

PROCHÁZKA TO DOKÁZAL! ŠAMPIONEM UFC JE ČECH

MMA BOJOVNÍK PORAZIL GLOVERA TEIXEIRU Z BRAZÍLIE

STRANA 15



metro

mojemetro | denikmetro



Pondělí, 13. června 2022

Č. 113, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Antonín

Méně se solí. Pekaři myslí na naše zdraví

Zdražení. Cena stoupá každé dva měsíce, mohou za to zvyšující se náklady na energie nebo suroviny.

Pečivo. Většina se ho prodává ve velkých prodejnách. **Chléb.** Má výhradně český původ a vlastníky

STRANA 4



V Lidicích si včera přeživší i jejich potomci připomněli při pietní akci 80. výročí zničení obce nacisty.

ČTK

INZERCE



-35%

69,90
44,90

Nivea deodoranty 150 ml a sprchové gely 250 ml, různé druhy



-40%
NA CELOU ZNAČKU

Sleva platí na celou značku Elmex



PŘINÁŠÍME KAŽDÝ DEN
**LEGENDÁRNÍ
SLEVY**

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 20. 6. 2022 nebo do vyprodání zásob.

9771211781002 22113

Voda umí být zrádná. Pozor na hloubku, jezy i alkohol

Letní počasí láká na koupaliště nebo řeky. Hlavně s dětmi je ale nutná obezřetnost.

Skok do neznámé vody přináší i přes častá varování stále časté úrazy hlavy nebo páteře. Opatrnost při koupání či splouvání řek je podle odborníků namístě. Zvláště na začátku letní sezony.

Policie spustila na začátku června akci Bezpečné vody. Upozorňoval chce hlavně majitele plavidel, plavce i výjezdovou na bezpečný pobyt na vodě i v její blízkosti. Nasazeno má být přes tisíc policií.

„Cílíme hlavně na děti a jejich rodiče. Nezapomínáme ani na bezpečnost osobního majetku či vozidel, které s se-

bou návštěvníci různých koupališť, kempů a dalších vodních ploch mají,“ uvádí první náměstek policejního prezidenta Tomáš Lerch.

Alkohol si dejte až večer

Jednou ze zásad, jak správně fungovat například při sjíždění řek, je být střízlivý. Jedno pivo k obědu není velký hřich, ale větší letní popíjení by si měli vodáci nechat až na večer na břeh. Podle statistik 60 procent utečnulých osob v Česku sice umělo plavat, ale polovina z nich měla v krvi alkohol. Jen za rok 2020 u nás utonulo přes dvě stovky osob. To je v přepočtu na jednoho obyvatele dvakrát více, než mají některé přímořské země, jako jsou Španělsko či Velká Británie.

Prozkoumte trať

Při sjíždění řek je zásadní správně odhadnout

schopnosti. To platí jak pro ne moc zkušené vodáky, tak zejména pro děti. Podle nich je potřeba celou akci naplánovat, zvolit přiměřený vodní terén a věnovat pozornost také aktuálnímu stavu vody.

Důležité je mít potřebné vybavení včetně jídla a pití. Plovací vesty nejsou povinné, ale mnohé půjčovny lodí je doporučují a poskytují. Totéž platí pro helmu.

„S dětmi nejezdte sami, je dobré, aby na vodě bylo více dospělých se zkušenostmi v případě záchrany. Vyvarujte se zejména nebezpečných jezů, u každého jezu zastavte a zjistěte, co je pod ním. Přenést lod' nikdy není ostuda,“ zmiňuje mluvčí Uniqa pojišťovny Eva Slobodová.

Pozor na žhavé slunce

Teplé počasí ve spojení s vodou je lákadlo pro mnohé.

Nehody a úmrtí

25

Tolik plavebních nehod se loni stalo na českých řekách. Tři lidé zemřeli, letos už dva. Předloni to bylo osm.

Plavání: zdravé i zábavné

Kromě klasického plavání se dají zkoušit i netradiční formy.

- Špatný styl plavání může škodit zdraví. Třeba prsa silhouetou nad hladinou zatěžují krční páteř. Ideální styl pro narovnání páteře je podle Ivy Bílkové z FYZIOkliniky znak, ale za předpokladu, že plavec zvládá orientaci s ohledem na oblohu.

- Zpestřením plavání je mermaid. Jde o sport a zároveň hru. Plavec má na sobě kostým mořské víly či mořského prince a moploutve. Ta musí být správně nasazena. Plave se pomocí takzvaného delfinového kopu. „Toto je dosaženo cyklickým střídáním vysazování a podsazování pánev,“ říká Tomáš Michalica, instruktor plavání.

Občas ale zapomínáme schovat se přes poledne před přímým sluncem. I proto se například ve Španělsku drží siesta. Případně vždy mějte po ruce lékárničku, kam patří sprej na spáleniny, léky na zvýšenou teplotu a ve spojení s létem samozřejmě repelent, chladivý gel po štípnutí myzmu, obinadlo či náplasti.

Při vstupu do vody je také dobré se nejdříve osmělit, ne skákat rozehřátí rovnou. Ostatně do neznámé vody se neskáče bez rozmyslu. „Dospělý doprovod by měl před koupáním zjistit, jaká je kde hloubka, a sdělit to i dětem,“ dodává trenérka Pavlána Štepanková. „Střední hodnota hloubky je 1,5 metru,“ říká Pavlána Štepanková. „Střední hodnota hloubky je 1,5 metru,“ říká Pavlána Štepanková.

Odborníci provedli zdravotní

řez i redukci větví památného dubu v přírodní rezervaci Království u Grygova nedaleko Olomouce, aby snížili riziko pádu větví na železniční koridor či návštěvníky lesa. Stáří mohutného dubu v

lesu Království odborníci odhadují na 400 let. Památný

strom roste na kraji lesa a se svou výškou přes třetí metr

je jeho neprehlédnutelnou dominantou. Pracovníci

olomouckých lesů poblíž

vybudují i dřevěný

chodník. čtrk

V outletech zatím inflaci ignorují. Ceny ještě vydrží

Inflace dosahuje rekordních výšin. Jsou ale místa, kde se dá ještě nakoupit za „staré“ peníze – velká nákupní centra na krajinách měst.

Ceny zboží v outletech, v nichž se prodává značkové zboží se slevami, se podle jejich zástupců zatím navzdory rostoucí inflaci drží na úrovni z minulých let. Především kvůli zdražování přepravy by ale i tyto produkty mohly v následujícím období mírně zdražit. V současné době se outletová centra těší vysoké návštěvnosti minimálně srovnatelné s před-pandemickým rokem 2019. Vyplývá to z odpovědí zástupců outletových center.

Vyprodávají starší kolekce

Meziroční inflace v květnu podle posledních zveřejněných dat Českého statistického úřadu vzrostla na 16 procent z dubnových 14,2 procent. Oděvy oproti květnu loňského roku zdražily o 22,9 procenta, ceny obuvi stoupaly o 16,8 procenta.

Outlety vyprodávají starší kolekce a výrobky musí obchodníci nabízet o nejméně

30 procent levněji, než za kolik je prodávali v běžných prodejnách. „Ceny se tak nyní počítají z dřívějších hodnot,“ uvedl ředitel centra Freeport Fashion Outlet na Znojemsku Jan Procházka. Doplnil, že z analýzy, kterou centrum provedlo, loni ceny oproti roku 2019 klesly přibližně o deset procent. „Obchodníci měli kvůli pandemii velké zásoby zboží, outlety logicky proto pro ně představovaly ideální způsob, jak se tohoto zboží zbavovat, a nabídnuté slevy byly větší než v předchozích letech,“ říká Procházka.

