

Darujte svým ženám krásné a zdravé VLASY

Vánoce jsou již tady a vy chcete svým partnerkám, maminkám, dcerám či samy sobě dát něco výjimečného?

Co takhle krásné a zdravé vlasy?

DonnaHAIR® FORTE:

- Pomáhá při zvýšeném vypadávání vlasů.^{1,2,4}
- Udržuje přirozenou kvalitu vlasů a jejich pevnost.^{1,2,4,5}
- Pečuje o kvalitu pokožky hlavy.^{2,3,4}

DonnaHAIR® FORTE je určena pro ženy, které se dlouhodobě potýkají se špatnou kvalitou svých vlasů. Obsahuje zvýšenou dávku aminokyselin, pivovarských kvasnic a biotinu, který podporuje normální růst vlasů, pomáhá při lámání a třepení a udržuje sytost přirozené barvy vlasů a jejich lesk. Navíc je tento doplněk stravy obohacen o extrakt kopřivy dvoudomé, která podporuje tvorbu keratinu - základního stavebního prvku vlasu.

DonnaHAIR® FORTE je speciálně přizpůsobena také pro potřeby těhotných a kojících žen.



Nyní v limitované edici s novou kolekcí luxusních šperků DonnaHAIR s krystaly Swarovski®

(1) biotin, (2) zinek, (3) vitamin A, (4) extrakt přesličky rohlí, (5) extrakt kopřivy dvoudomé

K dostání v lékárnách.

www.DonnaHair.cz



PRO SILNĚJŠÍ IMUNITU DĚTÍ

Chladné počasí, střídání teplot, pobyt v dětském kolektivu a mnoho dalších situací mohou vést ke snížení imunity vašich dětí. Jestliže si zoufáte, že jsou vaši nejmenší každou chvíli v posteli, darujte jim pod stromeček **JACKA HLÍVÁKA** pro zdraví i zábavu dohromady.

Hlíva ústříčná PRO DĚTI s Rakytníkem JACK HLÍVÁK:

- Unikátní složení s beta-glukany z hlívy ústříčné.
- Díky vitaminům B6, B12 a selenu přispívá k normální funkci imunitního systému.
- Cucavé tablety s příjemnou jahodovou chutí.

V každé tabletě tohoto doplňku stravy naleznete pravý poklad – vitaminy, minerály, beta-glukany z hlívy ústříčné, extrakt rakytníku, jód a selen. Selen, vitamin B6 a B12 například přispívají k přirozené imunitě. Dále obsažený vitamin D3 zase udržuje normální stav kostí.



Žádejte v lékárně.



FENOMÉN SAGAN ZVE DO SVÉHO SVĚTA

VYCHÁZÍ ŽIVOTOPIS SLOVENSKÉHO CYKLISTICKÉHO REBELA STRANA 14



metro



PRAHA

Středa, 12. prosince 2018

Č. 235, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Simona

mojemetro | denikmetro

Kapří velmoc? Ne, Češi radši plody moře

Tradiční ryba. Na kapra si většina lidí vzpomene pouze jednou ročně, o Vánocích. **Vyšší cena.** Kvůli suchému létu štedrovečerní večere podraží. **Rybníkáři.** Většina jejich produkce končí za hranicemi STRANA 12



Z muže ženou. O korunku miss bude bojovat i transgender modelka

Finalistky soutěže Miss Universe si před nedělním finále prohlédly vládní paláce v thajském Bangkoku. Byla mezi nimi i španělská kráska Angela Ponceová, která se jako první transgender modelka stala španělskou miss. Organizátoři soutěže krásy v roce 2012 zrušili zákaz transgender soutěžících. Angela Ponceová po roce hormonální léčby podstoupila v roce 2014 operaci změny pohlaví.

AP



Upozornění

Vážení čtenáři, z důvodu zkrácené uzávěrky nemůžete ve vydání najít zprávy ze včerejšího večera.

INZERCE

HLEDÁME ŘIDIČE SKUPINY D

Dopravní společnost
DATA AUTOTRANS

hledá nové řidiče sk. D

Přijmeme spolehlivé,
seriozní a odpovědné řidiče
na zahraniční autobusy
(možno i na občasnou výpomoc).

Zajišťujeme jak vnitrostátní
dopravu, pravidelné linky,
výlety po ČR i zahraničí
a vícedenní okruhy po Evropě.
Platové podmínky dle dohody.
Vozový park do tří let.

Náborový příspěvek ve výši
30.000,- Kč.

V případě zájmu volejte
605 054 523

nebo nás kontaktujte
přes naše stránky

www.dataautotrans.cz

Do metra už zase teče. Tentokrát se ví proč

Kyblíky na nástupišťe dopravní podnik přistavil kvůli ucpané vaně na vodu.

Je tomu týden, co deník Metro informoval o průsacích do stanice Náměstí Republiky, a už je tu další. Tentokrát voda odkapává ze stropu na nástupiště metra B Smíchovské nádraží a dopravní podnik má tak před Vánoci další vrásky na čele. Pozorní cestující ale již zběžným pohledem poznávají, že je tu protentokrát něco jinak. Barevné kbelíky byly předem obehnány červenožlutou páskou a opatřeny cedulkou nevstupovat.

„Jde o řízený průsak u spodní plošiny, který byl před mnoha lety ošetřen systémem odvodnění a takzvanou



Kbelíky jsou na Smícháči obehnány páskou.

odvodňovací vanou. Poslední dva až tři roky se zde neobjevoval, ale koncem minulého týdne se projevil znovu. Pravdou je, že se nám odvodňovací potrubí občas samovolně zanáší různými sedimenty,“ říká pro deník Metro mluvčí dopravního podniku Aneta Řehková.

Stejná potíž, tentokrát však neřízená dopravcem, nastala před týdnem právě v metru

na Náměstí Republiky u výstupu směr Masarykovo nádraží. Problém zde již po několikáté způsobil fakt, že sem do prostoru mezi podhledem a stropní deskou výstupního vestibulu nemohli dělníci umístit dostatečně hlubokou odvodňovací nádrž. Kvůli tomu zde vana přetéká s železnou pravidelností, bez ohledu na to, zda je deštivo či slunečno. Na Smíchovském nádraží

je to však podle Řehkové podstatně složitější. „Průsak tu vyrazil na několika místech. Komplikací také je, že se musí opravovat ve výšce kolem deseti metrů. V likvidaci protékající vody budou naši pracovníci nadále pokračovat,“ dodává mluvčí dopravního podniku.

Za průsaky se dopravce cestujícím v minulosti omlouval již mnohokrát. Opičí dráhy s kbelíky byly totiž v posledních letech k vidění například na Bořislavce, I. P. Pavlova, Dejvické či na Andělu. Jejich příčiny se dají zpětně rozdělit hned do několika různých kategorií. Pokud nešlo o již zmiňované ucpané odvodňovací vany či opravy izolace ve stropěch, stála za vodou tryskající na nástupiště technická závada způsobená dodavatelskou firmou. Z těchto důvodů občas teče voda ze stropu u výtahů na Můstku či na Andělu. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

VÁNOČNÍ NÁKUPY

V NOVÉM OC LETŇANY

SLEVOVÁ KNÍŽKA

KE STAŽENÍ NA:

WWW.OCLETNANY.CZ/SLEVOVAKNIZKA





Shopping nights

12. 12. & 13. 12. 2018

- 20 % na vše

A DOPRAVA ZDARMA

POUZE NA **WWW.DOUGLAS.CZ**

Akce platí pouze od **19:00** do **10:00**. Doprava zdarma při nákupu nad 499 Kč. Slevy se nesčítají.

DOUGLAS

Zprávy krátce

Krnáčová má skončit

Vedení Prahy navrhne na prosincovém zasedání valné hromady společnosti Kongresové centrum Praha odvolání zástupců hlavního města z dozorčí rady, včetně bývalé primátorky Adriany Krnáčové. Praha je menšinovým vlastníkem KCP, většinu akcií vlastní stát. Nové vedení města již vyměnilo zástupce v dozorčích radách Technické správy komunikací nebo dopravního podniku.

Doživotí platí

Ústavní soud odmítl stížnost Davida Virguláka, jenž si odpykává doživotní trest za vraždu tří pražských taxikářů. Stížností se soud zabýval od února, rozhodnutí padlo v listopadu bez veřejného vyhlášení, zjistila Česká tisková kancelář z justičních databází. Verdikt je definitivní. **ČTK**

Auta na střeše hlaváku i u konečné na Zličíně

Stání mají vzniknout, kde to jen půjde. Parkovací dům vyroste v Hostivaři i u letiště.

Aut hodně, místa málo. Taková je podle magistrátu situace kolem parkování v hlavním městě. V posledních dnech padla řada rozhodnutí o tom, kde by mohly v budoucnu nové prostory vzniknout.

Jako dobrý nápad se jeví oprava nevhledného parkoviště nad novou odbavovací halou hlavního nádraží. Z části by zde vznikla moderně řešená stání, část by sloužila jako klidová zóna. Podle generálního ředitele Správy železniční dopravní cesty Jiřího Svobody navíc dnes skrze parkoviště do budovy teče. „Mu-



Bývalé P+R na Opatově zeje prázdnotou.

TADEAŠ HAVLÍK

síme začít konat,“ říká Svoboda s tím, že se správa musí nejprve dohodnout s novým vedením města.

Rekonstrukce budovy, která vyšla na miliardu korun, se paradoxně uskutečnila již před sedmi lety. Oprava střechy však podle již bývalého nájemce, firmy Grandi Stazioni, nebyla součástí dohody, a tak ji vůbec neuskutečnil.

Plánovaná oprava by mohla začít v létě. Odhad nákladů se pohybuje kolem 160 milionů korun.

Nový směr nabraly také plány parkovacího domu na Zličíně. Čerstvě jmenované vedení hlavního města totiž nebude pokračovat ve šlépějích svých předchůdců a nevybuduje zde nad Rozvadovskou spojkou velký terminál P+R.

Jinou, výrazně levnější variantu chtějí naopak postavit u stávajícího depa za konečnou metra trasy B. Podobný dům chce Praha stavět také u stanice metra Depo Hostivař nebo v lokalitě Dlouhá míle v západní části Prahy nedaleko ruzyňského letiště.

Někde nová místa plánují stavět, jinde ta stará zejí prázdnotou. Tento fakt deníku Metro připomněl čtenář Tadeáš Havlík, který nám zaslal fotografii opuštěného P+R na Opatově. Získává tak odměnu tři sta korun a stává se vítězem výzvy deníku Metro o zaslání fotografie nejnepohodlnějšího parkovacího stání. „Majitelé pozemků pod částí parkoviště vedou dlouhodobě spory o pozemky s hlavním městem Prahou, a v tuto chvíli není možné P+R znovu zprovoznit,“ vysvětluje pro Metro mluvčí správy komunikací Barbora Lišková. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

ZLATÁ HOREČKA TRVÁ VÝKUP ZLATA JE STÁLE VÝHODNÝ!



Staré zlaté šperky, které jsou již dávno mimo aktuální módní trendy, se dají výhodně zhodnotit. Stačí je přinést do zlatnictví Sherri, kde vám na počkání zjistí jejich ryznost a cenu, za kterou je od vás vykoupí. Nejčastější předměty výkupu jsou staré šperky, mince, brože, stříbrné přibory a dokonce i zlaté korunky.

Aktuální hodnota je 32 100 Kč za unci a díky současnému výhodnému kurzu české koruny je cena zlata až 1032 Kč za 1 gram. Manager zlatnictví nám prozradil, že částky, které často přesahují desetitisíce korun, jsou běžným obnosem, který si lidé ze zlatnictví odnášejí. Výkup probíhá v diskrétním prodejním

prostředí a samozřejmě bez úředních průtahů.

Možnost nezávazného zjištění ceny starých šperků, které bývají často poškozeny nebo jen jejich úlomků, mile překvapilo i paní Lenku, která navštívila zlatnictví Sherri v Galerii Myšák ve Vodičkově ulici a byla mile překvapena. Byla jí nabídnuta cena přes 14 000 Kč, a to za několik zlatých náramků a prstenů po prarodičích. Nabídku využila, protože zjistila, že ve zlatnictví Sherri rozhodně neprodala rodinné cennosti pod cenou.

Máte doma také staré zlato nebo stříbro? Nyní nastal ten správný okamžik navštívit zlatnictví Sherri a přesvědčit se, že je tomu skutečně tak.

SHERRI

Galerie Myšák - Vodičková 710/31, 110 00, Praha 1
1 min. chůze od tram. zastávky Vodičkova směr Václavské nám.

Parkoviště P+R je nedostatek. Pojmou jen tři tisíce aut

Nedostatek míst pro přespolní je často připomínaným problémem pražské dopravy.

- P+R parkoviště jsou nyní na více než desítku míst především v blízkosti nádraží a stanic metra. Jejich kapacita je tři tisíce míst.
- P+R jsou určena primárně pro mimopražské řidiče, kteří dojíždějí do metropole za prací.

Magistrát je chce motivovat k tomu, aby auto nechali na kraji města a dále pokračovali MHD, čímž by se zlepšila plynulost dopravy a parkování v centru.

- Problém mělo ještě do nedávna P+R na Kotlářce v Praze 5. Řidiči tu sice mohou parkovat zcela zdarma, řada z nich ale byla líná dojíždět. Tento jev se zde však pomalu mění k lepšímu.

Léčili jste se s vysokým cholesterolem a museli přestat?

Objednejte se k nám na bezplatné vyšetření cholesterolu.



Prodělali jste infarkt nebo mrtvici? Máte diabetes 2. typu?

Měli byste pravidelně kontrolovat hladinu cholesterolu a hustotu kostí. Nabízíme bezplatné vyšetření.

Možnost bezplatné lékařské konzultace.

SYNEXUS objednejte se: ☎ 225 666 111

Praha 2, Karlovo náměstí 10, Nakupní galerie ATRIUM
Tramvaj: 2, 3, 4, 6, 11, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 23, 24

📍 Metro Karlovo náměstí

📘 facebook.com/synexuscz

Rodina produktů Apple.
Pro celou rodinu.



*Platnost akce od 3. 12. 2018 do 24. 12. 2018. Více na www.isetos.cz/vanoce-2018. Akce a slevy se nesčítají.

Beats, ideální dárek pro vaše blízké.



b beats by dr. dre.

iSETOS



Apple Premium Reseller
Centrum Chodov

Světové špičky v parkurovém skákání se sjely do Prahy

Praha se chystá na jedinečnou akci – mezinárodní parkurové závody Global Champions Prague PlayOffs.

Metropole se stává jednou z exkluzivních destinací zapojených do prestižní série Longines Global Champions Tour a Global Champions League. Od čtvrtka do neděle se v O2 areně pojedou soutěže v parkurovém skákání na té nejvyšší světové úrovni, do výšky překážek až 160 cm.

Mezi světovou špičku patří i dva čeští jezdci Anna Kellnerová a Aleš Opatrný, kteří se v těch nejvyšších soutěžích představí také a budou se snažit se svým týmem Prague Lions postoupit do nedělního finále nejlepších týmů. „Pro nás, co se věnujeme parkurovému sportu, jak v České republice, tak ve světě, jsou Prague PlayOffs největšími závody, jaké se kdy konaly. Je to pocta, že se uskuteční v Praze,“ říká Anna Kellnerová. „Bude se závodit na nejtěžších parkurech, které splňují světová kritéria. Vždyť série závodů Global Champions



Anna Kellnerová a její hnědák Silvestrone G

DAVID HORVÁTH / CET

League je něco mimořádného a tady půjde ještě o finále,“ je přesvědčený Aleš Opatrný.

Tým Prague Lions sestává z pěti jezdců – kromě našich dvou jsou to Belgičan Niels Bruynseels, Švéd Peder Fredricson a Nizozemec Gerco Schröder, který ale do Prahy

nepřijede. Chystají se sem ale i jiní zajímaví světoví jezdci, například parkurová jezdka Jessica Springsteenová, dcera známého amerického zpěváka Bruce Springsteena, která se bude také bit o nejlepší umístění v týmové soutěži. Přestavba O2 areny na

světové závody v parkuru je už v plném proudu. Organizátoři musí do čtvrtka, než soutěže začnou, postavit kolbiště, opracoviště i další zázemí pro koně a jezdce.

Mobilní stáje jsou již postaveny a od dnešního rána se začnou plnit koňmi. Odpoled-

ne je pak pro všechny jezdce v hale naplánován trénink. Závodit se začne ve čtvrtek od 17.00 hodin.

Vstupenky na akci jsou stále v prodeji. Největší zájem bude o nedělní finále, které začíná ve 14.30 dvoukolovou soutěží pro nejlepších šest týmů, ale program je v O2 areně naplánován na celý den. Podobné je to i ve zbývajících dnech, kdy se dopoledne konají nižší soutěže (do 145 cm) a večer vždy parkury těch nejvyšších parametrů pro nejlepších jezdce a koně světa.

Zajímavý bude určitě i sobotní večer, kdy se od 20.30 hodin uskuteční dvoukolová soutěž jednotlivců pro šestnáct jezdců – vítězů všech LGCT Grand Prix 2018 na překážkách vysokých 160 cm. V soutěžích nižších obtížností se představí i celá řada dalších českých jezdců. Více o programu najdete na www.pragueplayoffs.com.

Kromě parkurů samotných připravili organizátoři také bohatý doprovodný program. Těšit se můžete na exkluzivní vystoupení, v nichž se představí světově uznávaná volná drezura koní Jean-Francoise Pignona, Cirk La Putyka nebo skupina skakanů přes překážky Horsemen. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Tip na dnešní den

Delinquent Habits roztančí Rock Café

Ve svém žánru patří mezi legendy. V Rock Café vystoupí americká parta Delinquent Habits, která je považována za jednu z nejlepších amerických hip hopových kapel. Těšit se můžete na vánoční večírek v jihoamerickém stříhu, kde poteče tequila proudem. Už od 90. let s úspěchem posluchačům představují svůj neotřelý mix nadržaného hardcore rapu říznutý latinskou muzikou s trumpetami. **MET**



Hipopeři

SMART COMM.

