

SOUTĚŽ

ČTVRTEK 13. KVĚTNA 2021 Č. 91 • WWW.METRO.CZ

metro

Zasloužíte si sušenku s hvězdičkou!

Vyberte si sladkou odměnu
a zažijte svoji hvězdnou chvíli



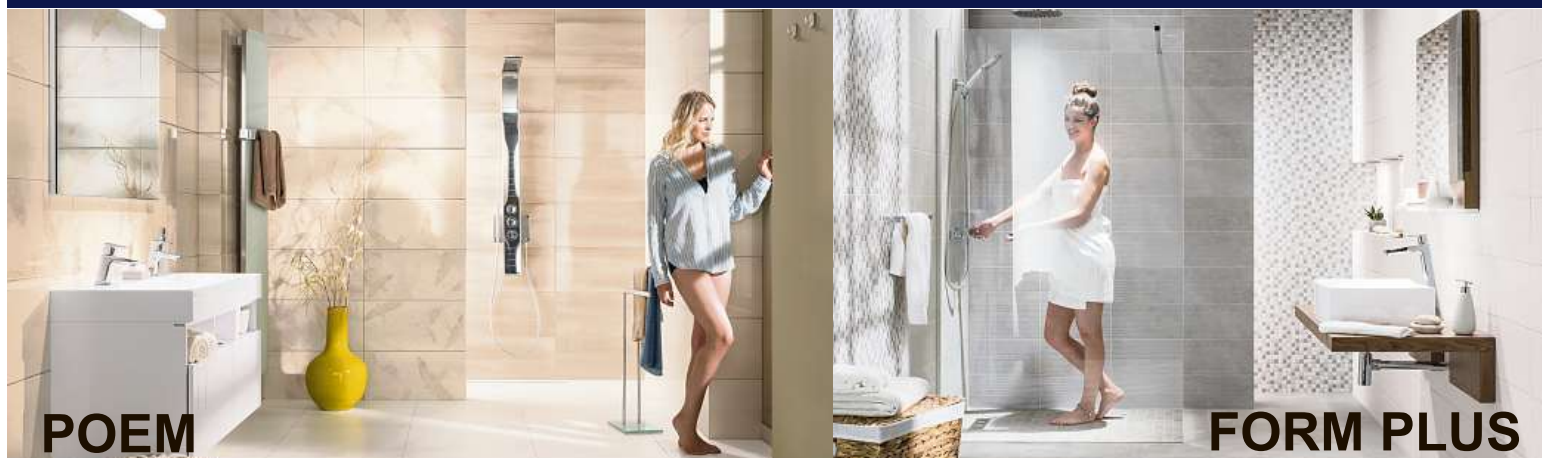
Soutěžte s námi o ceny
na poslední stránce!

Milka

9 771211 781002 2 10 91

KOUPELNOVÉ CENTRUM

1 000 druhů obkladů a dlažeb **SKLADEM!!!**



POEM

FORM PLUS

marketis
s.r.o.

Na naší výstavní ploše uvidíte vzorové koupelny, které Vám pomohou načerpat inspiraci a vybrat si koupelnu přesně podle svých představ.

www.marketis.cz

AREÁL NÁKL. NÁDRAŽÍ VRŠOVICE

Bartošková ul. 1496, Praha 10

tel.: 972 228 463, 465-6 / mob.: 602 652 177

e-mail: marketis@marketis.cz



RAKO

NOVINKY 2021

LINKA



SPECTRA

PORFIDO



Wellness & Spa

W
Wellness & Spa



Možnost dopravy
po Praze a okolí!

20%
sleva

Platí od:
13. 5. - 22. 5.

2021

Nelze uplatnit na výrobky
II. jakosti, akční a výprodejové
slevy nelze sčítat.

**SLEVOVÝ
KUPON**

OD ATENTÁTU NA JANA PAVLA II. JE TO 40 LET

STŘELBA NA NÁMĚSTÍ SV. PETRA STÁLE VYVOLÁVÁ OTÁZKY STRANA 11



metro



PRAHA

Čtvrtek, 13. května 2021

Č. 91, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Servác

mojemetro | denikmetro

Mozek bez krve? Čas máte jen 4,5 hodiny

Rychlý zabiják. V sobotu si připomínáme Den proti mozkové mrtvici. **Příznaky.** Jak tuto nebezpečnou příhodu poznat a kolik času je na záchranu člověka? **Rehabilitace.** Čtete o možnostech další léčby STRANA 6



Floex vydává už pátý herní soundtrack, tentokrát k polské adventuře

Tomáš Dvořák aka Floex má už na kontě pátou desku, která obsahuje hudbu zkomponovanou pro počítačovou hru. Nyní je to pro polskou adventuru Papetura, dlouho očekávaný debut vývojáře Tomasze Ostafina (snímek ze hry vlevo). Ačkoliv má multiinstrumentalista bohaté zkušenosti s komponováním soundtracků pro studio Amanita Design, Papetura se liší v žánrovém rozpětí i volbou nástrojů. „Pro každý takový projekt se vždy snažím vytvořit vlastní zvukový hudební vesmír. Hudba v Papetuře je záměrně čistší, blíže k současnému neoklasickému zvuku. Zjednodušeně bychom mohli říct, že jsem si stříhl jednoduchý soundtrack na bázi piana a smyčců,“ říká Floex, jenž ke spolupráci na desce přizval violoncellistu Tomáše Jamníka a houslistku Evu Jamníkovou. Soundtrack vychází v digitálním formátu u českého vydavatelství Minority Records. Vinyl bude 18. června.

PAPETURA – TOMÁŠ JAKUBEC



Vše pro stylové šití



oblíbený
**SLEVOVÝ
VÍKEND**
-20%



6x
V PRAZE

Slevu 20 % lze využít na **všech našich prodejnách** během běžné otevírací doby ve dnech **14. 5. – 16. 5. 2021.**

Sleva platí pouze na metrový textil a nevztahuje se na již zlevněné látky a látky v akci.

MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP

seznam prodejen na



LÁTKY.CZ

Slavné fotky vyšly knižně



Jedna z ikonických fotografií ze spartakiády v roce 1985

ZDENĚK LHOTÁK

Fotograf Zdeněk Lhoták přenesl svou mezinárodně oceňovanou kolekci snímků s názvem Spartakiáda na stránky knižní publikace.

Fotografie, za něž si autor vysloužil druhé místo v prestižní celosvětové soutěži World Press Photo, vznikly v roce 1985, aby vyprávěly expresivní příběh vojáků překonávajících nepřízeň počasí během spartakiády. Unikátní grafickou podobou publikace určil grafik Milan Nedvěd, o psané komentáře ji doplnili sociolog Jiří Siostrzonek a historik Petr Roubal.

Soubor celkem 17 snímků se stal v průběhu let legendární u nás i ve světě. Fotografie, které zachycují zablácená těla vojáků a tváře zrcadlící nejen vypětí a rezignaci, ale také hrdosť a odhodlání, slouží jako emotivní výpověď o principech daného režimu. Tematika lidského těla je poté pro Lhotáka charakteristickým motivem prolínajícím se jeho tvorbou.

V době, kdy dostal možnost nafotit jeden z nejikoničtějších symbolů státního socialismu, pracoval Lhoták jako sportovní fotograf na volné noze. „Měl jsem tehdy štěstí, že jsem na rozdíl od ostatních kolegů nebyl omezen zadáním redakce. Když tedy začalo vydatně pršet a z nového travnatého stadionu se stal mělký bazén plný bláta, schovali se ostatní fotografové pod tribuny. Nebudou přece plýtvat omezeným materiálem na něco, co by jim stejně nikdo neuveřejnil. Vojáci v tom okamžiku tak cvičili jen pro mě. A pro vidinu opuštětku, samozřejmě,“ komentuje vznik oceňovaného cyklu Lhoták.

Po samotné práci za fotoaparátem čekal autora pečlivý výběr fotografií, který měl obsáhlý materiál „osekat“ na minimalistickou verzi čítající 17 kusů. „Už během práce na stadionu jsem z obrazů, které se mi otevíraly, podvědomě vybíral ty, které vyjadřovaly můj vztah ke spartakiádě. Neměl jsem ji rád, ale některé vizuální zážitky mě přímo uchvacovaly,“ vysvětluje Lhoták.

Kniha je v prodeji na e-shopu Nakladatelství Positif, v knihkupectví Artmap nebo přímo u autora. **PUR**

Krátce

Naživo i od Švandů

Poslední tři novinky uplynulého měsíce – Malý princ s Janem Cinou, Honey Dejvického divadla a Círku La Putyka a hudební film Tomáše Kluse – se staly téměř okamžitě jedněmi z nejsledovanějších filmů platformy Film Naživo. Filmy lze vidět v odložené sledovanosti na filmnaživo.cz. Dalším lákadlem bude už tuho sobotu od 20.00 představení Švando va divadla Lady Macbeth z Újezdu. V úterý 25. 5. můžou být diváci svědky triumfální Late Night

Show Pot a lesk, jež slavnostně otevře kulturní prostor Azy178.

Hudební podívaná

Nové klipy vydávají zástupci různých hudebních žánrů. Basbarytonista Adam Plachetka se souborem Alinde Quintet zveřejnil videoklip k jedné z Biblických písní Antonína Dvořáka, Sofian Medjmedj klipem Faded uvedl své debutové album s názvem 19 a Tomáš Liška se svou kapelou Invisible World natočil klip ke stejnojmennému albu Hope. **MET**

Upozornění

Vážení čtenáři,

z důvodu velmi brzké uzávěrky tohoto vydání v dnešním deníku

Metro nemusíte najít aktuální včerejší zprávy a události. I tak přinášíme spoustu zajímavého čtení. Děkujeme za pochopení.

NOVÁ, PLNĚ ELEKTRICKÁ ŠKODA ENYAQ iV



ŠKODA
SIMPLY CLEVER



iV

Nová ŠKODA ENYAQ iV je naše první plně elektrické SUV, nabízející zcela bezemisní a dynamickou jízdu. Připojení k rychlodobíjecí stanici umožňuje dobít baterie z 5 na 80 % její kapacity v ideálním případě za 38 minut.* Je vybaveno moderním head-up displejem s rozšířenou realitou a kombinace tichého provozu s velkorysým prostorem z něj dělá nevšedně výjimečný vůz. Připojte se k rodině iV.

skoda-auto.cz

ŠKODA ENYAQ iV – emise CO₂: 0 g/km; spotřeba: 16,6–18,1 kWh/100 km.



[/skodacz](https://www.facebook.com/skodacz)



[/skodacr](https://www.instagram.com/skodacr)



[/skodacz](https://twitter.com/skodacz)



[/skodacz](https://www.youtube.com/skodacz)

* Jedná se o předběžné hodnoty.

Výlet se skřítkem Jaruškou, historie i promo akce radnic

Na území české metropole se nachází asi čtyřicetka stálých procházek s panely či úkoly.

Vykoukněte z okna, oblečte se podle aktuálního počasí a jde se objevovat. Takzvanými naučnými stezkami s panely, interaktivními úkoly či cedulkami je Praha doslova prospěkovaná. Během pandemie si je obyvatelé metropole zamilovali jako nikdy, hlavně proto, že šlo o vítaný způsob, jak zabavit své ratolesti. Není proto divu, že vznikají stále nové. Jednu nyní dokončují mezi Horními a Dolními Počernicemi.

„Hodně jsme řešili, jak pražským dětem zpestřit program, který byl a stále je kvůli epidemiologické situaci

omezený. Napadlo nás vytvářet vzdělávací hry, které rodinám nabídnou bezpečný volnočasový program, vzdělání a zábavu v jednom. Takto vznikla i tato stezka, ve které se předškoláci a žáci prvního stupně smohou formou vzdělávací a interaktivní stezky seznámit s životem v ptačí říši,“ komentuje vznik hry a naučné stezky v jednom ředitelka Rodinného a komunitního centra Mumraj, které hru vytvořilo, Hana Holá.

Stezka je nazvaná Výlet do ptačí říše s Jaruškou. „Skřítek Jaruška provede děti čtyři kilometry dlouhou stezkou od Počernického rybníka v Dolních Počernicích do parku v Ladech v Horních Počernicích. Děti se důkladně seznámí se sedmi druhy ptáků, současně se dozvědí o zajímavostech z jejich života. Dětský počernický sbor Rokytky pak pro každé stanoviště nazpíval píseň o daném druhu ptá-



Ze stezky Výlet do ptačí říše

2x ARCHIV

ka. „Stezka opravdu zapojuje všechny vaše smysly, tak si ji přijďte s dětmi zahrát,“ lákají autorky hry Zuzana Warausová a Šárka Hastrmanová. Na hru se podle nich váže vstupné 70 korun na rodinu.