Vracejí se domácí i cizinci

Manažer Freeportu Roman Doubek odhaduje, že starší kolekce budou v obchodech dostupné minimálně do podzimu. Změnu může přinést situace ohledně ruskoukrajinského konfliktu. Už nyní je podle něj možné pozorovat, že mnoho značek hledá obydlo pro zboží, které nemůže prodávat v Rusku nebo na Ukrajině.

Počty českých zákazníků v centru Freeport jsou podle Procházky srovnatelné s rokem 2019. Lidé si ale cestu za nákupem více rozmyslejí a plánují. Pokud vyrazí, udělají větší nákup než dříve. Vzhledem k poloze centra u rakouských hranic jsou častými návštěvníky i Rakoušané. Kvůli omezením v souvislosti

s pandemií jejich počty byly nižší než v roce 2019, ale už se také vracejí.

I prodejci v centru Fashion Arena Prague Outlet stále nabízejí zboží, které mají na skladech už několik měsíců, zvýšené nákupní ceny se jich tedy zatím netýkají. „S každou další kolekcí, která se do našich obchodů dostane, ale musíme počítat s vyšší vstupní cenou. Vnímáme ale také, že některé značky hlásí problémy s výrobou a zásobováním, což by se mohlo do cen zboží propsat v nejbližší době také,“ popisuje ředitelka centra Lenka Čapková. Dodala, že centrum v posledních měsících v počtu návštěvníků i obratu překročilo předkrizový rok 2019.

Zdražení? Zřejmě až se zimním zbožím

„Ceny v Premium Outlet Prague Airport současnou inflační vlnu ignorují,“ řekl ředitel maloobchodní sekce centra Jan Muranský. Dodal, že do budoucna mohou ceny v důsledku drahé přepravy ale mírně růst.

Zdražení do deseti procent lze podle něj očekávat s naškladněním zimních kolekcí. Velmi bude záležet na konkrétních značkách, uvedl. Návštěvnost v tomto outletu podle něj roste oproti roku 2019 o desítky procent. Důvodem je i otevření muzea dinosaurov a zábavního parku Majaland. čtr



Zavlažovat se bude, jak řekne počítač

Jen zkušenost už nestačí. Plzeňský Prazdroj a Microsoft instalovaly v těchto dnech na vybrané rostliny v šesti českých chmelnících na Žatecku speciální senzory. Budou hlásit, jak chmel reaguje na změny počasí, množství vláhy i živin v půdě. Ze získaných dat vytvoří firmy pro pěstitele aplikaci k efektivnějšímu zavlažování chmele. Pomůže jim šetřit nedostatkovou vodou v naší nejznámější chmelařské oblasti.

čtr



Moje první volba

NABÍDKA
PLATÍ OD 13. 6.
DO 14. 6. 2022

SUPER KAUF!



* Ananas Sweet dovoz Kostarika/Ekvádor 1 kus

-25%

59,90

44,90



CHLAZENÉ POTRAVINY

-23%

12,90

9,90



HAPPY DAY

Džus různé druhy 1 l Tetra Pak

-42%

51,90

29,90



FINISH Tablety do myčky Classic/Lemon 110 ks (=1 kus 2,09)

-58%

558,90

229,90

* Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

Česko má nejlepší chleba na světě. A pekaři ted' méně solí

Pekařina je branží, kam se nadnárodní zahraniční giganty nehrnou.

Chléb je u nás sto-procentně český.

Pohled lidí, kteří denně posílají na pulty velkých i malých prodejen překně vypečené bochníky, je v těchto měsících zachmuřený. Všechny pekaře trápí vysoké ceny plynu, elektřiny, zdražující mouka i další nezbytné suroviny.

Stýskání po tom našem pšenično-žitném

„Některým pekárnám už fixní ceny energií skončily, jiné to za chvíli čeká. Nakupuje se často na aktuální ceny, které mohou být v plně až desetkrát vyšší,“ rekapituluje stav pekařského řemesla Bo-

humil Hlavatý, výkonný ředitel Svatku pekařů a cukrářů České republiky. Přesto doufá, že jedinečný český chléb nevyhyne.

„Každému z nás se po delším čase stráveném v zahraničí začne stýskat po jedinečné chuti českého chleba, je bezesporu nejlepší na světě,“ říká Hlavatý. Na pšenično-žitný český chléb ve světě téměř nenarazíme.

Český je náš chléb i z hlediska vlastníků. Všechny velké, střední i ty nejmenší pekárny jedou z českého kapitálu. Jistou výjimkou jsou pekaři a dopékárni v obchodních řetězcích, to však nejsou samostatné „továrny na chléb“, pečivo tu vzniká většinou ze zamrazeného těsta a polotovarů.

I když některé velké obchody už delší dobu rozšiřují nabídku a zařazují k dalším výrobkům také chléb, jenž kompletně vzniká u nich.

Většina pečiva se prodá ve velkých prodejnách

Hypermarkety představují z hlediska pekáren jen sedmičtu jejich celkového počtu. Jejich u nás sto. Stejný počet je i průmyslových pekáren, těch řemeslných je pětistovka. Přes obchodní řetězce a nezávislé obchody se ale v Česku prodá drtíva většina pekařské produkce – osmdesát procent. Na oněch pět set malých pekáren a pekařů, které mají i vlastní pulty, připadá jen patnáct procent chlebů, rohlíků, housek, koláčů a dalších výrobků.

Ale právě stovky malých a také těch nejmenších pekáren významně oživují chlebový sortiment, který si zákazníci oblíbili. Někde si lidé mohou v jedné prodejně vybrat z deseti a více druhů chleba, stále častěji sahají po nejrůznějších chuťových variantách, at již se semínky, dýní, uzeným masem, či dalších.

Chléb vezdejší 2022

103

Tolik chlebů přihlásili (a přivezli) čeští pekaři do letošního klání o nejlepší „boží dar“ letošního roku. Soutěžilo se v pěti kategoriích. Soutěž se konala již poosmadvacáté, tentokrát se odehrála v Pardubicích v rámci Dne chleba. Pořadatelem byl tradičně Svatku pekařů a cukrářů České republiky, k vidění a chutnání proto byly i rohlíky, bábalky či jiné druhy pečiva.

Jaký je náš trh

O českého zákazníka bojují trpaslíci i giganti.

- Malé pekárny vyprodukují pouze deset procent veškerého pečiva.
- Obchodní řetězce vyrábí pouze deset procent chleba a dalších pekárenských výrobků v rámci celého Česka.
- Díky prodeji dalších producentů ale prodají velké obchody většinu pečiva u nás.

„Jestli je znát nějaký trend u našich pekařů, tak se méně solí těsto. Roli hraje tendence ke zdravější výživě,“ připomíná Petr Křivka, předseda představenstva pekařského a cukrářského svazu. Zákazníci také sahají častěji po menších bochnicích.

INZERCE



HUMORIÁDA na cestách

středa 15. června | 18.00
Divadlo Fráni Šrámka Písek

Více na humoriada.cz



Vstupné
200 Kč

IVA HÜTTNEROVÁ | URŠULA KLUKOVÁ | ANTONÍN PROCHÁZKA
PATRIK ROZEHNAL | MILAN DROBNÝ | JANA CHLÁDKOVÁ

„Deskovka o fotbale? I děti si chtějí odpočinout od počítače“

Fotbalový nadšenec Roman Bilavčík se inspiroval hrou Dostihy a sázky a tak trochu ji převedl na zelený trávník.

