

UŽ MÁTE DÁRKY K LETNÍM VÁNOCŮM?



**Nakup dárky
a knížky máš
ZDARMA!**

jen do
21. 6.



více na

 **alza.cz**

BÍLÝ PÓROBETON - chtějte to nejlepší

Základem bílého pórobetonu je přírodní křemičitý písek, díky čemuž tento stavební materiál získává několik unikátních vlastností, které vám usnadní jak samotnou stavbu, tak i samotný život v domě.

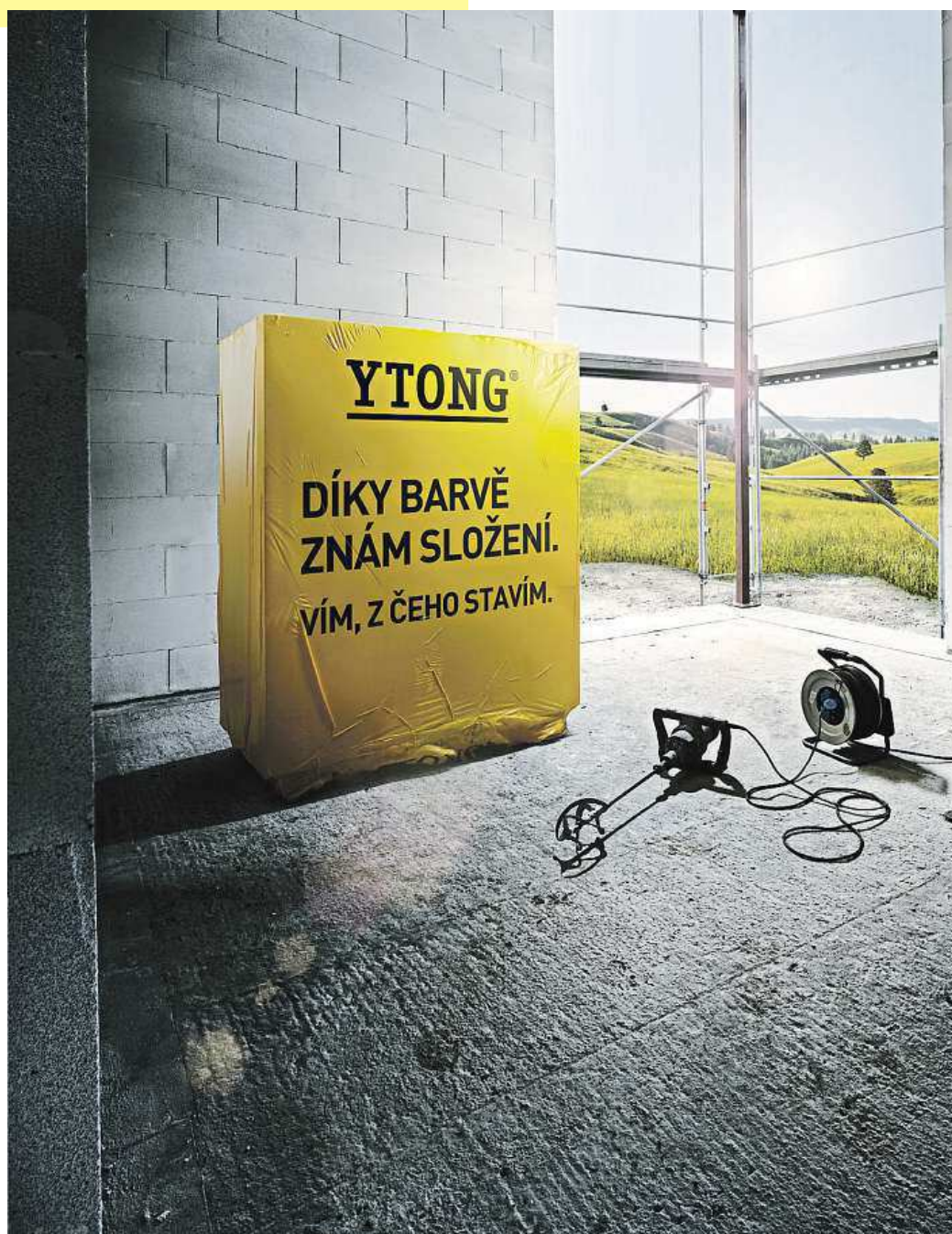
Výjimečné tepelněizolační parametry bílého pórobetonu souvisejí s jeho strukturou, složenou z milionů vzduchových pórů. Vzduch uzavřený v pórech, který nemá možnost cirkulovat, je tím nejlepším izolantem. Díky tomu má pórobeton stejné tepelněizolační vlastnosti ve všech směrech, redukuje výskyt tepelných mostů a snižuje tak provozní náklady budovy.

Bílý pórobeton patří mezi nejčistší a hygienicky nejpříznivější stavební materiály pro použití v bytových nebo občanských stavbách. Přírodní složení je zárukou zdravotní a hygienické nezávadnosti. Nepřidávají se do něj žádné nebezpečné chemické látky a má nejnížší míru radioaktivity. Například další druh, takzvaný šedý pórobeton, obsahuje elektrárenský popílek, vedlejší produkt spalování hnědého uhlí v tepelných elektrárnách.

Jeho minerální složení navíc garantuje skvělou nehořlavost a alkalické složení tvárníc zamezuje vzniku plísní. To ocení pro změnu alergici. Navzdory své pórovité struktuře vykazuje až trojnásobně menší nasákavost než pálené materiály. Bílý pórobeton, jehož nej-

známějším představitelem je YTONG vyráběný společností Xella CZ, vám zaručí trvalou hodnotu pro budoucnost vaši i dalších generací, kdy budou ze strany Evropské unie kladeny stále vyšší nároky na energetickou úsporu novostaveb.

Přemýšlejte, z čeho stavíte.



Více o bílém pórobetonu se dozvíte na www.ytong.cz

ZÁKEŘNÉ VEDRO DĚLÁ PROBLÉMY

POZOR, MÁTE-LI DOMA KARMU. LIDI ODVÁŽÍ SANITKY STRANA 2



metro



Čtvrtek, 12. června

Č. 111, www.metro.cz
Svátek slaví: Antonie

Min. 23°
Max. 27°

Největší deník v ČR

Fotbalové šílenství je tady. Brazílie!



Mistrovství světa ve fotbale začíná dnes večer. V Sao Paulu ve 22 hodin našeho času pískne rozhodčí úvodní zápas Brazílie s Chorvatskem. Více strany 5 a 9 AP

Ministra školství čeká výslech

Marcel Chládek musí na policii kvůli obviněné ředitelce informační služby Šárce Alexy. Ta podle jejího obhájce pouze plnila úkoly vedení kraje. STRANA 2

Kde je ten elektronický zachránce?

Auto se při nehodě převrací na střechu. Je ale vybaveno systémem eCall, který automaticky přivolá pomoc. Zatím se ale bavíme o budoucnosti. STRANA 4

Oliver Stone bude točit Snowdena

Americký režisér a scenárista se chystá natočit film o Edwardu Snowdenovi, který médiím loni předal informace o americké výzvědné praxi. STRANA 5



Testovali jsme VW Polo. Několikrát

Zajeli jsme do Alp vyzkoušet nové polo od Volkswagenu. Sedli jsme hned do pěti různých verzí modernizovaného modelu. Jaké motory nás bavily? STRANA 8

Rath. Je v tom i ministr?

Obhájce obviněné ředitelky Středočeské informační služby Šárky Alexy přešel do protitoku – tvrdí, že jen plnila úkoly správní rady a vedení kraje. Šárka Alexa je obviněná kvůli veřejné zakázce na propagaci osobností Středočeského kraje z éry Davida Ratha. Na Středočeskou informační službu dohlížel i současný ministr školství Marcel Chládek.

Podivná zakázka

Nynější ministr školství působil na úřadě Středočeského kraje.

