

Světový rekordman v maratonu zahynul. Kiptumovi bylo pouze 24 let. Chtěl prolomit hranici dvou hodin. **STRANA 7**



## Robbie dnes slaví 50



PROFIMEDIA

Britský **zpěvák a skladatel** se v posledních měsících připomněl dokumentem na Netflixu. V červenci vystoupí Robbie Williams v londýnském **Hyde Parku** při speciálním koncertu.

INZERCE

S VYSTŘIŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 13. 2. 2024

# FOR PASIV

11. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH, PASIVNÍCH A NULOVÝCH STAVEB

Souběžně probíhající akce: **FOR WOOD**

**SLEVA 50 Kč NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ**

PARTNER PVA EXPO PRAHA [shopex.cz](http://shopex.cz)

**PVA**  
EXPO PRAHA

[www.for-pasiv.cz](http://www.for-pasiv.cz)

**15.-17. 2. 2024**



# Spokojeni, s výhradami

**Vývoj ve společnosti za loňský rok Čechy trápí.**

Většina Čechů je aktuálně spokojená se svým životem, ale ne s vývojem společnosti za rok 2023. Vyplývá to z lednového průzkumu agentury STEM. Z loňska mají lidé podle agentury pocit zklamání a únavy. Hodnocení účastníků průzkumu jsou rozporuplná. Více než čtyři pětiny lidí na začátku letošního roku uvedly, že jsou celkově se svým životem spokojeny. Přitom loňský rok označily za úspěšný ze soukromého hlediska pouze tři pětiny Čechů. V rozvoji celé společnosti byl loňský rok úspěšný jen podle méně než pětiny dotázaných a změny ve společnosti přinesly loni více spravedlnosti pouze podle 15 procent lidí. Rozdíl mezi spokojeností

s osobními úspěchy a spokojeností s celospolečenským rozvojem se v posledních letech podle agentury STEM zvyšuje. Stejně tak od začátku pandemie covidu-19, na kterou navázala energetická krize prohloubená válkou na Ukrajině, roste rozdíl mezi spokojeností s vlastním životem a hodnocením osobních úspěchů za předchozí rok.

V únoru 2020, těsně před začátkem pandemie, bylo se svým životem spokojeno 87 procent Čechů a předchozí rok hodnotilo jako úspěšný z osobního hlediska 73 procent lidí.

Navzdory nynějšímu pocitu spokojenosti s životem u naprosté většiny dotázaných se lidé obávají nejbližší budoucnosti. Rok 2024 očekává 43 procent lidí s nadějí. Průzkum agentura STEM prováděla od 18. do 27. ledna. Zúčastnilo se ho 1057 obyvatel Česka starších 18 let. **ČTK**



## Klášterní tajemství

Ve včerejším, pondělním, Metru jsme zaměnili kostely. Článek v rubrice Cesty byl o želivském klášteře a kostele Narození Panny Marie, ale nedopatřením se nám tam dostala fotka kostela sv. Petra a Pavla, který byl vybudován po stavbě trvající 30 let v roce 1707 v Kanonii premonstrátů v Nové Říši u Telče. Obdivovat tam lze oltář z dílny pražského sochaře a štukatéra Jana Hennevogela. Ale zpátky do Želiva. Zjistili jsme, že zde každý rok 8. září mezi 18. a 19. hodinou přejde přes oltář světelný obraz podobný královské koruně. Je to díky projekci světla skrze okrouhlé okno nad vchodem. Jak úkaz vypadal 8. září 2021 za plného slunce, ukázal na mobilu zdejší opat Tadeáš Robert Špišák. Letos to bude v neděli. **MET**

INZERCE

## REGENERACE TĚLA I DUCHA VE SPA RESORTU LIBVERDA

**KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA se slevou 20 %**

7 nocí | od ~~15.057 Kč~~ 12.045 Kč

Ubytování, polopenze, vstupní lékařská konzultace,  
min. 18 procedur, sportovní aktivita.

### ♥ VALENTÝN ROMANTIKA PRO DVA

2 noci | od 9.324 Kč/pár

Ubytování, polopenze, 2x romantická posezení  
s lahví vína s variacemi sýrů a paštik, uhlčitá koupel  
pro pár, masáž, voucher na kávu a zákusek.  
MOŽNO KOUPIŤ JAKO DÁRKOVÝ POUKAZ.



