

# ASKO<sup>®</sup>

NÁBYTEK

# metro<sup>®</sup>

ÚTERÝ 12. SRPNA 2014 Č. 149 • WWW.METRO.CZ

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

z každých

10 000 nákupu  
KČ

# SLEVA\*

# 40%

sedací soupravy

obývací stěny

konferenční  
a TV stolky



Rohová sedací souprava,  
bílá ekokůže / světle hnědá tkaná látka,  
rozměry: 305×70-80×210 cm, 1005963-00  
Možnost výběru područek za příplatek

**POSLEDNÍ ŠANCE do 17. 8. 2014**

Možnost  
výběru  
područek

Další potahy  
za příplatek

Úložný prostor

Levá i pravá varianta

Včetně lůžka

24 990,-  
Sleva  
39%

# 14 999,-

**ROHOVÁ SEDACÍ SOUPRAVA**

Rozkládací na lůžko: 150×250 cm

Nabídka platí od 1. 8. do 17. 8. 2014 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách v ČR vyjma E-shopu [www.asko.cz](http://www.asko.cz), a to – není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak – až do vyprodání zboží skladem, poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Cířby v tisku vyhrázeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorací, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko nábytek si vyhrazuje právo změny v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na příání zákazníka zajišťujeme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. \*Slevy se odečítají z doporučených prodejních cen na vystavená provedení, dekory a látky a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. \*\*Toto zboží není skladem, zákazník si je může v době platnosti nabídky v prodejně objednat.

PRAHA • CHOMUTOV • ZNOJMO • TEPLICE • PLZEŇ • ČESKÉ BUDĚJOVICE • ZLÍN • TÁBOR • BRNO • MLADÁ BOLESLAV • HRADEC KRÁLOVÉ



**STRČTE KNIHY  
DO KAPSY - ČTĚTE  
JE UŠIMA**

**AUDIOKNIHY** VŠECH  
KATEGORIÍ NOVĚ NA  
**KNIHY.IDNES**

**UKOLÉBEJTE DĚTI** V AUTĚ  
POSLECHEM POHÁDEK

**OVLÁDNĚTE** CIZÍ  
**JAZYKY** POSLECHEM  
UČEBNIC

<http://knihy.idnes.cz/audioknihy>



**Knihy**  
iDNES.cz



# KDY JE NÁKAZA ZÁBAVA? V KINĚ

EPIDEMIE FILMAŘE PŘITAHUJE. NÁKAZU ŠÍŘIL I JUDE LAW STRANA 5



# metro



Úterý, 12. srpna 2014

Č. 149, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Klára

Min. 19°  
Max. 23°

Největší deník v ČR

# Policii došla trpělivost a přidala kontroly

**6700.** Od tolika nehod řidiči v prvním pololetí roku ujeli. **Oběti.** V šesti případech byli však na místě i mrtví. **Bouraček přibývá.** Policie se proto rozhodla přidat kontroly a sledovat, zda řidiči nejezdí zfetovaní STRANA 2



## Jeřáb zvedl 25 tun a rozhledna v Tachově je kompletní

Usazování posledního dílu nové rozhledny Vysoká v Tachově si včera vzal na starosti těžký jeřáb, který pětadvacet tun vážící ochoz vyzdvihl do nebe a dělníci jen přimontovali na základnu. Vyhlídková plošina rozhledny bude ve výšce 25 metrů. Nová vyhlídka stála zhruba deset milionů korun. Město získalo podle dřívějších informací přibližně devět milionů od Evropské unie. Ide o největší investici Tachova v tomto roce.

MAFRA – LADISLAV NĚMEC

## Rusko zase srocuje tisíce vojáků

Ukrajinská armáda tvrdí, že Rusko rozmístilo u hranic s Ukrajinou na 45 tisíc vojáků a těžkou armádní techniku. STRANA 4

## Zmrzka, letní zabiják linie

Říká se, že v létě se hubne lépe než v zimě. Jenže často to nejde. Odpověď je jednoduchá: pozdní grilování, alkohol, zmrzlina. STRANA 8

## Čekejte více deště a nižší teploty

Česko zasáhly bouřky, které během včerejška na některých místech nadělaly potíže. Také se ochladí na 23 stupňů. STRANA 3

## Lék mu má pomoci

Španělský kněz Miguel Pajares, který se v Africe nakazil ebolou, dostal jako vůbec první Evropan experimentální lék. STRANA 4



## Zprávy krátce

**Zbili primátora**

Skupina lidí v neděli zaútočila na českobudějovického primátora Juraje Thomu (Občané pro Budějovice). Po verbálních útočích ho zbil, takže skončil na ošetření v nemocnici. Primátor je nyní v pracovní neschopnosti. Po incidentu policie zadržela

dva muže ve věku 22 let. Podle informací České televize prý mladíci při útoku mluvili o městských zakázkách. Spekuluje se proto, že zbití primátora mohlo být politicky motivované. **ČTK, MAP**

**Češi se bojí války**

Skoro polovina Čechů se

obává, že některý ze současných ozbrojených střetů ve světě přeroste do takových rozměrů, že ohrozí i Česko. Třetina lidí si myslí, že stát by měl obnovit povinnou základní vojenskou službu. Vyplývá to z průzkumu společnosti Median pro Český rozhlas. Češi se nejvíce obávají konfliktu na Ukrajině. **ČTK**

**Platili i za masáže. Pro potraviny přínos nulový**

Jeden a půl miliardy korun během šesti let nacpaly státní orgány do propagace českých potravin, aniž by se zajímaly o to, jaký to vlastně mělo přínos. Se zjištěním přišel Nejvyšší kontrolní úřad. Například kvůli propagaci značky Klasa byli novináři zváni na exkurze zpříjemněné indickými masážemi, aniž by pak ve článkách o značce zazněla jediná zmínka. **BEL**

**To dělali předchůdci**

Kritika NKÚ míří na ministerstvo zemědělství, Státní zemědělský a intervenční fond a na Vinařský fond.

- Ministr Marián Jurečka v reakci na zjištění uvedl, že pochybení se dopustilo předchozí vedení resortu. Chce se ale více zajímat o to, jak peníze značkám pomáhají.

# Kryštof má snížit počty smrtáků

**Police spustila celotýdenní kontroly na silnicích. Chce zatočit se špatnými statistikami.**

Pokud vás neodradil ani případ z minulého týdne, kdy pravděpodobně opilý a zfetovaný řidič v Praze zabil svým autem mladou ženu, a myslíte si, že se dvěma pivy po obědě se vám nic takového nemůže stát, pak zpozorněte. I když k žádné podobné tragédii nemusí dojít, je teď daleko pravděpodobnější, že vás dopravní vyhmátnou.

Až do neděle totiž policie z nařízení svého prezidenta spustila dopravní bezpečnostní akci, a to v reakci na nepříznivý vývoj nehodovosti v uplynulých měsících. Už teď je totiž mrtvých na silnicích skoro o třicet více než ve stejném období loni.

