

# Fielmann nově v Česku.

Designové brýle za skvělou cenu.

PÁTEK 12. LISTOPADU 2021 Č. 215 • WWW.METRO.CZ

metro®



DIOPTRICKÉ  
BRÝLE OD

590 Kč

Najděte ty pravé  
v našich prodejnách  
a na **fielmann.cz**

**fielmann**  
oční optika





Nestavíme vzdušné zámky,  
stavíme a vlastníme  
skutečné nemovitosti již 20 let

# PROTI INFLACI DLUHOPISY E-FINANCE



- investice od 30 000 Kč
- roční úrok 5,3 % je vyplácen každý rok
- dluhopis je možno předčasně splatit kdykoliv

## Objednávky

**e-Finance, a.s.**  
**www.e-finance.eu**  
Tel.: 515 555 555  
info@e-finance.eu

## ČTYŘLETÉ DLUHOPISY S VÝNOSEM NAD AKTUÁLNÍ INFLACÍ

Skupina e-Finance, a.s., již dvacet let investuje do nemovitostí v atraktivních lokalitách České republiky. Díky tomu disponuje stabilním portfoliem zejména nájemních nemovitostí v hodnotě přesahující 1 miliardu korun. Tyto nemovitosti pravidelně přináší stabilní výnosy, které jsou každoročně nad inflací, v dlouhodobém horizontu až o několik procent.

ČNB schvaluje prospekt dluhopisů pouze z hlediska toho, že splňuje normy, které ukládá nařízení (EU) 2017/1129. Konečné podmínky a prospekt dluhopisů schválený ČNB naleznete na [www.e-finance.cz/dluhopisy-informace](http://www.e-finance.cz/dluhopisy-informace).



**EFI**  
**SPA HOTEL**

## LUXUSNÍ UBYTOVÁNÍ S WELLNESS V BRNĚ

NOVÝ EFI SPA HOTEL\*\*\*\* SUPERIOR S WELLNESS, RESTAURACÍ A ŘEMESLNÝM PIVOVAREM

- Pobyty se snídaní a večeří
- Parkování v areálu
- Dobíjecí stanice na elektromobily
- Pivovar a restaurace v objektu
- Finská sauna o ploše 36 m
- Vířivka pro 6 osob
- Hyperbarická komora OXYLIFE
- Odpočívárna v třípodlažní věžičce

**www.efispahotel.cz +420 515 557 500**



# MIRAI NAVRÁTIL: BAVÍ NÁS HOLKY A VZTAHY

KAPELA MIRAI VYDALA DESKU MANEKI NEKO. JE HUDEBNĚ PESTRÁ STRANA 16



# metro



**PRAHA**

Pátek, 12. listopadu 2021

Č. 215, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Benedikt

mojemetrom | denikmetro

# Hřibův Portál Pražana zatím moc nepomáhá

**Projekt za 77 milionů korun.** Podle kritiků je to ukázka promrhaných peněz. **Moc složitý.** Ne každý se do něj snadno dostane, podle opozice neumí to co systémy jinde. **Magistrát.** Hájí se, že návštěvnost roste STRANA 4



## Památka válečných veteránů. V Liberci sázeli vlčí máky

Lidé si včera na řadě míst v Česku připomněli památku válečných veteránů. Hlavní pietní akt se tradičně uskutečnil na pražském Vítkově, se zástupci armády a vlády. Veterány uctila i pietní setkání v Brně, Ostravě, Plzni nebo v Liberci. Oběti účastníků válečných bojů se každoročně připomínají 11. listopadu, tedy v den, kdy bylo v roce 1918 podepsáno příměří ukončující první světovou válku. V libereckém parku Paměti národa se včera sázely rozkvetlé vlčí máky (na snímku). ČTK

## Pro praxi ho vytrénovaly soutěže

David Voráček byl jedním ze čtyř reprezentantů na letošní odborné soutěži Euroskills v rakouském Grazu, která propaguje řemesla. V oboru obkladač vybojoval šesté místo. Mezi mladými řemeslníky patří v Evropě k nejlepším. STRANA 10

## „Měkoušové“ pod stromek

Vánoce se kvapem blíží. U dětí měkké a hřejivé dárky moc nebudují, dospěláci z nich však často mají velkou radost. Co bude letos in? Divočáci nebudou na oblečení jediné zvířátko. STRANA 18

## Plíšková slaví výhru

Tenistka Karolína Plíšková vstoupila do Turnaje mistrů v Guadalajaře vítězně. Turnajová trojka vydřela výhru 4:6, 6:2 a 7:6 nad Španělkou Garbiñe Muguruzaovou po boji, který trval téměř dvě a půl hodiny. STRANA 24



# Nábřeží. Dočasně zmizí omezení

Z důvodu rekonstrukce kanalizace v Divadelní ulici a vedení objezdny trasy o víkend dočasně zmizí ostrůvek před kavárnou

Slavia na Smetanově nábřeží, který brání průjezdu aut ve směru od Národního divadla. Příští týden s předstihem skončí oprava mostu přes Divadelní.

S opravou mostu přes Divadelní v Národní ulici začala TSK v létě a původně měla skončit za 14 dní. Oprava vrchní části mostu skončí podle mluvčí v pondělí a spodní ve středu, na což naváže rekonstrukce kanalizace v Divadelní ulici. Tu provede Pražská vodohospodářská společnost (PVS).

Z důvodu uzavření ulice, kterou budou muset

aut objíždět, TSK odstraní dřívější úpravu u kavárny Slavia. Tu nechalo město instalovat loni v květnu a týká se zhruba stometrového úseku ve směru od křižovatky s Národní ulicí. Na části vozovky osazené ostrůvkem tam vznikly předzahrádky restaurací. Opatření vyvolalo kritiku ze strany opozičních ODS a ANO a také vedení Prahy 1, které si stěžovalo, že s ním krok nebyl projednán. Vedení města naopak uvedlo, že se omezení průjezdu aut osvědčilo a zlepšilo plynulost tramvají.

Na rekonstrukci kanalizace v Divadelní příští rok naváží další práce na nábřeží. Měla by tam vzniknout nová tramvajová zastávka Karlovy lázně mezi zastávkami Národní divadlo a Staroměstská ve směru od divadla. Zrušena bude naopak duplicitní zastávka Národní divadlo na Smetanově nábřeží a na Masarykově nábřeží budou nově tramvaje stávkovat v obou směrech. **ČTK**

Nabídka platí pouze při předložení karty Clubcard od 10. 11. do 14. 11. 2021 a vztahuje se i na bižuterii a již zlevněné produkty v F&F. Platí pouze pro prodejny Tesco s nabídkou F&F.

## Výhodné nabídky s



### Krátko

## Změna plánu

Praha pořídí změnu územního plánu nutnou pro vybudování nové čtvrti na pozemcích u metra Letňany. V plánu je také urbanistická studie. **ČTK**

# -20%

s Clubcard

na veškeré oblečení,  
obuv a doplňky

## Praha 1. Pozemek

Radnice Prahy 1 prodá za 106,2 milionu korun pozemek, který se nachází pod soukromě vlastněným domem na rohu Královské ulice a náměstí Republiky. Včera s tím souhlasilo pražské zastupitelstvo, které musí schválit všechny prodeje majetku městských částí v hodnotě nad 50 milionů korun. Dům v současnosti chátrá, vlastník má stavební povolení na jeho rekonstrukci. Majitel nyní pla-

tí městské části nájemné 750 000 korun ročně a navrženou kupní cenu by radnice na nájemném získala za 140 let. **ČTK**

**F&F** MÓDNÍ ZNAČKA V  
**TESCO**



## Carmina Burana jako show

Bohemian Symphony Orchestra Prague uvede 23. listopadu ve 20 hodin ve Smetanově síni Obecního domu jedno z nejpůvodnějších děl hudební historie – Carminu Buranu skladatele Carla Orffa. Celý koncert bude pojatý jako audiovizuální show. 160 umělců z Bohemian Symphony Orchestra Prague, Bohemian Choir Prague povede šéfdirigent orchestru Martin Šanda. Jako sólisté se představí sopranistka Noema Erba a sólisté Národního divadla rakousko-brazílský barytonista Miguelangelo Cavalcanti a tenorista Josef Moravec. **MET**

# Mezi kolejemi rostou květiny. Záchranářům však překážejí

**Travnaté pásy v Břevnově osévá dopravní podnik směsí rostlin. Políčka mají ušetřit čas i peníze.**



Koberce vznikly mezi zastávkami Drinopol a U Kaštanu. ČTK

Tramvajová trať v Bělohorské ulici v Břevnově bude během následujících dvou let porostlá květinami. Dopravní podnik (DPP) s vědci ze tří výzkumných organizací zde totiž od včerejška testuje speciální nízkoúdržbové travní koberce. Ty během včerejška nechal položit na dvou místech tratě v úseku mezi zastávkami Drinopol a U Kaštanu.

„Traviny, jeteloviny a další dvouděložné druhy použité v experimentálních zelených kobercích pochází z odolných rostlin, které výzkumníci nasbírali za uplynulých 25 let na různých extrémních lokalitách v tuzemsku. Shromáždili je v rámci Národního programu konzervace genofondu rostlin. Ten slouží pro

vědce jako rezervoár těch s unikátními dědičnými vlastnostmi,“ říká Vojtěch Holubec, výzkumník z Genové banky Výzkumného ústavu rostlinné výroby v Praze.

Jeho tým již začal vysazovat testovací políčka začátkem tohoto roku. Ta se nacházejí na tramvajových smyčkách Sídliště Řepy a Spořilov a u depa metra v Hostivaři. Dohromady šlo o více než 270 metrů čtverečních. Cílem je, aby se zvýšila životnost zelených pásů a snížily náklady na údržbu a zavlažování. Rostliny z běžných směsí totiž nezvládají zejména

sucho, teplotní stres ani zasolení.

„Na každé z nich použili tři nové oseední směsi s pracovními názvy květnatá nižší, květnatá vyšší a květnatá suchá. Paralelně s tím na experimentálních plochách ve výzkumné stanici travinářské společnosti u Rožnova pod Radhoštěm loni v září vyseli další nové směsi – čisté travní, jetelotravní a jetelotravní s bylinami – vhodné pro travní koberce pro tramvajové tratě, a to jak pro slunná, tak i stinná stanoviště,“ dodává Holubec, podle kterého v Zubří především slouplí hotové

pásy, aby je mohli včera položit na cílová stanoviště.

„V mezičase DPP z pokusných parcel v tramvajové trati v Bělohorské ulici odstranil stávající zelené pásy včetně půdního profilu až na pražce a navezl nový, speciální substrát, vhodný pro předpřestované experimentální zelené koberce,“ popisuje náročnou akci Holubec.

Podle technického ředitele DPP pro oblast povrchu Jana Šurovského se v hlavním městě v současné chvíli nachází zhruba šestnáct kilometrů tratí se zatravněným svrškem. Více v boxu níže. Zelené koberce umístěné v kolejisti mají podle odborníků řadu výhod. Snižují tepelnou zátěž a prašnost, poskytují propustnou vrstvu pro vsakování dešťové vody, absorbují hluk a vytváří útočiště pro četný hmyz.

Najde se však také mnoho argumentů, proč zelené pásy do kolejíště nepatří. Kromě nákladnosti samotné údržby je to hlavně proto, že travnaté plochy mezi kolejemi komplikují život záchranářům. Jak pásy zeleně, tak vyvýšené

pražce obsypané kamením totiž nutí spěchající sanitky obvykle jezdit kolem kolejí a hledat nějakou vybetonovanou plochu, přes kterou lze přejít.

„Zatravnění tramvajových pásů je jedna z věcí, která nám už tak obtížnou propustnost a bezpečnost jízdy. Pokud by tramvajový pás zatravněný nebyl, mohly by po něm sanitky i ostatní vozidla IZS bezpečně a plynule projet nebo objet kolonu,“ vysvětluje pro deník Metro mluvčí pražské záchranky Jana Poštová.

Podle dřívějších vyjádření záchranářů navíc dopravní podnik ani magistrát umístování pásů zeleně do kolejíště se zástupci záchranky nekonultuje.

„Obecně je situace v hlavním městě s dopravou čím dál tím složitější a doprava samotná patří bezesporu mezi jedno ze specifik práce složek IZS v metropoli,“ doplňuje Poštová. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

## Zarostlé koleje kropí fontánky. Levné to moc není

Zavlažovacím zařízením je vybavena zhruba pětina délky zatravněných tramvajových tratí a automaticky je zavlažována plocha zhruba 29 tisíc metrů čtverečních.

- Průměrná roční spotřeba vody při aktivním zavlažování je přibližně tisíc litrů na jeden metr čtvereční zatravněné plochy, což představuje roční spo-

třebu více než 29 milionů litrů vody.

- Vyjádřeno v nákladech, jedná se o milion a půl korun ročně.
- Podaří-li se v rámci projektu úspěšně otestovat a vyvinout travní směsi odolné vůči extrémním podmínkám a suchu, bude to znamenat snížení spotřeby vody a nákladů.

ORGANIZÁTOR: **IRF** | SPOLUORGANIZÁTOR: **Prima** | MÍSTO KONÁNÍ: **PVA EXPO PRAHA** | GENERÁLNÍ PARTNER: **E SKUPINA ČEZ**

# e-SALON

3. VELETRH ČISTÉ MOBILITY | 11.-14. 11. 2021

WWW.E-SALON.CZ

INZERCE

## Hyundai SANTA FE.

Ikonické SUV  
v AutoPalace Butovice.



Představujeme vám vlajkovou loď značky Hyundai. Nové SANTA FE, které je nyní větší a efektivnější, než předchozí generace. Nyní ho můžete získat s 0% navýšením při financování, s výkupním bonusem 70 000 Kč, či na splátky již od 8 704 Kč měsíčně. Více informací vám rádi sdělí naši prodejci.

**AutoPalace**  
Butovice

www.butovice.hyundai.cz

**HYUNDAI**  
Partner České fotbalové reprezentace



5 FINANČNÍ GARANTIE BEZ OMEZENÍ KM

5 Hyundai Assistance

8 160 000 km

SANTA FE – kombinovaná spotřeba 1,6–7,6 l / 100 km, emise CO<sub>2</sub> 37–181 g/km.

## Krátké

## Plošné testování ve školách

Vládou nařízené plošné testování na covid-19, které se v pondělí uskutečnilo v pražských školách, znamenalo 1100 pozitivních antigenních testů. Následné PCR testy z nich prozatím odhalily 140 pozitivních dětí. Premiér Andrej Babiš pro server Blesk.cz uvedl, že vláda dnes rozhodne o dalším plošném testování ve školách 22. a 29. listopadu a o plánech na uzavření některých akcí pro neočkované. **ČTK**

## Radnice ocenila hasiče a policii

Praha 10 podpořila složky Integrovaného záchranného systému na svém území a ocenila jejich práci.

Policii a hasičskému záchrannému sboru věnovala vybavení v hodnotě 300 tisíc korun, městským strážníkům pak 400 tisíc na motivační odměny pro své zaměstnance.

## Dorazí i Flohio

Jedno z neaktuálnějších a nejvýznamnějších jmen rapu a grimu, britská rapperka Flohio, vystoupí v rámci Metronome Prague 2022. Stane se tak součástí rapové a hiphopové scény, kterou pořádá festivalu postupně představí. **MET**



Rapperka Flohio KUBO ZEMAN

## ZOOALBUM Tropický les



Na novém pavilonu goril v Zoo Praha sice zbývá ještě hodně práce, ale v hrubých rysech je již hotový.

I když to z leteckého snímku možná tak nepůsobí, uvnitř se skrývají velké prostory jak pro gorily a další zví-

řata, tak pro návštěvníky, kteří okusí atmosféru tropického deštného lesa.

Také venkovní výběhy budou nesrovnatelně rozsáhlejší. A v neposlední řadě bude gorilí rodina v bezpečí před povodněmi.

