

DNES ZAČÍNÁ ZKRÁCENÁ SEZONA ZÁMOŘSKÉ NHL

KVŮLI COVIDU-19 SE MÁ HOKEJOVÁ LIGA ODEHRÁT ZA PŮL ROKU STRANA 11



metro



Středa, 13. ledna 2021

Č. 8, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

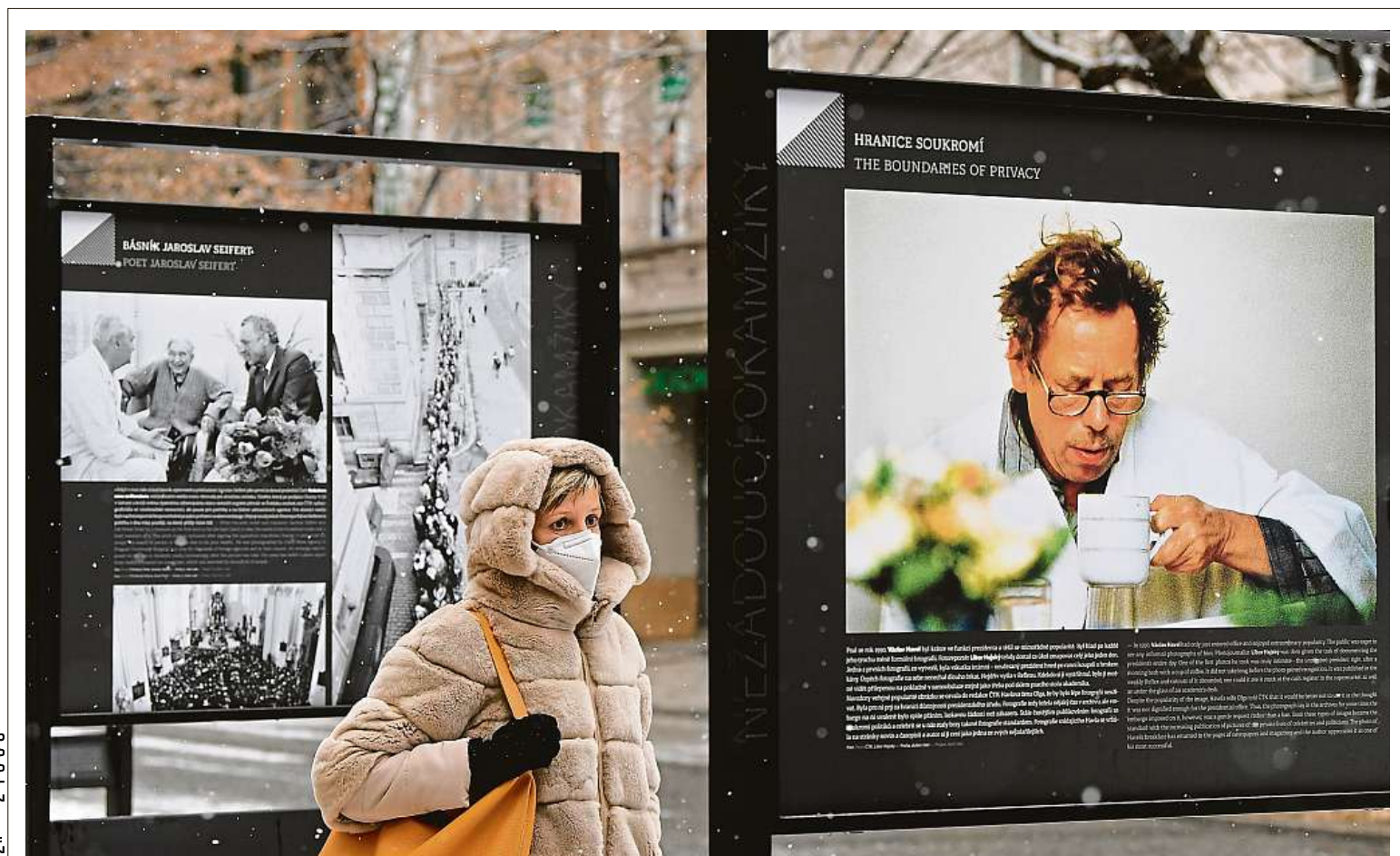
/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Edita

[mojemetro](https://www.instagram.com/mojemetro) | [denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

Objednali si cukroví, nikdy jej ale nedostali

Ušetření, co se nevyplatilo. Kupující nalákal kilogram cukroví za 280 korun, běžně bylo mnohem dražší. **Stovka případů.** Přibližně tolik lidí se obrátilo na policii, která se nyní podvodným prodejem zabývá STRANA 4



Výstava Nežádoucí okamžiky ukazuje v centru Prahy, co mělo být skryto

Fotografie, ze kterých zmizeli někteří z portrétovaných, snímky zachycující přípravu obyvatel na možný válečný útok nebo fotografie, které doboví cenzoři vůbec nedovolili zveřejnit, ukazuje výstava Nežádoucí okamžiky. Připravila ji Česká tisková kancelář (ČTK) převážně ze svého archivu a ukazuje na příkladech z historie různé způsoby cenzury, falzifikace a manipulace s fotografiemi. Expozice mapuje české a československé dějiny v letech 1918 až 1990. Do 14. února je výstava přístupná venku v ulici Na Příkopě v centru Prahy.

ČTK



Covidová čísla

7300

Lékařů, sester a dalších zdravotníků s covidem je 7300, zhruba o tisíc víc než na konci roku.

1100

V nemocnicích v celé zemi je téměř 1100 lidí ve vážném stavu. Zatím nejvíce lidí v takovém stavu bylo 1204, a to začátkem listopadu.

10

Ministr Blatný uvedl, že pokud by počty nakažených už signalizovaly začátek zlepšení, v nemocnicích se projeví nejméně za dalších 10 dní.

Údaje jsou platné v době uzávěrky tohoto vydání.



Místo s ohněm bojují hasiči v nemocnici proti covidu-19

V pelhřimovské nemocnici dnes po dvoudenním školení nastupuje 21 profesionálních hasičů. Pracovat budou na odděleních, kde leží pacienti s covidem-19, na oddělení anesteziologie a resuscitace a na urgentním příjmu. Pomoc má nemocnice od Hasičského záchranného sboru Kraje Vysočina slíbenou do konce ledna. „Důvodem, proč u nás hasiči nastupují, je velký počet zaměstnanců v pracovní neschopnosti nebo v karanténě,“ řekla mluvčí nemocnice Alexandra Knapová. Jde aktuálně o 56 pracovníků z celkových 730. Pacientů nakažených covidem-19 teď v nemocnici leží 44, dva z nich jsou připojeni k umělé plicní ventilaci. ČTK

Ministr zjišťoval na Instagramu, co maturanti chtějí

O podobě letošních maturit s ohledem na vývoj epidemie se rozhodne za 14 dní.

Ministr školství Robert Plaga si udělal na sociální síti Instagram průzkum mezi mladými lidmi, které letos čeká zkouška z dospělosti. Možné úpravy zkoušek podle mluvčí ministerstva Anety Lednové vedení úřadu probere se zástupu odborné veřejnosti.

„Finální rozhodnutí o podobě maturit padne do konce pololetí, tedy v týdnu od 25. ledna, kdy už by také měla být aktualizovaná epidemiologická situace a vakcinační strategie, což avizoval ministr zdravotnictví Jan Blatný za ANO,“ uvedla Lednová. Ministerstvo školství podle ní musí reagovat na vývoj, který není tak pozitivní, jak úřad původně předpokládal. „Stejně jako na podzim povedeme debatu s odbornou veřejností na téma maturit 2021,“ řekla Plagova mluvčí. **ČTK**

Někteří studenti navrhli zrušit celou zkoušku

Z ankety, kterou ministr udělal na Instagramu, vyplynulo, že studenti by vzhledem k pokračující výuce na dálku nejvíce uvítali zrušení ústní části maturit. Další by si přáli vypuštění státních maturitních testů nebo slohových prací.

- Maturanti by se podle ministra zdravotnictví Jana Blatného mohli k nějaké formě prezence výuky vrátit nejdříve od 25. ledna, pokud to vývoj epidemie umožní.