Jak vás napadlo vrhnout se do deskové hry o fotbale?

Když jsem ze zdravotních důvodů nemohl hrát aktivně fotbal, hledal jsem alespoň nějaké hry. Když jsem zjistil, že žádná fotbalová deskovka nebyla na trhu, přišel nápad si nějakou vytvořit doma. To se povedlo, takže jsem si řekl, že ji vyladíme tak, aby si ji mohli zahrát i ostatní fotbaloví fanoušci.

Pro koho bude hra Fotbalový tým hvězd určena?

Pro všechny věkové kategorie a zvládají ji dobře i děti od osmi let. Hra je pro dva až čtyři hráče. Deskovka je podobná Dostihům a sázkám, takže ji zvládnou i nefotbaloví členové rodiny. Na to jsme také při vývoji mysleli.

Nedávají dnešní děti přednost spíše hrám na počítači? Čím je chcete přilákat?

Vím, že děti mají raději počítačové hry, ale od našich potomků vím, že i od toho si chtějí občas odpočinout a vyhledají hry, kde jsou více v kontaktu s kamarády. Je ale pravda, že na deskovky vždy přijde čas až v zimních měsících, na horách, a hlavně o vánočních svátcích. To doma milujeme, že si můžeme v klidu celá rodina sednout k zajímavé hře. Do budoucna určitě plánujeme přidat propojení s tabletem či mobilem na aplikace, kde by byla bonusová hra mezi těmi, kteří poskládají své jedenáctky fotbalistů.

O co ve hře jede? Můžete ji trochu přiblížit?

Na desce jsou dvě hrací kola. Jedno menší, v tom se záčná. Abyste mohli sestavit



Roman Bilavčík ARCHIV

nejlepší tým, potřebujete získat trenéra. Koupíte ho v malém kole, kde si můžete nasbírat i nějaké bonusy, jež se vám potom budou hodit ve velkém kole. Jakmile koupíte trenéra, můžete do velkého kola, kde začínáte stavovat nejlepší možný tým, který vás doveze až na samotný vrchol. Sestavit tým lze několika způsoby – hráči mají různé hodnoty od 10 milionů do 210 milionů eur. Fot-

balisty lze kupovat a skládat dle základního rozestavení na brankáře, obránce, záložníky a útočníky, ti jsou označení i podle barev, pro lepší orientaci. Podaří-li se poskládat fotbalisty dle pozic a máte jich všech jedenáct, postupujete do Ligy mistrů, kde se všem fotbalistům zvýší trojnásobně hodnota. Fotbalisty lze poskládat i jinak než podle pozic, třeba mít většinu obránců. A když hráč poskládá jedenáctku jakýchkoli fotbalistů, postoupí do Evropské ligy, kde mají fotbalisti dvojnásobnou hodnotu. Ve hře jsou různé doplňky, které dělají hru zajímavější, jako je červená karta za zákeřný faul.

chodech, pro nejrychlejších paděsat je to ještě výhodnější. Nebo jsou tam odměny třeba pro kamarády, když si domluví více kluků, lze hru pořídit levněji. Další z odměn jsou figurky, které lze použít a na něž se dá navíc vložit i vlastní jméno. Tyto figurky navíc podepisuje bývalý fotbalový reprezentant Jan Rajnoch. Do hry se dá vložit i vlastní postava. Našli jsme způsob, jak se mohou hráči vložit do hry a stát se tak její součástí, a to je fakt pecka. Moc her neznám, kde si můžete přidat sám sebe a nalepit si speciální fólii třeba hned vedle bývalého reprezentanta. To je prostě paráda.

Nyní vybíráte přes crowdfunding peníze na výrobu hry, jaké odměny tam přispěvateli čekají?

Hru si lze na Hithitu koupit za zvýhodněné ceny, než se bude normálně prodávat v ob-

Kdy a kde bude hotová hra k dostání?

Nyní se dá ještě skoro měsíc objednávat právě ve zmiňované kampani, kde si na hru budou muset první zájemci chvíli počkat, než se vyrobí, ale zase budou úplně první, kteří ji dostanou, navíc za zvý-

INZERCE



Vaše zdraví si bereme na starost!

Ochrana proti slunci • Anti-age • Hydratace a čištění pleti • Péče o vlasy

Dermo KATALOG - KVĚTEN - ČERVEN 2022

Nový



Atraktivní nabídka v novém DERMOKATALOGU.

Rádi Vám poradíme s výběrem!

Naleznete v každé BENU Lékárně nebo na www.benu.cz



www.benu.cz

Noc kostelů mají netopýři denně. Najdete je v podkroví

Letní mateřské kolonie chlupatých létavců nalezneme ve zhruba desetině tuzemských svatostánků.

Každoročně se zhruba v polovině června vydává řada Čechů do chrámů Páně. Jinak tomu nebylo ani minulý týden, kdy se v mnoha z nich v rámci akce Noc kostelů mimořádně zpřístupňovala i kostelní podkroví.

„Pokud jste tam vystoupa li i vy, možná jste některého viděli. A jestliže ne, ještě to neznamená, že tam nejsou. Zejména jedinci či menší kolonie se dokážou velmi dobře skrýt v nejrůznějších skulinách. Chovejte se zde prosím i v budoucnu ohleduplně,“ říká pro Metro Daniel Horáček z Českého svazu ochránců přírody.

Na některých kostelních půdách se lze vzácně setkat



Svaz ochránců vyhlásil rok 2022 Rokem netopýřů. ČSOP

i se sovami a dalšími zajímavými živočichy. Pro netopýry jsou však noční kostely běžným domovem.

„Jednou z nejdůležitějších etap v životě netopýrů je vytváření letních mateřských kolonií. Kolonie netopýřích samic vznikají mnohdy již koncem dubna a koncem června se jim v nich rodí mláďata. Častým místem, kde se tyto kolonie nacházejí, jsou různé půdní a podkrovní prostory. A právě kostely, jejichž podkroví obvykle nejsou nijak využívána, hrají

v tomto klíčovou roli,“ dodává koordinátorka kampaně Rok netopýřů Kateřina Burešová.

Na kostelních půdách se můžeme setkat zejména s netopýrem velkým, netopýrem brvitým, netopýrem ušatým, netopýrem dlouhouchým, netopýrem večerním a vrápencem malým. Nejpočetnější kolonie vytváří netopýr velký. Složeny jsou běžně ze dvou až pěti set samic. Nalézt lze i kolonie čítající několik tisíc samic, například v kostele v Bělé pod Bezdězem. „Vrá-

penci a netopýři brvití tvoří kolonie o počtech zhruba do 150 samic, ostatní v řádu jednotek až nižších desítek samic. Po narození mláďat se počet jedinců v kolonii zvýší minimálně o sedmdesát percent,“ popisuje Horáček.

Letní mateřské kolonie nalezneme zhruba v sedmi až deseti procentech tuzemských kostelů. Uvědomíme-li si, že netopýři jsou živočichové velmi „konzervativní“, zvyklí vracet se stále na stejná místa a při jejich zničení mají značný problém s nalezením míst nových, je ochrana netopýřích populací v kostelích pro přežití těchto živočichů velmi významná.

