

CHLUPTUBERÍ Z IGLŮ

už čekají
na vaše lajky!



SOBKA
SNOBKA

JOKY

TOV
TUČN

FRENDÍK

ZA KAŽDÝCH 250 Kč NÁKUPU ZÍSKÁTE JEDNU NÁLEPKU. ZA 30 NÁLEPEK DOPLATÍTE ZA SVÉHO CHLUPTUBERA JEN 49,90 Kč A ZA 15 NÁLEPEK 199,90 Kč. ČLENOVÉ BILLA BONUS CLUBU MOHOU NAVÍC ZA 2000 BILLA BONUS BODŮ A DOPLATEK 399 Kč ZÍSKAT MAXIKOULI.

AKCE TRVÁ OD 12. 9. DO 18. 12. 2018 NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

VÍCE NA WWW.BILLA.CZ

LIMITOVANÁ
EDICE
MAXIKOULÍ
PRO ČLENY BBC
KLUBU



BILLA

Služby - nabídka

POŽÁDEJTE SVÉHO ŠÉFA O LEPŠÍ ADRESU SÍDLA FIRMY ZA CENU 500,- Kč MĚSÍČNĚ !!!

V dnešní globální ekonomice a on-line trhu je velmi důležité mít umístěné sídlo společnosti na prestižní adrese v centru velkého města. Naši adresu mohou využívat nejen společnosti, ale také OSVČ. Ušetří si tím mnoho finančních prostředků a také administrativních obtíží. Podnikatel, jenž využije této možnosti, se tak posune v podnikání o velký kus dopředu. Získá totiž luxusní adresu bez zbytečných nákladů.

Pro více informací navštivte: www.fignon.cz

TERMINÁL ŽÍZKOV
nová BURZA V PRAZE
 na Nákladovém nádraží Žižkov
KAŽDOU sobotu a neděli 7 - 17
www.terminalzizkov.cz

Služby - nabídka

• Odvoz starého nábytku na skládku Vykližení bytů, skle- pů, pozůstalosti. Stěhování všeho druhu. Naložíme a odve- zeme cokoliv. Rozumná cena. T. 773484056

• ODVOZ a likvidace odpadu. VYKLÍZENÍ nemovitosti všech druhů i velikosti! Stěhování! Byty, domy, zahrady, Praha a okolí. Tel. 776444920

Auto-moto - nabídka

• Prodám autobus Karosa B741.1908. Jediný provozní kus v ČR. Rok výroby 1993. Více info na čísle 732789185.

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitost! Vy- platíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V ne- movitosti můžete stále byd- let! 737352730

Byty - poptávka

Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.

Právní vady, exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. **Tel.: 721 256 822**

- Specialista na výměny bytů i domů
- Dobře prodám/pronajmu Váš byt nebo dům
- Poskytují rychle finanční zálohu
- Právní služby, konzultace zdarma

Zavolejte, rád vám poradím: 776363 636

- Expressní výkup nemovitostí
- Vyplátím dlužné nájmy, exekuce, zástavy
- Půjčím na privatizaci včetně realizace
- Zajistím náhradní byty

VOSYKA
www.rkzoom.cz

• Koupím byt kdekoliv v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záleži- stosti vyřídím. Stav nerozhodu- je. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím priv- vat.). Platím hotově, dám zálo- hu, uhradím dluhy, na vystěh. nespěchám. T. 777235501

Práce - nabídka

• Daruj krevní plazmu na Pra- ze 1. Náhrada 600 Kč za odběr. Až 1200 Kč / dva odběry. t: 702278928, www.caraplas- ma.cz, Jungmannova 24. Po- máhat je lidské.

• Přijmeme vrátného do pod- zemních garáží na sídlišti Bohnice, Praha 8. Vrátnice je v objektu, vytápěná, zařízená, TV, WC, telefon, voda, lednice - v měsíci jen 10 směn a jeden víkend, 11.500 Kč, na ZL. Vhod- ně pro důchodce z okolí. Infor- mace na tel. 283852829, 777255267

• DLOUHODOBÁ BRIGÁDA na DPP nebo DPČI Vykládka zbo- ží, skladníci a řidiči VZV. Mzda 120 Kč na hodinu + bonusy, zá- loha ihned po směně. Pracoviš- tě Rudná u Prahy, firemní svoz zajištěn - Praha, Beroun, Krá- lův Dvůr. Více info: zivotopisy@brigadaihned.cz nebo 731883553. www.brigadaihned.cz

• Slušný pár hledá byt v Praze s dobrým spojením MHD. Zaří- zený i nezařízený v dobrém stavu. Dlouhodobě. Solidní jednání. RK nevolat. TEL: 604778666

• Přijmeme zaměstnance uklí- du, nutný čistý TR, nástup ih- ned. Volejte 720665191

• Přijmeme zaměstnance ostr- ahy. Nutný čistý TR, 12h smě- ny. Volejte 720665191

• Přijmeme skladníky, picke- ry. Místo výkonu: Praha, Olo- mouc. Týdenní zálohu, mož- nost ubytování, benefity. Tel: 739220120

• Hledáme krejčovou na výpo- moc. Šití a opravy pánských oděvů. Praxe v oboru nutná. Práce z domu nebo na zkrácen- ý úvazek. recepc@windsors.cz, 601571884

• Hledáme vychovatelku ŠD na plný úvazek, asistenta pe- dagoga a pedagoga 1. stupeň na pravidelný zástup ve čtv- rtek a v pátek. Své životopisy zašlejte na e-mail: [nidlova@zs-spitalska.casabla nca.cz](mailto:nidllova@zs-spitalska.casabla nca.cz)

• JEDNODUCHÉ čištění ELEK- TRONIKY až 25.000 Kč, HPP, zá- klady PC, jídlo za pár kaček, Praha, www.jobleader.cz, tel. 725921922

Údržbář městského mobiliáře v Praze
 Do technického oddělení naší společnosti zabývající se provozem městského mobiliáře v hlavním městě přijmeme pracovníka na denní údržbu mobiliáře (mýtí a drobné opravy reklamních zařízení, přístřešků MHD).
Požadujeme: - min. vyučen - ŘP min. 8 - výborná znalost Prahy - ochota, zodpovědnost, loajalita
Nabízíme: Perspektivní a stabilní zaměstnání v silné mezinárodní společnosti zaměstnanečské benefity, silné sociální zájmy
 Blíže informace podá Petr Malý, vedoucí provozu, tel.: 266 311 032, mobil: 731 435 270
 Životopis a stručný průvodní dopis prosíme zaslat na: petra.zahova@jcdcaux.cz

150 - 180 Kč/hod + 2000 Kč BONUS
SKLAD VZV VÝHODOU
 Kontakty: 777 335 756, 222 534 534
brigada@creditzech.cz
www.creditzech.cz

PŘIJMEME VÁS JEŠTĚ DNES
STRÁŽNĚ A DETEKTIVY
 • MZDA 85 - 180 Kč/h
 • UBYTOVÁNÍ
 • TÝDENNÍ ZÁLOHY
 • NÁBOROVÝ PŘÍSPĚVEK
 * PRAHA
 * ROZTOKY U PRAHY
 * LIBEREC
 * HRADEC KRÁLOVÉ
 * ML. BOLESLAV
 * MNICHOVO HRADIŠTĚ
 * BOR U TACHOVA
 * PŘELOUČ
Volejte zdarma 800 600 333
www.adamsecurity.cz

PRACUJTE NA LETIŠTI.CZ
ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.

NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ - HPP, DPP, DPČ
MOŽNOST I ZKRACENÝCH PRACOVNÍCH ÚVAZKŮ, UBYTOVÁNÍ
 K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797
 EMAIL: INFO@PRACUJTENALETISTI.CZ - WWW.PRACUJTENALETISTI.CZ

• KOMPLET. BALÍČKŮ kosmeti- ky, až 24.000 Kč, 2 směny, bo- nusy, snadná práce na HPP, svoz z Opatova, www.jobleader.cz, tel. 777443555

• Nabízíme HPP i DPČ ve skl- du s hračkami, 126 Kč/hod. + výkonnostní bonus 3000 Kč a docházkový bonus 4000 Kč, třísměnný provoz, stravenky 40 Kč/směna, obědy za 20 Kč, týdenní zálohu, možnost ubyt- ování nebo příspěvek, lokalita: Jirny. Pro více info pište nebo volejte 725426038, paha@lepsi prace.cz

• AMBOSELI s.r.o. přijme za- městnance na pozici popelář, metař v Praze - HPP, DPČ, mož- nost pravidelných záloh a ubyt- ování. Bezplatná linka 800100166

• Přijmeme muže a ženy na pozici bezpečnostní pracov- ník. Získejte stabilní mzdu až 130 Kč/hodina. Možnost tý- denních výplat a zajištění ubyt- ovny. Volejte zdarma 800 111 112.

• Výplata mzdy ihned po smě- ně. Hledáme fyzicky zdatné ko- legy na vykládku/nakládku ka- mionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 90 Kč čist./hod. Směny po-pá 18-05, svozový autobus z Opa- tova zdarma. Proplatíme i pře- stávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Janu 727968424. www.wellpack.cz

• Ostraha administrativních budov, práce na Velině + CCTV, obchůzka, 12-ti hod. směny. Info: kudlikova.anezka@rp-security .cz, tel. 702024345

• Výplata v plné výši 2.den. Ce- loroční skladové brigády až za 110,- Kč/hod. Výběr dnů i směn dle Vašich možností. Vo- lejte či pište na tel: 724772129

• Uklídková firma přijme prac-ovníky uklídku pro P 6 vhodné pro ID. HPP i DPP. Pracovní doba po-pá 7.30-13.30. Volat mezi 9.00 - 13.00 h. Tel: 731872540

• Bezpečnostní služba přijme muže na pozici ostraha knih- kpectví v centru Prahy. Mzda 80 - 90 Kč/hod. Tel. 721558178

• 138 Kč/hod. za pozici PO- KLADNÍ - směny si rezervujte jak potřebujete, prodejny po celé Praze. Tel.: 222534534, www.creditzech.cz

• Brigáda v lahůdkách a pekár- ně 138 Kč/hod., SKOLENÍ, ZÁ- LOHY. Pracuj podle potřeb, ranní/odpolední, v týdnu nebo jen víkendy. Tel.: 222534534

Agentura domácí péče, přijme **zdravotní sestru na HPP i DPP**, nástup 34 000 Kč, odměna až do 100% výše mzdy, náborový příspěvek 10 000 Kč, vůz i pro soukr. účely, telefon. Praxe v domácí péči výhodou. **P. Francová, 608 700 550, vsestra@hcare.cz**

WWW.BRIGADANALETISTI.CZ
AeroAgency s.r.o.
K Letišti 57/1049, Praha 6
Tel.: 778 761 511
info@aeroagency.cz

KOMWAG®
 PŘIJMEME BRIGÁDNÍKY
POPELÁŘE
 > 500 až 750 Kč čistého za den
 > Výplata každý týden
 > Možnost hlavního pracovního poměru
 Stavte se na naší recepci v ulici Perucká 2542/10, Praha 2 (kousek od nám. Bratří Sýnků) Tel.: 236 040 000

VELKÁ RENOMOVANÁ SPOLEČNOST PŘIJME OZP (invalidy) NA OSTRUHU OBJEKTŮ
 v Praze a Mstětích, Zelenčí okr. Praha - východ na HPP, mzda 80 až 90,- Kč/hod., náborový příspěvek 10.000,-Kč, stravenky, možnost záloh, firemní ubytování v Praze, služební výstroj zdarma, zdarma osvědčení „strážný“, nástup ihned.
Přijďte do našeho týmu. Bezplatná linka 800 888 042.

Vedoucí směny/operátor pro logistické distribuční centrum - 152 Kč/hod. na HPP
 Stabilní česká společnost s dlouhodobou působností na trhu hledá vhodné kandidáty na pozici: **Vedoucí směny/ operátor**

Náplň práce:

- Řízení a organizace směn na objektu
- Práce s kamerovým systémem
- Jednání se zákazníkem
- Vedení týmu zaměstnanců
- Základní administrativní podpora

Nabízíme:

- HPP i DPP
- Kvalitní a komplexní zaškolení
- Příjemné pracovní prostředí s dobrou dostupností

• Motivační ohodnocení

- Zajištění certifikátu odborné způsobilosti
- Možnost stravování

Požadujeme:

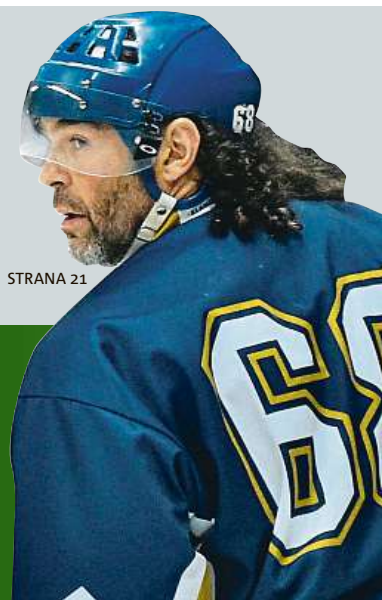
- Dobré komunikační schopnosti
- Aktivní přístup k práci
- Samostatnost, pečlivost, zodpovědnost
- Základní znalost práce na PC
- Časová flexibilita
- Čistý trestní rejstřík

KONTAKT
EMAIL: nabor@abasco.cz
VOLEJTE ZDARMA: 800 108 111

NESTOR JÁGR: PŘED 30 LETY ZAČAL V LIZE

PREMIÉRU SI „68“ ODBYLA V DRESU Kladna v zápase proti Plzni

STRANA 21



metro



PRAHA

Středa, 12. září 2018

Č. 171, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Marie/Mia

mojemetro | denikmetro

Topíte se i bez vody? Zřejmě trpí vaše plíce

Nemoc. Česko je v Evropě na špičce v odhalování idiopatické plicní fibrózy. **O co jde?** Nemocný má pocit, že se mu nedostává vzduchu, jako kdyby se topil. **Léčba je třeba.** Bez ní žije pacient nanejvýš tři roky

STRANA 7



V New Yorku jsou k vidění mnohdy netradiční modely

Celý módní svět již několik dní upíná svou pozornost do Ameriky, kde probíhá New York Fashion Week. Své nejnovější i provokativní modely zde představují světoví návrháři. Ti se často snaží zaujmout i netradičním pojetím svých přehlídek. Módní akce skončí v pátek.

AP

Milí čtenáři!

V tomto vydání bohužel nenabídneme včerejší aktuality. Důvodem je velmi brzká uzávěrka, která nás donutila přinést nadčasová, ale rozhodně neméně zajímavá témata. Děkujeme za pochopení a přejeme příjemné čtení. Sledujte nás také na webu www.metro.cz a nově i na profilu sítě Instagram@mojemetro.

Zeleninu pěstují pod zemí

Londýnská farma v bývalém protiatomovém krytu pěstuje listovou zeleninu a různé druhy bylin pomocí LED osvětlení a hydroponického systému, tedy pěstováním rostlin bez použití půdy. STRANA 14

Manažerem štěstí v práci

Michal Šrajcer pomáhá vedením firem tvořit strategie a budovat prostředí, ve kterém se budou lidé cítit skvěle. Svě profesi s názvem chief happiness officer se věnuje 10 let. STRANA 19

Renáta Zajíčková, kandidátka na starostku Prahy 5 s podporou ODS PROČ KANDIDUJI V KOMUNÁLNÍCH VOLBÁCH ZA ODS

Kampaň do komunálních voleb se rozjela naplno a my se nacházíme v záplavě billboardů, letáků a hesel. Odevšad jsme lákáni volit staré i nové tváře, zástupce tradičních stran i nově vzniklých hnutí. I já se tohoto dění aktivně letos zúčastňuji, neboť kandiduji, byť jako nestraník, za Občanskou demokratickou stranu. Díky tomu mám možnost se intenzivněji potkávat s lidmi Prahy 5. Od května mě můžete vidět v ulicích a na náměstích, kde diskutuji s obyvateli o tématech, která jsou aktuální a palčivá. Reakce na dění v Praze jsou často hodně odlišné. Co ovšem vadí většině z nás, je přehrušená tranzitní doprava, nečistý vzduch, prach, problémy s parkováním, předražené ceny bytů, nepořádek u popelnic nebo posprejované zdi. Jsou to oblasti, které si jednoznačně v následujícím období zaslouží velkou pozornost. Dobrou zprávou je, že jsou řešitelné. Jenom to vyžaduje odvahy, jistotu dávkou zkušenosti a zdravý rozum.

