

Garantujeme doručení do Vánoc!

Aby pod stromečkem nebylo prázdno.



Všechny dárky vyřešíte na  **alza.cz**

Delikatesy pro Vaše chutné Vánoce



Schinkenspeck
z pultu lahůdek
cena za 100 g

26⁹⁰



BILLA Premium
Tradiční Pražská šunka
150 g

42⁹⁰

100 g = 27,93 Kč



BILLA
Irský Cheddar
48 % t. v s.
z pultu lahůdek
cena za 100 g

28⁹⁰



BILLA Premium
Cherry in 70%
dark chocolate
168 g

69⁹⁰

100 g = 41,61 Kč



BILLA Premium
Máslovo-sýrové
krekry
100 g

36⁹⁰



**PLATÍ
OD STŘEDY
11. 12.
DO ÚTERÝ
17. 12.**

-32%

Bohemia Sekt
demi sec
0,75 l
dříve 149,00

99⁹⁰

1 l = 132,20 Kč

BILLA

Náš tip na dárek z Billy!

Udělejte radost svým blízkým a věnujte jim
dárkovou kartu na nákup v BILLE.
Kartu Vám nabijeme u pokladen
až do 5000 Kč.



PARLAMENTNÍ VOLBY VE STÍNU BREXITU

ZVÍTĚZIT BY MĚLI KONZERVATIVCI PREMIÉRA JOHNSONA STRANA 4



metro



Čtvrtek, 12. prosince 2019

Č. 234, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Simona

mojemetro | denikmetro

Více vlaků do Polska, přímé spoje do Vídně

Od neděle 15. prosince. Dojde k úpravám časů i počtu vlakových linek napříč celým Českem. **Vnitrostátní doprava.** Lepší cestování mezi Prahou a západními Čechami. **Brno.** Tramvaje už i v Zábrdovické ulici STRANY 2, 3



Fotosoutěž #nejfoto2019 zná vítěze

Celkem 1607 fotek soutěžilo v letošním ročníku o ty nejlepší na českém a slovenském Instagramu. Kromě pěti soutěžních kategorií – lidé, příroda, město, abstrakce a jídlo – rozhodovala o hlavních cenách jak odborná porota, tak instagrameři svými hlasy. Na snímku je vítězná fotografie s nejvyšším počtem hlasů od uživatelů Instagramu, kteří hlasovali přes soutěžní web. Jejím autorem je @oremstefan. „Soutěž #nejfoto vznikla spontánně z naší potřeby udělat něco pro český a slovenský Instagram. Každý rok se vyhláší vítězové všemožných fotografických soutěží a přitom se nikdo nepokusil najít ty nejlepší fotky roku na Instagramu – v současnosti největší sociální síti,“ říká jeden ze zakladatelů #nejfoto a Vyvolej.to Tomáš Bajer. Všechny snímky, které se soutěže zúčastnily, si můžete prohlédnout na webu Vyvolej.to/nejfoto/2019. Sociální síť Instagram má v Česku přes dva a čtvrt milionu uživatelů, na Slovensku lehce přes milion. MET



VLAKY A MHD ČEKAJÍ ZMĚNY.

V neděli dojde k úpravám času i počtu spojů napříč republikou. Metro připravilo přehled těch nejzajímavějších změn.

Pokud jste v těchto dnech cestovali přes některá z klíčových nádraží Prahy, Brna a dalších tuzemských metropolit, patrně se vám v ruce ocitl nový kartičkový jízdní řád. Od této neděle totiž oznámily změny jak Správa železniční dopravní cesty (SŽDC), jež je v tuzemsku tvůrcem jízdních řádů na železnici, tak České dráhy a dopravní podniky velkých měst. „Řády a užitečné tiskoviny rozdáváme na smíchovském nádraží, na trase Bubny-Vltavská a na Kačerově,“ uvádí organizátor pražské dopravy Ropid.

Častěji k severním sousedům

Největší český železniční dopravce v novém jízdním řádu posiluje zejména dálkovou dopravu a rozšiřuje na-



Usměvavé pracovníky ve vestách potkáte v Praze. ROPID

bídku spojů. Více vlaků má začít jezdit například do Rakouska a Polska.

Od května příštího roku poprvé vyjede přímé spojení Stýrského Hradce a Vídně s Drážďany a Berlínem. Tento railjet s názvem Vindobona spojí Brno s německými

městy, kde budou moci cestující přestoupit na rychlovlaky jedoucí dál do západní Evropy. V čase dopravní špičky bude v pátek a v neděli v úseku Praha–Brno–Praha doplněn o posilovou dvojici vlaků nazývanou Brněnský drak.

Více spojů pro Moravany

V pátek a v neděli posílí také spoje mezi Prahou, Břeclaví a Vídní a rovněž mezi severní Moravou a Rakouskem. Severomoravané pak budou moci využívat až čtyři páry přímých vlaků do Vídně a nově navíc jeden až do jižního Rakouska. Již dříve zavedený spoj Porta Moravica naopak bude nově pokračovat do Krakova a Přemyšle na východě Polska, kousek od ukrajinských hranic.

Vlak s názvem EuroCity Báthory bude jezdit až do polského Terespolu při běloruských hranicích. Většina spojů Valašského expresu bude naopak zkrácena do slovenského Púchova.

Do Třeboně i Klatov

Množství větších i drobných změn v jízdních řádech se dočká i vnitrostátní doprava. Zlepšení mohou již netrpělivě očekávat cestující, kteří pravidelně pendlují mezi Prahou a západními Čechami. Nově tu totiž bude jezdit mnohem více přímých vlaků do Klatov, jež by si navíc měly o několik minut polepšit. Příjemnou novinkou pro ty, kteří by se chtěli občas zdr-

žet v Děčíně a naopak, je zařazení posledního večerního rychlíku z Děčína do Prahy ve 21.46. Ten tu dříve jezdil pouze v neděli, což mělo za následek stovky stížností cestujících. Nově bude pendlovat denně.

