

Darujte svým ženám krásné a zdravé VLASY

Vánoce jsou již tady a vy chcete svým partnerkám, maminkám, dcerám či samy sobě dát něco výjimečného?

Co takhle krásné a zdravé vlasy?

DonnaHAIR® FORTE:

- Pomáhá při zvýšeném vypadávání vlasů.^{1,2,4}
- Udržuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost.^{1,2,4,5}
- Pečuje o kvalitu pokožky hlavy.^{2,3,4}

DonnaHAIR® FORTE je určena pro ženy, které se dlouhodobě potýkají se špatnou kvalitou svých vlasů. Obsahuje zvýšenou dávku aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který podporuje normální růst vlasů, pomáhá při lámání a třepení a udržuje sytost přirozené barvy vlasů a jejich lesk. Navíc je tento doplněk stravy obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, která podporuje tvorbu keratinu - základního stavebního prvku vlasu.

DonnaHAIR® FORTE je speciálně přizpůsobena také pro potřeby těhotných a kojících žen.



Nyní v limitované edici s novou kolekcí luxusních šperků DonnaHAIR s krystaly Swarovski®

(1) biotin, (2) zinek, (3) vitamin A, (4) extrakt přesličky rohlí, (5) extrakt kopřivy dvoudomé



K dostání v lékárnách.

www.DonnaHair.cz



PRO SILNĚJŠÍ IMUNITU DĚTÍ

Chladné počasí, střídání teplot, pobyt v dětském kolektivu a mnoho dalších situací mohou vést ke snížení imunity vašich dětí. Jestliže si zoufáte, že jsou vaši nejmenší každou chvíli v posteli, darujte jim pod stromeček **JACKA HLÍVÁKA** pro zdraví i zábavu dohromady.

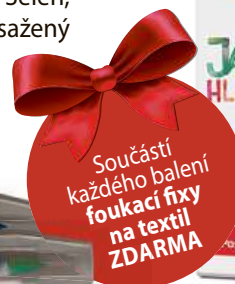
Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK:

- Unikátní složení s beta-glukany z hlívy ústříčné.
- Díky vitaminům B6, B12 a selenu přispívá k normální funkci imunitního systému.
- Cucavé tablety s příjemnou jahodovou chutí.

V každé tabletě tohoto doplňku stravy naleznete pravý poklad – vitaminy, minerály, beta-glukany z hlívy ústříčné, extrakt rakytníku, jód a selen. Selen, vitamin B6 a B12 například přispívají k přirozené imunitě. Dále obsažený vitamin D3 zase udržuje normální stav kostí.



Žádejte v lékárně.



FENOMÉN SAGAN ZVE DO SVÉHO SVĚTA

VYCHÁZÍ ŽIVOTOPIS SLOVENSKÉHO CYKLISTICKÉHO REBELA STRANA 10

metro

mojemetro | denikmetro

Středa, 12. prosince 2018

Č. 235, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Simona



Kapří velmoc? Ne, Češi radši plody moře

Tradiční ryba. Na kapra si většina lidí vzpomene pouze jednou ročně, o Vánocích. **Vyšší cena.** Kvůli suchému létu štedrovečerní večere podraží. **Rybníkáři.** Většina jejich produkce končí za hranicemi STRANA 4 a 5



Z muže ženou. O korunku miss bude bojovat i transgender modelka

Finalistky soutěže Miss Universe si před nedělním finále prohlédly vládní paláce v thajském Bangkoku. Byla mezi nimi i španělská kráska Angela Ponceová, která se jako první transgender modelka stala španělskou miss. Organizátoři soutěže krásy v roce 2012 zrušili zákaz transgender soutěžících. Angela Ponceová po roce hormonální léčby podstoupila v roce 2014 operaci změny pohlaví.

AP



Babišovy kauzy škodí Česku, tvrdí opozice

Kritici komentují problémy českého premiéra.

Kauzy premiéra a šéfa hnutí ANO Andreje Babiše podle opozice poškozují pověst České republiky v zahraničí, jeho pozici u voličů ale zřejmě neovlivní. Evropský soud pro lidská práva odmítl jeho žalobu na Slovensko ve sporu o evidenci ve svazcích komunistické Státní bezpečnosti (StB). „Těch kauz je tolik, že volič je unavený a nevnímá míru jejich závažnosti,“ řekl předseda TOP 09 Jiří Pospíšil, Babišovi voliči mají podle něho premiéra za svrchovaného vládce. Pospíšil sám chápe rozhodnutí soudu tak, že potvrdil, že Babiš zůstává dál agentem StB. „Nedovedu si představit, jak by toto stanovisko mohl nějaký jiný soud zvrátit. Pro

mne je ta kauza uzavřená, Andrej Babiš vyčerpal veškeré procesní prostředky, veškeré instance a zůstává dál registrovaným agentem StB,“ uvedl. Podle něho je paradoxní, že v jednom týdnu se českým premiérem a jeho kauzami zabývají obě evropské instituce, jak Rada Evropy, pod kterou soud spadá, tak Evropská unie. Evropský parlament se bude totiž dnes zabývat Babišovým údajným střetem zájmů. „Bohužel tyto mezinárodní kauzy českého premiéra Českou republiku jako takovou poškozují,“ konstatoval. Ani předseda STAN Petr Gazdík nečeká, že by oznámení nějak otrásl Babišovou domácí pozici. „Vypadá to na dost špatný týden pro českého premiéra, který ve snaze okecat svou roli ve svazcích StB neváhal použít nástroj dosud nevídaný – zažalovat celý soudní stát. Neměl by premiér (Peter) Pellegrini chtít pro Slo-



Premiér Babiš ČTK

váky omluvu? Myslím, že za premiéra Babiše, od kterého se jí nedočkáme, by ji měla příští týden vyslovit aspoň Poslanecká sněmovna,“ reagoval na informaci europoslanec hnutí STAN Stanislav Polčák. Babiš uvedl, že výrokem Evropského soudu jeho spor nekončí. Pokračovat podle něj bude na Slovensku. Na evropský soud se Babiš obrátil letos v létě. Premiér tvrdí, že je veden jako agent StB neoprávněně, a zažaloval kvůli tomu dříve slovenský Ústav paměti národa. Slovenské soudy daly nejprve Babišovi za pravdu, verdikty ale zrušil ústavní soud. Na evropský soud se premiér obrátil, když neuspěl s dovoláním k nejvyššímu soudu. Nyní Evropská komise řeší pochybnosti kolem přijímání dotací koncernem Agrofert, velkým tématem bylo také údajné zavlčení jeho syna na Krym, a to v souvislosti s kauzou Čapí hnízdo. ČTK



Rakovina

Andrea Pomeje přerušila rozvod se svým manželem Jiřím Pomeje. Kvůli tomu, že se mu vrátila rakovina. „To, že jsem odložila rozvod, je podle mě naprosto přirozená reakce. Udělal by to úplně každý. Teď je zbytečné řešit nějaké papíry nebo ho nějak zatěžovat,“ řekla v rozhovoru pro iDNES.cz Andrea. MAFRA



Noví hrdinové. Ceny protikorupčního fondu

Nadace fondu proti korupci včera udělovala ocenění. Cenu dostávají lidé, kteří se podle nadace nebáli poukázat na korupci bez ohledu na osobní následky. Cenu za odvahu letos získala bývalá ředitelka ústeckého inspektorátu České inspekce životního prostředí Jana Moravcová, která prosazovala například přísný postup proti lihovaru společnosti PLP v Trmčicích na Ústecku v letech 2008 a 2009 (vpravo před šéfem nadace Karlem Janečkem). Dalšími oceněnými se stali Lukáš Blažej (na snímku zcela vlevo), který se mimo jiné snažil rozkrýt systém odměňování na ústeckém zastupitelstvu. ČTK

Číslo dne

1,5

Ministerstvo obrany připravuje nákup protiletadlových řízených střel pro přenosné komplety RBS-70 za zhruba 1,5 miliardy korun. Jedná se o přenosný protiletadlový raketový systém krátkého dosahu. Střela je po výstřelu naváděna na cíl pomocí laserového paprsku.

Zprávy krátce

Stát chce motivovat obce k stavění bytů

Stát chce finančně motivovat obce k budování bytů, kterých je nedostatek. Využít mohou program Výstavba, díky němuž lze získat na pětinu bytů od státu stoprocentní dotaci. Na včerejším setkání se středočeskými starosty a vedením Středočeského kraje v Praze to uvedl premiér Andrej Babiš. Podle něj chybí dostupné bydlení a nájemné je vysoké. Pokud nějaká obec vybuduje například 100 bytů a 20 z nich bude určeno na sociální účely, stát jí poskytne stoprocentní dotaci. ČTK



Shopping nights

12. 12. & 13. 12. 2018

- 20 % na vše

A DOPRAVA ZDARMA

POUZE NA **WWW.DOUGLAS.CZ**

Akce platí pouze od **19:00** do **10:00**. Doprava zdarma při nákupu nad 499 Kč. Slevy se nesčítají.

DOUGLAS

Cizinci jedí kaprů více než Češi

Česko je rybníkářská a kapří velmoc. Většina ryb však putuje na zahraniční talíře.

Přestože ryby patří mezi nejzdravější položky jídelníčku, vzpomeneme si na ně v České kotlině jen málokdy.

Jako jedlíci ryb jsou Češi v Evropě na chvostu

Patříme mezi pěti národů, které v rámci Evropské unie jedí vůbec nejméně ryb. V roce 2015 jsme byli dokonce čtvrtí od konce, méně ryb zkonsumovali jen Rumuni, Bulhaři a Maďaři (překvapivě i přesto, že první dvě země mají přístup k moři). Podle Českého statistického úřadu u nás spotřeba ryb v posledních letech představuje jen pětadvacet procent celoevropského průměru. Přitom jsou ryby důležitým zdrojem živin. „Kyseliny obsažené v rybím masě mají vliv zejména

na správné fungování nervového systému,“ vysvětluje Nina Cohenová-Koubiová, lékařka zabývající se stravováním. Dáváme navíc přednost mořským živočichům před domácími. Sladkovodní ryby máme na talíři jen výjimečně, právě třeba o Vánocích.

