

# metro

Kostymérka Monika Vaverová se proslavila sci-fi oděvy. Nejen ty ukáže na začátku dubna na Comic-Conu. STRANA 4



ČTK

## Clinton obdrží vyznamenání

Bývalého **amerického prezidenta** včera přijal premiér Petr Fiala. Ten se vydá opačným směrem a 15. dubna se setká se současnou hlavou USA **Joem Bidenem**. Bill Clinton zakončí návštěvu Prahy jako řečník na konferenci **Naše bezpečnost není samozřejmost**.

INZERCE



# SLADKÝ ŽIVOT



V KINECH  
OD 14.  
BŘEZNA

# Mladá generace se často bojí vrásek. Oprávněně?

## Kosmetické firmy často propagují strach ze stárnutí.

Současná doba je plná trendů, které se dostávají do popředí. Některé z nich rychle přijdou a rychle odejdou, jiné se ve společnosti uchytlí a zůstanou možná napořád. Jeden takový fenomén se vzal už v dobách pandemie koronaviru, kdy začalo být populární vytváření rutin ve spojitosti s péčí o pleť a tělo.

Trend se proměnil v pojmy „skincare“ a „selfcare“. Tato péče o pleť a sebe samého nabrala na síle a zejména mladší generace už bez ní nedokáže fungovat. „Skincare rutinu si dělám ráno a večer. Beru to jako takový čas jen pro mě,“ říká pro Metro dvacetiletá Martina.

### Agrexie u mladých

Podle studie od The Royal Society for Public Health (RSPH) uvádí, že se mileniálové bojí stárnutí čím dál více a že stárnutí vnímají jako cosi negativního a nežádoucího. „Někdy mám výčitky svědomí, pokud si třeba nevyčistím pleť nebo usnu namalovaná.

Vyvolává to ve mně strach a obecně bojují proti vráskám už v pětadvaceti,“ dodává Kristýna.

Do povědomí se dostal s tím spojený termín agrexie, tedy strach ze stárnutí. Problém se však netýká jen mileniálů, ale třeba i Generace Z. Na TikToku se dokonce objevují videa dívek ve věku devět až dvanáct let, které si porizují přípravky s retinolem či například používají guašhu (*placatý kámen, pozn.red.*) a další přípravky proti vráskám.

### Pozor, retinol

Podle dermatoložky Martiny Kášové by se například retinol měl ovšem užívat velmi opatrně.

„Vitamin A, tedy retinol a jeho deriváty retinaldehyd a tretinoin, patří k látkám s významným protistárnoucím účinkem. Je vědecky prokázáno, že působí přímo na metabolismus kolagenu a zvyšuje jeho tvorbu. Stimuluje také tvorbu elastinu, obnovu kožních buněk, redukuje pigmentace způsobené UV zářením a tím se významně podílí na zmírnění a zpomalení projevů stárnutí. Při užívání retinolu a jeho derivátů je

však potřeba určité opatrnosti kvůli možnému podráždění, a to zejména u citlivé pleťi. Jeho zavádění do pleťové rutiny má proto určitá pravidla a mělo by probíhat postupně. Těhotné a kojící ženy by neměly retinol užívat kvůli riziku poškození plodu či přestupu do mateřského mléka,“ říká pro Metro Kášová.

Kosmetický průmysl v reklamních spotech používá slogany jako „předejdete stárnutí“ a podobně a spoluvytvářejí tak jakýsi konstrukt, že stárnutí je špatné.

„Problém způsobuje severozápadní kultura, která podporuje mládí a krásu spojenou s výkonem. To může vyvolávat strach ze stárnutí, který by potom mohl představovat snížení výkonu, atraktivitu. Úzce spojený s tímto fenoménem je také vliv médií, kde jsou zobrazované nerealistické standardy podporující strach ze stárnutí a snahu se tomu vyhnout“ vysvětluje pro deník Metro Tereza Šmejkalová, psycholožka on-line poradny Mojra.

Na druhou stranu například zahraniční studie dokládá, že jsou lidé ve stáří obecně šťastnější, vyrovnanější a klidnější. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

## DOBŘÝ MARKETING

Tři typy pokožky, tedy suchá, mastná a normální, nebyly vědecky ověřené typy pleti.

- Jednalo se o marketingový tah podnikatelky Heleny Rubinsteinové na začátku 20. století.
- Také to, že se ženy mají holiť, není nic, co platilo od pradávna.
- Přišla s tím společnost Gillette, kterou určitě všichni známe z drogerie jako značku vyrábějící pomůcky pro holení. **TES**



Přiměřená skin care rutina je přínosná pro pleť. **PROFIMEDIA**

## KRÁTCE

### Dva roky vězení

Nejvyšší soud (NS) odmítl dovolání bývalé novinářky Jany Peterkové. Dostala podmínku za šíření poplašné zprávy v období koronavirové pandemie. Justice jí vyměřila dva roky vězení s podmíněčným odkladem na tři roky.

### Princezna Kate

Přední světové zpravodajské agentury stáhly fotografii princezny Kate, kterou v neděli zveřejnil Kensingtonský palác, kvůli podezření, že s ní bylo manipulováno. Princezna později úpravu sama přiznala a omluvila se, že někoho mohla zmást.



Kate Middletonová **PROFIMEDIA**

### Babiš se omluvil

Šéf opozičního hnutí ANO a bývalý premiér Andrej Babiš si o víkendu od svých spolupracovníků vyžádal citlivé informace o ministru zahraničí Janu Lipavském (Piráti). S odkazem na e-mailovou konverzaci, kterou Babiš zaslal omylem jinému

adresátovi, to napsal server Novinky.cz. Babiš tvrdí, že nesháněl žádné kompromitující materiály, ale jen podklady z veřejných zdrojů, aby mohl reagovat na Lipavského výroky o Ukrajině. Později se na síti X omluvil za vulgární výraz, který na adresu šéfa české diplomacie použil. **ČTK**

## Škoda za 350 milionů

Případ největšího požáru v ČR, který v létě 2022 vypukl v národním parku České Švýcarsko, míří znovu k soudu.

Státní zástupce, který musel na žádost soudu upřesnit informace o způsobené škodě, podruhé podal obžalobu ke krajskému soudu v Ústí nad Labem. Informoval o tom včera server Seznam Zprávy. Za obecné ohrožení a poškození cizí věci hrozí bývalému dobrovolnému strážci až 15 let vězení. Obviněný je od loňského května ve vaz-

bě. Dozorující státní zástupce poprvé podal obžalobu loni na podzim.

Soud ji žalobci vrátil s požadavkem na upřesnění výše škody, kterou vyšetřovateli vyčíslili na 350 milionů korun. Podle vyšetřovatelů zapálil muž loni v dubnu na Děčínsku i rozhlednu nebo posedy.

„Na obviněného byla ke krajskému soudu podána obžaloba,“ potvrdila Seznam Zpráвам náměstkyň ústecké krajské státní zástupkyně Kateřina Doušová. **ČTK**

## Pivní cena

Prohlídková trasa Pilsner Urquell v plzeňském pivovaru se stala nejlepší pivovarskou návštěvnickou trasou v Evropě. Získala prestižní ocenění World Travel Awards 2024, které si zástupci Plzeňského Prazdroje převzali na gala-večeru 31. ročníku soutěže během mezinárodního veletrhu cestovního ruchu ITB Berlin. Oceněná trasa patří mezi nejoblíbenější v České republice. **TES**



MAFRA

# POZOR!

## VEŘEJNÉ HLÁŠENÍ

### 1000 NASLOUCHADEL K DISPOZICI ZDARMA

**Narodil/a jste se v letech 1927-1994 a zhoršuje se vám sluch? Máme pro vás záchranu! ↓**

Rádi bychom vás informovali, že právě začal **program 100% dotace na naslouchadla nové generace**. S podporou Švýcarského institutu pro audiofonii bylo do České republiky zdarma dodáno 1000 kusů naslouchadel, která **potlačují i pokročilou hluchotou** a přitom je v uchu prakticky **není vidět ani cítit**.

