

# MISTROVSTVÍ ZAHÁJÍ BOUŘLIVÁK WILLIAMS

KONCERT PŘED VÝKOPEM? SPLNĚNÍ DĚTSKÉHO SNU, ŘÍKÁ ZPĚVÁK STRANA 11



# metro

Úterý, 12. června 2018

Č. 112, [www.metro.cz](http://www.metro.cz)

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Antonie

Největší deník v ČR

# Rakovinu mi přece vyléčí. Na prevenci kašleme

**Češi.** Půl milionu lidí mělo nebo má zkušenost s onkologickým onemocněním. **Jedni z nejhorších.** V Evropě patříme do první desítky. **Hazard.** Češi až příliš spoléhají na pokrok medicíny STRANA 2



## V Londýně skládají sochu z barelů

V londýnském Hyde Parku vyrůstá gigantická socha z barevných barelů, celkově jich umělec bulharského původu Christo spotřebuje 7 a půl tisíce. Christo se proslavil v sedmdesátých letech svými landartovými instalacemi, zabařeným mostem nebo obří záclonou přes údolí. AP

INZERCE

kb.cz 800 521 521

## NENECHTE SI JE UTĚCT

**LIMITOVANÁ EDICE**

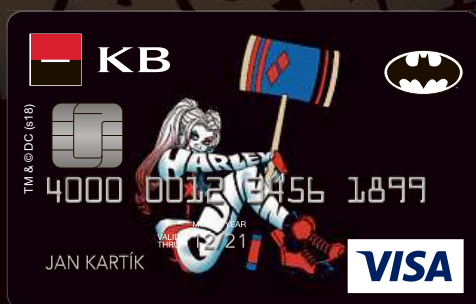
### MOJE KARTA

Pátrejte na dalších stranách po platebních kartách s designem záporáků od Warner Bros.

Více na [mojekarta.cz](http://mojekarta.cz)



REÁLNÁ BANKA PRO REÁLNÝ ŽIVOT



BATMAN and all related characters and elements © &™ DC Comics. (s18)

9 177 12 11 17 8 1002 1 18 1 12

# Rakovinu mi vyléčí, hřeší Češi a příliš nedbají na své zdraví

**Půl milionu Čechů má nebo mělo zkušenost s onkologickým onemocněním. Patříme k nejhorším v Evropě.**

Obchody se zdravou výživou prožívají zlaté období, zdravý životní styl je „trendy“. Jenže pořád hodně pijeme, málo se hýbáme, čtvrtina z nás kouří a kuřáků přibývá. Stejně tak se množí onemocnění rakovinou všeho druhu, ročně přibudou asi dvě procenta pacientů. Podle Národního onkologického registru se řadíme na špičku států s největším zastoupením onkologických pacientů, v Evropě se pohybuje v první desíce.

Za posledních pětadvacet let se výskyt zhoubných nemocí zvýšil o čtvrtinu. Podle onkologa Jiřího Petery z Hradce Králové si za tři čtvrtiny rakovinových onemocnění můžeme i my sami. Podíl na zvyšujícím se počtu nejrušnějších zhoubných bujení v Čes-

ké populaci má totiž několik příčin. Léčba nádorových onemocnění je výrazně lepší než v minulosti a lidé už nevnímají tyto choroby jako stoprocentně smrtelné.

„Lidé příliš spoléhají na vývoj medicíny a podceňují prevenci,“ upozorňuje již delší dobu Michaela Fridrichová, předsedkyně Ligy proti rakovině. Odborníci na léčbu nádorových onemocnění však musejí stále čelit nejrušnějším mýtům, především výrokům známých tváří, které se podrobily léčbě a podle nich jim jejich ošetřující lékař doporučil, pokud jsou silní kuřáci, aby ve své vášni nepolevovaly. „O takových výrociích lze více pochybovat a rád bych takového lékaře rád potkal osobně,“ říká známý lékař Pavel Pafko, který například zachraňoval kdysi život i prezidentovi Václavu Havlovi, silnému kuřákovi. Podle profesorky Evy Králíkové, která dlouhodobě propaguje nekouření, jsou takové výroky známých osobností na hranici trestního oznámení. „Jduo proti snaze lékařů pacienty léčit,“ říká lékařka. Výdaje na



**Citát**

**Osmdesát pět procent těch, které operujeme, jsou kuřáci. Ti, kdo argumentují svobodou rozhodování, nechtějí vidět tvrdá fakta.**

PAVEL PAFKO, CHIRURG

léčbu rakoviny rostou v Česku strměji než počty pacientů. „Naše náklady se za posledních pět let zvýšily o téměř čtyřicet procent,“ vysvětluje Elenka Mazurová, mluvčí České průmyslové zdravotní pojišťovny. Přibýlo však i nemocných. Od roku 2013 stoupl počet onkologických pacientů jen v této pojišťovně o takřka dvacet procent. **PAVEL HRABICA**

## V Česku průměrně umřou na rakovinu tři lidé za hodinu

**Každý třetí obyvatel České republiky onemocní zhoubným nádorem nebo jinou formou rakoviny a každý čtvrtý zemře.**

- Mezi nejčastější formy rakoviny u nás patří problémy tlustého střeva, prsu, prostaty a rakovina plic. Například na rakovinu tlustého střeva ale umírá v současnosti asi o čtyřicet procent méně nemocných než před 25 lety.

- Ročně u nás zachytí lékaři onkologický problém u přibližně 80 tisíc lidí. Z toho asi třetina zemře.

## Štíhlý nekuřák

# 25

**Až tolik procent může ušetřit zákazník za životní pojistku nebo pojištění proti vážnému onemocnění v případě, kdy ho pojišťovna vyhodnotí jako „štíhlého nekuřáka“.**

- Pojišťovny mají v rámci předcházení onkologických onemocnění pro klienty nejrušnější podpůrné programy na preventivní prohlídky nebo příplatceji kuřákům na odevykací léčbu.

- Úmrtnost na některou z forem rakoviny klesla v posledních pěti letech o necelé procento ročně. Množství těch, kteří se úspěšně vyléčí, dosáhlo v tomto období téměř čtyřiceti procenta.

- Nejčastěji onemocní lidé ve věku kolem 65 let. Tato hranice se týká dvou třetin mužů a téměř 60 procent žen.

- Mezi zajímavé projekty poslední doby patří web Informace-leci.cz, kde lze nalézt informace o prevenci rakoviny, možnostech léčby a zkušenosti pacientů, kteří nemoc překonali.

- Pacienti mají k dispozici také Nádorovou telefonní linku, kterou provozuje Liga proti rakovině.

## Pátrání. Hráč geocachingu je stále neznámý

Policie a hasiči třetí den pátrali po nezvěstném muži, kterého v sobotu odpoledne při hledání takzvaných kešek zřejmě v podzemní části Motolského potoka v Praze 5 strhla za prudké bouřky přívalová vlna. Zatím ho nenašli. Záchranářům práci komplikuje to, že v podzemí není signál a hasičům nefungují ani vysílačky.

Pohřešovaný muž byl součástí čtyřčlenné skupiny, kterou ve stoce dlouhé přes čtyři kilometry překvapil prudký liják. Dvěma z nich se podařilo zachránit, lékaři motolské nemocnice jim ošetřili drobná poranění. Sedmadvacitiletou ženu našli v sobotu večer policisté utonulou pod Jiráskovým mostem. Geocaching, které se čtveřice mladých lidí věnovala, je hra na pomezí sportu a turistiky, kdy se v terénu hledají ukryté schránky pomocí satelitní navigace. V Česku si získala velkou oblibu. Hledání schránek může být i nebezpečné a vedle utonulé dívky ze soboty si v minulosti vyžádalo v Praze i další oběti. **ČTK**

## Dobrodružství. „Potokem v podzemí bych už nešel,“ říká redaktor Metra

Řečiště, kde se stala v sobotu tragédie, před lety zkoumal i redaktor deníku Metro.

Otvorem v mříži jsme se s partou přátel spustili do podzemí v Praze 5 asi před sedmi lety. Při hledání takzvané kešky s názvem Motolský potok jsme, vybaveni baterkami, holíčkami a navigačním systémem GPS, zažili dobrodružství, na jaké se nezapomíná. Od té doby tudy však protéklo mnoho vody a u ústí Motolského potoka vyrostl v loňském roce nový rybník Kotlářka. Ten se stal mimo jiné dobrým ukazatelem hladiny vody pro takzvané kačery, tedy vyznavače geocachingu, kteří by se chtěli do podzemí podívat také. Tenhle ukazatel bohužel nepomohl skupině mladých lidí, kteří si na víkendovou výpravu do podzemí vybrali dobu přívalových dešťů.