Nehoda. Řidiči uvízli u Chuchle

Hromadná nehoda šesti osobních a jednoho nákladního auta komplikovala včera ráno zhruba tři hodiny provoz na Strakonické ulici. Kolona aut dosahovala až na Zbraslav, autobusy hromad-

né dopravy jezdily odkloněným. Provoz byl obnoven zhruba v 9.40. Nehoda se stala nedaleko závodního ve Velké Chuchli ve směru do centra kolem 6.30. Nikdo nebyl zraněn. **ČTK**

Lávka. Na 30 let

Praha vypíše tendr na stavbu nové lávky mezi Císařským ostrovem a Trojou. Cena lávky záviset na výsledku výběrového řízení. Vyplývá to z materiálu, který včera schválili pražští radní. Nová lávka bude provizorní a nahradí původní, která se zřítíla loni 2. prosince. Jakmile bude její stavba dokončena, město vypíše architektonickou soutěž na finální podobu přemostění. Záměr musí ještě

schválit pražští zastupitelé. Při pádu lávky byli zraněni čtyři lidé. Město se nyní zabývá jejich odškodněním.

Provizorní lávka nahradí původní ve stejné trase a spojí přes řeku ulici Pod Havránkou v Troji s Císařským ostrovem. Sloužit bude pro chodce, cyklisty a budou po ní moci přejíždět v případě potřeby i záchranáři. Postavena má být v příštím roce, její životnost bude až 30 let. **ČTK**



FOTO ZA 300 Kč

Tramvaj T1 opět v ulicích

„Na typu tramvaje T1, který byl předchůdcem populární T3, se nyní zacvičují řidiči pro komerční jízdy. Vůz T1 5002 byl spatřen na své jízdě 10. prosince u zastávky Pálouček,“ píše čtenář a posílá nám svůj fotoúlovek. My mu za snímek děkujeme a posíláme odměnu. **MARTIN KUBÍK**



Garantujeme doručení do Vánoc

Aby pod stromečkem nebylo prázdno.

**Šťastné
a bezdrátové!**

connect **IT**[®]



Barvy:

CONNECT IT True Wireless HYPER-BASS

Bezdrátová sluchátka s mikrofonem
Hutné basy s funkcí Hyper-Bass
Funkce potlačení okolního hluku
Obsahuje cestovní nabíjecí pouzdro

1 690,-

obj. kód: JD731123

**Cvičte
v rytmu**

connect **IT**[®]



CONNECT IT Wireless Sport Sonics

Bezdrátová sluchátka s mikrofonem
Sportovní uchycení Secure-fit
Odolné proti stříkající vodě dle IPX4
Až 5 hodin přehrávání na jedno nabití

499,-

obj. kód: JD731132

**Hrajte
všemi barvami**

connect **IT**[®]



CONNECT IT DOODLE 2 Wireless

Herní bezdrátová myš
Vícebarevné LED podsvícení
6 tlačítek včetně posuvného kolečka
Až 70 hodin hraní na jedno nabití

599,-

obj. kód: JD754u5

**Zůstaňte
v utajení**

connect **IT**[®]



**Dárek
k nákupu**

CONNECT IT ANONYMOUSE

Optická herní myš
Akcelerace až 8G
6 tlačítek včetně kolečka
Podsvícené logo Anonymouse

399,-

obj. kód: JD754u5b

Všechny dárky vyřešíte na  alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 12. 12. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob. Nabídka garance doručení se vztahuje na objednávky učiněné v období 10. 12.-23. 12. 2018 za splnění podmínek uvedených na www.alza.cz/garance-doruceni-podminky. Na tuto nabídku se vztahují podmínky uvedené na www.alza.cz/reklama.

POMŮCKA: ABUJA AZIO. LIEN SCL	PŘÍRAŽKA K CENĚ (ZASTAR.)	DRUH MOTÝLA	INICIÁLY HEREČKY TAYLOROVÉ	ZMRZLA VODA		MALÁ OJ	ČAJOVÁ RŮŽE	ČÁST VOZU	VENKOVSKÝ KRONIKÁŘ		LATINSKY "SLEZINA"	HLUBOKÝ ŽENSKÝ HLAS	CHEM.ZN. XENONU	CHERUBÍN	NEŠATTI	LATIN.ZKR. SOUVĚZDÍ SOCHÁŘE
VÝZVA					PALIVO VZÁCNÝ PLYN					PROJÍMADLO ČÁST STODOLY						
1																
EVROPAN			PŘIKRÝVKA JMÉNO LVICE					SOKOLSKÁ SLAVNOST MUŽSKÉ JMÉNO					ÚDOLÍ (BÁSNICKY) OPRAVNA LODI			
SEVERSKÉ MUŽSKÉ JMÉNO				ZKR.OBCH. AKADEMIE ZK.AMNESTY INTERNAT.			DOMÁCKY EMANUEL NENASYTNÝ					KMET MÍSTNOST PRO ZÁSOPY				SVATEBNÍ KVĚTINA
	ZN.LYŽÍ HL.MĚSTO NIGERIE					JÍST (EXPRES.) ÚSTROJÍ					TYČKA ČES.HUDEB. SKLAD. A HEREC					
NECHTĚ					KOUZELNIC. KOUSEK PŘILIS TROUFALÁ					OTŘES ORGANISMU SKRÝŠ					ZN.VOLT- AMPERU CHEM.ZN. BIZMUTU	
HROZNYŠ KRALOVSKY			SAŇ HOD					NIZOZEMSKÁ LETEG.SPOL. CITOSLOVCE OPOVRŽENÍ					KOŘENY S HLINOU EVROPSKÁ REKA			
ZKR.PRO ULTRAFIAL ZÁŘENÍ			ZVYK CHEM.ZN. HELIA				PŘEDNOST ANGLICKÁ PŘEDLOŽKA									
2																
OCTAN							PŘEŠOVSKÝ FOTBALOVÝ KLUB									CHLÁPEK K SOUSEDovi: „MUSÍM SE TI PŘIZNAT, TVÁ ŽENA TĚ PODVÁDÍ SE MNOU.” „TO JE ALE LHÁŘKA, TVRDILA MI, !“ (V TAJENCE)

Autorka: Hana Křížová

Tajenka: že ten její milenec je hezký a chytrý.

INZERCE

NO TO MĚ POSÝR. KONEČNĚ SÝROVKA.

ZABĚHNI SI PRO JEDEN Z NEJOBĹIBENĚJŠÍCH
BURGERŮ, JE ZPĚT.

ZIMA BEZ STAROSTÍ!



Trápí vás suchý a vlhký kašel?*

Přinášíme řešení šité přímo na míru vašim potřebám. Vsadte na osvědčené pomocníky z lékárny, kteří byli vyvinuti speciálně pro vás a vaše děti.

Trápí bolest v krku a kašel vás? Vyzkousejte ***STOPKAŠEL® Medical sirup Dr. Weiss**. Tento zdravotnický prostředek obsahuje unikátní kombinaci účinných bylinných extraktů s násobným efektem 5 bylin, které zklidňují podrážděný krk, ulevují při kašli a omezují tvorbu hlenu.

Speciálně pro děti už od 1 roku pak byl vyvinut **STOPKAŠEL® sirup Dr. Weiss PRO DĚTI**

s extrakty z jitrocele, bazalky, mateřídoušky, šípku a slézu. Jako jediný bylinný přípravek obsahuje také beta-glukany a selen pro podporu imunitního systému dětí, takže působí rychleji a účinněji. Tento doplněk stravy má velmi příjemnou chuť, která dětem usnadňuje jeho užívání. Přípravek je vhodný pro diabetiky i těhotné a kojící ženy.



Bojujte s ucpaným nosem!

Trápí vás ucpaný nos, zahleněné dutiny a celková únava zapříčiněná rýmou a nachlazením? Pak je potřeba podpořit svou imunitu a dopřát dýchacím cestám opět svobodu.

Na rýmu vyzrajete s pomocí unikátního doplňku stravy z lékárny **SINUPO Forte**, který díky silnému složení účinně pomáhá při nachlazení doprovázeného rýmou. Obsahuje ověřenou kombinaci 5 bylinných extraktů ze sporýše lékařského, šťovíku kyselého, černého bezu, hořce žlutého a zvláště prvosenky jarní, která přispívá k normální funkci dýchacího systému, podporuje vykašlávání a má zklidňující účinek na krk, hltan a hlasivky. **SINUPO Forte** navíc obsahuje vitamin C pro podporu snížení míry únavy a k normální funkci imunitního systému.

SINUPO Forte díky obsaženým bylinám, mj. prvosence jarní, uleví při rýmě a nachlazení a umožní vám opět volně dýchat.



LUPY nebo SEBOREA? Je to rozdíl!

Svědí vás pokožka hlavy? Máte vlasy plné lupů a nic na ně nepomáhá? Možná se nejedná o problém s lupy! Pozorujete-li na sobě navíc zarudlá místa doprovázená svěděním vlasové pokožky, může se jednat o projevy SEBOREY!

Řešení vám nepřinese přípravek na lupy, ale jedinečný **Capillus šampon SEBOREA**, který neobsahuje parfémy ani barviva či ropné prvky, jež by způsobovaly dráždění vlasové pokožky. Jeho složení je přímo určeno pro tento typ kožních obtíží. Capillus zmírňuje tvorbu šupin, svědění i zarudnutí vlasové pokožky. Složení tvoří výhradně přírodní látky, a to konopný olej, hřebíček, extrakt z yzopu, sůl z Mrtvého moře a grepová semínka. Capillus šampon seborea je k dostání v lékárnách a zdravých výživách.

Díky svému přírodnímu složení získal značku CPK – certifikovaná přírodní kosmetika.



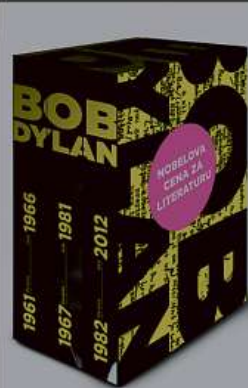
SKONCUJTE S OTOKY, vsadte na konopí!

Máte nohy nateklé jak balóny? Pokud si lámete hlavu, jak na nohy bez otoků, křečových žil a pocitů těžkosti, vsadte na osvědčeného konopného spojence a ulevte svým nohám!

Venosil konopné masání s chladivým efektem poskytuje okamžitou úlevu a osvěžení pro nohy bez otoků, křečových žil, metliček nebo pocitů těžkosti. Venosil obsahuje chráněnou kombinaci konopného oleje a extraktů z jehličí jedle sibiřské. Mezi další účinné látky patří rutin, kostival,

arnika, fenýkl, řepík, máta a měsíček. Dlouhodobá péče a jemná masáž nohou Venosilem přispívá ke zmírnění obtíží a celkově lepšímu stavu dolních končetin. Konopná úleva pro vaše nohy je dostupná v lékárnách a zdravých výživách.

INZERCE



BOB DYLAN TEXTY / LYRICS 1961-2012

1498 Kč

Bob Dylan patří k největším hudebním, kulturním a vlastně i společenským ikonám dvacátého a jednadvacátého století – na jeho písně odkazovali Beatles i Rolling

Stones, David Bowie, Leonard Cohen či Tom Waits. Třísazkový dvojjazyčný komplet přináší kompletní Dylanovy texty od počátku jeho kariéry do současnosti, tj. od alba Bob Dylan z roku 1962 po poslední autorské album The Tempest z roku 2012, a k tomu ještě texty písní nezařazené na studiová alba. Nabízíme přitom tzv. zrcadlovou edici: nalevo Dylanův originál, na protější stránce český překlad Gity Zbavitelové.

www.argo.cz


Dáme vaši fotku na titulní stranu Metra

V Praze jsou stovky šikovných fotografů. My hledáme toho nejkvalitnějšího. Jeho fotku umístíme na titulní stranu našeho deníku. Speciál Metro Zima vyjde 27. prosince. Autor vítězné fotografie od nás také získá odměnu 1000 korun. Jak na to? Stačí nás **začít sledovat na našem Instagramu @mojemetro**, poté na svůj Instagram umístit fotku s tématem „zima v Praze“. Těšíme se na zasněžené Hradčany, ledovou momentku z Vltavy nebo romantické selfie z kluziště. Čím originálnější fotka, tím lépe. **Nezapomeňte přidat hashtag #metrozima**. Snímek, který bude mít 18. prosince v poledne nejvíce srdíček, umístíme na titulku našich novin. **Proto fotku také uschovejte i v původní kvalitě**. Instagram kvalitu fotek snižuje. My ale do novin potřebujeme co nejkvalitnější originál.

MAFRA

Těšte se na hudbu z Vetřelce i na tóny ze Stranger Things

Festival filmové hudby nabídne i světové koncertní premiéry.

Hororový seriál Stranger Things se stal okamžitě hitem. Dokonce spisovatel Stephen King o první řadě, která se vysílala předloni, napsal na Twitter: „To nesmíte minout.“ Mysteriózní série si získala miliony příznivců i díky podmanivé hudbě. Právě tu mají možnost fanoušci slyšet 2. února v Karlíně. Koncert je součástí festivalu Film Music Prague 2019.

Sami pořadatelé berou tento bod programu jako jeden z vrcholů festivalu. „Jsme nadšení, že se podařilo dojednat koncert takového formátu. Kyle Dixon a Michael Stein vytvořili úchvatnou poctu hudbě 80. let. Vidět je na pódiu za syntáky bude nezapomenutelný zážitek,“ řekl Nikola Bojčev, umělecký ředitel festivalu. „Skladatelé chystají pro pražský koncert také



Muzikanti Kyle Dixon (vlevo) a Michael Stein JACKIE LEE YOUNG

netradiční stage design, který připomene atmosféru první a druhé sezony seriálu,“ dodal Bojčev. Třetí série startuje na stanici Netflix v létě roku 2019.

Na koncert Stranger Things plynule naváže finský mistr hry na analogové syntezátory Kebo, který je autorem celé řady cover verzí tracků od takových velikánů

jako Giorgio Moroder nebo Vangelis.

Na 8. ročník festivalu Film Music Prague přijedou do české metropole také hollywoodští skladatelé John Powell (Solo: Star Wars Story, filmová série Jak vycílit draka) a Harry Gregson-Williams. Powell uvede zahajovací koncert, který zahrne všechny festivalu bude 4. února charitativní gala Remember

Světové premiéry

Jedním z cílů festivalu je uvádět premiéry, ať už české, nebo i ty světové.

- Koncert Legends: Ridley Scott (3. února) přinese světovou premiéru hudby skladatele Harryho Gregsona-Williamsa. Pražské publikum dostane unikátní příležitost slyšet pompézní skladbu pro velký symfonický orchestr a sbor.

- Poprvé v Česku bude uveden také chorál z historického dramatu Království nebeské, ve kterém se blýskne sbor Vox Prague.

Program

Film Music Prague proběhne od 1. do 4. února.

- Vstupenky jsou v prodeji na Filmmusicprague.com. Festival chystá také panelové diskuse a workshopy s pozvanými hosty.

Více filmové hudby

Kongresové centrum Praha také hostí filmovou hudbu.

- Na 11. března je přichystáno promítání filmu Matrix s doprovodem velkého symfonického orchestru.

Britský skladatel Gregson-Williams se zúčastní koncertní pocty legendárnímu režisérovi Ridley Scottovi. Ta se koná 3. února. Diváky při ní čeká hudební výprava filmy Vetřelec, Gladiátor, Království nebeské, 1492: Dobyetí ráje či Blade Runner.

Závěrečným koncertem festivalu bude 4. února charitativní gala Remember

Them, které v sále Paláce Žofín představí klasickou tvorbu filmových skladatelů. Už zmíněný John Powell uvede monumentální oratorium A Prussian Requiem. Ukrajinská pianistka Valentina Lisitsa pak za doprovodu orchestru zahraje klavírní koncert Ruin & Memory, který napsal tvůrce Pána prstenů – Howard Shore. **MAREK HÝŘ**

Opozice: Babišovy kauzy škodí

Kritici komentují problémy českého premiéra.

Kauzy premiéra a šéfa hnutí ANO Andreje Babiše podle opozice poškozují pověst České republiky v zahraničí, jeho pozici u voličů ale zřejmě neovlivní. Evropský soud pro lidská práva odmítl jeho žalobu na Slovensko ve sporu o evidenci ve svazcích komunistické Státní bezpečnosti (StB). „Těch kauz je tolik, že volič je unavený a nevnímá míru jejich závažnosti,“ řekl předseda TOP 09 Jiří Pospíšil, Babišovi voliči mají podle něho premiéra za svrchovaného vládcce. Pospíšil sám chápe rozhodnutí soudu tak, že potvrdil, že Babiš zůstává dál agentem StB. „Nedovedu si představit, jak by toto stanovisko mohl nějaký jiný soud zvrátit. Pro mne je ta kauza uzavřená, Andrej Babiš vyčerpал veškeré procesní prostředky, veškeré instance a zůstává dál registrovaným agentem StB,“ uvedl. Podle něho je paradoxní, že v jednom týdnu se českým premiérem a jeho kauzami zabývají obě evropské instituce, jak Rada Evropy, pod kterou soud spadá, tak Evropská unie. Evropský parlament se bude totiž dnes zabývat Babišovým údajným střetem zájmů. „Bohužel tyto mezinárodní kauzy českého premiéra Českou republiku jako takovou poškozují,“ konstatoval.

