

FINSKO A ŠVÉDSKO SE CHYSTAJÍ DO NATO

PŘÍMÝ DŮSLEDEK RUSKÉ INVAZE. ROZŠÍŘENÍ ZE 30 NA 32 STÁTŮ STRANA 9

metro

 [mojemetro](#) |  [denikmetro](#)

Úterý, 12. dubna 2022

Č. 71, www.metro.cz

Volný prodej 6 Kč

/ ostatní distribuce

Svátek slaví: Julius



INZERCE

„Rozhovor s Putinem byl otevřený a tvrdý“

První osobní setkání. Šéfa Kremlu navštívil rakouský kancléř Karl Nehammer. **Schůzka.** Přimo v Putinově rezidenci v Moskevské oblasti v obci Novo-Ogarjovo. **Dojmy.** „Nebyla to žádná přátelská návštěva“ STRANA 6

Je to maketa

Technické muzeum v Brně si nechalo zhotovit nafukovací maketu kosmické lodi Crew Dragon společnosti SpaceX, která létá na Mezinárodní kosmickou stanici. Maketa je vysoká zhruba čtyři metry, tedy je z poloviny tak velká jako její reálná předloha a nebude součástí stálé expozice. „Bude vždycky na různých akcích technického muzea,“ uvedl vedoucí projektu Tomáš Příbyl. Model Crew Dragon zájemci mohou vidět 23. dubna na přehlídce v Žatci, kde jej pokřtí kosmonaut Vladimír Remek. V Brně loď návštěvníci uvidí při muzejní noci v květnu. ČTK



Na podzim se bude uklízet 17. září

Hlavním jarním úklidovým dnem byl letos 2. duben. „Mínulé dva covidové roky byly velmi slabé, ale letos už navazujeme na trend z roku 2019,“ říká v rozhovoru pro deník Metro Miroslav Kubásek, jeden z organizátorů ze spolku Uklidme Česko. Ten už plánuje podzimní kolo úklidové akce, při kterém jednotlivé organizátory budou chtít opět podpořit možností získat alespoň pytle a rukavice pro všechny dobrovolníky. STRANA 4

INZERCE



DREAMWORKS
ZLOUNI
DOBRO NENÍ TAK ZÁBAVNÉ
V KINECH OD 14. DUBNA



Odškodné za očkování. Zatím nikdo neuspěl

Ministerstvo zdravotnictví dostalo žádosti o odškodné kvůli následkům očkování proti covidu-19 za téměř miliardu korun. Z 63 vyřídilo zatím 19, žádné nevyhovělo. Státnímu ústavu pro kontrolu léčiv (SÚKL) lidé nahlásili více než 12 tisíc podezření na nežádoucí účinky. Lékaři

z Iniciativy 21 zdravotníky vyzvali, aby je oznamovali častěji. Dosud bylo v Česku podle dat ministerstva zdravotnictví podáno přes 17,5 milionu dávek covidových vakcín, plně očkováno bylo 6,8 milionu lidí. Ministerstvo podle Jakoba v současné době posuzuje 44 žádostí za necelých

618 milionů korun. „Částky, o které žadatelé žádají, se pohybují v rozmezí od 18 269 korun do 100 milionů korun,“ uvedl mluvčí SÚKL Ondřej Jakob.

V posledních šesti letech před epidemií koronaviru zdravotníci a pacienti hlásili zhruba 700 až 1200 podezře-

ni na nežádoucí účinky vakcín za rok, u covidu je to zatím asi desetkrát tolik. Více než dvě třetiny hlášení se týkají celkových příznaků, jako je horečka, únava nebo reakce v místě vpichu.

SÚKL prověřuje také 174 podezření na úmrtí v časové souvislosti s očkováním.

Po zahájení vakcinace spustil webový formulář, který hlášení zjednodušil. Podle informací na webu ústavu je u všech léčivých přípravků celosvětově nahlášeno jen asi pět procent nežádoucích účinků oproti očekávání a odborníci s tím při hodnocení bezpečnosti počítají. **ČTK**



Šumava v alpském stylu

Šumavský sportovní areál Ski&Bike Špičák v Plzeňském kraji postaví do začátku letošní zimní sezony restauraci alpského stylu pro 250 lidí. Začal s demolicí starých objektů. Investici za 80 milionů korun areál připravoval téměř deset let. Zahrne ještě druhou etapu – výstavbu sedmi bytů, jejichž prodej stavbu částečně zaplatí. Na zbytek si areál půjčí. **ČTK**



Rusové se přesunuli

Agenti jedou dle plánu. Pracují teď v kyberprostoru, tvrdí šéf BIS.

Ruské zpravodajské aktivity v Česku se podle ředitele Bezpečnostní informační služby (BIS) Michala Koudelky omezily po vyhoštění souvisejícím s vyšetřováním výbuchů municiálních skladů ve Vrbětčích na Zlínsku a s ruskou invazí na Ukrajinu na minimum. Koudelka na včerejší bezpečnostní konferenci ve Sněmovně řekl, že Rusové nyní nejsou schopni vést na českém území zásadní zpravodajské operace. Celkový počet ruských diplomatů v Česku klesl aktuálně podle Koudelky na šest a administrativně-technických pracovníků na 25.

Vzhledem k rozsáhlým protiruským sankcím, omezenému vydávání víz či uzavření vzdušného prostoru pro ruská letadla podle ředitele BIS mají nyní ztížené podmínky

i ruští zpravodajci působící pod krytím obchodníků, novinářů nebo zástupců ruských firem. „Relativně příznivá situace neznamená, že by ruské zpravodajské aktivity ustaly,“ uvedl Koudelka. Rusové podle něho začali pracovat podle plánu připraveného na takové situace. Jde podle ředitele o operace v kybernetickém prostoru, o šíření dezinformací a o využívání takzvané páté kolony v Česku.

Personální stav ruského velvyslanectví v České republice byl výrazně omezen kvůli kauze Vrbětice už loni. Česko v návaznosti na odhalení bezpečnostních složek, podle kterých jsou ze dvou explozí munice ve Vrbětčích na Zlínsku v roce 2014 důvodně podezřelí agenti ruské GRU, vyhostilo zprvu 18 pracovníků a následně i další. Po ruské invazi na Ukrajinu Česko zareagovalo dalším diplomatickým krokem, když odvolalo souhlas s provozem ruských konzulátů v Karlových Varech a Brně, což znamenalo další snížení početního stavu. **ČTK**

Krátce

O Velikonocích se zase ochladí

V Česku se bude v tomto týdnu postupně oteplovat, nejvyšší teploty očekávají meteorologové ve čtvrtek, kdy by mohly překročit i 20 stupňů Celsia. Na velikonoční svátky se pak ale zase ochladí a vrátí se přeháňky. Vyplývá to z týdenní předpovědi počasí hydrometeorologů. Odborníci na počasí tvrdí, že se objeví další sněžení.

Vězni se naučí

Příbramská věznice zprovoznila novou výrobní

a montážní halu, která umožní zaměstnat více odsouzených. Zatím v ní pracuje 30 vězňů, po zavedení dvousměnného provozu to může být až dvojnásobek. Za úkol mají přebalování knih nebo práce týkající se jemné mechaniky. V jedné části věznice vyrábějí jednoduché spoje, využitelné například do hodin nebo barometrů, v druhé přebalují knihy nebo lepší obaly pro grafomfonové desky. „Je to pro nás vyplnění času i možnost se něco naučit, abychom se po výkonu trestu mohli zapojit do běžného života,“ řekl jeden z vězňů, který se před-

stavil jako Honza. Vězni za práci dostávají peníze. Výdělek je podle něj důležitý kvůli oddlužení a také lze něco posílat domů.

Nové hnutí

Hnutí Chcipl PES, které pořádalo protesty namířené proti vládě a protiepidemickým opatřením, změnilo název na Hnutí PES. Slovo PES je odvozeno od počátečních písmen slov právo, ekonomika a svoboda. Včera o tom rozhodli členové hnutí na svém zasedání. Probírali také program, s nímž chtějí do podzimních voleb. V těch sněmovních získalo 0,4 procenta hlasů. Ve své kampani používali šibenice pro vlastizrádce.

Babišovi na paty šlape Pavel

Největší podporu v prezidentských volbách mají nadále předseda hnutí ANO Andrej Babiš a armádní generál ve výslužbě Petr Pavel. Březnový volební model agentury Median ukázal bývalému premiérovi podporu 25 procent voličů a Pavlovi 20 procent. **ČTK**



Vězni v Příbrami pracují na kompletacích knih. **ČTK**

Hypoteční mejdan asi končí. Developeři naopak nestíhají

Úrokové sazby stouply natolik, že každá půjčka, nejen ta na byt, se stává pro lidi i firmy černou můrou.

Ihor pracuje v Česku dvacet let. V roce 2005 si vzal hypoteční úvěr na třípokojový starší byt v paneláku v hlavním městě. „Úrok byl pod dvě procenta, ale ceny bytů byly v porovnání s dneškem tak nízké, že stačilo, abych měl našetřeno ani ne půl milionu,“ konstatuje Ukrajinec.

Nejsí z EU, musíš počítat s prověřováním

Půjčku si vzal jen na deset let, má dávno splaceno. Je mu jasné, že při současných cenách nových, ale i starších

bytů by na stejnou nemovitost nedosáhl ani náhodou. Nejen kvůli tomu, že ceny šplhají vzhůru a jejich pokles je v nedohlednu. Také pětiprocentní úrokové sazby hypoték by mu už dělaly velký problém. Jako cizinec ze země mimo Evropskou unii by byl teď navíc pod přísnějším bankovním dohledem.

„Obecně platí, že k cizincům ze zemí Evropské unie jsou banky benevolentnější než v případě žadatelů pocházejících z ostatních zemí,“ vysvětluje Veronika Hegerová ze společnosti Hyponami.cz. Nejvýhodnější postavení při sjednávání hypoték mají dlouhodobě Slováci, některé banky u nich nemusí vyžadovat například ani doložení přechodného pobytu. Po Slovácích následují žadatelé z Vietnamu a Ukrajiny. V souvislosti s válkou lze čekat, že část uprchlíků se domů nevrátí a v následujících letech

u této skupiny zájem o hypotéky možná poroste.

