

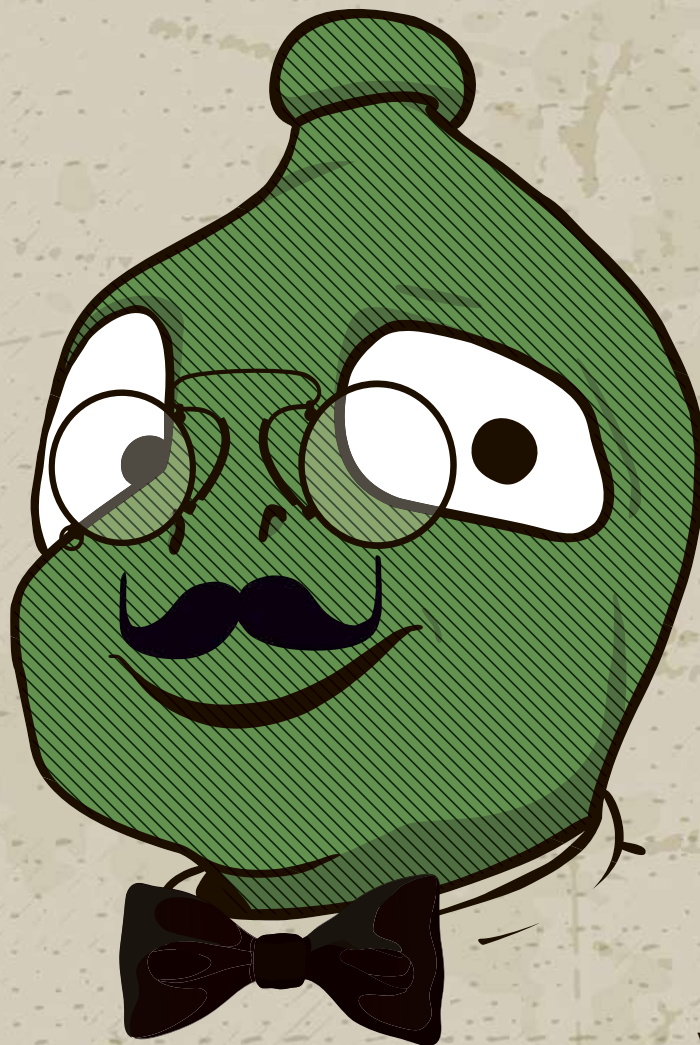
metro®

PONDĚLÍ 13. SRPNA 2018 Č. 149 • WWW.METRO.CZ

100 let republiky

1000

výher denně



 **alza.cz**

Více na
www.alza.cz/100-let

91771211781002 18149



FOKUS[®]
OPTIK



35%



SLEVA NA



Dioptrické obruby



Veškerá skla



Sluneční brýle



www.fokusoptik.cz



Sleva platí na všechny dioptrické obruby, skla a sluneční brýle v nabídce FOKUS optik. Při zhotovení kompletních brýlí získáte naráz slevu 35 % na skla i obruby. Slevu lze využít i samostatně pouze na dioptrická skla nebo na obruby. Slevy se nesčítají s dalšími akcemi, kromě poukázek v hodnotách 100 Kč a 200 Kč z FOKUS optik klubu. Neplatí pro nákupy v e-shopu a ve Fashion Arena Prague Outlet. Sleva platí od 9. 7. 2018 do odvolání.

ATLETI ZABRALI AŽ VE FINIŠI

TEPRVE VÍKEND PŘINESL ČESKU MEDAILE STRANA 9



BEZ PŘÍDAVKU

KONZERVANTŮ, FOSFOREČNANŮ,
UMĚLÝCH BARVIV A ZVÝRAZŇOVAČŮ CHUTI

VÍCE
UVNITŘ

INZERCE

metro



Největší deník v ČR

Pondělí, 13. srpna 2018

Č. 149, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Alena

Hrozí povodně. Jako ty před šestnácti lety?

Srpen 2002. Česko tehdy prožívalo apokalypsu. **Praha.** Jen obnova zatopeného metra stála sedm miliard. **Varování meteorologů.** Katastrofa se může opakovat, vyprahlá půda nedokáže absorbovat vodu STRANA 2



Masaryk se vydal do Lán. Jelo se vlakem od prezidentského salonku

Z pražského Hlavního nádraží vyjel včera ráno do středočeského Stochova historický vlak v čele s lokomotivou zvanou Bardotka. Připomněl prvního československého prezidenta Tomáše Garrigua Masaryka, který 11. srpna 1921 po této trase cestoval na svůj první pobyt do Lán. Odjezdu přihlížely desítky lidí, kteří si na nádraží rovněž mohli prohlédnout prezidentský salonek. Ze Stochova do Lán pak šel historický průvod.

ČTK



1 81 4 9

9 771211 781002

Povodně 2002. Tisíciletá voda může Česko spláchnout znova



V Praze to vypadalo jako v apokalyptickém filmu. Snímky zachycují Karlín – 13. srpna 2002 a srpen 2018.



14 dní strachu

Mimořádné srážky a následně dvě vlny velké vody zalily Českou republiku mezi 6. až 18. srpnem 2002.

- Nejpostiženější čtvrtí v Praze se stal Karlín, který voda zaplavila celý, někde až do pětimetrové výše. Zaplavená byla i Kampa, Holešovice, jižní části jako Velká a Malá Chuchle nebo Radotín.
- Velká voda řádila na většině území Česka. Těžce byl poničený Terezín, zaplavena byla i chemička v Neratovicích, odkud unikl jedovatý chlor.
- V jižních Čechách poničila voda nejvíc České Budějovice, postižený byl i Písek. Velká voda se vylila mnoho kilometrů od soutoku Vltavy a Labe také na Mělnicku

Prahu 13. srpna naplno postihly povodně. Ulice se proměnily v jezera, tisíce lidí musely opustit svoje domovy.

