

**Začíná  
největšííí...**



**MASAKR CEN**

**až 70%**

více na na  
[www.alza.cz/masakrcen](http://www.alza.cz/masakrcen)

 **alza.cz**

# MOJE MĚŠTO, MOJE METRO



metro® 

# DO RIA POJEDE JEN 105 SPORTOVců

ČESKO VYŠLE NEJMĚNĚ POČETNOU VÝPRAVU V HISTORII STRANA 13

# metro



Úterý, 12. července 2016

Č. 133, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)  
Svátek slavi: Bořek

Min. 23°  
Max. 27°

Největší deník v ČR

# Kryštof už i na vodě. Policie číhá na vodáky

**Voda 2016.** Při kontrolách padly pokuty celkem za 30 tisíc korun. **Přestupky.** Policisté načapali také tři opilé kapitány, jeden z nich nadýchal přes jedno promile. **Pravidla na řekách.** Výrazně se zpřísnila STRANA 2



## Včera bylo i přes 36 stupňů, v následujících dnech se však má ochladit

Na řadě míst Česka včera panovaly tropické teploty. Na dvou místech dokonce překročily hranici 36 stupňů Celsia. Vůbec nejtepleji bylo v Brodě nad Dyjí na Břeclavsku, kde ručička teploměru vystoupila na 36,8 stupně. Jen o šest desetín stupně chladněji bylo ve středočeských Dobříčovicích. Nová teplotní maxima pro 11. červenec mají po včerejšku dvě stanice s více než stoletou historií měření (Havlíčkův Brod a Bystřice pod Hostýnem) a také více než čtvrtina stanic, kde se teplota vzduchu měří 30 a více let. Rekordně teplý den lidé na většině míst republiky trávili především u vody.

MAFRA

## Zprávy krátce

## Dahlgren se vrátí k soudu

Příští úterý bude pokračovat soud s Kevinem Dahlgrenem. Zatím se neví, zdali bude znám revizní psychiatrický posudek. Podle předchozích výsledků psychiatrů Dahlgren netrpí žádnou duševní poruchou. Američan čelí ob-

žalobě z vražd svých čtyř příbuzných v Brně-Ivanovicích, staly se v polovině května 2013.

## Teplotní rekordy

Na jihu Moravy byly překonány teplotní rekordy na většině měřicích stanic. Na Břeclavsku bylo 36,8 stupně. **ČTK**

## Migranti v Česku. Policie je chytla. Dohromady jich jsou už tři tisíce

Policie zadržela včera ráno na dálnici D5 u Heřmanovy Huti ve směru na hraniční přechod Rozvadov dodávku s 31 běženci z Iráku. Policie je převzela na služebnu. Zadržela i rumunského řidiče, který je podezřelý z trestného činu převaděčství. Jedná se o čtyři irácké rodiny, nikdo z nich

nemá povolení ke vstupu ani k pobytu na našem území. Běženci jeli v dodávce s britskou mezinárodní poznávací značkou. Policie nyní musí pro skupinu zadržených osob zajistit tlumočníky a zjistit, zda nemají v některé evropské zemi zažádáno o azyl. Podle informací ministerstva vnitra

od 17. června loňského roku policie od včerejška zajistila v ČR celkem 3602 migrantů.

V souvislosti s převaděčstvím byl včera Ústavním soudem potvrzen trest muži, který v otřesných podmínkách vezl loni 26 migrantů namačkaných v dodávce. Muž si odpyká 3,5 roku ve vězení. **ČTK**



## Má rekord

Dvaasedmdesátiletý pilot Zdeněk Duffek se včera stal českým rekordmanem v počtu vzletů na nejrůznějších typech letadel. Od roku 1960 do 29. června letošního roku absolvoval na různých typech motorových, bezmotorových a ultralehkých letadel 115 877 vzletů. Během své kariéry nalétal 13 358 hodin a 59 minut. Ocenění si Duffek převzal na letišti v Jihlavě - Henčově. Jeho výkon byl zapsán do České knihy rekordů. S létáním začal v 15 letech. „Byl jsem nejdřív modelář, pak plachtař a poté jsem přešel na motorové létání. Létal jsem 35 let s průzkovacím letadlem, proto mám tolik startů,“ řekl Duffek, kterého elán neopouští a působí jako letecký instruktor. **ČTK**

# Kapitáni, pozor! Na vodě se už rozdávají pokuty

Vodní „Kryštof“ načapal také opilé vůdce plavidel.

Policie si počíhala na „vodní“ hříšníky. Akce s názvem Voda 2016 se konala od 27. června do 3. července na všech vodních plochách v Česku, kde slouží policie.

Za pouhý týden rozdala pokuty za 30 tisíc korun. „Kontrolovalo se naprosto všechno. Všichni členové posádky musejí mít při plavbě záchrannou vestu, což nebylo vždycky dodrženo. Evidenční znaky na lodích nebyly vždy všude. Někteří vůdci malých plavidel nám vjížděli do míst, kde nemají co dělat,“ uvedl podrobnosti k vodní štáře ředitel pořádkové policie Martin Hrinko.

Muži a ženy v uniformách chtějí v podobných akcích po-

kračovat, aby se zjistilo, jestli se situace zlepšuje nebo zhoršuje. Hrinko upozornil na to, že policie může rozdávat vyšší pokuty než při první kontrolní akci. Červenové a červenové kontroly byly vůbec první podobně rozsáhlou akcí, protože v minulosti policie nemohla v souvislosti s vodní dopravou rozdávat pokuty. Přestupky mohla jen nahlásit Státní plavební správě, která pak případy dál řešila. Možnost ukládání pokut změnila novela zákona, která platí od začátku loňského roku. Nově mohou hříšníci na místě vyfasovat pokutu až 5000 korun.

Na novinku doplatilo padesát z nich. Při kontrolách policisté odhalili dokonce tři opilé vůdce plavidel, jeden z nich nadýchal přes jedno promile.

Pravidla na řekách v posledním roce výrazně zpřísnila. Například od dubna platí v Praze na Vltavě nové omeze-



Citát

**Nevylučuji, že do dalších opatření budeme vstupovat s tím, že budeme přísnější.**

MARTIN HRINKO  
ŘEDITEL POŘÁDKOVÉ POLICIE

ní. Kvůli veslařům je nově zakázána jízda ve skluzu ve dvou zónách: Od Praha - Štvanice až k mostu na Výtoni a od Císařské louky až po Barandovský most.

Řidiči motorových lodí a člunů musí ve dvou nových úsecích jet v takzvaném výtláčném režimu, kdy je příď lodí ponořená ve vodě. Jízda

ve skluzu, tedy tak, že loď jen klouže po hladině, je kvůli bezpečnosti zakázána. „Může se plout ve výtláčném režimu, kdy nedochází ke vzniku škodlivého vlnobití a kdy je rychlost plavidel snížena,“ řekla pro deník Metro ředitelka Státní plavební správy Klára Němcová. „Omezení platí od dubna. Za tu dobu už bylo několik kapitánů pokutováno,“ dodala Němcová.

Vltava je dlouhodobě nejfrekventovanější řekou v Česku. „Konkrétně v Praze se potkávají výletní lodě, motorové čluny i skútry a například obytné lodě, a proto bylo třeba místní dopravu omezit,“ říká Němcová. Podle ní je v tuzemsku rekreační plavba hojně rozšířená také na oblíbených nádržích jakou jsou Slapy, Orlík nebo Lipno.



MAREK HYŘ  
marek.hyř@metro.cz

## Policie nelenila

# 435

Toolik lodí policie prověřila během týdenní rozsáhlé akce. U každé třinácté našla závadu. Policie si posvítila také na přístaviště, půjčovny lodí, vodáky, plavce, rybáře i vůdce malých plavidel.

## Tragický víkend

Vodní hrátky v tropickém vedru skončily smrtí.

- Po střetu vodního skútru s lodkou na přehradě Orlík byla v neděli odpoledne těžce poraněna osmnáctiletá dívka, která po letecké přepravě do nemocnice zemřela. Další dva muži, kteří byli na plavidlech, utrpěli méně vážná zranění. Okolnosti nehody zjišťují píseční kriminalisté.

- Jen o den dřív přišel o život v rybníci v Říčanech mladý cizinec. Dle výpovědi svědka si šel muž zaplatit do rybníka. Zhruba v polovině se potopil pod hladinu, vyplaval nahoru a znovu se potopil. Jenže podruhé už se z vody nevyvnořil.

