

metro®

PONDĚLÍ 12. SRPNA 2019 Č. 148 • WWW.METRO.CZ

MASAKR CEN

SLEVY AŽ 80%



Více na
www.alza.cz/masakr-cen



Časopis pro ženy, které milují svůj život

ŽENA A ŽIVOT

Nenechte si ujít
nové číslo

Právě
v prodeji
**JEN ZA
35 Kč**

ŽENA A ŽIVOT

**JAKÁ JSTE
MILENKA
PODLE
HVĚZD**
ODHALTE,
KTERÉ MUŽE
PŘITAHUJETE

**ROZHOVOR
MARTINA
FORMANOVÁ**
„Snažím se
obrátit smutek
v radost...“

**SALÁTY
& SLANÉ
KOLÁČE**
LEHKÁ
JÍDLA PRO
TEPLÉ DNY
+ recept
na domácí
zmrzlinu

15
TIPŮ NA TOP
KOUPALIŠTĚ
V ČESKU

Proč zažít
LETNÍ LÁSKU
Kdy se může flirt změnit ve vztah na celý život?

ČTENÍ K VODĚ: PŘÍBĚHY * POVÍDKY * TESTY * HOROSKOP

www.zenaazivot.cz

TENISOVÝ SVĚT SE MUSÍ UČIT JMÉNO DALŠÍ ČEŠKY

MARIE BOUZKOVÁ V TORONTU POTRÁPILA SERENU WILLIAMSOVOU STRANA 13



metro



Pondělí, 12. srpna 2019

Č. 148, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Klára

[mojemetro](#) | [denikmetro](#)

Špatně spíte? Zkroťte v noci modré světlo

Displeje, co nenechají odpočinout. Děti i dospělí si stěžují na kvalitu spánku. **Hormon tmy.** Kvůli světlu z mobilů a tabletů neumí tělo správně regenerovat. **Jak na to?** Jaké jsou léky proti „modrému zlu“ STRANA 2



Duhová Praha. V průvodu se sešly desetitisíce lidí, dorazil i primátor

Centrem hlavního města v sobotu prošel karnevalový průvod hrdosti gayů, leseb, bisexuálů a translidí Prague Pride Parade. Konal se už podeváté. Podle policie bylo letos účastníků mezi 25 a 30 tisíci, tedy méně než loni. Kromě potyčky s malou skupinou extremistů se akce obešla bez problémů. K duhovému pochodu se přidali také politici, například pirátský primátor Prahy Zdeněk Hřib nebo poslankyně Karla Šlechtová z ANO.

MAFRA



Oči krvavé z modrého světla

Modré světlo z chytrých telefonů dráždí děti a nebezpečně urychluje stárnutí.

Pět a více hodin denně je na mobilu či počítači přilepeno 15 procent dětí do patnácti let. Hovoří o tom čerstvé údaje Českého statistického úřadu, jenž dalším 39 procentům dětí přiřkl dvě až tři hodiny pod vlivem celého spektra záření. Nejzákladnější je to modré.

„Modré světlo je vedle UVA nebo UVB paprsků přirozenou součástí denního slunečního záření,“ uvádí dermatoložka Miroslava Janková. A upozorňuje, že z pohledu zdraví je škodlivé až během noci, jelikož narušuje přirozený rytmus spánku. „Modré světlo ovlivňuje hladinu hormonu melatoninu v krvi neboli také hormonu tmy,“ doplňuje Jakub Brandalík z firmy Lightway (výrobce světlovodů) a dodává, že až 90 mi-



Světlo vyzařující z mobilů má na svědomí i nespavost.

MAFRA

nut po zhasnutí modrého světla se začíná do těla vyplavovat melatonin. Právě ten umožní kvalitní spánek a regeneraci celého organismu.

Dlouhodobé nadměrné vystavení modrému světlu může také vést k poškození sítnice s následným zhoršením zraku. „Zde je pravděpodobně na vině vyšší energetická účinnost modrého světla podobně jako u UV záření, které vám může spálit kůži,“

doplňuje pediatr Petr Kadleček. Také poukazuje na skryté nebezpečí nejružnějších LED zářivek a světýlek v dětských pokojíčkách. Právě LED diody jsou synonymem modrého světla.

Modré světlo, o jehož „zkrocení“ se dozvíte v příloženém infoboxu, postihuje všechny generace. Nejen ženy by se mohly obávat jeho vlivu na stárnutí pleti. „Na rozdíl od UVA a UVB záření

proniká modré světlo do hlubších vrstev pokožky protkaných kolagenem a elastinem. „Pokožka může ztrácet pružnost, navíc podle řady studií modré světlo způsobuje i větší výskyt pigmentových skvrn,“ uvádí dermatoložka Janková. Ta má závěrem radu pro teenagery. „U akné může modré světlo pomáhat, ovšem ve večerních hodinách bych rozhodně doporučila jiné formy léčby.“

Lék proti modrému zlu

Běžně jsou dostupné nejrůznější filtry na elektronická zařízení, jež chrání před problematickým modrým světlem.

- Některé telefony navíc mají již v nastavení takzvaný noční režim, jenž modré světlo účinně tlumí.
- Filtry proti modrému světlu mohou mít i čočky v dioptrických brýlích.
- Stejný filtr mívají kvalitní sluneční brýle.
- Ochráně pokožky mohou pomoci takzvané topické antioxidanty.
- Doporučeny jsou potraviny a potravní doplňky bohaté na vitaminy A, B, C a E.



DAVID HALATKA
david.halatka@metro.cz



Nejstarší akce svého druhu u nás

O víkend se v Domažlicích uskutečnila jedna z největších a nejstarších národopisných slavností v Česku – Chodské slavnosti. Lidé si mohli odpočinout od starostí běžných dnů a vydat se do doby našich předků. Přitom mnohé soubory se do těchto dob vracejí jen několik desítek let. O folklor je zájem i mezi mladými lidmi a dětmi. Návštěvníci si užili krojované průvody, vynikající chodské koláče, staročeský řemeslný jarmark a další program.

2x MAFRA



INZERCE

EXKLUZIVNÍ PODZIMNÍ LÉČEBNĚ-REHABILITAČNÍ POBYT

8 DNÍ = 7 NOCÍ V MARIÁNSKÝCH LÁZNÍCH - HOTEL RICHARD****

01.10. – 31.10.2019 **sleva 38 %** původní cena 14.350 Kč

8.900 Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji

9.900 Kč 1-lůžkový pokoj

01.11. – 08.12.2019 **sleva 40 %**

8.600 Kč osoba ve 2-lůžkovém pokoji

9.600 Kč 1-lůžkový pokoj

Ubytování s bohatou polopenzí

Polední snack v celých pobyt. dnech (polévka, salát, pečivo)

Aperitiv na přivítanou, lékařské vyšetření + 12x procedura

Bázen, vířivka, fitness studio, pitná kúra, župan.



REZERVACE: TEL.: 354 696 111 – E-MAIL: recepcie@hotelrichard.com

Pád ze skály. Výlet se proměnil pro muže v horor

Šestapadesátiletý muž se včera dopoledne zranil při pádu ze skály u obce Břestek na Uherskohradištsku. Zraněného muže transportoval vrtulník do nemocnice. ČTK to sdělila mluvčí hasičů Lucie Javoříková. Nehoda se muži stala krátce před

11. hodinou. „Při výšlapu u obce Břestek ve směru na Buchlov spadl několik desítek metrů ze skály. Jeho pád oznámili svědci, mezi nimiž byla i zdravotní sestra, která muži poskytla první pomoc,“ uvedla Javoříková. Hasiči zraněného turistu na-

ložili na nosítka a přenesli náročným terénem k více než 200 metrů vzdálené hospodě, kde poté přistál vrtulník letecké záchrané služby. „Vrtulník zraněného muže transportoval do krajské nemocnice ve Zlíně,“ uvedla Javoříková. **ČTK**

Co napsala EK Babišovi?

Do 20. září má být jasno, jestli Evropská komise (EK) zveřejní dopis pro Babiše.

ombudsmance v dubnu senátor Wagenknecht. Ten považuje postup Evropské komise za netransparentní a žádá kromě korespondence mezi Oettingerem a Babišem o zve-

řejnění i dalších čtyř dokumentů, jež se týkají zadání a metodiky auditu čerpání dotací.

