

metro



Uspěl s kombinací drum and bassu, opery, rapu a rocku

V 68. ročníku **Eurovize** zvítězilo **Švýcarsko**. Reprezentoval jej zpěvák a rapper **Nemo** s písní **The Code** o cestě k poznání sebe sama jako nebinárního člověka.

STRANA 2

Zahradní figle

Nepotřebujete velkou zahradu, i balkon může být okrasný nebo jedlý. Stačí vyzkoušet pár figlů a vypěstujete si suroviny bez chemie a rozšíříte svůj životní prostor o kus zdravé přírody. Praktické rady na obrazovkách televize Prima každou neděli odpoledne rozdává zkušený tvůrce přírodních zahrad Tomáš Trejbal.

STRANA 6

Kus Toskánska u Kutné Hory

Městys Malešov obtékají „italsky“ zvlněné, vinicemi krásněné kopečky, nechybí krávilaké středověké uličky, zrenovovaná tvrz z 14. století nebo pivovar. Na jeho dvoře číhá i trocha husitské historie. V muzeu totiž najdete expozici o bitvě u Malešova.

STRANA 14

Dítě za Oscara?

Stojí soška nejznámější filmové ceny za to, abyste upsali svou duši ďáblu? Nebo za ni vyměnili své nenarozené dítě? A kdy je už potřeba nechat se zavřít do Bohnic? Dvanáctá řada American Horror Story, inspirovaná fenoménem Rosemary má děťátko, se příliš nepovedla. I tak se brzy dočkáme další.

STRANY 10, 11

Třetím soupeřem budou Švýcaři

Čeští hokejisté na domácím mistrovství světa zatím vyhráli všechny své zápasy. V sobotu v utkání základní skupiny A v Praze zdolali po obratu Norsko 6:3 a navázali tak na úvodní vítězství 1:0 po samostatných nájezdech nad Finskem. Dnes je čeká Švýcarsko.

STRANA 23

Vítěz se necítí být mužem ani ženou

„Doufám, že tahle soutěž dostojí svěmu slibu a bude se i dál zasazovat o mír a důstojnost pro každého člověka,“ řekl rapper, který vyhrál soutěž Eurovize.

V letošním, 68. ročníku Eurovize zvítězilo Švýcarsko. Reprezentoval jej zpěvák a rapper Nemo s písní The Code o cestě k poznání sebe sama jako nebinárního člověka, píše agentura Reuters. Skladba kombinovala prvky žánrů drum and bass, opera, rap a rock. Na druhém místě skončilo Chorvatsko a třetí byla Ukrajina. Česká republika se zpěvačkou Aiko se do sestavy původně 26 finalistů nedostala. Událost ve švédském

ČESKO SE DO FINÁLE NEDOSTALO

Nemova vítězná píseň The Code představuje směsici drum and bassu, opery, rapu a rocku. Vypráví o zpěvákově cestě za sebepoznáním jako nebinární osoby.

- Na celkovém druhém místě se umístil Chorvat Baby Lasagna, třetí nakonec skončilo ukrajinské duo

Alyona Alyona a Jerry Heil. Česká republika se zpěvačkou Aiko se do finále letos nedostala. ČTK



Malmö poznamenaly protesty proti izraelské účasti v soutěži kvůli válce v Pásmu Gazy. „Strašně moc děkuji,“ řekl 24letý Nemo po vyhlášených výsledcích. Porazil finalisty ze 24 zemí při finálovém večeru, jenž se uskutečnil v noci ze soboty na neděli a sledovalo jej 180 milionů diváků z celého světa.

Eurovize se letos zúčastnilo 37 zemí. Nemo za úspěch pro

svou zemi získal ocenění – skleněný mikrofon, které však podle záběrů na sociálních sítích nedopatřením rozbil při oslavách vítězství na pódiu. Fanoušci Švýcarska v noci na včerejšek neoslavovali jen v Malmö, ale i ve švýcarských ulicích, píše web stanice BBC, který sdílel fotografie z Bielu, jednoho z měst, kde se konalo venkovní promítání a následně oslavy vítězství. ČTK

FALEŠNÉ VSTUPENKY

200

V první den hokejového šampionátu zaznamenali policisté v Praze asi 200 případů falešných nebo několikrát přeprodaných lístků. Škodu odhadují na 400 tisíc korun. Policie to uvedla na síti X. V průběhu pátku policie informovala i o několika podobných případech v Ostravě, kde se odehrává část zápasů. Ve druhý den hokejového šampionátu zaznamenali policisté v Praze 35 falešných nebo duplicitních lístků, kdy byla poškozeným způsobená škoda 70 tisíc korun. Policisté radí lidem, aby vstupenky na mistrovství světa v ledním hokeji kupovali pouze od oficiálních prodejců. ČTK

STARŠÍ ZDRAŽOVALY

46

Ceny starších domů po rekonstrukci v Česku průměrně meziročně i mezičtvrtletně zdražily v prvním čtvrtletí o tři procenta. Průměrná cena byla 46 205 korun za metr čtvereční. Přestože většina větších měst a jejich okolí zaznamenaly meziroční pokles cen, mezičtvrtletně u velké části z nich ceny vzrostly o procenta. Nejvíce oproti poslednímu čtvrtletí loňského roku zdražily rodinné domy, chaty a chalupy v Brně a Hradci Králové. Naopak zlevnění se týkalo nejvíce Plzeňska. ČTK

KRÁTCE

Medvěd ve Zlíně

Pohyb medvěda v okrajové části Zlína, který ohlásil v sobotu před polednem náhodný svědek, potvrdily podle městské policie jeho stopy. Zajistil je poblíž místa nahlášeného setkání se šelmou myslivecký hospodář. Podle tamní městské policie může podle velikosti stopy jít o jedince o hmotnosti až 200 kilogramů, opatrnost je proto podle ní namístě.

Do Mariánek

Mariánské Lázně slavnostně zahájily sezonu. Očekávání mají lázeňská zařízení i město velká. Mariánské Lázně jsou součástí evropských lázeňských měst zapsaných na seznamu UNESCO, loni získaly i status klimatických lázní. Lázeňské město disponuje čtyřmi léčivými zdroji, minerálními vodami, rašelinou, zřídelním plynem a léčivým klimatem. ČTK

Traktor na kolejích

Provoz na železničním koridoru do Německa včera po poledni v Děčíně – Prostředním Žlebu zastavil traktor. Byl za-

parkovaný v zahradě a samovolně sjel do kolejí, uvedla mluvčí policie Miroslava Glogovská.



Stroj zastavil provoz do Německa.

SPRÁVA ŽELEZNIC

INZERCE

13.–19.
května
2024



**Týden
rané péče[®]**
STAVÍME MOSTY

Společnost
pro ranou péči

tyden.ranapece.cz

Konec mejdanů na Mallorce a Ibize. Hrozí tam tučné pokuty

Kvůli obrovskému návalu partypeople budou platit restrikce.

V částech Mallorky a Ibize, které jsou hojně navštěvovány turisty, bude nově platit přísný zákaz prodeje alkoholu mezi půl desátou večer a osmou ráno. Opatření, jehož cílem je zabránit rekreativním v nadměrné konzumaci alkoholu při bujarých večířkách, schválila vláda španělských Baleárských ostrovů. Informoval o tom web Majorca Daily Bulletin. Zákaz prodeje alkoholu v pozdních noč-

ních hodinách bude na Mallorce platit v Palmě, Lluçmajoru a Magalufu, na Ibize v San Antoniu. Úřady zároveň nařizují lodím, na kterých se pořádají večírky, aby si od těchto destinací udržovaly vzdálenost nejméně jedné námořní míle a nevysazovaly a nenabíraly tam cestující. Někteří podnikatelé ovšem nová opatření přijali nelibě a tvrdí, že se turisté pouze přesunou do jiných resortů, na něž se restrikce nevztahují.

Nové opatření zpřísňuje zákon, který Baleárské ostrovy schválily před čtyřmi lety ve snaze zabránit nadměrné konzumaci alkoholu mezi tu-

„CHCEME ZABRÁNIT NECIVILIZOVANÉMU CHOVÁNÍ,“ ŘÍKÁ STAROSTA PALMY

Podle nových pravidel bude v oblíbených turistických destinacích na Mallorce a Ibize platit zákaz konzumace alkoholu na veřejných prostranstvích, s výjimkou teras a licencovaných podniků.

- Za porušení zákazu hrozí pokuty ve výši 500 až 1500 eur (12 500 až 37 400 korun). Za chování pod vlivem alkoholu,

které obzvláště narušuje soužití či znečišťuje přírodu, se sankce mohou vyšplhat až ke 3000 eur (74 800 korun), píše web Sky News.

- Na prosazování zákazu pití alkoholu na ulici a také na bezpečnost, kontroly a zvýšení informovanosti turistů v oblastech s „nadměrnou turistikou“ úřady vyčlenily

16 milionů eur (399 milionů korun) z daně za udržitelnou turistiku.

- Cílem nových restrikcí je podle starosty Palmy Jaimeho Martíneze zabránit necivilizovanému chování. Dekret má pevně stanovenou platnost do 31. prosince 2027, protože úřady věří, že poté už nebude zapotřebí. **ČTK**

risty. Zákon z roku 2012 zakázal časově omezené slevy na alkoholické nápoje neboli happy hours, takzvané pub

crawls, tedy vedení turistů od hospody k hospodě, nebo akce typu „kup dva drinky za cenu jednoho“. Úřady záro-

veň turisty varují, že jim v případě hluchného a neurvalého chování v důsledku opilosti hrozí vysoké pokuty. **ČTK**



Další vesmírný krok v Brně

Na Výstavišti Brno pokračuje velkolepá výstava Space Mission, která návštěvníkům ukáže vše, co ještě o vesmíru nevěděli. Je tu otevřena nová část s názvem Plutoland. **ČTK**



INZERCE

Jak jsem doporučila rodičům Rentu z nemovitosti

Moji rodiče mě vždycky podporovali a díky nim jsem mohla v klidu vystudovat náročnou medicínu, aniž bych musela trávit noci na brigádách. Když matka s otcem odešli do důchodu a začali se potýkat s nedostatkem financí na běžné výdaje, bez váhání jsem se rozhodla jim pomoci.

Snažila jsem se ušetřit, kde se dalo, abych mohla rodičům přilepšit, ale dlouhodobě se to ukázalo jako neudržitelné řešení. Jako začínající medik jsem sama neměla příliš vysoký plat. Bydlela jsem v podnájmu a od té doby, co jsem začala rodičům pomáhat, jsem musela obracet každou korunu.

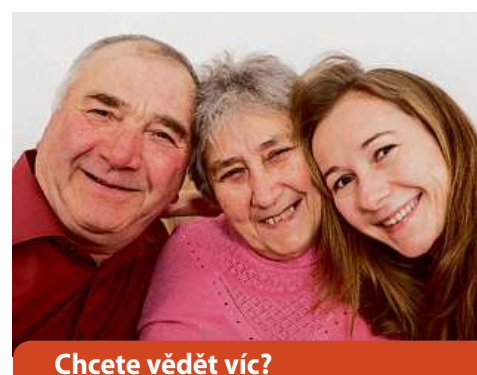
Potom jsem se od jednoho známého dozvěděla o Rentě z nemovitosti od společnosti FINEMO.CZ ne-

Výhody Renty z nemovitosti:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojněji a život si více užívat

boli o zpětné hypotéce, kdy mohou senioři využít svou nemovitost k získání financí. Nejdříve jsem byla nedůvěřivá, ale později jsem zjistila, že rodiče by o bydlení nepřišli a že o hodnotu úvěru bude v budoucnu sníženo dědictví. Neměla jsem vůbec problém s tím, že bych jednou zdědila méně peněz, protože pro mě byla prioritou spokojenost rodičů. A tak jsem jim to zkusila navrhnout.

Nejdříve reagovali podobně nedůvěřivě jako já, ale když jsme se potom společně sešli s obchodní zástupkyní společnosti FINEMO.CZ, která nám všechno ještě detailně vysvětlila, rodiče byli nadšení. Po důkladném rozmyšlení se rozhodli pro výplatu jednorázové částky, z níž pokrývali nejen běžné výdaje, ale mohli si dovolit i pěknou dovolenou u moře, kde nikdy nebyli. Díky Rentě z nemovitosti jsme nyní všichni spokojeni. Rodiče si mohou naplno užívat důchod a já jsem si začala šetřit na vlastní bydlení.



Chcete vědět víc?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držitelé licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.

