

LAVI, ŘÍTÍ SE JAK LAVINA. PO SERYJÁLU JE TU FYLM

JAKUB ŠTÁFEK OPĚT JAKO „FOTBALOVÝ BLBEČEK“. UŽ ZÍTRA V KINĚ STRANA 12



metro



Středa, 13. dubna 2022

Č. 72, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Aleš

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Ukrajinci v ordinacích mohou lékaři pomoci

Dvoji účinek. Ukrajínští lékaři usnadní českému kolegovi komunikaci s ukrajinským pacientem, nejsou u nás zbyteční. **Penize.** Praktik může získat 10 tisíc korun. **Nové formuláře.** Cizinec zakreslí příznaky STRANY 4, 5



Na Srámkově statku v Hradci Králové chystají velikonoční program. Od 14. do 18. dubna proběhne Velikonoce na statku. ČTK

Limberský se rozloučí. Vrba přijede, Krměčik ne

Za měsíc se opět navlékne do plzeňského dresu, postaví se k levé postranní čáře a bude strašit protihráče. Tentokrát však v trochu jiném tempu, než byl zvyklý. „Ale pozor, chceme hrát naplno,“ hlásí David Limberský před svou fotbalovou rozlučkou, kterou mu chystá Viktoria na 17. května. Jeho tým povede aktuální trenér Sparty Pavel Vrba, slávista Michael Krměčik pozvání nedostal. STRANA 19

INZERCE



Curaprox
CS 5460, CS 3960 zubní kartáčky 3 ks

-28%

279⁹⁰
199⁹⁰



Fa deodoranty, sprchové gely 250 ml,
různé druhy

MIN. -50%

OD 59⁹⁰
29⁹⁰



LEGENDÁRNÍ
SLEVY

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 25. 4. 2022 nebo do vyprodání zásob.



ČT přivezla také oscarové snímky

Z veletrhu v Cannes k nám míří sci-fi filmy, seriály i dokumenty.

Česká televize (ČT) přivezla z veletrhu v Cannes premiérové seriály, oscarové filmy i dokumenty, mezi nimiž je také portrét ukrajinského prezidenta Volodymyra Zelenského. Současně ČT na francouzském veletrhu audiovizuální tvorby MIPCOM 2022 vystupovala v roli producenta. Zahraněční vysílatelé zakoupili například snímky O Vánoční hvězdě, Jak si nevzít princeznu nebo Kouzelník Žito, které uvidí diváci polské TV Puls a lotyšské TV3. „Pro Českou televizi jsme mimo jiné vybrali dva stěžejní sci-fi velkofilmy ceněného režiséra Denise Villeneuvea Příchozí a Blade Runner 2049 nebo volně

Na co se diváci mohou těšit?

Mezi seriálové tituly, na které se mohou diváci ČT těšit, patří například pokračování série popisující profesní začátky mladého veterináře podle autobiografických knih Jamese Herriota **Všechny velké a malé bytosti**.

• Dalšími tituly jsou třeba nejnovější řada z prostředí alpského podhůří Na krok od nebe, pětidílná minisérie o osudech gay komunity v Londýně osmdesátých let. Byl by to hřích, dvě řady srbského Besy o otci, jenž v prostředí balkánské mafie chrání vlastní rodinu, nebo dvě série Mámy, dramatu z prostředí válkou ztímaného Donbasu.

• Příznivcům dokumentární tvorby programy ČT nabídnou třeba portréty Whitney Houstonové, Patti Smithové i Volodymyra Zelenského. Sto deset let od tragické události zaoceánského parníku připomene snímek Deset chyb, které potopily Titanic, dříve nepřístupné dokumenty KGB odhalí Černobyl – nová svědectví a součástí nabídky budou i cestopisné cykly a přírodopisné pořady. Videoplatforma iVysílání odysílá také oceněný belgický dokumentární seriál Rozhořčení, jenž sleduje současný nástup populismu a radikalizaci evropské společnosti.

pokračování kultovního filmu Dannyho Boylea T2 Train-spotting. Pořídili jsme i britský výpravný retro seriál Hotel Portofino, nový německý

thriller The Winemaker či švédské drama Cryptid určené pro iVysílání,“ uvedl ředitel programu ČT Milan Fridrich. **ČTK**

Krátce

Američané a Francouzi pro Temelín

Jaderné palivové soubory do Jaderné elektrárny Temelín budou od roku 2024 dodávat americký Westinghouse a francouzská Framatome. Nyní se používá ruské palivo od ruského státního holdingu Rosatom.

Firma rozdává svým lidem 100 tisíc

Skupina Jablotron přišla s novým benefitem, kterým chce odměňovat a motivovat zaměstnance. Rozdělí 10 % čistého zisku za loňský rok mezi 600 svých zaměstnanců. „Peníze dostanou na virtuální investiční účty, kde se jim budou dít zhodnocovat,“ řekl majitel skupiny Dalibor Dědek. Loňské hospodaření skupiny skončilo čistým ziskem kolem 600 milionů korun, každý by tak měl na účet dostat asi 100 tisíc korun. **ČTK**

Chléb za 60 korun

Bochník chleba by na začátku léta mohl průměrně stát až 60 korun, řekl v Rádiu Impuls výkonný ředitel Svazu pekařů a cukrářů Bohumil Hlavatý. Vliv na zvyšování cen pečiva má zdražování energií i problémy s dovozem pšenice z Ukrajiny. Česko má podle něj pšenice dostatek, mají o ni ale zájem obchodníci z Afriky a Blízkého východu.

Chce zajistit lidem bydlení

Bytová politika Vídně umožňuje dosáhnout na dostupné bydlení. Teď se jejím modelem inspiruje Litomyšl. Město jedná s Českou spořitelnou, která chystá program na výstavbu nájemních bytů. Město by mohlo na 30 let pronajmout pozemek banke, jež by na něm nechala postavit tyto byty. Investiči by splácela z nájmu, po uplynutí doby by dům převedla na město. **IDNES.cz**



Svoje pivo na Nymbursku vaří z plodin vypěstovaných na vlastní farmě

Řemeslný Pivovar Záhora v Kněžičkách na Nymbursku ročně vystaví 1000 hektolitřů piva. Bratři Záhorovi ho založili před pěti lety, nyní pro pivovar v obci s necelými 180 obyvateli pracují tři zaměstnanci. Oproti loňsku ztrojnásobili kapacitu výroby, pivo stáčí do lahví, plechovek a sudů. V období covidové pandemie, kdy byly hospody zavřené, dočasně zprovoznili e-shop a se slevou prodávali přímo koncovým zákazníkům. „Na začátku jsme šetřili, dimenzovali jsme to na jednu várku týdně, teď jich jede až šest,“ uvedl jeden z majitelů pivovaru Vojtěch Záhora (na snímku). Prvotní investice do pivovaru byla kolem dvou milionů korun, varnu umístili v bývalém zahradnickém obchodě své matky. První tři pivní tanky si Záhorovi nechali přivést z Číny ještě před vypuknutím pandemie, dnes jich mají 17. Záhora se svým otcem zároveň hospodaří v rostlinné zemědělské výrobě na 400 hektarech půdy. Na výrobu piva používá některé plodiny vypěstované na farmě, například oves a pšenici. Původně používali pro výrobu sladu i svůj ječmen, ale kvůli přírodním parametrům ze strany sladovny od toho upustili. Záhorovi se specializují na ležáky.

Můžete přijít i o stovky tisíc

Češi podceňují životní pojištění. Může ale záchranit rodinný rozpočet.

nabízených produktů, včetně seznámení se s výlukami, ale také si nejprve určit, například s pomocí odborného poradce, co vše by měla pojistka zajišťovat. Zda to bude pojiš-

tění jen pro případ smrti, nebo jestli bude také investiční, či zda bude více krytá riziko dlouhodobé pracovní neschopnosti. Krytí pracovní neschopnosti je důležité proto,

že většině zaměstnanců na nemocenské klesne příjem o významnou část a ne každý má pro tyto případy dostatečnou rezervu na svém účtu. V pracovní neschopnosti

může člověk strávit třeba jen několik dní nebo týdnů, ale při vážnějších komplikacích to mohou být i měsíce a roky a stovky tisíc, o které člověk přijde. **MET**

INZERCE

Mnoho Čechů si raději pojistí auto nebo byt, než aby si uzavřeli životní pojištění a zajistili tak nejen sebe, ale také svou rodinu. Základním posláním pojištění osob je totiž zabezpečení sebe a rodiny proti nenadálým životním událostem nebo závažné změně postavení pojištěného. Může to být například dlouhodobý výpadek příjmu v důsledku těžké nemoci nebo komplikovaného úrazu či kompenzace v případě smrti pojištěného. „Velmi silné konkurenční prostředí pojišťoven v oblasti životního pojištění dává klientům možnost výběru z tolika produktů, že jim mnoho z nich může připadat v podstatě stejných, bojí se, že si vyberou špatně, nebo nemají čas ani chuť si nabídky detailně prostudovat a rozhodnout se,“ říká Petr Koblížek, garant pojištění osob z České asociace pojišťoven. Podle něj účelem životního pojištění je poskytnutí pojistné ochrany pro případ, že nastanou nejrůznější nepříjemné situace, které nás mohou během života potkat, a to nejen pojištěnému, ale i jeho blízkým, typicky v případě dlouhodobé nemoci, invalidity nebo úmrtí.

Záhada jménem pojistná částka

Když se lidé rozhodují, jak správně nastavit své životního pojištění, řeší především, jakou výši pojistné částky si mají zvolit. „Mimo jiné je při volbě výše pojistné částky důležité zvážit, jaký cíl má uzavření životního pojištění plnit. Je-li jím například pokrytí závazků, kterým rodina, ale i jednotlivec měsíčně musí dostát, musí si stanovit, jaká částka bude dostatečná, aby uhradil například splátky hypotéky, leasingové splátky či zaplatil nájem i s náklady na energie a ostatní náklady běžného chodu domácnosti,“ vysvětluje Koblížek. Podle něj je ideální zvolit takový produkt, který lze v průběhu pojištění měnit. Může být opravdu variabilní. Klient má třeba možnost snižovat či zvyšovat pojistnou částku či pojistné, přidávat či odebrat připojištění.

Na co nezapomenout

Každý, kdo uvažuje o životním pojištění, by si měl nejen pečlivě projít podmínky

To nejlepší najdete tam, kde žijete!

