

LIDL DRTÍME CENY!
NA MINIMUM!

SUPER CENA!
55 g
2.20
100 g = 4 Kč

NABÍDKA ZBOŽÍ PLATÍ OD PONDĚLÍ 13. 3. DO 19. 3. 2023
NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

SLAVIA ZDOLALA V TAHÁKU PLZEŇ

BOJ O FOTBALOVÝ TITUL ZŮSTAL VYROVNANÝ

STRANA 23

**VÝKUP
KNIH
a
KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé
knihy i celé sbírky,
pozůstalosti apod.

PŘIJEDEME
(pro více než 300 ks)
ZAPLATÍME
ODVEZEME

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

metro

PRAHA

Pondělí
13. března 2023

Č. 51
www.metro.cz

Svátek slaví: Růžena

[mojemetrom](#) | [denikmetro](#)

Pravomoce Pavla vůči armádě jsou omezené

Generální štáb. Působí v čele vojáků. **Kontrola.** Je v gesci ministerstva obrany. **Prezident.** Propůjčuje nebo schvaluje řády či prapory, povoluje vojákům bojovat za cizí zemi. **Hlava státu.** Nyní míří k sousedům

STRANA 10



Svět kostiček. Nejrůznější ministavby obsadily zámek ve Vsetíně

Tradiční roubenky, funkcionalistické i historické stavby a další modely postavené z kostiček české stavebnice Cheva jsou k vidění ve vsetínském zámku. Muzeum regionu Valašsko tam s autorem modelů a sběratelem Petrem Šimrem připravilo výstavu Svět kostiček: Cheva. Výstava potrvá do 28. května. Lidé si mohou prohlédnout modely staveb a vyzkoušet si stavění v herně. U modelů je vždy uvedeno, z kolika kostiček jsou postavené a jak dlouho je trvalo zhotovit. Například u modelu Cífkovy vily bylo použito 2320 dílů a stavba trvala dvanáct hodin.

Hlídač. Fotili jste MHD

Čtenáři deníku Metro opět zaplnili naši rubriku Hlídač na webu Metro.cz desítkami fotografií. Odměnit jsme se nakonec rozhodli čtyři fotoúlovky. Dvojice z nich, od Jakuba Stránského a Tadeáše Havlíka, má společné téma. Oba nám zaslali fotografie malých autobusů. O víkendu se totiž slavilo. Zatímco klasické busy se prohánějí ulicemi metropole již 115 let, midibusové linky se prolétají uličkami centra Prahy již rovných dvacet let.

O tři sta korun bohatší jsou i čtenáři Marcel Záděra a Ivan Štěpán. Oba se zúčastnili poslední slavnostní jízdy vlaku mezi Masarykovým nádražím a nádražím Dejvice. Buštěhradská trať se totiž bude modernizovat. JAR



Rozloučení s Buštěhradskou dráhou

MARCEL ZÁDĚRA



Speciální midibusové jízdy vyrážely ze Střešovic.

TADEÁŠ HAVLÍK



Trať zmodernizují. Pak vznikne i stanice Výstaviště.

IVAN ŠTĚPÁN



Midibus Ikarus E91 vyjel v rámci dvojice výročí.

JAKUB STRÁNSKÝ

Metro hlídač

Napsali jsme díky vám

mms@metro.cz

www.metro.cz/hlidac

INZERCE

RELAX VE SPA RESORTU LIBVERDA

VELIKONOČNÍ POBYT 7.–10. dubna

3 noci | od 6.040 Kč

Ubytování, polopenze, velikonoční překvapení pro každého, uhlíčitá koupel, oxygenoterapie, káva a zákusek, pitná kúra, sleva na sport a procedury

VÍKENDOVÝ WELLNESS POBYT

2 noci | od 3.915 Kč

Ubytování, polopenze, procedury – např. masáž, uhlíčitá koupel, káva a zákusek, pitná kúra

LÁZEŇSKÁ LÉČBA NA POJIŠŤOVNU

Potíže s pohybovým aparátem, srdeční, onkologické a neurologické se léčí u nás bez doplatku.



+420 482 368 100-102 info@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz

Při předložení vouchery
KÁVA ZDARMA
MAFRA



Akiová společnost přijme
pro Prahu:

STRÁŽNÝ/Á

Mzda od 110 Kč/hod.

RECEPČNÍ

SE ZNALOSTI AJ A PRÁCE NA PC

Mzda od 130 Kč/hod.

Vhodné i pro
invalidní
a starobní
důchodce.

Kontakt: 224 109 445
Email:
jitkap.pbs@gmail.com



NAŠI MILÍ ČTENÁŘI,
PROSÍME,
DO KOŠE
NEPATŘÍME!



**HLEDÁME ZAMĚSTNANCE NA POZICE:
RECEPCE A OSTRAHA**

Pouze pro invalidní důchodce.
Nabízíme
mzda od 110,-Kč/hod
náborový příspěvek 10.000,- Kč
vyplácení denně

Tel.: 800 888 440
(bezplatná linka)

Pohovory jsou každý pracovní den
8.00-12.00 hodin na adrese:
Ocelářská 21, Praha 9 (metro Českomoravská)

Josef Čapek. Známa kavárna slaví

Není žádným tajemstvím, že Kavárna Slavia byla epicentrem české kultury, kde se setkávali významní herci a spisovatelé minulého století. Mezi autory nechyběli ani bratři Čapkové, kteří se však často vydávali i za hranice Československé republiky. Právě Josef po studiích podnikl za „účelem dalšího uměleckého i literárního studia“ cestu do Paříže, která byla součástí původně tříletého plánu cestování po Evropě. Tehdejší centrum uměleckého světa však na Josefa podle jeho slov působilo rozporuplné: „Nedovedu přijímat lahodné výsledky zdejší kultury s naprostou důvěrou a poddajností, musím často protestovat, jsem násilně, utlačuje mne někdy a já ji pro svou ubohou českou osobu odmítám. Psal jsem již do Prahy, že se nevrátím jako vznešený Pařížan a že nepřivezu do Prahy nejnovější vzorky. ... Chci říci, že nové francouzské umění je z větší části nesprávné a nemístné, nepoužitelné pro nás, a stejně tak literatura.“

V Paříži Josef zhlédl mnoho galerií a výstav nejmodernějšího umění, mezi nimiž byla i výstava Nezávislých, která se do dějin výtvarného umění zapsala zejména velkou manifestací kubismu. „Podněty kubismu se u Čapka – malíře začaly silně projevat až později. Zato výraznou a dalo by se říci takřka životní inspirací mu byly ná-

vštěvy a studium sbírek etnografického muzea v Trocadéru,“ uvádí čapkovský badatel Hasan Zahirović a dodává: „Právě z nich vzešlo o mnoho let později Umění přírodních národů, jeho poslední kni-

ha.“ Josef Čapek byl opravdu tvůrce zvidavý, neustále hledající a jeho díla jsou i v současné době čtena, vystavována a interpretována. „Však se sami podívejme, kolik rodičů čte svým dětem ikonické Po-

vídání o pejskovi a kočičce, které Josef napsal pro svoji dceru Alenku, jež by letos oslavila 100 let,“ popisuje Hasan Zahirović.

U příležitosti narození Josefa Čapka se 23. března usku-

teční ve slavné kavárně Slavia literární večer. Návštěvníci si během něj připomenou dílo Josefa Čapka a také se dozvědí, jak ho v jeho tvorbě ovlivnila Paříž a jak se na ni díval. **ME**

INZERCE

OD PONDĚLÍ
13. BŘEZNA

DRTÍME CENY!
NA MINIMUM!



**80%
OBSAH
MASA**

PIKOR
ANGLICKÁ SLANINA

**80%
OBSAH
MASA**

ANGlická SLANINA
cca 500 g

SUPER CENA!

cena za 1 kg

99.⁹⁰

cena platí pro
max. 10 ks/nákup



KRÁLOVSKÝ HROZEN
bílé víno / bílé víno suché

KRÁLOVSKÝ HROZEN
červené víno suché

2 l

39.⁹⁰

cena platí pro
max. 10 ks/nákup
v libovolné kombinaci

Big Soft
Plus

TOALETNÍ PAPIR
TOILET PAPER

4 role

17.⁹⁰

cena platí pro
max. 10 ks/nákup

TOALETNÍ PAPIR
2vrstvý, 100% celulóza, 1 role = 4,48 Kč



KAISERKA NATURAL
pšeničné pečivo, 100 g = 4 Kč

2.²⁰



Nabídka zboží platí od 13. 3. do 19. 3. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.



Kavárna Slavia

MAFRA

Liheň umělců

Kavárna Slavia je známá pražská kavárna.

- Je jednou z nejstarších a nejznámějších uměleckých kaváren na světě. Zpočátku do ní chodili hlavně herci, tanečníci, operní zpěváci a režiséři z Národního divadla. Později si ji oblíbili i spisovatelé a malíři z různých tvůrčích skupin jako Devětisil, Skupina 42 a další.

- Kavárna také přitahovala levicové spisovatele z celého světa, kteří přijížděli v 50. a 60. letech na pozvání Československého svazu spisovatelů.

Krátce

Radost v Dejvicích

Divadlem roku 2022 se stalo Dejvické divadlo, v jehož prostorách se Ceny divadelní kritiky udílely. Inscenací loňského roku se stala hra Daniela Majlinga Konec rudého člověka, kterou v režii Michala Vajdičky uvádí Divadlo v Dlouhé.

Stihnou to dřív

Provoz tramvají se na Malou Stranu vrátí v pondělí 27. března, téměř o týden dříve proti plánu. Opravu frekventované trati z Klárova na Újezd se podařilo díky dobrým klimatickým podmínkám zkrátit. Původně měla být trať zprovozněna až 1. dubna.

Chtějí víc stromů a méně hluku

Vedení Prahy 3 požádalo magistrát, aby investoval do úprav ulic Slezská a Bořivojova. V Bořivojově je podle usnesení přijatých radou městské části velmi špatný stav chodníků a vozovky a Slezská se musí upravit pro potřeby chodců, vysadit v ní stromy a snížit hluk. Náměstek primátora pro dopravu Zdeněk Hříb z Pirátů se podle svého vyjádření bude návrhy zabývat. **ČTK**

Praha není hamoun. Sdílí otevřená data

Na staronovém portálu je připraveno přes 360 datových sad od víc než dvou desítek firem a městských částí.

Je to takový golem. Veliká, robustní a spolehlivá platforma, která toho hodně umí a ještě umět bude. Tak od jejích počátků hovoří tvůrci datové platformy Golemio, kterou spustil magistrát ve spolupráci s městskou společností – Operátorem ICT (OICT) v červnu roku 2018. Dosud největší městský datový projekt v Česku se měl tehdy stát srdcem „chytré Prahy“, sbírat veškerá data z městských a dalších firem a nabízet je volně ke zpracování všem Pražanům i přespolním. To se naplno začíná dít až nyní.

Nový lokální katalog

Je tomu teprve pár týdnů, co zástupci hlavního města spustili svůj nový lokální katalog otevřených dat a zveřejnili také zdrojové kódy. Zjednodušeně řečeno, tým stojící za platformou Golemio nahradil předchozí řešení postavené na technologii, která již nevyhovovala standardům

publikace otevřených dat, a bylo obtížné ji používat a dále rozvíjet.

„Jedná se o řešení, které je plně v souladu se světovými standardy, ale je i technologicky kompatibilní s Národním katalogem otevřených dat. I z toho důvodu bylo publikováno jako open source s licencí, která umožňuje použití jakoukoliv další institucí,“ vysvětluje důvody změn mluvčí OICT Michaela Henčlová.

Na nově zpřístupněném portálu otevřených dat: open-data.praha.eu je pro uživatele připraveno více než 360 datových sad od více než dvou desítek pražských společností a městských částí. Pražský lokální katalog obsahuje různá městská data ve strojově čitelných formátech.

Ty je možné filtrovat například podle témat, jako jsou hospodářství a finance, životní prostředí, doprava, vláda a veřejný sektor, populace a společnost či energie, zdraví a podobně.

„Díky tomu, že máme k dispozici stabilní analytický a vývojový tým, dokázali jsme agilním způsobem vyvinout nástroj, který přesně odpovídá potřebám vnitřních uživatelů ve městě a zároveň nám umožňuje nástroj dále libovolně rozvíjet.“ dodává gene-

rální ředitel společnosti OICT Tomáš Barczí.

Pomáhali i studenti

Aby byly zajištěny standardy a kompatibilita v rámci národního katalogu otevřených dat, spolupracoval tým Golemio na vývoji s odborníky z Ministerstva vnitra. „Nyní jsme se dostali do fáze, kdy touto aktivitou můžeme inspirovat další česká města. Otevřená data slouží veřejnosti a odborníkům především k lepší kontrole činnosti města, transparentnímu fungování, možnosti participace občanů nebo i ke vzniku celé řady inovativních projektů, zlepšujících celkový chod města,“ doplňuje radní pro majetek, transparentnost a legislativu Adam Záborský.

Design řešení je výsledkem spolupráce více lidí a organizací, protože jedním z poslání projektu je spoluutvářet a být součástí komunity otevřených dat. „Využíváme chytré nápady a řešení ostatních institucí, aby byl vývoj skutečně efektivní. Abychom zajistili hladkou migraci několika stovek datových sad do nového katalogu, potřebovali jsme šikovný migrační skript. Ten nakonec vznikl jako součást diplomové práce studenta Dominika Skály na Fakultě informatiky Masa-

rykovy univerzity. Na designu se podíleli i kolegové z Matematicko-fyzikální fakulty Univerzity Karlovy,“ chválí si spolupráci Ladislav Bláha, produktový manažer katalogu týmu Golemio. Open source již testuje Ústecký a Olomoucký kraj a zájem o něj projevil i ve Středočeském kraji. „Městským systémům opravdu rozumíme a rádi zaškolíme i další uživatele, kteří budou chtít publikovat data,“ doplňuje Bláha.

Kýženě zjednodušení

Podle Petry Martinkové z městské firmy Pražské vodovody a kanalizace se muselo dříve při použití otevřených dat učinit mnoho kroků, aby se uživatel ze zabezpečeného firemního prostředí vůbec přihlásil do administrátorského účtu. Bylo třeba ne jedné, nýbrž několika nainstalovaných aplikací, alternativního prohlížeče, sedmistránkového manuálu, který byl k účelu vytvořen, a použití přípojení ke vzdálené ploše.

„V porovnání s tímto komplikovaným přihlašovaním je práce v lokálním katalogu otevřených dat za odměnu. Uveřejnění datových sad předchází pouze otevření jedné webové stránky a jednoduché přihlášení,“ popisuje Martinková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

HOLIDAY WORLD & REGION WORLD

MEZINÁRODNÍ VELETRHY CESTOVNÍHO RUCHU A REGIONÁLNÍ TURISTIKY

17.–19. 3. 2023

PARTNERSKÁ ZEMĚ SLOVAKIA TRAVEL DOVOLENKA NA SLOVENSKU POKRYVÁME PARTNERSKÝ REGION PLZEŇSKÝ KRAJ MÍSTO KONÁNÍ PVA EXPO PRAHA



0 hvězdách rozhodnou brzy

Ministerstvo pro místní rozvoj by mělo v následujících týdnech rozhodnout, zda za ČR zaplatí společnosti Michelin poplatky za zařazení do prestižního gastronomického průvodce. Firma požaduje za tři roky deset milionů korun. V sobotu uběhlo 25 let od chvíle, kdy dostala pražská restaurace Allegro v hotelu Four Seasons jako první v postkomunistických zemích michelinskou hvězdu, v současnosti ji mají dva podniky v hlavním městě – Field (na snímku) a La Degustation Boheme Bourgeoise. Udržením průvodce v Česku podporují oborové organizace. **ČTK**

FOR CARAVAN

14. VÝSTAVA OBYTNÝCH AUTOMOBILŮ A KARAVANŮ

Souběžně probíhající veletrh:

FOR BOAT

PVA EXPO PRAHA

www.forcaravan.cz

17.–19. 3. 2023

OFICIÁLNÍ VOZKY
PVA EXPO PRAHA
Ford

„Nejsem malíř, jen hledač“

Hudebník, fotograf, výtvarník, ale i kurátor. Jan Homola se v poslední jmenované roli ocitl nyní při výstavě nazvané dem na RENde kurátorky a malířky Renáty Mužíkové. Spolu založili výtvarný projekt Art332 a vystavují mnoho různých děl. Zmíněná výstava je k vidění celý březen v kavárně Art-n-Coffee. Homola v rozhovoru rozebírá svou vášeň pro malování.

