

BOLT JE PŘECI JEN V TÝMU PRO RIO

NEDOKONČIL JAMAJSKOU KVALIFIKACI, FORMU MUSÍ POTVRDIT STRANA 19



metro



PRAHA

Středa, 13. července 2016

Č. 134, www.metro.cz
Svátek slaví: Markéta

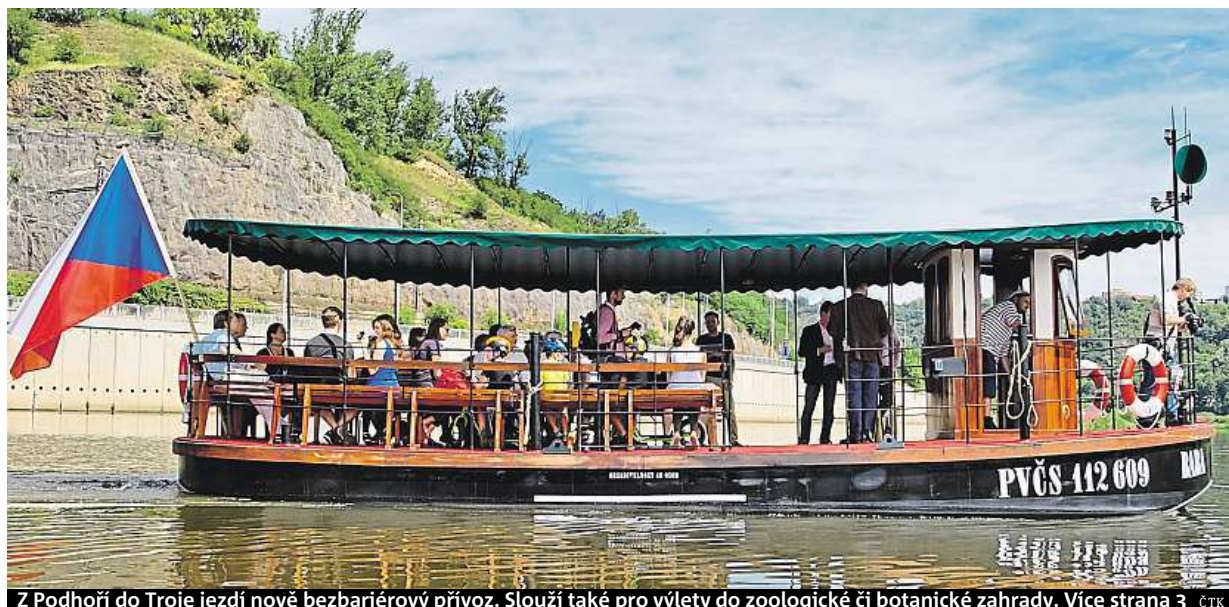


Min. 19°
Max. 23°

Nejčtenější noviny v Praze

Prázdniny u tabletu. Vina líných rodičů?

Digitální demence? Techniku používají stále častěji i děti. **Ulehčení výchovy.** Podle odborníků se tím ztrácí komunikace mezi dětmi a rodiči. **Budou chytřejší.** Zastánci říkají, že se s tabletem děti vzdělávají STRANA 4



Z Podhoří do Troje jezdí nové bezbariérový přívoz. Slouží také pro výlety do zoologické či botanické zahrady. Více strana 3 CTK

Za poklad půl milionu

Být poctivý se vyplatilo
muži z Pelhřimovska. Loni
našel mezi kořeny stromů
více než tři stovky zlatých
a stříbrných mincí.
Muzeum a kraj Vysočina
ho za to odměnily. STRANA 6

Zahrají také Underworld

Hudební festival Colours
of Ostrava v industriálním
prostředí Dolních Vítkovic
letos nabídne více než 350
programových položek.
Patnáctý ročník proběhne
na dvaceti scénách. STRANA 6

INZERCE



o k n a a d v e ř e

Slovaktual[®]

A leading brand of  AFG

www.slovaktual.cz

heroyal

Ještě nefungují a už překáží. Parkovací hodiny musí pryč

Nový automat v Radlicích překáží maminkám i invalidům.

„Není ten automat moc blízko?“ ptají se obyvatelé Radlic. Společnost Eltodo tu totiž na popud Technické správy komunikací (TSK) zřídila nový parkovací automat. Vše má ale háček. Hodiny stojí přímo naproti vchodu do jednoho z obytných domů, hned vedle sloupu veřejného osvětlení tak nešťastně, že se tudy chodící sotva protáhnou.

„Hodiny jsou od vchodu vzdálené asi metr a čtvrt. Dva lidé vedle sebe skoro neprojdou, s problémy tu projede maminka s kočárkem,“ řekl deníku Metro čtenář Marek, který v ulici Na Neklance v Radlicích bydlí.

Do domu mají nyní problém vjíždět také vozičkáři, kteří potřebují širší prostor. Podle Marka mohou komplikace vzniknout také při stěhování. „Lidé se dokonce kvůli nešťastně zvolené poloze automatu bouchají o horní zvětšenou část hodin. Nejdříve totiž chůzi zkomplikuje lampa za rohem a hned za ní

Prokletý automat

Má metr osmdesát, devadesát kilo a na sobě černý nebo šedý nátěr odolný proti poškrábání. Na Neklance ale překáží chodcům.

- Mezi hodinami a domem je vzdálenost 135 centimetrů. Samotný chodník má kolem dvou metrů. Přitom chodník naproti má šířku tři metry.

- Podle TSK nelze přesně určit, jaká je správná vzdálenost od domovní zdi. Některé automaty k fasádám dokonce i přímo přiléhají.

hodiny,“ stěžuje si čtenář. Chybu deníku Metro potvrzuje i samotné TSK.

Podle jeho mluvčí Barbory Liškové došlo k pochybení ze strany firmy Eltodo, která byla na instalaci hodin najmuta. „Šlo o nedodržení projektové dokumentace. Parkovací automat bude samozřejmě přemístěn,“ slibuje Lišková.

Parkovací hodiny, které v posledních měsících zaplnily metropoli, se umísťují podle poměrně složitého klíče. Je nutné, aby co nejdříve vyhovovaly docházkové vzdálenosti, tedy aby řidiči nemusel chodit platit daleko. To je

však podle Liškové třeba uvést do souladu s podružnými sítěmi, kterých je všude plno. „Některé jsou naše, jiné mají Pražské vodovody a kanalizace, plynárny či teplárny. Vede tu také spousta optických kabelů, takže hledat volné místo je někdy na hraně,“ vysvětluje Lišková. K tomu se pak přidávají další požadavky, jako například stanoviště památkové péče, požadavky organizací sdružujících občany s tělesným postižením, zohledňuje se i výkon zimní údržby a podobně. „Umístění automatů je pak nějakým kompromisem, který zohlední všechny požadavky a stanoviště. Toto ale bohužel není případ hodin Na Neklance,“ doplňuje Lišková.

Nové automaty mají v některých částech Prahy začít fungovat v srpnu, jinde začátkem září. Jeden automat dokáže obsloužit zhruba sedmdesát až devadesát parkovacích míst.

Pokud se ve vašem okolí nachází parkovací automat, který je nevhodně umístěn, zašlete nám jeho fotografii na mms@metro.cz. Nejlepší fotografie odměníme.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz



Málo místa ze všech stran.

3x METRO



V metropoli je nová mašina s klimatizací

Má tónovaná okna, klimatizaci a je částečně nízkopodlažní. Vlak Desiro od pondělí vozí cestující z Prahy do Benešova. „Na palubě je zdarma wi-fi, stevardi nabízejí cestujícím deník Metro a k dispozici je i občerstvení,“ říká ředitel Arrivy Daniel Adamka.

ARRIVA

Nový magazín. Velké téma o letní olympiádě

Olympiáda v Riu se blíží. Velký sportovní svátek startuje už 5. srpna. Tématu se věnuje i nový magazín Metro, který najdete ode dneška ve stojanech a taky on-line na webu magazin.metro.cz.

Co čeká naše sportovce, jaké je Rio, přehlídka zajímavých dresů a rozhovor se Zuzanou Hejnovou. Čtete téma věnované největšímu sportovnímu svátku planety.

Velký prostor dostal rozhovor s moderním pětibojařem Davidem Svobodou. „Letos mě zajímá jen olympiáda. Pravděpodobně to bude moje poslední,“ říká v rozhovoru pro magazín Metro. V Riu bude obhajovat zlatou medaili. Střelba, šerm, jízda na koni, plavání a přespolní běh. Podle Davida je to jedna z nejnáročnějších disciplín. Ale magazín není jen Rio. Vydat se s ním můžete po moravských vinařských stezkách nebo na Ještěd. S offroadovým autem na vysíláčku. **HOP**

Kde magazín najdete



Červencové vydání magazínu, který je zdarma stejně jako deník Metro, vychází v oddělené distribuci.

- Najdete ho ve stojanech na různých místech od Plzně po Ostravu. Po celé zemi je například v restauracích KFC nebo McDonald's, vzít si ho můžete i v sítích Costa Coffee nebo Bageterie Boulevard a ve většině velkých obchodních center. Přehled je na webu se seznamem www.metro.cz/distribuce.

Lod' Baba vyplula. Bude vozit cestující do zoo

Z Podhoří do Troje jezdí nový přívoz. Bude bez bariér.

V rámci pražské MHD včera poprvé vyplul nový rozšířený přívoz z Podbabby do Podhoří nedaleko trojské ZOO. Přívoz je nově bezbariérový a pojme až čtyřicet cestujících, tedy asi desetkrát víc než doposud.

„Konečně tu začne fungovat komfortní doprava, kdy maminky s kočárky ani cyklisté nebudou muset držet kočárky nebo kola v náručí,“ říká náměstek primátorky Petr Dolínek. „Přívoz je plnohodnotnou součástí pražské MHD,“ dodává. Stavba lodí jménem Baba Prahu vyšla na pět milionů. Nová loď měří 11,2 metru, široká je 3,7 metru a má ponor padesát centimetrů. Výkon motoru je tři-

cet šest kilowattů. Stavba byla podle pražského převozníka Zdeňka Bergmana inspirována loděmi z devatenáctého a dvacátého století. Loď s podobným ponorem podle něj pluly od šestnáctého století na Vltavě do Prahy již od Českých Budějovic.

V metropoli je celkem sedm přívozů. Všechny patří do systému pražské integrované dopravy. Cestující při cestě zaplatí stejně jako v městské hromadné dopravě. Letošní novinkou je také nová linka P5, která vyjíždí z Císařské louky. Nově ale navíc propojuje výtoňskou a smíchovskou náplavku a při sobotních farmářských trzích jezdí přívoz častěji. Koncem května byl také obnoven historický přívoz pod Kazínskou skálou v Černošicích.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz



Nový typ lodí vyplul z přívozu P2 v Podhoří.

