

# PROCHÁZKA TO DOKÁZAL! ŠAMPIONEM UFC JE ČECH

MMA BOJOVNÍK PORAZIL GLOVERA TEIXEIRU Z BRAZÍLIE STRANA 15



# metro



Pondělí, 13. června 2022

Č. 113, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Antonín

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

# Méně se solí. Pekaři myslí na naše zdraví

**Zdražení.** Cena stoupá každé dva měsíce, mohou za to zvyšující se náklady na energie nebo suroviny.

**Pečivo.** Většina se ho prodává ve velkých prodejnách. **Chléb.** Má výhradně český původ a vlastníky STRANA 4



V Lidicích si včera přežívají i jejich potomci připomněli při pietní akci 80. výročí zničení obce nacisty.

ČTK

INZERCE



**-35%**

~~69<sup>90</sup>~~  
**44<sup>90</sup>**

Nivea deodoranty 150 ml a sprchové gely 250 ml, různé druhy



**-40%**  
NA CELOU ZNAČKU

Sleva platí na celou značku **Elmex**



PŘINÁŠÍME KAŽDÝ DEN

## LEGENDÁRNÍ SLEVY

[www.tetadrogerie.cz](http://www.tetadrogerie.cz)

Akce platí do 20. 6. 2022 nebo do vyprodání zásob.



# Voda umí být zrádná. Pozor na hloubku, jezy i alkohol

**Letní počasí láká na koupaliště nebo řeky. Hlavně s dětmi je ale nutná obezřetnost.**

Skok do neznámé vody přináší i přes častá varování stále časté úrazy hlavy nebo páteře. Opatrnost při koupání či splouvání řek je podle odborníků namístě. Zvláště na začátku letní sezony.

Policie spustila na začátku června akci Bezpečně u vody. Upozorňovat chce hlavně majitele plavidel, plavce i veřejnost na bezpečný pobyt na vodě i v její blízkosti. Nasazení má být přes tisíc policistů.

„Cílíme hlavně na děti a jejich rodiče. Nezapomínáme ani na bezpečnost osobního majetku či vozidel, které s se-

bou návštěvníci různých koupališť, kempů a dalších vodních ploch mají,“ uvádí první náměstek policejního prezidenta Tomáš Lerch.

## Alkohol si dejte až večer

Jednou ze zásad, jak správně fungovat například při sjíždění řek, je být střizlivý. Jedno pivo k obědu není velký hřích, ale větší letní popíjení by si měli vodáci nechat až na večer na břeh. Podle statistik 60 procent utonulých osob v Česku sice umělo plavat, ale polovina z nich měla v krvi alkohol. Jen za rok 2020 u nás utonulo přes dvě stovky osob. To je v přepočtu na jednoho obyvatele dvakrát více, než mají některé přímořské země, jako jsou Španělsko či Velká Británie.

## Prozkoumejte trať

Při sjíždění řek je zásadní správně odhadnout

schopnosti. To platí jak pro ne moc zkušené vodáky, tak zejména pro děti. Podle nich je potřeba celou akci naplánovat, zvolit přiměřený vodní terén a věnovat pozornost také aktuálnímu stavu vody.

Důležité je mít potřebné vybavení včetně jídla a pití. Plovací vesty nejsou povinné, ale mnohé půjčovny lodí je doporučují a poskytují. Totéž platí pro helmou.

„S dětmi nejezděte sami, je dobré, aby na vodě bylo více dospělých se zkušenostmi v případě záchrany. Vyvarujte se zejména nebezpečných jezů, u každého jezu zastavte a zjistěte, co je pod ním. Přenést loď nikdy není ostuda,“ zmiňuje mluvčí Uniqa pojišťovny Eva Svobodová.

## Pozor na žhavé slunce

Teplé počasí ve spojení s vodou je lákadlo pro mnohé.

## Nehody a úmrtí

# 25

Tolik plavebních nehod se loni stalo na českých řekách. Tři lidé zemřeli, letos už dva. Předloni to bylo osm.

Občas ale zapomínáme schovat se přes poledne před přímým sluncem. I proto se například ve Španělsku drží siesta. Případně vždy mějte po ruce lékárníčku, kam patří sprej na spáleniny, léky na zvýšenou teplotu a ve spojení s létem samozřejmě repelent, chladivý gel po štípnutí hmyzu, obinadlo či náplasti.

Při vstupu do vody je také dobré se nejdříve osmélit, ne skákat rozehrátí rovnou. Ostatně do neznámé vody se neskáče bez rozmyslu. „Dospělý doprovod by měl před koupáním zjistit, jaká je kde hloubka, a sdělit to i dětem,“ dodává trenérka

## Plavání: zdravé i zábavné

Kromě klasického plavání se dají zkusit i netradiční formy.

- Špatný styl plavání může škodit zdraví. Třeba prsa s hlavou nad hladinou zatěžují krční páteř. Ideální styl pro narovnaní páteře je podle Ivy Bílkové z FYZIOkliniky znak, ale za předpokladu, že plavec zvládá orientaci s pohledem na oblohu.

- Zpestřením plavání je mermaiding. Jde o sport a zároveň hru. Plavec má na sobě kostým mořské víly či mořského prince a monoploutev. Ta musí být správně nasazena. Plave se pomocí takzvaného delfinového kopu. „Toho je dosaženo cyklickým střídáním vysazování a podsazování páneve,“ říká Tomáš Michalica, instruktor plavání.

## Památný dub. Ořezali mu větve nad tratí

Odborníci provedli zdravotní řez i redukci větvi památného dubu v přírodní rezervaci Království u Grygova nedaleko Olomouce, aby snížili riziko pádu větvi na železniční koridor či návštěvníky lesa. Stáří mohutného dubu v

lese Království odborníci odhadují na 400 let. Památný strom roste na kraji lesa a se svojí výškou přes třicet metrů je jeho nepřehlédnutelnou dominantou. Pracovníci olomouckých lesů poblíž vybudují i dřevěný chodník. **čtk**

## Krátce

### Zlevnění palivům nepomohlo

Průměrná cena benzínu dosáhla nového maxima. V sobotu se Natural 95 prodával v průměru za 47,31 koruny za litr, to je o pět haléřů více, než

byla jeho dosavadní rekordní cena z letošního března. Vyplývá to z dat společnosti CCS, která ceny pohonných hmot sleduje. Nafta v sobotu zdražila na průměrných 46,53 koruny za litr a oproti březnové rekordní hodnotě je zhruba

o tři koruny nižší. Ceny rostou navzdory opatření, které vláda přijala kvůli jejich zdražování. Od začátku června na čtyři měsíce snížila o 1,50 koruny na litr spotřební daň z benzínu i nafty. Ministerstvo financí očekávalo zlevnění až o 1,80 koruny na litr. **čtk**

INZERCE

## Senioři, zatočte s dluhy, které vás tíží!

**Pan Karel žije sám, je mu 71 let a má problém, který mu nedává spát. Hrozí mu, že kvůli nesplacenému úvěru přijde o byt. Nyní mu svítla naděje, že zachrání nejen byt, ale že splatí i dluhy. Z potíží Karlovi pomůže Renta z nemovitosti.**

Před 2 lety si pan Karel půjčil peníze na nákup auta. Tehdy to byla výhodná koupě. S autem byl spokojený, žádná skrytá vada a mohl si užívat cestování a výlety za Prahu.

Časem se Karlovi výrazně změnila finanční situace a splátky půjčky ho začaly velmi zatěžovat. A tak půjčku přestal splácet. To se mu však vymstilo. Věřitel začal dluh po Karlovi vymáhat soudní cestou, a tak se dluh časem i s úroky vyšplhal téměř na dvojnásobek ceny vozidla. Karlovi hrozil nucený prodej bytu.

### Výhody Renty z nemovitosti:

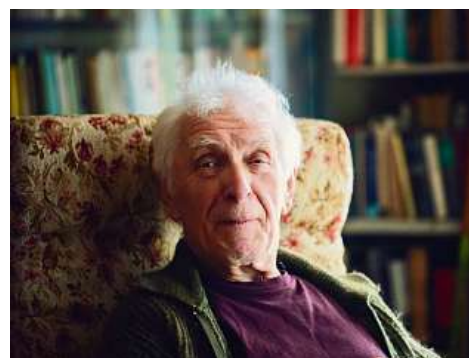
- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

Bezvýchodná situace však nakonec má řešení. Jmenuje se Renta z nemovitosti. Karlovi právník o ní slyšel od kolegy a hned tušil, že by to mohlo být řešení Karlovy situace. Karel neváhal, rychle se sešel se zástupci společnosti FINEMO.CZ, která Rentu z nemovitosti v ČR nabízí, aby zjistil co a jak.

Zjistil, že problém, který řeší i on sám, tedy neschopnost splácet dluhy, je jedním z častých důvodů, proč si senioři Rentu z nemovitosti pořizují. Princip je takový, že člověk nad 60 let, který vlastní nějakou nemovitost, využije hodnotu nemovitosti formou zpětné hypotéky k získání peněz na cokoli. A Karel tímto způsobem získá peníze na splacení dluhů.

Zásadní výhody oproti jiným podobným nabídkám na zbavení dluhů jsou dvě. Jednak člověk dům či byt neprodává, zůstává nadále v jeho osobním vlastnictví. A za druhé - peníze, které si takto půjčí, **nemusí za svého života splácet.**

Karel tak své obrovské finanční problémy brzy vyřeší. Výplatou Renty z nemovitosti urovná nejen své dluhy, ale získá ještě peníze k důchodu navíc.



### Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na [www.rentaznemovitosti.cz](http://www.rentaznemovitosti.cz).
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na **tel. 233 321 850**.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



# V outletech zatím inflaci ignorují. Ceny ještě vydrží

**Inflace dosahuje rekordních výšin. Jsou ale místa, kde se dá ještě nakoupit za „staré“ peníze – velká nákupní centra na krajích měst.**

Ceny zboží v outletech, v nichž se prodává značkové zboží se slevami, se podle jejich zástupců zatím navzdory rostoucí inflaci drží na úrovni z minulých let. Především kvůli zdražování přepravy by ale i tyto produkty mohly v následujícím období mírně zdražit. V současné době se outletová centra těší vysoké návštěvnosti minimálně srovnatelné s předpandemickým rokem 2019. Vyplyvá to z odpovědí zástupců outletových center.