„Já bych řekl, že Praha není ohrožena. Situace je, řekl bych, nadmíru výtečná,“ prohlásil večer 13. srpna 2002 pražský primátor Igor Němec. To se ale na Prahu valila tisíciletá voda. Na den přesně před 16 lety zažívala česká metropole nejhorší přírodní katastrofu ve svých moderních dějinách. Praha se stala místem jako z jiného světa. Z ulic se stala jezera, obrovské množství vody protékalo do metra. O den později do-

cházi k úplné evakuaci Karlína, Malé Strany, Starého Města či Holešovic. Městem protéká tolik vody, že ji hydrologové nejsou schopni ani změřit. Tisíciletá voda už pustošila déle než týden vše od jižních Čech a postupovala dál na střední a severní Čechy. V Praze takové množství vody nezažili obyvatelé od roku 1845. Spolu se záplavami z roku 1997, které zasáhly především Moravu, se jednalo o největší přírodní katastrofu na našem území.

Povodeň značně zpusťovala pražskou zoologickou zahradu, uhynulo 150 zvířat a dodnes mají všichni v paměti zápas s velkou vodou lachtana Gastona, který doplul Vltavou a Labem až do Německa, ale na následky vyčerpání zahynul. Stal se jedním ze symbolů těchto povodní.

Přírodní živel donutil jak vládu, tak vedení českých měst k rychlejšímu a důslednějšímu budování dokonalejších protipovodňových zábran.

Ty postavené například v hlavním městě na mnoha místech byly jednak nízké,

Fotografie najdete na
WWW.METRO.CZ

jednak například do stanic metra se dostala voda spodem. V Praze vyšly zábrany a další opatření v letech 2002 až 2012 na téměř čtyři a půl miliardy. Délka mobilních stěn je okolo dvaceti kilometrů a pravidelně jednou za rok se jejich instalace procvičuje.

Česko má aktuálně za sebou další tropické dny

a podle předpovědí budou trvat i do zbytku prázdnin. Meteorologové v této souvislosti varují, že právě kvůli vedrům povodně opět hrozí. Půda v Česku je totiž tak vyschlá, že pokud by přišly plošné extrémní přívalové deště, nestáčila by vodu absorbovat. Mohla by se tak situace opakovat.

„Od roku 1936 jsme přišli o přibližně jeden milion hektarů kvalitní zemědělské půdy, která by dnes mohla zadržet až 2,4 miliardy kubíků vody. Půda se chová jako nepropustná plocha a voda se nevsakuje do kolektorů, do studní, rezervoárů, ale odtéká,“ řekl pro iDNES.cz Jan Vopravil z Výzkumného ústavu meliorací a ochrany půdy.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Povodně v číslech

17

V Česku bylo evakuováno přes 200 tisíc lidí. Záplavy postihly a poničily přes 750 obcí v zemi. Sedmáct lidí kvůli velké vodě zemřelo.

7

Povodně před šestnácti lety nás stály desítky miliard korun. Jen obnova pražského metra, kdy voda zaplavila 18 stanic, stála sedm miliard. Pražané se v následujících měsících naučili chodit pěšky.

Slavnosti

Dudáckým kapelám, folklorním souborům, vyhlášeným zdobeným chodským koláčům, nezaměnitelnému chodskému nářečí i pestrobarevným chodským krojům patřily o víkend Domažlice. Jako tradičně kolem svátku svatého Vavřínce, který připadá na 10. srpna, se tu konal nejstarší a největší západočeský národopisný svátek Chodské slavnosti. Podobně jako v jiných letech přilákal i letos jejich 64. ročník do jedenáctitisícového města desítky tisíc lidí. ČTK



Herbicide Roundup. Omezí se jeho používání?

Původně byl určen k hubení plevele. Dnes se běžně používá na poli k vysoušení semen před sklizní. Totální herbicid s účinnou látkou glyfosát, známý třeba jako Roundup, se stříká na obilí, řepku či slunečnici. Část odborníků však soudí, že glyfosát je nebezpečný, a ministerstvo zemědělství plánuje jeho používání omezit. Zemědělci odůvodňují používání Roundupu i tím, že rostliny lépe uschnou, jednodušeji se sklízí a šetří se za dosušování. „Pomáhá to snížit celkové náklady na pěstování plodin, kdy používání těchto přípravků nahradilo klasickou kultivaci polí,“ říká Jan Vopravil z Výzkumného ústavu meliorací a ochrany půdy. Ministerstvo zemědělství teď plánuje, že použití glyfosátu omezí. Není to přitom poprvé, co se o této možnosti mluví. Podobné návrhy už připravoval loni v listopadu ministr zemědělství Marián Jurečka, když Česko spolu s osmnácti dalšími státy pro prodloužení licence látky v EU hlasovalo. Od té doby se nic nezměnilo a glyfosát se aplikuje bez omezení dál.

Pokud ani současné vedení resortu zemědělství záměr omezení neuvede do praxe, „konec“ Roundupu teoreticky nastane až v roce 2022.

Již léta se mezi odborníky řeší otázka vlivu glyfosátu na lidské zdraví a existují v tom značné rozpory. Zatímco ministerstvo zemědělství se odvolává na vyjádření Evropského úřadu pro bezpečnost potravin a Evropskou chemickou agenturu, pro jiné jde o velmi podezřelou látku. „Četné studie ukazují, že z používání Roundupu ve vysoké míře vyplývají různá zdravot-

ní rizika,“ říká Jarmila Čechmánková z Výzkumného ústavu meliorací a ochrany půdy. Riziko podle ní hrozí hlavně tehdy, je-li člověk vystaven herbicidu nad akceptovatelnou denní dávkou. „Testování bylo provedeno

na potkanech a králíkovi a zjištěno bylo například poškození jater,“ doplňuje Čechmánková. „Glyfosát považují za velmi nebezpečný,“ říká vedoucí oddělení biogeochemických a hydrologických cyklů Ústavu výzkumu

globální změny Akademie věd Jakub Hruška. Ve své nedávné práci, při níž měřil množství glyfosátu v moči zavazující polního, poukázal na výsledky svých zahraničních kolegů. „Uvádějí, že podle nepublikovaných studií prove-

dených americkou agenturou Environmental Protection Agency je dostatek důkazů, že glyfosát způsobuje u myši zvýšení výskytu vzácných tumorů ledvin či nezhojivých nádorů slinivky břišní,“ říká Hruška. **idnes.cz**

INZERCE



OD PONDĚLÍ 13. SRPNA

**NOVÁ ŘADA
VÝROBKŮ
ŠPIČKOVÉ KVALITY
S VYSOKÝM
OBSAHEM MASA**

BEZ PŘÍDAVKU

- KONZERVANTŮ
- FOSFOREČNANŮ
- UMĚLÝCH BARVIV
- ZVÝRAŽŇOVAČŮ CHUTI

Co je glyfosát

Jedná se o širokospektrální herbicid k hubení plevelu. Známý je například pod názvem Roundup. Po aplikaci je rostlina kompletně zničena včetně kořenů.

