

DO HER V TOKIU ZBÝVÁ 500 DNÍ. BUDÍ EMOCE

SLOVÁCI ŘEŠILI CHODECKÉ ZÁVODY, SQUASHISTÉ PŘIŠLI I O PAŘÍŽ STRANA 27



metro

mojemetro | denikmetro



PRAHA

Středa, 13. března 2019

Č. 51, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Růžena

Češi se strachují o své zdraví, děsí je i tma

Trendy. V Rakousku vyjadřují největší obavy o své hmotné statky, u nás se hrozí vážných onemocnění.
Práce. Strašákem může být také ztráta zaměstnání. **Lidé.** Bojí se pavouků, výšek či extrémních veder

STRANA 11



Film Skleněný pokoj měl včera slavnostní premiéru v Brně, už od zítřka jej diváci budou moci vidět v kinech.

Upozornění

Vážení čtenáři,
kvůli zkrácené uzávěrce
tohoto vydání nemusíte
dnes v deníku Metro
najít aktuální události
z odpoledního
a večerního dení.
Děkujeme za pochopení.

Odevzdání daňového přiznání se opět blíží

Lhůta pro odevzdání
daňového přiznání za rok
2018 je letos 1. dubna,
v případě využití služeb
daňového poradce
1. července. Mezi novinky
patří třeba zvýšení
zvýhodnění na první dítě,
nově si může rodič odebírat
15 204 korun. STRANA 10

INZERCE

**KOUZELNÝ
PARK**

VE 2D A 3D OD 14. BŘEZNA

nickelodeon
MOVIES

© 2018 PARAMOUNT PICTURES.
ALL RIGHTS RESERVED.



Toufar. Ulice ponese jméno podle faráře

Ulice v Řeporyjích ponese jméno umučeného faráře Josefa Toufara. Tento název dostane komunikace kolmá k ulici U Řepory. Státní bezpečnost faráře Toufara obvinila ze zinserování takzvaného číhošťského zázraku. V prosinci 1949 se v číhošťském kostele při mši údajně několikrát pohnul kríž na oltáři. Událost se prý později opakovala. Vládoucí komunistický režim toho využil k útoku na katolickou církev. Toufar byl zatčen 28. ledna 1950. Zemřel v pražské nemocnici, kam byl z Valdic převezen ve zbrdovaném stavu po krutém mučení, bylo mu 47 let. Nový název ponese i další komunikace. V Praze 4 bude nově ulice pojmenována po Heleně Kočarové, zakladatelce nadace na podporu potřebných, z jejíž pozůstatků bylo financováno vybudování palliativního centra Cesta domů. **čtk**

INZERCE

ITÁLIE - MISANO ADRIATICO
cca 15 km pod Rimini
Prázdninový dům Stella Maris
S L E V A na termín:
25.5. - 2.6. 2019
5 500,- Kč/osoba
V ceně: doprava autobusem z Prahy,
6x ubytování, plná penze, komplexní
pojištění, pláž - lehátky a slunečníky
Family Tour - Michal Holzhauser
Sofijské náměstí 3404/3
143 00 Praha 4 - Modřany
Tel.: 241 773 287, mob.: 603 201 959
www.familytour.cz

Českobrodská bude stát i kvůli Štěrboholům

Až půlhodinová zpoždění při každé jízdě. Rekonstrukce tepny na východním okraji Prahy je klidnější než minule.

Při každodenních cestách přes Běchovice a jejich okolí mláti někteří řidiči v posledních týdnech vztyky hlavou o volant. Podle místního starosty Ondřeje Martana tak ale činí mnohem méně často, než tomu bylo při podobné uzavírce v loňském roce.

„Podstatně klidněji je z mnoha důvodů. Předně je to stav, na který jsou již lidé připraveni. Nedá se říci zvyklí, ale již vědí, co to obnáší. Další podstatnou změnou je délka uzavřeného úseku a to, že jejen jeden. V neposlední řadě je to i intenzivnější prací policie a městské policie. Krom usměřování provozu ve špičkách již příkročila i k represi,“ říká pro deník Metro starosta Běchovic Marian.

Zajímavé také je, že ve srovnání s loňskou uzavírkou hlásí klidnější dopravní situaci i v nedalekých Klánovicích, kudy vede oficiální objízdná trasa. Podle Martana ale není tento jev způsoben tím, že mají Běchovice letos volnější pravidla pro rozdávání povole-



Citát

Poveleneck se dodatečně vydalo jen několik desítek. Lidé si schovali ty staré ještě od minulého léta.

ONDŘEJ MARTAN, STAROSTA BĚCHOVIC

nek ke vjezdu do rozkopané obce. Sedmiměsíční loňská rekonstrukce klánovické potrápila, podobně jako obyvatele Běchovic, Úval, Újezdu, Kolděj, Zelence a Šestajovic v Horních Počernicích. Podle jejich mluvčí Petry Prokůpkové pořádný dopravní kolaps východ metropole čeká i v letošním roce.

„V tuto chvíli se situace jeví opravdu klidnější než v roce loňském. Občany naší městské části jsme o akci Českobrodská informovali s předstihem, navíc potrvá pouze do 13. června, takže dopravu Horních Počernic negativně ovlivní kratší dobu než loni. Na druhou stranu výrazné zatížení očekáváme od konce března, kdy začne rekonstrukce dálni-

Rekonstrukce Českobrodské ulice

Do Českobrodské ulice se po pěti měsících opět vrátili dělníci. Tentokrát opravují zhruba 300 metrů dlouhou vozovku a okolní terén uprostřed Běchovic.

• Podobná uzavírka zde loni opakově způsobovala dopravní kolaps. Krom nového povrchu na tomto hlavním tahu získají místní nové chodníky, odvodňovací kanály i lepší osvětlení přechodů.

• Podle mluvčí Technické správy komunikací Barbory Liško-

vé se má po červnovém skončení oprav výrazně zlepšit také přehlednost úseku.

- Rekonstruovanou částí mohou projíždět jen řidiči MHD a také rezidenti s povolenkou místního úřadu. Ostatní musejí úsek zejména objíždět, což podle TSK může motoristy ve špičkách zdržet až o třetinu minut.
- Veškeré práce v úseku mají být hotové koncem června, aby byl zajištěn provoz ještě před letními prázdninami.

ce D11 v úseku 0.–8. kilometru. Také bude snížena zatížitelnost dvou dopravně významných mostů – mostu Bystrá a Ve Žlíbkou. Vliv všech tří akcí – rekonstrukce Českobrodské, rekonstrukce D11, snížení zatížitelnosti mostů – se bude navzájem doplňovat,“ vysvětluje Prokůpková.

Aby toho nebylo málo, bude od této soboty 16. března do října opravována nedaleká frekventovaná Štěrboholská spojka. Nejprve tu začne rekonstrukce jízdního pásu ve směru z křižovatky s Průmyslovou ulicí směrem k Černému Mostu, zhruba po čerpací stanici. Na ni naváže další úsek, který bude delší: od nedokončené ulice až za odbočku ke sjezdu na Dolní Počernice a Štěrbo-

ho – zhruba k přemostění Hostavického potoka. Po celou dobu by měl být nadále zajištěn provoz ve dvou pruzích v každém směru. Konec opravy úseku od křižovatky s Průmyslovou ulicí je pak naplánován na pátého srpna. Druhý úsek se začne rekonstruovat 30. března a skončí v říjnu.

„Spojka měla být rekonstruována již před čtyřmi lety, měmu předchůdci se ale nechtělo,“ uvedl před časem náměstek primátora pro dopravu Adam Scheinherr. Bývalý náměstek pro dopravu Petr Dolínek ale jeho nařízení rezolutně odmítl.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Renta z nemovitosti zachránila syna před exekucí



Když manželé Jarmila a Zdeněk Soukupovi odešli do důchodu a těšili se, že si budou užívat zaslouženého klidu, dostal se jejich syn Tomáš do vážných finančních problémů. Nedařilo se mu v podnikání, ale protože doufal, že se to zlepší, půjčoval si stále dál.

Potom už mu však nikdo půjčit nechtěl. Neměl peníze na splátky, ani na vyrovnaní dluhu a hrozila mu exekuce.

„Když za námi Tomáš přišel, byli jsme v šoku. Nejdřív jsme se na něj strašně zlobili, jak to mohl nechat zajít tak daleko,“ říká smutně paní Jarmila. „Jenže jsme ho nemohli nechat napospas osudu.“

Syn manželů Soukupových jim na vrhl, že by zastavil jejich nemovitost, aby mu banka půjčila další peníze. Jenomže toho se Jarmila se Zdeňkem báli, protože nechtěli v důchodu přijít o svůj byt. A tak začali hledat na internetu informace o jiných možnostech a dočetli se o Rentě z nemovitosti, kterou poskytuje společnost FINEMO CZ.

„Když nám zástupce společnosti všechno vysvětlil, věděli jsme, že je to pro vyřešení synových problémů nejlepší volba. Nepřijdeme tak o bydlení a zůstaneme dál vlastníky našeho bytu.

Krom toho za života nemusíme nic splácet a o vybranou částku se potom sníží hodnota dědictví, vypráví paní Jarmila a z jejího úsměvu je znát, že se jí dost ulevilo.

Manželé Soukupovi se rozhodli pro výplatu jednorázové částky převyšující milion korun, z níž pomohli synovi zaplatit dluhy, a ještě jim zbylo něco na spokojenější život.

„Tedy už je všechno v pořádku. Syn přestal podnikat, našel si práci a všichni můžeme konečně klidně spát,“ usmívá se paní Jarmila.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- Získáte peníze na cokoli (najednou či postupně).
- Za života nemusíte nic splácet.
- Zůstáváte bydlet doma a jste nadále majitelem svého bytu či domu.
- Můžete žít důstojně a život si více užívat.

CHCETE VĚDĚT VÍĆ?

- Přečtěte si příběhy klientů a odpovědi na nejčastější dotazy na www.rentaznemovitosti.cz.
- Vyžádejte si orientační kalkulaci zdarma.
- Můžete nám také zavolat na tel. 233 321 850.
- Jsme držiteli licence České národní banky na poskytování spotřebitelských úvěrů.



Maškarní i převozníci s buřty

V neděli se odehraje pátý Den Vltavy.
Ten přinese třeba i plavby zdarma.

Vázání lodních uzlů, promenádu v převlečích obřích ryb, ukázkou potápěčského vybavení, hasičský vůz s termovizí nebo otužilecké plavání. To a mnoho dalšího přinese podle organizátorů pátý ročník Dne Vltavy, který je symbolickým začátkem sezony.

„Členové Vševitavského spolku, kterými jsou pražští rejdáři, převozničtí, rybáři, provozovatelé půjčoven lodí a sportovní kluby, připravili plavby velkými i malými loděmi, den otevřených dveří Veslařského klubu Slavia, nezapomenutelné vodnické hrátky nad hladinou či volný vstup do Muzea Karlova mostu,“ lákají organizátoři, podle kterých nebude chybět ani opékání buřtů. „Jelikož ryby neberou,“ dodávají organizátoři. Kompletní program naleznete na webu Vsevitavsky.org. MET



Vltava otevře své brány již tuto neděli.

4x PRAŽSKÉ BENÁTKY



Chybět nebude plavba otužilců ani měření krevních hodnot.



Člen spolku v přestrojení za vodníka je tradičním symbolem.



Zahráje kapela s názvem Matylda – písň plavební.

INZERCE

NÍZKÉ SPLÁTKY

VOLKSWAGEN PASSAT 2012
2000
Kč/měs.



ŠKODA OCTAVIA II 2011
1500
Kč/měs.



KIA SPORTAGE 2011
2500
Kč/měs.



**ZIMNÍ PNEU
JAKO BONUS**



Více info na www.aaaauto.cz/zimni-pneu



800 110 800

AAA AUTO

Více na www.aaaauto.cz/nizke-splatky. Reprezentativní příklad: Cena: 250 000 Kč. Akontace (podíl zákazníka na pořizovací ceně): 40 %, tj. 100 000 Kč. Doba trvání úvěru: 72 měsíců. Měsíční splátka: 2587 Kč. Celková výše spotřebitelského úvěru: 150 000 Kč (pořizovací cena minus podíl zákazníka na pořizovací ceně). Celková částka splatná spotřebiteli: 186 264 Kč (splátka x počet splátek). Úroková sazba: 7,40 %. RPSN: 7,80 %. Podmínkou získání úvěru není sjednání pojistění. Fotografie vozů jsou pouze ilustrativní. Dostupnost vozů je třeba ověřit na zákaznické lince. AURES Holdings a.s. je samostatným zprostředkovatelem spotřebitelského úvěru.

Tipy na březen**Struny dětem**

Rodinný festival Struny dětem v Minoru se koná od 29. do 31. března. Letos se představí Aneta Langerová či Monika Načeva.

Nová talkshow

Talkshow Camping s Ondřejem Cihlářem se po prvé uskuteční 26. března od 19 hodin v CAMPu. Vstup bude zdarma. MET

INZERCE

**Nové zdravotnické centrum**

Karlovo náměstí 10,
nákupní galerie ATRIUM

Zveme pacienty k bezplatnému vyšetření krve:

- Cholesterol
- Krevní cukr
- Funkce ledvin
- Jaterní testy

ZDARMA

objednejte se: ☎ 225 666 111

Možnost bezplatné lékařské konzultace

**V pátek proběhne druhý ročník akce**

Roztančené jeviště – Soubor divadel.

Na jevišti Švandova divadla se zítra a pozítří odehraje klání osmi pražských divadelních scén. V rámci projektu Roztančené divadlo bude páteční finálový večer moderovat Tereza Kostková a Libor Bouček. Už zítra proběhne finálový večer na nečisto jako generálka. O moderování se v tento den postará loňský vítěz soutěže David Gránský.

„Ve čtvrtek se mohou diváci těšit i na hudební vystoupení zpěvačky Moniky Sommerové, známé například z muzikálu Fantom Opery, kde hraje hlavní roli Christine Dae. V pátek hudebním vystoupením zpříjemní večer Pavel Callita,“ lákají organizátoři. MET



Sandeva, Havel PETR MRÁČEK

Letošní soutěžící

- Miroslav Hrabě a Zuzana Šťastná (Divadlo Radka Brzobohatého); Adéla Gondíková a Martin Šimek (Divadelní společnost Háta); Peter Pecha a Petra Stehnová (Divadlo Broadway); Berenika Kohoutová a Jakub Necpál (Studio DVA); Vladimír Polívka a Dita Tuháčková (Dejvické divadlo); Ivana Chýlková a František Kopecký (Činoherní klub); Sara Sandeva a Adam Havel (Divadlo v Rytišké); Karel Heřmánek a Tereza Rípová (Bez zábradlí)

Koncert**21.00**

V tolik hodin dnes začnou ve Foru Karlín hrát Fun Lovin' Criminals. Před nimi vystoupí Michael Viktorík a DJ Maceo.

Pro Světloušku. Ve Stromovce

Pět měst, tisíce běžců, stovky nevidomých a spoustu světla. Noční běhy pro Světloušku odstartují 28. března v Plzni. Pak se přesunou do Prahy, Brna, Olomouce a Jihlav. Na akci se mohou běžci potkat také s osobnostmi, které Světloušku podporují. Třeba v Praze 11. dubna přijde vyzkoušet dělat traséra pro nevidomé paralympijský vítěz v cyklistice Jiří Jezek, vystoupí devětka z talkshow Kilák, fotbalový klub AC Sparta Praha, vrcholový nevidomý sportovec Marek Moflár či herečky z filmu Ženy v běhu Zlata Adamovská a Veronika Khek Kubářová. Výtěžek ze všech běhů poputuje na konto Světloušky. Registrovat se lze na Behprosvetlusku.cz. MET

Přidejte se k nám!

Navštivte nás na **dni otevřených dveří**

3. dubna 2019!

- Resocializační a penitenciální pedagogika NOVÝ
STUDIJNÍ PROGRAM
- Mezinárodní vztahy a diplomacie NOVÝ
STUDIJNÍ PROGRAM
- Vzdělávání dospělých a Andragogika
- Speciální pedagogika - vychovatelství
- Právo v podnikání
- Scénická a mediální studia
- Audiovizuální komunikace a tvorba
- Evropská hospodářskosprávní studia



www.ujak.cz

Největší bazar oblečení bude na Výstavišti



Na Jarmarku mohou lidé nakoupit a zároveň i pomoci

MAFRA

**V sobotu proběhne
22. ročník Jarmarku
OnaDnes.cz. Výtěžek
pomůže Lukášovi.**

Pět stovek prodejních míst letos nabídli organizátøi na Jarmarku pro prodejce oblečení z jejich skříní, botníkù i šperkovnic. Během pár dní byla místa vyprodána a teď už se mohou všichni nákupu chtiví tøít na sobotu.

Na Jarmarku OnaDnes.cz, jehož brány budou na Výstavišti v Letnanech otevøeny od 9 do 17 hodin, se budou tradiènì sbírat peníze na pomoc tomu, kdo je potøebuje. Spoleènè s Nadací Terezy Maxové døem poøadatelé vybrali osmnáctiletého Lukáše, který žije v døtském domovì v Potštejnì, ale letos jej musí opustit. Pøimùžeme mu do startu. Lukáš osobnì přijede na Jarmark podèkovat. Peníze

do jeho startu pùjdou mimo jiné z dražby obleèení známých osobností. Osobnì na Jarmark dorazí zpøeàka Bára Basíková, která bude kousky ze skřínì své i svých kamarádek proðávat stejnì jako před rokem.

