

metro

Karolína Muchová bojovala ve finále tenisového Roland Garros statečně. Chce se vrátit silnější. **STRANA 15**



Dívčí válka, Šárka i Žižka společně v manga komiksu

Japonský tvůrce **Kóiči Ōniši** se inspiroval obdobím husitů, které volně propojil s postavami z pověsti o dívčí válce. Nevšední dílo z 15. století nechává autor vyprávět **mladou holku**.

VR na bolesti

Čeští výzkumníci hledají cesty, jak zmírnit bolest pacientů při převazech popálenin. Jednou z nich se jeví způsob, kdy má člověk při procesu nasazený brýle na virtuální realitu. Když je totiž dotýčený s popáleninami vtažen třeba do zasněženého lesa, nemyslí tolik na bolest postiženého místa. Výzkum stále pokračuje. **STRANY 2-3**

Sziget se blíží

Multižánrový festival v maďarské Budapešti se koná v srpnu. Letos na něm vystoupí například Billie Eilish, David Guetta, Lorde nebo Imagine Dragons. Celkem bude nachystáno 18 pódíí a míst s programem. Tradičně nebudou chybět ani zástupci z Česka. Dorazí Smack One, ADONXS, VIAH či Cirk La Putyka. Lístky jsou ještě k máni. **STRANA 4**

Holašovice slaví

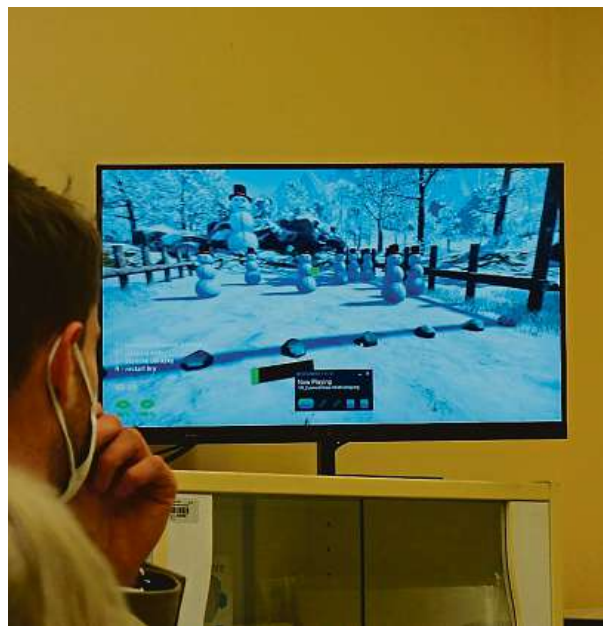
Jihočeská obec známá hlavně díky unikátnímu souboru historických domů s prvky selského baroka bude během léta plná nejrůznějších akcí. Holašovice totiž letos slaví 25 let od zapsání na seznam kulturního dědictví UNESCO. Přijet sem můžete na Keltskou noc, Prodanou nevěstu i Selské slavnosti. **STRANA 6**

Činčerova stovka

Spolustrýjce slavného a ve světě uznávaného Kinoautomatu Radúz Činčera by tento týden oslavil sto let. Připomínáme si jeho dílo i osud v rubrice Frajer. Činčera byl průkopníkem multimediálních projektů, ale své nápady ukazoval hlavně v zahraničí, doma mu to po roce 1968 představitelé státu zakázali. **STRANA 8**

MÍSTO BOLESTI SNÍH A KL

NEWS



Pomocí speciálních brýlí se pozornost pacienta přenesne jinaam. Třeba do zasněženého lesa či k horskému jezeru.

3x TA ČR

Dlouhé a útrpné chvíle na převazovacích popáleninových center jsou pacientům zpřijemňovány virtuální realitou.

Jak pomoci lidem s popáleninovým traumatem zvládat bolest a úzkost při výměně obvazů? Tímto úkolem se zabývá český tým výzkumníků již od roku 2020. Jejich dosavadní výsledky ukazují, že by se k tomuto účelu dala úspěšně využít virtuální realita. Evropsky unikátní výzkum má být dokončen ještě letos.

Odvedení pozornosti

Na vývoji speciální aplikace pro virtuální realitu a metodice pro její využívání pracují společně specialisté z 2. lékařské fakulty Univerzity Karlo-



Workshop, který byl na téma virtuální reality uspořádán před dvěma lety ve Fakultní nemocnici Královské Vinohrady, bavil i zdravotnický personál. Někteří ve virtuálním světě strávili více času než jiní.

vy (2. LF UK), z Fakultní nemocnice Královské Vinohrady, z Filozofické fakulty Univerzity Palackého v Olomouci a z technologické společnosti SPACE. „Vedle farmako-

logické terapie bolesti existuje i řada nefarmakologických možností, jako je například poslech hudby, hypnóza, relaxační techniky, sledování televize a podobně. Všechny

jsou založené na odvedení pozornosti od pocitu bolesti,“ říká Petr Konvalinka, předseda Technologické agentury České republiky (TA ČR). Ta projekt podporuje finančně.

VR PRO SENIORY

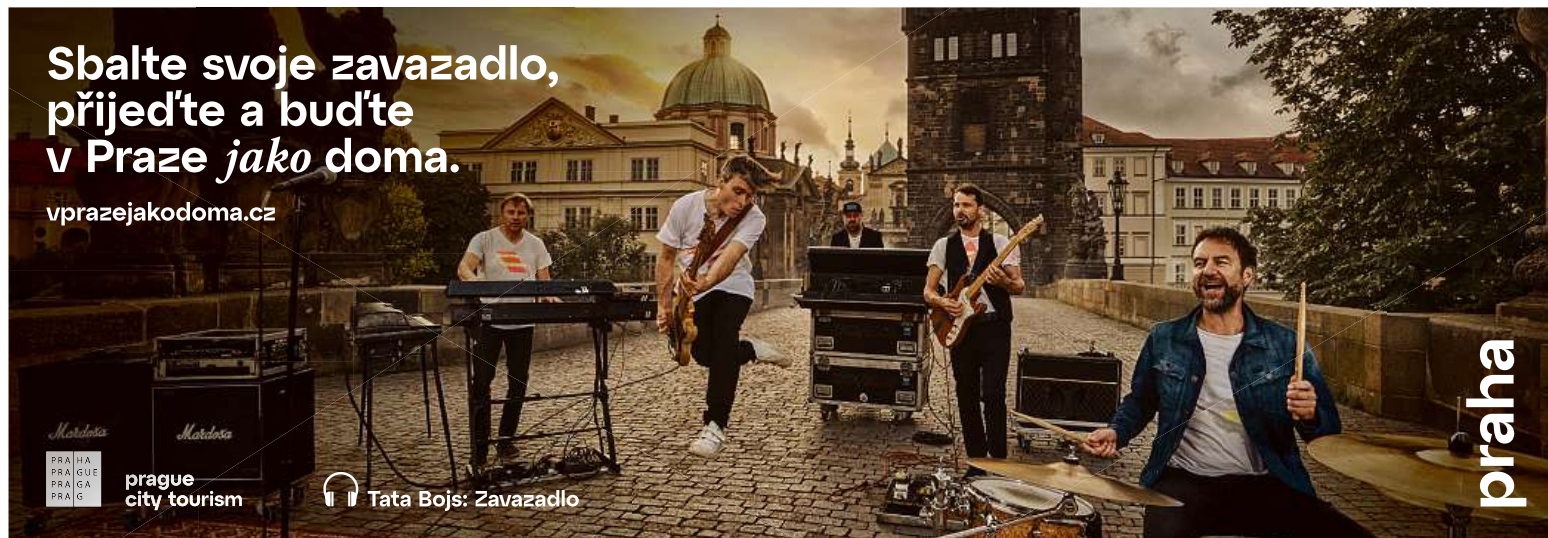
Stovky seniorů už měly možnost potápnět se se žralokem, zajet na safari či relaxovat na pláži. Umožňuje jim to zařízení pro virtuální realitu.