„Pokud lezeš do podzemních tunelů, ať už pro kešku, nebo z nějakého jiného důvodu, vždycky si zkontroluj předpověď,“ vysvětloval mi tehdy kamarád, který se pro kešku



**Nebezpečná zábava má nejspíš na svědomí dva mrtvé.**

HZS

do podzemí nevydával poprvé.

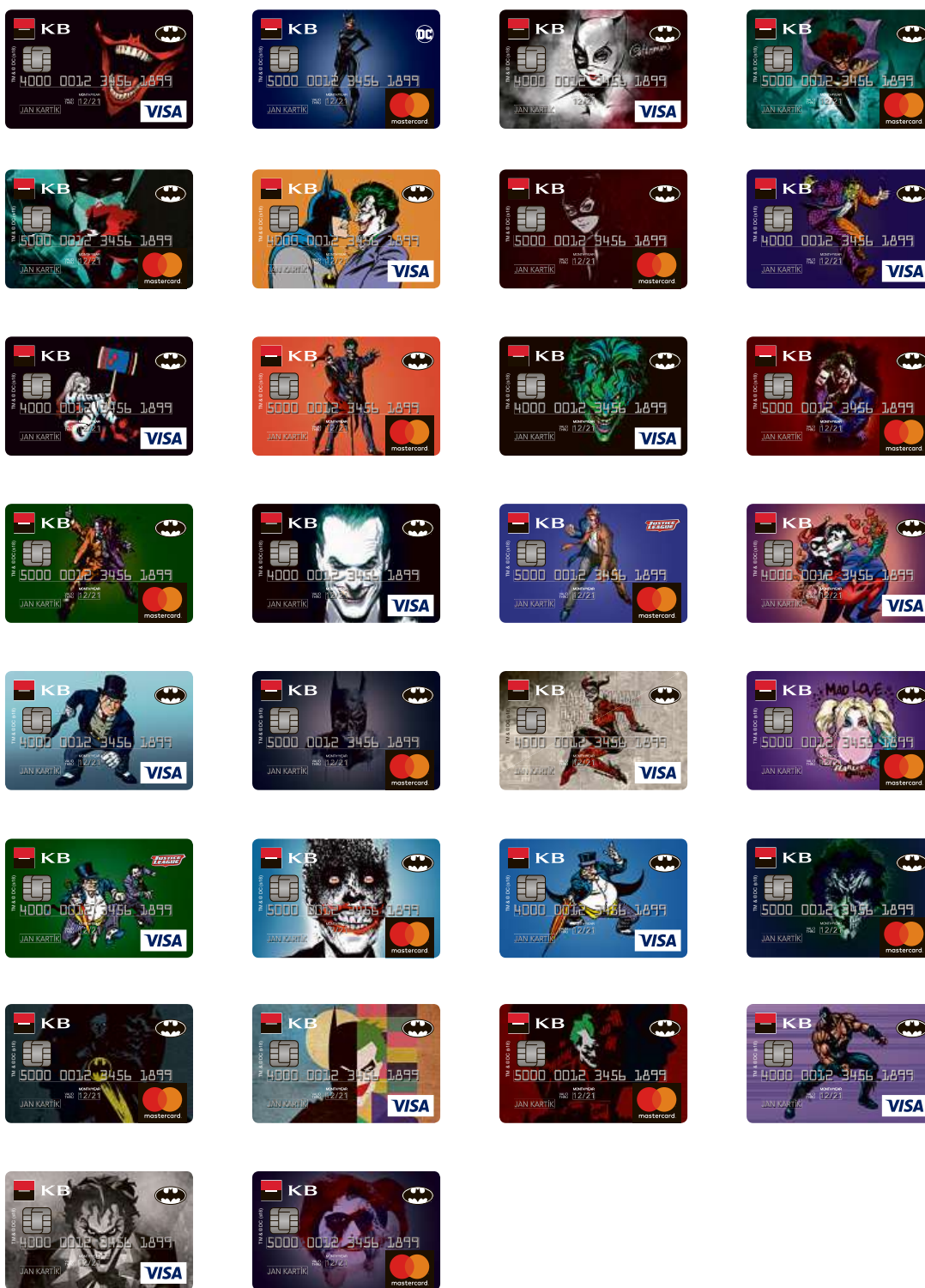
Po delší cestě úzkou kulatou chodbou jsme se dostali k podzemnímu jezírku, jež slouží jako takzvaný písník na zachycování nečistot z potoka. Jezírko jsme obešli po úzké betonové lávce a pokračovali již širokou vysokou chodbou. V těchto místech kdysi potok protékal dělnickou osadou Budánka, takže jsme šli vlastně pouze korytem překrytým betonovými panely. Když se chodba opět výrazně zúžila, věděli

jsme, že budeme dle souřadnic brzy na místě. Po asi hodinové výpravě tmavými tunely jsme se konečně dostali ke sloupu světla vycházejícího z děr v masivním kanalizačním poklopu. Pod poklopem bylo dostatek místa a všichni jsme si mohli konečně protáhnout ztuhlá záda. Pod poklopem jsme dle souřadnic našli vytouženou kešku přimontovanou na zeď tunelu. Plechový obal obsahoval deník, kam jsme svůj nález zapsali, a něko-

lik drobných předmětů, jak bývá u geocachingu zvykem.

Zejména překonávání úzkých lávek kolem podzemních jezírek nebylo právě nejbezpečnějším dobrodružstvím, přesto bylo pro mě hledání pomyslného pokladu v podobě kešky velkým zážitkem. Osobně bych ale výpravu do motolského podzemí nejspíš již nepodnikl a v následujících měsících ani nedoporučoval. Už kvůli památce obětí tragédie. **FILIP JAROŠEVSKÝ**





# NENECHTE SI JE UTÉCT

Pátrejte po platebních kartách  
s unikátním designem slavných  
záporků od Warner Bros.

**MOJEKARTA.CZ**



**KB**

REÁLNÁ BANKA  
PRO REÁLNÝ ŽIVOT

# Euro za 15 korun, směnárny končí

**Kvůli nekalým praktikám dostala firma pokutu a nesmí už podnikat.**

Česká národní banka rozhodla o odnětí povolení k činnosti směnárníka společnosti Chequepoint. Důvodem bylo opakované porušování zákonných povinností, které se vztahují k provádění směnárenské činnosti. Vedle toho uložila ČNB společnosti Chequepoint pokutu 1,2 milionu korun. Podle médií směnárny Chequepoint v centru Prahy dávaly turistům za euro 15 korun, jiné směnárny platily kolem 25 korun.

Vysoká pokuta byla společností udělena za porušování zákona o směnárenské činnosti, zákona o platebním styku a také zákona o některých opatřeních proti legalizaci vý-

nosů z trestné činnosti a financování terorismu.

Poslední kontrola ČNB mimo jiné odhalila, že směnárna ve významném vzorku kontrolních směn řádně neposkytla předmluvní informace nebo informace o provedené směně. Tím byla výrazně oslabena možnost, aby si zákazník na provedení směnárenského obchodu stěžoval ať už přímo u dotčené směnárny či ČNB, nebo u soudu či finančního arbitra.

Společnost Chequepoint byla založena v roce 1990. Na svých webových stránkách uvádí, že má v tuto chvíli pět poboček a více než 60 smluvních partnerů na celém území Česka. Z rejstříku firem vyplývá, že firmu vlastní kyprská Chequepoint Group Limited.

Před směnárníky, kteří nabízejí nestandardní či pro klienty nevýhodné kurzy, by měla zejména turisty ochrá-

nit novela zákona o směnárenské činnosti. Koncem května ji schválila vláda. Zákazníci směnáren podle ní budou mít právo do dvou hodin od výměny peněz odstoupit od transakce. Částka bude omezena na 1000 eur. Opatření navrhla loni ČNB, Asociace směnáren s návrhem nesouhlasí. **ČTK, MAP**

## Novinář v akci

**Na problémy směnárny, která byla třeba na Staroměstském náměstí, dlouhodobě upozorňoval novinář Janek Rubeš.**

- Na svých videích varuje turisty před podvodníky v Praze.
- Natočil třeba videoreportáže o podvodnících z Rumunska, kteří se vydávají za neslyšící a vybírají peníze na charitativní sbírky. Známým se stal díky svým reportážím upozorňujícím na předražené taxislužby.