## Vyprodávají starší kolekce

Meziroční inflace v květnu podle posledních zveřejněných dat Českého statistického úřadu vzrostla na 16 procent z dubnových 14,2 procenta. Oděvy oproti květnu loňského roku zdražily o 22,9 procenta, ceny obuvi stouply o 16,8 procenta.

Outlety vyprodávají starší kolekce a výrobky musí obchodníci nabízet o nejméně

30 procent levněji, než za kolik je prodávali v běžných prodejnách. „Ceny se tak nyní počítají z dřívějších hodnot,“ uvedl ředitel centra Freeport Fashion Outlet na Znojemsku Jan Procházka. Doplnil, že z analýzy, kterou centrum provedlo, loni ceny oproti roku 2019 klesly přibližně o deset procent. „Obchodníci měli kvůli pandemii velké zásoby zboží, outlety logicky proto pro ně představovaly ideální způsob, jak se tohoto zboží zbavovat, a nabídnuté slevy byly větší než v předchozích letech,“ říká Procházka.

## Vracejí se domácí i cizinci

Manažer Freeportu Roman Doubek odhaduje, že starší kolekce budou v obchodech dostupné minimálně do podzimu. Změnu může přinést situace ohledně rusko-ukrajinského konfliktu. Už nyní je podle něj možné pozorovat, že mnoho značek hledá odbyt pro zboží, které nemůže prodávat v Rusku nebo na Ukrajině.

Počty českých zákazníků v centru Freeport jsou podle Procházkovy srovnatelné s rokem 2019. Lidé si ale cestu za nákupem více rozmyšlejí a plánují. Pokud vyrazí, udělají větší nákup než dříve. Vzhledem k poloze centra u rakouských hranic jsou častými návštěvníky i Rakušané. Kvůli omezením v souvislosti

s pandemií jejich počty byly nižší než v roce 2019, ale už se také vracejí.

I prodejci v centru Fashion Arena Prague Outlet stále nabízejí zboží, které mají na skladech už několik měsíců, zvýšené nákupní ceny se jich tedy zatím netýkají. „S každou další kolekcí, která se do našich obchodů dostane, ale musíme počítat s vyšší vstupní cenou. Vnímáme ale také, že některé značky hlásí problémy s výrobou a zásobováním, což by se mohlo do cen zboží propast v nejbližší době také,“ popisuje ředitelka centra Lenka Čapková. Dodala, že centrum v posledních měsících v počtu návštěvníků i obratu překročilo předkrizový rok 2019.

## Zdražení? Zřejmě až se zimmním zbožím

„Ceny v Premium Outlet Prague Airport současnou inflační vlnu ignorují,“ řekl ředitel maloobchodní sekce centra Jan Muranský. Dodal, že do budoucna mohou ceny v důsledku drahé přepravy ale mírně růst.

Zdražení do deseti procent lze podle něj očekávat s naskladněním zimních kolekcí. Velmi bude záležet na konkrétních značkách, uvedl. Návštěvnost v tomto outletu podle něj roste oproti roku 2019 o desítky procent. Důvodem je i otevření muzea dinosaurů a zábavního parku Majaland. **čtk**



## Zavlažovat se bude, jak řekne počítač

Jen zkušenost už nestačí. Plzeňský Prazdroj a Microsoft instalovaly v těchto dnech na vybrané rostliny v šesti českých chmelnicích na Zatecku speciální senzory. Budou hlásit, jak chmel reaguje na změny počasí, množství vláhy i živin v půdě. Ze získaných dat vytvoří firmy pro pěstitele aplikaci k efektivnějšímu zavlažování chmele. Pomůže jim šetřit nedostatečnou vodou v naší nejnámější chmelářské oblasti. **čtk**



Moje první volba



NABÍDKA  
PLATÍ OD 13. 6.  
DO 14. 6. 2022

\* Ananas  
Sweet  
dovoz  
Kostarika/  
Ekvádor  
1 kus

-25%

59,90

44,90



CHLAZENÉ  
POTRAVINY

-23%

12,90

9,90

TANY  
Ring  
tavený sýr  
natur  
100 g



HAPPY DAY  
Džus  
různé druhy  
1l Tetra Pak

-42%

51,90

29,90

FINISH  
Tablety  
do myčky  
Classic/  
Lemon  
110 kusů  
(=1 kus 2,09)

-58%

558,90

229,90

\* Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.

## Most. Taky tady chtějí lanovku

S lanovkami se v Česku roztrhl pytel. Jednu chce i severočeský Most. Mohla by vést z jezera Most na hrad Hněvín. Město posoudí, zda je technicky možné lanovku postavit. Spojila by se dvě místa, která patří mezi největší turistická lákadla města hojně navštěvovaná i Mostečany. „Snažíme se město zatraktivnit,“ říká náměstek primátora Marek Hrvol. Zamýšlená lanovka by měla vzniknout proto, že prudký kopec nad městem představuje pro mnohé zájemce značný fyzický výkon. Nahoru se dá sice vyjet autem, ale parkoviště tu má omezenou kapacitu. **ČTK a PH**

## Cimrmanova spanilá jízda

Český velikán táhne. Letošní dvoudenní slavnosti Jára Cimrmana odstartovaly v jeho rodném kraji Jizerských hor pod Majákem Jára Cimrmana v Příchovicích. Účastníci slavností se setkali jak u Minimuzea Na Mlatě na Hamrské, tak vzdali slovu genniovu hold spanilou jízdou Cyklostezkou Jára Cimrmana. Právě tato cyklistická trasa s devíti zastaveními, jejíž délka je 30 kilometrů, zaznamenává poslední bezpečně zjištěný pobyt českého myslitele i dobrodruha v Jizerských horách. Po jeho působení v tomto regionu je zde do dnešních dnů mnoho stop. **ČTK**



### Krátce

#### Houbařů ráj

Příznivé klima posledních dní, teplé počasí s občasnými dešťovými srážkami, hraje do karet houbařům. V květnu si kvůli suchu na své moc nepříšli, červen je lepší. I na chladnější Vysočině se vyskytují oblíbené hříbovitě houby. A ty snáz identifikuje

více sběračů. Mezi další houby, na něž je nyní na Vysočině možné narazit, patří různé druhy křemenáčů a kozáků.

#### Chtějí jen dávky

Skupinky Romů z Ukrajiny a zřejmě i z Maďarska přebývají už několik dní v okolí hlavního vlakové

ho nádraží v Olomouci. Podle zástupců magistrátu nemají zájem o ubytování ani o sociální pomoc. Ženy se podle nich však zajímají jen o peníze, další pomoc odmítají. „Skupina nehodlala využít nabídky pomoci KACPU včetně možnosti zajištění základních potravin, hygieny a krizového ubytování,“

uvádí vedoucí odboru sociálních věcí magistrátu Michal Majer.

#### Komplikace u nemocnice

S největším nelegálním parkovištěm v Hradci Králové je amen. S jeho koncem ale nastal velký pro-

blém u hradecké fakultní nemocnice. Řidiči marně hledají místa. Tam, kde ještě loni parkovaly stovky aut, přibýly zákazové značky i svodidla a na nový pás zeleně dohlíží městská policie. Stovky aut ničily zeleň, kořeny stromů i nervy ostatních řidičů, kteří marně hledali volné místo. **iDNES.cz**

# Česko má nejlepší chleba na světě. A pekaři teď méně solí

**Pekařina je branží, kam se nadnárodní zahraniční giganty nehrnou. Chléb je u nás sto procentně český.**

Pohled lidí, kteří denně posílají na pulty velkých i malých prodejen pěkně vypečené bochníky, je v těchto měsících zachmuřený. Všechny pekaře trápí vysoké ceny plynu, elektřiny, zdražující mouka i další nezbytné suroviny.

#### Stýskání po tom našem pšenično-žitném

„Některým pekárům už fixní ceny energií skončily, jiné to za chvíli čeká. Nakupuje se často na aktuální ceny, které mohou být o plynů až desetkrát vyšší,“ rekapituluje stav pekařského řemesla Bo-

humil Hlavatý, výkonný ředitel Svazu pekařů a cukrářů České republiky. Přesto doufá, že jedinečný český chléb nevyhne.

„Každému z nás se po delším čase stráveném v zahraničí začne stýskat po jedinečné chuti českého chleba, je bezesporu nejlepší na světě,“ říká Hlavatý. Na pšenično-žitný český chléb ve světě téměř nenarazíme.

Český je náš chléb i z hlediska vlastních. Všechny velké, střední i ty nejmenší pekárny jedou z českého kapitálu. Jistou výjimkou jsou pekárny a dopěkárny v obchodních řetězcích, to však nejsou samostatné „továrny na chléb“, pečivo tu vzniká většinou ze zamrazeného těsta a polotovarů.

I když některé velké obchody už delší dobu rozšiřují nabídku a zařazují k dalším výrobkům také chléb, jenž kompletně vzniká u nich.

#### Většina pečiva se prodá ve velkých prodejnách

Hypermarkety představují z hlediska pekáren jen sedminu jejich celkového počtu. Je jich u nás sto. Stejný počet je i průmyslových pekáren, těch řemeslných je pětistovka. Přes obchodní řetězce a nezávislé obchody se ale v Česku prodá drtivá většina pekařské produkce – osmdesát procent. Na něch pět set malých pekáren a cukrářů, které mají i vlastní pulty, připadá jen patnáct procent chlebov, rohlíků, housek, koláčů a dalších výrobků.

Ale právě stovky malých a také těch nejmenších pekáren významně oživují chlebový sortiment, který si zákazníci oblíbili. Někde si lidé mohou v jedné prodejně vybrat z deseti a více druhů chleba, stále častěji sahají po nejrůznějších chuťových variantách, ať již se semínky, dýní, uzeným masem, či dalších.