Prùjde lékaøka Kateřina Cajthamlová, režisérka Karin Krajù Babinská, manželka zpøeàka Richarda Krajù, a úèast přislíbila také Tereza Maxová, patronka nadace, která nám pomoc Lukášovi doporuèila. Obleèení do aukce poslala ještì Simona Stašová, Lejla Abbasová, Klára Doležalová, Zlata Adamovská.

Prodávající mohou vzít s sebou i velmi malé døti, portál eMimino připravil pøebalovací pult či kreslo ke kojení. Tradiènì pro vás také chystáme obèerstvení, relax zónu, Lukášovi mùžete přispìt i zakoupením lístku do tomboly. Za vstupné 50 korun dostanete látkovou tašku s logem Jarmark OnaDnes.cz se sobotními novinami MF DNES a malou pozorností od partnerù. [idNes.cz](#)

INZERCE

Pomùžete Lukášovi?

Lukáš musí letos opustit døtský domov a do zaèátku potøebuje pomoc, aè už to bude na kauci na podnájem, na nějaké vybavení do bytu, či samotný nájem.

- Pomáhat mu bude sbírka přes Nadaci Terezy Maxové døem na 22. Jarmarku OnaDnes.cz, jehož generálním partnarem je Českankový sirup. Peníze Lukášovi mùžete poslat i vy na sbírkové konto Nadace Terezy Maxové døem:

2102710424/2700

VS platby: 16032019



Lukáš, kterému pomùžete L. URBAN



**PRODALI JSME
BYT ZA MAXIMUM
A BEZ PROVIZE**



bezplatná infolinka
800 111 555

více na

[maxima.cz](#)

MAXIMA®
REALITY

Jarní bonus jen v Auto Palace Butovice!

Při rychlém rozhodnutí do 25. 3. 2019!

Hyundai i30 již od **369.990 Kč***
Hyundai Kona již od **419.990 Kč***



AutoPalace
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4
[www.butovice.hyundai.cz](#)

HYUNDAI



*podmìny akce na webových stránkách [www.butovice.hyundai.cz](#), cena vozù i30 Fastback. Hyundai i30 fastback – kombinovaná spotøeba: 4,1–5,9 l/100km, emise CO₂: 107–134 g/km. Hyundai KONA – kombinovaná spotøeba 4,1–7,1 l/100 km, emise CO₂: 109–160 g/km. Hyundai Tucson - kombinovaná spotøeba: 4,7–7,9 l/100 km, emise CO₂: 123–180 g/km.

UŽ 21 LET
JSME VAŠIMI EXPERTY NA ČERSTVOST

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA.

KAŽDOU PŮLHODINU
ČERSTVĚ NAPEČENO

-33%

Dalamánek
z naší pekárny

1 ks, 95 g
dříve 8,90

5⁹⁰

100 g = 6,22 Kč

Nabídka platí od středy 13. 3. do úterý 19. 3. 2019



Oslaví sv. Patrika už tento víkend

Praha se promění v zelené město, přichází irský svátek.

Už za pár dní se ulice, náměstí i nejrůznější kluby zaplní irskou zelenou. Chystají se oslavy svatého Patrika. Návštěvníci se mohou těšit na koncerty, irské dobroty, workshopsy, součástí programu bude tradiční průvod Prahou. Tour svatého Patrika je letos zase o něco bohatší než v loňském roce. Hlavní centrum programu bude tentokrát v holešovické tržnici,

oslavy pak zakončí irský průvod, který vyjde v neděli v 15 hodin z Hybernské ulice.

Letošní program odstartuje již v sobotu 16. března v 10 hodin na Smíchovské náplavce, kdy své brány otevře festival Náplavka Street Food. Ochutnat zde můžete tradiční i méně známé irské speciality včetně ústřic. Na ty se specializuje Jiří Nosek, šéfkuchař restaurace Love IT, který připravil pro tuto příležitost několik zajímavých receptů. Jedním z nich bude speciální omáčka s přísadou whiskey Jameson Black Barrel. Food festival na náplavce se bude konat až do 18. hodiny. Po cestě tam či nazpět se doporučujeme zastavit v Tančícím domě. Ten bude speciálně zeleně nasvícen a z posledního patra, kde je umístěn Glass Bar, se můžete také pokochat krásným výhledem na Prahu.

Centrálním prostorem letošní tour je holešovická tržnice, zejména pak hala 17. Hlavním programem zde bude od 15. do 18. hodiny Velvet Comedy Show, vystoupení profesionálních komiků, z nichž první dva dorazí přímo z Dublina. Richie Bree, vítěz prvního ročníku soutěže Ireland's got Comedy Talent, a John Colleary, patřící již 15 let do špičky tohoto žánru. Doplňuje je Katie Anderson (USA) a Grant Gallacher (UK), kteří úspěšně plní sály po celé Evropě. Přijďte se pobavit irským humorem, který je ve

světě znám svojí břitkostí a upřímností. Vstupenky na sezónu za 150 Kč jsou stále k dostání v předprodejně sítí Go-out.net.

Večerní program na stejném místě obstará dlouholetní resident Tour svatého Patrika, irský muzikant Travis O'Neill, který v rámci svého setu představí hosty, mezi nimiž budou populární rapper IronKap, BlackPes a Guy Bennett. IronKap, člen Trouble-Gangu, v rámci oslav svatého Patrika také pokřtí své nové album. Během večera zde vystoupí dále Tony Rose, Dick O'Brass, True Gabe & DJ Kad. Pokochat se zde můžete také výstavou fotografií Honzy Řeháčka aka Kopernikka, využít služeb tattoo a barber specialistů nebo vyzkoušet párování Jameson Caskmates a 14° piva Kosiř, které dozrávalo právě v sudech po whiskey Jameson. Ani zde nebudou chybět další vybrané irské gastro speciality včetně irské kávy. Vstup do haly 17 bude od 15 hodin po celý den a večer zdarma.

Elektronické taneční hudební bude být věnován druhý prostor holešovické tržnice, klub 36 Underground. Vystoupí zde irští DJs. MET



Tour svatého Patrika v Praze

ASPEN PR

Kam ještě za Patrikem vyrazit

Další místem s irským kulturním programem je Rock Café, kde se večer představí Underground Comedy se svým stand-up programem, o hudební část akce se postará kapely The Wild Roots a Cheers! Program začíná v 19 hodin.

• Neděle 17. března: Vyvrcholením českých oslav svatého Patrika pak bude irský průvod pražskými ulicemi. Z výchozího bodu, Kampusu Hybernská, se v 15.00 vydá zelený průvod Irů žijících v ČR, jejich kamará-

dů a dalších příznivců. Kampuse Hybernská bude v neděli hostit také další program. Čekají vás tu rychlokurzy irštiny, čtení irské literatury, k ochutnáni irská gastronomie a další. Více info na www.toursvatehopatrika.cz

HANNA ALSTRÖM KAREL RODEN CARICE VAN HOUTEN CLAES BANG ROLAND MØLLER

SKLENĚNÝ POKOJ
V KINECH OD 14.3.2019

MOONLIGHT MUSIC * CZECH REPUBLIC SLOVAKIA Bon Port Orchestra FIDES BUXTON

xJURADIO sanremojunior

Mezinárodní dětská pěvecká soutěž
Registrace soutěžících již od dubna 2019 na www.sanremojunior.cz

mediální skupina mafra metrop 542 ÓČKO Frekvence 1 GEMS GROUP STAVUJKO SITTECH HYDRAULIKA ROBOTIKA PNEU PROCHÁZKA

Ústřice. Budte jako Irové

Jedním z irských vývozních artiklů jsou kromě černého piva a whiskey ústřice. Irové je milují a vy je můžete ochutnat v sobotu na náplavce. Víte proč se ústřicím v Irsku daří? Ústřice totiž potřebují extrémně čistou mořskou vodu. A ta je u západního pobřeží Irská. Jedním z milovníků ústřic v Čechách je šéfkuchař Jiří Nosek. Na svých cestách po Evropě ochutnal bezpočet druhů ústřic a rádu receptů. Nosek je nyní šéfkuchařem restaurace Love IT a na svátek připravuje několik zajímavých receptů. Jedním z nich bude speciální omáčka s přísadou whiskey Jameson Black Barrel. MET

PROBUĎ V SOBĚ HRÁČE!



Výkonný dravec



Lenovo IdeaPad 330-15ICH

15,6" LED Full HD antireflexní displej
Procesor Intel® Core™ i5+8300H
Paměť 24 GB (RAM 8 GB + 16 GB Intel Optane)
Grafika NVIDIA GeForce GTX 1050 4GB

-10 %

19 990,-

Lenovo

17 990,-

obj. kód: NT356w3m

Vášnivý hráč



-12 %

22 590,-

19 990,-

obj. kód: ADC154c25

Dell G3 15 Gaming

15,6" LED Full HD IPS antireflexní displej
Procesor Intel® Core™ Intel Core i5-8300H
Paměť RAM 8 GB, SSD úložiště 256 GB
Grafika NVIDIA GeForce GTX 1050 4GB

Herní bestie



ASUS TUF Gaming FX705DY-AU017T

17,3" LED Full HD IPS antireflexní displej
Procesor AMD Ryzen 5 3550H
RAM 8 GB, SSD úložiště 512 GB
Grafika AMD Radeon RX 560X 4GB

22 990,-

obj. kód: NA667e30

Požírač gamesek



-13 %

23 990,-

20 990,-

obj. kód: HPCN5034e3

OMEN by HP 15-dc0021nc

15,6" LED Full HD IPS antireflexní
Procesor Intel® Core™ i5+8300H
Paměť RAM 8 GB + 16 GB Intel Optane
Grafika NVIDIA GeForce GTX 1050 4GB

a alza GAMING



Windows 10

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 3. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna cen vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.



Adam Mišík a Miss ČR: nový pár?

Zpěvák Adam Mišík (21) se po nedávném rozchodu s modelkou Dianou Kratochvílovou (20) ukázal ve společnosti s novou kráskou. Na udílení cen Andělho doprovodila Miss Czech Republic 2019 Denisa Spergerová (18). „Trochu jsem z toho měla strach, že se nás budou ptát lidi, proč jsme vlastně přišli spolu. Ale opravdu jsme kamarádi. Takže ani já to nechci více komentovat,“ řekla v rozhovoru pro iDNES.cz Spergerová. Stejně bez komentáře odpověděl Mišík.

PROFIMEDIA.CZ

INZERCE

Zatím čtvrtina přiznání

Letošními novinkami jsou vyšší slevy na první dítě nebo na školku.

Lhůta pro odevzdání daňového přiznání za rok 2018 se blíží. Lidé a firmy mají čas do 1. dubna. V případě využití služeb daňového poradce do 1. července. Zatím si povinnost podle Finanční správy splnila asi čtvrtina fyzických osob a 16 procent firem. Celkem jde o 588 338 přiznání.

Odpočty z pojištění

Lidé by neměli zapomínout na daňové odpočty, které si lze odečíst. Nárok na mě má ten, kdo si například platí životní pojištění, doplňkové penzijní spojení nebo splácí hypotéku či úvěr za stavebního spoření. Kdo si spoří na důchod v rámci penzijního připojištění nebo doplňkového penzijního spoření, může si od základu daně odečíst částku, kterou za rok naspoří nad 12 tisíc korun. Maximální odečet je dvojnásobek této částky. „Tohoto limitu jste dosáhl, pokud jste na účet loni vložili 36 tisíc korun. Počítají se ale jen vaše vlastní vklady, ne příspěvky zaměstnavatele. Ve výsledku můžete na dani ušetřit až 3600 korun,“ říká Jiří Pech, analytik společnosti Broker Trust. Stejná hrazení je u životního pojištění.

V případě hypoték či úvěru ze stavebního spoření si lze odečíst až 300 tisíc korun od základu daně za loni zaplatené úroky. Přehled o nich posílají banky a stavební společnosti klientům většinou už na začátku roku. „Úvěrem financovaná nemovitost musí sloužit k vašemu trvalému bydlení nebo k trvalému byd-

Jak a kdy podávat

Ceši mohou daňové přiznání podat více způsoby.

- Přiznání lze podat v listinné podobě osobně na podatelích finančních úřadů, poštou nebo elektronicky. Povinně elektronicky musí podání učinit všichni, kteří mají datovou schránku. Ti se výhrou frontám na úřadech a vyřízení si mohou nechat až na poslední chvíli.

- Poplatníci, kteří si zvolí osobní odevzdání, mohou využít rozšířené úřední hodiny. Letos budou od 25. března do 29. března otevřeny podatelny všech finančních úřadů a územních pracovišť od 8 do 17 hodin a prvního dubna od 8 do 18 hodin. Zároveň je k dispozici zjednodušený formulář přiznání k dani z příjmů fyzických osob na dvě strany, který mohou odevzdat ti, co měli loni příjmy jen ze závislé činnosti od zaměstnavatele.

lení osob vám blízkých. Chaty a chalupy, i když jsou trvale obydlené, tuto podmínu nesplňují. Stejně tak je to případ investičních bytů, které slouží k pronájmu, nebo nemovitostí určených k podnikání,“ dodává Jiří Kryl, hypothecní analytik Broker Trust.

Letošní novinky

Dobré je připomenout si také některé novinky, které se vztahují právě na daňové přiznání za loňský rok. Například daňové zvýhodnění na první dítě se zvýšilo a nově si může rodič odečíst 15 204 korun ročně. Zvýšilo se také školkovné. „Minimální mzda pro rok 2018 činila 12 200 ko-



Vyplňování přiznání

MAFRA

Na poslední chvíli

Téměř třetina tuzemských drobných podnikatelů nechává přípravu daňového přiznání na poslední chvíli.

- Na vyplnění přiznání najímají daňového poradce. Za jeho služby běžně zaplatí kolem 2000 korun. Vyplývá to z průzkumu NMS Market Research pro Raiffeisenbank.

například úroky z hypoték si uplatňuje ten, kdo není vlastníkem. „Chybnej uplatňuje slevu na manželku nebo naopak manžela – nejčastější chybou bývá nezahrnutí nemocenských dávek, podpory v nezaměstnanosti nebo mateřské do příjmů manželky nebo manžela,“ píše se v dokumentu na webu správy. Často Češi také špatně uplatňují slevu na dítě. Nejčastější chybou je uplatnění jednoho dítěte oběma rodiči. Poplatníci nesmí zapomenout se na všechny formuláře podepsat



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

Pikantní novinky ZE SVĚTA SLAVNÝCH

- nejzábavnější drby
- exkluzivní reportáže
- důvěrné rozhovory
- jedinečné fotografie
- rady pro každý den
- lahodné recepty

Krátce

Nové pivo

S cílem oslovit nové zákazníky míří na trh nový ležák Budějovického Budvaru. Nese označení 33 a už ho testují v prvních podnicích. Příznaňton má ty, kteří preferují hořká piva.

V době volna

Muž, který zkoušel vybrat pokutu u řidiče v obci Medonosy na hranicích Libereckého, Ústeckého a Středočeského kraje, je skutečný policista, který tak činil v době volna. K jeho odhalení pomohl záznam z palubní kamery řidiče. Již bylo zahájeno kázeňské řízení. MET



Mimo službu

J. KOPŘIVA

O auto se bojíme méně než o zdraví

Pavouci? Výšky? Oheň? Terorismus? Nejvíce se bojíme o své zdraví.

Zatímco v Rakousku vyjadřuje největší obavy o své hmotné statky, my jsme přece jen duchovněji založení. Češi se totiž nejvíce strachují o své zdraví. Především mají obavy z významných onemocnění, jako jsou zhoubné nádory a další těžké choroby. Alespoň to vypadá z posledního průzkumu BNP Paribas Cardif mezi tatazeli ve střední a východní Evropě.

„Více než polovina tázavých vnímá riziko významného onemocnění, nehody nebo zranění,“ komentuje výsledky průzkumu Martin Steiner, obchodní ředitel pojišťovny BNP. Za těmito strachy pak následují poměrně intenziv-

ní obavy například z malé penze a dokonce značná část Čechů se bojí problémů s automobilem. Zatímco obavy z nemoci stresují asi pětadesát procent Čechů, majetková újma nenechává v klidu kolem čtyřiceti procent našinců.

„Nejstabilnějším“ strachem Čechů je obava ze ztráty zaměstnání. Méně se jen v závislosti na okamžitém vývoji ekonomiky. Podle zjištění Asociace českých pojišťoven to trápí především lidi do patadesáti let věku. Právě obavy tohoto druhu nahánějí lidi nejčastěji do náručí pojišťoven. „Zájem bývá například o pojistění proti pracovní nešchopnosti v důsledku nemoci. To znamená, že pokud onemocníte, hradí pojišťovna za určitých podmínek a po určitou dobu peníze navíc k tomu, co dostanete od sociálky,“ řekl deníku Metro Petr Milata, mluvčí ČSOB Po-

jíšovny. Mezi další rostoucí typy pojistek patří především pojistění proti neschopnosti splácat úvěry. „U osobních úvěrů se v poslední době zvýšilo množství pojistek osobních úvěrů o sedm procent, u hypotečních úvěrů dokonce o více než dvojnásobek,“ připomíná Steiner z pojistovny BNP.