- V té době byl vypsaný tendr na vydání knížek o osobnostech kraje. Ten byl rozdělen na více zakázek, takže nebylo třeba výběrové řízení. Policisté mluví o škodě až za osm milionů korun.

Rath už u soudu vypovídal, stejně jako současný náměstek hejtmana. „Předpokládám, že policisté bude chtít ministra vyslechnout, a když ne, tak to navrhnu sám,“ uvedl advokát Alexy Jaroslav Ortman. Jeho klientka je obviněná z porušování povinností při správě cizího majetku a hrozí jí až osm let vězení. Podle vyšetřovatelů se seznam obviněných ještě rozšíří. **IDNES.cz**

Zprávy krátce

Exšéf Šumavy chce do Senátu

Bývalý ředitel šumavského národního parku Jiří Mánek (na snímku) chce na podzim kandidovat ve volbách do Senátu. Ve strakonickém obvodu bude zastupovat ODS. Mánek stál v čele šumavského parku do konce dubna.

Autá poslanců už (ne)odtáhnou?

Poslanci možná přehodnotí svůj záměr vložit do zákona opatření, které má zabránit odtahování jejich aut z parkovacích zón. Poslanci se tak chtěli bránit nedávným odtahům jejich aut kolem Sněmovny v Praze. **ČTK**



INZERCE

BRENO

KOBERCCE • PVC

nechte se inspirovat...

NOVINKA!

kusové koberec Rio
v různých barvách a rozměrech

Kč/ks **1448,-**
cena za rozměr 120x170 cm

bytový koberec Woodlands
smyčka, podklad filc, šíře 4 m

175,-

209,-

Kč/m²

Oslavte s námi **20 let** - soutěžte na **BRENO.cz**
... až **203 cen** každý měsíc!

nakup a vyhraji!

Platí do 30. 6. 2014 nebo do vyprodání zásob. Za případné tiskové chyby neručíme. Ceny jsou uvedeny včetně DPH. Použité fotografie jsou pouze ilustracní.

Špatná karma otravuje v hicu

Horko a málo tekutin nejsou jediným nebezpečím horkých dní. Smrtící může být ale i obyčejná karma.

Policejní statistiky posledních dnů mluví suše a jasně. Patnáct převážně mladých lidí skončilo do úterní noci v Praze v nemocnici poté, co se otrávil při používání karmy. Dva z nich záchranáři dokonce museli oživit. Hasiči varují, že vysoké teploty, které přicházejí s příchodem léta, znamenají při nesprávném užívání plynových ohříváčů vody zvýšené riziko otravy oxidem uhelnatým.

„Při používání karmy je nezbytné mít zajištěnou důkladnou výměnu vzduchu v místnosti,“ upozorňuje mluvčí hasičů Nicole Zaoralová. Panující horké počasí totiž rozpálí spalinové cesty plynových spotřebičů, které se v tomto období používají k ohřevu vody. „Za této situace dojde ke zpomalení proudění zplodin hoření, v některých případech horký vzduch z rozpálených střeš zcela zabrání jejich odtahu v komínu a hromadící se

Pozor v koupelně

Nebezpečí otravy spočívá v tom, že problémy s odtahem vzduchu nejsou ani vidět, ani cítit. Nastupující otrava pak lidem připomíná únavu.

- Lidé by si měli dát pozor zejména v koupelnách a jiných malých místnostech. Základem je dobré větrání.
- Existují i speciální čidla, která na nebezpečí upozorní. Hasiči opakovaně doporučují, aby si uživatelé nechali svou **karmu odborně zkontrolovat.**

zplodiny mohou způsobit velmi vážnou otravu,“ varuje Zdeněk Mařík, energetický poradce společnosti Europe Easy Energy.

Ve střehu musí být tedy opravdu každý, kdo plyn doma používá. Například v úterý se přiotrávilo pět žen v pražském kadeřnictví na Arbesově náměstí. „V Čajkovského ulici na Žižkově v Praze jsme preventivně evakovali celý dům, protože oxid uhelnatý byl v nejméně čtyřech bytech,“ uvedla pražská policejní mluvčí Jana Rösslerová. Za loňský rok se podobná nehoda přihodila ve dvou stech domácnostech a životem ji zaplatilo dvacet lidí. **ROBERT OPPELT**

Právě dnes pro Vás máme **117 229** nemovitostí

PRONÁJEM bytu 2+kk v Černovicích 2+kk, 82 m² v novostavbě cihlového domu, 2 NP, s balkonem. V domě výtah. Volný od 1.7.2014.
Cena: 11 000 Kč za měsíc
tel.: 777726101, rkcompa@email.cz
Více na webu: reality.idnes.cz/n-7349135

PRODEJ Zahrada 1000 m², FM, Hnojník Zahrada (parc.886/3, Hnojník), cca.23x43 přivedena elektřina,povolení na oplocení dostupná, voda, plyn, možná stavba i RD
Cena: 350 000 Kč cena k jednání
tel.: 777100293, d.hyncica@centrum.cz
Více na webu: reality.idnes.cz/n-7346485

PRODEJ RD, Lovečkovice
Prodej rodinného domu nedaleko Ústí n/L a Litoměřic. V domě je 10 obytných místností. Pozemek 1574 m².
Cena: 3 890 000 Kč
Viliam Sirový, tel.: +420800100446
Více na webu: reality.idnes.cz/n-7157125

Aktivujte si hlídačeho psa na reality.idnes.cz a nic Vám neunikne.

VYBÍREJTE RYCHLE!

VÝPRODEJ v IKEA je v plném proudu



SLEVA 43%

RAMSÖ, slunečník. 199,-/ks
Původní cena 349,-
Polyester, ocel. Ø 160 cm.



SLEVA 35%

LISEL, polštář. 129,- Původní cena 199,-
Bavlna. 30x60 cm.



SLEVA 50%

SOLVINDEN, solární osvětlení. 99,-/ks
Původní cena 199,-
Polyetylen. Ø 30 cm.



SLEVA 41%

OERSÄTTLIG, papírové ubrusky. 29,-/30 ks
Původní cena 49,-
38x38 cm.



SLEVA 41%

SOLFINT, papírové ubrusky. 29,-/30 ks
Původní cena 49,- 33x33 cm.



SLEVA 70%

SOLKUL, zástěra. 59,-
Původní cena 199,- Bavlna.



SLEVA 26%

SOLFINT, papírový talíř. 29,-/10 ks
Původní cena 39,- 26x26 cm.



SLEVA 67%

SOLKUL, utěrka. 49,-/2 ks Původní cena 149,-
Bavlna. 50x70 cm.



SLEVA 33%

SOCKER, sada 2 v. 199,- Původní cena 299,-
Ocel. V. 25 a 27 cm.

SLEVA 38%

LEKSVIK, stojan na CD. 799,-
Původní cena 1290,-
Mořidlo antik. V. 198 cm.



SLEVA 46%

699,-
Původní cena 1290,-

ENHOLMEN, židle s područkami. 699,-
Původní cena 1290,-
Hliník, plast. 56x55, v. 80 cm.



SLEVA 50%

SKOGHALL, odkládací stolec. 199,-
Původní cena 399,- Akácie. 50x50, v. 48 cm.



SLEVA 25%

SOLVINDEN, solární světelný řetěz, 16 koulí. 299,-
Původní cena 399,-
Plast. Délka 7 m.



SLEVA 25%

HÄMÖ, lehátko. 599,-/ks
Původní cena 799,-
Polyester, ocel. 176x59, v. 28 cm.



SLEVA 75%

HÖJDARE, košík. 99,-/ks Původní cena 399,-
Bambus. Ø 50, v. 32 cm.

Kvůli výrazným slevám není vůbec jisté, jak dlouho na vás budou vyprodávané výrobky čekat. Neváhejte, a navštivte IKEA ještě dnes!
Mnohem více zlevněných výrobků najdete na www.IKEA.cz.

