

# CHLUPTUBERĚI Z IGLŮ

už čekají  
na vaše lajky!



SOBKA  
SNOBKA

JOKY

TOV  
TUČN

FRENDÍK

ZA KAŽDÝCH 250 Kč NÁKUPU ZÍSKÁTE JEDNU NÁLEPKU. ZA 30 NÁLEPEK DOPLATÍTE ZA SVÉHO CHLUPTUBERA JEN 49,90 Kč A ZA 15 NÁLEPEK 199,90 Kč. ČLENOVÉ BILLA BONUS CLUBU MOHOU NAVÍC ZA 2000 BILLA BONUS BODŮ A DOPLATEK 399 Kč ZÍSKAT MAXIKOULI.

AKCE TRVÁ OD 12. 9. DO 18. 12. 2018 NEBO DO VYPRODÁNÍ ZÁSOB.

VÍCE NA WWW.BILLA.CZ

LIMITOVANÁ  
EDICE  
MAXIKOULÍ  
PRO ČLENY BBC  
KLUBU



**BILLA**

DANA BATULKOVÁ   PETR ČTVRTNÍČEK   LADISLAV ŽUPANIČ   MARTIN EVŽEN KYŠPERSKÝ

# SVĚTLU VSTRČ

HUMOR UMÍRÁ POSLEDNÍ



PREMIÉRA SERIÁLU 30. ZÁŘÍ NA [WWW.KINO.IDNES.CZ](http://WWW.KINO.IDNES.CZ)

**iDNES KINO**

# NESTOR JÁGR: PŘED 30 LETY ZAČAL V LIZE

PREMIÉRU SI „68“ ODBYLA V DRESU Kladna v zápase proti Plzni

STRANA 9



# metro



Středa, 12. září 2018

Č. 171, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Marie/Mia

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

# Topíte se i bez vody? Zřejmě trpí vaše plíce

**Nemoc.** Česko je v Evropě na špičce v odhalování idiopatické plicní fibrózy. **O co jde?** Nemocný má pocit, že se mu nedostává vzduchu, jako kdyby se topil. **Léčba je třeba.** Bez ní žije pacient nanejvýš tři roky

STRANA 3



## V New Yorku jsou k vidění mnohdy netradiční modely

Celý módní svět již několik dní upíná svou pozornost do Ameriky, kde probíhá New York Fashion Week. Své nejnovější i provokativní modely zde představují světoví návrháři. Ti se často snaží zaujmout i netradičním pojetím svých přehlídek. Módní akce skončí v pátek.

AP

## Milí čtenáři!

V tomto vydání bohužel nenabídneme včerejší aktuality. Důvodem je velmi brzká uzávěrka, která nás donutila přinést nadčasová, ale rozhodně neméně zajímavá témata. Děkujeme za pochopení a přejeme příjemné čtení. Sledujte nás také na webu [www.metro.cz](http://www.metro.cz) a nově i na profilu sítě Instagram@mojemetro.

## Zeleninu pěstují pod zemí

Londýnská farma v bývalém protiatomovém krytu pěstuje listovou zeleninu a různé druhy bylin pomocí LED osvětlení a hydroponického systému, tedy pěstováním rostlin bez použití půdy. STRANA 4

## Manažerem šťěstí v práci

Michal Šrajfer pomáhá vedením firem tvořit strategie a budovat prostředí, ve kterém se budou lidé cítit skvěle. Svě profesi s názvem chief happiness officer se věnuje 10 let. STRANA 8



9 771211 781002 1 8171



## Velká úroda

V ovocných sadech v Kojících na Pardubicku v těchto dnech sklízí jablka odrůdy Rubinola. Na snímku vpravo je šablona, kterou v sadech využívají při třídění jablek podle velikosti. Sadaři letos hlásí výbornou úrodu.

2x ČTK



## Záhada. Řidič kamionu si na kolizi nepamatuje

Sledovaný případ, kdy policie našla vrak s 41letou mrtvou ženou u kolejí v Pláších na Plzeňsku, pokračuje. Policii se nyní přihlásil polský řidič kamionu, který zjistil, že má na svém voze šrámy od barvy jiného vozu a jel touto lokalitou. Právě takového řidiče hledala. Tvrdí ale, že žádnou kolizi nepostřehl. Nyní se čeká na výsledky expertiz. Po-

licie zatím více informací neposkytuje. Zdemolované auto s mrtvolou našli pracovníci drah začátkem září. Podle vyšetřování auto dostalo smyk, přešlo do příkopu a jelo půl kilometru po louce. Poté spadlo ze skály na koleje. Nehoda se mohla stát už před několika týdny, protože je v tomto úseku vlaková výluka. **IDNES.cz**

### Zprávy krátce

#### Obrovský zájem o ubytování na horách zdarma

Virální video na podporu samozvitelek inspirovalo provozovatelku Rýchoršské boudy v Krkonoších Alenu Duškovou ke spontánní akci. Na Facebooku jim nabídla pobyt zdarma. O předposledním zářijovém víkendu měla totiž volné pokoje. Příspěvek sdílelo 5,5 tisíce lidí a ozvalo se tolik maminek, že už druhý den hlásila plno. V Česku žije odhadem 200 tisíc neúplných rodin a třetina samo-

živitelek musí vyjít měsíčně s 10 tisíci korunami a Dušková se snažila pomoci. Dokonce ji oslovila řada lidí, kteří chtěli matkám samozvitelek ubytování zaplatit.

#### Šance pro bezdomovce

Kontejnerové bydlení připomínající takzvané „čunkodomky“ dokončují nyní v sedmáctitisícových Svitavách. Mají dát šanci lidem bez domova začít nový život. Jedná se o projekt s názvem Šance. **IDNES.cz**

# „Rozmluvili jsme i ty, kteří totalitu vytvářeli,“ říká Kroupa

Cenu evropského občana za rok 2018 před několika dny v Praze převzal novinář Mikuláš Kroupa, a to za práci organizace Post Bellum, kterou řídí. Ceny každoročně uděluje Evropský parlament. Kroupa a vlastně celý jeho tým ocenil především za vytvoření nejrozsáhlejšího archivu orální historie v Evropě, sbírek osobních svědectví z období druhé světové války a totalitních režimů nacismu a komunismu. Tu Post Bellum nashromáždila za téměř osmnáct let.

#### Vybavíte si úplně první záznam?

Byl to Alexander Gajdoš z Karlových Varů, silný příběh židovského kluka, který se dostal za války do sběrného tábora v Žilině, což byl předstupně vyhlazovací tábor. Během povstání ale utekl a dostal se až k partyzánům. Jenže velitel oddílu ho z tábora vyhnal jinam. Když se kluk druhý den do partyzánského ležení vrátil, bylo

vypálené, partyzáni povraždění. Měl je na svědomí onen muž, kolaborant, který chlapce den předtím vyhnal pryč, věděl, co se stane, a kluka se mu zřejmě zželelo.

#### Vybavíte si, s jakou technikou jste v roce 2001 začali?

Původně jsme používali těžké rozhlasové magnetofony. Pak přišly ke slovu minidisky, to byla ale slepá ulička, protože záhy přišly nahrávače MP3, které používáme dodnes. Před čtyřmi nebo pěti lety jsme zvukové záznamy doplnili i videokamerami. Máme celkem čtyři studia, kam pamětníky přivážíme, nejezdíme za nimi domů.

#### Posílají vám lidé i vlastní zvukové nahrávky?

Takových máme hodně. Pocházejí třeba ze soutěže Příběhy 20. století, jsou to opravdové poklady. Například vzpomínky československých legionářů nebo vyprávění veteránů z druhé světo-



Reditel organizace Post Bellum Mikuláš Kroupa

ČTK

vé války, které vznikaly už v osmdesátých a v devadesátých letech.