- V minulém roce došlo například k završení českého projektu Virtuální realita v aktivizaci seniorů, který byl zaměřen na využití virtuální reality jako prostředku ke zkvalitnění sociálních služeb. **JAR**

INZERCE

Sbalte svoje zavazadlo, přijedte a buďte v Praze jako doma.

vprazejakodoma.cz



MARŠALA
PRAHA
PRAHA
PRAHA
PRAHA

prague
city tourism



Tata Bojs: Zavazadlo

praha

ID. VÝZKUMNÍCI ZKOUŠEJÍ VR

Virtuální realita se zdá podle něj nejslibnější z těchto možností. „Kromě odvedení pozornosti od bolesti snižuje také úzkost a zvyšuje spolupráci pacienta,“ dodává Konvalinka.

enta probíhá pouze část převazu s virtuální helmou, a to vždy v jiné části na každém z alespoň dvou sezení. Pacienti v experimentální skupině mají ve virtuální helmě inter-

aktivní prostředí, zatímco ti v kontrolní skupině mají pouze statické obrázky zasněžené krajiny. Nashromážděné informace od pacientů poté výzkumníci vyhodnotí včet-

ně doporučení a komentářů pacientů směrem k doladění použití virtuální helmy. „Výsledky pilotního ověření potvrzují, že virtuální realita snižuje pocítovanou bolest

u pacientů zhruba o čtyřicet procent,“ uzavírá Zielina.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jaroševsky@metro.cz

INZERCE

Čím jste ochotnější, tím méně to bolí

První studie na toto téma se uskutečnila v USA v roce 2000 na dvou dětských pacientech. Od té doby proběhlo mnoho dalších studií zabývajících se využíváním virtuální reality při snižování pocitu bolesti u popáleninových traumat po celém světě. „Všechny se shodují na tom, že největší efekt se dostavuje zejména u osob, které se dokážou nejvíce ponořit do virtuální reality a dostavuje se u nich pocit, že jsou přítomní v příjemnějším prostředí než na převazovně. I když je bolest spontánní reakcí na stimul, tak je tento proces stále kontrolovatelný. Lze ho tedy tak částečně hlídat prostřednictvím aplikací ve virtuální realitě,“ vysvětluje Martin Zielina, hlavní řešitel v projektu za 2. LF UK.

Zastaralá technika

Nejčastěji se k těmto účelům využívá aplikace s názvem SnowWorld, a to již od roku 2001. Je tedy logické, že je z dnešního pohledu zastaralá. „A proto nenavozuje žádoucí pocit prezence, který lze předpokládat u hardwaru a softwaru respektujícího současný technologický vývoj v této oblasti, takzvanou vysoce imerzivní virtuální realitu. V Evropě až na pár výjimek, jako je například Německo nebo Nizozemsko, dosud nebyl zkoumán vliv virtuální reality při léčbě popálenin,“ komentují lidé z TA ČR a upřesňují, že žádná z relevantních studií nezahrnuje kontrolní skupinu, ba ani nejsou zveřejněné informace o pilotním ověřování publikovaných designů.

„Ačkoli se opakovaně v těchto studiích vyskytuje hypotéza, že míra imerzivity má vliv na prožívání bolesti při jejím snižování prostřednictvím aplikace s virtuální realitou, tak tato hypotéza dosud nebyla experimentálně testována. A právě tím se v našem projektu zabýváme,“ upozorňuje Zielina.

Filmy i obrázky

Do výzkumu je nyní zapojených šedesát pacientů. Působení virtuální reality na nich členové projektového týmu ověřují v různých fázích péče spojené s výměnou obvazů. U každého zapojeného paci-

Lidl slaví, všichni slaví.

20 let

Naskenujte QR kód

Každý týden jiné překvapení.

OD 12. 6. DO 18. 6. 2023

Vyhraďte 5minutový nákup zdarma

1x v každé z 316 prodejen

Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.lidl20let.cz

Cigarety a dárkové karty jsou z nákupu vyloučeny. Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.lidl20let.cz

OD 19. 6. DO 25. 6. 2023

Vyhraďte jeden z 1 000 produktů Parkside

Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.lidl20let.cz

Účastník soutěže se může do soutěže zapojit opakovaně, a to vždy po provedení soutěžního nákupu s novou účtenkou, která bude splňovat podmínky soutěže. Každá účtenka může být použita v rámci soutěže jen 1x. Kompletní pravidla soutěže naleznete na www.lidl20let.cz. Nevztahuje se na online nákupy na www.lidl.cz

KULTURA

Sziget. Už za dva měsíce

Na festivalu v Budapešti vystoupí Billie Eilish, David Guetta či Imagine Dragons.

Letošní Sziget nabídne od 10. do 15. srpna osmnáct pódíí a míst s programem. Festival tak potvrzuje, že je jednou z největších a nejprestižnějších hudebních akcí Evropy. V programu najdeme mimo světové hvězdy, jako jsou například Billie Eilish, David Guetta, Imagine Dragons, Florence + The Machine nebo Lorde, i zástupce česko-slovenské scény.

Letos se v Budapešti představí Smack One, ADONXS, nově oznámená VIAH a na Ostrov svobody se po osmi letech vrací také Cirk La Putyka. Ze Slovenska dorazí skupina Várkocs a také zpěvačka Marcela.

Festival navíc přichází s bohatým doprovodným programem. Jak pro návštěvníky ve festivalovém areálu, tak pro ty, kteří chtějí během festivalu poznat Budapešť. Letos je možné se každý festivalový den projet po Dunaji na Boat party, na níž se představí řada skvělých DJ a která nabídne unikátní výhled na centrum města z jiné perspektivy. Pokud budou návštěvníci chtít během svého pobytu v Budapešti také objevit město jako takové, festival pro ně připravil speciální nabídku v podobě Budapest Card, se kterou návštěvníci získají zdarma veřejnou dopravu po městě včetně lodního servisu festivalu i transfer na/z letiště. Kromě toho ještě řadu slev a výhod pro prohlídky muzeí, lázní nebo restaurací.

Poslední vlna levnějších vstupenek je k dispozici už jen do zítřka. Šestidenní vstupenky vyjdou na 365 eur. **MET**



Pam Rabbit, Banga i UDG

Píseň DM „friends“ ležela Pam Rabbit (na snímku) v šuplíku už dlouho. Nyní k ní vydává také nový videoklip. Na podzim připravuje Pam Rabbit vydání svého debutového alba. Radek Banga přichystal nový klip k písni Nic není nemožné. Ten je první ochutnávkou z již druhého sólového alba, které vyjde na podzim. To kapela UDG představila videoklip k singlu Někam ven, který byl otvírákem jejich loňského alba Přístav. Hlavní roli v něm získal herec Kryštof Bartoš. **MET**

KRÁTCE

Hvězdy v reedici

Lucie Bílá natočila album Hvězdy jako hvězdy v roce 1998. Coververze zahraničních hitů produkoval skladatel Ondřej Soukup a texty je opatřila Gabriela Osvaldová. V podání Lucie Bílé se písně dostaly na novou úroveň a staly se „novými hity“. Album nyní vychází k 25. výročí vydání v remasterované reedici. „Řadu písní z tohoto alba zpívám dodnes,“ říká samotná Bílá.

Vzpomínka

Hlavním protagonistou novinky z nakladatelství Galén je Vojtěch Lindaur. Všestranná osobnost s širokým spektrem zájmů, z nichž nejviditelnější byla vždy populární hudba a psaní o ní. V knize Manitou sin desi na Lindaura vzpomínají rodinní příslušníci, přátelé z dětství a mládí, kolegové z hudebních časopisů i dalších projektů, na kterých se podílel, hudebníci, o nichž psal.

Imodium ve Foru

Letos to budou čtyři roky, co rocková čtveřice Imodium oznámila tvůrčí i koncertní pauzu. Že chemie mezi jednotlivými členy však stále skvěle funguje, naznačil loňský podzimní singl Střepy Tepy. V roce 2024 se vrátí na scénu s plnou parádou a 20 let od vydání eponymního debutu oslaví 4. dubna na dosud největším samostatném vystoupení ve Foru Karlín! **MET**

Landovský v Brně

Vůbec poprvé dostane brněnské publikum příležitost zhlédnout hru Pavla Landovského Hodinový hoteliér. Inscenace kmenového režiséra Národního divadla Brno Štěpána Pácla vznikla pro jeviště Reduty. V rolích „dědků“ Fány a Hanzla se představí Bedřich Výtisk a Vladimír Krátký. Po páteční premiéře následují do konce sezony ještě tři reprízy.