# Výslužka bez strachu

**Zvyklosti na vesnicích** budou posvěceny zákonem.

Zabijačka bude už „oficiální“. Až dosud totiž nebyl tradiční domácí zvyk zahrnut do zákonů – zabijačky, při nichž se rozdává veterinárně nekontrolované maso, totiž nebyly nijak upravovány. Až včera vláda schválila novelu veterinárního zákona, který jak zabijačku, tak výslužku legalizuje. „Narovnali jsme stav, který v praxi existuje. Blízké osoby si obvykle odnášejí ze zabijačky výslužku. Dosavadní zákon to oficiálně neumožňoval. Toto znění paragrafů ale bylo zbytečně přísné, proto jsme ho upravili tak, aby odpovídalo zvyklostem našeho venkova,“ říká ministr zemědělství Marian Jurečka.

Jak ministr sám zmiňuje, ve skutečnosti se nic nezmění. „Chápu to tak, že se vlastně jen uzákoní již zavedená praxe,“ potvrzuje Petr Pejchal, mluvčí Státní veterinární správy. Podle něj se zabijačky nijak víc kontrolovat nebudou. „Soukromé porážky kontrolujeme jen v případě, pokud někdo nahlásí, že zvíře při porážce trápí,“ říká Pejchal.

Nově si budou moci hospodáři doma porazit skot mladší než šest let. Na jednom hos-

## Pět fenek

Nemocná štěňata, zubožené feny a byznys se psy za miliony. To vše má brzy skončit.

- „Novelou zarazíme neetický obchod se zvířaty. Každý, kdo bude chovat více než pět fenek, bude mít zároveň povinnost nahlásit to veterinární správě. Tím získáme lepší přehled, jak kdo se zvířaty zachází,“ říká ministr zemědělství Marian Jurečka.
- Registrace útulků pro opuštěná zvířata by měla být povinná, stejně jako registrace chovů s více než pěti fenami.
- Státu se nebudou muset hlásit například chovatelé služebních psů, vodících nebo asistenčních psů, loveckých psů nebo psů k odhalování výbušnin.

podárství ale budou moci porazit jen tři kusy ve věku mezi dvěma až šesti lety ročně. Zkrátí se ohlašovací povinnost u domácí porážky veterinářům z týdne na tři dny. Maso z telat budou moci kvůli vyššímu riziku kontaminace konzumovat pouze členové domácnosti chovatele.

Některé veterinární úkony bude moci dělat chovatel po absolvování přibližně jednodenního kurzu. Novela se zabývá také takzvanými množirami psů. **MAREK HÝŘ, ČTK**



## Slavné boxerské drama pod širým nebem

V pražských Žlutých lázních se rozjela prázdninová promítání kultovních filmů, která se konají každé úterý v letním kině 2GIS. Už dnes od 21 hodin můžete vidět slavné boxerské drama outsidersa, který dostal šanci a zvítězil sám nad sebou – Rocky. Na programu dalších projekcí jsou snímky jako Casablanca, Světáci nebo Muž z Acapulca. Na projekce se neplatí vstupné. Více informací najdete na [www.zlutelazne.cz](http://www.zlutelazne.cz). **BONTONFILM**

## Příjmy politiků. Vydělali si miliony. Nejvíce Babiš a Schwarzenberg

Podle majetkových oznámení, která jsou zpřístupněna ve sněmovním registru, si za loňský rok mimo politiku vydělal šéf ANO a ministr financí Andrej Babiš 137,9 milionu korun. Před 68 milionů si připsal čestný předseda TOP 09 Karel Schwarzenberg, který si pořídil automobil značky Jaguar za více než 2,2 milionu a splácel hypotéku zhruba 10,4 milionu korun. Majitel poměrně rozsáhlého panství Schwarzenberg patří k poslancům s nejvyššími vykázanými příjmy. Nejvyšší příjem

měl Babiš z dluhopisů Agrofertu, na úrocích z nich inkasoval přes 90 milionů korun. Více než 23 milionů vynesl předsedovi ANO prodej nemovitostí a přes 22 milionů vykázal jako výnosy z půjčky. Schwarzenberg inkasoval zhruba 34 milionů korun z dividend, 18 milionů z prodeje pozemků a přibližně 16 milionů z nájmu. Řádově statistické příjmy má z německého a z rakouského důchodu. Několik pozemků loni i nabyl. Zaplatil za ně asi 350 tisíc korun. **ČTK**

## Kalousek nic

Z oznámení předsedy TOP 09 Miroslava Kalouska vyplývá, že loni žádné takzvané vedlejší příjmy neměl a nic si neporídil.

- Předseda KDU-ČSL a vicepremiér Pavel Bělobrádek koupil zhruba za 790 tisíc korun byt, dalších asi 850 tisíc vložil do rekonstrukce a vybavení. Předseda KSČM Vojtěch Filip si jako advokát přivydělal loni přibližně 15 tisíc korun.

INZERCE

**UŽ ZÍTRA  
VÁŠ MAGAZÍN METRO**

## OLYMPIÁDA V RIU

Co čeká naše sportovce, jaké je Rio, přehlídka zajímavých dresů a rozhovor se Zuzanou Hejnovou. Čtete téma věnované největšímu sportovnímu svátku planety.

**metro**  
men women ONLY

Kde nás najdete, se dozvíte na  
[www.metro.cz/distribuce](http://www.metro.cz/distribuce)





## Kombajn v plamenech. Shořela pole

U Vlasatic na Brněnsku včera odpoledne začalo hořet 30 hektarů pole, kombajn a stoh, celková škoda se předběžně odhaduje na 7,7 milionu korun. „Požár hasiči uhasili po třech hodinách, zasahovaly jich čtyři desítky“, řekl mluvčí jihomoravských hasičů Jaroslav Mikoška. „Příčinou požáru byla technická závada na kombajnu,“ uvedl. Při požáru ani zásahu nebyl nikdo zraněn.

ČTK

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30-17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P. O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH. www.ema.bz, www.platmobilem.cz



• **HOLKY PRO POTĚŠENÍ!** Zbav se smutku sexičkami! Piš SMS ve tvaru 29UKJ a text na 909 15 50

• Jsem tak osamělá se svými PĚTKAMA! Pomazli nás! Maruška 45. Volej 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 41VGA a tvůj text!

• Nabízím ti svá dvě rozkošná kůzlátka a hezky pevný zadeček! Chceš? Jsem Natálka (31). Zavolej mi na 909 801 801 kód GKP99



• Radka 52. Nezaměřuj se na povrchní krásu, ale pronikni hluboko do mého nitra. Na muže jsem štěstí nikdy neměla. Chci to změnit! Volej 909 80 50 40 nebo mi napiš SMS na 909 15 45 s kódem 33FLN a tvůj text!

### Práce - nabídka

### Práce - nabídka

• Brigády v Brně balení oděvů, elektroniky a potravin, doplňování zboží v supermarketu. Výplaty ihned 70-120 Kč/hod. Dornych 2a, Brno. Tel: 605885588

• Přijmeme paní na úklid adm. budovy v centru Brna. Prac. úvazek: PO-PÁ 05:00 - 09:00 h nebo 17:00-20:30 h. Vhodné pro OZP T: 604785750



### Zprávy krátce

## Město v UNESCO plně květin

Kroměřížská Květná zahrada bude o víkendu 3. a 4. září hostit třetí ročník barokního festivalu Hortus Magicus. Představí radovánky předků v autentických prostorech obnovené Květné zahrady, památky, která je spolu s arcibiskupským zámekem a podzámeckou zahradou zapsaná na seznamu UNESCO.

## Žhář zapaloval popelnice, škoda je půl milionu

Policie v Brně vypátrala muže, který je podezřelý z 24 případů zapálení popelnic za rok a půl. Celkem způsobil škodu za téměř půl milionu korun. ČTK

## Jazz se rozezní Českem

Na náměstích šesti českých měst se v následujících dnech rozezní jazz. Přijede tam festival Bohemia Jazz Fest. V Liberci ve středu vystoupí Harold Lopez-Nussa Trio z Kuby. Brno akci hostí ve čtvrtek a pátek, Tábor v sobotu. Na řadu přijde v neděli Písek. Plzeň se může těšit v pondělí a Domažlice jazz rozezní v úterý. Více na webu bohemiajazzfest.cz. MAP

# Česko je za vyspělými státy EU

**I když naše ekonomika roste, nezaměstnanost je nízká a zvedají se mzdy, k úrovni vyspělých zemí se Česko přibližuje jen pomalu.**

ko funguje hlavně jako montovna. „Model české ekonomiky je založen na láci – levná práce a nízké mzdy jsou v nepoměru s hospodářským výkonem. Model je podporován silně deformovaným kurzem koruny,“ uvedla.