Podléháme dohledu České národní banky



2x ČTK

Tisíce studentů slavily

Brno o víkendu zažilo oslavy Majálesu, jehož se zúčastnily tisíce studentů vysokých a středních škol. Večer byl vyhlášen král a královna Majálesu (na snímku vpravo). **ČTK**



INZERCE

UŽ VE STŘEDU
VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

SABINA LAURINOVÁ

Chci, aby za mě mluvila moje práce," vysvětluje oblíbená herečka, proč dobrovolně nevyprodává své soukromí v bulváru. Před pár lety se vrátila na televizní výsluní. A když měla zemřít její seriálová postava, diváci psali do televize rozhořčené dopisy.



metro
men WOMEN ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na www.metro.cz/distribuce

Šerpa Kami Rita je na Everestu doma

Je rekordman. Na nejvyšší horu světa vystoupal znovu.

vrchol asi hodinu poté v rámci jiné expedice. Oba vystoupali na vrchol jihovýchodní cestou. Stejnou trasou se na

Everest v roce 1953 dostali i jeho první pokořitelé – Novozélanďan Edmund Hillary a šerpa Tenzing Norkej. **ČTK**

Nepálský šerpa Kami Rita může být spokojen. Mount Everest coby šerpa překonal podevěťadvacáté a překonal tak opět světový rekord, svůj vlastní. Rekord překonal i Brit Kenton Cool, který má na kontě nejvíce výstupů mezi zahraničními horolezci a který včera stanul na nejvyšší hoře světa poosmnácté.

Čtyřiapadesátiletý Kami Rita dosáhl vrcholu Mount Everestu, který je ve výšce 8849 metrů nad mořem, včera ráno místního času spolu s několika dalšími horolezci. Padesátiletý Cool dorazil na

FRAJER NA OSMITISÍCOVKÁCH

Kami Rita pokořil nejvyšší horu světa poprvé v roce 1994 a od té doby na Everest šplhá téměř každý rok.

- Loni na ni vystoupil dokonce dvakrát v rozmezí sedmi dnů. Mezi známé horské vůdce patří i jeho otec, který byl mezi prvními průvodci cizinců na vrchol Everestu. Kromě nejvyšší hory světa Kami Rita zdolal i další známé osmitisícovky, třeba K2, Čo Oju, Manaslu nebo Lhoce.

- Horolezecká sezona v Nepálu začala nedávno a místní úřady už vydaly stovky povolení k výstupu na nejvyšší horu světa. Loni ji pokořilo více než 600 horolezců.



PROFIMEDIA

NAKOUPILI JSTE U NÁS?

Zlatá investiční mince Wiener Philharmoniker 1 Oz v průběhu let

ROK 2022

PRODEJNÍ CENA:

42 500 Kč

VIP VÝKUPNÍ CENA:

41 000 Kč

ROK 2023

PRODEJNÍ CENA:

47 500 Kč

VIP VÝKUPNÍ CENA:

45 000 Kč

ROK 2024

PRODEJNÍ CENA BŘEZEN:

~~51 000 Kč~~ **54 700 Kč**

VIP VÝKUPNÍ CENA BŘEZEN:

~~48 900 Kč~~ **52 900 Kč**



ZLAŤÁKY

VÝBORNĚ. DOSTANETE VÍC...

www.zlataky.cz



21. května 2024 od 12.00
Malostranské náměstí, PRAHA

PROČ PROTESTUJEME?

Po sametové revoluci jsme vykročili směrem, který nás měl přibližovat k vyspělým zemím Evropy. Dnes jsme svědky toho, jak nás vláda vede opačným směrem.

Zásadně nesouhlasíme se změnami v zákoníku práce a v oblasti důchodů.

JSME PROTI:

■ PROPOUŠTĚNÍ BEZ UDÁNÍ DŮVODU

- Takové opatření nikomu nepomůže a mnohé může poškodit.
- Je nepřijatelné ještě více zhoršovat situaci zaměstnanců.
- Je nepřipustné, aby zákoník práce otevíral dveře diskriminaci.

■ RUŠENÍ ZARUČENÝCH MEZD

- Zaručené mzdy zohledňují náročnost práce a jejich zrušení není fér.
- Odmítáme politiku levné pracovní síly.

■ PRODLUŽOVÁNÍ ZKUŠEBNÍ DOBY

- Je to jen další nástroj, který zvýší nejistotu pracujících. Ani po 3 měsících člověk nebude vědět, jestli v zaměstnání s ním do budoucna počítají.

■ ZKRACOVÁNÍ VÝPOVĚDNÍ DOBY

- Znamenalo by, že propuštění zaměstnanci a zaměstnankyně budou mít mnohem méně času najít si novou práci. Jedná se opět o zhoršení jejich postavení.

■ PRODLUŽOVÁNÍ VĚKU ODCHODU DO DŮCHODU

- Je nepřijatelné, aby se věk odchodu do důchodu zvyšoval do nekonečna. I proto, že v české společnosti činí věk dožití ve zdraví jen něco málo přes 61 let.
- Zaměstnanci a zaměstnankyně v ČR odpracují za svůj produktivní věk mnohem více času, než je tomu ve vyspělých zemích Evropy.

NE VÝPOVĚDI
BEZ UDÁNÍ
DŮVODU

DŮSTOJNĚ
PRACOVAT
DŮSTOJNĚ ŽÍT

ZACHOVEJTE
ZARUČENÉ MZDY
PRO VŠECHNY

DŘÍVĚJŠÍ ODCHOD
DO DŮCHODU
PRO NÁROČNÉ
PROFESE

STOP
PRODLUŽOVÁNÍ
VĚKU ODCHODU
DO DŮCHODU

PŘIDEJTE SE!



ČMKOS

[společně]
SILNĚJŠÍ

„Zkusím diváky inspirovat k domácímu chovu slepic“



Když budete chtít, Tomáš Trejbal si vás vezme domů. Učíní tak virtuálně prostřednictvím televizní obrazovky. 3x FTV PRIMA



Moderátor nerad hnojí. Raději využívá mykorrhizních hub.



Trejbal se snaží na zahradě imitovat podmínky jako v lese.

POZOR, HRABANKA!

Pořad Tomáše Trejbal má mnoho fanoušků. Na portálu Česko-Slovenské filmové databáze však čelí i kritice.

- Uživatel Ziral na webu kritizuje fakt, že Trejbal v pořadu doporučuje používat pro pěstování borůvek hrabanku, a to získanou v lese pod jehličňany.

- Les je bez zmiňované vrchní vrstvy půdy zranitelný. Ti, kteří ji odnášejí, poškozují ekosystém a hrozí jim desetitisícová pokuta. **JAR**

Na pěstování nepotřebujete velkou zahradu, i balkon může být nejen okrasný, ale i jedlý. Stačí vyzkoušet pár figlů a vypěstujete si suroviny bez chemie a rozšíříte svůj životní prostor o kus zdravé přírody. Praktické rady na obrazovkách televize Prima každou neděli odpoledne rozdává zkušený tvůrce přírodních zahrad Tomáš Trejbal, a to prostřednictvím svého pořadu Zahradník po ruce. Jeho pořad, který měl premiéru před zhruba měsícem, tak doplňuje nedělní hobby okénko tuzemských komerčních televizí.

Co nového divákům přináší váš pořad?

Zahradník po ruce je zcela novým pořadem, kde prostřednictvím televizní obrazovky beru diváky k sobě domů. Projdeme spolu rokem v zahra-

dě a na konkrétních projektech si i ukážeme, jak se tvoří zahrada pro život. Kromě toho budeme také vyjždět do terénu. Navštívíme inspirativní zahrady, zajímavé realizace a podíváme se také ke šlechtitelům semínek, ovocných stromů a výrobcům doplňků pro snadnější zahradničení.

Jaké zásady chcete divákům v Zahradníkovi po ruce představit?

Jak je u mě zvykem, vše budeme dělat bez chemie a v souladu s přírodou. Budeme kompostovat a kompost využívat v záhonech, zadržovat dešťovku a používat ji na zahradě, rostliny budeme sázet do prospěšných kombinací. Do řady rostliny budeme sázet do prospěšných kombinací. Do řady rostliny budeme sázet do prospěšných kombinací. Do řady rostliny budeme sázet do prospěšných kombinací.

užitečných živočichů. Chceme inspirovat a ukazovat konkrétní postupy.

Jak jste se dostal k přírodním zahradám jako takovým?

Vyrůstal jsem na venkově. Rodiče mají velký sad, zeleninovou zahrádku, díky které byli soběstační, ještě než to začalo být moderní. Z dětství si ale pamatuji, že kolem zahrady bylo hodně práce. Začal jsem hledat cesty, jak by to šlo dělat jinak, a objevil jsem permakulturu.

Co to je?

Jedná se o zahradnický princip či koncepci přístupu k zemědělství, kdy necháte přírodu pracovat ve svůj prospěch. Ale pozor, permakulturní zahrada nemusí být zarostlá džunglí, když to v daném místě zrovna nebudete chtít. Je to o respektu k místu a vol-

bě rostlin, které budeme sázet. Ukážeme si jak.

Máte nějaká základní pravidla, která ve svých zahradách dodržujete?

Mám jich spoustu. Předně vycházím z 12 principů permakultury a v rámci nich používám konkrétní postupy. Jak už jsem říkal, přes chemii, jako jsou minerální hnojiva, pesticidy, fungicidy, herbicidy a další, u mě nejede vlak. Respektuji místo, jeho klimatické a půdní podmínky, co to jde, snažím se zahradu pozitivně ovlivňovat například vytvářením větrolamů, slunečních pastí, v maximální míře pečují o půdu, ze které vše vychází.

Na jaká konkrétní témata se mohou diváci těšit?

Budeme postupně procházet celou zahradou. Od stromů

se dostaneme přes keře až ke květinovým záhonům, ukážeme si, jak založit trávník bez chemie a jak se o něj následně starat, na vhodná místa si doporučíme květnatou louku. Zkusím diváky inspirovat k domácímu chovu slepic. Vysvětlíme si, co to obnáší a co vše se na něm dá automatizovat. Vysvětlím také, co vše může přinést skleník, co si pohlídat při jeho výběru a jak se o skleník starat.

Co by zahrádkáři neměli teď, ještě relativně začátkem sezony, zapomenout udělat?

Jaro znamená v zahradě nový začátek. Doporučuji udělat si alespoň základní plán, co se letos bude v zahradě dělat. Jestli se budou sázet stromy, tvořit nové zahradní prvky, jaké druhy zeleniny se budou pěstovat. A pak se do toho mohou směle pustit. **MET**

INZERCE

21. 5
Poker face
(2022)

28. 5.
Fast Charlie
(2023)

4. 6
Jak obšťastnit ženu
(2022)

**PREMIÉROVÝ
FILM TÝDNE
KAŽDÉ ÚTERÝ**

OD 20:15

JOJ CINEMA

NEZASPĚTE NÁKUPY V LÉKÁRNĚ!

Dýchejte naplno s probiotiky

Kýchání, smrkání a oči plné slz aneb pylová sezóna se všim všudy? **Řešte svůj stav od základu a bez vedlejších účinků** – specializovanými probiotiky v chráněném komplexu BioBoom!



Péči o váš střevní mikrobiom zajistí jedinečný doplněk stravy **AlergoHelp BioBoom®**. Síla probiotických kmenů v unikátním komplexu BIOBOOM® spolu s beta-glukany, zeleným čajem, chlorellou a vitamínem D3 podporují obranyschopnost organismu před vnějšími vlivy, původci kýchání, smrkání a slzení očí.

K dostání také na www.AlergoHelp.cz.



Pokrokové řešení kožních plísň

Kožní plísně neboli mykózy se projevují svěděním, zarudnutím nebo pálením. Nejčastěji vznikají na chodidlech a mezi prsty, kde jsou také příčinou nepříjemného zápachu nohou. Plísně na nás číhají ve veřejných bazénech, posilovnách či společných sprchách, ale mohou vznikat i častým nošením uzavřené obuvi. Jak s nimi rychle zatočit?

Vyzkoušejte nový zdravotnický prostředek **Cannaderm Mycosin krém proti plísním** obsahující konopný olej a dalších devět aktivních látek. Forma emulzního krému vytváří na povrchu kůže nepříznivé prostředí, čímž zastavuje růst a množení 99,9% kožních bakterií a plísň. Bylinné extrakty zmírňují příznaky jako pálení, svědění, zarudnutí a nepříjemný zápach. Zároveň obnovují přirozenou kožní bariéru a posilují odolnost kůže.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Stop karpálním tunelům!