Například včera při srážce s dodávkou u Benešova zemřel ukrajinský řidič, o víkend se na Kroměřížsku při havárii zranilo deset lidí, u Prahy zahynul motorkář při srážce se dvěma auty. Právě úmrtnost motorkářů a cyklistů je problém, na který se

**Jak se letos bouralo**

Statistiky letošních dopravních nehod policii vůbec neteší.

- V prvních sedmi měsících letošního roku šetřila 47 619 dopravních nehod.
- Při těchto nehodách zemřelo 340 osob, 1547 jich bylo těžce zraněno a 13 533 lehce.
- Největší meziroční nárůst je právě v kategorii zemřelých. Ve srovnání s prvními sedmi měsíci loňského roku policisté

zaznamenali o 29 více smrtelných nehod.

- Problémem je také ujždění od nehod. V prvním pololetí roku se tak stalo ve více než 6700 případech, přičemž v šesti případech se jednalo o smrtelnou nehodu.
- To byl také případ smrtelné nehody, při níž minulý týden mladík zabil autem na zastávce v Praze mladou ženu. Hrozí mu až osm let vězení.

**Pokuta**

# 20

Až dvacet tisíc korun pokuty hrozí ve správním řízení za jízdu pod vlivem návykových látek. Zároveň můžete přijít o sedm bodů a o řidičák až na jeden rok.

chce policie zaměřit. Jak slobuje mluvčí prezidia Jozef Bocán, s hlídkami se nejen řidiči, ale i chodci a cyklisté budou setkávat všude. „Především na dopravně zatížených komunikacích, a to jak v obcích, tak i mimo ně,“ říká.

Do celorepublikové akce se kromě dopravní zapojí také

cizinecká policie. „Stranou nezůstanou ani řidiči motorových vozidel, u kterých se policisté zaměří na dodržování pravidel silničního provozu zejména ve smyslu rychlostních limitů, používání bezpečnostních pásů a podobně,“ dodává ještě mluvčí Jozef Bocán.

Policisté se také poslední dobou daleko častěji setkávají s případy, kdy je řidič pod vlivem alkoholu nebo drog nebo sedí za volantem i přes zákaz řízení. To jsou prý důvody, proč od nehod nebo při kontrolách ujíždějí.



**TOMÁŠ BELICA**  
tomas.belica@metro.cz

**Hružíkův stav se zlepšil**

Zpěvák Michal Hružík včera převezl z nemocnice v Ostrově do pražské Nemocnice Na Homolce. Jeho zdravotní stav se totiž zlepšil. Na Hružíka 17. července zaútočila dvojice mladíků ve Stodolní ulici, pak musel prodělat operaci mozku a byl dva týdny v umělé spánku. Podle lékařů jen zázrakem přežil, v lepším případě hrozily doživotní následky. Muzikanta nyní čeká dlouhé léčení. **MAFRA**

**Šlouf. Zeman ho zklamal**

Prezident Miloš Zeman mě zklamal, už ho volit nebudu, řekl jeho bývalý šéfporadce Miroslav Šlouf (na snímku). „Od nástupu, otevírání korupčních klenotů, až po některé věci jeho politiky,“ uvedl Šlouf příklady. Byl přitom jedním z architektů Zemanovy cesty na Hrad. Místo toho pomáhá novému hnutí Obroda, s nímž míří do podzimních komunálních voleb. **IDNES.cz**

**Podvod. Lidi to stálo 900 tisíc**

Majitel pardubické cestovní agentury čelí osmiletému trestu. Podle policie přes internet prodával levné letenky, od lidí vybral na zálohách 870 tisíc, které si ale nechal. „Není vyloučené, že podvedených může být i více a že další jeho klienti ještě oznámí na policii nečinili,“ řekla policejní mluvčí Eva Maturková. Muž nabízel levné lety do Bangoku nebo Los Angeles. **ČTK**

INZERCE

NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!

**Fajn půjčka**  
**Fair Credit | FAJN půjčka**  
půjčte si od 4 000 do 50 000 Kč  
**800 888 120** bezplatná linka  
www.faircredit.cz





# Venku žlutý, uvnitř do modra: nové pohodlíčko na kolejích



Fotografie najdete na  
**WWW.METRO.CZ**



**Cítát**

**Věřím, že jde o nejkrásnější klasický vagon, co kdy byl vyroben.**

**RADIM JANČURA,**  
ŘEDITEL STUDENT AGENCY  
(rozhovor čtete na webu Metro.cz)

Vagon pro Jančurův RegioJet je ve fázi dodělávání. Změní se styl posezení, kožené sedačky budou s displeji.

STUDENT AGENCY

## O zákazníka se na železnici vede boj.

Tato zbraň v podobě nového vagonu přijíždí ze stáje Stu-

dent Agency. Odrbaná koženka v kupé se stává stále rychleji minulostí. Cestujícího se na kolejích snaží zaujmout České dráhy s novými modrými Railjety, Leo Express se zlatočernými švýcarskými mašina-

mi a neméně žluté RegioJety podnikatele Radima Jančury, který provozuje i autobusy pod hlavičkou Student Agency. Ten přichází s novinkou. „Zhruba za měsíc v Praze předvedeme hotový nový va-

gon českého designu navržený architektem Patrikem Kotasem,“ řekl pro pondělní deník Metro. Včera se zároveň objevily první fotografie vagonů, které byly určeny pro společný projekt s Deutsche

Bahn, ale následně jsou upraveny pro RegioJet. Velké kožené sedačky budou i ve druhé třídě, každá získá velký deseti-palcový monitor, a půjde tak o první vagon v Evropě s obrazovkou v sedačce. **JAN DAVID**



## Už rostou! Na houby vyráží i děti

Budoucí čtvrták Pěta Král je na prázdninách u babičky. Před obědem, aby se nepletli v kuchyni, zaskočili Pěta s dědou do lesa a hned byl košík plný křemenáčů a babek, našli i pár praváků. Nejvíce rostou v jižní části Česka, pochvalují si ale i na Liberecku. Na houbařské žně musejí počkat houbaři ve středních Čechách.

MAFRA

## Počasí. Bude hodně pršet, léto ale ještě neodchází

Česko zasáhly bouřky, které během včerejška na některých místech nadělaly potíže. Další se budou na našem území vyskytovat po celý týden. Také se ochladí, nejčastěji se denní teploty budou pohybovat kolem 23 stupňů.

Ačkoli podle meteorologů Česko už nebudou sužovat tropické teploty, neznamená to, že léto skončilo. Chladnější počasí přichází s koncem prázdnin, ale lehce pod 30 stupňů se teploty ještě prý vyhoupnou. **MAP**

INZERCE

## Léto v lázních Poděbrady

### Dámský víkend

Tři dny v hotelu Zámeček\*\*\*\*, polopenze a 4 lázeňské procedury **již od 3.590 Kč**

### Léto, lázně, Poděbrady

Šest dní v hotelu Zámeček\* \*\*\*, plná penze a 7 lázeňských procedur **již od 6.790 Kč**

Informace a rezervace:

**www.lazne-podebrady.cz**  
**ck@lazne-podebrady.cz**  
tel. **325 606 500**

  
**LÁZŇE PODEBRADY**  
AKČIONÁŘSKÁ SPOLEČNOST





## Zprávy krátce

## Padlo už téměř 600 vojáků

Celkem 568 ukrajinských vojáků padlo a dalších 2210 utrpělo zranění od začátku operace vládních sil proti proruským separatistům na východě Ukrajiny. Stav zahrnuje i padlé dobrovolníky. Boje na východě Ukrajiny propukly v polovině dubna a dosud neustaly.