Ani předseda STAN Petr Gazdík nečeká, že by oznámení nějak otřásl Babišovou domácí pozici. „Vypadá to na dost špatný týden pro českého premiéra, který ve snaze okecat svou roli ve svazcích StB neváhal použít nástroj dosud nevídaný – zažalovat celý sousední stát. Neměl by premiér (Peter) Pellegrini chtít pro Slováků omluvu? Myslím, že za premiéra Babiše, od kterého se jí nedočkáme, by jí měla příští týden vyslovit aspoň Poslanecká sněmovna,“ reagoval na informaci europoslancem hnutí STAN Stanislav Polčák. Babiš uvedl, že výrokem Evropského soudu jeho spor nekončí. Pokračovat podle něj bude na Slovensku. Na evropský soud se Babiš obrátil letos v létě. Premiér tvrdí, že je veden jako agent StB neoprávněně, a zažaloval kvůli tomu dříve slovenský Ústav paměti národa. Slovenské soudy daly nejprve Babišovi za pravdu, verdikty ale zrušil ústavní soud. Na evropský soud se premiér obrátil, když neuspěl s dovoláním k nejvyššímu soudu. Nyní Evropská komise řeší pochybnosti kolem přijímání dotací koncernem Agrofert, velkým tématem bylo také údajné zavlčení jeho syna na Krym, a to v souvislosti s kauzou Čapí hnízdo. **ČTK**



Noví hrdinové. Ceny protikorupčního fondu

Nadace fondu proti korupci včera udělovala ocenění. Cenu dostávají lidé, kteří se podle nadace nebáli poukázat na korupci bez ohledu na osobní následky. Cenu za odvahu letos získala bývalá ředitelka ústeckého inspektorátu České inspekce životního prostředí Jana Moravcová, která prosazovala například přísný postup proti lihovaru společnosti PLP v Trmčích na Ústecku v letech 2008 a 2009 (vpravo před šéfem nadace Karlem Janečkem). Dalšími oceněnými se stali Lukáš Blažej (na snímku zcela vlevo), který se mimo jiné snažil rozkrýt systém odměňování na ústeckém zastupitelstvu. **ČTK**

Nový vir. Pozor na VydanaFaktura.zip

Českem se šíří vlna podvodných e-mailů, které prostřednictvím zavírované přílohy dokážou přes internetové bankovníctví uživatele odcizit až 200 tisíc korun. Útočná skupina v tomto případě nemá konkrétní cílovou skupinu a zaměřuje se na širokou veřejnost. Uvedla to antivirová firma Eset. Prostřednictvím přílohy

s aktuálním názvem VydanaFaktura.zip, která obsahuje soubor VydanaFaktura2010091.pdf, dokážou útočníci změnit údaje platebního příkazu a zcizit peněžní částky z účtu uživatele. Podle odborníků by lidé měli věnovat zvýšenou pozornost e-mailovým přílohám, kontrolovat detaily platby v SMS před jejím potvrzením a používat pravidelně aktualizovaný antivir. **ČTK**

Zprávy krátce

Stát chce motivovat obce k stavění bytů

Stát chce finančně motivovat obce k budování bytů, kterých je nedostatek. Využít mohou programu Výstavba, díky němuž lze získat na pětinu bytů od státu stoprocentní dotaci. Na včerejším setkání se středočeskými starosty a vedením Středočeského kraje v Praze to uvedl premiér Andrej Babiš. Podle něj chybí dostupné bydlení a nájemné je vysoké. Pokud nějaká obec vybuduje například 100 bytů a 20 z nich bude určeno na sociální účely, stát jí poskytne stoprocentní dotaci. **ČTK**



LEVNĚJŠÍ
PŮJČKA?

NEJNIŽŠÍ ÚROK P. A.
3,99 %

NIŽŠÍ ÚROK
NEŽ V BANCE?

Zonky.cz | 800 459 460

Příklad půjčky s úrokem 3,99 % p. a. a RPSN 4,70 %: částka 95 000 Kč na 84 měsíců za 1 298 Kč měsíčně. Poslední splátka 1 256 Kč. Poplatek 2 % za naše služby (zde 1 900 Kč). Celkem zaplatíte 110 890 Kč. My jsme Zonky s.r.o.

Cizinci jedí kaprů více než Češi

Česko je rybníkářská a kapří velmoc. Většina ryb však putuje na zahraniční talíře.

Přestože ryby patří mezi nejzdravější položky jídelníčku, vzpomeneme si na ně v České kotlině jen málokdy.

Jako jedlíci ryb jsou Češi v Evropě na chvostu

Patříme mezi pěti národů, které v rámci Evropské unie jedí vůbec nejméně ryb. V roce 2015 jsme byli dokonce čtvrtí od konce, méně ryb zkonsumovali jen Rumuni, Bulhaři a Maďaři (překvapivě i přesto, že první dvě země mají přístup k moři). Podle Českého statistického úřadu u nás spotřeba ryb v posledních letech představuje jen pětadvacet procent celoevropského průměru. Přitom jsou ryby důležitým zdrojem živin. „Kyseliny obsažené v rybím masu mají vliv zejména

na správné fungování nervového systému,“ vysvětluje Nina Cohenová-Koubiová, lékařka zabývající se stravováním. Dáváme navíc přednost mořským živočichům před domácími. Sladkovodní ryby máme na talíři jen výjimečně, právě třeba o Vánocích.

Třeboňský je chráněný

V posledních čtyřech letech se živé tuzemské ryby dokonce častěji vyvážejí do zahraničí. Českého kapra si v cizině mimořádně váží a některé ryby se pyšní i značkami kvality Evropské unie. Pochoňský kapr, který se chová na jižní Moravě, se od roku 2007 těší chráněnému označení původu. Třeboňský kapr má od stejného roku takzvané chráněné zeměpisné označení. Aby se takovou značkou mohli kapři chlubit, musí jejich rozmnožování, chov nebo sádkování probíhat na přesně vymezeném území.

V loňském roce se do zahraničí vyvezlo jedenáct tisíc tun živých ryb vylovených v českých vodách. V tuzem-

Z historie. Ve 13. století kaprům konkurovaly štika

Kapr nebyl v českých zemích vždy dominantní rybou, kdysi tu bylo i čtyřikrát více rybníků.

- Zápisy z konce 13. století ukazují, že konkurenční postavení měla vedle kapra také štika.
- Kapr se ve velkém začal chovat ve druhé polovině 16. století, jak ukazují data Rybářského sdružení České republiky. Stejně tomu bylo i okolo poloviny 19. století.

• Zlatý věk českého rybníkářství byl konec 16. století. Například v roce 1585 dosahovala výměra rybníků v českých zemích asi 180 tisíc hektarů, což je čtyřikrát více než v současnosti.

• Postupem času se výměra obhospodařovaných rybníků na území dnešního Česka napříč dějinami snižovala. V loňském roce se rybáři starali o 41 080 hektarů rybníků.

sku se jich přitom prodalo asi o třetinu méně. Tento poměr vyzníval opačně naposledy před pěti lety, kdy se z Česka vyvezlo méně živých ryb, než kolik jich skončilo na českých talířích.

Před domácí rybou dáváme přednost těm z moří

Zajímavé je, že asi třetinu rybího masa, které v průměru sní každý obyvatel v této zemi, představují ty ulovené v mořích. Většinou je nakupujeme už zpracované, ži-

vým dáváme přednost právě v tomto předvánočním čase. To má vliv i na celkovou tendenci Čechů kupovat ryby živé, a to nejen kapry, ale i další obyvatele našich řek a rybníků. Bez štedrovečerní tradice by kapr na české stoly téměř nedoputoval. Zhruba pětina ho pak nejlépe vůbec. Alespoň jednou měsíčně si dá kapra asi pětina z nás. Přitom v českých rybnících kapr dominuje, tvoří téměř devadesát procent u nás chovaných ryb. Například na Slo-

vensku má kapr pětinnový podíl.

Osamělí lovci přispívají jen zlomkem

Drtivá většina kaprů se každoročně dostane do rukou rybářů při hromadných výloveh. Na háček se jich loni chytilo asi šestnáct set tun, při výloveh jich uvízlo v sítích více než desetkrát tolik. Nejúspěšnější byli rybáři v lovu na udici v roce 2002, kdy se jim podařilo chytit téměř dvě a půl tuny. Kromě kapra převládají mezi českými rybami amur, tolstolobik, pstruh, siven, štika, candát nebo sumec. **PAVEL HRABICA**

Ceny ovlivnilo sucho

110

Asi tolik korun bude letos stát kilogram výběrového kapra na stáncích. Ceny vánočních ryb se kvůli velkému suchu zvýší o sedm až deset procent. Pro nevyběrové kapry počítají prodejci s cenou 100 korun za kilo.

INZERCE



Rozsvítili jsme vánoční stromy po celé zemi

Přejeme vám krásné Vánoce a děkujeme, že jste s námi.

Rádi bychom přispěli k letošní vánoční energii i tou naší. Proto jsme po celé zemi, od měst až po malé vesničky, rozsvítili vánoční stromy na náměstích i návších. Ten váš najdete na cez.cz/vanoco



JSME S VÁMI. SKUPINA ČEZ

V drážďanském archivu je Putinův průkaz Stasi

Nynější ruský prezident měl jako agent KGB získávat další spolupracovníky.

V archivu někdejší východoněmecké tajné policie Stasi byl nalezen identifikační průkaz této nechvalně známé organizace na jméno nynějšího ruského prezidenta Vladimíra Putina. Uvedl to deník Bild, který snímek průkazky s Putinovou fotografií zveřej-

nil. Putin v Německé demokratické republice v 80. letech působil jako agent sovětské tajné služby KGB.

Průkazka Stasi byla vydána na jméno major Vladimír Putin a její platnost do konce roku 1989 byla potvrzena příslušnými validačními známkami. Šéf drážďanské pobočky úřadu pro dokumentaci činnosti Stasi Konrad Felber řekl, že z Putinova drážďanského průkazky nebylo známo, že průkazku Stasi měl.



Prezident Putin AP

Doklad mu mimo jiné umožňoval volný vstup do úřadoven Stasi a zjednodušoval případné rekrutování agentů,

neboť nemusel nikomu vysvětlovat, že pracuje pro KGB. Právě získávání agentů bylo podle odborníků hlavním úkolem Putina v drážďanské odbočce KGB.

Kreml připustil, že průkazka může být pravá. „V té době, kdy existoval Sovětský svaz, byly KGB a Stasi partnerskými službami, a nejspíše proto nelze vyloučit ani takové vydání legitimací,“ řekl prezidentův mluvčí Peskov. O Putinovi je z jeho německé mise známo, že v únoru 1988 dostal od šefa Stasi Ericha Mielkeho bronzovou medaili Národní lidové armády. **ČTK**

Zprávy krátce

Mrtví ve Štrasburku

Večerní střelba v centru Štrasburku si vyžádala minimálně dva mrtvé a několik zraněných. Preventivně bylo uzavřeno sídlo Evropského parlamentu, který tento týden ve městě zasedá. V centru se nyní konají i velké vánoční trhy.

Část sbírky zachránili

Více než 1500 předmětů se už podařilo zachránit z trosek brazilského Národního muzea, které na počátku září zničil požár. Původně schraňovalo muzeum v Rio de Janeiro zhruba 20 milionů artefaktů. **ČTK**

INZERCE

ADVENTNÍ KALENDÁŘ

Iceland
Britský supermarket

www.iceland.cz

STŘEDA 12. 12.

1+1

cena za 1 ks při koupi 2 ks

19⁹⁵ ~~39,90~~

Iceland zeleninové jarní závitky, 16 ks, 288 g
(69,27 Kč/kg), cena při koupi 1 ks 39,90 Kč.
Max. 5 ks na jeden nákup.

ČTVRTEK 13. 12.

1+1

cena za 1 ks při koupi 2 ks

19⁹⁵ ~~39,90~~

Iceland čedar více druhů, 180 g
(110,83 Kč/kg), cena při koupi 1 ks 39,90 Kč.
Max. 5 ks na jeden nákup.

Ohňostroje kupujte v Německu

Zábavní pyrotechniku na silvestra by Němci měli raději kupovat na území Spolkové republiky než v Česku nebo Polsku. Vyhnou se tak podle činitelů Spolkového úřadu pro materiálovou bezpečnost možným problémům s ohňostroji nebo dělbuchy, které nemusí být v Německu legální. „Přeshraniční nákupy s sebou nesou riziko, že se chytne do pasť,“ uvedl pyrotechnický expert Christian Lohrer. **ČTK**

Ministr. Pohrozil Katalánsku policií

Španělský ministr vnitra Fernando Grande-Marlaska pohrozil v dopise katalánské vládě, že do tohoto autonomního regionu pošle národní policii, pokud místní policisté nebudou zajišťovat veřejný pořádek.

Šéf vnitra tak reagoval na víkendové protesty radikálních separatistů, kteří mnoho hodin blokovali část klíčové dálnice v Katalánsku u Taragony a místní policie proti nim nezasáhla. Španělská vláda, jejíž premiér Pedro Sán-

chez má v parlamentu představit další kroky v katalánské otázce, chce uklidnit situaci před 21. prosincem.

Na tento den španělská vláda plánuje zasedání v Barceloně, kde se mají setkat ministři i s katalánskou vládou. Radikální organizace Výbor pro obranu republiky připravují v regionu rozsáhlé protesty. Chtějí blokovat i přechod s Francií, letiště a přístav v Barceloně a přístupové silnice do katalánské metropole. **ČTK**

Z The Tap Tap jsou superhrdinové

Hudebníci slaví dvacet let od založení kapely. Už se dostali do muzea.

Členy hudební kapely The Tap Tap ukazuje výstava v Muzeu hlavního města Prahy pomocí humoru a nadsázek jako sochy hrdinů v nadživotní velikosti. Expozici s názvem The Tap Tap v muzeu –

Příběh superkapely otevře dům U Zlatého prstenu veřejnosti od dneška. Potrvá do 23. března.

„Když jsme se od našeho kapelníka Šimona Ornesta dozvěděli, že se tato výstava chystá, tak jsme si v kapele řekli, jestli to není trochu moc. Přece jen nejsme ještě tak staří, abychom byli v muzeu. Když jsme ale pak viděli výsledky a celý koncept, tak jsme pochopili, že je to velká nadsázka. A stejně jako černý humor, tak i nadsázku máme moc rádi,“ řekl zakládající

člen a mluvčí kapely Ladislav Angelovič. Dodal, že sochy, které na první pohled působí monumentálně a těžce, jsou ve výsledku stejně lehké jako humor skupiny.

Výstava je rozdělena na tři části. První z nich se zaměřuje na členy kapely a jejich osobnosti. Ke každé soše v nadživotní velikosti náleží krátká charakteristika hudebníka a audio, ve kterém daný člověk zašeptá návštěvníkům své tajemství, obavy i superschopnost, kterou by chtěl ovládat. „Díky textům

i audio jsme se o sobě navzájem v kapele dozvěděli spoustu věcí, které jsme možná jen tušili a možná ani to ne,“ uvedl Angelovič. Další části se věnují například vývoji a životu hudebního uskupení či koncertování.

Umístění expozice do domu U Zlatého prstenu není podle ředitelky Muzea hlavního města Prahy Zuzany Strnadové náhodné. Právě tato budova je v rámci muzea jediná bezbariérová. Ředitelka vítá fakt, že výstava dává možnost ukázat veřejnosti součas-

né dění i osoby. „Úkolem dnešních muzeí by mělo být to, že budou dokumentovat nejenom dávnou minulost, ale i nedávnou minulost a vlastně také přítomnost, protože i ta bude za chvíli minulostí,“ dodala Strnadová.

Kapela The Tap Tap slaví letos 20 let od vzniku. Uskupení se zrodilo ze zájmového kroužku studentů s různými handicapami z Jedličkova ústavu. Kapela má za sebou nejen koncerty v Česku, Jeruzalémě, ale i na olympijských hrách v Londýně. **ČTK**

INZERCE

Knihovny. Nabídnou více virtuálna

V Pardubickém kraji se postupně zvyšuje počet knihoven, kde lze platit bankovní kartou nebo čtenáři mají přístup do databází přes webové stránky. „Všechny už mají internet,“ řekla včera ředitelka Krajské knihovny v Pardubicích Radomíra Kodetová. V kraji je 421 knihoven, ročně do nich přijde přes milion čtenářů.

„Jedná se hlavně o služby, které může knihovna poskytovat lidem z jejich domova. V tomto roce jsme zavedli pro naše čtenáře přístup do zahraničních databází, které využívají studenti a badatelé,“ uvedla ředitelka. V knihovnách Pardubického kraje si lidé půjčují průměrně šestatřicet knih za rok, ale chodí tam i pro informace, za kulturou a za vzděláním. „Doposud se nedaří hlavně u malých knihoven zajistit větší počet studijních míst, což je ovlivněno jejich umístěním a mnohdy zastaralým vybavením,“ řekla ředitelka Radomíra Kodetová. **ČTK**



Čtení z Havla

Ve výroční den úmrtí bývalého českého prezidenta Václava Havla se 18. prosince uskuteční pátý ročník Čtení z Havla. V divadle Alfred ve dvoře se může od 17 do 21 hodin kdokoli zastavit a přečíst nebo si jen poslechnout pasáž z některého Havlova textu. Akci organizátoři plánují jako klidné zastavení nad myšlenkovou i politickou alternativou, kterou texty představují. **MAFRA**

Dárky. Knihy pod vánočním stromkem potěší

Deník Metro vybral z rozsáhlé předvánoční nabídky knižních titulů tři zajímavé publikace zcela odlišných žánrů.

Neuvěřitelně uvěřitelné příběhy z hor, Martin Úbl



V této útlé knížce se s autorem můžete vydat do Peru na Machu Picchu, ale i další místa. Podělí se s vámi o své zážitky z Islandu, treku kolem nepálské Kančendžengy. Dostanete se i na trasu náročného přechodu po vrcholech francouzského ostrova Korsiky po trase GR20. Knihu vydalo nakladatelství CPress ve společnosti Albatros Media.

Můj svět, Peter Sagan

Trojnásobný mistr světa v silniční cyklistice nadchne svým příběhem nejen milovníky tohoto sportu. Tak jako se nelze odtrhnout od televizního přenosu při závodech,



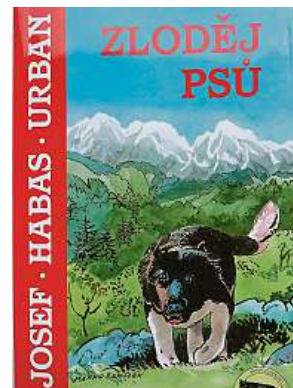
kteří tento fenomenální slovenský závodník absolvuje, i jeho příběh přečtete jedním

dechem. Z knihy je patrný jeho vřelý vztah k rodnému Slovensku i to, jak se nenechal opojit slávou. Ve zdařilém překladu cyklistického odborníka Manfreda Strnada ji vydal Knižní klub.