**Tržní cena takového zařízení je 60 000 Kč. Vy je však můžete získat ZDARMA.**

Stačí, když neprodleně zavoláte na číslo uvedené v dolní části stránky. Neváhejte. O přidělení bezplatného zařízení rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

#### 7x lepší sluch během 4 minut - bez operace

Švýcarským vědcům se podařil skutečný průlom v medicíně. Vyvinuli chytrý zesilovač sluchu, který vám **během pouhých 4 minut zastaví a zvrátí i pokročilou hluchotu při 80 dB HL**. Co to znamená v praxi?

- 7krát lepší sluch
- Zbavení se tinnitu během 48 hodin
- Vynikající rozlišení přirozených zvuků
- Zvládnání konverzací i ve skupině 20 lidí
- Bezchybné rozpoznání směru, odkud zvuk přichází.

To vše vám poskytne lehký sluchový zesilovač, který snadno uchopíte dvěma prsty!

#### Naslouchadlo s nejlepším zvukovým snímačem v Evropě

Audiologové tvrdí, že miniaturní naslouchátko do konce letošního roku zcela vytlačí kochleární implantáty. Zázrak švýcarské technologie dosud **navrátil dokonalý sluch 769 875 lidem**. A je jisté, že vyléčených bude mnohem více! Budete mezi nimi, pokud si včas zavoláte pro jedno z 1000 bezplatných naslouchadel, která byla právě odeslána ze skladu v Ženevě do České republiky.

#### Dokonalý sluch - bez komplexů a kompromisů

„Obvykle trvá až 7 let, než se člověk postižený hluchotou rozhodne pořídit si naslouchadlo.“ - nařikají naši národní odborníci. A my můžeme všem těm „moudrým hlavám“ říct, proč to tak je. **Tradiční naslouchadla jsou zastaralá, těžká a neskladná**. Tlačí v uchu, vypadávají při každém pohybu, zlepšují sluch jen minimálně a jsou velmi často spojována s potížemi. Kdo by je chtěl nosit!

#### Obrovské potěšení slyšet a... nosit je

**Naslouchadlo nové generace**, které je v České republice k dispozici v počtu 1 000 kusů, je malé a stejně moderní jako systémy používané v NASA. Západoevropští uživatelé na něm oceňují mimo jiné lehkost, anatomické tvarování, design v tělové barvě a skutečnost, že se dodává s nástavci až ve třech velikostech. Lze je vložit do levého i pravého ucha. Vhodné **pro ženy i muže**.

Díky všem těmto pečlivě promyšleným vylepšením je miniaturní naslouchadlo praktické, diskrétní a přitom účinné. Stačí 4 minuty po zapnutí a **uslyšíte s ním všechno**. A zároveň se nemusíte bát, že po nasazení začnete vypadat jako mimozemšťan.

**Pozor:** program 100% dotace na naslouchadla nové generace je jednorázový a v této výhodné podobě se již nikdy nebude opakovat. **Výrobce dává k dispozici 1000 naslouchadel zdarma**

#### BEZ DODATEČNÝCH NÁKLADŮ, SKRYTÝCH POPLATKŮ NEBO PODMÍNEK

#### Darujte dokonalý sluch sobě nebo svým blízkým

- ✓ Narodil/a jste se v letech 1927-1994?
- ✓ Žijete trvale v České republice?
- ✓ Chcete slyšet nejlépe ve svém životě?

Pokud je vaše odpověď na všechny tři otázky „ano“, gratulujeme! Můžete získat bezplatné naslouchadlo nové generace. Zařízení, které bylo vyvinuto v zemi proslulé svými přesnými miniaturními mechanismy, je k dispozici na níže uvedeném telefonním čísle. Pokud si je chcete rezervovat, pospěšte si. Po zkušenostech z jiných zemí víme, že **lidé žádají o tato naslouchadla v průměru každých 7 sekund!**

### ZÁLEŽÍ NÁM JEN NA VAŠEM SLUCHU!

Získejte naslouchadlo nové generace na čísle:

**255 719 139**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Běžně místní spojení bez příplatku.

**DŮLEŽITÉ:** jedna osoba může získat jedno naslouchadlo. Nabídka platí do **26.03.2024**

# FRANJEER

# Bud' hrdina! Fantazie kostymérky brzy ožijí



Kostým pro seriál od Netflixu Evropské kmeny 5x MIMO SPACE



Monika Vaverová má mnoho zajímavých koničků. Pro nejrůznější show kostýmy nejen vytváří, ale také to umí sama pořádně rozjet.



Její hrdinská kolekce v sobě nese prvky japonské kultury.

**Prestiž v oboru získala sci-fi kostymérka Monika Vaverová díky své práci na stovkách futuristických oděvů. Průřez její tvorbou si budou moci zájemci prohlédnout na blížícím se Comic-Conu.**

Svítilivě modrý ženský kyborg na billboardech, kyborg či postava z počítačové hry na videoherním festivalu, pódiový tanečník ve videoklipu nebo na pódiu či futuristicky vyhlížející supervoják vytvořený na míru pro Netflix. Možností, kde, respektive na kom, jste mohli vidět práci české návrhářky Moniky Vaverové, která ve svém ateliéru vytváří epické kostýmy pro umělce, film a reklamu, je nespočet. Nyní její kariéra vstupuje

do další fáze. Její dílo si budou moci v ucelené podobě zhruba za měsíc prohlédnout návštěvníci pražského sletu komiksových fanoušků.

„Hlavní město se ve dnech 5. až 7. dubna stane epicentrem pro všechny milovníky komiksů, filmů, seriálů a všeho, co souvisí se světem fantazie. Při oslavě pátého výročí Comic-Con Prague budou mít návštěvníci příležitost se setkat nejen se speciálními hosty, ale také se mohou ponořit do světa uměleckých kostýmů mého ateliéru,“ říká pro deník Metro Vaverová s tím, že její výstava pozvám k objevování detailů ručně vyráběných speciálních outfitů, které spojují fantazii a skutečnost.

„Návštěvníci mohou ocenit spojení sci-fi prvků s funkčními detaily nebo propojení moderních technologií, jako je 3D tisk, LEDizace a UV materiály, s klasickými krejčovskými technikami,“ láká čtenáře deníku Metro návrhářka Vaverová.

## Beseda i stánek

Sympatická designérka bude hostem ve veřejné besedě, kde se podělí o své zkušenosti, inspirace a vize, které vkládá do každého kostýmu. Společně s moderátorem podkryje, co stojí za tvorbou těchto neobyčejných kousků, a také přiblíží svou tvůrčí cestu. „Otázky ze strany fanoušků budou vřele vítány. Pro všechny, kteří by si rádi odnesli trochu tohoto uměleckého kouzla domů, bude na místě připraven i prodejní stánek s autorskou pánskou fashion kolekcí Be The Hero (v překladu *Stáňte se hrdiny*, pozn. redakce),“ doplňuje Vaverová.

## Evropské kmeny

Jak jsme naznačili v úvodu, kostýmy zakladatelky studia MiMo Space můžete vidět v mnoha videoklipech, reklamách, tanečních a akrobatických show, ale i v seriálech a filmech. Vaverová vytvořila například ikonický kostým modré androidky pro rekla-

mu na chytrou síť mobilního operátora O2, filmovou sci-fi zbroj pro Netflix, konkrétně pro seriál Evropské kmeny, či řadu osvětlených outfitů pro umělecké skupiny jako Aliatrix, Postrpí či Pyroterra. I proto při své tvorbě Vaverová ráda sahá po funkčních materiálech, jako je neopren, coolpass, a dalších stretchových látkách. Unikátní design jejich kolekcí je ovlivněn i láskou k bojovým uměním, japonské kultuře, superhrdinům a science fiction. Za více než deset let existence se svým týmem vytvořila přes osm set kostýmů. „Máme proto jasno, co vše je potřeba k výrobě dokonalého kostýmu. Víme, kde outfit upravit, aby při těch nejnáročnějších vystoupeních umožňoval umělcům vydat ze sebe maximum a současně svým vzhledem podtrhnul myšlenku show,“ uzavírá Vaverová.