Ekonomický růst netáhne investice, ale spotřeba domácností. Zaměstnanost je rekordní, mzdy rostou a lidé utrácí. Silně podle Švihlíkové jedou i „motory vývozu“. Je také obrovský zájem o české dluhopisy, a to i v cizině. V lepší kondici jsou státní finance. Kladně zpráva hodnotí přístup vlády a její snahu o zpracování dlouhodobějších strategií. Česko patří v EU k zemím s největšími rozdíly v průměrných výdělích žen a mužů, na žebříčku je třetí od konce. Ženy v ČR vydělávají průměrně o pětinu méně než muži, v EU je to o 16 procent. S tím je spojen také nízký podíl žen v rozhodujících pozicích.

Zlepšení situace brání závislost hospodářství na cizině, vývoz výrobků bez přidané hodnoty či oslabená koruna. To vyplývá z výroční zprávy mezinárodní sítě Social Watch, která sleduje rozvoj a jeho udržitelnost.

V dokumentu upozorňují i na velké rozdíly v odměňování mužů a žen, vývoz zbraní do problematických oblastí či represivní postup policie vůči lidem s alternativním způsobem života. „Stále nám bublají dlouhodobě neřešené problémy. Týkají se modelu české ekonomiky, který je závislý. Představuje významnou bariéru pro růst mezd a životní úrovně,“ uvedla včera ekonomka a spoluautorka Ilona Švihlíková. Podle ní přidaná hodnota v české ekonomice je střední až nižší. Čes-

Českou koalici Social Watch tvoří devět organizací – Ekumenická akademie Praha, Gender Studies, Fórum 50 %, Masarykova demokratická akademie, Nesehnutí, Trast pro ekonomiku a společnost, Eurosolar, Educon a Alternativa 50+. ČTK

## Noční prohlídky. Kláštery i hrady

Některé památky v Královéhradeckém kraji nabízejí turistům během letních měsíců také noční prohlídky. Například komnatami náchodského zámku provede v několika termínech zájemce tajemná Černá paní.

Při nočních prohlídkách náchodského zámku provede turisty průvodce v roli knížete Ottavia Piccolominiho, který představí i svou manželku Marii Benignu, známou jako Černá paní. Noční prohlídky jsou naplánované na 22. až 23. července či 19. až 20. srpna. Další možnost prohlídek bude v září a v říjnu. Noční prohlídky nabízí také broumovský klášter. Za osvětlení svíčkami a loučemi potkáte mnoho zajímavých po-

stav. Letošní prohlídky jsou zaměřené na pohádky, pověsti a filmy spojené s broumovským klášterem. Prohlídky se budou konat ještě 15. a 29. července a poté 12. a 26. srpna. ČTK

### Další otevřené památky

• Renesanční zámek v Opočně na Rychnovsku bude v noci přístupný během Hradozámecké noci 27. srpna.

• Netradiční večerní prohlídku zámeckých interiérů nabízí také soukromý zámek v Potštejně na Rychnovsku. Prohlídky se uskuteční 22. a 23. července a také v srpnu.

**KÁVOVÉ KURZY  
PRO BARISTY  
ZDARMA!**  
www.lucaffe.cz





# SKLA ZA 2 000 Kč ZDARMA!

Při nákupu **brýlových obrub** v min. hodnotě **2 000 Kč** dostanete **dioptrická skla** v ceně **2 000 Kč ZDARMA.**

Slevu nelze kombinovat s jinou akční nabídkou či slevou, kromě poukázky z FOKUS optik klubu 100 Kč nebo 200 Kč. Skla zdarma v hodnotě 2 000 Kč jsou plastová dioptrická skla s antireflexem a hydrofobní úpravou v indexu 1,5 +/-6 cyl 2,0. V případě výběru jiného typu skel na ně bude poskytnuta sleva v hodnotě 2 000 Kč. Nevyčerpaná hodnota slevy není směnitelná za peníze ani jiné zboží. Nabídka platí při zakoupení kompletní brýlové zakázky – obruba + skla. Akce platí od 4. 7. 2016 do odvolání. Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně outletu FAOC Štěrboholy, Praha.

**FOKUS**  
OPTIK

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

**FOKUS**  
OPTIK

# 40% sleva na veškeré sluneční brýle



Sleva platí na veškeré sluneční brýle. Slevu nelze kombinovat navzájem s jinou akční nabídkou či slevou, kromě poukázky z FOKUS optik klubu 100 Kč a 200 Kč. Nabídka neplatí na zboží zakoupené přes eshop. Akce platí od 4. 7. do odvolání. Sleva platí ve všech pobočkách FOKUS optik kromě Outletu FAOC Štěrboholy, Praha.

[www.fokusoptik.cz](http://www.fokusoptik.cz)

# Akcie letí vzhůru kvůli pokémonům

**Chytání pokémonů v reálném světě vystřelilo akcie Nintendo o třetinu.**

Mánie z devadesátých let se vrací ve velkém stylu. Motiv japonských příšerek, pokémonů, doplněný v mobilní hře o takzvanou rozšířenou realitu je od začátku hitem.

Hra Pokémon Go se v iTunes stala nejstahovanější aplikací a akcie mateřské společnosti Nintendo vystřelily vzhůru. Včera podle Bloombergu akcie stouply o více než 24 procent a od pátku zpevnily o 36 procent. Tržní hodnota firmy tak za dva dny vzrostla o 7,5 miliardy dola-

rů, což je v přepočtu 183,5 miliardy korun.

Růst akcií vyvolala páteční zpráva, že nová hra se v USA dostala mezi nejstahovanější bezplatné aplikace v iTunes, obchodě firmy Apple.

Producenty oblíbené hry jsou vývojář Niantic a firma Pokémon Company, kterou spoluvlastní právě Nintendo. Minulý týden byla hra spuštěna v USA, Austrálii a na Novém Zélandu, brzy se objeví i v Japonsku. Stáhnout si ji ale do smartphonu lze i na jiných trzích včetně Česka.

Hra Pokémon Go oživila fenomén z devadesátých let a přelomu tisíciletí zejména tím, že využívá takzvané rozšířené reality. Hráč se pomocí GPS a kamery na telefonu pohybuje v oblastech, ve kterých

se v daném okamžiku skutečně nachází. Na displeji ale vidí i příšerky, tzv. pokémony, které může sbírat a následně bojovat s jinými hráči.

Lidé, kteří chodí ulicemi a sledují displej mobilu, se ale mohou stát obětí dopravní nehody. Média v USA již dokonce informovala o několika nehodách způsobených používáním hry za volantem. Úvodní stránka aplikace proto apeluje na uživatele, aby při hře věnovali zvýšenou pozornost svému okolí.

Hra bývala populární už před 20 lety v originálním provedení na přenosné konzoli Game Boy. Právě technologie využívající rozšířenou realitu ale vše posunula mnohem blíže původnímu příběhu. **DNES.cz**

## Protesty. Vůdce pustili z vazby

Policie po šestnácti hodinách propustila z vazby DeRay McKesson, jednoho z vůdců černošských protestů, při nichž byly o víkendy pozatýkány na několika místech USA stovky lidí.

Jen v louisianské metropoli Baton Rouge jich v celách skončilo přes 160 a McKesson byl jedním z nich. Hned po propuštění řekl, že bude v protestech pokračovat, protože úřady se snaží lidi zastrašit.

Protesty vyvolaly dva policejní zákroky v Minnesotě a Louisianě, při nichž byli minulý týden zabiti dva černoši.



DeRay McKesson AP

McKesson je považován za tvář demonstrací v Baton Rouge. Pracoval jako správce školy a letos se neúspěšně ucházel o post baltimorského starosty. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Venezuela otevřela hranice

Více než 35 tisíc Venezuelanů využilo krátkého otevření hranice s Kolumbií k nákupu potravin a léků. Zájem měli hlavně o rýži, olej, mouku a cukr.

#### Řecký ostrov Leros v ohni

Řečtí hasiči bojují s požárem na ostrově Leros, který vypukl včera ráno u místního letiště. Starosta ostrova požádal o pomoc vládu, protože místní hasiči mají omezené možnosti. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Veganům odebrali dítě

Podvyživeného, jen pětikilového a v růstu zakrnělého čtrnáctiměsíčního syna odebraly italské úřady rodičům v Miláně. Ti se odmítli vzdát striktně veganské stravy. Při prohlídce v nemocnici ošetřující lékaři zjistili, že hladina vápníku v těle dítěte je na hranici přežití.