„Existence zejména početnějších netopýřích kolonií s sebou přináší jisté problémy. Hlavním z nich je hromadění netopýřího trusu v půdních prostorách. Aby bylo soužití lidí a netopýrů dlouhodobě možné, je třeba trus těchto létavců z půdních prostor pravidelně uklízet. A zde může pomoci každý milovník přírody,“ popisuje Ho-

ráček a dodává: „Vyzýváme proto dobrovolníky, kteří chtějí pomoci naší přírodě, aby pomohli majitelům objektů a vzali si nad mateřskými koloniemi netopýřů patronát. Odměnou jim kromě dobrého pocitu může být i velmi kvalitní výživa pro rostliny na zahrádky, kterým právě netopýří trus je.“

V současnosti má v tuzemsku zajištěný úklid netopýřího trusu asi stovka svatostánků. Při slabých vrstvách jde z půdních prostor uklidit pomocí vysavače, u větších vrstev pomocí lopat, košťat a pytlů. Pokud byste se chtěli také zapojit, na konkrétní kostely či kolonie v okolí, které pomoc nejvíce potřebují, vás nasměruje přímo Horáček.

„Můžete mě kontaktovat na: daniel.horacek@volny.cz. Samozřejmě nejde jenom o kostely, ale i další půdní prostory.“ Podrobná metoda je ke stažení na naše

JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Místo vojáků tu je legální pěstírna

Měly se odtud řídit vojenské operace a také ukryvat vojáci před útokem imperialistů. Teď je v bývalém bunkru v Přáslavicích na Olomoucku pěstírna. Ale ne utajená marihuánová, ale legální zeleninová i pstruhová. Společnost Flenexa plus tady provozuje akvaponickou farmu, kde se kromě salátů pěstuje například máta, meduňka, pažitka nebo celý řapíkatý. Rodí se tu ale třeba i jeseteri. Saláty a bylinky rostou bez půdy a za umělého osvětlení, živiny čerpají z cirkulující vody přiváděné z kádi s rybami. Za rok tímto způsobem vypěstují zhruba 25 tisíc rostlin. „Poptávka je obrovská, proto plánujeme akvaponické pěstování v bunkru ztrojnásobit,“ říká Michal Netolický za provozující. Podzemní objekt má konstantní klima a toho při navrhování pěstírny využili. Čerstvou zeleninu pěstitelé prodávají, pstruhů zužitkuji jejich zaměstnanci nebo hosté restaurací a jesety dodávají do okrasných jezírek.

Krátké

ANO opět vede

Volby do Sněmovny by podle květnového modelu agentury Kantar pro Českou televizi vyhrálo ANO s 29,5 procenta hlasů před koalicí Spolu (ODS, KDU-ČSL a TOP 09) a koalicí Pirátů a STAN. Na dalším místě by skončila SPD s 11,3 procenta hlasů. Do Sněmovny by pronikla i ČSSD s pěti procenty. V případě, že by strany kandidovaly samostatně, vyhrálo by také ANO. čtk

Šňupací banány

Policie zajistila v českých supermarketech bedny s banány. Bylo v nich 840 kilogramů kokainu. Prodejcům by toto množství drogy vydělalo více než dve miliardy korun. Lisované kostky kokainu našli nejprve pracovníci supermarketů v Jičíně a Rychnově nad Kněžnou. Policie ve spolupráci s celní správou poté kontrolovali i další místa. Zboží je z Kolumbie. čtk

Svazky. Bojuje se spíš o slovíčka

Narovenat práva ve svazcích homosexuálních a heterosexuálních páru politikům nedává, shodli se na tom v Partii na CNN Prima News. Problém je název manželství, ten podle odpůrců útočí na tuto instituci a může vést až ke zrušení názvu muž a žena. „Je to útok na symbol vedený pod záštitou boje o práva,“ argumentoval sená-

tor Zdeněk Hraba. Zástupci hnutí ANO, STAN, Pirátů i ČSSD se shodli na narovenání práv u manželství a registrovaného partnerství, ale odpůrcům vadí, že by se svazek homosexuálů jmenoval manželství, proto návrh nepodpoří. Poslanec Patrik Nacher (ANO) navrhuje, aby se svazek stejnopohlavních páru nazýval

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí! 🙌

Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročistění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánnii. Z nejčistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

Odteď se nemusíte cpát prášky, popijet odporné bylinky, potít se v poslovnu ani se vzdát dobrat, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřísovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněný ZDARMA.

Konečně něco, co vás zbabí kilogramů, ale ne peněz.

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

Urychlěně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jste, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

Petr Dvořák,
dietolog



ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplasti na hubnutí, ujišťuje: *Naštěstí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplasti, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

ZÍSKEJTE JI ZDARMA



Shodila jsem 22 kg
- bylo to banálně jednoduché!

Tyto náplasti mi zajistily něco, co nezvládl žádný jiný přípravek: vrátily mi postavu velikosti M a úplně „vymovaly“ ošklivý „sulc“ na stehnech a hýzdích. Zlepšily se mi výsledky vyšetření, vrátila jsem se do bazénu, zase můžu chodit bez zadýchávání a vypadám asi nejlíp v životě. Nikdy by mě nenapadlo, že zhubnout z 91 na 69 kg bude ta nejjednodušší věc, kterou udělám.

Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo

SLIB PROF. MUNRO:
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytečný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplasti mimo oficiální distribuci.

Prof. Oliver Munro

ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplasti spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 22.06.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!

ZAVOLEJTE 519 790 349



Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžně místní spojení bez příplatku



LÉTO SE BLÍZÍ.
Věnuj péči svému zdraví a užívej si života!

Zavedou kontroly

Německo bude hostit summit
velkých světových ekonomik G7.

Ode dneška Německo zavedlo kontroly na hranicích kvůli summitu zemí skupiny velkých světových ekono-

Bez Ruska

G7 je sdružení ekonomicky nejvyspělejších států světa.

Jeho součástí je Francie, Itálie, Japonsko, Kanada, Německo, Spojené království a USA. Původně sdružení vzniklo jako G6, později se připojily i Kanada a Rusko. Tomu bylo v březnu 2014 pozastaveno členství jako reakce na anexi Krymu.

mik G7, který bude od 26. do 28. června v bavorských Alpách. Kontroly nemají být plošné. Jejich cílem je zamítat vstup do země lidem, které německé úřady podezírají, že by mohli páchat násilí při demonstracích.

Zprísňení režimu na hranicích má platit do 3. července. Podle německého spolkového ministerstva vnitra „cestující musí očekávat, že budou v této době podrobeni kontrole“. Ministerstvo je chystá na pozemních, leteckých, námořních i říčních přechodech, které obvykle spadají do režimu schengenského prostoru.

Demonstrace proti summitu se očekávají v Mnichově a ve městě Garmisch-Partenkirchen, které se nachází nedaleko zámku Elmau, kde se v úvici G7 sejdou.

Minulý týden potvrdil účast na summitu americký prezident Joe Biden. čtk



Podpořili sexuální menšiny

Po dvou letech omezení či zrušení obdobných akcí kvůli pandemii covidu-19 se v sobotu v některých evropských městech uskutečnily pochody na podporu práv sexuálních menšin. Ve Vídni a v Rímě demonstrovaly podle organizátorů stovky tisíc lidí. Pochod uspořádali také ve třetím největším francouzském městě Lyonu. AP

Krátké

Nejlépe jeleny vábí Jan Brtník

Mistrovství Evropy ve vábení jelenů vyhrál opět Čech Jan Brtník. Ten porazil v německém Dortmundu přes tři desítky soutěžících. Brtník rovněž pomohl k vítězství České republiky v soutěži družstev. čtk

USA. Už nejsou potřeba testy na covid 19

Americká administrativa zrušila požadavek koronavirového testování pasažérů před zahájením letu do USA. Po vinnost skončila včera. Vláda se řídí pokynem Střediska pro kontrolu a prevenci nemocí, podle nějž už tyto testy nejsou nutné. USA tak ruší jedno z posledních opatření zavedených proti šíření koronaviru. Agentura Reuters uvádí, že podíl na tom má také velký tlak leteckých společností. čtk

INZERCE

ÓČKO TOUR DE PARK

23.6.2022
od 16:30

CENTRÁLNÍ PARK PANKRÁC
PRAHA

VSTUP
ZDARMA



Na místě gastro a soutěže
o partnerské produkty

Od 16:30 výuka tance s Michael
Petr (salsa)+ hudební vystoupení



MORA



FINNLANDIA
BOTANICAL



NICOMANIA

portu

O PRO RE

ÓČKO STAR ÓČKO

Léto bez vady na kráse



Konec mindrákům z malého poprsí

Nebojte se svá řadra ukázat a splňte si své tajné přání – dopřejte si sexy a pevný dekolt. Přinášíme vám bezbolestné řešení, které vám zajistí pohledy nejen všech mužů, ale i širokého okolí.

