

metro

Bikerka Simona Spěšná má cyklistiku v genech, pochvaluje si svůj tým ze Švýcarska a ráda by zabojovala o OH. **STRANA 20**



Hrady CZ nabízejí elitu, pauzy i speciální kemp

Putovní festival začíná v pátek **na Točníku**. Pořadatel Michal Šesták přibližuje problémy s infrastrukturou u památek. **Po hudební stránce** láká na Kryštof, Kabáty či Mirai **STRANA 10**

Úsporné žárovky

Více než 200 klasických žárovek v centrálním lustru Mahenova divadla v Brně nahradí úsporná LED svítidla. Národní divadlo Brno (NdB) k výměně inspirovala energetická krize a hledání úspor. Na rekonstrukci získalo peníze prostřednictvím sbírky, do níž přes 100 příznivců věnovalo 326 tisíc korun. Lustr je již svěšený a pracuje na něm společnost Preciosa, která jej v 70. letech 20. století pro divadlo zhotovila. Lustr váží 750 kilogramů, měří čtyři metry na výšku a tři na šířku. K zemi míří každých pět let kvůli výměně všech žárovek a vyčištění vodní párou. Tak velké zásahy jako teď ale nepamatuje. „Rekonstrukce je pro nás velká věc, protože lustr v podstatě od 70. let minulého století takhle rozsáhle opravován nebyl. Stejně jako ostatní instituce se i my snažíme být efektivní a neplýtvat energií,“ prohlásil obchodní ředitel NdB Robert Štěrba. Práce začaly minulý týden svěšením lustru a stavěním lešení. Do výšky zhruba 25 metrů se vrátí do konce srpna, aby byl do začátku nové sezony nachystán. **ČTK**



metro 
EXTRA

**MAGAZÍN,
KTERÝ
VÁM
ZAVONÍ**



Voňavé Extra

Káva vznikla v podstatě náhodou. Kozy afrického pasáčka sežraly neobvyklé bobule a začaly šílet. Když pak šaman z nedaleké vesnice plody ze strachu naházel do ohně, kolem to příjemně zavonělo. Příběh kávy je jen jedno z témat dnešního speciálu. V něm se třeba také dozvíte, jakou cestu musí zrno urazit, než se dostane do vašeho šálku. Čtete uvnitř.

Červíci bodují

V pokračování seriálu o hrách představujeme Worms. Tuhle oblíbenou kratochvíli vymyslel Andy Davidson a původně měl ve své grafice lumíky. Došlo mu ale, že vykrást už existující hru nemůže, přišel tedy s válečnými červíky. Ti mají nejen zajímavé zbraně, ale také vtipné hlášky. Hra má celkem přes dvacet pokračování. **STRANA 13**

Bez řidičáku?

Přestože pro mnohé je nutností vlastnit řidičské oprávnění, protože ho potřebují k výkonu povolání nebo jelikož bydlí například na vesnici, zejména ve velkých městech se mnoho lidí obejde v pohodě bez něj. Důvodem může být také to, že třeba na sídlištích není pořádně kde zaparkovat. Jiným stačí kvalitní MHD. **STRANA 6**



Jeskyně – umělecká galerie

Ve Zbrašovských aragonitových jeskyních v Teplicích nad Bečvou vystavuje své skleněné objekty Ondřej Strnadel. Sezonní výstava nese název Světlo sklem. Jeskyně pořádají výstavy současného výtvarného umění už přes 30 let. Umělci se nechávají inspirovat řekou Bečvou. **ČTK**



Obří zrcadlo ve vesmíru

Vědci objevili velmi zajímavou exoplanetu, tedy planetu, která obíhá kolem jiné hvězdy než Slunce.

Je zahalena do kovových mraků z titanu a křemičitanů, které odrážejí většinu dopadajícího světla zpět do vesmíru. Vědci objevili exoplanetu, kterou popisují jako žhavý

svět, který je o něco větší než Neptun a který obíhá kolem hvězdy podobné Slunci každých 19 hodin. Informovala o tom agentura Reuters. Odkazuje přítom na astronomy, podle kterých by taková exoplaneta nejspíš neměla vůbec existovat. „Je to obří zrcadlo ve vesmíru,“ řekl astronom James Jenkins z Univerzity Diega Portalese a Centra pro excelenci v astrofyzice a přidružených technologiích v Chile. **ČTK**

NAŠE ZEMĚ BY UŽ NEEXISTOVALA

Planeta odráží přibližně 80 procent dopadajícího světla, což z ní činí nejvíce reflexivní známý objekt ve vesmíru.

- Venuše, která je kromě Měsíce nejjasnějším objektem na noční obloze ze Země, je nejvíce reflexivním objektem naší Sluneční soustavy, zahaleným do jedovatých mraků kyseliny sírové. Venuše odráží přibližně 75 procent dopadajícího světla. Země odráží asi 30 procent. Exoplaneta, pojmenovaná LTT9779b, a její hvězda se nacházejí v Mléčné dráze, tedy v naší galaxii, asi 264 světelných let od Země. Její průměr je asi 4,7krát větší než průměr Země. LTT9779b obíhá velmi blízko své hvězdy, blíže, než je vzdálenost Merkura od

Slunce, a 60krát blíže než oběžná dráha Země. Díky prudkému slunečnímu záření své hvězdy je teplota na jejím povrchu asi 1800 stupňů, což je více než teplota roztavené lávy.

- Podle vědců je s ohledem na její blízkost záruk, že exoplaneta má vůbec nějakou atmosféru. Pokud by tomu bylo jako na Zemi, atmosféru s mraky na bázi vody by už dávno rozmetalo sluneční záření. Vědci se však domnívají, že její mraky jsou kovové, díky kombinaci titanu a křemičitanů. „Dokonce si myslíme, že by mraky mohly kondenzovat do kapiček a v některých částech atmosféry by mohl padat titanový déšť,“ řekl Jenkins. **ČTK**

KRÁTCE

Odsudte válku, získáte azyl

Slavný hokejový brankář Dominik Hašek vystoupil v sídle Evropského parlamentu ve Štrasburku. Mluvil tam o tom, aby státy EU

zajistily azyl pro ruské a běloruské sportovce, kteří odsoudí ruskou agresi na Ukrajině. S europoslanci jednal o tom, jak znemožnit mezinárodní starty ruských sportovců propagující režim prezidenta Vladimira Putina.

O jeden krok míň

Lídři NATO se včera ve Vilniusu shodli na odstranění Akčního plánu členství z procesu připojení Ukrajiny k Severoatlantické alianci, což tento proces zkrátí ze dvou kroků na jeden. **ČTK**

INZERCE



S Rentou z nemovitosti jsem se odrazila ode dna.

Přemýšlíte, jak si udržet životní úroveň? Jste-li ve věku 60 plus a bydlíte ve svém, tak pro Vás řešení existuje! Stejně jako pro mě. Banka mi nepůjčila, děti peníze nemají, úspory jsem vyčerpala a dům prodávat nechci. A přesto mám zase klidné spaní. Pomohla mi zpětná hypotéka!

Jediný úvěr, který se nemusí průběžně splácet.

Renta z nemovitosti od FINEMO.CZ

NECHTE SI SPOČÍTAT VÝŠI VAŠÍ RENTY:

www.rentaznemovitosti.cz | ☎ 233 321 850

Padělky 20 korun jsou kvalitní

Česká národní banka (ČNB) zadržela v prvním pololetí 2797 padělaných nebo pozměněných bankovek a mincí. Je to o polovinu víc než za celý loňský rok, proti loňskému prvnímu pololetí se počet zadržovaných paděleků zvýšil víc než pětinasobně. Naproti většina odhalených paděleků jsou české koruny, vyplývá z informací ČNB. Většinu zachycených paděleků tvořily korunové bankovky, ČNB jich za pololetí zadržela 1451. Výrazný podíl měly padělané české mince, kterých centrální banka odhalila 904. Mince přitom v minulých letech představovaly jen zlomek všech paděleků, které se v Česku objevovaly. Centrální banka zachytila také 192 padělaných eurových

bankovek, 162 padělaných dolarových bankovek a 81 padělaných eurových mincí. Počet odhalených paděleků výrazně vzrostl ve druhém čtvrtletí. Zachycené padělané dva-

setikorunové mince byly podle centrální banky poměrně kvalitně raženy. V Česku bylo ke konci loňského roku v oběhu 2,79 miliard bankovek a mincí. Mezi-

ročně se jejich počet snížil o 2,2 procenta, když ubylo bankovek, a naopak mírně přibývalo mincí. Hodnota peněz v oběhu byla zhruba 706 miliard korun. Padělate-

lům hrozí v ČR za zločin padělaní a pozměnění peněz až osm let vězení. V případě organizované skupiny či značného rozsahu trestné činnosti je trest až desetiletý. **ČTK**

INZERCE

NEPORAZITELNÉ AKCE TÝDNE

Losos čerstvý
– filet s kůží
chlazený, balený, cena za 100 g



54,90 **-38 %**
33⁹⁰



Albert Čerstvá vejce M
30 ks balení, 1 ks = 3,33 Kč
Akce / 2,83 Kč Aplikace

159,- **-46 %**
POUZE S APLIKACÍ
84⁹⁰

AKCE **99⁹⁰**

MAXIMÁLNĚ
2 bal.
/den

ČÍSLA DNE

25

Česká národní banka snížila úrokové sazby nejdříve v roce 2025, míní ekonom Národního institutu SYRI a člen Národní ekonomické rady vlády Tomáš Havránek. Základní úroková sazba je na sedmi procentech od loňského června. Příští jednání bankovní rady o sazbách je plánované na 3. srpna. Od sazeb centrální banky se odvíjejí úroky bankovních vkladů a úvěrů.

80

Pařížská katedrála Notre-Dame, kterou před čtyřmi lety výrazně poničil požár, má nový dubový krov. Rekonstrukce původními středověkými metodami by měla skončit příští rok slavnostním otevřením v prosinci, uvedla stanice BFM TV. Na obnovu dřevěné konstrukce střechy katedrály bylo pečlivě vybráno 1200 dubů, které tesaři ručně káčí. Z dubových trámů je i nově instalovaný krov, který je složený ze tří trojúhelníkových částí o rozměrech 15 krát 12 metrů a hmotnosti sedmi tun. Loď, která dopravila i další stavební materiál a trámy, měří 80 metrů. Z lodě na chrám Notre-Dame krov vyzdvihl jeřáb. **ČTK**

Tchibo Gold Selection
instantní káva, 180–200 g, 100 g
od 54,95 Kč Akce / od 46,45 Kč
Aplikace, vybrané druhy
▼ 99,90 Kč (-7 %)*



239,- **-61 %**
POUZE S APLIKACÍ
92⁹⁰
AKCE **109⁹⁰**

29,90 **-20 %**
23⁹⁰



Pilsner Urquell
světlý ležák, 0,5 l, 1 l = 47,80 Kč,
záloha na láhev 3 Kč
▼ 23,90 Kč (0 %)*

239,- **-58 %**
99⁹⁰



Zmrzlina
Magnum pinta
440 ml,
100 ml = 22,71 Kč,
vybrané druhy
▼ 129,90 Kč
(-23 %)*

albert
STOJÍ ZA TO JÍST LÉPE

*Nejvýhodnější cena na trhu za posledních 30 dní.
Akce platí v prodejnách Albert od 12. 7. do 18. 7. 2023 nebo do vyčerpání zásob v jednotlivých prodejnách.

