

Případy mezi životem a smrtí

TEMNÝ KRAJ

PÁTEK 13. LEDNA 2017 Č. 10 • WWW.METRO.CZ

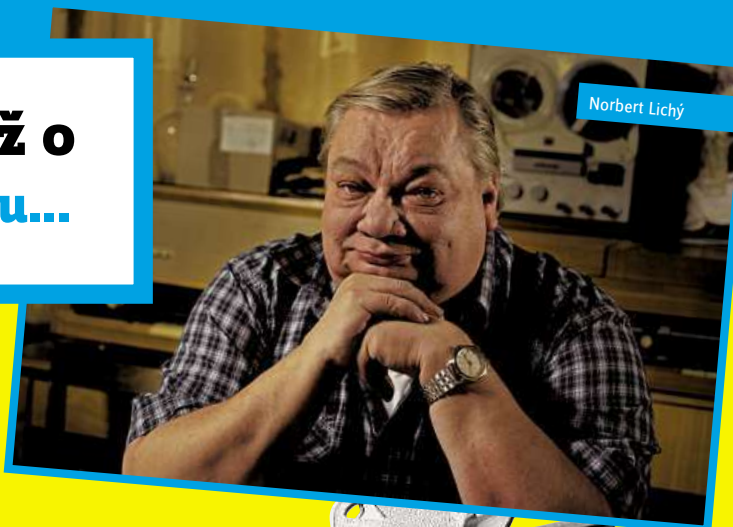
metro®

neděle
20.15 **Prima**



**Nakupujte se mnou až o
61 % levnější elektroniku...**

Norbert Lichý

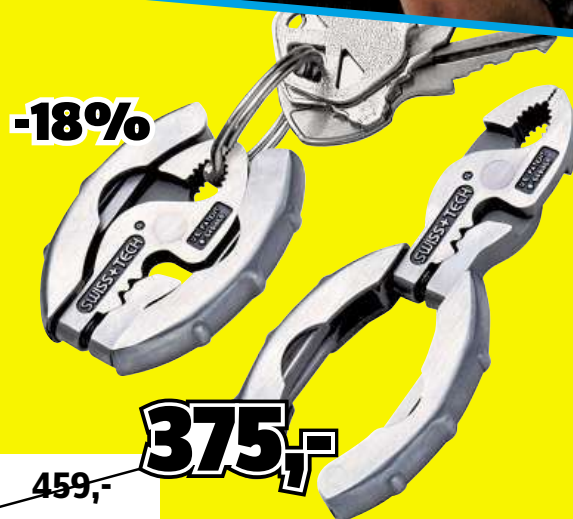


-12%

~~919,-~~

805,-

Stolní a smoothie mixér 2v1 Renkforce BL9295, 500 W | S výkonem až 500 W a 2 rychlostmi s pulzní funkcí je ideální pro mixování ovocných šťáv a smoothie či k drcení ledu. Skleněná nádoba o objemu 1,5 l umožňuje snadné čištění. Praktický, s protiskluzovými nožičkami. **Obj. č.: 1276210**

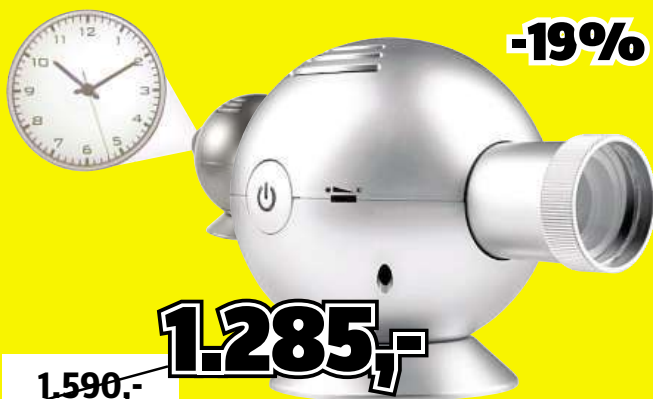


-18%

~~459,-~~

375,-

Multifunkční nářadí k pověšení na klíče SWISSTECH | 9 funkcí - například různé druhy šroubováku a kleští či otvůrák na láhve. **Obj. č.: 1244430**



-19%

~~1.590,-~~

1.285,-

Promítačka nástěnných hodin renkforce CL-108 | Promítá funkční ručičkové hodiny na zeď s průměrem do 1,2 m. Dosah promítání až 4 m. Vč. 3 filtrových disků pro barevný efekt. Napájení adaptérem ze sítě (230 V) nebo 1 AA baterií. **Obj. č.: 1359660**



-16%

~~1.890,-~~

1.590,-

Lupa se SMD LED osvětlením TOOLCRAFT | Díky 48 úsporným SMD LED diodám a kvalitní skleněné čočce s 1,75x zvětšením (3 dioptrie) je ideální pro jemné práce. Nastavitelné rameno a hlava lampy otočná o 100°. **Obj. č.: 1425137**

Právo na chyby vyhrazeno. Ceny jsou uvedeny s DPH a platí do 23. 1. 2017.

CONRAD

Originální elektroniku objednávejte na
www.conrad.cz/vyprodej

ÚROVEŇ ČESKÝCH RESTAURACÍ JE DOBRÁ

DENÍK METRO ZPOVÍDÁ KUČAŘE A KLUKA V AKCI ONDŘEJE SLANINU STRANA 9



metro



Pátek, 13. ledna 2017

Č. 10, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Edita

Největší deník v ČR

Kvůli maturitě stále chybí v Česku strážníci

Rok po čistce. Před rokem museli služebny opustit strážníci bez maturity. **Vyšší plat.** Když už ji ale někdo má, často jde spíš ke státní policii nebo do armády. **Benefity.** Radnice se snaží lidi nalákat výhodami STRANA 4



V Jablonci nad Nisou začala nová sezona skla a bižuterie

Jablonecké Eurocentrum se opět stalo dějištěm velké módní show Made in Jablonec 2017 – Glamorous Day. Pořádající Svaz výrobců skla a bižuterie opět okouznil publikum a hosty. Návrháři pěti škol, 23 bižuterních a šperkařských firem a 15 módních salonů připravili 70 modelů. Každý z nich je unikátní kombinací oděvní kreace ladící s bižuterií, šperkem nebo doplňkem. Modely prezentují vysokou úroveň designu a řemeslného zpracování, což přispívá k posílení image bižuterního průmyslu.

ČTK – RADEK PETRÁŠEK

Většinu ceny cigaret polykají daně

V Česku spotřeba cigaret klesá. Kromě změny životního stylu na to má vliv i zvyšování spotřební daně. Ta u nás spolu s DPH ovlivňuje maloobchodní cenu krabičky z více než 70 procent. STRANA 2

Vyděrače dopadli až v Hondurasu

Policisté našli až ve Střední Americe muže, který údajně zorganizoval loňské opakované šíření poplašné zprávy o bombě uložené v dopravních prostředcích firmy RegioJet. Teď už je v českém vězení. Hrozí mu až osmiletý trest. STRANA 6

První srážka MHD. Povož s tramvaji

Také prostředky městské hromadné dopravy se občas stávají účastníky dopravních nehod. Najdou se mezi nimi i velmi kuriózní případy. STRANA 8





Pamlsky vyměnili za zdravé jídlo. Dětem ve školním bufetu chutná

Základní škola v Kostelci nad Černými lesy včera otevřela nově zásobený školní bufet. Škola tak reaguje na „pamlskovou vyhlášku“, která zakazuje prodávat v bufetech a automatech nezdravé jídlo a nápoje. Ačkoli se nové nařízení setkalo i s kritikou – kantoři a ředitelé škol tvrdí, že si děti stejně sladké jídlo budou kupovat v obchodech v okolí škol – nový bufet se v Kostelci úspěšně rozjel.

3x MAFRA

Kuřáků je u nás méně

Drahé cigarety? Většinu ceny spolknou daně.

V kouření bramborovi

V Evropské unii nejvíce kouří Slovinci, Čechům patří čtvrté místo.

- Slovinci „vypálí“ přes 2600 cigaret na osobu – ještě o téměř tři stovky více než Češi ve svých nejlepších letech. Nejmenší spotřebu je v rámci Unie možné najít ve Švédsku, kde připadá na jednoho obyvatele pouhých 832 cigaret za rok.

- V roce 2015, za který máme k dispozici poslední souhrnné statistiky, vykouřil každý Čech 2010 cigaret.

Kouříme méně než před lety. Alespoň podle meziročního srovnání, které provedl tým projektu Česko v datech. Tento pokles souvisí s kromě neustále se proměňujícím životním stylem také se zvyšováním spotřební daně. Ta u nás spolu s DPH ovlivňuje maloobchodní cenu krabičky z více než sedmdesáti šesti procent. „U krabičky v ceně 80 korun spolkneme spotřební daň 47 korun, DPH pak 14 korun. Stejnou částku, asi 14 korun, tvoří i zisk výrobců, distributorů a výrobní cena krabičky. Výsledná marže prodejce se tak na ceně takové krabičky podílí zhruba pěti korunami,“ říká Petr Neuschl z poradenské firmy Deloitte.

