

# ASKO<sup>®</sup>

NÁBYTEK

# metro<sup>®</sup>

ÚTERÝ 12. SRPNA 2014 Č. 149 • WWW.METRO.CZ

NÁBYTEK PRO VŠECHNY

z každých

10 000 nákupu  
KČ

# SLEVA\*

# 40%

sedací soupravy

obývací stěny

konferenční  
a TV stolky



Rohová sedací souprava,  
bílá ekokůže / světle hnědá tkaná látka,  
rozměry: 305×70-80×210 cm, 1005963-00  
Možnost výběru područek za příplatek

**POSLEDNÍ ŠANCE do 17. 8. 2014**

Možnost  
výběru  
područek

Další potahy  
za příplatek

Úložný prostor

Levá i pravá varianta

Včetně lůžka

24 990,-  
Sleva  
39%

# 14 999,-

**ROHOVÁ SEDACÍ SOUPRAVA**

Rozkládací na lůžko: 150×250 cm

Nabídka platí od 1. 8. do 17. 8. 2014 nebo do vyprodání zásob ve všech prodejnách v ČR vyjma E-shopu [www.asko.cz](http://www.asko.cz), a to – není-li u konkrétního zboží uvedeno jinak – až do vyprodání zboží skladem, poté si zákazník zboží může v uvedené době v prodejně objednat za stejných podmínek a cen. Cířby v tisku vyhrazeny. Ceny jsou uvedeny bez dekorací, dopravy a montáže, včetně DPH. Společnost Asko nábytek si vyhrazuje právo změn v barvě a variantě nabízeného sortimentu, uvedené rozměry jsou orientační. Na příání zákazníka zajišťujeme dopravu a montáž. Zboží zakoupené v kamenné prodejně nezasíláme na dobírku. Výběr potahových látek za příplatek. \*Slevy se odečítají z doporučených prodejních cen na vystavená provedení, dekory a látky a nelze je kombinovat ani sčítat s dalšími akčními nabídkami. Platí pouze pro nově uzavřené zakázky. Nevztahuje se na akční a již zlevněné zboží, kuchyně, elektrospotřebiče a bytové doplňky. \*\*Toto zboží není skladem, zákazník si je může v době platnosti nabídky v prodejně objednat.

PRAHA • CHOMUTOV • ZNOJMO • TEPLICE • PLZEŇ • ČESKÉ BUDĚJOVICE • ZLÍN • TÁBOR • BRNO • MLADÁ BOLESLAV • HRADEC KRÁLOVÉ



# NAPÍNAVÉ ČTENÍ NA LÉTO

## ELLERY QUEEN - STALO SE VE TMĚ

Příběh Elleryho Queena Stalo se ve tmě, inspirovaný skutečnou událostí, se odehrává v New Yorku postiženém poruchou elektrické rozvodné sítě. Místo krvavého zločinu halí naprostá tma. Paralyzované město neumožňuje kapitánu Corriganovi přivolat pomoc specialistů, kteří by sejmuli otisky a provedli pitvu. V souboji s tajemným vrahem se tedy musí spoléhnout pouze na svůj rozum. A tutěž šanci dává autor i čtenáři.

**PRÁVĚ V PRODEJI VE VŠECH TRAFIKÁCH  
JEN ZA 29 Kč NEBO NA [www.nasevojsko.eu](http://www.nasevojsko.eu)**

# DNES

Víte, že pražští radní jsou Vám k dispozici on-line?  
vize.praha.eu

PRAGA PRAGA PRAGA

Partner akce

# CZECH OPEN

# FLOORBALL

# CIRCUS PRAGUE

# 2014

TOP CLASS SPORT EVENTS  
2014  
AUGUST 14-17

22<sup>nd</sup> INTERNATIONAL FLOORBALL TOURNAMENT

ČESKO SPORTUJE

FLORBALOVÝ PARTNER  
FLORBAL EXPERT

WWW.CZECHOPEN.CZ

HLAVNÍ PARTNER

omlux

GAIER

KÚTAServis

OFICIÁLNÍ PARTNER

eclipse.

PUMA

McDAVID

isostar

UHER

Tarkett SPORTS

FLORBALOVÝ PARTNER

UNI-HOC

Zone

CRIBER

MARKETINGOVÝ PARTNER

SPINFLO

AGRS

PARTNER

Clarion  
CONGRESS HOTEL  
PRAGUE

FORTUNA  
HOTELS

sport

VSTUPENKY V SÍTI

TICKETSTREAM  
WWW.TS1.CZ +420 224 263 045

ORGANIZUJE: EXCALIBUR TOURS  
A TATRAN STŘEŠOVICE VE SPOLUPRÁCI S ČFBV



KDY JE NÁKAZA  
ZÁBAVA? V KINĚ  
EPIDEMIE FILMAŘE VŽDY PŘITAHovala STRANA 7

INZERCE

**SLEVY  
AŽ 90%**

POUZE 15.-17.8.

FASHION-ARENA.CZ

**metro** 

Nejčtenější noviny v Praze

**PRAHA**

Úterý, 12. srpna 2014

Č. 149, www.metro.cz  
Svátek slavi: Klára



Min. 19°  
Max. 23°

# Policie zasahovala na magistrátu. Proč?

**Častý host.** Pro co přišli tentokrát? Policie včera na magistrátu hledala dokumenty z minulých let.

**Hudeček.** Primátor důvod zásahu tají. **Další kauzy.** Přehled problémů, kterými si úřad už prošel STRANA 2



## Jeřáb zvedl 25 tun a rozhledna v Tachově je kompletní

Usazování posledního dílu nové rozhledny Vysoká v Tachově si včera vzal na starosti těžký jeřáb, který pětadvacet tun vážící ochoz vyzdvihl do nebe a dělníci jen přimontovali na základnu. Vyhlídková plošina rozhledny bude ve výšce 25 metrů. Nová vyhlídka stála zhruba deset milionů korun. Město získalo podle dřívějších informací přibližně devět milionů od Evropské unie. Ide o největší investici Tachova v tomto roce.

MAFRA – LADISLAV NĚMEC

## Rusko zase srocuje tisíce vojáků

Ukrajinská armáda oznámila, že Rusko rozmístilo u hranic s Ukrajinou na 45 tisíc vojáků a těžkou armádní techniku. STRANA 6

## Zmrzka, letní zabiják linie

Říká se, že v létě se hubne lépe než v zimě. Jenže často to nejde. Odpověď je jednoduchá: pozdní grilování, alkohol, zmrzlina. STRANA 11

## Na silnicích bude více kontrol

Policie spustila celotýdenní kontroly na silnicích. Chce zatočit se špatnými statistickými. STRANA 4

## Lék mu má pomoci

Španělský kněz Miguel Pajares, který se v Africe nakazil ebolou, dostal jako vůbec první Evropan experimentální lék. STRANA 6

# Na magistrátě měli návštěvu. Na úřadě zasahovala policie

**Magistrát byl plný policistů. Nikdo nechce říct proč.**

Detektivové z Útvaru pro odhalování organizovaného zločinu včera úřadovali hned v několika budovách pražského magistrátu. Podle jejich mluvčí Ivy Knolové je tam vyslalo Vrchní státní zastupitelství v Olomouci. Podrobnosti k zásahu odmítla mluvčí sdělit. Případ nechtěl komentovat ani olomoucký žalobce Pavel Komár, který případ dozoruje. „Je to ve fázi prověřování,“ uvedl stručně.

Policie si podle informací serveru iDNES.cz vyžádala dokumenty k zakázkám z let 2008 až 2013, které nějakým způsobem spojuje jméno podnikatele Romana Janouška. Ten byl v éře primátora Pavla Béma na magistrátu důležitým zákulisním hráčem.

Zároveň prý policisty zajímá, jak v předmětných zakázkách zastupitelé hlasovali a jak se případně sami ve prospěch zakázek angažovali. Sa-



Citát

**Rád bych řekl, co se děje, ale podepsali jsme státnímu zastupitelství mlčenlivost.**

TOMÁŠ HUĎEČEK, PRIMÁTOR

motný Janoušek, který je s razií spojován, prý o ničem neví. „Já s tím nemám nic společného. Myslím, že je to nesmysl,“ uvedl pro Český rozhlas. Primátor hlavního města Tomáš Huďeček přítomnost policistů na magistrátu potvrdil, ale více ji nechtěl komentovat. „Mohu potvrdit, že v prostorách magistrátu je



Venku novináři, uvnitř magistrátu detektivové

ČTK

kriminální policie. Vyžádala si některou dokumentaci a zaměstnanci poskytují maximální součinnost,“ prohlásila mluvčí magistrátu Petra Hrubá. Víc také nechtěla říct.

Není proto jasné, kvůli které konkrétní kauze policie na magistrát přišla. Olomoučtí státní zástupci dozorují třeba kauzu Jany Nečasové (Nagyo-

vě) nebo náměstka pražského vrchního státního zástupce Libora Grygárka. Ten měl v případě Romana Janouška krytí prání špinavých peněz, které si prý uložil na kontech ve Švýcarsku.

ROBERT OPPELT  
robert.oppelt@metro.cz

## Nic neobvyklého

Podobné policejní akce na magistrátu už jsou téměř běžnou záležitostí. O dění týkající se vedení Prahy se zajímá policie v řadě případů.

- **Opencard** – projekt, který od roku 2010 prověřuje policie a který zatím přišel nejméně na 1,25 miliardy korun, pochází z doby někdejšího primátora Pavla Béma. Policie stáhla několik radních včetně primátora Huďečka.

- **Pražské služby** – zakázky na svoz odpadů jsou zatím poslední kauzou, na počátku srpna policie v souvislosti se zásahem ve firmě obvinila dva lidi. Případ se týká hospodaření společnosti, která v Praze sváží odpad.

- **Tunel Blanka** – tunelový komplex, který se začal stavět v roce 2007, měl být zprovozněn v roce 2011. Stál už skoro 36 miliard korun.

- **Pronájem Škodova paláce** – magistrátní úředníci se do nového sídla přestěhovali v roce 2006 a za dvacetileté užívání má Praha zaplatit více než čtyři miliardy.



## Na festival bude lákat výstava v centru

Pomyslným prvním signálem druhého ročníku festivalu světla Signal je výstava velkoformátových fotografií s názvem Signální Praha. Výstava čtrnácti nejlepších fotografií z festivalů světla připomene v ulici Na Příkopech do 24. srpna atmosféru této akce, na kterou se lidé mohou letos v říjnu opět těšit. Videomapping Khora od umělecké skupiny The Macula, Metronom V. K. Nováka, Můra Jakuba Nepřaše, Karlův hlídač Milana Caise... To vše zachycené objektivy uznávaných českých fotografů. LUBOŠ WIŠNIE WSKI

## Běchovice. Budou mít dvě zastávky

Po několika letech příprav začala stavba nové železniční zastávky v Běchovicích. Stanice v centru obce vyroste v rámci výstavby železničního koridoru z Prahy do České Třebové, kterou zajišťuje Správa železniční dopravní cesty. Umožní pohodlný přístup na MHD a v plánech je i nové parkoviště P+R, které by mohlo vzniknout v těsném sousedství zastávky.

