

Naše unikátní doprava



*Vyneseme, nainstalujeme, předvedeme
a staré spotřebiče odvezeme. Jen v Datartu.*

Pračka i sušička se stejnou kapacitou?
To je skvělá vlastnost, kterou oceníte téměř
při každém praní a sušení.



A+++

Výhodný set s extrémně úsporným provozem
BEKO WTV8735XCOST + DE8635RXO

Pračka: Kapacita 8 kg • 1 400 ot./min.
• hlučnost 56 dB • LCD displej • odložený
start • 16 programů • hloubka 59 cm

Sušička prádla: Kapacita 8 kg • hlučnost
66 dB • tepelné čerpadlo • vnitřní
osvětlení • dětský zámek • odložený start
• automatický senzor sušení • LCD displej
• hloubka 61 cm

444067 • 434915

Sleva 1990 Kč

Původní cena ~~29 980 Kč~~

27 990 Kč

měsíčně od **1 400 Kč**

Kompaktní smoothie mixér
ROHNSON R-574, R-574G

Příkon 350 W • 3 mixovací nádoby • velmi
kvalitní nádoby • vhodné pro mytí v myčce
nádobí • 4ramenný sekací nůž • ochrana
proti přehřátí motoru • maximální hlučnost
80 dB • pro přípravu smoothie, koktejlů, salsy
a přesnídávek


Barevné
varianty

**CENOVÝ
HIT**

437334, 437333

Sleva 200 Kč

Původní cena ~~999 Kč~~

799 Kč



Nakupujte online na **www.DATART.cz**



UŽ
20

LET

jsme nejčtenější deník zdarma

metro®



NIKAL
Cestovní kancelář
...Společně poznáme svět!

Váš slevový kód
telefonicky + internet:
CZ 17 MET 919

MAROKO

8 DNÍ • V CENĚ LET TAM A ZPĚT • 5 VÝLETŮ V CENĚ!

8 dní
cena na osobu 19490,- Kč
13490,- Kč
od
ubytování ve dvoulůžkovém pokoji

**LAST
MINUTE**

Zavolejte - bezplatná linka: ☎ 800 320 030 • www.nikal-zajezdy.cz Pořadatel zájezdů: NIKAL s.r.o., Lesná 102 • 67102 Šumná • provozovna: Kotkova 710/3 • 66902 Znojmo • IČO: 26276186

metro

PRAHA

Úterý, 12. září 2017

Č. 171, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Marie

Nejčtenější noviny v Praze

Platy porostou. Zbude na zimní údržbu silnic?

Nejen učitelé. Růst platů od listopadu se týká i vojáků nebo hasičů. **Patnáct procent.** Tolik dostanou navíc kantoři, ostatní méně. **Ministerstva.** Musí se na platy složit, ministr dopravy řešení koalice kritizuje STRANA 2



Adéla ještě nevečeřela. Německá botanická zahrada láká na obří květy

V botanické zahradě v německé Bochumi mohou lidé obdivovat gigantickou rostlinu zmijovec titánský známou také pod jménem Áronova hůl. Květ zmijovce bývá vysoký průměrně jeden a půl metru, ale byly zaznamenány i exempláře o výšce skoro tři metry.

AP

Zprávy krátce

Podnikatel roku

Součástí osmnáctého ročníku soutěže EY Podnikatel roku bude tradičně i hledání regionálních šampionů. Do nominací se mohou zapojit i čtenáři serveru iDNES.cz. Více na webu Podnikatelroku.cz.

Nečasová nechce mluvit

Žena expremiéra Petra Nečase byla včera opět u soudu, který řeší údajné zneužití zpravodajců. Ti na její pokyn sledovali tehdejší

premiérovu ženu Radku. Jana Nečasová je sice opět zdravá, ale odmítla vypovídat. **iDNES.cz**

Závěti: 24 milionů pro charitu

V Česku pomalu přibývá lidí, kteří se rozhodli svůj majetek či jeho část v závěti odkázat na dobročinnost. Podle zprávy Koalice za snadné dárcovství je nyní k dispozici pro charitu 24 milionů korun. Čtvrtina z osmi desítek neziskových organizací v posledních deseti letech nějaké dědictví získala. **ČTK**

Obři

Tři americké těžkotonážní letouny dosedly včera po poledni na dráhu mošnovského letiště – strategické bombardéry B-1B Lancer a B-52H Stratofortress. Budou patřit k lákadlům nadcházejících vikendových Dnů NATO v Ostravě. Doplnuje je ještě létající tanker KC-135 Stratotanker. Na akci se představí vojska ze sedmnácti států, lidé uvidí vedle nejmodernější armádní techniky také to nejlepší, co mají k dispozici policie, hasiči či celníci. Divácký rekord v návštěvnosti je 225 tisíc lidí. Vstup bude volný. **MAFRA**



Učitelé si polepší. Přesto stávkovou pohotovost drží dál

Na zvýšení prostředků pro vysoké školy se koalice zatím nedohodla.

Ještě není vyhráno, řekl si včera šéf školských odborů František Dobšík. Stávkovou pohotovost zatím neodvolal, a to ani přesto, že představitelé vládní koalice slíbili, že přidají peníze na platy ve veřejné sféře. Učitelé dostanou přidáno od listopadu patnáct procent, další státní zaměstnanci deset procent. „Až to bude černé na bílém, tak tomu uvěřím,“ uvedl šéf školských odborů.

Premiér Bohuslav Sobotka předpokládá, že po včerejší dohodě koalice vláda schválí nařízení o zvýšení platových tarifů do konce září, tedy ve

stejném termínu jako rozpočet. „Lepší odměňování ve školství je jednoznačně pozitivní pro zlepšení úrovně vzdělávání a budoucnost naší země,“ uvedl premiér.

Také volební lídr ČSSD a ministr zahraničí Lubomír Zaorálek včera řekl, že díky lepšímu vývoji ekonomiky i státního rozpočtu, než se čekalo, by se peníze na platy měly najít. S poukazem na volební sliby koaličních partnerů uvedl, že pokud někdo slibuje učitelům plat na úrovni 150 procent průměrné mzdy, neměl by se bránit současněmu zvýšení.

Důvod k oslavám zatím nemají zástupci vysokých škol. Kabinet sice včera také jednal o zvýšení rozpočtu pro vysoké školy, ale zatím není jasné, kolik peněz jim stát přidá. Bude záležet na objemu úspor, které najdou jednotlivá

ministerstva ve svých rezervách. Například ministr dopravy Dan Ůok se však už dal slyšet, že neví, kde má rozpočtové rezervy hledat. Jeho resort má do této částky přispět 600 milionů korun, ale k dispozici má v rezervě volných zhruba jen 350 milionů. Pokud by mělo ministerstvo poslat více peněz, muselo by je vzít z jiných položek, což by mohlo ohrozit například zimní údržbu silnic.

Ačkoliv se ohledně zvyšování platů nejčastěji mluví o učitelích, přidáno dostanou také vojáci, policisté či hasiči. Vojáci a příslušníci bezpečnostních složek si naposledy polepšili od začátku července. Policisté, hasiči či celníci dostali přidáno deset procent, vojákům se tarify zvedly přibližně o sedm procent.

Základ výdělků by se měl o desetinu zvýšit také úřední-

Průměrné platy v Česku**Státní zaměstnanci si polepší.**

- Už nyní je ale jejich plat vyšší, než je v České republice průměr.
- Průměrný plat státních zaměstnanců byl ve druhém čtvrtletí letošního roku 32 741 korun hrubého.
- S deseti procentním navýšením se průměrný plat ve veřejné sféře ocitne na částce 36 015 korun.
- Průměrný plat ve veřejném sektoru se v Česku za poslední tři roky zvedl o téměř 3500 korun.

- Průměrný plat ve školství v druhém čtvrtletí letošního roku činil 26 916 korun.
- Průměrná mzda všech zaměstnanců v Česku činí 29 346 korun.

Koho se to týká

626

Tolika tisíc lidí se bude týkat listopadové navýšení platů. O deset procent si polepší zaměstnanci pracující ve veřejných službách.

kům, pracovníkům v sociálních službách a kulturních zařízeních, knihovnách, muzeích či divadlech, hudebníkům, filharmoniím, neučitel-

ským profesím či technickým silám. Od ledna by se pak měly zvednout o deset procent tarify ve zdravotnictví. **MAREK HÝŘ**

INZERCE



JE TO TVŮJ FESTÁK

MUSIC | YOUTUBERING | GAMING | FOOD | FASHION

30|9|2017

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA

EGO SPECIAL SHOW feat. RYTMUS, PAULIE GARAND, DJ WICH, MONIKA BAGÁROVÁ, DJ MADSKILL, JOFRE

SLZA | SEBASTIAN | JAKUB DĚKAN | CELESTE BUCKINGHAM

PAVEL CALLTA | BLAKKWOOD NADĚJE | A DALŠÍ

Divadlo v protiatomovém krytu

Hra je podle skutečné události. Její hrdinou je romský boxer, který za druhé světové války vyhrál titul mistra Německa.

velmi inspirativní a obohacující," těší se Filip Teller.