Jihočeská města Třeboň a České Velenice budou mít po letité přestávce přímé spojení s Prahou, a to zhruba čtyřikrát denně. U vybraných spojů, například rychlíků Rožmberk linky R 11, dojde k navýšení počtu jízd. Některé totiž jezdily jen ve vybrané dny v týdnu.

Brno a Praha

Celostátní změna řádů od 15. prosince potká také ty brněnské. Jde však o drobné úpravy, které jsou srovnatelné s těmi, jež budou řešit v Praze. Hlavní změny navíc Brňané pocítili již začátkem prosince. Dopravní podnik města Brna otevřel tramvajovou trať v Zábrdovické ulici a obnovil tak linku na Starou osadu. Zároveň zprovoznil úsek trolejbusové trati mezi zastávkami Novolíšeňská a Jírova. Tato novinka s sebou nese i úpravu tras autobusových linek na východě města.

Baroko v řemenech

V klášteře v Kladrubech na Tachovsku začal unikátní transport kolekce barokních soch z dílny Matyáše Bernarda Brauna. Po téměř čtyřech desetiletích se 28 soch alegorií lidských ctností a neřestí a postav z řecké mytologie vrátí na své původní místo, zámek Valeč na Karlovarsku. ČTK



Ostrava. Svědci

Pozůstali po šesti obětech úterní střelby ve Fakultní nemocnici Ostrava dostanou od radnice finanční dar ve výši 100 tisíc korun, zranění částku o polovinu nižší.

Primátor Tomáš Macura uvedl, že totožný návrh mají dnes schvalovat také zastupitelé Moravskoslezského kraje. Pomoc by rodinám měla poskytnout i vláda, příbuzní obětí by tak měli dostat úhrnem 300 tisíc korun.

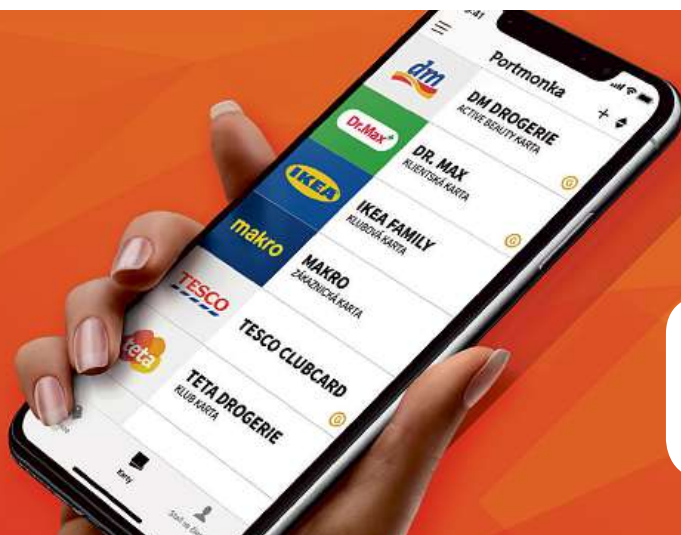
V Ostravě pokračují výslechy svědků a budou přibráni znalci. „Půjde o několikaměsíční práci, kdy je nutné zdokumentovat všechny okolnosti události,“ uvedla mluvčí krajské policie Pavla Jiroušková. Upřesnila, že vyšetřovatelé například zjišťují podrobnější informace o pistoli ČZ 75, kterou pachatel Ctírad V. použil.

Pomoc pozůstalým včera nabídl i fotbalový Baník. **IDNES.cz**

INZERCE

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu



NĚKDE PŘEKVAPÍ

Protože chce brněnský dopravce potěšit také početný zástup těch, kteří prosili o zachování linky X27 mezi Dělnickým domem a sídlištěm Vinohrady, bude jezdit dál. Spojení tu nově zajistí linka 78. Ta obsluhuje sídliště Vinohrady a také zastávku Strnadova.

Pražský dopravní podnik již spustil většinu změn. Mezi ně patří například linka 192 z Nemocnice Pod Petřínem na Florenc, kterou nahradí linka 194. Se začátkem prosince se také přejmenovaly dvě zastávky. Krausova je nově Sídliště Letňany a Milovice, Rozc. Zbožíčko nese název Milovice, Třešňová.

Jedinou významnější změnou je spuštění integrace Rakovnicka, která zahrnuje autobusové linky na trase Praha–Rakovník a regionální linky mezi Kladnem, Berounem a Rakovníkem. Na nových linkách bude platit tarif PID stejně jako v hlavním městě, včetně využití Lítačky.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

Další změny jízdních řádů v Praze a okolí

I železniční stanice si jednou za čas zaslouží omladit, hlavně proto, aby mohly dál bezpečně fungovat. V pražských Vršovících tohle potřebné omlazení přinese od neděle pořádnou výuku. A to až do srpna 2021. „Za komplikace se omlouváme,“ uvádí organizátor dopravy Ropid.

• Vlivem probíhající modernizace vršovické stanice Pražany od 15. prosince do odvolání čekají následující změny: vlaky linek S8 a S88 ve směru Vrané nad Vltavou budou vedeny na nově zprovozněné čtvrté nástupiště (koleje číslo 6 a 7), přístup ke kolejím číslo 6 a 7 bude dočasně možný pouze z Bartoškovy ulice.

• Při přestupu mezi linkami S8 nebo S88 a ostatními vlaky bude potřeba ve Vršovících počítat s delším přestupem (zhruba 20 minut). Při cestě ke kolejím číslo 6 a 7 bude zároveň možné využít bus 193 do zastávky Náměstí Bratří Synků.

• V rámci aktuální etapy integrace Rakovnicka do Pražské integrované dopravy dochází ke změnám nejen v okolí Rakovnicka a Kladna, ale také v blízkosti metropole. Ukázkou toho, jak pět set metrů navíc může významně zlepšit dopravní obsluhu města, je podle Ropidu linka 347, která nově spojí obyvatele Hostivice s jejich nádražím. Všechny její spoje budou ve stanici Hostivice po celý den navázány na vlaky ve směru Praha. „A nemusíte se bát, že byste se do vlaku již nevešli. V rámci nového řádu na železnici dochází k navýšení kapacity špičkových spojů téměř o 50 sedadel na spoj,“ píše Ropid.