#### Do Egypta jen na sluneční pohon

Švýcarský letoun na solární pohon Solar Impulse 2 zahájil předposlední etapu cesty kolem světa. Stroj včera odstartoval ze španělské Sevilly do Káhiry. Letadlo poháněné jen sluneční energií se na cestu kolem světa vydalo loni v březnu z Abú Zabí, kde jeho let i skončí. **ČTK**



#### Bude britskou premiérkou

Již dnes by měla být ministryně vnitra Theresa Mayová jmenována britskou premiérkou. Dosavadní premiér David Cameron včera uvedl, že odstoupí. Výběr nové britské premiérky nabral nečekaný spád poté, co druhá uchazečka a současná náměstkyně ministryně energetiky Andrea Leadsomová překvapivě svou kandidaturu stáhla. **AP**

INZERCE



Ušetřete  
s námi  
každý den!

**AKČNÍ LETÁKY**  
z pohodlí vašeho  
domova

**AkcniCeny.cz**  
Nejlepší nabídky z letáků



## Týden slev na outdoor a camping



**Stan Trimm Camp II sand**  
pro 4-5 osob, váha 7,2 kg



**Tristar TA-0820**  
skládací stůl, rozměry: 136 × 86,5 × 67,5 cm



**Tristar Florence**  
kempingové křeslo



**Husky Mantilla -5°C**  
spací pytel - mumie



**Batoň Thule Versant 60L Bing**  
bederní pás, kapsa VersaClick



**Spavak Eljet**  
nafukovací vak

**Máme také vše pro:**

✓ **cyklistiku** ✓ **inline brusle** ✓ **turistiku** ✓ **míčové sporty** ✓ **vodní sporty**

Kup na [www.alza.cz/sport](http://www.alza.cz/sport) nebo volej 225 340 111



**Sudoku**

	3			9				7
					4			5
	4	5		2				
	6			2		8		
		8	4		3	5		
		3		8				9
			6		1	8		
6		7						
3			9					4

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Počasí**

<p><b>DNES</b></p> <p>Min. 23 Max. 27</p>	<p><b>ZÍTRA</b></p> <p>Min. 19 Max. 23</p>	<p><b>ČTVRTEK</b></p> <p>Min. 16 Max. 20</p>	<p><b>PÁTEK</b></p> <p>Min. 17 Max. 21</p>
---	--	--	--

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**  
**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 36,2 °C  
**Rok výskytu:** 2010

**Kvíz**

- Golf je venkovní sport, který byl poprvé zařazen na olympiádu v Paříži roku:  
**a) 1900**  
**b) 1952**  
**c) 1992**
- „Co vidíme nebo v co věříme, je pouhým snem ve snu,“ řekl spisovatel:  
**a) E. A. Poe**  
**b) D. Brown**  
**c) H. P. Lovecraft**
- Jihočeské město České Budějovice na soutoku Vltavy a Malše má obyvatel do:  
**a) 50 tisíc**  
**b) 100 tisíc**  
**c) 150 tisíc**
- Silná loď s výkonným motorem a nízkou tonáží, která tlačí nebo táhne jiné lodě, je:  
**a) trajekt**  
**b) tanker**  
**c) remorkér**
- Nursultan Nazarbajev je od roku 1990 prezidentem země ve střední Asii:  
**a) Kazachstán**  
**b) Kyrgyzstán**  
**c) Arménie**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1-a, 2-a, 3-b, 4-c, 5-a.

**ČT1**

- 12:30 Horákoví
- 13:20 Pan Tau (7/33) Seriál (ČR, 1970)
- 13:55 Věšák
- 14:30 Doktorka Quinová II
- 15:20 Kojak V
- 16:10 Cestománie
- 16:40 AZ-kvíz
- 17:10 Uvolněte se, prosím
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



**20:00 Sanitka (7/11)**  
 Seriál (ČR, 1984). Jandera a Mádr odjíždějí na světový lékařský kongres do Kodaně, Mádr se rozhodne pro emigraci. Oblíbený seriál z prostředí pražské záchranné služby. Hrají: J. Hanzlík, Z. Adamovská, T. Juríčka, E. Hudečková

- 21:00 Byl jednou jeden dům (3/5)
- 22:19 Výsledky losování šťastných 10 a Euromilióny
- 22:20 Kriminálka Paříž
- 23:10 Kriminálka
- 00:15 AZ-kvíz
- 00:35 Banánové rybičky
- 01:00 Hobby naší doby - letní speciál
- 01:30 Zajímavosti z regionů
- 01:55 Kde bydlely princezny

**ČT2**

- 2:00 Směr rovník: Řeky slunce
- 12:50 Tajemství 2. světové války
- 13:45 Starověký Řím (3/6)
- 14:40 Psi vojačí
- 15:30 Příběhy zvědavých přírodovědců (2/10)
- 15:50 Derren Brown (3, 4/12)
- 16:40 Kouzla přírody (3/4)
- 17:30 Modrá planeta: Pobřeží
- 18:20 Zapomenuté výpravy
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Cestománie
- 19:25 Paměť stromů
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



**20:00 Kojak: Osudná chyba**  
 Krimifilm (USA, 1989). Dávna láska zasahuje do případu vraždy známého televizního autora a spisovatele. Hrají: T. Salavas, A. Braugher, A. Dickinsonová, S. Weber, M. Testaová, R. Jenkins, D. Ciminello

- 21:35 Sarajevo 1914
- Drama (Rak./ČR, 2013)
- 23:15 Sestřička Jackie V (6/10)
- 23:45 Sherlock: Přízračná nevěsta
- Detektivní film (USA, 2015)
- 01:15 Meč (1/2)
- 02:10 Popcorn
- 02:40 Ochránce
- 03:05 Tančící skály
- 03:20 Folklorika

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:40 Tescoma s chutí
- 12:45 Vražedná čísla V (7)
- 13:40 Dr. House VII (11, 12)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (561)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:20 Námořní vyšetřovací služba X (10)
- 18:25 Dva a půl chlapa VI (10)
- 18:50 Hospoda (12)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



**20:20 Kriminálka Anděl II (10)**  
 Krimiseriál (ČR, 2010). Motiv vraždy v zámecké kapli, kde zkouší soubor provozující starou hudbu, je na první pohled jasný. Krádež uměleckých památek. Jen je během vyšetřování stále méně jasné, jestli úškrcený šéf kurzu byl opravdu jen obětí, nebo naopak součástí sítě obchodníků s uměním. Hrají: M. Stropnický, D. Švehlík, M. Taclík

- 21:35 Případ mrtvých spolužáků
- Krimidrama (ČR, 1976)
- 23:25 Zákon a pořádek: Útvar pro zvláštní oběti XIV (18)
- 00:20 Dr. House VII (11, 12)

**PRIMA**

- 12:55 Castle na zabítí III (10)
- Krimiseriál (USA, 2010)
- 13:55 Julie Lescautová (13)
- Víkend. Krimiseriál (Fr., 1993)
- 16:10 Přistav (14)
- Dva muži ve člunu. Komedialní seriál (ČR, 2015)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



**20:15 Sherlock: Psisko baskervillské**  
 Krimifilm (VB, 2011). Sherlock vyšetřuje řádění psi přišery na blatech. Víc ho však zajímá velký armádní komplex, kam mohou lidé jen s tou nejvyšší prověrkou. Hrají: B. Cumberbatch, M. Freeman, R. Graves a další. Režie P. McGuigan

- 22:05 Češi na cestách
- 22:55 Prostřeno!
- 23:55 Místo činu: Brémy (4)
- Krimiseriál (N, 1997-2001)
- 01:40 Policie Hamburg VII (23)
- Krimiseriál (N, 2012)
- 02:15 Komisař Rex III (1)
- Krimiseriál (N/Rak., 1996)
- 03:15 Neopouštěj mě
- Romantický sci-fi film (VB/USA, 2010)

**PRIMA COOL**

- 12:20 Top Gear III (10)
- 13:25 Simpsonovi XIV (10-13)
- 15:25 Teorie velkého třesku IX (10)
- Kompence zhrzenosti. Sitcom (USA, 2015)
- 15:55 Futurama VII (10)
- Tělo mojí přítelky. Animovaný seriál (USA, 2010)
- 16:25 Hvězdná brána VI (5)
- Noční směna. Seriál (USA, 2002)
- 17:20 Alias III (7)
- 18:20 Simpsonovi XIV (14-17)