Koncem srpna bude v Česku také známo, jestli se stát-

ní zástupce Jaroslav Šaroch rozhodne podat na Babiše a další obviněné žalobu, a to v případě padesátimilionové dotace pro farmu Čapí hnízdo. V rozhovoru na serveru

Seznam Zprávy to minulý týden řekla pražská vrchní státní zástupkyně Lenka Bradáčová. Policie podala návrh na obžalování Babiše v polovině dubna. **ČTK**

INZERCE

Co napsal eurokomisař pro rozpočet Günther Oettinger loni v listopadu premiérovi Andreji Babišovi kvůli jeho možnému střetu zájmů? To zatím zůstává utajeno. Nyní Evropská komise rozhoduje o tom, zdali zveřejní alespoň část dopisu. Rozhodne se o tom do 20. září, napsal server iROZHLAS.cz, podle nějž evropská ombudsmanka Emily O'Reillyová takový postup navrhla v reakci na stížnost senátora Lukáše Wagenknechta. Tomu se nelíbí, že komise vedle dopisu nezveřejnila ani další dokumenty týkající se Babišova možného střetu zájmů.

Eurokomisař poslal českému premiérovi dopis loni na konci listopadu. V té době se už Evropská komise zabývala jeho možným střetem zájmů. Dopis zůstal neveřejný, nezveřejnily ho ani české úřady, ani Brusel. Týdeník Respekt tehdy napsal, že komisař Oettinger v dopise doporučil českému premiérovi tři způsoby, jakými by se mohl zbavit střetu zájmů v souvislosti s koncernem Agrofert. Měl by buď přerušit své vazby i vazby své rodiny na holding, zajistit, aby Agrofert přestal přijímat dotace z evropských fondů, nebo se zdržet účasti na některých rozhodnutích. Andrej Babiš do Bruselu v odpovědi poslal celkem dva dopisy. V prvním sliboval, že udělá všechno pro to, aby se vyhnul možnému střetu zájmů. O týden později předseda vlády poslal druhý dopis, v němž tvrdil, že se na něj nové evropské nařízení nevztahuje. Žádost o přezkoumání poslal evropské

NABÍDKA PLATÍ OD 12. 8. DO 13. 8. 2019

ACTIVIA Jogurt různé druhy 120 g (=100 g 7,42)	-31% 12,90 8,90	Purland Čerstvé VEPŘOVÉ ZLATÉ STROBY	Moravský vrabec porcovaný cena za 1 kg	SUPER CENA pouze 99,90	Zlatopramen 11
Cibule řezaná 1 kg	-45% 21,90 11,90	OPAVIA Zlaté Polomáčené Sušenky mléčné/hořké 100 g	-31% 12,90 8,90	ZLATOPRAMEN 11 Pivo světlý ležák 1,5 l PET láhev (=116,60)	-41% 42,90 24,90

TENTO TÝDEN NOVĚ
OD PONDĚLÍ 12. 8. DO NEDĚLE 18. 8.

Židle
textilní síťovina
plastové područky
výškově nastavitelná
od 93 do 103 cm
cena za 1 kus
pouze 999,-

Psací stůl
poroste s vaším dítětem
materiál: MDF/kov
rozměry:
118 x 72,5 x 63 - 93 cm
cena za 1 kus
pouze 1899,-

SKOLA VOLÁ

Krátce

Tatra bude mít nové muzeum

Ještě více bude platit, že do Kopřivnice se jezdí za auty značky Tatra. Začala přestavba prázdné firemní slévárny ve špičkové muzeum. Rozšíří se tak nabídka dvou expozic. První návštěvníci se sem podívají v roce 2021. **ČTK**

Běžná otevírací doba: pondělí - neděle: 7.00 - 22.00 hod.

**Mladá Boleslav, Písek: 6.00 - 22.00 hod.,
Pardubice: 6.00 - 21.00 hod.**

Tuto nabídku naleznete také na našem webu: www.kaufland.cz/nabidka

Akceptujeme tyto platební prostředky:



SUPER CENA = Mimořádná nabídka do vyprodání zásob.

Za tiskové chyby neručíme. Prodej jen v množství obvyklém pro domácnost. Všechna foto jsou pouze ilustrační. Kompletní nabídka také na www.kaufland.cz



Pro lepší týden.

Česko dá do vesmíru 1,5 miliardy

Více technologií našich firem do výzkumu vesmíru.

Česko se chystá skokově zvýšit výdaje na vesmírný program. Slibuje si od toho větší zapojení tuzemského průmyslu a vědeckých institucí do sofistikovaných evropských projektů, jako je vývoj nosných raket nebo součástí družicových systémů. Stát chce posílat kosmické agentuře 1,5 miliardy korun.

Zatím se tuzemské firmy i přes některé úspěchy pohybovaly spíše v projektech s nižší přidanou hodnotou. Od příštího roku navrhuje ministerstvo dopravy navýšit český příspěvek do Evropské kosmické agentury (ESA) o 275 milionů korun ročně. Peníze chce směřovat do programů, s nimiž má zdejší průmysl nejvíce zkušeností, a tu-

díž existuje největší šance, že se peníze vrátí v podobě zakázek pro firmy. Dosud se zde vyráběly například součásti lehkých raket Vega i větších Ariane, čeští výrobci mají však potenciál i v oblasti mechanických součástí družic. „Dobrym příkladem současných schopností je dodávka mechanismů k rozvinutí solárních panelů nové generace družic Iridium. Dalšími oblastmi jsou polohovací mechanismy antén, trysek a různých konstrukčních prvků,“ uvedlo v návrhu koncepce národního kosmického plánu pro příštích šest let ministerstvo dopravy.

Český finanční příspěvek na evropský kosmický výzkum by tak ročně vzrostl z nynějších 1,24 miliardy na více než 1,5 miliardy korun. „Nemám pochyby, že bychom tyto peníze nedokázali získat zpět,“ uvedl Petr Baroš, prezident České vesmírné aliance, která sdružuje tu-

zemské firmy vyrábějící pro vesmírný průmysl.

Do vývoje a výroby speciálního softwaru nebo komponentů družic a dalšího zařízení naskočily české firmy zhruba před deseti lety, po vstupu Česka do Evropské kosmické agentury. Pohybují se tak v prostředí zavedených technologických firem ze západní Evropy, které se vývojem pro vesmírný program zabývají podstatně déle. Neefektivnější cesta k získání projektů vyhlášených kosmickou agenturou nicméně stále vede přes účast v mezinárodních konsorciích. Zájem o spolupráci s českými firmami kvůli dobrým referencím roste, dodal prezident Petr Baroš.

Ministerstvo dopravy je ale v hodnocení méně optimistické a uvádí, že návratnost investic by mohla být vyšší. U první části kosmických aktivit zaměřených na vědecký výzkum nebo financování ev-

ropského kosmodromu ve Francouzské Guyaně se ze stovky vynaložených eur do Česka vrátí 86.

Průmyslově zaměřené takzvané volitelné aktivity mají lepší návratnost ve výši 97 procent. To podle ministerstva dopravy sice vypadá jako vysoké číslo, státy západní Evropy mají ale návratnost veřejných peněz vynaložených na kosmický program výrazně vyšší.

Norsko například získá z každého eura zpět 4,8 eura, méně vyspělé Portugalsko 2,2 eura, uvádí v materiálu kosmické strategie ministerstvo. Důvodem, proč se českým firmám nedaří vymanit se z takzvaného „údolí smrti“ a dostat se ke špičkovým projektům s nejvyšší přidanou hodnotou, je mimo jiné skutečnost, že tyto projekty si pohlídnou tradiční dodavatelé. Ti kvůli nashromážděným znalostem mohou do značné míry ovlivňovat rozdělování

zakázek. „V postavení architekta míší vědeckého programu ESA mají moc deformovat trh podporou konkrétních technologií, čímž podporují a propagují určité společnosti, často ze stejného členského státu ESA nebo stejné korporace. Ostatní aktéři soustředí pouze o zbytky,“ shrnul ministerstvo dopravy. Podíl peněz, které se ve formě zakázek do Česka vrací, je totiž jen o jednotky procentních bodů vyšší, než je nezbytné minimum. Devět z deseti korun, které členské státy Evropské unie posílají do kosmické agentury, se totiž kvůli takzvané geografické návratnosti musí do země původu vrátit. Navýšením státního příspěvku se tak českým firmám automaticky rozšíří možnost zapojení do výrobního odvětví, které jim může otevřít dveře k zakázkám v jiných oblastech nebo v kosmickém průmyslu mimo patronát evropské agentury. **IDNES.cz**



Gastronomické festivaly slaví úspěchy. O víkendu kralovala rajčata

Šestý ročník Slavností rajčat se konal o víkendu v Břeclavi. Na kulinařské akci mohli návštěvníci ochutnávat různé odrůdy rajčat a pokrmy, které z nich připravili kuchaři z řady restaurací a bister. O akci je stále větší zájem. Lidé ochutnali různé koláče, saláty, polévky i rajčatové džusy. Podle odborníka na gastronomii Pavla Maurera jsou gastronomické festivaly a akce lidmi čím dál oblíbenější, když je organizátoři dobře připraví. Ve Znojmě bývají slavnosti okurek, v Miroslavi meruňkobraní a mezi stálce patří vinobraní – akce, které taktéž nabízejí bohaté gastronomické zážitky.