- Státní maturitní testy se mají konat od 3. do 7. května, školní maturity od 16. května do 10. června. Písemné zkoušky, slohy z češtiny a cizích jazyků a praktické maturity mohou podle vyhlášky ministerstva začít od 1. dubna. Studenti se mohli k maturitě přihlásit do 1. prosince.

- Plaga studenty minulý týden vyzval na Instagramu, aby mu napsali, zda by si chtěli maturitu ulehčit o státní testy, sloh, nebo školní ústní zkoušky. Komentářů se podle něj sešlo

zhruba 7200. Nejvíce se jich vyslovilo pro zrušení ústní zkoušky. Jsou podle něj ale i důvody, které hovoří proti tomu, a to hlavně kvůli odborným předmětům. Druhým nejčastějším požadavkem studentů bylo podle ministra zrušení didaktických testů, na které se však podle některých lze dobře připravit i při výuce na dálku. Na třetím místě skončil sloh, na nějž se podle mnohých lze nachystat nejlépe.

- Menšinově se podle Plagy objevily i názory na zrušení celé zkoušky nebo jejího zachování beze změn.

- Zvážení všech dopadů a rozhodnutí tak nebude podle ministra jednoduché. Loni na jaře se kvůli epidemii posunul termín maturit z dubna a května na červen. Navíc se zrušily slohové práce z češtiny a cizího jazyka. Tyto úpravy umožnil zvláštní zákon pro školní rok 2019/2020, který schválil parlament na konci března ve stavu legislativní nouze.

Krátce

Stačí 15 minut bez roušky

Kvůli návštěvám v rodinách na konci roku posílily nejrizikovější kontakty, při kterých byli lidé déle než 15 minut bez roušky. Ukázal to průzkum společnosti PAQ Research, který také zjistil, že obavy z epi-

demie u Čechů rostou, nikoli ale opatrnost chování.

Muži lidumilové

V době pandemie se u žen zvýšil stres, u mužů se zvýšilo altruistické chování. Ukazuje mezinárodní studie, do které je zapojený český Národní ústav duševního zdraví. **ČTK**

Očkování. Žena politika ho má Jehly. Špitály je nedostávají

Manželka lékaře a zároveň radního Královéhradeckého kraje pro zdravotnictví a ex-primátora Hradce Králové Zdeňka Finka Eliška podstoupila očkování proti nemoci covid-19. Vakcínu dostala v pátek i přesto, že není lékařkou, zdravotnicí a ani nepatří do ohrožené skupiny, která má nyní na očkování nárok. Sporná situace odhalila velké nesrovnalosti v organizaci očkování v Česku. Právník upozorňuje, že nyní si teoreticky může vydupat očkování kdokoliv. Fink to zdůvodnil tím, že jeho manželka hodlá pracovat jako dobrovolnice v budoucích očkovacích centrech. Finka se po sérii dotazů novinářů zastal hejtman Martin Červíček. „Zdeněk Fink je také lékařem, jeho paní je připravena být dobrovolnicí očkovacích center. Proto v tomto případě neshledávám jejich proočkování jako ‚papalášskou výhodu,‘“ uvedl Červíček. **IDNES.cz a ČTK**

Vakcínu proti koronaviru odává zatím stát bez potřebného zdravotnického materiálu, tedy například jehel a stříkaček. Nemocnice je musí brát ze svých zásob. Situaci proto řeší Správa státních hmotných rezerv (SSHR). Česko se také připojilo ke společnému celoevropskému tendru, Unie objednává materiál z Číny. Informoval o tom server iROZHLAS. „Prozatím jsou součástí dodávky pouze plata ampulí s vakcínou. Nic víc,“ sdělil pardubický hejtman Martin Netolický. Minulý týden proto oslovilo ministra zdravotnictví Jana Blatného Sdružení praktických lékařů. „Je nutné zajistit distribuci jehel a stříkaček potřebných k aplikaci vakcíny. Tento materiál není k sehnání na volném trhu,“ uvedlo v připomínkách k vládní očkovací strategii. Blatný už dříve řekl, že na leden a únor je očkovacích pomůcek v ČR dostatek. **ČTK**

Tisíce živností na paušální dani

Plán ministerstva, jak zjednodušit podnikání, přitáhl méně zájemců, než se počítalo.

K využívání paušální daně se pro letošní rok přihlásilo 57 826 živnostníků. Informovalo o tom ministerstvo financí (MF). Rozhodnutí o tom, že bude paušální daň využívat, musel živnostník oznámit finančnímu úřadu do pondělí. Další možnost budou mít drobní podnikatelé až příští rok. Úřad upozornil, že rádo- vě stovky až nízké tisíce oznámení ještě mohou dorazit na finanční úřady poštou, paušální daň by tak celkově mohlo využívat zhruba 60 tisíc drobných podnikatelů. Pro začínající živnostníky nebo ty, kteří obnoví činnost bě-

hem roku, ale pondělní termín nebyl konečným, upozornilo MF. Tito podnikatelé se totiž mohou k paušální dani přihlásit nejpozději ke dni zahájení či obnovení činnosti.

Paušální daň je určena pro živnostníky, neplátce DPH s ročními příjmy z podnikání do jednoho milionu korun. Daň zahrnuje odvod na sociální i zdravotní pojištění a daň z příjmů. Pro letošní rok paušální daň činí 5469 korun za měsíc. Z toho 2976 Kč činí platba na důchodové pojištění, 2393 Kč na zdravotní pojištění a 100 korun záloha na daň. Živnostníkům má ušetřit papírování a podle ministerstva financí také odpadne důvod k většině kontrol. Nejvíce zájemců o využití paušální daně eviduje finanční úřad pro Prahu, a to 11 408. Následuje Středočeský kraj s 8090 zájemci a Jihomoravský kraj s 6462 zájemci. „Počet přihlá-

šených živnostníků považují za jednoznačný úspěch. Je třeba si uvědomit, že rozjždíme projekt zjednodušení podnikání v době extrémní míry nejistoty, kdy se většina drobných živnostníků potýká s tvrdými dopady pandemie. Svou roli sehrálo i navýšení základní slevy na poplatníka o 3000 korun,“ uvedla ministryně financí Alena Schillerová. **ČTK**

Pro koho je výhodná?

Ministerstvo původně očekávalo, že se k dani připojí až 100 tisíc živnostníků.

- Podle odborníků je paušální daň nejvýhodnější pro živnostníky s nižším výdajovým paušálem, tedy pro ty, kteří platí ročně na daních a pojistném přes 65 tisíc korun. Zároveň ale neuplatňují daňové slevy na děti a manželku.

Krátce

Igráčky jako tři králové

Výrobce populárního Igráčka, firma Efko-karton z Nového Veselí na Žďársku, vytvořil sběratelský unikát. Figurky v podobě tří králů. Zájemce si je může koupit na aukci na portálu Aukro. Výtěžek poputuje na účet Tříkrálové sbírky Charity ČR. Tyto figurky existují pouze v jediném exempláři, vyvolávací cena celé kolekce je jedna koruna.

Se Zemanem má několik měsíců napjaté vztahy kvůli rozdílným názorům na zahraniční politiku.

Cenný hrad virtuálně



Vodní hrad LIPY.CZ

Vodní hrad Lipý, který je jednou z nejceněnějších památek České Lípy, si budou moci zájemci prohlédnout alespoň virtuálně. Jde o torzo hradu. Nejcenější částí je gotický most. Patří k nejstarším památkám svého druhu v celém Libereckém kraji. Prohlídka se uskuteční živě streamována na facebookovém profilu městské organizace Kultura Česká Lípa ve středu od 13 hodin.

Zeman šéfa Senátu nepozval

Sněmovní volby, koronavirová krize a zahraniční politika by podle předsedy Sněmovny Radka Vondráčka měly patřit mezi témata jeho novoročního oběda s prezidentem Milošem Zemanem. Předseda Senátu Miloš Vystrčil pozvání na tradiční oběd hlavy státu s šéfy komor parlamentu nedostal. „Nijak to neřeším,“ řekl Vystrčil.