- V zemědělství se postřiky s glyfosátem používají také jako desikanty, které fungují jako „vysoušeče“ rostlin. Plodiny se pak snadněji sklízí. Od roku 1973, kdy byl uveden na trh, patří celosvětově k nejpoužívanějším herbicidům.

- Běžně se aplikuje ve městech, k údržbě zahrad, železničních tratí či u silnic a dálnic. Do potravního řetězce se dostává i přes vodní prostředí, když se jím likvidují třeba rákosiny. Pro vodní organismy je toxický. Lze ho i vdechnout, prostupuje kůží. Loni se ho v ČR spotřebovalo 750 tisíc litrů.



100 g

18.90



100 g

24.90



100 g = 19,95 Kč

200 g

39.90

**NOVĚ
V NAŠEM
SORTIMENTU**

VÍCE PRODUKTŮ NALEZNETE V NAŠICH PRODEJNÁCH

Nabídka zboží platí od 13. 8. 2018 do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

BILLA

KAŽDÝ OCENÍ NÍZKÉ CENY BILLA JE LEVNÁ



**Bageta světlá
z naší pekárny**
1 ks, 115 g

6⁹⁰
100 g = 6 Kč



**Président
Camembert**
90 g, více druhů

31⁹⁰
100 g = 35,44 Kč



**Zátkovy
vaječné
těstoviny**
500 g, více druhů

23⁹⁰
100 g = 4,78 Kč



Gambrinus Dry
0,5 l + záloha

12⁹⁰
1 l = 25,80 Kč



www.billa.cz

Nabídka platí
od pondělí 13. srpna 2018



Žabotlam už odjel do Chomutova

**Cestující
a milovníci vlaků
se loučili
s legendární
soupravou.**

Fotili jste, prohlíželi a evidentně jste si rozloučení také hezky užili. Redakce deníku Metro vyzvala čtenáře, aby

nařadili legendární vlak zvaný žabotlam společně se čtvrtěním nebo pátečním vydáním deníku. Vybrali jsme a otiskujeme ty nejnápaditější. První jednotka řady 451 byla vyrobena v roce 1964. Řada 452 začátkem 70. let. Lidově se jí říká panták, podle pantografu neboli sběrače, typického pro elektrické lokomotivy či tramvaje. Souprava měla více přezdívek. Například Emilka, podle původní-

ho typového označení, nebo žabotlam – podle vzhledu čela. V době vzniku bylo jejich hlavní předností oproti vlakům s lokomotivami značné zrychlení a jednoduchá možnost změny směru jízdy bez posunování. Kabiny strojevedoucího jsou totiž na obou stranách.

V sobotu se poslední pražská jednotka vydala do depo- zitáře Národního technického muzea v Chomutově. **MET**



Selfie

MARTIN KUBÍK



S gibonkem

IVA ŠTOCHLOVÁ



100 let republiky s interiérem žabotlamu.

MICHAL POŘÍZ

Odpadky budou sbírat havrani

Vrány a havrani jsou podle vědců nesmírně inteligentní.

V zábavním parku Puy du Fou na západě Francie bude o pořádek pečovat šestice havranů. Ptáci byli vycvičeni na sbírání nedopalků a dalších drobných odpadků. Ty pak odloží do malé schránky, která jejich těžkou práci odmění

něčím k snědku. První z operenců už odpad v parku s historickou tematikou sbírají, zbylí kolegové se k nim přidají dnes.

„Cílem není jen pořádek, návštěvníci o něj obecně dbají,“ uvedl ředitel parku Nicolas de Villiers. Smyslem je podle něj také ukázat, že i sama příroda nás může poučit, jak se starat o životní prostředí. „Havrani z čeledi krkavcovitých jsou mimořádně inteligentní a rádi s lidmi navazují vztah prostřednictvím

hry,“ dodal ředitel parku de Villiers.

Do stejné čeledi jako havrani patří i vrány. Ty svou inteligenci potvrdily při experimentu Sarah Jelbertové z Oxforfské univerzity. Vědkyně připravila speciální prodejní automat, do něž musely vrány vložit papírový žeton určité velikosti, aby dostaly odměnu. Nejenže si ptáci pamatovali správnou velikost žetonu, ale dokonce si větší kusy dokázali upravit na potřebnou velikost. **ČTK, MET**



Záplavy a sesuvy v Indii

Více než tři desítky mrtvých si na jihu Indie doposud vyžádaly několik dnů trvajících monzunových deštů. Většina obětí ve svazovém státě Kérala přišla o život při záplavách a sesuvech půdy. Místní lidé jsou na deště v tomto období zvyklí, avšak letos jsou srážky mimořádně silné. **2x AP**



Velký spor

USA kvůli sporům o amerického pastora zadržovaného v Turecku Ankaru rozčílily a znechutily. Uvedl to včera turecký prezident Recep Tayyip Erdogan (na snímku). Vztahy mezi oběma zeměmi se prudce zhoršily, což se odrazilo mimo jiné i v mohutném propadu kurzu turecké liry a tureckých akcií. Erdogan ale tvrdí, že turecká ekonomika krizi neprochází. **AP**

Yosemite. Opět otevřou

Návštěvníkům by se zítra měly otevřít brány Yosemitekého národního parku v Kalifornii, kde od 13. července zuří lesní požár. Přírodní památka je uzavřena od 25. července a celá oblast tak zažívá nejdelší uzavírku od roku 1997. Tehdy byl dva měsíce nepřístupný kvůli záplavám.