Vsadte na účinný doplněk stravy z lékárny **NadralIN FORTE**, v jehož složení se nachází len setý, který podporuje zdraví a normální funkci prsou. Dále obsažený pupalkový olej přispívá k udržení hladké, pružné, hydratované kůže prsou a dekoltu. NadralIN FORTE je jedinečný přírodní produkt vyvinutý s využitím nejmodernějších technologií a poznatků pro zdraví a krásu nejen ženského poprsí, ale i harmonii těla.

■ Nechte VLASY ROZKVÉST

Trpí vaše kštice zvýšeným vypadáváním a řídnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znova rozkvést s šamponem Vlasové hnojivo!

Sampon **Vlasové hnojivo** s kofeinem a komplexem Hustoplex™ účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řídnutí a poškození vnitřními vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a silymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů. Vyzkoušet můžete také Vlasové hnojivo ve formě tablet nebo bezoplachového séra. Kompletní portfolio značky Vlasové hnojivo je k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



■ CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápit každého z nás. Nenechte si proto pokazit vás běžný den a pořídejte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou vás zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

Oční kapky OCUTEIN SENSITIVE PLUS mají prodlouženou trvanlivost – 90 dní po prvním otevření.



**HUSTÉ SLOŽENÍ,
HUSTÝ VÝSLEDEK**

■ SKONCUJTE S OTOKY VE VTEŘINĚ s konopným sprejem!



Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsadte na pohotový sprej Venosil se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Konopný sprej **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocty těžkosti, chladivá máta nohy přijemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmažávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.

Skoncuje s otoky ve vteřině s konopným sprejem Venosil. K dostání v lékárnách a zdravých výživách také ve formě mazání.

INZERCE

S | Televize Seznam

DNES 19:00
BROOKLYN 99

Vybuchující penis i superdroga

Třetí řada seriálu The Boys (Banda) je zatím tou zdaleka nejbizarnější.

Brutální, krvavá, místy úchylná, a hlavně neskutečně zábavná seriálová odpověď na superhrdinské trháky se vrací se svou třetí sezounou. Pokračování The Boys alias Bandu z produkce streamovací služby Amazon prime se nepříliš překvapivě opět sakra povědo. Partička z pera komiksového autora Gartha Ennise (Preacher) a tvůrčího dua Seth Rogen/Evan Goldberg je tentokrát ještě zběsilajší, z řetězu utrženější a pverzernější než kdy dřív. Díky skvělé předloze i (mírně řečeno) originálnímu tvůrčímu přístupu jde o jeden z nej osobitějších počinů, jaké lze na obrazovkách sledovat.

The Boys jsou pro internetovou televizi od Amazonu jedním z dosud největších hitů. O rodinné stříbro se proto dobře stará a i v případě třetí sezony mu věnuje náleži-

tou péči. Dospud je venku polovina z osmi epizod aktuální řady, proto je akorát čas si říct, proč novou Bandu určitě nesmíte prosvíhnout.

Boj proti suprákům

Nejprve krátké shrnutí pro nezasvěcené. Banda vás zavede do vesmíru plného superhrdinů, kteří nejsou vždy tak úplně super. Většinou to jsou spíš sobětří a brutální parchanti, kterým by bylo záhadno zatnout tipec. Proto jsou tu The Boys, partička, jež proti nim více či méně tajně brojí. A umí jim jako jediná nakopat zadky, tedy alespoň některým. V alternativním vesmíru, v němž se seroš odehrává, jsou jednotlivci obdaření supermocí povětšinou uznávání širokou veřejností jako superhrdinové.

Takzvané supráky ale aby dobré vydělávající značky vlastní zlem prolezlá společnost Vought International. Ta je prodává a zpeněžuje. Seriál sleduje primárně dvě skupiny: Sedmičku nebo-li přední tým superhrdinů a ústřední Bandu. Ta to nemá jednoduché ani ve třetí sérii.



The Boys jsou pro Amazon jedním z hitů.

AMAZON PRIME

Superman i „Aquaman“

Skupinu The Boys neboli Bandu vede drsňák se zálibou v havajských košílích a dlouhých kabátech Billy Butcher (Karl Urban). Tahoun týmu nenávidí všechny superhrdyny v čele se zlou verzí Supermana a Kapitána Ameriky v jednom – Homelanderem (Antony Starr). Mimo jejich konflikt spojený s Butcherovou zeskuloulou manželkou tu pak máme ještě Hugieho (Jack Quaid), kterému jeden ze Sedmičky, konkrétně rychlík A-Train (Jesse T. Usher), kvůli své nedbalosti v první sérii zmasakroval přítelkyni přímo před očima. V roli superhrdinů, ne úplně klašasů, tu ještě máme parodii na

Aquamanu The Deepu (Chace Crawford), Black Noira (Nathan Mitchell), Queen Maeve (Dominique McElligottovou) a nováčku týmu Starlight (Erin Moriartyovou). Poslední jmenovaná v aktuální sérii náležitě povýšila.

Soldier Boy na scéně

Třetí řada se totiž odehrává rok po událostech dvojky. Homelander se musí na každém kroku v médiích neustále omlouvat, protože randil s nacistickou superhrdinkou Stormfront. Butcher pracuje pod dohledem Hugieho pro vládu. Oba ale touží proměnit zdánlivý klid a mír v krev a kosti. Každý k tomu nakrakuje jinou cestou. Banda

navíc pátrá po záhadné anti-superhrdinské zbrani, která měla kdysi zabít superhrdinu jménem Soldier Boy (Jensen Ackles). Ten ale není mrtvý, jak se myslelo. Nebo je? Setkání se Sedmičkou a rozpoutání války s ní je na spadnutí. I poklidná cesta k nevyhnutelnému cíli je pořádně krvavá.