## Zprávy krátce



Mynářová při inauguraci prezidenta M. Zemana. **MAFRA**

## Alex Mynářová přišla o dítě

Manželka hradního kancléře Vratislava Mynáře Alexandra přišla o miminko. Moderátorka uvedla, že byla v pátém měsíci. Měla se jim narodit dcera. S informací přišel server Sedmička.cz. Druhé těhotenství potvrdili před dvěma měsíci, ale nechtěli říct žádné podrobnosti. Manželé mají syna Vratislava, který se jim narodil v roce 2015.

## Muž se opil a pak se bál své ženy

Podezřelé jednání muže nahlásil městské policii telefonující, který z okna svého domu pozoroval, jak se kolem zaparkovaných aut v Pardubicích potlouká muž, jenž neustále obcházel řadu vozů. Vše bylo jinak. Strážníkům řekl, že byl flámovat a čeká, až jeho přítelkyně odejde do práce, neboť se bojí její reakce. Muži zákona mu popřáli hodně štěstí a odjeli. **IDNES.cz**

INZERCE



**STAŇTE SE  
OPERÁTOREM BLOKU  
NA PRESTIŽNÍ ADRESE:  
JADERNÁ  
ELEKTRÁRNA**

Na **kdejinde.cz** hledáme nejen operátory do týmu, který pracuje s unikátní technologií.



SKUPINA ČEZ

**..kde jinde.**

# TÉMA

## SPECIÁL

PAMÁTKY - PRÍRODA - MANTIKY - POKLADY

Všechny krásy

**PRÁVĚ V PRODEJI**

TAJUPLNÁ I ROMANTICKÁ MÍSTA  
NAŠÍ REPUBLIKY





## Singapur se chystá

Pozitivní očekávání z dnešní schůzky lídrů USA a KDR podpořil včera americký ministr zahraničí Mike Pompeo, když uvedl, že Spojené státy jsou připraveny poskytnout Severní Koreji bezprecedentní bezpečnostní záruky výměnou za úplnou, ověřitelnou a nezvratnou denuklearizaci. Sankce, které vůči KDR uplatňují Spojené státy v reakci na severokorejské jaderné a raketové testy, zůstanou ale v platnosti až do odstranění jaderných zbraní ze Severní Koreje.

AP

# Mladí pojedou zdarma Diktátor. Chyba moderátorky

**Žadatelé musí odpovět** na kvízové otázky týkající se EU.

Od dnešního dne až do 26. června mohou mladí lidé v Evropské unii získat některou z 15 tisíc jízdenek, s nimiž budou moci v červenci, srpnu a září projet a objevit Evropu. Jedná se o první kolo iniciativy DiscoverEU. Podle komisaře pro mládež, vzdělání, kulturu a sport Tibora Navracseice chce komise věc roz-

vinout a umožnit v letech 2021 až 2027 bezplatné cesty po EU až 1,5 milionu čerstvých osmnáctiletých cestovatelů.

Lidé, kterým bylo nedávno osmnáct a chtějí cestovat, musí poskytnout své osobní údaje a informace o cestě, kterou hodlají, nejvýše v pětičlenné skupině, podniknout. Musí také odpovědět na pět otázek v kvízu, které se týkají Evropského roku kulturního dědictví 2018, iniciativy EU zaměřených na mladé lidi a nadcházejících voleb do Evropského parlamentu. Vybraní účastníci se musí vydat na cestu letos mezi 9. červen-

cem a 30. zářím. Mohou cestovat maximálně 30 dní do států Evropské unie a navštívit až čtyři zahraniční destinace.

„Osobní zkušenost nemůže zprostředkovat žádná kniha či dokument. Jsem přesvědčen o tom, že tato zkušenost může změnit k lepšímu život nejen mladých cestovatelů, ale také komunit, které navštíví,“ uvedl Navracseice.

V první fázi je v rozpočtu dvanáct milionů eur (přes 308 milionů korun) pro patnáct tisíc jízdenek pro léto, pro podzimní druhé kolo má být k dispozici dalších pět tisíc jízdenek. **čtk**

Moderátorka americké televize Fox News omylem nazvala nadcházející schůzku amerického prezidenta Donalda Trumpa a severokorejského vůdce Kim Čong-una setkáním dvou diktátorů. Později ještě během vysílání se za svůj výrok omluvila.

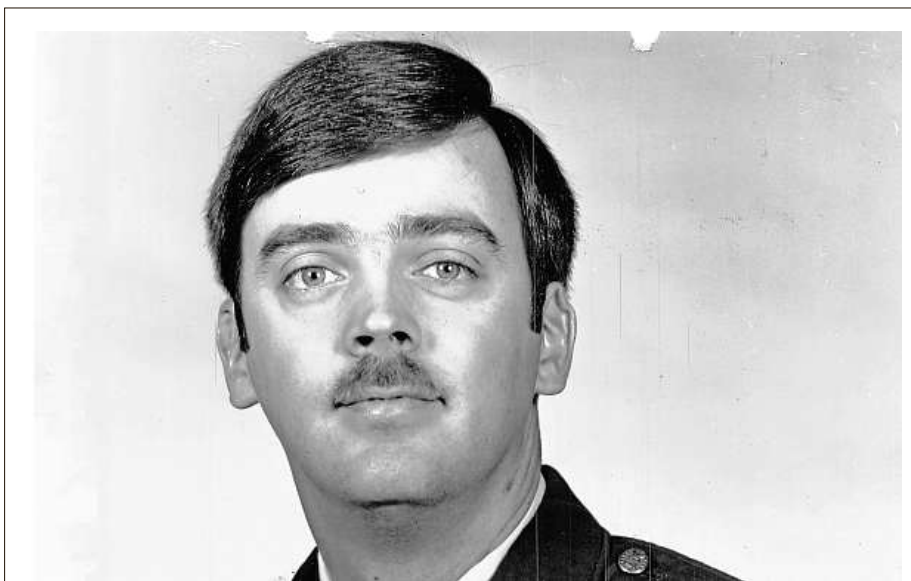
Moderátorka Abby Huntsmanová, která je podle médií dcerou amerického velvyslance v Rusku, komentovala Trumpův nedělní přílet na historický summit do Singapur. Očekává se, že hlavním

tématem dnešních rozhovorů bude ukončení jaderného programu KDR.

„Nehledě na to, co se na této schůzce dvou diktátorů odehraje, to čeho jsme nyní svědky, se týká historie,“ uvedla Huntsmanová v pořadu, jehož hostem byl bývalý ředitel komunikace Bílého domu Anthony Scaramucci. Ten podle amerického tisku přerušil patrně nezaznamenal. Televize Fox News bývá označována za výrazně nakloněnou Trumpovi. **čtk**

## Španěle. Chtějí debatu o změně ústavy

Šedesátka španělských právníků, univerzitních profesorů a politologů podepsala manifest, v němž vyzývají k reformě španělské ústavy a k vytvoření federace. Informoval o tom deník El País. K urgentní reformě španělské ústavy a k revizi autonomních statusů vyzvala o víkend i nová španělská ministryně pro územní politiku Meritxell Batetová. „Národní požadavky Katalánců, Basků, Galicijců či dalších obyvatel země by neměly být chápány jako hrozba pro španělskou demokracii ani pro jednotu státu. Jsou to legitimní přání části občanů svobodně vyjádřená v pluralitní a demokratické společnosti,“ uvádí se v manifestu osobností z dvacítky španělských univerzit. Ústavní reformu bude podle deníku těžké prosadit, protože se pro ni musí vyslovit nejméně tři pětiny poslanců a tři pětiny senátorů. **čtk**



## Po desetiletích dopadli dezertéra

Americké úřady po 35 letech vypátraly dezertéra, kterého letectvo Spojených států kvůli jeho přístupu k tajným informacím zařadilo na seznam sedmi nejhledanějších osob. William Hughes, který zmizel v červenci 1983, byl vypátrán v Kalifornii, kde žil pod falešnou identitou. Kapitán Hughes svého času působil na letecké základně v Kirtlandu, byl držitelem bezpečnostní prověrky na stupeň přísně tajné a specializoval se na radarový průzkum. Po návratu z Nizozemska, kde se v rámci Severoatlantické aliance zúčastnil stáže k leteckému elektronickému průzkumu, již ale ke své jednotce nenastoupil. Místo toho si z banky vybral velkou sumu peněz a zmizel.