• Drobné změny se chystají také v pojmenování vlaků například republikou. Dosavadní spoje Hradečanu v trase Praha–Hradec Králové–Trutnov ponosou nově jméno Krakonoš a v jízdních řádech se tak výrazně odliší.

Krátce

Zázrak z Úpice

Ceny Nadačního fondu Jaroslava Heyrovského v Praze převzalo 11 nadějných středoškoláků včetně

ně Vojtěcha Dienstbiera. Ten si při astronomické expedici v Úpici povšiml hvězdy s proměnnou jasností, u níž nebyla proměnnost dosud známa. **ČTK**

Kompletní péče o pleť z lékárny

Potěšte své blízké luxusní švýcarskou kosmetikou Skincode Essentials.

Skvělým tipem pod stromeček je balíček s výživnou péčí o pleť, ve kterém najdete micelární vodu, revitalizační oční krém a zklidňující antistres balzám.

Set je exkluzivně k dostání v lékárnách BENU nebo na benu.cz



BENU

NADĚLTE SI VÍCE MÍSTA PRO VAŠI ZÁBAVU.

Letošní Vánoce jsou již doslova za dveřmi. V předvánočním shonu se určitě také zamýšlíte nad tím, co dáte svým blízkým pod stromeček, čím si společně uděláte radost.

Vyberte si originální dárek z nabídky Originálního příslušenství Volkswagen®. Najdete zde například nejmodernější komunikační techniku a zvukové systémy do Vašeho vozu, střešní box, případně vak na lyže z široké nabídky transportních

systémů nebo atraktivní lifestyle výrobky a modely vozů Volkswagen. Kompletní nabídku najdete v našich katalogích pro vozidla, příslušenství a lifestyle u partnerů značky Volkswagen. Hezké Vánoce.



Nadělte si více místa.

Přezout, naložit, nastartovat a bez starostí vyrazit? To nebude žádný problém. Dříve, než se vydáte na jarní prázdniny, seznámte se s naší výhodnou nabídkou transportních systémů Originálního příslušenství Volkswagen®. Inteligentní transportní systémy jsou vyvíjeny současně s každým modelem Volkswagen. Mají moderní design, jsou dokonale funkční, vysoce bezpečné a snadno se montují. Navštivte svého partnera Volkswagen a vyberte si z pestré zimní sezónní nabídky.



Více informací o aktuální nabídce Originálního příslušenství Volkswagen®



Originální příslušenství Volkswagen®

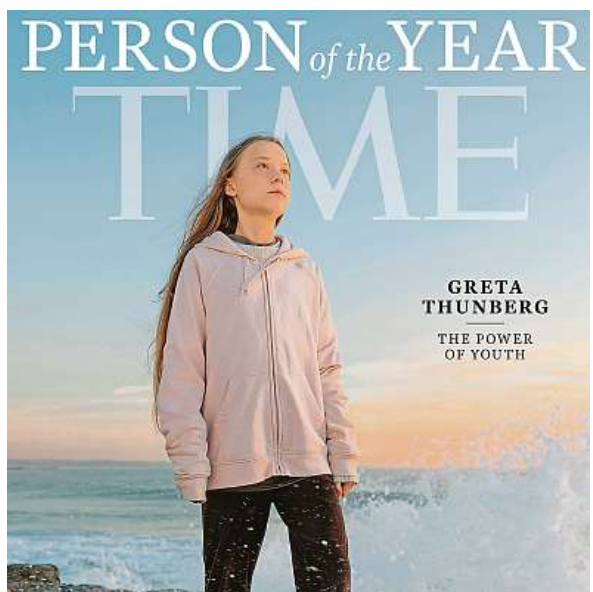
Krátko

Zapojí se i Češi

Do výroby amerických vrtulníků pro českou armádu se zapojí státní podniky LOM Praha a Vojenský technický ústav, ale i soukromé firmy Aero Vodochody, Ray Service a VR Group. Jejich podíl na zakázce by měl dosáhnout 30 procent. S americkým výrobcem Bell už podepsaly příslušná memoranda. Před včerejším podpisem dokumentu, který v USA pořizují amerických strojů za 14,6 miliardy korun bez DPH zavřel, to řekl ministr obrany Lubomír Metnar. **ČTK**

Greta jako vítězka

Osobností roku, kterou každoročně vybírá časopis Time, se stala švédská ekologická aktivistka Greta Thunbergová. V užším výběru studentka porazila mimo jiné amerického prezidenta Donalda Trumpa, šéfkou Sněmovny reprezentantů USA Nancy Pelosiovou či prodemokratické demonstranty z Hongkongu. Thunbergová, která v lednu oslaví sedmnácté narozeniny, inspirovala vznik světového studentského hnutí Fridays for Future. To se snaží demonstracemi přimět zejména politiky, aby urychleně a konkrétními činy bojovali proti globálnímu oteplování. **ČTK**



Klima. Evropa má nový plán

„Evropská komise chce v rámci přechodu ke klimaticky odpovědnému hospodářství v nejbližších měsících přijít s řadou kroků a iniciovat masivní investice do ekologických projektů,“ prohlásila šéfka unijní exekutivy Ursula von der Leyenová, která představila klimatický plán označovaný jako Evropská zelená dohoda. Mezi první opatření bude patřit návrh normy zavazující Unii ke klimatické neutralitě do roku 2050 či k vytvoření fondu pro podporu regionů závislých na energii z fosilních paliv. Z něj by mohlo čerpat i Česko. Plán se bude týkat mnoha oblastí od energetiky přes automobilový průmysl až třeba po zemědělství. **ČTK**

INZERCE

UŽ ZÍTRA

VOJTĚCH DYK

„Válčím s vlastním telefonem, za rok jsem na něm strávil měsíc a půl života.“

TÝDENÍK 5+2
každý pátek ZDARMA

EU chce s Británií jednat co nejdříve

V předčasných volbách budou Britové dnes znovu hlasovat o složení Dolní sněmovny.