Trollmann se stal roku 1933 mistrem Německa v polotěžké váze. Titul mu však byl později kvůli jeho romskému původu odebrán. Svůj

poslední zápas absolvoval jako karikatura „árijského“ boxera s odbarvenými blond vlasy a napudrovaným obličejem. V roce 1943 byl zavražděn v koncentračním táboře Neuengamme. „Pro nás s Fili-

pem se stala ústředním tématem vina. To, jakým způsobem se vyrovnává člověk se smrtí svého kamaráda, kterou zapříčinil on sám. Nikdo z nás si dost dobře nedovede představit, jaké to v koncent-

račních táborech bylo. Snažili jsme se tedy aspoň tomuto pocitu přiblížit," dodává režisérka Gabriela Ženatá. Repri-za Cikánského boxera je v krytu naplánována na čtvrtek 5. října. **RADEK BABIČKA**

INZERCE

Brněnský atomový kryt 10-Z v Husově ulici ve čtvrtek premiérově hostí divadelní hru Cikánský boxer německé autorky Rike Reinigerové. V monodramatu odrážejícím životní osud legendy světového boxu Johanna Trollmanna zvaného Rukeli, který v nacistickém Německu sice narukoval do wehrmachtu, ale nakonec byl pro svůj romský původ umučen v koncentračním táboře, se představí mladý herec Filip Teller.

„Je to zřejmě poprvé, kdy bude uvedeno divadelní představení v brněnském podzemí. Jsme rádi, že podobná tematika našla své místo v prostorách, které ve stejné době sloužily k záchraně životů během německé okupace Brna,“ říká historik Pavel Paleček, jenž stojí za zpřístupněním atomového krytu 10-Z veřejnosti. „Pro mě jako herce je možnost zahrát si hru, jejíž děj se odehrává za druhé světové války v prostoru, který byl v této době vybudován,

Soutěž. Který úřad nerad dává informace

Prezidentská kancelář, Sněmovna a pražský magistrát byly letos několikrát nominovány na negativní ocenění v soutěži, která se týká postoje institucí k naplňování svobodného přístupu k informacím. O tom, která z 80 nominací u veřejnosti uspěje, mohou do pátku rozhodnout lidé na webu pořádající Otevřené společnosti. O hlavních cenách bude rozhodovat odborná porota, výsledky budou známy 3. října. **ČTK**

Pozitivní ceny

Soutěž má i druhou stranu – nejlépe hodnocené úřady.

- Nominaci získala Praha za web informující o změnách územního plánu. Vyhrát může i NKÚ za odtajnění kontrolních závěrů nebo Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových za zavedení protikorupčních opatření při prodeji a hospodaření se státním majetkem.

Nyní získáte k dodávce plynu i kontrolu kotle

e-on



Produkt Komplet plyn
Protože pro vás máme vždycky něco navíc, získáte s produktem Komplet plyn také pravidelnou kontrolu kotle a spalínové cesty v ceně. Sami vám vždy včas zavoláme, abychom společně naplánovali termín kontroly, takže na ni už vůbec nemusíte myslet.

e-on.cz

Sluneční brýle už dávno nejsou jen letní záležitost

Léto už sice pomalu končí, slunečné dny nás však jistě budou provázet minimálně několik týdnů. A než se nadějeme, začne sezóna zimních radovánek. Ve všech těchto případech byste neměli zapomínat na jednu důležitou součást šatníku – sluneční brýle. Ty se staly atraktivním a využívaným módním doplňkem, zároveň však musí skvěle plnit svoji základní funkci – chránit naše oči.

Odborníci s výběrem spolehlivě poradí

Oči máme jen jedny, a tak se rozhodně vyplatí věnovat jejich ochraně náležitou pozornost. Spolehlivý UV filtr je nutností nejen při ochraně proti letnímu či jarnímu slunci, nezbytností je i při zimních radovánkách. Silné UV záření totiž poškozuje buňky na povrchu oční rohovky. A po několika hodinách bez slunečních brýlí s kvalitním UV filtrem se vám v tomto případě oči "odvděčí" řezavou, až bodavou bolestí, která je velmi intenzivní i víc než deset hodin. „Při dlouhodobém silném působení UV záření může hrozit i trvalé poškození zraku," varuje Tereza Slavíková ze společnosti FOKUS optik. Zbytečným komplikacím se dá snadno předejít, pokud si pořídíte brýle s kvalitním UV filtrem.

Rozhodně se vyplatí vypravit k odborníkům. „V optikách máte jistotu, že vámi vybrané brýle budou mít opravdu účinnou ochranu. Specialisté vám navíc pomohou vybrat, jaký stupeň ochrany proti UV záření zvolit. Určitě bych nedoporučovala kupovat brýle za pár korun někde v tržnici nebo na čerpacích stanicích, u nás můžete zakoupit kvalitní sluneční brýle již za 499 korun a vaše oči budou adekvátně chráněny," popisuje Tereza Slavíková. V optikách vám navíc specialisté poradí i s nejnovějšími trendy.

Druhé brýle zdarma

„Letošní rok se nese ve znamení barevnosti a snahy o odlišnost. Designéři se zaměřili zejména na kombinaci barev obruby a také skel. Oblíbená jsou zrcadlová skla, která se nabízejí v celé řadě odstínů. Ačkoliv nestárnoucí klasikou zůstávají tzv. pilotky, v designu kolekce pro letošní rok dominuje netradičnost – čím více extravagance, tím lépe. Výjimkou nejsou čtvercové očníce nebo zajímavé tvary straníc brýlí a také různé zdobné prvky," popisuje Tereza Slavíková. Platí přitom, že styly se vrací v určitých cyklech. „Letos se více nosí brýle typu Clubmaster, které odkazují na módu 50. let," potvrzuje Tereza Slavíková.

O nejnovější módní trendy nepřijdou ani ti, kdo nosí dioptrické brýle: sluneční brýle mohou jednoduše kombinovat s kontaktními čočkami – ve FOKUS optik mohou například vyzkoušet nejnovější jednodenní čočky SWITCH Joy. Ve FOKUS optik si tak vybere snad opravdu každý, najdete zde brýle světových značek, jako jsou Ray-Ban, Polaroid, TommyHilfiger, Carrera, Dior, Fendi, Max Mara a mnoho dalších – připravena je pro vás navíc oblíbená akce 1+1 zdarma na dioptrické nebo sluneční brýle. Druhými slunečními brýlemi zdarma tak můžete potěšit například někoho z vašich blízkých, nebo si vybrat různé modely pro různé příležitosti.

Více na www.fokusoptik.cz.



na kompletní
dioptrické brýle
 a na všechny
sluneční brýle

Pořídte si nové dioptrické brýle nebo sluneční brýle
 a druhé pro vás nebo vaše blízké dostanete zcela zdarma! *

Podmínky a více informací na www.fokusoptik.cz

* Kompletní dioptrické brýle ZDARMA jsou vždy levnější nebo do max. hodnoty 5000 Kč.

Stovky netopýrů v bytě

Ochránci přírody vyjíždějí k desítkám případů domácností s nezvanými okřídlenými hosty.

Zoufalé telefonáty, slzy a vztek. Takto popisují někteří pracovníci záchranných stanic Českého svazu ochránců přírody rutinu posledních týdnů. Z mnoha koutů republiky jim totiž volají lidé, kterým se do bytů nastěhovali netopýři. Města jako Brno, Liberec, Jablonce nad Nisou či Plzeň jsou totiž jako každoročně vystavována přeletům netopýrů z letních kolonií.

„Zvláště letošní mladí jedinci, kteří teprve sbírají zkušenosti, velmi často zabloudí právě do otevřených oken bytů a nemohou najít cestu ven. Od druhé půlky srpna řeší stanice nálezy netopýrů na neobvyklých místech i za bílého dne,“ řekla deníku Me-

tro koordinátorka stanic ochránců Zdeňka Nezmeškalová.

Pracovníci stanic nyní často vyjíždí k případům, kdy lidé například po návratu z dovolené netopýry našli v bytě. Podle Nezmeškalové se občas stane, že do bytu zalétnou desítky, či dokonce stovky netopýrů, kteří už se nedostanou ven. „Marně poleťují po místnostech a pak záleží na tom, po jak dlouhou dobu jsou takto uvězněni. Výjimkou nejsou případy, kdy

ochránáři najdou netopýry mrtvé. K ukázkovému případu vyjížděla plzeňská záchranná stanice na konci srpna. „V Plzni nám byli nahlášení netopýři v bytě. Když jsme přijeli na místo, čekal nás smutný pohled – skupina zvířat uvězněných ve stolní lampičce, přičemž bylo zjištěno 48 uhynulých netopýrů,“ popisuje případ šéf stanice Karel Makoň.

Řešení je přitom jednoduché. Sezonní netopýří přelety se opakují rok co rok, zhruba

ve stejnou dobu. Obyvatelé měst, ve kterých se letní kolonie vyskytují – matky s mláďaty obývají často prostory ve

Více najdete na

WWW.METRO.CZ

spárách panelových domů – mohou své příbytky jednoduše zajistit tak, že do oken nainstalují síť proti hmyzu. Ty se dají pořídit v řádech deseti korun a jsou proti vniknutí netopýrů bezpečnou ochranou.