ČESKÁ CHUŤ

100% ČESKÉ

VYROBENO V ČESKU

Z ČESKÝCH SUROVIN

ČESKÁ CHUŤ

Selská šunka

NEJVYŠŠÍ JAKOSTI

OBSAH 92% MASA

PREŠTICKÉ PRASÁTKO

ORIGINALNÍ ČESKÝ CHOV S RODOKMÉNEM

100

albert

STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

49,90 -36%
31,90

Přeštické prasátko Selská šunka nejvyšší jakosti
• 100 g

DESET TISÍC PRO LÉKAŘE

Nemoci, psychická traumata, úrazy. Čeští lékaři hledají cesty, jak usnadnit péči o válečné uprchlíky.

Lidé s technickými dovednostmi a kvalifikací, aťjáci, ale možná i číšníci a servírky. Po takových je nyní na českém pracovním trhu shánka. Hlavně tam, kde se lze bezpečně domluvit a jinak než ukrajinsky nebo rusky.

Pomoc i terapie

Pro lékaře je to však složitější. I přes podobnost mnoha slov a frází vyžaduje domluva lékaře s pacientem přesnost. Ruština se obecně z české populace už většinou vytratila, o té odborné lékařské ani nemluví. V Česku jsou momentálně mezi Ukrajinci nejen lidé s nejrůznějšími chronickými chorobami. Dorazily k nám ale také těhot-



Základní lékařskou péči mají uprchlíci v UA Pointech. MAFRA

né ženy nebo matky s čerstvě narozenými dětmi. Všichni si uvědomují, že pomoc nebo asistence lékařů z Ukrajiny je leckde vítaná a nezbytná.

„Přítomnost ukrajinského lékaře v ordinaci českého praktického lékaře může mít dvojitý účinek,“ vysvětluje pro deník Metro Cyril Mucha, praktický lékař a člen vedení Společnosti všeobecného lé-

kařství (SVL). Ta nyní zahájila projekt Ukrajina aneb čeští lékaři společně s lékaři ukrajinskými. „Prvním benefitem přítomnosti Ukrajince v ordinaci je, že českému lékaři usnadní komunikaci s ukrajinským pacientem, protože ti, až na mladší generaci, hovoří spíše jen ukrajinsky nebo rusky. Za druhé je to svým způsobem terapie a po-

V českém zdravotnictví

693

Tolik bylo v Česku registrováno v rámci České lékařské komory ukrajinských lékařek a lékařů na začátku března 2022. Ti všichni zde pracovali oficiálně a dlouhodobě, po všech aprobačních zkouškách. Od roku 2012 narostl jejich počet desetinásobně. Podmínky pro zaměstnávání ukrajinského zdravotnického personálu by se nyní měly dočasně přizpůsobit situaci kvůli válce.



Citát

Chci ukrajinským lékařům umožnit, aby mohli pracovat pod dohledem a v souladu se zákony ČR a evropskou legislativou.

VLASTIMIL VÁLEK
MINISTR ZDRAVOTNICTVÍ

moc také ukrajinskému kolegovi či kolegyni, protože mohou něco dělat a nemají pocit, že jsou u nás zbyteční,“ podotýká Mucha.

Peníze pro ordinaci

Protože současná pravidla neumožňují, aby ukrajinskí lékaři vykonávali odbornou praxi, v ordinacích praktiků mohou být zaměstnáni jako

„administrativní síla“. To znamená, že mohou komunikovat s pacienty z řad uprchlíků, tlumočit, upřesňovat diagnózy. A samozřejmě vyplňovat potřebnou dokumentaci. Na jednu ordinaci českého praktického lékaře nyní může v případě zaměstnání Ukrajince přispět Společnost pro všeobecné lékařství deseti tisíci korunami.

INZERCE

Tlumení příznaků atopických ekzémů a kvasinkových infekcí u psů pomocí *Pythium oligandrum*

Klinické příznaky atopického ekzému u psů se většinou objeví na bříše, packách a uších. Ložiska jsou svědivá a zarudlá. Jelikož si zvíře místa drbe, dostávají se do ran nečistoty z vnějšího prostředí a mohou se přidat sekundárně infekce způsobené bakteriemi, dermatofyty nebo kvasinkami.

Tyto infekce nejčastěji postihují ušní boltce a zevní zvukovody, končetiny, hlavu, krk a oblast konečnicku. Typickým příznakem dermatofytózy nebo kvasinkové infekce je zarudnutí a mírné až silné svědění. U zvířat je možné pozorovat šupinatění, škrábání a lízání postižených míst, čímž je pokožka ještě více zatěžována a zapáchá. Při onemocnění oblasti konečnicku si pes velice často zánětlivá ložiska vykusuje.

Ovšem i na tyto problémy si příroda našla pomoc, a to mikroorganismus *Pythium oligandrum*. Ten napadá pouze jiné parazitické houby a kva-

sinky, z kterých čerpá živiny pro svůj reprodukční cyklus. Vzhledem

k této specifické vlastnosti se mu říká

„Chytrá houba“. *Pythium oligandrum* tvoří zoospory, které se ve vodném prostředí volně pohybují a mohou aktivně hledat potravu (parazitické houby a kvasinky). *Pythium oligandrum* také produkuje enzymy, které rozkládají buněčnou stěnu parazitické houby a zároveň vytvářejí nepříznivé prostředí pro růst bakterií. Pokud jsou na pokožce zánětlivá ložiska, enzymy napomáhají regeneraci a zabraňují tvorbě hnisu. Ve chvíli, kdy se *Pythium oligandrum* nemá čím žít, odrůstá s pokožkou, jelikož živočišný organismus pro něj není přirozeným prostředím. Veterinární přípravky s chytrou houbou **Ecosin** a **Dermasin oil** můžeme používat u zvířat jakéhokoliv stáří, u březích a kojících fen nebo i u zvířat s určitým imunitním deficitem, způsobeným například jinou infekcí. Velkým pomocníkem pro naše mazlíčky je i **Pythie Dog Veterinární masť**, která je vhodná při špatně se hojících nehlubokých ranách, při drobných

kožních a slizničních poraněních, oděrkách, ztvrdlé či šupinaté kůži, hmyzím bodnutí, popáleninách a jiných drobných poraněních. A po procházkách nezapomínejte ani na tlapky svých kamarádů a dopřejte jim pro ulevení **Pythie Dog Balzám na tlapky**. U lidí se specifické kmeny *Pythium oligandrum* využívají k potlačení zápachu nohou, mykóz nehtů nebo při vaginálních mykózách. Jeho využití se rozšířilo i na podporu regenerace pokožky a bakteriostatický účinek při atopických ekzémech, lupénce a nehojících se ránách. Přípravky s chytrou houbou pro psy dostanete u svého veterinárního lékaře nebo v lékárně, kde dostanete přípravky i pro humánní použití.

VÝROBCE:

Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.
Infolinka tel.: 728 814 202

VÍCE INFORMACÍ:

e-mail: pythium@pythium.cz

www.vet-pythium.eu www.chytrahouba.cz



NA DOKTORA Z UKRAJINY

Ministr zdravotnictví Vlastimil Válek už minulý týden upozornil na některé souvislosti se zaměstnáváním lékařů a zdravotnického personálu. Mluvil totiž o prosbě ukrajinského ministra zdravotnictví Viktora Ljaška, aby se Česká republika nesnažila získat zdravotníky z řad uprchlíků na trvalo, protože je bude země potřebovat. Přesto v Praze už nejméně jedna nemocnice ženy z Ukrajiny zaměstnává, šest sester našlo práci v městské Nemocnici Na Františku.

Nakreslete, kde vás bolí

Program, který Společnost pro všeobecné lékařství odstartovala, probíhá zatím mimo státní struktury. SVL na něj vyčlenila milion korun a měl by běžet do konce června. Souběžně s iniciativou všeobecných lékařů by totiž mělo platit, že následujícího čtvrt roku by mohli ukrajinskí lékaři v Česku pracovat bez uznání diplomu. Návrh by měl ministr předložit na dnešním jednání české vlády.

Pro praktiky, kteří se musejí při ošetřování ukrajinských pacientů obejít bez tlumočení, připravila SVL například různé vícejazyčné formuláře v českém, ukrajinském, ruském i anglickém jazyce. V nich může cizinec zaškrtnout příznaky, které ho trápí, případně zakreslit konkrétní místo do obrysu lidské postavy.

Pomohli by „osídlit“ ordinace na venkově?

Není však dosud jisté, jak velkou část uprchlíků tvoří lékaři. Respektive lékařky a zdravotní sestry, protože osmdesát procent příchozích tvoří ženy a děti. Je předpoklad, že převážná většina ukrajinských zdravotníků zůstala, aby pomáhala i tam, kde se válčí. „Databáze, kterou jsme vytvořili, obsahuje zatím směsici lékařských profesí,“ připomíná Svatopluk Býma, předseda SVL. Byla vytvořena především pro to, aby tu mohli čeští praktici případně hledat zájemce o spolupráci.



Na českém venkově je o praktické lékaře nouze.

MAFRA

Teoreticky se nabízí možnost, kam by mohli zdravotníci z Ukrajiny směřovat, a to do venkovských ordinací praktických lékařů. „Ty se dlouhodobě potýkají s vyhlazením, často tu přesluhují lékaři dlouho poté, co by mohli odejít na penzi,“ říká praktický lékař Jan Bělobrádek, který je členem pracovní skupiny venkovského lé-

kařství SVL. Ačkoli lékařské fakulty produkují dostatečné množství absolventů, většina z nich pak směřuje do velkých měst, nebo alespoň do těch menších, kde jsou nemocnice. Jenže i případné ukrajinské lékaře by limitovaly finance, jak na bydlení v daném místě, tak hlavně na odkoupení ordinace od končícího praktika. **PAVEL HRABICA**

Podle norem

I přes mírná usnadnění, například nyní rok platné pracovní povolení, musejí ukrajinskí lékaři, pokud by u nás chtěli dlouhodobě působit, splnit podmínky zákona č. 95/2004 Sb., který vychází i ze směrnice Evropské unie.

