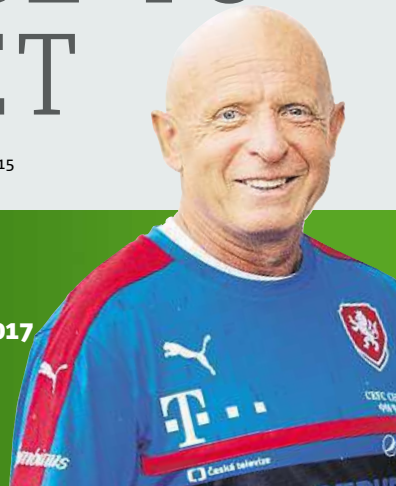


JAROLÍM: SE SYPALO SE TO JAK DOMEČEK Z KARET

FOTBALISTÉ ZTRATILI DOBŘE ROZEHRANÉ UTKÁNÍ S NORSKEM STRANA 15



metro

Největší deník v ČR

Pondělí, 12. června 2017

Č. 112, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Antonie

Národ plavců? Ročně se utopí na 200 Čechů

Nejen neplavci. Umírají hlavně lidé, kteří plavat umějí. **Alkohol.** Najde se v krvi poloviny utonulých.

Hrozby. Houstnací provoz na přehradách i víc bazénů u domů. **Osvěta.** Nulová, vadí záchranářům STRANA 4



Zlatá Paříž. Lucie Šafářová na French Open triumfovala ve čtyřhře

Tenistka Lucie Šafářová (vlevo) podruhé vyhrála čtyřhru na antukovém French Open a získala pátý deblový grandslamový titul. Čekal se boj, ale Šafářová s Američankou Bethanií Mattekovou-Sandsovou ve finále porazily nenasazenou australskou dvojici suverénně 6:2 a 6:1. Více triumfů než Šafářová ve čtyřhře na grandslamech získaly z Čechů jen Helena Suková (9) a Jana Novotná (12). Rekordmankou je Martina Navrátilová (31). Více na straně 16. AP



9 771211 781002 1 17 1 12

Češi na sebe prásknou na síti spoustu věcí

Fotkami z pláže můžete zloděje navést k vám domů.

Blíží se letní sezona. Tisíce Čechů vyrazí na dovolenou a většina z nich se na Facebooku nebo Instagramu pochlubí fotkou z pláže. Takových fotek se ale raději vyvarujte, mohou být totiž pozvánkou pro zloděje. Uživatel sociální sítě totiž svou „plážovou“ fotkou oznámí, že v těchto dnech není doma.

Dohledat pak adresu neopatrného dovolenkáře není pro případné zloděje nijak těžké. Jak zjistil průzkum společnosti Kaspersky Lab. Ten říká, že 44 procent internetových uživatelů totiž na sociálních sítích zveřejňuje své soukromé informace. Anketa společnosti, která se zabývá

kybernetickou bezpečností, také zjistila, že každý pátý uživatel internetu přiznává, že někdy sdílí citlivá data s někým, koho moc dobře nezná. Podle průzkumu také 37 procent dotázaných někdy sdílelo své finanční a platební údaje a 41 procent sdílelo sken svého cestovního pasu. „Je samozřejmě zcela nereálné očekávat od internetových uživatelů, že mezi sebou přestanou sdílet své fotografie, osobní údaje a další soukromé informace. Právě proto je ale na místě je nabádat k větší opatrnosti a rozmyšlení před tím, než něco uveřejní na internetu,“ říká Petr Kuboš z Kaspersky Lab.

Kapitola samo pro sebe je pak aktivita malých dětí na internetu. Nedávný průzkum společnosti Microsoft ukázal, že si rizika online světa rodiče neuvědomují. Až 22 procent dospělých nechává své

děti na internetu bez dozoru. Dost lidí se domnívá, že více informací o rizicích se dozvíte ve škole. „Ne každá škola ale věnuje tématu dostatečnou pozornost,“ upozorňuje Václav Koudele, manažer Microsoftu ČR. Za rizikový faktor považuje i to, že více než pětina rodičů nechává své děti na internetu bez dozoru už na prvním stupni základních škol.

Průzkum také zjistil, že téměř polovina rodičů řešila za minulý rok se svými dětmi problém, který se týkal bezpečnosti na internetu. Čtvrtina z nich ví o tom, že jejich dítě bylo kontaktováno neznámým člověkem a pět procent potvrdilo, že jejich dítě se setkalo s kyberšikanou. Vůbec nejčastější hrozbou na internetu je pak napadení účtu, které dítěti rodiče zřídili a kam mu posílají peníze. **MAREK HÝŘ**



Pochod za zdravá prsa

V Praze se v sobotu konal už posedmnácté Avon Pochod. Start byl na Staroměstském náměstí a akce se zúčastnilo mnoho známých osobností. Například herečka Hana Holišová, zpěvačka Soňa Norisová a herečka Vanda Hybnerová (na snímku zleva).

ČTK

INZERCE

Slevy až 18 % Komplexní cestovní pojištění v ceně **Děti od 7 990 Kč**

Řecko & Kypr
řecké ostrovy



Pobytové zájezdy u moře - Svozy až z 88 míst ČR na/z letiště v Praze

Katalog zasíláme zdarma	Termín	Dny	Ubytování	Strava	Cena (Kč)
Rhodos	→ 13.06. – 23.06.	11	H3*	ALL	11 990
Kos z Brna	→ 16.06. – 27.06.	8	H3*	ALL	12 990
Zakynthos z Brna	→ 16.06. – 27.06.	12	ST	BS	10 990
Thassos z Brna	→ 16.06. – 27.06.	12	H3*	PP	12 990
Zakynthos	→ 17.06. – 28.06.	12	H3*	ALL	19 990
Chania	→ 17.06. – 28.06.	12	H3*	PP	15 990
Kréta z Prahy i Brna	→ 17.06. – 28.06.	12	ST	BS	9 990
Kréta z Prahy i Brna	→ 17.06. – 28.06.	12	ST	ALL	17 990
Peloponés	→ 20.06. – 30.06.	11	H2+*	PP	15 990
Kos	→ 22.06. – 03.07.	11	H3*	ALL	19 990
Rhodos	→ 23.06. – 04.07.	11	H2+*	PP+	13 990
Rhodos z Prahy i Brna	→ 23.06. – 04.07.	11	H3*	ALL	15 990
Kos z Brna	→ 23.06. – 30.06.	8	H3*	ALL	15 990
Zakynthos z Brna	→ 27.06. – 07.07.	11	H3*	PP	19 990

H – hotel, ST – studio, BS – bez stravy, SN – snídaně, PP – polopenze, ALL – all inclusive, VE – večeře

VTT – Praha 2, Ječná 10, tel.: 224 920 177, info@vtt.cz, Brno – Josefská 8, tel.: 542 210 736, brno@vtt.cz
zelená linka: 800 100 130 • www.vtt.cz • www.facebook.com/ck.vtt

Nedávejte nikomu adresu!

Na rostoucí rizika, která hrozí dětem při využívání internetu, reaguje projekt Kraje pro bezpečný internet.

- Jednou z aktivit projektu je i kvíz, který na přelomu roku 2016 prověřil znalosti 27 tisíc dětí. Z výsledků vyplynulo, že největší obtíž při bezpečném chování na internetu dětem dělají otázky související se sdílením osobních údajů a fotografií.

- „Děti by proto měly zpozornět pokaždé, když je někdo v on-line prostředí žádá, aby uvedly svoje jméno, adresu či datum narození,“ radí Lucie Časarová, vedoucí projektu Kraje pro bezpečný internet.

Moc času online

Vzdělávat rodiče i děti má projekt Víť, kam klikám.

- Tento vzdělávací web se zabývá

vá zejména tématy z oblasti ochrany proti kyberšikaně, on-line nákupu nebo internetového bankovníctví.

- Součástí webu jsou i tipy a rady pro rodiče. Ty si mohou přečíst například články na téma: Jak kontrolovat, co dělají děti na počítači, jak poznat, že je vaše dítě závislé na internetu nebo jak dostat děti o prázdninách od počítače.

GOTT
MY LIFE

30 HUDEBNÍCH PROJEKČÍ

8. 6. – 30. 9.
Náplavka Praha
na lodi **BIG MEDIA**

gottmylife.cz

Přijďte nasát atmosféru a načerpat nezapomenutelné zážitky prostřednictvím dalších mnoha desítek exponátů z Gottova života, jež společně s nejmodernějšími technologickými prostředky proměňují výstavu v ohromující prožitkovou podívanou v podobě, jaká se v ČR koná poprvé.

Pořadatel: Ve spolupráci:

NADAČNÍ FOND RICHARDA FUXY



NÁRODNÍ MUZEUM

Producent: Záštitu:



MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 2

Česko



MINISTERSTVO PRO MÍSTNÍ ROZVOJ ČR

Mediální partneři:



Partneři:

Ostatní partneři:

V noci se otevřel také Rozhlas

Téměř 185 000 vstupů napočítali organizátoři Pražské muzejní noci.

