



Česko žilo průvody a hodováním

Masopustní obchůzka **v Herálci na Žďársku** patří mezi **ceněné tradice Vysočiny**. I letos proběhla **s tradičními maskami**, které po desítkách let prošly náročnou obnovou.

Kdepak kočička, je to holčička

Nijak vizuálně nezestárla, a přitom letos slaví půl století. Hello Kitty si vydobyla pevné místo nejen v popkultuře. I když je současná doba naladěná na krátkodobé trendy, holčičí postavička, kterou někteří zaměňují za kočičku, je známá po celém světě.

STRANA 6

„Ekonomika se odráží ode dna“

Kdo všechno ovlivňuje, jak se utváří náš veřejný slovník? Buďme upřímní, kazíme ho všichni! Deník Metro oslovil namátkově některé ekonomy i finanční odborníky, jak slova o ekonomice a jejím odrážení se ode dna chápou a vidí oni.

STRANY 4, 5

„Zpívat česky mě začíná bavit“

Thom Artway vydal své třetí studiové album s názvem Trhám mraky. Obsahuje dvanáct písní a je pro něj přelomové, protože poprvé zpívá česky. „Mraky jsou v tomto případě moje strachy a slunce naděje, která mě žene dopředu,“ říká pro deník Metro mladý hudebník.

STRANA 12

Želiv. Nejen řeholnické pivo

V Želivském klášteře zjistíte, že se nejedná o nezázivé místo plné modlících se lidí. Naopak pulzuje životem a lidmi plnými nápadů. V rozlehlém areálu najdete pivovar nebo hotel s wellness. Navíc jde o jediný klášter v ČR, kde řeholníci vaří pivo ve vlastní režii.

STRANA 14

Valentýn přinese noční košile i erotiku na dálku

Den matek a MDŽ oslavuje asi polovina dospělých populace. Svátek zamilovaných je s odstupem vzadu.

Pro obchodníky představují milenci zajímavou klientelu. Čím víc možností v roce jim kalendář nabídne vztah vyjádřit, tím pro podnikatele líp.

Potěšíme také zážitkem, zaplatíme až pět tisíc

Čtrnáctý únor bude podle průzkumu e-shopu Alza.cz v příštím týdnu slavít asi třetina respondentů. Své partnerky nebo partnery nejčastěji, a to z 36 procent, obdarují květinami a sladkostmi, 14 procent dotázaných koupí erotické pomůcky, dalších 11 procent parfémů či kosmeti-

ku. Poptávka po valentýnských dárkách podle obchodníků aktuálně roste, vrchol očekávají těsně před 14. únorem, kdy se svátek zamilovaných slaví. Pro prodejce květin či erotických pomůcek je Valentýn jedním z nejvýznamnějších dnů v roce.

Desetina dotázaných letos k Valentýnu podle Alzy koupí šperky, dalších devět procent poukaz nebo zážitek. Pětina svou polovičku obdaruje něčím jiným, vyplývá z průzkumu, kterého se v Česku zúčastnila více než tisícovka lidí. Za dárek plánuje 54 procent respondentů utratit do 1000 korun, 30 procent si vyhradilo až 2000 korun. Do 5000 se bude pohybovat osm procent dotázaných a shodný podíl naopak nad 5000 korunami. Jako důvod, proč svatého Valentýna neslaví, 31 procent dotázaných uvedlo, že je to podle nich komerční svátek.

Vybíráme si věci pro romantickou atmosféru

Asi ze čtvrtiny se na celoročních tržbách svátků zamilovaných podíl v sexshopu Růžový slon. Letos je zájem podle ředitele Adama Durčáka mírně vyšší než loni. Lidé kupují erotické pomůcky na dálkové ovládání, parfémy s feromony či masážní oleje. Více se také daří produktům ve tvaru srdce, uvedl Durčák. „V období Valentýna se dále prodávají falešné okvětní lístky, klasické i rozpustné ve vodě, pro navození romantické atmosféry,“ doplnil. Za erotické pomůcky podle něj zákazníci utrací podobně jako loni, tedy v průměru od 1200 do 1500 korun.

Den svatého Valentýna zvyšuje poptávku po poukazech na portálu Slevomat.cz. „Tím, že letošní svátek připadá na polovinu pracovního týdne, mnoho lidí řeší daný den slavnostní večeri, de-

gustacním menu nebo pronájmem soukromého wellness,“ uvedl ředitel Ladislav Veselý. Další zákazníci podle něj o následujícím víkendu vyrazí na hory či si dopřejí pobyt na zámku. Doplnil, že za návštěvu restaurací letos utrací kolem 900 korun, v případě valentýnských pobytů pak asi 7500 korun.

Na Glami.cz za poslední dny stoupla poptávka po špercích, a to o 30 procent. Pěti-procentní růst zaznamenalo také dámské spodní prádlo a 29procentní noční košile. O 70 procent více zákazníků vyhledává pánské prsteny, vysvětluje manažerka značky Eliška Hynková.

Před svátkem zamilovaných pozorují obchody Dartar především zájem o drobnou elektroniku nebo produkty péče o tělo a vlasy, jako jsou epilátory, fény či zastříhovače vousů, řekla mluvčí Petra Psotková. **ČTK**

INZERCE

NÁŠ CHOVATEL

VÝSTAVA DROBNÉHO ZVÍŘECTVA
12. - 13. 1. 2024



CELOSTÁTNÍ VÝSTAVA
POŠTOVNÍCH HOLUBŮ



OTEVŘENO:
PÁ 10:00 - 18:00
SO 9:00 - 16:00

www.vll.cz

13. 1. CELOSTÁTNÍ TRH DROBNÝCH ZVÍŘAT
VÝSTAVIŠTĚ LYSÁ NAD LABEM

Čokožrouti v Plzni

Češi jedí každým rokem více čokolády a požadují stále kvalitnější druhy. Jsou ochotni za ni dobře zaplatit. Na Čokoládový festival s podtitulem Největší sladká událost v ČR přišly o víkendu do plzeňského obchodního centra tisíce lidí. Prodejci letos museli trochu zdržet, ale ceny se snaží držet níže a nezvýšili je ani o inflaci. **ČTK**



Marné čekání na mráz. Nula byla zbožné přání

Co by dali pořadatelé biatlonového šampionátu v Novém Městě na Moravě a vlekaři na horách za kouzelnou berlu mrazilku! Naprostá většina měřících stanic v zemi totiž zaznamenala noc z 10. na 11. února rekordně teplou, uvádí Český hydrometeorologický ústav. Na některých místech meteorologové naměřili nejteplejší únorovou noc v historii měření. Pod nulu neklesla teplota ani v nejchladnějších mrazových lokalitách. Teploty se v neděli ráno pohybovaly nejčastěji mezi šesti a 11 stupni Celsia, uvedli meteorologové na svém Facebooku. Chladněji bylo jen ojedinele.

