

MACRON V NESNÁZÍCH, LE PENOVÁ MÁ ŠANCI

FRANCIE. PRŮZKUMY TEĎ NAHRÁVAJÍ PRAVICOVÉ POLITIČE STRANA 5

metro



Úterý, 13. dubna 2021

Č. 69, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Aleš

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)



Trénovat může až šest dvoučlenných skupin

Venkovní sport. Ministr zdravotnictví dal na doporučení epidemiologů. **Na jednom hřišti.** Bez roušek, bez testů, s rozmezím aspoň 10 metrů mezi skupinami. **Vláda.** Dál platí zákaz setkávání víc než dvou lidí STRANY 2 A 8



Česko si trochu vydechlo. Jezdit lze mezi okresy, děti jsou zpět ve škole

O půlnoci z neděle na včerejšek vypršel po půl roce nouzový stav a opatření proti šíření koronaviru se nově řídí pandemickým zákonem. Valná většina protiepidemických opatření tak zůstává i nadále v platnosti. Skončil však zákaz cestování mezi okresy nebo zákaz nočního vycházení. Do lavic se vrátili žáci prvního stupně základních škol (snímek vlevo nahoře ze ZŠ Bratranců Veverkových v Pardubicích). Prezenční výuku obnovily také speciální školy a znovu se otevřely i školky, zatím však jen pro předškoláky. Podmínkou prezenční výuky je pravidelné testování. Otevřeno mají i obchody s dětským oblečením, s obuví (snímek vlevo dole – Živé boty v Hradci Králové) a papírnictví. Na seznam znovuotevřených obchodů a služeb kabinet připojil také čistírny, prádelny (snímek vpravo nahoře je ze samoobslužné prádelny Perstyle ve Zlíně), zámečnictví, prodejny náhradních dílů pro auta a stroje nebo farmářské trhy (na snímku vpravo dole je tržiště na Zelném trhu v Brně). Otevření se týká také zoologických a botanických zahrad, které mohou obnovit provoz ve venkovních prostorech. Naplnit budou smět maximálně 20 procent kapacity. A mohou začít fungovat i knihovny.

4x ČTK



Vláda rozhodla: I nadále platí zákaz setkání víc než dvou lidí

Vláda se pokusila zkrotit chaos. Jsou tu další čísla – kolik lidí může sportovat a jak daleko od sebe?

Do škol v Česku se vrátili žáci prvního stupně a do školek předškoláci. V souvislosti s tím byl obnoven i provoz papírnictví, obchodů s dětským oblečením a obuvi. Vedle toho se znovu otevřely čistírny, prádelny nebo farmářské trhy a návštěvníky opět přivítaly knihovny či zoologické zahrady.

S koncem nouzového stavu, který platil v zemi od loňského 5. října, je znovu povoleno i cestování mezi okresy nebo noční vycházení. Včera v podvečer odstartovala spota na komerčních televizních

stanicích dlouho chystaná národní kampaň na podporu očkování proti novému typu koronaviru.

Hamáček: připravit se na nákup Sputniku V

Vicepremiér a předseda ČSSD Jan Hamáček chce, aby Česko bylo připraveno na okamžitý nákup ruské vakcíny proti koronaviru Sputnik V, až ji schválí Evropská agentura pro léčivé přípravky (EMA). Neschválenou vakcínou by podle něj Česko očkovat nemělo a nebude. V případě nutnosti je ochotný odjet do Moskvy.

Většina opatření platí

I přes oslabování epidemie koronaviru v ČR zůstává většina opatření, která mají šíření nákazy bránit, v platnosti. Po konci nouzového stavu se ČR řídí pandemickým zákonem. Oproti očekávání se zatím neuvolnila pravidla pro shro-

mažďování. Vláda včera projednala návrh ministra zdravotnictví Petra Arenbergera, aby se venku i uvnitř mohli dále setkávat jen dva lidé. Navšak například na svatbě nebo pohřbu může být nově spolu 15 lidí. Dále jinak platí zákaz setkávání víc než dvou lidí. Jak je to se sportováním, najdete více na straně 8.

Ministerstvo zdravotnictví původně počítalo s tím, že by se od pondělí mohlo setkávat venku až dvacet lidí a uvnitř až deset, nový ministr zdravotnictví Arenberger chtěl ale návrh svého předchůdce Jana Blatného přehodnotit. „Je velká diskuse o tom, co si právně můžeme dovolit,“ řekl vicepremiér, ministr průmyslu a obchodu i dopravy Karel Havlíček.

Dobrovolně

Žáci závěrečných ročníků středních škol a žáci středních škol ohrožení školním

Brazilská mutace nepotvrzena, přesto je třeba dát pozor

Brazilskou mutaci covidu, která se v minulých dnech objevila na Děčínsku, zatím odborníci v laboratořích neodhalili. Objevily se ale tři nové případy jihoafrické mutace.

Hygienici teď zjišťují, zda je u těchto případů napojení na některé ze dvou ohnisek, která se v minulých týdnech na Liberecku objevila. Po jednání Krizového štábu Libereckého kraje to řekl krajský hygienik Vladimír Valenta. „Snažíme se preventivně vyhledat mutace a reagovat na to, abychom

okamžitě ohnisko nějakým způsobem omezili,“ doplnil. Laboratoř Krajské nemocnice Liberec umí mutace koronaviru ve vzorcích odhalit už od začátku února.

