

FILMAŘE BAVÍ NATÁČET POHÁDKY

DNES MAJÍ PREMIÉRU TŘI BRATŘI JANA SVĚRÁKA STRANA 3



metro



Středa, 13. srpna 2014

Č. 150, www.metro.cz
Svátek slavi: Alena

Min. 17°
Max. 21°

Největší deník v ČR



Neohrožená Bára Špotáková je ve finále

Česká oštěpařka Barbora Špotáková neměla ve včerejší kvalifikaci na mistrovství Evropy v Curychu žádný problém, v prvním pokusu lehce hodila 59,99 metru a snadno postoupila do zítřejšího finále. Do semifinále postoupil z rozběhu na 400 metrů překážek v letošním maximu 49,90 také Michal Brož. Více na straně 12.

AP

Po škole pracák. Ale jen na chvíli

Vysokoškoláci. V září se nahnou na úřady práce, ale job mají šanci sehnat nejnáz ze všech. **Rady a tipy.** Na co mají nárok a jak hledat praxi STRANY 4 a 10

Rusko poslalo pomoc na Ukrajinu

Z moskevské oblasti v noci na včerejšek vyjela kolona 280 nákladních automobilů se dvěma tisíci tun humanitárního nákladu pro východní Ukrajinu. Kyjev má pochyby o ruské pomoci a chystá protiruské sankce. STRANA 5

Letní čtení: dnes o létání

Ukázka ze sedmé kapitoly knihy Jiřího Pruší Chytré létání nazvané Je potřeba ještě myslet na počasí. Po celé prázdniny můžete v Metru najít čtení na léto. STRANA 6

Kuřáci trpí mnohem víc depresemi

Sebevraždy a duševní onemocnění. K těmto sklonům mají blízko silní kuřáci. Podle lékařky z pražského centra pro léčbu závislosti na tabáku Lenky Štěpánkové právě silní kuřáci více podléhají sebevraždám. STRANA 2

Koubek bude trénovat Plzeň

Novým trenérem fotbalistů Viktorie Plzeň byl jmenován Miroslav Koubek. Dvašedesátiletý kouč ve funkci nahradí Dušana Uhrina mladšího. STRANA 11

Kuřáci páchají více sebevražd

Sebevraždy, duševní onemocnění. K těmto sklonům mají blízko silní kuřáci.

Číslo dne

30

V Česku kouří 30 procent dospělých, mezi dospívajícími polovina. Narůstá zejména kuřáctví dívek.

Cigarety

Až třikrát vyšší riziko sebevraždy mají kuřáci, kteří vykouří denně přes 20 cigaret.

- Kuřáci jsou také více než nekuřáci náchylnější přejít na nelegální drogy.



Otevřel galerii na kolejích

Patnáct let pracoval František Erbert z Teplic na své galerii na kolejích. Ve vagoncích vedle teplického hlavního nádraží vznikla nová Galerie Auxilium. Nyní se tam vystavují fotografie s podpisy známých osobností z různých oblastí – vědy, umění, techniky, filozofie a sportu. Budoucí výstavy už budou patřit výtvarným dílům. MAFRA



Nejsou to jen plíce, které dostávají na frak. Kouření je mnohem závažnější problém. Podle lékařky z pražského centra pro léčbu závislosti na tabáku Lenky Štěpánkové silní kuřáci více podléhají sebevraždám. Jejich oblíbená kratochvíle může u nich zhoršit také příznaky duševních onemocnění, například úzkosti a panické poruchy.

„Kouření dlouhodobě zhoršuje psychický stav, i když závislému aktuálně pomůže,“ uvedla s tím, že špatná nálada a deprese sice mohou být

jedním z přechodných abstinčních příznaků, celkový průběh psychického onemocnění ale bude příznivější. Kuřáci by podle lékařky také měli vědět, že kouření ovlivní účinek některých psychiatrických léků, většinou ho snižuje.

Pro psychiatrického pacienta, který kouří, je podle lékařky důležité, aby se návyku zbavil s pomocí školeného lékaře a léčil se dlouhodobě. Aby tedy bral i několik měsíců léky, které jeho abstinenci příznaky zmírňují.

V Česku je v nemocnicích zakázáno kouřit. Kouří se ale ve venkovních areálech a běžně i na psychiatriích, kde se léčí také lidé závislí na alkoholu či nelegálních drogách. Podle Štěpánkové by se mělo zakázat kouření všude ve zdravotnictví. Je podle ní mýtus, že kouření v psychiatrických nemocnicích nelze zakázat, že pacienti si nepřejí přestat kouřit. „V USA, Kanadě či Austrálii kouření v místech, kde se léčí lidé závislí, zakázali a prošlo to tam bez komplikací,“ doplnila. **ČTK**

Zprávy krátce

Babiš dá peníze

Ministerstvo financí chystá novelu zákona o letošním státním rozpočtu. Zvyšuje příjmy i výdaje o 930 milionů korun. Schodek se nemění. Ministři se šéfem státní kasy Andrejem Babišem jednají o penězích na příští rok – mili-

ardy chce školství, více dostane vnitro i kultura.

novinářky z roku 1993.

Zabíjel znovu

Na 16 let si půjde sednout recidivista Petr Mokriš. Před dvěma lety zabil Dmu to, že byl už devětkrát souzen. Stál také za vraždou jednadvacetileté

Kauza Kramný

Ačkoli egyptská policie vyšetřování smrti dvou Češek během dovolené již odložila, česká v něm pokračuje. Petr Kramný zůstává ve vazbě. Nyní pitvy matky i dcery zkoumají soudní lékaři. **ČTK**

INZERCE

Získejte 100 000 Kč
za cenu 1 899 Kč měsíčně



Volejte zdarma
na nonstop linku
800 555 657



Nejste na to sami

Při výši úvěru 100 000 Kč, výši splátky 1 899 Kč, počtu splátek 84 a lhůtě splatnosti 15. 8. 2021 je úrok 14,35 % p. a., RPSN 15,4 %, celková částka splatná spotřebitelem 159 516 Kč. Splátka neobsahuje poplatky za volitelné doplňkové služby. Uvedené hodnoty jsou spočítány při datu poskytnutí 15. 8. 2014 a se splatností dalších splátek vždy k 15. dni v měsíci počínaje 15. 9. 2014. Každá žádost o úvěr je posuzována individuálně a může se od prezentované lišit. Nejedná se o nabídku či veřejnou nabídku a platí při splnění podmínek Home Credit a.s. do 15. 9. 2014. Při schvalování úvěru může být využito dotazování se do úvěrových registrů SOLUS a Nebankovního registru klientských informací. Více informací, včetně informací o registrech najdete na www.solus.cz, www.cncb.cz a www.HomeCredit.cz.



Rock for People se vrátí do Brodu

Jeden z největších českých letních festivalů Rock for People letos slaví dvacet let. Při této příležitosti se koná speciální akce – 23. srpna se vrátí do Českého Brodu, tedy na místo, kde kdysi začínal (nyní se koná v Hradci Králové). Vystoupí tu kapely Kryštof (na snímku), Divokej Bill, Vypsaná fixa nebo Tata Bojs. MAFRA

Úspěšný český režisér? Musí natočit i pohádku

České pohádky mají v porovnání s klasickými filmy u diváků větší úspěšnost, delší život a bodují pak i v televizi.

Češi pohádky milují. Toho si jsou vědomi i současní režiséři, a i když se návštěvnosti legendární Pyšné princezně nevyrovnají, přesto občas zabrousí do světa nadpřirozených jevů. Nejnověji to je Jan Svěrák. Jeho film *Tři bratři* má dnes premiéru v pražské Lucerně a Světozoru.

To Alice Nellis psala podle námětu Boženy Němcové scénář *Sedmery krkavců* deset let. Do hlavní role obsadila Marthu Issovou. Exteriéry na-



Martha Issová coby Bohdanka a režisérka Alice Nellis MAFRA

lezla na Zvíkově a ve slovenském Zuberu, na podzim bude natáčet v Tatrách. Premiéra filmu se chystá na únor 2015.

