

V PAŘÍŽI MAJÍ NOVÉ ATRAKCE OD MARVELU

V DISNEYLANDU SE MŮŽETE PŘEVLEKNOUT ZA SPIDER-MANA STRANA 13



metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 13. července 2022

Č. 132, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Markéta

Turisti ničí památky. Hlásit je to třeba hned

Omítky a zdi. Někteří lidé si neváží starých hradů či mostů a vyrývají na ně nápisy nebo na ně sprejují.

Aplikace. Odborníci a úřady prosí, aby kolemjdoucí poslali fotky s poškozením kvůli včasné nápravě STRANA 11



NASA zveřejnila první plně barevný snímek pořízený vesmírným teleskopem Jamese Webba. Jde o doposud nejhlubší pohled do historie vesmíru.

INZERCE

EMMA THOMPSON DARYL MCCORMACK

NEODOLATELNÝ A HŘÍŠNĚ SEXY

HODNĚ ŠTĚSTÍ, PANE VELIKÝ

V KINECH
OD 14. ČERVENCE

9 771211 781002 2 2 1 3 2

V KARLÍNSKÝCH HROBECH NA

U dnešní Pernerovy ulice se pohřbívalo jednotlivě, ale i hromadně. Archeologové tu dosud vyzvedli tisíce těl vojáků i civilů.



Zabití důstojníci 5x METRO



Z naleziště „čouhají“ pozůstatky pilířů původní továrny.



Archeolog Martin Vyšehlid

Kosterní ostatky rodiny vysokého vojenského důstojníka, matka s dítětem, patrně oba zemřeli při porodu, ale i pacienti nedaleké invalidovny. Tyto a další vykopávky nyní zkoumají archeologové a odborníci na antropologii v Pernerově ulici pod Vítkovem. Jejich práci zde může až do konce roku pozorovat každý, kdo se rozhodne projít kolem prázdného pozemku naproti Fora Karlín. Na místě vojensko-civilního hřbitova má pak následně vyrůst administrativní budova.

„Historie místa se datuje od třicátých let osmnáctého století. Pochopitelně souvisí

také s výstavbou objektu, který tu sloužil raněným a vysloužilým vojákům, tedy invalidovny. Postupně byl ale k vojenské části přidán i evangelický hřbitov,“ popisuje pro deník Metro, který se na místo vypravil, archeolog Martin Vyšehlid.

Průzkum nyní probíhá v důstojnické části, kde odhadujeme, že se nachází zhruba tři tisíce těl důstojníků, jejich rodin a dalších civilních osob. „Nálezů je tu pochopi-

telně celá řada. Lidské kosti, které tady jsou, například dělíme na dvě kategorie. To, co najdeme přímo v místě, takzvaná hrobová situace, tedy kostra či její část, putuje do depozitáře antropologického oddělení Národního muzea pro další účely bádání. Druhá část kostí, která je roztroušena ze zásypu, se bude následně pietně přepohřbívat,“ popisuje Vyšehlid, zatímco procházíme mezi vykopanými hroby.

Jak a kdy na ono opětovné pohřbívání dojde, není zatím jasné. Pět let před koncem 19. století, kdy byl hřbitov oficiálně zrušen, odtud putovalo na Olšanské hřbitovy asi pět tisíc těl. Díky průzkumům, které tu probíhají v posledních letech, zde pak bylo vyzvednuto kolem dvou tisíc koster.

„Je to věc investora, ale naposled poměrně nedávno ostatky putovaly do pro tyto účely nově zbudované hrob-

ky na Olšanech,“ vzpomíná Vyšehlid. Do další kategorie objevů patří movité nálezy. Ty končí v depozitáři společnosti Archaia Praha, mezi jejíž zaměstnance patří i Vyšehlid. Patnáct až dvacet archeologů a antropologů této instituce v Karlíně denně přichází do styku i s takzvanou hrobovou výbavou. „Putují k nám nalezené křížky, růžence, prsteny, knoflíky, části oděvů, madla rakví a další ozdoby,“ líčí Vyšehlid.

INZERCE

LETNÍ DOVOLENÁ VE SPA RESORTU LIBVERDA



NOVÝ BAZÉN A SAUNY

DÁMSKÁ JÍZDA

2 noci | od 3.890 Kč/os.

Ubytování, polopenze, čokoládová masáž, koupel, privátní vířivka a sauna, káva a zákusek

WELLNESS & RELAX

3 noci | od 4.970 Kč/os.

Ubytování, polopenze, masáž, uhlčitá koupel, oxygenoterapie, káva a zákusek

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

od 7 nocí | od 12.740 Kč/os.

Ubytování, polopenze, vstupní lékařská konzultace, 18 procedur, sportovní aktivit

+420 482 368 100-102 | info@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz

Při předložení vouchery
KAVA ZDARMA
MAFRA



Reliéf na náhrobním kameni si možná již brzy prohlédneme v muzeu.



Archeologie je ve vedru náročná. Nejlépe se pracuje v polojasném dni.

ŠLI PROTÉZU, KŘÍŽ I HŘEBEN



Archeologické vykopávky odhalily tisíce kostí.

4x METRO



Pozůstatky se i přepohřbí.



Směr k Pernerově ulici



Zachraňují až do prosince.

Onen depozitář se nachází zhruba padesát kilometrů za Prahou v obci Pichlov. „Zde jsou věci jednotlivě uložené v bednách a následně je půjčujeme na výstavy. Stále jsou ale majetkem Prahy a řada z nich jednou poputuje do Národního muzea,“ vysvětluje pro Metro Vyšohlíd. S tím, že mezi nedávno nalezené historické rarity patří v minulosti velmi vzácný a drahý plastový hřeben či pradávna zubní protéza. „Na převoz používá-

me bedny od banánů nebo speciální dřevěné škatule. Máme vypočítáno, jak musí být velká, aby se do ní vešel celý člověk,“ doplňuje Vyšohlíd, zatímco nám ukazuje majou podlouhlou krabici.

Čtvrtou a poslední kategorií jsou náhrobky. Ty Vyšohlíd tím pouze dokumentuje a část putuje do depozitáře kamenných věcí Muzea města Prahy. Část si plánuje vzít také investor, který je chce použít ke svému PR.

„Nad současným nalezištěm vznikne novostavba, která uzavře náměstí s parkem. Jejím středobodem zůstane historická kaple. Investor, se kterým je mimochodem skvělá spolupráce, plánuje v rámci genia loci některé náhrobky zabudovat do jakési betonové stěny. Věříme, že to bude zajímavé,“ míní Vyšohlíd.

Po likvidaci původního vojenského hřbitova v roce 1905 vznikla na jeho místě

obecní zásobní zahrada. Později byly pozemky využity pro stavbu továrních objektů strojírný Breitfeld, Daněk a spol. – následně ČKD. Tovární haly s dieselagregátem umístěným ve hřbitovní kapli zde stály až do devadesátých let dvacátého století. A právě s nimi souvisí i poslední zajímavost, o kterou se s námi Vyšohlíd podělil.

„Hřbitov později sloužil také pražské vojenské posádce. Byla sem svázena těla pad-

lých v bitvách za válek o rakouské dědictví v polovině 18. století, nejvíce za napoleonských válek po bitvách u Drážďan a Chlumce v roce 1813. Šlo o tisíce mrtvých. Majitelé továrny tehdy pozemky koupili poměrně levně. Nikdo totiž nad tolika mrtvými nechtěl stavět, natož bydlet,“ uzavírá Vyšohlíd.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

CENTRUM
PREVENCE
s poradenstvím



NAVŠTIVTE NAŠE NOVĚ
OTEVŘENÁ CENTRA PREVENCE

Zvolte si preventivní program a rezervujte si termín na [benuprevence.cz](https://www.benuprevence.cz)



Program měření **cukru**



Program měření **cholesterolu**



Program testování paměti – **Alzheimer**



Program nácviku správné
inhalační techniky



Měření **CRP**

www.benu.cz



Covid se opět hlásí

Epidemie zase zrychluje. Nejvíce přibývá nemocných v Praze. Češi by nákazu neměli podceňovat, míní odborníci.

V pondělí přibylo poprvé od dubna více než 2000 potvrzených případů covidu za jeden den. Laboratoře jich odhalily 2031, zhruba o třetinu více než před týdnem. Počet lidí, kteří s koronavirem leží v nemocnici, se zvýšil nad 300. Pacientů v těžkém stavu ale ne přibývá. Nejvíce nakažených je v Praze a středních Čechách. Vyplyvá to z údajů ministerstva zdravotnictví. Epidemie zrychluje již několik týdnů.

Za nárůstem počtu případů z poslední doby jsou nakažli-

vější submutace BA.4 a BA.5 koronavirové varianty omikron, které ale podle zkušeností z jiných evropských zemí mají mírný průběh. Podle ministerstva bude nakažených přibývat ještě několik týdnů. Neplánuje ale opatření proti šíření nákazy, protože se neplní nemocnice. V těžkém stavu bylo k pondělku v nemocnicích 12 lidí, což je o tři méně než před týdnem.

Očkovat se v pondělí nechal 1089 lidí, o 200 více než před týdnem. Největší zájem byl tradičně o třetí posilující dávku, dostalo ji 946 lidí. Dokončené očkování má téměř 6,9 milionu lidí, na přeočkování zatím dorazilo přes 4,2 milionu z nich. Čtvrté očkování proti covidu doporučují vakcinologové lidem nad 60 let nebo ostatním od 12 let s oslabenou imunitou. S koronavirem dosud zemřelo 40 334 lidí. Za poslední týden je úmrtí zatím sedm. **ČTK**

Krátce



Zápisy ukrajinských dětí do mateřských škol v Plzni

ČTK

Zápis ukrajinských dětí do škol

Školy v několika regionech hlásí dostatečnou kapacitu. Informace přicházejí v době zápisů, kdy se jich očekávalo. Podobné je to na západě Čech. Podle registrací je stále část dětí ve školním věku, které se do škol nezapsaly a u kterých je předpoklad, že se vrátí na Ukrajinu.

Nemocným pomáhá laser

Rehabilitační oddělení Krajské nemocnice Tomáše Bati ve Zlíně používá k léčbě pacientů, kteří prodělali nemoc covid-19 a mají stále zdravotní problémy, vysokovýkonný laser s robotickým skenerem. Takzvaný HILT laser stimuluje plicní tkáň k hojení a jeho působení prokazatelně zrychluje rekonvalescenci těchto nemocných. Přístroj využívají i další nemocnice.

Strážníci hrozí až šest let

Policisté obvinili strážníka z Březnice na Příbramsku z usmrcení z nedbalosti. Hrozí mu šest let ve vězení. Případ se týká loňské potyčky čtyř lidí před kulturním domem. Na místo tehdy přijela městská policie. Strážník použil slozovací prostředek. Jeden z aktérů rvačky, 24letý mladík, upadl a poté zemřel v nemocnici. Příčinou úmrtí byl otok mozku způsobený úrazem. **ČTK**



Největší pivnice v Česku je zase otevřená

Plzeňský Prazdroj znovu otevřel ve svém areálu Hospodu Na Spilce, která patří mezi největší pivnice v zemi. Podnik byl dva roky zavřený jednak kvůli pandemii, jednak kvůli rekonstrukci. Na snímku dole je šéfkuchař Lukáš Holý (vlevo) a provozní šéf Petr Starý. **2x MAFRA**



Čapí hnízdo. Soud začne 12. září

Předseda hnutí ANO a bývalý premiér Andrej Babiš svým vlivem a činností zajistil vytvoření podmínek k tomu, aby společnost Farma Čapí hnízdo zdánlivě navenek splňovala podmínky pro získání padesátimilionové dotace na stavbu multifunkčního kongresového areálu. Spolu se spoluobžalovanou Janou Nagyovou, jeho někdejší poradkyní, si přitom byl vědom toho, že je společnost propojena s firmami ze skupiny Agrofert a že po dokončení výstavby hodlá působit na stejných relevantních trzích nebo sousedním trhu. Stojí to v obžalobě, kterou začne v září projednávat soud.

