

**FOKUS**<sup>®</sup>  
OPTIK

**metro**<sup>®</sup>

ČTVRTEK 12. KVĚTNA 2016 Č. 92 • WWW.METRO.CZ

**Jedny brýle, dvojnásobná sleva!**



**A na veškeré další zboží získáte slevu 25%!**

**Již 25 let pečujeme o vaše oči!**

**[www.dvojnásobnasleva.cz](http://www.dvojnásobnasleva.cz)**

Akce platí ve všech pobočkách FOKUS optik včetně Outletu FAOC Štěrboholy, Praha. Ostatní slevy nelze kombinovat. Akce platí od 9. 5. 2016 do odvolání. Sleva neplatí na eshop, dárkové poukázky a služby! 25% sleva na dioptrickou obrubu + 25% sleva na skla platí při kompletní brýlové zakázce.

HALÓ, TADY IMPULSOVI  
VÁM ZMĚNÍ LÉTO!



Už si zase mažete paštiku na chleba?  
A přitom máte neodolatelnou chuť na luxusní  
kaviár a sníte o letním dobrodružství?  
Žádný problém. My vám změňme prázdniny!  
Není na co čekat, každý den pro vás v Haló,  
tady Impulsovi máme letní prémie.  
Auto, bazén, vířivku, opravdu  
exkluzivní zájezd a 30. června  
**jeden milión korun!**





# EUROVIZE: MÁME PRVNÍ FINALISTKU

GABRIELA GUNČIKOVÁ JE VE FINÁLE PÍŠŇOVÉ SOUTĚŽE STRANA 4



# metro



Čtvrtek, 12. května 2016

Č. 92, www.metro.cz  
Svátek slavi: Pankrác

Min. 15°  
Max. 19°

Největší deník v ČR

## Sportovní fanoušci se vrhli na nové televize

**Hokej, fotbal, olympiáda.** Prodejci elektroniky si mnou ruce. **Pořádná obrazovka.** Poptávka po kvalitních televizích roste zhruba o 20 procent. **Čtenáři deníku Metro se shodují.** Za kvalitu si chtějí připlatit STRANA 2



### Festival v Cannes zdobí i Dunstová a Paradisová, porota je více „ženská“

Svět filmu zaměřil svou hlavní pozornost na Francii. Včera večer totiž začal 69. ročník mezinárodního filmového festivalu v Cannes. Filmový svátek, který potrvá do 22. května, představí v hlavní soutěži 21 snímků. Očekává se, že přehlídku navštíví 200 tisíc diváků. Do hlavní soutěže se dostali vesměs stejní známí tvůrci, kteří zkřížili své umělecké zbraně na jednom z nejznámějších filmových kolbišť již několikrát i v minulosti. Mezi soutěžními snímky je letos například Julieta španělského režiséra Pedra Almodóvara, The Last Face amerického tvůrce a zároveň herce Seana Penna či La Fille inconnue belgických bratrů Jeana-Pierra a Luca Dardenneových. V čele poroty je letos australský režisér George Miller a tvoří ji pět mužů a čtyři ženy. Patří mezi ně také americká herečka Kirsten Dunstová (vlevo) a její francouzská kolegyně Vanessa Paradisová.

AP - THIBAUT CAMUS



# Češi utrácejí za televize. Kvůli hokeji a fotbalu

**Během sportovních utkání stoupá poptávka po televizích o desítky procent.**

„Kupují je jako zběsilí,“ hlásí prodejci elektroniky a mnou si ruče nad letošní sportovní sezónou. Teď se hraje mistrovství v hokeji, později přijde šampionát Evropy ve fotbale a vrcholem bude letní olympiáda. A to vše si Češi chtějí užít na pořádné obrazovce. Kouzlu nabídky některého z letáků plných televizí, na kterých se jako by mimochodem odehrává sportovní utkání, tak podléhají ve velkém.

„Poptávka po nich roste zhruba o dvacet procent a čekáme, že tento trend bude pokračovat,“ řekla deníku Metro Michala Gregorová z interne-

## Prodeje televizí rostou. Mohou za to SMART TV

Klasickým televizím odzvonilo.

- Prodejci si návrat některých fanoušků od počítačů zpět k televizím vysvětlují dostupností chytrých televizí (SMART TV), které kombinují oboje dohromady.

- V drtivé většině případů mají všechny prodané kusy LCD obrazovku. Vpravo foto prodejny Datart.



tového portálu Mall.cz. Zvýšení prodeje nepůsobuje jen hokej. Každou sportovní akci totiž provází řada cenových akcí. „Ty lákají k nákupu i nefanousky,“ dodává Gregorová.

Reklamní masáži během hokejových utkání každoročně ve velkém propadají tisíce Čechů. Ti jsou často ochotni za nového člena rodiny zaplatit klidně i několik desítek tisíc korun. Zákazníci za televizor

v průměru utratí 16 až 17 tisíc korun. „Z hlediska technologie se téměř ve sto procentech prodávají LCD televizory,“ říká marketingový ředitel obchodu Alza.cz Karel Kučera, podle kterého víc než polovinu prodaných kusů tvoří chytré televize.

Nadšeným prodejčům dávají za pravdu i čtenáři deníku Metro. Ti se většinou shodnou na jediném. Za kvalitu se vy-

platí připlatit. „Za televizi klidně až padesát tisíc. Na skvělém obraze mi záleží,“ uvedl v naší anketě čtenář Tomáš Polák. „Je to investice do budoucna a na více let,“ dodává další Tom Ekan Derka. Jsou ale tací, kteří raději zůstávají u koukání on-line na svém notebooku. „V dnešní době internetu se už moc televize nevyplatí,“ kontruje další čtenářka Katka Veselá. **FILIP JAROŠEVSKÝ**

Jak to vidím já

## Tři letošní lákadla

Když se v roce 1998 hrálo fotbalové mistrovství světa ve Francii, rozhodl se můj otec, že koupíme novou televizi, abychom ten míč pořádně viděli. Na naší malinké staré už ani pořádně nebylo vidět, kdo s kým hraje. Nemohli jsme uvěřit, jak skvělá podívaná to na nové obrazovce byla. Vývoj v oblasti televizní techniky za tu dobu pokročil neuvěřitelně a není divu, že si lidé kupují nové přístroje i v tomto období. Letos dostanou hned trojnásobnou odměnu. Kromě probíhajícího MS v hokeji se za měsíc koná i ME ve fotbale a v létě pak olympijské hry v Riú. Takže kdy jindy investovat do super obrazu než nyní?



**PAVEL URBAN**  
redaktor deníku Metro

INZERCE

NEJPRODÁVANĚJŠÍ KNIHA ROKU 2015 V USA

HARPER LEE  
POSTAV HLÍDKU

**Vychází česky 12. 5.**

**Již vyšlo**

**knihka.cz**

Žádejte u svého knihkupce nebo se slevou 20% na [www.knihka.cz](http://www.knihka.cz)

**mlf**  
MLADÁ FRONTA

## Nevidomý běžec. Zhubl a chystá se na maraton



Dřív hodně jedl a pil. Dnes hodně běhá (na snímku vlevo).



