

XXX Lutz

Narozeniny ta ta ta ta...



metro

PONDĚLÍ 13. KVĚTNA 2019 Č. 90 • WWW.METRO.CZ

Se střeďečnīm vydání Metra ušetříte! Hledejte samolepky!

-25%

na 1 kus **nábytku** dle vašeho výběru
V e-shopu pouze 17. - 18. 05.,
kód: MEB591.

-35%

na 1 kus **orientálního koberce** dle vašeho výběru
V e-shopu pouze 21. - 22. 05.,
kód: ORT591.

-25%

-25%

na 1 **svítidlo** dle vašeho výběru
V e-shopu pouze 23. - 24. 05.,
kód: SOL591.

-25%

na 1 kus **nábytku** dle vašeho výběru
V e-shopu pouze 17. - 18. 05.,
kód: MEB591.

-25%

na 1 kus **nábytku** dle vašeho výběru
V e-shopu pouze 17. - 18. 05.,
kód: MEB591.

-35%

na 1 kus **orientálního koberce** dle vašeho výběru
V e-shopu pouze 21. - 22. 05.,
kód: ORT591.

-15%

na 1 produkt dle vašeho výběru z oddělení **Baby**
V e-shopu pouze 15. - 16. 05.,
kód: BAB591.

-25%

na 1 kus dle vašeho výběru z oddělení **záclon a závěsů**
V e-shopu pouze 13. - 14. 05.,
kód: VCH591.

XXXLutz
ONLINE

24/7
e-shop
www.xxxlutz.cz

1) Nalepte samolepku a ušetřete. Sleva platí na původní prodejní ceny po slevě. Kromě akčního, výprodejového zboží a zboží propagovaného v naší aktuální reklamě. Nevztahuje se na nákup knih, žárovek, služby, sortiment kuchyní, autosedačky, dětské kočárky, podlahy značky Vendo a značky Stokke, Tescoma, WMF, Fissler, Leonardo, Kelomat, Bauer, JOOP! a Hülsta. Platí jen pro nově uskutečněné objednávky. Slevu nelze kombinovat s jinými akcemi. Pro uplatnění slevy kontaktujte XXXL odborné poradenství. V obchodních domech akce platí od 13. 05. do 26. 05. 2019.



9 177121 1781002 1 9090

FOKUS[®]
OPTIK



POZOR!
AKCE KONČÍ
již za
6 dní!

NA VŠECHNY

DIOPTRICKÉ OBRUBY

PŘI ZHOTOVENÍ KOMPLETNÍCH BRÝLÍ

-60%

www.fokusoptik.cz

Sleva platí při zhotovení kompletní brýlové zakázky (obruba + skla). Ostatní slevy se nesčítají, uplatnit lze jen poukázku 100 nebo 200 Kč z FOKUS optik klubu. Sleva platí ve všech provozovnách kromě Fashion Arena Prague Outlet (nabízí odlišné outletové akce), FOKUS optik Mostecká a v e-shopu. Akce platí od 15. 4. 2019 do odvolání.

NA LIPNĚ NA KOLECH I KOLOBĚŽKÁCH

NA STEZCE KORUNAMI STROMŮ MOHOU DĚTI POZNÁVAT PTÁČKY STRANA 10



metro



Pondělí, 13. května 2019

Č. 90, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Servác

mojemetro | denikmetro

Nechráníme svá data. A hackeři mají žně

7000 útoků přes internet. Češi se diví, že jim mizí z účtů peníze. **Hesla.** Na vině je málo bezpečné heslo i veřejné připojení na síť. **Odborníci.** Varují před tím, že zlodějům jdeme dobrovolně na ruku STRANA 2



Čeští hokejisté mají na mistrovství světa dvě výhry, dnes vyzvou Rusko

Skvělou atmosféru si užívali v sobotu čeští hokejisté na Zimním stadionu Ondreje Nepely v Bratislavě během druhého utkání mistrovství světa. V takřka domácí atmosféře se odvdělili příznivcům výhrou 7:2 nad Norskem. Navázali na páteční vítězství nad Švédskem 5:2, ale kapitán Jakub Voráček nabádá, aby se tým po úspěšném vstupu držel při další cestě turnajem nohama na zemi. Po dni volna čeká český tým dnes od 16.15 duel s Ruskem, ve kterém si může výrazně pomoci v boji o co nejlepší pozici před play-off. „Jejich ofenzivní síla je obrovská. Ale když budeme hrát dobře dozadu a budeme s nimi bruslit, můžeme jim to hodně znepříjemnit. Nemůžeme se ale připravovat na Rusáky, musíme se připravovat podle našeho gusta. Hrát náš hokej, pak můžeme být úspěšní,“ dodal Voráček. Více o šampionátu v hokeji na straně 12.

ČTK



Hackeri útočí na naše intimní data. Odhalujeme jejich triky

Více než polovina Čechů používá tožné heslo pro různé on-line služby.

Zatímco v roce 2011 zachytili policisté 1500 trestných činů v kyberprostoru, loni jich bylo téměř 7000. Čerstvá data Policie ČR dále alarmují, že jen za poslední rok stoupl počet zločinů prostřednictvím internetu o 1300 případů. „O data můžeme přijít mnoha způsoby – ať už je to jejich zcizení internetovými vyděrači, prolomení hesel do systémů, služeb a aplikací, které používáme,“ uvádí Ondřej Ševeček z Počítačové školy Gopas s poznámkou, že stále častěji dochází k odcizení dat fyzicky.

Představme si časté situace, kdy sedíme v restauraci či kavárně, přihlásíme se na tamní síť a chatujeme na Facebooku, řešíme e-mailů či objednávat zboží na e-shopu. „Pokud tohle vše děláte ve veřejné wi-fi síti, a jedno zda na laptopu či mobilním telefonu, počítejte s tím, že tuto vaši komunikaci může někdo odposlouchávat. Odchytit vaše přihlášení do internetového bankovníctví a následně



Nejčastější na naše data útočí vyděračský software.

PROFIMEDIA.CZ

zneužít vaše hesla,“ varuje Ševeček. Přičemž právě hesla jsou velkou Achillovou patou.

Výzkumná agentura YouGov zpracovala nedávno pro společnost Google ČR průzkum, který zjistil, že spousta lidí používá stejná hesla k více různým on-line účtům, čímž se zbytečně sami vystavují nebezpečí. Téměř šest z deseti Čechů se přiznává k používání totožného hesla pro více různých on-line služeb. Pouze 13 procent z nás pak volí opravdu silná hesla složená nejlépe z čísel, písmen i symbolů. Moudré je

proto držet se „IT bezpečnostního desatera“, mezi něž podle Ondřeje Ševečka patří: vytvořit si dostatečně silná hesla pro různé typy přístupů; nepoužívat je opakovaně a u těch opravdu důležitých využívat dvoufázový přístup, který umožňuje nejen větší systémům pro internetové bankovníctví, ale i řada služeb zábavního charakteru,

Nejčastějším typem útoku na naše soukromá data je škodlivý vyděračský software. Hackeri používají tuto techniku pro zašifrování důležitých dat – ať už jde o jednotlivé sou-

bory nebo počítač či telefon jako celek. Posléze požadují výkupné za vyzrazení přístupového hesla k souborům; problém je v tom, že ani po zaplacení požadované částky často data nezpřístupní. Počty těchto útoků neustále stoupají, například v loňském roce jejich počet vzrostl o 43 procent. „Tomuto typu útoků se lze nejlépe bránit tím, že budete obezřetní a nebudete otevírat podezřelé soubory nebo klikat na pochybné odkazy na webu, v mailech,“ poznamenává William Ischnoe, odborník na IT bezpeč-

nost, jenž doplňuje, že v poslední době narůstá množství krádeží dat ve firmách. Ty mají na svědomí nejen nezvaní hosté. „Velmi často jde o poměrně primitivní zkopírování databází klientů nebo firemního know-how odcházejícím zaměstnancem,“ varuje Radek Škrabal z bezpečnostní společnosti SSI Group. Na tento fakt navazuje aktuální průzkum pojišťovny BNP Paribas Cardif, jenž říká, že 29 procent lidí vnímá ztrátu dat a on-line bezpečnost jako riziko, kterému bude osobně čelit v příštích pěti letech. Podle nedávné studie v 6 evropských zemích, kterou uskutečnil BNP Paribas Cardif, lidé silně vnímají i rizika, jako jsou ztráta osobních věcí, zneužití bankovníctví a ztráta soukromí. „Klientům od konce loňského roku umožňujeme pojistit se pro případ zneužití karetních údajů na internetu, zneužití internetového bankovníctví, krádeže identity nebo pro případ poškození při nákupu zboží na internetu,“ doplňuje Martin Steiner z BNP Paribas.