„Proč se zase nepodívat na svět z perspektivy dítěte a natočit film pro celou rodinu?“ vysvětluje režisér Marek Najbrt, proč chystá čertovskou pohádku *Horkou jehlou*. Premiéru má mít na jaře 2017.

Režisér Václav Vorlíček, jehož pohádky jsou oblíbeny i v Německu, přičítá zásluhu jejich poetice, humoru a občas i hororové příchuti. „Pro mě to jsou spíše bláznivé komedie než ryze dětské filmy,“ říká filmař, jehož dalším projektem bude *Zlatovláska*. Premiéru má mít už napřesrok. Jeho *Tři oříšky pro Popelku* zhlédlo v polovině 70. let v kinech 2,8 milionu diváků. **ČTK**

Fenómén



Když Bořivoj Zeman natáčel začátek 50. let Pyšnou princeznu, nemohl tušit, že bude rekordmanem filmových pláten.

- Počet diváků přesáhl osm milionů, další miliony ji zhlédly v televizi při nesčetných reprízách.
- Na úspěch navázal pohádkou *Byl jednou jeden král* (téměř 6 milionů lidí), šleňe smutnou princeznu z roku 1968 (téměř 3 miliony lidí) a snímkem *Honza málem králem* z poloviny 70. let (1,4 milionu).

INZERCE

Infuzní terapie vitamínem C v onkologii - zptali jsme se za Vás odborníků!

MUDr. Marta Holiková, Odd. klinické onkologie, Inpharm CLINIC, Praha (MH)
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)



Pane doktore, můžete alespoň ve stručnosti uvést, jakým mechanismem působí infuzní vitamín C na nádorové buňky?

ZP: Nitrozilní infuze vitamínu C ve vysokých dávkách působí na nádorové buňky prooxidačně, protože výhradně v jejich okolí vytváří peroxid vodíku, který má na nádorové buňky cytotoxický efekt. Naproti tomu na zdravé buňky působí antioxidantně, má ochranný vliv. Tento duální účinek je ve farmakologii do značné míry unikátní, těžko bychom hledali účinnou látku, která má obdobný dvojitý efekt.

Může infuzní vitamín C překyselit organismus, narušit chemoterapii? Proč nestačí tableta vitamínu C denně?

ZP: Použitím infuzního vitamínu C současně s chemoterapií nebo radioterapií se nesnižuje účinnost této léčby, ovšem snižuje se její nežádoucí účinky. Překyselení není možné, protože roztok infuze je nastaven titrací bikarbonátem sodným na pH 6–7, takže je neutrální, neobsahuje konzervanty. A tableta určitě nestačí. Při podání vitamínu C ústí lze dosáhnout v krvi jen nízkou koncentraci vitamínu C, která postačuje k zajištění pouze nutričních, nikoli však léčivých účinků.

Nedávno se k infuzní terapii vysokými dávkami vitamínu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory. Jaké je její stanovisko?

ZP: Vědecká rada ČLK ve svém stanovisku ze dne 15. 5. 2014 vyjadřuje souhlas s postojem České onkologické společnosti, že zatím nemůžeme považovat vysokodávkovanou infuzní terapii vitamínem C za standardní protinádorovou léčbu, jelikož klinické hodnocení v této oblasti stále probíhá a není ukončené. Na druhou stranu Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitamínem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.



Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovaný infuzní vitamín C?

MH: U vybraných pacientů je vhodné jeho komplementární využití v onkologické terapii – tj. přiřazení do probíhající onkologické léčby k chemoterapii nebo radioterapii. Další možnosti je jeho využití jako podpůrné léčby onkologických pacientů v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitamínu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují například naši kolegové na amerických univerzitách Kansas, Iowa

a Thomas Jefferson. V ambulanci klinické onkologie v Jesenici u Prahy aplikujeme vitamín C v infuzi (v dávce 0,1–0,2g/kg) již několik měsíců u pacientů s karcinomem prsu, vaječníků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších. Naši pacienti se nacházejí v různých stádiích nádorového onemocnění, někteří podstupují současně probíhající onkologickou léčbu, někteří jsou na symptomatické terapii.

S jakou chemoterapií by se měl či neměl infuzní vitamín C kombinovat?

MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, nezjistili žádné nežádoucí interakce při podávání vysokých dávek infuzního vitamínu C s jakoukoliv chemoterapií (s výjimkou methotrexátu, kde se kombinace nedoporučuje). Naopak jeho komplementární podání se základní protinádorovou léčbou je žádoucí, protože výše uvedený duální účinek vitamínu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na druhé straně nádorové buňky může poškodit. To vše vede ke snížení toxicity chemoterapie či radioterapie a ke zvýšení kvality života onkologických pacientů. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení amerického National Cancer Institute. Ostatně, jak už bylo řečeno, komplementární či podpůrnou aplikaci vysokých infuzních dávek vitamínu C nedávno schválila Vědecká rada České lékařské komory.

Na semináři jste uvedla jeden případ z Vaší praxe. Můžete ho stručně popsat?

MH: Ano, jednalo se o 71letou pacientku s karcinomem slinivky břišní a metastázami do jater, nemohla vyjít schody do 1. patra pro velké otoky dolních končetin, byla hodně unavená, trpěla nechutenstvím, měla úbytek hmotnosti (od začátku onemocnění 20 kg). Po 4 aplikacích infuze vitamínu C v dávce 1x týdně 7,5 g u ní došlo k výraznému zlepšení celkového stavu – na kontrole po měsíci vyšla schody bez problémů, měla velký ústup otoků dolních končetin, zlepšení chuti k jídlu, přibrala 4 kg, funkce ledvin byly v normě. Zlepšení bylo patrné i v laboratorních parametrech. To vše bez aplikace protinádorové terapie, která nemohla být u této pacientky indikována vzhledem k jejímu špatnému zdravotnímu stavu. Pacientka již absolvovala další sérii 4 aplikací vitamínu C jako podpůrné léčby a kvalita života je u ní nadále výrazně lepší.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti z Prahy a okolí, případně i ostatní, mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jesenici u Prahy (e-mail: recepcie@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 241 432 133 nebo 724 521 161). V případě, že je pro pacienta naše pracoviště příliš vzdálené, je možné se obrátit na místní příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá (viz www.vitamin-c-infuze.cz).



V září budete o pracovní místa válčit také s vysokoškoly

Lidé s vysokoškolským diplomem najdou práci nejnáze, většinou hledají sami.

ce do pěti měsíců od doby, kdy se nechali zaevidovat na úřadu práce," sdělila deníku Metro mluvčí Úřadu práce Kateřina Beránková. Dodává, že čím vyšší a specializovanější vzdělání a obor vystudovali, tím vyšší šance na získání no-

vého zaměstnání mají. Podle Vítiny je na jesenickém úřadu hlášeno asi osmdesát vysokoškoláků, největší problém sehnat práci mají absolventi pedagogických a filozofických oborů. Naopak stavbaři či lidé s tech-

Jeseník patří k okresům s dlouhodobě nejvyšší nezaměstnaností v zemi, a tak se na tamním úřadu s koncem prázdnin a sezonních prací chystají na nápor nových uchazečů o práci. „Zhruba v listopadu až prosinci bude nárůst o nějakých tisících lidí,“ odhaduje ředitel pracáku v Jeseníku Martin Vítina.

Mezi nimi nebudou chybět ani lidé s vysokoškolským diplomem, i když podle statistik a zkušeností úřadů práce patří mezi ty, co místo seženou nejrychleji. „Obecně se dá říci, že zhruba polovina vysokoškoláků nastoupí do prá-



n i c - kým vzděláním většinou problémy nemají.