Letecké muzeum Kbely, Národní technické muzeum, Muzeum Policie České republiky nebo Botanická zahrada. To byla místa, která v sobotu nejvíce táhla během Pražské muzejní noci. Vstupů organizátoři zaznamenali zhruba o deset tisíc více než loni.



Nával byl i v Národním technickém muzeu. MAFRA

Pražská muzejní noc se letos konala poctárně, zapojilo se do ní 79 objektů. Brány muzeí, galerií a dalších kulturních institucí se otevřely v sobotu v 19.00, akce skončila v jednu hodinu ráno. Expozice a výstavy doplnila řada doprovodných akcí včetně komentovaných prohlídek, koncertů, projekcí, výtvarných děl a workshopů. Kromě tradičních galerií a muzeí měli návštěvníci velký zájem i o prohlídku budovy Českého rozhlasu, který v sobotu muzejní noc propojil s dnem

otevřených dveří. Lidé se mohli podívat například do studií, diskutovat s moderátory nebo navštívit výstavu historické audiotechniky. Součástí akce byla hudební scéna na venkovním pódiu v Balbínově ulici. Velké množství lidí navštívilo i Národní památník na Vítkově. Dopravu mezi jednotlivými body zdarma zajistilo deset speciálních autobusových linek pražského dopravního podniku se 72 zastávkami. Podle jízdních řádů autobusy najely zhruba 7600 kilometrů. **ČTK**

Obecní byty. Prodávají se třeba v aukcích

V Praze pokračuje privatizace bytového fondu, i když město zároveň říká, že má bytů málo a potřebuje nové. Podobné je to v některých městských částech, které mají většinu bytů ve správě. Například Praha 2 dnes plánuje formou veřejné aukce prodat dvanáct bytů.

Hlavní město nyní spravuje téměř 9 tisíc bytů, dalších zhruba 26 tisíc mají na starosti radnice. Současný plán privatizace bytů schválilo tehdejší vedení Prahy v roce 2012, celkem se má ještě prodat zhruba 1600 bytů ze zmiňovaných devíti tisíc. Svoje privatizační programy mají i radnice městských částí.

Po roce 1991 přešlo do vlastnictví Prahy 194 tisíc bytů, fond tedy od té doby klesl na zhruba 18 procent výchozího stavu.

I tak je na tom Praha ve srovnání s jinými městy dobře. Například Hradec Králové, který má 92 929 obyvatel, měl ke konci května v majetku 1287 bytů. Téměř čtyřstatisícové Brno jich má ve vlastnictví skoro třicet tisíc. **ČTK**

INZERCE

Navštivte Dny testovacích jízd ŠKODA 2017 a vyhraďte vůz ŠKODA OCTAVIA COMBI SCOUT.

Přijďte si užít skvělý den pro malé i velké motoristy, na kterém můžete zkrotit smečku modelů ŠKODA 4x4 v čele s vozem KODIAQ. Navíc Vás čeká soutěž o model ŠKODA OCTAVIA COMBI SCOUT.

Těšíte se na Vás:

Dne 24. 6. 2017 od 11:00 hodin
letišť Roudnice nad Labem

Sledujte nás na testovacijizdy.skoda.cz.

Oficiální partneři projektu:

ŠKODA Financial Services

Váš autorizovaný prodejce vozů ŠKODA:

AUTOTRIO Praha, Vzpoury 3, Praha 4, tel.: 244 400 098
prodej@autotriopraha.cz, www.autotriopraha.cz

AUTOTRIO

ZKROŤTE SMEČKU
Dny testovacích jízd ŠKODA 2017

ŠKODA
SIMPLY CLEVER

Kombinovaná spotřeba a emise CO₂ vozu YETI MONTE CARLO, OCTAVIA SCOUT a KODIAQ: 4,5-7,4 l/100km, 118-170 g/km.

Kandidátky

Zvítězil Dolínek, Ludvík končí

Sociální demokraty povede v Praze do sněmovních voleb stranický místopředseda a náměstek pražské primátorky Petr Dolínek. Členové ČSSD mu při volbě lídra dali v hlasování těsně přednost před ministrem zdravotnictví Miloslavem Ludvíkem. Ludvík na kandidátce nebude. Oznámil, že v politice v podstatě končí. Sociální demokraté už určili hlasování lídra a podobu kandidátek ve většině ze 14 krajů. Nejvíce pozornosti dosud poutaly spory kolem kandidátky v jižních Čechách, tam stáhlo stranické vedení z posledního místa bývalého hejtmána Jiřího Zimolu, a to kvůli jeho aféram. V reakci na Zimolovo vyškrtnutí odstoupil z listiny předpokládaný lídr, jindřichohradecký starosta Stanislav Mrvka. Novým lídrem má být písecký starosta Ondřej Veselý. **ČTK**

Duchové. Dostali interaktivní mapu

Za dob krále Jana Lucemburského se Prahou potloukala řada zoldáků. Mezi nimi byl jeden, který nechočil jinak než v černé zbroji. Tento rytíř miloval dceru zbrojíře. Ze žárlivosti ji ale zabil. Za trest se pak proměnil v kámen. Tato hrůzostrašná legenda se váže k soše rytíře od Ladislava Šalouna, která byla krátce před začátkem první světové války vztyčena na rohu Mariánského náměstí a Platněrské ulice a je součástí výzdoby Nové radnice. O osudu černého rytíře si nyní můžete přečíst také

v nové interaktivní mapě, kterou vytvořil Raymond Johnston pro Baba Studio. Tato irská společnost vytváří tarotové karty (snímky s legendami) a pořádá po Praze vyjízdky zaměřené na kouzla a pověsti. „Žiji v Praze více než dvacet let a zjistil jsem, že téměř každá budova má svůj příběh. Začal jsem tyto legendy studovat a pokoušel jsem se je nějak uspořádat. Mapa se zdála jako nejlepší způsob, jak to udělat,“ říká Raymond Johnston.

Toho pražské pověsti natolik zaujaly, že je začal studo-

Alchymisté a spol.

Kromě duchů nová mapa ukazuje také místa spojená s některými alchymisty a modernějšími praktikami esoterického umění.

- Body na mapě jsou zabarveny podle toho, kolikrát se zmiňovaná legenda objevila v nějaké literatuře. Často zmiňované pověsti jsou žluté, ty méně známé modré.

- Mapu najdete na webu: magicbohemia.com.



vat. „Je fascinující, že díky legendám je možné vysledovat celou historii Prahy. A to už od kněžny Libuše až po druhou světovou válku,“ říká Johnston, který o hlavním městě také píše články.

Mapu, na níž člověk najde 135 legend a pověstí, je možné spustit také na chytrých telefonech.

Používat ji však bude nejspíš jen ti, kdo zvládají angličtinu. Proč je mapa jen v tomto jazyku? Důvod je jednoduchý. Baba Studio má převážně anglicky mluvící zákazníky. **MAREK HÝŘ**

Ročně se utopí přes 200 Čechů

Jsme bez moře, přesto se utopí dvakrát více lidí, než třeba Španělů.

Češi milují vodu a koupání. Různé formy bazénů jsou téměř na každé zahradě, a s tím stoupá i riziko utonutí malých dětí. Smutným dokladem toho je i nedávná tragédie, kdy čtyřletá holčička utonula v bazénu v pražských Pitkovcích. Podle Světové zdravotnické organizace (WHO) jsou počty utonulých na jednoho obyvatele v ČR shodné s Argentinou. I když z dlouhodobého hlediska počty utonulých klesají (začátkem osmdesátých let byly ještě dvojnásobné), v posledních dekádách stále oscilují zhruba mezi 210 až 260 osobami ročně. Zhruba desetina z nich jsou děti do 15 let; nejčastěji ve vodě umírají děti ve věku do pěti let. Utonutí je tak po dopravních

nehodách nejčastější příčinou smrti dětských obětí. Jednoznačně ohroženější jsou chlapci a muži – těch je ve statistikách každoročně více než šedesát procent.

„Příčinu takto dramatického stavu můžeme vidět v nedostatečné prevenci, která za poslední roky byla ze strany státu prakticky nulová. Srovnáme-li třeba kampaně BESIPu a to, že počty utonulých lze srovnávat třeba s počtem usmrčených motorkářů, je stav tristní,“ říká Jan Sedláček z Vodní záchranné služby Českého červeného kříže. Právě tato organizace stojí za projektem Bezpečné dětství – u vody bez nehody. Cílem je zlepšit informovanost rodičů a dětí o zásadách bezpečného chování u vody a ve vodě. „Často se setkáváme s nevhodnými plaveckými a záchrannými pomůckami,“ dodává Sedláček. V Česku přitom za posledních deset let utonulo 91 dětí do 14 let věku. **MET**

Příliš sebevědomí

Češi jsou nepřiměřeně sebevědomými plavci a často podnikají nerozvážené plavecké výpravy, při nichž jim dojdou síly.

- „Na dovolených u moře podceňují specifická rizika, jako jsou vlny, zpětné proudy nebo odliv, a příliš nerespektují varovnou signalizaci. V moři končí svůj život ročně několik desítek českých turistů, nejvíce v hojně navštěvovaném Chorvatsku,“ říká Eva Svobodová z pojišťovny UNIQA.