+420 482 368 100-102  
info@lazne-libverda.cz  
www.lazne-libverda.cz

## – PORADNA

**Bydlím ve starším domě s původní střechou a účty za energie jsou pro mě jako nízkopříjmovou osobu takřka neúnosné. Pomůže její zateplení snížit náklady a mohu žádat o nějaký příspěvek?**

Odpovídá Ing. arch. Tereza Vojancová ze společnosti URSA



Tereza Vojancová vystudovala na stavební fakultě ČVUT v Praze obor Architektura a stavitelství. Z toho rok magisterského studia absolvovala na

University of Strathclyde v Glasgow.

V současné době pracuje ve společnosti URSA na pozici technický poradce, a to již více než 6 let. Její hlavní práci je pomáhat zákazníkům správně vyřešit jejich skladby konstrukcí a poradit s výběrem vhodného materiálu.

Je skvělé, že hledáte způsoby, jak snížit náklady na vytápění. Zateplení střechy vašeho domu k tomu může skutečně významně přispět. Nezateplenou podlahou půdy či šikmou střechou totiž uniká 25 až 30 % tepla, což se na účtech promítne.

Abyste se investice do zateplení vyplatila, nejvýhodnější tloušťka izolace pro šikmou střechu a strop je 30 až 40 cm. Neméně důležitý je také výběr vhodné a kvalitní izolace. Ideální je použít minerální izolaci, která nabízí vynikající tepelnou ochranu – v zimě pomáhá zabránit úniku tepla z interiéru a v létě chrání dům před přehříváním. To vše pak pomáhá udržovat v domě příjemný tepelný komfort. Navíc izoluje hluk z venkovního prostředí. Minerální izolace je také nehořlavá, neobsahuje škodlivé látky a je odolná proti deformacím

a plísňím. Kromě toho propouští vzduch i vodní páru, takže se vyhnete vlhnutí prostor. Mohu doporučit minerální izolaci na bázi skla URSA GLASSWOOL nebo přírodní minerální izolaci URSA PUREONE.

Na zateplení vám stát poskytne zálohovou dotaci, a to až do výše 240 tisíc korun. V rámci dotačního programu Nová zelená úsporám Light můžete žádat o finanční příspěvek na zateplení fasády, střechy, stropu nebo podlahy, výměnu oken či vchodových dveří a na instalaci solárního ohřevu vody. Dotace je určena zejména žadatelům s nižšími příjmy, jako jsou starobní a invalidní důchodci nebo osoby pobírající příspěvky na bydlení či na děti. V případě zateplení střechy můžete získat až 120 tisíc korun, na izolaci stropu pak 50 tisíc korun.

Více informací naleznete na [www.novazelenausporam.cz](http://www.novazelenausporam.cz)  
nebo [www.ursa.cz](http://www.ursa.cz).



# Srdce nemusí trpět jen láskou a radovat se ze zamilovanosti

**Jeden svátek problémy našich srdcí nevyřeší. Česku hrozí v nepříliš vzdálené budoucnosti jedna velká nesnáž.**

Teplé únorové počasí sice neprospívá přírodě, má však pozitivní vliv na ty, kteří intenzivně sportují venku. Lidé si občas myslí, že největší zátěž pro oběhový systém těla představují letní vedra.

**Mrazy? Mnohem horší je kolísání teplot**

Permanentně pracující sval v hrudi však může trpět i v teplotách hlouběji pod bodem mrazu. A dobrá nejsou ani přílišná kolísání teplot. „Mráz umí vyprovokovat zúžení koronárních tepen, srdeční arytmii i zhoršení se-

lhaní srdce. Pokles teploty vzduchu o deset stupňů Celsia může být spojen s růstem počtu kardiologických příhod až o 13 procent,“ upozorňuje kardiolog Petr Ošťádal, přednosta Kardiologické kliniky v pražské motolské nemocnici a předseda České kardiologické společnosti.

Meteorologický výhled na zbytek měsíce našťastí ale žádné výrazné rozdíly v kolísání teplot zatím nenaznačuje. Ošťádal ale varuje před výraznější fyzickou aktivitou během inverzí, které trápí především větší města, navíc ve spojení s únorovými ranními mlhami. „I když má znečištěné ovzduší na srdce menší vliv než například obezita nebo kouření, kardiaci by ho neměli podceňovat,“ připomíná Petr Ošťádal.