Zloděj psů (Povídky o psech a lidech), Josef Habas Urban

Autor známý svými romány Habermannův mlýn, Tenkrát v ráji a 7 dní hříchů se tentokrát zaměřil na příběhy svých čtyřnohých přátel. Psi ho provázejí celým životem a Josef Urban jim rozumí a cítí s nimi. Po přečtení pou-
tavých příběhů k nim určitě

najdou vztah i ti, kteří ho dosud neměli. Vydalo nakladatelství The Dog Trail. **ŠK**



Zpěvačka LP. Dva květnové koncerty



LP ARCHIV

Američanka LP představí 11. a 12. května v pražském Foru Karlín naživo své nové album Heart To Mouth.

Deska vyšla 7. prosince a hned první singl Girls Go Wild se stal jednou z nejhraňějších skladeb v českých rádiích. Do České republiky se LP vrátí podruhé po nadšeném přijatém vystoupení na hlavní scéně festivalu Colours of Ostrava 2017, kde svým výrazným hlasem a obrovským charismatem pobláznila des-

titisíce návštěvníků. Předprodej vstupenek na oba koncerty začne 14. prosince v 11.00 v sítích GoOut a Ticketportal.

Od srdce do úst

V pořadí páté studiové album Heart to Mouth se vyznačuje přímostí výpovědi – bez cenzury, bez nadbytečných slov. „Když přistoupím k mikrofonu a začnu zpívat, cítím přímé spojení mezi srdcem a ústy,“ říká LP. První nápady na novou desku začala sbírat v roce 2017 a opět spolupracovala s producentem Mikiem Del Rio (Eminem, X Ambassadors, Skylar Grey) a skladatelem Nathanielem Campanym.

LP se naplno prosadila nahrávkou Lost On You z roku 2017, kdy stejnojmenný hit překonal 500 milionů přehrání a dosáhl na platinové ocenění v Rusku, Polsku, Řecku, Švýcarsku, Itálii, Francii a v dalších zemích. Více než 280 milionů zhlédnutí dosáhly její videoklipy. **MET**



Jana Kirschner zkrášlí The Voice

Jméno dalšího kouče novácké pěvecké show The Voice Česko Slovensko je odtajněné. Tým mentorů rozšíří zpěvačka a skladatelka Jana Kirschner. Stejně jako Vojta Dyk bude mít za úkol vybrat si do svého týmu nejlepší zpěvačku nebo zpěváka a pokusit se ho dovést k vítězství – zisku prestižního titulu nejlepšího hlasu Česka a Slovenska i výhry v hodnotě dvou milionů korun. The Voice vzniklo už v 67 lokálních verzích, které se vysílají ve více než 180 zemích po celém světě a sledují je stovky milionů diváků.

ARCHIV

INZERCE

**ČESKÉ
DOTEKY HUDBY**
mezinárodní hudební festival
international music festival

16.12.2018 – 06.01.2019

4. 1. 2019 (Pá), 19.00
Kongresové centrum Praha – Společenský sál

„MISTERIO DEL ÁNGEL“ – TANGO ARGENTINO
Hudebně taneční večer

ESCUALO QUINTET:
Jakub Jedlinský – bandoneon
Pavel Kudelásek – housle
Petr Beneš – elektrická kytara
Ivan Vokáč – klavír
Jan Prokop – kontrabas

PATRICIE PORÁKOVÁ, JAVIER ANTAR – choreografie, tanec
MICHAL KRÍŽ – světelný design

Ojedinělý projekt Patricie Porákové a Jakuba Jedlinského přinášející ve formě hudebně tanečního příběhu fascinující pohled na naše nitro. Prostřednictvím tanga odkrývá stav naší duše i emoce, které prožíváme.

V hudebně tanečním představení zazní skladby autorů A. Piazzolly, O. Pugliese, L. Schifrina, R. Firpa, A. Villolda a dalších.

Dárek, kterým skutečně potěšíte!

D5600
+ 18–55 mm VR

+ Externí HDD ADATA 1 TB
v hodnotě 1 590 Kč

+ vyvolání fotografií v hodnotě 300 Kč
+ Fotokurz v hodnotě 490 Kč

19 990 Kč

ZPĚT 2 500 Kč CASHBACK
NIKONCASHBACK.CZ

Centrum FotoŠkoda, Vodičkova 37, Praha 1
fotoskoda.cz

Sudoku

9	7		5	1				
	1		9			8		5
					2			
	8		7	5		9		2
1		5		3	9		7	
			1					
5		2			4		8	
				9	3		2	4

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. -1 Max. 3	Min. -3 Max. 1	Min. -4 Max. 0	Min. -4 Max. 0

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2
Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.
Teplotní rekordy: -16,5 °C / 13,8 °C
Roky výskytu: 1871/1994

Kvíz

- Zřícenina nejstaršího známého kamenného hradu na českém území z roku 1121 je:
a) Přímda
b) Rabí
c) Žebrák
- Jinan dvoulaločný je opadavý strom známý také jako ginkgo i díky knihám spisovatele:
a) R. Těsnohlídka
b) J. Foglara
c) K. Čapka
- Baška Voda je chorvatské turistické město na Jadranu. Nachází v Dalmácii deset kilometrů od:
a) Dubrovniku
b) Makarské
c) Splitu
- Démonická bytost ruské mytologie, česky známá jako Slavík Loupežník, v lese zabíjela:
a) palici
b) hvizdem
c) pařáty
- Aberdeen je třetí největší skotské město. Leží mezi dvěma řekami, mezi kterými nepatří:
a) Bon
b) Don
c) Dee

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1.-a, 2.-b, 3.-b, 4.-b, 5.-a

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 StarDance IX... když hvězdy tančí
- 16:00 To je vražda, napsala IX
- 16:55 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Sportky a Šance
- 20:05 StarDance IX... kolem dokola



20:10 Nepodepsaný knoflík
 Krimifilm (ČR, 2003). Co skrývá mlčí vesnice? Hrají: O. Vlach, J. Zadražil, V. Koubek, P. Oliva a další. Režie P. Kotek

- 21:39 Výsledky losování Šťastných 10
- 21:40 Křídla Vánoc
- 23:30 Případy detektiva Murdochova VIII
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:40 Banánové rybičky
- 01:20 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:25 Dobré ráno
- 04:55 Sváteční slovo adventistického kazatele Vlastimila Fůrsta
- 05:00 Kluci v akci

ČT2

- 14:05 Kvarteto
- 14:35 API – západoněpalská královna hor
- 15:20 Naše tradice
- 15:50 Klíč
- 16:15 František Ladislav Rieger
- 17:10 Rybí svět Jakuba Vágnera
- 18:05 Boží dar – příběhy českých potravin (7/8)
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Zeměpis světa
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Kamera na cestách: Krajinou Mont Blancu Náherné přírodní scenerie pod legendárním vrcholem

- 21:00 Bedekr V
- 21:30 Kamu v Mexiku
- 22:00 Malostranské humoresky
- 23:30 Červený trpaslík XI (5/6)
- 23:55 Červený trpaslík XI (6/6)
- 00:25 Bitva o Británii – ozvěny roku 1940
- 01:25 Chcete je?
- 01:30 Smyčkové duo Ivan Vokáč a Jakub Junek
- 01:55 Zpěvačka Alice Konečná
- 02:20 Na moll
- 03:05 Památky na prodej
- 03:25 Za tajemstvím tureckého šátku

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Krok za krokem II (7)
- 12:45 Ordinance v růžové zahradě 2 (352)
- 14:05 Dr. House V (23)
- 14:05 Dr. House V (24)
- 15:55 Kriminálka Miami IV
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3578)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Mise nový domov II
 Moderátorka Tereza Pergnerová nás seznámí s dalším příběhem a lidmi, kteří prostřednictvím pořadu Mise nový domov dostali šanci na nový začátek

- 21:40 O 10 let mladší
- 22:40 Námořní vyšetřovací služba XV (3)
- 23:35 Beze stopy VI (16)
- 00:30 Dr. House V (23)
- 01:25 Dr. House V (24)
- 02:05 Kriminálka Miami IV
- 02:50 Krok za krokem II (6)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (352)

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlusťoch IV (7)
- 13:25 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (14)
- 14:25 Komisař Rex na stopě (3)
- 15:30 Komisař Rex na stopě (4)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:55 Linka 112
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Modrý kód (143)
 Seriál (ČR, 2018). Adama čeká obhajoba před komisí kvůli případu soudce Votavy. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský, J. Štěpnička, M. Procházková, T. Měcháček, O. Rychlý, S. Nováková, E. Burešová a další. Režie J. Polišenský

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Tátové na tahu (14)
- 23:45 Linka 112
- 00:40 Komisař Rex na stopě (3)
- 01:45 Komisař Rex na stopě (4)
- 02:50 Doktor z hor: Nové příběhy VIII (14)

PRIMA COOL

- 12:20 Simpsonovi IV (2)
- 12:50 Simpsonovi IV (3)
- 13:15 COOLfeed
- 13:25 Simpsonovi IV (4)
- 13:55 Simpsonovi IV (5)
- 14:25 Teorie velkého třesku II (4)
- 14:55 Teorie velkého třesku II (5)
- 15:25 Futurama III (5)
- 15:55 Špinavá práce IV (20)
- 16:55 Top Gear III
- 18:15 Simpsonovi IV (6)
- 18:45 Simpsonovi IV (7)
- 19:15 Simpsonovi IV (8)
- 19:45 Simpsonovi IV (9)
- 20:05 COOLfeed



20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (15)
 Krimiseriál (USA, 2017). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:20 Teorie velkého třesku II (6)
- 21:50 Teorie velkého třesku II (7)
- 22:20 Partička
- 23:05 COOLfeed
- 23:15 Špinavá práce IV (20)
- 00:15 Partička
- 01:00 12 opic IV (7)
- 01:55 Tyran III (6)
- 03:05 Námořní vyšetřovací služba L. A. VIII (22)
- 04:00 Tyran III (6)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news



- 15:05 Mixxer Show
- 17:00 Óčko news
- 17:10 Óčko trendy
- 17:30 Smash!
- 17:35 Óčko trendy
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Óčko news
- 20:00 Óčko hity
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Óčko flirt

BILLA

CHLUPTUBERĚ

už čekají
na vaše lajky!

Z IGLŮ

**SOBKA
SNOBKA****JOKY****TYČKA****FRENDÍK**

SBÍREJTE NÁLEPKY A NASBÍREJTE SI CELOU PARTIČKU CHLUPTUBERŮ Z IGLŮ.
AKCE PLATÍ OD 12. 9. DO VYČERPÁNÍ ZÁSOB A KONČÍ NEJPOZDĚJI 18. 12. 2018. VÍCE NA WWW.BILLA.CZ

Nabídka platí od středy 12. 12. do úterý 18. 12. 2018

**-41%**

**McCain
Golden Longs**
750 g
dříve 67,90

39⁹⁰

100 g = 5,32 Kč

**-33%**

**Emco Tyčinka
ořechová**
3x 35 g, více druhů
dříve 44,90

29⁹⁰

100 g = 28,48 Kč

**-37%**

**Santa Maria
Tortilla wrap**
371 g
dříve 79,90

49⁹⁰

100 g = 13,45 Kč

**-36%**

**Mövenpick
zrnková káva**
1000 g, 2 druhy
dříve 439,00

279⁰⁰

100 g = 27,90 Kč

**-37%**

**Vitana
Skořice mletá**
23 g
dříve 15,90

9⁹⁰

100 g = 43,04 Kč



**SLEVA
-30%
NA VŠECHNY
PUDINGY
DR.OETKER**

-33%

**Dr.Oetker
Puding Premium**
od 40 g, více druhů
dříve 14,90

9⁹⁰

100 g = od 19,04 Kč

**-46%**

**Adriana
Těstoviny
semolinové**
500 g
dříve 36,90

19⁹⁰

100 g = 3,98 Kč

**-46%**

**Listerine
ústní voda**
500 ml, více druhů
dříve 149,90

79⁹⁰

100 ml = 15,98 Kč

**-33%**

**Lacalut
zubní pasta**
75 ml
dříve 89,90

59⁹⁰

100 ml = 79,87 Kč

Sloupek

MARTIN DANEŠ

BRETAŇSKÝ POVALEČ



SE ŽLUTOU VESTOU

Když jsem v sobotu vycházel z domu, hlavou se mi honily televizní záběry bitek žlutých vest s policií zuřící v předchozích týdnech poblíž pařížského Vítězného oblouku. Hořící auta, rozbité výlohy; policie kropící demonstranty vodními děly, slznými granáty a střílející z pušek plastové projektily – a já si na shromáždění žlutých vest v bretaňské metropoli Rennes vyřídím jen tak, bez helmy či ochranných brýlí...

Citát

Vyřídíme provázení policejní eskortou; na nebi nad námi visí černý vrtulník.

Cházíme na místo, kde část davu září žlutě. Jsou tu rodiny s dětmi a mládež se mísí s důchodci. Transparenty s nápisem: Macron – demisi! Vyřídíme provázení policejní eskortou; na nebi nad námi visí černý vrtulník. Před radnicí nám přehrazuje cestu kordon ozbrojenců. Opodál parkuje dvacítky policejních antonů pro případ, že by se staříci příliš rozdváděli. Helikoptéra nad našimi hlavami výstražně vrčí. Na shromáždění, kde nepadla ani facka, bylo o naše bezpečí vzorově postaráno. U zrodu hnutí žlutých vest stály protesty proti neustále rostoucím daním. Francie má druhou nejvyšší míru zdanění na světě, přesto to tu jde od desíti k pěti. Kam všechny ty prachy tečou? Do policejních vrtulníků střežících pokojné demonstrace dědečků a babiček.

www.martindanes.com

Cestou metrem přistoupí do vozu muž ve žluté reflexní vestě. Tváře cestujících se v mžiku rozsvítí. Starší občan distingovaného vzhledu se k muži přitocí a praví: „Pane, jsme s vámi, držte se!“ Žlutovestník vystupuje na stanici Charles de Gaulle a já mu věrně kráčím v patách. Přicházíme na místo, kde část davu září žlutě.

Dopisy a vzkazy

Bojím se silvestra

Navazuji na dopis Petardy a ohňostroje paní Alice Stinerové. Já už jsem napsala policii ČR, že by měla vyjít vyhláška o odpalování pyrotechniky pouze na volném prostranství. Každoročně žádám mladé sousedy, aby situovali svoje ohňostroje nad svoji střechu. Počet požárů každoročně roste, a i když nejsou zaviněny přímo z ohňostrojů, ohrožení zde je. V dnešní době mi nikdo k nové střeše nad hlavou nepomůže. Nejde jen o strach z požáru, ale vadí mi možné poškození střechních tašek či naplnění okapů zbytky z vystřelených světlic. Ze silvestrovského řádění mají trauma rodiče malých dětí, majitelé psů a starší lidé. Já se ale bojím už dlouho dopředu, to už zavání fobií ze silvestra. A nejde jen o oslavy sousedů. Ale najdete mi evropský stát, kde by bylo tolerováno přímo řádění, převážně mladých lidí z celé Evropy. Nechá mě si ničít památky, uklízíme po nich a ještě se chlubíme, jak o naši metropoli vzrůstá zájem.

KVĚTA VÁVROVÁ, PRAHA 5

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Stěžovat si určitě nemůžeme.“

KAREL KREJČÍ
TRENÉR FOTBALOVÉ
REPREZENTACE DO 21 LET

Česká lvíčata se v kvalifikaci o postup na ME 2021 utkají se třemi stejnými týmy jako minule, Chorvatskem, Řeckem a San Marinem. Zbylími jejich soupeři ve skupině 4 jsou Skotsko a Litva.

Slovo dne

PROJEKTIL

(Ze sloupku
Martina Daneše
na této straně)

Střela

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na středu 12. 12.

Čarodějná věstkyně Hekaté
BRÁNA K BUDOUCNOSTI
JE OTEVŘENA!
PTEJTE SE!
Volejte mi na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 82GVZ na číslo 904 30 46 a váš dotaz!

	Beran 21/3–20/4 Nechte se přemluvit k volnočasovému programu podle představ nejbližších. Mají spoustu geniálních plánů, určitě si něco vyberete.		Váhy 23/9–23/10 Zdánlivě drobný ústupek přinese na domácím poli ohromný výsledek. Zapamatujte si to pro příště, že konflikty nikam nevedou.
	Býk 21/4–21/5 Snažte se s rodinou komunikovat co nejcitlivějším tónem. Každý není nastavený na přímocará jednání a mohli byste ho snadno ranit.		Štír 24/10–22/11 Táhnete s rodinou za jeden provaz a uvědomujete si to víc než jindy. Máte štěstí, že se v nouzi můžete o své milované blízké opřít.
	Blíženci 22/5–21/6 Vyrazíte s dětmi za kulturou a překvapí vás, jaký talent v sobě skrývají. I v útlém věku dokážete rozoznat, že mají co nabídnout.		Střelec 23/11–21/12 Vykřesjte ze sebe optimistický úsměv a neřešte hloupé zbytečnosti. Každý v rodině má vlastní program a není na tom nic špatného.
	Rak 22/6–22/7 Ochota dětí k pomoci s domácími pracemi a jejich slušné chování vám říká, že budou něco potřebovat. Máte správnou předtuchu.		Kozoroh 22/12–20/1 Děti se dožadují větší pozornosti, což se vám nyní nehodí do naplněného diáře. Zkuste je uplatit hlídáním u kamarádů či rodiny.
	Lev 23/7–22/8 Dostanete nápad, jak vnést do rodinného života řád a zároveň utužit napjaté vztahy. Půjďte na to jak jinak než přes jídlo.		Vodňář 21/1–20/2 Pokud máte čerstvou známost, začnete si pohrávat s myšlenkou na společné bydlení. Vyločen následně není ani přírůstek do rodiny!
	Panna 23/8–22/9 Neutěšený stav mnoha životních oblastí vás přiměje k tomu, abyste vánoční úklid pojali hezky volný čas trávit pohromadě. Rodinnou idylku vám můžou všichni závidět.		Ryby 21/2–20/3 Blížící se Vánoce vás v rodině utužují, a tak veškerý k tomu, abyste vánoční úklid pojali hezky volný čas trávit pohromadě. Rodinnou idylku vám můžou všichni závidět.