V roce 2015 vykouřil každý Čech v průměru 2010 cigaret. To je ale počet, do kterého se započítávají jak kuřáci, tak nekuřáci. Kdyby se průměrná spotřeba omezila jen na skutečně aktivní kuřáky, vystříhala by do mnohem vyšších čísel, stejně jako kdybychom

do statistik dokázali promítnout nelegální obchod.

Od roku 2007 jsme u nás mohli zaznamenat neustálý pokles spotřeby, který se zastavil až o šest let později. „Na vině toho, že jsme v roce 2013 vykouřili o 441 cigaret na hlavu méně než o šest let dříve, byla také hospodářská recese. V posledních dvou letech ale došlo k obratu, na kterém má svou zásluhu také pokles nezaměstnanosti a zvyšování kupní síly obyvatel,“ říká Zuzana Lhotáková z SAS Institute, který se na analýze dat podílel. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Zprávy krátce

Policista vydíral. Dostal trest

Pět let natvrdo. Tolik dostal bývalý elitní policista Martin Foltýn. Trest dostal za vydírání. Spolu s dalšími lidmi od srpna do září 2011 si vzal na mušku veterináře z Velkého Beranova. Útoků na něj bylo několik – maskovaní ho odvezli do jednoho lesa na Jihlavsku, u jeho domu položili atrapy granátů. Chtěli po něm peníze. Foltýn byl šéfem takzvaného brněnského Delta týmu, elitní zásahové jednotky. Podle dřívější zprávy během mise v africké Libérii v údajně sebeobraně zabil dvojici mužů, jejich těla se však nikdy nenašla. **ĚTK**

Linkový autobus boural. Jedna žena zemřela

Včera časně ráno narazil linkový autobus u obce Středokluky v okrese Praha-západ čelně do stromu a sjel do příkopu. Při nehodě zemřela jedna žena, dalších sedm lidí bylo lehce zraněno. Všichni zranění byli převezeni do nemocnic. **IDNES.cz**

Známi herci v premiérách her

V pražských divadlech Rokoko a ABC chystají premiéry slavných her světově známých autorů. Roko-

ko 11. března uvede hru Konkurz, v níž se v hlavních rolích představí Dana Batulková (na snímku při čtené zkoušce), Jiří Hána a Aleš Procházka. V Divadle ABC bude mít o týden později, 18. března, premiéru slavná tragédie Williama Shakespeara Macbeth. V něm budou hrát Milan Kačmarčík či Oldřich Vizner. Hra vzniká pod dohledem Martina Hilského, známého překladatele a odborníka na Shakespeara. **MAP**



Hluk tramvají. Zrušení nočních linek nehrozí. Praha má výjimku

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Obyvatelům větších měst, kteří bydlí na hlavních ulicích, vadí, že se pod jejich okny v noci prohánějí hlukové tramvaje. Podobný případ řešili úředníci hlavního města s hygieniky. Pokud by nedošlo k dohodě, hrozilo, že by v Praze přestalo jezdit až 73 nočních tramvajových linek a paradoxně by byly zavedeny autobusy. Podle ministra zdravotnictví Miloslava Ludvíka, který je zároveň zastu-

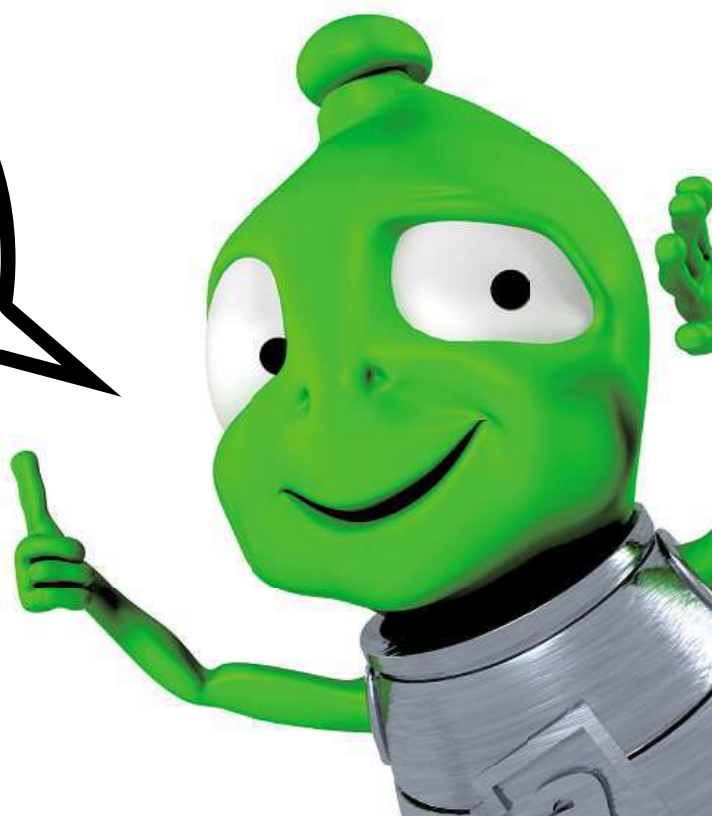
pitel hlavního města, se podařilo dojednat, aby hygienici neuplatňovali přísný výklad pravidel. „Vítáme postoj ministerstva, že tratě budou posuzovány individuálně. Dohoda je i u rekonstruovaných tratí a jejich kolaudací,“ řekl náměstek pražské

primátorky pro dopravu Petr Dolínek. Například při výstavbě nové tratě na silnici nebudou hygienici posuzovat hluk z tramvají samostatně, ale v kontextu toho, že v místě díky nové trati ubude aut. Pro hlavní město platí do roku 2022 časově omezená výjimka hygienických pravidel. V příštích měsících se ale Praha má zabývat tím, jak by se dala hluková situace ve městě řešit. **ROW**

PRÁVĚ TEĎ

**SPLÁTKY
BEZ NAVÝŠENÍ**

**...na
všechnoóó!**



Nakupuj na  alza.cz

Akce platí od 10. 1. do 17. 1. 2017 při nákupu položek v minimální hodnotě 3000 Kč vč. DPH. Více na www.alza.cz/splatkybeznavyseni

Kvůli maturitě chybí strážníci a ti, co ji mají, jdou k policii

Radnice lákají nové lidi na byt či tučné příspěvky.

Už je to přes dvanáct měsíců, co proběhla na služebnách městských policíí „čistka“. Respektive před rokem museli skončit strážníci bez maturity. Jen v Praze odešlo sto lidí.

Metropole se proto už několik let na situaci připravovala a spustila masivní náborovou kampaň. „Nyní máme více zaměstnanců, než jsme měli v srpnu 2014,“ říká Eduard Šuster, ředitel pražských strážníků. Přesto se metropolitní policie potýká s určitým podstavem.

Ještě hůř jsou na tom ale menší města. Například osmitisícové Stříbro na Plzeňsku má jen čtyři strážníky. „Potřebovali bychom jich jednou tolik,“ říká starosta Karel Lukeš. „V tomto stavu nejsme schopni zajistit čtyřicetihodinové služby sedm dnů v týdnu. Víkendy obsazujeme podle kulturních akcí ve Stříbře,“ říká Lukeš.

Volná místa u městské policie jsou napříč Českem, problém totiž je, že moc lidí nechce nosit odznak. Přesněji ře-

čeno ten městské policie. Když už někoho láká uniforma, zkouší štěstí u státní policie. Může nabídnout výsluhu nebo větší možnosti kariérního růstu. Podobné je to i u armády. Ta má společně se státní policií v souboji o nové lidi ještě jednu velkou výhodu. „Mohou nabírat od 18 let, zatímco městská policie až od jedenadvaceti,“ říká mluvčí brněnských strážníků Jakub Ghanem.

Města, která shánějí nové strážníky, mají navíc na trhu práce ještě další protivníky. Například bezpečnostní agentury. „Bohužel, my můžeme nabídnout stále více nebezpečné práce, která je pod tlakem, nižší sociální výhody než ostatní podobní zaměstnavatelé,“ říká Miroslav Hloušek, ředitel městské policie v Hradci Králové.

Města proto musí lákat strážníky na extra benefity. Například zmiňované Stříbro nabízí i městský byt, Louny poukazuje na prodloužený víkend do lázní a řada radnic jednoduše lepší peníze. Nejvíce asi Praha. Ta láká na náborový příspěvek 100 tisíc korun.



MAREK HYŘ
marek.hyř@metro.cz



Citát

Nástupní plat po absolvování pětíměsíčního kurzu a přiznání všech benefity je až 32 tisíc hrubého.

EDUARD ŠUSTER, ŘEDITEL MP PRAHA

Vyhazov se jim nelíbí

Třináct strážníků bez maturity podalo na město Prahu žalobu. Nelíbilo se jim, že dostali výpověď, a také, že ve výpovědi lhůtě nedostávají plat.

