

Všechny dárky jako na dlani

ÚTERÝ 12. ŘÍJNA 2021 Č. 193 • WWW.METRO.CZ

metro®

S přehlednou aplikací máte
celé Vánoce pod palcem

- Zrychlený výdej dárků na pobočkách
- Rychlý a spolehlivý nákup
- Bezpečné a rychlé platby

 **alza.cz**



Více informací na: www.alza.cz/vanoce

9 771211 781002 21 193

EXKLUZIVNÍ NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

ČSR
100
LET

EMISE:

Exkluzivní numismatická premiéra pamětní medaile Pravda vítězí

**POZOR:**

Pouze 1 medaile pro každého zákazníka

Nejjednodušší způsob objednání:

www.vyrocicsr.cz; tel.: 810 00 1918

Téma:

Výročí vzniku
Československa

Důležité:

Bez jakýchkoliv dalších
závazků!

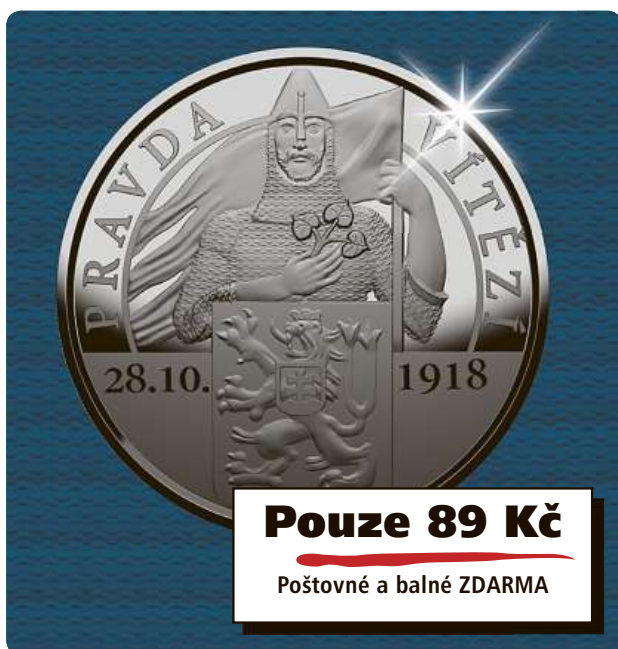
Distributor:

Národní Pokladnice

Cena:

89 Kč (Poštovné a balné zcela ZDARMA)

DŮLEŽITÉ SDĚLENÍ



Pouze 89 Kč

Poštovné a balné ZDARMA

28. října 1918 vzniklo samostatné Československo, náš první společný stát. Dodnes se jedná o jeden z největších milníků našich novodobých dějin.

Abychom uctili tuto mimořádnou událost, Národní Pokladnice připravila pamětní medaili pro každého za pouhých 89 Kč. K umělecké pamětní medaili navíc zcela ZDARMA obdržíte numismatický zakladač, certifikát autentičnosti a odznak s českým lvem. Zároveň neplatíte poštovné a balné.

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte číslo rezervace
ČÍSLO REZERVACE:	72015763
CENA:	89 Kč (Poštovné a balné zcela ZDARMA)
DŮLEŽITÉ:	Pouze 1 medaile na objednávku
OBJEDNÁNÍ:	www.vyrocicsr.cz ; 810 00 1918

Nejjednodušší rezervace:

Internetový rezervační systém:

www.vyrocicsr.cz

Telefonní rezervační linka:

810 00 1918

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00

Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

QR objednávka



Vzhledem k očekávanému velkému zájmu o numismat je pro každého k dispozici pouze 1 pamětní medaile. Platíte pouze 89 Kč, poštovné a balné je zcela ZDARMA. Objednání pamětní medaile je bez jakýchkoliv dalších závazků. Garantujeme Vám právo na vrácení pamětní medaile ve lhůtě 14 dnů od doručení. Nabídka platí pouze 10 dní!

www.vyrocicsr.cz

Speciální nabídka je platná pouze 10 dní

Téma:	Výročí vzniku Československa
Avers:	Svatý Václav, znak, datum, opis Pravda vítězí
Revers:	Umělecké vyobrazení českého lva, opis
Průměr:	30 mm
Hmotnost:	11,9 g
Kov:	Mědinikl
Cena:	89 Kč (Poštovné a balné zcela ZDARMA)
Důležité:	Pouze 1 pamětní medaile na osobu



Ø 30 mm

Internetový rezervační systém
www.vyrocicsr.cz



JÁ NIC, TO JOHN, TVRDÍ „BROUK“ MCCARTNEY

KDO MOHL ZA ROZPAD LEGENDÁRNÍ LIVERPOOLSKÉ KAPELY? STRANA 15



metro



PRAHA

Úterý, 12. října 2021

Č. 193, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Marcel

mojemetro | denikmetro

Prahou na kole gratis. S Lítačkou 4x15 minut

Propojení. „Bicykly a hromadná doprava se mohou výborně doplňovat,“ hájí projekt náměstek Scheinherr.
Záměr. Každá čtvrt hodina usnadní cestování. **Odpůrci:** Proč propojení přišlo až po zdražení jízdenek? STRANA 4



Naděje žije. Čeští fotbalisté stále mohou skončit druzí

Fotbalisté vyhráli v předposledním z osmi utkání kvalifikace mistrovství světa nad Běloruskem 2:0 a udrželi reálnou naději na druhé místo ve skupině. Ve 22. minutě otevřel skóre Patrik Schick (na snímku) a v 65. minutě po jeho přihrávce přidal pojistku Adam Hložek.

Vánoční trhy jsou zpátky

Největší vánoční trhy v Česku na Staroměstském a Václavském náměstí se letos konat budou. Organizátorům to již potvrdili zástupci města. Trhy začnou v sobotu 27. listopadu a potrvají do 6. ledna. STRANA 3

Domácnost bez prachu

I obyčejný domácí prach může, zvláště nemocnému člověku, způsobit závažné komplikace. Jen vysávání podlahy a koberců nestačí. Na co by si měli dát pozor lidé, kteří si vystavují hrnečky a suvenýry nebo doma mají velké knihovny? STRANA 11

Lípy v centru ničí horko i vibrace

Lípy srdčité na Smetanově nábřeží jsou ve špatném stavu. Poškodily je emise z automobilů, vibrace i horko. Město nyní část z nich nahrazuje lípami malolistými, jejichž kořeny nepotřebují tolik prostoru. STRANA 6



Radnice, či Sněmovna?

Stali se novými poslanci, na radnici ale hned končit nebudou.

Renáta Zajíčková z Prahy 5, Ondřej Kolář ze šestky, Milan Wenzl z Prahy 15 a Milada Voborská ze Satalic. To jsou čtyři pražští starostové a starostky, kteří se o víkendy poprvé dostali do Sněmovny. Mandát obhájila i starostka Prahy 2 Jana Černochová.

Jak novopečení poslanci vidí své další působení na radnicích. „Ten rok do konce volebního období ještě zůstanu v čele Prahy 6, znovu ale kandidovat nebudu,“ uvedl starosta Kolář. I Wenzl podle svého vyjádření zůstane v tomto období v čele městské části stejně jako Zajíčková. Ta říká, že zatím neví, jestli bude kandidovat v příštích

komunálních volbách. Dodala, že vnímá výhody toho, když ve Sněmovně zasedají lidé působící i v komunální politice. Voborská na webu Satalic uvedla, že zvolení do Sněmovny neočekávala, v současnosti je na dovolené a další postup ještě zvažuje.

Do dolní komory se dostali i někteří radní městských částí. Odstoupit z funkce se nechystá radní Prahy 2 Michal Zuna. „Motiv ucházet se o poslancek mandát vycházel právě z funkce radního. U spousty věcí, které řeším na radnici, narážím na legislativní potíže. Takže propojení těch dvou funkcí dává smysl,“ řekl Zuna. Místostarosta Prahy 6 Jan Lacina rovněž ve funkci zůstane, bude ale neuvolněným radním, který za funkci nepobírá plat. Minimálně do konce volebního období hodlá ve funkci setrvat i místostarosta Prahy 5 Lubomír Brož. **ČTK**

Krátce

Do Prahy za uměním

Zahraniční turisty bude do Prahy lákat nová on-line kampaň. Magistrát ji společně se svou firmou Prague City Tourism spustí dnes. Potrvá do konce letošního roku. Cílem je nalákat turisty vydávající se za kulturou či památkami. Náklady jsou 40 milionů korun.

Starý asfalt musí pryč

Silničáři začnou zítra opravovat povrch vytyčené Argentinské ulice, a to v úseku od Bubenského nábřeží ke Koutceho ulici. Kdy přesně omezení definitivně skončí, zatím není kvůli šíři dalších oprav v dané lokalitě jasné. Silničáři odfrézují asfaltový povrch a následně položí povrch nový, který nahradí nový, protihlukový. **ČTK**



Končí kvůli vysokému věku

Ředitelka pražské hygienické stanice Zdeňka Jágrová ke konci roku odejde z funkce. Podle ministerstva zdravotnictví je důvodem to, že služební zákon omezuje věk pro vedoucí úřadu. Jágrová je 70 let. Ministerstvo zdravotnictví vypsalo výběrové řízení na tento post. **MAFRA**

INZERCE



spa
hotelděvín
MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SPA HOTEL DĚVÍN & MARIÁNSKÉ LÁZNĚ

SVĚTOZNÁMÉ LÁZNĚ NABÍZEJÍCÍ NEJČISTŠÍ OVZDUŠÍ A POLOHU UPROSTŘED SLAVKOVSKÉHO LESA

UVEDENÉ CENY JSOU S 15% SLEVOU.

AKTIVNÍ ODPOČINEK 55+

+ BONUS VSTUPENKA DO MINIATURPARKU BOHEMINIUM

5 dní / 4 noci, **od 5.040 Kč / osoba**

Ubytování, polopenze, perličková koupel, parafínový zábal na ruce, inhalace, oxygenoterapie, klasická částečná masáž, plynová obálka, 2x zapůjčení holí „Nordic Walking“ (2 hod), 2x 2-hodinový vstup do bazénu.

ANTISTRESOVÝ PROGRAM

+ BONUS VSTUPENKA DO MINIATURPARKU BOHEMINIUM

3 dny / 2 noci, **od 3.332 Kč / osoba**

Ubytování v luxusním pokoji De Luxe, polopenze, perličková koupel s přísadou, uklidňující masáž hlavy, oxygenoterapie, 2-hodinový vstup do bazénu

KOMPLEXNÍ LÁZEŇSKÁ KÚRA

+ BONUS PARKOVNÉ PO DOBU POBYTU (u tohoto balíčku lze čerpat bonus pro zdravotníky do max.výše 8 000 Kč.)

8 dní / 7 nocí, **od 9.699 Kč / osoba**

Ubytování, plná penze, konzultace s lékařem, 3 léčebné procedury denně (dle rozpisu lékaře), 2x za pobyt 2-hodinový vstup do bazénu.

RAŠELINOVÝ ZÁZRÁK

+ BONUS PARAFÍNOVÝ ZÁBAL NA RUCI

4 dny / 3 noci, **od 4.301 Kč / osoba**

Ubytování v komfortním pokoji s přípitkem, polopenze, rašelinový zábal (možnost absolvovat pouze po konzultaci s lékařem), oxygenoterapie, částečná masáž, plynová obálka (suchá plynová lázeň na krevní oběh a imunitu), 1x minerální koupel s rašelinovým extraktem (20 min), parafínový zábal na ruce, 1x 2-hodinový vstup do bazénu

SPA HOTEL DĚVÍN NABÍZÍ ŠIROKÝ VÝBĚR SLUŽEB VČETNĚ LÁZEŇSKÉ LÉČBY PRO SAMOPLÁTCE A WELLNESS POBYTŮ. PŘÍMO U SPA HOTELU DĚVÍN PŘESTO V NAPROSTÉM SOUKROMÍ JSME PRO VÁS NOVĚ OTEVŘELI ZREKONSTRUOVANÉ ŠKOLÍČÍ CENTRUM S MODERNĚ VYBAVENÝMI UČEBNAMI, KTERÉ SI MŮŽETE PRONAJMOUT. JEHO SOUČÁSTÍ JE I VINNÝ A KOKTEJLOVÝ BAR. PROSTORY JSOU VHDNÉ PRO OBCHODNÍ JEDNÁNÍ, ŠKOLENÍ NEBO SOUKROMÉ AKCE. VYUŽÍT LZE SAMOSTATNĚ JEDNOTLIVĚ UČEBNY, ZASEDACÍ MÍSTNOST, BAR NEBO CELÝ OBJEKT PRO UZAVŘENOU SPOLEČNOST...

Příkrá 618/2a
353 01 Mariánské Lázně

VÍCE INFORMACÍ NAJDETE NA NAŠICH WEBOVÝCH STRÁNKÁCH:

WWW.SPAHOTELDEVIN.CZ

+420 354 470 400 | +420 354 621 692

info@spahoteldevin.cz

Krátké

Příspěvek na údržbu botanické

Přírodovědecká fakulta UK v Praze dostane od hlavního města finanční příspěvek ve výši 600 tisíc korun. Peníze budou sloužit na údržbu areálu botanické zahrady Na Slupi. Podmínkou přidělení peněz je, že zahrada zůstane otevřená veřejnosti. Magistrát přispívá na údržbu zahrady bezmála dvě desetiletí. Některé palmy a cykasy jsou staré až 130 let. Univerzita převzala zahradu po druhé světové válce. Zahrada je na nynějším místě od roku 1898. **ČTK**



Dnes začíná Rok dinosaurů

Dinosaurů nás opustili před 66 miliony let, ale žijí s námi stále v popkulturních ozvěnách. V Cestě do pravěku, v každém hráčkářství i na Netflixu. Čím to je, že nás tato vyhynulá stvoření tolik fascinují, se pokusí vysvětlit akce nazvaná Rok dinosaurů. Organizuje ji Centrum pro studium populární kultury. První přednáška cyklu začíná v Kampusu Hyberská dnes v 19 hodin. **CSPK**

Trhy budou

Vánoční strom se rozsvítí 27. listopadu.