Podívaná pro dospělé

Přehlídka zvrhlých nápadů a násilí, alespoň v odvysílané první polovině série, pokračuje na výbornou. Perfektně to reflekтуje příklad, kdy má na úvod řady Banda spadeno na supráku jménem Termite. Jde o parodiю na Ant-mana, takže se chlápek umí libovolně zmenšovat. Protože jsme ale v seriálu The Boys, panák si zrovna pořád páry v bytě, kde si užívá sexuálních praktik, které by nebyly u normálně velkého chlapa anatomicky možné. Termite vleze do penisu svého partnera a ve chvíli, kdy je uvnitř, kýchne. Což ho zvětí zpátky do původní podoby a milence to rozmetá na kusy. Je to moc? Mohl bych jmenovat dál. Ale asi není třeba. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Česká filharmonie OPEN AIR KONCERT

Wayne Marshall dirigent | Jan Mráček housle

22. 6. 2022 | 20.20 hodin

Praha, Hradčanské náměstí

Sudoku

7	2		4	6	8		
					6		
8			5	1		7	
2	7					1	6
6	4		8				
6			5	7			1
7							
			1	2	4		6
							9

Luštěnka

Doplňujte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- 1. žvatlavý člověk
- 2. školní kresba
- 3. tajenka
- 4. sejf
- 5. líní lidé
- 6. zn. kosmetiky

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3	C					
4						
5						
6						

Pom.: Astrid

TV tipy

- 17.15 AZ-kvíz
- 17.40 Černé ovce
- 18.00 Události v regionech
- 18.25 Kde domov můj?
- 19.00 Události
- 19.56 Branky, body, vteřiny
- 20.10 Případy 1. oddělení (10/22)
- 21.10 Reportér ČT
- 21.55 Život a doba soudce A. K. (23)
- 22.55 Místo činu – Frankfurt
- 00.30 AZ-kvíz
- 00.55 Banánové rybičky Z metropole, Týden v regionech
- 01.25 Kalendárium
- 02.05 Dobré ráno
- 04.35 Ke štěstí
- 05.05 Černé ovce

ČT2

- 15.55 Dobrodružství vědy a techniky
- 16.25 Arménská genocida
- 17.20 Letecké katastrofy
- 18.05 Technické památky českých zemí (13/14)
- 18.35 Epoch Concordu
- 19.30 Československý filmový týdeník 1972 (1413/2379)
- 19.40 Postřehy odjinud
- 19.50 Zprávy českém znakovém jazyce
- 20.00 Rytíři
- 21.00 Boží vojáci. Obléhání Malty (1/2)
- 21.55 Jako jed
- 23.15 Malý Buddha
- 01.30 Queer: Proč neskoncovat s Édouardem Louisem



- 15.55 Kriminálka Las Vegas VI (10)
- 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17.30 Na lov
- 18.25 Ulice (4291)
- 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 20.20 Specialista (170)
- 21.20 Specialista (88)
- 22.25 Policie Chicago V (8)
- 23.20 Kriminálka Las Vegas VI (9)
- 00.10 Kriminálka Las Vegas VI (10)
- 01.10 Mentalista V (16)
- 04.45 Novashopping



- 16.50 Singl švindl
- 17.50 Prostřeno!
- 18.55 Hlavní zprávy
- 19.40 Krimi zprávy
- 19.55 Showtime
- 20.15 Farmář hledá ženu
- 21.30 Poklad z půdy
- 22.35 Jak to bylo, šéfe?
- 23.15 Ano, šéfe!
- 00.25 Námořní vyšetřovací služba VI (12)
- 01.20 Jake a Tlusťoch V (14)
- 02.20 Kriminálka Montpellier IV (11)



- 06.00 Ranní fresh
- 09.00 Flashback
- 11.00 Óčko hity
- 14.00 Óčko trendy
- 15.00 Mixxxer e-sport
- 17.00 Óčko hity
- 18.00 CZ & SK
- 18.59 Nebud dřevák, dej si tělák
- 19.00 Óčko hity
- 20.30 Over Drive
- 20.35 Óčko hity
- 21.30 Naked Warm-up
- 22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY
- 22.30 Drive
- 23.00 Óčko flirt

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS

**Sloupek****VŠECHNY KACHNY**

Nejsem nijak vyhledávaný studiový ani jiný hráč, takže není divu, že hraji jen v jedné kapele. Sice dlouho, ale v jedné. Ostatně, proto jsme si ji tenkrát (ještě v dětství) založili. Byl to v podstatě takový naš záložní plán. Aniž bychom k němu měli plán hlavní. Rozhodně si ale nestěžuj! A to ze dvou důvodů. Zaprvé: jedna je až až. A zadruhé: hraji vlastně ještě v jedné kapele. To je v lehkém rozporu s tím, co jsem napsal předtím, ale vysvětlím.

Druhá kapela, ve které působím, má dvojku i v názvu. Jedná se o 2CV Band. Čtenáři s motoristickým přehledem už možná tuší. Jde o kapelu složenou z majitelů Kachen, tedy slavného modelu Citroën 2CV. Členem Bandu jsem se stal v roce 2003, tedy dva roky po tom, co jsem se stal řidičem 2CV (i když

Kachna se prý neřídí, ale pilotuje!). Kapelu jsem nezakládal, do té jsem naskočil už za jízdy. Tím se pro mě spojily dvě věci, které do té doby jely po paralelních kolejích: huba a staré citroénky. Hrajeme půl na půl předělavky

a vlastní písničky – tvorbu Honzy Červeného. Frekvence koncertování není nijak divoká, průměrně dvakrát do roka: v létě na kachnařském srazu a v zimě na kachnařské Mikulášské. Možná bychom někdy chtěli hrát i trochu více, ale vzhledem k tomu, že je to kapela čistě pro radost „po práci“, moc času nám na ni nezbývá. A musím se přiznat, že vzhledem k mým aktivitám jsem u Kachen asi ta největší „brzda“.

Ovšem tento pátek vystartujeme na zcela ojedinělou akci: poprvé si budu moci s oběma kapelami zahrát na jednom koncertě – a ještě k tomu na velkém kachnařském srazu!

V kempu Svatá Kateřina, přímo u vody (pro kachny ideální). Může

se tam samozřejmě přijet podívat i divák „nekachnař“.

Anketa**Jak často chodíte do kostela?**

Zdeněk Řežníček
Nepravidelně
zajdu
rozjímat.



Eliška Váchová
Na Boží hod i pohan
do kostela spěchá,
vyprávěla babička.



Marek Mahdal
Za účelem chladku
během letních dní,
kdy je tam příjemně.

@mojemetro

Praktický lékař

JEDNOU ZA 2 ROKY

POSLEDNÍ PROHLÍDKA:
LISTOPAD 2019

Včasné objednání

Příští prohlídka
8. listopad 2022
14:00

Preventivní prohlídka

Přidat do kalendáře Upravit datum

Většinou do našeho instagramového rámečku dáváme fotky čtenářů ze sociálních sítí. Dneska uděláme výjimku a dáme vám malý tip. Aplikace Preventivka udělá audit vašeho zdraví, ukáže a seřídí podle důležitosti preventivní prohlídky, na které byste neměli zapomenout, a také vám poradí třeba se samovýšetřením.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básiňku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotě a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dámě do novin!

Dopisy a vzkazy**X s háčkem**

Dobrý den, vládnoucí politici a ceny nám poslední dobou radost nedělají, a tak je třeba hledat aspoň důvody k pobavení. Nedávno se pan Mardoša ve vašem sloupu zabýval myšlenkou, že by písmeno ch mohlo být nahrazeno písmenem h s háčkem (h̄) a že by se tím při psaní ušetřil papír. Za otiskněnou sloupku dostal asi honorář, a pak se asi chechtal (h̄ eh̄tal). Mne napadlo, že ve slovech, ve kterých se syskytuje uskupení hlásek „ks“, by se mohlo použít zjednodušení ve tvaru x̄. Takových slov sice není mnoho, ale pěkně by se vyjimala například slova x̄tice (kštice), x̄andy (kšandy) nebo x̄eft (kšeft). Při odhánění zvírat ptáčků by se asi příslušné citoslovce napsalo ve tvaru x̄šá (kšá). Tím samozřejmě nechci zlehčovat nápad Jana Husa, který k zavedení háčků ve slovech v češtině přispěl.

