

BRILLANTNÍ PÉČE O MŮJ ZRAK

metro®

PONDĚLÍ 12. PROSINCE 2022 Č. 234 • WWW.METRO.CZ

Jsou vaše oči stále častěji unavené?
Pak je vhodné začít doplňovat
potřebné látky, které jsou důležité
pro jejich správnou funkci.



doplňek stravy

*Z produktů řady Ocutein.

DÁREK PRO VÁS:
30 tobolek navíc +
OCUTEIN® SENSIGEL zdarma



nejsilnější dávka luteinu* – 25 mg
vitamin A přispívá k udržení normální kvality zraku
vyživuje unavené oči

www.ocutein.cz

Žádejte v lékárnách!

9 771211 781002 2 2234

Nejlepší přítel při bolesti zad!

- Konopné mazání **Thermolka** rychle a účinně ulevuje při potížích s namoženými svaly, ztuhlými klouby i při bolestech zad.
- Hřejivá Thermolka je vhodná nejen pro seniory a sportovce, ale i osoby trpící následky sedavého či fyzicky náročného zaměstnání.
- Díky konopí, jedli sibiřské a bylinám mazání účinně regeneruje a ulevuje od bolesti i ztuhlosti zad, svalů a kloubů.
- Hřejivá síla kapsaicinového extraktu navíc příjemně prohřeje a uvolní celý pohybový aparát.

Spolehlivý parťák pro pohybový aparát!



Konopné mazání i náplasti značky Thermolka jsou k dostání v lékárnách, zdravých výživách a na www.thermolka.cz.

SKVĚLÁ DAVIDOVÁ MÁ I BRONZ ZE STÍHAČKY

ČESKÁ BIATLONISTKA SE PODRUHÉ DOSTALA NA STUPNĚ VÍTEŽŮ STRANA 21



metro

Pondělí, 12. prosince 2022

Č. 234, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Simona

[mojemetro](#) [denikmetro](#)

Příloha. Bramborový salát také s jablkem

Vánoční tradice. Recept na přílohu ke smaženému kaprovi či řízku se v každé domácnosti liší. **Hygienické principy.** Ovlivňují dobu, jak dlouho salát vydrží. **Skladování.** Nejlepší je spotřebovat ho do tří dnů STRANA 6

Z Betléma

Skauti v sobotu přivezli do Česka betlémské světlo. Cestovali s ním z Vídně do Brna vlakem a včera jej oficiálně předali biskupovi v brněnské katedrále svatého Petra a Pavla na Petrově. Tento týden v sobotu jej rozvezou vlaky po celé republice. Betlémské světlo je jedním z novodobých symbolů Vánoc, který vznikl v roce 1986 v Rakousku. Do Vídně se přepravuje letecky z izraelského Betléma, kde se podle křesťanské tradice narodil Ježíš Kristus. Více informací včetně termínů a míst, kde bude světlo k dispozici, najdou zájemci na webu betlemskesvetlo.cz. ČTK



Mohu se stát strážníkem?

První den testy fyzické, druhý nápor na psychiku. Člunkový běh, lehsedy, celomotorický test, kliky. Na tom všem se dají nahnat body potřebné k přijetí do služeb městské policie. Psychologické testy pak prověří rozumové schopnosti nebo logické uvažování. Hodnotí se také schopnost reagovat na předem neznámé úkoly. Náročnost zvyšuje i to, že na zkoušky je pouze omezený čas. Redaktor deníku Metro si na vlastní kůži vyzkoušel, jak získat práci strážníka. Co myslíte, uspěl? STRANA 10

INZERCE



NOVINKA

1549⁹⁰
1299⁹⁰

Philips OneBlade 360 na tvář i tělo

DERMACOL
PRAGUE



-40%
NA DEKORATIVNÍ
KOSMETIKU*

* Neplatí
na dárkové
balíčky

Sleva platí na celou značku Dermacol



Vánoční
inspirace

Drogerie plná objevů

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 24. 12. 2022 nebo do vyprodání zásob.

Budoucnost MHD. Tramvaje s kuráží i Kopta na YouTube

Sdružení dopravních podniků slaví třicet let existence. Jako hlavní témata jeho zástupci vnímají udržitelnost a dobré PR.

V Muzeu městské hromadné dopravy ve Střešovicích bylo ve čtvrtek rušno. Sešli se tu zástupci nejvýznamnější asociace provozovatelů městské hromadné dopravy v Česku – Sdružení dopravních podniků ČR, aby tu oslavili třicet let její existence.

„Zakládací listinu v listopadu 1992 podepsali zástupci osmnácti dopravních podniků a jejich vizí bylo vytvořit silné uskupení provozovatelů městské hromadné dopravy, kteří si budou vzájemně vyměňovat poznatky a zkušenosti, budou sdílet problémy, které pak díky sdružení budou moci řešit jednodušším a efektivnějším způsobem,“ říká předseda Tomáš Pelikán a dodává, že sdružení podniků má nyní dvacet dva řádných členů.

„Což jsou největší dopravní podniky v České republice, a 122 ostatních členů, tedy dodavatelských firem,“ upřesňuje Pelikán.

Společné problémy

I když městská hromadná doprava je v každém městě organizována i financována samostatně, mají dopravci mnoho společných zájmů i problémů. Řídí se například stejnou legislativou nebo řeší podobné organizační problémy. Provozují také srovnatel-



Z natáčení, které trvalo 23 dní, vzniklo 33 klasických epizod a pět bonusových videí.

ná vozidla, podobné řídicí a odbavovací systémy i další technická zařízení.

„Autonomně řízená vozidla MHD jsou bezpochyby velice aktuální téma a jejich použití je pochopitelně nejbližší v pražském metru, kde je to nejjednodušší. Tramvaje ještě musí nabrat sebevědomí. Aby je citlivé bezpečnostní systémy nezabrzdovaly tam, kde to není třeba nutné,“ komentuje inženýr Jiří Pohl ze společnosti Siemens Mobility, která dodává systém pokročilého řízení dopravy například ostravskému dopravnímu podniku. Ve Sdružení dopravních podniků ČR působí deset odborných skupin. Každá z nich se schází dvakrát ročně. Odborníci ze všech dopravních podniků si vyměňují zkušenosti z jednotlivých oblastí. „Právě díky tomu, že si dopravní podniky navzájem nekonkurují, mohou upřímně sdílet své poznatky z provozu a zkušenos-

Odměna za ekologii

Stát vrátí provozovatelům hromadné dopravy letošní poplatky na podporu obnovitelných zdrojů energie.

- Dopravci mohou podle svých údajů takto v součtu ušetřit až devět set milionů korun ročně, z toho na dopravní podniky připadá asi třetina. Vracení plateb by měl zajistit Operátor trhu s elektrinou co

nejdříve, zřejmě ještě v letošním roce.

- Podle ministra dopravy Martina Kupy bude klíčový krok zastropování cen energií v kombinaci se spotovými cenami. Dopravci tak budou platit spotovou cenu, pokud bude nižší než strop, nebo zaplatí maximálně zastropovanou částku.

- Vozy na elektrickou trakci (vlaky, tramvaje či trolejbusy) přepraví v tuzemsku kolem 70 procent cestujících. Celkem je v Česku přes 3200 kilometrů elektrizovaných železničních tratí. V MHD pak elektrinu kromě pražského metra využívají tramvajové a trolejbusové provozovatelé. V Česku jezdí 1710 tramvajů a 733 trolejbusů. MET

ti s dodavateli,“ uvádí mluvčí sdružení Linda Hailichová.

Seriál Bus Salon

Na včerejší konferenci se hodně diskutovalo také na téma pozitivního PR, které MHD nutně potřebuje. K němu má přispívat i seriál Bus Salon, ve kterém herec Václav Kopta představuje provoz jednotlivých dopravních podniků. Po velkém úspěchu, který pořad zazna-

menal na sítích YouTube a Facebook, o něj projevila zájem další internetová platforma – videoportál Stream, který patří pod společnost Seznam.cz. Vysílání odstartuje na začátku roku 2023. „Bus Salon je náš nejzásadnější marketingový počín,“ dodává předseda odborné skupiny Marketing sdružení podniků Slavoj Dolejš. O úspěchu seriálu hovoří čísla. Celkově se Bus salon na Facebooku zob-

razil více než 3,3 milionkrát, na YouTube to bylo dokonce 15,6 milionu zobrazení a téměř 900 tisíc zhlédnutí. Při natáčení měl Kopta možnost řídit víc než 50 autobusů nebo trolejbusů. V září navíc pořad získal první cenu soutěže Zlatý středník, a to v kategorii Auto-moto a doprava.

FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Jarmark

Více než sto tradičních lidových výrobců se představilo o víkend na Vánočním jarmarku v rožnovském Valašském muzeu v přírodě. Akce seznámila návštěvníky také s tradičními vánočními zvyky. Po tříleté přestávce se Dřevěným městečkem prošly mikulášské družiny s čerty z Valašských Klobouk, Zděchova, Lačnova a lucky ze souboru Radhošť. Vánoční akce ve skanzenu, který patří k nevyhledávanějším turistickým cílům ve Zlínském kraji, přilákala tradičně tisíce lidí.

ČTK



ČTK



Vánoční nabídka

vyzvedni **zdarma** na kmenových pobočkách

Mobily a tablety

Hobby a zahrada

Domácnost

Počítače

Příslušenství

A další...



Co skladem máme,
**hned balíme,
posíláme**





Nejlepší ODMĚNA



WWW.LINAOPLATKA.CZ

Krátce

Volkswagen místo letiště

Zhruba 250 lidí protestovalo v sobotu v centru Plzně proti zvažovanému zrušení letiště v Líních. Fungující letiště by mohlo ustoupit stavbě továrny Volkswagenu na baterie do elektromobilů. Organizátoři demonstrace uvádějí, že jde o nezodpovědný záměr kabinetu zlikvidovat významné letiště v cizím zájmu. Podle nedávného vyjádření ministra průmyslu a obchodu Jozefa Síkely by však výstavba továrny zásadně pomohla ekonomické budoucnosti Česka.

Volby pro ANO

Opoziční hnutí ANO by podle nového modelu STEM pro televizi CNN Prima News v prosinci vyhrálo sněmovní volby se ziskem 30,8 procenta. Druhá ODS by měla 13,9 procenta, třetí je SPD s 12,4 procenta hlasů. **ČTK**

Zima je tu. Cestu na Slovensko uzavřel sníh

Meteorologové očekávají další sněhovou nadílku.

Policie včera uzavřela v souvislosti se silným sněžením pro kamiony silnici z Ostravice k hranicím se Slovenskem. Ráno dokonce Ředitelství silnic a dálnic na svém webu uvedlo, že na Třinecku vyhlásilo kalamitní stav. Během dne pak ale silničáři informaci upravili. O kalamitu nakonec nešlo. Hasiči v Moravskoslezském kraji vyjízďeli především k většmu množství stromů, které spadly na silnici.

Pro kamiony a nákladní auta s přívěsem silničáři a policisté tuto zimu poprvé uzavřeli úsek Ostravice–Bílá. Silnice, která je jedním z hlavních tahů na Slovensko, se nesmí solit, protože vede v blízkosti přehrady s pitnou vo-



Hasiči pomáhají nasadit sněhové řetězy. **ČTK**

dou. V kopcích ale sníh působí často komplikace.

Podle meteorologů má sněžit i dnes. V menší části Ústeckého, Olomouckého, Pardubického a Jihomoravského kraje a ve větší části krajů Libereckého, Královéhradeckého, Zlínského a Moravskoslezského napadne i 25 centimetrů.

V souvislosti s tím očekávají meteorologové také tvorbu sněhových jazyků. Lidé by proto při cestování měli sledovat dopravní zpravodajství. Při cestách do hor by řidiči měli mít sněhové řetězy, nutné jsou zimní pneumatiky s dostatečnou výškou vzorku. Nový a zejména mokřý sníh může podle Českého

Sníh omezil vlaky

Problémy se sněhem byly také u sousedů.

- Kvůli nepříznivému počasí nejzdála včera velká část vlaků na východě Slovenska, problémy měla železniční doprava zejména v okolí Košic, kde zamrzly vyhybky. Na trolejovém vedení se zase vytvořila silná námraza. Řada vlaků nabrala zpoždění přes dvě až tři hodiny. **ČTK**

hydrometeorologické ústavu zkomplikovat nejen dopravu, ale i dodávky proudu kvůli polámaným větvím či stromům.

