

# FILMAŘE BAVÍ NATÁČET POHÁDKY

DNES MAJÍ PREMIÉRU TŘI BRATŘI JANA SVĚRÁKA STRANA 8



# metro



**PRAHA**

Středa, 13. srpna 2014

Č. 150, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Alena

Min. 17°  
Max. 21°

Nejčtenější noviny v Praze



## Neohrožená Bára Špotáková je ve finále

Česká oštěpařka Barbora Špotáková neměla ve včerejší kvalifikaci na mistrovství Evropy v Curychu žádný problém, v prvním pokusu lehce hodila 59,99 metru a snadno postoupila do zítřejšího finále. Do semifinále postoupil z rozběhu na 400 metrů překážek v letošním maximu 49,90 také Michal Brož. Více na straně 16.

AP

# Po škole pracák. Ale jen na chvíli

**Vysokoškoláci.** V září se nahnou na úřady práce, ale job mají šanci sehnat nejnáz ze všech. **Rady a tipy.** Na co mají nárok a jak hledat praxi STRANY 5 a 12

## Rusko poslalo pomoc na Ukrajinu

Z moskevské oblasti v noci na včerejšek vyjela kolona 280 nákladních automobilů se dvěma tisíci tun humanitárního nákladu pro východní Ukrajinu. Kyjev má pochyby o ruské pomoci a chystá protiruské sankce. STRANA 6

## Letní čtení: dnes o létání

Ukázka ze sedmé kapitoly knihy Jiřího Pruší Chytré létání nazvané Je potřeba ještě myslet na počasí. Po celé prázdniny můžete v Metru najít čtení na léto. STRANA 7

## Kuřáci trpí mnohem víc depresemi

Sebevraždy a duševní onemocnění. K těmto sklonům mají blízko silní kuřáci. Podle lékařky z pražského centra pro léčbu závislosti na tabáku Lenky Štěpánkové právě silní kuřáci více podléhají sebevraždám. STRANA 4

## Koubek bude trénovat Plzeň

Novým trenérem fotbalistů Viktorie Plzeň byl jmenován Miroslav Koubek. Dvašedesátiletý kouč ve funkci nahradí Dušana Uhrina mladšího. STRANA 15

# Bude Blanka bezpečná? To se zjistí za miliony

**Blanka hoří! Simulace požáru v tunelu proběhne na konci září.**

V jednom z autobusů Blanky u výjezdu na Letnou se sráží dvě auta, jedno začne hořet. Nehodu uvidí řidič autobusu, který se však lekne a nabourá do zdi tunelu. Výsledkem děsivé nehody, při které zasahují hasiči a také záchranářský vrtulník, je 35 raněných a jeden mrtvý. Jedná se o scénář zhruba čtyřicetiminutového cvičení, které v dosud nezprovozněné Blance proběhne 25. září. Jen za přípravu dokumentace ke cvičení město zaplatí přes dva miliony korun.

„Jedná se o komplexní informační podporu cvičení, která pokrývá jak fázi přípra-



Citát

**Kalkulace vychází z přípravné porady, která proběhla minulou středu.**

PETRA HRUBÁ, MLUVČÍ MAGISTRÁTU

vy, tak samotného provedení a hlavně vytvoření finální dokumentace,“ sdělila mluvčí magistrátu Petra Hrubá, podle které se cena veřejně

zakázky odvíjela ze cvičení, které v Blance proběhlo minulý týden.

Vybraná firma má mimo jiné zajistit podklady a mapy pro cvičení, bude jej řídit a zajistí komunikaci účastníků při cvičném zásahu, který pak také vyhodnotí. Součástí „show“ budou i velkoplošné obrazovky, na kterých může veřejnost cvičení sledovat.

Podle mluvčí pražských hasičů Pavlíny Adamcové je běžné, že dokumentace je dražší než samotné náklady na cvičení.

„To cvičení je vlastně prověřením té dokumentace,“ řekla Metru Adamcová. Celková částka, kterou Praha na cvičení vynaloží, zatím známa není.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz

## Kdy se otevře?

Podle Metrostavu se práce dokončí příští měsíc, termín zprovoznění tunelu Blanka ale vůbec není jistý.

- Vedení města původně mluvilo o říjnu. Nedávno ale politici připustili, že se kvůli instalaci technologií nezbytných pro provoz tunelu otevření zpozdí.
- Podle dodavatelských firem by to mělo být až v dubnu příštího roku.
- Navíc se Praha s Metrostavem stále handruje o nezaplacené faktury ve výši čtyř miliard. Konečný účet za Blanku má být astronomických 36,9 miliard.
- Příští měsíc nejspornější faktury projedná soud.



## Flašinetáři

Metropole se včera vrátila o desítky let zpátky. Její ulice, uličky a náměstí patřily díky festivalu Flašinet žije, který pořádá Národní muzeum, nezaměnitelnému zvuku flašinetů. JOSEF JANEČEK

## Katedrála. Bude teplo

Věřícím a turistům v katedrále svatého Víta na Hradě už nebude zima. Nejznámější kostel v Česku bude mít od podzimu vyhřívané lavice. Sedáky s topnými textiliemi jsou u nás novinkou, dosud byly kostely vytápěné teplotou vodou nebo panely v lavicích. Vyhřívané sedáky dodá plzeňská firma Applycon, která deset let vyvíjí a vyrábí inteligentní obleky vybavené elektronikou. „Je to s pokorou přijatá zakázka největšího významu, kterou

jsme mohli v republice získat,“ řekl pro ČTK spoluzakladatel firmy Milan Baxa. Pod potahovou látkou lavice bude vatelín, pak textilie, do níž jsou vetkané topné drátky. Následuje pružná látka a vespod je ještě speciální tepelná izolace a protiskluzová síť. Příprava zakázky pro Prahu trvala půl roku. „Práce v chrámu začnou 15. září a dokončené budou 15. října,“ uvedl Baxa. Firma vyrobí 190 metrů sedáků, na něž se vejde 380 věřících. ROW

## Graffiti. Radnice dá miliony na nové nátěry



Starosta Lomnický předvedl nátěr šéfovi památkářů Jiřímu Skalickému. PRAHA 1

Ochranný nátěr proti graffiti dostanou domy v Praze 1, u kterých v současné době probíhá rekonstrukce fasád. Radnice Prahy 1 doufá, že díky tomu i ušetří.

**Metr čtvereční nového nátěru bude stát tisíc korun, není to příliš nákladné?**

Investice tisíc korun na metr čtvereční se vyplatí, jelikož opakované a komplikované odstraňování sprejerských výtvarů na fasádách bývá mnohem nákladnější. Tento nový nátěr schválili i památkáři.

**Kde všude počítáte, že se nátěr objeví?**

V první fázi Praha 1 uvolnila 2,5 milionu korun na pokrytí nově opravených fasád, na které jsme přispěli grantem, to se týká asi 40 subjektů.

**Myslíte, že nátěr sprejery odradí?**

Věříme, že informace o ochranném nátěru se brzo ke sprejům dostane a alespoň částečně je to od čmárání odradí. Je to neúčta k cizímu majetku a to by si už sprejeři měli konečně uvědomit.

**Co všechno nátěr „umí“, čím se z něj bude barva odstraňovat?**

K jednoduchému odstranění graffiti se používá suchý led nebo speciální kapalina.

**Kolik ročně investuje Praha 1 do úklidu po sprejerech?**

Částka za rok za likvidaci děl sprejů není přesně daná, protože se vše čistí a opravuje v rámci dalších investic a každá oprava má svá specifika, ale odhadem to budou milionové částky. ROBERT OPPELT

INZERCE

Získejte 100 000 Kč  
za cenu 1 899 Kč měsíčně

Volejte zdarma  
na nonstop linku  
800 555 657

Nejste na to sami

Při výši úvěru 100 000 Kč, výši splátky 1 899 Kč, počtu splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 8. 2021 je úrok 14,35 % p. a., RPSN 15,4 %, celková splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 8. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni v měsíci počínaje 15. 9. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a.s. do 15. 9. 2014. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech najdete na www.solus.cz, www.cncb.cz a www.HomeCredit.cz.

# Vyšehrad nabízí atrakci: zákopy

**V plné turistické sezoně** zmizely v části oblíbené lokality chodníky.

Zákopy na Vyšehradě nejsou turistickým zpestřením. Ale spousta ne v tom historicky poznávacím smyslu. Zábradlí stavbařů lemují rozkopané chodníky od horní Tábořské brány.

Lidé tak v nejvytíženějším turistickém období procházejí ulicí V Pevnosti po silnici dlážděné kočičími hlavami. „Zaujaly mě na Vyšehradě rozkopané chodníky v plné turistické sezoně, proč se to neudělá mimo léto?“ ptá se čtenář Jan Velík, který poslal fotografii na mms@metro.cz a získává odměnu.

Jisté je, že za omezení může elektrina. „Na dotčených chodnících prováděla



Chodci, místy jste bez chodníků, musíte na silnici. JAN VELÍK

Pražská energetika rekonstrukci kabelových sítí, v současné době už probíhá předláždění,“ sdělila mluvčí Technické správy komunikací Barbora Lišková.

