

HALLOWEEN KONČÍ. JE TU FINÁLE HOROROVÉ SÁGY

V ČESKÝCH KINECH UŽ ZÍTRA. OPĚT TAKÉ S JAMIE LEE CURTISOVOU STRANA 11



metro



mojemetrom | denikmetro

Středa, 12. října 2022

Č. 194, www.metro.cz

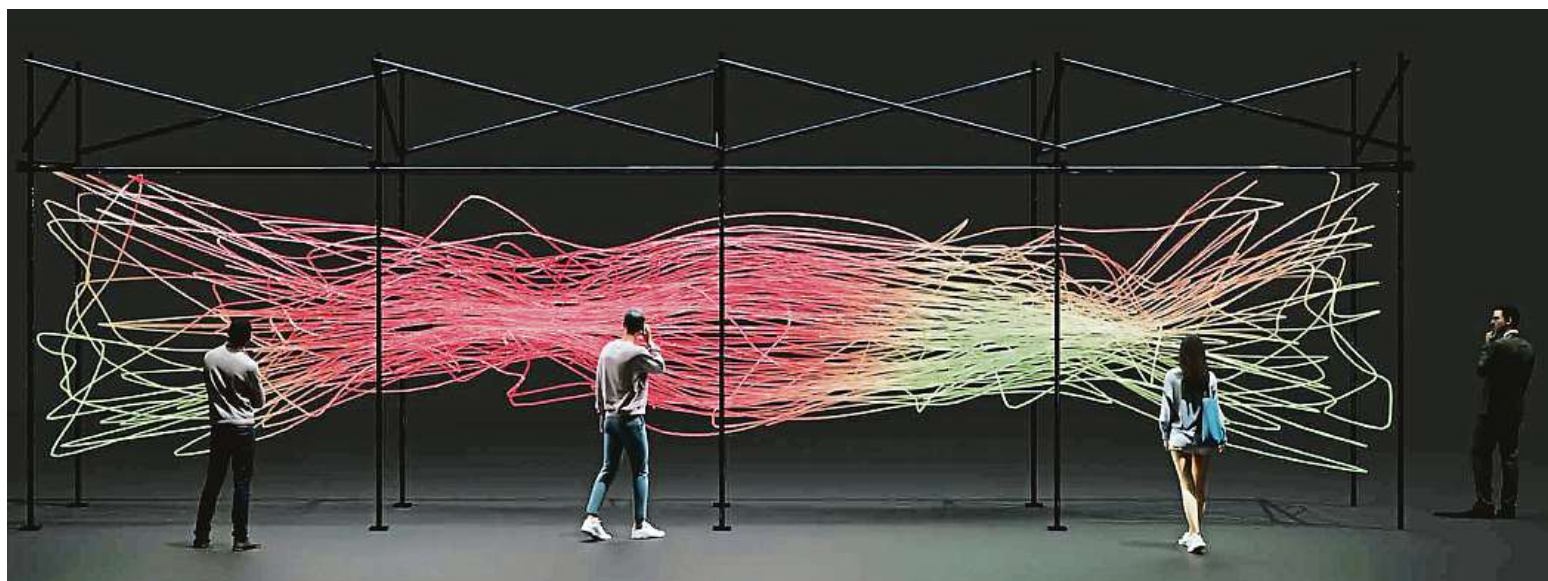
Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Marcel

Liga mistrů. Do Plzně přijel slavný Bayern

Skupinová fáze. Český fotbalový mistr zatím plní roli otloukánka. **Odveta.** Tým trenéra Michala Bílka chce odčinit potupnou prohru 0:5 z Mnichova. **Další zápasy.** Slavná Barcelona bude odvracet vyřazení STRANA 23



Signal Festival, který začíná zítra, slaví 10 let své existence. Velká část jeho programu je zdarma. Více najdete na straně 3 a na signalfestival.com.

SIGNAL FESTIVAL

INZERCE

HALLOWEEN KONČÍ

V KINECH
OD 13. ŘÍJNA



GO a REGIONTOUR



VELETRHY CESTOVNÍHO RUCHU

VÝSTAVIŠTĚ BRNO
20.–23. 10. 2022

SOUBĚŽNĚ
PROBÍHÁ
I VELETRH

CARAVANING BRNO

B | R | N | O |



GO KAMERA



REGIONTOUR

Central
European
Exhibition
Centre

BVV
Veletřhy
Brno



Součástí instalace jsou auta zasažená válkou. SIGNAL FESTIVAL



Vizualizace díla Maxima Velčovského

ARCHIV M. V.

Vyhořelá auta. Jako instalace

Český designér Maxim Velčovský připravil pro letošní 10. ročník Signal festivalu dramatickou prostorovou instalaci na Mariánském náměstí. Dílo s názvem Fyzická možnost smrti v myslí někoho žijícího tvoří vyhořelá auta zasažená válkou na Ukrajině.

„Stále existují lidé, kteří zpochybňují, že na Ukrajině probíhá skutečná válka a umírají tisíce civilistů. Internetem kolují falešná svědectví, sociální sítě zaplavují konspirační teorie a nenávislné komentáře. Reálné výpovědi z Ukrajiny jsou ale nepopíratelným důkazem toho, co se děje jen kousek od našich hra-

nic. Chci dát svou instalaci lidem příležitost podívat se zblízka, jak vypadá válka. A to prostřednictvím aut, která jsme přivezli z válečné zóny,“ říká Velčovský.

Signal Festival se snaží dlouhodobě reflektovat aktuální společenské problémy. V minulosti se tak jeho kurátoři zaměřili na udržitelnost či restart kultury po pandemii. Letos spoluiniciovali benefiční akci Kultura pro Ukrajinu, na které se vybralo více než devět milionů Kč.

Většina programu je zdarma. Galerijní zóna má šest míst, na ně je třeba vstupenka Signal Plus. S ní lze díla navštěvovat opakovaně. **MET**

Letos poprvé se na programu objeví také divadlo

Každý rok se díky Signal Festivalu stane z ulic Prahy galerie současného digitálního umění. Tentokrát je součástí festivalu také multimediální divadlo **Laterna magika**.

- V rámci programu uvede režisérka Miřenka Čechová a vizuální umělec Erik Bartoš snovou performanci LUNatic, kterou budou mít zájemci možnost zhlédnout od čtvrtka až do neděle ve dvacetiminutových intervalech od sedmi večer do půlnoci v Kateřinské zahradě na Karlově náměstí v Praze 2.

- Umělecký šéf Laterny magiky Radim Vizváry, který stál u zrodu spolupráce s festivalem, věří, že by divadlo mělo kultivovat i veřejný prostor. „Se Signal Festivalem vnímám až sourozenecký vztah. Jednou z vizí Laterny magiky je dostat divadlo do ulic, přiblížit ho divákovi a zároveň rozvíjet prostor digitálního umění o divadelní jazyk,“ míní Vizváry.

- Vstup je podmíněn zakoupením vstupenky Signal Plus, kterou lze zakoupit na stránkách signalfestival.com/vstupenky.

Signal v mobilu

Díky aplikaci Signal Festival máte program, vstupenky a všechny novinky jednoduše v kapse.

- Součástí aplikace je také takzvaná trasa Signal AR. Na ní najdete umělecké instalace skryté v rozšířené realitě. Můžete navštívit pět uměleckých instalací, které zobrazíte skrze displej telefonu.
- Na webu festivalu najdete pro změnu tipy na instalace, které se budou líbit dětem.

INZERCE

Vytvořeno ve spolupráci s Google

T PHONE
5G PRO KAŽDOU KAPSU

1,-- k tarifu
10 GB Plus
s výhodou

Platí do 30. 11. 2022 při uzavření nebo prodloužení Účastnické smlouvy na dva roky a jejím dodržení. Více na www.t-mobile.cz/tphone
Google je ochranná známka společnosti Google LLC.

„S pubertáky určitě mluvte na rovinu jako s kamarády“

Psycholožka Martina Školníková z pražského Institutu Origanum pracuje převážně s dětskou klientelou, které pomáhá se závislostmi, úzkostmi, problémy ve škole. „S dětmi máte možnost něco změnit, na něčem pracovat, mají potenciál se posunout a vrátit se do rodinného prostředí silnější,“ říká v rozhovoru pro deník Metro.

Spousta dětí zažívá ve škole peklo. Co mají rodiče dělat, pokud jejich potomky někdo šikanuje?

Nejprve si s dítětem citlivě promluvit a bezpečně od něj získat informace, co se děje, proč ho trápí právě tento spolužák, proč mu ustupuje a bojí se ho. Pokusit se najít pojiťka, co jako rodiče děláme možná špatně, že na toho spolužáka naše dítě takto reaguje. Pak mu nabídnout, jestli si o tom nepotřebuje s někým promluvit. Ze zkušeností vím, že se třetí osobě mnohem rychleji svěříme s tím, co nás trápí. Samozřejmě je potřeba kontaktovat školu. A následně začít dítěti posilovat sebevědomí, třeba najít zajímavý kroužek, aby poznalo, že škola není jediná realita a v jiných skupinách mu může být dobře. Dát mu příležitost zjistit, že i ono může být v něčem dobré.

Jak zvednout sebedůvěru těm dětem, které zažívají posměch kvůli vzhledu?

Ať už se šikana děje z jakéhokoli důvodu, je důležité trávit s dítětem co nejvíce času, to je potřeba zdůraznit. Výmluvy, že nemám čas, neberu, každý má čas a je potřeba



Psycholožka Martina Školníková

ARCHIV MARTINY ŠKOLNÍKOVÉ

si ho udělat. Dítě se dá vést k tomu, aby zdravěji jedlo nebo sportovalo, ale je třeba to dělat společně, jít mu vzorem. Každý člověk, když zažívá něco příjemného, tak si k tomu začne nacházet cestu, budovat vztah, začne si víc věřit a odchází sebevědomější.

A co „šikanátoři“?

Děti, které šikanují, si zaslouží stejnou pozornost jako děti šikanované. Dítě, které šikanuje, většinou reaguje na určitý typ lidí. Příklad, mám doma submisivní matku a otce agresora. Maminka začne popíjet kvůli tomu, aby

zvládla všechny povinnosti, večer se opije, když už děti spí, aby utlumila bolest, aby si trochu ulevila. A dítě začne reagovat právě na submisivní spolužačky, protože mu nějakým způsobem „vadí“. Na druhou stranu má nějakou vnitřní potřebu je posilovat. Chce si ulevit od vlastní bolesti, ale nějakým, byť zvráceným, způsobem jako by tu druhou stranu chtěl něco naučit, pomoci jí.

Co se dá s takovým malým tyranem dělat?

Zase je potřeba zjistit, jaký typ dítěte si mládežník, který

šikanuje, vybírá, jestli se ty typy shodují. To bude poukazovat na pozadí šikany. Pak bych doporučila jít cestou školního psychologa, aby na důvodu, proč se to děje, začal pracovat. Důležitá je samozřejmě i prevence, a pokud škola šikanu nezastírá a chce s tím něco dělat, má to velký účinek.

Jak si vybrat dobrého psychologa?

Pocitově. Dítě se musí cítit bezpečně, musí cítit otevřenost a přijímání. To stejné by měla pocíťovat i druhá strana. Cesta by měla být oboustranná, pokud dítě terapeuta nepřijímá, hraje si s ním, je to zbytečný čas pro oba. Pak je lepší doporučit někoho jiného.

Je lepší jich vyzkoušet více?

To úplně nedoporučuji. Pokud vodíte dítě po psychologických a zařízeních, přestává vnímat to, co se kolem něj děje. V takovou chvíli se psycholog nezkouší kvůli dětem, ale kvůli rodičům. Dítě pak může v odporu a z vyčerpání udělat tu chybu, že bude považovat prvního člověka, který se na něj mile usměje, za toho nejlepšího, což ale není záruka kvalitní terapie. Jestliže první psycholog klientovi nesejde a je tam cítit jakýsi vzdor, sám odborník by na to měl rodiče upozornit. Když už zkoušet, tak vyzkoušet v roli terapeuta muže i ženu. U jednoho může být cítit diskomfort. Pokud ale po terapiích migrujete, pak spíše hledejte někoho, kdo vám nejlépe ustoupí.

Co pubertáci? Mluvit s nimi není jednoduché.

Děti v pubertě jsou komplikované, ale kdo z nás nebyl, na to jako dospělí často zapomínáme. Přitom je to jednoduché, musíme s nimi mluvit na rovinu jako s kamarádem. Nejen puberták musí vědět, že ať cokoli doma poví, rodiče ho budou mít rádi, přijmou ho a postarají se o něj, i když někdy v reakci na určité informace na dítě vyletí. Doma se děti musí cítit bezpečně. Do osmnácti let jsou jenom naše, zodpovídáme za ně. Důležité je, aby věděly, že cokoli doma povědí, rodiče je i tak budou mít rádi.