Co mě ale znepokojuje více, jsou obavy a nejistoty, které jsem u mnoha lidí zaznamenala. Leckdy z nevinného rozhovoru o dopravě nebo zeleni se vyvinula diskuze na 20 a více minut. Lidé se mě ptali, jak hodnotím současnou politickou situaci a směřování naší společnosti. Někteří lidé velmi silně vní-



Renáta Zajíčková

mají nezdravý posun naší morálky, našich postojů a názorů na základní lidské otázky jako je funkce rodiny, manželství, domov, svoboda. Jsou velmi nespokojeni se stavem naší politické reprezentace a se způsobem vládnutí. Pochopila jsem, že řada lidí se děsí současně nezodpovědné vlády, která hazarduje s naším státem například tím, že zvyšuje státní dluh nebo celoplošné platy státním zaměstnancům, posiluje počet úředníků nebo není schopna se domluvit

na obsazení funkce ministra zahraničních věcí. Rozumím jejich obavám a sdílím je s nimi.

Mně také vadí, že státní aparát stále více a více přebírá kontrolu nad našimi životy a diktuje nám, co ještě smíme dělat a co už ne. Mám na mysli například ekonomické zákony omezující podnikatele jako je kontrolní hlášení DPH. Mně také vadí, že naši politici reprezentanti každou vodu a sami pijí víno. Trápí mě také přebujelá byro-

kracie a bobtnající evidence a vykazování téměř čehokoliv. Ve škole našim studentům v rámci finanční gramotnosti sdělujeme jedno ze základních pravidel zdravého hospodaření, a to je nežít na dluh. Jak mám studentům odpovídat na otázky typu: „Jak je možné, že v době prosperity se státní dluh stále zvyšuje?“ nebo „Zda myslíme na budoucnost?“

Lidé se mě často ptají, proč kandiduji za ODS. Je to především

proto, že tato strana již bezmála třicet let staví na principech svobody a demokracie. ODS je dnes z minulosti vyčítáno mnohé. Jsem toho přímým svědkem v mnoha debatách s občany a v řadě případů s nimi souhlasím. Základní myšlenka je ale správná. ODS je jedna z mála stran, která otevřeně říká: dodržujte zákony a platte daně, vše ostatní je na vás. Zjte si život podle svého a my uděláme maximum pro to, aby ty daně byly co nejnižší a současně aby se neprojidala budoucnost. Tato strana apeluje na naši vlastní odpovědnost. A to je ten obrovský rozdíl od většiny konkurenčních stran, které mají pocit, že občan má být vychovávan, tvrdě kontrolován a má chovat úctu k úřednické vrchnosti.

Celý život učím děti a mladé lidi, vybudovala jsem úspěšnou střední školu. Sama proto dobře vím, že bez svobodného prostředí, důvěry, morálky a odpovědnosti nelze nikoho dobře připravit do spokojeného života. Rozumím proto lidem, kteří dnes v osobních diskusích vyjadřují obavy z budoucnosti a snažím se dnes vstupem do komunální politiky přispět k tomu, aby se z našeho života postupně nevytratila osobní svoboda. Tedy alespoň u nás na Praze 5. Někde se s tím začít musí.

Tipy na dnešní den

VÝSTAVA

V Letohrádku královny Anny se koná od 11 hodin výstava Jiřího Matějky Invisible Presence. Jde o kresby, velkoformátové malby a site specific instalace reagující na renesanční prostory.

ZDRAVOTNICTVÍ

Od 10 do 16 hodin se otevřou dveře Ústavu hematologie a krevní transfuze v Praze (U Nemocnice 1). Lékaři zájemce provedou laboratoří a zájemci si zde budou moci nechat zdarma vyšetřit krevní obraz. **MET**

MeetFactory. Po rekonstrukci

Od léta byla továrna zahalena prachem z rekonstrukce foyer a hlavního sálu. Veřejný dům s podtitulem MeetTheNewFactory neotevře jen koncerty, vernisážemi či divadlem nabito sezonu, ale odhalí i znovuoživené nitro budovy. Křít se budou tyto prostory v pátek 21. září od 17 hodin. **MET**

Vzlétněte s boeingem. Skoro jako doopravdy

U Újezda si můžete zkusit roli kapitána v leteckém simulátoru.

Design interiéru je odvozený z trupu letadel, jak je znáte ze svých cest po světě. Simulátor My Airlines se otevřel veřejnosti v roce 2016 po více jak roce příprav. Hardware pochází ze starších letadel, software od osvědčených vývojářů dodávajících programy simulátorům ve světě.

Projekt spolkl přes dvacet milionů korun a za jeho realizaci stál jeden ze spolumajitelů, který je kapitánem dopravních letadel, instruktorem a pilotem. Jediným zařízením srovnatelných parametrů je simulátor na pražském letišti Václava Havla, který slouží ke školení profesionálních pilotů ČSA. Sem se ale normální člověk nedostane.

Původní myšlenkou, vedoucí k otevření simulátoru v centru Prahy, bylo poskytnout zážitky z létání všem lidem, kteří si to chtějí zkusit. Ambice jsou ale nyní mnohem dál. Simulátor má totiž všechny předpoklady, aby se stal oficiálním trenážerem pro studenty, kteří se školí na piloty dopravních letadel. To vše bude možné ve chvíli, kdy získá potřebnou certifikaci.

Za hermeticky uzavřenými dveřmi jsou dvě řady pohodlných sedaček pro cestující první třídy. Před nimi se rozkládá pilotní prostor se dvěma křesly a spoustou přístrojů. Za okny pilotů i pasažérů se odehrává běžný provoz na pražském letišti.

Už jen samotné usednutí do pilotního křesla je zážitek. Pojízďeční mechanismus chrastí, až zapadne v požadované pozici, kdy dokonale dosáhnete na všechny prvky řízení. Všude je nekonečno svítících knoflíků, páka plynu



Se simulátorem se dostanete i nad Eiffelovku.

MY AIRLINES

i vztlakových klapek, brzdy, světla, radiostanice, naváděcí systém, radiostanice i navigace. Se vším vám poradí instruktoři Jakub Zeman a Roman Kundrata, které jinak potkáte v letadlech ČSA.

Simulátor nabízí nekonečně možností. Dokonce i skuteční piloti si tu mohou odzkoušet situace, na které je dobré být připraven. Simuluje se požár na palubě včetně vypadnutí a nasazování kyslí-

kových masek, požár nebo výpadek motorů a další závady. Výhodou je, že se podíváte do míst, kam by vás se skutečným letadlem nikdy nepustili, jako třeba nad centra měst. Na Újezdě tak v boeingu můžete beztržně obkroužit Eiffelovku nebo třeba pyramidy v Gize. Hodina na simulátoru ve Vítězné ulici stojí čtyři tisíce korun, ale s sebou můžete vzít dalších deset lidí, s nimiž se můžete prostrídat. **PUR**

Botanik čekal přes 20 let na květ orchideje

Jiří Rill má na starost přes 1500 rostlin.

Držím dceři pevně obě ruce. Všude okolo nás jsou dlouhé kořeny, listy i voňavé květy orchidejí. Mám strach, aby si jednu neutrhl. Vcházíme do postranního, jinak nepřístupného skleníku Botanické zahrady Přírodovědné fakulty Univerzity Karlovy v Praze. „Tady máme orchidej *Chiloschista parishii* z Thajska, která nemá listy, ale jen kořeny a květy. Další svéráznou orchidejí je *Sophranitis brevipendunculata*, která potřebuje růst na vodorovné větvi, svislá poloha jí nesvědčí,“ ukazují nám poklady Jiří Rill, orchidejář Botanické zahrady, který jich tady má na starosti asi tisíc pět set. Prohlížíme si rostliny, které v zásobním skleníku poklidně rostou, a když vykvetou, putují do velkého skleníku, kde si je může prohlédnout veřejnost.

Každý den začíná Rill záživkou orchidejí. „To mi zabere dvě hodiny, i když se to nezdá. Některé potřebují méně, některé více, každá vysychá různě. I když si to dávám do skupinek, potřebují individuální péči,“ vysvětluje Rill. Následně se stará o jablonořový sad v dislokovaném pracovišti na Albertově, ale po obědě se vrací k orchidejím. „Přesazuju je, kontroloju, ošetřuju je proti chorobám a škůdcům,“ popisuje svůj den.

K exotickým rostlinám se dostal poprvé před 45 lety. „Jediná, byť omezená možnost, kde sehnat orchideje, byla prodejna sukulentů v přízemí paláce Adria v Praze. Jako kluk jsem četl knihu Lovci orchidejí a podobné fantasy, které mě nadchly,“ vzpomíná. „Za bolševika se jeden květ ze stonku *Phalaenopsis*, kde jich máte deset nebo patnáct, prodával za patnáct korun a čtvrtku másla jste měla za deset. Dnes by jeden ustříhnutý kvítek musel stát sedmdesát korun. Dneska si za 120 korun koupíte celou rostlinu,“ dodává Rill.

Paradoxně doma už žádné orchideje nemá, vystačí mu skleník botanické zahrady. „Ale mívá vitrínu dva metry na 130 centimetrů. Zrušil jsem kvůli ní letiště. Musel jsem rostlinám vydatně svítit dvanáct hodin denně. S výbojkami to byla dost drahá záležitost,“ usmívá se. Nejdříve čekal na květ *paphiopedila* (česky nesprávně střevíčníku) 22 let, než se dočkal prvního květu. „Tento druh kvete až od dospělosti květiny. Byla sice dospělá, ale importem byla přibrzděná. Pak jí trvalo dostat se do správné kondice, než usoudila, že už si může dovolit vykvést. Dospělé orchideje kvetou obvykle každý rok, některé dokonce dvakrát.“



Profesně se k orchidejím dostal jako fotograf. „Koníček mi zůstal a pak se to nějak zkřížilo. Koníček se mi stal profesí,“ usmívá se. Fotografoval orchideje ve Vietnamu, Indonésii, Thajsku a Malajsii. Spolupracoval i na pořadech o orchidejích v Thajsku. „Nejvíce se mi líbilo na Sumatře. Je to skvělá destinace nejen pro orchidejáře, ale i pro cestovatele batůžkáře. Sumatra není tolik zalidněná, je tam moře národních parků a ve vyšších polohách, kde se nedá nic moc pěstovat, se dá celkem volně pohybovat přírodou, a za relativně nízkou cenu,“ dodává.

Spousty lidí si myslí, že je orchidej parazit, protože roste na stromě, ale ona ho má jen jako stanoviště. „Je to způsob adaptace, utekly do větvi, kde mají víc světla a nejsou tam ohrožovány požáry a blyžozravci. Je to strategie atraktivní i na pohled. Mít orchideje v květináči je vlastně znásilňování rostliny, ony tak v přírodě nikdy nerostou, jen s výjimkou výhradně zemních druhů“ říká Rill. **LUCIE MOTTLOVÁ**

Rady pro pěstitele

Nejčastěji mívají lidé *Phalaenopsis*.

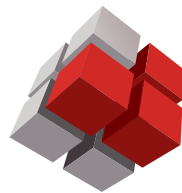
- Kvetou celý rok a jsou tolerantní ke špatnému zacházení. Původní botanický druh je náročný, ale hybridy z květinářství ne. Vyžaduje celoročně vyšší teplotu. Má radši přístínění, ale ne šero nebo tmou. Sluníčko ho může sežehnout. Zálivka se řídí teplotou, kde se pěstuje. V teplejším bytě rychleji vysychá substrát. Proto květináč jednou nebo dvakrát do týdne dejte namočit do kyblíku s vodou na dvě hodiny. Po odkvětu se stonk zastříhává za druhým či třetím očkem, to jsou šupiny na stonku. Z nejvyššího oka nasadí další stvol a pokračuje v kvetení dál. Kořeny zahřívají, pokud nenecháte květináč vyschnout a je trvale mokrá. Zalévejte dešťovou vodou.

60 %
PRODÁNO



Najděte svůj domov v Letňanech

- byty 3+kk a 4+kk
- ceny od 5 102 000
- vysoká kvalita provedení a standardu
- 5 minut na metro
- mateřská školka součástí projektu
- v blízkosti OC Letňany



REZIDENCE
VESELSKÁ III.

733 622 922
www.rezidenceveselska.cz

Vaše bydlení může mít zcela novou úroveň!

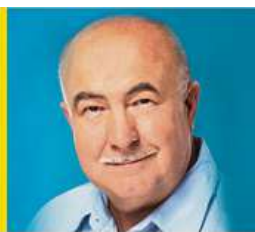
ROZUMNÍ: CHCEME PRAHU BEZPEČNOU A ZDRAVOU

Nechceme v Praze terorismus a zóny, kam se policie bojí vstoupit

Mgr. **Petr HANNIG**

kandidát na senátora ve volebním obvodu Praha 8 (č.13)
a do zastupitelstva hl. m. Prahy (č.14) | www.rozumnipraha.cz

zadavatel: ROZUMNÍ, zpracovatel: Adam B. Bartoš



Zprávy krátce

Havarijní stav

Lávka pro pěší přes Petr-žilkovu ulici v Praze 13 je v havarijním stavu. V její spodní části jsou zrezivělé a uvolněné plechy, které se mohou odtrhnout. Radnice městské části zjistila špatný technický stav lávky letos v červnu. Obrátila se proto na Technickou správu komunikací, která nevyhovující stav potvrdila a konstatovala, že lávka vyžaduje opravu. Na webu to uvedla radnice městské části. Lávka je ve vlastnictví hlavního města. Podle mluvčího magistrátu Tadeáše Provozánka by mohla oprava začít v blízké době. **ČTK**

Naše náplavka. Vyrobte si vor

Svézt se na replice historického šífu, vyzkoušet si výrobu modelu voru, debatovat o budoucnosti náplavek nebo se inspirovat výstavami a ochutnat rybí speciality, to vše spojuje akce #nasenaplavka, kterou správce náplavek pořádá od soboty v prostorách Rašínova i Hořejšího nábřeží. **MET**

Republiku oslaví na Vyšehradě

V sobotu se Podskalím rozezní skupiny Zakázaný ovoce, The Tap Tap či Support Lesbiens.

Víte, co mají společného polní nemocnice a bývalý československý prezident Tomáš Garrigue Masaryk? Obojí je podle organizátorů lákadlem sobotních oslav republiky na Vyšehradě.

„Od deseti hodin vystoupí žáci základních a středních škol a zazpívají nejen písně Jaroslava Ježka. Poté bude probíhat společná rozsvička s tělocvičným spolkem Sokol. Ve 14 hodin festival slavnostně zahájí představitelé vedení lékařské fakulty Univerzity Karlovy spolu s řadou zajímavých hostů,“ lákají organizátoři.

Na hlavní festivalové scéně u Starého purkrabství budou až do večera hrát studentské kapely, na které po páté hodině navážou hudební skupiny Zakázaný ovoce, The Tap Tap a Support Lesbiens. Pro festivalové návštěvníky bude zpřístupněna i vyšehradská Letní scéna, kam se mohou diváci v poledne přijít podívat na divadelní představení Pražské pověsti. Poté bude následovat ukázková výzbroje a výstroje československých legionářů z let 1914–1920. **JAR**

Jídlo jako tenkrát

Labužníci na akci ocení dobové občerstvení či pivní stezku, během které mohou ochutnat výběr piv z malých pivovarů.

- U příležitosti oslav vytvořil ilustrátor Jaz také komiks o tom, jak republika vznikla.



Soutěž čistírnu nepřinesla

Již 85 let uplynulo od soutěže na novou čistírnu odpadních vod. Ta měla nahradit v té době již zastaralou čistírnu v Bubenci, která byla dokončena v roce 1906. Soutěž však nakonec řešení nepřinesla. Během druhé světové války došlo k přesunům projektu mezi Řeží a Císařským ostrovem, kam byla nakonec čistírna i umístěna ve finálním projektu v padesátých letech – na pozemcích v Řeži je dnes umístěn ústav jaderné fyziky. **PVK**

Zprávy krátce

Padesátka na kole

V sobotu se uskuteční jubilejní 20. ročník cyklistického závodu Author Pražská padesátka, který je součástí prestižního seriá-

lu Author Maraton tour. Přihlášky na závod, který je určen pro veřejnost, jsou otevřeny na prazska50.cz. Start bude u Fakulty architektury a stavební fakulty ČVUT. **MET**



Jižní Město – náš domov

Jak se vodní záchranář a podnikatel vůbec rozhodne vstoupit do komunální politiky?

Byl jsem vychovávan v rodině, kde se celý život řešila politika, od mezinárodní až po komunální. Volební kampaň opozičních stran z roku 2014 na Praze 11, a především to, co zde nastalo po volbách 2015, mi přišlo a stále přijde naprosto nepřijatelné. Říkal jsem si, že přece není možné takto veřejně lhát. **Doma mě vychovávali, že normální je nelhat.** Pokud někdo lže, musí za to nést následky.

A také není možné, aby se na Praze 11 celé 4 roky nic nedělo. Jako prostý občan, který nikdy nebyl v žádné straně, bez jakýchkoliv kontaktů na jakéhokoliv politika jsem se začal veřejně vyjadřovat k situaci a problémům Prahy 11.

Neměl jste obavy kandidovat jako jednička? Kandidovat hned na starostu?