- S Děčínskem sousedí v Libereckém kraji Českolipsko. V kraji je právě tam situace nejhorší.

- Ministr Petr Arenberger před možnou brazilskou mutací varoval, stejně jako před dalšími mutacemi, které podle něj na vakcíny nereagují.

neúspěchem budou moci od 19. dubna docházet na dobrovolné skupinové konzultace. Maximálně se jich bude moci účastnit šest lidí. Po jednání vlády to oznámil ministr školství Robert Plaga a potvrdil to také ministr Arenber-

ger. Praktická výuka ve středních a vyšších odborných školách, konzervatořích a v posledních ročnících vysokých škol se neobnoví příští pondělí, jak vláda původně plánovala, ale až 26. dubna. **ČTK a IDNES.cz**

Vakcína. Johnson & Johnson dorazí

První dodávka vakcíny Johnson & Johnson proti covidu-19 by do ordinací praktických lékařů měla dorazit 19. dubna. Půjde o 14 400 dávek, o týden později 24 tisíc dávek. V tiskové zprávě o tom informoval za distributora vakcíny, firmu Avenier, její mediální zástupce Martin Nesrsta. Lékaři si ji mohou už objednávat. „Přijem objednávek probíhá plynule a bez komplikací i přes počáteční zvýšený zájem ordinací v brzkých ranních hodinách a tomu odpovídající zátěž

pro informační systém,“ uvedl distributor. Prvních 288 ordinací bude dostávat podle Avenieru vakcíny od pondělí 19. dubna. Druhou dodávku začne firma rozvážet do 480 ordinací o týden později. Počítá se s rozvozem 24 tisíc dávek. Distributor je uchovávat při teplotě 25 až 15 stupňů pod nulou, do ordinací se rozváží v rozmrazeném stavu při teplotě dva až osm stupňů Celsia, při stejné se pak mají skladovat v ordinacích. Neotevřené vydrží tři měsíce po rozmrazení. **ČTK**



Miniatury v lázních opět lákají Čechy

Díky rozvolnění protiepidemických opatření 12. dubna 2021 otevřel park miniatur Bohemínium v Mariánských Lázních. Na snímku vlevo je model poutního kostela sv. Jana Nepomuckého ve Žďáru nad Sázavou. Na snímku vpravo jsou figurky na vrcholu modelu rozhledny Krásno.

2x ČTK

Vakcíny v Česku

Očkovací látka Johnson & Johnson je čtvrtou schválenou pro použití v EU, kterou se v Česku bude očkovat.

- Dosud bylo podáno více než dva miliony dávek od firem Pfizer/BioNTech, Moderna a AstraZeneca.

- Podle dat o očkování se v ČR od jeho zahájení 27. prosince aplikovalo 2,089 milionu dávek. Dvě dávky potřebné pro vytvoření kompletní imunity proti onemocnění covid-19 dostalo asi 719 tisíc lidí. Přes

77 procent podaných dávek bylo od firmy Pfizer/BioNTech. Asi desetinu dávek dodala firma Moderna. Od firmy AstraZeneca bylo podáno zhruba 12,6 procenta dávek.

- Podle vládního harmonogramu má v dubnu dorazit do ČR 480 tisíc dávek firmy Pfizer/BioNTech, 278 tisíc dávek Moderna, očekáváno bylo původně 500 tisíc dávek firmy AstraZeneca a 185 tisíc dávek Johnson & Johnson. Z původních 2,6 milionu vakcín za měsíc dostane ČR jen 1,56 milionu.

Krátce

Petříčka zatím strídá Hamáček

Prezident Miloš Zeman odvolal ministra zahraničí Tomáše Petříčka. „Potřebuji tým, který bude mluvit jedním hlasem,“ obhajuje to šéf ČSSD Jan Hamáček, který o Petříčkovo odvolání požádal a zatím povede vnitro i zahraničí. Než se Lubomír Zaorálek rozhodne, zda přejde z ministerstva kultury do čela ministerstva zahraničí. **IDNES.cz**

Virus dál slabne

Laboratoře v Česku v neděli potvrdily 976 případů koronaviru, nejméně od neděle 13. září. O Velikonoční neděli byl počet potvrzených případů víc než dvojnásobný. Víkendová čísla jsou nižší kvůli menší intenzitě testování. Hospitalizovaných s nemocí covid-19 dál ubylo na 5070, což je nejméně od konce prosince. Počet 1157 pacientů ve vážném stavu je nejnižší téměř za dva měsí-

ce. Vyplývá to z informací na webu ministerstva zdravotnictví. **ČTK**

Tisíce pokut

Za dobu trvání nouzového stavu zaznamenali policisté přes 85 tisíc přestupků proti protiepidemickým opatřením a uložili skoro 25 tisíc pokut. Za celou dobu provedli téměř čtyři miliony kontrol. Intenzita přitom nepoklesne ani nyní, uvedlo policejní prezidium. **IDNES.cz**

Kellner. Pohřeb se konal u jeho vily

O víkendu se konal pohřeb vlastníka finanční skupiny PPF a nejbohatšího Čecha Petra Kellnera. Na Twitteru to včera sdělil ředitel PPF pro vztahy s veřejným sektorem Vladimír Mlynář. Podle serveru Blesk.cz se obřad uskutečnil v zahradě Kellnerovy vily v pražských Dejvicích za účasti rodiny a nejbližších přátel a kolegů zesnulého podnikatele. Podle snímku zveřejněného Mlynářem byly rakev i katafalk, na němž rakev stála, bohatě zdobené květinami. Před rakví v zahradě mezi vzrostlými stromy stály černobílé fotografie Kellnera a pod nimi ležely věnce. Kellnerovy ostatky dopravil podle Blesk.cz do Česka v pátek soukromý letoun PPF. Letadlo přitom symbolicky přeletělo nad Českou Lípou, což je Kellnerovo rodné město.