Naučné stezky a poznávací trasy jsou hitem tuzemské turistiky a každou sezónu nabí-

zejí novinky jako interaktivní kvízy a úkoly pro děti, atrakce, lesní hřiště, posezení, rozmanitá zaměření nebo altány. Jednotlivé městské části do nich v minulosti vložily nemalé peníze. Stezky ale mohou mít i politický rozměr. Praha 10 totiž tento týden na Skalce vytvořila infor-

mační stezku, která představuje plánované projekty v lokalitě. „Dražní promenáda, nová železniční zastávka u Depa Hostivař, park nebo tramvajová smyčka. Nejen tyto projekty výrazně ovlivní život obyvatel Skalky, jedné z lokalit desáté městské části.

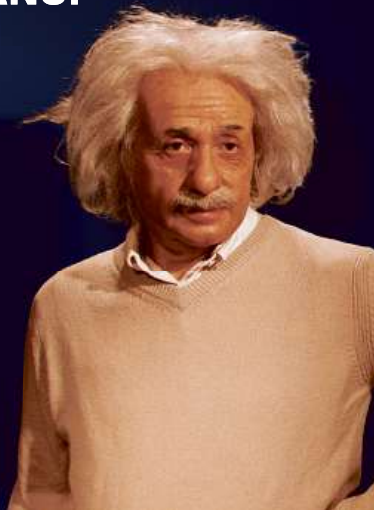
„Vršovická radnice pro občany vytvořila informační stezku tvořenou šesti promo panely, které jim přímo v terénu představí zásadní záměry připravované nejen městskou částí, ale i hlavní městem Prahou či Správou železnic. Občané po stezce mohou chodit do konce prázdnin,“ láká mluvčí Prahy 10 Jan Hamrník.

„Není vždy jednoduché si všechny záměry a jejich dopad přesně představit v konkrétním území. Přesně tohle je cílem naší informační stezky,“ doplňuje starostka desáté městské části Renata Chmelová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

VŽDY NĚCO NAVÍC

PATENT NA ROZUM NEMÁME, ALE NA KOTEL S GENIÁLNÍ TECHNOLOGIÍ ANO!



Exkluzivní kotel s patentovanou technologií. Vysoká spolehlivost, snadná obsluha a možnost integrace do chytré domácnosti.

Více informací na www.ppas.cz/kotle-akce

prometheus
SUPER KOMPAKT

PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

Naučné stezky v Praze

Seznam naučných stezek v hlavním městě čítá kolem čtyřiceti položek. Většina z nich je stálá, jiné po pár týdnech zanikají.

- Naučnou stezku mají od loňského podzimu v **Trojské kotlině**. Procházka z dolních Holešovic přes Čiřavský ostrov až k Troji je o něco zajímavější díky 40 okódovaným cedulkám, které po načtení zobrazují pravěkou historii, současnost i budoucnost tohoto cenného krajinného území.
- Chytrou interaktivní stezku** lze vyzkoušet také v **Praze 12**. Návštěvníci si zde mohou na osmikilometrové trase prostřednictvím chytrého telefonu a načítací kódů rozmístěných na a v blízkosti kmenů stromů poslechnout historii jednotlivých vzácných dřevin.
- Mobil s daty, tužka a papír vám stačí také v **Letenských sadech**. Texty, mapky a souřadnice vás povedou po staništích s rozličnými úkoly, na konci cesty čeká úkryt se zakódovaným zámekem. Trasa začíná nedaleko zastávky Strossmayerovo náměstí.
- Mezi stálce pak patří turistická naučná **poznávací trasa Prahou 3**. Trasa vytváří ucelený okruh, který vás provede touto městskou částí, seznámí s nejzajímavějšími místy, památkami, specifickou historií Prahy 3 a pražského Žižkova.
- Oblíbená je i takzvaná **Keltská stezka**. Ta prochází rozsáhlým keltským hradištěm na jižním okraji Prahy, mezi městskými částmi Točná a Zbraslav nad Břežanským údolím, územím přírodní rezervace Šance a národní kulturní památ-



Panel z parku Pod Korábem

ky Závist u Zbraslavi, části „Šance“. Stezka seznamuje s faunou a flórou chráněného území, historií hradiště a výsledky archeologického průzkumu.

- Naučná dendrologická stezka** prochází **Centrálním parkem Pankrác**, bývalým parkem Družby, který se rozkládá v prostoru mezi obchodním centrem Arkády Pankrác a rozlehlým areálem sídla České televize na Kavčích horách.
- Kompletní přehled stezek lze nalézt například na webech: **stezky.info**, **kudyznudy.cz** či **praguecityline.cz**. Stezky mají také nespočet příznivců na sociálních sítích. Aktivní jsou uživatelé například na stránce s názvem Naučné stezky v České republice.

Pštros má větší oko než mozek

O kurzy psaní všemi deseti je během pandemie zájem.

něnou zábavnou informací. „Od svého dětství jsem si sbíral různá krátká zábavná fakta. Takovéto „víte, že...“ a nějak se stalo, že se mi jednoho dne opět objevila v ruce. Bě-

hem vymýšlení designů mi pomáhala návrhy něčím ozvláštnit, tak jsem je během kreativního procesu přidával a na týmových poradách se tomu všichni smáli,“ popisuje

je nápad k zařazení vtipných textů Zídka.

Tým projektu se snaží neuspoutat na vavřínech a vymýšlí i různá vylepšení. „Testujeme prototyp Psaní Hravě pro

nevidomé a slabozraké, který vznikl ve spolupráci se Světluškou, nadačním fondem Českého rozhlasu a neziskovou organizací Transkript,“ upřesňuje Zídka. **MAREK HŘÍR**

INZERCE

Krokodýlové neumí couvat. Vy to umíte, ale rozhodně to nepotřebujete, protože se řítíte dopředu! Pštros má větší oko než mozek. I kdyby se s ním ale koukal na klávesnici, stejně by vám nesahal rychlostí ani po kotníky. Tyto zábavné a motivační texty jsou součástí on-line kurzu Psaní Hravě, který slouží k výuce psaní všemi deseti prsty. O tu je během pandemie obrovský zájem. „Začátkem pandemie jsme měli nárůst uživatelů pětinasobný. Duben 2020 versus 2021 byl menší téměř o 50 procent, ale stále větší než před pandemií,“ říká za tým Psaní Hravě Lukáš Zídka. „Lidé byli doma zavření, tak se zajímali o rozvoj v podobě výuky psaní všemi deseti více,“ dodává.

Psaní Hravě je kurzem a zároveň i hrou. V jedné z lekcí padají písmenka z nebe, jindy plují jako ryby na konec obrazovky. Po každé „hře“ jste navíc odměněni výše zmí-



Písmenka „při“. PSANÍ HRAVĚ

Možnosti je víc

On-line kurzů psaní všemi deseti prsty je řada. Stačí si jen vybrat, který vám bude vyhovovat.

• **Nedatluj.cz** – služba určená jak začátečníkům, tak pokročilým uživatelům. Obsahuje teorii, kurzy s několika úrovněmi a základní a pokročilý test. Pokroky zaznamenává a zobrazuje ve statistikách.

• **Typingstudy.com** – on-line program, který přináší lekce výuky psaní. Nechybí test rychlosti psaní a hry.

• **Český-jazyk.okhlep.cz** – obsahuje 40 lekcí, ve kterých se přepisuje předem definovaný text. Délka psaní je zaznamenávána do času s vyhodnocením počtu úhozů za minutu včetně těch špatných.

NEJLEVNĚJŠÍ RODINNÝ NÁKUP BEZ KOMPROMISU NA KVALITĚ

NEPORAZITELNÉ
AKCE TÝDNE

KAŽDÝ TÝDEN
ZA VÁS HLÍDÁME
NEJVÝHODNĚJŠÍ
ZBOŽÍ NA TRHU

Čerstvá vejce M

- 30 ks
- 1 ks = 1,83 Kč

89,90 -38%
54,90



★★★★★
Test DNES
Vítěz testu
nákupu do 1000 Kč

ALBERT
HYPERMARKET

09/2020

Jihočeské máslo
• 250 g
• 100 g = 15,96 Kč



54,90 -27%
39,90

MAXIMÁLNĚ
6 ks
/den



469,- -46%
249,-

Jägermeister
• 35%
• 0,7 l
• 1 l = 355,72 Kč

MAXIMÁLNĚ
6 ks
/den

34,90 -31%
23,90

Gustona
Slunečnicový
olej

- 1 l / 920 g
- 1 kg = 25,98 Kč



229,- -56%
99,90

Jihlavanka
Standard
• mletá káva
• 1 kg

albert
HYPERMARKET

Akce platí v prodejnách Albert hypermarket od 12. 5. do 18. 5. 2021 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách. Vítěz testu TEST DNES – nejlevnější nákup do 1.000,- Kč v hypermarketech Albert, zveřejněno v deníku Mladá fronta DNES dne 22. 9. 2020.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Pozor! Mozková mrtvice postihuje už i mladší ročníky

Dne 15. května si připomínáme Den proti mozkové mrtvici.

Povislý koutek na jedné straně úst, potíže s mluvením či porozuměním, neschopnost ovládat pravou nebo levou

INZERCE

VLASOVÁ KÚRA POMÁHÁ

Doslechla jsem se o firmě SENS, která prý jediná prodává v naší republice výrobky, které opravdu odstraní problémy s vypadáváním vlasů a obnovují jejich růst. Kolik to stojí a kde firmu najdu? P.R. Praha 6

Máte pravdu, o firmě SENS se v poslední době hodně hovoří ve spojení s problematikou vypadávání vlasů a to v kladném slova smyslu. Jedna účinná kúra se skládá ze dvou kusů krému THERMAL (1 ks 330,- Kč) a šamponu THERMAL (330,- Kč), spolu tedy 990,- Kč.

Tyto velmi účinné a odzkoušené přípravky si můžete buď koupit nebo objednat i s přesným návodem na dobírku. Při větších potížích s vlasy je doporučováno absolvovat alespoň dvě tyto kúry. Adresa:

SENS – 697 01 Kyjov,
Komenského 606, Tel.:
518 615 091

www.thermal-sens.cz

ruku. To nejsou příznaky nadměrné konzumace alkoholu nebo omamných látek, jak se mnozí nezasvěcení domnívají. Tak může totiž vypadat také cévní mozková příhoda neboli iktus či mrtvice nebo také mozkový infarkt.

Pokud si těchto příznaků všimnete, v tu chvíli začíná závod s časem. Pokud má být léčba účinná, musí být zahájena do 4,5 hodiny od vzniku příznaků. „Čas je u mozkové mrtvice zásadní. Čím dříve se totiž pacient dostane do nemocnice, tím má vyšší šanci na vyléčení. Proto je potřeba, aby pacient nebo jeho okolí mrtvici dokázali poznat a co nejdříve zavolali 155. Záchranná služba by se pak na místě měla objevit do 20 minut a vše potřebné zajistit,“ vysvětluje profesor MUDr. Robert Mikulík z Fakultní nemocnice U sv. Anny v Brně. Apeluje hlavně na to, že by se

pacienti do nemocnice neměli dopravovat po vlastní ose. Zdravotníci na takové pacienty nejsou adekvátně připraveni, a nemohou tedy včas poskytnout tu nejlepší péči.

Cévní mozková příhoda určitě není nijak vzácná. Jedná se o druhou nejčastější příčinou úmrtnosti ve světě. Hrozí každému čtvrtému z nás a postihuje pacienty bez ohledu na věk. Výjimečné nejsou případy, kdy mrtvice postihla rodičku během porodu, pacienta s covidem nebo řidiče během jízdy.

Co se vlastně při mrtvici s tělem děje? Přeruší se průtok krve do mozku. Zpravidla za to může krevní sraženina, která ucpe cévu a přeruší na dané místo přívod kyslíku a živin. Buňky v mozku dokážou několik minut fungovat bez omezení, pokud je ale nedostatek kyslíku dlouhodobě, začnou postupně odumí-

rat. Mrtvice přichází obvykle rychle, bez varování. Projevuje se slabostí až ochrnutím nebo poruchou citlivosti poloviny těla, poruchou řeči a vidění. Objevit se mohou náhlé nevysvětlitelné závratě a bolesti hlavy se zvracením, člověk může upadnout a dokonce i oslepnout. Výjimečné nejsou ani poruchy vědomí či epileptické záchvaty.

Po léčbě jsou také velmi důležité intenzivní rehabilitace, jak vysvětluje Tereza Valíková z rehabilitačního centra Sarema. „Čím dříve začneme, tím dříve oslovíme mozek a neuroplastické procesy. Když začínáme později, často se u pacientů setkáváme s již vytvořenými špatnými kompenzačními návyky, které se hůře odbourávají,“ říká.

Pokud pacient na rehabilitaci přijde na doporučení lékaře, terapie je hrazena pojišťovnou. Je však malého rozsa-

hu, většinou 50 minut jednou týdně s celkovým počtem 10 až 15 terapií, což pro úspěšnost léčby nebývá dostačující. Proto se doporučuje využít terapeutické programy určené pro neurologické pacienty, které jsou intenzivnější – až tříhodinové a probíhající každý den. „Úplné vyléčení závisí na více faktorech, jako je rozsah, věk a časnost péče,“ vysvětluje Valíková. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Více o mrtvici

Chcete-li se o mozkové mrtvici dozvědět více, připojte se v sobotu 15. května na facebookové stránky Nemocnice u Sv. Anny v Brně.