Pokud netopýra naleznete venku, je pomoc většinou jednoduchá. Není-li zvíře zraněné, je podle odborníků dobré je za soumraku zkusit vypustit tak, aby bylo vidět, zda je opravdu schopné letu. „Jestliže netopýr zalétl do budovy, umožněte mu za soumraku vylétnout ven – otevřete dveře či okna dokořán a zhasněte. Samozřejmě se můžete obrátit na záchranné stanice nebo Českou společnost na ochranu netopýrů.



Péče o zachráněného netopýra

ZS HUSLÍK

Podvečer s netopýry

Jak pomoci netopýrům? Ochránci chystají různé akce.

- Ukázky živých trvale handicapovaných netopýrů i přednáška o tom, proč je třeba se o ně starat, se odehraje 6. října od 18 hodin v gymnáziu Václava Beneše Trébižského ve Slaném. Živé ochotné netopýry si během podvečera budete moci nejen prohlédnout, ale také pohladit či nakrmit.

- Další netopýří akcí bude ta v Chýnovské jeskyni, v pátek od 19 do 22 hodin. Více informací na tel. 381 299 034, chynov@caves.cz

- Akce s netopýry v Praze pořádá také spolek Nyctalus. Více na www.nyctalus.cz

- Co si počít s netopýry? Rady můžete najít také na www.zvirevnouzi.cz.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

INZERCE

Zprávy krátce

Kradli ve vybuchlých skladech s municí. Zbraně měli na kšeft

Policie vyšetřuje krádeže munice a zbraní ve vybuchlých skladech ve Vrbětčích. Týká se to pěti mladíků ve věku 20 až 35 let. Za nedovolené ozbrojování jim hrozí až osm let ve vězení. Ve skladech, které vybuchly v roce 2014, kradli na přelomu 2016 a 2017, a to i přesto, že právě po explozích policie zvýšila jejich ostrahu. Kromě policie se o ni stará i bezpečnostní agentura.

Děti mají čipy

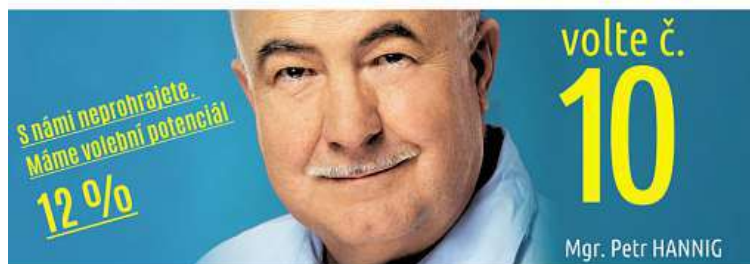
Novinku zavedla příbramská ZŠ 28. října. Rodiče žáků mohou díky novému systému kontrolovat docházku svých dětí. Vstup do školy je evidován pomocí čipů propojených s elektronickou třídnicí. Pokud dítě nedorazí do školy, přijde rodičům varovná SMS zpráva. Příbram letos lépe zabezpečila i některé mateřské školy. Rodiče se do nich nově dostávají na základě otisku prstu, který snímají čtečky u vstupních dveří. Hejtmanství také chystá na školách cvičení proti teroristům. **ČTK**



Světluška opět pomáhá slepým

Už několik dní se v Praze koná sbírka Světluška, která pomáhá nevidomým dětem a dospělým. Snímek je ze včerejška v Praze. Dobrovolníci se do pátku přesunou do desítek dalších českých měst. Výtěžek sbírky půjde na výcvik vodících psů nebo speciální pomůcky. **ČTK**

Rozumní
- stop migraci a diktátu EU
- peníze našim občanům,
dětem, důchodcům a zdravotně postiženým...



ZRUŠENÍ koncesionářských poplatků za ČT a ČRo
ZRUŠENÍ inkluze a povinné předškolní docházky
OCHRANA zaměstnanců 50+
PROTI privatizaci nemocnic



www.rozumni2017.cz | fb.com/Rozumni2017 | [#jsme_rozumni](https://twitter.com/jisme_rozumni)

zadavatel: Rozumní - stop migraci a diktátu EU - peníze našim občanům, dětem, důchodcům a zdravotně postiženým...; zpracovatel: Adam B. Bartoš

Irma slábne, spoušť zůstává

Miliony lidí zůstaly bez elektriny.

Do postižených oblastí se ještě nemají vrátet.

Hurikán Irma včera ráno dále zeslábl, během svého postupu přes sever Floridy k hranicím státu Georgie však stále představuje vážné riziko pro obyvatele. Bez proudu je nyní 6,5 milionu domácností a podniků na Floridě a dalších 570 tisíc v sousední Georgii. Guvernér Floridy Rick Scott vyzval obyvatele, aby se zatím nevraceli domů a zůstali v bezpečí. Podle amerického Národního střediska pro hurikány se v 11 hodin našeho času nacházela ničivá vzdušná masa sto kilometrů

severně od hustě obydlené oblasti Tampa Bay a pohybovala se rychlostí 29 kilometrů v hodině na sever až severozápad. Rychlost větrů provázejících Irmu klesla na 120 kilometrů v hodině, těsně nad hranici tropické bouře, v níž by měl hurikán zeslábnout.

Zatímco v jižní části poloostrova se po rozednění objevila modrá obloha a lidé pomalu začali vycházet z bezpečných úkrytů a zjišťovat škody, na severu pokračovaly evakuace. Několik stovek lidí, kteří dosud neodjeli, muselo nad ránem opustit domovy poblíž města Orlando, kterým přešel střed bouře. Televize CNN přinesla záběry ze zcela zatopených ulic dalšího města Jacksonville, které vydalo varování před bleskovými povodněmi. Těžké následky pocítilo i plážové letoviště Daytona Beach. **ČTK, MET**



Hasiči projíždějí kolem ženy v Bonita Springs na Floridě.

AP

INZERCE

NIKDO VÁM NEZAKAZUJE MÍT SVŮJ VLASTNÍ NÁZOR

ParlamentníListy.cz



Chce být guvernérkou

Třidvacetiletá Cara Mundová zvítězila v letošní soutěži Miss America. Nominována se do ní jako Miss státu Severní Dakota. V něm by se tato studentka práv chtěla v budoucnu stát guvernérkou.

AP

Volby. Opozice v Moskvě uspěla

Ruská opozice zaznamenala v nedělních komunálních volbách nemalé zisky v centrálních obvodech hlavního města. Vládní strana Jednotné Rusko, která se zřejmě stane v celostátním měřítku jasným vítězem, nezískala v některých moskevských obvodech dokonce ani jediný mandát.

Moskva má 125 obvodů a opozice vyhrála ve 14 z nich, kde získala právo jmenovat starostu. V dalších víc než padesáti obvodech se do místních zastupitelstev dostali opoziční kandidáti. Radnice některých moskevských

obvodů tak zřejmě povedou osobnosti známé z opoziční scény, včetně vůdce strany Solidarita Ilji Jašina nebo novináře z ostře opozičních novin Novaja gazeta Ilji Azara.

Za pikantní detail voleb označují ruská média skutečnost, že totální vítězství zaznamenala opozice například v Gagarinově obvodu, kde odevzdal svůj hlas prezident Vladimir Putin. Jeho strana Jednotné Rusko tam propadla a nezískala jediný mandát. Vítězství rovněž ohlásila opozice v dalších významných moskevských obvodech. **ČTK**

Zprávy krátce

Pacient zastřelil fyzioterapeutku

V severoafghánském městě Mazáre Šaríf zastřelil pacient španělskou fyzioterapeutku pracující pro Červený kříž. Policie uvedla, že muž ukrýval pistolí v invalidním vozíku.

Největší manévry

Švédsko včera zahájilo největší vojenské cvičení za posledních 23 let. Třítýdenních manévru se účastní téměř 20 tisíc vojáků, kteří se zapojí do vzdušných, pozemních i námořních akcí. **ČTK**

ALZA SPORTOVNÍ TÝDEN

a alza sport



Pojď si zahrát!