AP

Kancelář řádkové inzercce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1

### Hobby - poptávka

- Koupím lovecké trofeje-zvěře žijící v ČR i v zahr., shozy, parohy, parůžky, rohy, výrobky z parohů (lustry), obrazy s vycp. ptáčky. 603480866

### Intimní

E.M.A. Europe sro, PO Box 14, Praha 05, 11005, tech. zaj. Materna, od 18let, 1sms/50Kč, 1min/80Kč vč DPH, max. délka hovoru 15 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



- Pražandy s obrovskou chutí na SEX! Máš zájem? Piš SMS ve tvaru 28THZ a text na 909 15 50



- Po rozvodu chci začít nový život. Tentokrát už jen bez citů, ale spoustou sexu! Jarka 52. Jsi na tom stejně? Zavolej mi na Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi rovnou napiš SMS na číslo 909 15 45 s kódem 11CXM a tvůj text!



# „Jezdit hrát do Prahy beru jako takovou dovolenou“

Pokud jste fanouškové crossoveru devadesátých let, musí vaše srdce při pohledu na sestavu téhle kapely plesat. V pondělí 18. června v pražském klubu Futurum v rámci série Rock for People Concert zahrají Powerflo. V čele stojí Sen Dog z legendárních Cypress Hill, pak je tu dlouholetý člen Downset, kytarista a zpěvák Rogelio Roy Lozano. A doplňuje je bývalý basák z Fear Factory Christian Olde Wolbers a zakladatel projektu, zpěvák a kytarista neméně věhlasných Biohazard Billy Graziadei. Legendu tvrdých kytarových riffů jsme požádali o rozhovor.

**Powerflo, které jste založil loni, staví na rap-metalu, který dodnes milují statisíce čtyřicátníků. Je to projekt pro ně? Založil jste kapelu, protože jste potřeboval najít starou sílu?**

Ne. S Biohazard jsme mixovali různé vlivy. A hodně těch vlivů pochází z hardcoru, metalu, hip hopu. To až hudební průmysl a různé síly, které s námi nemají nic společného, začaly všechno nazývat rap-metal a udělaly z toho žánr. A to samé je s Powerflo. Pocházíme z různých hudebních prostředí, ale máme hodně společného hlavně v tom, co nás baví. Jasně, Sean je rapper, já jsem zase víc do meta-

lu a hardcoru a Chris je z Fear Factory. Ale my si prostě říkáme Powerflo.

**Vypadá to, že svůj projekt milujete.**

Miluju songy, miluju slova a dávám je dohromady. Miluju být na turné, být na pódiu. Všechno ostatní? To jsou jen názory lidí, jak tomu říkají, jak to zaškatulkují. Nikdy jsme si nesedli a neřekli: Hej, pojďme dělat ten a ten hudební styl. Pro nás je to přirozené. Pro mě osobně je to víc umělecké, něco, na co jsem hrdý. Není to byznys. Powerflo je skupina, která se zrodila z přátelství. Sean a já jsme se potkávali v neděli v noci a dělali jsme muziku. A vznikla kapela. My jsme vlastně natočili album, aniž bychom byli kapela. Neměli jsme jméno. Nevěděli jsme, co chceme dělat. Měli jsme prostě kolekci songů a s tím jsme šli do studia. A když jsme byli hotoví, tak jsme si řekli, máme dobrý materiál, jsme parta kamarádů, a tak jsme se stali kapelou. Takže pro mě ta nejlepší hudba a to nejlepší umění jsou něco, co vzejde z tebe, z tvého sebevyjádření a ne kvůli byznysu. Kvůli tomu jsem to nikdy nedělal. Raději budu chudý se spoustou písniček, který něco znamená a který přetrvává, než boháč, který dělá hudbu jen pro peníze.

**Jak lidé projekt vnímají, jak vypadá složení fanoušků? Ti od Biohazard jsou přece jen trochu jiní než od Cypress Hill, ne?**

Myslím, že hodně fanoušků našich dalších kapel je starších, respektují ty kapely a jsou zvědaví. A je vidět, že to přijali. Ale myslím, že kromě toho, že jsme takřka jedinou nohou v minulosti,

tou druhou stojíme v budoucnosti. Je to zajímavé i pro mladší publikum. Říkají: hele, to je cool, je tam trochu toho a trochu toho. Jsou u nás slyšet vlivy z našich ostatních skupin. Nejsme strnulí, že musíme hrát nějakým konkrétním stylem. Zároveň jsme nová kapela, všechno vytváříme nově, což je skvělé. Jak se všechno organicky vyví-

jí. Právě jsme vydali druhé EP, jehož příprava nás ohromně bavila. A většinou je to u kapel právě druhé album, které nějakým způsobem potvrdí, upevní jejich styl, jejich sound.

**Vzhledem k tomu, že jste už dlouho na scéně, jak vnímáte rozdíl v hudebním průmyslu 90. let a tím dnešním?**

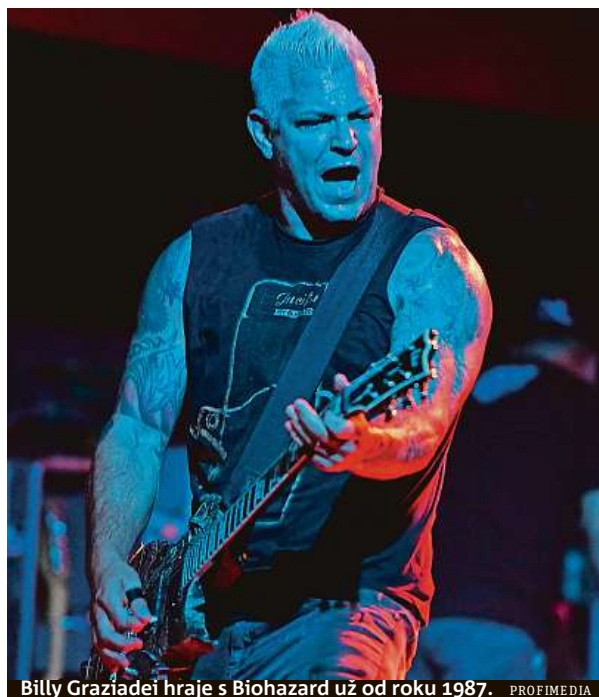
Žádný rozdíl. Lidi reagují na dobrou hudbu a nové nápady a dobrou energii stejně. Viděl jsem za tu dobu vzniknout tolik skvělých kapel a u těch kapel, které do toho opravdu dávají všechno a jsou upřímné, tak jejich publikum vždycky reaguje stejně. To se nemění.

**Chcete něco vzkázat českým fanouškům?**

Počkejte, počkejte... Jak se to řekne (mluví česky): Děkuji a jak se máte?

**Ano. Správně!**

Do Česka jsme jezdili řadu let jako Biohazard a já se hrozně těším, že tentokrát přijedeme s novou kapelou Powerflo. Nemůžu se dočkat. Přijďte se podívat. Pro mě je to rodina. Jsem poctěný, že máme kolem sebe lidi, kteří nás podporují. Jet do vašeho krásného města je vlastně taková dovolená. **PETR HOLEČEK**



Billy Graziadei hraje s Biohazard už od roku 1987. PROFIMEDIA

INZERCE

Užijte si  
léto A LIDOVÉ NOVINY

Speciální nabídka předplatného na léto.



A navíc 50. výročí – srpen 1968  
20. 7. – 30. 8. (30 dětí)

Zprávy krátce

**Elán zahraje ze střechy Impulsu**

Pokořili newyorskou Carnegie Hall, vyprodali pražskou Letnou a teď míří na střechu Rádia Impuls. Slovenská poprocková legenda letos slaví neuvěřitelných 50 let od svého vzniku ve velkém stylu. Podzimní narozeninové halové turné, po kterém se s kapelou rozloučí frontman Jožo Ráž, předznamená už dnes od osmi večer akustický koncert Elánu na střeše Rádia Impuls pro více než milion jeho každodenních posluchačů. Eláni tak krácejí ve stopách slavných Beatles a jejich legendárního posledního živého koncertu ze střechy nahrávacího studia Apple v Londýně.