Podle týdenní předpovědi počasí se sněžením očekává v první polovině týdne. Teploty budou zejména v noci klesat hluboko pod nulu, mrznout má ale i přes den. **ČTK**

INZERCE

BENU 
Vaše zdraví si bereme na starost!

Děkujeme za přízeň
v roce 2022.

Přejeme Vám zdraví,
štěstí a radost!

Polovina Čechů kontaminuje tradiční bramborový salát

Lidé nad 60 let nejčastěji přidávají do pochoutky bílý jogurt.

S hráškem, nebo bez? A co takové jablko? Recept na bramborový salát se liší v každé domácnosti. Hygienické principy jeho přípravy by však měly být všude stejné. Ovlivňují totiž třeba dobu, jak dlouho salát vydrží.

Pozor na skořápky

Pokud do bramborového salátu dáváte hrášek, patříte podle průzkumu značky Bonduelle a agentury STEM/MARK k polovině populace. Osm procent rodin se při přípravě obejde bez majonézy a tatarské omáčky. V 15 procentech salátů připravených o Vánocích je oblíbený bílý jogurt, upřednostňují

ho nejčastěji respondenti starší 60 let.

„Budete-li na zamíchání salátu chtít použít jogurt, myslíte na to, že se jedná o kysaný mléčný výrobek, který v jednom gramu obsahuje deset milionů živých mikroorganismů,“ popisuje Karolína Fourová, inženýrka v oboru výživy a kvality potravin. „Ty se sice živí mléčným cukrem, ale nepohrdnou ani jinými sacharidy a salát by vám tak mohl při nesprávném skladování začít kvasit. Jogurt proto k ostatním surovinám přidávejte až těsně před konzumací,“ varuje Fourová.

Podle odbornice by si měli ti, kteří do salátu přidávají majonézu, ohlídat její složení. Bezpečná je kupovaná „majolka“ z pasterovaných vajec. Pokud však preferujete majonézu domácí ze syrových vajec, zvolte raději vejce kupovaná z monitorovaných a značených chovů. Případně



Jaké jsou největší prohřešky při přípravě salátu?

MAFRA

riziko salmonely je zde nižší než u vajíček domácích.

Po manipulaci se skořápkami si nezapomeňte umýt ruce, vyskytuje se na nich totiž obrovské množství nečistot a nežádoucích mikroorganismů.

Nebezpečné košťování

Čtvrtina Čechů míchá suroviny holýma rukama, zvýše-

ná hygiena by proto měla být automatická. „Abyste rukama nebo špinavým kuchyňským nádobím zbytečně nekontaminovali možnými patogeny zeleninu a další suroviny, které se již nebudou tepleně opracovávat, umyjte si před přípravou salátu i v jejím průběhu ruce důkladně mýdlem,“ doporučuje Fourová. „Stejně tak saponátem

umyjte i povrchy, na nichž salát připravujete. Salát míchejte pouze čistou lžící a na čistotu myslíte také po tom, co salát zamícháte a uložíte do lednice,“ radí Fourová. Polovina lidí totiž kontaminuje salát při jeho košťování, když ujdají opakovaně z velké mísy jednou a tou samou použitou lžící, nebo dalšími nečistotami, když se do ochutnávání pustí přímo holýma rukama.

Průzkum ukázal, že bramborový salát si 77 procent Čechů nedovede představit bez vajíčka a 62 procent bez mrkve. Přes 20 procent lidí salát konzumuje více než čtyři dny. Skladovat salát tak dlouho ale bezpečné není. Nejlepší je ho spotřebovat do tří dnů. S přípravou tohoto pokrmu začíná šedesát procent rodin den před Štědrým dnem, 40 procent z nich připravuje tuto vánoční přílohu jen několik hodin před sváteční večerí. **VERONIKA REICHELTOVÁ**

INZERCE

**PREZIDENTKA
DANUŠE
ZMĚNA, KTERÁ
NASTARTUJE
ČESKO**

danusenerudova.cz



**DANUŠE
NERUDOVÁ**

Zadavatel: Danuše Nerudová, zpracovatel: ONE OF A KIND s.r.o.

Prožijte kouzelnou ZIMU

Konec babským radám, lupy zničí konopí

Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím neukryjete. Ať už vás trápí lupy suché, volně padající z vlasů jako sníh, nebo mastné, jež se vyznačující žlutými ložisky pevně přichycenými k pokožce hlavy, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídkám.



Pokud už vás unavuje zkoušet na lupy všechno možné, zkuste to jinak. Sázkou na jistotu je **Capillus šampón proti lupům**, který díky jedinečnému složení poskytuje maximální účinnost, jelikož zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.

Capillus šampóny z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



INKONTINENCE?

Inkontinence je problémem mnoha zralých žen. Na nechtěný únik moči, který je způsobený ochabnutím svalů pánevního dna a močového měchýře, je málokterá z nich připravená. Podobně na tom byla i paní Jarka. Té inkontinence bránila prožívat radost s těmi nejmilejšími – vnučaty.

Při jakékoliv aktivitě s nimi se totiž musela hlídat či dokonce některé hry úplně vynechávat. Vnučata se na návštěvách začínala čím dál tím více nudit a babičku navštěvovaly méně a méně. Tohle byl pro paní Jarku ten největší impuls, aby problém začala řešit. V lékárně jí byl doporučen doplněk stravy **IVE InkontinStop**, který obsahuje EFLA – extrakt ze semen tykve obecné, který napomáhá udržet standardní počet návštěv WC a pozitivně působí na činnost močového měchýře. Zároveň je nehormonální, a je tak primárně vytvořen pro ženy v menopauze i po ní. Po pravidelném užívání problémy postupně zmizely a paní Jarka se odhodlaně pouštela do všech dobrodružství s vnučaty.



Vyřešte inkontinenci stejně jako ona a ostatní ženy. Vsaďte na IVE!

ROZTANČETE KLOUBY konopím

Máte klouby ztuhlé, opotřebené a přetížené? Omezují váš aktivní život? Roztančete je maximální porcí glukosaminu a konopím!

Prémiový doplněk stravy **Ortopeden** obsahuje mimořádně vysoké množství glukosaminu v denní dávce, konopí a kurkumu pro špičkovou kondici a dokonalou hybnost kloubů, dobrý stav kostí i celého pohybového aparátu a vitamín C pro podporu tvorby kolagenu v kloubních chrupavkách. Vyživte klouby kurkumou s konopím a roztančete je s plnou parádou.



Glukosamin
1 800 mg

AKTIVNÍ
KONOPÍ

Revoluční, maximálně účinné přípravky CannamedIQ využívající aktivní konopí najdete ve své lékárně.

Záněť? Bolest v krku? Infekce?

Není důvod k panice! Přinášíme novou generaci bylinných pastilek s vysoce účinným a zároveň šetrným složením. Díky nim vyřešíte nejen bolest a škrábání v krku, ale i záněť.



Pastilky **HERBALMED Medical Antivirus Dr. Weiss** rychle ulevují od bolesti, škrábání a pálení v krku. Nejvyšší účinnost a jedinečnost zdravotnického prostředku zaručuje unikátní kombinace a koncentrace bylinných extraktů s vitamínem C. Účinné látky vytváří na povrchu sliznice krku ochranný film, který ji chrání a **omezuje bakteriální a virovou infekci**. Tímto lokálním účinkem tlumí pálení a bolest v krku a **omezují zahalení horních cest dýchacích**. Zároveň aktivují protizánětlivé a regenerační mechanismy. K dostání v lékárně.



„ČASTÉ NÁKUPY SICE POTĚŠÍ,

Popularizátor nerůstu Tadeáš Žďárský se o krizi životního prostředí zajímá osm let. Během bádání po kořenech současných krizí se dostal až k povaze stávajícího ekonomického systému, který je závislý na růstu. „Mou snahou je rozvířít celospolečenskou debatu o tom, jak vytvořit systém, který bude naplňovat lidské potřeby v rámci planetárních limitů. Ten růstový to totiž nedokáže,“ říká Žďárský pro deník Metro.

O co v nerůstu jde?

Základní idea je, že nemusíme tolik nakupovat, můžeme více měnit, více věci opravovat a tak dále. Nicméně kdybychom toto začali dělat všichni naráz, způsobíme kolaps současné ekonomiky, protože by lidé nekupovali nové výrobky. V tom je základní problém na růstu závislé společnosti, kdy ekonomický model počítá s tím, že výrobu a spotřebu budeme zvyšovat donekonečna. Což vlastně nyní potřebujeme, abychom nevyvolali sociální krizi.



Podle Žďárského je potřeba změnit současnou ekonomiku.

ARCHIV TADEÁŠE ŽĎÁRSKÉHO

V čem spočívá vaše snaha?

Jedním z hlavních cílů nerůstového hnutí je zbavit společnost představ, že ekonomický růst je dobrý, žádoucí, přirozený či nevyhnutelný. Neustále narůstající výroba a spotřeba dle výzkumů ničí přírodu, a pokud budeme vyrábět pořád více, zkolabuje planetární klima. Stále více se prohlubují nerovnosti

mezi lidmi, ale ani v západních společnostech, které mají často nadbytek, se nezvyšuje spokojenost se životem.

Proč je náš ekonomický model špatný?

V současnosti tady máme ekonomiku, která musí růst, bez ohledu na to, jestli naplňuje naše potřeby, nebo ne.

My potřebujeme vytvořit ekonomiku, která naplní naše potřeby bez ohledu na to, jestli bude růst, nebo ne. A přesně o to nám jde, dosáhnout růstové nezávislosti. Nerůst je tedy plánované a demokratické snižování výroby a spotřeby v západních zemích, které má za cíl snížit nerovnosti a zlepšit kvalitu života a životního prostředí.

Můžeme se závislosti na růstu úplně zbavit?

Ano. Pravidla současného ekonomického systému vytvořili lidé, a lidé je mohou také změnit. V první řadě musíme změnit naše myšlení a chování. I v Česku se už dlouho skloňují pojmy jako dobrovolná skromnost, minimalismus, udržitelnost, které už na individuální rovině fungují. Už se však nemluví o tom, že pokud by všichni přestali nakupovat věci, které nepotřebují, naše ekonomika by zkolabovala. Proto kromě myšlení lidí musíme měnit také ekonomickou strukturu. To je hodně komplexní a náročný proces, který je ale nevyhnutelný.

Co je potřeba změnit?

V postrůstových politických návrzích jde o proměnu třech oblastí. První je majetek, je to například politika maximálních příjmů, progresivní zdanění nebo demokratické firmy. Druhý se týká peněz, například zavedení místních měn, které podpoří lokalizaci ekonomiky.



Skleněný ráj

Vyrobít si anděla či náramek s vánoční tematikou, podívat se na výrobu lampových figurek nebo foukání a malování vánočních ozdob si mohli o víkendu vyzkoušet návštěvníci Českých Vánoc v Křišťálovém ráji v Jablonci nad Nisou. Své dveře lidem otevřely dvě desítky skláren, ateliérů a muzeí v Libereckém kraji. Tradice Českých Vánoc byla spojena s prodejnou skla a bižuterie Palace Plus, tu ale musel svaz letos na jaře opustit.

ČTK



INZERCE



Chcete mít sílu a energii?

Aleš Valenta doporučuje

Molekulární Vodík®

Aleš Valenta





Vyzkoušejte to také!

www.H2World.cz

ALE POTŘEBY NENAPLNÍ“

A třetí princip?

Ten se týká práce. Na celospolečenské transformaci bude spousta práce, proto nerůstoví odborníci navrhuji garantovaná pracovní místa, tedy že by stát zaručoval, že všichni lidé, kteří se chtějí do této proměny zapojit, by dostali potřebnou rekvalifikaci, aby mohli pracovat v sektorech ekonomiky, které jsou pro úspěšné řešení dnešních krizí klíčové, tedy rozšiřování hromadné dopravy, zavádění solárních panelů, zateplování, ekologické zemědělství, regenerace ekosystémů, které byly zničeny.

A co další profese?

V postrůstovém světě by měl růst také sektor péče, pečovatelských profesí, jako jsou sestřičky, učitelé a učitelky, pečovatelé v domovech pro seniory. Takováto zaměstnání jsou v dnešním systému finančně podhodnocená, mají nízké mzdy, protože negenerují větší zisky. Všechno to jsou ale profese, které výrazně přispívají k naší kvalitě života, jsou nízkouhlíkové



Výměna oblečení (swap) pomáhá, ale nestačí.