Hlavní vlna příchodu absolventů škol na pracák se očekává v září a už teď by se prý měli začít poohlížet po práci. „Během letních měsíců si ji mohou vyjednat a v září, kdy jim skončí status studenta, pak mohou plynule nastoupit do zaměstnání,“ dodává

Lidé s doktorátem se na pracáku moc neohřejí

Statistiky vysokoškoláků podle vzdělání, kteří byli na pracáku hlášeni déle než pět měsíců. Údaje jsou k 30. dubnu.

- **Vyšší odborné vzdělání** – 476 osob, nejvíce (56) v Moravskoslezském kraji
- **Bakalářské vzdělání** – 1210 osob, nejvíce (202) v Jihomoravském kraji

- **Magisterské či inženýrské vzdělání** – 1216 osob, nejvíce (210) v Moravskoslezském kraji
- **Doktorské vzdělání** – 47 lidí, nejvíce (6) v Jihomoravském kraji
- Celkově evidovaly úřady práce **14 201 absolventů** všech stupňů škol, kteří hledali práci přes pět měsíců.

mluvčí. Ke konci července prý bylo v nabídce přes jedenáct tisíc pracovních míst pro absolventy a mladistvé.

Vysokoškolská absolventi jsou také v hledání práce aktivnější a mnohdy se ani na úřadě práce neevidují. Ze statistik také vyplývá, že jejich nezaměstnanost je dvaapůlkrát nižší než národní průměr. Zatímco ten je na sedmi procentech, u vysokoškoláků

to nebyla ani tři procenta. Pro srovnání, čtvrtina uchazečů o práci má jen základní vzdělání. V loňském roce bylo na na úřadech zhruba 3400 vysokoškoláků s bakalářským, magisterským i doktorským titulem. Více čtěte na straně 10.



TOMÁŠ BELICA
tomas.belica@metro.cz

INZERCE

ZLATÁ HOREČKA POKRAČUJE

Rychlou a výhodnou hotovost za Vaše zlato nabízí zlatnictví Arnique

Prsteny, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky, ale také stříbrné přibory či zlaté zuby je možné proměnit na částky přesahující i desetitisíce korun. Zlatnictví Arnique nabízí za Vaše zlato atraktivní ceny, o kterých se můžete přijít nezávazně přesvědčit do dvou poboček, a to jak na libereckém náměstí přímo naproti radnici, tak i v Ústí nad Labem u náměstí vedle restaurace McDonald's. Máte jedinečnou možnost zhodnotit Vaše staré šperky.

Další zákaznice neváhala a donesla zlaté šperky po prarodičích, poměrně staromódní, navíc některé i poškozené a zašlé. „Když jsem narazila na nabídku Arnique, kde vykupují zlato za neobvykle vysoké ceny, rozhodla jsem se, že se zkusím poptat, kolik bych za staré šperky mohla dostat. Byla jsem mile překvapena, když mi ve zlatnictví Arnique nabídli částku přes 10 tisíc korun,“ pochvaluje si.

Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich ryzost a bez úředních průtahů vytežíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Výkup drahých kovů je nejrychlejší způsob, jak své peníze znovu zhodnotit. Ve zlatnictví Arnique Vás obsluží příjemný personál a v diskrétním prostředí budete moci své drahé kovy prodat za skutečnou tržní cenu. Že jsou zákazníci spokojeni, dokládá

i jejich zvyšující se počet. Mnozí noví totiž přicházejí díky doporučením, která dostávají od svých spokojených známých.

„Nyní se cena ryzího zlata pohybuje kolem 920 Kč za gram. U nás mají zákazníci garanci nejlepší výkupní ceny,“ říká manažerka zlatnictví a dále dodává: „Nyní se platí kolem 28 600 Kč za unci, což je cca 920 Kč za 1 gram. Pokud tedy někdo koupil např. v roce 1 990 zlaté náušnice za 9 400 Kč, nyní za ně získá 12 450 Kč.“ Prodej zlata je při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.



Arnique
Revoluční 176/1, 400 01 Ústí nad Labem
vedle restaurace Mc Donalds,
+420 412 514 509

nám. Dr. E. Beneše 4/12, 460 01 Liberec,
naproti radnici
+420 485 100 321, www.arnique.cz



Mistr světa dluží 80 milionů

Krachující podnikatel a hokejový olympijský vítěz Roman Čechmánek může najisto počítat s finanční výpomocí loterijské firmy Synot, která se stala jeho strategickým partnerem. Vloží do jeho minipivovaru a domu asi 50 milionů korun. Drobnější věřitelé jsou ale naštvaní – dluží asi 80 milionů korun dodavatelským firmám, ale i hokejistům Petru Čajánkovi a Miroslavu Blaťákoví. Ti zřejmě nic nedostanou – na uspokojení všech věřitelů prý nemá majetek. Podle serveru iDNES.cz se nyní policie zajímá o to, zda nešlo o podvod. Pokud by byl prokázán, šel by si trojnásobný mistr světa sednout.

MAFRA – DALIBOR GLÜCK

Rusko poslalo na Ukrajinu pomoc

Humanitární konvoj veze potraviny Červený kříž ho ale neschválil.

Z moskevské oblasti v noci na včerejšek vyjela kolona 280 nákladních automobilů se dvěma tisíci tun humanitárního nákladu pro východní Ukrajinu. Konvoj vypravilo ruské ministerstvo pro mimořádné situace. Nákladní automobily veze potraviny,

léky, zdravotnické potřeby a mobilní elektrické generátory. Podle ukrajinského vyjednávče exprezidenta Leonida Kučmy budou ruskou pomoc provázet zahraniční pozorovatelé, rozdává se spolu s pomocí od Evropské unie a Spojených států a „ani gram“ nemají dostat ozbrojení separatisté. Kyjev však podle mluvčího ukrajinské bezpečnostní rady váhal vstup kolony na Ukrajinu povolit. Podmínkou bylo, že ji nebudou provázet ani ruští vojáci, ani záchranáři. **ČTK**

Ukrajinské sankce

Ukrajinský parlament včera v prvním čtení schválil návrh zákona na zavedení sankcí proti ruským společnostem a představitelům podporujícím proruské separatisty na východě země.

- Na „černou listinu“ se podle dřívějšího vyjádření ukrajinského premiéra Arsenije Jaceňuka má dostat 172 lidí a 65 podniků, většinou z Ruska.



Zemřel Robin Williams

Americký oscarový herec Robin Williams byl v pondělí nalezen mrtvý ve svém domě v severní Kalifornii. Oznámila to místní policie. Třiašedesátiletý umělec podle policistů s největší pravděpodobností spáchal sebevraždu. Podle předběžného zjištění lékařů se udusil. Herec, který v poslední době bojoval s návykovými látkami, byl v červenci přijat na kliniku pro osoby léčící se ze závislosti ve státě Minnesota. Williams získal první oscarovou nominaci v roce 1987 za roli ve filmu Dobré ráno, Vietname. Nezapomenutelný byl i v populární komedii Táta v sukni (1993). Oscara získal v roce 1997 za roli psychiatra v psychologickém dramatu Dobrý Will Hunting. **AP**



Zprávy krátce

Na letišti v USA má prérjní tráva odradit ptáky

Mezinárodní letiště v Daytonu v americkém státě Ohio pokusně vyselo kolem ranveji vysokou prérjní trávu, která má snížit riziko střetů letadel s ptáky. Tamní úřady totiž vycházejí z předpokladu, že velcí ptáci jako husy se vysoké trávě vyhnou z přirozeného strachu z toho, že v ní číhají predátoři. Střet letadla s ptáky patří k častým problémům. Jen ve Spojených státech se každoročně stane přes deset tisíc případů.