Například ve stanicí v Bystřici pod Hostýnem na Kroměřížsku, která měří už 110 let, zaznamenali teplotu 9,9 stupně Celsia, čímž byl o 0,8 stupně pokořen dosavadní rekord z roku 2001. Na únor neobvykle vysoké teploty byly v České republice i v několika předchozích dnech. V pátek rekordy padly na čtvrtině ze 165 stanic, které fungují alespoň 30 let. V sobotu byla dosavadní maxima pro 10. únor překonána zhruba na třetině stanic, přičemž na třech místech se teplota dostala nad 15 stupňů Celsia. V důsledku dalších srážek budou znovu stoupat hladiny některých toků. **ČTK**



Komáří rej

Až sedm milionů lidí se zúčastní karnevalu v Riu de Janeiro. Jeho hlavní část začala v pátek. Letošní karneval čelí dvěma velkými problémům – kriminalitě a horečce dengue. Úřady daly v ulicích rozmístit tisícovky policistů, kteří dohlížejí na oslavy. Účastníci pak dostanou repelenty proti komárům, kteří horečku dengue přenášejí. **ČTK**



2x AP

INZERCE



ZAŽIJTE NOVOU ÉRU GALAXY AI

PRO TELEFONY
SE CHODÍ K NÁM

SAMSUNG
Galaxy S24 Ultra
512 GB

32 499,-

TARIF NEOMEZENĚ 3XL S VÝHODOU



Platí do 29. 2. 2024 při uzavření Účastnické smlouvy na tarif Neomezeně 3XL s výhodou na 2 roky a jejím dodržení. Nabídka platí do vyprodání zásob. Více na www.t-mobile.cz/telefony. Funkce Galaxy AI (umělé inteligence) budou na podporovaných zařízeních Samsung Galaxy společností Samsung poskytovány zdarma minimálně do konce roku 2025. Dostupnost funkcí umělé inteligence poskytovaných třetími stranami se může změnit a podléhá vlastním podmínkám poskytovatele.

Červený rok Draka

Řada čínských párů chce letos potomka.

Číňané v sobotu oslavili začátek lunárního nového roku, ten se nese ve znamení Draka. Nový rok je v Číně nejvýznamnějším svátkem, který se oslavuje v rodinném kruhu, návštěvami chrámů, ale i ohňostroji a veselím na nej-

různějších kulturních akcích. Číňané si od roku Draka, který následuje po roku Zajíce, slibují mnoho dobrého. V čínském kalendáři se každý rok nese ve znamení jednoho z 12 znamení zvěrokruhu. Drak je považován za symbol síly, úspěchu a štěstí, mnoho Číňanů proto na rok ve znamení tohoto mytického tvora plánuje narození svého potomka.

Dominantní barvou oslav je červená, která je považována za barvu štěstí. Lidé jí dekorují svá obydlí, hlavně vstupy do domů, a doufají, že tím přilákají do svého obydlí štěstí a blahobyt. Oblíbenými dárky jsou obálky s penězi.

Oslavy nazývané také Svátky jara jsou v Číně spojené s cestováním. Miliony lidí se vydávají na návštěvu svých rodných měst a vesnic, aby se

setkali se svými rodinami. Cestování spojené s oslavami je důležité i hospodářsky. Pro čínskou ekonomiku, která se v poslední době potýká s problémy, by tak mohlo být vítanou vzpruhou.

Miliony Číňanů sledují na Nový rok tradiční galavečer ve státní televizi. Tentokrát během něj pozdravili spoluobčany i astronauti z čínské vesmírné stanice. **ČTK**

KRÁTCE

Chtějí pryč

Zhruba každý čtvrtý mladý Ukrajinec chce po dokončení školy opustit svou zemi. V městských oblastech má takový úmysl 31 procent studentů. Vyplývá z průzkumu ukrajinské společnosti Vox Populi. V Evropské unii nyní žije 4,31 milionu ukrajinských válečných uprchlíků. Nejvíce v Německu, Polsku a Česku. **ČTK**

UŽ JSTE SLYŠELI, ŽE SE EKO

Politici, ekonomové, finančníci a také média. Ti všichni ovlivňují, jak se utváří náš veřejný slovník. Budme upřímní, kazíme ho všichni.

Tak, jako mají epochy, dekády či jinak dlouhá údobí své filmové a popové nebo politické hvězdy, účesy a oblečení nebo oblíbená jídla, jsme na tom i my s naším každodenním slovníkem.

Lidé začnou opisovat

V osmdesátkách jsme žili plísňovými džínami, v devadesátkách Jágrovým úcesem. Teď, kromě covidu, je naší nejoblíbenější ekonomická disciplína ve stylu skoků do dálky a do výšky.

Když chtějí média vyjádření od odborníků či politiků, jestli a kdy už zase bude dobře, málokdy slyší něco jiného, než že se ekonomika

ještě neodrazila nebo už odrazila ode dna. Tím, že my novináři nenutíme dotazované, aby to zkusili inovativně, sami přispíváme k upevnování pozic obrátů, ze kterých se stává omletá fráze.

„Výraz, že se ekonomika odrazila ode dna, je jasnou metaforou, vyjadřuje to stav, že se něco zlepšilo,“ říká k častému užívání uvedeného slovního spojení Hana Mžourková z Ústavu pro jazyk český (ÚJČ) Akademie věd ČR. V mediálním prostoru se podobná vyjádření používají zprvu jen občas, ale pak po nich mohou jak odborníci, tak sami novináři sahat stále častěji. „Častým opakováním ale dochází ke stavu, kdy se nějaký výraz nadužívá a stává se z něho jazykový plevel,“ upozorňuje Mžourková.

Nemáme moc na výběr, je to stručné a jasné

Deník Metro oslovil namátkově některé ekonomy i finanční odborníky, jak slova o ekonomice a jejím odrážení se ode dna chápou a vidí oni. „Já



Odráz je důležitý pro kdekoho. Nejen pro ekonomiku, ale třeba i pro skokany na lyžích. Ti se neodrážejí ode dna, ale od hrany. MAFRA

bych to uvedl tak, že po období ekonomického poklesu začínáme opět reálně růst,“ pokusil se o inovaci Jan Vejmelík, hlavní ekonom Komerční banky.

Autor ekonomických knížek Michal Skořepa, makroekonomický analytik České spořitelny, si myslí, že na výběr moc nemáme. „Používá se to tolik, protože pro daný jev moc vhodných výrazů v češtině nemáme. Dá se říci,

že se ekonomika otáčí k lepšímu, že se její stav začíná zlepšovat, a to je asi tak všechno. Ono odražení se ode dna se mi popravdě zdá nejstručnější a nejnázornější,“ připomíná Michal Skořepa.

Podobné je to podle něho například u holubičích nebo jestřábiho postoje představitelů ČNB, píše-li se o charakteristice některých kroků a názorů nejvyššího vedení centrální banky. „Jde to říct ji-

„Nejdelší recese v české ekonomice za poslední dvě desetiletí by měla končit, ekonomika se už zřejmě odrazila ode dna.“

EVA ZAMRAZILOVÁ
ČLENKA BANKOVNÍ RADY ČNB

nak, ale všem je to hned jasné,“ uzavírá analytik spořitelny. Stejně to vidí i Ústav pro jazyk český Akademie věd ČR. „Možná by se to dalo nahradit výrazem rozběhnout se, pozvednout se, vzhopit se, ale neumím si moc představit spojení, že se ekonomika vzhopila. Jestli je něco přibližně stejně využívané v této souvislosti, je to obrat nastartovat,“ vysvětluje Mžourková z ÚJČ.

