

TRENÉR JANDAČ MUSÍ POZMĚNIT SESTAVU

ČEŠTÍ HOKEJISTÉ UŽ TRÉNOVALI V DĚJIŠTI ZIMNÍ OLYMPIÁDY STRANY 2 A 3



metro



PRAHA

Úterý, 13. února 2018

Č. 31, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Věnceslav

Nejčtenější noviny v Praze

Čtvrtku másla koupíte znovu i za 25 korun

Konec poplachu. Dvě stě padesát gramů másla teď stojí polovinu loňské ceny. **Hysterie.** Lidé se už o levné máslo v obchodech neperou. **Farmáři.** Cenové skoky se jich netýkají, kostka stále stojí kolem stovky STRANA 8



Rio de Janeiro na švýcarský způsob. V Luzernu právě v těchto dnech probíhá tradiční masopustní karneval Fasnacht. AP

Řadí falešní prodejci

Prahu 7 mají teď v oblíbě podvodníci, kteří obcházejí domácnosti a nabízejí zdánlivě levnější plyn a elektřinu. Porušují tím zákaz podomního prodeje. STRANA 4

Cedule jako v Londýně

Konec hnědých tabulek se jmény turistických cílů nebo různých provedení plánů okolí. Praha chce sjednotit svůj informační systém. Vzorem jsou velká západní města. STRANA 6

INZERCE



HOLIDAY WORLD



TOP GASTRO & HOTEL

Mezinárodní veletrhy cestovního ruchu a gastronomie

15. – 18. 2. 2018

Výstaviště Praha – Holešovice

www.holidayworld.cz

Partnerská země: SLOVENSKO

DOVOLENKA NA SLOVENSKU DOBRÝ NÁPAD

www.slovakia.travel

Pořádá:



INCEBA EXPO PRAHA



- Největší veletrh cestovního ruchu ve střední Evropě
- Prezentace všech českých regionů a 46 států včetně tradičních evropských, amerických, ale i exotických destinací
- Partnerská země je Slovensko
- **PŘIJĚTE A VYHRAJTE** - například zájezd all inclusive pro dvě osoby ve dvoulůžkovém pokoji na 14 nocí do hotelu SunConnect Eitalia Marin aaaa+ od společnosti CK Neckermann nebo exkluzivní zájezd pro dvě osoby do Číny s CK Eso Travel
- **BOHATÝ DOPROVODNÝ PROGRAM** - neděle zaměřená na rodiny s dětmi
- **WORLD FILM** - cestovatelský festival s Petrem Horkým včetně cestopisných besed, projekcí a výstav
- Vystoupení a autogramiáda Česko Slovenské SuperStar **Celeste Buckingham**
- Více informací, aktuality a soutěže na www.holidayworld.cz





Na dvojité kafe došla těsně za desítkou

Česká rychlobruslařka Nikola Zdráhalová při druhém startu na hrách v kariéře obsadila jedenácté místo. Od nejlepší desítky ji na trati 1500 metrů dělilo jen devět setin. „Jsem spokojená. S časem a rozhodně také s umístěním,“ řekla. Jednadvacetiletá Češka se vyrovnala i s nezvykle pozdní jízdou, na oválu se představila až po 22. hodině místního času. Běžně přitom jezdí odpoledne. „Je to hodně těžké, protože člověk už by nejradyji ležel v posteli. Ještě, že existuje kofein. Dám si double espresso a na to jezdím,“ uvedla Zdráhalová s úsměvem po závodě. Závod vyhrála Nizozemka Ireen Wüstová.

AP

Dočkají se i sjezdaři?

Dnes se bude rozdělovat osm medailových kolekcí.

Po dvou odložených závodech by konečně měl začít olympijský program ve sjezdovém lyžování. Pokud to počasí dovolí, jel se v 3.30 našeho času kombinační sjezd a o tři a půl hodiny později slalom. Hledání nejvšestrannějšího lyžaře v alpských disciplínách je velkou loterií. Na startu bude i česká trojice Filip Forejtek, Jan Zabystřan a Ondřej Berndt.

Norka Marit Björgenová, nejuspěšnější účastnice zimních olympijských her, svou bohatou kolekci určitě nerozšíří. Sprint klasickou technikou není její oblíbenou disciplínou, a tak bude šetřit síly na další závody. O titul sprinterské královny v této sezoně

se přetahují její krajanka Maiken Caspersen Fallaová a Švédka Stina Nilssonová. V mužském klasickém sprintu vyhrál všechny tři závody Světového poháru Nor Johannes Hösflot Klaebo. Češi vyšli do kvalifikace po třech běžcích, nejlepší Petra Nováková a Martin Jakš však budou odpočívat.

metroSPORT
Olympiáda 2018

Sáňkařky dokončí druhou půli soutěže a bylo by velkým překvapením, kdyby zlato neputovalo do Německa, stejně jako na pěti předešlých hrách. Po polovině jízd je v čele obhájkyně titulu Natalie Geisenbergerová a Němky mají tři závodnice mezi nejlepší čtyřkou. Tereza Nosková se pokusí vylepšit 27. místo po dvou jízdách. **čTK**

INZERCE

ZLATÁ HOREČKA

ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE VAŠE ŠPERKY ZA ÚŽASNÉ CENY!



Prsteny, zlaté zuby, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky nebo třeba i stříbrné přibory mají v tuto chvíli nejvyšší cenu. Neváhejte nás navštívit ve zlatnictví Sherri v Galerii Myšák, kde Vaši vzácnost proměníme v peníze, mnohdy částky přesahující až desetitisíce korun.

Vaše šperky mají v tuto chvíli nejvyšší cenu! Vzestupná tendence typyřivé komodity stále pokračuje a není důvod, proč toho nevyužít. „Zlato se v současné chvíli prodává za rekordně vysoké částky. Cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Mnohdy je přitom zlato veřejnosti podceňováno, např. nevhledné zubní korunky, které často končí přímo v zubních ordinacích nebo doma odložené v šuplíku, je možné přeměnit na částky pohybující se kolem 2 000 - 4 000 Kč,“ konstatuje manažer zlatnictví Sherri.

Pani Javorová objevila při jednom z úklidů zlaté šperky po prarodičích. „V posledních dnech

jsem slyšela o výhodných cenách zlata, tak jsem se nyní rozhodla jednat. Zlaté šperky mi stejně přijdou staromódní a jen by doma ležely nevyužité. Hodnota mého pokladu nakonec dosáhla částky 15 000 Kč,“ popisuje s radostí. Výhodou zlatnictví Sherri je především skvělý kurz na výkup drahých kovů. Kromě seriózního a kompetentního stanovení ceny nabízí také odborné poradenství a samozřejmostí je osobní a individuální přístup každému zákazníkovi.



Ušetřit lze i tam, kde byste to nečekali

Zimní dovolené jsou v plném proudu a každý, kdo se chystá za sněhem na hory nebo naopak někam za teplem intenzivně hledá, kde by se dalo ušetřit. Pomoc lze přitom najít tam, kde by to většina z nás nečekala, a to u svého dodavatele plynu nebo elektřiny. Že vám nejde dohromady spojení dovolené s dodavatelem energií? Opak je pravdou. Někteří z nich totiž nabízejí pro své zákazníky různé věrnostní programy, jejichž prostřednictvím lze získat zajímavé slevy u cestovních kanceláří nebo i přímo v rámci ubytovacích zařízení.

Zajímavý věrnostní program nabízí svým zákazníkům například jedna z největších tuzemských energetických společností Pražská plynárenská. Ta má pro své zákazníky zdarma zákaznickou kartu, jejímž prostřednictvím je možné získat slevy a výhody u více než devadesáti nejrůznějších partnerů. Mezi ně patří mimo jiné i již zmíněné cestovní kanceláře, dále hotely, penziony apod., takže dovolenou lze pořídit až o několik tisíc levněji. Aby byla nabídka pro cestovatele

úplná, zajistí jim společnost navíc i 60% slevu na cestovní pojištění. Ušetřit lze se zákaznickou kartou dále třeba i za sport, v restauracích, v kinech, divadlech nebo při nákupu nejrůznějšího zboží. Navíc její držitelé mohou několikrát ročně soutěžit i o zajímavé ceny, jako jsou letecké zahraniční zájezdy nebo tuzemské víkendové pobyty. Pokud chcete na dovolenou vyrazit po vlastní ose, ale chybí vám potřebný dopravní prostředek, pomohou pražští plynaři i s tímto problémem. V jejich autopůjčovně si totiž můžete vypůjčit vozidlo s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG), se kterým budete jezdit nejen ekologicky šetrně, ale hlavně jen přibližně za korunu na kilometr. Dlužno říci, že všechna vozidla v nabídce jsou sériově vyráběna renomovanými výrobci a jsou dvoupalivová. Kdyby Vám tak na cestách náhodou plyn došel, k nejbližší plnicí CNG stanici můžete bez jakýchkoli problémů pokračovat na benzín. Navíc, zákazníci Pražské plynárenské mají na jejich plnicích stanicích CNG levnější, než ostatní.

Galerie Myšák - Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1

1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Gulaše vyřadilo zranění

Česká hokejová reprezentace poprvé trénovala v dějišti olympiády.

Na ledě již chyběl útočník Milan Gulaš, který se zranil v ne-

dělní generálce proti Finsku, a na turnaji se nepředstaví. Jeho náhradník Martin Růžička se k mužstvu připojí až dnes. Naopak s týmem se na ledě poprvé v Koreji připravoval Michal Vondrka, který byl v minulých dnech nemocný.

„Bylo mi mizerně a jednu noc jsem myslel, že umřu.

Možná to ale bylo i tím, že jsem asi tři roky nebyl nemocný. Nejsem na to zvyklý. Teď už se ale cítím dobře, i když mám ještě mírný kašel. To už je ale nic,“ řekl Vondrka.

Absence Gulaše a návrat Vondrky pozměnily českou sestavu. První útok i nadále tvoří kapitán Erat, Jan Kovář

a Sekáč, ve druhém trénovali Vondrka, Mertl a Červenka, ve třetím Radil, Koukal a Tomáš Zohorna. Ve čtvrtém hraje i nadále Řepík, Horák a Birner. Na pozici třináctého útočníka se posunul Dominik Kubalík.

V této sestavě by měli Češi nastoupit ve čtvrtek proti Ko-

reji. Branku bude hájit Pavel Francouz. Zápas začíná ve 13.10 našeho času.

Kouč Josef Jandač nepočítá, že by hned na úvod využil Růžičku. „Ještě uvidíme. Zatím jsme postavili sestavu tak, jako kdyby nehrál. Bude potřeba i nějaký čas na aklimatizaci,“ uvedl Jandač. **ČTK**

Zprávy krátce

Obří slalom žen až ve čtvrtek

Obří slalom žen se kvůli silnému větru neuskutečnil, pořadatelé závod stejně jako už v neděli mužský sjezd přeložili na čtvrtek. „Nestává se často, aby na trati foukal vítr skoro stokilometrovou rychlostí a bylo dvacet pod nulou,“ řekl bývalý sjezdař Luc Alphand z Francie, jehož dcera Estelle na hrách startuje a reprezentuje Švédsko.

Rusko uspořádá další vlastní hry

Pro sportovce, kteří z rozhodnutí MOV nemohou startovat v Koreji, uspořádá Rusko alternativní hry. Podobné soutěže se konaly už předloni, kdy se někteří ruští reprezentanti kvůli skandálu se státem řízeným dopingem nesměli zúčastnit letních olympijských her v Riu. **ČTK**



Potřetí ženský trojitý axel

Krasobruslařka Mirai Nagasuová jako první Američanka skočila na olympijských hrách trojitý axel. Před jejím úspěšným pokusem ve volné jízdě v rámci soutěže družstev, kterou nakonec ovládli Kanadáné, tento obtížný skok pod pěti kruhy zvládly jen Japonky Midori Itoová a Mao Asadaová. Ženy trojitý axel skáčou výjimečně. **AP**



Ze stříbra se radují Slováci

Biatlonistka Veronika Vítková obsadila v olympijském stíhacím závodě sedmé místo a nenavázala na bronz ze sobotního úvodního sprintu. „Ale můžu být spokojená. Je to umístění do desítky,“ řekla Vítková. Pro druhé zlato si dojela vítězka sprintu Němka Laura Dahlmeierová. Druhá skončila v dramatickém finiši Slovenka Anastasia Kuzminová (na snímku). Mužskou stíhačku ovládl Martin Fourcade z Francie. Michal Krčmář se ze stříbrné pozice propadl až na 30. místo – na střelnici netrefil sedm terčů. Ondřej Moravec udělal dokonce ještě o jednu chybu více než Krčmář a z 29. místa se propadl až na 51. pozici. **AP**

Slopestyle. Přezily

Snowboardistka Šárka Pančochová skončila ve slopestylu šestnáctá. Zlatou medaili v závodě, který výrazně poznamenaly větrné poryvy a řada pádů, obhájila Američanka Ja-

mie Andersonová. Závodnice včetně Češky se shodly, že závod měl být odložen. A jsou rády, že přezily. Mezinárodní lyžařská federace odmítla, že by závod byl nebezpečný. **ČTK**

Posílení dopravy

57

Organizátoři ZOH se omluvili za problémy s dopravou. Na její posílení dají další tři miliardy wonů (asi 57 milionů Kč).