Čechy ale netrápí jen existenční strachy. Řada lidí stále uvádí i takzvané obyčejné obavy, které patří spíše do iracionální sféry myšlení. Patří mezi ně například děs ze tmy. Asi čtvrtina českých mužů má zase strach z výšek, přibližně stejný počet českých žen přiznává strach z hadů a také pavouků. Do průzkumů se však už promítají i současná civilizační potíže. Jak zjistila na sklonku loňského léta ČSOB Pojišťovna, desetina Čechů vyjadřuje do budoucna obavy z extrémních vider. PAVEL HRABICA

Majetkové stresy

71

Tolik procent Rakušanů se boji o svou domácnost a majetek, až za tím následují obavy z nemoci. Výrazně tak překonávají Čechy, kteří se nejvíce strachují právě o zdraví. Materiální stresy trápí něco málo přes 40 procent Čechů.

České obavy se mění

V posledním desetiletí se obavy Čechů mění podle ekonomické a mezinárodní situace.

- V roce 2007 jsme se podle CVVM nejvíce báli růstu spotřebitelských cen a jen pětinou se obávala ztráty práce.
- V roce 2011 byl na první příčce obav mezinárodní organizovaný zločin.
- V roce 2014 jsme se obávali mezinárodního terorismu. Čtvrtina lidí se bála Ruska.
- Předloni byla pro osm lidí z deseti strašákiem uprchlická krize.

Stříbrný Rašín. Je tu ke 100 letům koruny



Medaile s Aloisem Rašínem ke 100. výročí československé měny 2x EWINGPR.CZ

U příležitosti oslav 100. výročí československé měny vytvořila Česká mincovna stříbrnou pamětní medaili. Vyobrazila na ní prvního československého ministra financí Aloise Rašína, který je mnohými označován jako otec československé koruny. Přestože byla Československá republika založena v říjnu roku 1918, na svou měnu si musela přes pět měsíců počkat. Na zavedení i pojmenování československé koruny měl velký podíl tehdejší ministr financí Alois Rašín, jehož portrét je umístěn na averzní straně medaile.

Jejím autorem je akademický malíř Vladimír Pavlica, jenž se svým návrhem skončil na skvělém druhém místě ve výtvárné soutěži České ná-

rodní banky. Kromě Rašína a jeho podpisu dominuje druhé straně medaile československý kolek, jímž se po vzniku republiky kolkovaly rakousko-uherské bankovky. Kompozici dotvářejí heraldické znaky České republiky a průčelí Národní banky Československé se dvěma sochami a sloupy. „Medaile v nákladu tisíc kusů má sloužit jako vzpomínka na významné výročí, které v letošním roce československá měna slaví. Je tedy vhodná pro každého, kdo se zajímá o českou historii. K dostání je pro zájemce od března letošního roku. Medaile je vyrobená z ryzího stříbra a má velice zajímavý investiční potenciál,“ uvádí Jaroslav Černý z České mincovny. MET

INZERCE

NEDOSTALI JSTE LÁZNĚ OD POJIŠTOVNY? NEVADÍ!

Máme pro Vás dokonalou náhradu:
FRANTIŠKOLÁZEŇSKOU LÉČEBNOU KÚRU BONUS

Už více jak 200 let pomáhají naše unikátní přírodní léčivé zdroje od nemoci a řady zdravotních neduhů.

SÍLA NA ŠÍ LÉČBY JEZNÁT. Přesvědčte se o tom i Vy!

CO NABÍZÍME?

- 14x ubytování ve vybraném lázeňském hotelu (Savoy **** Goethe ***)
 - 36 léčebných procedur
 - plnou penzi (snídaně, oběd a večeře) • vstupní a výstupní lékařské vyšetření
 - 1 Bonusovou službu navíc:
1. 14 nápojů k obědu či k večeři během Vašeho pobytu NEBO
 2. PENDOLINEM nebo vlakem I. třídy tam i zpět za 299 Kč NEBO
 3. Volný vstup do akvaparku po dobu lázeňského pobytu – největšího akvaparku českých lázní.

TO VŠE ZA SKVĚLÉ CENY:

19 990 Kč (Hotel Goethe***) 22 490 Kč (Hotel Savoy****)

Nebo přemýšlete, že byste přijeli přes Vaši zdravotní pojišťovnu? Rozhodně! Máme smlouvu se všemi českými zdravotními pojišťovnami a doplatky na hotelu Goethe*** zůstávají stejně jako v roce 2018!

NAVÍC v termínu od 28.10. do 22.12. 2019 a od 5.1.2020 do 1.3.2020 máme všechny dvolůžkové pokoje na hotelu Goethe*** zcela bez doplatku!

Tel: 354 203 000 Hotel Savoy****; Tel: 354 204 000 Hotel Goethe***
recepce@spahotel-savoy.cz; recepce@spahotel-goethe.cz
www.spahotel-savoy.cz; www.spahotel-goethe.cz

**VELKÝ
KNIŽNÍ
ČTVRTEK**

**HITY
JARNÍ SEZÓNY
od 14/3/2019
ve vašem knihkupectví**



Dvojka deník TV magazín u(p)m
www.velkyctvrtek.cz

15 skvělých knižních NOVINEK

Nabízí setkání s Trumpem

Firma, v jejímž čele stojí dárkyně politické kampaně prezidenta Donalda Trumpa Li Yangová, nabízí čínským klientům možnost dostat se do prezidentovy blízkosti a vyfotografovat se s ním. Mohou dokonce získat přístup do Trumpova soukromého klubu v Palm Beach na Floridě. Podle agentury AP je případ této podnikatelky čínského původu, která v minulosti vlastnila podnik zřejmě zapojený do prostítuce, dalším příkladem etických komplikací vyplývajících z Trumpova vlastnictví soukromého klubu. Poradci, kteří prezidenta do klubu doprovázejí, údajně musí dávat pozor na hosty, kteří se snaží prezidenta upoutat svými projekty – od podpory domácích zvýrát přes automobily na jaderný pohon až po řešení blízkovýchodní otázky. Yangová je na scéně v Palm Beach relativním nováčkem.

AP



Postavení významného těžaře si upevní po klidu zbraní Irák

Na světových trzích s ropou nastávají výrazné posuny.

Spojené státy se díky masivnímu rozvoji těžby ropy z břidlicových formací stanou v příštích pěti letech motorem růstu nabídky ropy na světovém trhu. Do roku 2024 předstihnu Rusko a ohrozi pozici Saúdské Arábie jako největšího světového vývozce ropy. Uvedla to Mezinárodní agentura pro energii (IEA) ve zprávě, která analyzuje trh s ropou a výhled na příštích pět let.

Přestože globální růst potrvá po ropě zpomalí, zejména kvůli oslabení v Číně, v příštích pěti letech poptávka v průměru poroste každoročně o 1,2 milionu barelů denně. Vrchol poptávky po ropě navíc podle agentury není v dohlednu, klíčovou hnací silou zůstane petrochemie a letecké palivo, zejména ve Spojených státech amerických a na asijském kontinentu.



USA díky zvyšování těžby ropy zvolna míří na nejvyšší stupínek.

PROFIMEDIA.CZ

nentě. Poptávka po těchto produktech bude více než kompenzovat oslabení zájmu o benzin způsobené vyšší efektivitou i orientací na elektromobily.

EIA uvádí, že globální trhy s ropou nyní procházejí obdobím mimořádných změn s dlouhodobým dopadem na energetickou bezpečnost a rovnováhu na trhu. Za svě-

tovou expanzí nabídka stojí zejména USA, růst je ale zřetelný i v dalších zemích mimo Organizaci zemí využívajících ropu (OPEC). Například v Brazílii, Norsku či Gu-

yaně. Spojené státy díky bezprecedentnímu rozvoji břidlicového sektoru loni zvýšily těžbu o 2,2 milionu barelů denně. Do roku 2024 přidají další čtyři miliony barelů a jejich podíl na celkovém náhrnu kapacit bude činit sedmdesát procent.

Postavení předního světového těžaře si upevní Irák, který se podle prognózy agentury IEA stane třetím největším zdrojem nové nabídky a motorem růstu v rámci OPEC. Zvýšení těžby bude muset kompenzovat výrazné výpadky z Iránu a Venezuely, jakoz i z Libye, kde je situace stále nestabilní.

„Pro odvětví těžby ropy jsou to mimořádné časy, protože geopolitika se na trzích ropy stává cílem dál důležitějším faktorem a globální ekonomika zpomaliuje,“ uvedl výkonný ředitel IEA Fatih Birol. „Všude, kam se podíváme, se začínají objevovat noví hráči,“ pokračoval Birol. „To platí zvláště pro Spojené státy americké, které jsou z hlediska zvyšování nabídky zdaleka největším šampionem,“ dodal. ČTK a MET

Poláci odcházejí z Británie, doma ale práci už nehledají

Lidé, kteří šli za výdělkem na britské ostrovy, si ho teď budou hledat v západní Evropě nebo ve Skandinávii.

Vyšší výdělky i lepší pracovní podmínky přivábily statisíce Poláků po rozšíření Evropské unie v roce 2004 do Británie, která jako jedna z mála zemí tehdy otevřela nováčkům ze střední Evropy trh práce. V posledních letech se podle britských statistik stali nejsilnější skupinou cizinců v Británii a předstihli Indy. Ještě v roce 2017 žilo v Británii více než milion Poláků.

V souvislosti s blížícím se brexitem jich během loňského roku několik desítek tisíc odešlo. Zřejmě to ale nezna-



Po brexitu se Británie bude potýkat s nedostatkem pracovníků v některých oborech. AP

mená, že se nechali zlákat polskými představiteli v čele s premiérem Mateuszem Morawieckým k návratu do vlasti. Pokud se z Británie odstěhuje, zkusí štěstí spíše v některé jiné západoevropské

zemí nebo ve Skandinávii. „Aby Poláci začali vážně uvažovat o návratu do Polska, musel by v Británii nastat závažný hospodářský propad i spatná situace na trhu práce,“ řekl Andrzej Kubisiak

z pracovní agentury Work Service.

Podle zprávy Polské národní banky z loňského prosince by se Poláci z Británie odstěhovali zpět do vlasti, pokud by si tam vydělali měsíčně

nejméně 5000 zlotých, skoro 30 tisíc korun čistého. V současnosti přitom průměrný čistý plat v Polsku činí asi 3500 zlotých. „V Polsku za měsíc vyděláme tolik, co v Británii za týden,“ uvedl jeden z účastníků internetové diskuse o návratu.

Zatímco předloni na jaře byla Británie pro Poláky nejzádanějším místem pro práci v zahraničí, loni se to s ohledem na brexit změnilo a před Británií se dostalo Německo a Nizozemsko. Podle britského poradního výboru pro migraci se po brexitu budou britští podnikatelé potýkat s nedostatkem pracovníků ve stavěbničtví, průmyslu nebo zemědělství.

O zdravotní sestry z Polska mají nyní zájem v Německu. Inzerát fakultní nemocnice v Düsseldorfu lákají polské zdravotnice oproti Británii na lepší platy, počasí a jídlo či kratší cestu domů. ČTK a MET

INZERCE



Jubileum! Ceny jako před 10 lety!

10 let s CK NIKAL - oslavte to s námi!

MALTA • GOZO • SICÍLIE

Kulturně poznávací cesta!



- 1. den: Přílet na Malta
- 2. den: Senglea - Vittoriosa - Cospicu
- 3. den: Gozo (fakultativní)
- 4. den: Valletta (fakultativní)
- 5. den: Mosta - útesy Dingli - Clapham Junction - hradby Buskett
- 6. den: Vrcholy Sicílie - Taormina a Etna (fakultativní)
- 7. den: „Země a lidé“ (fakultativní)
- 8. den: Cesta zpět



Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ 7x ubytování v dobrých 4* hotelích ve dvoulůžkovém pokoji
- ✓ 7x snídaně - formou bufetu
- ✓ Doprava v programu okružní cesty v komfortním klimatizovaném autobusu
- ✓ 2 výlety V CENĚ!

8 dní	namisto 14 990 Kč
od	8 990 Kč
	Včetně snídaní v dobrých 4* hotelech! + kvalitní hodnotné dárfky!

Možnost odletu z Prahy nebo Vídni!		
Termíny	Běžná cena za osobu	Speciální cena za osobu!
2019 • 8 dní		
11.10. – 18.10.	19 990 Kč	13 990 Kč
01.11. – 08.11.	16 990 Kč	10 990 Kč
22.11. – 29.11.	14 990 Kč	8 990 Kč

To vše naleznete
v Balíčku transportů: od 5 990 Kč
✓ Zpáteční let z Prahy nebo Vídni na Maltu
✓ Transfer letiště – hotel – letiště
✓ ZDARMA – možnost parkování na letišti (1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)

MAROKO: MARRÁKÉŠ • CASABLANCA • RABAT

Kulturně poznávací cesta!



- 1. den: Let do Marrákés
- 2. den: Marrákés – Aït Benhaddou – Ourazate
- 3. den: Ourazate – pouštní Erfoud (fakultativní)
- 4. den: Erfoud – Meknes
- 5. den: Meknes – Rabat – Casablanca
- 6. den: Casablanca – Marrákés
- 7. den: Marrákés (fakultativní)
- 8. den: Návrat domů

8 dní	namisto 12 990 Kč
od	6 990 Kč
	Včetně snídaní ve 4* hotelech! + kvalitní hodnotné dárfky!

To vše naleznete
v Balíčku transportů: od 6 990 Kč
✓ Zpáteční let z Vídni do Marrákés
✓ Transfer letiště – hotel – letiště
✓ ZDARMA – možnost parkování na letišti (1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)

Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ 7x ubytování ve 4* hotelech ve dvoulůžkovém pokoji
- ✓ 7x snídaně – formou bufetu
- ✓ Doprava v programu okružní cesty v komfortním klimatizovaném autobusu
- ✓ 4 výlety V CENĚ!

*Balíček večeří (6x večeře formou bufetu). Za rezervaci uzavřenou do 29.3.2019 – dříve 2690,- Kč teraz 1345,- Kč platí jen pro termíny 04.04. – 11.04. + 18.04. – 25.04.

IZRAEL A JORDÁNSKO

Zájítkový okružní zájezd!



- 1. den: Přílet do Tel Avivu
- 2. den: Hora Blahoslavenství - Kafarnaum - Tabgha (fakultativní)
- 3. den: Haifa - Nazaret - Ammán
- 4. den: Petra - Ammán (fakultativní)
- 5. den: Madaba - hora Nebo - Mrtvé moře - Betlémem
- 6. den: Jeruzalém - Staré město
- 7. den: Volný den nebo Jeruzalém Nové město a Betlémem (fakultativní)
- 8. den: Zpáteční cesta

8 dní	namisto 25 990 Kč
od	16 990 Kč
	Včetně 7x snídaní a 2 večeří v TOP hotelech! + kvalitní hodnotné dárfky!
Odlety jsou možné z Prahy nebo Vídni	
Termíny	Běžná cena za osobu

To vše naleznete
v Balíčku transportů: od 6 990 Kč
✓ Zpáteční letenka z Vídni nebo Prahy do Tel Avivu
✓ Transfery z letiště na hotel a zpět
✓ ZDARMA – možnost parkování na letišti (1 parkovací místo pro Smlouvu o zájezdu na vyžádání od klienta)

Cena zájezdu zahrnuje:

- ✓ 7 nočí ve vybraných top hotelech ve dvoulůžkovém pokoji
- ✓ 7x snídaně – formou bufetu
- ✓ 2 x večeře v Jordánsku již v ceně!
- ✓ Okružní zájezd podle programu v moderním, klimatizovaném autobusu
- ✓ 3 výlety V CENĚ!

Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 | www.nikal-zajezdy.cz

Naše kancelář v Česku: Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 • Šumná provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo
IČO: 26276186 • Tiskové chyby vyhrazeny • Ceny jsou uvedeny pro osobu na dvoulůžkovém pokoji

Váš akční kód
telefonicky + internet:

CZ 19 MET 031

Sudoku

	2				9		
	8				7		
9	4	8	1	3			2
4		1		9			
		5					
	4	8					7
6		3	9	2	8		1
	5				9		
	3				2		

PočasíMin. 6
Max. 10Min. 5
Max. 9Min. 6
Max. 10Min. 10
Max. 14**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3****Vysoká zátěž.** Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytně nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.**Teplotní rekordy:** -11,8 °C/18,7 °C**Roky výskytu:** 1785/2002**Napište svou bublinu**

„Ne, nebudu počítat svíčky, to po mně nechtejte!“
MIROSLAV CRHÁK
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- 1 Masarykova univerzita v Brně založená roku 1919 nesla jméno Jana Evangelisty Purkyně přibližně:
a) 30 let
b) 40 let
c) 50 let

- 2 Duchovním otcem detektiva Sherlocka Holmese je známý spisovatel Arthur Conan Doyle. Zemřel roku:
a) 1900
b) 1930
c) 1960

- 3 Labrador je poloostrov na východě Kanady. Jeho rozloha v kilometrech čtverečních činí:
a) 400 tisíc
b) 900 tisíc
c) 1400 tisíc

- 4 Židé a potomci Židů, kteří žili až do roku 1492 na Pyrenejském poloostrově, jsou:
a) Aškenázové
b) Sefardové
c) Karaimové

- 5 Národní galerie v Londýně představuje sbírku obrazů starých mistrů. Založena byla v roce:
a) 1624
b) 1724
c) 1824

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-b, 3-c, 4-b, 5-c.