Babiše a Nagyovou (dříve Mayerovou) státní zástupce Jaroslav Šaroch obžaloval v březnu. Oba obžalovaní navrhovali soudu, aby obžalobu předběžně projednal, předseda trestního senátu Jan Šott jim ale nevyhověl a nařídil hlavní líčení, které začne 12. září. Nagyová je obžalována z dotačního podvodu a poškození finančních zájmů EU, Babiš pak z pomoci k dotačnímu podvodu. Podle trestního zákoníku jim hrozí až desetileté vězení, Šaroch pro ně navrhuje podmínky a pe-

něžité tresty. Babiš i Nagyová vinu v minulosti odmítli.

Nagyová podle obžaloby, o jejímž obsahu informoval také Deník N, v únoru 2008 zažádala o dotaci pro společnost Farma Čapí hnízdo, a to i přes to, že věděla, že firma nesplňuje podmínky pro poskytnutí dotace. V té době byla místopředsedkyní představenstva Čapího hnízda. V žádosti podle Šarocha uvedla nejen formální naplnění podmínek pro udělení dotace, ale i nepravdivou informaci, že je Farma Čapí hnízdo malým a nezávislým podnikem. Úředníkům také zamlčela, že osobou, která společnost fakticky ovládá, je právě Babiš. Je obžalován z toho, že ke zdánlivému vytvoření formálních předpokladů pro udělení dotace ve druhé polovině roku 2007 zajistil vyvedení společnosti, tehdy ještě pod názvem ZZN Agro Pelhřimov (Agro, a. s.), ze skupiny Agrofert a prodej akcií svým dětem a partnerce.

Čapí hnízdo nyní vlastní společnost Imoba z holdingu Agrofert, která v roce 2018 spornou dotaci státu vrátila. Babiš vlastnil holding do roku 2017, pak jej vložil do svěrenských fondů. **ČTK**

Zažijte bezstarostné léto a hoďte všechny trable za hlavu!



KONEC BOLESTI ZAD, SVALŮ A KLOUBŮ

Bolesti pohybového aparátu mají snadné a efektivní řešení. Konopné mazání Mentholka je totiž dostupné i ve formě náplastí. Chladivé náplasti příjemně zchladí a rychle uleví od bolesti, ztuhlosti i přetížení pohybového aparátu.



Zdravotnický prostředek Cannaderm mentholka CHLADIVÁ KONOPNÁ NÁPLAST NEW vyniká vysokou účinností při řešení bolesti a únavy svalů a zad i komfortním způsobem použití. Náplasti jsou ideální pro úlevu od přetížení pohybového aparátu v klimatickém režimu. Příjemný chladivý efekt nastává okamžitě po aplikaci a přetrvává dlouhé hodiny. Díky inovované hydrogelové formě náplasti lépe přilnou k pokožce, ale je možné je také snadno odstranit bez nepříjemného podráždění pokožky a trhání chloupků.



Konopné náplasti i mazání značky Mentholka jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

DIAMizin Gurmar **ZABIJÁK CUKRU!**

Jedním z největších strašáků dneška jsou potíže s nedostatkem inzulínu v těle, což obvykle bývá zapříčiněno obezitou, nezdravým životním stylem, nedostatkem pohybu a dědičností. Hledáte-li způsob, jak vyrovnat kolísající hladinu cukru v krvi, vsadte na přípravek z lékárny.



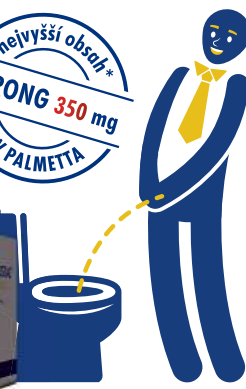
Vyzkoušejte DIAMizin® Gurmar – zabiják cukru, ověřený doplněk stravy, který stabilizuje a udržuje hladinu cukru v krvi a omezuje chuť na sladké. Přípravek obsahuje extrakt z rostliny Gymnema sylvestre. Její účinné látky, kyseliny gymnemové, přispívají k optimální hladině glukózy v krvi a snižují chuť na sladkosti. Napomáhají tak redukcí nadřávy.



Maximální účinnost na potíže s prostatou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárny pro nepostradatelného parťáka No-Prostal Strong. Jedná se o nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou* díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.



*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021

Už žádný zápach nohou ani bot

Na chodidlech se nachází nejvíce potních žláz celého těla. Pot je přirozenou reakcí, kterou se naše tělo snaží ochladit. To ale dává prostor bakteriím a plísním k rychlému množení a produkování plynů způsobujících známý syrový zápach nohou.

Řešení nabízí nový zdravotnický prostředek CANEZIN spray s antimykotickým a antibakteriálním účinkem. Široké spektrum aktivních látek účinně eliminuje bakterie, kvasinky a plísně na nohou i v obuvi. Tím omezuje nadměrné pocení a nepříjemný zápach nohou a obuv udržuje mikrobiálně čistou. Při pravidelném používání funguje Canezin také jako prevence proti opakovanému návratu infekce kůže v oblasti nohou a nehtů. Spray lze použít na nohy, ponožky i do obuvi. K dostání v lékárnách.



**Šetřete na ceně,
ne na kvalitě.**



**Když jde o jídlo,
myslíme na vše.**

I na kvalitu za super cenu.



Vepřová
plec
bez kosti
v celku
cena za 1 kg

-53%

89⁹⁰
189⁹⁰



**Jihočeské
Pomazánkové
tradiční
natur**

150 g
100 g = 16,60 Kč

-33%

24⁹⁰
36⁹⁰



BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 13. 7. do úterý 19. 7. 2022.

Krátce

Škoda po Jágrově nehodě je 400 tisíc

Pražská policie ukončila vyšetřování květnové nehody hokejové legendy Jaromíra Jágra. Pražský dopravní podnik potvrdil, že škoda na tramvaji, se kterou se Jágrovo auto srazilo, vychází předběžně na 400 tisíc korun. Mluvčí pražské policie Violeta Širášková potvrdila, že vyšetřovatelé nehodu uzavřeli hned v den, kdy se stala. Tedy 25. května. Výsledek šetření a to, zda za ni bude Jágrovi hrozit nějaký postih, například pokuta, ale neuvedla. **IDNES.cz**

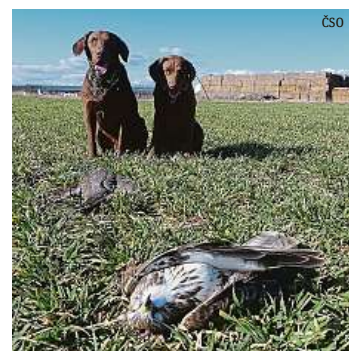
Skautské výročí

110

Čeští skauti – junáci – se zrodili na počátku 20. století díky profesorovi tělocviku na žižkovské reálce Antonínu Benjaminsmu Svojsíkovi. Ten už dva roky před oficiálním vznikem organizace zorganizoval první tábor, na který vyrazila jeho družina z Prahy dne 13. července 1912, tedy přesně před 110 lety. Cílem Svojsíka a jeho oddílu třinácti chlapců bylo Vorlovské poleší (nyní Orlovské lesy) mezi hradem Lipnicí a Humpolcem, kde byl správcem profesorův tchán. Denně urazili 25 až 30 kilometrů a pátý den byli skauti na místě. Domů se ale táborníci po měsíčním pobytu už vrátili vlakem. **ČTK**

Otrava dravců

Ornitologové našli v Česku od počátku roku 32 otrávených ptáků, většinou dravců. Více než polovinu počtu otrávených ptáků tvořilo káně lesní, vedle toho byl otráven orl mořský, moták pochop, jestřáb lesní a deset krkavců velkých. Ve většině případů zvířata zemřela po otravě karbofuranem. Jeho držení je v Evropské unii zakázané od roku 2008 pro jeho přílišnou jedovatost. **ČTK**



Výletníci vůz přetížili



Nehoda v roce 1947 MUZEUM ÚSTÍ N./L.

Město bez tramvaji

V roce 1937 dosahovala délka tramvajových tratí v Ústí nad Labem téměř 47 kilometrů. Šlo tak po Praze a Brně o třetí nejrozsáhlejší provoz v zemi.

- Bombardováním poškozené tratě se ale po válce začaly postupně rušit. V 60. letech vedení města rozhodlo, že tramvaje nahradí autobusy.

Ústecká tramvaj nebyla v dobrém stavu.

Nejtragičtější nehoda v dějinách české tramvajové dopravy se stala 13. července 1947 v Ústí nad Labem, kde tehdy v troskách vozu elektrické dráhy zahynulo 19 cestujících, dalších 11 lidí později podlehl zraněním. Do soupravy linky číslo 1, jejíž kapacita byla i s vlečným vozem 88 osob, se tehdy vtěsnilo 140 lidí, hlavně výletníků, kteří se vraceli z přírody. Při jízdě z prudkého kopce začala ale mít tramvaj problémy s brzděním a postupně nabrala vysokou rychlost. V oblouku trati se naklonila na dvě kola, vykolejila a nara-

zila do sloupu elektrického vedení. Zastavila se až nárazem do další tramvaje stojící na vedlejší koleji.

Okamžitě po nehodě se objevila řada spekulací o její příčině. Odborníci se přiklánějí k selhání brzd, což podporuje i fakt, že tramvaj byla značně přetížena a navíc vozový park nebyl dva roky po válce v ideálním stavu. Jak zjištěné poválečné době odpovědalo, objevila se i teorie o sabotáži sudetských Němců. Spekulovalo se také o tom, že řidič si takto vyřešil své osobní problémy. Nic z toho se však později neprokázalo. Pohřbu obětí, který se změnil v celonárodní smutek, se zúčastnilo zhruba 30 000 lidí včetně ministra vnitra Václava Noska. Státní tryznu na Mírovém náměstí přenášel i rozhlas. **ČTK**



Instalace je tvořená modulem s ukázkami ekoproductů.

ČTK

Zodpovědný designér myslí ekologicky

Co je k přírodě šetrné a co jen prostý marketing? Poradí výstava.

Ekologická instalace je tvořená modulem s ukázkami ekoproductů s vlastním příběhem vybízejícím k debatě o tom, co je a co již není udržitelné. To je výstava s názvem ECO? Český design směrem k udržitelnosti, která je až do 31. července k vidění na Mariánském náměstí v Praze. Akce se koná při příležitosti českého předsednictví v Radě Evropské unie. Projekt vznikl ve spolupráci Českých center, Vysoké školy chemicko-technologické v Praze (VŠCHT) a pražského magistrátu.

Podle Vladimíra Kočího, vedoucího Ústavu udržitelnosti a produktové ekologie VŠCHT, má design větší vliv na ekologii výrobků, než se obvykle předpokládá. Zásadním způsobem ovlivňuje materiálové složení výrobků a ovlivňuje, zda bude výrobek při jeho používání spotřebovávat větší či menší množství energie. Důsledný design zohledňuje celý životní cyklus výrobku a zároveň respektuje všechny složky prostředí i různé typy environmentální zátěže.

Zodpovědný designér s respektem k životnímu prostředí by neměl vytvářet zbytečné produkty, ale navr-

Oceněné nápady



Anna Marešová WHOOP.DE.DOO

Na výstavě se představí celkem sedmáct českých projektů.

- Mezi nimi například i Anna Marešová se svým designovým menstruačním kalíškem, který je udržitelnou alternativou k jednorázovým menstruačním pomůckám. Kalíšek byl mezi finalisty soutěže Czech Grand Design.

- Všechny vystavující firmy a umělce najdete na www.czechcentres.cz.

hovat výrobky trvanlivé, multifunkční, opravitelné, nadčasové a energeticky úsporné. A využívat druhotné suroviny tam, kde je to smysluplné, a co nejméně používat kompozitní materiály, které nelze recyklovat. **ČTK**

Krátce

Pro houbaře jeli hasiči

Nezvyklý zásah měli před několika dny záchranáři ve Vratislavících nad Nisou. Houbař si při pádu do rybníka poranil nohu a nemohl ven. Na břeh ho nedokázali dostat ani záchranáři a pomoci jim museli hasiči. „Muž šel

po hrázi okolo Pivovarských rybníků, kde se mu zabořila hůl a spadl ze srázu do vody, kde se chytl větve. Pomoc si telefonicky přivolal sám,“ uvedl vedoucí krajského operačního střediska záchranné služby Petr Matějčka. Muže nakonec záchranáři odvezli do liberecké nemocnice. **ČTK**



GRILL Party

Grill Party
Camembert
na gril
450 g
100 g = 22,20 Kč

-20%

99⁹⁰
124⁹⁰

GRILL Party

Grill Party
Omáčka pepřová
s brandy, Švestková
s chilli
240 g, 2 druhy
100 g = 14,54 Kč

-10%

34⁹⁰
38⁹⁰



-21%

Figaro
Čokopiškoty
147 g, více druhů
100 g = 15,58 Kč

22⁹⁰
28⁹⁰



Whiskas
Granule
pro kočky
1,4 kg
více druhů
1 kg = 74,93 Kč

-25%

104⁹⁰
137⁹⁰

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 13. 7. do úterý 19. 7. 2022.