Jste známý zpěvák a kytarista kapely Wohnout, ale už pět let i malíř. Jak jste si na novou roli zvykl?

Jako malíř jsem spíše takový exot než uznávaný. Ani si netroufám říci, že jsem malíř, raději bych řekl, že jsem hledač nápadů v různých oborech. Nic nedělám pořádně, protože to není cílem mé snahy. Chci se svou „prací“ bavit a nedělat si vrásky, zda to má nějaký vyšší smysl. Nevidím jiný důvod v hodinách strávených nad plátnem či hudebním nástrojem než učit se, ukájet svou zvědavost a chuť experimentovat a zkoušet nevyzkoušené.

Vybavíte si první setkání s Renátou Mužíkovou?

Naše seznámení bylo zvláštní. Měli jsme se na Facebooku, ale neznali se. Renáta ani moc nic netušila o kapele Wohnout, ale když v Teplících zahlédla plakát, že hrajeme v místním divadle, nějak si to se mnou spojila a poslala mi fotku plakátu. Já ji na vystoupení pozval a pak jsme se chvíli bavili ve foyer divadla, kde mi Renáta řekla, že je kurátorka umění. Moc jsem netušil, co ta profese znamená, ale naznačil jsem, že si občas taky čmárám, míněno spíše v legraci. A jeden takový obrázek jsem Renátě ukázal. Ten moment odstartoval celou, teď více jak pětiletou, spolupráci v Art332. Nemohl jsem tušit, jak se mi změní život.

Zmíněný projekt Art332 není pouze o výstavách obrazů, ale má originální přesah do různých sfér. Jak byste ho, jako spoluzakladatel charakterizoval?

Především musím říci, že právě díky Renátě moji práci vidí lidé. Já jsem klasický



Jan Homola se svými výtvarnými díly

ARCHIV J. H.

šuplíkář, což mám po tátovi a po dědovi. Jsem naprostým workoholikiem a všechnen svůj čas mimo rodinu dávám do tvorby a cestování. Miluji proces, výsledkem až tolik nežiji. Jakmile je hotovo, výtvar už mě nezajímá a strkám ho do šuplíku. Naštěstí je tu Renáta, která vše dostane k lidem. Je obrovsky šikovná. Podstatou projektu je se bavit. Tak nějak se nám spontánně líbí si neoblékat vážnost uměleckého prostředí.

Co vás na malování nejvíce baví?

Je to zábava. Ani nevím, co víc by mi to mělo přinášet.

Nechci u něj přemýšlet jako o nějaké kariéře. Prostě vezmu tužku a papír a na chvíli se zamyslím. A když je konec, dívám se na něco, co tu ještě před hodinou nebylo. Mám radost a volám Renátě, že mi ujela ruka na papír, ať s tím něco udělá. A ona mi volá za deset minut, že už ví, kde dílo pověsíme. Bude to na dně podmořského akvária. Mně se nápad líbí a pak se půl hodiny bavíme o vaření, což je naše oblíbené téma.

V kapele Wohnout jste jedním z hlavních tvůrců. Jaký je rozdíl tvořit pro kapelu a malovat sám?

V kapele jsme nad jedním dílem čtyři a musíme fungovat demokraticky. Jeden chce modrou, druhý bílou, třetí červenou a čtvrtý nemá rád barvy. Tak se dohodneme a výsledek je béžový s puntíky. Jsou to momenty kompromisů, což bývá více ku prospěchu. Nad obrazem sedím sám a nemusím dělat ústupky. Prostě maluji, jak chci. U kapely musím přemýšlet víc mainstreamově. U obrazů a vlastní hudební tvorby raději experimentuji s rizikem, že se to nebude lidem líbit. Obojí má něco do sebe. Hudbu dělám pro lidi, obrazy pro sebe.

V Art332 se často bavíte improvizací a recesí. Jak vznikají?

Jsem takový patlal. Nebaví mne jít ozkoušenou cestou. Klasické výtvarné techniky buď nedělám, nebo si je přetvářím. Vymyslel jsem si vlastní cestu počítač/analog, která se jmenuje Digital Akryl 332. Profesionální výtvarný svět může mít s mou tvorbou problém. Ale já nejsem malíř, jen hledač. **MET**

INZERCE

Nalad'te se na Prahu

Hity — Doprava — Informace



Rádio Praha
Český rozhlas

dab+
Více rádia

FM 107.1
praha.rozhlas.cz

Mazlení v kavárně je i terapie

Chlupaté kožišky i ostré drápy. Nebojte se, kočičky jsou vychované.

„Hlavně nedávejte tu šlehačku kočkám!“ s těmito slovy nám přinesli horkou čokoládu v Kočičí kavárně v Michalské ulici. Děti vytréštily oči a dál si hladily mourovatou kočku, která ležela v pelíšku na parapetu hned vedle našeho stolu. Takto začala naše pouť po kočičích kavárnách, na kterou jsme se vydali s dětmi. V metropoli aktuálně působí tři kavárny, kde vám mohou kočky skočit do klína nebo se vám třít o lýtka. Možná vám pomohou i proti depresím, stresu a navodí zdravou duševní rovnováhu. Terapie kočkou má odborný název felinoterapie a ve světě slaví úspěchy.

Pokud se do těchto kaváren vydáte s dětmi, počítejte s tím, že musíte respektovat určitá pravidla: V kavárnách se nesmí běhat, skákat, křičet,

plakat, lézt po kočičích stromech, zvedat a přenášet spící kočičky, tahat je, házet jim hračky na hlavu a krmit je. Je to o vzájemném respektu a toleranci. Vy jste hosté a přicházíte k nim na návštěvu. Poučte proto děti dopředu.

Kočičí kavárna na Smíchově

Útulná kavárna, ve které se prolíná kočičí a lidský kavárenský svět, se nám moc líbila. Horká čokoláda se šlehačkou tu dětem chutnala nejvíc. Mezi dorty a zákusky si vybere opravdu každý. Možná si přidáte jako my. Navíc v blízkosti všech stolků je kočičí pelíšek či lezecký strom, na kterém se protahuje devět koček. Děti tak ocenily, že byla poblíž vždy nějaká kočka, kterou mohly hladit a hladit.

Nejde o velkou kavárnu, proto doporučujeme udělat si rezervaci dopředu. Kočárky přímo dovnitř nesmí – ale zůstávají na chodbě v domě. V místnosti na ně není prostor. Stejně tak na toalety koč-



Král smíchovské kavárny

ky šikovně odcházejí do speciálního prostoru jakoby ven z kavárny. Najdete ji na adrese Vodní 567/7 nebo na www.facebook.com/kocicikavarna.

Kavárna Kočičí na Starém Městě

Pokud se chcete i najíst, doporučujeme kavárnu v ulici Michalská 430/3. Na jídelním lístku najdete polévky, quesadilly, sendviče a další. Kavárna je rozdělena do tří částí:

Největší zadní místnost s pohovkami je v příjemném tlumeném světle, kde odpočívalo nejvíc koček. Celkem jich mají devět. Spodní místnost nabízí pohodlná zavěšená houpací křesla. Nás s dětmi posadili do vstupní rušnější místnosti, kam chodily kočky loudit na bar. U našeho stolu nechyběl pelíšek, kde se nechala hladit mourovatá kočka.

Líbilo se nám, že vedle lidských toalet byl vstup na ty kočičí. Zvědavé děti by se nejraději na chvíli také zmenšily, jen aby se mohly podívat dovnitř. Počítejte s tím, že automaticky platí každá osoba 39 korun jako příspěvek na kvalitní kočičí stravu či veterinu čtyřnohých obyvatel kavárny. Vztahuje se to i na malé děti bez rozdílu věku. Při vstupu jsme byli upozorněni, že děti mladší sedmi let se nesmí v kavárně pohybovat samy. Více na www.kavarnakocici.com.

Cat Cafe Prague v Podskali

Bačkorcky s sebou! V kavárně mají k dispozici přezůvky

pro dospělé, proto jsme děti vyzbrojili vlastními. Oproti ostatním kavárnám je tato obrovská, a tak tu místo najdete opravdu vždy. Rozdělena je do několika místností, ale nejlepší je ta největší. Na nás působila nejtulnější, také tu odpočívalo nejvíce koček a v televizi „hořela“ smyčka plápolajícího krbu.

Koncept kavárny je netradiční – platíte totiž za strávený čas uvnitř. Hodina vychází na 120 korun, za každou další minutu platíte korunu. Platí se i za malé děti. V ceně máte nejen možnost pohladit si deset přítulných koček, ale také lehké občerstvení: sušenky, piškoty, slané buráčky, malé muffiny, cappuccino, vodu, šťávu a čaj. Děti nejvíc zaujala mísa s bonbonami.

K dispozici je i řada desek, ale také Xbox. Na kočárek je tu vyhrazená speciální místnost, kam se kočky nedostanou, ale raději se dopředu domluvíte s obsluhou. Kavárnu najdete na adrese Gorazdova 332/20 nebo na webových stránkách www.catcafe-prague.com. **LUCIE MOTTLOVÁ**

INZERCE

✂

**MÓDA
PROSTĚJOV**

LIKVIDACE

CENY od 100,- Kč

✂

Likvidujeme velké množství za super nízké ceny. Vyprodáváme dámské a pánské zboží se slevou. Ceny od 100,- Kč/ks. Neváhejte a nakupujte nejvýhodněji.

A pozor! Akce navíc!

Při nákupu pánského obleku a odevzdání tohoto kuponu obdržíte fantastickou slevu 500,- Kč

Platnost kuponu do 31. 3. 2023. Kuponu nelze sčítat.
Nabízíme všechny velikosti pánských obleků, kalhot, košil, atd. !!!
Přijďte, těšíme se na Vás.

www.modaprostejov.cz

KDE? PRAHA, Vinohradská 123

5 minut chůze od zastávky metra "FLÓRA" směrem k centru, zastávka tramvaje "Radhošťská", vedle Všeobecné zdravotní pojišťovny, naproti restaurace Apetit. Parkování doporučujeme v PALÁCI FLÓRA.

KLADNO, Tyršova 1396 - 50m od Sokolovny

✂



Chlupaté společníky si můžete hladit na stole i na klíně. Když tedy chtějí.



Všichni tam musíme pěšky. I kočičky z kavárny v Michalské ulici.

Přivezl simulátor

Základna vrtulníkového letectva v Náměstí dostala simulátor pro školení personálu na nové vrtulníky z USA. Techniku přivezl letoun C-17, který patří k největším letounům svého druhu na světě. Strategický transportní letoun je určen pro dlouhé tratě. Je maximálně efektivní zejména při dopravě bojových jednotek do těsné blízkosti potenciální bitevní zóny. Dokáže transportovat bojovou techniku nadměrné velikosti. ČTK



ČTK

Češi musejí zaplatit

1,6

Další čeští řidiči neuspěli ve sporu s koncernem Volkswagen o odškodnění v aféře dieselgate. Navíc musejí VW a Škodě Auto zaplatit 1,6 milionu korun za náklady soudního řízení. Patří mezi další Čechy, kteří se nechali hromadně zastoupit firmou, přitom v Česku neplatí zákon o hromadných žalobách. Řidiči se domáhali odškodnění kvůli tomu, že do jejich automobilů byl instalován podvodný software obcházející homologační měření emisí. ČTK

Krátce

Turnov. Nejlepší adresou v kraji

Leží v srdci Českého ráje. A podle průzkumů je rájem i pro život. Turnov se už poněkolikáté umístil na předních příčkách v žebříčku kvality života v českých městech. Má dostatek lékařů, obchodů, restaurací. Problémem zůstávají školy a školky. IDNES.cz

Kottová pracuje v Motole

Kateřina Kottová, která byla odsouzená v korupční kauze kolem bývalého středočeského hejtmana za ČSSD Davida Ratha, pracuje jako radiační onkolog v motolské nemocnici. Momentálně je přitom ve výkonu trestu. Informovala o tom televize Nova. Nemocnice zaměstnává 22 odsouzených, Kottovou vozí do práce auto z ruzyňské věznice. ČTK

INZERCE

99 Připravte se na Velikonoce 66

Značka

LIMITED EDITION

VEGAN

dmBio* velikonoční zajiček mléčná nebo hořká čokoláda 75 g, 2 druhy

59⁹⁰ Kč
7,99 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 29.01.2023 59,90 Kč

dmBio* nugátová vajíčka 85 g

69⁹⁰ Kč
8,22 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 26.01.2023 69,90 Kč

* Tato nabídka je kusově omezena.

Moje dm-app
 dm.cz

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Krátce

Pražský hrad. Konec kontrol

Výsledky vyhodnocení bezpečnostních opatření u vstupů na Pražský hrad by měly být hotovy v dubnu. „Barikáda hned u vstupu by měla prostě zmizet,“ řekl ministr vnitra Vít Rakušan pro Českou televizi. Připustil, že by bezpečnostní rámy mohly být případně pouze na vybraných místech. IDNES.cz

Spolu těsně

Sněmovní volby by nyní vyhrála koalice Spolu s 31 procenty hlasů. Druhé hnutí ANO by mělo 30,5 procenta. Vyplývá to ze zprávy agentury Kantar CZ pro Českou televizi. Do Sněmovny by se mohla vrátit ČSSD, které model přisoudil pět procent hlasů. Pokud by strany ve volbách kandidovaly samostatně, vyhrálo by ANO před ODS. V obou případech by třetí byli Piráti. ČTK

Vyšší výskyt svrabu v Česku. Objevuje se jednou za 20 let

Může za to pokles imunity i turismus

Státní zdravotní ústav (SZÚ) zaznamenal v únoru 815 lidí nakažených svrabem. Meziročně to představuje nárůst téměř o 80 procent. Loni ve stejném měsíci bylo případů

457, informovala Česká televize (ČT). Mezi možné příčiny zvýšeného výskytu kožního onemocnění patří celkový pokles imunity populace kvůli vysokým hygienickým standardům, větší migrace a turismus, uvedla epidemioložka Kateřina Fabiánová. Svrab je infekční onemocnění způsobené parazitem zákožkou

svrabovou. Projevuje se zarudlými pupínky a úporným svěděním. Svrab se léčí mastí, které parazita vyhubí.

Vzestup svrabu nemá podle Fabiánové jednoznačné vysvětlení. Mezi možné příčiny patří vliv masivní migrace obyvatelstva a s tím spojená zhoršená sociální a hygienická úroveň, dále zvýšený turis-

mus a pokles imunity populace. „K poklesu imunity dochází, protože nejsme v kontaktu s původcem onemocnění, tedy zákožkou svrabovou. Je to kvůli léta existujícím hygienickým opatřením a standardům vyspělé společnosti,“ řekla Fabiánová ČT.