ČT1

12:30 Sama doma
14:00 Po stopách hvězd
14:25 Columbo
Krimiseriál (USA, 1976)
15:55 To je vražda, napsala XI
Šťastný 10
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černí ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžík a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny
Losování Sportky a šance



• 20:05 Nejlepší trapasy
Úspěšný cyklus se vrátil!
Výběrem nejzádanejších divadelních příběhů provází Miroslav Táborský.
Tentokrát na téma Rodina

21:15 Černí baroni (9/11)
Komediální seriál ČR, 2004)
22:09 Výsledky losování Šťastný 10
22:10 Granchester II (3/6)
Detektivní seriál (VB, 2016)
23:00 Případy detektiva Murdochia IX
Kriminalista
00:45 AZ-kvíz
01:15 Máte slovo s M. Jílkou
02:15 Dobré ráno
04:45 Kluci v akci
05:15 Černí ovce

ČT2

12:45 Tajuplný podzemní svět
13:10 Naši venkov
13:40 Ta naša kapela
Folklorika
14:35 Příběhy domů
14:50 Evropa dnes
15:20 Život začíná po stovce
16:20 Klíč
16:50 Rovnýma nohamá
Lídé z manžele (10/10)
18:45 Večerníček
18:55 Babylon
19:20 Turecko – brána Orientu
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



• 20:00 Kamera na cestách: Maine, východní brána Ameriky
Cesta po skalnatém pobřeží i zalesněném vnitrozemí, doplněná kuchyní plnou humrů

21:00 Na cestě po středním Kapsku
21:30 Jak se fotí Chamonix
22:00 Hasiči (2/6)
22:40 Ve jménu vlasti VII (4/12)
00:10 Příběh služebnice (9/10)
01:00 V pasti (2/10)
01:50 Chcete je?
01:55 Ta naše povaha česká
02:25 Příběh železné opony
02:40 Hranice dokorán – Rozmówki polsko-czeskie
03:05 Na hranici tradic
03:30 Pod nebem

NOVA

12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:25 Krak z krokem IV (21)
12:45 Ordinace v růžové zahrádce z (410)
14:05 Mentalista III (1)
15:00 Mentalista (USA, 2014)
15:55 Kriminálka Miami VII (18)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:25 Co na to Češi
18:25 Ulice (363)
Seriál (CR, 2019)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



• 20:20 Výměna manželek XI
Jak si poradí činorodá Kateřina z Ostravy s malým venkovským hospodářstvím a dokáže se Gábina přizpůsobit městskému životu v paneláku?

21:40 MasterChef Česko
23:05 Námořní výšetrovací služba: New Orleans (11)
Krimiseriál (USA, 2014)
00:00 Beze stopy (6)
Krimiseriál (USA, 2002)
00:50 Mentalista III (1)
Krimiseriál (USA, 2010)
01:45 Mentalista III (2)
Krimiseriál (USA, 2010)
02:25 Kriminálka Miami VII (18)
03:15 Co na to Češi
03:55 Ordinace v růžové zahrádce 2 (410)

PRIMA

12:20 Polední zprávy
12:35 Policie Hamburk II (23)
13:35 Doktor z hor:
Nové příběhy IV (1)
Volný pád
14:35 Komisař Rex VII (4)
Čtyřnohý svědek
15:35 Komisař Rex VII (5)
Když děti chtějí zemřít
16:35 Odpolední zprávy
16:50 Policie v akci
17:50 Prostřeleno!
18:55 Divošky
19:55 TOP STAR



• 20:15 Modrý kód (161)
Seriál (CR, 2019). Maty je rozhozený, protože Lucie odjela do Kanady. Černý má být propouštěny z nemocnice, těší se, co všechno podnikne. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmelá, D. Gránský, I. Štěpnička a další

21:35 Show Jana Krause
Černé vdovy (4)
Krimiseriál (CR, 2019)
02:30 Policie v akci
00:45 Komisař Rex VII (4)
Krimiseriál (N/Rak., 2002)
01:45 Komisař Rex VII (5)
Krimiseriál (N/Rak., 2002)
02:35 Doktor z hor:
Nové příběhy IV (1)
Seriál (N, 2010)
03:25 Prostřeleno!

PRIMA COOL

12:25 Futurama IX (10)
12:35 Simpsonovi XX (4)
13:25 Simpsonovi XX (5)
13:45 COOLfeed
13:55 Simpsonovi XX (6)
14:25 Simpsonovi XX (7)
14:50 Teorie velkého třesku VI (14, 15)
15:45 Futurama IX (11)
16:05 COOLfeed
16:10 Špinavá práce (33)
17:10 Top Gear 2011
18:10 COOLfeed
18:20 Simpsonovi XX (8-11)
20:05 Úplně debilní zprávy



• 20:15 Partička

21:10 Teorie velkého třesku VI (16)
Sitcom (USA, 2012)
21:40 Teorie velkého třesku VI (17)
Sitcom (USA, 2012)
22:05 Prima Partička
23:10 Špinavá práce (33)
Prima Partička
00:05 Živí mrtví VIII (9)
Hororový seriál (USA, 2017)
02:05 Satan přichází (6)
Hororový seriál (USA, 2016)
02:50 Živí mrtví VIII (9)
Hororový seriál (USA, 2017)
03:55 Satan přichází (6)
Hororový seriál

ÓČKO

06:00 Ranní fresh
09:00 Zpátečka
10:00 Óčko hity
12:00 Óčko news
12:05 Óčko hity
Klipy nonstop
14:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a níc nám neutěče
14:05 Óčko trendy
Aktuální klipy
15:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a níc nám neutěče
15:05 SMS Mixxer



• 17:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a níc nám neutěče

17:05 Óčko hity
Klipy nonstop
17:30 SMASH!
Svět komiksů
17:35 Óčko hity
Klipy nonstop
19:00 Óčko news
Hudba, film, zábava – nikdo a níc nám neutěče
19:05 Moje desítka
Top 10 klipů podle diváků Óčka
20:00 Óčko hity
Klipy nonstop
21:00 Epic Ibiza
EDM scéna
21:30 Óčko hity
CZ & SK
22:00 Óčko flirt

Sloupek

PAVEL MAURER
MILOVNÍK JÍDLA



KOUZLO DÝŠKA

Víte, že zkušený pohostinský personál z vás dokáže vytáhnout vyšší spropitné? Také se vám už někdy stalo, že jste dali vrchnímu nebo obsluhující čísniči větší „dýško“, než jste původně plánovali? Existuje pár zaručených triků, kterými dokáže chytrý personál vytvořit příznivou atmosféru u vašeho stolu a vy mu necháte – o své vlastní vůli – větší obnos, než je zvykem.

Obvyklé důvody jsou celkem známé: jsme velmi spokojeni nebo se chceme ještě někdy vrátit, tak aby si nás zapamatovali. Nebo nechceme vypadat „čípáky“.

Citát

Důvodem vyššího dýška může být i to, že nás obsluhující osoba přitahuje.

Důvodem může být i to, že nás obsluhující osoba sexuálně přitahuje a my se chceme zviditelnit. Jenže pak nastává ještě jiná dimenze, kdy se nás tringelt zvýší o další procenta – ovšem to už je „čísničkářská univerzita psychologie hosta“. Zaprvé: Když se vás během servisu čísničkář lehce dotkne (třeba na rameno), zvýší se podle statistiky procento dýška z 11,8 na 14,8 procenta. Obzvláště u mladší generace. Zadruhé: Když si obsluhující personál přidřepne jakoby na bok k vašemu stolu, abyste si viděli zpírnu do očí, aby váš kontakt s ním byl osobnější. Nesmí se chovat podlézavě, ale přátelsky. Vaše odměna se zvyšuje z 12 na 15 procent. Zatřetí: Když spolu s úctem položí obsluhu na stůl nějakou cukrovinku, sušenku, digestiv, pak namísto plánovaných 15 procent mu dáte až 17,8 procenta dýška.

Dle statistiky 76 procent nás Čechů dává dýškou. Ale neděste se, takhle vysokou většinou ne! My jsme spořivý národ. Výše uvedené údaje jsou americké.

Nicméně, jistě souhlasíte, že některá pravidla určitě mohou platit i pro nás!

Řešení sudoku

1	2	5	7	6	4	9	3	8
3	8	6	9	2	5	1	7	4
9	7	4	8	1	3	5	6	2
4	3	2	1	7	9	6	8	5
7	1	8	2	5	6	3	4	9
5	6	9	4	3	8	2	1	7
6	4	7	3	9	2	8	5	1
2	5	1	6	8	7	4	9	3
8	9	3	5	4	1	7	2	6

Anketa

Máte na něco alergii? Na co?



Klára Berková
Pouze na lidskou blbost, jinak na nic.



Adel Podzemská
Na pomalé lidi v metru.



Dany D-e Prosenc
Na deník Metro, když nejsem zveřejněn.

Komiks



Toto službu poskytuje: E.M.A.Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

Dopisy a vzkazy

Lékárny a teplota

V Praze je přes tři sta lékáren a každá má zhruba ve stejné výšce umístěný jako vnější reklamu zelený kříž s údají aktuálního data, času a teploty. Protože poctivě čtu všechnu vnitřní reklamu, čtu i tyto údaje. Zatímco v datu jsem rozdíly nezaznamenal, v čase se mi rozdíly proti městským ručičkovým hodinám občas zdají. V čem je však mezi lékárnami rozdílně rozdíl, je v údaji teploty ve stejný čas. Nevím, čemu tento rozdíl příslí. Cenové úrovní v jednotlivé lékárně? Hustotě automobilového provozu, větru či počtu zákazníků se zvýšenou teplotou? Poslední faktor vylučuju, protože rozdíl trvá i po zavírací hodině. Rozdíly činí 2–3 °C, jsou proměnlivé a bylo by zajímavé sledovat, jak se mění během dne. Možná má vliv i okolí lékárny, jak horečně se tam pracuje. Zde by bylo zajímavé sledovat lékárnu na Malostranském náměstí či na Hradčanech ve srovnání s lékárnou v ulici U Nemocnice. Doufám, že se ostatní Pražané ve výzkumu lékáren nejen zevnitř, ale i zevně připojí.

JOSEF SMRČEK

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„V rozpočtu pro rok 2020 žádám více peněz na zbrojení a méně na ekologii.“

**DONALD TRUMP
PRESIDENT USA**

Mezi požadavky rovněž figuruje příškrcení podpory zdravotnictví.

Slovo dne

FAKTOR

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Činitel uplatňující se v nějakém procesu

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na středu 13. 3.

KARTÁŘKA LAURA!

Vím, co se stane!
JASNOVIDNÉ SCHOPNOSTI.

Zavolejte mi na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** ve tvaru **31ZZA** a svůj dotaz na číslo **904 30 55**

Beran 21/3–20/4

Hledáte osobu, s níž si budete rozumět po všech stránkách. Potřebujete uspokojit nejen tělo, ale i duši lačníci po souznamení.

Váhy 23/9–23/10

Ve vztahu dejte pozor, aby vaše slova nepůsobila jako moralizování. Protiček nemá náladu, aby se nechal o něčem poučovat.

Býk 21/4–21/5

Svobodní Býci jsou trochu zamindrákovaní, což schytává jejich okolo. Poznáváte jenom špatně adepty, ale už brzy se to změní.

Štír 24/10–22/11

V afektu byste mohli udělat něco, čeho byste brzy litovali. Zakažte si nevěru i vytahování starých bolestí. To raději mlčte.

Bliženci 22/5–21/6

Ještě že máte drahou polovičku, po jejímž boku zapomenete na všechny starosti. Miláček dobře ví, jak vás ted dostane do oblak.

Střelec 23/11–21/12

Nezadaní mají spířnou duši na dosah ruky. Setkání s novou známostí nebude náhodně, nejspíš ji máte delší dobu v hledáčku.

Rak 22/6–22/7

Protiček by celkem ocenil, kdybyste dali větší průchod své romantické duši. Racionální přístup ke vztahu se mu moc nezamlovává.

Kozoroh 22/12–20/1

Určitě se neřadíte mezi pruderní znamení, která by si nedokázala užít svět erotiky naplně. Spíš jdete ostatním zdárným příkladem.

Lev 23/7–22/8

Neřešte, že to mezi vám neklape jako v začátku lásky a vztahu. Necháte údalem volný průběh a počkejte, až se nepřízeň přežene.

Vodnář 21/1–20/2

Faktem je, že se ted na svět neusmíváte, a proto také od sebe potenciální zájemce o seznámení odháníte. Naladěte veseléjší notu.

Panna 23/8–22/9

Milostný život ted hráje všechny barvami. Inu, jaro je cítit ve vzduchu a odraží se jak na životě svobodných, tak i v životě zadaných.

Ryb 21/2–20/3

Ve vztahu jednáte dost mírně, ale tentokrát je to pro dobro věci. Letmě doteky, polibky nebo oblíbená večeře umí zázraky.

VĚSTBA LÁSKY!

Miluje vás? Ano nebo ne? Ptejte se!

Pošlete **SMS** ve tvaru **87ZFC** a svůj dotaz na číslo **904 30 46**



Pracovní oděv pro volný čas

Pomůcky jako montérky, rukavice, obuv nebo ochranné brýle musí zaměstnanec dostat zdarma ihned po nástupu.

Při sváření musí tělo chránit nehořlavý oděv, ideálně z dobré zpracované kůže. Pro práci s olovem jsou potřeba masky a respirátory. Zpracování chemikálií zase vyžaduje protichemickou kombinézu a rukavice. Za nedodržení pravidel ošacení zaměstnanec hrozí firmám pokuty až milion korun.

Podle ředitele společnosti Canis Safety Leonarda Mynáře získává na oblibě například bezpečnostní obuv. Ta na rozdíl od běžné pracovní obuvi obsahuje planžetu v podrážce nebo vyztuženou špicí. Dále jde o výstražné oděvy nebo oděvy s reflexními prvky. „Zaměstnanci rádi nosí to, co je neomezuje v pohybu, příjemně se nosí a je sluší-



Tvrz práce v kvalitním oblečení

PROFIMEDIA.CZ

vé. Oděv by měl mít dobrý stříh, třeba dobře dopasovaný sed u kalhot, nebo větší po délce bavlny,“ uvedl Mynář. Některé původně volnočasové materiály se dostaly i do pracovního života. Například softshell byl dříve znám pouze jako outdoorový materiál a dnes se běžně užívá v oblasti pracovních oděvů.

Firma Canis Safety navíc základním nabízí možnost vý-

dejních automatů. Zaměstnanec si tak může nonstop vyzdědnotit třeba pracovní rukavice, respirátor nebo špunty do uší. Stačí mu k tomu čipová karta, na kterou lze měsíčně získat určený počet pomůcek.

Podle Pavly Břečkové, místopředsedkyně Asociace malých a středních podniků a živnostníků, investují malé a střední firmy do pracov-

ních pomůcek a prostředků řádově jednotky tisíc korun. „Podle charakteru provozu může jít až o statisíce částky. Je třeba také počítat s údržbou, která není zánečně získat určený počet pomůcek.“

Stavebninám DEK se osvědčilo dávat zaměstnancům ve skladech kvalitní montérky a nechat pracovníky, aby si výstroj skladali sami z několika

variant. „Naši zaměstnanci je pak rádi nosí i ve svém volném čase. Vydáváme také prací prášek, protože balíky prášku dělají radost partnerkám zaměstnanců,“ uvedla Petra Kutnarová, správní ředitelka DEK. Investice do pracovních triček a mikin činí na prodejnách ročně 1600 kroků na zaměstnance. Ve skladech pak jde o 15 tisíc korun. Nejdražší jsou teplé zimní bundy.

„Ty nejlevnější kousky z našeho sortimentu pracovních prostředků a pomůcek postupně mizí, protože firmy do svých zaměstnanců více investují,“ dodává Mynář z Canis Safety. Že je o pracovní prostředky stále větší zájem, potvrzují i čísla Asociace textilního-oděvního-kožedělného průmyslu. Podle ní tržby výrobců textilií, textilních a oděvních výrobků za prvních 11 měsíců roku 2018 činily 52,7 miliardy korun. V roce 2017 tyto firmy vykázaly za stejné období tržby 51,3 miliardy. Víc než čtyři pětiny všech tržeb tvoří textilní firmy, do nichž patří i výrobci pracovních oděvů. MET

Stavaři. Kriticky jim schází zedníci a obkladači

Po loňském více než osmiprocentním růstu pravděpodobně čeká stavební trh v roce 2019 mírné zpomalení. Stavaři očekávají, že obor ve srovnání s předchozím rokem poroste zhruba polovičním tempem, a to zejména kvůli přetrvávajícímu nedostatku pracovních sil. Neměla by se však opakovat loňská materiálová krize. Říká to Ondřej Wachal, ekonomicko-provozní ředitel stavební firmy VW Wachal. „Volné pracovní síly na trhu prakticky nejsou k dispozici.