- Soud ale nakonec dal za pravdu metropoli. V prosinci padlo první pravomocné rozhodnutí, že výpovědi byly v pořádku. Ředitel pražských strážníků Eduard Šuster předpokládá, že ostatní žaloby dopadnou stejně.

- Všichni strážníci bez maturity měli sedm let na to, aby si doplnili vzdělání. Lhůta skončila 1. ledna 2016.

Vzdělání mu chybí. Teď musí platit

U městské policie v Praze sloužil osm let. Svou práci si udržet chtěl, ale povinná maturita byla nad jeho síly. „Nedal jsem matematiku,“ krčí rameny Petr Sirotek. U zkoušky byl několikrát, avšak ani jednou neprošel.

Jeho zaměstnavatel ale doufal, že maturitu nakonec složí, a tak s ním přece jen uzavřel smlouvu i pro rok 2016. „Měl jsem pracovní volno. Plat jsem žádný nedostával, ale platili za mě zdravotní pojištění,“ říká třiatřicetiletý bývalý strážník Petr Sirotek. Protože maturitu ale stále nemá a práce u městské policie je pro něj passé, chce teď po něm jeho bývalý zaměstnavatel peníze za zdravotní pojištění zpátky. „Nevím, co budu dělat, doteď jsem žil z vlastních úspor,“ zoufá si Sirotek.

Už jako mladý chtěl k policii, ale bezpečnostní obor s maturitou, kam se hlásil, byl nad jeho síly. „Hlásilo se nás tehdy asi devět set. Brali zlomek,“ vzpomíná Sirotek,

kteří se nakonec vyučil jako elektrotechnik. „V baráku si elektriku udělat umím, ale v oboru nemám žádnou doloženou praxi,“ tvrdí bývalý strážník, který sloužil v první městské části. Teď si bude shánět práci přes známé a kamarády. „Vím, že to pro mě bude těžké,“ doplňuje.

Kvůli chybějící maturitě musely městskou policii opustit stovky strážníků po celém Česku. Výjimku měli jen ti, kterým bylo více než 45 let a třikrát úspěšně absolvovali zkoušku z odborné způsobilosti. Ostatní měli smůlu a museli jako strážníci skončit.

„Domníváme se, že by to bylo neférové vůči těm strážníkům, kteří si vzdělání doplnili, věnovali tak svůj čas, peníze, rodinný život tomu, aby zde mohli i nadále pracovat,“ komentovala situaci pro deník Metro Irena Seifertová, mluvčí pražských strážníků. Celkem si v hlavním městě muselo doplnit maturitu 164 městských policistů. MAH

EVA HRUŠKOVÁ

■ Jako Popelka jsem o kluka ani nezakopla

PRÁVĚ VYCHÁZÍ

TÝDENÍK 5 PLUS 2

každý pátek ZDARMA na jednom ze 6000 distribučních míst

Kauza dne. „Ve vládě si jdeme po krku“

Jako ve slavném americkém filmu Pan a paní Smithovi s Bradem Pittem a Angelinou Jolie v hlavních rolích. Tak to podle poslance Martina Komárka (ANO) vypadá na české politické scéně. „To jsou dva partneři, kteří spolu žijí v manželství, ale chtějí se navzájem zabít. Tak takhle to v koalici funguje,“ řekl bývalý novinář Komárek o koalici ANO a ČSSD. Podle něj ve „vyhroceném manželství“ musí politici do voleb vydržet. Protože jejich „dítětem“ je šlapající ekonomika. V pořadu Kauza dne na Rádiu Impuls také kritizoval nový úřad pro potírání dezinformací. Podle něj jen plynou státními penězi. Lidé by se měli řídit zdravým rozumem a sledovat spíše seriózní média než to, co řekne úřad, který spravuje ministerstvo vnitra.

Poslouchejte pořad Kauza dne vždy od 18 hodin od pondělí do čtvrtka na Rádiu Impuls. MET



Česko si musí dát pozor

Ukrajinská poslankyně Nadija Savčenkova varovala, aby Česko nedopadlo jako Ukrajina. „Prezident by měl lépe analyzovat situaci, aby pochopil, odkud jeho zemi hrozí nebezpečí,“ řekla na adresu Miloše Zemana. „Ukrajina to svého času podcenila a pak nás překvapilo, když Rusko zabralo Krym a rozpoutalo válku,“ řekla Savčenkova v Praze. Savčenkova byla v Rusku souzena za to, že jako důstojnice ukrajinského letectva během války zabila dva ruské novináře. V květnu loňského roku byla výměnou za zajaté ruské vojáky propuštěna na svobodu. MAFRA

ROZHODNĚTE SE A BUDE TO VÁŠ TRUMF

ŠKODA FABIA nebo ŠKODA YETI?



ŠKODA



ŠKODA YETI TRUMF
již od **399 900 Kč**

ŠKODA FABIA TRUMF
již od **244 900 Kč**

Ať už se rozhodnete jakkoli, s akční nabídkou TRUMF získáte skvěle vybavený vůz za příznivou cenu.

Modely YETI a FABIA v provedení TRUMF vás potěší skvělou výbavou, která zahrnuje například klimatizaci, centrální zamykání s dálkovým ovládním, rádio, přední mlhové světlomety, malý kožený paket a další. ŠKODA FABIA TRUMF je nabízena včetně prodloužené pětileté záruky v rámci balíčku Mobilita Plus, s možností 50% cenového zvýhodnění na ŠKODA Předplacený servis, a navíc s bonusem za výkup vašeho stávajícího vozu ve výši 10 000 Kč. Přijďte se na vlastní oči přesvědčit k autorizovaným partnerům ŠKODA nebo si objednejte testovací jízdu na infolince ŠKODA, tel. 800 600 000. ŠKODA. Simply Clever

www.skoda-trumpf.cz

/skodacz

/skodacz

/skodacz

/skodacr

Lovci lebek uspěli v Hondurasu

Česká policie dopadla ve Střední Americe muže, který organizoval vydírání v Česku.

Policisté vypátrali v Hondurasu muže, který zorganizoval loňské opakované šíření poplašné zprávy o bombě uložené v dopravních prostředcích firmy RegioJet. Mluvčí Národní centrály proti organizovanému zločinu Jaroslav Ibehej uvedl, že ve středu muže dopravili do Česka a předali do vězení za jeho dřívější trestnou činnost. V souvislosti s RegioJetem jemu a jeho komplicovi hrozí za pokus o vydírání až osmileté vězení.

Organizátorem byl podle kriminalistů osmdvacetiletý, několikrát soudně trestaný muž, který se skrýval v za-



Citát

Určitě doporučuji všem, kdo by se nedej bože ocitli v obdobné situaci, aby se s důvěrou obrátili na policii.

RADIM JANČURA, MAJITEL REGIOJETU

hraničí. Policie ho loni v březnu začala stíhat jako uprchlého. Ve spolupráci s Interpolem a s takzvanými lovci lebek z policejního prezidia zahájila rozsáhlou akci, která v říjnu skončila úspěchem

v Hondurasu. S ním stíhají třiadvacetiletého mladíka. Ten od loňského ledna hrozil, že ve vlacích RegioJetu je výbušný systém. Zároveň mailem kontaktoval majitele firmy Radima Jančuru a žádal vyplacení desítek tisíc eur. Kriminalisté ho zadrželi v březnu v Třinci.

„Výhrůžky stupňoval tím, že pokud jeho podmínka nebude splněna, dojde k dalším oznámením o uložení nástražného výbušného systému. Tím mohlo dojít i k faktické likvidaci podnikání poškozeného,” uvedl Ibehej. Majitel RegioJetu Jančura ocenil práci policistů na případu. „Určitě doporučuji všem, kdo by se nedej bože ocitli v obdobné situaci, aby se s důvěrou obrátili na policii a poskytl jí maximální součinnost. Její postup byl maximálně efektivní a rychle vedl k ukončení trestné činnosti,” napsal v prohlášení. **ČTK, MET**



Záplavy v Kalifornii

Dustin Coupe telefonuje v budce v ulici River Road v kalifornském městě Guerneville ze svého kajaku. Město zaplavila řeka Russian River, která se nedaleko od něj vlévá do Tichého oceánu. Se záplavami se potýká celá severní Kalifornie i Nevada. **AP**

Indie. Proti Amazonu

Indická vláda pohrozila, že nebude vydávat víza zaměstnancům firmy Amazon. Problém způsobily rohožky zobrazující indickou vlajku, které tento internetový obchod nabízel. Indická ministryně zahraničí vyzvala firmu, aby se omluvila.

Amazon následně oznámil, že rohožky v podobě oranžovo-

vobílozené vlajky Indie stáhl z prodeje.

Indie má přísná pravidla týkající se ochrany vlajky jako státního symbolu. Ta by se podle nich například nikdy neměla dotknout země. Nikdy by také neměla být natištěna na oblečení nebo nábytku. Rohožka s vlajkou tak porušuje pravidel hned několik.