Seznam všech prodejen na www.albert.cz

Na Letné se přemnožili potkani. Jed zabije i psa

V letenském parku používejte vodítko. Nástrahy chutnají bohužel nejen škůdcům, ale také domácím mazlíčkům, kteří zde hojně pobíhají.

„Wtf? Brodifakum je jed smrtelně toxický například i pro psy. Upozornění bych si nevšímala, kdyby mě nejdřív nešokoval ten obrázek pod ním.“ Tak reagovala v oblíbené facebookové skupině Letenská parta uživatelka Eliška Nováková na upozornění, které před několika dny vyvěsila deratizační firma u vstupu do letenského parku. S jeho pomocí informuje veřejnost o jedovatých nástrahách na bázi sloučeniny Brodifakum, která je vysoce toxická nejen pro místní přemnožené potkany a jiné škůdce, ale i pro psy. Firma tím de facto žádá majitele čtyřnohých přátel člověka, aby je v době, kdy bude deratizace prováděna, pro jistotu striktně drželi na vodítku.

„Jedná se o všeobecné upozornění, že byl v dané oblasti zjištěn výskyt potkana obecného. V bezprostřední blízkosti cedulky byl proto použit deratizační přípravek, takže je záhodno dbát zvýšené opatrnosti. Všichni ko-



Výstraha visí u vstupu do parku na Letné. Jde o rutinu. 2x METRO

lemjdoucí občané jsou tímto způsobem na základě zákonné povinnosti informováni,“ říká pro deník Metro Martin Schmidl z dotčené deratizační firmy Apleko.

K otravě by dojít nemělo

Deratizace je podle něj řešena v souladu s metodickým pokynem Státního zdravotního ústavu pro provádění speciální ochranné deratizace, s etiketou použitého přípravku a množstvím aplikovaného přípravku na jedno místo tak, aby nebyl ohrožen žádný jiný necílový organismus. „To znamená, že dítě, pes, kočka nebo třeba i ježek by se neměli k jedu nikdy dostat a omylem ho pozřít a být ohroženi,“ dodává pro deník Metro Schmidl. Ve zmiňované sousedské skupině se roz-

hořela plamenná debata o tom, jak si kdo má či nemá hlídat svého domácího mazlíčka. Uživatelka Gita Horáková nicméně nelenila a stejně jako deník Metro se rovněž obrátila na deratizační firmu Apleko. Ta jí poradila, že pokud nebude její pes při procházce po Letné hrabat příliš hluboko, nebezpečí mu nehrozí.

„Volala jsem na uvedené číslo. Pán mi vysvětlil, že nástraha se dává do potkaních a myších nor, zapáchne se to co nehlouběji do země a zapyspe se to okolní hlinou a zashlape se to. Nedostane se k tomu ani veverka, ani kočka, ani ježek, a už vůbec ne děti. V žádném případě se to nerozhazuje volně. Byl velice milý,“ píše Horáková, které za její investigativu následně poděkovala i paní Nováková.

V kanálech i na sídlištích

Deratizace se dají v hlavním městě rozdělit na kategorie. Boj s potkany totiž probíhá v podstatě na dvou úrovních, a to celoměstské a soukromé. Podobné plakátky, jaké jsou nyní k vidění na sloupech veřejného osvětlení v Praze 7, bývají často na sídlištích. Zde jsou deratizace obvykle prováděny na objednávku vlastníků či správců místních bytových domů či soukromých pozemků. Druhou zmiňovanou úroveň boje s potkany, tu celoměstskou, provádějí

deratizátoři Pražských vodovodů a kanalizací (PVK). Plošné hubení potkanů zahájili letos, stejně jako každý rok, začátkem dubna.

Ať to zní jakkoli morbidně, letos se v pražských kanálech udusí ve vlastní krvi několik milionů hlodavců. Právě tak totiž působí Hubex – jedovatá nástraha, které deratizátoři umísťují do stok metropole více než třináct tisíc pět set kilogramů.

Hlídejte si psy

Paniku pejskařů, které překvapily varovné cedulky vyvěšené uprostřed jejich oblíbeného parku, řešil deník Metro v minulosti hned několikrát. Například v roce 2015 se varovné cedule objevily u kláštera na Břevnově. Přemnožení místních potkanů tehdy způsobily především dvě mírné zimy po sobě. Podle zaměstnanců Záchrané služby pro zvířata na Chodově, se kterými tehdy deník Metro hovořil, šlo o poměrně smutný rok. Pasti, mnohdy i neodborné, se tehdy objevovaly v Dalovickém parku, v Nové Roli i ve Staré Chodovské. V jednom z těchto případů měla otrava bohužel fatální následky.

Pokud se tedy váš pes náhodou přece jen někde dostane do kontaktu s jedem, je poté nejdůležitější co možná nejrychleji vyhledat pomoc veterináře. **FILIP JAROŠEVSKÝ**



Ilustrační fotografie potkana v díře s otrávenou návnadou.

INZERCE

RODINNÉ LÉTO NA MONÍNCI

DOVOLENÁ
S PROGRAMEM



MONÍNEC



Zkuste trochu jinou kulturu

Komplex Gabriel Loci hostí alternativní scénu divadla NOD. Méně tradiční program si připravilo i butikové kino Edison Filmhub.

Léto je v plném proudu. Kulturních akcí je plná Praha. Koncertů, filmových promítání i divadelních představení je tolik, že není snadné vybrat ty nejzajímavější. Přesto jsme se o to pokusili. Tipy na méně tradiční kulturní akce najdete níže.

Smíchovský Gabriel Loci nabídne své prostory divadelním představením, od 16. do 23. července se mohou návštěvníci těšit na scénu divadla NOD. Na programu festivalu, této alternativní divadelní scény, se vystřídají R.U.R(eloaded) Kryštofa Pavely, kolektiv Ductus Deferens: Drým džurny, Tři Heteráni, jejich autorem je Adam Skala, a Tajná zpráva z planety matek od autorky Anny Saavedry.

V R.U.R(eloaded) se seznámíte s dobře známým příběhem trochu jinak. Kočovní divadelní družina Ductus Defe-

rens, jejíž jádro tvoří studenti pražské DAMU, představí czenglish v komedii Drým Džurny. Ductus Deferens sdružuje mladé divadelníky, kteří si užívají v komediálním žánru s prvky absurdního humoru. Ve Třech Heteránech vás Adam Skala opět překvapí a v Tajné zprávě z planety matek najdete třeba tu svoji. Mateřství je tématem spojujícím všechny kultury i náboženství této doby.

Originální program si na následující dny připravilo i kino Edison Filmhub a distribuční společnost Film Europe, které se začátkem léta odstartovaly spolupráci na letních projekcích s centrem současného umění DOX. Kino promítá každou středu od 21.30.

Program nabídne po setmění divákům celkem devět projekcí na velkoplošném venkovním plátně, nerušený



Benediktinský klášter na Smíchově se před pár lety proměnil na místo pro filmaře i umělce.

GABRIEL LOCI

zvuk bezdrátových sluchátek, otevřený bar a novou formu zážitku s uměním.

„Propojení centra současného umění DOX s pečlivou artovou dramaturgií butikového kina Edison Filmhub vzniklo organicky, vášní vytvářet mosty v různých seg-

mentech kulturního zážitku. Filmy, které procházejí naším dramaturgickým výběrem, překračují běžnou sféru kinematografického zážitku, stejně jako kurátorství v centru DOX přetváří všední zkušenost s uměním. V programu kina se prolíná současná

umělecká kinematografie a světy umělců samotných. Od Caravaggia až po Jeana-Luca Godarda, od pařížského muzea Louvre až po íránské autoritářské dusno, od výtvarného umění až po burlesku,“ popisuje ředitel Film Europe Ivan Hronec. **MET**

INZERCE

AMBER  PLASMA

**POMÁHEJTE.
DARUJTE PLAZMU.**

Máte to ve svých rukou.

AMBER PLASMA

Finanční náhrada **800 Kč** za každý odběr krevní plazmy a možnost získat stylová sluchátka.
Více informací na www.amberplasma.com

Řidičák pořád potřebujeme, žít se však dá dobře i bez něho

Vlastnit oprávnění k řízení auta se považuje za stejnou samozřejmost jako umět číst a psát.

„Moje máma si udělala řidičák někdy po čtyřicítce, ale vlastně jen proto, že ji do toho nutil táta. My s bráchou jsme byli ještě malí a jemu šlo o to, abychom byli jako rodina pojiždí, kdyby on nemohl zrovna řídit,“ říká Petr.

Maminka udělala zkoušky až napotřetí a do svých téměř devadesáti let ujela ani ne tisícovku kilometrů. Ty poslední urazila za volantem někdy v první polovině osmdesátých let minulého století ještě v rodinné Škodě 100. Poté, co při couvání poškrábala vedle stojícímu vozu blatník, si řekla, že nemá podobná trápení zapotřebí.

Všude jedou vlaky i autobusy

Bez řidičáku žije celoživotně sochař Petr Novák. Jeho sochy koní patří k ozdobám parků, sbírek i zámeckých areálů. Jedna z nich, jezdecká i s Masarykem (mimo chodem vůbec první tohoto druhu), je k vidění i v Lánech. Krčí rameny, že automobil vlastně nikdy nepotřeboval. „Všude dojezdí veřejnou dopravou, z Jaroměře, kde bydlíme, do Josefova, kde mám ateliér, mi stačí kolo nebo nohy,“ říká sochař. V bastionu, kde tvoří, není ale jediný. Souseda v pevnostní umělecké komunitě mu dělá i mědi-tepec Vojtěch Jirásko. „Já taky nemám řidičák,“ chlubí se šestačtyřicetiletý umělec.

Ve městě je to zbytečnost, ale i luxus zároveň

Jiní sice řidičský průkaz vlastní, třeba proto, že ho potřebují pro práci. Protože ale žijí ve městě, považují vlastnictví



Jeden z důvodů, proč nevlastnit auto. Není kde parkovat. MAFRA

vozu za luxus a současně i za zbytečnost. Zdeněk pochází z Vysokých Studnic na Českomoravské vysočině. Teď žije a pracuje s partnerkou v Praze. O autě neuvažují. „Když jedeme k našim na Vysočinu, tak autobusem, pokud auto potřebujeme tam, naši nám ho půjčují,“ říká Zdeněk.

VÍC AUT NEŽ LIDÍ?

1,22

V roce 2021 měla Praha více než 1,2 milionu registrovaných automobilů, zatímco obyvatel bylo jen o málo víc, a to 1,3 milionu. Počet lidí v autě v provozu klesl z 1,71 osoby v roce 1990 na 1,3 člověka na jedno vozidlo v roce 2021. IDNES.cz

dou děti, a to ještě, pokud by šla rodina zpět na Vysočinu.

