

JAN BENDIG SE TĚŠÍ NA SVŮJ NEJVĚTŠÍ KONCERT

ZPĚVÁK NEDÁVNO PŘEKVAPIL KLIPEM K PÍSNI JOJ MAMO STRANA 6

LIDL **DRTÍME CENY! NA MINIMUM!**

SUPER CENA!
100 g
8.90
cena platí pro max. 10 ks/nákup

PIKON
LYONSKÝ SALÁM
84%
100 g

INZERCE

NABÍDKA ZBOŽÍ PLATÍ OD PONDĚLÍ 13. 2. DO 19. 2. 2023 NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

metro

Pondělí
13. února 2023
Č. 31
www.metro.cz
Svátek slaví: Věnceslav

mojemetro f denikmetro

INZERCE



**KAŽDÝ MĚSÍC
BEZ STAROSTÍ
S LOTERIÍ EXTRA RENTA**

**VIHRAJTE
100 000 Kč
MĚSÍČNĚ NA 20 LET**

Extra renta

18+ HRAJ S ROZUMEM | Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost!



Jizerská 50

Jizerskou padesátku včera překvapivě vyhrál norský lyžař Kasper Stadaas (na snímku vpravo). Rozhodl únikem čtyři kilometry před cílem. Nejlepším Čechem byl dvacátý Jan Šrail. Závod žen ovládla vedoucí žena seriálu Ski Classics Magni Smedasová z Norska, která triumfem ozdobila svou premiéru v Jizerských horách. Nejlepší Češka Sandra Schützová obsadila devátou příčku. Někdejší dvojnásobná vítězka tohoto závodu Kateřina Smutná, která už ukončila profesionální kariéru, byla čtrnáctá. Různých závodů se během čtyř dnů v Jizerských horách zúčastnily tisíce nadšenců včetně hobby sportovců. ČTK



Mrzne, ledopád je zase otevřen

Po oblevě mohou horolezci zase trénovat.

Ve Víru na Žďársku mohou lezci v ledu znovu trénovat na umělém ledopádu u řeky Svratky. Ledová stěna byla v této zimní sezoně otevřená už dva týdny koncem roku, kvůli oblevě ale pak led odtál. Vytvořit novou vrstvu ledu se na skalách podařilo znovu v tomto mrazivém týdnu. Stěna je otevřená od pátečního odpoledne. Podmínky byly minulý týden podle Slávka Matušky ze spolku, který stěnu připravuje, ideální. V údolí řeky k ránu teploty klesaly i k minus 13 stupňům Celsia. „Byly krásné mrazivé noci, jasné, bezvětrné, to znamená, nebylo nutné se prát s tím, že by vítr strhával vodu někam bokem,“ řekl.



O víkend byla letos poprvé otevřena pro veřejnost. ČTK

Skály velké a malé věže se podařilo pokrýt ledem v pěti dnech. Na stěně může být najednou až 30 lezců. Led pokrývá skálu skoro do 40 metrů, většina cest se zavěšenými lany ale vede obvykle do výšky 25 metrů. Vrstva ledu je někde tlustá i přes čtvrt metru. Od rána do večera bude tento týden otevřeno i ve všedních dnech.

Do Víru se sjíždějí lidé z různých míst Česka. Často se jedná o lezce, kteří jezdí do vysokých hor. „U nás ve Víru to většinou mají jako takovou rozsvičku,“ řekl šéf spolku, jenž se o stěnu stará. K nim se přidávají lidé, kteří se věnují lezení na umělých stěnách a chtějí vyzkoušet novou disciplínu. Cepíny a mačky se dají půjčit u ledové stěny. ČTK

Krátce

Více peněz

Pořadatelé kulturních akcí v jednom z nejméně prosperujících krajů v Česku – Karlovarském – dostanou více peněz. Úřad kraje rozdělí na podporu kulturních aktivit šest milionů korun. Půjde o desítky drobnějších akcí ve městech a menších obcích. Podpora jsou o jeden a půl milionu vyšší než loni.

Byty na severu

V Moravskoslezském kraji se loni začalo stavět 3660 bytů, nejvíce za posledních 14 let. Meziročně to bylo o 680 bytů více. Dostavěno bylo 2766 bytů, což bylo meziročně o 75 bytů více. Byl to nejvyšší počet za posledních 12 let. Vyplývá to z předběžných údajů Českého statistického úřadu. ČTK

Hybridní vozy

2945

Prodej nových vozů s hybridním pohonem v lednu na českém trhu meziročně vzrostl o 35 procent – na 2945 aut. Z toho plug-in hybridní vozy stouply o 80,1 procenta, na 488 aut. Počet prodaných elektromobilů se pak více než zdvojnásobil na 429 vozidel. Podíl obou elektrických kategorií na celkových prodejích byl 19,6 procenta. Vyplývá to z údajů Svazu dovozců automobilů. ČTK

Kamiónák za volantem

20

Řidič zahraničního kamionu strávil za volantem více než 20 hodin, odhalili dálniční policisté na D52. Podle záznamů navíc zjistili, že během 28 dní se dopustil třiceti šesti porušení předpisů. Uložili mu maximální kauci 100 tisíc korun. Policisté na dopravce apelují, aby pravidla dodržoval. Řidič kamionu musí po 4,5 hodinách řízení splnit nepřerušovanou přestávku v délce nejméně 45 minut. ČTK



Několik tun vážící hračky oslavují zakladatele genetiky Mendela

Na Mendlově náměstí v Brně v sobotu začala technicky náročná instalace bronzového monumentu Hrachovina. Autorem je umělecko slévač a sochař Jaromír Gargulák, jenž uspěl v soutěži vybrané v příležitosti 200. výročí narození zakladatele genetiky Gregora Johanna Mendela. Výročí doprovázené oslavami, vědeckými konferencemi a dalšími akcemi připadlo na loňský rok. Rekonstrukce náměstí u kláštera, kde Mendel působil, ale nabrala skluz. Základna pro monument už je připravená, nákladní auta o víkend postupně přivážela na náměstí jednotlivé komponenty Hrachoviny. Jejich instalace potrvá podle pracovníků, kteří se na akci podílejí, několik dní. Monument by měl být podle Gargulákovu návrhu průchozí, tvoří jej několik horizontálních a vertikálních celků. Dominuje čtverec se 16 stélami v podobě klíčků, na jejichž vrcholu jsou hračky v barvách i tvarech poměrově odpovídajících Mendelovým objevům. Celková váha monumentu je 12 tun. Výsledky veřejné soutěže na sochu pro Mendlovo náměstí loni kritizovala skupina umělců, akademiků a teoretiků výtvarného umění. Zhruba před rokem zveřejnili otevřený dopis, ve kterém Gargulákovu dílo označili za „doslovně ilustrativní až banální“. Brněnská primátorka Markéta Vaňková tehdy odpověděla, že v porotě byli respektovaní odborníci a smlouva s umělcem už byla uzavřena. Gargulák navíc už předtím zahájil práci na monumentu ve slévárně. ČTK



Nejlepší jachtařka

V Brně se uskutečnilo vyhlášení ankety Jachtař roku 2022. Mezi ženami se jachtařkou roku stala nová naděje českého olympijského jachtingu, rodačka z Itálie, která má maminku Češku, Alessia Palanti. Ve své kategorii žen do 19 let má řadu cen, mezi nimi i titul mistryně Evropy, který získala v červenci 2021. V letošním roce se v anketě hlasovalo stejně jako loni v šesti kategoriích – muži, ženy, junioři, juniorky, jachtařské týmy a akce roku a také pro celkového vítěze ankety. **ČTK**

Nejdelší bezvládní. Praha se dohodla

Čtyři měsíce od voleb neměla metropole vedení. Piráti schválili, že půjdou s koalicí na magistrát.

Je to v historii nejdelší bezvládní v Česku. Tak dlouho nepostrádalo své vedení žádné z tuzemských měst. Pražští politici se nechtěli po podzimních komunálních volbách domluvit. Problematická situace se

vyřeší, svým on-line hlasováním o tom v sobotu rozhodli Piráti. Vstoupí tak do magistrátní koalice se Spolu (ODS, TOP 09, KDU-ČSL) a hnutím STAN. Pro bylo 86 procent hlasujících.

Dvoudennímu hlasování předcházela pětidenní neveřejná diskuse na fóru. Vstup do koalice už schválily i ostatní strany. Smlouvu plánují politici podepsat před jednáním zastupitelů ve čtvrtek, kde chtějí zvolit nové vedení metropole v čele s primátorem Bohuslavem Svobodou (ODS). „Prosazení většiny na-

ších programových priorit do znění koaliční smlouvy bylo pro řadu členů, stejně jako pro řadu lidí, argumentem pro vstup. V předešlých čtyřech letech se nám podařilo nastartovat řadu pozitivních změn a s jejich pokračováním koaliční smlouva počítá,“ uvedl předseda pražského krajského sdružení Ondřej Chrást. Návrh koaliční smlouvy, kterou vyjednávají Spolu, Piráti a STAN dokončili minulý pátek, již schválily orgány ODS, TOP 09, lidovců a naposledy v pátek i krajský výbor pražského STAN. **ČTK**

Nové vedení hlavního města

Piráti vystoupili z Aliance stability, kterou založili s hnutím Praha sobě.