Třeboňský je chráněný

V posledních čtyřech letech se živé tuzemské ryby dokonce častěji vyvážejí do zahraničí. Českého kapra si v cizině mimořádně váží a některé ryby se pyšní i značkami kvality Evropské unie. Pohodělický kapr, který se chová na jižní Moravě, se od roku 2007 těší chráněnému označení původu. Třeboňský kapr má od stejného roku takzvané chráněné zeměpisné označení. Aby se takovou značkou mohli kapři chlubit, musí jejich rozmnožování, chov nebo sádkování probíhat na přesně vymezeném území.

V loňském roce se do zahraničí vyvezlo jedenáct tisíc tun živých ryb vylovených v českých vodách. V tuzem-

Z historie. Ve 13. století kaprům konkurovaly štiky

Kapr nebyl v českých zemích vždy dominantní rybou, kdysi tu bylo i čtyřikrát více rybníků.

- Zápisy z konce 13. století ukazují, že konkurenční postavení měla vedle kapra také štika.
- Kapr se ve velkém začal chovat ve druhé polovině 16. století, jak ukazují data Rybářského sdružení České republiky. Stejně tomu bylo i okolo poloviny 19. století.

• Zlatý věk českého rybníkářství byl konec 16. století. Například v roce 1585 dosahovala výměra rybníků v českých zemích asi 180 tisíc hektarů, což je čtyřikrát více než v současnosti.

• Postupem času se výměra obhospodařovaných rybníků na území dnešního Česka napříč dějinami snižovala. V loňském roce se rybáři starali o 41 080 hektarů rybníků.

sku se jich přitom prodalo asi o třetinu méně. Tento poměr vyzníval opačně naposledy před pěti lety, kdy se z Česka vyvezlo méně živých ryb, než kolik jich skončilo na českých talířích.

Před domácí rybou dáváme přednost těm z moří

Zajímavé je, že asi třetinu rybího masa, které v průměru sní každý obyvatel v této zemi, představují ty ulovené v mořích. Většinou je nakupujeme už zpracované, ži-

vým dáváme přednost právě v tomto předvánočním čase. To má vliv i na celkovou tendenci Čechů kupovat ryby živé, a to nejen kapry, ale i další obyvatele našich řek a rybníků. Bez štedrovečerní tradice by kapr na české stoly téměř nedoputoval. Zhruba pětina ho pak nejlépe vůbec. Alespoň jednou měsíčně si dá kapra asi pětina z nás. Přitom v českých rybnících kapr dominuje, tvoří téměř devadesát procent u nás chovaných ryb. Například na Slo-

vensku má kapr pětinnový podíl.

Osamělí lovci přispívají jen zlomkem

Drtivá většina kaprů se každoročně dostane do rukou rybářů při hromadných výloveh. Na háček se jich loni chytilo asi šestnáct set tun, při výloveh jich uvázlo v sítích více než desetkrát tolik. Nejúspěšnější byli rybáři v lovu na udici v roce 2002, kdy se jim podařilo chytit téměř dvě a půl tuny. Kromě kapra převládají mezi českými rybami amur, tolstolobik, pstruh, siven, štika, candát nebo sumec. **PAVEL HRABICA**

Ceny ovlivnilo sucho

110

Asi tolik korun bude letos stát kilogram výběrového kapra na stáncích. Ceny vánočních ryb se kvůli velkému suchu zvýší o sedm až deset procent. Pro nevyběrové kapry počítají prodejci s cenou 100 korun za kilo.

INZERCE

**NO TO MĚ POSÝR.
KONEČNĚ SÝROVKA.
ZABĚHNI SI PRO JEDEN Z NEJOBĹIBENĚJŠÍCH
BURGERŮ, JE ZPĚT.**

**SÍLU
NAJDEŠ
V SÝRU**



„Je to popelka na talíři,“ říká kuchař o kaprovi

Eduard Levý je vynikající pedagog, navíc kuchař specializující se na naši tradiční rybu. Učí (nejen) o kaprovi a o tom, co s ním v kuchyni, na Fakultě rybářství a ochrany vod Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích.

Co všechno lze podle vás z kapra uvařit a vyrobit?

Z kapra uděláte všechno možné. Jitřnicemi počínaje přes guláše, svíčkovou přes kapra v páře, tatarský biftek, až po studenou kuchyni, paštiky. Je to fantastické maso.

Proč se v českých domácnostech omezujeme hlavně na smaženého kapra?

Trošku neznalost a trošku to, že řízek je řízek a většinou lidí to tak chutná. Kromě toho se také kapr ani moc neukazuje. Pořád někde předvádíme jiné ryby, ale český kapr, který je nejzdravější a nejkvalitnější, je spíše po-



Eduard Levý říká, že z kapra lze uvařit téměř cokoli. MAFRA

pelkou. Není top na našem žebříčku. Spíše známe candáta, který se vozí z Kazachstánu, z Turecka nebo odjinud.

Odrazuje lidi i fakt, že má kapr hodně kostí?

Ale to mají i jiné ryby. Kapr vyžaduje samozřejmě přípravu před samotným vařením. Také tam, kde kapry porcují a zpracovávají, to vždy nefun-

guje tak, jak by mělo. Aby porce nebyly třeba rozjeté strojem. Kapr vyžaduje spíše ruční práci.

Kapr je hlavně vánoční ryba. Co podle vás stojí za tím, že se víc neprodává po celý rok?

Několik důvodů. Jednak malá prodejní síť. Navíc v obchodní síti není přes rok kap-

Evropa je rybovější

22

Tolik kilogramů ryb sní v průměru za rok jeden Evropan.

5,7

Zatímco jeden Čech sní ročně v průměru jen necelých šest kilogramů ryb. Ani ne pětinu tvoří sladkovodní ryby.

ra dost, je spíš zmražený než živý. A také často špatně zpracovaný, s kostmi. Ve velkých obchodcích jsem se už setkal také s tím, že když si zákazník řekl o půlku kapra, tak mu ho obsluha rozřízla napůl, ale tak, že odřízli břicho a zůstal jen hořejší hřbet. Je to škoda, protože kapr je špičková, řekl bych, fit potravinu. PAVEL HRABICA

Jak to vidím já

Bez kostí

Když má den před Štědrým večerem dojít na porcování kapra, raději přenechám tuto činnost zkušenějším. Každý rok si proto u káďi nechávám od promrzlých kaprů za drobný příplatek rybu nejen zabít, ale také nafiletovat. Doma pak stačí miniaturní kůstky před smažením lehce nakrojit a po vypečení při jídle nenajdete ani jedinou. Kvůli předvánoční časové tísní jsem ale loni tento úkol musel nechat na své ženě, která naporcovanou rybu sehnala přes kamarádku. Že dámy přecenily náš sváteční apetit natolik, že jsme rybu dojídali ještě v lednu, ani tolik nevadilo. Bohužel ale šlo o podkopy, a tak jsme kvůli zdlouhavému vykostování museli ke stromečku později.



FILIP JAROŠEVSKÝ
redaktor
deníku METRO

Sníh. V Krkonoších napadne 20 čísel

Do dnešního rána očekávají meteorologové husté sněžení ve vyšších polohách na severu země a na Českomoravské vrchovině. Na horách může napadnout až dvacet centimetrů sněhu, v nižších polohách hrozí náledí. V Krkonoších a Jeseníkách byl vyhlášen první lavinový stupeň, do hor tak mohou vyrazit i běžkaři. „Předpokládá se, že v uvedených oblastech napadne do středečního rána pět až patnáct, na horách

místy i kolem dvaceti centimetrů,“ uvedli meteorologové z Českého hydrometeorologického ústavu. V nižších a středních polohách se pak budou od dnešního večera tvořit náledí a zmrázky. IDNES.cz

VydanaFaktura.zip. Pozor na nový vir. Firmám i lidem chodí do mailu

Českem se šíří další vlna podvodných e-mailů, které prostřednictvím zavírané přílohy dokážou přes inter-

netové bankovníctví uživatele odcizit až 200 tisíc korun.

Útočná skupina v tomto případě nemá konkrétní cílovou skupinu a zaměřuje se na širokou veřejnost. Uvedla to antivirová

firma Eset. Prostřednictvím přílohy s aktuálním názvem VydanaFaktura.zip, která obsahuje soubor VydanaFaktura2010091.pdf.jse, dokážou útočníci změnit údaje platebního příkazu a zcizit peněžní částky z účtu uživatele.

Podle odborníků na IT by lidé měli věnovat zvýšenou pozornost e-mailovým přílohám, kontrolovat detaily platby v SMS před jejím potvrzením a používat pravidelně aktualizovaný antivirový program. ČTK



LEVNĚJŠÍ
PŮJČKA?

NEJNIŽŠÍ ÚROK P. A.
3,99 %

NIŽŠÍ ÚROK
NEŽ V BANCE?

Zonky.cz | 800 459 460

Příklad půjčky s úrokem 3,99 % p. a. a RPSN 4,70 %: částka 95 000 Kč na 84 měsíců za 1 298 Kč měsíčně. Poslední splátka 1 256 Kč. Poplatek 2 % za naše služby (zde 1 900 Kč). Celkem zaplatíte 110 890 Kč. My jsme Zonky s.r.o.

Jak vyrobit sliz? Ptáme se Googlu

Prezidentské volby, jak naladit televizní kanál,

Ester Ledecká, hokej. To nejvíc hledáme na síti.

Největší světový vyhledávač Google sestavil žebříček letos nejvíce vyhledávaných slov a pojmů. Nejpoblárnější výrazy v jednotlivých kategoriích nejen rekapitulují hlavní události tohoto roku, ale odhalují i překvapivé trendy, které letos hýbaly českou společností. Tomuto žebříčku vedly letošní zimní olympijské hry v Pchjončangu, přičemž ve středu zájmu Čechů stál klasicky především hokej. Hned druhý nejhledanější výraz také souvisel s olympiádou, a sice s jejím asi nejprekvapivějším momentem,

úspěchem Ester Ledecké. Češi letos mimořádně často zadávali do vyhledávače i jméno habsburské panovni-

ce Marie Terezie, o jejímž životě Česká televize odvysílala výpravnu dvoudílnou epopej. **ME**T

Vítězové jednotlivých kategorií

Co Čechy letos zajímalo nejvíc? Tady je žebříček:

- Letošnímu vyhledávání osobností vedla Ester Ledecká, Češi vyhledávali informace o kandidátech lednového klání o post prezidenta.

