

TRENÉR JANDAČ MUSÍ POZMĚNIT SESTAVU

ČEŠTÍ HOKEJISTÉ UŽ TRÉNOVALI V DĚJIŠTI ZIMNÍ OLYMPIÁDY STRANA 2



metro

Úterý, 13. února 2018

Č. 31, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Věnceslav

Největší deník v ČR

Čtvrtku másla koupíte znovu i za 25 korun

Konec poplachu. Dvě stě padesát gramů másla teď stojí polovinu loňské ceny. **Hysterie.** Lidé se už o levné másto v obchodech neperou. **Farmáři.** Cenové skoky se jich netýkají, kostka stále stojí kolem stovky STRANA 3



Rio na švýcarský způsob. Karnevalové veselí rozzářilo centrum Luzernu

V Luzernu právě v těchto dnech probíhá tradiční masopustní karneval Fasnacht. Je zdrojem společenské zábavy a tradičním svátkem, který v evropských měřítkách nemá obdoby, a přesto je mimo Švýcarsko neznámým fenoménem. Patronem luzernského masopustu je postava bonvivána Fritschiho. Švýcaři karneval milují a nedají na něj dopustit. Jednu z dalších velkých masopustních veselí tradičně pořádá také město Basilej.

AP - URS FLUEELER



Gulaše vyřadilo zranění

Česká hokejová reprezentace poprvé trénovala v dějišti olympiády.

Na ledě již chyběl útočník Milan Gulaš, který se zranil v ne-

dělní generálce proti Finsku, a na turnaji se nepředstaví. Jeho náhradník Martin Růžička se k mužstvu připojí až dnes. Naopak s týmem se na ledě poprvé v Koreji připravoval Michal Vondrka, který byl v minulých dnech nemocný.

„Bylo mi mizerně a jednu noc jsem myslel, že umřu.

Možná to ale bylo i tím, že jsem asi tři roky nebyl nemocný. Nejsem na to zvyklý. Teď už se ale cítím dobře, i když mám ještě mírný kašel. To už je ale nic,“ řekl Vondrka.

Absence Gulaše a návrat Vondrky pozměnily českou sestavu. První útok i nadále tvoří Erat, Jan Kovář a Sekáč,

ve druhém trénovali Vondrka, Mertl a Červenka, ve třetím Radil, Koukal a Tomáš Zohorna. Ve čtvrtém hrají i nadále Řepík, Horák a Birner. Na pozici třináctého útočníka se posunul Dominik Kubalík.

V této sestavě by měli Češi nastoupit ve čtvrtek proti Ko-

reji. Branku bude hájit Pavel Francouz. Zápas začíná ve 13.10 našeho času.

Kouč Josef Jandač nepočítá, že by hned na úvod využil Růžičku. „Ještě uvidíme. Zatím jsme postavili sestavu tak, jako kdyby nehrál. Bude potřebovat i nějaký čas na aklimatizaci,“ uvedl Jandač. **ČTK**



Češi tentokrát bez medaile. Ze stříbra se radují Slovinci

Biatlonistka Veronika Vítková obsadila v olympijském stíhacím závodě sedmé místo a nenavázala na bronz ze sobotního úvodního sprintu. Ještě před poslední čtvrtou střeleckou položkou figurovala devětadvacetiletá Češka na třetí příčce, ale po dvou chybách ztratila naději na další medaili. „Ale můžu být spokojená. Je to umístění do desítky,“ řekla Vítková. Pro druhé individuální olympijské zlato si dojela vítězka sprintu Němka Laura Dahlmeierová. Druhá skončila v dramatickém finiši Slovenka Anastasia Kuzminová (vlevo) před třetí Anais Bescondovou z Francie. Mužskou stíhačku ovládl Francouz Martin Fourcade (vpravo), který se po famózním běhu dokázal posunout z osmého místa po sprintu. Michal Krčmář se ze stříbrné startovní pozice propadl až na 30. místo – na střelnici netrefil sedm terčů. Ondřej Moravec udělal dokonce ještě o jednu chybu více než Krčmář a z 29. místa se propadl až na konečnou 51. pozici ze šedesáti startujících biatlonistů. **2x AP**

Zprávy krátce

Zdráhalová těsně za první desítkou

Česká rychlobruslařka Nikola Zdráhalová při druhém startu na hrách v kariéře obsadila jedenácté místo. Od nejlepší desítky ji na trati 1500 metrů dělilo jen devět setin. „Jsem spokojená. S časem a rozhodně také s umístěním,“ řekla. Závod vyhrála Nizozemka Ireen Wüstová.

To byl víchr. Jsou rády, že přežily

Snowboardistka Šárka Pančochová skončila ve slopestyle šestnáctá. Zlato v závodě, který výrazně poznamenaly větrné porывy a řada pádů, obhájila Američanka Jamie Andersonová. Mnoho akterek včetně české reprezentantky se však shodlo, že měl být závod odložen. A že jsou rády, že ho přežily. **ČTK**

INZERCE

15.-18. 2. 2018

...
**FINÁLNÍ
SLEVY**
...



**FASHION ARENA
PRAGUE OUTLET**

ADIDAS / ARMANI OUTLET / CALVIN KLEIN / DESIGUAL / DIESEL / GANT / GEOX
GUESS / KARL LAGERFELD / ODD MOLLY / LA MARTINA / NAUTICA / NEXT / O'NEILL
PARK AVENUE / PEPE JEANS / SAMSONITE / TOM TAILOR / VERSACE JEANS

Máslo. Kostka je za 25 korun, Češi se už kvůli němu neperou

**Ceny másla se vra-
cejí k „předkrizo-
vé“ úrovni. Kostku
koupíte už za polo-
vinu loňské ceny.**

Poplach kolem cen základní potraviny odstartoval v létě 2017 dánská společnost Arla Foods. Šéf firmy prorokoval nedostatek másla. Ceny pak opravdu poskočily v celé Evropě, především kvůli nedostatku smetany.

Zatímco u nás se ještě loni na jaře pohybovaly kolem třiceti korun za kostku, na sklonku léta se už dostaly k padesáti korunám a na podzim se v některých obchodech přehouply přes šedesát. Majitel mlékárenské firmy Madeta Milan Teplý tehdy varoval: „Před Vánocemi může stát až sedmdesát korun.“ Na

jeho slova došlo jen výjimečně a jen v několika málo obchodech. Přesto byla situace natolik zjištěná, že v září 2017 vyzval tehdejší premiér Bohuslav Sobotka své podřízené ve vládě: „Do dvou týdnů vyřešte cenu másla!“

Ceny „strategické“ potraviny se v posledních týdnech vrací zpět k tržnímu normálu i bez vládních pobídek. Řetězec Albert lákal tento týden na čtvrtku za 24,90 koruny. Mluví Barbra Vanko potvrdila, že zboží bylo dostatek a k nákupnímu hysteriím, jako v září v Uherském Hradišti, nedocházelo. „Takto výrazně nízká cena může být spojena s dobře mířenou

marketingovou akcí,“ myslí si ohledně současných cen másla František Bostl, hlavní ekonom společnosti Chytrý Honza. Rozhodně ale nemáme podobnou cenovou politiku čekat všude a dlouhodobě.

„Koncem minulého roku se sešlo několik faktorů na straně nabídky másla včetně jeho umělého zdražování ze strany obchodníků,“ míní Bostl. Rozruch kolem másla přirovnává k „vaječné inflaci“ z roku 2012. O tom, že za nadměrným zdražování stáli obchodníci, a ne producenti, je přesvědčen i předseda mlékárenského svazu Jiří Kopáček. „Ze strany malo- i velkoobchodníků se jednalo částečně o spekulativní

chování,“ míní Kopáček. Objektívni příčiny zdražování ale připouští také. Myslí si však, že současné výrazné zlevňování v některých obchodních řetězcích neodpovídá reálným cenám másla. „Cena kolem 43 korun nejvíce odpovídá výrobním nákladům,“ myslí si předseda mlékárenského sdružení.