**20:15 Top Gear speciál: James May a lidové autíčko (1)**

- 21:25 Teorie velkého třesku IX (11)
- Sitcom (USA, 2015)
- 21:55 Partička
- Zabíjäcké včely
- Thriller (Fr., 2009)
- 00:40 Partička
- 01:20 Drákula (5)
- Hororový seriál (USA, 2013)
- 02:05 Ospalá díra (2)
- Mysteriózní seriál (USA, 2013)
- 02:50 Drákula (5)
- Hororový seriál (USA, 2013)
- 03:35 Ospalá díra (2)
- Mysteriózní seriál (USA, 2013)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- Vstávání s muzikou
- 09:00 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 10:00 Óčko hity
- Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube
- 11:00 Showroom
- Manuál moderní ženy a dívky



**11:15 Óčko hity**  
 Hity, které musíš slyšet... a hlavně vidět! Největší hity z českých a světových hitparád i nejsledovanější hudební videoklipy z YouTube

- 19:00 Užít Mallorku
- BCM Planet Dance
- 19:05 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
- Nej hity a pořady na Óčku před x lety
- 22:00 Užít Mallorku
- BCM Planet Dance
- 22:05 Party ride
- Dance music pro všechny
- 00:00 Óčko flirt

## Sloupek

PAVEL  
URBAN

REDAKTOR DENÍKU METRO

NECHTE HVĚZDY  
ODPOČÍVAT

Teprve v neděli večer skončilo mistrovství Evropy ve fotbale. Přitom mezitím začala nová fotbalová sezona. Minimálně předkola evropských pohárů už se rozběhla a například na Islandu, tedy v zemi účastníka čtvrtfinále Eura, je ligová soutěž v plném proudu. Pravda, hvězdy z anglické Premier League či francouzské Ligue 1 mají začátek nového ročníku až za měsíc, ale během šampionátu bylo na mnohých vidět, že sil rozhodně na rozdávání nemají. Navíc jejich kluby už s přípravou na novou sezonu začínají. Špičkové evropské týmy, které měly většinu opor na turnaji ve Francii, případně na Copa América, si tak na své hvězdy pěkně počkají. Aspoň krátkou dovolenou jim dopřát musí. A co hůř, někteří hráči ještě

## Citát

**Špičkové týmy, které měly většinu opor na Euru, si na své hvězdy pěkně počkají.**

tě mají za pár týdnů plnit opět reprezentační povinnosti na olympijských hrách, a to včetně Němců či Portugalců. I když pravda, půjde hlavně o mladé hráče do 21 let se třemi staršími výjimkami. Tak velí regule pro fotbalový olympijský turnaj. Mnoho hlasů si stěžuje, že letošní mistrovství Evropy nebylo tak útočné a atraktivní a že řada slavných hráčů zůstala za očkáváním. Jenže zkuste hrát v sezoně přes osmdesát zápasů a pak ještě spasit svůj národní tým na mistrovství Evropy. Zkrátka ani profesionální fotbalisté nejsou stroje. Systém s 24 týmy prodloužil turnaj ze tří týdnů na měsíc. UEFA si mne ruce, jak se zviditelnily další evropské země. A těžko bude systém měnit, zvláště když za čtyři roky se Euro bude hrát po celém kontinentu, ale rozhodně to stojí za zvážení. Možná, že zimní turnaj MS 2022 ukáže fotbalisty v lepší formě, ještě v plné síle.

## Dopisy a vzkazy

## Země zaslíbená?

Při sledování mistrovství Evropy v atletice jsem měl chvílemi pocit, že sleduji mistrovství Afriky, případně Asie nebo Střední Ameriky. Ještě více mě mátl, že mnozí sportovci z uvedených kontinentů si změnili jméno a příjmení a dokonce lze pochybovat i o jejich věku. Chápu, že tito sportovci hledají „ekonomický“ azyl ve vyspělých západoevropských zemích, kde pravděpodobně mají lepší podmínky k tréninku. Co mi však nejde na rozum, je to, že největší jejich zastoupení má Turecko. Překvapuje mě, že Turecko nabízí lepší podmínky než většina stredo-evropských a východoevropských zemí. Je-li Turecko tak vyspělou a bezpečnou zemí, nechápu proč statistice uprchlíků ze Sýrie, Iráku, Afghánistánu a dalších zemí postižených válečnými konflikty neustávají v této zemi, ale naopak se zoufale snaží ji za každou cenu co nejrychleji opustit. Nemí to paradoxní? Nezbývá než si s Hamletem posteskout: „Něco je shnilého ve státě „evropském“...“.

ZDENĚK VÝBORNÝ, PRAHA 3

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



„Žádal jsem Boha o další šanci, konečně jsme se dočkali.“

CRISTIANO RONALDO,  
FOTBALISTA

Portugalský kapitán řekl po výhře na ME médiím, že o tomto vítězství snil od doby, kdy Portugalci ve finále ME 2004 prohráli.

## Slovo dne

## REGULE

(ze sloupku Pavla Urbana na této straně)

Pravidlo, předpis, zásada, směrnice

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP na úterý 12. 7.

Čarodějná věštkyňe Hekaté.

BRÁNA K BUDOUCNOSTI  
JE OTEVŘENÁ!

Volejte mi  
na 906 70 30 35  
nebo pište SMS  
ve tvaru 39ETC  
na číslo 904 30 46  
a svůj dotaz!

PTEJTE SE!

**Beran** 21/3–20/4  
Umět se vyjádřit patří k hlavním dovednostem, které po vás bude dnes váš nadřízený požadovat, tak ho neklamte. Jste dobří.

**Váhy** 23/9–23/10  
Nejraději byste si dnes do práce vzali ratolesti, protože doma je vám s nimi krásná a vůbec se vám nechce od nich odcházet.

**Býk** 21/4–21/5  
V pracovním týmu se vám budou tvořit různé frakce, které spolu nebudou právě v ideálních vztazích. Zkuste proto změnu.

**Štír** 24/10–22/11  
Dostanete se do skluzu s jistou prací, ale pokud se nebudete bát delšího přescasu, mohli byste ještě všechno včas nahnat.

**Bliženci** 22/5–21/6  
Uvítali byste více dnů volna, ale protože máte stůl plný úkolů, netroufnete si volno dát, ani pokud jste sami sobě šéfelem.

**Střelec** 23/11–21/12  
Můžete si vysloužit milou pochvalu, která vás bude motivovat k dalším snahám ve vaší vysněné profesi, tak se pořádně ohánějte.

**Rak** 22/6–22/7  
Vše se bude v zaměstnání točit kolem jisté nevhodné zakázky a nebude tak čas na běžnou agendu. Hlídejte radši i termíny.

**Kozoroh** 22/12–20/1  
Při dnešku se vám do práce nebude příliš chtít, a když už se vybíráte, budete hledět, jak se dobrat zase k delší pauze.

**Lev** 23/7–22/8  
Mohli byste se dostat do úzkých kvůli jisté nevhodné pronesené poznámce, tak si raději hlídejte slovník, ať si nezavaříte.

**Vodňář** 21/1–20/2  
Občas zbytečně děláte z komára velblouda, jako třeba dnes, přitom stačí, když si o věcech v zaměstnání prostě promluvíte.

**Panna** 23/8–22/9  
Kolegové budou dnes v zaměstnání samý vtíp, takže se nudy rozhodně obávat nemusíte, spíše by to chtělo notes a psát si.

**Ryby** 21/2–20/3  
Někdo z vašich starých přátel změni vaše pracovní plány a vy se raději budete věnovat klábosení než pracovním restům.

## Řešení sudoku

8	3	1	5	4	9	6	2	7
9	2	6	8	7	1	4	3	5
7	4	5	3	6	2	9	1	8
4	6	9	1	2	5	8	7	3
2	7	8	4	9	3	5	6	1
1	5	3	7	8	6	2	9	4
5	9	4	6	3	7	1	8	2
6	8	7	2	1	4	3	5	9
3	1	2	9	5	8	7	4	6

## Anketa

Kterou hru si obvykle berete na dovolenou?



**Radim Pištěk**

Dnes a karetní hry? Play station, mobil... Děti si hrají už jinak.



**Karolínka Mrkvičková**

Bang a Uno, bez nich o dovolené ani ránu.



**Alexandr Lazarov**

Kostky, protože nezaberou moc místa.

## Komiks



NEZÁVAZNÝ FLIRT  
NEBO  
**Osudová láska?**  
Kartárka odpoví!  
Píšte SMS ve tvaru 66LKM a svoje datum narození na číslo 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technický zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

# HOCKEY

**Get ready for the Summer Olympic Games with our series and learn about different Olympic and Paralympic sports.**

Do you know which language 'hockey' comes from? Find out here.

**Questions and answers**

**Why is it called hockey?**

Ah, you see the name comes from the French 'hoquet' or a hooked stick.