-40 %

~~1490,-~~

899,-

obj. kód: SPT2807

Dunlop Blaze Tour

Squashová raketa s odlehčenou konstrukcí
Vhodná pro začínající i rekreační hráče
Součástí obal na cestu



-43 %

~~1399,-~~

799,-

obj. kód: SPTsal002

SALMING Composite 32 Aero 96 Levá

Výkonnostní florbalka
Vyrobená z kompozitního materiálu
Čepel Aero pro slabší hráče



-60 %

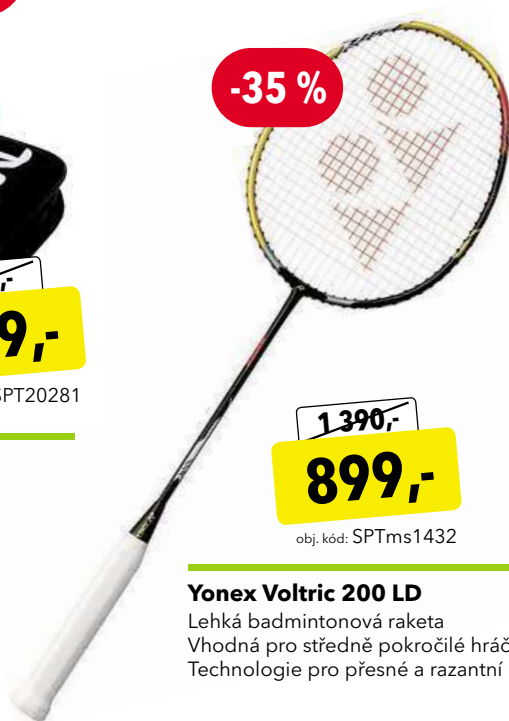
~~499,-~~

199,-

obj. kód: SPT20281

Karakal BAT SET

Sada na stolní tenis
Pálky z topolového dřeva
V balení 3 míčky, praktická taška



-35 %

~~1390,-~~

899,-

obj. kód: SPTms1432

Yonex Voltric 200 LD

Lehká badmintonová raketa
Vhodná pro středně pokročilé hráče
Technologie pro přesné a razantní údery



-33 %

~~299,-~~

199,-

obj. kód: SPT017

Gala Velvet BV 5023 S

Volejbalový míč pro volný čas
Ručně šitý, vyroben z umělé kůže
Vhodný do škol

Kup na **www.alza.cz/sport** nebo volej **225 340 111**

Etzler: Pestrost žánrů mě na herectví baví

Herec Miroslav Etzler se v nové sezoně představí v Divadle Palace kromě jiného ve hře Cravate club. Hlavně o ní se rozmluvil pro deník Metro.

Jak jste se dostal k této hře a čím vás zaujala?

Přinesl ji můj dlouholetý kamarád, režisér Zdeněk Dušek. Je napsaná pro dva zralé herce a hned po jejím přečtení jsem chtěl, aby se dostala na jeviště. Je vlastně nepochopitelná, až tato mistrně napsaná komedie se na česká jeviště doposud nedostala.

Vášim parťákem ve hře je Martin Pechlát. Jak jste si sedli a koho tam hraje?

Martin Pechlát je jednou z vůdčích hereckých osobností své generace. Ve hře Cravate club hraje mého pracovního partnera a kolegu a je velmi umanutý, až posedlý tím, že jako přítel chce vědět o každém mém kroku v osobním životě. Tato situace vytváří neuvěřitelné kaskády groteskních momentů během celé hry. Martin je ve hře mimořádný. Dokonce mám co dělat, abych během



Miroslav Etzler opět na divadelních prknech DIVADLO PALACE

představení neměl záchvaty smíchu, když jej pozorují. Jsem moc rád, že smích z hlediska ukazuje, že jsme šli správnou cestou. Je to výborná komedie a ty mají diváci moc rádi.

Dědeček autora inscenace Fabrice Roger-Lacana Jacques byl významný psychoanalytik. Některé tyto prvky jsou i ve hře. Jak je vnímáte?

Ano, psychoanalytické prv-

ky tady jsou, jako v každé skvěle napsané komedii. Ale není se čeho obávat, není to hra určená pro intelektuály nebo, přesněji řečeno, určité není jen pro ně.

Aktuálně se v televizi rozjela nová řada show Tvoje tvář má známý hlas, v níž jste působil. Co vám dala?

Show mi dala možnost dvakrát se proměnit v někoho jiného, muže i ženy. To je pro herce mimořádná příleži-

Cravate club

Česká premiéra se koná v Divadle Palace v pátek 15. září od 19 hodin.

- Režisérem hry je Zdeněk Dušek.
- V inscenaci hrají architektky Adriana Miroslav Etzler a Bernarda Martin Pechlát.
- Vstupenky jsou k dispozici v cenovém rozpětí od 250 do 499 korun.
- Repríza proběhne v úterý 10. října od 19 hodin.

st. Nejsem sice zpěvák, ale herecky jsem si to náramně užil.

Kde vás diváci nyní uvidí?

Hraju v Divadle Palace kromě Cravate clubu ještě ve výborné komedii Rodina je základ státu. Dále v divadle v Režnické Červenou a Smetovou noc a potom na Jezerce představení Dědicové. Pestrost žánrů a kvalita textů, s nimiž dělám, je tím, co mě na herectví neustále baví. **MET**

Divočina. Nová hra s Rodenem a Krausovou

Novinkou zahajuje již pátou sezonu ve vlastních prostorách divadlo Studio DVA. V pondělí 18. září uvede v české premiéře hru kanadské autorky Michele Rimlové Vzhůru do divočiny. Ve volném pokračování úspěšné komedie Sex pro pokročilé (2014) se v režii Dariny Abrahámové představí opět Karel Roden a Jana Krausová. Nově k nim přibude Kristýna Nováková.

Příběh manželů Alice a Jindřicha navazuje tam, kde Sex pro pokročilé skončil. Tentokrát se ze stylového hotelového pokoje, kde se hlavní hrdinové pokoušeli oživit svůj uvadající vztah, přesouvají do přírody. Do stereotypů dojemně směšného a zmateného páru se jako víchřice vmísí nečekaná návštěva v podobě švagrové Diany. Vstupenky a více informací najdete na www.studiodva.cz. **MET**

Číslo dne

59 971

Film To natočený podle předlohy románu Stephena Kinga vstoupil úspěšně do českých kin. Horor o vikendu navštívilo bezmála 60 tisíc diváků.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let, 15sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH. www.ema.cz, www.platmobilem.cz



• **NAHOTINKY!** Víme, po čem toužíš! **Chceš fotky?** Piš SMS ve tvaru 70LPE a text na 909 15 50

• **Ludmila 53.** Příležitostná sexy rychlovka. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo napiš SMS na číslo 909 15 40 s kódem 82DKH a tvůj text!

• **Maminka Jitka (32)** na mateřské dovolené. Hormony se mi vzbouřily, potřebuji SEX! Hodně často! 909 801 801 kód LHL18



• **Vdaná Magda 66.** Máš své tajné touhy? Manžel si mě vůbec nevšímá. Já se ale nevzdám svých snů! A co ty? **Spojme se! TAJNĚ!** Zavolej na 909 80 50 40 nebo napiš SMS na 909 15 45 s kódem 69VEP a tvůj text!

Finance - nabídka

• Oddlužíme nemovitosti! Vyplatíme Vaše exekuce, dluhy, zástavy! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

Práce - nabídka

• Balení kosmetiky nebo oděvů v eshopech, doplňování zboží. Rychlé výplaty 95-135 Kč/h. NaBrigadu.cz, Dornych 2a (u OD Tesco), Brno Tel: 605885588

• Přijmeme pracovnice na úklid budovy v centru Brna. Prac. úv. PO-NE 9:30-15:30 nebo 15:30-22:00, další týden volno. Měsíčně cca 15 směn. T: 604785750

Oznámení

• Srdečně Vás zveme na přednášku do salónku hotelu Slávia, Solniční 15, Brno: Jan Hus, Martin Luther - obnova nebo rozklad jednoty církve? 25.9. v 18.00, vstup zdarma. Po přednášce debata. Drobné občerstvení zajištěno. www.krestane.zde.cz



Umbilical Brothers. Potěší fanoušky v Brně a v Poličce

Australské duo The Umbilical Brothers (David Collins a Shane Dundas) mistrovsky kombinuje pantomimu s dialogem, loutkami, groteskami či stand-upy a jejich strhující vystoupení řadu let baví diváky po celém světě. Jedinečná příležitost vidět jejich umění naživo se naskytne dnes návštěvníkům brněnského Divadla Bolka Polívky, kde od 19 hodin uvedou show To nejlepší z nejhorsího z nejlepších z The Umbilical Brothers.

„To, co děláme, se těžko vysvětluje, protože to nikam dobře nepasuje. Když není vyhnutí, popisují to jako stand-up slapstick, protože uplatňujeme principy stand-up komedie na grotesku a komediální divadlo. Ve skutečnosti ale žádné hranice nevidíme, naše představení je směsice různých stylů. A není podloženo žádnou tradicí. Studovali jsme herectví, ale dostalo se nám velmi málo tradičního školení

v pantomimě,“ říká bezvlasá polovina duo The Umbilical Brothers, Shane Dundas.

Vstupenky v cenách od 500 do 900 Kč jsou v prodeji v pokladně Divadla Bolka Polívky či na divadlobolka.polivky.cz.

Stejně představení uvidí lidé také zítra na festivalu Mime Fest v Poličce. V místním Tylově domě se začíná v 19.30 hodin a vstupenky stojí na místě 350 korun. Mime Fest potrvá ve východočeském městě až do soboty. **PUR**

Zprávy krátce

Kritizují Zaorálka

Národní divadlo kritizuje volebního lídra ČSSD Lubomíra Zaorálka kvůli tomu, že minulý týden svou návštěvou narušil zkoušku orchestru. V otevíracím dopisu podepsaném zástupci Národního divadla, dalších divadel či vysokých škol navíc stojí,

že ministr zahraničí přednesl projev a divadlo zneužil k předvolební agitaci. Zaorálek včera řekl, že kritice nerozumí, protože pouze vyhověl žádosti odborářů o schůzku v době, kdy se ve vládní koalici jednalo o jejich platech. „Podobných schůzek jsem v minulém týdnu absolvoval řadu,“ uvedl Zaorálek.