Hana Martínková z organizace Národní kulturní památka Vyšehrad uvedla, že původně se počítalo s termínem

v září nebo říjnu, mimo hlavní turistickou sezonu. „Letní termín byl nakonec vybrán s ohledem na provoz Jedličkova ústavu, aby v září s novým školním rokem již byly chodníky funkční,“ uvedla pro Metro Martínková. Připustila i negativní dopady, jako je nižší návštěvnost. JAN DAVÍD



## Vltava odpluje do Drážďan

Nejkrásnější česká loď, kolesový parník Vltava, nabídne milovníkům romantického cestování po řece výjimečný zážitek – plavbu do Drážďan. Vyplová zítra ráno. PPS

### Zprávy krátce

#### Parním vláčkem na Sázavu

V sobotu v 9 hodin vyjede z nádraží Praha Braník na trať Posázavského pacifiku vlak v čele s parní lokomotivou z roku 1917. Vydat se tak můžete na výlet, jehož cílem může být hrad Český Šternberk. MET

#### Je stále v lese!

Policie pátrá po podezřelém muži v souvislosti s vraždou, která se stala v polovině letošního června v Klánovickém lese. Podle svědků se muž v lese stále pohybuje a policie v pondělí v oblasti bezúspěšně pátrala. Příbližná podoba muže je na www.metro.cz. ČTK

INZERCE

STUDIO DVA DIVADLO  
metropolitní léto hereckých osobností

## Letní scéna Vyšehrad



25.-26. 8.  
od 20:00

Opačné pohlaví  
(David Tristram)

studiodva.cz

Partner:

kapsch &gt;&gt;&gt;

Hlavní mediální partneři:

Prima

metro

Radiožurnál  
Český rozhlas

Partneři:

VLASTA railreklam

radio CITY  
93.7 fm

marianne

BONUS-CZ

Český rozhlas

Doprovodění podniku  
Národního média Práhy

SAT

## ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE ZLATO ZA VÝHODNÉ CENY

POBOČKY ZLATNICTVÍ SHERRI V GALERII MYŠÁK A V NC FÉNIX

Pobočka zlatnictví Sherri Time&Glamour v OC Chodov, bude od 1. 7. 2014 uzavřena z důvodu jejího přemístění do nových prostor v přízemí OC Chodov. I přesto Vás ale příjemný a profesionálně vyškolený personál obsluží v dalších provozovnách zlatnictví Sherri, a to konkrétně v Galerii Myšák v centru Prahy 1 ve Vodičkově ulici naproti domu U Nováků a také v Nákupním Centru Fénix. V obou těchto pobočkách poskytujeme bezplatné odborné poradenství týkající se výkupu zlata a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávát můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přibory, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slitků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Zlato opět zažívá růst cen. Vyjádříme-li růst ceny zlata v číslech, od Nového roku vzrostla o 10%. Znamená to, že se v současné době prodej zlata velmi vyplatí. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaru-

čeně nemusíte žádných nekalých praktik obávat a navíc získáte garanci nejvýhodnější ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezávazně přesvědčit.

Managerka zlatnictví Sherri nám sdělila, že „v současné době se cena zlata pohybuje kolem 31 460 Kč za unci. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání.“ Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.

Zlatnictví Sherri můžete najít na adresách uvedených níže.



SHERRI®

Galerie Myšák  
Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1  
naproti domu u Nováků

Galerie Fénix

Freyova 945/35, 190 00 Praha 9,  
Horní pasáž, naproti České poště  
stanice metra Vysočanská





## Rock for People se vrátí zpět do Brodu

Jeden z největších českých letních festivalů Rock for People letos slaví dvacet let. Při této příležitosti se koná speciální akce – 23. srpna se vrátí do Českého Brodu, tedy na místo, kde kdysi začínal (nyní se koná v Hradci Králové). Vystoupí tu kapely Kryštof (na snímku), Divokej Bill, Vypsaná fixa nebo Tata Bojs.

MAFRA

# Kuřáci páchají více sebevražd

## Sebevraždy, duševní onemocnění.

K těmto sklonům mají blízko silní kuřáci.

Nejsou to jen plíce, které dostávají na frak. Kouření je mnohem závažnější problémem. Podle lékařky z pražského centra pro léčbu závislosti na tabáku Lenky Štěpánkové silní kuřáci více podléhají sebevraždám. Jejich oblíbená kratochvíle může u nich zhoršit také příznaky duševních onemocnění, například úzkosti a panické poruchy.

„Kouření dlouhodobě zhoršuje psychický stav, i když závislému aktuálně pomůže,“ uvedla s tím, že špatná nálada a deprese sice mohou být

### Číslo dne

# 30

V Česku kouří 30 procent dospělých, mezi dospívajícími polovina. Narůstá zejména kuřáctví dívek.

jedním z přechodných abstinenčních příznaků, celkový průběh psychického onemocnění ale bude příznivější. Kuřáci by podle lékařky také měli vědět, že kouření ovlivní účinek některých psychiatrických léků, většinou ho snižuje.

Pro psychiatrického pacienta, který kouří, je podle lékařky důležité, aby se návyku zbavil s pomocí školeného lékaře a léčil se dlouhodobě. Aby tedy bral i několik měsíců léky, které jeho abstinenci příznaky zmírní.

### Cigarety

Až třikrát vyšší riziko sebevraždy mají kuřáci, kteří vykouří denně přes 20 cigaret.

- Kuřáci jsou také více než nekuřáci náchylnější přejít na nelegální drogy.

V Česku je v nemocnicích zakázáno kouřit. Kouří se ale ve venkovních areálech a běžně i na psychiatrických, kde se léčí také lidé závislí na alkoholu či nelegálních drogách. Podle Štěpánkové by se mělo zakázat kouření všude ve zdravotnictví. Je podle ní mýtus, že kouření v psychiatrických nemocnicích nelze zakázat, že pacienti si nepřejí přestat kouřit. „V USA, Kanadě či Austrálii kouření v místech, kde se léčí lidé závislí, zakázali a prošlo to tam bez komplikací,“ doplnila. **ČTK**

### Zprávy krátce

## Babiš dá peníze

Ministerstvo financí chystá novelu zákona o letošním státním rozpočtu. Zvyšuje příjmy i výdaje o 930 milionů korun. Schodek se nemění. Ministři se šéfem státní kasy Andrejem Babišem jednají o penězích na příští rok – mili-

ardy chce školství, více dostane vnitro i kultura.

## Zabíjel znovu

Na 16 let si půjde sednout recidivista Petr Mokříš. Před dvěma lety zabil muže v Praze. Byl už devětkrát souzen. Stál za vraždou jednadvacetileté novinářky z roku 1993. **ČTK**

## Kramný. Egypt případ odložil, u nás pokračuje

Ačkoliv egyptská policie vyšetřování smrti dvou Čechů během dovolené již odložila, česká v něm pokračuje. Petr Kramný zůstává ve vazbě. Čeští soudní znalci a patologové, kteří provedli pitvu zesnulých, se nyní musejí vypořádat s výsledky egyptské pitvy. V nich se totiž vůbec nezmiňuje zásah elektrickým proudem. **ČTK**

### Proud, nebo jed?

Rozpory jsou hlavně v pitevních nálezech.

- **Neznámý jed:** s tím přišli egyptští patologové.
- **Elektrický proud:** opačný názor mají experti v Česku. Ti po pitvě tvrdí, že oběti zabil elektrický proud.



## Mistr světa dluží miliony

Krachující podnikatel a hokejový olympijský vítěz Roman Čechmánek může najisto počítat s finanční výpomocí loterijní firmy Synot, která se stala jeho strategickým partnerem. Vložil do jeho minipivovaru a domu asi 50 milionů korun. Drobnější věřitelé jsou ale naštvaní – dluží asi 80 milionů korun dodavatelským firmám, ale i hokejistům Petru Čajánkovi a Miroslavu Blatákov. Ti zřejmě nic nedostanou – na uspokojení všech věřitelů prý nemá majetek. Podle serveru iDNES.cz se nyní policie zajímá o to, zda nešlo o podvod. Pokud by byl prokázán, šel by si trojnásobný mistr světa sednout. **MAFRA – DALIBOR GLÜCK**

INZERCE

## ANDALUSIE

IDEÁLNÍ MÍSTO PRO VAŠI DOVOLENOU

### Costa de Almería

hotel\*\*\*\* polopenze 7 nocí již od 14 990 Kč

### Costa del Sol

hotel\*\*\*\* all inclusive 7 nocí již od 16 790 Kč

### Costa Tropical

hotel\*\*\*\* polopenze 7 nocí již od 19 990 Kč

### Costa de la Luz

hotel\*\*\*\* polopenze 7 nocí již od 17 490 Kč

www.firotour.cz

Andalucía



firo  
CESTOVNÍ KANCELÁŘ



# V září budete o pracovní místa válčit také s vysokoškoly

**Lidé s vysokoškolským diplomem najdou práci nejnáze, většinou hledají sami.**

Jeseník patří k okresům s dlouhodobě nejvyšší nezaměstnaností v zemi, a tak se na tamním úřadu s koncem prázdnin a sezonních prací chystají na nápor nových uchazečů o práci. „Zhruba v listopadu až prosinci bude nárůst o nějakých tisících lidí,“ odhaduje ředitel pracáku v Jeseníku Martin Viterna.

Mezi nimi nebudou chybět ani lidé s vysokoškolským diplomem, i když podle statistik a zkušenosti úřadů práce patří mezi ty, co místo seženou nejrychleji. „Obecně se dá říci, že zhruba polovina vysokoškolačů nastoupí do prá-

ce do pěti měsíců od doby, kdy se nechali zaevidovat na úřadu práce,“ sdělila deníku Metro mluvčí Úřadu práce Kateřina Beránková. Dodává, že čím vyšší a specializovanější vzdělání a obor vystudovali, tím vyšší šance na získání no-

vého zaměstnání mají. Podle Viterny je na jesenickém úřadu hlášeno asi osmdesát vysokoškolačů, největší problém sehnat práci mají absolventi pedagogických a filozofických oborů. Naopak stavbaři či lidé s tech-



nickým vzděláním většinou problémy nemají. Hlavní vlna příchodu absolventů škol na pracák se očekává v září a už teď by se prý měli začít poohlížet po práci. „Během letních měsíců si ji mohou vyjednat a v září, kdy jim skončí status studenta, pak mohou plynule nastoupit do zaměstnání,“ dodává

## Lidé s doktorátem se na pracáku moc neohřejí

**Statistiky vysokoškolačů podle vzdělání, kteří byli na pracáku hlášeni déle než pět měsíců. Údaje jsou k 30. dubnu.**

- **Vyšší odborné vzdělání** – 476 osob, nejvíce (56) v Moravskoslezském kraji
- **Bakalářské vzdělání** – 1210 osob, nejvíce (202) v Jiho-moravském kraji

• **Magisterské či inženýrské vzdělání** – 1216 osob, nejvíce (210) v Moravskoslezském kraji

• **Doktorské vzdělání** – 47 lidí, nejvíce (6) v Jiho-moravském kraji

• Celkově evidovaly úřady práce **14 201 absolventů** všech stupňů škol, kteří hledali práci přes pět měsíců.

mluvčí. Ke konci července prý bylo v nabídce přes jednat tisíc pracovních míst pro absolventy a mladistvé.