Kellner zahynul, když vyrazil na heliskiing, při němž jsou jezdci na lyžích nebo snowboardu vysazováni z vrtulníku do terénu. Vrtulník narazil do hory a pak se valil několik set metrů po svahu dolů. Zahynul pilot a čtyři z pěti cestujících. Jako jediný přežil bývalý český reprezentant ve snowboardingu David Horváth. Za havárií zřejmě nebyla technická závada, ale souhra nešťastných náhod, povětrnostních a přistávacích podmínek. Českému rozhlasu Radiožurnálu to v pátek řekl Mlynář, podle kterého to plyne z informací od Horvátha. Vrak helikoptéry

zkoumá tým vyšetřovatelů a předběžnou zprávu o nehodě zveřejní americký Národní úřad pro bezpečnost v dopravě (NTSB) 13. dubna.

Podnikatel a finančník Petr Kellner měl pověst jednoho

z nejvlivnějších Čechů. Ovládal podíl téměř 99 procent v investiční skupině PPF, která investuje do řady odvětví a působí na třech kontinentech. Byl nejbohatším Čechem, od března roku 2006

jej časopis Forbes řadil do světového žebříčku miliardářů. Podle posledního žebříčku z letošního dubna byl Kellner loni 110. nejbohatším člověkem na světě – s majetkem v hodnotě 17,5 miliardy dola-

rů (asi 386 miliard Kč). „Vím, že je to čtivé, ale není to nejdůležitější,“ řekl před lety Kellner k podobným žebříčkům v jednom ze vzácných rozhovorů pro média v deníku Mladá fronta Dnes. **ČTK**

INZERCE

České chilli papričky?



Ty neexistují.

A proto jsou kvóty na české potraviny nesmysl. Zboží v obchodech bude kvůli nim dražší, bude ho méně – a některé nebude vůbec.



Kampaň za cenově dostupné potraviny pro vás připravil Svaz obchodu a cestovního ruchu ČR. Hájíme společné zájmy obchodu a jeho zákazníků. Více najdete na drahejidlo.cz

Krátce

Podvody

Soud se zabývá případem 16 firem a pěti lidí, kteří čelí obžalobě z podvodu s dotacemi na zaměstnávání zdravotně postižených lidí. Podle obžaloby způsobili škodu skoro 600 milionů korun. Jednání bude pokračovat dnes.

Výběr mýtného roste i přes krizi

Výběr mýta z dálnic a silnic i přes krizi rekordně roste, v březnu dopravci uhradili více než 1,28 miliardy korun, což je dosud nejvíce za jeden kalendářní měsíc od spuštění mýtného systému v ČR v roce 2006. K růstu přispělo především letošní zavedení poplatků za hluk z provozu a za znečištění ovzduší. **ČTK**

Počet narušení pravidel je už obludný, naříkají strážci hor

„Až na vrcholky hor už vyjedu jenom já.“ Tak možná parafrázuje píseň Věry Martinové ti, kteří nohy vyměnili za auto či jiné vozidlo.

Lockdown si vybírá svou daň. Bez ohledu na zeměpisnou šířku a délku. Ochranáře a strážce národních parků, ale i farmáře třeba na Slovensku teď nově trápí bezohlední majitelé terénních vozů.

Přísná epidemická opatření vedou k tomu, že agresivnější majitelé velkých SUV si dělají z chráněných oblastí dakarskou rallye. „Jezdí nám po polích, kde jsme už zaseli další úrodu, není proti tomu v podstatě obrana,“ stěžuje si

jeden z farmářů, který má pole v chráněné oblasti ve východních Karpatech.

„S řidiči terénních aut a SUV zatím takové problémy nejsou,“ uvedl pro deník Metro Jan Dvořák, mluvčí Národního parku Šumava. Spíše se setkávají s řidiči terénních motocyklů a čtyřkolek. „Především v okrajových částech národního parku,“ dodává Dvořák.

Pro „závodníky“ a „průkopníky neznámých terénů“ jsou v Česku přitažlivější spíše Krkonoše. Strážci parku, ti profesionální i dobrovolní, občas v zimě narazí nejen na skútry prohánějící se zakázaným terénem, ale třeba i na zaparkované vozy. Jeden případ se loni odehrál na Zlatém návrší, jiné porušení zaznamenali ochránci parku ve Lvím dole v nejpřísněji chráněné zóně území.

„To, že máte silné terénní auto, ani to, že jsou Krkonoše



Krkonošský „turista“ KRMAP

skoro liduprázdne kvůli epidemické situaci, neznamená, že si můžete vyrazit, kam chcete, třeba do zákazu vjezdu a do I. zóny národního parku,“ upozorňuje Správa Krkonošského národního parku (KRMAP). Uvedené případy se odehrály ještě v měsících,

Tisícovka na hlavu

1,3

Takřka jeden milion a 300 tisíc korun představovaly loni pokuty uložené úředníky za porušení pravidel v Krkonošském národním parku. Další více než 80 tisíc korun zaplatili turisté na místě. Průměrná pokuta byla v takových případech něco málo přes tisíc korun na hlavu. Za narušení prostoru v klidové zóně lze ukládat postih v rozsahu deset až sto tisíc korun.