Ani Zdenkovi rodiče automobil na malé vsi moc nevyužívají. Nedávno zavedli z neďaleké Jihlavy integrovanou dopravu i do Vysokých Studnic, v krajském městě jsou lidé za patnáct minut, v pracovní dny je spojení každou hodinu.

Méně uchazečů o ŘP

Studentské slevy, lepší MHD, vyšší náklady na bydlení. To jsou důvody, proč klesají počty zájemců o nejběžnější řidičák skupiny B pro osobní vozy do 3,5 tuny. Platit za auto poplatky včetně pojistky a přitom ho minimálně využívat, to se především mladým lidem nechce. Na pokles má vliv i to, že dospívají slabší ročníky z přelomu století. V roce 1990 přivedli porodníci na svět téměř 130 tisíc dětí, v roce 2000 to bylo už jen devadesát tisíc. PAVEL HRABICA

INZERCE

invia
WWW.INVIA.CZ

Máme dovolenou pro každého!

Tisíce zájezdů od českých a zahraničních cestovek na jednom místě

Akční nabídky za nejvýhodnější ceny

Navštivte nás v Praze

- OC Arkády Pankrác
- I. P. Pavlova (Bělehradská 122)
- OC Chodov



Plná, prázdná, poloplná?

Jeden z důvodů, proč ve městě nemít auto. Není kde parkovat, hrozí i poškození od vandalů. Velká sídliště to kdysi řešila tím, že pronajala část veřejných parkovacích ploch soukromníkům. Ti je oplotili a za poplatek volná místa pronajímali. Jak ukazují snímky, ne vždy jsou ale oplotené plochy zaplněné, zatímco kolem nich stávají auta i na chodnicích a na trávnících. Není uzavření parkoviště za pletivo a závory mrháním místem, když jsou pronajaté plochy málo využité? „Z historických dat víme, že jejich obsazenost byla na hranici maximální obsazenosti,“ říká například k parkovištím na sídlišti Jižní Město radní pro dopravu Prahy 11 Libor Vrkoč. Některá parkoviště přitom inzerují volná stání. V poslední době se na Jižním Městě hovoří o zavedení modrých parkovacích zón po vzoru centra Prahy i jiných městských částí. Což by mohlo odradit například řidiče dojíždějící ze Středočeského kraje. „Kroky k přistoupení na placené zóny stání pouze doporučil výbor dopravy, který je pouze poradním orgánem zastupitelstva. Zdůrazňuji, že pokud by k zavedení došlo, bude tomu předcházet široká veřejná diskuze na základě relevantních dat,“ připomíná Vrkoč. PH

Kohoutkové to sluší s bylinkami

Správná hydratace je důležitá nejen pro naše zdraví, ale i kvalitu pleti. Karafa s kohoutkovou se tak stává nepostradatelnou doslova na každém stole. Rádi experimentujete? Chcete zkusit něco jiného než kohoutkovou s citronem?

Nechte se inspirovat tipy na webu Kohoutkova.cz. Bylinky najdete na zahrádce, na louce za domem nebo při ranní procházce. Úplně stačí natrhat kytičku běžných bylinek, jako je sedmikráska, šalvěj nebo řebříček.

V karafě s vodou jim to krásně sluší a navíc po vypí-

tí vody z nich večer můžete připravit lahodný čaj, odvar nebo je zužitkovat při vaření. Přesně v duchu zero waste. Uděláte si radost a přitom vše využijete beze zbytku.

Základem velké obliby kohoutkové je samozřejmě její vysoká kvalita. Ročně laboratoře skupiny Veolia prove-

dou analýzu několika desítek tisíc vzorků vody z vodovodní sítě, úpraven vody i domácností.

Česká kohoutková vyhovuje nejpřísnějším limitům nejen v rámci EU, ale i celosvětově. Výsledkem je lahodná kohoutková, která vás osvěží a hydratuje.



Vyzkoušejte...

Sedmikrásky: nejen krásná ozdoba

Známe je všichni, ale věděli jste, že jsou jedlé?

Ano, skvěle se hodí jako ozdoba pro karafu s vodou. Mají protizánětlivé, antioxidační a močopudné účinky.

Echinacea: sluší jí studená i horká

Bylinka nemá výraznou chuť, ale v karafě vypadá prostě božsky. Večer ji nevyhazujte a připravte z ní lahodný čaj. Echinacea podporuje imunitu a osvědčila se i při léčbě nachlazení.

Příjemně osvěžující šalvěj

Pokud rádi experimentujete, vyzkoušejte šalvěj. Voda získá příjemnou, lehce trpkou chuť.

Čekanka: nenápadná bylinka s mimořádnými účinky

Byla by věčná škoda touto krásou neozdobit vaši karafu s vodou. Podporuje trávení a chuť k jídlu, posiluje játra, žlučník a slezinu. Zklidní vaši mysl a usnadní usínání.

Nenápadný řebříček zlepší chuť k jídlu

Možná vás však překvapí, že tato běžná bylinka má řadu léčebných účinků a skvěle se tak hodí do karafy s vodou i na čaj. Řebříček je skvělý na zlepšení chuti k jídlu a zlepšuje trávení, působí močopudně, dezinfekčně, antisepticky a navíc utiňuje kašel.

Více tipů, receptů a inspirací najdete na www.kohoutkova.cz

Pražské vodovody a kanalizace, a.s.



Opilé děti i hroznýš útěkář. Strážníci si v létě máknou



Cizinci nabízeli možnost fotit se s jejich svěřenci. 3x MP PRAHA



Koncem června strážníci načapali 8 mladistvých pod vlivem alkoholu. Nadýchali až 1,79 promile. Za uplynulý rok řešili 57 takových případů.



Opilý střelil plynovou pistolí. S totožností střelce strážníkům následně pomohla aktivní sousedka.

Kroniku plnou bizarních zásahů pražských ochránců zákona si můžete přečíst také na Facebooku. Spravují ji filutové.

Dohromady nadýchali více jak sedm promile, přitom měli u sebe holčičku v kočárku. Opilý střelil plynovou pistolí či Víkend sebevrahů. Tak znějí některé titulky příspěvků na Facebooku či Twitteru pražských strážníků. Jejich prostřednictvím se může každý Pražan pravidelně seznámat s tím, jaké bizarnosti příslušníci zákona v ulicích metropole denně zažívají. A že jich je, obzvláště v letních měsících, poměrně dostatek.

Deník Metro pro vás připravil přehled těch nejaktuálnějších, které jsou zároveň napsány typickým stylem, plným skryté nadsázky a ironie. Podle mluvčí strážníků Ireny Seifertové jsou tyto texty (obvykle doprovázené fotkou ze zásahu) doslova kolektivním dílem. „O některých situacích se dozvídáme díky veřejnosti prostřednictvím děkovaných dopisů či reakcí na sociálních sítích. Některé zajímavosti nám posílají sami kolegové z výkonu služby,“ říká pro deník Metro Seifertová.

Pohádka o sedmi promilích

Obavu o malé dítě, které měli v „pěči“ dva opilí dospělí v autobusové stanici Luka, měla koncem minulého týdne

paní procházející kolem. Pro to zavolala na tísňovou linku strážníků. Matka dítěte se sotva držela na nohou. Její doprovod na tom nebyl o moc lépe.

„Strážníci vyjeli do ulice Mukařovského před 17. hodinou. Při příjezdu spatřili na zemi ležet ženu, vedle ní stál muž a opíral se o dětský kočárek. V něm seděla asi dvouletá holčička,“ píše strážníci.

Hlídkka udělala dechovou zkoušku nejprve u padesátiletého muže, přístroj ukázal hodnotu tři promile. U třiatřicetileté ženy bylo nutno zkoušku opakovat dvakrát. S prvním výsledkem totiž podle hlídky nebyla dotyčná spokojená.

„Poprvé nadýchala 4,12 promile, podruhé hodnota vystoupala na 4,35 promile. S ohledem na silnou opilost obou dospělých strážníci kontaktovali pracovníci odboru sociálně-právní ochrany dětí a státní policii, které pak asistovali s předvedením na služebnu,“ dodávají strážníci.

Aj ta krajta!

S odstupem několika dnů strážníci zachraňovali začátkem července hady v centru města. Tito plazi skončili v Záchranné stanici pro divoká a exotická zvířata. „Přestup-

ky bude řešit správní orgán. Ve stejný den i čas byly totiž vyslány hlídky strážníků ke dvěma případům, kdy mělo docházet k veřejné produkci s exotickými zvířaty, konkrétně hady. Cizinci za peníze nabízeli turistům možnost vyfotit se s jejich svěřenci. Jedna hlídkka vyrazila do Karlovy ulice, druhá do Celetné,“ popisují na sociálních sítích strážníci.

V Karlově ulici nebyl jednatřicetiletý muž schopný předložit hlídce potřebné dokumenty. Strážníci navíc došli k názoru, že „nutí zvířte k výkonům, které překračují jeho schopnosti“. Proto mu kraju královskou po krátké konverzaci odejmuli.

„Do Celetné ulice zase přivolali strážníky ke spolupráci pracovníci magistrátu, aby odejmuli třicetiletému muži kraju tmavou – Lavory a hroznýše královského. Jakmile dotyčný zjistil, že na místo jedou strážníci, dal se i s bednou na kolečkách, ve které měl hady, na útěk,“ líčí podivnou příhodu strážníci.

Přivolaná hlídkka dotyčného pána našla v Týnské ulici. Ani on nebyl schopný předložit potřebná povolení, navíc s plazy neodborně manipuloval a zvířata byla bez vody.

„Jeho překotný útěk, kdy běžel, co mu konstrukční vlastnosti po domácku vyrobeného rudlíku dovolily, byl pro zvířata velmi stresující. I tyto plazy strážníci odejmuli,“ uvádějí strážníci zákona.

Strážníkův palec nahoru

O něco veselejší příhoda se odehrála minulý týden na Andělu. „Každý rodič ví, že je někdy skutečně otázkou vteřiny, kdy nám naše ratolest zmizí z dohledu. Nejdůležitější ale je umět si poradit! A to tenhle čtyřletý klouček perfektně zvládl,“ uvozuje vyprávění smíchovského příběhu strážníci. Jejich kolegy kousek od pěší zóny Anděl doběhl malý klouček a svěřil se jim, že se ztratil mamince. Vzhledem k tomu, že ani státní policie ještě neměla o ztrátě dítěte informaci, byl bez dohledu opravdu jen chvíli.

„Chlapec byl strážníkům schopen ukázat, kde byl s mamkou naposledy, nechal se vzít do náruče a společně pak spolu celou ulici prošli. Cestou si jich všimla maminka, která ho již všude hledala. Maminka svého syna výborně naučila, jak se má zachovat, pokud se ztratí. On, coby čtyřletý, celou situaci skvěle zvládl,“ líčí dále strážníci.

Další dítě vrátili strážníci do náruče rodičů dříve, než po něm bylo vyhlášeno celostátní pátrání, o víkend.