Kim Ir-sen zmizel z bankovek

Severní Korea odstranila ze svých bankovek nejvyšší hodnoty podobiznu zakladatele země Kim Ir-sena, dědečka nynějšího vůdce Kim Čong-una. Bankovka v hodnotě 5000 wonů přitom byla poslední, na níž ještě portrét uctívaného „velkého vůdce“ zůstal. Na nové pětitisícové bankovce, kterou severokorejské úřady představily koncem července, je namísto Kim Ir-sena obrázek jeho údajného rodiště v Mangjongde a na rubu muzeum v Pchjongjangu. **ČTK**

Ebola. Další obětí je Španěl Pajares

V Madridu zemřel španělský duchovní Miguel Pajares, stal se tak první evropskou obětí současné nákazy eboly v západní Africe. K léčení Pajares se použili lékaři i nadějný experimentální lék ZMapp, který podle všeho pomohl k zotavení dvojice Američanů nakažených rovněž ebolou. Experti na etiku, které svolala Světová zdravotnická organizace, včera rozhodli, že je etické používat k záchraně osob nakažených ebolou tuto experimentální léčbu. Zdůraznili, že je ale potřeba, aby pacienti s touto formou léčby souhlasili. **ČTK**

INZERCE

**10 000 Kč denně
poslouchej a vyhraj**

Frekvence 1

Letní čtení o létání. Provoz na letišti mohou přerušit mlhy

Ukázka ze sedmé kapitoly knihy Jiřího Pruší Chytré létání nazvané Je potřeba ještě myslet na počasí.

Všichni chápeme, že pro bezpečný provoz letadla je potřeba, aby posádka viděla, co se děje kolem. V dnešní době sofistikovaných navigačních systémů a řízení letového provozu za pomoci radarů není otázka viditelnosti země za letu už kritická. Viditelnost však zůstává velmi důležitým faktorem při pohybu letadel po letišti a na dráhách i pro přistání a start.

Vůbec největší nehoda, která se kdy v dopravním letectví odehrála, srážka dvou letadel B 747 společností KLM a Pan Am na letišti Tenerife v roce 1977, se přihodila právě jako důsledek husté mlhy a problémů vzniklých při ko-

munikaci a pohybu těchto letadel po dráhách letiště (pro více informací si do vyhledávače zadejte „Pan Am KLM Tenerife“).

Aby měli řídicí letového provozu na letišti dobrý přehled o tom, co se na letišti přesně v každé chvíli děje, jsou jejich pracoviště umístěna v letištní věži. V mlze ale prostě na celé letiště a dráhy ani z věže nevidí. Jestliže letiště nemá odpovídající vybavení (především radar) a mlha je příliš hustá, nezbyvá než ho rychle zavřít.

I letiště dobře vybavená se mohou dostat do situace, kdy je potřeba provoz přerušit, pokud mlha přesáhne limity povolené pro jejich kategorii a vybavení. Mlha nebo nízká oblačnost se definuje prostřednictvím dvou základních ukazatelů – dráhová do-

**VÍTE, ŽE
ELEKTRONICKÉ
KNIHY JSOU
LEVNĚJŠÍ
O 30–40 %
NEŽ TIŠTĚNÉ?**

- ▶ Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- ▶ Pravidelné slevové akce
- ▶ Jednoduchý nákup
- ▶ www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na e.metro.cz

Knihy
IDNES.cz

hlednost (RVR – Runway Visual Range), která určuje dohlednost v prostoru vzletové a přistávací dráhy. Dále výška rozhodnutí (DH – Decision

Height), což je výška, ve které musí být pilot již schopen vidět zemi pod sebou, aby směl přistání dokončit. Při snížené viditelnosti posádka logicky ztrácí možnost upravovat pohyb letadla nebo svou činnost podle toho, jak situaci vidí, a nesmí udělat nic, aniž by k tomu dostala pokyn nebo souhlas od dispečera. Provoz za podmínek, kdy je DH jen 15–30 metrů a RVR 200 metrů, tedy logicky snižuje kapacitu letiště, protože je třeba dodržovat větší časové a prostorové rozestupy a každý manévr trvá delší dobu. Tím vznikají zpoždění a jsou rušeny některé lety.

První zcela automatizované přistání s cestujícími na palubě a v podmínkách nulové viditelnosti se uskutečnilo v roce 1965, kdy letadlo Trident společnosti British European Airways na letu z Paříže přistálo na letišti Heathrow.

Jako cestující se můžete riziku zpoždění nebo zrušení vašeho letu kvůli mlze do určité míry vyhnout. Je známo, že například na letišti v Praze jsou mlhy nejčastěji koncem

Vážení čtenáři,

po celé prázdniny můžete v Metru najít čtení na léto.

- Deník Metro včetně knížky Chytré létání si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.
- Knižku Jiřího Pruší přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tuto, ale i jiné knihy zakoupit.

října a v listopadu, případně pak v březnu.

Zajímavé je, že řada evropských letišť je z historických důvodů bohužel postavena na místech s nejčastějším výskytem mlhy, a tak je někdy smutné vidět, že mlha se drží právě v okolí letiště, zatímco o kus dále je počasí pro letový provoz vhodné. V případech, kdy si ale mlha sedne na letiště Heathrow nebo Frankfurt, vznikne problém euroatlantického rozměru, protože jsou tato letiště využívána mnoha leteckými společnostmi z obou stran Atlantického oceánu.

Joseph Calleja. Tenorista bude mít koncert zadarmo



Koncert jednoho z nejvyhledávanějších tenoristů Josepha Calleja v Prostějově se oproti původním plánům pořadatelů uskuteční nakonec zadarmo.

O vstupenky na maltského operního pěvce, který má vy-

stoupit na konci srpna v rámci oslav sto let radnice na hlavním náměstí ve městě, byl totiž minimální zájem. Rozhodnutí pořadatelů a města, které koncert dotuje dvěma miliony korun, rozdat lístky zadarmo se však potkalo

nakonec s nevolí některých zájemců. Avizované vstupenky byly totiž podle nich vzájemně nedostupné.

Kapacita koncertu Calleja v Prostějově je zhruba 2000 míst, od května se však prodalo jen 82 lístků. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Finance - nabídka

• 1. platba až po vyplacení půjčky! AKOMPAS.cz půjčky bez registru, peníze do 3 dnů. Kanc. Brno, vl. zdroje + zprostřed. pro 2 věřitele. 732744679 i SMS

• Chybí Vám peníze do výplaty? SIM PŮJČKA Vám pomůže. Vyřízení do 10 minut. Žádost naleznete na: www.simpujcka.cz nebo nám zavolejte 226256010

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

• Máš ve slipech šampióna? Pochlub se! Volej 844 844 005, 5Kč/min!

• INKOGNITO! Nahá foto dívek z celé ČR! Chceš? Tak napiš SMS ve tvaru 51LUS a text na 909 15 40

• Trápí tě stres? Pomůžu ti od něj kvalitním sexem. Jak to máš rád? Alice 26. Volej 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 94ZLX a tvůj text!

• S přítelem jsme se nedávno rozešli. Nejlepším lékem na zlomené srdce je milování. Pomiluj mě prosím. Dana 32. Ozvi se 909 90 99 25 kód KRA22



• Alžběta 64. Líbí se ti zálež ženské? Stále mám pevné poprsí, roztoužený klín a neuhasitelnou touhu se milovat. Zn.: **Ráda zkouším nové věci.** Brnkni mi 909 801 801 nebo pošli SMS na 909 15 50 s kódem 88MLA a tvůj text!

INZERCE

IF FACILITY a.s.

nabízí několik volných pracovních míst na pracovní pozici

UKLÍZEČ/UKLÍZEČKA pro pracoviště v Brně.

Pracovní místa jsou vytvořeny pro osoby se zdravotním znevýhodněním, tj. ZTP, PID nebo ČID.

Zkrácený pracovní úvazek, pracoviště v centru Brna.