DAVID HALATKA
david.halataka@metro.cz



První fotky prvního elektromobilu Škody

Mladoboleslavská automobilka představí první sériové elektrifikované modely 23. května v Bratislavě při příležitosti hokejového šampionátu, jehož je oficiálním partnerem. Světovou premiéru bude mít elektrické citigo a plug-in hybridní superb. Nejmenší škodovka se projela centrem Prahy. Citigo do zásuvky nachechal fotograf iDNES.cz v centru Prahy při natáčení pravděpodobně propagačního videa. Na první elektromobil začnou brát prodejci Škody předobjednávky pravděpodobně už v následujících týdnech, vyrábět se začne v posledním čtvrtletí letošního roku. Cena včetně DPH nemá přesáhnout hranici půl milionu korun. Tím by se škodovka do zásuvky stala vůbec nejlépešším plnohodnotným elektromobilem na českém trhu. V příštích čtyřech letech Škoda investuje zhruba dvě miliardy eur do elektrifikace a digitalizace. Do konce roku 2022 představí více než třicet nových modelů, z nichž více než deset bude zcela nebo částečně elektrifikovaných. Více fotek a informací najdete na www.idnes.cz/auto.

2x MAFRA



Na kole se dvěma pivy? Šance na schválení jsou vyrovnané

Ještě před prázdninami by Češi měli vědět, jestli si budou moct na svých výletech dát pivo.

Budou si moci cyklisté vypít dvě piva a beztrestně sednout na kolo? O tom ještě před prázdninami budou rozhodovat poslanci. Návrh předložil Senát při projednávání návrhu na zavedení podobné „alkoholové“ hranice pro vodáky.

Podle průzkumu MF DNES napanuje mezi poslanci shoda, ti budou mít při hlasování většinou volné ruce. Podmínka beztrestné jízdy na kole po požití alkoholu by se podle návrhu týkala omezení jízdy na cyklostezkách a silnicích III. třídy. Obě skupiny – cyklisté i vodáci – by si lidově

řečeno mohly vypít stejně, do půl promile v krvi.

Změnu prosadil především senátor Ivo Valenta, zvolený za Slovácko, kde se jezdí po vinařských cyklostezkách. I tam je ale dnes zakázáno pít. „My bychom neradi promeškali letní sezonu. Věřím, že když Sněmovna dala šanci vodákům, dá ji i cyklistům,“ řekl po prosazení Valenta.

Nyní se předloha vrací do Sněmovny, kterou ještě před prázdninami čeká nejspíš hodně bouřlivá debata. A to mimořádně proto, že kluby budou mít většinou volně hlasování.

„Myslím, že řada poslanců může tento návrh podpořit,“ uvedl předseda poslanců SPD Radim Fiala. Šéf poslanců hnutí ANO Jaroslav Faltýnek zase předpokládá, že bytž záležitost na svém klubu ještě neřešili, většina ANO návrh odmítne. MF DNES se proto ještě před finálním projednáním

Alkohol na vodě

0,5

Sněmovnou přijatá novela o vnitrozemské plavbě počítá s tím, že vodáci by mohli plout po některých úsecích řek a vod s alkoholem v krvi bez hrozby pokuty. Pouze pro vůdce malých plavidel bez vlastního pohonu by platil zákonem stanovený limit 0,5 promile alkoholu v krvi. Odpovídá to dvěma decilitrům vína nebo dvěma desetistupňovým pivům. Na významných vodních tocích by i nadále platila nulová tolerance.

ním pokusila zmapovat, jak by hlasování mohlo dopadnout. A ukázalo se, že síly odpůrců i příznivců prolomení nulové tolerance jsou dost vyrovnané a o změně zřejmě

rozhodnou dnes nerozhodnutí členové dolní komory. Jako třeba Jiří Kohoutek z SPD. „Vedení SPD nezaujalo k tomuto tématu žádné stanovisko. Tedy žádný názor nemám,“ uvedl.

Anebo ti, kteří si pro své ano kladou podmínky. Tou nejčastější přitom je, aby cyklisté ovlivnění alkoholem nesměli ani na silnice III. tříd.

„Jak by asi lidé poznali, že ještě jedou po silnici III. třídy a ne už po dvojece? A co by bylo pak? To by na dvojkách museli sesednout a ta kola vést? Fungovalo by to?“ zmínil příčinu nechutí pustit cyklisty na silnice například Václav Votava (ČSSD), kterého prý úplně nejvíce děsí představa motajícího se cyklisty před autem. „Proto návrh nepodpořím,“ uvedl Votava.

Cyklisté s 0,5 promile alkoholu v krvi na silnicích se vůbec nejvíce nelíbí poslancům SPD. „Za mne jsem pro povolení

lání mírného limitu na cyklostezkách, nicméně na silnicích jakékoliv třídy jsem proti. Na cyklostezky auta nemohou a nepatrně pomalejší reakce není tak fatální jako v provozu,“ uvedl například Pavel Jelínek z SPD.

Příznivci prolomení nulové tolerance tvrdí, že ve výsledku může změna přispět k většímu respektu k zákonu.

„Tomu totiž obecně neprospívá, když se plošně nedodrží. Jsem ale zároveň pro posílení odpovědnosti a vyšší postihy, pokud někdo limit překročí,“ uvedl Martin Kupka z ODS. V senátním návrhu se v současné době hovoří o pokutě do výše pěti set korun. Na to už nicméně reagovala poslankyně Monika Jarošová z SPD. „Mám k tomu pozměňovací návrh,“ napsala v reakci na dotaz MF DNES a doplnila, že ona s kolegy kalkuluje s dvojnásobnou částkou. **idnes.cz**

INZERCE

PEUGEOT EMOTION DAY
10. 5. – 23. 6.

ZAŽIJTE JEDINEČNÝ POCIT Z ŘÍZENÍ

MOTION & e-MOTION

PEUGEOT

Nastartujte emoce za volantem vozů Peugeot na Peugeot Emotion Day! Od 10. května do 23. června budete mít na mnoha místech v ČR jedinečnou možnost otestovat osobní vozy Peugeot včetně posledních novinek značky. Připraveny jsou pro vás nejen oblíbené vozy SUV, ale i praktický rodinný Rifter. Milovníky moderního designu osloví Peugeot 508 a v předpremiéře na roadshow vyzkoušíte také 508 SW. Můžete otestovat i ostatní modely Peugeot nebo se inspirovat na léto kempinkovou úpravou modelů Peugeot Expert Combi a Peugeot Rifter se střešním stanem. V rámci akce navíc získáte voucher na nákup dětské autosedačky v hodnotě 10 000 Kč platný při koupi vozu do 31. července. Rezervujte si svou testovací jízdu na peugeotemotionday.cz.

PEUGEOT DOPORUČUJE TOTAL PEUGEOT FINANCE by ESSOX Spotřeba a emise CO₂ v kombinovaném provozu: Peugeot 2008 3,5–5,7 l/100 km, 84–118 g/km; Peugeot 3008 4,0–5,8 l/100 km, 106–131 g/km; Peugeot 5008 4,0–5,7 l/100 km, 106–131 g/km. Foto je pouze ilustrativní.

18. 5. KARLOVY VARY
OC VARYÁDA



EGOE



Nikdy euro, chceme korunu



František Matějka

předseda Strany nezávislosti České republiky

volte č. 2



VYSTUPME Z EU
24. A 25. 5. VOLTE STRANU NEZÁVISLOSTI

**STRANA
NEZÁVISLOSTI**
ČESKÉ REPUBLIKY

Krátce

Miliony do tajemné Osoblahy

Na modernější školy, kulturní a zdravotnická zařízení, nové byty, sociální a místní podniky i místa

určená pro odpočinek v takzvaných znevýhodněných oblastech vyčlenil kraj 20 milionů korun. Vyúžit je mohou obce výhradně z Vítkovska a Osoblažska, cílem je zastavit odliv lidí z těchto částí regionu.

Pardubice díky EU rozkvétají

Od vstupu ČR do EU získal Pardubický kraj, ale také města a obce z dotačních programů miliardy korun.

Peníze z EU pomohly zlepšit veřejné prostory, opravit silnice a vybudovat mnoho objektů. Jsou ale i akce, které se nepodařily, a dotacemi se zabývala i policie a soud. Případy se týkaly českých podnikate-

lů, kteří chtěli obejít pravidla. Nejčastěji šlo o to, že nebyly splněny projekty, do kterých firmy desítky milionů dostaly. Řešily se i podvody týkající se dohod, za kterých budou akce provedeny. [IDNES.cz](http://idnes.cz)

Miliardy z EU

615

V současném období 2014 až 2020 má Česko k dispozici 23,9 miliardy eur (615 miliard korun). Zhruba šest procent tvoří výkonnostní rezerva, kterou může komise Česku v případě neplnění některých kritérií odebrat. „Máme informace o tom, že Česko o tuto rezervu rozhodně nepřijde,“ řekla už dříve ministryně pro místní rozvoj Klára Dostálová (za ANO). Do konce března Evropská komise Česku proplácela 159,5 miliardy korun. Smluvně zajištěno mělo Česko 416,7 miliardy korun.