PROFIMEDIA

a nízkoeenergetické, ale současný trh je příliš neoceňuje.

Myslíte, že lidé budou spotřebu chtít snižovat? Na nové a levné věci jsme zvyklí, nákupy jsou odpočinkovým programem na víkend.

Vysoká spotřeba je většinou výsledkem nenaplnění zmíněných nemateriálních potřeb, jako je třeba smysl života či práce, volný čas, kreativita nebo kvalitní vztahy. Časté nakupování levného

zboží je takzvaný pseudospokojovač. Na chvíli člověka sice potěší, ale jeho hlubší potřeby dlouhodobě nenaplní. Z výzkumů také víme, že materialistické hodnoty, typicky třeba nejnovější mobil, velký dům nebo auto, mají negativní vliv na spokojenost se životem. Nerůst je víze ekonomiky, která by namísto materiálního přebytku cílila právě na uspokojení nemateriálních potřeb, které jsou pro kvalitní život velmi důležité.

Jak tedy na takovou ekonomiku přejít?

Musíme začít zavádět výše uvedené návrhy a taky skoncovat s některými sektory ekonomiky, které nejsou nezbytné a ničí planetu. Typickými příklady jsou automobilový průmysl, fosilní či masný průmysl. Nyní je na světě 1,5 miliardy aut, a pokud budeme ve stejném tempu pokračovat, do roku 2050 budou aut tři miliardy. Tento trend dále pokračuje i v době, kdy už je několik planetár-

ních mezi přestřelených, už teď žijeme na dluh.

Nepomohou s tím elektroauta?

Ani ta nejsou řešením, protože spotřebovávají šestkrát více materiálu. Představa toho, že nemusíme měnit ekonomiku a životní styl, stačí to jen nahradit jinou technologií, je mylná. Opravdu je nutné pozměnit životní styl a způsob, jakým civilizace funguje. Samozřejmě pak vyvstane otázka, kde budou lidé pracovat, pokud zmenšíme třeba právě automobilový nebo fast fashion průmysl. Kromě zmíněných garantovaných pozic je dalším návrhem zkrácení pracovní doby. Pokud budeme míň vyrábět a míň spotřebovávat, tak můžeme potřebnou práci rozdělit mezi více lidí. A volný čas využívat k uspokojení našich nemateriálních potřeb, které jsou pro vyšší spokojenost se životem klíčové.



VERONIKA REICHELTOVÁ
veronika.reicheltova@metro.cz

INZERCE

PŘÍJEMNÉ SVÁTKY PŘEJE VŠEM MILOVNÍKŮM ORIENTU SPOLEČNOST CARPETERIA!

Loribaft Indie
240x170 cm
Jemně vázaný moderní koberec z vysoce kvalitní vlny

CENA PO SLEVĚ
23 000,-
PŮVODNÍ CENA: 33 033,-

Sarough Exclusive Indie
313x84 cm
Jeden z nejtradičnějších koberců s bohatými vzory

CENA PO SLEVĚ
19 500,-
PŮVODNÍ CENA: 27 377,-

Objednejte si svůj oblíbený koberec telefonicky, e-mailem nebo na našich webových stránkách a my vám ho doručíme zdarma!

www.carpeteria.cz

Kašmír Hedvábní Exclusive
157x95 cm
Koberec z Kašmírského údolí z přírodního hedvábní

CENA PO SLEVĚ
40 000,-
PŮVODNÍ CENA: 57 050,-

Kášan Írán
285x185 cm
Velmi oblíbený tradiční koberec. Vysoce kvalitní s životností 70-100 let

CENA PO SLEVĚ
24 900,-
PŮVODNÍ CENA: 33 500,-

Mir Premium Indie
240x170 cm
Vysoce kvalitní koberec z novozélandské vlny

CENA PO SLEVĚ
22 000,-
PŮVODNÍ CENA: 31 500,-

PŘÍJDETE NÁS NAVŠTÍVIT A SPOJÍTE KOUZLO ORIENTU S KOUZLEM VÁNOC!

Jaldar Premium Pákistán
180x124 cm
Koberec z vysoce kvalitní, ručně předené vlny s hedvábným leskem

CENA PO SLEVĚ
17 000,-
PŮVODNÍ CENA: 21 893,-

Sarough Exclusive Indie
160x90 cm
Jeden z nejtradičnějších koberců s bohatými květinovými vzory

CENA PO SLEVĚ
5 500,-
PŮVODNÍ CENA: 7 062,-

DOPRAVA ZDARMA

carpeteria
Nádražní 39/76
150 00 Praha - Smíchov

Zastávka tramvaje a autobusu "Na Knížecí"
500m od metra "Anděl"

info@carpeteria.cz
www.carpeteria.cz
+420 244 400 909

Po - So: 10:00 - 19:00 h.
Ne: 11:00 - 17:00 h.

Mohl by ze mě být strážník?

Zkusil jsem fyzické i psychologické testy. U obou jsem se zapotil.

Běžím po oválu a bolí mě nohy i plíce. Instruktor ohlásil poslední minutu z dvanácti. Ještě ždím zbývající síly. Jde o body. Každých padesát metrů se počítá. V posledních vteřinách se snažím všichni. Ne každý ale běžel celý čas testu. Občas někdo prostě po oválu jen šel. Já nakonec „urval“ 15 bodů. Za dvanáct minut jsem udělal 2 500 metrů. Nemám tolik natrénováno, zlé to ale není. Pokud bych chtěl 20 bodů, musel bych uběhnout 2 750 metrů. Alespoň bod bych pro změnu získal, kdybych za 12 minut uploul 1 500 metrů. Testy končí a my jdeme do sprchy. Výsledky v učebně ohlásí za pár minut. To jsem ale trochu předběhl v ději. Reportáž začíná zhruba o hodinu a půl dříve...

Pestrá paleta adeptů

Mělo nás být čtrnáct, ale nakonec do areálu správy služeb v Libni, kde má Městská policie Praha svůj Útvar vzdělávání, dorazilo jen osm uchazečů. I když já se vlastně nepočítám. Testy si jdu jen zkusit. Oficiálně jsem žádost o práci u pražské městské policie nepodal.

Jsem pestrá paleta adeptů. Dvě ženy, šest chlapů. Nejmladšímu z nás je 26 let, nejstaršímu lehce přes padesát. Hlásíme při prezentaci výšku a věk a dostáváme rozlišovák s číslem. Jak jinak než modrý.

Lehčí kritéria pro starší

První část testů absolvujeme na tatami. Boty jdou proto dolů. Nejprve malá rozcvička, každý se dle libosti chvíli protahuje. Pak jak školáci nastoupíme do řady. Začínáme člunkovým během. Tam, zpátky, tam a zase zpátky. Čtyřikrát deset metrů. Je to brnkačka. Kdo chce dvacet bodů, musí to stihnout za 9,4 sekundy. Adepti nad třicet let mají ve všech částech testu o fous nižší kritéria. Zrovna u člunkového běhu je to ale opravdu o maličko. Já ve svých 33 letech bych na 20 bodů dosáhl při čase 10 sekund rovných.

Opět jdeme do řady, je to trochu jako na vojně. Nyní nás čeká celomotorický test. První čtyřka jde na věc, já jdu v druhé. Však mám na rozlišovák číslo osm, tak na mě i volají. Cvik je takový nároč-



Nástupní plat až ve výši 48 tisíc korun. To je jedno z lákadél. Více na nabor.mppraha.info. MET

Strážník může mít tetování i brýle

Pražské městské policii jsme položili ještě několik otázek, které by případné zájemce o práci mohly zajímat.

• Kdo může být strážníkem?

Uchazeč o práci u městské policie musí být občanem ČR a být starší 18 let. Také musí mít ukončené středoškolské vzdělání s maturitou, být zdravotně způsobilý, bezúhonný, spolehlivý, to se dokládá čestným prohlášením nebo opisem z evidence přestupků starým maximálně tři měsíce.

• Pokud uchazeč nesplní limit pro psychologické testy, kdy je může absolvovat znovu?

Za dva roky.

• Pokud uchazeč nezávládně fyzické testy, kdy se na ně může přihlásit znovu?

Žádná lhůta není stanovena, ale měl by si dát čas na zvýšení fyzické kondice.

• Pokud uchazeč úspěšně projde přijímacím řízením, co ještě musí absolvovat, aby se z něj stal strážník?

Po úspěšných fyzických a psychologických testech a zdravotní prohlídce je strážník-čekatel zařazen do pětiměsíčního kurzu základní odborné přípravy. Tam ho nejprve čekají tři měsíce teoretické přípravy a služebního výcviku. Po složení závěrečné zkoušky ho čeká nastav-

bový kurz a řízená praxe. Následně pak zařazení do výkonu služby.

• Může se stát strážníkem i člověk s oční vadou?

Nošení brýlí automaticky neznamená zdravotní nezpůsobilost k výkonu práce strážníka. Konkrétní posouzení provádí při vstupní lékařské prohlídce poskytovatel pracovně lékařských služeb.

• Může se stát strážníkem člověk s tetováním?

Obecně může, nicméně se u tetování posuzují zobrazené motivy, velikost tetování a jeho viditelnost při nošení služebního stejnokroje.

nější angličák. Začínám ve stoje, jdu na břicho, zvednu dlaně z podložky, opět si stoupám, poté si lehám na záda a opět se zvedám do takzvaného stoje spatného. Pokud chci dvacet bodů, čeká mě 37 kliků. A stejně jako v každém cvičení můžu získat i nějaké extra body nad rámec dvaceti. Třeba tady za každé dva kliky nad zmiňovaných 37 lze získat bod k dobru. Já jich nakonec dal třicet a půl. Poslední se nepočítal.

Závěr v tělocvičně patří lehseďům. Tady jsem si body do-

cela nahnal. Za dvě minuty jsem udělal 54 lehseďů, takže jsem si odnesl hezkých 18 bodů. Dvacet bych dostal za 62 opakování.

Nazout boty a jde se na ovál. Poslední částí testu reportáž začínala, takže udělám další skok v ději...

Zvládl to až na pošesté

Vysprchovaní čekáme v učebně na výsledky. „Podíváme se teď pravdě do očí,“ usmívá se na nás instruktor Jiří Benyovszki, který nás měl na povel. Z osmi uchazečů nás fyzické testy dalo hned sedm. Do druhého kola bylo potřeba 45 bodů, já jich měl nakonec 76. Rozhodně ne ale v suchém triku! Jsme takový tradiční turnus. Většinou totiž testy projde zhruba 90 procent uchazečů. Benyovszki povzbuzuje jediného poraženého dne: „Klidně můžete při-

jit zase, zkuste třeba měsíc potrénovat a těšíme se na vás,“ motivuje neúspěšného uchazeče. „Měli jsme tu i takové, kteří tu byli šestkrát, než se dostali do druhého kola,“ dodává.

Vojna jako výhoda

Ostatní adepti už míří domů. Zítra nás čekají psychologické testy. Já v učebně ještě chvíli zůstávám. Zajímají mě zkušenosti z náboru. „Většinou k nám chodí lidé nad dvacet, osmnáctiletých a devatenáctiletých je minimum,“ spustí Benyovszki. U městské policie už je dvacet let. Když absolvoval testy on, nároky byly větší. Součástí testů byl třeba i šplh.

Instruktor si za roky u náboru všiml, že často mají lepší výsledky starší ročníky. Mladší jsou na tom v některých případech fyzicky o dost

hůř. Starší adepti i spíš prodou následným pětiměsíčním výcvikem. „Je to například i tím, že zažili vojnu. Dnešní mladí lidé jsou naopak často drzí a nemají úctu k autoritě,“ krčí rameny Benyovszki, který zároveň učí budoucí strážníky i sebeobraně. „Na tu se hodně při výcviku dbá, pražská městská policie je tím specifická. Strážníci v zácvičku se od nás naučí základy juda, karate, boxu nebo například boje s tyčí,“ popisuje Benyovszki kurz, při kterém se kromě sebeobraně adepti učí i paragrafy nebo si zkouší modelové situace z reálné služby. Se sympatickým instruktorem se loučím a jdu domů odpočívat. Náročnější část přijímacího řízení mě čeká další den.