INZERCE

MITSUBISHI

VLNA SUPERSLEV!

14. - 21. 2. 2024

MITSUBISHI
MOTORS
Drive your Ambition

Nepropásněte
týden akčních slev

až 200 000 Kč

na všechny
modely **Mitsubishi**

www.mitsubishi-motors.cz

Kombinovaná spotřeba 1,3-5,9 l / 100 km, emise CO₂ 30 - 133 g/km (dle normy WLTP). Údaje dle směrnice a nařízení EU nebo předpisů EHK.

NOMIKA ODRÁŽÍ ODE DNA?

ODRÁŽENÍ

Vybrané odrazy z českého internetu. Nejen naše ekonomika, ale i sportovci a umělci.

- Německé ekonomice se nedaří odrazit ode dna. (Ranní okénko Raiffeisenbank)
- Výhled na rok 2024: Odraz ode dna bude pomalý. (Svaz průmyslu a obchodu České republiky)
- Odrazili jsme se ode dna a máme našlápnuto k medailím. (Tomáš Král, v letech 2008 až 2022 prezident Českého svazu ledního hokeje)
- Veronika Gajerová se odrazila ode dna: Jak to dokázala? (Rozhovor se známou herečkou pro iDNES.cz)

Vyjadřuje to optimismus

Ode dna se v současnosti odrážejí nejen finančníci a ekonomové, výraz používají často i ti, kteří se pohybují v reálním byznysu a v hypotečních sférách.

I když ti jsou spíše opatrní, ačkoli jim snížení úrokových sazeb ze strany ČNB vtilo jistou naději do žil (což je také jedná z našich oblíbených mediálních frází – pozn. autora). „Myslím, že ti, kdo takto, a podle mého názoru správně, označují aktuální ekonomickou situaci, se snaží zjednodušeně popsat jinak možná složitý proces ekonomické konjunktury. Jinými slovy tím říkají, že to nejhorší už je za námi a můžeme se těšit na zlepšování celkové ekonomické situace a období růstu,“ vysvětluje pohled banky Creditas její tisková mluvčí Marie Mocková.

Hledání na půdě parlamentu

Záplavou frází, především v politice, se zabýval ve svých

NAŠE ZÁSOBA

250

Přibližně tolik tisíc slov je v Příručním slovníku jazyka českého. Neznamená to ale, že tolik slov čeština má. Některé údaje uvádějí až 300 tisíc výrazů. V běžném životě jich použijeme možná jen deset procent, záleží na vzdělání a také na profesi. Angličtina má údajně kolem 900 tisíc slov. PH

třech blížích Nesmyslné politické fráze, které už ani nevnímáme, Martin Ulbrich. „Slovo konsensus odjakživa značilo spontánní živelný souhlas nebo dorozumění a bylo ho jako šafránu. V našich politicích však bůhvíproč vyklíčilo podezření, že konsenzem je každá sebe-

menší shoda s opozičním politikem i hrabivou exmanželkou. V rázovitém Prostějově dokonce hravě spojili dvojici největších českých floskulí v naprosto demoliční frázi – dosáhnout širokého konsenzu napříč politickým spektrem,“ ilustroval glosátor Martin Ulbrich zploštělý jazyk v případě prostějovské architektonické soutěže.

K dalším zprofanovaným obrátům pak přiřazuje například „krátkodobý horizont“, „co se skrývá na půdě Poslanecké sněmovny“, „vydiskutujeme“, „polibek smrti“, případně „deklarovali jsme“.

Jedním z oblíbených obrátů posledních let v politických vyjádřeních je „diskutovat problém“. Pokud se domníváte, že se diskutuje výhradně „o problému“, jsou povolené oba tvary. Ten první se objevuje v jazykovém slovníku češtiny již ve 30. letech. Na desítky let zapadl, politici ho ale opět zařadili do slovníku. PAVEL HRABICA

HLOUBŠ, VEJŠ...

Co si pod výrazem „ekonomika se odrazila ode dna“ představují čtenáři Metra? Čím by ho nahradili oni?

- **Marek Kráčmar:** Ekonomika klesá výš, stoupá hloubš.
- **Jan Sadílek:** Nahradil bych výrazem „eěeěeě“.
- **Tomáš Imra:** Asi něco jako „raketou na Mars“.
- **Bohumila Toušlová:** Mohlo by být lépe, ale nevěřím tomu.
- **Zdeněk Řezníček:** Před smrtí se vždy uleví.
- **Pavel Kráča:** Se odrazila a teď míří do Číny.
- **Zbyněk Otáhal:** Ekonomika začíná slunovrat.

KDO A KDY? Odstartovala to americká krize

O odrazení se začalo více psát po roce 2008, kdy v USA vypukla finanční krize, která se pak přenesla na zbytek světa.

- V srpnu 2009 se začalo psát o tom, že ode dna se odrazil japonská ekonomika.
- V září 2009 se objevuje první odraz ode dna i v souvislosti se světovou a evropskou eko-

nomikou. Eurozóna tehdy měla údajně nejhorší část recese za sebou.

- Česká republika zažila covidový odraz v říjnu 2021: Česko se po lockdownech odrazilo ode dna.
- Čína se odrazila ode dna. HDP meziročně rekordně rostl. Psalo se v dubnu 2021. PH

S VYSTRÍŽENÝM INZERÁTEM ZÍSKÁTE U POKLADNY 50 Kč SLEVOU NA VSTUPNÉ!

Deník METRO, 12. 2. 2024

FOR PASIV

11. VELETRH NÍZKOENERGETICKÝCH, PASIVNÍCH A NULOVÝCH STAVEB

Souběžně probíhající akce:
FOR WOOD



SLEVA 50 Kč
NA ZÁKLADNÍ VSTUPNÉ



www.for-pasiv.cz

15.–17. 2. 2024

PARTNER PVA EXPO PRAHA **shopEX.cz**

INZERCE





Skvělý den začíná u Snídaně

každý všední den 05.55



Hello Kitty slaví. Našla si cestu ke všem generacím

Žije si se svou rodinou na londýnském předměstí a mezitím ji zná celý svět.

Nijak vizuálně nezestárla, a přitom letos slaví půl století. Za tu dobu si Hello Kitty vydobyla pevné místo nejen v popkultuře. I když je současná doba naladěná na krátkodobé trendy, Hello Kitty své místo na trhu zdaleka neopouští. Právě naopak.

Kde se vzala?

Kreslená postavička japonské designérky Juko Šimizu se poprvé objevila v roce 1974 na plastové peněžence na drobné. Byla vytvořena především na žádost zábavní společnosti Sanrio. Velice rychle se stala součástí japonské kawaii kultury (*kawaii znamená v překladu roztomilý – pozn. redakce*), která nabírala na popularitě.

Později se fenomén Hello Kitty rozšířil do celého světa. Značka šla sice v Japonsku po 90. letech do úpadku, ale na mezinárodním trhu nadále rostla. Začala se objevovat v dalších kulturách i rebelských hnutích. Těm se v Japonsku říkalo Harajuku kids. Šlo o děti, které bojovaly proti sociálním normám. V Americe pak postavička začala

LETITÉ SPEKULACE

Hello Kitty vypadá jako malá bílá kočka. Ale opak je pravdou.