Kolektivní přecitlivělost se podle epidemioložky objevu-

je cyklicky, zhruba jednou za 20 až 30 let, a to v závislosti na míře hygienických standardů a způsobech chování. Přenáší se přímým kontaktem se infikovanou kůží i nepřímou – například prostřednictvím oblečení či ložního prádla. Nákaza tak nemusí být důkazem nedostatečné hygieny u nakaženého člověka. ČTK



TOMÁŠ PRAŽÁK

Losers budou Nespoutaní

Jsme loutky, nebo loutkovodiči? Na tuto otázku se budou snažit nalézt odpověď protagonisté Losers Cirque Company v akrobaticko-taneční koláži o překonávání strachu, prolamování bariér a hledání vnitřní svobody. Scénář k představení plného nových triků, hudby a odvážné choreografie připravili Petr Horníček, Matěj Randár a Michaela Kadlčíková. Premiéra představení Nespoutaní se odehraje 30. března v Divadle BRAVO!. Vstupenky jsou již nyní k zakoupení na www.gout.cz. **MET**

Krátce

Peter Bič na turné

Skupina Peter Bič Project už brzy vyrazí na koncertní turné s názvem Peter a Viktória, v rámci kterého zavítají do devíti slovenských měst, ale 18. dubna i do Brna a 19. dubna do Olomouce. Kromě koncertních příprav stihli pro své fanoušky připravit také novinku Maky.

Crave se vrací

Crave si odbyl svou premiéru loni v září, kdy na třech scénách klubu Fuchs 2 a bike Jesus představil originální koncept kombinující live acts a DJs z domácí i zahraniční scény v hravé dramaturgii přesahující obvyklé hranice a žánry s důrazem na silné zastoupení žen a LGBT community. Akce neklade limity, nenastavuje hranice a 22. dubna se vrací se spring edition, na které se poprvé v Česku představí australská hudebnice Memphis LK, londýnská dýdžejka Kikelomo. Vystoupí BoLs/LoB, rakouská rapperka Kitana, litterbin či zey. Více na cravecrave.cz. **MET**

Otužování nebo jóga

Prague Spirit Festival obsadí tento týden dvě místa.



Alžběta Ferencová 2x MEDIA

Čtyřdenní 13. ročník akce s inspirativním programem se koná od 16. do 19. března v multifunkčním centru Space Žitná 7 a na Novotného lávce. Cílem Prague Spirit Festivalu je přiblížit veřejnosti tradiční i současné trendy v oblasti jógy a její fair play filosofii porozumění, která přispívá ke zlepšení sebepoznání a dosažení nyní tolik postrádané psychické pohody.

Návštěvníky čeká pestrý program, mohou se zapojit aktivně – například vyzkoušet účinky muzikoterapie Veroniky Boulterové, otužování podle Wima Hofa, zacvičit si jógu, v klidu si vychutnat vyprávění Olgy Menzelové, taneční lekci This is Zea Alžběty Ferencové nebo si prohlédnout výstavu fotografií ze života buddhistických mnichů.

Od svého vzniku v roce 2011 inspiroval Prague Spirit Festival mnoho jiných událos-

tí nejen v Česku. „Letos návštěvníky čeká například otužování s ohňovým rituálem, holistická muzikoterapie, jóga pro dospělé i děti, face jóga, jóga v ukrajinštině, koncert Ondřeje Smeykala na didgeridoo, alchymistický literární večer s hercem Milošlavem Mejzlíkem a další inspirativní akce. Trináctý ročník se nese v duchu hesla Listen to yourself / Naslouchejte sami sobě,“ říká k programu zakladatelka akce Martina Procházková.

Kompletní program a informace k prodeji vstupenek najdete na festivalovém webu: praguespiritfestival.com. **MET**

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL

Nabízíme přímý výkup nemovitostí.

Vyřešíme právní vady, dluhy a exekuce. V případě zprostředkování prodeje nabízíme možnost okamžité výplaty zálohy.

777 306 102

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

• **IHNEDE VYKOUPIME** Váš byt, rodinný dům, činž. dům, pozemek. Hotovost do 3 dnů. Vyřešíme cokoli – privatizaci, právní vadu, dluhy, exekuce. 800662222.

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Byty - nabídka

• Výjimečný 1 + kk na Floře, Vínohradská ul., 42 m² s terasou 16 m², výhled na město, 6. (poslední) patro. Prodám nejvyšší nabídce. Tel. 737342384

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155.

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Práce - nabídka



HLEDÁME ÚDRŽBÁŘE

Nástupní plat 40 tis + prémie + bonus + další výhody.

Náplň práce: provozní údržba TZB, obsluha MAR, drobné opravy.

Požadujeme: schopnost identifikovat a řešit problémy, komunikace s dodavateli. Výhodou je topičský průkaz, vyhláška 50, zkušenost s provozní údržbou.

Místo výkonu práce: Kralupy nad Vltavou - Kozomín.

Štěpán Hrabánek, stepan.hrabanek@abasco.cz, tel: 601 337 543

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

BYT/ DŮM POPTÁVKA

s přátelky hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoli stavu.

Děkujeme za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

• Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

Pronájmy - poptávka

• Hledám pronájem pro 2os. - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. T: 605845088

• Pro klienta sháním chalupu na 3-měsíční pronájem, prosinec 2023 - únor 2024. 10 - 12 osob minimum, 5 - 6 dvoulůžkových pokojů. Musí mít saunu. Z chalupy rovnou na běžky a s možností lyžování. Oblast: Harrachov, Kořenov, Albrechtice v Jizerských horách, Roubenka Polubný, Mariánská hora. Tf. 771227616

Knihy a časopisy

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariaty.cz

Šel jsem jen kolem, dav mě strhnul, tvrdí ekonom Ševčík

„Nelze oddělit jeho soukromé názory a činy od faktu, že zastává veřejnou funkci,“ tvrdí VŠE.

Rektor Vysoké školy ekonomické v Praze (VŠE) Petr Dvořák se dnes sejde s děkanem Národohospodářské fakulty (NF) Miroslavem Ševčíkem kvůli jeho vystupování na sobotní protivládní demonstraci. VŠE uvedla, že vystupová-

ní děkana je „za hranou“ dlouhodobě. Ševčík tvrdí, že na demonstraci nevystupoval, pouze doprovázel muže zbitého policií. Protivládní demonstraci Česko proti bídě svolala na sobotní odpoledne na Václavské náměstí v Praze strana Právo Respekt Odbornost (PRO). Po skončení akce se část účastníků pokusila sundat z Národního muzea ukrajinskou vlajku.

Server Forum 24 uvedl, že mezi lidmi, kteří se pokusili do budovy dostat, byl i Ševčík, který je mimo jiné spojován s hnutím Trikolóra. „Ačkoli si to pan děkan myslí, nelze oddělit jeho soukromé názory a činy od faktu, že zastává veřejnou funkci,“ uvedla škola na Twitteru. Ševčík řekl, že muže ještě s náhodně procházejícím právníkem doprovodil zpět

k muzeu, kde mluvil s příslušníkem antikonfliktního týmu. „Bohužel v té chvíli přišel asi rozkaz a shodou okolností mě natlačili na zeď,“ řekl Ševčík. Dodal, že o předchozím útoku na muzeum nevěděl.

K incidentu se vyjádřili i pořadatelé akce, tvrdí, že proběhl až po skončení demonstrace a že strhnout ukrajinskou vlajku chtěli provokatéři. Mi-

nistr vnitra Vít Rakušan hodnotil zásah policie jako profesionální. Ta po neuposlechnutí výzev zadržela 18 lidí, jeden z nich byl zadržen pro podezření z trestného činu. Muž měl podle fotografií z demonstrace na batohu písmeno Z, jež používá ruská armáda během války na Ukrajině, a na rukávu logo ruské žoldnéřské Wagnerovy skupiny. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Např. nakupte 2 balení v této hodnotě a získáte slevu 89 Kč na příští nákup.



50x VÍCE BODŮ*

ZA NÁKUP 2 A VÍCE KS ZNAČKY



* Platí od 09.03. do 05.04.2022. Násobné body se vztahují na označené produkty vybraných značek. Pokud není uvedeno jinak, aktivita platí na nákup produktů jedné značky. Aktivitu nelze kombinovat s kupony a eKupony na stejné produkty nebo stejnou značku. Lze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Platí i při nákupu na dm.cz.

Moje dm-app
dm.cz



o.b.
ProComfort
tampony normal
16 ks

89⁹⁰ Kč
5,62 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 01.02.2023 89,90 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Na kole do Singapur

Michal Kamermeier, který na sociálních sítích vystupuje jako Majk na cestách, vyrazil na půlroční benefiční výpravu z Brna do Singapur ve prospěch charitativní organizace Dnes pomáhám, která pořádá akce a sbírky na nejrůznější charitativní projekty. **ČTK**

Podpora ze Sněžky

Na Sněžce zaválaly spolu s tibetskými vlajkami opět i ty ukrajinské. Akce upozornila na dlouhodobé porušování lidských práv v Tibetu a vyjádřila solidaritu s jeho obyvateli. Účastníci dali stejně jako loni najevo také podporu Ukrajině. Oba státy čelí agresi svých sousedů. Svobodné státy Tibet a Ukrajina jsou pod neustálým tlakem autoritativních režimů. Na Sněžku lidé vystoupali i přes větrné počasí. **ČTK**



Naposledy na lyže

19. 3.

Skiareály mají po slušném víkend. Lyžařů bylo dost především díky počasí, i když situaci komplikoval silný vítr, přijely jich na české hory tisíci. Areály čeká poslední týden jarních prázdnin a některé z nich možná po něm ukončí i provoz. Většina z nich má dostatek technického sněhu. „Věříme, že tu oblevu, co se blíží, tak přechkáme a 19. března zakončíme sezonu,“ řekl šéf skiareálu na Ještědu Jakub Hanuš. **ČTK**

Špatné parkování. Městské části Prahy chtějí přitvrdit

Centrální pražské městské části požadují přísnější postihy za parkování na chodnících a další podobné přestupky. Městští strážníci by podle nich měli více pokutovat, dávat botičky a nařizovat odtahy. Některé radnice zároveň plánují navrhnout magistrátu úpravy městského systému zón placeného stání, výrazné změny navrhuje zejména Praha 1. Auta parkující na chodnících jsou v centru metropole častým nešvarem. Pra-

ha 1 by uvítala, aby oprávněné firmy mohly odtahovat auta bez asistence strážníka či policisty. Odtahy by měly fungovat hlavně u recidivy. Praha 2 upozorňuje, že městské části nemají k řešení problému dostatek kompetencí, protože vymáhání pravidel má na starosti městská policie spadající pod magistrát a státní policisté. K návrhům se přidávají další městské části jako Praha 3 nebo Praha 5. Některé radnice požadují

také úpravy celoměstského systému parkovacích zón. Významné změny navrhne Praha 1, která chce například zachovat parkování v zónách pouze pro rezidenty nebo omezit délku vozidla. Ve hře je také zvýšení ceny za parkování a případně omezení parkování pro návštěvníky. A také zrušení parkování zdarma pro všechna nízkomemisní a bezemisní vozidla a zachovat ho jen pro ta, jejichž majitelé žijí v Praze. **ČTK**

Krátce

První vodíková stanice v Česku



Otevření stanice **ČTK**

Do roku 2025 by mělo v Česku fungovat dvanáct vodíkových čerpacích stanic a o pět let později jich bude 40. Na dobřejci a plni-

ci infrastrukturu má Česko připravených šest miliard korun a ve fázi schvalování je nyní 11 vodíkových plniček. Během otevření první veřejné čerpací stanice společnosti Orlen Unipetrol v Praze na Barrandově to uvedl ministr dopravy Martin Kupka.

Za bledulemi

Ochránci přírody zahájili letošní komentované vycházky do národní přírodní rezervace Ransko ve Žďárských vrších, v níž

roste nejvíc bledulí na Vysočině. Vycházky do jedné z nejznámějších lokalit Žďárských vrchů bude správa CHKO pořádát i o následujícím víkendu. Lokalita je zajímavá rovněž z geologického hlediska. Nachází se tu hadcové bory, což je unikátní typ lesa, který roste na půdě pro rostliny nehostinné. Cílem procházek s průvodci je poskytnout lidem informace o území a zároveň předcházet tomu, aby nevstupovali do míst s bledulemi. **ČTK**



ČTK

Ničí je, vznikne tu chodník

V přírodní rezervaci Kamenný vrch v Brně bude dřevěný chodníček, má ochránit okolo kvetoucí vzácné koniklece. Do rezervace denně přijde až 2000 lidí a vyšlapávají cesty, které chráněné koniklece ničí. Je tu 62 tisíc trsů, v posledních letech jich bylo takto zničeno pět tisíc. **ČTK**

Prezident jako voják

Pavel je sice armádní generál ve výslužbě, jeho role k armádě je ale symbolická.

Povinnosti a pravomoce prezidenta Petra Pavla jsou smě-

rem k vojákům poměrně omezené. V čele armády totiž stojí generální štáb, který ji řídí. Jeho náčelníkem je generálmajor Karel Řehka. Civilní řízení a demokratickou kontrolu armády pak zajišťuje ministerstvo obrany s ministryní Janou Černochovou. Jaké pravomoce tedy prezident ve vztahu k armádě skutečně má, jaké povinnosti na

něj „zbývají“? Co se obrany a ochrany státu týká, prezident má také právo účastnit se schůzí Bezpečnostní rady státu, vyžadovat od ní a jejich členů zprávy a projednávat s ní nebo jejími členy otázky, které spadají do jejich působnosti. Bezpečnostní rada státu je orgánem poradním a přípravným, který vládě navrhuje opatření v oblasti bezpeč-

nosti. Klíčovou roli pak prezident ve vztahu k vojákům hraje v případě, že chce český občan sloužit v cizích ozbrojených silách – může, ale jen se souhlasem prezidenta republiky. Žádost se podává prostřednictvím ministerstva obrany, které ji předloží prezidentu s vyjádřením ministerstva zahraničních věcí a ministerstva vnitra. **ARMY.CZ**

Pavel s hnutím ANO

Alena Schillerová a Karel Havlíček chtějí ve středu s prezidentem Petrem Pavlem probrat valorizaci důchodů.

- Místopředseda hnutí ANO Karel Havlíček si váží toho, že Pavel je otevřený jednáním s opozicí. Řekl to v pořadu Otázky Václava Moravce. Ve středu bude chtít zdůrazňovat, že zákon o snížení valorizace je retroaktivní, a tudíž protiústavní.

- Ve čtvrtek a v pátek prezident navštíví Polsko. Pavel už s prezidentem Andrzejem Dudou jednal v únoru na mnichovské bezpečnostní konferenci. Diskutovali o spolupráci včetně dopravní infrastruktury a také o spolupráci v rámci Vísehradské skupiny. Program Hrad zveřejní tento týden. První návštěvou bude dnes a zítra tradičně Slovensko.

- V dubnu chce Pavel navštívit Ukrajinu a prezidenta Volodymyra Zelenského. Jednat by měli o další podpoře Ukrajiny a také pomoci Ukrajině od Evropské unie. **ČTK**

Jaká jsou práva a povinnosti prezidenta České republiky?

Prezident jako vrchní velitel ozbrojených sil podle zákona o ozbrojených silách ČR:

- **Schvaluje** základní vojenského řády. **Jmenuje** a odvolává náčelníka Vojenské kanceláře prezidenta republiky. **Propůjčuje** čestné nebo historické názvy vojenským útvarům a vojenským zařízením. **Propůjčuje** bojové prapory vojenským útvarům a vojenským zařízením.

Pravomocí prezidenta ČR:

- Jmenuje a povyšuje generály. Tuto pravomoc má prezident

jak vůči armádě, tak vůči bezpečnostním sborům. Obdobou práva jmenovat a povyšovat generály je i právo prezidenta odejmout generálskou hodnost (degradace) za úmyslné zvlášť závažné porušení služebních povinností. Do prezidentských velitelství pravomocí patří i právo jmenovat náčelníka generálního štábu armády. Toto právo je upraveno zákonem o ozbrojených silách.

V případě, že by nastal stav ohrožení státu nebo válečný stav, disponuje prezident nařizovací mocí v rámci mimořádných opatření. To v praxi znamená například, že:

ných opatření. To v praxi znamená například, že:

- Prezident neodpovídá za přípravu a zajišťování obrany státu; odpovědnost nese vláda. Prezident je pouze informován a konzultují se s ním věci ohledně přípravy a zajišťování obrany státu nebo při realizaci opatření, která mají prověřit systém zabezpečení obrany státu.