Největší vánoční trhy v Česku na Staroměstském a Václavském náměstí se letos konat budou. Organizátorovi trhů, společnosti Taiko, to potvrdili zástupci města s tím, že může zahájit přípravy. Trhy začnou v sobotu 27. listopadu 2021 a potrvají do čtvrtka 6. ledna 2022.

V jakém rozsahu se budou trhy konat, zatím nelze upřesnit. „Jsme rádi, že letos budeme moci opět nabídnout Pra-

žanům i návštěvníkům metropole tradiční oslavy adventu v centru Prahy a tím přispět ke znovuzrození turistického ruchu v hlavním městě. V tuto chvíli vybíráme vhodný strom, který atmosféru Vánoc v srdci metropole podtrhne nejvíc. Oslovujeme také prodejce,“ říká Libor Votruša, předseda představenstva společnosti Taiko. Strom by se měl rozsvítit na Staroměstském náměstí 27. listopadu.

Vánoční trhy na Staroměstském a Václavském náměstí se v loňském roce nekonaly kvůli pandemii covidu-19. Současně neproběhly ani dvoje velikonoční trhy na jaře 2020 a 2021. **MET**

Billboardy. Jsou v rozporu s předpisy

Magistrát pověří Technickou správou komunikací (TSK), aby prověřila dodržování Pražských stavebních předpisů u staveb pro reklamu umístěných na městských pozemcích. Vyplývá to z materiálu, který schválili radní a podle

něhož stavby často předpisy porušují. Dle reklamní firmy JCDecaux město s provozovateli nejedná a chybí mu systematická strategie venkovní reklamy. Kroky magistrátu již dříve kritizovali i další provozatelé reklamních ploch.

Podle schváleného materiálu je v rozporu s předpisy velká část z více než tisícovky billboardů na městských pozemcích. TSK nyní ve spolupráci s magistrátem zpracuje analýzu všech ploch, varianty možného řešení a ekono-

mickou a právní analýzu, které zatím chybí. Město podle dřívějších vyjádření musí brát v potaz kromě takzvaného vizuálního smogu i ekonomickou stránku věci a výnosy z pronájmu reklamních ploch. **ČTK**

Číslo dne

20. 10.

Festival Das Filmfest nabídne německé, rakouské a švýcarské snímky a proběhne od 20. do 26. října v kinech Lucerna a Atlas. **MET**

INZERCE

U HOSTIVAŘSKÉ PŘEHRADY

MODERNÍ BYTY

v zeleni u metra Háje

NOVÁ ETAPA
PRODEJ ZAHÁJEN

central-group.cz

CENTRAL
GROUP

K Lítačce kolo na 15 minut zdarma

Propojení jízdenek s půjčováním bicyklů nepřichází podle kritiků ve vhodnou dobu.

Každý majitel elektronické předplatní jízdenky může od včera na území hlavního města využít zdarma až čtyřikrát denně prvních 15 minut jízdy na sdíleném kole provozovatelů Rekola a Nextbike. „Mezi jednotlivými výpůjčkami musí být vždy aspoň čtvrt hodinová prodleva,“ upozorňuje provozní ředitel společnosti Nextbike Tomáš Karpov.

„Chceme Pražanům usnadnit první a poslední míli jejich cesty Prahou a ještě více atraktivní dlohodobé kupony MHD. Kola a hromadná doprava se nevyklučují, naopak se mohou výborně dopl-



Aplikace k výpůjčce ROPID

ňovat, když se potřebujeme rychle dopravit třeba ke stanicí metra nebo naopak se z MHD dostat domů,“ říká náměstek primátora pro dopravu Adam Scheinherr. Po pár měsících chtějí zástupci města projekt vyhodnotit a říct, jestli a jak má cenu pokračovat dál. „Musíme zkusit nové a neotřelé věci. Především v momentě, kdy něco v zahraničí úspěšně funguje,“ dodává náměstek primátora.

Kola zdarma bude moci využít každý majitel platné

elektronické předplatní jízdenky pro území Prahy nahrané na kartě Lítačka, v mobilní aplikaci PID Lítačka nebo na platební kartě či In Kartě Českých drah. Musí ale svůj aktivní účet v Lítačce propojit s aplikacemi provozovatelů sdílených kol Rekola či Nextbike. Podrobnosti najdete na pid.cz/sdilenakola.

O nápadu propojit sdílená kola a MHD informoval deník Metro již v červenci. Nejen sociální sítě jsou od té doby plné chvály i negativních reakcí. Pražanům není po chuti načasování projektu. Jednak by bylo podle některých dobré přijít s koly zdarma v teplejším období roku. Dalším vadí, že se před časem zdráždilo jízdné. „Částku, kterou magistrát bude Nextbiku dávat, musí vytahnout na jízdném. Takže budu osobně platit za to, že si někdo půjčí kolo?“ píše na Facebooku Ropidu uživatel Tomáš Löbl. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Nextbike. Bicykly se musí uchytit

Největší tuzemská firma zprostředkovávající sdílení kol – Nextbike – působí v Česku již ve 23 městech včetně Prahy. Podporu od města pak přímo využívá v devatenácti z nich. „Jako příklad, kde se systém prvních patnácti minut zdarma osvědčil, mohu uvést město Tábor, Ostravu či Mladou Boleslav. Praha tedy není žádný pokusný králík,“ říká provozní ředitel Nextbiku Tomáš Karpov.

Proč mohou Pražané využít minuty zdarma pouze u vás a firmy Recola?

Další firmy provozující sdílená kola v hlavním městě, jako je Bolt, LIME a Uber, v jednáních nefigurovaly. Zřejmě neměly zájem. Nás ono propojení s MHD stálo nemalé úsilí. Možná tedy mají jinou priority.

Myslíte, že se sdílená kola „na poslední kilometr“ u Pražanů chytanou?

Jsem o tom přesvědčen. Bikesharing by neměl být brán

jako konkurence hromadné dopravy, naopak, v chytrých městech je tato služba skvělým doplňkem a prodlouženou rukou MHD tak, aby byla doprava po městě pro lidi co nejefektivnější, a tomu může tento projekt velmi pomoci.

Budou lidé o možnosti využít kola zdarma dostatečně informováni?

V to doufáme. Je nasnadě, že si musí Pražané navyknout. V současné dopravní situaci, která ve městě panuje, se přímo nabízí hledat alternativy, jak městem proklíčkovat. Od magistrátu pak máme slíbeno, že bude projekt aktivně propagovat. Snad se na něj tedy nezapomene.

Od magistrátu dostáváte finanční náhradu. Kolik?

Nejde o fixní částku. Vždy se odvíjí od toho, kolik minut Pražané zdarma projedí. Magistrát ale platí trochu méně, než by zhruba platil uživatel. Přesto je to oboustranně výhodné. **JAR**

Číslo dne

17. 10.

Do Paláce Akropolis zavítá v neděli 17. října písničkář Michal Horák. Při koncertě pokřtí nové album nazvané Michalburn. **MET**

Krátce

Největší dýně

Trojská botanická zahrada opět připravuje výstavu dýňových aranžmá, tentokrát pod názvem Tajuplný dýňový podzim. Na velké i malé návštěvní-

ky čeká svět roztočivých dýňových aranžmá a dýně různých tvarů, barev i velikostí. Na výstavě, která se koná od 15. do 31. října, se představí také největší česká dýně, která váží 175 kilogramů.



Rekordní dýně BOTANICKA.CZ

Den řemesel

Vyzkoušet si historická i současná řemesla, jako jsou kovář, sedlář, švadlena či tkadlena, si zájemci mohou zítra v areálu DDM Praha 4 v Krči. **MET**

INZERCE

30 let zkušeností

POHŘEBNÍ ÚSTAV

I NA SVOU POSLEDNÍ CESTU SE MŮŽETE VYDAT PRVNÍ TRÍDOU.

PŘEDPLACENÝ POHŘEB JE VAŠÍ JISTOTOU
Volejte zdarma 800 100 359

POBOČKY:

- Praha 2 - Nové Město, Kateřinská 1526/7
- Praha 3 - Vinohrady, U Vinohradské nemocnice 9
- Praha 4 - Krč, Pod Višňovkou 1661/31 budova A1
- Praha 5 - Smíchov, Na Bělidle 27
- Praha 8 - Bulovka, Budínova 10
- Praha 9 - Čakovice, Krystalová 7
- Brandýs nad Labem - Stará Boleslav, U Hřbitova 634/4
- Neratovice - Mládežnická 146

PROTOŽE ELPIS ZNAMENÁ ŘECKY NADĚJE
www.krematorium.cz

SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ OZDOBY A BETLEMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁŘADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.
Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348
sberatelskyykabinet@post.cz

Soud. Praha se připojí do řízení

Hlavní město přistoupí jako takzvaný vedlejší účastník na straně žalovaného do řízení vedeného u městského soudu proti radní Haně Kordové Marvanové. Rozhodnutí umožní městu fakticky se zapojit do sporu. Marvanovou žaluje společnost Gold Happy Day, a. s., Happy Day holding provozující kasino na Václavském náměstí. Provozovateli kasina vadí výrok Marvanové ze zasedání zastupitelů loni v září, kde předkládala k projednání obecně závaznou vyhlášku regulující hazard. „Já jsem myslela, že to je luxusní kasino (Happy Day – pozn. redakce). Zjistila jsem, že to je jenom herna, že tam jsou jenom automaty,“ řekla tehdy radní. Právě to se firmě nelíbí a na radní podala žalobu. Požaduje po ní omluvu a půl milionu korun. **ČTK**

Experti na bolest z MAGISTRA LÉKÁREN radí:

Jak předcházet degeneraci kloubů?

Revmatoidní artritida a osteoartróza jsou degenerativní onemocnění kloubů spojených se zánětem kloubů, během nichž dochází k degradaci vlastního kolagenu. Onemocnění se projevují především bolestí kloubů, ztrátou jejich funkce a poruchou jejich hybnosti, což má významný negativní efekt na kvalitu života. Nové objevy v medicíně potvrzují **význam nativního (přírodního) kolagenu v léčbě těchto degenerativních onemocnění kloubů.**



Malé dávky přírodního kolagenu podávané ústy přispívá k potlačení projevů osteoartrózy jako jsou bolest, zánět, omezení hybnosti a nestabilita kloubů. Význam nativních kolagenů dokládají i klinické studie z roku 2009 a 2015, které porovnávají účinek nativního (přírodního) kolagenu II. typu a kombinace glukosaminu hydrochloridu s chondroitin sulfátem. Výsledky studie jednoznačně **prokazují vyšší účinnost nativního (přírodního) kolagenu II. typu** ve srovnání s výše zmíněnou kombinací látek. Výsledkem je významné zlepšení hybnosti kloubů po 3 měsících pravidelného užívání.

Nutno však dodat, že pro pohybový aparát je důležitý nejen nativní (přírodní) kolagen II. typu, obsažený v kloubní chrupavce, ale také nativní kolagen I. typu, zastoupený v kůži, šlachách, kostech a vazivu. Vhodná je tedy jejich kombinace. Poradte se s Magistra Experty na bolest v našich lékárnách, kteří Vám pomohou s výběrem správného přípravku.



Kamzík – radost z každého skoku

Cemio KAMZÍK® je špičkový kloubní přípravek, který jako jediný v ČR obsahuje kombinaci přírodních kolagenů I. a II. typu a vitamínu C.

Přírodní kolageny mají z hlediska správného fungování pohybového aparátu klíčovou úlohu. Udržují pojivové tkáně kloubů, vazů, šlach a chrupavek dostatečně pevné a odolné zátěži. **Cemio KAMZÍK®** navíc obsahuje vitamin C podporující tvorbu vlastního kolagenu pro správnou funkci kloubních chrupavek. Patentově chráněná kvalita zpracování kolagenů CollPure® zajišťuje maximální čistotu, účinnost a originální původ látek. Stačí jedna malá želatinová kapsle kdykoliv během dne! Konečně žádné sypání, míchání, odměrování či počítání! **Cemio KAMZÍK® je vhodný pro všechny, kteří zatěžují klouby, vazy a šlachy a chtějí se radovat z každého skoku i kroku.**



doplněk stravy

GS Superky – super silná probiotika!



doplněk stravy

GS Superky – unikátní komplex 9 velmi odolných kmenů probiotik s jedinečnou silou mnoha desítek miliard životaschopných mikroorganismů v denní dávce, navíc s prebiotiky a selenem **pro podporu imunity**. **GS Superky** jsou ideální v období podzimu, který klade vyšší nároky na naši imunitu, a také při a po užívání antibiotik. Díky svému složení jsou vhodné pro dospělé, děti, těhotné a kojící ženy i pro diabetiky. Vyzkoušejte GS Superky. K dostání na www.gsklub.cz a v lékárnách.

RED3 – pro opravdové muže!

Pánové, máte koule si přiznat, že Vaše prostata není jako před léty? A víte, že prostata úzce souvisí s potenci a vitalitou? Vyzkoušejte švýcarský přípravek **Cemio RED3** nyní s **2x silnějším složením účinných látek**. Tajemstvím úspěchu je **slivoň africká pro podporu zdraví prostaty, maca pro sexuální zdraví, sibiřský ženšen pro vitalitu** a další tradiční bylinné extrakty k podpoře mužského zdraví a prostaty. K dostání na www.gsklub.cz a v lékárnách.



doplněk stravy

Na nábřeží začala výměna stromů. Další přibudou zjara

U Vltavy porostou lípy malolisté. Jejich kořeny nepotřebují tolik prostoru.