„Tatínek si šel zaběhat a doprovod mu dělala jeho devítiletá dcerka, která jela na kole. Nějakou dobu ji měl na dohled, pak ale šlápla do pedálů a během chvilky byla pryč. Asi čtvrt hodiny ji sám hledal, nakonec se obrátil s žádostí o pomoc na strážníky, které potkal,“ uvádějí

muži zákona na Facebooku. Do hledání devítileté cyklistky se zapojilo několik nejbližších hlídek a operátor městských kamer. Zhruba po dvaceti minutách od oznámení ji strážníci našli ve Stromovce u pavilonu Maroldovo panoráma. „Zatoulaná děti nám jdou, co říkáte?“ komentují strážníci.

Opilec s plynovkou

Oznámení na tísňovou linku 156 před pár dní znělo: „V ulici Františka Kadlece se pohybuje opilý muž, který střelil z pistole. Mezi střelbou si ji schovává za kraťasy a tričko.“ Přijíždějící hlídkka strážníků muže, který odpovídal popisu, spatřila, jak se potácí mezi auty. Jakmile hlídku zaregistroval, otočil se k ní bokem, sáhl pod triko a začal vytahovat zbraň.

„Až na druhou výzvu pod pohrůzkou namířené služební pistole ji upustil na zem. Strážníci ho pak povalili na zem a nasadili mu pouta. S totožností střelce jim pomohla sousedka. Před příjezdem státní policie hlídkka zajistila místo činu a nábojnice. Třicetiletý muž strážníkům nadýchal 3,7 promile. Policisté pak rozhodli o jeho převozu strážníky na záchytku, kde si ho po vystřízlivění převzemo k dalším opatřením,“ popisují strážníci.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosevsky@metro.cz

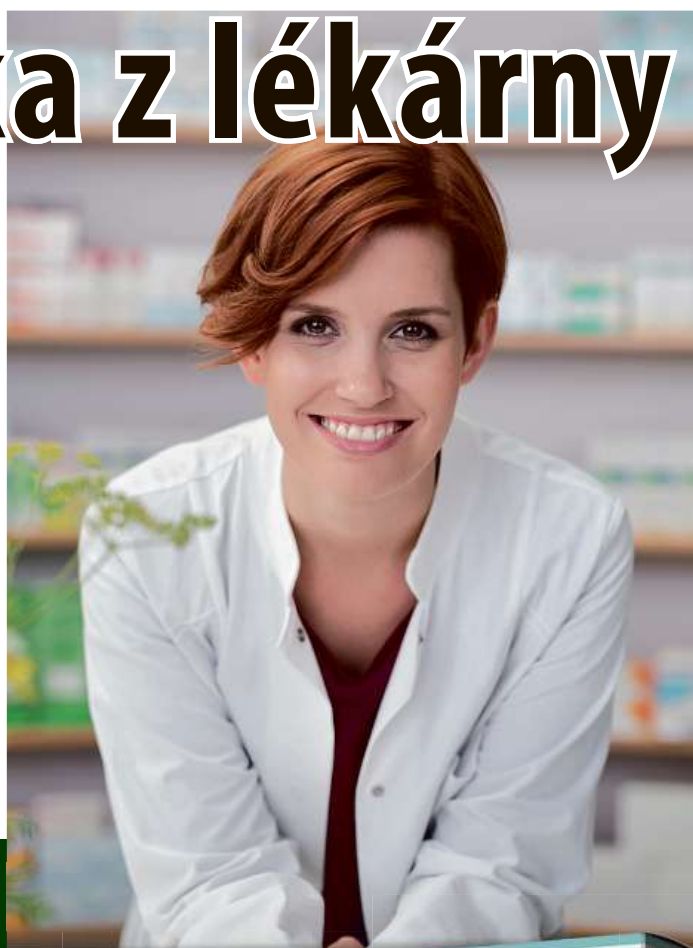
Letní nabídka z lékárny



Trojí síla pro lepší paměť!

Zhoršená paměť? Ztráta myšlenek? Nulové soustředění? Jsou okamžiky, kdy časté zapominání dokáže pořádně potrápít! Neklesejte na myslí a zamířte pro jedinečného pomocníka.

Pokud pocítujete dlouhodobě výpadky paměti, zhoršení myšlení a soustředění, pak je načase vyzkoušet novinku **GinkgoMax+Bacopa+Lecitin**. Je unikátní svým posíleným složením s obsahem extraktu Ginkgo biloby, který prokrvuje a vyživuje mozkové tkáně a posiluje paměť. Díky obsahu Lecitinu přípravek podporuje regeneraci nervových buněk a pomáhá zlepšovat soustředění. Bacopa zase pomáhá stimulovat myšlení. Tyto látky působí synergicky a mnohem účinněji, než kdyby působily odděleně, a tím se zvyšuje účinnost tohoto doplňku stravy.



Zatočte s hemoroidy díky konopí

Hemoroidy doprovází řada nepříjemných pocitů – bolest, svědění, pálení konečníku nebo krvácení během vyprazdňování. Pokud již s hemoroidy nechcete ztrácet čas a přejete si rychle ulevit od jejich nepříjemných projevů, máme pro vás tip na revoluční novinku.

Zdravotnický prostředek **Cannaderm Hemox gel na hemoroidy** byl vyvinut tak, aby rychle ulevil od bolesti, ztlumil zánět a omezil krvácení. Jeho unikátnost spočívá v kombinaci konopného extraktu s mikronizovaným diosminem a hesperidinem. Dále je to olej z hroznových jader s resveratolem a AntiHemo™ komplexem, jenž představuje široké spektrum rostlinných extraktů a silic. Právě tyto složky a mechanismy účinku zkracují dobu obtíží a urychlují regeneraci konečníku. Přípravek je vhodný také pro těhotné a kojící ženy.



Nervy na cucky? Vsaďte na konopí!

Máte nervy na dranc, drtí vás stres a rozčiluje každá maličkost? Ani spát už nemůžete? Hodte se do pohody aktivním konopím – 100% legálním a 100% bezpečným.

Konopí, dlouhá léta zavrhané pro psychotropní účinky, je totiž konečně možné využívat zcela legálně a bezpečně díky řadě Cannamediq. Unikátní doplněk stravy **Neuroregen** kombinuje konopí s L-tryptofanem a kozlíkem, který redukuje stres i podráždění a rychle vás hodí do pohody. Obsažená meduňka zase zlepší spánek i dobrou náladu. Pokud navíc trpíte na třetění hlavy, pomůže mu předcházet obsažená bacopa.



Revoluční, maximálně účinné přípravky Cannamediq využívají aktivní konopný extrakt.



PROSTATA?! Potíže s močením řešte maximální silou

Nedovte, aby vaše sebevědomí podkopávaly nepříjemné pocity kvůli potížím s močením a vyřešte palčivý problém silou osvědčeného a tradičně užívaného extraktu Saw palmetta.

Ulevte si od potíží a zajděte si pro nepostradatelného parťáka **No-Prostal Strong**. Jedná se o **nejvyšší doplněk stravy na trhu na potíže s prostatou*** díky maximálnímu obsahu extraktu Saw palmetta. Navíc obsahuje vitamin E, který chrání buňky před oxidativním stresem. Účinné složení tohoto přípravku slouží k udržení zdravé prostaty, redukuje noční močení a podporuje silný a nepřerušovaný proud moči.

*nejvyšší obsah Saw palmetta – srovnáno s doplňky stravy na lékárenském trhu, září 2022



Detektivky nebo investigativec

Pohoda v létě často znamená mít po ruce dobrou knihu.

Deník Metro přináší tipy na aktuální knižní novinky.

Dandapani:

Moc soustředěné pozornosti
Hinduistický kněz knihu věnuje duševnímu rozvoji. Soustřeďuje se na čtyři pilíře duševních obtíží, tedy úzkost, stres, obavy a strach. Autor v knize ukazuje, že jde jen o mentální překážky, které můžeme trvale odstranit. Sta-

čí si osvojit dovednost soustředění. Dandapani strávil deset let v odlehlejší klášteře, kde poznal výhody koncentrace a získal neocenitelné zkušenosti.

Tom Hillenbrand:

Dábelkové ovoce
V knize čeká čtenáře série záhadných požárů a zmizení učitele, které donutí samotného šéfkuchaře Kieffera vyšetřovat na vlastní pěst. Pátrání po pachateli zavede čtenáře až do Paříže a Ženevy, kde hlavní hrdina přijde na stopu oblundnému skandálu.

Hayley Scrivenorová:

Město špíny
Kriminálka, jak se patří. Jde o detektivní thriller. Zdá se, že ne jeden obyvatel městečka Durton skrývá tajemství, která po zmizení dvanáctileté Esther postupně vyplouvají na povrch.

Dante Medema:

Zprávu nelze doručit
Aljašská spisovatelka přináší v románu plném emocí komplexní obraz tajemství, zármutku i nové naděje. Titul je vhodný pro děti a mládež.

Meg Masonová:

Trýzeň a touha
Marta je nešťastná, ačkoli jí její manžel Patrik miluje nade všecko na světě. I nad děti, které ona nikdy nechtěla. Jenže všechno se může jednou změnit a přání srdce bývalí ošidná. Román pojednává humorně i se soucitem o nevyzpytatelnosti niterného lidského trápení a tužeb. Kniha vyjde 17. července.

Tom Burgis: Kleptokracie

Šokující pečlivě zpracované dílo literatury faktu, v němž oceňovaný investigativní no-

vinář Tom Burgis odhaluje, jak globální kleptokracie korumpuje svět kolem nás. Burgis proplétá čtyři příběhy odhalující děsivou globální síť korupce. Novinář také předkládá obraz světa, z něhož jsme dosud znali pouze střípky. Sleduje stopy špinavých peněz, které zaplavují celosvětovou ekonomiku, pomáhají diktátorům a zamořují demokracii. Ale stopy od Kremle po Peking, od Harare po Rijád, od Paříže po Bílý dům naznačují cosi ještě znepokojivějšího: zloději se spojují. **MET**

KRÁTCE

Kultura slaví

Kulturní památka Stará škola Křižany v neděli 23. července nabídne pestrý a kvalitní program. Letní multižánrový festival Školní tranzistor je vrcholem sezony a je určen všem generacím. Návštěvníci se mohou těšit na písničkáře Michala Horáka. Festival potěší i milovníky lesních rohů a vážné hudby. Diváky čeká také komentovaná prohlídka památek. Vstupné je dobrovolné.