INZERCE

Platěte kartou na internetu bezpečněji. Místo potvrzovacího kódu z SMS používejte mobilní aplikaci George klíč od České spořitelny

Přes 200 miliard korun utratili loni Češi při nakupování v e-shopu. Za oblečení, potraviny, léky i běžné potřeby do domácnosti. Vlivem pandemie museli začít platit kartou na internetu i lidé, kteří se tomu zatím vyhýbali, protože měli o bezpečnost plateb strach. Nejen je proto potěší, že nově je placení kartou na internetu ještě bezpečnější.

Veškeré platby přes internet musejí být od nového roku potvrzeny dvoufaktorově. „Už nestačí opsat údaje z platební karty a vyplnit jednorázový SMS kód. Nově musí nakupující potvrdit platbu ještě druhým krokem,“ vysvětluje Jan Hailich, manažer platebních řešení České spořitelny. Druhá fáze ověření zabere klientům pár vteřin. Ovšem výrazně zvýší bezpečnost jejich platby.

NEJEDNODUŠŠÍ JE POTVRZOVAT PLATBY POMOCÍ KLÍČE

Česká spořitelna se na zavedení této povinnosti připravila v předstihu. Klientům nabízí aplikaci George klíč, která je bezpečnější

a pohodlnější náhradou přihlašovací a ověřovací SMS. Při samotné platbě nepotřebuje klient jednorázové SMS kódy, protože mobilní aplikace komunikuje s bankou napřímo.

„George klíč pro bezpečné a jednoduché potvrzení transakcí v digitálním bankovníctví používá již více než polovina našich klientů, kteří platí kartou na internetu alespoň jednou za měsíc,“ říká Jan Hailich, a dodává: „Kromě toho, že už nemusí složitě opisovat potvrzovací kódy z SMS, se mohou prostřednictvím George klíče v případě potřeby snadno spojit s clientských centrem nebo si mohou zobrazit či změnit PIN na své kartě. Rovněž si také upravit výši limitu pro platby kartou,

jak v kamenném obchodě, tak na internetu.“

JAK POTVRZOVAT PLATBY, POKUD NEMÁM APLIKACI GEORGE KLÍČ

Ne všichni klienti mají tzv. chytrý telefon. Ti mohou i nadále potvrzovat platby na internetu zadáním číselného kódu z potvrzovací SMS. Musí ale počítat s tím, že pro dokončení platby mohou být požádáni o druhý bezpečnostní prvek, kterým je pětimístný ePIN. Získat ho lze snadno v internetovém bankovníctví George nebo v jakémkoli bankomatu České spořitelny.

KLIENTY CHRÁNÍ UNIKÁTNÍ BEHAVIORÁLNÍ ANALÝZA

Veškeré on-line platby a transakce klientů České spořitelny chrání



Jan Hailich, manažer platebních řešení České spořitelny

unikátní systém, který identifikuje potenciálně podezřelé transakce. Systém analyzuje, jak se klient při nakupování chová, a průběžně vylepšuje jeho unikátní platební profil potřebný pro potvrzení identity při online platbách. Díky tomu i klienti, kteří nemají aplikaci George klíč a používají pro potvrzení plateb kartou kód z SMS, nemusí po několika transakcích ve většině případů ePIN zadávat. Více o placení kartou na internetu je na www.csas.cz/platbykartou.

Nově musí klienti platbu potvrdit dvěma ze tří možných faktorů:

- faktor „něco mám“ (vlastním mobilním telefonem s aplikací George klíč)
- faktor „něco znám“ (znám svůj 6místný kód v mobilním klíči nebo znám svůj ePIN)
- faktor „něco jsem“ (potvrzují platby biometricky, tedy pomocí otisku prstu či scanu obličeje; nebo vás banka rozpozná pomocí behaviorální analýzy)

Cukroví zájemcům zhořklo. Zaplatili, ale nedostali nic

Internetové obchody měly koncem roku žně. Některé naslibovaly, avšak zákazníci vypekly.

Kilogram cukroví za 280 korun. No, nekup to za ty prachy! Vždyť „na krámě“ bylo minimálně za čtyři stovky, Češi brali vánoční dobroty i za tisícovku. Právě cena měla být tím prvním, co zájemce mělo varovat. Nevarovala. Místo cukrovinek z Jiříkovy kuchyně se lidé ocitli spíše v „Jiříkově vidění“.

„Oslovil jsem firmu, která figuruje jako Jiříkova kuchyně, a pán mi napsal, že není problém si objednat. Myslel jsem, že je to jedna z uzavřených restaurací a chce si vydělat aspoň takhle,“ napsal deníku Metro David, jeden ze

stovek zákazníků Jiříkovy kuchyně, který se také nedočkal, i po zaplacení zálohy, naslibovaných sladkostí. Objednal si dvě kila a poslal zálohu. Tím ale veškerá komunikace mezi ním a „kuchyní“ zamrzla.

Škoda za desítky tisíc

„Mohu potvrdit, že se zabýváme případem podvodného prodeje cukroví na internetu,“ uvedla mluvčí pražské policie Eva Kropáčová. V současné době evidují policisté více než stovku poškozených se škodou vyčíslenou na bezmála padesát tisíc korun. „Prošetřujeme to jako podezření z trestného činu podvodu,“ uvedla pro deník Metro mluvčí.

Deník Metro zjistil, že Jiříkova kuchyně není samostatně postavený e-shop, ale že jeho provozovatelé využili šablon, na kterých se dá zdarma internetový obchod posta-

vit. Provozovatelé Jiříkovy kuchyně využili služeb projektu Webnode. Právě ten je on-line nástrojem pro tvorbu a správu webových stránek, které poskytuje dalším firmám. Poškození se na provozovatele Webnode také obrátili. „Nepřísluší nám dělat arbitra v případech, kde není protiprávní jednání a viník je zřejmý a nesporný,“ uvedl provozovatel stránek na stížnost jednoho z poškozených. Stránky totiž na první pohled vypadají v pořádku a Webnode je nemůže blokovat. „Stránku jsem nechala ale zálohovat pro případ, že by je vlastník smazal a policie potřebovala informace z jejich obsahu,“ uvádí zástupkyně Webnode.

Kuchyně žádná, zato tisíce firem v jednom domě

Nyní web Jiříkovy kuchyně nefunguje, nicméně dříve, než ho Webnode zablokoval,



Dům v Rybné 24 METRO

Jiří Fröhlich, mluvčí České obchodní inspekce. Navíc v domě žádná taková cukrářská výrobní či jiný podnik tohoto druhu není.

Někteří z podvodných uvádějí, že jsou zde ale registrovány téměř čtyři tisícovky nejružnějších firem a společností. Se jmény skrytými za Jiříkovou kuchyní se již setkali při jiných příležitostech. Například na internetovém bazaru, kde za zboží požadovaly tyto osoby předem poslat peníze, aniž by daly záruku, že věc dodají.

Jak se před podobným chováním chránit? „Podvodným e-shopům se věnujeme prakticky neustále, máme na webu dokonce ověřovač e-shopů,“ říká Lucie Korbelišová z organizace dTest. Jako radu přidává před nákupem na méně známém virtuálním obchodě nehlédět jen na cenu zboží a zásadně nic neplatit předem. **PAVEL HRABICA**

deník Metro také zjistil, že provozovatelé uváděli pouze adresu „kuchyně“ v pražské Rybné ulici. Žádné další kontakty, jak je u e-shopů obvyklé. „Scházejí na něm ze zákona povinné informace o prodejci,“ uvedl pro deník Metro

INZERCE

POCLAIN
Hydraulics

HLEDÁME NOVÉ ZAMĚŠTNANCE:

**NC OPERÁTOR
MONTÁŽNÍ DĚLNÍK
SKLADNÍK**

NABÍZÍME:

- Měsíční prémie až 26%
- Příspěvek na dopravu a stravování
- Příspěvek na životní / penzijní připojištění
- 5 týdnů dovolené, Multisport karta

Více informací o pozicích naleznete na portálu www.jobs.cz

KONTAKT:

- tel.: 543 563 111
- e-mail: personalni.brno@poclain.com

Poclain Hydraulics s.r.o., Kšírova 186, 619 00 Brno-Horní Heršpice, www.poclain-hydraulics.com



Sníh na chvíli dělal v Praze radost

Na několika místech v nížinách včera napadlo několik centimetrů sněhu. Některé silnice nižších tříd silničáři zcela uzavřeli, a to kvůli souvislému ledu. Sněžení, vítr a chladné počasí komplikovaly provoz i na silnicích v Plzeňském kraji. Například v Karlovarském kraji jsou bez zimní údržby většinou silnice ve vyšších polohách, zejména v Krušných horách. Jde třeba o cesty v okolí Přebuzi nebo Božího Daru. Trochu radosti sníh přinesl do Prahy. Snímky zachycující sněžení na Karlově mostě. **2x ČTK**



VYZRAJTE NA NÁSTRAHY ZIMY



**Vyzrajte
na oslabenou
IMUNITU!**

S BETAGLUKANY
Z HLÍVY OD
**JACKA
HLÍVÁKA**



Během zimy prochází imunita nejen vašich dětí, ale i celé rodiny zatěžkavou zkouškou. Pobyt v dětském kolektivu pak představuje asi největší riziko. Přitom stačí málo – kvalitní a ověřený přípravek z lékárny se skvělou chutí.