Frajer

Jedenapadesátiletý Zdeněk Pácha z Bašky u Frýdku-Místku překonal česko-slovenský rekord ve vnesení nejtěžšího nákladu na Sněžku. Včera za tři hodiny a 27 minut zdolal 1888 metrů dlouhou cestu po Jubilejní cestě od Slezského domu na vrchol se zátěží 211 kilogramů. „Nejtěžší bylo vůbec se vždycky postavit a rozejít,“ řekl v cíli Pácha. Překonal předchozí rekord Štěpána Domoráda, který 20. července vynesl 170 kilogramů. ČTK



INZERCE

UŽIJTE SI LÉTO U VODY, NAKUPUJTE BEZ POCENÍ ONLINE

Značka



SUNDANCE
After Sun
sprej po opalování
200 ml
49⁹⁰
Kč
24,95 Kč za 100 ml

* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.

www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



LIMITED EDITION

Mléko na opalování OF20 chrání citlivou pokožku před slunečním zářením ihned po aplikaci. Při pravidelném používání pomáhá chránit kožní buňky před negativními účinky IR-A záření a zabraňuje předčasnému stárnutí buněk pokožky. Bonusem je voděodolné složení.

SUNDANCE
mléko na opalování OF 20
200 ml
69⁹⁰
Kč
34,95 Kč za 100 ml

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI



Teplo. Bude až v září

V Česku se bude do konce srpna pozvolna ochlazovat, slabě se oteplí až na začátku září. Celkově by měly být následující čtyři týdny teplotně v normálu, stejně jako srážkově. Podle meteorologů naprší od deseti do 25 milimetrů za týden. Vyplývá to z měsíčního výhledu počasí, který zveřejnil Český hydrometeorologický ústav. „Po relativně teplejším počasí z posledních týdnů

budou teploty pozvolna klesat a již v následujícím týdnu se dostanou k normálu,“ uvedli meteorologové. Podle nich budou teploty klesat až do konce srpna, pohybovat se budou kolem dlouhodobého normálu nebo i slabě pod ním. Úspěšnost výhledu meteorologů se pohybuje u teplot kolem 75 procent, u srážek kolem 65 procent. Podle záznamů vedených od roku

1951 spadlo zatím nejvíce srážek v roce 1995, kdy bylo naměřeno 118 milimetrů. Nejméně napršelo v roce 1953, s úhrnem 15 litrů na metr čtvereční. Dlouhodobá průměrná teplota pro toto období je 16,4 stupně. Nejchladněji bylo v roce 1978, kdy průměr činil 13,3 stupně. Zatím nejvyšší průměr, 18,7 stupně, zaznamenali meteorologové loni. ČTK a iDNES.cz

Silný vítr a kroupy

Dnes a v noci na zítřek bude přes naše území dále k východu postupovat zvlhčená studená fronta.

- Zejména ve východní polovině území se dnes ojediněle vyskytnou silné bouřky doprovázené přívalovými srážkami kolem 35 milimetrů. Doprovázet je budou nárazy větru do 25 metrů za sekundu (do 90 kilometrů za hodinu) a kroupy. Nárazy větru mohou lámat

větve stromů a nebezpečí mohou představovat také kroupy či blesky.

- Česko se od roku 2015 potýká s velkým suchem, které rok od roku sílí. Letošní červenec byl srážkově pod normálem. Na srážky nejchudší byly kraje Karlovarský, Ústecký, Liberecký a Pardubický, naopak nejvíce pršelo v Olomouckém a Zlínském kraji. Ještě sušší červenec byl ten loňský.

Johnson musí jednat

Stěžejním motivem setkání premiérů bude takzvaná irská pojistka.

Britský premiér Boris Johnson přijal nabídku k setkání se svým irským protějškem Leem Varadkarem. Tématem schůzky by měl být brexit a takzvaná irská pojistka, informoval list The Sunday Telegraph s odvoláním na nejmenované zdroje z britské vlády.

Irská pojistka má zabránit hraničním kontrolám mezi Irskou republikou a britským Severním Irskem po odchodu Spojeného království z EU.



Premiér Boris Johnson

Johnson toto opatření před pár dny označil za nedemokratické. Leo Varadkar na to tehdy reagoval slovy, že se Irsko při jednání o brexitu nechá od Británie šikanovat. „Británie přijala Varadkarovu

nabídku na setkání. O datu se jedná,“ uvedl list. Dodal, že setkání mezi Johnsonem a Varadkarem by se mohlo uskutečnit ještě před summitem sedmi nejvyspělejších ekonomik (G7) ve fran-

couzském Biarritzu na konci srpna.

Johnson od svého nástupu do úřadu koncem července opakuje, že vyvede zemi z evropského bloku 31. října s dohodou či bez, a vyzývá Brusel k odstranění irské pojistky z brexitové smlouvy. Unijní představitelé to však dlouhodobě odmítají s tím, že pojistka má zabránit vzniku klasické hranice mezi Irskem a britským Severním Irskem. Irská pojistka by za určitých okolností udržela Británii v bezcelní zóně EU i po přechodném období po brexitu a na Severní Irsko by se dál vztahovala část pravidel jednotného unijního trhu. Zatímco Dublin pojistku považuje za klíčovou pro dohodu Evropské unie s Británií, nový britský premiér ji odmítá. **ČTK a MET**

Krátce

Gran Canaria v plamenech

Na španělském ostrově Gran Canaria asi 200 hasičů a deset letadel bojuje s lesním požárem, který už donutil na tisíc obyvatel opustit domovy. Hoří kolem obcí Artenara a Tejeda, tedy asi 30 kilometrů od metropole Las Palmas.

Vatikánská banka po reformě

Papež František schválil nové stanoviny vatikánské banky – Institutu náboženských záležitostí. Nově je pro banku například povinný externí audit a stanoviny zavádějí také další změny. **ČTK**



Neklid na Chrámové hoře

Při střetech mezi Palestinci a izraelskými bezpečnostními složkami včera na Chrámové hoře v Jeruzalémě utrpělo zranění nejméně 14 muslimských věřících a čtyři izraelské policisté. Na Chrámové hoře se nachází mešita al-Aksá a muslimská svatyně Skalní dóm, v minulosti tam však stával židovský chrám, jehož pozůstatkem je Zeď nářků. **2x AP**

Lepra olivovníků. Šíří se Evropou

V srdci italské Apulie, kde řádí vražedná bakterie Xylella fastidiosa, zůstávají některé olivovníky záhadně zelené. Jsou vůči ní rezistentní, a tak jsou světélkem naděje v boji proti nebezpečí, jež sužuje celé Středomoří.

Bakterie nazývaná lepra olivovníků se do tohoto suchého regionu dostala zřejmě z Kostariky v roce 2013 a v Itálii už zahubila přes milion stromů. Druhý největší světový exportér olivového oleje po Španělsku má ztráty kolem 1,2 miliardy eur.

Proti infekci není znám žádný lék. Kromě Itálie zachvátila Španělsko, Francii a také Írán. V posledních měsících byla zjištěna nová ohniska nákazy v Portugalsku.

Vůči šíření choroby přenášené drobným hmyzem, který brání rostlině absorbovat vodu, jsou zemědělci bezbranní.

Inženýr agronom z Národní rady pro výzkum Pierfederico La Notte identifikoval dvě odrůdy olivovníků, u nichž se zdá, že jsou závažné choroby ušetřeny. „Odrůdy Leccino a Favolosa jsou východiskem. Pracujeme na tom, abychom našli více odolných odrůd,“ říká. Jejich větve, které byly naroubovány na kmeny nemocných olivovníků, normálně rostou, a dokonce nesou plody. Pro region, jenž je silně závislý na zemědělství a který přišel o desetitisíce olivovníků, je to záblesk naděje. **ČTK**

Mniši. Prodali krávy, za klášterní zdi teď vaří pivo

V okolí kláštera Mount Saint Bernard v centrální Anglii svědčí jen vůně sladu o neúnavné práci mnichů, kteří se pustili do výroby domácího piva. Trapistický klášter, v němž žije dvacítka bratří, se potýká s poklesem příjmů z farmářských aktivit, a proto se v posledních letech rozhodl místo mléka vsadit na alkohol.