- Je například nutná nostrifikace diplomu, kterou provádí příslušná vysoká škola v České republice.
- Uchazeč se neobejde bez povolení ministerstva zdravotnictví k výkonu lékařské praxe na dobu určitou.
- Podmínkou je také úspěšná aprobační zkouška. Skládá se z písemné části a praxe pod vedením lékaře se specializovanou způsobilostí.
- Ukrajinský lékař se vedle odborných znalostí neobejde bez státní zkoušky z českého jazyka.

INZERCE



Podpoř spolu s Kauflandem nevidomé a skoč si užít

Noční běh pro Světlušku

21. 4. | 21:00 | Stromovka



světluška
svítíme ve tmě

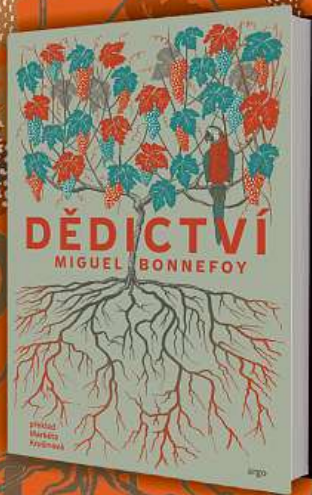
www.behprosvetlisku.cz

Rozhodují
činy.



KOMERČNÍ SDĚLENÍ

Miguel Bonnefoy DĚDICTVÍ



VELKOLEPÁ RODINNÁ FRESKA



KNIHU POHODLNĚ ZAKUPÍTE
V PŘÁTELSKÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Krátce

Na devět let do vězení za sérii znásilnění

Za sérii napadení a znásilnění žen z komunity bezdomovců v Olomouci potrestal krajský soud Namdaldonira Nyamjava z Mongolska devíti lety vězení. Třiačtyřicetiletý muž svou vinu u soudu popíral a vše sváděl na jiného pachatele, podle soudu jej však usvědčily důkazy. První dva útoky se odehrály v roce 2020, poslední je z loňského ledna.

Záchranáři testují elektromobil

Zlínští záchranáři dostali elektromobil do zápatí díky spolupráci se zlínskou společností, která je autorizovaným prodejcem Volkswagen. Jízdní vlastnosti, dojezd a výbavu vozu jako první vyzkouší řidiči výjezdové základny. Záchranáři Zlínského kraje (ZZS ZK) jsou jedinou zdravotnickou záchranou službou v Česku, která v rámci poskytování přednemocniční neodklad-

né péče využívá automobil poháněný čistě elektrickou energií. Cílem projektu je zjistit, zda a za jakých podmínek by bylo možné v budoucnu zařadit elektromobily do vozového parku ZZS ZK nastálo. Nabíjení ID.4 GTX probíhá kabelem s koncovkou na 380 V, na což jsou výjezdové základny připraveny. Nebylo tedy potřeba podniknout žádné stavební či jiné úpravy. Dojezd elektromobilu na jedno nabití se pohybuje mezi 340 a 480 kilometry. Vůz má pohon všech kol. **ČTK**



Zdravotnická záchraná služba Zlínského kraje má elektromobil Volkswagen ID.4. **ČTK**



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,
PROSÍM, DO KOŠE
NEPATŘÍM!

Češka se vrací z Pákistánu domů

Devět kilogramů heroínu. Takové množství našli celníci u Terezy na letišti v Pákistánu, vyhrála soud.

Češka Tereza Hlušková, kterou celníci v lednu 2018 zadrželi na letišti v pákistánském Láhauru s devíti kilogramy heroínu, se může vrátit do České republiky. Nejvyšší soud v Islámábádu vydal písemný příkaz, který jí dovoluje opustit Pákistán, informuje server Blesk.cz. Češka byla v březnu 2019 odsouzena k trestu odnětí svobody v délce osmi let a osmi měsíců a k pokutě 800 dolarů (asi 18 tisíc korun). Proti rozsudku se odvolala, loni na začátku listopadu byla obžaloby zproštěna a 20. listopadu propuštěna z vězení. Celníci ale podali odvolání, Hlušková proto nemohla vycestovat. „V pátek 8. dubna rozhodl

Někdo ji drogy strčil do kufru, tvrdí modelka

Češka tvrdila, že do Pákistánu přijela jako modelka a někdo jí heroín do kufru podstrčil.

- Hlušková v odvolání proti rozsudku uvedla, že byl podle ní „v rozporu s fakty“ a nebyl podložen žádnými konkrétními důkazy. Soud jí dal za pravdu.
- Do případu se ale vložili celníci, kteří nějaký čas zadržovali její osobní věci a cestovní pas. Spor u soudu nyní vyhrála.
- „Právní zástupce navrhovatelky mimo jiné tvrdil, že ve světle rozsudku Nejvyššího soudu byla navrhovatelka zproštěna viny a není proti ní vedeno žádné řízení. Bylo předloženo, že je cizí státní příslušnos-

ti a musí se vrátit do své země, že odmítnutí vydat povolení k odjezdu odpůrcem je bez jakéhokoli zdůvodnění nebo podkladu,“ stojí podle Blesku v příkazu s tím, že ačkoliv byla Češka zproštěna obžaloby, celníci se nevzdali a napadli rozhodnutí soudu. **ČTK**

Kolik za heroín?

19,5

Pákistánský zpravodajský portál UrduPoint již dříve uvedl, že drogy, které Češka převážela, by měly na černém trhu hodnotu 150 milionů pákistánských rupií (19,5 milionu korun). **ČTK**

nejvyšší soud v pákistánském Islámábádu, že celníci Tereza H. už nadále nemohou zadržovat v zemi, a pětadvacetiletá žena se tak může vrátit do Česka. Nicméně ani po ver-

diktu nemohla rodačka z Uherského Hradiště opustit zemi. Musela počkat, až soudce vydá rozkaz, který jí umožní nasednout do letadla,“ píše Blesk. **ČTK**



V KINECH OD 14. DUBNA

Studentské firmy. Deset nejlepších

Příležitost stát se skutečným byznysmenem tento školní rok opět využily tisíce středoškoláků. Na středních školách se letos v programu JA Studentská firma přihlásilo 256 nových studentských firem. Deset nejlepších, které se představily na soutěžním veletrhu JA EXPO v Praze, se nyní utká v národním finále 19. května o titul Studentská firma roku 2022.

Jejich produkty a služby mají nápad, sociální kontext a obchodní potenciál. Zkuše-

nosti, které v reálném byznysu studenti získají, fungují jako efektivní příprava na pracovní trh. „Mladí lidé jsou v programu kreativní a mají inovativní nápady. Naučí se odpovědnosti, pracovat

v týmu i prezentovat se na veřejnosti. Vše si za přispění pedagogů a mentorů z praxe musí řešit sami, od samotného podnikatelského nápadu po jeho realizaci a prodej koncovému zákazníkovi. Víme,

že zhruba 28 procent účastníků do pěti let po škole rozjede vlastní podnikání,“ uvedl Martin Smrž, ředitel nevládní organizace Junior Achievement Czech (JA Czech). Studenti prokazují ohromnou vůli rea-

govat na aktuální dění ve společnosti, chovají se udržitelně a svým podnikáním chtějí pomáhat. Při generování zisku myslí na ekologické dopady a samozřejmostí je věnovat část zisku na charitu. **MAP**

INZERCE

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Šetřete na ceně a získáte SLEVU 50 Kč.

Nakupte v Bille a získáte slevu na další nákup nad 500 Kč. Slevu najdete na účtence.

-50 Kč
Uplatněte od 6. 4. do 17. 4. 2022

Které to jsou?

Top 10 JA Studentských firem letošního roku:

- **Belle** – výroba kosmetických výrobků z měsíčku lékařského (Obchodní akademie Prostějov)
- **BeSchmexi** – prodej oblečení s vlastním nebo zakázkovým designem (Střední škola automobilní a informatiky)
- **Booder company** – výroba a prodej binderu, který stahuje prsa transgender klukům (Střední průmyslová škola dopravní, Praha)
- **Botelo** – prodej dekorací vyrobených z nevratných použitých skleněných lahví (Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové)
- **Cool hůl** – elegantní doplněk či opora – hůl na míru, podle představ zákazníka (Střední škola a vyšší odborná škola umělecká a řemeslná, Praha)
- **Eco it** – aplikace na třídění odpadu pomocí recyklačních symbolů (SOŠ Hranice)
- **Herbaneos** – poznání přírody z krásné perspektivy (Obchodní akademie a Střední odborná škola logistická, Opava)
- **Královské sezení** – podsadky přizpůsobeny na školní židle (gymnázium, Kojetín)
- **Relivio** – motivační a sebe-realizační zápisník, který majitele povede na cestě za lepším já (Obchodní akademie, Střední odborná škola a Jazyková škola s právem státní jazykové zkoušky, Hradec Králové)
- **Seen** – designové reflexní prvky (gymnázium, Ostrava-Hrabůvka)

BILLA České maslo 84% -21%
44,90 Kč (56,00 Kč)
100 g = 17,96 Kč

Lipánek tvarohový -30% cukru
15,90 Kč (19,00 Kč)
130 g více druhů 100 g = 12,23 Kč

Flora -29%
49,90 Kč (69,00 Kč)
400 g, více druhů 100 g = 12,48 Kč

BILLA České maslo 84% -21%
44,90 Kč (56,00 Kč)
100 g = 17,96 Kč

Jihočeské Mléko trvanlivé -39%
13,90 Kč (22,00 Kč)
1,5 l

BonaVita Dětské cereálie -44%
49,90 Kč (89,00 Kč)
600 g více druhů 100 g = 8,32 Kč

Maggi Dobrý hostinec -42%
25,90 Kč (44,00 Kč)
od 140 g více druhů 100 g = od 18,50 Kč

Franz Josef Omáčka -36%
29,90 Kč (46,00 Kč)
350 g více druhů 100 g = 8,54 Kč

Hamé Májka -39%
16,90 Kč (27,00 Kč)
100 g

Gliss Šampon na vlasy -24%
69,90 Kč (91,00 Kč)
250 ml více druhů 100 ml = 27,96 Kč

Nabídka platí od středy 13. 4. do neděle 17. 4. 2022.

„Chráníme Rusko“

Putin se ohání vznešenými slovy, realita ho ovšem usvědčuje ze lži.