Pohřeb Munzara

Rodina se v sobotu v pražské Zbraslavi rozloučila se zesnulým hercem Ludkem Munzarem, který zemřel 26. ledna po dlouhé těžké nemoci, bylo mu 85 let. Munzar patřil přes 30 let k oporám pražského Národního divadla a hrál v desítkách televizních filmů a seriálů. Byl skvělým dabérem, miloval adrenalin – létal a závodil v automobilových veteránech. Jako jeden z mála umělců nepodepsal anti-chartu. Byl držitelem ceny Thálie za celoživotní činoherní dílo. MAFRA

Za týden bude vláda řešit novelu o kvalitě potravin

Česko se chystá být ještě přísnější vůči dodavatelům potravin z ciziny.

Vláda má v pondělí 20. května projednat novelu zákona o potravinách. V něm se bude řešit i ustanovení o zákazu dvojího značení zboží stejným obalem, má-li v ČR jinou kvalitu než v dalších zemích

EU. Další nová ustanovení zvýší pravomoci Státní zemědělské a potravinářské inspekce (SZPI) či rozšíří možnost označit potraviny za českou. Stát by měl v budoucnu zakázat prodej veškerého zboží nabízeného v různých zemích v různé kvalitě a ve stejném obalu. Ministerstvo průmyslu a obchodu předloží návrh novely zákona, kterým se připojí k návrhu ministerstva zemědělství, jež chce tuto praktiku zakázat u pro-

deje potravin pod pokutou 50 milionů korun. Novinka v zákoně mimo jiné zmírní přísnost definice české potravin. Tu do zákona prosadil exministr Marian Jurečka. „Dosavadní znění nezohledňovalo fakt, že některé složky nelze z objektivních důvodů na území České republiky získat. Přesto výroba z těchto složek je v rámci ČR tradiční a rozšířená. Týká se to zejména čokoládových bonbonů a čokolády, čaje, kávy, kávovi-

ny nebo rýžových extrudovaných a pufovaných výrobků,“ uvádí důvodová zpráva k návrhu. U masa naopak návrh novely zpřísňuje možnost označování za produkt český jen na případy, kdy je poražené zvíře narozené a odchované v ČR. Zaměstnanci SZPI budou moci podle novely zastírat při kontrolních nákupech svou totožnost. Teď to při běžném kontrolním nákupu dělají podle zákona o kontrole. „Důkazy získané při kontrole

inspektorem jednajícím se zastřenou totožností budou plně využitelné v navazujícím řízení,“ píše se ve zprávě. Mít inspektora v utajení i v dalších krocích je nutné, aby „došlo k naplnění účelu kontroly“.

Novela dá možnost Státní veterinární správě kontrolovat výrobky z hmyzu, který už vládou schválená novela veterinárního zákona zařadila mezi hospodářská zvířata. **ČTK**

INZERCE

12

zadavatel: ROZUMNÍ a Národní demokracie;
zpracovatel: Adam B. Bartoš

ZASTAVÍME PŘÍLIV MIGRANTŮ VČETNĚ ZAHRANIČNÍCH DĚLNÍKŮ CIZÍCH FIREM

ROZUMNÍ a Národní demokracie**STOP MIGRACI - NECHCEME EURO**

www.rozumni-narodnidemokracie.cz

Zachováme naši zemi bezpečnou. To se týká i zahraničních dělníků, kteří působí problémy v mnoha městech ČR

**K rekordu chybělo sto lidí**

Letošní 52. ročník vinných trhů ve Valticích na Břeclavsku navštívilo odhadem téměř šest tisíc lidí. Akce se uskutečnila o víkend. Lidé mohli ochutnat z rekordního počtu 759 vín od více než 120 vinařů. Letos se nepodařilo překonat rekord v řetězovém připitku. Zapojilo se do něj přes 450 lidí, potřeba jich bylo o stovku víc.

ČTK

Bude zima. Nejspíš až do začátku června

Chladnější počasí vydrží i příští týden, do středy bude průměr nejvyšších denních teplot kolem deseti stupňů Celsia, pak se začne postupně oteplovat. Celkově bude období od 13. května do 9. června teplotně slabě podprůměrné a srážkově průměrné. Nejvíce srážek očekávají meteorologové v tomto týdnu. Vyplývá to z měsíčního výhledu počasí, který zveřejnil Český hydrometeorologický ústav (ČHMÚ), a z týdenní předpovědi počasí. Z následujících čtyř týdnů bude nejchladnější ten první.

„Očekáváme, že týdenní průměr teploty vzduchu bude kolem čtyř stupňů pod

normálem,“ uvedli meteorologové.

V dalších týdnech předpokládají postupné oteplování, týdenní průměry by ale neměly přesahovat obvyklé hodnoty pro danou roční dobu. Průměr maximálních denních teplot se v prvním týdnu bude pohybovat kolem 14 stupňů a v dalších týdnech mezi 20 až 22 stupni Celsia.

Průměrná teplota pro období od 13. května do 9. června je 14,9 stupně Celsia. Nejtepleji bylo v roce 1979, kdy průměr činil 18,8 stupně Celsia. Zatím nejnižší průměr 10,6 stupně meteorologové zaznamenali v roce 1962. Průměrný úhrn srážek pro následující

čtyři týdny je 70 milimetrů. Podle záznamů vedených od roku 1951 zatím nejméně napršelo v roce 1979, kdy meteorologové naměřili 31 litrů na metr čtvereční. Nejvíce srážek spadlo v roce 1965 s úhrnem 143 milimetrů, tedy 143 litrů na metr. Měsíční výhled vyjadřuje celkový charakter počasí, nepostihuje proto všechny možné výkyvy, upozorňuje ČHMÚ.

Úspěšnost výhledu se podle meteorologů pohybuje u teplot kolem 75 procent, u srážek kolem 65 procent. Předpověď na třetí a čtvrtý týden se často blíží dlouhodobým klimatickým hodnotám pro příslušná období. **ČTK**

INZERCE

**MIMOŘÁDNÉ
SLEVY**

AŽ

90 000 Kč**Fandíme spolu
hokeji****AAA AUTO****PO-NE 8:00-21:00**Fotografie vozu je pouze ilustrativní. Více info na www.aaaauto.cz/sleva.☎ **800 110 800**

Krátkce

Preference pro Farageovi

Strana pro brexit proti-unijního politika Nigela Farage má v průzkumech víc preferenci než britští opoziční labouristé a vládní konzervativci dohromady. Ukázala to anketa před volbami do Evropského parlamentu, o níž dnes informovala televize Sky News. Pro Farageovu politickou formaci by hlasovalo 34 procent voličů, zatímco pro druhé labouristy 21 a čtvrté konzervativce 11 procent. Liberálové na třetím místě by získali 12 procent hlasů, zelení na pátém osm.

Medvěd přišel ze Španělska

Na severovýchodě Portugalska se objevil medvěd hnědý, který tam nejspíš přišel ze Španělska. Poslední šelma tohoto druhu byla v Portugalsku podle místních médií zabita v roce 1843 v horské oblasti na severozápadě země, kde se nyní rozléhá národní park Peneda-Gers. „Skutečnost, že medvěd překročil hranici, ještě neznamená, že se v Portugalsku usadil. Teď se jedná o jedno zatoulané zvíře,“ konstatoval Paulo Caetano, autor knihy o této šelmě. **ČTK**

Krize na Kubě. Vejce, kuřata i rýže na příděl

Země musí dovážet dvě třetiny spotřeby potravin. Zasáhly ji i potíže Venezuely.

Kubánská vláda v závěru minulého týdne oznámila, že kvůli vážné ekonomické krizi v zemi spouští přidělový systém na kuřata, vejce, rýži, fazole, mýdlo a další nedostatkové základní produkty.

Ministryně obchodu Betsy Díazová Velázquezová ze zhoršení hospodářské situace obvinila administrativu amerického prezidenta Donalda Trumpa, která zpřísnila obchodní embargo na Havanu. Podle ekonomů ale za ekonomickou krizi na Kubě může stejnou nebo větší měrou i pokles pomoci dovážené ze spřátelené Venezuely. Ta je pro Kubu klíčovým partnerem, protože ostrovní



Fronty na cokoliv nejsou na Kubě ničím neobvyklým. AP

zemí navzdory zoufalé situaci vlastní ekonomiky stále poskytuje surovou ropu. Dodávky, které Kuba využívá v energetice a pro získávání tvrdé měny na otevřených trzích, však klesly o dvě třetiny.