- V nově vznikající koalici bude mít v jedenáctičlenné městské radě **pět zástupců Spolu, přičemž ODS bude mít tři zástupce včetně primátora Bohuslava Svobody a TOP 09 dva.** Lidovci v radě zastoupení nebudou, **Piráti budou mít čtyři radní a STAN dva.**

- Koalice bude mít v 65členném zastupitelstvu většinu 36 hlasů. Přestože kandidovala za Spolu, chybět má pod smlouvou podpis dosavadní radní a senátorky Hany Kordové Marvanové. Jednání o koalici v Praze na vládním půdorysu Spolu, Pirátů a STAN trvají od loňských zářijových voleb, postupně se z různých důvodů komplikovala. Situaci v polovině ledna odblokovala nabídka Spolu, aby Piráti a STAN měli

dohromady většinu v radě, a následně vystoupení Pirátů z aliance, kterou dříve založili s Prahou sobě.

- Piráťům připadá místo prvního náměstka primátora pro dopravu, kterým se stane dosluhující primátor Prahy **Zdeněk Hříb**, a místo náměstkyně pro životní prostředí a klimatický plán, které připadne **Janě Komrskové**, bývalé místostarostce Prahy 10. Na místě radního pro majetek, transparentnost a legislativu usedne **Adam Zábranský**, bývalý radní pro oblast bydlení a transparentnosti, a na místo radního pro vědu a výzkum, smart city a inovace **Daniel Mazur**.

- Piráti na svém Facebooku uvedli, že mají v plánu pokračovat ve výsadbě milionu stromů, naplňování klimaplánu nebo stavbě metra D.

Chtějí také dokončit tramvajový okruh, zahájit městskou bytovou výstavbu nebo postavit vědecko-technický park.

- Do koaliční smlouvy také prosadili závazek 17 zákonů pro Prahu, které jim dají do ruky nástroj k řešení dlouhodobých problémů města. Chtějí se zaměřit i na regulaci sdílených ubytovacích služeb, které v minulých letech Prahu ničilo, protože toto podnikání bylo bez jasných pravidel.

- Komunální volby na magistrát loni na podzim vyhrála koalice Spolu a z zastupitelstvu získala 19 mandátů. Druhé skončilo ANO se 14 mandáty. Piráti mají 13 zastupitelů a Praha sobě 11 mandátů. Pět zastupitelů získalo hnutí STAN a tři SPD. Jednání o koalici trvají od loňských zářijových voleb a jsou tak nejdelší od vzniku České republiky. **ČTK** a MET



Moje první volba



**NABÍDKA
PLATÍ OD 13. 2.
DO 14. 2. 2023**

* Borůvky balené
- kanadské
dovoz Chile
300 g balení
(=1 kg 199,67)

**300 g
balení**



-25%

79,90

59,90



Zakysaná smetana
ochucená
různé druhy
130 g
(=100 g 10,70)

-12%

15,90

13,90

CHLAZENÉ
POTRAVINY



F.J. KAISER

Tuňák

ve slunečnicovém oleji/
v oleji s chilli
170 g/120 g
(=100 g 37,42)

-50%

89,90

44,90



**RADEGAST RATAR/
MISTRŮV LEŽÁK 11°**

Pivo

světlé výčepní
Max. 80 kusů
na osobu/den
0,5 l vratná lahev
(=1 l 31,80)

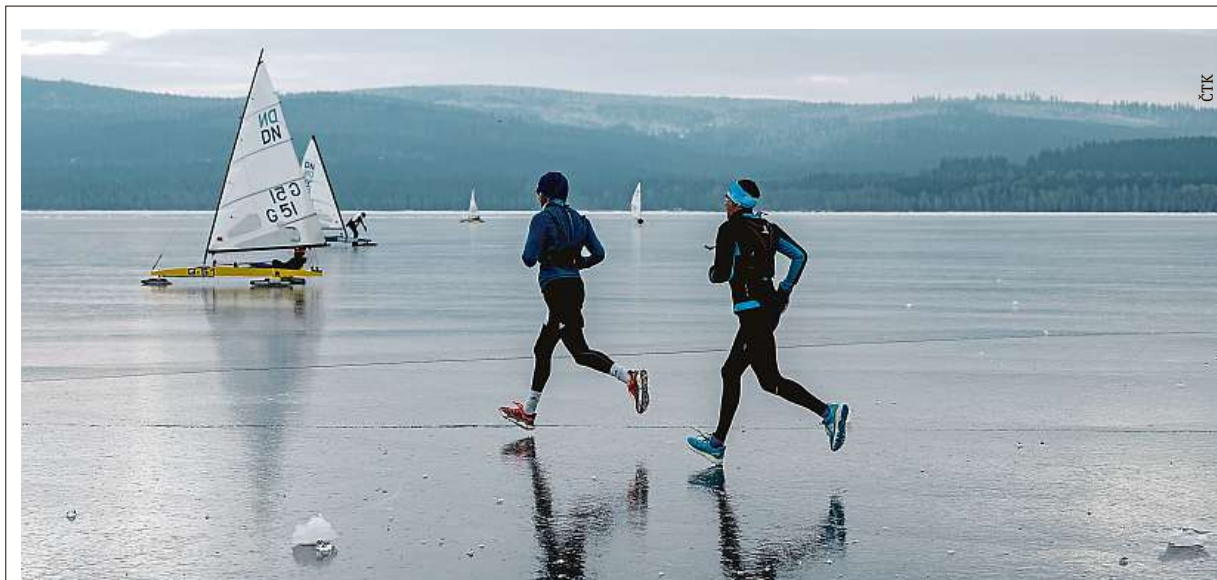


-20%

19,90

15,90

* Tato cenová nabídka neplatí pro prodejny Ostrov, Praha-Čestice, Praha-Hloubětín, Praha-Palmovka.



ČTK

Na zamrzlé hladině Lipna se poosmé konal maraton

Na zamrzlé hladině Lipenské přehrady se v sobotu konal maraton. Vytrvalci vyběhli z kempu Jestřábí u Černé v Pošumaví, otáčeli se u Přední Výtoně poblíž Lipna nad Vltavou. Nejrychlejší Václav Bauer zvládl běh na 42 kilometrů dlouhé ledové dráze za tři hodiny 12 minut a 56 vteřin. Na nejdelší trať extrémního běžeckého závodu Lipno Ice Marathon se přihlásilo 75 závodníků. Po mrazech v minulých dnech se včera oteplilo, teplota byla už při dopoledním startu závodu nad nulou. Led postupně měkl. Aby to běžcům na ledu neklouzalo, měli boty s hřeby i nesmeky. ČTK

Krátce

Tvarůžky pro mladé

Nový ředitel ložtické tvarůžkárny Michal Pavelka plánuje změny. Výrobce tradiční pochoutky – sýra s charakteristickým aroma, který se vyrábí téměř 150 let – se chystá oslovit i mladou generaci.

Zemanův kanál

V Pardubickém kraji se obcím a městům uvolní stovky hektarů, které stál blokoval kvůli výstavbě vodního díla labské větve kanálu Dunaj-Odra-Labe. Starostové přemýšlejí, jak konce megalomanského projektu za stovky miliard korun využít. Dříve ho prosazoval prezident Miloš Zeman. IDNES.cz

Hory hlásí skvělé podmínky. K Čechům se přidávají cizinci

Výborný víkend!
Pochvalují si lyžaři i provozovatelé skiareálů.

Dostatek sněhu, teploty okolo nuly a upravené sjezdovky přilákaly minulý týden tisíce návštěvníků do českých horských areálů. Zejména v Krušných horách pocítili provozovatelé začátek jarních prázdnin. Návštěvnost byla srovnatelná se zatím nejlepším týdnem, který byl okolo vánočních svátků. Stejně tak si lyžaři a vlekaři pochvalují uplynulý víkend. „Rekord ale zatím letos nepadl,“ řekla včera mluvčí skiareálu Klínovec Hana Hoffmannová. Na Klínovci se aktuálně lyžuje na téměř 29 kilometrech sjezdovek všech obtížností a všechny části areálu jsou lyžařsky propojené.

Návštěvníci s vícedenními skipasy mohou využít i lyžování na sousedním Fichtelbergu. Zvýšený zájem lyžařů vyplývá také z prvního turnusu letošních jarních prázdnin. Ty jsou i v některých částech Německa a čeká se na prázdninové návštěvníky z Nizozemska. Kvůli částečnému oteplení na Klínovci dočasně zastavili zasněžování, ale nedostatek sněhu nebo zhoršení podmínek nehrozí. „Nasněženo máme okolo metru sněhu. Takže i když přes den trochu povolí, v noci zase ztuhne,“ uvedla mluvčí areálu Hoffmannová. ČTK

provozovatelé středisek. Horší bylo počasí, na sjezdovkách v Bedřichově v Jizerských horách se projevil také závod běžkařů Jizerská 50.

Lidé jsou hladoví po lyžování, platí si i kurzy



Pohoda ve Vsetínských Beskydách

MAPRA


Dobry víkend měla i další lyžařská střediska.

- „Všechny služby jsou plné. Lidi chtějí jít do školy se učit lyžovat, kapacita je plná. Po tom špatném začátku se sezona rozjela, všechno funguje, zasněžili jsme, sněhu je dostatek a těšíme se na návštěvníky. Lidi jsou hladoví po lyžování,“ uvedl zástupce areálu Kohútka na Vsetínsku Miroslav Maczko.
- Výborné podmínky hlásí také areály na západní Šumavě nebo na Olomoucku. Ubytovací kapacity jsou plné.
- Zájem o skiareály na severu Čech byl o tomto víkendu nižší než před týdnem, shodli se

provozovatelé středisek. Horší bylo počasí, na sjezdovkách v Bedřichově v Jizerských horách se projevil také závod běžkařů Jizerská 50.