Udržet nervy na uzdě, když jsou děti drzé nebo odsekávají, je pro rodiče často těžké.

Přesto je komunikace vždy základem z obou stran. Děti dobře slyší na to, pokud jim rodiče vysvětlí, že často zvednou hlas proto, že se o ně bojí. Vždy klienty učím, aby se naučili vysvětlovat i svá špatná rozhodnutí, proč udělali chybu, a uměli ji vysvětlit. Zkuste dětem příště vysvětlit, proč jste naštvaní, říct jim, že máte prostě strach, jestli se s nimi něco neděje, a že to budete řešit spolu. Na to děti často slyší, že to není jen jejich problém, ale budete na to společně.

Jakého pravidla by se měli při výchově rodiče držet?

Milovat své děti se vším, co k tomu patří. Každý den si připomínat, že to, co mají doma, i když je to někdy štev, stvořili oni. Na to se zapomená. VERONIKA REICHELTOVÁ

INZERCE

DEMOKRACIE A SVOBODA?
U NÁS ANO

ParlamentníListy.cz

Pavilon, či palác? Hlasujte v anketě

Stavbu roku volí také veřejnost.

Prestížní soutěž Stavba roku slaví jubileum. Do letošního 30. ročníku se přihlásilo celkem 79 projektů, přičemž 31 z nich získalo nominaci. O titul se uchází hned 18 pražských staveb.

Mezi nominovanými jsou například oprava historické budovy U Brabců v Praze 9, rekonstrukce fasády hlavního pražského nádraží nebo nový pavilon goril v pražské zoo. Rezervace Dja byla pro veřejnost otevřena 28. září. Stavěla se od roku 2019 a stála kolem 300 milionů korun. O atmosféru tropického deštného pralesa se stará živá zeleň a reálné zvuky z expozic lidoopů. Pavilon má návštěvníky přenést do Kamerunu.

Mezi nominovanými je také rekonstrukce Clam-Gal-

Program na státní svátek

Magistrát otevře veřejnosti 28. října kromě Clam-Gallasova paláce i další tři objekty.

- Na prohlídku s průvodcem můžete vyrazit do Rezidence primátora hlavního města Prahy. Zájemci mohou navští-

vi také Škodův palác a Novou radnici, kde bude připraven doprovodný program. Svou činnost představí například Stanice techniků. Pražské domy dětí a mládeže zase přivezou letecký simulátor, deskové hry a autodráhu.

lasova paláce. Komplexní oprava paláce se týkala jak interiérů, tak i jeho dvora a fasády. Hlavní město zaplatilo za jeho přeměnu přibližně 470 milionů korun.

Do budoucna bude prostory využívat Muzeum města Prahy pro výstavy a v plánu jsou i různé další akce pro veřejnost. Kromě plánovaných expozic bude postupně v areálu otevřena restaurace, kavárna nebo například galerijní obchod.

Zrekonstruovaný palác si mohou návštěvníci prohléd-

nout v rámci dne otevřených dveří 28. září. Komentované prohlídky potrvají asi hodinu a jsou zdarma, je ovšem nutné si předem rezervovat termín na [Prague.eu/clamgallas](https://prague.eu/clamgallas). V pátek 28. října magistrát otevře i další své budovy (viz box).

O vítězi v soutěži Stavba roku rozhodne porota odborníků, veřejnost má možnost hlasovat zvlášť ve vlastní kategorii a zapojit se může do dnešní půlnoci. Slavnostní vyhlášení výsledků se uskuteční zítra v Betlémské kapli. **MAH**



ARCHIV MICHALA DAVIDA

Do O2 areny dorazí i Slavíci

„Mejdan, mejdan podle plánu. Podobá se flámu, a tak skončí k ránu,“ zpívá Michal David v jednom ze svých hitů. Zpěvák je jednou z hvězd Českého mejdanu s Impulsem 2022. Do pražské O2 areny se v sobotu chystá i Český zlatý slavík Marek Ztracený, který začíná být ve vysocanské areně jako doma. Slavíka má i kapela Divokej Bill, která si největší českou koncertní halu osahala už před pár lety a povedlo se jim ji vyprodat. K Českému mejdanu s Impulsem patří skvělá nálada, a jestli někdo umí publikum rozehrát svými písničkami, tak je to určitě Ivan Mládek. Navzdory tomu, že letos oslavil osmdesátku, pořád mu to spolu s Banjo Bandem parádně hraje. Pár dní před svými narozeninami si užije Mejdan i Václav Neckář. Do O2 areny dorazí i hosté ze Slovenska. Těšit se můžete na kapelu No Name a zpěváka Petera Nagyho. **MET**

INZERCE

 SKUPINA ČEZ

Vše ohledně energií
ted' můžete se specialistou
ČEZ vyřešit také na
pobočkách České pošty.

www.cez.cz/ceskaposta

Jednoduše

INZERCE

Televize Seznam

JUKEBOX
HONZY DĚDKA

STŘEDA 21:05

Beneš. Draží se mince za miliony korun

V hotelu Mandarin Oriental proběhne v pátek aukce, v níž se objeví i vzácné mince a medaile z pozůstalosti Jiřího Zedtwitze. Přednosta exilové vlády v Londýně je získal darem od prezidenta Edvarda Beneše. Aukce pořádaná největším aukčním domem s numizmatikou Macho & Chlapovič bude probíhat jako sálová a současně přes internet a telefon. Její odhadovaná hodnota je pět milionů eur. **MET**



Češi se kvůli cenám energií poohlížejí po alternativách

Zájem je o fotovoltaické panely či tepelná čerpadla.

Nepředvídatelný růst cen energií zvyšuje v tuzemsku zájem o alternativní zdroje energií. Podle analýzy společnosti Ariston nepříznivý cenový vývoj energií výrazně zkracuje dobu návratnosti investice do tepelného čerpadla.

Růst cen energií i nadále pokračuje, meziročně například cena elektřiny narostla více než dvojnásobně. Na začátku září se cena za MWh pohybovala kolem 500 eur, tedy přibližně 12 300 korun. Průměrná spotřeba elektřiny v Česku je aktuálně zhruba na trojnásobku této ceny. Velmi ale podle odborníků závisí na tom, zda elektřinu domácnost využívá jen ke svícení a napájení spotřebičů, či

k vytápění, u něhož mohou být náklady několikanásobně vyšší. Zásadní bude situace na podzim. „Trh je labilní a panuje na něm velká nejistota,“ říká odborník na energetiku Michal Macenauer ze společnosti EGÚ Brno. Jeho slova potvrzuje také analýza vývoje ekonomiky ČR od ministerstva průmyslu a obchodu, která jasně ukazuje, že budoucí vývoj nejen české ekonomiky je nejistý.

Variant pro řešení se nabízí hned několik. Ať už se jedná o solární panely na střeše, domácí tepelná čerpadla, či například omezení topení přes noc. Na solární panely a tepelná čerpadla mohou Čechům, jak uvedl ředitel Státního fondu životního prostředí Petr Valdman, pokrýt dotace do výše poloviny vstupních nákladů. Reálně tak mohou získat až 350 tisíc korun. Nejvýhodnější je využití fotovoltaických panelů v kombinaci s tepelným čerpadlem.

„Paradoxně, čím vyšší je tepelný komfort, tím kratší je doba návratnosti, neboť se více projeví úspornost tepelného čerpadla. Tepelná energie z přírodních zdrojů je totiž zcela zdarma. Díky tomu se nyní návratnost investice do tepelného čerpadla zkracuje průměrně o 50 procent. Můžeme tedy říci, že to může být již tři roky po využití dotací,“ vysvětluje technický specialista výrobce tepelných čerpadel Ariston Bohumil Plachý. Jediným nákladem tak zůstává energie na pohon čerpadla, který je ovšem mnohonásobně nižší.

„Za 100 procent tepelné energie na vytápění člověk zaplatí přibližně jen 30 procent nákladů na elektrickou energii. Moderní tepelná čerpadla lze navíc ovládat také z mobilu či hlasem a zároveň obsahují funkci strojového učení, takže uživatelé na základě jeho zvyků umí stanovit týdenní plán, díky kterému šet-

Na energie můžete přispět ostatním

Crowdfundingový portál Hithit spustil program Energie na pomoc podnikatelům či organizacím zasaženým současnou krizí.

• Zjednodušená pravidla, individuální podmínky nebo nadstandardní rozsah konzultací zdarma, to je program Energie. Česko-slovenská crowdfundingová firma tak reaguje na tíživou situaci podnikatelů, živnostníků, ale i sportovních oddílů nebo kulturních zařízení, které postihl prudký nárůst cen energií a s příchodem zimy začínají bojovat o přeži-

tí. Mezi prvními, kdo se do programu zapojili, je Divadlo v Reznické v Praze, kterému už desítky lidí poslaly finance.

• Program je otevřen všem, kteří v současné době potřebují pomoc a získat finanční prostředky na své podnikání, od majitelů výrobních podniků, jako jsou obuvnické či truhlářské dílny, přes poskytovatele služeb, jako jsou majitelé hotelů, restaurací, bister, kaváren, kadeřnictví, až po lidi, kteří žijí kulturou či sport. Stačí se do akce zapojit. **MET**

ří energii,“ dodává Plachý. Lidé se mohou díky panelům a čerpadlům pojistit i pro případ dalších nečekaných změn cen energií. Podle odborníka na energetiku a minoritního akcionáře společnosti ČEZ Michala Šnobra se totiž k předchozím cenám

zřejmě nevrátíme. „Teprve za rok či dva se znovu všichni sejdem na podobných cenách. Nepochybně ale je, že ta budoucí běžná cenová hladina energií bude o dost vyšší, než na kterou jsme byli ještě nedávno zvyklí,“ varuje Šnobl. **MET**

INZERCE

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Automechanik-Praha (Náborový příspěvek 50 000 Kč) Náborový příspěvek 50 000 Kč.. Výuční list z oboru automechanik nebo oboru příbuzného. Praxi v oblasti oprav motorových vozidel (min 1 rok). Řidičský průkaz sk. B. E-mail: jan.jarma@aaaauto.cz

AURES HOLDINGS
a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/8YAJWY

Automechanik - Chomutov. Výuční list z oboru automechanik nebo oboru příbuzného, praxi v oblasti oprav motorových vozidel (min 1 rok), řidičský průkaz sk. B. E-mail: jan.jarma@aaaauto.cz

AURES HOLDINGS
a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/3XEY3

Práce jen 4 dny v týdnu, až 209 Kč/h hrubého* Náborů do Amazonu jsou opět otevřené. Získejte super práci jen na 4 dny v týdnu v moderním skladu u Prahy, kde si vyděláte až 209 Kč/h. Volejte na naši bezplatnou telefonní linku 800 856 856.

randstad
Randstad HR Solutions s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/Q5HGVS

Specialista / ka finančních služeb - Teplice. Příjemné a profesionální vystupování, zkušenosti s prodejem výhodou, vzdělání ukončené maturitní zkouškou, výborné komunikační a vyjednávací dovednosti, ochotu pracovat na směny. Email: klara.vondru@aaaauto.cz

AURES HOLDINGS
a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/SP16Z8

Pracovník/ce odd. ochrany životního prostředí MČ Praha 2 přijme pracovníka/či odd. ochrany ŽP. Min. SŠ. Pl. tř. 9, d. určité (7/2023). Vydávání stanovisek, konzult. činnost, agenda veř. fin. podpory, evid. pošty. Přihl. k VŘ do 21.10.2022 na www.praha2.cz

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 - Úřad MČ Praha 2

Více na www.jobdnes.cz/detail/LPH3CO

Školství, výuka, vzdělávání, sport

Asistent(ka) pedagoga

Učitel

ŘEDITEL/ŘEDITELKA

učitel praktického vyučování

*Učitel / učitelka českého jazyka

Více na www.jobdnes.cz

VKROČTE DO NOVÉHO MĚSÍCE SPRÁVNOU NOHOU

KONOPIÍ a KOFEIN zastaví vypadávání vašich vlasů

Chomáče vlasů na kartáči po každém česání jasně značí problém s jejich zvýšeným vypadáváním. Příčiny špatné kvality vlasů bývají různé. Od stresu, přes genetické předpoklady až po nezdravý životní styl.