#### Chléb vezdejší 2022

## 103

Toolik chlebov přihlásili (a přivezli) čeští pekaři do letošního klání o nejlepší „boží dar“ letošního roku. Soutěžilo se v pěti kategoriích. Soutěž se konala již poosmdvacáté, tentokrát se odehrála v Pardubicích v rámci Dnů chleba. Pořadatelem byl tradičně Svaz pekařů a cukrářů České republiky, k vidění a chutnání proto byly i rohlíky, bábovky či jiné druhy pečiva.

„Jestli je znát nějaký trend u našich pekařů, tak se méně solí těsto. Roli hraje tendence ke zdravější výživě,“ připomíná Petr Křivka, předseda představenstva pekařského a cukrářského svazu. Zákazníci také sahají častěji po menších bochnících.

#### Jaký je náš trh

O českého zákazníka bojují trpaslíci i giganti.

- Malé pekárny vyprodukují pouze deset procent veškerého pečiva.
- Obchodní řetězce vyrobí pouze deset procent chleba a dalších pekárenských výrobků v rámci celého Česka.
- Díky prodeji dalších producentů ale prodají velké obchody většinu pečiva u nás.

Zvyšující se náklady momentálně nutí výrobce k častějšímu zdražování. Obvykle se teď ceny zvyšují tak jednou za dva měsíce. „Zatím je převažující částí konečné ceny mouka, na druhém místě je plyn,“ upozorňuje Bohumil Hlavatý. **PAVEL HRABICA**

# „Deskovka o fotbale? I děti si chtějí odpočinout od počítače“

Fotbalový nadšenec Roman Bilavčík se inspiroval hrou Dostihy a sázky a tak trochu ji převedl na zelený trávník.

## Jak vás napadlo vrhnout se do deskové hry o fotbale?

Když jsem ze zdravotních důvodů nemohl hrát aktivně fotbal, hledal jsem alespoň nějaké hry. Když jsem zjistil, že žádná fotbalová deskovka nebyla na trhu, přišel nápad si nějakou vytvořit doma. To se povedlo, takže jsem si řekl, že ji vyladíme tak, aby si ji mohli zahrát i ostatní fotbaloví fanoušci.

## Pro koho bude hra Fotbalový tým hvězd určena?

Pro všechny věkové kategorie a zvládají ji dobře i děti od osmi let. Hra je pro dva až čtyři hráče. Deskovka je podobná Dostihům a sázkám, takže ji zvládnou i nefotbaloví členové rodiny. Na to jsme také při vývoji mysleli.

## Nedávají dnešní děti přednost spíše hrám na počítači? Čím je chcete přilákat?

Vím, že děti mají raději počítačové hry, ale od našich potomků vím, že i od toho si chtějí občas odpočinout a vyhledají hry, kde jsou více v kontaktu s kamarády. Je ale pravda, že na deskovky vždy přijde čas až v zimních měsících, na horách, a hlavně o vánočních svátcích. To doma milujeme, že si můžeme v klidu celá rodina sednout k zajímavé hře. Do budoucna určitě plánujeme přidat propojení s tabletem či mobilem na aplikace, kde by byla bonusová hra mezi těmi, kteří poskládají své jedenáctky fotbalistů.

## O co ve hře jde? Můžete ji trochu přiblížit?

Na desce jsou dvě hrací kola. Jedno menší, v tom se začíná. Abyste mohli sestavit



Roman Bilavčík ARCHIV

nejlepší tým, potřebujete získat trenéra. Koupíte ho v malém kole, kde si můžete nasbírat i nějaké bonusy, jež se vám potom budou hodit ve velkém kole. Jakmile koupíte trenéra, můžete do velkého kola, kde začínáte sestavovat nejlepší možný tým, který vás dovede až na samotný vrchol. Sestavit tým lze několika způsoby – hráči mají různé hodnoty od 10 milionů do 210 milionů eur. Fot-

balisty lze kupovat a skládat dle základního rozestavení na brankáře, obránce, záložníky a útočníky, ti jsou označeni i podle barev, pro lepší orientaci. Podaří-li se poskládat fotbalisty dle pozic a máte jich všech jedenáct, postupujete do Ligy mistrů, kde se všem fotbalistům zvýší trojnásobně hodnota. Fotbalisty lze poskládat i jinak než podle pozic, třeba mít většinu obránců. A když hráč poskládá jedenáctku jakýchkoli fotbalistů, postoupí do Evropské ligy, kde mají fotbalisti dvojnásobnou hodnotu. Ve hře jsou různé doplňky, které dělají hru zajímavější, jako je červená karta za zákeřný faul.

## Nyní vybíráte přes crowdfunding peníze na výrobu hry, jaké odměny tam přispěvatele čekají?

Hru si lze na Hithitu koupit za zvýhodněné ceny, než se bude normálně prodávat v ob-

chodech, pro nejrychlejších padesát je to ještě výhodnější. Nebo jsou tam odměny třeba pro kamarády, když si domluví více kluků, lze hru pořídit levněji. Další z odměn jsou figurky, které lze použít a na něž se dá navíc vložit i vlastní jméno. Tyto figurky navíc popisuje bývalý fotbalový reprezentant Jan Rajnoch. Do hry se dá vložit i vlastní postava. Našli jsme způsob, jak se mohou hráči vložit do hry a stát se tak její součástí, a to je fakt pecka. Moc her neznám, kde si můžete přidat sám sebe a nalepit si speciální fólii třeba hned vedle bývalého reprezentanta. To je prostě paráda.

## Kdy a kde bude hotová hra k dostání?

Nyní se dá ještě skoro měsíc objednávat právě ve zmiňované kampani, kde si na hru budou muset první zájemci chvíli počkat, než se vyrobí, ale zase budou úplně první, kteří ji dostanou, navíc za zvý-

INZERCE

# BENU

Vaše zdraví si bereme na starost!

KATALOG - KVĚTEN - ČERVEN 2022

Nový

# Dermo

Ochrana proti slunci • Anti-age • Hydratace a čištění pleti • Péče o vlasy

Atraktivní nabídky v novém **DERMOKATALOGU**.

Rádi Vám poradíme s výběrem!

Naleznete v každé **BENU Lékárně** nebo na [www.benu.cz](http://www.benu.cz)



[www.benu.cz](http://www.benu.cz)

# Noc kostelů mají netopýři denně. Najdete je v podkroví

**Letní mateřské kolonie chlupatých létavců nalezneme ve zhruba desetině tuzemských svatostánek.**

Každoročně se zhruba v polovině června vydává řada Čechů do chrámů Páně. Jinak tomu nebylo ani minulý týden, kdy se v mnoha z nich v rámci akce Noc kostelů mimořádně zpřístupňovala i kostelní podkroví.

„Pokud jste tam vystoupali i vy, možná jste některého viděli. A jestliže ne, ještě to neznamená, že tam nejsou. Zejména jedinci či menší kolonie se dokážou velmi dobře skrýt v nejrůznějších skulinách. Chovejte se zde prosím i v budoucnu ohleduplně,“ říká pro Metro Daniel Horáček z Českého svazu ochránců přírody.

Na některých kostelních půdách se lze vzácně setkat



Svaz ochránců vyhlásil rok 2022 Rokem netopýřů. ČSOP

i se sovami a dalšími zajímavými živočichy. Pro netopýry jsou však noční kostely běžným domovem.

„Jednou z nejdůležitějších etap v životě netopýřů je vytváření letních mateřských kolonií. Kolonie netopýřích samic vznikají mnohdy již koncem dubna a koncem června se jim v nich rodí mláďata. Častým místem, kde se tyto kolonie nacházejí, jsou různé půdní a podkrovní prostory. A právě kostely, jejichž podkroví obvykle nejsou nijak využívána, hrají

v tomto klíčovou roli,“ dodává koordinátorka kampaně Rok netopýřů Kateřina Burešová.

Na kostelních půdách se můžeme setkat zejména s netopýrem velkým, netopýrem brvitým, netopýrem ušatým, netopýrem dlouhouchým, netopýrem večerním a vrápcem malým. Nejpočetnější kolonie vytváří netopýř velký. Složeny jsou běžně ze dvou až pěti set samic. Nalézt lze i kolonie čítající několik tisíc samic, například v kostele v Bělé pod Bezdězem. „Vrá-

penci a netopýři brvití tvoří kolonie o počtech zhruba do 150 samic, ostatní v řádu jednotek až nižších desítek samic. Po narození mláďat se počet jedinců v kolonii zvýší minimálně o sedmdesát procent,“ popisuje Horáček.

Letní mateřské kolonie nalezneme zhruba v sedmi až deseti procentech tuzemských kostelů. Uvědomíme-li si, že netopýři jsou živočichové velmi „konzervativní“, zvyklí vracet se stále na stejná místa a při jejich zničení mají značný problém s nalezením míst nových, je ochrana netopýřích populací v kostelích pro přežití těchto živočichů velmi významná.

„Existence zejména početnějších netopýřích kolonií s sebou přináší jisté problémy. Hlavním z nich je hromadění netopýřích trusů v půdních prostorách. Aby bylo soužití lidí a netopýřů dlouhodobě možné, je třeba trus těchto létavců z půdních prostor pravidelně uklízet. A zde může pomoci každý milovník přírody,“ popisuje Ho-

ráček a dodává: „Vyzýváme proto dobrovolníky, kteří chtějí pomoci naší přírodě, aby pomohli majitelům objektů a vzali si nad mateřskými koloniemi netopýřů patronát. Odměnou jim kromě dobrého pocitu může být i velmi kvalitní výživa pro rostliny na zahrádce, kterým právě netopýří trus je.“

V současnosti má v tuzemsku zajištěný úklid netopýřích trusů asi stovka svatostánek. Při slabých vrstvách jde z půdních prostor uklídit pomocí vysavače, u větších vrstev pomocí lopat, košťat a pytlů. Pokud byste se chtěli také zapojit, na konkrétní kostely či kolonie v okolí, které pomoc nejvíce potřebují, vás nasměruje přímo Horáček.