Desítky milionů korun

I když se podaří tonoucího zachránit, řada z nich je kvůli nevratnému poškození mozku odkázána doživotně na nepřetržitou péči.

- Ta stojí podle věku postiženého i desítky milionů korun. Podle pojištoven jsou úrazy hlavy, v horším případě ochrnutí po úrazu páteře a míchy jsou pro pojišťovny z hlediska nezbytné dlouhodobé péče nejnákladnější. Tato pojišťovna každý rok řeší několik takových neštěstí. Vyplatí se sjednat si vyšší pojistné částky.

Opilci na řekách

Alkohol a jezy.

- „Statistiky hovoří o tom, že 60 procent utonulých osob umělo plavat a polovina z nich měla v krvi zjištěn alkohol,“ říká Jan Sedláček z VZS. Na českých řekách je 144 velmi rizikových jezů. Ty smrtelně nebezpečné se vyskytují i na klidných tocích, jako je Sázava. Ročně takto zemře přes 10 vodáků.

Pojištění

550

Češi také riskují při skákání z útesů. Jeden mladík skočil ve Španělsku bez rozmyslu do moře z útesu. Těžce se zranil o skálu ve vodě. Měl štěstí v neštěstí, pořídil si před dovolenou cestovní a životní pojištění. Transport, prvotní zdravotní péče a pobyt v nemocnici ve Španělsku a poté speciální převoz do ČR stálo 550 tisíc korun. Během prvního roku náklady vystoupaly na více než jeden a půl milionu korun.



Vdala se

Slovenská moderátorka Adela Banášová se provdala za o deset let mladšího moderátora zprav Viktora Vinczeho. Na zámečku v obci Tomášov v sobotu připravili pro známé a rodinu oslavu. Adela si vzala příjmení svého muže. Banášová a Vincze se zasnoubili letos na Valentýna před televizními kamerami v pořadu Teleránu na televizi Markíza. **MAFRA**



Závody dřevorubců byla velká podívaná

Jihlava hostila dřevorubecké závody – Mezinárodní závod dřevorubců Eurojack 2017. Letos to bylo poště. Vítězem české části závodů vyhrál osmadvacetiletý Švýcar David Birrer. Nejlépe zvládl šest finálových disciplín, při nichž se závodníci utkali při práci s motorovou pilou, ruční pilou a sekerou. Nejlepší Čech David Síla, který se celkově umístil na třetím místě. Na snímku je při disciplíně Flying disc. Celkem se závodů v Jihlavě zúčastnilo čtyřicet mužů z celé Evropy. Dřevorubecké závody vznikly začátkem minulého století v Kanadě v dřevorubeckých kempch, do Evropy se rozšířily v posledních desetiletích. **ČTK**

Zprávy krátce

Pilot přežil pád svého letadla

V Bystré u Poličky na Svitavsku včera odpoledne havarovalo ultralehké letadlo. S 54letým pilotem dopadlo na okraji obce kousek od rodinných domů. Muž neutrpěl vážná zranění, se záchranáři komunikoval. Nyní je hospitalizován. Dechová zkouška byla negativní.

Stáže zdarma

Stovky letních stáží na různých pozicích a v různých městech nyní nabízí zdarma projekt Cesta pro mladé, který má studentům pomoci získat vědomosti a dovednosti potřebné pro praxi. Do projektu se mohou přihlásit zájemci ze středních škol, vyšších odborných škol nebo vysokých škol do 26 let. Nabídka platí i pro doktorské do 28 let a pro studenty jednoletého denního studia akreditovaných jazykových škol. Projekt organizu-

je Fond dalšího vzdělávání, jež je příspěvkovou organizací Ministerstva práce a sociálních věcí. Financován je z evropských a státních peněz.

Jóga na Kampě. Bezplatné

Do 3. září probíhají každou neděli od 16 do 17.30 hodin bezplatné lekce jógy v pražském parku Kampa. Pořádá ji Evropská federace jógy a vedou ji zkušení lektori. První cvičení se uskutečnilo včera. **MET**



Zprávy krátce

Louky sečou i fotbalisté

Do péče o chráněnou přírodu na Liberecku se kromě studentů zapojili také třeba fotbalisté z SK Zásada nebo hasiči z Heřmanic. Mladí pomáhají při sekání cenných luk nebo mokřadů. Krajský úřad si jejich aktivity pochvaluje.

Úspěšné seriály mají festival

V Boskovicích se v polovině července uskuteční první ročník seriálového festivalu. Na návštěvníky čekají jednotlivé epizody oblíbených seriálů i promítací maraton série Hry o trůny. Na boskovickém zámku budou diváci moci sledovat epizody seriálů První republika, Doktor Martin, Ulice, Ordinance v růžové zahradě, Temný kraj či Ohnivý kuře. V plánu je také výstava rekvizit či autogramiády herců. **ČTK**



Vyjeli za Cimrmanem

O víkendu se v Tanvaldu konaly slavnosti jehož hlavním jmenovatelem byl... Jára Cimrman. V sobotu se tam konal program pro děti a včera do kopců vyjela historická kola a lidé oblečení do šatů našich prarodičů. Jednalo se o tradiční spanilou jízdu cyklostezkou Járy Cimrmana aneb Na kole okolo Liptákovy. Účastníci museli zvládnout vyjet jeden kopec. V cíli je čekal program s některými z herců Divadla Járy Cimrmana. **3x ČTK**

Ochladí se. Až v červenci

V následujících dvou týdnech bude pokračovat teplý ráz počasí s nejvyššími teplotami kolem 25 stupňů. Na přelomu června a července by se podle měsíčního výhledu meteorologů mělo mírně ochladit. Pršet by nemělo víc, než je obvyklé. „Období od poloviny června do konce první čer-

vencové dekády by celkově mělo být teplotně průměrné. Z hlediska srážek bude první týden od 12. do 18. června srážkově průměrný či podprůměrný, naopak týden na přelomu června a července přinese nadprůměrné srážky,“ uvádí ČHMÚ ve svém výhledu. V následujících dvou

týdnech bude pokračovat teplejší ráz počasí s nejvyššími teplotami kolem 25 stupňů. Na přelomu června a července by se podle měsíčního výhledu mělo mírně ochladit. Podle meteorologů je průměrná teplota od 12. června do 9. července kolem 17. stupňů. **IDNES.cz**

O víkendu

20

Zatímco dnes bude až 31 stupňů, od zítřka do čtvrtka se teploty budou držet kolem 25, o víkendu se počasí začne kazit. V sobotu bude jen 20.

INZERCE

NEJLEPŠÍ INVESTICÍ V ŽIVOTĚ JE VZDĚLÁNÍ

Přemýšleli jste někdy nad tím, jaká investice přinese vašim dětem největší výnos? Tím nejcennějším, do čeho můžete investovat na začátku života vašeho potomka, co se mu nejvíce zhodnotí, ale co mu také nikdo nesebere, je vzdělání. O tom, jak uspořít dostatek finančních prostředků na kvalitní vzdělání, a tedy zajistit úspěšný start do života, jsme hovořili s Janem Brandejsem, investičním specialistou Komerční banky.



Máte děti?

Ano. Mám dva syny ve věku 4 a 7 let.

Předpokládám, že chcete, aby vaše děti získaly kvalitní vzdělání.

Rozhodně. Myslím si, že kvalitní vzdělání, poznávání světa, cestování je to nejcennější, co svým dětem můžete dát. A to samozřejmě není zadarmo.

Jaký postup jste zvolil pro dosažení dostatečné výše finančních prostředků?

Prakticky celou svoji profesní kariéru pracuji ve finančnictví, a proto vím, že je potřeba dodržet několik hlavních zásad, které vám pomohou během dospívání dětí nashromáždit velmi zajímavou částku. Zprv, nesmíte spořít tak, že si své úspory „necháváte“ na běžném účtu. To prostě nefunguje. Tyto peníze vždycky za něco „potřebného“ utratíte. Kromě toho dnes ke svým penězům na běžném účtu nezáskáte prakticky nic navíc.

Zadruhé, optimální je odkládat si dlouhodobě a pravidelně i menší částky v řádu stokorun měsíčně. Samozřejmě čím více, tím lépe. Budete se za několik let divit, kolik peněz se vám podaří shromáždit.

Prozradíte nám i třetí zásadu?

Moje třetí rada se týká toho, kam peníze posílat. Já jsem zvolil fondy, protože právě z dlouhodobého hlediska jsou podle mého názoru nejlepší volbou, a zatím se mi to potvrzuje.

Na základě trvalého příkazu mi do zvolených fondů odchází předem stanovená částka a peníze si mohu prakticky kdykoli vybrat. Velkou výhodou fondů je také to, že při správném zvoleném fondu a příznivém vývoji trhu můžete ke svým penězům počítat i s něčím navíc. Záleží jen na vás, jaký typ fondu si zvolíte.

Vždy ale doporučuji předem se poradit s odborníkem.

Co je pro to potřeba udělat?

Stačí zajít na jakoukoli pobočku Komerční banky nebo bezplatně zavolat na číslo 800 111 166, kde vám poradí, jaký typ fondu zvolit, jak dlouho do něj odkládat a kolik můžete získat navíc. Více informací můžete také získat na webových stránkách www.investujtepravidelne.cz.