FRANTIŠEK HOLUB

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	2	3	4	6	8	1	9	5
1	5	4	7	3	9	6	2	8
8	9	6	5	1	2	4	7	3
3	8	1	2	7	6	9	5	4
2	7	9	3	4	5	8	1	6
6	4	5	8	9	1	2	3	7
4	6	2	9	5	7	3	8	1
9	1	7	6	8	3	5	4	2
5	3	8	1	2	4	7	6	9

Řešení luštěnky

AKCENT

Komiks



WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk

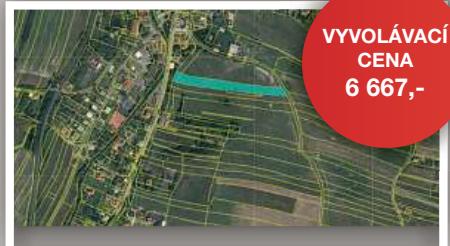


VYVOLÁVACÍ
CENA
106 667,-

Dražba podílu id. 1/4 na RD s pozemky v obci Třebelovice, okres Třebíč

Jedná se o přízemní, zděný, nepodskleněný rodinný dům ze smíšeného zdiva bez využitého podkroví pod sedlovou střechou s polovalbami. Objekt se nachází na adrese Třebelovice 120, 675 32 Třebelovice. Dle informací ČSÚ se v obci nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 9+kk s podstandardním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů z roku 1926. V 50. letech minulého století byla provedena přistavba dvorní části objektu a částečná modernizace vnitřního vybavení. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba ve špatném stavu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 7. 7. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
6 667,-

Dražba podílu id. 1/12 na pozemcích v obci Krhová, okres Vsetín

Jedná se o dražbu spoluživnického podílu o velikosti id. 1/12 k pozemku parc.č. 686/4 – ostatní plocha, o výměře 237 m², a pozemku parc.č. 1043/32 – orná půda, o výměře 5.225 m², vše v k.ú. a obci Krhová, okres Vsetín, které jsou situovány ve vnitřní části zastavěného území obce, tvoří jednotný funkční celek s přístupem po nezpevněné komunikaci. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Na části pozemků se nachází náletové porosty plevelného charakteru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 12. 7. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
406 667,-

Dražba podílu id. 1/6 na RD s pozemky v obci Kozlany, okres Vyškov

Jedná se o dražbu spoluživnického podílu o velikosti id. 1/6 na zděném rodinném domě pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Kozlany č.p. 117, 683 41 Kozlany. Pozemky leží v mírně sklonitém terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupná po vejřejně zpevněné komunikaci. Dle informací ČSÚ v obci Kozlany je možné napojení na tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 50 let. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako průměr.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 7. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
88 000,-

Dražba pozemku v obci Zbraslavice, okres Kutná Hora

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemku parc.č. 591 – trvalý travní porost, o výměře 3 558 m², v k.ú. Útěšenovice, obec Zbraslavice, okres Kutná Hora, který je situován v odlehlé, severovýchodní části katastrálního území s přístupem po nezpevněné komunikaci. Pozemek je zemědělsky obdělávaný a je součástí zemědělských honů

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 26. 7. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
60 000,-

Dražba podílu id. 1/6 na RD se zahradou v obci Vysoká, okres Chrudim

Jedná se o dražbu spoluživnického podílu o velikosti id. 1/6 na přízemní rodinném domě ze smíšeného zdiva bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Možděnice 33, 539 01 Vysoká. Dům je napojen na IS: elektro a obecní vodovod. Dle informací ČSÚ se v obci Vysoká nachází tyto IS: hloubková kanalizace a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 let. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavba ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlějších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 27. 7. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
5 946 667,-

Dražba RD se zahradou v obci Ústí nad Labem

Jedná se o dražbu přízemního, zděného, nepodskleněného rodinného domu bez využitého podkroví pod sedlovou střechou. Objekt je situovaný do půdorysného tvaru obdélníka, nachází se v zastavěné, okrajové části města Ústí nad Labem, v místní části Habrovice, v řadové zástavbě jako samostatně stojící. Předmět dražby se nachází na adrese Habrovice 129, 403 40 Ústí nad Labem. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod, dále je možné napojení na plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 5+kk s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů z roku 2016. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako velmi dobrou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrabz.cz dne 28. 7. 2022.

DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ

Dovolujeme si Vás pozvat na dražbu movitých věcí, která se uskuteční dne 27. 6. 2022 v exekučním skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, Lobodice 751 01. Obhlídka věcí je možná od 9:00 hod., od 10:00 hod. se koná samotná dražba. Předmětem dražby bude cca 200 movitých věcí, např. televize, notebooky, herní konzole, motorové pily, hobby nářadí. Kompletní seznam dražených věcí s jejich vyvolávacími cenami bude zveřejněn na našich internetových stránkách.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 14. 7. 2022.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 7. 2022.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Vítejte v Turecku, zemi kýčů. To není nic špatného, naopak



Stolování přímo ve vodě? I to najdete v Turecku.



Laskominy hrají všemi chutěmi, oči nestáčí vybírat.



Mnohé hotelové resorty myslí na cyklisty i běžce.

Kdo si před nějakými deseti dvanácti lety myslel, že Egejská riviéra a pobřeží v Antalyi jsou už definitivně zastavěné hotely, bungalowy a vilami k pronájmu, ten se teď musí opravdu divit.

Turecko přitahuje v předsezóně i v hlavních letních měsících stále více turistů. Stavební boom v nejexpovaňovanějších regionech, jaký-

mi jsou kraje kolem Izmiru, Bodrumu, Mugly, Marmarisu, Dalamanu, Fethiye a Antalye, nebene konce. Místní manažeři v turistickém ruchu vsadili už v minulosti především na rozvoj komplexů. Pro ty, kteří sebou chtejí jen tak pár dní „plácnout“ na pláži na lehátku a nestarat se vůbec o nic.

Jednotlivé resorty se však stále zvětšují, už to není jen jedna nebo dvě hlavní budovy s pokoji a apartmány a jedním bazénem pro dospělé a „plívátkem“ pro děti. Přibývají areály, které mají vedle tradičního minigolfu víc než jeden tenisový kurt, tobogan, někde narazíte dokonce na extra cyklistické či bě-

žecke trasy.

Hotelové komplexy, kde má každá apartmánová vila svůj bazén nebo kde jsou objekty obklopeny bazénovými kanály a lagunami, jimž můžete proplovat téměř skrze celý komplex a ráno se rovnou ze své terasy ponořit do vody, to už není jen vize, ale realita.

„Turecko je celosvětově stále oblíbenější, i teď po covidu registrujeme mnohem vyšší poptávku i ze strany našich turistů,“ říká Katerina Pavláková, mluvčí Čedoku. Češi si podle ní rádi připlatí, i v těch nejluxusnějších hotelích patří k častým hostům. Právě rozvoj dalších a dalších oblastí, resortů a turistických lákadel návštěvníky přitahuje.



Fethiye, deštníková pasáž



Hotel Liberty. Tak trochu Benátky v modré



Neodolatelné tržiště



Skalní hroby

V Turecku se nudit nebudeste. Ale můžete i lenošit

Pobřeží Egejského a Středozemního moře láká turisty i ty, kteří tu kupují domy.

