

metro 



Symbol ochrany horské přírody poletuje i v Čechách

Ochránci přírody včera **v Krkonoších** vypustili do volné přírody přes **50 jedinců jasoně červenookého**. Tento kriticky ohrožený druh motýla v Česku vyhynul v roce 1935. **STRANA 2**

KRÁTCE

Peklo v Řecku

První letošní vlna veder dorazila do Řecka. V Aténách včera teplota vystoupila vysoko nad 30 stupňů, zítra by mohlo být až 40 stupňů. Po městě jsou rozmístěni zdravotníci a v odpoledních hodinách je pro turisty uzavřena starověká Akropole. Omezena byla rovněž školní výuka.

Luxus zaclání

Japonské úřady rozhodly, že nechají na předměstí Tokia zbourat luxusní desetipatrovou budovu. Důvodem je to, že blokuje výhled na horu Fudži. Developerský projekt byl přitom nedávno dokončen. Nejvyšší hora v Japonsku v průběhu let inspirovala řadu japonských i zahraničních umělců. Zřejmě nejnámější v tomto ohledu je sbírka barevných dřevotisků z 19. století od malíře Hokusai Kacušky. **ČTK**

Místa jsou utajena, motýli dostali čísla

Jejich odchov je velmi náročný. Už létají v Krkonoších. Budou zachráněni?

Jason červenoooký. Tak se jmenuje vzácný motýl, kterému hrozí vyhynutí. Ochránáři doufají, že přežije a bude se sám množit. Jeho záchrana na českém území začala již v 80. letech minulého století. Podařilo se ho vrátit na severní Moravu do Štramberku, kde slabá populace stále žije. Nyní ochránci přírody vypouštějí jasoně v Krkonoších. Vypuštění jasoně červenoookého do volné přírody předcházela úprava vybraného a nezveřejněného místa tak, aby motýlu, kterému hrozí vyhynutí v ČR i v zahraničí, vyhovovala. Organizátoři projektu vnímají tohoto motýla, který v Česku vyhynul v roce 1935, jako symbol ochrany horské přírody.

„Nyní se jej spolu se Správou KRNP, Nadačním fondem Škoda Auto a dalšími partnery pokoušíme navrátit i do Čech, kde žil naposledy v Krkonoších a Podkrkonoší zhruba před 100 lety. O návrat vzácných jasonů se snažíme třetím rokem.“ říká David Číp z Mezinárodní ochranné skupiny JARO.

Loni pokus o první vypuštění motýlů na zkoušku ztroskotal kvůli komplikacím v záchraně motýlí stanic. „Technologii chovu se ale podařilo upravit, a tak se letos vylíhla třetí generace, která konečně může ven,“ přibližuje Číp. Ochránáři přírody budou pozorovat, zda se motýlům v obnově podmínek krkonošské přírody bude dařit. Odborníci se domnívají, že výběr lokality se podařil. Mělo by to stačit na to, aby jasoni po vypuštění zůstali na místě. **ČTK**



Ochránáři přírody vypustili v Krkonoších do volné přírody asi padesát jedinců kriticky ohroženého motýla jasoně červenoookého. **3x ČTK**

ZATÍM SAMEČCI. UVIDÍ SE, JAK SE CHYTNOU

Ochránáři vypustili pouze samečky, aby případné ztráty obtížně odchovaných jedinců byly co nejmenší.

- „Samice jsou pro další chov nejcennější. Jestliže se však vypuštění samci udrží, začnou se chovat přirozeně, vyhledávat samice, které se i v přírodě líhnou až po samečcích, bude šance na jejich trvalé usídlení daleko větší,“ říká ochránář David Číp.
- V příštím roce podle něj bude mít smysl vypustit i samičky a pokusit se přejít do poslední, závěrečné fáze projektu, kdy by se jasoni v přírodě mohli začít rozmnožovat.
- Podle chovatele motýlů Skupiny JARO Miloše Andrese je

chov vzácných druhů motýlů velmi náročný i v případě, že jde „pouze“ o odchování vajíček do stadia dospělce. Za nejnáročnější úkol, který trvá několik let, označil přípravu prostředí v kombinaci s jejich vysazováním bez nutnosti dalších chovů.

- Ochránáři místo vypuštění motýlů tají, aby předešli jejich případnému odchytu sběrateli. Na křídla všech motýlů napsali čísla.
- Akce je součástí mezinárodního projektu LifeApolo2020 na ochranu jednoho z neohroženějších motýlů Evropy. Projekt od roku 2022 vypouští jasoně v několika oblastech střední Evropy. **ČTK**



Tábor odpůrců za plotem

Pražská Technická správa komunikací (TSK) ohradila místo, kde táboří před Úřadem vlády ČR aktivisté kolem Ondřeje Thora. Aktivista před Úřadem vlády táboří víc než rok a chce tam zůstat do demise vlády. Pozemky pod Thorovým tábořištěm má od minulého čtvrtka pronajaté od TSK Úřad vlády kvůli zřízení staveniště pro plánovanou opravu opěrných zdí nedaleké Kramářovy vily. **ČTK**



EU BRÁNÍ SVŮJ TRH

38,1

EU je připravena zavést předběžné clo až 38,1 procenta na dovoz čínských elektromobilů. Chce se tak bránit proti tomu, aby čínské elektromobily zaplavily trh starého kontinentu. **ČTK**

NEDOSTUPNÉ BYTY

15,4

Dostupnost bydlení v Praze se v prvním čtvrtletí opět zhoršila. Na koupi bytu o 70 metrech čtverečních v Praze je potřeba 15,4 roční mzdy, nejvíce ze všech okolních metropolí. **ČTK**

RYCHLE KVŮLI STÁŘÍ

400

Středočeský kraj chce zvyšovat kapacitu domovů pro seniory. Do roku 2050 se podle demografií jejich počet zvýší o polovinu, bude jich přes 400 tisíc. Největší nárůst bude kolem Prahy. **ČTK**

Otec internetu se dožívá 90 let

Počátkem šedesátých let dvacátého století stál u zrodu teorie paketových sítí, tedy jedné z klíčových technologií, na nichž stojí internet. Americký počítačový vědec Leonard Kleinrock, který dnes slaví 90. narozeniny, se rovněž podílel na vybudování přelomové armádní počítačové sítě Arpanet. Technologie přepojování paketů spočívá ve své podstatě na jednoduchém principu. Data přenášená počítačovou sítí jsou při odeslání rozdělena na malé části, takzvané pakety. K příjemci putují pakety sítí nezávisle na sobě. Teprve v počítači adresáta je z nich opět sestavena původní informace. Tento proces, připomínající skládání puzzlů, pozitivně přispívá k robustnosti počítačové sítě. Jednotlivé pakety totiž mohou snáze „objíždět“ neprůchodné úseky v síti, a pokud se některý z dílů během přenosu ztratí, není nutné znovu přenášet celou informaci, ale stačí dodat jen chybějící část.

Matematické základy teorie paketových přenosů položil Kleinrock počátkem šedesátých let předminulého století jako doktorand Massachusettského technického institutu. Později odešel na Kalifornskou univerzitu v Los Angeles (UCLA), kde je nyní emeritním profesorem. Kleinrock ale nebyl jen teoretikem. Aktivně se podílel na výstavbě experimentální počítačové sítě Arpanet. V říjnu 1969 pak byl přítomen při prvním pokusu o přenos dat v ní. Ze vzkazu tvořeného slovem login se napoprvé do cíle podařilo přenést pouze první dvě písmena. Druhý po-

kus byl ale již úspěšný, čímž se v praxi potvrdila životaschopnost paketových sítí.

Počítačová síť Arpanet představovala zárodek, z něhož se po mnoha letech vyvi-

nul dnešní internet. Kleinrockovi tak nepochybně náleží titul jednoho z „otců“ internetu.

Vědec Leonard Kleinrock se narodil 13. června 1934

v New Yorku v židovské rodině. V roce 1957 získal bakalářský titul v oboru elektrotechniky na Newyorské městské koleji a v roce 1959 zde obdržel magisterský titul.