Na hypotéku už mají jenom bohatí lidé

Sami developeři ale pochybují, že hypotéka bude tím hlavním druhem financování, především u nových bytů. „Lidi, kteří financují bydlení s úvěrem, teď ubývá,“ konstatuje Dušan Kunovský, majitel developerské společnosti Central Group. Přesvědčuje se o tom nyní na pražském Žižkově, kde firma zahájila na pozemcích bývalého nákladového nádraží výstavbu a prodej prvních z více jak dvou a půl tisíce bytů.

„Ceny za metr čtvereční se v Praze teď pohybují na 144 tisících korunách, my se držíme asi o deset tisíc níže. Přesto vnímáme trend, že byty nyní kupují lidé, kteří mají našetřeno, v hotovosti,“ říká pro deník Metro developer Kunovský. Ani on, ani dal-

Bejvávalo

80

Banka může zahraničnímu žadateli o úvěr zafinancovat třeba jen 80 procent z ceny nemovitosti, spíše ale pouze 70 procent. Nepovinné doporučení České národní banky je totiž na 80 procentech, jen pro žadatele pod 36 let doporučuje vyšší zástavní cenu nemovitosti až 90 procent. Kdysi bylo možné získat úvěr na 100 procent ceny bytu.

ší developeři nevnímají klesající zájem o nové bydlení. Spíše naopak. Co nabídnou, to téměř okamžitě prodají.

Důvod, proč se nyní stávají „hypoteční nemovitosti“ špatně dostupnými, není složitý. „Splátku průměrné hypotéky na trhu ve výši tři a půl milionu korun, která při splatnos-

Ukažte trvalé bydliště

Hypoteční banky mapují, odkud jsou žadatelé o úvěr.

- Za bezrizikové jsou považovány, vedle zemí Evropské unie, třetí země jako například Spojené státy americké, Kanada nebo Austrálie.
- Mezi rizikové se řadí Maroko, Etiopie a další africké země, země Blízkého východu a některé asijské země jako Indonésie či Srí Lanka.

ti 25 let přesahuje v současnosti hranici dvaceti tisíc korun, si opravdu nemůže každý dovolit. Hypoteční úvěry jsou teď produktem pouze pro vysokopříjmové části obyvatel,“ vysvětluje Jiří Sýkora, hypoteční analytik společnosti Fincentrum & Swiss Life Select. **PAVEL HRABICA**

INZERCE

★ **TOTO** **ÚTERÝ** ★

12 KOUSKŮ KUŘETE 159 Kč

6 x STRIPS • 4 x HOT WINGS • 2 x PORCE KUŘETE

V ÚTERÝ 12. 4. 2022 NAPOSLEDY!

UŽIJTE SI POHODU VE SPA RESORTU LIBVERDA



AKTIVNÍ DOVOLENÁ

2 noci | od 3.820 Kč

Ubytování, polopenze, masáž, koupel, privátní vířivka, mapa Singltreku, svačina, sportovní aktivita, káva a zákusek

SENIORSKÝ POBYT

6 nocí | od 7.910 Kč

Ubytování, polopenze, vstupní lékařská konzultace, 10 procedur, káva a zákusek

WELLNESS Á LA CARTE

4 noci | od 7.180 Kč

Ubytování, polopenze, parafínová lázeň, 4 procedury (např. relaxační koupel, aroma masáž), káva a zákusek

LÁZEŇSKÁ LÉČBA

Pomozte si od pořízí s pohybovým aparátem, srdcem, onkologií anebo neurologických příčin.

+420 482 368 100-102 | info@lazne-libverda.cz
www.lazne-libverda.cz

Při předložení vouchery
KÁVA ZDARMA
MAFRA



Kdepak pohádka O veliké řepě, ale úklid v Jindřichovicích pod Smrkem.

KAMILA KOLÁŘIKOVÁ



S úsměvem jde i gruntování lépe...

UKLIDMEČESKO.CZ

Další gruntování bude 17. září

Hlavním jarním úklidovým dnem byl letos 2. duben. Naplnil očekávání? Deník Metro se ptal jednoho z organizátorů ze spolku Uklidme Česko Miroslava Kubásky.

Očekával jste při založení aplikace ZmapujTo, že budete jednou pořádat celorepublikové úklidy?

Při vytváření aplikace ZmapujTo bylo cílem využít moderní technologie pro to, aby každý občan mohl nahlásit jednoduše, přímo z místa nalez černé skládky. Tento podnět se pak automaticky dostal k příslušnému úředníkovi, a ten to mohl okamžitě začít řešit. Byla to velmi naivní představa, úředníkům jsme tím přidělávali práci, ne všude byli rádi za takovou přímou a transparentní komunikaci s občany, a tak černé skládky ve ZmapujTo vesele po stovkách přibývaly, ale bohužel nemizely. Lidé mnohdy zklamání nečinností úřadů se pak začali obracet přímo na nás, abychom jimi nahlášené černé skládky přijeli zlikvidovat my. Ale protože jsme na to byli jenom dva, vyzvali jsme veřejnost, ať nám s tím pomůže. A tak vznikla akce Uklidme Česko.

Jak jste s akcí spokojení?

Při prvním ročníku v roce 2014 se nám podařilo uspořádat 280 úklidů. Bohužel to bylo organizačně velmi náročné, a kromě času jsme do toho museli dát i spoustu svých prostředků. Proto jsme i vážně uvažovali, že v tom již nebudeme pokračovat. Ke změně názoru nás přimělo ví-

tězství v soutěži Energy Globe Award, tedy takzvaný Ekologický Oskar, kde porota akcí Uklidme Česko ocenila za propojení dobrovolnictví, chytrých technologií a ochrany přírody. Zároveň to byl i veliký závazek v akci pokračovat. Toto vítězství nám také přineslo první sponzory, bez kterých by takto rozsáhlá akce nebyla realizovatelná. Minulá dva covidové roky byly velmi slabé, ale letos už navazujeme na trend z roku 2019. I když je s organizováním tak veliké akce spojena řada problémů, vždy nás potěší zpětná vazba od jednotlivých organizátorů. V naprosté většině se jedná o kladné reakce, kdy jednak vyzdvihují perfektní organizaci a podporu, kterou jim dáváme, ale

nejvíc nás těší ti, kteří se přiznají, že bez Uklidme Česko by je nikdy nenapadlo se do takovéto akce zapojit.

Na co se zaměříte při přípravách podzimního kola?

Hlavní podzimní úklidový den bude letos v sobotu 17. září a jako tradičně budeme součástí celosvětového úklidového dne World Cleanup Day. Vzhledem k tomu, že jsme toto jaro nečekaně rozesílali rekordních 2000 úklidových balíčků, tak první musíme zjistit, kolik nám zbylo materiálu a prostředků, a podle toho naplánujeme podzimní úklidy. Každopádně budeme chtít organizátory opět podpořit možnostmi získat alespoň pytle a rukavice. V minulosti jsme úklidy te-

maticky zaměřovali například na pneumatiky, PET lahve, nedopalky. Věřím, že podobné téma vybereme i letos.

Jaké nejbizarnější věci jste při úklidu našli?

Dobrovolníci mají možnost zasílat do soutěže fotografie a videa a jedna z tradičních kategorií je i Kuriozita, takže máme opravdu velkou zásobu podivností, na které se dá při úklidech narazit. Letos z těch opravdu kuriózních nálezu, co zatím víme, se jedná například o odhozený invalidní vozík, starý kajak v lese či karnevalový kostým. V minulosti to byla cvičná mina, mnohdy celé autovraky, erotické pomůcky nejrůznějších druhů či krejčovská figurína.

Jaký přesah vaše aktivity mají?

Naším cílem není donekonečna uklízet. Proto se snažíme do úklidů zapojit co nejvíce dětí, protože věříme, že jejich prostřednictvím máme do budoucna možnost změnit chování celé společnosti. Máme ověřeno, že pokud se někdo zapojí do úklidu a sám si v přírodě zvedne nepořádek ze země, už nikdy v budoucnu sám žádný odpad do přírody nevyhodí. Věříme, že lidé v jádru nejsou zlí a neodhazují odpadky do přírody schválně, jen prostě nevědí, jak s nimi správně naložit.

To byla motivace i pro váš další projekt?

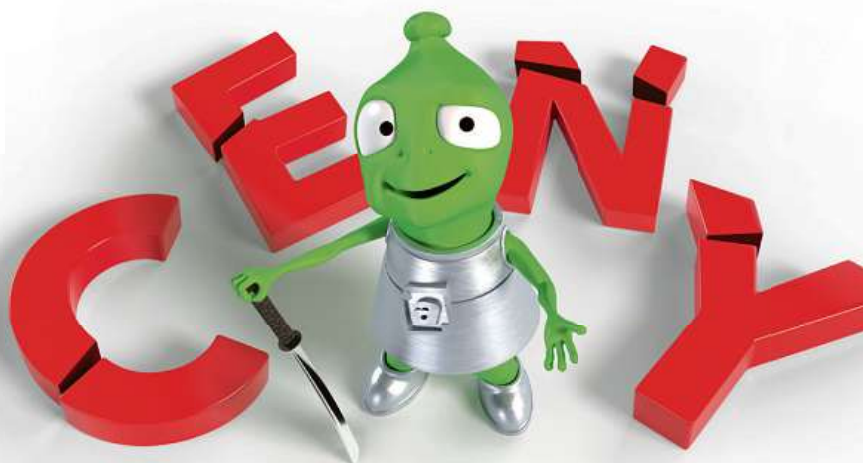
Aplikace kamsnim.cz funguje jako google na odpady. Poradí, jak správně s nechtěnými věcmi naložit, kde lze legálně a v drtivé většině i bezplatně odevzdat jak běžný odpad z domácnosti, tak například prošlé léky, pneumatiky, vysloužilé elektro, baterie, světelné zdroje, velkoobjemový odpad nebo třeba i nebezpečné odpady. Aplikace obsahuje i provozní doby sběrných středisek či míst zpětného odběru tam, kde jsou tato data k dispozici, včetně možnosti navigace na tato místa. Nabízí stovky tisíc míst ze stovek různých zdrojů, takže je to i po technologické stránce výzva. Věřím, že se nám podaří omezit množství odpadu, který končí mimo systém zpětného odběru, tedy na skládkách, ve spalovnách a v nejhorším případě na černých skládkách v přírodě. **REI**



Během letošní jarní části akce se našlo také torzo celého automobilu.