Staré lípy srdčité musely ven.

Lípy srdčité vyrůstající z mozaikové dlažby a litinových mříží na Smetanově nábřeží mají již své odslouženo. Kvůli emisím z projíždějících aut, vibracím i horku má namále více než třetina z nich. Technická správa komunikací zde proto včera zahájila stavební práce spojené s výsadbou nových stromů, a to konkrétně v úseku od mostu Legií po Novotného lávku.

„Během pár dnů sem bude vysázeno celkem devět lip malolistých. Jednu jsme sem vysadili již v minulém roce a vedla si skvěle. Příští rok pak plánujeme navázat výsad-

bou celkem dvaceti čtyř stromů na druhé straně ulice,“ říká pro deník Metro náměstek primátora Adam Scheinherr.

Lípy malolisté mají menší koruny, tím pádem i menší nároky na kořenový systém. Stromy na Smetanáku mají kořeny ukryté v betonových šachtách, takzvaných kavernách, pod úrovní ulice. Vodu

v minulosti získávali z odvodu dešťové vody a také prosakující vody z kamenitého spodního podloží. V osmdesátých letech, kdy se původní stromořadí vysazovalo, byl u toho i znalec dendrologického oboru a profesor České zemědělské univerzity Jiří Grulich. Ten si přišel novou výsadbu včera zkontrolovat. „Stromy budou nově vyrůstat

z kvalitní speciálně namíchané substrátové směsi z Německa. Dalšími úpravami v místě se také zajistí napojení na zavlažovací žlab, který bude vybudován v komunikaci a zajistí tak přívod dešťové vody přímo ke kořenům stromů. Ten se na zimu utěsí, aby kořeny nemrzly. Nově vysazené stromy budou zároveň zavlažovány pomocí zavlažovacího vaku a bodovou závlahou z chodníku,“ vysvětluje pro Metro Grulich.

Stromy budou podle něj také řádně ukotveny a ošetřeny. Následně bude instalována nová litinová mříž včetně rámu a nového mobiliáře. Nakonec dojde k položení rozebrané mozaikové dlažby, která má podle mluvčí správy komunikací Barbory Liškové navazovat jak barevností, tak vzorem na stávající dlažbu. „V místech prací bude částečně omezený průchod na chodníku. Uzavírka pravého

jízdního pásu ale bude vždy jen v místě stavebních a sado- vých úprav. Objížďka bude vedena po tramvajovém tělese,“ svěčila Metru Lišková.

Smetanovo nábřeží není pro stromy jakéhokoli druhu právě rájem. Testy listů, které tu odborníci provádějí, pravidelně vykazují škodliviny. Půda je rovněž plná těžkých kovů. V případě dřevin rostoucích blíže Novotného lávce je pak hlína kolem kořenů plná moči.

„Pravidelné močení na kořeny stromů bývá pro dřeviny většinou osudné. Na Smetanově nábřeží ale v případě některých zafungovala zajímavá souhra protikladů. Dusík z moči měl totiž paradoxně na stromy dobrý vliv. V minulosti se totiž hodně zasolovalo, takže byly stromy hodně zatíženy sodíkem a vápníkem. Díky moči tak paradoxně stromy lépe rostly,“ směje se Grulich. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

Pražské letiště má energii

A cítit jeho zářivou atmosféru můžete i díky nám.

800 134 134
www.ppas.cz

 PRAŽSKÁ
PLYNÁRENSKÁ

O Zemana pečují specialisté. Prezident chce čerstvé zprávy

Hlava státu je ve stabilizovaném stavu. Olomoucký arcibiskup a šéf České biskupské konference Jan Graubner vyzval k modlitbě za prezidenta.

Zdravotní stav prezidenta Miloše Zemana je stabilizovaný. Sdělila to mluvčí Ústřední vojenské nemocnice (ÚVN) Jitka Zinke. „Pan prezident Miloš Zeman je hospitalizován na Klinice anesteziologie, resuscitace a intenzivní medicíny 1. lékařské fakulty Univerzity Karlovy v Praze (1. LF UK) a ÚVN, kde o něj pečují tým zdravotníků specializovaných na intenzivní péči,“ napsala Zinke. „Léčebný plán pana prezidenta stanovuje lé-

kařské konzilium ÚVN složené ze specialistů na dílčí zdravotní problémy pacienta,“ dodala. Areál nemocnice je hlídán policií. Průchod kolem pavilonu lidé v uniformách neumožňují. Zákaz vstupu sem mají novináři, kteří tu nesmí pořizovat záběry a nikoho se ptát.

„Vyzývám v první řadě k modlitbě za prezidenta republiky, v níž mu vyprošujeme uzdravení a současně sílu plnit pro dobro celé společnosti zásadní úkoly hlavy státu v této důležité době,“ napsal v pondělí Graubner v textu, který pojmenoval Slovo předsedy České biskupské konference po volbách a sdílel ho na svém Twitteru mluvčí Hradu Jiří Ověčáček.

Mluvčí Hradu nemoc prezidenta potvrdil až po několika dnech spekulací teprve minulý pátek 8. října ve vysílání Rádia Z. „Prezident Miloš Zeman je 14 dnů ve stavu ne-

mocných, současný stav ho neomezuje ve výkonu ústavních povinností,“ řekl. Bližší podrobnosti ohledně zdravotního stavu mluvčí uvést nechtěl, zdraví podle něj není věcí ke komentování.

„Pan prezident nyní potřebuje klid na léčbu, o jejím průběhu a délce rozhodují lékaři. Po dobu pobytu v nemocnici má pan prezident zajištěn informační servis včetně monitoringu médií, který si sám vyžádal dodávat každý den,“ doplnil mluvčí.

Stav prezidenta, nejvyššího představitele státu, zůstává utajen. Podle předsedy Senátu Miloše Vystrčila teď není doba na to, uvažovat o užití článku 66 české ústavy. Článek se zabývá i situací, kdy prezident nemůže ze závažných důvodů svůj úřad vykonávat a jeho pravomoci rozhodnutím parlamentu přejdou na jiné ústavní činitele. O zdravotním stavu prezidenta je podle něho nyní společnost informovaná, byť to některým může připadat jako nedostatečné.

Politici i experti se shodují, že občané mají právo vědět, zda je Miloš Zeman schopný vykonávat úřad. Například prezident České lékařské komory Milan Kubek v České televizi uvedl, že je nepochybné, že zdravotní stav prezidenta je vážný a je legitimní právo občanů vědět, zda bude schopný vykonávat svůj úřad. „Chtěl bych mu doporučit, pokud si to mohou dovolit, aby povolil svým ošetřujícím lékařům podávat informace o jeho zdravotním stavu,“ dodal Kubek.

Připomněl, že v současné povolební situaci je jeho role nezastupitelná. „Souhrnná pravdivá informace by mohla utnout nedůstojné spekulace, které pana prezidenta poškozují,“ řekl šéf České lékařské komory. **ČTK a iDNES.cz**

Reakce ze světa

Hospitalizace prezidenta si všimají i světová média.

- Stanice CNN se dění v ČR věnuje na hlavní stránce. Podle ní Zemanova hospitalizace přišla v „důležitém okamžiku“, neboť jednou z jeho hlavních ústavních rolí je vybrat příštího premiéra.
- Podle listu The Guardian má prezidentův stav přímý vliv na Babišovo přežití v politice. Podotýká, že Babiš se pokusí využít mezikamery k rozdělení koalice SPOLU a vytvoření vlády s jednou ze stran.
- Německá stanice Deutsche Welle, britský list The Independent či slovenský deník Sme se shodují na tom, že hospitalizace přišla v tu nejméně vhodnou dobu.

Havlíček. Vláda dál normálně pracuje

Vláda ANO a ČSSD se podle vicepremiéra Karla Havlíčka vůbec nezabývala výsledkem sněmovních voleb a pracovala stejně jako dosud. Havlíček předpokládá, že tomu tak bude i nadále. Žádná diskuse se podle něj nevedla o tom, že by sociální demokracie ve vládě nepokračovali poté, co se jejich strana nedostala do nové Poslanecké sněmovny. Havlíček by upřednostnil, aby vláda dokončila mandát v nynějším složení bez rekonstrukce. „Atmosféra byla pracovní a věcná. V podstatě jsme neřešili vůbec výsledky voleb. Nebyla k tomu žádná diskuse, nepadlo ani téma, jak kdo bude, nebo nebude ve vládě. Jednoduše řečeno jedeme v režimu, v jakém jsme jeli před volbami,“ uvedl Havlíček. Kabinet se sejde i příští pondělí, doplnil. Včerejšího jednání se zúčastnili z ministrů ČSSD vicepremiér Jan Hamáček, ministr kultury Lubomír Zorálek a zemědělství Miroslav Toman, dodal Havlíček. „Jak vláda vždy začínala a končila, tak to bylo i tentokrát,“ řekl.

Podle Havlíčka nemá rekonstrukce vlády smysl ve chvíli, kdy není jasné, jak dlouho tu kabinet ještě bude. Premiér Andrej Babiš v sobotu uvedl, že zatím není schopen odpovědět, zda bude chtít do ustavení nového kabinetu pokračovat ve vládě s ČSSD. Prezident Miloš Zeman podle Havlíčka v neděli před svou hospitalizací nepověřil Babiše sestavováním vlády. „S tím, že se to bude řešit později, až

pan prezident bude ve stavu, kdy nebude nemocný a kdy na to bude mít zájem,“ uvedl. Víkendová schůzka premiéra s prezidentem v Lánech podle něj byla osobní. **ČTK**



Šéf dvou resortů K. Havlíček



Ministr vnitra Jan Hamáček 3x MAPRA



Ministr kultury L. Zorálek

INZERCE



FORD SERVICE

AŽ VÁS ŠPATNÉ POČASÍ NEZASKOČÍ

**SERVISNÍ NABÍDKA
OD 13. ZÁŘÍ
DO 30. LISTOPADU 2021
VE VŠECH AUTORIZOVANÝCH
SERVISECH FORD.**



**STĚRAČE, BRZDY,
AUTOBATERIE
SE ZVÝHODNĚNÍM 15%**

www.ford.cz

POZOR SOUTĚŽ
Rezervujte si servis online a vyhrajte Mustang na víkend.



Čapí hnízdo opět ve hře

O pokračování kauzy rozhodnou nově zvolení poslanci. Čeká se na novou Sněmovnu.

Premiér a šéf hnutí ANO Andrej Babiš získal po volbách do Sněmovny imunitu, a pokud bude chtít státní zástupce poslat kauzu k soudu, budou to nejdříve muset umožnit nově zvolení poslanci a žalobci nezbude než čekat na ustavení nové Sněmovny. Její ustavující zasedání svolává prezident, ale Miloš Zeman je nyní v nemocnici.

Nesvolá-li prezident zasedání tak, aby bylo zahájeno nejpозději třicátý den po dni voleb, sejde se Poslanecká sně-

movna podle ústavy třicátý den po dni voleb, tedy v tomto případě 8. listopadu. Poslanci budou ale nejdříve rozhodovat, kdo dolní komoru parlamentu povede, a o rozdělení výborů.

Aleš Cimbala, mluvčí Městského státního zastupitelství v Praze potvrdil, že ve chvíli, kdy Babiš získal nový poslanecký mandát, nedá se proti němu vést trestní stíhání, je přerušeno. K rozhodování o tom, zda znovu zbaví Babiše imunity, se tak poslanci minimálně několik týdnů ještě nedostanou.

Strany koalic Spolu a Pirátů se STAN bude také paralelně zaměstnávat vyjednávání o nové vládě. Ta současná, Babišova, musí podat demisi do rukou prezidenta, ale až po ustavující schůzi Sněmovny. **IDNES.cz**

Co se bude dít

Doplněný vyšetřovací spis týkající se dotační kauzy Čapí hnízdo obdrželo pražské Městské státní zastupitelství od kriminalistů v druhé polovině září. Součástí spisu je návrh na podání obžaloby.

- „Určitě se bude žádat, tam je to zcela jasné, mandát získává poslanec ve chvíli, kdy jsou skončeny volby a sečteny hlasy, takže platí i pro pana premiéra nový mandát. Je potřeba nově vyžádat o vydání Poslaneckou sněmovnu,“ řekl Cimbala.
- Policisté letos v květnu navrhli Babiše i Janu Nagyovou

obžalovat, dozorový státní zástupce Jaroslav Šaroch jim ale kauzu vrátil k došetření, a to zejména kvůli tomu, aby vyšetřovatelé doplnili výslechy svědků.

- Kriminalisté v září Šarochovi spis po doplnění dokazování znovu předali, opět navrhli premiéra Andreje Babiše i Janu Nagyovou obžalovat.
- Šéf Městského státního zastupitelství v Praze Martin Erazim Šarochovi stanovil měsíční lhůtu, do které by měl o návrhu rozhodnout. Ta se tak nyní může prodloužit.

Krátce

Volby. Bez chyb

Státní volební komise nezjistila vážnější problémy během sněmovních voleb, jejich výsledky mají být zveřejněny ve Sbírce zákonů dnes.

Vyznamenání

Pražský hrad připravuje ceremoniál předávání státních vyznamenání 28. října v podobném formátu jako dříve.

Skončí Bartoš?

Vedení Pirátů přijímá zodpovědnost za ztrátu man-

dátů ve Sněmovně. Členské základně to na internetovém stranickém fóru sdělil předseda Ivan Bartoš. O dalším postupu bude v lednu rozhodovat celostátní fórum. **ČTK**

Vyřeší Zemana?