V roce 1963 obdržel doktorát v oboru elektrotechniky a informatiky na Massachusettském technologickém institutu a poté nastoupil na UCLA. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ

BĚŽNÁ CENA
58,30
29⁹⁰

Zmrzlina Magnum
90-110 ml, 100 ml od 27,19 Kč
▼ 29,90 Kč



NOVINKA

BĚŽNÁ CENA
179,-
98⁹⁰

Bohemia
Sekt
0,75 l
1l = 131,87 Kč
▼ 109,90 Kč



BĚŽNÁ CENA
96,90
66⁹⁰

Pringles
165 g, 100 g = 40,55 Kč
▼ 69,90 Kč



Král Sýrů Hermelín
120 g, 100 g = 29,09 Kč
bez Aplikace / 24,09 Kč Aplikace



-43%
51,50
28⁹⁰
BEZ APLIKACE **34⁹⁰**

Albert
Rajčata koktejlová
400 g, 100 g = 7,48 Kč

69,90 **-57%**
29⁹⁰



albert
HYPERMARKET

** Nejnižší cena za posledních 30 dní u nás.

NEPORAZITELNÉ - produkty, jejichž cena byla nejnižší ve srovnání s cenou uvedenou v letáčích vybraných obchodních řetězců ke dni tisku letáku 5. 6. 2024. Nelze garantovat, že cena produktů označených jako **NEPORAZITELNÉ** zůstane nejnižší po celou dobu platnosti letáku. Více na www.albert.cz/neporazitelne. Ceny platí v prodejnách hypermarket Albert od 12. 6. do 18. 6. 2024 nebo do vyprodání zásob v jednotlivých prodejnách. Seznam všech prodejen na www.albert.cz.

Norové našli ložisko vysoce vzácných kovů

Těžbařská společnost Rare Earths Norway objevila největší prokázané ložisko vysoce ceněných kovů vzácných zemin v Evropě. To může znamenat přelomový okamžik pro Norsko i pro celý region. Kovy vzácných zemin jsou nezbytné pro mnoho technologicky vyspělých výrobních procesů, používají se třeba ve výrobě elektromobilů nebo vojenského vybavení. Jejich největším světovým producentem je Čína. Evropa je závislá na dovozu těchto kovů. Očekává se, že poptávka po nich se v příštích letech bude zvyšovat kvůli růstu počtu elektromobilů a obnovitelných zdrojů energie. **ČTK**

Pořádná kontrola spotřeby je lepší než další soláry na střeše

„Žere“ auto stále víc? Zvětšime nádrž, ať dojedeme dál. Hloupost? Při hospodaření s energiemi se ale takhle někdy chováme.

Zjednodušení instalací fotovoltaických elektráren a jejich vzájemné propojení mezi soukromými osobami nebo třeba obcemi zajistilo boom střešních slunečních panelů. Každý si předem počítá, kolik potom ušetří na energiích a kolik naopak vydělá za prodej přebytečného proudu.

Zkuste si spočítat, jestli někde „nesvítili zbytečně“

„Lidé i firmy většinou volí klasický postup. Vypočítají si množství panelů, kolik to

bude stát, za jak dlouho se to vrátí, a pak hledají dodavatele fotovoltaiky,“ říká Radek Fiala, produktový manažer společnosti Flowbox, která hledá pro zákazníky nejdřív jiná řešení.

Před rokem 1989 se v továrnách i v kancelářích vlepovaly plakáty zobrazující svítící žárovku a do krve se vžil slogan: Nesvítili někde zbytečně? Samozřejmě, v tehdejších hospodaření utikaly energie jinde mnohem víc, plýtvalo se a nikdo moc nezjišťoval, kde a kolik. Fiala říká, že než zadáte instalaci fotovoltaiky, tepelného čerpadla nebo dalších alternativních zdrojů, pečlivě si projděte celé firemní nebo domácí hospodaření s energiemi.

„Moderní aplikace, umělé inteligence a další metody měření umožňují zhodnotit, jaký je například přesný pracovní tok výroby, kdy co běží naplno a kdy méně, a podle

toho naplánovat lépe různé činnosti, vypínání celých částí provozu, částí objektů, chodeb a dalších prostor,“ vypočítává Fiala. Také je důležité, aby celý energetický přehled nesledoval jen energetik někde u počítače ve sklepě, měli by ho mít na očích i řídicí pracovníci firmy.

Na základě energetického auditu lze, jak ukazují konkrétní poznatky, snížit stávající energetickou zátěž podniku, kancelářské budovy nebo i domácnosti třeba až o čtyřicet procent. Pak už se dá lépe plánovat ona uvažovaná fotovoltaika, ale třeba v podstatně menší míře.

Když je štáva levnější, stroje pojedou naplno

Zavádění chytrých elektroměrů umožňuje například rychleji reagovat na okamžité ceny energií a třeba přejít z dlouhodobého tarifu na okamžitě, spotové ceny. Pokud

máte přehled o tom, ve kterých denních hodinách jsou spotové ceny nejnižší, lze tomu přizpůsobit do jisté míry například výrobní rytmus.

Výrobce elektřiny i obchodník budou naopak rádi, že jejich energii odebírá někdo v době, kdy je o ni nejmenší zájem, a její cena je dokonce minusová.

Světlo chytřejší než radnice

Na chytré řízení energií přecházejí stále více větší, ale i menší obce a města. Podle možnosti se zavádějí lampy veřejného osvětlení, které se v méně frekventovaných místech rozsvítí jen v případě pohybu osob. Rozsvěcování a vypínání není tedy stanovené pravidelným harmonogramem.

Například Řevnice u Prahy zavedly na základě revize energetického hospodaření jako první v Česku biodyna-

KUDY TO UTÍKÁ

Energetický audit odhalí, jestli místo více elektřiny ji nepotřebujete méně.

- Špatně nastavený chladicí systém se překrývá v létě se systémem vytápění.
- Topení a chlazení neodpovídá počtu lidí v objektu.
- I když jsou zaměstnanci večer už většinou doma, vytápění v zimě či ochlazení v létě běží stále na stejný výkon. **PH**

mické osvětlení ulic. To se přizpůsobuje intenzitě osvětlení v konkrétní denní či spíše večerní a noční době. LED svítidla ale mění i podíl modré složky ve světle, což je zdravější pro lidi, a především pro zvířata. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

2024 Superbrands
BAREVNÝ SVĚT ZNAČEK

AWARDED Superbrands CZECH REPUBLIC'S CHOICE 2024

Logos displayed:

- DAKO-CZ BRZDOVÉ SYSTÉMY
- Prima
- RE/MAX
- KAISER FRANZ JOSEF EXCLUSIVE
- carlson
- LITE
- PALLADIUM
- oresi KUCHYNE
- DEDRA INNOVATIONS
- SCAN quilt

Mapa republiky odtála dřívě

V Krkonoších na úbočí Studniční hory zmizelo sněhové pole známé jako Mapa republiky. Je to místo, kde se sněh ve větším rozsahu drží nejdéle v celém Česku, přestože je na jižním svahu. Sněhové letos pole odtálo 6. června, zhruba o měsíc dřívě než loni. Loni se to stalo 8. července. „Letos sněhové pole odtálo velmi brzy, jde o třetí nej-

rychlejší odtátí za více než dvacet let měření,“ říká mluvčí Správy Krkonošského národního parku Radek Drahný.

Dřívě než letos krkonošská Mapa republiky odtála jen v roce 2018 a 2017, a to 28. května a 4. června. Podle Drahného může být důvodem časnějšího odtání sněhového pole specifický průběh

uplynulé zimy, která byla plná výkyvů, a také naměřené maximum sněhu na Mapě republiky, které patřilo k nejnižším za poslední roky.

Sněhové pole připomínající prvorepublikové Československo s Podkarpatskou Rusí odtává od východu na západ, až nakonec zůstávají „střední Čechy“, v místě takzvané nívační deprese. **ČTK**

Bagry pomohly tučnici a všivci

Louka zarůstala mechy a vřesy, ohrožovaly růst masožravec.