Řešení sudoku

9	7	3	5	1	8	2	4	6
2	1	6	9	4	7	8	3	5
4	5	8	3	6	2	7	9	1
3	8	4	7	5	6	9	1	2
6	9	7	2	8	1	4	5	3
1	2	5	4	3	9	6	7	8
8	4	9	1	2	5	3	6	7
5	3	2	6	7	4	1	8	9
7	6	1	8	9	3	5	2	4

Anketa Při štědrovečerní večeři kapr, nebo řízek? Proč?



Jindřiška Vitvarová
Oboje.
A řízků více druhů.



Ludmila Laydia Neubertová
Jasně že řízek!



Eliška Fialová
Již pátým rokem razím Vánoce bez krutosti – veganské.

Komiks



OSUDOVÁ LÁSKA!

Kdy přijde ten pravý?

Pište SMS ve tvaru
19LPP a datum narození
na číslo 904 30 55

Karty vědí!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm5/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



Toboga na Zličíně vás dostane na megaskluzavku se čtyřmi drahami, tobogán s časomírou, lanové centrum nebo jump park.

TOBOGA.CZ

Dětské herny jsou v kurzu

Oázy dětských her. Přinášíme tipy, kam se zajít v zimě zabavit s dětmi.

„Mamíííí!“ „Jak ses tam dostala?“ volá máma na dceru ztracenou v bludišti. „Já nevíím,“ odpovídá dcera. I z takových důvodů rodiče lezou na dětské atrakce v hernách. Na pískoviště už je zima, děti berou herny útokem. Obzvláště oblíbené jsou o víkendech, kdy praskají ve svech.

„Děti potřebují nějakou akci, doma je hračky stejně brzo omrzí. Raději chodím do heren o všedních dnech. Kolikrát jsme tam dopoledne s kamarádkou a dětmi sami,“ říká maminka Iveta Nováková, která si oblíbila hostivařskou hernu Koala Café. Koalu si užívají i dospělí, kteří mohou s dětmi do velkého bludiště, kde mají možnost se sklouznout. Herna je zaměřená spíše na pohybové aktivity a má i koutek pro menší plázcí se či lezoucí ratolesti.

Podobně rozdělený prostor pro menší a větší je i v Brumbambuli v Kolbence nebo Člo-

víčkově na Lužinách. „Nemusím se bát, že ty velké děti poskakují po miminu,“ doplňuje Marika z Prahy a dodává: „Na baru mají klasické věci pro děti, křupky i kapsičky. Udělají kafe, toasty, mají zákusky. Naposledy jsem tam byla v úterý kolem poledne a bylo tam jen pár lidí.“

Pokud hledáte místo, kam s menšími dětmi, kde je budete mít stále pod dohledem, máme pro vás čtyři tipy.

V Lumpíku v Nuslích si můžete posedět hned vedle hrajících si dětí. Stejně tak si můžete dohlédnout na děti v Králíku v rádiu, v Coolničce ve Vršovicích a v Basta Fidlí v Petrovicích. Všechna místa jsou pak ideální pro komornější narozeninové oslavy.

Kam vyrazit s většími dětmi na celý den? Trampolíny, lanové centrum, tubing, skluzavky, pavoučí věž či elektrická autíčka zabaví i dospělí v herně Toboga Fantasy na Zličíně. Když nenasněží, můžete tu i bobovat.

Stejně těžko se vám bude odcházet domů z FunParku Žirafa v Čestlicích, kde mají i 9D kino, autodrom, nafukovací hrad i obrovskou prolézačku. Budete si tu připadat

jako na pouti. Pokud chcete mít víc času na povídání s přáteli, můžete využít Králíka v rádiu v Karlíně a Chaloupku na Budějovické. Pohlídají vám tu děti, zatím si můžete v poklidu vypít kávu a vyřídít pracovní e-maily. Nebo vyzkoušejte dětské kurzy, které některé herny nabízejí.

V centru bývají herny menší, ale mají své kouzlo. V hotelu Juliš máte výhled na Václavské náměstí, ale i na Petřín. Často se sem chodí děti aklimatizovat po koupání z bazénu, který je součástí hotelu.

Herna ve Vinohradském parlamentu se hodí spíš pro starší děti, protože je umístěna bokem a své ratolesti můžete sledovat skrze kamerový systém a plazmové televizi.

Většinou u heren bývá občerstvení pro rodiče i děti, a tak není povolena konzumace doneseného jídla a pití.

A nezapomeňte na skluzavky kalhoty, co dobře kloužou, a pořádné ponožky, ve kterých tu chodí všichni. Boty jsou totiž zakázané.



LUCIE MOTTLOVÁ
lucie.mottlova@metro.cz

Kam zajít?

Tipy na herny a větší dětské koutky v metropoli.

• **Praha 1: Dětská herna Po stopách Karla IV.** se znovuotevřela dnes. Je koncipována jako středověké město.

Praha 2: Vinohradský parlament je restaurace s velkým dětským koutkem s prolézačkou. Pro návštěvníky je zdarma. Otevřeno mají od 10.45 do půlnoci, o víkendu od 11.30 a pátky, soboty a neděle mají do jedné v noci.

Praha 3: Rodinný klub Ulitka na Žižkově nabízí hernu v pondělí a pátek od 9 do 12.30 hodin, ostatní všední dny od 14.30 hodin do 18 hodin, ale ve středu jen do 16 hodin. Za půl hodiny zaplatíte 25 korun, hodina je za 50 korun a každá další hodina 10 korun.

Praha 4: Dětská herna a kavárna Chaloupka na Budějovické nabízí i hlídání dětí, které je třeba si dopředu rezervovat. Otevřeno mají ve všední dny od 9 do 18 hodin. Jednorázové vstupné činí 80 korun, druhé dítě za 50 korun. Hlídání je pak 110 korun za hodinu.

Praha 5: Veselý králíček v Radotíně má pro děti bazé-

nek s kuličkami, lezeckou stěnu, skluzavku, stolní fotbal, kreativní a lego koutek. Otevřeno je každý den od 10 do 19 hodin. Děti do 13 let za hodinu zaplatí 80 korun, do roka vstup zdarma.

Praha 6: Halabala Střešovice je kavárna s dětským koutkem se zájemem pro rodiče s malými dětmi. Otevřeno mají každý všední den od 10 do 18 hodin.

Praha 7: Rodinné centrum Letná má volně přístupnou hernu od úterý do pátku od 9 do 12 hodin. Platí se za rodinu 25 korun na hodinu.

Praha 8: Divoké matky v Karlíně je aktivní místo. Kromě heren tu mají pro děti a rodiče řadu kurzů. Otevřeno mají od 10 do 20 hodin, o víkendu otevřeno od 12 hodin.

Praha 9: Ostrůvek pokladů v Letňanech je otevřen každé pondělí od 14 do 17 hodin. Vstupné činí 50 korun.

Praha 10: Basta Fidlí v Petrovicích má otevřenou hernu od 9.30 do 12 hodin v pátek. Doporučujeme si udělat rezervaci. Vstupné je 65 korun za dítě. Ostatní dny se tu pořádají kurzy cvičení, tance, angličtina pro mámy.

Extraligové klokančky pečou cukroví pro dobrou věc

**Pomůžou
13leté Petře
k nové paruce.**

Domácí utkání nejvyšší florbalové soutěže žen v podání Bohemians dostane netradiční náboj. Zatímco se hráčky budou prát o extraligové body v pražském derby proti Panthers Praha, diváci na tribunách budou kromě fandění mlsat dobroty, které si pro

ně připravily samotné hráčky. A ve velkém. Je třeba totiž podpořit dobrou věc. Partnerem utkání bude nadační fond Pramen pomoci, který pomáhá lidem, kteří v důsledku nemoci nebo její léčby přišli o vlasy. Jeho hlavním cílem je ženám i dětem vrátit sebevědomí a úsměv díky parukám na míru, které si dotčené osoby nemohou z vlastních zdrojů dovolit.

Výtěžek z prodaného cukroví a dobrovolného vstupného pak přímo poputuje na

vou paruku pro třináctiletou Petru. Týden před utkáním tak budou mít klokančky hodně napilno. Kromě tréninkových dávek je čeká pečení vánočního cukroví a dalších pamlsků, které si diváci budou moci zakoupit.

A do speciálního projektu se zapojí dokonce i hráčky soupeřek. Na soubor vaječných koňaků vyzvala obránkyně Bohemians Kristýna Andrllová soupeřku Ivanu Miklíkovou a z příprav je patrné, že i tuhle bitvu budou muset svým bodováním rozhodnout fanoušci. „Můj vaječňák je jedinečný, výjimečný a s tajnou přísadou. Po ochutnávce už nebudete chtít ochutnat nic jiného,“ říká ambiciózně Kristýna Andrllová.

To Ivana Miklíková vůbec neskládá zbraně a o vítězi souborje má naopak jasno. „Dle evropského zákona o líkěrech jsou povolenými přísadami ve vaječném likéru (či



Florbalistky se zapojují do charity.

FbS BOHEMIANS

koňaku) pouze alkohol, žlutek, bílek, cukr nebo med a přírodní aroma. Soudní dvůr Evropské unie navíc v nedávné době rozhodl, že na seznam je nutné pohlížet jako na úplný, v opačném případě se nejedná o vaječný líkér, utrpěla by tak ochrana spotřebitele a férová soutěž. Mým tajemstvím je tedy výroba tradičního vaječňáku pouze z ingrediencí, které má tento nápoj obsahovat, v takovém poměru, aby lahodil chu-

ťovým buňkám mým i ochutnávajících,“ rekla Miklíková.

Hráčky i diváky tak čeká drama na hřišti i na tribuně, takže neváhejte a přijďte se 16. prosince podívat na parádní florbal, podpořit dobrou věc a zamlsat. Vstupné je dobrovolné a utkání FbS Bohemians vs. Panthers Praha začíná v 17 hodin ve sportovní hale Děkanka. Více info najdete na www.fbsbohemians.cz nebo na facebook.com/fbsbohemians. **MET**

INZERCE

Koupím veškerá vyznamenání



vojenská, socialistická
např. Řád republiky,
Řád rudé hvězdy,
medaile za statečnost
a jiné

Odznamy -sportovní,
skautské, sokolské,
vojenské a veškeré jiné



TEL.: 777 601 120

KOUPÍM VOJENSKÉ, POLICEJNÍ, SNB, ČETNICKÉ A LEGIONÁRSKÉ

UNIFORMY, ODZNAMY, MEDAILE,
ŠAVLE, MAPY, PŘÍLBY, BODÁKY,
ČEPICE, KNIHY, POUZDRA
NA PISTOLE, FOTKY, OPASKY,
LETECTVO, POHRANIČNÍ STRÁŽ
A GENERALITA



TEL.: 777 601 120



GYMNÁZIUM KODAŇSKÁ

OSMILETÉ VŠEOBECNÉ GYMNÁZIUM

KODAŇSKÁ 54/10, PRAHA 10 - VRŠOVICE

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ: 17.1.2019 | 9.2.2019

www.gymnaziumkodanska.cz



Nalad'te se v metru. Koledy zítřka zazní z Florence i Muzea

Předvánoční cestování Pražanům již po sedmé zpříjemní amatéři i profesionálové.

Vánoční koledy k nejkrásnějším svátkům v roce neodmyslitelně patří. S tímhle mottem přichází dopravní podnik, který na zítřek již posedmé pro veřejnost přichystal akci s názvem *Nalad'te se v metru* také o Vánocích.

„Ve vestibulech dvou stanic metra se můžete zítřka odpoledne těšit na vystoupení amatérských ale i profesionálních hudebníků. Zazní především písně s vánoční tematikou například v provedení Kühnova dětského sboru,“ láká dopravce. Na cěčku, tedy v horním vestibulu, se na Florenci od šestnácti hodin rozezní hlasy

dětského pěveckého sboru Klíček. Ve stejném čase vystoupí ve vestibulu stanice Muzeum A/C již tradičně hudebník Jiří Šámal, který hraje na HangDrum. Od sedmnácti hodin se pak na Florenci mohou těšit posluchači na písně od legendárního Kühnova dětského sboru. „Ten patří k nejvýznamnějším českým uměleckým kolektivům známým po celém světě,“ dodává dopravce s tím, že tečku za předvánoční akcí obstarají od osmnácti hodin na Muzeu sboristé přímo z dopravního podniku.

Vánoční pěvecké akce jsou již v pražském metru klasika. V minulosti se pěvci objevili nejen na Muzeu či Florenci, ale také například na Můstku, Vltavské nebo na Hlavním nádraží. Takzvaný hlavák se letos rozezní také. Den před Štědrým dnem zde budou moci lidé nejen poslouchat, ale také si zahrát a zazpívat Rybovu Českou mši vánoční. **JAR**



Nalad'te se na Vánoce v metru i na nádraží. DPP

Zpěv ve vestibulech

Na Muzeu se bude zítřka od 16 hodin hrát na tzv. hang – bicí nástroj ze Švýcarska.

- Od 17 hodin pak bude na stanici Muzeum znít smíšený pěvecký sbor Camerata, který založila v roce 1992 profesorka Jana Žofáková. Dnes má čtyřicet členů a zpívá písně z období od renesance až po současnost.
- Věděli jste, že má dopravní podnik svůj vlastní pěvecký sbor? Můžete si ho na Muzeu poslechnout zítřka od 18 hodin. Vznikl v roce 2010. Později se k zaměstnancům připojili přátelé a cestující.
- Florenci bude znít od 16 hodin dětský pěvecký sbor Klíček. Ten letos slaví dvacáté narozeniny. Od 17 hodin ho vystřídá Kühnův dětský sbor, v 18 hodin pak moderní jazzový Big Band VOŠ KJ.

INZERCE

JEN za 690 Kč

 <p>Burberry Body EdT 35 ml 1740 Kč</p>	 <p>CK one EdT 100 ml 1330 Kč</p>
 <p>Versace Bright Crystal EdT 30 ml 1439 Kč</p>	 <p>Montblanc Lady Emblem L'Eau EdT 30 ml 1129 Kč</p>
 <p>Emporio Armani Because It's You EdP 30 ml 1470 Kč</p>	 <p>Montblanc Legend Spirit EdT 50 ml 1549 Kč</p>

V PRAZE NÁS NAJDETE

Beauty Atelier, Jungmannovo náměstí 6; **Atrium Flóra**, Vinohradská 151 (otevřena od 12. 12. 2018); **DBK**, Budějovická 64; **Galerie Fénix**, Freyova 35; **Galerie Harfa**, Českomoravská 2420/15a; **Metropole Zličín**, Řevnická 1; **NC Eden**, U Slavie 1527; **Novodvorská Plaza**, Novodvorská 136; **OC Průhonice**, Obchodní III; **OD Kotva**, nám. Republiky 8

Akce platí ve všech kamenných FAnn parfumeriích ČR a na e-shopu www.fann.cz od 1. 11. do 31. 12. 2018 nebo do vyprodání zásob. Slevy nelze kombinovat.

FAnn

WWW.FANN.CZ

Práce mě baví, někdy je to ale dřina, říká kolportérka Metra

Za prací kamelota se skrývá víc než distribuce novin. Musí také uklízet.

Před měsícem přišel do redakce deníku Metro e-mail od čtenářky Hany Zvěřinové, který se týkal stížnosti na kamelotku ve stanici metra Skalka a byl posláze otisknut. Čtenářka deníku Metro si v něm stěžovala, že se kamelotka na svém stanovišti zřídkakdy vyskytuje a že se lidé, proudící z metra či do něj, musí často obsluhovat sami. Vydali jsme se proto na místo prozkoumat, kde je pravda.

Na paní Hanychovou jsme narazili na jejím stanovišti, nejprve jsme jí pomohli s roznesením těžkých balíků novin do stojanů a poté jsme se dali do řeči. Dříve zmiňova-

ným dopisem byla rozhořčená, a proto se rozhodla bránit. Práci kamelota prý člověk nemůže poznat, dokud si ji nevyzkouší.

„Dělám kamelotku už od roku 2000 a na Skalku docházím každý den v šest hodin ráno. Dovolenu jsem měla pouze jednou během redaktorského volna. Nemám proč práci zanedbávat, baví mě, ale je těžká, obzvláště pro ženu v důchodovém věku,“ svěřuje se nám.

Na starost má vedle rozdvání Metra i udržování pořádku na celé stanici metra. Problém je totiž s reklamními letáky, které čas od času z deníku vypadnou na zem.

„Některým lidem letáky z novin vyskočí a jen někdo je po sobě zvedne. Najdou se i tací, kteří je z novin úmyslně vyklepou a ponechají ležet na zemi,“ vypráví kamelotka s tím, že těm, kdo je ze země zvedají, upřímně děku-

je. „Pokud na mě nenarazíte na mém stanovišti, pravděpodobně chodím po stanici a poklízím, aby nikdo po něm neuklouzl a neublížil si. Stanice metra má sice vlastní zaměstnance na úklid, ale ti se o něj starají pouze večer. Papíry ze země během rána tedy musím posbírat sama,“ shrnuje.

Průchod podzemní dráhy má z hlediska pracovního místa svoje specifika.

„Je tu hrozný průvan a zima je tu dokonce i v létě. Jakmile začne zimní období, nedá se tu celou pracovní dobu vydržet. Občas se musím jít ohřát,“ dodává kamelotka. Práce kamelota podle ní není pouze o rozdvání novin, jak si prý možná mnozí myslí. „Některým lidem se snadno kritizuje má práce, a přitom si po sobě ani nezvednou omylem či úmyslně odhozený leták,“ uzavírá Hanychová. **ANNA PORTEŠOVÁ**



Rozdávání novin? Ne, kameloti také udržují čistotu. MAFRA

INZERCE

SVĚTLO UPROSTŘED TUNELU

96,6 FM

STRAHOVSKÝ **MRÁZOVKA** **BLANKA**

IMPULS
Rááááadio

Otázky uchazečů o zaměstnání při schůzce s personalistou

Často při pohovoru zapomináme, že bychom se měli sami aktivně ptát.

