

# MISTROVSTVÍ ZAHÁJÍ BOUŘLIVÁK WILLIAMS

KONCERT PŘED VÝKOPEM? SPLNĚNÍ DĚTSKÉHO SNU, ŘÍKÁ ZPĚVÁK STRANA 23



# metro

**PRAHA**

Úterý, 12. června 2018

Č. 112, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Antonie

Nejčtenější noviny v Praze



## V Londýně skládají sochu z barelů

V londýnském Hyde Parku vyrůstá gigantická socha z barevných barelů, celkově jich umělec bulharského původu Christo spotřebuje 7 a půl tisíce. Christo se proslavil v sedmdesátých letech svými landartovými instalacemi, zabařeným mostem nebo obří záclonou přes údolí. AP

# Rakovinu mi přece vyléčí. Na prevenci kašleme

**Češi.** Půl milionu lidí mělo nebo má zkušenost s onkologickým onemocněním. **Jedni z nejhorších.** V Evropě patříme do první desítky. **Hazard.** Češi až příliš spoléhají na pokrok medicíny STRANA 8

INZERCE

kb.cz 800 521 521

## NENECHTE SI JE UTĚCT

**LIMITOVANÁ EDICE**

### MOJE KARTA

Pátrejte na dalších stranách po platebních kartách s designem záporáků od Warner Bros.

Více na [mojekarta.cz](http://mojekarta.cz)

**KB**

REALNÁ BANKA PRO REALNÝ ŽIVOT



9 771211 781002 1 8112

# Děti jako rukojmí. Taneční škola se nechce stěhovat

**Boj o prostor v ZŠ  
Pod Žvahovem na  
Praze 5 nabírá  
na obrátkách.**

Vydírání, lži i používání žáků jako rukojmích. Takového jednání se podle radnice Prahy 5 nyní dopouští Taneční škola TCP, která sídlí v prostorách Základní školy Pod Žvahovem. Budovu nyní čeká velká rekonstrukce, po které má již sloužit pouze jako klasická základka určená dětem z Prahy 5. Taneční centrum Praha však Žvahov opustit odmítá. Podle jejího vedení totiž neměla dostatek času budovu opustit a nesehnala tak náhradní prostory.

„Společnost TCP dostala od městské části Praha 5 výpověď, poněvadž kvůli nárůstu počtu obyvatel potřebujeme tuto budovu pro plnohodnotnou základní školu. Tento krok je dlouhodobě v rámci koncepce našeho školství a výpověď TCP byla doručena

## Tanečníci, nebo školáci

Taneční škola tvrdí, že má příští rok plně zajištěn. „Máme skvělé právníky a solidaritu odborné veřejnosti. Právníci zpochybnili výpověď,“ řekl pro iDNES manažer taneční školy Antonín Schneider.

- Pomoc s hledáním náhradních pozemků jí nově nabídl i pražský magistrát.
- Tanečníci se musí stěhovat ke 31. červenci. To však stále odmítají.

před rokem a půl. Nerozumíme tomu, proč si TCP stěžuje na krátkou dobu výpovědi, když jí městská část Praha 5 dala o polovinu delší výpovědní lhůtu, než byla roční lhůta uvedená ve smlouvě. Tu TCP dobrovolně podepsala,“ řekl deníku Metro mluvčí Prahy 5 Jakub Večerka.

Potíž je také v tom, že lidé z prostředí kolem taneční školy opakovaně prohlašují, že se škola nikam stěhovat

nebude. Na jejích webových stránkách dodnes naleznete nabídky studia. Podle Večerky je přitom stěhování taneční školy zcela nutné. Místo současného prvního stupně zde totiž bude sídlit i stupeň druhý, takže se sem již nikdo jiný ani nemůže vejít. To ale lidé kolem TCP odmítají a tvrdí, že rekonstrukci provoz školy nijak neohrožuje a škola klidně může na místě pokračovat v činnosti. „Taneční centrum Praha ve školním areálu Žvahov zůstane. Vedení školy přece nenechá svých 150 žáků osmiletého studia na dlažbě. I když nemravnému a ignorantskému vedení naší městské části by to bylo úplně jedno,“ uvedl v místním zpravodaji bývalý radní Prahy 5 Jiří Vejmelka, který je pro zachování školy.

Radnice však podle svých slov v minulosti nabízela škole alternativní prostory. Jeden z nich se nacházel například v Plzeňské ulici. Veškeré návrhy radnice byly však podle Večerky ze strany TCP odmítnuty. **FILIP JAROŠE VSKÝ**



## Nové eskalátory jsou lehčí

Po několikaměsíčních opravách se včera otevřel výstup ze stanice metra Anděl na trase B na Smíchově. Dopravní podnik nechal ve stanici, která byla otevřena v roce 1985, vymontovat původní sovětské eskalátory a nahradil je novými. Pohyblivé schody jsou tak nyní proti těm původním například výrazně lehčí, a proto úspornější. Jeden schod původních eskalátorů vážil 45 kilogramů, nový má hmotnost 18 kilogramů. **2x METRO**



## Tipy na dnešní den

### KONCERT

Zpěvák Karel Gott se po čtyřech letech vrátí do O<sub>2</sub> areny, doprovázet jej bude Boom!Band Jiřího Dvořáka. Součástí show, která začíná v 19 hodin, budou také LED obrazovky a projekce. K dostání jsou ještě vstupenky v cenách od 1490 korun.



Karel Gott MAFRA

### VYCHÁZKA

Od Müllerovy vily ke střešovickým vilám s pohnutou historií – tak se jmenuje vycházka, kterou od 18 hodin provede Hedvika Čenková. Zahájení vycházky je ve Studijním a dokumentačním centru Norbertov, kde zakoupíte vstupenky. **MET**

## Praha 10. Zvýší počet zastupitelů na 45

Obyvatelé Prahy 10 budou v říjnových komunálních volbách volit v jednom volebním obvodu. Zastupitelstvo bude mít v příštích čtyřech letech namísto 40 nově 45 členů. Návrh na zvýšení počtu zastupitelů přednesla vládnoucí koalice, opozice to kritizovala jako neopodstatněné.

Praha 10 je podle počtu obyvatel druhou největší městskou částí po Praze 4. Podle zákona mají městské části nad 70 tisíc obyvatel 35 až 45 zastupitelů, jejich počet si může v tomto intervalu dané zastupitelstvo odhlasovat. Je možné také rozhodnout o rozdělení na víc obvodů. **ČTK**

INZERCE

## SEAT Leon.

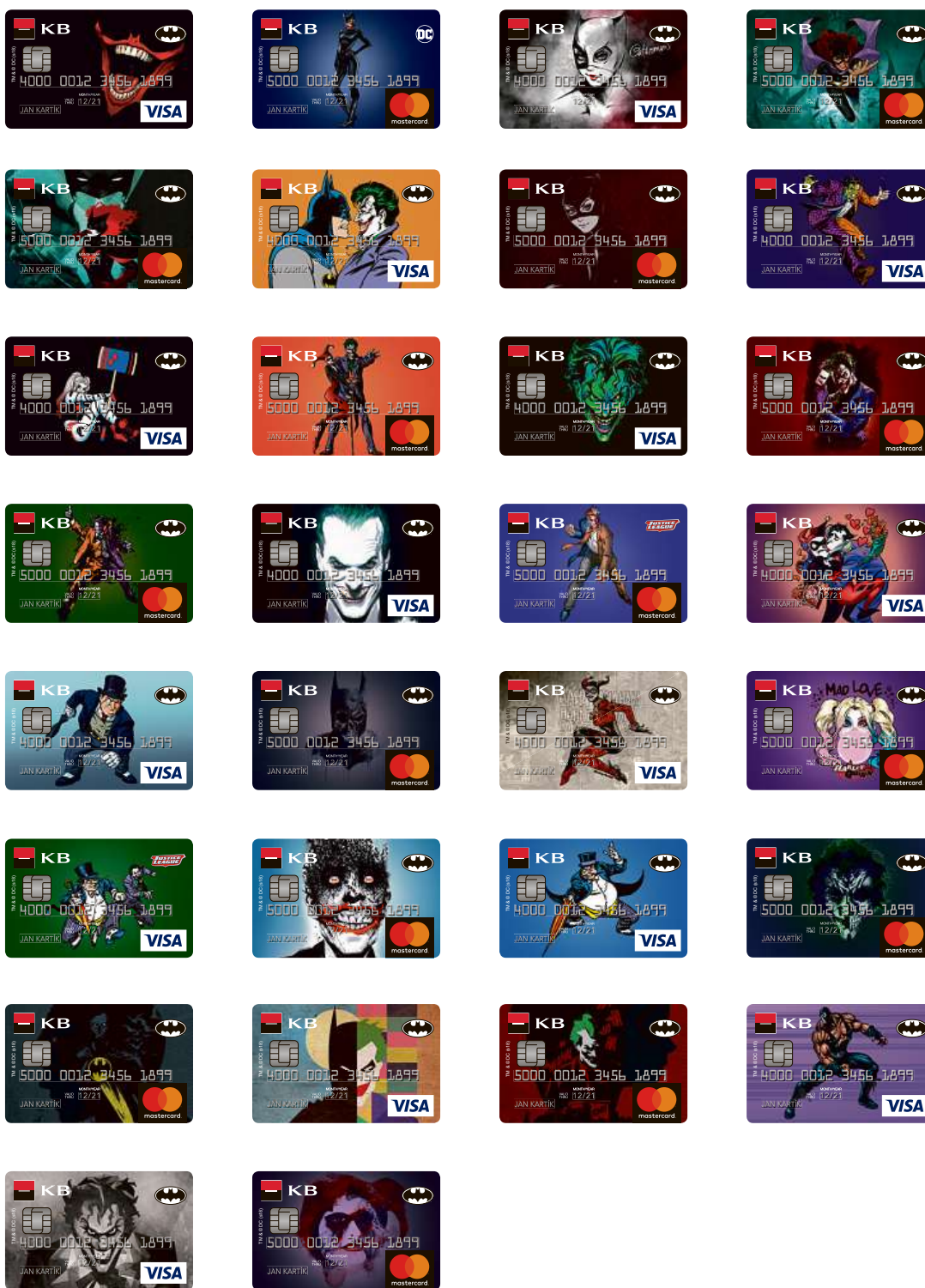
Zvýhodnění až 144 800 Kč.\*

SEAT FINANCIAL SERVICES SEAT

www.PYRAMIDACENTRUM.cz



Kombinovaná spotřeba paliva od 4,0 do 6,0 l / 100 km. Kombinované emise CO<sub>2</sub> od 94 do 138 g/km. Akce trvá do 30. 6. 2018. \*Uvedená cena je platná pouze s financováním od SEAT Financial Services v akci SEAT PLUS. Tato indikativní nabídka není nabídkou ve smyslu § 173z zákona č. 89/2012 Sb., občanského zákoníku, a jejím přijetím nevzniká mezi společností ŠKOFIN s.r.o. a druhou stranou závazkový vztah. Detailní nabídka je k dispozici u vašeho dealera. Použité obrázky jsou pouze ilustrativní.



# NENECHTE SI JE UTÉCT

Pátrejte po platebních kartách  
s unikátním designem slavných  
záporků od Warner Bros.

**MOJEKARTA.CZ**



**KB**

REÁLNÁ BANKA  
PRO REÁLNÝ ŽIVOT

# Každých dvacet minut nám hlásí zprávy o dešti, říká hasič

Hasiči již třetí den prohledávali podzemí Motolského potoka. Důvodem bylo pátrání po pohřešovaném, kterého o víkendu v podzemí smetl přívalový déšť při hledání kešek. Ani včera jej nenašli. O komplikacích pátrání mluvil pro deník Metro mluvčí hasičů Martin Kavka.

**Sledují hasiči během pátrání předpověď počasí? Právě to podle všeho zřejmě do podzemí, podcenili.**

Naše operační středisko je ve spojení s Českým hydrometeorologickým ústavem, který nám dává každých dvacet minut hlášení, jak to

v konkrétní oblasti vypadá. V neděli hasiči museli prostor štoly několikrát opustit, protože opět hrozil déšť. Což by byl problém, protože ve chvíli, kdy silně prší, tak do štoly nateče ze všech kanálů voda a tunely se během pár minut naplní vodou.

**Čím ještě bylo pátrání ve štole komplikované?**

Nejnáročnější to bylo v neděli, kdy jsme do štoly vstupovali v oblasti Košíř. V těchto místech byla velká tma a hodně vody. Hledali jsme doslova po hmatu. Včera kolegové říkali, že úsek, který prošli od náměstí 14. října proti proudu, byl relativně čistý a vody



Martin Kavka HZS PRAHA

zde bylo málo. V podzemí navíc není mobilní signál a komunikace přes vysílačky je velmi omezená.

**Než hasiči vlezli dolů, sháněli jste nějaké mapy či plány štoly?**

Spolupracujeme s Pražskými vodovody a kanalizacemi. To oni nám ukázali místa, kde se dá dovnitř vstoupit, řekli nám, jak to dole zhruba vypadá, a my se díky tomu dobře orientovali.

**V kolika místech se dá dolů vlezť?**

Vstupů je několik. Přes velké vstupy se schody až po kanály. My si vytipovali asi tři místa, kudy jsme tam mohli vlezť. Plus v pondělí jsme vlezli do štoly na náměstí 14. října. Odtud lze jít proti proudu i směrem k Vltavě.

**Kde konkrétně jste včera pátrali?**

Úsek od náměstí 14. října směrem proti proudu, který měl asi kilometr, jsme prohledávali zhruba hodinu. Kolem poledne jsme prozkoumali další část směrem k Vltavě. Tam se ale kolegové nedostali až k řece, protože tento prostor je naplněn vodou. Poté přešli směrem na náplavku na Hořejším nábřeží, kde už pátrali v plné potápěčské výstroji.

**Co je to vlastně za tým, který po nezvěstném pátrá?**

Každá hasičská směna má potápěčské družstvo. Jsou to lidé, kteří kromě běžné hasičské práce ještě pravidelně cvičí potápění. **MARK HÝŘ**

INZERCE

**LETNÍ BRIGÁDY**  
NEJEN PRO STUDENTY  
**110 - 155 KČ/HOD**

tel.: 222 534 534, 777 335 756  
e-mail: brigada@creditczech.cz  
www.creditczech.cz



Hledat pohřešovaného geocachera vyrazili hasiči včera ze Smíchova. MAERA

**ZAŽIJ**  
**MEXIKO**



- ✦ mexický street food
- ✦ cooking show
- ✦ degustace tequily
- ✦ vystoupení Mariachi a La Familia Salsa Band
- ✦ soutěže o hodnotné ceny

**13.6.**  
8:00 - 20:00

**pěší zóna**  
**Anděl**



SRE  
EMBAYADA DE MEXICO  
EN REPUBLICA CHECA

FOOD EVENT  
provozujeme pro vás a chutí

PRAHA 5

EXPRESFM

RADIO  
EXPRESFM

**Geocaching v Motole**

Cestu ke keši v podzemní části Motolského potoka, kterou nyní kačeři dočasně deaktivovali, popisuje její autor na webu Geocaching jako „strastiplnou“. Těm, kteří se jí vydají hledat, doporučoval, aby se řídili zásadami pohybu v podzemí a dbali na nebezpečí.

- „Vzhledem k tragickým sobotním událostem keš disablují. Jistě teď není vhodné a ani ohleduplné do míst vstupovat. Jak to bude s keší dál, je v řešení. Upřímnou soustrast pozůstalým,“ uvedl na webu geocaching.com jeho správce.
- Velkou část návštěvníků útroby potoka tvoří právě hledači kešek. Zatrubněná část měří více než čtyři kilometry, voda z potoka se vlévá do Vltavy u Palackého mostu.
- Geocaching – hra na pomezí turistiky a sportu, kdy jeden či více hledačů s použitím GPS hledá skryté schránky neboli keše – se těší velké oblibě. Keš bývá většinou plastová, voděodolná schránka, ve které je schován deník, kam se zapisují její nálezi. Mezi fanoušky jejich hledání patří třeba starosta Prahy 5 Pavel Richter.