Pydla a Čochtan

Letní scéna Divadla Kalich nabídne od 26. června v pěti desítkách večerů novinky pořadatelské scény, hosty, kteří pod žižkovskou věží budou hrát poprvé, a také několik derniér. Nováčkem bude třeba Josef Dvořák, který odehraje dva slavné tituly svého divadla S Pydlou v zádech a Čochtan vypravuje. Letní festival nabídne také koncerty a potrvá až do 6. září. **ČTK**

INZERCE

127. SEZONA

Česká filharmonie

OPEN AIR KONCERT

Time for Three | Petr Nekoranec *tenor* | Keith Lockhart *dirigent*

21. 6. 2023 ve 20.15 | PRAHA | HRADČANSKÉ NÁMĚSTÍ

WWW.CESKAFILHARMONIE.CZ









Poštovní účet s výhodami pro seniory: důchod pohodlně a bezpečně

Mnohé seniory, kteří si každý měsíc chodí vyzvedávat důchod na poštu, čeká od července velká změna. Česká pošta je totiž nucena uzavřít některé ze svých poboček. ČSOB Poštovní spořitelna jim proto právě teď nabízí ideální řešení: peníze od státu mohou chodit spolehlivě a pravidelně na Poštovní účet. Důkazem, že využívat účet pro zasilání důchodu je správné rozhodnutí potvrzuje více jak půl milionu seniorů, kteří mají u ČSOB svůj bankovní účet.

Poštovní účet od ČSOB je jediný účet v České republice, který je možné založit a obsluhovat na všech poštách. ČSOB to umožňuje exkluzivní partnerství s Českou poštou. Založení účtu trvá pár minut a seniorům se otevře možnost vybírat důchod nebo jeho část na poštu, která je zrovna po ruce. Nejsou také vázání výplatním termínem důchodu a peníze si mohou vybrat kdykoliv. Výběr hotovosti je na poštu 1x měsíčně bez poplatku a zdarma jsou také výběry z bankomatů ČSOB, kterých je více než tisíc. Seniori si tak z účtu mohou vybírat menší částky a zbytek peněz nechat v bezpečí na účtu.

„Není nic příjemného,

pokud vaše oblíbená pošta v okolí končí. Je to, ale také příležitost pro změnu. Je daleko bezpečnější mít peníze na účtu, než mít schovanou hotovost doma ve skříni. Posílat si zasloužený důchod na bankovní účet je rychlejší, pohodlnější a bezpečnější, a navíc má člověk nad penězi větší přehled díky podrobným výpisům z účtu nebo bankovníctví přes počítač či mobil“ říká Přemysl Hanzelka, ředitel ČSOB Poštovní spořitelny.

Založení a vedení účtu je zdarma, stejně tak platební karta, s níž lze snadno a rychle platit v obchodech. Placení kartou je bezpečné i díky tomu, že ji při běžných náku-

NYNÍ ODMĚNA AŽ 2000 Kč K NOVÉMU ÚČTU

Noví klienti, kteří si zřídí Poštovní účet a nechají si na něj posílat důchod dostanou 1000 Kč. Dalších 1000 Kč pak dostane každý, kdo začne používat mobilní bankovníctví ČSOB Smart a zaplatí platební kartou. Více o akci na www.csob.cz/az2000.

pech nemusíte dávat z ruky. K platebnímu terminálu ji jen přiložíte a pak zase schováte zpátky do peněženky. Žádné počítání bankovek a vracení drobných, zapláceno máte za pár sekund.

„Placení bez hotovosti – ať už platební kartou nebo kartou nahanou v mobilu – je dnes už naprosto běžné, protože je po všech stránkách jednodušší a hlavně bezpečnější, než manipulace s bankovkami a mincemi,“ říká Martin Dolejš, ředitel rozvoje obchodu společnosti Mastercard pro Českou republiku a Slovensko a dodává: „Z našich průzkumů jednoznačně vyplývá, že většina Čechů chce platit primárně kartou

a hotovost už v peněžence nosí jen jako pojistku pro případ, že by daný obchodník karty náhodou nepřijímal.“

Výhody pro seniory – stačí říct

ČSOB šetří seniorům jejich peníze. Zvýhodnění, které jim během chvilky rádi na poštu nastavíme, obsahuje neomezený počet platebních příkazů zdarma potvrzených platební kartou na pobočkách České pošty a zdarma jsou také platební příkazy zadané na pobočce ČSOB. Klienti tak mohou ušetřit peníze za složenky.

Jako jediná banka nabízí ČSOB doručení hotovosti na libovolnou adresu, třeba na chatu nebo do lázní. V rámci zvýhodnění mohou seniori využít službu 1x měsíčně zdarma.

Důchod na účet – vyřídíme za vás

„Možná si říkáte, to zase budu muset stát fronty na úřadech, aby mi mohl chodit důchod na účet. Je to zbytečná obava. Chceme, aby to bylo opravdu snadné, proto ČSOB zajistí za klienta u České správy sociálního zabezpečení posílání důchodu na jeho účet. Se vším klientům pomůžeme na kterékoli poštu nebo pobočce ČSOB a odpadá tak další papírování a návštěvy úřadů“ připomíná Přemysl Hanzelka.

Seniori již dávno žijí online
Myslete si, že online svět není pro vás? Data ukazují, že vše je úplně jinak. Seniori už běžně používají internetové bankovníctví přes počítač, a dokonce i bankovníctví v mobilu. Že to je hračka, dokazuje fakt, že více než polovina seniorů se naučila ovládat svůj účet u ČSOB přes počítač nebo chytrý mobil. A pokud si nevíte rady, tak vám ochotně pomůžou pracovníci na České poště a na bankovních pobočkách ČSOB. Pokud si s počítačem nebo s chytrým telefonem alespoň trochu rozumíte, třeba vám nedělá problém vyhledat si jízdní řády nebo zajímavé informace na internetu, banku online určitě zvládnete. V internetovém nebo mobilním bankovníctví hned uvidíte, že už přišel důchod, kolik máte na účtu nebo jestli odesly pravidelné platby. Vše je jednoduché a navíc zdarma.

RADA ODBORNÍKA

Přemysl Hanzelka, ředitel ČSOB Poštovní spořitelny



Potřebujete se poradit?
ČSOB je díky široké síti poštovních a bankovních poboček po celé České republice nej dostupnější bankou, kde se můžete poradit.

Naše infolinka 800 300 300 je zvlášť upravená pro seniory. Systém automaticky pozná, že volá starší klient a ihned ho spojí se speciálně vyškoleným operátorem.

Poradit se můžete také s naší virtuální asistentkou Kate v mobilním bankovníctví. Stačí říct nebo napsat co zrovna potřebujete.

POŠTOVNÍ ÚČET

ODMĚNA
až
2000 Kč



MĚJTE DŮCHOD V BEZPEČÍ A VŽDY PO RUCI

Pořídte si Poštovní účet s výhodami pro seniory a s odměnou až 2 000 Kč

Více na www.csob.cz/az2000

Akce platí do 31. 7. 2023

www.csob.cz/az2000

ČSOB Poštovní spořitelna

Holašovice slaví 25 let zapsání na seznam kulturního dědictví

Jihočeská obec, která je známá díky unikátnímu souboru historických domů s prvky selského baroka, bude v létě plná akcí.

Keltská noc, Prodaná nevěsta nebo unikátní slavnosti. To je na letním programu jihočeské obce Holašovice, která letos slaví 25. výročí zapsání na seznam kulturního dědictví UNESCO.

17. 6. Keltská magická noc
Oslava letního slunovratu v Holašovickém Stonehenge, bohatý hudební a kulturní program. V rámci akce proběhne vztyčení menhiru za pomoci lidské síly – bude se jednat o největší megalit v Evropě.



V létě do jižních Čech. Jedna z tamních nejslavnějších obcí si připomíná ocenění za uchování dávných tradic.



2x JIZNICECHY.CZ

7. 7. – 8. 7. Prodaná nevěsta
Komická opera pod širým nebem v podání Jihočeského divadla! Nejoblíbenější česká opera opět v Holašovických malebných staveních zapsaných na seznam památek UNESCO. Laskavý humor, venkovský fištrón i srdce

na dlani – a především vynikající Smetanova hudba.

21. 7. – 23. 7. Selské slavnosti Holašovice 2023

Holašovická návěs bude dějištěm tradičních Selských slavností. Řemeslný jarmark se uskuteční v kulisách maleb-

ných holašovických statků již počtyřicetileté. Pro návštěvníky bude připraven bohatý kulturní program, více než 220 stánkařů a také kyvadlová doprava z Českých Budějovic a zpět. Staročeský jarmark v kulisách holašovických statků je pořádán v ob-

dobném duchu, v jakém se trhy pořádaly ve druhé polovině devatenáctého století, případně na začátku století dvacátého. Presentují se dobová lidová řemesla, rukodělný um a další ukázky lidové tvořivosti zlatých českých ručiček.