Ústavní komise Senátu bude 19. října řešit, zda je prezident Miloš Zeman schopný vykonávat svůj úřad. Ujasní si, jak postupovat, kdyby se jeho zdravotní stav nezlepšil. V posledních dnech totiž sílí hlasy, podle kterých již nemůže Zeman funkci náležitě dostát. **IDNES.cz**

Nakažení koronavirem

334

V neděli testy odhalily 334 nových případů nákazy covidem-19. Před týdnem to bylo jen o něco méně, konkrétně 315 nových případů. Aktuálně je teď přes 10 tisíc prokázaných nemocných. Počet nakažených na 100 tisíc obyvatel za sedm dní zůstává na 56. Reprodukční číslo mírně kleslo, na 1,15. S covidem zemřelo 30 504 Čechů.

Pro elektromobily

3000

V ČR do roku 2025 vznikne 3000 dobíjecích míst pro elektromobily. Vyplyvá to z Memoranda o spolupráci v rozvoji elektromobility, které podepsalo ministerstvo dopravy, ministerstvo průmyslu a obchodu, správci infrastruktury a firma Škoda Auto. Podle Národního akčního plánu čistá mobilita bude u nás do roku 2030 jezdit až 500 tisíc plně elektrických vozidel.

Drahý benzin a nafta

35,11

Pohonné hmoty v Česku dál výrazně zdražují. Průměrná cena benzínu Natural 95 překročila 35 korun za litr, benzin je tak nejdražší od konce listopadu 2014. V neděli stál v průměru 35,11 koruny za litr. Skokově stoupá i cena nafty, v neděli ji čerpací stanice nabízely v průměru za 33,56 koruny za litr. Vyplyvá to z dat společnosti CCS, která ceny sleduje.



Objev! U sv. Maura našli ropuší kámen

Na zámku Bečov nad Teplou na Karlovarsku se odborníkům podařil unikátní objev. Při čištění relikviáře sv. Maura mezi kameny, které ho zdobí, objevili i takzvaný ropuší kámen. Odborná expertiza potvrdila, že nejde o minerál, ale opravdu o objekt, který byl v raném středověku opředen řadou mýtů. Paleontologové až v novověku zjistili, že ve skutečnosti jde o zkamenělý zub druhohorní ryby. Zuby pravěké ryby Scheenstia mají kulovitý tvar, protože byly uzpůsobeny k drcení vápenných schránek vodních živočichů. Zřejmě ale lidem ve středověku připomínaly boule na hlavě ropuchy, a tak se vžila představa, že vznikají v hlavách starých ropuch. Ropuším kameni se ve středověku připisovaly léčivé účinky, měl také nositele chránit před jedy, podle pověr uměl jed detekovat a neutralizovat. Proto se ropuší kameny používaly v prstenech panovníků. „Nález v Bečově je ale v mnoha ohledech významnější a jde o senzaci,“ řekla Růžena Gregorová z Geologicko-paleontologického oddělení Moravského zemského muzea, která se ropuším kameny zabývá. Dva ropuší kameny zjistila Gregorová i na koruně, kterou byl v roce 1349 korunován Karel IV. v německých Čáchách císař Svaté říše římské. Nález na relikviáři v Bečově, který pochází z první čtvrtiny 13. století, je ale zatím nejstarším potvrzeným nálezem ropušního kamene. **4x ČTK**



KFC

SNÍDANĚ SE VRACÍ!



Snídaňová nabídka je dostupná denně do 10:30 hod.
ve vybraných restauracích KFC.

„Lidí, kteří mohou vést ministerstva, je dost“

Za předčasnou zatím označují lídři koalic otázku na rozdělení ministerstev v nové vládě, kterou plánují sestavit.

Jednání jsou teprve na začátku a přednost mají rozhovory o programových prioritách, sdělil to poslanec a bývalý předseda lidovců Marek Výborný. Okomentoval první jména, která se objevují ve spekulacích médií.

Předseda ODS Petr Fiala Radiožurnálu řekl, že personálie jsou posledním krokem. Osobností schopných zastávat ministerské posty je však podle něj v obou koalicích dost. Koalice ODS, lidovců a TOP 09 se s koalicí Pirátů a Starostů v sobotu krátce

po volbách dohodly, že sestaví vládu opřenou o svých 108 poslanců.

Pětice subjektů v memorandu požádala prezidenta Miloše Zemana, aby pověřil jednáním o vládě šéfa ODS Petra Fialu, který zatím odložil žádost o schůzku s prezidentem kvůli nedělní hospitalizaci hlavy státu. Výborný považuje dotaz na rozdělování postů v kabinetu za předčasný. „Obě koalice si uvědomujeme tu obrovskou odpovědnost a určitě se dohodneme,“ uvedl. Doplnil, že obě koalice mají dostatek expertů. Lidovci by podle něj měli zájem o úřady blízké jejich prioritám, což jsou rodina, sociální věci, případně zdravotnictví, životní prostředí, zemědělství a vzdělávání.

Předseda STAN Vít Rakušan v neděli po koalicičním jednání s Piráty hovořil o tom, že Piráti by měli obsadit ve vládě víc než jeden post,



Citát

Resorty nejsou na pořadu dne, nejprve se musíme domluvit na programových prioritách, teprve potom řešit resorty.

MARKÉ VÝBORNÝ, POSLANEC KDU-ČSL

i když mají pouze čtyři poslance. I on konkrétní úvahy o rozdělení křesel označil za předčasné. „Počkáme na nabídku Spolu a následně vyjednávání,“ napsal Raku-

šan. Za skvělou kandidátku na funkci ministryně práce označil v neděli Olgu Richterovou, uvedly Lidovky.cz. „O tom se jedná,“ napsala Richterová na dotaz k budoucí podobě vlády.

Přesto v médiích už konkrétní jména a jejich možné budoucí resorty probublávají. Nejbližší k ministerskému křeslu má šéf STAN Vít Rakušan. Toho servery Seznam Zprávy nebo Neovlivní.cz řadí mezi kandidáty na ministra vnitra. Rakušan v neděli řekl, že tuto ambici má a nijak tajná není.

Například post předsedkyně Sněmovny by měl připadnout šefce TOP 09 Markétě Pekarové Adamové. „Jednání budou probíhat v tomto týdnu. Nadále platí, že postupujeme v duchu koaliciční smlouvy koalice Spolu a memoranda, které koalice Spolu a PirSTAN zveřejnily v sobotu večer,“ uvedla. **ČTK**

Noví ministři?

Seznam Zprávy zveřejnily první nástřel vznikající vlády. Píší o prvních jménech, která aspirují na ministerské posty.

- **Finance.** Pravděpodobně Zbyněk Stanjura z ODS.
- **Vnitro.** Povede ho lídr Starostů Vít Rakušan?
- **Průmysl.** Zájem o něj má šéf lidovců Marián Jurečka.
- **Spravedlnost.** Kandidátem je Marek Benda z ODS.
- **Obrana.** Jana Černochová z ODS a starostka Prahy 2.
- **Práce a sociálních věcí.** Olga Richterová (Piráti).
- **Pro místní rozvoj.** Mohl by ho vést Ivan Bartoš (Piráti).
- **Zdravotnictví.** Poslanec TOP 09 Vlastimil Válek.
- **Zahraníčí.** Starosta Prahy 6 Ondřej Kolář (TOP 09).
- O těchto jménech se mluví nejvíce, obsazení dalších resortů zůstává méně jasné.

INZERCE

VÍTÁME VÁS V ZÁKULISÍ.

PŘIDEJTE SE K NAŠÍ PARTĚ.

Vydělávejte až 200 Kč/h hrubého*

amazon

Přihlaste se hned na **pracevamazonu.cz**
Volejte zdarma **800 111 500**

*Maximální hodinová mzda na základě základní mzdy a maximálního bonusu (bonus se odvíjí od splnění týmových cílů a dalších faktorů).

Mazlíčci, vzpomínky, závěsy. Čím méně, tím pro plíce lépe

Vázičky i další lapače prachu, oplývá jimi nejedna domácnost. Na podzim jsme víc zavřeni doma, kvůli tomu se nám může zhoršit dýchání.

Na starý prach si restaurátor Petr dává dobrý pozor. Naráží na něj třeba v historických objektech, které se připravují k rekonstrukci. „Pokud někdo třeba neuklízěl na záměcké půdě sto let, nedivil bych se, kdyby tam byl v prachu někde i mor,“ říká s nadsázkou. Do podobných prostředí si vždy bere respirátor a brýle, samozřejmě jsou i rukavice, někdy si ale vezme i pláštěnku.

„Před lety jsme vyklízeli starý objekt, teď je z něho penzion. Byly tam krabice po zkrachovalé firmě, plné prachu. Bohužel jsem si nedal pozor, pracoval jsem bez rukavic a pak jsem si půl roku léčil ekzém mezi prsty,“ vzpomíná restaurátor na nepříjemný následek mnohalekých vrstev prachu.

Roztomilá andulka jako prachový vírník

Ale i „obyčejný“ domácí prach může, zvláště nemocnému člověku, způsobit závažné komplikace. Zejména tam, kde si lidé vystavují kdejaký hrneček nebo ozdůbku na nábytku a nezvládají každodenní oprašování. Jen vysávání podlahy a kobereců nestačí. I když se leckdo pochlubí, že za něho doma likvi-

duje prach robotický vysavač, prach z otevřených polic knihoven či z horních skříněk v kuchyni nebo ze skříní zatím ani ty nejdokonalejší roboty nevycítí. Například pro astmatiky představují veškeré zvířené nečistoty problémem.

„U dospělých s alergickým astmatem jsou příznaky vyvolány, kromě prašného pracovního prostředí či ovzduší, na-

příklad alergeny roztočů v domácím prachu nebo alergeny z domácích mazlíčků,“ vypočítává Petr Pohunek, předseda České společnosti dětské pneumologie. Někdy stačí, když děti vypustí v pokoji z klece na chvíli andulku. Ta se párkrát proletí a všechn „horní“ prach rozmetá do prostoru.

Na pravidelný úklid jako prevenci před dýchacími pro-

blémy upozorňuje i Milan Sova, předseda České aliance proti chronickým respiračním onemocněním a současně přednosta Kliniky nemocí plicních a tuberkulózy fakultní nemocnice Brno.

Rovná podlaha lepší než hustý koberec

„Určitě se setkáváme s tím, že pacienti trpící některou plicní chorobou si své potíže

znásobují právě tím, že mají byt plný lapačů prachu,“ připomíná Milan Sova. V prachu se drží například roztoči. „Doporučujeme pravidelné vysávání, odstraňování prachu, přimlouváme se za rovné podlahy bez kobereců, určitě není na škodu zbavit se i závěsů, kde se mohou například právě roztoči udržovat a alergiky to pak dráždí,“ doplňuje přednosta plicní kliniky. Astmatikům a alergikům se obvykle stav zlepšuje, když současně s intenzivní léčbou nemoci začnou doma víc uklízet a zbavit se všech pracholapek, byť pro ně představují přehlídku nostalgických vzpomínek. Ve spojení s horšími klimatickými podmínkami na podzim, především ve městech.

Hodně větrejte

Plicní lékař Sova ale zdůrazňuje, že ke komplikacím přispívá i to, že s podzimem a zimou lidé tráví více času v uzavřených prostorách. „Máme moderní plastová okna, která sice mají odvětrávání, ale nemusí to stačit. Pravidelné větrání by mělo být samozřejmé i pro lidi, kteří jsou zcela bez dýchacích obtíží, nejen pro alergiky či astmatiky,“ říká Sova

Pro lidi s respiračními chorobami nedoporučují lékaři třeba klimatizaci. Z ní se mohou šířit, na rozdíl od prachu, kde se vyskytují minimálně, plísně. I když se to může týkat spíše klimatizace v kancelářích, pokud neprochází pravidelným čištěním.

PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Intenzivně hydratuje a redukuje drobné vrásky. Díky lehké textuře se rychle vstřebává a přináší pokožce příjemné osvěžení. Balení je určeno na 2 použití.

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
[instagram.com/dm_cesko](https://www.instagram.com/dm_cesko)



VEGAN

Balea
pleťová maska
s hyaluronem
16 ml

12⁹⁰
Kč

8,06 Kč za 10 ml

DLUHODOBÁ CENA
od 04.06.2021 12,90 Kč

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

Méně. Dobře? Špatně?

80

Až o osmdesát procent méně klasických respiračních infekcí zaznamenalo Česko za dobu, kdy lidé kvůli covidu nosí roušky a respirátory. Imunologové však upozorňují i na to, že touto ochranou se zbavujeme možnosti vytvořit si dostatečné množství protilátek. Podle dat Státního zdravotního ústavu v zimních měsících 2020 až 2021 nezaznamenaly laboratoře žádné případy chřipky. Celoevropsky poklesl výskyt chřipkového onemocnění o 99,8 procenta.

