

Víte, že...

... všechny reklamace
do 1 000 Kč

**vyřídíme
ihned?**



více na www.alza.cz/nejobchod

a alza.cz



UŽ ZÍTRA VÁŠ MAGAZÍN METRO

NATALIA GERMANI

Finalistka miss, modelka,
studentka, sportovkyně.
Rozhovor se Slovenkou,
o které se teď stále častěji
mluví jako o vycházející
herecké hvězdě.



metro 
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na
www.metro.cz/distribuce

VŠE PRO SPOKOJENÉ DÍTĚ I MAMINKU

Pro
dítě

Souběžně probíhá

SVĚT
ŽENYNejširší prodejní přehlídka kočárků,
autosedaček, hraček, výživy,
kosmetiky a doplňků pro děti a maminky

15.–18. 3. 2018, Výstaviště Brno

BVV
Veletřhy
Brno

metro

Největší deník v ČR

Úterý, 13. března 2018

Č. 51, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Řízena

Dlužíme 2,14 bilionu korun. Nejvíc Pražáci

Půjčky. Jejich počet roste, ale zlepšuje se česká platební morálka. **Na jednoho Čecha.** Krátkodobý dluh činí 180 tisíc korun. **Rizikové skupiny.** Je víc zadlužených důchodců. **Metropole.** Hlavně úvěry na bydlení STRANA 3



Sen o medaili je fuč. Českým tatínkům ho na ledě sebrali bývalí vojáci

Čeští sledge hokejisté podlehlí ve svém druhém utkání na paralympiádě 0:10 favorizovaným Spojeným státům americkým a o premiérovou medaili si v Pchjongčchangu nezahrají. Svěřenci trenéra Jiřího Břízy zakončí základní skupinu B už bez šance na postup do semifinále dnes proti Japonsku. Čechům se výrazně vzdálil sen o medaili už v neděli, kdy při vstupu do turnaje podlehlí 2:3 v prodloužení domácí Koreji. Jejich jedinou šancí tak bylo zaskočit hráče USA, kteří obhájí zlaté medaile z Vancouveru a Soči. „Musíme si přiznat, že nůžky mezi výkonností nejlepších týmů, jako jsou Kanada a USA, a těmi ostatními se stále více otevírají. Rozdíl v rychlosti a fyzických soubojích byl markantní,“ uvedl trenér Bříza. „My tu máme partu tatínků, kteří dohromady mají 31 dětí, a hrají proti mladým atletům, bývalým vojákům. Bylo to znát,“ dodal. Zítřka a v pátek český tým čekají zápasy o páté až osmé místo. AP

KOUPĚ NEMOVITOSTI, NEBO RADĚJI PRONÁJEM?

Koupě nemovitosti pro vás může, nebo nemusí být tou pravou volbou, stejně tak jako pronájem nemovitosti. Nicméně, častěji asi uslyšíte, že koupě vlastního bydlení je lepší.

Někteří lidé preferují, když je o některé věci postaráno a oni je nemusí řešit (např. opravy a údržba). Nájmem nemovitosti je v tomto ohledu mnohem svobodnější – oprostěný od povinností vyplývajících z vlastnictví nemovitosti. Pronájem je také výhod-

nější pro ty, kteří neplánují zůstat dlouho na jednom místě nebo se často stěhují. Také v oblastech, kde je koupě nového bydlení cenově nedostupná a kde se slušné bydlení za rozumnou cenu shání velmi těžko, může být výhodnější si nemovitost pronajmout.

Vlastníci nemovitostí mají sice mnohem více starostí, ale na druhou stranu vědí, že bydlení patří jim a mohou si s ním dělat, téměř co chtějí: mohou si zařídit a upravit interiér i exteriér podle svých představ. Nejčastějším důvodem, proč se lidé rozhodnou pro koupi vlastního bydlení,

že odmítají platit měsíčně nájemné a přitom stále nemít nic. V době nízkých sazeb u hypoték je jistě lepší postupně splácet hypotéku a časem mít bydlení vlastní než platit pronajímateli podobnou sumu a po několika letech stále nevlastnit žádnou nemovitost.

Dlouhodobě jsou investice do nemovitostí jedny z nejjistějších a nejvýhodnějších. Pokud si pořídíte vlastní dům či byt, stává se aktivem vašeho vlastnictví. V případě, že jej financujete pomocí hypotéky, tak každou splátkou částečně navyšujete svůj majetek. Funguje to jako spoření.

Mnoho lidí vám řekne, že koupit nemovitost je z finančního hlediska více smysluplné. Nicméně to vy sami velmi dobře zvažte a snažte se vidět všechny závazky včetně těch dlouhodobých ať již při koupi, nebo pronájmu nemovitosti.

Ať se rozhodnete jakkoli, nezapomeňte vše rádně právně i technicky ošetřit (smlouvy, prohlídka nemovitosti s odborníky, bezpečné převody peněz...) a vše, co vám řekne protistrana (či realitní makléř), si raději ověřte!

Autor:
Adéla Grafnetterová

800 521 521
www.kb.cz

f y t in

HYPOTÉKA S ODHADEM NEMOVITOSTI ZDARMA

Při včasné podpisu smlouvy neplatíte dokonce ani za zpracování úvěru.

HYPOTÉKA BEZ POPLATKŮ

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽI

Úvěr je bez poplatků za zpracování a ocenění nemovitosti. Nabídka platí pro hypotéky do výše 80 % hodnoty zajištění s fixací úrokové sazby na 3-5 let, při podání žádosti od 1. 3. do 8. 4. 2018 a podpisu smlouvy do 18. 5. 2018. MojePojištění majetku obsahuje ochranu nemovitosti, domácnosti, odpovědnost a úrazové pojištění.

Vzorový příklad:
Výše úvěru 2 000 000 Kč, splatnost 30 let, pevná úroková sazba 2,69 % p.a., fixace 5 let, RPSN 2,73 %, celková splatná částka 2 917 590,84 Kč, 1. splátka úroků 2 092,22 Kč, 2.-359. anuitní splátka 8 117 Kč, 360. anuitní splátka 7 612,62 Kč. Jednorázové poplatky za: sjednání úvěru 0 Kč, ocenění nemovitosti 0 Kč, návrh na vklad do katastru 1 000 Kč, návrh na vymazání z katastru 1 000 Kč. Měsíční poplatky za: spravování úvěru 0 Kč, běžný účet MůjÚčet 0 Kč, el. výpisy 0 Kč. Příklad je spočítán k datu čerpání 1. 3. 2018 a termínu splácení úvěru vždy k 15. dni v měsíci. Zajištění – zástavní právo k nemovitosti, včetně pojištění nemovitosti.