Rozhodně neotálejte, protože každý měsíc, kdy svým dětem spoříte na vzdělání a poznávání světa, se počítá.

KB

Politici mluví o konci Mayové

Britská premiérka chtěla volbami získat silný mandát, vše se ale obrátilo proti ní.

K vítězství Therese Mayové ve čtvrtěčních předčasných parlamentních volbách blahopřáli Trump i Macron, pár dní poté se ale v Británii otevřeně hovoří o jejím brzkém konci v křesle premiérky. Dny Theresy Mayové v úřadu

britské premiérky jsou sečteny, uvedl včera bývalý ministr financí George Osborne. Řekl také, že už možná v polovině příštího týdne se jí všechno zhroutí. Také další členka premiérčiny Konzervativní strany Anna Soubryová v televizi Sky News uvedla, že pozice Mayové jako premiérky je dlouhodobě neudržitelná. Oba konzervativci tak vyjádřili podobný názor jako některé komentáře britského tisku v těchto dnech, podle nichž Mayovou po ztrátě ve volbách nyní čeká boj o politické přežití.

Jako dlouhodobě neudržitelnou vidí pozici Mayové v úřadu premiérky i další členka její Konzervativní strany, která v parlamentních volbách tento týden ztratila parlamentní většinu. Za šéfu své strany se naopak postavil ministr obrany Michael Fallon, který nicméně přiznal, že Mayová bude muset změnit přístup k ostatním členům vlády. „Doufám, že uvidíme více kolektivní přístup v rozhodování v kabinetu. Já a další moji kolegové jsme jí to dali jasně najevo,“ řekl Fallon. **MET, ČTK**



Premiérka Theresa Mayová

AP

INZERCE

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 - 17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178

Cestování - nabídka

800 222 210

TIP TÝDNE
POBYTY NA KORFU
SUPER LAST

destinace	dop.	dny	od	ubyt.	strava	cena
STUDIA MERY	✕	8	14.6.2017	S	BS	6 980
STUDIA CLAIRE	✕	11	14.6.2017	S	BS	7 980
HOTEL PANTHEON HALL	✕	11	14.6.2017	**	PL	9 980
STUDIA MERY	✕	8	21.6.2017	S	BS	7 980
HOTEL PANTHEON HALL	✕	8	21.6.2017	**	PL	11 980

POBYTY V ALBÁNII

destinace	dop.	dny	od	ubyt.	strava	cena
HOTEL JAROAL	✕	11	14.6.2017	***	SN	14 980
HOTEL GRAND	✕	8	21.6.2017	****	SN	13 490
HOTEL NERTILI	✕	8	21.6.2017	***	SN	13 980

ZA POZNÁNÍM

destinace	dop.	dny	od	ubyt.	strava	cena
MADEIRA - OHNOSTROJE	✕	8	19.6.2017	**	SN	16 790
PETROHRAD	✕	5	27.7.2017	***	PL	22 990

Další 500 Kč s tímto kuponem v CK AGL travel

Vysvětlivky: * - počet hvězdiček hotelu, S - studio, BS - bez stravy, SN - snídaně, PL - polopenze

AGL travel CK AGL travel Jungmannova 6, Praha 1 www.AGLtravel.cz

Starožitnosti

• Sběratel vyplatí ihned v hotovosti za starožitnosti (obrazy aj.) a sběratelské předměty. Solidní jednání. T: 608979838, email: antikvs@seznam.cz

Finance - nabídka



RYCHLÁ OSOBNÍ A ONLINE PŮJČKA

JEDOUMONEY.CZ

Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 1sms/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmbilem.cz



• **BOKOVKY!** Zahnout! **Ženy 18-80 let! PRAHA!** Pošli SMS ve tvaru 24RHP a text na 909 15 50
• Toužím po tvém jazyčku v mých tajných zákoutích. Iva 46. Volej 909 90 99 25 nebo mi napiš SMS na 909 15 40 s kódem 98ZBA a tvůj text!
• Rozvedená Kateřina 52. Manželství mi krachlo na sexu! Rozptyl můj stesk! Zavolej mi na 909 801 801 kód TMB64



• **Zkušená Lenka (55).** Rukama mi už prošlo několik chlapů, vždy jsem z nich dostala to nejlepší. Buď další! Zavolej mi na 909 80 50 40 nebo mi pošli SMS na 909 15 45 s kódem 47CLJ a tvůj text!



Zprávy krátce

Maďarsko finančně podpoří porodnost

Vláda v Budapešti od příštího roku finančně podpoří porodnost Maďarů žijících ve vlasti i v zahraničí. Každé maďarské matce nabídne kabinet jednorázovou podporu a nízkou úročenou půjčku. Od roku 1980 se počet obyvatel Maďarska snížil z 9,8 milionu o téměř milion.

V Etiopii dochází potravinová pomoc

V Etiopii dojde na konci měsíce potravinová pomoc, na které závisí téměř osm milionů lidí. V mnoha místech byla kvůli suchu neúspěšná sklizeň. Ačkoliv Etiopie patří k zemím s největším hospodářským růstem v Africe, ekonomika stále závisí na zemědělství. **ČTK**



MAĎARSKO
www.hungariatour.cz

CK Hungariatour Písek
Harantova 1359
Tel.: 737 332 565

Novinka

Zalakaros – autobusem
Hotel Park Inn**** 6 690 Kč / osoba

Cena zahrnuje: 3x ubytování s polopenzí, vstup do lázní, dopravu, zapůjčení županu, služby delegáta.

28. 9.–1. 10., 5. 10.–8. 10., 26. 10.–29. 10.,
16. 11.–19. 11., 23. 11.–26. 11.

SLEVOVÝ KUPON 300 Kč
(Lze uplatnit na zde uvedené zájezdy, 1 kupon / 1 zájezd)

HUNGARIAtour
BEST TOURS KANCELÁŘ OF THE YEAR

ALZA SPORTOVNÍ TÝDEN

a **alza sport**



Campingový set Loap pro dva

Turistický stan pro 2 osoby
Jednoplášťový, nízká hmotnost
Vodní sloupec 800 mm
Hmotnost 1,6 kg

2x Kvalitní spacák
Délka 220 cm
Komfort 5 °C, 3sezónní
Vnitřní výplň ve 2 vrstvách

2x Samonafukovací karimatka
Protiskluzová úprava
Nízká hmotnost, snadné sbalení
Opravná sada součástí balení



Ledlenser H7R.2

Kvalitní čelovka
Maximální dosvit 160 m
Max. výdrž až 60 h
Lehké, kompaktní tělo



obj. kód: SPT747

Victorinox Rucksack

Praktický kapesní nůž
12 funkcí vč. vývrtky
Posuvná pojistka
Praktické očko k zavěšení



obj. kód: EAY1016

Coleman Hayden 4

Turistický stan pro 4 osoby
2 vchody, pevná podlážka
Odlehčené laminátové pruty
Hmotnost 6,9 kg

Dárek
k nákupu



4 690,-
4 199,-

kód: SPTkn0506



Kup na www.alza.cz/sport nebo volej **225 340 111**

Sudoku

3			9	5	8				
	2								
	7			2		1			
	4	3			9	8			
2				7					9
		6	1			3	7		
		5		3				1	
								2	
			6	1	7				8

Napište svou bublinu



HANA ČEJKOVÁ
Facebook

Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Napadá vás vtipný popisek?

Počasí

DNES Min. 26 Max. 30	ZÍTRA Min. 22 Max. 26	STŘEDA Min. 21 Max. 25	ČTVRTEK Min. 23 Max. 27
---------------------------------------	--	---	--

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 3

Vysoká zátěž. Vyvarujte se psychické zátěže a vykonávejte pouze lehké, nezbytné nutné práce. V případě potíží vyhledejte lékaře.
Teplotní rekord: 32,6 °C
Rok výskytu: 2003

Kvíz

- Po svém prvním prezidentovi se jmenuje jihoamerická země:
a) Panama
b) Zimbabwe
c) Bolívie
- Když se řekne Goa, nejde o jednu z těchto tří variant:
a) stolní hru
b) antilopu
c) část Indie
- Pětistupňová Saffirova-Simpsonova stupnice měří sílu:
a) mixérů
b) hurikánů
c) motorů
- Největším státem Spojených států amerických je:
a) Florida
b) Grónsko
c) Aljaška
- Stvořitel slavného Tarzana Edgar Rice Burroughs se narodil:
a) 1875
b) 1825
c) 1925



Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-a, 3-b, 4-c, 5-a.