Řešení nabízí **Capillus šampon s kofeinem**, který byl vyvinut speciálně pro šetrné mytí vlasů a účinné ošetřování pokožky hlavy při problémech s nadměrným padáním vlasů. Šampon obsahuje vysoký podíl kofeinu stimuluje vlasové kořínky a konopný olej vyživuje vlasovou pokožku. Dále také kopřivu pro dokonalý lesk vlasů. Při dlouhodobém používání dochází k omezení nadměrného vypadávání vlasů, zlepšuje se jejich vzhled i celková kondice. Capillus šampony z řady Cannaderm jsou k dostání v lékárnách a zdravých výživách.



SÍLA HOŘČÍKU z MRTVÉHO MOŘE zbaví únavy a stresu!



Se stresovými situacemi se setkáváme denně. Často s sebou přináší únavu, nervozitu, a dokonce i ztrátu koncentrace. **Nedovolte, aby váš stres a vyčerpání dále ničili. Spolehněte se na sílu hořčíku z Mrtvého moře.**

Vyzkoušejte **Magnezum Dead Sea** z prémiové řady Da Vinci Academia. Tento jedinečný doplněk stravy se vyznačuje **unikátní kombinací přírodního hořčíku z Mrtvého moře (Dead Sea) a vitaminů B6 a B12**, díky které budete lépe zvládat únavu a vyčerpání. Hořčík rovněž přispívá k normální nervové a psychické činnosti. Jeho pravidelný přísun vám proto pomůže dokonaleji zvládat stres, nervozitu, navíc podpoří vaši koncentraci. Přispívá také ke správné činnosti svalů, takže se již nebudete muset bát křečí při náročnější fyzické aktivitě. Žádejte v lékárně.

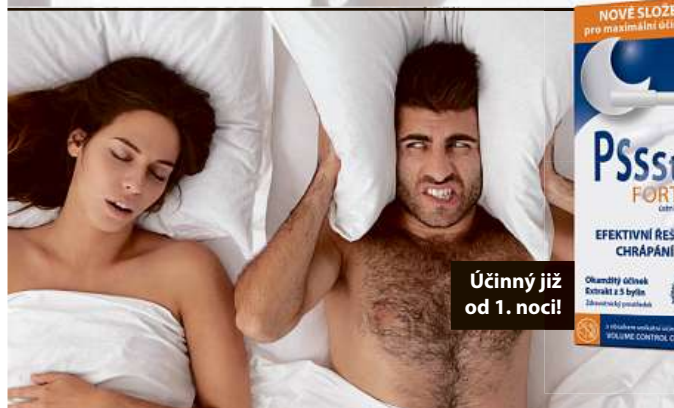
Maximální účinnost na potíže s prostatou

Nedovolte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si do lékárnky pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejsilnější doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta.

Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, duben 2021



Účinný již od 1. noci!



ANO spánku, NE chrápání

Pokud se i z vaší ložnice ozývá každou noc hlasité a nepříjemné chrápání, spolehněte se na přípravek z vaší lékárnky! Má příjemnou chuť, nedráždí a zajistí vám klidnou noc bez tohoto otravného zvuku.

Je tady posílený **Pssst! FORTE ústní sprej proti chrápání 25 ml** s obohaceným složením pro maximální účinek. Tento zdravotnický prostředek obsahuje účinnou složku **VOLUME CONTROL COMPLEX™**, která je jedinečnou kombinací devíti rostlinných extraktů a látek, jež působí na měkké části horních dýchacích cest.

Kdo kontroluje zásoby, méně plýtvá

Češi vyhazují méně potravin. Venkovu to kazí městští plýtváci.

Plýtvání potravinami je v posledních letech čím dál častějším tématem. Také v současné době spotřebitelé nakupují takové množství jídla, které nejsou schopni zkonsumovat, a tyto potraviny následně

končí v koši. V Česku vyhazuje potraviny hlavně domácnosti. Zhruba pětina odpadu v podobě potravin vzniká už při jejich zpracování.

„Každoročně se v Evropské unii vyplývá zhruba 90 milio-

nů tun potravin. To představuje asi 170 kilogramů na osobu ročně v rámci Evropy. V České republice jsme na tom o něco lépe. Podle různých údajů je to asi 50 až 80 kilogramů na osobu za rok.

A tyto trendy se v České republice zlepšují,“ řekla vedoucí oddělení potravinového řetězce ministerstva zemědělství Dana Tříška.

S trochou nadsázky by se dalo říct, že lidé, kteří mají blíž k takzvanému venkovskému stylu života, vyhazují mnohem méně potravin než ti, kteří žijí ve městech.

Konkrétně se jedná o 53,6 kilogramu na osobu za rok. Přesně tolik v průměru vyhodí lidé, kteří žijí v zalidněnějších částech měst, například na sídlišťích nebo v centrech.

Naopak nejméně vyhodí lidé s bydlištěm na venkově, kde toto číslo představuje zhruba 29,1 kilogramu na osobu za rok.

V případě, že domácnosti před nákupem kontrolují své zásoby, znamená to, že méně plýtvají. Naopak, pokud má domácnost obtíže s naplánováním nákupu, začne více plýtvat.

V rámci posledního průzkumu, který provedl Ústav zemědělské ekonomiky a informací ministerstva zemědělství, bylo zjištěno, že téměř 80 procent respondentů nikdy nevyhazuje nealkoholické nápoje. Více než šedesát procent z dotázaných uvedlo, že se nezbavuje masa a masných výrobků, a přibližně padesát čtyři procent respondentů nevyhazuje mléko a mléčné produkty.

Mezi nejčastějšími důvody, proč vyhazujeme jídlo, je fakt, že ho nestihneme sníst do data jeho spotřeby.

„To v průzkumu přiznalo téměř jednapadesát procent z dotázaných. Dalšími důvody jsou nehody při vaření a nespotřebované zbytky potravin. Velmi překvapivým důvodem k vyhození potravin je skutečnost, že potravina byla již zkažená při samotném nákupu. Samozřejmě musíme zmínit špatné uskladnění potravin. Což přiznalo téměř dvacet procent domácností. Je třeba si uvědomit, že každá lednička chladí jinak, a hlavně, v každém patře dané ledničky je úplně jiná teplota,“ připomíná Dana Tříška. [idnes.cz](https://www.idnes.cz)

Domácnosti

Mezi nejčastější příčiny plýtvání potravinami patří:

- Znehodnocení potravin v průběhu skladování, překročení data použitelnosti i data minimální trvanlivosti, velké množství navařeného jídla nebo neodpovídající kvalita koupené potravin.

INZERCE

SPOTŘEBU JE TŘEBA HLÍDAT.

Je smutné, když jídlo končí v koši. Doporučujeme proto pravidelně hlídat spotřebu jednotlivých potravin.

Produkty se stanoveným datem spotřeby je třeba zkonsumovat včas. Ty s minimálním datem trvanlivosti mohou naopak být chutné i po jeho překročení.

Více na webu www.kaufland.cz/nekrmkos.

**KAUFLAND
PRO LEPŠÍ
BUDOUCNOST**



**NEKRM
KOŠ!**

**Rozhodují
činy.**

Kaufland



MAFRA

Favorit voleb?

Mezi sázkaři se za poslední dva týdny vyprofiloval nový favorit prezidentské volby: velvyslanec v Izraeli a bývalý šéf diplomacie Martin Stropnický. Sám zatím o kandidatuře mlčí. Na největších sázkových webech TipSport a Fortuna spadl kurz na to, že by Martin Stropnický zvítězil, na 16 : 1, předtím byl kurz kolem 130 : 1. **IDNES.cz**

Inflace nás drtí. Platíme stále víc

Slovo, které děsí Čechy. Inflace zrychluje. V září ceny zase meziročně vzrostly.

Růst cen v Česku znovu zrychlil, když letos v září dosáhla meziroční inflace 18 procent. Vyplývá to z údajů, které včera zveřejnil Český statistický úřad (ČSÚ).

Jedná se o nejvyšší hodnotu meziroční inflace od prosince 1993. Meziměsíčně vzrostly v září spotřebitelské ceny o 0,8 procenta. V meziročním i meziměsíčním srovnání se na růstu nejvíce podílely ceny bydlení, a to především zdražení energií. V srpnu meziroční růst cen poprvé po 13 měsících zpomalil na 17,2 procenta, ale v září zdra-

žování znovu zrychlilo. „Nejvíce k tomuto zrychlení přispěly položky oddílu bydlení, zejména ceny energií a paliv, které byly meziročně vyšší o téměř 50 procent,“ sdělila vedoucí oddělení statistiky spotřebitelských cen ČSÚ Pavla Šedivá.

Ceny elektřiny oproti loňsku stouply o 37,8 procenta, ceny zemního plynu o 85,9 procenta a ceny tuhých paliv o 55,8 procenta. U všech těchto komodit meziroční růst cen oproti srpnu zrychlil. Třeba plyn v srpnu zdražoval o 61,4 procenta. V kategorii nákladů na bydlení vzrostlo v září i nájemné z bytů o 5,2 procenta, vodné o 5,3 procenta, stočné o 6,4 procenta a ceny tepla a teplé vody o 21,1 procenta.

V září meziročně zdražilo také maso o 23,6 procenta nebo mléko, sýry a vejce o 25,8 procenta, což také

představovalo zrychlení růstu cen ve srovnání se srpnem. Například cena mouky se zvýšila o 61 procent a ceny polotučného trvanlivého mléka a másla o více než polovinu.

Naopak zpomalení meziročního cenového růstu nastalo v září především v dopravě, kde byly ceny pohonných hmot a olejů meziročně vyšší o 22,7 procenta, zatímco v srpnu růst činil 28,3 procenta. Ceny aut stouply o 15,6 procenta.

Celkově stouply ceny zboží v září meziročně o 20,7 procenta a ceny služeb o 13,7 procenta. Například v kategorii stravování a ubytování vzrostly ceny stravovacích služeb o 26 procent. Meziměsíční růst spotřebitelských cen zrychloval v září ještě výrazněji než meziroční růst. V srpnu činilo meziměsíční zvýšení cen jen 0,4 procenta, kdežto v září bylo dvojnásobné. **ČTK**

Covid. Už ztrácí dech

Testy v pondělí odhalily v Česku 3841 nových případů nákazy koronavirem, což je téměř o tisíc méně než před týdnem. Ubylo i hospitalizovaných s prokázaným covidem-19. V péči nemocnic je nyní 1683 pacientů, o 248 méně než minulého pondělí. Počty lidí ve vážném stavu se

příliš nemění, v posledních dnech je jich kolem 50. V pondělí zemřelo deset lidí, nejméně za den od konce září. Vyplývá to z údajů ministerstva zdravotnictví.

Denní nárůsty počtu nakažených v mezitýdenním srovnání stouply v pracovních dnech od začátku září, výjim-

kami byly některé víkendové dny a sváteční 28. září. V prvním říjnovém týdnu poprvé od konce srpna denní počet nakažených v mezitýdenním srovnání klesl i v pracovních dnech, a to v úterý, čtvrtek a pátek, poté také v sobotu a neděli. A v pondělí pokles nadále pokračoval. **ČTK**

Krátce

Upozornění

Milé čtenářky a čtenáři, omlouváme se, že v tomto vydání nenajdete některé aktuální informace ze včerejšího večera. Do tiskárny jsme toto vydání kvůli technickým požadavkům museli poslat již před polednem. I tak ale věříme, že si čtení užijete! **VAŠE METRO**

Dnes startuje veletrh práce

Chcete získat či změnit práci a nejste si jistí, jaké šance na trhu máte? Zkuste největší český veletrh práce. Proběhne dnes a zítra na výstavišti PVA EXPO Praha v Letňanech. Veletrh nabídne také pestrý doplňkový program v podobě tematických přednášek, poradenské zóny, konzultace CV nebo testování jazyků a IT dovedností. Vstup je po předchozí registraci zdarma.

Pravá ruka

Novou náměstkyní ministry školství Vladimíra Balaše (STAN) se stala Martina Běťáková, která na ministerstvu dosud vedla oddělení podpory škol. Na pozici politického náměstka vystřídal exministra školství za ANO Roberta Plagu, který přešel v září do vedení Národního akreditačního úřadu. **ČTK**

INZERCE

FORTUNA CASINO

POŘÁDÁME

E-GAMING KONCERT

ifortuna.cz

Ministerstvo financí varuje: Účastí na hazardní hře může vzniknout závislost! Zákaz účasti osob mladších 18 let na hazardní hře.

Komíny i fotovoltaika. Letos se vyplatí předělat pojistku

Inflace ovlivňuje i hodnotu majetku. Vyplatí se prostudovat stávající smlouvy týkající se škodních událostí.