# Na den kačerem. Potok v Motole bych už nešel

**Řečiště před lety zkoumal i náš redaktor.**

**Pro zápis do deníku i dobrodružství.**

Otvorem v mříži jsme se s partou přátel spustili do podzemí v páté městské části asi před sedmi lety. Při hledání takzvané kešky s názvem Motolský potok jsme, vybaveni baterkami, holíčkami a navigačním systémem GPS, zažili dobrodružství, na jaké se nezapomíná. Od té doby tudy však protéklo mnoho vody a u ústí Motolského potoka vyrostl v loňském roce nový rybník Kotlářka. Ten se stal mimo jiné dobrým ukazatelem hladiny vody pro takzvané kačeři, tedy vyznavače geocachingu, kteří by se chtěli do podzemí podívat také. Tenhle ukazatel bohužel



Nebezpečná zábava má nejspíš na svědomí dva mrtvé. HZS

nepomohl skupině mladých lidí, kteří si na víkendovou výpravu do podzemí vybrali dobu přívalemých dešťů.

„Pokud lezeš do podzemních tunelů, ať už pro kešku, nebo z nějakého jiného důvodu, vždycky si zkontroluj předpověď,“ vysvětloval mi tehdy kamarád, který se pro kešku do podzemí nevydával poprvé.

Po delší cestě úzkou kulatou chodbou jsme se dostali k pod-

zemnímu jezírku, jež slouží jako takzvaný písník na zachycování nečistot z potoka. Jezírko jsme obešli po úzké betonové lávce a pokračovali již širokou vysokou chodbou. V těchto místech kdysi potok protékal dělnickou osadou Budánka, takže jsme šli vlastně pouze korytem překrytým betonovými panely. Když se chodba opět výrazně zúžila, věděli jsme, že budeme dle souřad-

nic brzy na místě. Po asi hodinové výpravě tmavými tunely jsme se konečně dostali ke sloupu světla vycházejícího z dír v masivním kanalizačním poklopu. Pod poklopem bylo dostatek místa a všichni jsme si mohli konečně protáhnout ztuhlá záda. Pod poklopem jsme dle souřadnic našli vytoženou kešku přimontovanou na zeď tunelu. Plechový obal obsahoval deník, kam jsme svůj nález zapsali, a několik drobných předmětů, jak bývá u geocachingu zvykem.

Zejména překonávání úzkých lávek kolem podzemních jezírek nebylo právě nejbezpečnějším dobrodružstvím, přesto bylo pro mě hledání pomyslného pokladu v podobě kešky velkým zážitkem. Osobně bych ale výpravu do motolského podzemí nejspíš již nepodnikl a v následujících měsících ani nedoporučoval. Už kvůli památce obětí tragédie. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

INZERCE

## Nové bydlení pro rodiny i na investici ve Stodůlkách

**Chtěli byste se každé ráno při snídani kochat výhledem do zeleně? V pražských Stodůlkách máte od 1. června možnost pořídit si nový domov hned ve dvou rezidenčních projektech – Nad Prokopským údolím a Jižní výhledy. První z nich je díky své jedinečné poloze u přírodní rezervace ideální volbou zejména pro rodiny s dětmi. Druhý osloví zájemce o moderní či investiční bydlení, kteří zde mohou vybírat z čerstvé nabídky bytů, jež vyrůstají v zeleni jen pár minut od metra Stodůlky.**

**Nad Prokopským údolím**

Prokopské údolí nabízí prakticky neomezený prostor k odpočinku a aktivní relaxaci, což ocení zejména rodiny s dětmi. A právě na ně je zaměřen nový bytový projekt v pražských Stodůlkách, který nese příznačný název Nad Prokopským údolím. Nachází se totiž jen pár kroků od této jedinečné přírodní rezervace. Od začátku června je možné vybírat z 60 cenově dostupných bytů a ateliérů všech dispozic.

Panenská příroda je zde prakticky za domem a přitom cesta do centra metropole zabere jen 20 minut. Nechybí ani kompletní občanská vybavenost včetně dvou mateřských škol s krásnými zahradami a moderním zázemím, dvou základních škol a mnoha dětských hřišť. V nejbližším okolí lze využít supermarket, polikliniku, poštu, lékárnu a pestrou nabídku restaurací, fitness a dalších služeb. Kousek od domu jsou autobusové zastávky hned pěti linek a na stanici metra Nové Butovice nebo Luka je to autobusem jen 6 minut. Do centra Prahy se tak lze městskou dopravou pohodlně dostat za 20 minut.

Bezproblémové parkování zajišťují podzemní parkovací stání pro rezidenty. Návštěvy pak mohou pohodlně využít parkování před domem. Bydlení v rezidenčním

projektu Nad Prokopským údolím je možné pořídit již za 3,1 milionu korun.

**Jižní výhledy**

Moderní bydlení v zeleni se skvělou dopravní dostupností. To je ve zkratce charakteristika jednoho z nejprodávanějších rezidenčních projektů v Praze. Jižní výhledy vyrůstají jen pár minut pěšky od stanic metra Stodůlky a Luka. Od 1. června je zde nově možné vybírat z dalších 75 bytů všech dispozic, které nabízí CENTRAL GROUP v jedné z posledních etap. Byty jsou velmi vhodné i jako skvělá investiční příležitost.

Prostorné balkony nebo atraktivní střešní terasy. Jižní výhledy nabídnou obojí. Nechybí zde ani tolik žádané byty s předzahrádkami, které téměř nahradí bydlení v rodinném domě. Přírodní zelené střechy jednotlivých domů se postarají o tepelný komfort a společně s novým prostorným parkem zajistí zdravé životní prostředí a klid. Do nejbližší školy to budou mít rodiče s dětmi jen 400 metrů pěšky. Navíc zde vzniká zcela nový velký park, který kromě zeleně nabídne i moderní sportovní hřiště. Chybět nebudou ani tři dětská hřiště, takže na své si zde přijdou i ti nejmenší. Blízko je několik základních škol, lékárna, pošta nebo řada restaurací a sportovišť. A blízko je to i do krásné přírody v okolí Dalejského potoka či Prokopského údolí.

**Výhodné ceny i financování**

Ceny bytů včetně DPH, veškerého příslušenství a vysokého standardu provedení, ve Stodůlkách začínají na 3,1 milionu korun. Díky garantované hypotéce na 90 procent kupní ceny nabízí CENTRAL GROUP nejvýhodnější podmínky financování nového bydlení na českém trhu. Neváhejte a vyberte si své nové bydlení s výhledem do zeleně.

Více informací na [www.central-group.cz](http://www.central-group.cz)

## CENOVĚ DOSTUPNÉ BYTY

STODŮLKY – PRODEJ ZAHÁJEN

Nad Prokopským údolím

Jižní výhledy

**CENTRAL GROUP**

☎ 227 011 563 • [central-group.cz](http://central-group.cz)

# Před Stouny bude Pražský výběr

„Je to splnění velkého snu,“ říká kytarista kapely Michal Pavlíček.

Předkapelou na koncertu skupiny Rolling Stones, který se v rámci turné No Filter uskuteční 4. července na letišti v Letňanech, bude Pražský výběr. Kapelu si stejně jako druhého předskokana, švýcarskou skupinu Gotthard, vybrali samotní Rolling Stones. „Je to velká čest a vyvrcholení naší hudební dráhy, nikdy bychom tomu nevěřili, že se to může stát,“ uvedl zpěvák a klávesista Michael Kocáb.

Legendární Pražský výběr na velkém koncertu vystoupil naposledy v prosinci 2016 v pražské O2 areně. Kocáb tehdy prohlásil, že není vy-

loučeno, že akcí v O2 areně skupina uzavře svoji koncertní činnost.

„Jedny z prvních věcí, které jsem slyšel v mých rockových počátcích, byly písničky Stounů. Díky nim jsem začal brnkat na kytaru. Je to splnění velkého snu. Na světě není moc kapel, které by hrály celý život v takové formě. Stouni jsou opravdu světový unikát a já se na to hrozně těším,“ řekl kytarista Michal Pavlíček. **ČTK**

Tisíce fanoušků

## 50 000

Takovou minimální návštěvu pořadatelé očekávají. Brány se otevrou ve 14 hodin, v 18 vystoupí Gotthard, o hodinu později přijde na řadu Pražský výběr. Rolling Stones začnou hrát okolo 20.30. Koncert bude za každého počasí.

### Praktické informace

Pořadatelé upozorňují, že v Letňanech nebude možnost parkování. Návštěvníci koncertu musí použít MHD. Metro bude jezdit do dvou hodin ráno, koncert skončí okolo 23. hodiny.

- „Bezpečnost musí být zaručena, kapela požádala, abychom poprosili diváky nenosit do hlediště nic většího než věci formátu A5. V areálu nebudou žádné šatny ani úschovny věcí,“ sdělil promóter Serge Grimaux.

- Vstupenka bude mít podobu čipového náramku, který bude sloužit zároveň jako peněženka. Všechny platby za občerstvení nebo suvenýry budou v místě koncertu pouze bezhotovostní. Pravidla použití náramků a způsob navrácení nevyužitých peněz se nacházejí na [www.rollingstones.cz](http://www.rollingstones.cz).



## Vzkaz byl ukrytý v soše

Při opravě orloje na Staroměstské radnici restaurátoři objevili v dutinách u kalendária kamenné sochy zvířat a dopis od sochaře Vojtěcha Suchardy, který orloj opravoval krátce po druhé světové válce. Ten jej ukryl do sochy sv. Tomáše (na snímku ji drží radní pro kulturu Jan Wolf). Pátralo se i po tajné místnosti, o jejíž existenci napovídalo několik indicií, nepodařilo se ji ale objevit. **MAFRA**

INZERCE

## Zažij Mexiko

13.6. - Pěší zóna Anděl

Ve středu 13.6. se promění pěší zóna Anděl na malé mexické zocalo (náměstí). Vzduch provoní teplé kukuřičné placky, pečené vepřové, tacos, burritos, ochutnáte grilovanou kukuřičnou elotes nebo pikantní salsa omáčky. O hudební doprovod se postarají temperamentní Mariachi společně s tanečníky a tanečnicemi. Šefkuchař Martin Polačko vám prozradí několik tradičních mexických receptů a zkušební barmani umíchají tu pravou margaritu. Ukážeme vám, jak se slaví Den mrtvých a společně s dětmi si vyrobíme narozeninovou pinatu. Neváhejte a přijďte prožít pestrobarevný den plný exotických chutí, hudby a vůní.

KDY:

13.6. od 8:00  
do 20:00

vstupné zdarma  
Více na Facebooku



VŽDY NĚCO NAVÍC

## ZÁKAZNICKÁ KARTA VÁS BUDE BAVIT!



**ZDARMA.** Nyní ještě více výhod. **ZÁKAZNICKÁ KARTA** nabitá slevami, bonusy a výhodami. Ať už Vás baví sport, cestování, kultura, wellness nebo volnočasové aktivity.

800 134 134  
[www.ppas.cz](http://www.ppas.cz)

**PRAŽSKÁ  
PLYNÁRENSKÁ**

# Euro za 15 korun, směnárny končí

**Kvůli nekalým praktikám dostala firma pokutu a nesmí už podnikat.**

Česká národní banka rozhodla o odnětí povolení k činnosti směnárníka společnosti Chequepoint. Důvodem bylo opakované porušování zákonných povinností, které se vztahují k provádění směnárenské činnosti. Vedle toho uložila ČNB společnosti Chequepoint pokutu 1,2 milionu korun. Podle médií směnárny Chequepoint v centru Prahy dávaly turistům za euro 15 korun, jiné směnárny platily kolem 25 korun.

Vysoká pokuta byla společností udělena za porušování zákona o směnárenské činnosti, zákona o platebním styku a také zákona o některých opatřeních proti legalizaci vý-

nosů z trestné činnosti a financování terorismu.

Poslední kontrola ČNB mimo jiné odhalila, že směnárna ve významném vzorku kontrolních směn řádně neposkytla předmluvní informace nebo informace o provedené směně. Tím byla výrazně oslabena možnost, aby si zákazník na provedení směnárenského obchodu stěžoval ať už přímo u dotčené směnárny či ČNB, nebo u soudu či finančního arbitra.

Společnost Chequepoint byla založena v roce 1990. Na svých webových stránkách uvádí, že má v tuto chvíli pět poboček a více než 60 smluvních partnerů na celém území Česka. Z rejstříku firem vyplývá, že firmu vlastní kyberská Chequepoint Group Limited.

Před směnárníky, kteří nabízejí nestandardní či pro klienty nevýhodné kurzy, by měla zejména turisty ochrá-

nit novela zákona o směnárenské činnosti. Koncem května ji schválila vláda. Zákazníci směnáren podle ní budou mít právo do dvou hodin od výměny peněz odstoupit od transakce. Částka bude omezena na 1000 eur. Opatření navrhla loni ČNB, Asociace směnáren s návrhem nesouhlasí. **ČTK, MAP**

## Novinář v akci

**Na problémy směnárny, která byla třeba na Staroměstském náměstí, dlouhodobě upozorňoval novinář Janek Rubeš.**

- Na svých videích varuje turisty před podvodníky v Praze.
- Natočil třeba videoreportáže o podvodnících z Rumunska, kteří se vydávají za neslyšící a vybírají peníze na charitativní sbírky. Známým se stal díky svým reportážím upozorňujícím na předražené taxislužby.

## Zprávy krátce



Mynářová při inauguraci prezidenta M. Zemana. MAFRA

## Alex Mynářová přišla o dítě

Manželka hradního kancléře Vratislava Mynáře Alexandra přišla o miminko. Moderátorka uvedla, že byla v pátém měsíci. Měla se jim narodit dcera. S informací přišel server Sedmička.cz. Druhé těhotenství potvrdili před dvěma měsíci, ale nechtěli říct žádné podrobnosti. Manželé mají syna Vratislava, který se jim narodil v roce 2015.

## Muž se opil a pak se bál své ženy

Podezřelé jednání muže nahlásil městské policii telefonující, který z okna svého domu pozoroval, jak se kolem zaparkovaných aut v Pardubicích potlouká muž, jenž neustále obcházel řadu vozů. Vše bylo jinak. Strážníkům řekl, že byl flámovat a čeká, až jeho přítelkyně odejde do práce, neboť se bojí její reakce. Muži zákonu mu popřáli hodně štěstí a odjeli. **IDNES.cz**



## Policie rozkryla drogový gang

Na jihu Čech a na Liberecku řádila organizovaná skupina výrobců drog. Policie je před časem pochytila. Podle policie gang za rok vyrobil a prodal marihuanu a pervitin za miliony korun. Zadržena byla dvacítka lidí, mezi nimi byli občané země bývalé Jugoslávie. Hlavním aktéřům hrozí až 18 let vězení. Výsledky operace včera představil také zástupce generálního ředitele celníků Robert Šlachta.

ČTK

## Jehla v sedadle. Nasedl na kolo a zranil se

Muž v Brně se včera ráno zranil o injekční jehlu zapíchnutou v sedátku sdíleného jízdního kola, pravděpodobně ji tam někdo nastrážil. Strážníci případ předali republikové policii pro podezření ze spáchání trestného činu. V Brně fungují dva systémy sdílení kol, oba se u Brňanů těší oblibě. O jehlu zapíchnutou v sedátku se poranil čtyřiačtyřicetiletý muž, který si chtěl bicykl půjčit. Nález nahlásil

strážníkům. „Pravděpodobně ho tam někdo nastrážil. Muž strážníkům popsal, že si hrot zapíchl do ukazováčku ve chvíli, kdy se o sedadlo opřel,“ uvedla mluvčí strážníků Tereza Kadrožková.

Sdílení kol jsou u Brňanů oblíbené, služeb využívají stovky lidí. Tento systém funguje i v dalších městech včetně Prahy, Ostravy, Liberce nebo Olomouce. **ČTK**

INZERCE



Letiště Praha

## Zalette si z Prahy přes Moskvu

Do více než 300 destinací a více než 60 zemí

\*Včetně pravidelných letů Aeroflotu, dceřiných společností a „code-share“ letů.