Richard, kterému v úterý bylo třicet let, své další narozeniny již oslaví v novém pavilonu.



MIROSLAV BOBEK ZOO PRAHA

# Projekt měl přiškrtit fronty na úřadech. Zatím ale nezáří

**Portál za 77 milionů** je podle opozice ukáзка promrhaných peněz.

Digitalizace a zefektivnění fungování správy města měly být jednou z priorit stávající magistrátní koalice vedené Piráty. Jednou z novinek, které úřad zavedl, je i Portál Pražana. Webové stránky magistrát spustil loni v září. Za více než rok fungování toho ale stránka příliš neumí a citelně zaostává například i za svou brněnskou obdobou. Pražané si navíc stěžují na těžkopádné přihlašování.

Pro některé potenciální uživatele je například problém, že se na takzvaný digitální úřad nedostanou bez elektronické nebo bankovní identity anebo datové schránky. Magistrát to zdůvodňuje tím, že pro vyřizování věcí s úřadem je ze zákona vyžadována ověřená identita. Portál Pražana proto vznikl na základě spolupráce s vládním Portálem občana za primárním účelem usnadnit komunikaci obyvatel Prahy s úřadem on-line. I to je podle vedení Prahy důvod, proč celý systém vyšel už na 77 milionů korun.

## Ověřená online identita

Prokazování totožnosti na internetu nikdy nebylo snazší. Účet mojejD je bezpečný a přihlásíte se s ním k tisícům služeb soukromého sektoru i veřejné správy.

VÍCE O SLUŽBÁCH VEŘEJNÉ SPRÁVY

[Seznam všech služeb](#)

Cílem portálu je ušetřit lidem cestu na úřad.

PORTALPRAZANA.CZ

„Cena portálu je výrazně ovlivněna složitostí organizace pražské samosprávy – je nutné propojit systémy 57 městských částí, které nejsou vždy stejné, a tyto integrační vazby jsou finančně náročné. Nejdražší na celém Portálu Pražana je tak vlastně to, aby vypadal pro uživatele co nejednodušší,“ uvedl už dříve primátor hlavního města Zdeněk Hřib. Portál Pražana realizuje městská společnost Operátor ICT (OICT). Nejedná se tedy o zakázku města pro soukromou firmu. Operátor ICT

využil zdrojové kódy Portálu občana převzaté od Ministerstva vnitra ČR, ale ty bylo nakonec nutné významně upravit pro potřeby městské samosprávy.

Co dál zarazí, jsou zatím omezené schopnosti portálu a nepříliš velká návštěvnost, která se ještě na začátku léta pohybovala kolem stovky uživatelů denně. Zlepšení přišlo poté, kdy magistrát do portálu přidal možnost vyřídít si poplatky za svoz komunálního odpadu a nově také možnost zažádat si o voličský prů-

kaz. „V září 2021 dosáhl Portál Pražana návštěvnosti téměř 12 tisíc uživatelů za jediný den,“ pochvaloval si primátor Hřib.

„Návštěvnost Portálu Pražana se postupně zvyšuje tím, jak přibývají nové funkcionality. Pochopitelně nejvyšší je v době, kdy se obyvatelům metropole blíží lhůta splnění nějaké povinnosti, kterou je možno díky službám Portálu Pražana řešit elektronicky. Například v červnu jsme zejména v souvislosti s termíny spojenými s agendou komu-

nálního odpadu zaznamenali více než 9100 unikátních návštěv,“ vysvětlil Michal Fišer, generální ředitel OICT.

Projekt, jenž měl přiškrtit fronty na úřadech, dlouhodobě kritizuje magistrátní opozice. „Za mě je to další ukázkový příklad promrhaných milionů v rukou primátora Hřiba za něco, co Pražané nevyužívají. Přihlášení do systému je složité a pro seniory může být náročné, celý projekt je předražený a je naprosto neprůhledné, za co konkrétně byly peníze za něj utráceny. Přitom zrovna transparentnost se Pirátí tak rádi ohánějí,“ kritizovala web pražská zastupitelka Alexandra Udženija.

Opozici také vadí, že je web v podstatě klon Portálu občana. „Ten funguje a magistrát k němu měl udělat jen potřebné úpravy a, podle mého názoru, provést integraci funkčnosti do webu praha.eu,“ uvedla Udženija. „Na Portálu občana také máte centralizovány všechny agendy, od občanských průkazů, řidičských průkazů a podobně, vše máte přístupné z jednoho místa. Celá věc je naprosto ukázkový příklad toho, jak netransparentně a zbytečně lze utratit veřejné peníze,“ dodala opoziční zastupitelka. **FRANTIŠEK STRNAD**



## Ledové plochy ve městech se už otevírají

Sedmáci ze Základní školy Jana Železného v Prostějově byli ti, kdo se letos v nové zimní sezoně sklouzli na mobilní ledové ploše v centru města. Jezdit se tu bude do 9. ledna. Zima přichází a ledové plochy v českých městech se brzy začnou otevírat. Třeba známé místo na bruslení je v samotném centru Prahy vedle Stavovského divadla. ČTK

### Krátce

#### Otevřeli sedm nových obchodů

Řetězec dm drogerie markt v Česku v uplynulém obchodním roce zvýšil obrát zhruba o osm procent na 12,4 miliardy ko-

run. Firma modernizovala a rozšiřovala prodejní síť, pracovala na zlepšení logistiky. Od loňského října během roku otevřela sedm nových obchodů, 13 stávajících rekonstruovala. Celkem firma provozuje 246 prodejen.

#### Benzin: 37 korun

Zdražování pohonných hmot pokračuje, cena benzínu překročila 37 korun za litr a nafta je za víc než 36 korun. Vyplývá to z informací na webu společnosti CCS. ČTK

# „Chce mě na Hradě“

**Premiér se chce soustředit na novou roli v opozici. Šel by do boje o Pražský hrad?**



**Citát**

**Prezident by si přál, abych kandidoval. Já se tím nezabývám, máme tady už strašně moc kandidátů, kteří už dělají kampaň.**

**ANDREJ BABIŠ,**  
DOSLUHUJÍCÍ PREMIÉR

Prezident Miloš Zeman by si přál, aby dosluhující premiér Andrej Babiš kandidoval na prezidenta. Babiš to řekl v rozhovoru pro Blesk zprávy. Šel by do boje? Ne, chce se soustředit na svou opoziční roli ve Sněmovně. O kandidátovi na Hrad za ANO se podle něj musí dohodnout vedení hnutí.. „Hnutí ANO si musí říct, koho bude podporovat. Postavíme nějakého kandidáta, ale nyní se musíme nějak konsolidovat,“ dodal.

Babiš se v rozhovoru vyjádřil také ke zdravotnímu stavu prezidenta Zemana. Nemyslí si, že by lidé kolem Hradu

podcenili Zemanův zdravotní stav. Také Senát se podle něj unáhlil, když chtěl jednat o dalším postupu, včetně možnosti aktivace článku 66 ústavy. **iDNES.cz**

INZERCE

## KINGSTON XS2000 1TB

II Sekvenční čtení a zápis 2000/2000 MB/s

II Rozhraní USB 3.2 Type C

II Záruka 60 měsíců



**4.001,-**



## Extrémně rychlé externí SSD

Tak klikni hned na [Mironet.cz](https://www.mironet.cz)

# Nová proticovidová opatření. Půjde Česko cestou Rakouska?

**Dosluhující vláda přitvrdí kvůli šíření. Na sportovní a kulturní akce jen po očkování.**

Koronavir nastupuje. Nakažených přibývá, stejně tak hospitalizovaných, a to především v těžkém stavu. Dál umírá s covidem dost lidí. Dosluhující vláda, jež bude funkční do doby, dokud nebude mít možný budoucí premiér Petr Fiala vše vyřešeno s prezidentem Milošem Zemanem, přichystala další, mnohem tvrdší opatření. Konkrétně

bude dnes, jaká schválí další opatření proti šíření covidu.

Podle premiéra Andreje Babiše budou zásadní povahy. Ministr zdravotnictví Adam Vojtěch má za úkol probrat nová opatření také s budoucí vládou a má získat „posvěcení“ od nastupujícího ministra a jeho odborné skupiny. Zatím ale není jisté, kdo resort povede. Vítězům voleb se do vedení složitějšího resortu příliš nechce. Naposledy se mluvilo, že by zdravotnictví měl za TOP 09 vést lékař a radiolog Vlastimil Válek.

Epidemiolog Petr Smejkal potvrdil debatu o rakouském modelu, kdy na sportovní a kulturní akce či do restaurací nebude stačit test, ale pou-

ze doklad o očkování nebo prodělané nemoci. Experti jako imunolog Václav Hořejší či členové skupiny MeSES hovoří o možnosti lockdownu. Přičemž ještě ve středu Babiš uzávěru Česka odmítl.

Epidemiolog a bývalý ministr zdravotnictví Roman Prymula by uvítal například izolaci seniorů nebo testování očkovaných lidí. „Opatření, která jsou v tuto chvíli přijímaná, nejsou dostatečná na to, aby tento nárůst nějak výrazně zpomalila. Co by nám určitě mělo vadit, je zátěž pro nemocnice. Vidíme, že ta zátěž jde na vrub seniorů, a ty bychom měli nějakým způsobem ochránit lépe,“ řekl Prymula ve středu v Čes-

## Budoucí vláda kritizuje tu současnou

**Koronavirová epidemie v posledních týdnech nabírá na síle. Už několik dní je potvrzeno přes 13 tisíc nemocných.**

- V nemocnicích je přes tři tisíce pacientů, pět stovek ve vážném stavu. Stoupá počet úmrtí. Zemřelo přes 31 tisíc lidí.
- Kvůli zhoršující se epidemické situaci bude od pondělí platit

povinnost nosit respirátory na vysokých školách během přednášek nad 50 lidí. Začne povinné testování pracovníků v nemocnicích.

- Experti nastupující vládní koalice aktuální vládní opatření kritizují jako nahodilá a nesystémová. Se svými připomínkami chce jejich AntiCovid tým seznámit Vojtěch dnes.

ké televizi. Mezi další opatření, které bývalý šéf českého zdravotnictví Prymula v rozhovoru navrhl, patří například omezení hromadných akcí, zachování testování ve

školách nebo testování i již naočkovaných jedinců. Kompletně je proočkováno asi 6 milionů lidí, nicméně epidemie se velkou rychlostí zase začala šířit. **IDNES.cz a ČTK**

INZERCE

## ZIMNÍ / JARNÍ RELAX V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH

EXKLUZIVNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT

8 DNÍ = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH - HOTEL RICHARD\*\*\*\*

1. 11. 21 – 23. 12. 21 + 2. 1. – 30. 4. 2022

pův. 14.550,- Kč = sleva cca. 30 %

9.990,- Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji

10.990,- Kč 1-lůžkový pokoj

Ubytování, bohatá polopenze, 1x aperitiv

1x lékařské vyšetření + 12x procedura

Denně volný vstup do bazénu, vířivky a fitness studia

Kupte i jako dárek k Vánocím, vystavíme Vám voucher na míru!



REZERVACE TEL: 354 696 111, EMAIL: [recepcie@hotelrichard.com](mailto:recepcie@hotelrichard.com)

## SOUTĚŽ PRO ČTENÁŘE DENÍKU METRO

# VYHRAJTE

2 VSTUPENKY NA THRILLER  
POSLEDNÍ NOC V SOHO

## SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Kdo je režisér filmu?

a) Steven Spielberg b) Edgar Wright c) Steven Price



### Instrukce k soutěži:

Své odpovědi zasílejte do dnešní půlnoci na adresu [vyhraj@metro.cz](mailto:vyhraj@metro.cz) ve tvaru JMÉNO, PŘIJMENÍ, ADRESA, TELEFON, SPRÁVNÁ ODPOVĚĎ (A, B, nebo C), do předmětu e-mailu uveďte: Soho.

5 výherců získá 2 vstupenky na thriller Poslední noc v Soho. Výherci budou kontaktováni e-mailem do 3 pracovních dnů. Více informací o pravidlech soutěže a vyzvednutí cen najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

**metro**

MOJE MĚSTO, MOJE METRO

## Podvody. S certifikátem bez očkování odcházeli na WC

V očkovacím centru v Jihlavě zaznamenali zdravotníci několik pokusů o podvod. Celkem dvanáct lidí si nechalo vystavit certifikát o očkování, do kóje, kde se vakcína aplikuje, však nedošli. S výmluvou, že potřebují na toaletu, z centra utekli. Nemocnice, která centrum provozuje, zvažuje podání trestního oznámení.

- „V prvním listopadovém týdnu se nám stalo, že na konci směny nám zbylo o osm vakcín více, než bylo vydáno certifikátů o očkování,“ informovala mluvčí jihlavské nemocnice Monika Zachřlová.
- Lidé, kteří chtěli potvrzení o očkování, ale nechtěli vakcínu, těžili ze systému, který je v Hruškových Dvorech nastaven. Zájemce o očkování nejprve s personálem vyplní v počítači příslušné dokumenty a zaregistruje se. Už tento proces tedy končí vydáním potvrzení.

ty a zaregistruje se. Už tento proces tedy končí vydáním potvrzení.

- Teprve pak je klient poslán do příslušné očkovací kóje. Tam čeká sestra s jehlou a proběhne samotná aplikace vakcíny. Více se v kóji už neřeší. Jenže právě do kóje už někteří lidé nedošli. „Většinou se vymluvili, že nutně potřebují na toaletu. Z centra přitom odešli,“ popsala mluvčí nemocnice.
- Jak potvrdila Zachřlová, na podobné pokusy o podvod je už nyní jihlavské očkovací centrum připraveno. Posílilo směny tak, aby byl dohled nad pacienty, kteří odcházejí od registrace do jednotlivých kójí. „Už nebude možné si mezi tím ani dojet na toaletu. Samotná aplikace vakcíny zabere deset vteřin, to musí člověk vydržet,“ řekla mluvčí.

## Covidová čísla

# 4000

Laboratoře v Česku ve středu potvrdily 13 502 pozitivních na covid-19, což je v mezitýdenním srovnání asi o 4000 víc. Podle ministerstva zdravotnictví zjištěné hodnoty všech indikátorů ukazují na další významný růst virové nálože v populaci.

# 12.

V úterý ministerstvo evidovalo nejvyšší nárůst od 12. března, testy odhalily více než 14 500 nakažených. Nejhorší situace je dál na Moravě a ve Slezsku. V Olomouckém kraji je týdenní incidence 928, v Jiho-moravském 782 na 100 tisíc obyvatel za týden. Nejlépe je na tom Karlovarský kraj.

## Zlatý špendlík. „Útočit na lidi v zápřahu je odporné“

Zdravotnické odbory kritizují kampaň iniciativy Zlatý špendlík k zahlcení elektronické pošty hygienických stanic. Ministerstvo zdravotnictví by podle nich mělo využít všechny možnosti českého právního řádu k jejímu zastavení.

Hygienické stanice ve středu byly zahlcené stovkami mailových dotazů, například pražská přestala kvůli technickým problémům úplně přijímat maily.

„Útočit na přepracované zaměstnance hygienické služby je odporné a ohrožuje to nejen fungování hygienické služby, která je nezastupitelným orgánem ochrany veřejného zdraví, ale i zdraví a životy občanů,“ uvedl Odborový svaz zdravotnictví a sociální péče ČR. Iniciativa, za kterou stojí zpěvák Daniel Landa společně s týmem právních expertů, na webu vyzývá veřejnost k občanskému odporu. Podle nich je to jediná ces-

ta, jak využít práva na informace.