Ne. Proč? Pokud něco dělám, dělám to tzv. na „plné koule“. Naopak jsem jediná postava, která přináší nový vítr do stojatých politických vod Prahy 11. Všechny politické partaje mají v čele lídra, který již někde někdy kandidoval.

Na které oblasti se chcete především zaměřit?

Již 22 let se profesionálně věnuji nákladní dopravě. Vlastním dopravní firmu, která má v nabídce i kamiony. Proto je pro mnohé možná nepochopitelné, že **jsem spoluorganizátor Stop kamionům – iniciativa za dostavbu Pražského okruhu.** Víím, jak je důležité umožnit tranzitním kamionům nezajíždět do Prahy a umožnit jim jet po jejím obvodu. Tato iniciativa nechce něco zakazovat, ale naopak dává alternativu jet jinudy. Dále se chci věnovat územnímu plánování (jsem členem člen Komise pro strategické územní plánování) a jako vodní záchranář samozřejmě sportu.

Ing. **Petr Souček**

Kandidát na starostu MČ Praha 11
Podnikatel a vodní záchranář

VOLTE 2

www.jmnd.cz



Paní Radovou nechejte doma!

Plavat se neučí jenom děti. Na vlastní kůži jsme zažili pár hodin kurzů pro dospělé.

„Zvedni ten zadek, zvedni ten zadek,“ křičí na mě ze břehu drobná trenérka. Plavu znak. Tedy, myslím si to. Ležím na vodě na zádech, snažím se máchat ve vzduchu rukama tak, aby to alespoň trochu připomínalo tuhle ladnou plaveckou disciplínu.

„Pohyb nohou musí vycházet z kyčlí,“ pokračuje s úsměvem Kristýna. Snažím se myslet na nohy. A zapomínám na hlavu. Takže se mocně napiju vody z bazénu Olšanka.

„Nic si z toho nedělej, já prvé vypil půlku vody tady,“ směje se kolega poté, co dorazíme ke břehu. Jsme součástí plaveckých kurzů pro dospělé, které pořádá jedna z nejstarších plaveckých škol v Praze Activity Club. Milá trenérka, která naše umění sledova-

la ze břehu, pak rozebírá, co jsme dělali špatně. A plaveme znovu, a pak zase. A teď kraula. Střídáme ruce, jednou plaveme jen na pravé, pak se zase smíme nadechnout jen na levé straně. Když už trochu pochopíte, jak se ve vodě správně pohybovat, je plavání docela zábava.

Zvláště s trenérkou, které věříte. To není, jako když vás cepoval v rybníku váš táta. Kristýna Hubená je totiž trenérka plavání I. třídy a nyní absolvuje doktorské studium kinantropologie, což je věda o pohybu člověka.

Na znak jsem zprvu ani nepomyslel, na kraula trochu. Hlavně jsem se chtěl naučit správně plavat klasiku, prsa.

„Máš návyky z dětství, kdy se to učilo špatně,“ říká mi Kristýna. Ruce se nesmí během tempa dostat za osu ramen, to se zbytečně nadřeš. A i pohyb nohou chce zlepšit, hlavu dej níž, žádná paní Radová,“ pokračuje. Kurzy pro dospělé mají smysl. Chcete si zaplavat, protože vás bolí záda, ale špatnými pohyby můžete ještě více pokazit.

Školu Activity Club založil sympaták Ondřej Šimáček už během studií na pedáku. Trenéry získal mezi kamarády. Dnes vede s velkým týmem kurzy pro školy i pro dospělé v několika bazénech v Praze.

„Nejčastější chyby u dospělých jsou špatné dýchání do vody, nesprávná splývavá poloha, nedostatky v technice. Prsa, tradičně řečeno křivý střih dolních končetin, neúčelný záběr paží pod vodou. Kraul, špatné dýchání při souhře horních končetin, vysoká poloha hlavy při dýchání a řada dalších chyb. Na vině jsou chybně osvojené návyky při neodborné výuce nebo samostudium,“ vysvětluje s tím, že pro správné naučení techniky doporučuje chodit jeden rok jednou týdně.

A kdy s plaváním začít? „Ideální věk je mezi pátým a šestým rokem. Dříve není dítě psychomotoricky připraveno na zvládnutí plaveckých způsobů, které jsou pro ně koordinačně náročné. Ze všeho nejdůležitější je na počátku získat kladný vztah k vodě,“ usmívá se. **PETR HOLEČEK**



Ondřej Šimáček v plamenné diskusi s kolegou

METRO

INZERCE

LAPIDÁRIUM NÁRODNÍHO MUZEA
VÝSTAVIŠTĚ 422, PRAHA 7

200  **NÁRODNÍ MUZEUM**
let

Oslavte s námi 200. narozeniny Národního muzea!

Z ULIC DO LAPIDÁRIA

SOBOTA
15. 9. 2018
12.00–22.00 hodin

V průběhu dne se uskuteční výtvarné dílny, workshopy kresby, prohlídky restaurátorských dílen, stezka pro děti a komentované prohlídky.

VSTUP ZDARMA

www.nm.cz/200let

200 let poznáváme svět
Poznejte vy nás!

Výstaviště. Něco ze šatníku pro dobrou věc

Podzimní Jarmark OnaDnes.cz se koná tuto sobotu. Tentokrát pomůže Blance Krouzové z Liberce, která přijede do Prahy na holešovické Výstaviště osobně poděkovat.

Podpořit dobrou věc přijde osobně moderátorka Kristina Kloubková a muzikálová zpěvačka Elis Ochmanová. Obě přinesou také něco ze své

ho šatníku do aukce, jejíž výtěžek přispěje rodině paní Krouzové.

Stejně tak pomohou peníze, za něž si návštěvníci v aukci koupí některou z pěti kabelek, které věnovala zpěvačka Bára Basiková, nebo zcela novou bílou tuniku od Lejly Abbasové. Svůj šatník probraly také zpěvačky Tereza Kerndlová a Heidi Janků. **MET**

Trojka s jógou, inliny i taiči

Dítě zapíšete do kroužku či sportovního klubu. Anebo si prostě aktivně užijete babí léto.



Sportovní vyžití na trojce ARCHIV

Tři víkendy, tři akce pro celou rodinu – tuhle porci nachystala radnice třetí městské části.

Veletrh „Sport na trojce“

Pokud máte doma malého raráška, stydlivého pubertáka nebo tátu, co už dávno vyhrožuje, že zase začne cvičit – vydejte se v neděli 16. září na Pražáčku. Koná se tu veletrh „Sport na Trojce“ neboli sportovní odnož oblíbené akce „Volný čas na Trojce“. Od 10 do 17 hodin tu uvidíte ukázky všemožných sportů, setkáte se s trenéry a cvičiteli, budete se moct poradit nebo rovnou sebe či své blízké do nějakého klubu přihlásit. V rámci akce Veletrh „Sport na Trojce“ jsou pro děti připravené další atrakce: trampolíny, dopravní hřiště s elektrickými autíčky a trojkolkami, velká nafukovací lezecká stěna.

Seniři, nesedte doma

V sobotu 22. září od 10 do 17 hodin bude areál ZŠ Jeseniava jen pár kroků od tramvajové i autobusové zastávky patřit všem seniorům, kteří se chtějí a umějí bavit a věří, že i v pokročilejším věku se život dá užít. Návštěvníci se tu budou moct podívat na módní přehlídku, poslechnout si přednášku o chutném, levném a zároveň zdravém vaření, nebo se pobavit s experty na finanční gramotnost, kteří dokážou poradit i s obranou proti takzvaným „šmejdům“.

Když už je řeč o obraně – seniorům nabízí i sebeobrané sporty, které bude v tělocvičně možné si vyzkoušet. Určitě nezapomeňte sportovní oblečení a obuv, chystá se totiž i cvičení s fyzioterapeutem, jóga pro seniory, taiči nebo nordic walking. Celá akce vyvrcholí koncertem Yvety Simonové a Josefa Zímy.

Adrenalinový den pro teenagery

Znáte Multifunkční hřiště Habrová na Jarově? Pokud ne, přijďte ho objevit, a to ideálně poslední zářijovou sobotu od 10 do 17 hodin. Budou se tu konat exhibice adrenalinových profesionálů ve streetových aktivitách. Speciálně pro tento den vyrostne na Habrové U-rampa, v níž se vystřídají přední čeští jezdci na inlinech, skateboardu, bmx a freestyle kolo-běžce. Nemusíte ale samozřejmě skončit jen u fandění a zevlování, lecos si budete moct také vyzkoušet.

Inline škola má pro návštěvníky nachystaný workshop, který začátečníkům pomůže s prvními krůčky a pokročilý borce posune o kus dál. Pokud si věříte, můžete zkusit dovednostní soutěže, inline railzonu, speed inline a další aktivity. Na místě si budete moct vyzkoušet a zapůjčit značkové brusle. **HAL**

INZERCE



BRITISH COUNCIL

www.britishcouncil.cz

TO BE WHAT YOU WANT TO BE

Kurzy angličtiny pro děti (4-11 let), mládež (11-17 let), dospělé

Kde kurzy probíhají:

British Council, Praha 1
Gymnázium Jana Palacha, Praha 1
Národní technická knihovna, Praha 6

Zápis již probíhá
Kurzy od 17. září 2018

Kurzy angličtiny



ZLATNICTVÍ SHERRI VYKUPUJE ZLATO ZA VÝHODNÉ CENY

Pobočka zlatnictví Sherri v Galerii Myšák

Pobočka zlatnictví Sherri Time&Glamour v Galerii Myšák v centru Prahy 1 ve Vodičkově ulici naproti domu U Nováků poskytuje bezplatné odborné poradenství týkající se výkupu zlata a zejména individuální přístup ke každému zákazníkovi. Prodávát můžete používané, nepoužívané či dokonce poškozené zlaté šperky, ale i stříbrné šperky. Dále je možné zpeněžit i jiné předměty, např. stříbrné přístroje, zlaté korunky, brože, investiční zlato v podobě slitků a cihel, mincí apod. Pokud si nejste jisti, přijďte se bezplatně informovat.

Zlato opět zažívá růst cen. Než se však rozhodnete pro prodej, dobře zvažte, kde své zlato prodáte. Je známo, že se poslední dobou vyskytlo mnoho nepoctivých praktik v oblasti výkupu zlata. Máme pro Vás tip, kde se zaručeně nemusíte žádných nekalých

praktik obávat a navíc získáte garanci nejnižší ceny za výkup. Do zlatnictví Sherri se můžete o skvělých výkupních cenách přijít nezáväzně přesvědčit. Manager zlatnictví Sherri nám sdělil, že „v současné době cena za 1 kg ryzího zlata šplhá k částce až 1 032 000 Kč, což je 1 032 Kč za 1 gram. Zákazníkům garantujeme nejlepší výkupní ceny a profesionální jednání.“ Prodej zlata je opět při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.

Zlatnictví Sherri můžete najít na adrese:

Galerie Myšák

Vodičkova 710/31, 110 00, Praha 1 (naproti domu u Nováků)



Nemoc, při které máte pocit, že se topíte. Dá se zpomalit

Česko je v Evropě na špičce v odhalování idiopatické plicní fibrózy.

Šedesátiletý Miloslav pracoval roky ve Skotsku. Když se začal zadýchávat, když přicházely nesnesitelné záchvaty kašle a dušnosti, šel na vyšetření. „Jednou z možných diagnóz byla právě fibróza,“ vzpomíná pacient, který se kvůli úspěšnějšímu léčení raději vrátil definitivně z Velké Británie domů.

O co v nemoci jde? Člověku se postupně zarůstají plicní sklípky, plíce celkově tuhnou, „zkamení“. Postižený se dostane do fáze, kdy se mu nedostává vzduchu a má pocit, že se topí. Přes nedostatky a kritiku, se kterou se české zdravotnictví setkává, je Miloslav mnohem smířlivější. Na vyšet-

ření na tomografu, které mohlo diagnózu potvrdit, by totiž čekal na britských ostrovech osm měsíců, u nás to byla záležitost dnů. Zdržení v léčbě v Británii způsobilo, že dnes je jeho choroba v horším stavu, než kdyby léčba začala mnohem dříve. Navíc mu chtěl tamní doktor předepsat kortikoidy. Ty mají řadu vedlejších účinků a v jeho případě by spíš znamenaly rozsudek smrti. Včasným zachycením a rychlou léčbou sice nelze nevyléčitelnou nemoc vyléčit, ale aspoň výrazně zpomalit. Miloslav říká, že jinak by dnes byl jako lehce nadprůměrný zdravý člověk.

Ale ani po návratu do Česka nebylo podle pana Miloslava vše okamžitě ideální. „V nemocnici, kam jsem po přeletu domů dorazil, mi neřekli, že nemoc postupuje rychle a s léčením musím začít co nejdříve,“ vzpomíná pacient. Bez léčby žije nemocný nanejvýš



Citát

Pokud nezachytí příznaky plicní fibrózy praktický lékař, pneumolog už nemá šanci.

MARTINA VAŠÁKOVÁ
PNEUMOLOGICKÁ KLINIKA

tři roky. Péče lékařů ve specializovaném centru v pražské Thomayerově nemocnici, kam se nakonec propracoval, postup jeho onemocnění zřetelně zarazila. „Je to poměrně vzácná choroba, praktický lékař se s ní setkává raritně,“ vy-

světluje Petr Šonka, předseda Sdružení praktických lékařů. Proto je podle něho nesmírně důležité, aby doktoři o této nemoci věděli co nejlépe. Idiopatická plicní fibróza (IPF) je podle Martiny Vašákové, primářky Pneumologického centra 1. Lékařské fakulty Univerzity Praha a Thomayerovy nemocnice, jasně rozeznatelná. „Při poslechu plic je slyšet zvuk připomínající rozepínání suchého zipu nebo chůzi po zmrzlém sněhu,“ popisuje znaky nemoci primářka Vašáková.

Česká pneumologická a fizeologická společnost před pár lety založila evropský registr IPF. Záchyt vzácného onemocnění je v Česku nejlepší. Zhruba polovina evidovaných z tohoto registru je od nás. „Není to proto, že by jich u nás bylo víc než v jiných zemích, ale proto, že je lépe vyhledáváme,“ podotýká Vašáková. **PAVEL HRABICA**

Nemoc stárnutí

2590

Tolik pacientů s idiopatickou plicní fibrózou eviduje evropský registr IPF EMPIRE.

60

V tolika letech může fibróza člověka postihnout. Jedná se o takzvanou nemoc stárnutí. Vyskytuje se především u kuřáků a lidí pohybujících se v prašném prostředí.

62

Ve čtvrtěk proběhne ve vybraných ambulancích plicních lékařů již třetí ročník den otevřených dveří. Letos jich je 62, seznam najdete na www.plicnifibroza.cz.

Klíště. Polívka s Bartoškou?



Principál Bolek Polívka ČTK

Repertoár brněnského Divadla Bolka Polívky se v nadcházející sezoně rozšíří o tři inscenace včetně principálových autorských novinek. Má pracov-

ní název Klíště. Premiéra bude v březnu „Bude to o setkání dvou starých přátel, tedy nic objevného. Objevné to bude v tom, jak se to celé vyvine a jaký to bude mít závěr,“ řekl principál Polívka. Jednu z hlavních rolí ztvární sám, pro druhou oslovil Jiřího Bartošku. Další programovou novinkou divadla bude inscenace Horská dráha. Ve hře se potká Milan Kňážík s br-

něnskou herečkou Evou Novotnou. Oblíbenou inscenaci Šašek a syn, kde účinkuje Polívka se synem Vladimírem, čeká zájezd do Londýna. Hrát se bude v půlce listopadu v Shaw Theatre. **ČTK**

Miliardy. Česko si půjčí na dopravní stavby

Česko využije pro financování dopravních staveb v příštích šesti letech až 82 miliard korun z úvěru od Evropské investiční banky (EIB). Peníze mají nahradit snižující se zdroje financí na dopravní stavby, které pro obdo-

bí od roku 2019 do roku 2027 vyčíslo ministerstvo dopravy.

Vyplývá to z dokumentu, který dnes projedná vláda. Podmínky úvěru jsou podle ministerstva výhodnější než v případě běžných půjček. Úvěr je podle ministerstva nutný, protože v příštích letech se budou podle předpokladů resortu postupně snižovat dostupné zdroje financování dopravních staveb. Očekává se zejména pokles peněz z evropských fondů. **ČTK**

INZERCE

LEVNĚJŠÍ
PŮJČKA?

NEJNIŽŠÍ ÚROK P. A.
3,99 %

NIŽŠÍ ÚROK
NEŽ V BANCE?

zonky.cz | 800 459 460

Příklad půjčky s úrokem 3,99 % p. a. a RPSN 4,70 %: částka 95 000 Kč na 84 měsíců za 1 298 Kč měsíčně. Poslední splátka 1 256 Kč. Poplatek 2 % za naše služby (zde 1 900 Kč). Celkem zaplatíte 110 890 Kč. My jsme Zonky s.r.o.