**Festival horské fotky v Malé Úpě**

Krkonoská obec Malá Úpa bude 15. a 16. června hostit mezinárodní festival horské fotografie Fotofest 2018. Pro amatérské i profesionální fotografy je Fotofest vítanou příležitostí setkat se s ostatními fotografy, jejichž vášní je fotit hory, přírodu a život v horách. Fotofest 2018 v Galerii Celnice zahájí vernisáž výstavy fotografií Jana Pohribného, která bude v nejvyšší položené galerii v Čechách k vidění až do půlky srpna. Součástí Fotofestu 2018 budou i tři workshopy vedené známým fotografem a pedagogem Janem Pohribným na téma Tajemství krajiny. **HOŘ**

LIDOVÉ NOVINY

Předplatné na období od 25. 6. do 31. 8. 2018 jen za 82 Kč týdně.  
Objednávejte na 225 555 533 nebo na [www.lidovenoviny.cz/leto](http://www.lidovenoviny.cz/leto).

## Sudoku

								9
1	9				8			
		6				5		4
		1	5		6			8
		2		7		4		
9			1		3	7		
5		3				1		
			4					7 6
6								

## Napište svou bublinu



„Jmenuji se František Josef Devátý.“

VLADIMÍR CEKOTA  
Facebook

FOTO: 2xAP

**f** Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



Napadá vás vtipný popisek?

## Počasí

## DNES



Min. 23  
Max. 27

## ZÍTRA



Min. 18  
Max. 22

## ČTVRTEK



Min. 20  
Max. 24

## PÁTEK



Min. 23  
Max. 27

## Stupeň zátěže pro dnešek: bio 2

**Střední zátěž.** Rizikové skupiny by se měly vyvarovat zvýšené fyzické a psychické zátěže a věnovat pozornost svému zdravotnímu stavu.

**Teplotní rekord:** 32,6 °C

**Rok výskytu:** 2003

## Kvíz

- Tiahuanaco je bývalé sídlo v Andách a jedna z nejúžasnějších historických památek v jihoamerické zemi:
  - Bolívie
  - Ekvádor
  - Peru
- Gibraltarský průliv je široký zhruba 15 až 45 kilometrů. Jeho maximální hloubka se udává:
  - 518 m
  - 818 m
  - 1118 m
- Na Kladensku se nedaleko obce Klobuky nachází nejvyšší menhir, říká se mu Kamenný:
  - pastýř
  - obr
  - lakomec
- Atentát na následníka rakousko-uherského trůnu Františka Ferdinanda d'Este se odehrál roku:
  - 1904
  - 1914
  - 1924
- Americký spisovatel peruánského původu Carlos Castaneda se narodil v roce:
  - 1905
  - 1925
  - 1945

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-a, 2-c, 3-a, 4-b, 5-b.

## ČT1

- 12:30 Třetí patro (2/6)  
13:30 To jsem z toho jelen (2/6)  
14:00 Dcera  
14:15 Doktor Martin VI  
15:05 To je vražda, napsala III  
15:50 Jsou hvězdy, které nehasnou  
17:00 Cestománie  
17:30 AZ-kvíz  
18:00 Události v regionech  
18:25 Kde domov můj?  
18:55 Události za okamžik a počasí  
19:00 Události  
19:50 Branky, body, vteřiny



## 20:00 Vyprávěj

Seriál (ČR, 2009-2013). Kdo s koho. Budou padat výpočty? Hrají: R. Vojtek, A. Kerestešová, V. Freimanová a další. Režie B. Arichtev, M. Dolenský

- 20:55 Zítřka vstanu a oparím se čajem  
Sci-fi komedie (ČR, 1977)  
22:29 Výsledky losování Šťastných 10 a Euromilióny  
22:30 Případy detektiva Murdocha XI  
23:15 Taggart  
00:25 AZ-kvíz  
00:55 Na stopě  
01:20 Zajímavosti z regionů  
01:45 Dobré ráno  
04:15 Máte slovo s M. Jilkovou  
05:20 Etiketa  
05:30 Události v regionech

## ČT2

- 13:25 Stopy, fakta, tajemství  
13:55 Cesty dětí  
14:50 S kuchařem kolem světa: Kambodža  
15:45 Židovské památky Českého ráje a okolí  
16:15 Ztráta paměti (3/5)  
17:15 Kuba inkognito  
18:15 Expedice Grand Canyon  
18:45 Večerníček  
19:00 Uchem jehly  
19:25 Bohuslav Hasištejnský z Lobkovic  
19:40 Postřehy odjinud  
19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



## 20:00 Slavné bojové akce 2. světové války (5/6)

Elitní spojenečtí bojovníci zasadili v Africe těžký úder německé Luftwaffe překvapivě ze země

- 20:55 Zažít Ostravu  
21:55 Letecké katastrofy: Drama nad horou Fudži  
22:50 Tutanchamon (1/3)  
Historický film (Kan./USA, 2015)  
00:15 Vesmírné trosky, hrozba na oběžné dráze  
01:15 Evropa dnes  
01:45 Folklorika  
02:10 Před půlnocí  
02:35 Suchoolská „Kača“  
03:00 Noční safári  
03:25 Na moll  
03:25 Na moll  
04:10 Ochránce  
04:35 Setkání v Římě

## NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí  
Správná dvojka (8)  
12:50 Ordinace v růžové zahradě 2 (224)  
14:00 Odložené případy VI (23)  
15:00 Odložené případy VII (1)  
15:55 Námořní vyšetřovací služba XII (8)  
17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny  
17:25 Co na to Češi  
18:25 Ulice (3487)  
19:30 Televizní noviny, Počasí  
Sportovní noviny, Počasí



## 20:20 Ordinace v růžové zahradě 2 (825)

Seriál (ČR, 2018). Mára upevňuje moc na oddělení. Nikdo nechápe, proč mu v tom Eduard nezabrání. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, N. Lichý, M. Suchánek, L. Rybová, S. Babčáková a další. Režie J. Chlumský

- 21:40 Víkend  
22:40 Beze stopy III (7)  
Krimiseriál (USA, 2004)  
23:35 Odložené případy VI (23)  
00:35 Odložené případy VII (1)  
01:30 Námořní vyšetřovací služba XII (8)  
02:10 Beze stopy III (7)  
02:50 Správná dvojka (8)  
03:20 Co na to Češi  
04:00 Ordinace v růžové zahradě 2 (224)  
04:55 Novashopping

## PRIMA

- 12:15 Polední zprávy  
12:30 Jake a Tlusťoch III (11)  
13:30 Doktor z hor:  
Nové příběhy X (7)  
14:30 Návrat  
komisaře Rexe XI (7)  
15:30 Návrat  
komisaře Rexe XI (8)  
16:35 Odpolední zprávy  
16:50 Policie v akci  
17:50 Prostřeno!  
18:55 Zprávy FTV Prima  
19:25 Krimi zprávy  
19:40 Divošky  
19:55 TOP STAR



## 20:15 Ohnivý kuře II (111)

Seriál (ČR, 2018). Mike s Burákem plánují oficiální večírek na ukončení snowboardových závodů. Hrají: J. Prachař, J. Dolanský, N. Lichý, M. Suchánek, L. Rybová, S. Babčáková a další. Režie J. Chlumský

- 21:35 Polícajti z centra (13)  
Krimiseriál (ČR/SR, 2012)  
22:50 TOP STAR magazín  
23:50 Policie v akci  
00:50 Návrat  
komisaře Rexe XI (7)  
Krimiseriál (It., 2011)  
01:50 Návrat  
komisaře Rexe XI (8)  
Krimiseriál (It., 2011)  
02:50 Prostřeno!  
03:45 Doktor z hor:  
Nové příběhy X (7)

## PRIMA COOL

- 12:25 Simpsonovi XXVII (11, 12)  
13:15 COOLfeed  
13:30 Simpsonovi XXVII (13, 14)  
14:25 Teorie velkého třesku IV (3)  
14:55 Teorie velkého třesku IV (4)  
15:25 Futurama X (4)  
15:55 Americký chopper VII (14)  
16:55 Top Gear III  
18:15 Simpsonovi XXVII (15)  
18:45 Simpsonovi XXVII (16)  
19:15 Simpsonovi XXVII (17)  
19:45 Simpsonovi XXVII (18)  
20:05 COOLfeed



