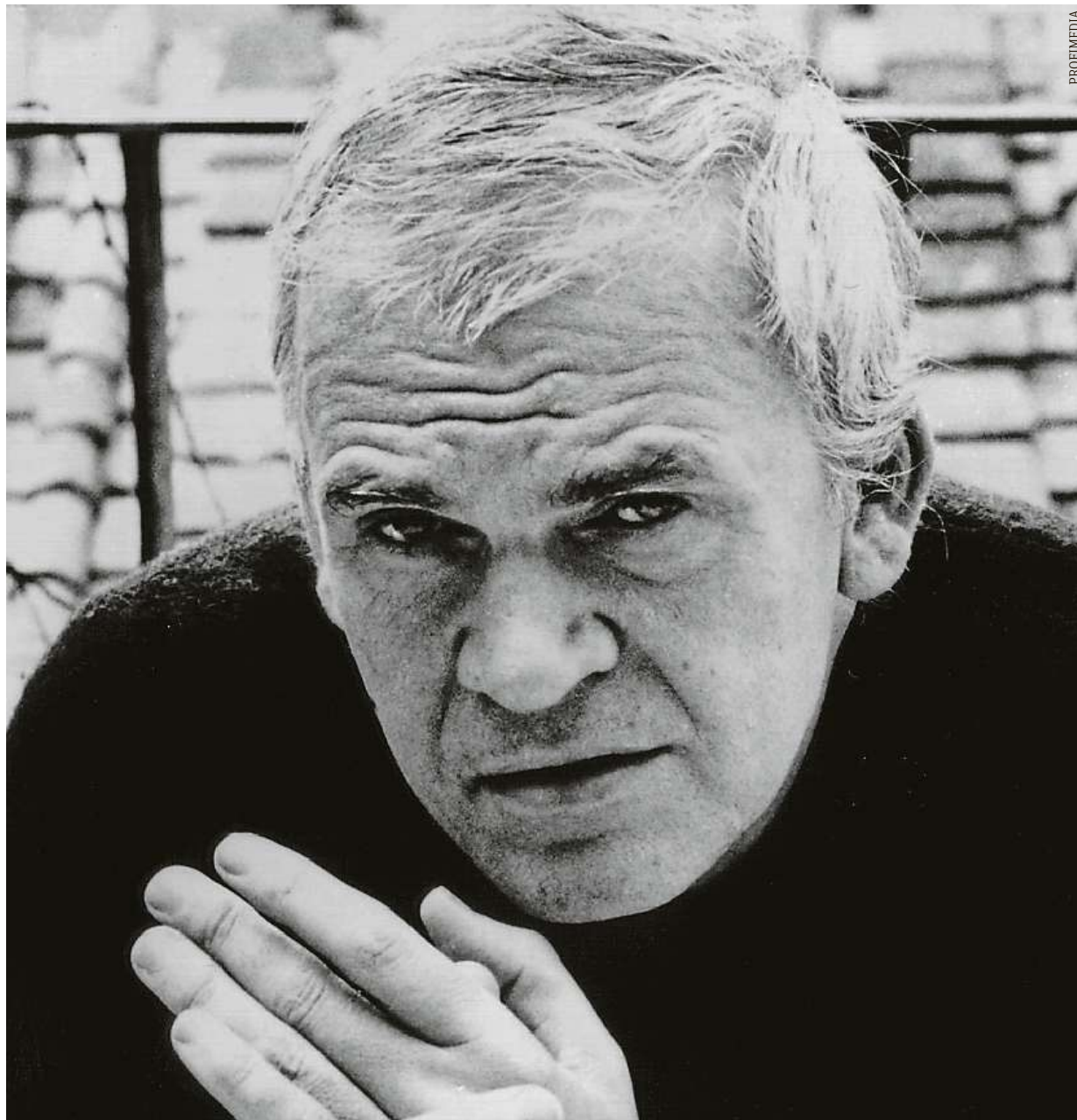


metro 

Fotbalista Lionel Messi přestupu do Miami nelituje. Těší se na novou výzvu a opět chce hrát co nejlépe. **STRANA 15**



PROFIMEDIA

Odešel Milan Kundera, velikán literatury

Česko-francouzský **autor zemřel** ve věku 94 let. Mezi jeho nejznámější díla patří romány **Nesnesitelná lehkost bytí** nebo **Žert** **STRANA 10**

INZERCE

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Hmyzí oběd

Chystáte se o víkend do trojské zoo? Pak si můžete na místě zajít na netradiční dobrotu. Pochutnat si totiž půjde třeba na hmyzím poke bowlu, cvrčcích na česneku či sarančatech v banánovém těstíčku. Budou i komentovaná krmení zvířat. **STRANA 3**

Vysoká tráva

Mnohé obce mají jasné plány, kdy se má sekat vzrostlá zeleň na jejich pozemcích. Navíc vše je domluvené s firmami, které se o to starají. Vysoká tráva ale působí jako přirozená izolace. Odborníci tedy radí přistupovat k řízení seči odpovědně. **STRANA 6**

Jen suvenýr?

Kratom je v Česku nyní velké téma. Na trhu je totiž tato látka volně dostupná. Legislativně není vedena ani jako lék, ani jako potravinová či doplňková strava. Jde totiž o suvenýr. To chtějí politici změnit, úplný zákaz ale vláda včera odmítla. **STRANA 8**

Hunt v kině

Mission: Impossible Odplata – První část. To je název filmu, který už bude oficiálně v kinech. Co si myslíme o snímku v redakci a jak zazářil Tom Cruise v roli Ethana Hunta tentokrát? Akčních scén je v díle režiséra McQuarrieho znovu dost. **STRANA 13**

Největší fotovoltaická elektrárna je ve Vinoři

Střecha Pražských strojiren umí nově vyrobit energii pro celý svůj provoz.

Dceřiná společnost pražského dopravního podniku (DPP) Pražská strojírna dokončila na střechách hal a skladů ve svém areálu ve Vinoři největší fotovoltaickou elektrárnu v metropoli. Solární panely budou podle ředitele strojiren Roberta Masaroviče po většinu roku schopny dodávat veškerou elektřinu, kterou podnik spotřebuje, a ještě zhruba třetina zbuďe k prodeji do distribuční sítě. Vybudování elektrárny stálo 27 milionů korun.

Solárních panelů je 2200, pokrývají plochu 4662 metrů čtverečních a jsou schopny vyrobit až 980 megawatthodin elektřiny ročně, což odpoví



Významný je i ekologický aspekt projektu, díky provozu solární elektrárny totiž dojde také k úspoře emisí CO₂. PRAŽSKÉ STROJÍRNY

vídá spotřebě zhruba 300 běžných domácností.

Návratnost investice společnost předpokládá mezi šesti a osmi lety. V současnosti po zvýšení cen firma podle ředitele zaplatí za elektřinu 700 až 800 tisíc korun měsíčně, většina těchto nákladů by měla díky fotovoltaice odpadnout. Investici společnost,

kteřá se zabývá vývojem a výrobou kolejí a výhybek pro tramvajovou dopravu, zaplatila z vlastních zdrojů.

Samotná výroba elektřiny začne v srpnu či v září. Do sítě bude moci firma začít přebýtky dodávat po schválení Energetickým regulačním úřadem, které společnost předpokládá v říjnu. Ředitel dodal,

že společnost plánuje další investici do bateriového úložiště a zvažuje i výrobu vodíku.

Projekt vznikl ve spolupráci městských firem, dodavatelem byly Pražská plynárenská, její dceřiná společnost Prometheus a firma Atlantis Management. Ředitel DPP Petr Witowski uvedl, že podnik připravuje vlastní fotovoltaické projekty, panely budou například na budované vozovně Hloubětín, kde by měly rovněž zajistit energetickou soběstačnost provozu.

Praha připravuje i další fotovoltaické elektrárny, které plánuje instalovat na tisících střech v metropoli. Podle šéfa zastupitelského výboru pro energetiku Jana Chabra je nicméně zásadní, aby obě komory parlamentu schválily novelu energetického zákona, která městu umožní přebytky z výroby na konkrétních budovách využívat v jiných. **ČTK**

INZERCE

WELLNESS A LÉČEBNÉ POBYTY VE SPA RESORTU LIBVERDA

HOTELOVÉ UBYTOVÁNÍ

Od 1 noci | **od 1.750 Kč pro 2 osoby vč. snídaně**

7 nocí **s 10% slevou** | od 11.228 Kč pro 2 osoby se snídaní. Zvolit si můžete ze 4 hotelů a k tomu až 100 procedur dle svého výběru.

SENIORSKÝ POBYT

6 nocí | **od ~~11.000 Kč~~ 10.450 Kč**

Ubytování v komfortním pokoji, polopenze, vstupní lékařská konzultace, 10 procedur, káva a zákusek, pitná kúra.