Tiráč jako audio

Šestidílný audioseriál ze života kamionáka Franty přináší mimo jiné ostrý humor. Autorem námětu a scénáře je Petr Kolečko, který se ujal také režie. V hlavních rolích se představí Jakub Prachař a Jana Stryková. Seriál je aktuálně k poslechu v nabídce Audiotéky. **MET**

INZERCE

„Teplota stoupá, ceny v dm klesají“

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

Značka

Jessa
tampony normal
80 ks

79⁹⁰ Kč
1 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 13.12.2022 79,90 Kč

Značka

Jessa
intimní vlhčené ubrousky
20 ks

34⁹⁰ Kč
1,75 Kč za 1 ks

▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 15.06.2023 34,90 Kč
10.10.2022 39,90 Kč

**ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI**

Moje dm-app

dm.cz



Zpívá pro nový film

Paľo Habera představuje po několikaleté odmlce svou novou skladbu Všechno se může stát. Ta je hlavní písní k filmu Nikdy neříkej nikdy s Terezou Kostkovou v hlavní roli. Film bude v kinech od 3. srpna letošního roku. **MET**

8x Grammy

Buddy Guy, šestaosmdesátiletý bluesový kytarista, zpěvák a jeden z nejvlivnějších hudebníků historie, vystoupí v rámci rozlučkového turné Damn Right Farwell 16. července v pražském Kongresovém centru. Na koncertě zahrájí nejznámější skladby jak z celé své bohaté kariéry, tak i z nové desky The Blues Don't Lie, která vyšla loni a byla nominována na Grammy. Těch má Buddy Guy už osm. **MET**



Festival v Třeboni je v plném proudu

Včera začal mezinárodní festival klasické hudby Třeboňská nocturna. Akce nabízí při svém 20. ročníku do soboty ještě šest koncertů. Hrát se bude na různých místech historického centra. Zazní klasická hudba, swing i jazz. Dnes večer například v Divadle J. K. Tyla zahrájí Daniel Matejčka na housle a Jan Schulmeister na klavír. Zítřka se na zámku Třeboň posluchači mohou těšit na dechový sou-

bor PhilHarmonia Octet. Jako již tradičně zakončí přehlídku pocta pěvkyni Emě Destinové, tentokrát v podání sopranistky Elišky Weissové, slovenského barytonisty Daniela Čapkoviče a Filharmonie Hradec Králové. Novinkou je sobotní představení Harlekýn v loutkovém divadle. Vstupenky na festival vyjdou na 250 až 600 korun. Více informací najdete na trebonskanocturna.cz. **ČTK**

FRAJER

Z lásky ke svým psům se pustil do petfoodu

„Naše psiska trápily vleklé kožní a zažívací potíže, které se řetězily do dalších zdravotních problémů,“ přibližuje podnikatel.

Lukáš Drlík se svojí ženou Katkou více jak desetiletí úspěšně podnikají ve zdravém jídle pro lidi. Oba jsou navíc letitými majiteli smečky rhodéských ridgebacků. Jde původem o africké lovecké plemeno určené k honům na lvy, které poznáte podle typického vyvýšeného pruhu srsti na zádech, jenž roste ve směru proti ostatní srsti. Jejich předchozí generace přivedla manžele Drlíkovy k vývoji psího krmiva D-Barf.

„Naše psiska trápily vleklé kožní a zažívací potíže, které se řetězily do dalších zdravotních problémů. Přišlo nám šílené potírat vzniklé zdravotní obtíže medikací, zvlášť když se ukázalo, že příčinou je granulované krmivo. Tak jsme si řekli a dost. Když máme zmáknutou výživu a zdravé jídelníčky pro lidi, tak pro psy krmivo taky dáme,“ popisuje prvotní motivaci Lukáš Drlík.

A Drlíkovi se do toho pustili s plnou vervou a rovnou ve velkém. Ve svém obřím výrobním areálu ve Strážnici vyčlenili oddělené prostory pro výrobu, oslovili veterináře kvůli nutričním specifikům krmiva, poprali se s legislativou



Vývar poslouží pro rehydrataci, zvlhčení granulí, nebo zpestření krmiva pro mlsné psí jazyky. D-BARF



Lukáš Drlík s jedním ze štěňat, Lakim. TOMÁŠ SKODA

a začali testovat. „Strašně se nám líbila metoda krmění barfem, kdy psi dostávají skutečné maso, které je doplňováno zeleninou, ovocem a dalšími nezbytnými nutrienty. Navíc prověřené dodavatele kvalitního masa máme navázané na naši krabičkovou dietu, takže pro krmiva můžeme garantovat takzvanou Human Grade kvalitu, tedy maso, které splňuje nároky masa pro lidskou konzumaci, což je v segmentu petfood spíše raritou,“ doplňuje Lukáš Drlík.

Manželé si začali pohrávat s myšlenkou, zda by se jim nepodařilo vyvinout takové krmivo, které by ponechalo výhody a přínosy barfování, ale zároveň by majitelům psů odpadla náročnost skladování chlazeného či mraženého masa. Což je mimochodem zásadní problém u psů krmených barfem v případě cesto-

vání nebo když se má o psa starat někdo cizí, kdo s procesem nemá zkušenost a komu kontakt se syrovým masem mu vadí.

Zde Lukáš Drlík zúročil historickou zkušenost z práce pro obalovou společnost. „Maso jsme jednoduše s ostatními surovinami sterilovali a uzavřeli do speciálního obalu se stojným dnem. Ten zaručí, že sterilované krmivo bez problémů bezpečně zvládne teplotu do 25 °C. Podobnou technologii máme odzkoušenou pro vojáky v terénu,“ zmiňuje.

A co je uvnitř krmné dávky? Maso, jehož podíl je v průměru okolo 60 procent, a zbytek tvoří rostlinná složka jako ovoce, zelenina, rýže, červená čočka, quinoa, batáty nebo například bulgur. Vše završují oleje, bylinky a doplňkové látky v podobě vitamínů a minerálních látek.

Velký benefit spatřuje Drlík v tom, že krmivo může doplňovat jak granulovanou stravu, tak krmení barfem, aniž by došlo k zažívacím potížím psa, jak se tomu stává, pokud přechází z granulované stravy na barf či opačně. A jaké jsou plány manželů Drlíkových?

„Pár měsíců zpátky jsme pořídili největší zařízení v republice na lyofilizaci, tedy sušení mrazem, a tak u nás seženete stoprocentní sušené maso, které může posloužit jako pamlsk. Vývary sloužící pro zvlhčení granulí, rehydrataci, i zpestření stravy jsou těsně před uvedením a snažíme se najít distributora i pro chlazenou verzi krmiva. Hrajeme si s netradičními surovinami, jako je hmyzí protein pro vývary, a je otázkou času, kdy připravíme něco i pro kočky,“ uzavírá Lukáš Drlík. IVETA BENÁŘOVÁ

INZERCE



NEZAPOMEŇTE,

**JSME I ONLINE.
METRO.CZ**

metro

POP CORN

Červí komando stále baví

Původně měla hra jiný název i postavy. Lumíky ale tvůrce vykrást nemohl.

Herní série Worms si získala srdce milionů parmenů hlavně díky režimu pro více hráčů. Bitvy šlo totiž hrát jak po internetu, tak i off-line. Takže stačilo, aby měl jeden člověk v partě počítač, a bylo o zábavu postaráno.

Cíl hry je jednoduchý: pozabíjet všechny nepřátele. Každý z hráčů má na svůj tah

omezený čas a záleží, jak ho využije. Buď uteče, nebo se snaží trefit vojáka svého soupeře.

Když Andy Davidson hru vytvářel, původně v ní neválčili červíci, ale lumíci. Davidson si totiž tak trochu „vypůjčil“ grafiku hry Lemmings. Protože ale věděl, že nemůže vydat hru s postavami z hry jiné, vznikli váleční červíci a „nová“ videohra dostala název Total Wormage.

Davidson své červy přihlásil do vydavatelské soutěže pořádané populárním časopisem Amiga Format, ale ne-



Červ ve 3D verzi

3x TEAM17

European Computer Trade Show, kde si jeho hry všimla společnost Team17. Sázka na Worms byla pro britskou vojáckou společnost trefou do černého. Od roku 1995, kdy hra poprvé vyšla, totiž červíci získali několik herních ocenění. V minulosti si odnesli třeba cenu za nejoriginálnější hru roku nebo za nejlepší hru pro více hráčů.

Worms jsou (nebo spíše byli) populární také díky mixu strategie, akce a humoru. Červíci totiž mají v průběhu hry vtipné hlášky. Zábavné jsou ale i zbraně, které slizící vojáci používají pro likvidování nepřátel. Arzenál dostupný ve hře sahá od standardního granátu a samonaváděcích střel až po explodující ovce a vysoce destruktivní banánovou bombu.

Některé z bizarních zbraní jsou navíc založeny na aktuálních tématech v době vydání hry. Například Mail Strike, který spočívá v létající poštovní schránce shazující výbušné obálky, je odkazem na tehdejší poštovní stávky, zatímco Šílená kráva odkazuje na epidemii BSE (*lidově nemoc šílených krav – poznámka redakce*) z 90. let. Mezi další originální ničivé nástroje patří i Betonový osel, jedna z nejmocnějších zbraní ve hře je založena na ozdobě, kterou měl na zahradě Andy Davidson.

Hra má přes dvacet pokračování, asi největším milníkem v její novodobé historii je rok 2003. Tehdy totiž vyšla verze Worms 3D a, jak už název napovídá, šlo o první variantu ve 3D. Reakce na nový trojrozměrný svět byly smíšené. V té době už si totiž řada hráčů tento styl hry ve 3D vyzkoušela ve hře Hogs of War. V této tahové taktické videohře z roku 2000 mají hlavní slovo pro změnu čuňata. Ta vývojáři zvolili jako parafrázi na lidskou hloupost. **MAH**

INZERCE

„Teplota stoupá, ceny v dm klesají“

Na dm dlouhodobé ceny se mohou spolehnout

Značka 

Denkmit
Black Sensation
prací gel na černé
a tmavé prádlo
40 pracích dávek

59⁹⁰
Kč

1,50 Kč za 1 PD

DLOUHODOBÁ CENA
od 12.08.2022 59,90 Kč
11.05.2022 69,90 Kč



Vanish*
Oxi Action
multifunkční tekutý
odstraňovač skvrn
biocid
1 l



179
Kč

17,90 Kč za 100 ml

DLOUHODOBÁ CENA
od 30.05.2023 179 Kč
02.05.2023 199 Kč
13.12.2022 209 Kč

**VŽDY
VYHODNĚ** 

* Použijte biocidy bezpečným způsobem. Před použitím si vždy přečtěte označení a informace o přípravku.

 Moje dm-app
 dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI

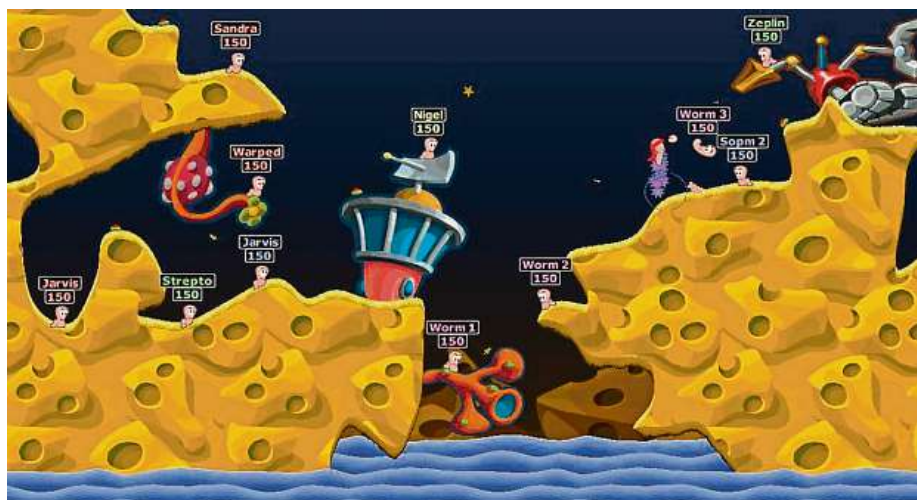


Zábavné jsou i výrazy červů.