- Tam proběhne živé vysílání právě na téma mozkové mrtvice.

Nejčastější příznaky

Jak poznáme, že nás postihla mrtvice?

- Náhlá slabost nebo plné ochrnutí. Bolest, pocit „mravenčení“, ztuhlosti nebo jiné nepříjemné pocity na jedné straně těla, včetně obličeje, nebo pouze na horních či dolních končetinách.
- Problémy s řečí, artikulací, neschopnost porozumět ostatním lidem, zapominání slov, nesouvislé vyjadřování, neustálé opakování jednoho

slova nebo slabiky. Problémy s polykáním, především tekutin, zakuckávání se.

- Náhlá zmatenost, dezorientace ve známém prostoru nebo čase, nepřiměřené reakce.
- Náhlý pád, závratě, problémy s udržení rovnováhy a koordinací pohybů.
- Prudká bolest hlavy bez zjevné příčiny, často spojená s bolestí a ztuhlostí šíje, nevolností a zvracením.

30 let zkušeností

ELPIS

krematorium.cz

POHŘEBNÍ ÚSTAV

I poslední cesta může vypadat jinak, protože Elpis znamená řecky naděje.

TRADICE - SPOLEHLIVOST - DŮSTOJNOST

Volejte zdarma 800 100 359

Praha 2 | Praha 3 | Praha 4 | Praha 5 | Praha 8 | Praha 9
Brandýs nad Labem | Neratovice

metro

f

Instagram

DENNĚ FOTKY Z PRAHY, FOTOHÁDANKY, PŘÍBĚHY A VIDEO.
MY JSME PRAHA, TAK AŽ VÁM NIC NEUTEČE.

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

metro

metro



Je tu 100 let starý betlém

V Oblastním muzeu a galerii v Mostě můžete navštívit výstavu mosteckého betlému. Ten vytvořil před více než stoletím amatérský řezbář H. Schembera.

ČTK

Návrat havajských košil. Jsou rasistické, tvrdí jejich kritici



Havajská košile

LEVIS

Revival „tafkovských havajek“ je fajn. Do kanceláře ale nepatří, tvrdí módní publicistka.

V pánském šatníku snad neexistuje lepší synonymum

pro letní dovolenou, než jsou kraťasy, sluneční brýle a ležérní havajská košile. Posledně jmenovaná pánská klasika opatřená klopovým límcem s rozhalenkou a květinovým vzorem však slaví v posledních letech comeback i v tuzemských ulicích. Vzor tropických květin na barevném pozadí si oblíbila také řada tuzemských i zahranič-

ních celebrit. Ve spojených státech ale bývají útlocitnějšími povahami považovány za projev rasismu. O tom, proč tomu tak je, si deník Metro povídal s módní redaktorkou a influencerkou Olgou Egler.

Mix kultur

„Takované aloha shirts, jak se také havajským košilím říká, se opravdu vrátily jako další revival. Jejich původ se datuje na začátek dvacátého století, kdy byla Hawaj politicky nezávislá, ale podnikatelé ze Spojených států tam již v té době kupovali půdu, kterou měnili na plantáže. Pracovní síla, která přicházela z Japonska, Portugalska a Pacifiku, tak přinášela kousky svých původních kultur dohromady,“ říká pro deník Metro Egler.

Traduje se, že se tamní obyvatelé rozhodli používat látky na kimono k výrobě košil na práci, čímž imitovali kombinaci „západní“ pracovní uniformy a takzvané barong – formální košili z Filipín, která se tradičně nosí na volno (nezastrkuje se do kalhot). „Nosili je i tamní námořníci. Původně je vyráběl jen jeden krejčí, a patentoval si název aloha shirt. Trend se však rychle rozšířil, a posléze přišla i konkurence, která se rozhodla používat podobné látky s jiným potiskem ananasů, palm a hulu tanečnic. Tak vznikl název havajská košile,“ popisuje původ názvu Egler.

Havajský pátek

Trend se následně postupně rozmohl díky cestovatelům a už v polovině dvacátého

století je nosil kdekdo. „Od prezidenta Trumana až po Presleyho. V šedesátých letech byly dokonce součástí takzvaného Aloha Friday, tedy předchůdce našeho neformálního pátku, coby kancelářská uniforma pro muže. Ta měla zpestřit pracovní oděv a tím zpříjemnit pracovní den v horkých dnech,“ dodává Egler.

V šedesátých a sedmdesátých letech se pak havajská košile stala součástí surfařské subkultury a tou dobou se také začaly prodávat levné kopie, a tím způsobem zanikla původní, autentická havajská košile. „Mnozí z nás si ji však pamatují s poněkud jinou konotací, a to coby taťkovskou, nevkusnou košili na pláž, a to nejenom z konce minulého století. A právě tento druh stylu nyní zažívá svůj revival,“ vysvětluje Egler.

Ztělesnění americké kolonizace a rasismu

Dnes je bohužel v Americe velmi napjaté prostředí, a už i móda se stala silně politizo-

vaným tématem, kdy každá „cizí“ složka oděvu je brána coby kulturní přivlastňování. Právě to je podle Egler nyní v hyperkorektních Spojených státech jablkem sváru. Havajské košile jsou totiž v současnosti spojovány s krajně pravicovým hnutím „Boogaloo“, které řídí rasistické extremisty. V košilích coby uniformách prosazují válku proti federální vládě.

Přivrženci tohoto hnutí je kombinují s maskáčovými kalhotami. Takhle kombinace je pouze nevkusná. Boogaloo však mají ve zvyku ještě přidávat neprůstřední vesty a automatické zbraně. „Z mého pohledu jsou aloha/havajské košile symbolem léta, tropických pláží a dovolených, slunce a koktejlů. Takže je možná čas si jednu pořídit. Do kanceláře podle mě nepatří, ale na pláž je snad dokonce povinností,“ směje se Egler.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

Nepaňte se!

Rozvolňování vládních opatření vrací řadu českých mužů zpět do kanceláří. A to přesně v době, kdy začíná být pořádné vedro. Pracovní dress code jde však odlehčit tak, aby se daly teplé měsíce přežít ve zdraví. A pokud nemusíte dělat v plné polní, tedy v saku a kravatě, i ta havajská košile se snese.

- Opravdu elegantní český chlap se pozná podle toho, že si v teplých dnech obléká

len, ramii, konopí či lehké bavlněné látky. Tabu jsou pro něj naopak džíny a umělá vlákna, ve kterých se člověk akorát paří.

- Trochu šedou zónou jsou do jisté míry směsné materiály, jejichž know-how výrobci obestírají marketingovou legendou. Například britská firma Kimiki zase již léta nabízí trička a plavky z materiálu, přes který se prý opálíte.

INZERCE

Již od:
279 990 Kč
0% navýšení již
od 20% akontace

Vzrušení na dosah.

Hyundai i20 a i20 N Line.

Nový Hyundai i20 nabízí výrazný design, silné motory s výkonem od 84 do 120 koní včetně verze Mild Hybrid, velkorysý interiér s 352 až 1165 litry zavazadlového prostoru, moderní asistenční systémy, podporu Android Auto, Apple CarPlay a prémiový audiosystém Bose. Nyní také ve sportovnější verzi N Line.

AutoPalace
Butovice

www.butovice.hyundai.cz

HYUNDAI
Partner České fotbalové reprezentace



Hyundai i20 – kombinovaná spotřeba 4,1–5,1 l / 100 km, emise CO₂: 94–117 g/km. Fotografie je pouze ilustrativní.

5 KOMPLEXNÍ ZÁRUKY BEZ OMEZENÍ KM

5 Hyundai Assistance

Vlak smrti. Němce solidarita Čechů na konci války udivila

V posledních týdnech války projížděl protektorátem vlak s vězni koncentračních táborů (viz box). Německá režisérka natočila o události dokument, nedávno ho vysílala Česká televize. Jeho zrod ale nebyl v Německu jednoduchý. Říká to Pavla Plachá, historička Ústavu pro studium totalitních režimů, která se na něm také podílela.

Historici nemají rádi hypotetické otázky. Mohli se ale lidé, kteří vězňům z vlaku, nebo i jinde, pomáhal, podílet na perzekucích a vraždách Němců?

Vyloučit to úplně nikdy nemůžeme. V Roztokách, kde vlak také na konci dubna 1945 zastavil, pak krátce po osvobození došlo k exekuci jak dvou kolaborantů, tak Němců, kteří se pokoušeli uprchnout z Prahy. V Roztokách totiž povstalci zadrželi vlak, ve kterém byli i vojáci, tak příslušníci SS, vytáhli je z vagonů a 10. května asi třicet lidí popravili. Takže to jsou vlastně dva samostatné příběhy vlaků, každý s jiným osudem. Rozhodně bych to ale nedávala do vzájemné souvislosti. Pomoc vězňům z vlaku měla v Roztokách komunitní charakter, pomáhala spousta lidí i z okolí, ženy i s dětmi, místní autority. Že by tato zkušenost vzbudila v těch lidech nenávist k Němcům, která by se pak vylila v tom následném excessu. To by bylo strašně zjednodušení a snižovalo by to význam předchozí akce. Navíc není ani doložené, že by u exekuce byli lidé, kteří předtím u jiného vlaku pomáhali. Nebyli tam zcela jistě ani lékaři, ani ženy, které pomáhaly vězně ošetřovat, nebyl u toho ani přednosta roztocké stanice, který se na pomoci i záchraně mnoha vězňů podílel. Měla jsem ještě možnost s některými příjmy účastnicemi záchranné akce z Roztok hovořit na sklonku jejich života. Téma exekuce tam bylo dlouhá léta tabu, v Roztokách se vědělo, kdo u toho byl a že to byli lidé, kteří si tím léčili i své komplexy. Nedávala bych to tedy do spojitosti s takzvaným vlakem smrti, ale nemůžeme zamlčovat, že k tomu došlo.

Zaujalo mě, že dokument natočili Němci, ne my.

Téma jsme nabízeli i českým filmařům, ale nebyl zájem. Věnovala jsem se tomu

tématu už delší dobu před natáčením, připravili jsme k tomu dokonce výstavu. Pracovala jsem totiž pro památník v bývalém koncentračním táboře Flossenbürgu a shodou okolností bydlela tehdy právě v Roztokách. Takže jsem to měla z první ruky. Ve Flossenbürgu připravovali novou expozici a požádali mě, jestli bych jim neudělala nějaké rešerše k tomuto transportu smrti. Ten vlak totiž na konci války jel právě z pobočky tohoto koncentračního tábora. Když německí kolegové na příběh vlaku narazili, byli v šoku, že se něco takového mohlo odehrát, že mohli lidé na takové transporty smrti právě takto reagovat. Z německého prostředí to neznali. Navíc osudy vlaku a vše kolem něho je mimořádné v tom, že existovaly fotky a dokonce unikátní filmové amatérské záběry.

V čem jsou jeho filmové záběry tak unikátní?

Na žádném filmovém záznamu nejsou vězni koncentračních táborů zachyceni ještě před osvobozením. Všechny filmy pocházejí vždy až z okamžiků, kdy byly tábory osvobozovány. Takže záběry pana Krejčího, který je pořizoval 29. a 30. dubna 1945, jsou jedinečné, zachycují vlak, vězně i Němce ještě před osvobozením. Souhlasím, že je zajímavé, že tehdejší českou pomoc ocenili právě Němci, u nás se to bere svým způsobem jako samozřejmost. Nikdo se nad tím nepozastavil. Díky německému zájmu vznikla nejdřív výstava, pak rozhlasový pořad a pak režisérka usilovala o to, natočit film. Neměla to jednoduché, než ho prosadila.

Můžete být konkrétní?

V televizi jí říkali, že to přece není německé téma. Že se to týká Česka. Ona to ale prosadila a film získal v Německu dokonce cenu Deutscher Kamerapreis. Dostal se do nominace mezi deset nejlepších dokumentů Německa, cosi jako německý Oscar. Ocenil ho zvláštní cenou Česko-německý fond budoucnosti.

U nás dost převažuje líčení násilí na Němcích před podobnými událostmi, jako je příběh vlakového transportu smrti.

I výzkumná témata se točí spíš kolem excessů a násilí na konci války. Násilí je velké

téma. U opaku, tedy solidarity, si nevybavuji ani nějaký výzkumný projekt tímto směrem.

Proč? Je sebeobviňování typicky české?

Možná bych viděla ten větší důraz spíše v tom, že se o odsunu Němců a o všem s tím spojeném začalo víc a otevřeně hovořit až po roce 1989. Bylo to nové téma, byl to boom, řešilo se to i na mezinárodní úrovni. Bylo to objevení temných stránek minulosti. Možná mají lidé i větší zájem o dějiny násilí než o dějiny pomáhání a humanitních akcí. To byste ale asi věděli více vy jako novináři, která témata víc táhnou.

Proč tak rádi zdůrazňujeme z dějin spíš naši zbabělost a to, co se nezdařilo? Bílá hora, Lipany, Mnichov a další nezdary.