Uvedené nabídky platí v obchodních domech IKEA Praha **od 12. 6. do 2. 7. 2014** a do vyprodání zásob.



Zprávy krátce

Amazon v Brně musí počkat

Jihomoravský krajský úřad nařídil developerovi CTP Invest zpracovat podrobnou dokumentaci k záměru stavby logistického centra na Černoické terase v Brně pro společnost Amazon. Dále tak pokračuje proces EIA, tedy posuzování vlivů na životní prostředí. Musí se zabývat přípomínkami městských částí, občanských sdružení a desítek občanů. **ČTK**

Plzeň je nejlepší

Západočeská metropole se dostala mezi deset nejlepších turistických destinací v Evropě, které vybírá průvodce Lonely Planet. Plzeň představil jako kolébku piva a láká k návštěvě Plzeňského Prazdroje, historického podzemí či katedrály svatého Bartoloměje. V přehledu nejlepší desítky evropských destinací zaujala Plzeň osmou příčkou. **IDNES.cz**

Pomoc si zavolej sám

Sváry brzdí rozjetí systému eCall.

Auto se při nehodě převrací na střechnu. Jeho posádka se nemůže hýbat, natož aby se sama dostala ven. Vůz je však vybaven systémem eCall, který v případě nehody automaticky přivolá přes tísňovou linku 112 pomoc. Deník Metro se byl na ukázkou toho, jak by měl systém fungovat v praxi, podívat.

eCall se měl v rámci EU rozjet už od příštího října, jeho ostrý provoz se ale odsouvá na rok 2017. Důvody skluzu jsou přitom banální. „Některé země neakceptují jednotné záchranné číslo 112. A neshodli-li jedna země, pak celý projekt padá jinde,“ vysvětluje šéf ústředního automobilklubu Oldřich Vaníček s tím, že v tomto případě problém na straně Česka není.

Další Velký bratr?

Od systému eCall si Evropská unie slibuje, že ročně pomůže zachránit stovky životů, v dalších tisícovkách případů prý může následky nehody zmírnit.

- eCall při nehodě poskytne operátorům údaje o počtu lidí ve voze nebo konkrétním typu auta. Hlavně však lokalizuje místo haváry s přesností na dva metry.
- Zatím se ale nevyřešilo to, aby systém nezalarmoval záchranáře v případě, že se eCall aktivuje omylem nebo při nehodě půjde jen o plechy. Panují také obavy, že systém bude působit jako Velký bratr a bude jím možné sledovat pohyby lidí.



TOMÁŠ BELICA

tomas.belica@metro.cz



Miss získají české korunky

Diamantové korunky pro Miss Universe, Miss USA a Miss Teen USA bude v následujících deseti letech vyrábět česká firma Diamonds International Corporation, která se v Evropě zaměřuje na prodej investičních diamantů a diamantových šperků. Na snímku je letošní nejkrásnější žena USA Nia Sanchezová. **PROFIMEDIA.CZ**

INZERCE

KURZ 1. POMOCI



- + Návuk záchranných technik
- + Zvládání úrazových situací
- + Hovor s tísňovou linkou
- + Poradna, prevence
- + Vše zdarma
- + Najdete nás v přízemí centra



**FORUM
LIBEREC**

www.forumliberec.cz

ZLATÁ HOREČKA POKRAČUJE

Rychlou a výhodnou hotovost za Vaše zlato nabízí zlatnictví Arnique

Prsteny, zlaté i stříbrné mince, brože, řetízky či jiné šperky, ale také stříbrné přibory či zlaté zuby je možné proměnit na částky přesahující i desetitisíce korun. Zlatnictví Arnique nabízí za Vaše zlato atraktivní ceny, o kterých se můžete přijít nezávazně přesvědčit do dvou poboček, a to jak na libereckém náměstí přímo naproti radnici, tak i v Ústí nad Labem u náměstí vedle restaurace McDonald's. Máte jedinečnou možnost zhodnotit Vaše staré šperky.

Další zákaznice neváhala a donesla zlaté šperky po prarodičích, poměrně staromódní, navíc některé i poškozené a zašlé. „Když jsem narazila na nabídku Arnique, kde vykupují zlato za neobvykle vysoké ceny, rozhodla jsem se, že se zkusím poptat, kolik bych za staré šperky mohla dostat. Byla jsem mile překvapena, když mi ve zlatnictví Arnique nabídli částku přes 10 tisíc korun,“ pochvaluje si.

Přesto, že Vaše šperky již vyšly z módy, jsou zašlé, poškozené či polámané, zjistíme jejich ryzost a bez úředních průtahů vytěžíte okamžitě a v hotovosti maximální možný zisk. Výkup drahých kovů je nejrychlejší způsob, jak své peníze znovu zhodnotit. Ve zlatnictví Arnique Vás obsluží příjemný personál a v diskrétním prostředí budete moci své drahé kovy prodat za skutečnou tržní cenu. Že jsou zákazníci spokojeni, dokládá

i jejich zvyšující se počet. Mnozí noví totiž přicházejí díky doporučením, která dostávají od svých spokojených známých.

„Nyní se cena ryzího zlata pohybuje kolem 920 Kč za gram. U nás mají zákazníci garanci nejlepší výkupní ceny,“ říká manažerka zlatnictví a dále dodává: „Nyní se platí kolem 28 600 Kč za unci, což je cca 920 Kč za 1 gram. Pokud tedy někdo koupil např. v roce 1 990 zlaté náušnice za 9 400 Kč, nyní za ně získá 12 450 Kč.“ Prodej zlata je při současných cenách poměrně snadný způsob znovuzhodnocení peněz, tak neváhejte ani Vy.



Arnique

Revoluční 176/1, 400 01 Ústí nad Labem
vedle restaurace Mc Donalds,
+420 412 514 509

nám. Dr. E. Beneše 4/12, 460 01 Liberec,
naproti radnici
+420 485 100 321, www.arnique.cz

Fotbalové šílenství dnes zahájí zpěv Lopezové

Brazilská města hlídají desetitisíce uniformovaných strážců pořádku. Začíná šampionát.

Desetitisíce policistů v brazilských ulicích jsou dnes před zahájením fotbalového šampionátu součástí údajně vůbec největší bezpečnostní akce v historii mistrovství světa. Policejní či vojenský doprovod dostávají jednotlivé týmy při pohybu ulicemi, agenti dohlížejí na místa nebezpečná pro turisty i chod šampionátu. Místní obyvatelé tvrdí, že podobnou akci ještě nezažili.

Vláda na ochranu bezpečnosti mistrovství vyčlenila sto tisíc policistů a zhruba 57 tisíc příslušníků armády. To je víc než trojnásobek lidí proti minulému šampionátu v Jihoafrické republice. Řada z nich je určena k ochraně jednotlivých týmů, které většinou už do dvanácti brazil-

ských měst dorazily. Před hotelem hosticím v Riu de Janeiro reprezentaci Nizozemska například od začátku tohoto týdne hlídají dvě desítky vojáků se samopaly a neprůstřelnými vestami, anglické fotbalisty zase na procházce k proslulé pláži Copacabana doprovázel vojenský automobil.

Brazilské tajné služby vy-

hodnotily jednotlivé týmy i místa ve městech podle jejich rizikovosti a podle výsledků této analýzy přidělují bezpečnostní složky fotbalistům ochranu. Důležitými kritérii jsou podle zástupce ředitele zpravodajské služby ABI Ronalda Belhama pravděpodobnost hrozby teroristického útoku, geopolitický a sportov-

ní význam jednotlivých států a reprezentací a citlivost konkrétních utkání. Sedm týmů bylo zařazeno do nejrizikovější skupiny, mezi nimi jsou například Spojené státy, řekl Belham. Desítky agentů v civilu se navíc chystají přímo na jednotlivé zápasy, aby monitorovaly případné nepokoje v hledišti. **čtk**



Ne odtržení

Britská spisovatelka J. K. Rowlingová je proti odtržení Skotska od Británie, a rozhodla se proto přispět jedním milionem liber (34 milionů korun) na kampaň za zachování celistvosti země. Skotové budou o samostatnosti hlasovat v referendu 18. září. **AP**

INZERCE



Univerzita
Jana Amose Komenského
Praha

U
J
A
K

Studujte pro svoji budoucnost

Dny otevřených dveří
16.–17. 6. 2014

www.ujak.cz

Lopezová zahajuje

Americká hudební hvězda Jennifer Lopezová přece jen vystoupí na dnešním zahajovacím ceremonálu fotbalového mistrovství světa v Brazílii.