Existuje mnoho návodů, jak se připravit na dotazy personalistů. Málo lidí však přemýšlí o otázkách, které by měli personalistům položit oni sami.

„Vhodnými otázkami může uchazeč na svého potenciálního zaměstnavatele zapůsobit, a získat tak užitečné informace, které mu pomohou rozhodnout se, zda je pro něj daná práce ta vhodná,“ uvádí Jitka Součková

z personální agentury Grafton Recruitment a uchazečům doporučuje připravit si na pohovor hned několik otázek.

Jaká je konkrétní náplň práce a jaké jsou cíle?

Uchazeč musí vědět, co konkrétně bude jeho pracovní náplní. Často se totiž stává, že inzerát na pracovní pozici vytváří HR oddělení, nikoliv budoucí nadřízený, a popis pracovních povinností se proto může od reality lišit. Pohovor je tedy pro uchazeče ideální příležitostí, jak zjistit všechny detaily, a to včetně cílů, kterých by měl v dané práci dosáhnout, aby byl manažer s jeho výkonem spokojený.



Jitka Součková ARCHIV

Čím se lišili pracovníci, kteří tuto práci vykonávali skvěle, od těch ostatních?

Personalisté nehledají kandidáty, kteří budou dělat prá-

ci průměrně, ale chtějí toho nejlepšího. Touto otázkou dá uchazeč najevo, že mu záleží na tom samém.

Jak bude vypadat můj typický pracovní den či týden?

Odpověď dá uchazeči představu, co bude ve skutečnosti jeho pracovní náplní.

Jak dlouho pracoval na této pozici předchozí zaměstnanec a proč své místo opouští?

Pokud se lidé na této pozici často střídají, může to být varovným signálem – na vině může být náročný šéf, nerealistická očekávání, špatné podmínky a podobně.

Můžete se také dozvědět, proč daný člověk práci opouští. Stejně jako se vás personalista ptá, proč jste opustili předešlá zaměstnání, je pro uchazeče dobré vědět, proč končí jeho předchůdce.

Jaká je vaše firemní kultura?

Pracovní prostředí je při zvažování pracovní nabídky bezesporu důležitým aspektem. Určitě je tedy vhodné zeptat na firemní kulturu dané společnosti. Prostředí může být velmi formální se strukturovanou hierarchií, nebo naopak uvolněnější. Každému vyhovuje něco jiného, a proto je dobré dopředu vědět, o jaký typ pracoviště jde. **MET**



Obava čtvrtiny Čechů

Roste počet Čechů, kteří se domnívají, že by mohli přijít o práci. Své obavy vyjádřilo 24 procent respondentů průzkumu společnosti Randstad, šest procent tvrdí, že je to velmi pravděpodobné. V uplynulých šesti měsících změnilo zaměstnání 18 procent Čechů a zhruba pětina lidí si novou práci buď aktivně hledá, či se poohlíží.

MAFRA

Manažer. Ulovte si ho

Čím vyšší manažerská funkce, tím složitější je hledání vhodného kandidáta. Manažeři s praxí totiž práci obvykle aktivně nehledají, ale chtějí být osloveni. Důležitá je pro ně přitom i délka výběrového řízení, která by ideálně neměla trvat déle než dva měsíce.

Aktivně práci hledá jen 29 procent respondentů šetření společnosti Grafton, které se zaměřilo na manažery v pozicích se mzdou vyšší než 80 tisíc v Praze a 60 tisíc v ostatních regionech. Zbytek účastníků šetření očekává, že je firmy samy aktivně osloví, a to buď prostřednictvím personální agentury, headhuntera, anebo vlastního personálního oddělení.

Podle výsledků průzkumu jsou pro 63 procent respon-

dentů ideální dvě kola výběrového řízení a adekvátní délka trvání je do dvou měsíců – 47 procent respondentů.

Praxe bohužel bývá obvykle jiná. Nejčastěji se jedná o tříkolové výběrové řízení, které trvá tři měsíce.

Velmi oblíbeným prostředkem firem při výběru manažerů se v minulých letech stalo assessment centrum. Jde o moderní metodu, která umožní zaměstnavateli změřit schopnosti a talenty v rámci skupinového pracovního setkání.

Dle zjištění Graftonu však manažeři nepovažují tento nástroj za vhodný. Celá polovina respondentů jej považuje za časově náročný a nedůstojný jejich pozice. Pouhá třetina jej chápe jako zcela

standardní součást výběrového řízení.

Během namlouvání manažerů hrají důležitou roli často i zdánlivé i detaily. Uchazeči získávají dojem i z maličkostí, jako je přivítání, recepce, přichystaná zasedací místnost a podobně.

Důležitý je i partnerský přístup. Kandidát nesmí cítit, že je žadatelem, ale naopak tím, kdo je žádaný. Podstatné je i to, jakým způsobem firma zveřejňuje mzdové podmínky. Nejen že by se o nich mělo zcela otevřeně hovořit již při prvním pohovoru s uchazečem, ale měly by být uvedeny již v samotné inzerci pracovní pozice. Celých 54 procent respondentů totiž nereaguje na inzeráty, které mzdu vůbec neuvádějí. **MET**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Analytik on-line služeb Jsi analytický typ, který rád lež v datech a s nadšením hledá slabá místa a případné problémy? Zajímají Tě online služby? Orientuješ se v IT a domluvíš se anglicky? Pak je pro Tebe tato pozice ta pravá!

Hönigsberg & Düvel
Datentechnik Czech s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/DNNV39

SAMOSTANÝ PROJEKTANT POZEMNÍCH STAVEB

Projektová dokumentace PS, •příprava podkladů pro profese, •koordinace a stavební a profesní části, •kompletace staveb.projektu, •VŠ/SS - obor PS • min. 3 roky praxe v oboru, •zpracování a PD ve všech fázích



ALP consulting

Více na www.jobdnes.cz/detail/HVSCOT

Věda a výzkum

Laborant/Laborantka

Specialista měření prostředků zdravotnické techniky(Pracovník ve výzkumu a vývoji)

Projektový manažer pro sériovou výrobu

Vedoucí vývojových aplikací

technolog - vodošospodář společnosti

Více na www.jobdnes.cz

IT - prodej a služby

Sales consultant - Polish market (6645)

Konzultant IS (výrobní prostředí) - 6536

ANALYTIK SW

Produktový manažer IT - Embedded Boards

Sales Executive (security technology) - 6802

Více na www.jobdnes.cz

Carsharing v Praze funguje

Carsharing neboli sdílení aut je novým světovým fenoménem tzv. sdílené ekonomiky šetřící životní prostředí, veřejný prostor i peníze uživatelů. Auta 95 procent času pouze parkují a nejezdí - své majitele tak stojí nemalé peníze za servis a údržbu, parkování, pojištění a další poplatky.

Pražský magistrát spustil ve spolupráci webový a mobilní portál na adrese [http://mapa.cesky-car-sharing.cz](http://mapa.cesky-carsharing.cz), který ukazuje, kolik aut je aktuálně v tzv. volném carsharingu k dispozici. K využívání sdílených aut se stačí zaregistrovat u některého provozovatele, stáhnout si mobilní aplikaci, vyhledat volné auto a platit za jeho využití jen po dobu, kdy ho opravdu využijete.



Carsharing můžete využít 24 hodin denně a sedm dní v týdnu, auto lze vrátit v rámci volného carsharingu kdekoli ve vymezených oblastech, včetně parkovacích zón. A kolik tato služba stojí? Ceny začínají již od 3,90 Kč za minutu/kilometr pronájmu. Levněji se v Praze dopravíte již jen pomocí MHD, pěšky nebo na kole.



Oprava symbolu Slovenska

Zahájena byla poslední fáze rekonstrukce Bratislavského hradu. Na zakázce za více než 16 milionů eur (432 milionů korun) se podílí i česká stavební firma VW WACHAL. Rekonstrukce se bude týkat celkem osmi stavebních celků, z nichž největší je budova na severních hradbách. Práce na hradu probíhá už od roku 2008 a od té doby již náklady vyšly na více než 118 milionů eur (přes tři miliardy korun).

MAFRA

Studenti přišli i s převratnou léčbou onkologických trablů

Soutěž IT SPY, která každoročně vybírá nejlepší česko-slovenskou diplomovou práci, zná své vítěze.



Vítězný Petr Mánek před porotou

IT SPY

Porotu zcela ohromilo řešení Petra Máneka z pražského matfyzu, který zdokonalil Comptonovu kameru, jež se používá v lékařství pro screening onkologicky nemocných pacientů nebo při detekci radioaktivního záření. Kromě hlavní ceny si tento projekt odnáší také cenu veřejnosti a odbornou cenu partnera soutěže Valeo.

Mánek vycházel z technologií, které slouží k detekci radioaktivního záření v současnosti, a celý systém zdokonalil. Díky tomu dokázal kameru zmenšit natolik, že je mož-

né zapracovat ji do běžně dostupných nástrojů. Lékařům se nyní vejde do ruky, což urychluje screening pacientů s kontrastní látkou v těle. Rychlost vyšetření je přitom klíčová, aby kontrastní látka organismus co nejméně poškodila. Kameru, která je dnes ve fázi prototypu, by neměl být v budoucnu problém namontovat například na drony, což umožní výrazně zrychlit monitoring zamoře-

ných území nebo dekontaminaci jaderných pracovišť.

„V budoucnosti budu nadále experimentovat s dalšími konfiguracemi detektorů, cílem je zvýšit účinnost celého systému. Následně bych své řešení rád uvedl do širší výroby a získal pro něj patřičné certifikace,“ zmiňuje vítěz Mánek.

„Jsem přesvědčen, že výsledek mé práce může opravdu výrazným způsobem změnit

způsob, jakým pohlížíme na radioaktivní záření, a zpřístupnit možnost měřit ho celé řadě nových oborů, ve kterých by starší a větší kamery nenašly využití.“

Druhé místo obsadil Lukáš Hruďa z plzeňské Fakulty aplikovaných věd ZČU. Jeho výzkum by mohl posloužit například při rekonstrukci neúplných objektů na základě pokročilého dohledávání symetrie. Velký význam může mít jako pomůcka pro archeology – na základě 3D skenu by aplikace dokázala dodat podklady pro určení potenciálního vzhledu předmětu z pohyblivých střepin. Podobným způsobem pomůže třeba plastickým chirurgům při náročných rekonstrukcích obličejů. „Největší přidaná hodnota mé metody je, že kombinuje hned několik výhod najednou, a je tedy v současnosti nejuniverzálnější cestou, jak určit takzvanou

rovinu symetrie,“ zmiňuje Lukáš Hruďa.

Třetí místo patří Miroslavu Bartyzalovi z česko-budějovické Přírodovědecké fakulty JČU. Jeho systém pro čtení údajů z osobních dokladů dokáže rozpoznat obsažené informace ze skenu, fotografie, ale i záznamu webkamery. Na základě toho je schopen vyhodnotit informace obsažené na dokladu a uložit je do databáze. V současné době má systém srovnatelnou chybovost jako při ručním přepisování. V praxi by dokázal velice dobře automatizovat mechanické přepisování na úřadech nebo při zadávání údajů přes internet.

Na všechny projekty se můžete podívat na webu www.it-spy.cz/cz/galerie-nejlepsich.

Soutěže IT SPY se v letošním roce účastnilo 1607 absolventů z akademického roku 2017/18 z 17 IT fakult v Česku a na Slovensku. **MET**

I NA PĚTISTOVCE MĚSÍČNĚ MŮŽETE VYDĚLAT

Mnoho lidí dnes řeší, kam vložit peníze, aby se jim za čas rozmnožily a oni je mohli použít například na rekonstrukci bytu, nákup vozu, studium dětí nebo jako finanční pojistku pro stáří. Úroky na spořicí účtech jsou nízké. I proto roste zájem o pravidelné investování.

“Pozorujeme obrovský nárůst investorů, kteří chtějí pravidelně odkládat menší částky, typicky 1000 Kč měsíčně. Češi si už začínají uvědomovat, že na spořicí účtech jim peníze leží a ztrácí hodnotu. Zájem projevují čím dál častěji mladší ročníky, které začínají třeba jen s pětistovkou,” říká Libor Svoboda z ČSOB Asset Management. Dodává, že počet pravidelných investorů v bance letos meziročně vzrostl o 45 %.

Podle Svobody může být pravidelné investování ideálním způsobem, jak si naspořit na věci, o nichž víme, že si je jednou budeme muset tak či tak pořídit. „Mladý člověk ví, že až ukončí studium IT, bude pro práci potřebovat počítač nebo bude chtít cestovat. Stejně tak mohou rodiny přemýšlet o vysněné dovolené nebo

si vytvořit základ pro koupi auta. Je daleko lepší si na tyto předvídatelné události uspořit, než si půjčovat,” říká.

Investování navíc zdaleka není jen pro finanční experty, jak se lidé mnohdy domnívají. „Stačí, když s námi zájemce probere svoji situaci a cíle, které si stanovil. Společně určíme, zda je jeho profil opatrný či odvážný a pak už se můžeme jen čas od času sejít a vše probrat,” doplňuje Svoboda.

1,5 milionu Čechů v současné době investuje. Ve fondech je bezmála 500 miliard korun.

Zdroj: AKAT

MLADÉ INVESTORY LÁKAJÍ ZNAČKY

Nová generace pravidelných investorů oceňuje možnost vložit své peníze do fondů známých společností, říká Nicole Kračovičová, členka představenstva ČSOB Asset Management.

Zájem o pravidelné investování roste, čemu to přičítáte?

Klienti jsou v dnešní době již více finančně gramotní a uvědomují si, že běžné či spořicí účty ke zhodnocení peněz prostě nestačí. Zároveň je to snadný a dostupný způsob odkládání peněz pro klienty s nižšími příjmy. V ČSOB ještě přilepšujeme pravidelným investorům ročním bonusem ve výši 500 Kč, což mnoho lidí motivuje.

Investování je často spojeno se zralejším věkem, jaký přínos představuje pro mladé?

V minulosti přetrvával mylný názor, že investování je pouze pro bohaté klienty. V současnosti, kdy naše životní úroveň stoupá a zároveň roste i informovanost veřejnosti, se stává investování běžnou součástí života mladých. Ti velmi oceňují například investice do akcií nebo značek široce známých firem. Mužská část upřednostňuje technologické společnosti, ženám se zase líbí investice do lu-

xusního zboží a oděvů. To umožňuje například fond ČSOB Bohatství, díky kterému si klienti plní různá přání a cíle, ať už je to exotická dovolená, rekonstrukce prvního bytu nebo si „jen“ odkládají peníze na jindy, aby je neutratili.

Mnozí lidé si myslí, že jim k investování chybí potřebné znalosti, jsou tyto obavy na místě?

Rozhodně ne. Investování je vlastně velmi lehké – zvláště pravidelné investování do podílových fondů. S přibývajícím dobou klient získává více zkušeností a může se zaměřit i na složitější produkty. Vždy samozřejmě rádi poradí bankéři a investiční specialisté, s ohledem na klienta očekávání a cíle.

Může být pravidelné investování i vhodným způsobem zajištění na stáří?

Ano, toto je velmi častý důvod, kvůli kterému si klienti pravidelné investování zřizují. Je jasné, že stát nebude schopen pro mladé



klienty zajistit stejnou životní úroveň jako pro současnou generaci důchodců. Nicméně, lidé by neměli opomenout ani penzijní spoření, které poskytuje zase jiné výhody v podobě státních příspěvků. Kombinace pravidelného investování do podílových fondů a penzijního spoření je pro klienty jedním z nejlepších způsobů zajištění se na stáří.

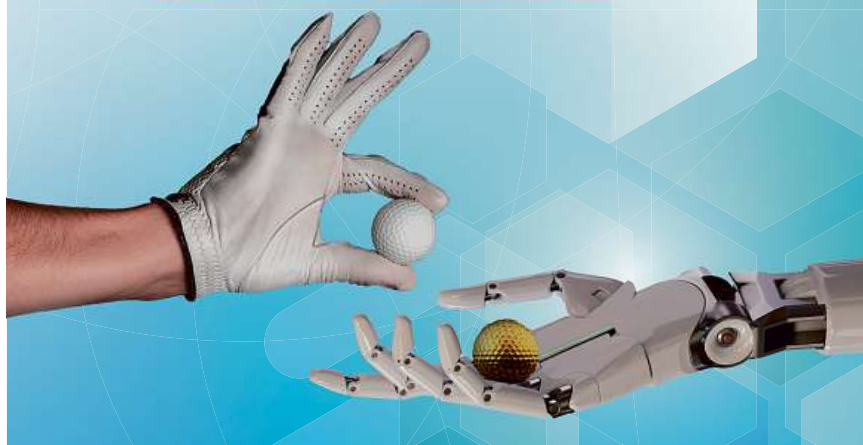
Rady pro začínající investory

- Nesledujte své investice moc často, stačí čtvrtletně.
- Nedělejte unáhlená rozhodnutí.
- Nepodléhejte krátkodobým trendům.
- Sledujte svůj dlouhodobý cíl.
- Neodprodávejte při poklesu trhů.
- Nenakupujte za vysoké ceny při růstu trhů.
- Větší sumu rozložte do více měsíců a produktů.
- Vyhněte se spekulacím (viz propad Bitcoinu)
- Buďte obezřetní vůči korporátním dluhopisům různých společností.
- Raději se obraťte na profesionály.

Zdroj: ČSOB

Investovat do budoucnosti se vyplatí

Za pravidelnou investici roční bonus 500 Kč



Začněte pravidelně investovat aspoň 1 000 Kč měsíčně a my vám každý rok přidáme k investici bonus 500 Kč.

Tento materiál má pouze informační charakter a nejedná se o nabídku ani veřejnou nabídku. Obsah tohoto materiálu nelze vykládat jako poskytování investičního poradenství nebo jiné investiční služby. Hodnota investice a příjem z ní mohou v čase kolísat, návratnost investované částky není zaručena.