Dvě novinky v Brně

Divadlo Bolka Polívky v nové sezoně chystá dvě premiéry, jde o inscenaci Věra a klaunské představení Silou a letem. Mezi stálé hosty divadla se přidávají pražské Divadlo Na zábradlí, bratislavská Astorka a Divadlo Petra Bezruče z Ostravy. **ČTK**

Sudoku

5	3	1			4	8	7	
2				5				
		7						
		8	5	2			6	3
1			3		7			8
3	2			4	8	5		
					9			
			9					5
	5	9	2			4	3	1

Počasí

DNES

Min. 15
Max. 19

ZÍTRA

Min. 16
Max. 20

ČTVRTEK

Min. 16
Max. 20

PÁTEK

Min. 15
Max. 19

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 30,6 °C

Rok výskytu: 2016

Napište svou bublinu



„Kam se na mě hrabe Chuck Norris!“

FRANTIŠEK FRYJE
Facebook

FOTO: 2x AP

Napište bublinu a reagujte na sloupce na:
www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Osmanské Turkey drtivě porazil princ Evžen Savojský v bitvě u Zenty, bylo to roku:
a) 1597
b) 1697
c) 1797
- Ve Švédsku byl otevřen první obchod s textilem H&M pod značkou Hennes, a to roku:
a) 1947
b) 1967
c) 1987
- Představitel filmového komisaře Dreyfuse, britský herec Herbert Lom, byl původu:
a) německého
b) českého
c) maďarského
- Zřízení Janáčkovy akademie múzických umění v Brně (JAMU) se váže k roku:
a) 1937
b) 1947
c) 1957
- Politik Tomáš Garrigue Masaryk, první československý prezident, se narodil:
a) 1830
b) 1850
c) 1870

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-a, 3-b, 4-b, 5-b.

ČT1

- 14:00 13. komnata Yvetty Blanarovičové
14:25 Dokonalý muž, dokonalá žena
14:55 Z Televizariet
15:50 To je vražda, napsala V
16:45 Cestománie
17:15 AZ-kvíz
17:40 Černé ovce
18:00 Události v regionech
18:25 Kde domov můj?
18:55 Události za okamžik a počasí
19:00 Události
19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Vypřávej
Seriál (ČR). Karel dokončuje stavbu Nuselského mostu, práci mu však komplikuje nesmyslné politické rozhodnutí. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová

- 20:55 Hercule Poirot
21:49 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromiliony
21:50 Případy detektiva Murdocha X
22:30 Ve jménu vlasti V
23:25 Profil zločinu IV
00:20 AZ-kvíz
00:45 Banánové rybičky
01:25 Zajímavosti z regionů
01:50 Žijte jenom 2x
02:15 Sváteční slovo katolického kněze Jana Svobody
02:25 Dobré ráno
04:55 Bydlet jako... Adolf Loos

ČT2

- 14:30 Kriminální policie aneb na jménech nezáleží
15:30 Propaganda ve službách studené války
16:15 Nejvýznamnější operace 2. světové války (1/2)
17:15 Tajuplný podzemní svět (1)
17:45 Ohře s V. Čechem
18:15 Krajinou domova II (1/10)
18:45 Večerníček
18:55 Na cestě po rumunské Moldávii
19:25 Mizející místa domova
19:40 Postřehy odjinud
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 Letadlová loď Enterprise: Bitva v Leytské zálivu (9/10)
Pomocí nejmodernější počítačové animace můžete sledovat vojenské operace slavné letadlové lodi od počátku války v Pacifiku až do porážky Japonského císařství v září 1945

- 21:00 Štěpec
22:10 Letecké katastrofy
23:00 Sestřička Jackie V (5/10)
23:30 11. září 2001: Pravda, lži a konspirace
00:15 Světský (1/6)
01:00 Queer: Paráda bude!
01:25 Expominuty 2017: Moc expomine (9/10)
01:35 Uchem jehly
02:00 Romantické hrady, Rýn a dívka jménem Lorelei

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
12:30 Správná dvojka II (4)
12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (41)
14:00 Dr. House V (8)
15:00 Dr. House V (9)
16:00 Námořní vyšetřovací služba XI (22)
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
17:25 Co na to Češi
18:25 Ulice (3297)
19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (753)
Seriál (ČR, 2017). Bobo Švarc je otcem na plný úvazek: sám se stará o syna Huga. Hanák a Marek musejí zachránit tonoucí v řece. Hrají: Z. Adamovská, P. Štěpánek, P. Rychlý, R. Fiala, M. Etlzer

- 21:35 Víkend
22:35 Námořní vyšetřovací služba: New Orleans (2)
Krimiseriál (USA, 2014)
23:30 Vražedná čísla III (24)
Krimiseriál (USA, 2006)
00:20 Dr. House V (8)
01:10 Dr. House V (9)
01:55 Námořní vyšetřovací služba XI (21)
02:35 Správná dvojka II (4)
03:15 Co na to Češi

PRIMA

- 12:10 Polední zprávy
12:20 Siska V (10)
13:35 Policie Hamburg VI (9)
14:35 Komisař Rex na stopě II (5, 6)
16:35 Odpolední zprávy
16:50 Doktor z hor: Nové příběhy (7)
Sřiny minulosti. Seriál (N, 2008)
17:50 Prostřeno!
18:55 Zprávy FTV Prima
19:25 Krim zprávy
19:40 Divošky
19:55 TOP STAR



- 20:15 Ohnivý kuře II (39)
Seriál (ČR, 2017). Soutěž pokračuje zadáváním druhého úkolu. Tentokrát je to domácí výroba jitrnic. V týmu už je i Jiša, ale s jitrnicemi na tom není o nic lépe než Veruna s Hrubešovou. Hrají: J. Dolanský, K. Leichtová, L. Polišenská, I. Janžurová, S. Babčáková, N. Lichý

- 21:35 TOP STAR magazín
22:50 Vínari II (13)
Komedialní seriál (ČR, 2015)
00:05 M.A.S.H. (89)
00:40 M.A.S.H. (90)
01:05 Komisař Rex na stopě II (5, 6)
03:05 Rosamunde Pilcherová: Síla lásky

PRIMA COOL

- 12:55 Simpsonovi VI (8-11)
14:55 Teorie velkého třesku X (9)
Zneuznaný génius. Sitcom (USA, 2016)
15:20 Teorie velkého třesku X (10)
Šachování se společným majetkem. Sitcom (USA, 2016)
15:45 Futurama III (13)
16:10 Hvězdná brána X (12)
17:05 Top Gear 2010
18:20 Simpsonovi VI (12, 13)
19:20 Simpsonovi VI (14, 15)



- 20:15 Top Gear XXIV (1)
Speciální díl nejslavnějšího motoristického magazínu světa

- 21:25 Teorie velkého třesku X (11)
Sitcom (USA, 2016)
21:50 Teorie velkého třesku X (12)
Sitcom (USA, 2016)
22:20 Partička
23:00 Tyrán II (2)
Seriál (USA, 2015)
00:05 Partička
00:45 Poručík Backstrom (8)
Krimiseriál (USA, 2015)
01:45 Tyrán II (2)
Seriál (USA, 2015)
02:40 Aplikace
03:05 Poručík Backstrom (8)
Krimiseriál (USA, 2015)
03:50 Aplikace

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
09:00 Patnáctka: 2008
10:00 Očko hity
12:00 Očko news
12:05 Očko hity
13:00 PTNCK: Attention aux hommes
13:10 Očko hity
14:00 Očko news
14:05 Očko hity
14:30 PTNCK: Attention aux hommes
14:40 Očko hity
15:00 Očko news
15:05 Mixxer show



- 17:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neuteče

- 17:05 Očko hity
Klipy nonstop
17:30 PTNCK: Attention aux hommes
Příběh klipu Tata Bojs, který byl nominován na klip patnáctiletí k 15. narozeninám Očka
17:40 Očko hity
Klipy nonstop
18:00 Moje love
18:05 Očko hity
19:00 Očko news
19:05 Moje desítka
20:00 Patnáctka: 2008
20:50 PTNCK: Attention aux hommes
21:00 CZ & SK
22:00 Očko flirt

Sloupek

JAKUB KOHÁK

PROSPORTOVAL SE KU ZDRAVÍ



BENEŠOVSKÁ 10

Tak jsem vám zas jednou málem potřeboval zdravotní středisko. Nyní maličko odbočím – jak vidím napsané slovo středisko, tak mi to evokuje diskotéku, která funguje jen ve středu. Ale nic, zpátky k tématu. V neděli jsem vyrazil do Benešova, abych se coby patron projektu České Unie Sportu (ČUS) Sportu s námi zúčastnil tradičního běžeckého závodu, který si říká Benešovský běžecký festival. Po celý den se konají závody v běhu pro děti, a to ve všech myslitelných kategoriích, k tomu se běží charitativní běh pro Matyáška, Běh hospodyněk, minimaratón a závod na deset kilometrů. Hospodynky