5-STAR  
by IATA  
Global Airline  
Rating



EUROPE'S  
BEST AIRLINE  
2017



THE WORLD'S  
4-STAR AIRLINE

aeroflot.com

# Rakovinu mi vyléčí, hřeší Češi a příliš nedbají o své zdraví

**Půl milionu Čechů má nebo mělo zkušenost s onkologickým onemocněním. Patříme k nejhorším v Evropě.**

Obchody se zdravou výživou prožívají zlaté období, zdravý životní styl je „trendy“. Jenže pořád hodně pijeme, málo se hýbáme, čtvrtina z nás kouří a kuřáků přibývá. Stejně tak se množí onemocnění rakovinou všeho druhu, ročně přibudou asi dvě procenta pacientů. Podle Národního onkologického registru se řadíme na špičku států s největším zastoupením onkologických pacientů, v Evropě se pohybuje v první desíce.

Za posledních pětadvacet let se výskyt zhoubných nemocí zvýšil o čtvrtinu. Podle onkologa Jiřího Petery z Hradce Králové si za tři čtvrtiny rakovinových onemocnění můžeme i my sami. Podíl na zvyšujícím se počtu nejrůznějších zhoubných bujení v Čes-

ké populaci má totiž několik příčin. Léčba nádorových onemocnění je výrazně lepší než v minulosti a lidé už nevnímají tyto choroby jako stoprocentně smrtelné.

„Lidé příliš spoléhají na vývoj medicíny a podceňují prevenci,“ upozorňuje již delší dobu Michaela Fridrichová, předsedkyně Ligy proti rakovině. Odborníci na léčbu nádorových onemocnění však musejí stále čelit nejrůznějším mýtům, především výrokům známých tváří, které se podrobily léčbě a podle nich jim jejich ošetřující lékař doporučil, pokud jsou silní kuřáci, aby ve své vášni nepolevovaly. „O takových výrociích lze než pochybovat a rád bych takového lékaře rád potkal osobně,“ říká známý lékař Pavel Pafko, který například zachraňoval kdysi život i prezidentovi Václavu Havlovi, silnému kuřákovi. Podle profesorky Evy Králíkové, která dlouhodobě propaguje nekouření, jsou takové výroky známých osobností na hranici trestního oznámení. „Jdou proti snaze lékařů pacienty léčit,“ říká lékařka. Výdaje na



**Citát**

**Osmdesát pět procent těch, které operujeme, jsou kuřáci. Ti, kdo argumentují svobodou rozhodování, nechtějí vidět tvrdá fakta.**

PAVEL PAFKO, CHIRURG

léčbu rakoviny rostou v Česku strměji než počty pacientů. „Naše náklady se za posledních pět let zvýšily o téměř čtyřicet procent,“ vysvětluje Elenka Mazurová, mluvčí České průmyslové zdravotní pojišťovny. Přibýlo však i nemocných. Od roku 2013 stoupl počet onkologických pacientů jen v této pojišťovně o takřka dvacet procent. **PAVEL HRABICA**

## V Česku průměrně umřou na rakovinu tři lidé za hodinu

**Každý třetí obyvatel České republiky onemocní zhoubným nádorem nebo jinou formou rakoviny a každý čtvrtý zemře.**

- Mezi nejčastější formy rakoviny u nás patří problémy tlustého střeva, prsu, prostaty a rakovina plic. Například na rakovinu tlustého střeva ale umírá v současnosti asi o čtyřicet procent méně nemocných než před 25 lety.

- Ročně u nás zachytí lékaři onkologický problém u přibližně 80 tisíc lidí. Z toho asi třetina zemře.

## Štíhlý nekuřák

# 25

**Až tolik procent může ušetřit zákazník za životní pojistku nebo pojištění proti vážnému onemocnění v případě, kdy ho pojišťovna vyhodnotí jako „štíhlého nekuřáka“.**

- Pojišťovny mají v rámci předcházení onkologických onemocnění pro klienty nejrůznější podpůrné programy na preventivní prohlídky nebo příplatceji kuřákům na odykací léčbu.

- Úmrtnost na některou z forem rakoviny klesla v posledních pěti letech o necelé procento ročně. Množství těch, kteří se úspěšně vyléčí, dosáhlo v tomto období téměř čtyři procenta.

- Nejčastěji onemocní lidé ve věku kolem 65 let. Tato hranice se týká dvou třetin mužů a téměř 60 procent žen.

- Mezi zajímavé projekty poslední doby patří web Informace-leci.cz, kde lze nalézt informace o prevenci rakoviny, možnostech léčby a zkušenosti pacientů, kteří nemoc překonali.

- Pacienti mají k dispozici také Nádorovou telefonní linku, kterou provozuje Liga proti rakovině.



## Mise

Ve čtvrtek odjedou první čeští vojáci na pobaltskou misi v rámci představené přítomnosti NATO. V Lotyšsku budou příslušníci minometné čtyři půl roku působit v mnohonárodním praporu pod vedením Kanady. Na snímcích jsou vojáci v kasárnách v Hranicích na Přerovsku, kteří ukázkou výcviku ukázali ministryni obrany Karle Šlechtové. **3x ČTK**



## Krátce

### Kritik Babiše jde za Piráty

Ekonom Lukáš Wagenknecht, velký kritik premiéra Andreje Babiše, půjde za Piráty do boje o Senát. Wagenknecht byl Babišův náměstek na ministerstvu financí. Po velkých neshodách z úřadu odešel a stal se z něj premiéřův kritik. Vedle něj budou v Praze kandidovat někdejší ředitelka České inspekce životního prostředí Eva Tylová a Libor Michálek, který senátorský mandát obhájí. **ČTK**

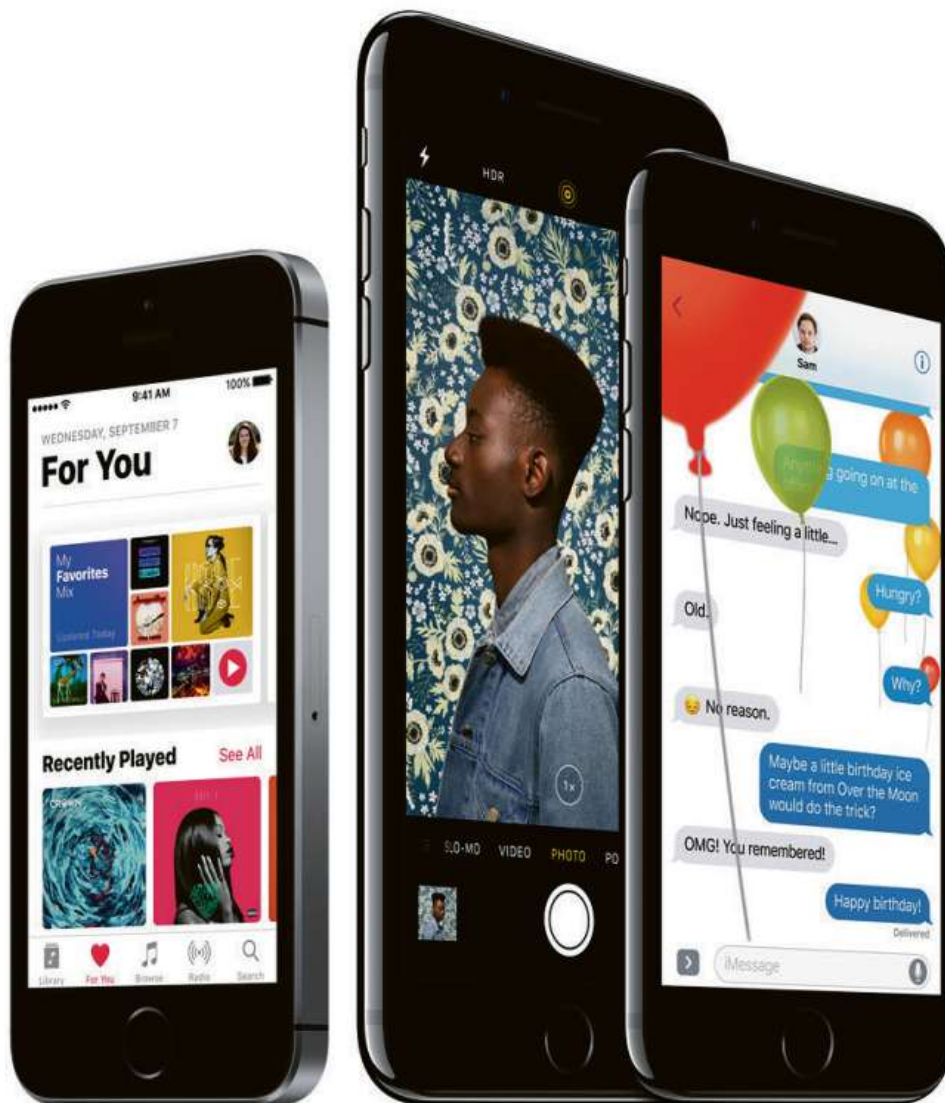
## Číslo dne

# 15,4

Průměrné stáří osobních aut na českých silnicích letos v prvním čtvrtletí stoupl o tři čtvrté roku na rekordních 15,4 roku. Poprvé překročilo hranici 15 let. Mohou za to zejména dovozy starých ojetin. Vyplývá to z údajů Svazu dovozců automobilů.



# Nejdostupnější iPhone



iPhone SE

~~12 990,-~~  
od **7 777,-**

iPhone 7

~~16 490,-~~  
od **15 290,-**

iPhone 6

~~12 990,-~~  
od **8 299,-**

**Není, co řešit.  
Tyto lákavé ceny iPhone si vás získají.**



**Autorizovaný prodejce**

Přejít na iPhone ještě nikdy nebylo tak snadné. Nyní pořídíte iPhone SE, iPhone 6 a 7 za opravdu líbivé ceny. Svému majiteli se zalíbí nejen novou cenou, ale i multidotykovým displejem Retina s jemným HD rozlišením a fotoaparáty pro pořízení snímků a videí v těch nejostřejších detailech. Vyspělý a bezpečný mobilní operační systém, vysoký výkon, dlouhá výdrž baterie a rychlé stahování s bezdrátovým připojením jsou pro iPhone samozřejmostí. Příjemné je také jednoduché použití a napojení na další Apple zařízení včetně chytrých hodinek Apple Watch. Vykročte do léta stylově s novým iPhone!



Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 12. 6. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.

# Spalničky nabírají na síle. Co s tím?



Spalničky nejnáze útočí na děti.

MAFRA

**Jen v Praze za uplynulý týden přibýly dva nové případy této vysoce nakažlivé choroby.**

Hospitalizovaných bylo od začátku roku 85, z nich 25 bylo dětí a mladistvých. Na webu o tom informovala Hygienic-

ká stanice Hlavního města Prahy. V metropoli je případů nejvíc ze všech krajů, loni jich bylo 146 v celé zemi za rok.

„Osmnáct dětí proti spalničkám očkováno nebylo. Z toho pět dětí nedosáhlo věku třinácti měsíců potřebného k očkování a u 13 dětí rodiče očkování odložili nebo zcela odmítli,“ uvedli hygienici. Pět dětí bylo očkováno na Ukrajině a u dvou ro-

diče o očkování nedohledali informace. Podobně nemohlo prokázat očkování ani 49 dospělých.

Spalničky začínají podobně jako nachlazení horečkou, kašlem, rýmou, světloplachostí a zarudnutím očních spojivek. V ústech se objeví bělavé tečky se zarudlým okolím, po několika dnech červená vyrážka, která začíná vzadu na krku a šíří se směrem dolů na obličej, břicho i končetiny.

Život mohou ohrožovat komplikace s nemocí spojené, které se vyskytují až u třetiny případů, například zápal plic.

Jedinou účinnou prevencí proti nákaze spalničkami je podle hygieniků očkování, které je v České republice povinné.

Je součástí takzvané MMR vakcíny, která obsahuje také protilátky proti zarděnkám a příušnicím. První dávka se podává od třináctého měsíce věku, druhá mezi pátým a šestým rokem. **ČTK**

## Očkování. Kdo ho podceňuje, hazarduje se svým životem

Spalničky se nám v minulosti díky očkování vakcínou podařilo téměř vymýtit. Novému šíření onemocnění napomáhá odmítání očkování části naší populace.

Navíc u řady lidí očkovaných v dětství došlo po více než 20 letech k vymizení ochranných protilátek. Zda je každý z nás proti onemocnění chráněn, lze zjistit rychlým laboratorním vyšetřením protilátek proti spalničkám třídy IgG z krve.

Spalničky se projeví asi 10–12 dní po nákaze zvýšenou teplotou, rýmou, kašlem, slzením očí – a po dalších asi 3–7 dnech i následnou červenou vyrážkou, která přetrvává asi týden.

„Nekomplikovaný průběh onemocnění spalničkami se jeví jako celkem banální onemocnění, velmi nebezpečné jsou ale časté komplikace, a to až ve 30 procent případů. Komplikace představují infekce ucha, kde může hrozit ztráta sluchu, zápal plic, vážná onemocnění očí s možným následkem oslepnutí, nebo dokonce zánět mozku, který může skončit i smrtí. V ohrožení jsou zejména děti



Citát

**Každého třetího nakaženého se týká závažná forma spalničkové infekce. Nemoc může končit i smrtí.**

PETR PODROUŽEK, LÉKÁŘ

ve věku do pěti let a dospělí starší 20 let,“ uvádí lékař Petr Podroužek, odborný ředitel EUC Laboratoří.

„V posledních měsících provádíme v pražských EUC Laboratořích násobně více vyšetření protilátek proti spal-

ničkám než dříve. IgG protilátky nám značí již dříve prodělané onemocnění nebo ochranné protilátky po očkování vakcínou,“ vysvětluje Jaroslava Kalaninová, vedoucí oddělení imunologie EUC Laboratoří. „Naše výsledky ukazují častý nedostatek ochranných IgG protilátek v populaci, a to i mezi zdravotníky. IgM protilátky ukazují na akutní infekci a v takovém případě je vzorek pacienta v souladu s legislativou odeslán k potvrzení Národní referenční laboratoří SZÚ,“ dodává.

„Vyšetření protilátek proti spalničkám provádí EUC Laboratoře denně, a to nejen na doporučení lékaře, ale i na žádost pacienta jako finančně nenáročný test za přímou úhradu,“ dodává Petr Podroužek, který upozorňuje, že tyto zájemci si mohou vybrat, zda je zajímá komplexní stav imunity proti spalničkám, nebo jestli chtějí vědět, mají-li dostatečnou ochranu IgG protilátek proti onemocnění spalničkami.

Výsledek analýzy je dostupný již následující den po odběru. **MET**

### Zprávy krátce

#### Zemřela legenda z Krkonoš

Ve věku 86 let v pátek zemřel zakladatel výzkumu a sledování lavin v Krkonoších a horský záchrannář Valerian Spusta. Již za svého života se stal legendou krkonošské horské služby. Spusta se lavinové problematice systematicky věnoval od počátku 60. let a významně se zasadil o její podrobné popsání v Krkonoších. Osobně byl u většiny velkých lavin posledních desetiletí.

#### Strnad zpívá v několika ptačích nářečích

Zpěv strnada obecného má různé varianty. Několikaletý výzkum, který vědci s pomocí veřejnosti zahájili v roce 2011, ukázal,

že na území Česka je více než sedm ptačích nářečí tohoto druhu. Důvod, proč samci z různých míst zpívají odlišně, vědci neznají. Výsledky výzkumu teď představila Přírodovědecká fakulta Univerzity Karlovy. Rozdílů v jejich zpěvu si lidé všimli už před několika staletími.