Krajské hygienické stanice jsou od loňského března kvůli pandemii vytiženější než dříve. K běžné agendě, například kontrolám stravovacích zařízení nebo bezpečnosti práce, se věnují třeba trasování kontaktů nakažených nebo kontrolám dodržování protiepidemických opatření. Podle odborníků hygienici pracují i večer a o víkendech, nemohli si třeba ani vybrat dovolenou. **ČTK**



## Krátce o počasí

## Do 10 nad nulou

Svatý Martin na bílém koni včera nepřijel. Ani dnes či o víkendu se počasí příliš nezmění. Většinou bude oblačno až zataženo s nejvyšší denní teplotou kolem deseti stupňů. **IDNES.cz**

## Číslo dne

9

Hrad Rychmburk na Chrudimsku, který se letos poprvé otevřel turistům, navštívilo 9000 lidí. To je pro začátek úspěch. Hrad byl postaven ve 13. století. V 60. letech minulého století sloužil pro chronicky duševně nemocné. **ČTK**



## Pojede lépe

Stavbaři v Krkonoších využili příznivého počasí, na hřebenech hor bylo jasno a také vítr byl proti předchozím dnům slabší, a pustili se do oprav kabinové lanovky na Sněžku. Díky vrtulníku odstranili ze zasněženého úbočí Sněžky jednu z 19 podpěr lanovky. Cílem oprav je zlepšit jízdní vlastnosti lanovky. V provozu by měla být zase od 19. listopadu. **2x ČTK**



# Mynář na policii: Je to hloupost

**Šéf prezidentské kanceláře vysvětloval okolnosti kolem nemocného Zemana.**

Vedoucí prezidentské kanceláře Vratislav Mynář včera na policii podával dvě a půl hodiny vysvětlení k okolnostem hospitalizace prezidenta Miloše Zemana. Podezření na neposkytnutí pomoci označil při svém příchodu za hloupost. Řekl, že všichni z prezidentova okolí i jeho ošetřující lékaři Zemana pravidelně přesvědčovali, aby svolil s převozem do nemocnice. Zeman byl převezen z lánského zámku do Ústřední vojenské nemocnice 10. října, v pondělí se z akutního lůžka přesune na běžné.

Mynář včera podotkl, že nezná jinou zemi, kde by kvůli neprofesionálně novinářů docházelo ke zpochybnování podpisového aktu, který prezident provedl v přítomnosti třetího nejvyššího ústavního činitele.

Podaná trestní oznámení jsou podle Mynáře politickou záležitostí. „Normální občané by takovou věc prostě nepodali,“ řekl. „Pokud vím, tak ta trestní oznámení byla asi tři,“ uvedl kancléř.

V minulých dnech na policii vypořídali také šéf ochranky prezidenta Martin Baláž a hradní protokolář Vladimír Kruliš. **ČTK**

## Nemocniční zpráva

V pondělí 18. října ji zveřejnil předseda Senátu Miloš Vystrčil a Zeman podle ní ze zdravotních důvodů není schopen vykonávat žádné pracovní povinnosti.

- Zároveň z ní vyplynulo, že o tomto stanovisku nemocnice věděl od 13. října i Mynář. Přesto 14. října dovolil návštěvu končího předsedy Sněmovny Radka Vondráčka, při níž prezident podepsal rozhodnutí, kterým svolal Sněmovnu.

Vše pro stylové žití



Z DŮVODU REKONSTRUKCE  
MÁME NA PRODEJNĚ KOŠICKÁ  
**TOTÁLNÍ VÝPRODEJ**  
**-70 %**  
NA CELÝ SORTIMENT



**SLEVA PLATÍ POUZE NA PRODEJNĚ KOŠICKÁ 27**  
**OD 12. 11. DO 27. 11. 2021**

MALOOBCHOD | VELKOObCHOD | E-SHOP



# Lobbista Janoušek. Hrozí další trest

Dříve vlivnému lobbistovi napojenému na pražské politiky a také podnikateli Romanu Janouškovi hrozí další trest. Státní zástupce navrhl trest vězení sedm až osm let v případě údajně neoprávněných úhrad pro společnost Chambon. V případě figu-

rují další lidé. Žalobce je viní z toho, že podvodně vylákali od zdravotních pojišťoven stamiliony korun. Všichni u soudu vinu popřeli. Společnost Chambon, ve které většina obžalovaných působila, prováděla podle státního zástupce Alexandra Dadama

v letech 2009 až 2011 nejprve přes jinou laboratoř a pak i sama vyšetření na přítomnost extrahumánního genomu, což jsou zejména infekční viry či bakterie. Protože k tomu neměla oprávnění, účtovala to pojišťovnám jako analýzu lidské DNA, kte-

rá je dražší. Podle obžaloby od zdravotních pojišťoven podvodně vylákali přes 239 milionů korun. Janoušek byl již odsouzen k čtyřapůlletému vězení za úmyslné sražení ženy autem. Zatím ale strávil za mřížemi kvůli svému zdravotnímu stavu jen

zhruba rok a čtvrt. Podnikatel a lobbista na počátku měsíce podal k soudu žádost o započítání doby přerušení trestu do celkové doby výkonu trestu. Pokud by soud žádosti vyhověl, mohl by Janoušek být z vězení zřejmě propuštěn. **ČTK a MET**



## Oslavili sv. Martina

Přjezd svatého Martina na bílém koni zahájil v Uherském Hradišti tradiční křesťmých svatomartinských vín (na snímcích). Akce se včera konaly i v dalších městech. Podle prodejců vín Češi za svatomartinské hody utrácí rok od roku více. Kromě toho, že si sváteční menu dopřávají v restauracích, hostinu si připravují také doma. Kromě hrušky kupují také paštiky, sýry či řemeslná podzimní piva. **2x ČTK**



# Babišova vláda končí, Fiala teď čeká na Zemana

**Prezident je v nemocnici, jmenovat novou vládu musí ve svém úřadu.**

Vláda Andreje Babiše schválila svou demisi. Vláda ji podle Ústavy ČR musí podat po ustávu schůzi Sněmovny po volbách, která skončila ve středu večer. „Akceptujeme, že vyhrála pětikoalice, která má 108 poslanců,“ řekl po jednání vlády Babiš. Prezident Zeman demisi vlády přijal ve čtvrtek večer, oznámil Hrad. Premiér po jednání vlády také avizoval, že ještě v pátek vláda přijme významná proticovidová opatření.

„Mohu potvrdit, že do Kanceláře prezidenta republiky byla doručena demise vlády,“ uvedl pro Českou televizi kancléř Vratislav Mynář. Mluví prezidenta Jiří Ověčáček na Twitteru oznámil, že hlava státu demisi vlády přijal a Zeman Babiše pověřil prozatímním vykonáváním funkce předsedy vlády.

Zeman je v nemocnici už přes měsíc a „čile“ z postele úřaduje. Za týden vykonal velké množství úředních úkonů, u kterých mu zpravidla stačilo vykouzlit podpis pod připravenými texty. Vedle pověření Petra Fialy sestavením vlády jmenoval velvyslance

do vzdálených zemí, například Peruánské republiky, Brazílské federativní republiky, Nového Zélandu a Dominikánské republiky. Včera zprostředkovaně přijal ocenění izraelského Muzea přátel za dlouholetou podporu Státu Izrael. **ČTK a IDNES.cz**

### Do pondělí budeme znát jména nových ministrů

Zeman je v ÚVN měsíc, 4. listopadu byl přeložen z jednotky intenzivní péče, od pondělí by měl být na běžném oddělení, což mu umožní také přijímat návštěvy.

- „Pan prezident chce rozhovor s panem Fialou, rád by se scházel i s adepty na ministry,“ řekl Mynář poté, co vypověděl na policii k okolnostem Zemanovy hospitalizace. Bude na další domluvě, kdy se schůzky uskuteční, doplnil.

- V úterý Zeman pověřil Fialu jednáním o sestavení vlády, koalice Spolu a PirSTAN den předtím podepsaly koalici dohodu.

- Jmenovat Fialu by mohl Zeman podle Mynář v řádu týdnů. „Budu-li optimistou, tak krátkých týdnů, bude-li povoleno přesun do Láň, pak už nic nebrání tomu, aby osobně jmenoval pana premiéra,“ uvedl. Fiala České televizi řekl, že začátkem příštího týdne by měl prezidenta navštívit premiér Andrej Babiš. „Někdy v průběhu příštího týdne bych ho měl navštívit já,“ doplnil. Na jednání plánuje Zemanovi představit personální obsazení kabinetu. „Do pondělí budeme domluveni na všech jménech. Veřejnost by se je měla dozvědět poté, co je představí prezidentovi,“ uvedl.

## Péče pro veterány. Musíme dělat více

„Stát by měl zlepšovat péči o válečné veterány!“ řekl pro radio Impuls Hynek Čech, ředitel Nadačního fondu Regi Base. Mluvil v souvislosti se dnem válečných veteránů, který připadá na 11. listopad. „Od roku 2011 jsme neznámější fondem, který veteránům pomáhá v nejsložitějších situacích. Pomáháme zejména li-

dem, kteří mají devastující poranění hlavy. Umíme poskytnout třeba zahraniční vyšetření, aplikaci kmenových buněk a další věci, které stát neumí poskytnout. V tom vidíme doplňující složku státu,“ vysvětluje ředitel. Symbolem dne válečných veteránů se v roce 1915 stal vlčí mák. Ten nosí lidé po celém světě. **MET**



## Šperky světového významu

Spolupracovníci rakovnického muzea loni na Rakovnicku našli unikátní poklad z období stěhování národů, tedy z 5. a 6. století. Jde o nález prstenu a přezky světového významu. Přezka ukázala historicky nejstarší užití českého granátu ve šperku. Přesnou lokalitu nálezů zatím odborníci nezveřejní kvůli pokračování průzkumu. Mohlo jít o dobový lup z hrobu bohatého aristokrata. Nález je významem srovnatelný se středověkými korunovačními klenoty. Hodnota je podle archeologů nevyčíslitelná. **ČTK**

# BENU+

Vaše zdraví si bereme na starost!

## Myslete na Vánoce včas

Tipy na vánoční dárky nejen  
pro ženy za skvělé ceny

Naši lékárníci Vám vždy rádi poradí.



**BIODERMA**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**2+1\***

Kosmetika. \*Při nákupu tří přípravků značky BIODERMA získáte nejlevnější přípravek za 0,05 Kč. Platnost akce v kamenných lékárnách a e-shopu Benu.cz od 1. 11. do 30. 11. 2021.



**VICHY**  
LABORATOIRES

**SLEVA -100 Kč\***

Kosmetika. \*Při nákupu přípravků anti-age péče značky Vichy sleva – 100 Kč. Platnost akce v kamenných lékárnách a e-shopu Benu.cz od 1. 11. do 30. 11. 2021.



**EAU THERMALE**  
**Avène**  
zklidnění z přírody

**2+1\***

Kosmetika. \*Při nákupu tří přípravků z řady Xeracalm značky Eau Thermale Avène získáte nejlevnější přípravek za 0,05 Kč. Platnost akce v kamenných lékárnách a e-shopu Benu.cz od 1. 11. do 30. 11. 2021.



**A-DERMA**  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE VEGETAL

**-20%\***

Kosmetika. \*Při nákupu přípravků z řady A-Derma Dermalibour sleva – 20%. Platnost akce v kamenných lékárnách a e-shopu Benu.cz od 1. 11. do 30. 11. 2021.



**SLEVA -100 Kč\***

**bébé**  
LABORATOIRES  
**KLORANE**

Kosmetika. \*Při nákupu přípravků z řady Klorane Bébé nad 400 Kč sleva -100 Kč. Platnost akce v kamenných lékárnách a e-shopu Benu.cz od 1. 11. do 30. 11. 2021.



**Eucerin**

**-20%\***

Kosmetika. \*Při nákupu přípravků z řady EUCERIN HYALURON-FILLER sleva – 20%. Platnost akce pouze v kamenných lékárnách od 1. 11. do 30. 11. 2021.

# Pro praxi mě vytrénovaly hlavně soutěže, říká obkladač

David Voráček byl jedním ze čtyř českých reprezentantů na letošním poměrování odborných znalostí Euroskills v rakouském Grazu, takové „olympiádě řemeslníků“. Ta propaguje řemesla. David bojoval v oboru obkladač a přivezl si domů ocenění za šesté místo. Patří tak momentálně k nejlepším v Evropě mezi mladými řemeslníky ve věku sedmáct až dvacet pět let. „Tehle obor vlastně dělám díky náhodě,“ říká v rozhovoru pro deník Metro.

**Neměl jste obavu, že vaši soupeři budou mít například lepší vybavení. Není tajemství, že některé reprezentace se na soutěži připravovaly i dva roky?**

Myslím, že jsem byl vybavený dobře, některé nástroje jsem možná měl i lepší. Soupeři například obdivovali naši pásovou brusku.

**Udělal jste si se svým expertem, tedy trenérem, zpětně analýzu, proč byli soupeři lepší, v čem se můžete do budoucna zlepšit?**

Řekl bych, že o úspěchu rozhodoval jen čas, kdo byl rychlejší. Někteří soupeři opravdu trénovali i více než dva roky, já jsem se připravoval jen půl roku. To rozhodlo. Ukázal jsem všechno, co umím, jen mi scházela rychlost.

**Kdo může u vás doma za to, že jste si vybral obor obkladač?**

Strejda byl obkladač a já jsem, abych byl upřímný, moc nevěděl, co budu po základní škole dělat dál. Neměl



Soutěžící, včetně Davida, zápasili v Grazu na Euroskills 2021 především s časem. EUROSILLS



David Voráček HK

jsem žádný sen, a tak jsem na tenhle nápad kývl. Rozhodující slovo měla babička. Dokonce jsem ani moc netušil, do čeho jdu, protože bych to zřejmě nepřijal. Je to opravdu náročný obor, vyžaduje čas, je to náročné i fyzicky a dokonce mě to v prvním ročníku až tak moc nebavilo. Ale druhý a třetí ročník, ty už byly super.

**Jaký jste byl tedy student? Kde jste se učil?**

Učil jsem se v Horní Bříže. Myslím, že jsem byl docela dobrý, ale až po prvním ročníku. To se hodně změnilo. Na škole jsem pak vyhrál první dvě soutěže. Obkladačská naděje a Machr roku. Což vedlo k tomu, že jsem byl vybrán také pro Euroskills. Ale až teď si uvědomuji, že ještě předtím, než jsem byl vybrán k reprezentaci, jsem v porovnání, kam jsem se posunul během přípravy, nic neuměl.

**Vybabíte si svou první zakázku?**

Asi už ne. Ani si nevybavuji, že bych už během opravdové práce prožil nějaké horké chvíle. Protože už ve škole jsem byl, hlavně z takových odborných soutěží, dobře vytrénovaný.

**V Grazu jste měli za úkol vytvořit z obkladů mapu Rakouska. S tím se asi v běžné praxi nesetkáte.**

To bylo strašně náročné. Vyřezával jsem to různými nástroji. Něco takového se v běžném životě třeba do koupelen nedělá.

**Vaše profese je náročná nejen na kolena. Kolik toho s sebou musíte nosit? Na běžnou zakázku, ne na soutěž?**

Kolena dostávají opravdu zabrat, proto se snažím nechávat je mimo práci odpočívát. Jinak k běžné práci potřebuji

**Kolik stojí repre**

**20**

Na příštím Euroskills 2023, které se odehraje v ruském Petrohradu, by se mohl český tým zapojit přibližně do 15 až 20 profesí. Podle předběžných odhadů se náklady na účast a půlroční přípravu jednoho soutěžícího nyní odhadují předběžně na 300 tisíc korun, závisí na oboru a nutném vybavení.

buje obkladač věci, které váží kolem dvaceti až třiceti kilogramů dohromady.

**Očekáváte, že s oceněním z Grazu budete vyhledávanější obkladač než dosud?**

Od léta jsem v nově založeném Rakoservis. Výrobce obkladů teď nabízí vedle keramických obkladů také jejich

instalaci. Takže té práce bude bez soutěže dost. Zakázky míváme po celém Česku, nedávno jsme byli i na Slovensku.