BLUMHOUSE A REŽISÉR FILMŮ
SINISTER A DOKTOR STRANGE UVÁDĚJÍ

ETHAN HAWKE
ČERNÝ TELEFON

NEMLUVTE S CIZÍMI LIDMI

V KINECH OD 14. ČERVENCE

SCÉNÁŘ SCOTT DERRICKSON & C. ROBERT CARGILL REŽIE SCOTT DERRICKSON



Hudební nadání měl v genech

Kompozici nestudoval, přesto složil stovky známých skladeb.

Před patnácti lety půl hodiny před půlnocí zemřel hudební skladatel Zdeněk Lukáš. Patřil k nejzpívanějším českým skladatelům vážné hudby druhé poloviny 20. století. Za svůj téměř osmdesátiletý život napsal více jak 350 skla-

deb. Ve svých repertoárech má jeho tvorbu většina českých pěveckých sborů.

Vystudovat musel jistější povolání

Geniální hudební nadání projevil Lukáš už v sedmi letech, kdy bez předchozí hudební průpravy dokázal v notách zapisovat melodie, které mu zpívala jeho maminka.

Ve třinácti letech zhudebnil pohádku O popelušce, kterou si přečetl na sáčku od kypřičího prášku, kam se v té

době tiskly krátké příběhy pro děti. Spolu s dalšími dětmi ji poté ostatním předvedly na zahradě. Od malička také hrál na housle, klarinet a violu.

Hudba Lukáše nepřestávala naplňovat, během výkonu základní vojenské služby dokonce založil a vedl svůj první sbor. Zvažoval studium na konzervatoři, ale jeho rodiče si přáli, aby studoval nějaký jistější obor. Zvolil proto učitelství ústav, kde pokračoval v učení se hry na housle.

Působení v Plzni

Po absolutoriu působil několik let jako pedagog, následně zastával pozici programového pracovníka v Československém rozhlasu v Plzni.

V roce 1954 založil sbor Česká píseň se záměrem vytvořit profesionální soubor, se kterým by bylo možné pro plzeňský rozhlas natáčet lidové písně. Jako sbormistr vedl Českou píseň dvacet let až do doby, kdy musel odejít kvůli politickým neshodám a obtížím se Státní bezpečností.

Sbor Česká píseň koncertuje dodnes, skladatelův odkaz však žije nejen ve sborové tvorbě. „Když jsem začal studovat sbormistrovství u profesora Miroslava Košlera, který byl Lukášův velký kamarád, první skladba, kterou jsem se měl naučit, byla Lukášova Missa Brevis. Dodnes ji mám rád,“ vzpomíná Chuhei Iwasaki, šéfdirigent Plzeňské filharmonie.

Sbormistr a skladatel na volné noze

Přestože skladbu jako takovou nikdy nestudoval, dva roky vyučoval na Pražské konzervatoři harmonii a kontrapunkt. Působil také jako sbormistr ženského sboru Československého státního souboru písní a tanců.

Celou Lukášovu tvorbu provází okouzlení folklorem. Své kompoziční sebevzdělání během let doplňoval při konzultacích u skladatele Miloslava Kabeláče, který ho například nabádal k tomu, aby psal pomaleji a vždy už od začátku myslel na závěr, který by měl být co nejpůsobivější.

Lukáš má na kontě 354 opusových skladeb, bezpočet úprav lidových písní a tanců, sedm symfonií, pět smyčcových koncertů, desítku skladeb pro dechový orchestr nebo skladby pro sólový hlas s doprovodem. Dotvořil také atmosféru k několika československým snímkům, autorem hudby je například k filmu Kulový blesk.

„Osobně mám nejradši jeho violový koncert, který jsem měl tu čest dirigovat. Málokdo ví, že je autorem také fanfáry k soutěži Praga Cantat,“ doplňuje Iwasaki.

Zdeněk Lukáš odpočívá na hřbitově v Jílovém u Prahy, kde už za svého života využíval rodinnou hrobku. **REI**

Odkaz Zdeňka Lukáše

Rozsáhlé dílo zařadilo nadaného autora do skupiny čtyř českých skladatelů Quattro, kterou společně s ním tvořili Sylvie Bodorová, Otmar Mácha a Luboš Fišer. Lukáš získal řadu českých a zahraničních ocenění. Jako poslední mu byla jen měsíc před zesnutím udělena cena Ochranného svazu autorského za nejčastěji živě hranou vážnou skladbu Pater noster.

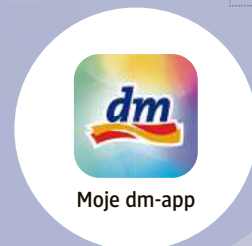
- **Lukášovy skladby pro symfonický orchestr:** Písně beze slov, Ouvertura boema, Symfonieta solemnis, Halekání chlapců či Symfonická svita.
- **Sborové písně:** Pocta tvůrcům, Lux aeterna, Pět písní o lásce, Lucerna Domini, Missa Brevis, Čepení, Kravarky nebo Amicitia.
- **Opery a oratoria:** Falkenštejn, Adam a Eva, Nezabijteš nebo Domácí karneval.
- **Komorní tvorba:** Ave Maria, Princezna Pinkpink a šašek Cupkyhup, Versos d'amor i de comiat nebo Divertimento pro komorní orchestr.

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Vychutnejte si svou chvilku pohody s kávou dmBio, která je upražená a umletá ze zrn kávy arabica. K přírodě šetrné pěstování, stejně tak jako zpracování podléhají specifickým sdružení Naturland a kontrolovaného biologického zemědělství. Ideální pro domácí přípravu kávy.



nyní stáhnout



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



dmBio
mletá káva
Espresso
250 g

79⁹⁰ Kč

31,96 Kč za 100 g

DLUHODOBÁ CENA
od 10.06.2022 79,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Pohádky

Dělníci pokračují na obnově zámecké zahrady a zahradnictví zámku v Lysicích na Blanensku. Práce začaly loni v říjnu, potrvají do jara 2024. Obnovou prochází i fíkovna s posuvnou střechou, díky archeologickému průzkumu se podařilo najít původní cihlové kanálky, které z fíkovny odváděly nadbytečnou dešťovou vodu. Správa zámku v letošní sezoně připravila netradiční „pohádkové“ prohlídky zámku, kdy jsou v interiérech vystaveny kostýmy ze dvou pohádek České televize, které se v Lysicích natáčely. **3x ČTK**



Když člověk dělá operační obor, naučí se být drsňák

Onkogynekolog Lukáš Dostálek piluje jemnou motoriku, kterou při velkých operacích potřebuje, při hraní na housle v orchestru. „Jsem kutil, pracovat rukama mě baví,“ říká pro deník Metro. Do práce nejčastěji běhá nebo jezdí na kole, loni na něm dojel za 27 hodin z Česka do Itálie. Zatímco si povídáme, dvakrát mu zazvoní telefon. „Potřebuji mě na oddělení šestinedělí,“ vysvětluje. Jako vedoucí služby má mimo jiné na starosti dva porodní sály Gynekologicko-porodnické kliniky U Apolináře v Praze.

Proč jste se rozhodl pro onkogynekologii?

Lákalo mě porodnictví, je to intenzivní obor. Jeho těžší se ale přesunulo spíš k ultrazvukům a řešení miminek, když jsou ještě v děloze. Jsem technický typ, líbily se mi velké břišní operace, proto se posledních sedm let zabývám zejména gynekologickými nádory.

Osudy nemocných musí být mnohdy smutné.

Občas ano, zvláště když se jedná o mladé pacientky s diagnózami, které mají špatnou prognózu. Protože v našem centru poskytujeme komplexní péči, přichází k nám také těhotné pacientky se závažnými onkologickými onemocněními.

Dokážete si v takových případech udržet odstup?

Když člověk dělá operační obor, naučí se být trochu drsňák, ale občas nás závažnost situace vtáhne. Často si připomínám, že když k nám pa-



Doktor sportovec jel loni na kole z Česka do Itálie.

METRO

cientky přijdou, začínají úplně novou situaci. Musíme se snažit na ně být hodní, i když se zeptají popáté znovu na nějakou základní věc. Samozřejmě že když mám špatný den, nechovám se tak, ale pak mě to mrzí.

Jak se u nás léčba rakoviny posouvá?

Když jsem začal v oboru pracovat, byla řada nyní běžně podávaných léků ve fázi klinického výzkumu. Jedná se o preparáty, laicky nazývané biologická léčba, které cílí na určité procesy v rámci vzniku a vývoje nádorového onemocnění. Jedná se například o PARP inhibitory či checkpoint inhibitory. Naše pacientky je však dostávají už řadu let, protože jsme se je snažili zařadit do klinických studií. Účast v klinické studii představuje v naprosté větš-

ně případů pro pacientku obrovskou výhodu, protože se dostane k inovativní léčbě o roky dříve, než je zařazena do běžně poskytované péče.

Velkým strašákem jsou takzvané geny rakoviny. O co se jedná?

Jsou to například geny BRCA, o kterých víme, že způsobují až třicet procent karcinomů vaječnicku. Nosičkám mutací těchto genů se od určitého věku zvyšuje riziko vzniku rakoviny. Když jim však včas provedeme preventivní odstranění vejcovodů a vaječnicků, redukuje toto riziko o 96 procent. Tyto geny jsou ohledně výskytu nových mutací stabilní. To znamená, že se anamnéza rakoviny v rodinách objevuje po generace zpátky. Pokud se v rodině vyskytla rakovina vaječnicku nebo prsu v časném věku, do-

poručujeme genetické testování. Zajímavostí je, že je podle výskytu konkrétních mutací možné sledovat pohyb populací v historii. Některé mutace se například často objevují u aškenázských Židů.

Je operace jediná možná prevence? Žena pak už přece nemůže mít děti.

Prevence je pro každé rakovinové onemocnění specifická. Rakovině děložního čípku pomáhá předcházet očkování, vedle toho také cytologický a HPV screening. U rakoviny prsu přináší organizovaný screening benefit včasného záchytu onemocnění, díky kterému se šance na přežití zvyšuje vysoko nad 90 procent. Naproti tomu u rakoviny vaječnicků žádný screening neexistuje. Jedinou možností snížení rizika onemocnění představuje

v tomto případě důsledné pátrání po nosičkách mutací v genech BRCA a podobných.

Účastnil jste se mise Lékařů bez hranic v Somálsku. Jak je tamní porodnictví?

Před třemi lety jsem měl na pomezí Somálska a Etiopie na starosti velkou porodnici, patřil k ní i obrovský uprchlický tábor. Řešili jsme spíše komplikované porody, protože tam ženy primárně rodí doma a do porodnice jedou, až když to nejde. Zajímavé bylo, že k operaci v jejich kultuře musí dát souhlas muž, proto jsme před provedením císařského řezu muse-li kontaktovat mužské příbuzné, aby nám jej poskytli.

Může se naše zdravotnictví srovnávat s tím světovým?

Zrovna tým profesora Davida Cibuly, ve kterém pracuji, je nejen na světové úrovni, ale dokonce v celé řadě problémů světový tón udává. Kolega například krátce působil na klinice Lékařů bez hranic v Malawi, kde se zabývají léčbou karcinomu děložního hrdla. Byl překvapen, jak léčebné postupy tohoto onemocnění odkazují na výsledky našeho českého týmu i v takto zapadlém koutě světa.

To zní pozitivně. Co by se dalo ještě zlepšit?

Více propojit klinický výzkum s tím základním. Medicína jde tak rychle dopředu, že pokud nesledujete, co se děje na špičce, jste už dávno pozadu. Propojení vědy s praxí je esenciální, zvláště v onkologii. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

INZERCE

7 věží, 1 000 pohledů

**Pokochejte se výhledem
a jed'te se slevou.**

Se vstupenkou z jedné z našich věží získáte slevu na jízdu historickou tramvají. Seznam věží a trasu historické tramvaje najdete na vprazejakodoma.cz.

prague
city tourism

kudyznudy.cz
CzechTourism

praha

Na zničenou přírodu upozorní kolemjdoucí se smartphonem

Česko je pořád pro turisty levnou „chlastací“ destinací. A lze tady řídit bez omezení.