- Jedna z protagonistek oficiální písně šampionátu We Are One původně svou účast v Sao Paulu odřekla kvůli nespécifikovaným produkčním záležitostem.
- Vystoupení populární zpěvačky potvrdila světová federace FIFA.

Grace. Příšerný a hloupý film



Film Grace, kněžna monacká, v němž hlavní roli ztvárnila hollywoodská hvězda Nicole Kidmanová (foto), se v Británii a Irsku stal naprostým komerčním propadákem. Snímek se dočkal nepříznivého přijetí i v britském tisku. Tak třeba list The Telegraph ho označil za až „neskutečně hloupý“, britský kritik Robbie Collin zase napsal, že scénář filmu je „absolutně příšerný“.

Opřel se přitom i do hereckého výkonu Kidmanové a ostatních. V českých kinech se film objeví dnes. **čtk**

Režisér Stone. Zfilmuje příběh Edwarda Snowdena

Známý americký režisér a scenárista Oliver Stone (na snímku) se chystá natočit film o Edwardu Snowdenovi podle dvou předloh. Počátkem června Stone oznámil, že jako scénář upraví knihu novináře Luka Hardinga z britského listu The Guardian. Nyní list Hollywood Reporter informoval o tom, že režisér zakoupil také filmová práva pro dosud nezveřejněnou špionážní knihu Snowdenova ruského advokáta Anatolije Kučerena. Ten ve



svém románu s názvem Čas chobotnice píše o jistém Američanovi, který vyzradí fakta o

americkém špionážním programu a následně v Rusku požádá o azyl. **čtk**

Zprávy krátce

Hráči zhatili zločin

Několik hráčů on-line hry pomohlo policii v americkém Phoenixu odhalit muže, kteří se pokusili spáchat ozbrojenou loupež u jedné z náruživých hráček. Internetoví hráči sledovali průběh loupeže na webové kamere a policisty na ni upozornili. Ta už dopadla jednoho podezřelého a nyní pátrá po druhém. Incident se odehrál ve chvíli, kdy byla žena ve svém domě zaměstnána hrou Dota, kterou s ní po síti hrálo něko-

lik dalších lidí. Ti viděli, jak dovnitř vstoupili dva ozbrojení muži a násilím ženu odvedli kamsi pryč.

Evropa stávkuje

Strojvůdci ve Francii protestují proti reformě železnice, o které má rozhodovat místní parlament. Francouzským, britským a německým řidičům vozidel taxislužby, k nimž se mají připojit jejich kolegové z dalších evropských zemí, se zase nelíbí existence mobilní aplikace, kvůli které prý přicházejí o zákazníky. **čtk**

Sudoku

			3	5	1			
4	2				7	1	5	
6								
				6		9	7	
9			8			4		
2	3		7					
							7	
1	6	8			4	2		
		5	4	2				

Napište svou bublinu



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro



Počasí

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 23 Max. 27	Min. 21 Max. 25	Min. 18 Max. 22	Min. 17 Max. 21

Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1

Mírná zátěž. Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlédnutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.
Teplotní rekord: 32,6 °C
Rok výskytu: 2003

Kvíz

- Po německém přírodovědci Alexanderu von Humboldtovi se jmenuje jedno zvíře, je to:
a) lachtan
b) kalan
c) tučňák
- Americký plavec Johnny Weissmüller, pětinašobný olympijský vítěz, držel světových rekordů:
a) 27
b) 47
c) 67
- V Krušných horách nedaleko Kadaně leží zřícenina hradu ze 14. století, je to:
a) Hamrštejn
b) Hartenštejn
c) Hasištejn
- Divadlo Archa bylo v Praze otevřeno před 20 lety v prostorách někdejšího Divadla:
a) E. F. Buriana
b) Boudy
c) J. Wolkera
- V bitvě u Malešova porazili Žižkovi vojáci panská vojska spojená s vojskem pražským roku:
a) 1421
b) 1424
c) 1427

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? **Řešení:** 1-c, 2-c, 3-c, 4-a, 5-b.

ČT1

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Vše o vaření
- 14:15 Kriminálka Paříž (22/92)
- 15:10 Objektiv
- 15:35 Možná přijde i kouzelník
- 16:45 Cestomanie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 17:55 Události v regionech za okamžik a počasí
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Taxik
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události, BBV



- 20:00 **Vyprávěj**
Do života Karla a Evy výrazně zasáhne nevěra. Hrají: R. Vojtek, A. Kerestěšová, V. Freimanová, S. Skopal, N. Divišková, R. Brzobohatý, O. Veselý, A. Stančková, J. Nosek, H. Vagnerová, D. Prachař, P. Trávníček

- 20:55 **Ranč U Zelené sedmy**
Komed. seriál (ČR, 1998)
- 21:25 **Máte slovo s M. Jitkovou**
- 22:25 **Na stopě**
- 22:50 **Případy inspektora Lynleyho V (3/4)**
- 00:20 **AZ-kvíz**
- 01:00 **Bydlení je hra**
- 01:25 **Designtrend**
- 01:40 **Kde bydlely princezny**
- 02:00 **Dobré ráno**
- 04:30 **Bláznivé lásky (41/52)**
Seriál (It., 2010)

ČT2

- 14:10 **Trabantem Jižní Amerikou (11/12)**
- 14:40 **Postřehy odjinud**
- 14:45 **Technické divy světa**
- 15:40 **Středověk (1/6)**
- 16:35 **Rýn - cesta od pramene k ústí: Zkrocení (2/4)**
- 17:20 **Jistě, pane ministře (16/22)**
- 17:55 **Zázračná planeta: Divoká Arábie (1/3)**
- 18:45 **Večerníček**
- 18:50 **Návštěva v zoo: Mláďata**
- 19:00 **Bratři a sestry IV (19/24)**
- 19:40 **Postřehy odjinud**
- 19:50 **Zprávy v čes. znak. jazyce**



- 20:00 **Kamera na cestách: Bali, mystický ostrov**
Dok. cyklus (Fr.). Nevšední tvář perly Indonésie

- 21:00 **Muž z prvního století**
Komedie (ČR, 1961)
- 22:30 **Matrjoški (9/10)**
Krimiseriál (Belg., 2005)
- 23:15 **Impérium - Mafie v Atlantik City (9/12)**
Seriál (USA, 2010)
- 00:05 **Queer: Růžový prachy**
- 00:35 **Město žen III (4/15)**
- 00:55 **Nedej se**
- 01:50 **Ta naša kapela**
- 02:15 **Chcete je?**
- 02:20 **Kam zmizely Rychlé šipy**
- 02:45 **Podle práva**
- 03:10 **Malováno v Tupesích**
- 03:35 **Folklorní výlety**
- 04:05 **Babylon**
- 04:30 **Sabotáž**

NOVA

- 12:25 **Sue Thomas: Agentka FBI (7)**
- 13:20 **Beze stopy V (11)**
- 14:20 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly V (14)**
- 15:15 **Ordinace v růžové zahradě 2 (46)**
- 16:30 **Krok za krokem VI (4)**
- 17:00 **Odpolední Televizní noviny, Sport. noviny, Počasí**
- 17:30 **Kriminálka Las Vegas XII 73 sekund**
- 18:25 **Ulice (2629)**
- 19:30 **Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí**