## Berte si příklad z Hitlera

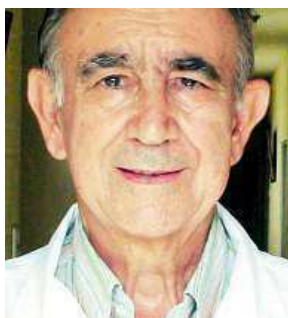
Europoslanec nacionalistické Strany nezávislosti Spojeného království Bill Etheridge (viz foto) se v Británii o víkend postaral o rozruch, když účastníkům kongresu stranické mládeže doporučil, aby si při veřejném řečnění brali příklad z nacistického vůdce Adolfa Hitlera. Za svůj komentář se včera omluvil. **ČTK**



# Nakažený ebolou má naději. Pomoci mu má nový lék



Miguel Pajares



ST. JOSEPH'S H.

**Španělský duchovní, který se v Africe nakazil ebolou, dostal jako vůbec první Evropan experimentální lék ZMapp.**

O Španělově léčbě prozatím neschváleným medikamentem se rozhodlo v neděli. Mi-

guel Pajares je nyní v izolaci v madridské nemocnici, kam ho španělské úřady za přísných bezpečnostních podmínek evakuovaly.

ZMapp, který se při dosaďních testech na zvířatech jevil jako nadějný lék proti ebolě, dostali také dva Američané, kteří se v Africe rovněž virem krvácivé horečky nakazili. Jejich stav se po podání séra nadále zlepšuje. Z nemoci, která si v Africe vyzádala takřka tisícovku mrtvých, se

## Ebola

Jedná se o virové onemocnění způsobující vysokou horečku a krvácení.

- Není proti němu žádný schválený lék ani vakcína, takže úmrtnost na ni je vysoká.
- Virus se kromě postižených západoafrických zemí (Guinea, Sierra Leone a Libérie) dále šíří také v Nigérii, která včera oznámila už deset potvrzených případů nákazy. Světová zdravotnická organizace vyhlásila stav ohrožení.

oba Američané zotavují ve Spojených státech, kam byli převezeni. Pajaresův zdravotní stav byl v neděli podle portálu mirror.co.uk stabilní. V neděli lékaři také dostali souhlas k užití léku ZMapp, který byl do španělské metropole letecky dopraven ze Ženevy. **ČTK**

## Berthillon. Odešel pařížský zmrzlinář

Sobota, kdy zemřel ve věku 90 let zakladatel proslulého pařížského zmrzlinářství Raymond Berthillon, se stala dnem smutku pro všechny milovníky zmrzliny. Berthillon založil svou firmu před 60 lety na ostrově Ile Saint-Louis uprostřed Seiny. Dnes firma vyrábí denně na dvě desítky příchutí, mezi speciality patří například Agenaise – zmrzlina s armagnakem a švestkami. **ČTK**



Zmrzlinářství Berthillon AP

## St. Louis. Násilí ovládlo město

Americké St. Louis ve státě Missouri zachvátila vlna násilností. Rozbuškou pro ně se stal sobotní incident, při kterém policie zastřelila neozbrojeného černošského mladíka. V neděli se uskutečnilo pietní shromáždění na památku 18letého Michaela Browna, akce ale rychle přerostla v nepokoje. **ČTK**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-út 8.30-12.30, 13.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178, fax: 225 066 653

## Finance - nabídka

• Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000 Kč na cokoli! Volejte ZDARMA 800 500 322. Váš PROFÍ CREDIT.

• Chybí Vám peníze do výplaty? SIM PŮJČKA Vám pomůže. Vyřízení do 10 minut. Žádost naleznete na: www.simpujcka.cz nebo nám zavolejte 226256010

## Služby - nabídka

## VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
www.avarrio.cz  
Soukenická 8, Praha 1  
737 858 585



## Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Matěna, jen pro starší 18let, 15sm/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.cz, www.platmobilem.cz

• Můj žhavý klín čeká na TEBE! Volej na 844 844 005, 5Kč/min!

• TRADIČNÍ SEXNAMKA! Chceš bokovku přímo z tvého okolí? Pomůžeme ti s hledáním. Nečekej a piš SMS ve tvaru 50XVE a text na 909 15 40

• Zralá a lehce chlupá Anna (50 let)! Hledám mladšího zajocha! PERVERZNÍ HRÁTKY TROCHU JINAK! T.: 909 801 801 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 50TZD a textem!

• Chybí mi SEX! Když se rozjede, jsem jako zdivočelé zvíře!!! Podvol si mě! Agáta 25. Bud' dominantní. Volej 909 80 50 40 kód MZX75



• Nevěrnice (36 let), manžel má prachy, kariéru a velký nedostatek v sexu. Nedokáže mě plně uspokojit. Udělej mi to TY! TAJNĚ! Vytoč 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 44VBV a tvůj text!



## Rusové si kupují trička s Putinem

Fronty, jaké Moskva už dlouho nezažila, stály včera v obchodním domě GUM naproti Kremlu. Prodávala se tu nová kolekce triček s vyobrazením prezidenta Vladimíra Putina, vesměs v různých uniformách. Popularita trojnásobného prezidenta od březnové anexy Krymu opět láme rekordy. Jedinou nespokojenost ve frontě prý budila cena: 1200 rublů za kus, čili zhruba 700 korun. Výtěžek z prodeje sedmi tisíc exemplářů má putovat na dobročinné účely. **AP**



# Letní čtení o létání. Turbulence si umí s letadlem pěkně pohrát

Ukázka ze sedmé kapitoly knihy Jiřího Pruší *Chytré létání* nazvané *Je potřeba ještě myslet na počasí*.

**T**urbulence. To je to nepřijemné, co s vaším letadlem hází, zrovna když dostanete občerstvení nebo si nalijete skleničku červeného vína. Když se nestane nic horšího, než že se vám něco vylije do klína, není si nač stěžovat. O tom, že se letadlo blíží k místu s výskytem turbulence, pilot letadla obvykle již ví napřed ze speciálního radaru. Varuje cestující, přikáže jim zůstat na místech a připoutat se. Jestli trochu létáte, jistě jste takovou situaci už zažili.