**But it can't be French? I thought, like most games, the British wrote the rules, the French created an international association and the headquarters is in Geneva, Switzerland?**

Almost correct! Yes, the rules were written by England, Ireland and Wales in 1900, and, yes, the Fédération Internationale de Hockey was formed by Frenchman Paul Léauteis in 1924. The headquarters is actually in Lausanne, Switzerland.

**Lesson No. 19**

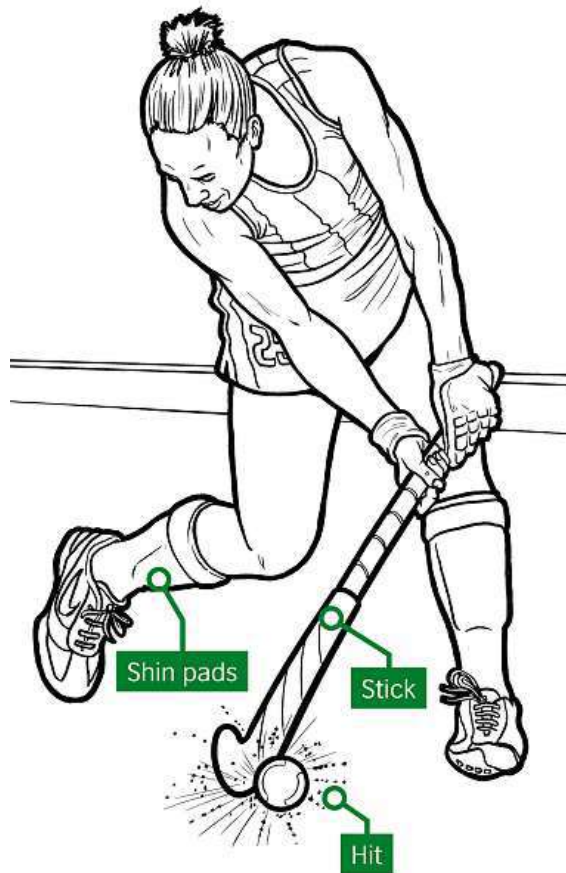


**So it is quite a recent sport then?**

Not at all! Ball games played with sticks have a long history – records show similar games played by the Egyptians, Greeks, Persians and Aztecs, as well as lacrosse or baggataway in North America. But this one came from the British Isles. Ireland has hurling, Scotland has shinty, Wales has banty and England has hockey.

**That ball looks very hard. Do people get hurt?**

The goalkeeper has to wear special protection called padding. Also the ball shouldn't go above shoulder-height.



**Activity**

Decide if the following statements about the text are true or false.

- 1. Hockey is a French game.
- 2. The Aztecs played hockey.
- 3. The British Isles have four different stick-and-ball games.
- 4. The shoulder is where your arms join your body.
- 5. A bully is the player who re-starts the game.
- 6. The traditional sticks were bigger than the Indian sticks.
- 7. 'Dribbling' means running and keeping the ball close to you.
- 8. The Indians lost the 1960 final.

**I'm still scared. I've heard there are bullies in hockey.**

There are but it's not what you think. It doesn't mean some players frighten or scare others. In hockey 'a bully' is when a player from each side touch sticks before they restart the game.

**Those sticks still look scary to me. Don't the people with the biggest sticks always win?**

No! In fact, in the 1920s the Indians created much better sticks where the heads were smaller and rounder. This allowed them to dribble –

to run with the ball.

**And that was better because...?**

Well, India won Olympic gold in 1928, and then won every Olympics after until Pakistan beat them in 1960.

**Hey, how does a hockey player say 'Yes'?**

That's an old joke: 'Ho-kay'!

**Answers**

- 1. False; 2. False; 3. True; 4. True; 5. False; 6. True; 7. True; 8. True

**Rules for Hockey**

Hockey is like football with sticks. Two teams of 11 players play on a pitch with a goal at each end.

- The aim is to score more goals than the other team. Players can only score 'field goals' from inside the circle.
- Every player has a hooked stick. One side of the head is flat. You can only touch the ball with the flat side.
- Using the stick, players can 'push' the ball along the ground, 'hit' it like golf, or 'flick' or 'scoop' the ball up in the air.
- Only the goalkeeper can

touch the ball with their hands or feet, and no one can use their stick to touch other players or their sticks. If any player does these, it is a foul, and the other team gets a free hit or a penalty corner.

- At penalty corners, some defenders stand behind the goal line, and the attackers wait outside the circle to hit the ball.
- If there is a foul in the circle, the attackers get a penalty stroke. The penalty taker must use a flick or a push.
- Hockey uses cards: a green is a warning; a yellow – you miss five minutes; a red – you are off!

**Wordsearch**

X	F	N	F	L	I	C	K	Z	G
N	V	V	G	C	J	B	B	O	O
F	X	X	Y	N	L	T	M	D	A
W	O	Y	T	L	P	S	C	R	L
F	S	U	V	Z	U	T	D	G	K
J	O	N	L	J	S	I	X	O	E
J	M	S	V	V	H	C	O	A	E
X	S	C	O	O	P	K	V	L	P
P	E	N	A	L	T	Y	I	S	E
K	B	U	L	L	Y	R	O	X	R

Find these words in the grid: stick, bully, goalkeeper, goal, push, flick, scoop, penalty, foul



Hockey

PROFIMEDIA.CZ

# Bojím se, že to bude moje vina a pak se narodí dvojčata

**Ačkoliv je umělé oplodnění úspěšnější, české páry mají stále ještě předsudky.**

„Co když se doopravdy zjistí, že mám problém?“ To je jen jedna z mnoha obav českých párů, které mají potíže s otěhotněním. Navzdory téměř dvojnásobnému nárůstu úspěšnosti i dostupnosti metod asistované reprodukce za posledních deset let se díky obavám skoro čtvrtina českých párů stále potýká s neplodností.

„Pacienti se někdy obávají, že děláme jen dvojčata,“ jmenuje jeden z rozšířených mýtů primářka kliniky asistované reprodukce GENNET Milada Brandejská. „Přitom pokud po dobu léčebného cyklu

doдрžují pravidla chráněného pohlavního styku, přistupujeme k transferu pouze jednoho embrya,“ dodává Brandejská, podle které je snižování vícečetných těhotenství celosvětovým trendem.

Nejvíce nejistí jsou ohledně případného verdiktu neplodnosti muži, pro které představuje velmi těžkou situaci srovnatelnou s oznámením vážného onemocnění.

Za neplodnost páru je přitom muž odpovědný pouze ve čtyřiceti procentech případů a v dalších čtyřiceti žena. Zbylých dvacet připadá kombinaci faktorů na obou stranách. „Na rozdíl od žen se muži nejen se situací obtížně vyrovnávají, ale také jsou méně ochotni o tomto problému mluvit,“ uvádí psychologka Markéta Rokytková.

K nejistotě mužů se navíc přidává i malá informovanost o metodách vyšetření, které je čekají, rozhodnou-li se od-



Problémy s početím se dají úspěšně řešit. PROFIMEDIA.CZ

borníka vyhledat. Mezi základní kroky ke zjišťování příčin neplodnosti patří prohlídka u sexuologa, genetické testy a zejména pak takzvaný spermioqram – pro některé muže vysoce intimní záležitost, kdy musejí lékaři poskytnout vzorek ejakulátu. „Na zá-

kladě něj lze zjistit, zda muži trpí nízkým počtem spermií, jejich nedostatečnou pohyblivostí, špatnou morfologií či jejich úplnou nepřítomností,“ vysvětluje ředitel Kliniky reprodukční medicíny a gynekologie ve Zlíně David Rumpík. Ženy jsou podle odborníků

## Úspěchy při oplodnění

Úspěšnost cyklů umělého oplodnění je poměrně vysoká. Pohybuje se mezi 40 a 50 procenty. Lékaři jsou při léčbě schopni pomoci až 95 procentům párů.

- Ženy se také často obávají hormonální léčby, která trvá 7 až 8 dnů. „Pocitovaný dyskomfort je takřka minimální. V této souvislosti je zajímavé, že některé ženy dvacet let užívají hormonální antikoncepci, ale to jim nepříjde škodlivé,“ říká primářka kliniky asistované reprodukce Milada Brandejská.

v řešení potíží s početím motivovanější a odhodlanější, ačkoliv osobní obavy i silný společenský tlak prožívají neméně intenzivně.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
dopisy@metro.cz

INZERCE

## Alergie a ekzémy z plísní

**Málo větráme, tím utěšňujeme domovy a šetříme za topení. Pak se může stát, že místo odpočinku večer kýcháme, pálí nás oči, nos máme zacpaný, či naopak se nám zpusť rýma. Občas bolí hlava, nebo nás škrábe v krku a někdy se na pokožce objeví i vyrážka a ráno jsme celí polámaní.**

**Tak, kde je chyba? Zapátrejme i doma.**

Plísně rostou na místech pro ně příznivých a kolikrát stačí nedostatečné větrání, vysoká vlhkost, místo s teplým mostem nebo tam, kde zatéká, popřípadě vzlíná spodní voda. Tyto problémy je dobré řešit především stavebními úpravami. Ale co když to hned nejde?