Evropská unie je bez ohledu na výsledek dnešních britských voleb připravena okamžitě jednat o budoucích vztazích s Británií. Novinářům to řekl vysoce postavený unijní činitel, podle něhož bude čas na vyjednání dohod velmi krátký. Potvrdil také, že britský premiér se jednání summitu kvůli volbám nezúčastní a svůj hlas delegoval na předsedu Evropské rady Charlese

Michela. „Myslíme, že podniky a občané EU si zaslouží jistotu, aby co nejdříve věděli, na čem jsou,“ prohlásil zmíněný činitel.

Výsledek dnešních voleb podle něj nic nezmění na faktu, že vyjednávání o dohodě upravující mimo jiné budoucí obchodní vztahy je třeba zahájit co nejdříve po hlasování. Přechodné období, které má poskytnout čas na vyjednání budoucích pravidel, skončí za rok. Podle několika expertů je tato doba pro dosažení uspokojivé dohody příliš krátká.

Britské průzkumy očekávají vítězství konzervativců premiéra Borise Johnsona, který hodlá vyvést zemi z EU nejpozději do konce ledna. Pokud by však nezískal potřebnou větši-

nu hlasů, může se odchod Británie zásadně zkomplikovat.

Summit bude o brexitu jednat zítra, kdy už by měl být výsledek voleb znám. Lídři 27 zemí mají přijmout usnesení vyzývající k co nejlepšímu využití času zbývajícího na dohodu. Šéf unijních summitů Charles Michel včera řekl, že je připraven udržet mezi ostatními členskými zeměmi jednotu v přístupu k Británii. Vzhledem k tomu, že se Johnson kvůli volbám summitu nezúčastní, bude jeho hlasem po dohodě disponovat právě Michel. Někteří diplomaté začali v nadsázce spekulovat, zda by mohl za Británií navrhnout odvolání brexitu a nechat si je hned na summitu potvrdit ostatními lídry. **ČTK**

240 CEN

Soutěž probíhá do 20. 12. 2019

Více na:

IDNES.cz/vanoce2019

Velká vánoční hra

SBÍREJTE OZDOBY A VYHRAJTE



SOUTĚŽ **iDNES.cz**

Ceny Anděl v březnu

Slavnostní večer vyhlášení hudební ankety bude přístupný také veřejnosti.

Vyhlašování 29. ročníku Cen Anděl bude příští rok 31. března tentokrát vedle zástupců hudební branže přístupné také veřejnosti. Cereoniál, který v přímém přenosu odvysílá Česká televize, se uskuteční v nové pražské hale O2 universum.

„Vzhledem k dispozicím haly O2 universum a každoročním četným dotazům ohledně možnosti zakoupení vstupenek na slavnostní předávání jsme se rozhodli uvolnit limitovanou edici vstupenek do volného prodeje,“ uvedla Lucie Hájková z pořádající agentury

Luff Production. Vítězové vzejdou z dvoukolového hlasování České hudební akademie (ČHA), kterou tvoří v minulosti ocenění muzikanti a hudební profesionálové. Ceny Anděl 2019 se budou i tentokrát udělovat v základních i žánrových kategoriích.

„Jsme si vědomi, že Anděle zůstávají posledním velkým tradičním tuzemským hudebním oceněním. A i proto máme ambici upozornit, co se v průběhu roku 2019 událo napříč celým hudebním spektrem,“ sdělil předseda Rady ČHA Honza Vedral.

Spolu s Vedralem a Hájkovou v radě ČHA usedli publicista Josef Vlček, ředitelka české pobočky Mezinárodní federace hudebního průmyslu (IFPI) Petra Žikovská, kreativní producent ČT Jan Potměšil a loňský laureát Síně slávy Michal Prokop. **ČTK**

Krátce

Filmy v Sundance

Dva české animované filmy včetně Dcery oceněné studentským Oscarem budou soutěžit na prestižním festivalu nezávislých filmů Sundance. Filmy Dcera studentky FAMU Darji Kaščejevojové a SH_T HAPPENS podpořil Státní fond kinematografie. Oba filmy byly zařazeny do soutěžní sekce Short Film Competition. Festival bude od 23. ledna do 2. února 2020 v americkém Utahu.

Vyhledávaný Gott

Češi se letos na internetu nejvíce zajímali o zpěváka Karla Gotta, seriál Most! nebo pařížskou katedrálu Notre-Dame. Jméno legendy českého popu bylo na Googlu na chvíli dokonce jednou z nevyhledávanějších osobností na světě. Událostí roku podle nárůstu zájmu ve vyhledávání byly akce organizace Milion chviliek. **IBE**



Mišík jako zpěvák i autor

Hudebník Adam Mišík vydává zítra v pořadí druhé album s názvem 2.0. Dnes večer proběhne release party, na které Adam představí několik skladeb se svojí kapelou naživo. Akce se uskuteční od 17 hodin na pražských Vinohradech v klubu Varšava. Hlavním autorem všech deseti písní, které se na desce nacházejí, je sám Mišík. **KUBO KRÍŽO**

INZERCE

Dárek k Vánocům



Nejprodávánější automobil českého trhu posiluje svou pozici uvedením zcela nové generace. Nejen v České republice je OCTAVIA již řadu let zavedeným pojmem. Nyní se ukazuje v ještě lepší podobě.