Více informací k bonusu naleznete na www.csob.cz/pravidelneinvestovani.

ČSOB
banka i pojišťovna

DĚTSKÁ PŘEDPLACENÁ SIMKARTA

- Internet zdarma
- Dítě vždy na dosah
- Útraty pod kontrolou

1 KUP SUPER SIMKU **2 VYBER SI HRAČKU ZDARMA**

3 VLOŽ SIM DO TELEFONU **4 VOLEJ A BUĎ SUPER!**

SKUTEČNÁ, PLENE FUNKČNÍ SIM!

+

HODNOTNÁ HRAČKA JAKO DÁREK

INTERNET ZDARMA
od 1,90 Kč/mín.

200
KREDIT PŘEDPLACENÁ KARTA

MOBIL CZ

EKLUZIVNĚ V PRODEJNÁCH

SPARKYS

Internet zdarma platí 30 dnů od aktivace SIM nebo dobití. Více na www.supersimka.cz

SUPER
simka



Rozkvetou i Pokojovky

Už podeváté se galerie Mánes promění v designové tržiště Lemarket. Tradiční vánoční akce se letos poprvé koná kvůli velkému zájmu prodejců ve dvou termínech, 14.–16. prosince a dále 20.–22. prosince. Celkem se můžete těšit na stovky značek z České republiky a Slovenska, tisíce produktů, koncerty, workshopy a příjemnou atmosféru. Na designovém trhu se v prvním termínu objeví i projekt Pokojovky. Tři mladé nadšenkyne do všeho zeleného představí na Lemarketu nejen rostlinky, ale i svůj nejnovější počín – knihu s návody, jak se o domácí džungli co nejlépe starat.

POKOJOVKY.CZ

MIRONET COMPUTERS

český telefon v „brnění“

ALIGATOR

3.959,-

Aligator RX600 eXTremo 16GB
5.2" IPS displej / 4000mAh baterie / 16 GB / GPS / Android 8.1 / vyhledávač věci FIXED SMILE zdarma

www.mironet.cz

Tip na dárek. Nesmrtelný PlayStation

Pokud máte doma hráče, existuje jeden vánoční dárek, kterým mu zaručeně vykoulíte úsměv na tváři. Tím darem je herní konzole. Kterou ale vybrat?

Nejoblíbenější herní konzolí v současnosti na trhu je PlayStation 4 Pro. Tato konzole zvládá i nejnovější hry v dynamickém 4K rozlišení, v HDR a při 60 snímcích za vteřinu. PS4 Pro nešetří ani na detailech, abyste si mohli každou hru vychutnat na maximum přesně tak, jak to její tvůrci zamýšleli. V internetovém obchodě Mironet tuto nadupanou herní konzoli po-



Playstation 4

MIRONET

řídíte za 8990 korun. Sáhnete můžete ale i po variantě PlayStation 4 Slim s podporou HDR, na které si zahrávejte stejně hry jako na PS4 Pro,

jen s několika málo kompromisy. Tento ústupek je ovšem vyrovnán neuvěřitelně nízkou cenou. PlayStation 4 s 500GB pevným diskem

totiž během vánoční akce stojí v Mironetu pouhých 5490 korun. To je cena, za kterou například do herního PC často nepořídíte ani grafickou kartu. A jestliže už váš rodinný „pařan“ PlayStation 4 má, můžete ho potěšit příslušenstvím ke konzoli. Například nejnovější ovladač DualShock 4 v2 se v Mironetu prodává v nespočtu barevných provedení s cenami od 1290 Kč. V neposlední řadě hráče potěší, když pod stromčkem najde svou vytouženou videohru. Ceny her pro PlayStation 4 v Mironetu začínají už na 79 korunách.

Aligator. Těžkooděnc mezi telefony

Kde jsou ty časy, kdy člověk požadující vodotěsný telefon mohl tak maximálně zabalit svůj klasický mobil do nevábného a nepraktického vodotěsného pouzdra.

Dnes už zvýšená odolnost proti prachu a vodě mezi mobilními telefony není tak neobvyklá. Ani dnešní „mobilní pěchota“ ale nepřezíje všech-

no. Do opravdu drsných podmínek potřebujete pořádného „těžkooděnce“.

Takovým těžkým kalibrem je Aligator RX600 eXTremo. Výrobce zvolil konzervativnější hardware, do něhož spadá čtyřjádrový procesor, 2 GB RAM a 16GB interní paměť.

Přední stranu zdobí 5,2palcový HD IPS displej, vzadu po-

tom kromě čtečky otisků prstů nalezneme duální fotoaparát. Výbava je zkrátka a dobře nastavena tak, aby telefon plynule zvládal hlavně pracovní úkony.

Je ale jedna oblast, ve které tento Aligator zcela požírá své konkurenty, a sice odolnost. Na tomto telefonu lze skvěle ilustrovat, jak by to asi

vypadalo, kdyby si mobilní telefon oblékl brnění. Povrch telefonu sestává z odolných plastů a kovu, displej potom kryje odolné sklo. Výrobce ale s ochranou myslel i na detaily.

Třeba křehké čočky fotoaparátu jsou lechce zapuštěné do těla přístroje, aby případná rána zasáhla spíše pevný

kovový rám. Telefon i navzdory tomuto krunýři není příliš těžký, váží 212 gramů. Překvapivé jsou také rozměry, které jsou srovnatelné s běžnými telefony. Přístroj vypadá krásně a zároveň je praktický. Není ale vůbec drahý. V internetovém obchodě Mironet může být váš už za 3959 korun.

Cestování - nabídka

800 222 210

LYŽAŘSKÉ POBYTY

Ubytování	dop.	noc/termín	kat.	strava	cena od
RAKOUSKO	7	23.02.	**	BS	8 690
ITALIE	7	16.02.	***	PL	11 900

FIRST MINUTE SLEVA AŽ 13%

POBYTOVÉ LETECKÉ ZÁJEZDY 2019

KORFU	7	05.06.	***	PL	11 910
SEVERNÍ ALBÁNIE	7	08.06.	***	SN	10 866
MALTA	7	06.04.	****	SN	12 693
KYPR	7	22.05.	****	AI	18 870
MADEIRA	7	12.04.	**	SN	12 519

POBYTOVÉ LETECKÉ ZÁJEZDY SENIOR 55+

KORFU	7	05.06.	S	BS	7 690
KORFU	7	12.06.	***	PL	12 690
ALBÁNIE	7	08.06.	****	PL	12 990

POZNÁNÍ - LETECKY

SIBÍR - ZIMNÍ BAJKAL	6	25.02.	***	PP	35 091
SIBÍR - OKRUH PO BAJKALU	8	01.08.	***	PP	40 131
MADEIRA - KVĚTINOVÉ SLAVNOSTI	7	29.04.	**	SN	19 590
PORTUGALSKO - OKRUH	7	15.06.	***	SN	28 791
ARMÉNIE - GRUZIE	8	10.05.	****	SN	29 601
PETROHRAD - BENATKY SEVERU	4	01.07.	***	PL	21 141
UZBEKISTÁN	9	20.09.	***	PL	36 801

Vysvětlivky: *** - počet hvězdiček hotelu, S - studio
BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze, PP - plná penze, AI - all inclusive

AGL travel
CK AGL travel
Jungmannova 6, Praha 1
www.AGLtravel.cz

Byty - nabídka

Prodám dvougenerační družstevní byt 4+1/L, Černý Most, 106 m², nízký panelový dům, před rekonstrukcí, nespacena anuita 2.9 mil. splácí se v nájm, prázdný, nelze hypotéka, jen ručení jinou nemovitostí. Cena za převod členských práv 2.650.000 Kč nebo výměním za jiný menší. Volejte 776363636.

Prodám dekret na byt 3+1, 66 m² na venkově v okrese Náchod nebo výměním za pražský byt. Ideální pro čtyřčlennou rodinu. Více info na tel. 770655939

Starožitnosti

Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnici, jídelnu, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

Solidní sběratel koupí: veškeré starožitnosti od houslí, hodin, šperků, obrazů, sošek až po nábytek. Solidní jednání, platba v hotovosti. 604806535

Ostatní

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
SÍŤ PROTI HMYZU
staré žaluzie na protiúčt
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
jihlavská 611
Praha 4
50%

Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. T: 603478873

Pronajmu kadeřnické křeslo, dobrý kolektiv, klientela zajištěna, odchod do důchodu. Praha 12 Modřany. Tel. 737788114

Služby - nabídka

NABÍZÍME AZYL PRO MILENCE

5 hodin /500,- Kč/ dvě osoby.
Jsme diskrétní, ubytování v apartmánu.
Tel.: 603 886 044

Levné stěhování, vyklizení po Praze a okolí. Výkup starých věcí mj. sklo, porcelán, knihy, LP, fotky, pohlednice atd. Tel. 734126889

Knihy a časopisy

Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. T: 603478873

Pronajmy - poptávka

HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře bi dlouhodoběmu pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

Pronajmeme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme 100% platbu nájm. BEZ PROVÍZE! T. 734319304

Hledám menší udržovaný čistý byt do 14 tis. či větší do 20 tis. Praha nebo blízké okolí s dobrou MHD. Pro 2 osoby a jen dlouhodobě. Děkuji. 603789381

Práce - nabídka

ZŠ přijme od 3.1.2019 na plný úvazek pomocnou sílu do kuchyně. Kontakt - tel: 233556894, e-mail: skolni.jidelna@zs-ustavni.cz.

Základní škola Špitálská přijme k nástupu od 1.12.2018 kuchářku. Plat podle tabulek, benefity z FKSP, příjemné pracovní prostředí. Kontakt: nidlova@zs-spitalska.casablanca.cz

Tým pečovatelské služby CSSP2 hledá terénní pečovatelskou/pečovatele na HPP. Nástup dle dohody. Více na Tel.: 725015335.

VÝPLATA DENNĚ!!! Brigády i práce na HPP v Praze a blízkém okolí, až 220 Kč/hod. Pozice v různých oborech (skladníci, práce ve výrobě, administrativa, řidiči, pokladní, doplňování zboží, kompletace, stavební práce atd.). Více info: životopisy@brigadaihdn.cz nebo 731883553. www.brigadaihdn.cz

Velitel objektu, ostraha a kustod - dozor expozic

Stabilní česká společnost s dlouholetou působností na trhu hledá vhodné kandidáty na pozice: **Velitel objektu, ostraha a kustod - dozor expozic.**

Informace o pracovním místě:

- Dozor ve výstavních prostorech v centru Prahy
- Dohled nad exponáty
- Podávání základních informací návštěvníkům
- Preventivní pochůzková činnost
- Zajištění klidu a pořádku v daném prostoru

Našíme:

- Zajímavé pracovní prostředí
- Nástup IHNEDE
- Kompletní uniforma
- Typ smluvního vztahu: DPP
- Plánování směn dle vzájemné dohody

Žadujeme:

- Zodpovědnost, pečlivost, spolehlivost

VHODNÉ PRO DŮCHODCE A STUDENTY
KONTAKT:
VOLEJTE ZDARMA: 800 108 111
SVĚ ŽIVOTOPISE ZASÍLEJTE NA: nabor@abasco.cz

ADESTRA
security, spol. s r. o.

Přijme nové kolegy na pozici:
DETEKTIV

Nabízíme:

- Náborový příspěvek 15 000 Kč
- Mzda 100 Kč/hod.
- Možnost ubytování
- Zaměstnanecké benefity

Žadujeme:

- Spolehlivost
- Čistý výpis z RT

Kontakt:
tel.: 775 718 509, 257 311 447
e-mail: personalni@adestra.cz
www.adestra.cz

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES
STRÁŽNĚ a DETEKTIVY

- MZDA 85 - 180 Kč/h
- PRÁHA • UBYTOVÁNÍ
- TÝDENNÍ ZÁLOHY
- NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK

Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

1200 Kč* ZA 2 ODBĚRY DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU

- pomůžete zachránit lidské životy
- pravidelná kontrola zdravotního stavu metro HRADČANSKÁ

*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
www.unicaplasma.cz
tel.: 220 515 464

Jedličkův ústav a školy v Praze 2 přijme

- Zdravotní sestru (m/ž) na plný úvazek
- Psychologa (m/ž) na částečný úvazek

V případě zájmu zasílejte CV na e-mail: l.luxova@us.cz
Kontakt: Ludmila Luxová, tel.: 241 083 260

Přijmeme zaměstnance ostrahy. Nutný čistý TR. Odměna 110-125,-/h. Volejte 720665191

AMBOSELI s.r.o. přijme zaměstnance na pozici popelář, metař v Praze - HPP, DPČ, možnost pravidelných záloh a ubytování. Bezplatná linka 800100166

HLEDÁME PRACOVNÍKY

Pro pracoviště na letišti Václava Havla Praha na pozici **Asistent odbavení imobilních osob** na **HPP, DPP, DPČ**
Denní i noční směny
Základní znalost AJ nebo ŘP skupiny B výhodou

www.maidpro-service.cz
kontakt: 724 746 733 nebo 725 122 116

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Všeobecného sanitáře na kardiologicko-chirurgii II. Chirurgické kliniky. Nástup od ihned nebo dle dohody. Kontakt PhDr. Renáta Borovcová, renata.borovcova@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

Všeobecná fakultní nemocnice v Praze přijme Všeobecnou sestru na kardiologicko-chirurgii II. Chirurgické kliniky. Nástup od ihned nebo dle dohody. Kontakt PhDr. Renáta Borovcová, renata.borovcova@vfn.cz. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ

AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049, Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

Výplata mzdy ihned po směně. Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 90 Kč čist./hod. Směny po-pá 18-05, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplátíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Janu 727968424. www.wellpack.cz

V PROSINCI AŽ 175 Kč/hod. za doplňování zboží, směny denní/noční, prodejny po celé Praze. Tel. 222534534. Více info na www.creditcech.cz

KOMPLETOVÁNÍ balíčků KOSMETIKY až 23.000 Kč, snadná práce na HPP, DPČ, náborový bonus 12.000 Kč, svoz z Opatova, 777443555, www.jobleader.cz

JEDNODUCHÉ čištění ELEKTRONIKY až 25.000 Kč, HPP, základy PC, jídlo za pár kaček, Praha, www.jobleader.cz, volejte na 725921922

SSI GROUP

PŘIJEJTE SE K NÁM.
Lidé jsou základem naší společnosti.

Přijímáme **PRACOVNÍKY OSTRAHY** (vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní výplata mezd

Bezplatná linka 800 100 187
www.ssi.cz

PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

INTERNATIONAL DEPARTURE

FLIGHT	TIME	DESTINATION	GATE	STATUS
NAKLADKA LETADEL				NASTUP
ODBAVENÍ IMOBILNÍCH OSOB				NASTUP
ODBAVENÍ LETADEL				NASTUP
PRACOVNÍK ODBAVENÍ CESTUJÍCÍCH				NASTUP
KOORDINÁTOR ODBAVENÍ LETADEL				NASTUP
CARGO AGENT				NASTUP
SKLADNÍK				NASTUP
ODBAVENÍ NADROZHEMŇYCH				NASTUP
ZAVAZADEL				NASTUP
AUTOMECHANIK /AUTOELEKTRIKAR				NASTUP

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ
MOŽNOSTI ZKRACENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797
EMAIL: INFO@PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ - WWW.PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ

Práce - nabídka

• **PRÁCE VE SKLADU** – vychytávání zboží, vhodné pro muže i ženy, Praha 10, HPP, mzda až 30.000 Kč, www.jobleader.cz. Volejte na tel. 778734555

• **SKLADNÍK/CE** až 32.000 Kč. Chceš pracovat v čistém skladu s léčivý? Potom jsi náš nový kolega! Máme SUPER mzdu, benefity i kolektiv! Volejte 725984003

• **ZŠ Slovenská 27**, Praha 2 přijme pomocnou sílu do školní jídelny na plný úvazek. Životopisy zasílejte na e-mail: sj.slovenska@email.cz nebo volejte pí. Majerovou: 607 862 188

• **Řemeslné pekařství** s třicetiletou tradicí, hledá pro svou prodejnu v Praze 13 - Nové Butovice, prodavačky a pomocnou sílu do výroby lahůdek. Nabízíme 20.000-25.000 Kč/měs. Kontakt: gallmar@seznam.cz, tel.: 603878467

• **ČSAD Praha holding a. s.** přijme **OBSLUHU PARKOVIŠTĚ**, pracoviště Florenc, Smíchov. Denní/noční směny. Kontakt: 606751603 pan Navrátil. Info: www.florenc.cz. Mzda 17 000, stravenky, příspěvek na roční kupon MHD. Vhodné i pro OZP.