Zopakujte si počty

Druhý den se nás sedm skutečných schází ve vinohradském ředitelství městské policie. Čekají nás psychologické testy. Já absolvuji jen první část druhého dne. Přesto jsem vyštavený víc než při drilu v tělocvičně. Však je druhá část přijímacího řízení větším sítem než testy fyzické. Po dohodě s psychologem, který má testy na starost, ale popíšu druhou část přijímacího řízení stručně. Není totiž v zájmu městské policie, aby se potenciální uchazeči dozvěděli více podrobností. Však se hodnotí i schopnost reagovat na předem neznámé úkoly.

Den začíná testem rozumových schopností. Hledám například, co mají slova v zadání společného, dost také počítám. Test prověřuje i logické uvažování. Jeho náročnost zvyšuje i to, že na každý set úkolů je jen omezený čas. Stres udělal své a mně občas vypadlo i učivo základní školy! Ostudu jsem ale neudělal. Výsledky mám lehce nadprůměrné.

S ostatními adepty se loučím a běžím do redakce. Zbylou šestici ještě čeká osobnostní dotazník, sepsování životopisu a pohovor s psychologem. Úkoly jim nezávidím. Sám už toho mám tak akorát. Mimochodem, právě mnou neabsolvovaná část psychotestů je z druhého dne přijímacího řízení ta nejzajímavější.

Rekapitulace na závěr. Získat práci u městské policie rozhodně není snadné. Přijímací řízení prověřilo moji sílu, vytrvalost, inteligenci i schopnost pracovat pod tlakem. Zajímavá zkušenost!



MAREK HYŘ
marek.hyrs@metro.cz

Oficiální národní oznámení

Dánský lékařský program zahájen v České republice

1000 POSILOVAČŮ SLUCHU ZDARMA pro každého v věku 28-95 let

↓ Přečtěte si toto upozornění před otočením další ↓

Žijeme v době, která není nejjednodušší. Paradoxně jsou to doby, kdy máme obrovské znalosti a výkonné technologické možnosti a zároveň si je může dovolit využívat stále méně lidí. Proto z iniciativy profesorů z kliniky BioMedic Center v Dánsku vznikl speciální pro-zdravotní program, do kterého se kvalifikovalo 1000 lidí z Evropy - zdarma získali produkty zlepšující kvalitu sluchu a zachraňující proti hluchotě a obtěžujícím tinnitům v hodnotě 4 495 Kč za kus. Nyní výrobce inovativních lékařských technologií z Kodaně rozšířil úhradový program i do dalších evropských zemí – včetně České republiky. Toto je pro vás šance získat zcela zdarma průkopnický produkt, který:

- obnoví vaši perfektní kvalitu sluchu za 1 den
- **zvrátí ztrátu sluchu a dokonce progresivní hluchotu**
- učiní okolní zvuky hlasitějšími, ostřejšími a posílí je dokonce o 97%
- zbaví Tě přetrvávajícího tinnitu – pískání, hučení, dunění atd.
- odstraní pocit vaty v uších, uspané uši, přetékání v uchu
- odstraní bolesti hlavy, úzkost, podrážděnost a nespavost
- umožňuje slyšet a rozumět hlasům ve větším davu / hluku

Inovativní regenerátor sluchu, který již vyhnal zastaralá sluchadla z trhu v Dánsku a Nizozemsku, si může v České republice zdarma vyzvednout kdokoli, kdo splní 2 kritéria.

Jestli:

- je vám více jak 28 let a jste narozeni po roce 1927
- máte české občanství

... pak máte nárok na bezplatný zesilovač sluchu - mikroskopický, v uchu neviditelný regenerátor nové generace, díky kterému začnete slyšet hlasitě a čistě, zbavíte se nedoslýchavosti a přetrvávajícího tinnitu a fantomových zvuků, které slyšíš jen ve své hlavě. Chcete-li využít nabídku, zavolejte na číslo **354 978 923**, než budou ostatní soutěžit.

Obdržíte zdarma produkt, který poskytuje stejný efekt opravy sluchu jako kochleární implantace. Nevyžaduje však složitý výzkum, nákladné a riskantní operace, řešení komplikací po zákroku ani utrácení větších peněz za návštěvy ordinací. **Nyní si rozmyslete, za co tyto peníze utratíte, protože odhadovaná úspora včetně nákladů na produkt je až 27 000 Kč.** To jsou peníze, které vám zůstanou ve vaší peněžence, zatímco vy přes noc získáte zpět vynikající sluch a snížíte sluchové vady pomocí inovativního regenerátoru sluchu dostupného zatím pouze v odborných ORL ambulancích.

Inteligentní zesilovač odvrací pokročilé poškození sluchového nervu za pouhých 7 dní a obnovuje dokonalý sluch i u lidí, kteří bojují se stařeckou hluchotou. Myslete tedy také na své blízké – možná vás rodiče či prarodiče žádají, abyste stále častěji opakovali, co říkají, nebo zapínali rádio a televizi hlasitěji a hlasitěji? Ignorování progresivní ztráty sluchu vás odsuzuje k úplné hluchotě, protože sluchové postižení nikdy



BioMedic Center Clinic v Kodani – zde se uskutečnilo první vydání programu úhrad, během kterého se 99 % lidí vrátilo do normálního sluchového vedení do 72 hodin

samo od sebe neustoupí. Neváhejte – dánský program úhrad pokrývá 1000 lidí v České republice – kdo dřív přijde, je dřív na řadě. O udělení bezplatného produktu rozhoduje pořadí žádostí. **Zavolejte nám nyní: 354 978 923 a vyzvedněte si zesilovač sluchu za 0 Kč.**

Audioologický výzkum potvrzuje, že inovativní zesilovač snižuje ztrátu sluchu po 7 dnech, zostrňuje a zesvětluje slyšené zvuky až o 97 % a prodlužuje dosah sluchu o více než polovinu. To znamená, že po týdnu začnete slyšet ty nejtíšíší zvuky a hlasy z dálky a za svými zády – znovu získáte schopnost slyšet zvuky od 10 dB, kde 20 dB je šepot. Toto je nová éra v boji proti ztrátě sluchu na úrovni, které se moderní medicína nikdy předtím ani nepřiblížila.

Akce refundace je jednorázová a už se nikdy nebude vracet. Výrobce dal k dispozici 1000 bezplatných sluchových zesilovačů BEZ HÁČKŮ NEBO POZNÁMEK POD ČAROU

Obliba nového sluchového zesilovače od první kampaně v Kodani vzrostla natolik, že se dánský časopis zcela vyprodal za 3 dny. Podobné to může být i v Česku, tak popadněte telefonní sluchátko už teď. Zde je jedinečná příležitost získat průlomový regenerátor sluchu zcela zdarma – bez skrytých poplatků.

ZÍSKEJ ZPĚT SILNÝ SLUCH.

Vyzvedni speciální regenerátor sluchu za 0 Kč na čísle: **354 978 923**

Důležité: 1 zesilovač může vyzvednout 1 osoba. Nabídku lze využít do 07.01.2023 r. Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

Splněný sen

Úžasné splnění dětského snu, který později sice racionálně zavrhl, aby se mu ale po dvou desetících let splnil, tak vnímá choreograf Yemi A.D. svou plánovanou cestu do vesmíru. Za velkou čest považuje možnost reprezentovat Českou republiku, umělce a obecně mladé lidi, kteří se nebojí snít a představit si nedosažitelné věci. Japonský miliardář Jusaku Maezawa si ho vybral do osmičlenné posádky, se kterou se chce vypravit na cestu kolem Měsíce. Členové posádky byli vybráni z přibližně milionu uchazečů. Náklady spojené s týdnem okružní cestou, která by se podle miliardářových představ měla uskutečnit příští rok, bude hradit sám Maezawa. Ten zbohatl na prodeji módy. **ČTK**



Korupce v EP? Čtyři lidé ve vazbě

Prokuratura v Bruselu potvrdila, že ve vazbě jsou čtyři lidé v rámci vyšetřování údajné korupce v Evropském parlamentu (EP). Podle agentury AFP je mezi nimi i místopředsedkyně EP Eva Kailiová, byt prokuratura totožnost zadržených nekomentuje. Jsou obviněni z korupce.

Prokuratura také informovala, že v sobotu večer provedla domovní prohlídku u dalšího europoslance. Podle belgického tisku se jedná o socialistického politika Marka Tarabellu z Belgie.

V sobotu italský soud uvalil domácí vazbu na dvě ženy. Podle italského tisku jsou jimi manželka a dcera bývalého italského europoslance Piera Antonia Panzeriho, který byl mezi zadrženými v pátek.

Kailiovou zbavila v sobotu funkci předsedkyně parlamentu Roberta Metsolaová. Kailiová už například nebude zastupovat Metsolaovou na Blízkém východě. O odvolání Kailiové z funkce místopředsedkyně však musí rozhodnout parlament. Řecké političce už pozastavila členství sociálnědemokratická frakce v Evropském parlamentu a ze svých řad ji vyloučila i její řecká domovská strana PASOK.

Řečtí socialisté také europoslankyni vyzvali, aby se vzdala mandátu. „Zatím však nechce mandát přenechat někomu jinému, protože by to vedlo ke ztrátě parlamentní imunity,“ řekl agentuře AFP jeden zákonodárce z řeckých socialistů. **ČTK**

Lockerbie. Libyjec je ve vazbě

Spojené státy mají ve vazbě Libyjce, který údajně sestrojil bombu pro atentát na let Pan Am nad skotským městem Lockerbie, při kterém v roce 1988 zemřelo 270 lidí. Původní zprávu skotské prokuratury, o které informovala stanice BBC, už potvrdilo americké ministerstvo spravedlnosti. USA obvinily Adžílu Muhammada Masúda z účasti na nejkrvavějším teroristickém útoku na britském území před dvěma lety.

„Rodiny obětí atentátu nad Lockerbie se dozvěděly, že Adžíla Muhammad Masúd je zadržen v USA,“ uvedla skotská prokuratura, která chce spolupracovat na objasnění role Libyjce v atentátu s britskou a americkou vládou.

Americké ministerstvo spravedlnosti potvrdilo, že je Libyjec ve vazbě. Stanout má před soudem ve Washingtonu. Bude tak prvním z údajných pachatelů atentátu, kterého budou soudit na americkém území. Z 270 obětí útoku mělo 190 americké občanství.

Muž byl považován za experta na výbušniny režimu libyjského diktátora Muammara Kaddáfího a za strážce výbušného zařízení umístěného na letu společnosti Pan Am z Londýna do New Yorku. Kvůli výbuchu zemřelo 259 lidí na palubě letadla a 11 lidí usmrtily padající trosky. Spojené státy Masúda obvinily z účasti na atentátu v roce 2020. **ČTK**



Trosky letadla po atentátu na letadlo společnosti Pan Am v roce 1988

AP

INZERCE

MOBIL
ROKU

iDNES.cz

20
22

VYBERTE VÍTĚZE

25.
ROČNÍK



Pouze třicet za hodinu

Amsterdam chce snížit rychlost aut.

Amsterdam chce na 80 procentech silnic a ulic ve městě omezit nejvyšší povolenou rychlost na 30 kilometrů za hodinu. Opatření by mohlo začít platit od prosince příštího roku, oznámilo vedení města. Slibuje si od toho tišší a bezpečnější provoz. Konečné rozhodnutí přijme městská rada v lednu, uvedla agen-

tura DPA. Anketa mezi obyvateli města ukázala, že 67 procent z nich považuje dopravu v okolí svého bydliště za nebezpečnou. Dohromady 83 procent dotazovaných se domnívá, že jedním z důvodů této nebezpečnosti je vysoká rychlost.

V Amsterdamu každý rok zemře na silnicích zhruba 20 lidí a dalších 800 utrpí zranění. Při snížení maximální rychlosti z 50 na 30 kilometrů za hodinu se zkrátí brzdná dráha na polovinu a podle

propočtů klesne i počet nehod o 20 až 30 procent, uvedlo vedení města.

Aby bylo město na změnu připraveno, radnice v nadcházejícím roce upraví provoz semaforů a doplní potřebné dopravní značení. Dodržování pravidel chce Amsterdam zajistit posílením kamerových systémů ve městě. Výjimku ze snížené rychlosti budou mít prostředky městské hromadné dopravy, které se po městě pohybují ve vyhrazených pružích. **ČTK**

Také ve Francii

Snížení maximální povolené rychlosti na 30 kilometrů za hodinu ve většině ulic už před rokem zavedla Paříž, hlavní francouzské město.