WOLFENSTEIN JE V OBLIBĚ I PO VÍCE JAK 30 LETECH








S přechodem Metra na nový design začal v našem deníku vycházet i seriál o legendárních videohrách. Už jsme zavzpomínali například na Space Invaders či Maria.

• Nejvíce vás bavil text o střelcice Wolfenstein 3D. Článek o hře z roku 1992 byl minulý týden dokonce nejčtenějším na webu Metro.cz. Pro jeho přečtení naskenujte QR kód.



Na humor sázejí vývojáři hry i při tvorbě bitevních polí. Ta vypadají třeba jako Ementál.

Šéfkuchař Zdeněk Pohreich: „Jsem přesvědčen, že do budoucna bude nesmírnou výhodou (tajenka).“

	SVĚTOVÝ SKLADATEL	TAMTY	HEREC (JIŘÍ *1950)	PLŽ BEZ ULITY		MOST (ST. SPZ)	NEJVYŠŠÍ EGYPTSKÝ BŮH	SPOČÍVAT NA ŽIDLÍ	ULOMENÁ VĚTV	OERSTED (ZN.)	TUNOKILO-METR (ZN.)		OHŘEV (SLOVEN.)	JÍDLO Z BRAMBOR	SWAZEK SLÁMY	ŘEZACÍ NÁSTROJE	
HOLANDSKÝ LIKÉR					TALISMAN							ZÁKOP					
LETOPIS (ŘIDČ.)					ZBYTEK PŘI MLETÍ KDO PROVÁDÍ TĚŽBU							TAVÍCÍ PECE POKUD (SLOV.)					
POCHYBIT						ODETA (DOMÁC.) TETANUS				JM. HERCE VAŠINKY VHODNÁ K ORBĚ							
	NEMOTORA (SLANG)	ZAČÁTEK TAJENKY KAPROVITÁ RYBA									KEMPINKY JMÉNO HERCEKY MYSLIKOVÉ						
PROSTORY S OBCHODY							TEPLOTNÍ STUPĚŇ SUDBA					VE (SLOV.) HLAVNÍ MĚSTO LOTYŠSKA			PRAŽSKÝ ŽELEZÁŘ	UMĚLECKÉ TROJICE	
HEREČKA MANDLOVÁ (INIC.)			KARATEL MRAVŮ POVLAK NEČISTOTY					VOUS POD NOSEM HRA V KOSTKY					LOVECKÝ PES MYSL, CIT (LATIN.)				
OKŘIKNUTÍ				BRVA ELINA (DOMÁC.)					ISLÁMSKÝ UČENEC ŽENSKÉ HLASY						OREST (DOMÁC.) NEONOVÉ SVÍTIDLO		
MLÁDĚ ORLA					ČÍSLOVKA OZN. NIC OTÁZKA 6. PÁDU					JEDNATELÉ AKADEMIK (OZN. TITULU)							
	VODIČ ELEKTRÍNY	ŠACHOVÝ KOEFICIENT JEJÍ OSOBA				DĚLA (SLOVEN.) SPLYNUTÍ TOKŮ (ŘIDČ.)					JM. ZPĚVÁČ, LANGEROVÉ ARABSKÝ KŮN						
KRESLENÝ PŘÍBĚH							ATANÁZIE (DOMÁC.) KMÍNOVÝ LIKÉR						SE (SLOVEN.) TENTO DEN			NEVLÍDNO	KŘIVÁ ČÁRA
JEHO OSOBA			HUDEBNÍ ZNAČKA OBLOHA					ANGL. DÉL-KOVÁ MÍRA VYROBĚNÁ LITÍM						DRUH HNOJIVA BŮH ARÉS (LATIN.)			
VÁNEK (BÁSNIC.)				MĚKKÁ HUDEBNÍ TÓNINA NAFTOVODY					JMÉNO HERCEKY MEDŘICKÉ NÁVNADA						KŮN (BAS.) MUŽ NEMOCNÝ ASTMATEM		
	LYŽE (ZASTAR.)	NÁZEV HLÁSKY R PODPĚRA NA RÉVU			VRAH ÁBELA POTŘEBA KOVBOJE					SAMCI OVCI METROPOLE ÁZERBÁ-JDŽÁNU							
SIBIŘSKÁ SELMA						FILMOVÝ TÝM DŘEVINY BEZ KMENŮ						SESOUVÁNÍ LUČNÍ KVĚTINY					
KDEŽE							INDICKÝ STÁT LIMONÁDA (HOVOR.)										
OBYVATEL IRSKA			HÝKAVEC BYTOST					PRACOVAT NA STAVU KYT						VYHYNULÝ PŠTROS RVAČKA			
	STATAMPÉR (ZN.)	KONEC TAJENKY VYNÁLEZCE NOBEL (INIC.)														ARABSKÁ TAMBURÍNA	JUDSKÝ KRÁL (TĚŽ PS. AZA)
DEZINFEKČNÍ PŘÍPRAVEK					RUSKÉ ŽENSKÉ JMÉNO A JINÉ (OZN.)					JMÉNO ZPĚVAČKY SIMONOVÉ ČÁST VOZŮ							
KLADNÁ ELEKTRODA						OTÁZKA 2. PÁDU						HOMÉRŮV EPOS					
POMŮCKA: ALEA, ÁSAM, MOLL, NPK, RIGA		RYPÁK DIVOČÁKA				RUSKÉ POHOŘÍ						CENTRUM ENERGIE TĚLA					

Zajed'te do Třebíče na výlet i na místní whisky

Jde o malebné město uprostřed podhůří Českomoravské vrchoviny, ve kterém studoval Vítězslav Nezval a vyrůstal Antonín Kalina.

Třebíč slaví 20 let od zapsání na seznam UNESCO. Unikátní židovská čtvrť je z urbanistického i historického hlediska evropským unikátem. Díky tomu je stejně jako zdejší bazilika sv. Prokopa zapsána na seznamu UNESCO. Součástí je také zachovalý židovský hřbitov s asi 3000 náhrobků a zachovalou obřadní síní. Za zmínku stojí také Pamětní síň Antonína Kaliny, třebíčského rodáka, který za 2. světové války zachránil více než 900 židovských dětí. Kromě jeho života a hrdinských činů

je v síni také expozice Děti Antonína Kaliny, která přibližuje sedm ze zachráněných chlapců, kteří se stali později významnými světovými osobnostmi.

Kromě expozic je v historických budovách stylový whisky bar, kde se dají ochutnat všechny druhy místní whisky Trebitsh, Kavárna Vrátky s bramborovými pekáčiči, židovským cukrovím a domácím žitným chlebem nebo košer víno v Kavárně u Židovské brány.

S dětmi na naučnou stezku

Při vícedenním výletu se dá také přespat v hotelu Joseph, kulturní památce z roku 1699. Pro své hosty nabízí i židovskou rituální lázeň.

S dětmi se vyplatí vyrazit na naučnou stezku Po stopách opatů a rabínů nebo na Karlovo náměstí. To se svou rozlohou řadí mezi největší



Bazilika sv. Prokopa a zámek Třebíč

DAVID FALÁT

v České republice a od letošního roku po něm vede nová prohlídková trasa.

Výlet okolo města

Díky své poloze je navíc Třebíč skvělým výchozím místem pro turistické i cyklistické výlety. Jižně od města se

tyčí na vrcholu Pekelného kopce 26 metrů vysoká rozhledna, která nabízí krásný výhled na celé město i okolní krajinu. Symbolicky navazuje na historii Třebíče, protože její půdorys kombinovaný ze dvou čtverců připomíná Davidovu hvězdu.

Přímo z centra města i sem návštěvníci mohou udělat příjemnou sedmikilometrovou procházku. Cyklotrasa č. 401 je dovede až k začátku Stezky na Pekelný kopec, na kterém čekají odpočívadla a informační cedule. Zpátky do města se dá vyrazit tou samou cestou nebo se lze vydat po zelené, po které se dá dostat ještě k vodojemu Kostelíček na Strážné hoře.

Pokud nevyšlo počasí, vyplatí se zajít do aquaparku Laguna nebo do rodinného parku Labyrint, který se skrývá ve zrekonstruované zámecké sýpce.

MET

| INZERCE |

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Zdraví

CHCEŠ MÍT KRÁSNOU A PEVNOU POSTAVU BEZ CELULITIDY? 1. NÁVŠTĚVA METODY BAILINE A ANALÝZA POSTAVY JE ZDARMA!



Doporučuje Bára Basiková

Čistí lymfatický systém, utahuje pokožku. Viditelné výsledky již po prvním ošetření. Vhodná kombinace s metodou bailine.

Metoda Bailine je účinná na tvarování postavy, odbourání tuku, zpevnění ochablých svalů a kůže. Nyní s novými a ještě účinnějšími programy. Pro svou nenáročnost je metoda vhodná i pro starší lidi a ty, kteří nestíhají návštěvu posilovny a nebo už na ně cvičení a diety nefungují. 1 terapie trvá 45 minut = 2,5 hodiny intenzivního tréninku.

Vakupres (vakuové rázy) - unikátní metoda pomáhá odstranit tuk a celulitidu z problémových partií.

HUBNEME DO PLAVEK!

CENÍK BAILINE

10 terapií + 1 zdarma za 5.500 Kč

15 terapií + 2 zdarma za 6.900 Kč

20 terapií + 3 zdarma za 7.700 Kč

**PRO KLIENTY NAD
60 LET JE SLEVA 10 %**

CENÍK VAKUPRES

30 minut za 450 Kč

60 minut za 790 Kč

NEBO VÝHODNÉ BALÍČKY

10 + 2 zdarma 30 minut za 4.500 Kč

10 + 2 zdarma 60 minut za 7.900 Kč

AKCE JE PLATNÁ DO 15. 8. 2023

Nádražní 110, Praha 5 -Anděl

Tel.: 257 313 721 nebo 602 935 671

www.prettywomanandman.cz



PRETTY WOMAN & MAN

PLAY

Nevěrohodnost

Čerstvě dokončenou povídkovou sbírku jsem zaslal nakladateli. Brzy se mi ozval s výzvou, ať na rukopisu ještě zamakám; povídku X bude prý třeba kvůli nevěrohodnosti ze sbírky zcela vyřadit. Možná že s tímž argumentem kdysi rukopis odmítli i jistému Franzi Kafkovi. Navíc se kolem mě dějí nyní divné věci (nevylučuji, že se děly i dřív, až poslední dobou jsem ale fenomén zaznamenal), že to vypadá, jako by se z říše horečné fantazie šířila nevěrohodnost do reality. Ne, nikdo v okolí se nezměnil v nevábny hmyz, ač si něco takového do budoucna

Možná že s tímž argumentem kdysi rukopis odmítli i jistému Franzi Kafkovi.