Neustálé opakování stereotypních pohybů způsobuje utlačování nervů v úzkém místě přední strany zápěstí. To vede k nepříjemnému mravenčení, pálení, trnutí a bolesti v konečcích prstů a zápěstí ruky.

Naštěstí existuje účinné řešení. Osvědčený zdravotnický prostředek **KARPAL AKUT FORTE** ve formě mazání potlačuje otoky, posiluje nervy ruky, omezuje bolestivost a zlepšuje citlivost prstů.

Pro dlouhodobé posílení utlačovaných nervů ruky je nyní k dostání **speciální balení s 30 tobolekami doplňku stravy KARPA-L AKUT ZDARMA**.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Kradou vám NEKLIDNÉ NOHY spánek?

Syndrom neklidných nohou je častý problém vyskytující se v české populaci až u 10 % obyvatel. Projevuje se nutkáním pohybovat nohama, spojeným s nepříjemnými pocity v dolních končetinách, jako jsou neklid, pnutí, pocit nedokrvení, trnutí, mravenčení či bolestivost.

Nejčastěji se tyto příznaky projevují v klidovém režimu, kdy je tělo připraveno na odpočinek, jako třeba při sledování televize, při delším cestování nebo před spaním, čímž nás ruší při odpočinku nebo nám brání usnout. Zdravotnický prostředek **SYNNEXIL® sprej** lokálně omezuje příznaky syndromu neklidných nohou, a tím napomáhá klidnému usínání a nerušenému spánku.



Čtěte pečlivě návod k použití a informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.

Šéf Facebooku Mark Zuckerberg zítra oslaví čtyřicáté narozeniny

Málokdo tak výrazně ovlivnil podobu současného světa jako on. Nyní se svým týmem pracuje na rozšíření umělé inteligence.

Mark Zuckerberg. Jméno, které zná většina lidí této planety. Tento americký programátor založil v únoru 2004 ještě jako student Harvardovy univerzity se dvěma kolegy sociální síť Facebook. Z virtuálního místa setkávání studentů a učitelů se během 20 let stala jedna z hlavních internetových služeb, jež aktuálně ovlivňuje životy tří miliard lidí. A ze Zuckerberga je aktuálně třetí nejbohatší člověk světa. Ve čtyřiceti letech, které oslaví 14. května, jej in-

tenzivně zaměstnává nový fenomén – umělá inteligence.

Americký programátor je přesvědčený o tom, že budoucnost jeho firmy Meta, která Facebook provozuje, i lidstva leží na průniku rozšířené reality a umělé inteligence. A do svého podnikání investuje desítky miliard dolarů. Společnost Meta AI má být během několika měsíců dostupná v dalších jazycích a zemích a k jejímu šíření má pomoci integrace do všech populárních aplikací holdingu Meta v čele s WhatsAppem, Messengerem a Instagramem. Loni v prosinci spustila Meta Platforms v Evropské unii ještě svou sociální síť Threads, kterou se snaží konkurovat síti X amerického miliardáře Elona Muska.

Facebook se svými aplikacemi rozšířil způsob vzájemné komunikace mezi lidmi a přinesl „demokratizaci“ šíření informací. To s sebou ale



Mark Zuckerberg PROFIMEDIA

nese rizika. Od samého počátku tak tato síť čelí různým kritikám a stala se zdrojem kontroverzí, například kvůli ztrátě soukromí svých uživatelů, kvůli cílené reklamě či kvůli tomu, jak na svých platformách přistupuje k projevům nenávisti či k dezinformacím. V posledních letech k různým obviněním přibyla i kritika toho, jakým způsobem ovlivňuje politickou soutež v mnoha zemích světa,

ale také kvůli vlivu na média nebo způsobu zacházení s daty uživatelů.

Za 20 let své existence čelil Facebook několika právním sporům a nejdelší spor z nich vedl s dvojčaty Cameronem a Tylerem Winklevossovými, kteří kdysi založili na Harvardově univerzitě firmu nazvanou ConnectU a Zuckerberg jim podle nich myšlenku ukradl. Facebook jejich nároky odmítl a trojice se v dubnu 2011 po dlouhé právní bitvě dohodla na finančním vyrovnání za 65 milionů dolarů.

S programováním začal Zuckerberg, syn zubaře a praktické lékařky, narozený ve White Plains ve státu New York, už na střední škole, kdy vymyslel program pro komunikaci zaměstnanců otcovy firmy, ale také hudební přehrávač Synapse, který dokázal rozpoznat hudební preference uživatelů. O program velmi stály společnosti Micro-

soft a AOL, které nabídly Zuckerbergovi i práci, on ale dal přednost studiu. A ve druhém ročníku na Harvardu naprogramoval první sociální síť CourseMatch, ve které studenti mohli sledovat složení tříd a změny v rozvrzích. V říjnu 2003 pak Zuckerberg vymyslel Facemash, v kterém byli studenti ostatními uživateli hodnoceni podle svého vzhledu. Tento projekt zaznamenal mezi spolužáky úspěch, ale protože se Zuckerberg dostal k databázi fotografií neoprávněně (takzvané se naboural do zabezpečeného univerzitního systému), školní administrátoři ho vypnuli. Zuckerbergovou hlavní vizí se pak stalo vytvoření takové sociální sítě, kam by lidé mohli umístit své fotografie, sdílet pocity a vzájemně na sebe reagovat. Což se mu povedlo s projektem Facebook. Jeho majetek je odhadován na 177 miliard dolarů. **ČTK**

INZERCE

20% SLEVA NA VŠE*



Nádobí
DELIGHT

**PRO LEPŠÍ
VAŘENÍ I NÁLADU
TÝDEN S TESCOU
13.–27. 5. 2024**

tescoma®

*Sleva platí při nákupu nad 699 Kč, nevztahuje se na již zlevněné položky a dárkové poukazy. Slevy nelze sčítat. Akce Týden s TESCOU probíhá v obchodní síti provozované společností TESCO s.r.o.



Noční show

V Česku je už několik nocí možné sledovat polární záře. O víkendu byly nejsilnější od roku 2003. Pro jejich pozorování je důležitá jasná a tmavá obloha a výhled nad severní obzor. Vznikají díky eruptivní aktivitě Slunce, ta byla v posledních dnech mimořádná. Šanci vidět je mají lidé v Česku až do noci z dneška na zítřek, zřejmě už ale nebudou tak intenzivní jako v předchozích nocích. Na snímku vlevo je zář nad Českokrumlovskem a vpravo nad Břeclaví. **ČTK**



2x ČTK

KRÁTCE

Prasečí ledvina mu nepomohla

První příjemce ledviny z geneticky modifikovaného prasete zemřel necelé dva měsíce po transplantaci. Uvedla to bostonská nemocnice, kde byla transplantace provedena. Pacientovi bylo 62 let. Lékaři před operací věřili, že ledvina vydrží dva roky. **ČTK**

Je lyžování v Bedřichově v ohrožení?

Sjezdové lyžování má v Bedřichově v Jizerských horách dlouhou tradici. Nyní se ale nejen místní o budoucnost lyžování strachují. Pozemky na nástupních místech tamních sjezdovek získal developer. Panuje obava, že firma bude sledovat vlastní byznys, tedy výstavbu horských apartmánů. **IDNES.cz**

INZERCE

99 Sklízím obdiv
za svou krásu 66

Značka **dm**

trend It up
Power Shine
lesk na rty
4 ml, více odstínů

79⁹⁰
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 14.03.2024 79,90 Kč

Moje dm-app
dm.cz



NOVĚ

MAYBELLINE NEW YORK
Lash Sensational Firework
řasenka
10 ml

339
Kč

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 26.04.2024 339 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Vsadil dvě eura, vyhrál miliony

V italské Neapoli vyhrál jeden sázející za dvě eura v loterii Superenalotto 101 milionů eur (asi 2,5 miliardy korun), informovala agentura ANSA. Zatím není jasné, kdo je šťastným výhercem, podle italských médií jím může být i turista. „Je nemožné říci, kdo to byl,“ řekl médiím Salvatore, majitel obchodu, kde někdo šest šťastných čísel vsadil a který je na rušné ulici Via Toledo. „Samozřejmě bych byl rád, kdyby byl výhercem někdo z naší čtvrti. Znáám hodně lidí, kteří by to potřebovali,“ dodal Salvatore. **ČTK**

OBLÍBENÁ LOTERIE

Podle místních médií jde o jednu z nejvyšších výher v této oblíbené loterii.

- Rekord v ní padl loni, kdy si jackpot 371 milionů eur (asi 9,3 miliardy korun) rozdělilo 90 výherců a na každého tak připadly asi čtyři miliony eur. **ČTK**

Panenská příroda je na prodej

Pozemek za 300 milionů eur na Arktidě.

Půda o rozloze přes šest tisíc hektarů na Špicberkách, na půli cesty mezi Norskem a severním pólem, je na prodej. Jde o poslední soukromý pozemek na devíti ostrovech norského souostroví. Ten ale budí pozornost, Arktida má totiž zásadní význam pro klima a geopolitiku. Prodej přichází v době, kdy Arktida za-

žila v roce 2023 nejteplejší léto v historii a v oblasti Špicberk je kvůli změně klimatu méně mořského ledu, více deště a vyšší teploty. Úbytek mořského ledu je výhodou pro Rusko, které s otevřením území získává přístup k dalším lodním trasám a zásobám surovin. Soukromý pozemek prodává společnost Knight Frank LLP.

Kontroverze vypukly v roce 2014, kdy byl na prodej jiný soukromý pozemek v regionu. Když se objevily in-

formace, že o pozemky určene k těžbě uhlí má zájem čínský kupec, lidé se obávali, že se půda dostane do cizích rukou. O dva roky později ji místo toho koupil norský stát.

Nyní je ale ten aktuální k prodeji tomu, kdo má zájem. Vlastní ho přes sto let norská společnost, která ho koupila kvůli možné těžbě azbestu. Norsko zřejmě zájem nemá, tvrdí Per Kyllingstad, právník zastupující prodávajícího. „Prodávající nabídnou nemovitost komukoli, kdo

nabídne nejvyšší cenu,“ dodává. Pozemek o rozloze 6001 hektarů leží asi 64 kilometrů od obydleného města Longyearbyen s 2400 obyvateli na ostrově Špicberky. Zahrnuje více než 4,8kilometrové pobřeží a je plný hor, fjordů a arktické fauny. Od dubna do srpna je pod stálým slunečním svitem, od října do února je zde polární noc.

Podle výzkumu americké geologické služby US Geological Survey se v Arktidě nachází přibližně třináct procent do-

sud neobjevených světových zásob ropy. Podle společnosti Knight Frank by tento rozsáhlý pozemek mohl být investičním projektem pro majetného člověka, který by chtěl mít velký vliv jako ochránce zdejšího životního prostředí. Arktida je životně důležitá v boji proti změně klimatu. Vody kolem Arktidy pomáhají regulovat oceánské proudy, které přesouvají studené a teplejší vody po celé planetě. Arktida v podstatě pomáhá ochlazovat planetu. **IDNES.cz**

DÍTĚ ZA OSCARA? KDYSI S

Dvanáctá řada *American Horror Story*, inspirovaná fenoménem *Rosemary* má děťátko, se příliš nepovedla. I tak se brzy dočkáme další.

Druhá polovina v pořadí již dvanácté sezony seriálu *American Horror Story* (AHS) s podtitulem *Delicate* je za námi. A je proto ideální čas si nad kolísavými kvalitami tohoto kdysi skvělého strašidelného seriálu s velkým S zabilancovat. A také si vysvětlit, proč se nejspíš stal obětí relativně nedávné scenáristické stávk.

Na platformě Disney+ čerstvě odvysílaná série s Emmou Roberts a Kim Kardashian, variující hororovou klasiku z roku 1968 *Rosemary* má děťátko, předkládá hlavní hrdince i divákům podvratnou otázku: Stojí soška Oscara za to, abyste upsali svou duši ďáblu? Nebo za ni vyměníli



Dvanáctá řada se bohužel opět příliš nepovedla, snad ještě víc než ta jedenáctá. Cara Delevingne (na snímku) za to ale nemůže. 4x DISNEY+

své nenarozené dítě? A kdy je už potřeba nechat se zavřít do Bohnic?

Krvavá *Rosemary*

Je třeba hned na úvod přiznat, že to u mě měla nejnovější série *American Horror Story* nahnuté prakticky od

prvního dílu. Nechutnostmi protkané body horory s permanentně halucinujícími těhotnými hlavními hrdinkami prostě nejsou úplně můj šálek čaje. Neočekával jsem proto nic lepšího než rutinní a podstatně nechutnější žánrovou vykrádačku kultov-

ky *Rosemary* má děťátko. Tradičnímu, tentokrát jen produkčnímu dohledu otců série Ryana Murphyho a Brada Falchuka (o hlavní příběh se postarala scenáristka Halley Feiffer, jež adaptovala knihu od autorky Danielle Vega) navzdory. A tu jsem také, bohužel, dostal. A k tomu s několika katýdenní pauzou.

