

# HOKEJOVÝ SVÁTEK ZAČNE V PRAZE UŽ O DEN DŘÍV

JAKUB VORÁČEK A DALŠÍ HVĚZDY NHL PUSTÍ DIVÁKY NA TRÉNINK STRANA 11



# metro

Úterý, 13. srpna 2019

Č. 149, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Alena

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

# Za školou na plážích. Děti si prodlužují léto

**Last minute slevy.** Kvůli levnějším zájezdům zmešká mnoho dětí začátek školního roku. **Tolerantní Česko.** Školy tento fenomén příliš neřeší. **Tresty.** V Německu za zbytečné absence hrozí rodičům pokuty STRANA 5



## Zahraníční studenti vymýšlejí, jak si ochočit karlovarského kamzíka

Vymyslet nové potisky na porcelán, kterým by si lidé z Karlových Varů, Františkových Lázní a Mariánských Lázní mohli přituknout, pokud vyjde zápis měst na seznam kulturního dědictví UNESCO. To je úkolem pětice zahraničních studentů vysokých škol s uměleckým zaměřením. Ti v těchto dnech pracují na svých návrzích v dílnách porcelánky Thun 1794 v Nové Rolí. Mají jasné zadání – zaměřit se na tradiční symbol Karlových Varů, kamzíka. MAFRA







## Znamé kapely zahrají i méně hrané písně

Na brněnské výstaviště dorazí o víkendů putovní městský festival Létofest, který v létě objíždí různá místa v Česku. Nové nebo zřídka hrané skladby představí například Mig 21, Divokej Bill a Wanastowi Vjegy (na snímku). Zpěvák Marek Ztracený přijede s kapelou, která bude rozšířená o dechovou sekci. Létofest se letos konal už v Pardubicích, Českých Budějovicích, Olomouci a Ostravě, následovat bude ještě Plzeň, Karlovy Vary a na závěr na začátku září Liberec. Festivalový areál v Brně se otevře v pátek v 15 hodin a v sobotu ve 13 hodin. Vstupenky budou v prodeji i na místě. Návštěvníci se mohou těšit také na Pražský výběr, Tomáše Kluse, Monkey Business, Vypsanou fixu, Iné Kafe a další.

MAFRA

### Krátce

## S houbami je to mizérie

Mizérie. Tak hodnotí větší houbařů současnou situaci v lesích na Vysočině. O plných koších si nyní mohou nechat jen zdát. Může za to dlouhotrvající sucho, navíc lesní porosty dostávají zabrat i při intenzivní těžbě kůrovcového dříví. Těžká technika totiž likviduje přirozené prostředí lesa včetně podhoubí, na mnoha místech navíc po těžbě vznikají holé paseky bez stínu, kde se houbám nedaří.

## Po porodu utekla, měla syfilidu

Výjimečný případ řešili nedávno lékaři jedné ostravské nemocnice. Žena krvácející z rodidel jim řekla, že má bolesti a asi je těhotná, ale že u žádného lékaře nebyla. Záhy porodila mrtvé dítě na začátku devátého měsíce těhotenství. A pak utekla. Posléze se zjistilo, že pacientka měla syfilidu. Po li-dech, kteří se mohli nakazit nebezpečnou pohlavní nemocí nebo nakazili někoho jiného, pátrají lékaři, hygienici i policisté

v Moravskoslezském kraji stále častěji. Nemocných totiž přibývá. [IDNES.cz](http://idnes.cz)

## Vražda malého chlapce

Na Benešovsku byl ve čtvrtek zavražděn šestiletý chlapec. Uvedla to televize Prima. Kriminalisté podezírají z vraždy matku zavražděného, která se s otcem dítěte soudila o opatrovnictví chlapce.

## Pozor na maily podvodníků

V mailových schránkách uživatelů v Česku se začaly objevovat klamavé zprávy s logem České pošty, které je informují, že „mají balík“. Po kliknutí na odkaz může počítač napadnout škodlivý software. Skutečně, pravé maily České pošty s informacemi o zásilkách jsou odesílané ze schránky [ceskaposta@cpost.cz](mailto:ceskaposta@cpost.cz). Dalším trikem podvodníků je fiktivní soutěž o mobilní telefony. Formou reklamy v barvách České pošty se tento podvod zobrazuje uživatelům sociálních sítí nebo komunikačních aplikací typu WhatsApp. **čTK**

# Na Masaryčce jsou lístky blíž



Nové pokladny najdou cestující u prvního nástupiště. 3x METRO



Moderní přepážky



Staré pokladny se nacházely u vchodu z Hyberské ulice.

**Masarykovo nádraží v Praze má nové pokladny na místě bývalých záchodků. Ty staré skončí v nejbližších dnech.**

zbrusu nových pokladních nacházejících se hned vedle prvního nástupiště. Podle Českých drah tu nahradí své již zastaralé předchůdkyně, kvůli kterým si cestující museli vždy zacházet ke vzdálenému vchodu z Hyberské ulice.

„Pokladny budou hned po slavnostním otevření k dispozici našim cestujícím,“ slibují zástupci tiskového odboru Českých drah s tím, že pásku slavnostně přestřihnou během dnešního dopoledne. Pokladny začaly vznikat již zhruba v polovině loňského roku,

a to na místě bývalých veřejných záchodků. Cestující vystupující na prvním nástupišti od té doby namísto nelibé vůně z toalet v poslední době čichali vůni malty a barev.

Na opravách historické budovy nádraží se rovněž podílejí také pracovníci investiční skupiny Penta. Ta se totiž v budoucnu stane součástí administrativní čtvrti, kterou zde buduje. Její zástupci se nechali v minulosti slyšet, že jsou nové pokladny dalším krokem ke sjednocení vzhledu nádraží. Před pokladnami tak že-

lezniční stanice v předchozích letech získala novou dlažbu, fasády i stropy. „Nádraží připomínalo panoptikum, kde se nashromáždila spousta nesourodých prvků,“ uvedl mluvčí Penty Ivo Mravinac.

České dráhy plánují do budovy Masarykova nádraží, které patří k nejvýznamnějším železničním stanicím v zemi, investovat dál. Jakým způsobem naloží s prostory, které vzniknou uzavřením starých pokladen, je však dosud tajemstvím. Nejasný je také další osud malého průchodu od

výstupu ze stanice metra Náměstí Republiky, kterým si denně kráčí cestu k vlakům stovky cestujících. Ten měli pracovníci Českých drah v plánu nadobro zazdít nejpozději letos na jaře. Z historického hlediska je tu totiž navíc a díky jeho zazdění se může rozšířit vedlejší prodejna. Podle zjištění deníku Metro zde však tunel slouží jako zkratka dál. Nová sousední prodejna luxusních hranolků, která tu v následujících týdnech otevře, se sem pravděpodobně nerozroste. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Už dnes po poledni budou moci cestující projíždějící přes Masarykovo nádraží v Praze ušetřit několik drahocenných minut. Koupí lístku tu totiž půjde uskutečnit ve