- Spekulace vznikly už před deseti lety, při 40. výročí.
- Podle společnosti Sanrio je Kitty člověk. „Je to kreslená postavička. Je to malá holčička. Ale ne kočka. Nikdy nechodila po čtyřech. Chodí a sedí jako dvounohé stvoření.“ **TES**

být spojována s hnutím Riot Grrrl, jehož členky nosily sponky nebo kabelky s Hello Kitty v ironickém duchu jako odpověď na zastaralé představy o ženství. A tak si Hello Kitty našla místo i ve feminizmu.

Po roce 2000 se postavička stala nedílnou součástí masové kultury a dostala se i k subkulturám, jako je například emo, i když ji jejich zástupci používali spíše ironicky.

Bohatá ikona

Za padesát let se z ní stala ikona, která vydělává miliardy ročně. V roce 2010 měla postava hodnotu pět miliard dolarů ročně a americký deník The New York Times ji nazval globálním marketingovým fenoménem. I přes to, že se Kitty může zdát jako „pouhá



Hello Kitty se ihned po uvedení na trh v roce 1975 dobře prodávala a obrat společnosti Sanrio se zvýšil sedmkrát. PROFIMEDIA

kočka“, ve světě se dočkala velké slávy. O tu se jí zasadily módní značky i hvězdy popkultury.

Spolupráci měla například s luxusními módními giganty, jako je například Yohji Yamamoto, Balenciaga, Nike, Puma, Doc.Martens nebo Crocs. Objevuje se také v písničce zpěvačky Avril Lavigne, zpěváka Franka Oceana nebo třeba na bikinách zpěvačky Dua Lipy.

Velvyslankyně Kitty

UNICEF Hello Kitty dokonce před lety jmenoval dětskou ambasadorku a japonská vláda ji velvyslankyní cestovního ruchu. Podle odborníků postavička její jednoduchý, přesto velmi specifický vzhled umožňuje být velmi flexibilní. Možná proto si zís-

kala ohlas u všech možných generací. A přitom si podle příběhu žije se svou rodinou na londýnském předměstí. Společnost Sanrio také postavila zábavní parky, které jsou založené právě na příběhu Hello Kitty. Mediální franšíza postavičky se rozrostla také o řadu animovaných seriálů zaměřených na děti, stejně jako několika komiksů, filmů, videoher, knih, hudebních alb a dalších mediálních produkcí.

V průběhu let postavička byla součástí nejrůznějších merchů v podobě školních potřeb, oblečení, doplňků a hraček. V roce 2008 existovalo přes 50 tisíc různých produktů značky Hello Kitty. Letos módní značky připravují další nával trendu Hello Kitty oblečení. **TEREZA ŠIMURDOVÁ**

REKORD

5

Tolik tisíc Kitty věcí vlastní japonský policista ve výslužbě. Je v Guinnessově knize rekordů. **TES**

INZERCE

Kalkulátor.cz

SROVNÁVAT SE VYPLATÍ

SROVNÁVÁME A HLÍDÁME PRO VÁS NEJVÝHODNĚJŠÍ CENY

ENERGIE

POJIŠTĚNÍ

FINANCE



MY POČÍTÁME, VY ŠETŘÍTE | WWW.KALKULATOR.CZ

SÁHNĚTE PO TOM NEJLEPŠÍM Z LÉKÁRNY



Konec unaveným očím!

Jsou vaše oči stále častěji unavené od televize, monitoru počítače či ostrého slunce? Pak je vhodné začít doplňovat potřebné látky, které jsou důležité pro jejich správnou funkci.

Dejte sbohem unaveným očím s **Ocutein® Brillant Lutein 25 mg**. Doplňkem stravy z prémiové řady Da Vinci Academia s nejvyšším množstvím luteinu* a vitamínem A pro maximální a dlouhodobý účinek. Jako jediný obsahuje také fosfatidylcholin a další účinné látky. Například zinek přispívající k udržení normálního zraku a selen a měď, které přispívají k ochraně buněk před oxidačním poškozením.



DÁREK PRO VÁS:
30 tobolek navíc
+ OCUTEIN® SENSIGEL
zdarma.

Vincenz Priessnitz zná recept na bolesti kloubů

Namáhavá práce, nesprávné držení těla, ale i nevhodně zvolený pohyb se na vašem každodenním fungování negativně podepisují. Dopřejte si zaručenou úlevu a regeneraci a vaše tělo již nebude déle strádat.

Užívejte si život bez starostí o své namožené klouby díky přípravku **Priessnitz® Kloubní mazání De Luxe**. Ihned při první aplikaci pocítíte okamžitou úlevu, a to díky významnému obsahu boswellie, kafru, rozmarýny a Transmitteru. Právě ten znásobuje sílu těchto látek a prodlužuje jejich účinnost. Příjemný chladivý efekt pak zajišťuje přítomnost mentolu.



Zapomeňte na babské rady, lupy zničí konopí

Lupy, lupy, lupy... Problém, který před okolím neukryjete. Ať už vás trápí lupy suché, volně padající z vlasů jako sníh, nebo mastné, jež se vyznačují žlutými ložisky pevně přichycenými k pokožce hlavy, vždy je potřeba mít pevné nervy a hlavně nevěřit babským povídačkám.

Pokud už vás unavuje zkoušet na lupy všechno možné, zkuste to jinak. Sázkou na jistotu je **Capillus šampon proti lupům**, který díky jedinečnému složení poskytuje maximální účinnost, jelikož zasaženou pokožku okamžitě hydratuje, zabraňuje jejímu vysychání a tím i další tvorbě nežádoucích lupů. Unikátní kombinace konopného oleje a majoránky posiluje a zaceluje vlasovou pokožku. Grepová semínka účinně bojují s přemnoženými kvasinkami, a tak ulevují od nepříjemného svědění.



Rychlá úleva při kašli a bolesti v krku

Nepříjemné pocity v krku, jako jsou škrábání a pálení, mohou během mrazivých dnů postihnout každého. K tomu se často přidává i nepříjemný kašel. Jak s projevy nachlazení rychle skoncovat?

Mějte vždy při ruce zdravotnický prostředek **STOPKAŠEL® Medical pastilky Dr. Weiss** obsahující unikátní směs 5 bylin, které pomáhají zmírnit příznaky běžných nemocí spojených s nachlazením, jako jsou kašel, bolest v krku nebo chrapot. Pastilky zároveň vytvářejí na sliznici úst a hrdla ochrannou vrstvu, čímž zmírňují podráždění, kašel a snižují pocit škrábání v krku. Díky praktickému balení pastilek, které se vejde do každé kabelky, můžete svému podrážděnému krku dopřát rychlou úlevu při prvních příznacích obtíží. Pastilky jsou vhodné také pro celiaky a těhotné a kojící ženy.



Vhodné pro těhotné a kojící ženy.



Čtenářům nelze poskytnout informace, které se vztahují k bezpečnému používání zdravotnického prostředku.



Je tu Markovič. Může se jít Brůna klidně bodnout?



