

# metro

## Po stopách lidské zrůdy

Spartakiádní vrah Jiří Straka je námětem TV minisérie Metoda Markovič: Straka. V jakých pražských lokalitách mladistvý sadista vraždil a kde vše vyšetřoval kriminalista Jiří Markovič, to odhaluje článek přinášející některé málo známé informace.

STRANA 2 A 3

## Drama v jeskyni

Svážná studna v Moravském krasu byla svědkem boje o život. Záchranáři se nořili do hlubin jeskyně pro speleologa, který si v hloubce 85 metrů zlomil nohu. Na místo záchraně akce dorazilo mnoho specialistů. Jen přípravy trvaly patnáct hodin. Samotné vynesení zraněného muže z úzkých a temných chodeb dalších pět.

STRANA 4

INZERCE



Konečně  
dospělí

**Desítky tisíc** Japonců včera vstoupily do dospělosti. Například ve městě **Jokohama** (na snímku) oslavili **japonský obřad dospělosti**, jenž se koná vždy druhé pondělí v lednu. Ten je určen těm, kteří už dovršili **dvacáté narozeniny**, i když zákonný věk pro dospělost je 18 let. Dívky se oblékají do **tradičních kimon**, mladíci do obleku nebo tradiční **hakamy**.

## REPLAY

## KDE V PRAZE ZABÍJEL SPA

Provedeme vás místy, kde se mladistvý sadista pohyboval a kde také přišly o život ženy, které si vyhlédl.

Spartakiádní vrah Jiří Straka a jeho dopadení se stali námětem televizní minisérie Metoda Markovič: Straka. Odstartovala na Oneplay v pátek 9. ledna a má šest dílů.

Straka pocházel z Prahy 4. S rodiči a mladším bratrem žil na sídlišti v Novodvorské ulici. V době, kdy páchal své zločiny, oslavil teprve 16. narozeniny. Straka měl ještě starší sestru, ta už v té době ale byla plnoletá a žila jinde.

#### 1. vražda: Novodvorská, Praha 4

Prvním místem vraždy se stalo nejbližší okolí Strakova domu. Zalesněná rokle u Novodvorské ulice. Dne 8. dubna 1985 po večeru Straka blou-



Rekonstrukce. Straka (vpravo) ochotně ukazoval, jak zabíjel. ARCHIV

mal ulicemi. Zřejmě se nudil, zamířil proto nejdřív k blízkému zimnímu stadionu, aby se podíval, zda na hokeji nenarazí na nějaké známé. Pak se vydal dál. Sířilo v něm deviantní sexuální nutkání.

Dvaadvacetiletou Alici nejprve sledoval. Pronásledování žen až do chvíle, kdy se začaly bát o život, patřilo už od jeho 14 let k jeho koníčkům. Tentokrát ale u sledování nezůstalo. Na odlehlem místě

na pěší stezce, kam nebylo vidět od silnice ani z jedné strany, mladou ženu napadl. „Vybíral si toto místo, kde ji předešel, schoval se. Tenkrát tu byla hustší vegetace, bylo to zarostlejší,“ popsal v reportáži iDNES.cz z roku 2015 Viktorín Šulc, autor knihy o případech vyšetřovatele Jiřího Markoviče.

Alici napadl ze zadu, vzal ji do kravaty, přinutil k sexuálnímu styku a pak ji zabil. Po dopadení Straka uvedl, že tu



Vyšetřovatel Jiří Markovič

první si „nejvíc užil“, protože díky výběru místa se nemusel bát, že někdo půjde kolem.

#### 2. vražda: Zelenečská, Praha 9

O pár dní později si Straka oběť vytipoval v Praze 9 v Hloubětíně. Ženu, kterou viděl ze zadu, sledoval, napadl a hodlal znásilnit. Přitom ale zjistil, že je starší, než se domníval. Místo znásilnění ji rovnou začal škrtit. Bezládné

INZERCE

**BENU** 

Jít s receptem  
k nám **se vyplatí!**

V BENU lékárnách pořídíte  
s kartou **BENU PLUS**  
více než **3000 léků**  
z vybraných kategorií  
bez doplatku na recept.



**BEZ  
DOPLATKU  
NA RECEPT**

**VĚTŠINA LÉKŮ  
Z VYBRANÝCH  
KATEGORIÍ**

Zeptejte se na bližší informace přímo vašeho lékárníka nebo si vyžádejte ukázkový ceník. **Informace naleznete také na [www.benu.cz](http://www.benu.cz).**

# RTAKIÁDNÍ VRAH STRAKA?

tělo odhodil na korbu nákladního vozu s plachtou a vydal se na další lov.