- Ke stejnému kroku se v nadcházejícím roce chystá také několik dalších velkých nizozemských měst, například Rotterdam, Haag a Utrecht.

Krátce

Přibývá žen, které pracují jako prostitutky

V Británii přibývá žen, které v důsledku zhoršujících se ekonomických vyhlídek začínají poskytovat sexuální služby nebo se k této činnosti vracejí. Vyplývá to z rozhovorů listu Financial Times s 23 společníci a 14 charitativními organizacemi napříč Spojeným královstvím. Důvodů, proč se lidé uchylují k prostituci, je mnoho, od touhy zajistit si finanční nezávislost až po vykořisťování zločineckými gangy. Existuje však i přímocarejší vysvětlení. Vzhledem k jedenácti procentní inflaci se zdá, že země vstupuje do dlouhodobé recese, což prohlubuje krizi životních nákladů.

Rašid na Měsíci

Z mysu Canaveral odstartovala raketa Falcon 9, která má k Měsíci vynést lunární vozítko Rašid Vesmírného centra Muhammada bin Rašida Spojených arabských emirátů. Předchozí start na konci listopadu americké společnosti SpaceX přesunula kvůli nutnosti provést další kontroly, včera již start proběhl. Spojené arabské emiráty svůj vesmírný program uspíšily; desetikilové vozítko Rašid mělo původně vyrazit k Měsíci až v roce 2024. V případě úspěchu půjde o první arabskou misi na Měsíc. Dopřít tam technologii se zatím podařilo jen USA, Rusku a Číně. **ČTK**



Za mír

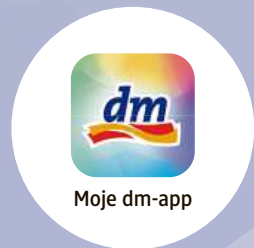
V Oslu v sobotu převzali Nobelovu cenu za mír zástupci letošních laureátů – ruské lidskoprávní organizace Memorial, ukrajinského Centra pro občanské svobody a vězněného běloruského disidenta Alese Bjaljackého. Místo Bjaljackého, kterému běloruský režim neumožnil vycestovat, se ceremoniálu zúčastnila jeho manželka Natalja Pinčuková (na snímku). **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Čistí všechny hladké povrchy. Snadno a bez nutnosti použití chemických prostředků odstraní skvrny od čaje, kávy, červeného vína, pastelek a popisek.



Profissimo nano houbička na nečistoty 6 ks

54⁹⁰ Kč

9,15 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 54,90 Kč



nyní stáhnout

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

Moje dm-app
dm.cz

dm
ZDE ISEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Lavina. Zemřeli Slováci a Polák

Ve Vysokých Tatrách zemřeli pod lavinami dva Slováci a jeden Polák. Slováci se vydali na poslední část túry navzdory špatnému počasí, uvedla dnes slovenská horská záchranná služba (HZS). Na polské straně hor se podařilo dva zavalené zachránit, byli převezeni do nemocnice, napsala agentura DPA.

V sobotu večer se na záchraňáře obrátila partnerka jednoho ze slovenských turistů poté, co večer s kamarádem nedorazili na smlouvené mís-

to vyzvednutí. Svědci dva muže ve věku 36 a 41 let naposledy viděli na Téryho chatě, odkud se navzdory varování zaměstnanců vydali do Příčného sedla, uvedla HZS.

Záchranáři lokalizovali dvojici podle mobilních telefonů, vydal se je hledat dobrovolný záchranář ze Zbojnické chaty. Objevil lavinu, která se uvolnila zpod sedla. Dva muže našli nakonec lavinoví psi. Transport těl kvůli zhoršujícímu se počasí a hustému sněžení proběhl později. **ČTK**

Drážďany

Německá policie osvobodila dva rukojmí, kterých se v obchodním domě Altmarkt-Galerie v centru Drážďan na několik hodin zmocnil ozbrojený muž. Rukojmí jsou v pořádku, útočník ale podle policejního prohlášení při zásahu utrpěl zranění, kterým podlehl. Policisté rovněž uvedli, že 40letý muž byl podle všeho duševně nemocný. Policie případ považuje za vyhrocené domácí drama, neboť ozbrojenec je podezřelý z vraždy své matky. Do Drážďan v době adventu míří tisíce Čechů. **ČTK**





WWW.EXEKUCESUMPERK.CZ

DRAŽBY NEMOVITOSTÍ

Mgr. Marcel Kubis, Exekutorský úřad Šumperk



VYVOLÁVACÍ
CENA
200 000,-

Dražba příkopového ramena McConnel PA 4745

Jedná se o dražbu movité věci, a to příkopového ramena McConnel PA 4745 s pevným předsažením MIDCUT 0,6 m s elektrickým proporcionálním ovládáním MOTION MINI CRC. Rameno disponuje horizontálním dosahem 4,7 m. Rameno je agregováno do tříbodového závěsu traktoru, jištěno proti poškození nárazem na překážku. Rameno je určeno pro traktor s minimální hmotností 3000 kg a minimálním výkonem 50 hp.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 20. 12. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
10 000,-

Dražba podílu id. 1/72 na RD v obci Tanvald, okres Jablonec nad Nisou

Jedná se o podíl na rodinném domě ze smíšeného zdiva se dvěma nadzemními podlažními s využitým podkrovním pod sedlovou střechou. Objekt se nachází v zastavěné okrajové části obce Tanvald, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Krkonošská č.p. 354, 468 41 Tanvald. Parkování je možné ve vlastní garáži. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod, plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je přes 100 roků. V průběhu své celkové životnosti objekt pravděpodobně procházel jen běžnou údržbou prvků krátkodobých životnosti, která byla v posledních letech zřejmě značně zanedbaná, je zde předpoklad provedení rozsáhlejších stavebních úprav.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.okdrazby.cz dne 21. 12. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
1 970 000,-

Dražba bytové jednotky 2+1 v obci Blatná, okres Strakonice

Jedná se o dražbu bytové jednotky č. 867/2 v budově č.p. 867, 1033, 1034, na ulici Zahradnická v obci Blatná, okres Strakonice, včetně spoluvlastnického podílu ke společným částem domu a pozemku, která se nachází ve II. nadzemní podlaží zděného, nepodsklepeného, typového, bytového domu celkem s pěti nadzemními podlažními. Objekt není vybaven žádným výtahem. Objekt byl postaven v roce 1977. V roce 2016 byla provedena rekonstrukce stoupaček, osazení nových vchodových dveří a výměna střešní krytiny, žlabů a svodů. V roce 2021 bylo provedeno zateplení štitové stěny objektu. Bytová jednotka je dispozičně řešena jako 2+1 s kompletním sociálním zázemím, které je situováno ve zděném bytovém jádru. Vytápění jednotky je uvažováno jako ústřední s vlastním zdrojem vytápění.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 21. 12. 2022.



VYVOLÁVACÍ
CENA
676 667,-

Dražba podílu id. 1/2 na RD v obci Bystřice pod Hostýnem, okres Kroměříž

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na přízemním rodinném domě ze smíšeného zdiva pod sedlovou střechou. Objekt se nachází na adrese Na Domově 578, 768 61 Bystřice pod Hostýnem. Parkování je možné ve vlastní garáži nebo na vlastním pozemku. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů přes 60 roků. V minulosti byla vyměněna okna za nová plastová. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 3. 1. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
246 667,-

Dražba podílu id. 1/6 na RD v obci Jaroměřice, okres Svitavy

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/6 na přízemním, zděném, podsklepeném rodinném domě s využitým podkrovním pod střechou. Objekt se nachází na adrese Jaroměřice 240, 569 44 Jaroměřice. Dům je napojen na IS: elektro, hloubková kanalizace, obecní vodovod a plynové vedení. Objekt sestává z jedné bytové jednotky o velikosti 4+1 s kompletním sociálním zařízením. Původní stáří objektu je dle dostupných materiálů z roku 1960. V roce 2015 byla z části vyměněna okna za nová plastová a byly instalovány venkovní žaluzie. V roce 2018 byl objekt z části zateplen. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 17. 1. 2023.



VYVOLÁVACÍ
CENA
2 106 667,-

Dražba RD v obci Maletín, okres Šumperk

Jedná se o dražbu rodinného domu ze smíšeného zdiva pod sedlovou střechou. Objekt je situovaný do nepravidłového tvaru, nachází se v zastavěné, okrajové části obce, v řadové zástavbě jako samostatně stojící, na adrese Starý Maletín 133, 789 01 Maletín. Dům je napojen na IS: elektro, obecní vodovod a plynové vedení, v obci Maletín dále nachází hloubková kanalizace. Vnitřní dispozice objektu nebyla zjištěna. Původní stáří objektu je dle dostupných podkladových materiálů přes 70 roků. V průběhu životnosti objektu byla vyměněna střešní krytina za novou a okna za nová plastová. Celkový technický stav a údržbu lze ke dni ocenění uvažovat jako stavbu se zanedbanou údržbou (předpoklad provedení menších stavebních úprav).

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 18. 1. 2023.

Dražba pozemků v obci Hradčovice, okres Uherské Hradiště, vyvolávací cena 60 000,-

Jedná se o dražbu nemovitých věcí, a to pozemku parc.č. 1812 - ostatní plocha, o výměře 568 m², parc.č. 1939 - ostatní plocha, o výměře 1.604 m², a parc.č. 2748 - trvalý travní porost, o výměře 571 m², vše v k.ú. Lhotka u Hradčovic, obec Hradčovice, okres Uherské Hradiště. Pozemky parc.č. 1812 a parc.č. 1939 jsou situovány v severozápadní části katastrálního území a tvoří funkční celek s přístupem po nezapověněné komunikaci a nezapověněné pozemky. Pozemek parc.č. 2748 je situován v jižní části katastrálního území s přístupem po veřejné, zpevněné komunikaci a chodníku pro pěší.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 22. 12. 2022.

Dražba pozemků v obci Soběslav, okres Tábor, vyvolávací cena 218 647,-

Jedná se o dražbu celkem dvanácti pozemků, z toho pěti lesních pozemků o celkové výměře 8.452 m², dále pěti pozemků vodní plochy o celkové výměře 5.485 m² a dvou pozemků ostatní plochy o výměře 702 m², vše v k.ú. Nedvědice u Soběslavi, obec Soběslav, okres Tábor. Lesní pozemky jsou součástí roztržitého pozemkové držby, parcely jsou dobře vylížitelné, přístupné a částečně i stabilizované. Ostatní pozemky zemědělsky obdělávané a jsou součástí zemědělských honů. Podrobný popis je patrný z ocenění. Předmětem dražby je dále spoluvlastnický podíl o velikosti id. 1/17 na pozemku parc.č. 901/12 - ostatní plocha, o výměře 45 m², rovněž v k.ú. Nedvědice u Soběslavi. Na pozemku se nachází zpevněná (asfaltová) komunikace.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 4. 1. 2023.

Dražba podílu id. 1/2 na lesních pozemcích v obci Louny, okres Louny, vyvolávací cena 28 674,-

Jedná se o dražbu spoluvlastnického podílu o velikosti id. 1/2 na pozemku parc.č. 4786/6 - lesní pozemek, o výměře 8.804 m², a pozemku parc.č. 4791 - lesní pozemek, o výměře 2.441 m², vše v k.ú. a obci Louny, okres Louny. Pozemky na sebe bezprostředně navazují, nachází se ve svažitém terénu jižní expozice severně od Loun u lokality mzv. Černodoly, jako součást menšího komplexu lesa. Parcely jsou poměrně dobře vylížitelné a zčásti i geodeticky stabilizované. Porost tvoří převážně keřové patro (hloh) a na menší části velmi nekalitní porost dubu (hluboce zavětvěný s nízkým výškovým a tloušťkovým přírůstkem). Jedná se o les hospodářský a se způsobem ochrany jako pozemky určení k plnění funkcí lesa.

Dražba se koná prostřednictvím dražebního portálu www.drazby-exekutori.cz dne 10. 1. 2023.

Veškeré podrobné informace k jednotlivým dražbám (včetně znaleckého posudku, fotodokumentace a dražební vyhlášky) lze nalézt na výše uvedených dražebních portálech, kdy pro vyhledání použijte název dražby.

Betlémská cesta v Třešti opět v domácnostech betlemářů

Po dvouleté pauze se vrací v Třešti k letité vánoční tradici.