**Sejdeme se u srdcaře**

Velkým nebezpečím je pro českou populaci stále menší

## PLNÉ BAZÉNY KRVE

# 210

Tolik milionů litrů krve přečerpá průměrné lidské srdce za 80 let. Jedná se o stejný objem, jako představuje 2500 padesátimetrových bazénů v Praze-Podolí. Srdce, které bije každému z nás v hrudi od narození, musí hnát životodárnou tekutinu do více než 100 kilometrů tepen, žil a cév. **PH**



Kněžna Libuše by toho v inverzi moc neviděla. **MAFRA**

fyzická aktivita. „Slova jako zdravý životní styl nám zcela zevšedněla, lidé je slyší, ale nevnímají je. Zatímco před čtyřmi lety tady žilo 360 tisíc pacientů se srdečním selháním, v roce 2040 jich může být až 900 tisíc,“ upozorňuje

na nelichotivé vyhlídky Aleš Linhart, přední český kardiolog a přednosta II. interní kliniky kardiologie a angiologie Všeobecné fakultní nemocnice v Praze. Do budoucna tak hrozí, že návštěva kardiologie bude pro desetinu dospě-

## SRDCE A FERRUM

**Železná srdce nejsou jen název amerického válečného filmu.**

- Nedostatkem železa trpí asi 70 procent kardiologických pacientů, které přivážejí sanitky s akutními problémy do nemocnice.
- Dodání železa potravinovými doplňky nebo nadměrnou konzumací čokolády není dostatečné. Železo se musí dodávat pacientům nitrožilně. **PH**

lé populace Česka stejně nutná jako pravidelná výměna pneumatik na jaře a před zimou. „Každému desátému předčasnému úmrtí lze předejít už jedenácti minutami rychlé chůze denně,“ říká Linhart. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

# BENU



## Lítat po lékárnách? Už nemusíte.

S BENU mobilní aplikací je péče o vaše zdraví snazší než kdy dřív. Jen tři jednoduché kroky a pro své léky už jdete najisto.

### 1. Vložte kód eReceptu

**NOVĚ** Okamžitě uvidíte vaše předepsané léky.

### 2. Vyberte si nejbližší BENU Lékárnu

**NOVĚ** Vidíte, která BENU Lékárna má vaše léky skladem.

### 3. Rezervujte a jděte najisto

Po obdržení potvrzující zprávy si v BENU Lékárně pohodlně vyzvednete vaše léky ukázáním QR kódu eReceptu.



Rezervujte si vaše léky odkudkoliv a kdykoliv v **BENU mobilní aplikaci** nebo na webu **benunapredpis.cz**.

Download on the App Store

GET IT ON Google Play



Všechny výhody užívání BENU mobilní aplikace najdete na [www.BENU.cz/aplikace](http://www.BENU.cz/aplikace).

## KULTURA

## Venkov, motýli, plevel, válečková metoda a umění

Výstava děl Jakuba Špaňhela Z mého kraje otevřela novou výstavní sezonu.

Expozice výtvarníka Jakuba Špaňhela v pražské DSC Gallery je shrnutím jeho let strávených na venkově. Nyní se chystá věnovat hlavně italské renesanci. „Posledních deset let žiju hodně na venkově, kde jsem začal malovat motýly z mé zahrady a plevel, který tam roste kolem, a mám teď nový projekt. Pořídil jsem si ateliér v Itálii v Benátkách, abych se mohl vrátit k malování architektury a sakrálních věcí. Malování kostelů je moje hlavní téma posledních dvaceti let,“ uvedl Špaňhel.

Jak sám zmiňuje, klíčové pro něj bylo přestěhování z Prahy na venkov, nedaleko obce Sv. Jana pod Skalou, kde v místním ateliéru vznikla jeho série květin a motýlů. „Byl jsem entomolog, v deseti letech jsem měl sítku, lital jsem venku. Motýly jsem pak napichoval do sbírky. Po letech jsem je začal malovat, když se mi narodily děti a já chtěl dělat něco barevného

## PRAŽSKÉ EXPOZICE

Kam jít zajít v únoru na pražskou výstavu?

- Tropická džungle ve skleníku Fata Morgana
- Kafkaesque v Centru současného umění DOX
- 1796–1918 Umění dlouhého století ve Veletržním paláci pod záštitou Národní galerie Praha. **TES**

a křehkého,“ řekl. Výstava v DSC Gallery v historickém centru Prahy také nabízí návrat k válečkové metodě, která intervenuje do prostoru galerie.

## Ateliér jako zdroj inspirace

Motiv motýlů je nejen na obrazech, ale na i na zdech. „Buď maluju klasické obrazy různými štětci, nebo dělám opakované vzory molitanovým válečkem, kterým se malují stěny. Já si na něj vyrábím šablonu z papíru, aby to vydrželo jen na několik obrazů a nevznikaly jich tisíce,“ podotkl Špaňhel.