Osobnosti: Ester Ledecká, Marie Terezie, Jiří Drahoš, Miloš Zeman, Pavel Fischer, Světlana Witowská

- Čechy zasáhla zpráva o tragickém úmrtí krále taneční hudby, švédského Dje Avicii, herce Jakuba Zedníčka, rappera XXXTentacion či autora komiksů Stana Leeho a dalších.

Smutná loučení: Avicii, Stan Lee, Stephen Hawking, XXXTentacion, Jakub Zedníček, Miloš Forman

- Také nás trápily otázky spojené s jídlem a nemocemi. **Co nás zajímalo – „Co?“:** ... k jídlu? ... jíst při průjmu? ... v Praze? ... na bolest v krku? ... s rajčaty?

„Kdy“: ... je Halloween? ... jede Ledecká? ... se mění čas? ... si udělat těhotenský test? ... podat daňové přiznání? ... jít do důchodu?

- Vyhledávač Google pomáhal Čechům v roce 2018 také s řadou problémů.

S čím jsme potřebovali poradit – „Jak?“: ... naladit TV kanály, ... vyrobit sliz, ... vyplnit daňové přiznání, ... volit prezidenta, ... zhubnout břicho, ... vyndat klíště



Méně vína řízno cukrem

Z nabídky českých vinoték a jiných podniků mizí padělané víno. Počet vín, ředěných například cukrem, vodou či syntetickým glycerolem, je letos zhruba čtyřikrát nižší než v roce 2015. Svaz vinařů to vysvětluje účinností vinařského zákona. Ani plastové obaly bag-in-box však spotřebitele stoprocentně neochrání před podvodníky. Za čistším vínem ale není jen nový zákon, ale také mnohem častější kontroly úřadů.

MAFRA

INZERCE

Rozsvítili jsme vánoční stromy po celé zemi

Přejeme vám krásné Vánoce a děkujeme, že jste s námi.

Rádi bychom přispěli k letošní vánoční energii i tou naší. Proto jsme po celé zemi, od měst až po malé vesničky, rozsvítili vánoční stromy na náměstích i návších. Ten váš najdete na cez.cz/vanocce

JSME S VÁMI. SKUPINA ČEZ

BILLA

CHLUPTUBERĚ

už čekají
na vaše lajky!

Z IGLŮ

**SOBKA
SNOBKA****JOKY****TYČKA****FRENDÍK****SBÍREJTE NÁLEPKY A NASBÍREJTE SI CELOU PARTIČKU CHLUPTUBERŮ Z IGLŮ.
AKCE PLATÍ OD 12. 9. DO VYČERPÁNÍ ZÁSOB A KONČÍ NEJPOZDĚJI 18. 12. 2018. VÍCE NA WWW.BILLA.CZ**

Nabídka platí od středy 12. 12. do úterý 18. 12. 2018

**-41%****McCain
Golden Longs**
750 g
dříve 67,90**39⁹⁰**

100 g = 5,32 Kč

**-33%****Emco Tyčinka
ořechová**
3x 35 g, více druhů
dříve 44,90**29⁹⁰**

100 g = 28,48 Kč

**-37%****Santa Maria
Tortilla wrap**
371 g
dříve 79,90**49⁹⁰**

100 g = 13,45 Kč

**-36%****Mövenpick
zrnková káva**
1000 g, 2 druhy
dříve 439,00**279⁰⁰**

100 g = 27,90 Kč

**-37%****Vitana
Skořice mletá**
23 g
dříve 15,90**9⁹⁰**

100 g = 43,04 Kč

**SLEVA
-30 %
NA VŠECHNY
PUDINGY
DR.OETKER****-33%****Dr.Oetker
Puding Premium**
od 40 g, více druhů
dříve 14,90**9⁹⁰**

100 g = od 19,04 Kč

**-46%****Adriana
Těstoviny
semolinové**
500 g
dříve 36,90**19⁹⁰**

100 g = 3,98 Kč

**-46%****Listerine
ústní voda**
500 ml, více druhů
dříve 149,90**79⁹⁰**

100 ml = 15,98 Kč

**-33%****Lacalut
zubní pasta**
75 ml
dříve 89,90**59⁹⁰**

100 ml = 79,87 Kč

Zprávy krátce

Blokády pokračují

Na mnoha místech Francie včera pokračovaly blokády silnic na protest proti vládě prezidenta Emmanuela Macrona. Demonstrace neustály ani po pondělním proslovu šéfa Elysejského paláce, v němž Macron slíbil hospodářská a sociální opatření, která by měla zmírnit dopad vládních hospodářských reforem na obyvatele a zamezit dalším protestům takzvaných žlutých vest.

V Thajsku mohou být volby

Thajská vojenská vláda v zemi zrušila zákaz politické činnosti, který platil od roku 2014, kdy se junta při převratu chopila moci. Tamní volební komise oznámila, že dlouho slibované a opakovaně odkládané parlamentní volby se uskuteční 24. února příštího roku. **ČTK**

Jeptišky prosázely školní fond v Las Vegas

Peníze z účtu, na který přispívali dárci, braly více než deset let.

Dvě řádové sestry se ve Spojených státech přiznaly, že v uplynulých letech zpronevěřily ze školního fondu 500 tisíc dolarů, což je přibližně 11,4 milionu korun, které utratily v kasinech v Las Vegas.

„Nesrovnalostí jsme si všimli během finančního auditu u příležitosti změny ve vedení školy. Jiní zaměstnan-

ci do toho nebyli zapleteni,“ uvedl farní úřad, pod který okradená katolická škola svatého Jakuba ve městě Torrance nedaleko Los Angeles spadá. Jedna ze sester školu 29 let řídila, druhá tam asi 20 let učila.

Ženy kradly peníze, které škola získala ze studijních poplatků a od dárců. Podvod kryly poukazováním šeků ve prospěch účtu, který škola nepoužívala. Předpokládá se, že peníze zpronevěřovaly déle než deset let. „Sestry se přiznaly a s vyšetřovateli spolupracují,“ uvedl řád, k němuž se ženy hlásily. **ČTK a MET**



Nová brexitová dohoda? Ne!

Pro nové vyjednávání dohody o vystoupení Británie z Evropské unie neexistuje žádný prostor a již dojednaná podoba smlouvy o brexitu je tou nejlepší a jedinou možnou. V debatě s poslanci Evropského parlamentu to včera ve Štrasburku uvedl předseda Evropské komise Jean-Claude Juncker. Podle něho však existují možnosti vyjasnit a interpretovat sporné body v rámci současného textu dohody. **AP**



Zvony vrátili Filipíncům

Spojené státy včera vrátilly Filipínám tři kostelní zvony, které si v roce 1901 odvezli jako válečnou trofej. Filipínská vláda se o jejich návrat do města Balangiga na ostrově Samar snažila více než dvacet let. Zvony, které byly dopraveny americkým vojenským letounem na letiště ve filipínské metropoli Manile, představují pro Filipíny jeden z nejnámějších symbolů odporu vůči americkému kolonialismu. Filipíny byly po španělsko-americké válce prodány Spojeným státům. Souostroví pak bylo dějištěm dlouhé partyzánské války. V roce 1901 se zvuk jednoho z navrácených zvonů údajně stal ve městě Balangiga signálem k zahájení překvapivého útoku filipínských povstalců na americké vojáky, při němž rebelové povraždili 48 příslušníků armády USA. Američané rozpoutali krvavou odvetu, kterou nepřežily stovky, možná až tisíce Filipínců a při níž bylo město Balangiga prakticky srovnáno se zemí. Zvony si pak Američané odvezli jako válečnou kořist. **AP**

Kondomy. Francouzům na ochranu připlatí pojišťovna

Sex je sice zábava chudých a mladých, ale ten bezpečný už zdaleka tak ne. Takový je názor francouzské vlády, která od tohoto týdne umožňuje zájemcům snižovat si náklady na pořízení pánské ochrany pomocí lékařského předpisu, a to o 60 procent. Opatření čelí ale i kritice, že se sociální stát opět prodraží.

O slevu mohou žádat bez rozdílu muži i ženy. Vybrat si ale mohou jen jednu značku, a to Eden, kterou vyrábí francouzská firma Majorelle. Ta

obdržela jako jediná v červnu příslušné osvědčení registrace od místního státního zdravotního ústavu.

Zdravotní pojišťovny tak budou proplácet 60 procent ceny, která u balíčku šesti kondomů dosahuje 1,30 eura, přibližně 33,60 korun. Krabička s 12 kusy stojí 2,60 eura, přes 67 korun a s 24 kusy 5,20 eura, tedy 134,50 korun.

S opatřením přišla koncem listopadu ministryně zdravotnictví Agnes Buzynová v sou-

vislosti s 1. prosincem, kdy je Mezinárodní den boje proti AIDS. „Pro někoho je to příliš drahé,“ řekla ministryně. „Koupit si krabičku za tři čtyři eura už teenagera něco stojí,“ dodala. Podle francouzského státního zdravotního ústavu jsou v zemi téměř dva miliony heterosexuálních a homosexuálních párů, které pravidelně ochrání pomocí konceptního prostředek nebo k prevenci pohlavně přenosných nemocí. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Útok na tajné

Nejméně 12 mrtvých, z toho osm civilistů, si vyžádal včerejší sebevražedný útok nedaleko afghánské metropole Kábulu. Terčem atentátu byli příslušníci hlavní afghánské tajné služby, která spadá pod ministerstvo obrany. K útoku se prostřednictvím svého mluvčího Zabiulláha Mudžáhida přihlásilo islamistické hnutí Tálibán. **ČTK**

Rozloučení

Moskva se rozloučila s ruskou obhájkyňou lidských práv Ljudmilou Alexejevovou (na snímku z roku 2009), která v sobotu zemřela ve věku 91 let. Zakladatelka Moskevské helsinské skupiny v minulosti obdržela za obhajobu lidských práv řadu cen, mimo jiné cenu Andreje Sacharova, Olofa Palmeho a Václava Havla. V době Sovětského svazu se zapojila do disidentského hnutí. V únoru 1977 emigrovala do USA. **AP**



ZIMA BEZ STAROSTÍ!



Bojujte s ucpaným nosem!

Trápí vás ucpaný nos, zahleněné dutiny a celková únava zapříčiněná rýmou a nachlazením? Pak je potřeba podpořit svou imunitu a dopřát dýchacím cestám opět svobodu.