Podvanácté a ne moc originálně

AHS je tu s námi neuvěřitelných třináct let. Jistá únava materiálu je proto poměrně pochopitelná. Zejména u seriálu, který s každou novou řadou přináší minimálně jeden nový originální příběh. Řada s podtitulem *Delicate* tentokrát přiznaně vychází z knížky zmiňované spisovatelky. Její děj se točí kolem herečky Anny Victorie Alcott (Emma Roberts), která chce se svým bohatým partnerem Dexem (Matt Czuchy) založit rodinu. Po několika neúspěšných pokusech o umělé oplodnění se konečně zadaří. S tím, jak roste rozruch kolem jejího nedávného filmu,

INZERCE

28. ročník celonárodní veřejné sbírky

Český den proti rakovině

Navštivte ŽLUTÝ STAN
v Praze Na Můstku

15. května

od 9 do 19 hodin



Nabízíme:

- Žluté kytičky s letáčky
- Doprovodný program, ve kterém vystoupí **Heidi, Vladimír Hron**, stepaři z **TS Andrea**, písničkářky **Petra Bílková** a **Markéta Burešová**, hudební skupina **Bety, Nina a batik boys** a další...
- Onkologickou a dermatologickou poradnu od 14 do 18 h



Koupit **e-kytičku** můžete odesláním dárcovské SMS ve tvaru **DMS KVET 30** nebo **DMS KVET 60** nebo **DMS KVET 190** nebo **DMS KVET 190** na číslo **87 777**.
Cena DMS je 30, 60, 90, 190 Kč. Více na www.darcevskaSMS.cz.
Děkujeme za dary na sbírkový účet č. **6500065/0300**.



Příspěv můžete také
QR platbou.



Liga proti rakovině
Praha



KVĚLÝ SERIÁL ZKAZILA STÁVKA



se však hrdinka stále hlouběji propadá do deprese. A taky vidí a zažívá věci, které ostatní nevidí a nezažívají. Druhá polovina American Horror Story: Delicate klade před Annu Victorii showbyznysovou otázku: Upsali byste duši za Oscara? Obětovали byste pro svůj marnivý cíl život svého dítěte? A dali byste si přitom ke sváče mrtvého mývala? Odpovídat nemusíte. Tvůrci už to mají vymyšlené i bez vás.

Může za to stávka?

Během loňské herecké a scenáristické stávky se kvůli pozastavené výrobě mluvilo hlavně o přesunech již natočených filmů a seriálů. Kromě hollywoodských studií musely svůj itinerář překopat i streamovací služby, které část premiér přesouvaly i o celý rok. Zpoždění v psaní scénářů a v produkcích zapříčiněné stávkami ale zamíchalo kartami i v případě Delicate. Čert vem pauzu mezi polovinami série. Tu divák, pokud jde o kvalitní tvorbu (viz podobně nedávno ve dví rozseknutý komiksový seriál Nepronazitelný), tvůrcům mile rád promine. Tady se ale dělaly kvůli nedostatku natočeného materiálu mnohem větší kompromisy.

Z původních deseti dílů se série smrškla na devět, nejdřív šlo na obrazovky platformou FX a Disney+ pět, nyní druhá jmenovaná platforma postupně vyskladnila zbylé čtyři. Poslední dva díly navíc tvůrci zkrátili na pouhých třicet minut proti klasické třicetivteřhodince. Jak vypadá výsledek? Více než uspěchaně. Problémy, které nám byly

předkládány dlouhé týdny, jsou bez problémů vyřešeny ve dvou, třech scénách, zesnulé postavy bez logiky ožívají, aby si odříkaly s hlavní hrdinkou nějakou tu latinu, chování záporáků nedává moc smysl, ba co víc, ani se nedočkáme dotáhnuté koncovky v podobě celou dobu teasovaného dábelského miminka.

Konec špatný, vše špatné

U posledních sérií AHS se stalo tradicí, že poslední díl vždycky trochu zkazí výsledný dojem. To se děje bohužel

i nyní, což nám smutně značí jedině: Tým AHS dotáhl sérii Delicate jen proto, aby už ji mohla stanice FX, potažmo streamovací platformy Hulu a Disney+, odvyšlat. Bez ohledu na problematický výsledek. Je to o to smutnější, že v odvysílané sérii možná pro někoho překvapivě exceluje influencerka Kim Kardashian. Stejně jako kdysi zpěvačka Lady Gaga v AHS: Hotel. O nevyužitém potenciálu Cary Delevingne nemluvě.

Seriál American Horror Story se má brzy dočkat třinácté řady. To je jisté. Po desáté

řadě došlo k podpisu kontraktu, kterým se domovská stanice FX zavázala k tomu, že vzniknou další tři sezony. Dost bych se ale hlavou nům z této kabelovky divil, kdyby stáli i o čtrnáctý nášup. To už raději a pravděpodobněji udivíme další sérií podobně laděného povídkového spin-offu American Horror Stories. I v případě tohoto seriálu však již byla u poslední řady cítit únava materiálu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

HOROROVÉ POVÍDKY

Seriály American Horror Story i American Horror Stories pocházejí z produkce zámořské kabelovky Hulu, kterou má Disney+ pod svými křídly. Tento fakt je vysvětlením pro ty, kteří se diví, proč se hororově laděný seriál objevuje na „dětské platformě“.

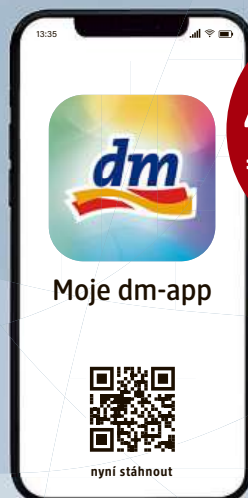
- Z produkce Hulu pochází také třeba dystopický Příběh služebnice či sci-fi The Orville.

- American Horror Story vychoval zástup oddaných fanoušků, kteří čekají, jaké hrůzy přinese další kapitola. American Horror Stories naopak nepřináší kapitoly, ale jen letmo načrtnuté povídky bez velkého přesahu. **JAR**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší dm active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíráni a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Emma Roberts čeká dítě. A stávky si vybírají další oběti.



I druhá polovina American Horror Story: Delicate s Emmou Roberts a Kim Kardashian (na snímku) variuje Rosemary má dítě. Jako základ pro dobrý seriál to však zdaleka nestačí.



Hlavní hrdinkou nové řady je úspěšná herečka Anna (Emma Roberts), která má zdánlivě všechno. Je slavná, krásná a úspěšná.

Síla 8 léků proti bolesti v jedné malé náplasti!

Bolest

vám brání v normálním životě?

Důvěřujte síle biomagnetů!

Pan Josef P. (65) z Brna se léčil mnoho let na vlastní pěst, používal neúčinné domácí způsoby a otravoval organismus tabletami. Díky zásahu své manželky Evy (59) se za okamžik zbavil chronické bolesti kolen a migrén. A to vše bez opuštění domova!

100% MOBILITA
0% CENA!



„Pepa si vždy stěžoval na různá onemocnění a bolest. Zároveň byl tak zatvrzelý, že se lékařům vyhýbal jako čert kříži. Nechtěl jít na prohlídku k internistovi, sám věděl „nejlépe“, jak se vyléčit. Na revmatické bolesti kolen používal zelné obklady a když měl migrénu, mazal si spánky éterickými oleji. Kromě toho bral obrovské množství tablet z televizních reklam. Už jsem neměla sílu s ním bojovat a prosit ho, aby konečně šel na prohlídku. Bylo mu už 65 let, v tomto věku je třeba pečovat o zdraví!“ – vzpomíná paní Eva.

Manžel trpěl na své prání

„Cítila jsem se bezmocná, když jsem viděla, jak sotva vstává z křesla kvůli bolesti v kolenou vyzařující do boků a páteře. Jeho zdraví se zhoršovalo každý den, ale stále jako dítě trval na tom, že nepotřebuje lékaře. Nemluvě o tom, že mi doma vůbec nepomáhal, protože se cítil špatně. Nakonec celé hodiny ležel ztuhlý bolestí a začal mít problémy s játry. Musela jsem nějak reagovat! Myslela jsem si – když nemůže Mohamed k hoře, musí hora

k Mohamedovi! Poradila jsem se se svým fyzioterapeutem, který mi pomohl při úrazu krku. Řekl, že nejlepším způsobem pro mého manžela bude něco stoprocentně přirozeného, co nezatěžuje tělo a co může používat doma. Doporučil mi biomagnetické náplasti proti bolesti, které se nedávno začaly prodávat v Česku.“

Konec otravování chemikáliemi

Pan Josef vypráví: „Když jsem uviděl tyto náplasti, které mi přinesla Eva, hodně jsem se nasmál. Čím ještě mě bude tato žena obtěžovat? Náplasti jsou dobré, když teče krev, ne když něco bolí. Bohužel téhož dne kvůli pronikavé bolesti v koleně jsem nemohl vylézt z vany a manželka mě z ní musela vytáhnout. Právě tehdy jsem se rozhodl dát těmto náplastem šanci, nechtěl jsem už přilévát olej do ohně. Nalepil jsem je podle pokynů na nejbolestivější místa a šel jsem spát.“

Ráno jsem jako vždy venčil psa. Když jsem šel dolů po schodech, najednou mi došlo, že necítím žádnou bolest! Poprvé po mnoha letech jsem šel po schodech, aniž bych cítil otupělost nohou nebo píchání v kolenu a kyčli. Nemohl jsem tomu uvěřit. Nalepoval jsem náplasti další 2 týdny a úplně jsem zapomněl, že mě bolely nohy, kyčle a páteř! Mohl jsem se normálně šýbat, křičet se a chodit, cítil jsem se jako mladík! Používal jsem také náplasti na bolest hlavy a migrény se úplně zastavily. Přestal jsem

užívat léky proti bolesti, tělo se očistilo od všech škodlivých chemikálií a už nemám žádné potíže. Někdy však stojí za to poslouchat svou manželku!“

5 MINUT - Stačí, abyste jednou provždy:

- eliminovali i ty nejsilnější chronické bolesti. Lokální působení náplastí umožňuje okamžitě zasažit zdroj problému a uhasit bolest;
- až 6krát zrychlili hojení zánětů a otoků, které zesilují bolest;
- očistili tělo od toxinů a regenerovali játra, žaludek a ledviny, zatížené mnohaletým užíváním léků proti bolesti;
- zapomněli na stání ve frontách u lékařů, kupování drahých léků a bytí zátěží pro své blízké.

ÚČINKY POUŽÍVÁNÍ NÁPLASTÍ



Až 98,7% účinnost biomagnetických náplastí byla potvrzena řadou klinických testů prováděných výzkumnými středisky v Evropě a USA. Výsledky jasně ukázaly, že až 9 z 10 lidí už po 5-10 minutách po aplikaci náplastí pocítilo značnou úlevu, a po celém cyklu používání bolest trvale zmizela.

Nalepte a zapomeňte na bolest!

Biomagnetické náplasti jsou už dostupné v Česku v telefonickém prodeji. Pokud také trpíte chronickými bolestmi kloubů, páteře, krku, zdegenerovaných kyčlí, nohou, máte dost opakujících se migrén, bolesti

Odborník radí:

„Biomagnetické náplasti bojují s jakýmkoliv typem bolesti, bez ohledu na její příčinu. Nezáleží na tom, zda trpíte revmatismem, osteoartrózou, ischiasmem, migrénami, žaludečními vředy, problémy s játry, bolestmi zubu nebo dutin. Magnetické pole o bezpečné síle okamžitě proniká do bolavých tkání a zastavuje impulsy bolesti už na úrovni nanobuněk. V důsledku toho za 5 minut informace o bolesti je blokována a nedostává se do mozku. Náplasti mají 8krát rychlejší účinek než nejsilnější léky proti bolesti, ale na rozdíl od nich jsou 100% přírodní, nezpůsobují vedlejší účinky a nezatěžují játra. Magnetické síly podporují krevní oběh, díky čemuž se zvyšuje okysličení tkání a orgánů a eliminují veškeré otoky a záněty. Tělo se postupně očisťuje od toxinů a zajišťuje trvalou úlevu od onemocnění a chronické bolesti.“

zubu, zad, svalů nebo jiných onemocnění – nenechte se bolestí znehybnit. Připojte se k více než 374 600 lidem po celém světě, kteří už vyzkoušeli biomagnetické náplasti, a užívají si života bez bolesti.