Bližší informace na tel. čísle: 773 784 562, email: prace@iffacility.cz



Holiday Inn

BRNO

hotel u výstaviště
hledá vhodné uchazeče na pozici:

BELL BOY / PORTÝR

- řídicí průkaz sk. B
- základní jazykové znalosti AJ nebo NJ
- reprezentativní vystupování
- 2 směnný provoz vč. víkendů a svátků
- plný úvazek
- vhodné i pro zdatného důchodce

NABÍZÍME

- příjemné pracovní prostředí
- zájemci stabilní společnosti
- zaměstnanecké výhody

Kontakt: tel. 543 122 020
email: fom@hibrno.cz

NEŘEŠ



Tohle je kouzelná panda.
Když se na ni budete bezmyšlenkovitě
dívat alespoň 1 minutu v kuse,
budete mít kouzelný den.

Kofola 0,5l. Půllitr neřešení.  **kofola**
original

Sudoku

7	6	4	1			8		2
	2	3	6					
				2	8	1		7
	5						8	
1		7	3	9				
					7	5	2	
9	1				5	7	3	8

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 17 Max. 21	Min. 19 Max. 23	Min. 19 Max. 23	Min. 17 Max. 21

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 36,8 °C
Rok výskytu: 2003

Kvíz

- Dostihové závodiště v Chuchli na jihovýchodě Prahy bylo založeno roku:
a) 1906
b) 1916
c) 1926
- Lékař Denton Cooley roku 1969 voperoval do těla člověka první umělé:
a) plíce
b) ledvinu
c) srdce
- Dnešní turecká megapole Istanbul se v minulosti jmenovala od 11. května roku 330:
a) Cařihrad
b) Konstantinopol
c) Byzantion
- Básník Jaroslav Vrchlický musel na gymnáziu opakovat ročník kvůli problémům s:
a) chemií
b) češtinou
c) matematikou
- Nástěnná stínovaná malba, zpravidla v šedé či hnědé barvě se nazývá:
a) sgrafito
b) ornament
c) chiaroscuro

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-c, 3-b, 4-c, 5-c.

ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Hercule Poirot
- 13:20 Horákoví
- 14:15 Okouzlení II (13/32)
- 15:10 Kde bydlely princezny
- 15:30 Z Divadélka pod věží
- 16:25 Vše o vaření
- 16:45 Cestománie
- 17:15 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Eden**
 Krimisériál (ČR, 2005). Pát-rání po matce odloženého dítěte zavede taxikáře Honzu a jeho kamaráda policistu Ládu mezi drogově závislé. Hrají: J. Potměšil, O. Vetchý, A. Šišková, J. Marková, R. Visnerová, D. Nyvtová, J. Schmitzer, F. Němec, O. Vlach, K. Zíma, B. Turzonovová a další. Režie J. Chlumský

- 21:00 Hercule Poirot
- 21:55 Život z lásku
- 22:50 Zpívá Karel Gott
- 00:00 Komisař Montalbano (2/8)
- 01:50 AZ-kvíz
- 02:15 Kaleidoskop
- 02:45 Dobré ráno
- 05:15 Etiketa

ČT2

- 13:20 Světová náboženství: Křesťanství
- 14:20 Otestujte svůj mozek (3/3)
- 15:10 Cíl cesty: potápění (2/4)
- 16:05 Bratrstvo tajemných mangust (6/8)
- 16:35 Soubor vojevůdců: Von Rundstedt proti Eisenho-verovi
- 17:25 Moje rodina (5/8)
- 17:55 Nezrocená Amerika: Lesy
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Pán času III (7/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Divoká Čína: Země pandy**
 Dok. cyklus. Výprava za pozoruhodnými stavbami, úchvatnými sceneriemi a jedinečnými tvory na východě čínské centrální oblasti. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 **Na cestě po Holandsku**
 Cestopis
- 21:20 **Kouzlo Afriky: Divočina za městem**
- 21:50 **Návrat idiotů**
 Filmová komedie (ČR, 1999)
- 23:30 **Zakouma, park slonů**
- 00:20 **Kanadská policejní škola**
 (7/8)
- 01:15 **Předžít!**
- 02:05 **Vodácká putování: Luž-nice**

NOVA

- 12:25 Sue Thomas: Agentka FBI III (7)
- 13:20 Beze stopy VII (14)
- 14:20 Zákon a pořádek: Zločin-né úmysly VII (14)
- 15:15 Ordinace v růžové zahra-dě 2 (90)
- 16:35 Dva a půl chlapa (5)
- 17:00 Odpolední Televizní novi-ny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:35 Hospoda (33)
- 18:15 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportov-ní noviny, Počasí



20:20 **Comeback**
 Sitcom (ČR, 2010). Tomáš musí vyřešit velké dilema: stěhoval Karla Gotta na Karlštejn a dostal od něj poukaz do francouzské restaurace! Večere zadar-mo se neodmítá, ale koho zít s sebou? Hrají: M. Dejdar, T. Matonoha, K. Leichtová, D. Batulková, M. Doležalová, M. Ruml, S. Babčáková, J. Žáček

- 20:55 **Comeback**
 Sitcom (ČR, 2010)
- 21:35 **Námořní vyšetřovací služba IX** (8)
- 22:30 **Jezero 3**
 Thriller (USA, 2010)
- 00:25 **Kriminálka Miami** (7)
- 01:15 **Mike a Molly IV** (3)
- 01:35 **Novashopping**

PRIMA

- 13:15 Walker, Texas Ranger II (24)
- Ukradené dítě. Akční seriál (USA, 1993)
- 14:10 Wolffův revír II (26)
- 15:10 Siska VII (4)
- Bud zticha a zemři. Kri-misériál (N, 2006)
- 16:25 Komisař Rex VIII (11)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 **Ano, šéfe!**
 Zábavný pořad. Bavorsko je kraj dobrého jídla, skvělé-ho piva a milých lidí, kde na první pohled všechno funguje. Avšak český hos-podský Roman se rozhodl, že česká hospoda je přes-ně to, co tam chybí ze všeho nejvíc. No, kdyby měl pravdu, asi by nevolal do Prahy o pomoc... Uvádí Zdeněk Pohřteřch

- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:25 **Obchodák** (18)
- 23:45 **Hawaii 5-0 III** (22)
- 00:45 **Sběratelé kostí VI** (1)
- 01:35 **Vraždy v Kitzbühelu V** (3)
- 02:25 **Siska VII** (4)
- 03:25 **Wolffův revír II** (26)
- 04:15 **Trní**

PRIMA COOL

- 12:30 Akta X VI (5)
- 13:25 Dobryvatelé ztracené pravdy IV (5)
- 14:20 Simpsonoví XX (16)
- 14:45 Simpsonoví XX (17)
- Anim. seriál (USA)
- 15:15 Bojiči mytí II (2)
- 16:20 Ztraceni II (2)
- 17:15 Jmenuju se Earl III (9)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (24)
- 18:30 Simpsonoví XX (18,19)
- Anim. seriál (USA, 2008-2009)
- 19:20 Kdo přežije: Palau (6)



20:15 **Pyrotechnická hlíd-ka: Afghánistán (16)**
 Dok. seriál (USA, 2011). 342. pyrotechnická četa amerického námořnictva se vydává na pětiměsíční misi do Afghánistánu, kde má čistit terén od náloží, které tam umístil Taliban. Zažijí válečné peklo na vlastní kůži

- 21:20 **Teorie velkého třesku** (8)
- 21:50 **Hamlet**
- 22:40 **Partička na kvadrát**
 Hud. komedie (USA, 2008)
- 00:25 **The Big Bang Theory** (8)
- 00:45 **Jmenuju se Earl III** (9)
- 01:10 **Partička**
- 01:45 **Akta X V** (18)
- Seriál (USA, 1997)
- 02:30 **Hamlet na kvadrát**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 10:00 Mixxer
 Moderovaný playlist
- 11:00 Samosebou na festáku!
 Festivalový report
- 11:05 Óčko hity
 Klipy nonstop
- 12:00 TOP 10
 Desítku hitů moderátorů Óčka
- 13:00 Óčko hity
 Klipy nonstop
- 18:00 Millennium
 Největší hity nového milénia



20:00 **CZ & SK**
 České a slovenské klipy. Co Čech, to muzikant! Kdo říká, že Čechám nebo Slovákům chybí nové talenty, ať se podívá na CZ & SK

- 21:00 **Simply the best**
 Jednoduše to nejlepší od šedesátých let až po sou-časnost
- 22:00 **Party ride**
 Taneční hity na léto. Dance music pro všechny. Dynamický playlist vhod-ný jak do klubu, tak na podkreslení domácí party Óčko flirt
- 00:00 **Proud klipů se vzkyazy**
 diváků Óčka. Zažijte žhavý letní románek spo-lečné s Óčko flirtem!