## Janoušek. Trest trvá

Odsouzený lobbista Roman Janoušek s konečnou platností neuspěl se žádostí o prominutí zbytku trestu vězení. Zamítl ji pražský vrchní soud, uvedla Česká televize. Z trestu 4,5 roku za úmyslné sražení ženy autem zatím Janoušek strávil za mřížemi rok a čtvrt, poté mu byl přerušen ze zdravotních důvodů. Mluví městského soudu Markéta Puci na jaře uvedla, že podle soudce jsou vzhledem k Janouškovu aktuálnímu zdravotnímu stavu nadále splněny podmínky

pro přerušení výkonu trestu, nikoliv však pro jeho úplné prominutí. Předseda senátu pražského městského soudu Tomáš Kubovec zamítl Janouškovu žádost o prominutí zbytku trestu už podruhé. Loni vzal mimo jiné v úvahu charakter lobbistovy trestné činnosti a to, že si odpykal pouze menší část uloženého trestu. Tentokrát soudce upozornil také na to, že při vyhovění žádosti by fakticky zanikla možnost trest v budoucnu vynutit, a že je tedy na místě obe-

zřetný postup a zcela jednoznačné vyhodnocení Janouškova zdravotního stavu. Opi-lý Janoušek srazil v roce 2012 ženu v pražské Michli. Původně čelil obžalobě z pokusu o vraždu, nakonec byl odsouzen za ublížení na zdraví a řízení pod vlivem návykové látky. Podnikatel a miliardář je médií označován za kdysi vlivného člověka v Praze, který měl vazby na nejvyšší patra pražské politiky a přes ně ovlivňoval veřejné zakázky. **ČTK**

## Hajlování. „Jen jsem uklidňoval ostatní“

Třiačtyřicetiletý závozník z Kladna Radek Mansfeld dostal trest – půlroční podmínku a pokutu 30 tisíc korun. Soud včera řešil případ hajlování na akci hnutí SPD, které se konalo v dubnu v Praze. Muž při koncertě kapely Ortel zvedl na několik okamžiků pravicí. Policie ho chytila hned ten večer. Mansfeld se proti včerejšímu verdiktu soudu odvolal. Tvrdí, že zdviženou pravicí nevyjadřoval své sympatie k neonacismu,

pouze uklidňoval situaci mezi odpůrci a příznivci SPD. Muži za hajlování přitom hrozilo až tříleté vězení. **IDNES.cz**



Pravice vzhůru REPRO IDNES.TV

INZERCE

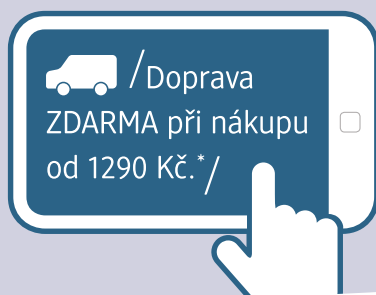
# ONLINE NÁKUPY VÁM VLASY NEROZCUCHAJÍ ANI V PARNÉM LÉTĚ

Značka



\* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz  
www.facebook.com/dm.cesko  
instagram.com/dm\_cesko



Praktické dvojbalení z jedné strany šampon a z druhé balzám, takže se ideálně hodí pro cestování. Pro úžasně jemné a zdravé vlasy vonící po letní dovolené!

**Balea**  
Šampon & balzám na vlasy  
Love Melon  
300 ml  
**59<sup>90</sup>** Kč  
19,97 Kč za 100 ml



ZDE JSEM ČLOVĚKEM  
ZDE NAKUPUJI

## Tři promile. Vezl děti v autobusu, byl namol

Řidič autobusu, který vezl děti, v neděli večer při sjíždění na parkoviště z dálnice D3 narazil do osobního auta. Policisté mu při dechové zkoušce naměřili tři promile alkoholu. Při nehodě nebyl nikdo zraněn. Havárie se stala u parkoviště u benzinové stanice u obce Mítrovice na Benešovsku na hranici Středočeského a Jihočeského kraje. Řidič

převážel skupinu 16 nezletilých dětí v doprovodu dvou dospělých osob z Českých Budějovic do Pardubic. Policisté tak řidiči na místě odebrali řídicí oprávnění a další jízdu zakázali. Řidič je podezřelý ze spáchání trestného činu ohrožení pod vlivem návykové látky. Pokud ho soud uzná vinným, hrozí mu až tříleté vězení. **ČTK**



## Delhi slavila

Svátek slonů včera slavili v zoo v Ústí nad Labem. Slonice Delhi se vydala po zoo na svoji pravidelnou procházku, tentokrát ale byla ozdobena indickými motivy. Pro návštěvníky byly také připraveny prohlídky pavilonu slonů a zázemí, kam se jinak návštěvníci nedostanou, průvodci jim byli sami chovatelé slonů. **MAFRA**



## Zavřou ho

Hrad Kost čeká jedna z nejrozsáhlejších rekonstrukcí v historii. Stavební práce za 100 milionů zahrnují stabilizaci podloží pod hradem či odvodnění areálu, což bude poprvé v novodobé historii. Odborníci čekají komplikace, protože hrad stojí na pískovci, do jehož spár zatéká. Hrad vlastní český hraběcí rod Kinský dal Borgo. 2x ČTK



# Kopu okres, sledoval mě ale kouč českého národáku

## Na vlastní kůži.

Novináři si vyzkoušeli trénink pod Jaroslavem Šilhavým.

Sportovní fanoušci ho znají jako komentátora, tentokrát však David Kozohorský míří s míčem u nohy k soupeřově brance. Nikdo z Českého rozhlasu. Novy ani Lidových novin proti němu nejde. Kozohorský tedy páli. Jeho střela není umístěná, ale má razanci. Tým v rozlišovacích navyšuje vedení. „Dobrá práce,“ chválí střelu reprezentační trenér Jaroslav Šilhavý. Místo Patrika Schicka a Tomáše Součka dnes trénuje dvacet novinářů.

Je 30 stupňů, na nebi ani mráček a ze mě leje pot už při rozsvícení. Nejprve kolem kolen a pak i kolem kotníků mám natahovací gumu. To kvůli většímu odporu a aktivaci svalů. Kondiční trenér výběru do šestnácti let Ondřej Bejbl nás má na povel asi de-



J. Šilhavý (úplně vlevo), O. Bejbl a J. Chytrý koučovali i redaktora Metra (úplně vpravo). FAČR

set minut. Hned po něm už nás řídí hlasy Jaroslava Šilhavého a Jiřího Chytrého.

Bývalý trenér Slavie je sympaták, skoro pořád se usmívá, ale občas dokáže i zvýšit hlas. „Dej do té nahrávky větší ránu,“ velí Šilhavý. Pár hráčů se totiž bojí do balonu pořádně čutnout. Řada novinářů

se potkává docela často při tiskových konferencích, teď mají jinou roli a nikdo nechce udělat chybu nebo nějaké cvičení vypustit.

Soutěživost mezi kolegy je znát i při cvičení, kdy jsme rozdělení na dvě party. Hrajeme klasické bago. Stojíme v kruhu a nahráváme si. Úpro-

střed je dvojice, která se snaží souhru na jeden dotek přerušit. Musíme „udělat“ patnáct nahrávek. Týmu v rozlišovacích už se to povedlo dvakrát. Nám chybí šťestíčko. „Nevadí, jedeme znovu, držte balon na zemi,“ radí Šilhavý s úsměvem, je na něm ale vidět, že žádnému z přítom-

ných novinářů pozvánku do reprezentace nepošle.

Také v dalším cvičení jde o počet přihrávek. Hrají modří proti žlutým. Ve hře jsou navíc i dva hráči v růžovém. Ti jsou vždy s týmem, který má míč. Je to taková přesilovka, kdy se rychle musíme zorientovat. Když mám při čtvrté hře růžový rozlišovák já, tak mi míč uskočí. „Teď si jim nahrál,“ zlobí se na mě David Kozohorský a peláší za soupeřem. Má pravdu. Kdyby mi ale míč občas neuskočil, tak přece nehraju jen okresní přebor. Chybu napravím v dalším cvičení. Snad.