**Pokud můžete na základě vlastních zkušeností z Grazu hodnotit, jsou naši obkladači konkurenceschopní například se sousedními státy?**

Zřejmě ještě ne. Samotný učňák na praxi úplně nepřivádí. Já jsem se hodně naučil na soutěžích, celkem jsem jich absolvoval pět, včetně Grazu. Školy mají rezervy. Především v materiálech a také ve vybavení. To především něco stojí a školy mívají omezenější rozpočty. Nové materiály, nové nástroje, s tím se pak setkáváte až v praxi.



**V horní polovině**

Přípravu týmů při jednotlivých národních soutěžích před evropským finále vidí ročně až 1,5 milionu diváků.

- Čeští řemeslníci skončili na Euroskills 2021 v závěrečném hodnocení na pátém až jedenáctém místě.

- Do rakouského Grazu přijelo 25 soutěžních týmů.

- České reprezentanty podpořilo celkově 65 soukromých firem z nejrůznějších oborů.

- Za čtyři roky by mohla česká výprava čítat až padesát lidí, včetně „trenérů“.

## Jako F1. Byli mezi nejlepšími

Na Euroskills 2021 v rakouském Grazu, mistrovství Evropy v profesních dovednostech, přijelo přes tři sta mediálních stábů. Tolik jich nepotkáte ani na prestižnější sportovní události.

Česko se zapojilo po delší odmlce, naposledy soutěžilo v roce 2008. Letos jsme získali soutěžní místa ve čtyřech oborech (obkladač, malíř, těžká nákladní vozidla, chladicí a klimatizační zařízení), za dva roky v Petrohradě bychom měli porovnávat dovednosti už v pěti profesích.

Rusko, jako pořadající země v roce 2023, už má sestavené týmy, jejich členy če-

kají tréninková soustředění ne nepodobná těm, která v minulosti podstupovali největší hráči, když vládli světovému hokeji.

**Jako za časů „sovětské hokejové mašiny“**

V Grazu se ukázalo, že Češi byli jediným týmem na Euroskills, který nemohl vykápat podporu státu. „Nás mrzí, že český soutěžní tým nepodpořilo ministerstvo školství, nebýt podpory mnoha sponzorů, neměli by čeští soutěžící nakonec takové podmínky, jaké jim podporovatelé poskytli. A to včetně profesních cechů, pomoc přišla i od

Hospodářské komory,“ připomíná její prezident Vladimír Dlouhý. S ohledem na to, kolik desítek tisíc neobsazených míst z desítek řemeslných oborů je momentálně v Česku, by si, podle Dlouhého, výraznější podporu u odborných oborů i jejich propagace zasloužily.

**Jen kousek od vrcholu**

„Když chcete jezdit formuli 1 (F1), a to Euroskills je, potřebujete elán, auto a závodníka. To něco stojí,“ říká Roman Pommer, viceprezident Hospodářské komory a šéf obkladačského cechu. Po dlouholeté odmlce sice Češi v Gra-

zu nedosáhli na stupně vítězů. Ale jedno páté, dvě šestá a jedno jedenácté místo jsou úspěchem. Zvláště když všichni čtyři soutěžící dosáhli na více než 600 bodů, které jsou předstupněm nejvyšších příček.

Češi přesto doufají, že v budoucnu budou vozit medaile. „Ve dvacátých letech minulého století hráli českoslovenští hokejisté s Kanadou, prohrávali o patnáct a třicet branek. Ale za pár let už uhrávali remízy,“ dodává k letošním zkušenostem českých řemeslníků na Euroskills Petr Dvořák, který působil v Grazu jako vedoucí týmu. **PH**



## Hlava JAR

Poslední bělošský prezident Jihoafrické republiky Frederik Willem de Klerk včera zemřel ve věku 85 let. De Klerk byl prezidentem JAR od roku 1989 do roku 1994, kdy se k moci dostala strana Afrického národního kongresu Nelsona Mandely. S Mandelou sdílel Nobelovu cenu za mír za rok 1993.

AP

# Covidoví supermani žijí mezi námi. Jste to vy?

**Pokud jste v minulosti prodělali koronavirus příbuzný covidu, dost možná jste vyzráli na pandemii.**

Část lidí, kteří mají po kontaktu s nakaženými koronavirem negativní test, mohla prožít takzvanou neúspěšnou nákazu. Tvrdí to skupina vědců z londýnské univerzity UCL, jež se snažila vysvětlit fenomén, který řada lidí zná: Covidem se nakazila téměř celá domácnost, přesto má některý její člen negativní test na koronavirus.

### Blahodárná paměť

Při takzvané neúspěšné infekci popsané ve studii, o kte-

ré píše list The Guardian, virus pronikne do těla, ale T-buňky, které si „pamatují“ dříve prodělané infekce a zabíjejí patogeny, se s ním vypořádají v nejranější fázi infekce, tedy ještě před podstoupením PCR testu. S tímto scénářem se zřejmě setkalo asi 15 procent britských zdravotníků, které sledovali autoři studie mapující odezvu T-lymfocytů během první vlny pandemie v Londýně.

U těchto 58 účastníků výzkumu se covid nikdy nepotvrdil, i když byli vystaveni vysokému riziku nákazy. Vzorke krve však ukázaly, že mají zvýšený počet T-buněk reagujících na covid-19 ve srovnání s hladinou, jež u nich byla pozorována před pandemií. Taktéž měli významně více T-lymfocytů než lidé, kteří nebyli viru vystavení vůbec.

Závěry studie naznačují, že tato skupina měla paměťové T-buňky z předchozích infekcí od jiných sezonních koronavirů způsobujících běžné nachlazení, které ji chránily před covidem-19. Tyto buňky rozpoznají SARS-CoV-2 a reagují dostatečně rychle, aby se s nákazou vypořádaly v její nejranější fázi.

### Nový, přechodný stav

„Každý má neoficiální důkaz o lidech, kteří byli vystaveni infekci, ale nepodlehli jí. Nevěděli jsme, zda se tito jedinci dokázali viru vyhnout úplně, nebo se ho zbavili dříve, než ho detekovali rutinní testy,“ uvedl hlavní autor studie Leo Swadlow, který působí jako imunolog na londýnské univerzitě UCL.

„Tato studie identifikuje nový, přechodný stav, kdy je jedinec dostatečně vystaven

viru, aby se aktivovala část jeho imunitního systému, ale ne dostatečně na to, aby pocítil příznaky, detekovali jsme u něj významnou hladinu viru nebo se vytvořila protilátková odpověď,“ uvedl profesor biomedicínské technologie na Univerzitě v Readingu Alexander Edwards.

### Budoucnost pandemie

Zjištění by mohlo pomoci s vývojem další generace vakcín proti covidu. Preparáty, které jsou nyní dostupné, se zaměřují na vyvolání odpovědi na celý protein na povrchu koronaviru, který je jedinečný pro virus způsobující nemoc covid-19, nebo pro jeho část. Látka, která by se zaměřovala na T-buňky, by mohla vytvářet déle trvající imunitu a také by pravděpodobně chránila před novými variantami koronaviru. **HAL a ČTK**

## Baldwin. Problém

Člen štábu z natáčení filmu Rust podal žalobu na herce Aleca Baldwina, který minulý měsíc nechtěně zastřelil kameramanku Halynu Hutchinsonovou.

Baldwin a další filmaři se podle Serge Svetnoye dopustili zabít z nedbalosti, informovala agentura Reuters.

Baldwin 21. října při natáčení westernu Rust v Novém

Mexiku vystřelil ze zbraně, v níž byl ostrý náboj. Předtím mu však bylo sděleno, že zbraň není nebezpečná.

Dvaatřicetiletá kameramanka Hutchinsonová přišla o život a 48letý režisér Joel Souza utrpěl zranění ramene. Serge Svetnoy obvinil producenta a další členy štábu, že nedodržovali bezpečnostní standardy. **ČTK**

### Krátce

#### Kulturní perla ze čtvrti Marais

Pařížská radnice má v plánu koupit slavný gay klub Le Tango, jenž se nachází ve čtvrti Marais. Podle představitelů francouzské metropole je akvizice za 6,7 milionu eur, 169 milionů korun, nezbytná pro

zachování „kulturní rozmanitosti“ metropole.

#### Pomáhají Minsku

Evropská unie chystá potrestání aerolinek, které se podílejí na dopravě migrantů, které běloruský režim převáží k hranicím Polska a pobaltských států.

#### Země spojil společný nepřítel

Spojené arabské emiráty, Bahrajn, Izrael a USA zahájily v Rudém moři námořní cvičení. Přiměly je k tomu sdílené obavy z aktivit Íránu a naděje, že spolupráce bude vzájemně ekonomicky výhodná. **ČTK**

INZERCE

## TÝDENÍK **TÉMA** PŘÁVĚ V PRODEJI VELMI KŘEHKÉ STÁŘÍ

- S prof. MUDr. Janem Štěpánem nejen o osteoporóze
- Stárnutí vyvolává v těle mírný chronický zánět
- Řidnutí kostí začíná už ve věku kolem 30 let
- Proč osteoporózou trpí mnohem více ženy?
- Jaké je první varování? A na jaké léky pozor?

### A navíc v čísle:

- 1989-2021: Jak se mění štěstí v Česku? Co je lepší, co horší?
- Herec Dušek o Holubové, vnučatech i stěhování duší
- Onkolog prof. Petruželka o nové převratné léčbě rakoviny

# Příběh šeptaný čističkou

**Švagroví čistí vzduch v kanceláři blízko silnice, se zápachem morčátek si poradí v dětském pokoji mého kolegy. Známemu běžela vedle nemocničního lůžka jako prevence infekce, k miminku si ji pořídil kamarád a kvůli alergii ji mám u sebe doma já. Když jsem „šeptající“ čističku vzduchu před 18ti lety poprvé potkal v NY na 58th Avenue, nevěřil bych, komu všemu bude časem sloužit a jak moc změni naše životy.**

Jako kluk jsem vyrůstal na čistém podkrkonošském ovzduší. Potom, co jsem se natrvalo přestěhoval do Pardubic, moje průdušky s predispozicí k astmatu (kterou jsem zdědil po babičce), určitě nejasaly.



Naše fotka s dcerkou v prvním inzerátu na čističky vzduchu. Rok 2005.

Dnes už jsou Pardubice o hodně čistší! Ale tehdy byly dny, kdy se nad městem vznášela vrstva oranžového smogu krmeného místní chemičkou a vzduch smrděl ropou z rafinérie. Věřte, tehdy se opravdu nedýchal dobře. Kdo zná astma, ví, o čem mluvím.

Před 18ti lety se nám narodila dcerka a trpěla atopickým ekzémem. Což u miminek nebývá zas tak výjimečné. Bohužel z výsledku krevních testů doktorka prokovala brzké propuknutí silné alergie. Se znalostí toho, jak nepříjemné je alergií trpět, jsme hledali preventivní řešení. Ta starost mi ležela v hlavě i při mé první cestě do New Yorku.

Na 58th Avenue nedaleko Central Parku sídlila proslulá prodejna s domácími spotřebiči. Natáčelo se v ní i několik hollywoodských filmů. S Tomem Hanksem, Meg Ryanovou, Jessicou Parkerovou. Proto jsem tam zamířil. Já tehdy vůbec netušil, že existují přístroje čistící vzduch. Kdyby nebylo starostí s alergií, nejspíš bych čističky vzduchu přehlédl. Takhle mi ovšem padly do oka.

V Čechách se v té době nabízel prakticky jen jeden typ čističky. Měl filtry, které se musely kupovat neustále nové. A hlavně to byly přístroje hlučné, protože k pohonu vzduchu používaly vrtulový ventilátor. To

se ukázalo jako potíž v okamžiku, kdy se vedle nich nedalo usnout.

V té chvíli jsem si vzpomněl, že v USA se u nového typu čističky psalo, že pohon elektronovým větrem je tichý jako „šepot něžných slůvek“ a příjemný jako „vánek v lese“. Jasně, kdo jsou větší experti na reklamní chvalozpěvy než Američané? Bral jsem ty líbivé slogany s rezervou. Nicméně několik modelů čističek jsme do firmy dovezli. Kolegové technici přístroje rozebrali, testovali, po několika měsících jsme je zkoušeli i různě po domácnostech, pak je dali změřit do laboratoře a vybrali ten nejlepší. Tím to začalo... Psal se rok 2005, když jsme zákazníkům odeslali první kusy.

Od té doby uteklo 16 let.

Čističky vzduchu Ionic-CARE Triton X6 s hrdoostí vnímáme jako náš nejlepší produkt. Elektrostatické čističky vzduchu vylešujeme již po 4 modelové generace. Pracujeme jak na vnějším designu, tak na detailech skrytých uvnitř. Modernizujeme mechaniku a ještě více elektroniku. Zaměřujeme se na spolehlivost jednotlivých součástí, a tím i celku. Spokojenost zákazníků pro nás není prázdňným pojmem. Staráme se o ni každý den. Jsme přesvědčeni, že právě proto byla čistička vzduchu Ionic-CARE Triton X6 nezávislým srovnávacím Heureka.cz zvolena 6 roků po sobě Produktem roku. Ve více než 6 400 recenzích zveřejněných na srovnávací naleznete 99 % spokojených zákazníků, kteří mimo kvalitu čističky oceňují dlouhodobě i vstřícné jednání a kvalitu servisu. A v anketě pořádané námi, jako prodejcem, odpovědělo 99,22 % ze 12 272 hlasujících vlastníků čističek Ionic-CARE X6, že jsou s přístrojem spokojeni.

Vážíme si výsledků zákaznických anket, čteme zprávy od zákazníků, vnímáme, co nám telefonují a jako důkaz oblíbenosti našich čističek přikládáme i pár kuriózních případů.

Čističky Ionic-CARE si s sebou odvezli zákazníci třeba do indického Dillí. Jeden Američan si při stěhování z Čech převezl několik čističek na Havaj. Prý kvůli přechu ze sopek. Letadlem ve vlastním kufříku další zákazník transportoval Ionic-CARE do jižní Afriky. Celní deklaraci jsme vyřizovali zákazníkům do Austrálie a několik čističek se vezlo i do Lichtenštejnska knížectví.

Jsme v kontaktu s mnoha zákazníky, kterým naše čistička slouží nepřetržitě již 16 let. V jiných domácnostech mají postupně všechny 4 generace přístrojů a v několika rodinách si pořídili 6 a více přístrojů najednou.



Píše se rok 2021 a my čističky vzduchu vylešujeme a prodáváme stále. Již čtvrtou generaci. Přemluvit dceru k focení je teď o poznání složitější než když byla malá.

My všichni ve firmě HÖGNER se každý den snažíme pracovat v souladu s heslem, které mi jako klukovi vštěpoval děda: „Když už něco děláš, dělej to pořádně“. Těší nás chvíle, kdy se nám to daří.

**Když tedy tvrdím, že čistička vzduchu změnila naše životy, není to nadsázka. Čističky vzduchu Ionic-CARE tvoří doslova část života mých kolegů, kolegů i můj vlastní. A slouží mnoha našim známým, příbuzným i kamarádům. Proto věřím, že mohou dobře sloužit i Vám.**

Martin D. – jednatel fy HÖGNER

# Jak pod stromečkem zaručeně uspět?



## Letos pořídte Vaším blízkým čističku vzduchu Ionic-CARE®

Ionic-CARE Triton X6 je dlouhodobě nejoblíbenější čistička v ČR a SR. Praktická kombinace čističky vzduchu s ionizátorem, omyvatelným filtrem (s neomezenou životností) a třemi stupni výkonu pro místnosti o velikosti 15 - 75 m<sup>2</sup>.