Sleva 30%
na MojePojištění majetku od Komerční pojišťovny

KB

VYPLATÍ SE BYDLET VE SVĚM, NEBO V PRONAJATÉM BYTĚ?

Možná také patříte mezi lidi, kteří přemýšlejí nad tím, zda je výhodnější platit nájem, nebo si vzít hypotéku. Je pravda, že úrokové sazby u hypotečních úvěrů jsou stále na velmi nízké úrovni, což je velké lákadlo pro ty, kteří chtějí vlastní byt či dům. Na druhou stranu je také pravda, že ceny nemovitostí, zejména ve větších městech, rostou. Souběžně s tím ale rostou také nájmy.

Co je tedy výhodnější?

V době nízkých sazeb hypotečních úvěrů je ve většině případů pořízení vlastního bydlení výhodnější než nájem. Dnes, kdy si lze sjednat například v Komerční bance hypoteční úvěr na dva miliony korun s úrokovou sazbou od 2,69 % p. a. a měsíční splátkou 8 117 Kč, jde již v prvním roce splácení téměř polovina této částky

na splacení úvěru. Znamená to tedy, že neplatí léta zažitá představa, že na začátku platíte jen úroky. Pojdme se na obě možnosti – hypotéka versus nájem – podívat i z dlouhodobějšího horizontu. Za dvacet třicet let nájemního bydlení jste svůj život v podstatě jen probydleli. V případě pořízení vlastního bydlení na úvěr, kde měsíční splátky za půjčku

mohou být dokonce nižší než nájem v dané lokalitě, vlastníte svoji nemovitost. Je zde ještě jedna zcela zásadní okolnost hovořící pro vlastní bydlení, kterou si dnes řada pracovníků činných nájemníků neuvědomuje. A to je důchod. „Moje rada zní – do důchodu jděte se splaceným vlastním bydlením. Platba nájemného z penze vás totiž může přivést do finanční nouze,“ uvedl

Ondřej Šuchman, produktový manažer z Komerční banky. Jak dále doplnil: „Úrokové sazby u hypoték mohou v delším horizontu růst, tudíž by lidé měli při kalkulaci svých rodinných rozpočtů počítat i s možností vyšší splátky v budoucnu a pravidelně si odkládat třeba právě rozdíl mezi splátkou pro pětiprocentní úrokové sazby a splátkou dnešní.“

KB

Půjčky. Důchodci se zadlužují také kvůli svým potomkům

Z našich dluhů by český stát žil jeden a půl roku. Půjčky letos přesáhly dva biliony korun.

Půjčujeme si sice stále víc, ale současně se zlepšuje naše platební morálka. „Množství peněz, které jsou ohroženy nesplácením, kleslo o pět miliard korun,“ říká Petr Kučera, výkonný ředitel firmy CCB, která provozuje Bankovní registr klíčových informací. Za pozitivním výsledkem stojí růst ekonomiky a také nový zákon o spotřebitelském úvěru, který platí od prosince 2016. Omezil divoké podmínky nebankovních půjček, stanovil například maximální výši sankcí za nesplácený úvěr na padesát procent z vypůjčené sumy. Věři-

tel také nesmí půjčovat peníze bez toho, že by si nepověřil schopnost dlužníka částku splácet.

Přesto není ve všech směrech situace ideální. Na konci května vyprší termín, dokdy udělí Česká národní banka licenci na poskytování úvěrů bankám a společnostem, které o to požádaly. „U některých lze ale předpokládat, že sítě neprojdou a žádosti o licenci si jen prodloužily čas, kdy ještě mohou půjčky nabízet,“ upozorňuje Petr Kučera. Z více než stovky žádostí vyřídila ČNB kladně zatím necelou dvacítku.

Jednou z podmínek, kterou musí žadatelé o licenci splnit, je základní kapitál minimálně 20 milionů korun. Existuje proto nebezpečí, že se mnohé firmy přesunou do takzvané šedé zóny. Někteří poskytovatelé si už našli klíčky, jak zákon obejít. Klienta donutí zařídit si živnosten-



Citát

Nejhůře splácejí své dluhy firmy v hlavním městě, nejlépe naopak na Vysočině a ve Zlínském kraji.

JIŘÍ RÁJL
NEBANKOVNÍ REGISTR

ský list a peníze mu poskytnou jako „podnikatelskou půjčku“. „Jednotlivců nebo firem, které se v šedé zóně půjček pohybují, mohou být stovky,“ podotýká Jiří Rájl, výkonný ředitel Nebankovního registru klíčových informa-

cí. Půjčovatelé vydělávají třeba na upomínkách dlužníkům.

Jak se podobné praxi bránit? První instancí by mělo být oznámení České obchodní inspekci. Sankce za porušení zákona mohou dosáhnout až dvacet milionů korun, v případě odsouzení až pět let vězení. Podle odborníků jsou nejnebezpečnější „lokální lichváři“, kteří své služby inzerují jen na listech vylepovaných v ulicích. Jejich oběti se mohou stát také důchodci, kteří si půjčují peníze, aby pomohli svým dětem, kterým už jinde nepůjčili. Jiří Rájl připomíná, že počet zadlužených důchodců roste. „I když si půjčí u licencované firmy a jedná se o relativně nízké částky, mohou jim způsobit problémy,“ říká Rájl.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

Nejvíce dluží Pražáci

Průměrná dlouhodobá půjčka především na bydlení dosáhla letos 1,5 milionu korun.

- Obyvatelé Prahy a Středočeského kraje dluží bankám bezmála 600 miliard korun. Je to více než třetina veškerých dluhů obyvatel Česka.
- Nejméně se zadlužují lidé z Karlovarského kraje. Ti si na bydlení nebo na spotřebu půjčili „jen“ 51 miliard korun.