Bez povozu to nešlo

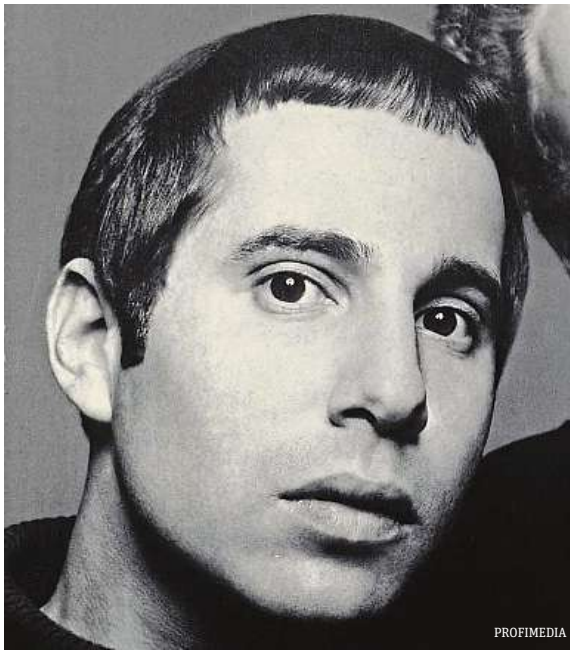
První vysavače vážily 200 kilogramů, převázal je koňský povoz a poháněl benzinový motor. Sloužily k vysávání nečistot v ulicích. Revoluci ve vysávání způsobil až Švéd Axel Wenner-Gren. Před 109 lety zkonstruoval „lehký“, pouze čtrnáctikilový vysávací přístroj na elektřinu i se sáčkem, který se prodával také v bohatších domácnostech. Ve stejné době vymyslel tentýž aparát v Americe noční hlídač James Spangler. **REPRO MAFRA**



Svět mrtvého prachu

V domácím prachu byste pod mikroskopem našli až dva tisíce odlišných mikrobů.

- Nechte dýchat nejen lidi, ale i rostliny. Chemický lesk na listy sice vypadá efektně, ale ucpává dýchací póry rostlin.
- Každé místo, které vysáváte, přejeďte alespoň třikrát po sobě. Jeden pohyb sací trubice je málo.
- Zastlaná postel je pastvou pro oči, ale rájem pro roztoče. Nezastlaná sice neladí jemnocitu, ale je zdravější.



PROFIMEDIA

Slaví úctyhodné kulatiny

Narodil se v židovské rodině a na pódiích rozdává svou hudbou radost již od roku 1962. Newyorský písničkář Paul Simon proslul díky spolupráci s Artem Garfunkelem, jejich největším hitem byl song Mrs. Robinson, za nějž v roce 1968 dostali cenu Grammy. Posléze se Simon vydal na sólovou dráhu. V Praze vystoupil dvanáctinásobný držitel cen Grammy v roce 1991 a pak v roce 2016. Čtyřnásobný otec Paul Simon zítra oslaví osmdesátiny.

HAL

Islámský stát má prozatím zelenou

Washington jedná s předáky Tálibánu. Je ve výhodě.

„Naše jednání bylo upřímné a profesionální.“ Tak americké ministerstvo zahraničí popsalo rozhovory s delegací afghánského radikálního hnutí Tálibán. Došlo k němu o víkend v Dubaji. Jednalo se o první osobní setkání mezi zástupci obou stran od srpnového návratu Tálibánu k moci v Afghánistánu.

Šachy s Tálibánem

Tálibán posléze uvedl, že Spojené státy při dubajských rozhovorech slíbily, že Afghánistánu poskytnou humanitární pomoc, nicméně zatím odmítly uznat Tálibán jako novou afghánskou vládu.

Co americká strana? Ta byla v tomto ohledu méně

konkrétní a pouze uvedla, že obě strany „hovořily o možnosti rozsáhlé podpory, která by mířila přímo k afghánskému lidu“.

Co s Islámským státem?

„Washington a další západní země se snaží přijít na to, jak s Tálibánem jednat, aniž by této skupině poskytly legitimitu, o kterou usiluje, a zároveň zajistit přísun pomoci,“ podotýká politolog Michal Šebesta. A dodává, že Tálibán v Dubaji výslovně vyloučil spolupráci s Washingtonem při potlačování stále aktivnější teroristické organizace Islámský stát (IS) v Afghánistánu. IS se přihlásil k řadě nedávných útoků včetně pátečního sebevražedného atentátu v mešitě v Kunduzu, kde přišlo o život přes 50 lidí.

Jde také o velké peníze

V prohlášení ministerstva zahraničí Spojených států se

pak uvádí, že americká delegace s Tálibánem jednala také o možnosti bezpečného vycestování občanů USA i Afghánců, jakož i o lidských právech, například o zapojení žen a dívek do afghánské společnosti.

Představitelé Washingtonu rovněž uvedli, že jsou v kontaktu s desítkami Američanů, kteří v zemi legálně trvale pobývají a nyní z ní chtějí odejít. Tomu by Tálibán mohl vyhovět. „Washington má v rukou dobré karty, za jisté ústupky by mohl zpřístupnit rezervy afghánské centrální banky, které byly zablokovány s odchodem USA z Afghánistánu,“ uvádí Šebesta.

Podle údajů Mezinárodního měnového fondu činila hrubá výše rezerv afghánské centrální banky na konci letošního dubna asi 9,4 miliardy dolarů, 206,7 miliardy korun. **HAL a ČTK**

INZERCE

O₂ arena
16/10/2021

ČESKÝ MEJDAN



S IMPULSEM

Chinaski

Marie Rottrová / Olympic
Mirai / Jelen / Xindi X / Michal Hrůza






Rááááadio

Vyloučený

Brazílský prezident Jair Bolsonaro se v neděli nedostal na fotbalový zápas ligových klubů Santos a Gremio, protože domácí klub nepouští na stadion fanoušky, kteří nejsou očkováni proti nemoci covid-19 či nemají negativní PCR test. Prezident se odmítá nechat očkovat a povzbuzuje i další, aby následovali jeho příkladu. Bolsonaro tvrdí, že má proti covidu-19 dostatek protilátek, protože už se touto nemocí nakazil. Ve dvousetmilionové Brazílii zemřelo na covid 600 tisíc obyvatel. AP



Nobelovka. Přínos ekonomů z USA

Letošní Nobelovu cenu za ekonomii získali vědci působící ve Spojených státech David Card, Joshua Angrist a Guido Imbens. Včera to oznámila švédská Královská akademie věd.

Američan kanadského původu Card byl oceněn za svůj empirický přínos ekonomii práce, která se snaží pochopit vztah mezi prací a mzdou. Američan Angrist a americký expert nizozemského původu Imbens byli vyznamenáni za metodologický přístup

k analýze kauzálních vztahů, kde prokázali, jak cenným zdrojem poznání jsou přírodní experimenty.

Vedle medaile a diplomu na laureáty Nobelových cen čeká i finanční prémie, která činí deset milionů švédských korun, zhruba 25 milionů korun českých.

Slavnostní předávání Nobelových cen se uskuteční 10. prosince, v den výročí úmrtí švédského vědce a zakladatele ocenění Alfreda Nobela (1833–1896). ČTK

Krátce

Zadrželi synovce

Varšavská policie včera uvedla, že při rozsáhlé nedělní demonstraci na podporu setrvání země v Evropské unii zadržela čtyři osoby včetně aktivisty za práva komunity LGBT (leseb, gayů, bisexuálů a transgenderových osob), který je zároveň synovcem premiéra Mateusza Morawieckého. Demonstrace se ve Varšavě podle vedení města a organizátorů protestu zúčastnilo na 100 tisíc lidí.

Změna u sousedů

Novým rakouským kancléřem se stal dosavadní ministr zahraničí Alexander Schallenberg. Včera jej do funkce oficiálně jmenoval prezident Alexander Van der Bellen. V čele rakouské vlády 52letý Schallenberg nahradí Sebastiana Kurze, který odstoupil po korupční aféře. ČTK

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Určen pro rychlé odstranění usazenin z domácích spotřebičů, jako jsou kávovary, kapslové automaty nebo rychlovarné konvice.

dm.cz
DORUČENÍ
ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*



Denkmit
odstraňovač
vodního kamene
50 g

17⁹⁰
Kč

3,58 Kč za 10 g

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 26.05.2021 17,90 Kč

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Má 90 let

Obří socha žehnajícího Krista Spasitele byla na hoře Corcovado v brazilském Riu de Janeiru odhalena 12. října 1931. V roce 2007 ji zařadili do novodobého seznamu sedmi divů světa, od roku 2012 je zapsána na seznamu světového kulturního dědictví UNESCO. ČTK

Zapněte počítač, okuste pivo

Fanoušci počítačových her a hospodského mumraje se konečně dočkali.

Pokud si chcete ve svém počítači vyzkoušet postavit virtuální nemocnici, zoo nebo zábavní park, máte na výběr z několika povedených herních titulů. Kdo by však podobným způsobem zatoužil vyzkoušet nástrahy provozování



Simulátor hospody

klasické hospody, má smůlu. Ovšem naštěstí už ne nadlouho, již 16. listopadu totiž vychází zajímavá hra Tavern Master, jejíž nezávislí autoři nedávno vydali hratelnou demoverzi na platformě Steam.

Náplň hry je přitom jednoduchá. Začínáte tím, že budete svoji krčmu doslova na zelené louce. Po vytyčení základního půdorysu budovy musíte umístit výčep, stoly a židle, nakoupit pivo a můžete otevřít. Tedy samozřejmě

jen pokud předtím ještě namžete nějakou obsluhu.

Kromě „pinglů“ obstarávajících roznášení ke stolům budete potřebovat i hospodského, který bude nalévat. Každý zaměstnanec je přitom definován skupinou atributů ovlivňujících průběh celé denní „šichty“.

Dáte přednost krásné čišnici motivující k rozdávání větších dýšek, nebo té silnější, co unese více piv najednou? Kromě plynulosti obsluhy nesmíte zapomenout na dekora-

ce, které zvyšují atraktivitu hospody a lákají nové návštěvníky, stejně tak ani na dostatečné osvětlení každého místa v sále.

Bude-li se vám dařit, časem můžete svůj podnik rozšířit i o kuchyni, pokoje pro hosty nebo sklepy. Ne, není to nic originálního, co by hráči v menších obměnách neviděli už mnohokrát, díky přitažlivému tématu to má však značný potenciál oslovit tuzemské publikum. IDNES.cz

Nemovitosti - poptávka

KOUPÍM CHATU

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel: 725 911 070

KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel: 725 719 745

POPTÁVKA CHATA HORY

koupím chatu, chalupu, stavební pozemek na horách či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysocina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel: 773 117 381

• Vykoupíme Váš byt, dům, chatu nebo pozemek za dobrou cenu. Uhradím exekuci, dluhy na nájmů, privatizaci nebo jiné pohledávky. Zajišťuji prodej nebo výměnu bytu a RD. Volejte 776363636. Rád poradím.

Ostatní

• KNIHY! Koupím knihy novější i starší a starožitný a retro nábytek do stylové čítárny - křesla, židle, stolky, lampy, obrazy, knihovny aj. T. 603478873

Byty - poptávka

KOUPÍM BYT V PRAZE

jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reální kanceláře prosím nevolat. Tel: 601 522 292

POPTÁVKA BYTU

koupím byt na horách či blízko hor - Šumava, Krkonoše, nebo Jizersky. Na stavu nezáleží. Děkuji za nabídky. Tel: 773 117 381

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Dobře zaplatím byt v OV, DV. Starší osoby mohou nechat v bytě na dožití bez nájmů. Slušné jednání, právní servis. Děkuji J. Jurdová 725805115

Pronájmy - poptávka

• Hledám dlouhodobý pronájem bytu pro 2 os. - menší do 14 tis, větší do 19 tis. Potřebuji: centrum do 30 minut, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088

Auto-moto - poptávka

• Koupím jakékoli vozidlo (i veterána). Platím ihned. Tel: 603328155.

Starožitnosti

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel: 603 478 873

• Sběratel koupí staré perské koberece, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

• Sbíráám, koupím, zaplatím - staré sklo, nábytek, porcelán, hračky, mince, bankovky, odznaky, šperky, bižuu, sochy, ván. ozdoby, obrazy atd. T. 732691777

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

Nemovitosti - nabídka

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.
nabízí přímý výkup,
zprostředkování
prodeje, dražbu
nebo aukci.
A to za nejvyšší
možnou tržní cenu.
Před prodejem
vyřešíme právní vady,
dluhy, exekuce.
Možnost okamžité
výplaty zálohy.
777 306 102
www.prodejtojinak.cz

Práce - nabídka

• Brigáda pro každého - doplnování zboží, 143-163.90 Kč/hod, směny noční/denní, ONLINE REZERVACE, prodejny v Praze a okolí. Tel: 222534534

• Hledáme pracovníky na úklid osobních vlaků na HPP. Směnný provoz, Praha 4. Tel.: 603301309.

• Úklidová fa přijme INVALIDNÍ důchodce na 1/2 úvazek na pozici PROVOZNI. Mzda 12 000 Kč + bonusy. Náb. přísp. 5 000,-. TEL.: 774510686

• Slévárna v Praze 5 přijme Skladníka. Dobrý plat, 7,5 h. prac. doba, benefity. Životopis: personal@praguecast.cz. T. 222531704

• Nabízíme 155-235 Kč/hod za PRÁCI ve SKLADU - příprava zboží/fidič ZV. Bonusy, zálohy, možnost ubytování. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• Pultový prodej lahůdek a dopěk pečiva za 143-155.70 Kč/hod. Zálohy denně, zaškolení samozřejmě. Tel.: 222534534, www.creditczech.cz

• POKLADNÍ za 143-149 Kč/hod. Prodejny po celé Praze, směny dle Vašich možností, zaškolení, zálohy denně, nástup ihned. Tel.: 222534534

• 170 Kč za jednoduchou manuální práci v pěkném prostředí na Praze 8, kde si určujete, kdy půjdete pracovat? Práce vhodná pro studenty. Tel: 222534534

• Přijmeme kuchaře/ku do školní jídelny v Praze 6. Plný úvazek, volné víkendy, dobrý kolektiv. Nástup ihned. Info. tel.: 235357226.

• ANVI TRADE s.r.o. (Krč) - přijme skladníka, nutná praxe s ZV. Pracovní doba Po-Pá. V případě zájmu volejte pana Jana Hladíka: 775325597.

• Autoservis Hoffmann s.r.o. přijme na pobočku Průmyslová vedoucího autoklempíře s nást. platem 50 tis. Kč čistého + možné bonusy. Kontakt: 608956620.