Vysokoškolačtí absolventi jsou také v hledání práce aktivnější a mnohdy se ani na úřadě práce neevidují. Ze statistik také vyplývá, že jejich nezaměstnanost je dvaapůlkrát nižší než národní průměr. Zatímco ten je na sedmi procentech, u vysokoškolačů

to nebyla ani tři procenta. Pro srovnání, čtvrtina uchazečů o práci má jen základní vzdělání. V loňském roce bylo na na úřadech zhruba 3400 vysokoškolačů s bakalářským, magisterským i doktorským titulem. Více čtete na straně 12.



**TOMÁŠ BELICA**

tomas.belica@metro.cz

INZERCE

## Infuzní terapie vitamínem C v onkologii - zeptali jsme se za Vás odborníků!

MUDr. Marta Holiková, Odd. klinické onkologie, Inpharm CLINIC, Praha (MH)  
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)



**Pane doktore, můžete alespoň ve stručnosti uvést, jakým mechanismem působí infuzní vitamin C na nádorové buňky?**

**ZP:** Nitrozilní infuze vitamínu C ve vysokých dávkách působí na nádorové buňky prooxidačně, protože výhradně v jejich okolí vytváří peroxid vodíku, který má na nádorové buňky cytotoxický efekt. Naproti tomu na zdravé buňky působí antioxidantně, má ochranný vliv. Tento duální účinek je ve farmakologii do značné míry unikátní, těžko bychom hledali účinnou látku, která má obdobný dvojitý efekt.

**Může infuzní vitamin C překyselit organismus, narušit chemoterapii? Proč nestačí tableta vitamínu C denně?**

**ZP:** Použitím infuzního vitamínu C současně s chemoterapií nebo radioterapií se nesnižuje účinnost této léčby, ovšem snižuje se její nežádoucí účinky. Překyselení není možné, protože roztok infuze je nastaven titrací bikarbonátem sodným na pH 6–7, takže je neutrální, neobsahuje konzervanty. A tableta určitě nestačí. Při podání vitamínu C ústí lze dosáhnout v krvi jen nízkou koncentraci vitamínu C, která postačuje k zajištění pouze nutričních, nikoli však léčivých účinků.

**Nedávno se k infuzní terapii vysokými dávkami vitamínu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory. Jaké je její stanovisko?**

**ZP:** Vědecká rada ČLK ve svém stanovisku ze dne 15. 5. 2014 vyjadřuje souhlas s postojem České onkologické společnosti, že zatím nemůžeme považovat vysokodávkovanou infuzní terapii vitamínem C za standardní protinádorovou léčbu, jelikož klinické hodnocení v této oblasti stále probíhá a není ukončené. Na druhou stranu Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitamínem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.



**Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovanou infuzní vitamin C?**

**MH:** U vybraných pacientů je vhodné jeho komplementární využití v onkologické terapii – tj. přiřazení do probíhající onkologické léčby k chemoterapii nebo radioterapii. Další možnosti je jeho využití jako podpůrné léčby onkologických pacientů v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitamínu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují například naši kolegové na amerických univerzitách Kansas, Iowa

a Thomas Jefferson. V ambulanci klinické onkologie v Jeseníku u Prahy aplikujeme vitamin C v infuzi (v dávce 0,1-0,2g/kg) již několik měsíců u pacientů s karcinomem prsu, vaječníků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších. Naši pacienti se nacházejí v různých stádiích nádorového onemocnění, někteří podstupují současně probíhající onkologickou léčbu, někteří jsou na symptomatické terapii.

**S jakou chemoterapií by se měl či neměl infuzní vitamin C kombinovat?**

**MH:** Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, nezjistili žádné nežádoucí interakce při podávání vysokých dávek infuzního vitamínu C s jakoukoliv chemoterapií (s výjimkou methotrexátu, kde se kombinace nedoporučuje). Naopak jeho komplementární podání se základní protinádorovou léčbou je žádoucí, protože výše uvedený duální účinek vitamínu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na druhé straně nádorové buňky může poškodit. To vše vede ke snížení toxicity chemoterapie či radioterapie a ke zvýšení kvality života onkologických pacientů. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení amerického National Cancer Institute. Ostatně, jak už bylo řečeno, komplementární či podpůrnou aplikaci vysokých infuzních dávek vitamínu C nedávno schválila Vědecká rada České lékařské komory.

**Na semináři jste uvedla jeden případ z Vaší praxe. Můžete ho stručně popsat?**

**MH:** Ano, jednalo se o 71letou pacientku s karcinomem slinivky břišní a metastázami do jater, nemohla vyjít schody do 1. patra pro velké otoky dolních končetin, byla hodně unavená, trpěla nechutenstvím, měla úbytek hmotnosti (od začátku onemocnění 20 kg). Po 4 aplikacích infuze vitamínu C v dávce 1x týdně 7,5 g u ní došlo k výraznému zlepšení celkového stavu – na kontrole po měsíci vyšla schody bez problémů, měla velký ústup otoků dolních končetin, zlepšení chuti k jídlu, přibrala 4 kg, funkce ledvin byly v normě. Zlepšení bylo patrné i v laboratorních parametrech. To vše bez aplikace protinádorové terapie, která nemohla být u této pacientky indikována vzhledem k jejímu špatnému zdravotnímu stavu. Pacientka již absolvovala další sérii 4 aplikací vitamínu C jako podpůrné léčby a kvalita života je u ní nadále výrazně lepší.

**Mohou se u Vás pacienti objednat?**

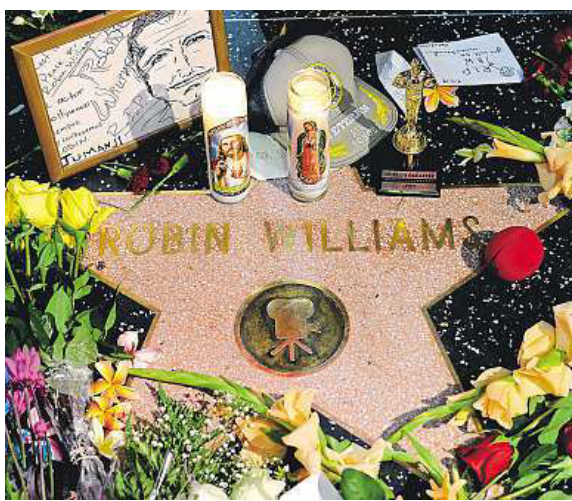
**MH:** Pacienti z Prahy a okolí, případně i ostatní, mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jeseníku u Prahy (e-mail: recepc@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 241 432 133 nebo 724 521 161). V případě, že je pro pacienta naše pracoviště příliš vzdálené, je možné se obrátit na místní příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá (viz www.vitamin-c-infuze.cz).





## Zemřel Robin Williams

Americký oscarový herec Robin Williams byl v pondělí nalezen mrtev ve svém domě v severní Kalifornii. Podle policie se třiašedesátiletý umělec oběsil. Jde však o předběžný závěr, který musí potvrdit pitva. Herec, který v poslední době bojoval s návykovými látkami, byl v červenci přijat na kliniku pro osoby léčící se ze závislosti ve státě Minnesota. Williams získal první oscarovou nominaci v roce 1987 za roli ve filmu Dobré ráno, Vietname. Nezapomenutelný byl i v populární komedii Táta v sukni (1993). Oscara získal v roce 1997 za roli psychiatra v psychologickém dramatu Dobrý Will Hunting. AP



# Rusko poslalo na Ukrajinu pomoc

**Humanitární konvoj veze potraviny a léky, Červený kříž ho ale neschválil.**

Z moskevské oblasti v noci na včerejšek vyjela kolona 280 nákladních automobilů se dvěma tisíci tun humanitárního nákladu pro východní Ukrajinu. Konvoj vypravilo ruské ministerstvo pro mimořádné situace. Nákladní automobily veze potraviny,

léky, zdravotnické potřeby a mobilní elektrické generátory. Podle ukrajinského vyjednávče exprezidenta Leonida Kučmy budou ruskou pomoc provázet zahraniční pozorovatelé, rozdává se spolu s pomocí od Evropské unie a Spojených států a „anigram“ nemají dostat ozbrojení separatisté. Kyjev však podle mluvčího ukrajinské bezpečnostní rady váhal vstup kolony na Ukrajinu povolit. Podmínkou bylo, že ji nebudou provázet ani ruští vojáci, ani záchranáři. **ČTK**

### Ukrajinské sankce

Ukrajinský parlament včera v prvním čtení schválil návrh zákona na zavedení sankcí proti ruským společnostem a představitelům podporujícím proruské separatisty na východě země.

- Na „černou listinu“ se podle dřívějšího vyjádření ukrajinského premiéra Arsenije Jaceňuka má dostat 172 lidí a 65 podniků, většinou z Ruska.

### Zprávy krátce

#### Na letišti v USA má prérjní tráva odradit ptáky

Mezinárodní letiště v Daytonu v americkém státě Ohio pokusně vyselo kolem ranvejí vysokou prérjní trávu, která má snížit riziko střetů letadel s ptáky. Tamní úřady totiž vycházejí z předpokladu, že velcí ptáci jako husy se vysoké trávě vyhnou z přirozeného strachu z toho, že v ní číhají predátoři. Střet letadla s ptáky patří k častým problémům. Jen ve Spojených státech se každoročně stane přes deset tisíc případů.