ČT1

- 12:30 Druhý dech (1/13)
- 13:35 13. komnata K. Štědrého
- 14:05 Berete se dobrovolně? Komedie (ČR, 1984)
- 14:40 Televarieté
- 16:10 Kojak IV Kmotřelec. Krimiseriál
- 17:00 Cestománie
- 17:30 AZ-kvíz
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:50 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Labyrint (7/7)** Krimiseriál (ČR, 2015). Vyšetřovací tým v čele s majorem Remešem pátrá po sériovém vrahovi, který zabíjí své oběti inspirovan nemilosrdnými motivy obrazu Hieronyma Bosche Poslední soud. Hrají: J. Langmajer, Z. Kanózcová

- 21:05 Reportéři ČT
- 21:44 Výsledky losování Šláštných 10
- 21:45 Kriminálka
- 22:45 Na stopě
- 23:10 Taggart
- 00:00 Případy detektivka Murdocha IX
- 00:45 AZ-kvíz
- 01:20 Z metropole, Týden v regionech
- 01:45 Andělé tě hlídají

ČT2

- 13:35 Zapomenuté výpravy Masakry slonů a nosorožců
- 14:55 Dobrodružství vědy a techniky
- 15:20 Přezíjí lední medvědi?
- 16:15 Světci a svědci
- 16:30 Cesty dětí
- 17:20 Zkáza konvoje PQ 17
- 18:15 České zázraky
- 18:45 Večerníček
- 18:55 proStory: Příkryl odkryl
- 19:20 Poutní místa: Neratov
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Den D v detailech** Vydolení na plážích v Normandii 6. června 1944 pohledem propočtu a moderních animací

- 21:05 Japonský rychlovlak
- 21:55 Absolvent Komedialní drama (USA, 1967)
- 23:40 **Věž (2/2)** Rodinná sága (N, 2012)
- 01:10 Pevnosti: Olomouc
- 01:25 Queer: Kultura smrti
- 01:55 Domácí hospic
- 02:15 Bratři Úprkové
- 02:35 A kdo je tady flákač?
- 03:00 Ta naša kapela
- 03:30 Z očí do očí
- 04:00 Na moll aneb Písníčky od Bolka
- 04:40 Přízraky
- 05:50 Postřehy odjinud

NOVA

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:25 Dva a půl chlapa III (19)
- 12:50 Ordinance v růžové zahradě (172)
- 14:00 Odložené případy VI (11)
- 15:00 Odložené případy VI (12)
- 15:55 Kriminálka Miami VI (17)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:25 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3271)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Policie Modrava (14)** Krimiseriál (ČR, 2013). Hrají: S. Norisová, J. Satoranský, F. Tomsa, Z. Palusga, J. Monczka, J. Stránská, M. Dadák

- 21:30 **Kriminálka Anděl (6)** Krimiseriál (ČR, 2008)
- 22:45 **Kriminálka Las Vegas XIV (20)**
- 23:40 **Lovci zločinců IV (9)**
- 00:30 **Odložené případy VI (11)**
- 01:20 **Odložené případy VI (12)**
- 02:00 **Stěpiny**
- 02:25 **Dva a půl chlapa III (19)**
- 02:50 **Kolotoč**
- 03:20 **Co na to Češi**
- 04:00 **Ordinance v růžové zahradě (172)**

PRIMA

- 12:15 Polední zprávy
- 12:25 Jake a Tlustoch V (16) Krimiseriál (USA, 1987-1992)
- 13:25 **Komisař Rex VI (1, 2)** Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 15:25 **Police Hamburg III (25)** Krimiseriál (N, 2009)
- 16:25 **Odpolední zprávy**
- 16:40 **A je to naše!**
- 17:35 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimí zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **TOP STAR**



- 20:15 **Modrý kód (25)** Seriál (ČR, 2017). Premiérový díl oblíbeného seriálu. Jste na urgentním příjmu. Zádná boj o život. Hrají: S. Laurinová, M. Němec, R. Zach, I. Chmela, O. Rychlý, E. Josefíková, J. Štěpnička, M. Procházková, S. Nováková, L. Zahradnická a další. Režie J. Polišenský

- 21:30 **Jak se staví sen – extra**
- 22:35 **Ano, šéfe!**
- 23:50 **Komisař Rex VI (1)** Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 00:50 **Komisař Rex VI (2)** Krimiseriál (N/Rak., 2000)
- 01:50 **Rosamunde Pilcherová: Plamen lásky** Romantický film (N, 2003)
- 03:45 **A je to naše!**

PRIMA COOL

- 12:25 Simpsonovi XVI (4-7)
- 14:20 Aplikace
- 14:55 Re-play
- 15:30 Futurama IV (4) Valentýnská odysea. Animovaný seriál (USA, 2002)
- 15:55 Hvězdná brána VII (8) Vesmírný závod. Seriál (USA, 2002)
- 16:55 Top Gear III
- 18:15 Simpsonovi XVI (8)
- 18:45 Simpsonovi XVI (9)
- 19:15 Simpsonovi XVI (10)
- 19:45 Simpsonovi XVI (11)



- 20:15 **Grimm VI (6)** Fantasy seriál (USA, 2016). Hrají: D. Giuntoli, R. Hornsby, S. W. Mitchell a další

- 21:20 **Teorie velkého třesku VI (20)** Sitcom (USA, 2012)
- 21:50 **Teorie velkého třesku VI (21)** Sitcom (USA, 2012)
- 22:15 **Městečko Fortitude (10)** Seriál (VB, 2015)
- 23:20 **Ztracená archa (6)** Dobrodružný seriál (USA, 2015)
- 00:15 **Grimm VI (6)** Fantasy seriál (USA, 2016)
- 01:10 **Firefly (3)**
- 02:05 **Městečko Fortitude (10)**
- 03:10 **Aplikace**
- 03:35 **Firefly (3)**

ÓČKO

- 06:00 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 11:00 Aquababes 2017
- 11:05 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:00 Ukaž káru
- 13:05 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Óčko news
- 15:05 Mixxer show Klipy na přání, soutěže, chat s hosty



- 17:00 **Óčko news** Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neutče

- 17:05 Óčko hity Klipy nonstop
- 18:00 Ukaž káru V čem jezdí celebrity, host: Ewa Farna
- 18:05 Óčko hity Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news Hudba, film, zábava – nikdy a nic nám neutče
- 19:05 Moje desítka Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 Óčko hity Klipy nonstop
- 21:00 CZ & SK
- 22:00 Single Lady: Jízda v Óčku (8)
- 22:05 Óčko flirt

NATUTY TO NEJLEPŠÍ



PRO
NEJMENŠÍ



PRO
TEENAGERY

- animáky
- vlastní pořady
- připraveno s youtubery
- hudba

VÍCE INFORMACÍ NA

WWW.TUTY.TV

[f/tvtuty](https://www.facebook.com/tvtuty)



natuty mladá televize

Sloupek

MARDOŠA

ČLEN SKUPINY TATA BOJS



TOČÍ SE, PŘECE

Líbí se mi, že dětské mánie fungují pořád stejně. Někdo přinese něco do třídy, jiný to uvidí, chce to také, druhý den s tím přijdou už dva a pak to narůstá geometrickou řadou. Nakonec si to koupí i ti (tedy rodiče těch), které to nijak zvlášť nezajímá, ale když už to má „celá škola“, potřebují to přeci také. Za mě školní docházky přišly minimálně dvě takovéhle vlny. První vzedmula Rubikova kostka a jen co jsem se naučil skládat alespoň jednu stranu, nastoupila ve velkém céčka. A to i k nám do áčka.

Pak jsem z toho na pár let vypadl. A teď jsem v tom zpátky, i když nyní v roli rodiče, který tu nejnovější věc „musí“ koupit. Jde to raz dva. Do minulého pondělka, než jsem ho koupil, jsem například vůbec netušil, že existuje nějaký spinner. Pro vás starší, respektive mladší: je to takové placentové vrtátko do dlaně, v jehož středu je kuličkové ložisko. Můžete s ním točit (náš rekord jsou zatím dvě minuty na jedno cvrknutí). A když jste šikovní, tak ho točíte udržíte i na koleně, na čele, nose mladšího sourozence.

Otázkou samozřejmě zůstává, jak moc je dobré podobným mániím propadat a vycházet jim vstříc u svých dětí. To je ale na rozbor pro několik dětských psychologů, sociologů a marketingových odborníků. Než se ale všichni stačí fundovaně vyjádřit, vy už to dávno koupíte. Nakonec, člověk je dnes rád za každou „nevirtuální“ věc, která děti nadchne, rozvíjí nějakou dovednost a demonstruje určité fyzikální zákonitosti. A vejde se do kapsy. Koneckonců, může rozvíjet i jazykové schopnosti! Pro každou hračku je přeci potřeba vymyslet jméno. Já jsem přišel s termínem vrtílka. To se Františce sice líbilo, ale stejně přišla s vlastním označením. Její spinner se jmenuje točomotka.

Dopisy a vzkazy

Sprejeři a jak s tím dál?

Jsem rád, že se Filip Jaroševský zabýval ve svém článku ze dne 7. června 2017 sprejerstvím. Byl jsem mnohokrát v cizině, ale tak ošklivě posprejované hlavní město jsem nikde neviděl.

Jeďte tramvají linkou číslo 22, Národní třída posprejovaná, nová fasáda Advokátní komory již nyní zničená, Kardiologický ústav v hrozném stavu.

Ulice Vítězná je cosi děsivého, stanice lanové dráhy zničená, nově opravená zeď za Ministerstvem financí posprejovaná, okolí stanice Malostranská je další hrůza, nově opravená a přetřená opěrná zeď v Chotkovy sádkách byla hned druhý den komplet posprejovaná.