MATĚJ VRHEL

Naše ceny? Posečeny!



Těm neodoláte



Bery Jones Mandle ve slaném karamelu 500 g

Lahodné pražené mandle ve slaném karamelu
Pro milovníky sladkého mlsání
Se špetkou soli zvýrazňující chuť karamelu
V ekologickém znovu uzavíratelném obalu

199,-

obj. kód: SPTbery117

Fotky, co zboří sítě



Moza Mini-MX

Skládací gimbal pro smartphony
Mód FPV: zaostření na vybranou osobu
Přednastavené profily pro kreativní záběry
Výdrž až 20 h, chytrá aplikace MOZA Genie

1 390,-

obj. kód: MozaA011

Hlavní držák dovolené



BOSAL COMFORT PRO III, nosič kol na tažné zařízení 3 kola

Nosič kol se sklopnou a skládací konstrukcí
Nosnost až 60 kg pro 3 kola či koloběžky
Uzamkatelné svorky k rámu každého kola
Uzamčení nosiče k autu, 13pinový konektor

11 900,-

obj. kód: AUPR306535

Radost s ním spolupracovat



HP 255 G8

Procesor AMD Ryzen™ 5 5500U
15,6" Full HD displej, Windows 10 Home
RAM 8 GB DDR4, SSD 256 GB, webkamera
Numerická klávesnice, kvalitní touchpad

11 490,-

obj. kód: HPBN0009j1g

Nákupy od A do Z



Kup na www.alza.cz nebo volej 225 340 111

Uvedené ceny jsou v CZK s DPH a platí od 12. 4. 2022 do odvolání nebo vyprodání interních skladových zásob. Změna ceny vyhrazena, více na www.alza.cz/reklama. Aktuální ceny najdete vždy na www.alza.cz.

Chorvati

24

Chorvatské ministerstvo zahraničí kvůli ruské invazi na Ukrajinu vyzvalo 24 pracovníků ruské ambasády v Záhřebu, aby opustili zemi. Je mezi nimi 18 diplomatů. Chorvatská diplomacie si předvolala ruského velvyslance na protest proti „brutální agresi vůči Ukrajině.“ ČTK

Mrtví Rusové

19 500

Rusko od začátku invaze na Ukrajinu přišlo o zhruba 19 500 vojáků, uvedla ukrajinská armáda. Ruské ministerstvo obrany naopak informuje o růstu ztrát ukrajinských sil a mimo jiné také tvrdí, že u města Dnipro zlikvidovalo čtyři odpalovací zařízení systémy protivzdušné obrany. ČTK

Mrtví civilisté

1793

Úřad vysoké komisařky OSN pro lidská práva potvrdil, že od začátku ruské invaze na Ukrajinu přišlo o život nejméně 1793 civilistů. Odhaduje se, že ve válce zahynuly už tisíce lidí. Rusko rozpoutalo největší pozemní konflikt v Evropě od konce druhé světové války. ČTK

Inflace

15

Kvůli válečnému konfliktu bude růst inflace v Česku. Může dosáhnout až 15 procent. Vrchol lze přitom očekávat kolem poloviny roku, míní ekonomové. Zpráva Světové banky hovoří o tom, že ukrajinská ekonomika v letošním roce klesne o 45,1 procenta. ČTK

Krátce

Okradl generál Beseda Kreml?

Generál ruské tajné služby FSB Sergej Beseda skončil ve vazební věznici za to, že ukradl peníze, které měly Kremlu zajistit snadné vítězství na Ukrajině. Ale za neúspěchy na frontě ruský prezident Vladimir Putin vděčí i jiným zkorumpovaným velitelům, píše polský list Gazeta Wyborcza.

Může se na roky proměnit v „mrtvý stát“

Poradce šéfa kanceláře ukrajinského prezidenta Oleksij Arestovyč uvedl, že válka Ruska s Ukrajinou může trvat i více než desetiletí. V rozhovoru s agenturou Unian dodal, že budou období klidu i bojů. „Do roku 2035 máme zaručeno několik vojenských střetů. To znamená propuknutí bojů každé dva roky, možná každých pět let. A velké boje každých sedm let,“ domnívá se poradce. Ukrajincům, kteří na taková válečná léta nejsou připraveni, doporučil dočasně z vlasti odejít. ČTK



Těla z masového hrobu

Ukrajinci vyzvedávají mrtvé z masových hrobů v obci Buča (snímek nahore). Do západoukrajinského Lvova dorazil tým francouzských odborníků na identifikaci těl. Příslušníci četnictva budou pomáhat ukrajinským kolegům s vyšetřováním válečných zločinů v okolí Kyjeva. Další emotivní obrázky přicházejí z města Borodjanka. Tam jsou tisíce lidí bez potravin. Ty dostávají v místním kostele. 2x AP



„Je dobré osobně říct Putinovi, že prohrál“

První schůzka mezi Západem a Putinem po zahájení války.

Rakouský kancléř byl v Moskvě.

„Je dobré osobně říct ruskému prezidentovi Vladimíru Putinovi, že tuto válku prohrál,“ prohlásil rakouský ministr zahraničí Alexander Schallenberg. Komentoval tak včerejší cestu rakouského kancléře Karla Nehammera, který zamířil do Moskvy, aby se setkal s ruským vůdcem. Jde o první osobní setkání mezi šéfem Kremlu a vrcholným představitelem Evropské unie od 24. února, kdy Rusko napadlo Ukrajinu. Nehammer byl v sobotu v Kyjevě, kde se setkal

s ukrajinským prezidentem Volodymyrem Zelenským, a navštívil také město Buča, kde po odchodu ruské armády nalezli stovky zabitých civilistů. Rakouský kancléř poté Ukrajině slíbil další podporu a zpřísnování protiruských postihů. Nehammer poté v neděli oznámil, že se vydá do Moskvy za Putinem. Odůvodnil to tím, že je třeba udělat vše, co může přispět k ukončení války. Podle agentury APA dodal, že chce zprostředkovat dialog mezi Zelenským a Putinem, který by vedl k přeměří a otevření humanitárních koridorů. Za kancléře, na kterého se po jeho rozhodnutí snesla v Rakousku i zahraniční kritika, se postavil šéf rakouské diplomacie. „Rozhovor s prezidentem Putinem byl velmi přímý, otevřený a tvrdý,“ řekl po jednání kancléř Nehammer. ČTK

Desítky tisíc mrtvých v Mariupolu, tvrdí Zelenskyj

Při ruském útoku na město Mariupol na jihovýchodě Ukrajiny byly pravděpodobně zabity desítky tisíc lidí.

- Podle agentury Reuters to prohlásil ukrajinský prezident Volodymyr Zelenskyj ve svém projevu, v němž prostřednictvím videopřenosu promluvil k poslancům jihokorejského parlamentu. Prezident Ukrajiny rovněž požádal Soul o vojenskou pomoc.
- „Mariupol byl zničen, jsou desítky tisíc mrtvých, ale Rusové přesto se svou ofenzivou nekončí,“ řekl Zelenskyj. Podle něj nyní Rusko shromažďuje desítky tisíc vojáků k další ofenzivě na východě země. Mariupol je obklíčen ruskou armádou a po neustálém

bombardování je město v troskách.

- Agentura Reuters napsala, že vzhledem k situaci ve městě nemůže přesnost odhadu počtu obětí, který uvedl Zelenskyj, nezávisle ověřit.
- Jakou konkrétní vojenskou pomoc Ukrajina od Jižní Koreje žádá, Zelenskyj neupřesnil. Řekl jen, že Jižní Korea má hodně zbraní, jež by mohly nejen přispět k záchraně životů řadových Ukrajinců, ale také pomoci zabránit Rusku napadnout další země.
- Po zahájení ruské invaze na Ukrajinu 24. února Jižní Korea poslala Ukrajině humanitární pomoc a přijala vůči Rusku několik balíků sankcí. ČTK

Praha 3. Má transparentní účet na pomoc

Česká města a obce dál pomáhají Ukrajincům, kteří museli odejít ze svých domovů. Pomáhají také městské části Prahy. Například ta třetí zřídila transparentní účet. Přímou radnice Prahy 3 se nyní stará o zhruba 150 uprchlíků. Peníze dárců jdou na pokrytí nákladů spojených s ubytováním, stravováním a volnočasovým programem. Uprchlých Ukrajinců žije na území Prahy 3 přibližně 4500. „Prakticky všichni zdejší uprchlíci jsou od Charkova a Mykolajiva. Většina z nich jsou matky s dětmi. Manželé zůstali doma a jako domobrana se chystají na další ruskou ofenzivu. Pokud si někdo myslí, že tihle lidé se vzdali svých domovů dobrovolně, aby tady mohli chodit zdarma do zoo a jezdit tramvajemi bez placení, tak mu neumím pomoci,“ řekl starosta Prahy 3 Jiří Ptáček. Reaguje tak na předsudky a zkreslené informace o lidech prchajících před válkou na Ukrajině. MAP



Okamžitá úleva při akutním i chronickém zánětu kloubů

HIT: REGENERÁTOR ŠLACH, KLOUBŮ A SVALŮ ZA 0 Kč!

JAK NA ARTRÓZU A JAK ZPOMALIT DESTRUKCI KLOUBŮ ZA 8 DNÍ?



INZERCE



PATENT DÁNSKÝCH VĚDCŮ POSTAVÍ NA NOHY I LIDI ZRALÉ NA INVALIDITU!

Tento objev otřásl trhem přípravků na potlačování nemocí kloubů používaných mimo nemocnice – a není to nic divného, když už za 24 hodin zmírňuje i nejpokročilejší bolesti kloubů, zvyšuje pohyblivost celé kostry. Zpomaluje degenerativní změny a tlumí obtíže způsobené mj. revmatickým zánětem kloubů. Jeho účinnost potvrzuje už víc než 227 490 lidí, včetně těch, kteří díky inovativnímu přípravku mohli odložit ortopedické hole, „vyskočit“ z invalidního vozíku nebo přestat chodit na bolestivé injekce.