Dluh na hlavu

180

Tolik tisíc korun činí průměrný krátkodobý dluh na každého dlužníka v Česku. Nejčastěji se jedná o peníze na pořízení věcí do domácnosti nebo také na dovolenou.

INZERCE



**HAPPY
:DAYS**

**BEZ ČEKÁNÍ A S PŘÍSPĚVKEM
NA PALIVO AŽ 20 000 Kč**





NOVÝ CITROËN C3 AIRCROSS
FEEL 1.2 PureTech 82 MAN



PALIVO
AŽ V HODNOTĚ
20 000 Kč



5 LET
ZNAČKOVÁ ZÁRUKA

12 podpůrných prvků řízení
Zavazadlový prostor až 520 l
Citroën Advanced Comfort®
85 barevných kombinací
Sklopná a posuvná lavice ve 2. řadě

OD
329 900 Kč

INSPIRED BY YOU Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ modelu C3 Aircross Feel 1.2 PureTech 82 MAN je 5,1 l/100 km, 116 g/km. Vybavení vozu je pouze ilustrativní.

Ministr Kaliňák podá demisi

Tlak veřejnosti, ale zřejmě i své vlastní strany nejvyšší představitel ministerstva vnitra už neustál.

Slovenský ministr vnitra za nejsilnější vládní stranu Smer – sociální demokracie (Smer-SD) Robert Kaliňák na včerejší tiskové konferenci ohlásil demisi. Kaliňákovu rezignaci po vraždě novináře Jána Kuciaka a jeho partnerky Marty Kušnírové požadovala opozice i nejmenší vládní strana Most-Híd.

Kaliňák, který je místopředsedou Smeru-SD, je druhým ministrem kabinetu premiéra Roberta Fica, který po dvojnásobné vraždě oznámil rezignaci. Minulý týden ve funkci skončil ministr kultury a Kaliňákovu stranický kolega Marek Maďarič.



Ministr vnitra Robert Kaliňák se rozhodl, že z funkce odstoupí. ČTK

„V této chvíli je velmi komplikovaná situace. Je důležité pro Slovensko, aby stabilita byla zachována. Mé rozhodnutí rezignovat souvisí s tím, abychom dokázali situaci uklidnit,“ řekl ministr. Neu-

vedl, zda po odchodu z vládního postu bude vykonávat poslance mandát. Kaliňák minulý týden odchod z vládní funkce opakovaně odmítl. Most-Híd uvedl, že změna na postu ministra vnitra byla ne-

vyhnutelná pro možnost uklidnění situace. Představitelé Smeru-SD v uplynulých dnech opakovaně sdělili, že jsou připraveni nabídnout Mostu-Híd takové řešení, aby strana zůstala v koalici. ČTK

Ministr Robert Kaliňák

V čele silového resortu byl poměrně dlouhou dobu, nadějně postavení má i ve straně.

- Vystudovaný právník je místopředsedou vládnoucí strany Smer – sociální demokracie.
- Ministrem vnitra a vicepremiérem byl už v první Ficově vládě (2006–2010), resort vnitra vedl znovu od roku 2012, v březnu 2016 byl jmenován do třetí Ficovy vlády.
- Kaliňák je považován za dvojku strany a za korunního prince pro případ, že by Fico již nemohl nebo nechtěl být premiérem.
- Svého šéfa zastupoval v období, kdy jej na jaře 2016 postihla srdeční slabost a musel se na několik týdnů stáhnout z veřejného života.
- Je ženatý a má dvě děti.

Zprávy krátce

V Louvru protest proti Totalu

V pařížském muzeu Louvre si včera v jednom ze sálů lehla desítky ekologických aktivistů ze skupiny Libérons le Louvre (Osvobodíme Louvre), kteří tak protestovali proti tomu, že instituci sponzoruje francouzská energetická společnost Total. Leh na zemi měl podle pořadatelské organizace symbolizovat oběti ropných aktivit. Návštěvníci sálu na pokyn ostrahy místnost opustili.

Rakušané si připomněli anšlus

Na státní ceremonii si Rakousko včera připomnělo 80. výročí takzvaného anšlusu, připojení země k nacistickému Německu v roce 1938. Prezident Alexander Van der Bellen vyzval občany, aby odhodlaně bránili právní stát a dodržování lidských práv. V rozhovoru pro list Kurier předtím apeloval na mladou generaci, aby se nenechala strhnout neonacistickými a ultrapravicovými ideologiemi. ČTK

New York. Vyhlídkový let stál život pěti cestujících

Ani jeden z pěti pasažérů nepřežil nehodu, při níž se v neděli večer zřítil v New Yorku vrtulník do řeky East River. Zachránit se podařilo jenom pilotovi. Původní zpráva hovořila o dvou mrtvých. Policejní mluvčí uvedl, že dva lidé přišli o život na místě a tři byli v kritickém stavu hospitalizováni a později v nemocnici zemřeli. Pilot se z kabiny vyprostil a podařilo se ho zachránit. Jeho stav je dobrý a mohl už být z nemocnice propuštěn.

Lehký jednomotorový vrtulník Eurocopter AS350, který má kapacitu šest lidí včetně pilota, se zřítil do řeky krátce po sedmé večer místního času. Podle policie byl vrtulník registrován u firmy Liberty Helicopters, která pořádá vyhlídkové a charterové lety. V tomto případě šlo o soukromý výlet objednaný za účelem fotografování.

Na záběrech ze sociálních sítí bylo vidět, jak vrtulník dosedá na hladinu vody, jako by na ní měl přistát. Poté se před-

ní částí potopil do vody. „Je to velká tragédie. Potápěčům nějakou dobu trvalo, že ty lidi vyprostili,“ sdělil newyorský hasič Daniel Nigro. Když se k vrtulníku dostali potápěči, byl převrácen v hloubce deseti metrů. Pasažéři byli připoutáni v sedadlech a popruhy bylo nutné přerušit.

