

# metro

Kostymérka Monika Vaverová se proslavila sci-fi oděvy. Nejen ty ukáže na začátku dubna na Comic-Conu. STRANA 4



ČTK

## Clinton obdrží vyznamenání

Bývalého **amerického prezidenta** včera přijal premiér Petr Fiala. Svou návštěvu Prahy zakončí Bill Clinton jako řečník na konferenci **Naše bezpečnost není samozřejmost**.

INZERCE



# SLADKÝ ŽIVOT



V KINECH  
OD 14.  
BŘEZNA

# Mladá generace se často bojí vrásek. Oprávněně?

## Kosmetické firmy často propagují strach ze stárnutí.

Současná doba je plná trendů, které se dostávají do popředí. Některé z nich rychle přijdou a rychle odejdou, jiné se ve společnosti uchytí a zůstanou možná napořád. Jeden takový fenomén se vzal už v dobách pandemie koronaviru, kdy začalo být populární vytváření rutin ve spojitosti s péčí o pleť a tělo.

Trend se proměnil v pojmy „skincare“ a „selfcare“. Tato péče o pleť a sebe samého nabrala na síle a zejména mladší generace už bez ní nedokáže fungovat. „Skincare rutinu si dělám ráno a večer. Beru to jako takový čas jen pro mě,“ říká pro Metro dvacetiletá Martina.

### Agrexie u mladých

Podle studie od The Royal Society for Public Health (RSPH) uvádí, že se mileniálové bojí stárnutí čím dál více a že stárnutí vnímají jako cosi negativního a nežádoucího. „Někdy mám výčitky svědomí, pokud si třeba nevyčistím pleť nebo usnu namalovaná.

Vyvolává to ve mně strach a obecně bojuji proti vráskám už v pětadvaceti,“ dodává pro Metro Kristýna.

Do povědomí se dostal s tím spojený termín agrexie, tedy strach ze stárnutí. Problém se však netýká jen mileniálů, ale i Generace Z a mladších ročníků. Na TikToku se například objevují videa dívek ve věku devět až dvanáct let, které si pořizují přípravky s retinolem či například používají guashu (*placatý kámen, pozn.red.*) a další přípravky proti vráskám.

### Pozor, retinol

Podle dermatoložky Martiny Kásové by se například retinol měl používat velmi opatrně.

„Vitamin A, tedy retinol a jeho deriváty retinaldehyd a tretinoin, patří k látkám s významným protistárnoucím účinkem. Je vědecky prokázáno, že působí přímo na metabolismus kolagenu a zvyšuje jeho tvorbu. Stimuluje také tvorbu elastinu, obnovu kožních buněk, redukuje pigmentace způsobené UV zářením a tím se významně podílí na zmírnění a zpomalení projevů stárnutí. Při užívání retinolu a jeho derivátů je

však potřeba určité opatrnosti kvůli možnému podráždění, a to zejména u citlivé pleť. Jeho zavádění do pleťové rutiny má proto určitá pravidla a mělo by probíhat postupně. Těhotné a kojící ženy by neměly retinol užívat kvůli riziku poškození plodu či přestupu do mateřského mléka,“ říká pro Metro Kásová.

Kosmetický průmysl v reklamních spotech používá slogany jako „předejte stárnutí“ a podobně a spoluvytvářejí tak jakýsi konstrukt, že stárnutí je špatné.

„Problém způsobuje severozápadní kultura, která podporuje mládí a krásu spojenou s výkonem. To může vyvolávat strach ze stárnutí, který by potom mohl představovat snížení výkonu, atraktivity. Úzce spojený s tímto fenoménem je také vliv médií, kde jsou zobrazované nerealistické standardy podporující strach ze stárnutí a snahu se tomu vyhnout“ vysvětluje pro deník Metro Tereza Šmejkalová, psycholožka on-line poradny Mojra.

Na druhou stranu například zahraniční studie dokládá, že jsou lidé ve stáří obecně šťastnější, vyrovnanější a klidnější. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

## DOBŘÝ MARKETING

Tři typy pokožky, tedy suchá, mastná a normální, nebyly vědecky ověřené typy pleti.

- Jednalo se o marketingový tah podnikatelky Heleny Rubinsteinové na začátku 20. století.
- Také to, že se ženy mají holiť, není nic, co platilo od pradávna.
- Přišla s tím společnost Gillette, kterou určitě všichni známe z drogerie jako značku vyrábějící pomůcky pro holení. **TES**



Přiměřená skin care rutina je přínosná pro pleť. **PROFIMEDIA**

## KRÁTCE

### Dva roky vězení

Nejvyšší soud (NS) odmítl dovolání bývalé novinářky Jany Peterkové. Dostala podmínku za šíření poplašné zprávy v období koronavirové pandemie. Justice jí vyměřila dva roky vězení s podmíněčným odkladem na tři roky.