ARCHIV J. BAUERA

Jan Bauer odmala miloval jídlo a pití. V pětadvaceti vážil 160 kilogramů. Tehdy si řekl dost a začal se sebou něco dělat. Hubnutí mu ale komplikovala roztroušená skleróza, kvůli které přestával vidět. Dnes je mu 38 let, váží 82 kilogramů a už nevidí vůbec. Na konci května se ale chystá na maraton do Číny.

### Bojíte se náročného závodu?

Běh poslepu zvládám v pohodě. Mám traséra, který mě doprovází. Na Velké čínské zdi jsou ale problém hlavně ty schody. Každý je jinak vysoký. Člověk, který vidí, tak odhadne, jak má kde zvednout nohu. Já ne.

### Proč jste se rozhodl pro maraton?

Když jsem úplně přišel o zrak, tak jsem se sebou chtěl něco dělat. Radikálně jsem změnil životní styl. Začal

jsem sportovat. Jsem člověk, který má rád výzvy. Už jsem vylezl na Gerlachovský štít a jel jsem na dvojkole do Itálie. V poslední době je v Česku obrovský boom, co se týká běhání maratonu. Podlehli jsem mu i já.

### Jak se na závod připravujete?

Po ránu si jdu zaběhat. Vždy asi tak deset kilometrů. Do večera pak masíruju. Mám studio, kterému jsem dal název Masáže u slepejšy. Večer pak zase běh nebo posilovna.

### Trénujete sám?

Při běhu potřebuji partnera. Mám kolem sebe hodně lidí, kteří mi pomáhají. Někteří se mi dokonce sami ozvali, že se mnou chtějí trénovat. Běhali už dřív, ale chtěli tomu běhu dát ještě nějakou další náplň, a tak pravidelně chodí běhat se mnou. **MAH**



## Obří festival

Na pražských ostrovech se od 24. do 26. června uskuteční největší festival ve městě United Islands of Prague. Na několika scénách vystoupí čerstvé hudební objevy ze světových koncertních pódii. Například vycházející pophvězda – polská zpěvačka Monika Brodka (na snímku). Vstupy na koncerty budou zdarma. UNITED ISLANDS OF PRAGUE



### Zprávy krátce

#### Pozor na klíšťata

Stupeň číslo devět nebo deset, tedy nejvyšší ohrožení. Taková je prognóza Českého hydrometeorologického ústavu u aktivity klíšťat v těchto dnech. Parazit může přenášet nebezpečné infekční nemoci. Odborníci doporučují nevcházet do listnatých a smíšených lesů.

#### Horníci bez práce dostanou 8 tisíc

Propuštění horníci OKD se mohou spolehnout na jednu věc – pokud odpracovali 15 let, mohou dostat státní podporu až osm tisíc měsíčně, a to po dobu tří let. Včera se na tom shodla vláda. Peníze dostanou také pracovníci dalších profesí. IDNES.cz

# Čerstvý táta dostane volno

**Už nemusí hnát z porodnice, aby byl včas v práci. Bude mít otcovskou.**

„Otcovská“ má trvat týden a muži si ji budou moci vybrat v prvních šesti týdnech po porodu. Návrh ministryně práce a sociálních věcí Michaely Markšové dostal včera od vlády zelenou.

Dnes má otec nárok na placené pracovní volno jen na nezbytně nutnou dobu při odvozu ženy do porodnice nebo při odvozu domů. „Role otce je v prvních dnech života dítěte zvlášť důležitá. Tento čas je klíčový pro prvotní navázání vztahu otce s dítětem

a posílení rodinných vazeb,“ říká psycholog Martin Jára.

Nárok na volno by měli mít zaměstnanci a také podnikatelé, kteří si platí dobrovolné nemocenské pojištění. „Výše dávky za kalendářní den bude činit 70 procent denního vyměrovacího základu,“ uvedlo ministerstvo práce a sociálních věcí. Při průměrné mzdě 26 tisíc korun by tak „otcovská“ za jeden týden volna činila zhruba 4200 korun. Ročně by tak stál musel na placené „volno pro táty“ přispět až 800 milionů korun. Zavedení otcovské, jež by byla nad rámec 20 dnů dovolené ze zákona, ještě musí schválit parlament a podepsat prezident. Pokud vše půjde hladce, novinka začne fungovat v průběhu příštího roku. MAREK HÝŘ

# BRENO

KOBERCE • PVC

PŘIPRAVTE SE  
NA LÉTO...

NYNÍ  
SLEVA  
-30%  
%

Kč/ks

1227,- 1754,-

cena za rozměr  
120x170 cm

kusový koberec

JOY DE LUXE

materiál 100% PP frizé,  
různé motivy, barvy a rozměry

BRENO.cz

Platí do 31. 5. 2016 nebo do vyprodání zásob. Použité fotografie jsou pouze ilustrační. Za případné tiskové chyby neručíme. Cena je uvedena s DPH.

KUPON NA SLEVOU

při nákupu

12%

CZ02

na veškeré zboží

Platí pouze do 31. 5. 2016! Nevztahuje se na již zlevněné zboží a akční ceny. Nelze uplatnit zpětně po nákupu ani kumulovat s jinými slevami. Nevztahuje se na zboží na objednávku.

BRENO

### Tátové z Portugalska jsou u potomka až čtyři týdny

Otcovská dovolená je ve světě běžná.

- Například v Rakousku, Belgii, Dánsku, Estonsku, Francii a Velké Británii si může čerstvý otec vybrat **dva týdny** placené dovolené. Ve Finsku mají novopečení tátové k dispozici **tři týdny** a v Portugalsku dokonce **čtyři**.

- Na **mateřskou dovolenou** mají ženy nárok v posledních měsících těhotenství a v prvních měsících po porodu.

Trvá maximálně 28 týdnů. Výše podpory v mateřství záleží na průměrné výši platu za posledních 12 měsíců, bývá to zhruba 70 procent z něj.

- Délka **rodičovské dovolené** závisí na rozhodnutí rodičů, maximálně však trvá do tří let dítěte. Celková výše rodičovského příspěvku činí 220 tisíc korun. Rodiče si sami zvolí, jak dlouho jej budou pobírat, a podle toho se upraví jeho výše.

INZERCE

NEJZÁBAVNĚJŠÍ MUZEUM  
VOSKOVÝCH FIGURÍN

Grévin  
PRAHA

CELETNÁ 15, PRAHA 1  
WWW.GREVIN.COM

Další akce:

**DĚTSKÝ VÍKEND** 4.-5. 6.  
**NOC V MUZEU GRÉVIN** 11. 6.  
**VÍTÁME PRÁZDNINY**  
25.-26. 6.

CHCETE ZAŽÍT STŘEDOVĚKÉ OSLAVY  
700. NAROZENIN KARLA IV.?