Dobrovolníci pomáhají v Chráněné krajinné oblasti (CHKO) Český les zachraňovat silně ohrožené masožravé rostliny tučnice obecné a poloparazitické všivce lesní. Úpravami terénu se snaží vytvořit podmínky pro jejich snadnější klíčení a rozšíření. Lidé z hnutí Brontosaurus pomáhali na rašelinné louce u zaniklé obce Pavlův Studenec na Tachovsku v pásmu bývalé železné opony. Louka zarůstala mechy a vřesy a počet tučnic klesal ze stovek na poslední desítky rostlin. Proto tam už loni Agentura ochrany přírody a krajiny (AOPK)

LEPIVÉ KAPIČKY SLIZU JAKO PAST

Tučnice patří mezi silně ohrožené druhy a daří se jí v jižních a západních Čechách. V CHKO Český les roste už jen na několika málo místech.

- **Tučnice obecná** roste na místech chudých na živiny, proto si přilepšuje lapáním hmyzu. Svou kořist chytá na vrchní stranu svých listů, která je pokryta lepkavými žláznatými chlupy a přísedly-

mi žlázkami vylučujícími trávicí šťávu. Lepkavé kapičky slizu na listech lákají a zachycují především mušky, nymfy ploštic a mravence.

- **Všivce lesní** je konkurenčně velmi slabý druh, obzvláště citlivý je na stabilní půdní vlhkost a dostatek světla. V Česku je na seznamu silně ohrožených druhů. Hrozí mu vyhynutí. **ČTK, MET**

ČR s těžkou technikou připravila plochu. „Loni jsme nechali na části louky odtěžit svrchní část půdy i se zapojeným drnem. Na obnažené půdě totiž semena vzácných masožravec lépe klíčí. Letos pokračujeme na dalších místech lokality drobnějšími zásahy, které

bezplatně provedli členové hnutí Brontosaurus,“ říká Markéta Kašparová z AOPK. Bagry loni odtěžily zeminu zhruba na 300 metrech čtverečních. Nakolik byla loňská a letošní opatření úspěšná, se ochránci přírody přesvědčí příští rok na jaře. **ČTK**



Kovový Bedřich Smetana

Na další místa v Mladé Boleslavi přibudou neobvyklá umělecká díla, která ve městě od pondělí vytvářejí umělci kováři, kovosochaři, dřevorezbaři a streetartoví výtvarníci z několika zemí. Tématem letošního ročníku mezinárodního Metalového symposia je Bedřich Smetana a jeho hudba. Kováři pracují v areálu Střední průmyslové školy, kde mohou jejich práci celý týden přihlížet i lidé. **ČTK**



INZERCE

Otevíráme: Slavte s námi

Navštivte naši novou prodejnu dm
Krušnohorská 3371/2,
Ústí nad Labem
a získajte 20%* slevu
na celý nákup.

OD 12.06.
DO 15.06.2024

-20%*
NA CELÝ NÁKUP

PEVNÁ TAŠKA
K NÁKUPU**
ZDARMA

* Sleva 20 % na celý nákup platí od 12.06. do 15.06.2024 pouze v dm Krušnohorská 3371/2, Ústí nad Labem.
Více informací najdete na dm.cz/usti.

** Množství je kusově omezené.



Zelená oáza slaví kulaté výročí. O rostliny se starají i potápěči

Skleník Fata Morgana zná velmi dobře. V Botanické zahradě hl. m. Prahy pracuje přes dvanáct let. Začínal tu jako brigádník, nyní zahradu vede. Bohumil Černý vzal deník Metro při svém povídání na malou procházku do tropů i subtropů. Řeč byla o dvacetiletém výročí unikátního skleníku i o tom, kteří živočiškové v něm žijí. V následujících řádcích se můžete vydat na expedici s námi.

Co vás napadlo, když jste úplně poprvé vstoupil do Faty Morgany?

Když se v roce 2004 skleník otevíral, navštívil jsem ho o velkých prázdninách s rodiči. Už tehdy se mi skleník nesmírně líbil. Je opravdu unikátní ve svém pojetí, ale i v tom, jak jsou komponované jednotlivé expozice.

O skleníku jste napsal bakalářskou práci a sám jste v něm dělal průvodce. Máte ho dobře zmapovaný. Co se vám vybaví jako první, když se řekne Fata Morgana?

Nejprve mě napadnou příjemné tropické teploty a také specifická atmosféra. Když se totiž řekne skleník, tak si člověk vybaví spíš místo plné květináčů. U nás je to ale zcela něco jiného. Součástí jednotlivých expozic jsou i jezírka, vodopád, ale žije tu i spousta drobných zvířat.

Vraťme se do minulosti. Kdy se začalo uvažovat o tom, že se skleník vybuduje?

O vzniku Faty Morgany se začalo přemýšlet už v polovině 90. let. V té době působil na pozici ředitele uznávaný odborník na botaniku Jiří Haager. Ten měl vizi, že k botanickým zahradám neodmyslitelně patří i skleníky a prezentace tropických a sukulentních expozic. Soutěž na projekt skleníku byla vyhlášena na jaře 1995. Jejím vítězem se stal architekt Zdeňk Deyl. Koncepce skleníku byla na evropské poměry unikátní. Stavět se začalo v roce 1998 a kolaudace proběhla na jaře 2003. Po ročním zkušebním provozu se skleník pro veřejnost slavnostně otevřel 12. června 2004. Možná největším dárkem k výročí je loňské ukončení dlouholetého sporu se zmiňovaným architektem Zdeňkem Deylem.

O co ve sporu šlo?

Byl to spor o porušení autor-



Ředitel Botanické zahrady hl. m. Prahy Bohumil Černý

BZ HMP

Fotky na Metro.cz

ství. Během realizace skleníku došlo k několika změnám, které se odlišovaly od autorského záměru. Nicméně tyto změny se udělat musely. Šlo například o nejrůznější požadavky hasičů na bezpečnost a podobně. Změny ale neměly na původní autorství zásadní vliv a botanická zahrada vlekly soudní spor v závěru loňského roku vyhrála.

Zmínili jste, že je Fata Morgana unikátní. V čem?

Skleník je zaříznutý do svahu trojské stráně a jednotlivé expozice vytvářejí autentickou podobu přírody. Když jste uvnitř skleníku, díváte se přímo na skálu. Terén jednotlivých expozic respektuje původní stráž s tím, že podloží je břidlice. To nám vyhovuje, protože rostlinám se na tomto podloží daří. Zajímavostí je i vápencová žíla zhruba uprostřed horské expozice, která odděluje expozice amerických a asijských rostlin. Jinak jsou některé části expozice zpevněné kaširovaným betonem, který dotváří skalní terasy a je osázen různými litofyty, tedy rostlinami, jež jsou přizpůsobené růstu na skalách a kamenech.

Jak se za těch 20 let skleník proměnil?

Změny jsou velké. Vegetace se rozrostla a interiér opravdu připomíná deštný prales. Skleník je navíc sám o sobě živý organismus. To znamená, že některé rostliny se dosazují, jiné zase odumírají. Některé rostliny, jako například dřeviny nebo liány, je po-

třeba ořezávat, aby se do skleníku vešly. Mění se i druhová pestrost fauny. Velkou proměnou prošla také ručně ražená štola, kterou bylo potřeba zpevnit.

Vraťte se teď prosím do doby, kdy jste byl v zahradě průvodcem, a vezměte naše čtenáře na malou procházku.