Miloš Růžička: Zelená linka pomůže

O fungování zdravotních a sociálních služeb tak trochu podvědomě tušíme, ale ve skutečnosti, když nastane kritický moment a potřebujeme něco víc než jen ošetřit bolavý zub, přichází šok. Narazíme totiž zpravidla na celou řadu nepochopitelných obtíží.

Typickou situací, na kterou se nedá připravit, je třeba návrat z nemocnice. Jak moc bychom v takovou těžkou chvíli ocenili pomoc ze strany města...když už ji nečekáme od státu. Někdy pomůže rodina nebo přátelé, ale někdy jsme na takovou věc sami, a to dobré rekonvalescenci neprospívá. Ďáblíky starosta Miloš Růžička (STAN) se soustavně problematice tzv. šedé zóny, která stojí mezi zdravotní a sociální péčí, věnuje. Označení je to víc než trefné, protože pohybovat se v ní je nesmírně obtížné. Každý z nás má individuální potřeby, tápe a ani neví, kde by měl své hledání začít, jaké služby jsou vlastně k dispozici a za jakou cenu. Přitom společným rysem osob, které mají kombinované zdravotní a sociální potřeby, je většinou velmi významně snížená soběstačnost, a tím i kvalita života. Společně s dalšími

odborníky z koalice Spojené síly pro Prahu proto přichází s novým nástrojem, který by mělo město poskytnout: zřízení **Zelené linky jako osobního průvodce Pražana, nacházejícího se v tíživé životní situaci** především po odchodu z nemocnice, a také interaktivní mapy registrovaných zdravotních a sociálních služeb na území Prahy. „*Projektem mého srdce je založení prvního dětského hospice v ČR,*“ říká Miloš Růžička. Zároveň zdůrazňuje, že je potřeba mít odvahu hledat nové cesty. „*Grantové programy by se měly vypisovat nejen na již zaběhnuté služby, ale také na nové projekty. Jinak je rozdělování peněz zkoruptované, nevznikne prostor pro nová řešení a přístupy, a když už vzniknou, těžko se hledá program, který by mohl alespoň částečně podpořit jejich existenci.*“



www.spojenapraha.cz

10 odpovědí pro lepší Prahu



Jaké problémy vidí starostové v jednotlivých pražských částech? Proč by právě teď mohli najít lék na neduhu města pražského? Koho zajímají právě vaše starosti? Připravili jsme deset otázek, na které chceme slyšet jasné a přímé odpovědi od deseti zástupců městských částí a politiků, kteří kandidují v nadcházejících komunálních volbách. 100 odpovědí zástupců TOP 09 a Starostů a nezávislých i jejich podporovatelů z řad demokratických stran KDU-ČSL, Demokratů Jana Kasla a Liberálně ekologické strany.

Dokážou odborníci volební koalice Spojené síly pro Prahu opravdu proměnit naše hlavní město ve funkční evropskou metropoli 21. století? Odpovídá Jana Plamínková (STAN), radní hl. m. Prahy pro oblast infrastruktury, technické vybavenosti

Pojmenujte jeden hlavní problém, který by Praha měla řešit prioritně. A jak?

Praha by měla řešit dopravu. Ale komplexně a chytře. Komunikace fungují trochu jako potrubí - čím mají větší kapacitu, tím více aut natáhnou. My bychom se potřebovali dostat do situace jako mají v západních městech, kde se zdařilo města vrátit zpět občanům omezením aut. A měla by urychleně rekonstruovat mosty, protože to je časovaná bomba.

Stále se skloňuje slovo korupce v souvislosti se současným vedením pražského magistrátu. Myslíte, že je to skutečný a vážný problém? Máte konkrétní příklad z vašeho okolí?

Korupce je v Česku stále palčivým problémem - podle Transparency International jsme na 42. místě, tedy daleko za evropským průměrem. Jestliže chceme Prahu bez korupce, je třeba proti ní systematicky bojovat.

A jak se dá zabránit, aby se tato „nákaza“ nešířila dál a nebudela i po komunálních volbách?

Musí se dbát na otevřenost, na opravdové soutěžení veřejných zakázek, na veřejnou kontrolu.

Jak se dají legálně získat finance na velké projekty, které Praha potřebuje? Dostavba sítě metra, pražského obchvatu, propojení letiště s centrem, parkovací místa pro rezidenty i návštěvníky?

Pražský obchvat a propojení letiště s centrem jsou stavby státu, tak tedy ze státního rozpočtu. Rovněž na dostavbě metra by se měl podílet stát, vždyť

metrem nejezdí jen Pražané. Parkovací místa zvládne Praha ze svého rozpočtu, ale co nejvíce je potřeba využívat evropské fondy.

Když budu trochu parafrázovat známý název filmu - je Praha město pro mladý, nebo pro starý? Co každé z těchto skupin obyvatel slíbíte?

Praha musí být pro všechny. Pro mladé je potřeba zlepšit nabídku bydlení, které je nyní velmi drahé. Brzdí ho ze všeho nejvíce dlouhé povolovací procesy, takže ty je potřeba zrychlit. Na tom se musí podílet jak Praha, tak hlavně Poslanecká sněmovna, jde o změny zákonů. Jinak si myslím, že mladým v Praze nic nechybí. Pro starší občany je zapotřebí zlepšit nabídku pečovatelských služeb, aby mohli co nejdéle zůstat doma, ve svém prostředí. A když už to nejde, tak mít připravenou dobře dostupnou nabídku domů pro seniory s veškerou zajištěnou péčí. Není možné, aby lidé, kteří to opravdu potřebují, na místo v domově čekali několik let.

Vyřeší problém stárnoucí populace v hlavním městě výstavba domů s pečovatelskou službou? Do jakých aktivit určených seniorům by měly městské části investovat především?

Stavět se má, ale je třeba podniknout i další opatření. Tyto domy jsou určeny pro relativně soběstačné seniory, kteří při dobré terénní službě (donáška obědů, nákup, úklid) mohou být klidně doma. Jsou potřeba domy pro seniory pro případy, že už lidé opravdu doma zůstat nemohou. A měly by být finančně dostupné. Není správné, aby zde byly obecní, levné, ale přeplněné, a tudíž v čase, kdy je to potřeba, nedostupné domy a na druhé straně rychle dostupná, ale velmi drahá soukromá zařízení, která nejsou zahrnuta do systému a kde příbuzní nesou neúnosnou finanční zátěž. Systém by se měl sjednotit.

Jakou kulturní, sportovní, společenskou či jinou akci považujete v historii Prahy za opravdu nezapomenutelnou? Co byste rád aktuálně dopřál Pražanům vy?

Akcí probíhají každý rok velké spousty, k mým favoritům patří Pražský maraton, nebo letošní Landscape festival.

Čemu se jako komunální politik budete věnovat, co chcete změnit a jak?

Na magistrátě chci pomoci dotáhnout projekty, které jsem zde rozjela - například Adaptační strategii na změnu klimatu, vznik příměstských parků Soutok a Trojská kotlina, park Dívčí hrady a spoustu dalších. Soustředím se také na práci v městské části Praha-Slivenec.

Bezprostředně po sametové revoluci různí prognostici hlásali, že bude trvat desítky let, než se naučíme žít v demokracii. Už to umíme?

Už jsme to uměli a trochu jsme to zase začali zapomínat. Stále si volíme špatné lídry. Jsou čím dál horší. Naše politická garnitura ovlivňuje prostředí extrémně negativně, v poslední době dosahuje zlučovitosti naší politiky rozměrů, které jsme tu nikdy neměli. Společnost je hluboce rozdělená a lídři (premiér, prezident) ji stále více polarizují.

Politici podle veřejných průzkumů nepatří mezi nejoblíbenější osobnosti. Mění politika charakter lidí?

Vyšší politika charakter lidí nepochybně mění, a nikoli k lepšímu. Komunální politika nikoli, tam stále máte přímý kontakt s lidmi.

Tam, kde probouzí vzpomínky

S odchodem do důchodu bude před radou z nás ještě dvacet třicet let života. Co dělat pro to, abychom byli dlouho čilí a udržovali hezké sociální vztahy? Nápomocná může být léčebná metoda reminiscence, o které jsme si povídali s členkou pražského Reminiscenčního centra, Blankou Jirkovskou.

Co vše si máme představit pod slovem reminiscence?

Reminiscence je metoda, pomocí níž vzpomínáme na důležité i obyčejné věci z minulosti, na lidi, se kterými jsme se setkávali a s nimiž máme spojené své životy.

V čem je metoda unikátní?

V tom, že se pro hlubší zážitky ze vzpomínání používají různé kreativní techniky – řeč, pohyb, tvorba nejrůznějších předmětů, malování, fotografování, zkrátka cokoli, co člověku přiblíží jeho život. Na našich reminiscenčních setkáních střídáme povídání si o různých tématech, zpěv písniček, tancování, malová-

ni či tvorbu koláží. Všechny aktivity se vždy přizpůsobují našim hostům tak, aby se cítili příjemně.

Pro koho je takové vzpomínání určeno?

Pracujeme zejména se seniory, ať už pobývají doma, v nemocnici, nebo bydlí v některém ze zařízení dlouhodobé péče. Využití reminiscenčních technik je velmi vhodné u seniorů s demencí. Umíme pracovat jak s těmi, jejichž paměť je omezena jen lehce, tak také s lidmi trpícími těžkou demencí. Ideální je, když se sejdou senioři se svými blízkými a za pomoci reminiscenčních asistentů, nebo samostatně kreativně vzpomínají.

Jak může reminiscence lidem pomáhat?

Hlavním posláním je posilování lidské důstojnosti, zlepšování duševních a fyzických schopností seniorů, prohlubování vztahů mezi rodinnými příslušníky různých generací a také mezi lidmi v komunitě. Využívání reminiscenčních principů obohacuje životy starých, mnohdy osamocených lidí, ale také osob v jejich okolí, se kterými společně vzpomínají. Mnohokrát se nám stalo, že příbuzní starého člověka, kteří přicházeli na naše reminiscenční setkávání, se dozvěděli rodinné historiky, o kterých nevěděli či si je již nepamatovali. Zároveň pozorovali, jak se jejich starý rodič či prarodič během setkání rozzářil a těšil na další společné vzpomínání.



Blanka Jirkovská



Více najdete na www.reminiscencnacentrum.cz 2x ARCHIV RC

cenčních principů obohacuje životy starých, mnohdy osamocených lidí, ale také osob v jejich okolí, se kterými společně vzpomínají. Mnohokrát se nám stalo, že příbuzní starého člověka, kteří přicházeli na naše reminiscenční setkávání, se dozvěděli rodinné historiky, o kterých nevěděli či si je již nepamatovali. Zároveň pozorovali, jak se jejich starý rodič či prarodič během setkání rozzářil a těšil na další společné vzpomínání.

Kde se lze s reminiscencí setkat?

Reminiscenční techniky v současnosti zahrnují do svých aktivizačních programů nejrůznější zařízení dlouhodobé péče. Ráda bych zmínila naše Reminiscenční centrum, v rámci něhož děláme různé projekty, v nichž reminiscenční metodu uplatňujeme.

O které projekty se jedná?

Největším z nich je projekt s názvem „Vzpomínejme, když pečujeme“. Jedná se o deset tematických setkání lidí s demencí doprovázených blízkými. Na setkáních

jsou přítomni koordinátoři a školící se asistenti, vše probíhá v přátelské atmosféře. V současnosti hledáme rodiny, které by se chtěly do projektu zapojit. Dále se v rámci centra věnujeme reminiscenčnímu divadlu. Nabízíme také bezplatné poradenství pro rodiny pečující o seniora s demencí. V říjnu budeme pořádat v Praze jednodenní konferenci „Jak oživit vzpomínky – aneb reminiscence v praxi“. Zájemci jsou srdečně vítáni. Rovněž pořádáme reminiscenční kurzy na klíč.

DAVID HALATKA

INZERCE



Univerzita
Jana Amose Komenského Praha

Přidejte se k nám!

Uzávěrka přihlášek prodloužena do 15. října!

- Mezinárodní vztahy a diplomacie
- Vzdělávání dospělých a Andragogika
- Speciální pedagogika - vychovatelství
- Právo v podnikání
- Scénická a mediální studia
- Audiovizuální komunikace a tvorba
- Evropská hospodářskosprávní studia

NOVÝ
STUDIJNÍ
PROGRAM!

Navštivte nás na dnech otevřených dveří 3. října!

www.ujak.cz

„Rozmluvili jsme i ty, kteří totalitu vytvářeli,“ říká Kroupa

Cenu evropského občana za rok 2018 před několika dny v Praze převzal novinář Mikuláš Kroupa, a to za práci organizace Post Bellum, kterou řídí. Ceny každoročně uděluje Evropský parlament. Kroupa a vlastně celý jeho tým ocenil především za vytvoření nejrozsáhlejšího archivu orální historie v Evropě, sbírek osobních svědectví z období druhé světové války a totalitních režimů nacismu a komunismu. Tu Post Bellum nashromáždila za téměř osmnáct let.

Vyprávíte si úplně první záznam?

Byl to Alexander Gajdoš z Karlových Varů, silný přítel židovského kluka, který se dostal za války do sběrného tábora v Žilině, což byl předstevně vyhlazovací tábor. Během povstání ale utekl a dostal se až k partyzánům. Jenže velitel oddílu ho z tábora vyhnal jinam. Když se kluk druhý den do partyzánského ležení vrátil, bylo

vypálené, partyzáni povraždění. Měl je na svědomí onen muž, kolaborant, který chlapce den předtím vyhnal pryč, věděl, co se stane, a kluka se mu zřejmě zželelo.

Vyprávíte si, s jakou technikou jste v roce 2001 začali?

Původně jsme používali těžké rozhlasové magnetofony. Pak přišly ke slovu minidisky, to byla ale slepá ulička, protože záhy přišly nahrávače MP3, které používáme dodnes. Před čtyřmi nebo pěti lety jsme zvukové záznamy doplnili i videokamerami. Máme celkem čtyři studia, kam pamětníky přivážíme, nejezdíme za nimi domů.

Posilují vám lidé i vlastní zvukové nahrávky?

Takových máme hodně. Pocházejí třeba ze soutěže Příběhy 20. století, jsou to opravdové poklady. Například vzpomínky československých legionářů nebo vyprávění veteránů z druhé světo-



Ředitel organizace Post Bellum Mikuláš Kroupa

ČTK

vé války, které vznikaly už v osmdesátých a v devadesátých letech.

Zahrnuje Paměť národa také vzpomínky těch, kteří totalitu vytvářeli?

Jistě. Byli jsme zřejmě první, kteří takzvaně rozmluvili

nechvalně známého komunistického prokurátora Karla Vaše (poslal na šibenici generála Heliodora Píku – pozn. autora), o němž byl pak natočen televizní dokument. Vyprávěli jsme i řadu bývalých pracovníků Státní bezpečnosti působících v padesá-

Post Bellum

Nezisková organizace Post Bellum vznikla v roce 2001. Zaznamenává vzpomínky pamětníků klíčových momentů 20. století.

- Jejím zakladatelem byl spolu s dalšími novináři a historiky Mikuláš Kroupa.
- Hlavním projektem Post Bellum je Paměť národa, sbírka vzpomínek konkrétních osobností, fotografií, deníků a různých archiválií z období totalit 20. století.

tých letech. Vysílali agenti do sběrných táborů za Západ, pronásledovali agenti chodce, týrali lidi ve věznicích. Z takových záznamů vystupuje povaha těch lidí i to, jak totalitní režim dokázal najít ve společnosti své oddané a loajální sluhý.



PAVEL HRABICA
pavel.hrabica@metro.cz

INZERCE

Národní divadlo opera

BEETHOVEN
FIDELIO

PREMIÉRY 22. & 23. 9. 2018
VE STAVOVSKÉM DIVADLE

Záhada. Řidič kamionu si na kolizi nepamatuje

Sledovaný případ, kdy policie našla vrak s 41letou mrtvou ženou u kolejí v Plasích na Plzeňsku, pokračuje. Policii se nyní přihlásil polský řidič kamionu, který zjistil, že má na svém voze šrámy od barvy jiného vozu a jel touto lokalitou. Právě takového řidiče hledala. Tvrdí ale, že žádnou kolizi nepostřehl. Nyní se čeká na výsledky expertiz. Po-

licie zatím více informací neposkytuje. Zdemolované auto s mrtvolou našli pracovníci drah začátkem září. Podle vyšetřování auto dostalo smyk, přejelo do příkopu a jelo půl kilometru po louce. Poté spadlo ze skály na koleje. Nehoda se mohla stát už před několika týdny, protože je v tomto úseku vlaková výluka. **IDNES.cz**

TOYOTA VÍKEND
15. – 16. září 2018

TOYOTA COROLLA
Kvalita a spolehlivost nejprodávanějšího auta na světě

TOYOTA
SVĚTOVÁ
ZNAČKA Č. 1

TOYOTA
LOUWMAN
Expert na hybridní vozy

Sárská 2664/3
155 21 Praha 13 - Zličín
E-mail: info@louwman.cz

www.toyota-louwman.cz

VŽDY
LEPŠÍ CESTA

Biatlonista Michal Krčmář: Ať děti začne sport zase bavit

Pilně se připravuje na novou sezonu. Michal Krčmář se těší i na závod Světového poháru v Novém Městě na Moravě.