Do konce března příštího roku bude nová ŠKODA OCTAVIA k dispozici výhradně v karosářské verzi Combi, ve 2 výbavových stupních a se 3 pohonnými jednotkami na výběr. Výbavová verze Ambition se pyšní bohatou výbavou, která zahrnuje například dvouzónovou automatickou klimatizaci Climatronic, 10palcový Virtuální Kokpit, který nahradil analogové budíky, LED světlomety vpředu i vzadu, asistent udržování jízdního pruhu, asistent rozpoznání únavy, 16palcová litá kola, centrální zamykání s dálkovým ovládním

a startováním tlačítkem, elektrické ovládání všech oken i vnějších zrcátek, malý kožený paket, multifunkční volant, 8palcový infotainment Swing s digitálním radiopřijímčem, vyhřívané trysky ostřikovače čelního skla, 7 airbagů, tempomat s omezovačem rychlosti a mnoho dalších položek.

Nejvyšší výbavový stupeň Style přidává například bezklíčový přístup KESSY pro všechny dveře, 10palcový infotainment Columbus s navigací, vyhřívané čelní sklo, přední mlhové LED světlomety, ambientní LED osvětlení in-

teriéru, vyhřívání předních sedadel, zadní parkovací senzory, nebo síťový program s Cargo elementy v zavazadlovém prostoru.

Doporučená prodejní cena 636 900 Kč včetně DPH se vztahuje na specifikaci Ambition se zážehovým motorem 1,5 TSI ACT/110 kW nebo vznětovým motorem 2,0 TDI Evo/85 kW (v obou případech se šestistupňovou manuální převodovkou). Verze s motorem 2,0 TDI Evo/110 kW a sedmistupňovou dvouspojkovou automatickou převodovkou DSG s novým řazením shift-by-wire vyjde na 731 900 Kč. Všechny 3 motorizace lze párovat i s vyšším výbavovým stupněm Style, za který se připlácí 51 000 Kč. Na přání lze pořídit zvýhodněné pakety Ambition Plus za 15 000 Kč či Style Plus za 20 000 Kč, stejně jako řadu dalších položek volitelné výbavy.

www.skoda-auto.cz

Rodina se rozroste

V průběhu roku 2020 se do prodeje dostanou zákazníci oblíbené deriváty – dobrodružná verze Scout, sportovně laděné RS, varianta s pohonem na stlačený zemní plyn (CNG) a poprvé v modelové řadě OCTAVIA také plug-in hybridní verze iV. Na konci první poloviny roku 2020 bude k mání také základní provedení liftbacku s motorem 1,0 TSI/81 kW, pro nějž byla stanovena doporučená prodejní cena 456 900 Kč včetně DPH.

Sudoku

6						1	4	
		4					9	2
	5	9	1					
		1	7	5				9
	9							3
4				2	9	6		
					8	9	1	
3	8					2		
	1	5						6

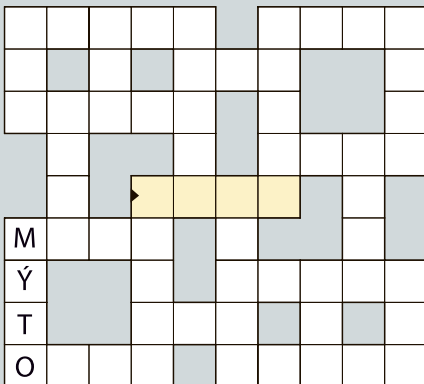
Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova.

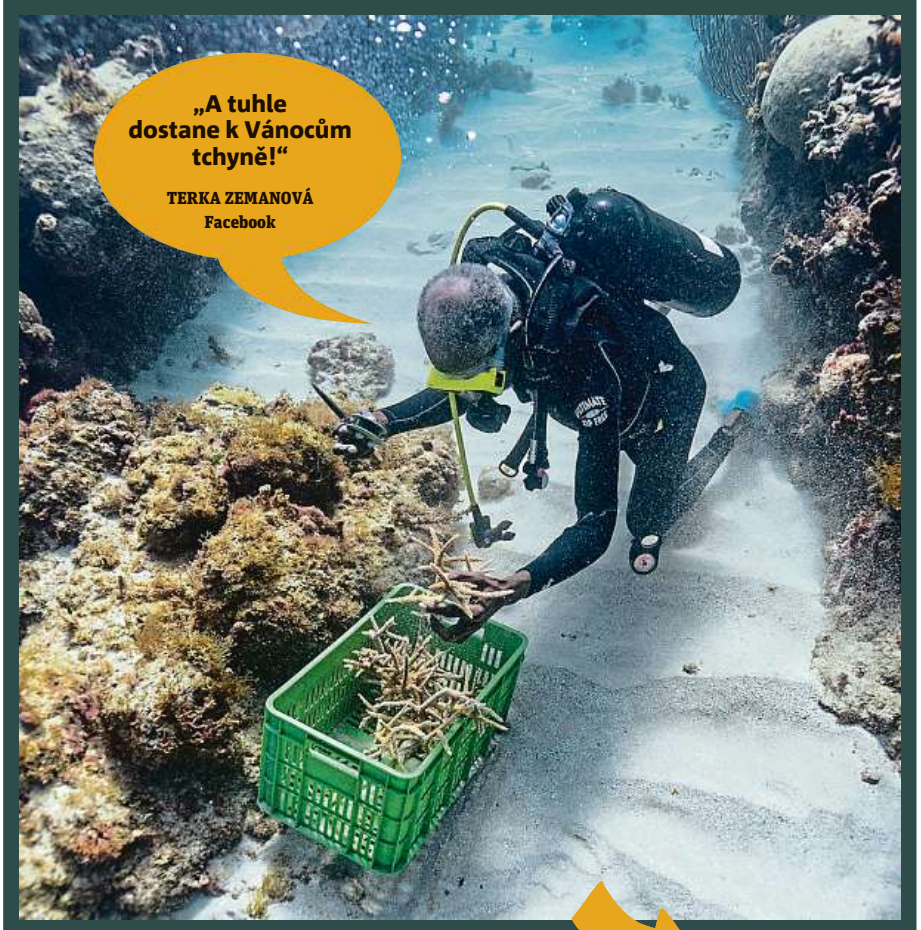
3 – ALE, BÁL, OKO, ŘÍJ, TAH, TÉR

4 – BDÍČ, ČEMU, MŇAU, OBAL, UČEŇ, ŽUPA, ŽUŽU

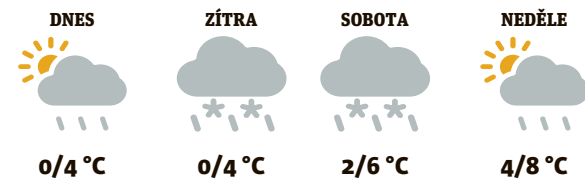
5 – BENŽO, BUVOL, BYTAŘ, HULÁN, JURAJ, KANÝR, NÁBOJ, TABÁK