Do 31. 8. 2023 **bonus k pobytovému balíčku** na 2 a více nocí nabízíme kredit 500 Kč na wellness procedury, na 7 a více nocí dokonce kredit 1.000 Kč. Při rezervaci uveďte heslo „AKCE-PROCEDURE“.



+420 482 368 100-102
info@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz



Při předložení voucheru
KAVA ZDARMA
MAFRA

KRÁTCE

Trojský zámek zavoní francouzskou kuchyní

Tradiční Francouzský trh, který se v minulosti konal na Kampě, se uskuteční letos v zahradě Trojského zámku. Kulinařská akce začíná dnes a potrvá do neděle. Těšit se můžete nejen na francouzskou gastronomii a vína, ale také na koncerty talentovaných muzikantů, dětský koutek nebo spoustu lehátek pro pravou francouzskou atmosféru v zámeckých zahradách. Přijde i kouzelník a nebude chybět ani pétanque.

Naučte se žonglovat

Až do 18. července se v Holešovicích tržnici a na Mariánském náměstí koná 15. ročník festivalu pouličního divadla Za dveřmi. Akce nabídne divadelní a novocirkusová představení v podání českých i zahraničních umělců či koncerty. Dnes se například představí umělecké uskupení Bratři v tričku se show Pošťáci nebo soubor Black-out Paradox s ohnivou groteskou Recombination. V rámci doprovodného programu jsou připraveny například dílny žonglování nebo chůze na chůdách. **MET**

Džbán Park jako náhrada

Nová odpočinková plocha na jižním břehu vodní nádrže Džbán slouží veřejnosti. Návštěvníci zde ocení lehátka, občerstvení nebo toalety. Džbán Park vznikl jako náhradní řešení. Koupaliště na severním břehu nádrže totiž nechává soukromý majitel stejně jako loni zavřené. „Džbán Park funguje v minimalistickém režimu. Praha 6 pro místní a pro přespolní připravila malou pláž, která jim je zdarma k dispozici,“ popisuje letošní novinku starosta Prahy 6 Jakub Stárek. **MET**



Zjistěte, jak chutnají cvrčci na česneku či sarančata v těstíčku

Pražská zoo chystá víkend hmyzožravců. Prázdninový program nabídne i vycházky za koňmi Převalského.

Už tušíte, co podniknete v sobotu nebo v neděli? Máme pro vás netradiční tip. V Zoo Praha můžete ochutnat netradiční pokrmy. V nabídce je například hmyzí poke bowl, cvrčci na česneku nebo sarančata v banánovém těstíčku. Hmyzí festival nabídne kromě netradičních gastronomických zážitků i speciální komentovaná krmení hmyzožravých zvířat nebo setkání s kudlankami a šváby.

Konkrétně na terase Vzdělávacího centra si návštěvníci mohou prohlédnout ukázky různých druhů bezobratlých



Návštěvníci uvidí hmyz nejen na talíři. Zblízka si budou moci prohlédnout nejrůznější zástupce hmyzí říše.

živočichů a seznámit se s hmyzem jako alternativním zdrojem potravy.

V Rezervaci Dja bude pro změnu připravené informačně-herní stanoviště s ukázkou larev nosatců. Návštěvníci se zde také seznámí s projektem Toulavý autobus, který Zoo Praha už více než de-

set let provozuje v africkém Kamerunu. Zároveň bude možné na místě zakoupit hotové potraviny z hmyzu.

V galerii Gočárový domy návštěvníci zase zblízka uvidí ty zástupce hmyzí říše, kteří mohou být vhodnými domácími mazlíčky například pro alergiky, tedy strašilky,



Hmyzí festival nabídne netradiční gastronomické zážitky a seznámí návštěvníky s benefity hmyzí kuchyně. 2x ZOO PRAHA - OLIVER LE QUE

kudlanky nebo třeba pako-bylky.

Po celý den budou probíhat i speciální komentovaná krmení. Už v 10.45 dostanou baštu v Africkém domě například surikaty, v 15.30 je zase například na programu krmení luskounů v pavilonu Indo-néská džungle.

Zoo si toho však na léto připravila daleko víc. Například 22. července proběhne na Dívčích hradech pro předem objednané skupiny komentované vycházky za koňmi Převalského. O den později je v zoo na programu pro změnu komentovaná prohlídka výstavy sklípkanů. **MET**

INZERCE



RYBÍ TRH



**CERTIFIKOVANÝ
FARMOVÝ
CHOV**

**Losos čerstvý
– filet s kůží**

- chlazený • balený
- cena za 100 g

33⁹⁰



Krevety loupané

- chlazené • balené
- 300 g
- 100 g = 56,34 Kč

169.-






Akce platí v prodejnách Albert od 12. 7. do 18. 7. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz

České rarity, které mnohé jiné strčí v klidu do kapsy

S pětimetrovým plyšovým medvědem soupeří o pozornost návštěvníků Muzea rekordů také mini pletená čepice nebo nejmenší jezdecká socha na světě.

Že jsou expozice Muzea rekordů Pelhřimov plné obřích exponátů, je nasnadě. Pětimetrového plyšového medvěda či polévkový hrnec o objemu 2300 litrů zde nepřehlédnete. Ale jsou i rekordy úplně opačného ražení – miniaturní.

Na kterýkoli veletrh či přednáškové turné by mohl vyrazit – zdánlivě „s prázdnými rukama“, bez jakéhokoli vybavení – kterýkoli pracov-

ník pelhřimovského Muzea rekordů a poté by mohl vydávat z kapsy jeden exponát za druhým vytvořit celou expozici nebo klidně dvě hodiny přednášet o umu a nápaditosti českých lidí v oboru miniaturní.

Příkladem budiž nejmenší jezdecká socha na světě. Ta je umístěna na pelhřimovském Masarykově náměstí. Chcete-li ji vidět lépe, vezměte si lupu. Měří 9 x 9 milimetrů.

Mezi zápisy v kapitole Mini v České knize rekordů najdeme také nejmenší pletenou čepici. Má délku 6,8 mm a průměr spodní části dosahuje 5 mm. Je tu také nejmenší svatební oznámení o rozměrech 16 x 10 mm.

Jihomoravská obec Hýsly se může pochlubit miniaturními slunečními hodinami od slunečního hodináře Petra Weisse ze Sklenného u Svitav a Tibora Skalky z obce Hýsly. Hodiny dosahují průměru



Miniaturní socha propracovaná do nejmenších detailů DOBRYDEN.CZ

9 mm a polos (vrhač stínu) ukazující čas měří 5 mm. V pelhřimovském muzeu je vystavena raritní turistická známka, která má zcela odliš-

né parametry od všech ostatních. Jde totiž o miniaturní známku, jejíž průměr je 12,4 mm a tloušťka 4,6 mm. Je to jediný exemplář. MET

INZERCE

4camping.cz

SLEVA AŽ 60%

Výstava stanů

Vybavte se na dovolenou!

stany • spacáky • karimatky • batohy
nábytek • outlet obuvi

31. 5. – 20. 8. 2023 • PVA EXPO PRAHA
PO-NE 10-20 • **VSTUP ZDARMA**

www.vystavastanu.cz

KRÁTCE

Koncert věnovaný obětem zlovůle

Dnes od 19 hodin se uskuteční pietní koncert předního českého skladatele, dirigenta a flétnisty žijícího v New Yorku Petra Kotíka. Koncert věnovaný obětem takzvaného Terezínského rodinného tábora v Osvětimi-Birkenau se bude konat ve Velké dvoraně Veletržního paláce v pražských Holešovicích. Vyvraždění obyvatel lágrbaráku Bllb proběhlo v roce 1944 ve dvou vlnách, 8. března a 10. až 12. července, o život přišlo celkem téměř 7500 vězňů. Vstup na pietní koncert je zdarma. Koncert doplní multimediální expozice, která prostřednictvím čtyř projekcí předsta-

ví proměny okolí nádraží Bubny – místa paměti spojeného s deportacemi pražských občanů židovského původu. MET

Všude hračky!

Až do neděle se v zámku v Kamenici nad Lipou koná prázdninové pohodový festival pro celou rodinu Hračkobraní. Jedná se o přehlídku hraček z přírodního materiálu, jejich výrobců či návrhářů, o tvůrčí dílny s možností vyzkoušet si výrobu jednoduchých hraček, bohatý doprovodný program a mnoho dalšího. Podle organizátorů a samotných výrobců hraček je akce dobrou protiváhou obchodního center, která tento sortiment téměř vůbec nenabízejí. ČTK



Desítky smějících se dětí se baví na oblíbeném festivalu v Kamenici na Lipou. ČTK

Vodní království v Hulicích

Moderní návštěvnické středisko Vodní dům je skvělým tipem na rodinný výlet. Unikátní areál najdete nedaleko hráze vodní nádrže Švihov na Želivce.