Na všechny problémy s klouby a s celým pohybovým aparátem nyní existuje jedno, neobvykle účinné řešení – multiregenerátor kloubů s maximálně koncentrovanou kyselinnou hyaluronovou a kolagenem II. typu, který si patentoval dánský tým ortopedů pod vedením prof. Marka Pedersena. Je to multifunkční přípravek proti degenerativním změnám, který za 8 dní od užití první dávky dokáže napravit a vyplnit až 92 % poškození na povrchu opotřebovaných a přetížených kloubních chrupavek, a navíc zvýšit produkci přirozeného kloubního maziva a zlepšit jeho viskozitu, díky čemuž bleskově zbavuje bolesti a nepříjemného tření mezi kostmi.

PARALYZUJÍCÍ BOLEST KLOUBŮ? Tuhnutí krku? Necitlivé nohy?



TENTO PŘÍPRAVEK BĚHEM 24 H SEJME BŘEMENO Z VAŠICH ZAD – ULEHČÍ PÁTEŘI A CELÉ KOSTŘE – OBNOVÍ CHRUPAVKOVOU TKÁŇ A VRÁTÍ VÁM PLYNULÉ POHYBY!

Kolagenové turbo dobití vašich kloubů

Objev vědců z Kodaně znamená přelomový krok v neinvazivní léčbě artritických obtíží na každé úrovni jejich pokročilosti – bez implantace jakýchkoli kovových prvků do kolen, implantátů plotének, dlouhodobých rehabilitací a polykání celých hrstí tabletek proti bolesti. Výzkumy potvrdily, že průkopnický přípravek bohatý na přírodní glukosamin sulfát s nejvyšší biologickou

dostupností (téměř 89 % aktivní látky proniká do krevního oběhu!) už po 6–8 dnech obnovuje pružnost kloubů a souvisejících struktur: chrupavek, šlach, vazů, kostí a synoviální výstelky. **Pohyby budou zase plynulé a bezbolestné, je konec s „lámáním“ v kostech, mizí otoky a potíže s pohybem.** V Evropě už bylo zaznamenáno víc než 289 případů, kdy z invalidního vozíku vstali lidé, kteří použili tento přípravek, což je farmakologický úspěch ve světovém měřítku.

1 Uklidňuje degeneraci kloubů už po 1. dávce

Multifunkční regenerátor s kyselinnou hyaluronovou:

- ➔ Obnovuje plný rozsah pohybu v loktech, zápěstích, kyčlích a bocích
- ➔ Mírní bolest kloubů a svalů za 24 minut
- ➔ Zvyšuje množství a viskozitu přirozeného kloubního maziva až o 67 %
- ➔ Zintenzivňuje tvorbu kolagenu a zlepšuje „prokluz“ kloubů
- ➔ Opravuje poškozené kloubní chrupavky a zpomaluje její degeneraci
- ➔ Mírní tuhost, praskání a „přeskakování“ v kloubech
- ➔ Mírní „píchání“ v kolenou
- ➔ Odstraňuje bolesti uzlin a páteře
- ➔ Zmenšuje otoky a opuchlé klouby

24 h a zapomenete na „píchání“ v páteři

Odborníci přiznávají, že tak bleskové doplnění nedostatku glukosaminu a zvýšení produkce kloubní tekutiny až o 67 % zaručuje zklidnění zánětlivých stavů v kloubech, odstranění otoků, pocitů tlaku a „praskání“ v kolenou, a navíc stimuluje intenzivní autoregeneraci poškozených tkání, z nichž je vybudovaný celý pohybový aparát. Navíc – regenerátor



„Vyskočil“ jsem z vozíku a přestal kulhat! Získal jsem funkční kyčel po 13 dnech kúry

Kvůli zlomenině při sportu jsem před pár měsíci skončil dočasně na vozíku. Bolest pravé kyčle byla chvílemi k nevydržení a navíc jsem se bál, že už nikdy nebudu zcela fit, abych se mohl vrátit k fotbalu. Dneska vím, že nebyť tohoto regenerátoru, tak bych se ještě roky trápil na rehabilitacích. Tento přípravek prostě ze dne na den zmírnil bolest a posílil poškozený kloub – kyčel je jako nová po necelých 2 týdnech domácí kúry! Když můj lékař viděl rentgen, nemohl věřit svým očím. Z celého srdce doporučuji každému.

Felix, 38 let, Plzeň



„Klinická pozorování potvrzují, že...“

v 98 % případů už po 2–3 dnech používání převratného přípravku ustupuje nejintenzivnější vysílající bolest kyčelních a kolenních kloubů a páteře, také mizí problém tuhých kloubů a svalových křečí. Po 8 dnech se kloubní pouzdra plně zregenerují a CHOROBNÉ A ZÁNĚTLIVÉ PROCESY V KLOUBECH SE PŘESTÁVAJÍ OPAKOVAT.“

Prof. Antonín Hečko, ortoped

během 2–3 dní zajistí zesílení kolagenových vláken, která tvoří ochrannou síť kloubu, a když selepší jejich měkkost a pružnost, kloub je vyživený a znovu může plnit roli funkční pružiny pro kost. Téměř 497 z 500 lidí po 2 týdnech pravidelného užívání regenerátoru zaznamenává zvýšení rozsahu pohybu v ramenních a kyčelních kloubech až o polovinu, zmizení bolesti, tuhosti a necitlivosti kloubů, odstranění tzv. startovací bolesti po delší době v jedné poloze, potlačení problému křivých prstů a celkové zmírnění revmatických obtíží. „O tak silném regenerátoru kloubů, kostí a svalů k soukromému užití se nikdo do této doby ani neodvážil snít,“ dodávají odborníci.

Jedinečný převrat v medicíně nám probíhá přímo před očima.



17× lepší prokluz kloubních chrupavek a UŽ ŽÁDNÁ BOLEST

Díky objevu dánských odborníků můžete bleskově zatočit s artrózou a bolestivými změnami kloubů – do 8 dní získáte mnohem lepší pohyblivost kloubů, snížíte bolest, zlepšíte tuhé svaly, méně praskání a loupání v kolenou nebo páteři. Zlepšíte léčbu zlomeniny, vyvrtnutí nebo úrazu a postavíte se na nohy. Neodkládejte to – přihlaste se pro regenerátor kloubů, než poslední balení zmizí z místních skladů.

PŘÍCHOD JARA JE IDEÁLNÍM OKAMŽIKEM ZAČÍT SE STARAT O SVÉ ZDRAVÍ!

ZDARMA PRODUKT

Prvních 100 osob, které zavolají do 22.04.2022, obdrží od výrobce 100% REFUNDACI PRODUKTU.

Zavolejte: **234 717 581**

Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

„Máme odpovědi“

Šedá eminence polské politiky má definitivně jasno ve smolenské tragédii.



Citát

Ruský postkomunismus je stejně zločinný jako komunismus.

JAROSŁAW KACZYŃSKI
ŠEF POLSKÉ VLÁDNOUCÍ STRANY PiS

Předseda polské vládnoucí strany Právo a spravedlnost (PiS), vicepremiér Jarosław Kaczyński, opět obvinil Rusko, že bylo v pozadí letecké katastrofy u Smolenska. Při té před 12 lety, 10. dubna 2010, zahynul jeho bratr-dvojče, tehdejší polský prezident Lech Kaczyński, a spolu s ním dalších 95 členů delegace a posádky vládního letadla. To havarovalo v mlze při přistávání na smolenském letišti. Následné vyšetřování odhalilo chyby posádky a podle polského názoru i dispečerů ruského letiště.

Neštěstí se stalo zlomovým okamžikem polské politiky: konzervativci v čele s Jarosławem Kaczyńským obviňovali tehdejší liberální vládu z nebalosti při přípravě ná-

vštěvy a nedostatečného vyšetřování.

Opoziční média ale připomínají, že vláda PiS nedokázala od podzimu 2015, odkdy je u moci, předložit hodnověrné důkazy pro tvrzení, že letecké neštěstí bylo atentátem. V neděli ale nastala rétorická změna. „Dnes víme, co se stalo. Máme odpovědi. Budou předloženy veřejnému mínění,“ řekl Kaczyński na shromáždění tisíců lidí k výročí katastrofy

před prezidentským palácem ve Varšavě.

V posledních třech letech došlo podle Kaczyńského k „velké změně“ při objasňování okolností katastrofy. A tato změna vyplývá nejen z kontextu doby, z války na Ukrajině a neslýchaných zločinů, které potvrzují, že „Rusko se nemění a ruský postkomunismus je stejně zločinný jako komunismus“.

„Máme tu odpověď, poprvé úplnou, důslednou, odpovídající na všechny otázky, a také ověřenou různými středisky, a to i mimo Polsko,“ prohlásil. „Řeč o tom bude v příštích dnech i týdnech. Bude to předloženo veřejnému mínění,“ dodal. Zdůraznil, že jeho bratr Lech dokázal dělat politiku křížící ruské plány, které dokázal rozšířovat, popsat i předvídat. A měl odvahu pomoci Gruzii, která válčila s Ruskem v srpnu 2008.

V zájmu Polska i svobodné Evropy je podle Kaczyńského nutné nastolit otázku o odpovědnosti za zločin, a to „jak tady v Polsku, tak především tam v Rusku“. **ČTK**



Tajně vycpané poklady

Španělská policie odhalila ve městě Bétara nedaleko Valencie nemovitost, v níž našla na 1090 vypreparovaných exotických zvířat, včetně chráněných a ohrožených druhů. Podle agentury EFE jde o největší množství zadržovaných kusů ohrožených druhů ve Španělsku a o jeden z největších takových nálezů v Evropě. Na rozloze přes 50 tisíc metrů čtverečních našla policie vycpané gepardy, leopardy, lvy, rysy, lední medvědy, nosorožce, aligátory, opice či dokonce slony. Majitele nemovitosti policie vyšetřuje kvůli nelegálnímu obchodu s ohroženými druhy zvířat. Celkovou hodnotu nalezených kusů vyšetřovatelé odhadli na asi 30 milionů eur, asi 735 milionů korun. **AP**

INZERCE

Vyhrajte 1 kg zlata

v Haló, tady Impulsovi

Je nejkulatější!
A zářivá a pěkně těžká. A její hodnota se každý den mění.