Podobné neštěstí se ve městě stalo v roce 2009, kdy se vyhlídkový vrtulník téže společnosti srazil s malým letadlem nad řekou Hudson. Tehdy zemřelo devět lidí. ČTK

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz

Sudoku

	4						9	
		2	3	9	1			
	8	9						2
9				3		7		
3		8		6				5
	7		1					3
3						4	8	
			2	8	9	1		
9								7

Napište svou bublinu



„Nejsme jen aktivisti, jsme radioaktivisti!“

JIRÍ TOMEŠ
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 9 Max. 13	Min. 6 Max. 10	Min. 7 Max. 11	Min. 6 Max. 100

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -11,8 °C/18,7 °C
Roky výskytu: 1785/2002

Kvíz

- Český zpěvák vystupující s kapelou Monkey Business, který v březnu slaví 40 let, se jmenuje:
**a) Roman Holý
b) Michal Hruza
c) Matěj Ruppert**
- Středověký Kremel v centru ruské Moskvy má vnější zdi z červených cihel. Jsou dlouhé:
**a) 1235 metrů
b) 2235 metrů
c) 3235 metrů**
- Největší astronomická observatoř ALMA byla před pěti lety otevřena v chilské poušti:
**a) Gobi
b) Atacama
c) Sahara**
- Generál Ratko Mladić byl loni odsouzen k doživotí za zločiny války v Bosně v letech:
**a) 1982 až 1985
b) 1992 až 1995
c) 2002 až 2005**
- Den přístupu České republiky k Severoatlantické smlouvě NATO se odehrál v roce:
**a) 1979
b) 1989
c) 1999**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-b, 3-b, 4-b, 5-c

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Hoří, má panenko Komedie (ČR, 1967)
- 15:10 Doktor Martin
- 16:00 To je vražda, napsala Kongres volá
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
Seriál (ČR, 2009-2013). Jak se stal Jeník průvodcem? Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: P. Zedníček, M. Zounar, M. Doležalová a další. Režie B. Hořínek

- 20:55 Konec básníků v Čechách Komedie (ČR, 1993)
- 22:39 Výsledky losování Štátních 10 a Euromilliony
- 22:40 Ve jménu vlasti VI
- 23:35 Taggart
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:10 Rájské zahrady II
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Na stopě
- 02:15 Dobré ráno
- 04:50 Kočka není pes
- 05:20 Postřehy odjinud

ČT2

- 12:15 Trabantem Jižní Amerikou (2/12)
- 12:40 Mlčeti zlato
- 13:40 Stopy, fakta, tajemství
- 14:10 Vyprávění o lese
- 14:40 S kuchařem kolem světa
- 15:35 Opuštěné ráj
- 16:25 Proces H – den pátý
- 17:20 Rudi prezident (2/5)
- 18:15 Na vlastní nohy (6/8)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Uchem jehly
- 19:25 Zeměpis světa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Das Reich: Hitlerova divize smrti ve Francii (1/2)
Nacističtí váleční zločinci po zvrstvěch spáchaných na východní frontě zanechali krvavou stopu i ve Francii roku 1944

- 20:55 Pochoduj, nebo zemřít
- 21:50 Dům z karet IV (6/13)
- 22:40 Letecké katastrofy: Osudové zpoždění
- 23:25 Život začíná po stovce
- 00:25 Černé zrcadlo II (1/3)
- 01:15 Válečné epizody z archivu: Příběh létající pevnosti
- 01:55 V přeležích Sun Kosi
- 02:15 Sbohem, národe čtenářů!
- 02:40 Abeceda komunistických zločinů
- 02:55 Tajemství železnic

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem V (14)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (163)
- 14:00 Odložené případy (9)
- 15:00 Odložené případy (10)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba VI
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3422)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinance v růžové zahradě 2 (799)
Seriál (ČR, 2018). Inna i Vojta mají důvod k žárliivosti: bojí se, že mezi Markem a Bibi to neskončí. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, P. Štěpánek a další. Režie J. Fuit

- 21:35 Víkend
- 22:40 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III
- 23:35 Beze stopy (17)
- 00:30 Odložené případy (9)
- 01:25 Odložené případy (10)
- 02:05 Námořní vyšetřovací služba VI
- 02:45 Krok za krokem V (13)
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinance v růžové zahradě 2 (163)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlustoch V (6)
- 13:30 Doktor za hor:
- Nové příběhy VI (7)
- 14:30 Komisař Rex II (10)
- Vůně smrti
- 15:30 Komisař Rex II (11)
- Únos
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Ohnivý kuře II (85)
Seriál (ČR, 2017). Kohout se zbavil Aleny a vyráží na lov. Ukáže se ale, že už vyšel z formy. Propadá zoufalství a pokusí se sbalit alespoň Aleše. Hrají: J. Dolanský, J. Prachař, K. Leichtová, L. Polišenská a další. Režie V. Moravec

- 21:35 Mordparta II (8)
- Krimiseriál (ČR, 2017)
- 22:55 TOP STAR magazin
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex II (10)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 01:50 Komisař Rex II (11)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 02:50 Rosamunda Pilcherová: Rozervané srdce
- Romantický film (N, 1999). Režie M. Steinke

PRIMA COOL

- 12:05 Simpsonovi X (18)
- 12:35 Simpsonovi X (19)
- 13:00 COOLfeed
- 13:10 Simpsonovi X (20)
- 13:40 Simpsonovi X (21)
- 14:10 Teorie velkého třesku IX (10, 11)
- 15:05 Futurama III (11)
- 15:30 Americký chopper V (1)
- 16:30 Top Gear 2010
- 18:15 Simpsonovi X (22)
- 18:45 Simpsonovi X (23)
- 19:15 Simpsonovi XI (1)
- 19:45 Simpsonovi XI (2)
- 20:05 COOL feed



20:15 Top Gear speciál: Když se nedají (7)
Nejslavnější motoristický seriál všech dob!