IMUNITA pod kontrolou

Dopřejte své imunitě posilu, kterou nyní nutně potřebuje. Spolehněte se na nejsilnější hlívu na trhu!

Nejvyšší množství hlívy ústříčné v denní dávce naleznete v kvalitním doplňku stravy **Imunit® Hlíva ústříčná 800 mg s rakytníkovým olejem a echinaceou**. Kromě vysokého obsahu sušené hlívy (800 mg), která je mimo jiné **bohatým zdrojem betaglukanů**, v něm také naleznete rakytníkový olej, echinaceu a nukleotidy. Selen navíc komplexně udržuje obranyschopnost a přirozenou imunitu. Spolehněte se na osvědčené řešení a zvládněte zimu s úsměvem. K dostání v lékárně.



Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK je vysoce kvalitní doplněk stravy z tradiční řady Imunit®, který byl vyvinut dle posledních poznatků moderní farmacie. Svým unikátním složením s přírodními certifikovanými beta-glukany z hlívy ústříčné, extraktem z rakytníku a dalšími vitaminy se přípravek stává jedinečným na českém trhu. Zároveň díky obsaženému selenu přípravek posiluje obranyschopnost organismu a díky jódu zajišťuje normální růst dětí. Navíc s dárkem pro celou rodinu: Vytvořte si vlastní 3D mořský svět.



**Extra síla bylin
pro váš ucpaný
nos!**



RÝMĚ

Opět vás přepadla rýma a vy nevíte, jak s ní zatočit? Hledáte alternativu za neúčinné mořské vody či běžné nosní spreje, které nelze používat dlouhodobě? Vsaďte na sílu léčivých bylin a zastavte rýmu teď hned!

Neváhejte a jděte najisto! Vyzkoušejte účinný, rychlý a opravdu silný nosní spray **RymaSTOP® Dr. Weiss**. Tento přípravek totiž obsahuje unikátní kombinaci 10 standardizovaných bylinných extraktů **HERBALMEDIC™**, extrakt z boswellie a kyseliny hyaluronovou. Poskytuje tak okamžitou úlevu od ucpaného nosu, šetrně čistí, regeneruje a zvlhčuje nosní sliznici. Díky obsahu přírodních účinných látek je možno tento zdravotnický prostředek aplikovat dlouhodobě a bez obav z vedlejších nežádoucích účinků. Veškeré obsažené látky jsou navíc v bezpečných koncentracích, a proto nepředstavují riziko alergické reakce. Nosní spray RymaSTOP® Dr. Weiss je vhodný také pro těhotné a kojící ženy. Žádejte v lékárně.



Záchrana pro ÚSTA a RTY

Trápí vás snížená imunita a jste náchylní na výskyt oparů či aft? Řešíte citlivé odhalené zubní krčky a paradontózu? Nemějte obavy, tyto problémy mají společné řešení - konopí!

Cannadent regenerační sérum účinně omezuje šíření viru oparu, urychluje regeneraci postižené tkáně, omezuje její mokvání a zmírňuje nepříjemné svědění i pálení. Zároveň působí také proti vzniku aft a projevům paradontózy. Přírodní složení séra obsahuje konopný olej s jedlí sibiřskou, hřebíčkem, arnikou a Tea tree. Sérum se proto vyplatí mít ve vaší domácí lékárně.

Trpíte opakovaným výskytem oparů? Vyzkoušejte nový Oparcann – balzám pro regeneraci a ochranu rtů před výskytem oparů.

- X** opary
- X** afty
- X** paradontóza



Mladí Poláci brojí proti církvi

Výuku katolických hodnot financuje v Polsku státní pokladna.

Polská katolická církev dospěla do bodu zlomu. „Série skandálů o zneužívání dětí kněžími a provázanost církve s politikou dopadly na její důvěryhodnost zejména mezi mladými Poláky,“ zdůrazňuje filoložka a vydavatelka Barbara Marszałková.

Podíl těch, kteří církev vnímají negativně, nově převyšil podíl těch, kteří k ní mají pozitivní vztah. Podle průzkumu agentury Ibris nejhůře vnímají církev právě lidé ve věku od 18 do 29 let, tedy první generace, která vyrostla po demokratické revoluci a zavedení náboženské výuky – kladný vztah má k církvi jen devět procent z nich, naproti tomu do nemilosti padla u téměř poloviny dotázaných.

V průzkumu webu Konkret24 skončilo v roce 2019 náboženství v počtu vyučova-

cích hodin na pátém místě – více času strávili žáci jen výukou polského jazyka a cizích jazyků či matematiky. Naopak v porovnání s náboženstvím trávili až o více než polovinu času méně studiem dějin, biologie, fyziky nebo chemie.

Jak ukázal nejnovější průzkum agentury Ipsos pro web OKO.press, podle většiny Poláků napříč všemi sociálními skupinami patří náboženská výuka výhradně na jednotlivé farnosti. Zachovat hodiny náboženství na školách si pře-

je méně než třetina respondentů.

Stále hlasitější je navíc i diskuse, zda by stát měl tuto výuku dotovat. Podle zpravodajského serveru Notes from Poland přitom ročně utratí vláda na její zajištění odhadem 1,5 miliardy zlotých (v přepočtu přibližně 8,6 miliardy korun). Výrazné podpory se církvi dostává i od stávající konzervativní vlády strany Právo a spravedlnost (PiS).

„Loni se to nejvíce projevílo při náhlém zpřísnění potravního zákona, který už tak

patřil mezi nejpřísnější v Evropě,“ podotýká Marszałková. „De facto zákaz interrupcí schválený ústavním soudem, který je s PiS úzce spojován, pak vyvedl na podzim do ulic tisíce lidí a zasadil církvi silnou ránu,“ dodává. Vůbec poprvé došlo v Polsku k přímé konfrontaci s kněžími i protestům v kostelech.

Mezi voliči vládnoucí strany PiS je nicméně církev nadále velmi oblíbená. Více než polovina z nich si zachování výuky katolického katechismu přeje. **IDNES.cz a HAL**

Krátce

Jen s respirátory

Kvůli šíření koronaviru bude v Bavorsku od příštího týdne platit povinnost nosit v obchodech a v hromadné dopravě respirátory FFP2.

Stop spiklencům

Twitter smazal do večerjška přes 70 tisíc účtů spojených se spiklencovou teorií QAnon.

Zelená tepna

Známý pařížský bulvár Champs-Élysées se má do roku 2030 proměnit v oázu zeleně s omezením provozu aut. **ČTK**



Ostře sledované očkování

Budoucí prezident USA Joe Biden dostal druhou dávku vakcíny proti koronaviru. Delikátního úkolu se zhostil personál nemocnice ChristianaCare v Newarku ve státě Delaware. Právě v něm, na východním pobřeží Spojených států, Biden žije. **AP**



Po půlnoci před 30 lety

Pobaltská Litva vyhlásila nezávislost na SSSR už v březnu 1990, čímž začal v sovětských republikách emancipační proces. Svoboda ale nebyla zadarmo, Moskva se rozhodla k použití síly. Krátce po půlnoci z 12. na 13. ledna 1991 sovětské jednotky podporované tanky obsadily rozhlas a televizi ve Vilniusu. Litva svobodu udržela. **AP**

WhatsApp. Znepokojení uživatelé

Aplikace WhatsApp představila kontroverzní změnu v podmínkách používání – s platností od 8. února bude sdílet informace o chování uživatelů se svojí mateřskou společností Facebook. Máme se čeho obávat? Odpovědi má IT odborník Ondřej Flídr. „Na rovinu – ve změnách podmínek jsem nenašel nic, co by mě šokovalo nebo vyloženě znepokojilo,“ vyhodnotuje Flídr.