„Výstavba je rozdělena do dvou etap. První etapa proběhne letos, se druhou částí se počítá ve druhém čtvrtletí příštího roku,“ řekl náměstka primátora Jiří Nouza. V budoucnu budou fungovat obě zastávky. ROW

Fotografie najdete na  
[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

### Zprávy krátce

#### Praha 8 bude mít nové kamery

V rámci projektu Bezpečná osmička přibudou v ulicích Prahy 8 další kamery, které budou monitorovat veřejná místa. Dvacet pět otočných a třiatřicet pevných kamer bude nainstalováno do konce roku. Kamery se mají zaměřit na problematická místa.

#### V zoo se narodila další žirafa

V sobotu se v trojské zoo narodilo dlouhou očekávané mládě žirafy samice Fary. Je až symbolické, že se tak stalo právě v době, kdy zahrada slaví Měsíc žiraf, který připomíná sedesát let jejich chovu v Praze. Mládě je sameček a podle chovatelů je v pořádku. ROW

# Křičte zřetelně, nahráváme vás

**Pokud bude hrozit konflikt s cestujícím, zapnou si revizoři nahrávání.**

**Kolik za to?**

**195**

Zhruba tolik tisíc korun má stát zakoupení licence k pořizování audiozáznamů na čtečkách, které již revizoři mají.

V Českých Budějovicích od dob, co chodí tamní revizoři do terénu vybaveni také diktafony, rapidně ubylo stížností cestujících na kontroly.

„V podstatě klesl počet stížností na nulu,“ řekl deníku Metro Radek Filip, mluvčí tamního dopravce, s tím, že se neobjevily ani žádné negativní ohlasy pasažérů. Cestující jsou na to, že při kontrole bude pořízen audiozáznam, upozorňování ve vozidlech a pak také samotnými revizoři. Těch je v jihočeské metropoli čtrnáct.

Praha, která má revizorů desetkrát tolik, se v průběhu měsíce chystá zavést stejné opatření. Slibuje si při tom dosáhnout podobných výsledků jako v Budějovicích. Ostatně není náhodou, že než přišel do Prahy, šéfoval současný ředitel pražského dopravního podniku Jaroslav Ďuriš právě tam. Podle mluvčího Filipa mají revizoři nahrávání zapnuté po celou dobu směny, v Praze se to, kdy budou re-  
vi-

voři nahrávací zařízení (to má fungovat na jejich stávajících čtečkách karet) zapínat, teprve řeší. „Níc méně primárně půjde o situace, kdy bude zřejmé, že může dojít ke konfliktní situaci, jelikož v reakci na podobné situace evidujeme drtivou většinu stížností,“ uvedl na dotaz Metra mluvčí pražského dopravce Jiří Štábl.

Za rok 2013 eviduje dopravní podnik 469 stížností na práci kontrolorů, z toho oprávněných jich podle Štábly bylo jen dvanáct. „Což je skutečně zásadní nepoměr,“ glosuje. Firma musí zakoupit licenci, měsíční náklady na servisní podporu prý budou ve výši zhruba dvaceti tisíc korun.



**TOMÁŠ BELICA**

tomas.belica@metro.cz



## Voráčovskou vorají...

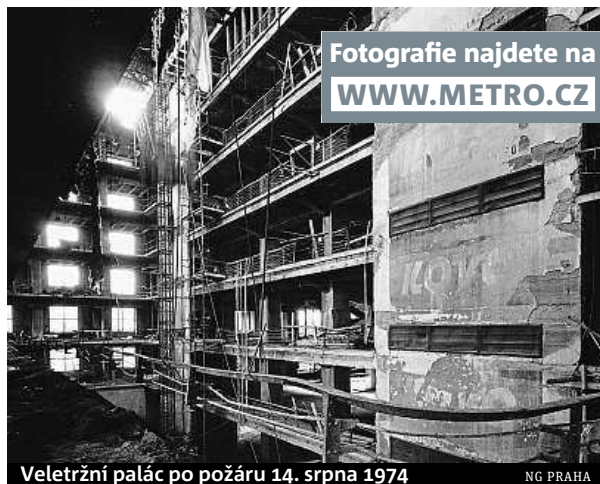
Dosud ulicí drkotala auta na kočících hlavách, vylepšit Voráčovskou ulici v Praze 4 měl nový asfaltový povrch. Dobrý záměr, avšak s děsivým provedením. „Asfalt se pokládal bez jakéhokoliv upozornění a podle toho to také dopadlo,“ napsal čtenář. Odpovědi, proč se asfalt lije kolem parkujících aut, se Metro včera nedočkalo. MARTIN VIKTORA

# Veletržní palác. Co bude za dvacet let?

Před čtyřiceti lety, 14. srpna 1974, palác vyhořel. Před dvaceti lety začal sloužit Národní galerii. Za dvacet let to tak už být nemusí. Budova, která vznikla pro jiné účely, má velmi drahý provoz a není zřejmě, zda v ní galerie zůstane. Památkově chráněná funkcionalistická budova je nyní ve velmi špatném stavu. Ředitelka Sbírkový moderního a současného umění Helena Musilová uvedla, že je potřeba zejména rekonstrukce pláště, která by pomohla snížit velké energetické ztráty. Objekt je natolik finančně náročný, že z ročního rozpočtu Národní galerie spolknou polovinu

nákladů na provoz všech objektů této instituce.

Za velké téma považuje řešení situace s Veletržním palácem nový ředitel Národní galerie Jiří Fajt. Nevylučuje možnost, že by instituce mohla palác opustit a pro kolekce moderní a současného umění postavit nový objekt. Analýza stavu budov a úvahy o možných změnách v umístění sbírek patří podle něj mezi jeho první úkoly. „Galerie nikdy nezískala budovu postavenou přímo pro její potřeby a využívá výhradně objekty postavené pro jiné účely v nejrůznějších epochách,“ dodal. ROW, ČTK



Veletržní palác po požáru 14. srpna 1974

NG PRAHA

### Skleněné peklo

Historii Veletržního paláce připomene nová výstava.

- Ve čtvrtek začne fotografická výstava nazvaná Pražské skleněné peklo, která se zaměřuje jen na snímky z požáru paláce.
- Od konce října bude Veletržní palác hostit projekt Jiřího Sozanského, který ukáže, jak se téma samotné budovy dostalo koncem 70. let do díla jednoho z významných tuzemských výtvarníků.

Fotografie najdete na [WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

INZERCE

## NEPROPÁSNĚTE!

Jedinečná nabídka  
Klimatizace + bohatá výbava

Hyundai i20  
Za 199 990 Kč



Kombinovaná spotřeba: Hyundai i20 3,8-6,0 l/100 km, emise CO<sub>2</sub>: 99-140 g/km.



**AutoPalace**  
Butovice

Bucharova 16, 155 00 Praha 5, tel.: 251 025 251, 251 025 120-4  
po - pá 8:00 - 19:00, so 9:00 - 15:00, [www.autopalace-butovice.cz](http://www.autopalace-butovice.cz)

## Zprávy krátce

## Zbili primátora

Skupina lidí v neděli zaútočila na českobudějovického primátora Juraje Thomu (Občané pro Budějovice). Po verbálních útočích ho zbil, takže skončil na ošetření v nemocnici. Primátor je nyní v pracovní neschopnosti. Po incidentu policie zadržela

dva muže ve věku 22 let. Podle informací České televize prý mladíci při útoku mluvili o městských zakázkách. Spekuluje se proto, že zbití primátora mohlo být politicky motivované. **ČTK, MAP**

## Češi se bojí války

Skoro polovina Čechů se

obává, že některý ze současných ozbrojených střetů ve světě přeroste do takových rozměrů, že ohrozí i Česko. Třetina lidí si myslí, že stát by měl obnovit povinnou základní vojenskou službu. Vyplývá to z průzkumu společnosti Median pro Český rozhlas. Češi se nejvíce obávají konfliktu na Ukrajině. **ČTK**

## Platili i za masáže. Pro potraviny přínos nulový

Jeden a půl miliardy korun během šesti let nacpaly státní orgány do propagace českých potravin, aniž by se zajímaly o to, jaký to vlastně mělo přínos. Se zjištěním přišel Nejvyšší kontrolní úřad. Například kvůli propagaci značky Klasa byli novináři zváni na exkurze zpříjemněné indickými masážemi, aniž by pak ve článkách o značce zazněla jediná zmínka. **BEL**

## To dělali předchůdci

Kritika NKÚ míří na ministerstvo zemědělství, Státní zemědělský a intervenční fond a na Vinařský fond.

- Ministr Marián Jurečka v reakci na zjištění uvedl, že pochybení se dopustilo předchozí vedení resortu. Chce se ale více zajímat o to, jak peníze značkám pomáhají.

## Kryštof má snížit počty smrtáků

Police spustila celotýdenní kontroly na silnicích. Chce zatočit se špatnými statistikami.

Pokud vás neodradil ani případ z minulého týdne, kdy pravděpodobně opilý a zfetovaný řidič v Praze zabil svým autem mladou ženu, a myslíte si, že se dvěma pivy po obědě se vám nic takového nemůže stát, pak zpozorněte. I když k žádné podobné tragédii nemusí dojít, je teď daleko pravděpodobnější, že vás dopravní vyhmátnou.

Až do neděle totiž policie z nařízení svého prezidenta spustila dopravní bezpečnostní akci, a to v reakci na nepříznivý vývoj nehodovosti v uplynulých měsících. Už teď je totiž mrtvých na silnicích skoro o třicet více než ve stejném období loni.

Například včera při srážce s dodávkou u Benešova zemřel ukrajinský řidič, o víkend se na Kroměřížsku při havárii zranilo deset lidí, u Prahy zahynul motorkář při srážce se dvěma auty. Právě úmrtnost motorkářů a cyklistů je problém, na který se

## Jak se letos bouralo

Statistiky letošních dopravních nehod policii vůbec neteší.

- V prvních sedmi měsících letošního roku šetřila 47 619 dopravních nehod.
- Při těchto nehodách zemřelo 340 osob, 1547 jich bylo těžce zraněno a 13 533 lechce.
- Největší meziroční nárůst je právě v kategorii zemřelých. Ve srovnání s prvními sedmi měsíci loňského roku policisté

zaznamenali o 29 více smrtelných nehod.

- Problémem je také ujždění od nehod. V prvním pololetí roku se tak stalo ve více než 6700 případech, přičemž v šesti případech se jednalo o smrtelnou nehodu.
- To byl také případ smrtelné nehody, při níž minulý týden mladík zabil autem na zastávce v Praze mladou ženu. Hrozí mu až osm let vězení.

## Pokuta

20

Až dvacet tisíc korun pokuty hrozí ve správním řízení za jízdu pod vlivem návykových látek. Zároveň můžete přijít o sedm bodů a o řidičák až na jeden rok.

chce policie zaměřit. Jak slobuje mluvčí prezidia Jozef Bocán, s hlídkami se nejen řidiči, ale i chodci a cyklisté budou setkávat všude. „Především na dopravně zatížených komunikacích, a to jak v obcích, tak i mimo ně,“ říká.

Do celorepublikové akce se kromě dopravní zapojí také

cizinecká policie. „Stranou nezůstanou ani řidiči motorových vozidel, u kterých se policisté zaměří na dodržování pravidel silničního provozu zejména ve smyslu rychlostních limitů, používání bezpečnostních pásů a podobně,“ dodává ještě mluvčí Jozef Bocán.