- Úloha prezidenta v rámci přípravy strategických plánů obrany a bezpečnosti ČR má pouze konzultativní povahu.

KRÁSNÁ od hlavy až k patě



Zalijte vlasy, ať hustě rostou!

Jsou vaše vlasy slabé, řídké, bez objemu a nadměrně vypadávají? Dopřejte jim vydatnou zálivku sérum Vlasové hnojivo!

Sérum **Vlasové hnojivo** představuje koncentrovanou péči o slabé a řídké vlasy s tendencí vypadávat. Jeho složení spojuje účinky kofeinu a komplexu **Hustoplex™** do mimořádně koncentrované bezoplachové péče. Díky tomu sérum zajišťuje rychlý a výrazný nástup účinku i při problémech s intenzivním vypadáváním, řidnutím a oslabením vlasů.

**HUSTÉ SLOŽENÍ,
HUSTÝ VÝSLEDEK**

Vyzkoušejte také Vlasové hnojivo ve formě tablet či šamponu, kolagenový drink Pleťové hnojivo nebo sérum Řasové hnojivo. K dostání v lékárnách a na www.VlasoveHnojivo.cz.

Inkontinence? Stud stranou!

Nechťný únik moči je problémem mnoha zralých žen, s jehož příchodem se většinou vytrácí chuť do života. A přitom vzdát se svých oblíbených aktivit, zážitků, sportování a třeba i sexu není vůbec nutné.

Odborné prameny tvrdí, že s nechtěným únikem moči se za svůj život setká většina žen. Až čtvrtina z nich se s inkontinencí potýká ve věku od 40 do 65 let. Právě proto byl pro ženy v menopauze i po ní vyvinut nehoronální přípravek **IVE InkontinStop**. Tento doplněk stravy obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, který napomáhá udržet standardní počet návštěv WC a pozitivně působí na močový měchýř. Zároveň také napomáhá omezovat únik moči a nutkovou potřebu častého močení. K dostání v lékárnách.



Opět ideální figura. Chytře na redukční dietu!

Toužíte dosáhnout ideálních křivek, ale přesto se odmítáte vzdát všech svých neřestí? Zkuste to tentokrát jinak. Prozradíme vám efektivní a osvědčený recept, jak dosáhnout své vysněné postavy.

Přiblížte se ke svému cíli díky přípravku **UniLakt skořice**. Obsažená rozpustná vláknina na sebe váže vodu, tím v trávicím traktu nabobtná a navodí pocit sytosti, a proto je nepostradatelná při redukčních dietách. Tento jedinečný doplněk stravy navíc obsahuje probiotickou kulturu, nerozpustnou vlákninu a řasu chlorellu, které napomáhají k upravení trávení a zažívání. Dále i skořici, jež podporuje odbourávání tuků a rovněž usnadňuje trávení. UniLakt žádejte v lékárnách či zdravých výživách.

**V podobě tablet
nebo sypké směsi!**



Nohy spoutané otoky?

Uvolněte nohy ze zajetí otoků, křečových žil a těžkosti. Dopřejte si pocit lehkých a svěžích dolních končetin. Ulevte nohám konopím!

Konopné mazání **Venosil** s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje uni-

kátní kombinaci konopného oleje a jedle sibiřské doplněnou o rutin, kostival, arniku, fenykl, řepík, mátu a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin.

Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách také jako sprej s aplikací bez nutnosti roztírání.



Josef Sedloň: Vystupte ze svého stereotypu

Festival Spectaculare slaví letos na jaře deset let. A nabízí koncerty, promítání a workshopy po celé Praze – s výběrem domácí i světové alternativní scény od ambientu přes moderní klasickou hudbu, elektroniku, experimenty až po vizuální show. Hlavní hvězdami budou třeba britský inovátor Max Cooper nebo německý producent Pantha du Prince. „Přeju si, aby lidé dokázali vystoupit ze svých hudebních stereotypů a zkusili si zajít aspoň na jednu akci, která jim třeba promění jejich hudební vnímání,“ uvedl dramaturg festivalu, hudební vizionář, moderátor, dýdžej a promotér Josef Sedloň.

Povzte jako dramaturg festivalu, na co se nejvíce těšíte, co určitě nevynecháte?

To je jako ptát se, které dítě máte nejraději. Ale za hudební lahůdku považují vystoupení francouzské elektronické producentky a dýdžejky Chloé. Ta funguje na hudební scéně už dvě dekády a společně s bulharskou kytaristkou na marimbu Vassilenou Serafimovou ji budete mít možnost vidět a slyšet v pondělí 27. března v Paláci Akropolis. No a pak to je přehlídka britského elektronického labelu a Mesh records Maxe Coopera, který kromě šéfa vydavatelství budou reprezentovat živé projekty Alex Banks a Llyr. A tento celonoční hudební večer 1. dubna v Meet Factory zahájí už podvečerní workshopy prvníh dvou zmíněných – Maxe a Alexe.



Sedloň v akci

MAFRA

Jak bude letos na Spectaculare konkrétně vypadat propojení světové a české scény?

Těch rovin bude více. Krom toho, že uvidíme v rámci hudebních večerů jako předskokany domácí talenty, jako je třeba badfocus či dvojice Michal Rataj & Oskar Török, tak většinu zahraničních interpretů doprovodí svým umem naši domácí vizualisté, jako je třeba Jan Hladil, Aeldryn, Jan Poš a další. Zároveň k propojení dojde také na zmíněných workshopech, které jsou určeny právě pro naše mladé začínající producenty a umělce.

Jaké jsou podle vás nejzajímavější současné trendy na poli audiovizuální kultury?

Tak tohle by byla otázka spíše na našeho dramaturga vizualistů Dana Gregora, ale sám za sebe cítím, že se určitým fenoménem stávají akce v pražském planetáriu, které umožňují pohlcující, všeobjímající audiovizuální zážitky s 360stupňovou kopulí a 7,1 surround zvukem. Ostatně s touto myšlenkou pracujeme už téměř od samého začátku festivalu, kdy jsme tam představili projekt Biosphere + INITI, který měl poté ohlas také v zahraničí, loni jsme zde třeba připravili exkluzivní vystoupení amerického multiinstrumentalisty Rafaela Antona Irisarriho a letos to bude audiovizuální pořad Sphere, ke kterému dělal hudbu německý producent Robot Koch a vizuální stránku pak pozoruhodný francouzský umělec Michael Le Goff.

Festival je fúzí mnoha stylů, dávno nejde jen o elektronickou hudbu. Nemrzí vás někdy, že vás stále někdejší hází do škatulky taneční hudba?

Je pravda, že moje jméno je spjato se začátky elektronické taneční scény v devadesátých letech u nás a agenturou Lighthouse. Avšak od roku 2005, kdy spolupracuji s Palácem Akropolis na projektu Music Infinity a později Spectaculare, se jedná o hudební akce, které právě fúzí elektroniku s akustickou hudbou a propojují hudební styly napříč žánry. Věřím, že posluchači, kteří



Josef Sedloň, proslulý dýdžej a promotér

ČRO

sledují elektronickou hudbu a její vývoj, už o proměně vědí.

Když se ohlédnete za vašími začátky a za hudební scénou v současnosti, jaké jsou největší rozdíly?

No, jsou to už opravdu dvě jiná století. Ať z pohledu mé práce v Radiu 1 a také úlohy R1 v devadesátých letech, kdy bylo velmi složité dostat se k alternativní hudbě, versus současnost, kdy máte streamovací servery či YouTube. Anebo z pohledu, kam se vyvinula samotná taneční hudba, kdy se v minulosti jednalo o naprostý underground a nyní je to pravidelná součást diskoték. A zároveň jde také o proměnu vnímání samotného diváka předtím a teď, kdy nynější posluchač je už v roli většinou jen pasivního konzumenta.

Líbí se vám, kam se elektronická hudba posunula?

Tak to samozřejmě záleží na tom, z jakého pohledu to budu posuzovat. Zvukově a produkčně je to samozřejmě velkým posun a vzniká spousta úžasně tvorby, ale zase jsme svědky obrovského nárůstu brakové elektronické

hudby a s tím také jakýchsi kolotočářských akcí a dýdžejů.

Jak vzpomínáte na Prahu devadesátých let a klubovou scénu, chtěl byste časy vrátit?

Opět velmi rozporuplná otázka. Samozřejmě to, co jsme zažili v devadesátých letech, se už bohužel opakovat nebude. Ten pocit zcela nového prožívání a vůbec svobody, to je něco neopakovatelného, a lidé, co to nezažili, nepochopí. Na druhou stranu, současná doba nabízí neuvěřitelné audiovizuální show a bezpočet hudebních akcí, a vy si proto můžete vybírat koncert přesně podle vašeho vkusu.

Které kluby patří v Praze k nejotevřenějším, nejlepší?

Určitě musím zmínit Palác Akropolis, který nabízí širokou škálu umění a různorodých akcí, ale určitě něco podobného se děje třeba také v Meet Factory nebo Cross klubu. Unikátním komunitním místem je i klub Ankali a naproti tomu klub Roxy je zase naším asi nejznámějším klubem v zahraničí.

Scházíte se stále se starou partou z Radia 1?

Bohužel čím dál méně, hodně do toho zasáhlo přestěhování rádia do korporátu Prima a vzápětí také i covid. Zároveň je to dané i tím, že my starší máme své rodinné povinnosti a mladí tu původní pospolitost zase tolik nezažili. Také schůze Radia 1 nejsou tak časté jak bývaly, tak snad se to do budoucna změní...

Co říkáte na současné směřování rádia?

Osobně s tím moc spokojen nejsem, mnoho nových dýdžejů už hudebně nemá spojení s původními kořeny R1 a hrají pro mě už příliš komerční hudbu. Na druhou stranu chápu, že je to možná i generační problém, nám původním dýdžejům je už padesát a více let. Ale to posláním R1 objevovat novou alternativní hudbu tam pořád zůstává, i když ta důležitost jeho funkce už zdaleka není tak veliká, jak tomu bylo právě v jeho začátcích a oněch devadesátých letech.



PETR HOLEČEK

petr.holecek@metro.cz

Rozdáváme 100 balení **ZDARMA!**

Terapeutický chlad v masti odstraňuje bolest jakéhokoli původu během 50 vteřin

První bylinná kryoterapie proti bolesti kloubů, svalů a páteře

Doporučení Světové zdravotnické organizace WHO

Záchrana při bolestech bederní páteře, kolen nebo loketních kloubů během změn počasí. Lék proti bolesti po nehodách a poslední záchrana, abyste nemuseli na operaci. To vše říkají odborníci o této chladivé masti a ještě dodávají:

„Už po 50 vteřinách zapomenete na bodání, praskání a pálení v těle. Jedná se o vynikající kombinaci léčivých vlastností kryoterapie a bylin“. **Získejte přípravek na regeneraci páteře a svalů již za 0 Kč!**

Obnovte svůj pohybový aparát zdarma

Chcete konečně chodit, ohýbat se a vstávat ze židle bez bolesti? Máte už dost stlačujících ortéz a neskladných berlí? Ztrácíte trpělivost s léky proti bolesti, které mají opožděné a navíc nežádoucí účinky? Nechcete slyšet o žádné léčbě ani injekcích?



„Chladivá mast proti bolesti **postaví na nohy každého,**“ ujišťuje profesor Adrien Moreau z francouzské Kliniky pro obnovu pohybového aparátu. „Zklidňuje podráždění a zmírňuje ztuhlost kloubů již od 1. použití. Poskytuje úlevu od bolestivých křečí a otoků. Poskytuje lokální znečtitlivění během 50 vteřin, tlumí bolest a působí proti zánětu. Váš věk nehraje roli. Nezáleží ani na tom, jak dlouho vás trápí problémy s pohyblivostí. Tato mast příznivě působí na čerstvé pohmožděliny, zlomeniny a popáleniny. Stejně tak blahodárně působí na dlouhodobé poškození kloubů,“ dodává profesor Moreau.

Léčba tohoto typu byla **doposud dostupná pouze ve specializovaných ordinacích.** Díky úsilí Kliniky pro obnovu pohybového aparátu ji však nyní máte doslova na dosah ruky. Chcete vyzkoušet chladivou zklidňující mast ZDARMA a bez nutnosti vycházení z domu?

Mast, která léčí bolest chladem, se pouze nyní rozdává ZDARMA! Zavolejte na telefonní číslo uvedené v dolní části stránky a získáte jeden ze **100 bezplatných balíčků.**



„Tento geniální lék je prvním, který kombinuje až 2 přelomové lékařské objevy. Patří mezi ně kryoterapie a bylinná medicína,“ vysvětluje profesor Moreau. Kryoterapii neboli léčbu chladem **používali již staří Egypťané.** Účinnost kryoterapie potvrzují nejvýznamnější vědecké instituce včetně Světové zdravotnické organizace WHO. Chladivý účinek v naší masti znečtitlivuje bolestivá místa a uvolňuje napjaté

svaly. Vysoce kvalitní rostlinné výtažky již od 1. aplikace ▶ bojují proti zánětům, otokům a zarudnutí ▶ působí protirevmaticky ▶ posilují svaly, klouby a kosti ▶ a obnovují jejich pružnost. S touto mastí se každý den vrátí k plné fyzické aktivitě v průměru 199/200 tzv. beznadějných případů.“ „Ve vědecké komunitě se domníváme, že tato mast je lepší než tradiční lázeňská léčba,“ říká profesor Moreau.

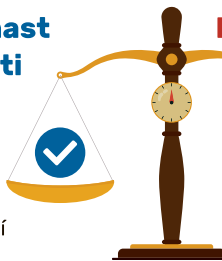
Nejedná se o tiskovou chybu.

ROZDÁVÁME 100 BALENÍ MASTÍ ZDARMA

Proč je lepší než tradiční metody?

Chladivá mast proti bolesti

- ✓ Účinná a bezpečná
- ✓ Neprochladí celé tělo
- ✓ Její používání je pohodlné
- ✓ Nezatěžuje organismus
- ✓ Vydrží na 568 aplikací



Klasická kryoterapie

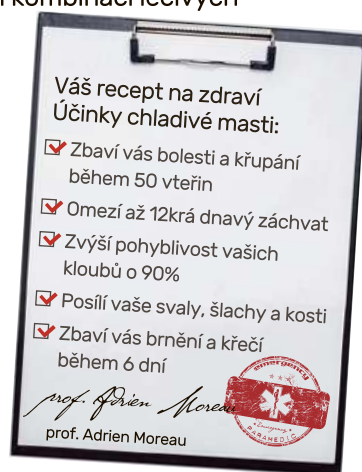
- ✓ Není vhodná pro osoby se srdečními problémy
- ✓ Nemůžete ji používat sami
- ✓ Může podráždit kůži, způsobit omrzliny
- ✓ Chladí celé tělo
- ✓ Je těžko dostupná a drahá

Zbavuje bolesti bez nutnosti operace

Již 3,5 milionu lidí z celé Evropy se díky této masti zbavilo křupání a praskání v kloubech, bolesti zad nebo pocitu „těžkých“ nohou na konci dne. A dlouhodobé výsledky jsou přímo impozantní! Pravidelné používání masti zmírňuje necitlivost, parézy a kontraktury. Až 26% uživatelů uvádí, že se díky tomu vyhnují rehabilitaci, invalidnímu vozíku nebo chodítku.

Efektivnost bez nákladů – jedinečná příležitost!

Vyjádření profesora Adriena Moreau: „Vytvořili jsme metodu, která čerpá to nejlepší z kryoterapie i bylinné medicíny. Je ve formě praktické masti, která působí proti bolesti kostí, svalů a kloubů již během 50 vteřin. Proč rozdáváme takový průlomový přípravek ZDARMA? Nejsme charitativní organizací. Víme, že účinky naší léčebné metody vzbudí obdiv a brzy se o nich bude mluvit



i v této části Evropy. A pak budeme zaplaveni objednávkami. Jedná se tedy o jedinečnou příležitost vyzkoušet tuto mast za opravdu příznivých podmínek. Později bude jistě mnohem dražší.