• Přijmeme zaměstnance na Velín v centru Prahy. Požadujeme znalost CCTV, EPS, EZS a čistý TR. Nástup ihned. Dobré fin. ohodnocení. Tel.: 739545226.

• B5 přijme strážně pro objekt v Praze. Možná též jako brigáda, DPP, DPC, vhodné i pro SD. Tel.: 728360589.

• Soukromá poliklinika v centru Prahy hledá výkonnou asistentku na plný úvazek. Anglický jazyk slovem i písemně podmínkou, zdravotní vzdělání výhodou. Zájemce prosíme o zaslání svého CV na email: bayerova@mjs.narodni.cz nebo tel. 725 883 183.

• Přijmeme pracovníka na víkendové kontroly TZB v kancelářské budově v centru Prahy, metro C. Vhodné pro SD. Znalost TZB a MaR výhodou. Tel. 733147413

• Do restaurace v centru Prahy přijmeme POMOCNÉ SÍLY. Nástupní mzda od 24.000 Kč měsíčně čistého. Nástup možný ihned. Tel. 776330853

• Technik údržby - Praha 8, požadujeme: SOU, SŠ-technická škola, zkušenosti v oblasti správy a údržby objektů, znalosti MaR-výhodou, Prozákaznická orientace. Komunikativnost, samostatnost, flexibilita, zodpovědnost. Popis práce: kontroly objektů, odečty měřičů, běžné údržby a opravy, součinnost při práci externích dodavatelů. milan.koubek@vinci-facilities.com, tel: 731431412

• Akciová spol. hledá strážně pro Prahu a okolí, inval. a starob. důchodce, mzda až 120 Kč/hod., náb. příspěvky až 24 000 Kč, možnost záloh na mzdu, služební oděv.. Tel: 224109445, 777470798.

• Školní jídelna Gymnázia Přípotoční 1337 v Praze 10 přijme pomocnou kuchařku. Nástup možný ihned. Kontakt: 267 199 499. Nabídky zasílejte na info@gsgraha.cz.

• Zaměstnanec na výrobu salátů a chlebičků na 6 hod./25 000 Kč. Tel. 724603645

• Prodavačku do lahůdek 150,- Kč/hod. Tel. 724603645

• Hledáme kolegy pro ostra-hu objektu v Klíčanech na pozici strážný - operátor CCTV, 110,- až 130,-/hod netto, čistý TR, certifikát, dobrá znalost PC, nástup ihned. Volejte Po-Pá 9-16 hod tel. 724328126 nebo 251560953.

Knihy a časopisy

KNIHY!
odkoupím velkou
KNIŽNÍ POZŮSTALOST
solidní ceny za Vaše knihy.
Tel.: 603 478 873

VÝKUP KNIH a KNIHOVEN

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme
(pro více než 300 ks)
zaplatíme odvezeme

Celá ČR

tel. 604 11 44 66
e-mail: arco@antikvariety.cz



m2c
Ostrava OC a admin. budov - Praha
týdenní zálohy
Náborový příspěvek 2 000 Kč
Mzda až 150 Kč/hod
Volejte zdarma: 800 111 112

Nemocnice sv. Kříže Žižkov
HLEDÁME VŠEOBECNOU ZDRAVOTNÍ SESTRU
elena.viktorinova@nskz.cz
221 012 231

Staňte se dárce krevní plazmy
700 Kč* za každý odběr → 1400 Kč* měsíčně → 18 200 Kč* za rok
- Pomůžete zachránit lidské životy
- Máte pravidelnou kontrolu zdravotního stavu
- Oběťství zdarma a zajímavé dárky
Metro Hradčanská
*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.
unica www.unicaplasma.cz
plasma Tel.: 733 474 770

wellpack
KOMPLETACE HRAČEK
Sklad Jirny u Prahy
MZDA 135 Kč čist./hod.
Výplata po týdnu
Pravidelné směny PO-PÁ 06-14/14-22
směny se střídají po týdnu
nebo výhradně noční směna
NE-ČT 22-06
Pokud máte zájem volejte paní Kateřinu tel.: 601 391 449
wellpack.cz

Hledáte práci?

Jste v **invalidním důchodu** nebo **osoba zdravotně znevýhodněná?**

U nás jste na tom správném místě.

Služba v Praze na vrátnici v klidném a čistém prostředí.

preventa
SERVICE

Volejte zdarma 800 108 111
Nebo pište naborpraha@preventa.cz

TEĎ MĚ MŮŽETE MÍT PORÁD U SEBE! ČTĚTE METRO-LEKTRONICKY.

KLICKNĚTE NA METRO.CZ A JE TO.

Podivuhodní kamarádi zažijí překvapení

Může mezi malou myškou a velkým lišákem vzniknout opravdové přátelství? Odpověď najdete v animovaném dobrodružství Myši patří do nebe, které je od minulého týdne v kinech.

Režiséri i animátoři Jan Bubeníček a Denisa Grimmová

spojili své síly a dali dohromady zhruba devadesátiminutový animovaný snímek s českým dabingem, který je plný překvapení a radosti.

Myška Šupito ráda všechny přesvědčuje o tom, že je nejodvážnější myši na celém světě a vůbec ničeho se nebojí. Ale opak je pravdou, ve skutečnosti se pobobkuje ze všeho, co se kolem jen míhne. Jejím toužebným přáním je být stejně statečná jako její tatínek. Ten se dokázal s nasazením vlastního života postavit děsivému lišákovi Tlamounovi, postrachu celého lesa. Boj sice nevyhrál, stal se ale obdi-

vovaným hrdinou myšího společenství. Šupito chce všem dokázat, že odvaha je dědičná. Snaží se zopakovat jeho legendární kousek – vytrhnout pár chlupů z liščího kožichu. Za cíl si vybere spícího mladého lišáka Bělobřicha. Vše se nakonec semele trochu jinak, než si malá myška představovala. Lišák se nečekaně probudí a honička končí nešťastně pro oba dva. Šupito i Bělobřich se dostanou do zvířecího nebe.

Při pokusu vyhnout se vstupní očištné koupeli v nebeských lázních na sebe myška i lišák opět natrefí a díky

společné nelibosti vůči mytí jsou přinuceni pokračovat v cestě společně. Putují po nebeských atrakcích i fantastických zákoutích, zažívají nejruznější dobrodružství i nečekaná setkání a navzájem se poznávají. Šupito je na Bělobřicha nejdřív pořádně našťavaná, ale postupně si uvědomuje, že je jiný než ostatní tolik nenáviděné lišky. Na cestě nebem musí oba společně zdolat různé nástrahy, splnit úkoly a překonat překážky. Vznikne mezi nimi podivuhodné přátelství a na konci jejich putování na ně čeká velké překvapení. **MET**

Myši patří do nebe

Celovečerní rodinný animovaný film je adaptací stejnojmenné úspěšné knihy Ily Procházkové.

- **Režie:** Denisa Grimmová, Jan Bubeníček
- **Scénář:** Alice Nellis, Richard Malatinský
- **Český dabing:** Pavlína Balner, Matouš Ruml, Ondřej Vetchý, Lukáš Pavlásek, Martin Stránský, Ludmila Molínová, David Novotný, Jiří Klem, Jiří Lábus, Martin Dejdar, Barbora Hrzánová, Miroslav Etlzer, Matěj Ruppert, Miroslav Donutil, Martha Issová, Martin Donutil, Ondřej Brousek, Radek Holub, Pavel Tesař, Martina Šťastná, Jiří Schwarz

Krátce

Jazz v listopadu

Jazzový festival v Poličce na Svitavsku proběhne v náhradním termínu, koncerty se uskuteční v druhé půlce listopadu. Akce se koná obvykle v dubnu. Koncerty přinesou mnoho hudebních stylů v podání předních interpretů. Festival zahájí 17. listopadu The Loop Jazz Orchestra, bigband, který založil trumpetista Jan Hasenöhrl. Uvede skladby a aranže světových legend, jakými jsou Chick Corea, Bob Mintzer, Paquito D'Rivera, Gordon Goodwin nebo Arturo Sandoval.

Uvidí dokument absolventa FAMU

V hlavní soutěži Česká radost na mezinárodním festivalu dokumentárních filmů v Jihlavě se objeví film Francesca Montagnera Bratrství. Snímek Itala, který vystudoval FAMU, vypráví o vlivu náboženského extremismu na mladé lidi v Evropě. V srpnu byl oceněn jako nejlepší debut na festivalu ve švýcarském Locarnu a bude uveden také v české distribuci. Festival se bude konat od 26. do 31. října.

Margitův křest

Operní pěvec Štefan Margita v pražském Tančícím domě pokřtil album Na správné cestě s písněmi Michala Kindla. Mladý autor pro něj napsal 12 intimních a melodických písní. Jejich základním tématem je láska a její různé podoby. **ČTK**

INZERCE

VYSOKÁ KVALITA ZA NÍZKOU CENU

Značka 

Univerzální krém pro tělo, obličej a rty, který díky velikosti využijete i na cestách. S příjemnou vůní třešní.



VEGAN

dm.cz
DORUČENÍ ZDARMA
U NÁKUPU OD 1290 Kč*

Balea
Like you cherry
univerzální krém
30 ml

29⁹⁰ Kč
9,97 Kč za 10 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 29.04.2021 29,90 Kč

*Platí pro nákupy zákazníkovi zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

 www.dm.cz
 www.facebook.com/dm.cesko
 instagram.com/dm_cesko


ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Myška Šupito FRESH FILMS



Kdo? Já ne!

Britský hudebník Paul McCartney označil za viníka rozpadu legendární kapely The Beatles svého někdejšího kolegu Johna Lennona. Při natáčení rozhovoru pro připravovaný pořad stanice BBC Radio 4 tímto sdělením vyvracel spekulace, že za rozpad kapely mohl on sám. Podle McCartneyho jednoho dne Lennon přišel a prohlásil, že v kapele končí. O pořadu This Cultural Life, který se bude vysílat 23. října, píše list The Guardian. **AP**

Maryša v Klicperáku

3.

Klicperovo divadlo v Hradci Králové uvede tuto sobotu třetí premiéru letošní sezony. Bude jí drama Maryša v režii Michala Háby. Premiéra začne na hlavní scéně divadla v 19.00. Předlohou je jedna z nejikoničtějších českých her Maryša, která je nejvýznamnějším výsledkem spolupráce bratří Aloise a Viléma Mrštíkových. Divadlo má v programu sezony 2021/2022 osm premiér, a to včetně těch už odehraných.

Sudoku

	3	7						
					6			1
2	6	9		5				8
						2		7
6			5		8			3
9		3						
	8			9		4	3	6
5			3					
						7	1	

Napište svou bublinu



Luštěnka

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – HŮL, UFO

4 – OCŮN, OKNA, OSOĤ

5 – AMANT, KUPEC, ODVRH, VŮKA

6 – KVÍTKO, OPILCI, ŠKOLKA, TUPLÁK

7 – KRONIKA

10 – ROZLEHLOST, VELKOMĚSTO

1 2 3 4 5

Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
9/13 °C	7/11 °C	8/12 °C	10/14 °C
Teplotní rekordy: ↓ -1,7 °C (1936) ↑ 23,7 °C (1843) Bio: ❤️❤️❤️			



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

ČT1	ČT2	Nova	Prima	Óčko
<p>16.45 Cestománie</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Nejlepší trapasy</p> <p>21.20 Vlak dětství a naděje (4/6)</p> <p>22.25 Příběhy slavných... Jaromír Jiřeš</p> <p>23.20 Případy detektiva Murdocha XII</p> <p>00.00 Kriminálka III</p> <p>01.00 AZ-kvíz</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.55 Rájské zahrady</p> <p>02.15 Dobré ráno</p>	<p>16.15 Na cestě po Centrální Anatolii</p> <p>16.45 Divoká Patagonie</p> <p>17.40 Českem na koňském hřbetu (5/14)</p> <p>18.05 Buenos Aires, krása v rytmu tanga</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.10 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Hospoda Na Mýtince</p> <p>21.45 Neposlušní</p> <p>22.45 Sto divů světa II (5/13)</p> <p>23.40 Lidstvo: Příběh nás všech (6/12)</p> <p>00.25 Ve jménu vlasti VIII (4/12)</p> <p>01.10 Příběh služebnice III (13/13)</p>	<p>16.00 Kriminálka Miami (16)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.35 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4127)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 MasterChef Česko V</p> <p>21.40 Soubor na talíři</p> <p>22.40 Víkend</p> <p>23.45 Kriminálka Miami (15) Živá mrtvola. Seriál (USA, 2002)</p> <p>00.40 Kriminálka Miami (16)</p> <p>01.30 Odložené případy V (9)</p> <p>02.10 Víkend</p> <p>03.05 Na lovu</p> <p>03.45 Gympl s (ručením omezeným (21)</p> <p>04.45 Novashopping</p>	<p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Slunečná (131) Pomsta chutná i studená. Seriál (ČR, 2020)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.05 Policie v akci</p> <p>02.05 Komisař Rex VII (11) Zamílovaná do vraha. Krimiseriál (N/Rak., 2002)</p> <p>03.05 Jake a Tlustoch III (7) Bez východiska. Krimiseriál (USA, 1987-1992)</p> <p>04.05 Policie Hamburk VIII (12)</p>	<p>09.00 Zpátečka</p> <p>10.00 Óčko hity</p> <p>11.00 Mama kydy</p> <p>11.05 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>14.30 FORMUJ SE S MOTTLCÍ</p> <p>14.35 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Smartmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>18.59 Nebud dřevák, dej si tělák</p> <p>19.00 Moje desítka</p> <p>19.50 Óčko hity</p> <p>21.30 NAKED WARM-UP</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p>

KATEŘINA MARIE TICHÁ

PÍSNÍČKÁŘKA



Sloupek

PROKRASTINACE

To by bylo tak fajn, kdyby nápady na písničky člověku chodily stejně často, jako chodí některé myšlenky. Mně se to ale obvykle neděje.