MET

INZERCE



Drogerie plná objevů

CENOVÉ
OBJEVY
TÝDNE



Sleva platí na celé značky Nivea Sun a Astrid Sun.

-50%
NA OPALOVÁNÍ



-40%

Pantene
šampony
400/300 ml

149⁹⁰
89⁹⁰



1 role za 5,62 Kč

16 rolí, 3-vrstvý

Q Soft
toaletní papír 16 rolí,
3-vrstvý

169⁹⁰
89⁹⁰

www.tetadrogerie.cz

Akce platí do 20. 6. 2023 nebo do vyprodání zásob.

Méně varlat, velí Hayek

Channing Tatum opět tančí bez kalhot. Tentokrát ale už naposled.

Horďa namakaných sexy chlupáků, taneční čísla se zajímavou choreografií, ale i uvědomělá a inteligentní sociální sonda plná energie. Tím vším byl před zhruba jedenácti lety film *Bez kalhot* režiséra Stevena Soderbergha. Někdejší blesk z čistého nebe následovala v roce 2015 průměrná a mnohem méně záživná dvojka, která šla do kin pod názvem *Bez kalhot XXL*. Alespoň částečná hloubka filmovému pokračování chyběla i proto, že Soderbergha na režisérské sesli vystřídal producent jedničky a bohužel také rutinér Gregory Jacobs.

V únoru letošního roku vtrhl osvalený hlavní hrdina *Magic Mike* v podání Channinga Tatuma do kinosálů již potřetí. Snímek *Bez kalhot*: Poslední tanec (opět režírovaný Soderberghem) ale kiny tak trochu prošuměl. Nyní film dora-



Channing Tatum a Salma Hayek

VERTICAL ENT.

zil na HBO Max, kde pro změnu slaví celkem úspěch.

Striptýzové podniky pro dámy znám pouze z vyprávění či z amerických filmů a seriálů. I tak ale má znalost poněkud pokulhává. Obecně se totiž pánskému striptýzu hollywoodští scenáristé a režiséři moc nevěnují, a když má dojít na téma, jak se muži živí vlastním tělem, je to obvykle drama z okraje společnosti. A vyprávěnky kamarádek bývají často notně přifouknuté. Soderberghovi se

však před lety podařilo přinést do žánru čerstvý vítr. Svůj film *Bez kalhot* pojal spíše jako divokou estrádu. Snímek plný lascivních tanečků Tatuma, Matthewa McConaugheyho, Matta Bomera a dalších borců navíc v upoutávkách úhledně odprezentoval nejen jako taneční zábavu se sexuálním podtextem, ale také jako křehkou sondu do hlubin striptérových citlivé dušičky.

Vzniklá „dramedie“ byla svého času přelomovým dí-

lem. Pokračování lační fandové, respektive fanynek, se ale u druhého dílu dočkali spíše zklamání. Byl totiž celkem o ničem a kromě závěrečného vystoupení si z něj nejspíš do dneška nikdo nic moc jiného nepamatuje.

Bez jakýchkoli vyšších ambicí se po vzoru dvojky obešla i nejnovější trojka. Ta má ságu jednou provždy uzavřít. A to se povedlo. Poslední tanec skutečně přináší závěreční životního příběhu.

Bohužel nikdo z tvůrců tohoto snímku neměl potřebu nabídnout po dějové stránce publiku cokoli originálního. Člověk má při sledování třetího *Bez kalhot* pocit, který perfektně zformulovala postava Maxandry v podání charizmatičké Salmy Hayek. Když ve zhruba polovině snímku hodnotí předvedenou choreografii, na Mikea v jednu chvíli zařve rozkaz: „Méně varlat a víc do šířky!“

Zbytek tohoto článku, který vznikl pro rubriku Strážce streamu, najdete na Metro.cz. Stačí jen naskenovat QR kód ve fotce.

FILIP JAROŠEVSKÝ

INZERCE



NABÍJEČKU MŮŽETE NECHAT DOMA

PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

Redmi 12C
64 GB

1,-

TARIF 10 GB PLUS S VÝHODOU



Cena
v eShopu
a naší apce



Platí do 30. 6. 2023 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif 10 GB Plus s výhodou na dva roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony

FRAJER

Otec Kinoautomatu Činčera dobýval svět

Průkopník multimedialních projektů ukazoval své úspěšné nápady v zahraničí, doma měl smůlu.

Tuto sobotu uběhne přesně sto let od chvíle, kdy se narodil v Brně Radúz Činčera. Přestože tento svět na konci minulého století opustil, jeho stopa zůstává v české kultuře neshmatalná.

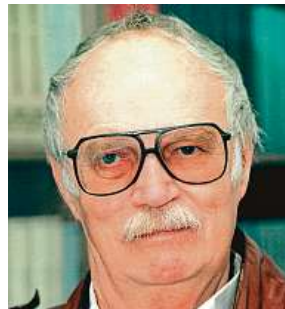
Sláva Činčery začala stoupat při angažmá v Krátkém filmu Praha, kam nastoupil v roce 1956. Spjoval lásku k filmu a divadlu, a tak mezi jeho došné ceněná díla patří snímky Romeo a Julie 63, kde Činčera sledoval vznik představení Otomara Krejčí v Národním divadle, ale také Mlha. Ta přinesla dobový portrét Divadla Na zábradlí včetně mladého Václava Havla.

Poprask v Montrealu

Co ale Činčera opravdu proslavilo, přišlo o pár let později. Na snímku Kinoautomat: Člověk a jeho dům spolupracoval s Jánem Roháčem, Vladimírem Svitáčkem, scenáristou Pavlem Juráčkem a pátým do party a opět s č ve jméne byl Miroslav Horníček.

Tahle parta ukázala první interaktivní film na světě divákům na EXPO 67 v Montrealu. Bylo to vůbec poprvé, kdy diváci mohli ovlivňovat další děj filmu. Záměrný tisk psal o vynálezu jako o mezníku v dějinách kina a vyzýval Českoslováky, aby autorovi postavili pomník.

„Produkce Kinoautomatu se rok a půl hrála ve Světozoru před vyprodaným hledištěm, jenže pak zasáhli strážci normalizační kultury a museli jsme skončit,“ vzpomínal Činčera. Přišel srpen 1968 a projekt „neměl správný kulturní společenský dopad“.



Radúz Činčera byl úspěšný scenárista a režisér. PROFIMEDIA

Činčera s kolegy pak vedli léta soudní bitvu proti státu, který prodal práva na Kinoautomat do zahraničí bez jejich vědomí i souhlasu.

I když ve své vlasti veřejně dál tvořit nemohl, paradoxně mu představitelé státu umožnili sbírat slávu a ocenění za hranicemi. A tak vzal kolegy a užívali si krás a výhod i v kapitalistických zemích. Ostatně třeba do Kanady se vracel

i s dalšími nápady. Třeba s programem The Sound Game Show zavítal na výstavu Člověk a jeho svět v roce 1971 do Montrealu. Ve druhé polovině 80. let slavila úspěchy i jeho multimedialní hudební inscenace rockové opery The Scroll se sférickým kaleidoskopem, opět v Kanadě. Úspěch zažil i v Japonsku.

Pro Čechy až po revoluci

Plány zprovoznit podobnou audiovizuální produkci u nás ani po revoluci nevyšly. Činčera aspoň připravil výstavu ke sto letům české kinematografie a některé jeho nápady se na scénu později vrátily i pro domácí publikum. Také díky jeho dceři Aleně, která jde v otcových šlépějích. Ostatně s dcerou Adélou natočily dokument Radúz Činčera, otec Kinoautomatu.

Sto let od jeho narození se připomene i v pátek v Ponrepu pásmem jeho děl. **PUR**

INZERCE

Sarough Exclusive Indie
200 x 200 cm
Jeden z nejtradičnějších
kobereců s bohatými vzory



CENA PO SLEVĚ
23 900,-
PŮVODNÍ CENA: 34 500,-

Využijte neuvěřitelné letní akce v Carpeterii
a ozdobte svůj domov pravým perským
koberecem za bezkonkurenční cenu!

Nepál Originál Exclusive
200 x 200 cm
Jednoduchý design z velmi
kvalitní himalájské vlny



CENA PO SLEVĚ
15 900,-
PŮVODNÍ CENA: 22 900,-

JEN
DO
26.6.