Co je to? Vaše výhra!
V Haló, tady Impulsovi hrajeme o zlatou minci
v hodnotě vysoko přes 1,5 milionu korun.

Tak pojd'te zazařit zdarma na www.impuls.cz,
v mobilní aplikaci Rááááadio Impuls nebo
zasláním prémiové sms.

Cena zprávy je 9 Kč.



IMPULS
Rááááadio

INZERCE

Plyn. Solidarita

Slovenský premiér Eduard Heger vyběhl evropské partnery k solidaritě s Bratislavou pro případ společného odstřížení od dodávek zemního plynu a ropy z Ruska kvůli ruské invazi na Ukrajinu. Slovensko je momentálně zcela závislé na dodávkách energií z Ruska.

Premiér Heger také odmítl požadavek Moskvy ohledně plateb za plyn v rublech. Možnost úhrady v ruské měně přitom dříve připustil slovenský ministr hospodářství Richard

Sulík, který za to čelil kritice od některých svých koaličních partnerů.

Hegerova slova zazněla během návštěvy belgického premiéra Alexandra De Crooa v Bratislavě, podle nějž válečné zločiny na Ukrajině během nynějšího konfliktu nemohou zůstat nepotrestané.

Podle Hegera, který minulý týden navštívil Kyjev, Ukrajinci chtějí být součástí Evropy, jež je postavena na hodnotách svobody a demokracie. **ČTK**



DNES 19:00
KURZ SEBEOVLÁDÁNÍ

Krátce

Západ varuje

Čína v neděli dodala Srbsku moderní systém protivzdušné obrany HQ-22. Západ za nákup čínského systému Srbsko v minulosti kritizoval. Podle něj by Bělehrad měl svou armádu budovat podle západních standardů, pokud chce vstoupit do Evropské

unie či jiných západních aliancí.

Z Afriky za štěstím

Na italském ostrově Lampedusa na konci minulého týdne přistálo přes 800 lidí, kteří připluli z afrického břehu Středozemního moře či je zachránila italská pobřežní stráž. **ČTK**

Na Kremli čeká nejdelší hranice

Putinova agrese naruší neutralitu Švédska. Po více než 200 letech.

Euroatlantický vojenský pakt

NATO bylo založeno 4. dubna 1949 podpisem Severoatlantické smlouvy. Sídli v Bruselu.

smlouvy. Ta byla po rozpadu sovětského impéria i zániku NDR v roce 1991 rozpuštěna.

- V roce 1954 vstoupilo do Aliance Západní Německo. V reakci na to došlo roku 1955 ve východním bloku k založení protipólu NATO, Varšavské

- V současnosti je součástí NATO 30 členských států, nejnovějším je Severní Makedonie. Česko do NATO vstoupilo v březnu 1999. **MEF**

Finsko a Švédsko se pod vlivem ruské invaze na Ukrajinu chystají již začátkem léta vstoupit do Severoatlantické aliance, píše britský list The Times s odvoláním na americké zdroje. Podle nich ruský prezident Vladimir Putin v tomto smyslu spáchal „velkou strategickou chybu“, pokud přímým důsledkem ruské invaze bude rozšíření Aliance z 30 na 32 členských států. Putin „speciální vojenskou operaci“ na Ukrajině odůvodňoval mimo jiné snahou zabránit rozšíření NATO.

Finská přihláška do NATO je očekávána v červnu, po Finsku by mělo následovat Švéd-

sko, napsal deník. Pokud se tyto plány uskuteční, Finsko se z členů NATO stane zemí s nejdelší společnou hranicí s Ruskem, a to o délce 1340 kilometrů, poznamenala stanice BBC na svém ruskojazyčném webu. Dodala, že jak Finsko, tak Švédsko také mají dlouhé pobřeží a mnoho ostrovů v Baltském moři.

Švédsko více než 200 let, od napoleonských válek, nebylo součástí žádné vojenské aliance a Finsko po celou studenou

válku přísně dodržovalo neutralitu přátelskou vůči SSSR.

Pod vlivem ruské agrese se veřejné mínění v obou zemích prudce přiklonilo ke vstupu do NATO, dodala BBC. Připomněla, že švédské noviny Aftonbladet již psaly o tom, že švédskou přihlášku by mohli schválit členové Aliance koncem června na summitu v Madridu. Podle listu chtějí Finsko a Švédsko do NATO vstoupit současně a těsně koordinují své kroky. **HAL a ČTK**

Číslo dne

95

Britská královna Alžběta II. se poprvé vyjádřila k onemocnění covid-19, které prodělala v únoru. Uvedla, že infekce ji velmi unavila a vyčerpala.

Pětadevadesátiletá panovnice to podle BBC prohlásila při videohovoru s pacientem Asefem Hussainem, jenž covid-19 také prodělal, a jeho choti Shaminou. Hussain byl v prosinci 2020 třetím členem své rodiny, kterého kvůli nemoci museli přijmout do nemocnice. Zatímco se tam léčil, jeho bratr a otec se stejnou diagnózou zemřeli. Sám strávil sedm týdnů na plicním ventilátoru, z následků se zotavuje dosud. **ČTK**



Drsňačka přišla o zetko

Videoherní společnost Blizzard v tichosti odstranila písmeno Z ze dvou druhů brnění používaných vojačkou Zaryou z oblíbené on-line střílečky Overwatch. Důvodem jsou negativní konotace, které tento znak vyvolává od samého začátku války na Ukrajině. Stal se jakýmsi novým hákovým křížem a symbolem lidí podporujících ruské okupační síly. **IDNES.cz**



Poslední Zlatý slavík slaví

Zpěvák a skladatel Pavol Habera, který dnes slaví šedesátiny, patří k největším hvězdám slovenské populární hudby. Od roku 1988 vystupuje se skupinou Team. Jejich prvního alba s hity jako Reklama na ticho či Malá nočná búrka se prodalo čtvrtmilionu kusů a kapela na slovenské poprockové scéně ohrozila i dosud neotřesitelnou pozici skupiny Elán. V roce 1991 se Habera stal posledním vítězem československé ankety Zlatý slavík. Habera je také úspěšným skladatelem, mimo jiné složil hudbu k hitu Karla Gotta Když muž se ženou snídá. V posledních letech je známý také jako muzikálový herec a moderátor různých TV soutěží. Žije s modelkou Danielou Peštovou, s níž má syna a dceru. Z předchozího vztahu má dceru. **ČTK**

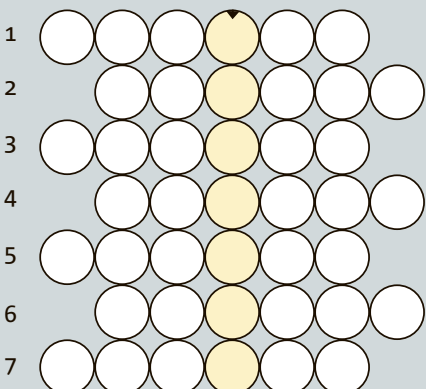
Sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | 1 | | 5 | | | 4 | |
| 4 | 9 | | | | 3 | | 8 | 5 |
| | | | | | | | | |
| | 1 | 4 | | | 6 | | | |
| 2 | | | | 7 | | | | 6 |
| | | | 3 | | | 9 | 5 | |
| | | | | | | | | |
| 1 | 7 | | 8 | | | | 9 | 4 |
| | 4 | | | 2 | | 3 | 7 | 1 |

Luštěnka

Slova na vyluštění začínají na stejné písmeno.

- 1. osobní vlak (hovor)
- 2. ohrazené místo
- 3. omluvení
- 4. obnovení
- 5. z levé strany
- 6. vyrobený z octa
- 7. narozeninová party



Napište svou bublinu



Počasí

| DNES | ZÍTRA | ČTVRTEK | PÁTEK |
|---|----------|----------|----------|
| | | | |
| 13/17 °C | 16/20 °C | 17/21 °C | 12/16 °C |
| Teplotní rekordy: ↓ -3,0 °C (1913) ↑ 23,6 °C (1989) Bio: ❤️❤️❤️ | | | |



NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: www.facebook.com/denikmetro