Napište svou bublinu



Počasí



Teplotní rekordy: ↓ -16,5 °C (1871) ↑ 13,8 °C (1994)



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
16.10 To je vražda, napsala VIII	16.50 Na cestě po Maledivách	16.00 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II	16.30 Odpolední zprávy	15.05 Óčko Chart
17.00 Všechno, co mám ráda	17.20 Narození 1918 – viděno šestí (6/7)	17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny	16.50 Policie v akci	17.10 Óčko news
17.30 AZ-kviz	18.15 Herbář VII	17.25 Co na to Češi	17.50 Prostřeno!	17.15 Óčko hity
18.00 Události v regionech	18.45 Večerníček	18.25 Ulice (3794)	18.55 Velké zprávy	17.30 NaFrajera
18.25 Kde domov můj?	18.55 Dobrodružství vědy a techniky	19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí	19.40 Divošky	17.40 Óčko hity
19.00 Události	19.25 Zeměpis světa: Rybáři z písčiny přespů	20.20 Ordinance v růžové zahradě 2 (938)	19.55 TOP STAR	18.00 Činéma news
19.50 Branky, body, vteřiny	19.40 Postřehy odjinud	21.35 Život ve hvězdách	20.15 Krejzovi (112)	18.05 Óčko hity
20.10 Vyprávěj	19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce	22.05 Nico – víc než zákon	Svatební zvony. Komedijní seriál (ČR, 2018)	18.30 Epic Ibiza
21.05 Nepodepsaný knoflík	20.00 Modrá krev	00.00 Odložené případy VII (20)	21.35 Prima Partička	19.00 Óčko news
22.35 Rozsudek III	21.00 Bedekr VI	00.55 Odložené případy VII (21)	22.45 Ano, šéfe!	19.05 Moje desítka
23.05 Taggart	21.30 Bedekr VI	01.45 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II	23.55 Policie v akci	20.00 Óčko hity
23.55 Kriminální	22.00 Dicte – kriminální reportážka (9, 10/10)	02.25 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans II	00.50 Walker, Texas Ranger II (24)	18.30 Epic Ibiza
00.55 AZ-kviz	23.35 Letecké katastrofy	03.15 Co na to Češi	Ukradené dítě. Akční seriál (USA, 1993)	19.00 Óčko news
01.20 Toulavá kamera	00.25 Queer: Nebinarita		01.50 Námořní vyšetřovací služba II (5)	19.05 Moje desítka
01.50 Na stopě			02.45 Jake a Tlustoch (9)	20.00 Óčko hity
02.10 Dobré ráno			03.45 Prostřeno!	Klipy nonstop
04.45 Žijíš jenom 2x				20.30 Óčko news
05.10 V kondici				Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče
05.30 Události v regionech				20.35 Óčko hity
				21.00 CZ & SK
				22.00 Óčko Black
				23.00 Óčko flirt

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

JULIE ČERVENÁBYLO MI PĚTATŘICET
A PORODILA JSEM DRUHÉ DÍTĚ

Sloupek

MIMINO V PRÁCI

Opovrzení nad kojením na veřejnosti, pohoršená odfrknutí, když v tramvaji „překáží“ kočárek, nebo nesouhlasné zvednutí obočí, když děti v obchodě berou věci do rukou... Všechna tahle „malá“ odmítnutí a kritické komentáře jsou klackem pod nohy rodičům a odsuzují je do izolace, k přesnídávkám, dnům v tepláčkách a také k frustraci a ztrátě sebevědomí. Před pár dny vyšel v Heroine, chytrém časopise především pro ženy, článek o matkách s dětmi ve veřejném prostoru. Z textu autorky Ireny Buršové vlastně vyplývá, že tahle země není pro děti, respektive pro matky s dětmi. Jsou to většinou ženy, na koho dopadá větší starost o domácnost a děti. A protože tím pádem jsou jejich kapacity omezené, je potřeba, aby jim ostatní vyšli vstříc, pokud se mají zapojit do pracovního nebo

kulturního života. Ani ta nejschopnější manažerka se nemůže účastnit porady, která koliduje s časem, kdy má vyzvedávat děti ze školky. Přitom by stačilo ty porady plánovat s ohledem na časové možnosti rodičů, zajistit

Citát

Jsou to většinou ženy, na koho dopadá větší starost o domácnost a děti.

dětské koutky, kojící místa, pohlídnání dětí přímo na akcích... To nejsou žádné extra úlevy, ale úplně normální lidská ohleduplnost. A všichni, kdo se zaklínají tradiční rodinou a/nebo kritizují ženy za to, že odkládají mateřství na pozdější dobu, by si měli vyndat hlavy ze zadků a podívat se, jestli náhodou není něco, co by mohli udělat pro to, aby se rodičům (tedy hlavně matkám) ve společnosti žilo a pracovalo lépe. A všichni můžeme začít tím, že nebudeme brát děti jako něco obtížného a rušivého. Nebo jsou snad na Novém Zélandě děti hodnější, když je tam přijatelné, aby premiérka chovala svého novorozence přímo v práci? Mimochodem nová finská premiérka má roční dítě... Takže ono to jde. Teda když se chce.

Anketa

f Sjezdovky? Běžky? Snowboard?



Peter Ambro
Jedině bike a běžky.