Drahé Krkonoše

Občas se dostaví úspěch.

- Před rokem byli chyceni v nejchráněnějších místech KRMAPu čtyři motorkáři.
- Ve správním řízení dostal každý pokutu sto tisíc korun. Dvě byly zaplacené, jedna je na cestě a čtvrtou vymáhá Celní správa.
- Za dalších pět spanilých jízd zaplatili loni motorkáři po 15 tisících korunách.

kdy byl v Krkonoších sníh. Jednalo se ale o výjimky dané sníženou prostupností horských cest.

„Momentálně nás to tak netrápí, sníh sotva slezl,“ říká mluvčí KRMAP Radek Drahný. V zimě trápily strážce Krkonoš spíše neukáznění

skialpinisté a takzvaní selfičkáři, kteří kvůli zajímavým fotkám nejen porušovali vstup do volného terénu, ale hlavně riskovali své životy. „Množství přestupků, které strážci v terénu musejí řešit, je obludné,“ konstatuje smutně Drahný. **PAVEL HRABICA**

Aranžerie. Květiny na sto způsobů



Nabízejí různé workshopy.



Tereza Chvalová 3x ARCHIV



V Aranžérii nabízejí různé formy a podoby rostlin.

Květinová dílna Aranžerie v Praze 4 je zároven i sociální podnik. Její vedoucí Tereza Chvalová hovořila pro deník Metro třeba o tom, co všechno můžete v Aranžerii zakoupit nebo jaké workshopy zde nabízejí.

Jak byste představili Aranžerii? Jaká je vaše hlavní náplň?

V Aranžerii pracují nejen květinářky a květináři s epilepsií, ale i jejich blízcí, hlavně maminky dětí s epilepsií, a také další kolegové či spolupracovníci bez ohledu na rozlišování jejich diagnóz, stavu či věku. Naši zaměstnanci jsou mezi sebou záměrně propojováni a lidé s epilepsií tak nejsou izolováni od ostatních. Všichni plují na jedné lodi. Nejsme byznys jako kaž-

dý jiný. Sami zaměstnanci se podílejí na tom, jak celá dílna funguje, což dává jejich motivaci pro spolupráci další rozměr. Za každou svatbou, květinovým workshopem, velkonoční dekorací nebo dárkovou květinou vidíme nejen radost klientek a klientů, ale také zaměstnanců z dílny. Naši hlavní náplní je vše, co si umíte představit pod prací s květinami – dárkové květiny, jejich příprava na kulturní a jiné společenské události, interiérové a exteriérové rostliny, jarní, dušičkové či adventní dekorace nebo svatební květiny.

Kromě toho, že si u vás můžete objednat kytky pro různé příležitosti, nabízejí také workshopy. Co se třeba mohou lidé naučit?

A jak takový workshop probíhá?

Nabízíme celou řadu zajímavých workshopů, kde se lidé naučí základům vázání květin nebo vypichovaných dekorací. Učíme techniku vázání věnců, pořádáme různé tematické workshopy, jako jsou adventní, podzimní či velikonoční. Pořádáme také workshopy na mechové obrázky, kokedamy, rostlinná terária nebo další workshopy podle přání. Workshopy probíhají u nás v dílně, kde máme k tomu velmi příjemné prostory. Za hezkého počasí pak využíváme naši přilehlou zahradu. Nabízíme i workshopy on-line. Workshopem vždy provází naše jedna nebo dvě aranžérky, dáme si k tomu kávu, čaj a společně tvoříme.

Jak jste v úvodu zmínila, vaši zaměstnanci jsou také lidé s epilepsií. Pomáhá jim nějak práce s rostlinami? Říká se například, že je pro některé druhy této nemoci podpůrná třeba i léčba bylinkami...

Ano, určitě. Práce s květinami je relaxující až terapeutická. To byl také důvod, proč vznikla Aranžerie. Z původně volnočasového kroužku pro lidi s epilepsií, kde jsme si všimli právě faktu, že práce má pozitivní dopad na jejich psychiku a seberozvoj a sami ji vyhledávají, vznikl náš sociální podnik. Navíc u nás v dílně lidé mají respektující prostředí.

Jak jste fungovali posledního rok během pandemie a nouzového stavu?

Co nabízí Aranžerie?

Na webu Aranzerie.cz si můžete objednat květinu pro radost, na svatbu či na výzdobu. Nabízí ale i workshopy.

- Různé věci od Aranžerie a další udržitelné dárky budou k máni také na novém e-shopu Nakupnadobro.cz, který vzniká díky příspěvkům lidí v crowdfundingu.