Na rýmu vyzrajete s pomocí unikátního doplňku stravy z lékárny SINUPO Forte, který díky silnému složení účinně pomáhá při nachlazení doprovázeného rýmou. Obsahuje ověřenou kombinaci 5 bylinných extraktů ze sporýše lékařského, šťovíku kyselého, černého bezu, hořce žlutého a zvláště prvosenky jarní, která přispívá k normální funkci dýchacího systému, podporuje vykašlávání a má zklidňující účinek na krk, hltan a hlasivky. SINUPO Forte navíc obsahuje vitamin C pro podporu snížení míry únavy a k normální funkci imunitního systému.

SINUPO Forte díky obsaženým bylinám, mj. prvosence jarní, uleví při rýmě a nachlazení a umožní vám opět volně dýchat.



LUPY nebo SEBOREA? Je to rozdíl!

Svědí vás pokožka hlavy? Máte vlasy plné lupů a nic na ně nepomáhá? Možná se nejedná o problém s lupy! Pozorujete-li na sobě navíc zarudlá místa doprovázená svěděním vlasové pokožky, může se jednat o projevy SEBOREY!

Řešení vám nepřinese přípravek na lupy, ale jedinečný Capillus šampon SEBOREA, který neobsahuje parfémy ani barviva či ropné prvky, jež by způsobovaly dráždění vlasové pokožky. Jeho složení je přímo určeno pro tento typ kožních obtíží. Capillus zmírňuje tvorbu šupin, svědění i zarudnutí vlasové pokožky. Složení tvoří výhradně přírodní látky, a to konopný olej, hřebíček, extrakt z yzopu, sůl z Mrtvého moře a grepová semínka. Capillus šampon seborea je k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Díky svému přírodnímu složení získal značku CPK – certifikovaná přírodní kosmetika.



Trápí vás suchý a vlhký kašel?*

Přinášíme řešení šité přímo na míru vašim potřebám. Vsadte na osvědčené pomocníky z lékárny, kteří byli vyvinuti speciálně pro vás a vaše děti.

Trápí bolest v krku a kašel vás? Vyzkousejte *STOPKAŠEL® Medical sirup Dr. Weiss. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti už od 1 roku pak byl vyvinut STOPKAŠEL® sirup Dr. Weiss PRO DĚTI

s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také beta-glukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji. Tento doplněk stravy má velmi příjemnou chuť, která dětem usnadňuje jeho užívání. Přípravek je vhodný pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.



Skončujte s nohama jak balóny, skončujte s otoky!

SKONCUJTE S OTOKY, vsadte na konopí!

Máte nohy nateklé jak balóny? Pokud si lámete hlavu, jak na nohy bez otoků, křečových žil a pocitů těžkosti, vsadte na osvědčeného konopného spojence a ulevte svým nohám!

Venosil konopné mazání s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje chráněnou kombinaci konopného oleje a extraktů z jehličí jedle sibiřské. Mezi další účinné látky patří rutin, kostival,

arnika, fenykl, řepík, máta a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin. Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách.

Z The Tap Tap jsou superhrdinové

Hudebníci slaví dvacet let od založení kapely. Už se dostali do muzea.

Členy hudební kapely The Tap Tap ukazuje výstava v Muzeu hlavního města Prahy pomocí humoru a nadsázek jako sochy hrdinů v nadživotní velikosti. Expozici s názvem The Tap Tap v muzeu –

Příběh superkapely otevře dům U Zlatého prstenu veřejnosti od dneška. Potrvá do 23. března.

„Když jsme se od našeho kapelníka Šimona Ornesta dozvěděli, že se tato výstava chystá, tak jsme si v kapele řekli, jestli to není trochu moc. Přece jen nejsme ještě tak staří, abychom byli v muzeu. Když jsme ale pak viděli výsledky a celý koncept, tak jsme pochopili, že je to velká nadsázka. A stejně jako černý humor, tak i nadsázku máme moc rádi,“ řekl zakládající

člen a mluvčí kapely Ladislav Angelovič. Dodal, že sochy, které na první pohled působí monumentálně a těžce, jsou ve výsledku stejně lehké jako humor skupiny.

Výstava je rozdělena na tři části. První z nich se zaměřuje na členy kapely a jejich osobnosti. Ke každé soše v nadživotní velikosti náleží krátká charakteristika hudebníka a audio, ve kterém daný člověk zašeptá návštěvníkům své tajemství, obavy i superschopnost, kterou by chtěl ovládat. „Díky textům

i audiu jsme se o sobě navzájem v kapele dozvěděli spoustu věcí, které jsme možná jen tušili a možná ani to ne,“ uvedl Angelovič. Další části se věnují například vývoji a životu hudebního uskupení či koncertování.

Umístění expozice do domu U Zlatého prstenu není podle ředitelky Muzea hlavního města Prahy Zuzany Strnadové náhodné. Právě tato budova je v rámci muzea jediná bezbariérová. Ředitelka vítá fakt, že výstava dává možnost ukázat veřejnosti součas-

né dění i osoby. „Úkolem dnešních muzeí by mělo být to, že budou dokumentovat nejenom dávnou minulost, ale i nedávnou minulost a vlastně také přítomnost, protože i ta bude za chvíli minulostí,“ dodala Strnadová.

Kapela The Tap Tap slaví letos 20 let od vzniku. Uskupení se zrodilo ze zájmového kroužku studentů s různými handicapami z Jedličkova ústavu. Kapela má za sebou nejen koncerty v Česku, Jeruzalémě, ale i na olympijských hrách v Londýně. **črk**

INZERCE

Knihovny. Nabídnou více virtuálna

V Pardubickém kraji se postupně zvyšuje počet knihoven, kde lze platit bankovní kartou nebo čtenáři mají přístup do databází přes webové stránky. „Všechny už mají internet,“ řekla včera ředitelka Krajské knihovny v Pardubicích Radomíra Kodetová. V kraji je 421 knihoven, ročně do nich přijde přes milion čtenářů.

„Jedná se hlavně o služby, které může knihovna poskytovat lidem z jejich domova. V tomto roce jsme zavedli pro naše čtenáře přístup do zahraničních databází, které využívají studenti a badatelé,“ uvedla ředitelka. V knihovnách Pardubického kraje si lidé půjčují průměrně šestatřicet knih za rok, ale chodí tam i pro informace, za kulturou a za vzděláním. „Doposud se nedaří hlavně u malých knihoven zajistit větší počet studijních míst, což je ovlivněno jejich umístěním a mnohdy zastaralým vybavením,“ řekla ředitelka Radomíra Kodetová. **črk**



Čtení z Havla

Ve výroční den úmrtí bývalého českého prezidenta Václava Havla se 18. prosince uskuteční pátý ročník Čtení z Havla. V divadle Alfred ve dvoře se může od 17 do 21 hodin kdokoli zastavit a přečíst nebo si jen poslechnout pasáž z některého Havlova textu. Akci organizátoři plánují jako klidné zastavení nad myšlenkovou i politickou alternativou, kterou texty představují. **MAFRA**

Dárky. Knihy pod vánočním stromkem potěší

Deník Metro vybral z rozsáhlé předvánoční nabídky knižních titulů tři zajímavé publikace zcela odlišných žánrů.

Neuvěřitelně uvěřitelné příběhy z hor, Martin Ůbl



V této útlé knížce se s autorem můžete vydat do Peru na Machu Picchu, ale i další místa. Podělí se s vámi o své zážitky z Islandu, treku kolem nepálské Kančendžengy. Dostanete se i na trasu náročného přechodu po vrcholech francouzského ostrova Korsiky po trase GR20. Knihu vydalo nakladatelství CPress ve společnosti Albatros Media.

Můj svět, Peter Sagan

Trojnásobný mistr světa v silniční cyklistice nadchne svým příběhem nejen milovníky tohoto sportu. Tak jako se nelze odtrhnout od televizního přenosu při závodech,



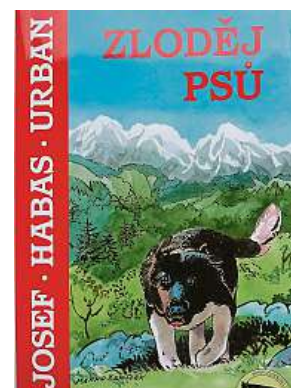
kteří tento fenomenální slovenský závodník absolvuje, i jeho příběh přečtete jedním

dechem. Z knihy je patrný jeho vřelý vztah k rodnému Slovensku i to, jak se nenechal opojit slávou. Ve zdařilém překladu cyklistického odborníka Manfreda Strnada ji vydal Knižní klub.

Zloděj psů (Povídky o psech a lidech), Josef Habas Urban

Autor známý svými romány Habermannův mlýn, Tenkrát v ráji a 7 dní hříchů se tentokrát zaměřil na příběhy svých čtyřnohých přátel. Psi ho provázejí celým životem a Josef Urban jim rozumí a cítí s nimi. Po přečtení povídekých příběhů k nim určitě

najdou vztah i ti, kteří ho dosud neměli. Vydalo nakladatelství The Dog Trail. **šx**





Garantujeme doručení do Vánoc

Aby pod stromečkem nebylo prázdno.

**Šťastné
a bezdrátové!**

connect **IT**®



Barvy:

CONNECT IT True Wireless HYPER-BASS

Bezdrátová sluchátka s mikrofonom
Hutné basy s funkcí Hyper-Bass
Funkce potlačení okolního hluku
Obsahuje cestovní nabíjecí pouzdro

1 690,-

obj. kód: JD731123

**Cvičte
v rytmu**

connect **IT**®



CONNECT IT Wireless Sport Sonics

Bezdrátová sluchátka s mikrofonom
Sportovní uchycení Secure-fit
Odolné proti stříkající vodě dle IPX4
Až 5 hodin přehrávání na jedno nabití

499,-

obj. kód: JD731132

**Hrajte
všemi barvami**

connect **IT**®



CONNECT IT DOODLE 2 Wireless

Herní bezdrátová myš
Vícebarevné LED podsvícení
6 tlačítek včetně posuvného kolečka
Až 70 hodin hraní na jedno nabití

599,-

obj. kód: JD754u5

**Zůstaňte
v utajení**

connect **IT**®



**Dárek
k nákupu**

CONNECT IT ANONYMOUSE

Optická herní myš
Akcelerace až 8G
6 tlačítek včetně kolečka
Podsvícené logo Anonymouse

399,-

obj. kód: JD754u5b

Všechny dárky vyřešíte na  alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 12. 12. 2018 od dovolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob. Nabídka garance doručení se vztahuje na objednávky učiněné v období 10. 12.-23. 12. 2018 za splnění podmínek uvedených na www.alza.cz/garance-doruceni-podminky. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/reklama.