Město Třešť obklopené rybníky a zalesněnými kopci Českomoravské vrchoviny návštěvníky láká historickým jádrem s malebnou židovskou čtvrtí, empírovou synagogou nebo zámekem, který slouží zároveň jako hotel. Už více než dvě století je Třešť také neodmyslitelně spjatá s betlemářstvím. Každé Vánoce tu místní výrobci betlémů otevírají své domácnosti návštěvníkům, kteří si je tak mohou prohlédnout v autentickém prostředí. Přijďte si projít Betlémskou cestu i vy. Po dvou letech, kdy probíhala jen virtuálně, můžete opět navštívit třešťské betlemáře u nich doma a podívat se, jak jejich díla vznikají.

Přímo domů k řezbářům

Třešť patří právem vedle Jihlavy a Třebíče k nejvýznamnějším střediskům betlemářství nejen na Vysočině, ale v celé České republice. První, nejprve papírové betlémy se zde začaly vyrábět na počátku 19. století. O půlstoletí později už převládly betlémy dřevěné, které se zde vyrábějí dodnes.

Třešťské betlémy jsou specifické. Jsou komponovány jako dioráma, ve kterém se krajina vytvářena z pařežů, mechů a jiných přírodnin stupňovitě zvedá a přechází v krajinu malovanou. Už více než 200 let se tu udržuje kro-

mě tradice vyřezávání betlémů také jejich stavění a zpřístupnění široké veřejnosti, a to přímo v betlemářských rodinách. Současníci stejně jako jejich pradědečkové každý rok otevrou garáže, komory nebo dílny a vystaví v nich unikátní betlémy, které si přijíždí prohlédnout tisíce návštěvníků.

Betlémská cesta, jak se výstavě betlémů v domácnostech říká, bude zpřístupněna od 26. prosince až do 2. února. V letošním roce už nebude virtuální, jak tomu bylo v minulých letech, ale návštěvníci se budou moci na betlémy znovu podívat i přímo u betlemářů doma. Kromě tradičních míst jsou bet-

lémy umístěny například také v rodinné firmě Podzimek, v kostele sv. Kateřiny nebo v Zámeckém hotelu Třešť.

Už několik let je Betlémská cesta navíc rozšířena až do hlavního města Prahy na Jindřišskou věž, kde třešťský betlém vystavuje rodina Podzimků.

Stálá expozice i tradiční vánoční výstava

Kromě Betlémské cesty je od roku 2003 ve dvorním traktu domu J. A. Schumpetera celoročně otevřená expozice Spolku přátel betlémů v Třešti, která bude od 19. prosince navíc rozšířena i do prostor bývalé cukrárny. Návštěvníci si mohou prohlédnout několik betlémů s papírovými a dřevěnými figurkami a unikátní betlém, který vzniká kontinuálně od roku 2002 na řezbářském festivalu Dřevořezání. Každý řezbář musí zanechat alespoň jednu figurku právě do tohoto společného betléma. Díky tomu má už k dnešnimu dni více než tisíc dílů. V nejmenší místnosti vznikne také malé kino, ve kterém se bude promítat dokumentární film mapující práci betlemářů, kteří pečují o svá díla nejen o Vánocích, ale během celého roku.

Tradiční vánoční výstava, která probíhá v prostorách Zámecké konírny od 25. listopadu do 15. ledna, nese letos podtitul Jihočeské betlémy a vznikla ve spolupráci s Muzeem Jindřichohradecka. Umožňuje nahlédnout návštěvníkům do jeho sbírky a do tvorby tanních betlemářů. Zastoupeny ale budou samozřejmě také místní trebičské kousky. Součástí expozice je betlém, který muzejníci záměrně nechali ve fázi rozpracování, aby si lidé uměli představit, jak betlémy vznikají. Vůbec poprvé se letos vystaví také nový pětimetrový betlém, který muzeum získalo před dvěma lety, a veřejnost ho ještě neměla možnost vidět. **MET**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka



Pečuje o pokožku, které dodává dlouhodobou hydrataci a hebkost.

certifikovaná přírodní kosmetika

VEGAN

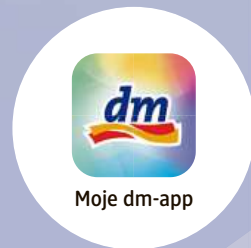
alverde

tělové máslo
bio pomeranč
& bio bambucké
máslo
200 ml

69⁹⁰
Kč

34,95 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 69,90 Kč



nyní
stáhnout

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play

Moje dm-app
dm.cz



ZDE ISEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Na Betlémské cestě se návštěvníci mohou na betlémy podívat přímo u řezbářů doma. Tradice se vrací po dvouleté covidové pauze.

2x VYSOČINA TOURISM

S | Televize Seznam



DNES 20:15
DOBRODRUH



Ukázka materiálu pro školy

MLUVÍ JEN JEDEN - DO ŠKOLY

Mluví jen jeden. Komiks je pro mladého učitele také ventilem

Je mu pětatřicet a učí na Montessori škole na prvním stupni. Na druhém zase vede lekce tvůrčího psaní. Však ho sám studoval na Literární akademii Josefa Škvoreckého. O životě učitele tvoří i komiks. Je to pro něj i něco jako ventil v náročné práci. Právě kvůli ní by rád zůstal v anonymitě. Pokud vás jeho dílo zaujalo, najdete ho na sociálních sítích na profilu s názvem Mluví jen jeden.

Co vás inspirovalo k tvoření komiksu?

Mám velmi rád humor. Sám sebe vnímám jako lehkou komickou postavu: dvoumetrový chlap mezi malými dětmi se spoustou kolegyň. Doma dvě dcery a žena. Pohybují se v ženo-dětském světě. Má výchozí situace je tedy lehké absurdní, pro mnohé chlapy možná nepředstavitelná. Nutno říct, že mě ale má výchozí situace náramně baví. Rád pracuji s dětmi

a rád se s nimi učím. Mám štěstí, že máme skvělý kolektiv, velmi schopnou paní ředitelku a šikovné děti. Je to skvělá práce. Což neznamená, že se člověk nedostává pod tlak. Tvorba komiksu je tedy i jakýsi ventil stresu. Zároveň mi mohou zúročit mou původní ambici: chtěl jsem být dokumentaristou či scenáristou. V práci jedu na sto procent, přesto je ve mně ten skrytý pozorovatel, který zachytává okamžiky. A zachytávat mě baví hlavně ty vtipné momenty, kterých je v tomto prostředí spousta.

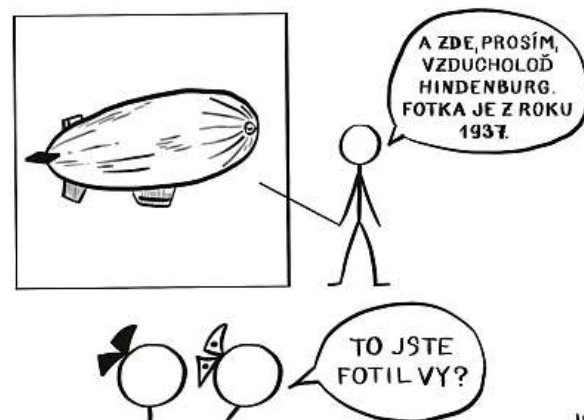
Co na váš komiks říkají kolegové?

Upřímně... větší část kolegů o mém komiksu neví. Před rokem jsme ale vtipy rozebírali s ředitelkou naší školy, byl jsem odhalen. Domluvili jsme se, že nebudu používat konkrétní jména. Já jsem dodal, že je v mém zájmu zůstat v anonymitě. Nerad

bych, aby se některé děti ve vtipcích poznaly, ačkoliv si myslím, že jsou komiksy jemné; větší srandu si dělám hlavně sám ze sebe.

Občas mi z komiksů přijde, že jsou i takovou nepřímou stížností na vaši profesi. Nebo se pletu?

Učitelování je náročné hlavně zpočátku, než se člověk otrká. V Montessori systému máme trojročí, což znamená, že máte ve výuce tři různé ročníky a v každém ročníku dvě až tři výkonnostní skupiny. Toto může být ze začátku velmi frustrující. Hlavně pro člověka, který nemá praxi, což byl i můj případ. Musí se z vás nejprve stát schopný a silný manažer, který skupinu udrží v běhu. Stačí totiž pár zaváhání a hodina se vám krásně rozpadne. V komiksu občas rád nepřímo odrazím malinkou osvětu i pro ty, kteří si myslí, že si učitel na 1. stupni s dětmi celé dopo-



Komiks odráží i reálné situace ze školy.

MLUVÍ JEN JEDEN

INZERCE



Portmonka

TVOJE DIGITÁLNÍ PENĚŽENKA NA VĚRNOSTNÍ KARTY

TESCO Tesco Clubcard
dm dm drogerie
Lidl Plus
BILLA
Dr.Max Dr.Max
PENNY PENNY Market

PRO ZÍSKÁNÍ APLIKACE NASKENUJTE QR KÓD

NYNĚ NA Google Play
Stáhnout v App Store

ledne hraje a po obědě jde domů a má spoustu prázdnin. Samozřejmě to tak není, i když se to třeba může zdát. Mezi dětmi musíte každý den vylítnout s velkým entuziasmem a energií, být dobře připraven, umět improvizovat, vycítovat potřeby jednotlivých dětí, povzbuzovat introverty, mít pod kontrolou rošťáky. Je to plná práce, která nabíjí. Ale může být dvousečná a v různých etapách i pěkně frustrovat. Já se rád uzemňuji boxem a právě třeba i tím komiksem, kde mohu sdílet momenty s ostatními učiteli.

Kromě komiksu tvoříte i materiály do škol. Zkuste je trochu představit.

Materiály do škol jsme začali tvořit s mou ženou tento rok. Výroba nás oba velmi baví. Má žena má v genech dědečka ilustrátora mayovek Gustava Kruma. Má talent na ten typ kresby, který já neumím. Kombinujeme to tedy s mou minimalistickou kresbou, která se hodí zejména na vtipy. Materiály tvoříme hlavně pro český jazyk. Naše

pracovní listy kombinují vtipy s cvičením s vybarvováním. Vybarvený list si žák porovná s kontrolou: díky barvám hned vidí, kde chyboval. Tato forma navíc děti velmi baví. Teď se ženou rádi tvoříme vybarvovačky s návodem. Zde mám zkušenost, že rozečte i chronické nečtenáře. Má žena nakreslí scénu a já k ní doplním co možná nejpodrobnější návod k vybarvení. Jde tedy o hrátky se čtenářskou gramotností. Rád bych ještě zmínil tvůrčí psaní. Rád opírám úkoly o konkrétní filmy. Přes prázdniny jsem vytvořil pracovní listy k desíti snímkům, jako jsou například Matrix, Nekonečný příběh, X-Men, Návrat do budoucnosti či Sám doma. Úkoly vždy souvisí s linkou konkrétního příběhu, například děti velmi bavilo vytvořit plán domu s pastmi na zloděje, které jsou v Sám doma, po zhotovení plánu děti psaly grotesku, která se do jejich domu vloupají dva zloději. Musím říct, že mě často překvapí, s jak originálními nápady děti přichází. Inspirujeme se navzájem. **MAREK HÝŘ**

Evropským filmem roku je Trojúhelník smutku od Östlunda

Zástupci z Česka si ceny neodvezli.

Cenu Evropské filmové akademie (EFA) pro nejlepší film za letošní rok získal snímek Trojúhelník smutku švédského režiséra Rubena Östlunda. Toho porota oceni-

la i jako nejlepšího režiséra. Film vyhrál také v kategorii za nejlepší scénář a mužský herecký výkon. Výsledky byly oznámeny během slavnostního večera v islandském Reykjavíku.

Nejlepšími herci jsou Chorvat Zlatko Burić, který hrál v Trojúhelníku smutku, a Vic-ky Kriepsová z Lucemburska,

kteřá ve filmu Korzet ztvárnila Alžbětu Bavorskou zvanou Sisi. Nejlepší komedií je podle akademie španělský snímek Dobrý šéf, který natočil Fernando León de Aranoa. Cenu pro nejlepší animovaný film si z Reykjavíku odváží francouzský režisér Alain Ughetto za snímek Interdit aux chiens et aux Italiens

(Pšúm a Italům vstup zakázán).