Policisté se také poslední dobou daleko častěji setkávají s případy, kdy je řidič pod vlivem alkoholu nebo drog nebo sedí za volantem i přes zákaz řízení. To jsou prý důvody, proč od nehod nebo při kontrolách ujíždějí.



TOMÁŠ BELICA  
tomas.belica@metro.cz



## Hružův stav se zlepšil

Zpěvák Michal Hružů včera převezli z nemocnice v Ostrově do pražské Nemocnice Na Homolce. Jeho zdravotní stav se totiž zlepšil. Na Hružů 17. července zaútočila dvojice mladíků ve Stodolní ulici, pak musel prodělat operaci mozku a byl dva týdny v umělé spánku. Podle lékařů jen zázrakem přežil, v lepším případě hrozily doživotní následky. Muzikanta nyní čeká dlouhé léčení. **MAFRA**

## Šlouf. Zeman ho zklamal

Prezident Miloš Zeman mě zklamal, už ho volit nebudu, řekl jeho bývalý šéfporadce Miroslav Šlouf (na snímku). „Od nástupu, otevírání korupčních klenotů, až po některé věci jeho politiky,“ uvedl Šlouf příklady. Byl přitom jedním z architektů Zemanovy cesty na Hrad. Místo toho pomáhá novému hnutí Obroda, s nímž míří do podzimních komunálních voleb. **IDNES.cz**

## Podvod. Lidi to stálo 900 tisíc

Majitel pardubické cestovní agentury čelí osmiletému trestu. Podle policie přes internet prodával levné letenky, od lidí vybral na zálohách 870 tisíc, které si ale nechal. „Není vyloučené, že podvedených může být i více a že další jeho klienti ještě oznámí na policii nečinili,“ řekla policejní mluvčí Eva Maturková. Muž nabízel levné lety do Bangoku nebo Los Angeles. **ČTK**

INZERCE



# Venku žlutý, uvnitř do modra: nové pohodlíčko na kolejích



Fotografie najdete na  
**WWW.METRO.CZ**



**Cítát**

**Věřím, že jde o nejkrásnější klasický vagon, co kdy byl vyroben.**

**RADIM JANČURA,**  
ŘEDITEL STUDENT AGENCY  
(rozhovor čtěte na webu Metro.cz)

Vagon pro Jančurův RegioJet je ve fázi dodělávání. Změní se styl posezení, kožené sedačky budou s displeji.

STUDENT AGENCY

## O zákazníka se na železnici vede boj.

Tato zbraň v podobě nového vagonu přijíždí ze stáje Stu-

dent Agency. Odrbaná koženka v kupé se stává stále rychleji minulostí. Cestujícího se na kolejích snaží zaujmout České dráhy s novými modrými Railjety, Leo Express se zlatočernými švýcarskými mašina-

mi a neméně žluté RegioJety podnikatele Radima Jančury, který provozuje i autobusy pod hlavičkou Student Agency. Ten přichází s novinkou. „Zhruba za měsíc v Praze předvedeme hotový nový va-

gon českého designu navržený architektem Patrikem Kotasem,“ řekl pro pondělní deník Metro. Včera se zároveň objevily první fotografie vagonů, které byly určeny pro společný projekt s Deutsche

Bahn, ale následně jsou upraveny pro RegioJet. Velké kožené sedačky budou i ve druhé třídě, každá získá velký deseti-palcový monitor, a půjde tak o první vagon v Evropě s obrazovkou v sedačce. **JAN DAVID**

## Počasí. Bude pršet, léto ale ještě neodchází

Česko zasáhly bouřky, které během včerejška na některých místech nadělaly potíže. Další se budou na našem území vyskytovat po celý týden. Také se ochladí, nejčastěji se denní teploty budou pohybovat kolem 23 stupňů.

Ačkoli podle meteorologů Česko už nebudou sužovat tropické teploty, neznamená to, že léto skončilo. Odborníci tvrdí, že chladnější počasí přichází s koncem prázdnin, ale lehce pod třicet stupňů se teploty ještě vyhoupnou. **MAP**

### Zprávy krátce

#### Dívka přežila pád ze stožáru

Nápad vyšplhat na stožár mobilního operátora skončil v neděli v Brtnici na Jihlavsku vážným zraněním sedmnáctileté dívky. Cestou dolů na zem se zřítla z šestimetrové výšky

a vážně se zranila. Její starší kamarád, který šplhal s ní, pak přivolal záchranáře. Policie nyní vyšetřuje, jak se událost stala.

#### V Českém ráji mizejí auta

Velký pozor si musejí dát

lidé, kteří přijíždějí do Českého ráje auty. Chybí tady záchytná parkoviště, a turisté tak nechávají auta na odlehlejších místech. Policisté hlásí letos už deset ukradených vozů. Nejhorší je situace v okolí zámku Hrubá Skála nebo u lázní Sedmihorky. **IDNES.cz**

INZERCE

# LETNÍ VÝPRODEJE VRCHOLÍ!

## SLEVY AŽ NEUVĚŘITELNÝCH 90%!

PÁTEK 15. 8. – NEDĚLE 17. 8. | OTEVŘENO 10.00–21.00

FASHION-ARENA.CZ



**FASHION ARENA**  
OUTLET CENTER

## Zprávy krátce

## Odešel pařížský zmrzlinář

Sobota, kdy zemřel ve věku 90 let zakladatel proslulého pařížského zmrzlinářství Raymond Berthillon, se stala dnem smutku pro všechny milovníky zmrzliny. Berthillon založil svou firmu před 60 lety na ostrově Ile Saint-Louis uprostřed Seiny.

## Berte si příklad z Hitlera

Europoslanec nacionalistické Strany nezávislosti Spojeného království Bill Etheridge se v Británii o víkendu postaral o rozruch, když účastníkům kongresu stranické mládeže doporučil, aby si při veřejném řečnění brali příklad z nacistického vůdce Adolfa Hitlera. Za svůj komentář se včera omluvil, odstoupit ale odmítl. Hitlera označil Etheridge za nejpřitažlivějšího a nejpůsobivějšího řečníka v historii. **ČTK**

# Nakažený ebolou má naději. Pomoci mu má nový lék

**Španělský duchovní, který se v Africe nakazil ebolou, dostal jako vůbec první Evropan experimentální lék ZMapp.**

O Španělově léčbě prozatím neschváleným medikamentem se rozhodlo v neděli. Miguel Pajares je nyní v izolaci v madridské nemocnici, kam ho španělské úřady za přísných bezpečnostních podmínek evakuovaly.

ZMapp, který se při dosa-  
vadních testech na zvířatech  
jevil jako nadějný lék proti  
ebolě, dostali také dva Ameri-



Miguel Pajares ST. JOSEPH'S H.

čané, kteří se v Africe rovněž virem krvácivé horečky nakazili. Jejich stav se po podání séra nadále zlepšuje. Z nemoci, která si v Africe vyžádala takřka tisícovku mrtvých, se oba Američané zotavují ve Spojených státech, kam byli převezeni. Pajaresův zdravotní stav byl v neděli podle portálu mirror.co.uk stabilní. V neděli lékaři také dostali

## Ebola

Jedná se o virové onemocnění způsobující vysokou horečku a krvácení.

- Není proti němu žádný schválený lék ani vakcína, takže úmrtnost na ni je vysoká.
- Virus se kromě postižených západoafrických zemí (Guinea, Sierra Leone a Libérie) dále šíří také v Nigérii, která včera oznámila už deset potvrzených případů nákazy. Světová zdravotnická organizace vyhlásila stav ohrožení.

souhlas k užití léku ZMapp, který byl do španělské metro-  
pole letecky dopraven ze Že-  
nevy. **ČTK**

## 45 tisíc vojáků. Rusko srocuje armádu

Mluví ukrajinské armády Andrij Lysenko včera odpoledne oznámil, že Rusko rozmístilo u hranic s Ukrajinou na 45 tisíc vojáků a těžkou armádní techniku. Ráno přitom uvedl, že operace ukrajinské armády na osvobození Doněcku od separatistů vstupuje do závěrečné fáze.

„V jedenáct hodin dopoledne se asi 45 tisíc vojáků Ruska rozmístilo v příhraničních oblastech,“ citovala Lysenka agentura Reuters. Pěchotu podle něj podporuje také 160 tanků, 1360 obrněných vozidel, 390 raketových systémů, 150 kusů raketometu BM-21 Grad, 192 bojových letounů a 137 helikoptér.

Celkem 568 ukrajinských vojáků přitom na východě Ukrajiny už padlo a dalších 2210 utrpělo zranění od začátku operace vládních sil proti proruským separatistům. Čísla zahrnují i padlé dobrovolníky. Moskva oznámila, že hodlá na Ukrajinu pod záštitou Červeného kříže vyslat humanitární pomoc. **ČTK**

INZERCE

Studio lékařské kosmetiky *Medela Derma* nabízí

INTENZIVNÍ REGENERAČNÍ, PROTIVRÁSKOVÉ A OMLAZUJÍCÍ OŠETŘENÍ PLETI.  
OKAMŽITÝ VIDITELNÝ VÝSLEDEK, DLOUHOTRVAJÍCÍ EFEKT!

### JEDNO OŠETŘENÍ OBSAHUJE:

1. Odličení, úprava obočí
2. Mikrodermabraze (přístroj GentlePeel - hluboké vyčištění pleti)
3. Zklidňující kaolinová maska
4. Dočištění pleti ultrazvukem
5. Laserová gelová maska (hydratuje, působí proti vráskám, stahuje póry)
6. Zažehlení séra do pleti pomocí ultrazvuku (ceramidy, retinol, kyselina hyaluronová)
7. Ozonizér (dezinfekce pleti, léčba zánětů)
8. Závěrečná masáž

**PO OŠETŘENÍ JE PLEŤ NAPROSTO KLIDNÁ BEZ ZNÁMEK PODRÁŽDĚNÍ**

Běžná cena 1700Kč

nyní jen  
**399Kč**

Akce trvá do **30. 09. 2014**

**KONZULTACE SE ŠPIČKOVÝM PLASTICKÝM CHIRURGEM ZDARMA  
APLIKACE BOTOXU - DYSPORT**

Vrásky okolo očí.....	1800Kč
Vráska mezi obočím.....	1000Kč
Celé čelo.....	2500Kč
Aplikace vyplní vrásek.....	od 2000Kč

**Na Vaši návštěvu se těší:**

studio **MEDELA DERMA**, Bratří Dohalských 131, PRAHA 9 - VYSOČANY  
Tel.: 283 923 186, Mob.: 605 035 519, 731 574 724, WWW.MEDELADERMA.CZ

**LETNÍ AKCE  
PERMANENTNÍ MAKE-UP  
za 50% ceny**





Horlivý aktivista a blogger (Jude Law) vyvolá mezi lidmi epidemii paranoie a strachu, která je stejně nakažlivá jako původní virus (Nákaza, 2011).

WARNER BROS.

# Nakažlivé nemoci nás baví. Ale jen na filmovém plátně

**Smrtící virus se rychle šíří. Počet obětí dosáhl pětadvaceti milionů. Ne, to není realita, jen děj napínavého filmu Nákaza.**

Hollywood miluje filmové zápletky točící se kolem nakažlivých nemocí a epidemií. Teď ve světle posledních zpráv o smrtící ebolě je to navíc téma nanejvíš aktuální. Vakcína je sice zatím odzkoušena jen na zvířatech, ale první výsledky vypadají pro lidstvo docela nadějně.