Pražské přívozy

Ročně přepraví stovky tisíc cestujících. P1 a P2 fungují celoročně, ostatní vždy do konce října.

- **Přívoz P1:** Sedlec – Zámky, časový interval na požádání: spojení je atraktivní pro výlety vltavským údolím.
- **Přívoz P2:** V Podbabě – Podhoří, letní časový interval je od 7,5 do 15 minut: od dubna do října s posílením provozu druhou lodí.
- **Přívoz P3:** Lihovar – Veselářský ostrov, interval 20 minut: spojuje břehy tam, kde levý na vstupu do města ztrácí přívětivost pro chodce.
- **Přívoz P5:** Císařská louka – Výtoň – Náplavka Smíchov, interval 30 minut, v sobotu dopoledne 15 min: spojuje ostrov s oběma břehy.
- **Přívoz P6:** Lahovičky – Nádraží Modřany, časový interval na požádání dle potřeby: nabízí rychlé spojení z osídleného modřanského břehu na přírodnější levý břeh.
- **Přívoz P7:** Pražská tržnice – Ostrov Štvanice – Rohanský ostrov, interval 30 až 20 minut, plus na požádání.

INZERCE

Zlato – raději pravidelně a dlouhodobě!

Stále víc se hovoří o zlatě, jako o nástroji pro uchování bohatství. Nad kávou jsme se sešli s Ing. Petrem Pištělákem, bývalým členem představenstva eBanky, mužem, který pomohl rozjet Home Credit v Rusku i v Číně. Dnes je mimo jiné jedním se spoluhlajitelů společnosti České zlaté rezervy.

Co Vás přivedlo ze světa bankovníctví k prodávání zlata?

Složitost a netransparentnost toho bankovníctví. Za poslední roky se finanční produkty natolik zesložily a zvirtuálněly, že chápat je není v silách člověka. Mnohdy to nechápou ani samotní bankéři.

Proč právě zlato? Není to cesta zpět?

Na rozdíl od dnešních finančních a spořicíh možností poskytují některé druhy zlata způsob, jak mít část úspor opravdu pod kontrolou. Totiž u sebe, ne někde v bance.

Jak to „některé druhy“?

V zásadě existují dva druhy zlata. To jedno je fyzické. Když si ho pořídíte, skutečně ho dostanete do ruky a můžete s ním libovolně nakládat. To druhé, se kterým se dnes obchoduje daleko více, je jen „papírové“. Jsou to různé certifikáty, že něco vlastníte, opce, že si můžete nějaké zlato koupit. Nad tímto zlatem přímou kontrolu nemáte. České zlaté



osobní peníze v bance, využívám různé investiční nástroje, ale zlato je na rozdíl od bankovních služeb hmotné. Je to něco, co skutečně existuje.

Kvůli tomu jste nemusel zakládat České zlaté rezervy. Stačilo někde zajít a zlato koupit, ne?

Ano, ale já se na zlato dívám jinak, než jak se dnes běžně nabízí. Je to dlouhodobé „uložiště“ peněz, které mi měsíčně zbývají. Neočekávám žádné zázračné zhodnocení, důležité je, že vůbec odkládáte. Takže měsíčně jsem začal odkládat a kupoval za to malé slitky. Pak to spolu se mnou začali dělat i blízcí známí a spolupracovníci. Tak vznikly České zlaté rezervy. Postupně jsme se zautomatizovali a dnes se k nám může přidat kdokoli, kdo to vidí stejně.

rezervy se zaměřují jen na zlato fyzické, tedy pěkně do ruky našim klientům.

Takže vy po těch letech už bankovníctví nevěříte?

Tak se to říct nedá. Mám své

Jak vás klienti najdou?

Většinou na internetu nebo přes doporučení. Těší mne, když se objeví někdo úplně nový a sdělí, že si udělal na internetu porovnání a vyšli jsme mu jako nejlepší. To mi dává energii do další práce. Jinak jsou to lidé z našeho okolí, lidé, se kterými přicházíme do styku při naší konzultantské činnosti. Síť poradců-naháněčů nemáme, muselo by se to promítnout v ceně. Naštěstí nejsme na prodej zlata příjmově odkázáni.

Zlato vás tedy neživí?

Ne. České zlaté rezervy jsou sice již několik let v zisku, ale hlavním zdrojem našich příjmů je poradenská činnost pro finanční instituce a banky. To, že nemusíme spoléhat na prodej zlata, nám umožňuje dělat tu práci poctivě.

Poroste cena zlata?

Nevím. Kdybych o budoucnosti cen cehokoli věděl, tak se podle toho v tichosti zařídím a budu mít vystaráno. Abych se vyhnul výkyvům cen, nakupuji pravidelně každý měsíc po malých částkách. S námi to dnes dělá už několik set lidí.

Nezkrácená verze rozhovoru na:
www.ceskezlaterezervy.cz

Technika v rukou dětí ano, ale měla by také vzdělávat

U počítače nebo televize stráví prázdniny téměř dvě třetiny dětí.

Tablety, mobily a počítače – dávno patří do našeho života a v moderní době nám ulehčují a zrychlují práci i komunikaci. Ovšem vyvstává i otázka, jak a kdy nechat tyto přístroje využívat děti?

„Téměř dvě třetiny dětí tráví většinu letních prázdnin doma a mezi nejoblíbenější aktivity patří pasivní zábava – tablet, počítač a televize. V Česku, Polsku a Bulharsku vede tablet nebo počítač, na Slovensku televize. Zasportovat si jde doma o prázdninách jen každé třetí dítě,“ interpretuje Dana Hakavcová, marketingová ředitelka společnosti Profi Credit, výsledky průzkumu, který si nechala udělat.

„Všechny vymoženosti civilizace mají vedle pozitiv i svá negativa. Dospělí tak musí sami rozhodnout, kdy je vhodné zasvětit svoje děti do základních pravidel užívání těchto nových médií. Jednak se zřetelem k věku dětí a pak také v souladu s pravidly bezpečného užívání,“ říká psycholožka Jana Zapletalová z Národního ústavu pro vzdělávání. „Jako rodiče máme někdy tendenci uchlácholit svoje dítě pohádkou nebo programem v tabletu, mobilu, abychom si vytvořili prostor pro sebe. Řada rodičů ztrácí schopnost hrát si se svými dětmi, komunikovat s nimi, učit je poznávat svět kolem prostřednictvím hry na něco nebo něčoho, protože je zde snaha všechno zrychlit a zjednodušit,“ dodává.

Tento názor potvrzuje i čtenář Zdeněk Mahdal, když na otázku, jestli svým dětem pouští pohádky na tabletu či



Citát

Rodiče by měli vždy postupovat obezřetně a trvat i na jiných, pro život člověka důležitých aktivitách.

JANA ZAPLETALOVÁ, PSYCHOLOŽKA

mobilu, odpovídá: „Výhradně na dlouhých cestách autem. Ve vozidle pak zavládne všeobecná harmonie a klid.“ Podle údajů internetové televize Stream.cz sledovanost dětského kanálu Pohádky za loňský rok velmi stoupla. „Pro operač-

Riziko do budoucna

Odborníci hovoří o problému do budoucna.

- Podle německého psychiatra Manfreda Spitzera by nadměrné užívání techniky mohlo směřovat k digitální demenci.
- Snižuje se věk dětí, které tráví s novými médii hodně času, a snižuje se prostor pro tělesný pohyb, zhoršuje se tělesná obratnost dětí a tím i celkový zdravotní stav. Zároveň se zvětšuje rozsah informací, které má dítě k dispozici, aniž by se v nich dostatečně orientovalo.

Záhoř. Čtenář Štěpán Maxa se však zamýšlí: „Není právě smyslem technologického pokroku usnadňování života?“

Lukáš Záhoř je za poslední dobu hrdý na pořad PokusiQ. „V polovině dubna jej Akademie věd ČR ocenila dvěma cenami SCIAP za popularizaci vědy,“ dodává. Toto může být cesta i podle psycholožky Jany Zapletalové. „Pokud dokážeme využívat programy a hry pro děti, aplikace pro rozvíjení pozornosti, paměti, cizích jazyků s mírou, tak, aby skutečně sloužily pro zpestření a rozvíjení našich dětí, pak je to určitě možné, důležitá je kontrola a spolupráce rodiče a dítěte,“ dodává Zapletalová s tím, že ale nic nenahradí aktivity jako pohyb, malování, práce se slovem či psaní rukou.



IVETA BENÁKOVÁ
iveta.benakova@metro.cz

INZERCE

CarTec Praha

Průběžná 80

Praha 10

CarTec Praha

www.cartecpraha.cz



Radost z jízdy

BMW za 6.999,-

MĚSÍČNĚ BEZ DPH VČ. VÝBAVY ZA 95.000,- ZDARMA

0% akontace, nabídka obsahuje kompletní pojištění.

Nabídka platí do 31. 8. 2016.

Nové byty? Drahé, ale také dostupné

Ceny nových rezidenčních nemovitostí u nás jsou při srovnání se zeměmi ve střední Evropě sice nejvyšší, Češi si je ale zvládnou pořídit rychleji.

Máte po ruce 5,4 milionu korun. Pak si můžete v klidu koupit byt o velikosti zhruba 100 metrů čtverečních. Jenže v Maďarsku za stejnou částku seženete kvartýr dvakrát větší. A krásných 180 m² si užijete za zmíněné peníze v Polsku.

„Rozdíly mezi jednotlivými lokalitami z hlediska cen rezidenčních nemovitostí v rámci Evropy jsou velké. Za částku, za kterou si lze v zemích střední a východní Evropy pořídit luxusní mezonet,

není možné v Londýně nebo Paříži koupit ani jednopokojový byt,“ říká Diana Rádl Rogerová, partnerka ve společnosti Deloitte odpovědná za odvětví nemovitostí ve střední Evropě.

Přestože ceny nových bytů v České republice převyšují ceny v ostatních zemích střední Evropy, stále patří k těm nejdostupnějším v rámci regionu. Průměrnému Čechovi stačí podle analýzy Deloitte ke koupi nového bytu o velikosti 70 metrů čtverečních 6,9 hrubého ročního platu. Maďaři a Slováci jich potřebují více než sedm a Britové dokonce jedenáct. Nejdostupnější nové bydlení je v Německu (3,3 platu).