Cenu za krátký film získal francouzsko-slovenský animovaný dokument Babiččin sexuální život. Snímek Milý tati česko-vietnamské režisérky Diany Cam Van Nguyen neuspěl. Cenu FIPRESCI za objev roku má film Tělíčko o mladé Agatě, která v roce 1900 při-

jde při porodu o dítě, a o tom, co následuje. V této kategorii neuspěl snímek 107 matek režiséra Petra Kerekese, který byl natočen v česko-slovensko-ukrajinské koprodukci a vypráví o osudech obyvatelk ženské věznic v ukrajinské Oděse.

Slavnostní večer dal prostor i dění na Ukrajině, která čelí ruské invazi. Pětice ukrajinských producentů prostřednictvím krátkých videí vyzvala lidi, aby dál chodili do kin na dobré filmy a podporovali Ukrajinu. Jejich příspěvek sklídl v sále dlouhé a hlasité ovace. Svou cenu věnovali ukrajinskému filmovému archivu v Kyjevě. Jeden host v sále se po jejich projevu zvedl s ukrajinskou vlajkou, na které byla napsaná výzva k propuštění ukrajinského lidskoprávního aktivisty a novináře Maksyma Butkevycě.

K divákům v sále promluvil prostřednictvím videa i předsedkyně Evropské komise Ursula von der Leyenová. Její evropská koncepce ochrany klimatu European Green Deal získala cenu filmové akademie za udržitelnost.

Evropské filmové ceny patří mezi nejprestižnější ocenění v oboru. Přibližně 4400 členů Filmové akademie mohlo hlasovat o vítězích v několika kategoriích, podobně jako při předávání Oscarů v USA.

Loni se na cenách EFA stal filmem roku snímek Quo vadis, Aida? bosenské režisérky Jasmily Žbaničové, který vypráví o masakru ve Srebrenici z roku 1995. **čtk**

Krátce z divadla

Prašina nově na divadle

Klicperovo divadlo v Hradci Králové na hlavní scéně uvedlo ve světové premiéře dramaturgizaci románového bestselleru Vojtěcha Matochy Prašina. Adaptaci dobrodružné knihy pro mládež režíroval umělecký šéf divadla Pavel Khek. Matocha se premiérou osobně zúčastnil. Jde o třetí premiéru sezony 2022/2023. Divákům se představily nové posily souboru Martina Čzyžová, Maria Leherová a Martin Klapil.

Smetanův operní cyklus v Ostravě

Národní divadlo moravskoslezské připravuje uvedení nejhranější české opery Prodaná nevěsta Bedřicha Smetany. Premiéra bude ve čtvrtek v Divadle Antonína Dvořáka. Režie se ujal ředitel divadla Jiří Nekvasil. Divadlo inscenaci uvádí jako součást Smetanovského operního cyklu Ostrava 2024. V tomto roce uvede ve dvou blocích k výročním Smetanova narození a úmrtí všech osm dokončených oper.

Učitel a žák

Pražské divadlo A studio Rubín uvedlo inscenaci Po škole režiséra Štěpána Gajdoše. Druhá premiéra jubilejní 55. sezony reflektuje role učitele a žáka a jejich vztah v rovině, kterou všichni důvěrně znají ze školních lavic. Činí tak s lehkou ironickým nadhledem, který ale nabízí i kulturně-spoločenský kontext. **čtk**

INZERCE

Moje dm, s tebou si nákupy užívám

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

400 BODŮ = 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

nyní stáhnout

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte Ekupon na 400 extra bodů. Ekupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. Ekupon lze uplatnit pouze jednou. Ekupon lze kombinovat s produktovými kupony a ekupony, nelze kombinovat s kupony, ekupony či aktivitami na celý nákup. Sbíraní a uplatnění bodů se nevztahuje na nákupy dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počítačích kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app | dm.cz

dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Swiftová režisérkou

Cenami ověřená americká zpěvačka a také herečka Taylor Swiftová bude poprvé režírovat celovečerní hraný film. Informovalo o tom americké filmové studio Searchlight Pictures, které produkovalo oscarové filmy jako Nomadland a Tvář vody. Podrobnosti k titulu, obsahu nebo obsazení filmu studio nesdělilo. Zpěvačka se už podílela na vzniku několika hudebních klipů a natočila jeden krátkometrážní film. **čtk**

Sudoku

	6	5		2				
			6	7	9		8	
		9			7	8		
7	2	4	5	1	9	3		
		4	9			1		
9		2	3	4				
			9		6	5		

Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

- 3 – OBR, ORT, OSN, SAD, SYN, ŠÁL
- 4 – ALOE, AMUR, BRVA, NŮŠE, ŠNEK, TEST, ZRNO
- 5 – BRONZ, DATEL, GALÁN, HORST, OUŠKO, POLOM, YTONG

S	L	O	U	P				
Z								
P								
Ě								
T								

INZERCE

Týdenní horoskop

12. 12. – 18. 12. 2022

 BERAN Nejste moc nadšení z toho, jaké úkoly vám nyní vedení zadává. Přijde vám, že tohle absolutně nemáte ve své kompetenční matici.	21. 3. – 20. 4.	 VÁHY Zjistěte si, zda jsou zdroje vašich nových příjmů potvrzené. Nyní se množí různé falešné brigády, kvůli nimž ztratíte čas i peníze.	23. 9. – 23. 10.
 BÝK Seznámili jste se s jistou osobou. Ze začátku se vám absolutně nezdála jako váš typ, ale postupem času se vám daný jedinec zalíbí.	21. 4. – 21. 5.	 ŠTÍR V profesní oblasti se vám blýská na lepší časy. Dostali jste přidáno a vypadá to, že si vedení konečně začíná všimnout vašeho přínosu.	24. 10. – 22. 11.
 BLÍŽENCI Dávejte si nyní pozor na své chatrné zdraví. Již v minulosti jste prodělali zánět, který vás vyřadil, tak věnujte pozornost prevenci.	22. 5. – 21. 6.	 STŘELEC Rozčiluje vás kolega, který si nárokuje více pozornosti i úlevy. Přitom jeho práce za nic nestojí a rozsévá nepříjemnou atmosféru.	23. 11. – 21. 12.
 RAK Ve svém životě se chcete bavit. Vánoční čas je pro vás synonymem zábavy s přáteli, pořádání vánočních večírků a advent si užíváte.	22. 6. – 22. 7.	 KOZOROH Konečně se vám začíná v životě dařit. Na vánoční svátky se moc těšíte a celkově u vás doma vládne harmonická atmosféra plná lásky.	22. 12. – 20. 1.
 LEV Jste políbeni kreativní múzou a vymyslíte vlastnoručně vyráběné dárky pro nejbližší. Nic pro vás není překážkou a fantazie nemá meze.	23. 7. – 22. 8.	 VODNÁŘ V rodinném kruhu zažíváte dusnou atmosféru a místo toho, abyste si užívali harmonických a hezkých svátků, stále řešíte neshody.	21. 1. – 20. 2.
 PANNA Nebojte se dát najevo svůj názor, jste ambiciózní, a tak se na vás v práci hodně dá. Je vidět, že máte slovo a všichni si vás váží.	23. 8. – 22. 9.	 RYBY Máte tendence utrácet více než jindy. Je jasné, že ještě dokupujete dárky, ale i tak byste se měli zamyslet, zda toho už není moc.	21. 2. – 20. 3.

JAKÁ BUDE TVOJE BUDOUCNOST?

NAPIŠ IHNEJ SMS VE TVARU 918LM A TEXT NA 904 30 55 NEBO VOLEJ 906 70 30 35

KARTÁRKA BERTA ZNÁ ODPOVĚDI!






ORÁKULUM LÁSKY!

Soustředte se a položte svou tajnou otázku!

Pošlete SMS ve tvaru 14MMT na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 5, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1 sms/55 Kč vč. DPH, 1 min/70 Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK	PÁTEK
				
-3/1 °C	-4/0 °C	-4/0 °C	-4/0 °C	-4/0 °C

Teplotní rekordy: ↓ -16,5 °C (1871) ↑ 13,8 °C (1994) Bio: ❤️❤️❤️

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
				
<p>15.50 Na krok od nebe IV</p> <p>17.00 Cestománie</p> <p>17.30 AZ-kvíz</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Den, kdy nevyšlo slunce</p> <p>21.35 Samotáři</p> <p>23.25 Sovákoviny</p> <p>00.05 AZ-kvíz</p> <p>00.40 Bolkoviny</p> <p>01.25 Z metropole, Týden v regionech</p> <p>01.50 Kalendárium</p> <p>02.05 Banánové rybičky</p> <p>02.35 Dobré ráno</p> <p>05.05 Na stopě</p>	<p>16.10 Deset chyb, které potopily Titanic</p> <p>17.05 Letecké katastrofy</p> <p>17.50 Manu a Matěj na cestě do Apulie (10/10)</p> <p>18.20 Tajemství nejrušnějšího letiště na světě</p> <p>19.10 Do divočiny!</p> <p>19.25 Československý filmový týdeník 1972 (1439/2379)</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Četník ze Saint Tropez</p> <p>21.45 Někdo to rád horké</p> <p>23.45 Jack Strong</p> <p>01.50 Před půlnocí</p> <p>02.20 Zaslapané projekty</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu II</p> <p>18.25 Ulice (4386)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Specialisté (120)</p> <p>21.30 Specialisté (121)</p> <p>22.35 Kriminálka Las Vegas VIII (8)</p> <p>23.35 Kriminálka Miami (19)</p> <p>00.35 Kriminálka Miami (20)</p> <p>01.35 Kriminálka Las Vegas VIII (8)</p> <p>02.15 Střepiny</p> <p>02.45 Novashopping</p> <p>03.00 Na lovu II</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krim zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Léto s gentlemanem (1/2)</p> <p>21.35 Romantický film (ČR, 2018)</p> <p>22.45 Den jak sen</p> <p>23.50 Na Pavláška</p> <p>01.05 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba XI (16)</p> <p>03.00 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně VII (1)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 1CHARTED</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Novinky</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Top 5 Disney+</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 Vánoční výhry</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Klipy nonstop</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>22.00 Krotitelé extrémně zrušovaných kérek</p> <p>22.00 NAKED ATTRACTION ITALY</p> <p>22.30 Seznamka na tělo</p> <p>22.30 Best of DRIVE</p> <p>23.00 Óčko flirt</p>

IVAN ADAMOVIČ

PRŮVODCE PŘÍTOMNOSTÍ



Sloupek

DO MĚSÍCE!

Samozřejmě, že jste o tom už slyšeli. Další Čech poletí do vesmíru a oproti Vladimíru Remkovi je tu tentokrát výrazný vizuální upgrade. Liberecký tanečník a moderátor tmavé pleti Yemi A.D. se přihlásil do výzvy japonského miliardáře Jusaku Maezawy, který se rozhodl vzít na trip kolem Měsíce mezinárodní skupinu umělců. A ono to vyšlo!

Jsou to ale lišáci, ten Yemi a Maezawa. Hejtry všeho odlišného, kteří se profilují jako ti největší vlastenci, dostali do svízelné situace. Tak rádi by se tito „Češi na prvním místě“ bili v hrud', že se mezi osm šťastlivců z milionu podaných přihlášek probojoval i jeden Čech. Jenže on ten Čech tak úplně nesplňuje jejich představy o tom, jak má správný Čech vypadat. A Yemiho otevřené přihlášení se ke gay komunitě tomu nasadilo korunu.

Citát

Hejtry všeho odlišného, kteří se profilují jako vlastenci, dostali do svízelné situace.

Co teď? Tak dlouho si někdo myslí, že sem lidé s jinou barvou pleti nepatří a že lidé jako Yemiho otec měli zůstat v Africe, až se ukáže, že právě africký původ mohl být jedním z rozhodujících faktorů

výběru. Jak sám Yemi říká, zastupuje tak vlastně jak střední Evropu, tak Afriku. A že tito lidé, kteří mají barvitější genofond, jsou také často barvitější a přínosnější v dalších ohledech. Yemi během čekání na finální výběr například stihl založit mezinárodní fond pro talentované mladé inovátory podpořený Madeleine Albrightovou a miliony z firmy Avast. Ano, třeba se to vše ještě nějak zvrtna a třeba se ukáže, že to je jen nějaká hra, asi jako když v nové řadě reality show Too Hot to Handle zjistili účastníci, že nejsou na exotické seznamce, ale že soutěží v pravém opaku. Doufejme ale, že se nic takového nestane a že do vesmíru tentokrát nepoletí v zavazadlovém prostoru krteček, ale pořádný hip-hop.

Anketa

f Má vaše lékárna výpadek některých léků?