V minulých týdnech jste uspěl v domácím i světovém šampionátu v letním biatlonu. Jak je pro vás důležité připsat si úspěchy na začátku sezony?

Důležitost se těžko posuzuje, protože chyběla velká část světové konkurence, ale s výkony jsem velmi spokojen. Soustředil jsem se hodně na střelbu, a proto mě těší, že jsem většinu položek zvládl odstrílet čistě. Každopádně i výsledky jsou povzbuzující do finální části přípravy.

Jak velký je rozdíl mezi kolečkovými lyžemi a těmi klasickými?

Jak říkáme, asfalt vám neuhne, a proto na kolečkových lyžích dokáže uspět i závodník, který není tolik dobrý na lyžích, protože to silově utáhne. Oproti tomu na lyžích je důležitý cit pro skluz, který u kolečkových lyží takřka nerozhoduje. Ale stále je to tréninkový prostředek, který je pro nás nejbližší lyžím a využijeme ho takřka denně.

Na MS nebyla světová špička, proč není letní biatlon mezi hvězdami populární?

Během léta je velmi důležitý trénink. Abychom byli schopni odjet celou zimu v zá-

vodním zatížení, je potřeba absolvovat dlouhý tréninkový blok a každá reprezentace ho má nastavený jinak. Pak se šampionátu účastní jen ty země, kterým vyhovuje termín konání. Třeba u Němců je národní šampionát mnohem důležitější, protože je součástí nominací na sezonu zimní. Uvidíme v budoucnu. Já bych uvítal například třítydenní blok závodů i v létě.

Opět jste si prožil atmosféru v Novém Městě na Moravě, kde bude před Vánoce závod SP. Jaké to bylo nyní a jak se těšíte na prosinec na domácí publikum?

Jednoduše řečeno famózní. Nečekali jsme, že dorazí tolik fanoušků i na letní biatlon. Byla to pro nás skvělá příprava na zimu, kde věřím, že bude opět plno. A na prosinec se těším, bude to pro mě jeden z vrcholů letošní sezony.

Co vás čeká v nejbližších týdnech v rámci přípravy?

Nyní mám testový týden, následně týden volna a v říjnu odjíždíme na další stěžejní soustředění na Pokljuku a Dachstein. Pak už první soustředění na sněhu a začátkem prosince první závody sezony.

Jak přípravu zkombinujete s magisterským studiem kondičního trenéra v Brně?

Podzim je velmi složitý. Do školy se dostanu pouze dva-



Michal Krčmář MAPRA

krát, možná jen jednou. O to více studia mě čeká na jaře, kdy budu uzavírat jak podzimní, tak jarní semestr. Není to jednoduché, ale svým způsobem je to pro mě relax a od-poutání se od biatlonu. Navíc ve škole poznávám spousty nových lidí, a to mě naplňuje.

Jaká je motivace do nové sezony, první poolympijské? Máte stříbro z OH i titul Biatlonista roku. Je těžké se opět motivovat?

S motivací problém opravdu nemám. Stále na sobě vidím spousty nedostatků, které bych mohl zlepšit, a to mě žene kupředu. Jeden z cílů je, abych dokázal stabilizovat svou výkonnost a nebylo to jako na houpačce. S tím ruku v ruce jde vyrovnání a kvalitní střelba, ale až zima mi ukáže, jak se vše povede.

V sobotu 22. září budete hostem akce Prague Sport Games. Jak jsou na tom podle vás v současnosti děti se sportováním? Jak je na tom biatlon a zájem dětí o něj? Snažíte se podporovat často takové akce?

Na akci se velmi těším a veřejnost bych pozval na střelecký workshop, který povedu s Verčou Vítkovou. Na akci bude mnoho workshopů i od dalších českých reprezentantů. Přál bych si, aby podobných akcí bylo co nejvíce. Myslí si, že pro fanoušky nebo i pro sportovce je zajímavé si na vlastní kůži vyzkoušet sporty, které sledují v televizi, a pokud mi to čas dovolí, tak se podobných akcí rád účastním. Co se týče dětí, tak mně v dnešní době chybí jedna věc. Když jsem byl malý, vracel jsem se domů ze hřiště už skoro za tmy a vždy totálně dehydrovaný. Dnes po škole neletí aktovka k týče branky, ale spíše do rohu pokoje. Snad se to zase změní a děti začne sport více bavit. Možná biatlon je trošku výjimka, po jeho takzvaném boomu v Česku narostl počet dětí v klubech o dvojnásobek.

Co říkáte na úvod sezony v podání fotbalové Sparty, jejímž jste fanouškem?

Kdybych zapomněl na výsledek v Subotici, tak rozjezd není špatný a hodnotím ho pozitivně, i když velký test

Prague Sport Games

Akce se koná 22. září v areálu Olympu ve Stromovce.

- Celým dnem provede Jaromír Bosák. Návštěvníci se mohou těšit kromě Michala Krčmáře na další sportovce, jako jsou Eva Vrabcová Nývltová, Petr Svoboda, Radek Juška nebo Jiří Orság. Exhibiční fotbalové utkání obstarají týmy Realu Top Praha a sportovci Olympu. Na závěr vystoupí Monkey Business. Více na praguesportgames.cz.

přijde teď v Ostravě. Tohle utkání, si myslím, ukáže, jestli Sparta má sílu na to bojovat o titul, nebo ne. Výkon v Subotici byl pro mě obrovským zklamáním. Nevadila by mi prohra, to se ve sportu stává, ale já jsem neviděl chtít a bojovnost, a to mně opravdu vadí. Všeobecně ve sportu je pro mě bojovnost důležitá.

Jak se zabavíte ve volných chvílích, třeba na soustředěních nebo mezi závody?

Hodně času trávím ve společnosti, třeba na snídani dokážu sedět dvě hodiny a povídat si o všem. Často se mnou sedí Ondra Moravec a dříve i Ondra Rybář. Vždy tam někdo zůstane. Když jsem na pokoji, tak buď sleduji sport v televizi, nebo si otevřu knihu, ale po pár stránkách se mi u ní chce spát... PAVEL URBAN

INZERCE

Prodlužte si
LETNÍ RADOVÁNKY
již od 11 990 Kč*

Vydejte se s našimi speciálními tarify objevovat neuvěřitelná místa po celém světě. Prodlužte si pocit léta a vytvořte si vzpomínky, které vám vydrží navždy. Rezervujte do 19. září.

DESTINACE	ECONOMY CLASS JIŽ OD*
Dubaj	11 990 Kč
Bangkok	13 990 Kč
Šanghaj	13 990 Kč

*Uvedené tarify platí pro jednu osobu a zpáteční let. Vždy záleží na dostupnosti v době rezervace. Rezervujte do 19. září 2018. Platné pro cesty v období od 19. září do 13. prosince 2018 (poslední den odletu) a od 1. ledna do 31. května 2019 (poslední den odletu). Tarify se mohou lišit v závislosti na délce pobytu. Podle všeobecně platných podmínek. Více informací najdete na emirates.cz



Slevy u Drah. V první třídě jízdne zdražilo

Nové slevy pro studenty a důchodce prodražily cestování v 1. třídě Českých drah. Zatímco dříve mohli důchodci i děti do 15 let cestovat v nejvyšší třídě až se slevou 50 procent, po zavedení slev už musí zaplatit plnou cenu. Vyplývá to z rezervačního systému státního podniku. Nové slevy nelze využít ani v prémiových třídách Leo Expressu a RegioJetu.

Od 1. září platí ve všech vlacích a autobusech sleva 75 procent na jízdné ve veřejné dopravě pro cestující starší 65 let a studenty do 26 let. Stát však slevy omezil výhradně pro vozy 2. třídy. Před začátkem září měly děti do 15 let automaticky slevu 50 procent z jízdného bez ohledu na vybraný vůz. Tu jim podle podniku zajišťoval státní výměr, v nových slevách však už tato možnost není. **ČTK**

Dabérka

Do kin zítra jde německo-švýcarská hraná pohádka, která představí v tuzemsku známou Malou čarodějnici proslavenou animovaným filmem a knížkou s ilustracemi Zdeňka Smetany. Adeptku kouzelnického řemesla dabuje zpěvačka Lucie Vondráčková. **MAFRA**

Ropovod. Povede jinudy?

Ropovod mezi Litvínovem a Německem by nemusel vést přes zastavěné území. Státem ovládaný provozovatel ropovodů a investor stavby Mero ČR předložil městu nový návrh trasy. Vznikla pracovní skupina, jejímž cílem je dosáhnout kompromisu, další jednání je naplánováno na 12. října. **ČTK**

Ženy. Jsou k sobě až příliš kritické

Nikdo jiný k sobě nedokáže být natolik kritický jako ženy. Podle průzkumu Projektu sebedůvěry, kterého se v červnu zúčastnilo 300 dívek z ČR a 300 dívek ze SR, se na sebe přísným okem ale nedívají pouze dospělé ženy.

Všechno začíná mnohem dříve. Už dívky od 10. roku života mají problém s vnímáním sebe samotné. Řeší své tělo, se kterým často nejsou spokojené, a nejistota se pak podepisuje na jejich pošramocené psychice. Neumí se totiž vyrovnat s tlakem, který je na ně prostřednictvím médií vytvářen. Sociální sítě propagují úzce vymezený ideál krásy, který dokáže růst sebedůvěry d e v č a t z n a č n ě omezit. Znepokojení v é

výsledky průzkumu prozradily, že nespokojenost s vlastním tělem a z toho pramenící nedostatek sebedůvěry dokážou dívkám nepříjemně ovlivnit život. Z průzkumu vyšlo, že většina (74 procent v ČR a 70 procent v SR) již takto mladých dívek si přeje, aby média neposuzovala dívky a ženy dle toho, jak vypadají, ale dle toho, co dělají.

Malá prsa, velká prsa, silná stehna, kostnatá kolena, oči daleko od sebe, vysoké čelo, křivé zuby, pihy. Mohlo by se to zdát neuvěřitelné, ale přesně tyto věci trápí, dle průzkumu, mladé dívky ve věkovém rozhraní 10–17 let. Zajímavé je, že skupina mladších dívek ve věku 10–13 let má větší sebedůvěru (58 procent se takto pozitivně ohodnotilo v ČR, v SR to bylo 46 procent) než dívky ve věku 14–17 let (39 procent v ČR a 41,3 v SR). „Starší dívky pohlavně dospívají, začínají se zajímat o první partnery a řeší více svůj vzhled, porovnávají se s ostatními dívkami,“ komentuje Šárka Kučerová, psychologka a garantka Projektu sebedůvěry Dove.

Zajímavé informace přinesl průzkum také z pohledu motivace zkrášlujících činností. Třetina mladých Čechek uvedla, že se zkrášlují zejména za cílem vyjádření toho, čím jsou. Kdežto čtvrtina slovenských dívek za práci na svém vzhledu vidí spíše to, že se chtějí cítit co nejlépe. **MET**

amazon

DARUJTE SI
LEPŠÍ PRÁCI
A BUDETE
SE USMÍVAT

150 Kč/hod. + až 10% bonus

Zvýšili jsme nástupní mzdu.



Volejte zdarma na
800 111 500

www.pracevamazonu.cz

Uvedená částka reprezentuje hrubou mzdu. Platí od 1. 9. 2018.

INZERCE

Zprávy krátce

Policejní vůz, co zváží náklad

Středočestí policisté získali speciálně upravený vůz pro kontrolu nákladních

aut. Bude dohlížet na hmotnost aut, rozměry i na to, zda řidiči dodržují povinné přestávky. Vůz značky Mercedes Benz Sprinter pro policii pořídil kraj za 5,9 milionu korun.

Protialkoholní stanice nebude

Z plánovaného stěhování kolínských protialkoholních stanice do nedaleké Kutné

Hory nakonec sejde. Po uzavření záchytky v Kolíně, ke kterému dojde na konci roku, budou tyto služby zajišťovat zbylé dvě záchytné stanice v Příbrami a Mladé Boleslavi, což

by podle kraje mělo stačit. „V kladenském nemocnici jsou navíc podnapilým lidem k dispozici takzvaná expektační lůžka,“ informovala mluvčí hejtmanství Nicol Lenertová. **ČTK**

S kolegyní snídál, čeká ho teď trest

V Saúdské Arábii musí muži a ženy jíst ve společnosti odděleně.

V nábožensky konzervativním království Saúdské Arábie byl zatčen Egyptan poté, co na Twitteru sdílel video, na jehož záběrech snídál se svou neprovdanou kolegyní. Na sociálních sítích záběry vyvolaly rozporuplné reakce. Zatímco někteří se tázali,

proč nebyla potrestána i žena, jiní označili chování úřadů za nepochopitelné a poukazovali na slibné výroky korunního prince Muhammada bin Salmána o nutnosti zemi modernizovat.

Na videu je muž snídající se ženou, která má zahalený obličej. Podle dialektu muž pochází z Egypta, zatímco žena je místní. V jednu chvíli žena muži dala jídlo do úst. Žertovali přitom, že spolu snídají a nikoho jiného nepozvali. V Saúdské Arábii musí v restauracích a na pracovišti svo-

bodní muži a ženy jíst odděleně. V restauracích tak bývá vyhrazen prostor pro rodiny, kde musí jíst i ženy, a zvlášť prostor pro svobodné muže. Ženy navíc v zemi nesmí vykonávat běžné činnosti bez přítomnosti či souhlasu svého opatrovníka, tedy otce, manžela, či bratra nebo syna.

Muže zadrželo saúdskoarabské ministerstvo práce a sociálních věcí a obvinilo z několika přestupků včetně toho, že pracoval na pozici vyhrazené pro občany Saúdské Arábie. **ČTK**



Gibraltar oslavuje

Občané Gibraltarů včera v ulicích oslavovali svůj Národní den. Nyní s napětím očekávají, jak dopadne odchod Velké Británie z Evropské unie. Šestadevadesát procent z nich totiž hlasovalo pro setrvání země v EU.

AP

Zprávy krátce

Silvio Berlusconi jde do kin

Nový film režiséra Paola Sorrentina o někdejším italském premiérovi Sil-

vio Berlusconi se objeví 15. listopadu v českých kinech. V provokativním komediálním dramatu Oni a Silvio ztvární hlavní postavu Sorrentinův dvorní herec Toni Servillo.

Na Sinaji střeleli

Egyptské bezpečnostní složky v přestřelce ve městě Ariš na severu Sinajského poloostrova zabily 11 teroristů. **ČTK**

INZERCE



50%

5 z 10 lidí nad 65 let trpí šedým zákalem



40%

4 z 10 lidí trpí krátkozrakostí



30%

3 z 10 lidí trpí syndromem suchého oka



20%

2 z 10 lidí nad 65 let trpí onemocněním sítnice



10%

1 z 10 lidí nad 50 let má zvýšený nitrooční tlak

Chcete zjistit, jak jste na tom vy?

Objednejte se na rychlé komplexní vyšetření zraku hrazené zdravotními pojišťovkami

www.ocnikarpraha.cz



Oční centrum Lensi
Novodvorská 149/434
Praha 4 142 00
Tel.: +420 732 705 579

Oční centrum Lensi
Vršovická 75a
Praha 10 100 00
Tel.: +420 732 705 579

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ VÁS ZVE NA VÝSTAVU

NAŠE KOLÁŽE

5. září - 13. říjen 2018
Galerie Smečky
www.galeriesmecky.cz

PRAŽSKÁ PLYNÁRENSKÁ

KOMERČNÍ SDĚLENÍ



MIROSLAV PECH OTEC U PORODU

198 Kč

Hlavní hrdina novely Otec u porodu, „tatínek“, očekává narození prvního dítěte a tak začne tomuto neznámému tvorovi, rybičce rostoucí v „maminčině“ břiše, psát jakési deníkové vzkazy. Popisuje zážitky z práce, vypočítává položky nákupních seznamů, vypráví, co viděl a slyšel v autobuse. Do této známé

rutiny však prosakují nové zážitky spojené s očekáváním potomka, sledování jeho vývoje na internetových stránkách a v lékařských ordinacích a s tím spojené nesmělé představy budoucnosti, ale i nejistota z neznáma. Tatínek se totiž sice upřímně snaží, ale rozhodně nepatří mezi dnes tak populární sebevědomé otce, kteří nastupují na rodičovské dovolené, dítě umí uvázat do sátku na pět způsobů, a kdyby mohli, rozhodně by sami kojili. Tatínkovi připadá, že jsou na něj ze všech stran kladena příliš vysoká očekávání, a on si není ani trochu jistý, že je dokáže naplnit.