FILIP JAROŠEVSKÝ  
filip.jarosevsky@metro.cz

## COMIC-CON 2024

To, co bývalo dřív okrajovou zábavou pro takzvané geaky, je nyní mainstream. Třídenní festival věnovaný komiksům, filmům, hrám, seriálům, anime, cosplay a knihám. To je Comic-Con – celosvětově známý festival plný kostýmů, celebrit a oslav ryzího fanouškovství, který se ve dnech 5. až 7. dubna již popáté odehraje i v českém hlavním městě.

- Kongresové centrum O2 universum se chystá navštívit i celá řada hvězd. Například hvězda seriálového Kroku za krokem a Dalasu Patrick Duffy, zabíjácký robot T-1000 Robert Patrick či Rimmer z Červeného trpaslíka Chris Barrie.
- Dorazí i miláček českých fanoušků David Nykl, kterého proslavila role Doktora Zelenky v seriálu Hvězdná brána Atlantis či Anatolye Knyazeva v komiksově sérii Arrow.
- Cena vstupenek se liší podle počtu dní. Více na comiccon.cz. **JAR**



Hrdinů má prý Vaverová kolem sebe víc než dostatek.



Aby byl kyborg dokonalý, vytvořila progresivní designérka postupně čtyři varianty modrého svítícího oblečku. Idea byla, aby kromě obličeje, uší a rukou neměla robotka na sobě už žádnou viditelnou tkáň.

# „Proč nedají Oscary těm, co si je zaslouží?“

**Přestřelka mezi moderátorem Kimmlem a Donaldem Trumpem okořenila závěr ceremoniálu.**

Těsně předtím než na oscarové jeviště vstoupil legendární Al Pacino, aby ohlásil nejlepší film roku, vzal si trochu nečekaně slovo moderátor Jimmy Kimmel. „Tento večer není o mně, je o vás, o Emmě, o herečkách a hercích,“ začal. „Ale dostal jsem extra minutu a s hrdostí bych se rád podělil o recenzi, co jsem právě dostal,“ vysvětlil moderátor publiku losangeleského Dolby Theatre a začal číst aktuální příspěvek Donalda Trumpa na jeho vlastní sociální síti Truth Social.

„Ještě nikdy tu nebyl horší moderátor Oscarů než Jimmy Kimmel,“ uvedl zde Trump na adresu slavného baviče a moderátora. „Jeho úvodní řeč působila dojmem, kdy se podprůměrný člověk strašně snaží být někým, kým není a nikdy nebude. Zbavte se Kimmela a možná jej nahraďte jiným opraným, ovšem alespoň levnějším talentem z ABC Georgem Slopanopoulosem. Vedle něj bude každý na jevišti vypadat větší, silnější a hvězdnější,“ pokračoval



Jimmy Kimmel ČTK

expresident. Ve svém příspěvku dále celý večer označil za „opravdu špatnou, politicky korektní show“ a dále za „nesourodý, nudný a velmi nespravedlivý“. „Proč prostě nedají Oscary těm, kdo si je zaslouží? To je možná způsob, jak jejich sledovanost vrátit zpět z hlubin,“ dodal Trump a uzavřel svůj příspěvek tradičním Make America Great Again.

„Bla, bla, bla... Make America Great Again,“ zakončil pak kvapně za smíchu publika čtení Trumpova názoru Jimmy Kimmel, aniž by uvedl expresidentovo jméno. „OK a teď uvidíme, zda někdo odhadne, který bývalý prezident toto napsal. Nikdo? Ne?“

## KDO VYHRÁL?

**Sedm Oscarů, včetně toho pro nejlepší film, získalo drama Oppenheimer režiséra Christophera Nolana.**

- Na ceremonii 96. ročníku předávání cen americké Akademie filmového umění a věd v Los Angeles tak potvrdilo roli favorita.
- Sošku pro nejlepší herečku v hlavní roli má Emma Stone za film Chudáčci. ČTK

Americký filmový server Variety si všiml, že až do této chvíle se celý oscarový večer bez (očekávaných) narážek na amerického exprezidenta zcela obešel. Co se mimofilmových záležitostí týče, čekala se spíše prohlášení týkající se aktuální války mezi Izraelem a Hamásem.

Rada zúčastněných si totiž na svůj slavnostní oděv připnula červený odznak hnutí Artists4Ceasefire (tedy „umělci pro příměří“), které vyzývá prezidenta Bidena a federální Kongres, aby pomohli deeskalovat konflikt v Pásmu Gazy.

Z oceněných tento odznak na pódiu ukázala sourozenecká dvojice Billie Eilish a Finneas O'Connell, když si přišla pro Oscara za nejlepší píseň roku. Song What Was I Made For? jen chvíli předtím předvedla naživo. Web CBS News upozornil, že odznak si na sako vedle dalších přípuhl i nominovaný herec Mark Ruffalo.

K válce na Ukrajině se pak vyjádřil českému publiku známý režisér a kameraman Mstyslav Černov, když si došel pro Oscara za dokument 20 dnů v Mariupolu. Na ceremoniálu zazněl i cititě nedávno zesnulého Alexeje Navalného, hlavního hrdiny loni oceněného dokumentu Navalnyj. IDNES.cz

## Kapela Elán zahraje i se symfoniky

Největší hity skupiny Elán s předním symfonickým tělesem. Takové spojení zatím žádný fanoušek jedné z nejslavnějších československých kapel nikdy neslyšel. Ta přidává třetí koncert do O2 areny a poprvé v kariéře na něm českému publiku zahraje se symfonickým orchestrem. Vystoupení nazvané Elán Rock Symphony uzavře 7. února 2025 tři koncerty v největší pražské hale, první dva proběhnou už na podzim. „Podle našich zkoušek usuzuji, že to bude bombové,“ říká Jožo Ráž s tím, že smyčce a dechy hudbě Elánu dodají ještě větší sílu a energii. Lístky budou v prodeji zítra od 10.00 na ticketmaster.cz a ticketportal.cz. MET



Skupina Elán BRAINZONE



## Olympic. Vinylová smršť

Alba Prázdniny na Zemi, Ulice a Laboratoř jsou známá pro svou kombinaci rockpopového zvuku, textů Zdeňka Rytyře a hudby Petra Jandy. Ikonická alba, která v 70. a 80. letech patřila k vrcholům československé hudební scény, nyní vychází v 3LP reedici se speciálním bonusovým albem. Na tom je, kromě mnoha jiných zajímavostí, také znovu nahraný a zaranžovaný song Kartotéka 2024. K této příležitosti pojede kapela turné Trilogy Tour 2024. MET

INZERCE

## SBĚRATELSKÝ KABINET

MICHELSKÁ 18, Praha 4

### RÁDI VYKOUPIME:

VEŠKERÉ HODINKY VČETNĚ PRIM, TĚŽ NEFUNKČNÍ, I DÍLY A HODINÁŘSKÉ POZŮSTALOSTI, MINCE, ODZNAKY, POHLEDNICE, MILITARIE, ZNÁMKY, KNIHY A ČASOPISY, VYZNAMENÁNÍ, BANKOVKY, HRAČKY GRAMODESKY, NÁBYTEK DO R. 1970, RÁDIA, LAMPY A LUSTRY, UHLÁKY, SKLO A PORCELÁN, VÁNOČNÍ ODZBOBY A BETLÉMY I PAPIROVÉ, MAPY, ANGLIČÁKY, OBRAZY A GRAFIKY, STARÉ NÁDOBÍ A NÁRADÍ, VZDUCHOVKY A ČTYŘLÍSTKY, ATP.

### VÝKUP KNIH!!!

2 000 Kč za každých 10 knih, které od vás vykoupieme. Cenné knihy ohodnotíme zvláště. Vykoupieme také pohlednice a mapy!



Přijedeme kamkoliv v Čechách i na Moravě.

Likvidujeme též celé pozůstalosti.