V dobách prvních vrtulových letadel byla obvyklá výška, v níž dopravní letadla létala, přibližně někde mezi 2500 až 3000 metry. To byla přesně nejhorší výška, ve které letadla prolétávala většinou turbulence, které se na jejich ces-

**VÍTE, ŽE  
ELEKTRONICKÉ  
KNIHY JSOU  
LEVNĚJŠÍ  
O 30–40 %  
NEŽ TIŠTĚNÉ?**

- ▶ Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- ▶ Pravidelné slevové akce
- ▶ Jednoduchý nákup
- ▶ www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na e.metro.cz

**Knihy  
IDNES.cz**

tě vyskytovaly. Sáčky na nevolnost proto musely být vždy k dispozici a byly též hojně užívány. Pro řadu lidí nebyl takovýto způsob létání příliš lákavý. S příchodem turboprotulových a tryskových letadel a s nimi i přetlakových kabin se situace podstatně zlepšila. Tato letadla létají obvykle ve výškách od 6000 do 12 000 metrů, kde jsou turbulence méně časté.

Letadlo s přetlakovou kabinou má celý prostor pro cestující a případně i prostor pro zavazadla a náklad hermeticky uzavřený. Vzduchová čerpadla pak vytvářejí takový tlak vzduchu, jaký obvykle odpovídá výšce asi 2000 až 3000 metrů nad mořem, i když ve skutečnosti se letadlo pohybuje mnohem výše.

V principu je turbulence neorganizovaný a rychlý pohyb vzduchu různými směry. Takový pohyb může být způsoben například větrem vanou-

cím do hor. Hory směr větru mění, ten kvůli překážce může jen stoupat a při průletu letadla na něj v různé velikosti a měnicích se silách působí. Cítíte nárazy, jak letadlo turbulence prolétává. Podobné pocity budeme mít i při turbulence způsobené termickými proudy, které jsou výsledkem zahřívání zemského povrchu vlivem slunečních paprsků – tyto turbulence se vyskytují do 1000 do 3000 metrů nad zemí.

Rychlost běžných termických stoupavých či klesavých proudů se pohybuje kolem 10 až 15 km/h. Zásadnějším problémem jsou pak turbulence v oblasti s výskytem bouřek – tady už je rychlost stoupavých i klesavých proudů až kolem 100 km/h a dosahují výšek i přes 10 km nad mořem. Pokud by takovou oblast letadlo prolétalo, bude jej v jednu chvíli zvedat stoupavý proud rychlostí až 100 km/h a hned

## Vážení čtenáři,

po celé prázdniny můžete v Metru najít čtení na léto.

• Deník Metro včetně knížky *Chytré létání* si můžete přečíst též elektronicky na e.metro.cz.

• Knižku Jiřího Pruší přinášíme spolu se serverem knihy.idnes.cz, kde lze tuto, ale i jiné knihy zakoupit.

vzpětí jej bude stejně silný klesavý proud tlačít dolů. Pochopitelně že rozdíl v rychlostech proudění vzduchu až 200 km/h v krátkých časových intervalech může i s velkým letadlem zásadně zahýbat. Průlety bouřkovými oblastmi jsou nebezpečné i z jiných důvodů. Letadla jsou proto vybavena radary, které bouřky zobrazí na obrazovce, a pilot má tak možnost se bouřce včas vyhnout.

## Epidemie nás baví. Ale jen na filmovém plátně

Hollywood miluje filmové zápletky točící se kolem nakažlivých nemocí. Teď ve světle posledních zpráv o smrtící ebolě je to navíc téma nanejvýš aktuální. Vakcína je sice zatím odzkoušena jen na zvířatech, ale první výsledky vypadají pro lidstvo docela nadějně. Přinášíme vám přehled neznámějších snímků o epidemiích – i s varováním, že některá shrnutí děje mohou vyrazit zápletku.

### KMEN ANDROMEDA (1971)

V Novém Mexiku začíná

lidi zabíjet virus poté, co na Zemi spadne družice. Vědci v izolované laboratoři se snaží virus prozkoumat, ten ale nebezpečně mutuje.

### 12 OPIC (1995)

Odsouzený muž je z roku 2035 poslán zpátky v čase, aby našel zdroj viru, který zničil planetu. Film končí prozřením v poslední minutě, kdo vlastně stál za epidemií.

### SMRTÍCÍ EPIDEMIE (1995)

Dustin Hoffman a Rene Russová se snaží dostat pod

kontrolu fiktivní nemoc motaba, která je podobná ebolě. Epidemie se rozšíří z Afriky do USA prostřednictvím nakažené opice, než se podaří vytvořit sérum.

### 28 DNÍ POTÉ (2002)

Experiment s viry testovanými na opicích se zvrtné, když ochránci zvířat opice osvobodí. Ty pak nakazí Londýn. A netrvá déle než 28 dní, než se civilizace zhroutí.

### 28 TÝDNŮ POTÉ (2007)

Pokračování filmu 28 dní

poté. Hlavním hrdinou je stejný virus, který decimoval Londýn. Vrací se ve chvíli, kdy nenačtená skupina jedinců překročí bezpečné hranice a dostane se do styku s bacilonosičem, který je vůči viru imunní.

### JÁ, LEGENDA (2007)

Vytvořený virus, který měl léčit rakovinu, smrtelně zmutuje. Na Zemi zůstává virolog, který věří, že je jediným zdravým člověkem na planetě. Dokáže připravit lék, ale za cenu vlastního života.

### SOUDNÝ DEN (2008)

Tady se téma epidemie politizuje. Smrtící virus ve Skotsku vede k přísné karanténě taktice. Tu ostatní země odsoudí. Vědci poté hledají lék na nebezpečném území, které bývalo Skotskem.

### NÁKAZA (2011)

Smrtící virus nakazí Američana po cestě do Hongkongu. Počet obětí dosáhne 25 milionů, než se podaří najít očkovací látku. Později se zjistí, že virus pocházel z netopýrů a prasat. **ČTK**

INZERCE

NEJVĚŠÍ KONCENTRACE HVĚZD NA JEDNOM PÓDIU

**zlaté hvězdy**  
se vrací

3 HODINOVÝ MEGA KONCERT

MARCELA BŘEZINOVÁ, KAMÉLIE, MARCELA HOLANOVÁ, INA URBANOVÁ, PAVEL VÍTEK, DALIBOR JANDA

**16. 8. 2014 OLOMOUC**  
PEVNOST OLOMOUC, AREÁL HŮRKA - ZAČÁTEK 19.00  
více informací na zlatehvězdy.cz

ÓČKO GOLD  
IMPULS

Předprodej vstupenek v síti **TICKETSTREAM**

**MAMMA MIA**  
MICHAEL FORET  
PAVEL VÍTEK  
ALENA ANTALOVÁ  
HANA HOLISOVÁ

EXKLUZIVNÍ OCHUTNÁVKA  
PISNÍČEK ABBA

VSTUPENKY IŽ OD **193 Kč**



**Sudoku**

	9							
5				7		8		
3	7	4	5	8				
			6		9		5	
	4			9			1	
6		9		3				
			1	6	8	9	3	
	3		2					7
							5	

**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 20 Max. 24	<b>ZÍTRA</b>  Min. 19 Max. 23	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 20 Max. 24	<b>PÁTEK</b>  Min. 20 Max. 24
---------------------------------------	--	--	--