V meziročním srovnání se v jednotlivých sledovaných zemích vývoj cen nemovitostí tradičně lišil. Nejvyšší meziroční růst byl zaznamenán v Irsku (+27 procent). K největšímu meziročnímu pokle-

Ceny bytů v Česku

Ceny nových bytů v Česku byly loni v průměru cca 52 tisíc korun/metr čtvereční.

- Za 200 tisíc eur (cca 5,4 milionu korun) si Češi koupí byt o velikosti 100 metrů čtverečních.
- V Praze se cena nového vlastního bytu přehoupla přes 2000 eur za metr čtvereční (přes 54 tisíc korun).

su ceny za metr čtvereční došlo vlivem oslabení rublu vůči euru v Rusku (-24,6 %).

Nejlevnějším větším městem v evropském srovnání byl maďarský Debrecín, kde metr čtvereční v průměru stál tisíc eur (27 tisíc korun). Naopak vůbec nejdražší byla oblast vnitřního Londýna s cenou 18 130 eur za metr čtvereční a Paříž s 10 700 eury za metr čtvereční. **PAVEL URBAN**



Muzeum minerálních vod

V Kyselce na Karlovarsku bylo včera slavnostně otevřeno Muzeum stáčení minerálních vod a minerálky Mattoni. Vzniklo rekonstrukcí zchátralého Löschnerova pavilonu, kde byla původní stáčírna minerálky. Na snímku je pravnuk zakladatele firmy Rudolf Heinrich Mattoni, Američan žijící v Argentíně, u sochy svého pradědečka. **ČTK**

INZERCE

PEČOVAT O SEBE SE VYPLATÍ!

AŽ **30%**

TRVALÉ SNÍŽENÍ CEN DROGERIE



Trvale zlevněno až 800 produktů drogerie. Dostupnost produktů se může na prodejních lištích a může být časově omezena. Více informací o zlevněných produktech na www.mystores.cz.

my
národní

Krátce

Migranti v ČR: žádali o azyl v Maďarsku

Migranti z Iráku, které zadrželi policisté v pondělí v dodávce u Hermanovy Huti na Plzeňsku, se vrátí do Maďarska. Policisté zjistili, že všichni tam požádali o azyl. Převážel je Rumun ve voze s britskou SPZ. Za převaděčství mu hrozí pět let ve vězení. **ČTK**

Poklad. Nálezce měl dostat 300 tisíc. Získal půl milionu

Být poctivý se vyplatilo muži z Horních Rápotic u Humpolce na Pelhřimovsku. Ten loni našel mezi kořeny stromů nedaleko vsi více než tři sta zlatých a stříbrných mincí z doby třicetileté války.

Muž poklad odevzdal muzeu. Kromě částky, která vyplývá ze zákona – tedy skoro 300 tisíc, včera krajský radní na Vysočině rozhodli zvýšit

nálezce odměnu o podíl z kulturně historické ceny nálezů. Muž tak dostane téměř půl milionu korun. „Máme zájem na tom, aby nálezci podobných pokladů byli náležitě oceněni nad rámec zákonných nároků, aby hodnotné nálezky nekončily například na černém trhu,“ uvedl náměstek hejtmana Vladimír Novotný. „Z hlediska dra-

hých kovů je hodnota pokladu podle posudku puncovního úřadu zhruba 291 tisíc korun, které náleží nálezci. Dále se pak ale hodnotí cenová hladina na sběratelském trhu, která v tomto případě činí přes tři miliony. A zbývá kulturně historická hodnota,“ uvedl Novotný. A ta dokonce podle něj přesahuje devět milionů korun. **MAH**

Místo mordu historie

Další nález se podařil na Prostějovsku. Nejdřív to ale vypadalo na práci pro kriminálku.

- Třiašedesátiletý muž na Prostějovsku objevil v pondělí na svém dvorku jen zhruba šedesát centimetrů pod zemí lidské kosti.
- Nejprve k ostatkům zavolal policisty. Ti v blízkosti nalezli i keramické střepy. Později archeolog potvrdil, že se jedná o předměty z období šestého až osmého století.

INZERCE

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.

ČERSTVĚ OTEVŘENO V OLŠÍNÁCH, PRAHA STRAŠNICE

-40%
Hrozný révy vinné bílé bezsemenné vanička, 1 ks, 500 g Egypt/Maroko dřívě 49,90
100 g = 5,98 Kč **29⁹⁰**

-42%
Kuřecí prsní řízky cena za 1 kg dřívě 174,90 **99⁹⁰**

-44%
Zlatopramen světlé výčepní 2 l, PET dřívě 44,90 **24⁹⁰**
1 l = 12,45 Kč

Nabídka platí od středy 13. července do úterý 19. července 2016. www.billa.cz

Colours. Od zítřka

Festival Colours Of Ostrava startuje! Od zítřka do neděle tam vystoupí desítky zajímavých, neznámých kapel, ale také velká jména na hudební scéně. Hvězdou letošního ročníku bude britská dvojice producentů, legendy taneční elektroniky Underworld, na jejichž skladbách vyrostla celá jedna generace posluchačů.

Na festivalu, který byl známým britským deníkem The Guardian zařazen mezi 10 nejlepších v Evropě, vystoupí dal-

ší taháky. Mezi nimi jsou australští rockoví psychedelici Tame Impala, elektronický mág M83, legenda downtempera Thievery Corporation, shoegaze legenda Slowdive a další.

Akce se proslavila nejen úchvatným industriálním prostředím, ale i skvělou a přátelskou atmosférou a koncerty kapel různých žánrů z celého světa. **MAP**



Hudba, film, debaty

Program je nabitý.

- Vystoupí také violoncellisté 2Cellos hrající hity slavných kapel, norská elektropopová zpěvačka Susanne Sundfør (na snímku).
- Kromě hudby tu budou filmové projekce, divadelní představení, debaty se zajímavými lidmi z různých oborů od ekonomie, politiky po vědu.

Zprávy krátce

Zemřel medvěd z Krumlova

Po 31 letech přišel českokrumlovský zámek o jeden ze svých symbolů. Zemřel medvěd Petr Vok, kterého turisté i místní obdivovali v hradním příkopu u prvního nádvoří.

Expolitik musí vrátit notebook

Bývalý liberecký zastupi-

tel za ČSSD Martin Sepp musí vrátit služební notebook, který již dva roky dluží magistrátu. Musel o tom rozhodnout soud.

Opila se dezinfekcí

Po divokém večírku skončila v úterý v nemocnici mladá žena. Když zvracela v centru Plzně, všimli si jí strážníci. Sděli jí, že kromě alkoholu vypila i čisticí prostředek. **IDNES.cz**

metro 
RÁDCE

KOMERČNÍ PŘÍLOHA DENÍKU METRO



PROFIMEDIA.CZ

JAK TRÁVIT DOVOLENOU V ČR

Jestli se vám nechce bydlet v hotelu nebo kempu a toužíte po větším soukromí, zkuste si třeba pronajmout byt či chalupu. Nabídku v rámci sdíleného bydlení nabízí projekt Airbnb. Ovšem i nabídka kempů je v Česku parádní, koukněte se na naše tipy.

A také čtěte, kam byste se letos v létě měli rozhodně podívat!

Objevte krásy Česka, které máte přímo před nosem

All inclusive zájezd do hotelu na pláži nemusí nutně pro každého znamenat vysněnou dovolenou. Pro milovníky přírody, památek a dobrodružství se otevírají možnosti právě v tuzemsku. Stačí vědět, co hledáte, a pobyt v české kotlině vám to směle nabídne.

Slevový portál HyperSlevy.cz, který patří mezi TOP 3 poskytovatele hromadných slev u nás, nabízí širokou škálu tuzemských pobytů. Fanoušci hor, wellness, vína, romantiky a rodinných pobytů si přijdou na své. Zákazníci HyperSlev mají možnost získat vysněnou

dovolenou se slevou až 80 % a ulevit tak svému rozpočtu.

Žebříčkům vévodí jih Čech a Moravy a Krkonoše

Oblíbené lokality, kam jezdí Češi v rámci ČR, se v průběhu let moc nemění. Na pomyslné špici oblíbenosti stojí vinařský kraj jižní Moravy, malebné jižní Čechy a naše nejvyšší hory Krkonoše. Na portálu HyperSlevy.cz najdete bohatou nabídku pobytů se slevou do zavedených hotelů a penzionů. Velká většina českých turistů plánuje buď cestu po krásách tuzemska, nebo v kombinaci se zahraniční dovolenou. Na dovolenou „doma“ si Češi dávají průměrně jeden týden. ■

TIP: nákup pobytu na portálu HyperSlevy.cz je tak snadný. Pokud si chcete být 100% jisti, že v termínu vaší dovolené bude mít hotel či penzion volno, zavolejte si předem na jeho recepci, pak už stačí jen koupit voucher, který při platbě kartou obdržíte do pár minut na e-mail, potvrdit termín a můžete vyrazit!



3 TIPY, KAM VYRAZIT V ČR S PORTÁLEM HYPERSELEVY.CZ

- Vydejte se na toulky za vodopády, ten nejvyšší – Pančavský, jehož kaskády měří 250 metrů, najdete v srdci Krkonoš. Krásu hor v létě si můžete vychutnat ve Špindlu, Harrachově či Peci pod Sněžkou s cenami pro 2 osoby od 800 Kč.
- Navštívili jste už Boubínský prales a ledovcová jezera na Šumavě? Věděli jste, že návštěva v pralese vás díky vlhkosti a nepropustnosti korun stromů ochladí o asi 5 °C? Víkendové i rodinné pobyty za panenskou přírodou Šumavy pořídíte doslova za hubičku.
- Jižní Morava má neuvěřitelných 1200 kilometrů vinařských cyklistických stezek. Ty právě zážitky v sedle kola i se sklenkou dobrého vína zažijete jen na jihu Moravy. Pobyty v kraji vína koupíte na portálu HyperSlevy.cz.

Letní toulky po Česku s HyperSlevy.cz



SLEVA
46 %

2 490 Kč 4 620 Kč

Pec pod Sněžkou v létě či na podzim: 8 dní pro 1 osobu v Penzionu Jesenka s polopenzí a možnostmi výletů



SLEVA
61 %

2 200 Kč 5 620 Kč

Relax pobyt v Holiday Resortu Losinka v Jeseníkách na 3 dny pro 2 osoby s polopenzí, neomezenými nápoji a wellness



SLEVA
42 %

3 589 Kč 6 240 Kč

Rodinná dovolená v Hotelu Na Mlýne v Orlických horách na 5 dní s polopenzí pro 2 dospělé a 2 děti do 16,5 let



Akční letní pobyty pro sebe i svou rodinu objednáte na www.hiperslevy.cz

hyperslevy



Na dovolené... jako doma

Jestli se vám nechce bydlet v hotelu nebo kempu a toužíte po větším soukromí, zkuste si třeba pronajmout byt či chalupu. Nabídku v rámci sdíleného bydlení nabízí projekt Airbnb.

turista nezabloudí. Sdílet bydlení můžete od jedné noci až klidně po měsíc, záleží samozřejmě na domluvě s majitelem domečku a vašich finančních možnostech. Cenově je to rozhodně výhodnější varianta než hotel nebo pronájem chalupy.