Možná existuje tendence shazovat vlastní statečnost, relativizovat ji. Třeba že si ti lidé, kteří pomáhali, jen chtěli zajistit alibi pro poválečné časy. Na to jsem narazila. Ale násilí vůči okupantům po válce není specialita našeho národa. U nás to možná bylo silnější v tom, že v Evropě se už válka postupně chýlila ke konci, značná část Evropy už byla osvobozená, ale u nás se Němci stále drželi, poslední boje se koncentrovaly do tohoto prostoru, násilí tu časově eskalovalo.

Je v dějinách druhé světové války, v česko-německých vztazích něco, co ještě čeká na zhodnocení?

Mým hlavním tématem jsou československé ženy v německých koncentračních táborech. Měla jsem to už jako doktorskou práci a teď v září mi vyjde kniha, která je o československých ženách v koncentračním táboře Ravensbrück. Pro mě to bylo objevení zcela nových věcí. Po roce 1989 se u nás synteticky koncentračním táborem nikdo nevěnoval. Existují práce zaměřené na určité skupiny obětí, to ano. Velké výzkumné projekty nejsou.

Z čeho jste vycházela?

Z různých typů pramenů. Ze vzpomínek také. Podařilo se mi ještě osobně hovořit asi se čtyřmi ženami. Naštěstí hodně jejich vzpomínek je v archívech. Mají je v archivu Svazu bojovníků za svobodu, v Památníku Terezín a na

řadě dalších míst, něco vyšlo knižně, něco jsem získala od potomků. Jsou například i žádosti žen z doby po válce, kdy se snažily získat status politických vězeňkyň, tedy osvědčení 255 z roku 1946. Vycházela jsem ze soudních spisů, ze spisů gestapa, z dokumentů protektorátních úřadů a z mnoha jiných pramenů.

Co bylo hlavní myšlenkou vašeho bádání?

Začala jsem se tím zabývat proto, že není žádný souhrn, kde byste se dočetl, kdo vůbec byl do Ravensbrücku od nás deportovaný. Jaké typy žen, jaké byly jejich zkušenosti. Vlastně jediná práce na toto téma je z roku 1960. Je hodně ideologicky zatížená, i když není špatná. Když se o československých ženách v tomto koncentračním táboře hovořilo a psalo, přebíral se hlavní pohled této publikace, že to byly hlavně politické vězeňkyně, hlavně bojovnice proti nacismu.

A vy jste dospěla k čemu?

Byl to průřez společností. Němci používali klíč, podle kterého posílali ženy do koncentráků, a tedy i do tohoto specializovaného tábora, to byly jejich vězeňské kategorie. Červený trojúhelník političtí, zelený kriminální vězni, černé trojúhelníky pro takzvané asociály a pak fialové, tedy svědci Jehovovi. Moje základní otázka tedy zněla: říká se, že Češky byly hlavně politické vězeňkyně, je to ale pravda? Kategorie politických vězeňkyň byla nejpčetnější, ale rozmanitá. Ne všechny to byly odbojářky a otevřené odpůrkyně nacismu. Bylo to velice pestré. Od uvědomělých bojovnic proti nacismu přes odpůrkyně režimu, které „jen“ někde vyjádřily svůj názor a dostaly se do koncentráku, až po ty ženy, které se dopustily hospodářské kriminality podle tehdejších podmínek, což ale mělo současně politický aspekt. Skončily v tábore, protože se dopustily přečinu proti válečnému hospodářství. Ale mezi červenými byly i ženy stíhané za hanobení rasy, ženy, které se stýkaly, nejen sexuálně, se Židy nebo válečnými zajatci. Byly mezi nimi ale také ženy, které spolupracovaly s gestapem, jenže v určité době se znelibily a gestapo se jich potřebovalo zbavit. A byly proto vedeny jako politické. **PAVEL HRABICA**

Vlak smrti

Film o transportu smrti odvysílali v německé televizi ARD v roce 2018, letos i v České televizi.

- Vlak s asi čtyřmi tisíci vězňů z litoměřického a dalších koncentračních táborů vyjel v polovině dubna 1945 z Litoměřic (tehdy území Říše). Jeho cesta skončila 8. května v jihočeském Velešíně na tehdejších hranicích protektorátu.
- Na nádražích, kde vlak zastavoval, nosili Češi zbídačelým vězňům potraviny, ošetřovali je, asi tisícovce pomohli (nejvíce v Roztokách u Prahy) k útěku.
- I přes tuto pomoc strážní nebo další německí vojáci několik set vězňů během přesunu pozabíjeli.

Více najdete na

WWW.METRO.CZ



Pavla Plachá

vedoucí Oddělení výzkumu odboje a odporu 1938 až 1989 Ústavu pro studium totalitních režimů.

- Předtím externě spolupracovala s památníky koncentračních táborů Flossenbürg a Ravensbrück nebo s Kanceláří pro oběti nacismu při Česko-německém fondu budoucnosti.
- Na podzim vychází její kniha Zpřetrhané životy věnovaná osudům československých žen v německém centrálním koncentračním táboře Ravensbrück.
- V roce 2017 se podílela na putovní výstavě Transport smrti Litoměřice-Velešín a dokumentárnímu filmu Todeszug in die Freiheit (Vlak smrti).

LEVNO

Vítejte ve světě,
kde se neplýtvá

NE SKUTEČNÉ CENY

Jsme obchod
s nejlevnějším zbožím
na trhu. Přesvědčte
se sami v našich
prodejnách nebo na
eshopu.

levnoshop.cz



**Coca Cola
energy drink**
bez cukru
250 ml

5,-

běžně 25,-

**UŠETŘÍTE
80%**

Zboží s prošlou
minimální dobou
trvanlivosti (26.2.2021)

Coca-Cola



TRISTAR

999,-

běžně 2 490,-

**UŠETŘÍTE
60%**

Ventilátor
Tristar, 50 W,
s dřevěným stativem

49,-

běžně 93,-

**UŠETŘÍTE
47%**

**Tablety
do myčky**
Cleveo
20 ks

CLEVEO

Zboží s prošlou
minimální dobou
trvanlivosti



Tablety
na praní
25 ks

69,-
běžně 159,-



Vonné
perličky
320 g

59,-
běžně 123,-



35,-

běžně 49,90

**UŠETŘÍTE
30%**

**Toaletní papír
(8 rolí)
a kuchyňská
role XXL**
pouze v prodejnách

od **99,-**

běžně 332,-

**UŠETŘÍTE
70%**

Alpina

Barvy Alpina

krýcí nátěry na dveře a okna,
ochranné laky na kovové povrchy,
objemy 0,75 l a 2,5 l



Holzlasur **99,-**
0,75 l běžně 150,-



Toplasur **99,-**
0,75 l běžně 332,-



2,5 l **199,-**
běžně 762,-

Platnost cen a nabídky od 13. 5. do 30. 5. 2021. Platí do vyprodání zásob v prodejnách **LEVNO** a na eshopu levnoshop.cz.

**NAKUPE V KAMENNÝCH
PRODEJNÁCH ZA**

600 Kč

A ZAPLATÍTE

300

Kč

Platí jen v prodejnách
LEVNO od 13. 5.
do 30. 5. 2021.

**A další tisíce produktů
za super ceny v našich
kamenných prodejnách.**

13 **PRODEJEN
JE PRO VÁS
OTEVŘENÝCH**

Česká Lípa | H. Králové - K. H. Máchy | H. Králové - Třída E. Beneše |
Jihlava | Kladno | Liberec | Praha - Nuselská | Praha - Prosek |
Praha - Lidická | Praha - Klappova | Píseň | Příbram | Teplice

Evropa dohání očkovací skluz a už vyhlíží zapeklitý podzim

Brusel objedná až dvě miliardy vakcín. Jde o značku Pfizer/BioNTech.

Evropská unie již rozdává zhruba stejný počet vakcín v přepočtu na obyvatele jako dosud vychvalované USA. „Například Francii se podařilo zvýšit tempo, kterým podává denně vakcíny, o 60 procent. Itálie zrychlila o 90 procent a Německo o 145 procent. Očkování se nabíží i stále mladším ročníkům,“ uvádí dánský analytik Jacob Kirkegaard. „Evropský blok předk odboural logistické překážky v distribuci vakcín, jednak se podařilo nahradit výpadky jejich dodávek do Evropy,“ doplňuje.

Plnili své závazky

Jak se situace lepší, Evropa se vrací k normálnímu živo-

tu. Třeba německý parlament minulý týden schválil rozvolnění opatření pro lidi, kteří jsou plně očkováni proti covidu-19, a pro ty, kteří se z onemocnění plně uzdravili. Ti už nebudou potřebovat testy, aby mohli navštívit třeba kadeřníka. S tím, jak klesají počty nakažených, se restaurace i školy otevírají po celé Evropě.

A kdo má na tom zásluhu? Vedle nepochybně poučných evropských zdravotníků i úředníků je často zmiňována americko-německá farmaceutická firma Pfizer/BioNTech. Ta na rozdíl od konkurenčního britsko-švédského výrobce AstraZeneca dokázala plnit své závazky, takže s ní Brusel počítá při plánování vakcinace i do budoucna.

Myslí dva roky dopředu

Současné uvolňování je však velmi křehké. Zdravotníci předpokládají, že už na pod-



Citát

Upřednostňujeme mRNA vakcíny, které vedle Pfizeru vyrábí i společnost Moderna.

URSULA VON DER LEYENOVÁ
PŘEDSEDKYNĚ EVROPSKÉ KOMISE

zim budou čelit evropské země další vlně nových kmenů viru, u kterých není jistota, zdali na ně bude platit současné očkování.

Jak nejisté je současné zlepšování, je patrné třeba na pří-

kladu australského Sydney. Tam si lidé pochvalovali, jak pandemie odezněla. Stačilo však, aby se městem prošel jeden nakažený člověk, roznesl nákazu – a nově nakažení i restrikce byly zase zpět.

Nebývalý kontrakt

Takovému scénáři se chce Brusel vyhnout a už nyní domlouvá nákup dalších vakcín. S Pfizerem se domluvil na nákupu 1,8 miliardy dalších dávek až do konce roku 2023. Je to dosud největší smlouva Evropy na nákup očkovacích látek. Podle šéfy Komise Ursuly von der Leyenové mají evropské země smlouvou zaručený nákup 900 milionů dávek, stejně množství si pak mohou dokoupit.

Podle představ Komise by měla nová smlouva s Pfizerem zaručit v příštích dvou letech přeočkování a posílení imunity všech 450 milionů

obyvatel evropského bloku. „Další kontrakty a další vakcínové technologie budou následovat,“ ubezpečila von der Leyenová. Do budoucna chtějí evropští činitelé upřednostňovat takzvané mRNA vakcíny, které vedle Pfizeru vyrábí také americká společnost Moderna.

Chyby nesmíme opakovat

Nové smlouvy by měly zabránit opakovaní situace z kraje roku, kdy vakcinace vážla a evropská sedmadvacítka se utápěla v depresi. „Pro vedoucí představitele EU muselo být období v lednu a únoru velmi bolestné,“ soudí analytik Kirkegaard. Země, se kterými se evropský blok rád srovnává, jako jsou USA a Británie, byly o celé míle vpředu. Toto zpoždění se poslední týden zmenšuje, takže se Evropa konečně může dívat dopředu s opatrným optimismem. **HAL a IDNES.cz**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdově vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost v Praze pro firmu z Evropské unie. Tel: 602212121.

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel: 739641969.

• KOUPÍM NEMOVITOST, platba v hotovosti. Odměna za doručení až 100 000 Kč. Tel: 774171771, 773607034.

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Realitní kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

• PENÍZE IHNEDE za byty v Praze pro firmu z Evropské unie. Tel: 602212121

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizersky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Isem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel: 739641969.

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis, větší do 18 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel: 274784428

Pronájmy - nabídka

• Nabízím levné ubytování 2lůžkového pokoje v rodinném domku v blízkosti metra B Praha 5. Pokoj je zcela zařízen. Cena 180 Kč noc/osoba. Tel: 775103924

Služby - nabídka

VYKLIZENÍ - BYTŮ, SKLEPŮ A PŮD
odvoz nepotřebného nábytku
SLEVA 20% heslo: "METRO"
Tel: 736 700 820

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

nabízí přímý výkup, zprostředkování prodeje, dražbu nebo aukci.

A to za nejvyšší možnou tržní cenu.

Před prodejem vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce.

Možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

www.prodejtojinak.cz

• Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Vykoupíme Vaši nemovitost! Peníze vyplatíme ihned! V nemovitosti můžete i nadále bydlet! Tel: 73191992

• **RYCHLÁ PŮJČKA**
Až 20 000 Kč s 30% slevou od COOLCREDIT.
Vysoká šance schválení.
Vyřízení online z bezpečí domova.
Žadajte na www.coolcredit.cz
Slevový kód: METRO

• **FINANCE - nabídka**

• **Úklidová firma přijme NA DPP PANÍ NA RANNÍ ÚKLID KANCELÁŘI**
po - pá, 5.00 - 7.30 hod.u metra Želivského, čistý RT.
Kontakt: Charvátová 774 554 094 (po - pá 7.30 - 14.00 hod.)