„Amazon musí předložit bezpodmínečnou omluvu,” uvedla na Twitteru indická ministryně zahraničí Sušma Svaradžová. „Musí okamžitě stáhnout veškeré výrobky urážející naši státní vlajku. Pokud se tak nestane, neudělíme víza žádnému představiteli Amazonu a zrušíme víza vydaná dříve,” dodala. **ČTK**

Zprávy krátce

Vlak vykolejil, najel totiž do bankomatu

Severně od Duisburgu večera vykolejil nákladní vlak, který převážel i plyn. Najel totiž do bankomatu, který na trati nechali zloději. Policie předpokládá, že zloději chtěli získat pe-

níze tak, že do ukradeného bankomatu nechali vlak najet. Po nárazu se bankovky po trati rozsypaly, zloději však žádné z nich nezískali a peníze později zajistila policie. Strojevodoucí a další dva členové posádky vyvázli z nehody bez zranění. Kvůli ní byla několik hodin uzavřena trať. **ČTK**

INZERCE

Hledáme posily do našeho týmu obchodních zástupců

Nabídneme Vám:

- Náborový příspěvek
- Pravidelnou týdenní výplatu
- Bezplatné profesionální zaškolení
- Pracovní a reklamní materiály ZDARMA
- Uhradíme za Vás registrační poplatek u ČNB 20% podíl na zisku
- Podporu silné české společnosti a mnohem více...

800 888 120 bezplatná linka

www.faircredit.cz

www.vydelejtejsvic.cz

Zed' platit nebudou

Mexický prezident Enrique Peña Nieto (na snímku sedící) prohlásil, že Mexiko za protiimigrační zed' vybudovanou Spojenými státy na hranicích obou zemí nezaplatí. Reagoval na střední vyjádření nastupujícího amerického prezidenta Donalda Trumpa, že počítá s mexickou úhradou nákladů za stavbu hraniční zdi. Ta byla jedním z hlavních témat Trumpovy volební kampaně. Budoucí prezident původně tvrdil, že neprostopupná dvoumetrová zed' bude vybudována po celé délce hranic. Později připustil, že hranici mohou na některých úsecích místo ní chránit elektronické prostředky. **AP**



PENNY
MARKET

**Nakupujte
hezky česky**

PÁ SO NE

**OD PÁTKU 13. 1.
DO NEDĚLE 15. 1. 2017**

V PENNY najdete 7 z 10 potravinářských výrobků, které splňují kritéria pro označení Česká potravinářská republika nebo Vyrobeno v České republice. Naši zákazníci si tak mohou být jisti, že FAKT nakoupí hezky česky. Více na www.penny.cz.

**DO VAŠEHO MĚSTA
DORAZILA**



Více informací na www.penny.cz

© 2017 TCC GLOBAL N.V. Všechna práva vyhrazena.

**POMERANČE
volné**
1 kg



-33%

AKCE
19.90
~~29.90~~

KAKI PERSIMON
1 ks



-20%

AKCE
7.90
~~9.90~~

LIMITOVANÁ
NABÍDKA

2 KUŘATA V BALENÍ



**KUŘE DUO*
chlazené**
cena za 1 kg

% AKCE
39.90

FLORA
400 g
100 g 11,48 Kč



-48%
CENA S PENNY KARTOU
23.80
KARTA
~~45.90~~
CENA BEZ PENNY KARTY

ŘECKÝ JOGURT BÍLÝ
1 kg



-20%
AKCE
39.90
~~49.90~~

**MLÉKO
plnotučné,
3,5 % tuku**
1 l



-18%
AKCE
12.90
~~15.90~~

SÝR PLÁTKY MADELAND
přírodní 45 % tuku v s.,
light 30 % tuku v s., uzený*
100 g



-33%
AKCE
19.90
~~28.90~~

**CAMEMBERT BONI
ochucený**
90 g
100 g 16,56 Kč



% AKCE
14.90
~~16.90~~

PODMÁSLÍ KYŠANÉ BONI
1 % tuku
1 l



-20%
AKCE
11.90
~~14.90~~



-40%
AKCE
8.90
~~14.90~~

500 g
**JOGURT BÍLÝ
krémovitý**
500 g
100 g 1,78 Kč



KÁVA JACOBS VELVET
instantní
200 g
100 g 39,95 Kč

-46%
AKCE
79.90
~~148.90~~



Prdlina



Dareba



Stydlivka



Křeňák



Pusina



Husták

200 Kč
ná kupu
1 bod

34
bodů
29,90 Kč

10
bodů
149,90 Kč

0
bodů
375 Kč

**Nasbírejte body
na všechny
plyšáky**

**VELKOPOPOVICKÝ KOZEL
NA DOMA
světlé, PET**
2 l
1 l 13,95 Kč

-37%
AKCE
27.90
~~44.90~~

**GRANULE
PEDIGREE**
10 kg
1 kg 29,50 Kč

-55%
AKCE
295.-
~~666.-~~

TOALETNÍ PAPIR TENTO
Lavender, 2vrstvý
8 ks | 1 ks 4,99 Kč

-50%
AKCE
39.90
~~79.90~~

40
1 št = 3,48 Kč

PŘÁŠEK, GEL SURF
různé druhy
1 balení

-41%
AKCE
139.-
~~230.-~~

Chyb v tisku vyhrazeny. Ceny jsou bez dekorace. Mohou být použity ilustrační fotografie. Vyhraujeme si právo změn v balení a variantě nabízeného zboží. Pokud v důsledku nečekané vysoké poptávky dojde k nedostatku určitého zboží, omlouváme se Vám a děkujeme za pochopení. Odběr možný jen v obvyklém množství (l, max. 5 ks na osobu a den, trvanlivé mléko max. 12 ks na osobu a den, lahvevé pivo max. 20 ks na osobu a den, není-li uvedeno jinak). *Tato označení produkty nenadílí do stejného sortimentu, mohou být tedy dodány na příštím prodeji v menším množství, a z toho důvodu zvláštní nabídka AKCE na toto zboží platí pouze první den uvedené období akce. Tento dokument není nabídkou (návrhem na uzavření smlouvy) ani výzvou k podávání nabídek. Jde o dokument určený pouze k marketingovým a propagačním účelům. Vzhledem k faktu, že společnost Penny Market s.r.o. pravidelně provádí kontrolu na přítomnost reziduí používaných chemických látek při pěstování ovoce a zeleniny, sledová občanské sdružení Zdravá potravina, z.s. tyto produkty jako nezávadné. **Přijímáme:** **© 2017 TCC GLOBAL N.V. Všechna práva vyhrazena.**

Tramvaj srazila pekaře. Dostal dvacet zlatých odškodného

Za 141 let pražské MHD se staly státi- síce nehod. Vybrali jsme ty kuriózní.

Historii hromadné dopravy nepíšou jen moderní stroje či budování nových tratí, ale také nehody. Mnohdy byly škody minimální, ale jedna událost změnila pravidla. Od kuriózní nehody před více než sto lety nejezdí autobusy Nerudovkou, při dalším neštěstí vzal za své prototyp plánované podzemní tramvaje R1, další nehoda způsobila, že z vozovny vyjel na koleje vůz bez posádky.

Za asi první nehodu považuje archivář dopravního podniku Pavel Fojtík ve své knize Fakta a legendy o pražské dopravě srazku v Ověnecké uli-

ci. Při zkušební jízdě z Letne ke Stromovce se potkala tramvaj s pekařským povozem taženým koněm. „Pan Křížík nabídl majiteli vozu pekaři Janu Vyhnalovi 20 zlatých odškodného,“ referovaly o nehodě dobové noviny.

Několikrát také došlo k nehodě, kterou se nikdo nechlubil. V polovině 20. let minulého století prý ujel ze žižkovské vozovny vlečný vůz „plecháček“ a údajně zastavil až v Jeronýmově ulici. K podobné nehodě došlo v roce 1961 i ve střešovické vozovně, jejíž kolejisté má spád. Vlečný vůz vyrazil na trať a ujížděl směrem k Prašnému mostu a ke Špejcharu. Nehody vedly k zajištění výjezdu z vozovny výhybkou.

Neštěstí se ale nestávají jen tramvajím. Na Malé Straně koleje nepřipadaly v úvahu kvůli terénu, a tak teprve v roce



Podzemní tramvaj R1

1908 začala cestující na Hradčany převážet první autobusová linka. Její provoz však vydržel jen rok a půl. První vážná nehoda se přihodila v listopadu 1908, kdy vůz prorazil opěrnou zeď rampy pod známým Schwarzenberským palácem.

Další nehoda, při které autobusu praskl jeden hnací řetěz a vůz se nekontrolovatelně rozjel Nerudovkou dolů, znamenala konec. Řidiči se podařilo brzděním koly o obrubníky alespoň udržet stálo rychlost a zastavit pod Thunovským palácem. Během této jízdy nedošlo k žádné škodě ani srazce. Pak byl ale provoz celé linky okamžitě zastaven a následující provoz trvale zrušen. Autobusy, podstatně modernější a spolehlivější, se do ulic Prahy vrátily až v červnu 1925.