Plíseň pozná skoro každý od drobných flíčků po semišové ornamenty na stěnách, za skříněmi, závěsy, na hranici zdi a koberce. Většinou ji i cítíme. Někdo si plíseň plete se sanytrem, což je vysrážený minerál. Ten poznáme tak, že po setření je z něho suchý, většinou bílý prášek, který neškodí, kdežto plíseň při snaze o setření se mažou, jakoby byly masné.



I nepatrné plísně při svém růstu vystřelují do ovzduší miliony, až miliardy spór (semínek), které mohou způsobovat zdravotní potíže – alergie, záněty. Horší však je, že plísně při svém růstu uvolňují mykotoxiny. Ty napadají především buňky jater, ledvin, plic a nervů, endokrinní žlázy a imunitní systém. Proto bychom s plísněmi neměli kamarádít.

Pro likvidaci je důležité, jaký prostředek použijeme. Stále více se prosazuje takzvaná **chytrá houba - Pythium oligandrum**, která je účinnou pomocí. Dlouhodobé praktické testování prokázalo, že použití chytré houby lidem neškodí, protože nemá žádné vedlejší účinky.

**Pythium oligandrum** je mikroorganismus, který napadá a vysává původce nežádoucích plísní. Takový mikrobiologický upír, jenž svou aktivitou dokáže vymýt plísně a jejich podhoubí rostoucí v omítkách i ve zdivu.

**Chytrá houba** v přípravku **BioRepel** působí, dokud protivníka zcela nevysaje. Tento způsob likvidace plísní nedává možnost vzniku odolnějších druhů ani rezistenci (genetické mutaci). Po zlikvidování plísní má chytrá houba výhodu, že se uloží do klidového stádia a číhá na nové plísně. „Pokud by náhodou takto ošetře-



nou zeď olízal pes nebo malé dítě, není pro ně chytrá houba škodlivá“

konstatuje výzkumný pracovník Radim Klimeš.

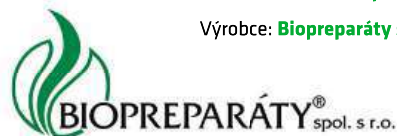
Aplikace **BioRepelu** je jednoduchá. Sypek prášek smícháme s čistou vodou a pomocí štetce, válečku nebo houbičky postižené místo omyjeme. Po zavradnutí (částečném

zaschnutí) natřeme nebo nastříkáme postižené místo druhou složkou. **BioRepel** je vhodné použít i jako prevenci běžným přidáním do malířské barvy, nebo nastříkáním (například rozprašovačem) na již vymalovanou zeď. **BioRepel** můžeme používat i v místnostech, kde aktivně bydlíme a nemusíme ani odcházet nebo dokonce v místnosti nějaký čas nebydlet.

**Přípravek BioRepel s Chytrou houbou - Pythium oligandrum** dostanete v prodejních barev, v řetězcích v odděleních s barvami nebo drogeriích prodávající barvy.

Vaše otázky, rádi zodpovíme na infolince: **728 814 202**  
e-mail: [klimes@biopreparaty.eu](mailto:klimes@biopreparaty.eu)

Výrobce: **Biopreparáty spol. s r.o.**



# Škola zavařování aneb schovejte si léto do sklenice

**Až v zimě otevřete sklenici se zavařeninou, možná na vás spolu s lahodnou chutí dýchne i závan léta.**

Zavařujte a nejen v zimě budete mít radost, že máte přísun vitaminů. Zavařovat se dá prakticky cokoli, nebojte se ani zdánlivě netradičních kombinací.

Jednu zásadu však při zavařování musíte dodržet – nikdy nezpracovávejte nahnílé plody. Nestačí, že plesnivou část vykrojíte. Ovoce a zelenina jsou tak jako tak napadeny, tudíž jsou karcinogenní. Počítejte i s tím, že se vám zavařenina nejspíš zkazí a všechna práce bude zbytečná. Zavařované věci musí být také vždy čisté.

Dobu zavařování je lepší zkrátit, aby si plody uchovaly co nejvíce vitaminů. Nepovedený výtvar určitě nevyhazujte. Dá se využít třeba při přípravě omáček.

My vám poradíme, jak plody léta netradičně zavařit.

## Sicilská zelenina v oleji

Na cca 3 sklenice po 0,7 l  
Příprava: 60 minut  
Ingredience: 500 g květáku, 1 fenykl, 2 mrkve, 8 stroužků česneku, 250 ml bílého vinné-

ho octa, 100 g černých oliv bez pecky, 1 malá lahvička kaparů ve slaném nálevu, lžička sušeného oregana, lžička sušené bazalky, 1/2 lžičky sušeného tymiánu, 600 ml olivového oleje

1. Mrkve oloupeme a nakrájíme na kostičky. Fenykl omyjeme, očistíme a nakrájíme rovněž na kostičky. Česnek oloupeme.

2. Ocet spolu s litrem vody svaříme a poté k němu přidáme zeleninu. Povaříme asi minutu. Necháme vychladit.

3. Přecedíme přes síto a zeleninu necháme dobře okapat. Poté ji promícháme s kapary, olivami a bylinkami a naskládáme do sklenic.

4. Zalijeme olejem až po okraj, dobře uzavřeme a necháme vychladit. Sklenice přechováváme na temném a chladném místě, kde vydrží asi 3 měsíce.

## Cukety a květák ve sladkokyselém nálevu

Na cca 5 sklenic po 0,7 l  
Příprava: 60 minut, sterilování 15-20 minut

Ingredience: 750 g růžiček květáku, šťáva z 1 citronu, 750 g mladých cuket, 1 hlavička česneku, 2 lžice celého černého pepře, 4 lžice oleje (nejlépe olivového)

Na nálev: 750 ml vody, 500 ml bílého vinného octa, 500 g cukru, 30 g soli

1. Květák rozebereme na menší růžičky a omyjeme.



Vyzkoušet můžete broskve v bílém rumu.

PROFIMEDIA.CZ

V hrnci uvedeme do varu vodu, okyselíme ji citronovou šťávou, vsypeme růžičky květáku a krátce předvaříme, stačí tak 2 minuty. Květák slijeme a ihned zchladíme ve studené vodě.

2. Cukety omyjeme a nakrájíme na kousky zhruba ve velikosti růžiček květáku. Na dno každé sklenice rozdělíme oloupané stroužky česneku, část kuliček černého pepře a po lžici oleje.

3. Do sklenic naskládáme natěsno směs květáku a cuket, přidáme zbylé kuličky

pepře a zalijeme horkým nálevem asi 1 cm pod okraj. Uzavřeme vyvařenými víčky a sterilujeme při 80-85 stupních asi 15-20 minut. Sklenice obrátíme dnem vzhůru a necháme chvíli stát na víčku.

## Zavařenina z borůvek a hrušek

Na 4 sklenice po 250 ml  
Příprava: 30 minut

Ingredience: 600 g borůvek, 400 g hrušek, 1 kg želírovacího cukru, 2 lžice citronové šťavy

1. Borůvky omyjeme a pře-

bereme, hrušky omyjeme, oloupeme, odjádříme a nakrájíme na malé kousky.

2. Borůvky a hrušky smícháme s želírovacím cukrem a citronovou šťávou, vložíme do hrnce a na silném plameni necháme chvíli vařit.

3. Stáhneme z plotny a ještě horkou zavařeninu plníme do lahví až po okraj, pevně uzavřeme a aspoň na 15 minut obrátíme dnem vzhůru.

## Broskve v bílém rumu

Na cca 2-3 sklenice po 0,4 l  
Příprava: 45 minut + 4-6 týdnů na uležení

Ingredience: 1 kg pevnějších broskví, 1 citron, 400 g cukru krupice, 350 ml bílého rumu, 1 vanilkový lusk

1. Broskve omyjeme, oloupeme, rozkrojíme a zbavíme pecek. Dužinu nakrájíme na měsíčky. Citron důkladně omyjeme a nakrájíme na plátky. Vanilkový lusk překrájíme podle počtu sklenic.