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (504)**
Seriál (ČR, 2014). Jirka se poúští na tenký led: obchoduje se zločincem Rudovským. Tomáš shání miliony, aby odškodnil oběti Beta bydlení. Hrají: Z. Adamovská, P. Rychlý, J. Čenský, D. Morávková

- 21:35 **Prásk!**
- 22:15 **Legionář**
Akční film (USA, 1998)
- 00:15 **Kriminálka Las Vegas XII**
Krimiseriál (USA, 2011)
- 01:05 **Zákon a pořádek: Zločinné úmysly V (14)**
Krimiseriál (USA, 2005)
- 01:50 **Novashopping**
- 02:20 **Perníkový táta IV (6, 7)**
Seriál (USA, 2011)
- 04:00 **Snídaně s Novou**

PRIMA

- 13:05 **Wolffův revír (9)**
- 14:10 **Siska IV (2)**
- 15:25 **Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně (9)**
- 16:25 **Mé vnitřní zvíře**
- 16:25 **Komisař Rex V (12)**
- 17:30 **Teror po telefonu**
- 17:30 **Odpolední zprávy**
- 18:00 **Prostřeno!**
- 18:55 **Zprávy FTV Prima**
- 19:25 **Krimi zprávy**
- 19:40 **Divácké zprávy**
- 19:55 **VIP zprávy**



- 20:15 **Mumie: Hrob Dračího císaře**
Dobrodružný film (USA/N/Kan., 2008). Ve starověké Číně vládně mocný císař touží po nesmrtelnosti. On i jeho armáda jsou však po nesplnění slibu prokleti podvedenou čarodějkou a změní se v kámen. Je jen otázkou času, kdy jeho hrobku někdo najde a armádu oživi. Hrají: B. Fraser, J. Li, M. Belloová, J. Hannah a další. Režie R. Cohen

- 22:40 **Šestej smysl (10)**
- 23:40 **Vegas (5)**
- 00:35 **Okres 22 (6)**
- 01:30 **Siska IV (2)**
- 02:35 **Wolffův revír (9)**
- 03:25 **Spravedlnost v krvi (10)**

PRIMA COOL

- 12:10 **Akta X IV (6)**
- 13:10 **Faktor strachu XIII (5)**
- 14:10 **Simpsonovi III (17)**
- 14:40 **Simpsonovi III (18)**
- 15:10 **Boičí mytí VII (7)**
- 16:15 **Skladště 13 IV (16)**
- 17:10 **Jmenuju se Earl (12)**
- 17:40 **Karmo, kde jsi?**
- 17:40 **Námořní vyšetřovací služba L. A. III (4)**
- 18:30 **Simpsonovi III (19)**
- 18:55 **Simpsonovi III (20)**
- 19:20 **Kdo přežije: Perlové ostrovy (14)**



- 20:15 **Simpsonovi XXV (13)**
Anim. seriál (USA, 2014). Liza se skamarádí s Levákem Bobem. Jenže Bob má jako vždy něco za lubem. Co na to Bart, jeho zapřísněný nepřítel...?

- 20:45 **Simpsonovi XXV (14)**
- 21:20 **Teorie velkého třesku VI (21)**
- 21:50 **Pět plná hněvu**
Akční film (HG, 1971)
- 00:05 **Za kačku svličkačku**
- 01:10 **The Big Bang Theory VI (21)**
- 01:35 **Jmenuju se Earl (12)**
- 02:00 **Fifth Gear XVIII (5)**
- 02:25 **Akta X III (22)**
- 03:05 **Pět plná hněvu**
Akční film (HG, 1971)
- 04:45 **Fifth Gear XVIII (5)**

ÓČKO

- 06:00 **Ranní fresh**
- 09:00 **Millennium**
- 10:00 **Óčko hity**
- 12:00 **Óčko news**
- 12:05 **Simply the best**
- 13:00 **Óčko news**
- 13:05 **Óčko hity**
- 14:00 **Óčko news**
- 14:05 **Óčko hity**
- 15:00 **Óčko news**
- 15:05 **Óčko chart**
- 17:00 **Óčko news**
- 17:05 **Óčko hity**
- 18:00 **Óčko news**
- 18:05 **Óčko hity**



- 19:00 **Óčko news**
Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neutče

- 19:05 **Óčko hity**
- 20:00 **Klipy nonstop**
- 20:05 **Óčko news**
- 20:05 **CZ & SK**
České a slovenské klipy
- 21:00 **Óčko news**
- 21:05 **Devadesátky v devět**
- 21:45 **Limuzina**
Talk show s M. Hejdou, host: Libor Podmol
- 22:00 **Óčko news**
- 22:05 **Millennium**
Největší hity nového milénia + Óčko flirt
- 23:00 **Óčko news**
- 23:05 **Love zone**
Hodina plná lásky
- 00:00 **Sexy game**
- 01:30 **Óčko flirt**

Sloupek

ŠIMON
MERTA

EDITOR A FOTBALOVÝ TRÉNÉR



CHCI FOTBAL, NE KOPANOU

Konečně jsem se dočkal. I přesto, že stejně jako při každé větší sportovní akci zase upadnu doma v nemilost, se na fotbalové mistrovství světa těším. A nejen proto, že je v Brazílii, zemi nejslavnějšího hráče všech dob Pelého, zemi pětinasobných světových šampionů. Mimochodem jeden z titulů kanárce získali i v roce mého narození (a rozhodně to nebyl ten první) a další, to byl zatím ten poslední, když se narodil jeden z mých synů,

Cítát

Přímo na stadionu by to bylo něco jiného, ale i telka má své nesporné výhody.

který také fotbal hraje. Šampionát začíná dnes večer a na celý měsíc jsem si zarezervoval velkou televizi v obývacím pokoji. Jasně že přímo na stadionu by to bylo úplně něco jiného, ale i telka má své nesporné výhody. Být na místě v hledišti je určitě větší zážitek, naproti tomu televize nabízí mnohem detailnější informace, které na místě ani nepostřehnete. Opakovačky, neskutečně zpomalené záběry povedených kliček a skvělých zákroků brankářů, ale i různé statistiky pak lze využít třeba i pro trenérskou práci s mládeží. Co si od šampionátu slibuji? Možná to bude znít jednoduše, ale stačí mi opravdu krásný fotbal! A ne kopaná podřízená hře na výsledek, s jakou jsem se setkal o víkendu na mládežnickém turnaji v Rakousku. Jet 400 kilometrů tam a pak i zpět a dva dny se koukat na to, jak domácí týmy hrají překopávanou, odkopávanou, zakopávanou a nakopávanou, byla neskutečná otrava. A když k tomu přidáte neustálé simulování a zdržování hry, přestane mít na fotbal jaksi náladu. A tak doufám, že si následující měsíc spravím chuť. V klidu u pivka a brambůrků, bez stresů za postranní čarou. Hlavně hrajte fotbal, ne kopanou!

Dopisy a vzkazy

Umí České dráhy počítat?

Před několika lety změnilly České dráhy slevu pro důchodce z 50 procent na 25 procent. Tento počin jim přinesl úbytek zákazníků, protože pro mnohé se stalo cestování vlakem při současném zvyšování cen jízdného příliš drahé. Přitom dostávají České dráhy značné dotace ze státního rozpočtu, takže je otázka, zda vůbec muselo ke snížení slev dojít. České dráhy údajně bojují o to, aby zastavily úbytek zákazníků. Toto je ale krok opačným směrem. V minulých dnech určil ministr Babiš, že měsíční plat ředitele Českých drah bude maximálně 370 tisíc korun a jeho měsíční odměna jen 220 tisíc korun. Spočítal někdo v Českých drahách, jaké následky mělo snížení slevy? Myslí, že neznají starou zásadu, že lépe prodat stokrát po pětikoruně než dvakrát za padesát.

RITA STECKLEROVÁ, BRNO

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy. Vzkazy zasílejte přes SMS ve tvaru METRO VZKAZ na číslo 9001106. Cena SMS je 6 Kč včetně DPH. Zajišťuje Expansion Group a.s.