„Můžete mě kontaktovat na: daniel.horacek@volny.cz. Samozřejmě nejde jenom o kostely, ale i další půdní prostory.“ Podrobná metodika je ke stažení na naše stránky,“ uzavírá Horáček. **FILIP JAROŠEVSKÝ** filip.jarosevsky@metro.cz



## Místo vojáků tu je legální pěstírna

Měly se odtud řídit vojenské operace a také ukrývat vojáky před útokem imperialistů. Teď je v bývalém bunkru v Přáslavicích na Olomoucku pěstírna. Ale ne utajená marihuana, ale legální zeleninová i pstruhová. Společnost Flexa plus tady provozuje akvaponickou farmu, kde se kromě salátů pěstuje například máta, meduňka, pažitka nebo celer řapíkatý. Rodí se tu ale třeba i jeseteři. Saláty a bylinky rostou bez půdy a za umělého osvětlení, živiny čerpají z cirkulující vody přiváděné z kádí s rybami. Za rok tímto způsobem vypěstují zhruba 25 tisíc rostlin. „Poptávka je obrovská, proto plánujeme akvaponické pěstování v bunkru ztrojnásobit,“ říká Michal Netolický za provozující. Podzemní objekt má konstantní klima a toho při navrhování pěstírny využili. Čerstvou zeleninu pěstitelé prodávají, pstruhy zužitkují jejich zaměstnanci nebo hosté restaurací a jesetery dodávají do okrasných jezírek. ČTK

## Krátce

### ANO opět vede

Volby do Sněmovny by podle květnového modelu agentury Kantar pro Českou televizi vyhrálo ANO s 29,5 procenta hlasů před koalicí Spolu (ODS, KDU-ČSL a TOP 09) a koalicí Pirátů a STAN. Na dalším místě by skončila SPD s 11,5 procenta hlasů. Do Sněmovny by pronikla i ČSSD s pěti procenty. V případě, že by strany kandidovaly samostatně, vyhrálo by také ANO. ČTK

### Šňupací banány

Policie zajistila v českých supermarketech bedny s banány. Bylo v nich 840 kilogramů kokainu. Prodejcem by toto množství drogy vydělalo více než dvě miliardy korun. Lisované kostky kokainu našli nejprve pracovníci supermarketů v Jičíně a Rychnově nad Kněžnou. Policisté ve spolupráci s celní správou poté kontrolovali i další místa. Zboží je z Kolumbie. ČTK

## Svazky. Bojuje se spíš o slovíčka

Narovnat práva ve svazcích homosexuálních a heterosexuálních párů politikům nevádí, shodli se na tom v Partii na CNN Prima News. Problém je název manželství, ten podle odpůrců útočí na tuto instituci a může vést až ke zrušení názvu muž a žena. „Je to útok na symbol vedený pod záštitou boje o práva,“ argumentoval sená-

tor Zdeněk Hraba. Zástupci hnutí ANO, STAN, Pirátů i ČSSD se shodli na navržení práv u manželství a registrovaného partnerství, ale odpůrcům vadí, že by se svazek homosexuálů jmenoval manželství, proto návrh nepodpořil. Poslanec Patrik Nacher (ANO) navrhuje, aby se svazek stejnopohlavních párů nazýval

Skončily zlaté časy a žně pro výrobce čajů a tabletek na hubnutí!



# Tato náplast vám zajistí ploché břicho za 96 h

a zhubnete jen vy, ne vaše peněženka!

Tenká jako papír, pod oblečením neviditelná a neskutečně účinná. Diskrétní náplast vám zajistí zhubnutí o 4 kg za necelých 24 hodin! Bez odvodnění, pročištění, otravy chemikáliemi. Nasycená přírodními látkami, které spalují tuk a pocházejí z mysu Cape Grim v Tasmánii. Z nečistší oblasti na světě! Společnosti, které obchodují se zastaralými prostředky na hubnutí, dělají všechno, aby tato geniální náplast zmizela z trhu. Objednejte si ji, dokud je k dispozici, už za 0 Kč!

ZÍSKEJTE JI ZDARMA

Radka, 57 let

Shodila jsem 22 kg - bylo to banálně jednoduché!

Odeť se nemusíte cpát prášky, popíjet odporné bylinky, potit se v posilovně ani se vzdát dobrot, abyste získali vysněnou postavu. 4 kilogramy dolů už po 1. dni, vyřsovaný pas, pružná pokožka a skvělá kondice – jedna malá, napůl průsvitná náplast vám poskytne tohle všechno! Výrobci čajů a prášků se bojí o svou budoucnost – a není divu. Geniální přípravek vyvinutý na základě ekologických přísad z Tasmánie jim každý den ubírá desítky zákazníků! Dosud trvale zhublo už 568 973 lidí a bude jich ještě víc. Kožní tvarovač postavy byl právě zpřístupněn ZDARMA.

**Konečně něco, co vás zbaví kilogramů, ale ne peněz.**

Pravda je nepříjemná, ale musíte se ji dozvědět: dosud nikomu nešlo o to, abyste zhubli jednou provždy. Spousta firem nabízí

**Urychleně pomáhá zrychlit metabolismus. Výsledek? -9 cm v obvodech**

Výborná metoda z Tasmánie představuje záchranu pro ty, kteří se neradi trápí a potí a z hubnutí chtějí mít jen to nejlepší: ploché břicho, lehké tělo a životní energii. Přírodní látky, slisované v tomto geniálním přípravku, zrychlují metabolismus až o 300 %. Jíte, co chcete, a tukové vrstvy se prostě nemají šanci ukládat!

**Petr Dvořák,**  
dietolog



## ŠTÍHLÉ TĚLO UŽ ZA 4 DNY

BEZ OPAKOVANÉHO TLOUSTNUTÍ



produkty, které fungují chvíli nebo vůbec ne. Tyto firmy přesně vědí, že vracející se kilogramy znamenají vracející se zákazník. Prof. Oliver Munro, badatel léčivých vlastností tasmánské fauny a flóry, spolutvůrce náplastí na hubnutí, ujišťuje: *Naštěstí máme konečně slušnou alternativu. Do distribuce byly uvedeny bezplatné náplastí, které pracují na vaší postavě 24 h denně, dokud není ideální. A to je trvalý výsledek!*

**Čím vyšší máte nadváhu, tím rychleji zhubnete!**

Látky, kterými je náplast napuštěná, se z ní uvolňují celý den a mění organismus na stroj na spalování podkožní tukové tkáně. Čím víc máte nadbytečných tukových buněk,

tím rychleji se jich vaše tělo začne zbavovat. Výzkumy potvrzují: „191 z 200 lidí, kteří si nalepili náplastí během týdne, v průměru zhublo o víc než 25 kilogramů,“ říká profesor Munro.

**Tentokrát se zbavíte tuku a komplexů natrvalo**

Tuto náplast vytvořili vědci, ne marketingoví experti. Opravdu funguje, je maximálně účinná a nekomplikuje každodenní život. Její používání je velmi pohodlné: nemusíte měnit stravovací návyky, zavádět dodatečná cvičení ani se vyhýbat alkoholu. I když není o moc větší než desetikoruna, rozhodně si poradí s břišní obezitou, spaluje podkožní tuk a modeluje štíhlé, svůdné hýždě, pas a stehna. Po 4 dnech se můžete s potěšením prohlížet v zrcadle a zkoušet oblečení až o 2 čísla menší než máte teď.

**SLIB PROF. MUNRO:**  
„Zdravé, štíhlé tělo vás nemusí nic stát!“



*Přilepíte si náplast a nemusíte dělat nic víc. Přebytečný tuk mizí před očima a už se nikdy nevrátí. Opravdu je to tak jednoduché! Bohužel tato metoda neunikla pozornosti velkých firem. Houževnatě se snaží zablokovat její prodej, rozhodli jsme se tedy poskytnout bezplatný balíček náplastí mimo oficiální distribuci.*

Prof. Oliver Munro

**ZAVOLEJTE SI PRO BEZPLATNÉ balení náplastí spalujících tuk a na vlastní kůži se přesvědčte, že zhubnete už za 4 dny.**

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 22.06.2022 obdrží 100% náhradu výrobce!

**ZAVOLEJTE 519 790 349**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00  
Běžně místní spojení bez příplatku



**LÉTO SE BLÍŽÍ.**

Věnuj péči svému zdraví a užijte si života!



# Zavedou kontroly

**Německo bude hostit summit velkých světových ekonomik G7.**

Ode dneška Německo zavedlo kontroly na hranicích kvůli summitu zemí skupiny velkých světových ekono-

## Bez Ruska

G7 je sdružení ekonomicky nejvyspělejších států světa.

- Jeho součástí je Francie, Itálie, Japonsko, Kanada, Německo, Spojené království a USA. Původně sdružení vzniklo jako G6, později se připojily i Kanada a Rusko. Tomu bylo v březnu 2014 pozastaveno členství jako reakce na anexi Krymu.

mik G7, který bude od 26. do 28. června v bavorských Alpách. Kontroly nemají být plošné. Jejich cílem je zabránit vstupu do země lidem, které německé úřady podezřívají, že by mohli páchat násilí při demonstracích.

Zpřísnění režimu na hranicích má platit do 3. července. Podle německého spolkového ministerstva vnitra „cestující musí očekávat, že budou v této době podrobeni kontrole“. Ministerstvo je chystá na pozemních, leteckých, námořních i říčních přechodech, které obvykle spadají do režimu schengenského prostoru.

Demonstrace proti summitu se očekávají v Mnichově a ve městě Garmisch-Partenkirchen, které se nachází nedaleko zámku Elmau, kde se vůdci G7 sejdou.