Během nouzového stavu, při první vlně, jsme přišli o 95 procent našich zakázek. Abychom tuto dobu „přežili“, začali jsme pořádat workshopy on-line, vyšli jsme na svět s projektem Kouzelná květina na podporu psychosociálního poradenství pro lidi v úzkých. Od února jsme nově rozjeli e-shop, abychom se přizpůsobili trhu a době. Workshopy stále pořádáme on-line. Dílna stále funguje, podle toho, kolik máme práce, a rozjeli jsme další dobročinný projekt Kytka pro babi a dědu, kdy věžeme zdarma květiny pro seniory. Plánujeme z týdne na týden, podle toho, jak se mění podmínky, a snažíme se být co nejvíce flexibilní. Ale samozřejmě je to velmi těžké, stejně jako pro mnoho podnikatelů. **PUR**

Le Penová do čela



Marine Le Penová PROFIMEDIA.CZ

Už za rok Francii čeká volba prezidenta.

Průzkumy napovídají, že pravicová Marine Le Penová je vítězství blíž než kdy předtím. Šance prezidenta Emmanuela Macrona hatí pandemie i image arogantního všeznáka.

„Le Penová vyhraje,“ prorokuje někdejší francouzský ministr hospodářství Arnaud Montebourg. „Je to podobný fenomén jako Trump nebo brexit.“ Sama šéfka strany Národní

sdužení se tomu srovnání nebrání. „Rozdělení na levici a pravici už neexistuje. Teď proti sobě stojí globalisté a nacionalisté,“ prohlásila a řekla, že v případě vítězství v dubnu 2022 utvoří vládu národní jednoty.

Aktuální průzkum agentury Harris Interactive-L'Opinion dokonce ukázal, že první kolo by vyhrála se ziskem 26 procent hlasů. V tom druhém by ji Emmanuel Macron porazil poměrem 53:47 – to je daleko těsnější rozdíl než před čtyřmi roky, kdy pro něj hlasovaly dvě třetiny voličů.

Léta platilo pravidlo, že je krajní pravice pro většinu Francouzů nevolitelná. Le Penová ovšem během deseti let Národní sdužení posunula do středu a zmírnila i ostře kritické postoje vůči Bruselu – volání po „flexitu“ či opuštění eura už od ní neuslyšíte. Le Penová také začala akcentovat ekologická témata; ovšem pilíř jejího programu, tedy odpor vůči imigraci a globalizaci, se nemění.

Francouzi na to slyší a rostoucí preference naznačují, že země je na pokraji zemětřesení, jaké nedávno zažila Británie či Amerika. **IDNES.cz a HAL**

Krátce

Účinkuje velmi slibně

Podání kombinace protikoronavirových látek casirivimab a imdevimab snižuje riziko onemocnění covidem-19 s příznaky o zhruba 81 procent. Na základě klinické studie to uvedl švýcarský farmaceutický koncern Roche.

Situace u sousedů

Slovensko od příštího týdne otevře základní školy také pro žáky posledních ročníků. V současnosti mohou být otevřené například jen mateřské školy, dále základní školy pro žáky prvního stupně a střední školy pro žáky posledních ročníků. **ČTK**

Covid. Smutný rekord

Počet obětí pandemie celosvětově přesáhl hranici tří milionů. Nákazu, která se od prosince 2019 objevila ve více než 210 zemích a teritoriích, testy potvrdily u téměř 136 milionů lidí.

Nejvíce úmrtí, přes 560 tisíc, mají USA, následuje Brazílie, kde je přes 350 tisíc obětí, a Mexiko s počtem takřka 210 tisíc zesnulých na covid.

Podle počtu úmrtí na obyvatele je na tom nejhůře Česko s 229 mrtvými na 100 tisíc obyvatel, před San Marinem a Maďarskem.

Evropa hlásí rozvolňování

Ve Velké Británii se otevřely obchody, zahrádky u restaurací či kadeřnictví. Řecko zahájilo výuku středních škol, studenti i učitelé se musejí dvakrát týdně sami otestovat. Francie otevřela registraci k očkování pro lidi nad 55 let, urychlení je možné díky novým dávkám vakcíny AstraZeneca a Johnson&Johnson. V Německu začíná školní výuka, ve spolkové zemi Šlesvicko-Holštýnsko se otevírají terasy restaurací a kaváren. **ČTK**



Humor, který nezná slitování

Charlie Hebdo znovu budí kontroverze. Francouzský satirický magazín, známý svým ostrým humorem, publikoval další karikaturu britské královské rodiny. Princ Harry na ní v nacistické uniformě hajluje nad hrobem svého dědečka prince Philipa, zatímco Meghan je vyobrazená nahá, s banány okolo pasu. „Harry a Meghan vzdávají úctu princovi Philipovi,“ píše se v titulku. **HAL**

prim. MUDr. Hana Roháčová, Ph.D.
infektoložka



UDĚLEJME
TEČKU

ZA KORONAVIREM

Očkování je šance vrátit se k normálnímu životu.

Zjistěte více na ceskooockuje.cz
nebo na lince 1221.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY



Sudoku

4	9	7		5		8		2
6	8				2			
2								5
		4	2		1			
			7		3	2		
	5							4
			3				6	5
7	8		4			9	2	1