#### Kim Ir-sen zmizel z bankovek

Severní Korea odstranila ze svých bankovek nejvyšší hodnoty podobiznu zakladatele země Kim Ir-sena, dědečka nynějšího vůdce Kim Čong-una. Bankovka v hodnotě 5000 wonů přitom byla poslední, na níž ještě portrét uctivaného „velkého vůdce“ zůstal. Na nové pětitisícové bankovce, kterou severokorejské úřady představily koncem července, je namísto Kim Ir-sena obrázek jeho údajného rodiště v Mangjongde a na rubu muzeum v Pchjongjangu. **ČTK**

## Ebola. Další obětí je Španěl Pajares

V Madridu zemřel španělský duchovní Miguel Pajares, stal se tak první evropskou obětí současné nákazy eboly v západní Africe. K léčení Pajares se použili lékaři i nadějný experimentální lék ZMapp, který podle všeho pomohl k zotavení dvojice Američanů nakažených rovněž ebolou. Experti na etiku, které svolala Světová zdravotnická organizace, včera rozhodli, že je etické používat k záchraně osob nakažených ebolou tuto experimentální léčbu. Zdůraznili, že je ale potřeba, aby pacienti s touto formou léčby souhlasili. **ČTK**

## Pandí trojčata. Chlubí se jimi Čína

Čínská zoologická zahrada včera představila novorozená trojčata pandy velké, která přišla na svět koncem července. Jedná se o první známá pandí trojčata, jež přežila počáteční dny svého života. Vzhledem k velmi nízké reprodukční schopnosti tohoto živočišného druhu se hovoří o zázraku. Samička Tü-siao, jejíž jméno znamená v překladu úsměv chryzantémy, mláďata porodila 29. července v přírodním parku Čch'-me-lung v oblasti Kantonu. Po porodu byla ale tak vyčerpaná, že se o své potomky nedokázala postarat. Chovatelé nejprve umístili trojčata do inkubátoru, dokud se jejich matka znovu nezotaví. Nyní už Tü-siao mláďata kojí.



Panda velká AP

Čtyřadvacet hodin denně jsou novorozená pod dozorem ošetřovatelů. **ČTK**

## Británie. Nad Irák vyšle stíhačky

Británie se chystá nasadit k leteckému průzkumu nad severním Irákem stíhačky Tornado, do bojových operací se ale nezapojí. Podle britských médií Londýn uvažuje i o vyzbrojení iráckých Kurdů, kteří na severu země bojují proti radikálům z hnutí Islámský stát. Deník The Independent také napsal, že v úvahu přichází i pozemní operace, při které by britští vojáci mohli pomoci se záchranou tisíců příslušníků náboženské sekty jezídů z obklíčení. Stíhačky se Británie rozhodla vyslat kvůli neúspěšné distribuci humanitární pomoci. Britští piloti nemohli jezídům v horách u Sindžáru shodit zásoby kvůli obavám, že někoho v chaotické a přelidněné oblasti zraní či zabijí. **ČTK**

## Boeing. Kerry žádá vyšetření nehody

Šéf americké diplomacie John Kerry se při včerejší návštěvě Sydney domáhal potrestání viníků tragédie letu MH17 malajsijského boeingu, který minulý měsíc nad východní Ukrajinou údajně sestřelili proruští povstalci. Nikdo z 298 lidí na palubě nepřežil.

Kerry na tiskové konferenci kritizoval tento „nepředstavitelný zločin“. Podle agentury Reuters uvedl, že i když Američané nepochybně, že letoun sestřelili rebelové, je třeba úplného objasnění tohoto případu pro legitimizaci veškerých kroků podnikaných Spojenými státy.

Kerry doufá, že v příštích dnech a týdnech se podaří najít způsob, aby Ukrajina a Rus-



John Kerry AP

ko mohly spolupracovat při důkladném vyšetření příčin katastrofy malajsijského boeingu. **ČTK**

# Letní čtení o létání. Provoz na letišti mohou přerušit mlhy

Ukázka ze sedmé kapitoly knihy Jiřího Pruší Chytré létání nazvané Je potřeba ještě myslet na počasí.

Všichni chápeme, že pro bezpečný provoz letadla je potřeba, aby posádka viděla, co se děje kolem. V dnešní době sofistikovaných navigačních systémů a řízení letového provozu za pomoci radarů není otázka viditelnosti země za letu už kritická. Viditelnost však zůstává velmi důležitým faktorem při pohybu letadel po letišti a na dráhách i pro přistání a start.

Vůbec největší nehoda, která se kdy v dopravním letectví odehrála, srážka dvou letadel B 747 společnosti KLM a Pan Am na letišti Tenerife v roce 1977, se přihodila právě jako důsledek husté mlhy a problémů vzniklých při komunikaci a pohybu těchto letadel po dráhách letiště (pro více informací si do vyhledávače zadejte „Pan Am KLM Tenerife“).

Aby měli řidiči letového provozu na letišti dobrý přehled o tom, co se na letišti přesně v každé chvíli děje, jsou jejich pracoviště umístěna v letištní věži. V mlze ale prostě na celé letišti a dráhy ani z věže nevidí. Jestliže letiště nemá odpovídající vybavení (především radar) a mlha je příliš hustá, nezbyvá než ho rychle zavířit.

I letiště dobře vybavená se mohou dostat do situace, kdy je potřeba provoz přerušit, pokud mlha přesáhne limity povolené pro jejich kategorii a vybavení. Mlha nebo nízká oblačnost se definuje prostřednictvím dvou základních ukazatelů – dráhová dohlednost (RVR – Runway Visual Range), která určuje dohlednost v prostoru vzletové a přistávací dráhy. Dále výška rozhodnutí (DH – Decision Height), což je výška, ve které musí být pilot již schopen vidět zemi pod sebou, aby směl přistání dokončit. Při snížené viditelnosti posádka logicky

**VÍTE, ŽE  
ELEKTRONICKÉ  
KNIHY JSOU  
LEVNĚJŠÍ  
O 30–40 %  
NEŽ TIŠTĚNÉ?**

- ▶ Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- ▶ Pravidelné slevové akce
- ▶ Jednoduchý nákup
- ▶ www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na e.metro.cz



ztrácí možnost upravovat pohyb letadla nebo svou čin-

nost podle toho, jak situaci vidí, a nesmí udělat nic, aniž by k tomu dostala pokyn nebo souhlas od dispečera. Provoz za podmínek, kdy je DH jen 15–30 metrů a RVR 200 metrů, tedy logicky snižuje kapacitu letiště, protože je třeba dodržovat větší časové a prostorové rozestupy a každý manévr trvá delší dobu. Tím vznikají zpoždění a případně jsou rušeny některé lety.

První zcela automatizované přistání s cestujícími na palubě a v podmínkách nulové viditelnosti se uskutečnilo v roce 1965, kdy letadlo Trident společnosti British European Airways na letu z Paříže přistálo na letišti Heathrow.

Jako cestující se můžete riziku zpoždění nebo zrušení vašeho letu kvůli mlze do určité míry vyhnout. Je známo, že například na letišti v Praze jsou mlhy nejčastěji koncem října a v listopadu, případně pak v březnu.

Zajímavé je, že řada evrop-

## Vážení čtenáři,

po celé prázdniny můžete v Metru najít čtení na léto.

- Deník Metro včetně knížky Chytré létání si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Knižku Jiřího Pruší přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tuto, ale i jiné knihy zakoupit.

ských letišť je z historických důvodů bohužel postavena na místech s nejčastějším výskytem mlhy, a tak je někdy smutné vidět, že mlha se drží právě v okolí letiště, zatímco o kus dále je počasí pro letový provoz vhodné. V případech, kdy si ale mlha sedne na letiště Heathrow nebo Frankfurt, vznikne problém euroatlantického rozměru, protože jsou tato letiště využívána mnoha leteckými společnostmi z obou stran Atlantického oceánu.

## Calleja. Koncert zadarmo

Koncert jednoho z nejvyhledávanějších tenoristů Josepha Calleji v Prostějově se oproti původním plánům pořadatelů uskuteční nakonec zadarmo.

O vstupenky na maltského operního pěvce, který má vy-

stoupit na konci srpna v rámci oslav sto let radnice na hlavním náměstí ve městě, byl totiž minimální zájem. Rozhodnutí pořadatelů a města, které koncert dotuje dvěma miliony korun, rozdat lístky zadarmo se však potkalo

nakonec s nevolí některých zájemců. Avizované vstupenky byly totiž podle nich zájmu nedostupné.

Kapacita koncertu Calleji v Prostějově je zhruba 2000 míst, od května se však prodalo jen 82 lístků. **ČTK**



INZERCE

**10 000 Kč denně  
poslouchej a vyhraj**

**Frekvence 1**

# Úspěšný český režisér? Musí natočit i pohádku

**České pohádky mají v porovnání s klasickými filmy u diváků větší úspěšnost, delší život a budouj pak i v televizi.**

Češi pohádky milují. Toho si jsou vědomi i současní režiséři, a i když se návštěvností legendární Pyšné princezny nevyrovnají, přesto občas zabrousí do světa nadpřirozených jevů. Nejnověji to je Jan Svěrák. Jeho film Tři bratři má dnes premiéru v pražské Lucerně a Světozoru.

To Alice Nellis psala podle námětu Boženy Němcové scénář Sedmero krkavců deset let. Do hlavní role obsadila Marthu Issovou. Exteriéry na-



Martha Issová coby Bohdanka a režisérka Alice Nellis MAFRA

lezla na Zvíkově a ve slovenském Zuberči, na podzim bude natáčet v Tatrách. Premiéra filmu se chystá na únor 2015.

„Proč se zase nepodívat na svět z perspektivy dítěte a nenatočit film pro celou rodinu?“ vysvětluje režisér Marek Najbrt, proč chystá čertovskou pohádku Horkou jehlou. Premiéru má mít na jaře 2017.

Režisér Václav Vorlíček, jehož pohádky jsou oblíbeny i v Německu, přičítá zásluhy jejich poetice, humoru a občas i hororové příchuti. „Pro mě to jsou spíše bláznivé komedie než ryze dětské filmy,“ říká filmař, jehož dalším projektem bude Zlatovláska. Premiéru má mít už napřesrok. Jeho Tři oříšky pro Popelku zhlédlo v polovině 70. let v kinech 2,8 milionu diváků. **ČTK**

## Fenomén



Když Bořivoj Zeman natáčel začátek 50. let Pyšnou princeznu, nemohl tušit, že bude rekordmanem filmových pláten.

- Počet diváků přesáhl osm milionů, další miliony ji zhlédly v televizi při nesčetných reprízách.
- Na úspěch navázal pohádkou Byl jednou jeden král (téměř 6 milionů lidí), Šíleně smutnou princeznou z roku 1968 (téměř 3 miliony lidí) a snímkem Honza málem králem z poloviny 70. let (1,4 milionu).