„Škoda, že ji nevyalezli už před 30 lety.“

Ze začátku jsem se této masti bála. Myslela jsem, že mi po ní bude zima. Přípravek však chladí pouze v místech, kde ho rozetřete, a navíc tak příjemně. Mast jsem použila na kyčel, která mě trápila už 30 let. Bolest přišla asi po minutě. Po 4 dnech jsem zahodil berli do kouta.



Růžena, 60 let, Brno

Chcete se zbavit bolesti svého života a získat zpět svou kondici ZDARMA? Zavolejte na níže uvedené telefonní číslo.

Bolest zmizí jako mávnutím kouzelného proutku.

Získejte jedno balení masti za 0 Kč!

Zavolejte: 354 978 472

Nabídka platí do 31.03.2023

Po-Pá 08:00-20:00, So 8:00-20:00.
Běžný místní hovor bez dalších poplatků.

Pozor! Na jednu domácnost připadá jedno balení.

Hvězda chrání migranty

Fotbalová legenda se obává závanu nacismu do Velké Británie.

Gary Lineker, anglický fotbalový klenot 80. let (více v infoboxu), na Twitteru tvrdě sepsul zpřísněnou azylovou politiku britské vlády. Lineker přirovnal výrok premiéra Rishiho Sunaka o migračních k těm, které se používaly v nacistickém Německu. Sunak minulý týden pro bulvární list The Sun pronesl: „Ti imigranti, kteří do Británie připlouvají přes Lamanšský průliv, přímo neprechází před válkou. Nejsou v bezprostředním ohrožení života. Než překročili průliv, cestovali přes bezpečné evropské země. Přijmout je stejně jako ty, co do Británie přišli legálně, není fér. Co je moc, to je příliš.“

Lineker byl po svém čtvrtém tweetu okamžitě stažen z televizního fotbalové



Gary Lineker, hvězda pořadu Match of the day

BBC

ho pořadu Match of the day, kde působí coby velmi uznávaný expert. Bezprostředně poté vznikla petice na podporu jeho návratu na obrazovky. Do včerejšího večera ji podepsalo bezmála 300 tisíc lidí.

Bývalý hvězdný fotbalista si v sobotu „přisadil“, ve svém dalším příspěvku od-

soudil „krutou politiku zaměřenou na ty nejzranitelnější, a to jazykem, který se neliší od toho, který používalo hitlerovské Německo ve 30. letech 20. století“.

Pobouření, jež vyvolal, má na ostrovech velkolepou odezvu. I proto, že pořad Match of the day vysílá hojně sledovaný veřejnoprávní kanál BBC.

Stanice s Linekerem během soboty údajně intenzivně jednala o jeho účasti v pořadu, který se vysílá v sobotu večer a ukazuje sestřihy zápasů anglické Premier League z daného dne. Dospěla k závěru, že Lineker nebude pořad uvádět, „dokud nebudeme mít dohodnuté a jasné stanovisko k jeho použí-

Vychoval čtyři syny

Gary Lineker hrál za anglickou fotbalovou reprezentaci v letech 1984 a 1992, zaznamenal 80 startů. V roce 1986 byl vyhlášen druhým nejlepším fotbalistou Evropy.

- Dvašedesátiletý Lineker obzvláště proslul výrokem: „Fotbal je hra, kterou hraje dvaadvacet lidí a kterou vždycky vyhraji Němci.“
- Otec čtyř synů je držitelem Řádu britského impéria. Pro televizi pracuje od roku 1994. HAL

vání sociálních sítí“. Všichni Linekerovi kolegové ze solidarity odmítli na vysílání release participovat. Match of the day existuje od roku 1964 a Lineker ho uváděl 20 let.

Během tohoto týdne se podle agentury AFP definitivně rozhodne o Linekerově „televizním“ osudu. **DAVID HALATRA**

Krátko

Tropy během zimy

Pláže na jihovýchodě Španělska a na ostrově Mallorca se o víkend zaplnily lidmi, kteří se v parném počasí přišli zchladit koupáním v moři. Místy teploty překročily 30 stupňů Celsia a Palma, metropole turistů vyhledávaného ostrova, v noci na neděli zaži-

la svou první tropickou noc. Teplota zde během noci neklesla pod 20 stupňů Celsia,

Čtyři u Floridy

Na Zemi se z pětiměsíční mise na Mezinárodní vesmírné stanici ISS v pořádku vrátila čtyřčlenná posádka. Dva Američany,

jednu Rusku a jednoho Japonce v noci na neděli zpět dopravila loď Crew Dragon americké firmy SpaceX, která přistála v moři u pobřeží Floridy.

Skalpelový trend

Ve Francii se snižuje průměrný věk lidí, kteří mění

svůj vzhled pomocí estetických zákroků nebo plastické chirurgie. Zatímco v minulosti si nechaly dělat liposukci nebo úpravu poprsí zejména starší ženy, nyní tvoří velkou část klientek ženy do 35 let. Novinářka a spoluautorka studie na toto téma Elsa Mariová dokonce hovoří o „zrození skalpelové generace“.

Krysy v Paříži

Popeláři ve francouzské metropoli už týden odmítají svážet odpad na protest proti plánované důchodové reformě. Za sedm dní se už nahromadilo 5400 tun smetí, napsal deník Le Monde. V ulicích také roste počet krys, lidi se ale bát nemusejí. **ČTK**



PROFIMEDIA

Zkoušená země skupuje opeřence

V Turecku po únorovém zemětřesení, jež si vyžádalo 50 tisíc obětí, značně vzrostl prodej andulek. Mnozí lidé věří, že tyto ptáčky dokáží poznat blížící se otřesy země. „Ano, některá zvířata mají takovou schopnost, já sám s tím mám zkušenost,“ řekl prodáváč Fatih Özdemir. „Když jsem zažil zemětřesení v provincii Van, ptáčky před ním třepetali křídly, byli nervózní. Ale tehdy jsem si ještě neuvědomil, že to souvisí s katastrofou,“ dodal. **ČTK**

Miny. Smrtící hrozba je větší nežli Česko

Za poslední rok zabily miny na Ukrajině 185 civilistů a několik stovek jich zranily, píše server Ukrajinska pravda. Země, která se už déle než rok brání ruské vojenské agresi, se podle něj stala jednou z nejzamořenějších nevybuchlou municí na světě.

Ukrajina se s problémem bude vypořádávat několik desetiletí a kompletní vyčištění území bude stát miliardy dolarů, upozorňuje list. Stačí několik dní ostřelování, aby se půda stala nevhodnou pro pěstování plodin, a odstranění výbušných zařízení zabere expertům měsíce, uvádí deník. Některé střely totiž po dopadu neexplodují. Podle odhadů nevybuchne až 20 procent vypálené munice. Kromě

toho ruské invazní jednotky pokládají miny nejen na pole či do lesů, ale zaminovávají i silnice a kritickou infrastrukturu ve městech.

Na Ukrajině jsou všechny oblasti, kde se odehrávaly boje, považovány za zamóřené výbušninami. Podle odhadů Asociace odborníků na likvidaci bomb to je 139 tisíc kilometrů čtverečních (Česko má rozlohu 78 870 kilometrů čtverečních – pozn. redakce), zkontrolovat je třeba pětinu území země. Ukrajina přitom podle asociace nemá dost pyrotechniků, a tak se někdy zemědělcům snaží řešit tento problém sami, aby mohli obdělávat svá pole. Najímají si na odminování pracovníky na černém trhu. **ČTK**

Dojatý Petr (62 let) vypráví, jak mu nový přípravek vrátil sluchové schopnosti, potlačil ušní šumy a umožnil mu perfektní komunikaci s rodinou a okolím.



„Hučení v uších přešlo za 20 minut. Zase bez potíží slyším své okolí“



TO NENÍ CHYBA TISKU!

„Kdybych věděl, že se můžu tak rychle zbavit toho strašného hučení a šumění v uších, už dávno bych po tomto produktu sáhl. Už po 1. dávce jsem přestal slyšet neustálé pískání – byla to nepopsatelná úleva –, a navíc slyším silněji, jasněji a přestal jsem rodinu trápit neustálým vyptáváním, co řekli, a hlasitým poslechem rádia.“ **Pan Petr je jedním z 79 400 lidí v Česku, kteří bez jakýchkoli složitých zákroků a léčby napravili svůj sluch za 24 h – teď je čas na vás!** I vy překonáte sluchovou přecitlivělost – zbavte se zvonění a dunění v uších už po 1. užití.

Rozdáváme 1000 BEPLATNÝCH balení přípravku.

ROZDÁVÁME 1000 balení zdarma!

Pokud vaše každodenní fungování, správné myšlení, klidné usínání nebo komunikaci s blízkými narušuje nepříjemné šumění v uších, určitě si přečtete o vylepšeném přípravku s komplexem AudioBalance, který za 24 hodin potlačuje fantomové zvuky a zlepšuje kvalitu sluchu bez úporného pískání, šumění, hučení a dunění.

„Úžasné silný sluch a žádné šumy“

Ušní šumy bleskově zmizely a já jsem byl zcela šťastný. Klid v hlavě, konec podrážděnosti, neustálého vtírání nějakých divných zvuků do uší. Pak došlo k dalšímu zlepšení: začal jsem slyšet silněji, hlasitěji a mnohem výrazněji – ze dne na den jsem zjistil, že slyším např. vnučata, která si hrají ve vedlejším pokoji, ačkoli jsem nikdy dřív neslyšel, co se děje za zdí. Že slyším zvuk vody vařící se v konvici nebo otočení klíče v zámku, když se dcera vrací z práce. Teprve teď žiji naplno – zase mohu slyšet to, co se děje kolem mě, a to i v těch nejmenších detailech.“ shrnuje nadšený Petr.

Konec šumů v hlavě

Odborníci zdůrazňují, že za tak spektakulární účinností inovativního přípravku stojí dosud nevídaná maximálně vysoká koncentrace přirozených aktivních látek, které tvoří unikátní komplex AudioBalance.



Lepší sluch = vyšší životní komfort! Inovativní přípravek pomáhá:

Za 24 hodin se zbavíte úporného šumění v uších

Ztiší se neustálé pískání a hučení uvnitř uší

Zregenerují se sluchové nervy a přestane vám ubývat sluch

Zlepšíte kvalitu sluchu až o 87 %

Výběr odborníků – není lepší prostředek na šumy v uších!

Nový přípravek komplexně potírá sluchovou přecitlivělost a díky tomu vrací pohodlí do každodenního života, pomáhá se spánkem, zbavuje strachu spojeného se „slyšením hlasů“, zlepšuje schopnost soustředění a zastavuje úbytek sluchu u lidí v každém věku. Bez ohledu na příčinu vzniku šumění v uších se každý může zbavit dráždivého pískání, hučení a zvonění v hlavě už během první hodiny po použití přípravku.

Roman Hlava, laryngolog



Jeich činnost spočívá v bleskovém zvýšení prokrvení orgánů ve středním uchu až o 60 %, regeneraci sluchových nervů a oddělení fantomových zvuků (slyšených pouze v hlavě) od reálných zvuků z okolí. Přípravek blokuje příliš reaktivní receptory odpovědné za vznik šumů, proto většina uživatelů přestane slyšet iritující šumění a šelesty už během 24 hodin.

Změňte svůj život k lepšímu

Jak bude vypadat váš každodenní život bez šumění v uších?

→ Bez potíží budete telefonovat
→ Přestanete prosit partnera v rozhovoru, aby vám zopakoval, co řekl, vyptávat se „prosím?“, „ano?“, „co jsi říkal?“ → Nebudete už cítit strach a neklid vyvolané šuměním a pískáním v uších → Snadno si vyřídíte záležitosti na úřadě, na poště i v obchodě → Snadno odizolujete a poznáte hlasy ve větším kruhu, např. u rodinného stolu → Zbavíte se pocitu podráždění a iritace → Začnete lépe spát, zbavíte se bolesti hlavy a chronické únavy → Nepřeslechnete zvonek u dveří → Včas uslyšíte přijíždějící auto a spěchající sanitku → Podíváte se na oblíbený program v televizi a nebudete si muset dávat zvuk na maximum.

Proč přípravek rozdáváme ZDARMA?

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace



ZPRÁVA Z VÝZKUMU MedicReporters

Komplex AudioBalance je účinný dokonce i při pokročilém úbytku sluchu:

- ✓ Obohacuje a 3násobně zesiluje zvuky z okolí
- ✓ Potlačuje ušní šumy
- ✓ Zlepšuje soustředěnost, odstraňuje bolesti hlavy a potíže se spánkem

Konečně mi nic nezvoní v uších!

Přiznám se, že jsem nevěřil v působení tohoto produktu, ale stačila mi jedna dávka, aby šumění a hučení v uších zmizely jako mávnutím kouzelného proutku. Tomuto přípravku se nic nevyrovná – odstranil šumění v uších a při té příležitosti mi vylepšil sluch a jako by zesílil a zostřil veškeré zvuky z okolí. Úžasné.

Marek, 39 let, Ostrava



o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, objednávky nás zaplaví. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

ZTLUMTE ŠUM V UŠÍCH 100% PŘIROZENĚ A BEZPEČNĚ

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 31.03.2023 obdrží **100% NÁHRADU VÝROBCE!**

Zavolejte: **354 978 458**

po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

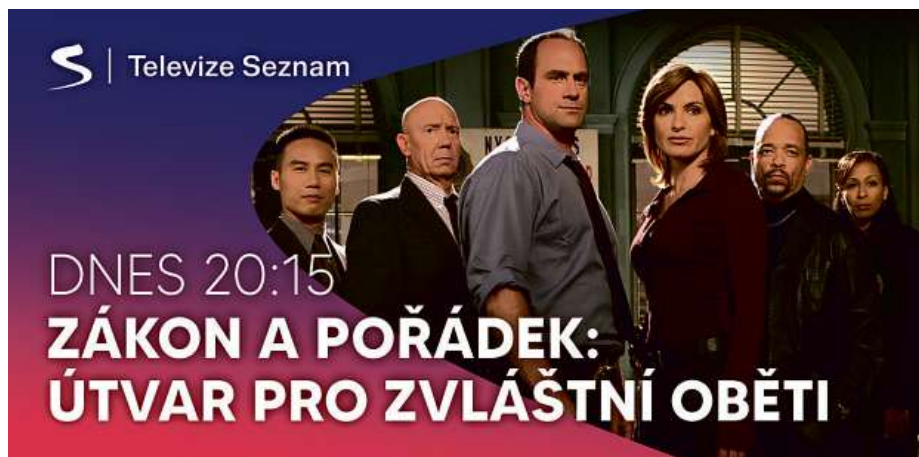
JEDINÁ

TAKOVÁTO

PŘÍLEŽITOST!

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

INZERCE



Krátké

Malinu má Hanks

Nejhorším snímkem roku a filmem s nejhorším scénářem se podle organizátorů amerických filmových anticen Zlatá malina stal snímek z produkce Netflixu *Blondýnka*, inspirovaný životem Marilyn Monroe. Po dvou Zlatých malinách dostaly i komiksový *Morbius* a životopisný film *Elvis*. Za něj má cenu Nejhoršího herce ve vedlejší roli Tom Hanks.

Jožka Černý slaví

Koncertem s cimbálovou kapelou v Betlémské kapli oslaví zpěvák lidových písní Jožka Černý 23. března v Praze své 81. narozeniny a při té příležitosti představí knihu o svém životě. Autorem publikace *Můj kamarád Žudro* je hudebník Karel Vágr. Knihu přijde pokřtít herec Jaroslav Satoranský. Černý slaví 14. března, Vágr 22. března. **ČTK**

Dyk, Mišík i Bendig baví na Netflixu bez trapnohumoru

Je radost pozorovat, když trenduje dvojice filmů, které nejenže lze brát zcela vážně, ale také si pozornost publika vrchovatě zaslouží.