Kristýna Malá
Raději teplo domova, vyhřátou postel, pohádky a svařáček.



Petr Garden
Pár svařáků pod sjezdovkou a pak sáňkovat.

@mojemetro



Přišel balík prosincového magazínu... Kudlu do ruky, šmik šmik, vázací pásky vysvobodí **Simonu Krainovou** na coveru. V rozhovoru odhaluje, co ji to popadlo, ukázat věku prostředníček. V cestopisech se dočtete, jak to chodí na Mojžišově hoře nebo ve Svätém Mořici. Listujte na magazin.metro.cz.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz pro ostatní čtenáře deníku Metro. Pište, kreslete, zpišijemte někomu den. Výtvar vyfoťte a sdílejte na vašem Instagramu, tagujte #METROTAG. Otskneťme ho v novinách!

Dopisy a vzkazy

Nehorázné platy

Pravidelné roční zvyšování platů poslanců a vrcholných politiků je sprostota a nehoráznost vůči celé společnosti. Například ex-prezident Antonín Novotný žádal o snížení svého platu. To je pro dnešní představitele asi sci-fi. Za 30 let dokázali tento stát rozvojit, z vyspělého průmyslového státu udělat stát rozvojový. Svobodné matky nemají na školní obědy pro své děti, o vlastním bydlení můžou lidé jen snít, důchodci žijí na okraji bída, chybí peníze. Páni politici, styďte se!

PAVEL URBAN, PRAHA 3

Pochvala

Ráda bych vás pochválila za otisknutí článku s názvem Člověk – zabíjí on, ne zbraň – ve středním vydání deníku Metro. Jsem ráda, že jako jedno z mála médií jste se o tomto tématu zmínili v pozitivním slova smyslu, pravidlivě a bez mlžení. Jen tak dál.

ANETA MORAVCOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

6	2	8	9	3	5	1	4	7
1	3	4	6	8	7	5	9	2
7	5	9	1	4	2	8	6	3
8	6	1	7	5	3	4	2	9
5	9	2	4	1	6	7	3	8
4	7	3	8	2	9	6	5	1
2	4	7	3	6	8	9	1	5
3	8	6	5	9	1	2	7	4
9	1	5	2	7	4	3	8	6

Řešení luštěnky

BRNO

Komiks

PETR KOPL UVÁDÍ:

ŠTĚKY BROKA ŠPINDÍRY

KNÍŽKY BROKA ŠPINDÍRY A DALŠÍ SKVĚLÉ KOMIKSY
OD NAKLADATELSTVÍ CREW K DOSTÁNÍ NA
WWW.OBCHOD.CREW.CZ A U DOBRÝCH KNIHKUPCŮ.



DOMOV
SVĚT KULTURA
SERVIS **ZDRAVÍ**
SPORT INZERCE



**TO VŠE JE VÁŠ
DENÍK METRO!**

metro 

Nejhorší sezona klubů v pohárech

Národní koeficient utrpěl na podzim nejvíce za 11 let.

Slavia sice hrála základní skupinu Ligy mistrů, ale s těžkými soupeři moc bodů do národního koeficientu nezískala. Tuzemské týmy do něj v tomto ročníku uhrály jen 2,5 bodu, což je nejméně od sezony 2008/09. I tak by Česko mohlo udržet v žebříčku zemí UEFA první patnáctku, která také pro přespříští ročník znamená pět celků v pohárech.

Červenobílí, kteří skončili v hlavní fázi Ligy mistrů poslední a neprošli do jarní části evropských pohárů, připsali do koeficientu osm bodů. Čtyři z toho měli jako bonus za postup do skupiny. Mladá Boleslav uhrála dva body, Plzeň 1,5 bodu a Jablonec se Spartou jen půl bodu. Celkový součet

získaných bodů se dělí počtem týmů v sezoně, v českém případě tedy kluby připsaly 2,5 bodu.

Navzdory nepovedenému ročníku zatím tuzemské týmy klesly v žebříčku pouze o jednu pozici – na čtrnácté místo. Klíčové je, aby české kluby udržely elitní patnáctku, což se jim může povést. Hodně napoví ještě dnešní závěr pohárového podzimu, v němž se představí někteří pronásledovatelé, což jsou týmy ze Skotska, Kypru a Řecka.

Zůstane-li český fotbal v elitní patnáctce, bude mít jako doposud jistotu pěti celků v pohárech – dvou v kvalifikaci Ligy mistrů, jednoho v Evropské lize a dvou v nové soutěži, která začne v roce 2021 pod názvem Evropská konfederáční liga. V tomto ročníku se hraje o nasazení pro přespříští sezonu 2021/22, v sezoně 2020/21 už české kluby mají pět míst zaručených.

Miliony pro Slavii

389

Fotbalové Slavii Praha vynese účast v Lize mistrů přes půl miliardy korun. Největší položku vydělala postupem do skupiny, za který UEFA vyplácí asi 389 milionů korun.

Pokud by tuzemský fotbal z elitní patnáctky vypadl, přišel by o jednu pozici v Lize mistrů, a navíc by žádný z týmů nehrál Evropskou ligu, ale až ligu konfederáční. Velký propad každopádně čeká české kluby před začátkem příští sezony, ve které se bude hrát o nasazení pro ročník 2022/23. Jelikož tuzemské týmy budou odečítat nadprůměrnou sezonu 2015/16, mohlo by Česko v létě podle aktuálních propočtů klesnout až na 18. nebo 19. místo. **ČTK**



INSTAGRAM

Cibulková se těší na dítě

Měsíc po oficiálním ukončení tenisové kariéry čeká Slovenku Dominiku Cibulkovou nová životní kapitola v roli matky. Třicetiletá vítězka Turnaje mistrů z roku 2016 na Instagramu oznámila, že je těhotná a s manželem Michalem Navarou (oba na snímku) se těší na prvního potomka. Někdejší čtvrtá hráčka světového žebříčku se na sociálních sítích pochlubila na společné fotografii s manželem snímek z ultrazvuku. „Jsem více než nadšená, že vám mohu říct, že budeme tříčlenná rodina,“ uvedla. **ČTK**

Krátce

Boxeři váhají

Ruští boxeři nebudou startovat na olympiádě v Tokiu, pokud zůstane v platnosti trest Světové antidopingové agentury, který by jim umožňoval účast pouze jako neutrálním sportovcům.