Ruský prezident Vladimir Putin se včera opět objevil na veřejnosti. Spolu s běloruským prezidentem Alexandrem Lukašenkem u příležitosti Dne kosmonautiky navštívil kosmodrom Vostočnyj na Dálném východě. Poté proběhla tisková konference. Na té Putin řekl, že „vojenská operace na Ukrajině má vznešené cíle“. A že pokračuje podle plánu. „Naši důstojníci se účastní speciální vojenské operace na Donbasu na Ukrajině. Poskytují pomoc lidovým republikám na Donbase. Jednají odvážně, kompetentně, účelně a efektivně, používají nejmodernější typy zbraní s jedinečnými vlastnostmi,“ tvrdil Putin.

Rusko prý nemělo jinou možnost, protože se musí chránit, a operace byla jen



Vladimír Putin s Alexandrem Lukašenkem AP

otázkou času. Dříve ji vysvětloval slovy o „denacifikaci“ a demilitarizaci Ukrajiny. I teď tvrdí, že Ukrajinci na Donbase „už osm let“ páchali genocidou. To sice není pravda, nicméně Putin míní, že se vojákům podaří splnit zadaný cíl. Putin také řekl, že „Rusko nemůže být izolováno“ a že země nemá v plánu izolovat se od zbytku světa. Západ jej nicméně izoluje už pěti balíky tvrdých sankcí,

které se týkají palety odvětví i stovek lidí. Včetně samotného Putina a jeho dvou dcer.

Ruské síly se ve válce proti Ukrajině, která pokračuje 49. dnem, dosud nemohou pochlubit výraznějším úspěchem, snad s výjimkou dobytí Chersonské oblasti, přiléhající k anektovanému Krymu. Armáda už však vyhnala miliony Ukrajinců z jejich domovů, včetně zhruba dvou třetin všech ukrajinských dětí. Mno-

Zelenskyj promluvil

Ruští vojáci se ve všech ukrajinských městech, jež okupovali, chovali jako v Buči, kde se po jejich odchodu našly stovky zabíjených civilistů.

- Litevským poslancům to včera skrze videohovor řekl ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyj. Evropskou unii vyzval, aby vůči Rusku schválila další sankce, jež budou mířit na všechny ruské banky a na ruskou ropu. ČTK

Krátce

Džob pro hrdinku

Německý list Die Welt přijal jako svou zpravodajku ruskou novinářku Mariju Ovsjannikovovu. Žena se před časem dostala na titulní stránky novin, když protestovala v živém vysílání státní televize proti ruské invazi na Ukrajinu. Třiačtyřicetiletá novinářka bude psát a točit reportáže z Ukrajiny a Ruska pro deník Die Welt i pro televizní zpravodajský kanál Welt.

Věrní Ukrajině

Vojáci z ukrajinské jednotky námořní pěchoty, která se podílí na obraně obklíčeného Mariupolu, na videu zveřejněném včera v médiích ujistili veřejnost, že zůstávají věrní Ukrajině. „Tito vojáci dál drží obranu, i když ji nemají už čím držet,“ citoval list Ukrajinska pravda novinářku Nataliju Nahornou, která video zveřejnila. ČTK



Děti z Buči zase dovádí

Dobrovolníci v ulicích osvozené ukrajinské Buči postavili stánky s občerstvením pro místní obyvatele. Na fasádu domu v pozadí někdo nasprejoval nápis „děti“. Několik kamarádů ze sousedství se sešlo, aby našli rozptýlení od války. Nejdříve hráli fotbal, poté skotačili se psem. AP



Premiér. Otázka vojenské základny

V souvislosti s válkou na Ukrajině se ohledně stálé přítomnosti americké armády v Česku vyjádřil šéf vlády a předseda ODS Petr Fiala. „Je to určitě pěkné téma. Pro mě jako občanského demokrata se to pěkně poslouchá, ale opravdu je to jenom hezké přání,“ řekl pro Aktuálně.cz. Zdůraznil, že nejde o aktuální téma.



Petr Fiala ČTK

Úkol pro obě komory

Téma se podle Fialy objevilo víceméně náhodou poté, co europoslanec a exministr obrany a zahraničí Alexandr Vondra na víkendovém kongresu ODS připomněl svůj dva roky starý projev a řekl, že v Česku chybí americká vo-

jenská základna. Ministryně obrany Jana Černochová poté o nápadu mluvila v médiích.

Podle webu Lidovky.cz by Česko nicméně mohlo uzavřít dohodu jako Slovensko, podle níž Američané mohou v zemi využívat dvě vojenské základny. Nalézt dohodu by

Navýší se i počet českých vojáků

Slovenský parlament v únoru schválil smlouvu, která americkým vojákům umožňuje využívat infrastrukturu dvou vojenských letišť na Slovensku. Projednávání dokumentu provázely protesty a obstrukce opozičních stran.

podle ní chvíli trvalo, v Česku by ji schvalovaly obě komory parlamentu.

Battlegroups na východě

Předseda nejsilnějšího opozičního hnutí ANO a bývalý premiér Andrej Babiš by zřízení americké základny v Čes-

- Vláda Slovenské republiky včera schválila návrh na rozšíření formované mnohonárodní jednotky NATO, která bude v zemi působit pod českým velením.

- Nový mandát, který ještě musí schválit slovenská sněmovna, počítá s tím, že uskupení bude mít nanejvýš 3000 místo dosud plánovaných 2100 vojáků. Zvýšit by se měl i počet Čechů v jednotce. ČTK

ku nepodpořil, považuje je za zbytečné. Nejlepší by podle něj bylo udělat o tématu referendum, uvedl již v pondělí na sociálních sítích. Svůj postoj zdůvodnil tím, že Severoatlantická aliance v současnosti vytváří v zemích na své východní hranici obranné systémy a spo-

lečné alianční jednotky, takzvané battlegroups. „Tak proč bychom ještě měli dělat nějaké základny u nás, když tyhle základny pomáháme budovat?“ řekl s odkazem na účast českých vojáků na vytváření mnohonárodního bojového uskupení na Slovensku. ČTK

Vaši osvědčení pomocníci z lékáren

Odložte úzkost, stres a špatnou náladu

Přerůstají vám starosti a stres přes hlavu? Trápí vás již delší dobu špatná nálada a pocity úzkosti vám nedají spát? Pro zklidnění nervového systému známe osvědčené řešení!

Chuť do života vám opět vrátí účinný přípravek **De-press**. Ten obsahuje unikátní kombinaci

bylin v čele s kozlíkem lékařským pro lepší vyrovnání se stresem a meduňkou přispívající k celkovému uvolnění a pozitivní náladě. Vzácný šafrán tyto účinky synergicky posiluje a urychluje jejich nástup, pomáhá vyrovnat se s pocity úzkosti a udržovat tak dobrou náladu. Součástí doplňku stravy je také vysoká dávka L-tryptofanu (zdroje

tzv. hormonu štěstí), vitamin B6 a hořčík pro snížení únavy a vyčerpání.



Zapomeňte na vazelínu, Konopka kůži rozumí!

Trpíte suchostí rukou či chodidel, jejich šupinatěním a vznikem prasklin? Pokud problém řešíte vazelínou či krémy na jejím základě, dost možná si zaděláváte na nekonečný kolotoč mazání. Věřte, že mnohem lepší služby, než vazelína vyráběná z ropy, kůži prokáží přírodní látky.

Konopná mast **Konopka** obsahuje pouze přírodní složky. V jejím složení s certifikací CPK bio hraje hlavní roli 50 % bio konopného oleje a bambucké máslo doplněné o sójový olej, včelí vosk a šalvěj. Konopka vytváří na povrchu pokožky prodyšnou ochrannou vrstvu, která brání jejímu vysušování a vzniku prasklin. Na rozdíl od vazelíny je Konopka kompatibilní s kožními lipidy, a proto hloubkově hydratuje kůži a obnovuje její přirozenou ochrannou bariéru. Konopka je vhodná nejen pro ruce, ale také pro suché paty a ošetření pokožky atopiků a lupénkářů.

Vyzkoušejte i další přípravky konopné péče Cannaderm dostupné ve zdravých výživách.



STOP revmatickým kloubům

Omezuje vás ztuhlost a bolest kloubů při každodenních činnostech a nic vám pořádně nezabírá? Na první náznaky revmatu i běžnou bolest kloubů je tady revoluční přípravek s léčivou rašelinou!

REVMABLOK AKUT omezuje **bolest, brnění a trnutí kloubů, zklidňuje zánět a zlepšuje hybnost kloubů**. Obsahuje léčivou rašelinu spolu se zklidňujícími rostlinnými extrakty v čele s šišákem bajkalským, rozrazilem, světlíkem, rozmarýnem a bazalkou. Díky této kombinaci účinně potlačuje zánět, bolest a ztuhlost kloubů a přináší rychlou úlevu. Přípravek je speciálně vyvinutý i pro malé klouby ruky a nohy a vyznačuje se příjemnou a nelepivou konzistencí. Při pravidelném používání zdravotnického prostředku REVMABLOK AKUT dochází k úlevě postižených kloubů a také k prevenci vzniku tohoto problému.

Maximální účinnost na potíže s prostatou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte do lékárny pro nepostradatelného pomocníka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.



*nejvyšší obsah Saw palmetta - srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021

Tvrdé obvinění v Brazílii

Režim prezidenta Jaira Bolsonara stíhá nevšední aféra.

Brazílská armáda by měla vysvětlit, proč v předchozích dvou letech nakoupila 35 tisíc tabletek Viagry. Největší množství těchto pilulek na poruchy erekce dostalo brazilské námořnictvo. Upozornil na to v místním parlamentu opoziční poslanec, který vycházel z vládního portálu, na němž lze kontrolovat výdaje veřejných institucí.

„Rádi bychom se dozvěděli, proč vláda prezidenta Jaira

Zachraňuje lidskou pohodu i zvířecí životy



Viagru, kterou vynalezl americký farmaceutický koncern Pfizer, schválil americký Úřad pro kontrolu potravin a léčiv FDA v roce 1998. Rok nato se dostala i na pulty českých lékáren.

- Tato modrá pilulka pomohla od té doby nejen vylepšit po-

hlavní život mnoha párů, ale také zachránit některá zvířata. Díky ní a dalším podobným farmaceutickým přípravkům totiž klesla poptávka po více či méně obskurních afrodisiakách, jako jsou tulení penisy, rohy nosorožců či sobí parohy. **ČTK**

Bolsonara vydává státní peníze na Viagru, a ještě v takovém množství,“ řekl socialistický zastupitel Elías Vaz de Andrade. „Nemocnice v celé zemi se potýkají s nedostatkem léků, například inzulinu, pro chronicky nemocné

pacienty, a armáda dostává tisíce pilulek Viagry. Společnost chce vysvětlení,“ dodal. Toho se mu zatím nedostalo.