- 21:20 Teorie velkého třesku IX (12)
- Sitcom (USA, 2016)
- 21:50 Teorie velkého třesku IX (13)
- Sitcom (USA, 2016)
- 22:15 Partička
- 23:10 Americký chopper V (1)
- Seriál (USA, 2007)
- 00:10 Partička
- 00:50 Helix II (9)
- Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 01:50 Poslední loď (7)
- Akční seriál (USA, 2014)
- 02:45 Helix II (9)
- Sci-fi seriál (USA, 2015)
- 03:40 Poslední loď (7)
- Akční seriál (USA, 2014)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 07:00 Ukaž profil
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 13:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news



15:05 Mixxer Show
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neutče
- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neutče
- 19:05 Óčko hity
- Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy, exkluzivní premiéry
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

JAKUB KOHÁK

PAŠÍŘ



SKI PARÁDA

Konečně jsem přijal pozvání od mého kamaráda Martina Mullera, který mě pravidelně zve na štafetový závod Spolku zimních sportů do Abertam – a nelitoval jsem. Letos už spolek oslavil 110 let a skutečně to stálo za to. Všichni účastníci se obléknou do dobových kostýmů, vytáhnou prastaré dřevěné lyže, vytvoří desetičlenné týmy a vrhnou se na kilometrovou trať s cílem zvítězit. Letos se zúčastnilo 22 týmů, v každém muži i ženy, a dokonce přijelo i několik týmů z Německa. Každá ekipa má svůj pokřik či přímou píseň, a tak při prezentaci nebyla nouze ani o kulturu. Já plnil roli čestného hos-

Cítát

Skutečně totiž šlo o ultra staré ski, některé mohly být staré i sto let!

ta a celé klání jsem i odstartoval. Borci a borkyně se vrhali na trať a mně jako by ožily obrazy z filmu Krakonoš a lyžníci. K vidění byl pán v obleku, dáma s luxusním kloboučkem, dvě děvčata měla na zádech tenisové rakety, ale především jsem oceňoval samotný běh na lyžích, který jistě nebyl jednoduchý. Skutečně totiž šlo o ultra staré ski, některé mohly být staré i sto let! Tomu také odpovídalo obutí a bambusové hůlky. O vítězství nakonec bojoval tým Krušnohorský Luft z Horní Blatné a lyžníci ze sousedního Perninku. Byla to tvrdá bitva, kde každé píchnutí rozhodovalo. Nakonec snad rozhodla máza (tedy namazání lyží) a výhru urval Pernink. Musím napsat, že celá akce byla povedená, vůkol panovala přátelská atmosféra, můj synek si tam našel kamarádky, já dostal od starosty porcelánovou kozu, bydleli jsme v nádherném hotelu Orion na Plešivci. Až jsem si říkal, že bych příští rok přijel znovu a závodil. Měl bych kostým pašíře – kopečkáře. Pořídím si ruksak, klobouk, dlouhé vousy a budu pašovat krajku, pálenku a podmašlí. A věřte mi, že když do toho šlápnu, tak mě žádný financ nechytí!

Dopisy a vzkazy

V jednom pytli

Reaguji na pohled paní Hany Moučkové na důchodce. Jsou součástí společnosti, stejně jako například učitelé, dělníci, právníci. Odsoudila by paní pisatelka po určitých – byť nedobrych zkušenostech – paušálně všechny, kteří do dané skupiny spadají? Jistě ne! Po přečtení tohoto článku jsem možná objevil příčinu, proč jsou Češi v hodnocení rasismu v Evropě na předním místě. Je to zobecnováním! Bohužel paušalizace se stala takřka obecným jevem naší společnosti. Mnoho z nás neumí rozlišit jednotlivce od celku. Je totiž podstatný rozdíl říci ten a ten jedná neomaleně, nebo všechny hodit „do jednoho pytle“. Úplně stejně se mě dotklo, když po roce 1989 se na některých zahraničních nákupních centrech objevily cedule s nápisy Češi nekradte! Z článku jsem vyčetl jistou zlobu a nesnášlivost. Zamyslela se dotyčná, že je potenciální důchodkyní? Jakkap se bude asi chovat ona v podobných situacích, pokud se dožije podobného věku?

JŘÍ ZIRHUT ST. (86),
ÚSTÍ NAD LABEM

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Někdy se naskytne možnost k výměně.“

ANGELA MERKELOVÁ
NĚMECKÁ KANCLÉŘKA

Šéfka německé vlády a ruský prezident Vladimir Putin si čas od času vymění pochutiny. Zatímco do Moskvy putuje německé pivo, do Berlína už dorazila třeba uzená ryba.

Slovo dne

PAUŠÁLNÍ

(Z dopisu čtenáře na této straně)

Vyměřený, úhrnný; zevšeobecňující, povšechný, všeobecný

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 13. 3.

PROFESIONÁLNÍ
KARTÁŘKA!

Odpovím na všechny
vaše dotazy.

Pošlete mi SMS ve tvaru 59JNR
a váš dotaz na číslo 904 30 55
nebo volejte na 906 70 30 35



Emanuela

Beran 21/3–20/4

Už nějaký den myslíte na jednoho z přátel, kterého jste dlouho neviděli a nic o něm teď nevíte. Dnes mu proto zavolejte.

Váhy 23/9–23/10

Vaše tělo nutně potřebuje regeneraci a dnes vám to dá pocítit. Dopřejte si teď více spánku a vitamínů a mnohem méně stresu.

Býk 21/4–21/5

Při pohledu na to, co všechno se musí doma ještě stále udělat ručně, dnes sepišete seznam plánovaných nákupů domácí techniky.

Štír 24/10–22/11

Váš čtyřnohý mazlíček vám dnes dá najevo, jak je rád, že jste se vrátili domů. Jako vždy vás to dojde. Oplatte mu jeho lásku.

Bliženci 22/5–21/6

Budete mít dnes při návratu domů pocit, že vás z okna sledují vaši sousedé. Pohybující se záclona ale vůbec nic nedokazuje!

Střelec 23/11–21/12

Po návratu domů z práce zaznamenáte změnu ve vzhledu vaší domácnosti. Překvapí vás, ale bude se vám líbit. Pochválte rodinu.

Rak 22/6–22/7

Poslední dobou před svými blízkými často utíkáte do samoty. Mají o vás strach. Vysvětlejte jim, že dnes ji vážně potřebujete.

Kozoroh 22/12–20/1

Rádi odkládáte některé věci na neurčito, třeba návštěvu protivně tetičky. Dnes k vám tedy přijde sama. Hezky ji přivítejte!

Lev 23/7–22/8

K vyčištění pelíšku domácího mazlíčka se zase nikdo nemá. A zvířátko potřebuje čistotu, tak se toho dnes chopíte opět vy.

Vodňář 21/1–20/2

Vaším nervům by pomohlo strávit dnešní večer v naprostem klidu. Kromě procházky to znamená i horkou koupel nebo hezkou knihu.