Oblíbená aplikace

Můžete čtenářům upřesnit, oč těmito změnami WhatsAppu, potažmo Facebooku, jde...

Hlavní myšlenkou nových podmínek je snaha co nejvíce využít takzvané Facebook Company Products.

O co se jedná?

V současné době už Facebook není pouze jedna webová aplikace, ale pomocí like tlačítek všude po webu se stá-

vá středobodem uživatelského profilu. Vtip je v tom, že zatímco pro registraci na Facebooku stačí mail, pro využití WhatsAppu musíte zadat i vaše telefonní číslo.

Co to pro mě, běžného uživatele, znamená?

WhatsApp má přístup ke kontaktním adresářům uživatelů a Facebook jej může použít pro lepší cílení reklamy, získání lepší představy o mezilidských vztazích a potaž-



Ondřej Flídr

2x ARCHIV

mo pro přesnější možnost generování seznamu „lidí, co můžete znát“.

Řekněme ale, že jsem až úzkostlivě opatrný uživatel WhatsAppu...

Víte, záleží na tom, co si pod tímto pojmem představujete. Každopádně vězte, že WhatsApp, a tedy ani Facebook, nemá – na rozdíl od mobilních operátorů – přístup k obsahu konverzací, zpráv nebo hovorů. Nemusíme se

Viber, konkurent WhatsAppu

Společnost Rakuten Viber, jedna z předních aplikací pro snadnou komunikaci, přináší argumenty, proč se obávat novinek u WhatsAppu.

- „Nejnovější update dokončí začlenění WhatsAppu do Facebooku. WhatsApp a Facebook

se tak stávají jednou platformou. To by mělo být varování pro ty, kteří chtějí komunikovat v soukromí,“ říká ředitel Viberu Djamel Agaoua.

- „Viber ukončil veškeré vztahy s Facebookem. Žádné informace tak s ním nebudou sdíleny,“ uvádí Agaoua.

tedy obávat, že by nás začal špehovat, že by analyzoval, co píšete nebo si říkáte, a toto hlásil nějaké třetí straně – ať už státu, zaměstnavateli, nebo třeba manželce.

Lidé bývají na osobní data velmi hákliví. Nepředpokládáte, že WhatsApp s 8. únorem přijde o významnou část uživatelů?

Ne. Pokud si někdo skutečně zakládá na naprosté ochra-

ně svých dat, WhatsApp opustil nejspíše v okamžiku oznámení akvizice Facebookem. Opakují: nové podmínky pro běžného uživatele nepředstavují výraznou míru rizika. Nemyslím si, že by mělo docházet k exodu uživatelů k jiným platformám, jako je Signal, Viber nebo třeba Telegraph.



DAVID HALATKA

david.halatka@metro.cz

COMIC-CON PRAGUE



Comic-Con bude v květnu, dorazí i Reedová

Pořadatelé akce Comic-Con Prague, která se zaměřuje na filmy, seriály, hry, komiksy a knihy v žánru sci-fi, fantasy a hororu, přesunuli termín konání na 7. až 9. května. Původně se měl druhý ročník festivalu konat od 12. do 14. února. Všichni hosté, kteří už byli dříve oznámeni, dorazí v náhradním termínu. Navíc nově účast potvrdili také herečka Crystal Reedová (na snímku), herec Sylvester McCoy a komiksoví tvůrci Petr Kopl, Jan Tatarka či Dan Černý. Reedová je známá především ze seriálů Vlčí mládě, Gotham a Bažinač. Zahrála si ale také ve filmech Skyline nebo Bláznivá, ztracená láska. ČTK

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

E-KNIHY Z NAKLADATELSTVÍ ARGO



SLEVA 30 %

E-KNIHY POKODLNĚ ZAKOUPÍTE TAKÉ
V INTERNETOVÉM KNIHKUPECTVÍ WWW.KOSMAS.CZ

Knihy. Mráz, spiknutí či vraždy

Dílo Vabank Michaela Kocába získalo další ocenění.

Možná ještě nemáte dočtené knihy, které jste našli pod vánočním stromčkem, na trhu už ale jsou další lákadla.

Mráz pod kůží, Allie Reynolds

Pět bývalých přátel přijíždí do Le Rocher, malého lyžařského resortu ve francouzských Alpách. Mají se zde setkat poprvé po deseti letech od doby, kdy společně trénovali na jeden z nejdůležitějších snowboardových závodů kariéry. Tak začíná román Allie Reynoldsové od Metafor.



Vraždy na Ledňákově vrchu, Sophie Hannahová

Hercule Poirot vyslyší žádost jistého Richarda Devonporta, aby vyšetřil vraždu jeho bratra, k níž se dobrovolně doznala Richardova snoubenka. Nasedá proto do autobusu směřujícího z Londýna na Ledňákov vrch, luxusní útočiště bohatých a urozených. Během jízdy dojde ke zneklidivému výstupu: jedna z cestujících odmítne sedět na svém místě. Je totiž přesvědčená, že právě na něm bude zavražděna. Poirot si s ní proto vymění sedadlo. Román vydává Kalibr.

Geneze, Robin Cook

Když se na pitevním stole doktorky Laurie Montgomery objeví tělo sociální pracovníce Kery Jacobsenové, zpočátku se zdá, že je obětí tragického předávkování drogami. Ale Laurie a její nová rezidentka, chytrá a schopná, ale přímočará doktorka Aria Nicholasová, při dalším ohledávání zjistí něco šokujícího. Když mladá žena umírala, byla v desátém týdnu těhotenství. Zdá se však, že nikdo netuší, kdo by mohl být otcem, a jestli není právě on klíčem k tomu, aby pochopili, co se událo. Vydává Kalibr.



Vidím to jasně, James A. Cusumano

Šestnáctiletá basketbalová hvězda Luc Ponti získává pro svůj tým Palo Alto Vikings vítězství v rozhodujícím zápase tříbodovým košem v posledních vteřinách hry. Zároveň ho faulem vážně zraní jeden z protihráčů. Luc se několik minut pohybuje na hranici života a smrti a prožije zkušenost blízké smrti, podaří se ho však oživit. Poté se u něj nevysvětlitelně začnou projevat nadpřirozené schopnosti, které změní jeho život a ovlivní svět. Román lze koupit v e-shopu Chateau Mcely.

Dopravní prostředky, které pohnuly světem

Každý někdy cestuje – ale zatímco v současnosti si mů-

žeme pohodlně vybrat třeba mezi autem, hromadnou dopravou nebo letadlem, vždycy to tak nebylo. Popovídejte si v doprovodu nádherných ilustrací s dětmi, jak se naši předci přemísťovali v nedávné minulosti i před mnoha staletími. Čekají na vás slavní vynálezci a jejich nápady, které rozpoutaly technické revoluce. Knihu Štěpánky Sekaninové a Toma Velčovského s ilustracemi Martina Sodomky vydává Albatros Media.

Vabank, Michael Kocáb

Knihy Vabank pokračuje v úspěších, které postupně znamenala u českých čtenářů i u kritiků, a získala další ocenění – Cenu Miroslava Ivanova za literaturu faktu za rok 2020 v kategorii Memoá-



rová a biografická literatura. Kniha pojednávající o sametové revoluci a odsunu sovětských vojsk z českého území v letech 1989–1991 vzbudila i přes úctyhodný počet stran (592) velký zájem čtenářů i médií hned po svém vydání v listopadu 2019 a do současné doby se již pětkrát dotiskovala. Vydalo ji Universum.