Bude letošní zimu víc hořet? Obávají se toho nejen hasiči, ale i pojišťovny. Podle některých zjištění se totiž kvůli vysokým cenám zemního plynu a elektřiny vrátí k vytápění, a to hlavně dřevem, asi sto tisíc domácností. Svědčí o tom nejen zvýšená poptávka po palivovém dříví, ale i vyprodané obchody s kamny a kotly na dřevo.

A co komíny? Kominíci zvedají varovný prst

Počet požárů v roce 2021 byl druhým nejvyšším za několik posledních let. Podepsal se pod tím covid, lidé trávili víc času doma, ale také na chatách a chalupách a leckdo zapomněl na důkladnou revizi topného systému. „Lidé topili i ve vysloužilých spotřebičích na pevná paliva, začali používat i dlouho neprovozované komíny,“ konstatuje Jaroslav Schön, prezident Společnosti kominíků České republiky.

Současně varuje před situací, že požárů tohoto druhu možná přibude. „Vinou mezinárodní energetické situace se nepříznivý stav bude zhoršovat. Lidé budou stále častěji topit čerstvým, tedy mokřým, dřevem, budou spalovat i různé domácí odpady,“ varuje prezident kominíků. Požárů vzniklých od kominů přitom ubývat nebude.

Čtvrtina klientů inflaci ignoruje a riskuje

Pojišťovny počítají s montáží fotovoltaiky a jejím zahrnutím do pojistných smluv už delší dobu. Jen letos se zájem o doplnění a navýšení pojistných smluv zvyšuje. Jak kvůli energetickému zhodnocení stavby, tak kvůli inflaci.

„Postupně rostou horní hranice plnění i pojistné,“ říká Milan Káňa, mluvčí Ko-

operativy. Pojišťovna nečeká jen na oslovení ze strany klientů, aktivně oslovuje stávající zákazníky. „Pojistné částky už nemusejí dávno odpovídat realitě, proto navrhuje změny zohledňující situaci,“ vysvětluje Káňa. Většina klientů pojistné částky upraví podle doporučení. „Evidujeme stále asi pětadvacet procent těch, kteří riskují a částky ponechávají beze

změny,“ popisuje stav mluvčí Kooperativy.

Fotovoltaika zhodnotí stavbu až o miliony

Úpravy smluv se týkají také nových energetických zařízení. „Zájem o pojistky fotovoltaických zařízení samozřejmě nabízíme a momentálně je zájem o ně přímo úměrný kontextu doby,“ přidává nejnovější poznatky po-

jišťovny Slavia její mluvčí Václav Bálek.

„Pokud jsou prvky snižující energetickou náročnost namontovány dodatečně a nejsou součástí novostavby, musí být jejich hodnota zohledněna v pojistné částce celé stavby,“ vysvětluje Petr Milata, tiskový mluvčí ČSOB Pojišťovny. Společnost si nějakou speciální evidenci o tom, zda se smlouvy upravují právě kvůli fotovoltaice nebo tepelným čerpadlům, nevede.

Existenci nových energetických řízení nemusí klient do smlouvy zapisovat. „Není nutné uvádět instalaci čerpadla nebo panelů, jen je nutné jejich hodnotu adekvátně zahrnout,“ říká Zdeněk Hruška, manažer pojištění majetku a odpovědnosti UNIQA.

S ohledem na výkon a rozsah nových energetických zařízení se hodnota nemovitosti může zvýšit až o miliony korun. Pro menší rodinné domy se tepelné čerpadlo i s fotovoltaikou dá pořídit za půl milionu, na techniku a instalaci lze získat státní dotaci až polovinu částky.

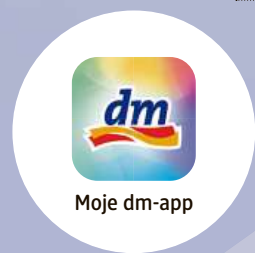
Pro menší firmy nebo živnostníky i s provozovnou to ale mohou být i násobky. „Pojistnou ochranu lze rozšířit na takzvaný all risk, to znamená proti všem hrozbám, s výjimkou výluk, které ale jsou uvedené ve smlouvě,“ upřesňuje okolnosti pojistných událostí Káňa z Kooperativy. Určitou „pojistkou“ na zapomnětlivost je smluvní ujednání o valorizaci (indexaci pojistné částky). Ta bere v úvahu průběžné změny cen stavebních prací i materiálů a také podle indexu spotřebitelských cen pro domácnosti. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Aktivně odstraňuje vápenaté usazeniny a zbytky mýdla z van, sprch, umyvadel, kachlí a armatur. Je vhodný také pro citlivé povrchy z akrylátu a plastu.



Moje dm-app
dm.cz

nyní
stáhnout



Denkmit
čistič koupelen
1 l

29⁹⁰
Kč

2,99 Kč za 100 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 29,90 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Vychytávky

Pojistit celou stavbu i s fotovoltaikou? Záleží na znění smlouvy.

- Pokud jsou tepelné čerpadlo nebo fotovoltaické panely nákladnější a nevejdu se do celkového pojistného limitu nemovitosti, doporučuje se samostatná pojistka přímo na zařízení, aby bylo chráněno sto procent jeho hodnoty.
- Nezvali jste kominíka, jak je nařizováno? Pokud komin či odvod spalin zahoří, může pojišťovna kráti plnění.

Slunce bude snadnější

Dodavatelské firmy nabízející fotovoltaické elektrárny vítají novelu energetického zákona, která mimo jiné určila, že u staveb obnovitelných zdrojů energie do 50 kilowattů nebude třeba povolení stavebního úřadu ani licence Energetického regulačního úřadu. Zjednodušení se bude týkat i staveb umístěných na území významném z hlediska životního prostředí či památkové péče (viz foto). **ČTK**



Sluneční elektrárna

9321

Tolik nových fotovoltaických elektráren nejrůznějšího výkonu bylo v Česku zapojeno v roce 2021. Je to jen o 3028 více než v roce 2020.

21

O tolik procent vzrostl celkový výkon loni instalovaných fotovoltaických elektráren. Celkově se jednalo o 62 megawattů. Většinou převládaly menší domácí fotovoltaiky.

Halloween po letech končí

Michael Myers přežil několikrát vlastní smrt. Nyní však dojde i na něj.

Tvůrci posledního dílu slavné hororové série, jejíž finále vstupuje zítra do kin pod výmluvným názvem Halloween končí, slibují, že problémy bude mít pracovitý zabiják s silou maskou Myers.

Přes čtyřicet let se marně snaží připravit o život Laurie Strodovou (Jamie Lee Curtisová). Navzdory tomu, že výčet jeho obětí připomíná telefonní seznam, Laurie se vždycky podařilo vyklouznout. Z role bezbranné čekatelky na smrt se navíc během let transformovala v neohroženou bojovnici, která ví, že nejlepší obranou je útok.

Přestože na Michaela připravila celou řadu pastí a některé z nich dokonce úspěš-

ně sklaply, vyřešit problém jednou provždy se jí nepodařilo. Co se týče vzájemné konfrontace, mají prostě oba ne skutečnou smůlu. Jenže i ta musí jednou skončit. Stejně jako Halloween.

„V posledním záběru, který jsem točila, jsem seděla v autě. Kamera zabírala detail mé tváře. Když jsme skončili, bylo půl páté ráno a já na obrazovce uviděla svůj obličej. Uvědomila jsem si, že je to poslední obrázek Laurie

po 44 letech, která jsem s ní strávila. Bylo mi skvěle a věřím, že skvěle bude i divákům. Myslím, že budou šilet.“ slibuje herečka Jamie Lee Curtisová a dodává: „Natočili jsme konec, který nenechá nikoho chladným. Někomu naštvě, někomu dojde, ale hlavně je to naprosto dokonalá tečka.“

Příběh hororu Halloween končí se odehrává čtyři roky po tragických událostech, které městečko Haddonfield

a rodinu Laurie Strodové postihly ve filmu Halloween zabíjí. Ocitáme se v současnosti, kterou by měl příběh silně reflektovat. Kromě zabijáka s maskou tak budou městečko terorizovat i „noční můry“, které poslední dva roky všichni dobře známe.

O režii téměř dvouhodinového snímku se postaral David Gordon Green, který se podílel i na scénáři. Hudbu obstaral slavný John Carpenter. **MET**

Websterovi

Mohlo by se zdát, že Lili Websterová je pavoučí holčička jako každá jiná. Se starším bráchou, starostlivou maminkou, chápajícím tatínkem a čipernými prarodiči žije v kokonu nad výťahovou šachtou. Chodí do školy a ráda si hraje s kamarády. Humorné i laskavé příběhy propletené dobrodružstvím se objeví od zítra v animáku Websterovi ve filmu. **MET**



Dokument. O civilizaci

Dokumentární film Civilizace režiséra Petra Horkého a egyptologa Miroslava Bárty o proměnách velkých civilizací a jejich podobnosti s tou naší současnou jde zítra do kin. Výpravná reality show našeho vlastního kolapsu. Zatím všechny civilizace zanikly. Ale proč bychom my nemohli být první, kdo chodějin změní? I o tom je novinka trvající 81 minut. **MET**

INZERCE

BENU 
Vaše zdraví si bereme na starost!



LIVSANE

Podzim je v plném proudu, a tak je čas na rychlé a efektivní doplnění chybějících důležitých živin. Pomoci Vám s tím mohou i **LIVSANE VITAMINY A MINERÁLY V ŠUMIVÝCH TABLETÁCH.**



Doplnky stravy. Doplnky stravy nenahrazují pestrou a vyváženou stravu ani zdravý životní styl. Nepřekračujte jejich doporučené denní dávkování a uchovávejte je mimo dosah dětí.

99 Kč/ks

LIVSANE. MOJE JEDNIČKA

www.benu.cz/livsane

Drahá spoušť

Rusko v pondělí vyslalo na Ukrajinu řízené střely a drony, jejichž celková cena se může pohybovat od 400 milionů dolarů do 700 milionů dolarů, v přepočtu od 10,1 miliardy korun do 17,7 miliardy korun. Odhad zveřejnila ukrajinská verze časopisu Forbes. Rusko na ukrajinská města v pondělí zaútočilo 84 řízenými střelami a 24 drony – více než polovina byla zneškodněna protiraketovou obranou. Ruské útoky nicméně pokračovaly i včera, terčem byly Záporoží či Oděsa. **ČTK**



Tokio. Covid nehrozí, turisté jsou vítáni

Japonsko se včera po více než dvou letech protikoronavirové izolace plně otevřelo turistům. Informoval o tom list The Guardian. Země podle něj obnovila bezvízový styk s desítkami států a ukončila tak jednu z nejpřísnějších hraničních kontrol na světě.

„Zároveň Japonsko zrušilo omezení počtu návštěvníků i požadavek na to, aby přijeli s turistickou skupinou,“ uvedla agentura Kjódó s tím, že premiér Fumio Kišida spoléhá na to, že cestovní ruch pomůže oživit ekonomiku a získat určité výhody z pokle-

su kurzu jenu na 24leté minimum.

Rozmach cestovního ruchu nicméně čelí překážce v podobě nedostatku pracovníků v pohostinství i přetrvávajících obav z nemoci covid-19. Téměř 73 procent hotelů v celé zemi uvedlo, že jim v srpnu chyběli stálí zaměstnanci, což je nárůst oproti zhruba 27 procentům před rokem.

Další obavou je, zda budou zahraniční návštěvníci nosit respirátory a dodržovat další v Japonsku běžná protiepidemická opatření. **ČTK**

Krátce

Demostranti

Tisíce lidí ve východním Německu vyšly do ulic, aby vyjádřily nesouhlas s energetickou politikou země, zvyšováním životních nákladů a důsledky války na Ukrajině. Ve zhruba 15 městech spolkové země Meklenburško – Přední Pomořansko podle policie demonstrovalo dohromady asi 7000 lidí.

Hrůzný případ

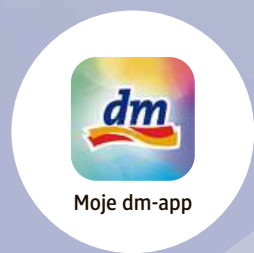
V Británii začal soudní proces se zdravotní sestrou, která čelí obvinění, že v jedné z nemocnic mezi lety 2015 a 2016 usmrtila sedm novorozenců a usilovala o život 10 dalších. Obžaloba uvedla, že přítomnost nyní dvaatřicetileté Lucy Letbyové byla společným jmenovatelem při úmrtí kojenců na neonatologickém oddělení nemocnice v Chesteru v severní Anglii. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Obsažené aloe vera, bambucké máslo a výtažek z měsíčku lékařského zjemňuje a pečuje o ruce. Hydratuje a chrání pokožku rukou před vysušováním. Nehtům dodá pružnost, čímž je chrání před lámáním.