Kášán Super Írán
430 x 293 cm
Velmi oblíbený tradiční koberec.
Vysoce kvalitní s životností 70-100 let



Nakupujte s 20% slevou na
našich webových stránkách
nebo v obchodě s kódem:

DCPT20

www.carpeteria.cz

CENA PO SLEVĚ
56 900,-
PŮVODNÍ CENA: 80 200,-

Tabriz Exclusive Indie
314 x 81 cm
Klasický koberec s centrálním
medailonem. Velmi hustá vazba.
Kombinace vlny a hedvábí



CENA PO SLEVĚ
29 900,-
PŮVODNÍ CENA: 42 800,-

Objednejte si svůj oblíbený
koberec telefonicky, e-mailem
nebo na našich webových
stránkách a my vám ho
doručíme zdarma!



Ariana Exclusive Pákistán
210 x 152 cm
Vyrobeno z vysoce kvalitní
ručně předené vlny. Velmi
odolný koberec



CENA PO SLEVĚ
45 900,-
PŮVODNÍ CENA: 65 219,-

Buchara Exclusive Pákistán
146 x 92 cm
Koberec z vysoce kvalitní vlny s
hedvábným leskem



CENA PO SLEVĚ
7 500,-
PŮVODNÍ CENA: 10 900,-

Gabbah Adali Indie
160 x 90 cm
Velmi odolný. Jednoduchý
design s hustým vlasem



CENA PO SLEVĚ
3 900,-
PŮVODNÍ CENA: 5 566,-

NAVŠTIVTE NAŠÍ PRODEJNU V
PRAZE A NECHTE SE UNĚST NAŠÍM
NEKONEČNÝM VÝBĚREM!

Nabídka platí od 15.6. do 30.6.2023 nebo do vyprodání zásob. Slevové kupóny nelze kombinovat. Chyby v tisku vyhrazeny.

carpeteria

info@carpeteria.cz
www.carpeteria.cz
+420 244 400 909

Nádražní 39/76 150 00 Praha - Smíchov
Zastávka tramvaje a autobusu "Na Knížecí"
500m od metra "Anděl"

Po - So: 10:00 - 19:00 h.
Ne: 11:00 - 17:00 h.

🌿 Kořeny ti dávají zabrat? 🌿 Bolí a otékají kolena? 🌿 Trhá páteř při každé změně počasí?

BOŽÍ PANACEUM NA BOLEST

Uhasí bolesti svalů a kloubů za 7 minut



Zázračná formule sv. Rocha odstraňuje intenzivní bolest jakéhokoli původu již po 1 použití!

Vynikajícím výzkumníkům se podařilo znovu vytvořit prastarou, mimořádně účinnou recepturu, která odstraňuje bolest, záněty, modřiny, otoky a degeneraci kloubů již od první aplikace – podle původní, dochované receptury z 15. století. Seznamte se s fenomenálním analgetickým a protizánětlivým koncentrátem, který vás okamžitě zbaví bolestí, ztuhlosti kloubů, svalových kontraktur a všech nemocí – důvěřujte receptu nemocničních mnichů a brzy získáte sílu a mimořádnou energii do života.

Původní receptura této zázračné masti vznikla v 15. století v Římě – sv. Rocha – patrona lékárníků, nemocných a ochrnutých lidí. Postavilo na nohy lidi trpící artritidou (doslova!), stejně jako kloubů, otoky nohou, svalové křeče, přetížení páteře – které sám zažil – mu pomohly přiblížit se lidem trpícím degenerací a ochrnutím. Po měsících získávání rostlinných extraktů, surovin, bylinných extraktů a vytváření prozdravotních směsí s Božím vedením vytvořil fenomenální recept, který odstraňuje bolest a ztuhlost kloubů a snižuje otoky a bolesti svalů – jehož uklidňující účinek byl cítit po pouhých... 7 minutách.

Za 7 minut se degenerace začnou obracet a bolesti svalů a kloubů jsou „vypnuty“

To, co se právě chystáte číst, vám pomůže pochopit, jak Boží dar uzdravování ovlivnil recept, který možná brzy budete mít ve svých rukou. Božská „sedmička“ není náhoda. 7 je číslo Boží. Za 7 dní Bůh stvořil svět. V roce 7 př. n. l. Ježíš se narodil, bylo ustanoveno 7 smrtelných hříchů, 7 svatých svátostí a andělské číslo 7 rezonuje s vibrací víry a spirituality. Ve starých spisech lze nalézt poznámky mnichů doprovázejících sv. Rocha, který na něm potvrdil milost Božího uzdravení.

Zázračný analgetický a protizánětlivý koncentrát, který během 7 minut zmírňuje i chronické, silné bolesti kloubů a svalů, byl tehdy považován za důkaz existence péče vyšších sil, jejichž spojením s hmotným světem

**Efektivita prokázána
99/100 lidmi ↓**

**Svatý. Rocha zmírňuje bolesti
zad, zmírňuje ischias, ztuhlost
a degeneraci kloubů.**

**Získejte svůj balíček
za 0 CZK**

**Ulevíte si i od té
nejvytrvalejší bolesti**

Přírodní rostlinné extrakty a látky s nejsilnějšími analgetickými, protizánětlivými, antihemoragickými, antibakteriálními, antivirovými, relaxačními, anestetickými a regeneračními vlastnostmi, uzavřené ve formě koncentrátu pronikajícího přímo do hlubokých tkání pokožky - jsou absolutně nejvíce silná zbraň proti bolesti, artritidě, RA nebo neuralgii. Mast díky flavonoidům a esenciálním olejům hřeje a znečistlivuje, snižuje svalové napětí, brzdí degenerativní procesy a odstraňuje motorický diskomfort již od první aplikace.



Heřman Péro - expert
MedicReporters v oblasti traumatologie

byl sv. Roch. A právě tento vzorec si nyní může najít cestu do vaší domácí lékárníčky.

Nechte se obklopit ochranou sv. Rocha a používejte zklidňující mast, kdykoli jste nemocní

Ortopedi a traumatologové se shodují: modernizovaný analgetikum-protizánětlivý biokoncentrát je v současnosti neúčinnějším prostředkem pro úlevu od bolesti svalů, kostí a kloubů pro mimonemocniční použití. Výzkumy potvrzují, že mast nanesená na bolavé místo okamžitě znečistlivuje nervová zakončení, zlepšuje mikrocirkulaci krve a aktivuje procesy rychlé regenerace poškozených tkání. Proto všechny záněty, bolesti, hematomy, otoky, brnění nebo necitlivost v kloubech zmizí po prvním použití této úžasné formule. A to bez zatěžování žaludku chemikáliemi a dalšími prášky.

Recept mnichů vám poskytne pohodlí, které si zasloužíte

Dost utrpení a života v bolesti. Už nemusíte bojovat se ztuhlostí a pocitem zablokovaných kloubů, revmatickými bolestmi, migrénami, otoky – sáhnete ještě dnes po zklidňující masti nemocničních mnichů a osvobodíte se od intenzivní bolesti jakéhokoli původu za 7 minut. Nečekejte - poslední bezplatná balení koncentrátu proti bolesti jsou již na českém skladě!

Mast proti bolesti od mnichů:

- 🌿 **Ulevuje** od únavné bolesti šíje, páteře, kolen, ramen - za pouhých 7 minut
- 🌿 **Zmírňuje** degeneraci, RA (revmatoidní artritidu), artritidu, ischias, bolesti kořenů, kontraktury a svalovou ztuhlost
- 🌿 **Odstraňuje** otoky, hematomy a záněty po pohmožděninách, výronech a úrazech
- 🌿 **Uvolňuje** napětí v těle a prohřívá bolavé svaly a klouby
- 🌿 **Odstraňuje** migrény, neuralgie, křečové žíly, otoky a pocit „těžkých“ nohou

Boží jiskra sv. Rocha † Starověký lék na bolest a artritidu

Uzdravená svědectví:

„Kvůli paralyzující bolesti v kolenou jsem sotva chodila, pohybovala jsem se o berlích. Tuto mast používám na nohy 3 dny a nyní mohu koleno ohýbat hladce a bez bolesti! Je to skutečný zázrak! Otok kotníku je také pryč, nohy neotékají, jsou lehké - a zítra jdu na dlouhou procházku s vnoučaty.“
- Danička, 61 l.



„Jedna aplikace a chronická bolest v bedrech byla pryč. Páteř není ztuhlá a bolavá a mohl jsem se vrátit do práce na dvorku.“ - Karel, 53 l.



Zázračná analgetická a protizánětlivá mast St. Roch pouze nyní k vyzvednutí za 0 Kč!

Prvních 100 lidí kteří zavlaží do 23.06.2023

obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

Zavolejte: **465 719 940**

POSPĚŠ SI!