Pokud návštěvník vejde do skleníku Fata Morgana, první část, se kterou se seznámí, je věnována sezonně suchým lesům. Hned u vstupu návštěvníka zaujmou krásná pachypodia, sukulentní rostliny pocházející z Madagaskaru. V první části ale najdete například i nejrůznější rostliny z Mexika. Potom projdete zmiňovanou štolou k tropickým jezírkům. Po levé straně se nacházejí ryby a rostliny pocházející z Jižní Ameriky. Asi největší dominantou akvária je dravá arowana dvojvousá. Tato ryba dorůstá až metru a půl. Na pravé straně je pro změnu jezírko věnované afroasijské fauně a vegetaci. Tady návštěvníky zaujmou například čtverzubci. To jsou malé kulaté ryby, které jsou velmi zajímavě zbarvené. Mimořádně, objem jezírka činí 220 tisíc litrů vody, která má příjemných 28 stupňů Celsia.

To vypadá, že je to hodně náročné na údržbu.

O jezírka se pravidelně starají dva potápěči, kteří jsou zaměstnanci botanické zahrady. Každý, kdo má doma akváriko, si umí představit, kolik je s tím práce. Je například potřeba pravidelně mýt

HURÁ DO TROJI

Důvodů vydat se do botanické zahrady je hned několik.

- Momentálně zde probíhá výstava **Sukulenty v interiéru**. Její součástí je také doprovodný program. O víkendu 15. a 16. června můžete navštívit například Festival africké kultury a až do 7. července je v zahradě k vidění i výstava afrického umění.
- Součástí oslav výročí skleníku Fata Morgana je **výstava připomínající vznik i historii skleníku**. Chybět nebudou ani speciální komentované prohlídky. **Více na botanicka.cz.**

a vlhkost. Také v jezírkách je velmi složitý systém, který všechno kontroluje. Fata Morgana má také svoji malou meteorologickou stanicí, takže když se například blíží dešť nebo začne víc foukat, automaticky se zavírou okna. Skleník hlídají také technici, kterým v případě nějakého problému přijde klidně i uprostřed noci SMS. Pokud by problém nešel vyřešit na dálku, vyrazí přímo do zahrady. O skleník se zkrátka staráme nonstop.

Zmínili jste ryby v jezírku. Žijí ve skleníku i další živočiškové?

Pokud jsem mluvil o jezírkách, musím zmínit i stovky drobných žab bezblanek. Jejich kvakot je ve večerních hodinách opravdu intenzivní a je velmi charakteristický – jedná se spíše o pískání. Také ve skleníku můžete zahlédnout chameleona nebo gekona. Občas se nám tam zabydlí například užovka obojková, která si velice ráda smlsne na zmiňovaných žabkách. A zmínit musím i hmyzí škůdce. Ve skleníku totiž kvůli rybám nevyužíváme klasickou chemii. K ochraně rostlin proto používáme výhradně biologickou ochranu.

Skleník občas hostí také nejrůznější akce. Nedávno skončila výstava motýlů, v zimě se tu konají večerní prohlídky. Máte mezi akcemi svou favoritku?

Z větších akcí jste ještě nezmiňovali výstavu orchidejí. Osobně mám radši ale menší akce jako například výstavu masožravých rostlin nebo výstavu palem a cykasů. Fata Morgana je také naprosto neotřelé místo pro konání nejrůznějších výstav uměleckých předmětů.

Otázka na závěr. Čeká skleník v dohledné době nějaké vylepšení?

S Fatou Morganou je to jako s každou jinou stavbou. Musíme ji neustále modernizovat. Konkrétně nás čeká modernizace technologií. Návštěvník si toho nejspíš nevšimne, ale rostlinám i zaměstnancům dost pomůže. Také máme v plánu trochu opravit cesty a rádi bychom doplnili poslední vitrínu s určitými specifickými společenstvími rostlin, které není možné v jednotlivých expozicích prezentovat. Proměnou projde i vestibul ve skleníku. **MAH**

Jak zajišťujete, aby všechny rostliny měly komfort?

Celý skleník je řízen počítačem. To znamená, že pomocí čidel jsou hlídány teplota



Bydlení
pro život

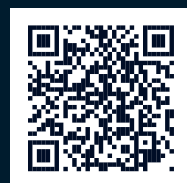
Každý potřebuje bydlet

**Zákon o podpoře bydlení
pomůže seniorům udržet si byt
i v těžké životní situaci.**

bydleniprozivot.gov.cz



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR





smarty
cycle

Druhá šance produktům



 smarty.cz

Více se dozvíš
[na smarty.cz](https://smarty.cz)

Použité, zánovní a rozbalené

Vyber si z použitých produktů s minulostí a zjisti, kolik života v nich ještě je. Od chytré elektroniky až po gaming.



Výkupy

Pro tebe staré zařízení, pro někoho nový začátek. Prodej nám ho za tu nejvyšší možnou výkupní cenu. Rychle a jednoduše.

Refresh

Chceš získat peníze za starý produkt a zároveň ušetřit při nákupu nového? Přines starý na prodejnu a odejdi s novým za skvělou cenu.



KULTURA

Do Hradce za hudbou

Festival Rock for People probíhá až do soboty.

V hradeckém Parku 360 probíhá 29. ročník festivalu Rock for People. Už dnes večer se mohou návštěvníci těšit na The Offspring, zítra zahrají třeba Bring Me The Horizon či Avril Lavigne. Na festival zavítá i hollywoodská hvězda Keanu Reeves se svou kapelou Dogstar, v níž hraje na baskytaru.

Fanoušci se mohou dále těšit na metalisty Parkway Drive nebo berlínské post techno punkové duo Brutalismus 3000. Tuzemskou scénu zastoupí například J.A.R., Vypsaná fixa či Mňága a Žďorp.

Nebude chybět ani koncert české legendy v podobě Petra Spáleného a jeho Apollo Bandu, který opět navštíví přes sto hradeckých seniorů. V mi-

nulosti toto retro okénko zastoupil například Karel Gott, Marie Rottrová nebo Václav Neckář. Přesahem do jiných hudebních žánrů bude i vážnohudební těleso Prague Philharmonia Covers nebo hasičská dechovka Božejáci.

Originální zážitek přinese dnes odpoledne pořad České televize Hyde Park Civilizace. Pozvání k rozhovoru s moderátorem Danielem Stachem přijal Dexter Holland, zpěvák kapely The Offspring. Ten nejenže před 40 lety založil jednu z nejméně úspěšnějších kapel všech dob, ale získal i titul Ph.D. z molekulární biologie na kalifornské univerzitě.

Prodávají se poslední lístky. V nabídce jsou pouze celofestivalové čtyřdenní permanentky, jednodenní vstupenky na dnešek nebo dvoudenní na pátek a sobotu. Zakoupit lístky je možné na adrese rockforpeople.cz. **MET**



ARCHIV POŘADATELE

Knižní lázně popáté

Čtyřdenní festival Knižní lázně určený nejen milovníkům literatury se letos koná od čtvrtka 20. do neděle 23. června v Mariánských Lázních. Jeho ambasadory jsou spisovatelka Petra Hůlová a také čerstvý držitel ceny Magnesia Litera za prózu a Ceny Jiřího Ortena Marek Torčík (na snímku).

MET

INZERCE

NAKED 
ATTRACTION 



**CASTING STÁLE BĚŽÍ,
NEZMEŠKEJ SVOU ŠANCI!**

www.nakedattraction.cz

Robotické sekačky na trávu - „trendy“ sekání trávy

Udržet trávník v perfektním stavu, znamená věnovat mu ohromné množství času a cítit se neustále odpovědný za jeho stav. Znamená to nepopulární, mnohdy obtížnou, časově náročnou práci a také starost o likvidaci zahradního odpadu. Dobrou zprávou je, že robotická sekačka na trávu všechny tyto věci obstará za Vás.

Jak vlastně robotická sekačka pracuje? Zapomeňte na klasický způsob sekání rotační sekačkou, kdy zpravidla jednou za týden, až tráva na zahradě povyroste, nastartujete klasickou rotační sekačku, trávník posekáte a posekanou trávu seberete do sběrného koše. Trávu potom likvidujete buď odvozem na skládku bio odpadu nebo uložením

času Vás ušetří od mnohdy obtížné manipulace s klasickou sekačkou a zbaví Vás nepříjemných starostí co s posečenou travou. S automatickou nabíjecí stanicí a odolnými žacími čepelkami pracuje dlouhodobě a naprosto samostatně. Díky nepřetržitému zastíhávání a recyklaci konečků trávy zpět do půdy jako přirozeného hnojiva, Miimo



torizovaný servis přesně podle Vašich přání a požadavků.