Špaňhel je známý svými abstraktními a expresivními malbami, které kombinují různá média a techniky. PROFIMEDIA

Jeho nový ateliér má sloužit jako další zdroj inspirace a přenést větší pozornost na sakrální a palácovou architekturu. „Budu tam dojíždět na pár dní. Zajímá mě historie, mohl bych pořád malovat jenom Benátky, i když ta témata byla zpracována mnohokrát, myslím, že se vždy dají ztvárnit jiným způsobem,“ řekl.

„Benátky mi hodně připomínají rodnou Karvinou, máme tam Karvinské moře, šikmý kostel, a smetanová omáčka, kterou jsme si dal v Benátkách, mi připomněla omáčku mé babičky z Karvi-

né,“ dodal Špaňhel. Ode dneška je možné expozici vidět v pražské DSC Gallery.

## Součástí hokejové expozice

V letech 1995 až 2002 studoval na Akademii výtvarných umění v ateliérech intermedialní tvorby Milana Knížáka a vizuální komunikace Jiřího Davida. V Praze loni vystavoval v galerii SmetanaQ. V současné době jsou jeho díla součástí expozice Kafkaesque v Centru současného umění DOX. Jeho díla se v dubnu objeví také na výstavě s názvem Na led! Hokej a bruslení ve výtvarném umění. **ČTK**

INZERCE

**SOUTĚŽ DENÍKU**

metro

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

**VYHRAJTE**

**3 TRIČKA K NOVÉMU HUDEBNÍMU FILMU BOB MARLEY: ONE LOVE**

**SOUTĚŽNÍ OTÁZKA**

**Jak se jmenoval B. Marley celým jménem?**

**A) Bobby Marley**  
**B) Robbie Marley**  
**C) Robert Nesta Marley**

**ODPOVĚDI** zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru Jméno, příjmení, adresa, telefon, správná odpověď (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Marley. 3 výherci získají tričko k novému hudebnímu filmu Bob Marley: One Love. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

## KRÁTCE

## Satanské verše

Rozsudek smrti, který nad britsko-indickým spisovatelem Salmanem Rushdiem ve své fatvě vynesl před 35 lety, 14. února 1989, někdejší iránský duchovní vůdce Chomejní, zcela přepsal život tohoto uznávaného literáta. Příčinou byla kniha Satanské verše, která vyšla v září 1988 v Londýně a zpočátku se prodávala téměř bez povšimnutí.

## Labutí jezero

Kyjiv Grand Ballet a primabalerína Ana Sophie Scheller z New York City Ballet uvedou ve městech Česka představení Labutí jezero. Tour potrvá tento týden, každý den v jiném městě. Například v Českých Budějovicích vystoupí zítra, v Praze v pátek a v Ostravě v sobotu. **ČTK**



## Nečekaný nález

V zámku v Merklíně na Plzeňsku objevili stavbaři vzácné rokokové a klasicistní malby. Jde nejméně o dvě historické vrstvy z 18. a 19. století. Našli tam také zbytky tvrže. Přestavba zámku, kterou zahájila obec jako majitel zámku před rokem, tak byla zastavena. Stavbaři představují bývalý kinosál z roku 1951 na víceúčelový společenský sál. „Nečekané nálezy přiměly historiky a památkáře pátrat po historii a původní podobě adaptovaného velkého zámeckého sálu,“ uvedl Jiří Sankot z odboru památkové péče přeštické radnice. **ČTK**



Intimní HIT vám dá XXL přirození a 5× silnější erekci.

GENIÁLNÍ OBJEV VĚDCŮ Z NEW JERSEY

# VÁM PRODLOUŽÍ PENIS 0 9 cm BEZ OPERACE A NATRVALO

Získejte TURBOgel na  
OBROVSKÉ přirození za **0** Kč

Rozlučte se s nefungující erekcí a mizerným sexem

Jediný způsob na **domácí zvětšení penisu** s účinností potvrzenou výzkumy! Kúra vyvinutá čelními sexuology a urology zachránila před impotencí už 128 754 mužů v 13 zemích Evropy. Uživatelé zaznamenali prodloužení údu o 5–9 cm a nárůst libida. Chcete, aby aktivátor mužství udělal totéž pro vás?