Sázky. Víra v Čechy

Víkendové medaile českých biatlonistů Veroniky Vítkové a Michala Krčmáře vynesly sázkařům desítky tisíc korun. Největším optimistou byl klient Fortuny, který na medaili

Vítkové vsadil 7000 v kurzu 10:1. Největší sázku zatím přijala Chance, kde klient vsadil 322 tisíc korun na výhru českých hokejistů v úvodním zápase proti Koreji. **ČTK**

INZERCE

Nový
SEAT Leon.

Již od 259 900 Kč.



www.PYRAMIDACENTRUM.cz



Jdu svou vlastní cestou.

Kombinovaná spotřeba paliva od 4,0 do 6,0 l / 100 km. Kombinovaná emise CO₂ od 94 do 138 g/km. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.

Falešní prodejci energií opět řadí

Podvodníci nutí k podpisu nevýhodných smluv. Porušují zákaz podomního prodeje.

Nezvaný host do domu, hůl do ruky. Takhle si upravili známé pořekadlo obyvatelé Prahy 7. Domácnosti tu totiž v těchto dnech obcházejí podvodníci nabízející zdánlivě levnější plyn a elektřinu. Podle radní Prahy 7 Hany Třeštíkové se nezdá, že by vydávali například za techniky, kteří jdou zkontrolovat slevy ve vyúčtování stávajících energií. „Chceme občany varovat, že se jedná o podomní prodejce, kteří se vás budou snažit přimět, abyste uzavřeli smlouvu na dodávku plynu či elektřiny s jejich společností. Rozhodně nic nepodepisujte,“ vysvětluje radní Hana Třeštíková.

Podomní prodej je na celém území hlavního města zakázán od roku 2015. Pokud se tedy ve vašem domě někdo ukáže, ve spolupráci s dalšími nájemníky a majitelem domu ho můžete vykázat z objektu. Z narychlo podepsané výhodné smlouvy na plyn či elektřinu se navíc může po podrobnějším prozkoumání vyklubat finanční past. Spousta Pražanů si navíc následně neuvědomí, že má právo odstoupit od smlouvy do čtrnácti dnů bez udání důvodu.

„Případy nepoctivého jednání a agresivního chování dodavatelů elektřiny či plynu se v posledních letech objevu-



Citát

Podomní prodej je v celé Praze zakázán. Tyto osoby doporučujeme nepouštět do domácnosti a rozhodně nic nepodepisovat.

HANA TŘEŠTÍKOVÁ, RADNÍ PRAHY 7

jí stále častěji. Dodavatelů je spousta, konkurenční boj roste a bohužel to u mnoha z nich vede k nekalým obchodním praktikám,“ dodává právník ze sdružení spotřebitelů Licit Tomáš Panáček.

Podvodníci se v hlavním městě zdaleka nezastavují jen u nabízení nevýhodných smluv. Po chodbách pražských domů se tak čas od času potloukají nejen neprofesionální výběřci poplatků za elektřinu a plyn, ale také falešní popeláři. Muži oblečení do stejnokrojů připomínajících oděvy zaměstnanců svozové společnosti Pražské služby a dalších firem se pokoušejí podvést důvěřivé Pražany smyšlenými historkami. Jednou tak vybírají poplatky na pohřeb kamaráda, podruhé příspěvek na narození nového večírek nebo prostě jen vybírají nové poplatky. „Pokud se vydávají za popeláře a vybírají poplatky do pěti ti-

Pozor na šmejdy

Pokud se u vás v domě objeví podomní prodejce, upozorněte jej na zákaz prodeje. Požádejte o pomoc s jeho vykázněním ostatní nájemníky.

• V případě, že nechce odejít, kontaktujte městskou policii nebo Policii ČR.

• Pokud jste podepsali smlouvu u sebe v bytě či v domě, máte právo odstoupení od smlouvy do 14 dnů bez udání důvodu, které musí být písemné a zasláné nejraději doporučeně s dodejkou na adresu uvedenou ve smlouvě. Lze se obrátit také na Sdružení obrany spotřebitelů (www.asociace-sos.cz).

síc, na které nemají nárok, jde o přešůpku proti majetku, konkrétně podvod. Pachatelů po jeho spáchání hrozí dvacetitisícová pokuta,“ uvedl mluvčí pražských policistů Jan Daněk.

Neznámí se dle informací Pražských služeb vyznačují stejně barevným pracovním oděvem nebo jeho částmi. Někteří Pražané dle informací deníku Metro skutečně těmto podvodníkům peníze dávají. Z míst výskytu útoků, které se v minulosti odehrávaly převážně v předvánočním období, zloději operují po celém území metropole. Pražské služby je evidovaly v Nuslích, Jinonicích či ve Vinoři. „Falešní popeláři se objevují i v lokalitách, kde naše společnost odpad nesvází,“ říká mluvčí služeb Radim Mana.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz



Lampa

Čtenář Martin Kubík nám poslal fotku Vejvodovy ulice s plynovou lampou, podle něj tyto úpravy ulice spíš škodí. „Byla upravena na elektriku, spodek zařízení od plynovky byl ponechán,“ píše Kubík. „Vejvodova ulice byla plynofikována v roce 2002, aby vytvářela kouzlo staré Prahy. Již před časem někdo namontoval reflektor pod klenutí na začátku ulice. Chce to snad cíleně zničit?“ ptá se.

2x MARTIN KUBÍK



INZERCE

25 let zkušenosti

POHŘEBNÍ ÚSTAV

HLEDÁTE POHŘEBNÍ SLUŽBU,
U KTERÉ JE NA PRVNÍM MÍSTĚ PÉČE
O ZESNULÉHO A DŮSTOJNÉ ROZLOUČENÍ?

Nonstop linka zdarma 800 100 359



Kombinovaná spotřeba pro model Focus kombi 1.6 Ti-VCT (105 k): 6,0 l/100 km, emise CO₂: 139 g/km. Zobrazený vůz obsahuje prvky příplatkové výbavy.

Doprodávající modelové řady 2017

FORD FOCUS Kombi

již od 319 329 Kč

v AMB Praha



FordStore

AMB Praha | Severní 321, Ořech, DO - Exit 19 | www.fordamb.cz



Harich

Martin Harich pokřtí od 17 hodin v Neoluxoru na Václavském náměstí vinylovou podobu alba Mapy. Součástí programu bude také koncert. ARCHIV MH

Zprávy krátce

Šatovka. Další squateři zadrženi

Další dva squateři z dřívější desítky včera odpoledne dobrovolně opustili usedlost Šatovka v Praze 6. Informoval o tom pražský policejní mluvčí Tomáš Hulan. Dohromady zatím slezli ze střechy budovy v Šareckém údolí tři lidé. Policie všechny zadržela.

Soud zrušil program na zlepšení ovzduší

Program, který měl zlepšit ovzduší v Praze, počítal podle soudu s nereálnými plány, například s dostavbou Pražského okruhu do roku 2020. Městský soud minulý týden podstatnou část programu zrušil, vytkl mu zejména vágní formulace a chybějící časový plán. Ministerstvo životního prostředí, které program v roce 2016 vydalo, uvedlo, že rozhodnutí soudu analyzuje. **ČTK**

Kvůli taxikářům odkláněli dopravu

Protest řidičů taxi proti alternativním přepravním prostředkům zasáhl také cestující v MHD.

Kvůli včerejšímu protestu taxikářů v centru Prahy nejely několik desítek minut tramvaje mezi Národním divadlem a Staroměstskou.

Stovky taxikářů demonstrovaly jízdou po nábřeží proti alternativním dopravním službám typu Uber. Mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková uvedla, že komplikace v dopravě způsobili taxikáři, kteří svoje vozy postavili přes tramvajové koleje. Vozy MHD tak musel dopravní podnik odklonit.

Taxikáři se sešli kolem 14. hodiny na Strahově, po čtvrté dorazili na nábřeží,



Taxikáři včera blokovali provoz i na vltavském nábřeží. **ČTK**

kde začali jezdit tam a zpět. Alternativní přepravní služby mají za nekalou konkurenci. Viní stát, že vůči těmto službám nic nepodniká. Podle ministerstva dopravy se připravuje novela zákona, která podmínky pro taxi a služby typu Uber srovná. Hotova má být v horizontu týdnů.

Řidičů taxi je v hlavním městě podle odhadů zhruba

8300. Vadí jim, že řidiči Uberu nemají auta evidována jako vozidla taxislužby a nemají taxametry. Uber tvrdí, že není taxislužba, ale že nabízí spolujízdu v rámci sdílené ekonomiky.

Společnost Uber minulý týden uvedla, že se snaží hledat s městem a dalšími institucemi řešení, které by vyhovovalo všem. **ČTK**

INZERCE

MedelaDerma studio lékařské kosmetiky nabízí

studio lékařské kosmetiky

MEGA AKCE

LUXUSNÍ OŠETŘENÍ PLETI S **80% SLEVOU** ~~1700 Kč~~ nyní **499 Kč**

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI. OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Diamantová mikrodermabrazé
3. Zklidňující kaolinová maska Syncare
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ

Běžná cena ~~1700 Kč~~

Akce trvá do **28. 2. 2018**

Na Vaši návštěvu se těší:

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131,
PRAHA 9 - VYSOČANY, Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, WWW.MEDELADERMA.CZ

nyní jen
499 Kč



Cedule v Praze sjednotí podobně jako v Londýně

Orientační systémy budou vypadat stejně. Město nyní zkoumá pro a proti.

Vyznat se v hlavním městě může být často složité i pro rodilého Pražana. Na jeho území totiž v současné době existuje několik různých informačních a orientačních systémů, jako jsou třeba hnědé tabulky s turistickými cíli nebo různá provedení plánů okolí. Navigace na vlakové zastávkách naopak zcela chybí.

To se rozhodl změnit magistrát, který uložil organizátorovi dopravy v metropoli, společnosti Ropid, vypsat veřejné zakázky na přezkoumání současné nepřehledné situace. „Vznikne realizační studie, která by měla především

Charakteristická loga nezmizí

Jednou z výrazných příčin současné nejednotnosti informačních a orientačních systémů je roztržité vlastnictví a správa jednotlivých prvků – každý správce si informační systém dělá podle svého.

- Navigace k zastávkám veřejné dopravy, turistickým cílům, úřadům, kulturním institucím i dalším zajímavostem mají vypadat podobně. Typické prvky jako charakteristický a typický

znak metra však budou dle Ropidu používány dál.

- Výměna cedulí bude jednou z nejrozsáhlejších vůbec. Jen dopravní podnik má ve stanicích metra 13,5 tisíce informačních cedulí.
- Systém by měl pomoci zejména na přestupních bodech při hledání „správného východu“ ze stanic metra, ale i při hledání zastávky, což je klíčové zejména pro návštěvníky Prahy.

zhodnotit v současné době používané dobré a špatné prvky a srovnat situaci s jiným srovnatelnými městy. Následně navrhne základ jednotného orientačního systému včetně případného doplnění nových prvků a připraví podmínky pro zadání graficko-designérské soutěže,“ řekl deníku Metro vedoucí oddělení projekto-

vého řízení Ropidu Vojtěch Novotný.

Svébytný orientační systém má v nyní také metro, jiné informační prvky se používají také na tramvajových a autobusových zastávkách.

„Výsledkem je nepřehlednost pro uživatele a nekoordinovanost informací – mimo jiné i proto, že každý ze systé-

mů má svého správce,“ dodává Novotný.

Moderní jednotný orientační a informační systém, o který Praha usiluje, si bere za vzor velká západní města. Inspiraci lze podle Novotného najít také v Londýně, kde se tento orientační systém svou všudypřítomností a charakteristickou vizuální podobou stal určitým symbolem města. „Podobný systém by mohl dostat turisty i návštěvníky Prahy do zajímavých lokalit, které jsou z větší části turisty stále opomíjeny, částečně právě proto, že o nich nevědí,“ doplňuje Novotný.

Termín, dokdy je pro firmy možné Ropidu nabídnout své služby při zkoumání cedulí, je stanoven na 26. února. Hodnota zakázky je čtyři miliony korun bez DPH. Následně vzniklý orientační systém by měl dle Ropidu vtisknout cedulím charakteristickou podobu. **FILIP JAROŠE VSKÝ**

Tipy na dnešní den

KABARET

Ivo Šmoldas uvede svůj kabaret s názvem Republika má středisková. Akce se uskuteční od 19 hodin v Divadle Na Prádle v Praze 1. Vstupenky jsou k dostání od 149 korun.

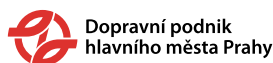
PŘEDNÁŠKA

V Centru architektury a městského plánování v Praze 2 proběhne od 19 hodin přednáška s názvem Karel Prager – Zmařené stavby. O díle českého architekta promluví Radomíra Sedláková, kurátorka Národní galerie. Vstup je zdarma.