- Davy lidí se nahnuly také do Orlických hor. Parkoviště na Šerlichu se v sobotu dopoledne zaplnila auty turistů a lyžařů. Dopravu musela řídit policie.
- Turisté, kteří se vydávají do hor po svých, se musí mít v Krkonoších na pozoru. Horská služba v uplynulých dnech zaznamenala pád tří velkých lavin. Jednalo se o laviny deskového charakteru, jež měly velký destruktivní potenciál. Nyní tam platí druhý stupeň lavinového nebezpečí. ČTK



INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VSTUPENKY

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD



Již od: **419 990 Kč** | Financování s miniúrokem* **0,99 %**

Pro každou rodinu.

Hyundai i30 v limitované edici Family.

0,99 %

Nízké splátky s miniúrokem



Nejvýhodnější Hyundai pojištění s možností nulové spoluúčasti



Sada zimních pneumatik zdarma



Slevová tankovací karta na 5 let

Představujeme Hyundai i30 v limitované edici Family. Je dostupný jako prostorné kombi, elegantní a současně praktický fastback nebo sportovně stržžený hatchback. S úspornými motory včetně čtyřválcového 1,5i 110 k, moderní konektivitou a bohatou výbavou. Navíc s možností získat praktické příslušenství za polovinu ceny. Pro každou rodinu.

www.hyundai.cz

HYUNDAI

5 LET Záruka bez omezení km



5 LET Hyundai Assistance



*Reprezentativní příklad financování Hyundai i30 1,5i CVT Family Comfort s programem Hyundai Finance: pořizovací cena 419 990 Kč vč. DPH, výše úvěru 125 997 Kč, přímá platba 70 % (293 993 Kč), pevná úroková sazba 0,99 % p. a., RPSN 22,39 % p. a., 1.-24. měsíční splátka úvěru bez pojištění 5 304 Kč, měsíční splátka pojištění 1 128 Kč, měsíční splátka úvěru s pojištěním 6 432 Kč, poplatek za poskytnutí úvěru 0 Kč, délka úvěru 2 roky. Celková částka k uhrazení (jistina, úroky, pojištění, poplatky) v 154 368 Kč, pojištění obsahuje havarijní pojištění a povinné ručení (spoluúčast 10 %, min. 10 000 Kč). Platnost nabídky je do 31. 3. 2023 nebo do odvolání. Poskytovatelem úvěrového financování a zadavatelem reklamy na finanční produkt je společnost ESSOX s.r.o. Poskytovatelem pojištění je společnost UNIQA pojišťovna, a.s. Příklad financování je orientační. Hyundai i30 – kombinovaná spotřeba 4,4–6,8 l / 100 km, emise CO₂ 114–153 g/km (údaje dle WLTP). Fotografie je pouze ilustrativní.

Soutěž! Koruny za koruny

Pár stovek navíc se nikdy neztratí! Chcete si je vydělat? Máme pro vás novou fotovýzvu, kterou jsme zároveň vyhlásili před několika dny i na našem Facebooku.

O co jde? Před 30 lety se začalo platit českou korunou. O měnové odluce se po rozdělení Československa diskutovalo už na sklonku roku 1992, konec česko-slovenské

měnové unie přišel 8. února 1993, kdy vznikly koruna česká a slovenská koruna.

Letos je to také 300 let od doby, kdy byl v Praze korunován Karel VI. českým krá-

lem. Cítíte to? Korunami se tento rok jenom hemží! Takže: vyfoťte se s korunou, s jakoukoli chcete, a fotku pošlete mailem v příloze na adresu dopisy@redakce.cz, do před-

mětu uveďte „soutěž“. Čas máte do této středy, 15. února, 12 hodin. Ve čtvrtém vydání zveřejníme nejzajímavější fotky a tři nejlepší odměníme 300 korunami. **MET**

Zemřel Stehlík. Kontroverzní vlastník Poldi

Architekt a podnikatel Vladimír Stehlík, kterému bylo 79 let, zemřel. V devadesátých letech několik let vedl vyhlášený kladenský podnik Poldi Kladno, jeho společnost také Poldi spoluvlastnila.

Jeho působení v podniku skončilo řadou soudních kauz. Poslední rozloučení se bude konat zítra na Vinohradských hřbitovech.

Vystudoval architekturu na Vysoké škole umělecko-průmyslové (VŠUP), kde později i vyučoval, podílel se na rekonstrukci 220 historických objektů, a to včetně dostavby lidického památníku.

Už před rokem 1989 začal podnikat a navrhoval též interiéry v zahraničí. V roce 1990 založil společnost Bohemia Art, která o tři roky později získala v obálkové soutěži v té době krachující Poldi Kladno. Za dvě třetiny jejích akcií nabídl 1,75 miliardy, k úplnému zaplacení ceny ale nedošlo. **ČTK**



Vladimír Stehlík

MAFRA

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Auto-moto - poptávka

- Sbírám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - nabídka

- Prodám vilu 196 m2 Praha 9 - Kbely. Na rohovém pozemku 1037 m2 lze dále stavět, pozemek lze rozdělit. Výborná investice. Jen přímí zájemci. 777088490



„Mamka nám za klip vynadala“

Rodák z Hradce Králové oslaví zítra 29. narozeniny. Jan Bendig se při tom zapsal do povědomí mnohých jako mladý zpěvák už v pouhých patnácti letech, kdy v prvním ročníku soutěže Česko Slovenská SuperStar skončil na čtvrtém místě. Od té doby buduje úspěšnou pěveckou kariéru. V rozhovoru pro Metro se svěřil například s tím, jak se těší na svůj velký koncert ve Foru Karlín.

Jak vzpomínáte na SuperStar a co vám dala do začátku kariéry?

Díky SuperStar dělám práci, kterou dělám. Měl bych to mnohem těžší, kdybych do téhle soutěže nešel. Za to budu SuperStar do smrti vděčný a vždy se k ní hrdě hlásit. Věřím, že tahle soutěž nakopla neskutečně moji kariéru.

Před několika dny jste vydal nový klip k písni s názvem JOJ MAMO, kde vás bodne vlastní bratr Marsell, který si v něm zahrál. Jaké bylo natáčení?

Když jsem četl scénář klipu, tak jsem úplně zrudnul, protože jsem věděl, jakou reakci bude mít na klip naše mamka. Ta je na podobné věci pověřivá a bere je hodně vážně. Jakmile klip uviděla, hned mi volala a strašně nám vynadala! Řekla, že takový věci se nenatáčejí, klip pochválila, ale už ho nikdy nechce vidět, protože jsme to zahráli opravdu uvěřitelně. Natáčení bylo super, nejtěžší ale byla opravdu ta scéna, kdy do mě musel Marsell bodat opravdovým nožem, nebylo to příjemný, šel nám mráz po zádech.

V sobotu 25. února vás čeká váš prozatím největší samostatný koncert ve Foru Karlín. Jak se těšíte a připravujete?

Myslím jsem si, že budu mít

noční můry a že se mi bude s blížícím se termínem špatně spát, ale místo toho jsem strašně natěšený! Finišuji přípravy, intenzivně trénuji s tanečníky a neskutečně se těším. Ta pravá tréma mě doufám nechytne, chci do toho dát všechno a ukázat lidem, že kluk z malého sídliště

te, a ještě navíc Rom, dokáže udělat show na světové úrovni.

Můžete uvést, kdo se na koncertu objeví jako host?

Když čtu seznam hostů, tak tomu stále nemůžu uvěřit. Jako malý jsem si chtěl vždycky zazpívat s Lucíí Bílou, Mi-

chalem Davidem a to se mi teď splní. Je mi ctí, že budu stát na pódiu po jejich boku. Budu se těšit i na svoje kamarádky Moniku Bagárovou, Markétu Konvičkovou, bráčku Marsella a spoustu dalších umělců.

Často spolupracujete s velkými jmény českého showbyznysu, s kým vám to ladilo nejlépe?

Není vyloženě někdo, koho bych vypíchl. Každá z osobností mi dala strašně moc. Lucie Bílá mě například naučila, že je důležitá píle a že je někdy nutné pracovat i na úkor volného času, abyste byli nejlepší. Michal David mi ukázal, že jde dělat spolupráce na velmi lidské stránce a chovat se k ostatním vždy hezky. Spolupráce s Leošem Marešem mi dala to, že člověk může udělat cokoli a kdykoli se mu zachce. Stačí jen chtít. Každý mi dal něco. Jsem vděčný, že můžu sledovat práci těch nejlepších a inspirovat se jimi ve svojí kariéře.

Co považujete za svůj největší úspěch?

Když pomínu svoje hudební úspěchy, беру za velkou výhru to, že mám krásný vztah s rodiči. Vychovali mě tak, jak mě vychovali, a věřím, že i pro můj blízký okruh lidí i okolí jsem pracovitý a slušný člověk. Za to rodičům moc děkuju.

Co zásadního plánujete v letošním roce?

Já mám zatím v hlavě pouze Forum Karlín. Po něm začnu plánovat na následující týdný a měsíce. Kdo byste chtěl na koncert dorazit, tak ještě můžete, v prodeji jsou stále poslední vstupenky.



Jan Bendig

ARCHIV J. B.