**BEZPLATNÁ BALENÍ  
ČEKAJÍ! Zavolejte na  
infolinku výrobce**

Thomas Anderson

**POZOR:**

To, co si nyní přečtete, se stane vaší propustkou do světa plného vášnivého a ničím neomezeného sexu jako z XXX filmů. Čekají vás železné erekce trvající déle než 40 minut, naprostá kontrola nad bouřlivým finále a imponující rozměry: prodloužení údu o 5–9 cm a zesílení o 2–3 cm. Američtí vědci tvrdí: tento BIOkoncentrát složený z téměř 3 neobvykle silných afrodi-ziak postaví do pozornosti naprosto každé přirození a prodlouží ho už po 1. použití. „5 let jsme pracovali nad tím gelovým rozpínačem mužského přirození“, vysvětluje Thomas Anderson z Urologického institutu v New Jersey. „Jeho první verze přinesla skutečný převrat v intimním životě mužů ve věku od 18 do 89 let. A nyní je k dispozici ještě silnější přípravek na speciální úkoly. Za 48 h prodlouží dokonce i mikropenis!“ – ujišťuje.

**100% USPOKOJENÍ:  
+9 cm a sex 4× po sobě**

Stačí doslova pár kapek geniálního EROgelu, abyste v rozkroku získal skutečného obra! Thomas Anderson vysvětluje, jakým způsobem kúra aplikovaná přímo na penis obnovuje 100 % mužské vitality: „Kompletní recept je tajný a chráněný patentem, ale můžu říct, v čem spočívá jeho působení. Blahodárné složení gelu proniká z kůže přímo

do topořivých tělísek penisu a roztahuje je až 3násobně. Navíc látky obsažené v přípravku zvyšují průtok krve v údu a zintenzivňují citlivost těla na podněty. Každý 2. zkoumaný cítí výjimečně silné erekce a nejsou už žádné problémy s předčasným ochabnutím. Nežádánější efekt je samozřejmě prodloužení a zesílení údu. Až +9 cm je častý efekt u pánů, kteří využili kúru. Metoda je zcela bezbolestná, bezpečná a bez problému ji můžete používat doma!“

**Zde je váš recept na  
VELKÝ úspěch v posteli:**

- Masivní přirození – delší o 5–9 cm
- Silná a tvrdá erekce – až 4× po sobě za jednu noc
- Erekcce trvající 40 minut a déle
- Připravenost na další styk už 2 minuty po vyvrcholení
- 100% kontrola nad bouřlivým finále
- Skvělý „skluz“ a velká rozkoš pro partnerku



**Ten gel roztahující  
penis je tak dobrý,  
že ho chtěli zakázat!**

Moc nechybělo a nečetl byste teď o geniálním EROpřípravku, nemohl byste ho získat a byl byste odsouzený k sexuálnímu životu bez uspokojení. Poté, kdy vědci z New Jersey zveřejnili výsledky svých výzkumů, farmaceutické koncerny zažily skutečný otřes! Pro výrobce přípravku na potenci to bylo jasné: **tento gel během 2 let smete konkurenci z trhu.** Lidé už nebudou muset utrácet za tabletky

**HIT v 13 zemích Evropy**

Zavolejte, abyste vyléčili poruchy potence a získali libido 20 letého mladíka!

Proč může tento přípravek používat každý muž?

- 1. Snadné použití** – přípravek má podobu rychle vstřebatelného gelu. Můžete ho použít kdykoliv – i těsně před stykem. Nemusíte čekat, než začne působit. 1,5 minuty po namazání jste připravený do akce. Gel se nelepí a nedělá skvrny.
- 2. Diskrétnost** – chcete se jednou provždy zbavit studu pokaždé, když stahujete slippy? Stačí 1 telefonát! Zavolejte na autorizovanou infolinku a kurýr vám přiveze neoznačenou zásilku až domů.
- 3. Bezpečnost** – složení EROgelu je 100% přírodní. Při jeho používání se nemusíte vzdávat léků ani se vyhýbat alkoholu.



zatěžující organismus nebo neúčinné pumpičky, protože místo toho sáhnou po EROgelu dostupném pro každého. „Světové firmy to nechtěly připustit a dělaly, co mohly, aby zastavily

distribuci nového gelu. Naštěstí je po mnoha bitvách v oficiálním prodeji,“ říká Thomas Anderson.

**Šťastné finále bude  
vaše – každou noc!**

Imponující výsledky používání EROgelu potvrzují už víc než 60 tisíc nadšených párů. I vy se k nim můžete připojit! Je zcela nepodstatné, kolik je vám let, v jakém stavu je váš úd, jestli dáváte přednost dlouhodobým vztahům nebo hledáte sex na jednu noc. Přípravek vyvinutý odborníky vám zajistí „náradí“ a kondici hodnou herce z filmů pro dospělé. Chcete už první noc po jeho užití spatřit, jak vaše partnerka křičí rozkoš? Objednejte si gelový zvětšovač penisu s novým, JEŠTĚ LEPŠÍM složením. Když si pospíšíte, výrobce vám na něj dá 100% refundaci.