Sloupek

JAKUB
KOHÁK

OVŮNĚN

VŮNĚ DÁVNO
ZMIZELÁ

Nedávno se mi stala zvláštní věc. Obvyčejně jsem si vykračoval po ulici, když tu mi náhlý poryv větru přinesl k nosu vůni, kterou jsem snad třicet let necítil. Úplně mě to ochromilo, až jsem se musel zastavit, užasle se pousmát a říct si: „Vždyť tuhle vůni znám!“ Bylo to něco mezi vůní mokrého dřeva, pryskyřice, horkého letního vzduchu, sladkého ovoce... jako bych se vmžiku přenesl do svého mládí, na chalupu ve Velké

Cítát

Náhlý poryv větru mi přinesl k nosu vůni, kterou jsem snad třicet let necítil.

Veleni, kde jsme s dědou Verne-rem řezali dřevo, s jeho ženou Májou hráli šachy a domino, se strejdou Petrem – zvaným Petule – sbírali mandelinky bramborové do skleničky nebo se s mámou jen tak slunili na malém travnatém plácku vedle vany... Najednou začalo pršet. Vůně se kamsi vytratila, ale úžas a náhlé vyrojení dávných časů zůstalo. A tak zatímco se lidé začali překotně před deštěm schovávat, vykročoval jsem si – tentokrát už neobvyčejně – středem ulice a nechal se hladit kapkami deště a vzpomínkami. A přibývaly další: jak jsme kopali křen, trhali angrešt a rybíz, jak děda vyráběl v dílně dřevěné přepravky, jak se roztápělo v kamnech, jak jsme chodili do pojiždné prodejny pro teplý chléb a křupavé rohlíky, jak jsem mlel mák, aby mohla Mája upéct makový koláč... A večer jsme hráli bierky, obdobu stolní hry mikádo, kdy se barevné tyčky rozhodí po stole a vy je musíte po jedné odebírat, aniž by se jiná pohnula. Chatu Mája znenadání prodala. A bierky zůstaly v šuplíku ve stole v kuchyni. Jednou se pro ně rozjede, třeba tam ještě budou.

Dopisy a vzkazy

Audionahrávky
revizorů. Kdo to
vymyslel?

Nedá mi to, abych se nevyjádřila k pořizování audionahrávek revizorů. Dost dobře si to nedovedu představit. Pracovala jsem několik let jako telefonní operátorka a vím, že zákazník musí dát výslovný souhlas k nahrávání. Dokonce nedávno jsem byla na plynárnách a tam mě paní u přepážky také informovala, že moje návštěva bude nahrávána a hned po kontrole smazána. Jak to tedy bude vypadat u revizora v praxi?

„Dobrý den, revize jízdenek, prosím, a také prosím o souhlas s audionahrávkou?“ Než zkontroluje pasažéra, budou dvě stanice fuč. Nezlobte se na mě, ale to zase vymyslel nějaký chytrák od stolu, co s tím revizorem nikdy neje! Myslím, že by bylo daleko schůdnější při přijímacích testech pořádně proklepnout revizora, třeba i psychotesty. A měli by chodit po dvou. Policisté také chodí po dvou.

IRENA SCHMIEDOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Vzhledem k tomu, kde se Plzeň nachází, můžu mluvit o vrcholu trenérské kariéry.“

MIROSLAV KUBEK, TRENÉR

Koubek se stal novým trenérem Plzně. Dřív trénoval Kladno, Ost-ravu, Mladou Boleslav a Slavii. Kromě Kladna nikde neuspěl.

Slovo dne

MENTOR

(Z článku Vysokoškoláci, zařídte si praxi na úřadu práce na str. 12)

Zkušenější či starší člověk, který se stará o mladšího a méně zkušeného svěřence

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Strážci Galaxie. Sci-fi ovládá kina

Akcční sci-fi snímek vycházející z úspěšného komiksu Strážci Galaxie se už podruhé umístil v čele návštěvnosti tuzemských kin. O víkendu přilákal 22 597 diváků, kteří v pokladnách nechali 3,4 milionu korun. Na druhém místě je francouzská napínavá sci-fi Lucy režiséra Luka Bessona a hned za ní debut Miroslava Krobota Díra u Hanušovic. MARVEL



Future Islands. V říjnu v Praze

Baltimorské trio Future Islands je známé svou „katarzní“ energickou hudbou a texty, které chrlí enigmatický frontman Samuel T. Herring za doprovodu kytary Williama Cashiona a kláves Gerrita Welmerse. Herring poeticky vypráví o zlomených srdcích, lásce a ztrátě. Kapela z legendárního labelu 4AD vystoupí 7. října v pražském Lucerna Music Baru, kde představení svou novou desku Single. PR

Řešení sudoku

7	6	4	1	5	3	8	9	2
5	1	9	4	8	2	6	7	3
8	2	3	6	7	9	4	1	5
3	9	6	5	2	8	1	4	7
4	5	2	7	1	6	3	8	9
1	8	7	3	9	4	2	5	6
6	3	8	9	4	7	5	2	1
2	7	5	8	3	1	9	6	4
9	4	1	2	6	5	7	3	8

Anketa Chtěli byste si nabíjet mobilní telefon v MHD?



Michal Maruš
Zbytečně. Většinou se necestuje tak dlouho.



Pavel Šedivý
Za 15 minut cesty jedním prostředkem se mobil nedobije.



Jana Kůlová
Možná. Ale většinou člověk necestuje v MHD moc dlouho.

Komiks



Vysokoškoláci, zaříd'te si praxi na úřadu práce

Vysokoškoláci, kteří nesehnali práci, si mohou zařídit praxi, pomůže jim úřad práce.

Pokud jste čerstvími absolventy vysoké školy a nesehnali jste zatím práci, řešení můžete nalézt na úřadu práce. Ten totiž zřizuje program praxe pro mladé do třiceti let bez pracovních zkušeností.

V tomto případě musí být vysokoškolák v evidenci úřadu alespoň čtyři měsíce. Program běží v každém kraji a osoba, jež se jej účastní, může dostat dotace ve výši až

24 tisíc korun na šest až dvanáct měsíců.

Pokud máte zájem o odbornou praxi, existují dva způsoby rekvalifikace – v rámci úřadu práce nebo vámi zvolené rekvalifikace. Ve druhém případě musí mít zvolená rekvalifikace akreditaci ministerstva školství, o kterou si musí zájemce zažádat. Na rekvalifikaci přidá úřad práce až 50 tisíc korun.

Nárok na podporu po dobu pěti měsíců máte tehdy, pokud jste vysokoškolák a odpracovali jste brigádně alespoň dva roky. Přihlásit se do evidence však není povinnost, například pokud chce absolvent shánět práci v cizině nebo se dál věnovat studiu na jiné škole.



Praxe je nutná. PROFIMEDIA.CZ

Kde hledat praxi

Pokud hledáte stáže v konkrétních firmách, podívejte se na následující webové stránky:

• www.stazujeme.cz,
www.stazepromlade.cz

• **Stáže také najdete** přímo na stránkách úřadu práce: mpsv.cz a to pod jednotlivými krajskými pobočkami.

• **O program praxe pro mladé do 30 let** si mohou zažádat i osoby, které jsou v evidenci kratší dobu než čtyři měsíce, i ty mohou být vybrány. Přednost však dostanou ti, kteří jsou v evidenci déle.