„Moje dcera měla bolesti břicha velmi často, cokoliv snědla, hned měla žaludeční potíže. Během vyšetření lékař nezjistil žádné nesrovnalosti a nařídil jednat dočasně. Je to dítě, nemohla jsem jí pořád dávat chemické přípravky, a domácí léky a bylinky nepomáhaly. Tyto náplasti jsou darem z nebes! Dcerka se hned po nalepení cítila lépe, jedla s chutí a bez problémů. Nalepovala jsem jí náplasti 2 týdny a bolesti břicha úplně pominuly.“



Marta, 37, Zlín

ZAVOLEJTE A OBJEDNEJTE SI PRODUKT NA VYZKOUŠENÍ ZDARMA!

Připojte se k více než 82 000 lidí po celém světě, kteří si již užívají života bez bolesti. Prvních 140 lidí, kteří zavolají do **13.05.2024** obdrží **100% REFUNDACI OD VÝROBCE!**

ZAVOLEJTE: 411 444 433

Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

CESTY

V kurzu je Turecko

Dovolená se blíží. Zájem je o letecké zájezdy s all-inclusive stravováním.

Tuzemské cestovní kanceláře (CK) vyhlízejí úspěšnou letní sezonu. „Aktuálně jsou prodeje v některých z nich vyšší než loni i v roce 2019 – před koronavirovou pandemií,“ řekl místopředseda Asociace cestovních kanceláří ČR Jan Papež. Při výběru letní dovolené jsou podle něj Češi velmi konzervativní, a tak i letos mezi nejžádanější destinace patří Chorvatsko, Řecko, Španělsko, Bulharsko, Egypt či Itálie. V případě Chorvatska je ubytování podle CK a agentur již v systému first minute,“ dodal Papež. Ten většina cestovních kanceláří ukončila na konci dubna.

Výkonná ředitelka Asociace českých cestovních kanceláří a agentur Kateřina Chaloupková řekla, že jsou letos ceny prodaných zájezdů meziročně vyšší o jednotky procent. Po pandemii covidu-19 se podle ní začala poptávka přesouvat k leteckým zájezdům v pětihvězdičkových hotelech a s all-inclusive stravou, tedy snídaní, obědem a večeří v ceně.

„V letošním zájmu o dovolenkové destinace vzrůstá pozice Turecka, které konkuruje jiným destinacím cenou i kvalitou,“ řekla Chaloupková. Papež upozornil také na stoupající oblibu Albánie nebo Černé Hory.

Ceny v Čechy oblíbeném Chorvatsku podle mluvčí cestovní agentury Invia Jiřiny Ekrt Jiruškové letos na některých místech meziročně vzrostly o pět až deset procent. „Na Istrii je už v tuto chvíli minimum volných kapacit. Avšak ve vzdálenějších jižnějších oblastech, jako je Dalmácie, je ještě poměrně ši-

„Konkurence funguje. Soubor na trhu je velmi ostrý a stále více se projevuje tlakem na cenu.“

JAN PAPEŽ
MÍSTOPŘEDSA ASOCIACE
CESTOVNÍCH KANCELÁŘÍ ČR

roká nabídka ubytovacích kapacit na léto,“ uvedla.

V případě Chorvatska CK Čedok podle mluvčí Kateřiny Pavlíkové pozoruje stoupající poptávku po letecké dopravě. „Letecké zájezdy vychází dnes srovnatelně s vlastní dopravou a časová úspora při cestě na dovolenou je nesporná,“ uvedla. Nejlevnější podle ní ale letos letní dovolená vyjde v Tunisku, Egyptě nebo Bulharsku.

„Na letošní rok jsme připravili vyšší kapacity prakticky

do všech našich hlavních destinací, protože jsme už loni očekávali další růst trhu,“ řekla mluvčí CK Blue Style Lucie Hasman. Za celý loňský rok podle ní na dovolenou k moři právě s CK Blue Style odletělo rekordních 450 tisíc klientů.

„Odhadovat už na začátku května, jak dopadne sezona, je sice dost riskantní, ale pokud bude vše pokračovat jako dosud, bude to rozhodně sezona velmi dobrá,“ řekl mluvčí CK Alexandria Petr Šatný. V letošním roce se podle něj tato cestovní kancelář mnohem více zaměřuje na adult-only hotely, tedy ty, které jsou určené pouze pro dospělé.

Průměrná cena zájezdu na léto ve skupině DER Touristik CZ, kam patří CK Fischer či Exim Tours, činí 22 tisíc korun, což je meziročně o jednotky procent více, řekl mluvčí Jan Bezděk. „Zájem o letní zájezdy je momentálně vyšší, než byl v loňské rekordní sezoně,“ dodal.

ČTK

INZERCE

ZRNKOVÁ KÁVA
1 000 g
500 g

OCENĚNO ZNÁMKOU KVALITY dTest
— zárukou spokojenosti a vysokého standardu

SCAN ME

Segafredo
ZANETTI

ESPRESSO CASA
GUSTO PIENO E CREMOSO

d značka kvality
SEGAFREDO Espresso Casa - 500 g
dTest 1/2024 ID: 2379

Segafredo
ZANETTI

www.segafredo.cz

HUSITÉ V TOSKÁNSKU

Chuťovky a středověk

Poblíž středočeské Kutné Hory natrefíte na kousíček Toskánska. Fakt! Městys Malešov obtékají „italsky“ zvládnuté, vinicemi krásné kopečky, nechybí křivolaké středověké uličky. Navíc tu mají šikovné rodáky. Jedním z nich je Ondřej Slačálek, jenž během dvaceti let stihl zrenovovat tvrz z 14. století, otevřít pivovar, vdechnout život starobylé krčmě a u ní dokonce rozbit středověké stany, jež skrývají postele i koupelny. Nejsme ale Toskánci, a proto naše první kroky vedou do pivovaru. Jeho stěny pamatují 16. století, v létě je tu obzvlášť lahodně. A jaké mají chuťovky na čepu? Nejveselejší a nejlahodnější bude, když si na to přijedete sami.



Stalo se 7. června 1424

Na pivovarském dvoře, kde se konají též svatební veselky, číhá i trocha husitské historie. V nenápadném muzeu, které zprovoznil Slačálekův tým, vás obohatí expozice věnovaná bitvě u Malešova. Co víc, už za pár týdnů, 7. června, od reže uběhne 600 let, což Malešovští oslaví ve velkém. Hody potrvají dva dny a návštěvníky potěší kejklíři, muzikanti, šermíři, zasytí je středověké lahůdky a samozřejmě pivo. Ale také kafe a dortíky! Na tyto dobroty jsou experti Slačálkovi sousedé, manželé Doubalovi. Zrovna začátkem června otevřou v srdci Malešova kavárnu Zrnko v hrnku. Adéla Doubalová hodně myslí na děti, rozhodně si budou mít kde hrát.

TEXT, FOTO: DAVID HALATKA

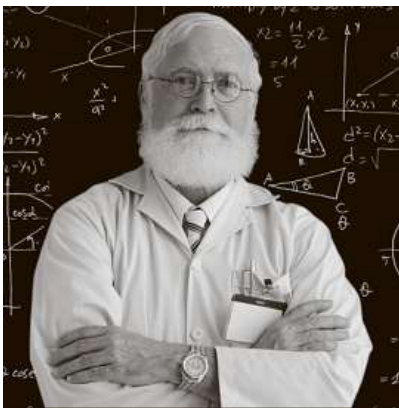
INZERCE

Denně lístky na MS V HOKEJI

Rozdáváme na **iDNES.cz**



 **Speciální nabídka ZDARMA pro osoby trpící ztrátou sluchu**



Prof. Anthony Brown-Novák -
tvůrce revolučního přípravku, který
obnovuje silný sluch a ostrý zrak.
Vítěz ceny za lékařský objev.

BEZPEČNĚ ODSTRAŇUJE TINNITUS ZA 12 HODIN

BEZ prášků, injekcí,
kapek nebo výplachů

„Mohu vám poslat vzorek inovativního

PŘÍPRAVKU ZDARMA, abyste se o tom přesvědčili?“

Anthony Brown-Novák

Jmenuji se Anthony Brown-Novák. Jsem nesmírně šťastný, že jsem vytvořil revoluční recepturu, která rychle a účinně odstraňuje obtěžující hučení v uších, zlepšuje kvalitu sluchu o 84 % a zostruje zrak. A dnes konečně nastal okamžik, kdy se mohu (syn českého emigranta) o svůj objev podělit s každým člověkem v zemi. Až dosud byl můj prostředek dostupný pouze v USA. Pokud se vy nebo někdo z vašich blízkých potýká s problémy se sluchem a zrakem, rád se s vámi o svůj objev podělím ABSOLUTNĚ ZDARMA. K rozdání je až 100 přípravků za 0 Kč.

Tinnitus nám často znemožňuje správně fungovat a vykonávat naše každodenní povinnosti. Přehlížení tohoto problému zhoršuje tento jev, který je spojen také se sníženou náladou, psychickým a fyzickým vyčerpáním. Doposud nebylo možné toto trápení vymýt, pouze můj lék komplexně pomáhá lidem získat zpět silný sluch i zlepšit zrak. Díky svému 100% přírodnímu složení je možné umlčet neodbytné zvuky, posílit sluch, ochránit se před nadměrným hlukem v pozadí a také zlepšit koncentraci a znovu získat klidný spánek.

Nezávislé klinické studie prokázaly, že můj lék dokáže proniknout do nejhlubších struktur sluchového systému a regenerovat jej zevnitř. Vysoce koncentrovaný extrakt z ginkgo biloby obsažený v přípravku účinně bojuje proti tzv. sluchové precitlivělosti. Látky, které aktivně regenerují sluchový nerv, oddělují skutečné zvuky od těch, které slyší pouze osoba bojující s tinnitem a hučením v uších. Výsledkem je, že nežádoucí pískání, praskání a dunění nadobro zmizí již za 12 h. A to ještě není konec dobrých zpráv! Nový přípravek pečuje také o váš zrak, protože dodává očím nezbytné karotenoidy lutein a zeaxantin v nejvyšší koncentraci. Díky tomu během pouhých 14 dní doplní nedostatky ve stavebních prvcích sítnice a silně regeneruje makulu, čímž zlepšuje ostrost vidění, odstraňuje oslnění, rozmazané vidění a suchost očí. Je to pravděpodobně přípravek, na který jste čekali tolik let. Již více než 2 470 070 lidí v USA: odstranilo letitý tinnitus, 2krát zesílilo okolní zvuky, zbavilo se dvojitého vidění a rozmazaného vidění a získalo lepší koncentraci a náladu. Chcete-li se o tom přesvědčit na vlastní kůži, zavolejte si o vzorek přípravku ZDARMA. Jsem ochoten se vsadit, že jakmile vyzkoušíte můj vzorek, už nikdy nesáhnete po žádném jiném prostředku. Proč to dělám? Z osobních důvodů. Moje maminka byla Češka a celý život se velmi snažila o to, abych i já byla spojena s naší krásnou zemí. Slíbil jsem jí, že pokud se mi podaří vyvinout účinný lék, určité se budu snažit, aby k němu měli Češi přístup. Proto dávám k dispozici až 100 bezplatných balení přípravku. Stačí jen vyjádřit přání obdržet konkrétní přípravek prostřednictvím speciální infolinky. Nemusíte uvádět své údaje ani nic podepisovat, stačí, že žijete v České republice.

ZAVOLEJTE A OBJEDNEJTE SI
**VZOREK
ZDARMA**
PRO SEBE NEBO SVÉ BLÍZKÉ

Zavolejte mému zástupci v České republice a požádejte o zaslání vzorku inovativního přípravku ZDARMA. Na skladě zbývá pouze 100 kusů bezplatných vzorků. Platí, že kdo dřív přijde, ten dřív mele, takže si musíte pospíšet. Prvních 100 lidí, kteří se ozvou do 31.05.2024, obdrží od výrobce 100% náhradu!

Zavolejte:

352 579 606

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.
Běžné místní spojení bez příplatku

FOTOVOLTAIKA PRO BYTOVÉ DOMY



REVITALSTAV

Specialista na řešení fotovoltaiky pro bytové domy



FVE PRO KAŽDÝ BYT

V oboru bytových domů
působíme již přes 15 let

Naše realizace najdete nejen v České republice, ale i na Slovensku

Držitel certikátu ISO 9001, 14001 a TAZUS

FOTOVOLTAICE ROZUMÍME:

Společnost REVITALSTAV nabízí komplexní služby v oblasti poradenství, projektování, výstavby a financování FOTOVOLTAICKÝCH ELEKTRÁREN (FVE). Navrhne a provedeme řešení odpovídající konkrétním potřebám jednotlivých bytových domů.