Přinášíme vám přehled nejznámějších snímků o epidemiích – i s varováním, že některá shrnutí děje mohou vyrazit zápletku a rozuzlení.

## KMEN ANDROMEDA (1971)

V Novém Mexiku začíná lidé zabíjet virus poté, co na Zemi spadne družice. Vědci v izolované laboratoři se snaží virus prozkoumat, ten ale nebezpečně mutuje.

## 12 OPIC (1995)

Odsouzený muž je z roku 2035 poslán zpátky v čase, aby našel zdroj viru, který zničil planetu. Film končí prozřením v poslední minutě, kdo vlastně stál za epidemií.

## SMRTÍCÍ EPIDEMIE (1995)

Dustin Hoffman a Rene Russo se snaží dostat pod kontrolu fiktivní nemoc motaba, která je podobná ebolě. Epidemie se rozšíří z Afriky do USA prostřednictvím nakažené opice, než se podaří vytvořit sérum.

## SMRTONOSNÝ VÝLET (2002)

Výlet na chatu se změnil ve smrtící cestu, když se vysokoškolští kamarádi nakazí virem nemoci požírající tkáň. Infekce dostává jednoho po druhém s odporně vyhlížejícími následky.

## 28 DNÍ POTÉ (2002)

Experiment s virem testovanými na opicích se zvrtné, když ochránci zvířat opice osvobodí. Ty pak nakazí Londýn – a netrvá déle než 28 dní, než se civilizace zcela zhroutí.

## 28 TÝDNŮ POTÉ (2007)

Pokračování filmu 28 dní poté. Hlavním hrdinou je stejný virus, který decimoval Londýn. Vrací se ve chvíli, kdy nenažehnaná skupina jedinců překročí bezpečné hranice a dostane se do styku s bacilosisem, který je vůči viru imunní.

## JÁ, LEGENDA (2007)

Člověkem vytvořený virus, který měl léčit rakovinu, smrtelně zmutuje. Na Zemi zůstává virolog, který věří, že je jediným zdravým člověkem na planetě. Dokáže připravit lék, ale za cenu vlastního života.

## KARANTÉNA (2008)

Malý televizní štáb uvízne v karanténě poté, co se objeví neznámá infekce. Za epidemií stojí záměrná nákaza zmutovaným virem vztekliny, která nakažené mění v násilné zabijáky.

## SOUDNÝ DEN (2008)

Tady se téma epidemie politizuje. Smrtící virus ve Skotsku přiměje Británii zavést přísnou karanténní taktiku. Tu ostatní země odsoudí. Vědci poté hledají lék na nebezpečném území, které bývalo Skotskem.

## PŘENAŠEČI (2009)

Cesta do motelu na pláži, kde chtějí přečkat nakažlivou pandemii, se zvrtné, když se skupina lidí setká s přenašeči viru. Na příbuzné a přátele pak čekají nesnadná rozhodnutí vůči těm, kdo se nakazili.

## PODIVNÍ (2010)

Vodní zdroj malého městečka nakazí virus, který mění lidi na šílené zabijáky. Malá skupina zkusí uprchnout a virus se šíří navzdory přijatým opatřením.

## NÁKAZA (2011)

Smrtící, vzduchem přenášený virus nakazí Američana po cestě do Hongkongu. Počet obětí dosáhne 25 milionů, než se podaří najít očkovací látku. Později se zjistí, že virus pocházel z netopýřů a prasat. **ČTK**



Bruce Willis a Brad Pitt ve filmu 12 opic (1995) UNIVERSAL STUDIOS



Ve snímku Soudný den (2008) řadí smrtelný virus ve Velké Británii.

ROGUE PICTURES

# Letní čtení o létání. Turbulence si umí s letadlem pěkně pohrát

Ukázka ze sedmé kapitoly knihy Jiřího Pruší Chytré létání nazvané Je potřeba ještě myslet na počasí.

**T**urbulence. To je to nepřijemné, co s vaším letadlem hází, zrovna když dostanete občerstvení nebo si nalijete skleničku červeného vína. Když se nestane nic horšího, než že se vám něco vylije do klína, není si nač stěžovat. O tom, že se letadlo blíží k místu s výskytem turbulence, pilot letadla obvykle již ví napřed ze speciálního radaru. Varuje cestující, přikáže jim zůstat na místech a připoutat se. Jestli trochu létáte, jistě jste takovou situaci už zažili.

V dobách prvních vrtulových letadel byla obvyklá výška, v níž dopravní letadla létala, přibližně někde mezi 2500 až 3000 metry. To byla přesně nejhorší výška, ve které letadla prolétávala většinou turbulence, které se na jejich ces-

**VÍTE, ŽE  
ELEKTRONICKÉ  
KNIHY JSOU  
LEVNĚJŠÍ  
O 30–40 %  
NEŽ TISŤENÉ?**

- > Tisíce titulů v češtině, desítky žánrů
- > Pravidelné slevové akce
- > Jednoduchý nákup
- > www.knihy.idnes.cz



Povídky můžete číst též v elektronické podobě na [e.metro.cz](http://e.metro.cz)

**Knihy  
IDNES.cz**

tě vyskytovaly. Sáčky na nevolnost proto musely být vždy k dispozici a byly též hojně užívány. Pro řadu lidí nebyl takovýto způsob létání příliš lákavý. S příchodem turbovrtulových a tryskových letadel a s nimi i přetlakových kabin se situace podstatně zlepšila. Tato letadla létají obvykle ve výškách od 6000 do 12 000 metrů, kde jsou turbulence méně časté.

Letadlo s přetlakovou kabinou má celý prostor pro cestující a případně i prostor pro zavazadla a náklad hermeticky uzavřený. Vzduchová čerpadla pak vytvářejí takový tlak vzduchu, jaký obvykle odpovídá výšce asi 2000 až 3000 metrů nad mořem, i když ve skutečnosti se letadlo pohybuje mnohem výše.

V principu je turbulence neorganizovaný a rychlý pohyb vzduchu různými směry. Takový pohyb může být způsoben například větrem vanou-

cím do hor. Hory směr větru mění, ten kvůli překážce může jen stoupat a při průletu letadla na něj v různé velikosti a měnicích se silách působí. Cítíte nárazy, jak letadlo turbulence prolétává. Podobné pocity budeme mít i při turbulenci způsobené termickými proudy, které jsou výsledkem zahřívání zemského povrchu vlivem slunečních paprsků – tyto turbulence se vyskytují do 1000 do 3000 metrů nad zemí.

Rychlost běžných termických stoupavých či klesavých proudů se pohybuje kolem 10 až 15 km/h. Zásadnějším problémem jsou pak turbulence v oblasti s výskytem bouřek – tady už je rychlost stoupavých i klesavých proudů až kolem 100 km/h a dosahují výšek i přes 10 km nad mořem. Pokud by takovou oblast letadlo prolétalo, bude jej v jednu chvíli zvedat stoupavý proud rychlostí až 100 km/h a hned

## Vážení čtenáři,

po celé prázdniny můžete v Metru najít čtení na léto.

- Deník Metro včetně knižky Chytré létání si můžete přečíst též elektronicky na [e.metro.cz](http://e.metro.cz).
- Knižku Jiřího Pruší přinášíme spolu se serverem [knihy.idnes.cz](http://knihy.idnes.cz), kde lze tuto, ale i jiné knihy zakoupit.

vzpětí jej bude stejně silný klesavý proud tlačit dolů. Pochopitelně že rozdíl v rychlostech proudění vzduchu až 200 km/h v krátkých časových intervalech může i s velkým letadlem zásadně zahýbat. Průlety bouřkovými oblastmi jsou nebezpečné i z jiných důvodů. Letadla jsou proto vybavena radary, které bouřky zobrazí na obrazovce, a pilot má tak možnost se bouřce včas vyhnout.

INZERCE

## Léto v lázních Poděbrady

### Dámský víkend

Tři dny v hotelu Zámeček\*\*\*\*, polopenze a 4 lázeňské procedury **již od 3.590 Kč**

### Léto, lázně, Poděbrady

Šest dní v hotelu Zámeček\* \*\*\*, plná penze a 7 lázeňských procedur **již od 6.790 Kč**

Informace a rezervace:

[www.lazne-podebrady.cz](http://www.lazne-podebrady.cz)

[ck@lazne-podebrady.cz](mailto:ck@lazne-podebrady.cz)

tel. 325 606 500



## Vondráčková vydá album s duety

Zpěvačka Lucie Vondráčková v září vydá album Duety, na kterém bude více než 40 duetů s různými osobnostmi domácí hudební scény. Album bude obsahovat například duet Step by Step s Martinem Dejdem z prvotiny Marmeláda z roku 1993 i Byla to láska s Michalem Davidem z poslední desky Oheň z loňského roku. Nechybí písně z muzikálů Touha, Ať žije rokenrol a Excalibur natočené například s Lucií Bílou, Václavem Noídem Bártou, Daliborem Jandou, Jiřím Kornem, Vilémem Čokem a Danielem Hůlkou. Album obsahuje i pět novinek.

MAFRA

## Sudoku

	9								
5					7		8		
3	7	4	5	8					
				6		9		5	
	4			9				1	
6		9		3					
				1	6	8	9	3	
	3		2						7
								5	

## Počasí

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
Min. 20 Max. 24	Min. 19 Max. 23	Min. 20 Max. 24	Min. 20 Max. 24

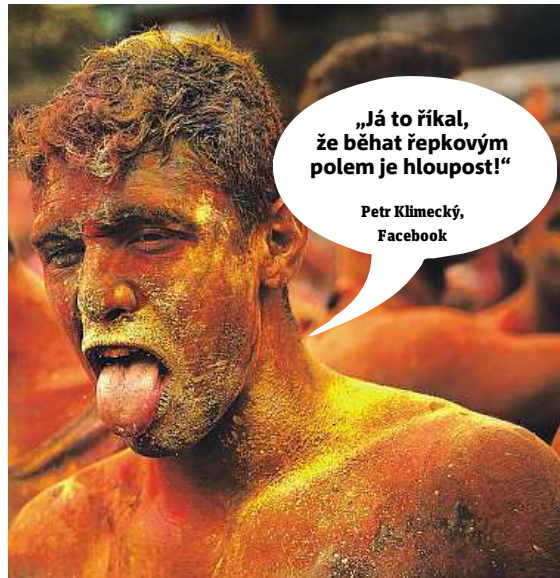
## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 35,1 °C

**Rok výskytu:** 1998

## Napište svou bublinu



„Já to říkal,  
že běhat řepkovým  
polem je hloupost!“

Petr Klímecký,  
Facebook

Napište bublinu a reagujte  
na sloupek na:  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Kvíz

- Dějiště tenisového French Open, pařížský Stade Roland Garros, se otevřelo roku:  
a) 1918  
b) 1928  
c) 1938
- Do kin přichází svéráková pohádka Tři bratři, ve které nehraje hudebník:  
a) Vojta Dyk  
b) Xindl X  
c) Tomáš Klus
- Frank Sinatra byl členem skupiny bohémských herců a umělců s názvem smečka:  
a) Kočičí  
b) Krysí  
c) Liščí
- Opevněná předhradní ulice města nebo ulice přimknutá k boku hradu se nazývala:  
a) latrán  
b) barbakán  
c) apside
- Trosečník, který se stal inspirací pro knihu o Robinsonovi, byl zachráněn roku:  
a) 1609  
b) 1709  
c) 1809

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-b, 2-b, 3-b, 4-a, 5-b.