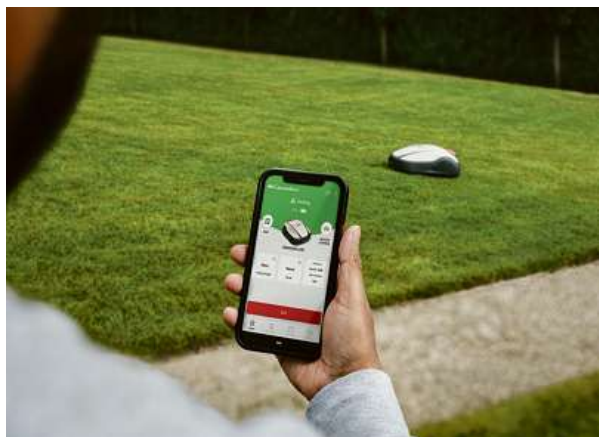
Pracovní prostor je pro robotickou sekačku Miimo vyhrazen „ohradníkovým“ vodičem. Tento vodič je skryt pod povrchem trávníku a díky digitálnímu signálu říká sekačce kde má přesně zastavit a otočit se. Elektronika neustále hlídá stav baterií a sekačka si sama spolehlivě a hlavně včas najde nejbližší cestu k nabíjecí stanici.

Prostřednictvím mobilní aplikace Miimonitor u vybraných modelů, máte neustálý přehled o aktuálním nastavení pracovního programu a kondici sekačky, s možností okamžité změny nastavení. Potom Vám již nic jiného nezbyvá, než-li s potěšením pozorovat tohohle bílého „zahradníka“ jak mu „jde těžká práce od ruky“. Robotické sekačky Honda Miimo dokonce lze naprogramovat na systém chytré domácnosti a ovládat pomocí hlasových příkazů. TCU modul umožňuje majiteli sekačku ovládat na dálku pomocí mobilního telefonu.

Robotická sekačka Honda Miimo se prakticky vypořádá s jakýmkoliv typem, tvarem či rozměrem zahrady. Jednou

z hlavních předností je její flexibilita při zónovém programování, které se dá zvolit již při první instalaci na zahradě. Například si můžete sekačku naprogramovat tak, aby ráno pracovala na jedné

A nebo ji napojit na systém „inteligentní“ domácnosti a ovládat prostřednictvím tohoto moderního systému vybavení domácnosti. Všeobecně vývoj elektronického zařízení letí vpřed neuvěřitelnou rychlostí a prostor pro další zdokonalování i v oblasti robotických sekaček rozhodně není u konce. A protože se jedná o velmi atraktivní a hezké zařízení na zahradě, mohla by lákat případné „zájemce“ k přivlastnění. Krádež takového stroje je zcela bezpředmětná, protože bez zadání PIN kódu zůstává sekačka zablokována a zprovoznění není možné. Navíc samotná sekačka bez nabíjecí stanice nepracuje. Při jakékoliv manipulaci se sekačkou se aktivuje ochranný systém a k dalšímu provozu jste vyzváni k zadání



do kompostéru, který ovšem není bezedný. Robotická sekačka pracuje na zcela jiném principu. Pracuje totiž nepřetržitě a naprosto samostatně na principu, že nenechá trávu „přerůst“. Dostáváme se tak do oblasti automatizace a robotiky. Pro Hondu jako jednoho z předních světových výrobců zahradní techniky a zároveň vyspělé robotiky to byla zajímavá výzva a netrvalo dlouho a světlo světa spatřila plně autonomní, robotická sekačka na trávu, která dostala jméno Miimo.

Tento „Smart“ robot totiž, dle Vámi individuálně stanoveného časového rozvrhu, samostatně pracuje a zkracuje trávník. Vy se zatím můžete nerušeně věnovat důležitější věci nebo odpočinku. Inteligentní robotická sekačka Honda Miimo vyžaduje pouze minimum Vaší pozornosti a poskytuje maximum užitku. Kromě ušetřeného

automaticky vylepšuje zdraví a kondici Vašeho trávníku.

Robotická sekačka je neobyčejně tichá, efektivní, výkonná a dostatečně robustní k tomu, aby pracovala za jakýchkoliv povětrnostních podmínek. V nabídce jsou modely, které si „přečtou“ předpověď počasí ze serveru a dle toho rozvrhnou svoji činnost. Sama vyhodnotí, kdy je nutné dobít baterií a nabíjecí stanici si sama automaticky vyhledá. Nejvíce ze všeho si Honda Miimo rozumí na trávníku s dětmi a domácími mazlíčky. Je totiž vybavena bezpečnostními senzory v celém rozsahu 360°, které spolu s výkyvnými speciálními žacími noži zaručují stoprocentní bezpečnost. Můžete se pohodlně usadit do zahradního křesla a s plnou důvěrou nechat robota na zahradě pracovat.

Programování řídicí jednotky a konečnou instalaci Vám na zahradě zajistí odborný au-



části zahrady, poté Vás nechala s přáteli v klidu poobědvat pod otevřeným nebem, aby potom později odpoledne mohla pokračovat v jiné části zahrady s případným hustějším nebo delším travním porostem. Mimořádně tichou sekačku Honda Miimo můžete nechat nerušeně pracovat v čase, pro Vás nejvhodnějším, třeba i přes noc.

správného PIN. Kromě toho je každá sekačka při prodeji zaregistrována a unikátní údaje umožňují snadno identifikovat kradený stroj při případném servisu v odborném servisním středisku.

Některé věci se popisují jen těžko, musíte je prostě zažít. A robotické sekačky Miimo k takovým zážitkům rozhodně patří.



Prémiové empévéčko



Jasně linie a výrazné proporce propůjčují modelu Mercedes-Benz GLB výrazný vzhled a offroadový charakter.

2x METRO

Rodinné auto s milým kukučem a luxusním interiérem. Mercedes GLB 200d 4Matic.

Na tomhle autě se mi líbí jeho popírání stereotypů. Mercedes GLB je sice zástupce prémiové značky, ale nestojí miliony. Je to příjemné rodinné SUV za srovnatelnou cenu Kodiaqu. A to nabízí luxusní interiér, pohon všech kol, a dokonce sedm míst k sezení. Druhá věc: uvnitř bije klasické naftové čtyřválcové srdce s výkonem 150 koní. Ta cena není vůbec špatná, základ námi testovaného vozu startuje na 1,1 milionu korun, zákazník za to dostane všestranné a praktické auto, které ocení jak rodina, tak manažeři. S příplatky se dostáváme na 1,4 milionu.

V nabídce automobilky se třemi cípy hvězdy ve znaku

najdete plno různých motorizací, my jsme si ale k testu vypůjčili bestseller – dvoulitrový turbodiesel s pohonem



Volně stojící širokoúhlý kokpit se povedl, dobře se ovládá.

všech kol. Je to ukázka staré školy, tenhle náffák nemá žádné moderní hybridní vychytávky. Spolupracuje s osmistupňovou automatickou převodovkou a ano, bohužel – AMG to není. Sprinty nečekejte, z nuly na stovce je sko-

ro za deset vteřin. Jenže ta spotřeba! Při kombinaci městského a dálničního provozu se dostanete na průměrnou hodnotu 6,5 litru na sto kilometrů a to celé v kooperaci se 60litrovou nádrží udělá pěkný dojezd. Podvozek je pohodlný, auto díky čtyřkolce příkladně drží svou stopu. A 320 Nm točivého momentu také udělá své – bát se předjíždět opravdu netřeba.

Na druhé řadě sedadel je plno místa, pokud sedadla nesklopíte, stačí vám i velký kufr, který má 570 litrů včetně prostoru pod dvojitou podlahou. Do něj perfektně pasují dvě sedadla navíc.