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 35,1 °C  
**Rok výskytu:** 1998

**Napište svou bublinu**



„Já to říkal, že běhat řepkovým polem je hloupost!“  
 Petr Klímecký, Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- Dějiště tenisového French Open, pařížský Stade Roland Garros, se otevřelo roku:  
**a) 1918**  
**b) 1928**  
**c) 1938**
- Do kin přichází svéráková pohádka Tři bratři, ve které nehraje hudebník:  
**a) Vojta Dyk**  
**b) Xindl X**  
**c) Tomáš Klus**
- Frank Sinatra byl členem skupiny bohémských herců a umělců s názvem smečka:  
**a) Kočiči**  
**b) Krysí**  
**c) Liščí**
- Opevněná předhradní ulice města nebo ulice přimknutá k boku hradu se nazývala:  
**a) latrán**  
**b) barbakan**  
**c) apsida**
- Trosečník, který se stal inspirací pro knihu o Robinsonovi, byl zachráněn roku:  
**a) 1609**  
**b) 1709**  
**c) 1809**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-b, 2-b, 3-b, 4-a, 5-b.

**ČT1**

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Hercule Poirot
- 13:20 Horákoví
- 14:15 Okouzlení II (12/32)
- 15:05 Kde bydlely princezny
- 15:25 Z Divadélka pod věží
- 16:30 Vše o vaření
- 16:50 Cestománie
- 17:15 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Vinnou a Old Shatterhand v údolí smrti** Western (N/It./Jug., 1968). Nebojácny indiánský náčelník a jeho býlý bratr musejí zabránit tomu, aby do rukou banditů padl dopis popisující cestu k ukrytému zlatu. Film na motivy románů Karla Maye P. Brice, L. Barker, K. Dorová, R. Wolter, E. Arent a další

- 21:30 Pane, vy jste vdova! Komédie (ČR, 1970)
- 23:08 Losování Šťastných 10 a Šance milion
- 23:10 Hercule Poirot
- 00:00 M15 V (1/10)
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Zkus mít vkus
- 02:10 Kaleidoskop

**ČT2**

- 13:50 Kanadská policejní škola (7/8)
- 14:45 Letecké katastrofy
- 15:40 Operace Navy SEALs (6/7)
- 16:25 Technické divy světa: Letiště Hongkong
- 17:20 Moje rodina (4/8)
- 17:50 Zázračný ostrov: Zrozen z ohně a oceánu
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Pán času III (6/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



20:00 **Dějiny světa (6/8)** Dok. cyklus. Nové úvahy o právech jednotlivců a svobodě myšlení inspirovaly vědecký pokrok. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 **Letecké katastrofy: Záhada zavřených dveří** Dokument (Kan.)
- 21:50 **Temno** Histor. film (ČR, 1951)
- 23:45 **Sestríčka Jackie III (6/12)** Seriál (USA, 2011)
- 00:15 **Přežití!**
- 01:05 **Americké století očima** Olivera Stonea (6/10)
- 02:00 **Cestománie**
- 02:30 **Počesku**
- 02:40 **Brno**
- 03:00 **Z očí do očí**
- 03:30 **Taxmeni**

**NOVA**

- 12:25 Sue Thomas: Agentka FBI III (6)
- 13:20 Beze stopy VII (13)
- 14:20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (13)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (89)
- 16:30 Dva a půl chlapa (4)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:30 Hospoda (32)
- 18:15 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Chalupáři (10)** Komediatní seriál (ČR, 1975). Evžen a Bohouš se rozhodli vybudovat u rybníka rybářskou baštu s ohništěm. Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Bohdalová, G. Vránová, V. Menšík, I. Prachař, H. Maciuchová

- 21:10 **Vikendové prázdniny**
- 21:50 **Kriminálka Miami** (7) Seriál (USA, 2002)
- 22:45 **Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (12)** Krimiseriál (USA, 2011)
- 23:35 **Kriminálka Anděl II**
- 00:40 **Mike a Molly IV (2)**
- 01:30 **Miké a Molly IV (2)**
- 01:50 **Novashopping**
- 02:20 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (13)**

**PRIMA**

- 13:15 Walker, Texas Ranger II (23)
- 14:10 Wolffův revír II (25)
- 15:10 Siska VII (3)
- Hra ve stínu. Krimiseriál (N, 2006)
- 16:25 Komisař Rex VIII (10)
- Mrtvý, který ještě žil. Krimiseriál (N/Rak., 2004)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



20:15 **Svatby v Benátkách (8)** Seriál (ČR). Každý den je radost! Návrat Joseho, otce dvojčat, zasáhne Olgu jako blesk z čistého nebe. Lenka se pomstí Opičkové v zubařském křesle. Romeo nadchne svými výkony klientku salonu Frýdkovou. Hrají: P. Hřebíčková, M. Kraus, A. Bendová, F. Blažek

- 21:40 **Bota jménem Melichar** (13)
- 22:55 **Přešlapy (13)**
- 00:10 **Mýslenyk zločince VII (1)**
- 01:10 **Spravedlnost v krvi III (7)**
- 02:05 **Vraždy v Kitzbühelu V (2)**
- 02:55 **Siska VII (3)**
- 03:55 **Wolffův revír II (25)**

**PRIMA COOL**

- 12:30 Akta X VI (4)
- 13:25 Dobyvatelé ztracené pravdy IV (4)
- 14:20 Simpsonovi XX (14)
- 14:45 Simpsonovi XX (15)
- 15:15 Bojiči mýtů II (1)
- 16:20 Ztraceni II (1)
- Muž vědy, muž víry. Serriál (USA, 2004-2010)
- 17:15 Jmenuju se Earl III (8)
- 17:40 Námořní vyšetřovací služba L. A. IV (23)
- 18:30 Simpsonovi XX (16)
- 18:55 Simpsonovi XX (17)
- 19:20 Kdo přežije: Palau (5)



20:15 **Top Gear XIX (6)** Magazin (VB, 2013). Nej-slavnější motoristický magazin světa, který pravidelně sleduje tři sta milionů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence

- 21:20 **Teorie velkého třesku (7)**
- 21:50 **Partička**
- 22:45 **Uvnitř tancím** Komedie (VB/Fr./Irs., 2005)
- 00:40 **The Big Bang Theory (7)**
- 01:05 **Jmenuju se Earl III (8)**
- 01:25 **Partička**
- 02:05 **Akta X V (17)**
- 02:50 **Uvnitř tancím**
- 04:25 **Studio 30 Rock IV (18)**

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 10:00 Mixxer Moderovaný playlist
- 11:00 Óčko hity Křipy nonstop
- 12:00 TOP 10 Desítky hitů moderátorů Óčka
- 13:00 Óčko hity Křipy nonstop
- 17:30 Luftshow Jakuba Koháka Prověřená talk show
- 18:00 Millennium Největší hity nového milénia



20:00 **CZ & SK** České a slovenské klipy. Co Čech, to muzikant! Kdo říká, že Čechům nebo Slovákům chybí nové talenty, ať se podívá na CZ & SK

- 21:00 **Simply the best** Jednoduše to nejlepší od šedesátých let až po současnost
- 21:45 **Luftshow Jakuba Koháka**
- 22:00 **Party ride** Taneční hity na léto. Dance music pro všechny. Dynamický playlist vhodný jak do klubu, tak na podkreslení domácí party
- 00:00 **Óčko flirt** Proud klipů se vzkyazy diváků Óčka. Zajížděte žhavý letní románek společně s Óčko flirtem!