Mniši prodali krávy a vybavili se nejvyspělejší technikou, díky níž mohou nyní vyrábět 300 tisíc lahví ročně. Jejich nápoj má 7,4 stupně a jako dvanáctý na světě získal ocenění Mezinárodní trapistické asociace.

Za tlustými zdi kláštera vycházejí z ultramoderních přístrojů vyrobených na

míru v Německu tisíce lahví oblíbeného piva. Tento mok si zamilovali jak pivaři na evropském kontinentu, tak mladí Britové. Zájem svědčí o rostoucí oblibě domácích piv. Vyrábět tento mok a spojit výrobu s klášterní tradicí nebylo nijak těžké rozhodnutí, ale přece jen nebylo všechno tak jednoduché.

„V podstatě jsme nevěděli, jak prudce stoupla obliba domácího piva. Znepokojilo nás to, stejně jako další trapistické pivovarníky, kteří se obávali, že bude příliš velká konkurence,“ říká opat Erik.

Avšak mniši se nadchlí tímto projektem, jenž je donutil k některým úpravám denního řádu. Jeden z nich musí dohlížet na přístroje, to mu ale

nebrání v tom, aby se modlil s tabletem v ruce, který mu umožňuje sledovat, zda zpívá shodně s bratry.

„Musíme žít náš klášterní život a nesmíme dopustit, aby ho vaření piva příliš narušovalo,“ tvrdí bratr Joseph a dodává, že výroba piva je důležitá pro údržbu kláštera i pro charitativní činnost.

Produkce přesto plně zapadá do rytmu poklidného života kláštera. „Vyrábíme piva podomácku a v tomto procesu je významná dimenze ruční práce,“ říká opat Erik.

Pivo Tynt Meadow, nazvané podle jedné části pozemku, na němž byl klášter před dvěma stoletími postaven, je oceňováno mnoha milovníky zlatavého moku. **ČTK**

Kvůli starostovi uzavřeli bazén



Starosta se vrhl do vody.

2x REPROFOTO YOUTUBE



Leszek Wlodarski

Měla to být velkopřevážka. Ne zcela se zdařila.

Obyvatelé města Lenczna na východě Polska se začátkem minulého týdne po půldruhém roce dočkali znovuotevření bazénu. Vodních radovánek na kompletně zrekonstruované plovárně si ale kvůli

li kousku starosty mohli užívat jen dva dny. Šéf místní samosprávy Leszek Wlodarski do vody skočil v běžném oblečení a bazén byl kvůli možnému znečištění vody uzavřen.

Starostu usvědčilo propagační video, které radnice zveřejnila na kanálu YouTube. Na něm starosta informuje, že bazén je opravený a je veřejnosti k dispozici. „Já tam za chvíli skočím,“ oznámil a do vody se vrhl pozadu

v košili, kravatě a kalhotách. Chvilu v ní plaval. To, jak bazén vyzkoušel na vlastní kůži, uživatele internetu pobavilo, ale někteří z nich se obrátili na místní hygienickou stanici v obavě, že starosta v běžném oblečení mohl vodu znečistit.

Ředitel školy, k níž bazén patří, ho proto nařídil zavřít do doby, než hygienici provedou testy vody. Hotové budou tento týden. **ČTK a MET**

Krátce

Dárek se oslavenci nelíbil

Mladík ze severoindického města Jamuna Nagar natlačil do řeky své nové auto, protože od rodičů k narozeninám nedostal vytožené vozidlo značky Jaguar, ale bílé BMW. Vozidla značky BMW se v Indii prodávají zhruba za 3,5 milionu rupií (přes 1,1 milionu Kč), zatímco auta Jaguar stojí čtyři až pět milionů rupií.

Tajfun vyhnal milion lidí

Téměř tři desítky mrtvých zanechal tajfun Lekima, který v sobotu zasáhl východní pobřeží Číny. Další dvě desítky lidí se po silné bouři, která zničila stovky domů, pohřešují. Evakuováno bylo více než milion lidí, aerolinky zrušily tisíce letů. Provoz omezily i čínské rychlovlaky. **ČTK**

Vandalové. Zničili lanovku

Téměř všech třicet prázdných kabelek lanovky v kanadském městě Squamish severně od Vancouveru se v sobotu zřítilo. Policie incident vyšetřuje jako vandalství, zatím neznámý pachatel totiž nejspíš u kabinek přeřezal lana. V době pádu kabelek byla lanovka zavěšená, při incidentu nebyl nikdo zraněn. Kirby Brown, manažer společnosti, která lanovku provozuje, uvedl, že nedávno kontrolovali její technický stav a prováděli údržbu. „Lano bylo velké, silné, krásné a zdravé,“ sdělil. Ocelové lano má průměr 55 milimetrů a skládá se ze šesti vláken. Běžně uveze několik tun, když jsou kabinky plné, a mělo by vydržet i různé povětrnostní podmínky. „Na místo byli přizváni experti na technickou bezpečnost, kteří by měli zjistit, zda byla lana přeřezána úmyslně, nebo byla poškozena již předtím,“ uvedla vyšetřovatelka Kara Trianceová. Pachatelé se podle ní vystavili extrémnímu nebezpečí. Lezli na vysoké stožáry a mohli být zraněni při roztržení kabelů. **ČTK**

Salvini. Itálie nechce odejít z eurozóny

O odchodu Itálie z eurozóny se neuvážovalo a neuváží. Včera to řekl šéf krajně pravicové strany Liga Matteo Salvini. Odmítl tak informaci listu La Repubblica, který napsal, že Salvini připravuje protievropskou kampaň a hrozí, že pokud se nepodaří dosáhnout kompromisu s Bruslem ohledně rozpočtu, odejde Itálie z eurozóny. Liga je vládní strana, list La Repubblica je blízký opozici.

Salvini minulý týden uvedl, že chce předčasné volby. Liga přitom oficiálně požádala o jednání o návrhu

na vyslovení nedůvěry vládě. Šokující rozhodnutí vrhá třetí největší ekonomiku eurozóny do ještě hlubší politické nejistoty v době, kdy by měly začít přípravy rozpočtu na rok 2020. Kvůli této nejistotě se investoři začali zbavovat italských dluhopisů i akcií.

Uskuteční-li se předčasné volby, budou se konat na začátku října. To je v době, kdy by vláda měla představit rozpočet Evropské komisi a parlamentu. Salvini slíbil příští rok snížení daní o 15 miliard eur (387 miliard korun). **ČTK**

Miliardář si sáhl na život

Americký finančník Jeffrey Epstein spáchal ve vězení sebevraždu. Šestašedesátiletý miliardář čekal v cele na Manhattanu na proces po obvinění ze zneužívání nezletilých dívek. Jeho smrt potvrdila kanclář manhattanského soudního lékaře. Epsteinovi, který se kdysi přátelil s nynějším americkým prezidentem Donaldem Trumpem či s bývalým prezidentem Billem Clintonem, hrozilo za údajné sexuální zločiny až 45 let vězení. Televize NBC News a ABC News s odkazem na policejní zdroje uvedly, že se Epstein ve věznicí oběsil. **AP**



INZERCE

VYSOKÁ KVALITA, NÍZKÁ CENA A BONUS PRO PŘÍRODU

Značka

To jsou šetrné úklidové nebo prací prostředky s označením „nature“ dm značky Denkmit.



Tip dm:

Pokud hledáte produkty šetrnější k přírodě i lidem, sledujte v prodejnách dm zelené cenovky.

Denkmit na nádobí ultra nature 500ml
VEGAN **27⁹⁰** Kč
5,58 Kč za 100 ml

579226 9



www.dm.cz
www.facebook.com/dm.cesko
instagram.com/dm_cesko



* Platí pro nákupy zákazníků zaregistrovaných a současně přihlášených v online shopu dm.cz.