netroufám a priori vyloučit. Zhruba před rokem jsem svého francouzského nakladatele požádal o první honorář; odpověděl, ať se jdu klouzat. Vstoupil jsem do spisovatelského spolku, kde za členský poplatek smíte využít služeb právníka. Ten mé prosby zprvu ignoroval. Po čase mi zavolaal, slíbil pomoc, a pak se po něm opět slehla zem. Teprve před týdnem jsem z něho konečně vydoloval znění dopisu, kterým nakladateli vypovím smlouvu. Teď stačí dopis poslat! V další minutě na mě blikla zpráva z aktuálního vydání deníku Le Monde o tom, že můj nakladatel zkrachoval. Mezi podivnostmi, jež zažívám, patří tahle k těm věrohodnějším. A ze dvanácti povídek, co jsem nedávno zaslal českému nakladateli, byla ta údajně nevěrohodná jediná podle skutečnosti; oproti realitě jsem v ní změnil jen jméno hrdiny. Řekněte mi prosím: Jak je to s věrohodností života?

www.martindanes.com



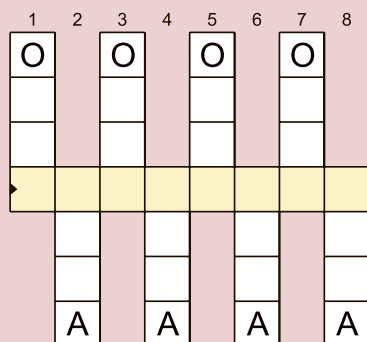
MARTIN DANEŠ
BRETAŇSKÝ SVĚTEC

5	1	3	8	4	2	6	7	9
2	9	8	1	6	7	3	5	4
4	7	6	3	5	9	2	1	8
1	5	2	4	9	3	8	6	7
6	8	7	2	1	5	4	9	3
9	3	4	7	8	6	5	2	1
7	4	5	6	3	1	9	8	2
8	6	1	9	2	4	7	3	5
3	2	9	5	7	8	1	4	6
5	8	7	1	4	6	9	3	2
6	1	9	5	3	2	4	7	8
3	4	2	7	8	9	1	6	5
7	9	4	6	1	5	8	2	3
2	5	3	8	9	4	7	1	6
1	6	8	2	7	3	5	4	9
4	3	6	9	5	7	2	8	1
8	2	5	4	6	1	3	9	7
9	7	1	3	2	8	6	5	4

LUŠTĚNKA: POKLIČKA
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

1. střešní svod
2. zasklené otvory
3. protiklad
4. zvětšovací sklo
5. draví ptáci
6. přední části hlav
7. oteklina
8. knihy na fotky



@mojemetro



Návštěvníky Podolí po výjezdu z Vyehradského tunelu upoutá sídlo Českého yacht clubu. Nejstarší celodřevěná budova v metropoli byla rozestavěna v březnu 1912 a již v létě uspěla při kolaudaci. Unikátní stavba se objevila v komedii Vrchní, prchní a také ve snímcích Fair play a Zátopek. Více o této stavbě a další zajímavosti na Instagramu @mojemetro. #metrotag #mojemetro

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

F POHODĚ

Sociální identita

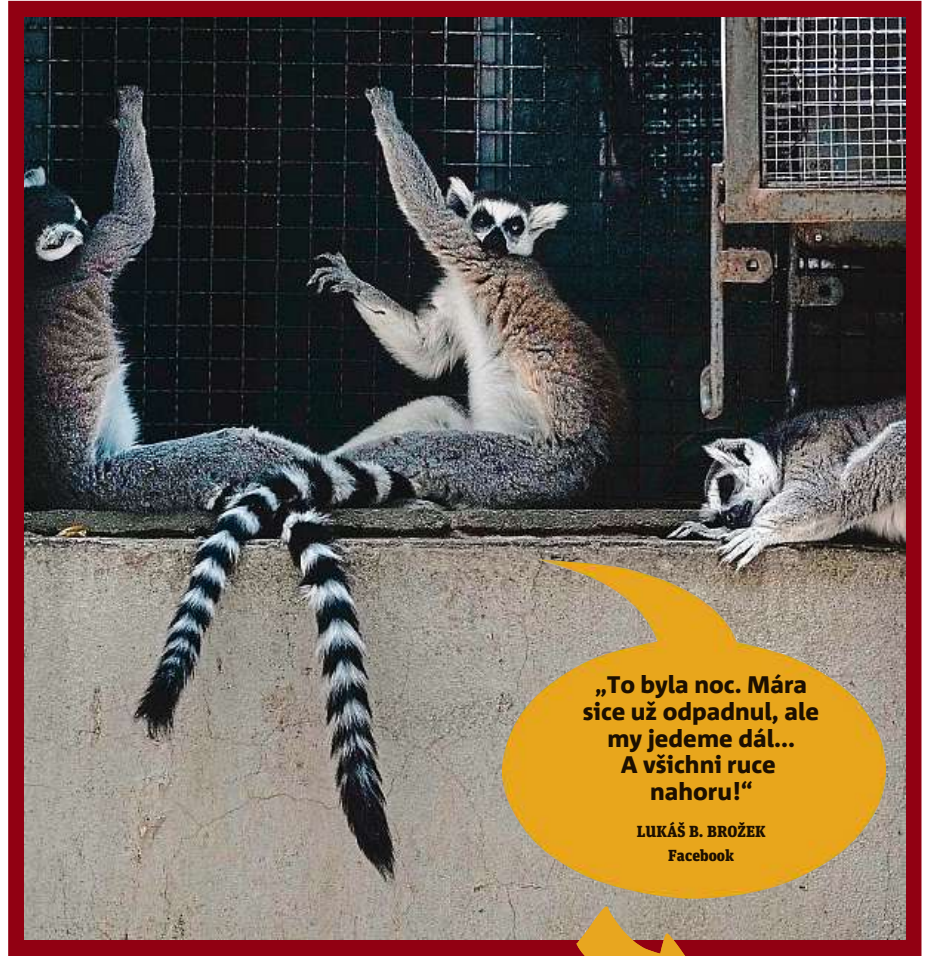
A. Židkova



SUDOKU

9			3	2	8		5	
8	2	5	4				9	7
		6	9		7		8	
	6	8	2	7	3		4	
	5	3		9		7	1	
	9		6	1	5	8	2	
	4		7		9	1		
6	1				2	4	7	8
	8		1	4	6			2

	2	9		7				6
8								5
	4				1	9	8	2
	3							
			2		5			
								6
4	7	6	3				1	
2								4
5				4		6	7	



„To byla noc. Mára sice už odpadnul, ale my jedeme dál... A všichni ruce nahoru!“

LUKÁŠ B. BROŽEK
Facebook

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	PÁTEK	SOBOTA
29/33 °C	26/30 °C	27/31 °C	30/34 °C

Teplotní rekordy: ↓ 9,0 °C (1907) ↑ 36,2 °C (2010) Bio: ❤️ ❤️ ❤️



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

FOTO: 2x AP

ČT1



20.10 Hříšní lidé města pražského (2, 3)
Krimisériál (ČR, 1968). Slavná detektivní parta pana rady Vačátka z pražské „čtyřky“ bojuje s podsvětím. Hrají: J. Marvan, F. Filipovský, J. Vinklář, J. Bláha

21.40 Vraždy v kruhu (11)
Budu v tvých vzpomínkách. Krimisériál (ČR, 2015). Kdo se skrývá pod maskou nemilosrdného útočníka? Hrají: I. Trojan, R. Krajičo, S. Stašová

23.00 Princip slasti (3/10)
Krimisériál (ČR/Pol./Ukr., 2019)

00.00 Hříšná duše III (2/8)

ČT2



20.00 Hrabě Monte Christo (2/4)
Dobrodružně romantické drama (Fr./It., 1998). Jeden z nejkrásnějších příběhů světové literatury. Hrají: G. Depardieu, O. Mutiová, J. Rochefort

21.50 Amélie z Montmartru
Komedie (N/Fr., 2001). Hrají: A. Tautouová, M. Kassovitz, Rufus, J. Debbouze

23.50 Za mřížemi. v nejděsnějších věznicích světa (2/6)
Madagaskarská věznice Antanimora je jednou z nejděsnějších věznic na světě

00.40 Zrcadlení tmy

NOVA



20.20 Výměna manželek XII
Dokáže Jana zvládnout náhradního manžela, který má velmi kladný vztah k alkoholu?

21.35 Malé lásky II
„Nerozumím, jak někdo může odložit své dítě,“ říká u porodu maminka Ivana, jež vyrůstala u adoptivních rodičů

22.40 Námořní vyšetřovací služba XIX (15)
Kamarádi z dětství. Krimisériál (USA, 2021-2022). Hrají: R. Carroll, G. Cole, B. Dietzen

23.40 Mentalista IV (6, 7)
Krimisériál (USA, 2011)

PRIMA



20.15 Vinaři (4)
Klip. Komedialní seriál (ČR, 2014). Do Křetic přijíždí filmový štáb natočit propagační klip a zachytit pravou moravskou pohodu. Hrají: V. Postránecký, J. Smutná, T. Kostková, M. Táborský

21.30 Show Jana Krause
Jan Kraus, jak ho znáte, v úspěšné show!

22.40 Show Jana Kraus

23.55 Ano, šéfe!
Zapomenutou hospodu v chomutovských lesích vedou Zdeněk a Dana, kteří si tu plní sen

ÓČKO



ÓČKO HITY

20.00 O Black List
Hip hop a r'n'b

21.00 Očko hity

22.00 Naked Attraction Finland
Seznamka na tělo

22.30 Single Lady
P*cačka. Jana Plodková jako drsná ředitelka TV Óčko, mistryně krátkodobých vztahů a královna večírků Sabina v seriálu inspirovaném skutečnými událostmi

22.45 Očko flirt
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

Ať si vaši zaměstnanci užijí dovolenou naplno

Práce od nevidím do nevidím a o dovolené být nonstop na e-mailu a mobilu. Rozumný zaměstnavatel nechá podřízené, aby se od práce odštěhl.



Co se děje v práci, je mi šumafuk. Ideální stav myslí zaměstnanec během dovolené, aby se vrátil mezi kolegy odpočatý. MAFRA

Chytrých článků o tom, jak dlouhá má být dovolená, aby si člověk vymazal z hlavy všechny pracovní starosti a dostatečně si ji vyčistil, bylo napsáno nepočítaně.

Takže požadavek zaměstnanců na minimálně dvoutýdenní volno není nic neobvyklého. Ale i delší, třeba třítydenní, letní dovolená by neměla být „nehorázným“ požadavkem a nadřizovaný by ji neměl udělovat až po splnění nějakých podmínek.

Volno jedněch nemůže vést k vysilování druhých

Například tím, že úkoly, které by běžně v práci plnil, po návratu do firmy dohoní, a to

i bez ohledu na pracovní dobu. Nebo že dopředu udělá co nejvíc, aby se jeho kolegové, kteří ještě volno nemají, nepracovali k smrti. „Myslet je potřeba, ale i na ty zaměstnance, kteří přes léto zůstávají v práci, aby vykryli své kolegy na dovolených,“ zdůrazňuje Ela Honická, HR ředitelka společnosti Up Česká republika, která se specializuje na péči o zaměstnance a benefity. Někdy se pochopitelně může stát, že jsou lidé krátkodobě přetížení prací za své odpočívající kolegy.