Hledání v zahraničí je o to složitější, že v zemích EU panuje podobná situace a u pracovníků mimo EU je třeba složitě řešit vízovou povinnost. Další růst se tím prakticky zastavil, protože na zakázkách nemá kdo pracovat,“ vysvětluje Wachal. Podle něj na trhu stále kriticky schází zedníci, obkladači a mnohé další technické profese.

Trh budou limitovat i další faktory, mezi které Wachal řadí zejména rostoucí cenu práce a materiálů. S růstem

platů v oboru se totiž odpovídajícím způsobem nezvyšovala produktivita práce a stavební materiály mnohdy skokově podrážily až o desítky percent. Podle projektu CEEC Research v posledním kvartále roku 2018 tyto náklady meziročně vzrostly shodně o 14 procent. „Chvíli potrvá, než růst cen v nabídce zohlední i investoři. My máme na nadcházející rok práci na smlouvou za odpovídající ceny, ale do budoucna zdražení prací nemůžeme vylou-

čit,“ podotýká Wachal. I v souvislosti se zpomalením trhu již firmy ani výrobci neočekávají opakování situace, kdy kriticky scházely základní stavební materiály. „Výrobci se nyní v zimním období navýšují stavby skladů hotových produktů. Myslím, že pro nastávající sezonu bude zboží dost. Otázkou je, zda bude dostatek přepravních kapacit na to v reálném čase dostat zboží od výrobců na stavby,“ upozorňuje na možný zádrhel jiného druhu Jo-

sef Kotek, předseda Cihlářského svazu Čech a Moravy.

Podle expertů se pak trh dočká zpomalení i kvůli byrokratickému fungování stavebních úřadů. V důsledku růstu mezd a cen stavebních materiálů také dojde ke zdražování stavebních prací. „Rostoucí ceny stavebních prací povedou ke zdražování nových nemovitostí, které s sebou pořádnou nahoru i ceny starších nemovitostí,“ uzavírá Petr Pelc, analytik společnosti Cyrus. MET

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNEs.cz**

Ředitel / Ředitelka ZŠ s rozšířenou výukou jazyků, MČ Praha-Libuš vyhlašuje konkurs na Řediteli/Ředitelkou ZŠ s rozšířenou výukou jazyků, L. Coříka 40, 142 00 P-4, Přísnice, ZŠ poskytuje 1. st. vzdělání. Info na: www.praha-libus.cz, E-mail: fruncova@praha-libus.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/5QBW6J



Městská část Praha-Libuš

Ostraha objektu - strážný. Přijmeme pracovníky ostrahy pro průmyslové objekty i obchodní domy v Brně, DPP, OZP možnost HPP, 80-100 Kč/h, 12 hod. směny, denní/noční, trestní bezúhonnost. Email: personalni@asgsecurity.cz, Tel.: 725/914757

Více na www.jobdnes.cz/detail/5DH1YU



ASG service s.r.o.

Specialistu oddělení uživatelské podpory hledá NBÚ. Náplní práce: řešení požadavků, lokalizace poruch a závad, profylaxe a diagnostika HW. Požadavky: SŠ, praxe v IT, A) na komunikativní úrovni. Kontakt: personalistika@nbu.cz, více info: www.nbu.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/O2UFE1



Národní bezpečnostní úřad

SPECIALISTA NÁBORU pro VANS Máte rádi VANS? Podílejte se na výběru zaměstnanců VANS v distribučním centru Zdíb. Slevy na firemní výrobky samozřejmost. Více info na www.vfc.jobs.cz. Email: lucie_chvatalova@vfc.com, tel. 284089151/159

Více na www.jobdnes.cz/detail/B47JQX



VF Czech Services, s.r.o.

metrORÁDCE

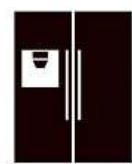
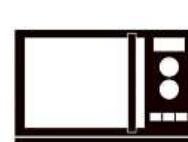
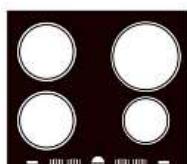
KOMERČNÍ PŘÍLOHA DENÍKU METRO



PROFIMEDIA.CZ

ENERGIE A VYTÁPĚNÍ

STAREJTE SE O SVOU DOMÁCOST A SPOTŘEBIČE



Největší žrout energie u vás doma je chladnička. Nezapomínejte také zcela vypnout spotřebiče, když je zrovna nepoužíváte. Ušetříte také s pečlivě vybraným úsporným osvětlením.

TEXT: PAVEL URBAN

FOTO: PROFIMEDIA.CZ

Moderní úsporné spotřebiče vám oproti těm starým, letitým, mohou ušetřit i několik tisíc korun ročně. Když se rozhodnete pro koupi nového spotřebiče, volte co nejúspornější a pečlivě sledujte energetické štítky, které vám o spotřebě leccos napoví. Případně si jejich význam nechte vyložit odborníkem v prodejně. Každopádně pokud uvidíte třídu A++ a vyšší, rozhodně máte vyhráno. Nemáte-li právě na nákup nových spotřebičů, dá se nějaká ta koruna ušetřit i jinak. Některé spotřebiče dokážou sežrat velké množství energie. Co se týče například sporáku či žehličky, můžete využít zbytkové teplo. To znamená, že přístroj vypnete pár minut před plánovaným koncem činnosti a využijete toho, že je rozehřátý. Úsporu energie vám v kuchyni zajistí také vaření na indukční desce. U chladničky je dobré mít potraviny v ní správně uspořádané, nejlépe podle návodu. Málo se také ví, že prázdná spotřebuje více energie než plná. Co se týče pračky či myčky, nezapomeňte je poloprázdné. I když ty moderní mají úsporné režimy, před spuštěním přemýšlejte. Máte ještě doma staré klasické žárovky? Pak určitě zvažte jejich

výměnu. Nejlépe si pořídeť LED žárovky, které oproti těm klasickým mají úsporu až 85 procent. Navíc určitě nestojí tolik peněz jako nový spotřebič. Návratnost investice je zaručena do půl roku. LED žárovky vám také mnohem déle vydrží. Podobně jako u spotřebičů sledujte pozorně obaly, i zde je zvýrazněna míra úspory na energetickém štítku. Zajímat by vás měl také světelný tok, tedy míra, kolik světla vám žárovka poskytne. Ne každý světelný zdroj o stejném příkonu totiž svítí stejně intenzivně. Takzvaný stand-by režim, neboli pohotovostní, je nenápadný pomalý žrout energie. Necháte-li spotřebiče v síti i po jejich vypnutí, postupně vám stejně odčítají haléře z vašeho účtu za elektřinu. To je příklad počítacích či televize. Když nabíjíte třeba mobilní telefon, vypojet ho z napájení po jeho nabítí, nenechávejte ho v nabíječce například celou noc. Když jedete na dovolenou, přístroje a spotřebiče vypněte ze sítě úplně. V případě chladničky samozřejmě jen prázdnou a po odmrzení. Pokud jste fanda do technologií, je dobré mít vše pod dohledem pomocí takzvané chytré domácnosti. Jestliže máte chytré spotřebiče, propojte si je s mobilem a ovládáte je na dálku. ■

VŽDY NĚCO NAVÍC

MY NEZDRAŽUJEME
PEČTE TO S NÁMI DÁL
BEZ OBAV



Denně přicházejí zprávy o růstu cen. Ale na nás, jako seriozního a spolehlivého partnera, se můžete spolehnout. Pražská plynárenská drží stabilní ceny plynu a nezdražuje. Brzy představíme další dobré důvody, proč být s námi.

VŽDY NĚCO NAVÍC

**POZNEJTE SE ZÁKAZNICKOU
KARTOU KRÁSY USA**



**VYHRAJTE POZNÁVACÍ ZÁJEZD pro 2 osoby
OD ESO TRAVEL a poznejte krásy
jihozápadu USA, kde navštívíte klíčové
parky, města a získáte úžasné zážitky
nebo VSTUPENKY NA ČESKÝ PLES, který lze
zařídit jen jednou v roce či další zajímavé ceny.
www.ppas.cz/soutez**



Termín soutěže: 1. března – 30. června 2019
Losování proběhne: 8. července 2019

www.esotravel.cz | www.ceskyplex.cz | www.ppas.cz

800 134 134
www.ppas.cz

 PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ



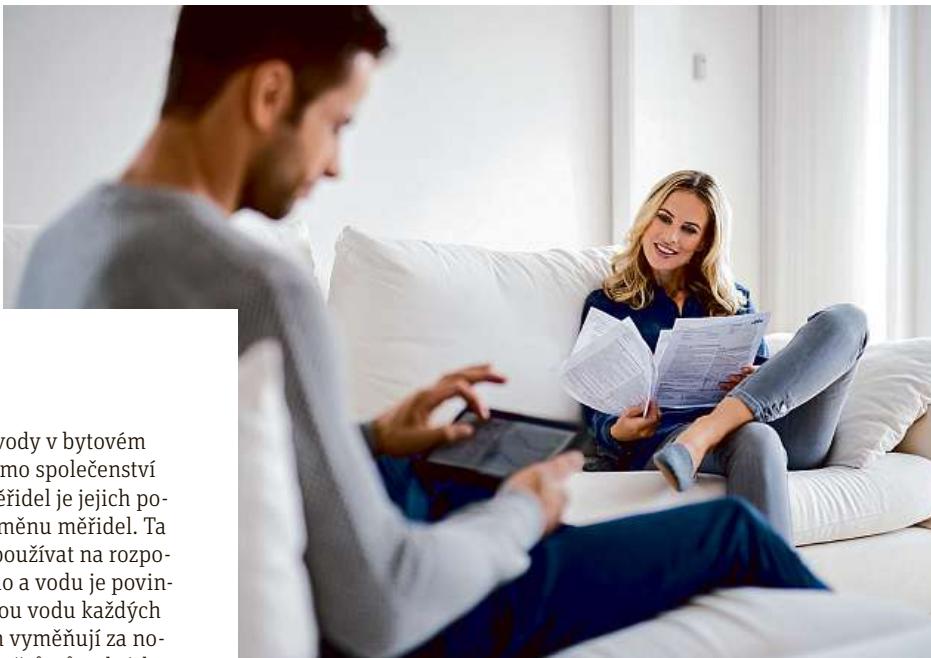
Ceský ples

 PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

MĚŘIČE SPOTŘEBY TEPLA A VODY V BYTĚ: JAKÉ POVINNOSTI MÁ VLASTNÍK BYTU A KDO ODPOVÍDÁ ZA FUNKČNOST?

Neoddělitelnou součástí našich domácností jsou měřiče tepla a vodoměry. Jsou důležité pro to, abychom platili jen za energii, kterou skutečně spotřebujeme. V našem zájmu také je, aby celkové náklady v bytovém domě byly rozpočítané co nejspravedlivěji.

TEXT A FOTO: ISTA



ZAPOJENÍ A OVĚŘENÍ MĚŘIČŮ ZABEZPEČÍ SPRÁVCE

Za měřiče dodávaného tepla na vytápění a ohřev vody v bytovém domě zodpovídá firma pověřená správou nebo přímo společenství vlastníků či družstvo. Kromě výběru a zapojení měřidel je jejich povinností zabezpečit metrologické ověření nebo výměnu měřidel. Ta se po skončení platnosti ověření už nesmějí dále používat na rozpočítávání nákladů. Měřiče tepla a vodoměry na teplo a vodu je povinno ověřovat každé čtyři roky, vodoměry na studenou vodu každých šest let. Vodoměry se většinou v bytových domech vyměňují za nové. Zpravidla je to výhodnější než ověřování vodoměrů původních. Nové vodoměry jsou také vybaveny modernějšími technologiemi. Poměrová měřidla tepla nainstalovaná na radiátorech nejsou určena k měření, neměří spotřebu tepla ve fyzikálních jednotkách a není potřeba je pravidelně ověřovat.

MAJITEL NEMOVITOSTI ZODPOVÍDÁ ZA FUNKČNOST A TECHNICKÝ STAV MĚŘIČŮ

O typech měřidel v bytovém domě rozhoduje majitel objektu. Za jejich funkčnost a technický stav je však zodpovědný uživatel bytu. Měřiče v bytech a společných prostorách by měly být pravidelně kontrolovány. Porucha je potřeba neodkladně nahlásit majiteli objektu. Ten zajistí kontrolu, případně výměnu přístroje. „Montáž měřidel může vykonat také odborná firma s příslušným oprávněním. O výměně je potřeba informovat správce nebo zástupce společenství vlastníků a po ukončení práce doložit montážní list a ověřovací protokol. Nový měřič musí být stejně značky

a typu jako původní,“ uvádí Jana Machková, ředitelka společnosti ista Česká republika, s. r. o.

NA CHYBY MĚŘIČŮ UPOZORŇUJE NEJNOVĚJŠÍ TECHNOLOGIE

Chyby měřičů dokáže odhalit moderní radiová technologie. Kromě sběru údajů o spotřebě tepla sleduje, když je zařízení funkční a upozorní na nestandardní stavy na měřiči. K měřici tepla nebo vodoměru lze připojit jednoduchý radiový modul, který je možný doplnit také dodatečně až po instalaci přístroje. V poměrových rozdělovačích tepla je modul již zabudovaný. Prostřednictvím sběrnice dat se potom dá denně kontrolovat stav měřiče a spotřeba tepla a vody. Systém informuje správce dat, proč a kdy se chyba stala, případně upozorní na manipulaci s přístrojem. Spotřebitel se tak může vyhnout výpočtu náhradní spotřeby, který může náklady na teplo a vodu navýšit i o více než 50 %. ■

Mějte své výdaje za teplo pod kontrolou

ista

Měření tepla v bytech:

- vysoká přesnost měření
- rádiový systém
- on-line sledování spotřeby tepla



MODERNÍ TRENDY VE SBĚRU NÁMĚRŮ

V současné době již nikdo nepochybuje o přínosu měření při motivaci uživatelů bytu na úsporách nákladů na vytápění a dodávky vody. Nově se zavádí indikátory topných nákladů a vodoměry, které umožňují dálkový odečet naměřených hodnot. To přináší snazší kontrolu spotřeby jednotlivých domácností bez narušení soukromí jednotlivých uživatelů bytu. S potřebou odečtu všech energetických veličin se do popředí dostávají systémy používající otevřené standardy a protokoly před systémy proprietárními a uzavřenými, bez možnosti kontroly a snadné kombinace zařízení různých výrobců.

TEXT A FOTO: VIPA



WIRELESS M-BUS + OMS

Převážná část moderních zařízení začíná používat otevřený standard radiové komunikace Wireless M-Bus. Nově se začíná prosazovat datový standard OMS (Open Metering System), který integruje všechna média (elektřina, plyn, teplo a voda) do jednoho systému. Byl vyvinut pro zajištění komunikačního standardu pro-

sazujícího spolupráci mezi všemi měřenými produkty. Přínos použití otevřených systémů a protokolů spočívá v integraci do již instalovaných systémů AMR. Možnost bezproblémové volby různých dodavatelů měřicích zařízení a zároveň volby při ukládání a vizualizaci naměřených dat. Díky tomu je možno vybrat přesně takové řešení, které plně pokryje požadavky uživatelů. Od jednoduchého zobrazení naměřených hodnot po sofistikované systémy pro vyhodnocování spotřeby a vyhledávání úspor.

ELEKTRONICKÉ VODOMĚRY S AKTIVNÍ ANTIMAGNETICKOU OCHRANOU

Ve spolupráci s předními výrobci vodoměrů nabízíme na výběr z několika typů vodoměrů, u kterých je zajištěna kompatibilita komunikačního

protokolu a kde je společnost VIPA CZ s.r.o. dodavatelem elektrotechnické části. K vodoměrům KADEN, které jsou na českém trhu již dlouhodobě zavedené, jsme v loňském roce přidali do nabídky vodoměry VIPA i_Flux, jež vyrábíme v kooperaci s polským výrobcem vodoměrů, firmou Ecomess Sp. z o.o. Všechny vodoměry jsou kromě standardní antimagnetické úpravy vybaveny také její aktivní částí, kdy vodoměr zaznamená i pokus o ovlivnění magnetem, a tato informace je součástí odečtu.

INDIKÁTORY PRO SPRAVEDLIVÉ ROZÚČTOVÁNÍ NÁKLADŮ

Indikátory VIPA poskytují jedinečný způsob rozúčtování nákladů na vytápění. Rozhodujícím faktorem není teplo dodané otopným tělesem, ale vypočítaná průměrná teplota měřené místnosti odvozená z teploty zpětného potrubí. Všechny prvky nabízí snadnou implementaci do systémů AMR i plnohodnotný a levný pochůzkový sběr dat. Zákazník není vázán na nabídku pouze jednoho dodavatele odečťové infrastruktury. Vhodnou kombinací jednotlivých prvků jsou vzdálené odečty snadným úkolem, s optimálním poměrem užitné hodnoty a nákladů. ■

VIPA CZ s.r.o.
Mánesova 23,
Jablonec nad Nisou, 466 01
Tel.: +420 482 750 457
E-mail: vipa@vipa.cz
Web: www.vipa.cz



VIPA CZ s.r.o.