- prokázaná 96% účinnost při zachytávání polévatých nečistot a mikroprachu
- snižuje množství životaschopných plísní, virů a bakterií v ovzduší interiéru minimálně o 60 %
- 79% účinek proti zápachu v interiéru
- naprosto nehlukný provoz (neruší spánek)
- minimální provozní náklady, příkon jen 5 W

**Jediná čistička na trhu, která je  
prověřená 7 nezávislými testy.**



Největší nezávislý nákupní rádce a srovnávač cen Heureka zvolil **šestkrát po sobě** čističku **Produkt roku** (2015 - 2020). Obchod **Ionic-CARE** je držitelem zlatého certifikátu **Ověřeno zákazníky** s hodnocením spokojenosti 99 %. Čističky vzduchu Ionic-CARE obdržely v roce 2021 ocenění CZECH Superbrands, které získávají nejvýznamnější značky na trhu.

stříbrná, černá, bílá  
**3 490 Kč/ks**

dekor dřeva  
**3 790 Kč/ks**

**DOPRAVA ZDARMA**

Získejte zdarma čistič a osvěžovač lednic Ionic-CARE FF-210. Při objednávce uveďte kód:

**kód  
RT8**



**www.ionic-care.cz**  
volejte zdarma **800 112 111**

KOMERČNÍ SDĚLENÍ

## KOSMAS

TIP NA DOBRÉ  
ČTENÍMŮJ RODNÝ  
BLÁZINEC  
ŽIVOTNÍ PŘÍBĚH  
ZNÁMÉHO ČESKÉHO  
PSYCHIATRADANIELA BRŮHOVÁ,  
RADKIN HONZÁK

V knize rozhovorů najdete životní příběh nestora české psychiatrie Radkina Honzáka. Dozvíte se mnoho dosud nepublikovaných příhod z jeho života a to od útlého dětství až po současnost. Jeho nadhled v těžkých dobách války a posléze totality může být pro současného čtenáře inspirací. Zároveň zde nechybí Honzákův typický humor a schopnost trefně pojmenovávat různé situace



a události současného světa. Na rozdíl od jiných publikací se zde setkáte především s Honzákem člověkem, který vám nechá nahlédnout do svého privátního světa. Zjistíte, že to ve své kariéře i v osobním životě vůbec neměl lehké, než se dostal tam, kde ho dnes všichni známe. Příběh jeho rodiny i neustálého tlaku režimu na jeho profesní život činí z této knihy až románovou četbu

www.kosmas.cz

## Krátce

## Bič na odmítače

Lidé, kteří se mohou nechat očkovat proti covidu, ale nechťejí, by měli platit vyšší zdravotní pojištění či hradit výlohy za případnou hospitalizaci. Myslí si to švýcarský profesor ekonomie Marius Brühlhart. Podle něj z logiky situace vyplývá, že riziko onemocnění a tím i náklady na léčbu jsou u neočkovaných vyšší, proto by podle něj měli tito lidé nést důsledky svého rozhodnutí.

## Pálili vlajku

Tisíce lidí se včera v polském hlavním městě účastnily tradičního pochodu polských nacionalistů ke svátku nezávislosti. Někteří účastníci spálili německou vlajku a podobiznu opozičního předáka, bývalého premiéra Donalda Tuska, uvedl server Onet.pl, podle kterého se pochodu účastnili zástupci polské a italské krajní pravice. **ČTK**



## Sáhne na kohoutky?

Běloruský vůdce Alexandr Lukašenko včera pohrozil Evropské unii tvrdou odplatu za úterní uvalení nových sankcí proti Minsku. Ve hře je podle něj i přerušení tranzitu ruského zemního plynu a přepravy dalšího zboží přes Bělorusko. EU se chystá postihnout Lukašenkův režim za vyostřování migrační krize na hranicích s Polskem a pobaltskými státy. „Zahříváme Evropu, ale ještě nám vyhrožují, že uzavřou hranice. A co když my jim přerušíme zemní plyn?“ řekl doslova Lukašenko. **AP**

# Krásné, ale smrtonosné

Selfie si vyžádají  
lidský život  
každých 13 dní.

Čím zajímavější a nebezpečnější selfie, tím větší uznání se autor dočká od ostatních uživatelů sociálních sítí. Zvrácená logika, kvůli níž mnozí dají všanc i svůj život. Radě španělského pobřežního města Benidorm ovšem s takovými došla trpělivost. Zřídila proto policejní „selfie hlídky“.

## Extrémní nebezpečí

Policejní hlídky mají nově za úkol zabránit situacím, kdy se turisté kvůli autoportrétu vystavují nepřiměřenému riziku. Rada oblíbené turistické destinace se k tomuto kroku podle britského portálu Express.co.uk rozhodla nejen na základě průzkumu španělské nadace iO. Výsledky prokázaly, že právě turisté toužící po netradičním selfie si v letech 2008 až 2021 připsali celosvětově 141 úmrtí.

Podle nadace mají totiž mnohem vyšší tendenci riskovat než místní obyvatelé. Jen letos během prvních sedmi měsíců došlo po celém světě



Výhled na Středozemní moře z kamenné zahrady ve španělském Benidormu

PROFIMEDIA

k patnácti smrtným nehodám turistů v souvislosti se selfie. Podle studie stála záliba v extrémním selfie život jednoho člověka každých 13 dní. Mezi vůbec nejrizikovější místa, na nichž se výletníci vystavují smrtelnému riziku, patří Niagarské vodopády v Kanadě.

Konkrétně Španělsko je v celosvětovém ohledu na šest

tém místě, od roku 2008 za znamenalo 15 úmrtí souvisejících s pořizováním selfie. K jednomu z posledních incidentů došlo letos v září právě v Benidormu na jihu země. Smrtná nehoda se stala na Castell de Benidorm, kamenné zahradě rozkládající se na místě, kde před napoleonskými válkami stával hrad. Jde o prostranství u vyhlídky

Balcón de Mediterráneo, jež nabízí výhled na Středozemní moře.

Šestadvacetiletá Jevgenija Pilipetsová z ukrajinského Dněpru zde při pokusu o dokonalé selfie podle svědků přelézala zábradlí, ztratila však rovnováhu a zřítla se z několika desítek metrů vysokého útesu do moře. Záchránáři ji našli v bezvědomí,

o tři dny později v nemocnici těžkým zraněním podlehl. Právě takovým incidentům chtějí benidormští radní v souvislosti s narůstajícím turistickým ruchem po rozvolnění pravidel pro cestování předejít.

## Krajty, ale i medvědi

Španělští četníci přitom již loni v létě po sérii úmrtí spustili preventivní kampaň, která na riziko honby za dokonalým selfie upozorňovala. Pro mnohé je ovšem možnost získat netradiční fotografii zjevně stále mnohem silnější než pud sebezáchovy.

Výjimkou nejsou totiž ani nehody při pořizování autoportrétů s nebezpečnými zvířaty. Z minulosti jsou známy třeba případy uštknutí chřestýšem, kobrou či kousnutí krajtou mřížkovanou. U krajty měl však dobrodruh toužící po netradičním snímku štěstí, jde totiž o škrťiče. Podobně šílený nápad měl letos v říjnu také dvaasedmdesátiletý turista na polské straně Tater ve chvíli, kdy narazil na medvěda. Zatoužil totiž po společném snímku, ale šelma jej při pokusu o selfie kousla do nohy. **HAL a iDNES.cz**



OD EDGARA WRIGHTA, REŽISÉRA FILMU BABY DRIVER

THOMASIN  
MCKENZIE

ANYA  
TAYLOR-JOY

POSLEDNÍ  
NOC  
V  
SOHO

NÁMĚT EDGAR WRIGHT  
SCÉNÁŘ EDGAR WRIGHT & KRISTY WILSON-CAIRNS

V KINECH OD 11. LISTOPADU

FILMA 5\*

WORKING TITLE

UNIVERSAL

# Mirai Navrátil: Některé prvky z jivu se dají použít na diskotéce

Kapela Mirai vydala včera třetí studiové album s názvem Maneki Neko. Frontman skupiny Mirai Navrátil rozebíral v rozhovoru pro deník Metro nejen hudební pestrost nové desky, ale také tři chystané křty nebo své účinkování ve StarDance, kde bude tančit opět zítra.

**Když jsme spolu mluvili naposledy v květnu, těšili jste se na autokonzerty a letní festivaly. Říkal jste tehdy, že už je snad, co se covidu týče, to nejhorší za námi. Neděsí vás nyní stoupající čísla nakažených?**

Mám obavy a strach, ale nemá smysl to moc řešit. Maximálně si naplánovat víc scénářů toho, co se bude dít. Tři listopadové křty jsou v podstatě vyprodané, tak uvidíme, jestli proběhnou. Případně se odloží. Ale pak je tam jeden plán na příští rok, kdy chceme mít velký koncert v O2 areně. Ale to už snad bude opravdu dobré.

**Na jaře jste také mluvil o tom, že se těšíte na olympijské hry do Tokia. Nakonec to neklaplo, vidíte?**

Všechno bylo nakoupené a objednané, ale bohužel to nevyšlo. Tři dny před odletem vyhlásili pořadatelé zákaz i pro Japonce, a jelikož mám japonský pas, tak jsem měl mít možnost do Tokia cestovat a zprostředkovávat lidem v Česku dění, ale ten zákaz to znemožnil. Byla tam drsná karanténa a testování. Bylo mi líto, že se tam nepodívám, skoro jsem byl připraven všechno to martyrium podstoupit, ale s Českým

olympijským výborem jsme se shodli na tom, že by to nemělo cenu.

**Fandil jste aspoň našim sportovcům u televize?**

Ano, byl jsem i na zahájení na olympijských festivalech v Praze i Brně. Olympijské hry jsem sledoval, ale bylo to s lehkým nádechem hořkosti a zklamání, že jsem tam nemohl být osobně.

**Pojdme k desce Maneki Neko. První, co asi člověka po poslechu napadne, je hudební pestrost. Byl to záměr?**

Každá píseň si nějak řekne, jak bude znít. Pestrost nebyla prvoplánový záměr, ale určitě jsme to chtěli zase zvukově někam posunout oproti minulé desce. Album je odvážené, čeká se to od nás a věřím, že lidé budou mít zážitek. Že budou překvapeni a bude je bavit.

**Neřekli jste si v některých momentech, že už je to moc?**

Člověk si to průběžně říká, ale pak píseň nahraje a nazpívá a vokál vše spojí, že si řekneme, vždyť to vlastně je Mirai. Obavy jsme ale měli i u předchozích desek.

**S texty vám pomohli Jan Vávra, Ondřej Fiedler, Pokáč či zesnulý David Stypka. Jak moc se podíleli?**

Minimálně z poloviny je deska napsaná mnou. Různé do toho pak vstupovali moji kamarádi. Někdy jsme to napsali společně v rámci kolektivního songwritingu, něco přes Zoom. Jsem rád, když mi



Kapela Mirai s frontmanem v popředí

BEÁTA MATHÉ

text pak někdo zreviduje a dá mi feedback.

**Zmíněný David Stypka přispěl v písni Akorát, která mi ale moc nesedla do jeho stylu...**

Člověk musí oddělit textovou a hudební složku. Ta hudební je ústředí do osmdesátek a text jsme psali s Davidem a podklad ho bavil. Možná že ho máme trochu zaškatalkovaného do konzervativního pojetí, ale on měl také rád podobné disco nebo rapové věci. Když jezdili v dodávce s Bandjeez, tak mě často překvapoval, co všechno na cestách poslouchali.

**Vy jste Stypkovi věnovali skladbu Lítej, která je na konci desky. Jak vás napadla?**

Je to prostě poděkování kamarádovi za to, že jsme ho mohli znát. Atmosféra, text a muzika, vše si pěkně sedlo. Moc rád Lítej poslouchám. Ne vždy taková nahrávka vyjde podle představ, ale tady chemie zafungovala.

**V singlu Yesterday hostuje raper Paulie Garand. Jak na spolupráci reagovali vaši fanoušci?**

Přijde mi, že většina lidí je s tím v pohodě. Někdo si řýpne, proč raper. Já mám ale rád propojování světů a Paulieho tvorba mě hodně baví. Myslím, že svůj part napsal skvěle. Baví nás to všechny.

**Název alba znamená v překladu štěstí, hojnost a bohatství. Projevují se téma i v písničkách?**

Názvy desek spíš vypovídají o tom, v jaké fázi se nachází kapela nebo i svět, než o tématech písniček. Konnichwa bylo o tom, že zdravíme svět svým debutem. Arigato bylo poděkování, že jsme se za pár let dostali poměrně vysoko a nová deska Maneki Neko představuje štěstí, bohatství a hojnost po době temna. Vnímám desku spíš jako východisko z covidové doby.

**Hned několik songů je o vztazích. Jsou ony tou hlavní linií desky?**

Tak tím žijeme. Stejně nás ve finále baví holky a vztahy. Ale jsou tam i jiná témata. Ať už píseň pro Davida, nebo Openspace, ta je o tom, že člověk nechce ztrácet čas něčím, co nedává význam. Tenkrát je spíš o vzpomínání. A ani Yesterday a Narozeniny vlastně nejsou vztahové.

**Už jsme zmínili tři křty. Budete hrát 22. listopadu v Praze, o dva dny později v Brně a 29. listopadu ve Frýdku-Místku. V čem budou koncerty specifické?**

Na křtech přehrajeme celou desku od první do poslední písně podle tracklistu. Jsem zvědavý, co to s lidmi udělá. Fanoušci dostanou jen zhruba deset dní na to, aby se písničky naučili. Zatím znají jen dvě. Budou to hodně specifické koncerty pro ty, co chtějí zažít jiné vystoupení Mirai, a pro naše nevěrnější.

**Jak moc vás ovlivnilo účinkování ve StarDance?**

Nevěděl jsem, že mi to vezme v podstatě všechn čas.

Trénujeme dvoufázově, ale jde do tuhého. Člověk může vypadnout každou sobotu. Do koncertů už můžu být třeba venku. Člověk se také ukáže v úplně jiném prostředí a vím, že se na StarDance dívá dost jiná cílová skupina, než běžně chodí na naše koncerty. Takže doufám, že můj tanec je přesvědčí, že by mohli přijít i na Mirai.

**Zaslechl jsem, že některé taneční kroky už zkoušíte před lidmi i jinde...**

Některé prvky z jivu se dají používat i na diskotéce, třeba po koncertě v Krnově jsem to docela rozjžděl. Člověk si pak už nepřipadá tak zoufale.



PAVEL URBAN  
pavel.urban@metro.cz



Mirai Navrátil ONDŘEJ PÝCHA



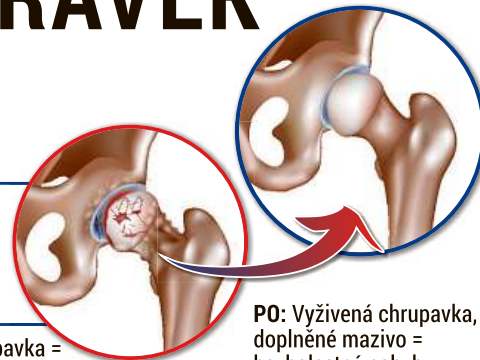
Takto vypadá obal nové desky Maneki Neko. UNIVERSAL MUSIC

Pro všechny, kteří trpí revma a artrózou:

# BEZPLATNÝ PŘÍPRAVEK JE VAŠE ŠANCE

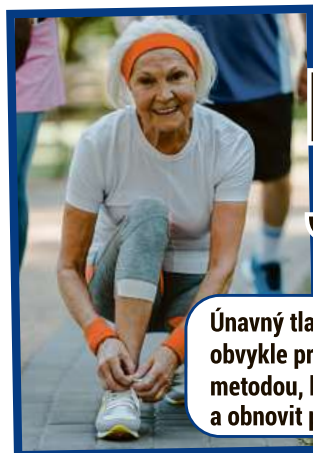
## ZBAVIT SE BOLESTÍ KOLEN A KYČLÍ

Únavný tlak v kříži, křupání v kostech a potíže s ohýbáním kolena a loktů jsou obvykle projevem postupující artrózy. Seznamte se s inovativní bezplatnou metodou, která může pomoci vyřešit úbytky v kloubních chrupavkách a obnovit plynulost pohybů – bezbolestně.