Kuba dováží zhruba dvě třetiny potravin za asi dvě mili-

ardy USD ročně (46 miliard korun). Krátké výpadky v dostupnosti jednotlivých položek jsou běžné již roky. V posledních měsících ale chybí stále větší množství výrobků a na nedostatkové zboží, jako například mouka, se do několika minut utvoří fronty. **ČTK**

Krejčíř. Stěžuje si na záda

Český gangster Radovan Krejčíř vězněný v Jihoafrické republice potřebuje svou pěnovou matraci. Upozornila na to podle jihoafrického serveru IOL mluvčí rodiny Marlene Krejčířová, což je snacha uprchlého Čecha. Podle serveru si příbuzná znovu stěžuje na podmínky ve věznici s nej-

výšší ostrahou Leeuwkop s poukazem na problémy se zády, které tchána trápí. „Jeho práva jsou pošlapávána nesčetnými způsoby,“ uvedla Krejčířová.

Mluvčí věznice Singabakho Nxumalo obvinění odmítá. Ujistil, že správa věznic bude nadále poskytovat stej-

né humánní podmínky věznění všem pachatelům, včetně Radovana Krejčíře, aniž by jim byla omezována lidská práva nebo bezpečnost.

Krejčíř uprchl z Česka v roce 2005. V JAR žije od roku 2007 a od listopadu 2013 je za mřížemi. V zemi čelí řadě obvinění. **ČTK**

INZERCE

VYCHÁZÍ VE STŘEDU 13. 5.
VYCHÁZÍ VÁŠ MAGAZÍN METRO!

SNY

Naučte se ovládat svoje sny.
Pište si snový deník
a udělejte si test reality,
nejste-li si jisti,
že jste při vědomí.



metro
men MAGAZINE ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce



Doplňek stravy Acutil můžete koupit online na www.acutil.cz nebo ve vaší lékárně.

Zapomeňte na zapomínání!

- Omega-3 mastné kyseliny
- Ginkgo biloba
- Vitamin B12 a kyselina listová
- Vitamin E
- Fosfatidylserin



Acutil®

Paměť a koncentrace • Doplňek stravy

Acutil obsahuje vyvážený poměr látek **pro podporu paměti a koncentrace**

ACUTIL. Doplňek stravy. S: Rybí olej 500 mg (kyselina dokosahexaenová 250 mg, kyselina eikosapentaenová 40 mg), extrakt z Ginkgo biloba 60 mg, fosfatidylserin 15 mg, vitamin E 5 mg, kyselina listová 250 µg, vitamin B12 5 µg. **I:** Doplňek stravy pro podporu paměti a koncentrace. **KI:** Přecitlivělost na jakoukoliv složku přípravku. Acutil obsahuje alergeny ze soji a ryb. **ZU:** Bez konzultace s lékařem či lékárníkem se nedoporučuje k užívání těhotným nebo kojícím ženám, pacientům užívajícím antikoagulanty či antiagregancia, diabetikům či před plánovanou operací. Není určen k podávání dětem. **D:** 1–2 kapsle denně s jídlem nebo nápojem. Jestliže užíváte tento přípravek poprvé, užívejte 2 kapsle denně po dobu prvních 12 týdnů. Vhodné je dlouhodobé užívání. **B:** 30, 60 kapslí. **V:** Efamol Ltd., Velká Británie. Doplňek stravy.



ANGELINI | Angelini Pharma Česká republika s.r.o., Páteřní 7, 635 00 Brno, www.angelini.cz

Acutil.cz www.acutil.cz

Dětskou radost nenahradíš



Bububububliny!



Fru Blu Velké bubliny Velký set

Bublíků, 3 kruhy, 3 rukojeti a nádoba na tekutinu
Kruhy umožňují vyfukování bublin různých velikostí
Trvanlivé bubliny Fru Blu s barvami duhy
V balení 0,5 l náplně pro obrovské bubliny

obj. kód: HRAjd1618

Rozšíření herního pole



DOLU Elektrický dětský traktor

Dětský traktor na 6V akumulátorový pohon
Rychlost vpřed a zpátečka
Automatický brzdový systém
Vhodné pro traktoristy od 3 let

obj. kód: HRAif7165

Vládkyně pískovišť



Dino Tatra 148

Legendární plastová Tatra
Nosnost až 100 kg
Sklápěcí korba
Vhodné pro děti od 1 roku

obj. kód: HRAa1226

Drsnák teréňák



Buddy Toys BRC 18.610 Rock Climber

RC auto na dálkové ovládání
Přední LED světla, pohon 4 kol
Pistolový ovladač
Kloubové odpružení

obj. kód: HRAif5389

Miniaturní akrobat



Funtom 1

Dron pro létání doma i venku
6osý gyroskop pro stabilní let
Vysílač s úložným prostorem pro dron
Tlačítko pro FLIP přemety

obj. kód: HRAif3736

Tak to je trefa!



Nerf Elite Surgefire

Dětská pistole s pěnovými šípkami
Bubnový zásobník pojme až 15 gumových nábojů
Dostřel šipek až 27 metrů
Vhodné pro pistolníky od 8 let

obj. kód: HRAif6257

Vykouzli úsměv na  **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 5. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Sudoku

2			3	4				1
4				2		6		3
	8	3				6		5
					4	9		
				1				
		6	8					
	9		5			2	3	
7		1		6				5
	3			9	2			4

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 9 Max. 13	Min. 7 Max. 11	Min. 9 Max. 13	Min. 11 Max. 15

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: 1,9 °C/30,8 °C
Roky výskytu: 1814/1945

Napište svou bublinu



„Pánové, od teď začínáte s dietou.“
 JAN ČIHÁK
 Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Ohnivý kruh je pásmo okolo Tichého oceánu typické vulkány a zemětřeseními. Má rozlohu:
 a) 20 tis. km
 b) 30 tis. km
 c) 40 tis. km
- Francouzskému herci Alainu Delonovi je 83 let. Filmovou hvězdou se stal ve věku:
 a) 23 let
 b) 33 let
 c) 43 let
- Hadohlaev duhový je sladkovodní ryba z Indie, z povodí řeky:
 a) Brahmaputry
 b) Gangy
 c) Mekongu
- Bruncvík, zvaný také Brunclík, je vidět jako socha u Karlova mostu. Patří k němu:
 a) orlved
 b) olvice
 c) lev
- Vyberte posvátnou horu, která se nachází v Tibetu a je vysoká 6638 metrů nad mořem:
 a) Khumbuce
 b) Kailas
 c) Lingtren

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-c, 2.-a, 3.-a, 4.-c, 5.-b.

ČT1

- 14:25 Já to tedy беру, šéfe...! Komedie (ČR, 1977)
- 16:00 To je vražda, napsala XII
- 16:45 Vysílací čas vyhrazený pro kandidující politické strany, politická hnutí a koalice
- 17:10 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Vraždy v kruhu TV seriál (ČR, 2016). Hrají: I. Trojan, R. Krajčo, H. Vagnerová, J. Štrébl
- 21:20 Reportéři ČT
- 21:59 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:00 Kriminálista
- 23:00 Na stopě
- 23:25 Koptashow
- 23:55 AZ-kvíz
- 00:25 Banánové rybičky
- 01:00 Pod pokličkou
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech
- 01:55 Kalendárium
- 02:10 Sváteční slovo publicisty Daniela Rause
- 02:15 Dobré ráno
- 04:45 Žijte jenom 2x
- 05:15 Černé ovce
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 13:25 Peklo na zemi
- 14:20 Putování za vínem
- 14:50 Hranice v srdci (9/16)
- 15:20 Řeka Nahanni
- 16:05 Dobrodružství vědy a techniky
- 16:35 Letecké katastrofy
- 17:20 Anabáze
- 18:15 Krajinou domova II
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Turecko – brána Orientu
- 19:15 Hádanky domů života II
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



- 20:00 Temné charisma Adolfa Hitlera (1/3) Válečná drama (USA, 2007)
- 23:25 Chatova země Western (VB/USA/Šp., 1972)
- 01:00 Queer: Stockholmské důtky slasti
- 01:30 Popcorn
- 02:00 Památky na prodej
- 02:15 Barva