## 20:15 Největší průšvihy v Top Gearu (2)

- 21:20 Teorie velkého třesku IV (5)  
Sitcom (USA, 2010)  
21:50 Teorie velkého třesku IV (6)  
Sitcom (USA, 2010)  
22:20 Single Lady II (3)  
22:50 Partička  
23:35 COOLfeed  
23:45 Americký chopper VII (14)  
Seriál (USA, 2010)  
00:45 Partička  
01:30 Útek z vězení:  
Vzkříšení (5)  
Seriál (USA, 2017)  
02:25 Tyran II (2)  
03:20 Útek z vězení:  
Vzkříšení (5)  
04:20 Tyran II (2)

## ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh  
08:00 Zpátečka  
09:00 Vyprošťovák  
10:00 Óčko hity  
Klipy nonstop  
12:00 Óčko news  
12:05 Óčko hity  
Klipy nonstop  
13:00 Óčko trendy  
Aktuální klipy  
14:00 Óčko news  
14:05 Óčko trendy  
Aktuální klipy  
14:30 Ukaž profil  
14:35 Óčko trendy



## 15:00 Óčko news

Hudba, film, zábava – nikdo a nic nám neutěče

- 15:05 Mixxer Show  
Klipy na přání, soutěže, chat s hosty  
17:00 Óčko news  
17:05 Óčko trendy  
18:00 Sportovec na den  
18:10 Óčko trendy  
Aktuální klipy  
19:00 Óčko news  
19:05 Moje desítka  
Top 10 klipů podle diváka Óčka  
Óčko hity  
20:00 Óčko hity  
Klipy nonstop  
21:00 CZ & SK  
České a slovenské klipy  
22:00 Óčko flirt  
Proud klipů se vzkazy diváků Óčka



## Sloupek

## IVA MÁLKOVÁ

ZAKLADATELKA KURZŮ HUBNUTÍ  
STOBPRÁZDNINOVÉ  
VYCHYTÁVKY

Jste ještě ve vleku prostředí, které svými nabídkami určuje, co a kolik toho sníte? Dám vám pár tipů, jak využít léto ke shoení pár nadbytečných kilogramů. Jednak myslete na mlšací pravidlo – před konzumací jídla se zastavte a stanovte si nějaký malý rituál, který vám pomůže uvědomit si, že jíte. Třeba se před tím, než vložíte první sousto do úst, zhluboka nadechnete a vydechnete, rozhlédnete se po kráse, která vás

## Citát

**Při grilování odkapávají škodliviny, které se teplým vzduchem vracejí na potravinu.**

me od těžkých jídel k jídlům obsahujícím více zeleniny. Takové letní posezení u grilu může velmi dobře uspokojit chuťové buňky a nedopřát buňkám tukovým. Při grilování jen uhlďte, aby neodkapával tuk a štáva do ohně, kde vznikají škodliviny, jež se raději objednejte rovnou pizzu s dvěma talíři a podělte se s milým člověkem, se kterým trávíte večer. Rovněž dbejte na osvěživé pití; voda s citronem osvěží více než přeslašené limonády. Voda s ovocem, ale i třeba okurková limonáda přijde určitě k chuti. A hlavní rada na závěr: neproležte léto, které nabízí nespočet rekreačních pohybových aktivit.

## Dopisy a vzkazy

## Kdo mě nalákal?

Minulý týden jsem demonstrovala na Václavském náměstí. Byla to slušná kulturně politická akce těch, kterým vadí lži a neschopnost politiků vzít svou úlohu jako službu národu, nikoliv sobě. Kdo mě tam přivedl? Přivedlo mě tam moje dětství poznamenané stíháním rodičů prostřednictvím STB, přivedla mě tam znalost útrap, kterými díky komunistům prošly statisíce obyvatel, proto nechci, aby vláda vznikala s jejich podporou zaplacenou trafikami, o které si v zákulisí řeknou. Přivedla mě tam také podivná podpora prezidenta toho, kterého sám označil kdysi za nevěrohodného. Přivedly mě tam opakované lži, neschopnost se omluvit, absence morálky. Prostě mně to vadí, vadí mně nerovnost před zákonem, zpuštění mocných, odvrácení pozornosti od vlastních podlostí poukazováním na podlosti bývalých mocných. Vadí mně shazování těch, co si dovolí ukazovat za nesrovnalosti slov a činů, vadí mně touha dehonostovat média, která jsou kritická.

MARIE KASALOVÁ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „K dítěti nepotřebujete téměř nic.“

ANDREA RŮŽIČKOVÁ, HERČKA

Když se jí loni v srpnu narodil syn Tobiáš, čekala, že bude vyděšená a přecitlivělá máma. Brzy ale pochopila, že dítě potřebuje hlavně spokojenou mámu, podpořenou mužem. Tím je hudebník Mikoláš Růžicka.

## Slovo dne

## INOVACE

(Ze sloupku Ivy Málkové na této straně)

Zavedení něčeho nového; obnovení; novinka ve výrobě

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



## INZERCE

## HOROSKOP na úterý 12. 6.



Kartárka BERTA  
Zjistěte, kdy se splní váš NEJVĚŠTÍ SEN!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru 14CLE na číslo 904 30 55 a ptejte se!



Beran 21/3–20/4

Trápí vás pocit osamělosti, i když máte partnerský vztah. Podívejte se na hezký film nebo si přečtěte knihu s dobrým koncem.



Váhy 23/9–23/10

Dostanete možnost začít si žhavou aférou. Problém je, že se vám do ní nějak vůbec nechce. Nemáte totiž náladu na nezávazný vztah.



Byk 21/4–21/5

Připravte se v úterý na žhavý zájem o vaši osobu. Někdo vám ho dá najevo velmi přímočaře a je jenom na vás, co s tím uděláte.



Štír 24/10–22/11

Buďte opatrní na nechtěné signály, které vysíláte do okolí. Lidé si váš úsměv i gesta budou vykládat jinak, než to bylo myšleno.



Blíženci 22/5–21/6

Toužíte prožít lásku na první pohled? Dnes dostanete šanci! Je důležité, jak se k ní postavíte. Můžete tak začít nový prima vztah.



Střelec 23/11–21/12

Máte šanci uspět u lidí, jež už dlouho tajně obdivujete. Mučíte si jen dobře promyslet taktiku, kterou použijete. Na ni záleží!



Rak 22/6–22/7

Udělejte svému partnerovi radost! Jen tak. Nemusíte přece čekat na to, až bude nějaká příležitost, jako jsou narozeniny či svátek.



Kozoroh 22/12–20/1

Zajděte si na setkání s tvůrčím programem. Podle hvězd byste tam mohli potkat nečekaně novou lásku, tak neváhejte a vyrazte hned!



Lev 23/7–22/8

Dobře víte, že pokud uděláte nějakou chybu, je namístě se omluvit. Pomůže vám to zahnat hrozící konflikt s vaším partnerem.



Vodňář 21/1–20/2

Proč si myslíte, že musíte mít v partnerských diskusích vždy poslední slovo? Zachovejte se jako moudří lidé a někdy taky ustupte!



Panna 23/8–22/9

Únik od splínu a špatné nálady hledejte v náručí svého partnera. Poznáte, že je to ten nejlepší lék na starosti celého světa.



Ryby 21/2–20/3

Nesmíte se k partnerovi chovat, jako by byl malé dítě. Svým jednáním ho opravdu nazlobíte. Nemusíte mu přece říkat, co má dělat.

## Řešení sudoku

7	2	5	3	1	4	6	8	9
1	9	4	6	5	8	2	3	7
8	3	6	7	9	2	5	1	4
4	7	1	5	2	6	3	9	8
3	5	2	8	7	9	4	6	1
9	6	8	1	4	3	7	2	5
5	8	3	9	6	7	1	4	2
2	1	9	4	3	5	8	7	6
6	4	7	2	8	1	9	5	3

## Anketa Už jste se v přírodě koupali? Co byste doporučili?



**Petra Stancová**  
Zatím ne. Nejraději mám lomy na Berounsku.

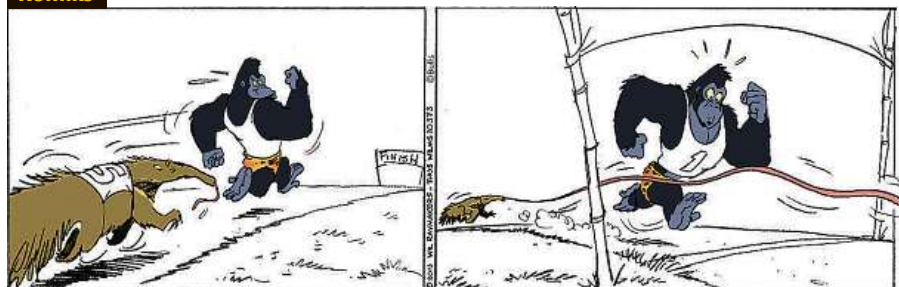


**Nela Nela**  
Velmi doporučuji nudlařů v pražské Hostivaři.



**Josef Kuhn**  
V metropoli miluju přírodní koupaliště v Motole.

## Komiks



## HLEDÁTE LÁSKU?

„Kde na vás čeká?“  
Zjistěte to HNED!