Komplexní řešení neznamená jen instalaci FVE pro společné prostory bytového domu - osvětlení, výtahy, atd., ale především:

- ✓ **dostupná energie pro všechny**
napojení vyrobené energie do jednotlivých bytových jednotek (BJ)
- ✓ **levný ohřev užitkové vody**
ohřev teplé užitkové vody (TUV)
- akumulární nádrže
- ✓ **moderní technologie**
instalace tepelných čerpadel pro výrobu tepla
- ✓ **úsporné větrání**
rekuperační jednotky
- ✓ **levný provoz elektromobilů**
nabíjecí stanice a parkovací stání pro elektromobily (car porty)



Řešení je vždy individuální dle potřeb SVJ či BD. Ale pokaždé se vším všudy a na míru. O vše se postará náš profesionální tým:

- žádost o připojení
- projektová dokumentace
- dotace
- realizace
- revize
- připojení do sítě

Garantujeme zhotovení FVE se všemi procesy do 6 měsíců od podpisu Smlouvy o dílo (SOD).

REVITALSTAV s.r.o.

Bulharská 9, 796 01 Prostějov

M: +420 733 535 299, E: obchod@revitalstav.cz

www.revitalstav.cz

NATIVE

ADVERTORIAL

Slunce svítí pro každého

Koncerty, ale také gastronomická show. Festival Khamoro přiveze do Prahy to nejlepší z romské kultury.

Nespoutané flamenco v moderním kabátu, energické olašské čapáše, makedonská dechovka, bravurní gypsy jazz, ale i filmové projekce a gastronomická show. To všechno od neděle 26. května do soboty 1. června nabídne Khamoro. Festival, který organizuje Slovo 21 a Studio Production Saga a jenž už 26 let přivádí do metropole to nejlepší z romské kultury. Festival, který pomáhá Romům najít mnohdy ztracenou identitu a bojuje proti stereotypům a xenofobii. Festival, který sblíží, protože – stejně jako slunce – svítí pro každého.

Pravá romská cimbállovka
Týdenní maraton odstartuje v neděli Khamoro party



Na Khamoru vystoupí i Barcelona Flamenco Ballet.

BFB

v Gauči na Výstavišti. A letos na ni dorazí miláčky českých a slovenských Romů – funková hvězda Igor Kmeťo a mimořádně talentovaná, teprve šestnáctiletá zpěvačka Vaneša Horáková. Chybět nebudou ani koncerty tradiční romské hudby. Jejich kon-

cept vychází z toho, že Romové žijí rozptýleně po celém světě, a nabízí proto vystoupení romských umělců z celého světa.

Letos se návštěvníci můžou mimo jiné těšit i na pravou cimbállovku. „Cimbállovka Erika Holuba má ve svém reper-

toáru všechno, co si pod jménem tradiční romská hudba českých a slovenských Romů můžeme představit,“ popisuje mluvčí festivalu Claudie Laburdová.

Zazní i gypsy jazz

Na Khamoru dále vystoupí legendární Ciganos d'Ouro z Portugalska, kteří se na Khamoro vrací už poněkolidkrát. Speciální show přinese do Prahy i soubor Barcelona Flamenco Ballet, který nabízí úplně nový pohled na dědictví španělských Romů. Formaci před sedmi lety založil tanečník a choreograf David Gutiérrez, který je považován za jednoho z nejtalentovanějších tanečníků flamenco na světě. „Ale to není zdaleka všechno. Kromě skupin z Česka, Portugalska nebo Španělska se návštěvníci dočkají kapel z Maďarska, Lotyšska nebo Severní Makedonie,“ prozrazuje Laburdová. Podle ní Khamoro i letos nabídne koncerty světově uznávaného gypsy jazzu. Organizátoři slibují hvězdy světového formátu.

INZERCE

Proč je v životě dítěte důležitých prvních 1 000 dní

Mozek malých dětí se vyvíjí neobyčejnou rychlostí. Prvních 1 000 dní života dítěte se někdy označuje jako „okno možností“. Co dítě v tomto období vnímá a zažívá, významně ovlivní jeho další život. A právě na maximální podporu dětí v nejranějším dětství cílí služba raná péče.

V období do tří let jsou kompenzační možnosti mozku tak obrovské, že umožňují nejlépe rozvinout náhradní mechanismy i u těch dětí, které mají v některé oblasti vývoje určitý hendikep. U nejmenších dětí je škoda každého dne, kdy dítě nezískává vhodné podněty a nemůže se rozvíjet.

Profesionální pomoc rané péče

Na odbornou podporu dětí s postižením nebo s ohroženým vývojem v raném věku, tedy od narození až do 7 let, se zaměřuje služba raná péče. Pracovnice rané péče dojíždějí za rodinami přímo domů a ukazují rodičům, jak co nejvíce podpořit vývoj dítěte. Přivezou vhodné pomůcky a hračky, které rodině zapůjčí, doporučí, jak s dítětem komunikovat nebo

jak domácí prostředí upravit. Jsou podporou také pro rodiče dítěte: vyslechnou, poradí, nasměrují případně na další odborníky. Pomůžou rodičům zorientovat se v nové situaci a poskytnou potřebnou podporu tak, aby rodina situaci po narození dítěte s hendikepem zvládla a mohla žít naplněný a co nejradostnější život. Služba raná péče je pro rodiny bezplatná.

„Raná péče nám pomohla v mnoha směrech. V první fázi, když začínáte svou cestu s dítětem, které má nějaké zdravotní limity nebo vyšší potřeby, oceníte hlavně konkrétní pomoc od rané péče, jako jsou praktické rady, jak s dítětem pracovat. Může se jednat o ukázky zrakové stimulace, ergoterapie, orofaciální stimulace, půjčování pomůček, informace ohledně možnosti fi-



Zdroj: Společnost pro ranou péči

nanční podpory, jako je třeba příspěvek na péči nebo podpora různých nadací. Výhoda je, že poradkyně mají velmi široký záběr a zkušenosti z různých rodin a dokážou vám ukázat možný směr tam, kde hledáte a tápete,“ komentuje maminka, která ranou péči využívala. A dodává: „Když se člověk vyhrabe ze všech praktických starostí, pořád mu zůstanou tíživé a bolestivé myšlenky, které není čas probrat s lékaři, není chut probrat s přáteli a není síla probrat s nejbližšími. Tady je pak skvělé, když přijede poradkyně, která vaše dítě zná a ví, o čem mluvíte. Nebude před vámi mávat diagnózami a tabulkovými prognózami jako lékař, ale ani nebude předstírat,

že žádný problém vlastně neexistuje, že dítě je přece šikovné, jak to říká jeho babička. A i za tu možnost chápat dítě a upřímného sdílení patří poradkyním rané péče velký dík.“

Rodiče se musí o dostupné pomoci dozvědět včas

Jedním z největších poskytovatelů rané péče v Česku je Společnost pro ranou péči, která je rovněž organizátorem osvětové kampaně Týden rané péče. Tato 7denní akce probíhá letos v termínu od 13. do 19. května a je zaměřená na informování široké veřejnosti o životě rodin pečujících o dítě s postižením a na to,

jak jim služba rané péče pomáhá. Veškeré podrobnosti k programu naleznete na <https://tyden.ranapece.cz/>. Máte-li pochybnosti o správném vývoji vašeho dítěte nebo chcete-li se o rané péče dozvědět více, nebo pokud vám raná dáva smysl a chcete ji podpořit, veškeré kontakty naleznete na www.ranapece.cz.



www.ranapece.cz

PLAY

Záměna je život

Jedním z nejčastěji používaných prvků ve filmových komediích bývají záměny. Nicméně jakkoli „našroubovaně“ to ve filmu někdy vypadá, neznamená to, že by se podobné situace neobjevovaly v běžném, nenatočeném životě. Úplně čistý komický gag se nám jednou povedl s Bárkou. U samoobsluhy jsme potkali paní, která má děti ve stejné škole jako my. Proběhl klasický sousedský malý rozhovor a pak jsme se rozešli každý svou cestou. Jelikož já paní znám už nějakou dobu, tak jí tykám, kdežto Bárka si s ní stále vykává. Stala se ovšem zvláštní věc: Jen co jsme udělali pár kroků, oba jsme se zarazili: My jsme si ji spletli s jinou paní! Kuriózní na tom ovšem bylo, že jsme si ji spletli OBA a oba s tou SAMOU! Zřejmě nějaká forma telepatie, kdy si předáváme i chybné úsudky. Vtipné bylo, že jsme si ji spletli s kamarádkou, kterou známe už spoustu let a s níž si oba tykáme. Cestou domů jsme si „přehrávali“ náš rozhovor s paní B, kterou jsme oba považovali za paní A, a nemohli se přestat smát. Uvědomili jsme si, jak se letitá kamarádka trochu divně zatváříla, když se s ní Bárka loučila „na shledanou“. A já, ačkoli jsem jí tykal, jsem s ní přece jen vedl formálnější konverzaci, než bych vedl s kamarádkou, se kterou se léta potkáváme v klubech nebo na festivalech. Potom, co jsme se dosmáli, jsme ovšem začali řešit jednu věc: Máme se kamarádce přiznat a vysvětlit naše zvláštní odtažitě chování, nebo to nechat být? Už je to pár let, ale dodnes jsme tento problém nerozlouskli.

„Vtipné bylo, že jsme si ji spletli s kamarádkou, kterou známe už spoustu let.“

domů jsme si „přehrávali“ náš rozhovor s paní B, kterou jsme oba považovali za paní A, a nemohli se přestat smát. Uvědomili jsme si, jak se letitá kamarádka trochu divně zatváříla, když se s ní Bárka loučila „na shledanou“. A já, ačkoli jsem jí tykal, jsem s ní přece jen vedl formálnější konverzaci, než bych vedl s kamarádkou, se kterou se léta potkáváme v klubech nebo na festivalech. Potom, co jsme se dosmáli, jsme ovšem začali řešit jednu věc: Máme se kamarádce přiznat a vysvětlit naše zvláštní odtažitě chování, nebo to nechat být? Už je to pár let, ale dodnes jsme tento problém nerozlouskli.

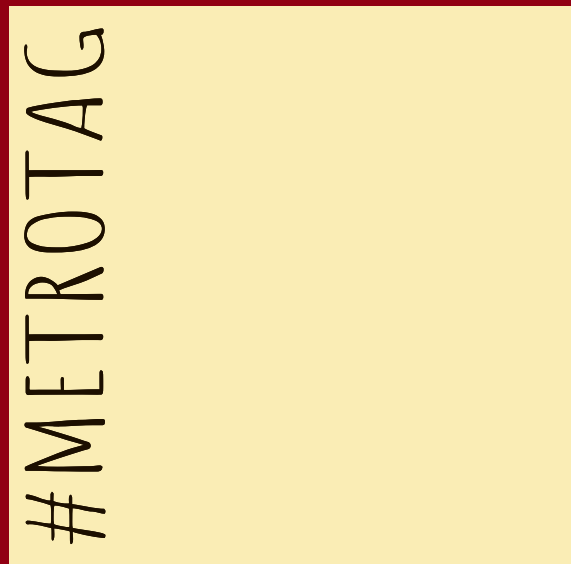


MARDOŠA
ČLEN KAPELY TATA BOJS

@mojemetro



Oku lahodící kresby od Elišky Tesařové jsme už v metrotagu měli zhruba před měsícem. Nyní nám do Hlídače na metro.cz přišla další krásná „nálož“, ze které vybíráme sloní trio. Podle velikosti ušíšek usuzujeme, že se jedná o slony indické. Ty si ostatně můžete naživo prohlédnout třeba v oblíbené pražské zoo. :)



Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

2	7	4	1	3	8	5	9	6
5	6	8	9	7	2	4	3	1
1	9	3	5	4	6	2	7	8
8	2	6	3	9	1	7	5	4
7	3	5	6	2	4	1	8	9
4	1	9	7	8	5	3	6	2
3	4	2	8	5	9	6	1	7
9	5	1	2	6	7	8	4	3
6	8	7	4	1	3	9	2	5
4	2	6	1	7	9	3	8	5
1	3	9	5	2	8	7	4	6
8	5	7	4	6	3	2	9	1
9	8	1	3	5	2	4	6	7
6	7	3	8	9	4	1	5	2
5	4	2	6	1	7	8	3	9
7	9	4	2	3	5	6	1	8
3	1	5	7	8	6	9	2	4
2	6	8	9	4	1	5	7	3

LUŠTĚNKA: NEŠKOVOSTI
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

- kolébka hokeje (stát)
- sedadlo s opěradly
- jeden ze Tří králů
- tichý, pokojný
- pouštní rostlina s ostny
- účastnice křtu
- postava z Divokého západu
- učitel (zast.)
- kostní spoje
- svatostánek
- kotrmelec
- menší klika

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K

Stripoff MUDR ZHOR



U příležitosti oslav 3 000 000 prodaných balení kultovního přípravku na klouby rozdává výrobce 100 přípravků za 0 Kč!