Návštěvnické středisko Vodní dům u Hulic vás přesvědčí, že voda je úžasná, zábavná a dobrodružná, je nezbytným prvkem v krajině a zdrojem života pro rostliny, zvířata i lidi. Pokud jste ho ještě navštívili, neváhejte. Pokud ho už znáte, rozhodně si naplánujte další návštěvu.

Zjistíte, co je to vodní stopa a jak se vyrábí pitná voda. Věděli jste třeba, že prvními „kontrolory jakosti“ při úpravě pitné vody jsou pstruzi? Ještě předtím, než se voda ze Želivky začne upravovat, ji totiž testují ve dvou velkých akváriích. Ve Vodním domě se můžete na záznamu podívat, jak taková kontrola kvality vody probíhá.

Vodní ráj pro děti

Samotná expozice Vodního domu je navržena tak, aby učila prostřednictvím neobvyklých zážitků a zajímavých pozorování, jejichž iniciátorem je návštěvník. Významnou roli zde hrají všechny



Z dálnice D1 sjeďte na sjezdu Soutice (Exit 56), pak už jsou to k Vodním domu jen čtyři kilometry.



Voda je úžasná, zábavná a dobrodružná.

lidské smysly – vedle zraku zapojíte svůj sluch, hmat i chuť.

Venkovní atrium – to je doslova vodní ráj pro děti. Jindy nezkontrolovatou vodu tu mohou ovládat za pomoci herních prvků – pump, čerpadel, hrází, mlýnků a rozvodníků. Nechybí ani vodopád skýtající v horkých dnech skvělé osvěžení.

Hadec poznáte na naučné stezce

Na okružní 300 metrů dlouhé naučné stezce v okolí Vodního domu se kromě informací o vodě v krajině seznámíte také s hadcem, zvláštní horninou vystupující na povrch v okolí vodní nádrže Švihov. Obsahuje hodně hořčíku a těžkých kovů, proto se na něm daří jen malé části rostlin. Některé z nich pak můžete na hadcové skalce prozkoumat.

K nejzajímavějším patří bíle kvetoucí kuřička hadcová, která je dokonce endemitem – na celém světě roste pouze na dvou mís-

tech. Doslova osahat si její květ můžete na nedalekém kovovém modelu. Děti zde využijí hadcové kuličky, které získají zdarma ke vstupence a s nimiž se v expozici Vodního domu přesvědčí, že naše republika je skutečnou střechou Evropy. I hadcový květ vydá kuličky zpět, takže si z nich jako památku na zážitky u Želivky mohou udělat třeba náramek. U skalky pak na vás čeká větší blok hadce s výbrusem odhalujícím zajímavou barvu a strukturu tohoto kamene.

Vodní dům provozuje Český svaz ochránců přírody Vlašim. Vznikl díky dotaci Evropského fondu pro regionální rozvoj – Operačního programu Životní prostředí a pomoci společnosti Veolia Česká republika. Dalším stálým významným partnerem je společnost Pražské vodovody a kanalizace.

Zalíbilo se vám v okolí Želivky? Zajeďte se v Hulicích podívat také do Včelího světa, které je koncipováno podobnou zážitkovou formou.

Vodní dům v Hulicích

- najdete v těsné blízkosti hráze vodárenské nádrže Švihov (Želivka) ve Středočeském kraji. Z dálnice D1 sjeďte na sjezdu Soutice (Exit 56), pak už jsou to k Vodním domu jen čtyři kilometry. GPS souřadnice Vodního domu jsou N 49° 43,134 E 015° 05,199.

- vstupné 120 Kč pro dospělé, 65 Kč pro děti

- otevřeno duben–září: 9.00–17.00, říjen a březen: 9.00–16.00, v pondělí zavírací den

- parkovací místa pro auta i autobusy jsou přímo u objektu, parkování je zdarma

- tel.: 602 665 409
e-mail: vodnidum@csop.cz
www.vodni-dum.cz

Čistá voda není náhoda

Novinkou je vzdělávací projekt, který připravil Český svaz ochránců přírody a Pražské vodovody a kanalizace s podporou grantu z Norských fondů ve výši 1,3 mil Kč.

Zaměřuje se na znečišťování povrchových vod mikropolutanty – látkami, které jsou ve vodě obsaženy ve velmi malých koncentracích, ale přesto s sebou nesou mnoho rizik.

Projekt chce také atraktivní formou zdůraznit význam ochranných pásem kolem vodní nádrže Švihov a rozšířit povědomí o kvalitě vody a technologiích, které se používají při výrobě pitné vody.

AKCE

AKCE, KAM SE PODÍVÁTE



Ilustrační foto



Brambory konzumní rané
volné, 1 kg
Česká republika

-40%

19⁹⁰
32⁹⁰



Kunín Mléčná rýže, Krupice natur
od 400 g
100 g = od 7,76 Kč

-30% **XXL**

34⁹⁰
49⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 12. 7. do úterý 18. 7. 2023.

Radnice sečou trávu i v horku



Trávník vysekaný až na hlínu a v letních vysokých teplotách. Radnice často zdůvodňují „péči“ estetickými hledisky a taky strachem obyvatel z klíštat.

Je to marný. Také si při pohledu na vyprahlou městskou „zelen“ vybavíte skeptický výrok šéfa autoservisu z komedie Jáchyme, hod' ho do stroje?

Zavlažovací vaky kolem stromů, ale široko daleko jen vysušená tráva posečená na pár milimetrů. Vzrostlá by zadržovala v letních parnech část vlhkosti, minimálně ranní rosu.

Posedlost sečením však radnice měst i malých obcí stále neopouští. I když se leccos zlepšilo, ti osvětenější vědí, že slunce vysušené plochy městského prostředí nijak nezlepší a ještě posílí pocity horka v hustě osídlených aglomeracích. Sečení by

ve městech nemělo být tabu, záleží ale na tom, aby ho neurčoval předem neměnný plán údržby městské zeleně. „První seč má proběhnout na přelomu května a června, kdy nejsou vysoké teploty a rostliny mají šanci se vzpamatovat a vytvořit zelenou hmotu na léto. Další má proběhnout v září,“ vysvětluje Marie Straková, specialista na poradenství ohledně travních směsí. Sekání by nemělo rozhodně probíhat v teplotách nad 26 stupňů Celsia. „Tomu je potřeba přizpůsobit i organizaci práce ve měsících,“ dodává Straková.

Vysoká tráva, podobně jako stromy, působí jako přirozená izolace a snižuje teplotu povrchu. Podle průzkumu časopisu Nature Communications se v letních dnech může jednat až o dvanáct stupňů Celsia. Což ve městech brání i vytváření letních tepelných ostrovů. **PAVEL HRABICA**

DORMANCE NENÍ ROMANCE. CO ŠKODÍ TRÁVNÍKŮM

Do nízko sečené trávy proniká snadno sluneční záření, půda se ohřívá.

doporučuje se mozaikové sekání, kdy se ponechá část porostu.

- Když se seče příliš často nebo nakrátko, tráva může upadnout při vysokých teplotách do „letní dormance“ (trávník zastaví veškerý růst a vývoj).

- Doporučená výška sečení se má pohybovat mezi 10 až 12 centimetry.

- Aby nezmizel z travnatých ploch hmyz, který je potravou pro ptáky,

- Pokud jsou peníze pro firmu provádějící údržbu zeleně nastaveny na určitý počet sečí, firmy se nedívají nalevo napravo.



„Neudržovaná“ travnatá plocha na sídlišti, jen pár desítek metrů od té na snímku nahoře. Má příjemnou zelenou barvu a udržuje i nižší teplotu okolí.



Hlavně nefoukat studený vzduch

Zoologické zahrady kvůli vedrům přichystaly pro své svěřence dostatek vody a stínů. Například v brněnské zoo zvířata sprchují, osvěžení ledním medvědům zajistí ledovač. Podle veterinárního lékaře a specialisty na exotická zvířata Zdeňka Knotka z Veterinární univerzity Brno je v horku pro zvířata zásadní právě to, aby měla přístup k vodě. „Pro některá je ideální sprchování nebo koupání, to například papouškům dělá velkou radost. Naopak naprosto nevhodným způsobem, jak zvířeti ulevit, je nechat na ně foukat studený vzduch,“ řekl Knotek.

ČTK



Připravte se na častější vedra

Bývala jednou za půl století, teď budou nastávat jednou za pět let, hlásí vědci.