PAVEL URBAN

pavel.urban@metro.cz

Zombie mají koňskou dávku

Na východním pobřeží USA bojují s nebezpečím, které uvádí do klidu nejen koně.

vé účinnosti. Xylazin dokáže během několika dávek doslova rozleptat centrální nervovou soustavu. Lidé pod vlivem se pak plouží jako zombie,“ varuje Laurelová. Podle ní se

aktuálně v ulicích Filadelfie pohybuje (či spíš vrávorá) pět až sedm tisíc lidí s těžkou xylazinovou závislostí.

Co si ale se zombie pohroumou ve Filadelfii počít? Fila-

delfský radní Larry Krasner jen krčí rameny.

„Xylazin je a bude pro veterinární účely volně dostupný. Je proto na bedrech streetworkerů, aby lidem na ulici

a konzumentům xylazinu citlivě podali, jak hrůzné důsledky droga na jejich organismus má a může mít,“ vyvléká se z odpovědnosti radní. **HAL**

INZERCE

Xylazin. Tak farmaceutický průmysl už v roce 1962 nazval látku, jež zbavuje bolesti domácí skot, prasata, a především koně. Stříh. Máme tu rok 2023 a xylazin je stále „na scéně“.

Moderní užívání xylazinu zdokumentoval list Daily Mail, jenž poukázal na rapidní aktuální nárůst lidských „zombie“ v americké Filadelfii. „Za svou praxi jsem ještě nezažila takové množství mladých lidí, kterým droga tak rychle a tak brutálně zdevastovala život,“ poznamenává Sarah Laurelová, streetworkerka z organizace Savage Sisters. „Hlavní problém tkví ve snadné dostupnosti xylazinu – stačí jej ukrást ve volně přístupných veterinárních ordinacích – a také v jeho drti-



Pod vlivem xylazinu C. BOTT

Krátke

Nebývalé ztráty

Ruské síly bojující na Ukrajině v posledních dvou týdnech pravděpodobně registrují nejvyšší ztráty od prvního týdne války. Kyjev uvádí, že Rusové v posledním týdnu každý den přicházeli v průměru o 824 vojáků.

Pouhý zlomek

Jen devět procent z téměř 1500 světových firem opustilo ruský trh během války proti Ukrajině, tvrdí poradce šéfa ukrajinské prezidentské kanceláře Mychajlo Podoljak. **ČTK**

OD PONDĚLÍ
13. ÚNORA

DRTÍME CENY!
NA MINIMUM!



Laktos
Gouda
PLÁTKOVÝ SÝR

100 g
13.90

cena platí pro
max. 10 ks/nákup

GOUDA
plátky



PIKOK
LYONSKÝ SALÁM
obsah 84% masa
+ DELIKÁTNÍ CHŮT
100 g e

84% OBSAH MASA

100 g
8.90

cena platí pro
max. 10 ks/nákup

LYONSKÝ SALÁM
krájený



Primo

KAISERKA NATURAL
pšeničné pečivo, 100 g = 4 Kč

55 g
2.20



Nabídka zboží platí od 13. 2. do 19. 2. 2023 nebo do vyprodání zásob. Chyby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Lidl si vyhrazuje právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Odběr možný jen v obvyklém množství.

O komiksovou cenu Muriel letos zabojuje i mladý kreslíř z Pyšel

Vyhlášení vítězů Komiksových cen Muriel se blíží.

Proběhne 21. února a zabojuje v ní i mladý kreslíř Matěj Kolář.

Komiksově ceny Muriel jsou letos opět připraveny pro talentované tvůrce. Mezi zkušené autory a kreslíře komiksů se letos probíjalo pyšelský rodák a student ilustrace na Západočeské univerzitě v Plzni Matěj Kolář, který do-

dal výtvarnou podobu komiksu Undercurrent z pera Jean-Gasparda Páleníčka a získal nominaci v kategorii nejlepší krátký komiks.

V nominované trojici je vedle Matěje i jeho pedagog Václav Šlach, který čas od času ilustruje i pro deník Metro a pod jehož vedením studenti ztvárnili komiksy v knize logi – se spolužáky z Fakulty designu a umění Ladislava Sutnara (tzv. Sutnarka) nakreslili komiksově příběhy dle scénáře básníka a znalce Japonska Páleníčka. Vznikl tak povídkový portrét jedné tokijské čtvrti, který boří stereotypní představy a klišé



Pyšelský rodák Matěj Kolář

MAGNESIA

o Japonsku a citlivě zachycuje každodenní okamžiky života. Logi získala v roce 2022 bronz v 15. ročníku ceny Japan International Manga Award za nejlepší komiks; bylo to vůbec poprvé, kdy získalo ocenění dílo z Česka. Logi je na cenu Muriel nominována také v kategoriích nejlepší komiksová kniha a nejlepší scénář.

Komiksově ceny Muriel pomáhají talentovaným tvůrcům zviditelnit se a prosadit ve světě komiksu, zároveň jsou oceněním jejich práce a talentu.

„Nominace na cenu Muriel mi dává kromě neobyčejné radosti i znamení, že má smysl, abych se vytváření komiksů věnoval i v budoucnu. Zároveň si moc vážím toho, že jsem mohl být nominovaný za studentskou práci vedle zkušených komiksových kreslířů,“ říká Matěj Kolář.

Matěj se až do nástupu na vysokou školu komiksům příliš nevěnoval. „Dokonce jsem byl komiksem nepolíbený i jako čtenář. Během studia jsem ale měl možnost si jeho tvorbu vyzkoušet a rychle jsem si ji oblíbil. Snažím se nyní komiksu více věnovat a dále ho objevovat,“ říká mladý kreslíř, který pochází z Pyšel, malého města v Posázaví. Rodné místo jeho tvorby bezpochyby ovlivnilo.

„V poslední době je pro mě jedním ze zajímavých motivů kontrast mezi vybetonovanými velkoměsty a přírodou obklopenou vesnicí. Dnešná jsem na vesnici žil a vždy pro mě byla všudypřítomná příroda samozřejmostí. Před pár lety jsem se ale přestěhoval na pražské sídliště, které je plné nových vjemů,“ popisuje Matěj zdroj své inspirace a dodává: „Baví mě při tvoření přemýšlet nad vizuální rozdílností a rozmanitostí různých míst a reflektovat je. I proto mě bavila práce na komiksu Undercurrent, kde se mísí působivá megalomanská architektura velkoměsta s ostrůvkem přírody.“

Slavnostní vyhlášení vítězů proběhne 21. února v pražském kině Edison Filmhub. Večerem bude provázet ilustrátor a výtvarník Tomáš Chlud, přímý přenos bude vysílat web ČT Art. Na Cenu Magnesia v kategorii nejlepší studentský komiks jsou letos nominováni také dva Matějovi spolužáci ze „Sutnarky“: Andrea Bialková a Štěpán Lipus. **MET**

INZERCE

„Co je lepší než výhodný nákup?“

Na dm dlouhodobé ceny se mohu spolehnout

VEGAN

dmBio
boloňská omáčka

350 ml

39,90 Kč

11,40 Kč za 100 ml

DLUHODOBÁ CENA

od 31.01.2022 39,90 Kč

29.10.2019 44,90 Kč

09.01.2018 52,90 Kč



dmBio
semolinová vřetena

500 g

24,90 Kč

4,98 Kč za 100 g

DLUHODOBÁ CENA

od 12.08.2022 24,90 Kč

08.04.2022 27,90 Kč

VŽDY VÝHODNĚ

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Moje dm-app
dm.cz



Rozálie

Zpěvačka, akordeonistka, herečka a tanečnice Rozálie, která loni představila album Korzetier, uvádí nový singl Rvát a chystá další dva koncerty v La Fabrice. Singl se nyní objeví i jako minimalistický videoklip natáčený na jednom z Kanárských ostrovů. Rozálie rovněž bojuje o jednu z hudebních cen Anděl. **MET**

Prostě Creep. Novinka

Jak vypadá cesta do youtubeovy duše? Respektive jak vypadá přímo jeho duše, život a rodina? Unikátní autobiografický pohled do světa „mladých“ nabízí novinka nakladatelství Albatros s názvem Prostě Creep.

Autorem je Martin Hložek alias Martin Creep – populár-

ní youtuber. Je zakladatelem kanálu Projekt Creep, který má na YouTube bezmála půl milionu sledujících.

Zpočátku natáčel zejména zábavná „kecací“ videa. Postupem času se z něho však stal oblíbený tvůrce krátkých youtuberských filmů a parodií, v nichž si dělá srandu na-

prósto z čehokoli. Jeho skeče jsou tak populární, že na nich často spolupracuje i s kolegy, například Annou Šulc (1999) či Tarym (1992).

„Pamatuji si, jak jsem v jedenácti letech objevil vznikající YouTube. Byl jsem zcela ohromen, bylo jasné, co budu dělat,“ píše ve knize. **HOP**

Když vy Krávu, tak já Vola! Song bude zítra

Pražský písničkář Petr Mašín se rozhodl, že věnuje Barboře Polákové písničku Vůl. Poslechnout si ji můžete už brzy.

Tak trochu svérázně se na zítřejší svátek všech zamilovaných dívá zpěvák a kytarista Petr Mašín. Rozhodl se ho oslativ po svém. S Volem!

Coby velký fanoušek zpěvačky Barbory Polákové a jejího hitu Kráva jí věnuje svoji novou píseň s názvem Vůl.

Skladba navazuje na její singl z roku 2012, kde Poláková humorným textem vypráví příběh kluka, který Báře nenapsal ani jednu zprávu. Co se tenkrát stalo a proč Bára nedostala kytku? To se dozvíte v Petrově nové písni, jejíž videoklip vychází právě zítra. Sledujte youtubový kanál Petra Mašína i jeho facebookové stránky.