Moje dm-app
dm.cz

nyní
stáhnout



certifikovaná
přírodní kosmetika

VEGAN

alverde
krém na ruce
bio měsíček
& bio aloe vera
75 ml

49⁹⁰ Kč

6,65 Kč za 10 ml

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 49,90 Kč



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Zoufalství

Ruský prezident Vladimir Putin se při vedení války na Ukrajině dopustil strategických chyb, a to i proto, že jeho vedení je prakticky neomezené. V projevu to včera uvedl ředitel britské zpravodajské služby GCHQ Jeremy Fleming. Dále zdůraznil ztráty, které Rusko během několikaměsíčních bojů utrpělo, a „ohromující“ náklady na válku, v níž byly zvráceny počáteční úspěchy Moskvy. Dodal, že ruské síly jsou vyčerpané a nedávná mobilizace vykazuje známky zoufalství. **ČTK**

Utah vábí Číňany

Láska je láska. Čínští gayové a lesby našli americkou skulinku.

Americký stát Utah nevědomky poskytl příležitost k sezdnání homosexuálním párům v Číně, když v době vrcholící pandemie covidu-19 začal nabízet službu uzavření sňatku na dálku přes internet. Zprá-

vu přinesl web francouzské stanice BFMTV.

„Utah je jediným státem USA, který umožňuje zahraničním párům žádat o oddání přes internet. Nemá ani žádná pravidla týkající se občanství snoubenců,“ doplnil portál Rest of World. Za 100 dolarů, v přepočtu 2500 korun, tak mohou v Utahu uzavřít páry sňatek na dálku přes videokonferenční platformu Zoom. „Tuto možnost od roku 2021 využilo asi 200 čín-

ských stejnopohlavních párů,“ doplnil server.

Sexuální menšiny v Číně čelí dlouhodobě diskriminaci. Festival Shanghai Pride, který byl nejdéle fungujícím festivalem skupin LGBT v Číně, v roce 2020 musel ukončit činnost.

Mediální obsah zobrazující sexuální menšiny, například v seriálu Přátelé nebo filmech Fantastická zvířata a Bohemian Rhapsody (viz box), podléhá v Číně cenzuře. **ČTK**

Freddieho sestřihali

Životopisné hudební drama Bohemian Rhapsody z roku 2019 vstoupilo do čínských kin asi o tři minuty chudší.

- Čínští cenzori z filmu vystřihali scénu, v níž se zpěvák skupiny Queen přiznává k homosexualitě, nebo scénu s milencem Mercuryho. Neznají ani slovo AIDS. **HAL**

Neboží kytovci

490

Téměř 500 kulohlavců zahynulo v posledních několika dnech na Novém Zélandu poté, co uvázli na pobřeží odlehlých Chathamských ostrovů. Informovala o tom agentura AFP s odvoláním na novozélandskou vládu. V pátek bylo na Chathamském ostrově objeveno 250 uvázlých kulohlavců a o tři dny později bylo na Pittově ostrově nalezeno dalších 240 těchto kytovců s délkou do šesti metrů a hmotností čtyři tuny. **ČTK**

Účty byly likvidační

Staletá jeskynní atrakce vyhasla. Maďarská vláda nepomohla.

Návštěvníci chodili do rozsáhlé jeskyně Miskolc-Tapolca od časů římského impéria, aby si dopřáli koupel v přírodně vyhříváné vodě. V posledních letech podnik na severovýchodě Maďarska spoléhal na plyn při dodatečném zvyšování teploty v bazénech a jeskyních, zvláště během zimy.

Pak ale Rusko vpadlo na Ukrajinu sousedící s Maďarskem, což otřásl světovým hospodářstvím a energetickými trhy. Pro lázně v Maďarsku a další podniky po celé Evropě i mimo ni to má dopady v podobě zdrcujících účtů.

„Jeskyně Miskolc-Tapolca – se svými pěti síněmi na koupání a spletitými chodbami s masážními sprchami a komorami s ozvěnou – byly v pondělí zavřeny na neurčitou dobu,“ uvedl v prohlášení jejich provozovatel Miskolci Fördök. „Museli jsme skončit z jednoho prostého důvodu: Naše spotřeba plynu za tři měsíce od října do prosince bude stát dodatečných 61 milionů forintů, v přepočtu přes 3,5 milionu korun,“ uvedla ředitelka Judit Némethová.

Uzavření lázní bude mít nevyhnutelně dopad na hotely a pohostinství a další turistické podniky v okolí. Je to znepokojivý signál pro odvětví, které se teprve nedávno začalo zotavovat z covidového propadu. Zákazníci, kteří se před víkendem naposledy koupali v místních vodách, vyjadřovali naději na záchranu na poslední chvíli.

„Nedokážu pochopit uzavření tak úžasného komple-

xu. Vláda podporuje všechno možné. Nemohli prostě něco dát i sem?“ řekla Andrea Muszková, když se ponořila do jednoho z bazénů. „Hotely zbankrotují, protože na tomto jsou závislé,“ dodal její manžel Károly.

Záchrana ale nepřišla a jeskyně se zavřela. Společnost Miskolci Fördök byla ztrátová poslední čtyři roky a její příjmy v roce 2021 byly stále výrazně pod předpandemickou úrovní, ukazují data společnosti. Účet za plyn byl poslední kapkou. **ČTK**



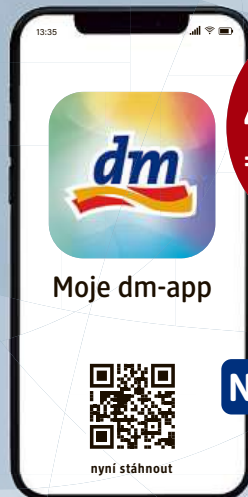
Turistický magnet Miskolc-Tapolca

PROFIMEDIA

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“

Stáhněte si nyní novou aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.



400 BODŮ
= 100 Kč SLEVA*

NOVĚ

* Po stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbíraní a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojenecnu mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app
dm.cz



ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Tisíce skrýší

62

Polští hasiči po nové eskalaci ruské agrese vůči Ukrajině prověřují stav krytů civilní ochrany v zemi a jejich vybavení. Soukromé televizi Polsat News to řekl náměstek polského ministra vnitra Maciej Wasik. V celém Polsku je podle něj takových skrýší na 62 tisíc. Varšava rovněž doporučila polským občanům v Bělorusku, aby opustili sousední zemi. Polská menšina v Bělorusku čelí útlaku, někteří představitelé komunity přitom byli uvězněni. **ČTK**



Botticelli

Italská galerie Uffizi žaluje francouzský módní dům Jean-Paul Gaultier za neoprávněné použití obrazu Sandra Botticelliho jako potisku na kolekci oblečení. Za přetištění známého obrazu Zrození Venuše žádá muzeum náhradu škody, částka by mohla přesáhnout 100 tisíc eur, 2,5 milionu korun. **ČTK**

Kanibal, či prezident?

Brazílský soud zakázal prezidentskému kandidátovi Luizovi Ináciovi Lula da Silve (vlevo), aby v nynější kampani před druhým kolem prezidentských voleb spojoval svého soupeře, prezidenta Jaira Bolsonaro (vpravo), s kanibalismem. Lulův tým vytvořil předvolební klip, v němž poukazuje na šest let staré Bolsonarovy vyjádření, že by dokázal sníst lidské maso. **ČTK**



ZK PROFIMEDIA

Mladý novinář. Zákeřná vražda

Ve středoamerickém Hondurasu byl zavražděn další novinář, letos už pátý. Informovala o tom agentura AFP.

Mladý televizní reportér Edwin Josué Andino byl unesen gangem maskovaných mužů ze svého domu v metropoli Tegucigalpa, později ho našli zastřeleného. Zavražděn byl i jeho otec. Honduras patří k zemím, kde je podle žebříčku organizace Reportéři bez hranic svoboda médií

silně ohrožená – letos země skončila mezi 180 hodnotnými státy na 165. místě.

Triadvacetiletý Andino pracoval pro televizní stanici LTV a vražda podle všeho s jeho prací souvisí. Podle šéfy nevládní organizace na obranu svobody médií C-Libre Amandy Ponceové se jeho tělo našlo s lepící páskou patřící k zemím, kde je podle žebříčku organizace Reportéři bez hranic svoboda médií

Nalepte si svou slevu.

Při nákupu nad 500 Kč získáte na pokladně 2 samolepky se slevou.

Slevy se vztahují na nezlevněné výrobky.

-20%

na nezlevněný produkt

Platné od 5. 10. do 27. 10. 2022.

-20%

na nezlevněný produkt

Platné od 5. 10. do 27. 10. 2022.



Kuřecí prsní řízký chlazené
cena za 1 kg

-26%

169⁹⁰
229⁹⁰



Medovník
Classic
850 g
100 g = 18,81 Kč

-42%

159⁹⁰
274⁹⁰

BILLA

PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 12. 10. do úterý 18. 10. 2022.

JAZZ ROZEZNĚL

Hudební festival přinese české špičky, mladé umělce i neotřelou kompozici budoucnosti.

V Hradci Králové včera začal 28. ročník Mezinárodního festivalu Jazz goes to town (volný překlad Jazz jde do města), který pořádá kulturní nezisková organizace Kontrapunkt. Milovníkům pohodové hudby se představí jedenáct domácích i zahraničních kapel, které tvoří dohromady přes 70 hudebníků. Šest zahraničních hostů vystoupí v Česku poprvé. Akce potrvá do soboty.

Důraz na hlas

Letošní festival bude probíhat na pěti místech – v kině Bio Central, v kavárně Artičok, ve Studiu Beseda Klicperova divadla, v Klubu č. p. 4 a v secesní budově Muzea východních Čech na Eliščině nábřeží. Po dobu festivalu bude v kině Bio Central probíhat také výstava s názvem Polské jazzové plakáty 1973 až 2010.



Kapela KUU!

MEHMET DEDEOGLU

Tento ročník má podtitul Hlasy budoucnosti. „Rozhodli jsme se dát hlasu jako nejpřirozenějšímu nástroji více prostoru než v uplynulých letech,“ vysvětluje tematický podtitul dramaturg Michal Wróblewski. „Hudebníci, kteří letos na festival přijedou, reprezentují různá pojetí jazzu. Některé soubory jsou experimentálnější, některé více čerpají z již zavedených tradic, všechny jsou ale jedinečné a nezaměnitelné,“ přibližuje Wróblewski.

Krátce

Přijde i kouzelník?

Tanec, zpěv, stand-up, hra na hudební nástroje nebo kouzlení – to vše a ještě více je náplní kabaretních vystoupení tvůrčí skupiny Hrdobci, která už sedm let působí na ostravské scéně. Za tu dobu vystupovali od Staré Arény přes klub Parník až ve velkém sálu DK Akord a 4. listopadu se divákům představí v Rock'n'Roll Clubu Garage v Ostravě-Martínově, na kterém vystoupí třeba písničkář Michal Horák. **MET**

Zemřel Jaroslav Čejka

Ve věku 86 let včera zemřel tanečník, choreograf, herec a mim Jaroslav Čejka, držitel ceny Thálie za celoživotní mistrovství v oboru tanec a balet. Poslední rozloučení se podle rodiny uskuteční na Městském hřbitově v Opavě, kde bude i pohřben. Narodil se 22. července 1936 v Ostravě. Od konce 50. do poloviny 70. let byl jednou z baletních hvězd Národního divadla, kde ztvárnil na čtyři desítky rolí. **ČTK**

Blink-182. V Praze

Po deseti letech se na pódiih znovu sejdou Mark Hoppus, Tom DeLonge a Travis Barker neboli Blink-182. Celosvětově turné začne v březnu 2023 a bude pokračovat až do února 2024. Při téměř ročním putování objede americká punková kapela doslova celý svět, poprvé vystoupí v Latinské Americe, zastaví se také v Severní

Americe, Austrálii, na Novém Zélandu a v Evropě. Čeští fanoušci se už teď mohou těšit na koncert v Praze, který kapela Blink-182 odehraje 19. září 2023 v O2 areně. Jako malou ochutnávku už tento pátek představí svůj nový singl Edging. Speciálním hostem evropské části turné bude kapela The Story So Far. **MET**



Kapela Blink-182 přijede příští rok do Prahy.