BOLESTI KLOUBŮ, ZAD A KOLEN ZMIZELY ZA 6 MINUT

BEZPLATNÉ BALÍČKY ČEKAJÍ NA ČÍSLE: **359 409 862**



Právě v této budově vytvořil profesor James Scott se svým týmem preparát, který obnovuje kloubní chrupavku až o 90 % během 14 dnů.

Za svůj objev získali prestižní ocenění Nejlepší lékařský objev roku 2022.

Toto je jediná příležitost, jak si zdarma vyzvednout inovativní prostředek na klouby, který odstraňuje bolest, necitlivost a otoky nohou, rukou a zad během pouhých 6 minut. Již více než 3 000 000 lidí po celém světě potvrzuje, že tato vynikající kúra odstraňuje bolesti po úrazech a problémy s artritidou již po 1. aplikaci. Specifický výrobek vyvinul významný odborník profesor James Scott. Jak vznikl?



„Chtěl jsem najít způsob, jak se zbavit bolesti.“

Dobré ráno, jmenuji se James Scott. Rád bych vám pověděl o produktu, který mě před několika měsíci zachránil a dnes pomáhá milionům lidí po celém světě. Pravdou je, že donedávna chyběla účinná léčba, která by si poradila s artritidou. Sám jsem si to vyzkoušel na vlastní kůži. Před několika lety jsem se potýkal s hroznými bolestmi páteře a necitlivostí končetin. Bolest byla tak nesnesitelná, že jsem se nemohl soustředit na práci. Upřímně řečeno, už jsem nebyl schopen ničeho, ale nemohl jsem se smířit s myšlenkou, že takový bude od nynějška můj život. Smutný, prázdný... mrtvý.

Rozhodl jsem se bránit. Dal jsem dohromady tým špičkových vědců a společně jsme vyvinuli vzorec, který pomáhá doplnit až 87 % deficitu kloubní synovie. A to znamená, že se vaše klouby brzy přestanou o sebe třít, mikroškození kloubní chrupavky se zregeneruje a bolest, otoky a záněty navždy zmizí. Přesně to se stalo v mém případě.

Dnes jsem zdravý, fit a aktivní muž, který si užívá života. Doufám, že náš vzorec bude dělat totéž i pro vás.

Věděli jste, že každý, kdo je starší 35 let, musel až dosud počítat s tím, že jeho klouby budou každým rokem tužší a méně odolné vůči zranění? Naštěstí se to díky profesorovi Scottovi změnilo. Lidé v nejlepších letech už nejsou odsouzeni k poklesu kondice. Ne nadarmo je jeho inovativní vzorec mnohými odborníky označován za zázračný preparát proti artritidě. A přestože od jeho uvedení na evropský trh uplynulo teprve několik měsíců, získal již řadu ocenění v oboru.

Jedná se o jednu z nekomplexnějších a nejdražších léčebných metod, které kdy byly vyvinuty. Donedávna byla dostupná pouze na soukromých klinikách v zahraničí. Nyní se vám může dostat do rukou zcela zdarma.

Nezáleží na tom, zda vás artritida postihla po úrazu či poranění, nebo se objevila s věkem. Nezáleží na tom, zda trpíte bolestmi zad, kyčlí, kolen nebo loktů - v každém případě můžete nepříjemnosti porazit působením „zevnitř“. To je velký krok vpřed v prevenci a boji proti problémům s klouby.

Jaké účinky můžete očekávat?

- Okamžitá úleva od bolesti kloubů, kolen a páteře
- Odstranění slzení, necitlivosti a tření kloubů do 6 minut
- Snížení otoků
- 90% rekonstrukce chrupavky
- 3násobné zvýšení produkce kolagenu v těle
- Úleva od revmatické a artritické bolesti
- Urychlení zotavení po úrazech, pohmožděninách a poraněních.
- Obnovení plné pohyblivosti nohou a rukou
- Eliminace vystřelování v kolenou a loktech při ohýbání

Pro koho je tato akce výhodná?

Každá osoba žijící v České republice, která zavolá na uvedené číslo a odkáže na tento článek. Nemusíte nic podepisovat ani posílat žádná potvrzení.

Do kdy je nabídka platná?

Tuto nabídku můžete využít do **03.06.2024** v nebo do vyčerpání zásob propagačních přípravků. Proto je velmi důležité zavolat co nejdříve, abyste si mohli balení rezervovat.

Proč rozdáváme balení ZDARMA?

Protože společnost výrobce letos slaví 20. narozeniny a minulý týden dosáhl prodej jejího nejoblíbenějšího přípravku (nejprodávanějšího přípravku na klouby) 3 000 000 balení! Nejlepším způsobem, jak tento úspěch oslavit, je uspořádat akci, v rámci které mohou ti, kteří ještě neměli tu čest konkrétní preparát užívat, získat za 0 Kč.

Pozor na podvodníky! Na trhu je nyní mnoho padělků tohoto opatření. Nechte se oklamat. V naší zemi si originální preparát Prof. Scott nekoupíte v žádné lékárně, získáte ho pouze prostřednictvím specializované infolinky.

Zavolejte a získajte ZDARMA regenerátor kloubů

Prvních 100 lidí, kteří zavolají na číslo **359 409 862**, obdrží od výrobce 100 % refundaci.

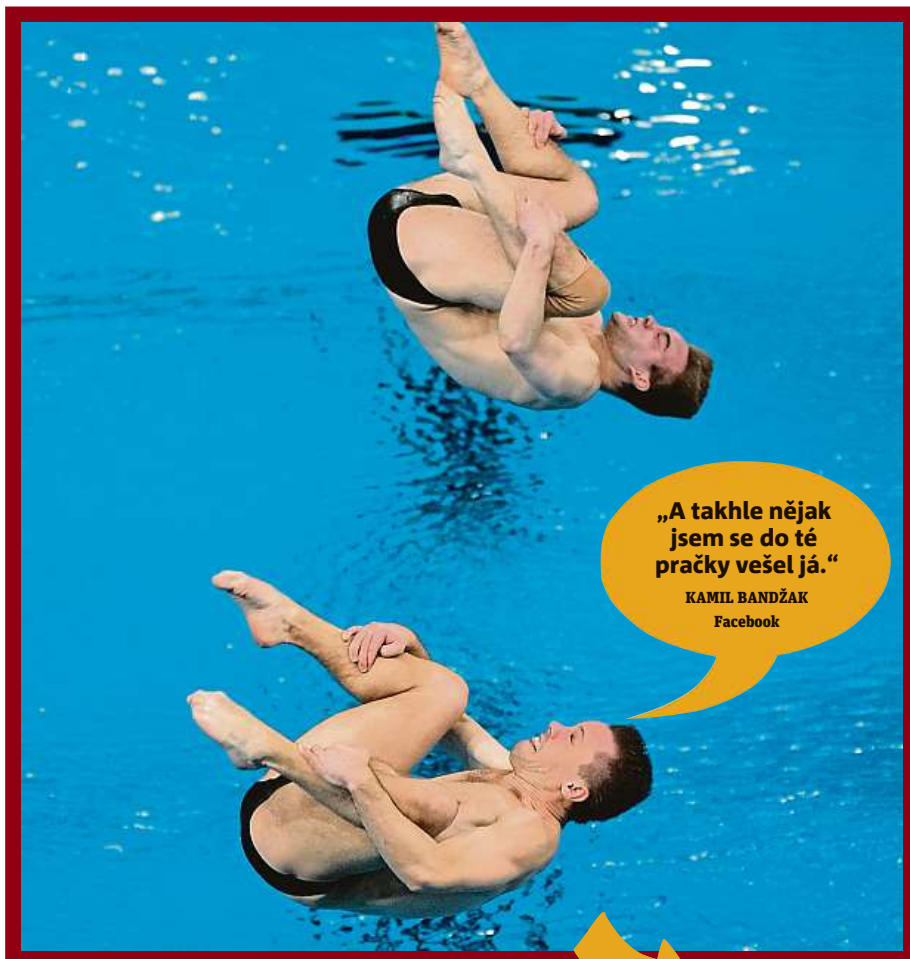
V souladu s podmínkami akce platí omezení: 1 balení na domácnost.

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

SUDOKU

2		8			1	5	7	3
			7	8			2	4
7	9	4	2			6	1	
5		2	6				3	
6	7	3	8		4	1	5	2
	8				2	4		7
	5	7			3	2	9	1
1	3			2	8			
4	2	6	1			3		5

	8	7	4	1				2
9		1	2		7			
3								
		9						6
		5	6	2	4	1		
	2					7		
								8
			9		2	4		1
	7			3	8	5	9	



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
20/24 °C	19/23 °C	19/23 °C	18/22 °C

Teplotní rekordy: ↓ 1,9 °C (1876) ↑ 30,8 °C (1945) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Stíny v mlze II (6/12) Samá voda. Krimiseriál (ČR, 2023). Hrají: P. Špalková, J. Vyorálek, D. Švehlík, J. Plešl</p> <p>21.20 Reportéři ČT Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou</p> <p>22.05 Plné hnízdo v Kraji Vysočina 2</p> <p>22.35 Marie Antoinetta (6/8) Seriál (Fr., 2022)</p> <p>23.30 Vigil (5/6)</p> <p>00.30 AZ-kvíz tentokrát s Fortunou</p>	<p>20.00 Velká vlaková loupež (2/2) Příběh policajta. Životopisné drama (VB, 2013). Práci je potřeba dokončit, ať to trvá jakkoli dlouho. Hrají: J. Broadbent, G. Costigan, R. Glenister, N. Moran. Režie J. Strong</p> <p>21.40 Sírěna z Mississippi Drama (It./Fr., 1969). Hrají: C. Deneuveová, J.-P. Belmondo, M. Bouquet, N. Borgeaudová</p> <p>23.40 Stockholm Krimikomédie (USA/Kan., 2018)</p> <p>01.10 Hledání Angely Merkelové</p>	<p>20.20 Specialisté (6) Poslední blues. Krimiseriál (ČR, 2017). Úředníka Fišera najdou mrtvého před domem majitele diskotéky, se kterým měl před smrtí potyčku. Hrají: D. Prachař, J. Štáfek, Z. Kajnarová, M. Adamczyk</p> <p>21.25 Specialisté (7) Burzovní horečka</p> <p>22.25 Víkend Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p>23.05 Kriminálka Las Vegas V (6) Krimiseriál (USA, 2004)</p> <p>00.00 Kriminálka Miami V (23, 24)</p>	<p>20.15 Lež na pláži (7) Konec. Seriál (ČR, 2024). Hrají: S. Nováková, M. Trnavský, J. V. Prachařová, R. A. Prachařová</p> <p>21.30 Česko na grilu Rozpálené grily, slunce nad hlavou, ale i napětí a pořádná dávka emocí, to je nová ročníková soutěžní reality show</p> <p>22.50 Tátové na tahu (11) Komedijní seriál (ČR, 2018). Hrají: Š. Benoni, A. Geislerová, K. Dobrý, E. Josefíková</p> <p>23.55 Receptář prima nápadů</p> <p>00.45 Policie v akci</p>	<p>19.00 Party ride Příprava na dnešní mejdan</p> <p>21.00 Hot hity Žhavé klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Magdalena (29) miluje box i kickbox a ráda muže svádí. Polská verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Virtuální svět TV Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova</p> <p>0.00 Óčko flirt Proud klipy a sexy vzkazy diváků Óčka</p>

NÁKUPY *OnaDnes* 13.—19.5.

WWW.NAKUPYONADNES.CZ

SLEEVY

**SLEVOVÉ KUPONY 2024 NAJDETE 7.5. ŽENA A ŽIVOT
13.5. ONA DNES a PORTMONKA / 16.5. MAGAZÍN DNES+TV**



NADACE
TEREZY MAXOVÉ
DĚTEM

CHARITATIVNÍ PARTNER

POŘADATEL

NÁKUPY
OnaDnes

O₂ arena

19.
10.
24

český

me  dan

s Impulsem

Mirai / Divokej Bill
No Name / Queenie
Lenka Filipová
Lenny
Michal Hrůza

 **IMPULS**
25 Rááááadio
let

„Těžká první třetina“

Dva zápasy, pět bodů. Hokejisté zatím kráčí domácím MS vítězně.