Minulý týden potvrdil účast na summitu americký prezident Joe Biden. **ČTK**



## Podpořili sexuální menšiny

Po dvou letech omezení či zrušení obdobných akcí kvůli pandemii covidu-19 se v sobotu v některých evropských městech uskutečnily pochody na podporu práv sexuálních menšin. Ve Vídni a v Římě demonstrovaly podle organizátorů stovky tisíc lidí. Pochod uspořádali také ve třetím největším francouzském městě Lyonu. **AP**

## Krátce

### Nejlépe jeleny vábí Jan Brtník

Mistrovství Evropy ve vábení jelenů vyhrál opět Čech Jan Brtník. Ten porazil v německém Dortmundu přes tři desítky soutěžících. Brtník rovněž pomohl k vítězství České republiky v soutěži družstev. **ČTK**

### USA. Už nejsou potřeba testy na covid 19

Americká administrativa zrušila požadavek koronavirového testování pasažérů před zahájením letu do USA. Povinnost skončila včera. Vláda se řídí pokynem Střediska pro kontrolu a prevenci nemocí, podle něž už tyto testy nejsou nutné. USA tak ruší jedno z posledních opatření zavedených proti šíření koronaviru. Agentura Reuters uvádí, že podíl na tom má také velký tlak leteckých společností. **ČTK**

INZERCE

# ÓČKO TOUR DE PARK

**23.6.2022**  
od 16:30

**CENTRÁLNÍ PARK PANKRÁČ  
PRAHA**

**VSTUP  
ZDARMA**



**Na místě gastro a soutěže  
o partnerské produkty**

**Od 16:30 výuka tance s Michael  
Petr (salsa)+ hudební vystoupení**



**OLGA  
LOUNOVÁ  
+ KAPELA**



**LIKE-IT**

**MICHAEL  
PETR**

MORA



NICOMANIA



**OČKO STAR OČKO**



# Léto bez vady na kráse



## ■ Konec mindrákům z malého poprsí

Nebojte se svá ňadra ukázat a splňte si své tajné přání – dopřejte si sexy a pevný dekolt. Přinášíme vám bezbolestné řešení, které vám zajistí pohledy nejen všech mužů, ale i širokého okolí.

Vsaďte na účinný doplněk stravy z lékárny **Nadralin FORTE**, v jehož složení se nachází len setý, který podporuje zdraví a normální funkci prsou. Dále obsažený pupalkový olej přispívá k udržení hladké, pružné, hydratované kůže prsou a dekoltu. Nadralin FORTE je jedinečný přírodní produkt vyvinutý s využitím nejmodernějších technologií a poznatků pro zdraví a krásu nejen ženského poprsí, ale i harmonii těla.



## ■ CHRAŇTE SVŮJ ZRAK silou borůvek

Podrážděné, unavené a citlivé oči umí potrápít každého z nás. Nenechte si proto pokazit váš běžný den a poříďte si kvalitní oční kapky s extraktem z borůvek, které budou váš zrak doslova hýčkat.

Proti svědění, slzení, řezání nebo pálení očí jsou nyní v lékárnách k dostání **OCUTEIN SENSITIVE PLUS oční kapky**, které mírní podráždění způsobené vnějšími vlivy a zklidňují suché a unavené oči. V jejich složení naleznete hyaluronát sodný zajišťující lubrikační a hydratační účinek a extrakt z borůvek, který pomáhá ulevit od pocitu unavených očí a přispívá k udržení dobrého zraku. Díky šetrnému složení je tento zdravotnický prostředek určen i pro velmi citlivé oči. Oční kapky je možné aplikovat přímo na kontaktní čočky.

Oční kapky **OCUTEIN SENSITIVE PLUS** mají prodlouženou trvanlivost – 90 dní po prvním otevření.



Pozorně čtěte příbalovou informaci.

## ■ Nechte VLASY ROZKVÉST

Trpí vaše kštice zvýšeným vypadáváním a řidnutím? Jsou vaše vlasy oslabené, poškozené a bez objemu? Nechte je znovu rozkvést s šamponem **Vlasové hnojivo**!

Šampon **Vlasové hnojivo** s kofeinem a komplexem **Hustoplex™** účinně redukuje vypadávání vlasů, jejich řidnutí a poškození vnějšími vlivy, škodlivinami či náročným stylingem. Unikátní složení s kofeinem, kopřivou, zeleným čajem a silymarinem navíc podporuje růst nových vlasů, zvyšuje odolnost vlasových buněk a pomáhá vytvářet objem, lesk a sílu vlasů. Vyzkoušet můžete také **Vlasové hnojivo** ve formě tablet nebo bezoplachového séra. Kompletní portfolio značky **Vlasové hnojivo** je k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



**HUSTÉ SLOŽENÍ,  
HUSTÝ VÝSLEDEK**

## ■ SKONCUJTE S OTOKY VE VTEŘINĚ s konopným sprejem!



Máte nohy těžké, nateklé a unavené? Hledáte rychlé řešení? Vsaďte na pohodový sprej **Venosil** se snadnou aplikací a rychlým vstřebáváním!

Konopný sprej **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení těžkým, oteklým a unaveným nohám. Konopí, rutin, kostival, arnika a boswellie zmírňují otoky i pocity těžkosti, chladivá máta nohy příjemně osvěží. Jedinečná forma spreje umožňuje aplikaci bez rozmazávání a vstřebávání během několika vteřin. Dopřejte svým nohám okamžité osvěžení, úlevu a sametovější vzhled pokožky.

**Skončujte s otoky ve vteřině s konopným sprejem Venosil. K dostání v lékárnách a zdravých výživách také ve formě mazání.**

INZERCE

**The Boys alias Banda**

Seriál *The Boys*, adaptovaný z komiksových předlohy stejného názvu, je z Ameriky vybaven ratingem R, tedy tím nejvyšším.

- Předloha je totiž násilná, sexuální a opravdu určená pro dospělé. Právě to se rozhodli tvůrci respektovat, i díky čemuž seriál šlape a baví na mnoha úrovních.

- Filmový rating nebo klasifikace snímků je proces zařazení filmu do jedné z pěti základních kategorií defi-

novaných Americkou filmovou asociací (MPAA – Motion Picture Association of America). Kategorie, do níž je film zařazen,

vyjadřuje stupeň společenské závadnosti podle toho, zda a jaké míře dané dílo obsahuje projevy násilí, hrubého

jazyka, explicitní zobrazení sexuálních scén a tak dále.

- MPAA je velice citlivá na projevy sexuality a filmy obsahující nahotu nebo zobrazující sexualitu jsou hodnoceny přísněji.

# Vybuchující penis i superdroga

**Třetí řada seriálu *The Boys* (Banda) je zatím tou zdaleka nejbizarnější.**

Brutální, krvavá, místy úchylná, a hlavně neskutečně zábavná seriálová odpověď na superhrdinské trháky se vrací se svou třetí sezonou. Pokračování *The Boys* alias *Bandy* z produkce streamovací služby Amazon prime se nepřilíhne překvapivě opět sakra povedlo. Partička z pera komiksového autora Gartha Ennise (*Preacher*) a tvůrčího dua Seth Rogen/Evan Goldberg je tentokrát ještě zběsilější, z řetězu utrženější a perverznější než kdy dřív. Díky skvělé předloze i (mírně řečeno) originálnímu tvůrčímu přístupu jde o jeden z nejobobitějších počinů, jaké lze na obrazovkách sledovat.

*The Boys* jsou pro internetovou televizi od Amazonu jedním z doposud největších hitů. O rodinné stříbro se proto dobře stará a i v případě třetí sezony mu věnuje náleži-

tu péči. Doposud je venku polovina z osmi epizod aktuální řady, proto je akorát čas si říct, proč novou Bandu určitě nesmíte prošvihnout.

## Boj proti suprákům

Nejprve krátké shrnutí pro nezasevěné. Banda vás zavede do vesmíru plného superhrdinů, kteří nejsou vždy tak úplně super. Většinou to jsou spíš sobečtí a brutální parchanti, kterým by bylo záhodno zatnout tipec. Proto jsou tu *The Boys*, partička, jež proti nim více či méně tajně brojí. A umí jim jako jediná nakopat zadky, tedy alespoň některým. V alternativním vesmíru, v němž se seroš odehrává, jsou jednotlivci obdařeni supermocí povětšinou uznávaní širokou veřejností jako superhrdinové.

Takzvané supráky ale coby dobře vydělávající značky vlastní zlem prolezlá společnost Vought International. Ta je prodává a zpeněžuje. Seriál sleduje primárně dvě skupiny: Sedmičku neboli přední tým superhrdinů a ústřední Bandu. Ta to nemá jednoduché ani ve třetí sérii.



## Superman i „Aquaman“

Skupinu *The Boys* neboli Bandu vede drsňák se zálibou v havajských košilích a dlouhých kabátech Billy Butcher (Karl Urban). Tahoun týmu nenávidí všechny superhrdiny v čele se zlou verzí Supermana a Kapitána Ameriky v jednom – Homelanderem (Antony Starr). Mimo jejich konflikt spojený s Butcherovou zesnulou manželkou tu pak máme ještě Hugieho (Jack Quaid), kterému jeden ze Sedmičky, konkrétně rychlík A-Train (Jesse T. Usher), kvůli své nedbalosti v první sérii zmasakroval přítelkyni přímo před očima. V rolích superhrdinů, ne úplně kladasů, tu ještě máme parodii na

Aquamana The Deepa (Chace Crawford), Black Noira (Nathan Mitchell), Queen Maeve (Dominique McElligottovou) a nováčku týmu Starlight (Erin Moriartyovou). Poslední jmenovaná v aktuální sérii náležitě povýšila.

## Soldier Boy na scéně

Třetí řada se totiž odehrává rok po událostech dvojky. Homelander se musí na každém kroku v médiích neustále omlouvat, protože randil s nacistickou superhrdinkou Stormfront. Butcher pracuje pod dohledem Hugieho pro vládu. Oba ale touží proměnit zdánlivý klid a mír v krev a kosti. Každý k tomu nakračuje jinou cestou. Banda

navíc pátrá po záhadné anti-superhrdinské zbrani, která měla kdysi zabít superhrdina jménem Soldier Boy (Jensen Ackles). Ten ale není mrtvý, jak se myslelo. Nebo je? Setkání se Sedmičkou a rozpoutání války s ní je na spadnutí. I poklidná cesta k nevyhnutelnému cíli je pořádně krvavá.