SCIENCE CAFÉ

Česko zanechává výraznou stopu při objevování Sluneční soustavy a má v této oblasti skvělou celosvětovou reputaci. Více se o tom dozvíte návštěvníci Science Café od 19 hodin v Kavárně Potrvá v Praze 6. Vstup je volný. **MET**

INZERCE



Partner

Cílem Divadelního projektu pro děti je pomoci plnit dětská přání, proto jsme připravili sto představení pro děti z dětských domovů, nemocnic, mateřských a základních škol.

Divadelní představení „Ententýky“ a „EndeVendele“, v režii hudebníka, skladatele a pedagoga Pavla Jurkoviče, ukazují krásy českého jazyka. Zábavnou formou rozvíjí dětskou fantazii, hudební citění a rozšiřuje slovní zásobu.

Tento projekt je jeden z mnoha projektů, který během 28let svého působení Betyнка připravuje. Každoročně pořádáme i vánoční benefiční koncerty, které pomáhají plnit vánočních přání dětí z dětského domova Krompach. Na jaře je to pak den pro Šťastný úsměv, kde se setkávají děti z dětských domovů, zdravé i postižené děti, rodiny i senioři.



DIVADELNÍ
PROJEKT
PRO DĚTI

Tento den přináší úsměv a pocit štěstí nejen dětem, ale i dospělým, kteří nám pomáhají finančně i materiálně zajistit.

Příspěv můžete na číslo účtu:
2900453768/2010

Petr Tesárek
ředitel projektu
+420 778 424 347
www.divadelniagentura.cz

Pavel Jurkovič



KOJENECKÉ PLAVÁNÍ V RYTÍŘSKÉ

přihlášky na 603 174 519
info@betynka.eu
SLEVA 5% na kurz plavání



SM5218
slevový kód



Pořádáme nejen kurzy plavání, potápění ale i sportovní, turistické, poznávací a kulturní akce. Suchozemské aktivity, výtvarné, rukodělné, hudební, taneční, sportovní, literární, dramatické, výukové, herní, vzdělávací, besedy, jarní prázdniny, letní tábory a jiné aktivity pro děti a dospělé.

www.betynka.cz

Krátké

Mírná zima bude pokračovat

Meteorologové předpovídají, že zima nás nečeká ani v tomto týdnu. Naopak, přes den teploty zůstanou nad nulou, nejvýše vystoupají na sedm stupňů. Bohatší na srážky bude druhá polovina týdne. Sněhové vločky potěší především obyvatelé a návštěvníky hor, v nižších polohách občas sprchne či bude padat déšť se sněhem. **IDNES.cz**



Zkoušejí si olympijské sporty

O aktivity v Olympijském parku v Ostravě je mezi lidmi obrovský zájem. Mezi vůbec nejoblíbenějšími sportovními disciplínami je curling. Projekt Olympijský festival se do Ostravy vrátil už podruhé. Na severu Moravy si sporty mohli zkusit lidé v rámci olympiády v Rio de Janeiro 2016. **MAFRA**

Legendární cestovatel Zikmund oslaví 99 let

Velmi vitální muž se narodil 14. února 1919 v Plzni.

„Upřímně řečeno, strávil jsem nad touto knihou mnoho dnů a týdnů a skoro jsem si při té práci zničil oči. Velmi se mi ulevilo a jsem rád, že nic dalšího psát nemusím,“ prohlásil loni v listopadu při představení knihy Století Miroslava Zikmunda slavný cestovatel. O svých cestách, při nichž objeli celou zeměkouli, napsali Hanzelka se Zikmundem dvacítku knih a natočili řadu dokumentárních filmů včetně čtyř celovečerních. Ze

své druhé výpravy (1959–1964) také vypracovali pro omezený počet adresátů čtyři zvláštní zprávy – o Západním Iraniu, Indonésii, Japonsku a SSSR. „Zvláštní zpráva č. 4“, jež podávala nelichotivý obrázek o sovětské společnosti, vyvolala značnou nevoli komunistů, jimž se pak cestovatelé znelíbili i svou angažovaností během pražského jara. Po srpnové okupaci vojsky Varšavské smlouvy v roce 1968, kterou oba odsoudili, dostali zákaz cestovat i publikovat.

Miroslav Zikmund se narodil 14. února 1919 v Plzni. Na Vysoké obchodní škole se seznámil s Jiřím Hanzelkou. První plány na cestu kolem



V listopadu 2017 **MAFRA**

Fotografie najdete na WWW.METRO.CZ

světa začali sprádat již v roce 1938, válka jim je ale načas odsunula. V přípravách na cestu však neustali, učili se jazyky, Zikmund jich nakonec ovládl osm, Hanzelka čtyři.

Po válce se jim podařilo přesvědčit ministerské úředníky i vedení automobilky Tatra pro svůj plán, potřebné peníze měla přinést propagace automobilů Tatra a písemné, rozhlasové i filmové reportáže z cesty. Na svou první cestu vyrazili 22. dubna 1947 v osobním voze Tatra 87 z Prahy. Přes Afriku do Jižní Ameriky, kde se podívali vysoko pod zasněžené vrcholky And i mezi lovce lebek v pralesích Ekvádoru. Cest pak podnikli ještě několik. V roce 1999 Hanzelkovi se Zikmundem prezident Václav Havel udělil medaili Za zásluhy. V roce 2014 prezident Miloš Zeman vyznamenal Zikmunda Řádem T. G. Masaryka. **ČTK**

Jak to vidím já

Za oponou

„Už jsem zatáhl oponu,“ řekl mi loni na jaře Miroslav Zikmund, když jsem ho žádal o rozhovor. I po 28 letech si ale stále pamatoval na naše první setkání v lednu 1990. Přihnal se tehdy jako velká voda do redakce časopisu, který v době totality pošpinil jeho přítele Jiřího Hanzelku. Poprosil mě, jestli bychom to mohli uvést na pravou míru. Výsledkem bylo povídání s neuvěřitelně vitálním člověkem, kterému jsem ani náhodou nehádal sedm křížků. Teď mu do stovky zbývá jen rok a já věřím, že zpoza té své opony bude ještě dlouho vyhlížet...



PAVEL HRABICA
redaktor
deníku METRO

INZERCE

15.-18. 2. 2018

...
**FINÁLNÍ
SLEVY**
...



FASHION ARENA
PRAGUE OUTLET

ADIDAS / ARMANI OUTLET / CALVIN KLEIN / DESIGUAL / DIESEL / GANT / GEOX
GUESS / KARL LAGERFELD / ODD MOLLY / LA MARTINA / NAUTICA / NEXT / O'NEILL
PARK AVENUE / PEPE JEANS / SAMSONITE / TOM TAILOR / VERSACE JEANS

Máslo. Kostka je za 25 korun, Češi se už kvůli němu neperou

Ceny másla se vracejí k „předkrizové“ úrovni. Kostku koupíte už za polovinu loňské ceny.

Poplach kolem cen základní potraviny odstartoval v létě 2017 dánská společnost Arla Foods. Šéf firmy prorokoval nedostatek másla. Ceny pak opravdu poskočily v celé Evropě, především kvůli nedostatku smetany.

Zatímco u nás se ještě loni na jaře pohybovaly kolem třiceti korun za kostku, na sklonku léta se už dostaly k padesáti korunám a na podzim se v některých obchodech přehouply přes šedesát. Majitel mlékárenské firmy Madeta Milan Teplý tehdy varoval: „Před Vánocemi může stát až sedmdesát korun.“ Na

jeho slova došlo jen výjimečně a jen v několika málo obchodech. Přesto byla situace natolik zjitřená, že v září 2017 vyzval tehdejší premiér Bohuslav Sobotka své podřízené ve vládě: „Do dvou týdnů vyřešte cenu másla!“

Ceny „strategické“ potraviny se v posledních týdnech vracejí zpět k tržnímu normálu i bez vládních pobídek. Řetězec Albert lákal tento týden na čtvrtku za 24,90 korun. Mluví Barbra Vanko potvrdila, že zboží bylo dostatek a k nákupním hysteriím, jako v září v Uherském Hradišti, nedocházelo. „Takto výrazně nízká cena může být spojena s dobře mířenou

marketingovou akcí,“ myslí si ohledně současných cen másla František Bostl, hlavní ekonom společnosti Chytrý Honza. Rozhodně ale nemáme podobnou cenovou politiku čekat všude a dlouhodobě. „Koncem minulého roku se

sešlo několik faktorů na straně nabídky másla včetně jeho umělého zdražování ze strany obchodníků,“ míní Bostl. Rozruch kolem másla přirovnává k „vaječné inflaci“ z roku 2012. O tom, že za nadměrným zdražování stáli obchodníci, a ne producenti, je přesvědčen i předseda mlékárenského svazu Jiří Kopáček. „Ze strany malo- i velkoobchodníků se jednalo částečně o spekulativní

chování,“ míní Kopáček. Objektívni příčiny zdražování ale připouští také. Myslí si však, že současné výrazné zlevňování v některých obchodních řetězcích neodpovídá reálným cenám másla. „Cena kolem 43 korun nejvíce odpovídá výrobním nákladům,“ myslí si předseda mlékárenského sdružení.

Cenové skoky se v posledním půl roce kupodivu téměř nedotkly farmářských a bioobchodů. „Zákazníci chodili víceméně stabilně,“ uvedl pro deník Metro vedoucí prodejny s biopotravinami v Praze, který si nepřál zveřejnit jméno. Čtvrtka másla tu je přitom za 99 až 127 korun. Cenové výkyvy v „normální“ obchodní síti se podle něj jeho obchodu i dalším v této branži spíše vyhýbají. „Spekulace s potravinami je něco, s čím z hloubi duše nesouhlasím,“ říká tento obchodník s biopotravinami. **PAVEL HRABICA**

Másloví lupiči řádili

Rostoucí ceny této potraviny vyvolaly kuriózní situace.

- V litvínovském supermarketu lapili v říjnu 2017 zloděje, kteří chtěli odnést 120 čtvrtkilových kostek v ceně sedm tisíc korun.
- Výrobce triček Bastard.cz reagoval na rostoucí ceny mléčného produktu sérií oblečení s obrázkem másla.
- Některé obchody začaly v době, kdy ceny rekordně stoupaly, máslo jistit ochrannými čipy.
- V karlovarském hotelu si kuchař za dva měsíce odnesl máslo za deset tisíc korun.
- Na Masarykově nádraží v Praze se v prosinci v automatu na sladkosti objevilo místo pamlsků máslo za 15 korun. Platba byla možná jen přes mobilní aplikaci.



INZERCE



Dopravní podnik hlavního města Prahy

Partner

MENE TEKEL

XII. ROČNÍK MEZINÁRODNÍHO PROJEKTU 24. ÚNORA – 4. BŘEZNA 2018 V PRAZE

PRESTIŽNÍ CENA DÁMA A RYTÍŘ ČESKÉ KULTURY. REKONSTRUKCE PROCESU Z PADESÁTÝCH LET. MEZINÁRODNÍ KONFERENCE ODKAZ HRDINŮ. VÝSTAVNÍ PROJEKT CESTY KE SVOBODĚ. POLÁCI V BOJI PROTI TOTALITÁM. PREZENTACE TEMATICKÝCH KNIH. EKUMENICKÁ BOHOSLUŽBA. PŘÍBĚHY DCER 50. LET. PROGRAMY PRO ŠKOLY. FILMOVÉ DOKUMENTY. AUTOGRAMIÁDY. SVĚDECTVÍ.

WWW.MENETEKEL.CZ

Spolupřádají:	Děkujeme za pomoc a spolupráci:	Partneři:	Hlavní mediální partner:
			<p>Mediální partner:</p>



Zprávy krátce

Více peněz pro doktorandy

Ministerstvo školství zvýší příspěvek na doktorandy z 7500 na 11 250 korun. Letos to bude stát 400 milionů korun. O využití peněz rozhodnou vysoké školy.

Věřící píší papežovi. Jsou proti Dukovi

Skupina českých katolíků napsala dopis papeži Fran-

tiškovi, ve kterém ho vyzývají, aby neprodložoval mandát současnému pražskému arcibiskupovi, kardinálu Dominiku Dukovi. Ten v dubnu oslaví 75. narozeniny a dosáhne tak věku, kdy musí podat demisi všichni katoličtí biskupové. Papež mu sice může prodloužit mandát, ale to si někteří věřící nepřejí. V dopise kritizují zejména údajné „hnědnutí“ katolické církve pod vedením kardinála Duky.

Policista dealer šel do vazby, začal ovlivňovat svědky

Ve vazbě skončil na návrh Generální inspekce bezpečnostních sborů 29letý expolicista z Bystřice pod Hostýnem. Muž je od loňska stíhaný za prodej pervitinu, zneužití pravomoci a přijetí úplatku. Po svém obvinění začal ovlivňovat svědky, proto soud rozhodl o jeho vzetí do vazby. Hrozí mu až 10 let vězení. **ČTK**



Je to samička a sameček

Lvičata narozená v brněnské zoo jsou samec (vpravo) a samička, pohlaví včera určil veterinář při jejich prvním prohlídce. Lvi jsou v brněnské zoo teprve od loňského července, dvojčata se narodila na konci roku. **ZOO BRNO**

INZERCE

Neděláme rozdíl

v kvalitě potravin značky Iceland.

239,90 Kč
189,90 Kč

-20%



Iceland vařené loupané krevety
400 g (474,75 Kč/kg)



Nabídka platí
13.–26. 2. 2018.