### Princezna Kate

Přední světové zpravodajské agentury stáhly fotografii princezny Kate, kterou v neděli zveřejnil Kensingtonský palác, kvůli podezření, že s ní bylo manipulováno. Informoval o tom zahraniční zpravodajský server BBC News.



Kate Middletonová **PROFIMEDIA**

### Ekokatastrofa

Evropa není připravena na rychle rostoucí klimatická rizika, kterým čelí. Ve své hodnotící zprávě to uvádí Evropská agentura pro životní prostředí, podle které mnohé z těchto hrozeb dosáhly kritické úrovně a mohly by se stát katastrofálními.

### Požadavky

Ekologická aktivistka Greta Thunbergová a další včera zablokovali hlavní vchod do švédského parlamentu. Svým protestem žádali razantní reformy, které by pomohly zastavit klimatické změny, a kritizovali údajnou nečinnost politiků. **ČTK**

## Škoda za 350 milionů

Případ největšího požáru v ČR, který v létě 2022 vypukl v národním parku České Švýcarsko, míří znovu k soudu.

Státní zástupce, který musel na žádost soudu upřesnit informace o způsobené škodě, podruhé podal obžalobu ke krajskému soudu v Ústí nad Labem. Informoval o tom včera server Seznam Zprávy. Za obecné ohrožení a poškození cizí věci hrozí bývalému dobrovolnému strážci až 15 let vězení. Obviněný je od loňského května ve vaz-

bě. Dozorující státní zástupce poprvé podal obžalobu loni na podzim.

Soud ji žalobci vrátil s požadavkem na upřesnění výše škody, kterou vyšetřovatelé vyčíslili na 350 milionů korun. Podle vyšetřovatelů zapálil muž loni v dubnu na Děčínsku i rozhlednu nebo posedy.

„Na obviněného byla ke krajskému soudu podána obžaloba,“ potvrdila Seznam Zpráвам náměstkyň ústecké krajské státní zástupkyně Kateřina Doušová. **ČTK**

## Pivní cena

Prohlídková trasa Pilsner Urquell v plzeňském pivovaru se stala nejlepší pivovarskou návštěvnickou trasou v Evropě. Získala prestižní ocenění World Travel Awards 2024, které si zástupci Plzeňského Prazdroje převzali na gala-večeru 31. ročníku soutěže během mezinárodního veletrhu cestovního ruchu ITB Berlin. Oceněná trasa patří mezi nejoblíbenější v České republice. **TES**



MAFRA

# POZOR!

## VEŘEJNÉ HLÁŠENÍ

### 1000 NASLOUCHADEL K DISPOZICI ZDARMA

**Narodil/a jste se v letech 1927-1994 a zhoršuje se vám sluch? Máme pro vás záchranu! ↓**

Rádi bychom vás informovali, že právě začal **program 100% dotace na naslouchadla nové generace**. S podporou Švýcarského institutu pro audiofonii bylo do České republiky zdarma dodáno 1000 kusů naslouchadel, která **potlačují i pokročilou hluchotou** a přitom je v uchu prakticky **není vidět ani cítit**.

**Tržní cena takového zařízení je 60 000 Kč. Vy je však můžete získat ZDARMA.**

Stačí, když neprodleně zavoláte na číslo uvedené v dolní části stránky. Neváhejte. O přidělení bezplatného zařízení rozhoduje pravidlo, kdo dřív přijde, ten dřív mele.

#### 7x lepší sluch během 4 minut - bez operace

Švýcarským vědcům se podařil skutečný průlom v medicíně. Vyvinuli chytrý zesilovač sluchu, který vám **během pouhých 4 minut zastaví a zvrátí i pokročilou hluchotu při 80 dB HL**. Co to znamená v praxi?

- 7krát lepší sluch
- Zbavení se tinnitu během 48 hodin
- Vynikající rozlišení přirozených zvuků
- Zvládnutí konverzací i ve skupině 20 lidí
- Bezchybné rozpoznání směru, odkud zvuk přichází.

To vše vám poskytne lehký sluchový zesilovač, který snadno uchopíte dvěma prsty!

#### Naslouchadlo s nejlepším zvukovým snímačem v Evropě

Audiologové tvrdí, že miniaturní naslouchátko do konce letošního roku zcela vytlačí kochleární implantáty. Zázrak švýcarské technologie dosud **navrátil dokonalý sluch 769 875 lidem**. A je jisté, že vyléčených bude mnohem více! Budete mezi nimi, pokud si včas zavoláte pro jedno z 1000 bezplatných naslouchadel, která byla právě odeslána ze skladu v Ženevě do České republiky.

#### Dokonalý sluch - bez komplexů a kompromisů

„Obvykle trvá až 7 let, než se člověk postižený hluchotou rozhodne pořídit si naslouchadlo.“ - nařikají naši národní odborníci. A my můžeme všem těm „moudrým hlavám“ říct, proč to tak je. **Tradiční naslouchadla jsou zastaralá, těžká a neskladná**. Tlačí v uchu, vypadávají při každém pohybu, zlepšují sluch jen minimálně a jsou velmi často spojována s potížemi. Kdo by je chtěl nosit!