Cizinci se opravdu mají na co dívat. Nikdo to nečistí a neodstraní. Policie České republiky je zřejmě bezmocná, nebo tyto případy řešit nechce, ačkoliv vše je pečlivě snímané kamerami. Povězte, jak dál???

PETR RICHTER

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Výrok dne



„Velikou superstar my nemáme. Musíme to zvládnout týmově.“

TOMÁŠ VACLÍK, GÓLMAN
FOTBALOVÉ REPREZENTACE

I přes ztrátu bodů v Norsku věří, že se reprezentace porve o postup.

Slovo dne

FUNDOVANÝ

(ze sloupku Mardoši na této stránce)

hmotně, vědecky, ideově podložený, podepřený

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK
CIZÍCH SLOV



INZERCE

HOROSKOP na pondělí 12. 6.

HOROSKOP NA MÍRU
Chcete jistoty v budoucnosti?
Z postavení hvězd vyčtu podrobnosti o každé oblasti vašeho života!
Astroložka a numeroložka Rozita
Pošlete mi SMS ve tvaru 61PCF a své datum narození na 904 30 55 nebo volejte na 906 70 30 35

Beran 21/3–20/4
Netlačte na pilu a láska se objeví. Nedokážete si představit, jak nepříjemné vibrace dokáže vysílat člověk, který se snaží.

Býk 21/4–21/5
Večerní dobrodružství zprájemný den nezadaným, zadání by si ale měli dát velký pozor! Neohrožujte flirtováním svůj vztah.

Bliženci 22/5–21/6
Překvapte svou drahou polovičku nějakým darečkem. Rozpusťte tím předem všechna případná nedorozumění a názorové střety.

Rak 22/6–22/7
Se svou drahou polovičkou si dnes rozumíte daleko lépe než s kýmkoli jiným. Jste jako jedna jediná bytost se dvěma těly.

Lev 23/7–22/8
Stačí pohodit lví hřívou a okolo se všichni rozplynou v očekávání mimořádných zážitků. Jste skutečnou ozdobou společnosti.

Panna 23/8–22/9
Nenechte si ujít žádnou příležitost k flirtování, vaše síla a kouzlo je dnes ve slovech. Samozřejmě to neplatí pro zadané!

OSUDOVÁ LÁSKA!
Kdy přijde ten pravý?
Pište SMS ve tvaru 72DTM a datum narození na číslo 904 30 46
Karty ví!

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, tmin/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz

Řešení sudoku

3	1	4	9	5	8	2	6	7
6	2	8	7	4	1	9	3	5
5	7	9	3	2	6	1	8	4
7	4	3	2	6	9	8	5	1
2	8	1	5	7	3	6	4	9
9	5	6	1	8	4	3	7	2
8	9	5	4	3	2	7	1	6
1	6	7	8	9	5	4	2	3
4	3	2	6	1	7	5	9	8

Anketa Kam byste nejraději jeli na dovolenou a proč?



Majdalenka Velická
Pokud bych pomínila konflikty, tak Anglie i Irsko.



Carin Machová
Na Island... Je tam klid od všeho.



David Ondrejko
Do Chorvatska. Mám ho spojené jen s příjemnými pocity.

Komiks



Spousta emocí Jeden Český rozhlas

Český rozhlas vysílá stovky sportovních a hudebních přenosů ročně, díky nejhustší síti zpravodajů přináší dramata přímo z místa, natáčí zábavné pořady i dokumenty. Jen díky miliónům posluchačů, jako jste vy, může Český rozhlas plnit svoje poslání. Děkujeme, že platíte rozhlasový poplatek.

Makedonie: hory, skalní města i divoké řeky

Pravoslavné kláštery, nejstarší evropské stavby a místo moře Ochridské jezero.

Trávit dovolenou v Makedonii téměř automaticky znamená zapomenout na každodenní starosti. V létě se můžete vydat na cyklistické stezky, vyrazit na vysokohorské túry či si jen tak zaplavat v jezerech, v zimě tu lze zase obout přeskáček a vyrazit na některou z místních sjezdovek.

Pokud máte rádi túry po horách, stojí pro vás návštěva Makedonie za úvahu. Jde totiž o hornatou zemi s panenskou přírodou, proto jsou tu pěší túry velmi oblíbené. Nejvyhledávanějšími turistickými cíly jsou tu hory Jakupica, Šar Planina a Korab, ze kterých jsou nádherné výhledy do širokého kraje. Stále populárnější i díky tisícovce terénních stezek je zde také jízda na horském kole. Nejvyhlášenější je cyklistická stezka dlouhá 33 km v národním parku Mavrovo, který má kouzlo nejen v horkém létě. V zimě zde můžete navštívit sněžné město Bunec či zasněžené horské dráhy hory Bistra.

Maraton na kolech

Vyhledávanou turistickou destinací je v Makedonii také Popova Šapka. Krom toho, že jde opět o vyhlášené místo pro lyžování, v létě se vyznačuje velkým počtem slunečných dnů, díky čemuž je častým výchozím místem horských výstupů i procházek malebnou

krajinou. Každé léto se v Popově Šapce pořádá maraton na horských kolech takzvané Šarské vody. Nejstarší a nejznámější zimní sportovně-rekreační středisko v Makedonii láká na lyžařské terény o rozloze 35 km². Na trasách se současně také o tradiční Šarplaninský pohár ve velkém a malém slalomu.

Jezero jako náhrada

Makedonie má téměř všechny přírodní krásy, jaké si lze představit. Najdeme zde hory, údolí, skalní města, jeskyně i divoké řeky. Jediné, co nemá, je moře. Její Ochridské jezero se svou rozlohou třicetkrát patnáct kilometrů, díky které není vidět druhý břeh, však slouží minimálně jako spolehlivá náhrada. Kolem jezera jsou písčité a oblázkové pláže a také útesy připomínající ty mořské. Při jeho návštěvě si můžete trochu připadat jak na pláži někde na Jadranu. I když se totiž nacházíte ve výšce kolem sedmi set metrů nad mořem, lidé, hospůdek a obchůdků se suvenýry dovozených z jiných částí bývalé Jugoslávie je všude dost.

Plavání v Makedonii je velmi rozšířený rekreační i závodní sport. Také proto se na Ochridu každý rok ve druhé polovině srpna schází elita plaveckého sportu z celého světa. Sjíždějí se sem na plavecký maraton, který startuje u kláštera Svatého Nauma. Vede podél pobřeží přístavního města a měří okolo třiceti kilometrů.

Roku 1998 Ochridský Plavecký maraton vstoupil do Světového Plaveckého klubu pod záštitou FINA – Světové plavecké asociace.



Ochridské jezero se zasněženými horami v pozadí.

2x PROFIMEDIA.CZ

Velmi populární je v Makedonii také rybaření. Dojranské, Tikvešské, Mavrovské jezero a řeka Radika jsou dle místních nejatraktivnější. Rybaření na malých rybářských domech je nejvyhledávanější na jezeře Dojranskoto. Zde trvá asi šest měsíců, začíná v říjnu a končí v březnu.

Skvělé víno, bohatá kultura

Pokud se o Makedonii rozprávíte s někým, kdo sem vyrazil, nejspíš vám ji popíše jako zemi rozlehlých liduprázdných hor, ale i rušných měst, zemi věčného slunce a dobrého vína, poklidnou i rozmanitou, ale také zemi chudou peněží a bohatou kulturou. Makedonie je země pravoslavná a její obyvatelé mají svou vlastní makedonskou

pravoslavnou církev, ačkoliv se mnoho z nich hlásí také k pravoslavné církvi srbské. Po celé zemi je rozseta celá řada srbských i makedonských pravoslavných klášterů, které mají co do podoby neuvěřitelnou rozmanitost. Jeden z nejhezčích je klášter Treskavec nad městem Prilep. Ještě před pár lety byl přístupný jen starou sedm kilometrů dlouhou poutnickou stezkou. Stezka začíná na předměstí Prilepu a stoupá na hrad Markovi Kuli ukrytým mezi skalami, které vytváří různé neobvyklé tvary. Turistům tak často připomínají slona, žabu, zajíce či dinosaura. Občas tu potkáte kapličku, občas některý z posvátných pramenů. Po dvou hodinách cesty se před vámi vynoří klášter Treska-

vec. Nedávno sem vybudovali asfaltovou silnici, což podle mnoha místních ukradlo místu pohádkovou atmosféru.

Megalitická svatyně na kopci Tatčev Kamen poblíž makedonské vesnice Kokino je jedna z nejstarších staveb v Evropě. Odborníci její stáří odhadují okolo sedmi tisíc let. Čedičové vrch tu lidé z dávných civilizací přitesali do tvaru svatyně, která má zajímavé vlastnosti. První paprsek ranního slunce v den letního slunovratu projde otvorem – muškou mezi skalami a dopadne na vytesaný královský trůn. O civilizaci, která Kokino vytvořila, se neví prakticky nic.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Všechno, co potřebujete vědět o Makedonii

V letních měsících místní teploty dosahují vysokých hodnot a slunce je prudké. Proto je pro poznávání této země doporučováno přicestovat v dubnu, květnu, září nebo říjnu, kdy je stále teplo a slunce svítí příjemně.