TV tipy

| ČT1 | ČT2 | Nova | Prima | Óčko |
|---|---|--|---|---|
| | | | | |
| <p>16.20 Zavolejte porodní sestřičky V (2/8)</p> <p>17.15 AZ-kvíz</p> <p>17.40 Černé ovce</p> <p>18.00 Události v regionech</p> <p>18.25 Kde domov můj?</p> <p>19.00 Události</p> <p>19.56 Branky, body, vteřiny</p> <p>20.10 Tankový prapor</p> <p>Černá komedie (ČR, 1991)</p> <p>21.30 Nevinné lži</p> <p>22.45 Komisař Moulin</p> <p>00.20 AZ-kvíz</p> <p>00.45 Banánové rybičky</p> <p>01.25 Zajímavosti z regionů</p> <p>01.55 V kondici</p> <p>02.15 Dobré ráno</p> <p>04.45 Hobby naší doby</p> <p>05.15 Černé ovce</p> | <p>15.55 Zmrzlá planeta</p> <p>16.45 Narodil jsem se fotografem</p> <p>17.15 Na japonském trůnu</p> <p>18.05 Brazílská samba, Rio de Janeiro</p> <p>19.00 Cyklotoulky</p> <p>19.10 Křesťanský magazín</p> <p>19.40 Postřehy odjinud</p> <p>19.50 Zprávy v českém znakovém jazyce</p> <p>20.00 Rozhněvaný muž</p> <p>Krimithriller (Kan./Fr., 1979)</p> <p>21.45 Návrat geniů – rekonstrukce Národního muzea</p> <p>22.45 Letecké katastrofy</p> <p>23.35 Berlín 30. let očima diplomatů</p> <p>00.30 H2O: Molekula života (2/3)</p> <p>01.25 Fargo (1/10)</p> | <p>15.55 Kriminálka Las Vegas II (14)</p> <p>17.00 Odpolední Televizní noviny, Sportovní noviny</p> <p>17.25 Na lovu</p> <p>18.25 Ulice (4247)</p> <p>19.30 Televizní noviny, Sportovní noviny, Počasí</p> <p>20.20 Survivor</p> <p>Česko & Slovensko (25)</p> <p>22.55 Víkend</p> <p>23.45 Kriminálka Las Vegas II (13)</p> <p>Kříže identity. Seriál (USA, 2001)</p> <p>00.45 Kriminálka Las Vegas II (14)</p> <p>01.40 Mentalista III (22)</p> <p>03.00 Na lovu</p> <p>03.45 Doktorů z Počátků (41)</p> | <p>16.50 Policie v akci</p> <p>17.50 Prostřeno!</p> <p>18.55 Hlavní zprávy</p> <p>19.40 Krimí zprávy</p> <p>19.55 Showtime</p> <p>20.15 Zoo (20)</p> <p>Past na Viky. Rodinný seriál (ČR, 2021)</p> <p>21.35 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>22.40 7 pádů Honzy Dědka</p> <p>23.55 Ano, šéfe!</p> <p>01.10 Like House 3</p> <p>01.55 Like House 3 Night show</p> <p>02.10 Námořní vyšetřovací služba IV (13)</p> <p>Návrat Sharifa. Krimiseriál (USA, 2006)</p> <p>03.05 Jake a Tlustoch III (22)</p> <p>04.05 Kriminálka Montpellier (5)</p> | <p>06.00 Ranní fresh</p> <p>09.00 Flashback</p> <p>11.00 Óčko hity</p> <p>14.00 Óčko trendy</p> <p>15.00 Mixxxer Live</p> <p>17.00 Óčko hity</p> <p>17.30 Gamingmania</p> <p>17.35 Óčko hity</p> <p>18.00 CZ & SK</p> <p>České a slovenské klipy</p> <p>18.59 Nebuď dřevák, dej si tělák</p> <p>Zdravý pohyb a motivace na každý den</p> <p>19.00 Óčko hity</p> <p>Klipy nonstop</p> <p>21.30 Naked Warm-up</p> <p>22.00 Naked Attraction</p> <p>22.30 Óčko flirt</p> |

iDNES Premium

Objevte svět neomezených článků a zábavy

S předplatným iDNES Premium získáte
všechny následující výhody



Prémiové
články



Přednostní
vstupenky



Digitální
předplatné



Skvělé
soutěže



Filmy
zdarma



Knihy
zdarma



iDNES Premium
Zdraví



Sportovní
kanály



... a další
výhody

Již od 1 Kč za měsíc

Více na www.idnes.cz/premium

JAKUB KOHÁK

DIVOKÝ



Sloupek

ZAROSTLO

Ještě než se pustím do dnešního tématu, rád bych váženého čtenáře ujistil, že si velice vážím každého počínu, který si klade za svůj cíl zachránit, obnovit či zvelebit jakoukoliv uvadající památku, část krajiny nebo zanesený hvozd.

Avšak to, co se děje v mém bezprostředním sousedství na pražské Letné, mne dosti znepokojuje. Když se na parkovišti přímo před Technickým muzeem dosti nesmyslně objevily dvě lavičky, mlčky jsem to přešel. Sice se přišlo o několik parkovacích míst, ale budíž – třeba si opravdu někdo bude chtít namísto do rozlehlého parku plného sympatického posezení, který je vzdálen 50 metrů, kecnout na parkplac mezi auta.

Oukej. Když se po čase, asi 40 metrů od oněch bájných laviček, objevilo kolem přechodu pro chodce zhruba 15 šilných žulových minikvádrů, tak už jsem měl nutkání někam se ozvat. Ale dobrá – třeba to donutí řidiče zpomalit nebo se těch kostek alespoň leknu! Nyní byl však nasazen další stupeň renovace a já už nedokážu mlčet.

Cítat

Kolotoč je dřevěný, schody jsou z kamene, podobné schodům do metra.

Letenský kolotoč se opravuje již několik let. Snad se brzy dočkáme jeho otevření a snad proto, aby lidé, kteří k němu půjdou, nemuseli udělat o třicet šest kroků více, kdosi rozhodl, že se do svahu, který odděluje kolotoč od chodníku, vybudují schody. Strašidelnost! Kolotoč je dřevěný, žluto-červený, schody jsou ze světlého kamene, podobné schodům do metra. Zmizel kus trávníku a hlíny, vznikly debilní schody.

A hned naproti se v ulici Kostelní polidšťují ostrůvky, kde před nedávnem rostly květiny a přirozená zeleň. Děsím se, co tam nakonec bude.

A tak prosím – nekultivujme každý kout městské přírody – nechme někde přirozeně zarostlo.

Anketa

f Pletete si pomlázku? Vaše zkušenosti?



Filip Zuska

Loni jsem pletl poprvé, letos zase budu hledat návodná videa.



Petra Štancová

Upletu vánočku i pomlázku, je to podobné.



Klára Berková

Umím až z šestnácti proutků, to je výzva!

@mojemetro



Milí čtenáři, tomu říkáme ryzí jarní краса! Za sakurovou korunu děkujeme @sylvia.h.l. #prag #prague #prageworld #europe #citylife #milujuprahu #best #sakura #igbest_shots #czechrepublic #igers #pink #visitprague #wonderful_prague #praguestagram #praguelife #hello_worldpics #travel

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfoteťte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

Dopisy a vzkazy

V Ústí to umí

Při cestách se člověk nevyhne srovnávání, nejen mezi 70 navštívenými zeměmi pěti kontinentů, ale i mezi jednotlivými kraji naší vlasti. Mám na mysli organizaci veřejné dopravy ve Středočeském a Ústeckém kraji. V tom prvním se už léta chvályhodně snaží integrovat autobusové linky, byť některé stále odolávají. Existuje jedno telefonní číslo, kde vám sčítá řeknou, kde je váš zmeškaný spoj, v noci, večer a brzy ráno a ještě méně o víkendu vám natočený kolovrátek sděluje, že informační linka je momentálně mimo provoz, že máte zavolat později. V Ústí informační linka funguje 24 hodin denně, a dokonce vám při zpoždění vašeho spoje zajistí, že přípoj vlaku, busu či loďe na vás počká. Mají i úžasnou denní jízdenku, která platí na každý bus, vlak či loď v kraji, stejně jako ostatní krajské jízdenky. Takže nejen jiná země, jiné mravy, ale i v ČR platí: jiný kraj, jiný mrav.

PETR RÁDL

dopisy@metro.cz,
www.facebook.com/denikmetro

V dopis uveďte jméno a adresu. Metro si vyhrazuje právo editovat dopisy.

Řešení sudoku

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 3 | 8 | 1 | 7 | 5 | 2 | 6 | 4 | 9 |
| 4 | 9 | 2 | 1 | 6 | 3 | 7 | 8 | 5 |
| 6 | 5 | 7 | 9 | 8 | 4 | 1 | 2 | 3 |
| 5 | 1 | 4 | 2 | 9 | 6 | 8 | 3 | 7 |
| 2 | 3 | 9 | 5 | 7 | 8 | 4 | 1 | 6 |
| 7 | 6 | 8 | 3 | 4 | 1 | 9 | 5 | 2 |
| 9 | 2 | 3 | 4 | 1 | 7 | 5 | 6 | 8 |
| 1 | 7 | 6 | 8 | 3 | 5 | 2 | 9 | 4 |
| 8 | 4 | 5 | 6 | 2 | 9 | 3 | 7 | 1 |

Řešení luštěnky

BRUNETTA

Komiks

Stripoff.....Hrabě S.



honza-smolik.com

Zázračná moc česneku

Jedna z nejpoužívanějších surovin v kuchyni nepropůjčuje jídlu jen příjemnou chuť a vůni, ale umí také léčit.

Česnek má silné protirakovinné účinky, pomáhá na infekce plic a zažívacího traktu, ale i při artróze nebo revmatismu a má i kladný vliv na kardiovaskulární systém: snižuje krevní tlak i cholesterol. Také účinkuje proti plísňím, bakteriím a virům. A další výhoda? Nemá žádné vedlejší účinky.

Také se česnek používá jako přírodní antibiotikum a zároveň silné a účinné antivirotikum, které pomáhá chránit před virovými infekcemi. Obsahuje spoustu vitamínů i minerálů, například vápník, železo, draslík, sodík, jod, vitaminy B1, B2,

B6 i vitaminy C a A. A také enzymy. Hlavní léčivou složkou česneku je allicin, silné přírodní antibiotikum. Allicin obsahuje i cibule – její šťáva pomáhá při léčení spálenin a opařenin a společně s medem léčí průdušky.

Největší sílu má česnek v syrovém stavu, ne každý ho ale snese. Zkuste si z něj tedy udělat vývar – vezměte zeleninu, dejte do ní různé bylinky, povařte a poté přidejte několik stroužků česneku. Pokud by na vás bylo i toto moc silné, stačí vymačkat šťávu z jednoho nebo dvou stroužků do uvařené polévky servírované na talíři.

Vařením ale česnek ztratí živiny – po zhruba deseti minutách přijde o přibližně 40 procent své původní síly. Proto ho přidávejte do pokrmů až těsně před jejich dokončením.

Jednou z úprav této zeleniny je takzvaný černý česnek, který je zpracovaný speciální metodou fermentace, kdy se palice při určité teplotě a vlh-



Černý česnek je zpracovaný metodou fermentace. PROFIMEDIA

kosti fermentují přibližně jeden měsíc. Kvašením se vytváří prospěšné trávicí enzymy, vitaminy skupiny B, včetně nedostatkového B12, a probiotické kmeny. Fermentované potraviny navíc revitalizují a obnovují funkce těla zatí-

ženého léky či chemikáliemi.

A proč česnek fermentací změni barvu a zčerná? Způsobuje to tzv. Maillardova reakce, při které vzniká celá řada látek, které dodávají výrobkům charakteristické zbarvení, chuť a vůni. Maillardova

reakce je typická například pro pekařské výrobky. Stejně jako vzniká při pečení chleba jeho křupavá kůrka a nezaměnitelně vůně, vznikají při výrobě černého česneku aromatické sloučeniny dodávající mu jeho jedinečnou chuť. Jde o čistě biologický proces, zjednodušeně řečeno jde o velice dlouhý a pomalý proces.