**Byl jsem impotent a teď  
mám 21 cm při erekci  
a miluju se 5× týdně.**



Od té doby, kdy jsem zvětšil své přirození s tím geniálním gelem, neexistuje pro mě v sexu nic nemožného a nikdy neslyším v ložnici slovo „ne“! Žena se chce se mnou milovat noc co noc. Kryštof, 56 let, Plzeň

**Ten gel udělal  
z mého „prcka“ obří,  
tvrdý klacek.**



+9 cm – takového výsledku jsem dosáhl už po 7 dnech užívání přípravku. Penis vyrostl jak z vody a sex chutná 300× lépe! Ženy si předávají moje telefonní číslo a navrhují mi intimní schůzky. Alexej, 48 let, Opava

**ZDARMA PRODUKT**

PRVNÍCH 100 OSOB, KTERÉ ZAVOLAJÍ DO 02.03.2024  
OBDRŽÍ OD VÝROBCE 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **555 441 920**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

# PLAY

SUDOKU								
	6			3	8			1
9	8	7	2		6	5	3	4
1	3	2	5		4	6		
		6		8		2	1	5
8								7
5	2	1		4		3		
		9	4		3	8	5	2
3	7	8	9		5	1	4	6
2			8	6				9

  

					8			7
	3		1	7				
1	2				3			4
						2	6	
	9	8		3		5	7	
	6	4						
	5		4				1	6
				9	5		8	
7			3					

## Nebrzdi

Uplynulý víkend dosáhl můj syn Jiříček osmého roku života, což pánský klub Trojitě Já oslavil na horách. Tím klubem myslím Jana, Jiřího a Jakuba – mužskou část naší rodiny. Vyrázili jsme na Dolní Moravu, kde kamarád pořádal lyžařské závody. Tím, že se jedná o pánský klub, ve kterém jsou i děti, se náš odjezd posunul asi o 19 hodin oproti plánu, takže jsme dorazili na místo určení až večer po závodech. Ubytovali jsme se a přitom se ke mně dostala tajná zpráva, že je pro Jiříka přichystán dort, a dotaz, zda ho chci na pokoj. Kdepak na pokoj

**Došlo mi, jak osmileťák rychle dospívá a jak se otrkává.**

– pěkně mezi lidmi, ať se to oslaví! Rozhodl jsem. A tak jsme dorazili do klubu Větrák, kde se ve 21.15, tedy přesně na minutu, kdy se Jirka narodil, rozsvítil dort s osmi svíčkami. A gratulovalo se a zpívalo... a protože to je noční klub, tak po čase začal hrát dýdžej a já v jednu chvíli viděl, jak čerstvý osmileťák se sklenkou dětského šampaňského v ruce tancuje. A došlo mi, jak rychle dospívá a jak se otrkává. Druhý den byla mlha snad i na snídani, nicméně my vyrázili na nejdelší visutý (podle Jirky „kynutý“) most na světě, kde jsme si jeho 721 metrů prošli v totální neviditelnosti tam a zpět. Následně jsme si sjeli nejdelší bobovou dráhu na světě. Honzík jako skorodospělák jel sám, já s oslavencem, ale dost jsem brzdil, protože rychlá jízda lesem po neznámé trati nám nedělala nejlíp. A když jsme měli jet podruhé, tak mi na startu Jirka nevěnně řekl: „Tati, už jsem odvážnější, nemusíš tolik brzdit.“ A já si uvědomil spoustu dalších věcí.



JAKUB KOHÁK  
VĚTRÁK

### POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
5/9 °C	5/9 °C	7/11 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -25,7 °C (1929) ↑ 14,1 °C (1992) Bio: ❤️❤️❤️