V minulosti rozebírali opuštěné hrady vesničané z okolí, aby si z cihel a kamenů postavili chalupy nebo stáje. V současnosti se na stavu historických památek podepisují spíše nenechavci, kteří si chtějí doplnit sbírku upomínek. Nestáčí už jen selfičko. Doma je třeba se pochlubit i něčím trvalejším. Kamínkem z poezdívkou, případně aspoň podpisem přímo na místě.

Kemp v národním parku

Vandalové trápí jeden z nejslavnějších českých hradů. Nejsou sice tak agresivní jako byli husitští obléhatelé na okolních kopcích, ale stopy po nich tu zůstávají téměř denně. „Bohužel, jedná se o porušování zákazu vstupu na travnaté plochy a především popisování omítek a zdí v prostoru mezi první a druhou branou,“ konstatuje kastelán Karlštejna Lukáš Kunst.

Velkolepá stavba, kterou nechal císař Karel IV. vystavět nad Berounkou, je na tom ale s ničitelé ještě relativně dobře. Hůře se s náporem těch, kterým nejsou svaté zákazy a uzavřené oblasti, potýká příroda. Zvláště ta, kterou se snažíme uchovat co nejméně dotčenou. V čerstvé paměti je nedávné „kempování“ německých turistů, kteří bez skupulí projeli několika zá-

kazy vjezdu a kempovali na břehu šumavského Černého jezera. „Bloková pokuta může být i vyšší,“ uvedl k přestupku Jan Chudý ze strážní služby parku. Na „turisty“ narefili při preventivní obchůzce strážci Národního parku Šumava spolu s policisty.

Nefot si na památku, pošli to úředníkovi

Řadu pochybení a škod, i když u toho nemusí být zrovna i pachatelé, mohou příslušným úřadům nahlásit i ti, kteří se ničení památek nebo jiného druhu vandalismu nedopouštějí. Čím dál víc pomáhají odstraňovat škody i nejrůznější mobilní aplikace.

Například v Praze je to aplikace Změňte to, přes kterou lze nafotit a nahlásit odstavené autovraký. Ta je k dispozici přibližně čtyři roky. Podobnou službu poskytuje aplikace, kterou lze ohlásit třeba černou skládku, přeplněné kontejnery nebo toxický a nebezpečný odpad, ale také vandalismus na veřej-

ném majetku. Tato aplikace také dříve poškození historického objektu nahlásit po čtyřech letech. Pouhý rok po zahájení činnosti ji využívalo přes padesát tisíc lidí a přes 150 samospráv celé zemi.

Čím dřív, tím líp

Někdy se opravdu vyplatí také drobné poškození historického objektu nahlásit co nejdříve. Jeden tah sprejem na hradní zdi totiž může být signálem i pro další „umělce“, kteří pak mohou pomalování natolik rozšířit, že odstranění už bude nemožné, případně neúměrně drahé.

„Pokud projdeme netečně kolem podobných projevů vandalismu, nepodaří se problém vyřešit nikdy,“ říká Ondřej Švrček, který stál již za aplikací Zlepšme Česko a nyní přichází s dalším mobilním pomocníkem pod názvem Muniopolis. „U mnoha poškozených objektů hraje čas obrovskou roli, čím dřív je vandalismus nahlášený, tím dřív je možné objekt opravit,“ připomíná Švrček.

Aplikace Muniopolis je ve skutečnosti nástupcem komunikační sítě, která sedm předcházejících let fungovala jako Mobilní rozhlas. Ten pracoval jako spojovací kanál mezi více než dvěma tisícovkami samospráv a občany.

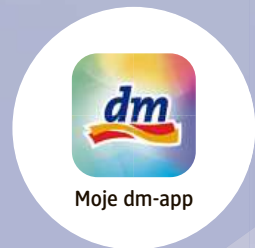
Autoři obdobných aplikací připomínají, že k nápravě lze využívat i „zastaralé“ metody. Mezi ty se počítá třeba i přímé nahlášení na policejní telefonní linku 158. Zvláště ve chvíli, kdy turista narazí při výletě na pachatele, který v daný okamžik ničí nějakou vzácnou stavební či přírodní památku. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Depilační vosk s cukrovou pastou a výtažkem z mandlového oleje je obzvláště šetrný k pokožce. Už po první aplikaci zajistí hladkou pokožku až po dobu 4 týdnů. Při pravidelném používání budou chloupky stále jemnější a tenčí. Lze použít na nohy, ruce, podpaží a oblast bikin.



Moje dm-app



nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



Balea depilační vosk s cukrovou pastou 250 ml

99 Kč

39,60 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA od 10.06.2022 99 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Sprejerské „otisky“

2013

Od tohoto roku mají policisté k dispozici speciální aplikaci TagBust. Ta umožňuje porovnání fotografovaných sprejerských výtvarů a porovnávání jejich „rukopisu“. Pokud policisté dopadnou pouličního umělce přímo při činu, mohou srovnat konkrétní sprejerský obrázek s jinými malbami v archivu. Aplikace jim z archivních fotografií určí, kde všude se už sprejer podepsal. Například v Břeclavi, kde aplikaci začali původně používat, přispěla k usvědčení stonásobného sprejera.

Hodně drahý špás

Spíš klukovina než vandalismus. Každopádně frajerina, která stála víc než peníze. V březnu 2011 vylezl při návratu z nočního tahu syn tehdy již bývalého pražského primátora Pavla Béma na kašnu na Uhelném trhu. Při pádu ze sochy se na něj zřítily horní část sousoší a těžce mu poranila obě ruce. Lékaři pak museli mladíkovi amputovat pravou ruku v předloktí, levou se podařilo zachránit. Exprimátor rekonstrukci památky zaplatil kompletně ze svého. **MAFRA**



Chudák most

Cílem vandalů je jedna z nejcennějších historických památek – pražský Karlův most.

- Denně po tomto mostě přejde až 35 tisíc lidí.
- K oblíbeným „zábavám“ patří vyrvávání iniciál do kamene i odtrhávání kousků soch na památku.
- V období covidu zadržela policie pachatele dvou sprejerských poškození.
- Neznámí pobertové na známém mostě také sebrali třeba žezlo ze sousoší svatého Jana z Mathy.

Sucho se vrátí. Deště pomohly jen na pár dní

Díky deštům z minulého týdne z Česka na několik dnů zmizelo půdní sucho, především v horní vrstvě do 40 centimetrů. Tři nejhorší stupně jsou jen na dvou procentech území. Sušší zůstává pouze nejzápadnější část Čech, Brno a okolí a Bruntálsko a Krnovsko, vyplývá z informací zveřejněných na webu projektu Intersucho. S ohledem na předpověď na dalších

deset dnů a výhled na další týdny však meteorologové předpokládají, že se sucho bude opět rozšiřovat na velkou část území. V mnohých oblastech především v Čechách je půda v současnosti silně nasycená. Konec června a prvních deset dnů v červenci byly velmi deštivé. V některých místech v Čechách minulý týden napadlo až 100 milimetrů srážek, na východě

Moravy to bylo 25 až 50 milimetrů, což dokázalo půdu do jednoho metru podle webu slušně dosytit. Avšak v nížinách na jižní Moravě a v Polabí napršelo převážně jen do deseti milimetrů. „Do konce července čekáme suché a většinou nadprůměrné teploty vzduchu. Na většině území republiky se opět rozvine půdní sucho,“ doplnili tvůrci projektu.

Míru sucha určují jako poměr aktuální nasycenosti a průměrné nasycenosti v tomto období v letech 1961 až 2010. Tam, kde byly srážky nejintenzivnější, se zvýšily i průtoky řek na hodnoty blízké se normálu. Podle Českého hydrometeorologického ústavu mají dostatek vody hlavně řeky v povodí Vltavy. Některé řeky mají naopak jen 20 procent vody proti normálnímu

stavu v tomto období. Nízkými průtoky trpí především moravské řeky. Podle mapy Intersucha, která zobrazuje relativní nasycení půdy, je situace nejhorší na jižní Moravě, kde se pohybuje nadále pod 50 procenty. Zemědělcům postihlo sucho letos především na jaře, nyní už jim tolik nevaří. V posledních dnech naopak úroda lokálně poškodila například kroupy. **ČTK**

Mapa republiky v Krkonoších roztála. Bylo to zase rychleji

Traduje se, že dokud tady sníh neroztaje, nepříjde do hor léto.

V Krkonoších v sobotu 9. července roztálo sněhové pole Mapa republiky na úbočí Studniční hory. Stalo se tak o čtyři dny dříve než loni. „Odtání sněhu uspišily deště, například v lokalitě Špindlerovky mezi 5. až 8. červencem napršelo kolem 32 litrů vody na metr čtvereční,“ říká mluvčí Správy KRNAP Radek Drahný.

Mapa republiky bývá místem, kde na české straně Krkonošů zůstává sníh nejdéle. Traduje se, že dokud sníh na Mapě republiky neroztaje, nepříjde do hor letní počasí. Obvykle sněhové pole roztaje mezi polovinou června a polo-

vinou července. Po zimě 2017/2018, která byla na sníh podprůměrná, se tak stalo již na konci května, naopak před deseti lety to bylo až 4. srpna. Sněhové pole získalo název před desítkami let, když si turisté při odtávání sněhu všimli, že nabírá podobu prvorepublikového Československa. Bývá v nadmořské výšce 1420 až 1455 metrů v klidové zóně KRNAP, proto se k němu turisté nedostanou.

V uplynulé zimě správci parku na Mapě republiky nejvíce sněhu naměřili 3. března, a to 11,2 metru. Z hlediska dlouhodobého měření v lokalitě na úbočí Studniční hory šlo podle Drahného o průměrnou či mírně nadprůměrnou hodnotu.

Správa KRNAP v místě měří mocnost sněhu přes 20 let několikrát za sezonu. Cílem výzkumu je zjistit, jak



Měření sněhu Mapy republiky v červnu 2019. Tehdy tam leželo ještě pět metrů. MAFRA

sněhová pokrývka ovlivňuje mikroklima na závětrné straně Studniční hory. Nejvíce sněhu Správa KRNAP zaznamenala v zimě 1999/2000, kdy tam byla 15,7 metru moc-

ná sněhová vrstva. Za příznivého počasí je Mapa republiky viditelná zdaleka. Dobře je vidět od bufetu Na Rozcestí, z cesty mezi Výrovkou a Palmátníkem obětem hor nebo

od Husovy boudy nad Peci pod Sněžkou. Výborné pohledy na ni jsou z Liščí hory či od Richtrových bud. Za pěkného počasí je dobře vidět i od Hradce Králové. **ČTK**

Filmy tam, kde nebývají

Filmový festival Finále Plzeň, který se chystá na léto promítání na netradičních místech, jako jsou hrady, zámky, statky, pivovar, kavárny a náplavka. Šestnáct projekcí, z nichž některé se objeví také na zářijové přehlídce nejlepších českých filmů, je naplánována od 30. července do 7. září. Na plzeňské náplavce se můžou lidé těšit na šest snímků zdarma. Promítat se bude Prvok, Šampón, Tečka a Karel. Tři Tygři ve filmu: JACKPOT, Shoky & Morthy: Poslední velká akce, Zátopek, Poslední závod a dokument Karel. Více na webu Festivalfinale.cz. **ČTK**



Nad Seinou se sejdou Thor s Hulkem

Ve zbrusu novém simulátoru se převléknete do trikotu Spider-Mana.

Pařížský zábavní park Disneyland má novou část věnovanou komiksovým superhrdinům z dílny studia Marvel. V běžném provozu se návštěvníkům otevře již příští středu, informovala stanice BFM TV.

Ovšem už uplynulou sobota a neděle se mohli lidé v parku setkat se Spider-Manem, Thorem, Hulkem, Ironma-



Hrdinové Marvelu se usadí v Paříži. DISNEYLANDPARIS

nem i dalšími postavami známými z filmů i knih.

Park připravil také dvě nové atrakce spojené se superhrdiny. Jednou z nich je si-

mulátor, ve kterém si návštěvník nasadí speciální brýle a ve třech dimenzích ze svých zápěstí vystřeluje pavučiny jako Spider-Man a bojuje

Komiksově impérium

Marvel Comics je jedním ze dvou nejvýznamnějších amerických komiksových vydavatelství.