ECHO PROMOTION

CELÝ HRADEC

Výjimečným projektem, který se v duchu hlasů budoucnosti ponese, bude sobotní koncertní premiéra legendy světového avantgardního jazzu trumpetisty a skladatele Michaela Mantlera. Ten představí svou kompozici SONGS na texty Samuela Becketta, Ernsta Meistersera nebo Giuseppeho Ungarettiho. Vedle něj vystoupí na koncertě jako sólista také přední interpret soudobé hudby Gareth Davis a český 14členný ansámbl sestavený speciálně pro tuto příležitost.

Propojení starého a nového

Své slovo dostane také mladší generace hudebníků, kteří jsou na špičce evropské scény, avšak jejich projekty u nás zatím představeny nebyly. Dnes večer se poprvé v Česku představí berlínské kvarteto KUU! pod vedením asi největší postavy současného evropského jazzu – bubeníka Christiana Lillingerera.

Vedle zahraničních kapel přijedou do Hradce také přední osobnosti české jazzové scény, například jeden z nejuznávanějších českých kytaristů David Dorůžka v triu s americkým bubeníkem Jeffem Ballardem a pol-

ským pianistou Piotrem Wyleżolem. Společně propojují staré a nové zvuky a přístupy do jedinečné syntézy, která zní svěže a současně.

Na festivalu v minulosti koncertovali například kytarista Mike Stern se speciálním hostem Randym Breckerem, harmonikář Sugar Blue, americká skupina Lester Bowie's Brass Fantasy či pianista Joe Zawinul se sestavou Syndicate. **MET a ČTK**



Michael Mantler HARALD KRICHEL

Kolumbus. Jeho příběh představuje výstava

Těžko si představit dobu 15. století na moři. Námořníci se často stávali muži unesení z přístavů. Unášení byli často i malí chlápci, většinou sirotci, kteří po celé dny běhali po schodech s nákladem střelného prachu. Už při vstupu na palubu hrozila amputace, protože amputace končetin primitivními nástroji se na moři prováděla velice často už po drobném poranění, aby se infekce nedostala do celého těla. A hned několik hodin po zákroku museli námořníci do práce, drhnout podlahy a další. Za takto nuzných a život ohrožujících podmínek lodě vyhrávaly své bitvy či objevovaly nová místa na zemi.

Mělo tohle vše vůbec smysl? A jaký to má dopad na dnešní dny, se mimo jiné ptá výstava otevřená od 7. října

v Galerii moderního umění v Hradci Králové (GMUHK) s názvem Natuknout špičku vejce: Kolumbus jindy a dnes.

Poznávat životní příběh Kryštofa Kolumba zde můžete ze studie českého malíře Václava Brožíka z roku 1881. Byla to příprava pro obraz Kryštof Kolumbus na dvoře španělském roku 1492, visící nyní v Metropolitaném muzeu umění v New Yorku. Proniknout do jeho osudu můžete i pomocí dalších maleb, grafik, scénografických návrhů, plakátů, básní, hudebních nahrávek či divadelních a literárních zpracování pocházejících převážně z českých zemí od 19. století do současnosti.

Výstavu můžete navštívit až do 12. března 2023. **JANA BERANOVÁ**



Pohled na výstavu o Kryštofu Kolumbovi

GMUHK



Česká potravina



+1
NÁLEPKA
NAVIC
PŘI KOUPI
4 KS

-17%

9⁹⁰
11⁹⁰

Agricol
Poličanka
Majonéza,
Tatarská
omáčka
100 ml, 2 druhy



-48%

12⁹⁰
24⁹⁰

JoJo
Bonbony
od 60 g
více druhů
100 g = od 16,13 Kč



-32%

22⁹⁰
33⁹⁰

Kofola
2 l, více druhů
1 l = 11,45 Kč



+1
NÁLEPKA
NAVIC

-30%

SUPER
CENA
419⁰⁰
599⁰⁰

Pampers Active
Dětské pleny
a kalhotky
od 36 ks, více velikostí
1 ks = od 5,82 Kč

BILLA
PŘESNĚ PODLE MÉHO GUSTA

Nabídka platí od středy 12. 10. do úterý 18. 10. 2022.



Na dlouhé cesty
i na sport



1.199,-

Niceboy HIVE Podsie 3
bezdrátová sluchátka

www.mironet.cz



Pixel 6a 5G.

MIRONET

Pixel 6a 5G. Má dva sloty na SIM karty

Telefony Google Pixel jsou již zaběhlým zařízením a těší se popularitě mezi širokým spektrem uživatelů. Jedním z nich je Google Pixel 6a 5G s 6,1palcovým OLED displejem a 8jádrovým procesorem Google Tensor 1.8GHz. Výkonný procesor pak podporuje bohatá 6GB operační paměť RAM a zajišťuje plynulý chod i při běhu náročnějších aplikací či her. S konektivitou podporující kromě LTE i 5G, bluetooth, GPS, NFC, Wi-Fi může uživatelům dnes scházet jen, dříve populární, infračervený port. Jinak nám Pixel 6a přináší kompletní nabídku. Nechybí dokonce ani duální slot na SIM kartu.

S duálním fotoaparátem pořídíte velmi obstojné snímky a OLED displej telefonu vám je zobrazí v působivém rozlišení 2400 x 1080 (FullHD+).

Chytrý mobilní telefon Google Pixel 6a 5G s interní pamětí 128 GB koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz za 10 964 korun.

Sluchátka jako parták do deště

Mezi populární
aktivity patří
hudba bez drátů.

Jejich typů je hned několik a každý se hodí pro jiné aktivity. K těm nejoblíbenějším pak patří true-wireless sluchátka, která jsou kompletně bezdrátová, tedy nejsou fyzicky spojována, ani levé sluchátko s pravým.

Právě jedněmi z nich jsou sluchátka HIVE Podsie od renomované značky Niceboy. Jejich třetí generace Niceboy HIVE Podsie 3 nabídne výdrž až 35 hodin díky dobíjecí skóřápce, která zároveň slouží jako praktický obal pro přenášení sluchátek, když je zrovna nevyužíváme. Díky funkci rychlého nabíjení však získáte energii na 1,5 hodiny poslechu během pěti minut! Samozřejmostí je stabil-

ní zvuk a pohodlné handsfree telefonování. Hovory tak můžete vyřizovat, aniž byste museli vytáhnout telefon z kapsy. S mikrofonem zabudovaným ve sluchátkách stačí stisknout jedno tlačítko a můžete mluvit. Technologie potlačení šumu z okolí zajistí, že vás bude při telefonování slyšet vždy čistě a jasně. Novinkou je integrace s mobilní aplikací Niceboy

ION, díky níž můžete nastavovat sluchátkům další funkce v čele s ekvalizérem pro vlastní nastavení zvuku. Sluchátka mají stupeň krytí IP54, a jsou tak odolná vůči vodě a prachu. Podporují samozřejmě hlasové asistenty Siri a Google Assistant.

Sluchátka Niceboy HIVE Podsie 3 koupíte snadno a rychle v internetovém obchodě Mironet.cz za 1199 Kč.



Sluchátka Niceboy HIVE Podsie 3

2x MIRONET



zelenááááá

Doprava 007
Radost na cestách

Z vysílání Rádía Impuls

Dobrý den, milí motoristi, hlásíme se z vysílání, přinášíme stručné informace z našich cest. Dnes vám ale nemáme co říct. Nikde žádná bouřka ani kolona a cesty jsou bezvadně sjízdné. Nikde není objížďka, protože všechny cesty jsou opravené. Zvěř se chová způsobně a dnes vůbec neskáče do silnic. Policejní hlídky dnes nikde nestojí, protože ví, že všichni dodržují předpisy. Jen paní na 106. km D1 vlétla oknem do auta vosa, ale zase druhým oknem vylétla.

Až bude svět perfektní, budeme hrát jen písničky pro radost.
Do té doby budeme zatím přidávat i ty nejrychlejší dopravní informace.

Doprava 007 - Radost na cestách



metro

POJIŠTĚNÍ MAJETKU

komerční příloha středa 12. října 2022



V POJIŠTĚNÍ u ČECHŮ VEDOU DOMÁCNOSTI. PODCEŇUJÍ ALE VÝŠÍ POJIŠTĚNÍ

Na 65 % Čechů má pojištěnou domácnost, 55 % chrání pojištěním svou nemovitost, vyplývá z průzkumu České asociace pojišťoven. Podle analýzy dat pojišťoven je ale jen třetina pojistných smluv nastavena na správnou výši pojistné částky, resp. limitu pojistného plnění – takovou, za kterou by bylo možné pořídít nové bydlení. Většina smluv je tak tzv. podpojištěna, a 15 % smluv je uzavřeno dokonce na méně než poloviční pojistnou částku, resp. hodnotu, za kterou by bylo možné znovupořízení daného majetku. Až na třetím místě je životní pojištění, které má dlouhodobě sjednané asi polovina populace.

Jaký typ pojištění máte sjednaný (Vy nebo Vaše rodina / domácnost)?	Všichni		
	2020	2021	2022
Jiné	4%	7%	4%
Pojištění dlouhodobé péče	2%	2%	1%
Pojištění zvířat	3%	6%	6%
Pojištění schopnosti splácet (u hypoték) / Pojištění proti výpadku příjmů	14%	11%	15%
Pojištění odpovědnosti (zaměstnanec / podnikatele)	26%	25%	21%
Havarijní pojištění	32%	29%	34%
Úrazové pojištění	49%	48%	44%
Životní pojištění	54%	53%	52%
Pojištění nemovitosti	54%	51%	55%
Pojištění domácnosti	66%	64%	65%

Každý Čech má sjednané alespoň jedno pojištění. Vyplynulo to z aktuálního průzkumu České asociace pojišťoven. „Pojištění řešili již Egypťané, byť první řádné pojišťovny vznikly až mnohem později.

Potřeba určité jistoty, že nám někdo pomůže v těžké době, je pro lidský rod přirozená, a díky pojištění ji mohou mít. Je to vlastně jediná jistota, kterou si lze koupit,“ uvádí Veronika Pavlisová, tisková mluvčí České asociace pojišťoven.

(Pod)pojištěné domovy
Nejčastěji přitom mají zajištěné bydlení – pojištění domácnosti má 65 % populace. „Zájem o pojištění domácnosti se těší stabilnímu zájmu. Ten navíc velmi výrazně stoupá s věkem, a v kategorii nad 65

Co konkrétně znamená podpojištění a jak se to stává?

K podpojištění domu, bytu či chalupy dochází, když je objekt pojištěn na částku, která je však ve skutečnosti vyšší než ta, která je uvedena ve smlouvě s pojišťovnou. Dochází k tomu nejčastěji v případě, když dojde k rekonstrukci nemovitosti a dále také při zásadní výměně nábytku a nákupu nových spotřebičů. Zpozornět by měli všichni, kteří se svým smlouvám v posledních letech nevěnovali. Pro majitele nemovitosti to znamená, že hodnota jejich nemovitosti mohla v posledních letech vzrůst a důsledkem může být i faktor zastaralé smlouvy

let dosahuje propojištěnost podle dat dokonce 73 %,“ upřesňuje Jana Hamanová, ředitelka agentury SC&C, která průzkum pro Českou asociaci pojišťoven provedla. Druhé nejčastější pojištění je to nemovitostní, které má 55 % respondentů.

ROUBENKU ZRENOVOVAL CITLIVĚ. I VÝŠE JEJÍ POJISTKY ODPOVÍDÁ HISTORII.

Někde tam je.

A proto vám rádi nastavíme správnou výši **pojistné částky**.


Kooperativa
WIENNA INSURANCE GROUP

Pro život, jaký je

„Zajímavou odchylku oproti průměru, zajímavou odchylku oproti průměru činí Praha, kde má nemovitost pojištěnou jen 48 % respondentů. Je to patrně vlivem silnějšího zastoupení pronájmů, u kterých nájemci toto neřeší,“ doplňuje Jana Hamanová.