## ČT1

- 12:20 Předpověď počasí, Sportovní zprávy, Události v regionech plus
- 12:30 Hercule Poirot
- 13:20 Horákoví
- 14:15 Okouzlení II (12/32)
- 15:05 Kde bydlely princezny
- 15:25 Z Divadélka pod věží
- 16:30 Vše o vaření
- 16:50 Cestománie
- 17:15 Všechnopárty
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 AZ-kvíz
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 Vinnetu a Old Shatterhand v údolí smrti  
Western (N/It./Jug., 1968). Nebojácí indiánský náčelník a jeho bílý bratr musejí zabránit tomu, aby do rukou banditů padl dopis popisující cestu k ukrytému zlatu. Film na motivy románů Karla Maye P. Brice, L. Barker, K. Dorová, R. Wolter, E. Arent a další

- 21:30 Pane, vy jste vdova!  
Komedie (ČR, 1970)
- 23:08 Losování Šťastných 10 a Šance milion
- 23:10 Hercule Poirot
- 00:00 M15 V (1/10)
- 00:55 AZ-kvíz
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Zkus mít vkus
- 02:10 Kaleidoskop

## ČT2

- 13:50 Kanadská policejní škola (7/8)
- 14:45 Letecké katastrofy
- 15:40 Operace Navy SEALs (6/7)
- 16:25 Technické divy světa: Letiště Hongkong
- 17:20 Moje rodina (4/8)
- 17:50 Zázračný ostrov: Zrozen z ohně a oceánu
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Pán času III (6/13)
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy v českém znakovém jazyce



- 20:00 Dějiny světa (6/8)  
Dok. cyklus. Nové úvahy o právech jednotlivců a svobodě myšlení inspirovaly vědecký pokrok. Dokumentární cyklus BBC

- 20:55 Letecké katastrofy: Záhada zavřených dveří  
Dokument (Kan.)
- 21:50 Temno  
Histor. film (ČR, 1951)
- 23:45 Sestřička Jackie III (6/12)  
Seriál (USA, 2011)
- 00:15 Přezít!  
01:05 Americké století očima Olivera Stonea (6/10)
- 02:00 Cestománie
- 02:30 Počesku
- 02:40 Brno
- 03:00 Z očí do očí
- 03:30 Taxmeni

## NOVA

- 12:25 Sue Thomas: Agentka FBI III (6)
- 13:20 Beze stopy VII (13)
- 14:20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (13)
- 15:15 Ordinace v růžové zahradě 2 (89)
- 16:30 Dva a půl chlapa (4)
- 16:30 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 17:00 Hospoda (32)
- 18:15 Pojišťovna štěstí
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 Chalupáři (10)  
Komedijní seriál (ČR, 1975). Evžen a Bohouš se rozhodli vybudovat u rybníka rybářskou baštu s ohništěm. Hrají: J. Sovák, J. Kemr, J. Bohdalová, G. Vránová, V. Menšík, I. Prachňák, H. Maciuchová
- 21:10 Víkendové prázdniny
- 21:50 Kriminálka Miami (7)  
Seriál (USA, 2002)
- 22:45 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIII (12)  
Krimiseriál (USA, 2011)
- 23:35 Kriminálka Anděl II
- 00:40 Kriminálka Miami (6)
- 01:30 Mike a Molly IV (2)
- 01:50 Novashopping
- 02:20 Zákon a pořádek: Zločinné úmysly VII (13)

## PRIMA

- 13:15 Walker, Texas Ranger II (23)
- 14:10 Wolffův revír II (25)
- 15:10 Siska VII (3)  
Hra ve stínu. Krimiseriál (N, 2006)
- 16:25 Komisař Rex VIII (10)  
Mrtvý, který ještě žil. Krimiseriál (N/Rak., 2004)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 18:00 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimí zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 VIP zprávy



- 20:15 Svatby v Benátkách (8)  
Seriál (ČR). Každý den je radost! Návrat Joseého, otce dvojčat, zasáhne Olgu jako blesk z čistého nebe. Lenka se pomstí Opičkové v zubářském křesle. Romeo nadchne svými výkony klientku salonu Frýdkovou. Hrají: P. Hřebíčková, M. Kraus, A. Bendová, F. Blažek

- 21:40 Bota jménem Melichar  
22:55 Přeslapy (13)
- 00:10 Myslenky zločince VII (1)  
01:10 Spravedlnost v krvi III (7)
- 02:05 Vraždy v Kitzbühelu V (2)
- 02:55 Siska VII (3)
- 03:55 Wolffův revír II (25)

## PRIMA COOL

- 12:30 Akta X VI (4)
- 13:25 Dobyvatelé ztracené pravdy IV (4)
- 14:20 Simpsonovi XX (14)
- 14:45 Simpsonovi XX (15)
- 15:15 Bojičty mýtů II (1)
- 16:20 Ztracení II (1)  
Muž vědy, muž víry. Serriál (USA, 2004-2010)
- 17:15 Jmenuju se Earl III (8)
- 17:40 Námorní vyšetřovací služba L. A. IV (23)
- 18:30 Simpsonovi XX (16)
- 18:55 Simpsonovi XX (17)
- 19:20 Kdo přežije: Palau (5)



- 20:15 Top Gear XIX (6)  
Magazín (VB, 2013). Nej-slavnější motoristický magazín světa, který pravidelně sleduje tři sta miliónů diváků. Vizualně působivé představení vozů je doprovázeno odlehčeným komentářem, který zaujme nejen technické nadšence

- 21:20 Teorie velkého třesku (7)
- 21:50 Partička
- 22:45 Uvnitř tančím  
Komedie (VB/Fr./Irs., 2005)
- 00:40 The Big Bang Theory (7)
- 01:05 Jmenuju se Earl III (8)
- 01:25 Partička
- 02:05 Akta X V (17)
- 02:50 Uvnitř tančím
- 04:25 Studio 30 Rock IV (18)

## OČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 10:00 Mixxer  
Moderovaný playlist
- 11:00 Očko hity  
Klipy nonstop
- 12:00 TOP 10  
Desítka hitů moderátorů Očka
- 13:00 Očko hity  
Klipy nonstop
- 17:30 Luftshow Jakuba Koháka  
Prověřená talk show
- 18:00 Millennium  
Největší hity nového milénia



- 20:00 CZ & SK  
České a slovenské klipy. Co Čech, to muzikant! Kdo říká, že Čechům nebo Slovákům chybí nové talenty, ať se podívá na CZ & SK
- 21:00 Simply the best  
Jednoduše to nejlepší od šedesátých let až po současnost
- 21:45 Luftshow Jakuba Koháka  
Party ride  
Taneční hity na léto. Dance music pro všechny. Dynamický playlist vhodný jak do klubu, tak na podkreslení domácí party
- 22:00 Očko flirt  
Očko flirt  
Proud klipů se vzkyazy diváků Očka. Zažijte žhavý letní románek společně s Očko flirtem!

## Sloupek

IVA  
MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ STOB



# JÍDLO, POHYB, NEBO DUŠE?

Když se vysloví slůvko hubnutí, naskočí lidem především pojem výživa, méně významný je pohyb a někde daleko je duše. Vědci se stále dohadují, zda při hubnutí je důležité, aby v jídelníčku bylo více, či méně sacharidů, zda jsou horší nasycené mastné kyseliny, nebo cukry, zda má, nebo nemá význam s sebou nosit lahev s pitím a celý den „ucucávat“, zda nosit krabičky a jíst každé dvě hodiny, nebo zda stačí jíst třikrát denně a podobně. Méně se

však už zabývají tím, jak přimět obězní, aby dodržovali to, co zrovna přinesl výzkum. Proč to zmiňuji právě dnes? Nedávno zemřel ve svých 92 letech prof. Stunkard – průkopník kognitivně behaviorální psychoterapie. Psychoterapie – léčba pomocí psychologických prostředků – pomáhá lidem měnit

návyky. A výše zmíněný směr mění nejen chování (behavior), ale zejména myšlení (kognice). Pokud by se nám podařilo změnit myšlení a postoj milionů lidí k životnímu stylu – tedy aby se člověk, svou podstatou tvor pohodlný, hýbal více než doposud a jedl o trochu zdravěji, procento obězních by výrazně kleslo. Když jsem se před pětácti lety potkala s prof. Stunkardem poprvé, řekla jsem si: Heuréka, to je ono. A tak se od té doby snažím obohatit přístup k terapii obezity o „psychokoučink“. Dnes je situace významně lepší než tehdy, kdy jsem byla jeden z mála psychologů zabývajících se obezitou. Nicméně stále si myslím, že role psychologů je v léčbě obezity, tedy při dosažení trvalé změny návyků, stále nedocenená. Při paměti prof. Stunkarda vnesme do terapie obezity více úsilí o pochopení celého člověka a o dosažení změny v myšlení. Pak budeme možná úspěšnější.

## Dopisy a vzkazy

## Přesně tak

Ráda bych zareagovala na příspěvek Samozřejmě pana Jana Ducháče z Brna o nadužívání slova samozřejmě. Samozřejmě může mít pravdu, ale mně spíš připadá, že se „přemnožil“ výrok přesně tak. Ať slyším jakýkoli rozhovor, ať čtu jakoukoli knihu, vždycky tam narážím na „přesně tak“. Řekneme-li třeba: „Tahle deska je přesně tak silná, jak požadujete,“ je to v pořádku. Nebo „Chtěl bych vám poděkovat, že jste nám tu cestu tak přesně popsal,“ je rovněž v pořádku. Jinak jde o doslovný překlad anglického (rozuměj: amerického) just so. Redaktor se zeptá tázaného: „Chtěl jste tím říci, že v opačném případě by mohlo dojít k poškození lidského zdraví?“ A tázaný neodpoví „samozřejmě“, „jistě“, „ano“, „rozhodně“, „určitě“, tázaný řekne: „Přesně tak.“ Moderátor se obrátí na kuchaře s dotazem: „Takže maso se nesolí hned po položení na pánvičku?“ Odpověď zní: „Přesně tak.“ Otázka: „Kdyby vás někdo napadl na ulici, vrátil byste mu ránu?“ A odpověď: „Přesně tak!“

JANA KVĚTOŇOVÁ,  
ODOLENA VODA

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Zlato je můj cíl.“

BARBORA ŠPOTÁKOVÁ,  
OŠTĚPAŘKA

Špotáková má doma všechny myslitelné trofeje a medaile. Až na jednu! Tu evropskou. Dvojnásobná olympijská šampionka před dnešní kvalifikací na mistrovství Evropy atletů potvrdila, že myslí pouze na zlato. Letos má za sebou už pět závodů a všechny vyhrála.