Jak to funguje?

Na portále si zadáte destinaci, kam byste se rádi podívali, a pak už jen vybíráte z nabídky dané lokality. Je velmi snadné si ubytování najít a objednat. Mimo jiné i proto, že celý portál je přeložený do češtiny. Zadáte požadovanou lokalitu a termín a objeví se vám všechny dostupné možnosti v dané lokalitě.

Na co si dát pozor

Jako každá služba, má i Airbnb svá úskalí. Proto věnujte výběru pečlivou pozornost. Stejně jako u většiny webových služeb i tady vás čeká registrační kolečko. Airbnb ale bude chtít vědět o trochu víc než jen

e-mail a také jako heslo musíte napsat jméno a datum narození. Do e-mailové schránky, kterou zadáte, pak dorazí aktivační zpráva. Pak přichází na řadu ověřování. Cílem Airbnb je budovat komunitu cestovatelů založenou na důvěře, jednoduše řečeno, hostitelé chtějí mít jistotu, že ubytují konkrétní a důvěryhodné osoby, a obdobně hosté chtějí vědět, u koho budou bydlet. Airbnb tak bude chtít telefonní číslo, na které pošle čtyřmístný bezpečnostní kód, ten jednoduše přepíšete do příslušné kolonky. Vedle toho požaduje také „klasické“ ověření totožnosti – fotku, přední i zadní stranu občanského průkazu nebo řidičského průkazu. Pokud jste si už vybrali svůj vysněný domeček v lese, musíte ho rezervovat. Ještě než rezervaci provedete, podívejte se na cenu. Kromě ceny za noc si hostitel může účtovat také poplatek za úklid. Co budete platit vždy, je servisní poplatek, který si účtuje přímo Airbnb. ■

Hodně to frčí, ale občas někdo neví, o co vlastně jde. Pokud tedy – stejně jako já – patříte mezi nováčky, měli byste Airbnb vyzkoušet. Airbnb je služba pro alternativní nebo komunitní cestování. Svě domy, byty nebo pokoje tady nabízejí konkrétní lidé. Bydlíte tak většinou přímo s hostitelem, což má další výhody. Poznáte tak místní kulturu a díky jeho znalosti okolí se můžete dostat na místa, kam „normální“

OREA
HOTELS & RESORTS

Zažijte u nás
**báječnou dovolenou
za skvělé ceny**

- hotely vysoké kvality v nejkrásnějších místech České republiky
- na horách i v lázních
- pobyty pro rodiny s dětmi i pro ty dříve narozené
- wellness, relaxační a lázeňské balíčky
- aktivní dovolená
- romantické víkendy
- zážitkové pobyty

Ve vybraných hotelech animační programy pro celou rodinu!
Každý měsíc speciální nabídky!

Katalog pobytů rádi zašleme.
800 12 00 12
info@orea.cz

www.orea.cz

**DOVOLENÁ V LÁZNÍCH PODĚBRADY, PROČ NE?
LÁZEŇSKÝ TÝDEN V PODĚBRADECH**

PROCEDURY: lékařská konzultace, klasická masáž částečná, uhlčitá koupel (4x), částečná masáž přísadová (kokosová), solná jeskyně (2x), poukázka do kavárny **od 7.190 Kč**

PODĚBRADY NABÍZEJÍ BOHATÝ KULTURNÍ I SPORTOVNÍ PROGRAM.

Užijte si svoji dovolenou v lázních!

Nudit se u nás nebudete!

LÁZŇNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

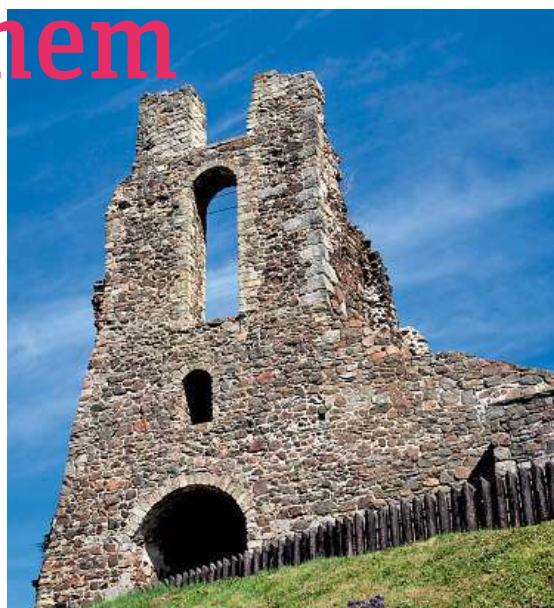
+420 325 606 500
www.lazne-podebrady.cz

Romantika (nejen) pod stanem

Mnoho lidí láká dovolená v přírodě a místo švédského stolu ohniště a maximálně stánek s tatrankami a malinovou. Ano, mluvíme o romanticích, co rádi kempují...

Dovolená v kempu má dost do sebe. Jste přímo v přírodě, pokud nemáte vlastní stan, můžete si pronajmout chatku. Ceny příznivé, prostě pohoda skoro jako pod širákem. Když ovšem narazíte na ten správný kemp. Ne každý totiž vyhovuje hygienickým standardům a vás tak může čekat nepříjemné překvapení z přeplněných toalet nebo studené vody ve sprše, protože prostě teplá už došla...

Proto jsme pro vás připravili malý seznam kempů, kde na vás budou sice čekat překvapení, ale jen ta příjemná. A k doví, třeba už navždy zanevřete na hotelový servis a budete si užívat svobody s ohništěm v zádech.



Tábořiště Vochtánka Potštejn

Letní tábořiště Vochtánka se nachází nedaleko krásné zříceniny hradu Potštejn v malebném Anenském údolí, kterým protéká Divoká Orlice. K dispozici jsou čtyři chatky; možnost táboření (i karavany) a restaurace. Celou sezonu se tu konají country a westernové akce. Romantickou kulisu kempu dělá silueta zříceniny středověkého potštejnského hradu. Tábořiště se nachází asi 4 km od obce Potštejn a dostanete se sem příjemnou procházkou lipovou alejí. Především v sezoně jsou zde nejrůznější show a akce takřka na denním pořádku. Od května do září tu pořádají pravidelně každou středu grilování ryb a každou sobotu country večery s grilováním. Na Vochtánce si můžete objednat westernovou akci pro podnik nebo skupinu osob, připraví vám i westernovou svatbu. Tábořiště je otevřeno od dubna do října. Možnost táboření, topení ohňů, restaurace, sociální zařízení, sprchy – teplá voda. Ubytovat se můžete, kromě vlastního stanu, ve rubu pro 8 osob nebo v chatkách pro čtyři.

Více na: www.hrad-potstejn.cz



Mosquito Intercamp, základna pro výlety do Českého Švýcarska

Rekreační středisko Mosquito Intercamp Vysoká Lipa je skvělým výchozím bodem pro pořádání pěších i cyklistických výletů v Národním parku České Švýcarsko, i samotný areál vám však nabídne zajímavé aktivity pro zpříjemnění vaší dovolené. Mosquito Intercamp Vysoká Lipa vám poskytuje levné ubytování v Národním parku České Švýcarsko, který je proslulý svými skalními městy a okouzlujícími přírodními památkami. Z Mosquito Intercampu tak máte vše na dosah ruky. Ubytovat se zde můžete ve čtyřlůžkových chatkách, pokojích 2–8lůžkových (5 pokojů – celkem 25 lůžek) se společným sociálním zařízením. Samozřejmostí je možnost stanování, karavanů, obytných automobilů (včetně el. přípojek). V areálu je k dispozici wi-fi připojení. Chcete-li trávit čas při dovolené aktivně, jistě uvítáte hřiště pro volejbal a nohejbal, možnost koupání v areálu, stolní tenis nebo půjčovnu kol a motorových skútrů. I o vaši zábavu bude postaráno – zahrát si můžete společenské hry, pétanque a ruské kuželky nebo šipky, v případě zájmu jsme připraveni zapůjčit gril i dřevěné uhlí k příjemnému večernímu posezení. O vaše plné břicho se postarají v restauraci s celodenním provozem. Pokud se vám nechce nic plánovat, připraví pro vás v kempu výlet včetně zajištění dopravy.

Více na: www.mosquito.cz

DRIVE X

Nutritional Supplement for Men



MS TRADE s.r.o.
Zdravotnické prostředky

NOVINKA VE VAŠÍ LÉKÁRNĚ

100% přírodní báze DOPLNĚK STRAVY

Sloužící k posílení
erekce u mužů
Určeno pro
jednorázové
použití

Erekce není bolestivá

Vyrobena v Kanadě

www.mstrade.eu

Ekologický autocamp Oasa Staňkov

Autocamp Oasa leží v kouzelné krajině Chráněné krajinné oblasti Třeboňsko, plné zelených lesů a početných rybníků. Kemp nabízí možnost strávit dovolenou podle vašich představ přímo na břehu Staňkovského rybníka s písčným dnem a hned dvěma nej. Je nejdelším rybníkem v České republice (7,5 km) a také má největší objem vody. Ekoznačka označuje pouze služby, které splňují vysoké standardy kvality a šetrnosti vůči životnímu prostředí, a je uznávána v celé Evropě. Kemp má v oplocené části 80 boxů (box je parcela 8 x 8 m pro stan či karavan) s el. proudem a pitnou vodou. Břeh rybníka je určen pro volné stanování (cca 90 míst, velmi oblíbených rybáři) a karavany k pronajmutí. Vlastní vrtý a vodárna s birmovým filtrem zaručují kvalitní pitnou



vodu. Zadní hrana tohoto písčného rybníka lemuje státní hranici s Rakouskem, která přímo vybízí k výletům na kolech. Téměř celý břeh vodní plochy je obklopený lesem, kde se můžete procházet a přitom si nasbírat borůvky, brusinky nebo houby. Pro vaše děti je v kempu k dispozici unikátní dětské hřiště s mnoha dřevěnými sochami, houpačkami a lanovkou. Zapůjčit si můžete také míče, síť a horská kola. Můžete navštívit hrady a zámky, kterých je tato oblast plná, úzkokolejku, jesličky či bazén.