Miroslav Pech v Otcu u porodu opět dosvědčuje svůj výjimečný talent na přesné odposlechnutí a reprodukci jazyka ve všech možných stylových rejstřících, ať už jde o úsporné dialogy, nebo fráze z médií. Záleží tak na každém čtenáři, jestli chce hluboko v textu hledat genderová a sociální témata, nebo se prostě jenom královsky bavit.

www.argo.cz


Proti Mayové je na osmdesát poslanců

Nejméně osmdesát poslanců Konzervativní strany britské premiérky Theresy Mayové je připraveno hlasovat proti jejímu plánu na odchod Spojeného království z Evropské unie. Včera to uvedl bývalý první náměstek ministra pro brexit Steve Baker, který právě kvůli plánu svou funkci v červenci opustil. Vládní plán pojmenovaný podle venkovského sídla britských premiérů Chequers, na kterém byl dojednán, představila premiérka počátkem července. Následovala rezignace ministra pro brexit Davida Davise, ministra zahraničí Boris Johnsona a právě i Davisova prvního náměstka Bakera.

AP

Zeleninu pěstují v Londýně pod zemí bez slunce a hlíny

Při hydroponickém způsobu růstu je mnohem menší spotřeba vody.

K pěstování zemědělských produktů většinou stačí slunce a kvalitní půda. Londýnská farma Growing Underground

nepotřebuje ani jedno. V bývalém protiatomovém krytu pěstuje listovou zeleninu a různé druhy bylin pomocí hydroponického systému a LED osvětlení.

„Mění se nám klima a populace roste. Nechceme shánět věci všude po světě. Musíme se zaměřit na lokální produkci,“ uvedl spoluzakladatel londýnské farmy Steven

Dring pro server The Independent. Hydroponický systém spočívá v pěstování rostlin bez použití půdy. Tu nahrazuje živný roztok s přísně kontrolovaným složením či jiný speciální substrát. Společnost tvrdí, že při procesu využije o sedmdesát procent méně vody než farmáři v tradičním zemědělství. Místo slunce nad zelení svítí LED žá-

rovky, které mohou podle spoluzakladatelky a generální ředitelky Growing Underground Didi Akinyelurové plně nahradit sluneční svit. „Technologie jsou již natolik pokročilé, že replikují spektrum světla, které jinak dostáváme ze slunce,“ uvedla.

Koriandr, fenykl, salát či různé druhy bylin dodává společnost do supermarketů,

restaurací i hotelů v Británii. Mezi odběratele patří i řetězec Marks & Spencer.

Za konkurenci pro klasické zemědělce se však Dring nepovažuje. „Zemědělci pocítují změny klimatu. Když upozorují, že jsou tu i jiné možnosti, jak zeleninu pěstovat, zajímají se. Dívají se na to jako na možnou modernizaci pro podnikání,“ řekl. **DNES**

Hrozí, že ho uzavřou

Řecké regionální úřady ohrožily, že uzavřou uprchlický tábor na ostrově Lesbos (snímek z loňského ledna), jestliže centrální vláda okamžitě nevylepší podmínky, které tam panují. V táboře pro 3100 lidí jich teď žije zhruba 8800. Asi čtvrtina z běženců jsou děti. Problémy jsou s kanalizací a hnojícími odpady, koupelny zapáchají a jídelna nesplňuje standardy. **AP**

Bude nejvyšší. Staví ho v Norsku

Nejvyšší dřevostavba světa vzniká asi 100 kilometrů severně od norské metropole Osla a nese název Mjøs podle rozlehlého jezera Mjøs. Osmnáctipatrová budova má po svém otevření, které je plánováno na březen příštího roku, zahrnovat kromě bytů také krytý bazén, hotel, kanceláře či restauraci. S výškou 84,5 metru tak překoná dosavadního dřevěného rekord-

mana, kterým je dům zvaný Strom (Tree), jenž se nachází rovněž na norském území.

Podnikatel, který za projektem stojí, uvedl, že ho inspirovala pařížská dohoda o ochraně klimatu. Výstavba dřevěných staveb je obecně považována za ekologičtější, protože zanechávají v porovnání s tradiční zděnou výstavbou menší stopu v podobě emisí oxidu uhličitého. **ČTK**



Nenechte se okrádat, radí projekt Opravme Česko

Komunitní web pomáhá s rozbitými výrobky. Nyní se chystá i akce.

Nevyhadzujte peníze za nové a nové výrobky! Ty staré jdou mnohdy opravit. To jsou cíle projektu Opravme Česko, který upozorňuje na problematiku takzvaných „kazítek“, která výrobci záměrně dávají do svých výrobků. Do boje se spolu s tímto projektem zapojuje řada firem. Například Rowenta, Tefal, Krups či on-line obchod Alza.cz.

Za projektem stojí společnost Opravárna, aktuálně největší síť drobných opravářů i odborných servisů v Česku. „Začali jsme s webem, který jednoduše spojuje zákazníky s opraváři. Díky němu jsme dnes schopní najít opraváře na cokoli opravitelného. Jen-



Jedna z akcí, kterou Opravárna pořádala.

OPRAVARNA.CZ

že výrobci bohužel úmyslně vyrábí nekvalitní zboží, které se brzy rozbije a opravit už nejde. Momentálně je opravitelnost na našem webu díky lepšímu cílení a široké síti necelých 60 procent. A to nám nestačí. Takže chceme motivovat výrobce, zejména české a evropské, aby vyráběli kvalitně. Bude to jejich konkurenční výhoda na trhu.

Stejně tak chceme pracovat s prodejci, aby měli v sortimentu výhradně kvalitní značky s vysokou opravitelností. Jejich zákazníci se k nim budou rádi vracet, a tak o zisk dle našeho názoru v dlouhodobějším horizontu nepřijdou.“ tvrdí zakladatel portálu Opravárna a projektu Opravme Česko Jan Charvát. Přes vytrvalý přívál

nekvalitního zboží z Asie se zdá, že výroba a prodej kvalitních výrobků začínají táhnout i první velké společnosti. Ať už kvůli ochraně životního prostředí, nebo za účelem uspokojení segmentu zákazníků oceňujících kvalitu. Největší český e-shop Alza projekt rovněž podpořil: „Nějde jen o šetrnost vůči životnímu prostředí, šetření zdrojů a maximální prodloužení životnosti všeho, s čím v Alze zacházíme, ale i ohleduplnost a odpovědnost vůči společnosti, v které žijeme a působíme,“ uvedl Jan Moudřík, ředitel expanze a facility.

„Všechno ale záleží na nás, spotřebitelích. Buď si necháme líbit, že musíme měnit rychlovarnou konvici a další výrobky každé dva roky, nebo to změním. Budeme každý rok vydávat žebříčky opravitelnosti výrobků. Výrobci a prodejci, kteří se zaměří na výrobky s lepší opravitelností, budeme oceňovat certifikátem kvality Životnost PLUS. Na druhé straně budeme zveřejňovat „šmejdy roku“, tedy výrobky, které jsou úmyslně konstruovány tak, aby opravit nešly,“ říká Viktor Vodička, ředitel Sdružení českých spotřebitelů a spoluzakladatel Opravme Česko. **MET**

Ukážou vám, jak na to

Autoři projektu Opravárna připravili opravárenské a osvětové akce.

- První se bude konat už **tuto sobotu v Kampusu Hyberská v Praze (Hyberská 4)**. Na akci, uskuteční se od 13 do 21 hodin, budou opraváři z databáze Opravárny lidem opravovat třeba **mobilní telefony, PC, notebooky či domácí elektro**. Připraveny jsou přednášky nebo workshopy.

INZERCE

POJIŠTĚNÍ DOMÁCNOSTI KRYJE I JÍZDNÍ KOLA

Pojištění domácnosti UNIQA pokrývá riziko ztráty či poškození vybavení obydlí. Ale umí chránit i jízdní kola. Doma, anebo když si lidé na nich vyrazí.

KRÁDEŽ

„Je-li kolo uloženo v bytě, individuálně využívaných zabezpečených prostorách nebo uvnitř rodinného domu, hradíme v případě krádeže vloupáním celou hodnotu kola nebo kol, a to až do výše 20 procent pojistné částky sjednané pro domácnost,“ uvedla Eva Svobodová, mluvčí pojišťovny UNIQA. Je-li kolo uskladněno ve společných uzamykatelných prostorách (kolárnách, kočárkárnách apod.), vyplatí UNIQA podle hodnoty kola až 10.000 korun. Zapotřebí je policejní potvrzení násilného překonání zabezpečení. Bicykly jsou ale pojištěné i mimo domov, tedy během jejich používání například na výletě nebo cestou do práce. Jsou-li odloženy na místě k tomu obvyklém a uzamčeny, nahradí UNIQA v případě jejich krádeže částku do výše 5.000 korun.

Pořídí-li si klient dražší kolo, může ho pojistit individuálně na jeho plnou hodnotu. Podmínkou je výslovné uvedení a specifikace takového jízdního kola v pojistné smlouvě, a také bezpečnostní čipování – například UV nátěr nebo mikrotečky. Při škodě mimo domov vyplatí UNIQA až 55 tisíc korun.

Pojistná ochrana z pojištění domácnosti se vztahuje na ztrátu kola kdekoli v Evropě. Zapotřebí je ale vždy policejní protokol o odcizení. UNIQA poskytuje pojistné krytí i na kola převážena autem, a to v tuzemsku i v Evropě. Pojištění platí v době od 6 do 22 hodin; limit plnění je 20.000 korun.

KDYŽ ZPŮSOBÍ CYKLISTA ŠKODU

Takových nehod se ročně stanou stovky. UNIQA například eviduje přejetí psa, kolizi dvou vozidel v důsledku zakolísání cyklisty při předjíždění i srážku dvou cyklistů v zatáčce s vážným zraněním. Jízdní kola přitom nemají povinné ručení jako jiná vozidla. Události ale lze kryt z pojištění občanské odpovědnosti sjednaného samostatně nebo k pojištění domácnosti. Platí v celé Evropě. Další možností pro škody v zahraničí je cestovní pojištění, jehož součástí může být pojištění odpovědnosti.

ASISTENCE PRO CYKLISTY

UNIQA nabízí k pojištění domácnosti přípojištění cykloasistence. V rámci ní odborníci po nehodě nebo defektu klientovi pomohou s opravou na místě nebo dopraví porouchané kolo do servisu až ve vzdálenosti do 50 km zdarma, opraví vyjmenované frekventované závady až do výše 5.000 korun a kolo zdarma uschovají. Služba stojí 220 korun ročně.



Pojištění VARIANT pro Váš domov

Novinky v pojištění domků, domácností a bytů v osobním vlastnictví

- Navýšení základních limitů krytí
- Navýšení limitů u zabezpečení
- Nově krytá nebezpečí (např. poškození plotu zvěří, sanitární zařízení allrisk)
- Rozšíření územní platnosti na celou Evropu
- Nová asistence pro kola a proti kybernetickým rizikům
- Rozšíření odpovědnosti, pojistné částky až 50 mil. Kč

www.uniqa.cz

Myslete UNIQA

Sudoku

			7	3				
				4				5
4	3		5					1 7
	4			7	6	8		
8								5
		6	3	8				9
1	6				7			4 2
	9			2				
			6	3				

Počasí

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
Min. 26 Max. 30	Min. 24 Max. 28	Min. 21 Max. 25	Min. 19 Max. 23

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1
Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 29,6 °C
Rok výskytu: 1962

Napište svou bublinu



f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Továrna Aero Vodochody byla založena roku 1919 v Praze. Do Vodochod se stěhovala roku:
a) 1933
b) 1953
c) 1973
- Fotograf a český průkopník kinematografie Jan Kříženecký byl původním povoláním:
a) učitel
b) architekt
c) režník
- Morálně přísný teologický směr, v katolické církvi 16. až 18. stol. ovlivněný kalvinismem je:
a) montanismus
b) galikanismus
c) jansenismus
- Německý lékárník Friedrich Sertürner, který zemřel v roce 1841, byl objevitel:
a) kofeinu
b) morfia
c) nikotinu
- Izraelská spisovatelka a překladatelka českého původu Ruth Bondyová se dožila:
a) 54 let
b) 74 let
c) 94 let

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-b, 3.-c, 4.-b, 5.-c.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Banánové rybičky
- 14:30 Abeceda H plus W
- 15:50 To je vražda, napsala VII Vražda ve Fis dur
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Sportky a Šance



20:05 Rapl (2/13)
 Detektivní seriál (ČR, 2016). Zdá se, že drsnější než Krusné hory může být jen Kuneš. Hrají: H. Čermák, L. Příkazký, A. Pyško, L. Žáčková, T. Jeřábek, A. Krejčíková, J. Dolanský a další. Režie J. Pacht

- 21:05 Nikdo neměl diabetes Krimifilm (ČR, 2001)
- 22:34 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:35 Columbo Krimiseriál (USA, 1971)
- 23:55 Most IV (1/8)
- 00:50 AZ-kvíz
- 01:20 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Šaty děláť člověka
- 05:00 Kluci v akci
- 05:30 Události v regionech

ČT2

- 12:10 Dva proti Hitlerovi
- 13:10 Naš venkov
- 13:35 Putování za muzikou
- 14:05 Folklorika
- 14:30 Evropa dnes
- 15:00 Výlet na Západ
- 16:00 Televizní klub neslyšících
- 16:25 Švéd v žiguliku
- 17:30 S kuchařem kolem světa
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Zášlapané projekty
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 Kamera na cestách: Malé perly Karibiku
 Libezná krása i poklidný život vzdálených ostrovů

- 21:00 Na cestě po jižním Tchaj-wanu
- 21:30 Vůně kyperské kuchyně s Miroslavem Donutilem (2/7)
- 22:00 Mazaný Filip Parodie (ČR, 2003)
- 23:40 Ve jménu vlasti VI (2)
- 00:35 Dům z karet V (2/13)
- 01:25 Cesta podzemní vody
- 01:45 Chcete je?
- 01:50 Pohyby aneb Za tajemstvím hlubinných procesů Země
- 02:35 Gamblerův nám stárnou
- 03:00 Přísné tajné vraždy
- 03:15 Ztracené adresy
- 03:35 Vodácká putování

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem II (12)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (288)
- 14:05 Můj přítel Monk VII (13)
- 15:00 Můj přítel Monk VII (14)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas V
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Co na to Češi
- 17:25 Ulice (3513)
- 18:25 Seriál (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 Výměna manželek X
 Jak si poradí zkušená matka Andrea v pro ni chaotické a zanedbané domácnosti? Dokáže se Kristýna postarat o funkční rodinu se třemi dětmi?

- 21:40 Malé lásky
- 22:35 Training Day (2) Krimiseriál (USA, 2017)
- 23:30 Beze stopy IV (24)
- 00:25 Můj přítel Monk VII (13) Seriál (USA, 2008)
- 01:15 Můj přítel Monk VII (14) Seriál (USA, 2008)
- 01:55 Kriminálka Las Vegas V
- 02:35 Krok za krokem II (11)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (288)

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlusťoch (3) Znovu se vrátí šťastné dny
- 13:25 Poslední polda V (3) Případ století
- 14:30 Komisař Rex V (2) Slepá zuřivost
- 15:30 Komisař Rex V (3) Smrtící tajemství
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 Modrý kód (117)
 Seriál (ČR, 2018). Mery se snaží i přes svůj velký smutek v práci bezchybně fungovat. Stále je v šoku a nedokáže pochopit, že její život vzal takový nečekaný obrat. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Tátové na tahu (1) Komedijní seriál (ČR, 2018)
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 3 + 1 z Jetelína (56) Komedijní seriál (ČR, 2016)
- 01:05 Komisař Rex V (2) Krimiseriál (N/Rak., 1999)
- 02:10 Komisař Rex V (3)
- 03:10 Poslední polda V (3)

PRIMA COOL

- 12:15 Futurama VI (10)
- 12:45 Simpsonovi XV (22)
- 13:15 Simpsonovi XVI (1-3) Teorie velkého třesku VIII (13) Optimalizace úzkosti
- 15:15 Teorie velkého třesku VIII (14) Kritika internetového anonyma
- 15:45 Futurama VI (11)
- 16:05 Americký chopper (27)
- 17:05 Top Gear 2011
- 18:15 Simpsonovi XVI (4-7)
- 20:05 COOLfeed



20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (2)
 Krimiseriál (USA, 2017). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:20 Teorie velkého třesku VIII (15)
- 21:50 Teorie velkého třesku VIII (16)
- 22:15 Partička
- 22:55 COOLfeed
- 23:05 Americký chopper (27)
- 00:05 Partička
- 00:45 Minority Report (1)
- 01:45 Poslední chlap na Zemi III (2)
- 02:05 Minority Report (1)
- 03:10 Poslední chlap na Zemi III (2)
- 03:40 Kdo přežije? Jižní Pacifik (11)

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2016
- 10:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Future Jobs
- 14:40 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news



15:05 Mixxer Show
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 17:10 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 17:30 Smash!
- Svět komiksů
- 17:35 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčko hity
- Óčko hity
- Klipy nonstop
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Óčko flirt

Sloupek

PAVEL MAURER

MILOVNÍK JÍDLA



ČESKÁ BIOPOTRAVINA

Štve vás bio? Nevěříte ekologickému zemědělství? Myslíte si, že bio je drahé, neprůhledné a že to nepotřebujete k životu? Nesouhlasím! Spotřeba biopotravin v naší zemi, stejně jako v celé Evropě, neustále roste. Stále více, především mladých lidí, si uvědomuje, že chce jíst zdravé věci a současně být ohleduplní k naší přetechizované a přechemizované planetě. To vše souvisí s ekologickým způsobem života. A to je, podle mne, cesta – bio. Já

Citát

V minulosti zvítězily bio lovečák, kanabisové sádlo, nakládané patisony.

beraní rohy. Letos ovšem zaperlil „Hovězí tenderloin steak bio“ z farmy Mitrovský dvůr, kde také dělají klobásy, paštiky a mají své prodejny třeba v Brně a Olomouci. Dalším vítězem ve své kategorii byl extra džem „Meruňky s levandulí a medem“ od malého rodinného výrobce Marmelády Šafránka. Pak nastupuje další premiant – a to je „Bio Čerstvý sýr s bylinkami“ z rodinné ekofarmy Javorník ze Zlínského kraje. No a pak přichází nejodvážnější včelař v naší zemi, pan Michálek se svým „Biomedem“, což je úplná rarita! Řadu vítězných biopotravin uzavírá „Slámové biovíno Ryzlink rýnský“ od proslulého mikulovského producenta Petra Marcincáka. Víte, jíst a kupovat biopotraviny není vůbec lehké a mnohdy ani laciné, ale je to dobré a správné. Všimněte si někdy, kdo nejvíce nakupuje v prodejnách bio: Jsou to hlavně matky s malými dětmi a těhotné ženy. Proč asi?