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem VI (12)
- 12:50 Ordinae v růžové zahradě 2 (449)
- 14:05 Mentalista VI (9)
- 15:00 Mentalista VI (10)
- 16:00 Kriminálka Miami IX (10)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3676)
- 18:55 Seriál (ČR, 2019)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Specialisté (79) Krimiseriál (ČR, 2019). Specialisté pátrají po nebezpečném zháří, který zavraždil jednoho z hasičů. Stopy vedou přímo mezi členy hasičského záchranného sboru... Hrají: M. Dejdar, Z. Kajnarová, J. Štafek, J. Zadržil, P. Pěkník
- 21:15 Specialisté (25)
- 22:20 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II (14)
- 23:05 Beze stopy II (8)
- 23:50 Mentalista VI (9, 10)
- 01:20 Kriminálka Miami IX (10)
- 02:00 Střepiny
- 02:25 Krok za krokem VI (12)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinae v růžové zahradě 2 (449)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Policie Hamburg IV (12) Krimiseriál (N, 2009)
- 13:25 Doktor z hor: Nové příběhy VI (11) Samota 1/2. Seriál (N, 2012-2013)
- 14:25 Komisař Rex III (3, 4) Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 Modrý kód (175) Seriál (ČR, 2019). Biba je na tom, jak se zdá, zdravotně docela dobře. Maty by nejradši rychle odjel za Lucii. Kamil už podruhé podcení stav své pacientky. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková, T. Měcháček, O. Rychlý
- 21:30 Poklad z púdy
- 22:45 Rozpal to, šéfe!
- 23:30 Policie v akci
- 00:30 Komisař Rex III (3) Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 01:30 Komisař Rex III (4) Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 02:35 Doktor z hor: Nové příběhy VI (11) Seriál (N, 2012-2013)

PRIMA COOL

- 12:25 Simpsonovi II (16)
- 12:55 Simpsonovi II (17)
- 13:15 COOLfeed
- 13:25 Simpsonovi II (18)
- 13:55 Simpsonovi II (19)
- 14:25 Sport Star
- 14:50 Re-play
- 15:25 Futurama IV (2)
- 15:45 COOLfeed
- 15:55 Americký chopper (11)
- 16:55 Top Gear XXIV
- 18:00 COOLfeed
- 18:10 Simpsonovi II (20-22)
- 19:40 Simpsonovi III (1)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 Simpsonovi XXX (15) Animovaný seriál (USA, 2018)
- 20:45 Teorie velkého třesku XII (15)
- 21:15 Teorie velkého třesku IX (14, 15)
- 22:05 Partička
- 22:50 COOLfeed
- 23:05 COOL e-sport
- 23:25 Americký chopper (11) Seriál (USA, 2000-2004)
- 00:25 Partička
- 01:10 Vikingové IV (7) Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2015)
- 02:10 12 opic II (8) Sci-fi seriál (USA, 2016)
- 03:05 Vikingové IV (7) Dobrodružný seriál (Irs./Kan., 2015)

ŮČKO

- 06:00 Ranní fresh Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka Co jsme hráli na Ůčko tento den v roce 2018
- 10:00 Ůčko hity
- 11:00 Věčně mladá s Terez
- 11:05 Ůčko hity
- 12:00 Ůčko news
- 12:05 Ůčko hity
- 14:00 Ůčko news
- 14:05 Ůčko trendy
- 15:00 Ůčko news
- 15:05 Mixxer Show
- 17:00 Ůčko news



- 17:05 Ůčko hity Klipy nonstop
- 17:30 Top 3 YouTube Chart Vyberte interpreta do sobotní YouTube chart. Odehrajeme tři jeho nejsledovanější klipy!
- 17:45 Ůčko hity Aktuální klipy
- 19:00 Ůčko news Hudba, film, zábava – nicdo a nic nám neutech
- 19:05 Ůčko news Top 10 klipů podle diváka Ůčka
- 20:00 Ůčko hity Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK Ůčko news české a slovenské klipy
- 22:00 Ůčko flirt Proud klipů se vzkyazy diváků Ůčka

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS



MALÝ SLOUPEK PRO ČLOVĚKA

Ve svých sloupcích řeším témata malá, velká, střední i zanedbatelná. A dneska si říkám, že je čas na velké téma. Vesmír! Větší už vymyslet neumím. Jak jsem na něj dnes přišel, nevím, možná mě inspirovali Monkey Business. Vždycky mají vtipné názvy ture a koncertů a já si dnes vybavil jejich „Co bylo před velkým třeskem, pane Grygare?“ Skvělý název. Pofouchlý i hluboký zároveň. Vrací mě do dětských dob k supervážným úvahám, jak to vlastně s tím světem všechno je. Postupem času nad tím člověk uvažuje méně a méně, možná proto, že čím víc toho ví, tím méně toho chápe. Nekonečnost vesmíru je provokativní, člověk zřejmě nemá kapacitu nekonečno (stejně jako „nic“) ve skutečnosti pochopit. Četl jsem i různé teorie,

Citát

Člověk zřejmě nemá kapacitu nekonečno ve skutečnosti pochopit.

že vesmír vlastně úplně nekonečný není, že je to něco jako osmička. Na to ovšem člověka okamžitě napadne otázka, co tedy, pokud vesmír někde končí, je za ním? Když už jsem z toho měl zavařenou hlavu, udělal jsem si pro sebe takovou teorii: Začal jsem si představovat svět jako množinu mnoha vesmírů. Například zrno prachu na mém stole v sobě ukrývá celý vesmír stejně obrovský (pro jeho obyvatele), jako je ten náš. V něm někdo také sedí, přemýšlí, možná také píše sloupek a v zrnu prachu na jeho stole je další podobný vesmír. A tak dále, až nakonec, v kdoví kolikátém vesmíru, je další zrno prachu, ve kterém je celý náš vesmír. Klasická dětská úvaha, ke které mě zřejmě vedla piksla s holandským kakaem. Nějakým způsobem mě to ale uklidnilo a prozatím mi to jako vysvětlení stačí. Netuším ovšem, co by na to řekl pan Grygar nebo Monkey Business.

Dopisy a vzkazy

Veřejné je tajné

Jako rodilý Pražák mám základní představu o tom, jak se v Praze pojmenovávají a označují veřejná prostranství nebo jak se číslují domy. Pro psaní textu na internetovou Wikipedii jsem si ale chtěl být jist. Hledal jsem nějaký návod nebo manuál, kde by zásady pro pojmenovávání a označování byly rozepsané. Na netu ani ve Wikipedii jsem nic nenašel. V seznamu pracovníků Institutu plánování a rozvoje jsem si našel osobu s funkcí, která se mi zdála odpovídat tomu, co hledám. Napsal jsem e-mail, ale odpověď byla doporučení na jiného pracovníka IPR. Napsal jsem e-mail doporučenému pracovníkovi, žádná odpověď. Zjistil jsem, že názvy veřejných prostranství vyhláší městská komise magistrátu. Napsal jsem e-mail tajemníkovi této komise. Žádná odpověď. Možná moje žádost nebyla dost formální. Napsal jsem další žádost přes oficiální rozhraní pro žádosti na webových stránkách magistrátu. Dostal jsem potvrzení, že moje žádost došla. Dál nic, žádná odpověď.

MIROSLAV PEISAR, PRAHA 8

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, přijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP na pondělí 13. 5.

VESMÍRNÉ JASNOVIDECTVÍ

Dávám diskrétní, rychlé a jasné odpovědi NA VŠE! NEBOJTE SE MĚ ZEPTAT!

Pište SMS ve tvaru 95UFH a své datum narození na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Věštkyně Viola

Beran 21/3–20/4 Hledání spřízněné duše nikam nevede. Když už se vám někdo konečně strefí do noty, ukáže se, že je zadaný. Nechte tomu více času!

Váhy 23/9–23/10 Tendence k nevěře jsou v těchto dnech vysoké. Hlavně ve chvíli, kdy je miláček v posteli zdrženlivý, a brání se vašim návrhům.

Býk 21/4–21/5 Nezadaní si nemohou stěžovat na nedostatek pozornosti opačného pohlaví, ale to nejlepší je teprve čekat. Těšte se na víkend!

Štír 24/10–22/11 Necháváte se unášet na vlnách stereotypu a moc neřešíte, co pak přijde. Načerpáte síly, které oceníte už během tohoto víkendu.

Bliženci 22/5–21/6 Do poloviny měsíce si užíváte přátelský sextil Venuše, díky němuž nemáte nouzi o hršně lahůdky pro lačnické tělo i sexy ducha.

Střelec 23/11–21/12 Nová známost otočí životem o sto osmdesát stupňů. Jste ochotni přestěhovat se, zásadně změnit životní styl nebo barvu vlasů.

Rak 22/6–22/7 S polovičkou jste příliš zaměstnaní a večer nemáte na žádné dlouhé debaty ani něžnosti nálady. Není divu, že láska nekvetne.

Kozoroh 22/12–20/1 Egoistické chování drahé polovičky je poslední kapkou v moři vaší trpělivosti. Buď se změní, nebo budete hledat štěstí jinde.