• Osoba účastníci se tohoto programu může dostat dotace ve výši **24 tisíc korun** za měsíc po dobu až **12 měsíců**.



• **Vysokoškolák žádající** o odbornou praxi musí mít mentora. Tím může být osoba z úřadu práce nebo osoba ze zvolené firmy, kterou si zájemce sám vybere.

Největší šance získat práci v oboru mají absolventi, kteří vystudovali obory strojírenského průmyslu nebo mají vy-

studované technické zaměření. Nejhůře práci v oboru seže-

nou studenti humanitních oborů. **SABINA KREJČÍ**

Řemeslník. Dobře si ho proklepněte na internetu

Potřebujete sestavit novou koupelnu? Pak si dobře proveďte řemeslníka, kterému hodláte práci svěřit. Nezřídka se totiž stává, že se mezi nimi objeví vyuk, který vyinkasuje zálohu, ale pak se po něm slehne zem. Na co si tedy dát pozor? Na prvním místě si

zjistěte, jaké reference o něm kolují na internetu. Dobře je si řemeslníka ověřit také v obchodním, živnostenském a pro jistotu také v insolvenčním rejstříku. To, jestli na něj byla uvalena exekuce – a je tedy na místě zpozornět – zjistíte v Centrální evidenci exekucí. „Poskytujete-li řemeslní-

kovi zálohu, proveďte o tom před svědky záznam a nechte si vystavit daňový doklad,“ doporučuje také Petra Báčová z Exekutorské komory. Vymožení pohledávky se zkomplikuje, pokud již dlužník čelí exekucím nebo je v insolvenční, nicméně tím váš nárok nezaniká. **BEL**

INZERCE



NORGREN

Norgren je významná mezinárodní strojírenská společnost působící v oblasti pneumatických prvků a automatizačních systémů.

Aktuálně hledáme nové kolegy a kolegyně na pozici:

MONTÁŽNÍ DĚLNÍK/ DĚLNICE

Náplň práce:

- Montáž komponentů, testování a balení výrobků
- Práce ve směnném provozu

Požadujeme:

- Manuální zručnost
- Spolehlivost

Nabízíme:

- Čisté pracovní prostředí
- Dotované závodní stravování
- Zdarma kyvadlová doprava z a do centra města

Vhodné i pro studenty

Nástup možný ihned

V případě zájmu zasílejte prosím své životopisy na email kariera@norgren.com nebo přineste osobně k nám do závodu IMI Norgren CZ, CTPark Evropská 852, 664 42 Modřice.



obDNES.cz
místo, kde se chytne

MÁME PRÁCI PRO KAŽDÉHO! Aktuálně více než 25 000 nabídek

www.jobdnes.cz

CELOSTÁTNÍ VYDÁNÍ

GASTRONOMIE, CEST. RUCH

Pro různé zákaznky v regionech Německa hledáme kuchaře a pomocníky do kuchyně (pomocné práce všeho druhu). Podmínkou přijetí je dobrá znalost německého nebo anglického jazyka! Kontaktujte nás ještě dnes! Pavel Třešňák, tel: +420 602 292 240 (Po-Pá 9.00-16.00hod), e-mail: pavel@labour-services.com (ref. č.: 705370DE)

STÁTNÍ, VEŘEJNÁ SPRÁVA

Městská část Praha 2 vyhláší výběrové řízení na volnou pozici pracovník/pracovnice oddělení přestupků odboru správních agend. Informace k výběrovému řízení a požadavky na uchazeče jsou zveřejněny na www.praha2.cz v rubrice volná místa. (ref. č.: 4B68CTA8)

VÝROBA, PRŮMYSL

Obsluha zařízení ve slévárenství (taviči, slévači) MHS - tlakové lity, s.r.o. - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: 35E356AB)

Obsluha ostatních zařízení na zpracování kovů SOREM CZ, s.r.o., - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: 3C419750)

Pomocní dělníci ve výrobě FORM s.r.o., - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: 3347D7A6)

Manipulační dělníci ve výrobě KLAUS Timber a.s., - Minimální vzdělání: Základní + praktická škola (ref. č.: EFE7172B)

Mistři a příbuzní pracovníci v ostatní výrobě SAVEA spol. s r.o., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: C7B8D5D0)

Obsluha strojů na výrobu a zpracování výrobků z plastu Petr Slánský, - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: B2275798)

Montážní dělníci výrobků z pryže a plastů SMM Elektro, spol. s r.o., - Minimální vzdělání: Základní + praktická škola (ref. č.: 0D9A6A2F)

Montážní dělníci ostatních výrobků FILTRATION TECHNOLOGY s.r.o., - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: E6344721)

Obsluha zařízení ve slévárenství (taviči, slévači) Bohemia Works Group, družstvo, - Minimální vzdělání: Střední odborné (vyučen) (ref. č.: 0D5F56DB)

Zprávy krátce

Rapper prý lákal basketbalistu

Basketbalová NBA udělila Torontu pokutu 25 tisíc dolarů (520 tisíc korun) za výroky rappera Drakea, jenž je od loňska globálním ambasadorem Raptors. Ten se na koncertě vyznal ze svého obdivu ke hvězdě Oklahomy Kevinu Durantovi, což vedení soutěže vyhodnotilo jako porušení pravidla zakazujícího lákat hráče bez vědomí jejich zaměstnavatelů.

Legia se odvolala

Legia Varšava se odvolala proti svému vyloučení z fotbalové Ligy mistrů. Polský klub nesouhlasí s trestem UEFA za neoprávněný start hráče ve třetím předkole elitní soutěže s Celticem Glasgow. Legia vyhrála první domácí zápas 4:1 a v Glasgowě vedla 2:0, když na poslední čtyři minuty nastoupil obránce Bartosz Bereszynski, který však měl pykat za červenou kartu z minulé sezony. **ČTK**

Novým trenérem Plzně je Koubek

Dušana Uhrina na lavičce Plzně střídá Miroslav Koubek. Hrajičím asistentem bude Pavel Horváth.



Miroslav Koubek se do Plzně vrací po 13 letech. **ČTK**

Novým trenérem fotbalistů Viktorie Plzeň byl jmenován Miroslav Koubek. Dvašedesátiletý kouč ve funkci nahradí Dušana Uhrina mladšího, který byl v pondělí odvolán kvůli vyřazení z Evropské ligy. Klub s Koubkem podepsal smlouvu na rok s opcí.

„Trenéra Koubka jsme oslovili v pátek. Jelikož byl v zahraničí, tak jsme se v neděli setkali a domluvili se. Smlouva je na rok s tím, že v létě si vyhodnotíme vzájemnou spolupráci,“ řekl generální ma-

nažer Plzně Adolf Šádek. „Věříme v trenérovu odbornost, erudici, zkušenost a také v jeho motivaci dosahovat nejvyšších cílů,“ dodal. Nový trenér dostal za úkol vrátit do Plzně titul a připravit tým na

návrat do evropských pohárů. U týmu zůstávají dosavadní asistenti Jiří Skála a Zdeněk Bečka. Realizační tým rozšíří i kapitán Pavel Horváth. Bude mít prý roli hrajičímho asistenta. **ČTK**

Mistrovství Evropy. Českou nadějí je Simona Baumrtová

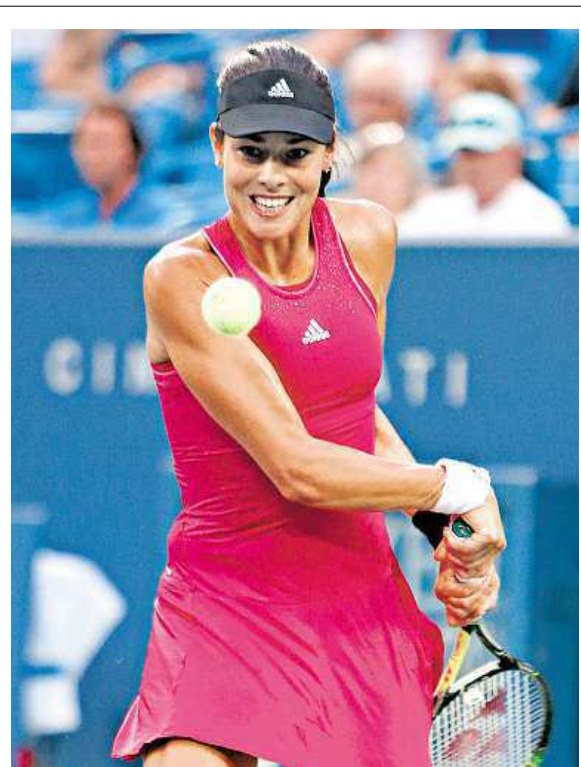
Zejména na znakačku Simonu Baumrtovou se budou upínat medailové naděje české reprezentace na mistrovství Evropy v plaveckých sportech, které začíná dnes v Berlíně závody v dálkovém a synchronizovaném plavání.