#### Proti kůrovci pomůžou Romové

Asociace romských podnikatelů a spolků nabídla tisícovku pracovníků, kteří jsou dlouhodobě evidováni na úřadech práce, na práci v lesích při boji proti kůrovci. Poslali proto ministru životního prostředí a zemědělství otevřený dopis. Firmám na lesnické práce chybí tisíce lidí, stát je chtěl najít v zahraničí, především na Ukrajině. **ČTK**



#### Časostroj upozorňuje, že roste počet lidí bez lásky

Hodinový stroj na náměstí Svobody v Brně se včera na týden zastavil, nebudou z něj vypadávat ani oblíbené kuličky. Pořadatelé festivalu Re:publika nechali stroj pokřít černou fólií s barevnými srdíčky a nápisy jako Usměj se, Nehrb se nebo Budme zase spolu. Poslední týden Re:publiky má totiž poukázat na problém osamělosti a brněnský „orloj“, jinak oblíbené místo schůzek, si organizátoři vybrali jako symbol lásky. V Česku totiž roste počet osamělých lidí nad 75 let a také se zvyšuje počet jednočlenných domácností. **ČTK**

# WÝPRODEJ

# AŽ -50%



... a spousta dalších značek!

## VIP DEN 12. 6. 2018



**10% SLEVA** na oblečení, obuv a doplňky. Neplatí na značku F&F.  
**20% SLEVA** na luxusní kosmetiku. Neplatí na již zlevněné.

 [www.facebook.com/Mydepartmentstore](http://www.facebook.com/Mydepartmentstore)

 #mynarodni

**www.mystores.cz**

Obchodní dům My vám přináší   
Národní 63/26, Praha 1

Exkluzivní slevy během VIP DNE jsou platné jen 12. 6. 2018 pro členy Clubcard.  
Akce platí od 12. 6. 2018 do 27. 6. 2018 nebo do vyčerpání zásob.  
Slevy není možné sčítat.

**my**  
národní

# Kazeták na rameno a jde se do ulic. Fenomén je opět v Praze

**Dj Robot je velký sběratel slavných přehrávačů. Připravuje jejich výstavu.**

Z lásky k hipopové kultuře se v Praze od čtvrtka chystá výstava ghettoblasterů, tedy přenosných přehrávačů, které používali američtí hiphopeři na ulicích a udělali z nich kulturní fenomén. Ghettoblaster je velký hudební přehrávač s rádiem. Původně se zrodil v 60. letech v Holandsku u Philipsu k nahrávání z rádia na kazety. Mládež z amerických velkoměst objevila kazeták, který si mohou vzít ven v 70. letech. „Výstavou chci mladým lidem přiblížit, z čeho se dřív reprodukovala hudba, a jak,“ uvádí svůj rozhovor o výstavě, která bude v prostorách vnohradského salonu Joshua, sběratel Dj Robot.



DJ Robot se svým strojem



A další kousky z jeho sbírky. Na snímku vpravo je vzácný přehrávač Sharp GF-777.



3x R. MALÝ

## Jak dlouho sbíráš techniku, konkrétně ghettoblastery?

Už asi 10 let, ale nepachtím se za nimi. Mám prostě techniku rád, a když se něco vyskytne za normální peníze, tak to občas koupím, i porouchané. Nakupuji u nás i v aukcích na eBayi, jednou mi bohužel přišla místo kazetáku fašírka. Kromě ghettoblasterů sbírám i walkmany, z nich asi bude další výstava. Nemám zvláštní požitky ze samotného sběratelství, spíš chci, aby budoucí generace věděly, co nás dřív provázelo.

## Proč vlastně zrovna ghettoblastery?

Asi díky hipopové kultuře, ve které jsem vyrůstal, akcím v klubu 007 a tak. A zásadní moment byl, když jsem viděl film Do The Right Thing, který v roce 1989 natočil Spike Lee. Inspirovalo mě, jak s nimi chodili hiphopeři po streetu. Ale až po roce 2000 jsem měl peníze na to, abych si nějaké koupil.

## Které jsou nejcennější kousky z tvé kolekce a uvádíme je na výstavě?

Nejvzácnější je JVC RC-M90

a hned po něm Sharp GF-777, oba tam budou.

## Co o výstavě máme vědět, než vyrazíme do Salonu Joshua?

Dřív se reprodukovala hudba složitě. Z ghettoblasterů

Více najdete na

[WWW.METRO.CZ](http://WWW.METRO.CZ)

vydržela hrát dvě hodiny. Aby se šetřily baterie, přemotávaly se kazety na verzatilkách... MET

INZERCE

# FANDÍME FOTBALU

VYFOŤTE SE S FOTBALISTOU  
A ZÍSKEJTE ODMĚNU!

metro®

PŘIDEJTE SE K NÁM  
14. ČERVNA

Vaši nejlepší fotografii nám zašlete do 17. 6. na adresu [mms@metro.cz](mailto:mms@metro.cz). Do předmětu e-mailu uveďte Fandíme fotbalu. Více informací o pravidlech soutěže najdete na [www.metro.cz](http://www.metro.cz).

## Mercedes. Statisíce aut mají problém s emisemi

Zhruba 774 tisíc automobilů Mercedes-Benz v Evropě je vybaveno nepřipustným softwarem pro regulaci emisí. Uvedlo to včera německé ministerstvo dopravy. V samotném Německu se uvedený problém týká asi 238 tisíc aut. Německá vláda proto nařídí, aby tato auta byla okamžitě svolána k úpravě. Automobily Mercedes-Benz vyrábí německý koncern Daimler. „Německá vláda nařídí okamžitě svolat 238.000 vozů společnosti Daimler v Němec-

ku,“ uvedlo ministerstvo. V krátkém sdělení na svých internetových stránkách nicméně neupřesnilo, zda budou svolány rovněž automobily mimo Německo. Spolkový úřad pro motorová vozidla již minulý měsíc Daimleru nařídil svolat k úpravě více než šest tisíc dodávkových vozů Mercedes Vito. Podle zprávy ministerstva se problém s nepřipustným softwarem kromě vozů Vito týká především naftových automobilů GLC 220d a C 220d. **ČTK**



### Singapur se chystá na summit

Pozitivní očekávání z dnešní schůzky lídrů USA a KLDR podpořil včera americký ministr zahraničí Mike Pompeo, když uvedl, že Spojené státy jsou připraveny poskytnout Severní Koreji bezprecedentní bezpečnostní záruky výměnou za úplnou, ověřitelnou a nezvratnou denuklearizaci. Sankce, které vůči KLDR uplatňují Spojené státy v reakci na severokorejské jaderné a raketové testy, zůstanou ale v platnosti až do odstranění jaderných zbraní ze Severní Koreje. AP

## Mladí projedou Evropu zdarma

**Žadatelé musí odpovědět na kvízové otázky týkající se EU.**

Od dnešního dne až do 26. června mohou mladí lidé v Evropské unii získat některou z 15 tisíc jízdenek, s nimiž budou moci v červenci, srpnu a září projet a objevit Evropu. Jedná se o první kolo iniciativy DiscoverEU. Podle komisaře pro mládež, vzdělání, kulturu a sport Tibora Navracseho chce komise věc rozvinout a umožnit v letech 2021 až 2027 bezplatné cesty po EU až 1,5 milionu čerstvě osmnáctiletých cestovatelů.

Lidé, kterým bylo nedávno osmnáct a chtějí cestovat, musí poskytnout své osobní údaje a informace o cestě, kterou hodlají, nejvýše v pětičlenné skupi-

ně, podniknout. Musí také odpovědět na pět otázek v kvízu, které se týkají Evropského roku kulturního dědictví 2018, iniciativ EU zaměřených na mladé lidi a nadcházejících voleb do Evropského parlamentu. Vybraní účastníci se musí vydat na cestu letos mezi 9. červencem a 30. zářím. Mohou cestovat maximálně 30 dní do států Evropské unie a navštívit až čtyři zahraniční destinace.

„Osobní zkušenost nemůže zprostředkovat žádná kniha či dokument. Jsem přesvědčen o tom, že tato zkušenost může změnit k lepšímu život nejen mladých cestovatelů, ale také komunit, které navštíví,“ uvedl Navracseho.

V první fázi je v rozpočtu dvanáct milionů eur (přes 308 milionů korun) pro patnáct tisíc jízdenek pro léto, pro podzimní druhé kolo má být k dispozici dalších pět tisíc jízdenek. **ČTK**

Vše pro stylové šití



Z DŮVODŮ REKONSTRUKCE  
PRODEJNÝ SLEVY NA VEŠKERÝ  
SORTIMENT 30-50%

FINÁLNÍ  
VÝPRODEJ

Haškova 10, Praha 7

SLEVA  
30-50%

Slevy platí od  
8. - 22. ČERVNA 2018  
nebo do vyprodání zásob.

Nakupujte on line [www.dumlatek.cz](http://www.dumlatek.cz)

MALOOBCHOD | VELKOOBCHOD | E-SHOP

OC Šestka | Praha 6 | tel.: 225 023 222  
Galerie Harfa, Praha 9 | tel.: 234 132 218  
Haškova 10 | Praha 7 - Letná | tel.: 233 376 536  
Košícká 27 | Praha 10 - Vršovice | tel.: 271 740 541  
Sázavská 34 | Praha 2 - Vinohrady | tel.: 222 510 625

Kralupy nad Vltavou | Hůrka 1033 a 1034  
tel.: 311 284 924

[látky.cz](http://lalky.cz)

# „Jezdit hrát do Prahy beru jako takovou dovolenou“

Pokud jste fanouškové crossoveru devadesátých let, musí vaše srdce při pohledu na sestavu téhle kapely plesat. V pondělí 18. června v pražském klubu Futurum v rámci série Rock for People Concert zahrají Powerflo. V čele stojí Sen Dog z legendárních Cypress Hill, pak je tu dlouholetý člen Downset, kytarista a zpěvák Rogelio Roy Lozano. A doplňuje je bývalý basák z Fear Factory Christian Olde Wolbers a zakladatel projektu, zpěvák a kytarista neméně věhlasných Biohazard Billy Graziadei. Legendu tvrdých kytarových riffů jsme požádali o rozhovor.

**Powerflo, které jste založil loni, staví na rap-metalu, který dodnes milují statisíce čtyřicátníků. Je to projekt pro ně? Založil jste kapelu, protože jste potřeboval najít starou sílu?**

Ne. S Biohazard jsme mixovali různé vlivy. A hodně těch vlivů pochází z hardcoru, metalu, hip hopu. To až hudební průmysl a různé síly, které s námi nemají nic společného, začaly všechno nazývat rap-metal a udělaly z toho žánr. A to samé je s Powerflo. Pocházíme z různých hudebních prostředí, ale máme hodně společného hlavně v tom, co nás baví. Jasně, Sean je rapper, já jsem zase víc do meta-

lu a hardcoru a Chris je z Fear Factory. Ale my si prostě říkáme Powerflo.

**Vypadá to, že svůj projekt milujete.**

Miluju songy, miluju slova a dávám je dohromady. Miluju být na turné, být na pódiu. Všechno ostatní? To jsou jen názory lidí, jak tomu říkají, jak to zaškatulkují. Nikdy jsme si nesedli a neřekli: Hej, pojďme dělat ten a ten hudební styl. Pro nás je to přirozené. Pro mě osobně je to víc umělecké, něco, na co jsem hrdý. Není to byznys. Powerflo je skupina, která se zrodila z přátelství. Sean a já jsme se potkávali v neděli v noci a dělali jsme muziku. A vznikla kapela. My jsme vlastně natočili album, aniž bychom byli kapela. Neměli jsme jméno. Nevěděli jsme, co chceme dělat. Měli jsme prostě kolekci songů a s tím jsme šli do studia. A když jsme byli hotoví, tak jsme si řekli, máme dobrý materiál, jsme parta kamarádů, a tak jsme se stali kapelou. Takže pro mě ta nejlepší hudba a to nejlepší umění jsou něco, co vzejde z tebe, z tvého sebevyjádření a ne kvůli byznysu. Kvůli tomu jsem to nikdy nedělal. Raději budu chudý se spoustou písniček, který něco znamenají a který přetrvávají, než bohatč, který dělá hudbu jen pro peníze.

**Jak lidé projekt vnímají, jak vypadá složení fanoušků? Ti od Biohazard jsou přece jen trochu jiní než od Cypress Hill, ne?**

Myslím, že hodně fanoušků našich dalších kapel je starších, respektují ty kapely a jsou zvědaví. A je vidět, že to přijali. Ale myslím, že kromě toho, že jsme takříkajíc jednou nohou v minulosti,

tou druhou stojíme v budoucnosti. Je to zajímavé i pro mladší publikum. Říkají: hele, to je cool, je tam trochu toho a trochu toho. Jsou u nás slyšet vlivy z našich ostatních skupin. Nejsme strnulí, že musíme hrát nějakým konkrétním stylem. Zároveň jsme nová kapela, všechno vytváříme nově, což je skvělé. Jak se všechno organicky vyví-

jí. Právě jsme vydali druhé EP, jehož příprava nás ohromně bavila. A většinou je to u kapel právě druhé album, které nějakým způsobem potvrdí, upevní jejich styl, jejich sound.

**Vzhledem k tomu, že jste už dlouho na scéně, jak vnímáte rozdíl v hudebním průmyslu 90. let a tím dnešním?**

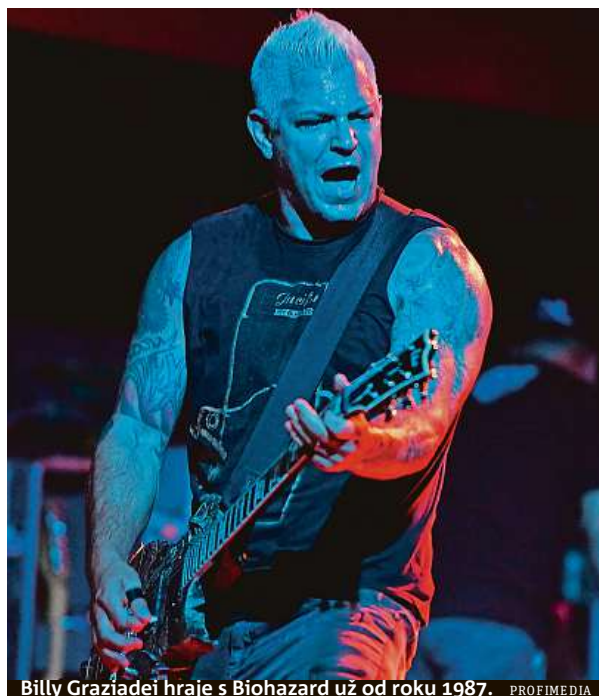
Žádný rozdíl. Lidi reagují na dobrou hudbu a nové nápady a dobrou energii stejně. Viděl jsem za tu dobu vzniknout tolik skvělých kapel a u těch kapel, které do toho opravdu dávají všechno a jsou upřímné, tak jejich publikum vždycky reaguje stejně. To se nemění.

**Chcete něco vzkázat českým fanouškům?**

Počkejte, počkejte... Jak se to řekne (mluví česky): Děkuji a jak se máte?

**Ano. Správně!**

Do Česka jsme jezdili řadu let jako Biohazard a já se hrozně těším, že tentokrát přijedeme s novou kapelou Powerflo. Nemůžu se dočkat. Přijďte se podívat. Pro mě je to rodina. Jsem poctěný, že máme kolem sebe lidi, kteří nás podporují. Jet do vašeho krásného města je vlastně taková dovolená. **PETR HOLEČEK**



Billy Graziadei hraje s Biohazard už od roku 1987. PROFIMEDIA

INZERCE

Užijte si  
léto A LIDOVÉ NOVINY  
Speciální nabídka předplatného na léto.



A navíc 50. výročí – srpen 1968  
20. 7. – 30. 8. (30 dní)

LIDOVÉ NOVINY

Předplatné na období od 25. 6. do 31. 8. 2018 jen za 82 Kč týdně.  
Objednávejte na 225 555 533 nebo na [www.lidovenoviny.cz/leto](http://www.lidovenoviny.cz/leto).