Lev 23/7–22/8 Příležitosti k seznámení máte víc než dost. Zvykli jste si, že vám všechno vychází tak nějak samo, ale opravdu to nepotrvá věčně!

Vodňář 21/1–20/2 Nenechte v sobě vyklíčit výčitky svědomí kvůli tomu, kolik zkušeností jste zvládli v tak krátké době. Nikomu jste neublížili.

Panna 23/8–22/9 Láska bývá slepá, ale to si v tomto času nepřipouštíte. Je vám dobře a kritické poznámky svého okolí přecházejí jenom s úsměvem.

Ryby 21/2–20/3 Klíma není nakloněno porozumění v páru. Protějšek potřebuje více volnosti, aby se nadechl a ujasnil si, co od vztahu očekává.

Řešení sudoku

2	6	5	3	4	8	7	1	9
4	7	9	1	2	5	6	8	3
1	8	3	9	7	6	4	5	2
3	1	2	6	5	4	9	7	8
8	5	7	2	1	9	3	4	6
9	4	6	8	3	7	5	2	1
6	9	4	5	8	1	2	3	7
7	2	1	4	6	3	8	9	5
5	3	8	7	9	2	1	6	4

Anketa Jak snášíte ochlazení posledních dnů?



Tomáš Kubák
Podle mě panuje ideální teplota.



Petra Štancová
Voda je potřeba, ale tepleji by být mohlo!



Andrea Mašková
Pankrác, Servác a Bonifác se nezmylili.

Komiks



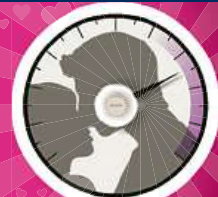
LÁSKOMĚŘ!

Ověřte si, jak se k sobě HODÍTE!

JEDINEČNÁ ŠANCE!

Pošlete SMS ve tvaru 95UCN a vaše data narození na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna. 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



Na kopec za zábavou, dolů pak na koloběžkách nebo na kolech

Areál Lipno nad Vltavou cílí na rodiny i sportovce.

Na břehu jezera Lipno v jižních Čechách najdete i stejnojmenný areál. Jeho dominantou je Stezka korunami stromů, která je jako první v Česku také bezbariérová. Dospělí ocení výhledy, které se jim při stoupání vyjeví, malé návštěvníky pak při stoupání čeká zkoumání říše ptáčků. Na naučných cedulích zjistí, jak ptáčci vypadají, jak hnízdí, a dozvědí se něco z jejich života. „Letošní novinkou jsou nevěštní ptačí hodiny. V létě se pak návštěvníci každé úterý mohou těšit na večerní koncerty. Rozsvícená stezka a pohled na stmávající se Lipno za zvuků hudby je neopakovatelným zážitkem,“ přibližuje plány Vojen

Smíšek, marketingový ředitel Lipna. Za hezkého počasí můžete pro cestu dolů využít i tobogán.

V sousedství je také rodinný park Království lesa Lipno. V něm jsou dvě obří trampolíny, největší v České republice, a stádo živých kozíček, s kterými se děti mazlí. „Velí jim kozlík Kája. Tak schválně, jestli jej poznáte,“ dodává Smíšek. Na cestu nahoru se lze vydat buď pěšky, nebo sedačkovou lanovkou. Společně s návštěvou obou atrakcí to lze pořídit v rámci tak zvaného Královského rodinného balíčku pro dva dospělé a jedno až čtyři děti.

A jak se dostat dolů? I zde si můžete vybrat. Sjet se dá na koloběžkách po tři a půl kilometru dlouhé trase. „Cestou čeká na návštěvníky také speciální lesní úsek plný zatáček a houpáků, který ale na koloběžce hravě zvládne každý, včetně dětí,“ přibližuje



Floutrejlová trať vede lesem.

3x LIPNO.INFO



Podél Stezky korunami stromů jsou podobizny ptáčků.

Na internetu

Návštěvníci si mohou pořídit kartu hosta Lipno.card. Aktivuje se registrací na internetu.

- Od letoška je k dispozici nový e-shop, ve kterém nakoupíte elektronické vstupenky na vybrané atrakce z pohodlí domova. Více najdete na www.lipnocard.cz.

mluvčí. Pro ty, co se z kopce radši vydají na kolech, je možností vyzkoušet lesní floutrejlovou trasu se zatáčkami a klopenkami. Ti zkušenější se mohou vydat do bikeparkových tratí.

Aktivně lze trávit volno také kolem jezera, kde ve dvacetikilometrové in-line a cyklistické trase. Půjčit jde také šlapadlo, člun či plachetnice. **IVETA BENÁROVÁ**

INZERCE

DINO PARK

OBJEVUJTE, POZNÁVEJTE A BAVTE SE!

Robotické a statické modely dinosaurů • Cesta do minulosti Země
Paleontologické hřiště • 3D Kino • DinoCafé • DinoShop

NEJVĚŠÍ SÍŤ ZÁBAVNÍCH PARKŮ
DINOPARK.CZ

Přímo z hladiny

Na jezero se lze vydat na vyhlídkovou plavbu Lipno Line.

- Lodě vyplouvají pravidelně z přístaviště v Lipně nad Vltavou a vydat se na nich můžete do sousedního Frymburku nebo vzdálenějších obcí Černá v Pošumaví a Horní Planá. Vltava převáží i jízdní kola a je tak oblíbeným zpestřením cyklistických výletů.



MÁJOVÉ SLEVY - LAST MINUTE KORFU - LETECKY K MOŘI

Ubytování	dop.	nocí/termin	kateg.	strava	cena od
studia Claire - Acharavi	✗	7 01.06.	S	BS	7 290
studia Claire - Acharavi	✗	10 05.06.	S	BS	8 990
studia Lola - Agios Georgios	✗	7 01.06.	S	BS	7 990
studia Lola - Agios Georgios	✗	7 05.06.	S	BS	7 990
studia Lola - Agios Georgios	✗	7 08.06.	S	BS	8 490
studia Stefania - Acharavi	✗	10 05.06.	S	BS	8 790
studia Lola - Agios Georgios	✗	10 05.06.	S	BS	10 390
apartmány Leonidas - Agios Georgios	✗	10 05.06.	S	BS	9 490
Hotel Athina - Ag. Stefanos	✗	7 01.06.	***	PL	11 990
Hotel Athina - Ag. Stefanos	✗	7 05.06.	***	PL	12 390
Hotel Athina - Ag. Stefanos	✗	10 05.06.	***	PL	13 490
Hotel Athina - Ag. Stefanos	✗	11 15.06.	***	PL	17 890
Hotel Alkion - Sidari	✗	10 05.06.	***	PL	13 690

LETECKÉ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

Ubytování	dop.	nocí/termin	kateg.	strava	cena od
PORTUGALSKO - OKRUH	✗	6 15.06.	***	SN	29 980
MADEIRA - TO NEJLEPŠÍ Z OSTROVA	✗	10 28.06.	****	SN	29 750
PETROHRAD	✗	4 25.07.	****	PL	23 490
PETROHRAD - MOSKVA	✗	7 25.07.	*** / ****	PL/SN	36 990
SIBÍR, BAJKAL - OKRUH	✗	8 01.08.	****	SN	44 590
KAZACHSTÁN - KYRGYZSTÁN	✗	10 03.09.	****	SN	48 990
MADEIRA - SLAVNOSTI VÍNA	✗	7 06.09.	**	SN	19 990
UZBEKISTÁN	✗	8 20.09.	***	PL	40 890
SIBÍR - ZIMNÍ POHÁDKA NA BAJKALU	✗	6 10.2.2020	***	PP	40 491

POBYTY, POZNÁNÍ, ZÁJEZDY NA MÍRU

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA:
WWW.AGLTRAVEL.CZ a WWW.HORYMORE.CZ

Vysvětlivky: *** - počet hvězdiček hotelu, S - studio
BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, soft AL - soft all inclusive

AGL travel
CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Jde to i bez lepku



Pokrm pro celiaka

MAFRA

Blíží se největší přehlídka bezlepkového sortimentu v České republice.

V pořadí již 14. fórum celiaků Gluten free Prague expo 2019 pořádá pacientská organizace Společnost pro bezlepkovou dietu. Akce se koná 18. května u příležitosti Mezinárodního dne celiakie na výstavišti v Letňanech. Je přístupná široké veřejnosti, přestože je určena zejména lidem, kteří musí ze zdravotních důvodů dodržovat bezlepkovou dietu. Pro návštěvníky je připraven odborný program. Cena bezlepkového sortimentu je výrazně vyšší, než je cena běžných výrobků, a proto má pro nemocné velký význam, když najdou prakticky celý bezlepkový

vý sortiment na jednom místě, mohou jej ochutnat a výrobky mezi sebou porovnat.