## Slovo dne

## PSYCHOTERAPIE

(ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Léčba zaměřená na psychiku pacienta slovem, chováním, prostřednictvím určitých technik a postupů, situace či sportu

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## Cítát

## Vnesme do terapie obezity více úsilí o pochopení celého člověka.

návyky. A výše zmíněný směr mění nejen chování (behavior), ale zejména myšlení (kognice). Pokud by se nám podařilo změnit myšlení a postoj milionů lidí k životnímu stylu – tedy aby se člověk, svou podstatou tvor pohodlný, hýbal více než doposud a jedl o trochu zdravěji, procento obězních by výrazně kleslo. Když jsem se před pětácti lety potkala s prof. Stunkardem poprvé, řekla jsem si: Heuréka, to je ono. A tak se od té doby snažím obohatit přístup k terapii obezity o „psychokoučink“. Dnes je situace významně lepší než tehdy, kdy jsem byla jeden z mála psychologů zabývajících se obezitou. Nicméně stále si myslím, že role psychologů je v léčbě obezity, tedy při dosažení trvalé změny návyků, stále nedocenená. Při paměti prof. Stunkarda vnesme do terapie obezity více úsilí o pochopení celého člověka a o dosažení změny v myšlení. Pak budeme možná úspěšnější.

## Řešení sudoku

1	9	8	6	2	3	5	7	4
5	6	2	9	4	7	3	8	1
3	7	4	5	8	1	6	2	9
2	1	7	8	6	4	9	3	5
8	4	3	7	9	5	2	1	6
6	5	9	1	3	2	7	4	8
7	2	5	4	1	6	8	9	3
9	3	1	2	5	8	4	6	7
4	8	6	3	7	9	1	5	2

## Anketa Chcete, aby si revizoři pořizovali audiozáznamy?



**Petr Phahax Čoudek**

Rozhodně by vás měli upozornit, že se to bude nahrávat.



**Zuzanka Pepčí Šebová**

U černých pasažerů a agresivních lidí to bude užitečné.



**Michal DarthFader Bureš**

Myslím, že by se DP měl soustředit na důležitější věci...

## Komiks



## Zprávy v obrazech



## Teen Choice. Uspěla Woodleyová

Letošnímu ročníku cen Teen Choice, o jejichž udělení rozhodují američtí teenageři, kralovala 22letá herečka Shailene Woodleyová. Tu mladí lidé ocenili jako hlavní představitelku romantického snímku Hvězdy nám nepřály a vítězství jí přinesl i výkon v akčním sci-fi filmu Divergence. Ceny se udělují od roku 1999 v desítkách kategorií za nejlepší filmové, hudební, televizní a sportovní výkony. AP



## Začal Sziget. Čechy zastoupí DVA

Na ostrově v centru Budapešti začal včera za velkého zájmu hudebních fanoušků festival Sziget. Podle pořadatelů konečný počet návštěvníků během celotýdenního festivalu může letos přesáhnout hranici 400 tisíc lidí. Akce, která potrvá do 18. srpna, se z českých hudebníků zúčastní formace DVA (na snímku). Ti zahrají na Szigetě ve čtvrtek. MAFRA

# Prohřešky proti hubnutí v létě: zmrzlina, alkohol

**V létě volíme spíš nízkokalorická jídla.** To však neznamená, že kila půjdou dolů.

Říká se, že v létě se hubne lépe než v zimě. Možná, ale mně se to tedy nějak nedaří. A to si dopřávám více zeleniny, trhám si ovoce ze zahrady a piju vodu či džusy. Tak proč to nejde? Odpověď není zas až tak složitá: pozdní grilování, alkohol a zmrzlina...

Jedním z důvodů může být to, že večer jíme pozdě. A ještě si ugrilujeme kus štavnatého masa s horou dalšího jídla. Tělo si s takovým přívalem kalorií ale už v pozdních hodinách nedokáže poradit a spotřebovat ho. „Pravidelná strava, vždy po třech hodinách a poslední jídlo dvě až tři ho-



Zmrzlina brzdí naše úsilí zhubnout.

PROFIMEDIA.CZ

diny před usnutím je jedním ze základních kamenů správné výživy i zdravého hubnutí,“ vysvětluje Lucie Svobodová, odbornice na výživu a zdravý životní styl.

Dalším kamenem úrazu je alkohol. I ten v sobě ukrývá mnoho kalorií, o to víc když se ředí ve formě sladkých koktejlů.

„Kalorie přijaté v tekutinách si mnohdy ani neuvědomujeme, jsou však významnou složkou v denním součtu. Proto bychom měli zvažovat, zda si vybereme jen vodu ochucenou citronem, nebo sladké limonády,“ upozorňuje Svobodová. Dalším neduhem jsou zmrzliny. I když kopeček nebo malá točená nevy-

## Nešidte snídani

Nutričně vyvážená snídani je pro správný chod organismu zcela zásadní.

- Pravidelným snídáním snižujeme riziko vzniku zažívacích problémů a obezity.
- Tělo má dostatek energie, takže jsme více koncentrovaní a podáváme lepší pracovní či studijní výkony.

ZDROJ: KAROLÍNA HLAVATÁ  
Z INICIATIVY VÍM CO JÍM A PIJU

padají na velkou bombu, opak je pravdou. Ale existují i výjimky. Podle Svobodové se nemusíte bát zmrzlin s tvarohovým základem nebo ovocné dřené s obsahem ovoce aspoň 60 procent. Velkým rizikem jsou naopak zmrzlinové pochoutky s obsahem palmového nebo palmojádřového oleje. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

## Impuls pro Metro

### Počítačové hry a děti

Pokud dítě hraje počítačové hry, tak by mělo jít alespoň o hry poznávací či rozvíjející. Děti však „těší“, když mohou ovlivnit něčí smrt. Je to dáno impulsy, které dostávají z okolí. Dětem po všech zprávách v médiích smrt nepřijde už nijak zvláštní. Berou ji jako součást našeho života. Rodič by se měl snažit hlavně mít svoje dítě pod kontrolou, to znamená vědět, co dělá ve svém volném čase.



Pořad Zdraví poslouchejte každou neděli v 7.40 a 15.45 na Rádíu Impuls.



INZERCE

# Jak nepřijít o zuby

**Zub bolí, pak nateče dásně a úleva nastane, až se na dásni vytvoří váček (absces), který praskne a vyteče z něho bílý hnis s trochou krve. Prvním varovným příznakem je zkažený dech, neboli zápach z úst a následně krvácivost dásní. Jestliže problém neřešíte, opakování bude častější a může dojít k uvolnění kořene zubu z okostice a zub vypadne z kostního lůžka.**

**Parodontitida** je chronické destruktivní onemocnění dásní, závěsného aparátu zubů a okostice, které může skončit i ztrátou zubů. Nejsou však ohroženy pouze zuby, je to chronické infekční onemocnění ohrožující celý organismus. Bakterie žijící v zubním plaku a v parodontálním chobotu se mohou pomoci krevního



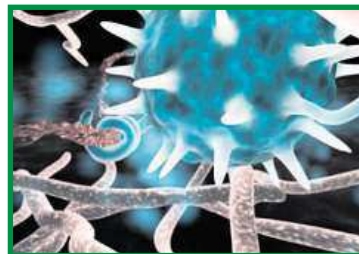
oběhu dostat do celého těla, takže postiženým hrozí také srdeční a cévní onemocnění a tudíž i zvýšené riziko infarktu.

Bakterie v dutině ústní vytvářejí biofilm, který je nepronikatelnou vrstvou například pro hojně používané desinfekce s alkoholem, ale také i následně aplikovaná antibiotika. „Chytrá houba“ dokáže narušit tento biofilm a tím omezit růst bakterií způsobujících záněty, aniž by podněcovala rezistenci těchto bakterií.

„Do lékáren dodáváme ústní vody v suchém stavu,“ říká Radim Klimeš. „Bio Plus – sypký prášek a Chytrá houba Pythie Bio Plus v šumivých tabletách. Tyto přípravky se ředí do pitné vody a provádí se klasické výplachy dutiny ústní. Tam příznivě působí, pokud má člověk sklony k zánětům dásní. Přípravky

se aplikují tři dny za sebou a dále podle potřeby, nebo až za měsíc. Běžné uplatnění je vhodné v souvislosti s používáním zubních náhrad, či rovnátek. Uplatnění přípravků **Chytrá houba Pythie Bio Plus** a **Bio Plus** se osvědčilo i u lidí po chemoterapii nebo u mladistvých, kdy došlo v ústech k přemnožení kvasinek.“

**Přípravky s Chytrou houbou - Pythium oligandrum dostanete**



**v každé dobré lékárně.** Na Vaše otázky rádi odpovíme na telefonu: 212 240 409, akutní dotazy na infolince: 608 157 744, e-mail: pythium@pythium.cz, informace na: www.chytrahouba.cz

**Výrobce: Bio Agens Research and Development – BARD, s.r.o.**



## Cestování - nabídka

**HARRACHOV HOTEL \*\*\*  
KRKONOŠE****ALL INCLUSIVE 490 Kč**

osoba / noc

**DĚTI ZDARMA  
Rezervace: 777 738 713****www.harrachovhotel.cz**

## Práce - nabídka

• Přijmeme muže na pozici strážný na objekty po Praze a do Modletic (sklad Kaufland). Nabízíme 70 Kč/hod. čistého. 12hod. denní a noční směny, smlouva – DPP, HPP. Podmínkou přijetí je fyzická zdatnost, základy PC. Volejte v pracovní dny 9.00 - 16.00 h. T: 733469469

• **UDELEJ SPRÁVNOU věc,** daruj krevní plazmu. Za Váš vynaložený čas dostanete náhradu 400Kč. Najdete nás na Perlové 5; tel: 224 284 866, Caraplasma.cz

• Přijmeme **INVALIDY** na pozice vrátný na ostrahu objektů v Praze. 12-ti hodinové směny denní-noční, vrátnice, pochůzková činnost. Nabízíme práci na HPP. Náborový příspěvek - 1000Kč (po 3odsouzloužení směnách), 2500Kč (4. měsíc náborový příspěvek), stravenky a osvědčení o profesní kvalifikaci - strážný. Pohovory pondělí až pátek v 8.30 hod. Agentura Pancér, ul. Holušická 3, Praha 4, Chodov. Náborová akce platí do 30.9. 2014. Tel.: 737243695

• Přijmeme skladníky/picky do Postržina - Tesco; nutná fyzická zdatnost; dobrý zrak; zajišťujeme ubytování; úkolová mzda; nástup ihned. 721 723 422

• Bezpečnostní agentura přijme na HPP i DPP muže i ženy na pozici detektiv/strážný pro OD Prahy. Tel: 608840000, 608666653

• Přijmeme pracovníky na propagaci a sepisování registrací pro nové otevřené zdrav. středisko, dobré fin. ohodnocení, 15-25.000 Kč/měs, tel.: 775533301

• Řidič MKD, diety 40-50 Euro denně, nový vozový park, min. praxe 1 rok. Tel: 731 426 319, 732 116 245, Tomáš Pressler, firma Quehenberger Transport.

• Hledáme dozor expozic pro objekty v Praze. Nábor 12. a 13.8. 13 - 15 hod. na adrese: PaN servis, Pražská 810/16, 102 21 Praha 10

• Přijmeme pracovníky úklidu pro lokalitu Praha na DPP/HPP. Podmínkou čistý RT. Mzda do 10 tis. Kč. Nástup ihned. Volat v prac. dny 9-15 h. t. 733478297

• Přijmeme ihned vrátné a strážné pro Prahu, možno i SD, ID. Mzda 51-70 Kč/hod. Tel. 22410944.