#### Obrovské potěšení slyšet a... nosit je

**Naslouchadlo nové generace**, které je v České republice k dispozici v počtu 1 000 kusů, je malé a stejně moderní jako systémy používané v NASA. Západoevropští uživatelé na něm oceňují mimo jiné lehkost, anatomické tvarování, design v tělové barvě a skutečnost, že se dodává s nástavci až ve třech velikostech. Lze je vložit do levého i pravého ucha. Vhodné **pro ženy i muže**.

Díky všem těmto pečlivě promyšleným vylepšením je miniaturní naslouchadlo praktické, diskrétní a přitom účinné. Stačí 4 minuty po zapnutí a **uslyšíte s ním všechno**. A zároveň se nemusíte bát, že po nasazení začnete vypadat jako mimozemšťan.

**Pozor:** program 100% dotace na naslouchadla nové generace je jednorázový a v této výhodné podobě se již nikdy nebude opakovat. **Výrobce dává k dispozici 1000 naslouchadel zdarma**

#### BEZ DODATEČNÝCH NÁKLADŮ, SKRYTÝCH POPLATKŮ NEBO PODMÍNEK

#### Darujte dokonalý sluch sobě nebo svým blízkým

- ✓ Narodil/a jste se v letech 1927-1994?
- ✓ Žijete trvale v České republice?
- ✓ Chcete slyšet nejlépe ve svém životě?

Pokud je vaše odpověď na všechny tři otázky „ano“, gratulujeme! Můžete získat bezplatné naslouchadlo nové generace. Zařízení, které bylo vyvinuto v zemi proslulé svými přesnými miniaturními mechanismy, je k dispozici na níže uvedeném telefonním čísle. Pokud si je chcete rezervovat, pospěšte si. Po zkušenostech z jiných zemí víme, že **lidé žádají o tato naslouchadla v průměru každých 7 sekund!**

### ZÁLEŽÍ NÁM JEN NA VAŠEM SLUCHU!

Získejte naslouchadlo nové generace na čísle:

**255 719 139**

Po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00.  
Běžně místní spojení bez příplatku.

**DŮLEŽITÉ:** jedna osoba může získat jedno naslouchadlo. Nabídka platí do **26.03.2024**

# Bud' hrdina! Fantazie kostymérky brzy ožijí



Kostým pro seriál od Netflixu Evropské kmeny 5x MIMO SPACE



Monika Vaverová má mnoho zajímavých koničků. Pro nejrůznější show kostýmy nejen vytváří, ale také to umí sama pořádně rozjet.



Její hrdinská kolekce v sobě nese prvky japonské kultury.

**Prestiž v oboru získala sci-fi kostymérka Monika Vaverová díky své práci na stovkách futuristických oděvů. Průřez její tvorbou si budou moci zájemci prohlédnout na blížícím se Comic-Conu.**

Svítlivě modrý ženský kyborg na billboardech, kyborg či postava z počítačové hry na videoherním festivalu, pódiový tanečník ve videoklipu nebo na pódiu či futuristicky vyhlížející supervoják vytvořený na míru pro Netflix. Možností, kde, respektive na kom, jste mohli vidět práci české návrhářky Moniky Vaverové, která ve svém ateliéru vytváří epické kostýmy pro umělce, film a reklamu, je nespočet. Nyní její kariéra vstupuje

do další fáze. Její dílo si budou moci v ucelené podobě zhruba za měsíc prohlédnout návštěvníci pražského sletu komiksových fanoušků.

„Hlavní město se ve dnech 5. až 7. dubna stane epicentrem pro všechny milovníky komiksů, filmů, seriálů a všeho, co souvisí se světem fantazie. Při oslavě pátého výročí Comic-Con Prague budou mít návštěvníci příležitost se setkat nejen se speciálními hosty, ale také se mohou ponořit do světa uměleckých kostýmů mého ateliéru,“ říká pro deník Metro Vaverová s tím, že její výstava pozvám k objevování detailů ručně vyráběných speciálních outfitů, které spojují fantazii a skutečnost.

„Návštěvníci mohou ocenit spojení sci-fi prvků s funkčními detaily nebo propojení moderních technologií, jako je 3D tisk, LEDizace a UV materiály, s klasickými krejčovskými technikami,“ láká čtenáře deníku Metro návrhářka Vaverová.

## Beseda i stánek

Sympatická designérka bude hostem ve veřejné besedě, kde se podělí o své zkušenosti, inspirace a vize, které vkládá do každého kostýmu. Společně s moderátorem podkryje, co stojí za tvorbou těchto neobyčejných kousků, a také přiblíží svou tvůrčí cestu. „Otázky ze strany fanoušků budou vřele vítány. Pro všechny, kteří by si rádi odnesli trochu tohoto uměleckého kouzla domů, bude na místě připraven i prodejní stánek s autorskou pánskou fashion kolekcí Be The Hero (v překladu *Stáňte se hrdiny*, pozn. redakce),“ doplňuje Vaverová.