Když při výslechu zjistil, že žena přežila a dokázala si přivolat pomoc, velmi ho to překvapilo. Dne 4. května 1985 si myslel, že ji zabil. Ani to mu ale nebránilo ihned se zaměřit na další ženu. Třicetiletou lékařku Věru potkal nedaleko. Také ji sledoval temnými ulicemi, kolem restaurace Havana až k domům v Zelené ulici, kde žila.

„Uvázal jí myslím podprsenku kolem krku,“ vzpomínal Markovič na tento případ. Tělo mrtvé ženy našli její sousedé před domem hned po ránu. „My se ráno vzbudili a ona tam ležela... a rodiče nad ní ve třetím patře,“ popsala scénu pamětnice z domu. Zavražděnou Věru popsala jako „moc hodnou holku“ a vzpomněla si na to, jak při rekonstrukci na místě činu na Jiřího Straku místní křičeli a chtěli ho lynčovat. Na přítomné ženy prý tehdy zakřičel: „vy krávy, s váma bych si taky poradil!“

### 3. vražda: Puškinovo náměstí, Praha 6

Uplynulo 12 dní od druhé vraždy a Straka opět bloumal Prahou. Celou noc strávil venku, 16. května 1985 časné ráno se pohyboval v Bubenči. Jeho úmysly ani tentokrát nebyly čisté, a co hůř – na vraždění byl vybavený. Měl s sebou škrtidlo, které si sám vyrobil. Osmadvacetiletá Marta, která šla brzy po ránu do práce, se den předtím svěčila blížkým, že když jde sama opuštěnými ulicemi, má ze spartakiádního vraha strach.

Straka ji napadl na Puškinově náměstí. Oběť uškrtl trojím způsobem. Čalounickou nití, kterou si doma opálil a udělal na ní uzlíky, aby se nedala snadno rozvázat. Ke škrcení použil Straka i pásek z Martina svetru a ramínko od podprsenky.

### Poslední pobyt na svobodě: Stochov

Šestnáctiletý zabiják s nevinnou tváří a plachým úsměvem poté odjel do Kladna, přesněji řečeno do Stochova,

kde bydlel na internátě hornického učiliště. Zbývalo mu už jen pár dní na svobodě. Markovič při rozhovoru s další Strakovou obětí, která mu našťestí utekla, získal rozhodující svědectví. Dívce, kterou doprovázel z noční tramvaje, se svěděl, že se jmenuje Jirka, že bydlí ve Stochově... A 22. května 1985 vyrazili pražští kriminalisté na Kladensko s velkými nadějemi i obavami, zda jedou pro toho správného. V jeho skřínce v učilišti našli některé předměty, které odcizil svým obětem. A v autě cestou do Prahy se jim přiznal.

Straka skončil ve vazbě, koncem roku 1985 ho soud poslal do vězení na 10 let. Byl to maximální možný trest, jaký bylo možné mu kvůli nízkému věku udělit. „Kdyby byl o dva roky starší, neunikl by popravě,“ shrnul reportér iDNES.cz Jiří Pánek. Po vězení následovala ústavní léčba, od roku 2004 je Straka na svobodě a žije v Moravskoslezském kraji pod změněným jménem.

PAVLA ŽÁKOVÁ



Maxmilián Kocek, seriálový Straka

TV NOVA



Prosinec 2004. Jiří Straka je propuštěn na svobodu.

2x MAFRA

INZERCE



**AŽ 6 200 Kč**  
sleva  
na Xiaomi



**Redmi Note 14 Pro 5G**

256 GB



Platí do 31. 1. 2026 při uzavření smlouvy s tarifem Next na 2 roky a jejím dodržení. Výše slevy je závislá na zvoleném tarifu (6 200 Kč s tarifem Next neomezeně 4XL s výhodou). Více na [www.t-mobile.cz/telefony](http://www.t-mobile.cz/telefony)



# Jeskynní drama. 15 hodin příprav, 5 hodin v akci

**Jeskyně Svážná studna v Moravském krasu byla svědkem boje o život. Záchranáři se nořili do hlubin pro člověka.**

Na začátku každého neštěstí přispěje k co nejlepšímu výsledku rozhodnutí. To naštěstí učinili jeskynní lezci poté, co se jejich kolega v labyrintu krasové jeskyně zranil. Jeden z nich s ním zůstal a třetí spěchal na povrch, aby zburcoval pomoc.

„Právě toto rychlé a správné rozhodnutí bylo klíčové pro včasné zahájení záchranné operace,“ konstatoval po dvaceti hodinách, po které celá událost trvala, Jaroslav

Mikoška, mluvčí Hasičského záchranného sboru (HZS) Jiho-moravského kraje.