Cítát

Byla k vidění slušná hra, chybou našeho stopera jsme darovali sešívák vedení.

stále krásný a rozdával rozhovory na všechny strany. Koleno ale bolelo solidně. Po rozloučení s organizátory a dlouhém mávání jsem si to namířil do Dobrušky, kde mě přivítali k tradičnímu fotbalovému zápasu Sparta vs. Slavia – ve kterém proti sobě nastupují fanoušci Sparty a Slavie. Koleno už se bolestně hlásilo, ale přece to nevzdám! Jemně poprchávalo a přesně v 15.00 se do toho koplo. Byla k vidění slušná a svižná hra, chybou našeho stopera jsme darovali sešívák vedení, nicméně počasí 1:1. V tom druhém už bylo vidět, že my, Sparta, taháme za delší konec. Já už koleno dřevěně, malíček ukopnutý – ale bojuju! A světe, div se – osobně dávám na 2:1. Gól! Na konci ještě upravujeme na 3:1, já zralý na hospitalizaci – ale spartanský chorál zní! Tak doufám, že nás naši kolegové z nejvyšší ligy za týden napodobí!

Dopisy a vzkazy

Umíme si vážit národního symbolu?

Zaujala mne glosa Carly Mizzau o projevech vlastnictví v Argentině. Připomenula mi první poválečný osmdvacátý říjen. Tehdy jsme s kamarády počítali prapory na domech v naší dědině a nenašli jediný dům, který by se československou vlajkou nemohl pochlubit. Některé byly několik let schovány kdesi v úkrytu a jiné spíchly maminky z toho, co dům dal. Uprímně vlastnictví spojené s úctou k hymně a vlajce bylo tehdy zcela přirozené. Poválečné nadšení však vzalo za své a o výzdobu domů se staraly především domovní důvěrnice, které roznášely po bytech praporky a plakátky. Určitou renesancí prožily vlajky v listopadové euforii. Od té doby se do červenomodrobilých vlajek zabalil jen hokejoví či fotbaloví fanoušci, kteří s nimi zacházejí jako s kusem hadru, aniž by komukoliv vadila tato neúcta k našemu národnímu a státnímu symbolu.

VLADIMÍR ROGL, STEHELCĚVES

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Vyhráli jsme nad Marseille a já jsem šťastný jako blecha.“

TOMÁŠ KUBEK, FOTBALOVÝ GÓLMAN

Při debutu za Rennes se uvedl parádně a deník L'Equipe ho zařadil do ideální sestavy kola francouzské ligy.

Slovo dne

CHRONICKÝ

(Ze sloupku Jakuba Koháka na této straně)

Trvající delší dobu, pomalu se rozvíjející.

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP

na úterý 12. 9.

VAŠE VELKÁ LÁSKA

Kde se skrývá? Kdy ji najdete? Dokážu přesně odhalit váš osud!

Volejte 906 70 30 35 nebo pište SMS na číslo 904 30 55 s kódem 44TNE

a svým dotazem!

Jasnovidka Zdeňka



Beran 21/3–20/4
Usmíváte se nad hádkou o to, kdo si vzal ze společné konvice více kávy a měl by si připlatit. Kolegové to však berou vážně.



Býk 21/4–21/5
Žádnou nabídku, která se k vám dnes dostane, neodmítněte bez toho, abyste si nechali vše dopodrobna vyložit a vysvětlit.



Blíženci 22/5–21/6
Pracovní záležitosti momentálně stagnují. Vaše dnešní snaha posunout je žádoucím směrem vás může stát opravdu hodně sil.



Rak 22/6–22/7
Navzdory kariérně šťastnému období vás dnes pozlobí komunikace ohledně pracovních záležitostí. Bude plná různých nepresností.



Lev 23/7–22/8
Může se nečekaně objevit příležitost ke zvýšení příjmů, tak ji nepropasněte. Pamatujte si, že zvířetí vždy ten rychlejší.



Panna 23/8–22/9
Setkáte se s tím, že někdo posuzuje ostatní lidi podle majetku. Jste znechuceni, podobné škatulkování bytostně nesnášíte.



Váhy 23/9–23/10
Pokud hledáte nějaký přívlastek nebo brigádu, může se vám dnes postěžit, že narazíte na dobrou příležitost. Chopte se jí!



Štír 24/10–22/11
Planety a vaši nadřízení dnes pro vás připravili úkoly, při kterých musíte prokázat svou bystrost, nápaditost a pečlivost.



Střelec 23/11–21/12
Odpoledne budete mít některých věcí v práci plné zuby a v tomto smyslu se i vyjádříte. Bez ohledu na to, co si myslí ostatní.



Kozoroh 22/12–20/1
Dokážete si dnes v práci zjednat respekt a přimějete kolegy a nadřízené, aby vyslechli všechny věci, které máte na srdci.



Vodňář 21/1–20/2
Nosíte v hlavě poslední dobou myšlenku, že byste se chtěli žít samostatnou činností. Bude to se jí zabývat i dnes.



Ryby 21/2–20/3
Musíte nejen dnes, ale v září obecně dávat pozor na roztrásenost. Zejména u finančních transakcí. Kontrolujte vše vícekrát.

Řešení sudoku

5	3	1	6	9	4	8	7	2
2	8	4	7	3	5	6	1	9
9	6	7	8	1	2	3	5	4
4	7	8	5	2	9	1	6	3
1	9	5	3	6	7	2	4	8
3	2	6	1	4	8	5	9	7
7	1	2	4	5	3	9	8	6
6	4	3	9	8	1	7	2	5
8	5	9	2	7	6	4	3	1

Anketa

Kde parkujete, když pro někoho jedete na Ruzyni?



Michal Šušák

Nepovím, jinak to taky zpoplatněj.



Helena Tvrdá

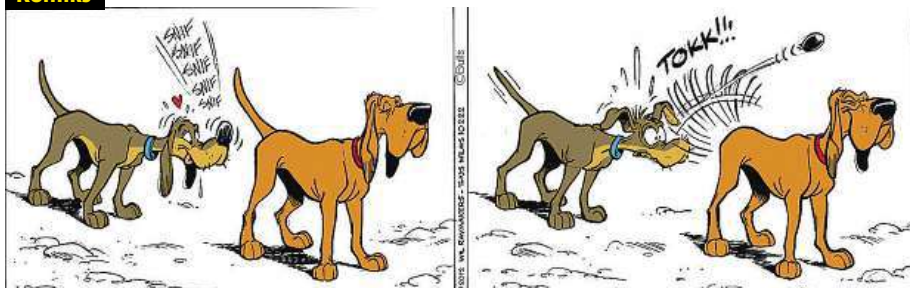
Neřeším, taxiků je dost.



Baru Adámek

Přijedu, pokud přešvihnu 15 min., zaplatím a odjedu.

Komiks



ČAS NA ZMĚNU!

Láska, práce, budoucnost! Je ten pravý čas? Zeptejte se karet!

Pište SMS ve tvaru 51XTJ a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema-bz, www.platmobilem.cz

ŘÍDNUTÍ KOSTÍ

NENÍ JEN OTÁZKOU STÁŘÍ

O riziku nadměrného řídnutí kostí po přechodu u žen se hovoří poměrně často. Většina žen tak ví, že má v té době zvýšit příjem vápníku a vitamínu D a některým pomohou i hormony. Podobné potíže čekají i stárnoucí muži. Ale co mladé ženy?

Kost – ač zdánlivě neměnná pevná hmota – prochází nepřetržitou přestavbou. Tím trochu připomíná dálnici D1, a pokud se o ni vlastník nestará, může ji připomínat docela. Nejen pro její správnou stavbu (tedy zpět ke kosti) potřebuje organismus denní příjem přibližně 1 g vápníku.

V životě ženy pak přichází úžasné období těhotenství, kdy se ovšem nároky na spotřebu vápníku výrazně zvýší. Zejména ve třetí třetině (trimestru) těhotenství je do kostí miminka potřeba zabudovat většinu z přibližně 30 – 40 g vápníku, který kostra novorozence obsahuje. Dospělá žena má v kostech zhruba 1000 g. Vápník činí 2 % tělesné hmotnosti a 99 % z něj je uloženo v kostech, ale je důležitý i pro funkci svalů, nervů a některých enzymů. V naší stravě je průměrně 70 % potřebné denní dávky vápníku.

Pokud tento vápník nedostane tělo z potravy, musí si jej uvolnit z kostí.

Další na vápník náročné období je pak následné kojení. Při půlročním kojení žena ztrácí 4 až 7 % svého kostního minerálu. A u žen, které dlouho kojí a vzápětí chtějí další miminko, může jejich ztráta vápníku dosáhnout významné úrovně. Ve vyšším riziku jsou ženy s primárně nižším obsahem vápníku v kostech – s poruchami příjmu potravy, štíhlé ženy, ženy na kortikoidní léčbě (například při astmatu, roztroušené skleróze, léčené imunologické neplodnosti), ženy užívající antiepileptika či antacida.