Na čtyřicetý ročník festivalu Brutal Assault přijelo 23 tisíc lidí

Zařadit si na metalový festival Brutal Assault přijelo do pevnosti Josefov v Jaroměři 22 až 23 tisíc lidí včetně umělců a servisu přehlídky. „Počasí akci přálo, vyhnula se jí velká vedra i bouřky,“ řekl Pavel Pavlík z pořadatelské agentury Obscure. V noci na neděli festival skončil. Pořadatelé pozvali více než 130 hudebních skupin z Česka i ze zahraničí. Vystoupily například kapely Anathema, Anthrax, Emperor, Hypocrisy, Meshuggah nebo Parkway Drive. „Nedorazili jen Deicide, kterým se o 36 hodin zpozdil let kvůli tornádu na Floridě, takže se pokusíme domluvit náhradu pro příští rok,“ řekl Pavlík. Podle něj sklídila v sobotu ráno velký aplaus skupina Gotalax z Českých Budějovic. „Před pódiem bylo narváno jako večer. Na začátku koncertu vyskákali z toi toi budek, což souvisí s jejich názvem, a pak shodili jednu do publika, na rukou lidí kolovala celým areálem a pak se vrátila na pódium. To bylo velmi vtipné,“ uvedl Pavlík. Brutal Assault vznikl původně jako malá akce na Moravě a často měnil místo svého konání.

ČTK

V Rakousku či na Kypru se vykoupete na jedničku

Česká kotlina má vodu celkem průzračnou, nejkalnější je Slovensko.

Přírodní koupaliště v Česku jsou mnohem čistší než v roce 2009. Podle analýzy projektu Evropa v datech má výbornou kvalitu vody 81,7 procenta testovaných řek, rybníků a jezer, kdežto před deseti lety to bylo pouhých 63 procent. „Patřily mezi ně i oblíbené přehrady jako Slapy, Orlická a Lipno. Nedostačující kvalitu vody vykazovala jen dvě místa, a to Staňkovský rybník u Jindřichova Hradce a přírodní koupaliště Písník Mělice u Přelouče,“ uvádí Adéla Denková z projektu Evropa v datech. Analýza vycházela z každoročních zpráv Evropské agentury pro životní prostředí.

Ještě výraznější změny v čistotě vody během posledních deseti let zaznamenaly

dvě sousední země, kam Češi jezdí nejčastěji. V Rakousku se procento míst s vynikající čistotou vody zvýšilo o 22,7 bodu, na celkových 97,3 procenta z více než 260 sledovaných míst. Podíl lokalit s nedostačující kvalitou vody se zde od roku 2009 do roku 2018 snížil o 2,2 procentního bodu.

Situace se naopak zhoršila na Slovensku. V roce 2018 se výbornou kvalitou vyznačovala jen lehce nadpoloviční většina z 32 sledovaných lokalit, tedy o 21 a půl procentního bodu méně než v roce 2009. Procento míst s nedostačující kvalitou vody zde vzrostlo o 3,1 bodu.

Nejlepší mořská voda

Na prvních dvou místech evropského srovnání kvality vody se umístily Kypr a Malta, kde měly výbornou čistotu téměř všechny lokality (99,1 a 98,9 procenta). Mezi oblíbenými přímořskými destinacemi Čechů se daří také Řecku. Výbornou kvali-



Půvab Středozemního moře

MAFRA

tu vody tam zaznamenalo 97 procent z téměř 1600 sledovaných míst. Boduje i Chorvatsko (více než 94 procent z tisíce lokalit) nebo Itálie (90 procent z 5500 míst). Právě Itálie si mezi třemi nejoblíbenějšími místy pro naše dovolené u moře polepšila nejvíc. „Podíl míst s vynikající čistotou mořské vody se v Itálii mezi lety 2009 a 2018 zvýšil o 6 a půl procentního

bodu. Naopak Chorvatsko si pohoršilo o 3 a půl bodu a Řecko o 2,8 bodu,“ doplňuje Denková.

Čistotu chrání dohody

Díky čistější vodě se lidé vyhnují vyrážkám, zaživačím potížím nebo zánětům, které způsobují sinice, fekální bakterie či pseudomonády.

Koupání v kontaminované vodě je nebezpečné hlavně

pro malé děti a těhotné ženy. Ke znečištění dochází zejména kvůli odtokům z farem nebo polí, ale i splaškům z kanalizace. Celkově se kvalita evropských vod ke koupání zvyšuje od 70. let minulého století. Pomáhají tomu společná pravidla pro ochranu vodních toků i evropské fondy, které financují nové kanalizace nebo čistírny odpadních vod. **MET**

Sudoku

8	6			1		4	
	1					3	6
9	5			8		7	
				6	8		
			9	7	5		
			1	4			
	3			5		6	4
4	7					1	
	8		4			7	2

Počasí

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
Min. 24 Max. 28	Min. 20 Max. 24	Min. 19 Max. 23	Min. 21 Max. 25

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

Střední zátěž. Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

Teplotní rekord: 8,9/35,1 °C

Rok výskytu: 1987/1998

Napište svou bublinu



„Život začíná mezi nohama.“

PETRA KRATEJLOVÁ
Facebook

FOTO: 2x AP

f Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Kvíz

- Podnikatel Ole Kirk Christiansen na jihu Jutského poloostrova založil firmu:
a) Scania
b) Ikea
c) Lego
- Díky plazivým odnožím tato rostlina vytváří obrovské polštáře pokrývající velké plochy:
a) mochna písečná
b) ostřech nízká
c) plevel okoličnatý
- Cannibal Corpse je americká death metalová kapela, která byla založena roku:
a) 1978
b) 1988
c) 1998
- Na jižní Sibiři leží republika Ruské federace s hlavním městem Kyzyl:
a) Dagestán
b) Čerkesko
c) Tuva
- Ciliární sval je drobný hladký sval, který u savců, ptáků a plazů podporuje jejich:
a) vidění
b) slyšení
c) trávení

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-c, 2-a, 3-b, 4-c, 5-a.

ČT1

- 12:30 Horákoví (26)
- 13:20 V tomhle zámku straší, šéfe!
Komedie (ČR, 1989)
- 14:35 Území strachu
Krimidrama (ČR, 1986)
- 16:10 To je vražda, napsala VI
- 17:00 Cestomanie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Hříšní lidé města pražského (10)**
Krimiseriál (ČR, 1969).
Hrají: J. Marvan, F. Filipovský, J. Vinklář, S. Fišer, P. Landovský, J. Skopeček, J. Libíček a další. Režie J. Sequens

- 21:00 Všichni musí zemřít
Krimifilm (ČR, 2005)
- 22:24 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:25 Kriminální
- 23:25 Taggart
- 00:35 AZ-kvíz
- 01:05 Rájské zahrady
- 01:25 Z metropole, Týden v regionech
- 01:50 Kalendárium
- 02:05 Sváteční slovo kněze a dokumentaristy Jana Hanáka

ČT2

- 12:30 Speciální zbraně
- 13:20 Putování za vínem
- 13:50 Tři dívky z Facebooku
- 14:45 Apokalypsa Verdun (1/2)
- 15:30 Tisíc chutí ulice
- 16:20 Letecké katastrofy
- 17:05 Pod prapory mezinárodních brigád (1/2)
- 18:00 Úžasný svět domácích mazlíčků (2/4)
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Potrava duše & těla II
- 19:20 Bohemia Incognita
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Ukradli torzo Jupitera**
Komedie (Fr., 1980).
Policijní inspektorka a profesor řečtiny na svatební cestě aneb ztřeštěná honba za překupníky s uměním.
Hrají: A. Girardotová, P. Noiret, F. Perrin, C. Alricová, R. Carel a další.
Režie P. de Broca

- 21:45 Tajemství
Thriller (Fr./It., 1974)
- 23:25 Šerifská hvězda
Western (USA, 1957)
- 01:00 Teroristé hákového kříže (3/3)
- 01:50 Drama (N, 2016)
- 02:30 Domácí násilí aneb Co se děje za dveřmi našich bytů

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Krok za krokem II (12)
- 12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (513)
- 14:05 Můj přítel Monk VII (9, 10)
- 16:00 Námořní vyšetřovací služba XIV (8)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Co na to Češi
- 17:20 Krok za krokem II (13)
- 18:20 Hospoda (31)
- 18:50 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Sherlock Holmes**
Akční krimithriller (USA/VB/N, 2009). Hrají: R. Downey ml., J. Law, M. Strong, R. McAdamsová, K. Reillyová, R. Maillet, W. Hope, E. Marsan, J. Fox a další. Režie G. Ritchie