Čeští hokejisté vyhráli i druhý zápas na mistrovství světa (MS), v sobotu v utkání základní skupiny A v Praze zdolali po obratu Norsko 6:3. Navázali tak na páteční úvodní vítězství 1:0 po samostatných nájezdech nad Finskem. Dva góly vítězů dal kapitán Roman Červenka, jenž odehrál 200. reprezentační zápas a v historii samostatného českého týmu se tak připojil k Davidu Výbornému (219) a Petru Čáslavovi (201).

Právě Červenka otevřel v sedmé minutě před 17 413 diváky ve vyprodaném hledišti skóre, ale Severané hned po 31 sekundách vyrovnali a vypracovali si ještě během první třetiny náskok 3:1.

„Těžká první třetina. Na člověka toho moc nejde. Tam jsem kluky moc nepodřel,

ale myslím si, že mentálně jsem zůstal v těch momentech silný. Fanoušci nás za stavu 1:3 hnali, podporovali nás a hnali nás za tím, abychom to otočili,“ řekl český gólman Petr Mrázek, který inkasoval tři branky z prvních čtyř střel. Do přestávky pak na 2:3 snížil opět Červenka.

Ve druhé části vyrovnal Ondřej Beránek, vítězný gól pak dal v 46. minutě Matěj Stránský. V závěru se prosadili ještě Libor Hájek a do prázdné branky Ondřej Palát.

„Mužstvo ukázalo morálku a charakter. Byla to první zatěžkávací zkouška. Určitě jich bude víc. Ale přesně na tohle jsme u nominace nahlíželi, aby hráči byli psychicky odolní. První kritickou situací jsme zvládli, za to jsem rád. Vstup do šampionátu je důležitý, ale až další zápasy nám ukážou, jak jsme na tom. Je to cesta,“ hodnotil trenér Radim Rulík.

Včera měli jeho svěřenci den volna, třetím soupeřem Čechů bude dnes od 20.20 Švýcarsko. **SIM a ČTK**

Česko Finsko

1:0_{sn}

Rozhodující samostatný nájezd: O. Kaše
Diváci: 17 413

Česko Norsko

6:3

Branky:
7. a 18. Červenka, 36. Beránek, 46. Stránský, 57. Hájek, 60. Palát – 7. Solberg, 13. Steen, 17. Salsten
Diváci: 17 413

BUDE POKRAČOVAT

Útočník Dominik Kubalík neutrpěl v sobotním utkání s Nory vážnější zranění. Start osmadvacitiletého kanonýra v dnešním utkání se Švýcarsy je s otázkou, jeho další působení na turnaji ale není ohroženo.

- Velké obavy o Kubalíka, který se stal v pátek otcem dcery, ale přesto pak odehrál úvodní duel s Finy, přišly ve 45. minutě sobotního zápasu.

- Český útočník Ottavay po souboji s útočníkem Martinem Rönnildem upadl do hrazení a zdálo se, že si při nešťastném momentu poranil nohu. Obavy o jeho zdraví ještě zvýšil jeho odchod z ledu, který opouštěl jen za pomoci ostatních. I proto byl otázkou, zda se pak do hry ještě vrátí a zápas dohrál. **ČTK**

INZERCE

URČITĚ VYZKOUŠEJTE

Způsob na husté a silné vlasy

Zapomeňte na nesmyslně drahé a neefektivní specifika z televizních reklam! Tento 100% přírodní nutriční bioregenerační přípravek může zabránit vypadávání vlasů za pouhé 3 týdny. Získejte produkt **ZDARMA** a zbavte se vlasových folikulů, vlasových hrbolků a pleš! **za 21 dní!**

„Olejový přípravek na bázi rostlinných bioextraktů má za úkol zastavit proces vypadávání vlasů a urychlit jejich růst až o 250 %. Staré vlasové folikuly můžou zesílit a lépe zakořenit, a nové vlasy můžou růst až třikrát rychleji než před podáním přípravku. Až 9 z 10 lidí zaznamená růst nových vlasů do 72 hodin od první aplikace přípravku.“

Specialista tricholog

Až o 78 % silnější vlasy? Je to možné!

At už jste si všimli prvních příznaků plešatosti, je to dědičné, nebo jste téměř úplně přišli o vlasy. Nový kúra může posílit vlasy a zpomalí stárnutí folikuly, **bojující proti příčině plešatosti na buněčné úrovni - bez ohledu na příčinu.** Pomáhá snižovat také kožní problémy, odstraňuje lupy, svědění, záněty a nadměrnou tvorbu kožního mazu.



Martin G. (41 l.)

„Vždycky jsem měl mírnou pleš, ale časem mi vlasy začaly padat tak, že jsem neměl skoro co česat. Vyzkoušel jsem různé kouzelné šampóny a vtírací přípravky, ale místo nových vlasů jsem se dočkal jen toho, že na hlavě se mi objevily pupínky. Nebyť této kúry, byl bych úplně plešatý! Už při prvním použití jsem si všiml, že mi vypadává méně vlasů. Rostly jako blázen! Každý den jich bylo více a více, až nakonec pleš zmizela.“

Takové velkolepé účinky jsou možné díky **Třístupňové kúře**

- 1 Zastaví vypadávání vlasů od 1. použití
- 2 Stimulace růstu nových, silných vlasů o 250 %
- 3 Regenerace a 7,5násobné posílení struktury vlasů



PŘED KÚROU

PO KÚŘE

ZÍSKÉJTE PRODUKT ZDARMA A ZBAVTE SE SVÉ PLEŠATOSTI!

Zavolejte a získejte produkt **ZCELA ZDARMA!**

100% SLEVA platí pro první 20 osob. Pouze do 16.05.2024

555 441 800

Neotálejte!
Zavolejte ještě dnes!

Po-Pá 8-20 hod., So-Ne 9-18 hod. (Obvyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)

Fortuna. Domácí prostředí a odpočinek hrají pro Česko

Před zápasem se Švýcarskem jsme se pobavili s expertem Fortuny Romanem Kovaříkem.

Kdo je favoritem v dnešním duelu s reprezentací Helvétského kříže?

Kurzy jsou poměrně vyrovnané, stejně jako poslední vzájemné zápasy obou týmů. Domácí prostředí ale přeci jen mírně nahrává družině Radima Rulíka, výhra Česka tak stojí v kurzu 2,2. Národní tým má navíc v nohách už dva zápasy na turnaji, které pomohly souhrně, která ještě před šampionátem nebyla optimální. Švýcarsko má v nohách včerejší večerní duel s Rakouskem, Česko naopak před důležitým zápasem ve skupině odpočívalo. Oproti utkání s Finskem věří českému národákům rovněž sázkaři, na výhru Česka míří téměř 70 % všech vkladů.

Zvítězí v utkání defenziva nebo se dočkáme branek?

To je docela těžká otázka, statistiky z posledních vzájemných duelů nahrávají spíš tomu, že by se měl počet branek pohybovat mezi třemi a pěti. Na druhou stranu zápasy ve skupině nejsou svázány tolik taktikou, Češi chtějí hrát před vyprodanou halou i pro fanoušky, a potlačí se do koncovky. Osobně bych se tak klonil spíš k vyššímu počtu branek, klidně jich může být pět (kurz 1,61) nebo šest



(2:18), vzájemný duel na loňském MS skončil 2:4 v neprospěch Česka.

Kteří hokejisté si v utkání připsou gól nebo asistenci?

Tady se nic měnit nebude, hlavními adepty na kanadský bod v zápase jsou Sedlák, Kubalík nebo Červenka, z obránců by se mohl do něčeho přimotat mladý Špaček, který hraje hodně nebojácně. Také u hostů je to celkem jasné, elitní bek Roman Josi je prakticky „čtvrtý útočník“, který skvěle vidí hru a má fantastickou nahrávku i střelu. Z útočníků pak nade všemi švýcarskými útočníky ční Nico Hischier, bývalá jednička draftu.

ČÍSLO DNE

12

Filip Salač obsadil v motocyklové Velké ceně Francie navzdory zraněnému zápěstí dvanácté místo a potřetí za sebou v mistrovství světa Moto2 bodoval. Českého jezdce limitovaly bolesti pravé ruky po nezaviněném pádu, který měl na okruhu v Le Mans bezprostředně po skončení sobotní kvalifikace v důsledku kolize se soupeřem. Lékaři jej však při zdravotní prohlídce uschnopili. Závod vyhrál Španěl Sergio García a po pátém dílu seriálu se ujal vedení v šampionátu. **ČTK**

Potvrzeno!

Na olympijských hrách budou v rychlostní kanoistice reprezentovat závodníci, kteří místa vyjeli. Nominaci tak má jistou i deblkánoe Petr Fuksa, Martin Fuksa (na snímku) na pětistovce, která kvůli Martinově nemoci chyběla na Světové poháru v Szegeedu. V Paříži tak budou na kilometru závodit kajakář Josef Dostál a úřadující mistr světa, kanoista Martin Fuksa. Na pětistovce se představí deblkánoe bratři Fuksových a deblkajak Jakub Špicar, Daniel Havel. Kajakářka Paloudová si úspěchem v dodatečně evropské kvalifikaci zajistila místo na pětistovce. **ČTK**



KRÁTCE

Čtvrtá v řadě

České florbalistky porazily na mistrovství světa juniorek v Lahti v utkání o třetí místo Švýcarsko 5:1 a získaly čtvrtou medaili za sebou. Češky navázaly na třetí místa z let 2018 a 2021 a předloňské historické stříbro z Katovic. Na jedenáctém světovém šampionátu vybojovaly šestou medaili. Bronz získaly také v letech 2010 v Olomouci a o čtyři roky později.

Rychleji běželi už jen dva Češi

Dvacetiletý Tomáš Habarta zaběhl na mítinku v Karlsruhe v závodě na 3000 metrů překážek čas 8:26,21 minuty a zaradil se na třetí místo české historie. Za nejstarším národním rekordem v mistrovské disciplíně Dušana Moravčíka z roku 1972 zaostal o necelé tři sekundy.

Rekord má sám

Osmnásobný mistr světa Sébastien Ogier vyhrál Portugalskou rallye a ziskem šestého triumfu se stal samostatným rekordmanem soutěže. Čtyřicetiletý francouzský jezdec Toyoty zároveň vybojoval jubilejní 60. vítězství v mistrovství světa v kariéře. Právě v Portugalsku slavil v roce 2010 poprvé. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730

Auto-moto - poptávka

• Sbíráme auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen a garáží, vše do r. 1990. T. 734843403



Zase nerozhodně, Letná gól neviděla

Sparta má i po derby čtyřbodový náskok.

Fotbalisté Sparty navzdory půlhodinovému oslabení remizovali doma ve 2. kole ligové nadstavby ve skupině o titul v pražském derby se Slavíi bez branek a výrazně se přiblížili obhajobě trofeje. Tři zápasy před koncem ligy nadále vedou tabulku o čtyři body před městským rivalem.

Sparta od 63. minuty dohrávala bez vyloučeného Lukáše Haraslína. Letenští obdrželi už 10. červenou v ligové sezoně, suverénně nejvíce ze všech celků. Vyloučeného hráče měli v každém ze čtyř soutěžních derby v tomto ročníku. Slavia se ani tentokrát nedočkala prvního vítězství v sezoně v klíčových soubojích s hlavními konkurenty Spartou a Plzní. I čtvrtý vzájemný soutěžní zápas pražských „S“ v tomto ročníku

skončil po 90 minutách nerozhodně, z toho potřetí v lize. I v březnu se na Letné hrálo bez branek. Vítěz vzešel jen z únorového čtvrtfinále domácího poháru v Edenu, v němž Sparta po obratu triumfovala 3:2 po prodloužení.

Ve skupině o titul Mladá Boleslav zvítězila v Ostravě 1:0 a už je před Baníkem na čtvrté příčce. Plzeň přestřílela Slovácko 4:2 díky hatricku Pavla Šulce, který se posunul do čela tabulky kanonýrů. **ČTK**

INZERCE

FORTUNA

ti přeje

VSAĎ SI 5*
BET&GET

na ifortuna.cz



Apple and the Apple Logo are trademarks of Apple Inc. Google Play and the Google Play logo are trademarks of Google LLC.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.