Cenové skoky se v posledním půl roce kupodivu téměř nedotkly farmářských a bioobchodů. „Zákazníci chodili víceméně stabilně,“ uvedl pro deník Metro vedoucí prodejny s biopotraviny v Praze, který si nepřál zveřejnit jméno. Čtvrťka másla tu je přitom za 99 až 127 korun. Cenové výkyvy v „normální“ obchodní síti se podle něj jeho obchodu i dalším v této branži spíše vyhýbají. „Spekulace s potravinami je něco, s čím z hloubi duše nesouhlasím,“ říká tento obchodník s biopotraviny. **PAVEL HRABICA**

Másloví lupiči řádili

Rostoucí ceny této potraviny vyvolaly kuriózní situace.

- V litvínovském supermarketu lapili v říjnu 2017 zloděje, kteří chtěli odnést 120 čtvrtkilových kostek v ceně sedm tisíc korun.
- Výrobce triček Bastard.cz reagoval na rostoucí ceny mléčného produktu sérií oblečení s obrázkem másla.
- Některé obchody začaly v době, kdy ceny rekordně stoupaly, máslo jistit ochrannými čipy.
- V karlovarském hotelu si kuchař za dva měsíce odnesl máslo za deset tisíc korun.
- Na Masarykově nádraží v Praze se v prosinci v automatu na sladkosti objevilo místo pamlsků máslo za 15 korun. Platba byla možná jen přes mobilní aplikaci.



INZERCE

PRAVIDELNÉ INVESTOVÁNÍ

**ZAMĚSTNÁME KAŽDOU
VAŠI TISÍCOVKU**

POŠLETE SVÉ PENÍZE PRACOVAT DO KOMERČKY

NA PARTNERSTVÍ ZÁLEŽÍ

Banka roku
2017

800 521 521 | www.kb.cz



Karneval patřil politikům

Statisíce lidí včera do ulic západoněmeckých měst přilákaly karnevalové průvody. Alegorickým vozům v Kolíně nad Rýnem, Düsseldorfu, Mohuči nebo Cáchách dominovali politici. Během vrcholu karnevalového veselí panují zprísněná bezpečnostní opatření. Zřejmě největší z průvodů se dal do pohybu dopoledne v Kolíně nad Rýnem. Kolem 11 tisíc jeho účastníků prošlo zhruba 7,5kilometrovou trasu, během níž přihlížejícím rozdali statisíce květin a 300 tun sladkostí, mimo jiné na 700 tisíc tabulek čokolády a 220 tisíc balení pralinek. Přes 10 tisíc účastníků měl také karnevalový průvod v Düsseldorfu. Tak jako každoročně se karnevaly odehrávají v bujaré atmosféře a lidé si dělají legraci především z politiků a dalších mocných tohoto světa.

4x AP

Na Valentýna je zájem o tetování

Je běžné, že páry chodí na zákrok společně.

S blížícími se oslavami svátku zamilovaných, což je den svatého Valentýna, roste ve Francii zájem o tetování z lásky. Ani není neobvyklé, že si někdo nechá na památku vytetovat něco, co mu připomíná

ná blízkého, o kterého přišel. „Rozvášněný pár ze Skotska si přál galicijský motiv,“ řekl tatér Greg. Dlouhodobě ale odmítá tetovat jména. „V padesáti procentech to musíme později po rozchodu zase mazat,“ dodává napůl v žertu. Výjimku ale přece jen udělal. „Měl jsem tu osmašedesátiletou dámu, která přišla na své první tetování. Chtěla jméno svého manžela, který jí zemřel.“

Nejoblíbenějším pro umístění tetování je pro zamilované místo u srdce. Jinak rozhoduje spíše to, zda chce klient tetování decentně skrývat, nebo za každou cenu veřejně ukazovat.

„Máme skutečně spoustu žádostí od lidí, kteří chtějí tetování z lásky k někomu,“ řekl tatér Ento. „Často se jedná o narozené dítě nebo naopak o zemřelého člena rodiny,“ dodal. **ČTK, MET**

Zprávy krátce

Příčin pádu letadla může být několik

Požár v motoru, vadný ukazatel rychlosti, námraza na povrchu letadla nebo chyba pilota – takové jsou podle listu *Kommersant* hlavní verze vyšetřovatelů při zjišťování příčin nedělního pádu dopravního letadla u Moskvy. Při havárii zahynulo všech jedenasedmadesát lidí na palubě. Podle včerejšího vyjádření záchranářů mezi nimi byli dva cizinci, Švýcar a Ázerbájdžánc. Nalezena byla zatím jedna černá skříňka.

USA jsou ochotny jednat s KLDK

Navzdory chladným vztahům mezi delegacími USA a Severní Koreje na olympijských hrách v záculisí zřejmě nastal pokrok směrem k otevření nových diplomatických styků, který by mohl vést až k přímým rozhovorům Washingtonu a Pchjongjangu ve předchozích podmínkách. Vyplývalo to z nově nabytého souladu v jednání Bílého domu s jihokorejským prezidentem Mun Če-inem. Napsal to list *The Washington Post*. **ČTK**

Zprávy krátce

Železniční nehoda v Rakousku

Přínejméním jednoho mrtvého a 15 až 20 zraněných si včera vyžádala srážka dvou osobních vlaků na jihu Rakouska. Ty se srazily v obci Niklasdorf, asi čtyřicet kilometrů severozápadně od Štýrského Hradce. Jedna souprava po srážce vykolejila. Trať, která obcí prochází, spojuje Vídeň s korutanskou metropolí Klagenfurtem. Příčina neštěstí zatím není známa.

Tálíbánec zabil 16 členů milice

V jihoafghánské provincii Hílmand zabil radikál z teroristické organizace Tálíbán 16 členů provládní dobrovolnické milice. Afghánské bezpečnostní složky tyto jednotky zřídily, aby se do Tálíbánu pokusily proniknout. Islámista, který zaútočil, s jednotkou několik měsíců předstíral spolupráci. Velkou část území Hílmandu mají pod kontrolou právě radikálové Tálíbánu. **ČTK**

Vymění učebnice. Kvůli názvu Zálivu

Bahrajn nařídil nově vytisknout 17 tisíc školních učebnic kvůli názvu vodní plochy oddělující Arabský poloostrov od Íránu. Používaný název Perský záliv je za rostoucího napětí mezi arabskými státy a Íránem pro mnohé Araby nepřijatelný. Bahrajn chce, aby v učebnicích tato vodní plocha, po níž se dopravuje velká část ropy na světový trh, nesla název Arabský záliv.

Bahrajnské ministerstvo školství objednalo u nejmeno-

vané zahraniční instituce tisk učebnic pro třetí ročník základních škol. Úřad uvádí, že poskytl korigující materiál, který má být součástí knih a k němuž patří mapa Arabského zálivu.

Anglofonní svět pro tuto část světa používá výraz Gulf-Záliv. Prezident Trump loni povolal rozhořčený Írán, když v projevu hovořil o Arabském zálivu. Íránský prezident Rúhání mu vzkázal, aby se do učil zeměpis. **ČTK**

Stávka. Začali s ní policisté

Slovenská policie včera stávkovala za zvýšení mezd o 15 procent. Jde o první ze série dalších protestních akcí, které tento týden ze stejného důvodu chystají i pracovníci dalších sektorů veřejných služeb s cílem zvýšit tlak na vládu. Dnes chtějí na dvě hodiny zastavit práci zdravotní sestry a zítra bude následovat stávka učitelů, sdělili představitelé odborových organizací. Obě skupiny se snaží tlačit na zvýšení mezd před parlamentními volbami, které by se ve Slovensku měly konat v červnu. **ČTK**

Zprávy krátce

Ferlinghetti

Jako svou 50. premiéru uvede brněnské divadlo BuranTeatr 18. února pohybovou inscenaci Svět je báječné místo. Báseň Lawrence Ferlinghettiho adaptovanou pro divadlo režisuje Juraj Augustín.