Blíží se konec tréninku, jde se hrát na dvě brány. Žlutý tým po chvíli vede, ale i modří se občas dostanou do šance. Třeba jako teď já. Ve skluzu dokopávám míč do brány. „Ofsajd,“ hlásí ale trenér Chytrý. „Myslím, že si to pohlídal,“ ozve se pro změnu Šilhavý. Branka nakonec uznána není. Čert to vem! Trenér reprezentace viděl, jak jsem dal gól. To mi spoluhráč z okresu neuvěří. MAREK HÝŘ

INZERCE



OD SRPNA

# NOVÉ INTERAKTIVNÍ SPORTOVNÍ HRY

Rozhýbej iQport! Ocitni se v centru dění v mnoha sportech. Od tenisu přes bowling až po vodní skútr!

JEDINÝ ZÁŽITKOVÝ SCIENCE PARK V PRAZE  
NÁPLAVKA PRAHA, DENNĚ 9 – 20 H  
www.iQport.cz

VSTUPENKY NA  
**ticketmaster®**



VE SPOLUPRÁCI S 



# Ceny zájezdů klesají, děti míří místo do lavic s rodiči k moři

**Tisíce dětí nestihnou první školní zvonění. Odletí totiž na levnější pobyt v zahraničí.**

Až třicet procent. Tolik peněz mohou ušetřit ti, kteří se rozhodnou využít zlevněných pobytů v zahraničí, především u moře. Pro čtyřčlennou rodinu to může představovat desetitisíce korun.

Znamená to však, že když využijí lidé zájezdy na přelomu srpna a září, kdy míří ceny dolů, pošlou své školou povinné děti do vyučování až o pár dní později. „Pokud nahlednu do našeho systému, evidujeme, že s naší společností bude v prvním zářijovém týdnu v zahraničí asi patnáct set školou povinných dětí,“ řekla deníku Metro An-

drea Řezníčková, mluvčí cestovní agentury Invia. V loňském roce prodala agentura na přelomu těchto dvou měsíců kolem patnácti tisíc zájezdů, letos to bude zřejmě ještě víc, prodeje stále probíhají.

Podobnou zkušenost má i cestovní kancelář Fischer. Zájem o last minute zájezdy na přelomu srpna a září je podle mluvčího kanceláře Jana Bezděka letos opravdu enormní. „Prodeje rostou ve srovnání s loňskou sezonou dvouciferným tempem,“ říká Bezděk. Ceny klesly o dvacet až třicet procent, v některých případech i o více.

„Například jeden týden v pětihvězdičkovém hotelu v Turecku je v nabídce i za jedenáct tisíc korun pro dospělého,“ vypočítává mluvčí Bezděk. Mezi další žádané destinace počítají v této kanceláři hlavně Rhodos, Krétu, Egypt a Tunisko. Týká se to

i rodin s dětmi školou povinnými. „V tuto chvíli už máme prodaných několik tisíc zájezdů pro rodiny s dětmi, které chtějí využít výhodných cen, než vypukne škola naplno, a další rychle přibývají,“ doplnil informace pro deník Metro Jan Bezděk.

Česko je v otázce zameškaní školní výuky během školního roku podstatně tolerantnější než například sousední Německo. Tam se za důvod školní nepřítomnosti bere jako vážný důvod jen úmrtí v rodině nebo nemoc. Zaměřují se na to i pohraniční policisté, především na letištích. Policie tak ročně přistihne tisíce německých rodin při tom, že své děti kvůli levnějším zájezdům vezmou ze školy dřív, než skončí nebo začne školní rok. Pokuty od úřadů se pohybují mezi pěti sty až tisíci eury, v přepočtu až 26 tisíc korun. Některé spolkové země určují výšku fi-

## Hlavní slovo má škola

Na uvolňování dětí ze školy pamatuje školský zákon ve svém paragrafu 22. Poslední slovo má ale vedení školy.

- Zákonní zástupci dětí jsou povinni „zajistit, aby žák docházel řádně do školy“.
- Mezi nejčastější omluvenky pro uvolnění dítěte bývají „dovolené na zotavenou“. Podle zkušenosti dohání školák týdenní výpadek asi tři až čtyři týdny.

## Čeští špti

# 92

Podle mezinárodního výzkumu z roku 2015 přesahuje počet českých žáků, kteří během roku nezameškají ani jeden den vyučování, více než devadesát procent. Na špičce školní docházky jsou Japonci, tam dosahuje procento žáků a začek, kteří nevynechali ani jediný den vyučování, neuvěřitelných 98 procent. Na chvostu jsou Italové (45 procent) a Slováci (49 procent).

nančního postihu podle počtu zameškaných hodin.

Jenže s blížícím se koncem léta nejsou zlevněné zájezdy k dispozici pro všechny oblíbené regiony. Nejlepší hotely, stejně tak apartmány pro početnější rodiny si drží cenu stále na stejné úrovni i na

konci srpna a na začátku září. Navíc jsou i v této době v podstatě nedostupné a jsou k dispozici jen těm turistům, kteří si je zarezervovali už dávno před prázdninami. Týká se to například Řecka, Španělska a také jihu Francie. **PAVEL HRABICA**

## Kuriozity. Spaní na seně i jako rytíři

Češi jsou zhýčkaní, nestačí jim apartmány s vířivkou, plná penze nebo apartmány. Přespání musí být zážitek.

„Obvykle si u nás objednavají přespání páry na jednu noc,“ říká Klára Veverková, která má na starosti přenocování v Obřím dole v dřevěném přístřešku na slámi. Noc od května do září tu vyjde na bezmála tisícovku, o nocležníky nouzi nemají.

Hitem Slevomatu jsou v posledních sezonách podle její ředitelky Marie Havlíčkové přespání ve středověkých ku-

lisách, případně dobových prostorách. „Po Dětenicích, kde je možné spát v rytířských pokojích, je nyní zájem třeba o středověký kemp v Malešově u Kutné Hory,“ vysvětluje Havlíčková. Češi rádi bydlí o dovolené i v sudech, srubech v korunách stromů nebo v indiánských teepee. Ceny se pohybují od 1500 do 3000 korun. Provozovatelé lákají i na romantiku pro nejmenší. Na Křivoklátsku vyrostla například vesnička s domečky připomínající šmoulí přibytky. **PH**



Noc v houbičce vyjde na čtyři tisíce korun.

ARCHIV

## Přespání v kupátku

Zámecký pokoj, domek se včelami, starý vinařský sud. Odpočívat lze kdekoli.

- Četnická romantika na hradě Křivoklátsku. Noc lze strávit v bývalé četnické stanici přímo u hradní brány.
- V Němčicích u Kolína mají trháč pro šotouše: noc v nefalšovaném spacím vagoně, který kdysi brázdil koleje na trase Praha–Moskva. Na rozdíl od minulosti je v kupé k dispozici i wifi připojení.

INZERCE

**SOUTĚŽ**  
**iDNES.cz**

*Splňte si sen*

Soutěž probíhá do 19. 9. 2019 na [www.iDNES.cz/splntesisen](http://www.iDNES.cz/splntesisen)

**VYHRAJTE  
CESTU  
KOLEM  
SVĚTA**

PARTNER SOUTĚŽE  
**SEN**  
POZNÁVACÍ ZÁJEZDY



# Prostitutkám se nechce z centra

**Starostka Amsterodamu chce vymýtí kriminalitu a přestěhovat nevěstince.**

Za výlohami ozářenými světlem červených neonů vykonávají stovky prostitutek podél malebných amsterodamských kanálů nejstarší řemeslo na světě. Nepřejí si, aby se to změnilo. V malých uličkách, oblíbených místními, ale také miliony turistů, to vše od té doby, co první žena v čele městské radnice Femke Halsemová slíbila, že zakročí proti kriminalitě a zlořádům ve slavné čtvrti červených luceren.