- Pro návštěvu v letních měsících je ovšem také důvod. V této době se zde totiž koná řada zajímavých kulturních a společenských akcí.
- Týdenní pobyt v soukromí u Ochridského jezera vás vyjde okolo 150 euro. Čtrnáctidenní poznávací pobyt hor i měst s minimálními placenými

mi noclehy pak na zhruba 70 až 100 euro. V průměru je Makedonie na asi stejné cenové úrovni jako Česká republika.

- V Makedonii je středozemní až kontinentální podnebí. Vyznačuje se horkými a suchými léty, zimy jsou vlhké a studené. Pro zdejší klima je typické, že se tu cestovatelé mohou sekat s obrovskými teplotními výkyvy. V létě teploty v některých oblastech dosahují až 40 °C, v zimě mohou klesnout na -10 °C. Nejžhavějším regionem je Demir Kapija. Nejvyšší teploty panují v červenci a srpnu, nejnižší v prosinci a lednu.

- Vzhledem k přetrvávajícímu napětí mezi albánským a makedonským etnikem, zejména v oblastech sousedících s Kosovem se nedoporučuje cestovat do těchto oblastí. Pokud ano, tak s místním doprovodem. V ostatních částech země je třeba dodržovat všeobecně platná pravidla, tedy cestovat raději ve dne, v noci nezastavovat na odlehlých parkovištích a další rizikové chování. Ve městech hrozí ka-pesní krádeže.

- Doporučená očkování: hepatitida A, bránišni tyfus, záškrt, tetanus, klíšťová encefalitida.



Výlet až ke klášteru Treskavec rozhodně stojí za to.

Naleziště kulturních, ale také archeologických pokladů

V obrovském množství čtyř tisíc archeologických nalezišť byly v Makedonii objeveny artefakty, které svědčí o bohaté kultuře této země.

Pozoruhodné historické kousky, které jinde jen tak nevidíte. Každý nalezený předmět je jedinečný a má specifickou hodnotu. Zvláště významné jsou nálezy v Trebenište, na Ochridsku, kde byly nalezeny zlaté sandále, náramky a zlaté masky spolu s dalšími ozdobnými předměty ze stříbra, zlata a slonoviny.

Mezi nejdůležitější artefakty nalezené na území Makedonie patří bezpochyby Velká matka – terakota bohyně plodnosti a ochránce domova a rodiny. Pochází z neolitu

Fotbalový Superpohár

8. 8.

Pokud budete ve Skopje během srpna, nenechte si ujít fotbalový zápas o evropský Superpohár mezi Realem Madrid a Manchesterem United na stadionu Filipa II.



Kamenný most a další památky v hlavním městě Makedonie, Skopje.

PROFIMEDIA.CZ

Hlavní město Skopje

Největší město Republiky Makedonie je situováno v severozápadní části na řece Vardar.

- Ve městě se nalézají vzácné mešity, jako Mustafa Paši, Starý bazar, původní bazary, uličky s obchody řemeslníků a také malý pravoslavný kostel sv. Spasitele, který byl vystaven v 17. století. Dominantou je Kamenný most přes řeku Vardar z 15. století. Zajímavostí je také bývalé vlakové nádraží, které bylo poškozeno zemětřesením v roce 1963 a jehož hodiny stále ukazují čas 5:17.

a byla nalezena na archeologickém nalezišti Tumba Madžari v hlavním městě Skopje.

Nemálo významný je také nález Terakotových reliéfů – keramických dlaždic z období 5. až 6. století, tvarované pomocí formy ve vícero replikách, nalezených ve Viničko Kale. Svědčí o ranném křesťanství v Makedonii a představují jednu z největších archeologických záhad v oblasti.

Mezi další významné objevy patří Tetovo Maenad – bronzová soška, která se datuje od 6. století před naším letopočtem. Ta představuje společnici boha Dionýsa, boha vína nebo Venus Pudika, téměř kompletně zachovalé sochy v životní velikos-

ti, vyrobené z jemnozrnného bílého mramoru z druhého století. Nalezena byla ve velkém termálním objektu v archeologické lokalitě Skupi.

Makedonie, zejména pak město Stobi, je dobrým startovním bodem pro každého, kdo se chce zapojit do archeologického dobrodružství, zhlédnout kulturní přínos starověkého světa a přitom si užít přírodu. Tedosijanský palác, Biskupská bazilika, Poliarmův dům, antické divadlo, velké lázně a mnoho dalších památek z bohaté historie starobylého města vás nenechá v klidu.



FILIP JAROŠEVSKÝ
dopisy@metro.cz

Pohodová dovolená v soukromí u moře!



NOVASOL – REKREAČNÍ DOMY A APARTMÁNY

Chorvatsko – Španělsko – Itálie – Francie – Portugalsko aj.
40.000 NOVASOL rekreačních domů a apartmánů ve 29 zemích Evropy!

NOVASOL s.r.o. – Politických vězňů 19; 110 00 Praha 1; Tel.: +420 227 028 732
www.novasol.cz novasol@novasol.cz www.facebook.com/NOVASOL.cz

INZERCE



www.macedonia-timeless.com

Letní zájezdy rychle mizí. Zajistěte si dovolenou včas!

Otálet s výběrem letní dovolené se letos nemusí vyplatit. Zájem o zájezdy k moři je v letošní sezoně rekordní.

Pokud i vy patříte k turistům, kteří každoročně čekají na výhodné Last Minute nabídky, můžete narazit. Zájezdy do nejoblíbenějších turistických destinací se totiž rychle vyprodávají. Pokud tak nechcete ustupovat ze svých nároků, zajistěte si vysněnou dovolenou ještě dnes. Tisíce zájezdů do tradičních destinací i exotiky najdete na www.invia.cz.

Zájezdy do Řecka nebo Chorvatska rychle mizí

Mezi nejoblíbenější turistické cíle českých turistů patří i v letošním roce Řecko,

Chorvatsko, Itálie nebo Bulharsko. Dovolené do těchto destinací přitom Češi začali nakupovat již začátkem roku. „Cestovní kanceláře se sice snažily maximálně navýšit kapacity zájezdů, některé hotely v populárních destinacích jsou však již od února vyprodané. Turisté, kteří mají konkrétní požadavky na lokalitu nebo cestují ve větším počtu, by si tak měli zájezd vybrat co nejdříve. Sezona právě startuje a volných míst rychle ubývá,“ komentuje Michal Tůma z cestovní agentury Invia, která je největším on-line prodejcem zájezdů na českém trhu. Kvůli extrémnímu zájmu o dovolené navíc podle něj nelze u Last Minute nabídek očekávat výraznější slevy oproti katalogovým cenám.

Dovolená v Egyptě je stále populárnější

Několikanásobně vyšší zájem mají turisté letos i o cesty



Vyrazte na dovolenou k moři, třeba do Řecka. PROFIMEDIA.CZ

do Egypta, Tunisu či Turecka. Dovolenou do Egypta si prozatím zakoupilo dokonce sedmkrát více turistů než loni. „Egypt, Tunis i Turecko jsou známé především skvěle vybavenými hotelovými resorty, které nabízejí klid, atrakce pro celou rodinu i kvalitní servis. Není tak divu, že Egypt je letos dokonce třetí nejoblíbenější dovolenkovou destinací,“ říká Tůma. Letoviska

v těchto destinacích mají navíc stále dostatek volných kapacit. Při včasné objednávce si tak mohou zájemci zvolit druh ubytování i služeb přesně dle svých požadavků.

Vyberte si dovolenou na míru bez rizika

Sháníte ideální dovolenou, ale nechcete se s jejím vyřizováním dlouho zdržovat? Stačí navštívit portál www.invia.cz.

Zde naleznete nabídky více než tří set tuzemských cestovních kanceláří do rozličných destinací. Nemusíte tak složitě navštěvovat pobočky nebo webové stránky jednotlivých kanceláří a srovnávat nabídky. Stačí zadat, jaké představy o zájezdu máte, a zvolit si z nabízených možností. K dispozici je též poradce na on-line chatu nebo se můžete obrátit na telefonní linku, která je dostupná sedm dní v týdnu.

Díky unikátnímu pojištění Faktor 100, jež Invia jako jediná v Česku nabízí, jste navíc spolehlivě chráněni v případě nečekaných problémů. V případě krachu cestovní kanceláře se tak nemusíte bát o své úspory nebo dovolenou rušit, stačí si zvolit jiný zájezd z nabídky Invia a odjet na plánovanou dovolenou. „Díky svým službám zajišťuje cestovní agentura Invia nejbezpečnější nákup dovolené na českém trhu,“ dodává Michal Tůma.

INZERCE

invia

Tisíce zájezdů od více než 300 CK na jednom místě

- Garance nejnižší ceny
- Pojištění **Faktor 100** – pouze pro klienty Invia
- Váš specialista na **Last Minute**

www.invia.cz • tel.: 800 999 800



Fotbalistům se postup vzdaluje

Češi jen remizovali v Norsku v kvalifikaci na MS 1:1 a zkomplikovali si situaci ve skupině.

Nebyl to v Oslu pro svěření trenéra Karla Jarolíma vydařený sobotní večer. Češi sice vedli po gólu Theodora Gebre Selassieho ze 36. minuty, ale ve druhém poločasu byli horší a mohli být rádi za remízu. Tu obstaral chvíli po přestávce z pokutového kopu Alexander Söderlund.