Španělské filmy

Festival La Película začíná dnes v kině Světozor a koná se až do neděle. Nabízí španělské snímky, ale také venezuelské či mexické filmy. **MET**

Čeští lvi. Opět ocenění i televizi

Česká filmová a televizní akademie během slavnostního večera 10. března v Rudolfinu ocení opět i televizní tvorbu. V kategorii Nejlepší televizní film nebo minisérie se nejlépe umístily projekty Kozy léčí, Spravedlnost a Zádušní oběť. Seriály Bohéma, Svět pod hlavou a Trpaslík jsou nominovány v kategorii Nejlepší dramatický televizní seriál. **IBE**

Tvář vody? Sošky čekají

Režisér Guillermo del Toro nachystal chutný mix filmového umění říznutý láskou a politikou.

Zlatý lev z Benátek, dva Zlaté glóby, třináct nominací na Oscara. Tak si zatím stojí film Tvář vody, který kolísá na pomezí mnoha různých žánrů. Pozitíří jde i do českých kin.

Zkušený mexický tvůrce Del Toro hledal pro svůj příběh i detaily inspiraci u řady filmů. Ať to byl horor z 50. let Netvor z Černé laguny, či vlastní Hellboy pro zpracování zvláštního stvoření. Něco možná převzal i ze sci-fi Člověk obojživelník, který vznikl v Sovětském svazu v 60. letech. Právě v této době se totiž odehrává také jeho Tvář vody. Jinak ale mohou divákovy složky snímku evokovat i hity Kráska a zvíře, Avatar či E. T. – Mimozemšťan.

Jenže Del Toro nevykradl staré snímky a nevytvoril líbí-

vou skládačku. Předvádí geniální filmařinu a na nitkách vede děj citlivě a laskavě. Tu se dotkne sociální struny, kde ve významných rolích vystupují na tu dobu těžko představitelní homosexuál a Afroameričanka, natukne nyní tolik propírané sexuální obtěžování a samozřejmě pouští do hry soubor Američanů a Sovětů za studené války.

Obě velmoci totiž touží po obojživelném monstře, které přiveze z Amazonie do utajované laboratoře v USA vládní agent Richard Strickland (Michael Shannon). Zkouší na něm různé experimenty, což se nelíbí doktoru Hoffstetlerovi (Michael Stuhlbarg) a především němé uklízečce Elise. Tu elegantně ztvárňuje Sally Hawkinsová. Její pantomimické podání a sblížení s oním obojživelníkem pomocí gest či emocí zasáhne každého. Humor přidává její kolegyně Zeldy (Octavia Spencerová).

Významnou poetickou roli hraje ve filmu voda. Slyšíte ji v citlivé hudbě a vidíte na mnoho způsobů. Milování či autoerotika v koupelně, vrou-



Sally Hawkinsová (vlevo) a Octavia Spencerová CINE MART

cí voda s vejci, špinavá v kýblu po úklidu nebo hustý déšť v závěrečném dramatu. Mích dohoda a zla se zrcadlí ve vodní hladině ve všech odstínech.

Jediné, co uprostřed romanticko-dramatické linky trochu bije do očí, je zaraženíhodný fakt, že by se uklízečky bez dozoru pohybovaly po místnostech s tajným obsahem. A také zvláštní zasněná pocta filmu, kde nechá režisér Elisu dokonce zpívat.

Tvář vody si ale za necelé tři týdny z Oscarů určitě pár sošek odnese. **PAVEL URBAN**

Tvář vody

Film má premiéru ve čtvrtek.

- **Režie:** Guillermo del Toro
- Scénář:** Guillermo del Toro a Vanessa Taylorová
- Kamera:** Dan Laustsen
- Hudba:** Alexandre Desplat
- Hrají:** Sally Hawkinsová, Michael Shannon, Richard Jenkins, Doug Jones, Michael Stuhlbarg, Octavia Spencerová a další



Hmyz. Poslední film pošle Švankmajer do kin za týden

Režisér, scenárista, světově uznávaný animátor a představitel českého surrealismu Jan Švankmajer uvedl v Praze svůj nejnovější a podle něj i definitivně poslední celovečerní film nazvaný Hmyz.

Na přelomu ledna a února ho promítl ve světové premiéře na festivalu v Rotterdamu. Do českých kin přijde 19. února. Černá groteska s hranými i animovanými prvky vznikla podle Švankmajerova scénáře z roku 1970, který tehdy barrandovské studio nepřijalo. Základem byla filmová povídka využívající některé čas-



Jan Švankmajer ČTK

ti z Čapkovy hry Ze života hmyzu. Ochotníci právě zkoušejí druhé jednání, jde o jejich příběh postavený na půdorysu oidipovského komplexu. Dále jde o druhé jednání hry bratří Čapků Ze života

hmyzu proložené dokumentárními záběry z natáčení. Ve filmu se také vyprávějí sny.

„Hra Ze života hmyzu je misantropická. Můj scénář jen tuto misantropii prohlubuje, tak jako se prohlubuje podobnost člověka s hmyzem a této civilizace s mraveništem,“ podotkl 83letý Švankmajer.

Snímek natočil převážně ve svém ateliéru – ve starém biografu v Knovízí. Rozpočet filmu, ve kterém se objeví Jiří Lábus, Norbert Lichý, Kamila Magalová, Ivana Uhlířová, Jaromír Dulava a Jan Budař, činil 40 milionů korun. **ČTK**

Zprávy krátce

Papyrus v Ostravě

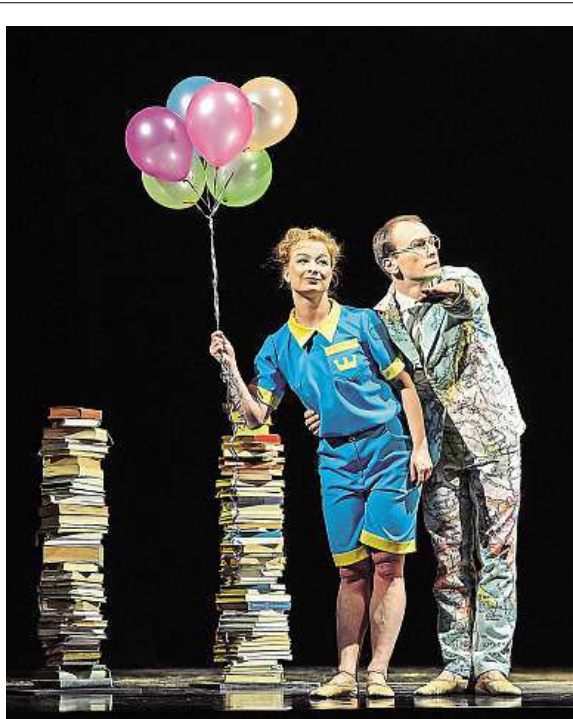
Dům knihy Knihcentrum v Ostravě vystaví ode dneška kopii Aniho papyru, který je součástí takzvané Egyptské knihy mrtvých. Papyrus je oproti originálu, jenž je uložen v Britském muzeu, dlouhý 31 metrů, delší o více než sedm metrů. Důvodem je hlavně lepší čitelnost. Výstava potrvá až do 30. března.