Jaroslava Pitařová
Zrovna nedávno mi lékařka musela napsat jiný lék.



Ajka H. Rakovská
Má, už třetí měsíc, náhražka je slabšího účinku.



David Ondrejkořič
Nevím, už dlouho jsem tam nebyl.

@mojemetro



#METROTAG

VÁNOČNÍ

*Jiskří sníh a voní jehličí,
tak pojďme chvíli tiše snít...
O tom, jak malíř mráz kreslí nám
ty krajky bílé za nocí.
Ať letí letí pírkó
- možná havraní -,
a zvonek zdáli zazvoní,
známá píseň tu zní pod jmelím,
purpurou to zavoní.
Všude klid, všude mír kolem nás,
vánoční přišel čas!*

Mirek Seifert

Tvořivě čtenáře máme v Metru rádi. **Mirek Seifert z Brna** rozhodně tvořivý je. Jeho báseň není v rubrice @mojemetro poprvé. A deník Metro rozhodně není jediným médiem, které jeho tvorbu dává prostor. Příští rok by rád Mirek Seifert vydal i básnickou sbírku. Držíme palce!

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Silvestr bez pyrotechniky

Ráda bych reagovala na příspěvek pana Janaty o silvestrovské pyrotechnice. Ano, Ukrajince asi nepotěší, že se někdo hlučně veselí, když oni bojují a umírají... Možná aspoň pro letošek bychom se měli mírnit. A Ukrajinci nebudou sami, komu Silvestr může vadit – například mému psu. Už několik týdnů dopředu věděl, že to přijde, a z procházek spěchal domů. Když to přišlo, zalezl si do skříně a tam se trásl. Další psi strachy utečou... Já pes nejsem, ale bez silvestrovského pekla bych se obešla. Když už kritizují. Víte, co je to fukar? To je věc, která má sloužit místo hrabí, ale na rozdíl od nich řve a zapáchá. Který dobrák to vymyslel? Někdo, kdo se nám chtěl pomstít?

VĚRA BOSÁKOVÁ
PRAHA-CHODOV

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

7	6	5	8	2	3	4	9	1
4	1	3	6	7	9	5	8	2
9	2	8	1	4	5	3	6	7
1	5	9	3	6	7	8	2	4
8	7	2	4	5	1	9	3	6
6	3	4	9	8	2	1	7	5
3	8	7	5	1	6	2	4	9
5	9	6	2	3	4	7	1	8
2	4	1	7	9	8	6	5	3

Řešení luštěnky

HMYZ

Komiks



Nechte se blaženě nadnést

Mrtvé moře překypuje životem a nesmírně příjemným zimním klimatem.

Zatímco v Jeruzalémě, vzdáleném sotva čtyřicet kilometrů, může od prosince do února rádit opravdové zimní počasí včetně sněhu, krajina kolem Mrtvého moře je jiná. Chrání ji totiž poměrně vysoký hřbet Judských hor a ani z jiných směrů sem vlaha nemá jak proniknout.

Výsledkem je pouštní krajina s podnebím, které je neustále příjemně teplé a kde i v chladnějším období roku prší jen málokdy. Mimořádně, předpověď na tento týden hovoří o jasné obloze a teplotě, která se vyšplhá na 22 stupňů Celsia.

Dolů k Mrtvému moři

Nejhlubší proláklina světa je oříškem i pro profíky, kvůli ní aby se pořád přepisovaly mapy. Hladina Mrtvého



Voda Mrtvého moře má nevšední účinky.

PROFIMEDIA

moře je aktuálně na kótě minus 427 metrů pod úroveň světového oceánu, ale ze školy si možná pamatujete menší číslo, 400 nebo třeba 395 metrů. Hladina tohoto „moře“ totiž setrvale klesá. A to proto, že z Jordánu, jediného přítoku Mrtvého moře, berou Arabové i Židé příliš mnoho vody pro závlahy

a přítok tak nestačí vyrovnávat intenzivní výpar.

Dojde i na klasiku

Hlavní turistickou základnou na izraelském břehu Mrtvého moře je Ein Bokek, klasický resort s několikapatrovými hotely a všemožnými službami pro návštěvníky. Má to své praktické důvody, místo

totiž leží u jižní části Mrtvého moře, která je oddělená od hlavní vodní plochy. Úroveň hladiny proto zůstává stabilní, žádný pochodák dolů na břeh a zpět se nekoná a najdou se tu i klasické pláže.

Nesmírná slaná pohoda

Samozřejmě se připravte i na „levitující“ návštěvníky

Zklidní vaše nervy

Mrtvé moře je díky svým blahodárným léčivým účinkům známé už po tisíce let. V podstatě jde o nejstarší léčebné lázně světa.

- Voda efektivně pomáhá při léčení alergií, lupénky, ekzému, také zlepšuje krevní oběh, látkovou výměnu, zklidňuje nervový systém, očišťuje pokožku a zlepšuje její vzhled a pružnost.
- Kloktání ústní vodou pomáhá při nachlazení a zánětu hrdla.

ležící na hladině vodní plochy. Ta však není mořská, nýbrž jezerní. Mrtvé moře je ve skutečnosti velmi slané jezero, s koncentrací solí kolem 34 procent. To je zhruba desetkrát víc než salinita světového oceánu a také důvod, který vás tady drží na hladině – stačí do vody usednout a nechat se nadnášet. **HAL**

INZERCE



JERUZALÉM

Izrael – více než exotika

**Zpáteční letenka s ELAL Israel Airlines
z Prahy do Tel Avivu od 6900,-Kč**

elal.com

ELAL
IT'S NOT JUST AN AIRLINE. IT'S ISRAEL

Prague Airport 85 YEARS

Krátké

Posila Slavie

První zimní posilou fotbalové Slavie je záložník Petr Hronek z Bohemians. Opačným směrem putuje středopolař Jan Matoušek, jenž hostoval v Liberci.

Rozřízla si nohu

Rychlobruslařka Martina Sáblíková kvůli zranění vynechala víkendové závody Světového poháru v Calgary. Trojnásobná olympijská vítězka se na čtvrtčinném tréninku při pádu řízla bruslí do pravé nohy a doktoři jí ránu nad kotníkem museli sešít pěti stehy. Sáblíková měla v pátek startovat nejprve na trati 3000 metrů. V Kanadě se nepředstavila ani v sobotu a v neděli, kdy měla v plánu závody na 1500 a 1000 metrů.

Polepšila se

Slalomářka Martina Dubovská zajela 10. místem v Sestriere nejlepší výsledek v sezoně Světového poháru. Vyhrála Švýcarska Wendy Holdenerová. Po premiérovém triumfu v Killingtonu si připsala druhé vítězství v řadě.

Jágr zpět na ledě

Hokejový útočník Jaromír Jágr poprvé v sezoně nastoupil za extraligové Kladno. Padesátiletý majitel Rytířů byl v sestavě pro zápas 28. kola v Liberci. V soutěžním utkání se předtím představil naposledy v dubnové baráži proti Jihlavě, ve které si Středočeši zajistili start v nejvyšší soutěži také pro aktuální ročník. Zápas v Liberci skončil po uzávěrci vydání. **ČTK**



Davidová. Dvě medaile

Biatlonistka Markéta Davidová (na snímku) skončila třetí ve stíhacím závodě na Světovém poháru v Hochfilzenu a vybojovala druhé stupně vítězů za sebou. Pětadvacetiletá reprezentantka po čtvrtčinném sprintu startovala ze druhé příčky, musela na dvě trestná kola, ale uhájila jedenáctou individuální medaili v seriálu a první ze stíhacích závodů. Česká jednička se pak včera významně podílela na sedmém místě štafety. Společně s ní se na trati a střelnici představily Tereza Voborníková, Jessica Jislová a Lucie Charvátová. Muži v Hochfilzenu vybojovali dvě 8. místa – Jakub Štvrtček zaznamenal ve sprintu nejlepší výsledek v kariéře a na stejné pozici dojelela i štafeta. **ČTK**

Maroko jde dál, šokuje svět

První dva čtvrtfinálové duely rozřešily až penaltové rozstřely, o zbývajících semifinálech se rozhodlo už v základní hrací době.

Oba dva čtvrtfinálové duely 20. dne fotbalového mistrovství světa skončily až po penaltách. V nich největší favority na celkový triumf Brazílie nejprve senzačně vyřadili Chorvaté, aby po nich v nervy drásajícím duelu nakonec Argentina zdolala Nizozemsko.

Když na konci úvodního prodloužení poslal Neymar favorita celého šampionátu po nádherné akci do důležitého vedení, celá Brazílie se roztančila. Brazílská hvězda 77. gólem v národním dresu vyrovnala Pelého rekord a měl to být právě Neymar, o kom se v Kataru mělo nejvíce mluvit. Jenže pak ve 117. minutě srovnal Chorvat Petković a šlo se na penalty. Evropané pak znovu potvrdili, že jsou na ně specialisté. Už v osmifinále v nich vyřadili Japonce a teď si tak poradili i s favorizovanými Brazilci. Penaltu totiž neproměnil ani Rodrygo, ani Marquinhos, a to stačilo.

I druhý čtvrtfinálový duel dospěl do penaltového roz-

střelu. Přitom to tak vůbec nevypadalo. Po gólech Moliny a Messiho z penalty totiž Argentinci ještě v 83. minutě vedli 2:0 a Nizozemci do té doby příliš nebezpeční nebyli. Jenže pak přišel na hřiště Wout Weghorst, který nejprve hlavou snížil a v 11 minutě nastavení pak dokonce po geniální akci Nizozemců srovnal. V nastavení zase měli více šancí Argentinci, Fernández ale trefil pouze tyč a tak i na Lusail Stadium rozhodovaly penalty. A v těch řádili dva Martíneze. Emiliano v brance lapil hned první dva pokusy Nizozemců, Lautaro zase proměnil ten rozhodující. Chorvaté se s Argentinci střetnou o postup do finále.

V sobotu se Maroko stalo první africkou zemí, která se na světových šampionátech probila mezi nejlepší čtyři. Stejně jako v osmifinále proti Španělsku, ani proti Portugalcům neinkasovalo.

„Nejspíš ani sami nečekali, že půjdou tak daleko. Ale když je vidíte, tak to zase takové překvapení není,“ řekl Didier Deschamps, trenér Francie, semifinále soupeře Maroka.

Afričané proti Portugalcům dobře bránili a vyráželi do rychlých protiútoků. Při jednom z nich chyboval portugalský brankář Costa, který se nechal přeskočit útočníkem En-Nesjřim. Portugalci měli na zvrat celý druhý polo-

čas, ale takřka na nic se nezmožili. Krátce po pauze přišel do hry i Cristiano Ronaldo. Dostal se jen do jedné příležitosti, stereotypní a pomalá hra jeho spoluhráčů další možnosti nepřinesla.

Ve druhém sobotním čtvrtfinále se hrál mnohem atraktivnější fotbal, Francie nad Anglií brzy vedla gólem Tchouaméniho z dálky. To útočný zápas ještě víc rozproudilo. Angličané srovnali krátce po pauze, Kane proměnil penaltu. Francii v 78. minutě poslal podruhé do vedení Giroud. Pak zahrával Kane další pokutový kop, ale sehlal, míč napálil vysoko nad branku, a Anglie vypadla, obhájci pokračují. **IDNES.cz**

INZERCE




HLEDÁŠ PRÁCI?

PŘIDEJ SE K NAŠEMU TÝMU!

Kde?
Praha, Liberec, Teplice, Kladno

Obor:
balíková logistika

Pozice:
manipulant
(fyzická zdatnost)

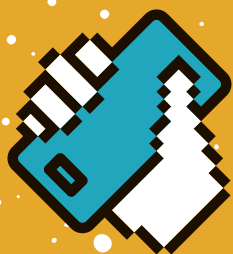
Pracovní doba:
směny, ranní, odpolední, noční
(možnost DPČ nebo PP)

MZDA
od 170 Kč/h
+příplatky
a benefity

 725 265 178 / 844 000 666

 nabor@hgs.cz

www.hgs.cz



**MOBIL
.CZ**

10 GB
/ 299 Kč

**Datové balíčky
na plné koule! 🎄**

50 GB
/ 399 Kč

∞ GB
/ 499 Kč

Data na měsíc s obnovou
10-GB, 50 GB nebo Neomezeně si
aktivujte do 16. 1. 2023 v aplikaci
MOBIL.CZ či samoobsluže.
Více na www.mobil.cz