## Pomáhali i dobrovolní hasiči z okolí

Oznámení o události přijali hasiči krátce po poledni v sobotu 10. ledna 2026. Do akce tak postupně nastupovali jak samotní hasiči, tak letecká záchranná služba, střelmistři HZS, speleologičti záchranáři i chemičti specialisté a dobrovolní hasiči z okolních obcí.

Muž, který si při pohybu v úzkých jeskynních prostorech zlomil nohu, byl po celou dobu zásahu v přímém kontaktu s lékařem. „Ten byl od prvního okamžiku akce v kontaktu se zraněným a poskytoval nejlepší péči zraněnému a byl psychickou oporou,“ uvedli přítomní členové České speleologické spo-

lečnosti. Záchranáři současně zajišťovali zraněnému zahřívání. Ani na povrch však nepanovaly skvělé podmínky, bylo minus deset.

## Bez odstřelu to nešlo

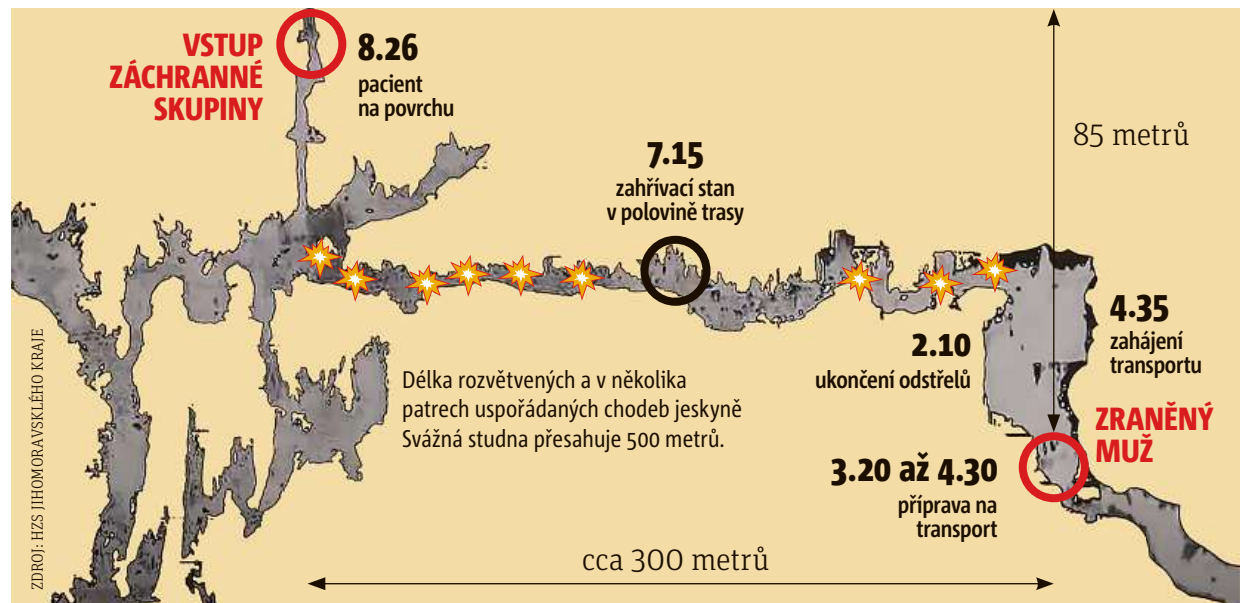
Klíčovou překážkou byla extrémně špatná prostupnost jeskynních chodeb. Zraněný se nacházel v hloubce asi 85 metrů a přibližně 300 metrů od vchodu do podzemí.

„Aby bylo možné zraněného bezpečně transportovat v nosítkách, museli střelmistři na mnoha místech prostory rozšiřovat,“ připomíná mluvčí jihomoravských hasičů. K rozrušení horniny bylo využito asi deset drobných řízených odstřelů za použití zhruba stovky střel. V některých úsecích, dlouhých až šest metrů, musely být provedeny intenzivní trhací a uvol-

ňovací práce. Část odtržené horniny bylo nutno fyzicky odstranit mimo trasu transportu.

Samotná fáze fyzického vyprošťování trvala pět hodin, ovšem předcházelo jí 15 hodin intenzivních technických příprav. „Prostupovací práce byly ukončeny zhruba ve 2.10 ráno. V čase 2.30 vstoupila první skupina pro záchranu a transport. U zraněného ve 3.20 začala příprava transportu. Posun pacienta pro trasu začal ve 4.35. Asi v polovině trasy byl v 7.15,“ upřesnil fáze záchranné akce Štěpán Komosný z HZS Jiho-moravského kraje.