»ŠERMÍŘI« TANEČNICE  
»STŘEDOVĚKÝ WORKSHOP«  
»STŘEDOVĚKÁ  
KRČMA

14. 5.-15. 5. 2016  
OTEVÍRACÍ DOBA  
10:00-19:00





 Český rozhlas

**Karel je King!**

**14. 5. 2016  
od 16.00**

**Narozeninová párty  
s květinami na letně**

**HUDEBA: (Kapele a DJ's)  
WAGWOOD JANA (Lunchmeat)  
LASER (SIGNAI)**

**karejking.cz**

# Evropa miluje Gunčíkovou

**V sobotním finále Eurovize zazpívá poprvé také česká zástupkyně Gabriela Gunčíková. Co na to říká zpěvačka i fanoušci?**

Úterní večer byl z českého pohledu průlomový. Dvaadvacetiletá Gunčíková, která na sebe poprvé upozornila před pěti lety účastí v absolutním finále SuperStar, se jako první český interpret probjovala do finále Eurovize. Píseň I Stand tak zazní ve Stockholmu také v sobotu.

„Jsem šťastná. Je to pro mě pocta, radost a je to vzrušující,“ řekla Gunčíková, když se dozvěděla, že postupuje. Půvabnou zpěvačku už před týdnem polští fanoušci zvolili za miss letošní Eurovize a mnoho lidí z celé Evropy jí poslalo hlasy také během semifinále. Pravidla soutěže totiž nedovolují hlasovat pro interpreta z vlastní země.

Někteří Evropané byli ze zpěvu Gunčíkové přímo ušesáni. „Konečně Česko. Pojd', Gabrielo,“ napsala Giada Santamaria z Itálie a Jan Erik přidal: „Byl jsem velmi překvapen. Rozhodně nejlepší letošní píseň.“ **PAVEL URBAN**

## Eurovision Song Contest

Soutěž pořádají už od roku 1956 aktivní členové Evropské vysílací unie.

- Hvězdnou kariéru zde odstartovala třeba skupina **ABBA** či **Celine Dion**.
- Poprvé se Eurovize z českých interpretů zúčastnil **Karel Gott** v roce 1968, ovšem tehdy zastupoval Rakousko.
- Česko vyslalo zástupce až v roce 2007. Kapela **Kabát** ale neuspěla, stejně jako v dalších letech **Tereza Kerndlová** a **Gipsy.cz**. Loni se zúčastnili **Marta Jandová** a **Václav Noid Barta**.



Gabriela Gunčíková ESCPORTAL.CZ

## Zprávy krátce

### Kvůli terorismu koupí policie tisíc pušek

Kvůli nebezpečí terorismu hodlá česká policie obměnit a doplnit výzbroj svých speciálních jednotek a takzvaných prvosledových hlídek, které jsou vybaveny pro výjimečné situace. Za téměř 46 milionů plánuje nakoupit do poloviny letošního prosince víc než tisícovku střelných zbraní. **ČTK**

### Vládní strany se těší popularitě

Podpora vládních stran se v dubnu zvýšila. Kdyby teď byly volby, vyhrálo by ANO, získalo by 25 procent hlasů. Následují ČSSD (22 %), KSČM (14 %) a ODS. TOP 09 by získala nejméně hlasů od voleb v roce 2013, tedy 8,5 procenta hlasů. Průzkum zpracovala agentura Median. **IDNES.cz**



### Karel IV. jako květina na lahvi

Floristé na počest Karla IV. zdobí lahve vína během českého mistrovství floristů Děčinská kotva. „Karel IV. ctil řemesla a jedním z nich je také zahradnictví. Právě on se zasloužil o rozšíření vinné révy, která do zahradnictví patří,“ řekl ředitel pořádající děčínské Střední školy zemědělské a zahradnické Libor Kunte.

2x ČTK



# Němci nechtějí Merkelovou

**Většina Němců odmítá Angelu Merkelovou jako kancléřku, říká průzkum.**

Nespokojenost s kancléřkou je mimořádně silná u lidí s nižším vzděláním a s nižšími příjmy. Mezi lidmi, kteří dokončili pouze základní školu, a mezi těmi, kteří vydělávají méně než 1000 eur

(27 tisíc korun) měsíčně, si pokračování Merkelové ve funkci nepřejí dvě třetiny dotázaných.

S vyšším vzděláním a vyššími příjmy spokojenost s Merkelovou roste, v žádné vzdělanostní ani příjmové skupině ale nepřevažují stoupenci jejího čtvrtého funkčního období nad odpůrci.

Průzkum společnosti Insa také ukázal, že klesá i podpora pro strany vládní koalice. Merkelová je v čele německé vlády už třetí volební období, a je tak třetí nejdelší sloužící kancléřkou po Helmutu Kohlovi a Konradu Adenauerovi.

Přestože zatím oficiálně nepotvrdila, že se bude na podzim 2017 o úřad opět ucházet, představitel její Křesťanskodemokratické unie ji označují za jedinou možnou stranickou kandidátku. **ČTK**

TLAČÍME  
CENY  
ENERGIÍ  
DOLŮ

Nad další kandidaturou německé kancléřky na tento post visí otazník. Téměř dvě třetiny Němců (64 procent) si totiž podle průzkumu společnosti Insa nepřejí, aby Angela Merkelová byla kancléřkou i po parlamentních volbách v roce 2017. Mimořádně silnou nespokojenost s kancléřkou dávají najevo lidé v Sasku a Durynsku, kde je nejsilnější protiimigrační hnutí Vlastenečtí Evropané proti islamizaci Západu (Pegida). Tam si přeje odchod kancléřky 76 procent dotázaných.



## Bílé panny velebí světce

Divky oděné v bílých šatech jdou v procesi v severošpanělském městečku Santo Domingo de La Calzada. Na hlavě mají tradiční koše s chlebem pokryté bílou látkou. Každé jaro takto procházejí „bílé panny“ městečkem a vzdávají hold svatému Dominikovi. Ten je patronem a pomocníkem poutníků. Má držet ochrannou ruku i nad tímto španělským městečkem. **AP**

## Útok islamistů. Většina obětí jsou ženy a děti

Při několika pumových útocích v iráckém Bagdádu včera zemřelo asi 70 lidí. První nálož vybuchla ráno v zaparkovaném autě před kosmetickým salonem u tržiště v bagdádské čtvrti Sadr. Většina obětí byly ženy a děti. Ženy tam měly připravovat svatbu. Svědek řekl, že dodávku naloženou ovocem a zeleninou na místě zaparkoval muž, který pak rychle zmizel v davu. K rannímu útoku se přihlásila organizace Islámský stát. **ČTK**

### Zprávy krátce

#### Za přetěžování žáků vězení

Učitelky z okolí Čeljabinska na Uralu místní prokuratura začala trestně stíhat kvůli přehnané náročnosti vůči prvňáčkům. Až příliš přísné učitelce může v případě odsouzení hrozit až tříleté odnětí svobody. „Přílišné zatěžování žáků prvních tříd domácími úkoly a jejich známkováním je nepřijatelné,“ vysvětlilo ministerstvo školství.