## Klasika. Bolšoj těatr

Mezinárodní hudební festival Český Krumlov se blíží do finále. Připraveny jsou ještě čtyři koncerty, které nabídnou klasickou hudbu, operní árie i crossover.

Prvním z nich bude dnešní komorní koncert v podání Tria Martinů, které je v současné době jedním z nejvyhledávanějších evropských komorních souborů.

Letošní festival nabídne i několik koncertů jiných žánrů

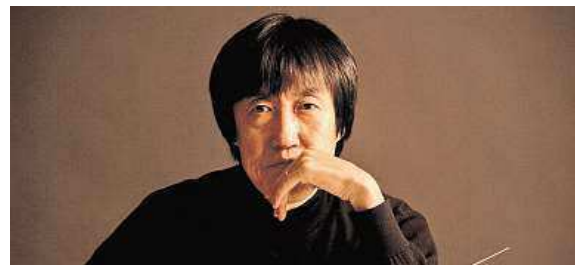
### Moskevské divadlo

Z Bolšovo těatra se v Krumlově představí také sopranistky Makvala Kasrashvili a Anna Aglatova.

- Během večera zazní hudba Michaila Ivanoviče Glinky z opery Ruslan a Ludmila, Alexandra P. Borodina z opery Kniže Igor a Petra I. Čajkovského z oper Piková dáma a Evžen Oněgin.

než klasické hudby, zítra půjde o soubor Pacora trio, jehož hudba je postavená na prolínání jazzu a folkloru.

V pátek vystoupí v Zámecké jízdárně Pavel Haas Quartet, který se etabloval jako jeden z nejvýznamnějších komorních souborů. Na závěrečném operním galakonzertu 23. ročníku se pak představí pěvecké hvězdy Velkého divadla v Moskvě – Bolšovo těatra. **METRO**



## Světová premiéra v Praze

Jihokorejská Pučchonská filharmonie zahájí v Praze své evropské turné. Orchester, který se vyznačuje neotřelou dramaturgií, představí pod taktovkou Hun-Joung Lima (foto dole) 31. srpna v Obecním domě spolu s houslistkou Clarou-Jumi Kang (foto nahore) Čajkovského houslový koncert v D dur, dále 4. Brahmovou symfonií a ve světové premiéře Krédo pro orchestr korejského skladatele Sangjick Juna. Vstupenky jsou k dostání na pokladně Obecního domu nebo na [www.obecnidum.cz](http://www.obecnidum.cz). **PF**

## Gottland. Z hledání sochy pro Letnou je reklama

Ani Jiřina Bohdalová, ani Jaromír Jágr nebo Karel Gott sochu na Letné mít nebudou. Z ankety, která měla jmenem města vybrat osobnost, jejíž socha bude odhalena u příležitosti 100. výročí založení Československa, se vyklubala reklama na nový film Gottland.

„Celá fiktivní anketa má původ ve filmu Gottland, který je také o hledání národních hrdinů a zrádců, o našem výkladu historie 20. století. Jedna z filmových povídek se jmenuje Místo Stalina a je o pomnících na Letné,“



Mariusz Szczygiel MAFRA

uvedl producent filmu Tomáš Hrubý, který za celou akci stál.

Film inspirovaný bestsellerem polského novináře Mariusza Szczygiela mohou diváci poprvé spatřit ve dnech 19.–23. a 26.–30. srpna od 21.30 v areálu nákladového nádraží na Žižkově. Povídkový film představuje osudy Letenské pláně s největší sochou Stalina nahrazenou billboardem Václava Klause, dále milenecký vztah Lídy Bararové s Josephem Goebbelsem či baťovskou ideu pásové výroby. **ROW**



# NEŘEŠ



Tohle je kouzelná panda.  
Když se na ni budete bezmyšlenkovitě  
dívat alespoň 1 minutu v kuse,  
budete mít kouzelný den.

Kofola 0,5l. Půllitr neřešení.  **kofola**  
original

**Sudoku**

7	6	4	1			8		2
	2	3	6					
				2	8	1		7
	5						8	
1		7	3	9				
					7	5	2	
9		1			5	7	3	8

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Počasí**

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 17 Max. 21	Min. 19 Max. 23	Min. 19 Max. 23	Min. 17 Max. 21

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 36,8 °C  
**Rok výskytu:** 2003

**Kvíz**

- Dostihové závodiště v Chuchli na jihovýchodě Prahy bylo založeno roku:  
**a) 1906**  
**b) 1916**  
**c) 1926**
- Lékař Denton Cooley roku 1969 voperoval do těla člověka první umělé:  
**a) plíce**  
**b) ledvinu**  
**c) srdce**
- Dnešní turecká megapole Istanbul se v minulosti jmenovala od 11. května roku 330:  
**a) Cařihrad**  
**b) Konstantinopol**  
**c) Byzantion**
- Básník Jaroslav Vrchlický musel na gymnáziu opakovat ročník kvůli problémům s:  
**a) chemií**  
**b) češtinou**  
**c) matematikou**
- Nástěnná stínovaná malba, zpravidla v šedé či hnědé barvě se nazývá:  
**a) sgrafito**  
**b) ornament**  
**c) chiaroscuro**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-b, 4-c, 5-c.

**ČT1**

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Hercule Poirot
- 13:20 Horákoví
- 14:15 Okouzlení II (13/32)
- 15:10 Kde bydly princezny
- 15:30 Z Divadélka pod věží
- 16:25 Vše o vaření
- 16:45 Cestománie
- 17:15 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Edén  
Krimiseriál (ČR, 2005). Pátání po matce odloženého dítěte zavede taxikáře Honzu a jeho kamaráda policistu Ládu mezi drogově závislé. Hrají: J. Potměšil, O. Vetchý, A. Šišková, J. Marková, R. Visnerová, D. Nyvtová, J. Schmitzer, F. Němec, O. Vlach, K. Zima, B. Turzonovová a další. Režie J. Chlumský

- 21:00 Hercule Poirot
- 21:55 Život za lásku
- 22:50 Zpívá Karel Gott
- 00:00 Komisař Montalbano (2/8)
- 01:50 AZ-kvíz
- 02:15 Kaleidoskop
- 02:45 Dobré ráno
- 05:15 Etiketa

**ČT2**

- 13:20 Světová náboženství: Křesťanství
- 14:20 Otestujte svůj mozek (3/3)
- 15:10 Cíl cesty: potápění (2/4)
- 16:05 Bratrstvo tajemných mangust (6/8)
- 16:35 Soubor vojvodců: Von Rundstedt proti Eisenhowerovi
- 17:25 Moje rodina (5/8)
- 17:55 Nezkracená Amerika: Lesy
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pán času III (7/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Divoká Čína: Země pandy  
Dok. cyklus. Výprava za pozoruhodnými stavbami, úchvatnými sceneriemi a jedinečnými tvory na východě čínské centrální oblasti. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 Na cestě po Holandsku  
Cestopis
- 21:20 Kouzlo Afriky: Divočina za městem
- 21:50 Návrat idioty  
Filmová komedie (ČR, 1999)
- 23:30 Zakouma, park slonů
- 00:20 Kanadská policejní škola (7/8)
- 01:15 Přezít!  
02:05 Vodácká putování: Lužnice

**NOVA**

- 12:25 Sue Thomas: Agentka FBI III (7)
- 13:20 Beze stopy VII (14)
- 14:20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (14)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (90)
- 16:35 Dva a půl chlapa (5)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:35 Hospoda (33)
- 18:15 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Comeback  
Sitcom (ČR, 2010). Tomáš musí vyřešit velké dilema: stěhoval Karla Gotta na Karlštejn a dostal od něj poukázku do francouzské restaurace! Večere zadržmo se neodmítá, ale koho zít s sebou? Hrají: M. Dejdar, T. Matonoha, K. Leichtová, D. Batulková, M. Doležalová, M. Ruml, S. Babčáková, J. Žáček

- 20:55 Comeback  
Sitcom (ČR, 2010)
- 21:35 Námořní vyšetřovací služba IX (8)
- 22:30 Jezero 3  
Thriller (USA, 2010)
- 00:25 Kriminálka Miami (7)
- 01:15 Mike a Molly IV (3)
- 01:35 Novashopping

**PRIMA**

- 13:15 Walker, Texas Ranger II (24)  
Ukradené dítě. Akční seriál (USA, 1993)
- 14:10 Wolffův revír II (26)
- 15:10 Siska VII (4)  
Bud zticha a zemři. Krimiseriál (N, 2006)
- 16:25 Komisař Rex VIII (11)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krim zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 Ano, šéfe!  
Zábavný pořad. Bavorsko je kraj dobrého jídla, skvělého piva a milých lidí, kde na první pohled všechno funguje. Avšak český hospodský Roman se rozhodl, že česká hospoda je přesně to, co tam chybí ze všeho nejvíc. No, kdyby měl pravdu, asi by nevolal do Prahy o pomoc... Uvádí Zdeněk Pohřteřich

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:25 Obchodák (18)
- 23:45 Hawaii 5-0 III (22)
- 00:45 Sběratelé kostí VI (1)
- 01:35 Vraždy v Kitzbühelu V (3)
- 02:25 Siska VII (4)
- 03:25 Wolffův revír II (26)
- 04:15 Trní

**PRIMA COOL**

- 12:30 Akta X VI (5)
- 13:25 Dobryvatelé ztracené pravdy IV (5)
- 14:20 Simpsonovi XX (16)
- 14:45 Simpsonovi XX (17)  
Anim. seriál (USA)
- 15:15 Bojiči mytí II (2)
- 16:20 Ztraceni II (2)
- 17:15 Jmenuju se Earl III (9)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (24)
- 18:30 Simpsonovi XX (18,19)  
Anim. seriál (USA, 2008-2009)
- 19:20 Kdo přežije: Palau (6)



- 20:15 Pyrotechnická hlídka: Afghánistán (16)  
Dok. seriál (USA, 2011). 342. pyrotechnická četa amerického námořnictva se vydává na pětiměsíční misi do Afghánistánu, kde má čistit terén od náloží, které tam umístil Taliban. Zažijí válčné peklo na vlastní kůži

- 21:20 Teorie velkého třesku (8)
- 21:50 Hamlet na kvadrát
- 22:40 Partička na kvadrát  
Hud. komedie (USA, 2008)
- 00:25 The Big Bang Theory (8)
- 00:45 Jmenuju se Earl III (9)
- 01:10 Partička
- 01:45 Akta X V (18)
- Seriál (USA, 1997)
- 02:30 Hamlet na kvadrát

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 10:00 Mixxer  
Moderovaný playlist
- 11:00 Samosebou na festáku!  
Festivatový report
- 11:05 Óčko hity  
Klipy nonstop
- 12:00 TOP 10  
Desítk hitů moderátorů Óčka
- 13:00 Óčko hity  
Klipy nonstop
- 18:00 Millennium  
Největší hity nového milénia



- 20:00 CZ & SK  
České a slovenské klipy. Co Čech, to muzikant! Kdo říká, že Čechám nebo Slovákům chybí nové talenty, ať se podívá na CZ & SK

- 21:00 Simply the best  
Jednoduše to nejlepší od šedesátých let až po současnost
- 22:00 Party ride  
Taneční hity na léto. Dance music pro všechny. Dynamický playlist vhodný jak do klubu, tak na podkreslení domácí party Óčko flirt  
Proud klipů se vzky diváků Óčka. Zažijte žhavý letní románek společně s Óčko flirtem!