Luštěnka

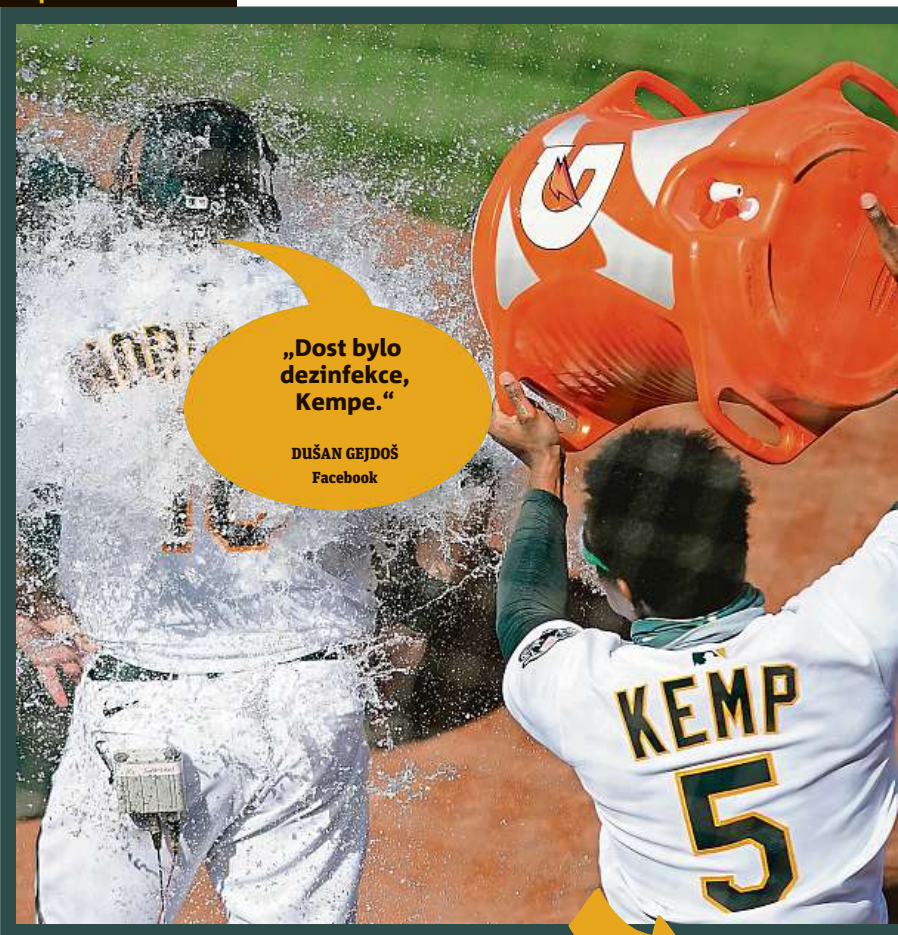
Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

1. dokument
2. odplaty
3. pátý měsíc
4. tajenka
5. cysta mazové žlázy
6. druh generátoru

	1	2	3	4	5	6
1						
2						
3						
4				O		
5						
6						

Pom.: aterom

Napište svou bublinu



Počasí

DNES 3/7 °C	ZÍTRA 3/7 °C	ČTVRTEK 2/6 °C	PÁTEK 5/9 °C
---------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------

Teplotní rekordy: ↓ -3,2 °C (1986) ↑ 23,6 °C (1952) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

TV tipy

<p>ČT1</p> <p>15.55 To je vražda, napsala XII 16.40 Cestománie 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Doktor Martin 2 (12) 21.05 Černí baroni (2/11) 22.00 Marta a Věra (1, 2/8) 22.55 Komici na jedničku 23.50 Kriminální 00.50 AZ-kvíz 01.25 Zajímavosti z regionů 01.50 Na stopě 02.15 Dobré ráno 04.45 Móda s Terezou Vu 05.15 Černé ovce</p>	<p>ČT2</p> <p>16.30 Delfini jižních moří 17.20 Nádherná americká města 18.15 České zázraky II (7/8) 18.45 Večerníček 19.00 Cyklotoulky 19.15 Cesty víry 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Hitlerjugend: Nacistická dětská armáda (1/2) 20.55 Ještě než zmizí 21.50 JFK v soukromí 22.45 Grantchester III (2/6) 23.35 McMafie (5/8) 00.30 Tajemství lidského těla 01.25 Queer: Literární hrdinky 01.50 Legendy záchrannářství</p>	<p>Nova</p> <p>15.55 Dr. House III (19) 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Co na to Češi 18.30 Ulice (4032) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Anatomie života (14) 21.30 Rodiče a děti. Seriál (ČR, 2021) 21.30 Mise nový domov II 22.40 Víkend 23.40 Dr. House III (18) 00.35 Dr. House III (19) 01.25 Castle na zabiti VII (17) 02.05 Mise nový domov II 03.05 Krok za krokem (7) 03.45 Ordinace v růžové zahradě 2 (922) 04.45 Novashopping</p>	<p>Prima</p> <p>15.25 Námořní vyšetřovací služba XII (21) 16.25 Policie v akci 17.25 Krimi zprávy 17.50 Prostřeno! 18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY 19.40 Krimi zprávy 19.55 SHOWTIME 20.15 Slunečná (96) Haničko, sluníčko. Seriál (ČR, 2020) 21.35 7 pádů Honzy Dědka 22.50 Fachmani 23.25 Policie v akci 00.25 Námořní vyšetřovací služba XII (21) 01.20 Policie Hamburg XII (13) 02.20 Policie Hamburg XII (14) 03.20 Prostřeno!</p>	<p>Óčko</p> <p>MIXXER</p> <p>06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 11.00 Tattoo Fixers 11.30 Óčko hity 13.30 Óčko trendy 14.30 FORMUJ SE S MOTTLÍČÍ 14.35 Óčko trendy 15.00 Mixxxer Live 17.00 KOLIK KLIPU, TOLIK LITRŮ 17.30 Smartmaniá 18.00 Top 5 18.30 Óčko hity 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Naked Attraction 22.30 Óčko flirt</p>
---	--	--	--	---

Klíšťata po zimě ožívají. Co hrozí a jak se bránit?