Na území státu Kalifornie hasiči bojují již více než tři týdny s téměř dvacítkou lesních požárů. V národním parku měli v pátek oheň pod kon-

trolou z 80 procent. **ČTK**



Otřesy. Zvedly celý ostrov

Tři silná zemětřesení, která v krátké době po

sobě zasáhla indonéský ostrov Lombok, zvedla jeho povrch o 23 centimetrů. Tvrdí to americký Národní úřad pro letectví a vesmír a odborníci kalifornského technického ústavu. **ČTK**

INZERCE

” LEPŠÍ ÚROK NEŽ V BANCE?
PÁR KLIKNUTÍ A JE TO “

zonky.cz | 800 459 460



Sudoku

				2	1			
9	5	3						
7			9				6	
	9			7				1
	2	4	8	9	3			
5		1			2			
2			3				5	
				5	7	1		
	1	9						

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 30 Max. 34	Min. 23 Max. 27	Min. 24 Max. 28	Min. 28 Max. 32

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytné nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.
Teplotní rekord: 36,8 °C
Rok výskytu: 2003

Napište svou bublinu



„Osobní solární svatozář potěší víc, než si myslíte.“
JOSEF LEBR
 Facebook

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisěk?

Kvíz

- První kosmonautka světa Valentina Těreškovová se podívala do vesmíru v roce:
a) 1963
b) 1973
c) 1983
- Lázeňské město na jihu Francie, jehož historické jádro leží na hoře Le Suquet:
a) Antibes
b) Saint-Tropez
c) Cannes
- Rachel se vdává je americké psychodrama, za které si roku 2008 odnesla Oscara:
a) Reese Witherspoon
b) Anne Hathaway
c) Meryl Streep
- Český dekadent a představitel českého symbolismu Karel Hlaváček zemřel ve věku:
a) 23 let
b) 33 let
c) 43 let
- Šmoulové jsou slavné modré postavíčky z animovaného seriálu, v originále jsou to:
a) Smarts
b) Stunts
c) Smurfs

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-a, 2.-c, 3.-c, 4.-b, 5.-c.

ČT1

- 13:25 Arabella se vrací aneb Rumburak králem Říše pohádek (13/26)
- 13:55 Už vám není dvacet, paní Bláhová
- 14:30 To je vražda, napsala VI
- 16:05 Abeceda hvězd
- 17:00 Cestomanie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Đáblova lest (3/3)**
 Krimifilm. Znalec černé magie a policejní komisař pátrají po pachateli série rituálních vražd. Napínavý kriminální příběh inspirovaný existencí tajemné Đáblové bible. Hrají: I. Trojan, J. Dvořák a další

- 21:10 **Všichni musí zemřít**
 Detektivní film (ČR, 2005)
- 22:34 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 22:35 **Konec velkých prázdnin (6/6)**
- 00:05 Taggart
- 01:00 AZ-kvíz
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech
- 01:55 Kalendárium
- 02:10 **GEN – Galerie elity národa**

ČT2

- 13:10 Československý filmový týdeník 1968 (1212/2379)
- 13:30 Potrava duše & těla (4/20)
- 13:55 Putování za vínem
- 14:25 Ten okamžik (3/5)
- 14:55 Zabijte Hitlera!
- 15:50 Letecké katastrofy
- 16:35 Chladirenský vlak
- 17:20 Rybí legendy J. Vágnera
- 17:50 Laos, země milionů slonů
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Zašlapané projekty
- 19:15 Češi na misi
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Hitler versus Churchill (2/2)**
 Soubor dobrá se zlem v unikátních archívech srovnávacích kariéry dvou klíčových postav druhé světové války

- 20:55 **Mistři stavitelé**
 Mosty byly a jsou unikátní díly konstruktérů
- 21:50 **Těžká váha**
 Životopisná drama (USA, 2005)
- 00:10 **Rio Grande**
 Romantický western (USA, 1950)
- 01:55 **Nejvýznamnější operace 2. světové války**
- 02:50 **Nech babičku na pokojí!**
- 03:15 **Přísně tajné vraždy**
- 03:30 **Na hranicích tradic**
- 04:00 **Ta kobykla vychrtlá**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem (12)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (266)
- 14:05 Můj přítel Monk V (1)
- 15:00 Můj přítel Monk V (2)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas IV (1)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Co na to Češi
- 17:20 Helena (34)
- 18:15 Hospoda (36)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Kriminálka Anděl III (10)**
 Krimiseriál (ČR, 2012). Ženu, která pracovala v patentní kanceláři, někdo zavraždil úderem do hlavy přímo na dvoře domu, kde bydlela. Je prakticky jisté, že zločin souvisel s její prací, při níž se běžně rozhoduje o deseti-milionových částkách. Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík a další

- 21:35 **Atentát (17)**
- 23:00 **Kriminálka: Oddělení kybernetiky II (6)**
- 23:55 **Beze stopy IV (10)**
- 00:50 **Můj přítel Monk V (1, 2)**
- 02:20 **Kriminálka Las Vegas IV (1)**
- 03:15 **Co na to Češi**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlusťoch V (3) Ulice snů
- 13:30 Poslední polda III (7) Bez peněz je to nuda
- 14:30 Komisař Rex II (4) Vražedné léto
- 15:30 Komisař Rex II (5) Maskovaná smrt
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Podivné dědictví Western (It., 1972).**
 Zhyčkaný anglický šlechtic jede po otcově smrti do americké divočiny, kde mu jeho dobrodružný tatík zanechal jako dědictví srub uprostřed pustiny a tři věrné kamarády, aby z něj udělali opravdového chlapa. Hrají: T. Hill, D. Barto, H. Carey a další. Režie E. Barboni

- 22:55 **V. I. P. vraždy (6)**
 Detektivní seriál (ČR, 2016)
- 00:20 **Policejní v akci**
- 01:20 **3 + 1 z Jetelina (34)**
 Komedijní seriál (ČR, 2016)
- 01:45 **Komisař Rex II (4, 5)**
- 03:45 **Poslední polda III (7)**