V neděli v 8 hodin a 26 minut celá operace skončila. V tomto čase záchranáři dorazili na povrch a předali zraněného jeskyňáře záchranné službě. **PAVEL HRABICA**



INZERCE

Nemovitosti - poptávka

**Vyplatím Vaše dluhy!**

Vykoupím Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

**737 352 730**

JURIS REAL

**VÝKUP NEMOVITOSTÍ**

Vyřešíme právní vady, dluhy nebo exekuce. Okamžitá výplata zálohy! Již 23 let zkušeností.

Volejte zdarma

**800 22 33 88**

nemovitosti-vykup.cz

## JESKYŇÁŘSKÉ ZÁCHRANY U NÁS

„Ideální“ je, když se záchrana koná během oficiální speleologické akce.

- V roce 2022, během mezinárodního setkání speleozáchrannářů, došlo při exkurzním sestupu spodní chodbou **Rudického propadání** k nehodě. Izraelskému jeskyňáři se zkomplikovala situace při delším pobytu ve vodopádu aktivně proudícího Jedovnického potoka. Podařilo se ho vyprostit.
- V červnu 2013 se při kontrole stavu závrtu č. 18 na **Harbešské plošině** v Moravském

krasu sesunula stará šachta se dvěma jeskyňáři. Jednoho jeskyňáře sesuv uvěznil pod hlínou a kamením. Podařilo se ho vyprostit po dvou hodinách.

- V den státního svátku 17. listopadu 2007 došlo při sestupu skupiny speleologů v **jeskyni Plánivý** v Moravském krasu k pádu člena České speleologické společnosti. Také tady, podobně v jeskyni Svážná studna, museli speleologové rozšiřovat průchody pomocí technických patron. Speleolog byl vyproštěn po pěti hodinách. **PH**

## JESKYŇÁŘSKÉ ZÁCHRANY V ZAHRANICÍ

**První doložená akce v podzemí se odehrála v roce 1925 v USA. Zraněný odvážlivce ale nepřežil.**

- Nejsledovanější záchrannou operací v posledních letech byla akce v Thajsku v jeskyni **Tha Luang**. Dvanáct dětských fotbalistů tady uvěznilo od 20. června do 10. července 2018 silné monzunové deště. Potápěči museli dodat do suché části jeskyně potraviny a vodu a potom s dětmi proplout na svobodu s pomocí dýchacích přístrojů. Na této záchranné akci se podílelo asi tisíc lidí.

- V roce 1959 uvízl Neil Moss v anglické jeskyni **Peak Cavern**. V úzkém jeskynním tunelu se ale nakonec udušil oxidem uhličitým. Rodina proto požádala záchranáře, aby jeho tělo ponechali na místě.

- Šťastně skončil nedobrovolný pobyt několika britských vojáků. Ti se během sdě volené v roce 2004 vydali do Mexika. Tam je uvěznila voda v **jeskyni Alpatatz**. Po devíti dnech pod zemí je zachránili britští speleologičti záchranáři, kteří pro ně speciálně přiletěli z Evropy. **PH**

# V době krizí se na sítích vymezujeme vůči elitám

„My“ jsme ti dobří, „oni“ jsou ti nedobří. Také žijete na internetu ve své skupině?

Lidé si v době krizí budují na sociálních sítích kolektivní identitu a vymezují se vůči elitám. Příběhový vzorec „my dole“ proti „těm nahoře“ sice budí pocit sounáležitosti, ale za cenu polarizace a prohlubování nedůvěry, třeba vůči politikům a médiím.

Plyne to z výzkumu Martiny Novotné z Fakulty sociálních studií Masarykovy univerzity v Brně a Lenky Vochocové z Fakulty sociálních věd Univerzity Karlovy v Praze. Studii publikoval časopis Mass Communication and Society.

## Elity nás zavrhly, zní jeden z modelů myšlení

Výzkumnice analyzovaly téměř 1 700 komentářů na facebookových stránkách České televize a TV Nova za covidové pandemie v letech 2020 až 2021 a v prvních dvou letech ruské invaze na Ukrajinu. „Zajímalo nás, jak se v on-line diskuzích na facebooku odrážejí sociální a ekonomické nejistoty a jak se v nich opakovaně objevují narativy, které lidem pomáhají chápat krizové dění a posilují



Ti „nahore“ nerozumějí „nám dole“. Skupiny obyvatel se vůči sobě vymezují jak na internetu, tak v reálném životě. MAFRA

pocit kolektivní identity,“ uvedla Novotná.

Studie ukázala čtyři hlavní narativy, tedy příběhové vzorce, které se objevují napříč obdobími i tématy. „Tím prvním je pocit, že nás elity nechaly napospas krizi. Politici jsou při tomto chápání světa zobrazováni jako nekompetentní a zkorumpovaní. Lidé si stěžují na dvojí metr: běžní občané podle těchto tvrzení

dodržují během pandemie pravidla, která pro elity neplatí,“ popsala Vochocová.