## Podivaná pro dospělé

Přehlídka zvrhlých nápadů a násilí, alespoň v odvysílané první polovině série, pokračuje na výbornou. Perfektně to reflektuje příklad, kdy má na úvod řady Banda spadeno na supráka jménem Termite. Jde o parodii na Ant-man, takže se chlápek umí libovolně zmenšovat. Protože jsme ale v seriálu *The Boys*, panák si zrovna pořádá party v bytě, kde si užívá sexuálních praktik, které by nebyly u normálně velkého chlapa anatomicky možné. Termite vlezl do penisu svého partnera a ve chvíli, kdy je uvnitř, kýchne. Což ho zvětší zpátky do původní podoby a milence to rozmetá na kusy. Je to moc? Mohl bych jmenovat dál. Ale asi není třeba. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

## Česká filharmonie OPEN AIR KONCERT

Wayne Marshall *dirigent* | Jan Mráček *housle*

22. 6. 2022 | 20.20 hodin

Praha, Hradčanské náměstí

**Sudoku**

7	2		4	6	8			
						6		
8			5	1			7	
					6		5	4
2	7						1	6
6	4		8					
	6			5	7			1
		7						
			1	2	4		6	9

**Luštěnka**

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- žvatlavý člověk
- školní kresba
- tajenka
- sejf
- líni lidé
- zn. kosmetiky

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3			C			
4						
5						
6						

Pom.: Astrid

**INZERCE**

# Týdenní horoskop

13. 6. – 19. 6. 2022



**BERAN** 21. 3. – 20. 4.  
Mars je v nevyhodné opozici s Beranem a vy často přemýšlíte nad tím, jestli se příliš nepřízpůsobujete okolí a pak ve vás vzniká přetlak.



**BÝK** 21. 4. – 21. 5.  
Poslední dobou se vám v práci přestává líbit. Máte hodně povinností a vedení vám přidává další práci, která není ve vaší kompetenci.



**BLÍŽENCI** 22. 5. – 21. 6.  
Ohledně obchodů se vám mohou podařit poměrně dobré prodeje, které vedou k vaší úspěšné kariéře. Můžete být na sebe opravdu pyšní.



**RAK** 22. 6. – 22. 7.  
Už delší dobu přemýšlíte nad výraznější rekonstrukcí, ale členové rodiny z vašeho nápadu nejsou nadšení. Musíte je hodně přemlouvat.



**LEV** 23. 7. – 22. 8.  
Potkáte svoji spřízněnou duši z dávné minulosti, se kterou jste se hodně vzdálili. Nyní si slibíte, že se budete stýkat častěji.



**PANNA** 23. 8. – 22. 9.  
Máte před sebou psychicky velice náročné období, o kterém si budete myslet, že ho nemáte šanci zvládnout. Sami sebe překvapíte!



**VÁHY** 23. 9. – 23. 10.  
V práci se vám skvěle daří. Máte spoustu plánů i do budoucna a vedení si cení vaší iniciativy. Nebojte se využít jeho přízně!



**ŠTÍR** 24. 10. – 22. 11.  
Peníze jsou nyní u vás na posledním místě. Chápete, že bez financí to v životě nejde, ale zaměřujete se i na jiné oblasti života.



**STŘELEC** 23. 11. – 21. 12.  
V rodině řešíte dlouhodobé problémy. U domácího krbu vládnou velice nepříjemná atmosféra a musíte si říct, že jste i hodně ve stresu.



**KOZOROH** 22. 12. – 20. 1.  
Čeká vás plodný a zábavný týden. Dohodnete se s přáteli a vyrazíte na takovou mini dovolenou, která vám hodně zvedne náladu.



**VODNÁŘ** 21. 1. – 20. 2.  
Podařilo se vám ušetřit nějaké peníze a rozhodnete se udělat radost sobě a svým blízkým. Drobné dárečky určitě všechny potěší.



**RYBY** 21. 2. – 20. 3.  
Nemáte náladu a po každé činnosti se cítíte unavení. Nemějte špatný pocit – občas je fajn poslouchat své tělo a trochu odpočívat.

**NOVÁ LÁSKA**  
TY POCITY V PODBŘÍŠKU... ZAŽIJES JE?  
Piš SMS na 904 30 55, kód 20RD a své datum narození nebo volejte na 906 70 30 35

**NEMÁTE PENÍZE?**  
BUDE SE VÁM DARIT?  
ZEPTEJTE SE KARET PŘES SMS NA ČÍSLE 904 30 55 S KÓDEM 22RD NEBO VOLEJTE NA 906 70 30 35

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
19/23 °C	21/25 °C	25/29 °C	26/30 °C	25/29 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,2°C (1947) ↑ 33,2°C (1964) Bio: ❤️❤️❤️

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Případy 1. oddělení (10/22)</p> <p>21.10 Reportéři ČT</p> <p>21.55 Život a doba soudce A. K. (23)</p> <p>22.55 Místo činu – Frankfurt</p> <p>00.30 AZ-kvíz</p> <p>00.55 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.50 Kalendárium</p> <p>02.05 Dobré ráno</p> <p>04.35 Ke štěstí</p> <p>05.05 Černé ovce</p>	<p>15.55 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>16.25 Arménská genocida</p> <p>17.20 Letecké katastrofy</p> <p>18.05 Technické památky českých zemí (13/14)</p> <p>18.35 Epocha Concordu</p> <p>19.30 Československý filmový týdeník 1972 (1413/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Rytíři</p> <p>21.00 Boží vojáci. Obléhání Malty (1/2)</p> <p>21.55 Jako jed</p> <p>23.15 Malý Buddha</p> <p>01.30 Queer: Proč neskoncovat s Édouardem Louisem</p>	<p>15.55 Kriminálka Las Vegas VI (10)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4291)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (170)</p> <p>Sněhová královna. Krimiseriál (ČR, 2022)</p> <p>21.20 Specialisté (88)</p> <p>22.25 Policie Chicago V (8)</p> <p>23.20 Kriminálka Las Vegas VI (9)</p> <p>00.10 Kriminálka Las Vegas VI (10)</p> <p>01.10 Mentalista V (16)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Singl švindl</p> <p>17.50 Prostrěno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Farmář hledá ženu</p> <p>21.30 Poklad z půdy</p> <p>22.35 Jak to bylo, šéfe?</p> <p>23.15 Ano, šéfe!</p> <p>00.25 Námořní vyšetřovací služba VI (12)</p> <p>V kleci. Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>01.20 Jake a Tlustoch V (14)</p> <p>Bouřlivá doba 2/2. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>02.20 Kriminálka Montpellier IV (11)</p> <p>Vesnice duchů. Krimiseriál (Fr., 2018)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer e-sport</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ &amp; SK</p> <p>18.59 Nebud dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>20.30 Over Drive</p> <p>20.35 Óčko hity</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>Sexy klipy a best naked momenty pro nedočkavce</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION GERMANY</p> <p>22.30 Drive</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>



# MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



## Sloupek

# VŠECHNY KACHNY

Nejsem nijak vyhledávaný studiový ani jiný hráč, takže není divu, že hraji jen v jedné kapele. Sice dlouho, ale v jedné. Ostatně, proto jsme si ji tenkrát (ještě v dětství) založili. Byl to v podstatě takový náš záložní plán. Aniž bychom k němu měli plán hlavní. Rozhodně si ale nestěžuji! A to ze dvou důvodů. Zaprvé: jedna je až až. A zadruhé: hraji vlastně ještě v jedné kapele. To je v lehkém rozporu s tím, co jsem napsal předtím, ale vysvětlím.

Druhá kapela, ve které působím, má dvojku i v názvu. Jedná se o 2CV Band. Čtenáři s motoristickým přehledem už možná tuší. Jde o kapelu složenou z majitelů Kachen, tedy slavného modelu Citroën 2CV. Členem Bandu jsem se stal v roce 2003, tedy dva roky po tom, co jsem se stal řidičem 2CV (i když

Kachna se prý neřídí, ale pilotuje!). Kapelu jsem nezakládal, do té jsem naskočil už za jízdy. Tím se pro mě spojily dvě vášně, které do té doby jely po paralelních kolejích: hudba a staré citroëny. Hrajeme půl na půl předělávky

## Cítat

### Vzhledem k mým aktivitám jsem u Kachen asi ta největší „brzda“.

a vlastní písně – tvorbu Honzy Červeného. Frekvence koncertování není nijak divoká, průměrně dvakrát do roka: v létě na kachnařském srazu a v zimě na kachnařské Mikulášské. Možná bychom někdy chtěli hrát i trochu víc, ale vzhledem k tomu, že je to kapela čistě pro radost „po práci“, moc času nám na ni nezbyvá. A musím se přiznat, že vzhledem k mým aktivitám jsem u Kachen asi ta největší „brzda“.

Ovšem tento pátek vystartujeme na zcela ojedinělou akci: poprvé si budu moci s oběma kapelami zahrát na jednom koncertě – a ještě k tomu na velkém kachnařském srazu!

V kempu Svatá Kateřina, přímo u vody (pro kachny ideální). Může

se tam samozřejmě přijet podívat i divák „nekachnař“.

## Anketa

### Jak často chodíte do kostela?



**Zdeněk Řezníček**  
Nepravdělně zajdu rozjímat.



**Eliška Váchová**  
Na Boží hod i pohan do kostela spěchá, vyprávěla babička.

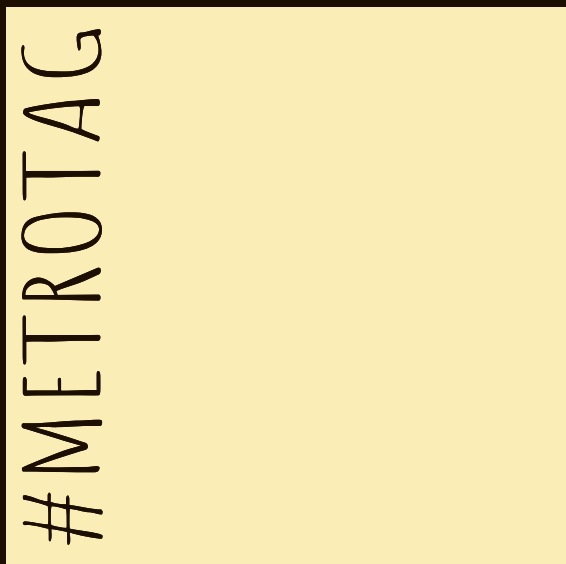


**Marek Mahdal**  
Za účelem chládku během letních dní, kdy je tam příjemně.

# @mojemetro



Většinou do našeho instagramového rámečku dáváme fotky čtenářů ze sociálních sítí. Dneska uděláme výjimku a dáme vám malý tip. Aplikace **Preventivka** udělá audit vašeho zdraví, ukáže a seřadí podle důležitosti preventivní prohlídky, na které byste neměli zapomenout, a také vám poradí třeba se samovyšetřením.