Dopisy a vzkazy

Cirkus v centru

Nedávné vyjádření pražské primátorky Adriany Krnáčové mně doslova vzalo dech. Své město nazvala skanzenem a ráda by ho přetvořila v komerční centrum. A dovolává se Dražďan, které byly vyškrtnuté se seznamu UNESCO, a přesto jsou nejnavštěvovanější. V Dražďanech ovšem nešlo o památky, město je naopak opečovává a po mohutném bombardování za války je dotváří do původního stavu. Šlo tam o most přes řeku, který nesplňoval dané požadavky ke splynutí s koloritem a stylem města. Paní Krnáčové nejde o město, jde jí jen o byznys a o podporu developerských firem. Ráda by zastavovala prostranství, navyšovala budovy, zastiňovala památky novými domy, bouráním a přestavováním dle představ investorů, ne památkářů a občanů města. Jako správná primátorka by měla mluvit o svém městě s láskou a citem, respektovat jeho dávnou minulost a historii, a především obdivovat a chránit jeho architektonický ráz, jehož základy položil již Karel IV.

MIRKA PLOSOVÁ

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Stojíme o mírovou smlouvu s Japonskem.“

VLADIMÍR PUTIN
PREZIDENT RUSKA

Mír nebyl po druhé světové válce uzavřen kvůli územnímu sporu o původně japonské ostrovy na jihu Kuril anektovaných SSSR.

Slovo dne

KOLORIT

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Ráz,
charakter,
zabarvení

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na středu 12. 9.

OSUD VAŠEHO VZTAHU!

Mám pro vás důležité informace o vaší lásce! Mých 20 let kartářské praxe odhalí vše.

Zavolejte mi na 906 70 30 35
nebo pište SMS na číslo 904 30 55
s kódem 77HGA a svým dotazem!



Kartářka Rachel

Beran 21/3–20/4
Stále si užíváte přízeň hvězd, které vyšperkují mentální schopnosti. Máte filipa a své nápady byste neměli skrývat v šuplíku.

Váhy 23/9–23/10
Zdá se, že jste vždy tam, kde se něco důležitého děje. Díky tomu vám neunikne lukrativní zakázka nebo možnost služební cesty.

Býk 21/4–21/5
Životní moudrost a profesionální zkušenosti vám zabrání, abyste v zaměstnání šlápli do velkého průšvihů. Nemusíte teď nikam pospíchat!

Štír 24/10–22/11
V práci platí dávné moudro: Per aspera ad astra – Přes překážky ke hvězdám. Jinak by vás to, milí Štíři, popravdě ani moc ne bavilo.

Bliženci 22/5–21/6
Pokuste se jednat co nejvíce racionálně. Luna z dále působí na vaše emoce a hrozí, že byste ztratili svou pověst profesionála.

Střelec 23/11–21/12
Hledáte-li dárek pro své blízké, nebylo by od věci zeptat se jich na nějaký tip. Vyhněte se tomu, že se nestrefíte do vkusu.

Rak 22/6–22/7
Nadcházející dny jsou příznivé hlavně pro vaše finance. Venuše slibuje možnost peněžního přilepšení i bez větší fyzické námahy.

Kozoroh 22/12–20/1
I přes několik nepříjemností neztrácejte jistotu, že všechno dobře dopadne. Za své přesvědčení se perete do posledního dechu.

Lev 23/7–22/8
Pokud neovládnete své rozbořené emoce, mohlo by vás to stát mnohem víc, než si umíte představit. Teď se vyžaduje poker face.

Vodnář 21/1–20/2
Práce je pro vás prioritou. Nejspíš ani nečekáte, až se rozezvucí budík, a už jste v plné polni. Odpočinek je také důležitý.

Panna 23/8–22/9
Nebojte se neotřelých pracovních postupů a novinek. Navzdory svému vyčerpání se s nimi dokážete lehce seznámit rychlostí blesku.

Ryby 21/2–20/3
V těchto dnech jste dostatečně odvážní, abyste si troufli na založení vlastního podniku. Nepotřebujete u toho žádné pochlebovače.

Řešení sudoku

6	5	9	7	3	1	4	2	8
7	8	1	6	4	2	9	5	3
4	3	2	5	9	8	6	1	7
9	4	5	2	7	6	8	3	1
8	7	3	4	1	9	2	6	5
2	1	6	3	8	5	7	9	4
1	6	8	9	5	7	3	4	2
3	9	7	1	2	4	5	8	6
5	2	4	8	6	3	1	7	9

Anketa Kde a jak jste prožívali události 11. září 2001?



Lucy Kate Paredes
Přišla jsem ze školy, pustila si TV. Nebyl to film.

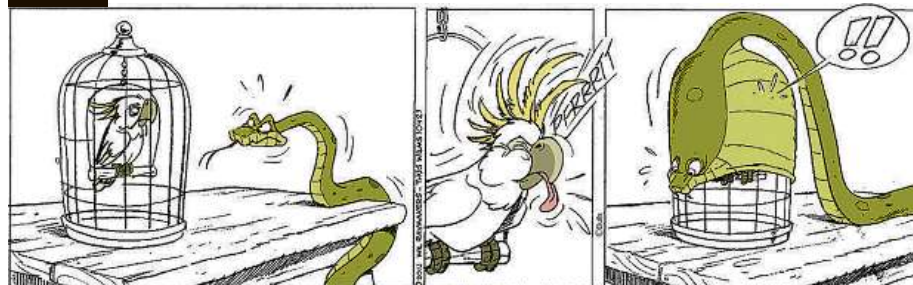


Katerina Kotova
10. 9. jsem přiletěla z USA, před odletem jsem byla na WTC.



Lucie Volencová
Ve Španělsku. Mysleli jsme, že běží katastrofický film.

Komiks



CIKÁNSKÉ KARTY!

LÁSKA RODINA Zeptejte se zkušené
ZDRAVÍ PENÍZE kartářky přes SMS!

Pište SMS ve tvaru 86HJM
a váš dotaz na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



**pohodlná herní myš
s dlouhou životností**

DM
DREAM MACHINES



499,-



Dream Machines DM2 Comfy
optický senzor / 5000 Dpi / pro praváky / drátová
USB / 1,8m kabel / 8 tlačítek / podsvícení

www.mironet.cz

Mix zvuku. S Logitech G933 v pohodě

Existují hráči, kteří upřednostňují konzole před herními PC. Potom existují uživatelé, kteří jsou zastánci hraní na počítači a konzole by se ani nedotkli. A nakonec existuje skupina hráčů, která je ze tří skupin zdaleka největší. Ta si ráda užívá dobré hry nezávisle na platformě. Pokud také patříte k hráčům na více platformách, jistě vás potkala jedna nepříjemnost, a sice přepojování příslušenství mezi zařízeními. Třeba taková herní sluchátka s mikrofonem. Jak zařídit, aby fungovala současně s více zařízeními, a navíc bez-



Logitech G933 2x MIRONET

drátově? Pokud se chcete vyhnout pořízení mixážního pulsu, existuje i snadnější cesta.

Bezdrátová sluchátka Logitech G933 Artemis Spectrum umí vše, co by od nich videoherní nadšenec mohl očekávat. Produkují velmi kvalitní 7.1 prostorový zvuk a mají vestavěný mikrofon s kvalitním záznamem a funkcí potlačení okolního šumu. Na jedno nabití vydrží až 12 hodin.

Díky měkkým náušníkům z prodyšné tkaniny jsou velmi pohodlná. A navíc úžasně vypadají, speciálně v bílém provedení. Divoké křivky a vzory

doplňuje nastavitelné RGB podsvícení.

Logitech G933 ale nad konkurenci povyšuje hlavně schopnost mixovat zvuk až ze tří zařízení. Můžete tak připojit sluchátka současně k počítači, ke konzoli nebo k televizi. Sluchátka přehrají současně zvuk ze zdrojů, které jsou aktivní. Pokud tedy hrajete na PC i na konzoli, headset nemusíte přepojovat z jednoho zařízení do druhého. Logitech G933 Artemis Spectrum v bílém provedení seženete nejlevněji v internetovém obchodě Mironet – za 5990 korun.

Hrajte levně: kde kompromis nebolí

Hraní her na počítači je příjemná, ale dosti nákladná kratochvíle. Pokud chcete alespoň trochu ušetřit, existují určité cenové kompromisy, se kterými si hraní her stále užijete. Pokud máte omezený rozpočet, je pro vás například zbytečné nakupovat hry ihned po vydání. V internetových obchodech se ceny her během jednoho roku sniží

mnohdy i na polovinu. Vývojáři navíc po vydání stále na hrách pracují. Po roce tedy hra může fungovat lépe než v den vydání.

Vždy se vyplatí zapátrat mezi staršími herními tituly, kterým jste se dosud vyhýbali. Víte například, že už je to skoro 11 let od vydání legendární akční pecky Crysis? Tato hra vypadá i na dnešní



poměry úžasně, má skvělý příběh, úchvatné prostředí a nestojí mnoho. Protože je navíc 11 let stará, nevyžaduje investici do nového hardwaru.

Další věcí, na které můžete ušetřit tisíce, pokud vás tíží rozpočet, je herní příslušenství. Se špičkovými periferiemi si hraní rozhodně užijete nejvíce. I s drobným kompromisem si ale můžete hraní opravdu vychutnat. Příkladem je Dream Machines DM2 Comfy. Tato myš je dělaná pro praváky. Její povrch kopíruje tvar dlaně a podpírá ji na

obou stranách. Myš je tedy velmi pohodlná. Se senzorem s maximálním rozlišením 5000 Dpi je navíc velmi přesná. Nízké životnosti se také nemusíte bát. DM2 Comfy je opravdu dobře sestavená, má tlačítka s vysokou výdrží a její kabel je opletený. Specializovaný IT obchod Mironet nabízí myš Dream Machines DM2 Comfy jen za 499 korun.



BALÍČEK VSTUPENEK V PRODEJI





20. 9. 21:00



8. 11. 21:00



13. 12. 21:00

UEFA.com
#EQUAL GAME

VÍCE INFORMACÍ NA WWW.SLAVIA.CZ



Manažer štěstí v práci: Sami jsme nejdůležitějším lídrem

Před deseti lety se Michal Šrajer stal vůbec prvním chief happiness officer (CHO) u nás. Jeho role je pomáhat vedení firmy tvořit strategie a budovat prostředí, ve kterém se mohou lidé cítit skvěle. „Pozice, jako je CHO, vychází z přesvědčení, že právě lidé jsou to nejdůležitější a nejceněnější, co tvoří firmu samotnou. A pokud budou lidé v práci šťastnější, bude se dařit lépe nejen jim, ale také firmě samotné,“ říká pro deník Metro Šrajer.



Michal Šrajer. ARCHIV M. Š.

Začínal jste jako programátor intranetů a vývojem mobilních aplikací. Jak jste se dostal k tomu, že chcete pomáhat lidem být šťastný v práci?

V mém případě vedla cesta přes spoluzaložení firmy a inspiraci v zahraničí, ale také skrze vědecké studie. Čím dál více jich totiž potvrzuje, že to, jak se lidé v práci cítí, má veliký vliv na jejich produktivitu, osobní růst, vzájemnou důvěru, ale třeba i zdraví nebo rodinné vztahy. Došel jsem tak k přesvědčení, že „štěstí v práci“ je jedním z klíčových faktorů, které mohou ovlivnit život lidí i úspěšnost firem, ve kterých působí.

Existuje nějaký signál, kdy mohou lidé poznat, že už je práce nenaplňuje?

Nejlépe na sobě, ale můžeme pozorovat vlastní chování na konci víkendu, nebo v pondělí před cestou do práce. Pokud se nám svírá žaludek a nejraději bychom do práce ani nešli, je něco v nepořádku. Nemusí to tak ale být.

podají vystoupit ve firemním žebříčku do vysokých pozic, bude to ale také nejlepší cesta k vyhoření.

Máte nějakou firmu, která vás svým fungováním nadchla?

V poslední době jsem znova a znova nadšený z firem založených na takzvaných „tyrkysových principech“. Jde například o nizozemský Buurzorg, organizaci, ve které i při několika tisících zaměstnanců neexistuje centrální řízení. Všechna klíčová rozhodnutí probíhají přímo mezi lidmi, v malých týmech. A je kladen důraz na vzájemné porozumění a společný růst. Pro příklady ale nemusíme cestovat za hranice. U nás to jsou třeba brněnská softwarová společnost IRESoft, výrobce čajů a koření Sonnetor nebo výrobní družstvo Solea z České Třebové. V Praze bychom příkladů našli možná i několik desítek, je ale skvělou zprávou už, že zdaleka nejde jen o Prahu.

Podíleli se na projektu Štěstívpráci.cz. Co vše připravujete?

Naší misí je pomoci co největšímu počtu lidí, aby mohli být lidmi

i v práci. Tam totiž trávíme opravdu hodně času – za celý život to je přes osmdesát tisíc hodin. Práce je druhou nejčastější činností, kterou v životě děláme, hned po spánku. A přesto mnozí z nás všechnen čas v práci stráví tím, že jsou naštvaní, není jim dobře a nemohou se dočkat, až bude konečně večer, víkend, dovolená... Myslíme si, že by mělo být velkou zodpovědností nás všech i leaderů firem, ve kterých pracujeme, hledat cestičky k tomu, abychom byli v práci každý den aspoň o malinký kousek šťastnější. Budeme se pak úplně jinak cítit, až přijdeme večer domů, i v pondělí ráno, cestou do práce. K tématu proto publikujeme na Facebooku, sdružujeme „happi-

ness manažery“ u nás, natáčíme podcast a taky chystáme velkou konferenci.

Vystoupíte také na konferenci Leadership 19. září v kině Dlačov. O čem budete hovořit?

Rád bych se zaměřil na to, jak můžou lídři ve firmách ze své pozice pomáhat lidem k rozvoji všech tří klíčových parametrů, o kterých jsem hovořil před chvílí. Jen lídři, kteří pomáhají budovat vztahy, umožňují lidem dosahovat smysluplných výsledků a dávají prostor k růstu, jsou totiž ti úspěšní. Tím nejdůležitějším lídrem, který ovlivňuje život každého z nás, jsme ale nakonec my sami... **LUCIE MOTTLOVÁ**



Embassy in Prague
Velvyslanectví USA v Praze



Hledá pracovníka do našeho týmu na pozici

STĚHOVÁK / SKLADNÍK / ŘIDIČ

Požadujeme:

- ZŠ, znalost AJ (Level 1)/ ČJ
- morální bezúhonnost
- fyzickou zdatnost, výpis z rejstříku trestů
- řídičské oprávnění skupiny C

Co nabízejme:

- pracovní poměr na dobu určitou/neurčitou
- od 21 450Kč měsíčně
- příplatky za noční, víkendové směny a směny ve svátek (české/americké)
- stravenky v hodnotě 65Kč/den
- 13. měsíční plat
- roční platový růst na základě osobního hodnocení
- 25 dní dovolené, 13 dní "sick day"
- penzijní připojištění

Více informací na webové stránce:
<http://cz.usembassy.gov/embassy/prague/jobs/>
aneb pošlete email na HROPRAGUE@state.gov

Společnost Látky Mráz, s.r.o.