• **ŠJ při ZŠ K Milíčovu 674, Praha 4**
prijme od 23. 8. 2021

• **pomocnou kuchařku na HPP**
Nabízíme: jednosměnný provoz, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování

• **Požadavky: spolehlivost, pracovitost**
tel: 608 122 579

• **metro**

Práce - nabídka

• Firma Chirana T. Injecta, s.r.o., výrobce chirurgických šicích materiálů, hledá ženy/muže na dvouměnný provoz do výroby. Směny jsou dvanáctihodinové / denní a noční. Podmínkou je zručnost. Nástupní plat je 20 000,- Kč. Po zaučení je možnost platového růstu. Nabízíme: 5 týdnů dovolené, příspěvek na obědy, finanční odměny a další benefity. Praha 4 - Komořany. Tel: 241097915, 241097931

• ZŠ v Praze 10 - Hostivaři přijme od začátku školního roku 2021/2022 vychovatelku školní družiny a asistenta pedagoga. Možnost ubytování. Tel: 274016523, 603436284, e-mail: reditel@hornomep.cz

• **Úklidová firma přijme NA DPP PANÍ NA RANNÍ ÚKLID KANCELÁŘI**
po - pá, 5.00 - 7.30 hod.u metra Želivského, čistý RT.
Kontakt: Charvátová 774 554 094 (po - pá 7.30 - 14.00 hod.)

• **ŠJ při ZŠ K Milíčovu 674, Praha 4**
prijme od 23. 8. 2021

• **pomocnou kuchařku na HPP**
Nabízíme: jednosměnný provoz, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování

• **Požadavky: spolehlivost, pracovitost**
tel: 608 122 579

• **metro**

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta DOPRAVNÍCH PŘESTUPKŮ. Blíže informace k Oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa nebo na <https://www.e-zamestnani.cz/>. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady 17.05.2021 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Anna Palasová, vedoucí Odboru vnitřních věcí, tel. 220 189 750.

• Laboratoř patofyziologie tukové tkáně 3. lékařské fakulty UK hledá do studie zdravé ženy s nadváhou ve věku 24-31let, BMI více jak 30. Studie zahrnuje 2-denní kontrolované hladovění (hospitalizace na FNKV) a následně 2 dny příjmu definované stravy. V průběhu budou provedeny odběry krve a malého množství tuku. Za studii Vám bude vyplacena částka 12 500 Kč. V případě zájmu nás kontaktujte na email: klinickafyziologie@lf3.cuni.cz

Ostatní

• Starožitný nábytek a velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST koupím za solidní cenu. Knihovna, křesla, stolec, lampu, zajím. obraz aj. pro styl. čítárnu. T: 603478873

• **metro**

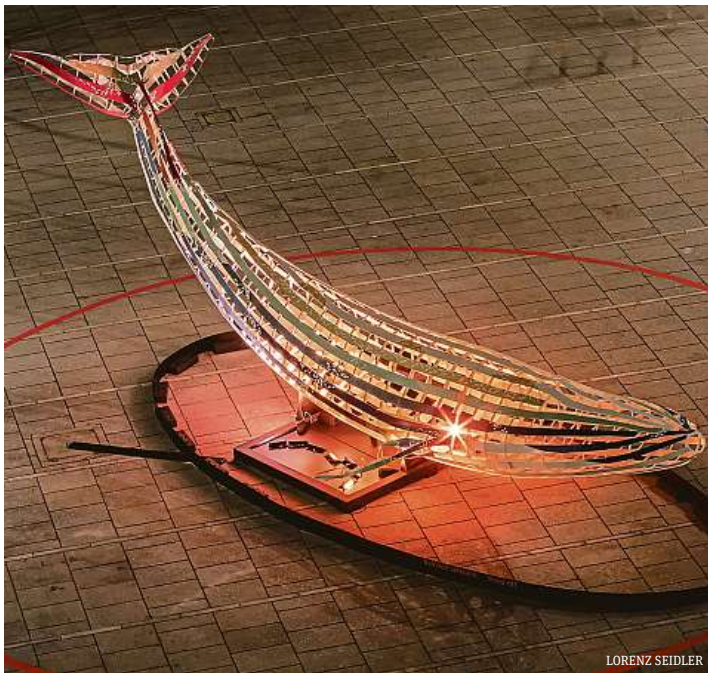
Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou KNIŽNÍ POZŮSTALOST solidní ceny za Vaše knihy. Tel: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.
Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR
tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz



LORENZ SEIDLER

Připlula do srdce Rakouska

Hlavní nádvoří vídeňské Muzejní čtvrti zdobí až do 11. června pětitunové umělecké dílo. Má podobu velryby. Instalace rakouského umělce Mathiase Gmachla odkazuje na kampaň Save the Whales (Zachraňte velryby) z roku 1977, která přispěla k rozšíření povědomí o vlivu lidských činností na přírodu a životní prostředí. Podle autora zabírá ocelový kytovec část veřejného prostoru stejným způsobem, jako lidské aktivity zabírají prostor například velrybám.

HAL

Jan Pavel II. Již 40 let od útoku

Byl atentát na papeže Jana Pavla II. v roce 1981 činem šíleného extremisty? Nebo ho zosnovala sovětská tajná služba, jíž se nelíbila papežova podpora tehdejšího disentu ve východní Evropě? Nebo za útokem stál samotný Vatikán? Či dokonce íránský duchovní vůdce ajatolláh Rúholláh Chomejní? Jendoznačné odpovědi na tyto otázky stále neexistují.

Pět hodin na chirurgickém sále

Osudného 13. května 1981, při generální audienci na Svatopetrském

náměstí, jel papež jako obvykle v otevřeném automobilu davem a rozmlouval s jásajícími lidmi. Pozvedl do výšky jedno dítě a opět ho vrátil rodičům, když ho zasáhly kulky tehdy 23letého Aliho Agci. Čtyři výstřely do břišní krajiny, pravé a levé ruky si vyžádaly pětihodinový chirurgický zákrok, při němž mu byla odstraněna část poškozeného střeva.

Po několikátýdenní rekonvalescenci provázené vysokými teplotami byl papež přijat zpět na kliniku a znovu operován.

Odpuštění pouhé tři dny poté

Teprve po dvou letech lékaři potvrdili, že Jan Pavel II. byl při transfuzích krve infikován cytomegalovirem, který má podobné příznaky jako mononukleóza. Zároveň uvedli, že papež se z této infekce zcela zotavil. U Agci, který byl zatčen ihned po atentátu, našla policie lísteček, na kterém stálo, že na papeže útočil „na protest proti imperialistické politice SSSR a USA“. Atentátník byl v červenci 1981 odsouzen k doživotnímu vězení, milost mu v červnu 2000 udělil italský prezident Carlo Azeglio Ciampi na papežovu žádost.

Jan Pavel II. přičítal to, že při atentátu vyvázl sice těžce raněn, ale živý, Panně Marii Fátimské. Papež Agcovi veřejně odpustil již tři dny po činu a o dva roky později ho dokonce navštívil v jeho cele. **ČTK**



Papež odpouští Agcovi. PROFIMEDIA.CZ

-20%

My 
Láska 
Látky 

NOVÉ KOLEKCE
LÁTEK!

Flex-Text

Jateční 31, Praha 7

www.flex-tex.cz

maloobchod a velkoobchod

SLEVOVÝ KUPÓN -20%

na jeden nákup látek
na naší prodejně.

platnost 13.-14.5.2021 

Sudoku

	6	9	1	7				
8	2				6			
					8			3
					7			8
4	8						2	1
5		6						
1			9					
			8				3	7
				1	7	9	5	

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – KDO, SÁL

4 – OPAD, ŘEKA, ÚKOS

5 – ETIOP, KOKOS, PEKÁČ, TESOT

6 – CITRÓN, KALUŽE, ŠIKULA, TAŠKÁŘ

7 – EXPONÁT

10 – ARCIBISKUP, SPOLEČNOST

1 2 3 4 5

Napište svou bublinu



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
13/17 °C	12/16 °C	14/18 °C	15/19 °C

Teplotní rekordy: ↓ 1,9 °C (1876) ↑ 30,8 °C (1945) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VITIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Všechno, co mám ráda</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Strážmistr Topinka</p> <p>21.00 Gejzír</p> <p>21.30 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>22.30 Na stopě</p> <p>22.55 Rocco Schiavone</p> <p>00.35 AZ-kvíz</p> <p>01.05 Banánové rybičky</p> <p>01.45 Pod pokličkou</p> <p>02.05 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kuchařská pohotovost</p> <p>05.15 Černé ovce</p> <p>05.30 Události v regionech</p>	<p>16.25 Kuba, perla Karibiku</p> <p>17.20 Cesta na Vostok</p> <p>17.45 České fotbalové legendy</p> <p>18.15 Na cestě po kostarickém Guanacaste</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>19.00 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>19.30 Na vrcholky hor s Vladimírem Čechem</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Maroko, tisíciletá civilizace</p> <p>21.00 Českem nejen za sportem</p> <p>21.30 Když se hraje o čas (5/7)</p> <p>22.00 Nickyho rodina</p> <p>23.40 Queer: Průnik množin</p> <p>00.10 Bodyguard (1/6)</p>	<p>15.55 Dr. House V (23)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Co na to Češi</p> <p>18.25 Ulice (4054)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Ordinace v růžové zahradě 2 (1021)</p> <p>21.50 Život ve hvězdách</p> <p>22.20 Námořní vyšetřovací služba XVI (17)</p> <p>23.10 Dr. House V (22)</p> <p>00.10 Dr. House V (23)</p> <p>01.05 Castle na zabití VIII (16)</p> <p>01.45 Námořní vyšetřovací služba XVI (17)</p> <p>02.25 Život ve hvězdách</p> <p>03.10 Co na to Češi</p>	<p>15.55 Policie v akci</p> <p>16.55 Krimí zprávy</p> <p>17.15 LIKE HOUSE</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Slunečná (105) Profesor, peníze a lži. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 Temný Kraj (3)</p> <p>22.55 Poolda II (6)</p> <p>00.10 LIKE HOUSE</p> <p>00.40 Policie v akci</p> <p>01.40 Námořní vyšetřovací služba XIII (19)</p> <p>02.35 Policie Hamburg II (7)</p> <p>03.30 Policie Hamburg II (8)</p> <p>04.30 Prostřeno!</p>	<p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.30 Óčko trendy</p> <p>14.30 ÓČKO E-SPORT</p> <p>14.40 Óčko trendy</p> <p>15.00 Óčko Chart</p> <p>17.05 Óčko hity</p> <p>17.30 #MASTERCHAT</p> <p>17.50 Óčko hity</p> <p>18.00 Top 5</p> <p>18.30 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>20.30 KB SYMPHOSIX</p> <p>20.35 Óčko trendy</p> <p>21.00 O BLACK LIST SPECIÁL</p> <p>22.00 O BLACK LIST PARTY</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>1.00 Body Fixers</p>

Milka

My slavíme 120 let,
vy vyhráváte!

Soutěž běží do 30. 5. 2021.
Více na www.milka.cz



- 1 Kup jakýkoliv produkt Milka
- 2 Zaregistruj účtenku na stránce www.milka.cz
- 3 A hraj o peněžní výhru!



Historie Milky

1901

19. března nechal výrobce cukrovinek a tabulkových čokolád Philipp Suchard zaregistrovat název „Milka“ jako obchodní značku svých čokolád. První tabulky Milka čokolády byly zabaleny v papíru odstínu lila fialové barvy.

1926

Čokoláda Milka poprvé představila sezónní nabídku, spotřebitelům nabídla velikonoční a vánoční produkty.

1972

V reklamě se poprvé představila „Kravička Milka“. Od následujícího roku se tento fialový symbol stává centrální postavou reklam značky Milka. Přichází i televizní debut.

2010

Jemné pečivo a sušenky Milka vstupují i na český a slovenský trh a jejich portfolio se každoročně rozrůstá o řadu novinek. Věděli jste, že inspirací pro Milka Choco wafer byla česká Fidorka?

2019

100 % kakaa na výrobu Milka čokolád je získáváno udržitelným způsobem díky celosvětovému programu společnosti Mondelez International Cocoa Life.

2021

Milka slaví 120 let jemnosti!

Proč právě Milka?

Název vznikl spojením dvou německých slov Milch (mléko) a Kakao.



DOBRÝ DEN, JMENUJI SE
JULIE ČERVENÁ

BYLO MI PĚTATŘICET
A MÁM DVĚ MALÉ DĚTI



Sloupek

MAMI, PRSA!

Moje dcery si zatím pořád ještě myslí, že jejich maminka je nejkrásnější na světě. Víím to, protože mi to občas říkají a dívají se na mě s obdivem. A pak mě jedna z dcer vidí ve sprše a prohlásí: „Mami, jak to, že ti ta prsa visí tak nízko? Nemají být někde tady?“ A ukáže si na hrudi někam pod klíční kosti, jen kousek nad místo, kde má člověk prsa zpravidla předtím, než prožije dvě těhotenství a necelé čtyři roky kojení.