Nevíte, kam auto zařadit? Rozeberte si písmena: GLB říká, že jde o jakousi větší SUV verzi empévéčka třídy B, přičemž v nabídce stojí mezi GLA a GLC.

PETR HOLÉČEK

Chudému chybí mnoho, ... (tajenka).				ÚPOLNICKÉ CVIČENÍ (SPORT.)	DESKA POD OKNEM	POKUD (SLOVENSKY)	🌐	JADERNÉ	OKRES ČR	BUŠITI	ASTAT (CHEM. ZN.)	🌐	PODĚSIT	POKRYTÉ PRACHEM	OLDA (DOMÁC.)	FRANC. HEREC (JEAN)	
POMŮCKA: ASKO, OLIN, RENO	NOSNÍ DÍRKA	ZN. SPORTOVNÍ OBUVI	KRKONOŠSKÁ REKA PŘES				ŠVÉDSKÁ HUDEBNÍ SKUPINA					PODPORUČÍK (OZN.)					
OPACNĚ							ROZTÍRAT POVAŘENÍ (ZAST.)					MLÁDĚ ORLA OKOLÍ AŠE					
ODDĚLENÍ ÚŘADU						BÁSNÍK (KNÍŽ.) TYP VOZU ZNAČKY FORD					JMÉNO HERCE DELONA VOLTAMPÉR (ZN.)						
IMITÁTOR IZER (INIC.)			TAJENKA KOROZE (MN. Č.)														
OZN. VÝCHODNÍHO NĚMECKA				JM. ZPĚVÁKA HABERY NEJLEPŠÍ JAKOST						SÍŤ PRODEJEN NÁBYTKU HEYERDAHLŮV ČLUN					ACTINIUM (OZN.)	LITVA (MPZ)	
ZÁTAH						STŘEDOVĚKÝ KOČOVNÍK					JEZDEC V KARTÁCH						
OBYVATEL ASIE						VINNÝ KEŘ					OPUCHNOUT						

AKCE PŘÍRODA 2024

Obdrzte přírodní blokátor, který zastaví močení za 48 h!

Čeká na vás ZDARMA

„NYNÍ MŮŽETE ZNOVU ZÍSKAT 100% KONTROLU NAD MOČOVÝM MĚCHÝŘEM - ANIŽ BYSTE SE OTRÁVILI CHEMOTERAPIÍ“.

Trpíte: → stresovou a přepadovou inkontinenci → časté močení → nepříjemné pocity a bolesti v oblasti močového měchýře → pomalé a bolestivé mikce? Dochází u vás k „mokřým skluzům“ při kýchní, kašli nebo smíchu? **Tento expresní blokátor úniku moči vyřeší problém s pomočováním do 48 h - a to zcela přirozeně!** Nejnovější výzkumy ukazují, že rostlinné složky obohacené o bioelementy zaručí, že 99,4 % infekcí močových cest se zmírní, nepříjemné pocity při močení skončí a vy se **do 2 dnů zcela zbavíte nežádoucího úniku a nutkání na záchod.**

A to vše zcela ZDARMA pro prvních 100 osob - v rámci kampaně NATURE 2024.



SABAUL PALMA - odstraňuje zánět močového měchýře po prvním použití, potlačuje hypertrofii prostaty u mužů a poskytuje úlevu při menopauze.

Základem bylinného tmelu na močový měchýř je sabalová palma. Výzkumy na univerzitě v Calu ukazují, že s výtažkem z této rostliny odstraníte zánět močového měchýře do 2 h, zlepšíte funkci celého močového ústrojí, ochráníte močové cesty před zánětem a zabráníte 99,4 % jeho opakování. Kromě toho po 14 dnech zmírníte tachykardii a další příznaky hypertrofie prostaty a reguluje hormonální rovnováhu, čímž podporuje ženy procházející menopauzou.

V rámci projektu
NATURE 2024 rozdáváme
100 balíčků ZDARMA
prvním 100 volajícím.

**ZAVOLEJTE NYNÍ A ZÍSKAJTE
PŘÍRODNÍ TĚSNICÍ
PROSTŘEDEK ZA 0 Kč!**

374 219 457

„Přírodní metoda s přípravkem SABAAL PALM ulevuje od bolesti močového měchýře již při první aplikaci. Tato léčba již pomohla 350 000 lidí na celém světě.“

Tato metoda je absolutní jedničkou v boji proti NTM (močové inkontinenci). Přírodní přípravek založený na působení sabalové palmy byl obohacen o bio prvky a stopové prvky, které komplexně řeší ochranu močových cest před infekcemi

ZAVOLEJTE NA TOTO ČÍSLO
A POŽÁDEJTE O PŘÍPRAVEK

ZA 0 Kč!

ZAVOLEJTE NYNÍ A POZÍTRÍ DÁTE
JEDNOU PROVĚZDY SBOHEM
ÚNIKU MOČÍ A SKVRNĚM
NA OBLEČENÍ.

JIŽ PO JEDNOM POUŽITÍ SE ZBAVÍTE
NUTKÁNÍ A TLAKU NA MOČOVÝ MĚCHÝŘ!

**POSPĚŠTE SI, POČET BALENÍ
ZDARMA JE OMEZEN!**

374 219 457

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.



aeliminují 99 % z nich již po 7 dnech. Receptura výslovně potlačuje stresovou, urgentní a přetékající inkontinenci a posiluje svaly pánevního dna zodpovědné za kontrolu močového měchýře. Pouhé 1 použití stačí k tomu, abyste se zbavili bolestivé mikce, pocitu přetékajícího močového měchýře a neodkladných návštěv toalety. Tento prostředek nedráždí žaludek jako jiné prostředky s podobnými účinky a je nejučinnější při snižování hypertrofie prostaty u mužů - až o 66 % za 2 týdny, čímž zcela odstraňuje časté močení a noční úniky moči. Přírodní léčba navíc působí proti tvorbě ledvinových

1 denní dávka
přírodního přípravku
zabraňuje 99,4 %
infekcí močových
cest a eliminuje jejich
opakování!



Vladislav Novotný,
odborník na urologii
MedicReporters



**„Sabalová palma
je označována
za hit prevence
inkontinence 2024“!**

**TEĎ můžete získat přístup k
prostředku v rámci kampaně NATURE
2024 zcela ZDARMA.**

**99,6 % LIDÍ, KTEŘÍ POUŽILI BLOKÁTOR ÚNIKU VODY,
PŘESTALO PO PRVNÍM POUŽITÍ ODBÍHAT NA ZÁCHOD.**

**NEČEKAJTE. VYZVEDNĚTE SI SVÉ BEZPLATNÉ BALENÍ NYNÍ
A ROZLUČTE SE S ÚNIKEM MOČÍ JEDNOU PROVĚZDY DO 48 HODIN!**

PRVNÍCH 100 LIDÍ, KTEŘÍ SE OZVOU DO 04.07.2024,
OBDRŽÍ OD VÝROBCE **100% NÁHRADU!**

ZAVOLEJTE: 374 219 457

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku.

Již 86 476 Čechů si vyzvedlo ZDARMA balení přírodního tmelu na močový měchýř a užívá si aktivního života bez něj:

- ✗ bez tlaku na měchýř a protékání,
- ✗ mokřými skvrnami na spodním prádle a nepříjemným zápachem,
- ✗ zánětů a infekcí močového měchýře,
- ✗ hypertrofie prostaty.



Jana, 58 l., Praha



Dlouho jsem se styděla za nepříjemný zápach, stopy na oblečení a za to, že jsem nevěděla, kdy budu mít skvrnu. Přestala jsem chodit s kamarádkami a vycházet ven - našťastí jsem v novinách narazila na reklamu na **NATURU 2024**. Zavolala jsem, dostala jsem zdarma balení a po necelých dvou dnech jsem se s pomočováním rozloučila jednou provždy! Konečně se mohu svobodně smát, setkávat se s přáteli a držet v náručí svého vnuka. A to není všechno, po 4 týdnech jsem pocítila, jak tento prostředek fantasticky zmírnil menopauzální návaly horka a studený pot.