## Sloupek

IVA  
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB



# JÍDLO, POHYB, NEBO DUŠE?

Když se vysloví slůvko hubnutí, naskočí lidem především pojem výživa, méně významný je pohyb a někde daleko je duše. Vědci se stále dohadují, zda při hubnutí je důležité, aby v jídelníčku bylo více, či méně sacharidů, zda jsou horší nasycené mastné kyseliny, nebo cukry, zda má, nebo nemá význam s sebou nosit lahev s pitím a celý den „ucucávat“, zda nosit krabičky a jíst každé dvě hodiny, nebo zda stačí jíst třikrát denně a podobně. Méně se však už zabývají tím, jak přimět obézní, aby dodržovali to, co zrovna přinesl výzkum. Proč to zmiňuje právě dnes? Nedávno zemřel ve svých 92 letech prof. Stunkard – průkopník kognitivně behaviorální psychoterapie. Psychoterapie – léčba pomocí psychologických prostředků – pomáhá lidem měnit návyky.

## Citát

**Vnesme do terapie obezity více úsilí o pochopení celého člověka.**

A výše zmíněný směr mění nejen chování (behavior), ale zejména myšlení (kognice). Pokud by se nám podařilo změnit myšlení a postoj milionů lidí k životnímu stylu – tedy aby se člověk, svou podstatou tvor pohodlný, hýbal více než doposud a jedl o trochu zdravěji, procento obézních by výrazně kleslo. Když jsem se před pětadvaceti lety potkala s prof. Stunkardem poprvé, řekla jsem si: Heuréka, to je ono. A tak se od té doby snažím obohatit přístup k terapii obezity o „psychokoučink“. Dnes je situace významně lepší než tehdy, kdy jsem byla jeden z mála psychologů zabývajících se obezitou. Nicméně stále si myslím, že role psychologů je v léčbě obezity, tedy při dosažení trvalé změny návyků, stále nedocenená. Při paměti prof. Stunkarda vnesme do terapie obezity více úsilí o pochopení celého člověka a o dosažení změny v myšlení. Pak budeme možná úspěšnější.

## Dopisy a vzkazy

## Přesně tak

Ráda bych zareagovala na příspěvek Samozřejmě pana Jana Ducháče z Brna o nadužívání slova samozřejmě. Samozřejmě může mít pravdu, ale mně spíš připadá, že se „přemnožil“ výrok přesně tak. Ať slyším jakýkoli rozhovor, ať čtu jakoukoli knihu, vždycky tam narazím na „přesně tak“. Rekne-li třeba: „Tahle deska je přesně tak silná, jak požadujete,“ je to v pořádku. Nebo „Chtěl bych vám poděkovat, že jste nám tu cestu tak přesně popsal,“ je rovněž v pořádku. Jinak jde o doslovný překlad anglického (rozuměj: amerického) just so. Redaktor se zeptá tázaného: „Chtěl jste tím říci, že v opačném případě by mohlo dojít k poškození lidského zdraví?“ A tázaný neodpoví „samozřejmě“, „jistě“, „ano“, „rozhodně“, „určitě“, tázaný řekne: „Přesně tak.“ Moderátor se obrátí na kuchaře s dotazem: „Takže maso se nesolí hned po položení na pánvičku?“ Odpověď zní: „Přesně tak.“ Otázka: „Kdyby vás někdo napadl na ulici, vrátil byste mu ránu?“ A odpověď: „Přesně tak!“ **JANA KVĚTOŇOVÁ, ODOLENA VODA**

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Zlato je můj cíl.“

**BARBORA ŠPOTÁKOVÁ,  
OŠTĚPAŘKA**

Špotáková má doma všechny myslitelné trofeje a medaile. Až na jednu! Tu evropskou. Dvojnásobná olympijská šampionka před dnešní kvalifikací na mistrovství Evropy atletů potvrdila, že myslí pouze na zlato. Letos má za sebou už pět závodů a všechny vyhrála.

## Slovo dne

## PSYCHOTERAPIE

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Léčba zaměřená na psychiku pacienta slovem, chováním, prostřednictvím určitých technik a postupů, situace či sportu  
ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## Zprávy v obrazech



## Teen Choice. Uspěla Woodleyová

Letošnímu ročníku cen Teen Choice, o jejichž udělení rozhodují američtí teenagery, kralovala 22letá herečka Shailene Woodleyová. Tu mladí lidé ocenili jako hlavní představitelku romantického snímku Hvězdy nám nepřály a vítězství jí přinesl i výkon v akčním sci-fi filmu Divergence. Ceny se udělují od roku 1999 v desítkách kategorií za nejlepší filmové, hudební, televizní a sportovní výkony. AP



## Začal Sziget. Čechy zastoupí DVA

Na ostrově v centru Budapešti začal včera za velkého zájmu hudebních fanoušků festival Sziget. Podle pořadatelů konečný počet návštěvníků během celotýdenního festivalu může letos přesáhnout hranici 400 tisíc lidí. Akce, která potrvá do 18. srpna, se z českých hudebníků zúčastní formace DVA (na snímku). Ti zahrají na Szigetu ve čtvrtek. MAFRA

## Řešení sudoku

1	9	8	6	2	3	5	7	4
5	6	2	9	4	7	3	8	1
3	7	4	5	8	1	6	2	9
2	1	7	8	6	4	9	3	5
8	4	3	7	9	5	2	1	6
6	5	9	1	3	2	7	4	8
7	2	5	4	1	6	8	9	3
9	3	1	2	5	8	4	6	7
4	8	6	3	7	9	1	5	2

## Anketa Chcete, aby si revizoři poživovali audiozáznamy?



**Petr Phahax  
Čoudek**

Rozhodně by vás měl upozornit, že se to bude nahrávat.



**Zuzanka Pepčí  
Šebová**

U černých pasažerů a agresivních lidí to bude užitečné.



**Michal  
DarthFader Bureš**

Myslím, že by se DP měl soustředit na důležitější věci...

## Komiks





# Prohřešky proti hubnutí v létě: zmrzlina, alkohol

**V létě volíme spíš nízkokalorická jídla.** To však neznamená, že kila půjdou dolů.

Říká se, že v létě se hubne lépe než v zimě. Možná, ale mně se to tedy nějak nedaří. A to si dopřávám více zeleniny, trhám si ovoce ze zahrady a piju vodu či džusy. Tak proč to nejde? Odpověď není zas až tak složitá: pozdní grilování, alkohol a zmrzlina...