Třeba zrovna nedávno, během čtyřhodinové cesty vlakem, jsem se marně pokoušela dokončit refrén jedné čerstvě roze-psané písně. Místo toho jsem se ale co pár minut přistihla u toho, že počítám dny do další cesty kolem světa, dumám nad tím, kolik knih si ještě koupím, než konečně dočtu všechny ty, co mám ve vlastní knihovně, a marně se snažím přijít na to, jak do svého malinkého bytu dostanu svých deset nejbližších přátel – a s nimi patřičně velký stůl, u kterého bychom se mohli všichni společně najíst.

Vymýšlela jsem vlastně úplně cokoli, jen abych nemusela dop-

Citát

A tu píseň jsem tak dokončila těsně před nádražím Libeň.

svého života (s tím, že průměrně by se mohl dožít třeba také dvě osmdesátky) nakreslí jako hromádku prázdných čtverečků a vybarví si ty, které už má odžité. A pak se podívá na to, kolik mu asi tak zbývá času.

Moje prokrastinátorská mysl se tak okamžitě chytila do vlastní pasti – když jsem ty barevné čtverečky dokončila a viděla před sebou přibližnou dobu, kterou mám na dokončení všech těch desek, projektů a snů, co mám v hlavě, všechny nedůležité věci na chvíli ustoupily do pozadí – a tu píseň jsem tak dokončila těsně před nádražím Libeň, jednu stanicí před hlavákem.

Teď jen kdyby mi to tak vydrželo!

Anketa

f Co vás naprosto spolehlivě vytočí?



Lukáš Říha
Bezohlednost mladých k seniorům a nemocným lidem.



David Ondřejkovič
Algoritmy Facebooku. Jsou na to vytvořené.



Vladimír Cekota
Když nemohu celou noc usnout.

@mojemetro



Jak dopadly volby?
Ulicí Politických vězňů
projely rolby.

Básník a textař [@petsoukup.basnik](#) pravidelně (skoro) každé pondělí tvoří exkluzivně pro Instagram a Facebook deníku Metro kratičké texty, které mají kouzlo a vtip. Přinášíme jeho kousek číslo 61, jenž se půvabně dotýká převratných voleb do Poslanecké sněmovny. [#denikmetro](#) [#metro](#) [#petsoukup](#) [#praha](#)

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

Zeman a příliš mnoho rozporů

Jsou informace od prezidentského mluvčího Ovčáčka pravdivé? Nejdříve dal světu vědět, že Zeman je jen unaven a dehydratován. O údajně plánovaném pobytu nebylo předem nic sděleno. Snad to bylo utajeno proto, že jde o vrchního velitele vojsk ČR. Zda zpravodajci cizích mocností znají více než česká veřejnost, to nemůžeme vědět. Nyní se dozvídáme z lékařských kruhů, že Zeman je léčen pro chronickou chorobu, jejíž diagnózu nelze sdělit. Tedy byl chronicky nemocen už v době, kdy Ovčáček tvrdil, že je zdravý. Dalším rozporům je náhlý rychlý odvoz na „plánovaný“ pobyt v nemocnici. Jestliže se pobyt v nemocnici plánoval právě na dobu, kdy je třeba řešit sestavení vlády, to je opravdu podivné.

JIŘÍ VLACH

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

1	3	7	4	8	9	6	5	2
4	5	8	2	3	6	9	7	1
2	6	9	7	5	1	3	8	4
8	1	5	9	4	3	2	6	7
6	2	4	5	7	8	1	9	3
9	7	3	6	1	2	5	4	8
7	8	2	1	9	5	4	3	6
5	4	1	3	6	7	8	2	9
3	9	6	8	2	4	7	1	5

Řešení luštěnky

MASKA

Komiks

Stripoff.....ZCELANA H.



Bez stresu, únavy, depresí, nospavosti. Zdravější a plnější život: jde to.

Nové biotechnologie
s klinicky ověřenými účinky
Vám navrátí psychosomatickou
rovnováhu. Uzdravují, rozvíjí
a eliminují deficity dnešní doby.

40 let
klinického
vývoje



MOŽNOSTI:

Světelné brýle Lumi:

Udržují rovnováhu biorytmů:
zkvalitní spánek, eliminují stres,
únavu, deprese, špatné nálady.
Přirozeně zvýší produkci
vitaminu D a hormonu serotonin.



AVS přístroj Laxman:

Okamžitě odstraňuje stres a únavu, eliminuje
deprese a nespavost. Zlepší učení, koncentraci
a výkonnost. Napraví ADHD, vysoký krevní tlak
a mnoho dalších zdravotních potíží. Navodí
hlubokou relaxaci, naučí meditovat. Působí jako
prevence většiny duševních onemocnění.

*„Trpěl jsem dlouhá léta nespavostí
a musel brát prášky. Až jsem
vyzkoušel AVS přístroj. Nespavost
byla za dva týdny pryč! Spím teď
normálně a jsem ráno odpočatý.“*

Tomáš Tvrdík, advokát, Praha

*„Věřím, že biotechnologické metody,
jako je například AVS - audiovizuální
stimulace, mají před sebou velkou
budoucnost. AVS přístroj používáme
i u nás, od roku 1997. V dnešní době
bych jej doporučil téměř všem.“*

Prim. MUDr. Jan Cimický, CSc.:

*„AVS technologie vznikla
po několika desetiletích
klinického výzkumu“.*

**Jan Valuch, prezident
WAAT - Světové asociace
pro AVS technologii**

**Galaxy**[®]

25
LET

Výhradní dodavatel.
Odborný garant pro ČR.

Biotechnologie nezávazně a bezplatně vyzkoušíte
a koupíte v prodejně **Galaxy, Anglická 16, Praha 2.**

Telefon 774 444 931. Eshop: www.galaxy.cz

Další prodejny na www.psychowalkman.cz

**V říjnu dárek: světelná
biolampa v ceně 1620 Kč!**

**ZDARMA - Tíštěný katalog (biotechnologie)
a brožuru AVS objednáte přes SMS:**

Pošlete běžnou SMS se svojí poštovní a emailovou adresou
a slovem METRO na tel: 774 444 795. Zásilku včetně DÁRKU:
CD Relaxace a Čakry obdržíte zdarma.

Vady nohou vznikají už v dětství

Alespoň jednu z mnoha deformací chodidel má podle odhadů minimálně polovina dospělých.

Deformity chodidel většinou vznikají už v raném dětství. A to nevhodnou obuví, když jsou boty těsné, tvrdé nebo velké, s těsnými ponožkami. „Bez mála všechna miminka se rodí se zdravými chodidly, pak jejich přirozenému vývoji ale překáží těsné škrtící ponožky, bačkůrky, ač dítě ještě ani nechodí, nebo nošení obuvi po celý den. Pro zdravý vývoj nohy je přitom důležitá co největší volnost prstů a stimulace chodidla různými dráždivými povrchy,“ vysvětluje vedoucí fyzioterapeutka pražské FYZIOkliniky Iva Bílková. Tedy v létě nechte dítě chodit bosé, jak to jen jde, po trávě, v písku, po kamenech. V zimě můžete doma zkusit koberec, parkety, dlažbu a další povrchy.

Jaké boty a ponožky bychom měli zvolit?

„Prstíky miminek a batolat by měly mít vždy dostatek prostoru. Ponožky je dobré volit z čisté bavlny, aby dobře sály pot, a raději o jedno či dvě

čísla větší, aby seděly, i když se po vyprání trochu srazí,“ zmiňuje fyzioterapeutka Iva Bílková.

„Botičky by mělo mít dítě až ve chvíli, kdy chodí. V domácím prostředí není nutné fixovat patu a kotník obuvi. Naopak, pro vývoj zdravé nohy je důležitá volnost a co možná největší variabilita povrchů, po kterých dítě chodí. Proto na doma doporučuji raději ponožky s protiskluzovou úpravou než bačkůrky, které patří spíš do tělocvičny a školek,“ dodává Bílková.

V dospělosti jsou rizikovými faktory chronické přetěžování nohou, dědičnost, sklon k uvolněnosti vazů, obezita nebo také neustálé uzavírání našich nohou do různých těsných bot.

„Plochá noha“ může způsobit velké trable

Jednou z nejčastějších deformit je „plochá noha“, která může působit fyzické obtíže v celém pohybovém aparátu. Bývá skrytou příčinou křečí v lýtkách, bolesti kolen, kyčlí, hlavy, ale také krční páteře.

Při vyšším stupni plochonoží je důležité používat kvalitní vložky do bot, avšak vyléčit se dá pouze vhodným cvičením. Klenby nohy jsou drženy svaly a vazy, které vložka v botě nijak neposiluje, je jen doplňkem. Nejlepší

je opět častá chůze naboso po různorodém terénu.

Problémy s vbočeným palcem mohou vyústit až v operaci

Vbočený palec (halux) patří také k velmi častým problémům, který se dá částečně ovlivnit, ale v mnoha případech pomůže až operace.

„Vbočený palec znamená, že podélná osa palce není rovnoběžná s osou zánártní kosti palce. Tedy obě kosti svírají vůči sobě nějaký úhel. Tento úhel se dá mechanicky ovlivnit ortopedickými pomůckami nebo v praxi

využívám pevný tejp, kterým koriguji postavení palce vůči zánártní kosti. Když je palec mechanicky vytlačovaný do původní pozice, opravdu může dojít ke změně os kostí vůči sobě. Bohužel tradiční hrbol na palcovém kloubu, který vzniká spolu s haluxem, korekcí neodstraníme,“ dodává Iva Bílková.

Důležité je podle ní cvičení takzvané malé nohy, svalů, které drží podélnou i příčnou klenbu, a posilování svalů, jež palec oddaluje od ostatních prstů, podobně jako to dělá odtažovací palec na ruce. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE



Trpíte plísňovými infekcemi kůže? Jste diabetik a máte časté kožní mykózy?

- **Hledáme pacienty** ve věku **18 - 90 let**, kteří trpí střední až závažnou plísňovou infekcí kůže (trup, pod prsy, podbřišek, třísla, podpaží, mezprstí, atd.) a mají zájem o léčbu.
- V rámci klinického výzkumu **nabízíme 3-týdenní intenzivní lokální antimykotickou léčbu zdarma.**
- Léčivé přípravky Vám budou poskytnuty **ZDARMA**, přijďte si je vyzkoušet.

Pro více informací a bezplatnou konzultaci nás prosím kontaktujte:

Telefon: **606 072 078**

Adresa: **Kožní ambulance, Těšnov 5, 110 00 Praha 1 (stanice metra Florenc)**

Astma. Někdy může pomoci biologická léčba

Vzplanutí astmatu je většinou vyvoláno infekcemi dýchacích cest a je zvláště časté v zimě a krátce po návratu dětí do školy po letních prázdninách. U dospělých s alergickým astmatem jsou příznaky vyvolány vystavením se příslušnému alergenu, například alergénům roztočů v domácím prachu nebo alergénům z domácích mazlíčků. Dalšími častými spouštěcími mechanismy jsou tělesná námaha a dopravní znečištění.

V posledních pětadvaceti letech došlo k zásadnímu pokroku v poznání významu zánětu u astmatu. Astma je nyní chápáno jako nemoc dlouhodobého charakteru probíhající i v době, kdy nejsou zjištěny funkční změny a pacient je bez obtíží. Astma, které není pod kontrolou, má za následek závažné omezení každodenního života a někdy i ohrožení na životě. „Při léčbě je potřeba, aby bylo dosaženo a udrženo plné kontroly astmatu, což znamená, že pacienta neobtěžují žádné denní ani noční příznaky astmatu, velmi málo nebo vůbec není nucen používat úlevová antiastmatika,“ vysvětluje Petr Pohunek z pediatrické kliniky Fakultní nemocnice Motol.

„Tradiční léčba těžkého astmatu spočívá v kombinaci vysokých dávek inhalačních kortikosteroidů a dalších léků. Někteří astmatici dokonce i přes veškerou terapii stále trpí dušností a kašlem, a je tedy třeba přistoupit i k léčbě kortikosteroidy ve formě tablet, či dokonce infuzí. Ty ovšem



Astma trápí malé i velké. PROFIMEDIA

při dlouhodobém podávání přináší významné riziko nežádoucích účinků,“ říká Pohunek

Nejmodernějším způsobem léčby těžké formy astmatu je biologická léčba. Hlavním důvodem je efektivnější a rychlejší snížení výskytu potíží spojených s tímto onemocněním. „Účelem biologické léčby není nahradit základní preventivní inhalační léčbu, ale doplnit ji cíleným ovlivněním některých imunologických mechanismů. Biologická léčba je přelomem v léčbě těžkého astmatu a mnoha pacientům přinesla významné zlepšení stavu i prognózy s tím, že je nezatěžují a neohrožují nebezpečné nežádoucí účinky celkově podávaných kortikosteroidů,“ vysvětluje lékař. **MET**

Obuv pro celou rodinu



Výprodej – sleva až 70%

U nás si každý z Vás vybere vhodnou obuv na volný čas, do práce i na doma. Dopřejte svým nohám péči, bezbolestnou chůzi a pohodlí. Těšíme se na Vaši návštěvu!

Zdravotnické potřeby

Nám. Bratří Synků 477/10, 140 00 Praha 4

tel.: +420 724 671 108

Otevírací doba:

Po-Pá 09.00-18.00 h

www.prodejna-hartmann.cz



Pomáhá. Pečuje. Chrání.

Zpráva pro lidi, kteří trpí problémy se sluchem

Pokud...