Našli projektanta

Město Jičín výběrem projektanta zahájilo několikaletý proces nákladné rekonstrukce Masarykova divadla. Divadlo město v roce 2016 koupilo od Tělocvičné jednoty Sokol. Dokumentaci na rekonstrukci zpracuje za 2,29 milionu korun bez DPH pražská firma MEPRO. Práce na dokumentaci mají trvat asi dva roky. **ČTK**

Orion ve 2. patře

V sobotu to v Klubovně 2. patro bude vřít ještě víc než obvykle. Odehraje se tu totiž jubilejní 20. vydání klubové noci We All. V roli gratulanta a hvězdného hosta se představí legendární DJ Orion. Nepřestávejte lovit ty nejlepší párty zážitky a vyrazte do centra Prahy, kde jubilejní vydání We All začíná tradičně ve 22 hodin. **MET**



Malý princ jako tanec

Marika Hanousková jako Malý princ a Alexey Yurakov v roli zeměpisce na zkoušce tanečního představení Malý princ na motivy známé knihy francouzského spisovatele Antoina de Saint-Exupéryho, které připravuje liberecké Divadlo F. X. Šaldy v režii Macbetha Kaněry. Premiéru bude mít představení v pátek od 19 hodin v Malém divadle. „Malý princ navazuje na poměrně úspěšnou sérii představení, které u nás tvoří mladí tvůrci z řad baletního souboru,“ uvedla dramaturgyně libereckého souboru Petra Březovská. Prvním před pěti lety bylo Café Reichenberg. Malý princ trvá zhruba hodinu a určený je hlavně pro rodiny s dětmi. **ČTK**

Sudoku

4	2	8			5	1		
3	5	7	6	9				
	8		2					
6	7	3			2			
					6	5	7	
	4				4	8		
				2	6	7	4	5
7	5			8	1		2	

Počasí

DNES Min. -1 Max. 3	ZÍTRA Min. -1 Max. 3	ČTVRTEK Min. 0 Max. 4	PÁTEK Min. 2 Max. 6
--------------------------------------	---------------------------------------	--	--------------------------------------

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -25,7 °C/14,1 °C
Roky výskytu: 1929/1992

Napište svou bublinu



PAVEL ROHÁČEK
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Pětačtyřicetiny letos slavi akrobatický lyžař Aleš Valenta, olympijský vítěz z roku:
a) 1998
b) 2002
c) 2006
- Besarábie je historické území ve východní Evropě, které se nyní dělí mezi Moldávii a:
a) Ukrajinu
b) Bulharsko
c) Rumunsko
- Otázkou nesmrtelnosti a právem člověka si uměle prodlužovat život se zabývá Čapkova hra:
a) Věc Makropulos
b) Krakatit
c) Bílá nemoc
- Bývalý fotbalista Viktorie Plzeň Pavel Horváth začínal v osmi letech v pražském klubu:
a) Viktoria Žižkov
b) Sparta Praha
c) Slavoj Vyšehrad
- Před 100 lety zemřel rakouský malíř a grafik Gustav Klimt, který se narodil v roce:
a) 1832
b) 1862
c) 1892

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-a, 3-a, 3-b, 4-b, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Manželská hra
- 14:15 Trumfý
- Miroslava Donutíla
- 15:05 Doktor Martin
- 15:55 To je vražda, napsala VIII
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:45 Branky, body, vteřiny



20:00 Vyprávěj
 Seriál (ČR, 2009-2013). Dobrá rada nad zlato! Oblíbený seriál o tom, že v každé době toužíme po štěstí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, J. Novák, V. Freimanová a další. Režie B. Arichtev

- 20:55 Léto s kovbojem
- Komedie (ČR, 1976)
- 22:24 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilliony
- 22:25 Ve jménu vlasti VI
- 23:15 Taggart
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:50 Banánové rybičky
- 01:25 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Na stopě
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Kočka není pes
- 05:20 Postřehy odjinud

ČT2

- 12:20 Intolerance
- 12:50 Osadné
- 13:50 Jak se žije komparstím podle Petra Zelenky
- 14:05 Stopa, fakta, tajemství
- 14:35 S kuchařem kolem světa
- 15:30 Expedice Rattanakiri
- 16:30 Proces H – den první
- 17:20 Dobrodružství archeologie
- 18:15 Na vlastní nohy (2/8)
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Legruťská historie
- 19:25 Zeměpis světa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Na cestě po Wallisu
 S Jiřím Bartoškou a Miroslavem Donutílem po švýcarském kantonu na ochutnávku lahodných sýrů, za nejvyšše položeným metrem na světě a legendou o bernardýnském soudku rumu

- 20:30 Fotbal: FC Basilej – Manchester City
- 23:10 Letecké katastrofy: Úder z nebes
- 23:55 KGB versus CIA: Soubor v Berlíně
- V pasti (9, 10/10)
- 02:30 Sex místo stipendia?
- 02:55 Abeceda komunistických zločinů
- 03:10 Zatopené osudy: Žatecchovice
- 03:30 Hranice bez hranic

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem IV (18)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (143)
- 14:05 Mentalista VI (4)
- 15:00 Mentalista VI (5)
- 15:55 Kriminálka Miami X (17)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3402)
- 19:25 Seriál (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Počasí, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (791)
 Seriál (ČR, 2018). Marek zjistí, že Bibi má nový vztah. Kovář podezívá Máru, že v nemocnici krade drogy. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý a další. Režie M. Kleis

- 21:40 Víkend
- 22:45 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans III
- Krimiseriál (USA, 2016)
- 23:40 Beze stopy (5)
- 00:35 Mentalista VI (4)
- 01:30 Mentalista VI (5)
- 02:10 Kriminálka Miami X (17)
- 02:50 Krok za krokem IV (17)
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordinace v růžové zahradě 2 (143)
- 04:55 Novashopping

PRIMA

- 12:05 Polední zprávy
- 12:20 Jake a Tlustoch IV (10)
- 13:20 Doktor z hor: Nové příběhy V (1)
- 14:20 Komisař Rex na stopě (9)
- 15:30 Komisař Rex na stopě (10)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Ohnivý kuře II (77)
 Seriál (ČR, 2017). Robí při ranním běhání narazí na Buriana. Burian je Sekalův člověk a Robi začíná být nervózní. Hrají: J. Dolanský, J. Polásek, A. Mihulová, S. Rašilov, O. Pavelka a další. Režie M. Kopp

- 21:35 Mordparta II (4)
- Krimiseriál (ČR, 2017)
- 22:55 TOP STAR magazín
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Komisař Rex na stopě (9)
- 01:55 Komisař Rex na stopě (10)
- Krimiseriál (It., 2013)
- 03:00 Rosamunde Pilcherová: Otázka cti
- Romantický film (N, 2013)

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama (11)
- 12:45 Simpsonovi VI (6)
- 13:15 Simpsonovi VI (7)
- 13:40 COOLfeed
- 13:50 Simpsonovi VI (8)
- 14:20 Simpsonovi VI (9)
- 14:50 Teorie velkého třesku VIII (2, 3)
- 15:45 Futurama (12)
- 16:05 Americký chopper IV (7)
- 17:05 Top Gear 2008
- 18:15 Simpsonovi VI (10)
- 18:45 Simpsonovi VI (11)
- 19:15 Simpsonovi VI (12)
- 19:45 Simpsonovi VI (13)



20:15 Top Gear speciál: Když se nedaří (3)
 Je tu další trojice nevydařených postání moderátorů Top Gearu

- 21:20 Teorie velkého třesku VIII (4)
- Sitcom (USA, 2014)
- 21:50 Teorie velkého třesku VIII (5)
- Sitcom (USA, 2014)
- 22:20 Partička
- 23:10 Americký chopper IV (7)
- Seriál (USA, 2006)
- 00:10 Partička
- 00:55 Helix (2)
- Sci-fi seriál (USA, 2014)
- 01:45 Alias V (4)
- Seriál (USA, 2005)
- 02:45 Helix (2)
- Sci-fi seriál (USA, 2014)
- 03:40 Alias V (4)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 07:00 Ukáž profil
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 15:00 Óčko news



15:05 Mixxer Show
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteché
- 17:05 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 ČZ & SK
- Česká a slovenské klipy, exkluzivní premiéry
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka

Sloupek

JAKUB KOHÁK

START DOWN



STARTUP

S anglickým výrazem „start up“ se doslova roztrhl slovní pytel – neuplyne ani den, aniž by ho nějaký lingvista kolem mě nepoužil. Třebaže význam tohoto sousloví zní: nově založená či začínající společnost, já si to překládám tak, že se jedná o někoho, kdo má nápad, někde ho prezentuje a hodlá se jím i živit – pokud možno za přispění drobných či velkých investorů. A startupovat se dá leccjak! Můžete vymyslet nějaké zvláštní vymyšleninky na internetu, nové smajlíky, mračíky, emotikony, nalejvače a přelevjače peněz... nebo přijdete na opravdový zlepšovák – třeba samosběrač jablek, hrušek nebo klívek. Kdoví.