## Sloupek

JAKUB  
KOHÁK

OVŮNĚN

VŮNĚ DÁVNO  
ZMIZELÁ

Nedávno se mi stala zvláštní věc. Obvyčně jsem si vykračoval po ulici, když tu mi náhlý poryv větru přinesl k nosu vůni, kterou jsem snad třicet let necítil. Úplně mě to ochromilo, až jsem se musel zastavit, užasle se pousmát a říct si: „Vždyť tuhle vůni znám!“ Bylo to něco mezi vůní mokrého dřeva, pryskyřice, horkého letního vzduchu, sladkého ovoce... jako bych se vmžiku přenesl do svého mládí, na chalupu ve Velké

## Cítát

**Náhlý poryv větru mi přinesl k nosu vůni, kterou jsem snad třicet let necítil.**

Veleni, kde jsme s dědou Vernelem řezali dřevo, s jeho ženou Májou hráli šachy a domino, se strejdou Petrem – zvaným Petule – sbírali mandelinky bramborové do skleničky nebo se s mámou jen tak slunili na malém travnatém plácku vedle vany... Najednou začalo pršet. Vůně se kamsi vytratila, ale úžas a náhlé vytvoření dávných časů zůstalo. A tak zatímco se lidé začali překotně před deštěm schovávat, vykračoval jsem si – tentokrát už neobvyčně – středem ulice a nechal se hladit kapkami deště a vzpomínkami. A přibývaly další: jak jsme kopali křen, trhali angrešt a rybíz, jak děda vyráběl v dílně dřevěné přepravky, jak se roztápělo v kamnech, jak jsme chodili do pojiždné prodejny pro teplý chléb a křupavé rohlíky, jak jsem mlel mák, aby mohla Mája upéct makový koláč... A večer jsme hráli bierky, obdobu stolní hry mikádo, kdy se barevné tyčky rozhodí po stole a vy je musíte po jedné odebírat, aniž by se jiná pohnula. Chatu Mája znenadání prodala. A bierky zůstaly v šuplíku ve stole v kuchyni. Jednou se pro ně rozjede, třeba tam ještě budou.

## Dopisy a vzkazy

Audionahrávky  
revizorů. Kdo to  
vymyslel?

Nedá mi to, abych se nevyjádřila k pořizování audionahrávek revizorů. Dost dobře si to nedovedu představit. Pracovala jsem několik let jako telefonní operátorka a vím, že zákazník musí dát výslovný souhlas k nahrávání. Dokonce nedávno jsem byla na plynárnách a tam mě paní u přepážky také informovala, že moje návštěva bude nahrávána a hned po kontrole smazána. Jak to tedy bude vypadat u revizora v praxi?

„Dobrý den, revize jízdenek, prosím, a také prosím o souhlas s audionahrávkou?“ Než zkontroluje pasažéra, budou dvě stanice fuč. Nezlobte se na mě, ale to zase vymyslel nějaký chytrák od stolu, co s tím revizorem nikdy nejel. Myslím, že by bylo daleko schůdnější při přijímacích testech pořádně proklepnout revizora, třeba i psychotesty. A měli by chodit po dvou. Policisté také chodí po dvou.

IRENA SCHMIEDOVÁ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Vzhledem k tomu, kde se Plzeň nachází, můžu mluvit o vrcholu trenérské kariéry.“

MIROSLAV KUBEK, TRENÉR

Koubek se stal novým trenérem Plzně. Dřív trénoval Kladno, Ostrov, Mladou Boleslav a Slavii. Kromě Kladna nikde neuspěl.

## Slovo dne

## MENTOR

(Z článku Vysokoškoláci, zařídte si praxi na úřadu práce na str. 12)

Zkušenější či starší člověk, který se stará o mladšího a méně zkušeného svěřence

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV



## Zprávy v obrazech



## Strážci Galaxie. Sci-fi ovládá kina

Akcční sci-fi snímek vycházející z úspěšného komiksu Strážci Galaxie se už podruhé umístil v čele návštěvnosti tuzemských kin. O víkendu přilákal 22 597 diváků, kteří v pokladnách nechali 3,4 milionu korun. Na druhém místě je francouzská napínavá sci-fi Lucy režiséra Luka Bessona a hned za ní debut Miroslava Krobota Díra u Hanušovic. MARVEL



## Future Islands. V říjnu v Praze

Baltimorské trio Future Islands je známé svou „katarzní“ energickou hudbou a texty, které chrlí enigmatický frontman Samuel T. Herring za doprovodu kytary Williama Cashiona a kláves Gerrita Welmerse. Herring poeticky vypráví o zlomených srdcích, lásce a ztrátě. Kapela z legendárního labelu 4AD vystoupí 7. října v pražském Lucerna Music Baru, kde představi svou novou desku Single. PR

## Řešení sudoku

7	6	4	1	5	3	8	9	2
5	1	9	4	8	2	6	7	3
8	2	3	6	7	9	4	1	5
3	9	6	5	2	8	1	4	7
4	5	2	7	1	6	3	8	9
1	8	7	3	9	4	2	5	6
6	3	8	9	4	7	5	2	1
2	7	5	8	3	1	9	6	4
9	4	1	2	6	5	7	3	8

## Anketa Chtěli byste si nabíjet mobilní telefon v MHD?



**Michal Maruš**  
Zbytečné. Většinou se necestuje tak dlouho.



**Pavel Šedivý**  
Za 15 minut cesty jedním prostředkem se mobil nedobije.



**Jana Kůlová**  
Možná. Ale většinou člověk necestuje v MHD moc dlouho.

## Komiks



# Vysokoškoláci, zaříd'te si praxi na úřadu práce

**Vysokoškoláci, kteří nesehnali práci, si mohou zařídit praxi, pomůže jim úřad práce.**

Pokud jste čerstvími absolventy vysoké školy a nesehnali jste zatím práci, řešení můžete nalézt na úřadu práce. Ten totiž zřizuje program praxe pro mladé do třiceti let bez pracovních zkušeností.

V tomto případě musí být vysokoškolák v evidenci úřadu alespoň čtyři měsíce. Program běží v každém kraji a osoba, jež se jej účastní, může dostat dotace ve výši až 24 tisíc korun na šest až dvanáct měsíců.

Pokud máte zájem o odbornou praxi, existují dva způso-



Praxe je nutná. PROFIMEDIA.CZ

by rekvalifikace – v rámci úřadu práce nebo vámi zvolené rekvalifikace. Ve druhém případě musí mít zvolená rekvalifikace akreditaci ministerstva školství, o kterou si musí zájemce zažádat. Na rekvalifikaci přidá úřad práce až 50 tisíc korun.

Nárok na podporu po dobu pěti měsíců máte tehdy, pokud jste vysokoškolák a odpracovali jste brigádně alespoň dva roky. Přihlásit se do evidence však není povinnost, například pokud chce absolvent shánět práci v cizině nebo se dál věnovat studiu na jiné škole.

Největší šance získat práci v oboru mají absolventi, kteří vystudovali obory strojírenského průmyslu nebo mají vystudované technické zaměření. Nejhůře práci v oboru seženou studenti humanitních oborů. **SABINA KREJČÍ**

## Kde hledat praxi

**Pokud hledáte stáže v konkrétních firmách, podívejte se na následující webové stránky:**

- [www.stazujeme.cz](http://www.stazujeme.cz), [www.stazepromlade.cz](http://www.stazepromlade.cz)

- **Stáže také najdete** přímo na stránkách úřadu práce: [mpsv.cz](http://mpsv.cz) a to pod jednotlivými krajskými pobočkami.

- **O program praxe pro mladé do 30 let** si mohou zažádat i osoby, které jsou v evidenci kratší dobu než čtyři měsíce, i ty mohou být vybrány. Přednost však dostanou ti, kteří jsou v evidenci déle.

- Osoba účastníci se tohoto programu může dostat dotace ve výši **24 tisíc korun** za měsíc po dobu až **12 měsíců**.



- **Vysokoškolák žádající** o odbornou praxi musí mít mentora. Tím může být osoba z úřadu práce nebo osoba ze zvolené firmy, kterou si zájemce sám vybere.

INZERCE



## JSTE VY TEN/TA NEJLEPŠÍ?

**Hledáme vhodné kandidáty na pozici: PRODAVAČ/POKLADNÍ – Praha**

### Váš profil:

- středoškolské vzdělání/vyučení/základní vzdělání
- příjemné a vstřícné vystupování
- zkušenost z obchodu vítána, ale není podmínkou
- ochota k fyzické práci
- schopnost týmové spolupráce
- flexibilita, práce na směny

### Co nabízíme:

- od počátku zajímavé mzdové ohodnocení
- propracovaný systém zaučení
- příjemnou pracovní atmosféru v motivovaném týmu
- jisté zaměstnání v rychle se rozvíjející společnosti
- možnost částečného úvazku
- osmihodinové směny
- 2 dny v týdnu volné
- elektronickou evidenci docházky
- možnost kariérního růstu

### Příprava na budoucí úkoly:

V rámci našeho dvoutýdenního tréninkového programu Vás připravíme na Vaše budoucí úkoly a poskytneme Vám důkladné zapracování, které probíhá pod vedením zkušeného kolegy – interního trenéra.