Panna 23/8–22/9

Večer budete doma všechny poučovat tak dlouho, až je s vámi přejde trpělivost. Pošlou vás radši spát. Anebo taky někam jina!

Ryby 21/2–20/3

Když navečer odejdete do své oblíbené hospůdky, ra- ději doma nikdy neslibujte čas návratu. Dnes ho klasicky opět nedodržíte.

Řešení sudoku

5	4	3	7	2	8	6	9	1
7	6	2	3	9	1	8	5	4
1	8	9	4	6	5	3	2	7
9	1	6	5	3	2	7	4	8
3	2	4	8	7	6	9	1	5
8	5	7	9	1	4	2	6	3
2	3	1	6	5	7	4	8	9
4	7	5	2	8	9	1	3	6
6	9	8	1	4	3	5	7	2

Anketa

Uzavřeli byste předmanželskou smlouvu? Proč?



Carin Machová
Lidi se mění.
Je lepší mít
vždy jistotu.



Iva Hejzlarová
U movitých lidí to
považuji za poměrně
rozumnou věc.



Eva Glainne Jasminová
V dnešní době bych
ji měla tlustou jak
zlaté stránky.

Komiks



OSUDOVÉ SEZNÁMENÍ
kdy se ho dočkáte?

Posílejte SMS
ve tvaru 11CFH a své
datum narození na 904 30 46

Ptejte se
karet!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Za pálení žáhy může špatné stravování, ale také kouření

Pálení žáhy potká během života až 40 procent lidí.

Přispívá k tomu i fakt, že vznik potíží bývá spojen se špatným životním stylem.

Za pyrózu neboli pálení žáhy, které se projevuje palčivou bolestí za hrudní kostí, může dráždění jícnu kyselinou solnou ze žaludku. Důvodem může být překyselení žaludku, což v podstatě znamená nadprodukcii kyseliny solné. Stává se to po požití ostrých a kořeněných jídel, horkých a studených pokrmů a nápojů, hořkých a kyselých jídel, po požití alkoholu, silné kávy, slazených nápojů, ale i některých druhů zeleniny a ovoce s větším obsahem vitamínu C. Zhoršit stav může kouření a stresová situace, ale i dlouhodobá práce v předklonu nebo špatná technika zvedání těžkých věcí. Někdy pálení žáhy zhorší poloha vleže.

Nejčastější příčinou pálení žáhy je podle lékařů funkční nebo anatomická porucha jícnu a žaludku. Předpokladem vzniku je takzvaný gastroesofageální reflux, při kterém netěsní svěrač mezi jícnem a ža-

ludkem. Kyselina solná se tak může vracet do jícnu, jehož sliznici rychle podráždí natolik, že to vyvolá pálivou bolest za prsní kostí.

Přestože se jedná o běžné onemocnění, velká část pacientů nevyhledá pomoc lékaře. „Refluxní příznaky přitom nejenže snižují kvalitu života, ale mohou vést k rozvoji dalších závažnějších onemocnění,“ varuje doktorka farmacie Irma Miklášová.

Mezi časté rady patří vypít vodu se lžičkou jedlé sody. „To sice může pomoci, efekt ale bude spíše krátkodobý. Stejně tomu je u mléka. Zprvu uleví, vápník, který je v něm obsažený, ale nakonec donutí žaludek, aby produkoval více kyselin. Nedojde tedy k jeho uklidnění, ale k ještě většímu podráždění,“ doplňuje Irma Miklášová.

Abyste se pálení žáhy vyhnuli, snažte se stravovat zdravěji. Vařte neutrální jídla, pijte nesyčené nápoje bez cukru a vitamínu C a také pomáhá dávat si na noc více pod hlavu. Pokud je výskyt pálení žáhy méně častý, pomáhají volně prodejné léky ze skupin antacid.

„Tyto léky snižují kyselost žaludečního obsahu, čímž pomáhají při mírnějších formách pálení žáhy. Neměli bychom je ale brát dlouhodobě, a pokud příznaky přetrvávají, opakovaně se vracejí nebo se vyskytnou polykací obtíže,



Pálení žáhy neboli pyróza

PROFIMEDIA.CZ

Proč pálení žáhy bolí

Sliznice jícnu má jinou strukturu než žaludek, má hodně nervových zakončení. Proto přítomnost kyseliny solné bolí.

- Když toto dráždění trvá déle, sliznice může být po-leptána natolik, že se přidají další projevy, jako je bolestivé polknutí. Tato funkční porucha může vést po určité době k zánětu sliznice, jejímu zvředovatění a krvácení.

měli bychom bez váhání vyhledat odborníka,“ upozorňuje odbornice na farmacii.

Z dlouhodobého hlediska je vhodné vsadit na takzvané inhibitory protonové pumpy, které přímo blokují vylučování kyselin do žaludku. Je možné je sehnat také ve formě volně prodejných léčiv. „Mohou tak až na 24 hodin snížit jeho kyselost a ulevit od častých symptomů pálení žáhy, přičemž je u nich méně častý výskyt nežádoucích účinků,“ vysvětluje Miklášová. Mnohdy je podle jejích slov lepší tento typ přípravků nasadit ihned na začátku obtíží než se uchýlovat k méně účinným prostředkům. Terapie je potom výrazně více efektivní.

Prospěšná mohou být i probiotika, která tělu dodají příznivé bakterie, ať už pomocí stravy, nebo potravinových doplňků. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravek na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí přírodní kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven vylučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů. připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



mBank. Co když nemůžu včas splácet?

Nemůžu včas platit svoje splátky. Jak se vyhnout problémům s bankou? Dan

Využijte refinancování, to znamená spojení půjček do jedné. Tuto možnost nabízí mBank, které nemusíte předkládat potvrzení o příjmech ani smlouvy o předchozích půjčkách. U mBank máte navíc jistotu, že vaše půjčka bude stále nejvýhodnější. Příjemná je i možnost předčasného splacení.

Martin Podolák, ředitel úvěrových produktů

Zprávy krátce

Die Antwoord dorazí do Prahy

Jihoafrická kapela Die Antwoord zahraje 20. srpna na pražském Výstavišti. Vstupenky budou k dispozici v sítích Ticketpro, Ticketportal a GoOut. Omezený počet vstupenek za 850 korun, ostatní za 950 korun. MET

Celeste Buckingham: Ráda zase slovensky

Slovenská zpěvačka americko-švýcarského původu vydala před pár měsíci desku Bare, z níž boduje například singl Go Away. Celeste Buckingham pro Metro hovořila i o svých dalších projektech.