#### Zahrnuje Paměť národa také vzpomínky těch, kteří totalitu vytvářeli?

Jistě. Byli jsme zřejmě první, kteří takzvaně rozmluvili

nechvalně známého komunistického prokurátora Karla Vaše (poslal na šibenici generála Heliodora Píku – pozn. autora), o němž byl pak natočen televizní dokument. Vyprávěli jsme i řadu bývalých pracovníků Státní bezpečnosti působících v padesá-

### Post Bellum

Nezisková organizace Post Bellum vznikla v roce 2001. Zaznamenává vzpomínky pamětníků klíčových momentů 20. století.

- Jejím zakladatelem byl spolu s dalšími novináři a historiky Mikuláš Kroupa.
- Hlavním projektem Post Bellum je Paměť národa, sbírka vzpomínek konkrétních osobností, fotografií, deníků a různých archiválií z období totalit 20. století.

tých letech. Vysílali agenti do sběrných táborů za Západ, pronásledovali agenti chodce, týrali lidi ve věznicích. Z takových záznamů vystupuje povaha těch lidí i to, jak totalitní režim dokázal najít ve společnosti své oddané a loajální sluhý.



PAVEL HRABICA  
pavel.hrabica@metro.cz

# Nemoc, při které máte pocit, že se topíte. Dá se zpomalit

**Česko je v Evropě na špičce** v odhalování idiopatické plicní fibrózy.

Šedesátiletý Miloslav pracoval roky ve Skotsku. Když se začal zadýchávat, když přicházely nesnesitelné záchvaty kašle a dušnosti, šel na vyšetření. „Jednou z možných diagnóz byla právě fibróza,“ vzpomíná pacient, který se kvůli úspěšnějšímu léčení raději vrátil definitivně z Velké Británie domů.

O co v nemoci jde? Člověku se postupně zarůstají plicní sklípky, plíce celkově tuhnou, „zkamení“. Postižený se dostane do fáze, kdy se mu nedostává vzduchu a má pocit, že se topí. Přes nedostatky a kritiku, se kterou se české zdravotnictví setkává, je Miloslav mnohem smířlivější. Na vyšet-

ření na tomografu, které mohlo diagnózu potvrdit, by totiž čekal na britských ostrovech osm měsíců, u nás to byla záležitost dnů. Zdržení v léčbě v Británii způsobilo, že dnes je jeho choroba v horším stavu, než kdyby léčba začala mnohem dříve. Navíc mu chtěl tamní doktor předepsat kortikoidy. Ty mají řadu vedlejších účinků a v jeho případě by spíš znamenaly rozsudek smrti. Včasným zachycením a rychlou léčbou sice nelze nevyléčitelnou nemoc vyléčit, ale aspoň výrazně zpomalit. Miloslav říká, že jinak by dnes byl jako lehce nadprůměrný zdravý člověk.

Ale ani po návratu do Česka nebylo podle pana Miloslava vše okamžitě ideální. „V nemocnici, kam jsem po přeletu domů dorazil, mi neřekli, že nemoc postupuje rychle a s léčením musím začít co nejdříve,“ vzpomíná pacient. Bez léčby žije nemocný nanejvýš



**Citát**

**Pokud nezachytí příznaky plicní fibrózy praktický lékař, pneumolog už nemá šanci.**

MARTINA VAŠÁKOVÁ  
PNEUMOLOGICKÁ KLINIKA

tři roky. Péče lékařů ve specializovaném centru v pražské Thomayerově nemocnici, kam se nakonec propracoval, postup jeho onemocnění zřetelně zarazila. „Je to poměrně vzácná choroba, praktický lékař se s ní setkává raritně,“ vy-

světluje Petr Šonka, předseda Sdružení praktických lékařů. Proto je podle něho nesmírně důležité, aby doktoři o této nemoci věděli co nejdříve. Idiopatická plicní fibróza (IPF) je podle Martiny Vašákové, primářky Pneumologického centra 1. Lékařské fakulty Univerzity Praha a Thomayerovy nemocnice, jasně rozeznatelná. „Při poslechu plic je slyšet zvuk připomínající rozepínání suchého zipu nebo chůzi po zmrzlém sněhu,“ popisuje znaky nemoci primářka Vašáková.

Česká pneumologická a fizeologická společnost před pár lety založila evropský registr IPF. Záchyt vzácného onemocnění je v Česku nejlepší. Zhruba polovina evidovaných z tohoto registru je od nás. „Není to proto, že by jich u nás bylo víc než v jiných zemích, ale proto, že je lépe vyhledáváme,“ podotýká Vašáková. **PAVEL HRABICA**

**Nemoc stárnutí**

**2590**

Tolik pacientů s idiopatickou plicní fibrózou eviduje evropský registr IPF EMPIRE.

**60**

V tolika letech může fibróza člověka postihnout. Jedná se o takzvanou nemoc stárnutí. Vyskytuje se především u kuřáků a lidí pohybujících se v prašném prostředí.

**62**

Ve čtvrtek proběhne ve vybraných ambulancích plicních lékařů již třetí ročník den otevřených dveří. Letos jich je 62, seznam najdete na [www.plicnifibroza.cz](http://www.plicnifibroza.cz).

## Klíště. Polívka s Bartoškou?



Principál Bolek Polívka ČTK

Repertoár brněnského Divadla Bolka Polívky se v nadcházející sezoně rozšíří o tři inscenace včetně principálových autorských novinek. Má pracov-

ní název Klíště. Premiéra bude v březnu „Bude to o setkání dvou starých přátel, tedy nic objeveného. Objevné to bude v tom, jak se to celé vyvine a jaký to bude mít závěr,“ řekl principál Polívka. Jednu z hlavních rolí ztvární sám, pro druhou oslovil Jiřího Bartošku. Další programovou novinkou divadla bude inscenace Horská dráha. Ve hře se potká Milan Kňažko s br-

něnskou herečkou Evou Novotnou. Oblíbenou inscenaci Šašek a syn, kde účinkuje Polívka se synem Vladimírem, čeká zájezd do Londýna. Hrát se bude v půlce listopadu v Shaw Theatre. **ČTK**

## Miliardy. Česko si půjčí na dopravní stavby

Česko využije pro financování dopravních staveb v příštích šesti letech až 82 miliard korun z úvěru od Evropské investiční banky (EIB). Peníze mají nahradit snižující se zdroje financí na dopravní stavby, které pro obdo-

bí od roku 2019 do roku 2027 vyčíslo ministerstvo dopravy.

Vyplývá to z dokumentu, který dnes projedná vláda. Podmínky úvěru jsou podle ministerstva výhodnější než v případě běžných půjček. Úvěr je podle ministerstva nutný, protože v příštích letech se budou podle předpokladů resortu postupně snižovat dostupné zdroje financování dopravních staveb. Očekává se zejména pokles peněz z evropských fondů. **ČTK**

INZERCE

LEVNĚJŠÍ  
PŮJČKA?

NEJNIŽŠÍ ÚROK P. A.  
**3,99 %**

NIŽŠÍ ÚROK  
NEŽ V BANCE?

**zonky.cz | 800 459 460**

Příklad půjčky s úrokem 3,99 % p. a. a RPSN 4,70 %: částka 95 000 Kč na 84 měsíců za 1 298 Kč měsíčně. Poslední splátka 1 256 Kč. Poplatek 2 % za naše služby (zde 1 900 Kč). Celkem zaplatíte 110 890 Kč. My jsme Zonky s.r.o.

## Celníci ničili. Mušle z dovolené

Němečtí celníci v Bavorsku zničili tunu ilegálně dovezených korálů, mušlí a ulit. Podle celního úřadu v Rosenheimu se jedná o suvenýry z dovolených zabavené od roku 1995. Mezi zlikvidovanými exempláři jsou údajně i několik kilogramů těžké ulity křídlatců.