Více na www.camposasa.cz

Safari Kemp ve Dvoře Králové

Pozorujte antilopy a zebry přímo ze svého bungalovu, stanu nebo karavanu. Budete si připadat jako na dovolené v Africe. Jediný Safari Kemp svého druhu v Evropě najdete ve Dvoře Králové. Vybírat můžete mezi stylovým ubytováním v bungalovech nebo využít pohodlí vlastního stanu či karavanu. Můžete se těšit na stylové bungalovy s vlastní koupelnou a terasou, spoustu místa pro karavany a stany, venkovní bazén, vířivku a mnoho dalších lákavých věcí. Všechny pokoje mají vlastní vchod a nejsou žádným způsobem propojeny. Další ubytovací kapacity zajišťuje cca 60 míst pro karavany a stany. Součástí kempu je i výběh pro antilopy a zebry. Ze svého bungalovu, stanu nebo karavanu můžete navíc po celou dobu pobytu ve dne i v noci pozorovat divoká africká zvířata,



stejně jako je tomu v kempech v afrických národních parcích. Výběh je otevřen od května do září v závislosti na počasí. Dále jsou v Safari Kempu k dispozici nejrůznější služby. Zdarma můžete využít venkovní bazén a vířivku s přilehlým sociálním zařízením, dětské hřiště, hřiště se sítí a pingpongové stoly, připojení k internetu (wi-fi), zapůjčení grilů, pitnou vodu po celém areálu a vstup na vyhlídku. Za poplatek pak můžete využívat půjčovnu sportovního náčiní včetně cyklistických kol a minikár pro děti.

Více na www.safarikemp.cz ■

Amenity Resort Lipno

- Ubytování přímo na břehu jezera s vlastní písčnou i oblázkovou pláží
- Hotel****, Domy, Chalet, Bungalovy
- Sport Arena, Wellness, Restaurant Blue Lipno, krytý vyhřívaný bazén se slanou vodou, bowling, dětská hřiště, cyklistika, lyžování, bruslení



Amenity Resort Špindlerův Mlýn

- Moderní apartmány přímo na svahu
- Uprostřed přírody nad Labskou přehradou se snadnou dostupností do rušného centra města
- Wellness (sauna, pára, venkovní sud), dětské hřiště, turistika, cyklistika, lyžování
- Hotel**** sezóna 2016/2017



Amenity Resort Česká Kanada

- Komfortní, prostorné domy v srdci nedotčené přírody
- Nedaleko golfového resortu Monachus (mistrovské 18 jamkové hřiště Mnich, veřejné 9 jamkové hřiště Nová Bystřice)
- Turistika, cyklistika, běžecké lyžování



www.amenity.cz

Nejčastější sportovní zranění: co vám hrozí při pohybu

Přetržené vazy, natažené svaly, záněty šlach, rozbité obličej, zničená kolena. Tak zní soupis nejběžnějších sportovních zranění. Nejčastěji vás čekají při fotbale, jízdě na kole a lyžování a bývají především následkem přetěžování.

Prevence je přítom v tomto ohledu jednoduchá. Stačí zvyšovat zátěž při pohybu postupně a zvolna, aby si svaly a vazy měly čas zvyknout a zesílit. Stejně tak nepodceňujte ani počáteční rozcvičku, která vás zahřeje, zvýší přítok krve ke svalům. Ty jsou potom mnohem pružnější a riziko zranění je menší. Jednoznačně nejčastějším zraněním, které tvoří víc než polovinu všech sportovních úrazů, je poranění kolena. Nejčastěji se objevuje u běžců, fotbalistů, basketbalistů, volejbalistů, ale znají ho i příznivci aerobiku. Základem jeho prevence je kvalitní obuv a kvalitní, tedy přiměřeně měkký povrch, na němž sportujete. A nepodceňujte správné protažení, zahřátí před sportem. Mezi hitparádu poranění patří zcela jistě též zánět Achillovy šlachy, který postihuje zadní stranu nohy zhruba v úrovni kotníku. Vyznačuje se velmi intenzivní bolestí, která zesiluje při chůzi a znemožňuje pohyb.



Vzniká po přetížení šlachy, a pokud se zánět neléčí, přechází do chronického stadia, kdy se bolest výrazně zhoršuje. Prevencí je právě postupné zvyšování zátěže a důkladné protažení před tréninkem. Pro běžce, cyklisty, tenisty a hráče golfu jsou typické bolesti bederní páteře a i tady platí: nepodceňujte správné protažení před i po cvičení. Nedostatečné protažení před cvičením a nedostatečné zahřátí, ale též únava mohou i za bolestivé natažení nebo přímo natržení svalu.

Pozor na fotbal, cyklistiku a lyžování

Magazín Forbes sestavil ve spolupráci s ortopedy žebříček nejrizikovějších sportů z hlediska zranění. Jako nejrizikovější vyšla trojice americký fotbal, jízda na kole a lyžování. Podle průzkumu je významné procento úrazů, k nimž dochází při jízdě na kole, způsobeno nepoužíváním helmy. Kdyby cyklisté helmu nosili, bylo by podle údajů Centers for Disease Control and Prevention možné úrazy hlavy snížit až o pětadesát procent. Pro hráče amerického fotbalu jsou zase typické úrazy zad, nohou, vykloubení a zlomeniny. Ty se ostatně objevují prakticky u všech kontaktních sportů. ■

Traumeel® Do každé domácí lékárníčky

Běžné dávkování Traumeel S mast:

ráno a večer (v případě potřeby častěji)
nanášet na místa bolesti



-Heel

Pro zvýšení účinku se doporučuje kombinovat s Traumeel tabletami.

Homeopatický léčivý přípravek k vnitřnímu (Traumeel tablety) a vnějšímu (Traumeel S mast) užití. Čtěte pozorně příbalovou informaci. Dr.Peithner Prag s.r.o., tel.: 241 740 540, e-mail: office@peithner.cz, www.peithner.cz

schülke →

Octenisept®

0,1g/100g kožní sprej

ZAHOJÍ VŠECHNY BOLÍSTKY

HURÁÁÁ PRO DĚTI:

• nepálí a nedráždí / bezbolestný / urychlí celý proces hojení rány

HURÁÁÁ PRO MAMINKY:

• bezpečný i pro nejmenší děti
• vhodný pro maminky i v době těhotenství a kojení

Žádejte ve své lékárně



Lék dostupný bez lékařského předpisu. Účinnou látkou je Octenidine dihydrochloride, 2-Phenoxyethanol. Pouze k vnějšímu použití. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci. O případných rizicích a nežádoucích účincích se poraďte s lékařem nebo lékárníkem.

www.schulke.cz

Srážka vlaků má tragické následky

Dvě vlakové soupravy se srazily v jižní Itálii.

Životy nejméně 23 lidí si vyžádala čelní srážka dvou vlaků, které proti sobě jely po jedné koleji u italského letoviska Bari mezi městy Corato a An-

dria. Dalších asi padesát cestujících, mezi nimiž není nikdo z Čechů, bylo zraněno.

„Došlo k čelní srážce na jednokolejné trati. Některé vagony jsou úplně rozdrčené,“ řekl Riccardo Zingaro, velitel místní policie v Andrii.

Podle italské civilní ochrany každou soupravu tvořily čtyři vozy. První dva vagony každého z vlaků jsou po sráž-

ce zničené. Záchranářům se podařilo z trosk vozů vyprostit čtyřleté dítě, které vrtulník přepravil do nemocnice.

Soukromá společnost Ferrotramviaria, již oba vlaky patří, uvedla, že příčina nehody se stále vyšetřuje.

Tato firma se sídlem v Bari provozuje linky spojující metropoli Apulie s dalšími městy regionu a s letištěm. **DNES.cz**



Tragická srážka dvou vlaků na jednokolejné trati mezi italskými městy Andria a Corato. AP

INZERCE

www.msene.cz

LÁZNĚ MŠENÉ
1796

Prázdninová jízda v lázních

Délka pobytu: 3 dny / 2 noci
Ubytování: jednolůžkové nebo dvoulůžkové pokoje s TV
Strava: polopenze, včetně salátového bufetu, moučnicků a příloh

Lázeňská péče:

- koupel se solí z Mrtvého moře
- havajská masáž lávovými kameny (záda)
- skupinové cvičení na gymballech
- bazén, volné plavání 30 minut
- lekce Nordic Walking

Bonus:

- zapůjčení vybavení na sportovní aktivity
- k dispozici venkovní posilovna a letní sluneční lázně s lehátky, slunečníky a sprchou

Cena pobytu již od 2.550,- Kč/osoba*

*Uvedená cena je včetně zákonné sazby DPH.

Lázeňský resort nedaleko Prahy.
Lázně Mšené, a. s. • Lázeňská 62 • 411 19 Mšené-lázně
tel.: +420 416 866 007, 009 • e-mail: lazne@msene.cz



ADVERTORIAL

BÁJEČNÉ LETNÍ ČTENÍ



JEREMY CLARKSON
FAKT CHCI TAK MOC?

Jeremy Clarkson, jeden z neznámějších televizních osobností a bývalý moderátor motoristického pořadu Top Gear, jenž měl za jeho éry po světě stamiliony diváků, je velmi bystrý a taky vtipný novinář a publicista. Výbor z jeho článků představuje

389 Kč

čtenáři pomyslnou a velmi vysokou latku psaní nejen o autech, ale i o jiných příjemných i otravných jevech našeho každodenního života. Autor si nebere servítky před nikým a před ničím, ať je to ministerský předseda, ženská otázka, cyklisti, imigranti nebo nepořádek na ulicích. Vědomě a trefně se vysmívá především politické korektnosti, která ovládla Anglii i celou spojenou Evropu, a ukazuje opravdovou tvář lidí a stav našeho světa pomocí překotných, o to však legračnějších nadsázek.

www.argo.cz



RENAULT
Passion for life

Servis 5+

Abyste létem projeli bez starostí

Letní prohlídka vozu za **319 Kč**

+ asistenční služby zdarma

1.6. – 30.9.2016



RENAULT SERVIS 5+. Řešení pro starší vozy Renault.

Cena prohlídky je včetně DPH. Akční prohlídka nenahrazuje předepsanou servisní prohlídku. Asistenční služby jsou poskytovány na 3 měsíce od data uskutečnění prohlídky vozu v autorizovaném servisu.

Více na www.servis5plus.cz.