Jak se díváte s odstupem času na album Bare?

Ohlasy jsou dobré, fanouškům se líbí, což mě těší. Máme také dobré recenze, třeba i z Ameriky. A mně samotné se deska ještě neomrzela.

Název desky v překladu znamená i obnažená. Dala jste do ní hodně ze sebe?

Je z mé tvorby nejpříjemnější. I během natáčení to probíhalo tak, že jsem nahrávala písničky podle nálady. Když jsem byla smutná, tak smutnou, při dobré náladě veselou. Aby byl upřímný i zpěv.

Prožila jste těžké období, zpíváte o boji s alkoholem.

Měla jsem velké štěstí, že lidé kolem mě brzo rozpoznali, že se něco děje. Asi si horší chvíle prožije každý mladý zpěvák či herec, když vstoupí do showbizny tak brzo. Ale hlavně ten daný člověk to musí chtít změnit. Teď už se cítím zase dobře.

Po USA se nyní chystáte na další trhy, daří se to?

V Americe už jsem to před několika lety zkoušela, měli jsme píseň v Billboard hitparádě v Top 30 a moje skladby bodovaly i v rádiích. Tím, že je má tvorba v angličtině, tak je snazší proniknout na další trhy. Teď to zkusíme i v Británii, ale třeba i v Japonsku. Uvidíme, jak se všechno vyvine.

Musíte pak do těch zemí také osobně vyrazit?

Ne vždy. Ale když se nějaký singl chytne, tak pak vystupuji různě v televizních pořadech a ranních show. To už



Celeste Buckingham MAFRA

jsem si v USA zažila a vypadá to, že mě vše letos čeká opět. Asi budu hodně cestovat.

Mezitím jste měla řadu spoluprací i v Česku a na Slovensku, dokonce jste zpívala slovensky...

Oslovili mě kluci z kapely Slza a říkali, že píseň Na srdci bude česko-slovenský duet. Už dříve jsem občas slovensky zpívala a určitě zase něco ráda udělám. Jestli budu mít letos také turné u nás, to se uvidí i podle vývoje v zahraničí.

Čeští fanoušci vás uvidí na Mezinárodním festivalu rozhlasové tvorby Prix Bohemia Radio od 19. března v Olomouci.

Nabídka z Českého rozhlasu mě potěšila. Poslouchám Slovenský i Český rozhlas. Myšlenka festivalu a zvyšování kvality rozhlasové tvorby veřejnoprávních médií v zemích střední Evropy je mi blízká. Vystoupím na zahajovacím večeru od 19.30. Nedávno jsem spolumoderovala pro jedno rádio British Awards. Jako host ráda přispívám, ale že bych moderovala sama, to ne.

Vaším koníčkem je také filantropie, chystáte něco?

Za pár týdnů budu necelý měsíc v Native American Reservation pomáhat místním dětem. Mám průpravu pro práci s dětmi jako učitelka ze školky, tak na to se těším. Bude fajn, že budu jen jedna z dobrovolnic. PAVEL URBAN

INZERCE

KFC

KAŽDÉ ÚTERÝ

149 Kč

ZA 12 KOUSKŮ KUŘETE
6 x STRIPS, 4 x HOT WINGS, 2 x PORCE KUŘETE

Nabídka platí každé úterý od 27. 2. do vyprodání zásob.

NA ♥ JSOU PODĚBRADY

Poznejte hotel Bellevue Tlapák na lázeňské kolonádě a objevte kouzlo poděbradského lázeňství

Sleva 15%

Nyní na všechny pobyty s nástupem do 30. 4. 2018
Slevový kód: tlapak15

LÁZNĚ PODĚBRADY
AKČIOVÁ SPOLEČNOST

Tel.: 326 530 500
www.lazne-podebrady.cz/pobyty



Kouč Páník vede Baník

Novým trenérem fotbalistů Baníku Ostrava je jednašedesátiletý Bohumil Páník, který před dvěma týdny skončil ve Zlíně. Už ve středu povede poslední tým prvoligové tabulky v pohárovém utkání v Mladé Boleslavi. **MAFRA**

Řecko bez ligy. Kvůli revolveru

V Řecku se až do odvolání nebude hrát nejvyšší fotbalová soutěž. Vláda zastavila superligu den poté, co v nedělním utkání proti AEK Atény vtrhl na hřiště ozbrojený majitel týmu PAOK Soluň. Na ruského obchodníka Ivana Savvidise byl kvůli tomu vydán zatykač. Jeden z nejbohatších Řeků nakráčel na hřiště obklopen několika bodyguardy v závěru nedělního zápasu za stavu 0:0 poté, co rozhodčí neuznal branku Fernanda Varely. Bývalý člen ruského parlamentu a blízký spojenec prezidenta Vladimíra Putina měl přitom v pouzdru za pasem revolver a údajně sudímu vyhrožoval.

Číslo dne

0,2

Pouze Roman Koudeľka bude reprezentovat český skok na lyžích v dnešním závodě SP v Lillehammeru. Čestmír Kožíšek kvalifikaci v Norsku těsně nezvládl, od postupu ho dělily dvě desetiny bodu.



V Praze budou skákat špičkoví koně

Loni Prahu a celý svět okouzila premiéra tenisového Laver Cupu, letos česká metropole uvidí další sportovní novinku. Opět v O2 areně se 13. až 16. prosince uskuteční Global Champions Prague Playoffs 2018 v parkuru, možná i s českými jezdci Annou Kellnerovou a Alešem Opatrným (na snímku). Na odměnách se během čtyř soutěžních dnů rozdělí skoro 12 milionů eur (přes 300 milionů korun). Hlediště pro 14 tisíc fanoušků se může těšit na 200 koní, z nichž stovka patří ke světové špičce. V jejich sedlech budou elitní jezdci. Předprodej vstupenek začne 26. března, nejlevnější přijdou na necelých 500 korun. **ČTK**

Opět pouze na několik vteřin

Jaromír Jágr bude v sérii proti Českým Budějovicím jen sbírat starty kvůli případné účasti v baráži o extraligu.