„Přijďte si poslechnout přednášky lékařů a potravinářů o tom, co je nového v této oblasti. Jen celiak může pochopit, proč stát na bezlepkový párek v rohlíku a točené bezlepkové pivo hodinovou frontu,“ říká Ivana Lášková, předsedkyně Společnosti pro bezlepkovou dietu. Podrobné informace o akci naleznete na www.celiak.cz, stejně tak i případné změny či doplnění vystavovatelů. Po celou dobu bude k dispozici poradna pro bezlepkovou dietu.

Společnost pro bezlepkovou dietu je neziskovou organizací, která sdružuje lidi s nesnášenlivostí lepku a alergií na lepek. Nabízí odborné poradenství a informuje širokou veřejnost o aspektech bezlepkové diety, vydává edukační brožuru Bezlepková dieta – Jde to i bez lepku.

Celiakie

Ide o nevyлéčitelnou nemoc.

- Je způsobena nesnášenlivostí lepku (glutenu), tedy směsí bílkovin obsažených v obilných zrnech pšenice, žita a ječmene.
- Jediným lékem je celoživotní dodržování přísné bezlepkové diety.
- Celiakii trpí podle odborných odhadů 1 procento populace, je označována jako nemoc chameleon, protože její projevy jsou velice rozmanité a nemusí vůbec souviset s trávicím ústrojím.
- V České republice by mělo být 100 tisíc nemocných, přičemž většina z nich nemá správně stanovenou diagnózu.

Vzdělávací cyklus. Můj lepší svět

Galerie Harfa spustila v březnu nový cyklus vzdělávacích pořadů pro děti nazvaný Můj lepší svět, ve kterém se zaměřuje na poznání lidského těla a prostředí, v němž žijeme.

Nejbližší díl „Co jím?“ je naplánován na sobotu a neděli 18. a 19. května a děti se v něm dozvědí spoustu zajímavostí z oblasti jídelníčku a pitného režimu. Kromě toho na ně čekají zábavné soutěže a bohaté odměny. Akce probíhá oba dny od 13 do 18 hodin a vstup na všechna stanoviště je zdarma.



Galerie Harfa

MAFRA

První díl nového cyklu vzdělávacího pořadu Můj lepší svět proběhl letos v březnu. Na akci s názvem „Kdo jsem?“ se děti s rodiči dozvěděli podrobnosti o procesech v lidském těle, vyzkoušeli si první pomoc a změřili si tělesný tlak a tuk. Nyní na ně v rámci dílu „Co jím?“ čeká zkoumání potravin. Kde se jídlo bere? Které potraviny dostaneme od přírody už hotové a které vyžadují zpracování? Proč je důležité dodržovat pitný režim? Děti zjistí, co způsobuje, že jim některé jídlo chutná a jiné zase ne, co to jsou chuťové pohárky a čeho se celosvětově nejvíce zkonzumuje. Dále se budou zabývat zdravým jídelníčkem, co potřebuje tělo ke správnému růstu a žití, zda je možné mlsat i zdravě, proč jsou potraviny z moře tak důležité a co všechno se vyrábí z mléka. Reč bude také o kuriózních pokrmech, jako například, že na světě existu-

je více než 1400 druhů jedlého hmyzu. Dotazy jim budou zodpovězeny zábavnou formou, prostřednictvím her a soutěží. Čekají na ně také dárky a odměny.

Cílem vzdělávacích akcí je prohloubit účastníkům vědomosti v oblasti lidského těla a podpořit zájem o okolní prostředí a přírodu. Do konce roku proběhnou v obchodním centru ještě další dvě části cyklu Můj lepší svět. V září se akcí „Kde žijí?“ otevře téma rozdílů života ve městě a na vesnici. Děti se dozvědí i o tom, jak se žije lidem na poušti nebo v pralese. Poslední díl „Zachraňme Zemi!“ proběhne v listopadu a bude se koncentrovat na naši planetu. Dětem bude vysvětleno, co to jsou klimatické změny, jak funguje příroda a jak bychom se k ní měli chovat.

INZERCE

Nemovitosti - nabídka



JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupi vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88

www.vykupzahotove.cz

Fortuna. Bookmakeři českým hráčům proti Rusku nevěří

MS v ledním hokeji se rozjelo na plné obrátky, a proto jsme položili tři otázky sportovnímu expertovi Fortuny.

Češi vstoupili do šampionátu výborně, jak se to projeví na kurzech?

Český tým se prezentuje na turnaji zatím líbivou hrou, která ale nepostrádá zdravou agresivitou, hlavně se mužstvu ale daří v koncovce, což je nesmírně cenné. Výhra nad úřadujícími mistry ze Švédska (5:2) a jednoznačné vítězství nad Norskem (7:2) pak ponížily kurz na celkové prvenství družiny kouče Říhy na MS z (15:1) na (10:1), což je poměrně velký skok. Nicméně národní tým vypadá zatím hodně zají-

mavě, a pokud porazíme Rusy, půjde kurz dolů ještě víc.

A porazíme dnes odpoledne sbornou?

Bookmakeři si to obecně příliš nemyslí, a také sázkaři věří spíš Rusku, nicméně zhruba 20 procent z nich zkouší vítězství Česka. Šance na výhru rozhodně existuje, porazili jsme dva severské týmy, mužstvo získalo sebevědomí, daří se jednotlivcům (Hronek, Kubalík, Kovář, Frolík, Vrána atd.). V Bratislavě máme domácí prostředí, v neděli tým odpočíval, Rusové naopak hráli zápas. K týmu se navíc připojily další posily ze zámoří (Faksa, Francouz). Pravdou je, že Rusové mají na

Slovensku skvělý tým, a tak bude možná lepší variantou jen neprohra Čechů za 2,43.

Kdo se gólově prosadí?

Oba celky se v Bratislavě prezentují ofenzivním hokejem, což je dáno množstvím hráčů z NHL na obou soupiskách, takže by góly mohly padat i nadále. U Rusů je koncentrace střeleckých hvězd mimořádná, skvělou sezonu v zámoří prožili především Ovečkin a Kučerov. Za Čechy by se mohl trefit opět Frolík, který je na MS „v laufu“, motivaci proti „svým“ má Jaškin, ve střelbě přidá i kapitán Voráček.

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost.



Roman Kovář

FORTUNA



Pavel Francouz už trénuje

Český hokejový brankář se připojil v Bratislavě k reprezentaci.

V Bratislavě včera s týmem absolvoval první trénink v dějišti turnaje gólman Pavel Francouz. Trenéři tak už mají po odjezdu Jakuba Kováře k dispozici kompletní trojici do brankoviště: vedle Francouze ještě Patrika Bartošáka a Šimona Hrubce, z nichž už každý na šampionátu odchytil zápas.

Osmadvacetiletý Francouz patří v NHL Coloradu, ale v sezoně naskočil jen do dvou utkání a jinak chytal za farmářský tým Eagles v AHL. Ve vyřazovacích bojích byl připravený jako trojka za Philippem Grubaurem a Semjonem Varlamovem. Avalanche vypadli v druhém kole play-off v sedmém duelu se San Jose v noci na čtvrtek a po sezoně mají už dlouho i Eagles. Ze zámorí se Francouz vrátil v sobotu večer, včera se připojil k týmu.

„Byl jsem ve spojení s trenéry, ale do poslední chvíle jsem nevěděl, jestli to půjde. Čekalo se, až dohraje sedmý zápas Colorado. Věděl jsem, že se blíží začátek turnaje. Bylo to všechno hrozně rychlé. Včera jsem přiletěl do Prahy, šel jsem si lehnout někdy v sedm večer, vzbudil se ve tři a pak už jsem neusnul,“ řekl Francouz novinářům.

„Na ledě vypadá výborně, ale to je trénink. V zápase teprve uvidíme, jakou bude mít formu,“ řekl trenér brankářů Zdeněk Orct. Nepočítá ale s tím, že by šel Francouz stejně rychle do akce a nastoupil už v pondělí proti sborné. „Ne, to určitě ne. Normálně zůstaneme u standardního režimu. Podle mě by měl chytat Patrik (Bartošák), na střídačce bude Šimon (Hrubec),“ prozradil Orct. Vedení národního mužstva nadále čeká na útočníka Radka Faksu z Dallasu. Pěťadvacetiletý centr měl po vyřazení Stars ze Stanley Cupu potíže při výstupní prohlídce kvůli zranění ramena. Jisté je, že minimálně do čtvrtka nebude moci do turnaje zasáhnout. Do Bratislavy by měl Faksu podle manažera týmu Jan Černého přiletět dnes.