Krajně pravicového prezidenta Bolsonara, který vystudoval vojenskou akademii a v armádě dosáhl hodnosti

kapitána, mnozí také kritizují za nebývale vysoké množství vojáků a armádních důstojníků ve veřejných funkcích. Podle argentinské agentury Télam je jich za této vlády nejvíce od doby vojenské diktatury (1964 až 1985). **ČTK**

Číslo dne

3,8

Míra nezaměstnanosti ve Velké Británii ke konci února klesla na 3,8 procenta. Dostala se tak na úroveň z doby těsně před pandemií nemoci covid-19. Pod hodnotou 3,8 procenta byla míra nezaměstnanosti naposledy v roce 1974, podotknul britský statistický úřad, který také uvedl, že tempo růstu britské ekonomiky v únoru zpomalilo na 0,1 procenta z lednových 0,8 procenta. Celá britská ekonomika byla přitom v únoru 1,5 procenta nad úrovní z konce roku 2019, tedy doby před pandemií covidu-19. **ČTK**

Krátce

Skokový růst cen

V Argentině začala časově neomezená stávková akce autodopravců. Protestují proti růstu cen pohonných hmot, kterých je navíc v zemi nedostatek. Za poslední dva týdny se cena litru nafty

zvýšila ze 120 argentinských pesos, 24 korun, na 200 pesos, 40 korun.

Pryč ze Šanghaje

Spojené státy nařídily části pracovníků konzulátu v čínské Šanghaji opustit

město. Za důvod označily epidemii covidu-19 a s ní spojené přísné restriktce.

Oscar a Rusové

Evropská policejní agentura Europol oznámila, že zahájila operaci zaměřenou

na majetek ruských fyzických i právnických osob, na něž byly uvaleny sankce kvůli válce. Na operaci s názvem Oscar se budou kromě ní podílet také úřady pro justiční spolupráci Eurojust a agentura EU pro ostrahu hranic Frontex.

Konec stavebnic

Prezident USA Joe Biden představil regulaci, která má omezit používání neregistrovaných střelných zbraní. Ty se skládají jako stavebnice a lze si je pořídit na internetu. **ČTK**

INZERCE



**VYHRAJ S KFC
ŠKODU SCALA**
nebo další ze **360 CEN!**



Soutěž probíhá od 11. 4. do 5. 6. 2022. Pro zapojení do soutěže si ponechte účtenku z restaurace. Další informace včetně soutěžního online formuláře najdeš na www.vyhrajskfc.cz



Zleva zprava pro Macrona

Exprezident Nicolas Sarkozy (na fotce) před druhým kolem francouzských prezidentských voleb podpořil současnou hlavu státu Emmanuela Macrona. Macron má podle Sarkozyho zkušenosti nezbytné ke zvládnutí mezinárodní krize. Sarkozy ve svém příspěvku na Twitteru ocenil také Macronovy výrazné proevropské postoje. Podporu Macronovi vyjádřil i bývalý socialistický premiér Lionel Jospin, cílem je „odsunout“ protikandidátku Marine Le Penovou, sdělil. Volby proběhnou v neděli 24. dubna. **ČTK**

Opět. Respirátory

Filadelfie je první velké americké město, které obnovuje povinnost nošení respirátorů ve vnitřních prostorách. Důvodem je nový nárůst počtu případů covidu-19 v minulých týdnech. Povinné nošení přitom město zrušilo asi před měsícem. Respirátory se vrátí

do restaurací, obchodů, úřadů a dalších vnitřních prostor v pondělí 18. dubna.

Cheryl Bettigoleová, zodpovědná za zdravotní agendu, řekla, že zatímco občané by měli roušky začít nosit hned, instituce dostanou několika-denní odklad na přípravu. **ČTK**

Třídenní Metronome nabídne také speciály českých hvězd

Pátý ročník hudebního festivalu se koná na Výstavišti Praha od 23. do 25. června.

Pandemie koronaviru ho několikrát odložila. Letos v červnu už se ale diváci dočkají. Velká česká i světová jména ozdobí festival Metronome Prague v různých prostorech holešovického výstaviště. „Chceme poděkovat divákům, kteří si drží své vstupenky. Někteří už od roku 2019. V posledních letech jsme měli heslo: Musíme to opravit. Nyní je čas ten slogan odhodit, protože tentokrát to bude naplno a naživo,“ zmiňuje jeden z pořadatelů David Gaydečka dvě slova, která zdobí nový vizuál festivalu. Symbol odkládání v podobě zlomené kytary se změnil v opravený nástroj. Poprvé bude tato významná pražská hudební akce tří-

denní a nabídne i nové scény. Ať už v čerstvě zrekonstruovaných Křižíkových pavilonech, na Křižíkové fontáně, tak i u Stromovky v blízkosti současného griloviště. „Rozšíříme na téměř dvojnásobek vstupní kapacity. Protože se do areálu v relativně krátké době musí dostat zhruba dvacet tisíc lidí,“ uvádí další změny další organizátor festivalu Martin Voňka.

Ukrajinský úvod

Celý program zahájí ukrajinská kapela GO_A, která loni prošla až do finále Eurovize. Její členové sami oslovili pořadatele festivalu a ti jim vyhověli. „V tuto chvíli nelze přehlížet situaci na Ukrajině, proto jsme se rozhodli GO_A pozvat,“ říká Gaydečka. Hlavní hvězdou bude ve čtvrtek ovšem Nick Cave & The Bad Seeds. Cave si podle organizátorů vyžádal nevšední dvoua-půlhodinové okno pro své vystoupení.

Po něm ještě zahrají tuzemští Čechomor. „Na výstavišti jsme začínali kdysi na tržišti,



Ve stejný den jako Go_A vystoupí i Nick Cave.

MAFRA

kde byly stánky s tradičními řemesly. Nyní se sem oklikou vracíme,“ směje se člen kapely Čechomor Karel Holas.

Česká překvapení

Nevšední koncerty slibují další čeští interpreti. Kapela Mig 21 přiveze na Metronome šedesátiletý Orchestr Národního divadla. Dan Bár-

ta s Alicí odehrají výroční koncert ke třiceti letům od založení kapely a Marpo s Troubleangem oslaví deset let na scéně. Ostatně právě hip hopu se festival také více otevírá. A tak vystoupí například i britská rapperka Flohio.

Z ostrovů dorazí také David Žbirka, syn slavného Meko, jehož poslední album

právě v Londýně dokončuje. David Žbirka však přijede do Prahy se svou kapelou Sunnbrella i jejich novou deskou.

Mezi další taháky ze zahraničí patří například americký zpěvák Beck, klasici elektronické hudby Underworld, belgičtí pop-rockeři Balthazar nebo britské indie-popové duo Oh Wonder. Některá další jména se teprve potvrzují, a tak oficiální program i s časy vystoupení zveřejní pořadatelé až později.

Vstupenky jsou k mání na www.metronome.cz. K dispozici je zhruba posledních dva tisíce lístků za zvýhodněnou cenu 2290 korun na všechny tři dny. Jednodenní vstupenky vyjdou na 1790 korun. Za stejnou částku lze pořídit i třídenní lístek junior pro mladé od 12 do 20 let. Menší děti mají vstup zdarma. V prodeji jsou stále také dražší VIP vstupenky. Od konce dubna se budou ceny zvedat.



PAVEL URBAN

pavel.urban@metro.cz

AGENTURA SCHOK/PAVEL MÁRA



Sezonu zahájí premiéra Macbetha

Hned čtyři novinky si letos přichystaly Letní shakespearovské slavnosti. Sezonu zahájí na konci června diváky dlouho očekávaná premiéra inscenace Macbeth. V režii Jakuba Krofety se v hlavní roli představí Marek Němec, jeho choť si zahraje Lenka Krobotová (na fotce). Premiérou bude i Shakespeare v koncertní podobě. Ojedinělý projekt Koncert pro Mr. Shakespeara, kde hudební stránka dramatika ožije ve výběru nejúspěšnějších shakespearovských písniček hudebního skladatele, textaře a producenta Daniela Fikejze. V doprovodu Kapely osamělých srdcí Williama Shakespeara diváci uvidí populární osobnosti současné hudební a divadelní scény – Jitku Čvančarovou, Kateřinu Pechovou, Richarda Tesaříka, Miroslava Etlera, Vendulu Příhodovou, Petera Pechu a další. Třetí letošní novinka přináší ostravské nastudování Snu noci svatojánské, tentokrát v režii Adély Laštovkové Stodolové. Mezi novinky se počítá i slovenská premiéra Hamleta. Režisér Pavel Khek do hlavní role dánského prince obsadil Luboše Kostelného.

MET

Koncert pro Evropu. Zazní přímo z vody

Další ze série výjimečných koncertů pořádaných festivalem Prague Sounds/Struny podzimu se uskuteční 2. září 2022. Festival Prague Sounds opět zamíří na hladinu Vltavy, aby z plovoucí scény u Slovanského ostrova rozezněl Prahu a letos i celou Evropu. Ve spolupráci s Úřadem vlády České republiky a Českou filharmonií uspořádá oficiální koncert u příležitosti českého předsednictví v Radě Evropské unie s názvem Koncert pro Evropu. Při něm v kulisách Prahy vystoupí Česká filharmonie pod taktovkou dirigenta Semjona Byčkova. Návštěvníci koncertu se na plovoucím hledišti, stejně jako přihlížející z přilehlých nábřeží, Slovanského ostrova, plavidel či mostu Legií, mohou těšit na jedinečný hudební zážitek.

V provedení České filharmonie zazní Beethovenova Óda na radost, Smetanova Vltava, Dvořákových Karneval a jedna z nejsilnějších duchovních skladeb hudebních dějin vůbec – Glagolská mše Leoše Janáčka. „Máme obrov-

skou radost, že v tak mimořádných kulisách budeme moci provést díla našich hudebních velikánů, jejichž skladby naši zemi skvostně reprezentují nejen v Evropě, ale i po celém světě,“ těší se generální ředitel České filharmonie David Mareček.