NÁVŠTĚVY PO TELEFONICKÉ DOHODĚ 602 229 348  
sberatelskyykabinet@post.cz

## PRAHA

# V botanické zahradě je jaro barevnější

Za pár týdnů začínají komentované prohlídky.

Meteorologické jaro už dávno začalo a znát je to v trojské botanické zahradě. V expozicích jsou vidět květy sněženek, krokusů, ladoněk, ale i narcisů, nízkých kosatců a rozkvetl už také drobný skalničkový tulipán Kaufmannův. Od konce března se navíc návštěvníci mohou opět těšit na pravidelné komentované prohlídky s kurátory botanické zahrady.

Témata jednotlivých prohlídek navazují na dané roční období nebo výstavu či akci, které v zahradě probíhají. Společně s kurátory si návštěvníci v průběhu celé sezony projdou celý areál botanické zahrady a seznámí se blíže s jednotlivými expozice-



V zahradě kvete i křivatec český pravý. Jedná se o kriticky ohroženou cibulovinu, která je typická pro oblast Prahy a středních Čech. BZHP

mi a rostlinnými sbírkami. Hned při prvním kurátorském provázení, které se koná ve čtvrtek 28. března, zavede kurátorka Jarmila Skruzná účastníky za jarními

bylinami, které neodmyslitelně patří k Velikonocům, a poradí, kterým bylinám se raději vyhnout.

Další komentované prohlídky přiblíží zájemcům pal-

my a cykasy či lesní trvalky a zaměří se i na skalničky, pokojové rostliny a sukulenty. Kurátorská provázení se konají vždy ve čtvrtek od 17 hodin a místo na prohlídce si není třeba rezervovat. Účast na ní je zahrnuta v ceně standardního vstupného.

Během jarní procházky v botanické zahradě lze v současné době zhlédnout i dvě probíhající expozice. „Ve skleníku Fata Morgana jsou stále k vidění objekty, které vytvořila Veronika Richterová z recyklovaných PET lahví – Nová PET Tropicana. A ve výstavním sále se mohou zájemci spolu s námi vypravit na cestu do dalekého Orientu na výstavě pro všechny smysly,“ zve k návštěvě Bohumil Černý, ředitel Botanické zahrady hl. m. Prahy. První zmiňovanou výstavu od 22. března doplní ještě prodejní akce s názvem Tropiccké květy. MET

## LESK A BÍDA HLAVNÍHO MĚSTA. NAVŠTIVTE PRAŽSKÉ KLENOTY NEBO SE PROJDETE TEMNÝM PODSVĚTÍM

Když máte skvělého průvodce, je procházka vždy o fous lepší.

- Karlův průvodce mladého gaye, Profetované mládí a život po něm či Pražské podsvětí z první ruky. To jsou některé názvy netradičních procházek po Praze, které pořádá sociální podnik Pragulic. Průvodci jsou často lidé, kteří strávili část svého života na ulici, nebo na ní stále žijí. Možná nejznámější postavou projektu je svérázný Karim. Člověk se zkušeností s prostitucí i drogami provází zájemce několikrát týdně po večerní Praze. Procházka často trvá i pět hodin. Ale nebojte, najde se i prostor pro odpočinek v jednom z pražských podniků. Více na [pragulic.cz/tour](http://pragulic.cz/tour).



Karim se dostal na ulici již v šestnácti letech. FB PRAGULIC

- Poznat město z trochu jiného úhlu nabízí i procházky, které pořádá organizace Open House Praha. Ta vedle festivalu organizuje i vycházky za architekturou či prohlídky běžně nepřístupných budov. Nabídka je pestrá. Už z názvu procházek je jasné, že průvodci zavedou zájemce na nejruznější místa Prahy. V nejbližší době se konají například procházky, Výprava do Stínadel I., Italové na Malé Straně nebo Vily slavných osobností v Bubenci II. Velký zájem je často o prohlídku Velkého strahovského stadionu. Termíny na tuto akci jsou většinou vyprodané. Pár míst ještě lze rezervovat. Více informací a termíny procházek najdete na webu [openhouse-praha.cz/kalendar-akci](http://openhouse-praha.cz/kalendar-akci). MAH



O prohlídku útrob jednoho z největších sportovních stadionů světa je velký zájem. OPEN HOUSE PRAHA – RADOMÍR KOČÍ

INZERCE

**KDY** pondělí 18. 3., úterý 19. 3. 2024 od 10 do 17 h.

**KDE** Národní dům na Vinohradech, (bývalý dům železničářů - 1. mezipatro), Náměstí Míru 820/9, P-2 Vinohrady, metro stanice A



## VÝKUP ZLATA, STŘÍBRA, STAROŽITNOSTÍ a obrazů 17. až 20. stol.

### ZLATO:

zubní zlato i (nečištěné) šperky mince a zlomkové



až 1500 Kč za gr

### STŘÍBRO:

přibory, tabatěrky a technické stříbro



### HODINKY:

náramkové, kapesní až do roku 1990



### ŠPERKY:

granátové a briliantové šperky



firma H&S tel.: 776 150 222, 603 505 686

## Velikonoční trhy

V centru Prahy začnou tuto sobotu největší velikonoční trhy v Česku. Na Staroměstském a Václavském náměstí vznikne od 16. března ptačí říše, náměstí ozdobí pestrobarevné břízy a prodejci nabídnou svým návštěvníkům velikonoční a jarní zboží.

Na trzích vystoupí rekordní počet účinkujících, letos to bude více než 1500 umělců z celé Evropy.

Lidé si pochutnají na tradičních pokrmech. Chybět nebudou české tradice a oblíbené dětské dílny.

Velikonoční trhy, které potrvají do 7. dubna, budou letos ekologičtější, než tomu bylo v minulých letech. Organizátoři využívají ozdoby z recyklovaného materiálu, plně rozložitelné kelímky, přibory a brčka nebo sběrače na kelímky. MET

# V Holešovicích dožívají stromy. Náhradníci budou mít víc místa

**Nově vysazené stromořadí od TSK má navrátit Strossmayerovu náměstí také jeho původní historický ráz.**

Pokud se v těchto dnech chystáte procházet po Strossmayerově náměstí nebo přes tuhle frekventovanou křižovatku Prahy 7 budete projíždět tramvají, patrně vás zde zaujme několik zajímavostí. Tou určitě na nepřipravené oko nejzvláštněji působící jsou bezpochyby kořenové cesty, které tu pracovníci Technické správy komunikací (TSK) čerstvě začínají budovat.

„Stromořadí na zdejší náměstí se ocitlo na hranici své životnosti a bez našeho zásahu by za pár let stromy začaly nenávratně dožít. Pokud ale mají stromy nadále fungovat jako součást modrozeleňé infrastruktury hlavního města, pak se podmínky pro růst dřevin musí zásadně změnit!“ říká pro deník Metro mluvčí TSK Barbora Lišková s tím, že dělníci započali své dílo v pondělí. Hotovo má být zhruba za šest týdnů.

**Málo místa, ale také stability**  
Aktuální stav některých stromů je na takzvaném Strossu už na první pohled špatný. Jak mohou vidět i členáři Metra na přiložených fotografiích, dosadby, které se zde v minulosti prováděly, se ujímaly jen s omezenými úspěchy. Proto se lidé z TSK rozhodli dát dřeviny pryč a začít zcela nanovo.

„Stromům chybí prokořenitelný prostor, půdní vzduch, a hlavně voda, které je ale v prostoru při každém



**Stromy na náměstí v Praze 7 mají nejlepší léta za sebou.** 3x TSK

dešti dostatek, avšak častěji než u stromů je mnohem rychlejší cestou odváděna odtokovým žlábkem do kanalizace. Na všechny tyto problémy cílí i naše stavební úpravy,“ dodává pro Metro Lišková.

### Sítě nemají mít přednost

Ve výsadbovém pásu pod budoucími stromy chtějí odborníci z TSK vytvořit dostatečný prokořenitelný prostor se značnou kapacitou pro dešťovou vodu a dostatkem půdního vzduchu.