### Pracovní náplň:

- pokladní činnost
- doplňování zboží na prodejní ploše
- dopékání pečiva a jeho doplňování

Pokud jsme vzbudili Váš zájem, kontaktujte nás přímo na naší prodejně nebo na webových stránkách [www.kariera.lidl.cz](http://www.kariera.lidl.cz). Prosím vyplňte on-line formulář u dané pozice a nezapomeňte přiložit svůj životopis.



KARIÉRA VE SPOLEČNOSTI LIDL ČESKÁ REPUBLIKA

Správná volba

## Řemeslník. Dobře si ho proklepněte

Potřebujete sestavit novou kuchyň nebo překachličkovat koupelnu? Pak si dobře prověřte řemeslníka, kterému hodláte práci svěřit. Nežádka se totiž stává, že se mezi nimi objeví vyuk, který vyinkasuje zálohu, ale pak se po něm slehne zem. Na co si tedy dát pozor?

Na prvním místě si zjistěte, jaké reference o něm kolují na internetu. Dobré je si řemeslníka ověřit také v obchodním, živnostenském a pro jistotu také v insolvenčním rejstříku. To, jestli na něj byla uvalena exekuce – a je tedy na místě zpozornět – zjistíte v Centrální evidenci exekucí. „Poskytujete-li řemeslníkovi zálohu, proveďte o tom před svědky záznam a nechte si vystavit daňový doklad,“ doporučuje také Petra Báčová z Exekutorské komory. Vymožení pohledávky se zkomplikuje, pokud již dlužník čelí exekucím nebo je v insolvenční, nicméně tím váš nárok nezaniká. **BEL**



### Magistrát hl. m. Prahy

vyhlašuje výběrové řízení na obsazení pracovního místa:

## ZKUŠEBNÍHO KOMISAŘE / ZKUŠEBNÍ KOMISAŘKY v odboru dopravních agend.

Úplné znění oznámení o výběrovém řízení s podrobnými požadavky je uveřejněno do 25. 8. 2014 na [www.praha.eu](http://www.praha.eu), v sekci Magistrát hl. m. Prahy, Volná místa, na úřední desce a v informačních střediscích Magistrátu.



ISTE ČÁSTEČNĚ INVALIDNÍ NEBO PLNĚ INVALIDNÍ DŮCHODCE?  
MÁME PRO VÁS UPLATNĚNÍ NA POZICÍCH STRÁŽNÝ OBJEKTU  
pro zakázky v lokalitě Praha

Nabízíme zajímavé platové podmínky a kvalitní pracovní kolektiv

Adresa: Jankovcova 1569/2c

Náborové dny: Pondělí – Pátek, 9:00 – 16:00

Kontakt: [nabor@abasco.cz](mailto:nabor@abasco.cz), Tel: 724 621 822

## PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.

přijmou zaměstnance na pozice:



### ŘIDIČ SPECIÁLNÍHO VOZU

Požadujeme:

- ŘP skupiny C, (sk. E výhodou);
- profesní průkaz řidiče;
- kartu řidiče k tachografu;
- časovou flexibilitu;
- spolehlivost a bezúhonnost.



### POPELÁŘ

Náplň práce:

- vynáška a nakládka nádob;
- odstranění nečistot způsobených při vynášení a vyprazdňování nádob; bezkonfliktní jednání s klientem.

Požadujeme:

- odolnost vůči vysoké fyzické zátěži – nošení a zvedání břemen, hluk;
- osobnostní předpoklady - slušné chování, zodpovědnost, spolehlivost a bezúhonnost.



Nabízíme:

- zajímavé mzdové podmínky;
- 5 týdnů dovolené, stravenky;
- další zaměstnanecké výhody stabilní a prosperující firmy.

Pracoviště: Praha Nástup: dle dohody

Kontakt: Personální oddělení: Pod Šancemi 444/1, Praha 9

Telefon: 284 091 115, 284 091 113 ■ Email: [personalni@psas.cz](mailto:personalni@psas.cz)

INZERCE



## MÁME PRÁCI PRO KAŽDÉHO! Aktuálně více než 25 000 nabídek

[www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz)

### CELOSTÁTNÍ VYDÁNÍ

#### GASTRONOMIE, CEST. RUCH

Pro různé zákaznky v regionech Německa hledáme kuchaře a pomocníky do kuchyně (pomocné práce všeho druhu). Podmínkou přijetí je dobrá znalost německého nebo anglického jazyka! Kontaktujte nás ještě dnes! Pavel Třešňák, tel: +420 602 292 240 (Po-Pá 9.00-16.00hod), e-mail: [pavel@labour-services.com](mailto:pavel@labour-services.com) (ref. č.: 705370DE)

#### STÁTNÍ, VEŘEJNÁ SPRÁVA

Městská část Praha 2 vyhlašuje výběrové řízení na volnou pozici pracovník/pracovnice oddělení přestupků odboru správních agend. Informace k výběrovému řízení a požadavky na uchazeče jsou zveřejněny na [www.praha2.cz](http://www.praha2.cz) v rubrice volná místa. (ref. č.: 4B68C7A8)

#### VÝROBA, PRŮMYSL

Obsluha zařízení ve slévárně (taviči, slévači) MHS - tlakové lití, s.r.o., - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: 35E356AB)

Obsluha ostatních zařízení na zpracování kovů SOREM CZ, s.r.o., - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: 3C419750)

Pomocní dělníci ve výrobě FORM s.r.o., - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: 3347D7A6)

Manipulační dělníci ve výrobě KLAUS Timber a.s., - Minimální vzdělání: Základní + praktická škola (ref. č.: EFE7172B)

Mistři a příbuzní pracovníci v ostatní výrobě SAVEA spol. s r.o., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: C7B8D5D0)

Obsluha strojů na výrobu a zpracování výrobků z plastu Petr Slánský, - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: B2275798)

Montážní dělníci výrobků z pryže a plastů SMM Elektro, spol. s r.o., - Minimální vzdělání: Základní + praktická škola (ref. č.: 0D9A6A2F)

Montážní dělníci ostatních výrobků FILTRATION TECHNOLOGY s.r.o., - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: E6344721)

Obsluha zařízení ve slévárně (taviči, slévači) Bohemia Works Group, družstvo, - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: 0D5F56DB)

Pro zobrazení celého znění inzerátu zadejte prosím na [www.jobdnes.cz](http://www.jobdnes.cz) referenční číslo (např. AF70E1BB). Některé inzeráty otiskujeme z databáze úřadu práce.

# SLEVY

VÁM UŽ NEUTEČOU

[www.AkcniCeny.cz](http://www.AkcniCeny.cz)

„Včera jsem díky  
**AkcniCeny.cz** ušetřila  
na nákupu v Albertu

# 458 Kč

Míša | 26 let



**AkcniCeny.cz**  
Nejlepší nabídky hypermarketů



## Zprávy krátce

## Rapper prý lákal basketbalistu

Basketbalová NBA udělila Torontu pokutu 25 tisíc dolarů (520 tisíc korun) za výroky rappera Drakea, jenž je od loňska globálním ambasadorem Raptors. Ten se na koncertě vyznal ze svého obdivu ke hvězdě Oklahomy Kevinu Durantovi, což vedení soutěže vyhodnotilo jako porušení pravidla zakazujícího lákat hráče bez vědomí jejich zaměstnavatelů.

## Legia se odvolala

Legia Varšava se odvolala proti svému vyloučení z fotbalové Ligy mistrů. Polský klub nesouhlasí s trestem UEFA za neoprávněný start hráče ve třetím předkole elitní soutěže s Celticem Glasgow. Legia vyhrála první domácí zápas 4:1 a v Glasgowě vedla 2:0, když na poslední čtyři minuty nastoupil obránce Bartosz Bereszynski, který však měl pykat za červenou kartu z minulé sezony. **ČTK**

# Novým trenérem Plzně je Koubek

**Dušana Uhrina na lavičce Plzně střídá Miroslav Koubek.** Hrajičím asistentem bude Pavel Horváth.



Miroslav Koubek se do Plzně vrací po 13 letech. **ČTK**

Novým trenérem fotbalistů Viktorie Plzeň byl jmenován Miroslav Koubek. Dvašedesátiletý kouč ve funkci nahradí Dušana Uhrina mladšího, který byl v pondělí odvolán kvůli vyřazení z Evropské ligy. Klub s Koubkem podepsal smlouvu na rok s opcí.

„Trenéra Koubka jsme oslovili v pátek. Jelikož byl v zahraničí, tak jsme se v neděli setkali a domluvili se. Smlouva je na rok s tím, že v létě si vyhodnotíme vzájemnou spolupráci,“ řekl generální ma-

nažer Plzně Adolf Šádek. „Věříme v trenérovu odbornost, erudici, zkušenost a také v jeho motivaci dosahovat nejvyšších cílů,“ dodal. Nový trenér dostal za úkol vrátit do Plzně titul a připravit tým na

návrat do evropských pohárů. U týmu zůstávají dosavadní asistenti Jiří Skála a Zdeněk Bečka. Realizační tým rozšíří i kapitán Pavel Horváth. Bude mít prý roli hrajičímho asistenta. **ČTK**

## Horváth. Nová kariéra

Ještě před dvěma roky o trenérské kariéře neuvažoval, nyní však kapitán plzeňských fotbalistů Pavel Horváth změnil názor a postupně se chce na dráhu trenéra připravovat. Začne se studiem licence a bude pomáhat novému trenérovi Viktorie Miroslavu Koubkovi jako jakýsi hrajičím asistent.