Sudoku

9	7		5	1				
	1		9				8	5
					2			
	8		7	5		9		2
1		5		3	9			7
			1					
5		2			4		8	
				9	3		2	4

Napište svou bublinu



f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. -1 Max. 3	Min. -3 Max. 1	Min. -4 Max. 0	Min. -4 Max. 0

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekordy: -16,5 °C / 13,8 °C

Roky výskytu: 1871/1994

Kvíz

- Zřícenina nejstaršího známého kamenného hradu na českém území z roku 1121 je:
a) Přímda
b) Rabí
c) Žebrák
- Jinan dvoulaločný je opadavý strom známý také jako ginkgo i díky knihám spisovatele:
a) R. Těsnohlídka
b) J. Foglara
c) K. Čapka
- Baška Voda je chorvatské turistické město na Jadranu. Nachází v Dalmácii deset kilometrů od:
a) Dubrovniku
b) Makarské
c) Splitu
- Démonická bytost ruské mytologie, česky známá jako Slavík Loupežník, v lese zabíjela:
a) palici
b) hvizdem
c) pařáty
- Aberdeen je třetí největší skotské město. Leží mezi dvěma řekami, mezi kterými nepatří:
a) Bon
b) Don
c) Dee

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-a, 2.-b, 3.-b, 4.-b, 5.-a

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 StarDance IX... když hvězdy tančí
- 16:00 To je vražda, napsala IX
- 16:55 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Sportky a Šance
- 20:05 StarDance IX... kolem dokola



20:10 Nepodepsaný knoflík
Krimifilm (ČR, 2003). Co skrývá mlčí vesnice? Hrají: O. Vlach, J. Zadražil, V. Koubek, P. Oliva a další. Režie P. Kotek

- 21:39 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:40 Křídla Vánoc
- 23:30 Případy detektiva Murdochova VIII
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:40 Banánové rybičky
- 01:20 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Sváteční slovo adventistického kazatele Vlastimila Fůrsta
- 05:00 Kluci v akci

ČT2

- 14:05 Kvarteto
- 14:35 API – západoněpalská královna hor
- 15:20 Naše tradice
- 15:50 Klíč
- 16:15 František Ladislav Rieger
- 17:10 Rybí svět Jakuba Vágnera
- 18:05 Boží dar – příběhy českých potravin (7/8)
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Zeměpis světa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Kamera na cestách: Krajinou Mont Blancu Náherné přírodní scenérie pod legendárním vrcholem

- 21:00 Bedekr V
- 21:30 Kamu v Mexiku
- 22:00 Malostranské humoresky
- 23:00 Červený trpaslík XI (5/6)
- 23:55 Červený trpaslík XI (6/6)
- 00:25 Bitva o Británii – ozvěny roku 1940
- 01:25 Chcete je?
- 01:30 Smyčkové duo Ivan Vokáč a Jakub Junek
- 01:55 Zpěvačka Alice Konečná
- 02:20 Na moll
- 03:05 Památky na prodej
- 03:25 Za tajemstvím tureckého šátku

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem II (7)
- 12:45 Ordinance v růžové zahradě 2 (352)
- 14:05 Dr. House V (23)
- 14:05 Dr. House V (24)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3578)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Mise nový domov II
Moderátorka Tereza Pergnerová nás seznámí s dalším příběhem a lidmi, kteří prostřednictvím pořadu Mise nový domov dostali šanci na nový začátek

- 21:40 O 10 let mladší
- 22:40 Námořní vyšetřovací služba XV (3)
- 23:35 Beze stopy VI (16)
- 00:30 Dr. House V (23)
- 01:25 Dr. House V (24)
- 02:05 Kriminálka Miami IV
- 02:50 Krok za krokem II (6)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (352)

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlusťoch IV (7)
- 13:25 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (14)
- 14:25 Komisař Rex na stopě (3)
- 15:30 Komisař Rex na stopě (4)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:55 Linka 112
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Modrý kód (143)
Seriál (ČR, 2018). Adama čeká obhajoba před komisí kvůli případu soudce Votavy. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková, T. Měcháček, O. Rychlý, S. Nováková, E. Burešová a další. Režie J. Polišenský

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Tátové na tahu (14)
- 23:45 Linka 112
- 00:40 Komisař Rex na stopě (3)
- 01:45 Komisař Rex na stopě (4)
- 02:50 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (14)

PRIMA COOL

- 12:20 Simpsonovi IV (2)
- 12:50 Simpsonovi IV (3)
- 13:15 COOLfeed
- 13:25 Simpsonovi IV (4)
- 13:55 Simpsonovi IV (5)
- 14:25 Teorie velkého třesku II (4)
- 14:55 Teorie velkého třesku II (5)
- 15:25 Futurama III (5)
- 15:55 Špinavá práce IV (20)
- 16:55 Top Gear III
- 18:15 Simpsonovi IV (6)
- 18:45 Simpsonovi IV (7)
- 19:15 Simpsonovi IV (8)
- 19:45 Simpsonovi IV (9)
- 20:05 COOLfeed



20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (15)
Krimiseriál (USA, 2017). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:20 Teorie velkého třesku II (6)
- 21:50 Teorie velkého třesku II (7)
- 22:20 Partička
- 23:05 COOLfeed
- 23:15 Špinavá práce IV (20)
- 00:15 Partička
- 01:00 12 opic IV (7)
- 01:55 Tyran III (6)
- 03:05 Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (22)
- 04:00 Tyran III (6)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 12:05 Klipy nonstop
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news



15:05 Mixxer Show
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- 17:10 Óčko trendy
- 17:30 Smash!
- 17:35 Óčko trendy
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Óčko news
- 20:00 Óčko hity
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

MARTIN
DANEŠ

BRETAŇSKÝ POVALEČ

SE ŽLUTOU
VESTOU

Když jsem v sobotu vycházel z domu, hlavou se mi honily televizní záběry bitek žlutých vest s policií zuřící v předchozích týdnech poblíž pařížského Vítězného oblouku. Hořící auta, rozbité výlohy; policie kropící demonstranty vodními děly, slznými granáty a střelící z pušek plastové projektily – a já si na shromáždění žlutých vest v bretaňské metropoli Rennes vyrazím jen tak, bez helmy či ochranných brýlí...

Citát

Vyrazíme provázení policejní eskortou; na nebi nad námi visí černý vrtulník.

Cestou metrem přistoupí do vozu muž ve žluté reflexní vestě. Tváře cestujících se v mžiku rozsvítí. Starší občan distingovaného vzhledu se k muži přitocí a praví: „Pane, jsme s vámi, držte se!“ Žlutovestník vystupuje na stanici Charles de Gaulle a já mu věrně kráčím v patách. Přicházíme na místo, kde část davu září žlutě. Jsou tu rodiny s dětmi a mládež se mísí s důchodci. Transparenty s nápisem: Macron – demisi! Vyrazíme provázení policejní eskortou; na nebi nad námi visí černý vrtulník. Před radnicí nám přehrazuje cestu kordon ozbrojenců. Opodál parkuje dvacítky policejních antonů pro případ, že by se staříci příliš rozdováděli. Helikoptéra nad našimi hlavami výstražně vrčí.

Na shromáždění, kde nepadla ani facka, bylo o naše bezpečí vzorově postaráno. U zrodu hnutí žlutých vest stály protesty proti neustále rostoucím daním. Francie má druhou nejvyšší míru zdanění na světě, přesto to tu jde od desítky k pěti. Kam všechny ty prachy tečou? Do policejních vrtulníků střežících pokojně demonstrace dědečků a babiček.

www.martindanes.com

Dopisy a vzkazy

Bojím se silvestra

Navazuji na dopis Petardy a ohňostroje paní Alice Stinerové. Já už jsem napsala Polici ČR, že by měla vyjít vyhláška o odpalování pyrotechniky pouze na volném prostranství. Každoročně žádám mladé sousedy, aby situovali svoje ohňostroje nad svoji střechu. Počet požárů každoročně roste, a i když nejsou zaviněny přímo z ohňostrojů, ohrožení zde je. V dnešní době mi nikdo k nové střechě nad hlavou nepomůže. Nejde jen o strach z požáru, ale vadí mi možné poškození střechních tašek či naplnění okapů zbytky z vystřelených světlíc. Ze silvestrovského řádění mají trauma rodiče malých dětí, majitelé psů a starší lidé. Já se ale bojím už dlouho dopředu, to už zavání fobii ze silvestra. A nejde jen o oslavy sousedů. Ale najdete mi evropský stát, kde by bylo tolerováno přímo řádění, převážně mladých lidí z celé Evropy. Necháme si ničit památky, uklízíme po nich a ještě se chlubíme, jak o naši metropoli vzrůstá zájem.

KVĚTA VÁVROVÁ, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Stěžovat si určitě nemůžeme.“

KAREL KREJČÍ
TRENÉR FOTBALOVÉ
REPREZENTACE DO 21 LET

Česká lvíčata se v kvalifikaci o postup na ME 2021 utkají se třemi stejnými týmy jako minule, Chorvatskem, Řeckem a San Marinem. Zbylími jejich soupeři ve skupině 4 jsou Skotsko a Litva.

Slovo dne

PROJEKTIL

(Ze sloupku
Martina Daneše
na této straně)

Střela

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na středu 12. 12.

Čarodějná věstkyně Hekaté
BRÁNA K BUDOUCNOSTI
JE OTEVŘENÁ!
PTEJTE SE!
Volejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 82GVZ na číslo 904 30 46 a váš dotaz!

Beran 21/3–20/4
Nechte se přemluvit k volnočasovému programu podle představ nejbližších. Mají spoustu geniálních plánů, určitě si něco vyberete.

Býk 21/4–21/5
Snažte se s rodinou komunikovat co nejcitlivějším tónem. Každý není nastavený na přímochařské jednání a mohli byste ho snadno ranit.

Bliženci 22/5–21/6
Vyrazíte s dětmi za kulturou a překvapí vás, jaký talent v sobě skrývají. I v útlém věku dokážete rozoznat, že mají co nabídnout.

Rak 22/6–22/7
Ochota dětí k pomoci s domácími pracemi a jejich slušné chování vám říká, že budou něco potřebovat. Máte správnou předtuchu.