Systém měření a výpočtu úhrady za vytápění

Komplexní systém dálkových odečtů

- vzdálený odečet hodnot z vodoměrů, indikátorů topných nákladů a dalších zařízení, který máte plně pod kontrolou
- můžete si zakoupit kompletní odečťovou technologii na pochůzný sběr dat
- snadná integrace do AMR systémů mnoha výrobců díky použití otevřeného protokolu Wireless M-Bus s datovou vrstvou OMS
- **rádiová technologie dostupná všem** zákazníkům bez nutnosti smluvního vztahu s dodavatelem odečťové technologie

Systém VIPA

Indikátory **VIPA** používají jedinečný přístup k indikaci poměrné spotřeby tepla a následnému rozpočítání nákladů za vytápění. Rozhodujícím faktorem není teplo dodané otopným tělesem, ale vypočítaná průměrná teplota měřené místnosti odvozená z teploty zpětného potrubí. Princip funkce indikátorů VIPA tak **vylučuje vznik nulových náměrů** a tím vznik problematicky zdůvodnitelného rozúčtování nákladů na vytápění.

Otevřete cestu úsporám

Poměrové měření tepla je pro uživatele bytu jediný přímý motivační prvek k ekonomickému využívání tepelné energie. Poměrové měření tepla uspoří 15 až 30% nákladů za vytápění. Spravedlivé poměrové měření tepla zajistí nejen nízkou spotřebu tepla, ale neporuší mezilidské vztahy v centrálně vytápěném domě.

VIPA CZ s.r.o., Mánesova 23, 466 01 Jablonec nad Nisou
web: www.vipa.cz, e-mail: vipa@vipa.cz, tel: +420 482 750 457



VIPA i_Flux
Jednovtokový suchoběžný elektronický vodoměr



VIPA EC Radio
Elektronický vícečidlový indikátor s rádiovým přenosem dat



PRAŽSKÁ ENERGETIKA OBHÁJILA CENU SUPERBRANDS PRO ROK 2019

PRE se tak řadí mezi nejlepší značky v České republice. Superbrands je totiž nejznávanější nezávislou globální autoritou v oblasti hodnocení obchodních značek. Titul Superbrands získají pouze značky s vynikající pověstí u zákazníků. Cena Superbrands je celosvětově uznávána jako speciální ocenění nejlepších značek v téměř 90 státech na pěti kontinentech.

Udělení titulu předchází několikastupňové výběrové řízení. Do programu Superbrands se jednotlivé značky nemohou jen tak přihlásit. Při nominaci se totiž vychází z databáze všech registrovaných obchodních trade-mark značek, kterou pro tento účel uvolní Úřad průmyslového vlastnictví. Společnost Bisnode, přední světový poskytovatel obchodních informací, na základě obchodních dat a výsledků vytvoří seznam nominovaných kandidátů. Dalším krokem je spotřebitelský průzkum, jeden z nejdůležitějších prvků výběrového řízení, v rámci kterého agentura GfK na základě známosti a obliby zúží výběr na seznam semifinalistů. Konečné slovo při udělování titulů Superbrands má pak odborná komise Brand Council.

Pro Skupinu PRE je velmi potěšitelné, že nejen z výzkumu široké veřejnosti společnosti GfK, ale také na základě hodnocení

profesionálů z oblasti byznysu, marketingu, komunikace a médií, vyšla značka PRE jako ta, která si zaslouží toto významné uznání a ocenění.

„V nejbližších dnech budeme v oddělení PR chtít nejen všechny zaměstnance Skupiny PRE, ale i naše zákazníky a širokou veřejnost s oceněním Superbrands seznámit formou umístění pečetí na naše komunikační materiály, letáky a reklamní sdělení všeho možného druhu tak, abychom obecně prezentovali náš aktivní přístup, profesionality a vzájemnou důvěru,“ říká Petr Holubec, tiskový mluvčí PRE.

Získání ocenění Superbrands pro značku PRE je důležité a je dalším ze signálů, že Skupina PRE postupuje správným směrem a patří do elity českého byznysu. Na druhou stranu je to pro Pražskou energetiku bezesporu závazek nepolevit v nastou-

peném úsilí, zvyšovat kvalitu své práce a posouvat nastavenou laťku povědomí o značce PRE výš a výš.



Diplom Superbrands převzal za Skupinu PRE tiskový mluvčí Petr Holubec z rukou Brand directora Superbrands pro ČR Romana Sovjáka (vlevo).

www.pre.cz



Chcete snížit náklady na vytápění?



Tepelná čerpadla na klíč

- dotace až 120 000 Kč
- rychlá návratnost investice
- nenáročná obsluha
- bezúročné splátky

Centrum služeb PRE
Jungmannova 747/28, Praha 1
tel.: 267 053 464
e-mail: tepelne.studio@pre.cz



www.premereni.cz/vytapeni

PRE

INVESTICE SE VYPLATÍ

Nepřetápet, neplýtvat, nezakrývat. Některá doporučení se vám mohou zatraceně hodit, jestliže přemýšlite, jak ušetřit za teplo a vodu.

TEXT: PAVEL URBAN | FOTO: PROFIMEDIA.CZ

Vpřípadě topení pro vás také máme několik rad. I když topná sezona pomalu končí, mohou se vám hodit zase na podzim. Například chcete-li místnost správně vytopenit, neměly by radiátory překrývat záclony či závěsy. Od studené podlahy si můžete pomocí například kobercem. Teplo vám může z domácnosti unikat také různými škvírami. Ať už starými netěsnícími okny, nebo třeba pod vstupními dveřmi. Určitě zvažte pořízení nových oken, která lépe izolují.

TOPTE A VĚTREJTE S ROZMYSEM

Není nutné doma topit zbytečně moc. Vězte, že v obývacím pokoji stačí udržovat teplotu 20 stupňů Celsia. Je-li vám zima, vezměte si spíše ještě jednu vrstvu oblečení, než abyste otáčeli kohoutek na vyšší obrátky. „Jestliže se sníží teplota v byte o jeden stupeň, může se ušetřit až šest procent energie spotřebované na vytápění. Domácnosti vybavené termostatem mohou díky nastavení různých teplot během dne ušetřit až 20 procent energie,“ upozorňuje vedoucí právního

KOTLÍKOVÁ DOTACE

■ Třetí vlna dotací od státu se rozjede letos na jaře. Ministerstvo životního prostředí spustilo poslední výzvu pro české občany, jak si pořídit nový plynový kondenzační kotel, tepelné čerpadlo, kotel na biomasu či automatický kombinovaný kotel. Zájemci mohou žádat až o 80 procent nákladů a dostat mohou maximálně 120 tisíc korun. Každý kraj spustí výzvu na třetí vlnu Kotlíkových dotací zvlášť, je tedy nutné sledovat oficiální stránky příslušného kraje. Na dotace je vyčleněno více než tři miliardy korun. Cílem programu je snížit do roku 2022 emise z lokálních topení a vyměnit celkem minimálně 80 tisíc kotlů. Pořízení nového ekologického zdroje vytápění bude pro majitele rodinných domů jednodušší v Moravskoslezském, Ústeckém a Karlovarském kraji. Domácnosti, které nemají našetřeny prostředky na výměnu starého kotle, si budou moci požádat u své obce o bezúročnou kotlíkovou půjčku, z níž výměnu zaplatí.

■ Více informací najdete na www.sfp.cz.

oddělení dTestu Lukáš Zelený. Energii lze podle něj ušetřit i odvzdušňováním radiátorů. „Samozřejmě i tím, že nebude zakryván závěsy či na nich nebude sušeno oblečení. Ušetřit se dá také správným větráním, kdy se vypne topení a otevřou se co nejvíce okna,“ dodává Zelený.

SPRÁVNÉ ZATEPLENÍ I ÚDRŽBA

Když už jste se postarali o kvalitní okna či dveře, ještě nemusíte mít úplně vyhráno. Váš dům totiž nemusí být zateplený vůbec nebo ne úplně kvalitně, a tak stejně budete muset nějaké teplo zajistit z radiátorů. Další dobrou radou je topit rovnoměrně. Dům či byt udržujte v rozumné teplotě, i když se chystáte na nějakou dovolenou či víkend na horách. Vydejte to levněji než potom opět rychle vytápejte prochladlé místnosti a zdi.

BATERIE A KOHOUTKY VYPÍNEJTE

Dost peněz za rok lze ušetřit také na vodě. Tak například už jen trik, že budete při omývání ovoce a zeleniny zachytávat odtečenou vodu, kterou pak

můžete použít třeba na zalévání květin, se vám může hodit. Určitě je také úspornější se sprchovat než si napouštět velké množství vody do vany na koupaní. Když navíc máte vhodnou pákovou baterii a sprchovou hadici, také můžete leccos ušetřit.

Samozřejmě také vhodné a moderní pračky a myčky vám uspoří dost vody. Šetřit vodou začněte hlavně v koupelně. „Až polovina celkové spotřeby vody připadá na osobní hygienu. Pokud si čistíte zuby s naplněno puštěným kohoutkem, během jednoho dvouminutového čištění jím proteče až třicet litrů vody. Zaměřte se také na kapající kohoutek či protékající záchod. Pokud vám například během minuty ukápne z netěsnícího kohoutku deset kapek vody, za měsíc unikne kolem 170 litrů,“ píše se na webu Porovnej24.cz. Na toaletě vám pomůže systém dvojitého splachování. Když zmáčknete jen menší tlačítko, proteče nádržkou výrazně méně litrů vody. ■



CENTROPOL: zprostředkovatelé energetických aukcí musí podléhat kontrole a regulaci stejně jako dodavatelé energií

Všichni, kdo jednají s konečným spotřebitelem o dodávce energií, ať už zastupují konkrétního obchodníka nebo jsou v pozici aukčního zprostředkovatele, by měli podléhat stejným pravidlům. Spotřebitele jako slabší stranu obchodu musíme chránit před nekalými praktikami bez ohledu na to, kdo za nimi stojí.

Eticke kodexy Energetického regulačního úřadu ani Asociace nezávislých dodavatelů energií zde nic nezmohou. Pravidla musí být vymahatelná. Centropol jednoznačně lobbuje

za povinné vzdělávání a povinnou certifikaci spojenou se složením zkoušky, kterou bude garantovat státní autorita. Bez ní by nebylo možné jakoukoli formu prodeje energetických komodit realizovat. Jde o prodej přímý i prodej přes zprostředkovatele. Inspiraci lze hledat například v pojišťovnictví, kde se tímto podařilo nekalé praktiky výrazně omezit. Pokud spotřebitel podepíše s dodavatelem energií smlouvu, kterou pak vyhodnotí jako nevhodnou, zákon mu umožňuje od smluvního vztahu odstoupit. A to i v případě, že kontrakt podepsal po zralé úvaze. Podle energetického zákona dokonce do 15 dní od zahájení dodávky energií.

Pro energetické aukce ale tento zákon neplatí. Když se spotřebitel upíše aukčnímu zprostředkovateli, který není pod státní kontrolou, je chycen do pasti. Jeho protistranou totiž není velká a silná energetická firma s informačním zázemím, ale obyčejný zprostředkovatel bez zřejmých povinností, jehož zajímá jen jeho odměna. Do pasti se spotřebitel chytí hned dvakrát, jestliže zprostředkovateli „daruje“ v aukčním prodeji exkluzivitu. Bude tak – bez projevu vlastní vůle – putovat od dodavatele k dodavateli. Představa, že se mu dostane nejlepších podmínek na trhu, je iluzorní. Opravdu by bylo dobré, aby pravidla platila pro všechny stejně!

AUTOMATICKÁ VENTILACE A STÍNĚNÍ

TEXT A FOTO: VELUX

Dálkově ovládaná střešní okna jsou nutným základem pro automatizaci vedoucí k pohodlnému zajištění zdravého vnitřního prostředí. Dnes mají zákazníci společnosti VELUX k dispozici zvýhodněné sady střešních oken z kategorie Standard Plus a setů k adaptaci na dálkové ovládání v solární nebo elektrické variantě. Díky tomu mohou v budoucnu svá okna zapojit do takzvané chytré domácnosti.

Zdraví je dnes žhavým tématem. Každý rok více utrácime za fitness-kluby a jógu, chytrá zařízení monitorující cvičení, ale přesto trávíme uvnitř budov více času než kdy v minulosti, mnohdy je to až 90 % našeho času. Otázka zdravého vnitřního klímatu je proto mnohem důležitější než dříve. Zároveň jsou chytré domácnosti a domácí automatizace jedním z nejvýraznějších zákaznických trendů poslední doby. V následujících letech můžeme očekávat velký zájem o dálkově ovládaná domácí zařízení. Bude to totiž podmínkou pro případné zapojení do automatizovaných systémů chytré domácnosti.



NEJDOSTUPNĚJŠÍ DÁLKOVĚ OVLÁDANÁ OKNA

Novinkou v portfoliu VELUX jsou cenově zvýhodněné sady zahrnující kvalitní střešní okna z kategorie Standard Plus a doplňkové sady pro adaptaci oken na dálkové ovládání. V případě střešních oken lze volit mezi dřevěnou a bezúdržbovou variantou, v případě doplňkových sítí mezi variantou solární (KSX 100K) a elektrickou (KMG 100K).

Solární je určena všem, kteří nemohou nebo nechtějí vést elektrickou kabeláž k oknu. Oba doplňkové sady lze pořídit také zvlášť a dodatečně elektrifikovat již instalovaná střešní okna VELUX.

CHYTRÁ DOMÁCNOST V PODÁNÍ SPOLEČNOSTI VELUX

Další novinkou společnosti VELUX, která byla vyvinuta ve spolupráci s NETATMO, je systém VELUX ACTIVE. Cenově dostupný inteligentní systém ovládání střešních oken, rolet a žaluzí VELUX pomocí podnětů z chytrých senzorů. Systém tzv. chytré domácnosti neustále monitoruje řadu parametrů vnitřního klímatu, jako je například teplota, množství slunečního světla, vlhkost nebo koncentrace CO₂. Důležitou vlastností systému VELUX ACTIVE je také schopnost učit se. Systém analyzuje a zpracovává každodenní činnosti, aby lépe porozuměl tomu, kdy jste zvyklí vstávat, větrat i jakou teplotu doma preferujete. Dokáže se proto lépe přizpůsobit chodu každé domácnosti. Na základě těchto detailních vstupních informací a napojení do sítě NETATMO, která systému zprostředkovává také informace o vývoji počasí, je VELUX ACTIVE velmi efektivní v rozhodování kdy a jak intenzivně větrat nebo stínit. Například v případě přicházející bouřky vyvětrá raději předem, nebo naopak v případě velkých veder posune větrání na později, aby nedošlo ke zbytečnému přehřátí interiéru. VELUX ACTIVE dokáže zajistit maximálně zdravé prostředí pro život celé domácnosti. Lépe, automaticky, a hlavně efektivněji než kdokoli jiný. Systém VELUX ACTIVE je určený pro všechna elektricky ovládaná střešní okna VELUX a stínicí doplňky a lze jej ovládat pomocí dálkového ovladače nebo aplikace chytrého telefonu. Systém VELUX ACTIVE nabízí přímou podporu pro Apple HomeKit, ke kterému se brzy přidá podpora Google Home. Více na www.velux.cz/ACTIVE ■

VELUX®

Řešení pro generaci žijící uvnitř budov

DENNÍ SVĚTLO JE DOBRÉ PRO VAŠI NÁLADU

My jsme na základě tohoto faktu vytvořili ideální řešení pro zdravý domov. Objevte i to své na velux.cz/reseni

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1,
po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

800 222 210

FIRST MINUTE SLEVY AŽ 9% POBYTOVÉ ZÁJEZDY

Destinace	dop.	noc/termín	kateg.	strava	cena od
KORFU - studia Claire	X	10	05.06.	S	BS 9 091
KORFU - hotel Athena	X	7	01.06.	*** PL	12 731
KORFU - hotel Alkyon	X	10	05.06.	*** AI	16 917
ALBÁNIE - hotel Klajdi	X	7	08.06.	**** PL	13 186
MADERA - hotel Monumental	X	7	17.05.	** SN	13 732
MALTA - hotel Santana	X	7	06.04.	**** SN	13 277
KYPR - hotel Narcisos	X	7	22.05.	**** AI	19 738

AKČNÍ NABÍDKA SENIOR 55+ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

PORTUGALSKO - OKRUH	X	7	15.06.	*** SN	28 182
PETROHRAD	X	4	25.07.	*** PL	21 611
PETROHRAD - MOSKVA	X	7	25.07.	**** PL/SN	34 771
SIBÍR, BAJKAL - OKRUH	X	8	01.08.	*** PP	41 915
KAZACHSTÁN - KYRGYZSTÁN	X	10	03.09.	**** SN	48 990
MADERA - SLAVNOSTI VINA	X	7	06.09.	** SN	18 791
UZBEKISTÁN	X	9	20.09.	*** PL	38 437
ARMÉNIE - GRUZIE	X	8	04.10.	** SN	30 917

LYŽAŘSKÉ POBYTY RAKOUSKO - ITÁLIE

TYTO A MNOHO DALŠÍCH NABÍDEK NALEZNETE NA:
WWW.AGLTRAVEL.CZ a WWW.HORYMORE.CZ

Vysočiny: *** - počet hnediček hotelů, S - studio
BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, AI - all inclusive



CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz



Práce - nabídka

• Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 600 Kč za odběr a mužůz vyhrát 4K televizi. 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Po-máhat je lidské.