Pište SMS ve tvaru 10GTP a text na 904 30 46

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1sm/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, max. délka hovoru 17 minut, www.ema.bz, www.platmobilem.cz



# Jak je potřeba se vybavit na cesty? Lékárnička je nutná

**Před každou cestou na dovolenou byste měli popřemýšlet, jak si vybavit lékárníčku.**

Kromě pravidelně užívaných léků budete na dovolené potřebovat přípravky na běžné problémy i zdravotnický materiál.

„Nejčastější zdravotní obtíže jsou obtíže zažívací, účinné je například živočišné uhlí, preventivně je možné užívat také probiotika, případně po konzultaci se svým lékařem při cestě do exotiky zvážit vypsání léků na předpis. Na dovolené se ale nemusíme vyhnout ani nachlazení, a proto je dobré mít s sebou teploměr, léky ke sražení teploty či obecně proti bolesti,“ doporučuje praktická lékařka z Polikliniky AGEL Ostrava Petra Bartusková. Někteří lidé netrpí průjmami, ale naopak zácpou. I na to byste měli být připraveni.

Určitě by neměly chybět dezinfekční prostředky k vyčištění drobných ran či oděrek na kůži, aby se zabránilo vniknutí infekce do těla. Dále zdravotnický materiál, jako jsou například obvazy, náplasti, dezinfekční prostřed-



Oční kapky mohou člověka zbavit nepříjemností i na dovolené.

PROFIMEDIA.CZ

dek, nůžky či pinzeta. Pokud sportujete, přibalte také obinadlo pro případ pohmoždění nebo vyvrtnutí kloubů. Nejen dětem, ale i dospělým se může dělat špatně v dopravních prostředcích. Vezměte tedy s sebou i léky na kinetózu, jak se tomuto stavu říká.

Do lékárníčky si určitě kupíte i léky na uvolnění nosu při rýmě, na zánět spojivek, na kašel, bolest v krku a užitečné jsou i přípravky proti plís-

ním. Někdy jsou potřeba přípravky proti křečím. Nezbytné, i když jedete na dovolenou po České republice, jsou opalovací krémy a přípravky na spáleniny.

#### Pozor na včelí a vosí jed

Velmi častý problém, který vás může na dovolené potkat, je poštípání hmyzem. Většinou se nejedná o závažnou situaci – i když vás štípně vos, stačí místo vpichu namazat masť s protialergic-

kým účinkem. Pro alergické osoby to ale už žádná legrace není. Jste-li alergičtí, informujte se u svého lékaře, jak postupovat v rámci první pomoci.

Přestože jste doposud žádné potíže po vosím či včelím štípnutí neměli, může se to změnit. Alergie na hmyzí jed se může objevit nečekaně také v dospělosti. Pokud se vám po bodnutí začne dělat špatně, hůř se vám dýchá, otékáte, nabíhají vám žíly nebo

#### Co si vzít s sebou

Léky, které pravidelně berete, a k tomu i další.

- Přípravky na nevolnost, průjem nebo zácpu, bolest hlavy či zubů, ale i svalů nebo kloubů, na horečku, alergii a na poštípání hmyzem
- Kapky do očí
- Kapky do nosu
- Přípravky na bolest v krku, na kašel – na odkáslávání nebo tlumení kašle, spáleniny nebo popáleniny
- Dezinfekci
- Repelenty
- Opalovací krém
- Zdravotnický materiál
- V případě cestování do ciziny vezměte s sebou po konzultaci s lékařem antibiotika či antimalarika

se objeví vyrážka, měli byste se snažit ihned přivolat pomoc – tento stav se může poměrně rychle přeměnit v anafylaktický šok, při kterém hrozí i úmrtí. První pomocí je každopádně podání nějakého léku na alergie, které je možné koupit i volně bez předpisu. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

## Stop padání vlasů s minerální kosmetikou Thermal

Padání vlasů je nepříjemný kosmetický problém, ale většinou je projevem, respektive důsledkem nějakého jiného onemocnění. Proto by člověk měl především nejdříve zajít k odbornému lékaři, který mu provede nebo doporučí potřebné vyšetření, aby se zjistily skutečné příčiny padání vlasů. Existují však také přípravky, které podporují následnou obnovu, tedy růst vlasů. Přípravky, které podporují růst vlasů, má ve své nabídce také kosmetika australsko-maďarské firmy se značkou TH. Všechny její přípravky prošly klinickou atestací a léta používání prokázala jejich účinnost. Nejmodernější technologie výroby přípravku kombinuje léčebné účinky termální vody a vína se speciální patentovanou recepturou. Účinnými látkami jsou biosyntetické metalproteiny, které mají v buněkách důležitou regenerační úlohu. Svými hydratačními a regeneračními vlastnostmi dosahují rozsáhlých účinků a mají široké uplatnění.

#### Přípravky musí mít také optimální PH

Celá kúra proti padání a na podporu růstu vlasů se skládá ze dvou kusů

TH krému a jednoho kusu TH šampónu.“ Thermal krém je speciálně vyroben jako stimulant vlasového růstu. Jeho účinné látky pronikají hluboko ke kořínkům vlasů, regenerují vlasové cibulky a vyživují vlas po celé jeho délce. Thermal šampón doporučují lékaři na základě klinických zkoušek při nadměrném vypadávání a lámání vlasů,

při tvorbě koutů a pleše, při opakované tvorbě lupů i na silně poškozené vlasy. Podporuje růst vlasů a má optimální PH.“ Informuje spolumajitel kyjovské společnosti SENS, která u nás distribuuje kosmetiku značky TH. Krém se pečlivě vetře do pokožky hlavy a do vlhkých vlasů a nechá se 20 – 30 minut působit. Poté co se účinné

látky krému vstřebají, se vlasy umyjí Thermal šamponem, který obsahuje stejné bioaktivní látky.

#### Transplantace vlastních vlasů je možná

U těžších případů je doporučováno kúru i několikrát opakovat – to pokud někomu rapidně a velmi rychle řídnou vlasy a vlasový kořínek je natolik ochablý, že vlas již vůbec nevrůstá nebo se na poškozených místech tvoří již pouze chmýří. Obtížnější situace nastává pro ty, jejichž vlasové kořínky jsou zcela uhynulé, tedy pro lidi s pleší. „Pokud má někdo již dlouhodobě pleš, má šanci v transplantaci. To je ovšem finančně náročné a ne všichni jsou ochotni tento úkon podstoupit. Jiná otázka je, pokud vlasový kořínek není zcela uhynulý, ale jen oslabený natolik, že se tvoří pleš. Tady bych viděl šanci v přípravcích na podporu růstu vlasů, neboť ty obsahují účinné látky, aktivující vlasové cibulky a obnovující růst vlasů na místech, kde jsme se s pleší smířili.“ – radí společnost SENS. Více info na: [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

# STOP PADÁNÍ VLASŮ

**THERMAL**  
minerální kosmetika

- při nadměrném vypadávání a lámání vlasů
- při tvorbě koutů a pleše
- při opakované tvorbě lupů

Jedna kúra se skládá  
ze 2 ks krému THERMAL (1 ks 330 Kč)  
a šampónu THERMAL (330 Kč)  
Jedna kompletní kúra za 990 Kč

U těžších stavů se doporučuje absolvovat za sebou dvě tyto kúry. Přípravky si můžete přímo zakoupit nebo objednat na dobírku, s přesným návodem.

**SENS, 697 01 Kyjov**  
**Komenského 606, Tel.: 518 615 091**

# SCIENCE AROUND US

## Activity 1

Before you read, match the words to a definition.