#### Panama se podělí o informace

K mezinárodní dohodě o automatické výměně finančních informací se, která má zabránit daňovým únikům, se připojí i Panama. Úmluvu podepsala zatím zhruba stovka zemí. Panama přitáhla pozornost médií, když se v dubnu objevily dokumenty o převodech peněz světových prominentů do daňových rájů. Informace unikly z právní společnosti Mossack Fonseca. **ČTK**



## Číňané byli velmi hrubí

Za „velmi hrubé“ označila britská královna Alžběta II. chování čínských úředníků během přípravy loňské návštěvy prezidenta Si Ťin-pchinga. Královnin výrok padl v rozhovoru s policistkou, která měla na starosti bezpečnost během státní návštěvy. **AP**

INZERCE



## U ČEZ máme jistotu nízkých cen energií

**Zlevnili jsme pro vás ceny elektřiny a plynu.** Nyní ušetříte až **20 % na silové elektřině** nebo **10 % z ceny odebraného plynu.** Navíc když budete platit naši novou ČEZ KARTOU, fakturu za energie budete mít ještě levnější.

**Vaše spokojenost je pro nás na prvním místě.**  
www.cez.cz | Zákaznická linka 371 100 100



JSME S VÁMI. SKUPINA ČEZ



**Sudoku**

5				4			3
2		3				4	
			7	6			
4			8				3
	5		3		6		9
	3				1		7
			7	9			
		6				9	5
7			5				2

**Počasí**

DNES	ZÍTRA	SOBOTA	NEDĚLE
Min. 15 Max. 19	Min. 14 Max. 18	Min. 11 Max. 15	Min. 9 Max. 13

**Stupeň zátěže pro dnešek: bio 1**

**Mírná zátěž.** Stupeň zátěže umožňuje běžný denní režim bez omezení, pouze s přihlednutím k aktuálnímu zdravotnímu stavu.  
**Teplotní rekord:** 30,5 °C  
**Rok výskytu:** 1945

**Napište svou bublinu**



Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)



**Kvíz**

- Muzikál Cats měl v Londýně derniéru v roce 2002, jeho premiéra ve West Endu se konala roku:
  - 1971
  - 1981
  - 1991
- Italský král Viktor Emanuel III. Savojský byl v letech 1936 až 1941 císařem Habeše, dnešní:
  - Etiopie
  - Kení
  - Zimbabwe
- V Hradci Králové byl před padesáti lety otevřen Všesportovní stadion nazývaný Pod:
  - mávátky
  - vlajkami
  - lízátky
- Velvarská brána, součást středověkého opevnění, je jediná dochovaná ve městě:
  - Klatovy
  - Kladno
  - Slaný
- Podkrušňohorský zoopark a Kamencové jezero můžete navštívit ve městě:
  - Chomutov
  - Most
  - Teplice

Znáte správné odpovědi dnešního kvízu? Řešení: 1.-b, 2.-a, 3.-c, 4.-c, 5.-a.

**ČT1**

- 12:30 Sama doma
- 14:00 Doktorka Quinová II
- 14:45 Schody
- 15:05 Povídka z cyklu Bakaláři
- 15:05 Koják III
- 15:55 Tlustoch
- 16:45 Cestománie
- 17:15 AZ-kvíz
- 17:40 Černé ovce
- 18:00 Události v regionech
- 18:25 Kde domov můj?
- 18:55 Události za okamžik a počasí
- 19:00 Události
- 19:45 Branky, body, vteřiny



- 20:00 **Nejlepší Bakaláři**  
Legendární cyklus se znovu vrací. Příběhy, které jste zažili vy, naši diváci. Nejslavnějšími televizními povídkami provází Viktor Preiss. Hrají: M. Dlouhý, S. Laurinová, O. Navrátil, L. Skořepová a další
- 21:15 Máte slovo s M. Jilkovou
- 22:14 Výsledky losování Šťastných 10
- 22:15 Gejzír
- 22:45 Taggart
- 23:40 Motív II
- 00:20 AZ-kvíz
- 00:50 Objektív
- 01:20 Toulavá kamera
- 01:45 Bolkoviny
- 02:30 Dobré ráno
- 05:00 13. komnata Pavla Vohnouta „Kyklopa“

**ČT2**

- 13:40 Příběhy domů: Kartouza valdická
- 14:00 Římské vraky u ostrova Ventotene
- 14:50 Hon na císařské křížníky
- 15:45 Velkopřávná plavba Kryštofa Kolumba (2/2)
- 16:45 Konstrukteři
- 17:35 Zapomenuté výpravy
- 18:00 S gumánem na cestách II
- 18:45 Večerníček
- 18:55 Uchem jehly
- 19:20 Zvyky nezvykle
- 19:40 Postřehy odjinud
- 19:50 Zprávy ve znakovém jazyce



- 20:00 **Portugalsko, iberský poklad**  
Fascinující přírodní rozmanitost a pozoruhodné kulturní dědictví na západě Evropy
- 21:00 Eurovision Song Contest 2016
- 23:05 Pramen života
- 00:50 **Sestřička Jackie IV (7)**  
Seriál (USA, 2012)
- 01:20 Folklorika
- 01:45 Babylon
- 02:10 Putování za muzikou
- 02:35 Vesnice plná změn
- 02:55 Na hranici tradic
- 03:20 Lovy bez zbraní
- 03:50 Příběhy železné opony
- 04:05 Hranice dokořán - Rozmínky polsko-české
- 04:30 Expedice Virunga

**NOVA**

- 12:00 Polední Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí
- 12:30 Tescoma s chutí
- 12:40 Sue Thomas: Agentka FBI II (1)
- 13:40 Dr. House III (15, 16)
- 15:35 Ordinace v růžové zahradě 2 (520)
- 17:00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny
- 17:30 Co na to Češi
- 18:25 Ulice (3034)
- Seriál (ČR, 2016)
- 19:30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí



- 20:20 **Ordinace v růžové zahradě 2 (656)**  
Seriál (ČR, 2016). Seifertovi prožívají nejhorší období, přišli o dceru a synovi Renému hrozí vězení. Ota se marně brání sexy intrikánci Marice. Hrají: Z. Adamovská, J. Kanyza, V. Závřel, M. Stránský, P. Rychlý, A. Kerestešová, J. Žák, M. Zounar, L. Hejlík
- 21:25 Prásk!
- 22:10 Hrozba smrti
- Akční film (USA, 1989)
- 00:15 Dr. House III (15, 16)
- Seriál (USA, 2006)
- 01:50 Áčko
- 02:50 Kolotoč
- 03:15 Co na to Češi
- 03:55 Ordinace v růžové zahradě 2 (520)

**PRIMA**

- 12:25 Policie Hamburg VI (12)
- 13:25 Návrat komisaře Rexe IX (8)
- 14:35 Castle na zabiti (3)
- Ruská ruleta. Krimiseriál (USA, 2009)
- 15:35 Rosamunde Pilcherová: Plamen lásky
- Romantický film (N, 2003)
- 17:30 Odpolední zprávy
- 17:50 Prostřeno!
- 18:55 Zprávy FTV Prima
- 19:25 Krimi zprávy
- 19:40 Divácké zprávy
- 19:55 TOP STAR