Zprávy krátce

**Elán zahraje ze střechy Impulsu**

Pokořili newyorskou Carnegie Hall, vyprodali pražskou Letnou a teď míří na střechu Rádia Impuls. Slovenská poprocková legenda letos slaví neuvěřitelných 50 let od svého vzniku ve velkém stylu. Podzimní narozeninové halové turné, po kterém se s kapelou rozloučí frontman Jožo Ráž, předznamená už dnes od osmi večer akustický koncert Elánu na střeše Rádia Impuls pro více než milion jeho každodenních posluchačů. Eláni tak krácejí ve stopách slavných Beatles a jejich legendárního posledního živého koncertu ze střechy nahrávacího studia Apple v Londýně.

**Festival horské fotky v Malé Úpě**

Krkonošská obec Malá Úpa bude 15. a 16. června hostit mezinárodní festival horské fotografie Fotofest 2018. Pro amatérské i profesionální fotografy je Fotofest vítanou příležitostí setkat se s ostatními fotografy, jejichž vášní je fotit hory, přírodu a život v horách. Fotofest 2018 v Galerii Celnice zahájí vernisáž výstavy fotografií Jana Pohribného, která bude v nejvyšší položené galerii v Čechách k vidění až do půlky srpna. Součástí Fotofestu 2018 budou i tři workshopy vedené známým fotografem a pedagogem Janem Pohribným na téma Tajemství krajiny. **HOŘ**

# HLEDÁME

# AUTOMECHANIKA



## Požadujeme:

- ✓ S (střední vzdělání s výučním listem)
- ✓ Praxe v oboru výhodou
- ✓ Samostatnost i schopnost týmové práce
- ✓ Pečlivost, zodpovědnost

## Nabízíme:

- ✓ Možnost dotovaného ubytování v ubytovně za cca 2 000 Kč/měsíc
- ✓ Zaměstnanecké jízdné i pro rodinné příslušníky (Lítačka)
- ✓ 5 týdnů dovolené
- ✓ A mnoho dalších benefitů

 **222 672 584**

Více na: [dpp.jobs.cz](https://dpp.jobs.cz)







Dopravní podnik  
hlavního města Prahy

**Sudoku**

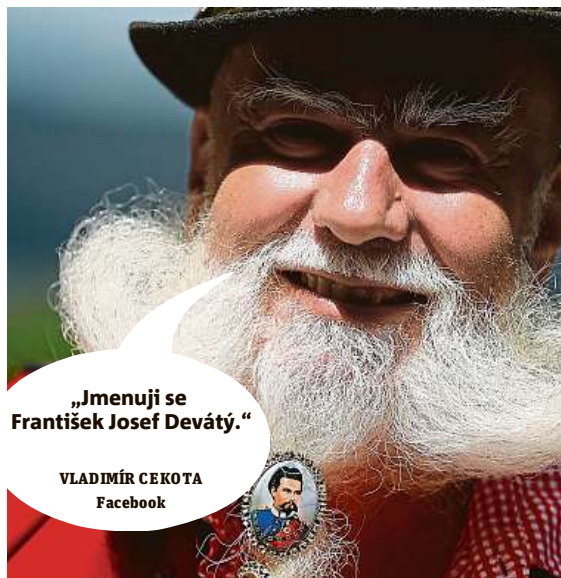
								9
1	9				8			
		6				5		4
		1	5		6			8
		2		7		4		
9			1		3	7		
5		3				1		
			4				7	6
6								

**Počasí**

<b>DNES</b>  Min. 23 Max. 27	<b>ZÍTRA</b>  Min. 18 Max. 22	<b>ČTVRTEK</b>  Min. 20 Max. 24	<b>PÁTEK</b>  Min. 23 Max. 27
---	---	---	---

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2**  
**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 32,6 °C  
**Rok výskytu:** 2003

**Napište svou bublinu**



„Jmenuji se František Josef Devátý.“  
 VLADIMÍR CEKOTA  
 Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na:  
[www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

**Kvíz**

- Tiahuanaco je bývalé sídlo v Andách a jedna z nejužasnějších historických památek v jihoamerické zemi:  
**a) Bolívie**  
**b) Ekvádor**  
**c) Peru**
- Gibraltarští průliv je široký zhruba 15 až 45 kilometrů. Jeho maximální hloubka se udává:  
**a) 518 m**  
**b) 818 m**  
**c) 1118 m**
- Na Kladensku se nedaleko obce Klobuky nachází nejvyšší menhir, říká se mu Kamenný:  
**a) pastýř**  
**b) obr**  
**c) lakomec**
- Atentát na následníka rakousko-uherského trůnu Františka Ferdinanda d'Este se odehrál roku:  
**a) 1904**  
**b) 1914**  
**c) 1924**
- Americký spisovatel peruánského původu Carlos Castaneda se narodil v roce:  
**a) 1905**  
**b) 1925**  
**c) 1945**

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-a, 2.-c, 3.-a, 4.-b, 5.-b.

**ČT1**

- 12:30 Třetí patro (2/6)
- 13:30 To jsem z toho jelen (2/6)
- 14:00 Dcera
- 14:15 Doktor Martin VI
- 15:05 To je vražda, napsala III
- 15:50 Jsou hvězdy, které nehasnou
- 17:00 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



20:00 **Vyprávěj**  
 Seriál (ČR, 2009-2013). Kdo s koho. Budou padat výpočty? Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová a další. Režie B. Arichtev, M. Dolenský

- 20:55 Zítřka vstanu a oparím se čajem
- Sci-fi komedie (ČR, 1977)
- 22:29 Výsledky losování šťastných 10 a EuroMilliony
- Případy detektiva Murdocha XI
- 23:15 Taggart
- 00:25 AZ-kvíz
- 00:55 Na stopě
- 01:20 Zajímavosti z regionů
- 01:45 Dobré ráno
- 04:15 Máte slovo s M. Jilkovou
- 05:20 Etiketa
- 05:30 Události v regionech

**ČT2**

- 13:25 Stopy, fakta, tajemství
- 13:55 Cesty dětí
- 14:50 S kuchařem kolem světa: Karnbodža
- 15:45 Židovské památky Českého ráje a okolí
- 16:15 Ztráta paměti (3/5)
- 17:15 Kuba inkognito
- 18:15 Expedice Grand Canyon
- 18:45 Večerníček
- 19:00 Uchem jehly
- 19:25 Bohuslav Hasištejnský z Lobkovic
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



20:00 **Slavné bojové akce 2. světové války (5/6)**  
 Elitní spojenci bojovníci zasadili v Africe těžký úder německé Luftwaffe překvapivě ze země

- 20:55 Zažít Ostravu
- 21:55 Letecké katastrofy: Drama nad horou Fudží
- Tutančamon (1/3)
- Historický film (Kan./USA, 2015)
- 00:15 Vesmírné trosky, hrozba na oběžné dráze
- 01:15 Evropa dnes
- 01:45 Folklorika
- 02:10 Před půlnocí
- 02:35 Sucholozská „Kača“
- 03:00 Noční safari
- 03:25 Na moll
- 04:10 Ochraňce
- 04:35 Setkání v Římě

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Správná dvojka (8)
- 12:50 Ordínace v růžové zahradě 2 (224)
- 14:00 Odložené případy VI (23)
- 15:00 Odložené případy VII (1)
- 15:55 Námořní vyšetřovací služba XII (8)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3487)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



20:20 **Ordínace v růžové zahradě 2 (825)**  
 Seriál (ČR, 2018). Mára upevňuje moc na oddělení. Nikdo nechápe, proč mu v tom Eduard nezabrání. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, R. Štěpánek a další. Režie J. Fuit

- 21:40 Víkend
- 22:40 Beze stopy III (7)
- Krimiseriál (USA, 2004)
- 23:35 Odložené případy VI (23)
- 00:35 Odložené případy VII (1)
- 01:30 Námořní vyšetřovací služba XII (8)
- 02:10 Beze stopy III (7)
- 02:50 Správná dvojka (8)
- 03:20 Co na to Češi
- 04:00 Ordínace v růžové zahradě 2 (224)
- 04:55 Novashopping

**PRIMA**

- 12:15 Polední zprávy
- 12:30 Jake a Tlusťoch III (11)
- 13:30 Doktor z hor: Nové příběhy X (7)
- 14:30 Návrat komisaře Rexe XI (7)
- 15:30 Návrat komisaře Rexe XI (8)
- 16:35 Odpolední zprávy
- 16:50 Policie v akci
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divožky
- 19:55 TOP STAR



20:15 **Oheň kuře II (111)**  
 Seriál (ČR, 2018). Mike s Burákem plánují oficiální večírek na ukončení snowboardových závodů. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, N. Lichý, M. Suchánek, L. Rybová, S. Babčáková a další. Režie J. Chlumský

- 21:35 Policijci z centra (13)
- Krimiseriál (ČR/SR, 2012)
- 22:50 TOP STAR magazín
- 23:50 Policie v akci
- 00:50 Návrat komisaře Rexe XI (7)
- Krimiseriál (It., 2011)
- 01:50 Návrat komisaře Rexe XI (8)
- Krimiseriál (It., 2011)
- 02:50 Prostřeno!
- 03:45 Doktor z hor: Nové příběhy X (7)

**PRIMA COOL**

- 12:25 Simpsonovi XXVII (11, 12)
- 13:15 COOLfeed
- 13:30 Simpsonovi XXVII (13, 14)
- 14:25 Teorie velkého třesku IV (3)
- 14:55 Teorie velkého třesku IV (4)
- 15:25 Futurama X (4)
- 15:55 Americký chopper VII (14)
- 16:55 Top Gear III
- 18:15 Simpsonovi XXVII (15)
- 18:45 Simpsonovi XXVII (16)
- 19:15 Simpsonovi XXVII (17)
- 19:45 Simpsonovi XXVII (18)
- 20:05 COOLfeed



20:15 **Největší průšvihy v Top Gearu (2)**

- 21:20 Teorie velkého třesku IV (5)
- Sitcom (USA, 2010)
- 21:50 Teorie velkého třesku IV (6)
- Sitcom (USA, 2010)
- 22:20 Single Lady II (3)
- 22:50 Partička
- 01:30 Útek z vězení: Vzkříšení (5)
- Seriál (USA, 2017)
- 02:25 Tyran II (2)
- 03:20 Útek z vězení: Vzkříšení (5)
- 04:20 Tyran II (2)

**ÓČKO**



15:00 **Óčko news**  
 Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče

- 15:05 Mixxer Show
- Klipy na přání, soutěže, chat s hosty
- 17:00 Óčko news
- 17:05 Óčko trendy
- 18:00 Sportovec na den
- 18:10 Óčko trendy
- Aktuální klipy
- 19:00 Óčko news
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- Óčko hity
- 20:00 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 21:00 ČZ & SK
- Óčko slovenské klipy
- 22:00 Óčko flirt
- Proud klipů se vzkyzy diváků Óčka



## Sloupek

## IVA MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ  
STOBPRÁZDNINOVÉ  
VYCHYTÁVKY

Jste ještě ve vleku prostředí, které svými nabídkami určuje, co a kolik toho sníte? Dám vám pár tipů, jak využít léto ke sholení pár nadbytečných kilogramů. Jednak myslíte na mlací pravidlo – před konzumací jídla se zastavte a stanovte si nějaký malý rituál, který vám pomůže uvědomit si, že jíte. Třeba se před tím, než vložíte první sousto do úst, zhluboka nadechnete a vydechnete, rozhlédnete se po krásě, která vás

obklopuje – slunce, modrá obloha, krásné mraky nebo osvěživý déšť –, a buďte si plně vědomi toho, co si dáváte do úst. Dále se zaměřte na tvořivý jídelníček – využijte léta k inovacím ve vašem možná stereotypním jídelníčku. V teple netrávíme tolika času v kuchyni a snáze přejdeme od těžkých jídel k jídlům obsahujícím více zeleniny. Takové letní posezení u grilu může velmi dobře uspokojit chuťové buňky a nedopřát buňkám tukovým. Při grilování jen uhlíďte, aby neodkapával tuk a štáva do ohně, kde vznikají škodliviny, jež se teplým vzduchem vracejí na potravinu.

me od těžkých jídel k jídlům obsahujícím více zeleniny. Takové letní posezení u grilu může velmi dobře uspokojit chuťové buňky a nedopřát buňkám tukovým. Při grilování jen uhlíďte, aby neodkapával tuk a štáva do ohně, kde vznikají škodliviny, jež se teplým vzduchem vracejí na potravinu. Čím je potravina tučnější, tím více škodlivin takto vznikne. Maso by tedy mělo obsahovat málo tuku a bude prima, když nezapomenete na ryby a zeleninu. Pokud si dáte k večeri velkou pizzu, tak si raději objednejte rovnou pizzu s dvěma talíři a podělte se s milým člověkem, se kterým trávíte večer. Rovněž dbejte na osvěživé pití; voda s citronem osvěží více než přeslašené limonády. Voda s ovocem, ale i třeba okurková limonáda přijde určitě k chuti. A hlavní rada na závěr: neproležte léto, které nabízí nespočet rekreačních pohybových aktivit.

## Dopisy a vzkazy

## Kdo mě nalákal?

Minulý týden jsem demonstrovala na Václavském náměstí. Byla to slušná kulturně politická akce těch, kterým vadí lži a neschopnost politiků vzít svou úlohu jako službu národu, nikoliv sobě. Kdo mě tam přivedl? Přivedlo mě tam moje dětství poznamenané stíháním rodičů prostřednictvím STB, přivedla mě tam znalost útrap, kterými díky komunistům prošly statisíce obyvatel, proto nechci, aby vláda vznikala s jejich podporou zaplacenou trafikami, o které si v zákulisí řeknou. Přivedla mě tam také podivná podpora prezidenta toho, kterého sám označil kdysi za nevěrohodného. Přivedly mě tam opakované lži, neschopnost se omluvit, absence morálky. Prostě mně to vadí, vadí mně nerovnost před zákonem, zpupnost mocných, odvracení pozornosti od vlastních podlostí poukazováním na podlosti bývalých mocných. Vadí mně shazování těch, co si dovolí ukazovat za nesrovnalosti slov a činů, vadí mně touha dehonestovat média, která jsou kritická.

MARIE KASALOVÁ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne

„K dítěti  
nepotřebujete  
téměř nic.“

ANDREA RŮŽIČKOVÁ, HERČKA

Když se jí loni v srpnu narodil syn Tobiaš, čekala, že bude vyděšená a přecitlivělá máma. Brzy ale pochopila, že dítě potřebuje hlavně spokojenou mámu, podporovanou mužem. Tím je hudebník Mikoláš Růžička.

## Slovo dne

## INOVACE

(Ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Zavedení něčeho nového; obnovení; novinka ve výrobě

ZDROJ: AKADEMICKÝ  
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV

## Řešení sudoku

7	2	5	3	1	4	6	8	9
1	9	4	6	5	8	2	3	7
8	3	6	7	9	2	5	1	4
4	7	1	5	2	6	3	9	8
3	5	2	8	7	9	4	6	1
9	6	8	1	4	3	7	2	5
5	8	3	9	6	7	1	4	2
2	1	9	4	3	5	8	7	6
6	4	7	2	8	1	9	5	3

## Anketa Už jste se v přírodě koupali? Co byste doporučili?

Petra  
Stancová

Zatím ne. Nejraději mám lomy na Berounsku.

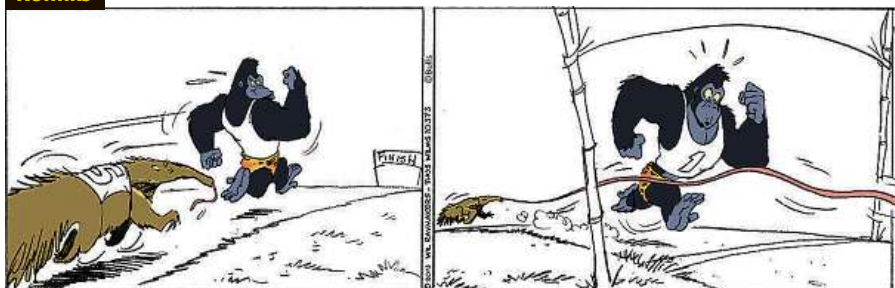
Nela  
Nela

Velmi doporučuji nudlař v pražské Hostivaři.