- 22:40 **Smrtonosná zbraň II (11)**
Seriál (USA, 2017)
- 23:40 **Beze stopy III (23)**
Krimiseriál (USA, 2004)
- 00:35 **Můj přítel Monk VII (9)**
Seriál (USA, 2008)
- 01:25 **Můj přítel Monk VII (10)**
Seriál (USA, 2008)
- 02:05 **Námořní vyšetřovací služba XIV (8)**
- 02:45 **Krok za krokem II (13)**
- 03:15 **Co na to Češi**
- 03:55 **Ordinace v růžové zahradě 2 (513)**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Policie Hamburg VI (21)
Krimiseriál (N, 2011)
- 13:25 Doktor z hor:
Nové příběhy X (14)
Odmítavá reakce 2/2.
Seriál (N, 2016)
- 14:25 Komisař Rex II (6, 7)
Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 16:30 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Velké zprávy
- 19:40 Divošky
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Old Firehand**
Dobrodružný film (N/Jug., 1966). Odvážný lovec Old Firehand se společně se svým věrným rudým bratrem Vinnetouem postaví na stranu chudých mexických vesničanů, aby je bránili před nájezdy kruté bandy banditů.
Hrají: P. Brice, R. Cameron, M. Versiniová a další. Režie A. Vohrer

- 22:20 **Ano, šéfe!**
- 23:25 **Policie v akci**
- 00:25 **Komisař Rex II (6)**
Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 01:25 **Komisař Rex II (7)**
Krimiseriál (N/Rak., 1994)
- 02:30 **Doktor z hor:
Nové příběhy X (14)**
Seriál (N, 2016)

PRIMA COOL

- 12:25 Simpsonovi XVIII (15)
- 12:55 Simpsonovi XVIII (16)
- 13:25 Simpsonovi XVIII (17)
- 13:55 Simpsonovi XVIII (18)
- 14:25 Těžká dřina
- 15:05 Re-play
- 15:40 Futurama X (10)
- 16:00 Americký chopper III (22)
- 17:00 Top Gear 2008
- 18:05 COOLfeed
- 18:15 Simpsonovi XVIII (19)
- 18:45 Simpsonovi XVIII (20)
- 19:15 Simpsonovi XVIII (21)
- 19:45 Simpsonovi XVIII (22)
- 20:05 Úplně debilní zprávy



- 20:15 **Cool Kids (4)**
Sitcom (USA, 2018).
Hrají: D. A. Grier, M. Mull, L. Jordan, V. Lawrenceová a další

- 20:45 **Teorie velkého třesku IV (12, 13)**
Sitcom (USA, 2011)
- 21:40 **Kurz sebeovládání (25)**
Sitcom (USA, 2012-2014)
- 22:10 **Teorie velkého třesku IV (14)**
Sitcom (USA, 2011)
- 22:40 **Partička**
- 23:20 **Americký chopper III (22)**
Seriál (USA, 2005)
- 00:20 **Partička**
- 01:00 **Kdo přežije: Filipíny (1)**
- 02:25 **Barva moci (7)**
Krimiseriál (USA, 2017)
- 03:25 **Kdo přežije: Filipíny (1)**
- 04:50 **Barva moci (7)**

OČKO

- 06:00 Ranní fresh
Vstávání s muzikou
- 09:00 Očko trendy
Aktuální klipy
- 10:00 V jináci 2
- 10:05 Očko trendy
Aktuální klipy
- 11:00 Očko hity
Klipy nonstop
- 12:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 12:05 Očko hity
- 13:00 Očko news
- 13:05 Očko trendy



- 15:00 **Očko news**
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 15:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 16:00 **Zpátečka**
Co jsme hráli na Očku tento den v roce 2013
- 17:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 17:05 Očko hity
Klipy nonstop
- 19:00 Očko news
Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutech
- 19:05 **Moje desítka**
Top 10 klipů podle diváka Očka
- 20:00 Očko hity
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Očko flirt

Krkonoše patří dětem!



Ptačí hodiny na vrcholku stezky nebimbají, ale pipají.



Na obzoru je jedna ze sjezdovek z Černé hory.



Věž stezky korunami je vysoká 45 metrů. 5x METRO – PETR HOLEČEK

Tady se stanete součástí lesa. Na krkonošské stezce korunami stromů se budete cítit jako ve vrtulníku i jako na horské dráze.

Je otevřena teprve dva roky, ale už ji stačilo navštívit několik tisíc lidí. Na 1,5 kilometru dlouhé procházce se ocitnete 45 metrů nad korunami starých smrků, jedlí a buku.

Děti vás za tu procházku budou milovat. Přímo v srdci lesů Krkonošského národního parku se stanou součástí přírody, když budou pozorovat život zvířat, zvuky i vůně lesa a překonávat strach – nejen že mohou cestou zdolávat opičí dráhy desítky metrů nad zemí, ale pak za jedenáct vteřin prosvištět osmdesátimetrovým toboganem ve zvláštním pytli.

Nejdřív se ale pěkně zchladíte – v podzemí dřevěné rozhledny je nádherná expozice představující spletitý kořenový systém stromů.

A po toboganu samozřejmě přijde odměna – občerstvovací stanice, kde můžete zapomenout na smažené výtvary stánkařů. Vycházejí tu ze specifik místní kuchyně, ale podle našich žaludků vědí moc dobře, co dělají.

Na vrcholu věže se nedávno ocitla jedna zvláštnost – speciální Ptačí hodiny mající místo číslic na ciferníku dvanáct druhů krkonošského ptactva. Po otočení zvláštním klíčem vydávají ptačí zvuky. Rozeznít je můžete i tento pátek 16. srpna na speciální akci, při které si můžete za komorního hudebního doprovodu vychutnávat západ slunce s výkladem průvodce. A pozor! V ceně vstupenky je sklenička vychlazeného prosecca. Drahé polovičky tedy s sebou! **PETR HOLEČEK**

Zajímavosti

Stezku smontovali za 67 dnů. Tvoří ji 1900 kubiků dřeva dovezeného z Rakouska.

- Pro kotvení použili 75 mikropilotů. Zábradlí tvoří 20,3 km nerezového lanka.
- Vstup je 250 korun, pro děti 190, tobogan stojí 50 korun. Každou prázdninovou neděli si můžete od 11 do 16 hodin prohlédnout dravce.

Koloběžky. Zážitek může být delší

Návštěva stezky korunami stromů může být okořeněná sjezdem na terénní koloběžce z Černé hory. Tam lze vyjet kabinkovou lanovkou z Janských Lázní od centrálního parkoviště. V půjčovně SkiResortu LIVE v budově dolní stanice kabinky v Janských Lázních nebo u horní stanice na Černé hoře si vypůjčíte koloběžku. Pak vás čeká osm kilometrů dlouhý sjezd po Čer-

nohorské silnici, při kterém si užijete výhledy i adrenalin. Svou koloběžku můžete vrátit v půjčovně na parkovišti u stezky korunami stromů. Po prohlídce je to na centrální parkoviště příjemná procházka nebo lze jet kyvadlově busem.

Koloběžka na jednu jízdu i se vstupenkou na kabinku stojí 450 korun. Helma je součástí balíčku. **HOP**



Hle! Tady jsme se v zimě fotili s lyžemi nad hlavou!

Pecka. Rozhlédněte se z paroží jelena

Parádní sjezd na koloběžkách z půjčovny SkiResort LIVE si můžete užít také severně od Velké Úpy – z Portášek. Koloběžky půjčují ve stanu u dolní stanice lanovky nebo nahoře. Můžete jet buď přes boudu Jana zpět do Velké Úpy, nebo jinou cestou do Pece pod Sněžkou, kde je lze rovněž vrátit a vydat se třeba lanovkou na Sněžku. Nad Portášovými boudami určitě s dětmi navštívte

magické místo, kterému se říká herní krajina Pecka. Na louce a mezi stromy byly vybudovány interaktivní obří dřevěné sochy a objekty inspirované krkonošskou faunou. Narazíte zde na rysa, jelena, zmije, mloka nebo můžete přejít po lanové stezce mezi čapími hnízdy. Nezapomeňte si koupit dřevěnou kuličku – některé prvky fungují jako dráha! **HOP**



Pecka je dílem sochaře Matěje Hájka z úderky Ztohoven.