Dalším častým narativem je zdůrazňování tuzemských problémů oproti zahraničním. Konkrétně pomoc Ukrajině je často vnímána jako nespravedlivá vůči údajně přehlíženým potřebám českých občanů, obzvláště těch zranitelných, jako jsou svobodné matky či nemocné děti. V ko-

mentářích se pak objevuje i strach z imigrace a možného ohrožení naší národní identity.

## Stát prý nefunguje, zachraňují ho „malí lidé“

„Dalším narativem je zpochybňování oficiálních informací o covidu i válce. Lidé vnímají média jako nástroj manipulace. Podobné techniky přitom podle nich využívají politici napříč krizemi,“ uvedla Vochocová.

Posledním poměrně zřetelným narativem je hrdost na solidaritu „obyčejných lidí“, od šití roušek přes sbírky na pomoc nemocným až po lokální iniciativy. „Zároveň s tím ale roste pocit, že stát selhává a lidé se nemohou spolehnout na instituce, ale jen sami na sebe,“ doplňuje Novotná.

Studie odhaluje, že podobné narativy se v krizích objevují bez ohledu na to, jaké politické strany jsou zrovna u moci. Rétorika „my versus oni“ tak nezaznívá jen z úst politiků, ale silně rezonuje i mezi běžnými uživateli sociálních sítí.

„Výsledkem je silný pocit kolektivní identity, ale i rostoucí nedůvěra k politickým institucím. Identifikace těchto opakujících se narativů a nejistot v dobách krize může napomoci lepšímu zvládnutí krizí v budoucnu,“ uzavírá Novotná. ČTK

## KRÁTCE

### Zmocněný

Filip Turek bude novým vládním zmocněncem pro Green Deal. „Je to dočasné řešení, aby mohl pracovat na své agendě na resortu životního prostředí,“ uvedl premiér Andrej Babiš. Do vlády Turka odmítl jmenovat ministrem prezident Petr Pavel. ČTK

### Otrokáři

Rodina z Trutnovska provozující poutové atrakce je u hradceckého krajského soudu obžalovaná z obchodování s lidmi. Podle obžaloby si zotročila nejméně osm lidí, hlavně bezdomovce. Ti pro ni pracovali v letech 2001 až 2024, často jen za jídlo a ubytování. Ze slíbené mzdy viděli zlomky, jen 30 korun za den, nebo i nic. Neměli kam utéct, báli se, že je dopadnou známí kolotočářů. IDNES.cz

## ČÍSLO DNE

# 70

Tolik milionů korun rozdělí ministerstvo zemědělství středním a vyšším odborným školám na nové učební pomůcky, třeba traktory či různé roboty a drony. ČTK

INZERCE

## Prostřeno! ve vašem oblíbeném čase.

PO-PÁ 17:55

# Vypotit horečku? Pozor na velkou ztrátu tekutin

**Snížit vyšší teplotu je možné pomocí léků, ale často to lze i bez nich.**

Horečka je jedním z nejčastějších příznaků virových onemocnění a zároveň důležitým obranným mechanismem těla. Vyšší teplota pomáhá imunitnímu systému rychleji reagovat na infekci, na druhou stranu ale klade na organismus zvýšené nároky – zrychluje metabolismus, zvyšuje spotřebu energie i tekutin, zatěžuje oběhový systém. Jak tedy předejít komplikacím a cítit se během nemoci lépe? Základem je dostatečná hydratace, doplňování minerálních látek a rozumné snížení horečky.

„Lékaři rozlišují mezi zvýšenou teplotou (37 až 37,9 °C), kterou není třeba snižovat, a horečkou (od 38 °C), kdy už má smysl zasáhnout. V každém případě je důležitý klidový režim a dostatek tekutin,“ upozorňuje praktická lékařka Kristýna Veselá z pražské Flexi Clinic.

Snížení horečky tak lze docílit pomocí léků, které obsahují paracetamol nebo ibuprofen. Silnější metamidol je pak vázán na předpis. „Cílem není dostat teplotu na normální hodnotu, stačí ji snížit o 1 až 2 °C, aby se tělu ulevilo,“ vysvětluje lékařka.



Tělo spotřebovává o dvanáct procent víc tekutin s každým stupněm nad 37 °C. Lidé by v takovém případě měli průběžně popíjet menší množství tekutin a nedělat velké pauzy.