Renault doporučuje **elf**

www.servis5plus.cz

RENAULT PRAHA ZLIČÍN

Helsinská 166/2, Praha 5, tel.: 225 340 440, e-mail: info@rpz.cz

www.rpz.cz

Sudoku

2			5	9		8	6
3	4				9	5	
	9		7	8			
7	2					6	
			3				
	8			3			5
			1	7		9	
	2	1				7	4
4	7		5	9			1

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/dzenikmetro

Počasí

DNES Min. 19 Max. 23	ZÍTRA Min. 15 Max. 19	PÁTEK Min. 16 Max. 20	SOBOTA Min. 19 Max. 23
---------------------------------------	--	--	---

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 33 °C
Rok výskytu: 1834

Kvíz

- 1** Kubistický Dům U Černé Matky Boží v Praze je dílem slavného architekta:
a) V. Aulického
b) J. Kotěry
c) J. Gočára
- 2** Známy sci-fi román 451 stupňů Fahrenheitů napsal americký spisovatel:
a) R. Bradbury
b) A. C. Clark
c) I. Asimov
- 3** Prvním biblickým patriarchou a praotcem izraelského národa je podle tradice:
a) Izák
b) Jákob
c) Abrahám
- 4** Ledovcové Mechové jezírko v moréně Kotelského potoka najdete v:
a) Krkonoších
b) Jizerkách
c) Jeseníkách
- 5** Ostrov Sumatra je velikosti přes 443 tisíc km čtverečních na světě v pořadí:
a) druhý
b) čtvrtý
c) šestý

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-a, 3.-c, 4.-a, 5.-c.

ČT1

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Pan Tau (8/33)
- 14:00 Věšák
- 14:35 Doktorka Quinová III. Seriál (USA, 1993-1998)
- 15:25 Kojak V
- 16:15 Cestománie
- 16:45 AZ-kvíz
- 17:10 Uvolněte se, prosím
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Malý pitaval z velkého města**
TV seriál (ČR, 1982). Drobné krádeže, podvody i závažné zločiny řeší den co den parta pražských detektivů. Zprvu se vše jeví jako nezáživný banální případ jedné ukradené výplaty... Hrají: L. Frej, J. Krampol, P. Zedníček, M. Pešek, J. Brousková a další

- 21:00 **Vinnetou**
Western (N/It, Jug., 1963)
- 22:39 **Výsledky losování Šťastných 10**
- 22:40 **Kriminálka Paříž**
- 23:30 **Banánové perličky**
- 00:00 **AZ-kvíz**
- 00:20 **Manžel Bolka Polivky**
- 01:35 **Toulky za cechy a řemesly (2/8)**

ČT2

- 13:30 Největší přírodní katastrofy
- 14:15 Království divočiny (2/5)
- 14:45 Jdi do kláštera
- 15:40 Zbraně 2. světové války (3)
- 16:30 Klenoty naší krajiny
- 17:20 Až na kraj světa
- 18:15 Cestománie
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Jezevec lesní
- 19:05 Příběhy zvědavých přírodovědců (2/10)
- 19:25 Příběhy domů: Vila Sibíř
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **S kuchařem kolem světa: Sri Lanka**
Okouzující gurmán Fred Chesneau se domluví v jakémkoli místě naší zeměkoule plné chuti a vůni!

- 21:00 **Na cestě po Mauriciu**
- 21:30 **Na Větrné hůrce**
Romantické drama (USA/VB, 1992)
- 23:10 **Matrojški (8/10)**
- 00:00 **Queer: Ich bin queer**
- 00:25 **Berliner**
- 00:25 **Na místě zločinu: Mrtvý ve vodě**
- 01:20 **Cesty víry: Husita z Afriky**
- 01:45 **Popcorn**
- 02:15 **Ochránce**
- 02:40 **Tančící skály**
- 03:00 **Folklorika**

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla V (8)
- 13:40 Dr. House VII (13, 14)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (562)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Námořní vyšetřovací služba X (11)
- 18:20 Dva a půl chlapa VI (11)
- 18:50 Hospoda (13)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Výměna manželek**
V dnešním díle uvidíte, zda se podaří aktivní Nikole rozhybat nezaměstnaného Tomáše a jak zvládne mladá maminka Lenka hektický život ve sportovně založené pražské rodině

- 21:40 **Mentalista VII (4)**
Krimiseriál (USA, 2014)
- 22:35 **Ultraviolet**
Akční sci-fi film (USA, 2006)
- 00:20 **Dr. House VII (13)**
Seriál (USA, 2010)
- 01:15 **Dr. House VII (14)**
Seriál (USA, 2010)
- 02:15 **Áčko**
- 03:05 **Redakce (11)**
Seriál (ČR, 2004)
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (562)**

PRIMA

- 12:10 Komisař Rex III (2)
- Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 13:15 Castle na zabití III (11)
- Krimiseriál (USA, 2011)
- 14:10 Julie Lescautová II (1)
- Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:10 Přítav (15)
- Klárka. Komedialní seriál (ČR, 2015)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Vinaři (5)**
Komedialní seriál (ČR, 2014). Ztracený z odpovědní zápisník faráře Tomice by mohl v Křeticích rozpoutat peklo. Tomica to ví a ví to i ten, kdo zápisník odcizil. Čeká Křetice soudný den? Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková, M. Táborský, T. Matonoň, L. Benešová, Z. Junák

- 21:35 **Show Jana Krause**
- 22:30 **Telebazar**
- 23:45 **Prostřeno!**
- 00:40 **Misto činu: Brémy (5)**
Krimiseriál (N, 1997-2001)
- 02:25 **Policie Hamburg VII (24)**
Krimiseriál (N, 2012)
- 03:10 **Komisař Rex III (2)**
Krimiseriál (N/Rak., 1996)

PRIMA COOL

- 12:20 Top Gear speciál: James May a lidové autíčko (1)
- 13:25 Simpsonovi XIV (14-17)
- 15:25 Teorie velkého třesku IX (11)
- Očekávání premiérové noci. Sítkom (USA, 2015)
- 15:55 Futurama VII (11)
- Nndesmiřtelné Lrrrozdily. Animovaný seriál (USA, 2010)
- 16:25 Hvězdná brána VI (6)
- Kobka. Seriál (USA, 2002)
- 17:20 Alias III (8)
- 18:20 Simpsonovi XIV (18-21)



- 20:15 **Poslední loď II (2)**
Akční seriál (USA, 2014). Hrají: R. Mitraová, A. Baldwin, M. Neitlingová a další

- 21:25 **Teorie velkého třesku IX (12)**
Sítkom (USA, 2016)
- 21:50 **Partička**
- 22:40 **Nebezpečná síť**
Thriller (USA, 1995)
- 00:50 **Partička**
- 01:30 **Drákula (6)**
Hororový seriál (USA, 2013)
- 02:15 **Ospalá díra (3)**
Mysteriózní seriál (USA, 2013)
- 03:00 **Drákula (6)**
Hororový seriál (USA, 2013)
- 03:45 **Ospalá díra (3)**
- 04:25 **Soubor bijáků (6)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje dešítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčko
- 10:00 Mixxxer show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 12:00 Óčko hity
- Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube



- 19:00 **Užít Mallorku**
Doporučené pláže
- 19:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 **Zpátečka**
V pořadu Zpátečka můžeš vidět klipy, které ti Óčko hrálo přesně ve stejný den, ale před několika lety!
- 22:00 **Užít Mallorku**
Doporučené pláže
- 22:05 **Party ride**
Dance music pro všechny. Playlist vhodný do klubu i na podkreslení domácí párty!
- 00:00 **Óčko flirt**
Proud klipů se vzkazy diváků Óčko

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



LENOST

Lenost vás někdy může přivést k neuvěřitelnému úspěchu. Já si teď pročítám šestisetstránkovou knihu o katalánské restauraci El Bulli, patřící mezi nejslavnější podniky na světě. Každý rok měla dva miliony žádostí o rezervaci, ovšem restaurace nabízela „pouze“ 50 míst denně. Sám jsem to zkoušel v roce 2009, ale řekli mi, ať si počkám do příštího léta. Majitel však tento podnik zavřel v roce 2011, i když měl prakticky na rok dopředu žádosti o stůl z celé planety.

Šéfkuchař a zakladatel této „Nejlepší restaurace na světě“ (čtyřikrát po sobě zvolena světovými food kritiky a kuchaři) Ferran Adriá popisuje, jak se rozhodli v roce 1987 omezit otevírací dobu pouze na šest měsíců v roce. K hostům se vraceli dobře odpočatí a plni nových nápadů. V roce 2001 pak zavedli další úspěšnou novinku – nabízel pouze jedno degustační menu.

Citát

K hostům se vraceli dobře odpočatí a plni nových nápadů.

O jednotlivých chodech tedy nerozhodoval host podle jídelního lístku, ale musel přistoupit na to, co připravila restaurace. Kuchaři se tak mohli věnovat stoprocentnímu vyladění jednotlivých pokrmů, sezónním surovinám a speciálním ingrediencím. Pak ještě udělal tento „otec molekulární kuchyně“ pár dalších geniálních kroků, které nebyly v branži vůbec obvyklé. On však nebyl líný, jak by se z předešlých příkladů mohlo zdát, ale chytrý. Dokázal nakládat s časem.

Na první pohled to vypadá, že děláte úsporná opatření a jednoduché kroky, abyste se mohli trochu „fláknout“, jenomže kouzlo je v tom, že právě tyto změny zdánlivě vzniklé z lenosti přinášejí neskutečné, mnohdy jedinečné výsledky. Tedy samozřejmě pouze tomu, kdo je připraven a moc dobře ví, co činí. :-)

Dopisy a vzkazy

Smutné konce

Je škoda, že kino Ládví zaniklo, ale daleko větší škoda je starých secesních biografů, které byly pro nezáměstnané které městské části zrušeny. Například Bio Illusion byl krásný biograf, který léta vedla i v penzijním věku noblesní herečka filmů první republiky Zita Kabátová. V roce 2011, kdy jsem ji coby 98letou ještě navštívil v LDN Motol, mi o tom vyprávěla: „Chodili tam pravidelní návštěvníci, kteří požadovali svoje sítzi (tedy místa), byla tam skvělá atmosféra, je to pryč...“ Velká škoda je i zrušení nuselského biografu Morava, místo něj je tam ne moc využívaná pobočka divadla Na Fidlovačce. Na celé Praze 4 není již žádné kino vyjma příležitostné kinokavárny Dobešky. Uvítal jsem obnovu kina Pilotů ve Vršovicích, již jsem ho navštívil při výborném černobílém filmu Já, Olga Hepnarová. Třeba by městská část Praha 4 mohla iniciovat obnovu kina Morava?