Iceland
Britský supermarket

www.iceland.cz

Praha Malešice
Počernická 699/62a

Říčany
Černokostelecká 2555/22a

Praha Luka
Galerie Luka
Mukařovského 1985

Praha Ládví
u stanice metra Ládví
Opálkova 1658/2

Praha Hloubětín
Poděbradská 1108/162

Praha Chodov
Leopoldova 16/2138



Metro B
Luka

Metro C
Ládví

Metro B
Hloubětín

Metro C
Opatov

Internet. Je to 26 let, co se Československo připojilo

Dnes je tomu 26 let, co se tehdejší československá federace oficiálně připojila k internetu. V té době ale byl internet starý už více než 20 let. První americká experimentální síť, ARPANET, vznikla v roce 1969 a v roce 1973 byly položeny základy komunikačního protokolu TCP/IP. Skutečná síť (alespoň částečně dnešní podoby)

byla však spuštěna až v lednu 1983, kdy byl zaveden i systém doménových jmen, DNS. Česku trvalo dalších šest let, než začalo internet používat naplno, respektive než došlo k legislativním úpravám, aby se internet na našem území rozjel. Co se v přelomovém roce 1998 stalo? V cizině vznikly Google, Mozilla. U nás

byl založen první český registrátor domén CZ.NIC nebo Lupa.cz. Jako první zpravodajský server byl v lednu spuštěn iDNES.cz. Připojovali jsme se přes vytáčené připojení, alias tzv. dial-up. Podle Lupa.cz v roce 1997 stálo připojení 20 tisíc měsíčně, o rok později cena už klesala někam k třem a pěti tisícům. **MAP**

Majetek starostů. Babiš pro ně zvažuje výjimku

Starostové se možná dočkají zmírnění povinnosti předkládat majetkové přiznání. Premiér Andrej Babiš je ochoten změny i přes negativní stanovisko vlády probrat ve Sněmovně. Uvedl to včera po setkání se zástupci Svazu měst a obcí a Sdružení místních samospráv. Majetková přiznání starostů na malých městech kritizují STAN. Podle nich hrozí, že by lidé neměli zájem

vstupovat do obecní politiky. Obhajují to jistou dávkou zájvosti a menší ochranou, například před zloději. Ti by se z registrů dozvěděli, co politici vlastní. Naopak souhlasí s tím, aby k údajům majetkových přiznání měly přístup soudy nebo policie. KDU-ČSL chce, aby žádné informace o svém majetku nemuseli dávat lidé nevykonávající funkci na plný úvazek. **ČTK**



Karneval patřil politikům

Statisíce lidí včera do ulic západoněmeckých měst přilákaly karnevalové průvody. Alegorickým vozům v Kolíně nad Rýnem, Düsseldorfu, Mohuči nebo Cáhách dominovali politici. Během vrcholu karnevalového veselí panují zprísněná bezpečnostní opatření. Zřejmě největší z průvodů se dal do pohybu dopoledne v Kolíně nad Rýnem. Kolem 11 tisíc jeho účastníků prošlo zhruba 7,5kilometrovou trasu, během níž přihlížejícím rozdali statisíce květin a 300 tun sladkostí, mimo jiné na 700 tisíc tabulek čokolády a 220 tisíc balení pralinek. Přes 10 tisíc účastníků měl také karnevalový průvod v Düsseldorfu. Tak jako každoročně se karnevaly odehrávají v bujaré atmosféře a lidé si dělají legraci především z politiků a dalších mocných tohoto světa.

4x AP

Na Valentýna je zájem o tetování

Je běžné, že páry chodí na zákrok společně.

S blížícími se oslavami svátku zamilovaných, což je den svatého Valentýna, roste ve Francii zájem o tetování z lásky. Ani není neobvyklé, že si někdo nechá na památku vytetovat něco, co mu připomíná

ná blízkého, o kterého přišel. „Rozvášněný pár ze Skotska si přál galicijský motiv,“ řekl tatér Greg. Dlouhodobě ale odmítá tetovat jména. „V padesáti procentech to musíme později po rozchodu zase mazat,“ dodává napůl v žertu. Výjimku ale přece jen udělal. „Měl jsem tu osmašedesátiletou dámu, která přišla na své první tetování. Chtěla jméno svého manžela, který jí zemřel.“

Nejoblíbenějším pro umístění tetování je pro zamilované místo u srdce. Jinak rozhoduje spíše to, zda chce klient tetování decentně skrývat, nebo za každou cenu veřejně ukazovat.

„Máme skutečně spoustu žádostí od lidí, kteří chtějí tetování z lásky k někomu,“ řekl tatér Ento. „Často se jedná o narozené dítě nebo naopak o zemřelého člena rodiny,“ dodal. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Příčin pádu letadla může být několik

Požár v motoru, vadný ukazatel rychlosti, námraza na povrchu letadla nebo chyba pilota – takové jsou podle listu *Kommersant* hlavní verze vyšetřovatelů při zjišťování příčin nedělního pádu dopravního letadla u Moskvy. Při havárii zahynulo všech jedenasedmadesát lidí na palubě. Podle včerejšího vyjádření záchranářů mezi nimi byli dva cizinci, Švýcar a Ázerbájdžánc. Nalezena byla zatím jedna černá skříňka.

USA jsou ochotny jednat s KLDK

Navzdory chladným vztahům mezi delegací USA a Severní Koreje na olympijských hrách v zápalu zřejmě nastal pokrok směrem k otevření nových diplomatických styků, který by mohl vést až k přímým rozhovorům v Washingtonu a Pchjongjangu ve předchozích podmínkách. Vyplývá to z nově nabytého souladu v jednání Bílého domu s jihokorejským prezidentem Mun Če-inem. Napsal to list *The Washington Post*. **ČTK**

Zprávy krátce

Železniční nehoda v Rakousku

Přínejméním jednoho mrtvého a 15 až 20 zraněných si včera vyžádala srážka dvou osobních vlaků na jihu Rakouska. Ty se srazily v obci Niklasdorf, asi čtyřicet kilometrů severozápadně od Štýrského Hradce. Jedna souprava po srážce vykolejila. Trať, která obcí prochází, spojuje Vídeň s korutanskou metropolí Klagenfurtem. Příčina neštěstí zatím není známa.

Tálíbánec zabil 16 členů milice

V jihoafghánské provincii Hílmand zabil radikál z teroristické organizace Tálíbán 16 členů provládní dobrovolnické milice. Afghánské bezpečnostní složky tyto jednotky zřídily, aby se do Tálíbánu pokusily proniknout. Islámista, který zaútočil, s jednotkou několik měsíců předstíral spolupráci. Velkou část území Hílmandu mají pod kontrolou právě radikálové Tálíbánu. **ČTK**

Vymění učebnice. Kvůli názvu Zálivu

Bahrajn nařídil nově vytisknout 17 tisíc školních učebnic kvůli názvu vodní plochy oddělující Arabský poloostrov od Íránu. Používaný název Perský záliv je za rostoucího napětí mezi arabskými státy a Íránem pro mnohé Araby nepřijatelný. Bahrajn chce, aby v učebnicích tato vodní plocha, po níž se dopravuje velká část ropy na světový trh, nesla název Arabský záliv.

Bahrajnské ministerstvo školství objednalo u nejmeno-

vané zahraniční instituce tisk učebnic pro třetí ročník základních škol. Úřad uvádí, že poskytl korigující materiál, který má být součástí knih a k němuž patří mapa Arabského zálivu.

Anglofonní svět pro tuto část světa používá výraz Gulf-Záliv. Prezident Trump loni povolal rozhořčený Írán, když v projevu hovořil o Arabském zálivu. Íránský prezident Rúhání mu vzkázal, aby se do učil zeměpis. **ČTK**

Stávka. Začali s ní policisté

Slovenská policie včera stávkovala za zvýšení mezd o 15 procent. Jde o první ze série dalších protestních akcí, které tento týden ze stejného důvodu chystají i pracovníci dalších sektorů veřejných služeb s cílem zvýšit tlak na vládu. Dnes chtějí na dvě hodiny zastavit práci zdravotní sestry a zítra bude následovat stávka učitelů, sdělili představitelé odborových organizací. Obě skupiny se snaží tlačit na zvýšení mezd před parlamentními volbami, které by se ve Slovensku měly konat v červnu. **ČTK**

Zprávy krátce

Ferlinghetti

Jako svou 50. premiéru uvede brněnské divadlo BuranTeatr 18. února pohybovou inscenaci Svět je báječné místo. Báseň Lawrence Ferlinghettiho adaptovanou pro divadlo režisuje Juraj Augustín.

Španělské filmy

Festival La Película začíná dnes v kině Světozor a koná se až do neděle. Nabízí španělské snímky, ale také venezuelské či mexické filmy. **MEET**

Čeští lvi. Opět ocenění i televizi

Česká filmová a televizní akademie během slavnostního večera 10. března v Rudolfinu ocenila opět i televizní tvorbu. V kategorii Nejlepší televizní film nebo minisérie se nejlépe umístily projekty Kozy léčí, Spravedlnost a Zádušní oběť. Seriály Bohéma, Svět pod hlavou a Trpaslík jsou nominovány v kategorii Nejlepší dramatický televizní seriál. **IBE**

Tvář vody? Sošky čekají

Režisér Guillermo del Toro nachystal chutný mix filmového umění říznutý láskou a politikou.

Zlatý lev z Benátek, dva Zlaté glóby, třináct nominací na Oscara. Tak si zatím stojí film Tvář vody, který kolísá na pomezí mnoha různých žánrů. Pozitíří jde i do českých kin.

Zkušený mexický tvůrce Del Toro hledal pro svůj příběh i detaily inspiraci u řady filmů. Ať to byl horor z 50. let Netvor z Černé laguny, či vlastní Hellboy pro zpracování zvláštního stvoření. Něco možná převzal i ze sci-fi Člověk obojživelník, který vznikl v Sovětském svazu v 60. letech. Právě v této době se totiž odehrává také jeho Tvář vody. Jinak ale mohou divákově složky snímku evokovat i hity Kráska a zvíře, Avatar či E. T. – Mimozemšťan.

Jenže Del Toro nevykradl staré snímky a nevytvořil líbí

vou skládačku. Předvádí geniální filmařinu a na nitkách vede děj citlivě a laskavě. Tu se dotkne sociální struny, kde ve významných rolích vystupují na tu dobu těžko představitelní homosexuál a Afroameričanka, natukne nyní tolik propírané sexuální obtěžování a samozřejmě pouští do hry soubor Američanů a Sovětů za studené války.

Obě velmoci totiž touží po obojživelném monstře, které přiveze z Amazonie do utajované laboratoře v USA vládní agent Richard Strickland (Michael Shannon). Zkouší na něm různé experimenty, což se nelíbí doktoru Hoffstetterovi (Michael Stuhlbarg) a především němé uklízečce Elise. Tu elegantně ztvárňuje Sally Hawkinsová. Její pantomimické podání a sblížení s oním obojživelníkem pomocí gest či emocí zasáhne každého. Humor přidává její kolegyně Zelda (Octavia Spencerová).

Významnou poetickou roli hraje ve filmu voda. Slyšíte ji v citlivé hudbě a vidíte na mnoho způsobů. Milování či autoerotika v koupelně, vrou-



Sally Hawkinsová (vlevo) a Octavia Spencerová

CINEMART

cí voda s vejci, špinavá v kýblu po úklidu nebo hustý déšť v závěrečném dramatu. Mix dobra a zla se zrcadlí ve vodní hladině ve všech odstínech.

Jediné, co uprostřed romanticko-dramatické linky trochu bije do očí, je zaraženíhodný fakt, že by se uklízečky bez dozoru pohybovaly po místnostech s tajným obsahem. A také zvláštní zasněná pocta filmu, kde nechá režisér Elisu dokonce zpívat.

Tvář vody si ale za necelé tři týdny z Oscarů určitě pár sošek odnese. **PAVEL URBAN**

Tvář vody

Film má premiéru ve čtvrtek.