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00
Běžné místní spojení bez příplatku



Popularita fotovoltaických elektráren neustále stoupá a řada majitelů domů se zajímá o možnost instalace na starší nemovitosti. FVE lze instalovat i na starší budovy, je však třeba věnovat zvýšenou pozornost stavu střechy a původní elektroinstalaci.

2x SCHLIEGER

Šetřit chytře? Umíme!

Fotovoltaiku můžete instalovat i na starší dům. Poradíme vám, jak na to bez nervů.

Popularita fotovoltaických elektráren (FVE) neustále stoupá a řada majitelů domů se zajímá o možnost instalace na starší nemovitosti.

FVE lze instalovat i na starší budovy, je však třeba věnovat zvýšenou pozornost stavu střechy a původní elektroinstalaci.

Jak starý je váš dům?

Téměř 450 tisíc domů v České republice je mladších 30 let. Stav jejich střech a vnitřní elektroinstalace by tak měl u velké většiny z nich vyhovět podmínkám pro instalaci FVE. Mnoho objektů je ale samozřejmě starších, průměrné stáří rodinných domů je u nás téměř 50 let. S narůstajícím stářím budovy samozřejmě vznikají určité obavy, které však může rozptýlit revize objektu.

Prohlídka od střechy až po sklep

Co by vás před instalací mělo zajímat? Zejména stav střechy, její krytiny a nosné konstrukce, možnosti uchycení FVE panelů, stav hromosvodů a jímací soustavy (včetně platné revize, která musí být prováděna každé čtyři roky), statika střechy a nosnost. Dále stav elektrického vedení, rozvodů a jističů, typ instalace (TN-C nebo novější TNC-S, TN-S, které mají separátní vodič). S revizí vám může pomoci firma, která bude instalaci FVE zajišťovat. Stejně tak se můžete obrátit na řadu nezávislých pracovníků, která revize střech, hromosvodů a elektroinstalace v domech, bytech a provozovnách provádějí.

Kolik bude taková revize stát?

Revize elektroinstalace přízemního nebo patrového rodinného domu stojí v současnosti přibližně 3 až 5 tisíc Kč (podle velikosti objektu). Podobnou cenu zaplatíte také za revizi střechy, ale budete mít jistotu, že budova je na instalaci připravena, případně získáte informace o krocích, které bude třeba k dosažení takového stavu učinit.

Odhalené problémy starších budov

U budov starších než 25 let může revize elektřiny odhalit hliníkové vodiče, které je třeba vyměnit. Cena za nové elektrorozvody, jističe a související spínače, vypínače je nezanedbatelnou položkou na cestě k FVE. Problémům se starším elektrickým vedením je ale třeba předcházet v každém případě.

Dalším posuzovaným hlediskem je nosnost střechy a střešní konstrukce. Řada staveb vznikala v době, kdy se se zatížením FVE panely a konstrukci nepočítalo. odborný posudek přesně popíše vliv takové instalace a je zásadní pro precizní určení velikosti, typu, sklonu, uložení a ukotvení vlastního fotovoltaického zařízení.

Instalace FVE bez problémů

Samotná instalace fotovoltaické elektrárny nevyžaduje velké stavební úpravy střechy. Zpravidla stačí vyvrtat pár děr na uchycení jednotlivých komponent a také pro protažení kabelů. Způsob montáže FV panelů na střechu je zvolen podle typu střechy a kroviny. Nemusíte se bát toho, že po instalaci panelů dojde k zatékání vody do střechy nebo budovy. Držáky jsou z odolného nerezového materiálu a společně s panely vydrží desítky let.

SCHLIEGER V ČÍSLECH OD 1. 1. 2023 DO 19. 5. 2023

Vyplacené dotace v korunách:

225 689 782

Doložené žádosti o dotace:

1371

Podané žádosti o připojení FVE:

2088

SCHLIEGER

duje velké stavební úpravy střechy. Zpravidla stačí vyvrtat pár děr na uchycení jednotlivých komponent a také pro protažení kabelů. Způsob montáže FV panelů na střechu je zvolen podle typu střechy a kroviny. Nemusíte se bát toho, že po instalaci panelů dojde k zatékání vody do střechy nebo budovy. Držáky jsou z odolného nerezového materiálu a společně s panely vydrží desítky let.

Vnitřní část instalace je zpravidla vedena do technické místnosti, kotelny nebo podobného suchého prostoru. Zahrnuje upevnění střídače, drobného příslušenství FVE (rozvodná skříňka) a bateriových článků. Vnitřní rozvod elektrického vedení je uložen do lišt, husích krků, nebo předem vyfrézovaných drážek.

Fotovoltaický systém se následně v hlavním domovním rozvaděči napojí na vnitřní

elektrorozvody a připojí se k němu měřicí moduly (například proSmartMetr nebo A-Z Router) a potom se provede úprava „ELM“ – ELEKTROMĚRŮ – podle normy a stávajícího distributora. Nic víc není potřeba. Za méně než půl roku od objednání FVE můžete získávat energii ze slunce a šetřit.



Ukázka montáže na klasickém domě se sedlovou střechou.

POČET FVE

Kolik je instalací FVE v poměru s počtem domů?

- V Česku je v současné době více než 2 317 276 domů (stav sčítání domů v březnu 2021), od předešlého sčítání v roce 2011 přibýlo přes 159 tisíc domů a za posledních 30 let se počet domů v Česku zvýšil dokonce o 449 000.
- Rodinných domů jsou téměř dva miliony, zbytek tvoří bytové domy s více bytovými jednotkami.
- Počet instalací FVE v ČR přesáhl hranici 82 000, jen za loňský rok bylo instalováno téměř 34 000 fotovoltaických systémů.
- Proinstalovanost FVE v domech je přibližně 4 %, navýšení na 10-11 % se podle odborníků ze společnosti Schlieger očekává kolem roku 2030, například sousední Polsko má přitom již nyní proinstalovanost 16%. SCHLIEGER

SCHLIEGER

VOLEJTE: ☎ 226 223 875 | www.schlieger.cz | www.dostupnedotace.cz

13 LET
NA ČESKÉM
TRHU

Jsme největší firmou ze světa fotovoltaiky, tepelných čerpadel a solárních panelů v České republice.

news

DOTACE NZÚ LIGHT:

Fotovoltaický systém již od 9 990 Kč



Mysleli jste, že na fotovoltaiku pro ohřev vody nikdy finančně nedosáhnete? S NZÚ Light si můžete pořídit naše supervýkonné panely za bezkonkurenční cenu. Ušetřit na energiích nyní tak můžete i vy!

- ✓ Určeno pro seniory a nízkopříjmové domácnosti
- ✓ Dotaci NZÚ Light dostanete ještě před realizací
- ✓ Ohřev vody lze kombinovat s vaším stávajícím systémem

Celková cena systému	99 990 Kč
Státní dotace NZÚ Light	90 000 Kč
Zaplatíte z vlastních peněz	9 990 Kč

Pokud si od nás zakoupíte i tepelné čerpadlo, nainstalujeme vám solární systém **za 1 Kč**.

☎ 226 223 875 | www.dostupnedotace.cz

VYSPĚLÁ TECHNOLOGIE:

Revoluční patentované bezrámové panely

Naše patentované bezrámové panely mají nejvyšší efektivitu a výkon (550 Wp). Díky největším skladovým zásobám a vlastním montážním týmům realizujeme více než 1 200 instalací měsíčně.

- ✓ Patentovaný **bezrámový panel** zvyšuje účinnost až o 15 %
- ✓ Nejvýkonnější panel na českém trhu s výkonem **550Wp**
- ✓ **Záruka 25 let** na 85 % výkonu panelu



Pořid' si fotovoltaiku a vyhraješ elektromobil

Tento rodinný dům s fotovoltaikou 9,9 kW a baterií vám ušetří ročně **až 66 000 Kč**.



www.schlieger.cz
☎ 226 223 875

NATIVE

ADVERTORIAL

Ještě lepší přehled o zásazích

Mimořádné události, zásahy s vysokým počtem zraněných nebo jiné specifické situace. Při takových případech uplatní Zdravotnická záchranná služba hl. m. Prahy (ZZS HMP) novou kameru, kterou v pilotním projektu vybavila vůz vedoucího zdravotnické složky. Kamera zajistí on-line přenos obrazu z místa události. Přímý přenos zásahu přispěje k ještě lepšímu vyhodnocení aktuální situace a odpovídající reakci pražské záchranky v počtu a typu vyslaných posádek či aktivizaci specializovaných záchranných i nemocničních týmů.