Starostka chce známé výlohy a nevěstince přestěhovat do jiné čtvrti, daleko od historického centra, neboť hodlá

zlepšit podmínky činnosti sexuálních pracovnic. To se ale mnoha prostitutkám nelíbí.

„Naše anketa mezi sto sedmdesáti sexuálními pracovnicemi ve vitrínách jasně ukázala, že třiadvadesát procent z nich nechce ze čtvrti červených luceren odejít,“ uvedla Felicia Anna, prezidentka syndikátu Red Light United.

De Wallen, známá jako čtvrt červených luceren v centru města, kolem kostela a nedaleko hlavního nádraží, je jednou z největších turistických atrakcí Amsterdamu, města s 850 tisíci obyvateli, kam loni zavítalo na osmnáct milionů návštěvníků.

Čtvrt, do níž se vydávají davy slavicích turistů, je však známá zvýšenou kriminalitou a policie ji kdysi nazývala čtverečím kilometr bídy.

Halsemová předložila čtyři návrhy, jak vymýtí kriminalitu a obchod s lidmi a učinit

zde život přijatelnějším pro místní obyvatele. Zaprve navrhuje stáhnout rolety na výlohách, aby sexuální pracovnice a jejich pracoviště nebyly vidět z ulice. Dále chce přestěhovat některé nevěstince do jiných čtvrtí nebo úplně výlohy zrušit a přestěhovat čtvrt červených luceren jinnam, daleko od centra. Jako konečné řešení starostka navrhuje otevřít více výloh, jejich počet se ve čtvrti pohybuje kolem 330, aby se omezila nelegální prostituce. Tak by mohl vzniknout jakýsi hotel prostitutek. „Pouze poslední řešení by nám vyhovovalo,“ tvrdí Rumunka Felicia Anna.

Místní obyvatelé, majitelé nevěstinců a prostitutky se nedávno sešli s poslanci a se starostkou Halsemovou, aby diskutovali o jejich návrzích. Městská rada se seje v září a poté padne definitivní rozhodnutí. **ČTK a MET**



## Z Hongkongu se nelétá

Kvůli poklidné demonstraci na letišti v Hongkongu zrušily tamní úřady všechny ještě neodbažené veřejné lety. Protivládni demonstrace na letišti pokračují již čtvrtým dnem. V přiletové hale sedí tisíce demonstrantů, kteří přijíždějícím turistům vysvětlují význam prodemokratických demonstrací, které ve městě probíhají už od června. **2x AP**



### Krátké

#### Alainu Delonovi se už daří lépe

Zdravotní stav francouzského herce Alaina Delona se zlepšuje. Na Instagramu to oznámil jeho mladší syn Alain-Fabien s připojenou fotografií. Třiaosmdesátiletý Delon před několika týdny prodělal kardiovaskulární příhodu s lehkým krvácením do mozku a zotavuje se ve Švýcarsku.

#### Desítky požárů a evakuace turistů

Hasičům se podařilo dostat pod kontrolu rozsáhlý požár východně od řecké metropole Atén. V předchozím období byli přivoláni k 60 požárům. Na ostrově Elafonisos jižně od Peloponésu oheň donutil lidi k evakuaci. Území kvůli tomu na palubách trajektů opustilo několik tisíc turistů. **ČTK**

## RAF. Vousy povoleny

Příslušníci britského Královského letectva (RAF) budou mít nově možnost nechat si narůst plnovous, což dosud armádní pravidla nedovolovala. Vousy mohou vojáci začít pěstovat od září, jejich nadřízení ale budou vyžadovat, aby byly pečlivě upravené.

Jedinou složkou britské armády, v níž už nyní mohou vojáci mít plnovous, je námořnictvo. V letectvu jsou povolené pouze knírky, stejně jako v pozemním vojsku.

Zákaz plnovousů v letectvu a armádě obecně platil zejména z praktických důvodů, protože muži s vousy měli problémy při nutném používání plynových masek. Další důvod byl estetický, protože neoholení muži byli podle dřívějších pravidel módy považováni za neupravené.

Estetické hledisko armáda bere v potaz nadále, její příslušníci mají působit reprezentativně. I v námořnictvu, kde jsou plnovousy povole-

né, proto musí voják toužící po vousech nejprve získat souhlas velícího důstojníka. Ten poté kontroluje, zda dotyčný s vousy vypadá dobře, a pak si je smí ponechat.

Pravidla pro nošení vousů v armádě se stále tvrdě vymáhají, což musel respektovat také princ Harry. Když si chtěl na svou svatbu obléci armádní uniformu, musel získat od královny speciální povolení, že si smí ponechat i vousy. **ČTK**



## Vyhoštění

Jižní stranu hraniční zdi mezi USA a Mexikem zdobí portréty několika lidí, kteří byli v dospělosti vyhoštěni z USA, protože tam v dětství přišli nelegálně. Na hradbě postavené ze železných tyčí je obličej deportovaného veterána americké armády i tváře dvou vyhoštěných matek, jejichž děti se narodily v USA. Instalaci vytvořila osmadvacetiletá Lizbeth De La Cruz Santanaová (na snímku vpravo), která se narodila v Kalifornii jako dcera přistěhovalec, jenž do Spojených států přišel nelegálně. **2x AP**

## Vyšetřování. Podezřelá je Maxwellová

Po smrti amerického finančníka Jeffreyho Epsteina se stala hlavní osobou podezřelou z odpovědnosti za zneužívání desítek dívek Ghislaine Maxwellová, pařížská rodačka s oxfordským diplomem a s kontakty na celebrity a miliardáře. Napsal to list The Washington Post. Maxwellová je dcerou někdejšího britského politika a mediálního podnikatele Roberta Maxwella. List ji popsal jako patronku, přítelkyni a dohazovačku Epsteina. Dvojice podle vyšetřovatelů vybudovala síť obchodu s děvčaty. **ČTK**





# Srdeční akce pro fandy soundtracků



Muzikál Šakalí léta

ARCHIV

**Středočeské Poděbrady rozvlní festival filmové hudby a multimédií Soundtrack.**

Lázeňské město bude od čtvrtka 29. srpna do neděle 1. září již počtvrté hostit Me-

zinárodní festival Soundtrack Poděbrady – interaktivní zážitek pro všechny věkové skupiny, kombinace hudby a moderních technologií, videoprojekcí a bohatého zábavného programu v lázeňském parku. Za vznikem události stojí producent, textař a také autor filmové hudby, Michal Dvořák, člen skupiny Lucie. „Už nyní se můžete těšit na páteční speciální kon-

cert Šakalí léta v Soundtrack stanu – Hlavní stage, koncertní provedení legendárního filmu z 90. let s velkoformátovou projekcí, s Martinem Dejdařem v hlavní roli, se známou hudbou Ivana Hlase,“ uvádí Dvořák.

Jako každý rok, i letos uvedou jednu z klasických českých pohádek, tentokrát možná tu nejvtipnější – Šíleně smutnou princeznu. Velkoformátová projekce, živá hudba a tentokrát i živý zpěv dvou hereckých a pěveckých hvězd, Bereniky Kohoutové a Jana Ciny. „A kdo ví, třeba se potkáte i s některými ze známých osobností, které k filmu neodmyslitelně patří!“ doplňuje Dvořák.