• Práce na HPP v ostraze Prahy. Až 15 000Kč čistého, příspěvek na ubytování, bonus za nástup 2 000Kč. Nutné čistý TR. 800 111 112, E-mail: nabor@m2c.eu

• Hledáme řidiče VZV do skladu v Praze a okolí. Nabízíme: 80-90 Kč/h netto, nástup IHNEDE, ubytování. Požadujeme: zkušenosti s VZV, spolehlivost, zodpovědnost, ochotu pracovat na směny. Kontakt: 720 993 357, petra.tazlarova@wellpack.czvícena www.wellpack.cz

• Práce na doma. Vyděláváte 20.000Kč měsíčně. Vydělávejte s českými výrobci. Tel. 739 181 418.

• Hledáme invalidy pro dlouhodobou spolupráci s českými výrobci na počítači. Tel. 608 160 082

• **SEPSOVÁNÍ ÚVĚŘŮ/půjček.** Hledáme aktivní obchodníky především pro Benešov, Prahu východ i Mělník... Vysoké provize, práce na ŽL. T: 777 484 027

• Hledáme ambiciózní spolupracovníky na ŽL. Poskytování úvěrů a půjček. Volejte 776 274 184

• Přijmeme TRUHLÁRE do truhlárny v Břeži v Řičan, Praha-východ. Nutný včurní list truhlář, možné i bez praxe. Na HPP. Tel.: 736 622 000

• Výr. družstvo v Praze 7 přijme Švadlenu, zkrácený úvazek možný, vhodné pro invalidní důchodce. Tel.: 602 363 783. Nástup možný ihned.

• Nabídka volných pracovních pozic ihned k nástupu: pokladník, prodáváč/ka a pekař/ka, řezník, skladník, komise/připrava zboží k expedici ve skladech - Praha, s možností ubytování. Při vážném zájmu volejte 774 489 234, 777 669 234.

• Přijmeme instalatéra, topeňáře - svářeče na ŽL. Dlouhodobá spolupráce možná. Práce v Praze. Nástup ihned. Mzda 20-40000Kč. Tel.: 736 489 228

• Elektromontážní firma přijme dva elektrotechniky na montáž elektrických zařízení slabo i silnoproud. Výhodné podmínky. Tel.: 602 340 253

• Soukromá firma přijme „Měřiče zabezpečovacích relé a prvků.“ Maturita a elektrotechnický obor podmínkou. Možno i absolvent. Pracoviště v Praze, po 1 roce v Běchovicích. Tel.: 606 283 077

• Film a produkční spol. hledá děti 3-17 let pro fotomodeling, reklamu a film! Máte hravé dítě? Dejte mu šanci! Info: 602 239 909, registrace zdarma!

## Práce - poptávka

• Hledám příležitost. Úklid, žehlení v domácnosti. Zkušenosti mám. Jsem spolehlivá a pečlivá. Tel. 736 438 506.

## Služby - nabídka

**VÝKUP ZLATA!**

za nejlepší cenu hotově  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
www.avarrio.cz  
Soukenická 8, Praha 1

**737 858 585**

vertikální žaluzie, sleva 30%  
**ŽALUZIE, ROLETY**  
SÍŤE PROTI HMYZU  
staré žaluzie na protlučet

**sleva 15%** z ceny zakázky na plastová a eurookna

**sleva 50%** z ceny montáže žaluzií

**www.gato.cz**  
Praha 4

**OUTLET  
VÝPRODEJ NÁBYTKU  
SLEVA AŽ 70%**

adresa:  
Koněvova 134, P-3,  
tel. 222590095  
tel. 608979513

náměstí Brí Jandusů 23,  
Uhřetěves,  
tel. 608 368 120  
nová prodejna:  
**ČAKOVICE - u Globusu**  
tel.608 000 643  
**www.euronabytek.cz**

## Vzdělávání - kurzy nabídn.

• **MATURITA!!!** Poslední volná místa v SOŠ PROFIT: tříleté dálkové nástavbové studium, obor Podnikání. Tel. 222 516 437, 603 423 703, www.skola-profit.cz

• **KURZ ÚČETNICTVÍ** v centru Prahy u metra. Po závěreč. zkoušce našeho rekvalif. kurzu nabídka zaměstnání. Tel.: 202 921 440

## Finance - nabídka

• Chybí Vám peníze? **PŮJČÍME** Vám až 166 000Kč na cokoliv! Volejte ZDARMA 800 701 000. Váš PROFIT CREDIT.

• Potřebujete peníze před výplatou? Vyplácněte hotově již od 2.000Kč, stačí doložit OP a mobil. Naleznete nás: Tatarská 6, hned u metra Háje. 777367244

• Chybí Vám peníze do výplaty? **SIM PŮJČKA** Vám pomůže. Vyřízení do 10 minut. Žádost naleznete na: [www.simpujcka.cz](http://www.simpujcka.cz) nebo nám zavolejte 226256010

• Půjčka 500-5000 bez registru na OP a tel. do 10 min hotově. Metro Hradčanská, Čs. Armády 11, P6, budova ve dvoře. Po-Pá 9:30-17:00. T: 603 933 137

• Půjčka do 5000 v hotovosti do 5ti minut po úplné každého. Potřebujete OP a tel. Metro C Nádraží Holešovice, Za Papírů 5, P7, Po-Pá 9-19, 608027698

**www.pujckyluvery.cz**  
NOVÁ Soukromá nebankovní společnost  
Půjčka od 20.000Kč do 300.000Kč  
- záznam v solusu u nás nevadí  
- velká průchodnost, bez poplatku  
- schválení do 20 minut od žádosti  
TELEFON: 722 664 662

**ODDLUŽENÍ****STOPKA  
DLUHŮM**

Zbavte se svých dluhů a exekuci  
legálně a jednou pro vždy!

**723 18 49 18**  
[www.stopkadluhum.cz](http://www.stopkadluhum.cz)

## Výměny

• Zjistíme **VYMĚNY NEMOVITOSTÍ** (bytu, domu, chat, pozemků) doplatíme rozdíl ceny, případně vykoupieme, poradíme, vyřešíme po právní stránce. 774 335 503

## Pronájmy - poptávka

• **ZDARMA** pronajmu Váš byt zaměstnaným klientům, možnost sjednání garance plateb. Volejte denně 8-20 hod., tel. 777884183, 224109214.

• Pro 2 osoby, pár bez zvířátek, hledám byt 2+kk - 3+1 do ceny 14 tis. Nejlepší po částečné rekonstrukci a u MHD. Děkuji za nabídku. 774 514 241

• **VŠ hledají pronájem bytu** v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušně jednáni. RK prosím nevolat. TEL: 604778666

• Zajišťujeme **RYCHLÉ PRONAJMU** TÍ bytu - pokojů v Praze, evidujeme prověřené solventní klienty. Tel.: 727 979 767

• Hledáme pronájem bytu kdekoliv v Praze a okolí max. do 15 tis. vč. poplatků. Pište nebo volejte, prosím na tel. 603257202

## Nemovitosti - poptávka

• Právní zástupce zaměstnanců FIOBANK, O2, PPF, poptává nemovitosti ke koupi a k pronájmu v Praze. Platby do 48 hodin, děkujeme, nabídněte. T: 602219621

• Vykoupieme nebo zprostředkujeme prodej - byt, rod. dům, chaty, Praha a okolí. Peníze ihned. Rešíme exekuce, právní vady, dluhy. Tel. 777 306 102

• **VOLEJTE ZDARMA**, soukromá osoba koupí nemovitost v Praze (dluhy - exekuce) uhradím. Platba rychle. Možnost doživotního užívání. Tel.: 800 204 000

**buyer's choice  
HOME EXPERTS**

Byty či domy za reálnou cenu.  
Neplatte víc než musíte.

Tel.: 731 122 508  
[www.home-experts.cz](http://www.home-experts.cz)

## Byty - poptávka

• **PŘÍMÝ ZÁJEMCE** ihned koupí byt na investici - okamžitá záloha 300.000,-Kč. Tel: 777 21 21 34

• **Specialista na PRODEJ/VYMĚNY** bytů, exekuce, zástavy, privatizace, výkup bytů. RK JUDr. Vosyka, www.vosyka.cz, tel.: 257 324 295, 608 889 512

• Hledám **OBCENÍ BYT** v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, exekuci, i s výpovědí, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 608 889 512

• **Koupím byt kdekoliv v Praze**, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

## Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Mk vč DPH; 1min90Kč vč DPH, [www.ems.bz](http://www.ems.bz), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz)

• **Můj zvhavý klin čeká na TEBE!** Volej na 844 844 005, 5Kč/min!

• **TRADIČNÍ SEXNAMKA!** Chceš bokovku přímo z tvého okolí? Pomůžeme ti s hledáním. Nečekej a piš SMS ve tvaru 50XVE a text na 909 15 40

• **Zralá a lehce chlípá Anna** (50 let)! Hledám mladšího zajocha! PERVERZNÍ HRÁTKY TROCHU JINAK! T.: 909 801 801 nebo piš SMS na 909 15 45 s kódem 50TZD a textem!

• **Chybí mi SEX!** Když se rozjede, jsem jako zdivočelé zvíře!!! Podvol si mě! Agáta 25. Bud dominantní. Volej 909 80 50 40 kód MZX75



• **Nevěrnice (36 let)**, manžel má prachy, kariéru a velký nedostatek v sexu. Nedokáže mě plně uspokojit. Udělej mi to TY! TAJNĚ! Vytoč 909 90 99 25 nebo napiš SMS na 909 15 50 s kódem 44VBV a tvůj text!

**ODMĚNA ZA FOTO 800 korun**

**STAŇ SE REDAKTOREM METRA A VYDĚLEJ SI!**  
Pošli nám zprávu, fotku nebo video a těš se na jejich uveřejnění.  
Nejlepší snímky odměníme částkou 800 korun.

Více na [WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

**metro**  
NOVINY K NEZAPLACENÍ

## Soukalová navrhla medaile

Česká biatlonistka se stala autorkou medailí pro orientační běžce

# 1

### Klose už nebude střílet góly za reprezentaci

Německý fotbalista Miroslav Klose, s 16 brankami nejlepší střelec historie světových šampionátů, oznámil ukončení reprezentační kariéry. Šestatřicetiletý útočník se rozhodl skončit necelý měsíc po vítězném finále mistrovství světa v Brazílii. V německém reprezentačním výběru strávil Klose třináct let, odehrál 137 zápasů a dal rekordních 71 gólů.



### Škodu těší první místo v tabulce střelců i vedení ligy



# 2

Útočník pražské Slavie Milan Škoda po dvou nedělních gólech Liberci (4:1) bude minimálně do pátku nejlepším kanonýrem první ligy, což se mu prý nikdy v kariéře nepovedlo. Osmadvacetiletý fotbalista předpokládá, že tabulku střelců se čtyřmi zásahy u jeho jména mu na památku schová otec. Nejvíce však Škodu těší třetí výhra nečekaně suverénních slávisťů.