„Pro Prahu je to velká čest, že bude v centru dění druhého českého předsednictví Rady EU, a chceme všem ukázat to nejlepší z našeho města. I hlavní město připravuje celou řadu doprovodných aktivit celého předsednictví, které v této mimořádně náročné době nabývá nového významu,“ dodává pražský přímátor Zdeněk Hřib. **MET**

Také v televizi

Podrobné informace o programu jsou k dispozici na webu koncertproevropu.cz.

- Koncert odvysílá v přímém přenosu Česká televize a ze záznamu evropský televizní kulturní kanál TV arte.

INZERCE



DNES 21:00

VTEŘINY
ŽIVOTA

Krátce

Čeká třetí dítě

Americká zpěvačka Britney Spearsová oznámila, že je těhotná. Dítě čeká se svým o 12 let mladším partnerem Samem Asgharim. Na Instagramu Spearsová zveřejnila fotografii růžového hrnečku a karafiátů a popsala své obtíže s tloustnutím a zažíváním. Připomněla také, že během svého prvního těhotenství trpěla depresemi, a bude se proto tento

krát vyhýbat novinářům. Čtyřicetiletá zpěvačka má už dva dospívající syny. Spearsová se dostala opět do zájmu médií loni, kdy soud na její žádost po 14 letech ukončil její opatrovnictví schválené původně kvůli zpěvaččiným psychickým obtížím. Svěho otce Jamieho Spearse vinila, že zneužíval opatrovnictví a nutil ji vystupovat proti její vůli, brát lithium a nedovolil jí se vdát za Asghariho. **ČTK**

A není to už trochu moc? Vůbec! Lavi dál provokuje a hlavně baví

Snímek Vyšehrad: Fyln do tuzemských kin dorazí zítra. Maminku na něj neberte.

Občas kopu do míče a sem tam navštívím výčep. Jsem zkrátka cílovka snímku Vyšehrad: Fyln. Příběh talentovaného fotbalisty a neskutečného idiota chce ale oslovit i širší publikum. Dějová linka s utajovaným synem může bavit i nefotbalové příznivce.

Právě ale fanoušci kopané jsou ti, kteří na film půjdou. Na tribuně i v kabině jsem v posledních týdnech často slyšel, že se na nového Laviho kdekdo těší. Češi jsou národem fotbalistů, trenérů a fanoušků. Kopaná nás baví. Stejně jako jsou na vesnických hřištích často slyšet hlášky z Okresního přeboru, tak i Laviho špeky patří do slovníku fotbalistů.

Občas ale ony hlášky nenapsal scenárista, ale sám život. Ve filmu totiž sem tam zazní nějaká ta fráze, kterou fanoušci velmi dobře znají přímo od prvoligových hráčů nebo trenérů. Lavi ale zároveň obohatil i sexuologický slovník. Víte například, co znamená dát holce hrábě? Prozrazovat nebudu, mrkněte na film. Někdo se zasměje, někdo začervená a jiný bude kroutit hlavou.

Když už jsme u toho slovníku. Během 105 minut, které snímek má, zazní hned 177 sprostých slov nebo nadávek. V kině jsem si dělal čárky. Pokud jsem na nějakou vulgari tu zapomněl, tak se tvůrcům omlouvám. Jejich kadence je ohromná.



Dlouhá noc? Kdepak. To je Laviho tradiční předzápasový rituál.

2x BIOSCOP



Jakub Jenčík by ve skutečnosti Laviho za otce nechtěl. Jakuba Štáfka by klidně bral.

Film je plný sprostáren a vtipů, které nejenže nebruslí na hraně korektnosti, ale přímo se topí v bahně nevkuusu. To ale není pro snímek urážka. Tvůrci chtějí provoko-

vat a uslintaný Jakub Štáfek, který Juliuse Lavického hraje, nebo pozvracený David Prachař, který dostal roli Laviho tchána, prostě do scénáře patří. „Jsou tam momenty,

kdy se vyloženě stydím. Zároveň ale vím, že pro ten film je to správně. V některých scénách jsem se ale opravdu já jako Kuba Štáfek necítil úplně komfortně,“ říká k filmu

jeho hlavní protagonistu, který je zároveň i jeho producentem.

Ještě musím ze sestavy vyčihnout dva hráče. Jakub Jenčík zahrál Laviho syna opravdu parádně. Ve skutečnosti syn právníka se navíc po své první herecké zkušenosti rozhodl, že se dá na filmovou dráhu. Svým minimalistickým hraním zaujal i nynější ředitel fotbalové Sparty Tomáš Rosický. Moc toho ve svých scénách neřekne, ale stejně vás pobaví. Mimo chodem, bývalý fotbalista svou roli ve filmu údajně podmínil tím, že se Vyšehrad: Fyln opře do poměrů, které na prvoligovém českém pažitě panují.

Naopak svůj nejlepší zápas nezahrál David Novotný. Jeho postava je mafiánská gorila a řečeno kulantně, není zrovna nejostřejší tužkou v penále. Pitomec mi k němu zkrátka nesedí. Mám totiž ještě v živé paměti jeho roli starostlivého otce v seriálu Kukačky, kde exceloval.

Pokud patříte mezi 90 tisíc fanoušků Juliuse „Laviho“ Lavického, určitě vám neunikla opravdu masivní kampaň, kterou na sociálních sítích film v posledních týdnech měl. A možná tak máte obavy, že ukázky, kterých byl Facebook plný, už prozradily většinu nejlepších vtipů. Ale nebojte. Fóru má Vyšehrad: Fyln v zásobě opravdu hodně.

Je to až s podivem, že snímek, který je složen hlavně z hlášek, vtipků a absurdních situací si na stránkách Metra vysloužil tolik chvály. Ale pokud do kina vyrazíte s tím, že je to nesmysl, který vás má hlavně pobavit, tak až budete odcházet ze sálu, tak budete určitě spokojeni. **MAREK HÝŘ**



DREAMWORKS

ZLOVNÍ

DOBRO NENÍ
TAK ZÁBAVNÉ

V KINECH OD 14. DUBNA

DREAMWORKS
A UNIVERSAL PARTNER

UNIVERSAL
CINEMA
DISTRIBUTION

Sudoku

	7		9		5	4	6
1							
		5					2
	8		6		3		
5	3		9		8		6
			7		4		8
6					8		
							1
9	5	1		3			2

Napište svou bublinu



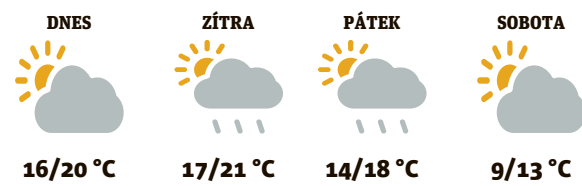
Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- dlaždice (hovor.)
- pravítko (zast.)
- inzerce
- tajenka
- porážeti stromy
- patříci Aleně

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				Š		
5						
6						

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -3,2 °C (1986) ↑ 23,6 °C (1952) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.45 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Četnické humoresky (15/39) 21.35 13. komnata Jaroslava Falty 22.05 Hercule Poirot 22.55 Maigret má starosti 00.25 AZ-kvíz 00.55 Banánové rybičky 01.25 Bydlet jako... na dvě patra 01.50 Dobré ráno 04.20 Kuchařská pohotovost 04.50 Malá farma	15.55 Věda o emocích (4/4) 16.45 Klíč 16.45 Civilizace (4/9) 17.15 Návrat génů – rekonstrukce Národního muzea 18.10 19.10 Babylon 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Objevování světa II 21.00 Guatemala – Mayové, šamani a kouzelníci 22.00 Technické památky českých zemí (6/14) 22.25 České Expo v Dubaji 22.55 Velké stroje zblízka II 23.45 Dějiny světa (4/8) 00.40 Bílá princezna (5/8) 01.35 Fargo IV (5/11)	15.55 Kriminálka Las Vegas II (16) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.25 Na lovu 18.25 Ulice (42/48) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Výměna manželek XIV 21.45 Malé lásky III 22.45 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (8) 23.40 Kriminálka Las Vegas II (15, 16) 01.35 Mentalista III (23) 02.15 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XXII (8) 03.00 Na lovu 03.45 Doktorů z Počátků (42)	16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krim zprávy 19.55 Showtime 20.15 1. MISE (31) Military feng-šuej. Seriál (ČR) 21.35 Show Jana Krause 22.40 Show Jana Krause 23.55 Ano, šéfe! 01.10 Like House 3 01.55 Like House 3 Night show 02.05 Námořní vyšetřovací služba IV (14) Odplata. Krimiseriál (USA, 2006) 03.05 Jake a Tussock III (23) 04.05 Kriminálka Montpellier (6) 05.45 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 Flashback 10.30 Mama Mixxxer 11.30 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 14.30 Gamingmania 14.35 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 18.00 CZ & SK České a slovenské klipy 18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák Zdravý pohyb a motivace na každý den 19.00 Óčko hity Klipy nonstop 21.30 Naked Warm-up 22.00 Naked Attraction 22.30 Óčko flirt

P O R A Ž S V Ů J O S U D

ALEXANDER
SKARSGÅRD

NICOLE
KIDMAN

CLAES
BANG

ANYA
TAYLOR-JOY

ETHAN
HAWKE

BJÖRK

A WILLEM
DAFOE

SEVERĀN

SCÉNĀR SJÓN & ROBERT EGGERS REŽIE ROBERT EGGERS

V KINECH OD 14. DUBNA

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



Sloupek

POSTNÍ OBDOBÍ

Zítرا končí předvelikonoční půst. Drželi jste jej aspoň trochu? Já vám určitě nebudu garantovat, že díky tradičnímu odříkání (jídla, sexu, pití nebo zloby) zhubnete, vyčistíte si tělo i ducha a celkově se uklidníte. To ode mne nečekejte.

Svatá Klára z Assisi sice tvrdí, že „půstem se zbavuje vlastního já“, a také se říká, že opravdu poctivý čtyřicetidenní půst nás uvádí do jistých extází a zvláštních myšlenek a též nás nutí se vážně zabírat svými dlouhou odkládanými strastmi. Bůhví.

Počítám ale, že vás není moc, kdo se fakt pořádně postil o chlebu a vodě! Postní období je časem přípravy na největší křesťanské svátky: Velikonoce. Člověk by se měl zdržet aspoň na chvíli přemíry jídla i alkoholu, součástí půstu jsou také

Citát

Za dny přísného půstu se považuje Popeleční středa a Velký pátek.

almužny a dobré skutky.