- **Režie:** Guillermo del Toro
- Scénář:** Guillermo del Toro a Vanessa Taylorová
- Kamera:** Dan Laustsen
- Hudba:** Alexandre Desplat
- Hrají:** Sally Hawkinsová, Michael Shannon, Richard Jenkins, Doug Jones, Michael Stuhlbarg, Octavia Spencerová a další



INZERCE

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ

PRAVIDELNÉ INVESTOVÁNÍ

ZAMĚSTNÁME KAŽDOU VAŠI TISÍCOVKU

POŠLETE SVÉ PENÍZE PRACOVAT DO KOMERČKY



Banka roku 2017



800 521 521 | www.kb.cz

Sudoku

4		2	8			5		1
3	5	7	6	9				
		8		2				
6	7	3				2		
		4			6	5	7	
					4		8	
				2	6	7	4	5
7	5			8	1			2

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. -1 Max. 3	Min. -1 Max. 3	Min. 0 Max. 4	Min. 2 Max. 6

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -25,7 °C/14,1 °C
Roky výskytu: 1929/1992

Kvíz

- Pětačtyřicet letos slaví akrobatický lyžař Aleš Valenta, olympijský vítěz z roku:
a) 1998
b) 2002
c) 2006
- Besarábie je historické území ve východní Evropě, které se nyní dělí mezi Moldávii a:
a) Ukrajinu
b) Bulharsko
c) Rumunsko
- Otázkou nesmrtelnosti a právem člověka si uměle prodlužovat život se zabývá Čapkova hra:
a) Věc Makropulos
b) Krakatit
c) Bílá nemoc
- Bývalý fotbalista Viktorie Plzeň Pavel Horváth začínal v osmi letech v pražském klubu:
a) Viktoria Žižkov
b) Sparta Praha
c) Slavoj Vyšehrad
- Před 100 lety zemřel rakouský malíř a grafik Gustav Klimt, který se narodil v roce:
a) 1832
b) 1862
c) 1892

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-a, 3.-a, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Manželská hra
- 14:15 Trumfy
- 15:05 Miroslava Donutíla
- 15:05 Doktor Martin
- 15:55 To je vražda, napsala VIII
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:45 Branky, body, vteřiny
- 20:00 **Vyprávěj**
 Seriál (ČR, 2009-2013). Dobrá rada nad zlato! Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, J. Novák, V. Freimanová a další. Režie B. Arichtev
- 20:55 **Léto s kobjovem**
 Komedie (ČR, 1976)
- 22:24 **Výsledky losování Štátních 10 a Euromilióny**
- 22:25 **Ve jménu vlasti VI**
- 23:15 Taggart
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 **Banánové rybičky**
- 01:25 **Zajímavosti z regionů**
- 01:55 **Na stopě**
- 02:20 **Dobré ráno**
- 04:50 **Kočka není pes**
- 05:20 **Postřehy odjinud**



ČT2

- 12:20 Intolerance
- 12:50 **Osadné**
- 13:50 Jak se žije komparisistům podle Petra Zelenky
- 14:05 **Stopy, fakta, tajemství**
- 14:35 **S kuchařem kolem světa**
- 15:30 **Expedice Rattanakiri**
- 16:30 **Proces H – den první**
- 17:20 **Dobrodružství archeologie**
- 18:15 **Na vlastní nohy (2/8)**
- 18:45 **Večerníček**
- 19:00 **Legrútská historie**
- 19:25 **Zeměpis světa**
- 19:40 **Postřehy odjinud**
- 19:50 **Zprávy ve znakovém jazyce**
- 20:00 **Na cestě po Wallisu**
 S Jiřím Bartoškou a Miroslavem Donutilem po švýcarském kantonu na ochutnávku lahodných sýrů, za nejvyšše položeným metrem na světě a legendou o bernardýnském soudku rumu
- 20:30 **Fotbal: FC Basilej – Manchester City**
- 23:10 **Letecké katastrofy: Uder z nebes**
- 23:55 **KGB versus CIA: Soubor v Bertině**
- 00:50 **V pasti (9, 10/10)**
- 02:30 **Sex místo stipendia?**
- 02:55 **Abeceda komunistických zločinů**
- 03:10 **Zatopené osudy: Štichovice**
- 03:30 **Hranice bez hranic**



NOVA

- 12:00 **Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**
- 12:30 **Krok za krokem IV (18)**
- 12:50 **Ordinace v růžové zahradě 2 (143)**
- 14:05 **Mentalista VI (4)**
- 15:00 **Mentalista VI (5)**
- 15:55 **Kriminálka Miami X (17)**
- 17:00 **Co na to Češi**
- 17:25 **Ulice (3402)**
- 18:25 **Seriál (ČR, 2018)**
- 19:30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**
- 21:40 **Víkend**
- 22:45 **Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III**
 Krimiseriál (USA, 2016)
- 23:40 **Beze stopy (5)**
- 00:35 **Mentalista VI (4)**
- 01:30 **Mentalista VI (5)**
- 02:10 **Kriminálka Miami X (17)**
- 02:50 **Krok za krokem IV (17)**
- 03:20 **Co na to Češi**
- 04:00 **Ordinace v růžové zahradě 2 (143)**
- 04:55 **Novoshopping**



PRIMA

- 12:05 **Polední zprávy**
- 12:20 **Jake a Tlusťoch IV (10)**
- 13:20 **Doktor z hor:**
 Nové příběhy V (1)
- 14:20 **Komisař Rex na stopě (9)**
- 15:30 **Komisař Rex na stopě (10)**
- 16:35 **Odpolední zprávy**
- 16:50 **Policie v akci**
- 17:50 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divošky**
- 19:55 **TOP STAR**
- 20:15 **Ohňivý kuře II (77)**
 Seriál (ČR, 2017). Robí při ranním běhání narazí na Buriana. Burian je Sekalův člověk a Robi začíná být nervózní. Hrají: J. Dolanský, J. Poláček, A. Míhulová, S. Rašilov, O. Pavelka a další. Režie M. Kopp
- 21:35 **Mordparta II (4)**
 Krimiseriál (ČR, 2017)
- 22:55 **TOP STAR magazín**
- 23:50 **Policie v akci**
- 00:50 **Komisař Rex na stopě (9)**
 Krimiseriál (It., 2013)
- 01:55 **Komisař Rex na stopě (10)**
 Krimiseriál (It., 2013)
- 03:00 **Rosamunde Pilcherová: Otázka cí**
 Romantický film (N, 2013)



PRIMA COOL

- 12:15 **Futurama (11)**
- 12:45 **Simpsonovi VI (6)**
- 13:15 **Simpsonovi VI (7)**
- 13:40 **COOLfeed**
- 13:50 **Simpsonovi VI (8)**
- 14:20 **Simpsonovi VI (9)**
- 14:50 **Teorie velkého třesku VIII (2, 3)**
- 15:45 **Futurama (12)**
- 16:05 **Americký chopper IV (7)**
- 17:05 **Top Gear 2008**
- 18:15 **Simpsonovi VI (10)**
- 18:45 **Simpsonovi VI (11)**
- 19:15 **Simpsonovi VI (12)**
- 19:45 **Simpsonovi VI (13)**
- 20:15 **Top Gear speciál: Když se nedaří (3)**
 Je tu další trojice nevydařených poslání moderátorů Top Gearu
- 21:20 **Teorie velkého třesku VIII (4)**
 Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 **Teorie velkého třesku VIII (5)**
 Seriál (USA, 2006)
- 22:20 **Partička**
- 23:10 **Americký chopper IV (7)**
 Seriál (USA, 2006)
- 00:10 **Partička**
- 00:55 **Helix (2)**
 Sci-fi seriál (USA, 2014)
- 01:45 **Alias V (4)**
 Seriál (USA, 2005)
- 02:45 **Helix (2)**
 Sci-fi seriál (USA, 2014)
- 03:40 **Alias V (4)**



ÓČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
 Vstávání s muzikou
- 07:00 **Ukaž profil**
- 07:05 **Ranní fresh**
- 09:00 **Zpátečka**
- 10:00 **Óčko hity**
 Klipy nonstop
- 12:00 **Óčko news**
- 12:05 **Óčko hity**
- 13:00 **Óčko trendy**
- 17:05 **Top Gear 2008**
- 18:15 **Simpsonovi VI (10)**
- 18:45 **Simpsonovi VI (11)**
- 19:15 **Simpsonovi VI (12)**
- 19:45 **Simpsonovi VI (13)**
- 15:00 **Óčko news**
- 15:05 **Mixxxer Show**
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 **Óčko news**
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 17:05 **Óčko trendy**
 Aktuální klipy
- 19:00 **Óčko news**
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 19:05 **Moje desítka**
 Top 10 klipů podle diváka
- 20:00 **Óčko hity**
 Klipy nonstop
- 21:00 **České a slovenské klipy, exkluzivní premiéry**
- 22:00 **Óčko flirt**
 Proud klipů se vzkyazy diváků



Sloupek

JAKUB KOHÁK

START DOWN



STARTUP

S anglickým výrazem „start up“ se doslova roztrhl slovní pytel – neuplyne ani den, aniž by ho nějaký lingvista kolem mě nepoužil. Třebaže význam tohoto sousloví zní: nově založená či začínající společnost, já si to překládám tak, že se jedná o někoho, kdo má nápad, někde ho prezentuje a hodlá se jím i živit – pokud možno za přispění drobných či velkých investorů. A startupovat se dá leccjak! Můžete vymyslet nějaké zvláštní vymyšleninky na internetu, nové smajlíky, mračíky, emotikony, nalejvače a přelejvače peněz... nebo přijdete na opravdový zlepšovák – třeba samosběrač jablek, hrušek nebo klívek. Kdoví.

Citát

V Nizozemsku přišla chytrá hlava na to, že vycvičí vrány tak, aby sbíraly vajgly.

vycvičí vrány tak, že budou sbírat ty vajgly, přiletí na místo, kde bude speciální trychtýř, do něho vajgl ze zobáku pustí a dole milé vráně vypadne oříšek.

Geniální! Ještě tedy naučit ty vrány sbírat vajgly. Ale to prý půjde, neboť jsou údajně úžasné inteligentní. Přemýšlelo se ještě o sovách, jakože symbolech moudrosti... ale jsou prý nepoužitelné. Tak tomu říkám startup jak bejk! Tedy jak vrána. Mě jistá parta mladíků též oslovila s nápadem. Budu například někde večer v restauraci nebo podobném zařízení, mobilem se ohlásím a lidé mi můžou dávat úkoly. Já ocením, za kolik to případně udělám, oni to mobilem zaplatí (když na to budou mít) a já to provedu – a přitom natočím na telefon. Jednoduché a zábavné. Nakonec klukům ale říkám: „Kdepak startup, hoši – já už dělám jenom endupy!“

Dopisy a vzkazy

Špinavá stopa

Každá lidská činnost se vyznačuje uhlíkovou stopou – to znamená, že když někdo žije bohatým životem, vypouští auta do vesmíru, tak za sebou zanechá poškození planety třeba i milionkrát větší než nějaký africký pastevec, jenž následkem klimatických změn jednou zhyne v důsledku sucha. Novým fenoménem, který žere energii ve velkém, je těžba bitcoinů. K tomu, aby někdo zbohatl, i když nic pro život lidí nepřinesl, stačí provozovat počítačovou firmu nebo zotročit pirátsky miliony cizích počítačů, aby pracovaly pro něj. Produkce tepla chlazených počítačů ze spotřebované elektřiny je obrovská, dalo by se jí vytápnět, k tomu připočteme odpadní teplo – asi třikrát větší, než produkují elektrárny při výrobě elektřiny. A tu je ta stopa po spáleném uhlíku. Projekt virtuálních měn je tedy pěkné svinstvo. Privýdělavají si tím i studenti, kteří je těží na řadě počítačů na kolejkách. Elektrinu v takovém rozsahu neplatí.

JÍŘÍ VLACH BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Brzy budeme k Západu směřovat mnohem rychleji.“

JAN ŠVEJNAR
EKONOM

Kandidát na prezidenta z roku 2008 také uvedl, že by byl radši, kdyby se prezidentem se stal Jiří Drahoš.

Slovo dne

VIRTUÁLNÍ

(Z dopisu čtenáře na této stránce)

Domnělý, zdánlivý, simulovaný, neskutečný, možný; daný podle možnosti

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 13. 2.

VĚŠTÍRNA LÁSKY!

Položte jakoukoli otázku! Neboj se!

Zavolejte na **906 70 30 35** nebo napište SMS ve tvaru **46VXF** a váš text na číslo **904 30 55**

	Beran 21/3–20/4 Dnešní odpoledne by vám mohlo přinést informace, které povedou ke zvýšení vašich příjmů. Nechte si vše pořádně vysvětlit.		Váhy 23/9–23/10 Bude vám dnes dělat problémy soustředění. Vyvětrejte si a častěji se projděte. Pomůže vám také větší šálek zeleného čaje.
	Býk 21/4–21/5 Jestliže zavazujete zakoupení pračky, myčky nebo podobného spotřebiče, dnes se vám naskytne příležitost k jeho výhodné koupi.		Štír 24/10–22/11 Chcete-li se posunout dále v pracovní oblasti, projevte dnes své diplomatické schopnosti při jednání s vedením vaší firmy.
	Blíženci 22/5–21/6 Jste soutěživí a toužíte po kariérním postupu. Dnes se zabývejte na lepší časy, přijde nabídka zajímavé pracovní pozice.		Střelec 23/11–21/12 Dnes vás čeká rozčarování z investice, kterou jste nedávno udělali. Plánovali jste si zhodnocení financí a nic z toho není.
	Rak 22/6–22/7 Pokud chcete posunout kupředu nějakou záležitost, využijte dneška. Energie tohoto dne vám pomohou rozjet vše, co potřebujete.		Kozoroh 22/12–20/1 V práci se dnes blýsknete brilantním vyřešením poměrně neskutčného úkolu, kde sehraje roli vaše trpělivost a preciznost.
	Lev 23/7–22/8 Všechno vám dnes půjde v práci na nervy a budete uvažovat o změně místa. Se zásadními kroky však vyčkejte raději na březem.		Vodňář 21/1–20/2 Stojíte na prahu úspěšného období. Dnes se porozhlédněte, co chcete zvládnout na cestě za svým cílem jako úplně první úkol.
	Panna 23/8–22/9 Dejte si dnes pozor na pracovní úrazy vzniklé následkem nepozornosti. Jste roztržití a vše podtrhuje Mars a jeho postavení.		Ryby 21/2–20/3 Zkuste dnes více využívat diplomatických schopností, které máte vrozené. Vaše ostrá rétorika vám moc prospěchu nepřinese.