- Společnost byla založena roku 1939 jako Timely Comics. V padesátých letech 20. století byla přejmenována na Atlas Comics a roku 1961 na Marvel Comics. Sídli v New

Yorku. Dlouholetým prezidentem a tvůrčím tahounem Marvel Comics byl Stan Lee (1922–2018), jenž stvořil i postavy Spider-Mana, Hulka či Ironmana.

- Rivalem Marvelu je vydavatelství DC Comics. Sídli v Kalifornii a jeho erbovními postavami jsou Superman a Batman.

proti zloduchům. Druhou je horská dráha s tematikou hrdinného týmu Avengers.

Americká společnost Disney koupila filmové stu-

dio Marvel v roce 2009. Akční filmy inspirované příběhy komiksových hrdinů Marvel se obvykle řadí mezi kasovní trháky. **ČTK**

INZERCE

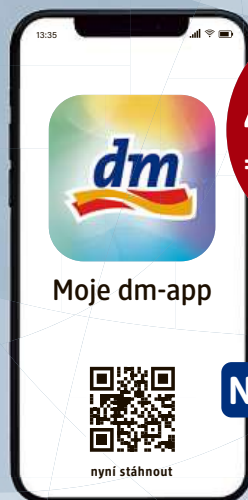


Neuprchnul

Prezident Srí Lanky Gotabaya Radžapaksa má dnes oficiálně odstoupit. Již v pondělí se však pokusil uprchnout ze zbedňované země do Dubaje. Úřady uvedly, že pracovníci imigračního úřadu odmítli hlavu státu pustit do letištní VIP zóny, on zase nechtěl projít běžnou frontou ze strachu, že se na něj vrhne dav lidí. **AP**

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

www.dm.cz
facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



V chrámu

Tokio se včera naposled rozloučilo se zavražděným premiérem Japonska Šinzóem Abem. Obřad proběhl v buddhistickém chrámu v centru města, samotný pohřeb byl soukromý. Abeho v pátek smrtelně postřelil bývalý voják Tecuja Jamagami. **AP**

Číslo dne

20

Jednotná evropská měna euro včera poprvé od roku 2002, tedy po dvaceti letech, sestoupila na paritu vůči americkému dolaru. Jedno euro se tak po krátkou dobu prodávalo za jeden dolar. Evropská měna je nyní pod tlakem kvůli obavám z negativních dopadů energetické krize. Dolar naopak podporují očekávání, že americká centrální banka bude zvyšovat úrokové sazby, kterým mírní inflaci. **ČTK**

Před 45 lety. Panika v New Yorku

Nezasáhl nejvíce lidí, nebyl nejdelší, přesto se výpadek elektrické energie v New Yorku z roku 1977 zapsal do dějin černým písmem. Za obrovský a dramatický „blackout“ mohl jediný zásah blesku, který 13. července 1977 kolem půl deváté večer poškodil jedno z klíčových míst newyorské rozvodné sítě.

Silná bouřka postupně způsobila sérii výpadků a přetížení systému a kolem půl desáté večer se město ocitlo bez světla. Lidé uvízli ve výtazích,

obchodech, kinech nebo i panující úmorné vedro.

„Velké jablko“ se poté na celou noc zahalilo do tmy, postiženo bylo devět milionů lidí. Událost vyvolala největší rabování obchodů v dějinách města, při kterém zemřeli dva Newyorčané a policisté zadrželi kolem 4000 podezřelých.

Až když se začalo rozednívat, ukázalo se, co se celou noc dělo. „Vypadá to tu jako v Berlíně v roce 1945,“ pronesl před 45 lety jeden ze zasa-

hujících policistů. Těch bylo do ulic vysláno na 18 tisíc, asi 500 z nich bylo zraněno.

Masivní rabování se šířilo jako lavina, zapojili se do něj muži, ženy, děti i starci. Po celém městě bylo založeno přes 1000 požárů, vykradeno bylo 1600 obchodů.

Celkové škody byly odhadnuty na miliardu dolarů. Policisté podle odhadů dopadli přibližně desetinu všech pachatelů. Těch mohlo celkem být až padesát tisíc.

Obrovské drancování, které zasáhlo nejvíce Bronx

a Brooklyn, podle historiků souviselo z tehdejší neutěšenou hospodářskou situací a vysokou nezaměstnaností v nejvíce postižených oblastech.

O výpadku proudu, se kterým energetici bojovali 25 hodin, a hlavně souvisejícím násilím tehdy informoval podrobně i komunistický tisk, pro který to byla vítaná záminka ke kritice USA. „Mechanismus buržoazní společnosti se v newyorské noci zhroutil,“ hlásalo například Rudé právo. **ČTK**

Šance pro dvě miliardy lidí

Naši přelidněnou planetu může spasit vesmírná mutagenese.

Nekonečné pšeničné lány v severovýchodní Číně ocení jen zasvěcený odborník. Vzešly totiž ze zrna, které ušlechtilo v dalekém vesmíru.

„Jedná se o odrůdu pšenice Luyuan 502. Vykultivována

byla ze semínek, která byla vynesena na oběžnou dráhu do výšky 340 kilometrů nad zemským povrchem,“ upozorňuje zpravodajský server BBC. „V jedinečném prostředí s nízkou gravitací a mimo ochranný magnetický štít Země zrno získalo jemné změny DNA, které mu daly nové vlastnosti. Tento proces nazýváme vesmírná mutagenese,“ upřesnil pro BBC Liou Lu-siang, přední čínský odborník, ředitel Národního centra vesmírné mutagene-

ze pro zlepšování plodin v Pekingu.

„Odrůda Luyuan 502 je díky tomu odolnější vůči suchu a lépe odolává některým chorobám. Přináší například o 11 procent vyšší sklizeň než standardní odrůda pšenice pěstovaná v Číně,“ doplnil Lu-siang s tím, že lány vzešlé z mutagenese pokrývají již 0,4 procenta pšeničných polí v celé zemi.

„Naše vláda pokládá snahu o zlepšení genetického fondu svých zemědělských plodin

za nutnost,“ uvedl na nedávném summitu G20 čínský ministr hospodářství Chan Čeng. Podle něj je nezbytné, aby svět navýšil produkci životně důležitých obilovin o 70 procent. Jinak může nastat problém s užitím dalších dvou miliard lidí, kteří mají podle odhadů na planetě žít okolo roku 2050. „Největšímu riziku nedostatku potravin je vystavena rostoucí populace v asijsko-pacifickém regionu,“ varoval ministr Čeng. **HAL a ČTK**

Program trvá už 35 let

Čína vede pokusy s kosmickou mutagenézou od roku 1987 a je jedinou zemí na světě, která tuto techniku soustavně používá.

- Kromě pšenice čínští vědci vytvořili vesmírně vyšlechtěnou rýži, kukuřici, sóju, vojtěšku, sezam, bavlnu, melouny, rajčata, papriky a další druhy zeleniny. **ČTK**

Han Solo slaví 80 let

Během své úspěšné kariéry ztvárnil americký herec Harrison Ford mnoho rolí. Byl vesmírný pilot Han Solo ze ságy Star Wars, archeolog Indiana Jones i hrdina romantických komedií. Ford, který se narodil před 80 lety, 13. července 1942, přitom v Hollywoodu začínal jako tesař a truhlář. Jeho osud změnila až nabídka od režiséra George Lucase do Star Wars. Fordovým životem prošla řada žen, setrval až u své třetí choti, herečky Calisty Flockhartové, kterou proslavila role seriálové právničky Ally McBealové. S ní vychoval jejího adoptovaného syna Liama. Zajímavostí je, že jeden z nejobdivovanějších a nejobsazovanějších herců má na kontě pouhou jednu oscarovou nominaci. Získal ji za roli ve snímku Svědek z roku 1986. Ztvárnil zde policistu, jenž chrání malého chlapce, jediného svědka vraždy. **ČTK**



PROFIMEDIA

Covid. Sjednocený postup Evropy

V řadě unijních zemí v posledních týdnech opět narůstá počet nakažených covidem-19 a státy se připravují na očekávanou podzimní vlnu.

Česko chce během svého předsednictví v Radě Evropské unie docílit sjednocení přístupu členských zemí k očkování a dalším opatřením proti covidu-19. Po debatě s poslanci Evropského parlamentu to včera novinářům v Bruselu řekl ministr zdravotnictví Vlastimil Válek. „Budou do toho ze všech sil tláčit tu odbornost a medicínu. Myslím, že je potřeba určitá pokora politiků k odborným doporučením a vědeckým datům,“ řekl s odkazem na svou lékařskou erudici Válek.

Evropské zdravotnické orgány v pondělí doporučily čtvrtou dávku proticovidové vakcíny pro lidi nad 60 let, o čemž se podle Války rozjede debata i v Česku. Diskuse by se ale v rámci celé EU měla zaměřit na možnosti pravidel-

Miliardové pokuty

Evropská komise vede vůči Česku od začátku roku celkem 19 řízení.

- Českému státu hrozí pokuty teoreticky až v miliardách korun kvůli tomu, že zákonodárci nestíhají v daných termínech schválit legislativu vycházející z evropských směrnic. **ČTK**

ného očkování před rizikovým obdobím, tedy především podzimem a částečně i jarem. „Je potřeba, aby byl společný postup nejenom ke čtvrté dávce, ale i k opakovanému očkování,“ prohlásil ministr. Chce také otevřít debatu o dlouhodobé podobě dosud jednorázových smluv EU na společné nákupy vakcín a také o možnosti kombinovat očkování proti covidu s tím chřipkovým. **ČTK**

INZERCE



PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KNIHY DOBROVSKÝ

Sleva 150 Kč
 při nákupu nad 699 Kč v e-shopu

PRO ZÍSKÁNÍ
 KUPÓNU
 SI STÁHNĚTE
 APLIKACI



Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Krátce

Exploze poblíž jaderné elektrárny

Ukrajinské síly za pomoci bezpilotních letounů podnikly nálet na okupovaný Enerhodar, kde přímý zásah utrpěla budova obsazená ruskými vojáky, uvedl včera na svém webu list Ukrajinska pravda. Okupační úřady podle ruské agentury TASS nálet potvrdily a ujistily, že tamní Záporožská jaderná elektrárna funguje normálně. Ukrajinci podle TASS ostřelovali Enerhodar čtyřikrát a exploze zahřměly i v bezprostřední

blízkosti jaderné elektrárny, která je největší v Evropě. Tyto údaje nelze nezávisle ověřit.

Proti Putinovi

Tým vězňeného ruského opozičního politika Alexeje Navalného založil mezinárodní organizaci pro boj s korupcí a režimem prezidenta Vladimira Putina. O vytvoření organizace Anti-Corruption Foundation International informoval Navalnyj na sociálních sítích a uvedl, že v dozorčí radě bude mimo jiné působit jeho manželka a aktivistka Julija. **ČTK**

Krátké

Fiktivní interiéry

Na 23. ročníku milánského Trienále představí Uměleckoprůmyslové muzeum se studiem Okolo instalaci s názvem Casa Immaginaria: Living in a Dream (Život ve snu). Expozice nabídne veřejnosti od pátku do 11. prosince fenomén fiktivních digitálních interiérů. Trienále Milán je přehlídkou designu, architektury, vizuálního umění a divadla.

Tisíce chorálů

Italské neziskové vydavatelství Odradek Records dokončilo projekt, během něhož v uplynulých třech letech nechalo nazpívat a zaznamenat veškeré známé gregoriánské chorály. Úctyhodných 6752 hodin hudby přístupné na internetu by se vešlo na zhruba 7000 kompaktních disků. Díky projektu Neumz vznikl komplet zhruba 10 tisíců zpěvů. **ČTK**

INZERCE

Televize Seznam

HLEDÁME BABIČKY, KRÁLOVNY KUCHYNĚ

Vaříte a rodina jásá? Hledáme právě vás do nové show. Zašlete nám své foto a telefonní číslo na casting@televizeseznam.cz a hrajte o skvělé ceny.

Hrady CZ odstartují na Točníku

Putovní festival bude mít přes léto osm zastávek.