Způsobují častější, intenzivnější a delší vlny veder. A budou častější. Reč je o změnách klimatu. „Z deseti největších vln veder na evropském kontinentě od roku 1950 jich sedm připadá na posledních 20 let,“ říká Ondřej Lhotka z Ústavu fyziky atmosféry Akademie věd ČR. Společně s dalšími kolegy se zabýval vyhodnocením nedávných vln horkého počasí v Evropě. Výsledky jejich studie publikoval odborný časopis Earth and Space Science.

Vědci uvádějí, že změna klimatu se neprojevuje jen nárůstem globální teploty vzduchu, ale i četnějšími, intenzivnějšími a delšími vlnami veder. Tu z léta 2021 experti v mnoha

ohledech vyhodnotili jako srovnatelnou s rekordními událostmi z let 2003 a 2010, které byly dříve považovány za extrémně vzácné. Bez vlivu změny klimatu by se podobně výrazná období s vysokými teplotami opakovala v průměru jednou za desítky až stovky let. Některé modely ukazují, že rekordní vedra jsou nyní asi pětkrát častější. „Takže místo toho, aby se takhle silná vlna veder opakovala třeba jednou za půl století a naše nebo trochu starší generace by ji zažila jednou za život, tak v současném klimatu může v průměru probíhat každých pět let. Současná generace ji zažije třeba desetkrát za život,“ říká Lhotka.

Vědci pro svou studii využili data poskytovaná Evropským centrem pro střednědobé předpovědi počasí. Podrobnější vyhodnocení ukázalo, že 83 procent plochy evropského kontinentu a přilehlých moří zaznamenalo rekordní vlnu veder v posledních dvou desetiletích.

ČTK



-47%
SUPER CENA

14⁹⁰
27⁹⁰

Miša
55 ml
100 ml = 27,09 Kč
↓ 14,90 Kč



LIMITOVANÁ
NABÍDKA

SUPER CENA

Jacobs Velvet
Duo pack
380 g
100 g = 52,37 Kč

-33%
SUPER CENA

199⁰⁰
299⁰⁰



Knorr
Noodles

od 58 g
více druhů
100 g = od 35,57 Kč
↓ 21,90 Kč

-33%

24⁹⁰
36⁹⁰



Purina
Minifiletky
pro kočky

12x 85 g
2 druhy
100 g = 17,55 Kč
↓ 179,00 Kč

-19%

179⁰⁰
219⁰⁰

↓ Nejnižší cena za posledních 30 dní.

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 12. 7. do úterý 18. 7. 2023.

Droga nebo pomocník? Kdepak. Kratom je veden jako suvenýr

Na tuzemském trhu je látka volně dostupná, tedy i pro děti. To by se mělo brzy změnit.

V Česku je kratom momentálně velké téma. Slečna, která si nepřála být jmenována, deníku Metro přiznala, že s ním má špatné zkušenosti. „Zkusila jsem ho s přítelem, který se v té době učil na maturitu. Po vypití smíchaného prášku mi postupně začalo být zle. Zažívala jsem stav, jako kdybych měla otravu jídlem. Po třech hodinách jsem pořád jen zvracela a nemohla vstát z postele,“ přiznala. Nepříjemnou zkušenost s touto látkou mají i další mladí lidé.

Kratom pochází z tropické rostliny a v malém množství může mít léčivé účinky. Ve velkém naopak dokáže utlumit. Experti hodnotí látku jako méně rizikovou, doporučují ale stanovit pro její prodej a kontrolu jasná pravidla. Momentálně se totiž kratom nachází v regulačním vzduchoprázdnu. Legislativně není veden ani jako lék, potravinu, ani doplněk stravy, ale jako suvenýr. Nemusí se tak dodávat s řádným příbalovým letákem, který by na rizika užívání upozorňoval.

Většina se nenašla

Ministerstvo zdravotnictví vládě předložilo návrh na zákaz látky. „Kratom v Česku užívá téměř 200 tisíc převážně mladých dospělých. Ministerstvo návrh zákazu zdůvod-

KRATOM V KOSTCE: JAKÁ JSOU JEHO PRO A PROTI A JAKÉ HROZÍ VEDLEJŠÍ ÚČINKY?



Kratom se nejčastěji prodává ve formě prášku z nadrcených listů stejnojmenného stromu. Účinky nastupují 10 minut po konzumaci a mohou trvat až šest hodin.

- V minulosti se kratom rozšířil hlavně v Asii, kde se používal k lékařským účelům, díky stimulačnímu účinku. Nyní se z kratomu dělá nejčastěji čaj nebo nápoj, který lidé pijí třeba místo kávy, aby měli přísun energie.
- **Negativní účinky** – Na kratomu může vzniknout závislost, při kombinaci s jinými psychoaktivními látkami také může dojít k přetížení organismu, nebo dokonce až k úmrtí. Kratom by se neměl kombinovat obzvláště s kokainem, amfetaminy a alkoholem.

• **Positivní účinky** – Látka pomáhá při zmírnění bolesti, zvyšování energie, chuti k jídlu a nabezení sexuální touhy. V Asii se používá třeba při léčbě kašle, průjmů či vysokého tlaku. Pomáhá také při vážnějších onemocněních, například při cukrovce. Dále se kratom v historii používal jako náhrada opia.

• **Vedlejší účinky** – Při jeho užívání hrozí například dehydratace, hubnutí, nevolnosti a halucinace. Pravidelné užívání kratomu může vést k závislosti a způsobit abstinenci příznaky. Ty se projevují jako u závislosti na opiátech. Lidem hrozí horečka, pocení, průjem, silné svalové křeče a v některých případech úzkosti a nespavost. **TES**

nilo ochranou dětí a mladistvých,“ uvedl Petr Pleva, mluvčí sdružení Think Tank racionální politiky závislostí.

Kabinet však včera látku mezi zakázané neumístil. „Tupá prohibice není řešením. O tom se nám podařilo přesvědčit i naše koaliční partnery,“ oznámili na Twitteru Piráti. Po jednání vlády to potvrdil lidovecký ministr zemědělství Marek Výborný. „Na vládě pro to nebyla většina,“ řekl Výborný.

Mnozí prodejci kratomu před možným zákazem varovali. Podle nich by mohl vést ke vzniku černého trhu. Desítky tisíc lidí, kteří látku užívají pro léčebné účely, by se

mohly dostat do problémů se zákonem. Obchodníci oslovení deníkem Metro se zákazem ani nepočítali. „Jelikož je vědecká společnost od Světové zdravotnické organizace až po národního protidrogového koordinátora Jindřicha Vobořila proti zakazu, ani to nebereme vážně. U odborné společnosti návrh zkrátka nedává smysl,“ konstatoval Martin Duda za firmu Shamind. „Taky by se mohlo stát, že by lidé přešli z kratomu na mnohem tvrdší drogy,“ mnil David Topinka z Kráták Shopu.

Zrychlená novela

Místo zákazu se podle Pirátů má klást důraz na větší ochra-

nu uživatelů. Uvedený protidrogový koordinátor Jindřich Vobořil připravil návrh, který by prodej dotčených psychomodulačních látek jen reguloval. Na stole už ho má poslankyně vládní ODS Zdenka Němečková Crkvenjaš. „Na základě koaliční dohody bude zákon co nejdřív novelizován,“ uvedl Výborný. Vobořil kvůli rychlému přijetí oslovil už také opoziční poslance.

Podle Výborného by měly po novele existovat dvě kategorie látek – zakázané a regulované. Na druhý seznam by patřily i kratom a HHC. Vobořil už dříve řekl, že tyto látky by si nemohli koupit mladí do osmnácti let a děti. Prodej

by mohl být jen s obsluhou, ne v automatech. Zakázaná by byla reklama.

Kratom místo kofeinu

Ač může být uvedená látka zdraví nebezpečná, najdou se i uživatelé, kterým kratom zlehčuje život. Daniel Pipek s ním funguje na denní bázi už pět let. „Pomáhá mi se více soustředit na práci a věnovat se jí do noci. Na rozdíl od kávy ale mohu v pohodě usnout,“ konstatuje Pipek. Zároveň souhlasí, aby byla látka regulovaná. „Určitě by měla být dostupná v kamených obchodech od osmnácti let, nikoli v automatech v metru,“ dodal Pipek. **TES a IDNES.cz**

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠÍ SI NAKUPOVÁNÍ

VĚRNOSTNÍ KARTY POD PALCEM

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

www.mojeportmonka.cz

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

KRÁTCE

Michelinu zaplatí

Vláda se rozhodla zaplatit poplatek společnosti Michelin za zařazení do prestižního gastronomického průvodce. Je to nástroj, jak Česko propagovat v zahraničí, řekl po včerejším jednání kabinetu ministr dopravy Martin Kupka. Mluvčí ministerstva pro místní rozvoj Veronika Hešíková sdělila, že celkové náklady činí 51,3 milionu korun s DPH na pět let. Na financování by se neměl podílet jen stát, ale také kraje a soukromý sektor.