Sára Rychlíková coby sekretářka Irenka a Petr Uhlík jako Ladislav Hojer.



Petr Lněnička v roli Jiřího Markoviče, Petr Uhlík jako Ladislav Hojer a Daniel Heriban coby advokát Zabimajerský.

2x VOYO

Seriál podle tvůrců „vykresluje, jak za totáče pracovaly policejní složky a psychiatrie, a především specifické metody vyšetřovatele“.

Na seriál Metoda Markovič: Hojer se mi ukrutně dobře kouká. Jasně, příběh založený na nejslavnějším případu kriminalisty Jiřího Markoviče, respektive jeho na tehdejší poměry netradičním vztahu se sériovým vrahem Ladislavem Hojerem, není vlastně nic moc originální záležitost. Je to taková kopírka zahraničních psychovyslechovacích procedurálek a la kultovní seriál Davida Finchera Mindhunter: Lovci myšlenek (2017) či třeba minisérie Criminal: Velká Británie (2019). V případě druhé jmenované jste možná viděli její francouzskou, německou či španělskou verzi. Na tuzemské poměry je ale seriálová novinka streamovací platformy Voyo poměrně svěží počín, který stojí za pozornost.

Začnu trochu oklikou. Znáte oblíbený rozhlasový pořad Historie českého zločinu? Tohle audiodobrodružství české kriminalistiky na pomezí rozhlasové hry a dokumentu

má totiž, alespoň co do hutné atmosféry, s Metodou Markovič hodně společného. Vlastně bych se ani neřekl, když byl i nový seriál vycházející z případů kriminalisty Jiřího Markoviče pouze audiozážitkem, jako posluchači bychom jen těžko ocenili proměnu Petra Lněničky. Ten kvůli roli ústředního vyšetřovatele, který během svého vedení 1. oddělení pražské policie usvědčil sedm vrahů, přibral deset kilo.

Voyo a la Netflix

Metoda Markovič má pro svou neoriginalitu bezesporu mnoho odpůrců. Těm bych ale rád vzkázal, že to celé mohlo dopadnout mnohem, ale mnohem hůř. Že to není argument? Vzpomeňme například na třídílnou minisérii rovněž z produkce platformy Voyo – Případ Roubal, jejíž koncept byl, stejně jako u Markoviče, v dobrém slova smyslu obšlehnutý ze zahraničí. A jelikož se jedná o moderně pojatou kriminálku z produkce stejné platformy (zjevně se ale nakukovalo třeba do notiček Netflixu), bližší srovnání těžko najdeme.

Minisérii tehdy chyběla originalita, ale i celková tvůrčí odvaha. Příběh postaršeného



Hynka Čermáka, který měl na obrazovce kromě špatných paruk rád také škrčené lidi (a podávání stížností), byl v první epizodě směsicí kriminálky a soudního dramatu, druhá část více rozebírala morálku všech zúčastněných a fungovala jako jakási naháňka, aby se pak ve třetím díle tvůrci naplno věnovali závažnému soudnímu aktu.

Nelamentujme

Lamentovat nad drobnými nekvalitami tři roky starého Roubala je stejně jako u Markoviče bezpředmětné. Jak jsem psal v rámci rubriky Strážce streamu již před několika lety, mně osobně peněz za Voyo s podobným obsahem líto není. Stejně dobře ale chápu, proč jednoho z nejslavnějších českých seriálových mordýřů kupa lidí vynechala.

A u Metody Markovič: Hojer je to úplně stejné. Co ale neberu, je argument, že Češi moderní seriálové kriminálky točit neumějí. Ne všechno vypadá jako odpady typu Specialisté (2017) či Einstein – Případy nesnesitelného génia (2020). Připomenu třeba Cirkus Bukowsky, první sérii Rapla, retro sci-fi Svět

pod hlavou, Případy 1. oddělení a Devadesátky, první dvě série Labyrintu či novinářskou krimi Mamon. Málo toho není. Výborná je také Pustina, Rédl, Zrádci, Ochránce či pecka #martyisdead.

Proč Markovič?

Ale dost už o jiných seriálech. Metoda Markovič podle jejích tvůrců „vykresluje, jak za totáče pracovaly policejní složky a psychiatrie, a především specifické metody vyšetřovatele“. V roli Markoviče se divákům platformy Voyo představuje nejen skvělý chameleon Lněnička, suverénního kolegu Josefa Vilímka hraje na jeho poměry poměrně netradičně Václav Neužil, psychiatra Petra Řemena pak vystihl Michal Isteník. Ten mě, přiznám se, moc nebaví.

Stejně jako všechny hospodské scény, kde se do promluvy u kulečníku motá hubatý Roman Skamene. Markovičovu manželku hraje, jak jen nejcivilněji dovede, sympatkačka Eva Sarah Haváčová.

Kromě nich se v minisérii objevuje i typický seriálový šéf David Prachař, Milan Šteindler či český Hannibal Lecter Vojtěch Kotek.

Starej Brůna se může jít bodnout

„Ty krásó! Nebudu spojlerovat, ale starej Brůna se může jít bodnout,“ komentuje se-

riál s odkazem na mnohem starší kultovní kriminálku 30 případů majora Zemana na portálu Csfď.cz uživatel Marhoul. Metodě Markovič, konkrétně epizodě s číslem dva, vystihl pětihvězdičkové hodnocení. A má pravdu. Pro někoho bude zatím třídílný seriál a jeho vyprávění ehm metoda utahaný, zdlouhavý a nudný. Jiní ocení herecký koncert Lněnička/Hojer, respektive Uhlík.

Čekají nás ještě tři díly, takže se může pochopitelně ledacos pokazit. Myslím ale, že tvůrci Markoviče v čele s režisérem Pavlem Soukupem udrží latku až do konce. Zatím za mě poměry splňují všechno. Je to fajn detektivka i poctivé psychodrama, jsou tu skvělé herecké výkony a k tomu jako bonus sympaticky budovaná atmosféra.

Dodatek: Po dopsání tohoto článku se mě moje manželka zeptala, jak jsem ve svém textu naložil s postavou mladého detektiva v podání Adama Mišíka. Prý to v internetových diskusích hodně schytává, a to jak za svůj herecký výkon, tak za zbytečnost postavy v příběhu. Jak jste si již přečetli výše, naložil jsem s ním, jak mu náleží. Zapomněl jsem na něj.



FILIP JAROŠEVSKÝ
filip.jarosovsky@metro.cz

Chcete mít důchod v bezpečí? Účet od ČSOB to jistí

Zvyk je železná košile. Často se ale vyplatí vsadit na změnu, která přináší zjednodušení života a větší pohodlí. Takovou změnou je už pro více než půl milionu senierek a seniorů Poštovní účet od ČSOB, kam si nechávají zasílat své zasloužené důchody. Na účtu jsou peníze v bezpečí a senioři si je přitom můžou vybrat prakticky kdekoliv. Stejně bezpečné je i placení kartou v obchodech i na internetu.