Tuzemským filmům se na platformě Netflix, co se sledovanosti týče, tak nějak tradičně daří. Všichni ale dobře víme, za co ony snímky větší stojí. Obvykle jde totiž o trapnohumorné komedie, v lepším případě průměrné výplachy. Je proto radost pozorovat, když na Netflixu slaví úspěch filmy, které nespádají ani do jedné z těchto kategorií. Hovoří o tom i jejich nedávný úspěch na Českých lvech. Ano, řeč je o snímcích *Banger*. a *Il Boemo*.

Lví hitovky

Já osobně to miluju. Mít možnost, klidně třeba i pár dní po Českých lvech, jakmile se najde chvilka času, zasadnout do křesla a pustit si jeden či dva kousky z oceněných titulů. Jelikož se 21. února čeští diváci dočkali na Netflixu nového filmu Petra Václava *Il Boemo* a ve středu 1. března po něm následoval i *Banger*. Adama Sedláka, měl jsem tuto příležitost spolu s mnoha ostatními diváky k dispozici okamžitě. Oba snímky jsem si hned pustil a vám doporučuju to samé.

Skladatel, co ztratil tvář

Šestici ocenění si po předávání cen minulou sobotu od-



nesli lidé ze štábu historického dramatu *Il Boemo* režiséra Petra Václava. O snímku se dá napsat mnohé, určitě ale ne to, že by byl nějak pokrytecký. Již první záběry dávají divákovi znát, že nepůjde o prvoplánovaně líbivou mainstreamovou podívanou. Sledují totiž Josefa Myslivečka (Vojtěch Dyk), skladatele a hlavního hrdinu v jednom, na samém sklonku jeho života, zchudlého a s chybějící částí obličeje v důsledku onemocnění syfilidou. Záběry na Mysliveckovy poslední minuty jsou hudebně doprovázeny a po chvíli i prokládány záběry na operní pěvkyni, která sklízí ovace za jednu z Myslivečkových slavných árií.

Píšu slavných, ale ve skutečnosti není mnoho diváků, kteří Myslivečkovy hudební počiny, vlastně ani jeho samotného, znali před zhlédnutím životopisného snímku o něm. Nebo předtím, než se dozvěděli, že se životopisný dobový film o tuzemském skladateli chystá.

Amadeus z Wishe

Skutečný Mysliveček považoval hudbu za službu bohu a ve svém životě neváhal využít jakoukoliv konexi, která se mu připlétla do cesty. Obzvláště pokud to byla krásná žena. V koncovém důsledku ale film o něm působí stejně jako pozapomenutý hlavní hrdina. Je to jakýsi *Amadeus* z chudobince nebo, jak se říká, z Wishe. Osobně bych ale nechtěl být příliš příkrý. Snímek by možná potřeboval trochu prostříhat, aby byl divácky vděčnější, o to ale tvůrcům v čele s Václavem bezesporu nešlo.

I proto vznikla na české poměry zajímavá dobovka, po jejímž zkouknutí je třeba chválit jak v italské skvěle mluvícího Vojtěcha Dyka (Umí ten člověk vůbec někdy hrát špatně?), tak práci kostymérů, vláseňáků i rekvizitářů. O samotné atmosféře navozené pouze světlem svíci nemluví. Petr Václav přinesl divákům příběh z prostředí italské smetánky osmnácté-



ho století, předložil jej ale divákům v podobě, která nebude „chutnat“ každému. I přesto životopis téhle pozapomenuté osobnosti stojí za to. No řekněte. V jakém jiném snímku jste viděli zkoumat hlavního hrdinu obsah královského nočníku?

„Všechny bysem poch*al“

Příběh Josefa Myslivečka na Netflixu už v top desítku nenajdete. I nadále se tam ale spokojeně hřeje drogová epoj s Adamem Mišíkem a Marsellem Bendigem. Sedlákův *Banger*., který byl kompletně natočený pouze na mobil, dostal ocenění za nejlepší střih. Tvůrce potěšila i cena za mužský výkon ve vedlejší roli pro Bendiga.

Tahle jízda skutečně nepostrádá velké množství kamerových i střihových nápadů, realistickou atmosféru i nečekanou porci humoru, kterou většinou servíruje právě perfektně napsaná a zahrnaná Bendigova postava. Přináší toho ale mnohem víc. Zmate-

ni některých diváků z tohoto perfektního kousku na-prosto chápu. I mně ta výrazná stylizace na začátku neseděla a musel jsem se tím chvilku prokoušávat.

Jsem ale rád, že jsem nepolevil a tenhle výrazný autor-ský počin jsem si tak mohl pořádně vychutnat. Tuhle kreativní vstupenku do světa ulice, subkultury a prodeje drog, které není radno řezat svinstvím, bych doporučoval každému i méně poučenému divákovi. Podle mnohých jde o nejprogressivnější domácí titul posledních let, který možná až příliš pokulhává v závěru. Ale to mi zase tak nevadí. Sedlákův kousek nebude sedět každému. A možná by ani neměl. Jak ve filmu ostatně rapuje hlavní hrdina Alex (Mišík): „Všechny bysem poch*al.“ No nevím, Alexi. Jsem ale rád, že jsi ten text nakonec předělal.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

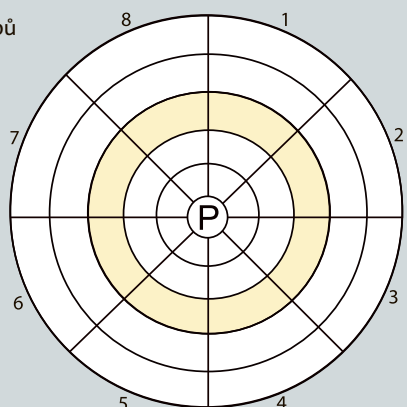
Sudoku

6	3	7						
	5	9	1		7			
8					3			
4				3			9	
		3	8		2	5		
	7			9				4
			2					7
		6		8	3	5		
					6	8	9	

Luštěnka

Výrazy vpisujte od středového písmene P ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

1. velká mýš
2. oděv na spaní
3. ohnivý jazyk
4. výrobci chleběů
5. měsíáš
6. žáci 1. třídy (hovor.)
7. opak „nákup“
8. samice páva



INZERCE

Týdenní horoskop

13. 3. – 19. 3. 2023






 BERAN V dlouhodobých svazcích se blýská na lepší časy. Hodně jste snížili některé své nároky a nyní se vám oběma ve vztahu hned lépe dýchá.	21. 3. – 20. 4.	 VÁHY Rádi byste obrátili pozornost k vyšším cílům a zúčastnili se sebezvdělávacího programu, možná až s duchovní tematikou. Zkuste to!	23. 9. – 23. 10.
 BÝK Snažte si dokázat, že jste ve svém oboru odborník. Teorii sice máte v malíčku a věříte ve své schopnosti, ale firmy zajímá i praxe.	21. 4. – 21. 5.	 ŠTÍR Skvěle se vám daří držet se vašeho stravovacího i cvičebního plánu, který jste si začátkem roku nastavili. Už se dostávají výsledky.	24. 10. – 22. 11.
 BLÍŽENCI Jste stále ještě dost špatní z toho, že vás zradil někdo blízký. Je ale načase postavit se tomu čelem a najít v životě harmonii.	22. 5. – 21. 6.	 STŘELEC Potkáte člověka, s kterým je vám dobře. Hvězdy osudu jsou vám nakloněny ve všech sférách, protože se vám daří i na pracovní poli.	23. 11. – 21. 12.
 RAK Již delší dobu vás trápí zdravotní problém a nyní to vypadá, že se problém stupňuje. Můžete si zadělat na vleklejší nemocnění!	22. 6. – 22. 7.	 KOZOROH Pokud přemýšlíte nad finanční investicí, je nejlepší období do toho skočit po hlavě. Nezapomeňte se ale poradit s odborníkem.	22. 12. – 20. 1.
 LEV Mezi kolegy máte respekt a celkově jste úspěšní. Vedení si vaši přirozené dominance všimá a rozhodne se vám dát větší zodpovědnost.	23. 7. – 22. 8.	 VODNÁŘ Saturn se stále nachází v příznivé trigonu s Marsem. Štěstí vás bude stát za zády a kontrolovat veškeré vaše úkony. Netušíte ale proč.	21. 1. – 20. 2.
 PANNA Momentálně jste si po finanční stránce značně polepšili. S penězi vycházíte výborně a ještě se vám podaří ušetřit pár korun navíc.	23. 8. – 22. 9.	 RYBY Šéf na vás bude mít tento týden celkem spaden. Neustále vám bude stát za zády a kontrolovat veškeré vaše úkony. Netušíte ale proč.	21. 2. – 20. 3.

NOVÝ ZAČÁTEK!
Máte pochyby?
Mé Taroty vám řeknou pravdu!
Volejte na **906 70 30 35** nebo pište SMS ve tvaru **74UGC** a váš dotaz na číslo **904 30 55**

VĚŠTBA BUDOUČNOSTI!
Co vás čeká? Pište SMS ve tvaru **89FVR** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES  11/15 °C	ZÍTRA  10/14 °C	STŘEDA  3/7 °C	ČTVRTEK  5/9 °C	PÁTEK  11/15 °C
---	---	---	--	--

Teplotní rekordy: ↓ **-11,8 °C** (1785) ↑ **18,7 °C** (2002) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

<p>ČT1</p>  <p>16.40 Na cestě po Tchaj-wanu 17.15 AZ-kvíz 17.40 Černé ovce 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.10 Místo zločinu České Budějovice (11/13) Zelená horečka. Krimiseriál (ČR, 2023) 21.10 Reportéři ČT 21.50 StB. Přísně tajné! 22.20 Hnízdo (11/12) Seriál (SR, 2019) 23.20 Hercule Poirot Detektivní seriál (VB, 1990) 00.10 AZ-kvíz 00.45 Banánové rybičky</p>	<p>ČT2</p>  <p>16.25 Dobrodružství vědy a techniky 16.55 Dějiny světa (2/8) 17.45 Letecké katastrofy 18.30 Alsek – ledová řeka 19.00 Evropa dnes 19.25 Československý filmový týdeník 1973 (1452/2379) 19.40 Postrěhy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Pan Billion Komedie (USA, 1977) 21.35 99 domovů Drama (USA, 2014) 23.25 Perfektní den Komedie (Šp., 2015) 01.05 Objasněné záhady egyptských mumií</p>	<p>Nova</p>  <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu III 18.30 Ulice (4441) Seriál (ČR, 2023) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Specialisté (195) Krimiseriál (ČR, 2023) 21.25 Specialisté (139) Jednou za život. Krimiseriál (ČR, 2021) 22.30 Kriminálka Las Vegas IX (20) Krimiseriál (USA, 2008) 23.30 Kriminálka Miami VII (2, 3) Krimiseriál (USA, 2008) 01.30 Kriminálka Las Vegas IX (20)</p>	<p>Prima</p>  <p>15.50 Policie v akci 16.50 Policie v akci 17.50 Prostřeno! 18.55 Hlavní zprávy 19.40 Krimí zprávy 19.55 Showtime 20.15 Dobré zprávy (20) Zahrádecké zoufalky. Komedie (ČR, 2023) 21.35 V. I. P. vraždy (6) Tvrdší než diamant. Detektivní seriál (ČR, 2016) 22.55 Polda II (2) Detektivní seriál (ČR, 2017) 00.05 Ano, šéfe! 01.10 Policie v akci 02.10 Policie v akci Hamburg III (11, 12) Krimiseriál (N, 2008)</p>	<p>Óčko</p>  <p>06.00 Ranní fresh Vstávání s muzikou. Začíná každý den s hity, které tě nakopnou 09.00 1Charted 11.00 Óčko hity 14.00 Novinky Óčko hity 15.00 Óčko hity Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube 22.00 Naked Attraction Finland Seznamka na tělo 22.30 Best of DRIVE Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle 23.00 Óčko flirt Proud klipů ve vzáky diváků Óčka</p>
--	---	--	---	---



PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

VITEÁL

Lehce vyčpělé skandální odhalení, že paralelní kouzelnický svět nevymyslela nezaměstnaná Britka, ale o více než dvacet let dřív Hermína Franková a Miloš Macourek, si odpustím.

Joanne Rowlingová má už tak dost starostí s bláznou a Saxana přece jen nebyla úplně to stejné co Hermiona Grangerová. Přesto nelze nevidět, že s některými motivy z kultovní kouzelnické ságy jsme se setkávali dlouho před jejím vznikem.

Nejnápadnější jsou viteály. Pro ty z vás, kdo poslední čtvrtstoletí žili na Marsu: To jsou předměty, do kterých Lord Voldemort ukrývá části své duše – a tím taky svou sílu a v posledku život. Tahle externí úložiště životní kapacity ovšem známe už od starozákonního Samsona, jehož síla je uložena ve vlasech,

nebo z ruských bylin. Jejich protagonist Kostěj Nesmrtelný duši externalizuje do vejce a to složitě ukrývá do kachny, tu do zajíce a zajíce do truhly. Matrjoška života.

Vzpomněl jsem si na to, když jsem tuhle neklidně

Citát

O práci vlastně nejde. Jde o to, že jsem existenciální grafoman.

hledal svou flashku. Mám na ní všechny svoje knihy. Učebnice, pořady pro Rozhlas a nevydané básně. Všechny články, fejetony, eseje a taky 84 těchhle sloupků. Jasně že jsem si je průběžně zálohoval; většinou na pevné disky dávno vyhozených počítačů, na bůhvídkde ztracená cédéčka nebo do cloudu, od nichž jsem už před lety zapomněl hesla.

Přitom ale nejde jen o tu uloženou práci. O práci vlastně nejde vůbec. Jde o to, že jsem existenciální grafoman.

Žiju jen to, co napíšu; nic, co jsem nenapsal, se nestalo. Proto všechny ty blogy, deníky a facebookové reportáže z dovolených. Můj život je text. A ta malá modrá flashka je můj viteál.

Anketa

f Baseball. Jak se vám líbí?



Jitka Svobodová
Líbí se mi moc, hráči musí ovládat řadu atletických dovedností.



Jiří Petroušek
Baseball jsme hráli na škole. Perfektní hra.



Marek Mahdal
Importovaný sport, poměrně nudný na divácké sledování.

@mojemetro



„Aprílové počasí vyčarovalo nad pražskými Stodůlkami krásnou duhu na nebi!“ libuje si [@klara_has](#). [#prag](#) [#prague](#) [#pragueworld](#) [#praguecitytourism](#) [#igbest_shots](#) [#praha](#) [#milujuprahu](#) [#mojemetro](#) [#visitprague](#) [#praguestagram](#) [#hello_worldpics](#) [#travel](#) [#instagood](#) [#photogram](#) [#praguecity](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfote a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Akční babička

Už šest let jsem babičkou tří vnoučat (šest, čtyři, dva roky), a to od dvou dětí. Přitom stále dobrovolně a ráda pracuji na poloviční úvazek. A všichni jsme spokojeni. Rodiče vnoučat se mají co otáčet, děti chodí do školky, do kroužků a sportují. Sice nežijí v Praze, nicméně vidáme se poměrně často u mě nebo u nich. Logistika je někdy složitá, ale jde to. A já si v klidu chodím do práce, za kulturou, za kamarádkami. Každá koruna se hodí, v práci jsem užitečná a mezi fajn lidmi. Vnoučata se na mě vždy těší, jsem přece jen vzácná, akční babička, se kterou je legrace. A snachu a zetě moc neprudím. Osobně se vůbec netěším na dobu, až práci mít nebudu. Vše má své výhody a nevýhody. Moje maminka šla do důchodu v 55 letech, krátce nato ovdověla a byla nešťastná. Kdybych jí nenašla brigády, asi by se zbláznila.