PROFIMEDIA

Účinné mohou být i nefarmakologické postupy jako sprchování vlažnou vodou (okolo 25 °C po dobu 2 minut, po 20 minutách případně opakovat) nebo zábaly hrudníku a břicha (na 10 až 15 minut do osušky namočené ve vlažné vodě, končetiny ničím nepřikrývat). „Nikdy však nesprchujeme ani nedáváme zábaly při mramorované kůži nebo studených, promodralých končetinách. Důležité je také nepřehřívát

místnosti, často větrat a nezabalovat se do příliš teplých peřin,“ doplňuje.

Není tedy nutné se snažit horečku za každou cenu potlačit, tělo ji do určité míry potřebuje. Co ale během virových onemocnění nutné je, to je dostatek tekutin a minerálních látek, rozumné zacházení s léky a samotný odpočinek.

Dobře zvolený pitný režim dokáže nemoc značně zkrátit a zmírnit její průběh – skvělý-

mi pomocníky jsou přírodní minerální vody, poskytující organismu jak potřebnou hydrataci, tak i důležité minerální látky (ionty), o které nás horečka okrádá.

Biochemička a spolupracovnice Aqualife Institutu Michaela Bebová uvádí, že během 24 hodin může tělo vypotit i několik litrů tekutin. „S tekutinami ztrácí i cenné minerální látky – zejména sodík, draslík a chloridy,“ upřesňuje.

MET

INZERCE

Imunn44 = unikátní aktivní látky Plantovir® a Phyto-Panmol®!

## Immun44®

Stimuluje imunitu dětí a celé rodiny!

Vyvinut speciálně pro potřeby imunitního systému

Testováno v Rakousku

Okamžitý efekt na růst a množení virů

Pro děti od 3 let

Pomáhá tělu dobít a udržet „imunitní baterii“

www.vegall.cz

## JAK DOSTAT TEKUTINU ZPÁTKY DO TĚLA

Potřeba tekutin roste přibližně o 12 procent s každým stupněm teploty nad 37 °C. Obvyklé dva litry denně se tak při horečce snadno promění ve tři, případně i více.

- Žízeň nastupuje se zpožděním, takže spoléhat se na ni nestačí. Ideální je průběžně popíjet menší množství tekutin a nedělat velké pauzy.
- Přírodní minerální vody jsou vhodné pro všechny, včetně pacientů s vysokým krevním tlakem. „Těm se často nesprávně doporučuje pít minerálek omezit. Naopak, pokud obsahují hořčík nebo draslík, mohou léčbu vhodně doplňovat,“ říká internista a kardiolog Jan Piřha.
- Tělo získává tekutiny nejen z nápojů, ale také ze stravy, což je při horečce, kdy obvyk-

le nemáme chuť k jídlu, komplikovaná kapitola. „Těžká, tučná nebo nadýmavá jídla mohou zhoršit nevolnosti. Rozhodně lepší volbou jsou proto lehce stravitelná jídla – polévky, kaše, jogurty, pyré, měkké ovoce či jednoduché sacharidové přílohy,“ tvrdí Kristýna Veselá z Flexi Clinic.

- Vývary dodají kromě tekutin i sůl, aminokyseliny a malé množství energie. Zředěné ovocné šťávy zase pomohou doplnit rychle cukry, což je užitečné při nechutenství.
- K zapíjení léků se nehodí pivo, mléko nebo ovocné džusy jako grapefruitový či pomerančový. Problematické jsou i čaje. Ty obsahují kofein a další látky, které mohou účinky léků zesilovat, nebo i oslabovat.

MET

# SEKVIS

**SUDOKU: DALŠÍ NAJDETE NA WWW.SUDOKU.CZ**

	6						7	1
			5		3	9	4	
				7		6		
9	7							
			8		4			
							6	9
		9		5				
	8	6	7		2			
4	3							1

	3			9	7	5		8
							1	6
8	2				6		3	
5	1	2						
				2				
						2	7	1
	5		4				9	3
2	8							
4		6	7	1				5

## Hledám...

Občas si pročítám inzeráty na internetových seznamkách. Seznamovat se nechci, je za tím čirá zvědavost: jací lidé mají problém se získáním partnera, co o sobě v inzerátu řeknou a – v případě inzerátu na sociálních sítích – jak na inzerát reagují jiní. Je to poučné čtení, ty inzeráty i reakce na ně. Zejména mě dojmají ti, kteří inzerujícímu mají potřebu sdělit, že si o sobě moc myslí, měl/a by se víc upravit a podobně. Nuže, udělám teď možná něco podobného.