Nehoda tramvaje T3 s vozem plným ječmene

2x ARCHIV DPP

Nejbezpečnějším dopravním prostředkem je metro, do našeho výběru se přesto dostala jedna nehoda. ČKD Tatra Smíchov vyvíjela pro pražské metro soupravu R1. Dne 14. ledna 1972 došlo na Kačerově k těžké havárii, když zkoušená jednotka narazila do druhé, jež byla odstavena.

Různé prototypy a zkušební jízdy mívají v Praze často smůlu. Mezi legendární nehody patří i jedna z prvních kolizí tramvaje T3. V březnu 1962 se tato tramvaj na křižovatce Plzeňské a Radlické – shodou okolností tedy přímo před výrobním závodem – srazila s nákladním automobilem převážejícím ječmen. Řidič vozu dostal od kolegů přezdívkou král Ječmínek a zkušební jízdy musely být načas zastaveny.

Nejtragičtější

Černým dnem pražských tramvají byl 17. únor 1982.

- Nehoda tramvaje typu T1 se odehrála na Špejcharu. Na výhybce vedoucí do smyčky Špejchar vykolejil vůz linky číslo 26, který tudy projížděl. Nehoda si vyžádala 7 mrtvých a 48 zraněných.

- Nejtragičtější tramvajová nehoda se nestala v Praze, ale v Ústí nad Labem. Bylo to 13. července 1947, kdy selhaly přeplněné tramvaji brzdy, vykolejila a narazila do sloupu vysokého napětí. Celkem zahynulo 30 cestujících a 76 osob bylo zraněno.



ROBERT OPPELT
robert.oppelt@metro.cz



Cas od času se stane, že tramvaj vykolejí.

P. FOJTIK

INZERCE

12 za 10

MF DNES na celé 2 měsíce zdarma pro novoroční předplatitele

Více informací a objednávky na 225 555 522 nebo na www.mfdnes.cz/12za10. Cena od 308 Kč měsíčně. Nabídka platí pouze pro celotýdenní předplatně na rok při objednání do 31. 1. 2017.

Karta UAMK
obsahuje balíček služeb, který vám zajistí pohodu a bezpečí na cestách.

DNES



Téma. Jak se nenechat napálit

Svévolné změny smluv u mobilních operátorů a dodavatelů energií jsou nejčastějším problémem, který trápí české spotřebitele. Alespoň to tvrdí v novém vydání týdeníku Téma právník dTestu Lukáš Zelený. „Odhlédneme-li od nekončících evergreenů, jakými jsou reklamace bot, tak se teď asi nejvíce stížností týká mobilních operátorů – jednostranné změny smluv, vymáhání neplatně sjednaných smluvních pokut. Vysoké příčky v počtu stížností zaujímají i dodavatelé energií. I tady jsou podobné problémy: automatické prodloužení smluv na dlouhé období, vysoké smluvní sankce, přidávání služeb do vašeho ‚balíčku‘ elektřiny a plynu, o které nikdo



nestojí,“ podotýká Zelený. Jaké jsou nejčastější triky českých obchodníků? A musíte v restauraci platit rozbitou sklenici? Čtěte v dnešním vydání časopisu Téma.

Baroko na talíři. Co jste o kuchyni té doby nevěděli

Motto Baroko na talíři bude provázet celý osmý ročník Grand Restaurant Festivalu, který proběhne ve více než devadesáti restauracích Maurerova výběru Grand Restaurant v celém Česku. A to už od neděle až do 28. února.

Hudbu baroka reprezentují třeba Bach či Händel, malířství zase Rubens nebo Rembrandt. Vyznačovalo se i bohatostí tvarů, zdobností či velkolepostí, a to i v gastronomii. Co ale víme o jídelch té doby? „Ono se u nás vůbec málo ví o kuchyni dob minulých. Lidé se většinou zabývají tím, co je k jídlu a pití dnes. Myslím, že si nedokážeme představit, jak chutnalo jídlo, pivo nebo víno třeba před 200 lety,“ říká gurmán Pavel Maurer.

Kuchyně baroka byla založena na zvěřině či rybách, mezi hlavní ingredience patřily skořice, med, sušené ovoce, houby, zázvor, ořechy či kořenová zelenina. „Hodovala šlechta a boháči. Chudina měla maso sotva třikrát za měsíc, spíše různé kaše, placky, ovoce a ze-



K ochutnání budou různé speciality. GRANDRESTAURANTFESTIVAL.CZ

leninu, co se dala získat z přírody,“ dodává Maurer.

Festivaloví šéfkuchaři využili různé suroviny. Na co se těšit? „Kančí hřbet na ovocné omáče, pstruh s celerem a mrkví, pudink ze spáleného chleba, jablko, povidlové taštičky s rozpuštěným máslem. Možná si k vaření pustili Bacha nebo Händla, aby jim to šlo barokně od ruky,“ dodává s úsměvem Maurer. **IBE**

Tři meníčka

Ceny jsou za 1 osobu:

- **Základní:** 1 jídlo + 1 nápoj – 250 korun
- **Dvouchodové:** 2 jídla + 1 sklenka vína nebo piva + 1 lahev vody – 500 korun
- **Třichodové:** 3 jídla + 2 sklenky vína nebo piva + 1 lahev vody – 600 korun



Songfest míří do měst ČR

Necelé tři týdny zbývají do okamžiku, kdy se rozloučíme s rokem Opice a vládu podle čínské astrologie převezme Ohnivý kohout. Již pošestnáct se o stylovou oslavu postará multižánrový festival Songfest.cz, a to mezi 26. lednem a 11. únorem v Praze, Brně, Plzni, Olomouci a dalších šesti městech v Čechách a na Moravě. Každý večer bude jedinečný, jako moderátoři návštěvníky festivalem provedou Jaroslav Dušek (na fotce), Jan Budař a Martin Zbrozek. **MAFRA**

Chození do dobré restaurace je jako chození do divadla

Ondřej Slanina v Praze provozuje dvě restaurace a s Filipem Sajlerem vaří dvanáct let v pořadí Kluci v akci. Budete-li se dívat na valentýnský díl, zjistíte, co mu poradil deník Metro jako předkrm.

Můžete srovnat české restaurace se světem?

Úroveň českých restaurací je dobrá. Nedokážu to úplně globálně srovnat se světem. Ale co se týče mých zkušeností, jsou některé lepší než oceněné zahraniční restaurace.

Proč jich je málo v zahraničních gastroprůvodcích?

Mám pocit, že u nás jsou v očích zahraničních komisářů podceňované. Myslím si, že až se ustálí fluktuace zaměstnanců a až konečně kuchaři pochopí, že vybudovat dobrou restauraci trvá nějaká léta, tak se to projeví i v jejím hodnocení. Podaří se to pak prohloubit v restauraci na světové úrovni.

Do jakých pražských restaurací se chodí a proč?

To je dobrá otázka, ale to já vám neřeknu. Myslím si, že



Více najdete na

WWW.METRO.CZ

Ondřej Slanina

ARCHIV

Menu Ondřeje Slaniny

Čtyřchodové menu vám připraví v Café AdAstra.

- Ochutnat můžete kachní paštiku s karamelizovanou řepou, dýňový krém s koriandrem, filet z candáta s makovou krustou, bruselskou kapustu v šafránovém másle a tvarohový řez s čokoládovou polevou.
- Kvůli omezené kapacitě je potřeba udělat rezervaci do 16. 1. na adrese: info@cafeadastra.cz. Cena večere s živou klavírní hudbou je 490 korun.

každý má své oblíbené restaurace, každý tam chodí z nějakého důvodu. Je to, jako když chodíte do divadla. Nejdete tam každý den, ale chcete si to užít. Jde o podniky, kde necháte pět tisíc za večeri. Samozřejmě není tolik lidí, kteří si to mohou dovolit. Jde o restaurace typu La Degustation, kde vaří pan Sahajdák, Alcron s Romanem Paulusem a Pavlem Býčkem, Kampa Park s Markem Radi-

chem a Milanem Sedlákem, Grand Cru, kde vaří Honza Punčochář, a další. Pak jsou restaurace, kam lidi chodí na pivo. A pak podniky, kam lidi míří na takové to každodenní jídlo. Nedokážu vám říct, které jsou nejoblíbenější.

Kterou restauraci vedete?

Jsem rád, že se chodí i ke mně na Chateau St. Havel, kde mívám plno, a vážím si toho. Mám pocit, že lidi ko-

nečně začínají chápat, že musí za službu něco zaplatit. A na druhou stranu očekávají, že za to dostanou kvalitu. A to souvisí i s vaší první otázkou. S tím, že jsou Češi hodně zcestovalí, takže očekávají kvalitní službu, podobně jako je to na Západě. Ale ještě trochu zapomínají, že by si za to měli zaplatit stejně jako na Západě. Kromě toho ještě dohlížím na hospodu v Lucerně, což je trochu jiný koncept.