„Vždycky jsem přemýšlel nad tím, co se klukovi v písni Kráva stalo, proč nenapsal ani nezavola. To si dle mého žádalo vysvětlení,“ dodává skromně písničkář, který tímto vzdává Barboře Polákové hold a doufá, že jí písnička udělá radost.

Petr Mašín je autorem textu i hudby. Ve zpěvu ho doprovází Maroš Fedor Franc ze slovenské kapely Fedor. O hudební doprovod se postarala rocková kapela Resumé, kterou posluchači mohou znát už ze starších Petrových singlů. Píseň byla nahrána ve studiu Wariete na podzim roku 2022. Petr Mašín si své texty i hudbu píše sám. Jeho vystoupení v jednu chvíli vzdáleně připomíná mladého Karla Kryla, v dalším momentě byste zase hádali inspiraci Jaromírem Nohavicou. **HOP**

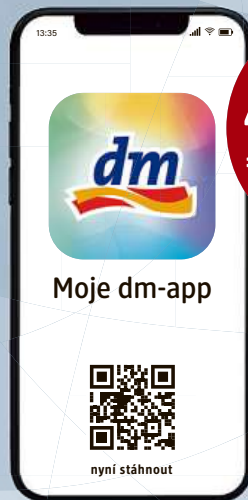


Bude mít píseň pro Báru Polákovou úspěch? Podívejte se zítra na YouTube. PETR MAŠÍN

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíraní a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

George Ezra. Bude v Praze

Britský folk-popový zpěvák George Ezra vystoupí v úterý 21. února ve sportovní hale na pražském Výstavišti. Populární hudebník představí své loňské album Gold Rush Kid s úspěšnými singly Anyone For You a Green Green Grass.

Jako hosta si na své turné pozval krajana, písničkáře Passengera. Ezra pravděpodobně na nějaký čas absolvuje své poslední rozsáhlé turné. V České republice se Ezra s tříčlennou kapelou poprvé představil před devíti lety v Lucerna Music Baru. **ČTK**



Heroes

Slavnou píseň Heroes od Davida Bowieho nazpíval znovu Vojtěch Dyk pro nový rodinný film Děti Nagana. Dykova verze skladby zazní v závěrečných titulcích filmu a jako singl ji vydává Universal. „K Dětem Nagana jako by přirostla,“ říká režisér a scenárista Dan Pánek. **MET**

Meta Quest Pro. Virtuální realita je tu

Profesionální brýle pro virtuální realitu Meta Quest Pro od společnosti Meta (dříve Facebook) sice v Česku najdete u několika prodejců, ale nejdná se o klasickou oficiální distribuci. Stojí kolem šedesáti tisíc korun a představují nejen profesionální nástroj

pro práci, ale i klasický herní model. Set si lze vyzkoušet díky českému zážitkovému portálu Adrop, který brýle na vyzkoušení zapůjčí i redakci deníku Metro, abychom vám zážitky v nejnovější virtuální realitě a „hudbě budoucnosti“ popsali v reportáži. Dvou-

denní zápůjčka přijde na 3990 korun, v ceně je osobní díky českému dodání kamkoli v Česku.

Meta Quest Pro jsou výrazně lehčí než předchozí modely, váží pouhých 722 gramů. Díky rozlišení 1800 × 1920 pixelů, obnovovací frekvenci 90 Hz a operační paměti

12 GB nabízí dokonalý vizuální zážitek. QD-LCD displej je podsvícený mini-LED technologií, která se postará o přesnější podání barev i větší kontrast než u předchozích modelů. Na samotném headsetu pak najdete deset kamer, z nichž pět slouží pro rozpo-

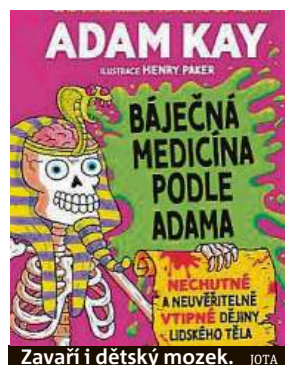
znávání pohybů obličeje a očí, jedna pro rozšířenou realitu a čtyři pro sledování okolí.

Pro samotné používání Meta Quest Pro není potřeba výkonný počítač, stačí mobilní telefon s operačním systémem Android nebo iOS. **MET**

Co je to mozek?

Tahle „odporná“ učebnice biologie zaručeně nenudí.

Na knižní pulty dorazily nechutné a neuvěřitelně vtipné dějiny lidského těla pro děti od osmi let v podání autora bestselleru Anatomie od Adama. „Je načase zjistit, proč si staří Egypťané mysleli, že mozek je jen nanicovatá nádiv-



ka lebky, která by se klidně dala vyhodit do popelnice, proč učitelé nutili své žáky kouřit cigarety, proč holiči svým zákazníkům uřezávali nohy a proč se dřív platilo za prdění,“ slibuje Adam.

Navíc dostanete odpovědi na otázky, které by vás ani nenapadly, jako třeba: Proč pacienti kloktali čurání? Jak doktor zachránil životy pomocí pračky, plechovky od fazolů a páru starých párků? Čemu se říkalo velký pouch? **MET**

Ptáčník. Pro odvážné děti

Martin Šinkovský, autor knížek pro děti a také spoluautor úspěšného večerníčku Krysáci, přichází s novinkou Petronie a Ptáčník. Do napínavého příběhu o pátrání po záhadně mizejících ptáčcích se rády začnou nejen děti, ale při společné četbě i jejich dospělí.

Petronie je sedmiletá dívka, kterou odmalička fascinuje pestrobarevný ptačí svět. Ze všeho nejradši vyrazí se

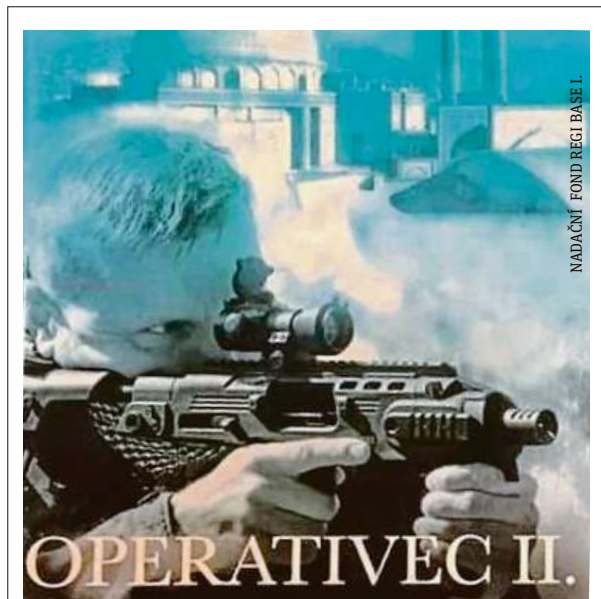
s svým skicákem do nedalekého parku, kde s velkým zaujetím kreslí a rozpoznává různé ptačí druhy. Jednoho dne si však všimne, že se ptáčci ve městě začínají podezírele ztrácet a zůstávají po nich jen ve spěchu opuštěná hnízda. Proslychá se, že ptáky krade a vězní tajemný černokněžník Ptáčník. A že prý navíc rozumí ptačí řeči!

Jak to vlastně bylo? Dočtěte se v knížce. **MET**



Knižní novinka

ROSIER



NADAČNÍ FOND REGI BĚŽE I.

Navštívíte bojovou linii

Eduard Krainer sloužil čtvrtstoletí pro bezpečnostní složky České republiky. V roce 2013 byl v rámci českého úkolu uskupení nasazen na spojenecké misi v Afghánistánu. Nyní Krainerovi vyšel román Operativec II. – Břídilové z Kábulu, jenž je volným pokračováním knihy Operativec I. – Pravidlo tří zdrojů, jež vyšla v roce 2021. Ve druhém díle se znovu setkáváme s hlavním hrdinou kapitánem Davidem Prokopem, který je tentokrát jako operativec vojenské zpravodajské služby nasazen v rámci kontingentu sil Armády České republiky v Afghánistánu. Eduard Krainer v díle opět čerpá z vlastních zkušeností. **HAL**

INZERCE

Portmonka
ZJEDNODUŠ SI NAKUPOVÁNÍ

VŠECHNY
VSTUPENKY
POD PALCEM

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

www.mojeportmonka.cz



PRO ZÍSKÁNÍ
APLIKACE
NASKENUJTE
QR KÓD

FANTASTICKÁ ČTYŘKA pro vaše zdraví



Boj proti svědivé a suché pokožce hlavy

Při seboře, lupénce a atopii ve vlasech nejčastěji bojujeme s nepříjemným a vytrvalým svěděním. K tomu se přidávají i nevzhledná suchá, začervenalá místa a lupy. Jak se toho všeho co nejrychleji zbavit?

Vyzkoušejte konopí! **Capillus šampon seborea** pomáhá k rychlému zklidnění svědivé a podrážděné pokožky hlavy a zmírňuje tvorbu lupů a zarudlých míst. Kombinace konopného oleje a extraktu pomáhá k přirozené obnově vlasové pokožky, ať už se jedná o seboru, lupénku nebo atopický ekzém. Sůl z Mrtvého moře společně s grepovými semínky ničí přemnožené kvasinky a tím zabraňují opětovnému návratu potíží. K dostání v lékárnách.

CPK – certifikovaná přírodní kosmetika se zárukou šetrného přírodního složení.