Josef  
Kuhn

V metropoli miluju přírodní koupaliště v Motole.

## Komiks



## INZERCE

## HOROSKOP na úterý 12. 6.

**Kartárka BERTA**  
Zjistěte, kdy se splní váš  
**NEJVĚTŠÍ SEN!**

Volejte na **906 70 30 35** nebo pište **SMS** ve tvaru **14CLE** na číslo **904 30 55** a ptejte se!

	<b>Beran</b> 21/3–20/4 Trápí vás pocit osamělosti, i když máte partnerský vztah. Podívejte se na hezký film nebo si přečtěte knihu s dobrým koncem.		<b>Váhy</b> 23/9–23/10 Dostanete možnost začít si žhavor aféru. Problém je, že se vám do ní nějak vůbec nechce. Nemáte totiž náladu na nezávazný vztah.
	<b>Byk</b> 21/4–21/5 Připravte se v úterý na žhavý zájem o vaši osobu. Někdo vám ho dá nejavo velmi přímočaře a je jenom na vás, co s tím uděláte.		<b>Štír</b> 24/10–22/11 Buďte opatrní na nechtěné signály, které vysíláte do okolí. Lidé si váš úsměv i gesta budou vykládat jinak, než to bylo myšleno.
	<b>Blíženci</b> 22/5–21/6 Toužíte prožít lásku na první pohled? Dnes dostanete šanci! Je důležité, jak se k ní postavíte. Můžete tak začít nový prima vztah.		<b>Střelec</b> 23/11–21/12 Máte šanci uspět u lidí, jež už dlouho tajně obdivujete. Můžete si jen dobře promyslet taktiku, kterou použijete. Na ní záleží!
	<b>Rak</b> 22/6–22/7 Udělejte svému partnerovi radost! Jen tak. Nemusíte přece čekat na to, až bude nějaká příležitost, jako jsou narozeniny či svátek.		<b>Kozoroh</b> 22/12–20/1 Zajděte si na setkání s tvůrčím programem. Podle hvězd byste tam mohli potkat nečekané novou lásku, tak neváhejte a vyrazte hned!
	<b>Lev</b> 23/7–22/8 Dobře víte, že pokud uděláte nějakou chybu, je namístě se omluvit. Pomůže vám to zahnat hrozící konflikt s vašim partnerem.		<b>Vodnár</b> 21/1–20/2 Proč si myslíte, že musíte mít v partnerských diskusích vždy poslední slovo? Zachovejte se jako moudří lidé a někdy taky ustupte!
	<b>Panna</b> 23/8–22/9 Únik od splínu a špatné nálady hledejte v náručí svého partnera. Poznáte, že je to ten nejlepší lék na starosti celého světa.		<b>Ryby</b> 21/2–20/3 Nesmíte se k partnerovi chovat, jako by byl malé dítě. Svým jednáním ho opravdu nazlobíte. Nemusíte mu přece říkat, co má dělat.

**HLEDÁTE LÁSKU?**  
Kde na vás čeká?  
Zjistěte to **HNED!**

Pište **SMS** ve tvaru **10GTP** a text na **904 30 46**

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sms/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmoblem.cz

# Jak je potřeba se vybavit na cesty? Lékárnička je nutná

**Před každou cestou na dovolenou byste měli popřemýšlet, jak si vybavit lékárničku.**

Kromě pravidelně užívaných léků budete na dovolené potřebovat přípravky na běžné problémy i zdravotnický materiál.

„Nejčastější zdravotní obtíže jsou obtíže zažívací, účinné je například živočišné uhlí, preventivně je možné užívat také probiotika, případně po konzultaci se svým lékařem při cestě do exotiky zvážit vypsání léků na předpis. Na dovolené se ale nemusíme vyhnout ani nachlazení, a proto je dobré mít s sebou teploměr, léky ke sražení teploty či obecně proti bolesti,“ doporučuje praktická lékařka z Polikliniky AGEL Ostrava Petra Bartusková. Někteří lidé netrpí průjmami, ale naopak zácpou. I na to byste měli být připraveni.

Určitě by neměly chybět dezinfekční prostředky k vyčištění drobných ran či oděrek na kůži, aby se zabránilo vniknutí infekce do těla. Dále zdravotnický materiál, jako jsou například obvazy, náplasti, dezinfekční prostřed-



Oční kapky mohou člověka zbavit nepříjemností i na dovolené.

PROFIMEDIA.CZ

dek, nůžky či pinzeta. Pokud sportujete, přibalte také obinadlo pro případ pohmoždění nebo vyvrtnutí kloubů. Nejen dětem, ale i dospělým se může dělat špatně v dopravních prostředcích. Vezměte tedy s sebou i léky na kinetózu, jak se tomuto stavu říká.

Do lékárničky si určitě kupte i léky na uvolnění nosu při rýmě, na zánět spojivek, na kašel, bolest v krku a užitečné jsou i přípravky proti plís-

ním. Někdy jsou potřeba přípravky proti křečím. Nezbytností, i když jedete na dovolenou po České republice, jsou opalovací krémy a přípravky na spáleniny.

#### Pozor na včelí a vosí jed

Velmi častý problém, který vás může na dovolené potkat, je poštípání hmyzem. Většinou se nejedná o závažnou situaci – i když vás štípne vos, stačí místo vpichu namazat masť s protialergic-

kým účinkem. Pro alergické osoby to ale už žádná legrace není. Jste-li alergičtí, informujte se u svého lékaře, jak postupovat v rámci první pomoci.

Přestože jste doposud žádné potíže po vosím či včelím štípnutí neměli, může se to změnit. Alergie na hmyzí jed se může objevit nečekaně také v dospělosti. Pokud se vám po bodnutí začne dělat špatně, hůř se vám dýchá, otékáte, nabíhají vám žíly nebo

#### Co si vzít s sebou

**Léky, které pravidelně berete, a k tomu i další.**

- Přípravky na nevolnost, průjmomy nebo zácpu, bolest hlavy či zubů, ale i svalů nebo kloubů, na horečku, alergii a na poštípání hmyzem
- Kapky do očí
- Kapky do nosu
- Přípravky na bolest v krku, na kašel – na odkašlávání nebo tlumení kašle, spáleniny nebo popáleniny
- Dezinfekci
- Repelenty
- Opalovací krém
- Zdravotnický materiál
- V případě cestování do ciziny vezměte s sebou po konzultaci s lékařem antibiotika či antimalarika

se objeví vyrážka, měli byste se snažit ihned přivolat pomoc – tento stav se může poměrně rychle přeměnit v anafylaktický šok, při kterém hrozí i úmrtí. První pomocí je každopádně podání nějakého léku na alergie, které je možné koupit i volně bez předpisu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

## Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

#### Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účin-

né látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šampónem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

#### Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevyrostá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhybnulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhybnulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

# STOP PADÁNÍ VLASŮ

**THERMAL**  
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá  
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)  
a šampónu THERMAL (330 Kč)  
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

**SENS, 697 01 Kyjov**  
**Komenského 606, Tel.: 518 615 091**

# Péče o zdraví žen se může zlepšit

**Nová česká studie přináší unikátní data** o výskytu původce rakoviny děložního čípku.

Rakovina děložního čípku zůstává jedním z nejběžnějších a nejnebezpečnějších zhoubných onemocnění v Česku. Prakticky všechny nádory děložního čípku jsou způsobeny přetrvávající infekcí lidským papilomavirem (HPV). Až 80 procent žen se během svého života s touto infekcí setká, ale většinu infekcí eliminuje jejich imunitní systém. Vyšetření prováděné během preventivní gynekologické kontroly odhaluje až abnormální buňky vzniklé jako následky této infekce. Test na přítomnost DNA HPV je efektivnější, jak ukazují výsledky průběžné analýzy nové české studie LIBUSE.

Druhé kolo výzkumu proběhne za tři roky a jeho účelem je potvrzení dostatečné účinnosti screeningu pomocí HPV DNA při prodloužení intervalu preventivních prohlídek na tři roky pro všechny ženy s negativním výsledkem testu HPV DNA.

Hlavním cílem studie je zmapování výskytu nejagresivnějších genotypů viru HPV 16 a HPV 18, přednárodových stavů a zhoubných nádorů ve zdravé populaci českých žen ve věku 30–60 let v časovém



Preventivní prohlídky jsou nezbytné.

PROFIMEDIA.CZ

období tří let. Ve své první, právě ukončené fázi, studie ověřovala schopnost testu HPV DNA detekovat přednárodové stavy a porovnávala je s výsledky paralelně probíhajícího cytologického screeningu. Z celkového vzorku mělo 95,3 procenta žen negativní nález cytologického stěru, DNA test na vysoce rizikové typy HPV byl ale pozitivní v 7,4 procenta případů. V absolutních číslech tak bylo zaznamenáno 180 případů výskytu HPV, z nichž však 90 žen zároveň vykazovalo negativní cytologický nález. Studie využívá testu, který umožňuje stanovit izolované infekci nejrizikovějšími genotypy HPV a ženy s pozitivním nálezem HPV 16/18 okamžitě posílá k vyšetření do specializovaných ambulancí. Díky tomu bylo detekováno výraz-

ně více případů přednárodových změn než při samostatném cytologickým vyšetření. Výsledky studie tedy potvrzují závěry zahraničních srovnávacích studií, z nichž vychází test HPV DNA v průměru o 35 procent citlivěji než cytologický stěr. „Negativita testu HPV DNA, respektive délka přetrvávání negativní predikce testů HPV DNA umožňuje prodloužit interval kontrol na tři až pět let, což může vést ke zvýšení podílu žen, které se nechají vyšetřit. Standardní screening totiž každoročně využívá jen kolem 57 procent českých žen, což je u nás zaznamenán dvojnásobný počet nových případů rakoviny děložního čípku než v západoevropských zemích,“ říká Jiří Sláma, hlavní odborný garant studie. **MET**

## Slovníček pojmů

Rakovina děložního čípku je druhý nejčastější typ rakoviny u žen po rakovině prsu.

Většina HPV infekcí odezní sama od sebe během pár měsíců. Pokud infekce přetrvává, je pacientka ohrožena rakovinou.

- HPV – Virus běžně rozšířený v populaci. Existuje přes 159 typů virů HPV, 14 z nich je příčinou většiny případů rakoviny.

- Cytologie – Odběr stěru z děložního čípku při gynekologické kontrole a jeho vyšetření pod mikroskopem.

INZERCE

## ZDRAVÝ ŽIVOT SE SEMIXEM

### Haněná pohanka: Potrava chudých? Spíš neprávem zapomenutý všelék

**P**ohanka je často mylně zařazována mezi obiloviny, ve skutečnosti se jedná o jednoletou rostlinu s podobně mouchňnými zrny jako obilí. Dříve rostla jen v Himalájích. Od 14. století patřila k tradičním pokrmům chudších vrstev Slovanů. V Čechách a na Moravě byla používána od 16. století při pečení chleba a přípravě pohankové kaše. Ještě na konci 19. století byla součástí jídelničky, ale postupně upadala v zapomnění. Na výsluní se opět vrátila až na počátku 21. století v souvislosti se zvýšeným zájmem o zdravou výživu. Je totiž nejdůležitějším zdrojem rutinu. V polské restauraci vám zcela běžně nabídnou hovězí guláš s pohankou. Lahůdka!

Rutin neboli vitamin P se řadí mezi bioflavonoidy, což je velmi široká skupina látek rostlinného původu. V současnosti je známo asi 4000 bioflavonoidů, které jsou pro lidské tělo nesmírně důležité. Mají antioxidantní účinky. Brání oxidaci tuků, chytají škodlivé volné radikály a ochraňují tak buňky v těle. Rutin léčí lámavost a křehkost tepen, žil a krevních kapilár a zvyšuje pružnost cévních stěn. Taktéž má antioxidantní účinky, čímž se řadí do skupiny protirakovinotvorných látek.

Kromě rutinu pohanka obsahuje velké množství lehce stravitelných bílkovin a je naprosto hypoalergenní. Neobsahuje lepek, což je, jak už víme, zvláště pro osoby trpící celiakií zásadní vlastnost. V pohance jsou zastoupeny také minerální látky, jako železo, fosfor, draslík, měď, zinek, mangan či selen, dále vláknina a vitamíny B (B1, B2, B6). Pohanka pomáhá tělu hospodařit s vitamínem C, snižuje cholesterol a brání vzniku aterosklerózy. Má vysokou nutriční hodnotu a proto ji řadíme mezi tzv. „funkční potraviny“.

Pohanka postupuje celým sortimentem společnosti Semix. Ve svých produktech Semix potlačuje pro někoho nevábnou chuť pohanky. K oblíbeným patří pohankové

kaše, celozrnné pohankové lupínky nebo pečivo Pohánek z produkce některých pekařství.

Ing. Jaroslav Šimek, Ph.D.



K výrobkům Semix s obsahem stále žádanější pohanky patří také novinková bezlepková Pohanková kaše s pekanovými ořechy.

## Výročí. První transplantace plic proběhla před 55 lety

Vůbec první transplantaci plic provedl před 55 lety, 11. června 1963, americký chirurg James Hardy z Mississippské univerzity. Pacient John Richard Russell, který trpěl rakovinou plic, žil po zákroku 18 dní, potom ale zemřel.

Transplantace byla provedena v nemocnici Mississippské univerzity. Russell byl přijat do nemocnice s těžkým zápalom plic, na který nezabírala antibiotika, měl také rakovinu plic a nemocné ledviny, měl strach, že se udusí, plic mu fungovaly z jedné třetiny. Po poradě s manželkou a třemi dětmi souhlasil

### Transplantace v Česku

V Česku proběhla první transplantace plic až v roce 1997.

- Operaci provedl tým profesora Pavla Pafka z pražské Fakultní nemocnice v Motole. Před první transplantací plic se čeští lékaři jezdili připravovat do Vídně. První transplantace byla úspěšná. Pacient žil dalších šest let.

s transplantací. Russell byl navíc vězněm místní věznice, kde si odpykával doživotní trest za vraždu, protože po-

střelil a zabil 14letého chlapce. Přesto úřady souhlasily se zákrokem, který by mu mohl zlepšit zdraví.

Transplantace levé plice mu skutečně zlepšila dýchání, ale jeho stav zkomplikovala nemoc ledvin. Na jejich selhání nakonec po 18 dnech zemřel.

Hardy také provedl první transplantaci srdce a první transplantaci zvířecího orgánu do člověka, když v lednu 1964 transplantoval srdce šimpanze do těla umírajícího Boyda Rushe. Srdce tlouklo asi hodinu a potom Rusch zemřel, aniž předtím nabyl vědomí. **MET**

Připraveno ve spolupráci s otcovou společností SEMIX PLUSO, prvním výrobcem skutečně celozrnných cereálií, pekařských a cukrářských směsí, BIO a bezlepkových produktů. Semix je zároveň největším zpracovatelem máku v ČR. Filozofií společnosti je vyrábět chutné a zároveň zdravé cereální produkty, nešetřit na kvalitě a být k zákazníkům fér.

Více na [www.semix.cz](http://www.semix.cz)

Máte dotaz? Napište nám na [semix@semix.cz](mailto:semix@semix.cz)

# SCIENCE AROUND US

## Activity 1

Before you read, match the words to a definition.

- 1. form (verb)
- 2. psychologist
- 3. reminiscence
- 4. response
- 5. study
- 6. vivid

- a. clear and with lots of

- details or bright colours
- b. someone who studies the mind and human behaviour
- c. create
- d. thoughts about the past and past experiences
- e. how you feel after something is said or happens
- f. an experiment to find out information about something



**Keep up-to-date with the science** that's bringing a new dimension to everyday life

## Lesson No. 11



song by the Beatles, and describe the memories that they have when they listen to it.