- 20:15 **Nemocnice Motol**  
Ordinace bez růžových brýlí! Syrová realita FN Motol! Skuteční pacienti, opravdoví lékaři, odhalení i těch nejtěžších diagnóz, včetně unikátních záběrů z operačních sálů. Obrovské nasazení zdravotníků, nemocných i jejich blízkých, jejichž osudy jsou vzájemně navzájem spojeny
- 21:30 Ano, šéfe!
- 22:40 Cesty k úspěchu
- 22:45 Váš Prima receptář
- 23:35 Vychytávky Ládi Hrušky
- 00:15 Prostřeno!
- 01:10 Místo činu: Brémy (11)
- Krimiseriál (N, 2013)
- 03:00 Policie Hamburg VI (12)
- 03:45 Návrat komisaře Rexe IX (8)

**PRIMA COOL**

- 12:25 Letečtí stíhači v boji II (10)
- 13:25 Simpsonovi VIII (14-17)
- 15:25 Teorie velkého třesku VII (24)
- Porušení statu quo. Sitcom (USA, 2014)
- 15:55 Griffinovi VIII (12)
- Tráva. Anim. seriál (USA, 2007)
- 16:25 Hvězdná brána IV (6)
- Časová smyčka. Seriál (USA, 2000)
- 17:20 Alias (8)
- 18:20 Simpsonovi VIII (18-21)



- 20:15 Autosalon
- 21:25 Teorie velkého třesku VIII (1)
- Sitcom (USA, 2014)
- 22:00 Timecop
- Sci-fi film (USA, 1994)
- 23:55 Poslední chlap na Zemi (7)
- Sitcom (USA, 2015)
- 00:25 Vraždy mýtů zblavené (2)
- 01:15 Da Vinciho démoni (2)
- Dobr. seriál (USA, 2013)
- 02:10 Vraždy mýtů zblavené (2)
- 02:55 American Horror Story: Asylum (11)
- Horor. seriál (USA, 2012)
- 03:40 Da Vinciho démoni (2)
- Dobr. seriál (USA, 2013)
- 04:30 American Horror Story: Asylum (11)

**ÓČKO**

- 06:00 Ranní fresh
- 07:00 Style it!
- 07:05 Ranní fresh
- 09:00 Zpátečka
- 10:00 Óčko hity
- 12:00 Óčko news
- 12:05 Óčko hity
- 13:30 Style it!
- 13:35 Óčko hity
- 14:00 Óčko news
- 14:05 Óčko hity
- 15:00 Style it!
- 15:05 Óčko hity
- 15:50 G2 Band Academy
- 16:00 Óčko news



- 16:05 **Óčko chart**  
Hitparáda diváků Óčka
- 18:00 Digital Love
- Dance, house music, clubbing a DJs
- 18:30 Óčko hity
- Klipy nonstop
- 19:00 Óčko news
- Hudba, film, zábava - nikdo a nic nám neuteché
- 19:05 Moje desítka
- Top 10 klipů podle diváka Óčka
- 20:00 CZ & SK
- České a slovenské klipy
- 21:00 Zpátečka
- Nej hity a pořady na Óčku před x lety
- 21:45 Limuzína
- Talk show s Mírou Hejdou
- 22:00 Óčko flirt



## Sloupek

DOBRÝ DEN, JMENUJI SE

## JULIE ČERVENÁ

BYLO MI TŘICET LET  
A PORODILA JSEM DÍTĚ

## ZÁVIDÍTE?

My matky si docela často stěžujeme. Na to, jak máme málo času, že jsme unavené a na milion dalších malých i významnějších věcí... Jenomže ono to mateřství má samozřejmě i mnoho výhod, o kterých se celkem málo ví. Tak například když jedete metrem s kočárkem, dramaticky se snižuje pravděpodobnost, že vás budou chtít kontrolovat revizoři. Nevím, jestli si revizoři myslí, že když máte miminko, tak byste určitě nejela načerno, nebo si říkají, že by vám to stejně odpustili. Každopádně jsem během jednoho dne kolem nich s kočárkem prošla nepovšimnuta, ale když jsem o hodinu později cestovala samotná, jízdenku

## Citát

**Dítě také funguje i jako jakási živá propustka a bořič mezilidských bariér.**

dá i jako neprůstřelná omluvenka. Přišli jste někam pozdě? To nevádí, že odjakživa nedokážete přijít nikam včas, ani kdyby na tom závisel váš život. Teď za to nemůžete, máte přece dítě, a to musí každý pochopit, že nejste pánem svého času. Nemáte doma uklizeno, všechny vodorovné povrchy jsou pokryté věcmi a drobky a všechny vislé plochy jsou zapatlané? No jo, to víte, dítě v bytě. To se pořádek udržet prostě nedá. Že už za svobodna u vás býval pokrytý vrstvou prachu i vysavač, si nikdo určitě nezpomene. Jste omluveni. Můžete se vymluvit na dítě, když se vám kamkoliv nechce. Když vyčerpáním odpadnete při uspávání bez vyčištěných zubů a bez odlišení, nikdo vás neodsoudí. Když vaše oblečení nezůstane čisté déle než pět minut, nikdo se nepohorší. No jo, vlastně to má samá pozitivita a samé výhody. Fakt nevím, na co si to pořád stěžujeme.

## Dopisy a vzkazy

## Není to zrada vůči daňovým poplatníkům?

Již několik týdnů slychám neustále v médiích stesky na nedostatek zdravotnického personálu, zavírání lůžek či dokonce celých oddělení z důvodu odchodu zdravotnických pracovníků do ciziny za lepším. A teď se dokonce objevila v tisku zpráva, že to i učitelé medicíny doporučují. To už mě opravdu nadzvedlo ze židle. Páni studenti vystudují zdarma za peníze daňových poplatníků, kteří po letech poctivé práce doma doplatí na zhoršenou zdravotní péči, zejména pak na značné prodloužení termínů na operace. V zahraničí rozhodně studium medicíny zadarmo není. Chápu, že každý pro sebe hledá co nejlepší perspektivu, ovšem toto je zrada na vlastním státě a byla bych pro to, aby každý, komu tady stát umožnil studium zadarmo, buď byl povinen tady určitých pár let odpracovat, nebo státu zaplatil nějakou částku za studium.

ALENA GEBAUEROVÁ

dopisy@metro.cz,  
www.facebook.com/  
denikmetro

V dopisu uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

## Výrok dne



## „Rozhodli jsme se Židlického nepovolávat.“

JOSEF JANDAČ,  
ASISTENT TRÉNERA

Po vypadnutí New York Islanders z bojů o Stanley Cup se spekulovalo o připojení Marka Židlického k hokejové reprezentaci, trenéři však nechtějí zasahovat do fungujícího týmu.

## Slovo dne

## PERSPEKTIVA

(Z dopisu čtenářky na této straně)

Výhled do budoucnosti, například dalšího vývoje

ZDROJ: AKADEMICKÝ SLOVNÍK  
CIZÍCH SLOV

INZERCE

## HOROSKOP na čtvrtek 12. 5.

## VELKÝ ŽIVOTNÍ HOROSKOP!

Znám vaši budoucnost!