Rychlá úleva při infekcích, zánětech a bolesti v krku

Mateřství je náročné období a obzvláště v mrazivých dnech by maminky měly dbát na své zdraví. Nepříjemné škrábání a náročné polykání s tzv. knedlíkem v krku jsou jasný signál, že váš krk potřebuje okamžitou pomoc!

Pokud vás trápí infekce, zánět či bolest v krku, neváhejte a zamiřte do nejbližší lékárny pro unikátní přípravek **StopKašel ANGIN-EX sprej na bolest v krku**, který poskytuje rychlou úlevu. Díky jedinečné kombinaci přírodních účinných látek boswellie, silymarinu a bazalky pomáhá tento zdravotnický prostředek **při bolesti v krku, infekcích a zánětech horních cest dýchacích**. Kombinace panthenolu a hyaluronanu navíc vytváří speciální biofilm, který sliznici **krku hydratuje, regeneruje a chrání**. Svým přírodním a šetrným složením je tento přípravek uzpůsoben také potřebám těhotných a kojících žen.

Snadná a efektivní aplikace přímo k ložisku infekce.



Nejlepší přítel při bolesti zad!

Trpíte bolestí, ztuhlostí či prochlazením pohybového aparátu? Nemůžete se hýbat? Spolehněte se na Thermolku – nejlepšího přítele svalů, kloubů i zad.

Hřejivé konopné mazání **Thermolka** vás v potížích s pohybovým aparátem nenechá. Díky konopí, jedlí sibiřské a směsi bylin mazání účinně regeneruje a ulevuje od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů. Hřejivý kapsaicin navíc příjemně prohřeje a uvolní celý pohybový aparát.

Mazání Thermolka je vhodné nejen pro seniory a sportovce, ale i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání.

Spolehlivý parták pro pohybový aparát!

Mazání i náplasti značky Thermolka jsou k dostání v lékárnách, zdravých výživách a na www.thermolka.cz.



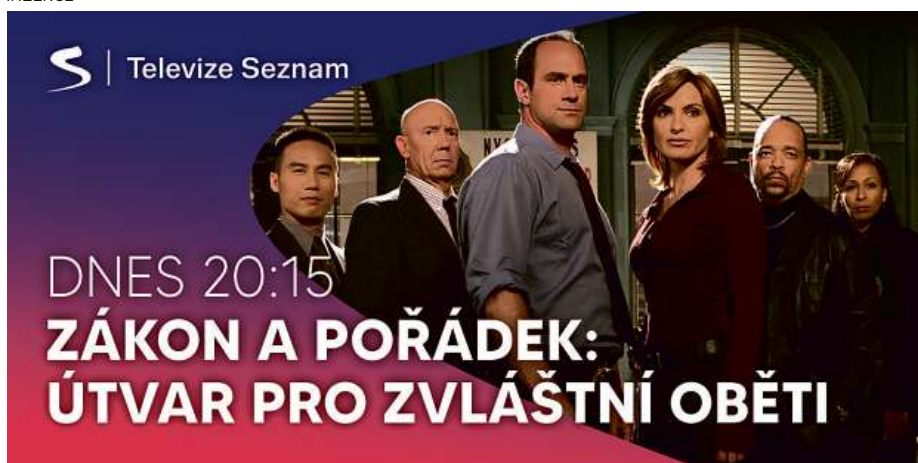
Oční výplach – účinná pomoc při zánětech a podráždění očí!

Revoluční péči o oči představuje oční výplach – ač může znít jakkoliv nezvykle, jeho aplikace je velmi příjemná a hlavně účinná!

Zdravotnický prostředek **OCUTEIN SENSITIVE oční voda** intenzivně čistí oči od prachu, pylu a jiných nečistot. Zároveň poskytuje očím osvěžení a zklidnění od bazénové a mořské vody, zbytků krémů a jiných dráždivých látek. Podrážděné oko s oslabenou rohovkou je mnohem více náchylné k zánětům, proto je v oční vodě obsažen extrakt světlíku lékařského, který se používá k prevenci a léčbě zánětů spojivek, očních alergií a podráždění očí. Neméně důležitá je pak lubrikace a regenerace rohovky oka, kterou zajistí hyaluronát sodný. Složení přípravku je vhodně doplněno také o gel Aloe vera, který podrážděné oči zklidní, zvláční a osvěží. Před použitím si pozorně přečtěte příbalovou informaci. Žádejte v lékárně.

Oční výplach si vaše oči zamilují.



**Black Panther: Wakanda nechť žije**

Black Panther: Wakanda nechť žije je jubilejním třicátým snímkem takzvaného MCU (Marvel Cinematic Universe) – filmového světa Marvelu.

gler, scénář psal spolu s Joem Robertem Colem. Kameru dostal na starost Autumn Durald, hudbu složil Ludwig Göransson.

- Hrají: Letitia Wrightová, Lupita Nyong'ová, Winston Duke, Angela Bassettová, Danai Guriraová, Martin Freeman, Teyonah Huerta, Lake Bellová, Michaela Coelová a další.

- Masky obstarali Joel Harlow, Camille Friendová a Naveesa Nixonová, kostýmy pak Mobe-laji Dawodu.

- Režie se stejně jako v případě prvního dílu ujal Ryan Co-

- Střih provedli Kelley Dixonová, Jennifer Lameová a Michael P. Shawver, zvuk obstaral Peter J. Devlin. JAR

Disney+ slaví, Marvel má trable

Black Panther 2 je nejúspěšnější streamová premiéra studia Marvel. Fandům připomíná, s čím má potíže.

Dvojka Black Panthera za to sama o sobě vlastně zase až tolik nemůže.

O Hamletovi bez Hamleta

Loňský rok přinesl fandům Marvelu nejedno filmové zklamání. Doctora Strange 2 plného digitálního bordelu a logických lapsů, infantilního Thora 4, ve kterém sehrál roli hlavního záporáka nikoli Christian Bale, ale režisér Taika Waititi, a v neposlední řadě také příslivečného Hamleta bez Hamleta (znáte Cimrmany, ne?) Black Panthera 2. Pokud bychom byli spravedliví, nejspíš bychom si měli rovnou říct, že Black Panther: Wakanda nechť žije dopadl z téhle trojice asi nejlíp. K první lize má ale také daleko.

Pokud by divák nevěděl nic o pozadí vzniku filmu, už intenzivní úvodní scény, během nichž se Shuri (Letitia Wrightová) – sestra válečnicka T'Chally alias Black Panthera – snaží zachránit život svého bratra umírajícího na neznámou chorobu. Herec Chadwick Boseman totiž před dvěma lety tragicky zemřel na rakovinu tlustého střeva, a Marvel, tedy i režisér Ryan Coogler, potřebovali



Shuri (L. Wrightová) MARVEL

vymyslet důstojný způsob, jak jeho absenci v pokračování filmu omluvit či alespoň vysvětlit. T'Challa tedy zemřel i ve filmovém světě a jeho skon posloužil jako základ pro konflikty, které pohánějí děj druhého dílu.

Útok z hlubin

Shuri, královna Ramonda (Angela Bassettová), M'Baku (Winston Duke), Okoye (Danai Guriraová) a Dora Milaje (Ivy Haralsonová) poté bojují o ochranu svého národa před zasahujícími světovými, zatímco se obyvatelé africké země Wakandy, kde všichni společně žijí, snaží přijmout svou další životní kapitolu. V ní již jejich zemi nechrání král a superhrdina v jedné osobě, jenž měl navíc zálibu

v nošení černého kočičího brnění. Krátce poté se poprvé představuje záporák snímku – král podmořského světa Namor, který chce zabít jistou americkou vědkyni. To ale naši kladasové odmítají udělat či připustit, a tak je na spadnutí válka.

161 minut

Na dvojce Black Panthera je dobré, že i když jde o brutálně dlouhý film s milionem motivů, které jednoduše nejdě ani při velkolepé stopáži 161 minut všechny dostatečně rozvinout a dotáhnout, pořád jí lze vnímat jako návrat ke starému, respektive původnímu způsobu budování a rozšiřování marvelovského filmového univerza. K tomu, abyste si film užili, vlastně ani nepotřebujete vidět experimentálního Doctora Strange a mnohovesmír šílenství či komediálního Thora. O seriálech ani nemluvíme.

Druhý Panther je o něco horší než jednička, je to hlavně kvůli absenci silné hlavní postavy, jakou T'Challa bezesporu byl. Ano, je to důstojná rozlučka s Chadwickem Bosemanem a řemeslně dobře zvládnutý film, po pravdě ře-

čeno se tu ale občas dějí věci, kterým se chtít nechtě musíme zasmát. O rozporuplném zakončení snímku pomlčím. K prvotnímu marvelovskému snímku jako první Iron Man, druhý Kapitán Amerika, Občanská válka či třetí Spider-man to má dvojka Black Panthera hodně daleko. Což mě vrací k myšlence, kterou jsem nakoušl výše. A tou je hlad fanů po konečně pořádné marvelovce. Na poměry marvelovského filmového světa komornější mravenčí muž bude mít co dělat, aby diváky uspokojil.