**PO:** Vyživená chrupavka, doplněné mazivo = bezbolestný pohyb

**PŘED:** Odřená kloubní chrupavka = odírání o kost způsobuje bolest



**T**ed' máte šanci zvítězit nad bolestí v kostech a získat dřívější pohyblivost. Využijte potenciál inovativní metody, která podporuje obnovu přetížených kloubů, svalů a kostí a která už v první fázi používání může podpořit intenzivní regeneraci poškozeného povrchu kloubních chrupavek a zbavit vás nepříjemného pocitu tření a praskání v kolenu, kyčlích nebo zápěstí. Dnes, dokonce i po 60. roku života, můžete znovu získat dřívější plynulost pohybů, volně chodit po schodech bez loupání v kostech, ohýbat se bez bolesti a brát za ruku milovaná vnoučata, bez obav o přetížení bolavé páteře.

### PRŮKOPNICKÁ METODA PODPORUJÍCÍ REGENERACI KLOUBNÍ CHRUPAVKY UŽ JE V Česku

Za svůj úspěch vděční  
vybraným aktivním látkám,  
které mohou

- ⊕ Podpořit vylučování většího množství kloubního maziva až o 160 %
- ⊕ Zmírnit bolesti a pocit tření mezi klouby
- ⊕ Navrátit plynulost pohybu a zvýšit rozsah pohybů

### Pohodový život v pohybu, daleko od revmatismu

Skutečnost, že víc než 127 900 Čechů se vědecky vyjadřuje o inovativní metodě, umožňuje konstatovat, že ztuhlost, bolest a degenerace kloubů vám už nemusí znepříjemňovat život. Nemusíte se smířit s potížemi, které omezují vaši pohyblivost – můžete využít průkopnické řešení, které

každý den pomáhá Čechům opravovat a promazávat klouby, čímž umožňuje zmírnění bolesti a nepohodlí.

**\*V průměru každých 55 minut  
může další člověk přestat myslet  
na své revmatické potíže**

Není důležité, jestli jste degenerativní změny kloubů zaznamenali po úrazu nebo zlomenině nebo se objevily s věkem. Není důležité, jestli se trápíte s bolestmi páteře, kyčlí, kolena nebo loktů – v každém případě si dejte šanci na zmírnění potíží působením zevnitř. Podle názoru uznávaného odborníků to může být velký krok vpřed v prevenci a zmírňování nepříjemných příznaků degenerativních změn v kloubech.

### Regenerace zevnitř

Měli byste vědět, že vnitrobuněčná regenerace kloubních chrupavek je už známá a ceněná po celé Evropě a odborníci stále častěji doporučují její používání jako doplněk k rehabilitaci. Lidský organismus lze přirozeně stimulovat, aby vytvářel větší množství kloubního maziva, které má

### Oni už novou metodu vyzkoušeli



**Irena M., 51 let, Liberec**

Po návratu z lyží se u mě objevil zánět ramenního nervu, prakticky jsem neudržela v levé ruce nic – navíc bylo celé rameno ztuhlé a oteklé. K doporučení lékaře jsem přidala přípravek, který mi dala dcera. Díky jeho pomoci jsem už po týdnu přestala trpět bolestmi. Rozhodně doporučuji.



**Bohdan Z., 45 let, Brno**

Už několik let jsem se potýkal s problémy s kyčlí a pravým ramenem. Léčbu jsem podpořil novým přípravkem a podařilo se mi překonat bolesti.

### Odborník vysvětluje: „Nová éra potlačování degenerativních kloubních změn“



Zamyslete se na chvíli, proč současná věda dokáže opravit lidský sluch, zajistit srůst zlomených končetin, a dokonce vrátit ztracený zrak? Odpověď je jednoduchá: ze stejného důvodu, díky kterému létáme do vesmíru a jezdíme auty nabíjenými přes kabel jako mobilní telefon. Protože svět se vyvíjí. Protože evropské lékařství je v největším rozkvětu od dob, kdy byl objeven penicilin. Možná tomu zatím nevěříte, ale bolest vašich kloubů se dá zmenšit, než dopijete ranní čaj.

### CO MŮŽETE ZAZNAMENAT PO UŽITÍ NOVÉHO PŘÍPRAVKU?

1. Snížení omezení pohyblivosti v kloubu – snazší natažení kolena a loktů
2. Méně častý pocit tzv. startovací bolesti, která se objevuje nejčastěji tehdy, když se vydáte na procházku, vstanete z postele atd.
3. Zmírnění bolesti v kořenech a loupání v kostech při změně počasí
4. Menší praskání a loupání v kloubech
5. Snížení otoků a pocitu ztuhlých kloubů

vliv na promazání vašich kloubů a jejich pohyblivost. Díky tomu vám pohyb přestane způsobovat bolest. S použitím inovativní metody každý den lidé na celém světě snižují nepříjemné příznaky artrózy, revma a komplikace po onemocněních spojených s degenerativními změnami v kloubech.

### Proč je dobré jít s duchem doby?

Odborníci tvrdí, že můžeme být svědky (a účastníky!) skutečné revoluce v přirozené podpoře zničeným a přetíženým kloubům. Stále více lidí, kteří trpí degenerativními změnami pohybového aparátu, se rozhoduje vyzkoušet inovativní

způsob zmírnění potíží, které jim ztěžují každodenní fungování po řadu dlouhých let – a stále ochotněji doporučují tento přípravek dalším lidem. Lze připustit, že během nejbližšího měsíce až 98 ze 100 lidí doporučí tuto průkopnickou metodu svým blízkým, kteří se potýkají s podobnými obtížemi. Uznávaný odborník shrnuje: „V novém přípravku musíme ocenit obzvlášť vysoce koncentrovaný glukosamin, který může posílit kolagenová vlákna, z nichž je vytvořena ochranná síť pro kloub. Když se zlepší jeho měkkost a pružnost, kloub je správně vyživený a může znovu plnit roli funkčního tlumiče pro vaše kosti.“

## ZDARMA PRODUKT

Rozdáváme mikulášské dárky - NENECH SI UJÍT PŘÍLEŽITOST!

Prvních 100 lidí kteří zavolají do 26.11.2021  
obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte! **381 601 319**

Zavolejte: po - na 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Bezně místní spojení bez příplatku



# Letos pofrčí velké zahnuté zuby nahoru, puntíky i kaktusy



Kanec z reklamy na Kofolu postupně zlidověl.

KOFOLA

## Vánoční svetry jsou trend ze západu.

„A, tati, bude mít ty velký zahnuté zuby nahoru?“ ptá se v legendární reklamě malá holčička svého otce, když v lese kradou stromeček. Jakmile spot běží v televizi, je jasné, že se blíží Vánoce... A také, že je potřeba vytáhnout kulíšky a šály. Deník Metro oslovil velké hráče s „měkkým“ zbožím a zjišťoval, které motivy budou letos in.

Do zimních trendů tentokrát hodlá promluvit také výrobce legendárního českého nápoje. „Každý z nás už někdy pod stromečkem našel něco měkkého, hřejivého. U dětí takové dárky nepatří mezi favority, ale dospělí z nich mají často velkou radost. Proto jsme se spojili s lokální značkou Fusakle a upletli společně limitovanou kolekci ponožek, čepic a šál s prasátkovým designem, který si zamilujete,“ říká Nikola Gschwentnerová, manažerka značky Kofola.

Podle firmy Dedoles ale nebudou divočáci letos v zimě jediným zvířátkem na oblečení. „V zimní sezoně se těší oblibě designy se zvířátky, jako jsou srnky, medvědi a lišky. Populární jsou také jehličnaté stromy, vločky, sněhuláci, zimní příroda, zasněžená krajina,“ říká pro deník Metro Katarína Načiniaková, mluvčí Dedolesu. „Co se týče barevných kombinací, zákazníci



Trendem jsou jednotné motivy pro celou rodinu.

DEDOLES



Vánoční motivy nemohou chybět.

STYX

INZERCE

**MARTIN FINGER**  
„K životu potřebuju šrumeč. V herectví je pořád co objevovat.“

**TÝDENÍK 5 PLUS 2**  
každý pátek ZDARMA

**PRÁVĚ VYCHÁZÍ**

mají rádi veselé a výrazné barevné kombinace. Trendy jsou modrá, červená, zelená, bílá, žlutá a zlatá barva,“ dodává Načiniaková. Podle ní také letos hodně párů nebo rovnou celých rodin sáhne po oblečení se stejným námětem. „Trendem, který k nám přišel ze západu, jsou svetry, které si na Vánoce oblékají muži i ženy a ladí se do stejných motivů,“ říká mluvčí firmy, která prodává oblečení s veselými motivy.

Trochu jiné vzory najdete na oblečení z e-shopu Trenýrkárna.cz. „V kolekci pro Styx máme pro letošní zimu připravené různé veselé motivy od těch tradičních vánočních se sněhuláky, soby, vločkami až po další vtipné motivy s grafikou pro milovníky kaktusů, piva, lega, donutů nebo

junk food. Máme radost z grafiky oldschoolové hry, kterou si pamatuje zejména věková generace kolem 30 let a která si v současnosti našla zalíbení u generací mladších,“ popisuje nabídku Nella Salcerová, mluvčí e-shopu Trenýrkárna.cz.

„Co se týče trendů, tak pro letošní zimu zůstávají v kurzu vánoční motivy, veselé tematické motivy, které mohou zákazníci využít třeba i pro konkrétní příležitosti, ale také tradiční geometrické tvary, jako jsou puntíky nebo pruhy, které se hodí pro business nebo smart casual. Pro ponožky platí v celkovém looku pravidlo, že by měly být jemným doplňkem, který pobaví, zaujme, ale nepřebije celý outfit,“ dodává Salcerová. **MAREK HÝŘ**

**PREMIUM KUPÓÓÓÓÓN**

**LUXOR**

Sleva 100 Kč při nákupu nad 500 Kč

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE [WWW.ELKUPON.CZ](http://WWW.ELKUPON.CZ)

# Rozhovor neziskové organizace Loono: O cukrovce s lékařem Martinem Haluzíkem

Pravděpodobně každý z nás má ve svém okolí někoho, koho trápí cukrovka neboli diabetes mellitus. Co to cukrovka je a co ji způsobuje? Jak se od sebe liší jednotlivé typy cukrovky? Co můžeme udělat pro to, abychom se jí vyhlí? Nejen na tyto otázky odpovídá diabetolog z IKEM Prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.

## Co je to diabetes mellitus neboli cukrovka?

Diabetes mellitus (DM) neboli cukrovka je chronické onemocnění, které významně ovlivňuje to, jak naše tělo hospodaří s krevním cukrem zvaným glukóza. Ten je pro buňky našeho těla důležitým zdrojem energie. Pro to, aby se vůbec glukóza do buněk dostala, je potřeba hormon zvaný inzulín (tvořený ve slinivce).

Pokud má tělo inzulínu nedostatek nebo přestane na inzulín reagovat, začne se krevní cukr v krvi hromadit. Mluvíme o tzv. hyperglykémii. Ta může následně vést k poškození cév a orgánů.

## Jak se od sebe jednotlivé liší jednotlivé typy cukrovky?

Typ cukrovky, který si asi všichni vybaví je diabetes mellitus 1. typu. Jde o nemoc, která je méně častá a týká se spíše mladých lidí a dětí. Tělo samo vyrábí protilátky, imunitní systém začne vnímat vlastní buňky vyrábějící inzulín jako cizí a ničí je. Pacientům tak dojde inzulín, musí si ho podávat



### Prof. MUDr. Martin Haluzík, DrSc.,

diabetolog z Institutu klinické a experimentální medicíny v Praze vystudoval obor Všeobecné lékařství na UK v Praze. Až do roku 2016 pracoval na 3. interní klinice 1. LF UK a VFN. Nyní je přednostou Centra diabetologie v IKEM. Během své kariéry strávil také téměř 3 roky v Národním institutu pro diabetes, onemocnění trávicího traktu a ledvin v USA.

injekčně či pomocí inzulínové pumpy, na čemž jsou zcela závislí. Tímto typem cukrovky trpí 3–5% pacientů.

Ovšem ten nejčastější typ cukrovky je diabetes mellitus

2. typu. Je spojen s obezitou a sníženou citlivostí na inzulín. Dalšími typy mohou být také tzv. gestační diabetes (těhotenská cukrovka) nebo další vzácnější specifické druhy diabetu.

Pojďme se zaměřit na cukrovku 2. typu. Kolik lidí v České republice jí trpí?

V České republice by mělo jít přibližně o 900 tisíc lidí, o kterých víme, ale jelikož tento typ cukrovky nemá jednoznačné příznaky, tak předpokládáme, že ještě dalším 2–3% populace nebyla diagnostikována. Podobně jako se stále zvyšuje výskyt obezity, tak se bohužel zvyšuje výskyt cukrovky 2. typu. Obecně ve všech vyspělých zemích světa máme čím dál více jídla a méně pohybu a ten vývoj tedy jde rozhodně nesprávným směrem.

## Jídlo a pohyb jsou tedy faktory, které mají rozhodující vliv na rozvoj cukrovky 2. typu?

Ano, jednoznačně. Nezdravá strava a nedostatek pohybu vedoucí k obezitě je určitě rizikovým faktorem. Kromě toho sem však musíme zařadit také genetiku. Říká se, že člověk s jedním rodičem trpícím cukrovkou 2. typu, má zhruba 50% pravděpodobnost, že jí podědí.

## A co takový stres? Může mít také vliv na vznik cukrovky 2. typu?

Dá se říct, že ano. Stres často vede k přejídání a pak k obezitě. Ovlivňuje také spánek,

jehož nedostatek opět zvyšuje riziko obezity a tím pádem také diabetu.

## Jak se diabetes projevuje, pokud vůbec?

Diabetes se projevuje zvýšenou hladinou cukru v krvi. Normální hladina je do 5,6 mmol/l nalačno a pacienti s cukrovkou mají třeba až 5x tolik. Typickými příznaky je pak žízeň, zvýšená potřeba močení, rozostřené vidění, únava, zhoršené hojení ran atd. Smutným faktem je, že pacient se často do nemocnice dostane až s nějakou komplikací cukrovky, nejčastěji se srdečním infarktem. Často je to proto, že nedbají na prevenci. Kdyby docházeli na pravidelné preventivní prohlídky, přišlo by se na to dříve.

## Co všechno bychom měli dělat, abychom se cukrovce vyhlí?

Důležité je si zjistit, jestli máme v rodinné anamnéze (u jednoho z rodičů) cukrovku. Pokud ano, je třeba být opatrnější, dbát na zdravou stravu, nepít nadměrně alkohol, hýbat se a chodit na preventivní prohlídky k praktickému lékaři.

Já sám doufám, že budoucnost léčby diabetu je v jeho prevenci a že budeme schopni jej diagnostikovat už ve fázi pre-diabetu, kdy hladina krevního cukru není normální, ale zatím není v rozmezí cukrovky.

Celý rozhovor si můžete už nyní poslechnout na [loono.cz/podcast](http://loono.cz/podcast).

Projekt je realizován s finanční podporou hlavního města Prahy.



Loono je tým mladých lékařů, studentů medicíny a dalších profesionálů. Skrze workshopy a semináře ve školách, firmách i na festivalech vzdělávají veřejnost v oblasti prevence onkologických (#prsakoule) a kardiovaskulárních onemocnění (Žiješ srdcem). Nezapomínají ale ani na reprodukční (Dole dobrý) a duševní zdraví (Dobré nitro).

Více na [www.loono.cz](http://www.loono.cz) nebo na sociálních sítích [@loono.cz](https://www.instagram.com/loono.cz)



## Loono diář 2022

Váš celoroční průvodce světem zdraví a prevence

Jeho nákupem podpoříte prevenci rakoviny, infarktu a dalších závažných onemocnění.