„Naši lidé odvádějí při mimořádných událostech vynikající práci v terénu i na dispečinku. Díky očím navíc v podobě této kamery bude mít záchranná služba ještě lepší přehled o probíhající situaci a bude na ni moct doslova v přímém přenosu reagovat vysláním adekvátního počtu a typu posádek,“ říká Petr Kolouch, ředitel ZZS HMP.

Přenos je určen pouze pro jasně vymezené členy vedení záchranné služby, kteří odpo-



Otočná stacionární kamera zajistí záchranné službě on-line přenos při zásazích u mimořádných událostí.

ZZS HMP

vídají za její zdravotnické sekce, případně jsou určeni pro daný den jako takzvaní dosahoví manažeři. Z přenosu ne-

vzniká žádný záznam, který by se archivoval. Jde o čistě operativní prostředek a je zaručena ochrana osobních

údajů pacientů či dalších osob v souladu s platnou legislativou, což potvrzuje i pověřenec GDPR záchranné služby.

Kameru veřejnost uvidí na vozech inspektorů pražské záchranky, kteří jsou podpůrnou složkou výjezdových skupin a jsou vysíláni právě k vážným či neobvyklým zásahům a mimořádným událostem, u nichž inspektori v červené vestě za záchranku přebírají velení.

Otočná kamera s magnety, kterou inspektor jednoduše umístí na kapotu či střechu svého vozu, umožňuje přenášet záběry okolí v rozsahu 360 stupňů, a to ve dne i v noci. Zařízení je vybaveno odolným krytem, který ho ochrání i při využití v náročných povětrnostních podmínkách v terénu.

„Přejeme si, aby takovýchto událostí bylo co nejméně, ale díky podpoře zřizovatele nadále zvyšujeme operační schopnost pražské záchranky. Přesně v duchu našeho hesla: Jsme tam, kde nás potřebujete,“ dodává ředitel ZZS HMP.

Letem létem na křídlech glo HYPER X2 AIR

Prázdniny se ponesou v duchu skvělé hudby. Značka glo bude u toho.

Populární značka glo, která je synonymem zařízení pro užívání nikotinových alternativ, se příznivcům představila v novém odlehčeném kabátu. S názvem glo HYPER X2 AIR zaujme na první pohled ultra slim formátem i magickými barvami nebe. Uvedení novinky na trh doprovodí přítomnost glo na řadě multižánrových projektů, kterých se stane v průběhu léta a podzimu součástí.

Dosud nejsubtilnější generace glo si i přes své minimální rozměry zachovává špičkovou technologickou výbavu, a jak je už u designérů tohoto zařízení na zahřívání tabáku dobrým zvykem, zaujme výjimečným konstruk-



Elegantní design podtrhuje sedm jedinečných barevných odstínů.

BATSTORE.CZ

ním a barevným pojetím. Elegantní design podtrhuje 7 jedinečných barevných odstínů inspirovaných škálou, kterou dokáže vykouzlit sama příroda na obloze, ať už na ní spatříme polární záři, večerní soumrak, či ranní úsvit.

Značka glo je známá i svými aktivitami na poli designu, hudby a podporou kulturních projektů obecně. V plné parádě se příznivcům představí v průběhu prázdnin i podzimu na celé řadě akcí. Kam za glo vyrazit?

Colours of Ostrava, kde má glo nejrozsáhlejší partnerskou zónu, jež je každoročně útočištěm pro tisíce návštěvníků festivalu a kde letos vystoupí i řada interpretů jako Honza Zampa s Eddie Stoulow, Emma Smetana & Jor-

dan Haj, Lazer Viking nebo Paulie Garand.

Glorchestra, vlastní hudební projekt, který se po dvou ročnících v podobě úspěšné hudební tour představí letos jako sólový projekt v pražském Rudolfinu, kde bude exkluzivním hostem německý DJ, producent a tvůrce elektronické hudby Christian Löffler, se představí ve spojení s Unique Orchestra.

Signal Festival, legendární festival digitální a kreativní kultury již více než jednu dekádu propojuje umění, městský prostor a moderní technologie, a právě proto se glo stává jeho dlouholetým společníkem a součástí.

Partnerství navázalo „gločko“ i s řadou dalších projektů, jakými jsou hudební festival Fingers Up, Prague Open Air – Ledárny Braník nebo pokračující spolupráce s DJ NobodyListenem, který letos na jaře spolupřevyvořil limitovanou edici parfémů a vůní „by glo“ s názvem The 5 Senses.

PLAY

SUDOKU

			5		9	8	4	2
				1	4	5	7	9
9						1	3	6
4		7	1		3	2		5
5	3	2		4		9	1	7
1		6	2		7	3		4
7	6	3						1
2	1	4	9	3				
8	5	9	4		1			

8	2	7	6	1		3		
	6				5			
4			7					
		8	4					
	9			7				2
					9	5		
					7			8
			9					5
		1		5	8	9	7	4

Zahradník

Nejednou jsem se tu již přiznal, že péče o přírodu, obzvláště formou zahradničení, není mojí nejsilnější stránkou. To ale neznamená, že by mi osud rostlin a travních porostů byl lhostejný nebo že bych se nesnažil! V knihovně samozřejmě mám Čapkův Zahradníkův rok, ale je těžké s ním držet krok. Zvláště když se vegetační exploze často kryje s naší zvýšenou koncertní aktivitou.

Samozřejmě, o společnou zahradu se nestaráme sami, ale přece jen také chci v rámci svých možností a schopností přiložit ruku k dílu. Teď jsem například zaléval nové sazenice. Nejsm líný zalévat byliny. Teď jsem ale nevěděl: mám je zalít odpoledne, před odjezdem na koncert, nebo naopak v noci po něm?

„Uvažuji, jestli neprodávají speciální hadici, která by měla světlomet.“

Nějak mám zafixováno, že rostlinám nedělá dobře, jsou-li zalévány během dne, kdy se vyhřívají a vstřebávají sluneční záření. Ten den bylo obzvláště teplo,

tak jsem raději zvolil noční variantu. Vždyť i příroda formou rosy v noci přirozeně zavlažuje všechno rostlinstvo. Tak jsem se do toho po návratu z hraní pustil. Pravda, zahradničit o půlnoci také není úplně obvyklé. Ale šlo to celkem hladce. Zaléval jsem opatrně a potichu, abych nebudil sousedy ani podezření. Zalévání potmě má samozřejmě i svá úskalí. Ta mi ale radost nekálí. Například jsem občas zaléval i prázdné květináče. Hezky to zvonilo. Uvažuji, jestli neprodávají nějakou speciální hadici, která by měla světlomet v hlavici. Pokud ne, je to jasná díra na trhu!



MARDOŠA

ČLEN KAPELY TATA BOJS

POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
21/25 °C	19/23 °C	19/23 °C	20/24 °C

Teplotní rekordy: ↓ 7,1 °C (1955) ↑ 34,2 °C (2019) Bio: ❤️ ❤️ ❤️

ČT1



20.10 Místo zločinu Ostrava (9/13)
Kubelíkův případ. Krimiseriál (ČR, 2019). Hrají: P. Kříž, Š. Kozub, P. Beretová, S. Majer

21.05 Reportéři ČT

21.50 StB. Přísně tajné!
Zneužitá psychiatrie

22.19 Výsledky losování Šťastných 10 a Extra Renty

22.20 Přiznání (9/10)
Seriál (SR, 2021)

23.20 Hercule Poirot
Záhada na zámku Styles

ČT2



20.00 Velká vlaková loupež
Krimifilm (VB, 1978). Uloupit zlato z jedoucího vlaku? Všechno je jednou poprvé. Hrají: S. Connery, D. Sutherland, L.-A. Downová, A. Webb. Režie M. Crichton

21.55 Tony Rome
Krimidrama (USA, 1967). Hrají: F. Sinatra, J. St. Johnová, R. Conte, G. Rowlandsová. Režie G. Brown

23.45 Cesta za oceán (6/8)
Období bouří. Historický seriál (Nor., 2020)

00.45 Zázraky lidského génia

NOVA



20.20 Specialisté (207)
Sugardaddy. Krimiseriál (ČR, 2023). V podzemním parkovišti bytového komplexu je mladá studentka Lída Pešková rozdracena vlastním autem. Hrají: M. Dejdar, J. Hána, Z. Kajnarová, M. Lambora