Pouze vyhlídky

Přislíbená dlouhodobá podpora Ukrajiny zeměmi skupiny G7 skončil dvoudenní summit NATO ve Vilniusu. Ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskij z Litvy odjíždí s vyhlídkou na další vojenskou i finanční podporu a s dohodou o urychlení budoucího procesu přijetí do NATO, ale bez konkrétní nabídky na připojení. Naopak Švédsko udělalo velký krok, aby se stalo 32. členskou zemí NATO, když Turecko naznačilo, ale také kraje a skandinávské zemi udělí souhlas. **ČTK**



TOM CRUISE

MISSION: IMPOSSIBLE

ODPLATA
PRVNI CAST

V KINECH

OD 13. ČERVENCE

SKYDANCE

EVROPA 2

tvstar

NAB
REGION

100%

XANTYPA

marie claire

TOTALFILM

MAFILMLZ

100% lurity

OP.cz

GRUNEX

ŌČKO

INPUBLIC
group

CinemaArt

Proti beznaději se slavný Čech bránil humorem

Mnoho osobností a světových médií vzpomíná na Milana Kunderu.

Jeho smrt zasáhla celý svět. Milan Kundera, který dokázal oslovit generace čtenářů napříč všemi kontinenty a dosáhl světové proslulosti, zemřel ve svém pařížském bytě. Řada politiků, kulturní scéna i světová média se shodují na tom, že po něm zůstává pozoruhodné beletristické, ale i významné esejistické dílo. Byl spisovatelem světového formátu, jehož osud symbolizuje historii Česka ve 20. století. Jeden z nejvýznamnějších českých autorů minulého století zemřel v úterý ve věku 94 let.

Francouzský deník Le Figaro na zesnulého Kunderu vzpomíná jako na posvátného velikána světa literatury.

O jeho tvorbě píše, že překonala ideologické i filozofické rozpory. Deník Le Monde označuje Kunderu za „romanopisce existence“ s důrazem na odpor ke slovu spisovatel. Deník Libération píše o Kunderově „nekonečné svobodě psaní“.

„Neúnavný obhájce románu a práva na beletrii se složitou intelektuální i osobní dráhou,“ píše Le Monde a vyzdvihuje, že Kundera měl od roku 1981 francouzské občanství. Le Monde také připomíná rok 1988, kdy se Kundera zaslal Salmana Rushdieho a jeho sbírky Satanské verše, aby bránil právo na beletrii.

„Světově proslulý a v mnoha ohledech záhadný autor, jehož dílo bylo přeloženo do čtyřicítky jazyků,“ píše Le Figaro. Život romanopisce, který byl nejprve básníkem, byl úzce propojen s dějinami 20. století, dodává deník. Předmluvu k francouzskému



Spisovatel Milan Kundera na snímku z roku 1967 ČTK

překlada Kunderova prvního románu Žert v roce 1968 napsal Louis Aragon.

Libération píše o jednom z nejčtenějších autorů na světě, který se „proti beznaději bránil ironií a humorem“.

Spisovatel, jehož komunismus nenáviděl, emigroval do Francie v roce 1975. Teh-

dejšímu režimu se vzepřel již dříve, v roce 1967 na IV. sjezdu Svazu československých spisovatelů přednesl provokativní projev O nesamozřejmě existenci českého národa, ve kterém polemizuje o stavu a osudu české kultury. Na jaře roku 1968 Sovětský svaz Kunderu a další autory označuje za členy skupiny usilující o konec socialismu v Československu. Po srpnu 1968 mizí jeho Žert i další díla z očí veřejnosti a autor obdrží zákaz činnosti. Přišel o Československé občanství. Česká přijal až v roce 2019.

Zůstává otázkou, kde bude český autor pohřben. Stejně tak to, kde se uskuteční smuteční ceremoniál. Podle Věry Kunderové si její manžel Milan Kundera přál být pohřben v rodném Brně. Zde od letošního dubna nově sídlí jeho knihovna. V ní také večera vzniklo pietní místo s kondolenční knihovna. **IDNES.cz**

INZERCE

**Získejte klíč k 1 300 autům
připraveným v ulicích Prahy
a vyrazte s nimi na cestu po celé EU.**

- ✓ Pohonné hmoty jsou v ceně
- ✓ Parkovat je možné na zónách placeného stání po celé Praze
- ✓ Flotila od Fabie, SUV, Superb až po Audi
- ✓ Auto lze půjčit od 1 minuty až na 7 dnů

**STAČÍ JEN
MOBIL**



CAR 4 WAY

CHYTRÁ CESTA K CÍLI

**s kódem METRO
získáš BONUS
až 480 Kč**

Stáhni aplikaci
a získej bonus až 480 Kč



Tlustí i hubení

Vyrostla jsem v kultuře, ve které tlustí lidé v pohádkách a filmech byli zásadně líní nebo zlí a lakomí. V době, kdy bylo běžné ponižovat tlusté děti a s pohoršením se dívat na kohokoli s nadváhou. A už toho mám dost. Každoroční závod v „hubnutí do plavek“ a záplava diet a motivačních videí na sítích, která mají pomoci zhubnout rychle a všem, vedou akorát tak k vytvoření poruch příjmu potravy a prohloubení nenávisti k vlastnímu tělu. Nemůžeme pranýřovat lidi s většími těly a zároveň se posmívat „tlouštíčkům“, kteří začnou běhat nebo chodit do posilovny.

„Ponižování tlustých lidí není propagace zdravého života.“

Je vrcholně pokrytecky kritizovat (nejen) známé osobnosti za to, že se jim mění tělo s věkem nebo v důsledku nemoci. Ponižování tlustých lidí není propagace zdravého života. Místo jízlivých poznámek a zlých komentářů na sítích bude mnohem lépe fungovat, když se se stejnou vehemencí zasadíme o přátelské prostředí na veřejných sportovištích, když budeme požadovat dostupné zdravé jídlo v jídelnách a v neposlední řadě půjdeme sami příkladem svým zdravým vztahem k jídlu a pohybu. A jestli máte například pocit, že vaše partnerka po dětech není úplně fit, místo kritizování jí pomozte vytvořit čas a prostor, aby si mohla odpočinout a chodit pravidelně třeba na cvičení nebo na procházku. Pokud jí to udělá dobře. A hlavně nezapomeňte, že hodnota člověka se neodvíjí od toho, kolik váží a jestli je štíhlý, nebo ne. Obezita není zdravá, ale to není ani ponižování.

DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



@mojemetro



#METROTAG



„Panda pro dobrou náladu do novin Metro,“ napsala nám k tomuto obrázku naše čtenářka, která se podepsala pouze K. Děkujeme, s dobrou náladou jde vždycky všechno lépe. Na vaše obrázky nebo texty v rámečku níže se těšíme, používejte hashtagy #metrotag #mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

9	6	8	1	7	5	2	3	4
4	3	2	8	6	9	1	5	7
1	5	7	3	2	4	8	6	9
8	4	6	2	9	3	5	7	1
2	1	9	5	8	7	6	4	3
3	7	5	4	1	6	9	2	8
7	9	4	6	5	1	3	8	2
5	2	1	7	3	8	4	9	6
6	8	3	9	4	2	7	1	5

8	6	4	9	7	3	5	2	1
2	7	1	8	6	5	9	4	3
5	3	9	2	4	1	8	7	6
1	4	5	3	9	7	6	8	2
3	9	8	1	2	6	7	5	4
7	2	6	4	5	8	3	1	9
6	1	2	5	8	9	4	3	7
4	8	7	6	3	2	1	9	5
9	5	3	7	1	4	2	6	8

LUŠTĚNKA: STRÍPEK
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- | | | |
|---|---------------------|------------------------|
| 1 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 1. vyrobený z ovs |
| 2 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 2. obtiskovací obrázek |
| 3 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 3. zčásti shořet |
| 4 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 4. plod lísky |
| 5 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 5. menší otep |
| 6 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 6. rozsáhlá moře |
| 7 | ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ | 7. úskok stranou |

Z METRA — Konzervace



Butch & K.K.