„Smysluplné využití zabavených suvenýrů německých dovolenkářů nebylo možné, protože už existuje mnoho exemplářů používaných pro expozice a pedagogické úče-

ly,“ uvedla mluvčí celníků s odvoláním na německý úřad pro ochranu přírody.

Přibližně 2500 kusů korálů a schránek plžů bylo rozdrveno napadrtí ve štěrkovně a promícháno se stavebním odpadem, který bude použit na podloží silnic.

V rosenheimském celním úřadě končí podle agentury DPA mnoho ilegálně pozůstatků zvířat, včetně naložených hadů, sloních nohou a slonoviny, zabavených na mnichovském letišti. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Princezna přišla v Ritzu o šperky

Členka saúdské královské rodiny přišla v Paříži o šperky v odhadované hodnotě 800 tisíc eur (20,5 milionu korun), které jí někdo ukradl z jejího apartmá v proslulém hotelu Ritz. Šperky náležející

jedné ze saúdských princezen se podle francetvinfo.fr v době krádeže nenacházely v hotelovém sejfě. Policie nezjistila známky násilného vniknutí do pokoje. Saúdská královská rodina je početná, má odhadem patnáct až dvacet tisíc členů, ale mocných a bohatých je asi jen dva tisíce z nich. **ČTK**



### Proti Mayové je na osmdesát poslanců

Nejméně osmdesát poslanců Konzervativní strany britské premiérky Theresy Mayové je připraveno hlasovat proti jejímu plánu na odchod Spojeného království z Evropské unie. Včera to uvedl bývalý první náměstek ministra pro brexit Steve Baker, který právě kvůli plánu svou funkci v červenci opustil. Vládní plán pojmenovaný podle venkovského sídla britských premiérů Chequers, na kterém byl dojednán, představila premiérka počátkem července. Následovala rezignace ministra pro brexit Davida Davise, ministra zahraničí Boris Johnsona a právě i Davisova prvního náměstka Bakera. **AP**

# Zeleninu pěstují v Londýně pod zemí bez slunce a hlíny

**Při hydroponickém způsobu růstu je mnohem menší spotřeba vody.**

K pěstování zemědělských produktů většinou stačí slunce a kvalitní půda. Londýnská farma Growing Underground

nepotřebuje ani jedno. V bývalém protiatomovém krytu pěstuje listovou zeleninu a různé druhy bylin pomocí hydroponického systému a LED osvětlení.

„Mění se nám klima a populace roste. Nechceme shánět věci všude po světě. Musíme se zaměřit na lokální produkci,“ uvedl spoluzakladatel londýnské farmy Steven

Dring pro server The Independent. Hydroponický systém spočívá v pěstování rostlin bez použití půdy. Tu nahrazuje živný roztok s přísně kontrolovaným složením či jiný speciální substrát. Společnost tvrdí, že při procesu využije o sedmdesát procent méně vody než farmáři v tradičním zemědělství. Místo slunce nad zelení svítí LED žá-

rovky, které mohou podle spoluzakladatelky a generální ředitelky Growing Underground Didi Akinyelurové plně nahradit sluneční svit. „Technologie jsou již natolik pokročilé, že replikují spektrum světla, které jinak dostáváme ze slunce,“ uvedla.

Koriandr, fenykl, salát či různé druhy bylin dodává společnost do supermarketů,

restaurací i hotelů v Británii. Mezi odběratele patří i řetězec Marks & Spencer.

Za konkurenci pro klasické zemědělce se však Dring nepovažuje. „Zemědělci pocítují změny klimatu. Když zpozorují, že jsou tu i jiné možnosti, jak zeleninu pěstovat, zajímají se. Dívají se na to jako na možnou modernizaci pro podnikání,“ řekl. **DNES**

### Hrozí, že ho uzavřou

Řecké regionální úřady ohrožily, že uzavřou uprchlický tábor na ostrově Lesbos (snímek z loňského ledna), jestliže centrální vláda okamžitě nevylepší podmínky, které tam panují. V táboře pro 3100 lidí jich teď žije zhruba 8800. Asi čtvrtina z běženců jsou děti. Problémy jsou s kanalizací a hnojícími odpadky, koupelny zapáchají a jídelna nesplňuje standardy. **AP**

## Bude nejvyšší. Staví ho v Norsku

Nejvyšší dřevostavba světa vzniká asi 100 kilometrů severně od norské metropole Osla a nese název Mjøs podle rozlehlého jezera Mjōsa. Osmnáctipatrová budova má po svém otevření, které je plánováno na březen příštího roku, zahrnovat kromě bytů také krytý bazén, hotel, kanceláře či restauraci. S výškou 84,5 metru tak překoná dosavadního dřevěného rekord-

mana, kterým je dům zvaný Strom (Treet), jenž se nachází rovněž na norském území.

Podnikatel, který za projektem stojí, uvedl, že ho inspirovala pařížská dohoda o ochraně klimatu. Výstavba dřevěných staveb je obecně považována za ekologičtější, protože zanechávají v porovnání s tradiční zděnou výstavbou menší stopu v podobě emisí oxidu uhličitého. **ČTK**



# Nenechte se okrádat, radí projekt Opravme Česko

**Komunitní web pomáhá s rozbitými výrobky.** Nyní se chystá i akce.

Nevyhadzujte peníze za nové a nové výrobky! Ty staré jdou mnohdy opravit. To jsou cíle projektu Opravme Česko, který upozorňuje na problematiku takzvaných „kazítek“, která výrobci záměrně dávají do svých výrobků. Do boje se spolu s tímto projektem zapojuje řada firem. Například Rowenta, Tefal, Krups či on-line obchod Alza.cz.

Za projektem stojí společnost Opravárna, aktuálně největší síť drobných opravářů i odborných servisů v Česku. „Začali jsme s webem, který jednoduše spojuje zákazníky s opraváři. Díky němu jsme dnes schopní najít opraváře na cokoli opravitelného. Jen-



Jedna z akcí, kterou Opravárna pořádala.

OPRAVARNA.CZ

že výrobci bohužel úmyslně vyrábí nekvalitní zboží, které se brzy rozbije a opravit už nejde. Momentálně je opravitelnost na našem webu díky lepšímu cílení a široké síti necelých 60 procent. A to nám nestačí. Takže chceme motivovat výrobce, zejména české a evropské, aby vyráběli kvalitně. Bude to jejich konkurenční výhoda na trhu.

Stejně tak chceme pracovat s prodejci, aby měli v sortimentu výhradně kvalitní značky s vysokou opravitelností. Jejich zákazníci se k nim budou rádi vracet, a tak o zisk dle našeho názoru v dlouhodobějším horizontu nepřijdou.“ tvrdí zakladatel portálu Opravárna a projektu Opravme Česko Jan Charvát. Přes vytrvalý přívál

nekvalitního zboží z Asie se zdá, že výroba a prodej kvalitních výrobků začínají táhnout i první velké společnosti. Ať už kvůli ochraně životního prostředí, nebo za účelem uspokojení segmentu zákazníků oceňujících kvalitu. Největší český e-shop Alza projekt rovněž podpořil: „Nějde jen o šetrnost vůči životnímu prostředí, šetření zdrojů a maximální prodloužení životnosti všeho, s čím v Alze zacházíme, ale i ohleduplnost a odpovědnost vůči společnosti, v které žijeme a působíme,“ uvedl Jan Moudřík, ředitel expanze a facility.