PRIMA COOL

- 12:20 Simpsonovi X (12)
- 12:50 Simpsonovi X (13)
- 13:15 COOLfeed
- 13:25 Simpsonovi X (14)
- 13:55 Simpsonovi X (15)
- 14:25 Těžká dřina
- 15:05 Re-play
- 15:40 Futurama IV (9)
- 16:05 Americký chopper (5)
- 17:05 To nejlepší z Top Gearu: Top 41
- 18:15 Simpsonovi X (16-19)
- 20:05 COOLfeed



20:15 **Námořní vyšetřovací služba L. A. (16)**
 Krimiseriál (USA, 2010). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, L. Huntová, P. Cambor, D. Ruahová

- 21:20 **Teorie velkého třesku VII (3)**
- 21:50 **Teorie velkého třesku VII (4)**
- 22:20 **Prima Partička**
- 23:10 **COOLfeed**
- 23:20 **Prima Chopper (5)**
- 00:20 **Prima Partička**
- 01:15 **Killjoys: Vesmírní lovci (9)**
- 02:20 **Poslední chlap na Zemi (11)**
- 02:45 **Killjoys: Vesmírní lovci (9)**
- 03:45 **Poslední chlap na Zemi (11)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
 Začni každý den s hity, které tě nakopnou!
- 09:00 Moje destička
 Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 Óčko trendy
 Nejsledovanější videoklipy k aktuálním hitům
- 12:00 Óčko hity
 Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube



13:00 **Óčko hity**
 Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube

- 18:00 **Zpátečka**
 Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2009
- 19:00 **CZ & SK**
 Playlist, ve kterém reflektujeme českou a slovenskou scénu a přinášíme exkluzivní premiéry domácích interpretů
- 20:00 **Óčko hity**
 Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 22:00 **Óčko flirt**
 Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

ONDŘEJ ŠTEFFL

ZAKLADATEL SCIOŠKOL



ODŘENÁ KOLENA

Nejnebezpečnější věcí, kterou můžete dětem udělat, je chránit je před každým nebezpečím. Zdá se ale, že přibývá rodičů, kteří si to neuvědomují. A přibývá také předpisů, které učitelům a školám brání v rozumném přístupu.

Některí rodiče mají o své potomky pořád strach. Nesmí se jim zkrivit vlas, nesmí zažít žádné ústrky, natož bolest. Když se ve škole s někým pohádají, hned běží hlásit šikanu. Dětem se prostě nesmí stát nic nepříjemného, musí být jako v bavlnce. Jenže to také znamená, že se k ničemu nedostanou, neučí se nést následky svých rozhodnutí, neumějí rozpoznat nebezpečí a riziko. Přesně tyhle věci ale budou jednou v životě potřebovat. A když je nebudou umět, naráží. Tak jako když divoké zvíře, které žilo celý život v kleci, vypustíme do přírody. Většinou nepřežije.

Citát
Dítě, které se nenaučí rozhodovat, se jednoho dne rozhodne špatně.

Matka nedovolí vylézt dítěti na prolézačku, aby, proboha, nespadlo. Ale ono jednoho dne stejně vyleze. A protože to nikdy nezkusilo, neví, na co stačí. Vyleze příliš vysoko. A spadne. A ublíží si. Pořádně. A jako s prolézačkou je to se vším. Dítě, které nikdy nezacházelo s nožem nebo s horkou vodou, se jednoho dne vážně pořeže nebo se opaří. Dítě, které se nenaučí rozhodovat, se jednoho dne rozhodne špatně. Dítě, které se nenaučí posoudit nebezpečí, se jednou dostane do nějakého průšvihů. Když ho k ničemu nepustíme, nebude to umět. A ano, když ho pustíme, může si ublížit. Příroda to zařídila tak, že zranění v deseti letech nejvíc bolí. Ale také se nejrychleji hojí. S „odřenými koleny“ příroda počítá. To proto, že tak se nejrychleji učíme – běhat, skákat, lézt na stromy, ale i řešit konflikty, odhadnout své síly, poznat nebezpečí. Je proti přírodě, když dětem ze strachu nic nedovolíme a pořád je hlídáme.

Dopisy a vzkazy

Stravenky mi nechutnají

Firmy své zaměstnance častěji stravenkami a dalšími benefity, dokonce poukázkami na brýle, na koupaliště, do fitka. Problém ale je, že o tyhle benefity vám dají nižší plat a zaměstnanec má kolikrát starosti, jak je vyčerpat a utratit za to, co nechce. Přičemž ti, co o zavádění benefitů ve firmách rozhodují, leckdy shrábnou provizi od společnosti, kde ty stravenky a další „bonusy“ utratíte. Dále chci připomenout, že se z té části peněz, které v této formě dostanete, neodvádí pojistné a daň – máte tedy nižší zdanitelný základ, a o to i nižší důchod. Už aby se tenhle stravenkový nesmysl zrušil nebo se stal nepovinným. Bohužel mi připomíná dávné časy, kdy zlotřilé firmy platily místo peněz zaměstnancům známými, než mohli nakupovat jen v jimi určených obchodech například to, co jim nadiktovaly, nebo nekvalitní zboží.

JIRÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Medicína se oddělila, já měl na pacienty čas.“

JOSEF KOUTECKÝ, ONKOLOG

Roku 1964, kdy u nás založil obor dětské onkologie, na zhoubné nádory umíralo 97 dětí ze sta. Dnes se 83 procent malých pacientů uzdraví.

Slovo dne

BENEFITY

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Zaměstnanecské výhody. Firmy je poskytují, aby snáze našly zaměstnance a ty stávající motivovaly k lepšímu výkonu.

ZDROJ: WIKIPEDIA



INZERCE

HOROSKOP na pondělí 13. 8.

VÍM, CO VÁS ČEKÁ!

Nebojte se mě zeptat! V naší rodině se **věštecké schopnosti** dědí.

Zavolejte na **906 70 30 35** nebo mi napište **SMS** na číslo **90430 55** s kódem **79VGF** a svůj text!

Numerolog a kartář Patrik.