Pro většinu těhotných nebo těho-

tenství plánujících a těšících se na něj je samozřejmostí úprava životosprávy. Většina také zná vědecká data o významu užívání kyseliny listové či jejích metabolitů zejména před otěhotněním a v prvním trimestru kvůli prevenci některých vrozených vad miminka. Poměrně dost žen ví, že strava a těhotenské multivitaminy neobsahují dostatek železa, které je potřeba doplnit zejména v druhé polovině těhotenství. Ovšem o potřebě zvýšit příjem vápníku alespoň ve třetím trimestru a v době kojení už tak dobré povědomí nepanuje.

Denní potřeba vápníku vzrůstá u těhotné ženy na 1,5 g a u kojící na 2 g. Pokud těhotná dobře snáší mléčné výrobky (zejména tvrdé sýry), je to skvělé, ale není to dost. Sýr sice současně dodává kvalitní bílkoviny, ale také tuky. Vedle dalších mléčných výrobků je velké množství vápníku také v sóji, sardinkách či máku a ořích. Nicméně ne každá těhotná si dá třikrát denně sardinky s mákem a zapije to sójovým mlékem. A tak je vhodné zamyslet se nad užíváním některého přípravku s vápníkem.

Jednou z možností je Osteogenon. Obsahuje nejen vápník, ale i fosfor, a to ve stejném poměru, v jakém se nachází v kostech, a také organickou složkou kostní hmoty (ossein). V jedné tabletě je 444 mg hydroxyapatitu (tedy 178 mg vápníku) a 216 mg kolagenu, který se užívá i na léčbu kloubů. U těhotných a kojících se doporučují dvě tablety denně. Jedná se o volně prodejný lék, tedy musí mít všechny přísné testy bezpečnosti a účinnosti, nad

kterými dohlíží SÚKL, a všechna tvrzení v jeho „příbalovém letáku“ se musí opírat o studie.

Pro funkčně kvalitní přestavbu kosti je současně s příjmem vápníku potřeba myslet i na pohyb. Na to část našich těhotných zapomíná. V dobré víře, že těhotenství prospěje klid, omezí pohybové aktivity a vápník se pak do kosti sice zabudovává, ale funkčně nevhodně. A tak zatímco první trimestr spojujeme s kyselinou listovou, třetí pak se železem a vápníkem, celé těhotenství spojme s přiměřenou fyzickou aktivitou, zdravou a pestrá stravou a samozřejmě dobrou náladou.



Doc. MUDr. Tomáš Fait, Ph.D.
Gynekologicko-porodnická klinika
2. LF UK a FN Motol

Osteogenon®

Hydroxyapatitum osseum

Více než vápník

Při léčbě nerovnováhy hladin fosforu a vápníku u těhotných a kojících žen se užívají 1 – 2 potahované tablety denně

Vápník + Fosfor
Ve vyváženém fyziologickém poměru 2:1

Ossein:
Organická aktivní složka pro výstavbu kostní hmoty.

Pierre Fabre
Médicament

Před použitím si pečlivě přečtěte příbalovou informaci a poraďte se se svým lékařem nebo lékárníkem. Lék k vnitřnímu užití. K dostání v lékárnách bez lékařského předpisu. PIERRE FABRE MEDICAMENT s.r.o., Prosecká 851/64, 190 00, Praha 9. E-mail: info.cz@pierre-fabre.com, SERVIS (24H/7D) +420 286 004 111.

Miliony od dm. Pro padesátku prospěšných



Do iniciativy se přihlásilo už tři sta projektů. dm

Společnost dm drogerie markt slaví v letošním roce 25 let na českém trhu. U této příležitosti vznikla dm iniciativa Společně. Pod mottem „Udělejme ze svého okolí lepší místo pro život“ se tak dm rozhodla podpořit organizace a spolky, které se dobrovolně angažují v sociální, kulturní či ekologické oblasti.

O dm iniciativu Společně byl hned od prvního dne velký zájem. Přihlásilo se přes 300 projektů. Místo původně avizovaným 25 tak dm pomůže celkem 50 projektům po celé České republice. Ty od společnosti získají finanční, případně materiální podporu v řádech celkem několika milionů korun. Na pomoc pošle

dm i dobrovolníky z řad spolupracovníků dm.

Jaké projekty a jakou podporu získaly?

V Rudolfově u Českých Budějovic vznikne díky dm nová komunitní přírodní zahrada, sestřičky z mobilního hospice Vejprnice na Plzeňsku se zase mohou těšit na nový automobil, se kterým potřebují dojíždět za klienty. Spolek Pomocné tlapky použije darované peníze na výcvik asistenčního psa pro osoby se zdravotním postižením. Teplická společnost Arkadie, která zaměstnává osoby se zdravotním postižením, si zase díky pomoci od dm bude moci pořídit novou keramickou pec.

Ben Cristovao vyjede na turné

V roce 2017 už není hudba vydaná na CD příliš lákavou volbou. Ben Cristovao je dalším interpretem, který se k tomu postavil originálně. Za podpory svého vydavatelství Championship Music se rozhodl vytvořit společně se značkou Zoot vlastní kolekci trik, která nahradila klasický fyzický nosič. Jsou totiž nositelem QR kódu k možnosti stažení nahrávky. EP obsahuje celkem pět skladeb: Poslední, Program, Nejlepší, Výhled a Nohy.

Vybrané skladby má Ben v plánu představit na svém historicky prvním pražském sólovém koncertě pod otevřeným nebem, a to ve čtvrtek 28. září v prostředí Žlutých lázní. Sem se akce přesunula z původně zamýšleného Střeleckého ostrova. Záznam z koncertu vyjde v netradičním VR formátu v polovině října společně s dalším materiálem včetně nových skladeb. Vstupenky jsou v předprodeji za 590 Kč (stání), 990 Kč (stání u pódia) a 2990 Kč (stání u pódia a vstup na afterparty). Na tento koncert naváže podzimní turné, které odstartuje 28. října v Českých Budějovicích a skončí v polovině prosince. Nevyhne se městům, jako je Brno (2. 11.), Olomouc (3. 11.), Ústí nad Labem (17. 11.), Karlovy Vary (18. 11.), Bratislava (25. 11.), Jihlava (1. 12.), Děčín (2. 12.), Most (15. 12.) a Hradec Králové (16. 12.). **MET**



Na triku je obal nové desky. DAVID TURECKÝ

JARMARK

OnaDnes.cz

30. 9. 2017

VÝSTAVIŠTĚ PRAHA HOLEŠOVICE

WWW.ONADNES.CZ/JARMARK 30 Kč VSTUPNÉ



MYTHS AND LEGENDS

Activity 1

Before you read, decide which word goes with which meaning.

1. form; 2. gather; 3. obey; 4. rainbow; 5. serpent; 6. store; 7. tickle; 8. tribe

a. a group of people who live together and share the same culture and language
b. a half circle of seven colours that you see in the sky

when it is raining and the sun is shining
c. begin to exist
d. collect several things, often from different places
e. do what you are told to do by a person or rule
f. put or keep things in a special place for use in the future
g. snake
h. touch someone lightly, making them feel uncomfortable and often making them laugh

Activity 2

There are seven paragraphs in the text, but they are not in the correct order.

Read the text quickly and then arrange the paragraphs in the correct order.

Write the number of the first paragraph in the first box, the number of the second paragraph in the second box, etc.

In this series you will learn about myths and legends from various parts of the world.

THE RAINBOW SERPENT

1. She travelled a long way but finally got bored because

Activity 4

In Activity 2 you arranged the paragraphs in the correct order. What made you decide on the order of the paragraphs?

Example: Paragraph 5 is first because it starts with the phrase 'At the beginning of time', and because the first word of the second paragraph ('She') is used instead of 'the Rainbow Serpent' and 'her' in the last sentence of the first paragraph.

1. Paragraph 1 is next because
2. Paragraph 3 is next because
3. Paragraph 7 is next because
4. Paragraph 4 is next because
5. Paragraph 2 is next because
6. Paragraph 6 is next because
.....

she was alone and so returned to the place where she had first appeared, and called to the frogs, 'Come out!'

2. The bad animals became stone and turned into mountains and hills, but those who obeyed the rules were turned into humans, and lived in tribes with others of the same kind.

3. The frogs came out slowly because their stomachs were full of water, which they had stored in their sleep. The Rainbow Serpent tickled the frogs and, when they laughed, water flowed all over the Earth and that is how lakes and rivers were formed.

4. At first, all the animals behaved well, but then some started behaving badly and making trouble, and so the Rainbow Serpent made rules that they all had to obey. The Rainbow Serpent said, 'Those who obey my rules will get



a reward; I will turn them into humans. Those who don't obey my rules will be punished and turned into stone, and will never walk on the Earth again.'

5. At the beginning of time everything on Earth was asleep. Nothing moved. Nothing grew. One day the Rainbow Serpent woke from her sleep and came out from under the ground.