„Odtokový žlábek bude proměněn na nátokový a bude přivádět ke každému stromu vodu z celé pochozí plochy náměstí. Tento postup současně umožňuje velmi hospodárné nakládání s dešťovou vodou,“ vysvětluje pro Metro Lišková s tím, že nové, rychle rostoucí stromy tak budou mít vytvořeny všechny základní podmínky pro dlouhodobou prosperitu na svém stanovišti.

„Na konci stavebních prací bude celý systém opět zakryt dlažbou a všechny procesy budou probíhat skrytě, aniž by způsobovaly jakákoli omezení v prostoru náměstí,“ popisuje Lišková.



**Stromořadí se již brzy promění a dřeviny dostanou víc místa.**

### Až do třetího patra

Nově vysazené stromořadí navrátí Strossmayerovu náměstí také jeho původní historický ráz. Dosavadní krátkové nízké akáty totiž zastoupí o poznání sošnější břestovec Juliin, díky němuž naváže charakter prostoru na svou podobu mezi čtyřicátými a osmdesátými lety, kdy zde stromy dorůstaly až do třetího patra okolních domů.



**Výkopy mají smysl. Tenhle byl loni v Krkonošské ulici.** MET

„Přehled na kostel sv. Antonína Paduánského přitom zůstane zachován,“ upozorňuje Lišková.

### Stromy padaly na auta

V současnosti zaváděné technologie jsou novou výzvou nejen v našich podmínkách, ale prakticky po celém světě. Životodárné kořenové cesty v pražských ulicích jsou podle zástupců TSK více než re-

voluční. Poslední desítky let se totiž stromy v Praze vysazovaly takzvaně na prasáka, a to nejen v Praze 3. Popadla se sazenice, vykopalo se sotva dvacet čísel do hloubky, do té se strčil kořenový bal, zahrabalo se to – a to bylo v podstatě vše. „Zhutnělá zemina je v těchto podmínkách utěmovaná na beton. Blbě se to vykopává, dřeviny nemají kam kořenit,“ uvedla dříve pro Metro vedoucí oddělení správy zeleně TSK Laura Kopecká. Podobné výkopy chodníků, jaké jsou k vidění na Strossmayerově náměstí, bylo možné v minulosti spatřit třeba v Baranově ulici, ale i v ulicích Krkonošská, Anny Letenské, Budečská, Čerchovská, Náprstkova, Truhlářská, Korunní a mnoha dalších. V Krkonošské, kde si deník Metro prohlédl výkopy loni, dokonce lidem padávaly na auta velké shnilé hrušky.



**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jaroševsky@metro.cz

INZERCE

## HOLIDAY WORLD & REGION WORLD

MEZINÁRODNÍ VELETRH CESTOVNÍHO RUCHU A REGIONÁLNÍ TURISTIKY

**15.–17. 3. 2024**

PARTNERSKÝ REGION



MÍSTO KONÁNÍ  
**PVA**  
EXPO PRAHA

ORGANIZÁTOR  
**ARF**

PARTNER PVA EXPO PRAHA  
**shopex.cz**



V SOUBĚHU S VELETRHY:

**FOR CARAVAN FOR BOAT**

**JARNÍ KOLEKCE 2024**

**POZVÁNKA**

JARO POMALU KLEPE NA DVEŘE A PROTO VÁM PŘEDSTAVUJEME NAŠI NOVOU JARNÍ KOLEKCI, KTERÁ ZARUČENĚ OŽIVÍ VÁS ŠATNÍK. ULOVTE TY NEJLEPŠÍ KOUSKY Z JARNÍ KOLEKCE OD: MONARI, BIANCA, KENNY.S, RABE, HISPANITAS, PICCADILLY

**D B K** NAVŠTIVTE NÁS OSOBNĚ NA PRODEJNĚ: PRAHA, BUDĚJOVICKÁ 1667/64, OC DBK, 1.PATRO



**Životodárné kořenové cesty v pražských ulicích jsou podle zástupců TSK více než revoluční. Nově vzniknou i na „Strossmayeráku“.**

# PLAY

## Pavel Zajíček

Hledal jsem tu postavu nesmírně dlouho, až jsem na ni totalní náhodou narazil v čekárně u zubaře. Vzal jsem do rukou nějaký časopis a při letmém listování jsem dojel až na konec, kde byl na poslední stránce ON! Abych to vysvětlil – do jednoho z mých prvních reklamních spotů jsem potřeboval zvláštní mužskou postavu, která měla kráčet se štaflemi v rukou po prázdném mostě, k jedné ze soch vylézt „tváří v tvář“ a zatlačit jí oči. Já byl přesvědčen, že by to neměl být známý herec, že by to spíš měl být nějaký zahalený, zajímavý typ, tajemný,

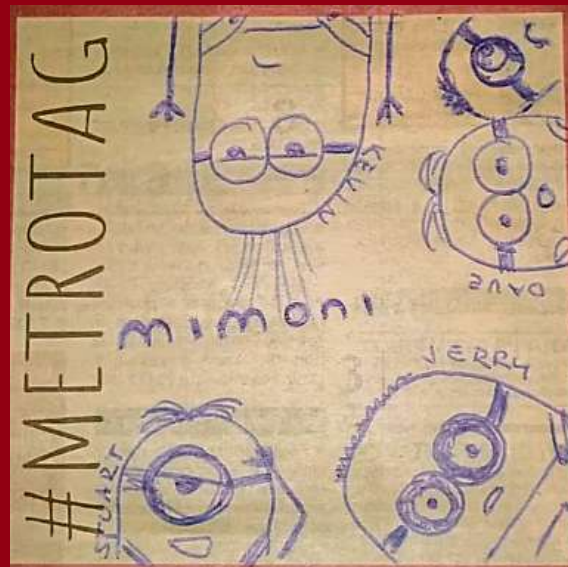
**”Natáčení bylo magické, dostali jsme na půl dne prázdný Karlův most.**

charismatický, vyznařující silnou energii – a to vše v pozitivním, byť znepokojivém duchu. Přátelé, my jsme nemohli nikoho najít. A najednou prásk – byl tady. Pavel Zajíček. Začetl jsem se do rozhovoru, ve kterém jsem následně zjistil, že se jedná o básníka, výtvarníka a jednoho z nejvýznamnějších představitelů českého undergroundu, signatáře Charty 77. Začali jsme se scházet, on s účastí v projektu váhal, neboť s vystupováním v reklamě – byť charitativní – nesouzněl. Já mu naopak vysvětloval, jak strašně moc ho potřebuji. Nakonec moji nabídku přijal a já byl šťastný. Natáčení bylo magické, dostali jsme na půl dne prázdný Karlův most. A abychom se zahřáli, tak jsme si i zaboxovali – Pavel byl nejen umělec, ale i sportovec a člověk velmi fyzicky zdatný. Výsledný snímek Na záchranu Karlova mostu byl velmi úspěšný a otevřel mi cestu do světa. Před týdnem pan Zajíček přešel svůj most života až na konec. Za vše Ti děkuji, sbohem Pavle.

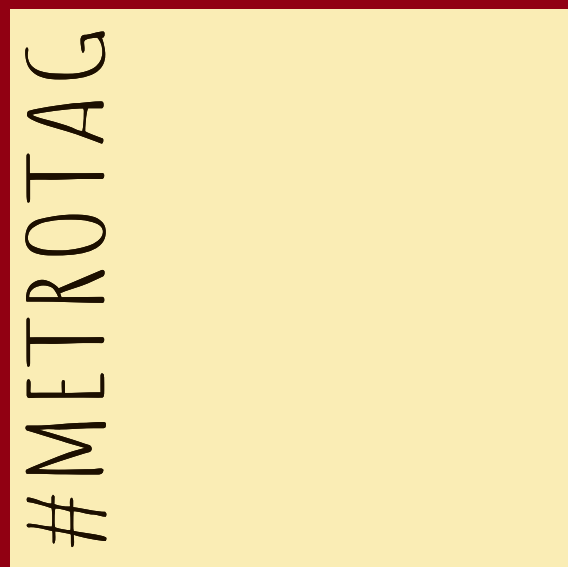


JAKUB KOHÁK  
DG 307

## @mojemetro



Naše metrotagové rámečky se plní básníkami, filozofickými postřehy, hlody, vtipky i jinými piškuntáliemi. Mimoňové, které můžeme obdivovat dneska, k nám přišupali nezvykle – pomocí instagramového storička. @market\_a\_mala prostě šikovně využila heslo @mojemetro.