Na výlety jedině s Alzou



**Dojedte
dál**



-10 %

Agogs Max MTB 19,2 Ah

Elektrické horské kolo 27,5"
Motor Bafang Maxdrive, odpružená vidlice
Vysokokapacitní baterie 700 Wh/19,2 Ah
Dojezd až 130 km, 9 rychlostí

~~52 990,-~~

47 950,-

obj. kód: SPTAg005nad

**Zvládne
výlet i expedici**



-35 %

Osprey Atmos AG 50 II Abyss Grey LG

Turistický batoh o objemu 53 l s pláštěnkou
Vyztužený záďový systém a bederní pás AntiGravity
Oddělitelné komory, hrudní popruh s píšťalkou
Systém připevnění trekových holí za chůze

~~5 999,-~~

3 899,-

obj. kód: SPTOSP218

**Pro noční
dobrodruhy**



-10 %

Petzl Tactikka+ 2019 Black

Čelovka se svítivostí 350 lm
Dosvit až 90 m, 2 LED diody
Voděodolná dle IPX4
Široký kužel světla, stroboskop

~~1 154,-~~

1 039,-

obj. kód: SPTptz0020

**Nožky
v pohodlí**



-30 %

Keen Newport H2 Jr.

Dětské sportovní sandály
Svršek z rychleschnoucího polyesteru
Uzavřená pata, anatomická vložka
Patentovaný systém ochrany prstů

~~1 549,-~~

1 084,-

obj. kód: SPTkeen046nad

**Hotel
na cesty**



-25 %

Coleman The BlackOut 4

Outdoorový iglú stan až pro 4 osoby
Dvouplášťový, vodní sloupec tropika 4 500 mm
BlackOut systém zatmavené ložnice
Odolná laminátová konstrukce

~~4 990,-~~

3 749,-

obj. kód: SPTcmg0087

**Tiskne
i uprostřed lesa**



HP Sprocket Photo Printer

Kapesní termosublimesční barevná tiskárna
Fotografie o velikosti 5 x 7,6 cm za 42 sekund
Aplikace HP Sprocket pro iOS a Android zdarma
V balení 10 ks fotopapíru

2 999,-

obj. kód: PA005d9

Rozhýbejte to s  alza.cz

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 12. 8. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

Sloupek

PETR
KUKAL

MLUVČÍ FF UK A OKRESNÍ BÁSNÍK

L' BUSH SA
FRANCO

Je léto, všichni jsou na dovolené a taky já posílám tenhle sloupek až z nejzápadnějšího evropského západu, z krásného a hrdého Lisabonu. Dnes se tu chovám spíše turisticky, ale když jsem tady byl před 15 lety, věnoval jsem hodně času poznávání běžného života metropole. Chodil jsem do bister, posedával na nábřeží a bloumal po parcích. Uprostřed jednoho z nich jsem narazil na dřevěný domek obklopený stolkami a křesilkami. Překvapivě nešlo o kavárnu, ale o letní knihovnu. Hosté si pod stromy chvíli četli, pak knihu vrátili a šli zas dál. Moc se mi ten koncept líbil a milé knihovnici jsem ho upřímně chválil. Zjevně ji to těšilo; zdvořile se pak ptala, jak se mi v Portugalsku líbí a odkud

Citát

Povídám: „Hašek, Hrabal, Havel. Pilsner Urquell. Jarda Jágr.“

jsem. „Czech Republic,“ povídám, „Hašek, Hrabal, Havel. Pilsner Urquell. Jarda Jágr.“ „L' Bush sa Franco,“ povídá ona. Česká republika že prý je přece hlavně L' Bush sa Franco. Ale ne, bránil jsem se, Bush, to je USA, a se španělským diktátorem na mě už vůbec nechodíte, my jsme u Madridu bojovali za Prahu. Nadlouhu jsme se u toho zacyklili, taky kvůli mojí mizerné angličtině. Už to vypadalo na komunikační debakl, když dívka dostala spásný nápad. Z jedné police vytáhla soubor pohádek bratří Grimmů, chvíli jím listovala a pak vítězně zápíchl svůj malý prst do obrázku Popelky: „L' Bush sa Franco!“ Doteď na to vzpomínám. Pro sportovce jsme Jágr, pro intelektuály Havel a pro pivaře pils. Ale pro jednu knihovnici v lisabonském parku je Česká republika hlavně Libuška Šafránková, nejkrásnější Popelka na světě.

Dopisy a vzkazy

Klausovi a jejich miliardář

Mnohonásobný miliardář Petr Kellner si dává výjimečně práci s vyjadřováním pro veřejnost – má asi co oplácet klanu Klausů. Podle jeho nedávného výroku je nadějí země Trikolóra Klause mladšího. Prý se k nám i šíří klimatický alarmismus (to je termín Klause staršího) – sucha ve spodních vrstvách a šíření jižních druhů k nám nezmiňuje. To pro omluvu hlásaných omylů Klause staršího. Proklausovský psaný projev má jistě své pozadí a je přípravou na budoucí volby. Kellner jistě má vysoké IQ i poradce, a co říká, má svůj účel a odůvodněnou formu, když k pravdám přidává záměrně nepravdy, jež jsou propočítány co do volby titulku, tónu i načasování, což zase jde do hlav to, co je žádoucí, aniž by to působilo účelovým dojmem jako až před volbami.

JIRÍ VLACH, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

#METROTAG

Tohle je místo na vzkaz pro dalšího čtenáře těchto novin. Pište, kreslete, přijemněte někomu den. Výtvar můžete vyfotit a sdílet na Instagramu, tagujte #METROTAG. Otiskneme ho v deníku Metro!

INZERCE

HOROSKOP na pondělí 12. 8.

Znám odpovědi na vaše **TRÁPENÍ!**
Dluhy, osamělost, nevěra, nemoc – ze všeho je cesta ven! Zkušená vědma Lada
Pošlete mi SMS ve tvaru 36MTC a svojí otázkou na číslo 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Beran 21/3–20/4
Než přijdou výsledky snažení, ještě to chvíli potrvá. Každopádně jste ochotni vložit nemalou sumu do rozjezdu svého podniku.

Váhy 23/9–23/10
Merkur začíná pomáhat ve zlepšení pracovního renomé. Ukazuje se, že nadřizení proti vám nedrží v rukách vlastně vůbec nic.

Býk 21/4–21/5
Sesype se na vás víc povinností, než můžete zvládnout. Říkáte si, že to nějak dáte, ale brzy zjistíte, že to tak lehkou nepůjde.

Štír 24/10–22/11
Z principu se nechcete omezovat a přemýšlet, zda koupit to či ono. Ideálně byste rádi vše, ale takový přístup by vás mrzel.

Bliženci 22/5–21/6
Merkur vás podporuje v rychlém a bezchybném rozhodování. V práci jdete rychle kupředu, zatímco ostatní klímbají po víkendy.

Střelec 23/11–21/12
Jste spokojeni s tím, co máte. Peníze nejsou hlavní hybnou silou vašich pracovních snah. Chcete hlavně dělat něco užitečného.

Rak 22/6–22/7
Nebojte se úkolů, které vybočují z vaší rutiny. Vítejte jako zpestření programu, kdy máte možnost ukázat, co ve vás vězí.

Kozoroh 22/12–20/1
Rozkoukáváte se a zjišťujete, že zdaleka nepatříte mezi outsidersy. Sice se do vás vedení strfuje, ale nemá vám co vytknout.

Lev 23/7–22/8
Cílevědomost je motivací pro rozjezd kariéry včetně vlastního podnikání. Škoda že nadřizení nemají pro vaše plány pochopení.

Vodnář 21/1–20/2
Všechny kroky, se kterými do budoucna souvisí možné další výdaje, si odpuštěte. Dostaly by vás do velkých ekonomických potíží.

Panna 23/8–22/9
Kolem práce se točí většina pozornosti. Jste spokojeni, když se můžete ponořit do náročných úkolů. Zapomenete na celý svět.

Ryby 21/2–20/3
Nepřipouštěte si nějaký neúspěch! Jste přesvědčeni, že vesmír s vámi hraje férovou hru a na každý problém rovnou nabízí řešení.

Řešení sudoku

8	2	6	7	3	1	5	4	9
7	1	4	5	2	9	8	3	6
9	5	3	6	8	4	2	7	1
5	4	2	3	6	8	1	9	7
1	6	8	9	7	5	4	2	3
3	9	7	1	4	2	6	8	5
2	3	1	8	5	7	9	6	4
4	7	5	2	9	6	3	1	8
6	8	9	4	1	3	7	5	2

Anketa Praha ruší novoroční ohňostroj. Co vy na to?

Václav
Hoš

Byla to sice krásná, leč drahá tradice.