Řešení sudoku

4	6	2	8	7	3	5	9	1
3	5	7	6	9	1	4	2	8
1	8	9	2	4	5	3	7	6
6	7	3	5	8	9	2	1	4
5	2	1	4	6	7	8	3	9
8	9	4	3	1	2	6	5	7
2	1	6	7	5	4	9	8	3
9	3	8	1	2	6	7	4	5
7	4	5	9	3	8	1	6	2

Anketa Kupujete častěji máslo, když cena klesá?



Vašek Luzum

Mám v mrazáku zásoby, když bylo za 47 Kč ze 60 Kč.



Vladimír Novotný

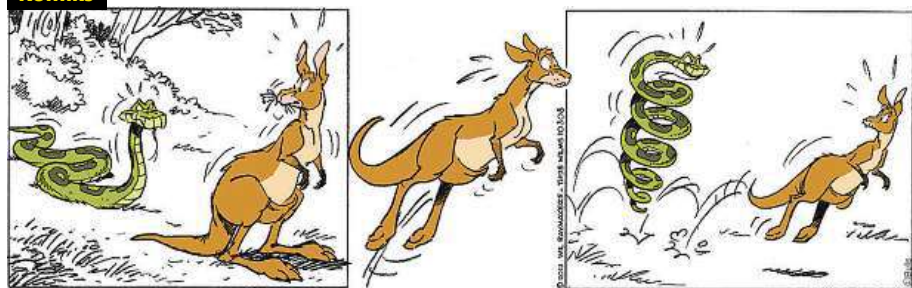
Nejlepší máslo je podle mě veprové sádlo.



Michal Trávníček

Kupuji ho, nejlépe od regionálních dodavatelů.

Komiks



Osudové partnerství! ANO či NE?

Zeptejte se vykládacích karet!

Pište SMS ve tvaru **41BNH** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

MYTHS AND LEGENDS

Activity 1

Before you read, decide which word goes with which meaning.

- 1. annoyed
- 2. accidentally
- 3. wisdom
- 4. spread
- 5. smart

- a. the ability to understand things that most people don't understand
- b. angry
- c. able to think well and quickly
- d. make something known by more and more people
- e. without wanting to

In this series you will learn about myths and legends from various parts of the world.

Activity 2

There are four paragraphs in the following text, but they are not in the correct order.

- Read the text quickly and then arrange the paragraphs in the correct order:

1. This is why there is now a little bit of wisdom for everyone.
2. There was once a spider called Anansi. One day, Anansi took all the wisdom in the world and put it in a box. He wanted it all for himself so he closed the box. However, he was still worried that someone might steal it. So he decided to take the box to the tallest tree in the village and hide it. He tried to carry it and climb the tree but he fell down. He tried again and fell. He just couldn't do it. Anansi was becoming more and more annoyed.
3. All the wisdom fell out. At that moment, a storm started and took the wisdom to the river. Then the river took it out to sea. Finally, the sea spread it all over the world.
4. Suddenly, a child appeared. He watched Anansi trying to climb



HANNAH EATON/BRITISH COUNCIL

the tree with the box in his arms. He laughed and laughed. 'Why don't you

carry it on your back?' said the child. 'This way, you can climb the tree.' Anansi was so upset that

a young child was smarter than he was that he accidentally dropped the box. **ANDREEA PULPEA**

Myths and Legends: West Africa (Anansi) Anansi and the spreading of wisdom

Activity 3

Decide if the following sentences are true, false, or not given, depending on the information in the text.

- 1. The child had a better idea than Anansi.
- 2. Anansi was a very big spider.
- 3. Anansi climbed the tree.
- 4. The river took the wisdom to the sea.
- 5. The child stole the box.

Activity 4

Complete the sentences with one of the connectors in the box.

- this is why
- suddenly
- so
- then
- finally
- 1. I was almost asleep., I heard a noise.
- 2. Susan worked

very hard she could save money for her holiday.

- 3. First, you mix the eggs and the milk., you add the butter.
- 4. This forest was destroyed by a fire. all the animals ran away.
- 5. My cousin kept trying to get a good mark in the exam., he succeeded.

Activity 5

- What do you think about this story?
- Do you have a similar story in your country?
- Do you know any people who like to keep information to themselves, like Anansi?
- Why do you think that is?

Answers

- Activity 1
1. b; 2. e; 3. a
4. d; 5. c
- Activity 2
2, 4, 3, 1
- Activity 3
1. True
2. Not given
3. False
4. True
5. False
- Activity 4
1. Suddenly
2. so
3. Then
4. This is why
5. Finally

Lesson No. 23



Češi podceňují preventivní prohlídky, chodí necelá půlka

Pravidelné návštěvy lékaře jsou s přibývajícím věkem stále důležitější.

Jednou za dva roky by vaše kroky měly směřovat do ordinace praktického lékaře, i když se cítíte zdraví a nemáte žádný zdravotní problém. Nemoci jako vysoký krevní tlak nebo cukrovka nebolí, přesto jimi můžete trpět a zadělávat si tak do budoucna na mnohem větší potíže.

Ale Češi na to příliš neslyší, jen čtyři z deseti dospělých na preventivní prohlídky chodí. Přitom čím jste starší, tím více problémů můžete mít. Podle Českého statistického úřadu je ve věku 60 let zdravých 60 procent Čechů, v sedmdesáti 40 procent, v osmdesáti zhruba 20 procent a větší obtíže netrápí 5 procent devadesátiletých.

Praktický lékař vás na preventivní prohlídky nezve, je to na vás, zda přijдете, či nikoli. Při samotné prohlídce zkontroluje očkování, dále kůži, sliznice, jazyk, hrdlo, štítnou žlázu a hlavní skupiny uzlin. Součástí prohlídky je také vyšetření srdce a plic poklepek a poslechem. Lékař změří tep a krevní tlak, prohmatá břicho, prozkoumá oblast ledvin



Praktický lékař na prohlídky nezve, je to na každém. PROFIMEDIA.CZ

Pravidelně na oční

V dospělosti se vyšetření očním lékařem doporučuje minimálně jednou za dva roky. Preventivní prohlídka slouží nejen k vyšetření dioptrií, ale i k odhalení závažných očních chorob, které dlouho probíhají nepozorovaně a pacient si jich sám nevšimne, například zeleného zákalu.

- „Na preventivní prohlídky by neměli zapomenat především lidé s vyšším rizikem nějaké oční choroby – například lidé s silně krátkozrací, diabetici nebo ti, v jejichž rodině se

vyskytl zelený zákal,“ říká primářka DuoVize Lucie Valešová.

- V rámci prevence se provádí vyšetření zrakové ostrosti, které odhalí refrakční vady nebo změny dioptrií. Vyšetření zorného pole zase zachycuje jakékoliv výpadky i v periferních částech. Dalším krokem je měření nitroočního tlaku, který je rizikovým faktorem vzniku zeleného zákalu. Důležité je také vyšetření očního pozadí při rozšířené zornici, které zobrazí chorobu sítnice nebo zrakového nervu.

a ověřit stav žil a tepen na dolních končetinách. Také vás zváží, změří a orientačně vyšetří i smysly. Měl by vás poslat také na odběry krve kvůli zjištění hladiny cukru, jaterním testům, funkci ledvin a dalším základním ukazatelům fungování organismu.

Prohlídka zahrnuje i onkologickou prevenci. Lékař by měl provést vyšetření moči, konečníku a prsu u žen.

Stejně jako k praktíkovi by vaše kroky měly směřovat dvakrát ročně i k zubnímu lékaři. Většina populace trpí zubními kazy, zánětem dásní nebo parodontitidou. Právě pravidelné zubní prohlídky pomohou odhalit tyto potíže dříve, než se samy projeví bolestí. „Podle toho, jak děti a dospělí o svoje zuby pečují, doporučí

zubní lékař návštěvu u dentálního hygienisty, a to rovněž dvakrát ročně nebo i častěji,“ říká zubní lékařka Jaroslava Hayelková z Teplíc.

Ženy by také měly do svého kalendáře naplánovat každoroční prohlídku u gynekologa. Je to důležité kvůli včasnému zachycení onemocnění ženských pohlavních orgánů a prsou. Lékař provádí pohmatové vyšetření dělohy, vejcovodů a vaječníků, v případě potřeby také ultrazvukové vyšetření malé pánve. Každá žena má nárok na cytologické vyšetření, které odhalí rizika rakoviny děložního čípku.

U žen po 45. roku lékař ověřuje, zda v posledních dvou letech podstoupily mamografické vyšetření, tedy diagnostiku prsu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravek na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí přírodní kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Vaš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravy koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



Střevní záněty. Trápí nás dvakrát více než před 30 lety

Počty nemocných s nespecifickými střevními záněty stoupají.

Střevní záněty nás sužují dvakrát více než na konci osmdesátých let. Výskyt ulcerózní kolitidy se odhaduje na 40–45 nemocných na 100 tisíc obyvatel, u Crohnovy choroby se jedná o 20 případů na 100 tisíc lidí. Crohnova nemoc postihuje rovnoměrně muže i ženy a její vznik je ovlivněn dědičnými faktory. Přibližně jedna pětina lidí s Crohnovou nemocí má ve své rodině příbuzného, který trpěl stejným problémem, nejčastěji sourozence, rodiče či dítě.

Ulcerózní kolitida i Crohnova choroba jsou dlouhodobě trvající onemocnění, která mívají střídavý průběh. Obdo-

bí klidu střídá vysoká aktivita, kdy se nemoc projevuje naplno. Proto může trvat dlouho, než je určena diagnóza. „Projevy jsou časté průjmy s příměsí krve, bolesti břicha a další komplikace,“ uvádí Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoří. Podle něj ale příznaky nemusí být pouze střevní. Symptomy mohou být mimo jiné i bolesti kloubů, ale také afty nebo kožní vyrážky. U nespecifických střevních zánětů není zcela jasná příčina vzniku. Svou roli zde hraje imunitní reakce proti buňkám trávicího systému.

Mocný calprotectin

Calprotectin je protein, který je zjišťován ve vyšší koncentraci během střevního zánětu, například při ulcerózní kolitidě, Crohnově chorobě či bakteriální infekci zažívacího traktu. Běžná laboratorní vyšetření zánětu v krvi ne-



Trable trávicího traktu

PROFIMEDIA.CZ

jsou specifická pro záněty střev, takže stanovení diagnózy není pro lékaře snadné. Zvýšená teplota, déle trvající průjem a bolest v břišní oblasti – to jsou společné symptomy různých onemocnění, která se liší původem i závažností. U funkčních poruch, jako je syndrom drážděného tračníku, a u celiakie (nesnášenlivosti lepku) jsou hladiny calprotectinu v normálních mezích. „Vyšetření calprotectinu ve stolici představuje jednoduchý neinvazivní test,

který u zánětlivých poruch střeva může pomoci vyhnout se diagnostické kolonoskopii,“ vysvětluje Petr Podroužek. „Vyšetření calprotectinu nás může upozornit na nemoc i v době, kdy se zcela neprojevuje. Vyšetření nám také pomáhá zjistit, zda se blíží návrat onemocnění, tzv. relaps. Včasná léčba pak může zabránit možným komplikacím a zajistit kvalitu života,“ dodává.

Vyšetření je jednoduché. Vzorek stolice o velikosti

hrášku odeberte do nesterilní odběrové nádoby, kterou si můžete vyzvednout ve všech odběrových centrech EUC Laboratoří.

Vzorek je stabilní 6 dnů při teplotě 4–8 °C a můžete jej odevzdat v jakémkoliv odběrovém centru EUC Laboratoří – podrobný seznam najdete na www.euclaboratore.cz. Nicméně pozor – k dalším možným příčinám zvýšení calprotectinu ve stolici patří i užívání salicylátů a nesteroidních léků proti zánětu, je tedy nutné tuto příčinu vyloučit.

Odběrová místa

Veškerá vyšetření provádíme i bez doporučení lékaře za přímou úhradu. Naším klientům se často nechce trávit čas v čekárně u lékaře a pak žádat, zda jim konkrétní vyšetření předepíše. Volí rychlejší cestu a navštíví rovnou odběrová místa. **MET**

INZERCE



Paní Helena si své peníze v důchodu umí užít

MÁLO PENĚZ V DŮCHODU? TO UŽ NAŠTĚSTÍ NEŘEŠÍM!

KÁVA S KAMARÁDKOU, JÓGA A CESTOVÁNÍ ZA VNOUČATY. JSEM ŠTASTNÁ, ŽE SI SVŮJ ŽIVOT V DŮCHODU MŮŽU KONEČNĚ UŽÍVAT. PRVNÍCH DESET LET V PENZI ALE BYLO KRUŠNÝCH. NOVÝ SMĚR MÉMU ŽIVOTU DALA RENTA Z NEMOVITOSTI.