Celofestivalové vstupné na všechny koncerty přijde na 2500 korun. Doprovodný program v parku je zdarma. Ceny vstupenek na hlavní program se liší podle sektorů k sezení. Obyvatelé Poděbrad či studenti poděbradských středních škol mají při zakoupení jedné vstupenky druhou zdarma. Více info na [soundtrackfestival.cz](http://soundtrackfestival.cz) **MET**



## 120 od narození otce Ptáků

Klasik filmového hororu nebo mistr filmové hrůzy – to jsou některá z mnoha přívěsků slavného amerického filmového režiséra Alfreda Hitchcocka, který se narodil 13. srpna 1899 v Londýně. V Hollywoodu, kam přesídlil po roce 1940, začala filmem Cizinci ve vlaku režisérova zlatá éra. Na počátku šedesátých let tu natočil dnes legendární filmy Psycho a Ptáci. Ačkoliv jeho filmy byly většinou divácky úspěšné, americká kritika je nemilovala, také Oscary ho navzdory několika nominacím mijely. V roce 1980 byl Hitchcock povýšen do šlechtického stavu a o několik měsíců později, 29. dubna, zemřel.

ČTK

## Kapela Mirai. Intimní návrat na rodnou hroudu

Hitmakeři zpod Beskyd mají novou písničku, nazvali ji Hometown. „Nastěhoval jsem se na nové místo ve Frýdku-Místku s krásným výhledem na Beskydy a celé město. Tu písničku jsem napsal na balkoně, když jsem koukal na kopce, přesně tak, jak zpívám v první sloce,“ popisuje Mi-

rai Navrátil spontánní vznik nového singlu, jehož vydání si spolu s videoklipem nadělil ke svým nedělním narozeninám.

V singlu se podle jeho slov odráží také kočovný život, který vzhledem k vysokému počtu koncertů s kapelou v poslední době vede. „Není

to jen o vracení se na nějaké místo, ale možná ještě více o vracení se za lidmi a kamarády, kteří jsou gros toho hometownu,“ upřesňuje. Ve Frýdku-Místku vyrůstal a na rozvoji jeho kultury se sám snaží podílet organizováním různých akcí. Také ve videoklipu, který má na svědomí

stále vyhledávanější režisér Ondřej Kudyn, je patrný jeho ryzí vztah k místu. Ústřední roli zde totiž kromě Miraie, jakožto průvodce dějem, hraje také další lidé spjatí s lašskou metropolí. Nejedná se o mediálně známé tváře, ale o běžné občany napříč generacemi. Právě v podhůří Bes-

kyd prožívají své každodenní radosti a starosti. Svými sny a cíli ovlivňují okolí a spoluutvářejí celkový charakter města.

Píseň Hometown se objeví na očekávaném druhém studiovém albu Mirai, které u vydavatelství Universal Music vyjde 27. září. **MET**



## Ariana si pospíší o čtyři dny

Z osobních důvodů zpěvačky se mění některá data koncertů na turné Ariana Grande. Pražský koncert, který byl původně naplánován na neděli 8. září, se uskuteční v novém termínu, ve středu 4. září, na původním místě – v pražské O2 areně. Zároveň se ruší koncert v polském Krakově plánovaný na 9. září a mění termín koncertu v Hamburku, a to na 9. října. Již zakoupené vstupenky zůstávají v platnosti na nový termín koncertu. **MET**

2x PROFIMEDIA



**Sudoku**

3		2	1					8	4
	6	8							
						6			2
			4	3		5			7
	5						1		
9		7		8	1				
6		9							
						3	4		
1	2				3	7			6

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 20 Max. 24	<b>ZÍTRA</b>  Min. 19 Max. 23	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 21 Max. 25	<b>PÁTEK</b>  Min. 20 Max. 24
---------------------------------------	--	--	--

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 8,7/36,8 °C  
**Rok výskytu:** 1908/2003

**Kvíz**

- 1 Makro je řetězec samoobslužných obchodních center, první byl otevřen v Amsterdamu roku:
  - a) 1968
  - b) 1978
  - c) 1988
- 2 Herečka Jodie Fosterová má na kontě dva zlaté Oscary, a to za filmy Znásilnění a:
  - a) Psycho
  - b) Kontakt
  - c) Mlčení jehňátek
- 3 Mardi Gras jsou slavnosti v podobě karnevalu. V doslovném překladu se jedná o úterý:
  - a) veselé
  - b) zelené
  - c) tučné
- 4 Cyklokrosář Radomír Šimůnek získal zlatou medaili na mistrovství světa v Gietenou:
  - a) 1981
  - b) 1991
  - c) 2001
- 5 Komická dvouaktová opera českého skladatele Antonína Dvořáka s premiérou roku 1878 se jmenuje:
  - a) Švanda Dudák
  - b) Šelma sedlák
  - c) Maloměstáci

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-a, 2.-c, 3.-c, 4.-b, 5.-b.

**ČT1**

- 12:30 Horákoví (27)
- 13:25 Trumfý Miroslava Donutlita
- 14:20 Báječná Angelika Dobrodružně romantické drama (Fr./N/It., 1965)
- 16:00 To je vražda, napsala VI
- 16:55 Cestománie
- 17:30 AZ-kviz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Malý pitaval z velkého města (13/15)**  
 TV seriál (ČR, 1986). Hrají: L. Frej, J. Krampol, V. Hašek, P. Zedníček, M. Pešek, R. Hrušínský, V. Galatíkova, O. Lackovič, J. Brousková, J. Krejčíková a další. Režie J. Dudek

- 21:00 Nejlepší Bakaláři
- 22:04 Výsledky losování šťastných 10 a Euromitony
- 22:05 Columbo
- 23:20 Kriminální
- 00:15 AZ-kviz
- 00:45 Bolkoviny
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:50 Žijte jenom zx
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Hobby naší doby – letní speciál
- 05:15 Etiketa

**ČT2**

- 12:15 Válečné lodě
- 13:00 Proč letadla padají II
- 13:45 Tajemství automobilů hlav států
- 14:40 Peklo pod hladinou (6/6)
- 15:25 Rozluštěné poklady
- 16:10 Objevování pravdy II
- 16:55 Nejvýznamnější operace 2. světové války (2)
- 17:55 Tisíc chutí ulice
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Folklorika
- 19:20 Bohemia Incognita
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Pouta**  
 Psychologické drama (ČR/SR, 2009). Fascinující příběh o estébákovi, který na vrcholu normalizace propadne posedlosti milenkou sledovaného disidenta. Koproduční film České televize, který získal pět Českých lvů za rok 2010 a řadu dalších ocenění. Scénář O. Štindl. Kamera J. Kačer. Hrají: O. Malý, K. Farkašová-Tormová, O. Kaiser, M. Finger, L. Latinák a další

- 22:30 Jeden den ve Španělsku
- 00:00 Berlín 1918-1933: Metropole zločinu (1/2)
- 00:50 1945: Kravavý mír
- 01:45 Rocco Schiavone (6/10)
- 03:25 Sex místo stipendia?