Ale teď budete vařit na akci v Café AdAstra Pomáháme večeri.

A budu s sebou mít i kolegu ze své restaurace. Hrozně se na to těším, protože mě ten projekt nadchl. Mám rád všechny tyto akce. Kromě toho, že spolupracuji s Café AdAstra, jsem patronem kavárny v Thomayerově nemocnici. Přiznám se, že vždycky, když za mnou takhle někdo přijde, že si chce otevřít restauraci či kavárnu, jakkoli charitativní, tak první, co jim řeknu, je, že jsou blázni. Ale pak dělám maximum pro to, aby na tom neprodělávali. Je

to opravdu hodně složitý byznys. A dovedu si představit, že to není jednoduché ani pro zákazníky, protože tam pracují postižení spoluobčané. Člověk na to musí být připravený. A přijde-li tam někdo, co to neví a nezná, musí nastat docela vtipné situace.

Když jsem tam poprvé přišel, na lidech, co tam pracují, jsem viděl obrovské nadšení z práce. A to mi dost často chybí v provozech nebo celkově ve službách v České republice. Ačkoli tito postižení spoluobčané nedělají tuto práci sto procentně nebo ne tak odborně, jak by měli, ledasco jim odpustím. Když vidím radost a nadšení.

Ano. Tito lidé září, když můžou být užiteční.

Mně to přijde kolikrát, že je to jako s dětmi. Když jim dáte prostor, že vám mohou pomoci, i když by to dopadlo jinak, než si představujete, vidíte jejich radost. V AdAstre jsem vždy chytil směnu se strašně milým klukem. Když jsem se pak doslechl, že končí, nabídl jsem mu zaměstnání. **LUCIE MOTTLOVÁ**

Sudoku

6	9							4
1								
		3	5	4	1	9		
		1		3			7	6
7	2			9		8		
		2	6	7	5	1		
								8
	6							2
								5

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	NEDĚLE	PONDĚLÍ
Min. 0 Max. 4	Min. -2 Max. 2	Min. -4 Max. 0	Min. -6 Max. -2

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -24,8 °C/13,4 °C
Rok výskytu: 1799/1994

Kvíz

- Největší zaoceánská osobní loď Queen Elizabeth byla na vodu spuštěna v roce:
a) 1908
b) 1938
c) 1958
- Šestinásobný olympijský vítěz Vital Ščerba letos slaví 45 let, byl to běloruský:
a) gymnasta
b) atlet
c) plavec
- Fotbalista Radek Druhlák letos slaví pětadesátiny, byl nejlepší fotbalista České republiky v roce:
a) 1985
b) 1990
c) 1995
- Husité vedení Jižkou porazili u Německého Brodu (nyní Havlíčkův) křížovou výpravu:
a) první
b) druhou
c) třetí
- Clarence Clemons, člen Springsteenovy skupiny E-Street Band, byl americký:
a) trumpetista
b) saxofonista
c) pianista

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-b, 2.-a, 3.-c, 4.-b, 5.-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Soudkyně Amy II
- 14:45 Krabička
- Povídka z cyklu Bakaláři (ČR, 1977)
- 15:00 Tak neváhej a toč speciál
- 16:10 Reportéři ČT
- 16:55 Cestomanie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 Četníci z Luhačovic: Baron Kafr
 Po mrtvém muži, kterého srazil vlak v železničním tunelu, zůstala nešťastná vdova. Ale proč byl jen ve spodním prádle a co mají s případem společného holky ze šantánu? Hrají: P. Zedníček, D. Batulková

- 21:30 13. komnata Václava Neckáře
- 21:59 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:00 Všechopárty
- 22:55 Silvestrovský koktejl
- 23:50 Případy detektiva Murdocha VIII
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:00 Bolkoviny
- 01:50 Banánové rybičky
- 02:30 Dobré ráno

ČT2

- 13:55 Chcete mě?
- 14:20 Poutní místa
- 14:40 Ztraceni v Česku: Expozice
- 15:20 Obrazky z Francie
- 15:40 Válečné projekty třetí říše
- 16:25 Propaganda za 2. světové války
- 17:10 Šanghaj, město kontrastů
- 18:05 Postřehy Karla Kyncla
- 18:10 Království divočiny
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Evropa dnes
- 19:20 Na pomoc životu - artróza
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Zázračná planeta: Návrat lvího zabijáka
 Rozpad lví smečky a zapuzení tří bratrů nevěstí pro skupinu nic dobrého. Jednou se mohou vrátit

- 21:00 10 vrcholných egyptologických objevů (2/2)
- 21:50 Maltézský sokol
- Krimifilm (USA, 1941)
- 23:30 Sherlock IV (2/3)
- 01:00 Chcete je?
- 01:05 Farnost uprostřed města
- 01:30 Kde se mluví hanáček?
- 01:55 Na pomoc uprostřed města
- 02:15 Žijeme s vírou
- 03:15 Hájda domů
- 03:40 Sádky na život
- 04:10 Na moll
- 04:50 Runway 06-24

NOVA

- 12:30 Dva a půl chlapa XI (1)
- 12:55 Krok za krokem VI (10)
- 13:15 Ordinance v růžové zahradě (70)
- 14:20 Mentalista III (20)
- 15:10 Mentalista III (21)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba VII (8)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Dva a půl chlapa XI (2)
- 17:45 Co na to Češi
- 18:35 Ulice (3165)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Velký Gatsby
 Romantická drama (Austr./USA, 2013). Hrají: T. Maguire, L. DiCaprio, C. Mulliganová, J. Edgerton, I. Fisherová, J. Clarke, E. DeBickiová a další

- 22:45 Drive Angry
- Akční film (USA, 2011)
- 00:35 Mentalista III (20)
- Krimiseriál (USA, 2010)
- 01:20 Mentalista III (21)
- Krimiseriál (USA, 2010)
- 02:00 Dva a půl chlapa XI (2)
- Komediální seriál (USA, 2013)
- 02:25 Prásk!
- 03:15 Krok za krokem VI (10)
- 03:35 Co na to Češi
- 04:15 Ordinance v růžové zahradě (70)
- 05:10 Novashopping

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:20 Siska VII (5)
- Krimiseriál (N, 2006)
- 13:35 Komisař Rex II (3)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 14:35 Castle na zabití II (6)
- Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:35 Hádej, kdo jsem!
- 16:40 Odpolední zprávy
- 16:55 Soudní síň
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



20:15 Přístav II (2)
 Adam Drak měl klíče od hausbótu, protože ten i hospodu koupil od Marka Skály. Roman je v šoku... A v ještě větším, když zjistí, že Tereza něco o prodeji hausbótu tušila. Hrají: J. Kohák, F. Blažek, V. Hybnerová, M. Zounar a další

- 21:35 Rudý labyrint
- Thriller (USA, 1997)
- 00:05 Soudní síň
- 00:55 Rosamunde Pilcherová: Padající hvězda
- Romantický film (N, 2002)
- 02:40 Siska VII (5)
- Krimiseriál (N, 2006)
- 03:40 Komisař Rex II (3)
- Krimiseriál (N/Rak., 1994)

PRIMA COOL

- 13:25 Simpsonovi XV (22)
- 13:55 Simpsonovi XVI (1-3)
- 15:15 Teorie velkého třesku VIII (9)
- Komisař Rex II (3)
- Korekce nosní přepážky. Sitcom (USA, 2014)
- 15:40 Teorie velkého třesku VIII (10)
- Reflexe na základě šampaňského. Sitcom (USA, 2014)
- 16:05 Futurama II (1)
- 16:30 Hvězdná brána II (12)
- 17:25 Top Gear XX
- 18:30 Simpsonovi XVI (4-7)



20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (1)
 Krimiseriál (USA, 2013). Hrají: Ch. O'Donnell, D. Ruahová, E. Ch. Olsen a další

- 21:10 Námořní vyšetřovací služba L. A. V (2)
- Krimiseriál (USA, 2013). Hrají: Ch. O'Donnell, D. Ruahová, E. Ch. Olsen a další
- 22:00 Smrtičí včely
- Thriller (N, 2008)
- 23:55 Nazi a vystrašení (5)
- 00:50 Tyran II (10)
- Seriál (USA, 2015)
- 01:40 Nazi a vystrašení (5)
- 02:25 Aplikace
- Tyran II (10)
- Seriál (USA, 2015)
- 03:35 Aplikace
- 04:00 Kráska a zvíře III (10)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče
- 14:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 15:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče
- 15:05 Óčko hity
- Klipy nonstop



- 16:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 17:00 Novinky
- Nové klipy pěkně pohromadě
- 18:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - někdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desátka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 Party dance
- Dance music pro všechny
- 01:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkazy diváků Óčka

Sloupek

KLÁRA
MARKUCIOVÁ

ŘEDITELKA MŠ MONTESSORI



NEKLIDNÉ DÍTĚ

Mnoho rodičů má pocit, že dělají chybu ve výchově, když jejich dítě projevuje neklid a zvýšenou aktivitu. Není tomu tak. Vědecké výzkumy ukazují, že aktivita dětí je přímo úměrná činnosti jejich mozku. V období předškolního věku je dvojnásobná oproti práci mozku dospělého člověka. Zmírnit či utlumit tak intenzivní činnost je boj s větrnými mlýny.