„Všechno ale záleží na nás, spotřebitelích. Buď si necháme líbit, že musíme měnit rychlovarnou konvici a další výrobky každé dva roky, nebo to změním. Budeme každý rok vydávat žebříčky opravitelnosti výrobků. Výrobci a prodejci, kteří se zaměřují na výrobky s lepší opravitelností, budeme oceňovat certifikátem kvality Životnost PLUS. Na druhé straně budeme zveřejňovat „šmejdy roku“, tedy výrobky, které jsou úmyslně konstruovány tak, aby opravit nešly,“ říká Viktor Vodička, ředitel Sdružení českých spotřebitelů a spoluzakladatel Opravme Česko. **MET**

## Ukážou vám, jak na to

**Autoři projektu Opravárna připravili opravárenské a osvětové akce.**

- První se bude konat už **tuto sobotu v Kampusu Hyberská 4**. Na akci, uskuteční se od 13 do 21 hodin, budou opraváři z databáze Opravárny lidem opravovat třeba **mobilní telefony, PC, notebooky či domácí elektro**. Připraveny jsou přednášky nebo workshopy.

INZERCE

## POJIŠTĚNÍ DOMÁCNOSTI KRYJE I JÍZDNÍ KOLA

Pojištění domácnosti UNIQA pokrývá riziko ztráty či poškození vybavení obydlí. Ale umí chránit i jízdní kola. Doma, anebo když si lidé na nich vyrazí.

### KRÁDEŽ

„Je-li kolo uloženo v bytě, individuálně využívaných zabezpečených prostorách nebo uvnitř rodinného domu, hradíme v případě krádeže vloupáním celou hodnotu kola nebo kol, a to až do výše 20 procent pojistné částky sjednané pro domácnost,“ uvedla Eva Svobodová, mluvčí pojišťovny UNIQA. Je-li kolo uskladněno ve společných uzamykatelných prostorách (kolárnách, kočárkárnách apod.), vyplatí UNIQA podle hodnoty kola až 10.000 korun. Zapotřebí je policejní potvrzení násilného překonání zabezpečení. Bicykly jsou ale pojištěné i mimo domov, tedy během jejich používání například na výletě nebo cestou do práce. Jsou-li odloženy na místě k tomu obvyklém a uzamčeny, nahradí UNIQA v případě jejich krádeže částku do výše 5.000 korun.

Pořídí-li si klient dražší kolo, může ho pojistit individuálně na jeho plnou hodnotu. Podmínkou je výslovné uvedení a specifikace takového jízdního kola v pojistné smlouvě, a také bezpečnostní čipování – například UV nátěr nebo mikrotečky. Při škodě mimo domov vyplatí UNIQA až 55 tisíc korun.

Pojistná ochrana z pojištění domácnosti se vztahuje na ztrátu kola kdekoli v Evropě. Zapotřebí je ale vždy policejní protokol o odcizení. UNIQA poskytuje pojistné krytí i na kola převážená autem, a to v tuzemsku i v Evropě. Pojištění platí v době od 6 do 22 hodin; limit plnění je 20.000 korun.

### KDYŽ ZPŮSOBÍ CYKLISTA ŠKODU

Takových nehod se ročně stanou stovky. UNIQA například eviduje přejetí psa, kolizi dvou vozidel v důsledku zakolísání cyklisty při předjíždění i srážku dvou cyklistů v zatáčce s vážným zraněním. Jízdní kola přitom nemají povinné ručení jako jiná vozidla. Události ale lze krýt z pojištění občanské odpovědnosti sjednaného samostatně nebo k pojištění domácnosti. Platí v celé Evropě. Další možností pro škody v zahraničí je cestovní pojištění, jehož součástí může být pojištění odpovědnosti.

### ASISTENCE PRO CYKLISTY

UNIQA nabízí k pojištění domácnosti přípojištění cykloasistence. V rámci ní odborníci po nehodě nebo defektu klientovi pomohou s opravou na místě nebo dopraví porouchané kolo do servisu až ve vzdálenosti do 50 km zdarma, opraví vyjmenované frekventované závady až do výše 5.000 korun a kolo zdarma uschovají. Služba stojí 220 korun ročně.



Pojištění VARIANT pro Váš domov

## Novinky v pojištění domků, domácností a bytů v osobním vlastnictví

- Navýšení základních limitů krytí
- Navýšení limitů u zabezpečení
- Nově krytá nebezpečí (např. poškození plotu zvěří, sanitární zařízení allrisk)
- Rozšíření územní platnosti na celou Evropu
- Nová asistence pro kola a proti kybernetickým rizikům
- Rozšíření odpovědnosti, pojistné částky až 50 mil. Kč

www.uniqa.cz

Myslete UNIQA

**Sudoku**

|   |   |   |   |   |   |   |  |     |
|---|---|---|---|---|---|---|--|-----|
|   |   |   | 7 | 3 |   |   |  |     |
|   |   |   |   | 4 |   |   |  | 5   |
| 4 | 3 |   | 5 |   |   |   |  | 1 7 |
|   | 4 |   |   | 7 | 6 | 8 |  |     |
| 8 |   |   |   |   |   |   |  | 5   |
|   |   | 6 | 3 | 8 |   |   |  | 9   |
| 1 | 6 |   |   |   | 7 |   |  | 4 2 |
|   | 9 |   |   | 2 |   |   |  |     |
|   |   |   | 6 | 3 |   |   |  |     |

**Počasí**

|                    |                    |                    |                    |
|--------------------|--------------------|--------------------|--------------------|
| <b>DNES</b>        | <b>ZÍTRA</b>       | <b>PÁTEK</b>       | <b>SOBOTA</b>      |
|                    |                    |                    |                    |
| Min. 26<br>Max. 30 | Min. 24<br>Max. 28 | Min. 21<br>Max. 25 | Min. 19<br>Max. 23 |

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 29,6 °C  
**Rok výskytu:** 1962

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- Továrna Aero Vodochody byla založena roku 1919 v Praze. Do Vodochod se stěhovala roku:
  - 1933
  - 1953
  - 1973
- Fotograf a český průkopník kinematografie Jan Kříženecký byl původním povoláním:
  - učitel
  - architekt
  - řezník
- Morálně přísný teologický směr, v katolické církvi 16. až 18. stol. ovlivněný kalvinismem je:
  - montanismus
  - galikanismus
  - jansenismus
- Německý lékárník Friedrich Sertürner, který zemřel v roce 1841, byl objevitel:
  - kofeinu
  - morfia
  - nikotinu
- Izraelská spisovatelka a překladatelka českého původu Ruth Bondyová se dožila:
  - 54 let
  - 74 let
  - 94 let

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-b, 3.-c, 4.-b, 5.-c.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Banánové rybičky
- 14:30 Abeceda H plus W
- 15:50 To je vražda, napsala VII Vražda ve Fis dur
- 16:40 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny
- 19:59 Losování Sportky a Šance



**20:05 Rapl (2/13)**  
 Detektivní seriál (ČR, 2016). Zdá se, že drsnější než Krusné hory může být jen Kuneš. Hrají: H. Čermák, L. Příkazký, A. Pyško, L. Žáčková, T. Jeřábek, A. Krejčíková, J. Dolanský a další. Režie J. Pacht

- 21:05 Nikdo nemá diabetes Krimifilm (ČR, 2001)
- 22:34 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:35 Columbo Krimiseriál (USA, 1971)
- 23:55 Most IV (1/8)
- 00:50 AZ-kvíz
- 01:20 Máte slovo s M. Jilkovou
- 02:20 Dobré ráno
- 04:50 Šaty děláť člověka
- 05:00 Kluci v akci
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 12:10 Dva proti Hitlerovi
- 13:10 Naš venkov
- 13:35 Putování za muzikou
- 14:05 Folklorika
- 14:30 Evropa dnes
- 15:00 Výlet na Západ
- 16:00 Televizní klub neslyšících
- 16:25 Švéd v žiguliku
- 17:30 S kuchařem kolem světa
- 18:25 GEN – Galerie elity národa
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Babylon
- 19:20 Zášlapané projekty
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Kamera na cestách: Malé perly Karibiku**  
 Libezná krása i poklidný život vzdálených ostrovů