Volejte na 906 70 30 35 nebo pište SMS ve tvaru  
40VXR a své datum narození na 904 30 55

Astroložka Helga



Beran 21/3–20/4

Než se nadějete, bude tu oběd, a než se rozkoukáte po obědě, bude tu konec pracovní doby a s ním padla. Dnes poříci.



Váhy 23/9–23/10

Při dnešku se budete mnohem více zajímat o charitu a různé projekty, které byste mohli rozjet ve vaší firmě a to vážně.



Býk 21/4–21/5

S kolegy si vyhlásíte při dnešku menší psychologickou válku, což nebude nic dobrého, ale nikdo z vás nebude chtít ustoupit.



Štír 24/10–22/11

Budete muset odpuštít komusi s napoleonským komplexem, kdo se vám bude snažit váš profesní život převrátit zcela naruby.



Blíženci 22/5–21/6

Než řeknete na některou věc v zaměstnání ano, raději si prostudujte, s čím to vlastně souhlasíte. To je prostě dnes nutnost.



Střelec 23/11–21/12

Někdo si u vás dnešní den vysloužil podstatné minus, protože vám nebude ochoten naslouchat natolik, nakolik byste si přáli.



Rak 22/6–22/7

Dostanete spoustu zajímavých nabídek, jak udělat dobrou kampaň pro vaši firmu. Budete potřebovat ještě nějakého poradce.



Kozoroh 22/12–20/1

Dobré slovo si nemusíte šetřit jenom pro své blízké. Také ti, kteří jsou u vás ve firmě nováčky, by ho dnes potřebovali.



Lev 23/7–22/8

Budete dnes koumat nad tím, že by to chtělo nějaký nový výrobní program, jenom ještě nebudete vědět konkrétně co přesně.



Vodnář 21/1–20/2

Oblíbíte si určitě pořadí pracovních úkonů a rozhodně se vám ho nebude chtít dnes měnit, ani když se ukáže poměrně složitě.



Panna 23/8–22/9

Než se vypravíte se svým kolegou na služební cestu, promyslete, zda se vám skutečně chce jet, nebo radši zůstanete doma.



Ryby 21/2–20/3

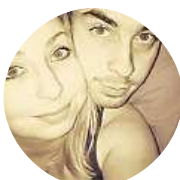
Dnes budete muset odpuštít čemusi z vaší minulosti, jinak se nepohne z místa a budete stále jenom nejistě přešlapovat.

## Řešení sudoku

5	6	1	2	9	4	7	8	3
2	7	3	1	8	5	4	6	9
9	4	8	7	6	3	5	2	1
4	1	9	8	5	7	2	3	6
8	5	7	3	2	6	1	9	4
6	3	2	9	4	1	8	5	7
1	2	5	6	7	9	3	4	8
3	8	6	4	1	2	9	7	5
7	9	4	5	3	8	6	1	2

## Anketa

Kolik byste investovali do koupě nové televize?



**Alena Chramostová**  
Koupili jsme na splátky bez navýšení. Vyšla na asi 20 tisíc.

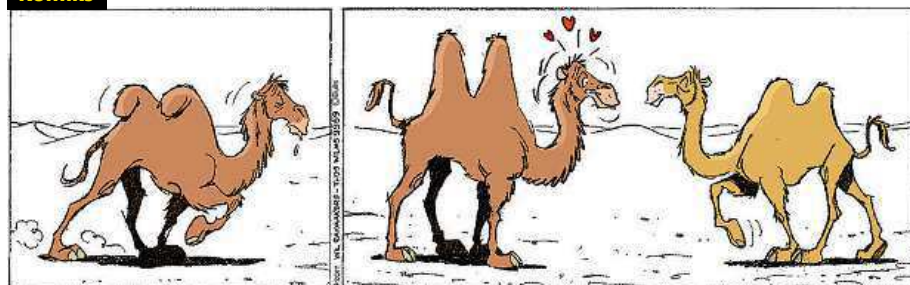


**Věra Lilith Klejzarová**  
Kupovali jsme v lednu za necelých devět tisíc.



**Kiki Bella Nejedlá**  
Záleží, za kvalitní obraz si klidně připlatím.

## Komiks



## KONEC VZTAHU?

Ano, nebo ne? Zeptejte se karet!

Ptejte se pomocí SMS ve tvaru 83RFS  
a svůj problém na číslo 904 30 55

Tuto službu poskytuje: E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, technicky zajišťuje Materna, 1SMS/55Kč vč. DPH, 1min/70Kč vč. DPH, www.ema.biz, www.platmobilem.cz



# Vlaky se budou nově řídit obdobně jako letadla

**Dispečeri budou moci lépe reagovat na situaci na trati díky novému systému řízení.**

Správa železniční dopravní cesty spustila řízení železničního provozu z nedávno dostavěné budovy Centrálního dispečerského pracoviště v Praze na Balabence. Jde o jeden z dalších kroků k zahájení dálkového řízení železničního provozu na hlavních tra-

tích v Čechách. Řízení provozu bude probíhat velmi podobně, jako je tomu u leteckého provozu. Tedy z jednoho místa, kde dispečeri vidí na monitorech měnící se polohu vlaku, takže mohou velmi pružně reagovat na případné nečekané dopravní situace.

Výstavba nového pracoviště řízení provozu byla v areálu na Balabence zahájena v dubnu roku 2014. Dokončení projektu s celkovými náklady 365 milionů korun bylo naplánováno na duben letošního roku. Mezitím již v prostoru ohraničeném trojicí železničních tratí vznikla

budova s pěti nadzemními podlažními, z nichž tři nejvyšší budou vyhrazena především pro dopravní dispečerské sály.

Už v lednu 2016 byla stavba uvedena do zkušebního provozu, čehož se využilo k prověření všech technologií v budově, jako jsou elektrické rozvody, vzduchotechnika, napájení sdělovacího a zabezpečovacího zařízení, náhradních zdroje energie a tak dále.

Jako první byl připojen k Centrálnímu dispečerskému pracovišti Praha 3. koridor v úseku mezi Berounem

a Rokycany. Provozní zaměstnanci řídí provoz z moderního prostoru vybaveného nejnovějším zabezpečovací technologií AZD Praha, ale také pohodlným ergonomickým a výškově nastavitelným nábytkem pro 24hodinový provoz. Zaměstnanci se tak mohou rozhodnout, zda budou řídit dopravu v sedě, nebo vestoje.

Tento rok převezme Centrální dispečerské pracoviště Praha ještě další úseky: Česká Třebová – Kolín (vyjma stanic Česká Třebová, Brandýs nad Orlicí a Pardubice), Olbramovice – Praha-Uhřetěves a po

prázdninách Kolín – Kralupy nad Vltavou (vyjma stanic Praha-Bubny a Kralupy nad Vltavou).

Podle schváleného harmonogramu bude na konci letošního roku řídit provoz z Balabanky 109 traťových dispečerů a 36 operátorů železniční dopravy, kteří se budou střídát v nepřetržitém pracovním režimu.