Domovy tak pojištěné máme, často ale ne dostatečně. Podle analýzy České asociace pojišťoven má totiž

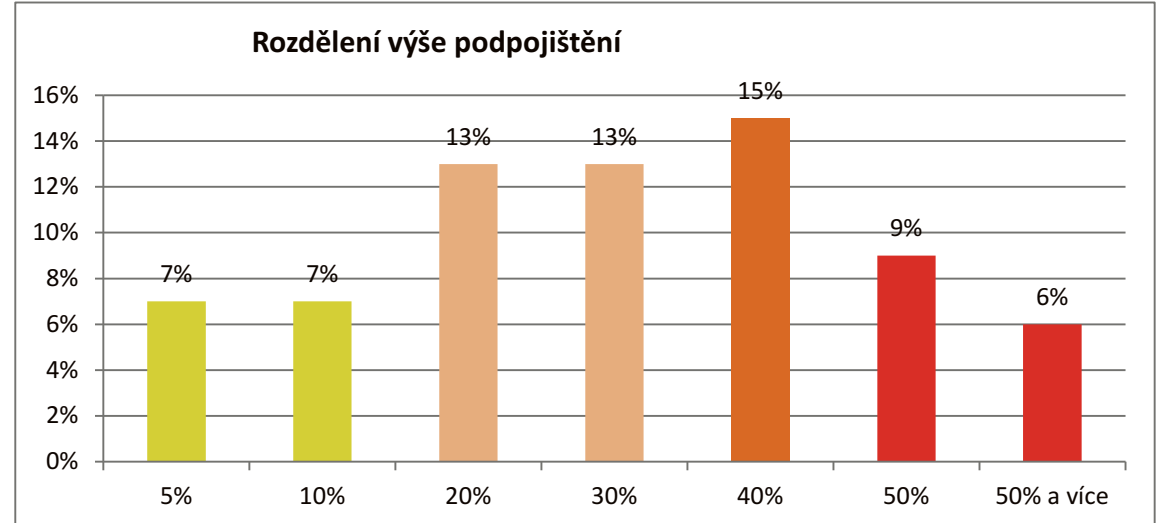


správnou výši pojistného plnění nastavena jen asi třetina smluv. „Z detailních dat našich členů vyplynulo, že nejčastější výše podpojištění činí mezi 20 % a 49 %. To je znepokojivé. A ještě znepokojivější je, že 15 % smluv dosahuje dokonce více než 50 % podpojištění. Při takovém podpojištění dostanou klienti v případě pojistné události bohužel nanejvýš jen polovinu skutečně vzniklé škody,“ vysvětluje Petr Jedlička, pojistný analytik České asociace pojišťoven.

Nepojištěné životy

Třetím nejčastěji sjednaným pojištěním je životní pojištění, které má podle průzkumu každý

Analýza ČAP: rozdělení pojistných smluv vzhledem k odhadované výši celkového podpojištění



druhý Čech. Dalších 44 % se pak pojištěním finančně chrání pro případ úrazu. „Dlouhodobě platí, že Češi si raději pojistí majetek než život. A letošní data to opět potvrzují,“ upřesňuje Petr Jedlička. Přitom výpadek příjmu může pro domácnost znamenat nemalé problémy. „Zejména v dnešní době, kdy významně roste inflace, dochází ke zdražování energií i spotřebního zboží a ekonomové varují před pádem životní úrovně pro statisíce lidí, je důležité vědět, že bez ohledu na to, co budoucnost přinese, je po té finanční stránce zajištěná,“ uzavírá Veronika Pavlisová.

KOMU TO PÁLÍ, TEN SE POJISTÍ



25% SLEVA

Pojištění majetku a odpovědnosti **DOMEX+**

☎ 957 444 555



1. místo
Pojištění občanů





JAK NASTAVIT POJIŠTĚNÍ MAJETKU, ABY POKRYLO ŠKODY?

„Inflace a růst cen ve stavebnictví jsou aktuální témata, na které musí reagovat i pojištění majetku. Ideální je mechanismus, kdy se pojištění automaticky přizpůsobuje aktuální situaci,“ vysvětluje ředitel Úseku pojištění majetku a odpovědnosti Kooperativy Radek Starosta.

Inflace je aktuální strašák mnoha domácností. Ovlivňuje i pojištění? Určitě ano. Je třeba si uvědomit, že rostou-li ceny služeb a zboží, logicky by měla růst i pojistná částka u pojištění vašeho majetku. Pojistná částka by vždy měla být



dostatečně vysoká, aby stačila na obnovení vybavení domácnosti a opravu či dokonce znovu postavení zničené nemovitosti. Pojištění střechy nad hlavou je klíčová věc, která by měla být v pořádku a každý majitel by na to měl myslet.

Majitelé na možnost škod ale patrně nemyslí neustále... Stačí když na to budou myslet jednou za čas, respektive nechají

to na pojišťovně, která kvalitu a „dostatečnost“ pojištění pohledá. Tento automatický mechanismus nazýváme indexace. Pojišťovna inflaci a další faktory neustále vyhodnocuje a nabízí klientům aktualizaci pojistných limitů. Stačí, když klient s indexací vyjádří souhlas a jeho pojištění se pak již aktualizuje automaticky.

Ochrání indexace i od tzv. podpojištění, kdy by pojišťovna mohla sankcionovat klienta?

Ano, pokud si zvolíte indexaci, máte jistotu, že nebudete sankcionováni kvůli podpojištění, tedy

špatně nastavené výši pojistné částky. Samozřejmě u větších změn typu přístavby, modernizace či rozsáhlé rekonstrukce je třeba toto pojišťovně oznámit. Vše lze jednoduše řešit buď úpravou stávající smlouvy či náhradou za novou smlouvu. Každopádně doporučujeme zhruba každé tři roky parametry smlouvy prověřit a aktualizovat s pojišťovacím poradcem.

SPRÁVNĚ NASTAVENOU POJISTNOU ČÁSTKOU OCHRÁNÍTE SVŮJ MAJETEK

Podpojištění majetku je riziko, kterému se v poslední době vystavuje čím dál více lidí. Svůj majetek mají sice pojištěný, ale v případě pojistné události nezískají dostatek peněz na opravu či postavení nového obydlí. Česká podnikatelská pojišťovna (ČPP) nyní nabízí slevu 25 % na pojištění majetku DOMEX+, se kterým jsou lidé vždy pojištěni proti všem aktuálně nabízeným pojistným nebezpečím.

„Je třeba si uvědomit, že rostoucí ceny nemovitostí i vybavení domácnosti se musejí odrazit v nastavení dostatečné pojistné částky. V opačném případě pojištění neplní zcela svoji ochrannou úlohu a majetek lidí je podpojištěn. Aby se lidé podpojištění vyvarovali, je nutné pojistné smlouvy alespoň každé 3 roky revidovat,“ upozornila Jolana Kolaříková, marketingová ředitelka ČPP. „Věříme, že v této nelehké době, klienti ocení 25% slevu na pojištění majetku DOMEX+ od ČPP, které chrání jejich majetek,“ dodala Kolaříková.

Produkt pro pojištění majetku a odpovědnosti občanů DOMEX+ poskytuje komplexní ochranu klientova majetku včetně pojištění odpovědnosti. Pojištění majetku DOMEX+ je zároveň odlišné od většiny produktové nabídky na trhu, jelikož v tomto případě jsou lidé vždy pojištěni proti všem aktuálně nabízeným pojistným nebezpečím. Na výběr mají ze tří variant, které nabízejí totožný rozsah pojistných nebezpečí a vzájemně se liší pouze výší limitů pojistného plnění.

Spektrum pojistných nebezpečí v majetkovém pojištění DOMEX+ patří mezi nejširší na trhu. Pojištění poskytuje ochranu nejen proti živelním škodám na stavbách či v domácnostech, ale kryje i škody na jízdních kolech,



u elektrospotřebičů nebo plynových kotlů, a to nejen v ČR ale i po Evropě. Klienti ČPP pak mohou využít i automatickou indexaci pojistných částek. Nemusejí se tak o nic starat a podle vývoje cen nemovitostí nebo inflace se jim pojistné částky u majetkového pojištění valorizují automaticky.

Více na www.cpp.cz

ÚRAZOVÉ POJIŠTĚNÍ KUTIL PRO DOMÁCNOST OD UNIQA

Stále je kolem nás dost lidí, kteří se snaží co nejvíce věci si v domácnosti udělat sami. Buď je to baví, nebo mají pocit, že by danou práci nevykonal nikdo lépe. Bohužel nebývá výjimkou, kdy kutilské nadšení končí nepříjemným zraněním. A toto riziko si lidé mohou s UNIQA pojistit v rámci pojištění domácnosti.

Řešíte aktuální nedostatek kvalitních řemeslníků svépomocí? Právě pro vás je určené úrazové pojištění. To si lidé mohou sjednat buď samostatně, nebo k životnímu pojištění. Ale toto krytí lze přidat i k pojištění domácnosti. UNIQA tuto možnost nabízí pro všechny členy pojištěné domácnosti. Jedná se o úrazové pojištění KUTIL.

„Připojištění KUTIL se vztahuje na všechna možná závažnější a vážná zranění, k nimž může dojít doma nebo na zahradě, například při úklidu,

údržbě anebo rekonstrukci,“ uvádí Eva Svobodová, mluvčí pojišťovny UNIQA. Pojištění KUTIL lze aplikovat také na úrazy při home office. Při něm hrozí například úraz elektrickým proudem nebo opaření.

Pojištění KUTIL neřeší banální pohmožděny nebo zlomeniny. Vztahuje se hlavně na úrazy, po nichž i pro skončení léčby zůstávají následky. Pojistné plnění se vyplácí při minimálně 10 % trvalých následků.

„Dojde-li například k postižení několika kloubů současně nebo jiných částí těla (polytraumatu), případně k více ztrátovým poraněním, například na obou rukách nebo nohách, procenta za tělesnou újmu se sčítají. A současně se u závažnějších stavů pojistné plnění násobí,“ upřesňuje Svobodová. Dosáhne-li tedy například součet přetrvávajících handicapů hranice 25 procent, obdrží pojištěný klient už dvojnásobek sjednané pojistné částky.

Příklad ze života

Před časem utrpěl klient při pádu ze žebříku při prořezávání stromů v zahradě úraz obratlů a komplikovanou zlomeninu stehenní kosti. Podrobil se dvěma operacím

operaci stehenní kosti zkrátila o 1,5 centimetru, čímž byla chůze dále komplikována a páteř zatěžována. Tělesné omezení bylo vyčísleno po součtu dílčích handicapů na 32 procent. Klient



páteře a operaci stehenní kosti se zpevněním titanovými hřeby. Po skončení více než roční léčby má trvalé problémy s předklonem a kvůli stavu páteře vydrží chůzi pouze omezeně. Noha se mu po

měl tedy nárok na tento podíl z pojistné částky jeden milion korun. Ta se ale překročením hranice 25 procent poškození zdvojnásobuje, takže dotýčný na pojistném plnění získal rovných 640 tisíc korun.

 UNIQA

lepší život společně

Lepší domácí pohoda.

Pojištění majetku a odpovědnosti

- Jednoduché balíčkové sjednání
- Právní asistence zdarma
- Pomoc při kyberšikaně
- Asistence v případě nehody na kole



Jiří Prskavec
nejúspěšnější
reprezentant ČR
ve vodním slalomu

uniqa.cz

Energetický Holding Malina patří mezi největší firmy na trhu s obnovitelnými zdroji energie

Lidem nabízí kompletní služby, tedy od přípravy projektu, vyřízení dotace, až po instalaci solárních elektráren a tepelných čerpadel a jejich servis. Podle zakladatele firmy Cyrila Regnera letos holding počítá s více než třemi tisíci dokončenými instalacemi fotovoltaických elektráren.

O co mají vaši zákazníci největší zájem?

Dlouhodobě vítězí fotovoltaické elektrárny, jejichž součástí je v drtivé většině také baterie pro uchování přebytků získané energie. Lidé mají často zájem také o kombinaci fotovoltaiky s tepelným čerpadlem nebo nabíječkou na elektromobily. Tato kombinace jim umožní nejen více energie vyrobit, ale také se jim zvýší dotace od státu.

Jak to vypadá s poptávkou, stále stoupá?

Ano, ale oproti létu není nárůst tak enormní. Přitom právě podzimní měsíce jsou pro pořízení solární elektrárny ideální. Pokud u nás dnes elektrárnu objednáte, za šest měsíců vám ji nainstalujeme na střechu. A vy začnete vyrábět vlastní elektřinu v době, kdy slunce začíná nejvíce svítit.

Enormní zájem lidí o fotovoltaické elektrárny řadu firem překvapil, mají problémy s komponenty, prodlužují se termíny instalací. Jak jste na tom vy?

V Malině máme plné sklady důležitých komponentů, u nás zákazník čekat nemusí. Všechny komponenty si navíc necháváme vyrábět pod vlastní značkou Gen2, takže u nich můžeme garantovat nejvyšší kvalitu a výdrž. Sklady průběžně doplňujeme, jsme přímým dovozcem, nemáme žádné překupníky či zprostředkovatele.

Kolik solárních elektráren jste v letošním roce na střechy nainstalovali?