- 21:00 Na cestě po jižním Tchaj-wanu
- 21:30 Vůně kyperské kuchyně s Miroslavem Donutilem (2/7)
- 22:00 Mazaný Filip Parodie (ČR, 2003)
- 23:40 Ve jménu vlasti VI (2)
- 00:35 Dům z karet V (2/13)
- 01:25 Cesta podzemní vody
- 01:45 Chcete je?
- 01:50 Pohyby aneb Za tajemstvím hlubinných procesů Země
- 02:35 Gamblerů nám stárnou
- 03:00 Přísné tajné vraždy
- 03:15 Ztracené adresy
- 03:35 Vodácká putování

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem II (12)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě 2 (288)
- 14:05 Můj přítel Monk VII (13)
- 15:00 Můj přítel Monk VII (14)
- 15:55 Kriminálka Las Vegas V
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Co na to Češi
- 17:25 Ulice (3513)
- 18:25 Seriál (ČR, 2018)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Výměna manželek X**  
 Jak si poradí zkušená matka Andrea v pro ni chaotické a zanedbané domácnosti? Dokáže se Kristýna postarat o funkční rodinu se třemi dětmi?

- 21:40 Malé lásky
- 22:35 Training Day (2)
- 23:30 Beze stopy IV (24)
- 00:25 Krimiseriál (USA, 2008)
- 00:25 Můj přítel Monk VII (13)
- 01:15 Můj přítel Monk VII (14)
- 01:55 Kriminálka Las Vegas V
- 02:35 Krok za krokem II (11)
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinance v růžové zahradě 2 (288)

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlusťoch (3)
- 13:25 Znovu se vrátí šťastné dny
- 13:25 Poslední polda V (3)
- 14:30 Případ století
- 14:30 Komisař Rex V (2)
- 15:30 Komisař Rex V (3)
- 16:35 Smrtící tajemství
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Modrý kód (117)**  
 Seriál (ČR, 2018). Mery se snaží i přes svůj velký smutek v práci bezchybně fungovat. Stále je v šoku a nedokáže pochopit, že její život vzal takový nečekaný obrat. Hrají: S. Laurinová, R. Zach, I. Chmela, D. Gránský

- 21:35 Show Jana Krause
- 22:40 Tátové na tahu (1)
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 3 + 1 z Jetelina (56)
- 01:05 Komisař Rex V (2)
- 02:10 Komisař Rex V (3)
- 03:10 Poslední polda V (3)

**PRIMA COOL**

- 12:15 Futurama VI (10)
- 12:45 Simpsonovi XV (22)
- 13:15 Simpsonovi XVI (1-3)
- 14:50 Teorie velkého třesku VIII (13)
- 15:15 Teorie velkého třesku VIII (14)
- 15:45 Futurama VI (11)
- 16:05 Americký chopper (27)
- 17:05 Top Gear 2011
- 18:15 Simpsonovi XVI (4-7)
- 20:05 COOLfeed



**20:15 Námořní vyšetřovací služba L. A. IX (2)**  
 Krimiseriál (USA, 2017). Hrají: Ch. O'Donnell, LL Cool J, D. Ruahová a další

- 21:20 Teorie velkého třesku VIII (15)
- 21:50 Teorie velkého třesku VIII (16)
- 22:15 Partička
- 22:55 COOLfeed
- 23:05 Americký chopper (27)
- 00:05 Partička
- 00:45 Minority Report (1)
- 01:45 Poslední chlap na Zemi III (2)
- 02:05 Minority Report (1)
- 03:10 Poslední chlap na Zemi III (2)
- 03:40 Kdo přežije? Jižní Pacifik (11)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Vstávání s muzikou
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Co jsme hráli na Óčko tento den v roce 2016
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Óčko trendy
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko trendy
- 14:30 Future Jobs
- 14:40 Óčko trendy
- 15:00 Óčko news



**15:05 Mixxer Show**  
 Klipy na přání, soutěže, chat s hosty

- 17:00 Óčko news
- 17:10 Óčko trendy
- 17:30 Óčko news
- 17:35 Óčko trendy
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Óčko news
- 19:05 Moje desítka
- 20:00 Óčko hity
- 22:00 Klypy nonstop
- 22:00 CZ & SK
- 23:00 Óčko flirt



## Sloupek

**PAVEL MAURER**

MILOVNÍK JÍDLA



## ČESKÁ BIOPOTRAVINA

Štve vás bio? Nevěříte ekologickému zemědělství? Myslíte si, že bio je drahé, neprůhledné a že to nepotřebujete k životu? Nesouhlasím! Spotřeba biopotravin v naší zemi, stejně jako v celé Evropě, neustále roste. Stále více, především mladých lidí, si uvědomuje, že chce jíst zdravé věci a současně být ohleduplní k naší přetechizované a přechemizované planetě. To vše souvisí s ekologickým způsobem života. A to je, podle mne, cesta – bio. Já

## Citát

**V minulosti zvítězily bio lovečák, kanabisové sádlo, nakládané patisony.**

ráni rohy. Letos ovšem zaperlil „Hovězí tenderloin steak bio“ z farmy Mitrovský dvůr, kde také dělají klobásy, paštiky a mají své prodejny třeba v Brně a Olomouci. Dalším vítězem ve své kategorii byl extra džem „Meruňky s levandulí a medem“ od malého rodinného výrobce Marmelády Šafránka. Pak nastupuje další premiant – a to je „Bio Čerstvý sýr s bylinkami“ z rodinné ekofarmy Javorník ze Zlínského kraje. No a pak přichází nejdůležitější včelař v naší zemi, pan Michálek se svým „Biomedem“, což je úplná rarita! Řadu vítězných biopotravin uzavírá „Slámové biovíno Ryzlink rýnský“ od proslulého mikulovského producenta Petra Marcincáka. Víte, jíst a kupovat biopotraviny není vůbec lehké a mnohdy ani laciné, ale je to dobré a správné. Všimněte si někdy, kdo nejvíce nakupuje v prodejnách bio: Jsou to hlavně matky s malými dětmi a těhotné ženy. Proč asi?

## Dopisy a vzkazy

## Cirkus v centru

Nedávné vyjádření pražské primátorky Adriany Krnáčové mně doslova vzalo dech. Své město nazvala skanzenem a ráda by ho přetvořila v komerční centrum. A dovolává se Dražďan, které byly vyškrtnuté se seznamu UNESCO, a přesto jsou nejnavštěvovanější. V Dražďanech ovšem nešlo o památky, město je naopak opečovává a po mohutném bombardování za války je dotváří do původního stavu. Šlo tam o most přes řeku, který nespĺňoval dané požadavky ke splynutí s koloritem a stylem města. Paní Krnáčové nejde o město, jde jí jen o byznys a o podporu developerských firem. Ráda by zastavovala prostranství, navýšovala budovy, zastiňovala památky novými domy, bouráním a přestavováním dle představ investorů, ne památkářů a občanů města. Jako správná primátorka by měla mluvit o svém městě s láskou a citem, respektovat jeho dávnou minulost a historii, a především obdivovat a chránit jeho architektonický ráz, jehož základy položil již Karel IV.

MIRKA PLOSOVÁ

[dopisy@metro.cz](mailto:dopisy@metro.cz),  
[www.facebook.com/denikmetro](https://www.facebook.com/denikmetro)

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



**„Stojíme o mírovou smlouvu s Japonskem.“**

VLADIMIR PUTIN  
PREZIDENT RUSKA

Mír nebyl po druhé světové válce uzavřen kvůli územnímu sporu o původně japonské ostrovy na jihu Kuril anektovaných SSSR.