SUDOKU

							6	8
4	8			3	2	1		5
		2	5			4	3	7
7	2	6	4				1	9
3	9	8	1	2	6	7	5	4
1	4				7	6	8	2
5	3	9			1	8		
2		1	8	6			4	3
8	6							

6		3	9		2	7	1	
7						3	8	
	7		4			9		8
			8					
8		6			3		7	
	5	7						9
6	8	1			5	2		4



„Fotíte do Metra? Už se těšíme, co tam vymyslí za bublinu!“

MAREK KRÁČMAR
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
24/28 °C	26/32 °C	31/35 °C	29/33 °C

Teplotní rekordy: ↓ 9,0 °C (1907) ↑ 33,0 °C (1834) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



- 20.10 Dáblova lest (2/3)**
Vražedný kód. Krimifilm (ČR, 2009). Znalec černé magie a policejní komisař pátrají po pachateli série rituálních vražd. Hrají: I. Trojan, J. Dvořák, V. Dyk, A. Geislerová. Režie J. Strach
- 21.15 Vyprávěj**
Příjímácky. Seriál (ČR, 2009-2013). Průmyslovka, nebo gympl? Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová
- 22.10 Maigret a čtyři esa**
Detektivka (Fr./Belg./Luc./Švýc., 2002)
- 23.40 AZ-kvíz**

ČT2



- 20.00 Muž proti muži**
Western (It., 1967). Před patnácti lety mu vyvraždili celou rodinu. Hrají: L. Van Cleef, J. P. Law, M. Brega, A. Dawson
- 22.00 Šimon a Matouš**
Komedie (It., 1976). Hrají: P. Smith, M. Coby, C. Gora
- 23.40 Peklo na zemi (2/8)**
Budeme pokračovat v boji. Japonci rozšířili své impérium válkou proti Číně
- 00.35 Věk válečných lodí**
Zrození obrů. 31. května 1916, Severní moře nedaleko pobřeží Dánska

NOVA



- 20.20 Co ste hasiči (3)**
Pálení čarodějnic. Komedijní seriál (ČR, 2021). Hrají: P. Rychlý, V. Kopta, L. Benešová, M. Holý
- 21.30 Okresní přebor (5, 6)**
Lucka. Komedijní seriál (ČR, 2010). Hrají: O. Vetchý, D. Novotný, L. Sobota, P. Kikinčuk
- 22.45 Námořní vyšetřovací služba XIX (16)**
Až za hrob. Krimiseriál (USA, 2021-2022)
- 23.40 Mentalista IV (8, 9)**
Krimiseriál (USA, 2011). Hrají: S. Baker, R. Tunneyová, T. Kang

PRIMA



- 20.15 Hvězdy nad hlavou (2)**
Oslava. Seriál (ČR, 2020). Lucie se poprvé od rozvodu vyspala se svým bývalým mužem Jirkou a dostala se tak do složité situace. Hrají: B. Polívka, T. Kostková, R. Zach, R. Vojtek
- 21.35 Inkognito**
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu
- 22.40 Inkognito**
- 23.55 Ano, šéfe!**
Historický hostinec Na Kačabce byl zrekonstruován...

ÓČKO



- 17.45 Óčko hity**
- 20.30 TOP 3 Óčko Chart**
První tři místa v hitparádě diváků Óčka. Chcete je udržet či změnit? Tak hlasujte na www.ocko.tv!
- 20.45 Óčko hity**
Klípy nonstop
- 22.00 Naked Attraction Finland**
Nina se svléká na Instagramu, a proto pro ni není problém odhalit se i v televizním studiu. Finská verze nahé seznamky
- 22.30 Óčko flirt**
Proud klípů a sexy vzkazy diváků Óčka

POP CORN

Do českých kin s předstihem

Hvězdný Tom Cruise se po druhém Top Gunu ocitl na svém absolutním komerčním vrcholu. Jeho předchozí dvě výtečné nespílitelné filmové mise navíc prokázaly, že mu spolupráce s režisérem Christopherem McQuarriem náramně funguje.

Premiéru sedmého Mission: Impossible s podtitulem Odplata ale provází pro našince poměrně pozitivní anomálie. Film, který měl jít oficiálně do kin až dnes, tedy 13. července, se totiž dokonce někde promítal již minulou sobotu. Země, kde byl film uveden v takovém předstihu, byste spočítali na prstech jedné ruky. Co by za to dali třeba američtí fanové.

Důvodem je Cruisův oprávněný strach z úbytku tržeb, který může přinést snímek Oppenheimer. Film Christophera Nolana totiž Mission: Impossible příští týden de facto vytlačí z IMAX kin.

Mise v IMAX

Zmiňovaný Top Gun: Maverick, na kterém se mimochodem coby scenárista McQuarrie rovněž podílel,



Hayley Atwellová a Tom Cruise mají v novém snímku hned několik společných akčních scén.

2x CINEMART

loni v IMAX kinech po celém světě vydělal obří peníze. Před časem se však začalo hovořit o tom, že je Cruise ohledně své nové nespílitelné filmové mise pořádně narkrknutý.

Mission: Impossible Odplata – První část se totiž bude na některých trzích, nejspíš včetně našeho, promítat v obřím formátu IMAX jen týden. Pak budou obří sály s ještě obrovitějším plátnem po dobu tří týdnů exkluzivně patřit Oppenheimerovi Christophera Nolana.

Důvodů je vícero. Kromě toho, že je Nolan velkým pro-

pagátorem tohoto formátu a pomohl jej zviditelnit i díky téměř výhradnímu používání IMAX kamer na placech svých snímků, byla imaxová exkluzivita upečená s několikaletým předstihem. V celé věci hraje roli i fakt, že je příběh astrofyzika Roberta Oppenheimera prvním filmem Christophera Nolana po dvou letech, který nebyl distribuován společností Warner Bros. Těto role se zhostil drahy Universal.

Naštvaný Cruise

Představitel hrdinného agenta Hunta se tedy našťoval a pre-

miéru svého snímku, respektive studia Paramount, předradil. Jako správný byznysmen si totiž dobře spočítal, že může příliš krátké promítání v IMAX kinech novému Mission: Impossible ublížit. Což je nešťastné, zejména v době, kdy je návštěvnost kin značně rozkolísaná.

Navíc se na plátna příští týden chystá nejen zmiňovaný Oppenheimer, ale také filmová Barbie. Boj o diváka tedy bude vrcholit.

Už jen pár dní

Pokud byste chtěli Odplatu – První část zastihnout v tom nejkvalitnějším provedení, tedy v IMAX, budete mít zřejmě celkem jedenáct až dvanáct dní, kdy se vypravit na pražskou Floru. Pořád sice do teď platí, že má Mission: Impossible Odplata – První část stanovené datum české a slovenské premiéry na dnešek, tedy 13. července, vy už ale víte své. Jak tomu říkat? Předpremiéra? Nejspíš. Část číslo dvě má v kinech debutovat 27. června 2024. Uvidíme, zda se bude posouvat i toto datum.

JAR

Posedmé, ale unaveně? Ethan Hunt řeší hrozbu z jedniček a nul

Tom Cruise divákům v kinech opět servíruje solidní akční oddechovku. Únava materiálu je však očividná.

Nejprve shrnu, co už všichni nejspíš dávno víme. Špiónská filmová série Mission: Impossible je i po šesti předešlých snímcích pořád solidně rozjetá. Může za to hlavně houževnatost hlavního protagonisty Toma Cruise, kterému to coby špiónovi Ethanu Huntovi pořád solidně běhá, kope, skáče a pálí.

Co si ale budeme povídat, série je tam, kde je, především díky Cruisově odhodlaní oslnit diváka akčními lákadly. Ideálně tak skvěle natočenými a hercem, jakkoli jsou nebezpečné, osobně odmakanými, aby v kině zapomněl. Zapomněl na to, že se nekouká na snímek s geniální zápletkou, ale spíše na oddechový film, jenž je sakra chytře natočený. Jak do tohoto sché-

matu zapadá novinka Mission: Impossible Odplata – První část? Docela dobře. Tentokrát však Cruise i jeho tým poprvé mírně klopýtají.

Americký James Bond

Sedmá nespílitelná mise je bezesporu jednou z klíčových filmových událostí letošního léta. Cruise si její komerční úspěch dokonce pojistil tím, že snímek nasadil oproti původnímu plánu do kin skoro o týden dřív. O tom, proč tak učinil, si můžete přečíst v textu výše.

Úvod do děje sedmičky je pojat poměrně staromilsky. Nejen fanoušci série si při něm připomenou, proč se o Huntovi odjakživa v kuloárech mluvílo jako o americkém Jamesi Bondovi. Spočívá v jakémsi nostalgickém devadesátkově laděném výletu pod ledem pokrytou hladinou moře. Zde se prohání ruská ponorka se záhadnou supertechnologií, kterou řídí umělá inteligence v jakémsi obrovském Fabergého vejci. Jak jistě správně tušíte, právě po stopě tohoto rádoby desátého záporáka z jedniček



Nepolapitelný Ethan Hunt musí na motorce skočit z útesu.



a nul se Hunt a jeho tým následně vydávají.