František, 78 let, Brno



Všichni odborníci mi radili, abych šla pod nůž nebo podstoupil chemoterapii, která by odstranila časté močení, noční návštěvy toalety a kakání. Ještě že jsem nesouhlasil a vyzkoušel tento přírodní prostředek. Po 1. použití náhle „vylety na záchod“ skončily a pleny jsem hned druhý den vyhodil. Při poslední návštěvě v ordinaci jsem také zjistil, že moje prostata je ve fantastické kondici a zmenšila se o 60 %!

Síla 5 přírodních složek vám zaručí 100% kontrolu nad močovým měchýřem za 48 hodin!

Již žádné úniky moči, nepříjemné pocity a bolesti močového měchýře již po 1. použití. V tomto složení je hit sabalová palma obohacena o:

MANGAN

Tento prvek prospívá svalům pánevního dna, zvyšuje jejich schopnost kontrolovat tok moči a zabraňuje nekontrolovaným únikům.

KYSELINA PANTOTENOVÁ

Posiluje stav sliznic a podporuje tvorbu protilátek, čímž napomáhá lepšímu odstraňování infekcí.

EXTRAKT Z DÝNOVÝCH SEMEN

Zlepšuje funkci močových cest a v 99,4 % zabraňuje opakovaným zánětům.

VITAMIN B6

Podporuje funkci ledvin a snižuje pravděpodobnost vzniku ledvinových kamenů o 67 %.

„Přirozená zátka proti úniku moči je jedničkou v boji proti inkontinenci všeho druhu.“ Vladislav Novotný, specialista na urologii MedicReporters

**100% přírodní složení.
Nezatěžuje žaludek a střeva.**



PLAY

Otcům

Tátové, co byste si přáli ke Dni otců? Jak byste chtěli být v neděli oslavováni a co by vás potěšilo? U matek to mám celkem zmapované – sice dostávají kytku a v lepším případě snídaní do postele, ale ve skutečnosti si přejí hlavně úlevu od mentální zátěže a alespoň nějaký čas jen pro sebe. Jenže co otcové? Často jsem v minulosti měla pocit, že si přejí hlavně to, aby po nich nikdo nic moc nechtěl a aby se mohli věnovat péči o děti jen tehdy, když se jim to hodí. To je stále přetrvávající stereotyp a takoví tátové určitě stále existují. Ale být otcem,

„ Já jim přeju, aby našli odvahu k tomu být citliví a empatičtí.

který se neúčastní výchovy, takovým tím fotrem na kanapi, co despoticky okřikuje děti, aby ho nerušily při čtení novin, a očekává od manželky plný servis, už je naštěstí out. Sláva tatínkům, kteří aktivně a s láskou pečují o své děti, kteří chápou, že domácí práce nejsou automaticky ženské úkoly, ale základní lidské dovednosti, nebo kteří čerpají rodičovskou dovolenou – alespoň částečně. A čest maminkám, které tatínkům jejich rodičovské snahy neznechtí neustálou kritikou. Oni to ti tátové také nemají lehké, zvláště když jejich otcovské vzory byly leckdy právě ti emocionálně nedostupní despotové na kanapi. Když v dětství často slyšeli, že kluci nepláčou, a z emocí mohli beztržně projevovat tak maximálně vztek. A tak i když přiznávám, že nevím, co si obecně tátové přejí, já jim přeju, aby našli odvahu k tomu být citliví a empatičtí a aby dokázali budovat zdravé vztahy se svými dětmi i partnery či partnery.



DOBŘÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ
BYLO MI PĚTATŘICET A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI

8	2	6	4	9	5	1	3	7
1	9	7	3	8	2	4	6	5
3	5	4	6	7	1	8	2	9
7	3	5	8	2	4	6	9	1
2	4	1	9	5	6	3	7	8
9	6	8	7	1	3	5	4	2
6	8	9	1	3	7	2	5	4
5	1	3	2	4	9	7	8	6
4	7	2	5	6	8	9	1	3
3	9	5	2	6	4	1	8	7
8	1	4	9	5	7	6	2	3
2	6	7	8	1	3	9	5	4
6	3	1	5	9	2	7	4	8
5	4	8	6	7	1	3	9	2
9	7	2	4	3	8	5	1	6
4	5	9	7	8	6	2	3	1
7	2	3	1	4	9	8	6	5
1	8	6	3	2	5	4	7	9

REŠENÍ SUDOKU:
LUŠTĚNKA: KORNOUŤ

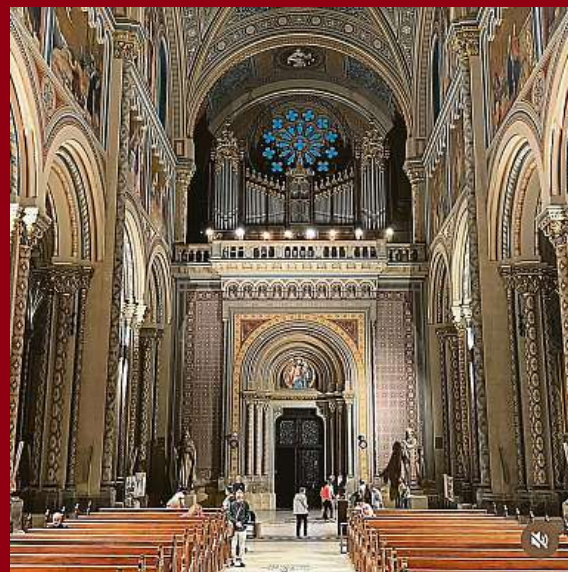
LUŠTĚNKA

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

1	○	○	○	○	○	○
2	○	○	○	○	○	○
3	○	○	○	○	○	○
4	○	○	○	○	○	○
5	○	○	○	○	○	○
6	○	○	○	○	○	○
7	○	○	○	○	○	○

1. přístroj k opékání
2. ochutit soli
3. pevnina v moři
4. peněžní částky
5. nebeská klenba
6. plodová zelenina
7. ovázat

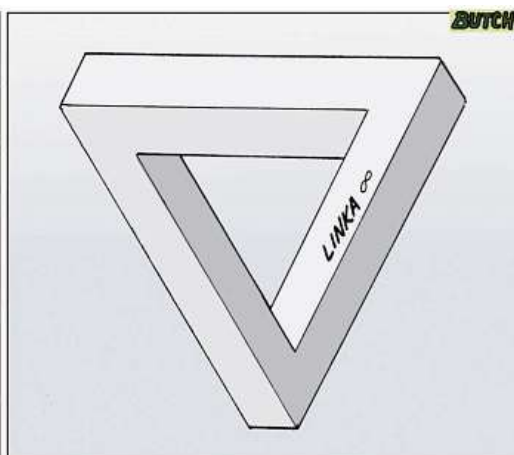
@mojemetro



„Tato dechberoucí novorománská bazilika v Karlíně slaví 170 let od položení základního kamene! Tak všechno nejlepší, naše krásko pražská!“ píše na svém Instagramu fanoušek historie, cestování a fotografování **@thedanielkrauz**. Děkujeme za označení našeho **profilu @mojemetro**.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ

1		6	3	2	5	4		9
7		3	1	4		8		5
4						2	3	1
9		2	4	3		5		
			6	7	1			
		1		9	2	7		8
2	6	7						4
8		4		5	7	6		3
3		5	2	6	4	1		7

	7	2						
5			2	4	9			6
6					7		5	
			7				4	2
2				5				8
7	3				4			
	5		6					9
1			3	8	2			5
						1	3	



„Měl jsi trefit míček, ne mou helmu, pako.“

MIRIAM DUNDÁLKOVÁ
Facebook

POČASÍ

DNES



16/20 °C

ZÍTRA



20/24 °C

SOBOTA



21/25 °C

NEDĚLE



21/25 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,2 °C (1947) ↑ 33,2 °C (1964) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTI PNÝ POPISEK?