#smysluplnedarky



Pořídte si ho na: [bit.ly/LoonoDiar2022](https://bit.ly/LoonoDiar2022) [shop.loono.cz](http://shop.loono.cz)



## Téma. Stárnutí kostí jako zánět

Tichý zloděj kostí. Nemoc stárí. Osteoporóza čili řídnutí kostí má mnoho jmen. Ale protože nebolí, zajímáme se o ni až tehdy, když pocítíme její následky, například zlomeninu. Každopádně tímto onemocněním, které často končí zlomeninou krčku stehenní kosti, v Česku trpí přes půl milionu lidí ve věku nad 50 let (pětina žen a šest procent mužů). Jiné odhady mluví až o více než milionu lidí.

Podle statistik má osteoporózu ve věku nad 70 let 47 procent žen a 38 procent mužů. Na obnovu kostní hmoty lékaři nemají lék. „Ale nemoc lze zpomalit,“ tvrdí prof. MUDr. Jan Štěpán z Revmatologického ústavu v Praze, jeden z největších odborníků na osteoporózu v Česku.

„Osteoporóza postihuje celou kostru, zlomeniny některých kostí (obratlů, kyčle, dolního předloktí) jsou však pro ni typické. Jestliže je v České republice ročně 70 tisíc zlomenin, 12 tisíc z toho připadá na zlomeninu krčku ste-

henní kosti. To je typ zlomeniny, který postihuje nejvíce seniory a souvisí s osteoporózou, úbytkem kostní hmoty. Pacienti, kteří si zlomí kyčel, ve většině případů o osteoporóze nikdy neslyšeli a ani nevěděli, že ji mají,“ dodává.

Jaké jsou varovné signály osteoporózy? A jaké léky na řídnutí kostí nejvíce zabírají? Čtěte v novém vydání týdeníku Téma. **MET**



## Poslední noc v Soho zalitá sny

**Některé sny umí být tak živé, že si po probuzení položíte otázku, jestli se vám opravdu zdály.**



Hlavní hrdinky filmu Poslední noc v Soho

CINEMART

Když se pokusíte najít odpověď, nemělo by vás zaskočit, že může být víc než znepokojivá. Poslední noc v Soho režiséra Edgara Wrighta je thrillerem plným nočních můr, které vám nedovolí usnout. Studentka módního návrhářství Eloise (Thomasin McKenzieová) se právě přestěhovala z ospalé anglické vesničky do životka pulzujícího Londýna. Už to může s psychikou mladé holky solidně zacloumat. Mnohem víc ji ale ovlivňují „noční dobrodružství“, které zažívá po usnutí v pronajatém pokojíku vlídné paní domácí (Diana Riggová).

Ve snu se vrací časem do 60. let, do proslulé londýnské čtvrti Soho a nočního klubu Café De Paris. Tady potkává talentovanou zpěvačku a tanečnici Sandie (Anya Taylor-Joyová), která chybí už jen krůček, aby se stala opravdovou hvězdou. Sandie má silné kouzlo osobnosti, kterému Eloise podléhá čím dál víc, stejně jako stylu, tónu a divokosti zlatých šedesátých. Podléhá jim tak, že si ne-

všímá, jak mezi všemi těmi barvami začínají převládat temné tóny, a že její noční pouto s minulostí začíná pronikat i do její každodenní existence. Eloise si uvědomuje, že Sandie nemusí být jen výplodem její fantazie, ale i skutečnou lidskou bytostí, která ji z minulosti zoufale volá o pomoc. Eloise se ji rozhodne zachránit. Je to šílené? Možná. A nebezpečné? Zcela určitě. **MET**

## VÁNOCE SE OBLÉKAJÍ U MRÁZE

Za dva týdny začíná advent, a tak je nejvyšší čas obléknout do vánočního váš domov. Pokud vás baví ruční práce a milujete Vánoce stejně jako děti, byla by škoda smířit se jen s tradičním věncem, světýlky a polštářkem koupeným v obchodě.

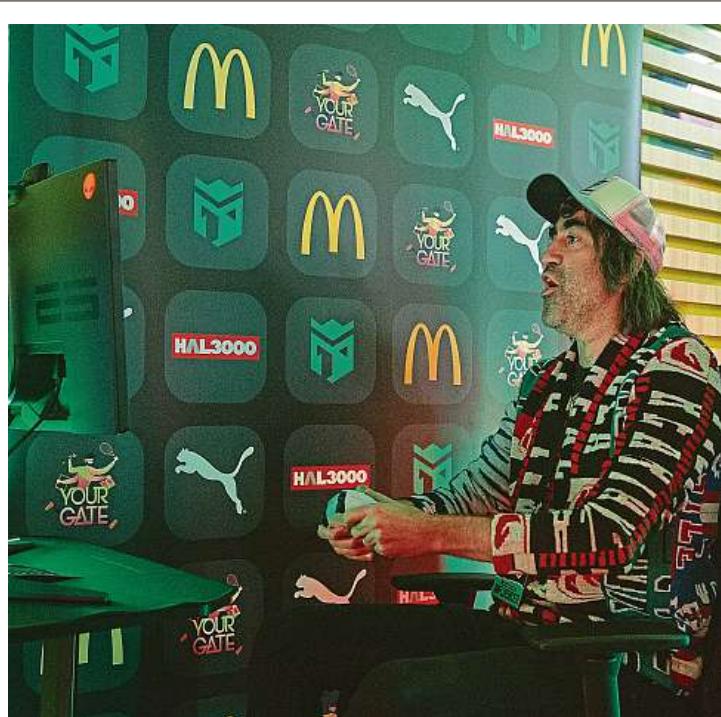
Krásné a originální dekorace zvládnou i začátečníci. Není třeba vymýšlet nic složitějšího, obzvláště budete-li mít k dispozici hezkou látku. A představte si, že si můžete vybírat ze 400 motivů! Přesně tolik jich totiž v letošní sezóně nabízejí Látky Mráz ve svých kamenných prodejnách – třeba v té nejnovější v obchodním centru Štěrboholy - a na e-shopu. Jednoduché prostírání, ubrousky nebo dekorační běhoun na štedrovecerní tabuli představují „základní školu“ šití a pokud už v tomto směru máte něco za sebou, můžete se pustit i do podsadačků, dekoračních polštářků, povlečení nebo závěsů. Pléd nebo patchworkový přehoz může být i krásným vánočním dárkem pro maminku, babičku nebo kamarádku.

Ti nejzručnější milovníci vánoční nálady mohou zkusit slavnostní potahy na židle nebo dokonce sezónní zimní čalounění. Až skončíte s jídelnou, obývacím pokojem a ložnicí, pusťte se do dětského pokoje. S motivy veselých skřítků, jelínek, punčošek, sněhových vloček nebo hvězdiček vytvořte vlastní sváteční kolekci pro vaše nejmenší, která zútulní jejich pokojík od adventu klidně až do jarních prázdnin. Jestli máte odvalu, zkuste kombinovat: odlišné motivy na stejném barevném základu, různobarevné varianty stejných vzorů nebo pestré látky s jednobarevnými. Ze zbytků pak můžete vytvořit originální obaly. Na rozdíl od papíru se vám bude lépe pracovat s dárky atypických rozměrů nebo materiálů, látka se přizpůsobí.

Klasiku v letošní vánoční nabídce Látek Mráz reprezentuje dekor vánočních ozdob nebo tradiční červenozelená kostka. Nás naprosto okouzila kolekce Winter visitors – zimní návštěvníci, kde najdete několik nádherných motivů ptáčků.



LÁTKY.CZ



## FIFA se hrála v centru v restauraci

Kalendář esportových hráčů se letošní podzim rozrostl o novou příležitost pro poměření sil. Minulou sobotu se totiž odehrál historicky první Big Match na fotbalovém simulátoru FIFA 2022. Prvenství z turnaje, v němž se hrálo o 50 tisíc korun, si odnesl Martin „Kobby“ Strnad z týmu SKS. Akce proběhla v režii týmu Entropiq a hlavního partnera McDonald's, který na jeden den proměnil svou pražskou restauraci v gamingovou arenu. Kromě fotbalových utkání nabídl program turnaje, který se odehrával v restauraci McDonald's ve Vodčické ulici a byl určen i široké veřejnosti, také doprovodný program. V rámci toho se představili zástupci českého gamingu a osobnosti jako Jirka Král, Jakub Kohák (na snímku), fotbalista Tomáš Ujfaluší, rapper Renne Dang a další. Celý den byl také on-line streamován.

ENTROPIQ

**Sudoku**

9				8			2
		4	1			5	3
2		4			1		
				5			8
		8			9		
7		8					
		9		3			1
3		6		9	4		
4		6					7

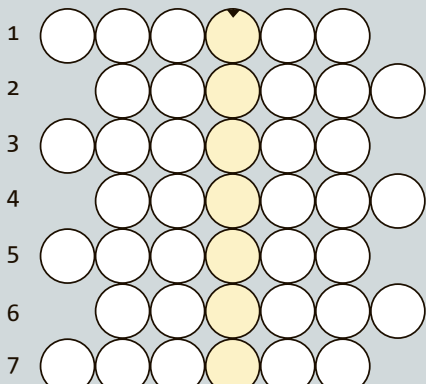
**Napište svou bublinu**



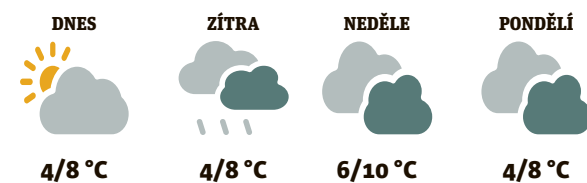
**Luštěnka**

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. žraním ohryzávat
- 2. dř. olovená tužka
- 3. schopný oběhu
- 4. opilý člověk
- 5. šťáva k masu
- 6. česnečka (nářeč.)
- 7. co kráší; ozdoba



**Počasí**



Teplotní rekordy: ↓ -11,5 °C (1876) ↑ 18,2 °C (1977) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

**TV tipy**

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
17.30 AZ-kvíz 18.00 Události v regionech 18.25 Kde domov můj? 19.00 Události 19.56 Branky, body, vteřiny 20.15 Osada (11/13) 21.15 13. komnata Jana Valy 21.45 Všechnopárty 22.40 Profesionálové 23.35 Kriminálka III 00.35 AZ-kvíz 01.00 Toulavá kamera 01.30 Objektiv 02.00 Bydlení je hra 02.25 Dobré ráno 04.55 Hobby naší doby 05.20 Sváteční slovo básníka, spisovatele a publicisty Petra Kukačky	15.50 Poslední hodiny první světové války 16.40 Krásné živé památky (10/16) 17.10 Úžasná zvířecí rodiny (4/10) 18.05 Boží dar – příběhy českých potravin (2/5) 18.25 Heydrich – konečné řešení (11/44) 18.55 Rusko z výšky (1/5) 19.40 Postřehy odjinud 19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce 20.00 Dva muži ve městě 21.45 Chléb, láska a žárlivost 23.20 River (1/6) 00.20 Ve stínu Berlínské zdi 01.15 Za Werichem na Kampu	15.55 Kriminálka Miami III 17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny 17.30 Na lovu 18.25 Ulice (4150) 19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí 20.20 Policie Modrava II (6) Hajný, který zmizel. Krimiseriál (ČR, 2017) 21.35 Kriminálka Anděl III (5) Klíč. Krimiseriál (ČR, 2012) 22.45 Bourneovo ultimátum Thriller (N/USA, 2007) 01.00 Kriminálka Miami III 03.00 Na lovu 03.40 Gympl s [r]učněním omezeným (38) 04.45 Novashopping	16.50 Policie v akci Prostrěno! 17.50 Hlavní zprávy 18.55 Krimi zprávy 19.40 Showtime 19.55 Česko Slovensko má talent 20.15 Máme rádi Česko Ano, šéfe! 22.00 Policie v akci 23.40 Návrat komisaře Rexe IX (3) Čínské stíny. Krimiseriál (Rak./It., 2009) 02.55 Jake a Tlustoch IV (3) Přesně jako ty. Krimiseriál (USA, 1987-1992) 03.55 Policie Hamburg IX (4) 05.35 Pohoda u krbu	06.00 Ranní fresh 09.00 Zpátečka 10.00 Óčko hity 14.00 Óčko trendy 14.30 Top 3 Kitkat chart 14.50 Óčko trendy 15.00 Óčko hity 16.30 ÓČKO e-sport: VODAFONE MCR V PC HRÁCH 16.40 Óčko hity 17.00 Novinky 18.00 CZ & SK 18.59 Nebud' dřevák, dej si tělák 19.00 Moje desítka 19.50 Óčko hity 21.00 CZ & SK 22.00 Party ride 1.00 Óčko flirt



**ZUŘIVÝ REPORTÉR**  
**ALEŠ RUŽIČKA**

 VYSÍLÁ KAŽDÉ VŠEDNÍ RÁNO  
 NA RÁDIU IMPULS

**Sloupek**

# JAK JE DŮLEŽITÉ MÍTI MAČKY II.

Mačky na nohou, vrchol na dohled. Zdolání nejvyšší hory Evropy zdá se být tak reálné! Zbývá pouze necelých 500 výškových metrů, před námi je už jenom poslední nouzový bivak Vallot. Pohled na něj nás povzbuzuje, je v nadmořské výšce 4365 metrů. Pak už vede jen cesta na vrchol Mont Blancu. Největšími nepřáteli jsou v tuto chvíli naše pomalé tempo a rychle ubíhající čas. Noční zdržení na skále mezi Tete Rouses a Gouterem nás stálo několik hodin. Mám obavu, že nám teď budou chybět. Je už po poledni a my se zastavujeme čím dál častěji. Veroniku bolí záda, teď jsem naopak tahounem výpravy já. Každou zastávku řešíme, jestli budeme pokračovat dál. Počasí je skvělé, sluníčko se opírá svými paprsky do našich obličejů. Svlékáme bundy a těžce oddychujeme.

**Citát**

## Chytám mobilní signál, abych mohl informovat všechny kolegy v rádiu.

Chytám mobilní signál, abych mohl informovat všechny kolegy v rádiu. Jak jsem se dozvěděl později, všichni to na Ortenově náměstí nesmírně prožívali a netrpělivě čekali na jakýkoli vzkaz. Ještě pár těžkopádných kroků a po několikaminutovém dohadování přichází naše rozhodnutí: Ach jo, jdeme dolů. Pozdě odpoledne a při našem vyčerpání nemůžeme riskovat zdraví. Opět hledám signál, abych dal vědět rozhlasové centrále v Praze, že jsme na sestupu a že to všechno zvládneme. Vrchol Mont Blancu sice zůstal nepokořený, hlavou se mi už ale honí plány na repete. Na jaře to už určitě zvládneme, a tak s mojí oblíbenou kapelou Mirai křičím prostě z plných plic, že slovo nejde... Neexistuje!