Sedmnáctý ročník hudebně-kulturního festivalu Hrady CZ startuje opět v plné síle v pátek a sobotu 15. a 16. července na hradě Točníku a dále se vždy v pátek a sobotu představí na Kunětické hoře, Švihově, Rožmberku nad Vltavou, Veveří, Hradci nad Moravicí, Bouzově a letošní putování uzavře 2. a 3. září na Bezděžu.

Páteční program na Točníku nabídne koncerty Mirai, Mig 21 či vystoupení Tomáše Kluse, Pokáče a Anny K. V sobotu se mohou návštěvníci hradní tour těšit na kapely Chinaski, Rybičky 48, Divokej Bill, Vypsaná fixa, UDG, Visací zámek a další interprety. V ceně sobotního lístku na festival je vždy také vstup na hrad zdarma.

V pátek se areál na louce pod hradem Točník otevře ve tři hodiny odpoledne. V sedm

večer vypukne oblíbené a tradiční vyhlášení nejlepších karnevalových masek. Karneval je na festivalu Hrady CZ již tradicí, vítězové budou letos moci získat například volné vstupenky na další ročník festivalu. V sobotu se areál otevře už v deset hodin.

Festival Hrady CZ i letos spolupracuje s Národním památkovým ústavem a svým návštěvníkům nabízí v sobotu vstup zdarma na prohlídkové okruhy hradů Točník a Žebrák. „Jsme velmi rádi, že po dvou smutných letech se letos Hrady CZ mohou opět rozvinout v plné šíři, a to i na hradě Točník, kde to máme moc rádi. Věříme, že si návštěvníci festivalu opět užijí nejlepší muziku a pohodu s přáteli na jedné z nejhezčích památek Středočeského kraje,“ říká jeden z organizátorů festivalu Michal Šesták.

A spoluorganizátor Viktor Souček dodává: „Letos jsme opět vsadili na tuzemskou poprockovou klasiku, kterou mají naši fanoušci rádi. Chinaski, Rybičky 48, Divokej Bill, Mirai či Mig 21 zní již ně-

kolik let z éteru, obsazují špičky rozhlasových hitparád a tvoří i základní kostru hudebního programu letošních Hradů. Věříme, že se to bude lidem líbit a přijdou si užít to, co jim bylo dva roky upíráno – tedy osm víkendů muziky a pohody na nejkrásnějších památkách v Česku.“

Organizátoři festivalu Hrady CZ jsou i nadále odpovědní nejen k zachování historických památek a kulturního dědictví, ale také k životnímu prostředí. Proto i letos bude v areálu zavedeno pasivní třídění odpadů a zálohované vratné kelímky na pivo a v každém areálu návštěvníci najdou místa s barevnými a textově označenými nádobami na tříděný odpad.

Hrady CZ nabídnou také sportovní hřiště pro děti, aby si hudební atmosféru spojenu s výletem na hradní památky mohly užít celé rodiny. Kreativní návštěvníci se mohou zapojit také do fotosoutěže se slosováním o hodnotné ceny.

Festival Hrady CZ stále udržuje vysoký komfort ubytová-



Na festivalu vystoupí také kapela Mirai.

ARCHIV

ní. Návštěvníci festivalu na Točníku mohou za úplatu opět využít takzvaný VIP kemp PLUS v „hotelové“ kvalitě v ceně s postaveným stánkem, dvěma karimatkami a dvěma spacáky připravenými na okamžité přespání. Samozřejmě jsou placené VIP kempy se sprchami a splachovacími toaletami, úschovny kol a zavazadel, ale i klasické stanové městečko zdarma. Chybět nebudou wi-fi zóny v areálu festivalu.

Lístky na festival Hrady CZ lze zakoupit v síti Ticketstream na www.hradycz.cz/vstupenky. Lístek na pátek lze do dne před akcí zakoupit za zvýhodněnou cenu 800 korun, na sobotu 900 korun, permanentku na oba dny pak za 1450 korun.

Na místě bude vstupné stát 890 korun na pátek, 990 korun na sobotu a permanentka 1600 korun. Více informací najdou zájemci na webu www.hradycz.cz. **PUR**

Scooter

Legendární techno rave a hardcore kapela Scooter dorazí do České republiky a v rámci turné s názvem God Save The Rave zde vystoupí hned ve třech městech: v Plzni, Ústí nad Labem a Pardubicích, a to od 6. do 8. října. Název turné je podle singlu, který Scooter vydal před pár lety spolu s producentkou dvojicí Harrison & Ford. Skupina sestavená ze tří protagonistů v čele s H. P. Baxxterem potěší fanoušky novou audiovizuální show, technickými vychytávkami, ale i starými a novými singly. Vstupenky jsou k mání v síti Ticketlive. **ARCHIV**



Amy. Od režisérky Padesáti odstínů

Životopisný film o předčasně zesnulé britské zpěvačce Amy Winehouseové natočí anglická režisérka Sam Taylorová-Johnsonová, která se proslavila erotickým romantickým dramatem Padesát odstínů šedi. Informovala o tom produkční a distribuční společnost Studiocanal. Celovečerní hraný film se bude jmenovat Back to Black podle druhého a zároveň posledního studiového alba zpěvačky, která zemřela v roce 2011, ve svých 27 letech, na otravu alkoholem spojenou s bulimií.

Šestinásobná držitelka cen Grammy, která se proslavila hity Rehab či Back to Black, bojovala se závislostí na alkoholu a drogách po velkou část své kariéry. „Studio Canal se chystá natočit Back to Black. Projekt pokračuje se Sam Taylorovou-Johnsonovou, již byla svěřena režie celovečerního filmu o životě a hudbě Amy Winehouseové,“ uvedla společnost Studiocanal a dodala, že k filmu byl napsán původní scénář a že vzniká s plnou podporou dědiců zpěvačky. **ČTK**

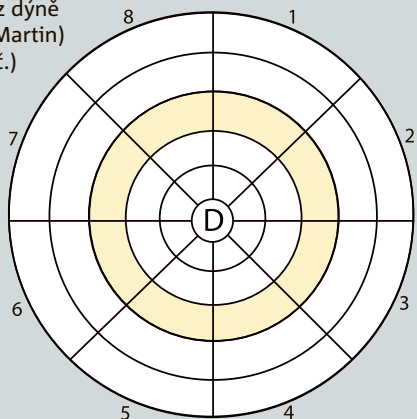
Sudoku

		2	1	8				
	6				4	7	3	2
9			5				7	3
6		5				2		4
2	8				9			5
3	9	6	8					4
				4	3	1		

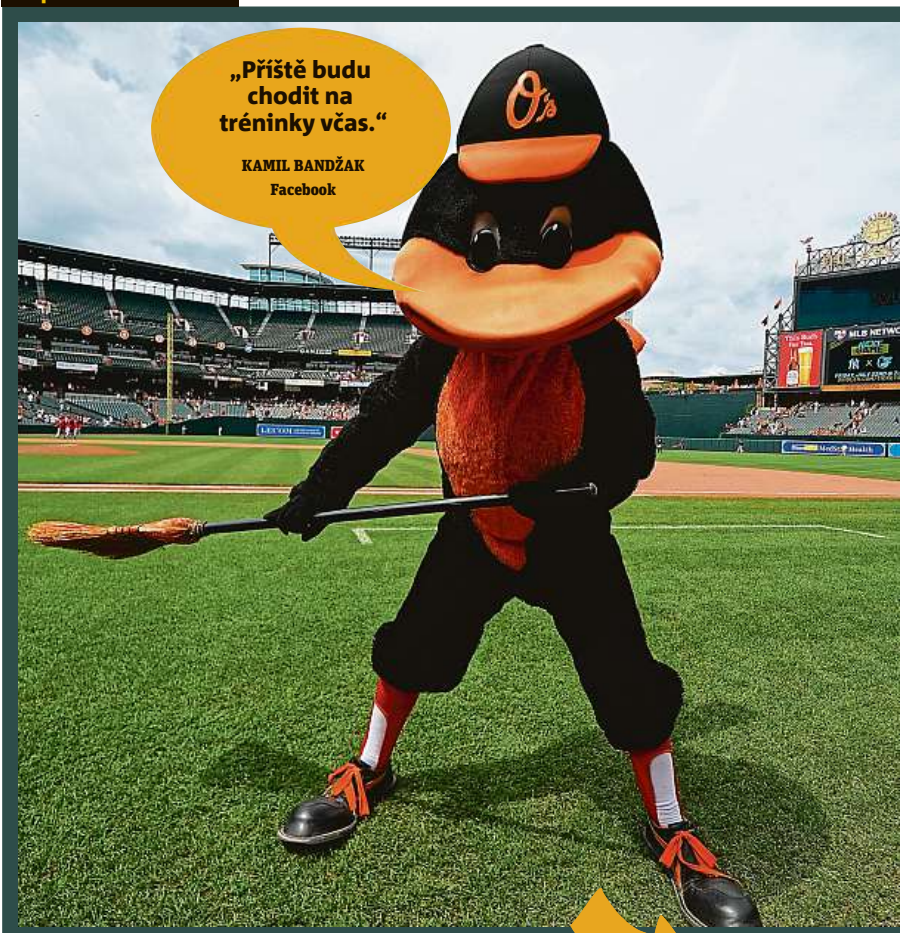
Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. severský stát Evropy
2. vhánět vzduch do pece
3. připravený z dýně
4. náš herec (Martin)
5. psaní (mn. č.)
6. dnešní den
7. déšť (zdrob.)
8. ochota věřit



Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
25/29 °C	25/29 °C	22/26 °C	21/25 °C

Teplotní rekordy: ↓ 9,0 °C (1907) ↑ 33,0 °C (1834) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.15 Zdravotní škola (1/6)</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Hříšní lidé města pražského (3)</p> <p>20.50 Hříšní lidé města pražského (4)</p> <p>21.30 Vraždy v kruhu</p> <p>22.50 Detektiv Endeavour Morse II</p> <p>00.25 Klenoty naší krajiny</p> <p>00.50 AZ-kvíz</p> <p>01.15 Osudové lásky</p> <p>01.45 Kuchařská pohotovost</p> <p>02.20 Dobré ráno</p>	<p>16.20 Grand restaurant pana Septima</p> <p>Komedie (Fr., 1966)</p> <p>17.45 Kamera na cestách: Úchvatný Egypt (2/2)</p> <p>18.40 Ztracení králové z Bioka</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Převozník</p> <p>Western (USA, 1970)</p> <p>21.55 Sudá a licho</p> <p>Komedie (It./USA, 1978)</p> <p>23.50 Babyton Bertin III (2/12)</p> <p>00.35 Parta Maraton (3)</p> <p>01.20 Fargo II (4/10)</p> <p>02.15 Válka za mloky</p> <p>02.40 Hudba zraňovaná</p> <p>03.10 Paprsky</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.40 Na lovu</p> <p>18.50 Hospoda (15)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XII</p> <p>21.45 Comeback</p> <p>Soubor Titánů. Sitcom (ČR, 2008)</p> <p>22.10 Comeback</p> <p>Pomáhat a chránit. Sitcom (ČR, 2008)</p> <p>22.55 Policie Chicago V (22)</p> <p>23.50 Mentalista VII (2)</p> <p>00.40 Mentalista VII (3)</p> <p>01.35 Policie Chicago V (22)</p> <p>02.15 Comeback</p> <p>02.45 Na lovu</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Vinaři (6)</p> <p>Sumec. Komedialní seriál (ČR, 2014)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Ano, šéfe!</p> <p>23.55 Rozpal to ve Španělsku, šéfe!</p> <p>00.40 Z místa činu</p> <p>01.50 Námořní vyšetřovací služba VII (7)</p> <p>02.50 Vůně zločinu III (4)</p> <p>03.55 Kriminálka Montpellier VI (7)</p> <p>05.35 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Gamingmania</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>15.00 Tmax street party</p> <p>16.00 Óčko hity</p> <p>17.30 UŽIT CHORVATSKO</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>17.55 LÉTO NA FESTU: BEATS FOR LOVE II</p> <p>18.00 Óčko hity</p> <p>20.30 LÉTO NA FESTU: BEATS FOR LOVE II</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY</p> <p>22.30 UŽIT CHORVATSKO</p>

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ PSAVEC



Sloupek

DĚDOVA SMRT

V době, kdy se v mé zemi obsazené sovětskými tanky ujal vlády Gustáv Husák, jsem strkal autíčka po koberci svého pokojíku a tiše přitom mružel vrum vrum! Když jsem pak v půli 70. let zaznamenal, že na stěně naší školní učebny portrét generála Svobody vystřídal Husákův, ocitl jsem se rázem v jakémsi bezčasní. Jeden den byl jako druhý, střídala se jen roční období, na titulní straně Rudého práva se každé ráno černaly stejné pěticipé hvězdy, srpy a kladiva a rodiče si v kuchyni tlumeným hlasem povídali o komunistech.