Letošní rok je ve fotovoltaice skutečně mimořádný. Počítáme s tím, že do konce roku nainstalujeme přes tři tisíce fotovoltaických elektráren a budeme mít sedm tisíc podepsaných objednávek.

Jak to bude příští rok?

Bude poptávka dále růst?



Energetický Holding Malina a. s. – Energie z první ruky

- **Do 6 měsíců** vám nainstalujeme solární elektrárnu od podpisu smlouvy
- **25 let garance** na výkon panelů
- **12 let záruka** na baterie a střídače
- **Až 275 tisíc korun** pomůžeme vyřídit dotace

Energetický Holding Malina a.s.

tel.: 800 880 878

(po-pá od 9.00 do 16.00 hodin)

e-mail: kontakt@malinagroup.cz

www.malinagroup.cz



Průměrná cena instalace solární elektrárny na rodinný dům je zhruba 400-450 tisíc korun. Nejčastěji je s pořízením fotovoltaické elektrárny spojena dotace z programu Nová zelená úsporám. Tu administruje Státní fond životního prostředí. Na pořízení fotovoltaiky mohou lidé získat dotaci až 205 tisíc korun, na tepelné čerpadlo s přípravou teplé vody až 140 tisíc korun. Můžete žádat ale i o příspěvek na další věci, jako je například pořízení dobíjecí stanice pro osobní elektromobil. Tam je výše podpory 30 tisíc korun za jeden dobíjecí bod a náš typický zákazník si nechává instalovat dva. Papírování kolem dotace lidé řešit nemusí, kompletně ji za klienty vyřizujeme.

Kdy se lidem investice do FVE vrátí?

Konkrétní návratnost investice závisí vždy na tom, jakou máte spotřebu či zda máte například zateplený dům. Elektrárna vám pokryje průměrně asi 50-70% celkové spotřeby vaší domácnosti. Při stávajících vysokých cenách energií se vám peníze za fotovoltaiku vrátí už do 5 let.

Jsem si jistý, že ano. Lidé se budou snažit šetřit a posilovat svoji energetickou nezávislost. Fotovoltaická elektrárna je osvědčená cesta, jak za energie ušetřit. Můžete ji umístit nejen na střechu, ale také na vaši zahradu. Očekávám, že k poptávce domácností se postupně přidají bytové domy a průmyslové podniky.

Kolik pořízení fotovoltaické elektrárny stojí a na jaké dotace mohou domácnosti dosáhnout?

Sudoku

				2		7		
			7	4				5
7	2		8			4		1
						5	2	
	1	8				3	9	
	7	2						
2		1			3		5	8
6			7	4				
	5		1					

Luštěnka

R	E	C	H	E		
1						
Z	O	U	T	O	M	
	2					
K	U	P	O	T	A	
			3			
D	Z	E	J	O	B	
	4					
Č	A	V	Ě	D	T	A
				5		

Přeházejte písmena a vyjdou vám slova. Ta doplňte do prázdného řádku pod písmeny.

1	2	3	4	5
---	---	---	---	---

Napište svou bublinu



„Poďtejte, elektrínu si vyrábím sám.“

JAROSLAVA PITAŘOVÁ
Facebook

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
13/17 °C	14/18 °C	13/17 °C	14/18 °C

Teplotní rekordy: ↓ 0,2 °C (1992) ↑ 23,3 °C (2019) Bio: ❤️❤️❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Četnické humoresky (32/39)</p> <p>21.40 13. komnata Marcely Králové</p> <p>22.10 Já, Mattoni</p> <p>23.10 Maigret a noc na křižovatce</p> <p>00.40 Kde bydlely princezny</p> <p>01.05 AZ-kvíz</p> <p>01.35 Na forbině TM</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Kluci v akci</p>	<p>15.50 Chci svou zemi zpět</p> <p>17.20 8 dní, které stvořily Řím (5/8)</p> <p>18.05 Majáky (6/10)</p> <p>18.15 Tajemství migrace v přírodě</p> <p>19.10 Babylon</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Kamera na cestách: S'-čhuan a Čchung-čching</p> <p>21.00 Svět na talíři (6/10)</p> <p>21.35 Bedekr VIII</p> <p>22.00 Péče o duši (1/9)</p> <p>22.30 Všichni moji blízcí</p> <p>00.10 Balthazar III (4/8)</p> <p>01.00 Dobrodruh (4/12)</p>	<p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.30 Na loulu II</p> <p>18.25 Ulice (4343)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko VI (14)</p> <p>21.35 Utajený šéf III</p> <p>23.05 Dr. House VI (5)</p> <p>00.05 Dr. House VI (6)</p> <p>01.05 Rady ptáka Loskutáka</p> <p>01.40 Utajený šéf III</p> <p>02.45 Na loulu II</p> <p>03.50 Pojišťovna štěstí III (30)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>15.50 Policie v akci</p> <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Hořký svět (7)</p> <p>21.35 Show Jana Krause</p> <p>22.40 Show Jana Krause</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.00 Policie v akci</p> <p>02.00 Námořní vyšetřovací služba IX (23)</p> <p>02.55 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně IV (12)</p>	<p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Number One</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.30 Gamingmania</p> <p>14.35 Óčko hity</p> <p>16.00 Mixer Feed</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>21.30 Tattoo Fixers Extreme</p> <p>22.00 Krotitelé extrémně zrušovaných kérek</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>Seznamka na tělo</p> <p>22.30 O BLACK TALK: KOKY</p> <p>23.30 O black list party</p> <p>0.05 Óčko flirt</p>

Na fotbalisty Plzně čeká odveta proti Bayernu

Barcelona bude proti Interu Milán odvracet vyřazení z milionářské soutěže.

Fotbalisté Plzně v dnešním čtvrtém kole Ligy mistrů doma od 21.00 vyzvou favorizovaný Bayern Mnichov. Svěřenci trenéra Michala Bílka se pokusí uhrát lepší výsledek než minulý úterý, kdy v Allianz Areně před 75 tisíci diváky utrpěli debakl 0:5. Sto procentní Bayern vede skupinu C a má na dosah postup do osmifinále. Viktoria je poslední bez bodu.

Úřadující čeští šampioni při své historicky čtvrté účasti v hlavní fázi elitní soutěže zatím plní roli jasného outsidera. Po úvodní porážce 1:5 v Barceloně doma podlehl Interu Milán 0:2 a v Mnichově

byli zcela bez šance. Plzeňští tak v Mnichově zopakovali výsledek ze skupinové fáze z roku 2013. Bavorský gigant pak na západě Čech vyhrál 1:0. „Samozřejmě to bude další neskutečně těžký zápas. Bayern je obrovským favoritem. Zase nic nevy pustí a určitě bude chtít získat tři body. Jejich cíl bude nás zničit v prvních dvaceti minutách, jak to udělali tam, a pak si to trochu dohrát.“ řekl plzeňský obránce Václav Jemelka.

Fotbalová Liga mistrů může po dnešním programu poznat další čtyři účastníky play-off. Jasně o postupujících může být v „plzeňské“ skupině C, ve které se bude Barcelona výhrou v domácím duelu s Interem Milán snažit o to, aby i nadále měla šanci postoupit. Neapoli ve skupině A dá jistoty remíza s Ajaxem Amsterdam a ve skupině B můžou slavit Bruggy po zápase na hřišti Atlética Madrid. **ČTK**



Kouč fotbalistů Plzně Michal Bílek při zápase v Mnichově **ČTK**

Číslo dne

40

Coby vyučený zlatník nezapřel Ondřej Synek vztah k cenným kovům ani jako veslař. Jeden z nejlepších světových skifařů se během kariéry pětkrát stal mistrem světa, stejný počet titulů má i z ME. Ze čtyř startů na olympijských hrách sice na zlato nedosáhl, získal však dvě stříbra a bronz. Krátce před čtyřicetými, které oslaví zítra, se během MS v Račicích v exhibičním závodě s bývalými soupeři oficiálně rozloučil s kariérou. U vody nicméně zůstává jako vedoucí trenér na Dukle a sportovní ředitel veslařského svazu, jenž má na starosti své reprezentační nástupce.

4

Fotbalisté Hellasu Verona budou mít po čtyřech měsících opět nového trenéra. Gabriele Ciuffi skončil po sérii čtyř porážek v lize, naposledy v neděli od Salernitany (1:2). Z devíti kol má Verona jen pět bodů a v tabulce je osmáctá, třetí od konce. **ČTK**

Krátce

Kempného jiný klub NHL nechtěl

Obránce Michal Kempný ve středu v dresu Seattlu novou sezónu NHL nezahájí. Kraken jej poslali do farmářského týmu Coachella Valley Firebirds. Předtím museli dvaatřicetiletého českého hokejistu nabídnout ostatním klubům.

Vítěze Stanleyova poháru z roku 2018 s Washingtonem si z takzvaného waiver listu jiný klub NHL nevybral.

Už zase odešla

Krasobruslařka Alexandra Trusovová znovu opustila skupinu úspěšně, ale kon-

troverzní trenérky Eteri Tutberidzeové. Dvojnásobná juniorská mistryně světa, která se před kamerami vztekala po stříbru na OH v Pekingu, podle informací ruských médií odešla ke Světlaně Sokolovské. Ta připravuje úřadujícího mistra Evropy Marka Kondratuka, který je přítelem Trusovové. **ČTK**

Paříž 2024. Registrace vstupenek od prosince

Toužíte vidět olympijské hry 2024 přímo v Paříži? Pak budete ve středu 1. prosince. V tento den se otevře možnost registrace pro zájemce o vstupenky. Proces jejich prodeje pak začne v únoru 2023. Samotné vstupenky budou k dostání pouze prostřednictvím webu organizátorů her. Oče-

kává se obrovský zájem z celého světa, proto organizační výbor bude ze zájemců losovat ty, kteří dostanou šanci si jednotlivé lístky zakoupit. Vedle toho bude možné pořídit si balíčky zahrnující vstupenky s VIP servisem a dalšími službami, jako třeba ubytováním. Více na olympic.cz. **MET**

INZERCE

Starožitnosti

• FOTOGRAFIE - DRTIKOL, Sudek, Funke - "Moderní česká fotografie" aj. za nejvyšší cenu. Odhad zdarma! Tel. 732200686, email: profifotograf@seznam.cz

• KYTARY - STARÉ, koupím i součástky a nekompletní, v jakémkoli stavu, foto urychlí jednání, e-mail: kronos.cz@gmail.com, tel.: 776694960. Přijedu.

Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r. 1990. Tel. 734843403



metro

Vše pro střechy

BRNO

Veslařská 25, 637 00 Brno
info@proex2000.cz

608 315 161

SLEVOVÝ KUPÓN 10 %
www.proex2000.cz

Po předložení kupónu na prodejné obdržíte 10% slevu na veškerý sortiment. Slevový kupón je platný ve všech prodejnách ProEx 2000, spol. s r.o.

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓ

BAGETERIE BOULEVARD

Patatas k bagetě jako dárek

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNŮ SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Hračky? Máme!

Všechny dárky
od autíček po plyšáky.



Hvězda letošních svátků



Teddies Mikrofon karaoke Bluetooth

Karaoke mikrofon se dvěma 3W reproduktory
Přehrávání z PC, tabletu, mobilu nebo SD karty
Výdrž až 14 hodin, připojení přes Bluetooth či USB
Ovládání hlasitosti přímo na mikrofonu

ZLEVNĚNO -10%

629,-
699,-

Dárek, se kterým to rozjedeš



Autodráha Carrera GO 63517 Hot Wheels

Parádní autodráha vhodná pro děti od 5 let
Skokánek, rovinky, zatáčky i přemostění
Kompatibilní s auty a díly řady GO!!!
Rozměry 147 x 120 cm, délka dráhy 4,3 m

NOVINKA

1 349,-

Zábava v barvách duhy



Kinetic sand Duhový kolotoč

Kinetický písek vhodný pro děti od 3 let
6 nástrojů pro tvarování, míchání či řezání
Speciální miska s tlačítkem pro roztočení písku
Červený, žlutý, fialový a zelený písek

ZLEVNĚNO -29%

599,-
849,-

Splněný sen malých doktorů

Schleich 



Schleich Veterinární ordinace pro domácí zvířata 42502

Hrací set vhodný pro milovníky zvířátek od 3 let
Detailně propracované figurky a zvířecí ordinace
Obvaz, přikrývky i kufřík s veterinárními nástroji
Spoustu zvířátek i dobroty na krmení

ZLEVNĚNO -30%

999,-
1 419,-

Alzákův vánoční obchodák na  **alza.cz**