Začíná jaro a s ním i zvýšená aktivita klíšťat. Nepodceňujte ochranu, jako jsou repelenty či vhodný oděv a obuv do přírody, ať riziko přisátí klíštěte minimalizujete. Klíšťata přenášejí životu nebezpečné nemoci, mezi nejznámější a nejčastější patří borelióza a klíšťová encefalitida, proti níž se dá očkovat. „Nejlepší ochranou je silná imunita, tedy posílit svou obranyschopnost. V naší ordinaci máme dobrou zkušenost s využitím kombinace čistých imunoglykanů s přírodním vitamínem C, které pomáhají posilovat naše přirozené ochránce, tedy bílé krvinky,“ říká Rodion Schwarz, lékař z Přílepské ordinace.



Klíště MAFRA

Pokud mě infikované klíště kousne, za jak dlouho poznám, že něco není v pořádku?

Symptomy se projeví většinou již po několika dnech, někdy však i týdnech či měsících. Obzvláště nediodagnostikovaná borelióza je velmi zákeřná, pokud ji organismus zavčas vlastní imunitní odpovědí nezastaví.

Když ale někdo klíště nemá nebo ho nikde neobjeví, a přesto u něj nějaká nemoc propukla, jak se mohl nakazit?

Z velké části to jsou právě klíšťata či jejich nymfy, které mnohdy nejdou zpozorovat při běžné prohlídce kůže. Jednoduše řečeno, neviditelné

se přisají a stejně tak i odpadnou. Teoreticky se mluví také o jiném hmyzu, který může přenášet bakterie rodu Borrelia.

Jak se konkrétně pozná, že se člověk nakazil boreliózou?

Pokud má pacient symptomy aktivně probíhající boreliózy, tedy boreliotický flek kolem ranky po kousnutí klíštětem, zvláštní únavu, která neodpovídá věku ani fyzické zátěži, dále bolesti kloubů a v pozdějších fázích nervové symptomy, je nutné za tím vždy aktivně hledat, mimo jiné, i boreliózu.

A klíšťová encefalitida?

Tady je to naopak zcela zjevné – světloplachost, silné bolesti hlavy, nemožnost dotknout se bradou hrudníku. Většinou pacient nebo jeho blízcí okamžitě vědí, že se děje něco opravdu vážného.

Jak se tyto nemoci léčí?

Borelióza se léčí antibiotiky, naopak u encefalidity je nutná hospitalizace a komplexní zdravotní péče. V naší ordinaci po léčbě boreliózy dáváme pacientům takzvanou postboreliotickou léčbu, která se skládá ze speciálního jídelníčku, odvarů či tablet čínských bylin a medicínálních hub, jako je Coriolus či Reishi. **KAMILA HUDEČROVÁ**



MUDr. Rodion Schwarz

ARCHIV R. S.

ČVUT. Pomáhá dětem

Nová aplikace od českých výzkumníků učí malé diabetiky rozumět jejich nemoci. Aplikace MyDiabetic využívá principu hry, která spojuje zábavu s učením. Pro děti, kterým byla diagnostikována cukrovka prvního typu, ji vyvinul tým výzkumníků pod záštitou Daniela Nováka z katedry kybernetiky Fakulty elektrotechnické ČVUT.

Malý pacient ve věku pět až deset let se ve hře stará o virtuálního kamaráda trpícího diabetem. Pravidelně mu měří glykémii, podává vhodnou stravu a aplikuje inzulín a sám se tak učí reagovat na komplikace, které jsou s nemocí spojené. Za péči děti dostávají virtuální peníze, hra je postavená na gamifikační ekonomii, která je motivuje a baví. „Pozitivní re-



Ukázka z aplikace

čvut

akce přichází i od lékařů, diabetických sester a rodičů. Oceňují zejména šíři témat, které dětem prezentujeme přístupnou formou. V prostředích hry se děti naučí, jak správně používat inzulínové pero a glukometr při měření

glykemie. V neposlední řadě děti pochopí, jak používat modul na počítání výměnných jednotek, se kterým si sestavují jídelníček, a jsou za správný postup odměňovány,“ shrnuje přínosy aplikace Daniel Novák. **MET**

INZERCE

Alfalex® . Na hemoroidy.

- k léčbě příznaků spojených s hemoroidálním onemocněním
- pomáhá například od svědění, pálení, ekzému či prasklin

Žádejte ve své lékárně. www.alfalex.cz

Alfalex je určen k léčbě příznaků spojených s hemoroidálním onemocněním a jeho komplikacemi (např. ekzém a praskliny). Před použitím si pečlivě přečtěte návod k použití. Pokud se příznaky nezlepší do 1-2 týdnů, poraďte se s lékařem nebo lékárníkem. Nepoužívejte při pevnosti na lanolin nebo jinou obsaženou složku přípravku. Nepoužívejte na krvácející hemoroidy. Zdravotnický prostředek IIa třídy, CE2409. Výrobce Egis Pharmaceuticals PLC. 2021/01/02 CZ 00

Krátké

Rittich mění dres

Český hokejový brankář David Rittich poprvé v kariéře v NHL přestupuje a stěhuje se z Calgary do Toronta. Flames za osmašedesátiletého odchovance Jihlavy získali právo výběru ve třetím kole draftu v příštím roce. Rittich má v týmu lídra Severní divize zacelit mezeru při zranění jedničky Fredrika Andersena, kterého skvěle zastoupil Jack Campbell. Toronto získalo také útočníka Nicka Foligna, který dosud působil v Columbusu.