Výrok dne



„Asociace přišla o částku 200 až 250 milionů.“

MIROSLAV PELTA,
PŘEDSEDA FOTBALOVÉ
ASOCIACE

Tolik stojí podle Pelty asociaci neúčast na fotbalovém šampionátu v Brazílii. Česko podle něj nevládlo relativně lehkou kvalifikační skupinu.

Slovo dne

ASOCIACE

(z Výroku dne na této straně)
Organizované seskupení, seskupování lidí k dosažení určitého cíle; organizace (profesionální, kulturní, zájmová) vymezená souborem norem; volné spojení organizací téhož druhu

ZDROJ: AKADEMICKÝ
SLOVNÍK CIZÍCH SLOV



Zprávy v obrazech



Slavonice. Mají nový letní festival

Režisér a producent Ondřej Trojan stojí za filmovým a hudebním festivalem Slavonice Fest. Ten ve městě na jihu Čech nabídne od 27. do 31. července řadu kvalitních filmů. Mimo jiné seriál True Detective či novinku Miroslava Krobota Díra u Hanušovic. Divákům zahrají David Koller & Band, Garage & Tony DuCháček (viz foto) či Čokovoko. MAFRA



Aleš Brichta. Pronikl do TOP 10

Pořadí na prvních čtyřech místech hitparády nejprodávanějších alb v Česku se proti minulému týdnu změnilo. Na prvním místě zůstává nahrávka americké skupiny Coldplay s názvem Ghost Stories. Jednou novinkou, která pronikla do první desítky, je na osmé pozici Papírový drak rockového zpěváka Aleše Brichty a jeho Tria. MAFRA

Řešení sudoku

7	8	9	3	5	1	2	6	4
3	4	2	9	6	7	1	5	8
1	6	5	4	2	8	7	3	9
4	5	1	2	3	6	8	9	7
6	9	7	1	8	5	3	4	2
2	3	8	7	9	4	5	1	6
8	2	4	6	1	3	9	7	5
5	1	6	8	7	9	4	2	3
9	7	3	5	4	2	6	8	1

Anketa

Měli by žáci a studenti ve školách dostat tablety?



Jan Beránek
Ne. Každý den vidím, jak plno lidí neumí dělit a násobit, natož počítat na kalkulačce.



Jakub Smrek
Ano. Ale dával bych je jen na školy, které se zabývají IT či grafikou.



Andrea Mašková
At radši dostanou sešity. Generace před nimi to bez techniky zvládly.

Komiks



Polo pětkrát jinak

Metro vyzkoušelo pět různých verzí modernizovaného Volkswagenu Polo.

Polo vs. soupeři

Patří mezi malé hatchbacky velikosti Škody Fabia.

- Modernizovaná verze převyšuje většinu soupeřů dosažeností jízdy. Řidič má pocit, jako by seděl ve větším autě.

- Slabinu představuje vyšší základní cena, kterou ale kompenzuje bohatá výbava. Pětidveřové polo (1.0 MPI/55 kW) koupíte od 289 900 korun včetně klimatizace, rádia nebo koženého volantu.



spělý motor vhodný na všechny typy jízd, který uspokojí i sportovnější řidiče. Toho užíváme, takže palubní počítač ukazuje spotřebu šest litrů místo výrobcem udávaných 4,7 l/100 km.

TDI 55 kW

Až doteď jsme pálili benzin, teď teče do motoru nafta. Základní a zatím jediná verze nového tříválece 1.4 TDI pro Česko vyvine maximálně 55 kW, ale v porovnání se stejně výkonným benzinovým motorem působí mnohem svižněji. Zato nám dělá problém přiblížit se udávané spotřebě 3,4 l nafty na 100 km. Podle tlaku na plynový pedál jezdíme mezi čtyřmi a pěti litry.

TDI 66 kW

Na závěr testujeme i silnější verzi naftáku, která se do Česka nedováží. Tentokrát jsme spokojeni s dynamikou i spotřebou. Téměř celou trasu jedeme po německé dálnici, takže motor nešetříme, přesto se držíme pod pěti litry.

Testy všech verzí jsou pro nás zajímavé také proto, že stejné motory jako u aktuální verze Pola budou pohánět i novou generaci Škody Fabia, která se začne prodávat letos na podzim.



ONDŘEJ BĚHAL

www.vybermiauto.cz

CrossPolo a TSI

Polo s prvky terénního auta zatím v Česku také neuvidíte. Vyrábí se totiž až na jihu Afriky. Pod kapotou ale vrčí benzinový čtyřválec 1.2 TSI/66 kW dopovaný turbem, který v českém ceníku nechybí. Jde o do-

Novinářské prezentace nových aut mají kouzlo v tom, že můžete vyzkoušet spoustu variant. Malé polo s novými motory jsme tak testovali v Alpách hned pětkrát.

Tři dveře a 55 kW

Sedáme do třídveřového pola trochu s rozpaky, protože český importér dováží jen praktičtější pětidveřovou variantu. Zajímá nás ale motor. Litrový benzinový tříválec s maximálním výkonem 55 kW totiž tvoří základ nabídky na našem trhu. Známe ho už z miniaut VW Up! nebo Škoda Citigo, ale s větším polem se nadře víc. Doporučili bychom ho na krátké jízdy po městě a okolí nebo na venkov, ne na delší dálniční cestování. Potěšila spotřeba. V kopcovitém terénu jsme jezdili za 5,7 l, takže výrobcem udávaných 5,1 l nepatří do říše pohádek.

Pět dveří a 44 kW

Teď už sedíme v pětidveřovém polu, ale pod kapotou vrčí základní verze benzinového tříválece se 44 kW. Tě Čechy importér zatím ušetřil, ale uvažuje o jejím dovozu



Karoserie pola se modernizace téměř nedotkla.



Interiér se přiblížil většímu golfu.

3x OB A VW

Cestování - nabídka

www.letto.cz

BULHARSKO
Slunečné pobřeží
17.6. - 23.6. 7 678,-
7 dní - letecky, hotel***, polopenze

TURECKO - Side
17.6. - 24.6. 7 044,-
letecky z Brna, hotel***, polopenze

ŘECKO - ostrov Rhodos
17.6. - 24.6. 7 990,-
letecky, hotel**, snídaně

TUNISKO - Monastir
17.6. - 27.6. 10 390,-
11 dní - letecky z Brna, hotel***, polopenze

ostrov MALLORCA
18.6. - 28.6. 10 890,-
11 dní - letecky, hotel*, polopenze

EGYPT - Marsa Alam
19.6. - 30.6. 12 990,-
12 dní - letecky z Brna, hotel***, all inclusive

ŘECKO - ostrov Kos
22.6. - 29.6. 7 890,-
letecky, hotel**, snídaně

lázně HOKOVCE
Slovenské lázně autobusem
hotel** Park
21.6. - 28.6. 6 790,-
28.6. - 5.7. 6 990,-
bus, plná penze, 10 procedur, vstup do bazény a sauny, autobus na trase Kladno, Praha, Brno

letto@letto.cz
tel.: 222 310 000

CK TRAVEL SPORT
www.travelsport.cz

!!! LAST MINUTE !!!