## Evropské kmeny

Jak jsme naznačili v úvodu, kostýmy zakladatelky studia MiMo Space můžete vidět v mnoha videoklipech, reklamách, tanečních a akrobatických show, ale i v seriálech a filmech. Vaverová vytvořila například ikonický kostým modré androidky pro rekla-

mu na chytrou síť mobilního operátora O2, filmovou sci-fi zbroj pro Netflix, konkrétně pro seriál Evropské kmeny, či řadu osvětlených outfitů pro umělecké skupiny jako Aliatrix, Postrpoi či Pyroterra. I proto při své tvorbě Vaverová ráda sahá po funkčních materiálech, jako je neopren, coolpass, a dalších stretchových látkách. Unikátní design jejich kolekcí je ovlivněn i láskou k bojovým uměním, japonské kultuře, superhrdinům a science fiction. Za více než deset let existence se svým týmem vytvořila přes osm set kostýmů. „Máme proto jasno, co vše je potřeba k výrobě dokonalého kostýmu. Víme, kde outfit upravit, aby při těch nejnáročnějších vystoupeních umožňoval umělcům vydat ze sebe maximum a současně svým vzhledem podtrhnul myšlenku show,“ uzavírá Vaverová.

**FILIP JAROŠEVSKÝ**  
filip.jarosevsky@metro.cz

## COMIC-CON 2024

To, co bývalo dřív okrajovou zábavou pro takzvané geaky, je nyní mainstream. Třídenní festival věnovaný komiksům, filmům, hrám, seriálům, anime, cosplay a knihám. To je Comic-Con – celosvětově známý festival plný kostýmů, celebrit a oslav ryzího fanouškovství, který se ve dnech 5. až 7. dubna již popáté odehraje i v českém hlavním městě.

- Kongresové centrum O2 universum se chystá navštívit i celá řada hvězd. Například hvězda seriálového Kroku za krokem a Dalasu Patrick Duffy, zabíjácký robot T-1000 Robert Patrick či Rimmer z Červeného trpaslíka Chris Barrie.
- Dorazí i miláček českých fanoušků David Nykl, kterého proslavila role Doktora Zelenky v seriálu Hvězdná brána Atlantis či Anatolye Knyazeva v komiksově sérii Arrow.
- Cena vstupenek se liší podle počtu dní. Více na comiccon.cz. **JAR**



Hrdinů má prý Vaverová kolem sebe víc než dostatek.



Aby byl kyborg dokonalý, vytvořila progresivní designérka postupně čtyři varianty modrého svítícího oblečku. Idea byla, aby kromě obličeje, uší a rukou neměla robotka na sobě už žádnou viditelnou tkáň.

# „Proč nedají Oscary těm, co si je zaslouží?“

**Přestřelka mezi moderátorem Kimmelem a Donaldem Trumpem okořenila závěr ceremoniálu.**

Těsně předtím než na oscarové jeviště vstoupil legendární Al Pacino, aby ohlásil nejlepší film roku, vzal si trochu nečekaně slovo moderátor Jimmy Kimmel. „Tento večer není o mně, je o vás, o Emmě, o herečkách a hercích,“ začal. „Ale dostal jsem extra minutu a s hrdostí bych se rád podělil o recenzi, co jsem právě dostal,“ vysvětlil moderátor publiku losangeleského Dolby Theatre a začal číst aktuální příspěvek Donalda Trumpa na jeho vlastní sociální síti Truth Social.

„Ještě nikdy tu nebyl horší moderátor Oscarů než Jimmy Kimmel,“ uvedl zde Trump na adresu slavného baviče a moderátora. „Jeho úvodní řeč působila dojmem, kdy se podprůměrný člověk strašně snaží být někým, kým není a nikdy nebude. Zbavte se Kimmela a možná jej nahraďte jiným opraným, ovšem alespoň levnějším talentem z ABC Georgem Slopanopoulosem. Vedle něj bude každý na jevišti vypadat větší, silnější a hvězdnější,“ pokračoval



Jimmy Kimmel ČTK

expresident. Ve svém příspěvku dále celý večer označil za „opravdu špatnou, politicky korektní show“ a dále za „nesourodý, nudný a velmi nespravedlivý“. „Proč prostě nedají Oscary těm, kdo si je zaslouží? To je možná způsob, jak jejich sledovanost vrátit zpět z hlubin,“ dodal Trump a uzavřel svůj příspěvek tradičním Make America Great Again.