Po vstupu do penze jsem si moc vyskakovat nemohla. Životní standard mi prudce klesl především po smrti manžela. Byla jsem šťastná, že mám alespoň kde bydlet. Ještě s manželem jsme

si našťestí pořídili byt na hypotéku, kterou se nám podařilo před lety splatit.

BYT MI POMOHL PODRUHÉ

A teď mi můj byt nečekaně pomohl znovu. Živorenění skončilo a já se konečně rozlékla. Renta z nemovitosti je pro lidi, jako jsem já, skvělé řešení. Podobně jako při hypotéce jsem si půjčila peníze, za které ručím svým bytem, ale za života nic splácet nemusím - to je na Rentě právě výjimečné.

Nic podobného u nás pro seniory neexistuje. Byt si do hrobu nevezmu, tak si peníze v něm „uložené“ ráda užiju.

SERIÓZNÍ JEDNÁNÍ

Zjistila jsem, že Renta z nemovitosti v Česku nabízí jen jedna společnost – FINEMO.CZ. Jednání po telefonu i osobně probíhalo vždy velmi seriózně. Nyní mi tedy již rok na účet chodí každý měsíc 9 000 Kč. A to jsem si na začátku nechala ještě vyplatit jednorázově 200 tisíc korun na vytoužené úpravy v bytě.

VÍC PENĚZ V DŮCHODU

A proč je pro mě Renta z nemovitosti tak výhodná? Mám víc peněz na život, na koníčky, na lékaře, na zábavu. Byt navíc zůstává v mém vlastnictví a nemusím nic splácet. Víím, že až zemřu, vše vyřadí mé děti, aniž by je celá záležitost finančně zatížila. Renta z nemovitosti mi vrátila klid do života.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně)
- za života nemusíte nic splácet a nikdy se nesplácí více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlit doma a jste nadále vlastníkem svého bytu či domu
- můžete žít důstojněji a život si více užít

CHCETE SE DOZVĚDĚT VÍCE?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete také zavolat na **tel.: 233 321 850**.

mBank. Půjčka z domova

O Vánocích mě postihly zdravotní komplikace, kvůli kterým nemůžu včas splácet svoje půjčky.

Poradíte mi prosím, jak tuhle nepříjemnost vyřešit? Děkuji, Stanislav

Ven z problémů vás dostane refinancování, tedy spojení všech vašich půjček do jedné.

V případě, že si svoje půjčky převedete do mBank, nebudete muset předkládat potvrzení o příjmech ani smlouvu o vašich předchozích půjčkách.

Problémem nebude ani předčasné splacení.

U mBank budete mít totiž jistotu, že vaše půjčka zůstane nejvýhodnější po celou dobu splacení.

Kvůli refinancování není nutné nikam chodit.

Zažádat o ně můžete z pohodlí vašeho domova přes internet.

Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank

Ne dietám u seniorů

Starší osoby musí být při regulaci svého opatrní.

Začátek roku je u mnohých ve znamení diet. Specifickou skupinou jsou lidé staršího věku, jejichž diety se nejčastěji přizpůsobují různým onemocněním. Avšak i zde je nutné držet se základních pravidel zdravé výživy, doplnit je aktivním pohybem, a především dbát na kvalitu stravy, protože ta je klíčem ke zdravému, vitálnímu životu.

„Diety? Na ty by senioři měli rychle zapomenout. Lidé vyššího věku jsou často omezení dietami vzhledem k různým onemocněním,“ říká přední česká gerontoložka, docentka Iva Holmerová. „Pokud ale netrpí obezitou, která již u starších seniorů není tak častá,“ dodává, „neměli by organismus zatěžovat

dalšími omezeními, která nejsou nutná. Naopak by se měli snažit jíst pravidelně, vyváženě a neomezovat se v množství jídla či ubírat z velikosti porcí.“ Ve stáří klesá využitelnost živin, což může být dáno trávicími i metabolickými důvody, proto by se lidé pokročilého věku měli vyvarovat omezování množství jídla. Obvyklým jevem je, že strava seniorů je nevyvážená, obsahuje nadbytek tuků i cukrů, a naopak málo kvalitních bílkovin. Vliv na příjem a zpracování potravy mohou mít také stresové podněty, jako jsou traumata, stres z operací či nemocí. Právě vyvážená a pestrá strava podporuje jedince proti takzvanému syndromu křehkosti, jenž se projevuje mimo jiné větší náchylností k horšímu zvládnutí stresových podnětů. Doporučení k tématu křehkosti, třeba jak problémům předehat, se věnují i stránky www.vyzivasenioru.cz. **ME**



Tvář rodinné oděvní firmy

Výjimečný oblek pro výjimečného muže, tak zní slogan nové kampaně s Janem Železným. Světový rekordman v hodu oštěpem se stal tváří prostějovské rodinné oděvní firmy Koutný. „Dosáhl ve svém oboru až na nejvyšší mety, přesto byl u focení laskavý, trpělivý a lidský,“ podotkla zástupkyně firmy Petra Koutná. **KOUTNÝ**

NEJOČEKÁVANĚJŠÍ SERIÁL

VESNIČAN

JAK JSEM POVĚSIL KRAVATU NA HŘEBÍK

ALOIS ŠVEHLÍK JOSEF POLÁŠEK

LADA JELÍNKOVÁ MARTIN MYŠIČKA JITKA ČVRANČAROVÁ

GUEST STARS
JANA ŠULCOVÁ
ARNOŠT GOLDFLAM
PRAVĚL ŠIMČÍK

FRANTÍK

PREMIÉRA V BŘEZNU 2018
NA PLAYTVAK.CZ

playtvak.cz

VOLÁNÍ
od **1,90**
Kč/min.*

ZA KAŽDÉ DOBITÍ
MĚSÍC
INTERNETU
ZDARMA

*S balíčkem Třícítka.
Předplacenou kartu zakoupíte v trafikách nebo na internetu.
Více informací na www.mobil.cz

MOBIL.CZ

Cestování - nabídka



Týden veletržních slev

Přijďte si ve dnech **od 12.2. - 16.2. 2018** vybrat zájezd na naši pobočku s veletržní slevou až **30%** při kávě a občerstvení.

Lazarská 13/8, Praha 2
Těšíme se na Vás.

Telefon zdarma 800 20 22 22
www.ckglobtour.cz

Práce - nabídka

- Přijmeme muže na pozici strážný na administrativní budovu, hotely, sklady a autosalony v Praze. 12 hod. směny (denní/noční). Nabízíme: DPP, mzda 80-95 Kč/hod v čistém, možnost záloh. Podmínky přijetí: fyzická zdatnost, čistý TR, základy PC. Tel.: 733469469
- Daruj krevní plazmu na Praze 1. Náhrada 550 Kč za odběr. Až 1100 Kč / dva odběry. Tel: 702278928, www.caraplasma.cz, Jungmannova 24. Pomáhat je lidské.
- MČ Praha 8 hledá řidiče multikáry a provozáře. Náplň práce řidiče: obsluha stroje, ovládání ramene na sekání zeleně. Náplň práce provozáře: úklid a údržba veř. prostranství a zeleně. Požadavky: RP sk. B, min. vyučen, praxe v zahradnictví vítány. Info. na tel. 222805358 / milan.kriz@praha8.cz
- Hledáme lidi do továrny - výroba pneumatik, montáž bezp. pásů, stavební práce atd. Plat od 110 Kč/hod. číst. I pro ženy i cizince! Info tel. 602667161
- ZŠ a MŠ Chelčického, Praha 3, přijme od března 2018 do pracovního poměru na plný úvazek administrativní pracovníka/ka s náplní práce v oblasti finančních, hospodářských a kontrolních činností, zajišťování administrativních úkonů souvisejících s projekty školy apod. Požadujeme středoškolské vzdělání s maturitou (VŠ výhodou). Životopis a motivační dopis zašlete na adresu: zschelchickeho@email.cz, nejpozději do 16. 2. 2018.
- SECURITAS ČR s.r.o. přijme BP pro logistický areál Dobroviz/Praha západ. Kontrolní a pochůzková činnost. Hledáme: spolehlivost, samostatnost, fyzickou odolnost. Nabízíme HPP, mzda od 120 Kč/hod + příplatky + stravenky a další benefity, svaz zdarma zajištěn, dohody možné! Volejte bezplatně: 800880838, email: nabor@securitas.cz
- Instalatéra přijme firma s působností v Praze. Řidičský průkaz skupiny B podmínkou. Dobré platové podmínky. Tel. 603247287

FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ

Nabízíme:

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BHOGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

Nabízené pozice:

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Receptce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

VOLEJTE ZDARMA 800 108 111
Email: nabor@abasco.cz

- Přijmeme muže a ženy na HPP do skladu se značkovým oblečením na 2-směnný provoz. Nabízíme: od 120 Kč/hod, nástupní bonus 6000 Kč, docházkový bonus 1000 Kč, obědy za 10 Kč, týdenní zálohy, zajištěná doprava, možnost ubytování, lokalita: Zdíby. Volejte nebo pište +420 725426038, praha@lepsiprace.cz
- Hledáme pracovníky ostrahy do obchodů v Praze. Čistý TR, certifikát vítán, od18 let. Práce na HPP, DPP, od 95 Kč/h., benefity. Tel. 724969859
- DENNĚ ZÁLOHY!!! Pokladní a obsluha lahudek do supermarketu po Praze. Mzda 108 Kč/hod. Plánování směn dle vašich potřeb, potrav. průkaz podmínkou. Volejte 731883553, pište na zivotopis@brigadaihd.cz nebo přijďte k nám - Brigádník s.r.o., Karlovo nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihd.cz
- Až 130 Kč/hod na pozici pokladní. Peníze druhý den, zaškolení před směnou. Tel: 222534534. Více info na www.creditzech.cz
- Až 137 Kč/HOD za doplňování zboží , peníze druhý den, směny denní/noční. Tel. 222534534. Více info na www.creditzech.cz
- 130 Kč/H za pultový prodej lahudek a dopek pečiva, praxe není potřeba, zaškolíme. Zálohy druhý den. Tel: 222534534. Více info na www.creditzech.cz
- Jednoduchá administrativa za 130 Kč/hod. Nutná znalost práce v MS Excel. Více info na tel: 222534534 www.creditzech.cz
- 137 Kč/hod za noční inventuru dne 18.2.2018 v hypermarketu na Praze 10. Peníze druhý den. Více info na tel: 222534534. www.creditzech.cz
- Přijmeme pracovníky do skladu s nástupem ihned. Nabízíme až 130 Kč/hod, stravenky, dopravu zdarma. Více info 222534534, 777335756

- NABÍZÍME 180 Kč/h za práci ve skladu s VZV. S prací můžete začít ihned. Možnost vyplácení záloh. Více na 222534534. www.creditzech.cz
- 1200 Kč měsíčně! Daruj krevní plazmu na Andělu a získkej finanční náhradu. Dle § 32 odst.2 zák. č.373/2011 Sb.www.plasmaplace.cz tel: 735 208 208.
- Pro naši výrobní společnost Svoboda Press s.r.o. hledáme INSTALATÉRA. Práce na HPP, ve směnném, nepravidelném nepřetržitém provozu. Požadujeme: vyučení v oboru/praxe v oboru, ochota pracovat ve směnném provozu, časová flexibilita. Nabízíme: náborový příspěvek 10.000,- Kč, stravenky, vlastní kantýna a jídelna, dovolená navíc, příspěvek na benefit kartu, příspěvek na penzijní pojištění, vánoční příspěvek. Kontakt: V případě zájmu kontaktujte pí. Miroslavu Hradeckou, 266021272, hradecka@svoboda.cz nebo osobně na adrese Sazečská 560/8, Praha 10, 4. patro, PO-PÁ 7:00-13:00 hod.
- Pro naši výrobní společnost Svoboda Press s.r.o. přijmeme Manipulanta - řidiče NZV (VZV) do expedice. Práce na HPP, v nepřetržitém/pravidelném provozu, ve 12-ti hod. směnných. Požadujeme: praxe s NZV (VZV) vítána, svědomitost, spolehlivost. Nabízíme: náborový příspěvek 10.000,- Kč, nadstandardní příplatky, stravenky, vlastní kantýna a jídelna, dovolená navíc, příspěvek na benefit kartu, příspěvek na penzijní pojištění, vánoční příspěvek. Kontakt: V případě zájmu kontaktujte pí. Miroslavu Hradeckou, 266021272, hradecka@svoboda.cz nebo osobně na adrese Sazečská 560/8, Praha 10, 4. patro, PO-PÁ 7:00-13:00 hod.
- Hledáme šikovné ruce do našeho kolektivu v Praze 9. Pracovní místa nabízíme pro následující profese: pracovníce do účtárny, montážní pracovníce, technolog, obsluhu CNC fréz a soustruhů, seřizovač vstříkolisů. 605245900, 731154888.

Hledáme učitele matematiky a fyziky

na plný úvazek s nástupem ihned.