MARTIN KUBÍK, PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Proti Francii nemáme co ztratit, ale chceme se vytáhnout.“

JIŘÍ VESELÝ, TENISTA

Při čtvrtfinále týmové soutěže Davis Cup hrané o víkend v Třinci bude čerstvě 23letý tenista poprvé jedničkou týmu na domácí půdě.

Slovo dne

MOLEKULÁRNÍ KUCHYNĚ

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Moderní způsob přípravy jídel, který využívá běžných surovin společně s chemickými postupy.

ZDROJ: WIKIPEDIE



INZERCE

HOROSKOP

na středu 13. 7.



Astroložka Anabela

ODRAZ BUDOUČNOSTI

Víte co k vám přichází? Jako médium pro předpovědi budoucnosti vás připravím na vše, co vás čeká! Zavolejte 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 79MVS a své datum narození!



Beran 21/3–20/4

Vyběr nových lidí by měl být poměrně automatizovaný, abyste se nemuseli prokousávat agendou papírů pokaždé, když hledáte.



Váhy 23/9–23/10

Nesnažte se mít dnes za každou cenu pravdu, protože váš nadřizený bude na podobné snahy poněkud citlivější než obvykle.



Býk 21/4–21/5

Dobrá nálada bude přesně to, co budete dnes v zaměstnání potřebovat, abyste se vypořádali se všemi požadavky nadřizených.



Štír 24/10–22/11

Dáte-li si dnes dostatek času na všechno, nebudete muset na každou poradu naklusat jako závodák, což potěší zvláště vedení.



Blíženci 22/5–21/6

Jestliže si dnes s sebou nesbalíte dostatek jídla, budete muset být o hladu, protože nebudete vůbec stíhat dělat si přestávky.



Střelec 23/11–21/12

Přestože budete mít spoustu práce, měli byste si najít čas také na odpočinek, protože z přepracování můžete začít dělat chyby.



Rak 22/6–22/7

Bude vás dnes bavit sledovat kohosi snaživého, kdo sice své práci zatím příliš nerozumí, zato působí jako ochota sama.



Kozoroh 22/12–20/1

Jste-li šéf, nebudete se vám chtít někoho uvolňovat z rodinných důvodů, ale na druhé straně nechcete škodit, takže to povolíte.



Lev 23/7–22/8

Buďte více tolerantní k někomu z kolegů, kdo to nemá příliš jednoduché, nikdy nevíte, kdy budete potřebovat laskavost vy.



Vodňář 21/1–20/2

Než dáte vale někomu ze starých kolegů, měli byste si společně zavzpomínat na ty pěkné chvíle vaší společné týmové práce.



Panna 23/8–22/9

Budete mít dobré nápady, které by stálo za to hodit pro začátek na papír, jinak hrozí, že jich polovinu zase zapomenete.



Ryby 21/2–20/3

Nápadů budete mít tolik, že byste je klidně mohli i vyvážit, jenom to ještě nedělejte, protože mít něco do rezervy se vyplácí.

Řešení sudoku

2	1	7	3	5	9	4	8	6
3	4	8	6	2	1	9	5	7
6	9	5	7	8	4	2	1	3
7	3	2	9	4	5	1	6	8
5	6	4	1	3	8	7	2	9
1	8	9	2	7	6	3	4	5
8	5	3	4	1	7	6	9	2
9	2	1	8	6	3	5	7	4
4	7	6	5	9	2	8	3	1

Anketa

Pouštíte dětem pohádky z tabletu nebo mobilu?



Šimon Tokar

Dítěti budu pouštět pohádky v televizi nebo číst.



Lenka Smolová

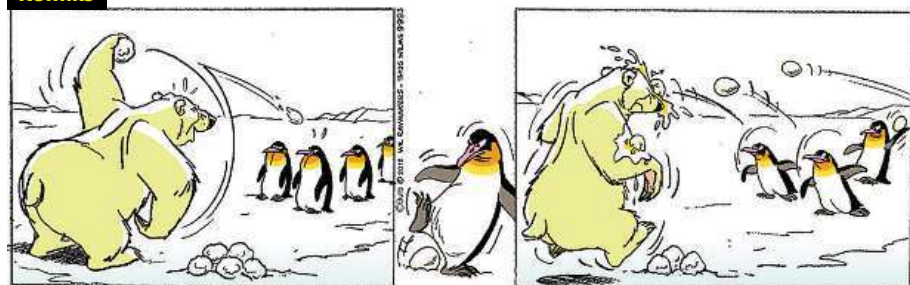
Myslím, že dnešní děti už ani nevědí, jak vypadá kniha.



Michal Surmaj

Já nic takového ze svého dětství neměl a přežil jsem.

Komiks



LÁSKOTEST!

Miluje vás? Zjistěte to HNEDE!

Píšte SMS ve tvaru 91NPA a vaše data narození na číslo 904 30 46

 ANO
 NE

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Špičková herní konzole? Zkuste Xbox One z Mironetu

Herní konzole mají své pevné místo ve stále rostoucím počtu domácností a není se co divit.

Požizovací náklady na konzole jsou několikanásobně nižší než u stolních počítačů, ovládání je šitě na míru maximálnímu hernímu prožitku a mnoho herních titulů vychází exkluzivně právě na konzolích, takže počítačová hráči musí čas od času nějakou tu herní pecku oželeť.

Kdo o koupi konzole teprve uvažuje, má teď ideální příležitost pořídit v e-shopu Mironet nejmodernější Xbox One za opravdu svůdně nízkou cenu.

Z pestré nabídky si můžete vybrat jak konzoli samotnou, tak i nepřeberné množství zvýhodněných balíčků, ve kterých kromě konzole najdete také jednu či více pečlivě vybraných her.

Xbox One vás svezde na vlně strhujícího výkonu a vyladěných funkcí. Například díky službě Xbox Live se můžete utkat v on-line bitvách na stabilních serverech s miliony hráčů z celého světa. Herní postup a dosažené úspěchy



Špičková herní konzole Xbox One

2x MIRONET

se vám zde navíc automaticky zaznamenají a jsou připraveny k okamžitému sdílení nebo rovnou živému streamování.

Systémové rozhraní umožňuje bleskově přepínat mezi hraním, pouštěním filmů a hudby nebo brouzdáním po internetu.

Pohodlné ovládání napříč všemi mody zajišťuje precizní bezdrátový ovladač, který najdete přiložený v každém balení.

INZERCE

MIRONET
COMPUTERS
Největší IT e-shop v ČR

**herní sluchátka
za výhodnou cenu**

HYPERX

2.690,-

HyperX Cloud X
profesionální herní set / kovový rám / odnímatelný mikrofon / 2 měnitelné náušníky / 53mm měniče

www.mironet.cz

Herní sluchátka. HyperX Cloud X mají nejlepší poměr výkonu a ceny

Ať už hrajete na Xboxu, nebo na klasickém stolním počítači s operačním systémem Windows, jistě nám dáte za pravdu, že bez pořádného zvuku se hraní neobejde.

Abyste se mohli ponořit do virtuální reality a vychutnat si v ní každý okamžik naplno, vyplatí se investovat do kvalitních sluchátek, jakými jsou například profesionální herní sluchátka HyperX Cloud X.

Jejich odolná konstrukce s hliníkovým rámem a sadou vyměnitelných náušníků se stará o pohodlí i po několika hodinách nošení. Náušníky jsou zpracovány z paměťové pěny a záleží jen na vás, zda zvolíte pár potažený koženou nebo dáte přednost samotnému potahu. Použité materiály zároveň spolehlivě tlumí ruchy z okolí. Nechybí ani odnímatelný mikrofon s certifikací TeamSpeak a zaruče-

nou kompatibilitou s aplikacemi Discord, Skype, Ventrilo, Mumble a RaidCall.

Zvuk na úrovni hi-fi s hutnými basy a vyváženými výškami i středy mají pod taktovkou 53mm měniče. Hlasitost si můžete regulovat přímo na 2metrovém kabelu s klasickou koncovkou 3.5mm jack. Za cenu 2690 korun, za niž HyperX Cloud X pořídíte v Mironetu, budete výhodnější sluchátka hledat zbytečně.



Sluchátka HyperX Cloud X

PRÁVĚ VYCHÁZÍ
VÁŠ MAGAZÍN METRO

DAVID SVOBODA

„Letos mě zajímá jen olympiáda. Pravděpodobně to bude moje poslední,“ říká v rozhovoru pro magazín Metro moderní pětibojař David Svoboda. V Riu bude obhajovat zlatou medaili. Střelba, šerm, jízda na koni, plavání a přespolní běh. Podle Davida je to jedna z nejnáročnějších disciplín.

metro
men women only

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce



Dovolená. V Evropě třeba i šest týdnů, v USA je to na domluvě

Volno u nás dosahuje nejméně čtyř týdnů. Jak jsou na tom Češi v porovnání se světem?

Dny navíc k dvaceti obvyklým získávají čeští zaměstnanci formou benefitů, týdně volna navíc mají například učitelé. „Zaměstnavatelé v Česku dávají nejčastěji pět dní navíc a stále častěji i tři takzvané sick days,“ říká Tomáš Surka, ředitel personálně poradenské společnosti McROY Czech.

Jak je to v zahraničí? „V Evropské unii je tradičně nejrozvinutější sociální systém, z čehož těží zaměstnanci, kteří

mohou čerpat minimálně 20 dní dovolené,“ uvádí Surka. Například v Polsku souvisí délka dovolené s počtem odpracovaných let, také na Slovensku se dovolená prodlužuje ze čtyř na pět týdnů u těch, kteří mají odpracováno více než 15 let. „V unii zaměstnavatelé často nabízejí dovolenou i nad rámec zákona, ve Skandinávii mívají běžné lidé šest týdnů placeného volna,“ vypočítává Surka.

V Asii, která je pověstná pracovitostí obyvatel, bývá dovolená krátká. Například Japonsko zavedlo zhruba čtyřtýdenní zákonnou dovolenou až po čtených sebevraždách kvůli přepracování. „Mnozí obyvatelé asijských zemí však dovolenou nechťejí čerpat, i když na ni mají nárok, protože je v nich zakoře-



Budme rádi za počet dní dovolené.

PROFIMEDIA.CZ

něná odpovědnost vůči celku. To často vede k nemocem z přepracování,“ říká Surka.

Spojené státy patří k zemím s nejmenší regulací trhu práce a povinná dovolená v této zemi neexistuje. Záležet výhradně na domluvě zaměstnance a zaměstnavatele. Obyvatelé USA navíc mají podstatně menší podíl placených svátků. „Asi každý čtvrtý zaměstnanec v USA nemá nárok na placenou dovolenou, často ho získá až po odpracování nějaké doby u konkrétního zaměstnavatele,“ uvádí Surka.