Spiknutí oběšenců, Vlastimil Vondruška

Na konci února přijde Vondruška s již 27. pokračováním dobrodružství Oldřicha z Chlumu – Spiknutí oběšenců. Stejný autor pak v dubnu zavřít vyprávění o osudech rodu Heřmanů v závěrečném dílu tetralogie Křišťálový klíč – Hejnické pastorále. Obě knihy vydá Moba. PAVEL URBAN

Sudoku

3				9				2	1
					6				
	5	2	4	3	1	9			
							1	5	
		1	5	2	7	4			
	2	4							
		5	9	6	2	7	4		
			1						
2	7			4					9

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

3 – AKR, HOCH, NOS, OBA, ŘÍP, SOB

4 – EMIL, KNĚZ, MLHA, TÍŽE, YZOP, ZÁŘE, ŽÁCI

5 – BESIP, GALOP, KAPKU, KRŮTA, MOSAZ, STŘIH, ZÁPACH

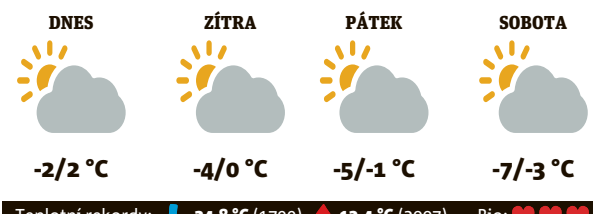
S	E	N	Í	K					
M									
A									
P									
Y									

Napište svou bublinu



„Ty jsi můj kamarád do sněhu!“
 MAREK KRÁČMAR
 Facebook

Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -24,8 °C (1799) ↑ 13,4 °C (2007) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
 Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>15.50 To je vražda, napsala X</p> <p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Hříšní lidé města pražského (2)</p> <p>20.55 Hercule Poirot</p> <p>22.35 Komici na jedničku</p> <p>23.30 Maigret a Dlouhé bidlo</p> <p>01.05 AZ-kvíz</p> <p>01.35 Máte slovo s M. Jílkovou</p> <p>02.35 Dobré ráno</p> <p>05.05 Sváteční slovo katolického kněze Jana Krbce</p> <p>05.15 Černé ovce</p>	<p>15.50 Darwinovo tajemství</p> <p>16.45 Tajemství Vatikánu (2/5)</p> <p>17.40 Ester</p> <p>18.45 Večerníček</p> <p>18.55 Babylon</p> <p>19.25 Kus dřeva ze stromu (1/26)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: Isán, pravá tvář Thajska</p> <p>21.00 Mistři medicíny</p> <p>21.30 České rybí legendy</p> <p>22.25 Letecké katastrofy</p> <p>23.10 Lovců (2/12)</p> <p>00.05 Afghánistán 1979: Válka, která změnila svět</p> <p>01.05 Internet věci</p> <p>01.55 Život je pes</p>	<p>16.00 Mentalista IV (22)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Co na to Češi</p> <p>18.30 Ulice (3968)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Výměna manželek XIII</p> <p>21.35 Malé lásky II</p> <p>22.35 Smrtonosná zbraň II (4)</p> <p>00.20 Mentalista IV (22)</p> <p>01.10 Castle na zabiti V (2)</p> <p>01.50 Smrtonosná zbraň II (4)</p> <p>02.35 Na hromádce s ex II (12)</p> <p>03.05 Co na to Češi</p> <p>03.45 Ordinance v růžové zahrádce 2 (861)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.35 Policie v akci</p> <p>17.25 Krimí zprávy</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 HLAVNÍ ZPRÁVY</p> <p>19.40 Sport</p> <p>19.55 SHOWTIME</p> <p>20.15 Mordparta (2)</p> <p>Samota. Krimiseriál (ČR, 2016)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.35 Poklad z půdy</p> <p>23.30 Policie v akci</p> <p>00.30 Námořní vyšetřovací služba X (7)</p> <p>01.20 Walker, Texas Ranger V (6)</p> <p>02.10 Jake a Tussock V (19)</p> <p>03.05 Prostřeno!</p> <p>04.05 Jak se staví sen</p> <p>05.20 Pohoda u krbu</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>13.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 Smartmania</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 #VIDIMSE V MIXXERU</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> <p>Průd klipů se vzkyazy diváků</p> <p>Óčka</p> <p>1.00 Body Fixers</p> <p>1.30 Óčko flirt</p>

Zpomalený počítač? Máme pro vás řešení

Stává se vám často, že se váš počítač potřebuje „zamyslet“, a to i při nenáročných úkolech? Trvá jeho zapínání věky? Z her si lépe pamatujete načítací obrazovky než příběh? Řešení je nasnadě a nebojte, počítač se nemusíte hned zbavovat a vaše peněženka se také nemusí obávat. Možná tomu někteří z vás budou těžko věřit, ale zmíněné problémy může vyřešit prostě vylepšení úložště. A jak na to? Nejlepší cestou je rychlý SSD disk.

A co v tomto případě znamená rychlý? Představme si to na konkrétním produktu, napří-



klad na SSD disk Apacer AS340 Panther. Ten dosahuje rychlosti sekvenčního čtení a zápisu 500 a 375 MB/s, což je oproti klasickým harddiskům

zhruba 5x vyšší rychlost. Tento rozdíl pocítíte při každodenních činnostech, bleskovým startem počínaje přes rychlé kopírování souborů, kratší

časy instalace až po celkově vylepšenou responzivitu systému. A váš starý harddisk vyházet nemusíte, poslouží jako úložiště pro soubory, u kterých rychlost načítání není nutností.

Zní vám to pohádkově? Tak není třeba déle váhat. V internetovém obchodě Mironet pořídíte Apacer AS340 Panther o velikosti 120 GB za pouhých 445 korun. Poslouží pro instalaci operačního systému, všech základních programů a poté poskytne dostatek prostoru pro filmy či staženou hudbu.

Perfektní asistent pro sport



24.724,-

GARMIN Fenix5s Plus
Chytré hodinky II GPS
barevný displej II akcelerometr

www.mironet.cz

Chytré hodinky mají v Mironetu

Hodinky Garmin Fenix5S Plus nabízí kompletní všestrannost použití.

Nositelná chytrá elektronika je bezpochyby hitem posledních let a na poli chytrých hodinek se toho mnohé událo. Společnost Garmin nabízí kvalitní, odolné a především spolehlivé sportovní chytré hodinky.

Dámské hodinky Garmin Fenix5S Plus nabízí kompletní všestrannost použití, skvělý design a především kvalitní zpracování s použitím prémiových materiálů. Poskytu-

jí nespočet profilů pro celou řadu sportovních aktivit, zejména pak pro běh, cyklistiku, plavání, golf, zimní sporty, triatlon, chůzi a turistiku a mnoho dalších. Uživatel může všechny profily spravovat a navíc vytvářet vlastní. Po uložení se zaznamenaná aktivita automaticky přenesou do tréninkového deníku Garmin Connect.

Přenos dat je zajištěn prostřednictvím Bluetooth přenosu do chytrého mobilního telefonu nebo prostřednictvím Wi-Fi do osobního počítače. Po uložení aktivity jsou k dispozici data s komplexním vyhodnocením tréninku včetně doporučené doby regenerace, tréninkového efektu

a v mobilní aplikaci jsou tato data doplněna o přehledné grafy. Díky NFC čipu navíc hodinky Fenix5S Plus podporují bezkontaktní placení skrze Garmin Pay u vybraných českých bank. Skvělou čitelnost všech dat zajišťuje displej s rozlišením 240 x 240 obrazových bodů, který je chráněn safírovým sklem.

Dámské hodinky Garmin Fenix5S Plus jsou tedy naprosto perfektním sportovním i módním doplňkem z řady chytré nositelné elektroniky. Neváhejte tedy. Zamířte do internetového obchodu Mironet.cz a pořídte si hodinky Garmin Fenix5S Plus v růžovo-bílé barvě za 24 724 korun.



Garmin nabízí spolehlivé sportovní chytré hodinky. MIRONET

Salon vín. Ocení 100 nejlepších

Salon vín České republiky představuje kolekci sta nejlepších moravských a českých vín pro rok 2021. A v konkurenci více než 2500 vín uspěla v největší a nejvyšší soutěži vín v České republice. Po celý letošní rok budou tato vína prezentována ve stejnojmenné degustační expozici v historickém sklepení valtického zámku.

Více než dvacetiletá tradice, setrvale rostoucí počet přihlášených vín, unikátní trojkolový systém hodnocení, výběr proškolených degustátorů a profesionální chemické analýzy hodnocených vín jednoznačně činí ze Salonu vín – národní soutěže vín nejprestižnější soutěž vín v České republice a jednoznačnou garanci zcela výjimečné kvality vyhlášených vín.