- Beran 21/3–20/4**
V sexu hledáte hluboké duševní propojení, nejde vám ani tak o samotný akt, jako o to, že můžete být spolu jedno tělo a duše.
- Váhy 23/9–23/10**
Odhoďte svůj stud, pokud jde o skutečné city. Přestanete se starat o to, co si myslí okolí, a vyjdete s láskou na denní světlo.
- Býk 21/4–21/5**
V lásce je to jako na houpačce a záleží na vás, jak se postavíte k partnerovu návrhu na dnešní program. Zaslouží si jednu šanci.
- Štír 24/10–22/11**
Jupiter zesiluje štíří sex-appeal a láká k vám zástupy ctitelů. Pokud jste single, určitě se neupějete na prvního amanta.
- Bliženci 22/5–21/6**
Stále nemáte svou lepší polovičku? Pak se hodte do gala a využijte prázdninový program pro svůj lov. Návnadu máte pořádnou!
- Střelec 23/11–21/12**
Pějete ódy na radost a drahou polovičku zaspáváte samými komplimenty. Není divu, že vyhledává vaši blízkost co nejčastěji.
- Rak 22/6–22/7**
Vychutnáváte si poslední den, kdy vám intuice napovídá, jakou cestou se v lásce a citech vydát. Pak si vezme na pár dní dovolenou.
- Kozoroh 22/12–20/1**
Byla by škoda jít do postele o samotě. Právě dnes večer můžete společně zažít chvíle, kdy se země pod vámi hned několikrát zatřese.
- Lev 23/7–22/8**
Zdá se, že slova vychází přímo ze srdce. Není divu, že musí oslovit každého, komu jsou namířena. V lásce nemáte konkurenci.
- Vodňář 21/1–20/2**
Nedělejte nic, co se vám nezamlouvá. Drahá polovička sice naléhá, ale nakonec pochopí, co vám dělá dobře na těle i na duši.
- Panna 23/8–22/9**
Žehráte na stereotyp, který se mezi vámi a drahou polovičkou zabydluje. Bez vašeho přičinění ale nemůžete čekat nic nového.
- Ryby 21/2–20/3**
Všechno staré a přezíté musí pryč. Nechcete-li se rozloučit se stávajícím protějškem, okořeňte si nějak rutinní intimní chvíleky.

Řešení sudoku

8	4	6	7	5	2	1	3	9
2	9	5	3	1	6	8	4	7
1	7	3	8	9	4	5	6	2
4	3	9	5	2	7	6	8	1
6	1	2	4	8	9	3	7	5
5	8	7	1	6	3	2	9	4
7	2	4	6	3	1	9	5	8
9	6	8	2	4	5	7	1	3
3	5	1	9	7	8	4	2	6

Anketa Jakou památku, kterou jste navštívili, doporučíte?



Daniel Šebek
Úzkorozchodnou trať Třemešná–Osoblaha.

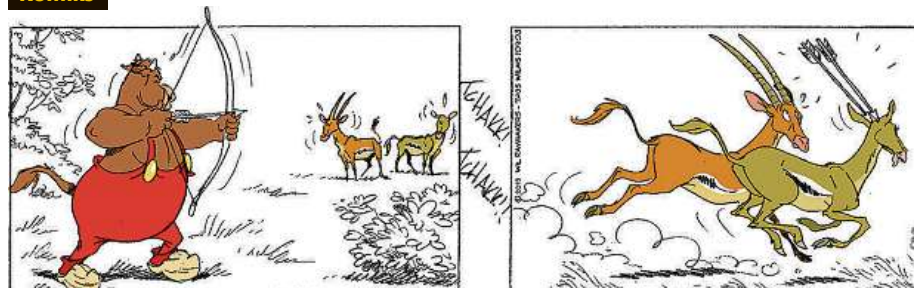


Pierdomenico Červenokostecký
V rámci festivalu Hradů CZ mi učaroval hrad Veveří.



David Klíner
Technicky dokonale starý Labský tunel v Hamburku.

Komiks



ŽIVOTNÍ LÁSKA!
Kdy ji potkáte VY? Společně ji najdeme!
Píšte **SMS** ve tvaru **73NSK** a svůj dotaz na číslo **9043046**
kartářka Ester

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



Na výlet do Rýchor. Místo, které málem zdevastovala Sovětská armáda

Vydejte se do přírodní rezervace na hřebenu Rýchor v Krkonoších. Na místo se vrací vzácnou krkonošskou přírodou. K němu se vážou události ze srpna 1968. I na Rýchorách se totiž usadila Sovětská armáda, měla za úkol zajistit rádiové spojení mezi jižní a severní stranou Krkonoš. Rok proti přítomnosti vojáků bojoval KRMAP, ti totiž vzácnou přírodní lokalitu známou jako Dvorský les nebo Rýchorický prales, proslulou pokroucenými kmeny buků, zdevastovali. Sověti tam najížděli těžkými auty, kopali úkryty, v pralese káceli stromy na otop. K dohodě o odsunu jednotky nakonec došlo. Následně byli hlavní aktéři kvůli odporu perzekvováni. Naštěstí události na Rýchorách připomínají už jen dvě řady vrbových keřů, přirozených náletů, které i po letech lemují od aut vyježděné koleje na vřesovišti. A také trsy narcisů, které si tam během pobytu zřejmě některý z vojáků vysadil.

ČTK

Zámek Konopiště otevírá lednice

Třináct stupňů Celsia. Takový chládek si můžete užít, když přijedete na Konopiště.

Stojí stovky let

700

Letos si zámek Konopiště připomíná 700 let od své první písemné zmínky. Jeden z jeho majitelů, arcivévoda František Ferdinand d'Este, také založil v roce 1897 pivovar Ferdinand. Můžete vyrazit i tam, 8. září se tam konají pivovarské slavnosti.