• Slévárna v Praze 5 přijme Slévárenské dělníky, Zámečníky. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. Tel. 222531704

• Hledáme vrátné, Praha 1, vhodné i pro důchodce, plat 13-350 Kč. Životopis: info@transakta.cz nebo Transakta a.s., Na Poříčí 23, 110 00 Praha 1.

• Hledáme brigádníky na pozici POKLADNI, prodejny po celé Praze. Odměna 140 Kč/hod., zálohy druhý den. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• NABÍZÍME 145 Kč/HOD. za pultový prodej lahvík a dopék pečiva, zálohy. Nástup ihned, zaškolení samozrejmosti. Více na tel.: 222534534, 777335756

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111

Email: nabor@abasco.cz

DECRO
BZENEC, spol. s r.o.

Výrobce plastových a hliníkových oken, přijme pro svou pobočku v Praze 9, U svobodnary 2 pracovníka na pozici cennář/obchodní referent

Více informací tel.: 605 279 069, životopis zasílejte: nemec@decro.cz

Střední škola v Praze 8 přijme UKLÍZEČKU
nástup od 1. 4. 2019.
Nabídky zasílejte na adresu svarcovad@ssnahorni.cz
tel: 284 683 289.

Malgen
BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN

Přijmeme pracovníky ostrahy a recepce

- Nástup ihned na DPP i HPP
 - Objekty v Praze i okolí
 - Mzda 92 - 150 Kč/hod
 - Náborový přispěvek až 3000 Kč
 - Ubytování, stravenky

800 99 11 00
723 53 21 11
job@malgen.cz

www.malgen.cz

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Vychovatelku do dětského koutku. Nástup 01.09.2019. Životopisy zasílejte na kontaktní osobu Karolínu Toužimská, e-mail: karolina.touzimska@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Všeobecnou sestru na II. Chirurgickou kliniku - ambulance kardiovaskulární chirurgie. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt vrchní sestra PhDr. Renata Borovcová, e-mail: renata.borovcova@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

• Noční i denní doplňování zboží, NABÍZÍME 154 Kč/HOD, vhodné pro všechny, práce v týdnu nebo jen víkendy. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• ISS přijme pracovníka na úklid banky na Praze 1, Po-Pá na 2-3 hod. po 17 hod., DPP/DPČ 4.000 Kč/měs. Tel: 728311216

• Ostraha administrativních budov a dopravních terminálů, práce na velníne, obchůzka. kudlikova.anezka@rp-security.cz, tel. 702024345.

• Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00 Vladislavova 17, Praha 1 Tel.: 800 111 112

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Zdravotního laboranta/ Laboratorního asistenta pro Ústav soudního lékařství a toxikologie na Toxikologii. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt Ivana Jakubec, e-mail: ivana.jakubec@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

• BA přijme zaměstnance. Prům. výdelek až 25,200 Kč/měs., možný profes. růst, ubyt. a týdenní zálohy. Čistý RT. Pohovor lze domluvit na tel. 702005903

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce PRÁVNÍKA v 11. platóvě třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 21 480 do 32 290 Kč, osobní příplatek může být poskytnut až do výše 32 290 Kč. Blížší informace k výběrovému řízení jsou zveřejněna na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.prahá6.cz v rubrice O čem se mluví. Přihlášku s požadovanými doklady doručte prosím tak, aby ji vyhlašoval obdržel nejdříve dne 18.03.2019.

• Domov pro seniory Háje, Praha 4 přijme pracovníky v sociálních službách do směnného provozu. Životopisy zasílejte na gregusova@dshaze.cz, tel: 734264877.

**PRODEJCE
PO TELEFONU**
Hlavní úvazek i brigáda!
200 Kč/HOD. + BONUSY
práce přímo na metru B obědy zdarma a mnohem více
PRODEJ V CALL CENTRU.
Pomáhejte šetřit náklady za energie!
Pro více informací volte
ZDARMA 800 26 27 28

PRACUJTE NALETISTI.CZ

ZAJÍMÁVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

INTERNATIONAL DEPARTURE

FLIGHT	TIME	DESTINATION	GATE	STATUS
NAKLADKA LETÁDEL	TIME 11:55	NASTUP	NASTUP	
OBAVENÍ IMOBILNICH OSOB		NASTUP	NASTUP	
OMRAZOVÁNÍ LETÁDEL		NASTUP	NASTUP	
PRACOVNIK OBAVENÍ CESTUJICÍCH		NASTUP	NASTUP	
KOORDINATOR OBAVENÍ LETÁDEL		NASTUP	NASTUP	
CARGO AGENT		NASTUP	NASTUP	
SKLADNIK		NASTUP	NASTUP	
ODBAVENÍ NADROZMĚRNÝCH		NASTUP	NASTUP	
ZAVAZADEL		NASTUP	NASTUP	
AUTOMECHANIK / AUTOELEKTRIKÁR		NASTUP	NASTUP	

M Nizles MoidPro Czech GEE Services AeroAgency

NEJSÍRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ
NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH UVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ
MOŽNOST I ZKRACENÝCH PRACOVNÍCH UVAZKŮ

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 • TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ • WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ

hledá pracovníka na plný pracovní úvazek na pozici

ZAHRADNÍKA

Požadujeme:

- ZŠ, základní znalost AJ / ČJ

Co nabízíme:

- pracovní poměr na dobu neurčitou
- stravenky v hodnotě 65Kč/den
- 13. měsíční plat

Nástup duben/květen, roční příjem 257.478 Kč.

Více informací naleznete na stránce velvyslanectvi.usa.gov/embassy/prague/jobs/



U.S. Embassy in Prague
Velvyslanectví USA v Praze



Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

• Hledáme mladé a spolehlivé pracovníky do skladu v Modleticích, 110 Kč na hodinu po dobu zaučení, jinak až 200 Kč. Jedná se o noční směny. Nabízíme ubytování, možnost týdenních záloh, po zapracování možnost HPP. Vice informaci na telefonním čísle 776470808.

• Hledáme brigádníky do skladu v Modleticích. Jedná se o vykládku kontejneru, přípravu vozíků a expedici květin, jedná se pouze o ranní směny. Nabízíme možnost týdenních záloh, ubytování, dlouhodobou spolupráci. Pro více informaci volte 776470808.

• Nabízíme místo do výroby dílů pro automobily. Osmi hodinová pracovní doba s hodinovou mzdu 110 Kč a možností týdenního vyplacení záloh. Po zapracování firemní benefity a dlouhodobou spolupráci. Nabízíme ubytování, svazek z Černého mostu. Vice informaci na telefonním čísle 776470808.

• Hledáme skladníka s VZV, Praha 9. Nabízíme 160 Kč/HOD, pravidelné zálohy, dlouhodobá spolupráce. Vice na tel.: 222534534, www.creditchec.cz

• SOU gastronomie Praha 10 přijme zahrádkářa - školníka. Směnný provoz. Řidičský průkaz B. Nástup dle dohody. CV: sekretariat@souukrbu.cz

• Přijmeme mechanika do pneuservisu v Praze 9 – Újezd nad Lesy. Vyučení v oboru není podmínkou – zaučíme. HPP nebo brigáda. Nástup ihned. Tel. 776160599

• Přijmeme brigádníky na odpolední úklid admin. prostor na P4 budova GRC. KONTAKT: tel. 739500076.

• ZŠ Praha 8 přijme správce hřiště na částečný úvazek (všední den 16-20 hod.), práce na PC výhodou. Nástup 4/2019. Tel.: 606424570

• Přijmeme konstruktéra pro výrobu bažénů. Nutná praxe, znalost programů 2D nebo 3D. Práce v Hořovicích. Dobré platové podmínky. Vice info: 720676917



Huawei Mate 20 Pro

Šrotovné v Mironetu. Až dva tisíce korun za funkční i nefunkční telefon

Máte telefon, který už má to nejlepší dávno za sebou? Jsou na něm již vidět šrámy z mnoha let strašiplné služby? Nebo již váš telefon nefunguje vůbec? V Mironetu ještě cenu má. Stačí jej přinést na prodejnu Mironetu, čímž získať šrotovné až 2000 Kč na nákup nového top modelu od Huawei. Všechny vykoupené telefony Mironet následně ekologicky zlikviduje. Akce šrotovné platí do konce března. A čím můžete svůj starší stroj nahradit? Šrotovné se

vztahuje například na současnou špičku mezi fotomobily – Huawei Mate20 Pro. Za jeho úchvatným 6,39" AMOLED displejem s rozlišením 3120 x 1440 se skrývá velmi výkonné osmijádro Kirin s taktem až 2,6 GHz, 6GB RAM a 128 GB interní paměti. Baterie s kapacitou 4200 mAh se může nabíjet bezdrátově nebo může sama nabít jiná zařízení. Na zadní straně Mate20 Pro se potom třpytí trojice čoček fotoaparátu s rozlišením až 40 MPx. Na

tento model vám výměnou za starý telefon poskytne šrotovné ve výši 2000 Kč.

Pořídit si můžete také Huawei P20 Pro. Tento telefon byl jedním z prvních mainstreamových smartphonů se třemi čočkami hlavního fotoaparátu. Více objektivů vám zprostředkuje více možností, jak zachytit různé neopakovatelné momenty. Kreativitě tento telefon skutečně meze neklade. Huawei P20 Pro si v Mironetu díky šrotovnému můžete zlevnit o 1500 Kč.

MIRONET
COMPUTERS

**vyměňte starý za nový
a rovnou za ten nejlepší**

HUAWEI

21490,-
19.490,-

HUAWEI Mate 20 Pro DS
6,39" IPS displej / rozlišení 3120 x 1440
 *cena po započítání šrotovného 2000 Kč

www.mironet.cz

The Division 2. Zbavte Washington chaosu

Po třech dlouhých letech se milovníci akčních RPG her dočkali. Včera světového spartálo pokračování oblíbené střílečky – The Division 2. S novou hrou se přesunete z mrazivého New Yorku do slunného Washingtonu. D. C. Smrtící pandemie se šíří světem a celé Spojené státy upadají do chaosu. Vláda povolává speciální jednotku známou Division, která má nastolit pořádek a potírat zločin. Washington, D. C., má jako hlavní město nejvyšší důležitost. Pokud padne, padne celá země. Dokážete zastavit rozpad společ-

nosti? Hru si zahrajete až se třemi přáteli. Příběh samotný vás u hry udrží až 40 hodin. Otevřený svět spolu s řadou výzev ale herní dobu prodlouží i několikanásobně. Přepracování kromě příběhu a prostředí prošel také koncept Dark Zone. Jedná se o oblast, kde můžete narazit na jiné živé hráče. A jak už to bývá v chaose zmítané zemi, s nejvyšší pravděpodobností taková setkání skončí přesně tak. Zbraní je ve hře skutečně mnoho a všechny jsou zpracované na výbornou. Obsahuje v The Division 2 zkrátka

ka spousta. Vývojáři navíc sliší vydávání nového obsahu i rok po vydání základní hry.

Hra je dostupná na PC, Xbox One a Playstation 4. Pokud si chcete čekání na tuto epickou hru zkrátit, můžete si pořídit The Division 2 Gold Edition. Speciální edice bylo možné hrát od úterý. Kromě předběžného přístupu získáte také exkluzivní herní obsah i předběžný přístup k do datečným epizodám hry. Standardní edici bude možné hrát od pátku, její ceny v internetovém obchodě Mironet začínají na 1299 Kč.



The Division 2 – pokračování oblíbené střílečky

2x MIRONET



Se Žbirkou hraje i Suchý

Nový singl Mira Žbirký (vlevo) Každý chce byt naj z oceněného Double Alba ve videoklipu připomíná dobu slavného Semaforu a kultovní film Miloše Formana Konkurs, který měl premiéru před 55 lety. Film i klip se v režii Davida Žbirký natácel v prostorách divadla a v obou se objeví nejznámější osobnosti Semaforu Jiří Suchý (vpravo). ARCHIV

Ekonomický trh. Dělí se na ty férové a pak na ty ostatní



Aleš Pospíšil CENTROPOL

energií v ruce, nebo o firmu, jež sjednává zprostředkování aukcí, které k zajištění nejlepších podmínek na trhu většinou stejně nevedou. Centropol chce trh od těchto praktik vyčistit. Nabízíme státním institucím maximální součinnost v boji proti těm, kdo odmítají respektovat právo zákazníka svobodně se rozhodnout a nehdolají dodržovat zákony. Centropol kladé na své obchodníky mimorádně vysoké profesionální i etické nároky a porušení interních předpisů vede k okamžitému ukončení spolupráce. Cílem každého férového dodavatele by mělo být trvale přispívat ke kultivaci podnikatelského prostředí včetně ochrany zákazníka. Ten by v tomto byznysu rozhodně neměl být slabší stranou.

Aleš Pospíšil, manažer vnitřních vztahů společnosti Centropol

V žádném odvětví ekonomiky nelze dopustit, aby na tom byl lépe ten, kdo porušuje zákon. A to ani v energetice, kde se trh proměnil z houfů běhajících obchodníků k sofistikovanějším obchodním modelům. Ty dávají zákazníkům mnohem větší šanci vybrat si toho pravého dodavatele elektřiny a plynu.

Kromě ceny začne hrát čím dál větší roli energetické poradenství. Poradce může propočítat spotřebu největších žroutů energií, vypočítat možnosti úspor při koupi nového spotřebiče ve vyšší energetické třídě i dobu návratnosti této investice. Zjistí ale i nesprávné nastavení distribuční sazby, které může prodražit spotřebu o desítky percent.

Zákazníky ke změně dodavatele nevede vysoká cena energií, ale spíš nezájemem dodavatele o vlastního zákazníky se smlouvou o dodávce

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1,
po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

HLEDÁME PRACOVNÍKY

Pro pracoviště na letišti
Václava Havla Praha
na pozici

ASISTENT ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB

nebo

PŘEPRAVA NADROZMĚRNÝCH ZAVAZADEL

na

HPP, DPP, DPČ

Denní i noční směny
Základní znalost AJ nebo ŘP
skupiny B výhodou

www.maidpro-service.cz
kontakt: 724 746 733
nebo 725 122 116

Údržbář městského mobiliáře v Praze

Do technického oddělení naší společnosti zabyvající se provozem městského mobiliáře v hlavním městě přijmeme pracovníky na denní údržbu mobiliáře (mytí a drobné opravy reklamních zařízení, přístrojů MHD).

Požadujeme: • min.vyučen. • RP min. B • výborná znalost Prahy - ochota, zodpovědnost, lojalita

Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti zaměstnanecké benefity, silné sociální zážemi

Bližší informace na tel: 225 001 377.
Životopis a stručný pravidlný dopis
zaslat na: nabor@jdecaux.cz

• Přijmeme opraváře - mechanika traktorů (převážně zn. Zetor) a strojů. Lokalita - Roztoky u Prahy. Tel. 606201094

• ZŠ Novoborská (Praha 9) ihned přijme kuchařku do ŠJ. Od 1.9.2019 hledáme učitele na 1. stupeň, asistenta ped., učitele s aprobací ČJ, Al, M, výchovatelky do ŠD. Životopisy prosím posílejte na: skola@novoborska.cz

• Akciová spol. přijme pracovníky ostrahy pro Prahu a okolí, vhodné ID a SD, mzda dle objektu a zařazení až 20000 Kč, nábor. příspěvky až 10000 Kč, možnost zálohy na mzdu. Tel: 224109445, 777470798.

SILNIČNÍ DĚLNÍK

Zakládáme novou partu,
přidejte se k nám!

firma PORR a.s.
tel.: 724 530 884
(Václav Leitermann)

Čerpací stanice TOMEGRAS
Jižní spojka Praha 10
príjme:

OBSLUHU NA HPP

15 000 - 17 000 Kč/měsíc
pouze pro zájemce
s invaliditou/ZPS
Tel.: p. Dubský 727 871 595

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNEŠ
STRÁZNÉ A DETEKTIVY

- MZDA 85 - 180 Kč/h
- PRAHA • UBYTOVÁNÍ
- TÝDENNÍ ZÁLOHY
- NÁBOROVÝ PRÍSPĚVEK

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

SPŠ STROJNICKÁ,

Praha 1, Betlémská 4/287

Hledáme SEKRETÁRKU

Požadujeme znalost PC,
nástup ihned.

Životopisy zasílejte na:
reditel@betlemska.cz,
nebo volejte 251 092 100.

• Přijmeme zaměstnance os-trahy. Nutný čistý TR, 12h směny. Volejte 720665191.

• Přijmeme pracovníka úklidu na polovinční úvazek. Nutný čís-tý TR, nástup ihned. Kontakt 720665191.