IVANA MAŇÁKOVÁ, PRAHA 9

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	3	7	4	2	5	9	1	8
2	5	9	1	8	7	4	6	3
8	4	1	9	6	3	7	2	5
4	2	5	7	3	1	8	9	6
9	6	3	8	4	2	5	7	1
1	7	8	5	9	6	2	3	4
3	8	6	2	5	9	1	4	7
7	9	4	6	1	8	3	5	2
5	1	2	3	7	4	6	8	9

Řešení luštěnky

KAMARÁDI

Komiks



Práce - nabídka

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici dozor expozic v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné DPP. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Tel.: 800 888 042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Pultový prodej lahůdek | BEZ PRAXE - zaškolíme, nabízíme 176,60 Kč/hod. Zálohy denně. Více na tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Stavební společnost hledá techniky pro stavby v Praze a okolí, výhodné prac. podmínky a bonusy. Sídlo společnosti Roztoky u Prahy. Tel. 606704887

• DOPEK PEČIVA - nabízíme 176,60 Kč/hod, zaškolení, zálohy, směny dle Vašich možností, prodejny po celé Praze. Více na tel: 222534534

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici ostraha v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• ZŠ v Praze 10 – Hostivař přijme zástupce/zástupkyni ředitelky školy a učitelku do právnické třídy (zástup za dlouhodobou neschopnost). Tel. 274016523, 603436284, e-mail: banovska@hornomep.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici bezpečnostní velin v rámci celé Prahy (objekty Národního muzea). Velmi nadstandartní mzdové podmínky. Možné i pro OZP (náborový příspěvek). Možné DPP i HPP. Tel.: 800888042. E-mail: nabor@pancer.cz

• Agentura PANCÉR s.r.o. přijme zaměstnance na pozici zástupce zástupkyni ředitelky školy a učitelku do právnické třídy (zástup za dlouhodobou neschopnost). Tel. 274016523, 603436284, e-mail: banovska@hornomep.cz

• Firma zaměřená na PO a BOZP. přijme na HPP technika. Požadavky: SŠ. ŘP sk.B. Práce na PC, Tel: 266 610 084, 602 662 273, více na: www.bomespol.cz

• Rada Městské části Praha 6 vyhlašuje konkurzní řízení na vedoucí pracovní místo ředitelky/feditelky Mateřské školy Terronská. Podmínky zveřejněny na www.praha6.cz – Úřední deska. Nabídky je třeba doručit Úřadu MČ Praha 6, odbor školství, Čs. armády 23, 160 52 Praha 6 nejpozději do 16.05.2023 s označením „Konkurz Mateřská škola Terronská neotevírat!“.

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme od 1.9.2023 asistenta/ku pedagoga. Kontakt: 222 202 501, 222 202 502

Dobře finančně hodnocená práce na pozici **OŠTRAHY pochůzkové činnosti**. Více informací na čísle **739 639 397**.

Náborový příspěvek 20 000 Kč!
Práce v ostraze pro **INVALIDNÍ DŮCHODCE** na různých objektech v Praze
800 111 112 M2C

Přijmeme invalidní důchodce na pozici RECEPCE A OŠTRAHA

• mzda od 110 Kč/hod.
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel.: 800 888 440 (bezplatná linka)
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Českomoravská)

• Chcete 200 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Pojdte k nám uklízet kanceláře v Praze. Volejte 774510686.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PRESTUPKÁŘE. Blíží informace k oznámení o vyhlášení výběrového řízení jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 22.03.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Mgr. Palasová, tel. 220 189 750.

• PŘIVÝDĚLEK za 150-178 Kč/hod - pokladní v Praze a okolí, zaškolení, online rezervace směn, zálohy. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Brigáda pro každého - denní/noční doplňování zboží za 150-185,90 Kč/hod, ONLINE REZERVACE, zálohy druhý den, Praha a okolí. Více na tel: 222534534

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce KONTROLORA - referenta MAJETKU. Blíží informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady : 22.03.2023 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt : Ing. Kubíková, tel. 220 189 550.

• Hotelová škola a Gymnázium Radlická přijme aprobovaného učitele / aprobovanou učitelku k výuce anglického a německého jazyka, českého jazyka, informační a komunikační technologie, ekonomických předmětů, písemné a elektronické komunikace, matematiky, cestovního ruchu, zeměpisu, občanské výchovy a odborných gastronomických předmětů. Zájemce prosíme o zaslání svého životopisu na novotnym@hs-radlicka.cz

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme od 1.9.2023 učitelku pro 1.stupeň – plný úvazek. Kontakt: 222 202 501, 222 202 502

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme školního psychologa pro ZŠ. Kontakt : 222 202 501, 222 202 502

• Přijmeme muže i ženy na pozici ostraha v Praze. Smlouva na DPP, stabilní brigáda, sazba 120 - 140 Kč/hod. Tel.: 733469469, nástup možný ihned!

• Restaurace v centru Prahy přijme pomocnou sílu do kuchyně. Jedná se o uklid restaurace a mytí černého nádobí. Pracovní doba krátký/dlouhý týden. Nástup možný ihned. Tel. 776333877

• Úklid skladů, práce se strojem na podlahu, 180 Kč/hod., Úvaly-Příšimasy, úterý a čtvrtek 12:30-18:30 hod., 10 tis. měs., dopravu platíme, T: 728995839

• Přijmeme IHNED na HPP pracovníci na úklid VŠ koleji v P-4. Pracovní doba 7 - 15,30 hod. Plat 19.500 - 24.500 Kč. Tel. 774771103

• STRÁŽNÝ pro denní směny ostraha stavby Praha 3 – Žižkov, 21600 Kč čistého. 07-19 hod., dlouhý a krátký týden. Tel.: 602377312

Starožitnosti

KNIHY!
Koupím knihy novější i starší + starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stoly, lampy, obrazy, knihovny aj.
T. 603 478 873

• KOUPIM jakýkoliv starý a starožitný nábytek a nábytek z chrom. trubek, hodiny, obrazy, šavle, rádia, hračky atd. Slušné jednání, vlastní odvoz. Tel: 777126007, e-mail: stary.nabytek@seznam.cz

Až 1 000 000 Kč za STAROŽITNOSTI
Obrazy, nábytek, hodiny, hodinky, Šperky (zlaté, granát, briliant.). Mince (zlaté, stříbrné) Sklo, porcelán, bronz
Stříbro, šavle, housle a jiné zajímavosti I celá zůstalost.
PORADÍM tel.: 603 505 686

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, šperky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy, starožitný nábytek. Tel. 702401621

• Koupím hodiny a obrazy v jakémkoliv stavu. Jsem sběratel, ne překupník. Slušné jednání. Platím hotově. Tel. 602654613, alex.kratochvil@volny.cz

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

SBĚRATELSKÝ KABINET
Michelská 12A, Praha 4, Michle
VYKOUPI IHNED ZA HOTOVÉ

odznaky, známky a staré pohlednice, staré gramofon. desky, veskeré staré mince, kapesní, náramkové hodinky, i nejdoucí, všech značek (i PRIM), starou bižuterii, český granát, nábytek do r. 1975. Šavle, bodáky a uniformy, rádia a tranzistory, vánoční ozdoby, formičky na vánoční cukroví, betlémy, housle a hudební nástroje. Kufry, textilie, veskeré nádobí, šicí a psací stroje, obrazy a grafika, lampy a lustry, hmoždíře, žehličky, konvice, lavory a umyvadla, sklo a porcelán, paroží, fotoaparáty, staré nářadí, malířské válečky, přístroje, kabelky, kufry a staré uhláky. Staré rybářské potřeby (pruty, navijáky, podběráky). Papírové peníze – v podstatě vše co přijde pod ruku. Bereme opravdu téměř vše.

Přijedeme rádi kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Návštěvy u Nás až po tel. domluvě. Likvidujeme též celé pozůstalosti.
Tel.: 602 229 348
sberatelkykabinet@post.cz

Hledáme zodpovědné ŘIDIČE/ŘIDIČKY, kteří se chtějí podílet na zajišťování bezpečného přepravování hotovosti a cenin.

Požadujeme: minimálně vyučení, řidičský průkaz skupiny B, bezúhonnost, zbrojní průkaz výhodou.

Nabízíme: pracovní poměr na dobu neurčitou, až 5 týdnů dovolené, měsíční příjem 33.800 Kč – 38.300 Kč, náborový příspěvek, stravné, ošatné a další bonusy. Nástup možný ihned nebo podle dohody.

Tak se neváhejte přihlásit!
Volejte na tel.: 770 189 798,
pište na email: cz.prace@loomis.com

EUROPAPIER - BOHEMIA
EUROPAPIER Velkoobchod s papírem

SKLADNÍK

- Praha 10, přátelský kolektiv
- Nástupní mzda 28.500 Kč včetně odměny
- Možnost plně hrazených přesčasů
- 13. mzda + další mimořádné odměny
- Flexipassy 1.500 Kč/kvartálně
- Stravenky 180 Kč, 5 týdnů dovolené
- Průkaz na VZV/retrak zdarma
- Další atraktivní benefity

Petr Šubrt - tel.: 602 489 051
p.subrt@europapier.cz | www.europapier.cz
K Pěrovně 1384/13, Praha 10 – Hostivař

PRACUJTE V BRANŽI BEZPEČNOSTI A OŠTRAHY

ABAS
IPB MANAGEMENT

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
nabor@abasco.cz

Chcete sřežít hodnoty jako STRÁŽNÝ?
Mít pevnou pozici jako RECEPČNÍ?
Nebo hlídat zboží v OBCHODECH?
A můžete být klidně I VEDOUČÍ!

Dáme Vám služební oblečení.
Do práce to můžete mít blízko nebo Vás rovnou ubytujeme.
A taky Vám dáme zálohu na mzdu.

Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

TEDESCO Tesco Clubcard
dm dm drogerie
Lidl Plus
BILLA BILLA
DrMax Dr.Max
PENNY PENNY Market

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

Stáhnout v Google Play | Stáhnout v App Store

metro

POJIŠTĚNÍ MAJETKU

komerční příloha pondělí 13. března 2023

Ochránit si svoji střechu nad hlavou (a to občas doslova) můžeme v případě pojištění majetku. V případě škodní události nám může ušetřit skutečně i miliony. Většina z nás však v něm často chybuje. Na co si dát pozor?

Nezaměňujte pojištění domácnosti a nemovitosti Pojištění domácnosti a pojištění nemovitosti jsou dva odlišné pojistné produkty. Jestliže máte sjednané pojištění nemovitosti, hrađí se škody způsobené na budově. Jde tedy o zdi, střechu, stropy, okna, dveře a další věci, které jsou k ní napevno přídělané. „Pokud máte dům rozestavěný, může být i tak v rámci pojištění nemovitosti pojištěna stavba či stavební materiál. Pozor ale musíte dávat na formulaci v pojistných podmínkách vámi vybrané pojišťovny,“ specifikuje Veronika Pílková, tisková mluvčí České asociace pojišťoven.

Pokud máte sjednané pojištění domácnosti, tak v případě škody se kryje poškození na vybavení – elektrospotřebiče, nábytek a další movité věci jako dekorace, uskladněné sportovní vybavení, elektronika a osobní věci.

Nejste podpojištění?

Jedním z nejčastějších problémů u pojištění majetku je podpojištění. K podpojištění domu, bytu či chalupy dochází ve chvíli, kdy je objekt pojištěn na částku nižší, než jaká je hodnota dané nemovitosti pro účely jejího znovupoiřzení či rekonstrukce. „Z detailních výsledků členských pojišťoven působících v tomto segmentu vyplývá, že

aktuálně se neočekává existence podpojištění pouze u 30 % pojistných smluv u nemovitostního pojištění občanů. U dalších cca 14 % pojistných smluv výše podpojištění (definovaná rozdílem mezi hodnotou pojištěné nemovitosti a aktuální pojistnou částkou vůči aktuální hodnotě pojištěné nemovitosti) vychází do 10 % a dále již významný rozsah podpojištění v úrovni od 20 % do 49 % nastává u 41 % pojištěného portfolia, a u zbyvajících 15 % smluv

dokonce výše podpojištění přesahuje úroveň 50 %,“ říká Petr Jedlička, pojistný analytik České asociace pojišťoven. V případě, že máte nemovitost podpojištěnu, tak je pojišťovna oprávněna snížit pojistné plnění ve stejném poměru, v jakém je výše pojistné částky ke skutečné výši pojistné hodnoty pojištěného majetku. Podpojištění a s tím související

POJIŠTĚNÍ MAJETKU? VYVARUJTE SE NEJČASTĚJŠÍM CHYBÁM

krácení plnění pojišťovny nenastává vždy. Záleží na podmínkách dané pojistné smlouvy a konkrétním posouzení dané situace.

Smlouvu pravidelně aktualizujte

Impulzem pro změnu pojistné částky by měla být například právě rekonstrukce ne-

automaticky,“ radí Veronika Pílková.

Zpozornět by měli všichni, kteří se svým smlouvám v posledních letech nevěnovali. Oblast stavebnictví totiž zažívá strmý růst cen, a to zejména v důsledku inflace. Pro majitele nemovitosti to znamená, že hodnota jejich nemovitosti

kdy dochází k nějakému výraznějšímu nárůstu hodnoty pojištěného majetku, nejčastěji právě z důvodu rekonstrukce.

Pojištění na plot a garáž

Při pojištění vaší nemovitosti nezapomínejte ani na vedlejší stavby, pokud je doplníte do smlouvy, budou



movitosti a dále také zásadní výměna nábytku, nákup nových spotřebičů a dražší elektroniky, což všechno přirozeně navyšuje hodnotu majetku a nemovitosti, což je relevantní v případě, že kromě samotné nemovitosti máte pojištěnu i domácnost. „Současné smlouvy o pojištění majetku jsou flexibilní a dají se v nich provádět změny, proto se nejedná ani o nic složitého. Ideální je tak učinit každé tři roky, pokud není v pojistné smlouvě nastavena indexace pojistné částky

roste, ale důsledkem může být i faktor zastaralé smlouvy na pojištění majetku, bez příslušné indexace.

Zde je však dobré upozornit na skutečnost, že valná většina pojišťoven nabízí u svých produktů tzv. indexaci, tzn. pravidelné automatické navyšení pojistné částky, zejména v souvislosti s rostoucí inflací. Pokud tak klient dá souhlas při uzavírání pojistné smlouvy s tímto institutem, odpadne mu do značné míry starost s aktualizací pojistné částky na pojistné smlouvě. To se však nebude týkat případů,

pojištěny stejně jako hlavní budova. Konkrétně máme na mysli garáž, zahradní domek, ale také altán, přístřešky či oplocení, kůlny, bazén.

Nezbytné kroky po vzniku škody:

1. Zabránění rozšíření či zvětšení škody – ujistěte se například, že skrz poničenou střechu dále nezatéká do místností, nebo že jsou vypojené všechny elektrické přístroje, aby nedošlo ke zkratu, případně upevněte zahradní nábytek, aby dále neničil okolí domu

INSTALATÉR DORAZÍ DO 2 HODIN.

Protože ucpaný záchod dokáže otrávit vzduch i atmosféru v domě.

Asistence k pojištění majetku od Kooperativy.




Kooperativa
VIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

a zahrady. Počítejte si ale s velkou opatrností a zajistěte jen to, co situace dovoluje bez ohrožení vašeho zdraví.

2. Pečlivá dokumentace – ideální je, máte-li k dispozici fotoaparát nebo kameru, škodu díky tomu můžete velmi dobře zdokumentovat. Téměř každý mobilní telefon už má velmi slušný fotoaparát a z něj pořízené snímky jsou dostačující. Zaměřte se na všechny detaily škody či poškozeného prostoru. Pokud máte svědka, který u události byl, sepište s ním svědeckou výpověď, kterou můžete pojišťovně také doložit spolu s dokumentací škody. Pokud máte k dispozici faktury či záruční listy k poničenému majetku, je rovněž dobré toto pojišťovně doložit.