## Slovo dne

## KOLORIT

(ze sloupku Pavla Maurera na této straně)

Ráz,  
charakter,  
zabarvení

ZDROJ: AKADEMICKÝ  
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP

na středu 12. 9.



Kartářka Rachel

### OSUD VAŠEHO VZTAHU!

Mám pro vás důležité informace o vaší lásce! Mých 20 let kartářské praxe odhalí vše.

Zavolejte mi na **906 70 30 35**  
nebo pište SMS na číslo **904 30 55**  
s kódem **77HGA** a svým dotazem!



**Beran** 21/3–20/4

Stále si užíváte přízeň hvězd, které vyšperkují mentální schopnosti. Máte filipa a své nápady byste neměli skrývat v šuplíku.



**Váhy** 23/9–23/10

Zdá se, že jste vždy tam, kde se něco důležitého děje. Díky tomu vám neunikne lukrativní zakázka nebo možnost služební cesty.



**Byk** 21/4–21/5

Životní moudrost a profesionální zkušenosti vám zabrání, abyste v zaměstnání šlápli do velkého průšvihů. Nemusíte teď nikam pospíchat!



**Štír** 24/10–22/11

V práci platí dávné moudro: Per aspera ad astra – Přes překážky ke hvězdám. Jinak by vás to, milí Štíři, popravdě ani moc ne bavilo.



**Blíženci** 22/5–21/6

Pokuste se jednat co nejvíce racionálně. Luna z dále působí na vaše emoce a hrozí, že byste ztratili svou pověst profesionála.



**Střelec** 23/11–21/12

Hledáte-li dárek pro své blízké, nebylo by od věci zeptat se jich na nějaký tip. Vyhněte se tomu, že se nestrefíte do vkusu.



**Rak** 22/6–22/7

Nadcházející dny jsou příznivé hlavně pro vaše finance. Venuše slibuje možnost peněžního přilepšení i bez větší fyzické námahy.



**Kozoroh** 22/12–20/1

I přes několik nepříjemností neztrácejte jistotu, že všechno dobře dopadne. Za své přesvědčení se perete do posledního dechu.



**Lev** 23/7–22/8

Pokud neovládnete své rozbořené emoce, mohlo by vás to stát mnohem víc, než si umíte představit. Teď se vyžaduje poker face.



**Vodňář** 21/1–20/2

Práce je pro vás prioritou. Nejspíš ani nečekáte, až se rozezvouci budík, a už jste v plné polní. Odpočinek je také důležitý.



**Panna** 23/8–22/9

Nebojte se neotřelých pracovních postupů a novinek. Navzdory svému vyčerpání se s nimi dokážete lehce seznámit rychlostí blesku.



**Ryby** 21/2–20/3

V těchto dnech jste dostatečně odvážní, abyste si troufli na založení vlastního podniku. Nepotřebujete u toho žádné pochlebovače.

## Řešení sudoku

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 5 | 9 | 7 | 3 | 1 | 4 | 2 | 8 |
| 7 | 8 | 1 | 6 | 4 | 2 | 9 | 5 | 3 |
| 4 | 3 | 2 | 5 | 9 | 8 | 6 | 1 | 7 |
| 9 | 4 | 5 | 2 | 7 | 6 | 8 | 3 | 1 |
| 8 | 7 | 3 | 4 | 1 | 9 | 2 | 6 | 5 |
| 2 | 1 | 6 | 3 | 8 | 5 | 7 | 9 | 4 |
| 1 | 6 | 8 | 9 | 5 | 7 | 3 | 4 | 2 |
| 3 | 9 | 7 | 1 | 2 | 4 | 5 | 8 | 6 |
| 5 | 2 | 4 | 8 | 6 | 3 | 1 | 7 | 9 |

## Anketa Kde a jak jste prožívali události 11. září 2001?



**Lucy Kate Paredes**

Přišla jsem ze školy, pustila si TV. Nebyl to film.



**Katerina Kotova**

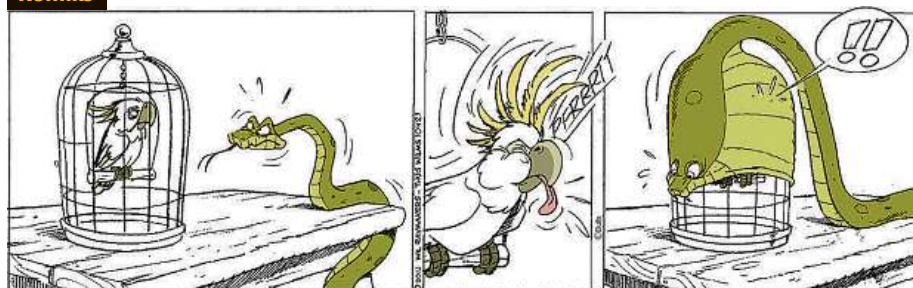
10. 9. jsem přiletěla z USA, před odletem jsem byla na WTC.



**Lucie Volencová**

Ve Španělsku. Mysleli jsme, že běží katastrofický film.

## Komiks



### CIKÁNSKÉ KARTY!

LÁSKA RODINA Zeptejte se zkušené  
ZDRAVÍ PENÍZE kartářky přes SMS!

**Pište SMS ve tvaru 86HJM a váš dotaz na číslo 904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

# Manažer štěstí v práci: Sami jsme nejdůležitějším lídrem

Před deseti lety se Michal Šrajer stal vůbec prvním chief happiness officer (CHO) u nás. Jeho role je pomáhat vedení firmy tvořit strategie a budovat prostředí, ve kterém se mohou lidé cítit skvěle. „Pozice, jako je CHO, vychází z přesvědčení, že právě lidé jsou to nejdůležitější a nejceněnější, co tvoří firmu samotnou. A pokud budou lidé v práci šťastnější, bude se dařit lépe nejen jim, ale také firmě samotné,“ říká pro deník Metro Šrajer.

**Začínal jste jako programátor intranetů a vývojem mobilních aplikací. Jak jste se dostal k tomu, že chcete pomáhat lidem být šťastný v práci?**

V mém případě vedla cesta přes spoluzaložení firmy a inspiraci v zahraničí, ale také skrze vědecké studie. Čím dál více jich totiž potvrzuje, že to, jak se lidé v práci cítí, má veliký vliv na jejich produktivitu, osobní růst, vzájemnou důvěru, ale třeba i zdraví nebo rodinné vztahy. Došel jsem tak k přesvědčení, že „štěstí v práci“ je jedním z klíčových faktorů, které mohou ovlivnit život lidí i úspěšnost firem, ve kterých působí.

**Existuje nějaký signál, kdy mohou lidé poznat, že už je práce nenaplňuje?**

Nejlépe na sobě, ale můžeme pozorovat vlastní chování na konci víkendu, nebo v pondělí před cestou do práce. Pokud se nám svírá žaludek a nejraději bychom do práce ani nešli, je něco v nepořádku. Nemusí to tak ale být.



Michal Šrajer se stará o to, aby byli lidé šťastní.

ARCHIV M. ŠRAJER

**Co by si lidé měli hlídat, aby je práce v oboru bavila dlouho?**

Nejdůležitější jsou tři faktory, které by měly rozvíjet vztahy, výsledky a růst. Důležité je tedy, jak se dokážeme bavit s kolegy v blízkém týmu i jak komunikujeme například firmou. Naše práce by měla být součástí většího celku a výsledky, které produkuje, nám samotným dávat smysl. Měli bychom také mít možnost učit se něco nového a rozvíjet své silné stránky. Důležitá je ale rovnováha, pokud například všichni čas vložíme do dosažení skvělých výsledků, možná se nám podaří vystoupat ve firemním žebříčku do vysokých po-

zic, bude to ale také nejlepší cesta k vyhoření.