Běžně nepřístupné prostory otevírá každý den kromě pondělí známý zámek Konopiště. Jen v srpnu máte možnost nahlédnout do místních sklepů, kde si panstvo nechávalo uskladňovat potraviny a lahůdky dobrého pití. Podzemí, které je vytesáno do skály a vzniklo při první stavbě hradu – ve 13. století, ale také fungovalo jako úkryt před nebezpečstvím a pochopitel-

ně i jako vězení. Tyto prostory tak po století zůstaly nezměněny. Je třeba ale myslet na to, že tehdejší lidé byli postavami o dost menší, proto jsou stropy sklepů pro dnešního člověka velmi nízké. Proto prohlídka není vhodná pro

osoby se sníženou pohyblivostí a pro děti do 6 let. Prostory jsou ukázkou, jak moc byli tehdejší stavitelé zruční. Dokázali s jednoduchými nástroji vysekat v žule prostorové sklepení.

Konopiště je zámek v historizujícím stylu nedaleko města Benešov ve Středočeském kraji, čtyřicet kilometrů jihovýchodně od Prahy. Dnes je znám především jako hlavní a poslední sídlo následníka trůnu rakousko-uherského, arcivévody Františka Ferdinanda d'Este a jeho české manželky Žofie Chotkové – jeho zavraždění v Sarajevu bylo záminkou spuštění první světové války. Areál je dnes národní kulturní památkou. MAP

Režisér Trojan. Zve do Miřetína, kde točil film

Proseč na Chrudimsku bude jedním z cílů milovníků historie českého filmu. U dětského tábora Studia Barrandov u místní části Miřetín byla postavena turisticko-informační tabule připomínající natáčení filmu z prostředí tábora Pějme píseň dohola. Jedná se o první snímek filmového producenta a režiséra Ondřeje Trojana. Na fotografiích

z natáčení i z filmu mohou lidé vidět například tehdy čtrnáctiletou Annu Geislerovou, pro niž to byla první filmová role. Režisér Trojan začal film připravovat před pádem komunismu v roce 1989, kdy byl ještě studentem FAMU. Autory scénáře byli Jan Hřebejk a Petr Jarchovský, tehdy rovněž studenti filmové školy. ČTK



Trojan při slavnostním otevření turistické tabule

ČTK

INZERCE



MAĎARSKO ALL INCLUSIVE

TERMÁLNÍ LÁZNĚ ZALAKAROS
Hotel Pak Inn ****

AKCE 4=3

nástup možný kdykoliv
platí pro období 2. 9.–21. 12.
(kromě svátků)

NOVĚ

Rezervace a info:
CK Hungariatour Písek, Harantova 1359
Tel.: 737 332 565
www.hungariatour.cz



Prahu opět plenili Švédové

Florbalistky Pixba Wallenstam (na snímku zleva Emma Stenbergová a Klara Lonebergová) vyhrály potřetí za sebou mezinárodní turnaj Czech Open v Praze. Ve finále porazily ve švédském souboji Falun 5:1. Na triumfu se podílely i české reprezentantky Eliška Krupnová a Denisa Rajtajová. Stejně týmy si o pohár zahrály i ve finále mužské kategorie, v tomto případě se radoval Falun. **ČTK**

Zprávy krátce

Mění stáj

Cyklista Roman Kreuziger bude od příští sezony závodit za jihoafrický tým Dimension Data. Držitel nejlepších českých výsledků v celkovém pořadí Tour de France a Giro d'Italia změní stáj po dvouletém působení v australském celku Mitchelton-Scott.

Dojel třináctý

Motocyklista Jakub Kornfeil týden po třetím místě v Brně skončil ve Velké ceně Rakouska třináctý. Do cíle závodu ve Spielbergu dojel na stejné pozici, z níž odstartoval. Jedenáctý letošní závod třídy Moto3 vyhrál Ital Marco Bezecchi a zvýšil svůj náskok v čele mistrovství světa.

Veslařům se daří

Zlatou éru českého veslování na juniorském mistrovství světa prodloužil šampionát v Račicích. Čeští veslaři v domácím prostředí vybojovali dvě zlaté a jednu bronzovou medaili. Potřetí za sebou se z triumfu na vrcholné akci radovala dívčí osmi-veslice, zlato získala i párová čtyřka a o bronz se postarali Vacek a Kyncl na dvojskiifu. **ČTK**

Úspěchy přišly až v závěru

Dlouho to vypadalo, že čeští atleti odjedou z mistrovství Evropy bez medaile. Zlom přišel o víkend.

Eva Vrabcová Nývtová včera získala v maratonu bronz, vůbec první evropskou medaili na této trati v historii české a československé atletiky, navíc v novém národním rekordu 2:26:31. Zlato vybojovala Volha Mazuronaková z Běloruska, přestože musela během závodu překonat silné krvácení z nosu. Stříbro má Francouzka Clémence Calvinová při svém prvním maratonu v životě.

Dvaatřicetiletá bývalá česká lyžařka a účastnice tří zimních olympiád Vrabcová Nývtová po přechodu k atletice rychle pronikla mezi nejlepší evropské vytrvalkyně. V Berlíně absolvovala svůj životní závod, z osobního rekordu z loňska z New Yorku ubrala

více než tři minuty a zlepšila 23 let starý český rekord Aleny Peterkové o 29 sekund.

Když v úvodu evropského šampionátu krachovala jedna česká medailová naděje za druhou, čelil atletický šéftrenér Tomáš Dvořák kritice. Pořád ale věřil, že se to může obrátit, a vedle oštěpařky Nikolaj Ogrodnikovové vzhlížel i k silničním disciplínám. Věřil, že chodkyně Anežka Drahotová i maratonkyně Eva Vrabcová Nývtová mohou bojovat o medaile. Všem třem se to podařilo.