• SKLENÁŘ - hledáme sklenáře do sklenárství v Praze 6. Ne-vyučené zaškolíme. Plat 25 - 30 tis. Volejte tel 778008210.

• Přijmeme pracovníci noční-ho úklidu na HPP do kancelářské budovy v Praze Butově-cích. Požadujeme čistý trestní rejstřík. Tel. 778762054, 778762046

• Přijmeme elektrikáře a zámeč-níka do údržby v Praze 1. Nástup možný ihned. Tel. 777711693

• Přijmu zdravotního sestru - akti-vní DUCHODYNA na část. úv. 3 dny v týdnu út, st, pá, 8 hod. denně do kožní ambula-nce - Praha 1 - Florenc. T. 604995578

• BA přijme pracovníky na os-trahu areálu v Praze. Práce v uni-formě, vhodné pro ČID I PID, mož-no v DPP. Praxe a Osvědčení výho-dou. Volejte Po-Pá od 08:00 hod. do 14:00 hod. na tel: 702027911

• Úklidová firma přijme pracovní sily na ranní, denní a ve-černí úklid pro Prahu 8. Tel. 724816182

PŘIJMEME ADMINISTRATIVNÍ PRACOVNÍCI NA ZKRÁCENÝ ÚVAZEK

- úvazek na cca 60 hodin měsíčně
- mzda od 120 Kč čistého
- možnost plánování směn

Pozice vhodná pouze pro
částečnou a plně invalidní občany

Nástup možný ihned!

Pro více informací volejte na:

602 828 634

• 3* HOTEL v blízkosti I. P. Pav-lova, Praha 2, přijme do mládež-ho kolektivu pokojskou na HPP. Požadujeme pečlivost a
samoostatnost. Tel.: 737284163

• Základní škola Špitálská přijme k okamžitému nastupu kuchařku do školní kuchyně. Tel. 73338235, e-mail: nidlova@zs-spitalska.casabla.cz

• Čistírna koberců v Praze 3 přijme do kanceláře administrativní pracovníci na zkráce-ný úvazek (DPC): 3 dny v týdnu: přijímaní zakázek, komuni-kace se zákazníky. Základy na PC. Tel. 603518242

• Úklid 24 přijme muže na HPP i brigádně na úklidové práce a sekání trávy, RP vítan. Po-Pá, 8-16 h, 18000 čís. Osobné 8.30-10 h, Křenova 15, P6-Petrín.

• ZŠ a MŠ Praha 6 přijme kuchařku a pomocnou sílu do školní kuchyně. Tel: 222 202 507.

• MŠ v Praze 9 přijme vyuče-nou kuchařku a uklízečku k okamžitému nastupu na HPP. Tel.: 725914422.

• Gymnázium, Praha 9, Českolipská 373 přijme ihned ukli-zečku na částečný úvazek. In-formace a nabídka na tel. 283 882 028 nebo elektronicky na kobel.j@ceskolipska.cz.

• Obchodní akademie Vino-hradská ihned přijme na zá-stup učitele předmětu Infor-matika. Tel. 778534316, Ing. Jandová, email: info@oavin.cz

• Úklid 24 přijme muže na HPP i brigádně na sekání trávy-profi zahr. traktor. Po-Pá, 8-16 h, 20-22 tisíc čís. Osobné 8.30-10 h Křenova 15, P6-Petrín.

• BA přijme pracovníky na os-trahu areálu v Praze. Práce v uni-formě, vhodné pro ČID I PID, mož-no v DPP. Praxe a Osvědčení výho-dou. Volejte Po-Pá od 08:00 hod. do 14:00 hod. na tel:

702027911

• Úklidová firma přijme pracovní sily na ranní, denní a ve-černí úklid pro Prahu 8. Tel.

724816182

• Úklidová firma přijme ihned na DOP. Úklidovou pracovnicí na úklid školy v ulici K Letišti-Praha 6-Ruzyně. Pracovní doba od 15,00 do 19,00 pondělí až pátek. Odme-na 8600 Kč měsíčně za 4 hodiny. Podmínka zkušeností úklidu a vý-pis rejetříku trestů. Tel: 731927574 Volat 9,00-18,00 h. pondělí až pátek.

• Přijmeme brigádnika na po-mocné práce na stavbě na Praze 6. Tel.: 731891021

• Firma hledá pracovní místa pro své zaměstnance: úklid ho-telu, kanceláři, pomocná síla do kuchyně. Tel. 777107449

• Hledáme agenturu na zpro-středkování manuální práce. Nabídnete e-mail: ivana.snižkova@e-mail.cz

• Hledáme zaměstnance na úklid osobních vlaků v Praze 4, směrný provoz nebo po-pá 7.30-16.00 h. a v Praze 5 krát-ký, dlouhý týden. Tel. 603301309

• Přijmu pracovnice na večerní úklid prodejny na Smíchově. Blízko u OC Nový Smíchov. Pracovní doba 18.00-20.00 hod., po-ne. Týden prá-če a týden volno. Mzda 100 Kč/hod. (čistého). Vhodně jako přívýdelek (cca 3.000 Kč/měs.). Možno na do-hodu nebo žL. T. 603421247, rapant@sluzbyrapant.cz

• BS přijme strážné a psovody pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPC, vhodně i pro SD, ID. Certifikát podmínkou. Tel.: 728360589

• Českoslovanská akademie obchodní, SOŠ, Praha 2, Resslova 5 přijme ihned vyuču-jící předmětu ekonomika, účetnictví a účetní software (Pohoda). Částečný úvazek - 18 vyučovacích hodin. Profes-ní životopis zasílejte na: blazkova@ao.cz

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoliv vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel.: 603328155

Byty - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dál bydlet. RK nevolat. Tel.: 601 522 292

• Koupím byt v Praze nejlépe před rekonstrukcí. Jsem přímý kupec a platím hotově. Děkuji za nabídky, P. Grygar. Tel. 739641969

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osob-ním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

Výměny

• Zajistíme VÝMĚNY NEMOVI-TOSTI (bytů, domů, chat, pozemků) doplatíme rozdíl cen, případně vykoupíme, poradi-me, vyřešíme po právní strán-e. 774335503.

Starožitnosti

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnice, jídel-ní, obývák, pracovna, lampy, obrazy, knihy. Dále retro náby-tek do r. 1970. Tel. 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jed-nání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Mladý ženatý nekuřák hledá pronájem bytu v Praze. Tel. 777749085

• HLEDÁM PRO násle solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajiš-těn. Tel.: 274 78 44 28

• Hledám menší byt pro 2 os. do 14 tis. nebo větší do 20 tis. Požadujeme: centrum do 30 min., MHD, dlouhodobě, lodžie výhodou. RK nevolat. T. 777615730

Ostatní

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protíklec
sleva 15%
z ceny zakázky na plastová a eurookna
z ceny zakázky na plastová a eurookna
z ceny zakázky na plastová a eurookna

• Koupím starý nábytek z chrom. trubek, dřevěný i dýho-vaný, obrazy, hodiny, šavle i celé pozůstalosti, 777886860, nabídku.kuri@seznam.cz

Pronájmy - nabídka

• Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Operátora skladu na Obchodní úsek - Materiálno-technické zabezpe-čení. Nástup od 01.04.2019 nebo dle dohody. Kontakt Michala Kavale, Michala.Kavale@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

Auto-moto - nabídka

• Pronajmu dlouhodobě gar-soniéru 33,7 m² v Praze 6 - RP, plně zařízeno pro jednu osobu, jen nekuřák, RK nevo-lat! Tel. 732351699

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.

Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolte.

Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy,
v dobrém i správném stavu. Děkuji za nabídku.

Tel: 725 911 070

• Koupím byt nebo dům v Praze, zaplatím požadovanou cenu a nechám bydlet nebo dožít. Vše na dohode 777603019.

• FINANČNÍ PORADNA nabízí

pomoc při řešení splácení půj-ček, exekuci, závast a dražeb nemovitosti a zpracování od-dužení. Tel: 731188003

• Oddlužíme nemovitost! Vy-

platíme Vaše dluhy, závasty, exekuce! Odkup nemovitosti, penize máte do 48 hod.! V ne-movitosti můžete stále byd-let! 737352730

• Odhalíme nemovitost! Vy-

platíme Vaše dluhy, závasty, exekuce! Odkup nemovitosti, penize máte do 48 hod.! V ne-movitosti můžete stále byd-let! 737352730

• FINANČNÍ PORADNA nabízí

pomoc při řešení splácení půj-ček, exekuci, závast a dražeb nemovitosti a zpracování od-dužení. Tel: 731188003

**NEZAPOMEŇTE,
JSME I ONLINE.
METRO.CZ**





Mrázek si připsal nulu

Český hokejový brankář Petr Mrázek přispěl v utkání NHL svým čtvrtým čistým kontem v sezoně k výhře Caroliny na ledě Colorada 3:0. Sedmadvacetiletý odchovanec Vítkaře si připsal 38 úspěšných zákoků a byl vyhlášen první hvězdou zápasu. Mrázek udržel nulu potřetí za poslední osm utkání a poštěstě v řadě vychytal vítězství. Útočník Tomáš Hertl se prosadil na ledě Minnesota a svou 31. trefou v sezóně pomohl San Jose k výhře 3:0. V čase 44:37 v přečíslení dvou na jednoho povedeným blafákiem prostřelil gólmára Devana Dubnyka a dostał Sharks do vedení 2:0. K vítězství Tammy Bay v Torontu 6:2 přispěl gólom Ondřej Palát, který skóroval poprvé po 20 zápasech. Dvě asistence si připsal také obránce Tamky Jan Rutta. V dresu Ottawy se prosadil útočník Filip Chlapík, který na ledě Philadelphie jen snížoval na 2:3.

AP

Pod pěti kruhy s různými pocity

U nás se bouří squashisté, na Slovensku chodec Tóth.

Když bylo v létě roku 2016 rozhodnuto o nových sportech pro olympijské hry, které se za 500 dní uskuteční v japonském Tokiu, kritizoval jeden z nejlepších sportovních lezců světa Adam Ondra formát, kterým se bude tento sport v Tokiu prezentovat. Do jednoho závodu se spojí trojice disciplín – prestižní lezení na obtížnost, bouldering a lezení na rychlosť. „Lezení na obtížnost a bouldering jsou klasické kreativní disciplíny, neznáte cesty, musíte mít sílu i lézt správně a efektivně technicky.“ vysvětloval Ondra. Při soutěžích v lezení na obtížnost a boulderingu nikdy nejsou stejně linie, zatímco pro rychlosť je cesta roky standar-

dizovaná. „Takže to mají specialisté postavené doma a trénují to do zblbnutí. Dát na olympiádu něco, čemu se někdo na světě nevnuje, je kriozni,“ dodal.

V posledních dnech se živě debatovalo o změnách v disciplínách chodců. Hrozilo například, že na olympiádě v Tokiu nebude v programu padětikilometrová trať. Obhájce zlata z Ria z této disciplíny Slovák Matej Tóth se proti tomuto návrhu bouřil. „Dozvídám se limity a kritéria v průběhu sezony. Těžké je pak přenastavit kalendář závodníka, který se dlouhodobě připravuje na padesátka a najednou má přepnout do tréninku na dvacítku,“ uvedl Tóth pro agenturu SITA. Mezinárodní asociace atletických federací IAAF pak ale potvrdila, že padesátka vypadne z programu velkých akcí až po olympiádě v Tokiu. „Měli jsme o chůzi bouřlivou debatu. Na všech soutěžích zůsta-

ne zachovaný formát dvou závodů pro ženy i muže,“ řekl Sebastian Coe, šéf IAAF.

V předvýběru nových sportů pro Tokio byl také squash, který po tomto neúspěchu upínal zraky alespoň k olympiádě v Paříži v roce 2024. Jenže když před několika dny pořadatelé navrhli nové sporty, squash mezi nimi nebyl. „Squash je ve Francii velkým sportem, očekávaný bylo velké a velké je i zklamání,“ řekla úřadující mistryně republiky Anna Sermeová, jejíž švagr Camille Sermeová z Francie je světovou čtyřkou a byla tváří kampaně squashu v boji o olympiádu. Další Francouz Grégory Gaultier býval světovou jedničkou. Češi vybrali přes crowdfundingový projekt 140 tisíc korun na pomoc kampani Světové squashové federace za boj o olympiádu. Pařížští organizátoři mezi sporty vybrali breakdance, sportovní lezení, skateboardingu a surfing. **PUR**

Krátkce

Satoranský řádíl

Basketbalisté Washingtonu v NBA po dvou venkovních porážkách začali vítězné sérii pěti domácích duelů a Tomáš Satoranský k tomu proti Sacramento přispěl 17 body, šesti dokopy a sedmi asistence-

mi. Wizards vyhráli duel týmu usilujícího zatím marně o posun na příčky zajišťující play off 121:115.

Arajbí je Australan

Austrálie udělila občanství bahrajnskému fotbalistovi Hakímovi Arajbímu,

který strávil 70 dní ve vazbě v Thajsku kvůli bahrajnské žádosti o jeho vydání. Arajbí odšel před pěti lety z Bahrajnu, kde byl v nepřítomnosti odsouzen k desetiletému trestu. V Bahrajnu byl Arajbí obviněn z účasti na útoku na policejní stanici. **čTK**

Král. Nováček, který překvapil

Do nominace fotbalové reprezentace pro zápasy v Anglii a s Brazílií se překvapivě dostal Alex Král ze Slavie, který je jediným úplným nováčkem. „Král jen potvrzuje svojí formu, na základě které byl nominován. Je dobré mentálně nastavený a věřím, že se prosadí i v reprezentaci,“ uvedl trenér Jaroslav Šilhavý k této nominaci.

Zatím je nominováno dvacet hráčů, z toho šest slávistů. Jediným útočníkem je Patrik Schick, po zranění se vračí obránce Marek Suchý. „Domeninujeme tři hráče a všechno to budou ofenzivní posty,“ dodal Šilhavý. Představen byl nový partner, na dobu dvou kvalifikacích cyklu se jím stal pivovar Staropramen.

Zápasy se uskuteční 22. března v Anglii a 26. března s Brazílií v Edenu. K této příležitosti bude ve zdej-

Nominace

Prozatím jsou jasní tito:

- **Brankáři:** Tomáš Koubek, Jiří Pavlenka, Tomáš Vaclík
- **Obránci:** Vladimír Coufal, Ondřej Čelustka, Theo Gebre Selassie, Pavel Kadeřábek, Tomáš Kalas, Ondřej Kudela, Filip Novák, Marek Suchý
- **Záložníci:** Bořek Dočkal, Jakub Jankto, Alex Král, Lukáš Masopust, David Pavelka, Tomáš Souček, Matěj Vydra, Jaromír Zmrhal
- **Útočník:** Patrik Schick

sím muzeu otevřena tuto sobotu výstava. K vidění budou vedle nejrůznějších předmětů vztahujících se k zápasům s „Kanárky“ také originální Zlatých měčů českých Josefa Masopusta a Pavla Nedvěda. Vstupné činí 150 korun. **PUR**



Libor Sionko a Jaroslav Šilhavý

Kancelář rádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Intimní

E.M.A. Europe sro, P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, techn. záj. Materna, od 18let, 1sm/50Kč, Intim/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobile.cz



• DISKRÉTNÍ SEX S VDANOU ŽENOU z Prahy! Chez? Pošli SMS ve tvaru 16PET a text na 909 15 50



• Ráda bych se seznámila se sexem, výkonným mužem za účelem dlouhodobého vztahu bez závazků. Ingrid 56. Najdeš mě na 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 99MEB a tvůj text!

DO ZAHRADY, POZOR, TEĎ!

OBI®

Je čas pustit se venku do práce.

NAKUP
ONLINE



těžká a stabilní konstrukce
nosnost cca 160 kg, objem korby 100 l
kolo odolné proti propichnutí

Super cena
1099,-

Zahradní a stavební kolečko

Jednodílné, svařené. 32 mm silný, prázdkově lakovaný rám s vyklápěním. Nerezová pozinkovaná ocelová korba odolná proti nárazu, s robustním držákem. Kolo s kuličkovým ložiskem. Objem korby 100 l. Nosnost cca 160 kg. Pouze do vyprodání zásob. OBI č. 5508817

trendy antracitová barva
ochranná lazura
odolné proti vlivům počasí, dlouhá životnost

Super cena
2 399,-

Vyvýšený záhon¹
Vyrobén z přírodního dřeva, povrchová úprava v antracitové barvě. Rozměry: v 79 x š 150 x h 76 cm. OBI č. 5398524
¹Pakud není produkt k dispozici, rádi ho pro vás objednáme.

aktivuje život pod povrchem
zajišťuje růst silních kořenů
bohatý na přírodní živiny

Super cena
49,- 40 l

Univerzální květinový substrát
Pro výsadbu nebo přesazování květin doma, na balkoně a terase. Objem 40 l. OBI č. 4670618 (1,23 Kč/l)



Vyhrazujeme si právo na opravu chyb a změny cen.
0500/19 platí od 13. 3. do 24. 3. 2019 nebo do vyprodání zásob.

NAKUP
ONLINE obi.cz