**Vášim vzorem je Alexandr Kjerulff, dánský expert na štěstí. Čím vás zaujal?**

Alex byl na začátku mé cesty velkou inspirací. Ostatně byl to on, kdo mne dovedl k roli Chief Happiness Officer. A od Dánů obecně se máme ve štěstí hodně co učit. Nemají perfektní počasí ani nízké daně, přesto už dlouho kralují žebříčkům nejšťastnějších národů na světě.

**Máte nějakou firmu, která vás svým fungováním nadchla?**

V poslední době jsem znova a znova nadšený z firem za-

ložených na takzvaných „tyrkysových principech“. Jde například o nizozemský Buurzorg, organizaci, ve které i při několika tisících zaměstnanců neexistuje centrální řízení. Všechna klíčová rozhodnutí probíhají přímo mezi lidmi, v malých týmech. A je kladen důraz na vzájemné porozumění a společný růst. Pro příklady ale nemusíme cestovat za hranice. U nás to jsou třeba brněnská softwarová společnost IReSoft, výrobce čajů a koření Sonnentor nebo výrobní družstvo Solea z České Třebové. V Praze bychom příkladů našli možná i několik desítek, je ale skvělou zprávou už, že zdaleka nejde jen o Prahu.

**Podíle se na projektu Šťěstivpráci.cz. Co vše připravujete?**

Naší misí je pomoci co nejvíce lidem, aby mohli být lidmi i v práci. Tam totiž trávíme opravdu hodně času – za celý život to je přes osmdesát tisíc hodin. Práce je druhou nejčastější činností, kterou v životě děláme, hned po spánku. A přesto mnozí z nás všechnen čas v práci stráví tím, že jsou naštvaní, není jim dobře a nemohou se dočkat, až bude konečně večer, víkend, dovolená... Myslíme si, že by mělo být velkou zodpovědností nás všech i leaderů firem, ve kterých pracujeme, hledat cestičky k tomu, abychom byli v práci každý den aspoň o malinko kousek šťastnější. Budeme se pak úplně jinak cítit, až přijdeme večer domů, i v pondělí ráno, cestou do práce. K tématu proto publikujeme na Facebooku, sdružujeme „happiness manažery“ u nás, natáčíme podcast a taky chystáme velkou konferenci.

**Vystoupíte také na konferenci Leadership 19. září v kině Dlažbov. O čem budete hovořit?**

Rád bych se zaměřil na to, jak můžou lídři ve firmách ze své pozice pomáhat lidem k rozvoji všech tří klíčových parametrů, o kterých jsem hovořil před chvílí. Jen lídři, kteří pomáhají budovat vztahy, umožňují lidem dosahovat smysluplných výsledků a dávají prostor k růstu, jsou totiž ti úspěšní. Tím nejdůležitějším lídrem, který ovlivňuje život každého z nás, jsme ale nakonec my sami... **LUCIE MOTTLOVÁ**

INZERCE

## Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

**Recepční** Největší česká hotelová společnost CPI Hotels hledá vhodné uchazeče/ky na pozici Recepční na generálním ředitelství společnosti. Brigáda na dobu určitou do 31.10.2018 s nástupem ihned.



CPI Hotels, a.s.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/XZ1155](http://www.jobdnes.cz/detail/XZ1155)

**Noční recepční** Mamaison Hotel Riverside Prague, který patří do portfolia největší české hotelové společnosti CPI Hotels, hledá kolegy na pozici Noční recepční. Odpovídající platové ohodnocení. Systém zaměstnaneckých benefitů.



Mamaison Hotel Riverside Prague

Více na [www.jobdnes.cz/detail/R0RD5C](http://www.jobdnes.cz/detail/R0RD5C)

**Recepční** Exkluzivní hotel Buddha-Bar Hotel Prague, který patří do portfolia největší české hotelové společnosti CPI Hotels, situovaný v samém srdci Prahy nedaleko Staroměstského náměstí, hledá kolegy na pozici recepční.



Buddha-Bar Hotel Prague\*\*\*\*\*

Více na [www.jobdnes.cz/detail/H9Z1XV](http://www.jobdnes.cz/detail/H9Z1XV)

**Recepční** Areál Hloubětín - Praha 9 hledá vhodné kandidáty na pozici Recepční na HPP na ubytovnu. Směnný provoz. Pozice je vhodná pro absolventy. Nástup ihned. Bohatý systém zaměstnaneckých benefitů. Denní/noční směry.



Areál Hloubětín

Více na [www.jobdnes.cz/detail/X3P3FP](http://www.jobdnes.cz/detail/X3P3FP)

**Noční recepční** Chcete být součástí úspěšné stabilní společnosti? Clarion Hotel Prague City\*\*\*\*, který patří do portfolia největší české hotelové společnosti CPI Hotels, hledá kandidáta na pozici Noční recepční na HPP.



Clarion Hotel Prague City\*\*\*\*

Více na [www.jobdnes.cz/detail/G0DMQD](http://www.jobdnes.cz/detail/G0DMQD)

**Amazon od září zvedá mzdu na 150 Kč/h. + bonus 10%** Máme pro vás jednoduchou práci v příjemném a moderním prostředí, dopravu do práce a zpět zdarma, 5 týdnů dovolené a mnoho dalších výhod. Nepropáštěte šanci vydělat si více peněz! Volejte ZDARMA na 800 856 856.



Randstad s.r.o.

Více na [www.jobdnes.cz/detail/3FL00A](http://www.jobdnes.cz/detail/3FL00A)

# Legendární 68: Hlavní důvod, proč hraju, je zodpovědnost

**Jaromír Jágr 30 let po ligové premiéře dál hraje hokej.**

Když tehdy šestnáctiletý hokejový útočník Jaromír Jágr naskočil 13. září 1988 v barvách Kladna ke své premiéře v nejvyšší soutěži, těžko mohl někdo předpokládat, že o třicet let později bude pořádkem oblékat dres stejného týmu. Mezitím získal prakticky všechny cenné trofeje v čele s olympijským zlatem, dvěma tituly mistra světa a stejným počtem triumfů ve Stanleyově poháru a zařadil se mezi nejvýraznější osobnosti českého sportu i světového hokeje.

Jágr si prvoligový debut odbyl ještě v československé lize v prvním kole sezony 1988/89, v němž Kladno hostilo Plzeň. Benjamínec celé soutěže nastoupil s čís-

lem 15 na pravém křídle třetího útoku. Poldovka, jejíž barvy hájili mistři světa Milan Nový, Miloš Hořava, Drahomír Kadlec či Vladimír Kameš, nakonec prohrála 3:6, kučeravý mladík se bodově neprosadil.

Z prvního ligového gólu se Jágr radoval v duelu sedmého kola v Pardubicích, kdy překonal brankáře Tesly Dominika Haška. V premiérové sezóně se včetně play-off trefil osmkrát, v té následující se zlepšil na rovných 30 zásahů.

V osmnácti odešel jako pětka draftu do NHL a v barvách Pittsburghu po boku hvězdného Maria Lemieuxe dvakrát zvedl nad hlavu Stanleyův pohár. Na následujících angažmá ve Washingtonu a New Yorku Rangers sbíral už jen individuální trofeje. Po třech letech strávených v ruském Omsku se do zámoří vrátil a oblékl dresy Philadelphia, Dallasu, Bostonu, New Jersey, Floridy a Calgary.