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem II (13)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (5/14)
- 14:10 Můj přítel Monk VII (11, 12)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba XIV (9)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Co na to Češi
- 18:20 Krok za krokem II (14)
- 18:50 Hospoda (3/2)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kriminálka Anděl II (12)**  
 Krimiseriál (ČR, 2010). Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík, H. Dvořáková, M. Novotný, L. Frej, M. Mejzlík, T. Turek, I. Máchová, V. Gutov, M. Pavlata, T. Pavelka a další

- 21:30 Comeback
- 21:30 Comeback
- 22:40 Smrtonosná zbraň II (12)
- 23:40 Beze stopy IV (1)
- 00:30 Můj přítel Monk VII (11)
- 01:20 Můj přítel Monk VII (12)
- 02:00 Námořní vyšetřovací služba XIV (9)
- 02:45 Krok za krokem II (14)
- 03:15 Co na to Češi

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Policie Hamburg VI (22)
- 13:40 Kočičí vrah z Wandsbeku
- 14:10 Doktor z hor: Nové příběhy X (15)
- 14:25 Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 16:30 Policie v akci
- 16:50 Prostřeno!
- 17:50 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Agatha Christie: Tajemný protivník (1/2)**  
 Krimifilm (VB, 2015). Píše se rok 1952 a zdánlivě obyčejný manželský pár Tommy a Pentlicka se při náhodném setkání ve vlaku stane hlavním aktérem mezinárodní špiónážní hry, která může změnit budoucnost Anglie... Hrají: J. Raineeová, D. Williams, J. Fleet a další. Režie E. Hall

- 22:05 Vůně zločinu II (1)
- 23:25 Policie v akci
- 00:25 Komisař Rex II (8)
- 01:25 Komisař Rex II (9)
- 02:30 Doktor z hor: Nové příběhy X (15)
- 03:30 Prostřeno!

**PRIMA COOL**

- 12:45 Simpsonovi XVIII (19)
- 13:15 Simpsonovi XVIII (20)
- 13:40 Simpsonovi XVIII (21)
- 14:10 Simpsonovi XVIII (22)
- 14:40 Teorie velkého třesku IV (13, 14)
- 15:40 Futurama X (11)
- 16:00 Americký chopper III (23)
- 17:00 Top Gear 2008
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XIX (1)
- 18:45 Simpsonovi XIX (2)
- 19:15 Simpsonovi XIX (3)
- 19:45 Simpsonovi XIX (4)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



20:15 **Top Gear speciál: Napříč Itálií (1)**  
 Magazin

- 21:20 Teorie velkého třesku IV (15)
- 21:50 Kurz sebeovládání (26)
- 22:15 Teorie velkého třesku IV (16)
- 22:45 Americký chopper III (23)
- 23:35 Partička
- 00:30 Partička
- 01:05 Kdo přežije: Filipíny (2)
- 02:05 Barva moci (8)
- 03:00 Kdo přežije: Filipíny (2)
- 04:00 Barva moci (8)

**ÓČKO**



- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Óčko trendy
- 10:00 Mixxxxer Show
- 12:00 Future news
- 12:05 Óčko hity
- 15:00 Future news
- 16:00 Zpátečka
- 17:00 Óčko hity
- 17:05 Óčko hity
- 19:00 Óčko hity
- 19:05 Óčko hity
- 20:00 Óčko hity
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Óčko flirt



## Sloupek

## JAKUB KOHÁK

MĚSICOLOG



## MOON 50

Před nedávnem šel chlapec Filípek kolem žižkovské věže, zadíval se na ni, a protože byl fanda kosmonautiky, tak ho napadlo, že je podobná opravdové raketě a že by mohla odstartovat do vesmíru. Což by asi mnoho lidí potěšilo, protože ne každému se líbí. Celosvětová anketa ji dokonce vynesla na stupně vítězů jako druhou nejošklivější stavbu světa! Jen Morrisovo mechanické divadlo v americkém městě Baltimore dokázalo tu naši krasavici porazit. Říkám krasavici, protože mně se líbí – a našel jsem si i ten Baltimore... Velmi zajímavá stavba! Nicméně pojďme do kosmu. Nedávno uplynulo 50 let od prvního přistání člověka na Měsíci, což slavil a připomínal si celý svět. Pány Marka a Aleše z firmy MVP napadlo uchopit chlapečkův nápad a uspořádat kolosální happening, jehož ústředním motivem bude videomaper František, který naznačí start rakety Apollo 11 na Měsíc.

## Citát

**Byla to skutečná poklona pánům, jejichž jména nebudou nikdy zapomenuta.**

A tak vznikl tým kreativních jedinců, produkovalo se, střihaly se filmy z materiálů, které nám poskytla NASA, „videomapiro“, probíhaly schůzky... a 20. července byla zahájena velkolepá akce Moon 50, kdy po celý den probíhaly rozhovory s odborníky na kosmos, na hvězdy, na rakety... a večer, ve 22.07, to celé vypuklo.

A opravdu – podařilo se! Byla to krásná podívaná, opravdový hold celému lidskému snažení o překročení hranic. A především to byla skutečná poklona pánům, jejichž jména nebudou nikdy zapomenuta: Neil Armstrong, Buzz Aldrin, Michael Collins. Videomapping na věži báječně fungoval, lidé byli zasnění, a když z restaurace, která se nachází ve věži, zamávali opravdoví, skuteční lidé ve skafandrech, tak propukla vírava a veselí.

## Dopisy a vzkazy

## Rituál s Metrem

Stejně jako moja moravská tetička Mařka vyráží každé ráno na jevičské náměstí, tak i já mám podobný rituál. Pravidelně totiž chodím, a nejen já, na místní úřad pro svůj oblíbený deník Metro. Přesně v půl osmé ráno každý všední den startuji z domova, projdu překrásným parčíkem, zvaným Stará Náves, kde se pozdravím s malebnou letňanskou historickou památkou – kaplí svatého Kříže. Ještě pár kroků a už jsem ve vstupních dveřích městské části Praha 18. Slušně pozdravím usměvavé dámy v podatelně a záhy je jedno čerstvé Metro v mých rukou.

PAVEL KYSELÁK, PRAHA 9

## Věci na železnici

Od doby, co byla rozdělena česká železnice na několik nespolečných podniků s několika generálními řediteli a úklid na nádražích provádějí soukromé (!) vzdálené firmy, se akutní nepořádek nechá ležet, i když v některých stanicích jsou dosud železniční zaměstnanci, ti však nemají v povinnosti uklízet, ba mají to přímo zakázáno.

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## #METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, zpijemněte někomu den. Vytvor můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

## INZERCE

## HOROSKOP na úterý 13. 8.

## SROVNÁNÍ PARTNERŮ!

Je váš partner ten správný? Strávíte spolu zbytek života? Odpovím jasně a rychle!

Zavolejte na **906 70 30 35** nebo napište **SMS** na číslo **904 30 55** s kódem **74CAP** a vaše data narození!

Kartárka Berta

**Beran** 21/3–20/4

Pečlivěji zvažujte, jakým směrem se v investicích vydáte. Peněz máte momentálně víc než dost, tak nerozhazujte zbytečně.

**Váhy** 23/9–23/10

Pokud už se rozhodnete do něčeho vložit úspory, máte to promyšlené do posledního detailu. Nechcete vyházet peníze jen tak oknem!

**Býk** 21/4–21/5

Stagnující kariéra vás znevolňuje. Vaše snahy připomínají boj s větrnými mlýny, jen se fyzicky vyčerpáte. Myslete na zdraví.

**Štír** 24/10–22/11

I když nejste v nynější profesi spokojeni, nepřestupujte do jiné. S nejvyšší pravděpodobností byste se dostali z bláta do louže.

**Bliženci** 22/5–21/6

Rozdělané povinnosti smete ze stolu raz dva. Nadřízení vás nenápadně sledují a v nečekány okamžik přijdou s pochvalou a odměnou.

**Střelec** 23/11–21/12

Nedostatek na účtu se v tomto čase neukazuje. Vyšší sféry mají tendenci spíš nenápadně doplňovat limit, než aby upjely.

**Rak** 22/6–22/7

Objevujete svou sebestotu a v práci se přestáváte bránit náročným úkolům. Nastupujete-li po delší pauze, překvapíte sami sebe.