Lev 23/7–22/8
Dostanete nápad, jak vnést do rodinného života řád a zároveň utužit napjaté vztahy. Půjďte na to jak jinak než přes jídlo.

Panna 23/8–22/9
Neutěšený stav mnoha životních oblastí vás přiměje k tomu, abyste vánoční úklid pojalí hezky od podlahy. Pomůže vám to psychicky.

Váhy 23/9–23/10
Zdánlivě drobný ústupek přinese na domácí poli ohromný výsledek. Zapamatujte si to pro příště, že konflikty nikam nevedou.

Štír 24/10–22/11
Táhnete s rodinou za jeden provaz a uvědomujete si to víc než jindy. Máte štěstí, že se v nouzi můžete o své milované blízké opřít.

Střelec 23/11–21/12
Vykřesjte ze sebe optimistický úsměv a neřešte hloupě zbytečnosti. Každý v rodině má vlastní program a není na tom nic špatného.

Kozoroh 22/12–20/1
Děti se dožadují větší pozornosti, což se vám nyní nehodí do naplněného diáře. Zkuste je uplatit hlídáním u kamarádů či rodiny.

Vodňář 21/1–20/2
Pokud máte čerstvou známost, začnete si pohrávat s myšlenkou na společné bydlení. Vyloučení následně není ani přírůstek do rodiny!

Ryby 21/2–20/3
Blížící se Vánoce vás v rodině utužují, a tak veškerý volný čas trávíte pohromadě. Rodinnou idylku vám můžou všichni závidět.

Řešení sudoku

9	7	3	5	1	8	2	4	6
2	1	6	9	4	7	8	3	5
4	5	8	3	6	2	7	9	1
3	8	4	7	5	6	9	1	2
6	9	7	2	8	1	4	5	3
1	2	5	4	3	9	6	7	8
8	4	9	1	2	5	3	6	7
5	3	2	6	7	4	1	8	9
7	6	1	8	9	3	5	2	4

Anketa Při štědrovečerní večeři kapr, nebo řízek? Proč?



Jindřiška Vitvarová
Oboje.
A řízků více druhů.



Ludmila Laydia Neubertová
Jasně že řízek!



Eliška Fialová
Již pátým rokem razím Vánoce bez krutosti – veganské.

Komiks



OSUDOVÁ LÁSKA!
Kdy přijde ten pravý?
Pište SMS ve tvaru 19LPP a datum narození na číslo 904 30 55
Karty vědí!

MIRONET
COMPUTERS

český telefon
v „brnění“

ALIGATOR



3.959,-

Aligator RX600 eXtremo 16GB
5.2" IPS displej / 4000mAh baterie / 16 GB / GPS
Android 8.1 / vyhledávač věcí FIXED SMILE zdarma

www.mironet.cz

Tip na dárek. Nesmrtelný PlayStation

Pokud máte doma hráče, existuje jeden vánoční dárek, kterým mu zaručeně vykouzlíte úsměv na tváři. Tím darem je herní konzole. Kterou ale vybrat?

Nejoblíbenější herní konzol v současnosti na trhu je PlayStation 4 Pro. Tato konzole zvládá i nejnovější hry v dynamickém 4K rozlišení, v HDR a při 60 snímcích za vteřinu. PS4 Pro nešetří ani na detailech, abyste si mohli každou hru vychutnat na maximum přesně tak, jak to její tvůrci zamýšleli. V internetovém obchodě Mironet tuto nadupanou herní konzoli po-



Playstation 4

MIRONET

řídíte za 8990 korun. Sáhnete můžete ale i po variantě PlayStation 4 Slim s podporou HDR, na které si zahráje stejné hry jako na PS4 Pro,

jen s několika málo kompromisy. Tento ústupek je ovšem vyrovnán neuvěřitelně nízkou cenou. PlayStation 4 s 500GB pevným diskem

totiž během vánoční akce stojí v Mironetu pouhých 5490 korun. To je cena, za kterou například do herního PC často nepořídíte ani grafickou kartu. A jestliže už váš rodinný „pařan“ PlayStation 4 má, můžete ho potěšit příslušenstvím ke konzoli. Například nejnovější ovladač DualShock 4 v2 se v Mironetu prodává v nespočtu barevných provedení s cenami od 1290 Kč. V neposlední řadě hráče potěší, když pod stromčkem najde svou vytouženou videohru. Ceny her pro PlayStation 4 v Mironetu začínají už na 79 korunách.

Aligator. Těžkooděnc mezi telefony

Kde jsou ty časy, kdy člověk požadující vodotěsný telefon mohl tak maximálně zabalit svůj klasický mobil do nevábného a nepraktického vodotěsného pouzdra.

Dnes už zvýšená odolnost proti prachu a vodě mezi mobilními telefony není tak neobvyklá. Ani dnešní „mobilní přechota“ ale nepřežije všech-

no. Do opravdu drsných podmínek potřebujete pořádného „těžkooděnce“.

Takovým těžkým kalibrem je Aligator RX600 eXtremo. Výrobce zvolil konzervativnější hardware, do něhož spadá čtyřjádrový procesor, 2 GB RAM a 16GB interní paměť.

Přední stranu zdobí 5,2palcový HD IPS displej, vzadu po-

tom kromě čtečky otisků prstů nalezneme duální fotoaparát. Výbava je zkrátka a dobře nastavena tak, aby telefon plynule zvládal hlavně pracovní úkony.

Je ale jedna oblast, ve které tento Aligator zcela požívá své konkurenty, a sice odolnost. Na tomto telefonu lze skvěle ilustrovat, jak by to asi

vypadalo, kdyby si mobilní telefon oblékl brnění. Povrch telefonu sestává z odolných plastů a kovu, displej potom kryje odolné sklo. Výrobce ale s ochranou myslel i na detailech.

Třeba křehké čočky fotoaparátu jsou lehce zapuštěné do těla přístroje, aby případná rána zasáhla spíše pevný

kovový rám. Telefon i navzdory tomuto krunýři není příliš těžký, váží 212 gramů. Překvapivé jsou také rozměry, které jsou srovnatelné s běžnými telefony. Přístroj vypadá krásně a zároveň je praktický. Není ale vůbec drahý. V internetovém obchodě Mironet může být váš už za 3959 korun.

Studenti přišli i s převratnou léčbou onkologických trablů

Soutěž IT SPY, která každoročně vybírá nejlepší česko-slovenskou diplomovou práci, zná své vítěze.

Porotu zcela ohromilo řešení Petra Máňka z pražského matfyzu, který zdokonalil Comptonovu kameru, jež se používá v lékařství pro screening onkologicky nemocných pacientů nebo při detekci radioaktivního záření. Kromě hlavní ceny si tento projekt odnáší také cenu veřejnosti a odbornou cenu partnera soutěže Valeo.

Mánek vycházel z technologií, které slouží k detekci radioaktivního záření v současnosti, a celý systém zdokonalil. Díky tomu dokázal kameru zmenšit natolik, že je možné zapracovat ji do běžně dostupných nástrojů. Lékařům se nyní vejde do ruky, což urychluje screening pacientů s kontrastní látkou v těle. Rychlost vyšetření je přitom



Vítězný Petr Mánek před porotou

IT SPY

klíčová, aby kontrastní látka organismus co nejméně poškodila. Kameru, která je dnes ve fázi prototypu, by neměl být v budoucnu problém namontovat například na drony, což umožní výrazně zrychlit monitoring zamořených území nebo dekontaminaci jaderných pracovišť.

„V budoucnu budu nadále experimentovat s dalšími konfiguracemi detektorů, cílem je zvýšit účinnost celého systému. Následně bych své

řešení rád uvedl do širší výroby a získal pro něj patřičné certifikace,“ zmiňuje vítěz Mánek.

„Jsem přesvědčen, že výsledek mé práce může opravdu výrazným způsobem změnit způsob, jakým pohlížíme na radioaktivní záření, a zpřístupnit možnost měřit ho celé řadě nových oborů, ve kterých by starší a větší kamery nenašly využití.“

Druhé místo obsadil Lukáš Hruďa z plzeňské Fakulty

aplikovaných věd ZČU. Jeho výzkum by mohl posloužit například při rekonstrukci neúplných objektů na základě pokročilého dohledávání symetrie. Velký význam může mít jako pomůcka pro archeology – na základě 3D skenu by aplikace dokázala dodat podklady pro určení potenciálního vzhledu předmětu z pouhých střepeň. Podobným způsobem pomůže třeba plastickým chirurgům při náročných rekonstruk-

cích obličejů. „Největší přidaná hodnota mé metody je, že kombinuje hned několik výhod najednou, a je tedy v současnosti nejuniverzálnější cestou, jak určit takzvanou rovinu symetrie,“ zmiňuje Lukáš Hruďa.

Třetí místo patří Miroslavu Bartyzalovi z česko-budějovické Přírodovědecké fakulty JČU. Jeho systém pro čtení údajů z osobních dokladů dokáže rozpoznat obsažené informace ze skenu, fotografie, ale i záznamu webkamery. Na základě toho je schopen vyhodnotit informace obsažené na dokladu a uložit je do databáze. V současné době má systém srovnatelnou chybovost jako při ručním přepisování. V praxi by dokázal velice dobře automatizovat mechanické přepisování na úřadech nebo při zadávání údajů přes internet.

Na všechny projekty se můžete podívat na webu www.it-spy.cz/cz/galerie-nejlepsich.

Soutěže IT SPY se v letošním roce účastnilo 1607 absolventů z akademického roku 2017/18 z 17 IT fakult v Česku a na Slovensku. **MET**

I NA PĚTISTOVCE MĚSÍČNĚ MŮŽETE VYDĚLAT

Mnoho lidí dnes řeší, kam vložit peníze, aby se jim za čas rozmnožily a oni je mohli použít například na rekonstrukci bytu, nákup vozu, studium dětí nebo jako finanční pojistku pro stáří. Úroky na spořicí účtech jsou nízké. I proto roste zájem o pravidelné investování.

“Pozorujeme obrovský nárůst investorů, kteří chtějí pravidelně odkládat menší částky, typicky 1000 Kč měsíčně. Češi si už začínají uvědomovat, že na spořicí účtech jim peníze leží a ztrácí hodnotu. Zájem projevují čím dál častěji mladší ročníky, které začínají třeba jen s pětistovkou,” říká Libor Svoboda z ČSOB Asset Management. Dodává, že počet pravidelných investorů bance letos meziročně vzrostl o 45 %.