„Bla, bla, bla... Make America Great Again,“ zakončil pak kvapně za smíchu publika čtení Trumpova názoru Jimmy Kimmel, aniž by uvedl expresidentovo jméno. „OK a teď uvidíme, zda někdo odhadne, který bývalý prezident toto napsal. Nikdo? Ne?“

## KDO VYHRÁL?

**Seven Oscarů, včetně toho pro nejlepší film, získalo drama Oppenheimer režiséra Christophera Nolana.**

- Na ceremonii 96. ročníku předávání cen americké Akademie filmového umění a věd v Los Angeles tak potvrdilo roli favorita.
- Sošku pro nejlepší herečku v hlavní roli má Emma Stone za film Chudáčci. ČTK

Americký filmový server Variety si všiml, že až do této chvíle se celý oscarový večer bez (očekávaných) narážek na amerického exprezidenta zcela obešel. Co se mimofilmových záležitostí týče, čekala se spíše prohlášení týkající se aktuální války mezi Izraelem a Hamásem.

Rada zúčastněných si totiž na svůj slavnostní oděv připnula červený odznak hnutí Artists4Ceasefire (tedy „umělci pro příměří“), které vyzývá prezidenta Bidena a federální Kongres, aby pomohli deeskalovat konflikt v Pásmu Gazy.

Z oceněných tento odznak na pódiu ukázala sourozenecká dvojice Billie Eilish a Finneas O'Connell, když si přišla pro Oscara za nejlepší píseň roku. Song What Was I Made For? jen chvíli předtím předvedla naživo. Web CBS News upozornil, že odznak si na sako vedle dalších připnul i nominovaný herec Mark Ruffalo.

K válce na Ukrajině se pak vyjádřil českému publiku známý režisér a kameraman Mstyslav Černov, když si došel pro Oscara za dokument 20 dnů v Mariupolu. Na ceremoniálu zazněl i citát nedávno zesnulého Alexeje Navalného, hlavního hrdiny loni oceněného dokumentu Navalnyj. IDNES.cz

## KRÁTCE

### 321 Jdem! se Šedivkou

Smíchu není nikdy dost. Aspoň o tom jsou přesvědčeni tvůrci pořadu 321 Jdem!, jenž je kombinací talk show a improvizace. Již 25. března se k týmu přidá Ondřej Šedivka, vedoucí pracoviště krizové připravenosti záchranné služby hlavního města Prahy. Show se uskuteční v pražské Malostranské besedě.

### Tanec Praha spouští prodej

Mezinárodní festival současného tance a pohybového divadla Tanec Praha vstoupí do 36. ročníku. Letošní ročník zahájí 2. června na Nové scéně Národního divadla proslulá Lia Rodrigues. Ikona brazilské taneční scény se v Praze představí vůbec poprvé. Na celý program, který bude až do 27. června, lístky jsou v prodeji na webu. MET

## Kapela Elán zahraje i se symfoniky

Největší hity skupiny Elán s předním symfonickým tělesem. Takové spojení zatím žádný fanoušek jedné z nejslavnějších československých kapel nikdy neslyšel.

Kapela přidává třetí koncert do O2 areny a poprvé ve své kariéře na něm českému publiku zahraje se symfonickým orchestrem. Vystoupení nazvané Elán Rock Symphony zakončí 7. února 2025 tři koncerty v největší pražské hale, první dva proběhnou už na podzim. „Podle našich zkoušek usuzuji, že to bude bombové,“ říká Jožo Ráž s tím, že smyčce a dechy podle něj hudbě Elánu dodají ještě větší sílu a energii.

Vstupenky budou v prodeji od zítřejších 10 hodin na webech ticketmaster.cz a ticketportal.cz. MET

„Víc než 50 let mě moji spoluhráči vybízeli, abychom hudbu Elánu spojili se symfoniky. Já jsem to vždycky odmítal, zkrátka jsem to tak necítil. Nyní, na konci kariéry, je asi nejlepší čas ukázat se i v takovém složení.“

JOŽO RÁŽ, ZPĚVÁK



MATEJ TŘEŠNÁK

## Olympic. Vinylová smršť

Alba Prázdniny na Zemi, Ulice a Laboratoř jsou známá pro svou kombinaci rockpopového zvuku, textů Zdeňka Rytíře a hudby Petra Jandy. Ikonická alba, která v 70. a 80. letech patřila k vrcholům československé hudební scény, nyní vychází v 3LP reedici se speciálním bonusovým albem. Na tom je, kromě mnoha jiných zajímavostí, také znovu nahraný a zarazovaný song Kartotéka 2024. K této příležitosti pojedou kapela turné Trilogy Tour 2024. MET

# PLAY

SUDOKU								
6	3		4	2	9	5	8	1
4		1	8	6	3			9
9	2	8	1	7				
				9	4			
3		6	7		2	4		8
			3	1				
				8	1	9	3	7
2			5	3	7	8		6
8	7	3	9	4	6		2	5

1				3				
		3	2	4				
	4				6	7		
		8					7	1
2		1	3	6	9	4		8
4	9					2		
		6	5				4	
				1	3	8		
				2				7