3. Oznámení události pojišťovně – k oznámení budete potřebovat číslo pojistné smlouvy, datum



a místo vzniku škody, její příčinu, resp. popis vzniku škody, alespoň přibližný odhad výše škody a své kontaktní údaje.

4. Šetření škodní události a likvidace – následně vás pracovníci pojišťovny budou kontaktovat a v případě potřeby přijede na místo

škody ještě mobilní technik, který provede profesionální dokumentaci a posouzení. Buďte připraveni, že pojišťovna si možná vyžádá ještě

nějaké doplňující informace či dokumentaci, aby mohla pojistnou událost rychle vyřídit a vyplatit vám pojistné plnění.

5. Reklamacce – máte problém s řešením své pojistné události? Pokud se domníváte, že vám pojišťovna nevyšla vstříc tak, jak by měla, a neuznala vám ani následnou reklamaci, můžete se obrátit na Kancelář ombudsmána České asociace pojišťoven. Ombudsmanka prof. Alena Macková pomáhá s mimosoudním řešením sporů v oblasti neživotního pojištění – a jak je již z názvu pozice jasné, zastává objektivní přístup, zhodnotí argumenty a skutečnosti na obou stranách sporu a pokusí se o mimosoudní dohodu, čímž se klienti mohou vyhnout nepřijemným soudním stáním a poplatkům či zdlouhavému procesu. Obrátit se na ombudsmanka může kdokoliv a zcela zdarma.

POJIŠTĚNÍ MAJETKU OD KOOPERATIVY PODPORUJE EKOLOGICKÉ INVESTICE

Od března pojišťovna Kooperativa nabízí výrazně modernizované pojištění majetku a odpovědnosti občanů. „Kromě vylepšených i zcela nových asistenčních služeb, podstatného navýšení či úplného zrušení většiny limitů plnění, nabídneme třeba mimořádnou inflační garanci nebo unikátní Ekologický benefit,“ představuje vylepšení Tomáš Reitermann, vedoucí Odboru pojištění občanů.



Tomáš Reitermann, vedoucí Odboru pojištění občanů

Jak si Kooperativa stojí v pojištění majetku a odpovědnosti občanů?

Naše nabídka pojištění je oblíbená a úspěšná, na trhu máme přibližně čtvrtinový podíl. Objem předpisu pojistného v loňském roce přesáhl 3,85 mld. Kč. Spravujeme více než milion kusů pojistných smluv. Ale ani konkurence nespí, proto stále pracujeme nejen na vylepšování produktové nabídky, ale i následných služeb, s důrazem na kvalitu vyřizování škod.

Kolik škod z pojištění občanů Kooperativa v loňském roce řešila?

V roce 2022 jsme v pojištění majetku a odpovědnosti občanů vyřídili přes 60 tisíc pojistných událostí za 1,98 miliardy Kč. Nejvíce škod našim klientům způsobily přírodní živly, především vichřice a bouřky, dále pak problémy s vodoinstalacemi a v neposlední řadě jsme tradičně zaznamenali i významný počet odpovědnostních škod. Naším klientům jsme vedle toho zajistili i tisíce asistenčních zásahů, které jim vedle finanční kompenzace škod pomohly vyřešit i akutní věcné potíže.

Mluvil jste o mimořádné inflační garanci. V dnešní době je inflace stále aktuálnější téma. Jaké výhody klientům přinášíte?

Je to unikátní přístup k řešení velkých občanských majetkových škod, k němuž jsme se formou veřejného příslibu zavázali nejen pro nově uzavřené, ale i pro stávající pojistné

smlouvy. Má-li náš klient pojištění indexované, je zaručena k jeho pojištění inflační garance. Jde o ochranu pro případ, že by mu ani valorizovaná horní hranice plnění nepokryla kvůli mimořádné inflaci celou výši škody. Díky inflační garanci klient obdrží pojistné plnění až do výše 120 % horní hranice pojistného plnění. Tedy až o 20 % vyšší částku, než jakou má sjednanou v dodatku, kterým přijal náš návrh na indexaci.

Co dalšího jste připravili v pojištění majetku?

Mezi výrazná vylepšení v pojištění nemovitostí i domácností patří navýšené limity plnění. Nově jsme navíc řadu z dříve obvyklých limitů zcela zrušili a horní hranici plnění je nově celá pojistná částka. Méně omezení plnění znamená lepší přehlednost a férovost podmínek pojištění a stejně jako u zmíněné inflační garance to klientům přináší další posílení jistoty pro případ vzniku nezvykle vysoké škody.

Co si mohou klienti představit pod pojmem ekologický benefit?

Ekologický benefit garantuje výplatu plnění i nad rámec pojistné částky, pokud škoda přesáhne 75 % z pojistné částky zasaženého rodinného domu, rekreač-

ní budovy či bytové jednotky. Klient tak navíc obdrží prostředky na ekologickou modernizaci zasaženého objektu. Pokud tedy například máte pojištěn rodinný dům na pojistnou částku 8 milionů Kč a dojde k výše zmíněné pojistné události, kromě obvyklého pojistného plnění ziskáte navíc 5 % z pojistné částky, tedy 400 tisíc Kč, na pořízení nebo vylepšení třeba vnitřního a vnějšího zateplení, fotovoltaiky, tepelného čerpadla nebo systému na zadržování a využívání dešťové vody. Tedy moderních prvků, které spoří náklady na bydlení a přispívají k šetrnějšímu přístupu k životnímu prostředí.

Zmínil jste vylepšené i zcela nové asistenční služby. Jaké asistence budou moci klienti využívat?

Nabídku asistenčních služeb, které naši klienti ke svému pojištění získávají bezplatně, jsme skutečně významně posílili. Úplnou novinkou je asistence pro případ stěhování, dále jde například o asistence v při-

padě potřeby pozáruční opravy domácích spotřebičů či novou kyberasistenci. Zároveň jsme zvýšili limity plnění pro využití řemeslných prací, kterými se odstraňují různé nouzové situace, nově činí až 10 tisíc Kč pro jeden a každý zásah, přičemž počet zásahů v roce nově již není omezen. To samé platí třeba i pro cykloasistenci, kterou nadále poskytujeme rovněž zdarma.

Stále důležitější je dnes pojištění odpovědnosti za způsobený újem, upravovali jste ho také?

Ano, pojištění odpovědnosti v běžném občanském životě určitě doporučujeme každému. Výše náhrad za újmy, zejména na zdraví či životě, mohou dosáhnout i milionových částek, což může být pro rodinný rozpočet zcela likvidační. Proto jsme upravili i toto pojištění, nově nabízíme limit plnění až do výše 50 milionů Kč a územní platnost pojištění jsme rozšířili na celý svět, dříve toto pojištění platilo jen pro Evropu.



FOTOSTRANA Z KRKONOŠ



Voda. Na všechny způsoby

Krkonoše lze navštívit i za jinými účely než za lyžováním. S blížícím se jarem lze objevovat jejich krásy třeba i pěšky. Vždyť tohle pohoří nabízí například několik vodopádů. Na Mumlavské narazíte poblíž Harrachova, téměř 150 metrů má ten Pančavský a nedaleko je také Labský vodopád (na snímku). Za nimi se musíte vydat do Labského dolu. A řeka, která dává zmíněné názvy, má v Krkonoších na hřebenech i svůj pramen. Také k němu stojí za to se vydat, byť jde jen o symbolické prameniště o kousek dál od skutečného pramene, kam se jít nesmí. A když se voda spouští z nebe a počasí je nevlídné, jděte do bazénu, třeba ten nový ve Vrchlabí je parádní.

FOTO: 3x MAFRA, METRO, PROFIMEDIA



Ozdoby, pramen, rozhledny či rašeliniště



Příroda. Stopy Cimrmana a Čapků

Sněžku zná asi každý, ale objevovat krásy našich hor lze také jinde. Pokud například vyrazíte na procházku z Kořenova, což je samotné rozhraní Krkonoš a Jizerských hor, narazíte například na rozhlednu Maják Jára Cimrmana (na horním snímku). Je tu i muzeum tohoto fiktivního velikána. Na Příchovickém hřebeni najdete také o kus dál rozhlednu Štěpánka. Ale zpátky bezpečně do Krkonoš, a to až na jejich východní stranu. Zde si totiž můžete projít téměř padesátikilometrovou Cestu bratří Čapků. Tato turistická trasa propojuje Pomězní Boudy s Trutnovem, Jestřebími horami, Malými Svatoňovicemi (rodiště Karla Čapka) a Úpící. Byla by škoda vynechat i výlet na rašeliniště. Můžete navštívit jak Úpské, tak to Černohorské (na dolním snímku). **PUR**



Řemesla. Zlaté ručičky

Specifická lákadla v podobě různých muzeí nebo ukázek řemesel jsou další důvod, proč Krkonoše navštívit. Například Janatův mlýn je krásnou ukázkou lidové architektury i historie mlynářství. Na horním snímku je interiér mlýna. Muzeum a galerie Starý Kravín přiblíží zájemcům život horalů. Ujít byste si neměli nechat ani domek Bohumila Hanče nebo Muzeum krkonošských řemesel v obci Poniklá. Zde najdete i stále funkční dílny (vlevo) a prodejnu perliček, které si mnozí pamatují z vánočních stromků. Ozdoby si lze na místě i vyrobit. Perlařské řemeslo je na seznamu nematného kulturního dědictví UNESCO.

Krátké

O titul v dubnu

Zástupci boxerů Tysona Furyho a Oleksandra Usyaka se dohodli, že jejich sjednocovací souboj o mistra světa v těžké váze bude 29. dubna v londýnském Wembley.

Šerm vrátí Rusy

Mezinárodní šermířská federace (FIE) chystá návrat ruských a běloruských sportovců do soutěží. Pro jejich začlenění zpět do mezinárodních turnajů se vyslovil mimořádný kongres FIE. Český šermířský svaz ale s krokem nesouhlasí.

Posun Spilkové

Klára Davidson Spilková zahrála nejlepší závěrečné kolo ze všech golfistek na turnaji Ladies European Tour v Kapuském Městě a posunula se na celkové šesté místo. Minulý týden skončila po boji o vítězství čtvrtá v Johannesburgu.

Vlach zazářil

Moderní pětibojář Martin Vlach obsadil třetí místo v prvním závodě sezony Světového poháru v Káhiře. Český reprezentant se na stupně vítězů posunul vítězstvím v závěrečném kombinovaném běhu se střelbou.

O čtyři sekundy

Míchal Krčmář skončil čtvrtý v závodě s hromadným startem Světového poháru biatlonistů v Östersundu. S jednou chybou ho dělily čtyři sekundy od medaile. **ČTK**



Shiffrinová kraluje všem

Americká lyžařka Mikaela Shiffrinová (na snímku) kralovala v Aare po pátečním obřím slalomu o den později slalomu a 87. vítězstvím ve Světovém poháru překonala rekord domácí legendy Ingemara Stenmarka. V čele historické tabulky se od Švéda osamostatnila. Byl to krásný předčasný dárek k jejím dnešním 28. narozeninám. **ČTK**

Baseball. Český vzdor hvězdám

Po páteční výhře 8:5 nad Čínou Češi na World Baseball Classic o víkend proti favoritům z Asie dvakrát prohráli. Nejdříve i přes vedení 1:0 podlehl v Tokiu domácím Japoncům 2:10 a včera po pěti inkasovaných bodech hned v první směně Korejcům 3:7. Ve skupině B mají Češi a Korejci na třetím a čtvrtém místě tabulky shodnou bilanci 1-2. V závěrečném klání hrál výběr trenéra Pavla Chadima dnes brzy ráno našeho času s Austrálií. **ČTK**

Třinec i Brno

Hokejisté Brna (na snímku) postoupili do čtvrtfinále play-off extraligy. Kometa včera v Mladé Boleslavi zvítězila vysoko 5:1 a sérii předkola vyhrála 3:1 na zápasy. Už v sobotu postoupil Třinec na úkor Litvínova, když sérii ovládl 3:0. Další dvě včerejší utkání se rozhodla v prodloužení a obě série budou zítra pokračovat. Plzeň porazila Liberec 2:1 a vynutila si pátý zápas na severu, Olomouc vyhrála v Karlových Varech 3:2 a v sérii vede 2:1. **ČTK**

Šlágr ligy pro Slavii

Počasí zhatilo ve 23. kole souboj Jablonce a Slovácka.

kurentem, je bonus nepovolit mu bodovat," řekl kouč Slavie Jindřich Trpišovský.

Sparta nakročila k triumfu v Ostravě už v prvním poločase, kdy se rychle po sobě prosadili útočníci Jan Kuchta s Tomášem Čvančarou. Druhý jmenovaný skóroval ještě jednou po přestávce. Letenští vyhráli po šesté za sebou.

Olomouc doma porazila České Budějovice 3:0. Dva góly Hanáků dal Jan Vodháněl. Zlín na svém hřišti remizoval s Hradcem Králové 2:2.

Jasnou domácí výhru 4:0 si připravila Mladá Boleslav proti Liberci. Teplice při premiéře trenéra Zdenka Frťaly remizovaly s Brnem 1:1. O tři body je připravil až v nastavení z penalty Jakub Rezníček, který dal 16. gól v sezoně. Hráči Bohemians Praha 1905 porazili Pardubice 2:0 a jsou čtvrtí. Duel Jablonce se Slováckem byl odložen kvůli dešti a silnému sněžení. **PUR a ČTK**



INZERCE

S PLAYOFF 2023

SHOWTIME VRCHOLÍ!

BUĎ U TOHO A KUP SI VSTUPENKY NA [HCSPARTA.CZ/VSTUPENKY](https://www.hcsparta.cz/vstupenky)

FORTUNA GENERÁLNÍ PARTNER HC SPARTA PRAHA | BILLA HLAVNÍ PARTNER HC SPARTA PRAHA | PLAY OFF 2023 | arena

FRANTIŠKOVY LÁZNĚ

Lázeňský pobyt s příspěvkem 4 000 Kč

7 nocí již od 11 013 Kč vč. slevy ✓

7 NOCÍ
(možnost prodloužení)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

**ALL INCLUSIVE
NÁPOJE ZDARMA**
neomezená konzumace
vybraných alkoholických,
nealkoholických, teplých
a studených nápojů během
snídaní, obědů a večeří



PLATNOST NABÍDKY:

19.03. - 17.06.2023

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**

**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci
procedur určuje ošetřující
lékař při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
DO AKVAPARKU
AQUAFORUM**

Pawlik - Aquaforum: pondělí - neděle
Belvedere, Dr. Adler, Luisa
a Metropol: pondělí - pátek

	19.03. - 29.04.2023		30.04. - 17.06.2023	
	Standardní cena 7 nocí	CENA S VOUCHEREM 7 nocí	Standardní cena 7 nocí	CENA S VOUCHEREM 7 nocí
Lázeňský hotel METROPOL ***	15 013	11 013	16 665	12 665
Lázeňský hotel LUISA ***	15 573	11 573	17 309	13 309
Lázeňský hotel Dr. ADLER ***	15 573	11 573	17 309	13 309
Lázeňský hotel BELVEDERE ***	16 973	12 973	18 919	14 919
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova B)	17 883	13 883	19 272	15 272
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM **** (budova A)	20 917	16 917	22 608	18 608

Uvedené ceny jsou v Kč za osobu a pobyt ve dvouúzkovém pokoji kategorie Standard. Ceny ostatních kategorií jsou na ww.frantiskovylazne.cz. Pobyt začíná v den příjezdu večer a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Kulturní poplatek dle podmínek stanovených ve VOP a cenových ujednání Františkovy Lázně AQUAFORUM a.s. / Lázně Františkovy Lázně a.s. je zahrnut v ceně pobytu a není účtován zvlášť.



INFORMACE A REZERVACE

351 012 345

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217489