Citát

Na titulní straně Rudého práva se každé ráno černaly stejné hvězdy.

Jednou se starší bratr z vycházky s dědečkem vrátil domů sám a vzrušeně vykládal, že se děda zničehonic natáhl na chodník a zůstal tam ležet. „Třetí infarkt ho skolil,“ pravila babička, a i když se svým mužem za posledních deset let nepromluvila ani slovo, tvářila se sklesle. Truchlili všichni, jen já se v duchu tetelil: „Konečně se něco děje!“ Ano, tak zoufale mi chyběly události, že mě potěšila i smrt vlastního dědečka; já malý usmrkanec jsem ji tenkrát vnímal jako senzaci, která do mé sedé každodennosti přinesla špetku vzruchu.

Až o mnoho let později jsem přišel k objevu, že k dobrému pocitu člověk nepotřebuje, aby se kolem něho ustavičně něco dělo. Zejména v dnešní době, kdy se události valí jako lavina, u které hrozí, že nás všechny zasype, si někdy s nostalgií připomenu čas, kdy jsem se nepředstavitelně nudil. Po Husákově se mi ani trochu nestýská, přesto – co bych za to teď dal, kdyby se tak rok dva nedělo vůbec nic. www.martindanes.com

Anketa

f Která stanice metra je nejkrásnější?



Dina Vladka
Naše střížkovská „velryba“.



Martin Günter
Mně se líbí Muzeum, vypadá jako plavecký bazén.



Tomáš Král Podařil
Těžké vybrat jednu. Určitě Malostranská, Hůrka či Anděl.

@mojemetro



Hallowed Be Thy Name, Posvěť se jméno tvé... Tak [@dimitrakouki](#) pojmenoval svůj působivý příspěvek z Karlova mostu. Připojil k němu tagy [#prazskyfotograf](#) [#praguephotography](#) [#praguephotographer](#) [#praha](#) [#prahacity](#) [#prahagram](#) [#vltavariver](#) [#sonygangcz](#) [#map_of_europe](#) [#milujuprahu](#).

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Šílené zdražení

Jsem důchodce, mám přes 70 let a žiji v Českých Budějovicích. Každou chvíli slyšíme, lidé nechte auta doma a jezděte městskou dopravou. Když to lidé udělali, zdražili jim jízdné! Aktuálně jsem se setkal s ukrutnou nehorázností. Šel jsem si koupit kupon na městskou dopravu pro důchodce na dopravní podnik u nás v Budějovicích. Po dva roky od září do konce srpna stál vždy deset korun a radní i vedení dopravního podniku si pochvalovali, jak důchodcům pomáhají. Až do této doby. Přišel jsem k okénku a paní mi sdělila, že kupon stojí 500 korun. Ptám se, jak je to možné!?

PAVEL CHARYPAR

Rizikové zprávy

Veřejnosti se předkládá doporučení očkovaní rizikových skupin od půle srpna. Další zpráva o tom, že do října nebudou dovezeny očkovací látky, je s tím v rozporu.

JIRÍ VLACH

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

4	3	2	1	8	7	9	5	6
7	5	9	2	3	6	4	8	1
8	6	1	9	5	4	7	3	2
9	1	4	5	6	2	8	7	3
6	7	5	3	1	8	2	9	4
2	8	3	4	7	9	6	1	5
3	9	6	8	2	1	5	4	7
1	4	7	6	9	5	3	2	8
5	2	8	7	4	3	1	6	9

Řešení luštěnky

SCHODIŠTĚ

Komiks

F POHODĚ
:-D

Krev
A
mlíko

A. Židkova



MIRONET

Upgrade notebooku
nebo PC



od 1.200,-

výměna pevného disku
za SSD Kingston

www.mironet.cz

ESET. Ať už děláte na internetu cokoli, ochrání vás i s celou vaší domácností

Viry nejsou na internetu jedinou hrozbou. Způsobů, jak na vás zaútočit, je celá řada. Jedním z typů hrozeb je například phishing.

V případě phishingu se bude podvodník snažit od vás jakýmkoliv způsobem získat citlivé údaje, jako jsou například čísla platebních karet, PIN kódy a další.

Ochrana před takovými útoky pak leží na bedrech nejen antivirového softwaru,

ale také na těch vašich. Věnujte pozornost všem podezřelým zprávám a ptejte se sami sebe, zda obsah zprávy dává smysl a nepůsobí nějakým způsobem podezřele.

Zbytek ochrany zařídí ESET. Jako jediné antivirové řešení na světě již od května 1998 nepropustilo během testování VB100 žádný druh škodlivého kódu a získalo díky tomu již více než sto různých ocenění.

Znače ESET můžete tedy bez obav svěřit ochranu vašich zařízení, která jsou připojena k internetu.

Pro domácnosti je vhodným řešením balík rodinné ochrany ESET Family Security Pack. Před hrozbami internetu ochrání všechna vaše zařízení a dokonce pomůže také například při jejich ztrátě či odcizení.

Součástí balíku rodinné internetové ochrany jsou licen-

ce pro tři počítače s operačním systémem Windows a tři další zařízení s operačním systémem Android. Můžete se spolehnout také na ochranu před útoky v internetovém bankovníctví, ochranu před ransomwary nebo ochranu domácí sítě před nezvanými uživateli.

V internetovém obchodu Mironet.cz pořídíte roční licenci ESET Family Security Pack za 1590 korun.

Včasná výměna pevného disku zachrání data a zvýší výkon

Kdo se na servis svého PC necítí, měl by raději vyhledat odborníka.

Přijde vám váš počítač pomalý a cítíte, že by zvládl ještě přefadit na vyšší rychlost?

Velký problém nastává, když váš počítač ukládá a načítá data na pevný disk. Na trhu našťastí již dávno existuje daleko rychlejší alternativa, která funguje velmi podobně jako jiné přenosné flash disky.

V pevných discích kategorie Solid State nejsou žádné pohyblivé části, které by se časem opotřebovaly, a zároveň dosahuje několikanásobně vyšších zápisových i čtecích rychlostí.

Výměna pevného disku je ale pro mnohé neuchopitelný úkol. Ať již z důvodu obav, že při pokusu o výměnu disku nastanou jiné problémy, nebo z obav, že uživatel přijde o drahocenná data.

V takovém případě doporučujeme přenechat práci odbornému servisu. Výměna starého plotnového disku za moderní SSD disk dokáže

i z postaršího stroje udělat svižnou mašinu.

Součástí této služby je demontáž starého disku, překlounání dat na nový disk, montáž nového disku, otestování rychlosti a kompletní výstupní kontrola.

Na výběr přitom máte z disků známé značky Kingston, a to v kapacitách 120, 240, 480 nebo 960 GB.

Svěřte upgrade svého počítače do rukou profesionálů. Kontaktujte servisní středisko Mironet.cz a sjednejte si výměnu starého disku za zbrusu nový SSD disk Kingston. Již od 1200 korun.



SSD znamená vyšší rychlost pro váš počítač.

MIRONET

Nástrahy léta. Chraňte se při pohybu

K typickým letním zraněním patří úrazy rekreačních sportovců, nehody při dovádění na trampolínách nebo popáleniny od vyléhlého uhlíku z grilu. Poradíme vám, jak si letní radovánky užít, aniž byste při nich riskovali své celkové zdraví.

Pravidelně se hýbe zhruba třetina Čechů, mezi mladou generací do 24 let je to i dvakrát tolik. Ostatní se ke sportu obvykle dostanou pouze o dovolených, kdy se promění v cyklisty, vodáky nebo pěší vytrvalce. Netrénovanost a přecenení vlastních sil

pak bývají hlavními důvody většiny letních zranění.

„Vedle chronických ran a svalových bolestí se v létě hojně přidávají také akutní sportovní úrazy,“ komentuje hlavní fyzioterapeutka FYZIO-kliniky Iva Bílková, podle které je častou chybou rekrea-

ních sportovců nedostatečné protažení před výkonem i po něm.

U lidí, kteří nejsou na pohyb zvyklí, je pak velmi nebezpečná únava, která vede k nepozornosti, zvrtnutým kotníkům a pádům. Proto by si lidé měli stanovovat přiměřené cíle a dopřát si po výkonu dostatečný odpočinek.

Oblíbenou kratochvílí dětí jsou trampolíny. Odborníci však varují, že právě na nich přibývá ošklivých zlomenin pažní kosti, vřetení kosti a loketní kosti.

„Pokud jsou děti méně pohybově zdatné, trochu nemotorné, měli by se mít rodiče na pozoru. Takové dítě neumí při skákání zatnout správně svaly, zpevnit tělo, a když ho trampolína vyvrhne, chybí mu koordinace v letu, dopadne nakřivo a hrozí úraz ramene či krční páteře,“ varuje Bílková.

Přes veškerá varování se mezi častá letní zranění stále řadí úrazy hlavy a páteře po skocích do neznámé vody.

Koupání v chladné vodě v létě osvěží, ale lidem se svalovými problémy příliš neprospěje. „I teplota vody v bazénu 27 až 29 stupňů je pro naše svaly nízká a na člověka trpícího bolestmi beder nepůsobí dobře,“ vysvětluje Bílková. „V chladné vodě koupaliště svaly v oblasti bederní páteře a pánve víc ztuhnou. Když se k tomu ještě navíc přidá plavecký styl vystrčená hlava nad hladinou, který ubližuje krční páteři,“ míní Bílková.

Ideálním stylem pro narovnaní páteře je znak, ovšem za předpokladu, že plavec zvládá orientaci s pohledem na oblohu nebo strop. Při neustálém napřimování hlavy a kontrole směru jen vyvíjí další nápor na zaťaté šijové svaly a pozitivní jsou rázem pryč.



Pozor je potřeba dávat na suchu i při vodním dovádění.

LUKÁŠ KUBĚNA

K digitalizaci byznysu potřebují firmy také vzdělané odborníky

Mnoho firem si pod pojmem digitalizace představuje třeba přechod k bezpapírové kanceláři či hojnějšímu využívání počítačů. Existuje ještě další pohled. „Vnímám ji jako úplnou transformaci podnikání,“ říká František Zeman, generální ředitel společnosti Algotech.

Jak teď přechod do digitálu u firem vypadá?

Obecně se dá situace rozdělit do několika kategorií. V první jsou firmy, které se zatím digitalizaci příliš nezabývají. Nemá to pro ně vzhledem k velikosti či zaměření až tak velký význam. Další skupina firem má z digitalizace spíše obavy, zatím váhá. U dalších, zejména ve výrobě, je problém spojený s tím, že hojnějšímu využívání robotů a digitálních technologií brání nedostatek kvalifikovaných lidí. Pak jsou společnosti, které zavádějí nové technologie a modernizují si jimi stávající procesy.

Co digitalizace není?

Ukládání faktur v PDF a podobné věci nejsou digitalizací. Jde jen o výměnu skříně. Dřevěná v kanceláři se nahradí „digitální“ složkou v počítači či cloudu. Stejně tak není digitalizovaná firma, která sice přejde do cloudu a k podnikovým systémům, ale nevyužívá jejich potenciál.

Jak byste tento proces definoval vy?

Jako kompletní transformaci byznysu, která díky všem digitálním technologiím přinese firmě, zákazníkovi nový produkt či službu.



František Zeman

Nebo když digitalizace dostane stávající produkt či službu k zákazníkům jednodušeji a přívětivěji. Za příklad úspěšné digitální transformace považují firmu Fotolab. Dříve jen vyvolávali fotografie. S nástupem smartphonů a digitálních fotoaparátů se přeorientovali i na tisk snímků. Zákazník však stále musel přijít osobně na pobočku s fotografiemi na CD, kartě či USB. Změna přišla, když firma vytvořila on-line platformu, skrze kterou přináší zákazníkům škálu možností, jak zpracovat fotografie bez nutnosti návštěvy pobočky, z pohodlí domova.

To vyžaduje odvahu, ne?