U malých dětí je neefektivnější cestou kultivace nezkrocené energie práce vlastníma rukama. Namísto tabletu jim do nich vložíme ovoce k omytí, chleba na krájení, smetáček s lopatkou, utěrku, prachovku či vysavač. Necháme je čistit boty,

Citát

Namísto tabletu jim do nich vložíme ovoce k omytí, chleba na krájení či vysavač.

jejich mozek vysycen. Děti tímto generují vysokou schopnost ovládat své tělo, koordinovat pohyby, zvyšuje se jim kapacita pro trpělivost, soustředění, vůli a uspokojení samých se sebou. Dítě vnímá smysl činnosti a její důležitost pro celou rodinu. To zvyšuje pocit sebehodnoty v jeho očích a díky tomu začíná pocít štěstí. Vše výše uvedené je platné u dětí od momentu, kdy se postaví a začnou chodit.

Není třeba soutěžit s ostatními, kdo dříve umí písmenka, číslice nebo říkanky. Intelligence člověka není tvořena memorováním a opakováním předložených faktů. Vzniká díky kvalitnímu a pestrému propojení neuronových spojů v mozku. To se tvoří právě používáním vlastních rukou. Kdykoliv tedy zjistíte, že je vaše dítě neklidné, stačí si jen ověřit, zda za ně neděláme více, než je třeba. klara@nestlingue.cz

Dopisy a vzkazy

Je to vtip?

Reaguji na sloupek paní Červené Příznání. Četla jsem ho dvakrát a přemýšlela, zda nejde o vtip, ale asi ne. Pokud to myslí vážně, tak musím jen konstatovat „chudák dítě“. První měsíce a vlastně i ty batolecí, to je přece nejkrásnější období matky, kdy se plně věnuje svému dítěti a kdy to má vliv nejen na jeho rozvoj, ale vytváření toho správného pouta. Správná matka věnuje malému děcku co nejvíce času. Správným rozvržením času se dá všechno stihnout.

Ty skutky paní Červené musím považovat za únik a trochu i sobectví. Milující matka se stále raduje ze všeho nového, co každý den strávený s dítětem přináší, a nepovažuje to za obět. A to mluvím jen o jednom dítěti. Správná matka si dokáže udělat čas i na více dětí a na manželku, a navíc jí zbude čas také na sebe, když manžel trochu pomůže. Ale s přístupem paní Červené opravdu nemohu souhlasit a je mi jejího děcka líto.

ALENA GEBAUEROVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Třeba se zeměmi, jako je San Escobar či Belize. Každý má jeden hlas.“

WITOLD WASZCZYKOWSKI
POLSKÝ MINISTR ZAHRANIČÍ

Hlava polské diplomacie řekla po jednáních v rámci OSN, že její lidé mluvili i se zástupci San Escobaru. Takový stát ale není.

Slovo dne

KULTIVOVAT

(ze sloupku Kláry Markuciové na této straně)

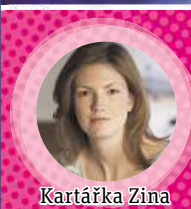
Dodávat uhlazenosti, vybroušenosti někomu, pěstít, zušlechťovat, tříbit



INZERCE

HOROSKOP

na pátek 13. 1.



Kartářka Zina

MÁTE SMŮLU V LÁSCE?

Kdy nastane zlom? Buďte v pravý čas na správném místě díky kartám!

Zavolejte mi na 906 70 30 35 nebo napište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 51MCC a svůj dotaz!



Beran 21/3–20/4

Poslední pracovní den vám na domácnost zbude mnohem méně času, než byste si představovali, ale i tak stihnete hodně věcí.



Váhy 23/9–23/10

Dnes se nebudete v ničem upejpat, a pokud vás někdo pozve, rozhodně mu košem nedáte a vezmete klidně i celou svou rodinu.



Býk 21/4–21/5

Namísto duševní činnosti vás dnes bude bavit sport, ale budete se muset rozhodnout, který je pro vás vlastně ten pravý.



Štír 24/10–22/11

Rodinné záležitosti budou v něčem trochu složitější, než byste čekali, ale pořad toho bude dost, co vás bude bavit.



Blíženci 22/5–21/6

Někdy věci zbytečně moc hrotíte, přitom když se nad tím vším zamyslete, přijmete na to, že všechno má svůj čas a prostor.



Střelec 23/11–21/12

I když vaše trpělivost nebudete věčná, na to, aby někomu konečně dnes jistě věci došly, to naštěstí stačit bude. Takže hurá!



Rak 22/6–22/7

Dovolte si být o něco otevřenější, protože jinak v sobě stále budete dusit čím dál více věcí, až stejně jednou bouchnete.



Kozoroh 22/12–20/1

Nemějte někomu z rodiny za zlé, že vám ani nezavolá. Jsou věci, které neovlivníte, tak mu dejte ještě trochu času.



Lev 23/7–22/8

Zachce se vám v pátek dělat něco docela jinak a není vyloučeno, že tím vaši rodinku trochu překvapíte, ale ona to zvládne.



Vodňář 21/1–20/2

Blížící se narozeniny někomu z rodiny či přátel vás mohou trochu zaskočit, protože absolutně netušíte, co mu ideálně darovat.



Panna 23/8–22/9

Hezky se obléct a někam vyrazit pro vás bude příjemné zpestření, jenom si to všechno musíte opravdu dobře promyslet.



Ryby 21/2–20/3

Nedělejte si hlavu s tím, kde by bylo nejlepší se sejit s někým z vašich blízkých, s nímž si potřebujete něco vyjasnit.

Řešení sudoku

6	9	5	2	8	7	3	4	1
1	7	4	9	6	3	5	8	2
2	8	3	5	4	1	9	6	7
9	5	1	8	3	2	4	7	6
3	4	8	7	5	6	2	1	9
7	2	6	1	9	4	8	5	3
8	3	2	6	7	5	1	9	4
5	1	7	4	2	9	6	3	8
4	6	9	3	1	8	7	2	5

Anketa

Jste spokojeni s prací strážníků ve vašem městě?



Jan Solver

Jsem spokojen, nejde se zavděčit všem.



Tomáš Kejval

Myslím si, že jsou páni světa. Spokojen nejsem.



Václav Hoš

Jo, když na ně dohlížím, tak sekají dobrotu.

Komiks. Divadlo Spejbla a Hurvínka najdete na www.facebook.com/DivadloSH



TAROT
FINANČÍ!

Kdy se vaše
situace zlepší?

Pište SMS ve tvaru 52KJU
a svou otázku na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.bw, www.platmobilem.cz

Pozor na slevy naoko. Notebooky koupíte levně

Leden se v oblasti elektroniky tradičně nese ve znamení zlevňování.

Mnohé obchody lákají zákazníky na slevy, které se však dotknou mizivého množství sortimentu, případně se vám v rámci výhodné nabídky snaží podstrčit neprodejné zboží, na něž jim usedá prach. Ne tak v největším IT e-shopu v Česku Mironetu.

Třeba jeden z absolutně vrcholných modelů mezi notebooky roku 2016, ASUS ZenBook UX501VW-FJ006R, tam

pořídíte se slevou deset tisíc korun. Tomu říkáme slušná úspora, a jestli právě teď hledáte reprezentativní pracovní i herní notebook, neměli byste výprodej proméskat.

Tento ZenBook je 15,6palcovým ztělesněním masivního výkonu a působivou koncentrací moderních technologií. Disponuje 4K Ultra HD rozlišením, tedy 4x vyšším než Full HD. Srdcem notebooku je plnonapěťový procesor Intel Core i7-6700HQ doplněný o 16 GB RAM a dedikovanou herní grafickou kartou NVIDIA GTX 960M s 4 GB paměti. Nechybí ani rychlý SSD disk o kapacitě 512 GB. Navíc dostanete dopravu zdarma.



Nadupaný ASUS ZenBook UX501VW-FJ006R

MIRONET

Vyřízení půjčky. Co vše je třeba?

Michal Pokluda, ředitel produktového portfolia mBank

Vybrané banky v současnosti snižují úroky při půjčkách téměř až na nulu. Je třeba si však pozorně prostudovat všechny podmínky a vypočítat si, kolik klient v konečném důsledku bance zaplatí.