**Tohle je místo na váš vzkaz!** Do žlutého rámečku napište přání, vzkaz, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!

8	3	9	6	2	4	5	1	7
5	2	4	7	1	3	8	9	6
7	1	6	5	9	8	3	4	2
4	9	5	8	7	1	2	6	3
2	7	1	3	6	9	4	5	8
3	6	8	4	5	2	9	7	1
9	4	2	1	8	6	7	3	5
6	5	3	2	4	7	1	8	9
1	8	7	9	3	5	6	2	4
8	7	3	9	4	6	1	2	5
2	1	9	5	3	7	8	4	6
5	6	4	2	8	1	9	3	7
7	4	5	3	1	8	6	9	2
3	9	6	7	5	2	4	1	8
1	8	2	6	9	4	7	5	3
9	2	8	1	7	5	3	2	6
4	5	1	8	6	3	2	7	9
6	3	7	4	2	9	5	8	1

REŠENÍ SUDOKU:  
LUŠTĚNKA: KAJAK

### LUŠTĚNKA

Doplňte do obrazce všechna slova. Tajenka je v označených políčkách.

3 – MŠE, SAD

4 – ARÉS, ATKA, OZON

5 – BINGO, NĚMKA, SPANÍ, ZVRAT

6 – AJATIN, PSISKO, SOUTOK, URAGÁN

7 – KABANOS

10 – SJEDNOCENÍ, STEJNOKROJ





## SUDOKU

6	3		4	2	9	5	8	1
4		1	8	6	3			9
9	2	8	1	7				
				9	4			
3		6	7		2	4		8
			3	1				
				8	1	9	3	7
2			5	3	7	8		6
8	7	3	9	4	6		2	5

1				3				
		3	2	4				
	4				6	7		
		8					7	1
2		1	3	6	9	4		8
4	9					2		
		6	5					4
				1	3	8		
				2				7



## POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
7/11 °C	8/12 °C	9/13 °C	12/16 °C

Teplotní rekordy: ↓ -11,7 °C (1847) ↑ 17,6 °C (2001) Bio: ❤️❤️❤️



**NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?**  
Napište bublinu a reagujte na sloupek na: [www.facebook.com/denikmetro](http://www.facebook.com/denikmetro)

FOTO: 2x AP

## ČT1



**20.10 Teorie tygra**  
Komedie (ČR/SR, 2016). O veterináři, který už nechce být ochočeným domácím králíčkem. Hrají: J. Bartoška, E. Balzerová, T. Vilhelmová, J. Kohák. Režie R. Bajgar

**21.55 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem**  
Povídky (2007). Hrají: M. Donutil, P. Zedníček, O. Vlach, M. Bittnerová. Režie Z. Zelenka

**23.25 Komisař Moulín**  
Nejhorší noční můra. Krimiseriál (Fr., 2004)

**00.55 AZ-kvíz**

## ČT2



**20.00 My, občané Protektorátu (1/3)**  
Korespondence, osobní vzpomínky a soukromé filmové záznamy odkrývají unikátní pohled na život v Protektorátu

**21.00 Poslání**  
Kdo jsou lidé, jejichž úkolem je pomáhat a chránit?

**21.55 Zázraky lidského génia II**  
Arény

**22.50 Agent Hamilton (10/10)**  
Seriál (Švéd., 2019)

**23.35 Klamné operace 2. světové války (1/4)**

## NOVA



**20.20 Jedna rodina (61)**  
Brno. Komedialní seriál (2024). Do maringotky přichází na kontrolu úřednice ze sociálky. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová

**21.40 Survivor Česko & Slovensko III (3)**  
V letošní řadě nejdrsnější reality show světa proti sobě stojí dvě kmeny – Titáni a Lovci

**23.40 Kriminálka Miami II (9, 10)**  
Krimiseriál (USA, 2004)

**01.40 Specialisté (214)**  
Krimiseriál (ČR, 2024)

## PRIMA



**20.15 Zoo (181)**  
Záchrana života. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd a Julie rozjiždějí důkazní akci. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová

**21.40 7 pádů Honzy Dědka**  
Populární talk show v nové sezoně ze Švandova divadla

**22.50 7 pádů Honzy Dědka**

**23.55 Ano, šéfe!**  
Motorest Ušák pamatuje lepší časy a býval vyhlášenou zastávkou. Dnes si sice řidiči nestěžují, ale jídlo za moc nestojí

**01.00 Policie v akci**

## ÓČKO



**17.00 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**19.00 Party ride**  
Příprava na dnešní mejdan

**21.00 Hot hity**  
Žhavé klipy

**22.00 Naked Attraction Poland**  
Polská verze nahé seznamky

**22.30 Virtuální svět TV**  
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

**0.00 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

**Nemovitosti - poptávka**

**KOUPÍM CHATU**

Hledám ke koupi chatu, chalupu do 50 km od Prahy. Stav nerozhoduje. Předem děkuji za nabídku. Tel.: 725 911 070

**KOUPÍM DŮM NEBO POZEMEK**

v Praze a okolí. Právní vady nevadí. Financování mám zajištěno. RK-nevolat. Tel.: 725 719 745

**POPTÁVKA CHATA HORY**

koupím chatu/chalupu nebo stavební pozemek na horách, či v dojezdové vzdálenosti do hor. Krkonoše, Krušné, Orlické, Jizersky, Šumava. Může být i Vysočina. Na stavu nezáleží, spíše na místě. Tel.: 773 117 381

Koupím spoluvlastnický podíl na jakémkoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

**Byty - poptávka**

**KOUPÍM BYT V PRAZE**  
jako investici pro děti, právní vady, dluhy nejsou překážkou. V bytě můžete dále bydlet. Platba ihned. Reálnitní kanceláře prosím nevolat. Tel.: 601 522 292

**BYT/ DŮM POPTÁVKA**

s přítelkyní hledáme ke koupi byt a rodinný dům v Lounech, případně v dojezdové vzdálenosti do Loun. V jakémkoliv stavu. Děkuje za případnou nabídku. Tel: 731 117 381

Dobře zaplatím za BYT, dům. Možné dožítí seniorů. Rychlé a slušné jednání. Právní servis a dluhy uhradím. Děkuji J. Jurdová 725805115

Koupím několik starších bytů na investici. Jsem přímý kupec a platím hotově. Byt si sám vyklidím a zrekonstruji. Děkuji za nabídky, Grygar 739641969

**Starožitnosti**

**VYKUPÍME KNIHY**

zaplatíme á 2000,- Kč za každou banánovou krabici knih, které od Vás koupíme.

Bibliofilie a cenné knihy oceníme každou zvlášť.

Telefon: 773 735 939

• STAROŽITNÍK koupí: obrazy, grafiku, knihy, hodinky, mince a bankovky, sklo, porcelán, sochy. Děkuji za nabídky. Dyn. Tel. 702401621

• KOUPÍM OBRAZY - krajinky, portréty atd. v jakémkoliv stavu a jiné starožitnosti. Kontakt: manvel4@seznam.cz, e-mail: 721235964

• Sběratel koupí staré perské koberce, obrazy a starožitný nábytek, porcelán, sklo a staré pohledy. Tel.: 602218721

**Byty - nabídka**

**BYTY V PRAZE**  
1+kk až 3+1  
od 2 890 000 Kč

CityHome

www.city-home.cz

**Pronájmy - nabídka**

• Dlouhodobý pronájem pokojů ve Zdišech na severním okraji Prahy. 10 minut autobusem 371 a 374 na metro Kobylisy. Cena od 7.000 Kč/měsíc. M. 607126568

**Práce - nabídka**

• Úřad městské části Praha 5 přijme referenta/referentku přestupků v v silniční dopravě a právníka/právníčku pro přestupky v silniční dopravě. Blíže informace na www.praha5.cz nebo tel.: 257000987.