V nominaci je čtyřiačtyřicet bazénových plavců, kteří vstoupí do šampionátu příští týden v pondělí, devět dálkových plavců a tři akvabely. Dvaadvacetiletá Baumrtová, která oslaví narozeniny v po-



Simona Baumrtová **MAFRA**

sledním dnu bazénových soutěží, má ve sbírce dvanáct medailí z vrcholných akcí, ale z dlouhého bazénu jedinou. Před dvěma lety na evropském šampionátu v Debrecínu byla třetí na 100 metrů znak a také letos je v takové formě, že může na obhajobu pomýšlet. Poplave všechny tři znakařské tratě. „Věříme Simoně. Bylo by asi příliš odvážené mluvit ještě o někom dalším,“ uznal kouč reprezentace Vlastimír Perna. **ČTK**



Zápolí v Cincinnati

V americkém Cincinnati se hraje tenisový turnaj na tvrdém povrchu. Jednou z účastnic je i srbská hráčka Ana Ivanovićová, která včera porazila Rumunku Soranu Cirsteaovou 6:1 a 7:5. **AP**

INZERCE

SLEVY

VÁM UŽ NEUTEČOU

www.AkcniCeny.cz

AkcniCeny.cz
Nejlepší nabídky hypermarketů

„Včera jsem díky **AkcniCeny.cz** ušetřila na nákupu v Albertu

458 Kč“

Míša | 26 let



Účast ve finále si zajistily Špotáková i Svobodová

Atletické mistrovství Evropy hned první den ukázalo formu účastníků. Ve finále soutěžili dva Češi.

Své kvalifikační závody už mají za sebou někteří čeští atleti. Úspěšní v nich však nebyli zdaleka všichni. Bez problémů se do zítřejšího finále hodů oštěpem dostala dvojnásobná olympijská vítězka Barbora Špotáková. Ta si účast v bojích o svůj první evropský titul zajistila hned prvním hodem dlouhým 59,99 metru. Teď bude odpočívat a dávat si dohromady záda, se kterými si lehce hnula v pondělí.

Dál za obhajobou titulu z Helsinek 2012 jde i tyčkařka Jiřina Svobodová. Té k po-



Nikol Ogrodniková se do finále oštěpařek nedostala. AP

stupu do finále nakonec stačil úspěšně zvládnutý první pokus na výšce 445 centimetrů. Hned tři čeští koulaři se pokoušeli probojovat do včerejšího finále, povedlo se to ale pouze Janu Marcellovi. Ladislav Prášil a Tomáš Staněk zůstali těsně za postupovými pozicemi. Finále koulařů

skončilo po uzávěrci tohoto vydání. Do semifinále včera postoupil z rozběhu na 400 metrů překážek v letošním maximu 49,90 Michal Brož.

O dobré umístění bojují také tři desetibojaři. Ostatní Češi, kteří se včera dopoledne v Curychu předvedli, byli neúspěšní. RB



V závodech desetibojařů je i Adam Sebastian Helcelet. AP

Špotáková. V kvalifikaci ME si šetřila síly na finále

Ráno byla oštěpařka Barbora Špotáková nervózní kvůli novému povrchu na stadionu v Curychu, na který si plno atletů stěžuje, že klouže a je tvrdý. A hnala přítele Lukáše pro tretry s delšími hřebíky. Zbytečně. Stadion se jí líbí, navíc výrazně ušetřila síly, prvním hodem snadno splnila kvalifikační limit a zítra bude útočit na své první zlato z mistrovství Evropy.

„Je obrovský rozdíl, když musím hodit v kvalifikaci 62, nebo 57,50 metru,“ uvedla po kvalifikaci Špotáková. „Vím, že tohle jsem schopná hodit i v tréninku, takže jsem se smála, fandila ostatním, radila Nikole (Ogrodníkové). Takže jsem si to užívala,“ prozradila. „Je tu příjemná atmosféra, nepřipomíná mi to Letzigrund na Diamantové lize, což je dobře,“ srovnávala. ČTK



Barbora Špotáková MAFRA

Veselý. Přiletěl teprve včera

Lehké svalové zranění je snad pryč a oštěpař Vítězslav Veselý může pomýšlet na obhajobu titulu mistra Evropy. Do Curychu odletěl světový šampion z loňského MS v Moskvě až včera, neboť jeho kvalifikace je na programu zítra a závod až v sobotu. Má proto dost času se na místě připravit a ještě doladit formu. Moc o tom nemluvil, ale když už si dal po zimní sezo-

ně do pořádku dlouhodobý problém s kolenem, v tréninku v Nymburce si natáhl zadní stehenní sval. Kvůli tomu vynechal domácí šampionát v Ostravě, nyní už je prý v pořádku. „Důležité je, že jsem absolvoval házení před odjezdem v docela vysoké intenzitě a je to v pohodě,“ ujistil. Veselý vede letošní evropské tabulky výkonem 87,38 metru. ČTK

Basketbal. Češi hostí Portugalsko

Na české basketbalistky čeká dnes druhé utkání kvalifikace o mistrovství Evropy. Po úvodní porážce 62:73 v Gruzii nyní potřebují v domácí premiéře nutně porazit Portugalsko, které je papírově nejslabším soupeřem ve skupině E. Utkání se hraje v Nymburce od 18 hodin. Češi pod vedením trenéra Ronena Ginzburga nezvládli koncovku vyrovaného utkání v Gruzii, ovšem z porážky nedělají

tragédii. „Tlak se nezvýšil. Počítalo se s tím, že v Gruzii to bude nejtěžší zápas skupiny. Porážka toho zas tolik nemění. My věděli už předtím, že musíme vyhrát hlavně všechno doma,“ řekl Pavel Pumprla. Podobně vnímá situaci i pivot Patrik Auda, který byl s 18 body nejlepším českým střelcem v Gruzii. „Nejsme pod tlakem. Teď máme tři zápasy doma a chceme vyhrát všechny tři,“ burcuje. ČTK

Zprávy krátce

Ibrahimovič je sponzorem postižených

Nejlepší švédský fotbalista Zlatan Ibrahimovič pomáhá hráčům, kteří neměli tolik štěstí jako on. Reprezentačnímu týmu mentálně postižených zaplatil letenky na jejich světový šampionát do Brazílie. Jeden z trenérů Stefan Johansson se na hvězdu pařížského St. Germainu obrátil s prosbou o dres, za který chtěl pak

v dražbě získat pro výpravu nějaké peníze. „K čemu je ti sakra dres?“ zeptal se Ibrahimovič a poslal rovnou na účet celou částku na letenky – 38 tisíc eur, tedy více než milion korun.

Štybar vede

Cyklista Zdeněk Štybar vyhrál druhou etapu závodu Eneco Tour, v němž obhájuje loňské celkové prvenství. Český jezdec se prosadil v hromadném spurtu a dostal se do čela

průběžného pořadí závodu, který se jede na nizozemských a belgických silnicích a je zařazen do elitního seriálu World Tour. ČTK