Podle Svobody může být pravidelné investování ideálním způsobem, jak si naspořit na věci, o nichž víme, že si je jednou budeme muset tak či tak pořídit. „Mladý člověk ví, že až ukončí studium IT, bude pro práci potřebovat počítač nebo bude chtít cestovat. Stejně tak mohou rodiny přemýšlet o vysněné dovolené nebo

si vytvořit základ pro koupi auta. Je daleko lepší si na tyto předvídatelné události uspořit, než si půjčovat,” říká.

Investování navíc zdaleka není jen pro finanční experty, jak se lidé mnohdy domnívají. „Stačí, když s námi zájemce probere svoji situaci a cíle, které si stanovil. Společně určíme, zda je jeho profil opatrný či odvážný a pak už se můžeme jen čas od času sejít a vše probrat,” doplňuje Svoboda.

1,5 milionu Čechů v současné době investuje. Ve fondech je bezmála 500 miliard korun.

Zdroj: AKAT

MLADÉ INVESTORY LÁKAJÍ ZNAČKY

Nová generace pravidelných investorů oceňuje možnost vložit své peníze do fondů známých společností, říká Nicole Kračovičová, členka představenstva ČSOB Asset Management.

Zájem o pravidelné investování roste, čemu to přičítáte?

Klienti jsou v dnešní době již více finančně gramotní a uvědomují si, že běžné či spořicí účty ke zhodnocení peněz prostě nestačí. Zároveň je to snadný a dostupný způsob odkládání peněz pro klienty s nižšími příjmy. V ČSOB ještě přilepšujeme pravidelným investorům ročním bonusem ve výši 500 Kč, což mnoho lidí motivuje.

Investování je často spojeno se zralejším věkem, jaký přínos představuje pro mladé?

V minulosti přetrvával mylný názor, že investování je pouze pro bohaté klienty. V současnosti, kdy naše životní úroveň stoupá a zároveň roste i informovanost veřejnosti, se stává investování běžnou součástí života mladých. Ti velmi oceňují například investice do akcií nebo značek široce známých firem. Mužská část upřednostňuje technologické společnosti, ženám se zase líbí investice do lu-

xusního zboží a oděvů. To umožňuje například fond ČSOB Bohatství, díky kterému si klienti plní různá přání a cíle, ať už je to exotická dovolená, rekonstrukce prvního bytu nebo si „jen“ odkládají peníze na jindy, aby je neutratili.

Mnozí lidé si myslí, že jim k investování chybí potřebné znalosti, jsou tyto obavy na místě?

Rozhodně ne. Investování je vlastně velmi lehké – zvláště pravidelné investování do podílových fondů. S přibývajícím dobou klient získává více zkušeností a může se zaměřit i na složitější produkty. Vždy samozřejmě rádi poradí bankéři a investiční specialisté, s ohledem na klientova očekávání a cíle.

Může být pravidelné investování i vhodným způsobem zajištění na stáří?

Ano, toto je velmi častý důvod, kvůli kterému si klienti pravidelné investování zřizují. Je jasné, že stát nebude schopen pro mladé



klienty zajistit stejnou životní úroveň jako pro současnou generaci důchodců. Nicméně, lidé by neměli opomenout ani penzijní spoření, které poskytuje zase jiné výhody v podobě státních příspěvků. Kombinace pravidelného investování do podílových fondů a penzijního spoření je pro klienty jedním z nejlepších způsobů zajištění se na stáří.

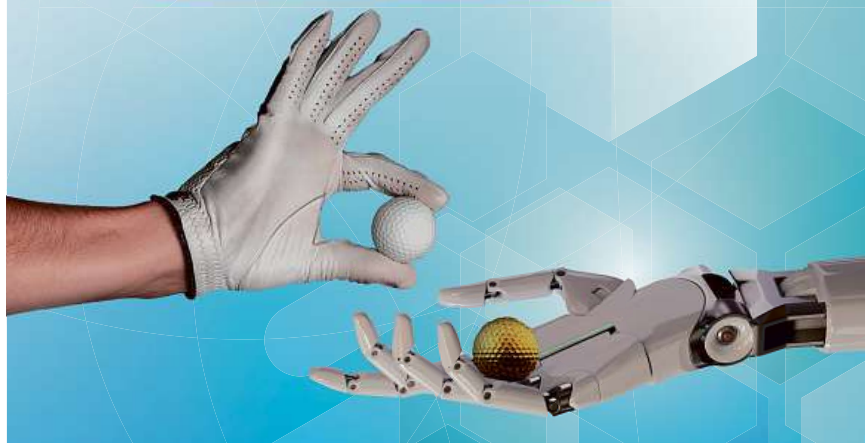
Rady pro začínající investory

- Nesledujte své investice moc často, stačí čtvrtletně.
- Nedělejte unáhlená rozhodnutí.
- Nepodléhejte krátkodobým trendům.
- Sledujte svůj dlouhodobý cíl.
- Neodprodávejte při poklesu trhů.
- Nenakupujte za vysoké ceny při růstu trhů.
- Větší sumu rozložte do více měsíců a produktů.
- Vyhněte se spekulacím (viz propad Bitcoinu)
- Buďte obezřetní vůči korporátním dluhopisům různých společností.
- Raději se obraťte na profesionály.

Zdroj: ČSOB

Investovat do budoucnosti se vyplatí

Za pravidelnou investici roční bonus 500 Kč



Začněte pravidelně investovat aspoň 1 000 Kč měsíčně a my vám každý rok přidáme k investici bonus 500 Kč.

Tento materiál má pouze informační charakter a nejedná se o nabídku ani veřejnou nabídku. Obsah tohoto materiálu nelze vykládat jako poskytování investičního poradenství nebo jiné investiční služby. Hodnota investice a příjem z ní mohou v čase kolísat, návratnost investované částky není zaručena.

Více informací k bonusu naleznete na www.csob.cz/pravidelneinvestovani.



Otázky uchazečů o zaměstnání při schůzce s personalistou

Často při pohovoru zapomináme, že bychom se měli sami aktivně ptát.

Existuje mnoho návodů, jak se připravit na dotazy personalistů. Málo lidí však přemýšlí o otázkách, které by měli personalistům položit oni sami.

„Vhodnými otázkami může uchazeč na svého potenciálního zaměstnavatele zapůsobit, a získat tak užitečné informace, které mu pomohou rozhodnout se, zda je pro něj daná práce ta vhodná,“ uvádí Jitka Součková

z personální agentury Grafton Recruitment a uchazečům doporučuje připravit si na pohovor hned několik otázek.

Jaká je konkrétní náplň práce a jaké jsou cíle?

Uchazeč musí vědět, co konkrétně bude jeho pracovní náplní. Často se totiž stává, že inzerát na pracovní pozici vytváří HR oddělení, nikoliv budoucí nadřízený, a popis pracovních povinností se proto může od reality lišit. Pohovor je tedy pro uchazeče ideální příležitostí, jak zjistit všechny detaily, a to včetně cílů, kterých by měl v dané práci dosáhnout, aby byl manažer s jeho výkonem spokojený.



Jitka Součková ARCHIV

Čím se liší pracovníci, kteří tuto práci vykonávali skvěle, od těch ostatních?

Personalisté nehledají kandidáty, kteří budou dělat prá-

ci průměrně, ale chtějí toho nejlepšího. Touto otázkou dá uchazeč najevo, že mu záleží na tom samém.

Jak bude vypadat můj typický pracovní den či týden?

Odpověď dá uchazeči představu, co bude ve skutečnosti jeho pracovní náplň.

Jak dlouho pracoval na této pozici předchozí zaměstnanec a proč své místo opouští?

Pokud se lidé na této pozici často střídají, může to být varovným signálem – na vině může být náročný šéf, nerealistická očekávání, špatné podmínky a podobně.

Můžete se také dozvědět, proč daný člověk práci opouští. Stejně jako se vás personalista ptá, proč jste opustili předešlá zaměstnání, je pro uchazeče dobré vědět, proč končí jeho předchůdce.

Jaká je vaše firemní kultura?

Pracovní prostředí je při zvažování pracovní nabídky bezesporu důležitým aspektem. Určitě je tedy vhodné zeptat na firemní kulturu dané společnosti. Prostor může být velmi formální se strukturovanou hierarchií, nebo naopak uvolněnější. Každému vyhovuje něco jiného, a proto je dobré dopředu vědět, o jaký typ pracoviště jde. **MET**



Obava čtvrtiny Čechů

Roste počet Čechů, kteří se domnívají, že by mohli přijít o práci. Své obavy vyjádřilo 24 procent respondentů průzkumu společnosti Randstad, šest procent tvrdí, že je to velmi pravděpodobné. V uplynulých šesti měsících změnilo zaměstnání 18 procent Čechů a zhruba pětina lidí si novou práci buď aktivně hledá, či se poohlíží.

MAFRA

Manažer. Ulovte si ho

Čím vyšší manažerská funkce, tím složitější je hledání vhodného kandidáta. Manažeři s praxí totiž práci obvykle aktivně nehledají, ale chtějí být osloveni. Důležitá je pro ně přitom i délka výběrového řízení, která by ideálně neměla trvat déle než dva měsíce.

Aktivně práci hledá jen 29 procent respondentů šetření společnosti Grafton, které se zaměřilo na manažery v pozicích se mzdou vyšší než 80 tisíc v Praze a 60 tisíc v ostatních regionech. Zbytek účastníků šetření očekává, že je firmy samy aktivně osloví, a to buď prostřednictvím personální agentury, headhuntera, anebo vlastního personálního oddělení.

Podle výsledků průzkumu jsou pro 63 procent respon-

dentů ideální dvě kola výběrového řízení a adekvátní délka trvání je do dvou měsíců – 47 procent respondentů.

Praxe bohužel bývá obvykle jiná. Nejčastěji se jedná o tříkolové výběrové řízení, které trvá tři měsíce.

Velmi oblíbeným prostředkem firem při výběru manažerů se v minulých letech stalo assessment centrum. Jde o moderní metodu, která umožní zaměstnavateli změřit uchazečovy schopnosti a talenty v rámci skupinového pracovního setkání.

Dle zjištění Graftonu však manažeři nepovažují tento nástroj za vhodný. Celá polovina respondentů jej považuje za časově náročný a nedůstojný jejich pozice. Pouhá třetina jej chápe jako zcela

standardní součást výběrového řízení.