6. The tribes lived together on the land given to them by the Rainbow Serpent and were very happy because they had everything that they needed.

7. Because there was water, all the animals woke up, and also grass and trees grew. The animals followed the Rainbow Serpent across the land. They were happy on Earth and each lived and gathered food with other animals of the same type. Some animals lived in rocks, others in the valleys, and others in trees and in the air.

Activity 3

Decide if the following sentences are true or false, depending on the information in the text. If they are false, can you say why?

1. The Rainbow Serpent had been sleeping on the ground.

2. The Rainbow Serpent wasn't happy while she was travelling because there were no other animals with her.

3. The frogs laughed because the Rainbow Serpent told them a joke.

4. The other animals woke up because the grass and trees grew.

5. Some of the animals started behaving badly despite the rules that the Rainbow Serpent had made.

6. Those who did not obey the rules were not turned into humans.

7. The tribes didn't require anything else to make them happy.

Answers

Activity 1

1. c; 2. d; 3. e; 4. b; 5. g; 6. f; 7. h; 8. a

Activity 2

5, 1, 3, 7, 4, 2, 6

Activity 3

1. False (She had been sleeping under the ground)
2. True
3. False (They laughed because she tickled them)
4. False (They woke up because there was water)
5. True
6. True
7. True

Activity 4

1. Paragraph 1 is next because the first word ('She') is used instead of 'the Rainbow Serpent' in the

previous paragraph, and it also introduces the frogs, which are the subject of the next paragraph.

2. Paragraph 3 is next because the information about the frogs follows on from the previous paragraph, and it also speaks about water, which is how the next paragraph begins.

3. Paragraph 7 is next because it begins with 'With water', which follows on from the previous paragraph.

4. Paragraph 4 is next because the word 'they' in the first sentence refers to 'Some animals' in the last sentence of the previous paragraph. Also, it describes the results of obeying or not obeying the rules, which is talked about more in the next paragraph.

5. Paragraph 2 is next because it talks more about the results of obeying or not obeying the rules, which was described in the previous paragraph. It also ends by talking about 'the tribes', which are spoken about more in the next paragraph.

6. Paragraph 6 is next because it begins with 'The tribes', which were referred to in the last phrase of the previous paragraph. The paragraph is also a suitable conclusion to the text.

Activity 5

In your country do you have a similar story to this one? Can you tell the story in English?

This English series is presented by the British Council and Metro.

www.britishcouncil.cz

Zprávy krátce

Gól Olomouce neměl platit

Sudí Karel Hrubeš neměl fotbalistům Olomouce uznat vyrovnávací gól na konečných 1:1 v sobotním ligovém duelu se Slavií. Podle komise rozhodčích totiž branka padla v rozporu s pravidly, jelikož Václav Jemelka ji dosáhl rukou.

Nařkl ji z dopingu

Lékař Peter Janssen v rozhovoru pro deník Volkskrant uvedl, že léta dodával nizozemským sportovcům zakázané látky. Mezi jeho prominentní klienty údajně patřila slavná cyklistka Leontien van Moorsel.

Baráž se Srby

Čeští futsalisté dnes od 18.30 hodin rozehrají v Chomutově proti Srbsku baráž o postup na ME 2018. Odveta se hraje v Srbsku 26. září. **ČTK**



Dvacet masek za měsíc

Rozmanité motivy zdobí masky brankářů v hokejové extralize. Vedle klubových barev a znaků si nechávají vyobrazit podle svých přání i na doporučení designérů různé osobnosti, nechybí ani komiksové či filmové postavy a slavné pamětihodnosti nebo zásadní data jako narození potomků. Mnoho brankářů si dává přílibu vyzdobit Bohumilem Korálem (na snímku). Za téměř dvacet let opustily jeho dílnu tisíce hokejových masek. Používají je brankáři i v zahraničí. Práce na jedné masce zkušenému malíři trvá den až dva. Během léta před startem hokejové sezony tak udělá za měsíc i přes dvacet masek. **ČTK**

Liga mistrů se 3 Čechy

Nový ročník nejprestižnější klubové fotbalové soutěže začíná už dnes.

Tomáš Vaclík s Markem Suchým v dresu Basileje a útočník AS Řím Patrik Schick drží českou stopu v letošní Lize mistrů. Skupinová fáze startuje dnes osmi zápasy.

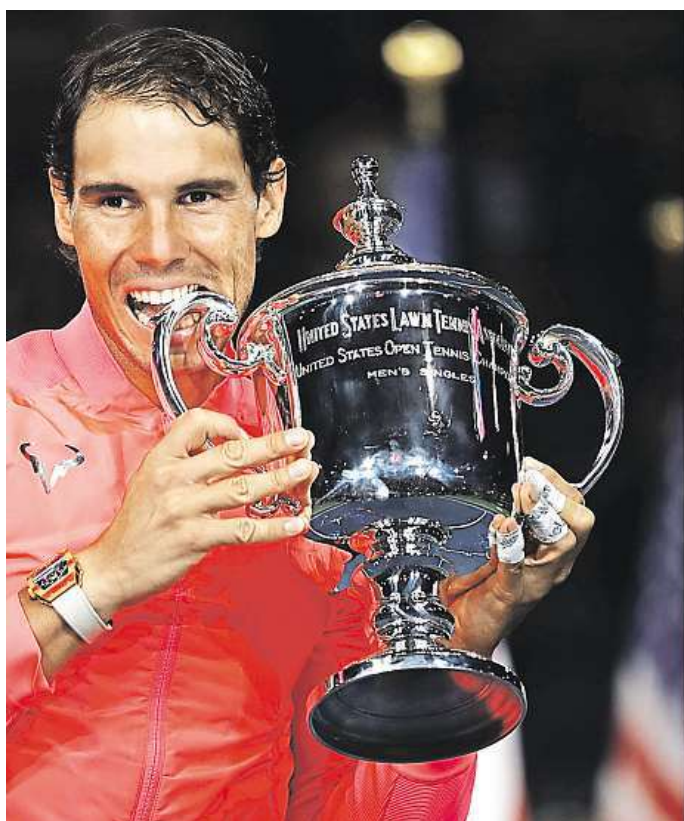
Basilej čeká těžký úvod na hřišti úřadujícího vítěze Evropské ligy Manchesteru United. Třetí český reprezentant v soutěži Schick kvůli zranění za AS proti Atlétiku Madrid nenastoupí. „Když jsem chytal první rok v Basileji, tak jsme hráli první zápas na Realu Madrid, teď budeme otevírat skupinu na Old Trafford. Bude to zajímavé, protože vstup do skupiny bude hodně důležitý a asi nejnároč-

nější, co můžeme mít,“ řekl Vaclík. „Jsme silní, hrajeme dobře a věříme si. Čeká nás těžké utkání, ale máme kvalitu, abychom zvítězili,“ uvedl kouč United José Mourinho.

Ve skupině C se kromě AS Řím a Atlétika představí také Chelsea, která chce potvrdit v Londýně pozici jasného favorita proti ázerbájdžánskému nováčkovvi Karabachu.

Šlágre dnešního programu je duel Barcelony s Juventusem Turín ve skupině D (duel vysílá ČT Sport). Domáci chtějí soupeři vrátit vyřazení z čtvrtfinále minulého ročníku, kdy prohráli v Itálii 0:3 a doma remizovali 0:0. Paris St. Germain s miliardovými posilami Neymarem a Kylianem Mbappem hraje v Glasgow proti Celtiku. Bayern Mnichov ve skupině B přivítá bruselský Anderlecht.

Všechny zápasy začínají shodně ve 20.45 hodin. **ČTK**



Nadal a Muguruzaová. Tenisovým žebříčkům nově vládnou Španělé

Karolína Plíšková po vyřazení ve čtvrtfinále US Open klesla podle předpokladů z prvního na čtvrté místo tenisového žebříčku, vydržela zde osm týdnů. V čele českou tenistku vystřídal Španělka Garbiñe Muguruzaová, jež je světovou jedničkou poprvé v kariéře. Na první pozici v pořadí čtyřhry zůstala Lucie Šafářová. Mezi muži potvrdil své postavení v čele žebříčku ziskem titulu na US Open Španěl Rafael Nadal. Reprezentantům jedné země patří místa světových jedniček dvouhry mezi muži i ženami poprvé od roku 2003. Tehdy pořadí ATP a WTA vládli Američané Andre Agassi a Serena Williamsová. V New Yorku však neobhájila loňskou finálovou účast a kromě Muguruzaové se před ní dostaly ještě Rumunka Simona Halepová a Ukrajinka Elina Svitolinová. Na wimbledonskou šampionku Muguruzaovou ztrácí Plíšková 510 bodů. Stejná pozice patří pětadvacetileté rodačce z Loun i v pořadí pro postup na Turnaj mistryň. Druhá nejlepší česká tenistka Petra Kvitová, jež také hrála čtvrtfinále US Open, si polepšila na 13. pozici. Obří skok zaznamenala senační vítězka turnaje Sloane Stephensová z USA, kterou zisk prvního grandslamového titulu katapultoval o 66 míst, na sedmnáctou příčku. **AP**