Určitě ano, nicméně pokud to firmy neudělají, ujede jim vlak. Vždycky se najde někdo, kdo odvahu mít bude. Podívejte se třeba na poskytování filmového obsahu. V 90. letech existovaly po celých USA rozsáhlé sítě videopůjčoven. Měly všechny předpoklady k tomu, aby podnikání transformovaly a byly dále úspěšné. Přesto se zalekly toho, že by si lidé přestali chodit půjčovat filmy na pobočky, a ty by pak měly existen-

ční potíže. Bály se, jak po digitalizaci naložit s desítkami tisíc VHS a DVD. Neudělaly nic a přišel digitální Netflix, který zcela změnil situaci na trhu. Kdo si dnes vzpomene na videopůjčovny?

Jiný příklad?

Celá oblast bankovníctví se s transformací popasovala skvěle. Už vznik internetového bankovníctví před dvaceti lety byl prvním velkým krokem. Současný posun k mobilnímu bankovníctví dotáhl to, co to internetové před dvaceti lety se nám ani nesnilo o tom, že budeme mít banku v mobilu. Velkou změnou prošla oblast zákaznické podpory. Do komunikace vstoupila umělá inteligence, ta dokáže některé požadavky zákazníků odbavit sama.

Lze za transformaci považovat i spuštění e-shopu?

V kontextu toho, jak o digitalizaci mluvím, ano. Protože e-shopem firma otevírá další obchodní kanál a produkt či službu začne dostávat k zákazníkovi jinak, než byla zvyklá. Před spuštěním e-shopu byl prodejce závislý jen na pobočkách a mnohdy i na papírových katalogích, které chodily zákazníkům poštou. Nutno dodat, že katalogy digitalizací nezaniknou, tento kanál je stále lukrativní, zejména u exkluzivního zboží.

Říkal jste, že ve výrobě se digitalizaci příliš nedaří.

V odvětví automotive digitalizace a robotizace postupují dobře. V mnoha dalších odvětvích a zejména tam, kde si



Digitalizace není převedení písemností do PDF. 2x ALGOTECH

třeba roboty firmy pořídily v rámci dotací, jim ale teď zařízení stojí v koutě. Protože na transformaci nebyly připraveny personálně. Je málo lidí, kteří dokážou skloubit znalosti z IT a výroby. Třeba menším firmám se taková lidé prakticky nedostávají. Tohle je velký úkol pro české školství. To musí začít produkovat větší množství technicky vzdělaných absolventů se specializací IT v průmyslu.

Co mohou firmy udělat pro změnu byznysu?

Připravit správné podhoubí pro digitalizaci. Kvalitní, bezpečnou a hlavně dostupnou infrastrukturu. Takové parametry dokáže v současné době zajistit pouze přechod do cloudu. Určitě je také důležité pořídit si kvalitní ERP (podnikový informační systém) a CRM systém (řízení vztahů se zákazníky) a ošetřit si komunikační kanály. Pak teprve mohou uvažovat o digitální transformaci. Pak je

třeba nabídnout zákazníkům produkt, který je podpořený těmito digitálními technologiemi.

Budou stroje a technologie lidem brát práci?

Potřeba digitální transformace nevychází z toho, aby firmy ušetřily na zaměstnancích, ale proto, že zaměstnanci nejsou. Jde tedy o to, aby se vůbec daná práce mohla udělat, aby na ni byly zdroje. Když se podíváte na českou demografickou křivku, tak ročníky takzvaných Husákových dětí, což jsem i já, jsou silné. V roce 2019 bylo těchto lidí v populaci absolutně nejvíce, asi dvě stě tisíc. V roce 2036 nám všem bude přes šedesát. Za námi ale už tak velká populační vlna není. Ve středním věku bude v té době jen 140 tisíc lidí a zatím není důvod k optimismu. Nerodí se dostatek dětí. To je důvod, proč je digitální transformace nejen potřebná, ale také nutná. PAVEL HRABICA

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Rýsovač několikanásob. ustavením dílce, rýsování nadrozměr. výrobků Praxe v oboru, čtení výkres. dokum., man. zručnost, techn. myšlení, práce s měřidly. Zajímavý plat, příplatky a benefity. Min. požadované vzdělání: Vyučení. E-mail: personalni@pspmachinery.cz



PSP Machinery s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/AYZU2I

Technolog. Hledáme kolegu do týmu technologie se všeobecným zaměřením – postupy, zámečnická i strojní obrábění. Jedná se zejména o kusovou, neopakující se výrobu. Víτάme i čerstvé absolventy středních škol a učilišť. E-mail: personalni@pspmachinery.cz



PSP Machinery s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/99UEZY

Obráběč kovů, máte zkušenosti s obráběním nadrozm. kusů na VERTIKÁLNÍM SOUSTRUHU? Pokud ano, ozvěte se. Naše strojní středisko hledá šikovného kolegu. Náplň práce: Samostatná obsluha vertikálního soustruhu, směny. E-mail: personalni@pspmachinery.cz



PSP Machinery s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/6Y4DVF

Asistent / ka prodejního týmu (prodej automobilů) Praha, řídičský průkaz sk. B, zkušenost s komunikací se zákazníky výhodou, schopnost řešit více úkolů najednou, příjemné vystupování. E-mail: jan.jarma@aaaauto.cz



AURES Holdings a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/4TZBMP



Dán Nielsen

Včerejší desátou etapou Tour de France vyhrál dánský cyklista Magnus Cort Nielsen (na snímku), rozhodl na cílové pásce. Ve žlutém zůstal Slovinec Tadej Pogačar. Etapa byla na 15 minut přerušena poté, co několik lidí vniklo na trať. AP

Piquet. Čelí vyšetřování

Trojnásobného mistra světa formule 1 Nelsona Piqueta může loňské vyjádření na adresu Lewise Hamiltona přijít draho. Brazílský soudce nařídil vyšetřování, které má zjistit, zda se Piquet dopustil rasistické a homofobní nadávky. Obvinění vznesly lidskoprávní organizace, které chtějí, aby Brazílec zaplatil v předpočtu 45,8 milionu korun. ČTK

Naděje rychlobruslařky

13

Pětinásobné olympijské vítězce v rychlobruslení Claudii Pechsteinové svítla naděje na odškodnění za dvouletý trest za doping, který dostala před třinácti lety. Spolkový ústavní soud vyhověl ústavní stížnosti padesátileté německé závodnice a zrušil šest let starý verdikt spolkového soudu. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

Trh s volnými hráči se otevře, budou zde i Češi

Zájem v NHL bude o mnoho hvězdných hokejistů.

Útočník Ondřej Palát a obránce Jan Rutta, kteří s Tampou Bay v letech 2020 a 2021 získali Stanleyův pohár a letos došli až do finále, se mohou objevit mezi nechráněnými volnými hráči. Pokud se do dnešních 18.00 SELČ nedohodnou se stávajícími kluby, budou k dispozici bez náhrady i ostatním, stejně jako další osmička českých hokejistů, kteří v uplynulé sezoně hráli v NHL. Stejný status má i centrá David Krejčí, jenž v minulé sezoně hrál v extralize za Olomouc a k návratu jej láká Boston. Odehrál za něj všech svých 15 sezon v NHL.

Po vypršení smluv mohou být k dispozici obránci Michal Kempný z Washingto-

nu, Andrej Šustr s útočníkem Dominikem Simonem z Anaheimu, i další forvardi Dmitrij Jaškin z Arizony, Martin Frk z Los Angeles a brankář David Rittich z Nashvillu. Mezi potenciální nechráněné volné hráče se dostali také útočníci Dominik Kubalík z Chicaga a Ondřej Kaše z Toronta, kteří od svých zaměstnavatelů nedostali kvalifikační nabídku na nový kontrakt.

Jednatřicetiletému Palátovi končí pětiletý kontrakt na 26,5 milionu dolarů. V dresu Lightning strávil celou dosavadní kariéru v NHL. Rodák z Frýdku-Místku může patřit mezi nejžádanější hráče na trhu po boku takových hvězd jako centrá Jevgenij Malkin z Pittsburghu či další útočník Johnny Gaudreau z Calgary.

Stejně starému Ruttovi končí dvouletá smlouva na 2,6 milionu dolarů. Rovněž jednatřicetiletému Kempnému končí čtyřletý kontrakt



Johnny Gaudreau z Calgary a Ondřej Palát z Tampa Bay AP

s Capitals na 10 milionů dolarů, který uzavřel po zisku Stanleyova poháru. Kempný v sezoně 2020/21 stihl po předloňské říjnové operaci Achillovy šlachy jen dva zápasy v AHL, kde se rozehrával i v uplynulé sezoně, a nastoupil jen v 15 duelech. Útočník Jaškin se po dvou letech v Dynamu Moskva v KHL vrátil do NHL v dresu Arizony s roční smlouvou na 3,2 milionu do-

larů a vinou zranění se představil jen ve 12 duelech s jedinou asistencí. Rittichovi končí s Nashvillem roční smlouva na 1,2 milionu dolarů. Kontrakty se základním ročním příjmem 750 tisíc dolarů měli Frk, jenž měl dvouletý s Los Angeles, i Šustr se Simonem z Anaheimu. Šustr se loni upsal Tampě Bay a Simon Pittsburghu, dres změnili v průběhu sezony.

Krátce

Provozovatel?

Město Hradec Králové začalo hledat provozovatele budované fotbalové arény pro 9300 diváků. Vypsalo předběžné tržní konzultace. V nich se bude chtít od případných provozovatelů dozvědět, jak by mělo nastavit podmínky. Stadion za 631 milionů korun bez daně má být hotový za rok.

Lewa se vrátil

Polský fotbalista Robert Lewandowski se po několikaleté dovolené vrátil do Bayernu Mnichov, kde absolvoval zdravotní prohlídku a fyzické testy a začal trénovat. Třiatřicetiletý kanonýr stále chce přestoupit do Barcelony, ale bavorský klub se ho zdráhá do Španělska pustit.

Nová zkušenost

První ostré tréninky na ledě s hokejisty do 20 let má za sebou nový kouč juniorské reprezentace Radim Rulík. Uprostřed parného léta musí se svým realizačním týmem připravit mužstvo tak, aby uspělo na odloženém světovém šampionátu, který začne v Edmontonu 9. srpna. „Je

to neobvyklé chystat se v červenci na mistrovství světa, to jsem nikdy nezažil. Je to pro mě nová věc, ale musíme se s tím vypořádat,“ řekl kouč po prvním tréninkovém bloku v Brně. Rulíkovi chybějí hráči draftovaní do NHL. Jsou to obránci David Jiříček, Tomáš Hamara, David Špaček a útočníci Jiří Kulich a Matyáš Šapovaliv. ČTK



Stadion s novým názvem

Slávistický fotbalový svatostánek opět mění jméno. Ačkoliv příznivci šesiváňých stadionu neřeknou jinak než Eden, oficiálně měl domov pražské Slavie od listopadu 2018 název Sinobo Stadium. Ten odkazoval na čínského sponzora. V minulých dnech se ale na internetu objevily fotografie, které odhalují nový název. Stadion nově ponese jméno sázkové kanceláře Fortuna. ČTK

Motorsport. Volá po vyšší podpoře

Představitelé Autoklubu České republiky (AČR) a pořadatelé světových a evropských motoristických závodů v Česku vyzvali vládu a ministra financí Zbyňka Stanjuru, aby ještě letos navýšili finanční podporu Národní sportovní agentuře (NSA). Agentura by poté mohla vypsát druhé kolo dotačního programu pro organizátory akcí, což je podle Autoklubu jediná šance, aby se v Česku i nadále konaly vrcholné závody.

„Vláda bude návrh na navýšení rozpočtu Národní sportovní agentury o 500 milionů korun projednávat v příštích týdnech,“ uvedl prezident

AČR Jan Štoviček. Rozpočet NSA klesl z loňských 5,9 miliardy korun na 4,6 miliardy. Agentura následně snížila státní podporu významných sportovních akcí z 250 milionů na 107 milionů. Pořadatelé těch motoristických letos uspěli zatím pouze s jedinou žádostí, organizátoři závodu motokrosového mistrovství světa v Lokti získali 3,5 milionu. Před rokem přitom NSA podpořila motoristické akce souhrnnou částkou 35 milionů. Potíže mají mnozí organizátoři. „Stav, který je nyní, je pro velkou část našich pořadatelů neúnosný i likvidační,“ řekl včera Štoviček. ČTK