Noví trenéři v lize

Hokejový trenér Radek Bělohlav rozšířil realizační tým Komety Brno, bude asistentem Libora Zábanského. V pondělí Bělohlav skončil v Pardubicích. Vítkovice povede jako hlavní trenér Mojmír Trličík. **ČTK**

Hokej. Na Finy jde s céčkem Gulaš

Utkaním proti mistrům světa Finům vstoupí dnes od 18.30 čeští hokejisté do Channel One Cupu. Do utkání v Plzni půjdou jako vedoucí tým série Euro Hockey Tour po úvodním triumfu na turnaji Karjala. V brance bude podle očekávání Roman Will, roli kapitána si na domácím stadionu bude moci vychutnat třiatřicetiletý Gulaš, nejlepší střelec i nejproduktivnější hráč této extraligové sezony.

I díky domluvě s koučem Milošem Říhou, podle níž nepocestuje následně do Moskvy k dalším zápasům turnaje. „To ‚céčko‘ člověka samozřej-

mě potěší, navíc tady v Plzni,“ netajil Gulaš. Jeho spoluhráči v elitní formaci budou Tomáš Filippi a Martin Zaťovič. „Pro Milana bude krásné zahrát si doma. Reprezentaci si už osahal, má chuť, jdeme podle domluvy. A on je hráč, který se umí přizpůsobit. Je ve formě a dostal tady vedle sebe hráče, kteří mu budou umět vyhovět i nahrát,“ řekl asistent trenéra Robert Reichel a dodal, že kapitána pro zbývající dva zápasy prozradí realizační tým až později.

V sobotu se Češi utkají s domácím Ruskem a v neděli se Švédskem. **ČTK**



Jaroš má novou výzvu

Horolezec Radek Jaroš má po zkompletování Koruny světa další motivaci: chce sbírat nejizolovanější vrcholy světa. Je jich patnáct v čele s Mt. Everestem, na sedmi z nich už byl. Konkrétní plány, jak začne přidávat další, zatím Jaroš nemá. Před Vánocemi pojedou znovu na Kilimandžáro, kde v říjnu jako šestý Čech završil Korunu světa. **ČTK**

Favorit USA

S legendárním Tigerem Woodsem (na snímku) v pozici hrajícího kapitána jsou američtí golfisté jasnými favority Prezidentského poháru. Soubor s výběrem zbytku světa bez evropských hráčů, který vede Jihoafričan Ernie Els, se uskuteční ode dneška do neděle v Melbourne. „Jsme na papíře favority, ale na začátku to je nula nula,“ řekl Woods. **AP**



Tenis. Hráčkou roku Bartyová

Světová jednička Ashleigh Bartyová z Austrálie se stala hráčkou roku asociace WTA. Ani jedna z tria nominovaných českých hráček ve svých kategoriích neuspěla. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

Práce - nabídka

• Pracuj jako řemeslník ve Švýcarsku! Vydělávej 24 000 Kč týdně. Hledáme veškeré profese ve stavebnictví. Cizí jazyk není nutný. www.prace.renubero.com



Garantujeme doručení do Vánoc

Aby pod stromečkem nebylo prázdno.

Zvládne famózní selfička



TCL Plex bílý

6,53" IPS dotch displej s rozlišením 2 340 × 1 080
RAM 6 GB, interní paměť 128 GB, Snapdragon 6150
48 + 16 + 2Mpx fotoaparáty s umělou inteligencí
24Mpx selfie kamera, baterie 3 820 mAh s QC 3.0

7 990,-

obj. kód: ALCT110b1

I babi s dědou smsky svedou



Aligator A321 Senior Grey

Tlačítkový telefon s SOS tlačítkem
Snadné ovládání s velkými tlačítky
Budík, kalkulačka, svítlna, nabíjecí stojánek
Baterie až 240 h v pohotovostním režimu

679,-

obj. kód: AL0321a2b

Pokryje celou domácnost



TP-LINK Deco E4 (2-pack)

Wi-Fi mesh systém pro celou domácnost
Rychlost až 1 167 Mb/s, pokrytí až 260 m²
Jednoduché ovládání přes mobilní aplikaci
Pokročilá rodičovská kontrola, gigabitové porty

~~2 099,-~~
1 799,-

obj. kód: TP882b

Rychlý a přesný



Black&Decker ASI300

Bezolejový kompresor
Automatické vypínání, osvětlený displej
Tlak až do 11 barů, úložný prostor v těle
Jednoduché ovládání tlačítky + a -

~~2 699,-~~
1 545,-

obj. kód: BOD011a

Mějte přehled o svém zdraví



OMRON M6 Comfort s Intelli manžetou + zdroj

Pažní tlakoměr s Intelli manžetou 22-42 cm
Zvládne vyhodnotit srdeční arytmii a hypertenzi
Klinicky přesné hodnoty krevního tlaku a pulsu
Značka doporučována kardiology pro domácí měření

~~2 330,-~~
1 749,-

obj. kód: EOM100g

Zima není prima



Beurer HK limited edition 2019

Heboučká vyhřívaná deka
3 nastavení teploty, turbo zahřátí
Kabel 2,3 metru, příkon 100 W
Zahřeje a regeneruje unavené svaly

~~899,-~~
649,-

obj. kód: BEUVD785

Všechny dárky vyřešíte na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 12. 12. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob. Nabídka garance doručení se vztahuje na objednávky učiněné v období 9. 12. - 22. 12. 2019 za splnění podmínek uvedených na www.alza.cz/garance-doruceni-podminky. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/reklama.