Měli bychom být pozornější a citlivější k ostatním lidem. A naše okolí to teď obzvláště urgentně potřebuje! To všichni cítíme.

Dříve se během půstu jedlo jednou denně, abstinova-

valo se, žádné maso, ryby, vajíčka a mléčné produkty.

Současná postní praxe je mírnější, za dny přísného půstu se považuje Popeleční středa a Velký pátek, kdy je dovoleno jíst jedno velké a dvě menší jídla. Dále pak jsou součástí půstu dny bez masa, což jsou všechny pátky během roku. Konečně, ať si každý dělá, co chce, ale trocha odříkání není určitě nikdy na škodu!

Když jsem před týdnem čekal v pět hodin ráno na taxíka v Arabských emirátech, auto bylo prázdné a řidič se modlil na koberečku v nedalekém křoví. Začal ramadán. Podle jeho vyprávění je to mnohem přísnější půst než ten náš. Ať už vzhlížíme k jakémukoli bohu, snad nás to trochu vylepší!

Anketa

f Co pro vás znamená NATO?



Jakub Stupka

Určitý stupeň ochrany před ruskou demencí.



Petra Štancová

Četné výhody, souvisejí s ním však i závazky.



Zdeněk Řezníček

Velké výdaje, které nám snad zaručí bezpečí.

@mojemetro



Historie se setkala se současností! Motorový vůz MV (349) míří ze zastávky Poliklinika Barrandov do čerstvě otevřené konečné v Holyni. Za momentku i tagy děkujeme **@fotojukl. #praguecity #instaprague #Prag #Praga #Praha #mhdpraha #tramvaj #prahadnes #praha5 #praguetram #hlubocepy #muzeumhhd**

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Důchod a zásluhy

Vláda avizovala, že kvůli vysoké inflaci budou letos důchody valorizovány jak v červnu, tak i před koncem roku. V obou případech podle principu, kdo má vyšší důchod, dostane víc než ten, kdo ho má nižší, přestože právě jeho inflace více zasahuje. Nic proti principu zásluhovosti, pokud by se neredukovala pouze na „příjmovou zásluhovost“. To znamená, že tuctový úředník, který se celý život pohyboval v lukrativní oblasti, pobíral mnohem vyšší plat než třeba učitel nebo pečovatel. To se samozřejmě odráží i na výši důchodu, byť přepočítací koeficient ten rozdíl trochu sníží. Zkrátka máme na trhu práce skupiny, které se asi „méně zasloužily“, a proto si nyní zaslouží nižší valorizaci. Jak prostě a spravedlivě. Jenže ten, kdo dostane málo, požádá o sociální příspěvek, třeba na bydlení, a tak se nám ta zásluhovost v konečném důsledku poněkud prodraží.

ZDENA SEVEROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

8	7	2	3	9	1	5	4	6
1	9	4	2	6	5	3	7	8
3	6	5	4	8	7	1	9	2
4	8	9	6	2	3	7	1	5
5	3	7	9	1	8	2	6	4
2	1	6	7	5	4	9	8	3
6	4	3	1	7	2	8	5	9
7	2	8	5	4	9	6	3	1
9	5	1	8	3	6	4	2	7

Řešení luštěnky

ŽENŠEN

Komiks

F POHODĚ
☺)

Jarní kolekce

A. Židkova



Nechte se vtáhnout do děje za 999 Kč!

Pro ten správný zážitek z hraní je třeba se co nejvíce ponořit do herního světa.

Jak se ale nechat vtáhnout do čehokoliv, co zrovna vidíte na obrazovce? Užijte si virtuálního světa podpoří pořádný prostorový zvuk Windows Sonic sluchátek s mikrofonem Xbox Series. Vyzkoušejte si špičkový zvuk s nízkou prodlevou, 100% bezdrátové připojení ke konzoli Xbox bez potřeby adaptéru nebo základní stanice. Se stereo náhlavní soupravou pro Xbox si budete moci během hraní užívat mocný a čistý zvuk a křišťálově jasný chat. Izolace hlasu zaměří mikrofon na váš hlas ke snížení šumu na pozadí. A když nehovoříte, funkce automatického ztišení auto-

matically ztiší váš mikrofon, aby zachovala komunikační kanály čisté. Flexibilní a lehký design vám zajistí maximální pohodlí, které vydrží i při dlouhém hraní. Sluchátka podporují více technologií prostorového zvuku, včetně Windows Sonic, Dolby Atmos a DTS Headphone:X. Díky tomu tak dosáhnete co možná nejrealističtějšího zážitku, který vás plně obklopí.

Neobyčejně jemná a velká sluchátka s integrovaným ovládacím pádem vám zajistí maximální pohodlí, které vydrží i při dlouhém hraní. Pokud se navíc rozhodnete pořídit si ke sluchátkům Microsoft PC GamePass, získáte na něj slevu 33 %. Poříďte si designová sluchátka s mikrofonem Xbox Series v internetovém obchodu Mironet.cz za 999 korun.



Super sluchátka za super cenu

MIRONET

Aku nástroj. Trávník chce svobodu!

Akumulátorový vertikutátor Einhell je výkonný a spolehlivý zahradní pomocník, který pomáhá vlastníkům rodinných domů, chat a zahrádek s úpravou malých až středních velkých trávníků. Šestnáct vysoce kvalitních hrotů kulčičkovými ložisky důkladně odstraní plevel a mech i s kořeny. Výkonný bezuhlíkový motor Einhell, vyžadující dvě nabíjecí 18V baterie řady Power X-Change, vytváří díky 36 V vysoký točivý moment. Parkovací pozice chrání hroty i povrch, na kterém vertikutátor stojí. Vertikutátor má široká kolečka, která jsou šetrná k trávníku. Šasi je vyrobeno z vysoce kvalitního a nárazuvzdorného plastu. Rukojeť lze složit pro úsporu místa při skladování. Pro vzdušňovací nástavec a sběrný koš je možné zakoupit samostatně. Vertikutátor se dodává bez baterie a nabíječky.

Dopřejte svým travnatým plochám svobodu a kochejte se výhledem na krásný anglický trávník. Vertikutátor Einhell GE-SC pořídíte v Mironetu za 4490 korun!



Nechte se pohltit zvukem



999,-

Xbox Series
Sluchátka s mikrofonem

www.mironet.cz



Vertikutátor

MIRONET

Dvě nové aplikace pro ukrajinské diváky v Samsung TV: zpravodajství i zábava v ukrajinštině



Dvě nové aplikace s televizním obsahem pro diváky z Ukrajiny spustila ve svých chytrých televizorech určených pro český trh společnost Samsung. Jde o dlouhodobě připravovanou IPTV službu Sweet TV, která je určena Ukrajincům žijícím a pracujícím v České republice, a také zdarma šířenou veřejnoprávní zpravodajskou stanicí UA: Peršij, což je obdoba české ČT 24, která nabízí necenzurované zpravodajství a informace o válce na Ukrajině.



sweet.tv

Welcome to the world of television and films

Content for every taste in HD and 4K. Connect simultaneously on 5 devices in one tariff

Dvě nové aplikace s televizním obsahem pro diváky z Ukrajiny spustila ve svých chytrých televizorech určených pro český trh společnost Samsung. Jde o dlouhodobě připravovanou IPTV službu Sweet TV, která je určena Ukrajincům žijícím a pracujícím v České republice, a také zdarma šířenou veřejnoprávní zpravodajskou stanicí UA: Peršij, což je obdoba české

ČT 24, která nabízí necenzurované zpravodajství a informace o válce na Ukrajině.

„Aplikaci UA: Peršij připravili čeští vývojáři ze společnosti Hybrid Company za podpory společnosti Kultura a Mediawork za rekordně krátký čas. Stanice vysílá v ukrajinštině a je k dispozici bez omezení ve více než 175 zemích, zdarma, bez nutnosti registrace,“ říká **Martin Huba**,

produktový manažer ve společnosti Samsung Electronics Czech and Slovak. Aplikace je aktivní v chytrých televizorech Samsung modelových řad 2017 a vyšších a využívat ji mohou diváci po celém světě.

Druhou aplikací je placená IPTV služba Sweet TV, jež nabízí lineární televizní kanály i nelineární video obsah po-

dobně jako tuzemské populární IPTV služby typu O2 TV. „Aplikaci jsme plánovali delší dobu pro Ukrajince, kteří dlouhodobě žijí a pracují v České republice,“ říká **Martin Huba**. Tento týden je Sweet TV propagovaná v navigační liště chytrých televizorů Samsung. Dostupná je u modelových řad televizorů 2015 a novějších, včetně letošních modelů.

Jiří Brázda. V Europarku Potřebná aplikace

Před týdnem byla zahájena již sedmá umělecká výstava v rámci projektu Europark Art v Obchodním centru Europark, tentokrát z tvorby uznávaného malíře a grafika Jiřího Brázdy.

Výstava je celá prodejní a pokračuje do 1. května, všechna díla je možné zakoupit v Europarku. Setkání s Jiřím Brázdou a prodej jeho volných grafů v sobotu 23. dubna od 14 do 17 hodin doplní výtvarný umělecký workshop nejen pro děti.

Námětem pro celou tvorbu Jiřího Brázdy je žena. Záhadná, provokující, hravá, usměvavá, ale i erotická a vyzývavá. Žena ve všech různých podobách, ke kterým se umělec rád vrací. Jeho autorské výstavy, které výtvarník realizoval v posledních letech v mnoha výstavních sítích českých galerií, jsou vždy zajímavou a přitažlivou přehlídkou obrazů něžného pohlaví a jeho rozmanitých tajemství.



Jiří Brázda a jeho dílo

Život a dílo autora

Malíř a grafik Jiří Brázda pochází z Teplic a je absolventem Vysoké školy umělecko-průmyslové v Praze. Věnuje se kresbě, malbě a grafice s použitím různých kombinovaných technik.

Mottem jeho malířských a grafických děl je žena a její svět – v celé šíři nejtajnějších zákoutí a nuancí, který je ztvárněn s nadsázkou, ironií, podobenstvím i škodolibou radostí.