V dalších letech se síť dálkově řízených úseků rozšíří na celkem 2200 kilometrů, a to nejen na koridorových tratích, ale i vybraných regionálních drahách po celém území Čech.

## DOER MEDICAL®

Vysoce kvalitní  
lubrikační gely  
na bázi silikonu

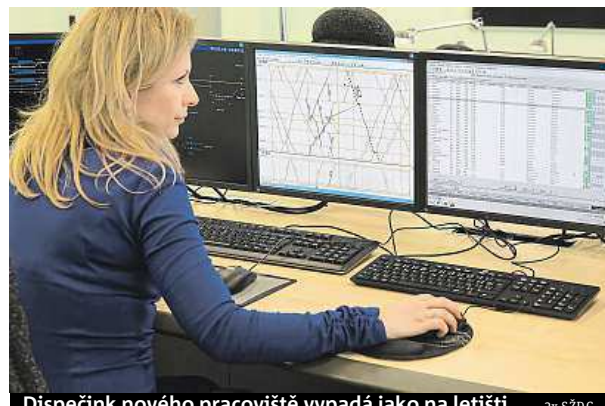
**Doer Medical® Silk**  
**Doer Medical®**  
**Aloe Vera & Vitamin E**

ŽÁDEJTE VE SVÉ LÉKÁRNĚ

MS TRADE s.r.o.  
Zdravotnické prostředky



[www.mstrade.eu](http://www.mstrade.eu)



Dispečink nového pracoviště vypadá jako na letišti. 2x SŽDC

Když hledáte  
dům či byt

reality  
IDNES.cz

Tady jsem doma.



**PRODEJ novostavba RD, 105 m<sup>2</sup>, 4+1**  
nízkoenergetické domy ve vysoké kvalitě  
kompletní řešení na klíč, kuchyně ZDARMA  
40min do Prahy a v centru Kutné Hory  
**Cena: 2 945 000 Kč**  
tel.: 731140467, tresnovka@utc.cz  
Více na webu: [reality.idnes.cz/n-7479099](http://reality.idnes.cz/n-7479099)



**PRODEJ byt 4+1, 87 m<sup>2</sup>, Brno**  
Prodej velmi pěkného bytu o dispozici 4+1  
ve 4. NP/4 v Brně na ul. Blatnická o CP 87  
m<sup>2</sup>. Dům i byt je po rekonstrukci.  
**Cena: 3 700 000 Kč**  
Martina Navrátilová, tel.: +42080010046  
Více na webu: [reality.idnes.cz/n-7957616](http://reality.idnes.cz/n-7957616)



**PRODEJ RD, Šebířov**  
Nabízíme zajímavý venkovský RD, 5+1/G,  
200 m<sup>2</sup>, Vyšetice, okr. Tábor.  
Pozemek o výměře 3.855 m<sup>2</sup>.  
**Cena: 6 000 000 Kč**  
Petr Doležal, tel.: 602601384  
Více na webu: [reality.idnes.cz/n-7929480](http://reality.idnes.cz/n-7929480)

Všechny nemovitosti najdete na [www.reality.idnes.cz](http://www.reality.idnes.cz)





## Trofej obhájil jednomyslně

Stephen Curry z mistrovského týmu Golden State získal podruhé za sebou trofej pro nejužitečnějšího hráče basketbalové NBA. Obhájit prvenství dokázal jako jedenáctý hráč v historii. Jako první vůbec však byl zvolen jednomyslně. Na první místo ho vybralo všech 131 volitelů, a získal tak maximální počet 1310 bodů.

AP

### Zprávy krátce

## Vítěz z Plzně, nebo ze Sparty

Nejlepší fotbalista sezony první ligy vzejde z trojice Bořek Dočkal (Sparta), Roman Hubník a Michal Ďuriš (oba Plzeň). Vítěz bude znám v neděli.

## Na nový stadion nikdy nepůjdou

Fanoušci West Hamu, kteří před úterním utkáním první anglické ligy napadli kameny a dalšími předměty autobus fotbalistů Manchesteru United, dostanou doživotní zákaz vstupů na nový stadion. Londýnský celek opouští Upton Park a od nové sezony bude hrát na Olympijském stadionu. **ČTK**

INZERCE

# Proti Norsku se do branky postaví Furch

**Po dvou dnech volna se vrátí čeští hokejisté do hry.**

Proti Norsku budou chtít svěřenci trenéra Vladimíra Vůjtky potvrdit dobrý start do mistrovství světa v Moskvě. Do branky se postaví Dominik Furch, který vychytil proti Rusku čisté konto. Po due-

lech s Ruskem, Lotyšskem a Švédskem mají Češi na kontě osm bodů a budou hájit vedení v základní skupině A. Zápas začne v 15.15, přímý přenos vysílá ČT sport.

Český tým po dni úplné pauzy od hokeje měl včera dopoledne opět trénink, kterému předcházelo oficiální focení pro Mezinárodní hokejovou federaci. „Uvítali jsme to všichni. Rozjezd byl náročný. Bylo krásné počasí, udělali

### Bez Židlického

**Obránce Marek Židlický z New York Islanders se na MS v Rusku nepředstaví.**

- Trenéři nechtějí zasahovat do defenzivního složení českého národního týmu.

jsme si výlet. Vyčistili jsme si hlavu. Pomohlo to,“ řekl asistent trenéra Josef Jandač. **SIM**

Kancelář řádkové inzerce: Václavské náměstí 1, palác koruna, Praha 1, po-pá 8.30 -17.00 hod. Tel: 225 065 177, 178



### Práce - nabídka

• Velitel objektu, operátor CCTV, strážný v Plzni. Nástup ihned. Čistý VRT. Mzda 12.000 – 19.000 + odměny. Kontakt: 734368908, nabor@safesecurity.cz

• Přijmeme pracovníky na úklid vagonů v Praze. Ubytování možné. Tel. 972252727

### Finance - nabídka

• Peníze ihned na ruku do 5 minut. Půjčujeme od 1000Kč do 11500Kč na cokoliv. Splatnost od 7 do 30 dní. SIM PŮJČKA 226256010 nebo [www.simpujcka.cz](http://www.simpujcka.cz)

### Služby - nabídka

**VÝKUP ZLATA!**  
za nejlepší cenu hotové  
nejvýhodnější půjčky na zlato  
[www.avarr.io.cz](http://www.avarr.io.cz)  
Soukenická 8, Praha 1  
**737 858 585**

• Nemocnice Na Františku přijme personalistu/stku. Požadujeme 5 let praxe při zajišťování personální agendy ve zdravotnictví, znalost programu Target 2100 profesional, znalost legislativy, komunikační schopnosti, nástup ihned nebo dohodou. Nabízíme nadstandardní plat, 5 týdnů dovolené, výhody dle kolektivní smlouvy, služební byt, závodní stravování, další vzdělávání v oboru. Kontakt: Marie Sigmondová - as. ředitel, sigmondova@nfnf.cz, T. 222801311



### Intimní

E.M.A. Europe s.r.o., P.O. Box 14, Praha 05, 110 05, tech. zajišťuje Materna, jen pro starší 18let, 15sm/50Kč vč DPH; 1min/90Kč vč DPH, [www.ema.cz](http://www.ema.cz), [www.platimoblem.cz](http://www.platimoblem.cz)

• **SMYSLNÁ PANNA!!! STÁLE NEZKUSĚNÁ 20tka!** Zavolej na 774 997 695!