• NABÍZÍME 176,60 - 210 Kč/hod. za pulťový prodej lahůdek/dopek pečiva. Směny dle Vašich možností s nástupem ihned. Tel.: 225234534, www.creditczech.cz

• Chcete 250 Kč/hod? Jste invalidní důchodce? Hledáme administrativního pracovníka do kanceláře na Pankráči. Voltejte 774510686.

• Hledáme asistenta/tku managementu luxusní bytové rezidence, Praha 5. Aj. nutná. Kontakt: barbora.delanova@ellipsis.cz

• Úklidová firma přijme pracovníce/ky na podvečerní úklid kanceláří v Praze 2, nedaleko Tančického domu. Pracovní doba po-pá cca 1,5 - 3 hod. denně mezi 18 - 22hod. Základní mzda 4.000 - 8.000 Kč dle úvazku, placená dovolená, velmi vhodné pro šikovné důchodce. Volat prosím tel. 775237973 mezi 8-16hod.

• Do Penzionu přijmeme recepční (i vitální důchodce). Denní i noční směny. Požadujeme znalost AJ. Tel.: 728127554.

• Městská část Praha 6 - Úřad městské části nabízí výkon funkce VEDOUCÍ/vedoucího Odboru SOCIÁLNÍCH věcí. Blíže informace jsou zveřejněny na www.praha6.cz v rubrice Volná pracovní místa. Lhůta pro doručení přihlášky s doklady: 25.03.2024 v podatelně Úřadu městské části Praha 6. Kontakt: Ing. Holický, tel. 220 189 120.

• Lehce aktivního důchodce pro skladové práce přijme VO metr. textilem. Pha 3, PO-PÁ, slušnost, nekuřák, na zkrác. úvaz., RP výhodou. Tel.601574269.

• Přijmu ženy na úklid prodejny knih v OC LETNANY Praha 9. Prac. doba 7.00 - 8.45, po, st, pá, 220 Kč čistého za úklid. Na DPP nebo ŽL. Tel. 603421247

**BRIGÁDA až 250 Kč hod.**  
Hledáme fundraisery na aktivní prodej v centru Prahy. Možnost ubytování. Výplata týdně. Tel. 722 877 699

**Přijmeme invalidní důchodce na pozice RECEPCE A OSTRAHA**

• mzda od 125 Kč/hod.  
• náborový bonus 10.000 Kč, výplata denně

Tel: 800 888 440 (bezplatná linka)  
Pohovory jsou každý pracovní den od 8.00 do 12.00 hodin na adrese: Ocelářská 21, Praha 9 (Metro B - Beskomoravská)

**Bezpečnostní agentura přijme:**

**zaměstnance včetně OZP**  
pro ostrahu objektů v Praze bez možnosti ubytování  
Požadujeme: trestně bezúhonnost  
Nabízíme: dobré mzdové podmínky  
Info: po-čt 9.00-15.00 hod.  
Tel.: 222 780 671, 737 337 088

**Čerpací stanice TOMEGAS**  
Plzeňská ul., Praha 5

**Přijme obsluhu na HPP**  
Mzda 30.000 - 35.000 Kč/měs.  
Tel.: 727 871 595

**Služby - nabídka**



Pomáháme seniorům, aby mohli zůstat tam, kde se cítí nejlépe - doma. Osobní asistent seniora zkontroluje, zajistí chod domácnosti, uvaří, podá jídlo, doprovází ho kam potřebuje a v neposlední řadě mu poskytne sociální kontakt, čímž je mu důležitou psychologickou oporou. Všichni asistenti, se kterými spolupracujeme, jsou pečlivě vybráni, prověřeni a mají minimálně několik let zkušeností v oboru. Jsou empatičtí a pomoc druhým je pro ně srdeční záležitostí. Zavolejte nám.

NEZÁVAZNÁ KONZULTACE  
601 001 857

**Knihy a časopisy**

**VÝKUP KNIH a KNIHOVEN**

koupíme jednotlivé knihy i celé sbírky, pozůstalosti apod.

Přijedeme (pro více než 300 ks) zaPlatíme odvezeme

**Celá ČR**

tel. 604 11 44 66  
e-mail: arco@antikvariaty.cz

**Ostatní**

• Vy koupím staré věci, nábytek, hračky, věci z půdy a sklepy, sekery, staré nářadí, sklo, porcelán, lustry, lampičky, stará svítidla, různou starou věc, i celé pozůstalosti, vyklizení chalup i celých domů, stará jízdní kola, staré vojenské věci, uniformy. Platba hotově, slušné a vstřícné jednání. Tel.: 704389524

**Pronájmy - poptávka**

• Hledáme byt k dlouhodobému pronájmu pro své prověřené klienty. Provízi neplatíte. Tel: 274784428

• Hledám pronájem pro 20so-by - pár bez zvířete. Nábytek nerozhoduje, dlouhodobě, dobrý stav. Podmínkou blízkost MHD. Děkuji. RK nevolat. Tel.: 777640390

• Hledám byt k dlouhodobému pronájmu v Praze s dobrým spojením MHD. Slušné a solidní jednání. Pouze od přímého majitele. RK nevolat. Tel. 608771545.

**NAŠI MILÍ ČTENÁŘI, PROSÍME, DO KOŠE NEPATŘÍME!**

**HLEDÁME METAŘE PRO CELOU PRAHU**

**BENEFITY PRO VÁS:**  
5 TÝDNŮ DOVOLENÉ, MHD ZDARMA, STRAVENKY, MULTISPORT KARTA, FLEXI PASSY, LÉKAŘ, příspěvek na PENZIJNÍ POJIŠTĚNÍ ATD...

psas.job.cz 704 657 974 705 809 151  
Pod Šancemi 444/1 Praha 9

**PRÁCE** v klidném a čistém prostředí

**SLUŽBA NA VRÁTNICI**

Zaměstnání na HPP zejména pro invalidní důchodce a osoby se zdravotním znevýhodněním. Vaše zdravotní omezení u nás není překážkou!

**náborový 15 000 Kč příspěvek**

**VOLEJTE ZDARMA 800 108 111**  
nabor@abasco.cz

**POJĎ PRACOVAT DO PRAŽSKÝCH SLUŽEB!**

**MÁME Pobočky PO CELÉ PRAZE**

**KOHO HLEDÁME**  
ŘIDIČ SK. B • ŘIDIČ SK. C • ZNAČKAŘ  
• MANIPULAČNÍ DĚLNÍK práce na PC  
• POPELÁŘ

**PRAŽSKÉ SLUŽBY, a.s.** Pod Šancemi 444/1, Praha 9, Tel.: 704 657 974, 705 809 151 www.psas.cz

## Sbohem? Ne

Rychlobruslařská legenda Claudia Pechsteinová ani v 52 letech neplánuje konec kariéry. Pětinásobná olympijská vítězka se chce připravit na příští sezonu jako obvykle. Loni v říjnu vyhrála německý šampionát na 5000 metrů a získala svůj 43. národní titul. V německém týmu pro aktuální sezonu byla, ale na světovém šampionátu ve víceboji působila jen jako ambasadorka. První olympijskou medaili získala Pechsteinová už v roce 1992 v Albertville. V roce 2009 její kariéru přerušil dvouletý zákaz činnosti za doping kvůli podezřelému výsledku krevních testů. Přišla tak mimo jiné o olympiádu ve Vancouveru. Pechsteinová tvrdí, že za výsledky stojí dědičná anomálie. Od Mezinárodní bruslařské unie požadovala odškodné zhruba pět milionů eur, ale spolkový soud v červnu 2016 její žádost zamítl. Předloni ale uspěla s ústavní stížností a proces pokračuje. **ČTK**