## Pavel Zajíček

Hledal jsem tu postavu nesmírně dlouho, až jsem na ni totální náhodou narazil v čekárně u zubaře. Vzal jsem do rukou nějaký časopis a při letném listování jsem dojel až na konec, kde byl na poslední stránce ON! Abych to vysvětlil – do jednoho z mých prvních reklamních spotů jsem potřeboval zvláštní mužskou postavu, která měla kráčet se štaflemy v rukou po prázdném mostě, k jedné ze soch vylézt „tváří v tvář“ a zatlačit jí oči. Já byl přesvědčen, že by to neměl být známý herec, že by to spíš měl být nějaký zahalený, zajímavý typ, tajemný,

**„Natáčení bylo magické, dostali jsme na půl dne prázdný Karlův most.“**

charismatický, vyzařující silnou energii – a to vše v pozitivním, byť znepekujícím duchu. Prátele, my jsme nemohli nikoho najít. A najednou prásk – byl tady. Pavel Zajíček. Začetl jsem se do rozhovoru, ve kterém jsem následně zjistil, že se jedná o básníka, výtvarníka a jednoho z nejvýznamnějších představitelů českého undergroundu, signatáře

Charty 77. Začali jsme se scházet, on s účastí v projektu váhal, neboť s vystupováním v reklamě – byť charitativní – nesouzněl. Já mu naopak vysvětloval, jak strašně moc ho potřebuji. Nakonec moji nabídku přijal a já byl šťastný. Natáčení bylo magické, dostali jsme na půl dne prázdný Karlův most. A abychom se zahřáli, tak jsme si i zaboxovali – Pavel byl nejen umělec, ale i sportovec a člověk velmi fyzicky zdatný. Výsledný snímek Na záchranu Karlova mostu byl velmi úspěšný a otevřel mi cestu do světa. Před týdnem pan Zajíček přešel svůj most života až na konec. Za vše Ti děkuji, sbohem Pavle.



JAKUB KOHÁK  
DG 307

### POČASÍ

DNES	ZÍTRA	ČTVRTEK	PÁTEK
7/11 °C	8/12 °C	9/13 °C	12/16 °C

Teplotní rekordy: ↓ -11,7 °C (1847) ↑ 17,6 °C (2001) Bio: ❤️❤️❤️

### ČT1



**20.10 Teorie tygra**  
Komedie (ČR/SR, 2016). O veterináři, který už nechce být ochočeným domácím králíčkem. Hrají: J. Bartoška, E. Balzerová, T. Vilhelmová, J. Kohák. Režie R. Bajgar

**21.55 3 plus 1 s Miroslavem Donutilem**  
Povídky (2007). Hrají: M. Donutil, P. Zedníček, O. Vlach, M. Bittnerová. Režie Z. Zelenka

**23.25 Komisař Moulin**  
Nejhorší noční můra. Krimiseriál (Fr., 2004)

**00.55 AZ-kvíz**

### ČT2



**20.00 My, občané Protektorátu (1/3)**  
Korespondence, osobní vzpomínky a soukromé filmové záznamy odkrývají unikátní pohled na život v Protektorátu

**21.00 Posláni**  
Kdo jsou lidé, jejichž úkolem je pomáhat a chránit?

**21.55 Zázraky lidského génia II**  
Arény

**22.50 Agent Hamilton (10/10)**  
Seriál (Švéd., 2019)

**23.35 Klamné operace 2. světové války (1/4)**

### NOVA



**20.20 Jedna rodina (61)**  
Brno. Komedialní seriál (2024). Do maringotky přichází na kontrolu úřednice ze sociálky. Hrají: T. Kostková, T. Jeřábek, F. Blažek, B. Kohoutová

**21.40 Survivor Česko & Slovensko III (3)**  
V letošní řadě nejdrsnější reality show světa proti sobě stojí dvě kmeny – Titáni a Lovci

**23.40 Kriminálka Miami II (9, 10)**  
Krimiseriál (USA, 2004)

**01.40 Specialisté (214)**  
Krimiseriál (ČR, 2024)

### PRIMA



**20.15 Zoo (181)**  
Záchrana života. Rodinný seriál (ČR, 2023). Síd a Julie rozjíždějí důkazní akci. Hrají: M. Pecháčková, Š. Bilina, E. Burešová

**21.40 7 pádů Honzy Dědka**  
Populární talk show v nové sezóně ze Švandova divadla

**22.50 7 pádů Honzy Dědka**

**23.55 Ano, šéfe!**  
Motorest Ušák pamatuje lepší časy a býval vyhlášenou zastávkou. Dnes si sice řidiči nestěžují, ale jídlo za moc nestojí