Jan
Vojtěch Kmoch

Je to škoda. Novoroční ohňostroj k Praze patří.

Amy
Vojtěchová

Je to krok správným směrem.

Komiks



ŽIVOTNÍ LÁSKA!

Kdy ji potkáte VY? Společně ji najdeme!

Pište SMS ve tvaru 73NSK a svůj dotaz na číslo 9043046

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

Serena: Byla to pro mě lekce

Plíšková se na trůn nevyšplhala. Slavit ale může jiná česká hráčka.

Česká tenistka Marie Bouzková vypadla na turnaji v Torontu až v semifinále, prohrála s Američankou Serenou Williamsovou 6:1, 3:6 a 3:6. Jako první na Rogers Cupu přinutila majitelku 23 grandslamových titulů k třísetové bitvě, a hlavně za skvělý první set se od hráčky, která byla jejím vzorem, dočkala pochvaly. Bouzková, která měla do Toronta na kontě všechny tři vítězné zápasy na elitních turnajích, přesto může slavit. V Kanadě vyřadila dvě hráčky první světové desítky – Američanku Sloane Stephensovou a Rumunku Simonu Halepovou. Postupem do semi-

nále se ve světovém žebříčku posunula na 53. místo a na konto si připsala v přepočtu téměř tři miliony korun. Radost z nejlepšího turnaje v životě vyjádřila i na Twitteru: „Toronto, máš mé srdce. Hrát proti tolika šampionkám a se Serenou v semifinále, to je nezapomenutelné. Díky za tu zkušenost a divákům za úžasnou atmosféru. Nemohu se dočkat, až se sem vrátím.“

Její hru ocenila také vítězka. „Dělala všechno dobře. Měla opravdu dobrý plán a skvěle se pohybovala. Musedla jsem něco změnit, dělat méně chyb, víc se hýbat a být méně předvídatelná. Byla to pro mě dobrá lekce do budoucna,“ řekla Williamsová.

Karolína Plíšková vypadla v Torontu už ve čtvrtfinále a přišla o šanci stát se světovou jedničkou. Na první místo se vrací Japonka Naomi Ósakaová. **ČTK**



K poháru pomohly Češky

Florbalistky Pixba Wallenstat s českými reprezentantkami Eliškou Krupnovou (vpravo) a Denisou Ratajovou (vlevo) ovládly mezinárodní turnaj Czech Open v Praze. Ve finále porazily švýcarský Kloten Dietlikon s Hanou Koníčkovou a Natálií Martinákovou 6:4. Krupnová se o to postarala hattrickem a dvěma asistencemi. **ČTK**

Tři body. I bez diváků

Fotbalisté Slavie vyhráli v utkání pátého kola první ligy nad Libercem 1:0. Zápas, který se hrál v Edenu kvůli disciplinárnímu trestu Pražanů za výtržnosti fanoušků bez diváků, rozhodl v 39. minutě Lukáš Masopust. Obhájce titulu napravil minulou úvodní ztrátu v nové sezoně z Karviné a pojistil si vedení v tabulce. Liberec počtvrté za sebou nebodoval. „Pro nás je to důležité vítězství, protože to byl nezvyklý zápas bez diváků, a navíc se soupeřem, který hraje velmi náročně,“ řekl slávistický kouč Jindřich Trpišovský. Disciplinární komise potrestala Slavii za výtržnosti v úvodním domácím duelu s Olomoucí, při němž chuligáni naházeli pyrotechniku do sektoru hostů.

Baník na svém hřišti vyhrál 4:2 nad dalším pražským týmem, Bohemians 1905. Ostřavští doma naplno bodovali po sérii pěti zápasů, ve kterých uhráli jediný bod. Baník porazil klokany v pátém soustředěném utkání v řadě. Bohemians ani potřeby v novém ročníku venku nebodovali. Karviná zachránila remízu 1:1 v Olomouci a získala druhý bod v sezoně, zůstala však



Prázdný Eden. Slavia zvládla zápas bez diváků. **ČTK**

na posledním místě. Domácí poslal do vedení ve 37. minutě Václav Jemelka, šest minut před koncem odpověděl Michal Petráň. Slezané nedokázali porazit Sigmu ani v pátém zápase nejvyšší soutěže. Příbram doma porazila České Budějovice 2:0. Středočeši potvrdili, že se jim proti jihočeskému nováčkovci daří a vyhráli nad ním v osmém soustředěném duelu po sobě. O góly se už v prvním poločase postarali Marko Alvir prvním gólem v české lize a Michal Škoda.

Už v pátek Zlín na svém stadionu zdolal Teplice 1:0. **ČTK**

Smutek v Plzni

Po potyčce v kutnohorském hostinci zemřel fanoušek fotbalové Plzně.

- Podezřelému hrozí za těžké ublížení na zdraví v případě prokázání viny odsouzení a až 16 let vězení.

- Před stadionem Viktorie, konkrétně za severní tribunu, vzniklo pietní místo. Lidé sem přicházeli a zapalovali tu svíčky.

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Práce - nabídka

- Přijmeme řidiče na sklápěcí osmikolou, RP C, mzda 170 Kč/hod čistého, pro mimopražské možnost ubytování. V případě zájmu volejte na tel. 777323209



Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 110 05, tech.zaj: Materna, očí 18let, 15ms:50K, 1min:90K vč.DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.cz, www.platmobilem.cz



- Zadaný holky, co to rády do zaděku. Máme jejich čísla. Písní SMS ve tvaru 14ZZL a text na 909 15 45



- Chceš si pohlát s mýma přírodníma prsma? Jsem Laura (26) a fakt mě rajcuje, když mi cucáš bradavky. Zavolej mi na 909 90 99 25 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 50 s kódem 87XMH a tvůj text!

JURIS REAL
real estate

JURIS REAL, spol. s r.o.

realitní a advokátní kancelář, vykoupí vaši nemovitost za hotové. Zprostředkujeme i prodej s možností vyplacení zálohy. V souvislosti s prodejem nemovitosti vyplatíme z vlastních zdrojů dluhy či exekuce.

VOLEJTE ZDARMA
800 22 33 88

www.vykupzahotove.cz

MASAKR CEN

SLEVY AŽ 80%

Z lásky k surovinám

DOMO



DOMO DO600S

Sušička na ovoce se čtyřmi platy o průměru 34 cm
Pro sušení ovoce, hub, bylinek, zeleniny
Průhledné víko s ventilátorem vzduchu
Časový spínač na 1 až 12 hodin

~~1 999,-~~
1 599,-

obj. kód: DOMSOV02

Zamilujete se na první pohled

THOMSON



32" Thomson 32HD5506

SMART LED televize s rozlišením HD Ready, 81 cm
Ostrý obraz díky technologii Pure Image Ultra
SMART funkce, web prohlížeč a Wi-Fi
DVB-T2/S2/C tuner připraven na nový standard

~~5 499,-~~
4 499,-

obj. kód: WK680g5h

Hudbu, prosím!

JBL by HARMAN



JBL T460BT

Bezdrátová sluchátka s mikrofonem
Ovládání hovoru a hudby na sluchátku
Kompaktní a lehká skládací konstrukce
Vydrží až 11 hodin na jedno nabití

~~1 349,-~~
999,-

obj. kód: JJ092q1g9

Váš privátní rychlík

Lenovo



Lenovo IdeaPad 330s-15IKB

Processor Intel® Core™ i3+8130U
15,6" LED Full HD IPS antireflexní displej
RAM 4 GB + 16 GB Intel® Optane™
Windows 10 Home

~~11 999,-~~
9 990,-

obj. kód: NT356w5e

Osvícený savec

Rowenta

Barvy: 



Rowenta RH6545WH Air Force Light

Tyčový akuvysavač s cyklónovou technologií
Vydrží až 30 minut na jedno nabití
Výkonná hubice Power Light s LED osvětlením
Záruka opravitelnosti po dobu 10 let

~~3 399,-~~
1 999,-

obj. kód: ROWVY003

Recept na krásu

NIVEA



**NIVEA Hyaluron Cellular Filler
Elasticity-Reshape Oil 30 ml**

Olejevý remodelační elixir pro výživu a hydrataci
Dvoufázové složení pro zpevněnou pleť
Aktivuje pleťové buňky a redukuje vrásky
Vhodný pro všechny typy pleti

~~470,-~~
329,-

obj. kód: PLK591

Slevy až 80 % na **alza.cz**

Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 12. 8. 2019 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz. Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.