Citát

V Nizozemsku přišla chytrá hlava na to, že vycvičí vrány tak, aby sbíraly vajgly.

vycvičí vrány tak, že budou sbírat ty vajgly, přiletí na místo, kde bude speciální trychtýř, do něho vajgl ze zobáku pustí a dole milé vráně vypadne oříšek.

Geniální! Ještě tedy naučit ty vrány sbírat vajgly. Ale to prý půjde, neboť jsou údajně úžasné inteligentní. Přemýšlelo se ještě o sovách, jakože symbolech moudrosti... ale jsou prý nepoužitelné. Tak tomu říkám startup jak bejk! Tedy jak vrána. Mě jistá parta mladíků též oslovila s nápadem. Budu například někde večer v restauraci nebo podobném zařízení, mobilem se ohlásím a lidé mi můžou dávat úkoly. Já ocením, za kolik to případně udělám, oni to mobilem zaplatí (když na to budou mít) a já to provedu – a přitom natočím na telefon. Jednoduché a zábavné. Nakonec klukům ale říkám: „Kdepak startup, hoši – já už dělám jenom endupy!“

Dopisy a vzkazy

Špinavá stopa

Každá lidská činnost se vyznačuje uhlíkovou stopou – to znamená, že když někdo žije bohatým životem, vypouští auta do vesmíru, tak za sebou zanechá poškození planety třeba i milionkrát větší než nějaký africký pastevec, jenž následkem klimatických změn jednou zhyne v důsledku sucha. Novým fenoménem, který žere energii ve velkém, je těžba bitcoinů. K tomu, aby někdo zbohatl, i když nic pro život lidí nepřinesl, stačí provozovat počítačovou firmu nebo zotročit pirátsky miliony cizích počítačů, aby pracovaly pro něj. Produkce tepla chlazených počítačů ze spotřebované elektřiny je obrovská, dalo by se jí vytápnět, k tomu připočítáme odpadní teplo – asi třikrát větší, než produkují elektrárny při výrobě elektřiny. A tu je ta stopa po spáleném uhlíku. Projekt virtuálních měn je tedy pěkné svinstvo. Privýdělávají si tím i studenti, kteří je těží na řadě počítačů na kolejkách. Elektrinu v takovém rozsahu neplatí.

JÍŘÍ VLACH BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Brzy budeme k Západu směřovat mnohem rychleji.“

JAN ŠVEJNAR
EKONOM

Kandidát na prezidenta z roku 2008 také uvedl, že by byl radši, kdyby se prezidentem se stal Jiří Drahoš.

Slovo dne

VIRTUÁLNÍ

(Z dopisu čtenáře na této stránce)

Domnělý, zdánlivý, simulovaný, neskutečný, možný; daný podle možnosti

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na úterý 13. 2.

VĚŠTÍRNA LÁSKY!

Položte jakoukoli otázku! Neboj se!

Zavolejte na **906 70 30 35** nebo napište SMS ve tvaru **46VXF** a váš text na číslo **904 30 55**



Beran 21/3–20/4

Dnešní odpoledne by vám mohlo přinést informace, které povedou ke zvýšení vašich příjmů. Nechte si vše pořádně vysvětlit.



Váhy 23/9–23/10

Bude vám dnes dělat problémy soustředění. Vyvětejte si a častěji se projděte. Pomůže vám také větší šálek zeleného čaje.



Býk 21/4–21/5

Ještěže zavazujete zakoupení pračky, myčky nebo podobného spotřebiče, dnes se vám naskytne příležitost k jeho výhodné koupi.



Štír 24/10–22/11

Chcete-li se posunout dále v pracovní oblasti, projevte dnes své diplomatické schopnosti při jednání s vedením vaší firmy.



Blíženci 22/5–21/6

Jste soutěživí a toužíte po kariérním postupu. Dnes se zabýskne na lepší časy, přijde nabídka zajímavé pracovní pozice.



Střelec 23/11–21/12

Dnes vás čeká rozčarování z investice, kterou jste nedávno udělali. Plánovali jste si zhodnocení financí a nic z toho není.



Rak 22/6–22/7

Pokud chcete posunout kupředu nějakou záležitost, využijte dneška. Energie tohoto dne vám pomohou rozjet vše, co potřebujete.



Kozoroh 22/12–20/1

V práci se dnes blýsknete brilantním vyřešením poměrně neskutčného úkolu, kde sehraje roli vaše trpělivost a preciznost.



Lev 23/7–22/8

Všechno vám dnes půjde v práci na nervy a budete uvažovat o změně místa. Se zásadními kroky však vyčkejte raději na březnu.



Vodňář 21/1–20/2

Stojíte na prahu úspěšného období. Dnes se porozhlédněte, co chcete zvládnout na cestě za svým cílem jako úplně první úkol.



Panna 23/8–22/9

Dejte si dnes pozor na pracovní úrazy vzniklé následkem nepozornosti. Jste roztržití a vše podtrhuje Mars a jeho postavení.



Ryby 21/2–20/3

Zkuste dnes více využívat diplomatických schopností, které máte vrozené. Vaše ostrá rétorika vám moc prospěchu nepřinese.

Řešení sudoku

4	6	2	8	7	3	5	9	1
3	5	7	6	9	1	4	2	8
1	8	9	2	4	5	3	7	6
6	7	3	5	8	9	2	1	4
5	2	1	4	6	7	8	3	9
8	9	4	3	1	2	6	5	7
2	1	6	7	5	4	9	8	3
9	3	8	1	2	6	7	4	5
7	4	5	9	3	8	1	6	2

Anketa Kupujete častěji máslo, když cena klesá?



Vašek Luzum

Mám v mrazáku zásoby, když bylo za 47 Kč ze 60 Kč.



Vladimír Novotný

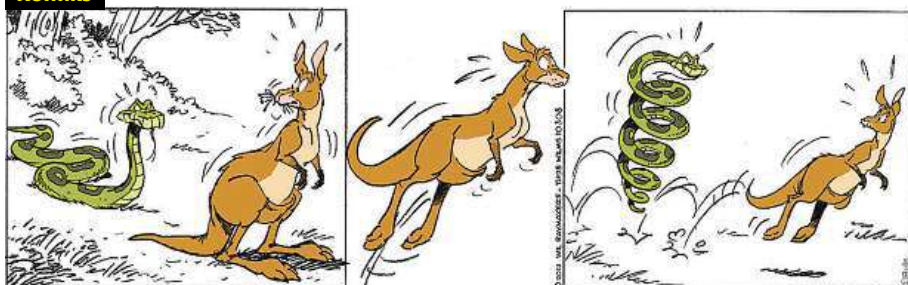
Nejlepší máslo je podle mě veprové sádlo.



Michal Trávníček

Kupuji ho, nejlépe od regionálních dodavatelů.

Komiks



Osudové partnerství! ANO či NE?

Zeptejte se vykládacích karet!

Pište SMS ve tvaru **41BNH** a vaše datum narození na číslo **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Češi podceňují preventivní prohlídky, chodí necelá půlka

Pravidelné návštěvy lékaře jsou s přibývajícím věkem stále důležitější.

Jednou za dva roky by vaše kroky měly směřovat do ordinace praktického lékaře, i když se cítíte zdraví a nemáte žádný zdravotní problém. Nemoci jako vysoký krevní tlak nebo cukrovka nebolí, přesto jimi můžete trpět a zadělávat si tak do budoucna na mnohem větší potíže.

Ale Češi na to příliš neslyší, jen čtyři z deseti dospělých na preventivní prohlídky chodí. Přitom čím jste starší, tím více problémů můžete mít. Podle Českého statistického úřadu je ve věku 60 let zdravých 60 procent Čechů, v sedmdesáti 40 procent, v osmdesáti zhruba 20 procent a větší obtíže netrápí 5 procent devadesátiletých.