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p><b>20.10 Bábovky</b> Tragikomedie (ČR/SR, 2020). Některá setkání navždy změni náš život... Hrají: O. Vetchý, J. Plodková, L. Vlasáková, M. Tačlík. Režie R. Havlík</p>	<p><b>20.00 Souboj královen</b> Alžběta I. a Krvavá Marie. Po staletí byly vnímány jako naprosté protiklady</p> <p><b>20.50 Šťastně až na věky</b></p> <p><b>22.35 Česko na drogách (4/6)</b> Kde se v člověku rodi sklony k drogové závislosti a proč je tak těžké závislost překonat?</p> <p><b>22.55 Mistři šifer</b> Kód studené války</p> <p><b>23.45 Agent Hamilton (6/10)</b></p> <p><b>00.30 Farmaceutické koncerny – nekalá hra se zdravím lidí</b></p>	<p><b>20.20 Jedna rodina (53)</b> Jedna fotka, jedna věta. Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová</p> <p><b>21.40 Comeback (9)</b> Modelka. (ČR, 2008). Hrají: T. Matonoň, M. Dejdar, K. Leichtová, D. Batulková</p> <p><b>22.15 Comeback (10)</b> Lexa a porno</p> <p><b>22.50 Kriminálka Las Vegas IV (8)</b></p> <p><b>23.50 Rizzoli &amp; Isles: Vraždy na pitevně III (14, 15)</b></p>	<p><b>20.15 Zoo (173)</b> Rozchod? Rodinný seriál (ČR, 2023). Haďáka překvapí kontrola z ministerstva. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová, T. Klus</p> <p><b>21.40 7 pádů Honzy Dědka</b> Populární talk show 7 pádů Honzy Dědka v nové sezoně ze Švandova divadla</p> <p><b>22.50 7 pádů Honzy Dědka</b></p> <p><b>00.00 Ano, šéfe!</b></p> <p><b>01.05 Policie v akci</b> Čtyři případy, čtyři lidské osudy</p>	<p><b>19.00 Party ride</b> Příprava na dnešní mejdan</p> <p><b>20.00 Óčko hity</b> Klipy nonstop</p> <p><b>21.00 Facebook jukebox</b> Píšte si o klipy na přání přes Facebook.cz/ockotv, vaše vzaky zobrazíme přímo ve vysílání</p> <p><b>22.00 Naked Attraction Poland</b> Originální verze nahé seznamky</p> <p><b>22.30 Virtuální svět TV</b></p> <p><b>0.00 Óčko flirt</b></p>



# Rekordman zahynul při dopravní nehodě



Kelvin Kiptum ČTK

## Atletický svět přišel o maratonce Kiptuma.

Světový rekordman v maratonu Kelvin Kiptum zahynul v neděli spolu se svým trenérem při dopravní nehodě v Keni. Keňskému vytrvalci, který světový rekord 2:00:35

zaběhl loni v říjnu na Chicagském maratonu, bylo 24 let.

Kiptum seděl za volantem auta, které sjelo ze silnice kolem 23.00 místního času (21.00 SEČ) v Kaptagatu na západě Keni do příkopu. V něm jelo ještě několik desítek metrů, než narazilo do velkého stromu, uvedla policie ve své zprávě. V autě spolu s ním zahynul také trenér Gervais Hakizimana ze Rwandy. Při nehodě, které se nezúčastnila žádná další vozidla, utrpěla těžká zranění jejich spolucestující.

Kondolence přišly od atletických funkcionářů i soupeřů. Hluboký zármutek vyjádřil dvojnásobný olympijský šampion Eliud Kipchoge, kterého Kiptum připravil o světový rekord. „Měl celý život před sebou, aby dokázal něco mimořádného,“ uvedl keňský vytrvalec. ČTK

Odborníci Kiptuma označovali za zjevení světové atletiky, který byl na cestě stát se superhvězdou své disciplíny. S během začínal ve 13 letech, přičemž v maratonu debutoval v prosinci 2022, kdy zvítězil ve Valencii ve skvělém čase 2:01:53.

Chicagský maraton, kde stanovil světový rekord, byl teprve jeho třetím maratonem. Předtím triumfoval i v Londýně v druhém nejrychlejším čase historie. Na jaře v Rotterdamu chtěl Kiptum pokořit jako první v regulérním závodě dvouhodinovou hranici.

Keňský prezident William Ruto jej označil za výjimečného sportovce. „Bylo mu pouhých 24 let. Byl to hrdina a naše budoucnost. Jeho mentální síla a disciplína neměly konkurenci,“ napsal na sociálních sítích. ČTK



**„ Jsme šokováni a hluboce zarmoucení ztrátou Kelvina i jeho trenéra. Byl to skvělý sportovec a zanechal nám neuvěřitelný odkaz. Bude nám moc chybět. “**

SEBASTIAN COE  
PREZIDENT IAAF

## Super Bowl opět vrcholem

Kansas City Chiefs obhájili titul v lize amerického fotbalu NFL. V Super Bowlu porazili San Francisco 25:22 po prodloužení a zvítězili počtvrté v historii a potřetí za posledních pět let. „Máme druhý titul za sebou a teď nás čeká útok na třetí,“ prohlásil Travis Kelce, který ve druhé půli několika důležitými zachycenými přihrávkami hodně pomohl k výhře. Triumf s ním slavila i jeho přítelkyně a jedna z nejpobulárnějších zpěvaček Taylor Swift, která přiletěla hned po koncertu v Japonsku (na snímku dole). ČTK



## ČÍSLA DNE

# 149

Trenér Jindřich Trpišovský díky výhře fotbalistů Slavia 4:3 nad Jabloncem vytvořil rekord samostatné ligy v počtu vítězství získaných na lavičce jednoho klubu. V neděli vyhrál s týmem 149. zápas, čímž překonal Pavla Vrby, jenž dosavadní rekord vytvořil v Plzni během dvou angažmá.