„Neustále rostoucí zájem o soutěž ze strany našich vinařů dokazuje fakt, že v loňském roce, komplikovaném

pandemií covid-19, jsme měli opět rekordní počet přihlášených vzorků,“ sdělil Ing. Pavel Krška, ředitel Národního vinařského centra. „Epidemie, resp. protiepidemická opatření, ovlivnila i průběh soutěže, která tak přišla o svůj kulturní a společenský rozměr, ale samotné hodnocení zkušenými degustátory mohlo i přes platná opatření proběhnout na maximální profesionální úrovni,“ upřesnil Krška.

Na vlastní soutěž navazuje od února celoroční degustační expozice těchto nejlepších sta vín. Zde je možné prostřednictvím několika typů degustačních programů, včetně tzv. volné degustace, programů řízených sommeliérem a individuální degustace z prezentačního automatu, ochutnat nejlepší vína pro daný rok. Letošní otevření expozice pro veřejnost bude závislé na vývoji situace a vládních omezení.

Jedná se již o 21. ročník Salonu vín. Soutěž se v průběhu let vyvíjela, až se ustálila na trojkolovém systému hodnocení. První fáze hodnocení probíhá obvykle od června do srpna (letos výjimečně vše během soutěže, která tak přišla o svůj kulturní a společenský rozměr, ale samotné hodnocení zkušenými degustátory mohlo i přes platná opatření proběhnout na maximální profesionální úrovni,“ upřesnil Krška. Jde o nominační kola Národní soutěže vín, tedy prvního stupně naší největší a nejvyšší soutěže vín. Následovalo 1. – už celostátní kolo Salonu vín – národní soutěže a celá soutěž vyvrcholila 2. finálovým kolem a výběrem absolutních vítězů.

Šampion a každý držitel titulu Zlatá medaile Salonu vín 2021 tak museli postupně projít třemi koly profesionálního hodnocení držiteli mezinárodních degustačních zkoušek dle evropských ISO norem, což zaručuje objektivitu a vysokou úroveň celé

soutěže. I díky tomu je Salon vín – národní soutěž vín výkladní skříní českého a moravského vinařství a titul Šampiona je nejvyšší dosažitelnou metou pro víno v České republice. Prestižní ocenění zlatými a stříbrnými medailami Salonu vín – národní soutěže vín jsou pak nezpochybnitelnou garancí nejvyšší možné kvality vín.

Kromě 100 nejlepších vín, oceněných dle statutu Zlatou medailí Salonu vín ČR 2021, ocenila komise stříbrnými medailami také vína, která postoupila do druhého kola hodnocení a získala min. 84 bodů. Celkový počet udělených medailí je limitován na max. 30 procent z počtu vín přihlášených do prvního kola.

Více informací o celé soutěži a všech nominovaných lze dohledat na stránkách: www.salonvin.cz, www.narodnisoutezvin.cz a www.vinazmoravyvinazcech.cz.

Krátce

O migréně na novém webu

Příběhy pacientů, ale především informace o migréně a možnostech nové léčby přináší web migrenabrno.cz, který chce poukázat na to, že tuto nemoc nelze bagatelizovat. Nový web připravili odborníci z Fakultní nemocnice u sv. Anny a Lékařské fakulty Masarykovy univerzity. „Migrénou trpí asi dvanáct až patnáct procent populace, tedy každý sedmý člověk, a řadu z nich to výrazně omezuje. Pro svého nositele je často celoživotním handicapem, ve společnosti je zatím podceňována. Kdo něco podobného nezažil, většinou nedokáže pochopit,“ říká Pavel Řehulka z I. neurologické kliniky Fakultní nemocnice u sv. Anny.

Metroporadna. CV, klíč k práci

Rozeslali jste spousty životopisů, ale odezva je mizivá? Pak máte nefunkční životopis. Jediný úkol vašeho curricula vitae (CV) je získat pozvání na pohovor. Napište ho tedy tak, aby fungoval.

Pošlete-li pět životopisů do pěti firem, tak by měl být každý jiný. Podle požadavků a náplně práce v inzerátu přizpůsobte terminologii, náplň práce i popis své osobnosti. Přiložte také motivační dopis na míru a průvodní e-mail, jak jinak než na míru.

Dodržujte také formu. Potřebujete přehledný dokument, který se bude dobře číst. Proto CV zkraťte maximálně na dvě strany A4. Pokud máte třicetiletou praxi, stačí uvést posledních 15 let. Pište srozumitelně, dejte hotový životopis přečíst také někomu mimo obor a zjistěte, zda rozumí tomu, co píšete. A samozřejmě – uložte životopis do PDF ve formátu Příjmení_Jméno_CV_rok.

Neuvádějte zbytečné osobní údaje a nebojte se životopis upravovat a obměňovat.

TEREZA VALÁŠKOVÁ
WWW.PRUVODCEKARIEROU.CZ

Koronavirová epidemie změnila benefitní touhy zaměstnanců

Služební notebook? Stravenky? Dobrá nabídka, ale co takhle připlatit na dovoz jídla, šéfe?

Rok s koronavirem změnil pracovní trh na mnoha frontách. Mimo jiné ovlivnil i poptávku zaměstnanců po nových benefitech. Z některých se totiž stala samozřejmost a zvýhodnění v nich už nespátujeme.

Home office nám už leze krkem

Nejvíce se to týká práce na dálku. Podle průzkumu společnosti myTími polovina lidí v režimu home office nezvládá oddělit pracovní povinnosti od těch osobních. Minimálně párkrát do týdne přitom nově pracuje z domova třetina zaměstnanců. Pandemie

tak vrhla nové světlo na time management lidí. Minimálně třetina lidí přešla alespoň částečně na home office, z dřívějšího benefitu se tak stala spíše nutnost a vlastně nezbytnost, kterou po měsících domáčího působení až za tak obrovský nadstandard nepovažujeme, spíše naopak.

Učíme se hospodařit s časem

V důsledku toho by lidé nejvíce ocenili příspěvek na nový mobilní telefon nebo pracovní notebook (66 procent), nějaký benefit, který by jim pomáhal lépe zvládat práci (64 procent), a příspěvek na internet (55 procent). Vyplývá to z aktuálního průzkumu společnosti myTími. Ten analyzoval postoj zaměstnanců k firemním benefitům a pracovní vytížení.

Proto řada personálních oddělení ve firmách plánuje na poli benefitů změny. Firmy jsou v tomto směru změnám otevřené, takřka čtyřicet pro-

cent z nich už mění strategii na ohodnocování svých lidí. Potvrzují to výsledky ankety mezi téměř padesátkou personalistů tuzemských firem.

Firemní příspěvek na „úředního poskoka“

S tím souvisí i nové preference na poli benefitů. Řada firem si toho je vědoma, v současné době proto více než třetina společností zavádí změny ve firemních výhodách. O změně zatím neuvažuje pětina firem. Mezi nové benefity, které personalisté zvažují, patří on-line vzdělávání, náhrada stravenek, příspěvky na donáškové stravovací služby všeho druhu nebo příspěvek na virtuálního asistenta.

Poslední zmíněná možnost je na poli firemních benefitů novinkou, mohla by však významně snížit mimo-pracovní zátěž zaměstnanců. „Virtuální asistent může za zaměstnance vyřizovat například komunikaci s úřady

a další úkoly, díky čemuž by zaměstnancům zbylo více času na pracovní i osobní život. Jedná se o zajímavé řešení, které může významně přispět k regulaci zátěže zaměstnance,“ vysvětluje Jan Skovajsa, spoluzakladatel společnosti myTími. **MET**

Stálice i propadák

Některé pracovní výhody se nemění ani v pandemii a jsou stále žádané. Jiné měly jepiči život.

- Pokud to daná profese dovolí, jednou z nejoblíbenějších výsad navíc je pružná pracovní doba. Žádné „od do“.
- Pokud někdo pije jen čaj, kávu zdarma na pracovišti za výhodu nepovažuje. Stejně jako když nesportovcům nabízejí volný vstup do fitka.

INZERCE

HLEDÁTE
ZAJÍMAVÉ
ZAMĚSTNÁNÍ?