• **BS přijme strážné a psody** pro objekty v Praze. Možno též jako brigáda, DPP, DPC, vhodné i pro SD, ID. Certififikát podmínkou. Tel.: 728360589

• **SPH přijme 2 hrobníky**, RP sk. B nutný, nástup 1.1.2019, info na tel. 272011130, kolka@hrbitovy.cz

• **Recepční/ho** na zkrácený úvazek 80-100 hod/měs. se znalostí AJ (RJ výhodou) a PC (práce s rezervačním systémem Mefisto – bude zácvk) pro vysokoškolskou kolej (hotel) na Praze 4 - Lhotka . Jedná se o 12 hod směny (denní, noční) . Na HPP, či DPP za 110,-Kč/hod + stravenky + příplatky (noční, víkendy, svátky). Nástup od 26.12.2018. Tel: 734 513 843

• **Hledáme fyzicky zdatné** zájemce do skladu a výroby na zpracování ryb (lososů) na Praze 9 – Letňany (Čakovice). Na DPP za 110-120,-Kč/hod. Vyplácíme týdně ! Tel: 734 513 843

• **Od 1.1.2019 hledáme** na ostrahu ve Štěrboholech osobu ČID (částečně invalidní). Jedná se o noční 12 hod směny. Plat 85,-Kč/hod + příplatky. Tel: 734 513 843

Společnost Carrier Refrigeration Operation Czech Republic, s.r.o.
Výrobce chladících a mrazících zařízení, klimatizací.
Přijme pro své závody
Berouně a Mýtě u Rokycan

OPERÁTOŘY DO VÝROBY, SVÁŘEČE, ELEKTRIKÁŘE

Nástupní mzda od 23.000 Kč
Bonus 3.000 Kč po odpracování jednoho roku ve společnosti
Příplatky za práci v sobotu, neděli a o svátcích nad rámec zákona
Příspěvky na dovolenou 11.000/rok
Příspěvek na životní pojištění 8.000/rok
5 týdnů dovolené + Další výhody
Nástup možný ihned

Kontakty:
Lenka Jobova@carrier-ref.cz
Mobil: 723 035 977, 311 650 245

• **Židovské muzeum Praha** přijme seniora/ku - kustoda. Dobrá kondice a základy AJ podmínkou. 95 Kč/hod. zaměstnání@jewishmuseum.cz, tel: 222749287

• **Skladník/ce s oděvy** na HPP, 124 Kč/h. + bonusy, 2 směny (8 h.), oběd 10 Kč, zálohy, svoz z metra Kobylisy, ubytování, nástup 2. 1. 2019. T: 725426038

• **Hledáme bezp. pracovníky** na nenáročnou pozici Praha - Jeneč. Po-Pá: 8 h. 100 Kč/h. Přípl. za dojíždění, nábor. přísp. Vhodné pro OZP. T. 731872540

• **Hledáme pomocnou kuchařku** do školní jídelny v Praze 4, K Miličovu 674. Pracovní doba 6,30-15,00 h., 5 týdnů dovolené, přísp. na stravu. T. 226807224

• **Přijmeme pracovníky** na úklid veřejných komunikací. Možnost ubytování, pravidelné zálohy. Tel: 732839251

• **CSOP Pha 10** přijme vedoucí zdravotní péče. Nást. plat až 41 000 dle odborné praxe, osobní ohodnocení, přípl. za vedení, nábor. přísp. 10.000, letní a zimní odměny, čtvrtletní odměny, stravné, jese, 5 týdnů dovolené. Nástup ihned nebo dle dohody. CV zasílejte na: doubrovava@csop10.cz, 775431594.

• **CSOP Pha 10** přijme pracovníka v sociálních službách do přímé péče v DS. Nást. plat 21 000 – 27 000, os. příplatek , čtvrt. odměny, mimořádné odměny, stravné, jese, 5 týdnů dov. Náplň práce, přímá obslužná péče o klienty domova. Nástup ihned nebo dle dohody. CV na: doubrovava@csop10.cz, 775431594.

Prodejce do stánků s občerstvením

Zajímavé peníze:
min. 160 Kč/hod. + odměny.

Přijmeme prodejce do stánků s občerstvením na náměstích v Praze

Nabízíme:

Velmi slušně placenou práci. Stačí mít chuť, příjemné vystupování, zdravotní průkaz a trochu angličtiny.

Volejte na tel.: 777 010 549

PŘIJMEME ZAMĚSTNANCE

STRÁŽNÉ

na HPP, DPC, DPP. Ostraha bankovních hal v Praze – Suchbátal a Vysočany. **VHODNÉ I PRO STAROBNÍ A INVALIDNÍ DŮCHODCE.**

Tel.: 284 813 308, (307), 735 781 871.

Máme jiný přístup!

Práce v bezpečnosti / údržbě / úklidu

Náborové dny: Po-Pá 9:00-16:00
Vladislavova 17, Praha 1
Tel.: 800 111 112

• **CSOP Pha 10** přijme kuchaře/ku v jeslích. Nástupní plat 16 000 – 23 000, os. příplatek, letní a zimní odměny, čtvrtletní odměny, stravné, 5 týdnů dovolené. Nástup ihned nebo dle dohody. CV zasílejte na osobn. odd.: doubrovava@csop10.cz, 775431594.

• **Přijmeme brigádníky** na ranní i odpolední úklid administrativních prostor na P4 budova GRČ. KONTAKT: tel. 739500076.

• **159 Kč/hod** od první směny - POKLADNÍ Praha 4, denní zálohy, zaškolení samozřejmě. Tel: 222534534, 777335756

• **OD 135 do 175 Kč/hod** na pozici POKLADNÍ. Brigáda pro každého, zálohy druhý den, zaškolení, prodejny po celé Praze. Tel: 222534534, 777335756

• **Od 130 do 175 Kč/hod** - PULTOVÝ PRODEJ lahůdek, denní zálohy, nástup ihned, zaškolení. Tel: 222534534

• **Práce ve skladu - příprava objednávek**, 150 - 180 Kč/HOD, možnost ubytování, zálohy. Více na tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• **NABÍZÍME 155 - 160 Kč/hod** - výroba a kompletace čerstvých salátů, Praha 5 v blízkosti metra. Dlouhodobá spolupráce, nástup ihned. Tel: 222534534

• **Učitelé tělesné výchovy** hledá Základní škola Dědina v Praze 6, nástup od ledna 2019. Tel: 23535185, e-mail dundera@zsdedina.cz

• **Slévárna v Praze 5** přijme Slévárenské dělníky, Taviče, Zámečníky. Dobrý plat, 7,5 hod. prac. doba, benefity. Životopis na: personal@praguecast.cz. Tel. 222531704.

• **Přijmeme dělníka - příprava materiálu, a seřizovače - údržba a opravy strojů.** HPP, 1 směna, Praha Horní Počernice, 602328595, nabor@mikra.cz

• **NABÍZÍME 175 Kč/HOD** za práci v supermarketech - kombinovaná pozice, prodejny po celé Praze, nástup ihned. Více na tel.: 222534534, 777335756

• **KOMWAG** přijme závozníky, HPP 18500-20000 + odměny, přísp. na dov., 13., 14. plat, strav. DPP 500-700/den čis., výplata 1x týdně. Vol. zdarma 800566924

• **KOMWAG** přijme prac. na údržbu a úklid ulic, HPP, 16000 + bonusy, DPP 500-700/den čis., výplata 1x týdně. Perucká 10, Praha 2. Volejte zdarma 800566924

• **Přijmeme strážné s zdravotním omezením (ID, OZZ)** do Prahy. Mzda 80 - 90 Kč/hod. Včetně příplatku a stravenek. Tel. 73111192

• **OSTRAHA Galerie.** 14-18 tis./měs, zajištění uniformy. Čistý RT, certifikát výhodou, práce s PC, kamerovým systémem. Nástup možný IHNEK. Tel: 737111192

• **!!! Bezpečnostní agentura** přijme kolegy/ně pro různé pozice BP, 100 - 150 Kč/hod., čistý TR. Urgentně pro Praha 1, 4, 5, Jeneč. Tel. 739485851

• **Přijmeme DISPEČERA** - pracovníka velínu na P6 - přijímací hlášení o poruchách v areálu. Pro muže i ženy. Mzda 100 - 110 Kč/ hod. čist. Tel. 800100286

• **Hledáme strážné** na DPP, denní/noční v centru + P-7. Tel. 244471156, mail: oazaba@oazaba.cz

• **Hledáme recepční** na DPP v centru, nenáročná činnost bez PC i jazyků, vhodné pro mladší důchodkyni. Tel: 244471156, mail: oazaba@oazaba.cz

• **Střední škola P8** přijme od února učitele DEJ, OBN a ZEM, výuka úterý odpoledne. Tel. 602 360 166.

• **PRODAVAČKU** prádla a textilu, mladší důchodkyni s úsměvem do prodejny v Bílé Labuti, dobré plat. i prac. podmínky. Nástup od 2.1.2019. Tel. 602846014

• **Hledáme obchodního zástupce (OSVC)** pro prezentaci svítidel na prodejních. 30.000 Kč/měsíc + služební auto. Kontakt: info@toplight.cz, tel. 261224444

• **ZŠ Lupáčova** v P3 přijme pracovníka do školní jídelny. Nástup ihned. Info: 777 477 984, email.: hola@lupacovka.cz.

• **Národní divadlo** přijme pracovníka na pozici manipulační dělník. Požadujeme: spolehlivost, bezúhonnost, služby dle rozpisu (i o víkendech a svátcích), Nabízíme: práci na hlavní pracovní poměr, 5 týdnů dovolené, příspěvek na stravování, stabilní zaměstnání pro významnou instituci. Životopisy zasílejte na: v.hilasova@narodni-divadlo.cz, Ing. Hilasová tel. 778 533 551.

• **Přijmeme spolehlivou paní** na večerní úklid kanceláři, po – pá u metra Vyšehrad 18 – 20 h. Plat 4000 Kč/měs. T: 731891021

• **Národní divadlo** přijme pro účely Nové scény pracovníka na prac. pozici garderobier/ka. Požadujeme: min. vyučení v oboru textilního zaměření. Nástup možný ihned. Kontaktní osoba pí. Adéla Sejková, vedoucí garderoby NS, tel: 224 901 359, e-mail: a.sejkova@narodni-divadlo.cz..

• **Hledám důchodkyni** do 60 let. 2x týdně uvařit a uklidit. Práce od 10.00 - do 17.00. Měsíčně 7 dní práce, platím za 1 den 1 000 Kč. Volat na telefonní číslo 608066416. Místo výkonu práce Praha 8, Bohnice (Nových)

• **Hledám prodejce** (i stánkové) ručně pleteného zboží –pletu ponožky, čepice. Tel. 721368057

• *****hotel** v Praze 4 přijme servírku/číšničku, nástup dle dohody. Info.: 261092390.

• **Práce na vrátnici.** Velmi dobře finančně ohodnocená práce. Praha a okolí. Více info zdarma na čísle: 800100923.

Auto-moto - poptávka
• **Koupím jakékoliv vozidlo** (i veterána). Platím ihned. Tel: 6032828155

MASOJIKO
má největší síť prodejen masa - uzenin v Praze
HLEDÁME NOVÉ KOLEGY...

- **VEDOUCÍ**
- **PRODAVAČE/KY**
- **ŘEZNÍKY/CE**
- **nástup ihned**
- **HPP, DPP**
- **dlouhodobá brigáda 130 Kč/hod**

volejte: 734 203 772
730 514 500 pište: prace@masojiko.cz

...VÁNOČNÍ BRIGÁDY...
Pokladní ... 175 Kč/hod
Doplňování zboží ... 175 Kč/hod
Pultový prodej lahůdek ... 175 Kč/hod
Výroba salátů ... 160 Kč/hod
Sazby platné na vybraných prodejnách
e-mail: brigada@creditczech.cz www.creditczech.cz
Tel.: 777 335 756, 222 534 534



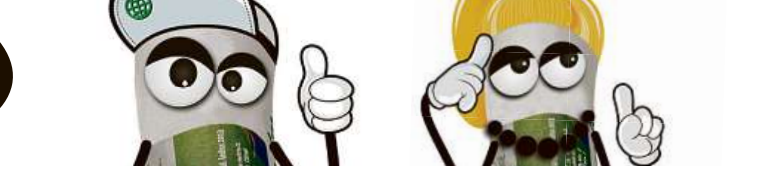
Intimní
E.M.A. Europe sro PO Box 14 Praha 05, 110 05, tech. zaj. Materna, od 18let, 15ms/50Kz, 1min/90Kz+DPP, max. délka hovoru 13 minut, www.ema.biz, www.platmbillem.cz



• **Nadržený kozatky** pro odvážný chlápky! Napiš SMS ve tvaru 48ADZ a text na 909 15 45



• **Linda 46**, hledá zdatného a diskrétního GIGOLA! Manžel pořád cestuje, takže na sex nemá čas. Je to na tobě! Zvolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 73RUD a tvůj text!



Postup do Evropské ligy by byl obrovský úspěch

Fotbalisté Plzně dnes budou v Lize mistrů s AS Řím hájit třetí místo ve skupině.

Fotbalisté Plzně zakončí skupinu Ligy mistrů (LM) domácím zápasem s italským týmem AS Řím. Pokud čeští šampioni získají stejné body jako CSKA Moskva v souběžně hraném duelu na hřišti obháje trofeje Realu Madrid, obsadí v tabulce třetí místo a postoupí do jarní fáze Evropské ligy. To se svěřencům trenéra Pavla Vrby povedlo i při minulých dvou účastech v elitní soutěži v letech 2011 a 2013.

Viktoria se do nadějně pozice dostala díky výhře 2:1 v Moskvě, kde sice v prvním poločase inkasovala a neproměnila penaltu, ale po změně stran góly Romana Procházky a Lukáše Hejdy otočila skóre. Ztráta CSKA udělala radost i římskému celku, který se přes domácí porážku 0:2 s Realem kvalifikoval do osmifinále LM.

„Byl by to zase obrovský úspěch, kdybychom postoupili

Plzeň vs. AS Řím

18.55

Dnešní zápas ve Štruncových sadech má výkop pět minut před sedmou hodinou večer. Hlavní rozhodčím je Angličan Anthony Taylor. Přímý přenos jako obvykle nabízí televize O2 Sport.

li do jarní části Evropské ligy, což s naším rozpočtem a možnostmi je podle mého názoru mimořádný výkon.“ řekl plzeňský trenér Vrba v Moskvě.

„Věříme si. Víme, že CSKA hraje na Realu, kde to pro něj bude hodně složité,“ doplnil stoper Hejda.

Plzeňští v úvodním vzájemném duelu s AS propadli a z italské metropole si na začátku října odvezli debakl 0:5, na němž se hattrickem podílel aktuálně zraněný bosenský kanonýr Edin Džeko. Západočesí však před dvěma lety ve skupině Evropské ligy doma dokázali s římským soupeřem remizovat 1:1.

„Samozřejmě dáme do toho všechno, určitě bude plný stadion. Je to na nás, máme to ve vlastních rukách a věřím, že nám i fanoušci po-



Pavel Vrba, trenér plzeňských fotbalistů

ČTK

můžou,“ konstatoval slovenský záložník Procházka.

Druhý tým české ligy ve všech soutěžích neprohrál pětkrát za sebou a poslední tři zápasy vyhrál.

Fotbalisté AS Řím naopak čtyři utkání čekají na vítězství a v italské lize jsou až osmí. Naposledy v Cagliari neudrželi dvoubrankové vedení a remizovali 2:2, přestože domácí dohrávali v devíti.

Nedaří se ani reprezentačnímu útočníkovi Patriku Schickovi, jenž během sezony vstřelil ve třinácti soutěžních duelech jediný gól.

Plzeňskou Viktorii může povzbudit, že na svém domácím hřišti v pohárech ještě nikdy italským soupeřům nepodlehla. Plzeňští před remízou s AS porazili 2:0 Neapol a uhráli výsledek 2:2 s milánským AC. ČTK

Zprávy krátce

Osmá ve finále

Osmnáctiletá plavkyně Barbora Seemanová obsadila na mistrovství světa v krátkém bazénu v čínském Chang-čou 8. místo v závodě na 200 metrů volný způsob. Ve finále zaplavala na setinu shodný čas 1:54,82 jako v ranních rozplavbách. Dnešní finále na trati 100 metrů znak čeká Simonu Kubovou, která na mezinárodní scéně závodí poprvé po svatbě a změně jména z rodného Baumrtová.

Jedou do Francie

Na francouzského soka narazí dnes basketbalistky ZVVZ USK Praha. Od 20 hodin se představí na půdě Villeneuve d'Ascq.

Schválené peníze

Brno dá 4,7 milionu korun na pokrytí ztráty letošního motocyklové Grand Prix na Masarykově okruhu. Ztráta přesáhla 31 milionů korun. Další 9,4 milionu by měl dát kraj, krajské zastupitelstvo o tom rozhodne zítra. Zbylých asi 17 milionů žádá pořadatelský spolek kraje a města od ministerstva školství. To ale nepočítá s tím, že by peníze poskytl. ČTK

Golden State Warriors. Čtvrtý tým v historii

Sportovní osobností roku podle amerického časopisu Sports Illustrated jsou basketbalisté Golden State Warriors. Šampioni NBA vyhráli anketu jako čtvrtý tým v historii. „Je to parádní ocenění a je skvělé, že si ho můžeme vychutnat jako celý klub. Je pro nás pocta, že jsme se ocitli v tak exkluzivní společnosti,“ uvedl hvězdný rozehrávač Stephen Curry, jenž s Golden State získal tři tituly během čtyř let. Před Warriors ocenil magazín Sports Illustrated americký tým hokejistů za Zázrak na ledě na OH v roce 1980, fotbalistky USA za triumf na mistrovství světa v roce 1999 a baseballisty Boston Red Sox po vítězství ve Světové sérii v roce 2004. AP



Moderní pětiboj. Příští rok v Kladně

Po jedenácti letech se do České republiky vrátí Světový pohár v moderním pětiboji. Příští rok se světová špička sejde v Kladně 23. až 27. května a v olympijské roce 2020 by se závod mohl konat v Praze. Světový pohár byl v Česku naposledy v roce 2008 rovněž v Kladně a pozdější olympij-

ský vítěz David Svoboda tam tehdy obsadil třetí místo.

„Díky jménu českého pětiboje z pohledu úspěšnosti závodníků v posledním čtvrt století i dobré organizace závodů nebyl problém Světový pohár získat,“ řekl včera předseda svazu Bohumil Hrudka. ČTK

Premiérový gól v NHL

1.

Obránce Radim Šimek (na snímku) se prvním gólem v NHL, který byl i rozhodující, podílel na triumfu San Jose 5:2 nad New Jersey a byl vyhlášen třetí hvězdou pondělního souboje. Premiérovou nahrávku v soutěži si u jeho trefy připsal Lukáš Radil. Jejich spoluhráč Tomáš Hertl si podruhé za sebou připsal branku a asistenci.





Nejlepší dárek je zážitek!

Nabídky najdete na www.slevomat.cz



Američtí vědci zjistili, že dovolená na horách prospívá tělu i duši. Ověřeno!

Dovolená na horách

od 790 Kč



Hledáte originální dárek nebo se chcete rozmazlovat? Desítky wellness pobytů čekají.

Wellness

od 999 Kč



Darujte gurmánský zážitek v nejlepších pražských restauracích a barech!

Restaurace a bary

od 299 Kč



Nechte se inspirovat a polette třeba na Zanzibar. Pláže, palmy, pohoda.

Exotika

od 8 990 Kč