# 59

Tenistka Karolína Plíšková si po zisku titulu v Kluži polepšila v žebříčku WTA o 19 míst. Bývalé světové jedničky patří 59. příčka. ČTK

## KRÁTCE

### Vzpěrači zabojují na ME v Sofii

Sedmnáct českých vzpěračů se představí na mistrovství Evropy v Sofii, které probíhá do úterý 20. února. Osmatřicetiletý Kamil Kučera bude obhajovat ve váhové kategorii nad 109 kg čtvrté místo v nad-

hozu z loňského kontinentálního šampionátu v Jeravanu. V české výpravě je osm mužů a devět žen.

### Nebude v Dauhá

Česká tenistka Barbora Krejčíková se kvůli zranění zad na poslední chvíli odhlásila z probíhajícího turnaje v Dauhá. ČTK

## Unikátní šampionát

Za naprosto ojedinělé a unikátní označil probíhající MS v biatlonu na Vysočíně ředitel závodů Vlastimil Jakeš. Šampionát totiž probíhá za vysokých teplot až deset stupňů, při nichž je velmi obtížné připravit tratě a celé zázemí. Michal Krčmář po stíhacím závodě prohlásil, že všude jinde by se už jezdilo na kolečkových lyžích. Vítěz sprintu Nor Sturla Holm Laegreid zašel ješ-

tě dál a řekl, že jeho zlato patří organizátorům za perfektně připravené tratě vzhledem ke klimatickým podmínkám, jaké na Vysočíně panují. „To víte, že nás taková chvála těší, patří všem lidem, kteří se na tom podílejí,“ řekl Jakeš. „Nikdo v biatlonu totiž neměl nikdy zkušenost s tím, aby dělal čtrnáct dní dlouhou akci při stálých a vysokých teplotách nad nulou,“ poznamenal. ČTK

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

### Ostatní

- Koupím nábytek, šicí stroje, obrazy, hračky, porcelán, sklo, věci z půdy, mince, knihy, časopisy, jízdní kola, lustry, věci z 1. a 2. světové války, různou věš. Vše, co vám doma překáží. Jednotlivě i celé pozůstatosti. Platba hotově. Stučné a vstřícné jednání. Volejte na tel.: 604962685



# Poklad české hudby pro každého Čecha

## MÁ VLAST

NOVINKA



Pamětní medaile k 200. výročí významného českého skladatele

Exkluzivně v Národní Pokladnici U unikátní technologie ražby

Zcela nový design s kolorováním v sépii

Hodnotné dárky zdarma  
Poštovné a balné zdarma

CENA POUZE

149 Kč

POŠTOVNÉ A BALNÉ ZDARMA

### Objednejte ihned! Tato speciální nabídka platí jen 10 dní.

Při příležitosti 200. výročí narození Bedřicha Smetany vznikla unikátní pamětní medaile se zcela novým designem a náročným kolorováním. Tu nyní můžete získat **za pouhých 149 Kč!** Navíc obdržíte hodnotné dárky – stylové numismatické album, certifikát autentičnosti a praktický hadřík na brýle s portrétem Bedřicha Smetany. **Poštovné a balné máte od Národní Pokladnice ZDARMA!** Vzhledem k očekávané vysoké poptávce je možné objednat pouze jeden kus pamětní medaile na osobu. **Mějte i Vy doma poklad české hudby!**



**Poznámka:**

Při objednávce prosím uveďte rezervační číslo.

**Rezervační číslo:**

72018333

**Cena:**

Pouze 149 Kč. Poštovné a balné ZDARMA.

**Důležité:**

Pouze 1 ks na osobu. Bez jakýchkoliv dalších závazků.

**Způsob objednávky:**

www.cesky-skladatel.cz, 810 50 50 20

OBJEDNEJTE TELEFONICKY NEBO PŘES INTERNET:

**810 50 50 20**

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru.  
PO – PÁ 9:00 – 18:00, SO – NE 9:00 – 15:00

[www.hudebni-genius.cz](http://www.hudebni-genius.cz)

QR objednávka