Zajímavostí je, že fermentací česnek ztrácí svou charakteristickou ostrou štiplavou chuť, je tedy lépe přijatelný i pro ty, kteří ho v syrovém stavu nemusejí. Na rozdíl od bílého česneku také nedráždí žaludek a mohou jej tak užívat i lidé, kteří jsou jinak na běžný česnek velmi citliví.

„Černá“ úprava česneku má blahodárný vliv na srdce a celý krevní oběh, neboť pomáhá ke snížení „zlého“ LDL cholesterolu. Pozitivně ovlivňuje trávení, snižuje riziko vzniku vysokého krevního tlaku a minimalizuje riziko vzniku mrtvice či trombózy díky silným antioxidantním účinkům. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

INZERCE

TEREZIA

PŘÍRODA MÁ SÍLU
UDRŽET VÁŠ CHOLESTEROL POD KONTROLOU

Pomáhá udržovat normální **hladinu cholesterolu** a tuku v krvi.

Posiluje **imunitní systém** a působí jako **antioxidant**.

Díky fermentaci **nedráždí zažívací ústrojí** a je **bez zápachu**.

ZDRAVÍ MÁ KOŘENY V PŘÍRODĚ



Doplňek stravy

Vyrábí česká rodinná firma

Bez chemie a konzervantů

Žádejte ve své lékárně

SLEVA 25 %
na Vaše zdraví

Zaregistrujte se na www.terezia.eu, zadejte **slevový kód MET88** a nakupujte s **25% slevou**.

Sleva platí pouze pro registrované a na jeden nákup. Slevový kód platí do 31. 5. 2022.

www.terezia.eu

Že jsou játra nemocná, nemusíte dlouho poznat

Je vám po jídle těžko? Bolí vás břicho nebo se u vás dokonce objevují záchvatové bolesti v oblasti pravého podžebří? Pak můžete mít problémy s játry, potažmo se žlučníkem.

Játra jsou pro organismus nenahraditelná. Jsou centrem mnoha metabolických procesů a látkové výměny téměř všech živin potřebných pro naše tělo. I když se umí jako jediný orgán v těle regenerovat, neznamená to, že nemohou onemocnět.



Problémy s játry? Dávejte pozor na varovné signály. PROFIMEDIA

Poslední roky narůstá počet pacientů, kteří se potýkají se zhoršením jaterních funkcí a není to jen alkoholová cirhóza či žloutenka. Poškodit je může i přílišné zatučnění, jehož příčinu můžeme hledat v nevhodné stravě a přejídání se, ale i v nadbytku alkoholu či kofeínu.

Zajišťují totiž detoxikaci organismu, usnadňují trávení a hrají klíčovou roli v metabolismu sacharidů, tuků i bílkovin. Mají za úkol vyrábět žluč, která se hromadí ve žlučníku, vytvářejí důležité bílkoviny, jsou zásobárnou vitamínů a v neposlední řadě se podílí na rozkládání tuků a alkoholu.

„Pokud jsou játra nemocná, většinou to o sobě nedají dlouhou dobu vědět. Nemoc tak probíhá skrytě a může se projevit až ve chvíli, kdy je její léčba velmi složitá. I proto jsou játra druhým nejčastěji transplantovaným orgánem u nás,“ přibližuje doktorka Kateřina Pinterová z laboratoří Synlab.

Mezi nejčastější příčiny selhání patří častá konzumace alkoholu, nezdravé stravování či nadměrný kontakt s toxickými látkami. Způsobit ho mohou následky infekční žloutenky nebo dědičný sklon k onemocnění jater. Pozor by si na svá játra měli dávat také sportovci, kteří konzumují vysokoenergetické potraviny, zejména pak sacharidové nebo proteinové nápoje. Mohou způsobit jejich ztukovatění.

Mezi varovné signály onemocnění jater a žlučníku pa-

tří opakující se bolest pod pravým žebrem, nadýmání, častá zácpa, ztráta apetitu nebo nepřiměřené hubnutí. Mnozí pacienti si také stěžují na extrémně silnou únavu nebo nepříjemný zápach z úst. Problémy s játry se mohou projevovat i změnou barvy stolice či moči, zežloutnutím kůže nebo svěděním pokožky.

To, v jakém stavu játra jsou, se pozná z krevních testů. V rámci nich se testuje hladina tří enzymů, které odrážejí stav jaterních buněk či buněk žlučových cest – ALT, AST a GGT. Všechny tři enzymy se v krvi běžně vyskytují v malém množství. Naměřili-li se vysoká hladina některého z nich, poukazuje to na poškození jater.

S játry souvisí i žlučník, ve kterém se mohou vytvářet žlučnickové kameny. Ty jsou nejčastějším onemocněním žlučových cest, které vzniká důsledkem nepoměru koncentrací jednotlivých složek žluči. Přítomnost kamenů bývá často bezpříznaková, ale může také způsobovat kruté bolesti, kolikový záchvat, žloutenku či zánět slinivky.

„Tvoření žlučnickových kamenů je podmíněné chorobnými změnami ve žlučníku a játrech. Žlučnickové kameny se objevují v důsledku nerovnováhy složení látek tvořících žluč, a to srážením jednotlivých složek, z nichž pak postupně vzniká kámen nebo písek, který umí působit stejně potíže jako kameny,“ vysvětluje doktorka Petra Rycková z Canadian Medical. **KAMILA HUDEČKOVÁ**

Nadýmání? Křeče? Bolesti?

Cíleně se uvolňuje až ve střevě



Gaspan® – silný a šetrný při zažívacích potížích

- ✓ ulevuje při **nadýmání, křečích, bolestech a diskomfortu** v oblasti břicha
- ✓ enterosolventní tobolky jsou **šetrné k žaludku** a zajišťují přímý účinek tam, kde potíže vznikají, tedy ve střevě
- ✓ kombinuje osvědčené a vědecky ověřené přírodní látky ve vysokých dávkách: **silice máty peprné a kmínu**

Gaspan® enterosolventní měkké tobolky je lék k vnitřnímu užití. Čtěte pečlivě příbalovou informaci.

Schwabe Czech s.r.o.
Pod Klívkovou 1917/4, 150 00 Praha 5 - Smíchov
tel.: +420 241 740 447, e-mail: info@schwabe.cz
www.gaspan.cz

Schwabe Czech
From Nature. For Health.

Žlučnickové kameny

Žlučník je dutý vakovitý orgán sloužící na skladování žluči, kterou tvoří játra.

- Je uložený na spodní straně jater, s nimiž je anatomicky i funkčně spojen.
- Žluč z jater je vylučována do dvanáctníku (část tenkého střeva), kde napomáhá trávení potravy, vstřebávání tuků a vitamínů v tučích rozpustných.
- Ve žlučníku se mohou vytvářet žlučnickové kameny, které se vyskytují i v jeho vývodu, ale mohou doputovat i jinam.

- Žlučnickové kameny dokážou způsobit silné bolesti, ale často o nich pacienti vůbec nevědí. I tak mu ale někdy mohou způsobit zdravotní komplikace – kámen může způsobit akutní zánět žlučníku a eventálně při dlouhodobém dráždění i karcinom žlučníku. Menší kameny zase mohou vycestovat do žlučových cest, kde se zaklíní a způsobí akutní zánět žlučových cest nebo se mohou zaklínit až ve vyústění žlučových cest a slinivky břišní do tenkého střeva, což může skončit i zánětem slinivky.

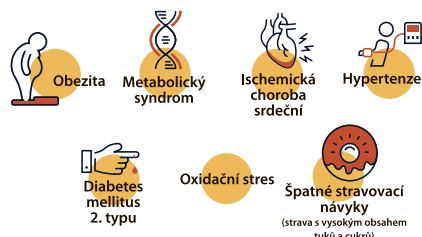
VÍTE, JAKÉ JATERNÍ ONEMOCNĚNÍ SE V CELOSVĚTOVÉ POPULACI VYSKYTUJE NEJČASTĚJI? JDE O ZTUKOVATĚNÍ JATER neboli nealkoholovou tukovou chorobu jater (NAFLD).

Ta je jednou z nejčastějších chorob „životního stylu“ na světě, která se stává civilizačním problémem. Podle odhadů trpí ztukovatěním jater průměrně každý 4. obyvatel planety.

Při nealkoholové tukové chorobě jater dochází k nadměrnému hromadění tuku v játrech (bez zvýšené konzumace alkoholu) a k postupnému poškození jater, které se může časem rozvinout až do jaterní cirhózy.

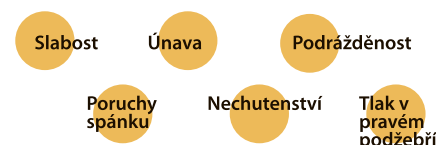
KDO PATŘÍ DO RIZIKOVÉ SKUPINY NAFLD?

Výskyt NAFLD se zvyšuje s postupujícím věkem. Více než polovina všech pacientů s NAFLD je starší 65 let. Ztukovatění jater však může postihnout také mladé lidi (každý 5. člověk ve věku 24 let trpí NAFLD). Odhaduje se, že postihuje 5% dětské populace. Mezi hlavní rizikové faktory vzniku NAFLD patří:



PŘÍZNAKY

Velká část populace si není vědoma toho, že by mohla trpět ztukovatěním jater především proto, že onemocnění nevyvolává žádné jasné příznaky, které by mohly naznačovat problém s játry. Mezi symptomy, které mohou svědčit pro NAFLD, patří mimo jiné:

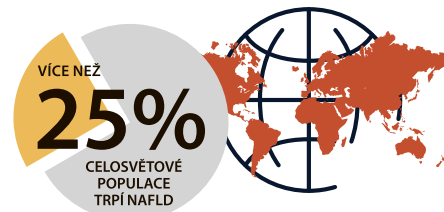


Tyto příznaky a/nebo souběžný výskyt některého z onemocnění, jako jsou obezita, diabetes 2. typu, metabolický syndrom, by měly být důvodem k vyšetření u lékaře a k testům, které mohou NAFLD potvrdit nebo vyloučit.