HANDLER - MANIPULANT KONTROLOR KVALITY VE VÝROBĚ POMOCNÝ SEŘIZOVAČ OPERÁTOR NA POKOV



POZICE VHODNÉ I PRO OZP

NABÍZÍME

- práce ve 12 hodinových směnách
- prostředí české rodinné firmy
- práci v čisté klimatizované hale
- práci na hlavní pracovní poměr
- dotované obědy ve vlastní jídelně nebo stravenky
- letní a zimní firemní akce
- 25 dní dovolené

POŽADUJEME

- vyučení, případně základní vzdělání
- praxe v oboru výhodou
- bez praxe zaučíme
- samostatnost, spolehlivost a pečlivost






green injection moulding

MODERNÍ EKOLOGICKÁ LISOVNA PLASTŮ
Čegan s.r.o. | pracoviště: Husova 1693/35
CZ-664 51 Šlapanice | tel.: 775 884 413
kariera@cegan.cz | www.cegan.cz

NHL letos čeká mnoho změn

Dnes začíná nová sezona nejprestižnější hokejové soutěže na světě. I s mnoha Čechy.

Netradičně až na konci září skončily loni boje o Stanley Cup. Ten pozvedli hokejisté Tampa Bay Lightning. Pandemie koronaviru ale poznamenává i nový ročník. Ten se má stihnout během půl roku.

NHL má nové divize. Například jedna celá je složena jen z kanadských týmů. Mezi touto zemí a USA se kvůli pandemii totiž nesmí cestovat. Většinou se bude hrát bez diváků, ovšem jsou i výjimky. Arizona, Dallas a Florida chtějí

zpřístupnit haly fanouškům aspoň z jedné čtvrtiny.

Týmy odehrají v základní části místo obvyklých 82 zápasů letos pouze 56. V rámci divizí se odehrají i úvodní dvě kola play-off. „Bude to náročné, nesmíme zaspát start, protože by se to pak těžko dohánělo. A bude větší rivalita, jelikož se s některými týmy utkáme třeba třikrát za sebou. Ale moc se na sezonu těším,“ říká český útočník Ondřej Palát, který bude s Tampou obhajovat Stanley Cup.

Ten přiznal, že už v přípravném kempu jsou hráči denně testováni a musí dodržovat hygienická opatření. Pozoruhodné je, že i když v USA počty nakažených narůstají, na Floridě zůstává život v normálu. „Trošku mi hlava nebere, že to nikdo neřeší,“ dodává.



Citát

Na roadtripu nesmíme do města, budeme jen na hotelu. Takže to bude taková bublinka na pár dní.

ONDŘEJ PALÁT, HOKEJISTA TAMPY BAY

Kromě Paláta by o sobě měli dávat z Čechů hodně vědět třeba Dominik Kubalík z Chicaga, Jakub Vrána z Washingtonu nebo Jakub Voráček z Philadelphie. Právě ta

Zpátky na jezero

Ke konci února se budou hrát dva zápasy pod širým nebem.

- Tentokrát se ale neuskuteční na velkých venkovních stadionech s desetitisíci diváky. NHL zamíří na jezero Tahoe.

- Zde se bude hrát 20. února duel Colorada s Vegas. O den později se střetnou Philadelphia s Bostonem, snad i s českými hvězdami Voráčkem a Pastrňákem.

ky alespoň potěšil, když oznámil, že se svou švédskou partnerkou čeká potomka.

To Tomáš Hertl ze San Jose se vrací do hry téměř po roce. Stihl doléčit koleno i loket. „Nemůžu se dočkat zápasu,“ svěřil se zkušený útočník.

V Montrealu začne novou etapu Michael Frolik, který nedávno podepsal s Canadiens roční kontrakt. „Beru to do jisté míry jako nový začátek,“ svěřil se Frolik.

Kvůli nabitému kalendáři a možným potížím s koronavirem je šance, že si NHL zahrájí také mladí Češi, kteří ji zatím neokusili. Na svou šanci budou vesměs čekat na farmách. Nehrály se žádné přípravné zápasy, kluby vstoupí rovnou do ostrých. NHL, která má skončit do 9. července, právě začíná. **PAVEL URBAN**

Krátce

Začnou v Bahrajnu

Sezona formule 1 odstartuje oproti plánu o týden později – 28. března – Velkou cenou Bahrajnu. Původně zahajovací Grand Prix Austrálie v Melbourne byla kvůli pokračující pandemii koronaviru odložena na 21. listopadu.

Házenkáři neletí

Čeští házenkáři kvůli vysokému počtu případů covidu-19 u dvanácti hráčů a obou trenérů na poslední chvíli odřekli účast na mistrovství světa v Egyptě, které začíná dnes. Schválila to včera exekutiva Českého svazu házené.

Rogoze propustili

Někdejší sportovní ředitel Vyšehradu Roman Rogoz byl propuštěn z vazby. Z 20 obviněných v kauze údajného ovlivňování výsledků zápasů druhé a třetí fotbalové ligy tak za mřížemi zůstává do soboty jen Roman Berbr. **ČTK**

Sledovanost. První je hokej

Češi nejraději sledují lední hokej, lyžování a atletiku. Ukázal to rozsáhlý průzkum atraktivit uspořádaný Národní sportovní agenturou (NSA). Fotbal byl až osmý, hlavně kvůli nezájmu žen. Pro provozování považovali respondenti za nejlákavější bowling a kuželky. Většina Čechů nespor-

tuje, alespoň jednou až dvakrát týdně se pohybu věnuje 38 procent dotázaných. Průzkum se uskutečnil loni v říjnu na vzorku 5000 lidí nad patnáct let. V nabídce bylo 105 sportovních odvětví, které reprezentují národní svazy. Lidé měli míru atraktivit z diváckého a aktivního po-

hledu posoudit na škále od nuly do deseti. Výsledky průzkumu byly jedním z parametrů, který NSA zohledňovala při posuzování výše dotace pro svazy. Z pohledu divácké atraktivit hokej vyhrál mezi muži a obsadil druhé místo u žen. Ty zvolily nejatraktivnějším krasobruslení. **ČTK**



Macík se dočkal vítězství

Pilot kamionu Iveco Martin Macík (na snímku) vyhrál devátou etapu Rallye Dakar a připsal si premiérový triumf v kariéře. Celkově je i nadále pátý za Alešem Lopraisem, který včera zajel čtvrtý čas. Automobilový jezdec Martin Prokop byl v náročné etapě šestý a průběžně je nadále osmý. Na třinácté místo celkového pořadí si i přes problémy polepšil motocyklista Martin Michek. **ČTK**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Doprava, logistika

SKLADNÍK - OBSLUHA MÍCHACÍHO CENTRA

DISPONENT LOGISTIKY

JESTĚRKAŘ

Nová práce ve skladu IHNED - až 31.000 Kč měsíčně, svozová doprava z vašeho kraje zdarma

Nová práce ve skladu IHNED - až 31.000 Kč měsíčně, svozová doprava z vašeho kraje zdarma

Více na www.jobdnes.cz

Kvalita, kontrola jakosti

KONTROLOR KVALITY

INŽENÝR KVALITY (45-55.000 Kč)

Manažer kvality s AJ

TECHNIK KVALITY (24-28.000 Kč + bonusy)

SPECIALISTA PLÁNOVÁNÍ KVALITY

Více na www.jobdnes.cz

Potravinářství a chemie

inženýr/ka do výroby v potravinářství

SPECIALISTA VALIDACE

CHEMIK ABSOLVENT (PLAT AŽ 25.000 Kč)

LABORANT- PLAT AŽ 27.000 Kč

PRACOVNÍK LABORATOŘE (21 - 27.000 Kč)

Více na www.jobdnes.cz

Bezpečnost, ostraha

Specialista BOZP / technik PO

TECHNIK BOZP - PLZEŇ (30-40.000 Kč)

PRACOVNÍK OSTRAHY - OZP/ID - KYJOV

PRACOVNÍK OSTRAHY - JIHLAVA

PRACOVNÍK OSTRAHY - OZP - BRNO (Honeywell)

Více na www.jobdnes.cz

VELKOLEPÝ

VÝPRODEJ

a alza.cz



Kampaň Velkolepý výprodej probíhá od 25. 12. do 31. 1. 2021 nebo do vyčerpání interních skladových zásob. Více informací na www.alza.cz/velkolepy-vyprodej