Ant-Man a jeho rodinka se v novince ocitnou v digitálním světě jménem Quantumania. Zde posléze narazí na Kanga, jednoho z nejmocnějších padouchů celého mnohovesmíru, který bude marvelovským hrdinům zatápnout i v následujících filmech. Doufejme, že si snímek zachová i přes nové měřítko specifický humor i tón vyprávění. Marvelovka, kterou fanové nebudou přijímat rozporuplně, je už sakra potřeba.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

INZERCE

CS FILM

**FILM NA PŘÁNÍ
KAŽDOU SOBOTU
VE 20.00. HOD**

Sudoku

			8	6	3	4		5
			4				1	8
7				5	6	8		
	2		7		1		4	
		1	9	2				6
4	8			9				
9		6	2	8	4			

Luštěnka

Doplňte podle legendy vodorovně a svisle stejná slova. Tajenka je vodorovně i svisle.

- domácí klid
- kozlík
lékařský
(lid. bot.)
- tajenka
- patříci Olině
- ženské jm.
(11. 9.)
- tropický plod

		1	2	3	4	5	6
1							
2							
3				D			
4							
5							
6							

Pom.: odolen

INZERCE

Týdenní horoskop

13. 2. – 19. 2. 2023



BERAN

Šíříte kolem sebe velice pozitivní energii a většina vašich přátel si ani nemůžou představit společenskou událost bez vaší osoby.

21. 3. – 20. 4.



VÁHY

Hvězdy osudu nad vámi drží ochrannou ruku. Pokud se chcete vrhnout do nějakých investic, tento týden je ta nejvhodnější doba.

23. 9. – 23. 10.



BÝK

Konečně se vám podařilo dostat všech předsevzetí, která jste si na letošní rok určili. Šli jste do sebe a začínáte si plnit své sny.

21. 4. – 21. 5.



ŠTÍR

Někdo z okolí vás přitahuje. Je evidentní, že to mezi vámi výrazně jiskří, ale oba máte nějaké závazky, a tak kolem sebe jen kroužíte.

24. 10. – 22. 11.



BLÍŽENCI

V práci se vám trochu zkazily vztahy. Zejména jste zjistili, že jeden kolega stále všechny okolo pomlouvá a rozněvává kolem vás svár.

22. 5. – 21. 6.



STŘELEK

Máte plnou hlavu nápadů a jste velice kreativní. Vedení si všimne toho, že jste nyní doslova na koni, a finanční odměna vás nemine!

23. 11. – 21. 12.



RAK

Máte před sebou velmi pozitivní období plné harmonie, lásky, ale i pracovních úspěchů. Za poslední dobu se cítíte nejšťastnější.

22. 6. – 22. 7.



KOZOROH

Nemáte chuť setkat se s jistými konkrétními členy rodiny. Ti vám totiž dokážou zkazit náladu za každé situace, a samozřejmě nejen vám.

22. 12. – 20. 1.



LEV

V tomto týdnu budete docela náchylní k respiračním onemocněním. Nezapomínejte se teple oblékat a dbejte na správnou výživu.

23. 7. – 22. 8.



VODNÁŘ

Máte se potkat s kamarádem, ale na setkání se vám příliš nechce, a není divu. Dávny přítel se jenom vychloubá a vás nepustí ke slovu.

21. 1. – 20. 2.



PANNA

Nejste rozhazovační, ale nyní se trochu plácnete přes kapsu a dopřejete si i něco, co byste si jindy nekoupili. Máte na to nárok!

23. 8. – 22. 9.



RYBY

Nezadaní jedinci přemýšlí o osobce, která je zajímavá. Již jste se zbavili závazků a za svou minulost jste udělali tlustou čáru.

21. 2. – 20. 3.

VĚŠTBA LÁSKY!
Miluje vás? Ano nebo ne? Ptejte se!
Pošlete SMS ve tvaru 98GCA
a svůj dotaz na číslo 904 30 46

NEMÁTE PENÍZE?
BUDE SE VÁM VE 2023 DARIT!
ZEPTĚJTE SE KARET PŘES SMS
NA ČÍSLE 904 30 55 S KÓDEM 22RD
NEBO VOLEJTE NA 906 70 30 35

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES



5/9 °C

ZÍTRA



4/8 °C

STŘEDA



3/7 °C

ČTVRTEK



6/10 °C

PÁTEK



6/10 °C

Teplotní rekordy: ↓ -25,7 °C (1929) ↑ 14,1 °C (1992)

Bio: ❤️ ❤️ ❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Na cestě po jihu Estonska</p> <p>17.15 AZ-kviz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Místo zločinu</p> <p>České Budějovice (7/13)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2023)</p> <p>21.10 Reportéři ČT</p> <p>21.50 Dobré ráno, Brno! (6/8)</p> <p>Komediální seriál (ČR)</p> <p>22.25 Hnízdo (7/12)</p> <p>23.30 Hercule Poirot</p> <p>00.20 AZ-kviz</p> <p>00.50 Malá farma</p> <p>01.20 Z metropole,</p> <p>Týden v regionech</p>	<p>16.05 Dobrodružství vědy a techniky</p> <p>Sergej Vojechevskij, generál bez vlasti</p> <p>16.35 Letecké katastrofy</p> <p>17.30 Mistři medicíny II</p> <p>18.15 Na plovárně</p> <p>18.45 Na plovárně s Janem Neumannem</p> <p>Do divočiny!</p> <p>19.10 Československý filmový týdeník 1973 (1448/2379)</p> <p>19.30 Postřehy odjinud</p> <p>19.40 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Dobrodružný film, Poklad Aztéků</p> <p>Fr./SRN/It./Jug. (1965)</p> <p>21.45 Čaj s Mussolínim</p> <p>23.45 To, co dýchám</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na lovu III</p> <p>18.30 Ulice (4421)</p> <p>Seriál (ČR, 2023)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>Specialisté (191)</p> <p>Krimiseriál (ČR, 2023)</p> <p>21.25 Specialisté (135)</p> <p>Robot. Krimiseriál (ČR, 2021)</p> <p>22.30 Kriminálka Las Vegas IX (12)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2008)</p> <p>23.30 Kriminálka Miami V (7, 8)</p> <p>Krimiseriál (USA, 2006)</p> <p>01.20 Kriminálka Las Vegas IX (12)</p> <p>02.00 Na lovu III</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>Prostřeno!</p> <p>17.50 Hlavní zprávy</p> <p>18.55 Krimí zprávy</p> <p>19.40 Showtime</p> <p>19.55 Dobré zprávy (16)</p> <p>Chce to víc bulváru.</p> <p>Komediální seriál (ČR, 2023)</p> <p>20.15 V. I. P. vraždy (2)</p> <p>Mimo realitu.</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>23.00 Polda (6)</p> <p>Fotbal nemá logiku.</p> <p>Detektivní seriál (ČR, 2016)</p> <p>00.05 Ano, šéfe!</p> <p>01.30 Námořní vyšetřovací služba XIII (7)</p> <p>16 let. Krimiseriál (USA, 2015)</p> <p>02.30 Policie Hamburg II (5)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>Vstávání s muzikou. Začíná každý den s hity, které tě nakopnou</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>06.00 Óčko hity</p> <p>Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube</p> <p>14.00 Novinky</p> <p>15.00 Óčko hity</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Best of DRIVE</p> <p>Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle</p> <p>23.00 Óčko flirt</p> <p>Proud klipů ve vzky diváků Óčka</p>

PETR KUKAL

OKRESNÍ BÁSNÍK



Sloupek

JEN VE ZPĚVU

Tuhle nám Hanka se svým osobitým smyslem pro dělbu práce zase rozdělila sobotní úklid; na mě opět vyšel nespravedlivě velký dlaždičkový okruh. Když jsem se s vysavačem a kbelíkem vlekl na jeho počátek, zmučená básnická duše brutálně ujařmená hadrem a prachovkou dala svému roztrpčení průchod v úlevném zpěvu. Šest slok osvobozenického songu Černý muž pod bíčem otrokáře žil jsem přezpíval dřív, než bys řekl SuperStar.

Asi jsem se do toho nějak víc položil, protože při čtvrté sloce se Hanka přišla zeptat, jestli je to nějaká sofistikovaná provokace, a při šesté zvonila sousedka, co dělá na odboru sociálních věcí. Ptala se Hanky, jestli nemá sůl a jestli by mě mohla vidět. Soused stál ve dveřích jejich bytu s mobilem a čekal, až

Citát

Pro souseda jsem měl v záloze ještě Příteli, chvátej, es ó es.

mu dá znamení. Než jí vykolejená Hanka nastrouhala trochu solné lampy, přezpíval jsem opřený o mop a s leštěnkou u pasu Pole s bavlnou a jednou budem dál. Pro souseda jsem měl v záloze ještě Příteli, chvátej, es

ó es, ale Hanka návštěvu vyprovodila, než jsem trefil Hložkovu oktávu. Probodla mě varovným pohledem a já se za tichého brumenda znělky Včelích medvídků odplížil vytřít pokoj. Potenciál obranného zpěvu byl nicméně odhalen.

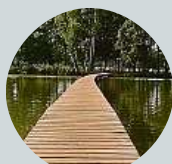
Bohužel oboustranně. Košilaté fórký, jimiž si mezi přáteli udržují chlípnu pověst, se Hanka naučila doprovázet písní Dívám se, dívám a ty spíš, a když před syny mužně zlehčují brutální ataky rýmy, Prokopovo blues Až si pro mě přijdou funebráci působí v jejím podání bezmála výsměšně. Každopádně je nám ta Dvořákova odrhovačka Jen ve zpěvu jsme našli sladkou úlevu teď oběma o poznání pochopitelnější.

Anketa

f Mluvíte otevřeně o výši své mzdy?



Michal O Surmaj
Moje přítelkyně ví vše.



Radim Smith
U otevřeného piva vždy otevřeně.



Alena Králová
Ano, bavím se otevřeně o většině věcí.