Jedním z důvodů může být to, že večer jíme pozdě. A ještě si ugrilujeme kus šťavnatého masa s horou dalšího jídla. Tělo si s takovým přívalem kalorií ale už v pozdních hodinách nedokáže poradit a spotřebovat ho. „Pravidelná strava, vždy po třech hodinách a poslední jídlo dvě až tři ho-



Zmrzlina brzdí naše úsilí zhubnout.

PROFIMEDIA.CZ

diny před usnutím je jedním ze základních kamenů správné výživy i zdravého hubnutí.“ vysvětluje Lucie Svobodová, odbornice na výživu a zdravý životní styl.

Další kamenem úrazu je alkohol. I ten v sobě ukrývá mnoho kalorií, o to víc když se ředí ve formě sladkých koktejlů.

„Kalorie přijaté v tekutinách si mnohdy ani neuvědomujeme, jsou však významnou složkou v denním součtu. Proto bychom měli zvažovat, zda si vybereme jen vodu ochucenou citronem, nebo sladké limonády,“ upozorňuje Svobodová. Dalším neduhem jsou zmrzliny. I když kopeček nebo malá točená nevy-

## Nešidte snídane

Nutričně vyvážená snídaně je pro správný chod organismu zcela zásadní.

- Pravidelným snídáním snížíme riziko vzniku zdravotních problémů a obezity.
- Tělo má dostatek energie, takže jsme více koncentrovaní a podáváme lepší pracovní či studijní výkony.

ZDROJ: KAROLÍNA HLAVATÁ Z INICIATIVY VÍM CO JÍM A PIJU

padají na velkou bombu, opak je pravdou. Ale existují i výjimky. Podle Svobodové se nemusíte bát zmrzlin s tvarohovým základem nebo ovocné dřeně s obsahem ovoce aspoň 60 procent. Velkým rizikem jsou naopak zmrzlinové pochoutky s obsahem palmového nebo palmojádrového oleje. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Impuls pro Metro

### Počítačové hry a děti

Pokud dítě hraje počítačové hry, tak by mělo jít alespoň o hry poznávací či rozvíjející. Děti však „těší“, když mohou ovlivnit něčí smrt. Je to dáno impulsy, které dostávají z okolí. Dětem po všech zprávách v médiích smrt nepřijde už nijak zvláštní. Berou ji jako součást našeho života. Rodič by se měl snažit hlavně mít svoje dítě pod kontrolou, to znamená vědět, co dělá ve svém volném čase.



Pořad Zdraví poslouchejte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádíu Impuls.



INZERCE

# Jak nepřijít o zuby

**Zub bolí, pak nateče dásně a úleva nastane, až se na dásni vytvoří váček (absces), který praskne a vyteče z něho bílý hnis s trochou krve. Prvním varovným příznakem je zkažený dech, neboli zápach z úst a následně krvácivost dásní.**

**Jestliže problém neřešíte, opakování bude častější a může dojít k uvolnění kořene zubu z okostice a zub vypadne z kostního lůžka.**

**Parodontitida** je chronické destruktivní onemocnění dásní, závěsného aparátu zubů a okostice, které může skončit i ztrátou zubů. Nejsem však ohrožený pouze zuby, je to chronické infekční onemocnění ohrožující celý organismus. Bakterie žijící v zubním plaku a v parodontálním chobotu se mohou pomoci krevního



oběhu dostat do celého těla, takže postiženým hrozí také srdeční a cévní onemocnění a tudíž i zvýšené riziko infarktu.

Bakterie v dutině ústní vytvářejí biofilm, který je neproniknutelnou vrstvou například pro hojně používané desinfekce s alkoholem, ale také i následně aplikovaná antibiotika. „Chytrá houba“ dokáže narušit tento biofilm a tím omezit růst bakterií způsobujících záněty, aniž by podněcovala rezistenci těchto bakterií.

„Do lékáren dodáváme ústní vody v suchém stavu,“ říká Radim Klimeš. „**Bio Plus** – sypký prášek a **Chytrá houba Pythie Bio Plus** v šumivých tabletách. Tyto přípravky se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravky

se aplikují tři dny za sebou a dále podle potřeby, nebo až za měsíc. Běžné uplatnění je vhodné v souvislosti s používáním zubních náhrad, či rovnátek. Uplatnění přípravků **Chytrá houba Pythie Bio Plus** a **Bio Plus** se osvědčilo i u lidí po chemoterapii nebo u mladistvých, kdy došlo v ústech k přemnožení kvasinek.“

**Přípravky s Chytrou houbou – Pythium oligandrum dostanete**



**v každé dobré lékárně.** Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 212 240 409, akutní dotazy na infolince: 608 157 744, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz

**Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.**





## Soukalová navrhla medaile

Česká biatlonistka se stala autorkou medailí pro orientační běžce

# 1

### Klose už nebude střílet góly za reprezentaci

Německý fotbalista Miroslav Klose, s 16 brankami nejlepší střelec historie světových šampionátů, oznámil ukončení reprezentační kariéry. Šestatřicetiletý útočník se rozhodl skončit necelý měsíc po vítězném finále mistrovství světa v Brazílii. V německém reprezentačním výběru strávil Klose třináct let, odehrál 137 zápasů a dal rekordních 71 gólů.



### Škodu těší první místo v tabulce střelců i vedení ligy



# 2

Útočník pražské Slavie Milan Škoda po dvou nedělních gólech Liberci (4:1) bude minimálně do pátku nejlepším kanonýrem první ligy, což se mu prý nikdy v kariéře nepovedlo. Osmadvacetiletý fotbalista předpokládá, že tabulku střelců se čtyřmi zásahy u jeho jména mu na památku schová otec. Nejvíce však Škodu těší třetí výhra nečekaně suverénních slávisťů.

### Soukalová vymyslela medaile pro akademické orientační běžce

# 3

Dvojnásobná stříbrná medailistka z olympijských her v Soči Gabriela Soukalová se stala poprvé autorkou medailí. V sobotu její dílo ponesou na krku akademičtí orientační běžci z celého světa, kteří po celý tento týden poměří své síly v okolí Olomouce, Prostějova a Kroměříže. Biatlonistka, která je absolventkou oboru ražené medaile a mince, pro sportovce zvolila motiv strelky z kompasu a na rubu nechybějí dominanty Olomouce.



# Atleti ode dneška bojují o medaile

**V Curychu startuje  
atletické mistrovství  
Evropy.** Z toho  
posledního přivezli  
Češi pět medailí.



Vítězslav Veselý obhájuje evropský titul.

MAFRA

Tři zlaté, stříbro a bronz. Taková byla bilance Čechů z posledního atletického mistrovství Evropy v Helsinkách 2012. Také na šampionát do Curychu odjela česká výprava s medailovými ambicemi.

„Neskřívám, že máme medailové ambice, chceme se přiblížit úspěchu z Helsinek a dopadnout lépe než v Barceloně,“ připomněl šéftrenér Tomáš Dvořák předchozí výsledky. Z Barcelony přivezla medaile pouze oštěpařka Barbora Špotáková a ta byla bron-

zová. Z evropského šampionátu navíc zlato ještě nemá, takže by ho chtěla získat letos.