HLEDÁ VEDOUČÍ PRODEJNÝ

pro prodejnu látek a galanterie v Praze

Požadujeme výborné obchodní a komunikační dovednosti, zkušenost v oboru metráž / galanterie, praxe ve vedení prodejny

Nabízíme **benefity** ve formě stravenek, flexi pasů, dnů volna navíc, zaměstnaneckých slev a další

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE

V případě zájmu zašlete životopis na mraz@latky.cz nebo volejte tel. 315 721 001 www.latky.cz

Společnost Látky Mráz, s.r.o.

HLEDÁ PRODAVAČKU

pro prodejnu látek a galanterie

Zkušenost v oboru metráž či textil výhodou, zaučení zajištěno.

Nabízíme **benefity** ve formě stravenek, flexi pasů, dnů volna navíc, zaměstnaneckých slev a další

NÁSTUP MOŽNÝ IHNEDE

HPP i jako brigáda

V případě zájmu zašlete životopis na mraz@latky.cz nebo volejte tel. 315 721 001 www.latky.cz

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Recepční Největší česká hotelová společnost CPI Hotels hledá vhodné uchazeče/čky na pozici Recepční na generálním ředitelství společnosti. Brigáda na dobu určitou do 31.10.2018 s nástupem ihned.



CPI Hotels, a.s.

Více na www.jobdnes.cz/detail/XZ1155

Noční recepční Mamaison Hotel Riverside Prague, který patří do portfolia největší české hotelové společnosti CPI Hotels, hledá kolegy na pozici Noční recepční. Odpovídající platové ohodnocení. Systém zaměstnaneckých benefitů.



Mamaison Hotel Riverside Prague

Více na www.jobdnes.cz/detail/R0RD5C

Recepční Exkluzivní hotel Buddha-Bar Hotel Prague, který patří do portfolia největší české hotelové společnosti CPI Hotels, situovaný v samém srdci Prahy nedaleko Staroměstského náměstí, hledá kolegy na pozici recepční.



Buddha-Bar Hotel Prague****

Více na www.jobdnes.cz/detail/H9Z1XV

Recepční Areál Hloubětín - Praze 9 hledá vhodné kandidáty na pozici Recepční na HPP na ubytovnu. Směnný provoz. Pozice je vhodná pro absolventy. Nástup ihned. Bohatý systém zaměstnaneckých benefitů. Denní/noční směny.



Areál Hloubětín

Více na www.jobdnes.cz/detail/X3P3FP

Noční recepční Chcete být součástí úspěšné stabilní společnosti? Clarion Hotel Prague City****, který patří do portfolia největší české hotelové společnosti CPI Hotels, hledá kandidáty na pozici Noční recepční na HPP.



Clarion Hotel Prague City****

Více na www.jobdnes.cz/detail/G0DMQD

Amazon od září zvedá mzdu na 150 Kč/h. + bonus 10% Máme pro vás jednoduchou práci v příjemném a moderním prostředí, dopravu do práce a zpět zdarma, 5 týdnů dovolené a mnoho dalších výhod. Nepropáštěte šanci vydělat si více peněz! Volejte ZDARMA na 800 856 856.



Randstad s.r.o.

Více na www.jobdnes.cz/detail/3FL00A

Legendární 68: Hlavní důvod, proč hraju, je zodpovědnost

Jaromír Jágr 30 let po ligové premiéře dál hraje hokej.

Když tehdy šestnáctiletý hokejový útočník Jaromír Jágr naskočil 13. září 1988 v barvách Kladna ke své premiéře v nejvyšší soutěži, těžko mohl někdo předpokládat, že o třicet let později bude pořad oblěkat dres stejného týmu. Mezitím získal prakticky všechny cenné trofeje v čele s olympijským zlatem, dvěma tituly mistra světa a stejným počtem triumfů ve Stanleyově poháru a zařadil se mezi nejvýraznější osobnosti českého sportu i světového hokeje.

Jágr si prvoligový debut odbyl ještě v československé lize v prvním kole sezony 1988/89, v němž Kladno hostilo Plzeň. Benjamínek celé soutěže nastoupil s čís-

lem 15 na pravém křídle třetího útoku. Poldovka, jejíž barvy hájili mistři světa Milan Nový, Miloš Hořava, Drahomír Kadlec či Vladimír Kameš, nakonec prohrála 3:6, kučeravý mladík se bodově neprosadil.

Z prvního ligového gólu se Jágr radoval v duelu sedmého kola v Pardubicích, kdy překonal brankáře Tesly Dominika Haška. V premiérové sezoně se včetně play-off trefil osmkrát, v té následující se zlepšil na rovných 30 zásahů.

V osmnácti odešel jako pětka draftu do NHL a v barvách Pittsburghu po boku hvězdného Mariia Lemieux dvakrát zvedl nad hlavu Stanleyův pohár. Na následujících angažmá ve Washingtonu a New Yorku Rangers sbíral už jen individuální trofeje. Po třech letech strávených v ruském Omsku se do zámoří vrátil a oblékl dresy Philadelphia, Dallasu, Bostonu, New Jersey, Floridy a Calgary.

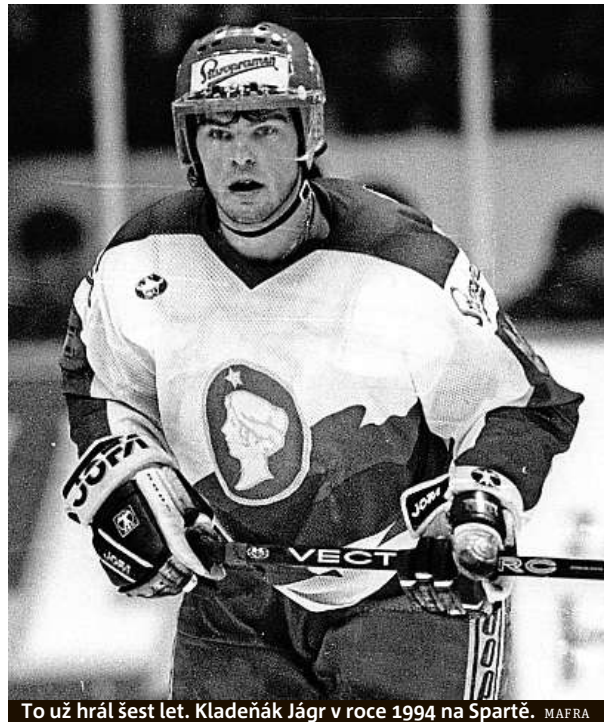
Víc jak bod na zápas

1921

Celkem Jágr v základní části NHL odehrál 1733 zápasů, v nichž nasbíral 1921 bodů za 766 branek a 1155 asistencí.

V lednu kvůli zdravotním problémům předčasně ukončil angažmá v Calgary a vrátil se do Kladna. Jako majitel i hráč s číslem 68 mu chce pomoci k návratu do extraligy.

„I když hokej miluju, není to pro mě to nejdůležitější. Hlavní důvod, proč hraju, je zodpovědnost. Ti lidi, kteří pracují v našem klubu, mohli odejít někam jinam a zůstali jen z toho důvodu, že věřili, že se vrátím, podrželi klub v těžkých podmínkách. Bylo by ode mě nefér, kdybych se já na to teď vybral,“ vysvětlil dvanáctinásobný vítěz ankety Zlatá hokejka. **čtč**



To už hrál šest let. Kladně Jágr v roce 1994 na Spartě. MAFRA

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

• Hledám sestru na zkrácený úvazek do zubní ordinace v Praze 8, blízko metra. Tel.: 602313245

• Přejmeme od 1.10. pokojskou - Praha 9 u O2 Arény. Pracovní doba po-pá 7-13 hod. Více informací na tel: 602214060

• ZŠ Vybíralova Praha 9 přijme kvalif. vyučující i. i. 2. stupně. CV a info na iveta.reznickova@zsvybiralov a.cz.

• Domov mládeže u stanice "M" Florenc přijme pomocnou sílu do školní kuchyně. Vhodné i pro důchodkyni. Pracovní doba 11- 19 hod. Tel. 731417323

• Úklidová firma přijme na pracoviště v Praze 9 - Kyjích, prac. na úklid koupelnového studia 7.45-11.00 h, Po-Ne, na DPP, tel. 602654422

• Hledáme fyzicky zdatné zájemce do skladu a výroby na zpracování ryb (lososů) na Praze 9 - Letňany (Čakovice). Na DPP za 110-120,-Kč/hod. Vyplácíme týdně ! Tel: 734 513 843

• Recepční(ho) se znalostí AJ (RJ výhodou) a práce na PC (rezervační systém Mefisto) na hotelovou kolej na P4 - Lhotka. Jedná se hlavně o noční směny, 120,- Kč/hod + příplatky + stravenky. Na smlouvu PP, možno i DPP. Nástup od cca 15.9.2018. Tel: 734513843.

• Přejmeme samostatného skladníka/ci. Požadujeme SŠ, nekuřák, smysl pro pořádek. Pracoviště Praha 3, po - pá. Tel. 601574256, email: jnovy@brilltlex.cz

• Obch. fa přijme asistentku. Požadujeme SŠ, dobře WORD, EXCEL, nekuřačka, smysl pro pořádek, milé vystupování. Praha 3, 601574256, znova@brilltlex.cz

• Přejmeme Pomocné pracovníky stravovacího provozu pro Odbor léčebné výživy a stravování do závodní jídelny Hrádek ve Všeobecné fakulní nemocnici v Praze. Nástup ihned nebo dle dohody. Kontakt Drahomíra Ježková, 224963315. Kompletní znění inzerátu na: www.vfn.cz, kariéra.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon práce referenta PRÁVNÍK v 11. platové třídě dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb., tj. od 20 450 do 30 750 Kč, osobní příplatek může být poskytnut až do výše 30 750 Kč. Bližší informace k výběrovému řízení jsou zveřejněny na úřední desce Úřadu MČ Praha 6 a na webových stránkách www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Přihlášku s doklady doručte prosím tak, aby ji vyhlášovatel obdržel nejpozději dne 27.09.2018.

• Notářská kancelář se sídlem na Praze 2 hledá na HPP recepční. Nástup ihned. Životopis zasílejte na: sekretariat@notarkavankova.cz, tel. 222206020

• Prosperující firma v centru Prahy přijme podlaháře. Výdělek od 25.000,-Kč. Volejte na 604103625.

• Přejmeme recepční(ho) (P6 - Ruzyně). Mzda od 89,20 Kč/hod. + zákonné příplatky a měsíční odměna. Znalost PC podmínkou. Vhodné pro ID. Tel: 731872540.

• Právnická fakulta Univerzity Karlovy , Praha 1, přijme pracovníka/ika pro agendu stipendia i doktorského studia, nástup dle dohody. Další informace na <https://goo.gl/21UxL9>

• ZŠ v Praze 8-Đáblicích hledá kuchařku do školní jídelny MŠ (1,0), pomocnou sílu do školní jídelny ZŠ (0,5), uklízečku (0,5 odpo.). Nabídky zasílejte: kancelar@skoladablice.cz, případně telefonujte: 601214828. www.skoladablice.cz.

• Přejmeme dělnice na lehké montážní práce. Praxe ve výrobě vítána. Nástup ihned, HPP, 1 směna, Praha 9, 602328595, nabor@mikra.cz

• BA přijme strážně. Pracoviště Praha 1, certifikát nutný, 90 -110 Kč/hod., zálohy na mzdu. Tel. 602457218

• UNIJOB: Hledáme brigádníky se zájmem o umění a historii - kustodní dozor na výstavách na Pražském hradě. Směny dohodou, výběr objektů. INFO: 604253000

• UNIJOB: Hledáme brigádníky na výpomoc v prodejnách s módní konfekcí v celé Praze. Směny a lokalita dohodou; 118 Kč/h, zálohy denně! INFO: 604376770

• Přejmeme paní na ranní úklid v Praze 7. Pracovní doba pondělí - čtvrtek kdykoliv dopoledne na 3 hodiny, do 11.00 hod. 150 Kč/hod. T. 776680939

Nemovitosti - poptávka

Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí. Financování mám zajištěno, hotovost. Právni vady nevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. **Kontakt: 728 384 508**

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobré i špatném stavu. Děkuji za nabídku. **Tel.: 725 911 070**

• Potřebujete peníze? Vykoupím váš byt nebo dům s možností doživotního užívání. Více informací na tel. 775083893

• Přímý kupce hledá byt v Praze nebo dům i před rekonstrukcí či pozemek i za Prahou. Nabízím rychlé a seriózní jednání, úvěr nepotřebuji. Tel. 605212222

• PENÍZE IHNEDE za nemovitosti pouze v Praze pro velice solventní zájemce z EU. Nonstop info tel: 602 21 21 21

Nemovitosti - nabídka

• Prodám rodinný dům 4+1 po rekonstrukci - malá zahrada, dílna, Kravaře u Č. Lipy, 1 hod. od Prahy, 1.85 mil. Kč, dobrá investice, tel. +420732207324

Ostatní

vertikální žaluzie, sleva 30%
ŽALUZIE, ROLETY
sítě proti hmyzu
staré žaluzie na protlučet
sleva 15%
261 26 38 47
261 26 04 16
777 03 80 01
www.gato.cz
Jihlavská 611
Praha 4

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. T: 603478873

Pronájmy - poptávka

• Mladý lékař nekuřák hledá pronájem nebo koupi bytu v Praze. Tel. 777749085

• Hledám byt pro 2 os. menší do 15 tis nebo větší do 20 tis. Požadují: MHD do 10 min, lodžie výhodou, dlouhodobě, čistý stav. RK nevolat. 777615730

• HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

• Mohu dodat ihned slušné a prověřené nájemce do vašeho bytu v Praze. Vše zdarma a seriózně. Pracující nekuřáci bez zvířat. T. 241414830, 777884183

Knihy a časopisy

• Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čítárny-knihovny, křesla, stůlek, lampu, aj. T: 603478873

Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj.Materna, od 18let, 1smc/45Kč, 1min/80Kč vč DPP, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **Tvé druhé** jméno je Styk Polhavson? Tak neváhej a piš SMS ve tvaru 31JNH a text na 909 15 40



• **Chci zůstat sama**, ale taky si užít sex! Jsem rozvedená, při chuti a nechci se vázat! Usměvavá Pavlína 47. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 53JTM a tvůj text!



BILLA

CHLUPTUBERĚ

už čekají
na vaše lajky!

Z IGLŮ

**SOBKA
SNOBKA****JOKY****TOUČI****FRENDÍK**

SBÍREJTE NÁLEPKY A NASBÍREJTE SI CELOU PARTIČKU CHLUPTUBERŮ Z IGLŮ.

AKCE TRVÁ OD 12. 9. DO 18. 12. 2018.

Nabídka platí od středy 12. 9. do úterý 18. 9. 2018

**Znáte
z TV****-20%**Mladá kachna
z Vodňan
cena za 1 kg
dříve 99,90**79⁹⁰****1 NÁLEPKA
PARTIČKA****-29%**Activia bílá
8x 120 g
dříve 84,90**59⁹⁰**

100 g = 6,24 Kč

**-25%**Müller
De Luxe crème
150 g, více druhů
dříve 19,90**14⁹⁰**

100 g = 9,93 Kč

**-16%**Kunin
Zakysaná smetana
15%
190 g
dříve 17,90**14⁹⁰**

100 g = 7,84 Kč

**Znáte
z TV****-50%**Bohemia chips
150 g, více druhů
při koupi 1 ks 39,90**19⁹⁰**1 ks
100 g = 13,27 Kč**Znáte
z TV****-31%**Vitana
Grilovací koření
30 g
dříve 18,90**12⁹⁰**

100 g = 43 Kč

**Znáte
z TV****-51%**Relax džus
1 l, více druhů
dříve od 34,90**16⁹⁰****1 NÁLEPKA
PARTIČKA****-31%**Lindt Excellence
čokoláda
100 g, více druhů
dříve 69,90**47⁹⁰****-33%**Manner oplatky
75 g, více druhů
dříve 17,90**11⁹⁰**

100 g = 15,87 Kč

**1 NÁLEPKA
PARTIČKA****-25%**Kalamata
Balsamico krém
250 ml, více druhů
dříve 99,90**74⁹⁰**

100 ml = 29,96 Kč

**1 NÁLEPKA
PARTIČKA****-41%**Tento Elegance
toaletní papír
8 rolí, 3vrstvý
při koupi 1 ks 84,90**49⁹⁰**1 ks
1 role = 6,24 KčPalmolive
sprchový gel
250 ml, více druhů
při koupi 1 ks 59,90**29⁹⁰**1 ks
100 ml = 11,96 Kč