ŘECKO - ostrov KORFU
LETECKY - PERIVOLI - MALTAS
2.7. - 12.7. 9 990,-
23.7. - 2.8. 9 990,-
možnost polopenze 3 000,- Kč/os./pobyt
Cena zahrnuje: ubytování ve studiu 11/12 dní, leteckou dopravu - včetně transferů, delegáta

autobusové zájezdy
CHORVATSKO
MAKARSKÁ RIVJERA
DRVENIK - hotel*** SREČKO
2-5 lůžkové klimatizované pokoje, lednice, balkon
23.6. - 2.7. 5 990,-
Zvýhodněná sleva pro děti do 15 let, jako 3.-5. os. 3 990,-

KVARNER
NOVI VINODOLSKI hotel** LIŠANJ
4.7. - 13.7. 11.7. - 20.7. 22.8. - 31.8. 6 990,-
SLEVA: dítě 6-12 let jako 2. a 3. os. 4 990,-
dítě 12-18 let 5 190,- zvýhodněná cena pro děti do 6 let jako 3. os. 2 400,-

SELCE
pavilony HOTELU* SLAVEN
27.6. - 6.7. 6 990,-
18.7. - 27.7. 7 690,-
SLEVA: 3. osoba platí 6 690,-
Ceny zahrnují: dopravu autobusem, 7x hotel s polopenzí, delegáta

Letní poznávací zájezd
bez nočního přejezdu
ZA KRÁSAMI TYROLSKA - INNSBRUCKA
tridenní, 2x hotel s polopenzí, bus, průvodce
8.8. - 10.8. 3 590,-
SLEVA: třílůžkový pokoj 3 390,- na osobu
tel. 275 770 875
Senohrabská 2943/10, Praha 4
travelsport@travelsport.cz
pobočka v OD Bílá Labuť
Na Pávici, Praha 1
tel.: 222 320 261

Práce - nabídka

- Přijmeme pracovníky na ostrahu budov v Brně. Úvazek: 8 hod. 3směnný provoz (za měsíc cca 120 hod.). Pro osoby zdravotně znevýhodněné. T: 736 218 940
- Brněnská úklidová firma přijme pracovníka do servisní skupiny a pro obsluhu multikáry. Flexibilita a RP B podmínkou. TEL: 604785750 (8:00-12:00)

Intimní - nabídka

E.M.A. Europe s.r.o. P.O. Box 14 Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje: Materna, jen pro starší 18let. 1sm50Kč vč DPH; 1min/50Kč vč DPH, www.ema.bz, www.platmobilem.cz

- Můj zhavý klín čeká na TEBE! Volej na 844 844 005, 5Kč/min!
- Kontakty na vdané ženy, které chtějí milence! Napiš hned SMS ve tvaru 96LKS a text na 909 15 45
- Drsná Lidka 50. Mám to ráda NATVRDO! A co ty? Rozdáme si to? Vytoč 909 90 99 25 nebo piš SMS na 909 15 50 s kódem 64TZC a tvůj text!
- Bábinka Zdena 65. Jsem sice stará, ale v sexu trumfnu kejakou mladou třicítku! Nevěříš? Přesvědč se! Ozvi se 909 801 801 kód SPU36



- **Krásná, mladoučká a podmanivá dračice Leona (22)!** Může být TVÁ! Jsi nadržný, vytrvalý a chceš si krásně užít? To čekám na toho správného :-)! Cinkni mi 909 80 50 40 nebo piš SMS na 909 15 40 s kódem 77SVD a tvůj text!

Společnost Czech facility a.s.

přijmeme na výpomoc pracovníka na pozici

Provozní technik

Náplň práce:

- zajištění technického provozu objektů a technologií
- elektříkářské práce, údržba a opravy
- havarijní pohotovost

Požadujeme:

- elektrotechnické vzdělání - vyhláška 50 §6
- odborná znalost technologického zařízení budov
- zkušenosti s údržbou objektů

Nabízíme:

- Dohodu o provedení práce
- 150,- Kč/hod.

Kontakt: personalni@cfcz.cz

Finance - nabídka

Chybí Vám peníze? PŮJČÍME Vám až 166 000 Kč na cokoli! Volejte ZDARMA 800 555 211. Váš PROFÍ CREDIT.

Služby - nabídka

• WWW.MARULI.CZ zabezpečovací systémy on-line.

VÝKUP ZLATA!

za nejlepší cenu hotově
nejvýhodnější půjčky na zlato
www.avarrio.cz
Soukenická 8, Praha 1
737 858 585



NAŠI MILÍ
ČTENÁŘI,
PROSÍME, DO KOŠE
NEPATŘÍME!



Finále NBA

Basketbalisté San Antonia ve třetím utkání finálové série NBA zvítězili na hřišti Miami 111:92 a vedou 2:1 na zápasy. Obhájci titulu utrpěli první domácí porážku v letošním play-off. AP

Brazílii začíná hon za titulem

Utkání domácího týmu s Chorvatskem zahájí fotbalové mistrovství světa. Brazilce favorizují i bookmakeři.

V deset hodin večer to dnes vypukne. V Brazílii začne dvacáté mistrovství světa ve fotbale. Domácí tým s hvězdou Neymarem z Barcelony nastoupí proti chorvatské reprezentaci.

Brazilci ale vůbec nemají lehkou roli. Nejen že jsou favority úvodního utkání, ale domácí fanoušci si nepřipouštějí nic jiného, než že kanárci na konci šampionátu 13. července zvednou nad hlavy pohár pro světové šampiony. „Tady v Brazílii máme pouze



Fotbalisté Chile trénují v Brazílii. AP

jednu možnost – zvítězit. Každým dnem jsem si však jistější, že to dokážeme,“ prohlásil kouč Luiz Felipe Scolari.

A tým Brazílie favorizují také bookmakeři sázkových kanceláří. Podle nich porazí ve finále Argentinu a třetí bude Německo.

Chorvaté slibují pro dnešní zápas i z jejich strany odvážnější fotbal. „Určitě nezaparkujeme v naší šestnáctce autobus, chceme s nimi odehrát otevřenou partii,“ řekl chorvatský trenér a bývalý reprezentační záložník Niko Kovač. **ROMANA BARBOŘÍKOVÁ**

Zprávy krátce

Kapitán Rosický se oženil

Fotbalista Tomáš Rosický se oženil se svou dlouholetou partnerkou Radkou Kocurovou. Svatba se konala na konci května v rodinném kruhu. Včera o tom informoval deník Blesk. Kapitán české reprezentace má s bývalou televizní hlasatelkou počasi a modelkou ročního syna Tomáše. Novomanželé si řekli ano v Praze 31. května.

Zámorský zamíří k Rangers

Český hokejový obránce Petr Zámorský podepsal dvouletou dvoucestnou smlouvu s finalistou Stanleyova poháru New York Rangers. Zámorský se po zisku extraligového titulu se Zlínem dohodl na angažmá ve finském klubu Blues Espoo, nakonec ale zamíří do Ameriky. **ČTK**

INZERCE

Infuzní terapie vitaminem C v onkologii - zeptali jsme se za Vás odborníků!

MUDr. Marta Holíková, Odd. klinické onkologie, Inpharm CLINIC, Praha (MH)
PharmDr. Zdeněk Procházka, Edukafarm, Praha (ZP)



Pane doktore, můžete alespoň ve stručnosti uvést, jakým mechanismem působí infuzní vitamin C na nádorové buňky?

ZP: Nitrozilní infuze vitaminu C ve vysokých dávkách působí na nádorové buňky prooxidálně, protože vyvířá v jejich okolí vytváří peroxid vodíku, který má na nádorové buňky cytotoxický efekt. Naproti tomu na zdravé buňky působí antioxidantně, má ochranný vliv. Tento duální účinek je ve farmakologii do značné míry unikátní, těžko bychom hledali účinnou látku, která má obdobný dvojitý efekt.

Může infuzní vitamin C překyselit organismus, narušit chemoterapii? Proč nestačí tableta vitaminu C denně?

ZP: Použitím infuzního vitaminu C současně s chemoterapií nebo radioterapií se nesnižuje účinnost této léčby, ovšem snižuje její nežádoucí účinky. Překyselení není možné, protože roztok infuze je nastaven titrací bikarbonátem sodným na pH 6–7, takže je neutrální, neobsahuje konzervanty. A tableta určitě nestačí. Při podání vitaminu C ústí lze dosáhnout v krvi jen nízkou koncentraci vitaminu C, která postačuje k zajištění pouze nutričních, nikoli však léčivých účinků.

Nedávno se k infuzní terapii vysokými dávkami vitaminu C v onkologii vyjádřila Vědecká rada České lékařské komory. Jaké je její stanovisko?