Pokud však dochází k systematickému přetěžování zaměstnanců, poukazuje to na

podcenění lidských kapacit a neochotu managementu řešit stav, který zaměstnance oslabuje. „Což je protikladem toho, nakolik vážně cítíme své zaměstnance, kteří vytváří firmě zisk,“ dodává Ela Honická.

Benefity letí nejvíc právě v době dovolených

Na druhou stranu nemůže zaměstnavatel ani při nejlepší vůli nařizovat, jak dlouho budou jeho zaměstnanci čerpat dovolenkové volno. Pokud jste workoholici a máte pocit, že se to bez vás ve firmě zhroutí, nikdo vám nebude zakazovat vzít si třeba jen tý-

den volna. V každé firmě, v každém úřadu by ale mělo být jasné, která období jsou s ohledem na druh činnosti v průběhu roku klidnější, a kdy je naopak předpoklad, že nastane zákaznická smršť.

Na dovolenou přispívají v Česku tři čtvrtiny firem, které mají 250 a víc zaměstnanců. Průměrná suma benefitů se pohybuje kolem osmi tisíc korun, většinu z této částky si vybírají lidé právě při dovolené, ať již v létě, nebo v zimě.

Příspěvkem na dovolenou může být to, že zaměstnavatel přímo zaplatí část dovolené fakturou cestovní kanceláři nebo nakoupí u cestovky vouchery na určitou sumu. Dostane-li pracovník od firmy peníze ke mzdě, bude takhle benefitní částka zdaněná. „Příspěvek na dovolenou je pro zaměstnance osvobozen jak od daně, tak i od odvodů na zdravotní a sociální pojištění až do výše dvaceti tisíc korun ročně,“ vysvětluje na webu JenPráce.cz problematiku Martina Suchá, HR poradkyně v nadnárodních společnostech. PAVEL HRABICA

JOB

Zmizí?

Prastará písnička z druhé poloviny 20. století tvrdí, že kdo má židli, ten bydlí. Pro židli platí i to, že kdo ji má kvalitní, ten dobře pracuje. Pro pracovní židli v 21. století platí, že až doslouží, měla by být stejně dobře recyklovatelná jako například PET lahev. PH



INZERCE

LKQ JSI FANOUŠEK AUTO MOTO?

POJĎ PRACOVAT K NÁM NA PRAŽSKOU POBOČKU - LKQ CZ
ASISTENT/KA PRODEJE

My ti nabídneme:

- 5000 Kč za doporučení nového kolegy,
- až 50% slevu na sortiment a autodíly,
- 5 dní bonusového volna,
- příspěvek na stravné,
- slevu na pohonné hmoty,
- kariérní růst a další jiné benefity.

V případě zájmu
volej

607057190 nebo piš
lucie.hradska@lkq.cz

Aktuální nabídky práce na **jobDNES.cz**

Specialista / ka finančních služeb - Pardubice.

Příjemné a profesionální vystupování, zkušenosti s prodejem výhodou, vzdělání ukončené maturitou, výborné komunikační a vyjednávací dovednosti, ochotu pracovat na směny. E-mail: kamila.huskova@aaaauto.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/SA206Q

AURESHOLDINGS

AURES Holdings a.s.

Administrativní pracovník v Odd. validace a admin.

podpory, VŠ, AJ, praxe ve zdr. zák. 500/2004 Sb., správní řád; zák. 48/1997 Sb. o veřejném zdravotním pojištění—část 6; zák. 634/2004 Sb., o správních poplatcích; zák. 110/1997 Sb., Email: andrea.golova@sukl.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/RSN65B

SÚKL

Státní ústav pro kontrolu léčiv

Sociální kurátor pro dospělé Přijmeme sociál. kurátora pro dospělé. VŠ,příp. VOŠ. Plat. tř. 11, doba neurč. Dov. 5 týdnů, stravné, přísp. na dopravu, přísp. na penz. přípoj., zdrav. volno. Přihlášky k VŘ do 14.7.2023, info na www.praha2.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/XVSWAR

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2 -
Úřad MČ Praha 2

Vedoucí odboru ekonomického. ÚMČ Praha-Libuš vyhláší výběrové řízení na pozici: Vedoucí odboru ekonomického. Komplexně zabezpečuje a řídí činnosti s vedením účetnictví, PT: 11, Info na: www.praha-libus.cz, E-mail: tajemnik@praha-libus.cz

Více na www.jobdnes.cz/detail/0B5AFD



Městská část Praha-Libuš

„Líbí se mi, s jakou vášní to ve Švýcarsku dělají“

Bikerka Simona Spěšná se postupně prokousává mezi elitu v českém prostředí, zkušenosti sbírá ale i na mezinárodní scéně. Rodačka z Plzně je sice stále ještě teenagerka, ale mezi juniorkami loňská mistryně Evropy minulý týden na kontinentálním šampionátu dojela sedmá v short tracku v kategorii do 23 let.

Kdy vás začala zajímat cyklistika? Měla jste k ní blízko už od dětství?

Na kole jezdím už od mala. Táta byl profesionální závodník a spoustu času jsme trávili s ním na cestách po závodech. Tak jsem přišla k cyklistice. V dětství jsem ji ale kombinovala s dalšími sporty a až zhruba ve třinácti letech jsem si vybrala cyklistiku.

Pamatujete si ještě na svůj první závod? Jaký byl?

Na první závod si úplně nepamatuji, závodila jsem od ma-



Simona Spěšná je s kolem spjatá skoro celý život. ARCHIV SUPERIOR

linka, když jsme byli s tátou na různých akcích. V paměti mám nějaké závody, ale jsou spíš z pozdější doby nebo z dob předžákyň, kdy jsem sváděla velké souboje s Adélkou Foltýnovou.

Na konci roku 2021 jste přestoupila do švýcarského celku stáje jb Brunex Superior Factory racing. Jak se vám tam líbí?

Jsem v týmu moc spokojená. Beru to jako velké plus, že můžu být v zahraničním týmu a navíc švýcarském. Líbí se mi jejich velká profesionalita a to, s jakým nadšením a vášní to dělají.

Na začátku července jste se zúčastnila mistrovství Evropy v short tracku v Portugalsku, kde jste vybojovala sedmé místo. Jaký to byl závod?

Byla jsem moc ráda, že se mi to povedlo. Pro mě to byl letos teprve druhý závod short tracku s holkami. Ukázala jsem, že výkonnost na kratší časový úsek tam je. Teď už jen zapracovat na těch delších závodech.

Co považujete za dosavadní největší závodní úspěch?

Mé dva tituly mistryně Evropy (XCO v kategorii U15 z roku 2018 a XCC v kategorii juniorek z roku 2022) a druhé místo na juniorské světové sérii v Novém Městě na Moravě z roku 2022. Vážím si ale každého výsledku.

Příští rok se konají letní olympijské hry v Paříži. Jaká je pro vás cesta se jich účastnit?

To je těžká otázka. Nejsme na tom úplně dobře v pořadí národů, takže budeme bojovat alespoň o jedno místo na olympiádě. Pro mě by to určitě znamenalo být nejlepší mezi českými závodnicemi a ukázat se dobrými výsledky ve světě. Těch holek, které by se chtěly příští rok účastnit olympijských her, je hodně, a bude to hodně těžké se nominovat.



PAVEL URBAN
pavel.urban@metro.cz

KRÁTCE

Synek skončil

Nejúspěšnější veslař české historie Ondřej Synek končí po necelých dvou letech ve funkci sportovního ředitele veslařského svazu. Pětinásobný mistr světa na skifu a trojnásobný olympijský medailista bude i nadále šéftrenérem pražské Dukly. Jeho pravomoce převezme trenérská reprezentativní rada svazu a místopředseda svazu Libor Kubrycht.

Schick až v říjnu

Fotbalista Leverkusenu Patrik Schick by se měl po zranění vrátit na trávníky na začátku října. Sedmadvacetiletý reprezentační útočník v červnu podstoupil úspěšnou operaci přitahovačů na noze a již začal s rehabilitací. Německý klub včera začal letní přípravu. Schick hrál naposledy na začátku března, pak musel sezonu předčasně ukončit.

Vyhnutí kolizím

Mezinárodní basketbalová federace FIBA a zástupci EuroLeague se dohodli na řešení dlouholetých sporů kvůli termínovým kolizím. Obě organizace v společném prohlášení oznámily, že v příští sezoně by se neměly zápasy reprezentačních soutěží a Evropské ligy překrývat. Podobu kalendářů ale FIBA ani EuroLeague nezveřejnily. ČTK

LIBEREC SLAVÍ

65

Zatímco v éře Československa působil fotbalový klub Slovan Liberec v nižších soutěžích, po rozpadu federace mezi elitou nikdy nechyběl a třikrát se radoval z titulu. Výraznou stopu zanechal i v evropských pohárech, řada libereckých hráčů v čele s Jiřím Štajnerem, Tomášem Zápotočným či Theodorem Gebre Selassiem se prosadila v reprezentaci i v zahraničí. Od založení klubu uplyne dnes 65 let. ČTK

U soudu uspěla, ale nic se nemění

Dvojnásobná olympijská šampionka Caster Semenyaová uspěla u Evropského soudu pro lidská práva s odvoláním kvůli „testosteronovému pravidlu“ Světové atletiky (WA).

Soudní dvůr ve Štrasburku uznal, že je jihoafrická atletka kvůli nařízení o nutné hormonální léčbě pro atletky s přirozeně vyšší hladinou testosteronu obětí diskriminace. Tento rozsudek nicméně podle agentury AFP neruší platnost předpisů WA a přímo neotevírá cestu pro Semenyaovou k účasti v bězích na

800 metrů bez léčby. Atletky s přirozeně vyšší hladinou testosteronu, mezi nimiž je dvatřicetiletá Semenyaová nejznámější, nesmějí bez hormonální léčby závodit na tratích od 400 metrů po jednu míli.

Semenyaová se jí odmítá podrobit a nařízení se brání soudní cestou. Její odvolání už v minulosti zamítl sportovní arbitrážní soud CAS a naposledy v roce 2020 i švýcarský federální soud. Evropský soud pro lidská práva ve Štrasburku nyní rozhodl ve prospěch Semenyaové. ČTK



Vondroušová je v semifinále

Česká tenistka Markéta Vondroušová (na snímku) postoupila poprvé v kariéře do semifinále Wimbledonu. Čtyřiatřicetiletá hráčka porazila na trávě v All England Clubu po obratu ve třetím setu čtvrtou nasazenou Američanku Jessicu Pegulaovou 6:4, 2:6, 6:4. O druhé grandslamové finále a první od Roland Garros 2019 se utká zítra s Ukrajinou Elinou Svitolinovou, která přehrála světovou jedničku Polku Igou Šviatkovou 7:5, 6:7 a 6:2. Vondroušová je třetí českou semifinalistkou ve Wimbledonu za poslední čtyři roky. Předloni se mezi čtyři nejlepší tenistky dostala pozdější finalistka Karolína Plíšková, v roce 2019 hrála semifinále Barbora Strýcová. Ta nyní prošla do semifinále čtyřhry. S tchajwanskou parťačkou Sie Šu-wej porazily pár Garciaová, Stefaniová po setech 7:6, 6:4. ČTK