Některé firmy přemýšlejí zcela jinak. Například v americké internetové televizi Netflix si mohou zaměstnanci vzít tolik volna, kolik chtějí. Měří se jim jen výsledky, ne čas strávený v práci. **MET**

Nezaměstnanost. Opět klesá, k pěti procentům

Nezaměstnaných v Česku je nejméně od prosince 2008. Na konci června evidoval Úřad práce (ÚP) ČR celkem 384 328 uchazečů o zaměstnání. Podíl nezaměstnaných osob klesl na 5,2 procenta. Volných pracovních míst je téměř 134 tisíc.

„Situaci na pracovním trhu ovlivňuje především růst české ekonomiky, průmyslové výroby a sezónní práce, které jsou v plném proudu. Zejména ve stavebnictví, lesnictví a zemědělství. Zároveň se rozběhla turistická sezóna,“ shrnuje generální ředitelka ÚP ČR Kateřina Sadílková.

Za pozornost podle ní stojí fakt, že se nám daří snižovat dlouhodobou nezaměstnanost. Oproti květnu klesl počet uchazečů, kteří jsou bez práce déle než dvanáct měsíců, o 5 119 osob. „V meziročním srovnání je jejich počet nižší o více než 47 tisíc,“ dodala Sadílková.

V tomto ohledu sklízí úspěch hlavně intenzivní zprostředkovatelská práce ÚP, úzká spolupráce se zaměstnavateli, realizace aktivní politiky zaměstnanosti, kde jde zejména o veřejně prospěšné práce či společensky účelná pracovní místa. **MET**

Benefity. Pes v kanceláři či relaxační zóna

Firmy působící v oblasti sdílených podnikových služeb hledají tisíce pracovníků. Zaměstnavatelé proto často přistupují jak ke zvyšování mzdového ohodnocení, tak i k přehodnocování nefinančních benefitů. Z šetření asociace ABSL vyplynulo, že se začínají objevovat i velmi inovativní benefity jako například „children friendly“ office, nebo dokonce „dog friendly“ office. Možnost práce z domu nebo relaxace v příjemné odpočinkové zóně dnes patří k top benefitům, které zaměstnanec osloví. **MET**

Zprávy krátce

Peníze na školy

Odborná sdružení chtějí vědět, kolik peněz bude na změnu financování školství, aby byly jasné konkrétní dopady. Reformu jejich zástupci podpořili.

Budou příspěvky?

Vláda projedná příspěvek propuštěným zaměstnancům v hornictví na Mosťceku na konci měsíce. Na jaře schválila příspěvek pro zaměstnance OKD. **čTK**

INZERCE

PŘIJMEME



NA POZICE (v atraktivním prostředí admin. budov státní správy v Praze):

- služební výstroj
- stravování v budově
- práce na hlavní pracovní poměr i na dohodu

mzda: od 69 Kč - 85 Kč na HPP + zákonné přípl.

Požadujeme čistý výpis rejstříku trestů, korektní a slušné jednání, znalost min. 1 svět. jazyka (recepce).

tel.: 601 318 988
kontakt: michal.sams@abasco.cz

jobDNES.cz

Moje cesta do práce.

Pro zobrazení celého inzerátu zadejte na www.jobdnes.cz uvedené referenční číslo.

CELOSTÁTNÍ VYDÁNÍ

IT - VÝVOJ APLIKACÍ A SYSTÉMŮ

Programátoři počítačových aplikací Mepla s.r.o., - Minimální vzdělání: ÚSV (ref. č.: F7858762)

Programátoři počítačových aplikací specialisté Red Hat Czech s.r.o., Minimální vzdělání: Bakalářské (ref. č.: B1FE1773)

Programátoři počítačových aplikací specialisté SITKOM spol. s r.o., - Minimální vzdělání: Základní + praktická škola (ref. č.: 5811A0DD)

Programátoři počítačových aplikací specialisté KERI, spol. s r.o. (německy KERI, GmbH), - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: 2ECA7162)

Vývojáři softwaru AstrumQ Interactive, s.r.o., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: 8E3A4649)

Vývojáři webu a multimédií AstrumQ Interactive, s.r.o., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: 02F85F35)

Programátoři počítačových aplikací AstrumQ Interactive, s.r.o., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: 3D0B3836)

Vývojáři softwaru AstrumQ Interactive, s.r.o., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: AC4B0047)

Programátoři počítačových aplikací specialisté Web & Media a.s., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: 0B1E030A)

Vývojáři webu a multimédií Semrush CZ s.r.o., - Minimální vzdělání: ÚSO s maturitou (bez vyučení) (ref. č.: B30E98B2)

Vývojáři softwaru Victoria TECH s.r.o., - Minimální vzdělání: ÚSV (ref. č.: 030B7A27)

Vývojáři softwaru SIGMA SOFT spol. s r.o., - Minimální vzdělání: ÚSV (ref. č.: 8EA49C17)

Vývojáři softwaru CA CZ, s.r.o., - Minimální vzdělání: Vysokoškolské (ref. č.: 0E32A48B)

Vývojáři webu a multimédií Simple Coin s.r.o., - Minimální vzdělání: Vysokoškolské (ref. č.: 40E1540D)

Vývojáři softwaru NetSuite Czech Republic s.r.o., - Minimální vzdělání: Bakalářské (ref. č.: 7FD12D3F)

Krátké z fotbalu

Baroš do Liberce

Bývalý fotbalový reprezentant Milan Baroš skončil podle informací serveru iDNES.cz v Mladé Boleslavi a míří do Liberce. Dnes má podstoupit v Liberci zdravotní prohlídku a následně podepsat smlouvu.

Slavia láká střelce

Fotbalisty pražské Slavie by mohl posílit nizozemský útočník Gino van Kessel. V minulé sezoně byl v dresu mistrovského Trenčína nejlepším střelcem slovenské ligy. Zbývá doladit pár detailů. **ČTK**

Ronaldo. Vaz je zřejmě natržený

Kapitán portugalských fotbalistů Cristiano Ronaldo si ve finále ME zřejmě natrhl přední zkřížený vaz v kolenně. Pokud diagnózu potvrdí další vyšetření, čeká hvězdu Realu Madrid pauza až čtyři měsíce. Pokud by byl vaz jen natažený, bude mimo hru 8 týdnů. **ČTK**

Svou připravenost musí potvrdit

Usain Bolt je i přes nedokončenou domácí kvalifikaci součástí jamajského olympijského týmu.

Jamajská výprava

63

Jamajku bude v Riu reprezentovat 59 atletů. Výpravu dále tvoří dva reprezentanti v plavání a po jednom ve skocích do vody a v gymnastice.

Světový rekordman nedokončil domácí olympijskou kvalifikaci kvůli svalovému zranění ve stehně. Vyšetření u německé kapacity Hanse-Wilhelma Müllera-Wohlfa hrta ukázalo, že se nejedná o vážný problém, do londýnského mítinku by měl být Bolt opět zcela fit.

Na základě podobné výjimky jsou v jamajské nominaci i obhájce olympijského bronzu v běhu na 110 metrů překážek Hansle Parchment, vicemistryně světa na dvoustovce Elaine Thompsonová i jedná ze soupeřek Zuzany Hejnové v běhu na 400 metrů překážek Janieve Russellová, třetí žena letošních tabulek. **ČTK**

Slavný sprinter byl národní asociací nominován do závodů na 100, 200 i 4x100 metrů. Na všech těchto tratích by měl v Riu de Janeiro obhajovat zlaté medaile z Pekingu a Londýna.

Po zranění, které mu znemožnilo dokončit stovku a nastoupit do dvoustovky

na takzvaných trials v Kingstonu, byl Bolt zařazen do týmu na základě výjimky pro zdravotně indisponované sportovce. Svoji připravenost na start v Riu bude muset ještě potvrdit na mítinku Diamantové ligy v Londýně 22. a 23. července. Měl by tam startovat na dvoustovce.



Trofeje pro Tour z Lindavy

Trofeje pro vítěze slavného cyklistického závodu Tour de France vyrobila opět česká společnost Lasvit ve sklárnách v Lindavě na Českolipsku. Tři číré křišťálové ceny jsou určeny pro všechny držitele trikotů s výjimkou zeleného, ten dostává trofej ze zeleného křišťálu. Vyrábí se ale šest trofejí, dvě jsou v záloze pro případ, že by se něco stalo. Jejich designérem a autorem návrhu je Peter Olah. **ČTK**

Davis Cup. Pátým v Třinci je Simon

Navzdory předpokladům přijel do Třince s tenisovým vybírem Francie k víkendovému utkání čtvrtfinále Daviso-va poháru proti České republice také Gilles Simon.

Osmadvacátý hráč světa v původní nominaci nehrajícího kapitána Yannicka Noaha přítom nefiguroval. Simonovo zařazení do hry je však

stále nejasné. „Jestli nastoupí, na to se mě zeptejte ve středu. Teď to nevím,“ prohlásil včera Noah.

Francie má jinak v týmu ještě čtvrtfinalisty Wimbledonu Jo-Wilfrieda Tsongu a Lucase Pouillea a vítěze wimbledonského deblu Nicolase Mahuta s Pierrem-Huguesem Herbertem. **ČTK**



Manželé Schweinsteiger a Ivanovičová

Německý fotbalista Bastian Schweinsteiger a srbská tenistka Ana Ivanovičová jsou od včerejška manželé. Slavní sportovci, kteří tvoří pár od léta 2014, se vzali v romantickém prostředí Benátek, kde se uskutečnil utajený civilní obřad. Církevní obřad v katedrále a oslavy s přáteli budou dnes. Po zhruba půlhodinovém obřadu odjeli 31letý německý reprezentant a o tři roky mladší tenistka už jako manželé stylově lodí do hotelu Aman. **AP**

Číslo dne

105

V Rudolfově galerii na Pražském hradě zazněla jména 105 sportovců, kteří budou reprezentovat Českou republiku na olympijských hrách. Do Ria poletí i téměř sto lidí doprovodu, zdravotnického týmu a štábu. Slavnostního večera, během kterého byla představena i kolekce českého týmu pro zahajovací ceremoniál olympijských her, se zúčastnil také český prezident Miloš Zeman.



Doprava zdarma na velké domácí spotřebiče



Doprava zdarma se společností **Global Logistics**

Navštivte náš showroom v Horních Počernicích
a vyberte si ze stovek vystavených domácích spotřebičů.

Více na www.alza.cz/dopravazdarma

 **alza.cz**

Akce platí od 4. do 31. 7. 2016 na produkty ze sekce velké spotřebiče nad 5 000 Kč s DPH.