V posledních letech se stále častěji v inzerátech mojí věkové skupiny setkávám s prohlášením inzerujícího, že není očkovaný, míněno proti covidu. Nejprve jsem to vnímal jako humor, ale ne, myslí to vážně. Skutečně existují lidé, kteří považují svou neočkovanost za ctnost, již potřebují na první dobrou sdělit světu. Ne světu, své případně nastávající, jistě že také neočkované. Setkávám se i s inzeráty, kde hledající muž

**„ Přesto to považuje za jednu z neklíčovějších informací o sobě. ”**

zformuluje přání: „Hledám ženu, která je žena, identifikuje se jako žena a chce u toho zůstat.“ Kristepane, jsme snad v Thajsku? Jaká je pravděpodobnost, že by se týpkovi středních let odněkud z Vysočiny ozvala trans žena nebo trans muž? Přesto to považuje za jednu z neklíčovějších informací, kterou o sobě dává vědět.

Představte si, že byste takový inzerát našli před nějakými patnácti lety. Bizár, že? I seznamka prozradí, jak se lidem změnil náhled na svět, když je algoritmy obklopi jen zdroji informací, které jsou manipula-tivní. Nesdíleli s námi už stejnou realitu.



**IVAN ADAMOVIČ**  
PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ

### POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
0/4 °C	0/2 °C	2/6 °C	0/4 °C

Teplotní rekordy: ↓ -24,8 °C (1799) ↑ 13,4 °C (2007) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

ČT1

ČT2

NOVA

PRIMA

ÓČKO



**20.10 Inspektorka Candice Renoirová IV**  
Co oči nevidí, srdce nebolí.  
Krimiseriál (Fr., 2016). Hrají: C. Boisová, R. Lenglet

**21.00 Četnické humoresky (2/39)**  
Volavka. Krimiseriál (ČR, 2000)

**22.14 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny**

**22.15 Ten, kdo tě miloval**  
Komedie (ČR, 2018). Hrají: S. Norisová, P. Rezníček

**23.50 Sága rodu Hardaců (2/6)**  
Dramatický seriál (VB, 2024)



**20.00 Stanley Tucci a všechny chutě Itálie II**  
Umbrie

**20.45 V sevření ledové vody**  
Dokument

**21.40 Letecké katastrofy**  
Ztracené letadlo

**22.30 Starověké metropole (2/3)**

**23.20 Kennedy, Sinatra a mafie (2/2)**

**00.10 Evropa dnes**

**00.40 Televizní klub neslyšících**



**20.20 Chalupáři (4)**  
Sokové. Komedijní seriál (ČR, 1975). Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Bohdalová, I. Prachař

**21.25 Comeback**  
Krev, pop a slzy. Sitcom (ČR, 2009)

**22.00 Comeback**  
Boží mlýny

**22.35 Na Vaši straně**

**23.10 Kriminálka Las Vegas XIV (19)**  
Krimiseriál (USA, 2013)

**00.15 Mentalista VI (21, 22)**



**20.15 Jedině Tereza**  
Romantická komedie (ČR, 2021). Tereza přistihne svého přítele v domněle choullostivé situaci a vyloží si to tak, že jí byl nevěrný. Hrají: V. Khek Kubařová, I. Orozovič, M. Ruml, D. Matásek. Režie J. Fuit

**22.20 7 pádů Honzy Dědka**  
Talk show z Malostranské besedy

**23.25 Ano, šéfe!**  
Svůj byznys rozjel Adolf Hanousek na místě, o které nikdo nestál...

**00.35 Policie v akci**



**18.00 CZ & SK**

**19.00 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**20.00 Soundtracky**  
Top hity z filmů a seriálů

**21.00 KOŤÁK LIVE: BIANKA RUMANOVÁ**  
Late night talk show

**21.30 Hot hity**  
Žhavé klipy

**22.00 NAKED ATTRACTION NORSKO**

**22.50 Óčko flirt**



## Skokanský pradědeček

Nestárnoucí Noriaki Kasai se i v 53 letech zapojí do sezony Světového poháru skokanů na lyžích. Účastník osmi olympijských her figuruje v japonské nominaci na víkendové závody doma v Sapporu. Kasai se po roce vrátí do SP v rámci takzvané národní skupiny a znovu tak vylepší vlastní věkový rekord. Mezi elitou debutoval před 37 lety v prosinci roku 1988 a od Albertville 1992 do Pchjongčangu 2018 startoval na osmi olympijských hrách za sebou. Před sezonou vyhlásil Kasai cíl kvalifikovat se i na únorové hry do Itálie, to se mu však vzhledem k velké konkurenci v japonském týmu s vysokou pravděpodobností nesplní.

ČTK

## Pět bodů od Hertla

Český hokejový útočník Tomáš Hertl dvěma góly a třemi asistencemi řídil výhru Vegas 7:2 nad svým bývalým týmem ze San Jose. Pět bodů si vylepšil osobní rekord v NHL a s bilancí 18+21 je třetím nejproduktivnějším Čechem v lize.