### Soukalová vymyslela medaile pro akademické orientační běžce

# 3

Dvojnásobná stříbrná medailistka z olympijských her v Soči Gabriela Soukalová se stala poprvé autorkou medailí. V sobotu její dílo ponese na krku akademičtí orientační běžci z celého světa, kteří po celý tento týden poměří své síly v okolí Olomouce, Prostějova a Kroměříže. Biatlonistka, která je absolventkou oboru ražené medaile a mince, pro sportovce zvolila motiv střelky z kompasu a na rubu nechýbějí dominanty Olomouce.



# Atletičtí ode dneška bojují o medaile

**V Curychu startuje  
atletické mistrovství  
Evropy. Z toho  
posledního přivezli  
Češi pět medailí.**



Vítězslav Veselý obhájí evropský titul.

MAFRA

Tři zlaté, stříbro a bronz. Taková byla bilance Čechů z posledního atletického mistrovství Evropy v Helsinkách 2012. Také na šampionát do Curychu odjela česká výprava s medailovými ambicemi.

„Neskryvám, že máme medailové ambice, chceme se přiblížit úspěchu z Helsinek a dopadnout lépe než v Barceloně,“ připomněl šéftrenér Tomáš Dvořák předchozí výsledky. Z Barcelony přivezla medaile pouze oštěpařka Barbora Špotáková a ta byla bron-

zová. Z evropského šampionátu navíc zlato ještě nemá, takže by ho chtěla získat letos.

Ve výpravě chybí obhájce evropského zlata na 400 metrů Pavel Maslák, který doléčuje zranění. Ze stejného důvodu nejela ani překážkářka Zuzana Hejnová.

Naopak v dobré formě i náladě je obhájkyně stříbra na 400 metrů překážek z Helsinek Denisa Rosolová. „Ráda bych běžela pod 54 sekund,“ plánovala žena, která je s časem 54,63 sekundy na druhém místě současných evropských tabulek. **RB a ČTK**

### Plachetnice. Při závodě je převrhla bouře

U severoirského pobřeží se včera v nenadálé bouři převrhla skupina malých sportovních lodí, které se účastnily jachtařského závodu. Ve vodě skončilo podle stanice BBC až sto lidí včetně dětí. Nejméně deset jich utrpělo při nehodě zranění. Pobřežní stráž v severoirském hrabství Down vyslala na místo skupinu lodí a vrtulník, který koordinoval pátrání po lidech ve vodě. Šlo o sportovní plachetnice GP14, jejichž posádku tvoří dva lidé. Týdenní světový šampionát těchto lodí probíhá v zálivu Stranford Lough poblíž obce Killyleagh. **ČTK**

### Barcelona. Hráče bere z Arsenalu

Belgický obránce Thomas Vermaelen se stal již osmým fotbalistou, kterého Barcelona koupila z Arsenalu. Katalánský klub tak do Londýna za posily dohromady poslal zhruba 135 milionů liber (asi 4,7 miliardy korun), což je víc než třetina ceny stadionu Emirates. Z Arsenalu v posledních čtrnácti letech přestoupili do Barcelony třeba Emmanuel Petit, Thierry Henry, Alex Song, Cesc Fábregas a naposledy Vermaelen. **ČTK**

INZERCE

fotoSkoda

www.fotoskoda.cz

Canon

EOS 600D

+ objektiv EF-S 18–55 DC III  
+ karta SDHC 16 GB



+ Servisní knížka plná výhod:

- 4 servisní prohlídky
- základní kurz ovládání zrcadlovky
- poukázka na fotoslužby

10.990 Kč

Centrum FotoSkoda

Palác Langhans  
Vodičkova 37, Praha 1

## Facka. Maradona napadl novináře

Bývalý slavný fotbalista Diego Maradona nejde pro ránu daleko. Třiapadesátiletý Argentinec v sobotu v Buenos Aires dal jednomu novináři facku údajně jen proto, že mrknul na jeho exmanželku Veronicu Ojedaovou.

Maradona se nejprve s novináři pohádal, protože se mu nelíbilo, že ho spolu s rodi-

nou sledují. „Tohle je v podstatě první den, který trávím se synem. Je to dárek, tak mě přestaňte držet za koule, už jsem starší člověk,“ citoval kapitána mistrů světa z roku 1986 deník El Comercio. Někdejší hvězda Barcelony a Neapole poté zničehonic vystoupila z auta a napadla jednoho z novinářů. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Celtic hrát dodatečný zápas nechce

Celtic odmítl možnost odehrát s Legií Varšava dodatečný zápas, který by rozhodl o postupujícím do 4. předkola fotbalové Ligy mistrů. Polský klub s tímto návrhem přišel poté, co UEFA kvůli neoprávněnému startu hráče kontumovala odvetu 3:0 ve prospěch skotské-

ho celku, který si tak zajistil postup, přestože na hřišti prohrál dvojzápas jasně 1:6.

#### Wiggins bez Grand Tour

Britský cyklista Bradley Wiggins poprvé od začátku své silniční kariéry nepojede v sezóně ani jednu Grand Tour. Předloňský vítěz Tour de France letos vyneschá i Vueltu. **ČTK**

# Trenér Uhrin v Plzni skončil

**Vyřazení Viktorie z Evropské ligy je důvodem odvolání hlavního kouče. Jméno jeho nástupce zatím známo není.**



Dušan Uhrin ml. **ČTK**

Plzeňští fotbalisté budou mít nového hlavního trenéra. Dušana Uhrina mladšího vedení klubu odvolalo po čtvrtém vyřazení z Evropské ligy. Zahrát si v evropských pohárech byl totiž jeden z hlavních cílů klubu.

„Zásadní pro nás byl jak samotný fakt ukončení našeho působení v letošním ročníku evropských pohárů, tak také způsob, kterým k němu došlo,“ řekl včera generální manažer Plzně Adolf Šádek.

„Trenér měl důvěru, dostatek času i veškeré podmínky

má říci v nejbližších dnech, možná už dnes na tiskové konferenci ve 14 hodin.

Vedení Viktorie má údajně být v kontaktu s Pavlem Hapalem, který vede Senici, Miroslavem Koubkem a v minulosti chtělo trenéra Dukly Luboše Kozla.

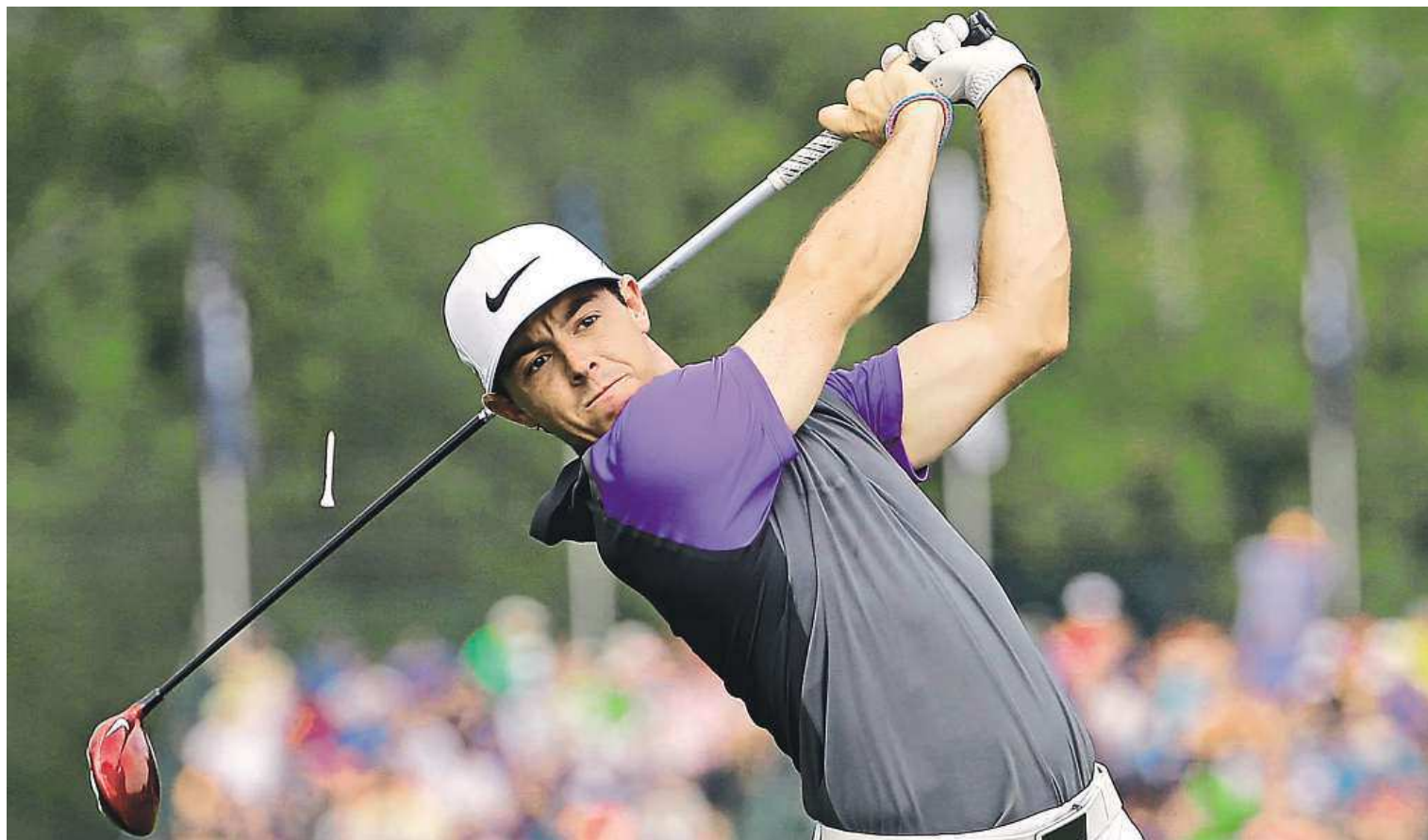
Uhrin vedl Viktorii od prosince, kdy nahradil Pavla Vrba, který zamířil k české reprezentaci. Na úspěchy svého předchůdce, jenž za pět let udělal z průměrného celku dvojnásobného ligového mistra a dvojnásobného účastníka Ligy mistrů, však navázat nedokázal.

Po nedělní výhře Plzně v Českých Budějovicích 4:0 ale sám trenér odvolání nečekal. „Ale na druhou stranu se o mém údajném odvolání ve všech možných médiích spekulovalo už nějaký čas. Takže jsem byl vůči tomu tak nějak vnitřně obrněný,“ řekl Uhrin pro Aktuálně.cz. **RB a ČTK**

pro přípravu týmu na novou sezonu, ve které byl postup do základní skupiny Evropské ligy jednoznačnou prioritou,“ dodal.

Ve třetím předkole Západových vyřadil po výsledcích 1:1 a 1:4 rumunský celek Petrolul Ploješť.

Jméno Uhrinova nástupce zatím známo není. Klub ho



## Golfista Rory McIlroy získal čtvrtý major ve své kariéře

Severoírský golfista Rory McIlroy vyhrál PGA Championship a získal čtvrtý titul kategorie major v kariéře. První hráč světa zakončil turnaj na hřišti ve Valhalle se skóre -16 a o ránu porazil Phila Mickelsona z USA. „Ani v nejděvočejších snech jsem si nepředstavoval tak skvělé léto,“ řekl McIlroy, který vyhrál na okruhu PGA tři turnaje za sebou. Před nedělním triumfem ve Valhalle nejprve zvítězil na majoru British Open a před cestou do Louisville v Akronu.