2. Vyvařené sklenice naplníme broskvemi, plátky citronu a postupně je prosypáváme cukrem. Do každé skleničky dáme kousek vanilkového lusu a necháme přikryté stát, dokud se cukr nevsákne.

3. Potom je zalijeme rumem po okraj a uzavřeme. Necháme měsíc uležet v chladu a ve tmě, aby se ovoce proleželo v alkoholu. Během této doby je několikrát obrátíme dnem vzhůru, aby se cukr lépe rozpustil. **IDNES.cz**

INZERCE

## DOMO

ELEKTRO CZ

## jednička na trhu v oblasti zavařování

**D042324PC**  
**2490,-**

Snadné zavařování přesnou teplotou s jednoduchou obsluhou

**D042325PC**  
**2990,-**

Novinka – termoobal pro úsporu energie

**D042T0**  
**390,-**

**D0600S**  
**1780,-**

Sušička D0600S je několikanásobná vítězka evropských testů

Široká nabídka značkových domácích spotřebičů na [www.domo-elektro.cz](http://www.domo-elektro.cz)

# Nejmenší výprava

**Opět v honosných prostorách Pražského hradu** bude zveřejněna nominace na olympiádu.

## Kdo bude chybět

Česko nebude mít na hrách zastoupení ani v jezdectví, skocích do vody, skocích na trampolině, taekwondu, moderní gymnastice, boxu, lukostřelbě a zápasu.

Večer v prostorách Rudolfovny galerie schválí plénum České olympijského výboru sestavu sportovců a doprovodů pro Rio de Janeiro.

Očekává se, že do Brazílie odcestuje 105 reprezentantů. Půjde tak o nejmenší výpravu na letní hry od vzniku samostatné České republiky. Dosud nejméně českých sportovců bylo v roce 1996 v Atlantě (115). Rekordní z tohoto pohledu byly Atény, kam v roce 2004 odcestovalo 142 reprezentantů.

Po 20 letech nefiguruje ve výpravě žádný tým. Poslední šanci měli basketbalisté, ale v kvalifikačním turnaji minulý týden v Srbsku neuspěli. Naopak na poslední chvíli se v neděli dokázaly do Ria kvali-

fikovat plážové volejbalistky Markéta Sluková a Barbora Hermannová, potvrzení na základě světového žebříčku přijde ještě golfistce Klára Spilková.

Ještě týden po schválení nominace bude možné další sportovce doplnit. To se týká například badmintonisty Petra Koukala, který by měl mít definitivně potvrzený start od mezinárodní federace BWF až 18. července. Nejpočetnější tým vyšlou do Ria atleti, kterých je 25. Po deseti olympionících mají tenisté včetně Tomáše Berdycha a Petry Kvitové a také veslaři, mezi nimiž nechybějí vítězka z Londýna Miroslava Topinková Knapková ani stříbrný medailista Ondřej Synek. **ČTK**



## Francouz Griezmann byl na Euru nejlepší

Nejlepším hráčem ME ve fotbale byl vyhlášen útočník Antoine Griezmann (na snímku při vstupu do Elysejského paláce), který získal s domácí Francií stříbrnou medaili. Útočník Atlético Madrid v sedmi zápasech zaznamenal šest branek a stal se také králem střelců, navrch si připsal ještě dvě asistence. V ideální sestavě turnaje figurují jen hráči z týmů, které se dostaly do semifinále. Čtyřčlenné zastoupení má evropský šampion Portugalsko. Experti UEFA vybrali brankáře Ruie Patrícia, obránce Pepeho a Raphaëla Guerreira a kapitána Cristiana Ronaldo. Tři hráče má v All Stars jedenáctce mistrovství Německo, po dvou zástupcích mají Francouzi a také překvapení turnaje z Walesu. **AP**

## Číslo dne

# 8

Tenista Tomáš Berdych se po wimbledonském semifinále posunul ve světovém žebříčku z devátého na osmé místo. Česká ženská jednička Petra Kvitová, která v Londýně došla jen do druhého kola, naopak opět vypadla z elitní desítky a v novém pořadí WTA je třináctá.

## Fotbal. Pelta už jednal o uvolnění Jarolíma

Předseda FAČR Miroslav Pelta se na Strahově sešel s prezidentem mladoboleslavského klubu Josefem Dufkem. Jednání o uvolnění trenéra Karla Jarolíma k reprezentaci. Jednání budou pokračovat, výsledek bude znám v pátek. Do té doby se obě strany k jednání nebudou dále vyjadřovat.

Prezident Boleslavi Dufek by chtěl, aby Jarolím v Boleslavi setrval ještě celý podzim. Obě strany hledají kompromis. Pelta by rád měl Jarolíma naplno k dispozici pro národní tým při nejbližším přípravném utkání a hlavně 4. září při startu kvalifikace MS proti Severnímu Irsku. **SIM**

## Zprávy krátce

### Do Ria určitě ne

Sportovní arbitráž rozhodne o odvolání Marie Šarapovové (na snímku) proti dvouletému trestu za doping až v září. Tenistka tak přijde o olympijské hry.



### Věrný až do konce

Pětinasobný vítěz NBA Tim Duncan ukončil po devatenácti letech v zámořské lize kariéru. Čtyřicetiletý basketbalista během ní hrál pouze za tým San Antonio Spurs. **ČTK**

INZERCE

## MÁTE PENĚŽENKU K PRASKNUTÍ?

Stáhněte si zdarma aplikaci **VISA Portmonka** na [www.visaportmonka.cz](http://www.visaportmonka.cz) a uložte si své věrnostní karty a kupony do mobilu.

# VISA





# až 70%

více na [www.alza.cz/masakrcen](http://www.alza.cz/masakrcen)

## Lahodná káva každý den

**BOSCH**

### Bosch TASSIMO TAS1253 Vivy

Jediný kávovar, který rozpozná druh nápoje pomocí čárového kódu na kapsli  
Snadná obsluha pomocí jednoho tlačítka  
Automatický čistič a odvápňovací systém  
Tlak 3,3 bar, nádržka 0,7 l  
5 barevných provedení



-19%

Zdarma  
2 skleničky



~~1 590,-~~  
**1 290,-**

objednací kód: EAN3386f4

## Kvalita za hubičku

**beko**

### A+++ BEKO CSA 24032

Kombinovaná chladnička, objem 145/78 l  
Automatické odmrazování  
Police z bezpečnostního skla  
Držák na lahve, možnost otočení dveří



-13%

~~7 490,-~~  
**6 490,-**

objednací kód: FAC2703a

## Komfortní žehlení

**Tefal**

### Tefal Autoclean ANTI CALC FV9640

Žehlička s žehlicí plochou Autoclean Catalys  
Příkon 2 600 W, pára 50 g/min, ráz 200 g/min  
360° otočný kloub přívodní šňůry  
Patentovaný odvápňovací systém AntiCalc  
Antidrop systém proti odkapávání



-44%

~~2 699,-~~  
**1 499,-**

objednací kód: EAD2004m

## Exkluzivní cena

**CANDY**

### A+++ CANDY GC4 1061 D3

Pračka nejúspornější energetické třídy A+++  
SLIM provedení - hloubka jen 40 cm  
Kapacita 6 kg, 1 000 ot./min, Fuzzy Logic  
16 programů + rychloprogramy (14/30/59 min)  
Antibakteriální lopatky bubnu s ionty stříbra



-23%

~~7 490,-~~  
**5 790,-**

objednací kód: FAC0001e

## Odolný vůči prachu a vodě

**SAMSUNG**

### Samsung Galaxy S5 Mini

4,5" smartphone s displejem Super AMOLED  
Odolnost podle certifikace IP67  
Monitor srdečního tepu + aplikace S Health  
Čtyřjádrový procesor Exynos, RAM 1,5 GB  
Fotoaparát 8 Mpx, 4G/LTE, snímač otisků prstů  
Google Android 4.4 KitKat



-58%

Barvy:



~~11 990,-~~  
**4 990,-**

objednací kód: RS151ax

## Skvělý design i výkon

**SAMSUNG**

### Samsung Galaxy J5 (2016)

5,2" Super AMOLED displej (1 280 × 720)  
Čtyřjádrový procesor, RAM 2 GB, Dual SIM  
Paměť 16 GB + microSD až 128 GB, NFC, 4G/LTE  
13Mpx fotoaparát + 5Mpx webkamera  
Google Android 6.0 Marshmallow



Barvy:



**5 990,-**

objednací kód: SAMO0141x

kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volej 225 340 111

**alza.cz**

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 12. 7. 2016 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.