**Anketa**

## Obáváte se, že přijde další lockdown?



**Sylvie A. Hermiona**  
Když budeme zodpovědní, žádný přijít nemusí.



**Zdeněk Karásek**  
Nesmí, to už by byla pro mnohé likvidace.

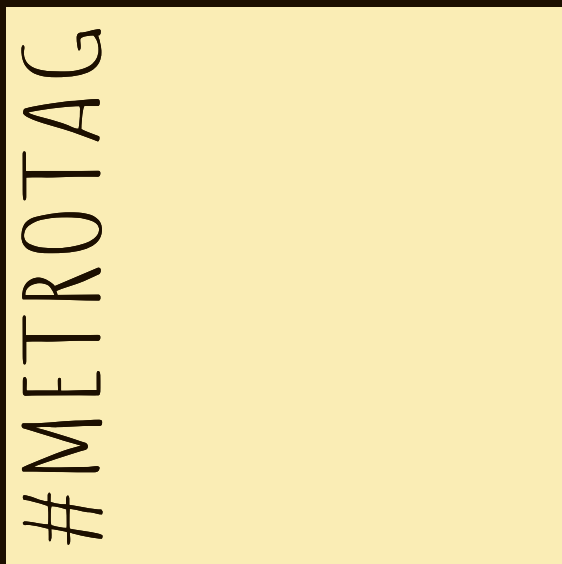


**Vašek Krčmář**  
Lockdown pro neočekované? Klidně.

# @mojemetro



„Už na mě čeká!“ těší se před směnou **@matty.ch.photographer**. Místem činu je Vozovna Vokovice a tagy jsou následující:  
**#praha #prague #veřejnadoprava #dpp #pidoficialni #praskaintegrovanadoprava #mojemetro #tram #tramdriver #mojeprace #transport #ridictramvaje #tatra #t3rp #8383**



**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Váš výtvar dáme do novin!

**Dopisy a vzkazy**

## Ridič mě dojal

Pozoruji, že v naší době covidové jsou s rostoucími čísly nemocných na sebe lidé hodnější. V pondělí po sedmé hodině ráni jsem čekala na stanici Malostranská na tramvaj, která mne odveze do práce. Blízko jízdního rádu stál nevidomý mladík s bílou slepečkou holí. Šla jsem k němu blíž, čekala jsem jeho otázku, které číslo tramvaje právě přijíždí. Souprava zastavila a k mému překvapení „promluvila“ z reproduktoru: „22 směr Bílá Hora.“ Z kabinky vystoupil řidič, přistoupil k mladíkovi, pomohl mu nastoupit, usadil ho na sedadlo blízko své kabiny a zeptal se ho: „Pane, kam jedete? Já se budu za chvíli střídat s kolegou, ale řeknu mu, kam jedete, a on vám pomůže vystoupit.“ Dojalo mne to. Umíme být k sobě laskaví a vstřícní a já děkuji tomuto řidiči, že pro nás cestující udělal den krásnější.

J. KOKOŠKOVÁ

**dopisy@metro.cz,**  
**www.facebook.com/denikmetro**

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

**Řešení sudoku**

9	3	1	5	7	8	6	4	2
8	6	4	1	9	2	5	7	3
2	5	7	4	3	6	1	8	9
6	4	3	9	2	5	7	1	8
1	2	8	3	6	7	9	5	4
7	9	5	8	1	4	2	3	6
5	7	9	2	4	3	8	6	1
3	1	6	7	8	9	4	2	5
4	8	2	6	5	1	3	9	7

**Řešení luštěnky**

RŮŽIČKA

**Komiks. Zítřa divadlo S+H hraje představení Hurvínkovo přání**






# „Diváci? Motivují nás k lepší hře“

**Tenistka Karolína Plíšková vstoupila do Turnaje mistrů v Mexiku vítězně.**



Karolína Plíšková při vítězném utkání na Turnaji mistrů AP

Českým hráčkám se v Guadalažare dařilo střídavě. Zatímco Barbora Krejčíková prohrála svůj první zápas na prestižní akci s Estonkou Anett Kontaveitovou 3:6, 4:6, Karolína Plíšková vydřela výhru po setech 4:6, 6:2 a 7:6 nad Španělkou Garbiñe Muguruzaovou po téměř dvou a půl hodinách.

Plíšková sice vedla 2:0, ale pak chybovala a prohrála čtyři hry v řadě. „První set nebyl nic moc. Přišly dva špatné servisové gamy, a to je moc velký luxus jí darovat,“ řekla.

Skoro ideálním druhým setem ale nastartovala Češka obrát a přes nervy v koncovce se radovala z výhry. Před vstupem do turnaje se Plíšková v tréninku ve vysokohorských podmínkách v Mexiku necítila dobře. První set v jejím podání nebyl ideální, ale druhý a třetí zvládla výtečně. „Na to, co jsem tady předváděla v tréninku, tohle bylo hodně dobré,“ řekla po vítězství.

V dramatické koncovce zápas zvládla a při vypjatých okamžicích působila navenek klidně. „Ale vůbec jsem klidná nebyla,“ přiznala. „Cítila jsem, že mám navrch, ale najednou jsem čelila brejkbolům. Fakt to bylo vyhozené a ke klidu jsem měla daleko.“

Po utkání dlouhém skoro dvě a půl hodiny v řídším vzduchu se cítila unavená. „Vyřízená. Ale spíš bych řekla, že to je psychická únava, která na mě padla, protože to byl vypjatý zápas. Fyzicky jsem v pohodě, natrénováno mám dost, o to strach nemám. Budu v pohodě,“ řekla Plíšková.

Zatímco v odpoledním utkání zely tribuny prázdnou, při utkání Plíškové bylo skoro plno. A atmosféra byla i vzhledem k vývoji bouřlivá. „Moc mě překvapilo, jak lidi byli živí, i když tam byla hluchá místa, kdy jsme kazily. Pořád fandili po každém míči. Musím říct, že takhle se hraje tenis úplně jinak. Nás to namotivuje k lepší hře a zápas si víc užijeme,“ řekla.

Dnes Plíšková nastoupí od 21.00 proti Kontaveitové, která porazila Krejčíkovou. Estonku zdolala ve všech třech předešlých zápasech, ale připomněla, že soupeřka vyhrála jedenáct zápasů v řadě. **ČTK**



## Baník má zaplatit 160 tisíc

Disciplinární komise Ligové fotbalové asociace uložila Ostravě pokutu 160 tisíc korun za masivní použití pyrotechniky a vzhazování předmětů na hrací plochu, které vedly k opakovanému přerušování utkání proti Spartě (na snímku). Fanoušci Baníku použili v duelu s Pražany (2:2) více než 70 kusů pyrotechniky. V jiném duelu 13. kola první ligy se podobně provinily Slavia s Plzní. Pražané zaplatí 70 tisíc korun, západočeský klub 40 tisíc korun. **ČTK**

## Giro. Odtajnilo trasu, start bude v Budapešti

Jak bude vypadat 105. ročník italského Gira? V mnoha ohledech tradičně. Nabídne dojezdy na vrcholy slavných kopců, spoustu kopcovitých a rovinatých etap. Také ale start v Maďarsku či nejméně kilometrů v časovkách za posledních 60 let. Bude to Giro jako dělané pro vrchaře.

Giro začne 6. května klasikou etapou z Budapešti do Visegrádu. První růžový dres získá muž, který bude nejrychlejší na závěrečném pětikilometrovém stoupání 4. kategorie blízko slovenských hranic. Závod pak vyvrcholí 29. května 17kilometrovou časovkou ve Veroně. **IDNES.cz**

### Krátce

#### Na souboj nedošlo

Poprvé v historii mohli proti sobě nastoupit v NBA dva čeští basketbalisté, ale na přímý souboj Tomáše Satoranského s Vitem Krejčím nedošlo. Nováček v elitní lize Krejčí zůstal na lavičce týmu Oklahoma City při výhře 108:100 v New Orleans.

#### Speciální jednotka

Čínský protikorupční úřad založil speciální jednotku, jež bude dohlížet na zimní olympijské hry v Pekingu 2022. Má zajistit, aby v souvislosti s hrami nedocházelo k úplatkářství, užívání drog, šíření covidu-19 a dalším rizikovým činnostem.

#### Gerrard do Anglie

Steven Gerrard se stal novým trenérem fotbalistů Aston Villy. Jednačtyřicetiletý kouč skončil v Glasgow Rangers, kteří hrají ve skupině Evropské ligy se Spartou. Aston Villa v neděli po sérii pěti ligových porážek propustila trenéra Deana Smithe.

#### Důležité vítězství

České hokejistky vstoupily vítězně do kvalifikačního turnaje o postup na OH v Pekingu, v Chomutově porazily Norsko 3:1. Gólem a asistencí se na výhře domácího výběru podílela Daniela Pejšová, další branky přidaly Alena Mills a Aneta Lédllová. **ČTK**

## Reprezentace. Debakl Kuvajtu

Čeští fotbalisté potvrdili v přípravě utkání s Kuvajtem v Olomouci roli favorita a vyhráli drtivě 7:0. Po dvou branžkách dali Jakub Pešek a Jan Sýkora, další góly přidali Antonín Barák, Tomáš Souček a Filip Novák. Národní tým se vítězně naladil na úterní duel kvalifikační skupiny o postup na MS s Estonskem. **ČTK**

## Sáblíková. SP začne v Polsku

Po minulé atypické sezoně, kdy se všechny závody uskutečnily v nizozemském Heerenu, se rychlobruslaři včetně české hvězdy dlouhých tratí Marty Sáblikové vracejí k tradičnímu programu. Nový ročník Světového poháru začne dnes v polském Tomaszów Mazowieckém, a pokud se nestane nic nečekaného, budou rychlobruslaři startovat i na severu Evropy či v Severní Americe. Hlavní akcí budou OH v Pekingu. **ČTK**

## Raději na ME

Vytrvalkyně Moira Stewartová po vydařeném podzimu, kdy zaběhla nejrychlejší maraton české historie a zlepšila si i osobní rekord na silniční desítce na 32:42, vyhlíží příští sezonu. Jejím vrcholem by měl být maraton na mistrovství Evropy v Mnichově. Kvůli tomu neplánuje start na světovém šampionátu v Eugene. „Evropa je větší lákadlo, protože tam člověk má šanci udělat lepší umístění,“ řekla Stewartová. **ČTK**



### Číslo dne

# 3:1

Čeští fotbalisté do 21 let prohráli tímto výsledkem v Anglii v kvalifikaci na ME 2023.

# 6

O tolik bodů prohrály české basketbalistky na úvod kvalifikace o postup na mistrovství Evropy 2023. Doma podlehly Bělorusku 60:66. **ČTK**

# Dáme **market**

## Najdete nás na Dáme jídlo.

### TOP cena



**Tatra máslo**  
200 g  
100 g = 15,96 Kč

**-27 %**

~~54,90~~  
**39,90**

### Doprava zdarma u objednávek nad 199 Kč.

**Čerstvá vejce M**  
10 ks  
1 ks = 2,19 Kč

**-40 %**

~~36,90~~  
**21,90**



**-28 %**

~~27,90~~  
**19,90**

**Kunín smetana  
ke šlehání 31%**  
200 g  
100 g = 9,95 Kč



**Slunečnicový olej**  
1 l

**-34 %**

~~45,90~~  
**29,90**



**-33 %**

~~17,90~~  
**11,90**

**Cukr krystal**  
1 kg

**Milka**  
vybrané druhy  
85-100 g  
100 g od 17,90 Kč

**-48 %**

~~34,90~~  
**17,90**



**Relax**  
vybrané druhy  
1 l

**-50 %**

~~39,90~~  
**19,90**



**-46 %**

~~74,90~~  
**39,90**

**Ristorante pizza**  
vybrané druhy  
320 - 355 g  
100 g od 11,24 Kč



**Svijanský Máz**  
světlý ležák  
0,5 l  
1 l = 17,80 Kč  
záloha na láhev 3 Kč

**-40 %**

~~14,90~~  
**8,90**



**Perwoll speciální  
prací gel**  
vybrané druhy  
45 dávek  
1 dávka = 2,89 Kč

**-47 %**

~~249~~  
**129,90**

### Nabídka platí od 11. 11. do 20. 11. 2021.

Identifikační údaje provozovatele Dáme market - společnost Delivery Hero Dmart Czech Republic s.r.o., adresa sídla Smrčková 2485/4, Libeň, 180 00 Praha 8, IČO: 09112081. Veškeré zboží prodáváme v množství obvyklém pro jednu domácnost. V letáku jsou použité ilustrační fotografie. Ceny všech produktů platí pouze v termínu od 11.11. do 20.11.2021, ve všech dostupných provozovnách, není-li uvedeno jinak. Chyby v tisku vyhrazeny.

# EXKLUZIVNÍ NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

ČSR  
100  
LET

**EMISE:**

Exkluzivní numismatická premiéra pamětní medaile Pravda vítězí

**POZOR:**

Pouze 1 medaile pro každého zákazníka

**Nejjednodušší způsob objednání:**

[www.vyrocicsr.cz](http://www.vyrocicsr.cz); tel.: 810 00 1918

**Téma:**

Výročí vzniku  
Československa

**Důležité:**

Bez jakýchkoliv dalších  
závazků!

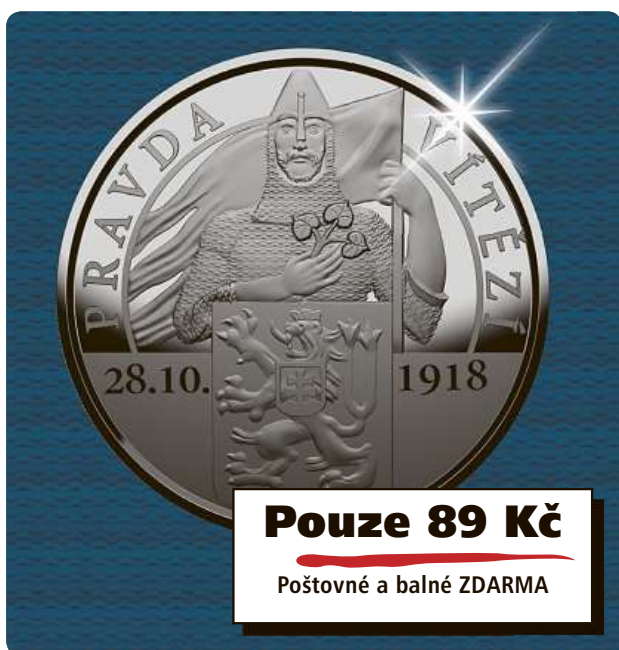
**Distributor:**

Národní Pokladnice

**Cena:**

89 Kč (Poštovné a balné zcela ZDARMA)

## DŮLEŽITÉ SDĚLENÍ



28. října 1918 vzniklo samostatné Československo, náš první společný stát. Dodnes se jedná o jeden z největších milníků našich novodobých dějin.

Abychom uctili tuto mimořádnou událost, Národní Pokladnice připravila pamětní medaili pro každého za pouhých 89 Kč. K umělecké pamětní medaili navíc zcela ZDARMA obdržíte numismatický zakladač, certifikát autentičnosti a odznak s českým lvem. Zároveň neplatíte poštovné a balné.

**POZNÁMKA:**

Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace

**ČÍSLO REZERVACE:**

72015765

**CENA:**

89 Kč (Poštovné a balné zcela ZDARMA)

**DŮLEŽITÉ:**

Pouze 1 medaile na objednávku

**OBJEDNÁNÍ:**

[www.vyrocicsr.cz](http://www.vyrocicsr.cz); 810 00 1918

**Nejjednodušší rezervace:**

Internetový rezervační systém:

[www.vyrocicsr.cz](http://www.vyrocicsr.cz)

Telefonní rezervační linka:

**810 00 1918**

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

QR objednávka



Vzhledem k očekávanému velkému zájmu o numismat je pro každého k dispozici pouze 1 pamětní medaile. Platíte pouze 89 Kč, poštovné a balné je zcela ZDARMA. Objednání pamětní medaile je bez jakýchkoliv dalších závazků. Garantujeme Vám právo na vrácení pamětní medaile ve lhůtě 14 dnů od doručení. Nabídka platí pouze 10 dní!

[www.vyrocicsr.cz](http://www.vyrocicsr.cz)

**Speciální nabídka je platná pouze 10 dní**

<b>Téma:</b>	Výročí vzniku Československa
<b>Avers:</b>	Svatý Václav, znak, datum, opis Pravda vítězí
<b>Revers:</b>	Umělecké vyobrazení českého lva, opis
<b>Průměr:</b>	30 mm
<b>Hmotnost:</b>	11,9 g
<b>Kov:</b>	Mědinikl
<b>Cena:</b>	89 Kč (Poštovné a balné zcela ZDARMA)
<b>Důležité:</b>	Pouze 1 pamětní medaile na osobu



Internetový rezervační systém  
[www.vyrocicsr.cz](http://www.vyrocicsr.cz)