Do páteční soutěže oštěpařek se vkrádaly myšlenky na ME v roce 1938, na němž česká výprava naposledy nezískala žádnou medaili. Řada českých atletických hvězd si stěžovala na zdravotní problémy, které jim bránily v úspěchu na vrcholu sezony. První medaili pro českou výpravu nakonec získala oštěpařka Nikola Ogrodnikovová a navázala na dvojnásobnou olympijskou vítězku Barboru Špotákovou. Porazila ji jen Němka Christin Hussongová. Stříbrná pak byla i Drahotová. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

800 222 210

LAST MINUTE SLEVY SEVERNÍ ALBÁNIE

Ubytování	dop.	noci	od	kateg.	strava	cena v Kč od
HOTEL KLAJDI RESORT	X	7	23.8.	****	PL	12 990
Golem (Durrës)	X	7	30.8.	****	PL	13 490
u písčité pláže	X	7	13.9.	****	PL	12 990

ŘECKO - KORFU

DĚTI AŽ DO 15 LET OD 5 990 Kč

HOTEL ATHENA	X	7	15.8.	**+	PL	10 990
HOTEL ALKYON	X	10	15.8.	***	SAI	15 990
HOTEL ATHENA	X	7	18.8.	**+	PL	11 990
HOTEL ATHENA	X	7	22.8.	**+	PL	12 990
HOTEL ATHENA	X	7	25.8.	**+	PL	12 990
HOTEL ATHINA SAN ST.	X	11	25.8.	***	PL	15 990
HOTEL ALKYON	X	11	25.8.	***	SAI	17 990
HOTEL ATHENA	X	7	29.8.	**+	PL	12 990

POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

PETROHRAD	X	3	24.9.	***	PL	20 990
PORTUGALSKO	X	7	28.9.	***	SN	34 900
ARMÉNIE - GRUZIE	X	8	6.10.	***	SN	33 990

ZÁJEZDY VLASTNÍ DOPRAVOU

ITÁLIE	RAKOUSKO	MAĎARSKO
CESENATICO	LYŽOVÁNÍ - ALPY	LÁZNĚ A WELLNESS

S - studio, *** - počet hvězdiček hotelu, BS - bez stravy, SN - snídaně, SAI - polopenze, SAI - soft all inclusive

AGL travel CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

www.hovj-more.cz

Intimní

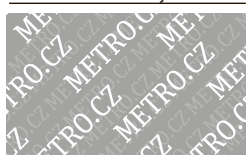
E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15sms/50Kč, 1min/90Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Přísné dominy.** Šetřit tě nebudou. Napiš jim SMS ve tvaru 86BHC a text na 909 15 50



• **Usedlá a zanedbaná** mamina hledá vzrušující zážitek. Je mi 40. Jmenuji se Jarka. Brnkni mi Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 23GCM a tvůj text!



Příbram. Nováčka táhnou mazáci

Fotbalisté Příbrami ve čtvrtém kole první ligy porazili pražskou Duklu 4:0. Nováček soutěže doma bodoval i ve třetím utkání sezony. Postarali se o to dva nejzkušenější hráči týmu, když během dvou minut skórovali kapitán Rudolf Skácel a Miroslav Slepíčka. Na oba góly jim nahrál Jan Matoušek, který oslavil nedávný přestup do Slavie i brankou. Výhru pečetil Antonín Fantiš. Dukla prohrála i čtvrtý zápas v novém ročníku, celkově šesté za sebou, a zůstává bez bodu.

Jednalo se o nejvyšší výhru Příbrami od listopadu 2013, kdy dala ještě o gól více Jihlavě. „Přežili jsme šanci Dukly v první minutě, ale pak jsem tam z naší strany viděl kvalitu a vše se to stupňovalo do tlaku a dopadlo to, jak dopadlo. Kdo dnes přišel na stadion, tak se určitě pobavil. Navíc jsme se potěšili i výsled-

Výsledky 4. kola

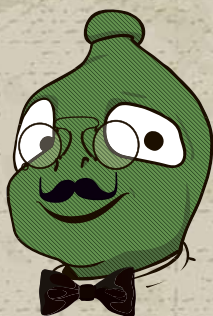
Nejvíce gólů v Jablonci

- Slovácko–Olomouc 3:1
- Teplice–Sparta 0:4
- Jablonec–Karviná 4:1
- Opava–Liberec 1:1
- Příbram–Dukla 4:0
- Plzeň–Zlín 1:0
- Mladá Boleslav–Slavia 0:1

kem. Výhra 4:0 je hodně dobrý výsledek,“ hodnotil trenér Příbrami Josef Csaplár.

Neporazitelnost si udrželo vedoucí trio týmů. Zatímco Slavia i Plzeň se na jednobrankové výhry natrápily, Sparta si včera vpoledne na teplickém stadionu zastřílela. Čtyři góly stihla za počasí. **ČTK**

100 let republiky



100 výher denně

Výkonný tvrdák do terénu



Cat® S61 Dual SIM

5,2" IPS displej chráněný tvrzeným sklem
Odolný proti prachu, vodě a pádu
Fotoaparát 16 Mpx a přední 8 Mpx
Termokamera, laserové měření vzdálenosti



22 990,-

obj. kód: CAT1006

Krasavec s FullView displejem



HUAWEI Y6 Prime 2018

5,7" IPS FullView displej
Obličejový senzor, Dual SIM
Fotoaparát 13 Mpx + 8 Mpx
Android 8.0 Oreo s nadstavbou EMUI 8



3 999,-

obj. kód: HU3125b

Pro komfortní poslech



Barvy:

Energy Sistem Headphones 2 Bluetooth

Bezdrátová skládací sluchátka s mikrofonom
Výdrž až 17 hodin, Bluetooth připojení
Funkce hands-free, mušle otočné o 180°
Podpora zařízení Apple a Android



899,-

obj. kód: JV3167c

Nebesky modrý fešák



Honor 7A 32GB

5,7" IPS FullView displej
Osmijádrový procesor, čtečka otisků prstů
RAM 3 GB, interní paměť 32 GB, Dual SIM
Fotoaparát 13 Mpx + 8 Mpx



-10%

3 599,-

obj. kód: UM297b

Hodiny zábavy zaručeny



Marshall Major III Bluetooth - Black

Bezdrátová sluchátka v retro designu
Výdrž až 30 hodin na jediné nabití
Snadné složení, bytelná konstrukce
Technologie Bluetooth



3 790,-

obj. kód: ZTE2030a1c

Vezměte ho na výlet



Burton Kettle Pack True Penny Ripstop

Batoh do města, na výlet i do školy
Vnitřní polstrovaná kapsa na notebook
Ergonomické ramenní popruhy
Vnější kapsa na zip, objem 20 l



-29%

1 489,-

999,-

obj. kód: SPTbur063

Vyhrávejte na alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 8. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/100-let. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.