@mojemetro



„Na této fotce je všecko, krásné počasí, loděnice v Praze a v dálce mrakodrap na Pankráci. Úžasné.“ kochá se **@from_the_life_jarvis**.
#vysehrad #vyhlednaprahu #cityphotography #cityview #cityviews #mojemetro #denikmetro #visitprague #europephotography #worldphotography #europecity

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Čeština je naše bohatství

Že nezná dobře češtinu pan Babiš, to nás nepřekvapuje, ale že správně česky nemluví další politici, například jistý zastupitel Prahy za ODS (řekl „abysme“ místo správného „abychom“), to je na pováženou. Velmi rozšířené je také špatné používání ukazovacího zájmena u podstatných jmen středního rodu v množném čísle – místo správného „ta slova“ se i v tisku objevuje „ty slova“. Ještě smutnější je, když správně česky nemluví pracovníci médií – televizi a rádií. Tam by mělo být samozřejmostí, že při příjmu na tyto pozice by zájemci měli být přezkoušeni ze znalosti českého jazyka, protože jejich mluva podvědomě ovlivňuje mluvu těch, kteří je poslouchají.

EVA TREJBALOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	9	2	8	6	3	4	7	5
8	5	4	1	7	2	6	9	3
3	6	7	5	4	9	2	1	8
7	3	9	4	5	6	8	2	1
6	2	8	7	3	1	5	4	9
5	4	1	9	2	8	7	3	6
4	8	5	3	9	7	1	6	2
2	7	3	6	1	5	9	8	4
9	1	6	2	8	4	3	5	7

Řešení luštěnky

HODINA

Komiks



Triumf Estonce

4

Švédskou rallye vyhrál po čtyřech letech Estonec Ott Tänak. Vítězstvím oslavil návrat za volant fordů. ČTK

Biatlon. České ženy drží na MS prapor

Česká biatlonistka Tereza Voorníková si včera ve stíhacím závodě na mistrovství světa polepšila o jedenáct příček – na životní sedmé místo. Pomohla si k tomu především čistou střelbou vestoje. Markéta Davidová se po pěti trestných kolech propadla na 16. místo. Při tom v pátečním sprintu dojela v Oberhofu na skvělé šesté příčce. Mezi muži byl v sobotu Michal Krčmář čtrnáctý, Jakub Štврtec ký dojel hned na něm. Ve včerejší stíhačce si Krčmář pohoršil na 19. příčku, Štврtec ký byl až šestadvacátý. ČTK



Suverénní

Fotbalisté Realu Madrid porazili ve finále mistrovství světa klubů 5:3 saúdskoarabský Al-Hilál a pátým triumfem potvrdili pozici nejúspěšnějšího týmu soutěže. Třetí místo obsadilo brazilské Flamengo, které zdolalo egyptský Al-Ahli 4:2. ČTK

Slavia i Plzeň doma vítězné

Mick van Buren dohnal v tabulce střelců fotbalové Fortuna ligy Jakuba Řezníčka.

Tabulka se na prvních místech nemění. Slavia porazila v 19. kole první ligy nováčka z Brna 2:0.

Osmý ligový triumf Slavia za sebou zařídili ve druhém poločase střídající hráči. Brazilec Ewerton nejprve po necelé hodině hry otevřel skóre z přímého kopu a v závěru připravil druhý gól pro Micka van Burena. Nizozemský útočník 11. brankou v sezoně nejvyšší soutěže dorovnal nejlepšího kanonýra Jakuba Řezníčka z Brna, který se v Ede-



Mick van Buren ČTK

nu neprosadil. Zbrojovka nevyhrála šesté kolo v řadě, z toho popáté prohrála.

Jen bod na Slavii dál ztrácí Plzeň, která včera porazila před domácím publikem České Budějovice 2:1. Oba góly úřadujících mistrů vstřelila zimní posila Roman Květ, za hosty snížil vlastní brankou Václav Jemelka. Jihočeši

počtvrté za sebou v soutěži prohráli a jsou na 14. místě.

Předposlední Zlín zdolal Teplice 2:1 a poprvé v nejvyšší soutěži vyhrál pod trenérem Pavlem Vrba. „Po dvou remízách s těžkými soupeři jsme získali tři cenné body, máme po třech jarních kolech pět bodů a to není špatný vstup do soutěže,“ radoval se Vrba. Slovácko gólem z nastavení zvítězilo v Liberci 1:0. Jablonec si z Ostravy odvezl překvapivou výhru 2:1.

Uspěly i poslední Pardubice, které vyhrály gólem Dominika Janoška 1:0 v Mladé Boleslavi. Olomouc dvakrát doma dotahovala v utkání s Hradcem Králové, duel nakonec dopadl remízou 2:2. Malé pražské derby mezi Bohemians 1905 a Spartou skončilo až po uzávěrci tohoto vydání. PUR a ČTK

Krátce

Sjezdy pro Švýcary

Mistryni světa ve sjezdu se překvapivě stala Jasmine Fluryová. Devětadvacetiletá švýcarská lyžařka dosud nikdy nebyla na velké akci ani v první desíctce. Včera ovládl mužský sjezd na světovém šampionátu ve Francii její krajan Marco Odermatt.

Bach se hájí

Prezident Mezinárodního olympijského výboru Thomas Bach hájí záměr dostat na OH 2024 v Paříži sportovce z Ruska a Běloruska, proti kterému se zvedla velká vlna nevole. Bach argumentoval tím, že sport musí respektovat lidská práva všech.

Steklý je šampion

Devatenáctiletý rychlobruslař Lukáš Steklý získal včera na juniorském mistrovství světa v Inzellu zlatou medaili v závodě s hromadným startem. Během třidenního šampionátu v Německu se postaral o jediný cenný kov pro českou výpravu.

Dvojice pro Poláky

Premiérový závod dvojic nazvaný Super team ve Světovém poháru skokanů na lyžích vyhráli v Lake Placid Poláci Piotr Żyła a Dawid Kubacki. Poté, co každý z nich absolvoval tři kola, porazili o 13,2 bodu Rakušany Stefana Krafta a Daniela Tschofeniga.

Zlato ve čtrnácti

Čtrnáctiletá britská skateboardistka Sky Brownová se stala mistryni světa v disciplíně park. Bronzová olympijská medailistka z Tokia triumfovala ve městě Šardžá ve Spojených arabských emirátech v soutěži, jež byla první kvalifikační pro OH v Paříži. ČTK

Pozemní hokej. Češky vezou bronz

České pozemní hokejistky získaly v sobotu na halovém mistrovství světa v Pretorii podruhé v historii medaili.

V utkání o třetí místo porazily 3:1 výběr domácí Jihoafrické republiky a navázaly na bronz z roku 2015. O výhře českého týmu rozhodla úvodními dvěma góly Adéla Lehovcová, která se prosadila z trestných rohů. Třetí zásah přidala Anna Kolářová. Domácím se i díky výkonu brankářky Barbory Čechákové podařilo už jen snížit.

Výběr trenéra Garetha Grundieho k utkání o třetí místo odsoudilo nevydařené semifinále, ve kterém podlehl český tým 0:1 Rakousku. O porážce po opatrném průběhu rozhodla penalta Marianne Pultarové pět minut

před koncem. Vyrovnaní nepřinesla následná převaha ani dva trestné rohy.

„Když vám odpískají z mého pohledu spornou penaltu, je těžké se vzchopit. Do poslední chvíle jsme si dokázaly vytvořit šance, ale bohužel nám to tam nepadalo,“ uvedla v tiskové zprávě útočnice Nikol Babická.

V utkání o třetí místo si však Češky spravily náladu a vybojovaly druhou medaili v historii halových šampionátů. Bronz získaly i v roce 2015, kdy u toho byla polovina současného týmu. O třetí místo si Češky zahrály i na prvním halovém mistrovství v roce 2003.

Zlato získaly v Pretorii Nizozemky, když ve finále porazily Rakousko 7:0. ČTK



Ve Švédsku měli víkend jako na houpačce

Čeští hokejisté si včera spravili chuť po sobotním debaklu 1:6 s Finskem a porazili v posledním utkání na Švédských hrách v Malmö Švýcarsko 2:1 v prodloužení. Připsali si tak druhou výhru v turnaji. Góly dali útočníci Jakub Flek a Filip Chlapík, jenž v čase 61:33 využil přesílovku. Češi dlouho vedli, v 56. minutě však vyrovnal Mike Künzle. Kapitán Jan Kovář odehrál 150. zápas v reprezentaci. V sobotu byl jediným střelcem svěřenců Kariho Jalonena Hynek Zohorna. O konečném pořadí turnaje se rozhodlo až po uzávěrci. ČTK

Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI

od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů



Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňováním měchýře ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek odstraňuje příčinu problému



Thomas Brown,
odborník na urologická onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navracejí kontrolu nad vyprazdňováním měchýře už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvyšuje, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v první řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smichu, kýchání, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

Vyřešil jsem problém jako muž!

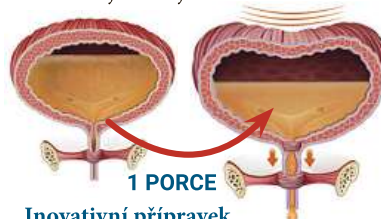
„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyť jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“



Jozef, 65 let, Teplice

Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivlosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě průměrného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



Inovativní přípravek posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHOD

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi zneprjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“



Ludmila, 53 let, Ostrava

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 03.03.2023 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **296 183 047**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