- Nejvyšší teploty bývají v Turecku v červenci a srpnu. Ale už v červnu má moře dost přes dvacet stupňů Celsia.
- Mezi zajímavé výlety patří plavba lodí po řece Dalyan na pláž Izuzu, která patří do přirodního bohatství UNESCO. Cestou můžete vidět lykijské skalní hroby.
- Mezi zajímavosti v oblasti Öludeniz patří loni otevřená lanovka na vrchol hory nad letoviskem Fethiye. Z nadmoř-
- ské výšky tu lze asi za 140 eur absolvovat paraglidingový let s instruktorem.
- Turecko je zemí s bohatou antickou historií, památky po dávném řeckém působení najdete například v Bodrumu nebo na pobřeží Egejského moře, v Troji.
- Mezi nejoblíbenější letní oblasti patří obě Riviéry – egyptská a turecká.
- Cenově míří Turecko na všechny příjemové kategorie. Pořídit zájezd pro dva za 10 tisíc korun na šest nocí i luxusní vilu za 10 tisíc eur za noc.



Tři medaile pro kanoisty

Kanoistka Tereza Fišerová (na snímku uprostřed) vyhrála včera závod Světového poháru ve vodním slalomu v Praze. Po výhře v dopoledním semifinále nezaváhala ani ve finálové jízdě a připsala si druhé vítězství v seriálu SP v kariéře. Martina Satková úspěšně domácích reprezentantek v Troji podtrhla třetím místem, mezi muži pak dalším bronzem navázal Lukáš Rohan. Pátí skončili Vojtěch Heger a mladší ze sester Satkových Gabriela. Kajakář Jiří Prskavec v sobotu nepotvrdil roli favorita a skončil čtvrtý. Fišerová byla mezi kajakářkami pátá, Antonie Galušková devátá.

čtk

Soupeře „uškrtil“ na poslední chvíli

Jiří Procházka je novým šampionem organizace UFC.



Citát

Glover ukázal, proč byl šampionem. Jsem rád, že jsem se mohl utkat s někým, jako je on.

JIŘÍ PROCHÁZKA
BOJOVníK MMA

2015.

„Nepředvedl jsem nejlepší výkon, omouvám se. Příště to bude lepší show,“ řekl Procházka bezprostředně po skončení zápasu, za který by měl vydělat více než 10 milionů korun před zdaněním. UFC zveřejňuje výplaty bojovníků až s odstupem.

Čech také přiznal, že se

před zápasem necítil nejlépe. „Na tom ale nezáleží. Vždy ze sebe musíte vydat vše,“ řekl.

Procházka byl podle sázkových kanceláří favorit, Teixeira ale od začátku potrvával zkušenosť a hned v úvodu se mu boj podařilo přesunout na zem, kde byl lepší. Od druhého kola měli oba borci tržné rány, Procházka nad levým okem, Teixeira na nose. Vyrovnána bitva, ve které na tom byl podle bodových rozhodčích po čtyřech kolech lépe Brazilec, se rozhodla v závěru posledního kola. Po několika tvrdých úderech Teixeiry se boj opět přesunul na zem a Procházko se pořádilo přinutit soupeře vzdát.

„Jak jsem řekl před zápasem. Byl jsme připravený to ukončit v prvním i v patém kole, když to bude potřeba. A bylo mi jedno, zda to bude knokaut, série úderů, nebo submise,“ uvedl Procházka a dodal: „Pás je odměna pro celý můj tým za několik let tvrdé práce. Je to velká věc pro MMA v Česku.“ čtk

L'Etape. Kollert a Sáblíková slavili

Michal Kollert a stejně jako loni Martina Sáblíková vyhráli druhý ročník cyklistického závodu L'Etape Czech Republic by Tour de France. Bývalý profesionál Kollert po 136 kilometrech vedoucích po Praze a Středočeském kraji ve spurtu dvojice lídrů na Strahově těsně porazil Jo-

náše Vojtěcha a vylepšil loňské druhé místo. Rychlobruslařská hvězda Sáblíková opět po roce vyhrála před svou kolegyní Nikolou Zdráhalovou. Na trasu L'Etape, jehož aktéři si mohli vybrat i kratší, devadesátikilometrovou verzi, se v sobotu vydalo celkem 2300 účastníků. čtk

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

- Společnost AZservices CZ s.r.o. přijme pracovníky na ochranu objektu v Liberci, ZTP a OZP výhodou, tel.: 733733392.

Auto-moto - poptávka

- Sbírá auta, motorky, traktory, voj, techniku, díly, vraky, technické průkazy, typově osvědčené, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

VÝKUP VOJENSKÝCH VĚCÍ

(helmy, bajonet, bodáky...)

A VZDUCHOVÉ

DÁLE PAROŽÍ, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY

② 776 192 242

vykupparoziaeu@gmail.com

Krátkce

Tampa je ve finále

Hokejisté Tampy Bay potřetí za sebou postoupili do finále NHL. Obhájci Stanley Cupu v šestém zápasu finále Východní konference porazili New York Rangers 2:1, stav série otočili z 0:2 na 4:2 a s Coloradem budou bojovat o třetí titul v řadě. Český útočník Ondřej Palát nasbíral v play-off

16 bodů.

Santos do Slavie

Fotbalisté Slavie odjedou na soustředění do rakouského Aigenu zahájili letní přípravu na sezonu. Letěla s nimi také čerstvá posila, obránce Eduardo Santos, který přišel z Plzni. Na západě Čech představili útočníka Jana Klimenta. Obránce Theo Ge-

bre Selassie zase prodloužil smlouvu v Liberci.

Verstappen vyhrál

Úřadující mistr světa Max Verstappen vyhrál Velkou cenu Ázerbájdžánu formule 1 a po odstoupení Charlese Leclerca z Ferrari navýšil vedení v čele šampionátu na 21 bodů. Nizozemský jezdec Red Bullu triumfoval na trati v Baku před týmovým kolegou Sergiem Pérezem, který je druhý v pořadí MS. čtk

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

NYNÍ NA Google Play Stáhnout v App Store

Kaufland akční leták

XXL

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile
zušlechtěná ryzím zlatem



NOVINKA

Exkluzivně:

Pamětní medaile Marie Terezie zušlechtěná ryzím zlatem



Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:

www.panovnice.cz, 810 50 50 20

Téma:

Výročí korunovace Marie Terezie

Distributor:

Národní Pokladnice

Pozor:

1 ks na osobu

Cena:

pouze 129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

MARIE TEREZIE, KRÁLOVNA ČESKÁ

Získejte památku na nejmocnější panovnici Evropy

**Zušlechtěna
ryzím zlatem**



Pouze 129 Kč

Poštovné a balné ZDARMA!

Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:

www.panovnice.cz

Telefonní rezervační linka:

810 50 50 20

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Existuje jen málo panovníků, kteří by se tak přičinili o změnu koloběhu našich dějin. Jednou z nich byla bezesporu **Marie Terezie**, královna česká a markraběnka moravská.

Abychom velikost slavné panovnice náležitě uctili, představujeme Vám pamětní medaili s jejím vyobrazením zušlechtěnou **ryzím zlatem 999/1000**.

Využijte jedinečnou příležitost získat ji nyní za výhodnou cenu pouhých 129 Kč, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc zcela ZDARMA!

POZNÁMKA:	Při rezervaci prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72016679
CENA:	Pouze 129 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	www.panovnice.cz , 810 50 50 20

Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované Marii Terezii. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

www.panovnice.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Portrét Marie Terezie
Revers:	Korunovace Marie Terezie z roku 1741
Průměr:	33 mm
Hmotnost:	15,5 g
Kov, zušlechtění:	Mědinikl, zušlechtěno ryzím zlatem
Limitace:	1 ks na osobu

Internetový rezervační systém
www.panovnice.cz