Brázda je vynikající kreslíř, což se odráží v grafice i jeho barevně a kompozičně vyvážených obrazech. Za posledních 30 let svá díla prezentoval na více než 150 kolektivních a tematických výstavách a více než 130 samostatných výstavách na evropském kontinentu, v Americe, Číně i Japonsku. Od roku 1982 tak získal 34 ocenění (grafika, exlibris), je zastoupen v galeriích, institucích a soukromých sbírkách doma i v zahraničí.

Je také členem Unie českých výtvarných umělců a Sdružení českých umělců grafiků Hollar.

Nedostatek dětské psychologické péče není jediným ohrožením nové generace. Zoufale chybí služby pro řešení závislosti. Pomoci mohou technologie.



Jana Hamplová NEPOSEDA

Pražská organizace Neposedá, která je první a jedinou technologickou sociální službou v Praze, je před spuštěním nové multidisciplinární služby pro poskytování psychologické a psychoterapeutické pomoci dětem a mladistvým.

„Již rok připravujeme společně s Národním ústavem duševního zdraví pilotní projekt, který bude pomáhat dětem i mladistvým od 11 do 18 let při diagnóze a řešení psychických potíží a závislosti. Je to rizikové období v životě člověka, kdy dochází často ke zmatením rolí, přejímání nezdravých návyků i vzorů. Podstatnou roli hraje také trauma. Už v nízkém věku jsou děti vystaveny vnějším vlivům, které je mohou poznamenat na celý život,“ uvádí ředitelka Jana Hamplová.

Organizace Neposedá tak naváže na sociálně terapeutickou činnost a propojí s ní své zaměření, jako první sociální služba totiž spustila svou vlastní psychologickou aplikaci EnZetko. Díky tomu, že ředitelka organizace je také programátorka, celou aplikaci navrhla a naprogramovala přesně podle potřeb dětí a do-

spívajících: „Jen v Praze jsme doposud poskytli psychologickou pomoc pro více než 500 dětí,“ doplňuje Hamplová. Aplikaci mohou děti a mladí využívat zdarma.


Ve starším školním věku a později v adolescenci jsou ústředním tématem vrstevnické vztahy a integrace osobnosti. Což se velmi často neobejde bez různého objevování a experimentování. Ty však mohou mít škodlivou podobu a následky.

„Jednou z nejčastějších oblastí, ve které děti a dospívající hledají pomoc prostřednictvím naší aplikace, jsou různé formy psychického napětí a nepohodlí, jako jsou například úzkostné nebo depresivní stavy, které mají nejrůznější příčiny,“ přibližuje psycholožka Neposedy Dagmar Halo.

„V jakých podmínkách dnešní generace vyrůstá? Jakou ji chceme mít?“ To jsou otázky, na které právě organizace Neposedá odpovídá konkrétními činy: vývoj psychologické aplikace EnZetko a založení nových psychoterapeutických služeb na Praze 9 pro řešení závislosti a psychických problémů.

Více na [Neposeda.org](https://neposeda.org)


INZERCE




Portmonka


TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA S AKČNÍMI LETÁKY

VYNI NA



Stáhnout v





PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Služby, osobní služby, au-pair

REFERENT ZÁKAZNICKÝCH SLUŽEB HOMEOFFICE (OD 35000 Kč)

PRACOVNICE/K ÚKLIDU - OZP - ZDÁNICE

PRACOVNICE/K ÚKLIDU - Mladá Boleslav

CUSTOMER SERVICE SPECIALIST WITH ENG - BŘECLAV

Obsluha lahůdkových pultů/doplňování zboží - 165 Kč/hod

Více na www.jobdnes.cz

Řemesla, výroba

ZÁMEČNÍK DO VÝROBY 2 SMĚNY (AŽ 35.000Kč)

ZÁMEČNÍK/ SVÁŘEČ 2 SMĚNY (AŽ 35.000Kč)

NÁSTROJÁŘ (28-35.000 Kč)

ZÁMEČNÍK/SEŘIZOVAČ DO VÝROBY 2 SMĚNY

SEŘIZOVAČ A STRÁŽCE VÝROBNÍHO PLÁNU (28-32.000 Kč)

Více na www.jobdnes.cz

Justice, právo, legislativa

Pověřenec pro dodržování předpisů

Konciient(ka) - Pracovní právo

Právník

Advokátní koncipient - centrum Prahy

POVĚŘENEC PRO OCHRANU OSOBNÍCH ÚDAJŮ - CYBRE SECURITY (100. - 110.000 Kč)

Více na www.jobdnes.cz

Energetika

Servisní technik - Ústecký kraj

Electrical Project Engineer

Elektrokonstruktér

Elektromontér

Elektrikář - stavba rozvaděčů a elektro skříní

Více na www.jobdnes.cz

Krátké

V Ostravě bude skákat zlatý Ital

Na atletickou Zlatou trefu se chystá olympijský vítěz Gianmarco Tamberi. Italský výškař je první zahraniční hvězdou, kterou organizátoři ostravského mítinku oznámili. Závod zařazený do zlaté kategorie Kontinentální tour se uskuteční 31. května na Městském stadionu.

Medaili má zpět

Čtyřnásobný mistr světa v cyklistické časovce Němec Tony Martin dostal zpět svou jedinou olympijskou medaili, kterou se v březnu rozhodl vydražit ve prospěch obětí války na Ukrajině. Časovkářské stříbro z her v Londýně v roce 2012 mu nečekaně vrátil vítěz aukce. Společnost Fitline medaili vydražila za 31 100 eur.

Přemohl rakovinu

Trenér nizozemské fotbalové reprezentace Louis van Gaal ukončil úspěšně léčbu rakoviny prostaty. O nemoci sedmdesátiletý kouč veřejně informoval teprve na začátku dubna, nyní se chce naplno soustředit na přípravu s národním týmem na mistrovství světa v Kataru.

Růžička pokračuje

Hokejisty extraligového Litvínova povede i nadále kouč Vladimír Růžička. S klubem podepsal novou smlouvu, přestože Verva nepostoupila do play-off.

Galásek povýšil

U fotbalistů Ostravy skončil trenér Ondřej Smetana. Pátý celek prvoligové tabulky přebírá jeho dosavadní spolupracovník Tomáš Galásek. **ČTK**



Zraněný Tomášek bude chybět ve finále

Hokejisté Sparty dokázali postoupit po šesti letech do finále extraligy, v boji o titul proti Třinci však budou postrádat jednoho ze svých klíčových útočníků Davida Tomáška. Nejproduktivnější hráč vyřazovacích bojů odstoupil z pátého semifinále proti Českým Budějovicím po první třetině s poraněným kotníkem. Tomáškovu zranění je nepříjemná zpráva i pro reprezentačního trenéra Kariho Jalonena, odchovanec Sparty totiž patřil mezi adepty na start na květnovém mistrovství světa ve Finsku. **ČTK**

Limba Krmenčíkovi pozvánku neposlal

Fotbalistu Davida Limberského při rozlučce povede trenér Sparty Vrba.

Rozlučkový zápas bývalého plzeňského fotbalisty Davida Limberského, zvaného Limba, s profesionální kariérou se uskuteční v úterý 17. května. V Doosan Areně proti sobě od 18 hodin nastoupí současný A-tým Viktorie proti výběru „zlaté éry“ Západočechů, který povede aktuální spartánský trenér Pavel Vrba. „Tým jsme dávali dohromady poměrně dlouho. Nechtěl jsem, aby na takovém speciálním zápase chyběl někdo, kdo je mi blízký a zaslouží si hrát. Máme hotovo na 99 procent, čekáme ještě na jedno nebo dvě jména,“ řekl Limberský.

Zveřejnil, že jeho spoluhráči budou současnými asistenti plzeňského týmu Pavel Horváth, Marek Bakoš a Matuš Kozáčík, jablonecký Václav Pilař a Jan Rezek, naposledy hrál za Teplice. Prostřednictvím videa přislíbili účast Roman Hubník z Olomouce, Vladimír Darida z Herthy Berlín a Milan Petržela ze Slovácka.



Do Viktorky zamířil jako žák z Tatraru Třemošná. **MAFRA**

Vrba, jenž Viktorii dovedl ke třem mistrovským titulům, pozvánku přijal okamžitě. „Myslel jsem, že bude náročné sem dostat současného trenéra Sparty, ale taťka neváhal ani vteřinu a řekl, že jednoznačně přijede. On si to tam vykomunikoval se svým PR týmem a dostal zelenou. Jsem za to šťastný,“ uvedl Limberský.

„Teď by se asi měly odhodit veškeré sváry. Je to oslava fotbalu, celé Viktorky, mě. Jsem rád, že účast přijal na první dobrou,“ doplnil osmatřicet-

letý bývalý reprezentační obránce, který ukončil profesionální kariéru po minulém sezoně, ale dál nastupuje za třetiligové Domažlice.

Limberský naopak nepozval někdejšího plzeňského spoluhráče Michaela Krmenčíka ze Slavie. Ten na jeho rozlučce nebude, protože se během říjnového duelu Slavie s Plzní nepatřičně vymezil proti bývalému klubu, někdejší spoluhráče provokoval a dokonce se předtím přidal k vulgárnímu pokřiku fanoušků proti Viktorii.

„Přemýšlel jsem nad tím, že ho pozvu, ale situace je taková, že teď to nejde. To, jak se zachoval k fanouškům, jsem i já těžko kousal. Je mi líto, že si to takhle zkazil, protože jinak výkony a tým, co pro Viktorku odvedl, by si to zasloužil. Ale situace je taková, že neexistuje,“ dodal Limberský. **ČTK**

David Limberský

Narodil se 6. října 1983.

- Je odchovancem Viktorie Plzeň. V roce 2004 působil na hostování v italské Modeně FC. O rok později hostoval v Anglii, konkrétně v Tottenhamu Hotspur. Za Spartu odehrál 13 ligových střetnutí, branku nevsítil.

Limbovo finále

100

Celý výtěžek Limbova finále půjde na plzeňskou mládež. Lístky se budou prodávat ve čtyřech cenových kategoriích od 100 do 250 korun.

Číslo dne

36

Jedna z neúspěšnějších českých cyklistek Jarmila Machačová přerušila kariéru a v šestatřiceti letech se chystá na mateřskou roli. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

- Sbíráím auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990. T: 734843403



🍏 iPhone 13

Výkon má zelenou.




iWant


Premium
Reseller

Více na prodejnách
nebo na www.iWant.cz