## ČÍSLO DNE

# 5

Až pátý zápas rozhodne dnes o tom, zda do čtvrtfinále play-off hokejové extraligy postoupí Liberec, či Olomouc. Bílí Tygři po dvou porážkách pod Ještědem dokázali v sobotu a v neděli vyhrát na Hané a vynutili si rozhodující utkání, v němž budou mít výhodu domácího prostředí. „Je to teď jakoby 0:0 a hrajeme na jedno vítězství. Musíme se poučit z toho, že jsme doma neuhráli ani bod,“ uvedl liberecký trenér Filip Pešán. Výsledek zápasu rozhodne o složení posledních dvou čtvrtfinálových dvojic. Již nyní je jisté, že na sebe narazí Třinec s Českými Budějovicemi a Brno s Litvínovem. Pokud se posledním postupujícím stane Liberec, ve čtvrtfinále se utká se Spartou a Pardubicemi s Hradcem Králové. V případě výhry Olomouce budou Hanáci hrát s Pardubicemi a Sparta nastoupí proti Hradci Králové. **ČTK**

## Legendární trenér slaví osmdesátku

Jako hráč dosáhl Jozef Jarabinský, který se narodil 12. března 1944 ve slovenské vesnici Jarabina, nejvyšší na domácí pohár. Prvoligovou kariéru ukončil ve Spartě, jejíž dres absolvent Vysoké školy chemicko-technologické oblékal mezi roky 1969 a 1971. Mnohem úspěšnější kariéru ale někdejší útočník zažil na trenérské lavičce – se Spartou Praha získal v letech 1989, 1990 a 1995 tři ligové tituly. Trénoval ale i pražskou Slavii a řadu let působil v cizině. Vystřídal několik týmů, vedl známý španělský klub Betis Sevilla a zkušenosť má i z čínské ligy. Kariéru ukončil v roce 2008 v Turecku. **ČTK**

# Byl vyloučen správně

## V Ostravě videorozhodčí hned dvakrát chyboval.

Sudí Dalibor Černý v nedělním šlágru 24. kola první ligy mezi Plzní a Spartou nechyboval, když v 52. minutě vyloučil kapitána hostů Ladislava Krejčího. Podle komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR byl zákrok před druhou žlutou kartou z pohledu trestu hraniční a hlavní arbitři za něj letenskýho obránce napomenout mohli. Naopak videorozhodčí Tomáš Kocourek dvakrát chybně zasáhl do hry v utkání Ostravy s Olomoucí.

Krejčí byl nejprve v nastavení prvního poločasu napomenán za faul na Tomáše Cho-

rého a na konci 52. minuty po zákroku na stejného hráče musel po druhé žluté kartě předčasně ze hřiště. Sparta v oslabení utrpěla v Plzni debakl 0:4.

„Rozhodčí udělil žlutou a následně červenou kartu hráči hostujícího družstva (Krejčímu) za podražení soupeře ze zadu v souboji o míč. Z hlediska udělení osobního trestu šlo o hraniční situaci, nejednalo se o chybu rozhodčího,“ uvedla komise.

V Ostravě dvakrát chybně zasáhl videorozhodčí. Ve 33. minutě domácí Patrick Kpozou zasáhl ve vápné kopačkou do hlavy olomouckého Lukáše Vraštila a hlavní sudí Starý po přezkoumání situace ze záznamu nařídil penaltu. Z ní Sigma zvýšila na 2:0.

„Rozhodčí na základě chybné intervence VAR (videorozhodčího) nařídil pokutový kop pro hostující družstvo za kopnutí do hlavy. Nejednalo se o jednoznačnou situaci, VAR neměl intervenovat,“ vysvětlila komise.

Podobně neměl videorozhodčí zasahovat do hry poté, co olomoucký Jakub Pokorný v 78. minutě lehce přidržel ostravského Davida Lisčku ve vápné. Starý po zhlédnutí záznamu znovu nařídil penaltu, kterou Ewerton neproměnil, ale z dorážky snížil na konečných 1:2. „Nejednalo se o jednoznačnou situaci, VAR neměl intervenovat,“ uvedla komise.

V Hradci Králové rozhodčí Karel Rouček ve 38. minutě správně nenařídil penaltu za



Ladislav Krejčí tuto sezonu dostal už tři červené karty. **ČTK**

ruku domácího Jakuba Klímky ve vápné. „Hráč domácího družstva zahrál rukou po neočekávaném odrazu míče od vlastního spoluhráče. O přestupek se tedy nejednalo, VAR správně neintervenoval,“ uvedla komise k utkání, které Hradec vyhrál 2:0. **ČTK**

## KRÁTCE

### Dal hlavičku

Lecce propustilo trenéra Roberta D'Aversa, který po nedělním souboji v italské lize s Veronou udeřil hlavou hostujícího útočníka Thomase Henryho. Incident se stal po utkání, které Verona vyhrála

1:0. Henry se hádal s obráncem Lecce a D'Aversa šel podle vlastních slov situací uklidnit. Nakonec však hostujícího hráče udeřil. Henry se skácel na zem, ale okamžitě vstal, vrhnul se na kouče a museli ho mírnit spoluhráči.

### Šustil prsty

Basketbalista Rudy Gobert z Minnesoty Timberwolves dostal od vedení NBA pokutu 100 tisíc dolarů (asi 2,3 milionu korun) za kritiku rozhodčích. Po prohře 104:113 po prodloužení

s Clevelandem kritizoval sudí. Ti v závěru odpískali Gobertovi šestý faul, který pro něj znamenal konec zápasu. Když francouzský pivot neuspěl s protesty, naznačil rozhodčím mnutím prstů, že jejich verdikty jsou ovlivněny penězi.

### Jako Tintin

Fotbalisté Belgie se při výběru dresů pro mistrovství Evropy inspirovali v komiksu. Jejich druhá sada s bledě-modrým trikem s bílým límcem je dle médií odkazem na kresleného Tintina. **ČTK**

# NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Získejte exkluzivní pamětní medaili **za pouhých 149 Kč!**

**Exkluzivně:**  
Pamětní medaile Má vlast za pouhých 149 Kč

**Důležité:**  
Bez jakýchkoliv dalších závazků

**Objednejte zde:**  
www.hudebni-genius.cz, 810 50 50 20



**Téma:**  
Bedřich Smetana – Má vlast

**Distributor:**  
Národní Pokladnice

**Limitace:**  
1 ks na osobu

**Cena:**  
149 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

## MÁ VLAST – Poklad české hudby pro každého Čecha!



Při příležitosti významného 200. výročí narození jednoho z nejslavnějších skladatelů Bedřicha Smetany vznikla unikátní pamětní medaile se zcela novým designem a náročným kolorováním. Připomíná jeho **největší dílo Má vlast**, jejíž melodie se nesmazatelně zapsala do srdcí všech Čechů!

Pamětní medaili, která by neměla ve Vaší sbírce chybět, můžete právě nyní získat za **pouhých 149 Kč!** Navíc obdržíte hodnotné dárky – stylové numismatické album, certifikát autentičnosti a praktický hadřík na brýle s portrétem Bedřicha Smetany.

**Poštovné a balné máte od Národní Pokladnice ZDARMA!**

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72018335
CENA:	149 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
ZPŮSOBY OBJEDNÁVKY:	www.hudebni-genius.cz, 810 50 50 20

**Objednejte zde:**

🖥️ Přes internet:  
[www.hudebni-genius.cz](http://www.hudebni-genius.cz)

☎️ Telefonicky:  
**810 50 50 20**

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00



Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

Vzhledem k očekávané vysoké poptávce je možné objednat **pouze jeden kus** pamětní medaile na osobu.

Neváhejte a pořiďte si připomínku naší krásné vlasti, jak ji cítil a stvořil náš národní skladatel Bedřich Smetana.

**Mějte i Vy doma poklad české hudby!**

[www.hudebni-genius.cz](http://www.hudebni-genius.cz)

**Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!**

<b>Avers:</b>	Bedřich Smetana, Vyšehrad a Vltava
<b>Revers:</b>	Český lev od Alfonse Muchy
<b>Průměr:</b>	31 mm
<b>Hmotnost:</b>	11 g
<b>Kov:</b>	Základní kov
<b>Limitace:</b>	1 ks na osobu



[www.hudebni-genius.cz](http://www.hudebni-genius.cz)