„Částečně se mění jeho úloha. Několik let jsme se bavili o tom, že obě strany mají zájem o další spolupráci i mimo hřiště. Před sezonou jsme to řešili a Pavel se rozhodl, že by chtěl pokračovat v pozici trenérské. Proto bude studovat

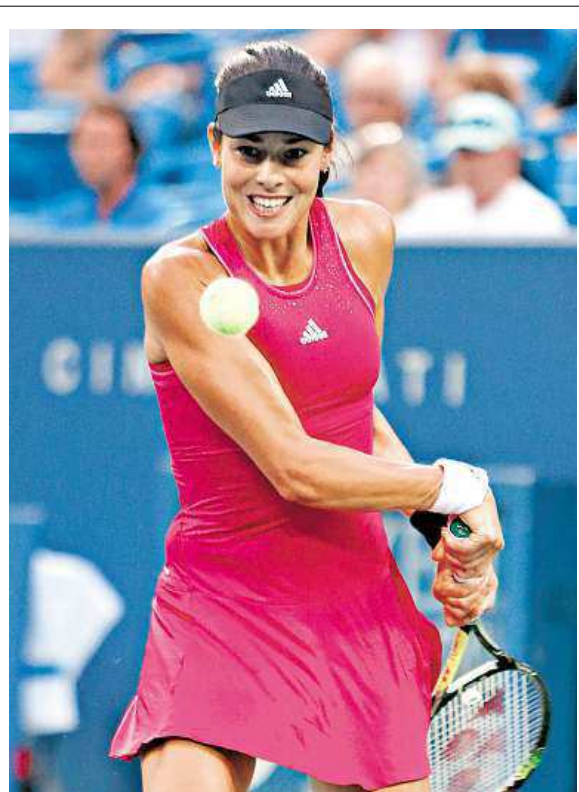


Kapitán i trenér **ČTK**

a připravovat se na tuto dráhu,“ řekl včera majitel plzeňského klubu Tomáš Pac-

lík. „Zůstává plnohodnotným hráčem, zároveň se stane dalším členem realizačního týmu nového trenéra Miroslava Koubka,“ dodal.

Také Horváth se zatím vidí stále ještě v hráčské roli, ale chce postupně pronikat do trenérského řemesla. Změna jeho role v týmu měla přijít až po sezoně, ovšem uspělo ji vyřazení z Evropské ligy a následné odvolání trenéra Dušana Uhrina mladšího. „Co mělo přijít za rok, přišlo už teď. Pro mě se mění asi nejvíce to, že fotbalu teď budu věnovat ještě více času než dosud,“ řekl. **ČTK**



## Zápolí v Cincinnati

V americkém Cincinnati se hraje tenisový turnaj na tvrdém povrchu. Jednou z účastnic je i srbská hráčka Ana Ivanovićová, která včera porazila Rumunku Soranu Cîrsteaovou 6:1 a 7:5. **AP**

## Mistrovství Evropy. Českou nadějí je Simona Baumrtová

Zejména na znakařku Simonu Baumrtovou se budou upínat medailové naděje české reprezentace na mistrovství Evropy v plaveckých sportech, které začíná dnes v Berlíně závody v dálkovém a synchronizovaném plavání.

V nominaci je čtyřicetibazénových plavců, kteří vstoupí do šampionátu příští týden v pondělí, devět dálkových plavců a tři akvabely. Dvaadvacetiletá Baumrtová, která oslaví narozeniny v po-



Simona Baumrtová **MAFRA**

sledním dnu bazénových soutěží, má ve sbírce dvanáct medailí z vrcholných akcí, ale z dlouhého bazénu jedinou. Před dvěma lety na evropském šampionátu v Debrecínu byla třetí na 100 metrů znak a také letos je v takové formě, že může na obhajobu pomýšlet. Poplave všechny tři znakařské tratě. „Věříme Simoně. Bylo by asi příliš odvážné mluvit ještě o někom dalším,“ uznal kouč reprezentace Vlastimír Perna. **ČTK**

## Moto3. Hanika se chce v Brně ukázat

Motocyklový jezdec Karel Hanika se v nadcházející Velké ceně České republiky v Brně pokusí potvrdit, že se mu na Masarykově okruhu daří. V předešlých dvou letech zde ovládl závody doprovodného Red Bull Rookies Cupu, letos jej čeká konfrontace se světovou elitou. Poprvé totiž startuje v kategorii Moto3, kde hájí barvy týmu KTM Ajo.

„Už se do Brna těším. Daří se mi zde, ale dobře si uvědomuji, že tentokrát to bude

něco jiného. Konkurence bude větší,“ řekl včera Hanika. „Nechci mít ale přehnané ambice. Moto3 je hodně vyrovnaná. Základním cílem je jako vždy umístit se v elitní desítce. Kdyby to nevyšlo, nedalo by se nic dělat. Doufám, že nám bude přát počasí, bude hezky a přijdou diváci, kteří si to tam užijí. Když podám svůj výkon, mohl bych být vepředu,“ uvedl závodník, jemuž patří v průběžném pořadí MS 17. místo. **ČTK**

# Účast ve finále si zajistily Špotáková i Svobodová

**Atletické mistrovství Evropy hned první den ukázalo formu účastníků. Ve finále soutěžili dva Češi.**

Své kvalifikační závody už mají za sebou někteří čeští atleti. Úspěšní v nich však nebyli zdaleka všichni. Bez problémů se do zítřejšího finále hodů oštěpem dostala dvojnásobná olympijská vítězka Barbora Špotáková. Ta si účast v bojích o svůj první evropský titul zajistila hned prvním hodem dlouhým 59,99 metru. Teď bude odpočívat a dávat si dohromady záda, se kterými si lehce hnula v pondělí.

Dál za obhajobou titulu z Helsinek 2012 jde i tyčkařka Jiřina Svobodová. Té k po-



Nikol Ogrodníková se do finále oštěpařek nedostala. AP

stupu do finále nakonec stačil úspěšný první pokus na výšce 445 centimetrů.

Koulař Jan Marcell se včera sice probojoval do finále, ale nakonec obsadil na mistrovství v Curychu jen šesté místo. Ve finále poslal kouli do vzdálenosti 20,48 metru a za medailovými pozicemi zao-

stal o 35 centimetrů. Do semifinále včera postoupil z rozběhu na 400 metrů překážek v letošním maximu 49,90 Michal Brož.

O dobré umístění bojují také tři desetibojaři. Ostatní Češi, kteří se včera dopoledne v Curychu předvedli, byli neúspěšní. RB



V závodech desetibojařů je i Adam Sebastian Helcelet. AP

## Špotáková. V kvalifikaci ME si šetřila síly na finále

Ráno byla oštěpařka Barbora Špotáková nervózní kvůli novému povrchu na stadionu v Curychu, na který si plno atletů stěžuje, že klouže a je tvrdý. A hnala přítele Lukáše pro tretry s delšími hřebíky. Zbytečně. Stadion se jí líbí, navíc výrazně ušetřila síly, prvním hodem snadno splnila kvalifikační limit a zítra bude útočit na své první zlato z mistrovství Evropy.

„Je obrovský rozdíl, když musím hodit v kvalifikaci 62, nebo 57,50 metru,“ uvedla po kvalifikaci Špotáková. „Vím, že tohle jsem schopná hodit i v tréninku, takže jsem se smála, fandila ostatním, radila Nikole (Ogrodníkové). Takže jsem si to užívala,“ prozradila. „Je tu příjemná atmosféra, nepřipomíná mi to Letzigrund na Diamantové lize, což je dobře,“ srovnávala. ČTK



Barbora Špotáková MAFRA

## Veselý. Přiletěl teprve včera

Lehké svalové zranění je snad pryč a oštěpař Vítězslav Veselý může pomýšlet na obhajobu titulu mistra Evropy. Do Curychu odletěl světový šampion z loňského MS v Moskvě až včera, neboť jeho kvalifikace je na programu zítra a závod až v sobotu. Má proto dost času se na místě připravit a ještě doladit formu. Moc o tom nemluvil, ale když už si dal po zimní sezo-

ně do pořádku dlouhodobý problém s kolenem, v tréninku v Nymburce si natáhl zadní stehenní sval. Kvůli tomu vynechal domácí šampionát v Ostravě, nyní už je prý v pořádku. „Důležité je, že jsem absolvoval házení před odjezdem v docela vysoké intenzitě a je to v pohodě,“ ujistil. Veselý vede letošní evropské tabulky výkonem 87,38 metru. ČTK

## Basketbal. Češi hostí Portugalsko

Na české basketbalistky čeká dnes druhé utkání kvalifikace o mistrovství Evropy. Po úvodní porážce 62:73 v Gruzii nyní potřebují v domácí premiéře nutně porazit Portugalsko, které je papírově nejslabším soupeřem ve skupině E. Utkání se hraje v Nymburce od 18 hodin. Češi pod vedením trenéra Ronena Ginzburga nezvládli koncovku vyrovaného utkání v Gruzii, ovšem z porážky nedělají

tragédii. „Tlak se nezvýšil. Počítalo se s tím, že v Gruzii to bude nejtěžší zápas skupiny. Porážka toho zas tolik nemění. My věděli už předtím, že musíme vyhrát hlavně všechno doma,“ řekl Pavel Pumprla. Podobně vnímá situaci i pivot Patrik Auda, který byl s 18 body nejlepším českým střelcem v Gruzii. „Nejsme pod tlakem. Teď máme tři zápasy doma a chceme vyhrát všechny tři,“ burcuje. ČTK

### Zprávy krátce

#### Ibrahimovič je sponzorem postižených

Nejlepší švédský fotbalista Zlatan Ibrahimovič pomáhá hráčům, kteří neměli tolik štěstí jako on. Reprezentačnímu týmu mentálně postižených zaplatil letenky na jejich světový šampionát do Brazílie. Jeden z trenérů Stefan Johansson se na hvězdu pařížského St. Germainu obrátil s prosbou o dres, za který chtěl pak

v dražbě získat pro výpravu nějaké peníze.

„K čemu je ti sakra dres?“ zeptal se Ibrahimovič a poslal rovnou na účet celou částku na letenky – 38 tisíc eur, tedy více než milion korun.

#### Štybar vede

Cyklista Zdeněk Štybar vyhrál druhou etapu závodu Eneco Tour, v němž obhájuje loňské celkové prvenství. Český jezdec se prosadil v hromadném spurtu a dostal se do čela

průběžného pořadí závodu, který se jede na nizozemských a belgických silnicích a je zařazen do elitního seriálu World Tour. ČTK