• **BOKOVKA** přímo z Tvého regionu! **NOVÉ KONTAKTY NEJEN PRO JARNÍ SEZONU!** Piš hned SMS ve tvaru 74ELH a text na 909 15 50

• Obšťastní mě nadřené tělo! Chci ti explodovat v náručí :-)) Lenka 22! Brnkni mi na 909 801 801 nebo písni SMS na 909 15 40 s kódem 84ZGU a tvůj text!

• Kozatá Růžena (53). Jsem vdova a toužím po mazlení! **Nechci už být sama!** Dopřej mi něhu! A já se ti odměním! Zavolej na 909 80 50 40 kód CKB35



• Vladka 69. Sedivý vlas značí stáří, ale taky moudrost a hromada životních zkušeností. O ty milostné se s tebou moc ráda podělím. Zn.: mladí hošáci! Volejte 909 90 99 25 nebo pište SMS na 909 15 45 s kódem 87KFE a textem!

## PORADNA VLASY!

Milá poradno, je mi 30 let a od svých 25-tých narozenin se potýkám s nadměrným vypadáváním vlasů. Taky se mi začínají tvořit čelní kouty. Jistě chápeš, že mám obavy, abych za pár let nevypadala jako plešatý inspektor Kojak.

Luboš R. z Brna

Milý Luboši, problém s vypadáváním vlasů může mít více příčin. V tvém případě bych v první fázi zvolila cestu nejjednodušší, tj. vyzkoušet přírodní vlasovou kosmetiku THERMAL, která je velmi kvalitní a hlavně účinná. Věřím, že ti také pomůže. Jedna kúra se skládá ze dvou krémů TH a jednoho šamponu TH. I s návodem se cena pohybuje kolem 990,- Kč. U těžších případů u mužů i žen bych doporučovala absolvovat dvě tyto kompletní kúry. Uvedené výrobky si můžeš zakoupit či objednat na adrese: **SENS, Komenského 606, Kyjov, 697 01 tel.:518 615 091** [www.thermal-sens.cz](http://www.thermal-sens.cz)

Užijte si **LÉTO!**

KUPÓN

**5% SLEVA navíc**

při nákupu zahradního nábytku v hodnotě nad 5000,-

Platí po předložení výstřihnutého kupónu do 30. 6. 2016. Sleva se odečte na pokladně z prodejních cen. Více informací v prosiptánském ASKO Nábýtek v ČR.

Příroda je v rozkvětu a to znamená, že nastává období, které víc trávíme venku. Bez čeho byste si ale nemohli vychutnávat teplé slunečkové dny na Vaší zahradě, terasce nebo balkónku? Přeci bez pohodlného a účelného venkovního nábytku! Pokud přemýšlíte kam zajít, navštivte nejbližší prodejnu **ASKO Nábýtek**, kde na Vás čeká **kolekce 2016!** Stylovými zahradními sety a slunečníky to vše jen začíná! Toužíte po prostorném altánku, pohodlném sedacím vaku, houpačce nebo komfortním křesle se stínidlem? Tak se k nám přijďte podívat a udělejte si radost, na celou kolekci Vám dáme s tímto **kupónem 5% slevu navíc!** Pak Vám už nic nebude bránit v tom, abyste si plně vychutnávali chvíle odpočinku a pohody přímo u Vás doma.

**ASKO**  
NÁBYTEK

FOKUS<sup>®</sup>  
OPTIK

25 LET PEČUJEME O VAŠE OČI

# DAILIES TOTAL<sup>®</sup>

Kontaktní čočky, které dýchají!



PRVNÍ A JEDINÉ KONTAKTNÍ ČOČKY S PROMĚNNÝM OBSAHEM VODY<sup>1, 2, 3</sup>

**DAILIES TOTAL<sup>®</sup> mají ze všech jednodenních kontaktních čoček nejvyšší lubricitu neboli kluzkost a zároveň vysokou propustnost pro kyslík.<sup>7-9</sup> Tyto vlastnosti zajišťují výjimečný pocit pohodlí při nošení, přetrvávající po celý den.<sup>4,5,6</sup>**

**Jednodenní kontaktní čočky jako oblíbená a bezpečná forma nošení kontaktních čoček!**

Jednodenní kontaktní čočky jsou vhodné pro uživatele, kteří nechtějí ztrácet čas péčí o kontaktní čočky nebo je

používají pouze jako doplněk k brýlím. Ideální jsou na cestování, sport, volnočasové a společenské aktivity. Mohou být také upřednostňovanou volbou pokud máte citlivé oči nebo trpíte alergií (např. sezónní pylová alergie nebo alergie na čisticí roztok).

Pokud nosíte jednodenní kontaktní čočky nepotřebujete používat žádné roztoky na jejich čištění. Jednoduše si každý den vezmete nový pár čoček, který na konci dne pouze vyjmete a vyhodíte.

<http://alconcocky.eu/> • VC/DD/DT1/PA/160422/CZ • Reference:

1. Angelini T, Nixon R, Dunn A, et al. Viscoelasticity and mesh-size at the surface of hydrogels characterized with microrheology. Invest Ophthalmol Vis Sci. 2013; 54: E-Abstract 500. 2. Thekveit S, Qui Y, Kapoor Y, et al. Structure-property relationship of delectacon A lenses. Cont. Lens Anterior Eye. 2012;35(Suppl 1):e14. 3. Thekveit S, Bauman E. Comparison of the surface morphology of daily disposable silicone hydrogel contact lenses via atomic force microscopy. Cont. Lens Anterior Eye. 2013; 36(S2):e30. 4. Based on the critical coefficient of friction measured by inclined plate method; significance demonstrated at the 0.05 level; Alcon data on file, 2011, 2013. 5. Contact lens lubricity analysis-ex vivo analysis, Alcon data on file, 2011. 6. Based on the ratio of lens oxygen transmissibilities, among daily disposable lenses; Dk/t at center of -3.00D lens based on manufacturer-published values. Alcon data on file 2010. 7. Kern J, Rappon J, Bauman E, Vaughn B. Assessment of the relationship between contact lens coefficient of friction and subject lens comfort. ARVO 2013 Annual Meeting Abstract. 8. Coles C. Coefficient of friction and contact lens comfort. American Academy of Optometry abstract 1205603, October 25, 2012. 9. Brennan N. Contact lens-based correlates of soft lens wearing comfort. Optom Vis Sci. 2009;86:E-abstract 90957

**Alcon**<sup>®</sup>  
a Novartis company

[www.dvojnasoobnasleva.cz](http://www.dvojnasoobnasleva.cz)