Ve výpravě chybí obhájce evropského zlata na 400 metrů Pavel Maslák, který doléčují zranění. Ze stejného důvodu nejela ani překážkářka Zuzana Hejnová.

Naopak v dobré formě i náladě je obhájkyň stříbra na 400 metrů překážek z Helsinek Denisa Rosolová. „Ráda bych běžela pod 54 sekund,“ plánovala žena, která je s časem 54,63 sekundy na druhém místě současných evropských tabulek. **RB a ČTK**

### Plachetnice. Při závodu je převrhla bouře

U severoirského pobřeží se včera v nenadálé bouři převrhla skupina malých sportovních lodí, které se účastnily jachtařského závodu. Ve vodě skončilo podle stanice BBC až sto lidí včetně dětí. Nejméně deset jich utrpělo při nehodě zranění. Pobřežní stráž v severoirském hrabství Down vyslala na místo skupinu lodí a vrtulník, který koordinoval pátrání po lidech ve vodě. Šlo o sportovní plachetnice GP14, jejichž posádku tvoří dva lidé. Týdenní světový šampionát těchto lodí probíhá v zálivu Stranford Lough poblíž obce Killyleagh. **ČTK**

### Barcelona. Hráče bere z Arsenalu

Belgický obránce Thomas Vermaelen se stal již osmým fotbalistou, kterého Barcelona koupila z Arsenalu. Katalánský klub tak do Londýna za posily dohromady poslal zhruba 135 milionů liber (asi 4,7 miliardy korun), což je víc než třetina ceny stadionu Emirates. Z Arsenalu v posledních čtrnácti letech přestoupili do Barcelony třeba Emmanuel Petit, Thierry Henry, Alex Song, Cesc Fàbregas a naposledy Vermaelen. **ČTK**



### McIlroy získal čtvrtý major

Severoírský golfista Rory McIlroy vyhrál PGA Championship a získal čtvrtý titul kategorie major v kariéře. První hráč světa zakončil turnaj na hřišti ve Valhalle se skóre -16 a o ránu porazil Phila Mickelsona z USA. „Ani v nejdřívejších snech jsem si nepředstavoval tak skvělé léto,“ řekl McIlroy, který vyhrál na okruhu PGA tři turnaje za sebou. Před nedělním triumfem ve Valhalle nejprve zvítězil na majoru British Open a před cestou do Louisville v Akronu.

AP - DAVID J. PHILLIP



## Facka. Maradona napadl novináře

Bývalý slavný fotbalista Diego Maradona nejde pro ránu daleko. Třiapadesátiletý Argentinec v sobotu v Buenos Aires dal jednomu novináři facku údajně jen proto, že mrknul na jeho exmanželku Veronicu Ojedaovou.

Maradona se nejprve s novináři pohádal, protože se mu nelíbilo, že ho spolu s rodi-

nou sledují. „Tohle je v podstatě první den, který trávím se synem. Je to dárek, tak mě přestaňte držet za koule, už jsem starší člověk,“ citoval kapitána mistrů světa z roku 1986 deník El Comercio. Někdejší hvězda Barcelony a Neapole poté zničehonic vystoupila z auta a napadla jednoho z novinářů. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Celtic hrát dodatečný zápas nechce

Celtic odmítl možnost odehrát s Legií Varšava dodatečný zápas, který by rozhodl o postupujícím do 4. předkola fotbalové Ligy mistrů. Polský klub s tímto návrhem přišel poté, co UEFA kvůli neoprávněnému startu hráče kontumovala odvetu 3:0 ve prospěch skotské-

ho celku, který si tak zajistil postup, přestože na hřišti prohrál dvojzápas jasně 1:6.

#### Wiggins bez Grand Tour

Britský cyklista Bradley Wiggins poprvé od začátku své silniční kariéry nepojede v sezóně ani jednu Grand Tour. Předloňský vítěz Tour de France letos vyneschá i Vueltu. **ČTK**

# Trenér Uhrin v Plzni skončil

**Vyřazení Viktorie z Evropské ligy je důvodem odvolání hlavního kouče. Jméno jeho nástupce zatím známo není.**



Dušan Uhrin ml. **ČTK**

Plzeňští fotbalisté budou mít nového hlavního trenéra. Dušana Uhrina mladšího vedení klubu odvolalo po čtvrtčinném vyřazení z Evropské ligy. Zahrát si v evropských pohárech byl totiž jeden z hlavních cílů klubu.

„Zásadní pro nás byl jak samotný fakt ukončení našeho působení v letošním ročníku evropských pohárů, tak také způsob, kterým k němu došlo,“ řekl včera generální manažer Plzně Adolf Šádek.

„Trenér měl důvěru, dostatek času i veškeré podmínky

pro přípravu týmu na novou sezonu, ve které byl postup do základní skupiny Evropské ligy jednoznačnou prioritou,“ dodal.

Ve třetím předkole Západových vyřadil po výsledcích 1:1 a 1:4 rumunský celek Petrolul Ploješť.

Jméno Uhrinova nástupce zatím známo není. Klub ho

má říci v nejbližších dnech, možná už dnes na tiskové konferenci ve 14 hodin.

Vedení Viktorie má údajně být v kontaktu s Pavlem Hapalem, který vede Senici, Miroslavem Koubkem a v minulosti chtělo trenéra Dukly Luboše Kozla.

Uhrin vedl Viktorii od prosince, kdy nahradil Pavla Vrba, který zamířil k české reprezentaci. Na úspěchy svého předchůdce, jenž za pět let udělal z průměrného celku dvojnásobného ligového mistra a dvojnásobného účastníka Ligy mistrů, však navázat nedokázal.

Po nedělní výhře Plzně v Českých Budějovicích 4:0 ale sám trenér odvolání nečekal. „Ale na druhou stranu se o mém údajném odvolání ve všech možných médiích spekulovalo už nějaký čas. Takže jsem byl vůči tomu tak nějak vnitřně obrněný,“ řekl Uhrin pro Aktuálně.cz. **RB a ČTK**

INZERCE



## NAPÍNAVÉ ČTENÍ NA LÉTO

### ELLERY QUEEN - STALO SE VE TMĚ

Příběh Elleryho Queena Stalo se ve tmě, inspirovaný skutečnou událostí, se odehrává v New Yorku postiženém poruchou elektrické rozvodné sítě. Místo krvavého zločinu halí naprostá tma. Paralyzované město neumožňuje kapitánu Corriganovi přivolat pomoc specialistů, kteří by sejmuli otisky a provedli pitvu. V souboji s tajemným vrahem se tedy musí spolehnout pouze na svůj rozum. A tutéž šanci dává autor i čtenáři.

**PRÁVĚ V PRODEJI VE VŠECH TRAFIKÁCH  
JEN ZA 29 Kč NEBO NA [www.nasevojsko.eu](http://www.nasevojsko.eu)**

**DNES**