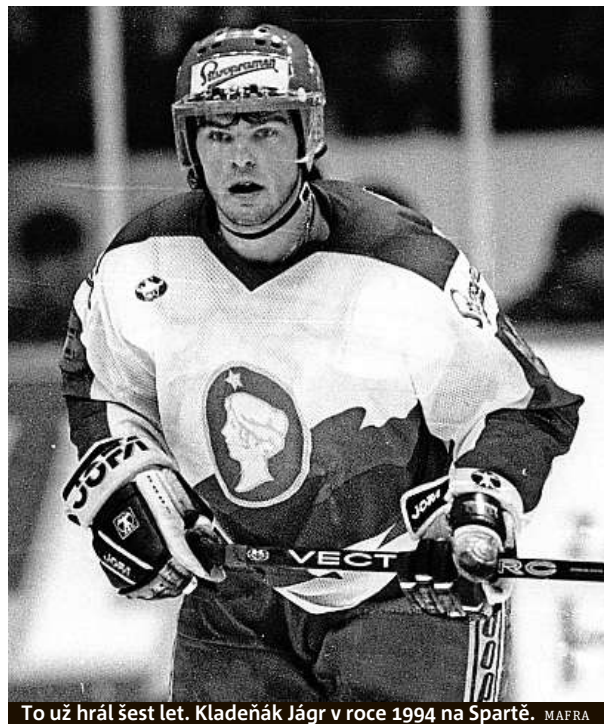
**Víc jak bod na zápas**

## 1921

Celkem Jágr v základní části NHL odehrál 1733 zápasů, v nichž nasbíral 1921 bodů za 766 branek a 1155 asistencí.

V lednu kvůli zdravotním problémům předčasně ukončil angažmá v Calgary a vrátil se do Kladna. Jako majitel i hráč s číslem 68 mu chce pomoci k návratu do extraligy.

„I když hokej miluju, není to pro mě to nejdůležitější. Hlavní důvod, proč hraju, je zodpovědnost. Ti lidi, kteří pracují v našem klubu, mohli odejít někam jinam a zůstali jen z toho důvodu, že věřili, že se vrátím, podrželi klub v těžkých podmínkách. Bylo by ode mě nefér, kdybych se já na to teď vybodl,“ vysvětlil dvanáctinásobný vítěz ankety Zlatá hokejka. **ČTK**



To už hrál šest let. Kladěňák Jágr v roce 1994 na Spartě. MAFRA

## 11. Chybí Bonucci

V pětapadesátileté nominaci na nejlepší fotbalovou jedenáctku světa je 10 členů základní sestavy Realu Madrid

z finále Ligy mistrů. Chybí v ní jen italský stoper Leonardo Bonucci. Vyhlášení proběhne 24. září v Londýně. **ČTK**

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



## Pavlenka se cítí fit, v neděli chce chytat

Brankář Jiří Pavlenka už po otřesu mozku trénuje. Doufá, že stihne nedělní bundesligový zápas svého Werderu Brémy proti Norimberku. „Cítím se velmi dobře. V příštích dnech budu trénovat s mužstvem,“ uvedl pro klubovou televizi 26letý Pavlenka. Bývalý brankář Baníku Ostrava a Slavie Praha utrpěl otřes mozku první zářijový den v ligovém utkání ve Frankfurtu. V 53. minutě se při vyběhání srazil s domácím záložníkem Mijatem Gačinovičem, který ho při kolizi udeřil loktem ze strany do tváře. Český brankář po ráně do hlavy ztratil vědomí, musel střídat a noc strávil na pozorování v nemocnici. **AP**

### Vzdělávání - nabídka

• Ruská škola v Brně nabízí výuku ruštiny a doučování, kroužky matematiky, malování, hudby v ruštině. Pro děti do 4 let nabízíme kvalitní vzdělání s podporou kreativity a iniciativy ve formě hodinových lekcí. Pracujeme pro jazykový a kulturní rozvoj vašich dětí. info@ruskaskolavbrne.cz, tel. 608454618

### Práce - nabídka

**JEDNODUCHÁ PRÁCE VE VÝROBĚ OSTRAVA HRABOVÁ**  
AŽ 19 000 Kč/MĚS.  
5000 Kč NÁSTUPNÍ BONUS  
JEDNOSMĚNNÝ PROVOZ  
ZÍSKÁTE KROMĚ PRÁCE TAKÉ ČAS NA RODINU.  
VOLEJTE ZDARMA 800 14 16 18!

### NOVÁ PRÁCE PRO MUŽE I ŽENY!

VÝDĚLEK AŽ 23 000 Kč

Doprava zdarma z centra Brna, možnost placených přeschůl.

Volejte 558 274 379!

### Intimní

E.M.A. Europe sro. PO Box 14, Praha 05, 110 05 tech.zaj.Materna, od 18let. 15min/45Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• Tvé druhé jméno je Styk Polhavson? Tak neváhej a piš SMS ve tvaru 31JNH a text na 909 15 40



• Chci zůstat sama, ale taky si užívat sexu! Jsem rozvedená, při chuti a nechci se vázat! Usměvavá Pavlína 47. Ozvi se mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 53JTM a tvůj text!

### Starožitnosti

• Mongolské, čínské, japonské, turecké, perské starožitnosti a obrazy i evropské historické zbraně - koupím. M:776 35 88 65

**BILLA**

# CHLUPTUBERĚ

už čekají  
na vaše lajky!

# Z IGLŮ

**SOBKA  
SNOBKA****JOKY****TUČN****FRENDIK****SBÍREJTE NÁLEPKY A NASBÍREJTE SI CELOU PARTIČKU CHLUPTUBERŮ Z IGLŮ.**

AKCE TRVÁ OD 12. 9. DO 18. 12. 2018.

Nabídka platí od středy 12. 9. do úterý 18. 9. 2018

**Znáte z TV****-20%****Mladá kachna z Vodňan**  
cena za 1 kg  
dříve 99,90**79<sup>90</sup>****1 NÁLEPKA PARTIČKA****-29%****Activia bílá**  
8x 120 g  
dříve 84,90**59<sup>90</sup>**

100 g = 6,24 Kč

**-25%****Müller De Luxe crème**  
150 g, více druhů  
dříve 19,90**14<sup>90</sup>**

100 g = 9,93 Kč

**-16%****Kunín Zakysaná smetana**  
15%  
190 g  
dříve 17,90**14<sup>90</sup>**

100 g = 7,84 Kč

**Znáte z TV****-50%****Bohemia chips**  
150 g, více druhů  
při koupi 1 ks 39,90**19<sup>90</sup>**

100 g = 13,27 Kč

**Znáte z TV****-31%****Vitana Grilovací koření**  
30 g  
dříve 18,90**12<sup>90</sup>**

100 g = 43 Kč

**Znáte z TV****-51%****Relax džus**  
1 l, více druhů  
dříve od 34,90**16<sup>90</sup>****1 NÁLEPKA PARTIČKA****-31%****Lindt Excellence čokoláda**  
100 g, více druhů  
dříve 69,90**47<sup>90</sup>****-33%****Manner oplatky**  
75 g, více druhů  
dříve 17,90**11<sup>90</sup>**

100 g = 15,87 Kč

**1 NÁLEPKA PARTIČKA****-25%****Kalamata Balsamico krém**  
250 ml, více druhů  
dříve 99,90**74<sup>90</sup>**

100 ml = 29,96 Kč

**1 NÁLEPKA PARTIČKA****-41%****Tento Elegance toaletní papír**  
8 rolí, 3vrstvý  
při koupi 1 ks 84,90**49<sup>90</sup>**

1 role = 6,24 Kč

**MULTI PACK od 2 kusů****Palmolive sprchový gel**  
250 ml, více druhů  
při koupi 1 ks 59,90**29<sup>90</sup>**

100 ml = 11,96 Kč