ZP: Vědecká rada ČLK ve svém stanovisku ze dne 15. 5. 2014 vyjadřuje souhlas s postojem České onkologické společnosti, že zatím nemůžeme považovat vysokodávkovanou infuzní terapii vitaminem C za standardní protinádorovou léčbu, jelikož klinické hodnocení v této oblasti stále probíhá a není ukončené. Na druhou stranu Vědecká rada ČLK ve zmíněném stanovisku připouští podávání této infuzní léčby vitaminem C u onkologicky nemocných na úrovni adjuvantní (= podpůrné) či komplementární (= aplikované spolu se základní terapií), a to se souhlasem a ve spolupráci s klinickým onkologem.



Paní doktorko, vy jste klinický onkolog, kdy je vhodné nasadit vysokodávkovaný infuzní vitamin C?

MH: U vybraných pacientů je vhodné jeho komplementární využití v onkologické terapii – tj. přiřazení do probíhající onkologické léčby k chemoterapii nebo radioterapii. Další možností je jeho využití jako podpůrné léčby onkologických pacientů v pokročilém stádiu onemocnění, kdy jsou možnosti onkologické léčby vyčerpány. Aplikace infuzního vitaminu C v obou případech výrazně zlepšuje kvalitu života pacientů. Mohu říci, že tyto moje zkušenosti odpovídají výsledkům, které publikují například naši kolegové na amerických univerzitách Kansas, Iowa

a Thomas Jefferson. V ambulanci klinické onkologie v Jeseníci u Prahy aplikujeme vitamin C v infuzi (v dávce 0,1–0,2g/kg) již několik měsíců u pacientů s karcinomem prsu, vaječníků, tlustého střeva, slinivky břišní, plic a dalších. Naši pacienti se nacházejí v různých stádiích nádorového onemocnění, někteří podstupují současně probíhající onkologickou léčbu, někteří jsou na symptomatické terapii.

S jakou chemoterapií by se měl či neměl infuzní vitamin C kombinovat?

MH: Američtí onkologové, se kterými spolupracujeme, nezjistili žádné nežádoucí interakce při podávání vysokých dávek infuzního vitaminu C s jakoukoliv chemoterapií (s výjimkou methotrexátu, kde se kombinace nedoporučuje). Naopak jeho komplementární podání se základní protinádorovou léčbou je žádoucí, protože výše uvedený duální účinek vitaminu C na jedné straně chrání zdravé buňky před nežádoucími účinky onkologické léčby a na druhé straně nádorové buňky může poškodit. To vše vede ke snížení toxicity chemoterapie či radioterapie a ke zvýšení kvality života onkologických pacientů. Potvrzují to naše zkušenosti a také aktuální prohlášení amerického National Cancer Institute. Ostatně, jak už bylo řečeno, komplementární či podpůrnou aplikaci vysokých infuzních dávek vitaminu C nedávno schválila Vědecká rada České lékařské komory.

Na semináři jste uvedla jeden případ z Vaší praxe. Můžete ho stručně popsat?

MH: Ano, jednalo se o 71letou pacientku s karcinomem slinivky břišní a metastázami do jater, nemohla vyjít schody do 1. patra pro velké otoky dolních končetin, byla hodně unavená, trpěla nechutenstvím, měla úbytek hmotnosti (od začátku onemocnění 20 kg). Po 4 aplikacích infuze vitaminu C v dávce 1x týdně 7,5 g u ní došlo k výraznému zlepšení celkového stavu – na kontrole po měsíci vyšla schody bez problémů, měla velký ústup otoků dolních končetin, zlepšení chuti k jídlu, přibrala 4 kg, funkce ledvin byly v normě. Zlepšení bylo patrné i v laboratorních parametrech. To vše bez aplikace protinádorové terapie, která nemohla být u této pacientky indikována vzhledem k jejímu špatnému zdravotnímu stavu. Pacientka již absolvovala další sérii 4 aplikací vitaminu C jako podpůrné léčby a kvalita života je u ní nadále výrazně lepší.

Mohou se u Vás pacienti objednat?

MH: Pacienti z Prahy a okolí, případně i ostatní, mohou kontaktovat přímo naši ambulanci klinické onkologie na klinice v Jeseníci u Prahy (e-mail: recepc@inpharmclinic.cz, tel.: 241 416 990, 241 432 133 nebo 724 521 161). V případě, že je pro pacienta naše pracoviště příliš vzdálené, je možné se obrátit na místní příslušného lékaře, který se touto terapií zabývá (viz www.vitamin-c-infuze.cz).



UŽ MÁTE DÁRKY K LETNÍM VÁNOCŮM?



Nakup dárky
a knížky máš
ZDARMA!

jen do
21. 6.

více na www.alza.cz

NEJLEVNĚJŠÍ ČERNOBÍLÁ MULTI- FUNKCE NA TRHU

brother.
at your side



Brother DCP-1510E

- + Dostupná laserová multifunkce 3 v 1
- + Zastane práci tiskárny, skeneru i kopírky
- + Černobílý tisk, formát A4, 20 str./min
- + Možnost skenovat přímo do e-mailu
- + Nízká spotřeba v pohotovostním režimu

2 562,-

objednací kód: PB399a

ULTRATENKÝ ELEGÁN ZA SUPER CENU

ALCATEL
onetouch.

6033 IDOL Ultra Red

- + 4,7" smartphone tenký pouhých 6,45 mm
- + AMOLED displej (1280x720), sklo Corning Glass
- + Dvoujádrový procesor, GPS + elektronický kompas
- + 8Mpx fotoaparát s autofokusem a bleskem
- + Google Android 4.1 Jelly Bean



**UŠETŘÍTE
1 000,-**

~~4 990,-~~
3 990,-

objednací kód: RL816d

JEŠTĚ TENČÍ, JEŠTĚ LEPŠÍ

PocketBook

PocketBook 626 Touch Lux 2

- + Pokračovatel oblíbené čtečky eknih
- + 6" podsvícený HD Pearl E Ink displej
- + Menu v českém a slovenském jazyce
- + Podpora až 18 formátů knih bez jakékoli konverze
- + Predinstalovaný slovník a více než 500 knih



3 899,-

objednací kódy:
MD050i17k ● MD050i17l ○

PERLIVĚ SVĚŽÍ NÁPOJE

sodastream
set the bubbles free

SodaStream Sada SOURCE

- + Eleganční výrobek sody a perlivých nápojů
- + Snap-Lock uchycení láhve pro snadné sycení
- + Citlivé dotykové ovládání úrovně perlivosti
- + V balení příslušenství na přípravu 80 l nápoje



**DÁREK
v hodnotě
699,-**

2 190,-

objednací kód: EAN4147e

KÁVA PODLE VAŠEHO GUSTA

KRUPS

Krups KP1006E2 NESCAFÉ Dolce Gusto Piccolo

- + Kompaktní kávovar 1460 W, 15 bar, 0,6 l
- + Připraví horké i studené nápoje
- + Kapslový systém NESCAFÉ Dolce Gusto
- + Výběr až z 21 druhů nápojů
- + Velmi snadná obsluha a údržba



**UŠETŘÍTE
1 050,-**

~~2 449,-~~
1 399,-

objednací kódy:
EAN3124t ● EAN3124s ○ EAN3124z ●
EAN3124r8 ● EAN3124v ○

ULEHČETE SI VYSÁVÁNÍ

ZANUSSI

Zanussi ZAN 2030 R

- + Lehký vysavač s příkonem 1800 W za super cenu
- + Bezšackový provoz, výborný sací výkon
- + Nádoba o objemu 1,2 l, omyvatelný mikrofiltr
- + Hubice Vario 500 + hubice na čalounění + šterbinový nástavec
- + TURBOhubice



**UŠETŘÍTE
900,-**

~~2 599,-~~
1 699,-

objednací kód: EAD1054y

kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

alza.cz