Umělá inteligence má totiž potenciál zničit celé lidstvo a Hunt je se svou partičkou známou z předchozích snímků tak nějak jediný, kdo ji ne-

chce zneužít. Naopak ji hodlá zničit nebo chcete-li zabit. Aby to ale neměl náš hrdina jednoduché, pro onu entitu maká taky záporák Gabriel (Esai Morales), který znal Ethana v dobách, kdy ještě nebyl elitním agentem. Tento zprvu nepřítelš ukecaný všudylby chce být strůjcem veškerého Ethanova utrpení.

Co tu máme dál? A, málem bych zapomněl. Hned dvě charizmatické dámy v nesnázi v podání mých oblíbenkyň Rebecca Fergusonové a Hayley Atwellové. Obě v ději pravidelně využívají toho, že Cruisův Ethan nerad respektuje osobní prostor druhých. Co se s těmito skvělými ingrediencemi mohlo pokazit? Něco přece ano.

Milovaný Ethan

Pod režisérským dohledem režiséra Christophera McQuarrieho se dobrodružství všemi milovaného Ethana Hunta dostala v předchozích dvou snímcích až na samotný vrchol. Nápaditých, a především zábavných akčních scén je i v nejnovější nespílitelné misi takové množ-

ství, že je po zhlédnutí stošedesátiminutové stopáže ani nebudu zkoušet jednotlivé jmenovat či chválit.

Vypíchnu jen Cruisův legendární skok na motorce z vysoké skály, na který se vnařilo již mnoho měsíců před premiérou, honičku malým žlutým autíčkem Paříží či vlakové destruktivní finále. Co se ale ze série pomalu, ale jistě vytrácí, je drama. Faktem sice zůstává, že je první část Odplaty pořád zatraceně solidním řemeslem, pitomý nehmataelný záporák, který se bezpochyby již stal noční můrou skutečných ajťáků, i nelogičnost a banálnost scénáře (věčné shánění zlatého klíče) však snímek staví o level níže než ty předchozí.

Držme proto Cruisově parťe palce, ať to v chystaném pokračování s názvem Mission: Impossible Odplata – Druhá část napřesrok napraví. Pořád je to zábava. Bylo by ale skvělé, kdyby právě Ethan uměl skončit na vrcholu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

Práce - nabídka

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce EKONOM - FAKTURANT. Bližší informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 21.07.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Mgr. Kratochvílová, tel. 220 189 655.

• Hledáme nutně kurýry pro Prahu a okolí. Pracovní doba Po - Pá, 8 - 18 hod. Průměrný výdělek 45 000 Kč/měsíc. Vlastní auto nutné. Kontakt: 733643785

• Vratný nebo pracovník ostrahy i pro OZP, mzda až 150 Kč, směny dle domluvy, možnost získat Certifikát strážného, více info. na tel.: 773786199.

Náborový příspěvek 20 000 Kč!

Práce v ostraze pro INVALIDNÍ DŮCHODCE na různých objektech v Praze
800 111 112 M2C

• ZŠ Slovenská 27, Praha 2 přijme pomocnou sílu s praxí do školní jídelny, nástup 28. 8. 2023. Životopis zašlete na e-mail: jidelna@zs-slovenska.cz. Nebo volejte pí. Majerovou: 607862188

• POKLADNÍ za 150-178 Kč/hod i bez praxe - zaškolíme, směny si volíte sami-online rezervace, Praha a okolí, zálohy druhý den. Tel.: 222534534

• Brigáda v týdně nebo o víkend - denní/noční doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, denní zálohy, Praha a okolí. Tel: 222534534

• Pultový prodej lahůdek/dopek pečiva. Nabízíme 176,60 Kč/hod, směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• LETNÍ PŘÍVÝDĚLEK pro každého. Nabízíme různé pozice na prodejních v Praze a okolí, odměna až 185,90 Kč/hod, online rezervace, zálohy. Tel: 222534534

• Přijmeme ihned pickery, skladníky, VZV, pomocné skladníky, úklidové pracovníky atd. Možnost ubytování, zálohy každý týden. Praxe není třeba. 776001640

• ZŠ Nad Přehradou, Praha 10, přijme učitele/ku pro 1. stupeň, vychovatele/ku ŠD, metodika prevence a školního psychologa od 1.9. 2023. Kontakt: 226806001, zsnp@zsnp.cz. Dále přijme kuchaře/ku, kontakt 226806003, sj@zsnp.cz

• Malá firma z Prahy 7 hledá zaměstnance. Organizační i manuální práce. Částečný až celý úvazek. Nástupní plat 165 Kč/hod. Info: 603426773

• TOALETÁŘKU: hledám šikovnou a spolehlivou paní pro úklid a obsluhu veřejných toalet v Praze 1 a 2. V případě zájmu volejte na tel.: 720357313

G4S SECURE SOLUTIONS (CZ), a.s.
Hledáme zaměstnance
OSTRAHA OBJEKTŮ PRAHA 6 - Bořislavka PRAHA 1 - Václavské náměstí mzda až 150 Kč /hod.
Tel.: 724 793 669

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA
s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu. Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. Potřebujeme: dlouhodobě, dobré MHD, nábytek nerozhoduje, ale dobrý stav ano. RK nevolat. 605845088

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK
v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY
koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizerky, Sumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

Se spolujatelé není řeč?



Vykoupíme váš podíl za víc, než myslíte. Nepotřebujete souhlas spolujatelů.
skayocapital.cz

metro

MALOSTRANSKÉ GYMNAZIUM přijme od září na plný úvazek

UČITELE/KU s aprobací angličtina - španělština.

Případně jsou možné dva částečné úvazky: Aj - 12 hod, Šj - 9 hod

Eventuálně aprobace angličtina - francouzština na plný úvazek.

Fj na částečný úvazek nepřijímáme.

Úklidová firma na území hl. m. Prahy přijme ihned pracovníky na pozici:

POMOCNÁ SÍLA V KUCHYNI - OBSLUHA MYČKY
Místo výkonu práce je Praha centrum.

Telefon: 284 680 169 E-mail: info@prostor.as

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

800 22 33 88
prodejtojinak.cz

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme za Platíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Starožitnosti

KNIHY!

Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítrny

- křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj.

T. 603 478 873

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Děkuji Dyn. Tel. 702401621

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle

VYKUPÍ IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veškeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejodůrc, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Savle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veškeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, mališské válečky, přibory, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky...). Papírové peníze - v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.

Tel.: 602 229 348
sberatelskykabinet@post.cz

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

HLEDÁME NOVÉ PRACOVNÍKY OSTRAHY

- Stabilní zájem
- Dobré finanční ohodnocení HPP ID 125 CZK/hod., DPP 115 CZK/hod.
- Motivační bonusy
- Vhodné i pro ČID, ID
- Náborový příspěvek 5000 CZK po odpracování 3 měsíců

SOLID SECURITY

KONTAKTUJTE NÁS
+ 420 605 043 387

www.solidsecurity.cz

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OSTRAHY

ABAS
IPS MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřežít hodnoty jako STRÁŽNÝ? Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ? Nebo hlídat zboží v OBCHODECH? A můžete být klidně i VEDOUČÍ!

Dáme Vám služební oblečení. Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme. A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

Hledáme kolegu / kolegyni na pozici

Obchodní zástupce pro METRO

Vaším hlavním úkolem bude: komunikace se stávajícími klienty a aktivní vyhledávání nových obchodních příležitostí.

Očekáváme:

- obchodní talent a zájem prožívat svůj pracovní den v kanceláři i mimo ni • touhu se nadále vzdělávat a stát se tím nejlepším z nás • znalost práce na PC

Nabízíme:

- samostatnou a různorodou práci na zaměstnanecký poměr
- moderní pracovní prostředí s výbornou dopravní dostupností
- přátelský kolektiv • fixní základní mzdu + pohyblivou složkou + provize vč. kvartálních a ročních bonusů • 5 týdnů dovolené
- stravovací příspěvek • mobilní telefon a notebook.

Kontaktní osoba:
Barbora Vavřínová
+420 734 517 421 • Barbora.vavrinova@mafra.cz

Pokud Vás naše nabídka oslovila, zašlete nám svůj strukturovaný životopis s průvodním dopisem na uvedenou emailovou adresu. Název pozice uveďte prosím do předmětu emailu

„Jsem připravený na novou výzvu“

Argentinec Lionel Messi se těší na angažmá v Miami. Hrát má 21. července.

Stane se to už tento týden. Hvězdny fotbalista bude představen jako nová posila zámožského týmu Inter Miami. Messi ani v nejmenším nelituje toho, že po odchodu z Paris Saint-Germain přijal angažmá v USA. Šestatřicetiletý kapitán mistrů světa, jenž měl i lukrativní nabídky ze Saúdské Arábie, to řekl novinářům po přeletu na Floridu, kde ho klub v neděli oficiálně představí fanouškům při slavnostním ceremoniiálu na stadionu.