Do Rakouska

Čeští tenisté odehrají základní skupinu finálového turnaje Davisova poháru a případné čtvrtfinále v Innsbrucku. Z loňska odložený finálový turnaj se má konat během jedenácti dnů od 25. listopadu do 5. prosince. Svěřenci kapitána Jaroslava Navrátila jsou ve skupině C s Francií a Velkou Británií. V Olympijské hale v Innsbrucku budou hrát také domácí tenisté se Srbskem a Německem. Dvě skupiny hostí i Turín a Madrid. **ČTK**



Zelené sako pro Japonce

Hideki Macujama se stal prvním asijským vítězem golfového majoru Masters. Zelené sako si na hřišti v Augustě vybojoval díky celkovému skóre -10 a vyhrál s náskokem jedné rány před nováčkem v turnaji Američanem Willem Zalatorisem. Devětatdvacetiletý Japonec získal šestý titul na okruhu PGA a první po čtyřech letech. Turnaj se hrál i s fanoušky, byť jejich počet byl kvůli opatřením proti koronaviru omezený. **AP**

Trenér Krejčí by rád zůstal u týmu

Kritika je namístě, říká po neúspěchu kouč Lvičat.

Trenér české fotbalové reprezentace do 21 let Karel Krejčí po nepovedeném mistrovství Evropy počítal s kritikou a částečně ji přijímá. Podle kouče ale na turnaji ve Slovinsku nebylo všechno špatně a například někteří mladí hráči se ukázali v dobrém světle. Krejčí je přesvědčený, že Lvičata v příštím kvalifikačním cyklu mají na kom stavět, a rád by byl u toho. „Když se s národákem dostanete na zá-



Karel Krejčí

věrečný turnaj, kde se neuspěje, tak je potřeba počítat s tím, že vás nikdo chválit nebude. Takže kritika je namístě,“ řekl Krejčí. „S konstruktivní kritikou určitě problém nemám. Naopak, když se to dobře vyhodnotí a zanalyzuje, tak to v budoucnu třeba dělá další úspěchy a vítězství. Ale mám problém s nějakou jedovatostí, když je cílem ublížit nebo urazit,“ přidal dvaapadesátiletý trenér.

Jeho svěřenci v březnové úvodní fázi Eura skončili třetí ve skupině a nepostoupili do play-off. Po remízách 1:1 s Itálií a domácím Slovinskem podlehli obhájci zlatá ze Španělska 0:2. **ČTK**

Vláda. Na většinu sportů zapomeňte

„Venku může na jednom sportovišti být až šest dvoučlenných skupin. Musí být ale nejméně 10 metrů od sebe,“ uvedl včera ministr zdravotnictví Petr Arenberger. Potvrdil tím svou víkendovou otočku. Původně totiž

hovořil o dvaceti lidech na hřišti. Ze sportovního prostředí se na něj snesla vlna kritiky. Především omezení organizovaného sportu dětí nemá v Evropě obdoby a může vést k obezitě a psychickým problémům mladé generace. **ČTK**

Slovácko. Chce potvrdit formu

Fotbalisté Pardubic a Slovácka se dnes utkají v dohrávce 22. ligového kola. V původním březnovém termínu se zápas nehrál kvůli koronaviru v týmu hostů. Slovácko se může v neúplné tabulce posu-

nout na druhé místo před Spartu, která ale bude mít k dobru dva duely. Pardubický nováček se v azylu v pražském Dolíčku pokusí napravit páteční prohru 0:2 s Bohemians 1905. **ČTK**

Dva Češi hvězdami zápasů

Útočník Tomáš Nosek (na snímku) rozhodl v NHL jediným gólem zápasu o výhře hokejistů Vegas nad Arizonou a byl vyhlášen první hvězdou utkání. Stejně ocenění získal i brankář Vítek Vaněček, který kryl v Bostonu 34 střel a dovedl Washington k jasnému vítězství 8:1. Na kanonádě se podílel jednou asistencí Jakub Vrána. Všechny góly inkasoval Daniel Vladař. Libor Hájek po asistenci Filipa Chytila dal svůj druhý gól v sezoně, ale New York Rangers prohráli s Islanders 2:3 v prodloužení. **AP**



Číslo dne

10

Tenistka Petra Kvitová se vrátila do první desítky světového žebříčku, z které před týdnem poprvé od loňského září vypadla. V aktuálním pořadí je desátá hned za Karolínou Plíškovou, na kterou ztrácí 130 bodů. V minulém týdnu Kvitová na turnaji v Charlestownu skončila v osmifinále. Karolína Plíšková nikde nehrála. Kvitová, která si opět v žebříčku vyměnila místo s Nizozemkou Kiki Bertensovou, se postarala o jedinou změnu v top ten. Žebříček dál vede Australanka Ashleigh Bartyová. V čele mužského žebříčku je stále Srb Novak Djoković, který tento týden zahájí antukovou část sezony na turnaji v Monte Carlu.