Info:
reditel@betlemska.cz

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY

DARUJ KREV NÍ PLAZMU A ZÍSKĚJ FINANČNÍ NÁHRADU

- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu

metro HRADČANSKÁ

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.

www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

Pro hypermarket Tesco Zlíchín hledáme:

Pracovníky dozorování rutin

Nástupní mzda 20 260 Kč / 40 hodin

Po 6 měsících 21 000 Kč / 40 hodin

Kontaktujte nás osobně přímo v obchodě nebo na 725 772 741 ltezka@cz.tesco-europe.com

TESCO
Online nákupy

- Domov mládeže P6 přijme školníka na HPP. Dobrý zdravotní stav, zodpovědnost, tr. bezúhonnost. CV zasílejte na provoz@dmstudentska.cz do 19. 2. 2018.
- STRABAG přijme VEDOUČÍHO technika údržby vzděl. tech. směru, vyhl. 5056, praxe správa nem., 3 roky. vladimira.michalkova@straba.g-pfs.cz, 731420208
- OPERÁTOR/KA SKLADU až 25.000 Kč, jednoduchá manuální práce na HPP, základy PC, Praha, www.jobleader.cz Volejte 725921922
- SKLADNÍK s VZV až 30.000 Kč, Praha, praxe + znalost PC, průkaz VZV, 3 směny, www.jobleader.cz Volejte na 725921922
- KOMPLET.KOSMETIKY/balíčků až 24.000 Kč, 3 směny, bonusy, snadná práce na HPP, svoz z Opatova, www.jobleader.cz 777443555
- Akciová spol. přijme strážné pro Prahu a okolí, vhodné i pro ženy, ID a SD, mzda 14000-16000 Kč, nábor. příspěvek až 10000 Kč, možnost záloh na mzdu, pravidelný příjem. Tel: 224109445, 777470798.

- PC operátorka do eshop skladu. Administrativní zpracování příjmu a výdeje zboží, expedice objednávek. Pracovní doba: po-pá 07:00-15:30/09:00-17:30. Mzda: 18-19 000 Kč čist.osobní ohodnocení do 2 500 Kč. Po zapracování možnost HPP. Místo výkonu práce Praha 10. Volejte Pavlu 727903706. wellpack.cz
- Přijmeme podlaháře s praxí i bez praxe. Požadujeme samostatnost a zručnost. V případě zájmu volejte na 604103625.
- ANVI TRADE s.r.o. (Krč) - přijme skladníka. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Milana Smetanu na tel. 724155556.

BEZPEČNOSTNÍ AGENTURA
Přijmeme ihned
STRÁŽNÉ A DETEKTIVY

- HPP DPP od 75 - 100,- Kč/h
- Práce v Praze a okolí
- Týdenní zálohy
- Soliální ubytování

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

Máme pro Vás práci!

Operátor kamerového dohledu

- Praha 120 Kč/hod
- Bonus až 6 000 Kč
- Volejte 800 111 112

MALGEN
BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN

Přijmeme pracovníky ostrahy a receptce

Nástup ihned na DPP i HPP

Objekty v Praze i okolí
Mzda 81-150 Kč/hod.
Náborový příspěvek až 3.000Kč
Ubytování, stravenky

Tel.: 800 99 11 00
723 53 21 11
e-mail: job@malgen.cz
www.malgen.cz

- 3. lékařská fakulta Univerzity Karlovy hledá do klinické studie zabývající se metabolismem tukové tkáně a syndromem spánkové apnoe pacienty s obezitou nebo cukrovkou 2. typu, kteří nejsou léčeni inzulinem. Hledáme muže i ženy ve věku 52-75let. Pro bližší informace kontaktujte tel. 775931454 (8-15h), ev. email: spankova.apnoe@gmail.com. Odměna za účast (celkem 2 dny) je 5.000 Kč.
- Hledáme milou a šikovnou kadeřníky do našeho kolektivu v Praze 3, pouze na ŽL. Tel. 728436791
- PIZZACOMPANY přijme pizzaře a prodáváky pro své provozovny v Praze (naučime vás to). Práce na HPP krátký/dlouhý týden. 120 Kč/hod. číst. T. 722000014
- PIZZACOMPANY přijme zaměstnance do přípravy (výroba těsta, strouhání sýru atd.) Místo práce Praha-Reporyje. Kr./dl. týden, 120 Kč/hod. T. 722000014.
- Velvyslanectví Korejské republiky v Praze přijme zaměstnance na pozici uklízečka rezidence. Kromě běžného úklidu práce zahrnuje zehlení a praní. Práce na hlavní pracovní poměr Po - Pá. Plat až 1150 USD. Podmínky: angličtina, trenstní bezúhonnost, trvalý pobyt ČR nebo občan EU. Životopisy s fotografií zasílejte na korean.emb@centrum.cz nebo faxem na č. 234090451. Nástup možný ihned.
- Velvyslanectví Korejské republiky v Praze přijme zaměstnance na pozici údržbář/řidič. Práce na hlavní pracovní poměr Po - Pá. Plat až 1500 USD. Podmínky: angličtina, řidičské oprávnění skupiny B, trenstní bezúhonnost, trvalý pobyt ČR nebo občan EU. Životopisy s fotografií zasílejte na korean.emb@centrum.cz nebo faxem na č. 234090451. Nástup možný ihned.
- Nabízím práci telefonního operátora v call centru pro chráněnou dílnu v Praze 3. Cena 15.000 Kč/měsíc. Teším se na spolupráci. Tel. 721378599
- UNIJOB: Hledáme skladové manipulandy na HPP, VZV uvítáme. Směny noční, nebo nočně-ranní. Sklad na Praze 10, mzda 22-30000 Kč, zálohy týdně. 604376770
- Umělecká agentura nabízí práci (brigádu) v Praze 5 Radlická, Po - Pá od 8:00 do 12:00. Jedná se o komunikaci s divadly a kulturními domy. Požadujeme: Výborné komunikační schopnosti a znalost práce na PC. Nabízíme: 100,- Kč/hod. Tel: 731409667, 734101620 email: umelecka-agentura@seznam.cz
- Přijmeme recepční, pistolníky a vratné po celé Praze. Finanční ohodnocení dle pozic od 80 - 150 Kč/hod. Volejte: 739545226, 602935880.
- Pro invalidní důchodce (ČID, PID) úklid na 4 hod. denně odpoledne Praha 2 a Praha 4 - Chodov. Plat 9.000 Kč hrubého/měs. Tel. 603280173



Vaclík bude čelit hvězdám ze City

Zbylo jen 16 nejlepších. Fotbalová Liga mistrů konečně nabírá grády.

Začíná jarní vyřazovací fáze nejprestižnější klubové fotbalové soutěže, od začátku nabírá zajímavými střety: Real Madrid vs. Paris St. Germain, Barcelona vs. Chelsea, Juventus vs. Tottenham.

Osmifinálové zápasy jsou rozloženy do pěti týdnů. Každý hrací den dva duely, ty první už dnes. Do akce jde Juventus, loňský finalista, proti anglickému Tottenhamu. A také dva Češi v dresu Basileje: na Tomáše Vaclíka s Markem Suchým čeká silný Manchester City, lídr anglické ligy.

Třetím Čechem v osmifinále je Patrik Schick z AS Řím, které příští týden narazí na Šachtar Doněck. To je na první pohled nejméně atraktivní vyřazovací duel. Zato souboje Realu s Paříží či Barcelony s Chelsea jsou úplnou „hrou o trůny“. A také o trenéry. Vždyť nahnuté to má jak Zinedine Zidane, který je s Re-



Vaclík bude čelit i hvězdě City Kevinu De Bruynemu. AP

lem ve španělské lize až na 4. místě, tak Antonio Conte, jemuž se v Chelsea hrubě nedaří při obhajobě anglického titulu. Zachrání sezonu v Lize mistrů? Bude to šílená bitva mezi dvěma velkými kluby, rozhodnou detaily.

Real Madrid coby nejúspěšnější klub v historii soutěže útočí už na třetí titul po sobě, Paříž chce zase napravit loňské selhání proti Barceloně. Pamatujete, jak loni po pře-

svědčivé výhře 4:0 v domácí odvětvě vypadla po prohře 1:6? „Ale teď jsme silnější než před rokem,“ reaguje Angel Di María z PSG. „Zároveň však víme, že k výhře v Lize mistrů nestačí jen talent, ale samozřejmě potřebujeme trochu štěstí. Bez toho nemáte šanci.“ Začíná ta nejzábavnější část Ligy mistrů. Jde o prestiž, o peníze, o všechno. Finále se hraje na konci května v Kyjevě. DNES.cz

Zprávy krátce

Jako první Čech

Ondřej Zdráhala byl jako první český házenkář vyhlášen hráčem měsíce v anketě EHF. Čtyřiatřítiletý kapitán reprezentace byl oceněn za výkony na lednovém ME v Chorvatsku, kde se stal nejlepším střelcem.

Fed Cup. Němky budou silnější

Na semifinálový zápas Fed Cupu s českými tenistkami by měl být německý tým výrazně silnější než při výhře nad Běloruskem 3:2. V dubnu by měly hrát také Angelique Kerberová a Julia Görgesová. Obě uzavírají první desítku světového žebříčku. ČTK

Dvě operace kotníku

Málo známý americký golfista Ted Potter (na snímku s americkým hercem Clintem Eastwoodem) se necelé čtyři roky po vážném zranění dočkal dalšího titulu na PGA Tour. V Kalifornii vyhrál Pebble Beach Pro-Am, hraný na třech hřištích, a to především zásluhou skvělé soboty. Životní kolo zahrál na 62 ran. Až 246. hráč žebříčku se druhého titulu v kariéře dočkal po šesti letech a dvou operacích zlomeného kotníku. AP

INZERCE

Český rozhlas Radiožurnál

– olympijský speciál.
Poslouchejte 19 hodin živého vysílání z olympiády denně na

radiozurnal.cz

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Služby - nabídka



AMBULANTNÍ RODINNÁ ASISTENCE

Naši osobní asistenti dovezou a doprovodí (nejen) seniory, k doktorům, na úřady, rehabilitace, do stacionářů i do lázní. Dispečink: 777 801 150 www.ambulantniasistence.cz

SLEVA 15%

do konce března 2018
stačí při objednání říci heslo: METRO PATNÁCT

Práce - nabídka

• Příjmu slušnou toaletářku. Vhodné pro důchodce. Praha 5. Tel. 603171222.

Úklidová firma hledá

PRACOVNÍKA NA VENKOVNÍ ÚKLID PARKOVIŠTĚ HL. NÁDRAŽÍ od 6.00 - 14.00 od pondělí do pátku.

VOLEJTE

JAROŠOVÁ MOB.: 774 734 480.

Starožitnosti

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. 721 256 822

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 777235501

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt 1+kk v Praze, do 1,1 mil. Kč. Tel. 721378599

Auto-moto - nabídka

• Komukoliv, pronajmu dlouhodobě vozidlo! Platba možná denně či měsíčně. Cena za 250 Kč/den. Ford nebo Škoda www.vozidloprotebe.cz Tel: 723963961

Pronájmy - poptávka

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Hledám menší byt do 14 tis nebo větší do 20 tis Kč. Potřebujeme: centrum max do 30 min, udržovaný stav, pro 2 os. RK nevolat. Děkuji. 777615730

Ostatní

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům, chalupu, byt v Praze a okolí.

Na stavu nem. nezáleží. Platba v hotovosti. Právní vady, dluhy a exekuce nevadí. RK nevolat. 728 384 509

• PENÍZE IHNEDE za nemovitost na investici v Praze. Právní servis zdarma. Tel: 602212121

• Peníze ihned. Vykoupíme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod.dům, chata, Praha a okolí. Řešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777306102

Vzdělávání - nabídka

• Připravte se na maturitu v pohodlí svého domova. Zleté studium oboru ekonomika a podnikání. Příprava prostřednictvím internetu. Přijímáme přihlášky pro školní rok 2018/19. Více na www.sozazet.cz. Tel: 736605905, email: studium.maturita@gmail.com

Služby - nabídka

• Odvoz starého nábytku na skládku! Vyklizení bytů, sklepů, pozůstalosti. Sťahování všeho druhu. Naložíme a odvezeme cokoliv. Rozumná cena. T. 773484056

• Milan Gelnar - www.foce-niaury.cz, výklad karmického životního úkolu - www.astrosfera.cz, změna života k lepšímu - www.hvezdnacesta.cz i na fb

• Nabízím ruční žehlení prádla. Rychle, levně, kvalitně. Tel. 777622969

Seznámení

• Muž, 62 let, hledá ženu do 50/55 let na společné pobyty v pražské sauně, případně pro další aktivity. Milá SMS na 739356390 nás přiblíží.

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč, 1min/90Kč vč DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• KOZÍČKY! Velké, obří... chceš pár snímeků? Píši SMS ve tvaru 60ADD a text na 909 15 50

• Bud' poslušný, OTROKU a OKAMŽITĚ mi zavolej!! Vanda(38) Tel: 909 90 99 25 nebo PIŠ SMS na 909 15 50 s kódem 68MNB a tvůj text!

ROZVEDENÁ MARCELA (56) Čistě sexuální vztah. Tel: 909 801 801 kód XGV44



• Ženská venušiny tvář! Prozkoumej zákoutí mého smyslného těla! Kypř boky, velké poprsí... vše je ti k dispozici! Jana (44)! Volej 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 60TMC a tvůj text!

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

Nakup dárek a vyhraž
zájezd pro dva!



a alza.cz

Více na www.alza.cz/valentyn