Praktický lékař vás na preventivní prohlídky nezeve, je to na vás, zda přijдете, či nikoli. Při samotné prohlídce zkontroluje očkování, dále kůži, sliznice, jazyk, hrdlo, štítnou žlázu a hlavní skupiny uzlin. Součástí prohlídky je také vyšetření srdce a plic poklepem a poslechem. Lékař změří tep a krevní tlak, prohmatá břicho, prozkoumá oblast ledvin



Praktický lékař na prohlídky nezeve, je to na každém. PROFIMEDIA.CZ

Pravidelně na oční

V dospělosti se vyšetření očním lékařem doporučuje minimálně jednou za dva roky. Preventivní prohlídka slouží nejen k vyšetření dioptrií, ale i k odhalení závažných očních chorob, které dlouho probíhají nepozorovaně a pacient si jich sám nevšimne, například zeleného zákalu.

- „Na preventivní prohlídky by neměli zapomenout především lidé s vyšším rizikem nějaké oční choroby – například lidé silně krátkozrací, diabetici nebo ti, v jejichž rodině se

vyskytl zelený zákal,“ říká primářka DuoVize Lucie Valešová.

- V rámci prevence se provádí vyšetření zrakové ostrosti, které odhalí refrakční vady nebo změny dioptrií. Vyšetření zorného pole zase zachycuje jakékoliv výpadky i v periferních částech. Dalším krokem je měření nitroočního tlaku, který je rizikovým faktorem vzniku zeleného zákalu. Důležité je také vyšetření očního pozadí při rozšířené zornici, které zobrazí chorobu sítnice nebo zrakového nervu.

a ověřit stav žil a tepen na dolních končetinách. Také vás zváží, změří a orientačně vyšetří i smysly. Měl by vás poslat také na odběry krve kvůli zjištění hladiny cukru, jaterním testům, funkci ledvin a dalším základním ukazatelům fungování organismu.

Prohlídka zahrnuje i onkologickou prevenci. Lékař by měl provést vyšetření moči, konečnicku a prsu u žen.

Stejně jako k praktikovi by vaše kroky měly směřovat dvakrát ročně i k zubnímu lékaři. Většina populace trpí zubními kazy, zánětem dásní nebo parodontitidou. Právě pravidelné zubní prohlídky pomohou odhalit tyto potíže dříve, než se samy projeví bolestí. „Podle toho, jak děti a dospělí o svoje zuby pečují, doporučuji

zubní lékař návštěvu u dentálního hygienisty, a to rovněž dvakrát ročně nebo i častěji,“ říká zubní lékařka Jaroslava Havelková z Teplíc.

Ženy by také měly do svého kalendáře naplánovat každoroční prohlídku u gynekologa. Je to důležité kvůli včasnému zachycení onemocnění ženských pohlavních orgánů a prsou. Lékař provádí pohmatové vyšetření dělohy, vejcovodů a vaječníků, v případě potřeby také ultrazvukové vyšetření malé pánve. Každá žena má nárok na cytologické vyšetření, které odhalí rizika rakoviny děložního čípku.

U žen po 45. roku lékař ověřuje, zda v posledních dvou letech podstoupily mamografické vyšetření, tedy diagnostiku prsu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

STOP PADÁNÍ VLASŮ

Je velmi obtížné se v dnešní době velkých reklam orientovat tak, aby byl kupující absolutně spokojen. Za kvalitu a účinnost výrobků firmy SENS však hovoří velký ohlas spokojených klientů, kteří si nemohou vynachválit zejména přípravky na podporu růstu vlasů. Proto jsme se zeptali zástupců firmy SENS, aby nám sdělili něco bližšího o svých výrobcích.

R: Prosím Vás, můžete nám říct něco bližšího o Vašich výrobcích, týkajících se růstu vlasů, na něž je v současné době takový ohlas?

S: Naše firma se zabývá distribucí přírodní kosmetiky australsko-maďarské firmy zn. THERMAL. Všechny výrobky samozřejmě prošly klinickou atestací.

R: Co říkáte neuvěřitelnému ohlasu zejména na výrobek, který podporuje růst vlasů?

S: Tento výrobek je připraven výlučně na přírodní

bázi. Obsahuje minerální látky, proteiny, víno, včelí produkty, olej z kukuřičných klíčků, vitaminy E, D, B a jiné přírodní látky. Výsledky jsou, jak jste podotkl, téměř neuvěřitelné.

R: Jak se Váš přípravek aplikuje?

S: Aplikace je velmi jednoduchá. Jedna kúra se skládá ze dvou částí - a to z 2 ks krému TH, který se vtírá k vlasovým kořínkům, a 1 ks šampónu TH, kterým se vlasy po 20 minutách působení krému umyjí. U těžších případů u mužů i žen někdy doporučujeme absolvovat více těchto kompletních kúr. Přesný návod k použití je přiložen u každého z výrobků.

R: A poslední otázka - kde lze zakoupit Vaše výrobky a v jakých cenových relacích?

S: Jelikož v současnosti nejsou výrobky běžně k dostání v lékárnách, může si každý zákazník přípravky koupit nebo objednat u firmy SENS - 697

01 Kyjov, Komenského 606, tel.: 518 615 091 a to TH krém za 330 Kč a TH šampón také za 330 Kč, jedna kúra za 990 Kč.

R: Děkuji za rozhovor a přeji mnoho úspěchů.

připravil M.K.

www.thermal-sens.cz



Střevní záněty. Trápí nás dvakrát více než před 30 lety

Počty nemocných s nespecifickými střevními záněty stoupají.

Střevní záněty nás sužují dvakrát více než na konci osmdesátých let. Výskyt ulcerózní kolitidy se odhaduje na 40–45 nemocných na 100 tisíc obyvatel, u Crohnovy choroby se jedná o 20 případů na 100 tisíc lidí. Crohnova nemoc postihuje rovnoměrně muže i ženy a její vznik je ovlivněn dědičnými faktory. Přibližně jedna pětina lidí s Crohnovou nemocí má ve své rodině příbuzného, který trpěl stejným problémem, nejčastěji sourozence, rodiče či dítě.

Ulcerózní kolitida i Crohnova choroba jsou dlouhodobě trvající onemocnění, která mívají střídavý průběh. Obdo-

bí klidu střídá vysoká aktivita, kdy se nemoc projevuje naplno. Proto může trvat dlouho, než je určena diagnóza. „Projevy jsou časté průjmy s příměsí krve, bolesti břicha a další komplikace,“ uvádí Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoří. Podle něj ale příznaky nemusí být pouze střevní. Symptomy mohou být mimo jiné i bolesti kloubů, ale také afty nebo kožní vyrážky. U nespecifických střevních zánětů není zcela jasná příčina vzniku. Svou roli zde hraje imunitní reakce proti buňkám trávicího systému.

Mocný calprotectin

Calprotectin je protein, který je zjišťován ve vyšší koncentraci během střevního zánětu, například při ulcerózní kolitidě, Crohnově chorobě či bakteriální infekci zažívacího traktu. Běžná laboratorní vyšetření zánětu v krvi ne-



Trable trávicího traktu

PROFIMEDIA.CZ

jsou specifická pro záněty střev, takže stanovení diagnózy není pro lékaře snadné. Zvýšená teplota, déle trvající průjem a bolest v břišní oblasti – to jsou společné symptomy různých onemocnění, která se liší původem i závažností. U funkčních poruch, jako je syndrom dráždivého tračníku, a u celiakie (nesnášenlivosti lepku) jsou hladiny calprotectinu v normálních mezích. „Vyšetření calprotectinu ve stolici představuje jednoduchý neinvazivní test,

kteří u zánětlivých poruch střeva může pomoci vyhnout se diagnostické kolonoskopii,“ vysvětluje Petr Podroužek. „Vyšetření calprotectinu nás může upozornit na nemoc i v době, kdy se zcela neprojevuje. Vyšetření nám také pomáhá zjistit, zda se blíží návrat onemocnění, tzv. relaps. Včasná léčba pak může zabránit možným komplikacím a zajistit kvalitu života,“ dodává.