Hertl pěti body navázal na fantastické představení Davida Pastrňáka ze soboty, kdy se český kanonýr Bostonu blýskl šesti asistencemi při vysoké výhře 10:2 nad New York Rangers.

ČTK



Tomáš Hertl

PROFIMEDIA

### KRÁTCE

#### Měkkýš Wayne

Trenéra fotbalistů Macclesfieldu Johna Rooneyho nepřekvapilo, že jeho staršího bratra Waynea dojalo senzační vítězství účastníka šesté ligy nad Crystal Palace (2:1) v Anglického poháru. Legenda Manchesteru United a reprezentace Anglie se dojmá i filmů a je v tomto směru trochu měkká, uvedl John na sourozencovu adresu.

#### Comeback hvězd

Po vynechané zastávce v Oberhofu ze zdravotních důvodů se hvězdní Norové Johan-Olav Botn a Sturla Holm Laegreid zapojí opět do Světového poháru biatlonistů. Jsou v sestavě pro Ruhpolding a měli by tak závodit poprvé od prosincového úmrtí kolegy Sivera Guttorma Bakkena. Botn se pokusí získat zpátky žlutý dres lídra.

ČTK

# Tichá bitva u tenisové sítě

Z Běloruska létají na Ukrajinu ruské rakety. Napětí panuje i ve sportovní sféře.

Hned na prvním turnaji sezony pokořila tři soupeřky z top 10 a podlehla až ve finále světové jedničce Aryně Sabalenkové. Ze sportovního hlediska tedy ukrajinská tenistka Marta Kostuková může být s podnikem v Brisbane spokojená. Ale jinak ji drásají myšlenky na vlast, která i minulý týden trpěla pod ruskými útoky.

„Každý den hraju s bolestí v srdci,“ světovala se v Brisbane během slavnostního ceremoniálu, při němž v rukách svírala trofej pro poraženou finalistku. „Na Ukrajině jsou momentálně tisíce lidí bez světla a teplé vody. Venku je minus dvacet stupňů. Moje sestra doma spí se třemi dekami, až taková zima tam je. Je velmi bolestivé žít v této realitě každý den. Proto mě dojalo, když jsem tady v hledišti viděla tolik ukrajinských vlajek.“

#### Jak to mají s testosteronem?

Zatímco emotivně promlouvala k divákům a prostřednic-



Marta Kostuková

tvím kamer do celého světa, jen pár metrů od ní stála Sabalenková. Tenistka z Běloruska, které je ve válce proti Ukrajině spojencem Ruska. Proto také rodačka z Minsku nesmí hrát pod vlajkou své země.

Kostuková, jež v nedělním duelu o titul prohrála 4:6, 3:6, jí po zápase nepodalala ruku. Stejně tak ji nezmínila v proslovu při ceremoniálu, což je běžná a zdvořilostní praxe. Naopak Sabalenková soupeřce k povedenému taze ní pogratovala.

„Snad se v budoucnu potkáme v mnoha dalších finále,“ prohlásila světová jednička, pro kterou šlo už o 22. turnajový vavřín.

Ale těžko říct, jestli to s respektkem ke Kostukové myslí doopravdy. Když totiž proměnila mečbol, předvedla poněkud kontroverzní oslavu. Rychle si políbila oba bicepsy, čímž mohla reagovat na kauzu ze závěru loňského roku.

Server Tennis365.com tehdy Kostukovou vyzpovídal a zveřejnil článek, v němž 23letá Ukrajinka uváděla, že



Aryna Sabalenková

2x PROFIMEDIA

se cítí proti Sabalenkové či Ize Šwiątekové v nevýhodě, protože prý mají vyšší hladinu testosteronu.

Kostuková nyní tvrdí, že šlo o nedorozumění a že její výroky byly vytrženy z kontextu. Každopádně napětí mezi ní a Běloruskou, které trvá už od začátku války a zahrnuje mimo jiné nepodání rukou na Roland Garros 2023, je patrné.

#### Posun o pěkných šest míst

Sabalenková po střetnutí v Brisbane odmítla, že by líbá-

ním bicepsů chtěla soupeřce zmíněné komentáře nějakým způsobem vrátit. „Byla to jen sranda směrem k mému týmu, protože jsem v zápase zahrála hodně tvrdých míčů.“ Díky triumfu bude hlavní favoritkou Australian Open, které začne už v neděli.

Kostuková se v pondělním vydání světového žebříčku posunula z 26. místa na dvacáté a do Melbourne vyrazí povzbuzena výhrami nad Amandou Anisimovovou, Mirrou Andrejevovou a Jessikou Pegulaovou.

IDNES.cz