### Reminiscence bump

Dr Morrison explains that they looked at different age groups and their memories. We often remember more from when we are teenagers, and this is called 'the reminiscence bump'. This is the time in your life when you form your idea of who you are. For older people who have memories related to the Beatles' music, most of those memories are from when they were teenagers. But younger people also had a

very strong response, and had vivid personal memories from their past.

### She loves you

This study was different from other memory studies, because people remembered events from their past with lots more details. Morrison explains, 'It was like people had travelled back to the past, and they had very clear memories of things that had happened. When they heard a song like She loves you by the Beatles, they could remember one night in

autumn 1963. They remembered what they were wearing, what the weather was like and what their friend said to them. You get a lot more information than if you just say "tell me about a night you remember".'

The study has found that music could be used with people who have problems remembering the past. 'You could use music to help improve people's ability to remember,' says Morrison. 'In the future, we would like to do more experiments

tosee how useful music is in helping people to remember the past, and compare it to other things that might also help.'

*This simplified version by Cath McLellan, adapted from the original article by John O'Reilly.*

Cubed is an online magazine from British Council Science that highlights exciting UK research.

To see more, visit [www.britishcouncil.org/cubed](http://www.britishcouncil.org/cubed)

## 'I believe in yesterday'

### The power of music

Most people can remember important news stories clearly, whether it was the murder of President Kennedy or the events of 9/11. But now, psychologists Professor Martin Conway and Dr Catriona Morrison, from the University of Leeds, are investigating how music can create 'autobiographical memory' of the main events in our lives. The study is online. People must choose a

## Activity 2

Choose the best answer (a, b or c) to complete each sentence.

### 1. This study ...

- a. is done on the telephone.
- b. is on the Internet.
- c. happens in a science laboratory.

### 2. In the study, people ...

- a. have to choose their favourite Beatles song.
- b. have to remember the words to their favourite Beatles song.
- c. have to talk about the memories they have when they listen to a Beatles song.

### 3. The reminiscence bump is ...

- a. having more memories from when we are 13–19.
- b. having a memory of something recent.
- c. having more memories from when we are children.
- 4. Dr Morrison says that when people listen to music ...
  - a. they remember less.
  - b. they remember more details.
  - c. it has no effect on memory
- 5. The scientists from this study think that music ...
  - a. could help people to remember to do things.
  - b. could help people who can't remember the past.
  - c. could help people who had problems when they were teenagers.

## Activity 3

Complete the sentences with a preposition from the box. Use each word once.

- to
- for
- of
- in
- from
- about

**Example:** Older people had very clear memories .... what had happened in the past. of

- 1. The two cakes looked the same, but hers was different .... mine, because she added chocolate. in
- 2. I asked her why she was late, and she told me .... a problem with the about

train service.

- 3. Jenny listens .... music every morning while she is having a shower. to
- 4. I asked .... a cup of tea, but he made me a coffee instead. for
- 5. John is very interested .... learning languages, so this year he is doing a French course. in

## Activity 4

1. Think about a song that you liked a long time ago.

2. Can you remember where you were and who you were with?

3. How many details can you remember?

## Answers

**Activity 1**  
1. c; 2. b; 3. d;  
4. e; 5. f; 6. a

**Activity 2**  
1. b; 2. c; 3. a;  
4. b; 5. b

**Activity 3**  
1. from; 2. about;  
3. to; 4. for ; 5. in

**Nemovitosti - nabídka**

**JURIS REAL**  
real estate

**Společná realitní a advokátní kancelář**

**JURIS REAL spol. s r.o.**

ihned vykoupí či zprostředkuje prodej rodinného domu, bytu, chaty, pozemku. Vyřešíme právní vady, dluhy, exekuce i privatizaci. Okamžitá výplata zálohy.

**Tel.: 777 306 102**

**www.vykuppraha.cz**

**Ostatní**

- Koupím velkou knižní pozůstalost. Knihy, příp. i starožitný a retro nábytek vhodný do styl. čitelný-nábovnu, křesla, stůl, lampu, aj. T: 603478873
- Pronájmy - poptávka**
- HLEDÁM PRO naše solventní ZAMĚSTNANCE z kanceláře byty k dlouhodobému pronájmu v Praze, právní servis zajištěn. Tel.: 274 78 44 28

- VŠ hledají pronájem bytu v Praze s dobrým spojením MHD. Dlouhodobě. Slušné jednání. RK prosím nevolat. TEL: 604778666
- Hledám byt pro 2 os., menší, do 15 tis. nebo větší do 20 tis. Požadujeme: metro do 10 min., MHD, dlouhodobě, čisto, dobrý stav. RK nevolat. 605845088
- Pronajímáme bez rizika! Pro manažery firem s rodinami hledáme pěkné byty v Praze. Garantujeme bezproblémový průběh nájmu. BEZ PROVIZE! T. 605993268

**Služby - nabídka**

**ZUBNÍ ORDINACE**  
oznamuje příjem nových pacientů. Sokolovská 304, Poliklinika Vysočany  
**Tel.: 266 006 189**

- Odvoz starého nábytku na skládku! Vykližení bytů, sklepů, pozůstalosti. Stěhování všeho druhu. Naložíme a odvezeme cokoli. Rozumná cena. T. 773484056

**Finance - nabídka**

- Oddlužíme nemovitosti! Vyplatíme Vaše dluhy, zástavy, exekuce! Odkup nemovitosti, peníze máte do 48 hod! V nemovitosti můžete stále bydlet! 737352730

**Práce - nabídka**

**KUCHAŘ/KA PRACOVNÍ PROVOZU**  
MLADÁ BOLESLAV/KVASINY  
Garantovaná mzda 22 500 Kč  
Dotované stravování  
Týden dovolené navíc

**Získejte novou práci**  
**VOLEJTE 314 004 249!**

- Přijmeme strážné (12 hod. směny D/N) a recepční (8 hod. směny D) na různé objekty v Praze. Nabízíme: DPP (později možnost PP), mzda 80-95 Kč/hod v čistém, po zapracování navýšení odměny, možnost záloh. Tel.: 733469469

- DENNĚ ZÁLOHY!!!** Skladník v Rudné u Prahy až 28 000 Kč měsíčně. Firemní svaz zajištěn, dlouhodobá spolupráce, bonusy, stravenky, příplatky. Krátký/dlouhý týden. Volejte 731883553, píše na životopisy@brigadaihned.cz. Brigádník s.r.o., Karlov nám. 17, Praha 2. Více info: www.brigadaihned.cz

- Přijmeme nové zaměstnance na pozici strážného. Objekt v rámci Prahy a blízkého okolí. Nabízíme: práci formou DPP, mzdu 95 - 120 Kč/hod, služební výstroj, možnost ubytování. **VOLEJTE ZDARMA:** 800108111, nabor@abasco.cz

- Přijmeme nové zaměstnance na pozici strážného. Objekt v rámci Kralup nad Vltavou a blízkého okolí. Nabízíme: práci formou DPP, mzdu 95 - 120 Kč/hod, služební výstroj, možnost ubytování. **VOLEJTE ZDARMA:** 800108111, nabor@abasco.cz

**Přijďte si pro práci!** **m2c**

**Bezpečnost/údržba/úklid**  
Náborové dny:  
Po-Pá 9:00-16:00  
Spálená 29, Praha 1

**WWW.BRIGADANALETISTI.CZ**

**AeroAgency s.r.o.**  
K Letišti 57/1049,  
Praha 6  
Tel.: 778 761 511  
info@aeroagency.cz

**PRACUJTE NA LETIŠTÍCH.CZ**

**ZAJÍMAVÁ PRÁCE V ATRAKTIVNÍM PROSTŘEDÍ MEZINÁRODNÍHO LETIŠTĚ VÁCLAVA HAVLA.**

**NEJŠIRŠÍ NABÍDKA PRACOVNÍCH PŘÍLEŽITOSTÍ NA VŠECHNY DRUHY PRACOVNÍCH ÚVÁZKŮ - HPP, DPP, DPČ  
MOŽNOSTI ZKRACENÝCH PRACOVNÍCH ÚVÁZKŮ, UBYTOVÁNÍ**

K LETIŠTI 57/1049, PRAHA 6 161 00 - TEL: (+420) 778 448 797  
EMAIL: INFO@PRACUJTE NA LETIŠTÍCH.CZ - WWW.PRACUJTE NA LETIŠTÍCH.CZ

- ZŠ s rozšířenou výukou jazyků Kladská 1, Praha 2, přijme od září 2018 učitelku/učitele na 1. stupeň. Životopis zašlejte na e-mail: skola@kladaska.cz

- Zakázkové truhlářství s 25letou tradicí se sídlem Praha 4 Cholupice přijme dva truhláře. Nástup možný ihned. Blíže informace na tel. 602252432

- Hledáme pracovníky ostrašy. Nutná fyzická zdatnost, čistý TR. 12h denní směny za 150/hod. Psuvod +10 Kč. Kontakt 720665191.

- Přijmeme zaměstnance úklidu, nutný čistý TR, nástup ihned. Volejte 720665191.

- Až 140 Kč/H. brigáda na pokladně. Směny dle potřeb, prodejny po celé Praze, s nástupem ihned. Více na tel.: 222534534

- 138 Kč/HOD. za vybalování a doplňování zboží, peníze druhý den. Tel. 222534534. Více info na www.creditczech.cz

- 135-155 Kč/hod., brigáda ve skladu s autoidly, pravidelné zálohy, doprava zdarma, dlouhodobou spolupráci. Více na tel.: 222534534

- BRIGÁDY V LÉTĚ** nejen pro studenty, velký výběr pozic i směn, zálohy. Volejte: 222534534, 777335756

- KOMPLET.BALÍČKŮ/kosmetiky** až 24.000 Kč, 2 směny, bonusy, snadná práce na HPP, svoz z Opatova, www.jobleader.cz, 777443555

**1200 Kč\* ZA 2 ODBĚRY DARUJ KREVNI PLAZMU A ZÍSKEJ FINANČNÍ NÁHRADU**

- pomůžete zachránit lidské životy  
- pravidelná kontrola zdravotního stavu  
metro HRADČANSKÁ  
\*dle § 32 ods. 2 zákona č. 373/2011 Sb.  
www.unicaplasma.cz  
tel.: 220 515 464

- OPERÁTOR/KA SKLADU** až 25.000 Kč, jednoduchá manuální práce na HPP, základy PC, Praha, www.jobleader.cz. Volejte 725921922

- Přijmeme muže a ženy jako bezpečnostní pracovníky v Praze. Mzda až 130 Kč/ hodina, možnost týdenních výplat a ubytování zdarma. Získejte práci ihned. Volejte zdarma 800 111 112.

- Přijmeme muže a ženy na kamerový dohled v Praze. Mzda až 120 Kč/ hodina, možnost týdenních výplat. Odměny za výkonnost až 6 000 Kč. Práce v 8 a 12 hodinových směnách. Získejte práci ihned. Volejte zdarma 800 111 112.

- Úklidová firma přijme zaměstnance na pozici vedoucí směny úklidu letadel-dispečer na letišti v Praze Ruzyni, na hlavní pracovní poměr, RP skupiny B, směnný provoz. Bezplatná linka: 800 111 100 nebo 739 609 329.

- Akciová spol. přijme strážné pro Prahu a okolí, vhodné ID a SD, mzda až 100 Kč/hod., nábor. příspěvek až 10000 Kč, možnost záloh na mzdu, pravidelný příjem. Tel: 224109445, 777470798.

- Hledáme 2 fyzicky zdatné muže do výroby na zpracování lososů v Cakovicích (P9-Letňany). NUTNÝ POT. PRŮKAZ. Na DPP 100-110,-Kč/hod. Tel: 734 513 843.

- Vydělávejte až 30 000 Kč čistého! Poďte pracovat jako přípravář do skladu. Vhodné pro muže i ženy, i brigádně. Bez praxe zaškolíme. Volejte 800100286

- Vydělávejte až 25 tis Kč čistého! Poďte pracovat k naší bezp. službě. Hledáme muže i ženy, uchazeče zaškolíme, možnost týdenních záloh, TEL 800100286

- Obuvnická firma Pavlas se sídlem v Praze hledá ševce - spodkaře na provozovnu Praha 4. Nabízíme práci na HPP v mladém kolektivu s dobrým finančním ohodnocením. Zájemci se hlase na tel: 736771309 panu Pavlasovi.

- Od 25.5.2018 hledáme spolehlivé zájemce 2-3 o práci (brigádu) na 4-5 měsíce. Jedná se o ostrašy (obsluhu) parkoviště Přední Kopanina u letiště. Jedná se o 12 hod směny denní + noční (vždy 3x denní, 3x noční, 3x volno). Plat 90,-Kč/hod na DPP. Zájemci ať volají tel: 734 513 843

- Od 15.6. hledáme 1-2 ČID (částečně invalidy) na vrátnici P4 - Modřany. Směny 12 h (denní, noční). Plat 80,-Kč/hod na HPP + příplatky. Tel: 734 513 843.

**Malgen**  
BUĎ U TOHO, BUĎ MALGEN

**Přijmeme pracovníky ostrašy a recepce**

- Nástup ihned na DPP i HPP
- Objekty v Praze i okolí
- Mzda 75 - 150 Kč/ hod
- Náborový příspěvek až 3000 Kč
- Ubytování, stravenky

**800 99 11 00**  
**723 53 21 11**  
job@malgen.cz

**www.malgen.cz**

- Gymnázium, Praha 9, Českolipská 373 vyhledává výběrové řízení na pozici učitel/ka informatiky na částečný úvazek s nástupem od příštího školního roku. Požadujeme aprobaci nebo alespoň aktuální studium příslušné aprobace. Nabízíme možnost ubytování. Informace na 283 882 028, nabídky zašlejte na info@ceskolipska.cz.

- Přijmeme: klempíře, pokrývače, tesaře a zedníka. Práce: Praha a okolí. Přijmeme i celou partu. www.strechy-az.cz, t: 602298078, info@strechy-az.cz

- Autoškola na Praze 9 (Prosek) hledá od svého kolektivu kolegu na výpomoc pro skupinu B. Nejlépe DPP, možno i důchodce. Další info na tel. 605290982.

- Přijmeme soustružníka, pracoviště Praha 10 - Hostivař. Nabízíme příspěvek na penzijní připojištění a stravenky. Nástup ihned. Tel. 272702177.

- Firma Ekosur přijme výkupačiho na HPP. Výkon práce Praha 10. Životopis zašlete na: ekosur@volny.cz

- Přijmu obch. zástupce os. auto+čistý tr. rejstřík podnikkou. Vhodné i pro aktivní důchodce. Výdělek 18000-27000 Kč. www.knihnovotna.cz tel: 737436427

**Centra a.s. přijme ZAHRAĐNÍKA/ZAHRAĐNÍCI**

Jsi manuálně zručný, umíš pracovat se zahradní mechanizací, vlastníš RP sk.B (výhodou) a baví tě pečovat o zelení? Přidej se k nám.