„Bezpečí peněz našich klientů je pro nás absolutní prioritou. Mít doma větší obnos peněz není rozumné a na účtu jsou peníze naopak vždy v bezpečí. Pokud má senior peníze uložené v bance, tak si může z účtu vybrat jen tolik peněz, kolik zrovna potřebuje. Bankovního účtu se rozhodně není třeba bát a stejně tak platební karty, kterou používají v ČSOB k placení dvě třetiny seniorů,“ říká Přemysl Hanzelka, ředitel segmentu ČSOB Poštovní spořitelna.

Používání platební karty je velmi bezpečný způsob placení. ČSOB i tak nabízí klientům pojištění, díky kterým se nemusí obávat platit kartou v obchodech ani nakupovat na internetu. Jedná se o Pojištění ztráty nebo krádeže platební karty a o Pojištění internetových rizik.

„Abychom klientům ukázali, že se placení nemusí bát, dostanou od nás do 29. k novému Poštovnímu účtu právě tato dvě pojištění na rok zdarma. Mohou si tak placení kartou Mastercard v klidu a bez obav zkusit. Zároveň pak mohou vyzkoušet, jak výhod-

liv zjistit, jestli již přišel důchod, kolik má klient na účtu peněz, okamžitě zablokovat platební kartu např. v případě její ztráty a spoustu dalších věcí. V mobilním bankovníctví se navíc můžete poradit s virtuální asistentkou Kate. Stačí říct nebo napsat, co potřebujete.

Proč zrovna Poštovní účet
Důchod si dříve museli senioři vyzvedávat v hotovosti jen na jedné vybrané poště. S Poštovním účtem od ČSOB si mohou peníze vybrat 1x měsíčně zdarma na kterékoliv z bezmála 3 000 poboček

NYNÍ ODMĚNA AŽ 1 500 Kč K NOVÉMU ÚČTU

Noví klienti, kteří si zřídí Poštovní účet od 2. 1. do 29. 2. 2024 a nechají si na něj posílat důchod, získají odměnu 1 000 Kč.

Dalších 500 Kč dostanou, pokud do konce následujícího měsíce od založení účtu nejméně pětkrát zaplatí kartou v obchodech nebo na internetu.

Více o akci na www.csob.cz/ucet

né je nakupování v internetových obchodech, kde je větší výběr zboží, které je navíc většinou levnější a s dopravou až domů. Pojištění si stačí sjednat v našem bankovníctví v mobilu. S tím našim klientům rádi pomůžeme na každé poště nebo pobočce ČSOB. Kromě pojištění od nás klienti dostanou i odměnu za založení účtu a zaslání důchodu na něj a další odměnu za prvních 5 plateb kartou,“ dodává Přemysl Hanzelka, ředitel segmentu ČSOB Poštovní spořitelna.

Bankovníctví v mobilu, tedy aplikaci Smart, ČSOB upravila tak, aby bylo lépe čitelné i pro klienty, kteří hůře vidí. Aplikace například umožňuje kdekoliv a kdyko-

leské pošty nebo bez omezení počtu ve více než 1 000 bankomatech ČSOB. Třeba v lázních, na výletě s vnoučaty nebo během pobytu na chalupě. Navíc si senioři nemusí vybírat důchod pouze ve výplatním termínu důchodu, ale kdykoliv potřebují, a hlavně kolik peněz potřebují. Zbytek jim zůstane v bezpečí v bance.

„Poštovní účet od ČSOB je jediný bankovní účet, který je možné založit a obsluhovat na všech poštách. Založení účtu nezabere více než pár minut a ochotní pracovníci České pošty rovnou seniorům pomohou zajistit posílání výplaty důchodu na nový účet. Vše je bez zbytečných nervů a rychle vyří-

RADA ODBORNÍKA

Přemysl Hanzelka, ředitel segmentu ČSOB Poštovní spořitelna



Na jaká pravidla nemám při používání platební karty zapomenout?

Platební kartu nikomu nepůjčujte a po každé platbě kontrolujte, že ji máte u sebe. Rozhodně si nepište kód PIN na samotnou kartu ani na papírek vedle ní. Jako PIN nepoužívejte předvídatelné kombinace jako třeba datum svého narození. Při zadávání kódu si vždy ověřte, že se vám

nikdo nedívá přes rameno a klávesnici pro jistotu můžete zakrýt druhou rukou.

A když platím na internetu, je to bezpečné?

Placení kartou na internetu je zcela bezpečné, pokud dodržujete základní pravidla. Nakupujte jen u prověřených obchodníků a neukládejte údaje o kartě. Zásadně nereagujte na e-mailové či telefonické požadavky o sdělení údajů o vaší platební kartě, sebezpůsobivější se budou zdát. Pamatujte: číslo karty a přihlašovací údaje patří jen vám. Nikdo, ani banka nebo policie, je nepotřebuje znát.

Když si s něčím nebudu vědět rady, na koho se můžu obrátit?

K dispozici jsou pracovníci na pobočkách České pošty a ČSOB. Z pohodlí domova můžete využít infolinku 800 300 300, která je navíc zvláště přizpůsobená seniorům. Systém automaticky pozná, že volá starší klient a spojí ho se speciálně vyškoleným operátorem.

zeno. Kromě výběrů hotovosti zdarma přivezeme seniorům jedenkrát měsíčně na jejich žádost až 20 tisíc korun tam, kam zrovna potřebují. Zdarma mají také tzv. příkazy k úhradě, které na poště potvrdí platební kartou a ušetří tak na poplatcích za složenky.

Bez poplatku si mohou nastavit i trvalé příkazy pro pravidelně se opakující platby, jako například nájem nebo telefon. Účet pak vše pohlíká sám,“ zdůrazňuje Přemysl Hanzelka, ředitel segmentu ČSOB Poštovní spořitelna.



www.csob.cz

DŮCHOD NA ÚČTU JE VŽDY PO RUCI A V BEZPEČÍ

Se vším vám pomůžeme.
I s přesměrováním důchodu na účet.

S Poštovním účtem se ke svým penězům dostanete na kterékoli poště, bankomatu nebo pobočce ČSOB.

POŠTOVNÍ ÚČET

ÚČET
S VÝHODAMI
PRO SENIORY

ČSOB Poštovní
spořitelna
jdemě vám naproti

Láska ke všemu,
co pípá.

Využij valentýnské
slevy 14 %.



 smarty.cz

Více se dozvíš
na smarty.cz

Tipy na dárky...

Pro ni

Xbox Wireless Controller
Deep Pink

Sleva 14 %

1 499 Kč **1 289 Kč**



Pro něj

Prince of Persia:
The Lost Crown (PS5)

Sleva 14 %

1 199 Kč **1 031 Kč**

Pro oba

Apple
AirTag

Sleva 14 %

890 Kč **765 Kč**



Artway: Čeština mě baví s každou novou písní víc



Thom Artway má novou desku Trhám mraky.

BEATA MATHE

Hudebník Thom Artway vydal minulý pátek své třetí studiové album s názvem Trhám mraky. Je pro něj přelomové, protože je poprvé v češtině. Deska obsahuje dvanáct písní, na kterých se podílela vedle Artwaye řada dalších hudebníků, například kytarista a producent Lukáš Chromek, zpěvačka, autorka a producentka Beata Hlavenková, textařka a zpěvačka Patricie Fuxová nebo slamerka, zpěvačka a textařka Tali. Ve dvou skladbách se také jako hosté objeví Markéta Irglová a Štěpán Urban.