**Kozoroh** 22/12–20/1

Kromě peněz můžete navíc získat zajímavý bonus v podobě delší dovolené, elektroniky i stravenek. Každá maličkost se počítá.

**Lev** 23/7–22/8

Šéf nedůvěruje originálním myšlenkám, se kterými přicházíte. Přemluvte ho aspoň na zkušební provoz, tím skeptici určitě rozmetáte.

**Vodňář** 21/1–20/2

V první řadě uhradte nezbytné účty a potom vymýšlejte, co si můžete za zbytek koupit. Utřácejte peníze, které ještě nemáte na kontě!

**Panna** 23/8–22/9

Kolegové zůstávají milové kroky za vámi a nehrozí, že by vás svými výpady ohrozili. Jste bystří a víte, co se zítra odehraje.

**Ryby** 21/2–20/3

Dokážete vidět souvislosti a detaily, které ostatním unikají. Dokonce šéfové jsou na vás krátkí. Váží si toho, že vás mají v týmu.

## VAŠE BUDOUCNOST!

Astroložka Dita **Váš HOROSKOP!**  
Vám nabízí jasné prognózy!

Pište **SMS** ve tvaru **85DJX**  
a své datum narození na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

## Řešení sudoku

3	7	2	1	6	5	9	8	4
4	6	8	9	2	7	1	3	5
5	9	1	3	4	8	6	7	2
8	1	6	4	3	2	5	9	7
2	5	3	6	7	9	4	1	8
9	4	7	5	8	1	2	6	3
6	3	9	7	5	4	8	2	1
7	8	5	2	1	6	3	4	9
1	2	4	8	9	3	7	5	6

## Anketa Máte rádi bouřky?



**Jana Krejčí**  
Mám je ráda, ale děsí mě hromy.



**Jakub Traktorista**  
Tůma Ano, rád pozoruji blesky.



**Markéta Janatová**  
Až když je po bouřce krásnej vzduch, jinak ne, bojím se.

## Komiks





# Penzi si užijeme o čtyři roky déle než na Slovensku

**Nejzdravější Evropané žijí v Norsku. Američané můžou Čechům závidět.**

Naděje na dožití prudce roste, a to jak v důsledku zvýšení životní úrovně a lepšího životního stylu či prevence, tak i díky pokroku medicíny. Podle evropských statistik Eurostatu připadá nejvíce let prožitých po 65. roce bez vážných onemocnění Norkům a Norům (15,9 roku), v rámci EU zase Švédkám (15,8) a Švédům (15,4). To je výrazně více než evropský průměr 9,4 roku pro ženy a 9,6 pro muže.

„V České republice je situace bohužel horší. Tuzemské ženy se po 65. roce věku dožívají ve zdraví dalších 8 let, pánové jen 7,6 roku. To je nejen o dva roky méně oproti evropskému průměru, ale také dvojnásobně kratší doba, než jakou bez vážnějších onemocnění prožijí penzisté ve Švédsku,“ říká Adéla Denková z analytického projektu Evropa v datech. Například Slovenky ale po dosažení 65 let

žijí ve zdraví jen dalších 4,1 roku a jejich mužské protějšky pouze 3,8 roku.

## Umíráme méně a později

Podle posledních dat, která Eurostat zveřejnil na konci letošního června, dosahuje takzvaná standardizovaná úmrtnost 1002 osob na každých 100 tisíc obyvatel Unie ročně. Ještě v roce 2004, kdy do Evropské unie vstupovala i Česká republika, činila úmrtnost o 200 osob více.

„Existuje úzký vztah mezi prodlužující se délkou života a mírou úmrtnosti. Zvyšování délky života může být důsledkem prevence, ochrany zdraví či zlepšování zdravotní péče,“ uvádí Ondřej Májek z Ústavu zdravotnických informací a statistiky ČR.

V České republice nyní ročně umírá 1206 obyvatel na každých 100 tisíc. V roce vstupu do EU to bylo 1541 lidí a o deset let dříve přes 1800. Aktuální úmrtnost v Česku je přesto v mezinárodním srovnání stále nadprůměrná.

## Levné, dobré zdravotnictví

Češi se mohou pyšnit čtvrtou nejvyšší standardizova-



Češky se dožívají v průměru o rok více než Češi.

2x PROFIMEDIA.CZ

nou úmrtností během těhotenství, porodu a šestinedělí, ale třeba i kvůli žloutence. U rakoviny prsu vykazujeme osmou nejvyšší mortalitu a u vrozených vad dokonce vůbec nejvyšší z celé Unie.

Navíc se ukazuje, že tuzemská lékařská péče jako celek není jen kvalitní, ale i velmi efektivní při relativně nízkých

nákladech. Ukazuje to srovnání naděje dožití a výdajů do zdravotnictví v poměru k HDP.

„Češi se dožívají vyššího věku než například Američané, a to při méně než polovičních nákladech na zdravotnictví,“ vysvětluje David Navrátil, hlavní ekonom České spořitelny.

Právě obyvatelé Spojených států vydávají na zdravotnické služby, prostředky a léky ročně částku odpovídající 17 procentům amerického HDP. Naděje na dožití při narození zde přitom činí 78,6 roku. To je o půl roku méně než v České republice, kde se na zdravotnictví vynakládá 7 procent HDP. **MET**

## Dovolená. Pohodový návrat do práce



Návrat z dovolené přináší tlak na nervovou soustavu.

Není nic horšího než během dvou týdnů načerpat novou energii do práce a hned první den po návratu ji vyčerpat. „Dovolená je velice důležitá pro regeneraci organismu, načerpání nových sil. Ve většině případů lze tedy předpokládat, že po dovolené bude váš výkon vyšší,“ uvádí k návratu do pracovního procesu psychoterapeut vzdělávací společnosti MgC Group Marek Zeman. Podle něj ale záleží i na tom, jak moc nás naše práce těší, jak moc nebo málo jsme k práci motivovaní, jaká byla naše dovolená... „Pokud jsme v práci nešťastní, nebaví nás nebo nám nedává smysl, pak nám pomyslné baterie nenabíje ani dovolená snů,“ upozorňuje Zeman.

V dobře fungujících organizacích by mělo být myšleno i na odpočinek zaměstnanců, na jejich zastupitelnost v době volna, a tak by návrat do práce neměl být pro nikoho takovým šokem. V práci je dobré nezačínat hned tím nej-

náročnějším. Lze se věnovat likvidaci jednorázových restů, něčemu, co se sice za tu dobu nahromadilo, ale co lze zvládnout a co má jasně vymezený začátek a konec, například vyřízení korespondence. Po dovolené by se zaměstnanci neměli přepínat a snažit se všechnu zameškanou práci dohnat během prvních dnů, jak potvrzuje i Zeman: „Přetížení po návratu z dovolené nám většinou zkonsumuje velkou část čerstvé energie. Práce přesčas přinese sice krátkodobě vyšší výkon a produktivitu, ale dlouhodobě se tak člověk vystavuje riziku syndromu vyhoření či přepracování včetně všech negativních psychologických i somatických projevů.“

## Příprava nadevše

Už před samotným odjezdem si lze práci po příjezdu zjednodušit. Ideální je si napsat seznam věcí, na kterých jsme pracovali, co je potřeba ještě dále vyřídit a na co se zamě-

řit. Není totiž dobré se od práce odtrhnout bez jediné poznámky, jak uvádí Zeman: „Pokud lidé pracují v dlouhodobějším kontextu a musí na předchozí práci navazovat, bude velice důležité zmapovat si priority, zjistit aktuální situaci a podle toho upřednostňovat jednotlivé činnosti. Známe ale i lidi, kteří po dovolené označí nepřetčené maily jako přetčené a začnou s čistým štítem a s myšlenkou, že co je důležité, to se samo ohlásí. Osobně tuto strategii příliš nedoporučuji, obecně věřím, že přehled o situaci a důležitých věcech je to, co nám dodává klid a sílu zvládat náročné úkoly.“

Nejlépeší je návrat z dovolené dobře naplánovat. Není nic horšího než se vrátit večer nebo dokonce v noci a druhý den jít do práce. Obecně se doporučuje alespoň jeden nebo dva dny na aklimatizaci, kterou lze využít na naplánování týdne, k odpočinku po náročném cestě i vybalení věcí. **MET**



# Jak trénují hvězdy NHL, uvidí lidé v pražské hale

**Voráček a spol. budou kromě Prahy hrát také v Lausanne.**

30. září nastoupí proti tamnímu HC.