1. form (verb)
2. psychologist
3. reminiscence
4. response
5. study
6. vivid

- a. clear and with lots of

details or bright colours  
**b.** someone who studies the mind and human behaviour  
**c.** create  
**d.** thoughts about the past and past experiences  
**e.** how you feel after something is said or happens  
**f.** an experiment to find out information about something



**Keep up-to-date with the science** that's bringing a new dimension to everyday life

## Lesson No. 11



song by the Beatles, and describe the memories that they have when they listen to it.

### Reminiscence bump

Dr Morrison explains that they looked at different age groups and their memories. We often remember more from when we are teenagers, and this is called 'the reminiscence bump'. This is the time in your life when you form your idea of who you are. For older people who have memories related to the Beatles' music, most of those memories are from when they were teenagers. But younger people also had a

very strong response, and had vivid personal memories from their past.

### She loves you

This study was different from other memory studies, because people remembered events from their past with lots more details. Morrison explains, 'It was like people had travelled back to the past, and they had very clear memories of things that had happened. When they heard a song like She loves you by the Beatles, they could remember one night in

autumn 1963. They remembered what they were wearing, what the weather was like and what their friend said to them. You get a lot more information than if you just say "tell me about a night you remember".'

The study has found that music could be used with people who have problems remembering the past. 'You could use music to help improve people's ability to remember,' says Morrison. 'In the future, we would like to do more experiments

tosee how useful music is in helping people to remember the past, and compare it to other things that might also help.'

*This simplified version by Cath McLellan, adapted from the original article by John O'Reilly.*

Cubed is an online magazine from British Council Science that highlights exciting UK research.

To see more, visit [www.britishcouncil.org/cubed](http://www.britishcouncil.org/cubed)

## 'I believe in yesterday'

### The power of music

Most people can remember important news stories clearly, whether it was the murder of President Kennedy or the events of 9/11. But now, psychologists Professor Martin Conway and Dr Catriona Morrison, from the University of Leeds, are investigating how music can create 'autobiographical memory' of the main events in our lives. The study is online. People must choose a

## Activity 2

Choose the best answer (a, b or c) to complete each sentence.

### 1. This study ...

- a. is done on the telephone.
- b. is on the Internet.
- c. happens in a science laboratory.

### 2. In the study, people ...

- a. have to choose their favourite Beatles song.
- b. have to remember the words to their favourite Beatles song.
- c. have to talk about the memories they have when they listen to a Beatles song.

### 3. The reminiscence bump is ...

- a. having more memories from when we are 13–19.
  - b. having a memory of something recent.
  - c. having more memories from when we are children.
- 4. Dr Morrison says that when people listen to music ...
- a. they remember less.
  - b. they remember more details.
  - c. it has no effect on memory
- 5. The scientists from this study think that music ...
- a. could help people to remember to do things.
  - b. could help people who can't remember the past.
  - c. could help people who had problems when they were teenagers.

## Activity 3

Complete the sentences with a preposition from the box. Use each word once.

to  
for  
of  
in  
from  
about

**Example:** Older people had very clear memories .... what had happened in the past. of

1. The two cakes looked the same, but hers was different .... mine, because she added chocolate. in
2. I asked her why she was late, and she told me .... a problem with the about

train service.

3. Jenny listens .... music every morning while she is having a shower. to
4. I asked .... a cup of tea, but he made me a coffee instead. for
5. John is very interested .... learning languages, so this year he is doing a French course. in

## Activity 4

1. Think about a song that you liked a long time ago.

2. Can you remember where you were and who you were with?

3. How many details can you remember?

## Answers

### Activity 1

1. c; 2. b; 3. d;
4. e; 5. f; 6. a

### Activity 2

1. b; 2. c; 3. a;
4. b; 5. b

### Activity 3

1. from; 2. about;
3. to; 4. for; 5. in



# Fotbalisté řeší, jak na videorozhodčí



O víkendu Španělé porazili Tunisko (na snímku Isco). AP

**Španělský tým se bojí ztráty koncentrace při delším přerušení hry.**

Fotbalisté Španělska se v přípravě před mistrovstvím světa speciálně zaměřili i na práci videorozhodčího. Ve španělské lize totiž zatím zaveden nebyl a většina fotbalistů z výběru trenéra Julena Lopeteguiho na zásahy sudího u obrazovky není zvyklá. Vi-

deo v různých formách funguje ve 40 světových ligách včetně české nejvyšší soutěže a používá se i v Portugalsku, které bude prvním soupeřem

**metro FOTBAL**  
Mistrovství světa

Španělska na mistrovství. Španělsko začne videoasistentu používat až od příští sezony. „Portugalci na to už jsou zvyklí, my ne,“ říká Lopetegui. „Takže když dojde

## Koncert v Lužnicích

Hlavní hvězdou zahajovacího ceremoniálu mistrovství bude Robbie Williams.

- Spolu s ním vystoupí před čtvrtéčním úvodním výkopem zápasu mezi Ruskem a Saúdskou Arábií na moskevském stadionu Lužniki ruská sopranistka Aida Garifullinová.
- Ceremoniál začne půl hodiny před úvodním výkopem, tedy v 15:30.

k přerušení, na což nejsme zvyklí, tak musíme zajistit, abychom byli koncentrovaní a byli připravení na restart hry. Navíc když video někdy zafunguje pro tým dobře a jindy zase ne,“ dodal. Hráčům systém práce rozhodčího objasnil předseda španělských rozhodčích Carlos Velasco Carballo. „Hodně nám toho vysvětlil, takže nějaké pochybnosti zmizely. Navíc video tady prostě je, takže to musíme přijmout a nemá smysl kolem toho dělat nějaký týatr,“ prohlásil kouč. **ČTK**

## Zprávy krátce

### Ostrava bez Bolta

Aletická Zlatá tretra vstoupí do éry bez sprinterské superstar Usaina Bolta, který byl do loňska devětkrát hlavním tahákem mítinku. Dnes se v Ostravě uskuteční vrhačský předprogram, hlavní program je naplánovaný na středu.

### Větší flastr

Mezinárodní sportovní arbitráž CAS zvýšila italské tenistce Saře Erraniové trest za dopingový nález z dvou měsíců na deset. Finalistka French Open z roku 2012 měla při loňské mimosoutěžní kontrole v moči zakázaný letrozol.

### Nový ředitel

Bývalý dlouholetý reprezentant Marek Jankulovský se stal novým sportovním ředitelem fotbalistů Ostravy. V Baníku vystřídal Dušana Vrta, který v pátek po dohodě s vedoucím klubu v této funkci skončil. Baník byl bez ředitele pouze tři dny. **ČTK**

**GARANCE MINIMÁLNÍ VÝHRY 500 Kč**

Akce probíhá 14. - 28.6. 2018

**VSAĎ SI DENNĚ ZA 100 Kč  
S MINIMÁLNÍM KURZEM 1,15  
A JSI VE HŘE!**

[www.ifortuna.cz](http://www.ifortuna.cz)

# Nejdostupnější iPhone



iPhone SE

~~12 990,-~~

od **7 777,-**

iPhone 7

~~16 490,-~~

od **15 290,-**

iPhone 6

~~12 990,-~~

od **8 299,-**

**Není, co řešit.**

**Tyto lákavé ceny iPhoneu si vás získají.**



**Autorizovaný prodejce**

Přejít na iPhone ještě nikdy nebylo tak snadné. Nyní pořídíte iPhone SE, iPhone 6 a 7 za opravdu líbivé ceny. Svému majiteli se zalíbí nejen novou cenou, ale i multidotykovým displejem Retina s jemným HD rozlišením a fotoaparáty pro pořízení snímků a videí v těch nejostřejších detailech. Vyspělý a bezpečný mobilní operační systém, vysoký výkon, dlouhá výdrž baterie a rychlé stahování s bezdrátovým připojením jsou pro iPhone samozřejmostí. Příjemné je také jednoduché použití a napojení na další Apple zařízení včetně chytrých hodinek Apple Watch. Vykročte do léta stylově s novým iPhoneem!

Kup na

 **alza.cz**

Kup na [www.alza.cz](http://www.alza.cz) nebo volejte 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 12. 6. 2018 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na [www.alza.cz/reklama](http://www.alza.cz/reklama). Aktuální ceny najdete vždy na [www.alza.cz](http://www.alza.cz). Dárky jsou dodávány pouze do vyčerpání zásob.