Hvězdný útočník Jaromír Jágr bude i v semifinále první hokejové ligy nastupovat za Kladno jen na úvodní střídání. Šestačtyřicetiletý druhý nejproduktivnější hráč historie NHL přiznal, že jeho zranění pravé koleno se neléčí tak rychle, jak by si přál. Rytmům tak proti Motoru podobně jako ve čtvrtfinále s Prostějovem svým uměním na ledě nepomůže. „Jak se cítím teď, tak zatím moc velkou šanci nevidím,“ řekl Jágr k možnosti, že by plnohodnotně zasáhl do série, která startuje na jihu Čech dnes a hraje se na čtyři vítězné zápasy.

Včera Jágr s týmem netrénoval, na ledě absolveroval individuální přípravu. „Musím

Jágr ve WSM Lize

Po návratu z NHL za Kladno sehrál jen čtyři celé zápasy, nasbíral v nich 4 asistence.

- V pátém utkání 17. února doma proti Havířovu jej už ve 3. minutě vyřadil ze hry zákrok útočníka Marka Sikory u mantinelu. Odstoupil otřesený a s tržnou ránou v obličejí. Hlavně si ale obnovil zranění vazů v pravém kolenu a poškodil meniskus.
- V následných pěti ze šesti utkáních série s Prostějovem odehrál jen několik vteřin.



Kolik ještě?

5

startů chybí Jágrovi k tomu, aby za Kladno mohl v případě postupu v baráži hrát.

říct, že jsem si myslel, že to bude lepší, než to je. Že se budu rychleji uzdravovat. Ale realita je taková, že se to poslední týden nikam nepohnulo,“ popsal svůj stav. „Snažím se zůstat pozitivní a trénovat spíš střelu nebo techniku, kde moc nepoužívám nohy. Doufám, že když se to zlepší, tak bude jen otázka času, kdy budu moci nastoupit,“ podotkl olympijský vítěz z Naga-

na, dvojnásobný mistr světa a dvojnásobný vítěz Stanleyho poháru s Pittsburghem.

Mužstvu se bude snažit maximálně pomáhat mimo led. „Moje role bude stejná. Mám těch utkání spoustu za sebou a nějaké zkušenosti. Člověk také vidí hokej jinak, když je čerstvý nebo se jen dívá s terora, takže může poradit,“ uzavřel Jágr, který je majitelem kladenského klubu. **SM**

Zprávy krátce

Andrův stadion koupí Olomouc

Olomoucké zastupitelstvo schválilo nákup Androva stadionu od prvotního fotbalového klubu Sigma Olomouc. Město za stadion zaplatí 145 milionů korun. Součástí realitní transakce bude i výměna jedné z tribun za třetinový podíl radnice ve fotbalovém klubu. V něm si město v budoucnu chce nechat symbolickou jednu akcii.

2020: start v Nice

Slavný cyklistický závod Tour de France odstartuje v roce 2020 z Nice. Oblíbené turistické město na Azurovém pobřeží bude dějištěm takzvaného Grand Départ podruhé v historii. Poprvé se tak stalo v roce 1981.

Končí mu sezona

Nemocný biatlonista Michal Šlesingr vynechá i závody v Oslu. Sezona tak pro něj skončila, finálový díl Světového poháru v ruské Tumeni český tým bojkotuje. V sestavě ho nahradí 19letý junior Jakub Štvrtecký, kterého čeká premiéra mezi elitou. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Starožitnosti

- Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč, 1min/90Kč v DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.emabz, www.platmobilem.cz



• **KOZATÉ MILENKY!** Pohraj si s jejich prsama! Pošli SMS ve tvaru 43EBE a text na 909 15 50

• **Lenka (37) a Miša (35)!** Dej si nás OBĚ najednou! Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 15EUD a tvůj text!

• **JSEM POŘÁD VLHKÁ.** Využijeme toho? Kamila 28. Tel: 909 801 801 kód BDK21



• **Chci zůstat sama,** ale taky si užívat sex! Jsem rozvedená, při chuti a nechci se vázat! Usměvavá Pavlína 47. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo pošli SMS na 909 15 45 s kódem 11SVN a tvůj text!

Víte, že...

... všechny reklamace do 1 000 Kč
vyřídíme ihned?



Skvělý i pro seniory



Doro 8040 Graphite

Přehledný 5" IPS displej
Fotoaparát 8 + 2 Mpx, RAM 2 GB
SOS tlačítko, dlouhá výdrž baterie
Kompatibilita s naslouchátky, správa přes počítač



5 499,-

obj. kód: DOR00121

Oslní živými barvami

SAMSUNG

Samsung Galaxy J3 Duos

5" AMOLED displej s HD displejem
Čtyřjádrový procesor, Dual SIM
Fotoaparát 8 + 5 Mpx
Android 5.1 Lollipop



-40 %

~~4 990,-~~
2 999,-

Barvy:

obj. kód: SAMO0136

Vyjímečný v každé situaci



HUAWEI P9 Lite 2017

5,2" Full HD rozlišením
Ergonomické tělo s tvrzeným sklem
Fotoaparát s rozlišením 12 + 8 Mpx
Android 7.0 Nougat + EMUI 5.0
Voucher k nákupu na Alza.cz v hodnotě 500 Kč



-40 %

Dárek k nákupu

~~7 499,-~~
4 499,-

obj. kód: HU2892a3b

Tablet na splátky bez navýšení

SPLÁTKY
0%
NAVÝŠENÍ

SAMSUNG



Vybrané tablety Samsung nyní porídíte na splátky bez navýšení!

Dá na vás pozor



TrueCam A7s

2K a Full HD kamera do auta s HDR
Nekonečné nahrávání díky časové smyčce
Automatické zamykání záznamů
GPS s detekcí rychlostních radarů



3 990,-

obj. kód: CH550yx1

Vypořádá se se zápachem

gorenje

GORENJE WHC623E15X

Stylová kovová digestoř
Odtah až 408 m³/h, 3 stupně výkonu
Omyvatelný hliníkový filtr s pěnou
LED osvětlení, mechanické ovládání



~~3 039,-~~
2 990,-

obj. kód: GORDG013

Nejlepší služby,
nejspolehlivější obchod

alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 13. 3. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.