**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

## Dopisy a vzkazy

### X s háčkem

Dobrý den, vládnoucí politici a ceny nám poslední dobou radost nedělají, a tak je třeba hledat aspoň důvody k pobavení. Nedávno se pan Mardoša ve vašem sloupku zabýval myšlenkou, že by písmeno ch mohlo být nahrazeno písmenem h s háčkem (h') a že by se tím při psaní ušetřil papír. Za otištění sloupku dostal asi honorář, a pak se asi chechtal (h' eh'tal). Mne napadlo, že ve slovech, ve kterých se vyskytuje uskupení hlásek „kš“, by se mohlo použít zjednodušení ve tvaru x'. Takových slov sice není mnoho, ale pěkně by se vyjímal například slova x'tice (kštice), x'andy (kšandy) nebo x'eft (kšeft). Při odhánění zvířat a ptáků by se asi příslušné citoslovce napsalo ve tvaru x'sá (kšá). Tím samozřejmě nechci zlehčovat nápad Jana Husa, který k zavedení háčků ve slovech v češtině přispěl.

FRANTIŠEK HOLUB

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Řešení sudoku

7	2	3	4	6	8	1	9	5
1	5	4	7	3	9	6	2	8
8	9	6	5	1	2	4	7	3
3	8	1	2	7	6	9	5	4
2	7	9	3	4	5	8	1	6
6	4	5	8	9	1	2	3	7
4	6	2	9	5	7	3	8	1
9	1	7	6	8	3	5	4	2
5	3	8	1	2	4	7	6	9

## Řešení luštěnky

AKCENT

## Komiks





**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
106 667,-**

### Dražba podílu id. 1/4 na RD s pozemky v obci Třebelovice, okres Třebíč

Jedná se o přízemní, zděný, nepodsklepený rodinný dům ze smíšeného zdiva bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou s polovalbami. Objekt se nachází na adrese Třebelovice 120, 675 32 Třebelovice. Dle informací ČSÚ se v obci nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 9+kk s podstandardním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů z roku 1926. V 50. letech minulého století byla provedena přístavba dvorní části objektu a částečná modernizace vnitřního vybavení. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 7. 7. 2022.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
6 667,-**

### Dražba podílu id. 1/12 na pozemcích v obci Krhová, okres Vsetín

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/12 k pozemku parc.č. 686/4 – ostatní plocha, o výměře 237 m<sup>2</sup>, a pozemku parc.č. 1043/32 – orná půda, o výměře 5.225 m<sup>2</sup>, vše v k.ú. a obci Krhová, okres Vsetín, které jsou situovány ve vnitřní části zastavěného území obce, tvoří jednotný funkční celek s přístupem po nezpevněné komunikaci. Pozemky jsou zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Na části pozemků se nachází náletové porosty plevelného charakteru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 12. 7. 2022.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
406 667,-**

### Dražba podílu id. 1/6 na RD s pozemky v obci Kozlany, okres Vyškov

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 na zděném rodinném domě pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Kozlany č.p. 117, 683 41 Kozlany. Pozemky leží v mírně sklonitém terénu, tvoří jednotný funkční celek a jsou přístupné po veřejné zpevněné komunikaci. Dle informací ČSÚ v obci Kozlany je možné napojení na tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 50 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako průměrnou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 20. 7. 2022.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
88 000,-**

### Dražba pozemku v obci Zbraslavice, okres Kutná Hora

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemku parc.č. 591 – trvalý travní porost, o výměře 3 558 m<sup>2</sup>, v k.ú. Útěšonovice, obec Zbraslavice, okres Kutná Hora, který je situován v odlehle, severovýchodní části katastrálního území s přístupem po nezpevněné komunikaci. Pozemek je zemědělsky obdělávan a je součástí zemědělských honů

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 26. 7. 2022.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
60 000,-**

### Dražba podílu id. 1/6 na RD se zahradou v obci Vysočina, okres Chrudim

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 na přízemním rodinném domě ze smíšeného zdiva bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Možděnice 33, 539 01 Vysočina. Dům je napojen na IS: elektro a obecní vodovod. Dle informací ČSÚ se v obci Vysočina nachází tyto IS: hloubková kanalizace a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 80 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 27. 7. 2022.



**VYVOLÁVACÍ  
CENA  
5 946 667,-**

### Dražba RD se zahradou v obci Ústí nad Labem

Jedná se o dražbu přízemního, zděného, nepodsklepeného rodinného domu bez využitého podkrovní pod sedlovou střechou. Objekt je situovaný do půdorysného tvaru obdélníka, nachází se v zastavěné, okrajové části města Ústí nad Labem, v místní části Habrovice, v řadové zástavbě jako samostatně stojící. Předmět dražby se nachází na adrese Habrovice 129, 403 40 Ústí nad Labem. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace a obecní vodovod, dále je možné napojení na plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 5+kk s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů z roku 2016. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako velmi dobrou.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.okdrazby.cz](http://www.okdrazby.cz) dne 28. 7. 2022.

### Dražba podílu id. 1/6 na pozemku v obci Prachatice vyvolávací cena 98 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 na pozemku parc.č. 1346 – trvalý travní porost, o výměře 3.639 m<sup>2</sup>, v k.ú. a obci Prachatice, který se nachází na severním okraji zastavěné části města Prachatice. Pozemek je ohraničený zpevněnou cestou, je svažité k severovýchodní straně a je ohraničený zpevněnou cestou. Přes pozemek vede nadzemní vedení VN.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 14. 7. 2022.

### Dražba podílu id. 1/2 na pozemku v obci Veselíčko, okres Přerov

**vyvolávací cena 36 667,-**  
Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 k pozemku parc.č. 1269/15 – ostatní plocha, o výměře 337 m<sup>2</sup>, v k.ú. Veselíčko u Lipníka nad Bečvou, obec Veselíčko, okres Přerov, který je situován v okrajové, rekreační části obce Veselíčko. Pozemek je situován v rovinném terénu s přístupem po zpevněné, veřejné komunikaci. Na pozemku se nachází náletové dřeviny plevelného charakteru. Dle informací ČSÚ se v obci Veselíčko nachází tyto IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Dle platného územního plánu obce Veselíčko je pozemek zahrnut v plochách stávajících: „RI - plochy staveb pro rodinnou rekreaci“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu [www.drazby-exekutori.cz](http://www.drazby-exekutori.cz) dne 19. 7. 2022.

## DRAŽBA MOVITÝCH VĚCÍ

Dovoluujeme si Vás pozvat na dražbu movitých věcí, která se uskuteční dne 27. 6. 2022 v exekutním skladu na adrese Průmyslový areál SLUNA s.r.o., Lobodice 223, Lobodice 751 01. Ohlídka věcí je možná od 9:00 hod., od 10:00 hod. se koná samotná dražba. Předmětem dražby bude cca 200 movitých věcí, např. televize, notebooky, herní konzole, motorové pily, hobby nářadí. Kompletní seznam dražených věcí s jejich vyvolávacími cenami bude zveřejněn na našich internetových stránkách.

# Vítejte v Turecku, zemi kýčů. To není nic špatného, naopak



Stolování přímo ve vodě? I to najdete v Turecku.

7x METRO



Laskominy hrají všemi chutěmi, oči nestačí vybírat.



Mnohé hotelové resorty myslí na cyklisty i běžce.

## Azurové nebe. Azurové moře. Turecko umí krásy dobře nabízet i prodávat.

Kdo si před nějakými deseti dvanácti lety myslel, že Egejská riviéra a pobřeží v Antalyi jsou už definitivně zastavěné hotely, bungalovy a vilami k pronájmu, ten se teď musí opravdu divit.

Turecko přitahuje v předsezóně i v hlavních letních měsících stále víc turistů. Stavební boom v nejexponovanějších regionech, jaký-

mi jsou kraje kolem Izmiru, Bodrumu, Mugly, Marmarisu, Dalamanu, Fethiye a Antalye, nebere konce. Místní manažeri v turistickém ruchu vsadili už v minulosti především na rozvoj komplexů. Pro ty, kteří sebou chtějí jen tak pár dní „plácnout“ na pláži na lehátko a nestarat se vůbec o nic.

Jednotlivé resorty se však stále zvětšují, už to není jen jedna nebo dvě hlavní budovy s pokoji a apartmány a jedním bazénem pro dospělé a „plivátkem“ pro děti. Přibývají areály, které mají vedle tradičního minigolfu víc než jeden tenisový kurt, tobogan, někde narazíte dokonce na extra cyklistické či bě-

žecké trasy.

Hotelové komplexy, kde má každá apartmánová vila svůj bazén nebo kde jsou objekty obklopeny bazénovými kanály a lagunami, jimiž můžete proplouvat téměř skrze celý komplex a ráno se rovnou ze své terasy ponořit do vody, to už není jen vize, ale realita.

„Turecko je celosvětově stále oblíbenější, i teď po covidu registrujeme mnohem vyšší poptávku i ze strany našich turistů,“ říká Kateřina Pavlíková, mluvčí Čedoku. Češi si podle ní rádi připlatí, i v těch nejluxusnějších hotelích patří k častým hostům. Právě rozvoj dalších a dalších oblastí, resortů a turistických lákaadel návštěvníky přitahuje.



Neodolatelné tržiště



Skalní hroby



Fethiye, deštníková pasáž



Hotel Liberty. Tak trochu Benátky v modrém

### V Turecku se nudit nebudete. Ale můžete i lenořit

**Pobřeží Egejského a Středozemního moře láká turisty i ty, kteří tu kupují domy.**

ské výšky tu lze asi za 140 eur absolvovat paraglidingový let s instruktorem.