Čeští fotbalisté mají čtyři kola před konce v tabulce skupiny C na třetím místě devět bodů, ale na druhé Severní Irsko, které vyhrálo v Ázerbájdžánu 1:0, ztrácí čtyři body. Právě z druhé pozice vede cesta do baráže. Češi by tak museli ze zbývajících zápasů uspět ve všech včetně duelu s Německem.



Štřelec Norů Söderlund v souboji se Zmrhalem a Součkem AP

„Nevím, co se s námi stalo druhou půlí. Úplně přestali hrát, pak tam byla penalta, která nás hodně ovlivnila. Ztratili jsme střed hřiště a zápas jsme klidně mohli prohrát Ztráta čtyř bodů na Severní Irsko je dost, ale pořad jsme ještě ve hře a doufám, že to zvládneme,“ řekl kapitán Tomáš Sivok.

Rozčarovaný z výkonu ve druhém dějství byl také kouč Karel Jarolím. „Sesypalo se nám to jak domeček z karet. Penalta, další hrubá chyba, odkrývali jsme prostory. Vůbec jsem to nepochopil. Bylo to bez jakékoli organizace. Samozřejmě se to zkomplikovalo, musíme teď vyhrát, co se dá,“ uvedl Jarolím. **PUR a ČTK**

Atletika. Na mistrovství ČR padla celá řada rekordů

Čtvrtkař Pavel Maslák na mistrovství republiky v Trinci vylepšil vlastní národní rekord na dvoustovce na 20,46 sekundy. Čtyři roky starý výkon zlepšil o tři setiny. Rekord šampionátu výkonem 21,61 metru překonal koulař Tomáš Staněk. Juniorská národní maxima padla díky Nikole Bendové na dvoustovce a Amálii Švábíkové v tyče. Bendová překonala 33 let starý juniorský český rekord Renaty Černochové. Časem

23,38 ho vylepšila o pět setin. Šestá na dvoustovce doběhla dvojnásobná mistryně světa v běhu na 400 metrů překážek Zuzana Hejnová.

Oštěpařka Barbora Špotáková poprvé v sezoně hodila za 64 metrů, stabilní výkonost potvrdil Jakub Vadlejš, který vyhrál hod oštěpem výkonem 87,07 metru. „Hodil jsem dál než na Diamantové lize. Bylo to o jednom metu, ale nemůžu závod hodnotit záporně,“ řekl Vadlejš. **ČTK**



Pavel Maslák ČTK

Zprávy krátce

Z hokejbalového MS zlato a bronz

České hokejbalistky slaví na domácím mistrovství světa v Pardubicích premiérový titul. Ve finále zdolaly USA 4:3 v prodloužení. Čeští muži díky výhře v duelu o třetí místo nad Řeckem 4:3 obhájili bronz. Na třetí triumf za sebou dosáhli Slovinci, kteří ve finále porazili Kanadu 6:4. **ČTK**

Milík třetí

Plochodrážník Václav Milík (na snímku) skončil v sobotu v domácí Grand Prix třetí, když se jako první český jezdec dostal na oválu břevnovského stadionu Markéta do finále. Dosavadním historickým maximem od roku 1997, kdy Praha stabilně figuruje v kalendáři seriálu mistrovství světa, byla pátá příčka Antonína Kaspera v roce 1999. Vyhrál Jason Doyle před druhým Američanem Gregem Hancockem. **ČTK**



BILLA

Vždy levná!



DLOUHODOBĚ

ZLEVNĚNO

Bochánek venkovský světlý z naší pekárny

1 ks, 100 g, 2 druhy

9⁹⁰



Špekáčky z pultu lahůdek

cena za 100 g

9⁹⁰

DLOUHODOBĚ

ZLEVNĚNO

Otma kečup jemný

530 g



29⁹⁰

100 g = 5,65 Kč

DLOUHODOBĚ

ZLEVNĚNO



Karlovarská Becherovka

0,5 l, 2 druhy

139⁹⁰

1 l = 279,80 Kč

DLOUHODOBĚ

ZLEVNĚNO



www.billa.cz



French Open ovládli Nadal, Ostapenková, ale i Šafářová

Česká tenistka uspěla v páru s Američankou Mattekovou-Sandsovou v ženské čtyřhře.

Nečekaně hladké finále se večera odehrálo v Paříži. Tým Bucie, jak se Lucii Šafářové a její partačce z USA přezdívá, povolil australské dvojici Ashleigh Bartyová, Casey Delacquaová jen tři hry (6:2, 6:1).

Šafářová získala už pátý deblový grandslamový titul, všechny s Bethanií Mattekovou-Sandsovou. Tato dvojice má už sérii tří vyhraných grandslamů v řadě.

„Jsem nadšená, že jsem v tobě našla báječnou partnerku na kurtu. Jsi skvělá hráčka a zároveň je velká zábava s tebou hrát,“ řekla Šafářová partnerce při slavnostním vyhlášení.

„Paříž je skvělá a těším se sem na další rok,“ dodala česká hráčka. Šafářová s Mattekovou-Sandsovou na Roland Garros uspěly už předloni. Ve sbírce jim chybí jen trofej z Wimbledonu. „Bylo by naprosto úžasné, kdyby se nám podařilo vyhrát i tam. Cesta je ale hrozně dlouhá a těžká. Cítíme se výborně a doufám, že to přeneseme i na trávu a bude se nám dařit. Kež by to vyšlo,“ řekla Šafářová Radiožurnálu a serveru tenisovysvet.cz. Výhrou si upevnily čelní pozice v žebříčku čtyřhry. Matteková-Sandsová z světovou jedničkou a Šafářová dvojkou.

Už v sobotu se na Roland Garros postarala o překvapení Lotyška Jelena Ostapenková. Ta jako nenasazená hráčka vyhrála ženskou dvouhru, když ve finále porazila Simonu Halepovou z Rumunska 4:6, 6:4, 6:3. Ta přišla o šanci stát se světovou jedničkou, posune se jen na druhé místo.

„Pořád nemůžu uvěřit, že jsem vyhrála. Ve dvaceti letech. Nemám slov. Vždycky to byl můj sen, když jsem se na tenhle turnaj dívala v televizi,“ řekla dojatá Ostapenková. Ta se v žebříčku posune z 47. pozice na dvanáctou.

Včera se pak zapsal do historie French Open také Španěl Rafael Nadal. Ve finále si poradil se Švýcarem Stanem Wawrinkou 6:2, 6:3 a 6:1 za dvě hodiny a pět minut. Pařížský grandslam vyhrál Nadal už podesáté v kariéře. Poprvé zde vyhrál už v roce 2005. Španělský tenista je první muž v historii, který zvítězil na jednom grandslamu desetkrát.

„Hraji co nejlépe všude, ale tady jsou moje pocity nepopsatelné a nesrovnatelné s ničím jiným. Tenhle turnaj je nejdůležitější v mé kariéře,“ pronesl Nadal po svém triumfu. Získal za něj 2,1 milionu eur, v přepočtu přes 55 milionů korun. **ČTK**



Lucie Šafářová se objímá s Mattekovou-Sandsovou. AP



Veselý uspěl

Tenista Jiří Veselý (na snímku) vyhrál potřetí v kariéře prostějovský challenger. Z pozice turnajové dvojky porazil ve finále nenasazeného Argentince Federica Delbonise 5:7, 6:1 a 7:5. Třadvacetiletý Veselý navázal na prostějovské triumfy z let 2014 a 2015. „Pro mě je úspěch mimořádný v tom, že jsem se počtem výher vyrovnal Radku Štěpánkovi a Janu Hájkovi. Rád bych nyní přidal ještě také nějaký ATP titul,“ řekl Veselý.

Zprávy krátce

Na trávě nebude

Tenistka Maria Šarapovová vynesla kvůli zranění stehenního svalu turnaje na trávě. Ruska, která se letos vrátila na okruh WTA po patnáctiměsíčním dopingovém trestu, tak nenastoupí ani v kvalifikaci Wimbledonu.

Nově i s Kanadou

Na listopadovém turnaji Karjala v Helsinkách, kte-

rý je součástí Euro Hockey Tour, se vedle tradičních účastníků Finska, Česka, Švédska a Ruska představí i hokejisté Kanady a Švýcarska.

Zvítězil Tänäak

Estonský jezdec Ott Tänäak s fordem vyhrál Italskou rallye a připsal si premiérový triumf v MS. Jan Kopecký skončil na Sardinii devátý a vyhrál pořadí WRC2. **ČTK**

INZERCE

MÍLE
100
LETNÁ

LETENSKÁ MÍLE

Vezměte Spartu úprkem!

→ 17. ČERVNA OD 9:30
GENERALI ARENA NA LETNÉ

→ OD 14:00 DĚTSKÝ DEN

Proběhněte se spartánským stadionem. Nenechte si utéct jedinečnou akci k jeho 100letému výročí. Připraveny jsou tři kategorie běhu: **pro profíky, nadšence a rodiny.**
V prodeji na www.ticketportal.cz.

www.sparta.cz