Čeští hokejoví fandové mají důvod k radosti. Lístky na říjnový zápas mezi týmy Chicago Blackhawks a Philadelphia Flyers jsou sice vyprodané, nyní ale mají lidé šanci podívat se alespoň na tréninky obou hvězdných mužstev. Ty se uskuteční ve čtvrtek 3. října od 15 do 17.45 hodin v pražské O2 areně, tedy den před zahajovacím zápasem nové sezony NHL.

Vstupenky budou fanouškům k dispozici za 390 korun od čtvrteční deváté hodiny ranní přes Ticketmaster.cz a Ticketportal.cz. Budou prodávány podle principu „kdo dřív přijde, ten dřív mele“ až do vyprodání zásob.

Za oceán ale letos přijedou také další dva týmy. Zatímco Philadelphia Flyers a Chicago Blackhawks odstartují sezonu počátkem října v Praze, Buffalo Sabres a Tampa Bay Lightning proti sobě nastoupí v rámci dvou zápasů ve Stockholmu 8. a 9. listopadu.



Na trénink Voráčkovy Philadelphie mohou lidé vyrazit den před zápasem s Chicagem. MAJRA

V rámci NHL Global Series Challenge se Chicago Blackhawks představí také proti Eisbären Berlin 29. září a Philadelphia Flyers proti Lausanne HC 30. září. Letos se uskuteční v pořadí třetí ročník NHL Global Series a půjde

o osmou sezonu od doby, kdy NHL odcestovala do Evropy k pravidelným zápasům. Tato utkání jsou odměnou pro zástupy věrných evropských fanoušků odkázaných na televizní přenosy. Zápas mezi Chicagem a Philadel-

phií bude pátým zápasem NHL, který se odehraje v Česku a opět to bude v pražské O2 areně. Dvě utkání mezi Buffalem a Tampou Bay budou 12. a 13. regulérním sezonním zápasem NHL hraným ve Švédsku. MET

## Krátce

### Rychlobruslařská hala v Hlinsku?

Český svaz rychlobruslení připravuje podklady pro vládního zmocněnce na zvažovanou výstavbu rychlobruslařské haly v Hlinsku. Svaz se chce ucházet o státní dotaci prostřednictvím vznikající Národní sportovní agentury.

### Odhlásil se kvůli únavě

Po obhajobě titulu v Montrealu se španělský tenista Rafael Nadal odhlásil z turnaje v Cincinnati, jehož mužská část začala v neděli. Druhý hráč světového žebříčku se americkým pořadatelům omluvil kvůli únavě.

### Dočkal chce být do zimy fit

Spartánský fotbalista Bořek Dočkal věří, že by se po dvou operacích achilovky mohl naplno zapojit do zimní přípravy. Třicetiletý hráč bere vážně zranění i jako výzvu poprat se o návrat na trávníky a nepřipouští si, že by se už nemusel dostat do dřívější formy. Dočkal se v únoru vrátil do Sparty, ale stihl odehrát jen tři ligové zápasy. ČTK

## Plzeň. Zvlhlý prach

Fotbalisté Plzně v posledních deseti letech dominovali na české scéně útočnou hrou, krátce po startu nové sezony ale zažívají na své poměry mimořádné střelecké trápení. Úřadující ligový vicemistr už čtyři soutěžní zápasy neskóroval a vyrovnal tím svoji druhou nejdelší sérii bez vstřeleného gólu v samostatné historii. Hůře na tom byla Viktoria jen na jaře 2008, kdy nedala branku pět utkání za sebou. Svéřenci trenéra Pavla Vrby na startu nové sezony vyhráli

tři ze čtyř soutěžních zápasů, ale od konce července se nevidaně trápí v ofenzivě. Nejprve po debaklu 0:4 v odvetě 2. předkola Ligy mistrů na půdě Olympiakosu Pireus vypadli z kvalifikace prestižní soutěže, poté v lize jen remizovali bez branek na hřišti Bohemians 1905, ve čtvrtek v úvodním duelu 3. předkola Evropské ligy prohráli v Belgii s Antverpami 0:1 a mimořádně nepovedený týden zakončili domácí porážkou 0:2 se Slováckem, proti ně-

muž Vrba šetřil některé opory. „Do šancí se ani moc nedostáváme, to je to nejhorší. Těžko se hledá důvod, my sami tomu nerozumíme. Nevycházejí nám kombinace, nedostáváme se do nějakých vyložených šancí, málo střelby. Strašně nás to mrzí a štte,“ říká plzeňský záložník Roman Procházka. Už ve čtvrtek čeká jeho celek odvetu 3. předkola Evropské ligy s Antverpami, v níž bude odvracet hrozbu vyřazení a neúčasti v pohárech. ČTK



### Na trůnu je opět Japonka

Japonská tenistka Naomi Ósakaová se vrátila na první místo světového žebříčku, na kterém po osmi týdnech vystřídala Australanku Ashleigh Bartyovou. Karolína Plíšková je třetí, Petra Kvitová šestá a Marie Bouzková si po nečekaném postupu do semifinále v Torontu polepšila z 91. na životní 53. místo. AP



### Cestování - nabídka

**AUTOBUSOVÝ RELAXAČNÍ ZÁJEZD  
TRENČÁNSKÉ TEPLICE - HOTEL SLOVAKIA**  
Termín: 21. 9. – 28. 9. 2019  
9.990 Kč/osoba

Zahrnuje: 6x ubytování v hotelu Slovakia, 6x pitnou penzi, dopravu, 12 procedur, 1x denní hodinový vstup do venkovního vyhřívaného bazénu, večerní vstup do hotelového krytého bazénu, vstupní prohlídku, delegata, pojištění CK proti úpadku

KONTAKT: CK A.S. s.r.o. Příbram,  
tel.: 318 63 99 99 a 603 864 519,  
po-pá 8.00 – 18.00 hod., so 8.00 – 12.00 hod.  
www.ckasa.eu

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím.  
M:776 35 88 65



Rozjeli jsme

**DORUČENÍ  
ZDARMA!**

I na  
rozměrné  
zboží!

 **alza.cz**

Více na [alza.cz/doruceni-zdarma](https://www.alza.cz/doruceni-zdarma)

Kup na [www.alza.cz](https://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111. Nabídka se vztahuje pouze na objednávky v minimální hodnotě 1 000 Kč vč. DPH učiněné v období 18. 6. - 30. 9. 2019. Doručení zdarma není možné uplatnit na dropshipment a doručení kurýrem. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na [www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma](https://www.alza.cz/marketingova-kampan-doprava-zdarma) a [www.alza.cz/reklama](https://www.alza.cz/reklama).