DIAGNÓZA NAFLD - A CO DÁL?

Při léčbě NAFLD je nesmírně důležitá změna životního stylu, která spočívá především ve změně stravovacích návyků a zařazení pohybové aktivity:

Při léčbě NAFLD je velmi důležitá ochrana jaterních buněk před poškozením. Užívání léků s obsahem esenciálních fosfolipidů pomáhá regenerovat jaterní buňky.



- Doporučuje se středomořská strava, konzumace zeleniny a ovoce, vlákniny a tuků bohatých na mononenasyčené a polynenasycené mastné kyseliny.
- Vyhněte se nadměrnému množství fruktózy a dalších cukrů, které jsou později zpracovány na tuk.
- U lidí s nadváhou a obezitou je nutné postupné snižování hmotnosti o 0,5 - 1 kg za týden. Úbytek alespoň 7% počáteční tělesné hmotnosti redukuje ztukovatění jater a snižuje zánětlivé procesy, které se mohou v játrech vyskytovat.
- Důležitá je správná a pravidelná pohybová aktivita:
 - aerobní cvičení střední intenzity
 - silové cvičení dvakrát týdně
 - během týdne 150 minut chůze, plavání nebo jízdy na kole.

PEČUJTE O SVÁ JÁTRA

ESSENTIALE® Podporuje přirozenou regeneraci jater

- 3** Účinky:
- Urychluje obnovu jaterních buněk
 - Zlepšuje jejich funkci
 - Podporuje jejich regeneraci

Essentiale® je volně prodejný lék k vnitřnímu užití. Obsahuje fosfolipida sojae praeparata. Čtěte pozorně příbalovou informaci a poraďte se s lékařem nebo lékárníkem. MAT-CZ-2200228 - 1.0 - 03/2022



Chelsea se pokusí otočit čtvrtfinále

V Lize mistrů se utká také Bayern s Villarreallem.

Úřadující vítěz fotbalové Ligy mistrů Chelsea se dnes v odvetném čtvrtfinále na Santiagu Bernabéu proti Realu Madrid pokusí otočit nepříznivý výsledek 1:3 z úvodního zápasu. Vyřazení bude odvracet i Bayern Mnichov, který minulý týden na hřišti posledního vítěze Evropské ligy Villarrealu prohrál 0:1. Oba duely mají výkop ve 21 hodin.

O vítězství Realu na Stamford Bridge rozhodl třemi brankami Karim Benzema, který dal hattrick ve druhém utkání Ligy mistrů po sobě. Lídr španělské ligy porazil londýnský celek v evropských pohárech na šestý pokus poprvé. V minulém sezoně Bílý balet vpadl s Chelsea v semifinále.

„První utkání jsme kontrolovali a byli jsme nebezpeční v protiútocích. Je to ale te-

prve poločas. Máme výhodu, v úterý to však bude jiný zápas. Jsou to obhájci,“ řekl trenér Realu Carlo Ancelotti, který v minulosti Chelsea vedl.

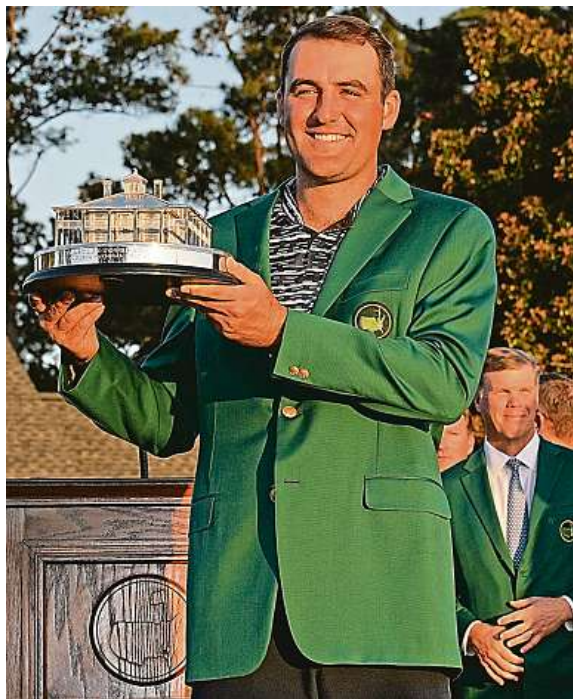
„Při zpětném sledování zápasu jsem spotřeboval ohromné množství čokolády. Nedívalo se na to dobře. Bohužel, a poněkud překvapivě, nám chyběl systém. Obvykle jsme silní v tom, že jasně vidíte, o co se snažíme,“ uvedl kouč Chelsea Thomas Tuchel, jehož svěřenci zvítězili v sobotu v anglické lize na hřišti Southamptonu 6:0.

Real postoupil ze čtvrtfinále Ligy mistrů devětkrát za sebou, zatímco Blues třikrát. Vítěz se v další fázi utká s Manchesterem City nebo Atléticem Madrid. Duel na hřišti Realu bude pískat Polák Szymon Marciniak, jenž se spolu se svým krajanem u videa Tomaszem Kwiatkowským představil i v březnovém ligovém derby mezi Slavii a Spartou.

Favorizovaný Bayern musí v domácí odvetě s Villarreallem odčinit úvodní prohru.

„Zápas je nám šitý na míru. Chceme výsledek obrátit a postoupit do semifinále. Především bude záležet na naší síle. Musíme je dostat pod tlak a vytvořit si velké šance,“ prohlásil brankář a kapitán Manuel Neuer. „Rozhodně musíme být lepší než v prvním utkání. Stadion se bude otřásat. Předvedeme výkon hodný Bayernu,“ doplnil záložník Leon Goretzka.

Žlutá ponorka je ve čtvrtfinále soutěže teprve potřetí, jejím maximem je semifinále z roku 2006. „Je to historická chvíle, ale ve čtvrtfinále jsme už byli. Teď chceme zažít i skvělou odvetu. Musíme udělat další krok. Abychom je mohli vyřadit, potřebujeme ze sebe dostat ještě víc,“ konstatoval trenér Unai Emery. Villarreal nepodlehli německým soupeřům v pohárech pětkrát za sebou a ve vyřazovacích dvojzápasech nad nimi uspěl ve třech ze čtyř případů. Bayern nebo Villarreal vyzvou v boji o účast ve finále lepšího z dvojice Liverpool – Benfica Lisabon. **ČTK**



Napřed pláč, potom trofej

Vítěz golfového Masters Scottie Scheffler bojoval ráno před finálovým kolem s emocemi. Už v zeleném saku pro vítěze přiznal, že ráno jej přemohly slzy. „Brečel jsem jako dítě, byl jsem vystresovaný. Nevěděl jsem, co dělat,“ řekl s tím, že mu pomohla jeho žena. Na hřišti v Augustě se uklidnil a jistě si dokráčel pro triumf. Pěťadvacetiletý Scheffler má úspěšné období. Před dvěma měsíci vyhrál poprvé turnaj na okruhu PGA, poté přidal další dva tituly a stal se světovou jedničkou. Na Masters roli favorita potvrdil, jako jediný zahrál všechna čtyři kola pod par. **ČTK**

Čechmánek. Rozsudek padne příští týden

Státní zástupce včera navrhl uložit bývalému hokejistovi Romanu Čechmánekovi až čtyřletý trest vězení za podvod. Obhajoba žádá zproštění obžaloby, skutek označený v žalobním návrhu podle ní není trestným činem. Podle obžaloby si Čechmánek při

svém neúspěšném podnikání půjčoval peníze a objednával práce, i když věděl, že závazky nebude schopen splatit. Padesátiletý Čechmánek vinu dlouhodobě popírá. Rozsudek v případu by měl zlínský krajský soud vynést v úterý 19. dubna. **ČTK**

Krátce

Bez Badosaové

Španělské tenistky se budou muset v kvalifikačním duelu s Nizozemskem v Poháru Billie Jean Kingové obejít bez týmové jedničky Pauly Badosaové. Světová trojka, která měla v soutěži debutovat, se z utkání v Hertogenboschi

na poslední chvíli omluвила kvůli zdravotním problémům. Hrát se bude 15. a 16. dubna.

Počtvrté mistry

Švédský tým vedený hvězdným skipem Niklausem Edinem získal počtvrté za sebou titul mistrů

světa v curlingu. Ve finále v Las Vegas porazil družstvo Kanady 8:6 a jako první v historii dokázal ve stejném roce ovládnout olympijské hry i světový šampionát. Šestatřicetiletý Edin přidal do své sbírky už šesté zlato z MS. Čeští curleři skončili v Las Vegas devátí. **ČTK**

INZERCE

PREMIUM KUPÓÓÓÓÓÓN

KRÁLOVSTVÍ HRAČEK BAMBULE

Sleva 150 Kč na celý nákup

PRO ZÍSKÁNÍ KUPÓNU SI STÁHNĚTE APLIKACI

Portmonka

VÍCE INFORMACÍ O PRÉMIOVÝCH KUPÓNECH NAJDETE WWW.ELKUPON.CZ



Auto-moto - poptávka

• Sbíráám auta, motorky, traktory, voj. techniku, díly, vraky, technické průkazy, typové osvědčení, vybavení dílen, garáže, vše do r. 1990.
T: 734843403

KOUPÍM VAŠE STARÉ AUTO

EKO LIKVIDACE AUTOMOBILU

ODTAH ZDARMA

TEL.: 733 389 624

721 325 994

731 583 690

Autodily Bústěhrad

e-mail: dilybustehrad@email.cz

<https://www.autovrakovistebustehrad.cz/>

Po-Ne 9:00 – 20:00

Bústěhrad, Třínečká ul.

(Průmyslová zóna u 7 komínů mezi areálem Peroutka a ČVUT.)



Práce - nabídka

Vysokoškolská menza Na Kotli v Hradci Králové hledá

KUCHARĚ/KUCHARKY.

HPP, provoz po-pá. Nástup možný po domluvě.

Info na tel.: 770 155 698,

email: jana.haimannova@kam.cuni.cz