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.15 Rédl (3/4)
Ivana. TV seriál (ČR, 2018).
Hrají: O. Sokol, R. Polák, D. Novotný, M. Hofmann, O. Hes

21.20 Máte slovo s M. Jílkovou
Tváří v tvář problému.
Živě s M. Jílkovou

22.20 Na stopě
Zločin nelze vymýt. S vaší pomocí se mu však můžeme bránit

22.45 Maigret a smrt Cecilie
Detektivka (Fr./Belg./Švýc., 1994). Hrají: B. Cremer, C. Piéplu, A. Alaneová, J.-C. Frissung

00.25 AZ-kvíz

ČT2



20.00 Výborná SHOW
Talk show Lucie Výborné.
Hosté: H. Medřický, P. Gross a A. Resslererová

20.50 Trabantem z Austrálie do Asie (7, 8)
Cestopis (2016)

21.55 Kafka (4/6)
Úřad. Životopisný seriál (N/Rak., 2024). Hrají: J. Basman, L. L. Friesová, L. Eidinger, N. Ofczarek

22.40 Občan Ashe: Tenista, který bojoval nejen na kurtu

00.15 Podvody s potravinami – organizovaný zločin?

NOVA



20.20 Policie Modrava III (2)
Muž v pozadí. Krimiseriál (ČR, 2019). Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga

21.35 Dáma a Král II (1)
Kráľ je mrtev. Detektivní seriál (ČR, 2018). Hrají: M. Hádek, T. Hořová, M. Donutil, J. Cina

22.55 Na vaší straně
Nejste tu to sami. Jsme tu proto, abychom bojovali za vaše práva

23.40 Kriminálka Miami VII (24, 25)
Krimiseriál (USA, 2008)

01.40 Kriminálka Anděl II (7)

PRIMA



20.15 Zoo (208)
Zbytečná upřímnost. Rodinný seriál (ČR, 2023). Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus

21.40 Inkognito
V zábavné show Inkognito se čtveřice osobností snaží uhodnout profesi jednotlivých hostů nebo jejich identitu

22.50 Inkognito

00.00 Ano, šéfe!
Jsme tu proto, abyste v hospodách nejedli blafy!

01.05 Policie v akci

ÓČKO



19.00 Party ride
Příprava na dnešní mejdan

21.00 Top 4 Óčko chart
První čtyři místa v hitparádě diváků Óčka

21.15 Hot hity
Žhavé klipy

22.00 Naked Attraction Poland
Polská verze nahé seznamky

22.30 Virtuální svět TV
Vydějte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

0.00 Óčko flirt
Proud klipy a sexy vzkazy diváků



Na Euro do Německa letí i záložník Ševčík

Česká reprezentace dnes odletí do dějiště fotbalového mistrovství Evropy v plném počtu šestadvaceti hráčů. Zraněného záložníka Michala Sadílka nahradí na soupisce Petr Ševčík (na snímku). Třicetiletý záložník Slavie Praha se k týmu připojí těsně před odletem do Hamburku. Za reprezentaci sehrál patnáct zápasů, poslední loni.

MET

ČÍSLA DNE

1 + 1

Španělské tenisové hvězdy Rafael Nadal a Carlos Alcaraz vytvoří při olympijských hrách v Paříži deblový pár. O společném startu bývalých světových singlových jedniček pod pěti kruhy se už nějakou dobu spekulovalo, včera jejich účast ve čtyřhře potvrdil národní svaz.

22

Rychlostní kanoisty čeká ode dneška do neděle mistrovství Evropy v Szegedu. Pro olympioniky bude šampionát posledním mezinárodním testem před startem pod pěti kruhy v Paříži. Zúčastní se všichni s výjimkou Josefa Dostála, kterému termín koliduje s vysokehorským soustředěním. Česká výprava v Maďarsku obsadí 22 závodů. ČTK

KRÁTCE

Kupte si klub

Město Hradec Králové zahájilo prodej městského prvoligového fotbalového klubu FC Hradec Králové. Zájemci o většinový podíl se mají hlásit do září. Pak bude následovat druhá fáze jednání pouze s nejzávažnějšími zájemci. Nový akcionář klubu by mohl být znám na konci letošního roku.

Nový rekord

Plavkyně Ariarne Titmusová na australské olympijské kvalifikaci překonala světový rekord na kraulařské dvoustovce. V Brisbane zvítězila časem 1:52,23 a předchodí maximum vylepšila o více než půl sekundy. ČTK

Priske odchází, Friis zůstává

Fotbalová Sparta potvrdila odchod hlavního trenéra.

Dánský trenér Brian Priske po dvou sezonách skončil u fotbalistů Sparty. Letenský klub oznámil jeho odchod do Feyenoordu Rotterdam. Kouč, jenž během dvou sezon vybojoval s týmem tři trofeje, navrátil mistrovský titul zpět na Letnou, získal double a obhájil ligové prvenství po 23 letech, mífí do klubu, který má jistý start v Lize mistrů. Pražany převzal dosavadní asistent Lars Friis.

Sparta by podle zákulisních zdrojů měla za uvolnění kouče získat odstupné ve výši 2,5 milionu eur, což je v přepočtu něco přes šedesát milionů korun. Druhý tým uplynulé sezony nizozemské ligy si vyhlédl Priskeho jako náhradu za Arneho Slotu, který od nové sezony převezme Li-

verpool po odchodu Jürgena Kloppa.

„Brian dal Spartě dva krásné roky, ve kterých jsme byli opravdu úspěšní. Získali jsme tři trofeje a v druhé sezoně jsme se úspěšně prezentovali i v Evropě. Máme za sebou období, které nás všechny obohatilo, posílilo a přineslo spoustu radosti,“ uvedl sportovní ředitel Tomáš Rosický.

„Měli jsme jasnou představu, jak se zachovat, protože zájem o Briana jsme vnímali už v minulosti. Klíčem je kontinuita v našem jasně nastaveném systému, a to jak v dodržování standardů dennodenní práce všech složek A-týmu, tak v dalším budování na základě jasných herních principů,“ dodal.

Sedmačtyřicetiletý rodák z Horsensu Priske natočil rozlučkové video, které sdílel na sociálních sítích. „Velké díky, kluci! Všichni z vás jste absolutně nejlepší. I vy, fa-



Lars Friis (vlevo) a Brian Priske na lavičce fotbalové Sparty

MAFRA

nošci. Byli jste úžasní, jak jste mě a můj realizační tým vzali mezi sebe. Bylo to skvělé a je to něco, za co budu navždy vděčný. Naneštěstí je tohle mé sbohem,“ řekl dojatý Priske.

Jeho nástupcem byl podle očekávání potvrzen Friis. Vedení klubu podepsalo s novým šéfem střídačky víceletý kontrakt. „Nejdůležitější

pro nás bylo pokračovat v práci podle jasně nastaveného klubového systému,“ vysvětlil Rosický.

„Fakt, že znám prostředí a všechny kolem, celý přesun do pozice hlavního kouče výrazně usnadňuje. ... Když navíc dostanete takovou nabídku od klubu, jako je Sparta, není o čem přemýšlet,“ řekl 48letý Dán. ČTK

Dohodne se Horváth v Budějovicích?

Fotbalový trenér Pavel Horváth po vzájemné dohodě skončil na lavičce třetiligových Domažlic. Bývalý reprezentant by se po úspěšném působení v České fotbalové

lize chtěl vrátit do profesionálního fotbalu. „Hlavním důvodem skončení jeho angažmá je zájem o Pavla Horvátha z vyšších soutěží. Byl v Domažlicích spokojený, ale sa-

možřejmě pokouje po možnosti trénovat v profesionálním fotbale. Pro Jiskru bylo ctí, že tady hrála a poté trenovala dnes již fotbalová legenda. Zanechal v historii klubu

nesmazatelnou stopu,“ ocenil prezident klubu Jaroslav Ticháček.

Podle serveru iSport.cz jedná 49letý kouč s Dynamem České Budějovice. ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

• Sbíráím auta, motorky, traktory, voj. techniku, dily, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403