„Víš, holčičko, prsa se v životě prostě mění, každý člověk je má jiná. A moje teď vypadají takhle,“ odpovím co možná nejvíce klidně a neutrálně. A přitom si uvědomím, že moje tělesná schránka už je fakt za zenitem.

„Tak jsem přemýšlela, jak asi budu vypadat, až budu velká,“ říká jindy druhá dcera. Napjatě poslouchám. „Myslím, že

budu mít vlasy jako ty, budu asi takhle vysoká a obličej budu mít skoro jako ty,“ říká zamyšleně a já se uvnitř tak jako spokojeně tetelím. „Akorát bez těch pupínků, pih a červených fleků, co máš,“ pokračuje dcera

Citát

Přitom si uvědomím, že moje tělesná schránka už je fakt za zenitem.

stejným nevzrušeným tónem. A já si uvědomím další závažnou věc. Tím, že se dcery denně dívají, jak o sebe (ne)pečuju, že vnímají, jak se sama chovám ke svému tělu, jak se o něm vyjadřuju nebo jak přijímám jeho proměny, zakládám jim na to, jaký budou mít ke svému tělu vztah ony samy.

Můžu jim stokrát říkat, že jsou dokonalé takové, jaké jsou, nebo že skutečná krása vychází zevnitř. Když uvidí svou mámu, jak svému tělu nadává za to, že se na něm projevují účinky času a gravitace nebo že nese stopy po tom, že přivedlo na svět dva lidi, těžko můžu čekat, že ony samy ke svému tělu budou přistupovat s láskou a respektem. A když svému tělu nedají lásku a respekt samy, ostatní to „za ně“ neudělají.

Anketa

f Jste pro manželství homosexuálů?



Karolína Hrubá

Ano, nebudme jako Rusko, které tyto lidi trestá vězením.



Martin Sturma

Já jsem pro. Nesud, nebo budeš souzen.



Zdeněk Režníček

Registrované partnerství ano, manželství ne.

@mojemetro



K milému setkání dvou dvojčiček došlo v Chotkově ulici, lehce pod Kramářovou vilou. Za skvěle načasovanou momentku a trefné tagy děkujeme **@e_doprava_com**. **#praha #tramvaj #dpp #tatra #t3rplf #tatrat2 #muzeumstresovice #prazsketramvaje #metrotag**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Optimismus by měl být opatrný

Je super, že se už začíná situace zase pomalu vracet do normálního života. Přesto si myslím, že by se mělo stále dávat pozor, aby se tady neobjevila další covidová vlna. Doufám, že léto bude aspoň trochu příjemnější a že se všechno začne zase pomalu zlepšovat.

JAKUB STRÁNSKÝ, PRAHA

Holubník ve 21. století

Líbí se mi myšlenka stavby obecních holubníků třeba na Žižkově. Navrhuji, aby tedy byla pak občas vybírána holoubata a prodávána jako delikatesa v nějakých obchodech výhradně na Žižkově. Holubník je pořád lepší, než když holubi okupují prázdné a neudržované prostory, o čemž by mohla vyprávět Správa železnic.

M. K., PRAHA 4

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

3	6	9	1	7	4	2	8	5
8	2	1	3	5	6	4	7	9
7	5	4	2	9	8	6	1	3
2	9	3	5	4	1	7	6	8
4	8	7	6	3	9	5	2	1
5	1	6	7	8	2	3	9	4
1	7	5	9	2	3	8	4	6
9	4	2	8	6	5	1	3	7
6	3	8	4	1	7	9	5	2

Řešení luštěnky

ŠIŠKA

Komiks

PETR KOPL UVÁDÍ:

ŠTĚKY BROKA ŠPINDÍRY

KNÍŽKY BROKA ŠPINDÍRY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.





Na lyže třeba také tramvají

Středisko Muttereralm se nachází v atraktivní lokalitě jen 10 km od centra Innsbrucku, který byl už dvakrát dějištěm zimních olympijských her. Přímo z Innsbrucku je dokonce dostupné tramvají. Lyžařům nabízí více než 15 kilometrů sjezdovek v délce od 700 do 4200 metrů. Obtížností jsou vhodné pro začátečníky i náročnější lyžaře, slalomová trať na Pfiemesköpfel je dokonce atraktivním lákadlem pro profesionální týmy lyžařů z celého světa. Muttereralm nabízí perfektní možnosti také pro fanoušky snowboardingu a skitouringu. K dispozici jsou dvě osmimístné kabinkové lanovky, jedna čtyřsedačková lanovka, lyžařský vlek a dva dopravní pásy pro nejmenší lyžaře. V létě je hlavním lákadlem hlavně horská cyklistika. BikePark Innsbruck nabízí 17 km tratí různých obtížností. MET



Po covidu-19. Program s dechovými terapiemi

Prodělaná infekce covid-19 zanechává následky i po samotném vyléčení. Může se podepsat nejen na fyziologických funkcích, ale také na stavu mysli. A negativní následky zasahují nejenom ty, kteří si nemoc prošli, ale i blízké, kteří museli dlouho v izolaci zůstat doma. Neblahou roli hraje i strach z budoucího vývoje.

Pro opětovné nabytí plného zdraví a radosti ze života je proto velmi žádoucí absol-

vovat vhodnou a cílenou rehabilitaci. Účinné zotavení nabízí Falkensteiner Spa Resort Mariánské Lázně 5*, který se po rekonstrukci otevře již 17. června. Vedle špičkových služeb a relaxačních a rehabilitačních programů je silnou předností tohoto resortu i harmonické lázeňské prostředí a klimaticky blahodárné působení přílehlého Slavkovského lesa.

Zkušený lékařský tým pod vedením MUDr. Romana Vo-

katého připravil procedury zaměřené na dýchací cesty, celkovou rekonvalescenci organismu, posílení imunity a obnovení duševní rovnováhy. V průběhu sedmidenního pobytu na vás čeká 24 procedur.

Při vstupní lékařské konzultaci programu se spirometrií určí vitální kapacita plic. Krevní obraz ukáže další naměřené hodnoty nebo přítomnost zánětu. EKG pak pro-

vedení funkčnost oběhového systému a měření vegetativního nervového systému (HRV) údaje pro stanovení stavu klidu a relaxace.

Terapie se poté zaměřuje zejména na dýchání. Speciální dechová cvičení posilují svalstvo a zlepšují vstřebávání kyslíku. Účinky dále prohlubuje aktivní i pasivní relaxační terapie. Využívá se inhalace Lesního pramene, diatermie, což je aplikace suchého tepla na oblast hrudníku, rašelinové zábaly, kysli-

vá terapie pro neurologickou stimulaci, uvolňující masáže zad, individuální léčebný tělocvik, dechová cvičení při gymnastice ve vodě nebo aromaterapie a trénink čichu.

„Za relativně krátkou dobu odezní pocit vyčerpání, imunitní systém se posílí a urychlí se návrat k plnému výkonu,“ dodává MUDr. Roman Vokatý. Závěrečné lékařské vyhodnocení obsahuje i dokumentaci pro zdravotní pojišťovnu. MET

Čas má cenu zlata – jednodenní chirurgie jej ušetří

Trápí vás kýla, žlučník nebo chronický zánět slepého střeva? Chcete problém vyřešit a být rychle zpátky v práci? Řešením je operace v režimu jednodenní chirurgie.

Řadu lidí v produktivním věku trápí kýla – vyklenutí břišní stěny. Nejčastěji se nachází v tříslech a pupku, může bolet při zátěži a hlavně hrozí závažnou komplikací – usknutím. Dalším rozšířeným onemocněním jsou žlučníkové kameny, méně často se vyskytuje chronický zánět slepého střeva. Jediným správným způso-

bem léčby všech těchto obtíží je operace. Po standardní otevřené operaci je nutná několikadenní hospitalizace a šestidenní rekonvalescence. Na našem pracovišti operujeme moderními miniinvazivními (minimálně zatěžujícími) metodami, které umožňují návrat k administrativní práci v řádu několika dní a k plné zátěži do



3 týdnů. Při využití takto provedené operace nepřesáhne hospitalizace 24 hodin. Samozřejmostí na našem oddělení jsou pokoje s vlastním sociálním zařízením a individuální přístup personálu ke každému pacientovi. Dodržujeme aktuálně platná epidemiologická

opatření, abychom i v této době zajistili bezpečný pobyt pacientů na lůžku. Veškerá péče je hrazena zdravotními pojišťovnami – pacient nedoplácí nic, výjimkou je pouze moderní laserová operace křečových žil. K objednání na vstupní vyšetření je nutné se objednat na tel. číslo 222 504 244, nebo je možno poslat e-mail s telefonním kontaktem na e-mail: vsocany@jednodenni-chirurgie.cz. Více informací o našem pracovišti najdete na webové stránce

www.jednodenni-chirurgie.cz.

Specializované zařízení Centrum jednodenní chirurgie a gynekologie je součástí skupiny MEDICON a PRONATAL, která patří k významnému poskytovateli ambulantní péče a péče v oblasti asistované reprodukce. Rozsahem poskytovaných ambulantních zdravotnických služeb patříme k největším na trhu, přičemž se věnujeme i oblasti následné a dlouhodobé zdravotní péče. Mezi naše priority patří odborně kvalifikovaný personál, moderní přístrojové vybavení a vstřícný a lidský přístup. Komplexnost péče doplňuje síť lékáren Pharmacentrum s nabídkou odborných a preventivních programů spolu s prodejny zdravé výživy Ošatka.

metro

DOMOV

komerční příloha čtvrtek 13. května 2021

Balkon – místo, kde trávíme v poslední době více času. Investujte do něj a zútulněte si ho podle boho stylu. Boho styl se v posledních letech stává čím dál populárnějším a více se prosazuje nejen v interiérech, ale i v úpravě balkonů, teras a zahrad. Bohémský styl se vyznačuje uvolněností, kreativním kombinováním různých materiálů a stylů a také značnou dávkou originality.

V boho stylu mají renovace zelenou

Boho styl je charakteristický svým pozitivním přístupem k přírodě a stěžejním prvkem jsou tak zemité a přírodní dekory materiálů. Proto při výběru nábytku sáhněte buď po dřevěných kouscích, nebo po stylových proutěných křesílkách, které přímo lákají k odpočinku. Ty pak můžete ozdobit různými přehozy, polštářky a plédy, které jistě oceníte i při chladnějších večerech. Nebojte se zapojit ani

měr. Balkon můžete doladit i polštářky, závěsy nebo plédy, které celkovou atmosféru krásně doplní.

Vyberte správné osvětlení

Dobře vybrané osvětlení umí proměnit i ten nejšedivější balkon v útulný koutek na čerstvém vzduchu. Stromky a květiny ozdobte venkovními LED světly nebo solárními lampičkami. Příjemnou atmosféru pak vždycky vykouzlí LED lampiony nahodile rozvěšené nad stolem.



starší kousky, které už jste třeba chtěli vyřadit. Někdy stačí dát starým poličkám novou patinu a stále vám na balkóně udělají službu, a navíc vypadají naprosto skvěle.

Nezapomente na doplňky a balkonové květiny

Uvolněnost a útulnost boho stylu pak můžete zdůraznit ještě dalšími doplňky, například lucernami, svíčkami a světelnými řetězy, díky kterým se z vašeho balkonu nebo terasy stane opravdová oáza relaxace. Nezapomente ani na živé rostliny, jež do boho stylu neodmyslitelně patří a dodají mu další roz-

A nakonec nezapomente ani na staré dobré svíčky v trendových lucernách.

Vytvořte si oázu zeleně

Pokud hledáte způsob, jak venkovní posezení skrýt před zraky sousedů, pak vsaďte na bambus. Tato exotická rostlina sluší jak balkonům, tak terasám i zahradám, které rázem promění v oázu klidu. Bambus je navíc zelený po celý rok, roste opravdu rychlým tempem a není náročný na péči.

**OKOLO
BYTU**

www.okolobytu.cz

Grilování na balkóně nemusí být zátěží pro okolí

Ani na balkóně si nemusíte nechat ujit letní grilovačky. Stačí sáhnout po elektrickém grilu, který neznečišťuje okolí kouřem, a neobtěžuje tak vaše sousedy. Uvítají ho i návštěvy – snadno na něm připravíte rychlé a originální pohoštění. Jednou z výhod elektrického grilu je, že má krátkou dobu zahřátí a snadno se udržuje. Gril je navíc možné používat opravdu kdekoliv.



Jak útulně zařídit balkon?

**RIVIÉRA
MODŘANY**

new
Váš nový domov
home



**DRUHÁ ETAPA
V PRODEJI**

SEKYRA GROUP

> 800 30 40 50

> www.sekyragroup.cz



BENZÍN NEBO AKUMULÁTOR? AKUMULÁTOROVÉ STROJE EGO VÁS PŘESVĚDČÍ.