- ✓ je Vám 40 let (nebo více) a cítíte, že se Váš sluch zhoršuje,
- ✓ jste občan České republiky,
- ✓ Váš měsíční příjem (důchod, mzda, invalidní důchod) nepřesahuje 20 000 Kč...

Zkontrolujte, zda máte nárok na financování

Nutně si přečtěte tento dopis, protože máte nárok na účast v celostátním programu, který může **zlepšit kvalitu vašeho sluchu**. Díky němu využilo nevratné financování jen v tomto roce téměř 11 000 Čechů. Všichni tito lidé dostali šanci **slyšet lépe**.

Vážení Čtenáři,

specializují se na problémy se sluchovým systémem. Chci, aby tento dopis přečetlo co nejvíce lidí trpících sluchovými potížemi. Mám pro ně **důležitou zprávu**.

Pomáhám lidem **zlepšit kvalitu sluchu**. A trvá mi to jen 60 vteřin. Je to možné jen proto, že používám technologii, která byla využita k vytvoření **Audiokorektoru Zlepšujícího Sluch** – zařízení, díky kterému každý má šanci slyšet stejně dobře jako ve věku 25–30 let!

Objevitel této technologie a spolukonstruktér Audiokorektoru Zlepšujícího Sluch Fonix Repair takto popisuje proces zlepšování kvality sluchu u lidí, kteří používají jeho zařízení:

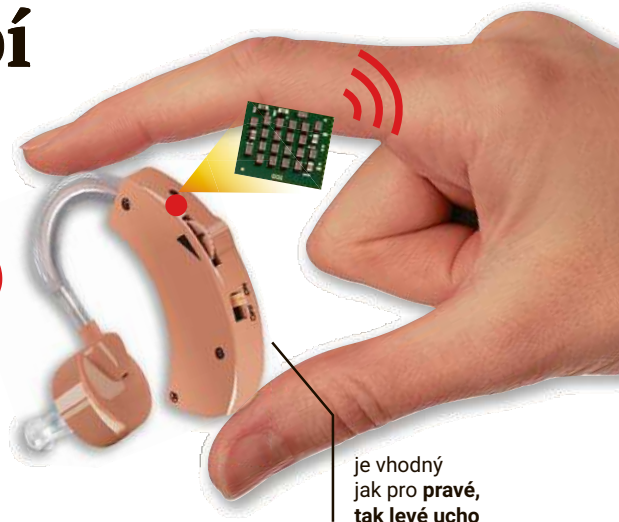
„Spolu s mým týmem jsme objevili že pro lidské ucho platí určité zákonitosti, které lze ovlivnit na nanobuněčné úrovni.“ Pak jsme vytvořili speciální mikročip (AVD-873), který takové působení umožňuje. V důsledku toho lidé, kteří jej nosí, mohou slyšet až o 264% zřetelněji, než když používali naslouchátka.“

Tvůrce Fonix Repair znám od časů, kdy jsem byl na stáži v USA. Požádal mě o pomoc při zahajování jeho programu obnovy sluchu. Jednou z prvních účastnic české edice programu byla moje matka. Vysvětlil jsem jí, že Audiokorektor Zlepšující Sluch **není obyčejné naslouchátko**.

Je stejně kvalitní jako nejlepší zařízení, jeho cena je však mnohem nižší – technologie, která se v něm využívá, je několikrát levnější než technologie použitá v dobrých naslouchátkách.

Máma se rozhodla, že to zkusí. Když jsem ji znovu navštívil, pořád jen opakovala, že **slyší, jako by jí bylo 30!** Byl jsem nadšený, protože mám odborné znalosti v oblasti poruch sluchu a vím, že u **mnoha lidí (hlavně starších 70 let) ztráta sluchu může vést až k demenci nebo dokonce i ke vzniku Alzheimerovy choroby**. Právě proto jsem se rozhodl tento dopis napsat.

Každému, kdo se přihlásil do progra-



je vhodný
jak pro **pravé**,
tak **levé** ucho

mu zlepšování kvality sluchu, stačilo 60 vteřin, aby si pomohl obnovit ideální úroveň sluchu. Právě tak krátce totiž trvá nastavení a vložení Fonix Repair do ucha. Pokaždé když za mnou přišel nový pacient, na začátku při testování zařízení panovala euforie, a pak se objevovaly... trapné otázky na cenu.

Audiokorektor Zlepšující Sluch:

- může několikrát lépe než běžný zesilovač sluchu zvýšit citlivost ucha na šepot a různé zvuky v davu;
- **nevydává šum a pištění;**
- může omladit Váš sluch a vrátit jej do stavu z časů, když Vám bylo 25-30 let;
- umožňuje poslouchat hudbu, rádio, mluvit na telefonu.

Značková zařízení s parametry stejnými jako Audiokorektor Zlepšující Sluch stojí 45 000 až 68 000 Kč. Zatímco Fonix Repair, díky optimalizaci výroby a odstranění zprostředkovatelů, je cenově dostupný pro každého! Navíc nyní jej můžete získat s obrovskou slevou!

Audiokorektor Zlepšující Sluch umožňuje **úplné přizpůsobení ke tvaru Vašeho ucha**. Je dodáván se sadou silikonových špuntů různých velikostí, které lze přizpůsobit každému uchu. Je pohodlný, nevypadává a nezpůsobuje bolest při nošení.

Ale vraťme se zpět k ceně... Pokud by byl Audiokorektor prodáván v obchodech, stál by několikrát více. Vynechání obchodů z celého procesu snížilo náklady a ceny. Navíc nyní existuje **speciální financování**, díky kterému obdržíte Audiokorektor Zlepšující Sluch **za pouhých 800 Kč!**

Pokud chcete financování využít, stačí co nejdříve zavolat na níže uvedené číslo. Nezapomeňte, že abyste mohli využít financování, musíte se přihlásit před **15. říjnem 2021**. Později budou tyto peníze promarněny. Stejně byste mohl je vyhodit (opravdu si můžete takové gesto dovolit?).

Zavolejte a získejte Audiokorektor Zlepšující Sluch **za pouhých 800 Kč**. A za pár dní Vám kurýr přinese pojištěný balík. Máte-li jakékoli dotazy, zavolejte nám a já nebo naši ostatní kvalifikovaní odborníci Vám rádi pomohou. Neváhejte a jedněte, než bude dočasný fond vyčerpán.

Zavolejte už dnes!

Tel. 296 849 788

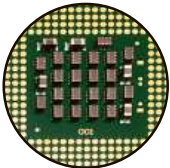
Po – Pá 8–20 hod., So – Ne 9–18 hod.
(Obyčejný místní hovor bez dodatečných poplatků)





Fonix Repair díky své velikosti **neviditelný** pro ostatní.

Dodává se s **univerzálními špuntů různých velikostí**, díky nimž se Audiokorektor dokonale přizpůsobuje uchu a přilne k pokožce.



Pokud budete nosit Fonix Repair máte šanci **slyšet i sebemenší šepot!** Mikročip AVD-873 zachycuje zvuky všech frekvencí, které lidské ucho slyší.

Díky tomu budete mít možnost znovu **slyšet něčí šepot, zachycovat a rozlišovat hlasy v davu** – nezmeškáte žádný důležitý zvuk!



Za 15 let OH v Indii?

Slavnostní zahájení olympijských her by se uskutečnilo na největším stadionu na světě.

Indie začala jednat s Mezinárodním olympijským výborem (MOV) o možnosti pořádání letních olympijských her v roce 2036. Ty by se mohly konat v několika městech. Pro zahajovací ceremoniál a atletické soutěže je připraven stadion Motera ve městě Ahmadábád, který je s kapacitou 132 tisíc sedadel největší na světě. „Olympijské hry by se mohly konat ve třech až čtyřech městech v Indii a Indická olympijská asociace jedná s MOV o možné kandidatuře na rok 2036,“ řekl agentuře PTI prezident asociace Narinder Batra.

Pořadatele olympijských her už MOV nevybírá tradiční volbou z několika uchazečů, ale cílenými rozhovory se zájemci. Tímto způsobem dostalo pro rok 2032 přiděleny letní OH Brisbane. Po australském městě by mohli následovat Indové.

Pokud by uspěli, volba hlavního stadionu je jasná. Ve více než pětímilionovém Ahmadábádu dokončili jeho přestavbu a modernizaci loni v únoru. „V Indii není lepší stadion, který by mohl hostit zahajovací ceremoniál. Nevím, co se stane v roce 2036, ale budeme propagovat Ahmadábád jako místo pro slavnostní zahájení,“ poznamenal Batra, který plánuje zástupce MOV seznámit i s dalšími možnými olympijskými sportovišti, ať už jsou to stávající, či nová. O pořádání OH 2036 projevila zájem i další asijská města – katarské Dauhá a indonéská Jakarta. **ČTK**



Po zranění chystá návrat

Rakouská sjezdářka Nicola Schmidhoferová chystá deset měsíců po vážném zranění kolena návrat do Světového poháru. Jednatřicetiletá specialista na rychlostní disciplíny od těžkého pádu ve sjezdu SP ve Val d'Isere podstoupila čtyři operace a navzdory pochybnostem, zda bude schopná pokračovat, připravuje návrat do seriálu. **ČTK**

Krátce

Kouč věří v další výhru

Trenér české fotbalové reprezentace do 21 let Jan Suchopárek doufá, že jeho svěřenci v dnešním domácím zápase od 18.00 s Kosovem potvrdí úspěšný vstup do kvalifikace o postup na mistrovství Evropy 2023 a i počtvrté zvítězí. „Lvičata“ podle kouče mají dobré výsledky, ale jejich hra ideální není.

Zverev se může radovat, na turnaj pojede

Alexander Zverev je čtvrtým kvalifikovaným tenistou na Turnaj mistrů, který se uskuteční v polovině listopadu v Turíně. Čtyřiatřicetiletý Němec získal jistotu po postupu do 3. kola turnaje v Indian Wells, ve kterém se dnes střetne s Britem Andyem Murraym.

Courtois se hněvá

Belgický fotbalový brankář Thibaut Courtois ostře zkritizoval mezinárodní federace FIFA a UEFA za neustálé rozšiřování kalendáře na úkor hráčů a jejich zdraví. Na stále větší množství zápasů si hvězda Realu Madrid postěžovala po nedělní prohře národního týmu 1:2 s Itálií v utkání o třetí místo v Lize národů. Podle něj se zápas, do kterého oba týmy nasadily výrazně upravené sestavy, hrál jen kvůli penězům. **ČTK**

NHL. Nová sezona může přinést milníky

V noci na zítřek začne nová sezona zámořské hokejové NHL dvěma zápasy. Obhájce titulu Tampa Bay se střetne s Pittsburghem a nováček ze Seattlu narazí na Vegas.

Zajímavé bude opět sledovat některé hvězdy soutěže. Například Alexandr Ovečkin z Washingtonu, který má nyní drobné zranění, se pokusí v sezoně zaútočit na vyšší příčky v počtu vstřelených gólů v NHL. Rus jich má

na šesté pozici 730. Třetí je Jaromír Jágr, který jich nasbíral 766. Na milník v počtu zápasů by měl dosáhnout Jakub Voráček z Columbusu, kterému chybí 32 startů do tisícovky. Davidu Pastrňákovi schází 73 zápisů do 500 bodů. Právě tito dva budou nejlépe placenými Čechy v NHL, ale patří jim místa až ve druhé padesátce. Na čele je Erik Karlsson ze San Jose s příjmem 14,3 milionu dolarů. **PUR a ČTK**

INZERCE



Klíč od Prahy patří Spartě

Pražský primátor Zdeněk Hřib (vpravo) předal včera na Staroměstské radnici v Praze klíč od Prahy vítěznému týmu fotbalového derby AC Sparta Praha. Ocenění převzal generální ředitel klubu František Čupr (vlevo). Na radnici ale dorazili třeba také trenér letenských Pavel Vrba nebo záložník Michal Sáček. Sparta vyhrála v neděli 3. října nad Slavíi 1:0 a ukončila dlouhou sérii svého rivala, která skončila na 54 zápasech bez porážky. **ČTK**

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

Hervis SPORTS

Sleva 10% na veškerou E-mobilitu

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PŘEMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ

Všechny dárky jako na dlani



Sen malých motoristů

beneo



BMW S 1000 RR tříkolka

Dětská elektrická motorka pro děti do 20 kg
30W motor, realistické detaily, rychlost 2 km/h
LED světla, zvukové efekty, kožené sedátko
Vyrží jezdit 1-3 hodiny, nabíjení 6-8 hodin

1 749,-

obj. kód: HRAif7087

Městem po své vlastní ose



Xiaomi Mi Electric Scooter 3

Elektrická koloběžka s dojezdem až 30 km
Maximální rychlost až 25 km/h, výkon až 600 W
Přehledný displej na řídkách, režim chůze
Robustní 8,5" pneumatiky, kotoučová brzda

11 990,-

obj. kód: MSX112a6

Hudba vytuněná na maximum

JBL
by HARMAN



JBL Tune 510BT

Oblíbená bezdrátová sluchátka s mikrofonom
Bluetooth 5.0, snadné ovládání na mušlích
Výdrž až 40 hodin na jedno nabití
Variabilní skládací konstrukce

1 390,-

obj. kód: JJ092q1a9d01

Mistr cechu kuchařského

Tefal



Tefal QB150138 Masterchef Essential

Kuchyňský robot s planetárním mícháním
4,8l nerezová mísa, kovové převody, 6 rychlostí
Hnětací hák, balónová metla, flexi metla
Pulzní tlačítko, příkon 800 W

2 699,-

obj. kód: TEFKR374

S dárky vám podáme pomocnou ruku.

alza.cz

Kupte na www.alza.cz nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 12. 10. 2021 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.