Proč název Trhám mraky?

Když se na obloze začnou trhat mraky, většinou to znamená, že ustává dešť a objeví se slunce. Mraky jsou v tomto případě moje strachy a slunce naděje, která mě žene dopředu. Mimo to jsme tak pojmenovali i pátou písničku, kterou zpívám se Štěpánem Urbanem.

Musí padnout i dotaz na češtinu, proč ta změna?

Angličtinu úplně neopouštím. Na koncertech zpívám pořád napůl anglicky a někdy ještě stoprocentně nahraji anglickou píseň. Jsou to ale tak čtyři roky, co jsem se začal zbavovat jednoho ze svých největších strachů – strachu z vlastního jazyka. V angličtině to pro mě bylo jednodušší a v češtině jsem se prostě necítil. Ještě před pěti lety bych řekl, že zpívat česky nikdy nebudu. Něco velkého se ve mně hnulo a já se pomalu začal tohoto strachu zbavovat. A čeština mě baví s každou novou písní víc.

Jak dlouho deska vznikala?

Některé písně jsem měl rozdělané už pět let. Texty jsem ale dokončil během posledních dvou let. Spousta jich skončila v šuplíku.

Odráží se na ní třeba i to, že jste se stal otcem?

Rozhodně. Jedna píseň měla dokonce pracovní název Damián. Jmenuje se Zavolej, ale napsal jsem ji pro svého syna Damiána. Na desce drtivě převažují veselá, optimistická témata, a to tak z devadesáti procent. I skladba, která možná bude pro posluchače nejvíce emotivní a tklivá, je ve výsledku plná naděje. Jedná se o píseň Chrám, kterou jsem napsal při vzpomínkách na svého zesnulého tátu. A ta-

kově mám prostě už delší dobu období. Desku tak nejvíce protíná slovo naděje a úsměv na tváři.

Jak byste ji tedy popsali?

Je různobarevná. Posluchači se můžou těšit na akustické kytary, jemné aranže, ale i na velké syntáky. Na relativně nahé písně a pak na výrazně zprodukované. Věřím, že se v řadě písní posluchači ztožní s texty a že jim třeba nějaká píseň pomůže kráčet životem dál.

Spoluproducentkou alba je hudebnice Beata Hlavenková. Jak došlo k vzájemné spolupráci?

S Beatou jsme se seznámili na songwriting campu, kde jsme po večerech poslouchali naše oblíbené interprety a zjistili jsme, že si hudebně velmi rozumíme. Je skvělá nejen jazzová klavíristka, skládá hudbu do velkých filmů. Naopak já vlastně neumím pořádně noty a všechno jedu podle intuice. Přesto jsme si hudebně sedli.

S čím konkrétně pomohla, kde je nejvíc slyšet její přínos?

Beata koprodukovala šest písní. Chodil jsem za ní s předpřipravenými skladbami, takzvanými demo nahrávkami. Většina písní už měla jasnou formu a nahozený zvuk, ale byly hotové tak ze sedmdesáti procent. Ona ale vždy věděla, jak těm písním pomoci a dotáhnout je do konce. Jelikož má neuvěřitelný cit, a hlavně hudební přesah, tak přesně věděla, co písním dát. Její rukopis je nejvíce slyšet v akustické verzi písně Zavolej, která uzavírá album. Přál jsem si, aby udělala celou aranž skladby úplně podle sebe od nuly. Závěr alba má tak pro mě neuvěřitelnou sílu. **IVETA BENÁKOVÁ**

TURNÉ

Album Thom Artway pokrývá 13. března v pražské Vile Štvanice, o den později zahraje v plzeňském Anděl Music Bar, 20. března v olomouckém 15 Minut Music Club a 21. března v brněnském Metro Music Baru.

- Vstupenky na koncerty už jsou v prodeji. Více informací na webu thomartway.com. **IBE**

INZERCE

NOVINKA NA TRHU!

AMERICKÁ REVOLUCE V BOJI PROTI BOLESTI!

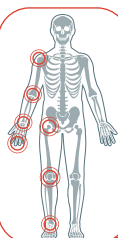
Již 3682 Čechů konečně mohlo pocítit úlevu od bolesti a trvale zlepšit jejich zdravotní stav díky přírodní kúře.

Lidé trpící artritidou a nesnesitelnou bolestí se můžou konečně vrátit k normálnímu životu. Byla odhalena nechirurgická metoda, která má za úkol „TLUMIT IMPULZY“ bolesti od 1. minuty.

41 různých bolestí, jedno řešení

Inovativní náplasti proti bolesti konečně v Česku. Díky síle magnetoterapie a akupunktury, mohou přirozeně snižovat i ty nejsilnější bolesti. Jsou opakem prostředků, které můžou zákeřně ničit žaludek a játra.

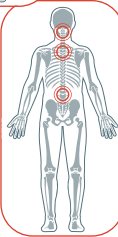
Stačí je přilepit na kůži v místě bolesti a terapeutické magnety vyšlou do orgánů impulsy,



kteří mohou ulevit od bolesti. Díky tomu za pouhých 60 sekund můžete pocítit úlevu a zmírnit bolesti zad, ramen nebo kolen.

Konec s podezřelými metodami a zastaralými prostředky

Zde je pravděpodobně nejúčinnější alternativa ke archaickým prostředkům. Díky biomagnetickým náplastem, se můžete zbavit bolesti, činnost jednotlivých orgánů bude zase správně nastavena bez nákladných a časově náročných prostředků a metod, efektivně a rychle!



PRODUKT ZDARMA PRO PRVNÍCH 50 LIDÍ!

Pokud trpíte bolestmi a narodili jste se v letech 1938 až 1968. máte nárok na balení biomagnetických náplastí ZDARMA.

Pospěšte si! Život bez bolesti je na dosah:

Bezplatná nabídka platí do 15.02.2024 nebo do vyčerpání limitu 50 účastníků



234 290 669

Po - Pá 8 - 20 hod., So - Ne 9 - 18 hod. (Běžný místní hovor bez příplatků)

UPOZORNĚNÍ: rozhodující je pořadí přihlášení!

„Některé kapely se už stihly rozpadnout, ale my jsme tady“

Lake Malawi slaví deset let na scéně.

Česká kapela Lake Malawi se připravuje na jubilejní klubové turné po republice.

Kapela, kterou v roce 2013 založil Albert Černý s Jeroným Šubrtem, se stala symbolem indie-popu se zahraničním zvukem. S jejich účastí na Eurovision Song Contest 2019 a písní Friend of a Fri-

end obsadili ve finále jedenácté místo a získali si nové zahraniční fanoušky. Na české scéně slaví deset let.

„Jsem pyšný na to, že jsme na scéně už 10 let, některé kapely, které jsem bral jako vzor, se mezitím stihly rozpadnout a my jsme pořád tady. Dělat hudbu mě stále naplňuje, ale je za tím i spousta odvedené práce. Psaní a produkování písniček ve studiu, rozhovory, natáče-

ní videoklipů, koncerty a s nimi spojené hodiny strávené na cestách v dodávce,“ popisuje frontman kapely Albert Černý a dodává: „Od vydání poslední desky v roce 2022 jsme nevyjeli na vlastní turné a těším se na to, až si zahrajeme pro naše vlastní fanoušky v klubech. Dáme do toho všechno.“ Kapela své výročí oslaví na tour, která odstartuje 26. března a potrvá do 19. dubna.