Během namlouvání manažerů hrají důležitou roli často i zdánlivé i detaily. Uchazeči získávají dojem i z maličkostí, jako je přivítání, recepce, přichystaná zasedací místnost a podobně.

Důležitý je i partnerský přístup. Kandidát nesmí cítit, že je žadatelem, ale naopak tím, kdo je žádaný. Podstatné je i to, jakým způsobem firma zveřejňuje mzdové podmínky. Nejen že by se o nich mělo zcela otevřeně hovořit již při prvním pohovoru s uchazečem, ale měly by být uvedeny již v samotné inzerci pracovní pozice. Celých 54 procent respondentů totiž nereaguje na inzeráty, které mzdu vůbec neuvádějí. **MET**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Analytik on-line služeb Jsi analytický typ, který rád leží v datech a s nadšením hledá slabá místa a případné problémy? Zajímají Tě online služby? Orientuješ se v IT a domluvíš se anglicky? Pak je pro Tebe tato pozice ta pravá!

Hönigsberg & Düvel
Datentechnik Czech s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/DNNV39

SAMOSTANÝ PROJEKTANT POZEMNÍCH STAVEB

Projektová dokumentace PS, •příprava podkladů pro profese, •koordinace a stavební a profesní části, •kompletace staveb.projektu, •VŠ/ŠŠ - obor PS •min. 3 roky praxe v oboru, •zpracování a PD ve všech fázích



ALP consulting

Více na www.jobdnes.cz/detail/HVSCOT

Věda a výzkum

Laborant/Laborantka
Specialista měření prostředků zdravotnické techniky(Pracovník ve výzkumu a vývoji)
Projektový manažer pro sériovou výrobu
Vedoucí vývojových aplikací
technolog - vodošospodář společnosti

Více na www.jobdnes.cz

IT - prodej a služby

Sales consultant - Polish market (6645)
Konzultant IS (výrobní prostředí) - 6536
ANALYTIK SW
Produktový manažer IT - Embedded Boards
Sales Executive (security technology) - 6802

Více na www.jobdnes.cz

Postup do Evropské ligy by byl obrovský úspěch

Fotbalisté Plzně dnes budou v Lize mistrů s AS Řím hájit třetí místo ve skupině.

Fotbalisté Plzně zakončí skupinu Ligy mistrů (LM) domácím zápasem s italským týmem AS Řím. Pokud čeští šampioni získají stejné body jako CSKA Moskva v souběžně hraném duelu na hřišti obháje trofeje Realu Madrid, obsadí v tabulce třetí místo a postoupí do jarní fáze Evropské ligy. To se svěřencům trenéra Pavla Vrby povedlo i při minulých dvou účastech v elitní soutěži v letech 2011 a 2013.

Viktoria se do nadějně pozice dostala díky výhře 2:1 v Moskvě, kde sice v prvním poločase inkasovala a neproměnila penaltu, ale po změně stran góly Romana Procházky a Lukáše Hejdy otočila skóre. Ztráta CSKA udělala radost i římskému celku, který se přes domácí porážku 0:2 s Realem kvalifikoval do osmifinále LM.

„Byl by to zase obrovský úspěch, kdybychom postoupi-

Plzeň vs. AS Řím

18.55

Dnešní zápas ve Štruncových sadech má výkop pět minut před sedmou hodinou večer. Hlavní rozhodčím je Angličan Anthony Taylor. Přímý přenos jako obvykle nabízí televize O2 Sport.

li do jarní části Evropské ligy, což s naším rozpočtem a možnostmi je podle mého názoru mimořádný výkon.“ řekl plzeňský trenér Vrba v Moskvě.

„Věříme si. Víme, že CSKA hraje na Realu, kde to pro něj bude hodně složité,“ doplnil stoper Hejda.

Plzeňští v úvodním vzájemném duelu s AS propadli a z italské metropole si na začátku října odvezli debakl 0:5, na němž se hatrickem podílel aktuálně zraněný bosenský kanonýr Edin Džeko. Západočesí však před dvěma lety ve skupině Evropské ligy doma dokázali s římským soupeřem remizovat 1:1.

„Samozřejmě dáme do toho všechno, určitě bude plný stadion. Je to na nás, máme to ve vlastních rukách a věřím, že nám i fanoušci po-



Pavel Vrba, trenér plzeňských fotbalistů

ČTK

můžou,“ konstatoval slovenský záložník Procházka.

Druhý tým české ligy ve všech soutěžích neprohrál pětkrát za sebou a poslední tři zápasy vyhrál.

Fotbalisté AS Řím naopak čtyři utkání čekají na vítězství a v italské lize jsou až osmí. Naposledy v Cagliari neudrželi dvoubrankové vedení a remizovali 2:2, přestože domácí dohrávali v devíti.

Nedaří se ani reprezentačnímu útočníkovi Patriku Schickovi, jenž během sezony vstřelil ve třinácti soutěžních duelech jediný gól.

Plzeňskou Viktorii může povzbudit, že na svém domácím hřišti v pohárech ještě nikdy italským soupeřům nepodlehla. Plzeňští před remízou s AS porazili 2:0 Neapol a uhráli výsledek 2:2 s milánským AC. **ČTK**

Zprávy krátce

Osmá ve finále

Osmnáctiletá plavkyně Barbora Seemanová obsadila na mistrovství světa v krátkém bazénu v čínském Chang-čou 8. místo v závodě na 200 metrů volný způsob. Ve finále zaplavala na setinu shodný čas 1:54,82 jako v ranních rozplavbách. Dnešní finále na trati 100 metrů znak čeká Simonu Kubovou, která na mezinárodní scéně závodí poprvé po svatbě a změně jména z rodného Baumrtová.

Jedou do Francie

Na francouzského soka narazí dnes basketbalistky ZVVZ USK Praha. Od 20 hodin se představí na půdě Villeneuve d'Ascq.

Schválené peníze

Brno dá 4,7 milionu korun na pokrytí ztráty letošního motocyklové Grand Prix na Masarykově okruhu. Ztráta přesáhla 31 milionů korun. Dalších 9,4 milionu by měl dát kraj, krajské zastupitelstvo o tom rozhodne zítra. Zbýlých asi 17 milionů žádá pořadatelský spolek kraje a města od ministerstva školství. To ale nepočítá s tím, že by peníze poskytlo. **ČTK**

Premiérový gól v NHL

1.

Obránce Radim Šimek (na snímku) se prvním gólem v NHL, který byl i rozhodující, podílel na triumfu San Jose 5:2 nad New Jersey a byl vyhlášen třetí hvězdou pondělního souboje. Premiérovou nahrávku v soutěži si u jeho trefy připsal Lukáš Radil. Jejich spoluhráč Tomáš Hertl si podruhé za sebou připsal branku a asistenci.



Práce - nabídka

**PRÁCE PRO VŠECHNY!
10 000 Kč NÁSTUPNÍ BONUS**

**24 000 Kč/měs.
STRAVENKY
SVOZ Z BRNA ZDARMA**

**KONTROLA PLASTOVÝCH
VÝLISKŮ, ODEBÍRÁNÍ VÝROBKŮ.
VOLEJTE 530 506 987!**

**JEDNODUCHÁ PRÁCE
VE VÝROBĚ
OSTRAVA HRABOVÁ**

**AŽ 19 000 Kč/MĚS.
5000 Kč NÁSTUPNÍ BONUS
JEDNOSMĚNNÝ PROVOZ**

**ZÍSKEJTE KROMĚ PRÁCE
TAKÉ ČAS NA RODINU.
VOLEJTE ZDARMA 800 70 70 70!**



Cestování - nabídka

800 222 210

LYŽAŘSKÉ POBYTY

Ubytování	dop.	noc/termín	kateg.	strava	cena od
RAKOUSKO	🚗	7 23.02.	**	BS	8 690
ITALIE	🚗	7 16.02.	***	PL	11 900

FIRST MINUTE SLEVA AŽ 13%

POBYTOVÉ LETECKÉ ZÁJEZDY 2019

KORFU	✕	10/11 05.06.	S	BS	8 691
KORFU	✕	7 05.06.	***	PL	11 910
SEVERNÍ ALBÁNIE	✕	7 08.06.	***	SN	10 866
MALTA	✕	7 06.04.	****	SN	12 693
KYPR	✕	7 22.05.	****	AI	18 870
MADEIRA	✕	7 12.04.	**	SN	12 519

POBYTOVÉ LETECKÉ ZÁJEZDY SENIOR 55+

KORFU	✕	7 05.06.	S	BS	7 690
KORFU	✕	7 12.06.	***	PL	12 690
ALBÁNIE	✕	7 08.06.	****	PL	12 990

POZNÁNÍ - LETECKY

SIBÍR - ZIMNÍ BAJKAL	✕	6 25.02.	***	PP	35 091
SIBÍR - OKRUH PO BAJKALU	✕	8 01.08.	***	PP	40 131
MADEIRA - KVĚTINOVÉ SLAVNOSTI	✕	7 29.04.	**	SN	19 590
PORTUGALSKO - OKRUH	✕	7 15.06.	***	SN	28 791
ARMÉNIE - GRUZIE	✕	8 10.05.	****	SN	29 601
PETROHRAD - BENÁTKY SEVERU	✕	4 01.07.	***	PL	21 141
UZBEKISTÁN	✕	9 20.09.	***	PL	36 801

Vysvětlivky: *** - počet hvězdiček hotelu, S - studio, BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, AI - all inclusive

AGL travel
CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sm/50Kč, 1min/90Kč včDPH, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz



• **Nadržený kozatky** pro odvážné chlapy! Napiš SMS ve tvaru 48ADZ a text na 909 15 45



• **Linda 46**, hledá zdatného a diskrétního GIGOLA! Manžel pořád cestuje, takže na sex nemá čas. Je to na tobě! Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 73RUD a tvůj text!





Nejlepší dárek je zážitek!

Nabídky najdete na www.slevomat.cz



Američtí vědci zjistili, že dovolená na horách prospívá tělu i duši. Ověřeno!

Dovolená na horách

od 790 Kč



Hledáte originální dárek nebo se chcete rozmazlovat? Desítky wellness pobytů čekají.

Wellness

od 999 Kč



Darujte gurmánský zážitek v nejlepších pražských restauracích a barech!

Restaurace a bary

od 299 Kč



Nechte se inspirovat a polette třeba na Zanzibar. Pláže, palmy, pohoda.

Exotika

od 8 990 Kč