**01.00 Policie v akci**

### ÓČKO



**17.00 Óčko hity**  
Klipy nonstop

**19.00 Party ride**  
Příprava na dnešní mejdan

**21.00 Hot hity**  
Žhavé klipy

**22.00 Naked Attraction Poland**  
Polská verze nahé seznamky

**22.30 Virtuální svět TV**  
Vydejte se na cestu kolem světa z pohodlí vašeho domova

**0.00 Óčko flirt**  
Proud klipů a sexy vzkazy diváků Óčka

## Sbohem? Ne

Rychlobruslařská legenda Claudia Pechsteinová ani v 52 letech neplánuje konec kariéry. Pětinásobná olympijská vítězka se chce připravit na příští sezonu jako obvykle. Loni v říjnu vyhrála německý šampionát na 5000 metrů a získala svůj 43. národní titul. V německém týmu pro aktuální sezonu byla, ale na světovém šampionátu ve víceboji působila jen jako ambasadorka. První olympijskou medaili získala Pechsteinová už v roce 1992 v Albertville. V roce 2009 její kariéru přerušil dvouletý zákaz činnosti za doping kvůli podezřelému výsledku krevních testů. Přišla tak mimo jiné o olympiádu ve Vancouveru. Pechsteinová tvrdí, že za výsledky stojí dědičná anomálie. Od Mezinárodní bruslařské unie požadovala odškodné zhruba pět milionů eur, ale spolkový soud v červnu 2016 její žádost zamítl. Předloni ale uspěla s ústavní stížností a proces pokračuje. **ČTK**



## ČÍSLO DNE

# 5

Až pátý zápas rozhodne dnes o tom, zda do čtvrtfinále play-off hokejové extraligy postoupí Liberec, či Olomouc. Bílí Tygři po dvou porážkách pod Ještědem dokázali v sobotu a v neděli vyhrát na Hané a vynutili si rozhodující utkání, v němž budou mít výhodu domácího prostředí. „Je to teď jakoby 0:0 a hrajeme na jedno vítězství. Musíme se poučit z toho, že jsme doma neuhráli ani bod,“ uvedl liberecký trenér Filip Pešán. Výsledek zápasu rozhodne o složení posledních dvou čtvrtfinálových dvojic. Již nyní je jisté, že na sebe narazí Třinec s Českými Budějovicemi a Brno s Litvínovem. Pokud se posledním postupujícím stane Liberec, ve čtvrtfinále se utká se Spartou a Pardubicemi s Hradcem Králové. V případě výhry Olomouce budou Hanáci hrát s Pardubicemi a Sparta nastoupí proti Hradci Králové. **ČTK**

## Legendární trenér slaví osmdesátku

Jako hráč dosáhl Jozef Jaražinský, který se narodil 12. března 1944 ve slovenské vesnici Jarabina, nejvyšší na domácí pohár. Prvoligovou kariéru ukončil ve Spartě, jejíž dres absolvent Vysoké školy chemicko-technologické oblékal mezi roky 1969 a 1971. Mnohem úspěšnější kariéru ale někdejší útočník zažil na trenérské lavičce – se Spartou Praha získal v letech 1989, 1990 a 1995 tři ligové tituly. Trénoval ale i pražskou Slavii a řadu let působil v cizině. Vystřídal několik týmů, vedl známý španělský klub Betis Sevilla a zkušenosť má i z čínské ligy. Kariéru ukončil v roce 2008 v Turecku. **ČTK**

# Byl vyloučen správně

## V Ostravě videorozhodčí hned dvakrát chyboval.

Sudí Dalibor Černý v nedělním šlágru 24. kola první ligy mezi Plzní a Spartou nechyboval, když v 52. minutě vyloučil kapitána hostů Ladislava Krejčího. Podle komise rozhodčích Fotbalové asociace ČR byl zákrok před druhou žlutou kartou z pohledu trestu hraniční a hlavní arbitři za něj letenského obránce napomenout mohli. Naopak videorozhodčí Tomáš Kocourek dvakrát chybně zasáhl do hry v utkání Ostravy s Olomoucí.

Krejčí byl nejprve v nastavení prvního poločasu napomenán za faul na Tomáše Cho-

rého a na konci 52. minuty po zákroku na stejného hráče musel po druhé žluté kartě předčasně ze hřiště. Sparta v oslabení utrpěla v Plzni debakl 0:4.

„Rozhodčí udělil žlutou a následně červenou kartu hráči hostujícího družstva (Krejčímu) za podražení soupeře ze zadu v souboji o míč. Z hlediska udělení osobního trestu šlo o hraniční situaci, nejednalo se o chybu rozhodčího,“ uvedla komise.

V Ostravě dvakrát chybně zasáhl videorozhodčí. Ve 33. minutě domácí Patrick Kpozou zasáhl ve vápné kopačkou do hlavy olomouckého Lukáše Vraštila a hlavní sudí Starý po přezkoumání situace ze záznamu nařídil penaltu. Z ní Sigma zvýšila na 2:0.

„Rozhodčí na základě chybné intervence VAR (videorozhodčího) nařídil pokutový kop pro hostující družstvo za kopnutí do hlavy. Nejednalo se o jednoznačnou situaci, VAR neměl intervenovat,“ vysvětlila komise.

Podobně neměl videorozhodčí zasahovat do hry poté, co olomoucký Jakub Pokorný v 78. minutě lehce přidržel ostravského Davida Lisčku ve vápné. Starý po zhlédnutí záznamu znovu nařídil penaltu, kterou Ewerton neproměnil, ale z dorážky snížil na konečných 1:2. „Nejednalo se o jednoznačnou situaci, VAR neměl intervenovat,“ uvedla komise.