**Volej 724 872 341**  
**nebo piš na e-mail**  
pazderova@centra.eu

**KM pizza**

**PŘIJMEME ZAMĚSTNANCE**

**prodavačka** mzda od 23 000,- + provize  
**kuchař / pizzař** mzda od 26 000,- + provize

**NABÍZÍME**

- HPP/DPP
- Provize z prodeje

tel.: 777 680 686 | email:kmpizza@centrum.cz  
**www.kmpizza.com**

**FINANČNĚ ATRAKTIVNÍ PRÁCE V BEZPEČNOSTNÍ SLUŽBĚ**

**Nabízíme:**

- PRÁCI VE VAŠÍ LOKALITĚ
- SLUŽEBNÍ VÝSTROJ
- ZÁLOHY NA MZDU
- MOŽNOST UBYTOVÁNÍ
- PRÁCE NA HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR, DOHODU, MOŽNOST BRIGÁD
- MOŽNOST ZHOTOVENÍ ZBROJNÍHO PRŮKAZU

**Nabízené pozice:**

- Detektiv
- Strážný průmyslových areálů
- Recepce
- Vedoucí směny
- Strážný na retailových prodejnách

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
**Email: nabor@abasco.cz**

**PŘÍJEMNÁ PRÁCE NA BALENÍ A EXPEDICI HLAVNÍ PRACOVNÍ POMĚR**

**MZDA 120-170 Kč/hod. MOŽNOST TÝDENNÍCH ZÁLOH**

**PRÁCE PŘÍMO V PRAZE VOLEJTE 226 254 958!**

**SSI GROUP**

**PŘIDEJTE SE K NÁM.**  
Lidé jsou základem naší společnosti.

**Přijímáme PRACOVNÍKY OSTRAHY**  
(vhodné i pro OZP)

- Nadstandardní hodinová mzda
- Dlouhodobá spolupráce
- Týdenní výplata mezd
- Multisport karty

**Bezplatná linka 800 100 187**  
**www.ssi.cz**

## Zprávy krátce

## Navrátilová bude komentovat

Navzdory své nedávné kritice kvůli nerovnosti v odměňování žen a mužů bude bývalá tenisová šampionka Martina Navrátilová letos opět spolupracovat s britskou stanicí BBC při přenosích z Wimbledonu. Navrátilová v březnu uvedla, že bývalý americký tenista John McEnroe dostává za spolupráci s BBC při Wimbledonu nejméně desetkrát víc.

## Allertová vyhrála

Tenistka Denisa Allertová postoupila na turnaji v Nottinghamu do druhého kola. Při letošní premiéře na travnatém povrchu porazila Američanku Kristie Ahnovou za necelou hodinu hladce 6:3, 6:1. Pětatřicetiletá Allertová se o postup do čtvrtfinále utká s třetí nasazenou Naomi Ósakovou. **ČTK**

# Mám nejsilnějšího bratra na světě, žertoval Kličko

**Kličko starší byl uveden do boxer-ské síně slávy. Očekává, že se brzy přidá i bratr.**

Bývalý šampion těžké váhy a současný starosta Kyjeva, Vitalij Kličko, byl oficiálně zařazen mezi legendy sportu a při ceremoniálu v Canastotě v americkém státě New York vyjádřil přesvědčení, že jej ve vybrané společnosti brzy doplní i jeho bratr Vladimír. „Jsem pyšný na to, že mám nejsilnějšího bratra na světě,“ řekl Vitalij o přítomném mladším sourozenci, který vládá těžké váze přes devět let až do porážky od Tysona Furyho v listopadu 2015. „Navzájem jsme si pomáhali. Díky, brácho, za všechno, co jsi pro mě udělal, a za tvoji podporu. Mladší brácho,



Kličko (vpravo) pózuje s prstenem pro členy síně slávy. AP

jsem si víc než jistý, že tu brzy budeš taky,“ dodal Vitalij.

Šestačtyřicetiletý Vitalij Kličko je jedním z neúspěšnějších boxerů historie. V amatérském ringu se stal v roce 1995 vicemistrem světa a rok nato přešel k profesionálům. Absolvoval mezi nimi 47 zápasů, 45 jich vyhrál, z toho 41 k. o. Prohrál jen s Američanem Chriselem Byrdem a Britem Lennoxem Lewisem. Ukrajinský boxer byl díky kombinaci fyzické síly a intelektu přezdíván „Doktor Železná pěst“. V roce 1999 se stal šampionem WBO, pět let nato získal pás WBC, kterého se pak musel vzdát kvůli zdravotním problémům, ale po návratu do ringu jej v roce 2008 vybojoval zpět a byl jeho držitelem až do konce kariéry v roce 2013. Titul uhájil i po čtyřicítce, což se vedle něj v této váhové kategorii povedlo jen Georgi Foremanovi. **ČTK**

## INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

## Práce - nabídka

• Výplata mzdy ihned po směně. Hledáme fyzicky zdatné kolegy na vykládku/nakládku kamionů do Modletic u Prahy (10 min. z Opatova). Mzda 90 Kč čist./hod. Směny po-pá 18-05, svozový autobus z Opatova zdarma. Proplatíme i přestávky. Možná i dlouhodobá spolupráce. Volejte Janu 727968424. [www.wellpack.cz](http://www.wellpack.cz)

• Kompletace tiskopisů, zpracování remitenty Horní Počernice. Pravidelné směny Po-Pá 07-15 nebo Ne-Čt 16.00-03.00. Mzda 95/105 Kč čist./hod. Výplata mzdy průběžně po týdnu. Požadujeme spolehlivost a zodpovědnost. Dobrá dostupnost z/na metro Černý Most. Volejte Pavlu 727903706, [zamestnani@wellpack.cz](mailto:zamestnani@wellpack.cz)

• 145 Kč/hod za práci ve skladu, vhodné i pro ženy, zálohy, možnost ubytování. Volejte: 222534534, 777335756. [www.credittech.cz](http://www.credittech.cz)

• ZŠ, Praha 8, Palmovka 8 přijme od září 2018 kvalifikovaného učitele/k u 1.stupně a pomocnou sílu do školní kuchyně na poloviční úvazek. Kontakt - tel. 603990561, e-mail [vanisova@zspalmovka.cz](mailto:vanisova@zspalmovka.cz).

• Operátor výroby - Milovice - SVOZY z Prahy zdarma. Jednoduchá pásavá výroba. Pracovní doba: Po- Pá 8 hodinové směny. Třisměnný provoz. 110 Kč/h. Nástup ihned. Týdenní zálohy. Poskytujeme UBYTOVÁNÍ. Čistý testní rejstřík podmínkou. NARA - AAG Nikolauová tel: 739220120

• Noční vykládka kamionů s ubytováním v Modleticích u Prahy pro zdatné muže. Hodiňová mzda 95,- Kč čistého na hodinu. Týdenní zálohy. Volné víkendy. Svozy z ubytovny zdarma. Dlouhodobá spolupráce. Nástup ihned. NARA-AAG Nikolauová tel: 739220120

• Sháníme uklízečku OZP, 13000 Kč hrubého, HPP, práce cca na 4hod./den, info na tel.: 777566047.

• Česká firma, jednička v komunální a čistící technice, hledá regionální obchodní managery. Atraktivní podmínky. Více na [www.unikont.cz](http://www.unikont.cz), tel: 606077342.

• Výplata v plné výši 2.den. Celoroční skladové brigády za 120,- Kč/hod. Výběr dnů i směn dle Vašich možností. Volejte či pište na tel: 724772129

• Přijmu strážné. Vhodné též pro důchodce. Tel.: 606184127

• Přijmu pokladní na čerpací stanici na Praze 9, výhodné platové podmínky. Tel. 777641621 e-mail: [omnif@omnif.cz](mailto:omnif@omnif.cz)

• Dlouhodobá brigáda na P-9 ve skladu, 105,-/h. čist. Pro víc info volejte/pište tel. 608850889, e-mail [martina.pistkova@viktoriatip.cz](mailto:martina.pistkova@viktoriatip.cz)

• Přijmu paní na výdej obědů s praxí, jídelna Praha 4 Kačarov, po-pá, 10-14 hod., 120 Kč/hod., dlouhodobá brigáda. Telefon 776765437

• Univerzita Karlova přijme hotelovou pokojskou na HPP. Prac. doba 6:00-14:30 hod., pracoviště na Praze 1. Požadavky: fyzická zdatnost, samostatnost, příjemné vystupování. Mzda ve zkušební době 12.200,- Kč bttto (po zkuš. době dle výkonu cca 15.000 Kč). 224491249 pí. Barnová, [vera.barnova@ruk.cuni.cz](mailto:vera.barnova@ruk.cuni.cz).

• Univerzita Karlova přijme dlouhodobě brigádníky na DPP. Úklid a práce v šatně Karolína - 90 Kč/h. Recepční do hotelu - směny, dobrá znalost AJ - 100 Kč/h. Pracovníka na stěhování nábytku 8:00-9:00 h. - odměna 200,- Kč/h. Kustoda na výstavu 1.7.-1.9. - 90,- Kč/h. I pro důchodce. Tel. 224491249

• \*\*\*hotel v Praze 4 přijme vyuč. SERVÍRKU/ČIŠNÍKA. Nástup ihned. Info: 261092390, e-mail: [korinek@hotel-if.cz](mailto:korinek@hotel-if.cz)

• Zdravotnická škola Praha 5, Duškova 7 přijme uklízečku na postup 1.8.2018, dohoda o pracovních činnostech, 4 hodiny denně, 80 Kč/hod, úklid probíhá v ranních hodinách, kontakt: pan Růkl, tel.: 739 492 535

• \*\*\*\*hotel na Praze 2 přijme snídaňovou servírku. Pracovní doba 6-13.30 hod., plat 14-16.000 Kč + další zaměstnanecké výhody. Vhodné pro maminky s dětmi. Požadujeme: příjemné vystupování, kladný vztah k hostům, základy AJ výhodou. Nástup možný ihned. Tel. 605590764

• Správní firma přijmeme na zkrácený úvazek referenta správy majetku na Praze 3 se znalostí práce na PC (Word, Excel, fakturace, práce v administrativě). Požadujeme vzdělání ekonom. směru, samostatnost, spolehlivost. Vhodné i pro OZP. Kontakt na tel. 605 229 023, 267 094 477 pí. Vančurová

## Nemovitosti - poptávka

**Koupím ihned rod. dům nebo pozemek v Praze a okolí.**  
Financování mám zajištěno, hotovost. Právní vady neevadí, dluhy a exekuce uhradím. Realitní kanceláře prosím nevolejte. Kontakt: 728 384 509

Koupím chatu, chalupu do 50 km od Prahy, v dobrém i špatném stavu. Děkuji za nabídku I tel.: 720 031 400

• VYKUPUJEME veškeré nemovitosti na Praze 2,3,4,10 a jakékoli nemovitosti v Posázaví. Tel: 602212121

• Lékařka s hotovostí koupí byt v Praze v jakémkoliv stavu. Okamžitá záloha a rychlé jednání. Tel/Sms: 773109561. RK nevolat.

## Starožitnosti

• Starožitný nábytek koupím za solidní ceny. Ložnice, jídelna, obývací, pracovní, lampy, obrazy, knihy. Dále retro nábytek do r. 1970. Tel. 603478873

• Sběratel koupí staré perské koberec, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

## Byty - poptávka

**Koupím jakýkoliv byt v Praze jako investici pro děti.**  
Právní vady exekuce nejsou překážkou. Záloha a platba ihned. V bytě můžete dále bydlet. RK nevolat. 721 256 822

• PRO DCERU koupím byt družstevní nebo byt v osobním vlastnictví v Praze. Platím v hotovosti. Tel: 702044164

• Hledám OBECNÍ BYT v Praze, zaplatím dluhy na nájmu, při exekuci či výpovědi, před privatizací, zajistím náhradní byt, záloha. Tel.: 776363636

• Koupím byt kdekoli v Praze, dám okamžitou zálohu, platba hotově, právní záležitosti vyřídím. Stav nerozhoduje. RK nevolat. tel. 234095720, 720539665

• 100.000 Kč okamžitá záloha. Koupím byt v Praze v jakémkoliv stavu možnost nahradního bydlení. Exekuce a dluhy uhradím. Volejte nebo Sms: 775432964

• Koupím byt v Praze, družst., OV i obecní vlast. (zaplatím privat.). Platím hotově, dám zálohu, uhradím dluhy, na výstěh. nespěchám. T. 777235501

## Hobby - poptávka

• Koupím lovecké trofeje-zvěře žijící v ČR i v zahr., shozy, parož, parohy, parůžky, rohy, výrobky z paroží (lustry), obrazy s vycp. ptáčky. 603480866

## Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05 110 05, tech. zaji. Materna, od 18let. 1smě/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, [www.ems.cz](http://www.ems.cz), [www.platimobilem.cz](http://www.platimobilem.cz)



• **Pražandy** s obrovskou chutí na SEX! Máš zájem? Piš SMS ve tvaru 28THZ a text na 909 15 50



• **Po rozvodu** chci začít nový život. Tentokrát už jen bez citů, ale spoustou sexu! Jarka 52. Jsi na tom stejně? Zavolej mi na Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 11CXM a tvůj text!



# Fotbalisté řeší, jak na videorozhodčí



O víkendu Španělé porazili Tunisko (na snímku Isco). AP

**Španělský tým se bojí ztráty koncentrace při delším přerušení hry.**

Fotbalisté Španělska se v přípravě před mistrovstvím světa speciálně zaměřili i na práci videorozhodčího. Ve španělské lize totiž zatím zaveden nebyl a většina fotbalistů z výběru trenéra Julena Lopeteguiho na zásahy sudího u obrazovky není zvyklá. Vi-

deo v různých formách funguje ve 40 světových ligách včetně české nejvyšší soutěže a používá se i v Portugalsku, které bude prvním soupeřem

**metro FOTBAL**  
Mistrovství světa

Španělska na mistrovství. Španělsko začne videoasistentu používat až od příští sezony. „Portugalci na to už jsou zvyklí, my ne,“ říká Lopetegui. „Takže když dojde

## Koncert v Lužnicích

Hlavní hvězdou zahajovacího ceremoniálu mistrovství bude Robbie Williams.

- Spolu s ním vystoupí před čtvrtéčním úvodním výkopem zápasu mezi Ruskem a Saúdskou Arábií na moskevském stadionu Lužniki ruská sopranistka Aida Garifullinová.
- Ceremoniál začne půl hodiny před úvodním výkopem, tedy v 15:30.

k přerušení, na což nejsme zvyklí, tak musíme zajistit, abychom byli koncentrovaní a byli připravení na restart hry. Navíc když video někdy zafunguje pro tým dobře a jindy zase ne,“ dodal. Hráčům systém práce rozhodčího objasnil předseda španělských rozhodčích Carlos Velasco Carballo. „Hodně nám toho vysvětlil, takže nějaké pochybnosti zmizely. Navíc video tady prostě je, takže to musíme přijmout a nemá smysl kolem toho dělat nějaký týatr,“ prohlásil kouč. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Ostrava bez Bolta

Aletická Zlatá tretra vstoupí do éry bez sprinterské superstar Usaina Bolta, který byl do loňska devětkrát hlavním tahákem mítinku. Dnes se v Ostravě uskuteční vrhačský předprogram, hlavní program je naplánovaný na středu.

### Větší flastr

Mezinárodní sportovní arbitráž CAS zvýšila italské tenistce Saře Erraniové trest za dopingový nále z dvou měsíců na deset. Finalistka French Open z roku 2012 měla při loňské mimosoutěžní kontrole v moči zakázaný letrozol.

### Nový ředitel

Bývalý dlouholetý reprezentant Marek Jankulovský se stal novým sportovním ředitelem fotbalistů Ostravy. V Baníku vystřídal Dušana Vrta, který v pátek po dohodě s vedoucím klubu v této funkci skončil. Baník byl bez ředitele pouze tři dny. **ČTK**

**GARANCE MINIMÁLNÍ VÝHRY 500 Kč**

Akce probíhá 14. - 28.6. 2018

**VSAĎ SI DENNĚ ZA 100 Kč  
S MINIMÁLNÍM KURZEM 1,15  
A JSI VE HŘE!**

[www.ifortuna.cz](http://www.ifortuna.cz)

# Snadno se používá. A ještě snáz pořizuje.

Pořídte si nový Mac nebo iPhone za super cenu.  
Do konce června i na splátky bez navýšení.

## MacBook Air

128 GB SSD, 8 GB RAM

**24 990 Kč**



## iPhone 7

iPhone 7	iPhone 7 Plus
od <b>14 590 Kč</b>	od <b>17 690 Kč</b>

Více informací ohledně akcí a splátkových nabídek naleznete na [www.istyle.cz](http://www.istyle.cz) nebo se zastavte na některé z našich prodejen. Splátkový prodej ve spolupráci s Home Credit a.s.

Revoluční • Palladium • Arkády Pankrác  
Metropole Zličín • Centrum Černý Most  
[www.iSTYLE.cz](http://www.iSTYLE.cz)

**iSTYLE**

  
Premium  
Reseller