„Se svým rozhodnutím jsem spokojený. Jsem připravený a dychtivý postavit se nové výzvě,“ řekl sedminásobný držitel Zlatého míče



V Miami mají fanoušci zatím jen Messiho figurínu. PROFIMEDIA

pro nejlepšího fotbalistu světa v rozhovoru pro argentinskou televizi.

„Můj způsob myšlení a moje hlava se nezmění,

budu se snažit, ať jsem kdekoli, odevzdat pro sebe i pro klub maximum, chci pokračovat ve výkonech na nejvyšší úrovni,“ dodal.

Inter Miami chce představit hvězdnou posilu na stadionu ve Fort Lauderdale při akci s heslem The Unveil (Odhalení).

„Fanoušci si užijí vzrušující noc zábavy, rozhovorů na hřišti a mnohem víc,“ uvedl klub v prohlášení už minulý týden.

Společně s Messim by na slavnostním představení měl být i jeho bývalý spoluhráč z Barcelony Sergio Busquets, španělský záložník a mistr světa i Evropy.

První zápas za Inter by měl Messi odehrát 21. července proti mexickému Cruzu Azul v Ligovém poháru. V zámožské soutěži Major League Soccer je miamský klub po dvaceti zápasech poslední ve Výchozí konferenci. **ČTK**

ČÍSLA DNE

56

Japonský fotbalový veterán Kazuhoši Miura nehodlá ani v 56 letech končit s kariérou. Nejstarší profesionální hráč světa bude i v nadcházející sezoně hrát druhou portugalskou ligu. Vedení klubu Oliveirense na sociálních sítích oznámilo, že se s útočníkem dohodlo na hostování i na další rok.

28

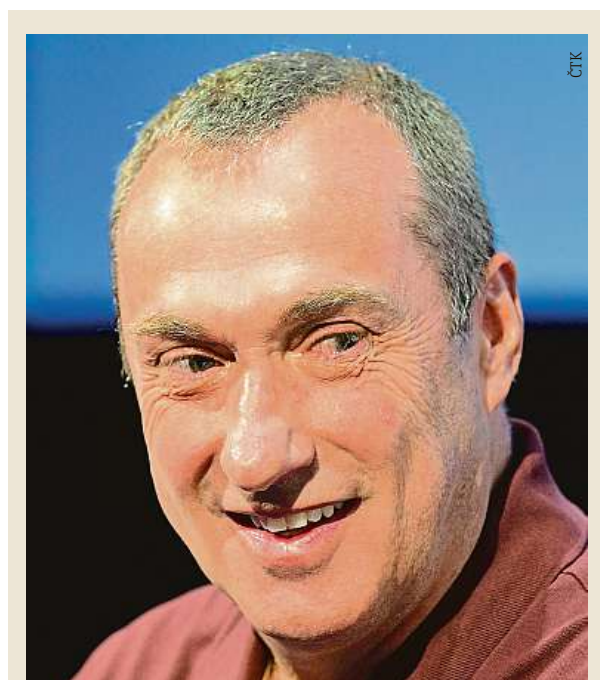
Bývalý talent českého fotbalu Dominik Mašek ukončil v 28 letech kariéru. Příbramský odchovanec, který se v dresu tohoto klubu stal nejmladším hráčem v historii nejvyšší soutěže, ohlásil konec kvůli vleklým problémům s koleny. Mašek se zapsal do historie v roce 2011, kdy hrál za Příbram proti Ostravě ve věku 15 let, 10 měsíců a 18 dní. **ČTK**

Velká bitva a česká účast ve finále

Česká tenistka Markéta Vondroušová zabojuje dnes o premiérový postup do finále Wimbledonu. Na trávě v All England Clubu vyzve Ukrajinu Elinu Svitolinovou a po Roland Garros 2019 bude usilovat o druhé grandslamové finále v kariéře. Svitolinová se letos vrátila po mateřské pau-

ze a povzbuzuje svými úspěchy morálku krajanů v době války s Ruskem. Vondroušová ji označila za „superženu“ a očekává s ní náročný zápas.

Český tenis bude mít finálistku čtyřhry. Barbora Strýcová a Sie Šu-wej zítra nastoupí v semifinále proti Marii Bouzkové a Saře Sorribesové. **ČTK**



Po dekádě u kormidla končí

Ronen Ginzburg po deseti letech končí na pozici hlavního kouče mužské basketbalové reprezentace. Devětapadesátiletý rodák z Tel Avivu, který vedle izraelského pasu získal v říjnu 2020 i české občanství, naposledy vedl národní tým v únoru v Černé Hoře v kvalifikaci o postup na MS. Po skončení kontraktu zůstane u reprezentace v roli konzultanta a poradce. Jméno jeho nástupce oznámí Česká basketbalová federace zítra. Pod Ginzburgem prožil národní tým nejúspěšnější období v české historii. V roce 2015 vybojoval sedmé místo na mistrovství Evropy a o čtyři roky později se poprvé od rozdělení Československa dostal na MS, kde byl šestý. Na OH v Tokiu pak skončil devátý. **ČTK**

Vítěz se může těšit na miliony

Golfový turnaj The Open Championship letos nabídne hráčům rekordní odměny. Vítěz 151. ročníku britského majoru, který se uskuteční na hřišti Royal Liverpool, inkasuje tři miliony dolarů (asi 65,9 milionu korun). To je o 18 procent víc, než loni získal australský šampion Cameron Smith. Prestižní The Open se uskuteční od 20. července. **ČTK**

JAK TO VIDÍM JÁ

Lepší časy?

V červenci před třiceti lety hrála ve finále Wimbledonu Jana Novotná proti Steffi Grafové. Česká tenistka vedla ve třetím setu 4:1 a 40:15. Přesto ještě zápas ztratila. Často se říká, že v ženském tenise se může stát cokoli. Někdejší americký hráč Allen Jones řekl, že na výkon má jen z 10 procent podíl předchozí dril. Zbýlých 90 procent ovlivňuje psychika a mentální nastavení. A právě s tím, zdá se, zvládají české hráčky v posledních letech lépe pracovat. Nepochybně se na tom podílejí i mentální koučové. Marian Jelínek pomáhá Karolíně

Plíškové, Petra Kvitová využívala služeb Michala Šafáře či Radka Šefčíka, který se pak věnoval i Karolíně Muchové. Vzpomínáte, jak před měsícem v semifinále Roland Garros otočila třetí set s Arynou Sabalenkovou? Podobnou jízdu ukázala ve čtvrtfinále Wimbledonu nyní Markéta Vondroušová s Jessicou Pegulovou. Ta pak přiznala, že vyhledá pomoc sportovního psychologa. Velké zápasy najednou české tenistky dokážou zvládnout také v hlavě. Nebo se nakopnout a duel otočit.

PAVEL URBAN
hlavní editor



KRÁTCE

Šestice Čechů

Šest domácích motokrosářů se o víkendu představí v hlavních závodech VC České republiky, 12. dílu seriálu mistrovství světa. V Lokti pojedou vedle Petra Poláka a Jakuba Terešáka i Rudolf Weschta, Jonáš Nedvěd, Daniel Mandys a Martin Venhoda.

Šance na úspěch

Black Panthers budou v sobotu od 16.00 usilovat o postup do finále rakouské ligy amerického fotbalu AFL proti týmu Vienna Vikings. **ČTK**

RESTAURACE

XXXLutz

Platí pouze
v restauracích
XXXLutz
v Praze
a Brně.

189,-*

139,-

Kuřecí Gyros
marinované kuřecí nudličky,
zelný salát, tzatziki a hranolky

XXXL poukaz



189,-*

129,-

Smažená treska tmavá
s bramborovým salátem,
tatarská omáčka

XXXL poukaz



189,-*

139,-

Kuřecí Gyros
marinované kuřecí nudličky,
zelný salát, tzatziki a hranolky

XXXL poukaz



359,-*

239,-

Rumpsteak 200g
hovězí rumpsteak na grilované
zelenině, hranolky, bylinkové máslo

XXXL poukaz



99,-*

59,-

Ledová káva



Pro zobrazení
jídelního lístku
použijte QR kód.

Ilustrační foto. **Poukazy do restaurace platí od 13. 07. do 30. 07. 2023.** Cena je uvedena za 1 porci, poukaz lze využít pro nákup více porcí. Do vyprodání zásob. Naše XXXL restaurace jsou v obchodních domech: **Brno, Praha Černý Most, Praha Čestlice a Praha Stodůlky.** Aktuální otevírací dobu restaurací najdete na xxxlutz.cz

**Staňte se našimi
stálými zákazníky!**

Nyní se můžete rychle
a jednoduše zaregistrovat
a dostávat všechny akce
automaticky na váš mobilní
telefon!

<https://guestc.me/xxxlutzcz>