V Hradci Králové rozhodčí Karel Rouček ve 38. minutě správně nenařídil penaltu za



Ladislav Krejčí tuto sezonu dostal už tři červené karty. **ČTK**

ruku domácího Jakuba Klímy ve vápné. „Hráč domácího družstva zahrál rukou po neočekávaném odrazu míče od vlastního spoluhráče. O přestupek se tedy nejednalo, VAR správně neintervenoval,“ uvedla komise k utkání, které Hradec vyhrál 2:0. **ČTK**

## KRÁTCE

### Dal hlavičku

Lecce propustilo trenéra Roberta D'Aversu, který po nedělním souboji v italské lize s Veronou udeřil hlavou hostujícího útočníka Thomase Henryho. Incident se stal po utkání, které Verona

vyhrála 1:0. Henry se hádal s obráncem Lecce a D'Aversu šel podle vlastních slov situací uklidnit. Nakonec však hostujícího hráče udeřil. Henry se skácel na zem, ale okamžitě vstal, vrhnul se na kouče a museli ho mírnit spoluhráči.

### Šustil prsty

Basketbalista Rudy Gobert z Minnesoty Timberwolves dostal od vedení NBA pokutu 100 tisíc dolarů (asi 2,3 milionu korun) za kritiku rozhodčích. Po prohře 104:113 po prodloužení

s Clevelandem kritizoval sudí. Ti v závěru odpískali Gobertovi šestý faul, který pro něj znamenal konec zápasu. Když francouzský pivot neuspěl s protesty, naznačil rozhodčím mnutím prstů, že jejich verdikty jsou ovlivněny penězi. **ČTK**

Kancelář rádkové inzercie: Václavské náměstí 1, Palác Koruna, Praha 1

### Byty - nabídka

• Prodáváme byt 3+1 bez RK v Brně Starý Lískovec. Dostupnost M5, Z5, MHD, poliklinika i obchody. T: 739320654.

# NUMISMATICKÁ PREMIÉRA

Získejte exkluzivní pamětní medaili **za pouhých 149 Kč!**

**Exkluzivně:**  
Pamětní medaile Má vlast za pouhých 149 Kč

**Důležité:**  
Bez jakýchkoliv dalších závazků

**Objednejte zde:**  
www.hudebni-genius.cz, 810 50 50 20



**Téma:**  
Bedřich Smetana – Má vlast

**Distributor:**  
Národní Pokladnice

**Limitace:**  
1 ks na osobu

**Cena:**  
149 Kč (poštovné a balné ZDARMA)

## MÁ VLAST – Poklad české hudby pro každého Čecha!



**pouze 149 Kč**  
**Poštovné a balné ZDARMA**

Při příležitosti významného 200. výročí narození jednoho z nejslavnějších skladatelů Bedřicha Smetany vznikla unikátní pamětní medaile se zcela novým designem a náročným kolorováním. Připomíná jeho **největší dílo Má vlast**, jejíž melodie se nesmazatelně zapsala do srdcí všech Čechů!

Pamětní medaili, která by neměla ve Vaší sbírce chybět, můžete právě nyní získat za **pouhých 149 Kč!** Navíc obdržíte hodnotné dárky – stylové numismatické album, certifikát autentičnosti a praktický hadřík na brýle s portrétem Bedřicha Smetany.

**Poštovné a balné máte od Národní Pokladnice ZDARMA!**

POZNÁMKA:	Při objednávce prosím uveďte rezervační číslo
REZERVAČNÍ ČÍSLO:	72018335
CENA:	149 Kč (poštovné a balné ZDARMA)
ZPŮSOBY OBJEDNÁVKY:	www.hudebni-genius.cz, 810 50 50 20

**Objednejte zde:**

Přes internet:  
[www.hudebni-genius.cz](http://www.hudebni-genius.cz)

Telefonicky:  
**810 50 50 20**

Po-Pá 9:00-18:00, So-Ne 9:00-15:00



Modrá linka – voláte za běžnou cenu místního hovoru

Vzhledem k očekávané vysoké poptávce je možné objednat **pouze jeden kus** pamětní medaile na osobu.

Neváhejte a pořiďte si připomínku naší krásné vlasti, jak ji cítil a stvořil náš národní skladatel Bedřich Smetana.

**Mějte i Vy doma poklad české hudby!**

[www.hudebni-genius.cz](http://www.hudebni-genius.cz)

**Speciální nabídka je platná pouze 10 dní!**

<b>Avers:</b>	Bedřich Smetana, Vyšehrad a Vltava
<b>Revers:</b>	Český lev od Alfonse Muchy
<b>Průměr:</b>	31 mm
<b>Hmotnost:</b>	11 g
<b>Kov:</b>	Základní kov
<b>Limitace:</b>	1 ks na osobu



[www.hudebni-genius.cz](http://www.hudebni-genius.cz)