21.20 Specialisté (153)
Spása. Krimiseriál (ČR, 2022)

22.30 Víkend
Příběhy štěstí, proher a objevů

23.00 Kriminálka Vegas II (18)
Krimiseriál (USA, 2022)

00.00 Mentalista II (13, 14)

PRIMA



20.15 Dobré zprávy (33)
Pavilon hyen. Komedialní seriál (ČR, 2023). Konečně je vztah Bára a Ondřeje oficiální. Hrají: D. Prachař, L. Rybová, O. Rychlý, V. Polívka

21.35 V. I. P. vraždy II (4)
Poslední kapka šílenství. Detektivní seriál (ČR, 2017). Hrají: S. Norisová, P. Děrgel, J. Dvořák, M. Vladyka

23.00 Polda III (7)
Šíkana. Krimiseriál (ČR, 2018). Hrají: D. Matásek, I. Orozovič, O. Pavelka, J. Vyoralék

00.00 Ano, šéfe!

ÓČKO



18.05 Óčko hity
20.30 Epická jízda se Samsungem
3 dobrodruží, 23 dnů a noci a 23 epických zážitků

20.35 Óčko hity
Klipy nonstop

22.00 Naked Attraction
Seznamka na tělo

22.30 Best of DRIVE
Nemainstreamová hudba, extrémní sporty, lifestyle

23.00 Óčko flirt
Proud klipů se vzkazy diváků

Vyhraďte Chalupu snů na Rádiu Impuls



**Probud'te se spolu s Impulsovými
a proměňte svůj sen o chalupaření v realitu.**

Novou **chalupu snů za milion a půl** můžete mít od Impulsových už 30. června
a k tomu desítky tisíc korun denně!

Chalupaření s Rádiem Impuls je radost.

Přihlaste se do hry **Haló, tady Impulsovi**
přes **mobilní aplikaci** nebo na **www.impuls.cz**

 **IMPULS**
Rááááadio

„Vrátím se silnější!“

Tenistka Karolína Muchová těsně prohrála finále Roland Garros. Sklízela však slova chvály.

Vzdorovala statečně. Životní tažení na pařížské antuce ale rodačka z Olomouce ziskem premiérového grandslamového titulu nezakončila. Šestadvacitiletá Muchová podlehla ve finále za dvě hodiny a 49 minut obhájce prvenství a světové jedničky Polce Ize Šwiatekové 2:6, 7:5, 4:6.

„Bylo to blízko, ale zároveň daleko. To se prostě stane, když hrajete proti nejlepším, jako je Iga,“ řekla Muchová po utkání a dodala: „Chci poděkovat také všem ve svém boxu. Když se podívám na všechny ty lidi, cítím se jako vítěz. Věřím, že tohle je jen začátek a čeká nás ještě dlouhá cesta.“

Později na tiskové konferenci myšlenku ještě rozvedla. „To, že se mohu nazývat grandslamovou finalistkou, je úžasný úspěch a velká motivace, abych na sobě dál pracovala a měla šanci hrát o velké tituly znovu. Jsem připravená se pustit zase do práce a makat, abych tyhle výsledky zopakovala. Vrátím se silnější!“ řekla Muchová.

Během turnaje ji trápila nemoc, přesto bojovala neúnavně dál. „Kája je pro nás vítězka,“ uvedl trenér Muchové Emil Miške.

Českou hráčku chválila i Šwiateková: „Karolína hrála opravdu skvěle, byla pro mě velkou výzvou. Jsem na sebe pyšná, že jsem ji zvládla.“

Gratulace Muchové létaly ze všech stran. „Skvělá bitva v tvém prvním grandslamovém finále. Gratuluji k úžasnému turnaji a jsem si jistá, že další příjdou,“ napsala na Instagram Petra Kvitová. **ČTK**



Radoval se Manchester City

Fotbalisté Manchesteru City poprvé vyhráli Ligu mistrů. Ve finále v Istanbulu zdolali Inter Milán 1:0 gólem Rodriho z 68. minuty. Svěřenci trenéra Pepa Guardioly po triumfech v anglické lize a Anglickém poháru v sezoně zkompletovali treble. S pohárem se raduje Kevin De Bruyne, který sobotní finále pro zranění nedohrál. **ČTK**

Čtyři medaile

Na Světovém poháru ve vodním slalomu v Troji získali čeští reprezentanti čtyři medaile. Už v pátek vyhrál Jiří Prskavec mezi kajakáři, druhý byl navíc Vít Přindiš. V sobotu se z bronzu radovala kanoistka Gabriela Satková (na snímku), českým mužům finále nevyšlo. Včera přidala cenný kov také Tereza Fišerová, když skončila druhá v kayakcrossu. **MET**



KRÁTCE

Otruba a Slámová Salač byl sedmý

Cyklistický závod L'Etape Czech Republic by Tour de France vyhráli v sobotu Jakub Otruba a Denisa Slámová. Trojnásobná olympijská vítězka v rychlobruslení Martina Sáblíková, která ovládla úvodní dva ročníky, skončila desátá. Akce pro profesionální i amatérské jezdce se zúčastnilo téměř tři tisíce cyklistů.

Motocyklista Filip Salač vsadil včera ve Velké ceně Itálie Moto2 sedmé místo. Český jezdec dlouho usiloval o stupně vítězů, ale o lepší umístění ho nakonec připravily problémy s motorkou. V sobotním sprintu padl světový rekord v historii šampionátu. Jihoafričan Brad Binder dosáhl maximální rychlosti 366,1 km/h. **ČTK**

INZERCE

Nemovitosti - poptávka

Vyplatíme Vaše dluhy!

Vykoupíme Vaši nemovitost a nadále můžete v nemovitosti bydlet

737 352 730



Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže vše do r 1990. Tel. 734843403

Nemovitosti - poptávka

• Vojenské lesy a statky ČR, s.p., příjmovou zaměstnanec k ostraze objektů v Brně, na dobu určitou od 1.7. do 30.9.2023, nepřetržitý provoz, 12ti hodinové směny. Požadujeme: občanství ČR, čistý RT, dobrý zdravotní stav, ovládnání PC a osvědčení strážný výhodou. Termín nástupu 1.7.2023. Nabízíme: zázemí státního podniku, průměrná mzda od 140 Kč/hod., stravenky. Vhodné jako brigáda pro důchodce, studenty, bývalé vojáky, policisty. Možnost pokračování v pracovním poměru. Informace: 737226558, 731137658, email: ladislav.turcin@vls.cz.

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

foodora MARKET

Sleva 150 Kč při nákupu nad 349 Kč

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

WWW.ELKUPON.CZ

Moje síla pramení zevnitř

Značka 



pro normální funkci
energetického metabolismu



Mivolis
vitamin B-komplex
kapsle s postupným uvolňováním
doplňk stravy
60 ks

54⁹⁰ Kč
0,92 Kč za 1 ks
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 02.07.2021 54,90 Kč
10.11.2020 59,90 Kč



Mivolis
Vital Komplex
kapsle pro zdravé vlasy
doplňk stravy
60 ks

69⁹⁰ Kč
1,17 Kč za 1 ks
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 07.05.2020 69,90 Kč

pro přípravu pokožky
na opalování



Mivolis
karotenové kapsle
doplňk stravy
60 ks

99 Kč
1,65 Kč za 1 ks
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 01.07.2022 99 Kč

My ženy
se inspirujeme
navzájem
dm.cz/zenskezdavi

VEGAN

ke snížení míry
únavy a vyčerpání



Mivolis
tablety železo
doplňk stravy
40 ks

59⁹⁰ Kč
1,50 Kč za 1 ks
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 12.09.2019 59,90 Kč

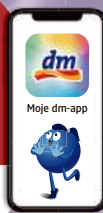
k zachování zdravých
vlasů, nehtů a pleti,
podpora imunitního
systému




Mivolis
tablety
zinek, histidin, cystein
doplňk stravy
40 ks

79⁹⁰ Kč
2 Kč za 1 ks
▼ DLOUHODOBÁ CENA
od 16.05.2023 79,90 Kč
07.03.2019 99 Kč

**25x
VÍCE BODŮ**
ZA LIB. MN. PRODUKTŮ
ZNAČKY*



 Moje dm-app
 dm.cz

* Exkluzivní eKupon lze aktivovat od 08.06. do 12.07.2023 pouze v aplikaci Moje dm. eKupon lze uplatnit pouze jednou. Při nákupu v prodejně načtete věrnostní kartu z aplikace Moje dm. Více informací najdete na dm.cz/vicibodu

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM
ZDE NAKUPUJI