Vyšetření je jednoduché. Vzorek stolice o velikosti

hrášku odeberte do nesterilní odběrové nádoby, kterou si můžete vyzvednout ve všech odběrových centrech EUC Laboratoří.

Vzorek je stabilní 6 dnů při teplotě 4–8 °C a můžete jej odevzdat v jakémkoliv odběrovém centru EUC Laboratoří – podrobný seznam najdete na www.euclaboratore.cz. Nicméně pozor – k dalším možným příčinám zvýšení calprotectinu ve stolici patří i užívání salicylátů a nesteroidních léků proti zánětu, je tedy nutné tuto příčinu vyloučit.

Odběrová místa

Veškerá vyšetření provádíme i bez doporučení lékaře za přímou úhradu. Naším klientům se často nechce trávit čas v čekárně u lékaře a pak žádat, zda jim konkrétní vyšetření předepíše. Volí rychlejší cestu a navštíví rovnou odběrová místa. **MET**

INZERCE



Paní Helena si své peníze v důchodu umí užít

MÁLO PENĚZ V DŮCHODU? TO UŽ NAŠTĚSTÍ NEŘEŠÍM!

KÁVA S KAMARÁDKOU, JÓGA A CESTOVÁNÍ ZA VNOUČATY. JSEM ŠTASTNÁ, ŽE SI SVŮJ ŽIVOT V DŮCHODU MŮŽU KONEČNĚ UŽÍVAT. PRVNÍCH DESET LET V PENZI ALE BYLO KRUŠNÝCH. NOVÝ SMĚR MÉMU ŽIVOTU DALA RENTA Z NEMOVITOSTI.

Po vstupu do penze jsem si moc vyskakovat nemohla. Životní standard mi prudce klesl především po smrti manžela. Byla jsem šťastná, že mám alespoň kde bydlet. Ještě s manželem jsme

si našťestí pořídili byt na hypotéku, kterou se nám podařilo před lety splatit.

BYT MI POMOHL PODRUHĚ

A teď mi můj byt nečekaně pomohl znovu. Živorenění skončilo a já se konečně rozlékla. Renta z nemovitosti je pro lidi, jako jsem já, skvělé řešení. Podobně jako při hypotéce jsem si půjčila peníze, za které ručím svým bytem, ale za života nic splácet nemusím - to je na Rentě právě výjimečné.

Nic podobného u nás pro seniory neexistuje. Byt si do hrobu nevezmu, tak si peníze v něm „uložené“ ráda užiju.

SERIÓZNÍ JEDNÁNÍ

Zjistila jsem, že Rentu z nemovitosti v Česku nabízí jen jedna společnost – FINEMO.CZ. Jednání po telefonu i osobně probíhalo vždy velmi seriózně. Nyní mi tedy již rok na účet chodí každý měsíc 9 000 Kč. A to jsem si na začátku nechala ještě vyplatit jednorázově 200 tisíc korun na vytoužené úpravy v bytě.

VÍC PENĚZ V DŮCHODU

A proč je pro mě Renta z nemovitosti tak výhodná? Mám víc peněz na život, na koníčky, na lékárku, na zábavu. Byt navíc zůstává v mém vlastnictví a nemusím nic splácet. Víím, že až zemřu, vše vyřadí mé děti, aniž by je celá záležitost finančně zatížila. Renta z nemovitosti mi vrátila klid do života.

VÝHODY RENTY Z NEMOVITOSTI:

- získáte peníze na cokoli (najednou či postupně)
- za života nemusíte nic splácet a nikdy se nespálíte více než cena nemovitosti
- zůstáváte bydlit doma a jste nadále vlastníkem svého bytu či domu
- můžete žít důstojně a život si více užít

CHCETE SE DOZVĚDĚT VÍCE?

- Další informace o Rentě z nemovitosti najdete na webu: www.rentaznemovitosti.cz.
- Můžete zde požádat o orientační kalkulaci a seznámit se s příběhy klientů.
- Můžete také zavolat na **tel.: 233 321 850**.

mBank. Půjčka z domova

O Vánocích mě postihly zdravotní komplikace, kvůli kterým nemůžu včas splácet svoje půjčky.

Poradíte mi prosím, jak tuhle nepříjemnost vyřešit? Děkuji, Stanislav

Ven z problémů vás dostane refinancování, tedy spojení všech vašich půjček do jedné.

V případě, že si svoje půjčky převedete do mBank, nebudete muset předkládat potvrzení o příjmech ani smlouvu o vašich předchozích půjčkách.

Problémem nebude ani předčasné splacení.

U mBank budete mít totiž jistotu, že vaše půjčka zůstane nejvýhodnější po celou dobu splacení.

Kvůli refinancování není nutné nikam chodit.

Zažádat o ně můžete z pohodlí vašeho domova přes internet.

Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank

Ne dietám u seniorů

Starší osoby musí být při regulaci svých opatření.

Začátek roku je u mnohých ve znamení diet. Specifickou skupinou jsou lidé staršího věku, jejichž diety se nejčastěji způsobují různými onemocněními. Avšak i zde je nutné držet se základních pravidel zdravé výživy, doplnit je aktivním pohybem, a především dbát na kvalitu stravy, protože ta je klíčem ke zdravému, vitálnímu životu.

„Diety? Na ty by senioři měli rychle zapomenout. Lidé vyššího věku jsou často omezení dietami vzhledem k různým onemocněním,“ říká přední česká gerontoložka, docentka Iva Holmerová. „Pokud ale netrpí obezitou, která již u starších seniorů není tak častá,“ dodává, „neměli by organismus zatěžovat

dalšími omezeními, která nejsou nutná. Naopak by se měli snažit jíst pravidelně, vyváženě a neomezovat se v množství jídla či ubírat z velikosti porcí.“ Ve stáří klesá využitelnost živin, což může být dáno trávicími i metabolickými důvody, proto by se lidé pokročilého věku měli vyvarovat omezování množství jídla. Obvyklým jevem je, že strava seniorů je nevyvážená, obsahuje nadbytek tuků i cukrů, a naopak málo kvalitních bílkovin. Vliv na příjem a zpracování potravy mohou mít také stresové podněty, jako jsou traumata, stres z operací či nemocí. Právě vyvážená a pestrá strava podporuje jedince proti takzvanému syndromu křehkosti, jenž se projevuje mimo jiné větší náchylností k horšímu zvládnutí stresových podnětů. Doporučení k tématu křehkosti, třeba jak problémům předjet, se věnují i stránky www.vyzivasenioru.cz. MET



Tvář rodinné oděvní firmy

Výjimečný oblek pro výjimečného muže, tak zní slogan nové kampaně s Janem Železným. Světový rekordman v hodu oštěpem se stal tvář prostějovské rodinné oděvní firmy Koutný. „Dosáhl ve svém oboru až na nejvyšší mety, přesto byl u focení laskavý, trpělivý a lidský,“ podotkla zástupkyně firmy Petra Koutná.

KOUTNÝ

NEJOČEKÁVANĚJŠÍ SERIÁL

VESNIČAN

JAK JSEM POVĚSIL KRAVATU NA HŘEBÍK

ALOIS ŠVEHLÍK

JOSEF POLÁŠEK

LADA JELÍNKOVÁ

MARTIN MYŠIČKA

JITKA ČVANČAROVÁ

GUEST STARS
JANA ŠULCOVÁ
ARNOŠT GOLDFLAM
PAVEL ŠIMČEK

PREMIÉRA V BŘEZNU 2018
NA PLAYTVAK.CZ

playtvak.cz

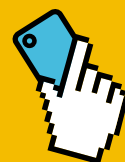
VOLÁNÍ
od
1,90
Kč/min.*

ZA KAŽDÉ
DOBITÍ
MĚSÍC
INTERNETU
ZDARMA

*S balíčkem Třícítka.

Předplacenou kartu zakoupíte v trafikách nebo na internetu.