Například mBank aktuálně nabízí možnost vyzkoušet si, jak jednoduché je si půjčit. Půjčka bez úroku do 40 tisíc korun je určena klientům, kteří ještě půjčku v mBank neměli. Při úrokové sazbě 0 % p. a. klient na začátku půjčky zaplatí pouze dvě procenta z její výše, maximálně 800 korun. Výše úvěru se pohybuje od 10 tisíc do 40 tisíc korun, doba splatnosti je dvanáct měsíců a roční procentní sazba nákladů 3,81 %.

Pokud si klient půjčí 40 tisíc korun, celkově zaplatí pouze 40 800 korun.

Levný tisk. Není výsadou pouze „laserovek“

Chvályhodným trendem při vývoji tiskáren všech typů se stává snaha maximálně snížit tiskové náklady. Patrně nejdál zatím dokázal v tomto ohledu zajít výrobce tiskáren Epson, který už také u svých inkoustových tiskáren dokázal stlačit cenu jedné potištěné strany formátu A4 na senzacích a těžko uvěřitelných šest haléřů.

Čtete správně, opravdu mluvíme o inkoustové technologii, která dlouhá léta platila za tu finančně nákladnější a dívala se „laserovkám“ na záda.



Epson L655

MIRONET

Tento pokrok nejvýrazněji reprezentuje inkoustová multifunkční tiskárna Epson L655, která kombinuje až čty-

ři funkce v jediném zařízení. Primárně najde uplatnění v menších až středně velkých kancelářích.

Nic ale samozřejmě nebrání ani jejímu nasazení přímo v domácnostech, kde se postará o nezanedbatelnou úsporu ve vašem rodinném rozpočtu.

Jak bylo naznačeno, L655 dokáže jak barevně tisknout, tak i kopírovat, skenovat i faxovat.

To vše ve velmi slušných rychlostech, navíc nechybí ani podpora automatického oboustranného tisku (duplex) nebo bezdrátový tisk přímo z mobilního telefonu či tabletu prostřednictvím wi-fi.

Levného tisku dosahuje Epson pomocí systému velkokapacitních inkoustových nádržek s výtečností až šest tisíc stran, namísto klasických cartridge, jež se navíc snadno a rychle doplňují bez hrozby sebemenšího ušpinění. Kromě toho je oproti laserovým zařízením výrazně méně náročný i samotný provoz tiskárny.

Pořídíte-li tiskárnu přímo v e-shopu Mironet, můžete se také jako bonus těšit na roční licenci Microsoft Office 365 v hodnotě 1589 korun úplně zdarma.



TÝDENÍK TÉMA PŘÁVĚ V PRODEJI

ZÁHADNÁ ÚMRTÍ ČESKÝCH VLÁDCŮ

- Jak skutečně zemřeli sv. Václav, Přemysl Otakar II. či Jan Lucemburský?

A navíc 6 velkých rozhovorů:

- Právnick dTestu: Na co si dát teď pozor při nakupování
- Karin Babinská: Můj život s Richardem Krajčem

Na medaili tentokrát nedosáhly

České biatlonistky obsadily 6. místo ve štafetě Světového poháru v německém Ruhpoldingu.



Gabriela Koukalová AP

Na střelnici kvarteto ve složení Eva Puskarčíková, Markéta Davidová, Veronika Vítková a Gabriela Koukalová zdrželo deset dobití, juniorka Davidová musela na tretné kolo. Zvítězily domácí Němky před Francií a Norskem.

Štafetu rozjela Puskarčíková a po čisté střelbě vlezla chvílku vedla. Ve stejce jednou dobíjela a předala čtvrtá s odstupem 22,1 vteřiny za vedoucími Finkami. Na druhém úseku jela premiérově dvacetiletá Davidová. Vleze jednou úspěšně dobila a jela devátá. Nepovedla se jí ale stojka, ve které dvakrát minula a i po třech náhradních nábojích zůstal jeden terč černý. Musela na tretné kolo a Vítkovou vyslala na trať na

15. pozici skoro s dvouminutovým odstupem na čelo. Uzdravená Vítková vyčistila terče vleže a z 13. místa měla na dohled skupinku jedoucí o desáté místo, na které se dostala po stojce, i když musela střilet dvakrát navíc. Koukalové předala pomyslný štafetový kolík osmá. Česká jednička předjela ještě před první střelbou dvě soupeřky a i po ní jela šestá, ale měla odstup minutu za pátou Itálií. Vedoucí žena SP se snažila, Nicole Gontierovou stahovala, ale od pátého místa ji dělily dvě desetiny sekundy. **ČTK**

Číslo dne

52,2

Česká fotbalová liga má nejvyšší věkový průměr trenérů ze všech evropských soutěží. Podle UEFA byl k srpnu 2016 jejich průměr 52,2 roku. Těsně za českou soutěží jsou trenéři v Anglii, Turecku, Kazachstánu a Francii. Nejmladší jsou naopak v Severním Irsku – s průměrem 40,6 roku.

Zprávy krátce

Mezi nejlepšími je i spartan Pech

Spartánský hokejový útočník Lukáš Pech se dostal mezi tři finalisty, kteří kandidují na ocenění pro nejužitečnějšího hráče tohoto ročníku Ligy mistrů.

Tři z české ligy

Zítra začne 31. mistrovství Afriky ve fotbale. Pohár národů tentokrát hostí Gabon a představí se na něm i tři zástupci české ligy. Spartán Costa je v nominaci Zimbabwe, za Kamerun nastupuje Michael Ngadeu ze Slavie a jeho klubový spoluhráč Simon Deli bude usilovat o obhajobu titulu s Pobřežím slonoviny. **ČTK**



Dostál bude závodit sám

Rychlostní kanoista Josef Dostál končí ve čtyřkajaku, kterému pomohl ke dvěma bronzům na olympijských hrách. Třídvacetiletý kajakář se zaměří na individuální závody a nově na kratší, pětisetmetrovou trať. „S kluky ze čtyřkajaku jsem zažil neskutečné období, kdy jsme kromě olympijského zlata vyhráli snad úplně vše, co bylo možné, a stále jsme i držitelé světového rekordu na K4,“ prohlásil vítěz ankety o českého kanoistu roku 2016. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

Práci nabízíme: www.kompakt-cr.cz, e-mail: manager@kompakt-cr.cz, tel.: 325 613 594.

Finance - nabídka

Půjčky! Oddlužíme Vaši nemovitost! Vyplatíme Vaše dluhy, exekuce, zástavy! Nízká měsíční splátka až na 15 let! Vše vyřízeno do 48 hodin! Tel 737352730

Vybavení domácnosti - nabídka

Levný HOLANDSKÝ NÁBYTEK a bytové doplňky. Lysá nad Labem, Čs. armády 543, 900 m2, www.annehollandskynabytek.cz, viz aktuální nabídka, tel. 777575854

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 15sms/50Kč vč DPH; 1min/30Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



DISKRÉTNÍ SEXNÁMENÍ! Ženy všech věků! Vyber si! Piš SMS ve tvaru 11CXD a text na 909 15 50

Předvedu ti, co se ve škole nenaučil! Bohyně Marta 41. Vytoč 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 65NBP a tvůj text!

Zajištěná Kateřina 54. Hledám chlapa, kterého bych si hýčkala! Něco za něco! Neváhej a zavolej mi na 909 801 801 kód SRP42



Rozvedená Lída 53. Manžela sex nebyl, tak šel z kola ven! Nahradiš ho? Vyžadují pravidelné a vášnivé hrátky! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 19FXT a tvůj text!



Práce - nabídka

AVES PŘIDEJ SE K NÁM!!!

Prestížní bezpečnostní agentura přijme do svého týmu pracovníky na zajištění ostrahy v Brně a okolí.

VRÁTNÝ / STRÁŽNÝ / RECEPČNÍ

- » nabízíme HPP, možnost zkráceného úvazku, možnost volby směny
- » mzda až 105 Kč/hod. dle pracovního zařazení
- » profesionální zaškolení, jednoduchou práci
- » levnější volání, sms i pro členy

V případě zájmu volejte na tel.: 607 093 730, nebo pište na e-mail: prace@avesplus.cz.



Knih o nejhlubší historii české atletiky

Unikátní dobové fotografie a sondu do nejhlubší historie české atletiky. To obnáší publikace, kterou český svaz vydává k výročí založení organizované atletiky v tuzemsku. Knihu s názvem 120 let české atletiky napsal sportovní redaktor Michal Osoba (vlevo), fotografie dodal Herbert Slavík (vpravo). Publikaci pokřtili v pražské restauraci U Pinkasů světová rekordmanka v hodu oštěpem Barbora Špotáková a šéftrenér reprezentace a trojnásobný mistr světa v desetiboji Tomáš Dvořák (druhý zprava). Kniha vychází v limitované edici 2000 kusů. „Objevily se v ní i dokumenty, které jsme považovali za ztracené,“ přiznal předseda atletického svazu Libor Varhaník (druhý zleva). **ČTK - MICHAL KAMARYT**

Prima

neděle
20.15

TEMNÝ  KRAJ