Pavel Francouz během tréninku

ČTK

Sám Faksův přilet ale ještě tolik neznamená. „Nejdříve se počká; jednak ho prohlídne doktor, budou na něm také pracovat fyzioterapeuti a zjistíme vůbec, v jakém stavu je. Potom jsme schopní ho buď dopsat na soupisku, když bude v pořádku, nebo prostě počkáme, až v pořádku bude. Nejdříve, kdy ho můžeme dopsat na soupisku, je 16. května. Taková je dohoda s Dallasem a GM Jimem Nillem,“ uvedl Černý.

Pak už nechávají Stars vše čistě v české režii. „Ten doktor mu chtěl původně dát dokonce ještě o něco delší proceduru, ale po dohodě Petra Nedvěda s Jimem Nillem se určilo datum 16. května a mám na to i oficiální papír, že to je datum, kdy ho můžeme dopsat na soupisku a může nastoupit do zápasu,“ přiblížil Černý.

Fakovou premiérou na jeho třetím MS by tak mohlo být čtvrté utkání proti Lotyšsku, které bude pro Čechy čtvrtým vystoupením ze sedmi v základní skupině. Zbývat poté budou páteční zápas s Itálií, nedělní proti Rakušanům a v úterý zakončí výběr kouče Miloše Říhy program ve skupině souborem se Švýcary. **ČTK**

**ČEŠI LETOS HRAJÍ
O 3 000 000 Kč
PŘICHÁZÍ ČAS VÝHER!**

Více informací na ifortuna.cz.
Akce platí 6. 5.–26. 5. 2019.

Krátce

Rekord i postup sprinterů

Štafeta běžců na 4x 100 metrů Zdeněk Stromšík, Jan Veleba, Jan Jírka a Dominik Záleský překonala na mítinku World Relays v Jokohamě časem 38,77 sekundy 47 let starý český rekord. Štafeta čtvrtkařů se poté se štěstím kvalifikovala na mistrovství světa v Dauhá. Pomohla jim k tomu diskvalifikace amerického týmu.

Hradilek je zpět

Vavřinec Hradilek se po dvouleté pauze vrací do reprezentačního družstva ve vodním slalomu. Místo si ve vyrovnané nominaci kajakářů vybojoval také vicemistr světa z roku 2017 Vít Přindiš. Oba doplnili Jiřího Prskavce, který měl nominaci jistou díky stříbru z loňského MS.

Topinková třetí

Skifařka Miroslava Topinková obsadila třetí místo v úvodním závodě Světového poháru ve veslování v Plovdivu. Na skif se vrací po porodu dcery Aničky v roce 2017, loni jezdila párovou čtyřku. **ČTK**

Fotbalisté Sparty budou v lize nejhůře třetí

Ve finále o Evropu si zahrají Zlín a Mladá Boleslav. Začíná se v pátek na Moravě.

Fotbalisté Sparty zvítězili v druhém kole skupiny o titul ligové nadstavby nad Libercem 1:0 a zajistili si minimálně konečné třetí místo, které za určitých okolností může znamenat účast v zá-

kladní skupině Evropské ligy. Utkání rozhodl v páté minutě Costa Nhamoinesu, jenž zařídil i březnovou výhru 1:0 na severu Čech. Letenští vyhráli i třetí zápas pod vedením nového kouče Michala Horňáka.

Slovan podruhé za sebou neskóroval a z šesté příčky ztrácí dva body na pátou Ostrovu. „Přišel jsem k prvnímu mužstvu v zimě. Začínali jsme v zimě na pátém místě a byl minimální cíl skončit třetí, to se splnilo. Takže jsme v tomhle ohledu spoko-

jeni,“ řekl na tiskové konferenci Horňák.

Fotbalisté Zlína postoupili v ligové nadstavbě do finále skupiny o Evropu. Po domácí výhře 1:0 včera sice prohráli v Olomouci 2:3, ale postup jim zajistily góly vstřelené venku. Postarali se o ně Pablo Podio a Adnan Džafić, poslední branky v sezoně za Olomouc dávali Milan Lalkovič, Martin Nešpor a David Houska. Soupeřem Zlína ve finále bude Mladá Boleslav, která vyřadila Teplice. Začíná se v pátek na Moravě. **ČTK**

Výsledky dne

Skupina o titul	
Jablonec–Ostrava	2:0
Sparta–Liberec	1:0
Slavia–Plzeň	
po uzavěření	
Skupina o EL – odvety	
ML.Boleslav–Teplice	1:1
Olomouc–Zlín	3:2
Skupina o záchranu	
Příbram–Karviná	1:0
Opava–Dukla	3:2
Bohemians–Slovácko	0:0

Strýcová má titul

Tenistka Barbora Strýcová získala na antukovém turnaji v Madridu druhý letošní titul ve čtyřhře a třetí společně se Sie Šu-wej z Tchaj-wanu. Pátá nasazená dvojice porazila ve finále podniku nejvyšší kategorie Premier Mandatory kanadsko-čínský pár Gabriela Dabrowská, Šu I-fan 6:3, 6:1. Triumf ve španělské metropoli Strýcovou posune v deblovém žebříčku WTA na třetí místo. **ČTK**



Sedmnáctka. Fotbalisté na ME bez placky

Čeští fotbalisté do 17 let si na mistrovství Evropy v Irsku o medaile nezahrají. Ve čtvrtfinále utrpěli debakl 1:6 s Francií a s turnajem se rozloučili. Mladíci inkasovali hned čtyři branky od šestnáctiletého talentovaného záložníka Paris St. Germain Adila Aouchicheho. Svěřenci trenéra Václava Kotala v předchozích třech zápasech základní skupiny neprohráli. Francouzi šampionát sedmnáctek v roce 2015. **ČTK**



Trenérem

Bývalý tenista Radek Štěpánek bude trénovat Bulhara Grigora Dimitrova. Ke koučování se vrací 13 měsíců po ukončení spolupráce se Srbem Novakem Djokovićem. **MAFRA**



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Práce - nabídka

Autokemp v Jižních Čechách na letní sezonu hledá brigádníky – pomocná síla do kuchyně a kiosku, uklízečka, údržbář, čistič, ubytování a strava zajištěna.

tel.602 464 901, email olgaholcova@seznam.cz

• Přejmeme automechaniky a autoelektrikáře pro oblast Praha, středočeský a královéhradecký kraj pro opravy a údržbu autobusů. Požadujeme vyučení v oboru ATM nebo ATE, příp. v oboru příbuzném. Zdr. způsobilost. Nabízíme dobré mzdové ohodnocení, 25 dnů dovolené, nábor, příspěvek, ubytování, stravenky, příspěvek na penzijní přípoj. Nástup možný ihned. Tel. 724506418, 725427502

• Přejmeme obchodního referenta do moderní vzorkovny na Praze 9. SŠ vzdělání, práce na PC, vše o pozici najdete na www.au-mex.cz, volejte 608052452.

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

Bezpečnostní agentura

FALCON SECURITY S.R.O.

Přijímáme

BEZPEČNOSTNÍ PRACOVNÍKY

Odpovídající mzdové ohodnocení
Možnost práce na HPP i DPP
Dlouhodobou spolupráci
Možnost týdenních záloh
Nástup dle dohody

**VOLEJTE
606 618 006**

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj. Materna, od 18let, 15min/50Kč, 1min/90Kč v DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmbilem.cz



• **NADRŽENÉ KOZATKY!** Do podprdy se nevejdou! Piš SMS ve tvaru 71MGF a text na 909 15 50



• **Vdova Kamila 68.** Dopřej mi prožit, prosím, aspoň ještě jednou pěkně vlhký ORGASMUS! Odměním se ti! Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo kličně pošli SMS na 909 15 40 s kódem 70BZP a tvůj text. Teším se na tebe!

Prostor pro každou výzvu



Way of Life!

4x4
ALLGRIP



S-CROSS

Nyní s palivem za **15.000 Kč zdarma**

Výzvy mají různé podoby a ne vždy k nim vede uhlazená asfaltová cesta. Proto je tu S-Cross! Prostorný, komfortní a bezpečný pro rodinné cestování, kamkoli budete potřebovat, včetně zavazadel či výbavy pro Vaše aktivity. Robustní konstrukce, dynamické motory BoosterJet a inteligentní pohon 4x4 AllGrip jsou Vaše jistota na každém povrchu, v kteroukoli roční dobu a při jakékoli výzvě.

www.suzuki.cz

od **414.900 Kč**

Suzuki S-Cross 1.0 BoosterJet: emise CO₂ 120-122 g/km (NEDC), kombinovaná spotřeba 5,3-5,4 l/100 km. Fotografie je pouze ilustrativní.
Akce Palivo za 15.000 Kč zdarma platí od zveřejnění do vyprodání zásob.