Více informací na www.mobil.cz



MOBIL
.CZ

Vaclík bude čelit hvězdám ze City

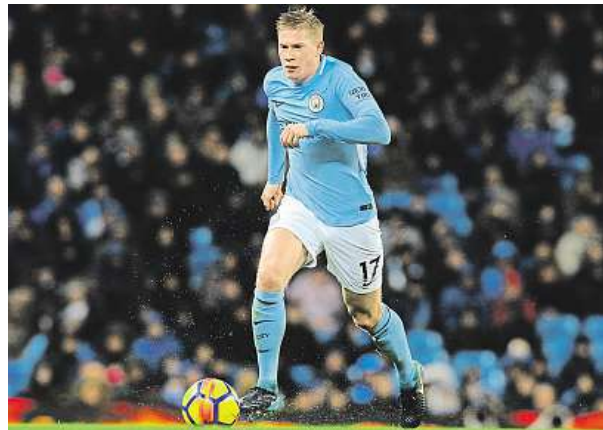
Zbylo jen 16 nejlepších. Fotbalová Liga mistrů konečně nabírá grády.

Začíná jarní vyřazovací fáze nejprestižnější klubové fotbalové soutěže, od začátku nabírá zajímavými střety: Real Madrid vs. Paris St. Germain, Barcelona vs. Chelsea, Juventus vs. Tottenham.

Osmifinálové zápasy jsou rozloženy do pěti týdnů. Každý hráč den dva duely, ty první už dnes. Do akce jde Juventus, loňský finalista, proti anglickému Tottenhamu. A také dva Češi v dresu Basileje: na Tomáše Vaclíka s Markem Suchým čeká silný Manchester City, lídr anglické ligy.

Třetím Čechem v osmifinále je Patrik Schick z AS Řím, které příští týden narazí na Šachtar Doněck. To je na první pohled nejméně atraktivní vyřazovací duel.

Zato souboje Realu s Paříží či Barcelony s Chelsea jsou úplně „hrou o trůny“. A také o trenéry.

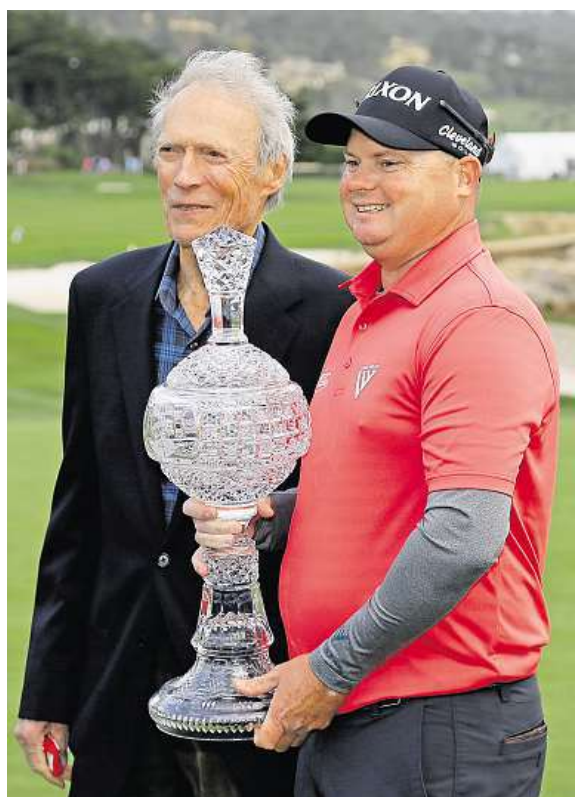


Vaclík bude čelit i hvězdě City Kevinu De Bruynemu. AP

Vždyt' nahnuté to má jak Zinedine Zidane, který je s Realem ve španělské lize až na 4. místě, tak Antonio Conte, jemuž se v Chelsea hrubě nedaří při obhajobě anglického titulu. Zachrání sezonu v Lize mistrů? Bude to šílená bitva mezi dvěma velkými kluby, rozhodnou detaily.

Real Madrid coby nejúspěšnější klub v historii soutěže útočí už na třetí titul po sobě, Paříž chce zase napravit loňské selhání proti Barceloně.

Pamatujete, jak loni po přesvědčivé výhře 4:0 v domácí odvětvě vypadla po prohře 1:6? „Ale teď jsme silnější než před rokem,“ reaguje Ángel Di María z PSG. „Zároveň však víme, že k výhře v Lize mistrů nestačí jen talent, ale samozřejmě potřebujeme trochu štěstí. Bez toho nemáme šanci.“ Začíná ta nejzábavnější část Ligy mistrů. Jde o prestiž, o peníze, o všechno. Finále se hraje na konci května v Kyjevě. **IDNES.cz**



Titul po operacích kotníku

Málo známý americký golfista Ted Potter (na snímku s americkým hercem Clintem Eastwoodem) se necelé čtyři roky po vážném zranění dočkal dalšího titulu na PGA Tour. V Kalifornii vyhrál Pebble Beach Pro-Am, hraný na třech hřištích, a to především zásluhou skvělé soboty. Životní kolo zahrál na 62 ran. Až 246. hráč žebříčku se druhého titulu v kariéře dočkal po šesti letech a dvou operacích zlomeného kotníku.

AP

Zprávy krátce

Jako první Čech

Ondřej Zdráhala byl jako první český házenkář vyhlášen hráčem měsíce v anketě evropské federace EHF. Čtyřiatřicetiletý kapitán reprezentace byl oceněn za výkony na lednovém mistrovství Evropy v Chorvatsku, kde se stal nejlepším střelcem.

30

Evropská fotbalová unie UEFA nařídila Anderlechtu Brusel odškodnit fanoušky Bayernu Mnichov

za předražené vstupenky na listopadový zápas Ligy mistrů. Belgický klub musí vrátit 30 eur (760 korun) každému příznivci německého týmu, jenž zaplatil za lístky 100 eur (2500 korun).

Silnější Němky

Na semifinálový zápas Fed Cupu s českými tenistkami by měl být německý tým výrazně silnější než při výhře nad Běloruskem 3:2. V dubnu by měly hrát také Angélique Kerberová a Julia Görgesová. Obě uzavírají první desítku světového žebříčku. **ČTK**

INZERCE

Tenis. Berdych vyřadil Zvereva

Tenista Tomáš Berdych postoupil na turnaji v Rotterdamu do druhého kola. Šestý nasazený hráč, který v Nizozemsku obhájí loňskou semifinálovou účast, porazil po rozpačitém úvodu Němce Mischa Zvereva za hodinu a 13 minut 7:5, 6:3. **ČTK**

Český rozhlas Radiožurnál

– olympijský speciál.
Poslouchejte 19 hodin živého vysílání z olympiády denně na

radiozurnal.cz



Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let. 1sms/50Kč, 1min/90Kč v DPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **KOZÍČKY!** Velké, obří... chceš pár snímeků? Písní SMS ve tvaru 60ADD a text na 909 15 50

• **Bud' poslušný, OTROKU a OKAMŽITĚ mi zavolej!!!** Vanda(38) Tel: 909 90 99 25 nebo PÍŠ SMS na 909 15 40 s kódem 68MNB a tvůj text!

• **ROZVEDENÁ MARCELA (56)** Čistě sexuální vztah. Tel: 909 801 801 kód XGV44



• **Ženská venušiny tvarů!** Prozkoumej zákoutí mého smyslného těla! Kypré boky, velké poprsí... vše je ti k dispozici! Jana (44)! Volej 909 80 50 40 nebo mi pošl SMS na 909 15 45 s kódem 60TMC a tvůj text!

Cestování - nabídka

Týden veletržních slev

Přijďte si ve dnech **od 12.2. - 16.2. 2018** vybrat zájezd na naši pobočku s veletržní slevou až **30%**, při kávě a občerstvení.

Lazarská 13/8, Praha 2
Těšíme se na Vás.

Telefon zdarma 800 20 22 22
www.ckglobtour.cz



Nakup dárek a vyhraž
zájezd pro dva!



a alza.cz

Více na www.alza.cz/valentyn