- Nejvyšší teploty bývají v Turecku v červenci a srpnu. Ale užav červnu má moře dost přes dvacet stupňů Celsia.
- Mezi zajímavé výlety patří plavba lodí po řece Dalyan na pláž Iztuzu, která patří do přírodního bohatství UNESCO. Cestou můžete vidět lýkijské skalní hroby.
- Mezi zajímavosti v oblasti Ölüdeniz patří loni otevřená lanovka na vrchol hory nad letoviskem Fethiye. Z nadmoř-

- Turecko je zemí s bohatou antickou historií, památky po dávném řeckém působení najdete například v Bodrumu nebo na pobřeží Egejského moře, v Troji.

- Mezi nejoblíbenější letní oblasti patří obě Riviéry – egejská a turecká.

- Cenově míří Turecko na všechny příjmové kategorie. Pořídíte zájezd pro dva za 10 tisíc korun na šest nocí i luxusní vilu za 10 tisíc eur za noc.

# Soupeře „uškrtil“ na poslední chvíli

**Jiří Procházka je novým šampionem organizace UFC.**



Citát

**Glover ukázal, proč byl šampionem. Jsem rád, že jsem se mohl utkat s někým, jako je on.**

JIŘÍ PROCHÁZKA  
BOJOVNÍK MMA

2015.

„Nepředvedl jsem nejlepší výkon, omlouvám se. Příště to bude lepší show,“ řekl Procházka bezprostředně po skončení zápasu, za který by měl vydělat více než 10 milionů korun před zdaněním. UFC zveřejňuje výplaty bojovníků až s odstupem.

Čech také přiznal, že se

před zápasem necítil nejlépe. „Na tom ale nezáleží. Vždy ze sebe musíte vydat vše,“ řekl.

Procházka byl podle sázkových kanceláří favorit, Teixeira ale od začátku potvrdil zkušenosti a hned v úvodu se mu boj podařilo přesunout na zem, kde byl lepší. Od druhého kola měli oba borci tržné rány, Procházka nad levým okem, Teixeira na nose. Vyrovnaná bitva, ve které na tom byl podle bodových rozhodčích po čtyřech kolech lépe Brazilce, se rozhodla v závěru posledního kola. Po několika tvrdých úderech Teixeiry se boj opět přesunul na zem a Procházka se podařilo přinutit soupeře vzdát.

„Jak jsem řekl před zápasem. Byl jsme připravený to ukončit v prvním i v pátém kole, když to bude potřeba. A bylo mi jedno, zda to bude knockout, série úderů, nebo submise,“ uvedl Procházka a dodal: „Pás je odměna pro celý můj tým za několik let tvrdé práce. Je to velká věc pro MMA v Česku.“ **ČTK**

Byl to tvrdý souboj. Nejlepší český MMA bojovník současnosti Jiří Procházka porazil v titulovém zápase polotěžké váhy organizace UFC Gloveru Teixeiru z Brazílie a získal pás šampiona. Duel plný tvrdých výměn ukončil v závěrečném pátém kole na takzvanou submisi, kdy soupeř 28 sekund před koncem zápasu při škrncení „odklepal“.

Devětadvacetiletý Procházka vyhrál i třetí zápas v UFC a postaral se o největší úspěch českého MMA, smíšeného bojového umění. O třináct let starší Teixeira, který byl držitelem titulu, si v oktagonu připsal osmou porážku ve 41. zápase. Procházka si bilanci vylepšil o 29. vítězství proti třem prohrám, neuspěl naposledy v prosinci

## Krátké

### Tampa je ve finále

Hokejisté Tampa Bay potřetí za sebou postoupili do finále NHL. Obhájci Stanley Cupu v šestém zápase finále Východní konference porazili New York Rangers 2:1, stav série otočili z 0:2 na 4:2 a s Coloradem budou bojovat o třetí titul v řadě. Český útočník Ondřej Palát nasbíral v play-off

16 bodů.

### Santos do Slavie

Fotbalisté Slavie odjezdem na soustředění do rakouského Aigenu zahájili letní přípravu na sezonu. Letěla s nimi také čerstvá posila, obránce Eduardo Santos, který přišel z Plzně. Na západě Čech představili útočníka Jana Klimenta. Obránce Theo Ge-

bre Selassie zase prodloužil smlouvu v Liberci.

### Verstappen vyhrál

Úřadující mistr světa Max Verstappen vyhrál Velkou cenu Azerbájdžánu formule 1 a po odstoupení Charlese Leclerka z Ferrari navýšil vedení v čele šampionátu na 21 bodů. Nizozemský jezdec Red Bullu triumfoval na trati v Baku před týmovým kolegou Sergiem Pérezem, který je druhý v pořadí **MS. ČTK**



## Tři medaile pro kanoisty

Kanoistka Tereza Fišerová (na snímku uprostřed) vyhrála včera závod Světového poháru ve vodním slalomu v Praze. Po výhře v dopoledním semifinále nezáváhala ani ve finálové jízdě a připsala si druhé vítězství v seriálu SP v kariéře. Martina Satková úspěch domácích reprezentantek v Troji podtrhla třetím místem, mezi muži pak dalším bronzem navázal Lukáš Rohan. Pátí skončili Vojtěch Heger a mladší ze sester Satkových Gabriela. Kajakář Jiří Prskavec v sobotu nepotvrdil roli favorita a skončil čtvrtý. Fišerová byla mezi kajakářkami pátá, Antonie Galušková devátá. **ČTK**

## L'Etape. Kollert a Sáblíková slavili

Michal Kollert a stejně jako loni Martina Sáblíková vyhráli druhý ročník cyklistického závodu L'Etape Czech Republic by Tour de France. Bývalý profesionál Kollert po 136 kilometrech vedoucích po Praze a Středočeském kraji ve spurtu dvojice lídrů na Strahově těsně porazil Jo-

naše Vojtěcha a vylepšil loňské druhé místo. Rychlobruslařská hvězda Sáblíková opět po roce vyhrála před svou kolegyní Nikolou Zdráhalovou. Na trasu L'Etape, jehož aktéři si mohli vybrat i kratší, devadesátikilometrovou verzi, se v sobotu vydalo celkem 2300 účastníků. **ČTK**

## Beachvolejbal. Muži jdou dál, ženy dohrály

Beachvolejbalisté Ondřej Perušič a David Schweiner v sobotu i podruhé na mistrovství světa v Římě vyhráli. Šestá nasazená dvojice, která patří mezi medailové kandidáty, porazila norské dvojky Mathiase Berntsena a Hendrika Mola 21:13, 21:17 a po dvou kolech vede skupinu F.

Má tak jistotu, že postoupí do play-off. Skupinu zakončí Perušič se Schweinerem dnes. Barbora Hermannová s náhradní spoluhráčkou Martinou Williams prohrály ve skupině všechny tři zápa-

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Práce - nabídka

• Společnost AZservices CZ s.r.o. přijme pracovníky na ostrahu objektu v Liberci, ZTP a OZP výhodou, tel.: 733733392.

### Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T: 734843403

**VÝKUP VOJENSKÝCH VĚCÍ**  
(helmy, bajonety, bodáky...)  
**A VZDUCHOVK**  
**DÁLE PARÓŽI, TROFEJE I CELÉ SBÍRKY**  
☎ 776 192 242  
vykupparoziaeu@gmail.com

## TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

TEPĚ NA

Stáhnout v

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

# NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Exkluzivní pamětní medaile  
zušlechtěná ryzím zlatem



**NOVINKA**

Exkluzivně:  
Pamětní medaile Marie Terezie zušlechtěná ryzím zlatem

Důležité:  
Bez jakýchkoliv dalších závazků

Objednejte zde:  
[www.panovnice.cz](http://www.panovnice.cz), 810 50 50 20

Téma:  
Výročí korunovace Marie Terezie

Distributor:  
Národní Pokladnice

Pozor:  
1 ks na osobu

Cena:  
**pouze 129 Kč** (poštovné a balné ZDARMA)

## MARIE TEREZIE, KRÁLOVNA ČESKÁ

### Získejte památku na nejmocnější panovnici Evropy

Zušlechtěná  
ryzím zlatem



**Pouze 129 Kč**

Poštovné a balné ZDARMA!

Existuje jen málo panovníků, kteří by se tak přičinili o změnu koloběhu našich dějin. Jednou z nich byla bezesporu **Marie Terezie**, královna česká a markraběnka moravská.

Abychom velikost slavné panovnice náležitě uctili, představujeme Vám pamětní medaili s jejím vyobrazením zušlechtěnou ryzím zlatem 999/1000.

Využijte jedinečnou příležitost získat ji nyní za výhodnou cenu pouhých 129 Kč, bez jakýchkoliv dalších závazků. Poštovné a balné máte navíc zcela ZDARMA!

POZNÁMKA:	Při rezervaci prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72016679
CENA:	<b>Pouze 129 Kč</b> (poštovné a balné ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Bez jakýchkoliv dalších závazků
ZPŮSOB REZERVACE:	<a href="http://www.panovnice.cz">www.panovnice.cz</a> , 810 50 50 20

#### Nejrychlejší rezervace:

Internetový rezervační systém:

[www.panovnice.cz](http://www.panovnice.cz)

Telefonní rezervační linka:

**810 50 50 20**

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru



Vzhledem k exkluzivitě nabídky a očekávanému velkému zájmu je možné objednat pouze **1 ks pamětní medaile** věnované Marii Terezii. Nenechte si ujít tuto jedinečnou příležitost! Objednávka je bez jakýchkoliv dalších závazků.

[www.panovnice.cz](http://www.panovnice.cz)

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!

Avers:	Portrét Marie Terezie
Revers:	Korunovace Marie Terezie z roku 1741
Průměr:	33 mm
Hmotnost:	15,5 g
Kov, zušlechtění:	Mědinikl, zušlechtěno ryzím zlatem
Limitace:	1 ks na osobu

Internetový rezervační systém  
[www.panovnice.cz](http://www.panovnice.cz)