Poslední dobou je toto téma celkem živé napříč celým spektrem lidské činnosti. Všudypřítomný důraz na ekologii a snižování emisí způsobuje, že elektromobilita je na vzestupu a dnes se může zdát, že všichni cyklisté jezdí na elektrokolech, všichni automobilisté jezdí v elektroau-tech atd. Je tomu skutečně tak?

Tato, doslova „elektrománie“ neminula ani oblast zahradní techniky. Jako ve všem, se najdou skalní příznivci benzínu, ale také skalní příznivci elektriky nebo akumulátorů. Pokusíme se tedy objektivně posoudit, jaké jsou přednosti, či záporů akumulátorové zahradní techniky.

Faktem je, že i v oblasti akumulátorové techniky došlo v poslední době k velikému posunu vpřed a různé předsudky o nízkém výkonu a krátké výdrží baterie jsou hlubokou minulostí. Vždyť automobily Tesla rozhodně na silnici nepatří k žádným outsidersům. Spíše naopak. I do oblasti sekaček na trávu, strunových vyžínačů, křovinořezů, fukarů a řetězových pil začíná silně promlouvat akumulátorová technika, která se svým výkonem plně srovnává nebo dokonce překonává své benzínové protějšky.

V čem vlastně spočívá kouzlo akumulátorové zahradní techniky EGO?

To, co je u benzínových strojů palivovou nádrží, je u akumulátorových stro-



žů baterie. A zde bývával největší „kámen úrazu“. Baterie v minulosti nebyly schopny poskytnout dostatek energie na požadovanou



Příkladem je značka EGO od tradičních specialistů na akumulátorovou techniku. Značka EGO není žádný drobeček ani nováček na trhu. Je součástí globální výrobní společnosti, která vyrábí ročně přes 10 milionů jednotek, které jsou prodávány po celém světě. Od



roku 2019 je značka EGO dostupná také na českém trhu a významně přispívá k posouvání hranic bateriových technologií.

dobu provozu. I v této oblasti došlo poslední dobou k velikému posunu a v současnosti je doba chodu akumulátorové sekačky EGO na jedno nabití plně srovnatelné s dobou chodu motorové sekačky na

jednu nádrž benzínu. Díky unikátní „portálové“ konstrukci lithiových baterií EGO, 56V disponují akumulátorové stroje zcela novou úrovní spolehlivého, stabilního a dlouhodobého výkonu, který je nutný ke zvládnutí mnohdy těžkého



a hustého travního porostu. Díky lithiové technologii se všeobecně snížila hmotnost baterií a zvýšil se výkon. Špičkou na trhu v této oblasti je právě EGO. Tyto baterie s napětím 56V jsou optimální volbou pro celé spektrum akumulátorové

ný benzín, nedostatek oleje v motoru atd. To u akumulátorových strojů EGO nic takového nehrozí. Prostě nasadíte baterii a sekáte. Pořizovací cena akumulátorové techniky je vyšší než benzínové. Další mýtus, který již dávno neplatí. Vedle



zahradní techniky s nejvyšší možnou využitelnou energií. Tento systém umožňuje firmě EGO napájet veškerý sortiment zahradní techniky a dokonce i např. profesionální stroje po dobu celé pracovní směny bez nutnosti nabíjení. Ano, je to tak. V současné době existuje profesionální akumulátorová zahradní technika EGO, která si v ničem nezadá jak ve výkonu, tak i ve výdrží s benzínovou technikou. Poprvé v historii, napříč celými generacemi, se v tomto ohledu trh se zahradní technikou od základů mění. Zahradní technika EGO poskytuje naprosto srovnatelný výkon s benzínovými motory. Prostě „elektrický výkon“ je okamžitý a stabilní s lepší možností regulace. Spalovací motor je naplněn provozními náplněmi, jako je benzín a motorový olej. Manipulace s těmito ekologicky velmi nebezpečnými látkami je nepříjemná, otravná a často bývá důvodem k poruchám stroje. Zvětralý, či jinak kontaminova-

skutečnosti, že pořizovací náklady akumulátorové techniky se v poslední době srovnávají, jsou náklady na provoz a servis. Akumuláto-



rová technika je na provozně podstatně levnější než benzínová. Odpadají náklady na palivo, oleje a popř. jiné provozní kapaliny, stejně tak jako odpadají náklady na servis. Faktem je, že při provozu je akumulátorová technika bezesporu čistější, než ta benzínová. I když dnes i malé spalovací motory v sekačce musí plnit přísné emisní normy EURO 5 a jsou velmi ekologické. Přesto však akumulátorová sekačka má při sekání prostě nulové emise jak výfukových plynů, tak hluku. Životnost stroje, v případě benzínových motorů, se

udává v počtu motohodin, životnost akumulátorové stroje, resp. baterie se udává v počtu nabíjecích cyklů. Lithium-iontové baterie EGO mají svoji životnost, kdy jsou schopny poskytovat 100% své kapacity na hodnotě 1000 nabíjecích cyklů. To převyšuje běžnou životnost zahradní techniky obecně. Tolik ke krátkému porovnání klasické benzínové zahradní techniky a nové, moderní akumulátorové techniky EGO. Každý uživatel je jiný a vyhodnotí pozitivně či negativně, či oně techniky po svém. A to je správné.



Za nás však bod získává akumulátorová technika EGO. Ve chvíli, kdy vyzkoušíte v praxi jakýkoliv z AKU strojů EGO, už se nikdy nebudete chtít vrátit zpět k benzínovému stroji. Pohodlné a snadné použití s dlouhými pracovními časy a rychlým nabíjením baterie odpadá nutnost čerpání pohonných hmot na čerpací stanici, případně bezpečné ukládání vysoce hořlavých kapalin a technické problémy způsobené nekvalitním palivem. Místo toho získáte možnost pohodlně pracovat bez výfukových plynů a emisí. EGO je navíc skutečně flexibilní. Jedna EGO lithiová baterie 56 V může spolehlivě napájet jakýkoliv stroj z celé širší nabídky EGO.





WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



**VYVOLÁVACÍ
CENA
40 000,-**

Dražba garáže v obci Milín, okres Příbram

Jedná se o dražbu přizemní, zděné, nepodsklepené garáže pod mírnou pultovou střechou. Objekt je situovaný v zastavěné, okrajové části města Milín, v řadové zástavbě jako řadový vnitřní. Zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 70 m od předmětu dražby. Jedná se o garáž určenou pro jedno osobní vozidlo. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů 40 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 5. 2021.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
326 667,-**

Dražba podílu id. 1/2 na RD s pozemkem v obci Oslnovice, okres Znojmo

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na přizemním, zřejmě nepodsklepeném, zděném rodinném domě se sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Oslnovice čp. 21, 671 07 Oslnovice. Objekt je napojen na IS: elektřina, voda, plyn; svod splaškové vody je řešen zřejmě jímkou na dvoře. Stáří objektu bylo odhadnuto na cca 100 roků, před 20 roky byla provedena výměna střešní krytiny a v letech 2010 - 2015 modernizace obou bytových jednotek. Vnitřní dispozice domu je řešena jako dvě samostatné bytové jednotky (3+1 a 2+1) s průjezdem mezi nimi.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 5. 2021.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 000 000,-**

Dražba RD se zahradou v obci Modřišice, okres Semily

Jedná se o dražbu přizemního, nepodsklepeného rodinného domu s využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod, plynové vedení, žumpu. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 2+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je přes 100 roků. V roce 1995 byla provedena přístavba zděné části k původnímu objektu, v roce 2017 byly částečně opraveny vnitřní omítky, část oken vyměněna za nová plastová, položeny nové podlahové krytiny, opraveny rozvody vody, topení, kanalizace a bylo modernizováno sociální zázemí a kuchyně. Celkový technický stav a údržbu lze uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 19. 5. 2021.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
1 423 334,-**

Dražba bytové jednotky 3+1 v obci Jindřichův Hradec

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 12/10 v budově č.p. 12 na ulici Kosmonautů v obci Jindřichův Hradec, která se nachází ve IV. nadzemním podlaží výše uvedeného panelového, nepodsklepeného, typového, bytového domu celkem s pěti nadzemními podlažními. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 3+1 s kompletním sociálním zázemím ve zděném bytovém jádru. V roce 2015 byla provedena celková rekonstrukce jednotky, při které byla provedena oprava omítek, rekonstrukce rozvodů, byly položeny nové podlahové krytiny a obklady, byla provedena částečná oprava stropní konstrukce. Celkový stavebnětechnický stav a údržba je ke dni ocenění dobrá.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 20. 5. 2021.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
320 000,-**

Dražba podílu id. 1/2 na RD se zahradou v obci Hejnice, okres Liberec

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na přizemním, zděném, částečně podsklepeném rodinném domě pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Ferdinandov 9, 463 62 Hejnice - Ferdinandov. Dům je napojen na IS: elektro, plynové vedení, vlastní studnu, vlastní žumpu na vyvážení. V obci Hejnice je dále možné napojení na tyto IS: hluboková kanalizace, obecní vodovod. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 6+1 s kompletním sociálním zařízením. V roce 2010 proběhla rekonstrukce vnitřního vybavení. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu ve špatném stavu (předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 25. 5. 2021.



**VYVOLÁVACÍ
CENA
160 000,-**

Dražba objektu rodinné rekreace v obci Šluknov, okres Děčín

Jedná se o dražbu přizemního, dřevěného, nepodsklepeného objektu rodinné rekreace s využitým podkrovím pod sedlovou střechou. Objekt se nachází v odlehle části města Šluknov, v místní části Cisařský, v chatové oblasti jako samostatně stojící na adrese Cisařský č.p. 367, 407 77 Šluknov. Zpevněná komunikace se nachází ve vzdálenosti cca 900 m. Objekt je napojen na IS: elektro. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů, místního šetření a dle odborného odhadu zpracovatele přes 35 roků. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 26. 5. 2021.

Dražba podílu id. 1/7 pozemků v obci Bulovka, okres Liberec

vyvolávací cena 60 000,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/7 k pozemku p.č. St. 31 - zastavěná plocha a nádvoří, pozemku p.č. 2435/6 - trvalý travní porost, pozemku p.č. 2450 - trvalý travní porost, pozemku p.č. 2451/1 - trvalý travní porost a pozemku p.č. 2452/2 - trvalý travní porost, vše v k.ú. a obci Bulovka, okres Liberec, které jsou situovány ve vnitřní, zastavěné části obce Bulovka, v mírně sklonitém terénu, tvoří funkční celek s přístupem po zpevněné veřejné komunikaci. Na části pozemků se nachází náletové dřeviny plevelného charakteru.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 18. 5. 2021.

Dražba podílu id. 1/5 na pozemcích v obci Bílovec, okres Nový Jičín

vyvolávací cena 29 334,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/5 k nemovitým věcem sestávající z pozemku p.č. 2613 - trvalý travní porost, o výměře 7.041 m², a pozemku p.č. 2614 - ostatní plocha, o výměře 1.317 m², vše v k.ú. Stará Ves u Bílovice, obec Bílovec, okres Nový Jičín, které jsou situovány v okrajové části obce, v mírně sklonitém až sklonitém terénu, tvoří funkční celek. Na části pozemku p.č. 2613 a pozemku p.č. 2614 se nachází náletové dřeviny plevelného charakteru. Dle platného územního plánu obce Bílovec je pozemek vedený jako: „NS - plochy smíšené nezastavěného území“.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 24. 5. 2021.

Dražba podílu id. 1/4 na pozemcích v obci Záhorovice, okres Uherské Hradiště

vyvolávací cena 614 667,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/4 na celkem 63 pozemcích v k.ú. Záhorovice, okres Uherské Hradiště. Vzhledem k velkému množství dražených nemovitých věcí si dovoluujeme k popisu jednotlivých pozemků odkázat na dokumenty (dražební vyhlášku a znalecký posudek), které jsou zveřejněny na dražebním portálu.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 26. 5. 2021.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.



Největší změna: maska chladiče je šestihránná a mnohem výraznější.



Stažení střechy zabere jen pár vteřin. Poskládá se nad kufr.

2x METRO

Antistresové svezení bez střechy

Mini slaví 20 let své novodobé éry. Dárek jsme ale dostali my. Nové ostré cabrio se stahovací střechou.

Ta barva se jmenuje Zesty Yellow. Ano, je to žlutá, ale taková... čerstvá, zářivá. K modernizovanému Mini, které jsme mohli jako jedna z prvních redakcí v Česku projet uličkami staré Prahy v jednodenním testu, se hodí dokonale. Je totiž odrazem svého nositele. I tohle autíčko se stahovací plátěnou střechou v ostrém provedení John Cooper

Works je čerstvé. A to hodně. Motor sice zůstal po modernizaci modelu stejný, ale pořád máme tu čest s agilním spolupracujícím dáblíkem, který má čtyři válce, obsah dva litry a nejvyšší výkon 231 koní.

Auto je samo o sobě lehké, a když necháte zařvat TwinPower Turbo, dostanete pořádnou dávku temperamentu s logem JCW, která odkazuje na konstruktéra Johna Coopera. Ten před šesti desítkami let připravil pro klasické Mini cestu na závodní okruhy a rychlostní zkoušky rally.

A jak je tedy možné, že Mini slaví dvacet let? Reč je totiž o moderní historii této automobilky, více čtěte dole na stránce v boxu.

To, že má tohle Mini plátěnou stahovací střechu, neznamená, že je to model pro panenky. Stovku udělá z klidu za 6,5 vteřiny. Hnací síla je přenášena na přední kola prostřednictvím šestistupňové manuální převodovky, za příplatek je ale i osmistupňový automat Steptronic Sport. Součástí standardní výbavy je však brzdový systém Brembo a sedmnáctipalcová kola z lehké slitiny. Vylepšený podvozek je už v katalogu jako volitelná položka – konkrétně tedy tlumiče, které svou silou odporu přizpůsobují frekvenci kmitání kol. Prakticky to znamená to, že je auto naladěno na sportovní jízdu, rychlé průjezdy zatáčkami, ostré brzdění a zrychlo-

vání, ale na kostkách Betlémského náměstí v Praze, kam jsme si zajeli pro oběd, z vás nevyklepe duši.

Mezi nejdůležitější změny po omlazení exteriéru patří redukováný design přední části se šestihránnou maskou chladiče, která je nyní větší a výraznější. Nové jsou boční ozdoby a čistě navržený zadní nárazník, v jehož spodní části je nyní umístěn obzvláště nápadný difuzor, lemující dvě koncovky výfuku.

LED světlomety jsou nyní součástí standardní výbavy. Na slunečním světle, které je sice při jízdě kabrioletem příjemné, ovšem na zadních lampách nevyčníká nádherná blbůstka – mají design britské vlajky Union Jack. Ta

je v černobílé verzi ostatně i na plátěné střeše. Designéři si vůbec vyhráli. Třeba modernizované JCW s pevnou sřechou má vícebarevné lakování Multitone. Modrá barva plynule přechází do perleťové a pak do tmavého odstínu. Je to podívaná jako na obraz.

Interiér nového Mini doznal rovněž změn – je jednodušší, ubylo chromování, nové jsou výdechy ventilace, osvětlení a sportovní sedadla. Přeprogramovaný volant poprvé nabízí i vyhřívání. Multifunkční přístrojový štít dostal pětipalcový barevný displej, zatímco 8,8palcový centrální sdružený monitor má nové lesklý černý povrch. Cena za toto ostré cabrio začíná na 935 tisících. **PETR HOLČEK**

Japonský drsoň!

Nová generace je konečně k dispozici i českým dobrodruhům a aktivním rodinám. Auto stojí na nové platformě SGP s větším podílem vysokopevnostní oceli a při nárazech absorbuje skoro o polovinu více energie. Je vyztužena nově řešenými podélnými nosníky v podlaze. Pohon všech kol a Boxer samozřejmě zůstává! Atmosférický motor o objemu 2,5 litru je stejně filozofie i koncepce jako dříve. Obsahuje ale 90 procent nových dílů. Je vybaven filtrem pevných částic a novým systémem řízení teploty, výkon je 124 kW (169 k) a točivý moment 252 Nm (dříve měl 235 Nm). Základní provedení startuje na 1 085 000 Kč.

SUBARU



Číslo dne

20

Značka Mini a britské výrobní závody BMW Group v Oxfordu a Swindonu oslavují dvacet let výroby. Na začátku roku 2001 byla právě ve Swindonu zahájena výroba částí karoserie nových Mini. Jen o něco později, 26. dubna 2001, sjelo z výrobní linky v Oxfordu první nové Mini. Od té doby Mini ve Velké Británii vzniklo v počtu, který přesahuje pět milionů kusů. Jen závod v Oxfordu v současné době na jedné společné výrobní lince vyrábí 3- a 5dveřové Mini, Mini Clubman a také čisté elektrické Mini Cooper SE. V současné době pracuje v továrnách v Oxfordu a Swindonu více než 4500 vysoce kvalifikovaných zaměstnanců, včetně 130 učňů. Tak gratulujeme!



MUZEUM MHD



Historická linka č. 41

Ze střešovické vozovny a zastávky Planetárium Praha vyjíždějí o víkendech a svátcích historické soupravy tramvají na svou pravidelnou trať centrem města.

Linka je v provozu od 17. 4. do 28. 11. 2021.

Více informací naleznete na:

www.dpp.cz/linka41



Dopravní podnik
hlavního města Prahy

Kanoisté zabojují i o olympijské hry

Čtyři dny v Szege-du prověří formu nejen českých závodníků.

Boj o účast na olympijských hrách v Tokiu a test formy pro již kvalifikované posádky čeká ode dneška do neděle rychlostní kanoisty v Szege-du, kde se nejdříve uskuteční dvoudenní dodatečná evropská kvalifikace a pak první kolo letošního Světového poháru. O jedno až dvě volná místa na OH v každé kategorii bude usilovat pětice českých reprezentantů. Na Světovém poháru se poměří s elitní konkencí i kajakáři Josef Dostál a Radek Šlouf a kanoisté Martin a Petr Fuskové, kteří zatím jako jediní zajistili Česku olympijské místo.

V mužských disciplínách se k nim může přidat jen Jakub Zavřel, který se pokusí v Szege-du kvalifikovat na



Martin Fuksa MAFRA

dvoustovce. Tři pokusy o olympijskou kvalifikaci bude mít kajakářka Anežka Paloudová. Čeká ji individuální dvoustovka a pětistovka a závod na 500 metrů na deblkajaku, do kterého usedne s Kateřinou Zárubovou.

Kanoistka Denisa Ráhová pojedje individuální dvoustovku a s Janou Zetek (za svobodnou Ježovou) zkusí uspět na pětistovce. Vybojovat některé z hrstky účastnických míst bude pro české reprezentanty obtížné.

„I když šance nejsou vzhledem k obrovské konkurenci veliké, chceme zkusit využít

každou možnost získat další místa pro olympijské hry v Tokiu,“ řekl reprezentační trenér Pavel Hottmar.

Poslední šance na olympijskou kvalifikaci bude 20. a 21. května v ruském Barnaulu. Na Sibiř by měli rovnou z Maďarska odjet Zavřel, Paloudová a Ráhová. Olympijskou naději už nemá dříve medailový český čtyřkajak, který na nové olympijské pětistovce jedinou šanci na předloňském mistrovství světa v Szege-du nevyužil.

Po testování kandidátů do nové posádky se do elitního týmu pro Světový pohár dostali Jakub Špicar, Daniel Havel, Vilém Kukačka a Jan Vorel, tedy dva zkušeni a dva mladí závodníci. Pokud v mezinárodní konkurenci uspějí, budou v tomto složení závodit i na červnovém mistrovství Evropy v Poznani. Na Světovém poháru v Szege-du by měl být i druhý český čtyřkajak ve složení Josef Záhora, Ondřej Mašek, Lukáš Nepraš, Jakub Stejskal. **ČTK**



PROFIMEDIA.CZ

Na Budapešť vzpomíná ráda

První vrchol olympijské sezony čeká znakařku Simonu Kubovou (na snímku) v oblíbené destinaci. V Budapešti, kde v pondělí začnou v rámci mistrovství Evropy soutěže v bazénovém plavání, se před čtyřmi lety vrátila do světové špičky a loni zde překonala český rekord na 50 metrů. Tím zapsala příjmení Kubová do domácích historických statistik. V roce 2017 ještě jako Baumrtová skončila na MS sedmá na stovce, což byl pro někdejší medailistku zejména z krátkého bazénu comeback po letech trápení. A Duna Arena v Budapešti ji viděla v dobré formě i loni na podzim při týmových závodech International Swimming League. Teď je ale v jiné situaci. „Březen a duben jsem měla komplikovanější. Táta ani nechtěl, abych jela na mistrovství Evropy, ta výkonnost nebyla optimální. Pokusím se i tady zaplatvat dobře, ale nevím, jestli tady dokážu své rekordy překonat,“ řekla Kubová. **ČTK**

Nové Město. Přivítá elitu

Od zítra do neděle se ve Vysočina Areně bude konat další sportovní svátek. Nové Město na Moravě hostí druhý závod letošního seriálu Světového poháru horských kol. Akce se musí obejít bez přítomnosti diváků, organizátoři výjimku nedostali. Jedním z českých želízek v ohni bude Ondřej Cink, který v úvodním závodě v Albstadu dojel na čtvrtém místě. **MET**

Krátce

Vaněček zazářil

Hokejový brankář Vítek Vaněček kryl 24 střel, dovedl v NHL Washington k výhře 2:1 nad Bostonem a byl vyhlášen druhou hvězdou zápasu. Trenér poražených Bruce Cassidy šetřil v posledním utkání před play-off klíčové hráče a nechal odpočívat první dvě pětky včetně Davida Pastrňáka a Krejčího.

Alaba pomáhá

Fotbalový obránce David Alaba z Bayernu Mnichov koupil dvě procenta akcií svého bývalého klubu Austrie Vídeň. Rakouskému celku pomohl v tíživé finanční situaci. Austria má dluhy ve výši 78 milionů eur, což jsou asi dvě miliardy korun, a licenci pro nadcházející sezonu dostala až na druhý pokus. **ČTK**

INZERCE

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• BA přijme zaměstnance OZP. Prům. výdělek až 25 200 Kč/měs., týdenní zálohy, ubytování možné. Čistý RT. Pohořov lze domluvit na tel. 702005903.

• Do našeho týmu hledáme na HPP administrativní pracovníky/fakturantku. Kancelář Praha 10, areál Mahrla, plat 28 000 Kč. Tel.: 739005248.

• Dobře finančně ohodnocená, klidná práce - vrátnice. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle 800100923.

• Hledám spolehlivou zdr. sestru do dětské ordinace v P - 10 na brigádu (DPP) na týden v 6/21. Dále pak trvale od 1.9.2021 na 3 odpo./týd. Ideální pro důchodkyni. MUDr. Petra Vorlíčková, Vršovická 75a, Praha 10, tel. do ordinace: 267311964, mobil: 723039421, mail: ordinace@vorlickovap.cz

• Hledáme pracovníky ostra-hy byt. domů na Praze 9 a 1 na obchůzkovou strážní službu na DPP. Zálohy možné, čistý RT. Tel: 777077611, volat 8-17 h po-pá.

• KOMWAG přijme prac. na úklid ulic, HPP 16 000 Kč + 13., 14. plat, strav. paušál, přísp. na dovolenou aj. Vol. zdarma 800566924

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta ÚZEMNÍ AGENDY. Bližší informace jsou zveřejněny na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Potřebuji řešit - Volná pracovní místa nebo na https://www.e-zamestnani.cz. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 31.05.2021 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. arch. Jitka Krásná, vedoucí oddělení územního rozhodování, tel. 220 189 802.

• KOMWAG přijme řidiče sk. C, HPP 22.500-34.000, nábor. př. 50.000, služební byt, 13., 14. plat, strav. paušál, přísp. na dov. aj. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme prac. údržby zeleně, HPP 16 000 Kč + 13., 14. plat, strav. paušál aj. DPP s výplatou 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

• KOMWAG přijme obsl. sběrného dvora (Opatov, Perucká) HPP 15500-18000 + přísp na dov., 13., 14. plat, strav. Perucká 10, Praha 2. Vol. zdarma 800566924

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

Až 1 000 000 Kč
za STAROŽITNOSTI
obrazy, nábytek,
hodiny, hodinky,
porcelán, bronz,
stříbro, šperky, šavle
a jiné zajímavosti
PORADÍM
tel.: 603 505 686

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:

RECEPCE A OSTRÁHA

Požadujeme invalidní důchod.

Mzda od 100 Kč/hod.

Nabízíme náborový příspěvek 10.000 Kč, vyplácíme denně.

Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

Čerpací stanice TOME GAS
Jižní spojka Praha 10
příjme:

OBSLUHU NA HPP
17 000 – 18 000 Kč/měsíc
pouze pro zájemce
s inval. důchodem/ZPS

Pižeňská ul., Praha 5
příjme:

OBSLUHU NA HPP (pokladní)
22.000 – 25.000 Kč / měsíc
Tel.: p. Dubský 727 871 595

SOUTĚŽ

Vyhraje multifunkční šátek Milka

a dvě balení Choco Mini Stars 150g na jarní výlety



Světová strana

Je sladká a křupavá.

Čokoláda z alpského mléka ;)

Orientuje se podle ní turista.

Důležitá složka čokolády

Horská pěšina

Větrolam (strom)

Cinká na alpských pastvinách.

Boty do hor

Běh mírným tempem

Malý vodní tok

Svačina v trávě

Majitel farmy

Lanová dráha

Produkt alpských kraviček

Anekdota

Volný den před pracovním dnem



JAK HRÁT?

- Vyluštíte křížovku.
- Tajenku nám pošlete soukromou zprávou na facebookové stránce Milka www.facebook.com/Milka.cz.sk do 16. 5. 2021.
- Ze správných odpovědí vylosujeme 20 výherců.



Pravidla soutěže najdete na:
bit.ly/Milkatajenka2021