Česká kapela Lake Malawi slaví deset let od svého založení. MAFRA

KRÁTCE

Soutěž v umění

Cena Jindřicha Chalupického, renomované ocenění na poli českého současného výtvarného umění, zná své laureáty a laureátky pro letošní rok. Jsou jimi Oskar Helcel, Judita Levitnerová a No Fun Kolektiv. S 35. ročníkem udělování cen přišlo i několik změn v pravidlech výběru umělců a umělkyň. Porota v mezinárodním složení nebyla limitována věkovou hranicí a počet oceněných se snížil.

Duševní zdraví

Člověk v tísní spustil nový podcast Mimo zorné pole. V prvním díle zazní rozhovor s lektorkou a supervizorkou Lucíí Pivoňkovou a učitelkou Lenkou Spurnou. Mimo jiné hovoří o zhoršujícím se duševním zdraví dětí a rozebírají význam asistentů pedagoga ve školách.

MET

INZERCE

Dnes ušetřím... a zítra zrovna tak



babylove
Mama
BIO
STILLTEE
Kräuter-tee-mischung
20 Aufgussbeutel

S oblíbenou značkou za výhodné ceny

42⁹⁰ Kč
2,15 Kč za 1 ks

DLOUHODOBÁ CENA
od 02.01.2024 42,90 Kč
12.08.2022 44,90 Kč
05.11.2020 47,90 Kč

Značka 

BIO

VŽDY VÝHODNĚ



dm

ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Pomocník

V on-line nakladatelství Pointa vyšla kniha Hravé pohybovky, která je souborem pohybových her pro děti zaměřených na různé oblasti rozvoje dítěte, jež vás provedou vybranými tématy v průběhu celého školního roku. Praktický pomocník pro práci s dětmi je určený především pro učitele mateřských škol a děti ve věku od tří do šesti let.

Oblíbená kniha

V 31. ročníku ceny Kniha dětského srdce si děti a mládež zvolí nejoblíbenější knihu loňského roku. Hlavní myšlenkou je rozvoj dětského čtenářství. Děti a mládež do 18 let mohou do 28. února 2024 hlasovat pro knihu, která se jim nejvíce líbila z těch, jež v minulém roce přečetly, bez ohledu na rok jejího vydání.

MET

Mafiánská manželka jako módní trend

Módní trend takzvané mafiánské manželky neboli mob wife, který zaplavil TikTok a další sociální sítě, je více než jen francouzská manikúra a kožichy.

Zaměřuje se na nápadné symboly bohatství získaného mimo mantinely právního státu, napsal list The New York Times (NYT). Nestane se každý den, aby se Francis Ford Coppola vyjádřil k trendu na TikTok. Udělal však výjimku ohledně módního stylu takzvané mafiánské

manželky, což je křiklavé spojení kožichy, kůže a leopardích potisků.

V nedávném příspěvku na Instagramu ji režisér Kmostra přiřovnal ke Connii Corleonové, postavě ze známého filmu, kterou ztvárnila jeho sestra Talia Shireová. Je to podle něj svůdná a rozkošná italská princezna. Stovky videí na této sociální síti ukazují mladé ženy bez zjevné vazby na organizovaný zločin, které se pokoušejí přiblížit tomuto vzhledu, k němuž obvykle

patří výrazné šperky a ještě výraznější oční linky. TikTok chrlí každých několik měsíců nové módní styly, které se však značně liší svým reálným vlivem na oblékání mimo obrazovku.

Co tedy pohání tuto novou idealizaci žen na hraně zákona? Nejzákladnější verze zahrnuje přehození kožichy – pravého nebo umělého – přes černý outfit. Pečlivé studentky tohoto vzhledu ho doplňují červenými nehty, vyfoukaným účesem a sluneční-

mi brýlemi. Všechny snahy ale přijdou vniveč, pokud outfit nedoprovází patřičné vystupování, tvrdí zastánci tohoto stylu. „Je to výrazné, odvažné a nesmlouvavé,“ říká 29letá Sarah Arcuriová z New Jersey, která se tak obléká už od střední školy.

Tvrdí, že ji inspirují okázale oblečené ženy z její italsko-americké rodiny i reality show Mafiánské manželky či Paničky z New Jersey. Arcuriová o vizuálu mafiánských manželek píše už od roku

2022, ale zájem o tento trend vzrostl až začátkem tohoto měsíce. Uživatelé TikToku většinou sahají po příkladech fiktivních mafiánských manželek (a přítelkyň), jako je Carmela Sopránová, postava Edie Falcové ze seriálu Rodina Sopránů.

Na videích synchronizují pohyby rtů a zvuku se scénami jejich hádek s Tonym Sopránem (James Gandolfini) a sdílí snímky Falcové s francouzskou manikúrou a vyfoukanými vlasy.

ČTK

ŽELIVSKÝ KLÁŠTER

CESTY



Pohnutá minulost

Klášter jako trochu nezázivé místo plné modlících se lidí? Chyba lávky, v obci Želiv zjistíte, že se jedná o místo pulzující životem a lidmi plnými nápadů. Želivský klášter byl založen už ve 12. století a ve své dlouhé historii se v něm odehrálo mnoho dramatických událostí. Několikrát vyhořel, dvakrát byl vyplněn husity, obsadili ho místní šlechtici z rodu Trčků a část přestavěli na hrad, poničili ho Švédové. V 18. století slavný vizionářský architekt Jan Blažej Santini přestavěl součást kláštera – kostel Narození Panny Marie – ve stylu barokní gotiky. Komunistický totalitní režim z kláštera na šest let udělal internační tábor pro členy zrušených řeholí a kněze, které chtěl v rámci nechvalně známé Akce K zlikvidovat. V roce 2011 zde byl odhalen památník obětem komunistického režimu. Od 50. do 90. let 20. století bylo v klášteře oddělení Psychiatrické léčebny v Havlíčkově Brodě. Od roku 2010 je zařazen na seznam národních kulturních památek.



Mniši vaří vlastní pivo

Na podnikavost a nezdolnost svých předchůdců navazují i současní obyvatelé kláštera. V roce 1991 převzal řád premonstrátů klášterní komplex ve velmi zuboženém stavu. O to působivější je, co všechno zde postupně dokázali vybudovat. Aby měli z čeho financovat nákladné opravy, založili vlastní pivovar, restauraci a hotel s wellness. Jsou jediný klášter v ČR, kde řeholníci opravdu vaří pivo ve vlastní režii. Navazují tím na dlouhou tradici, pivo se totiž v klášteře vařilo už od 14. století.

TEXT: MET

FOTO: DAVID FALAT, VT, PETR LEMBERK



INZERCE

KDO OCHRÁNÍ VAŠE PENÍZE?



FYZICKÉ RYZÍ ZLATO OD ZLAŤÁKY.CZ

Navštivte naše prodejny, tým profesionálů je vám k dispozici od pondělí do pátku 9.00 - 17.00 hodin.

PRAHA | BRNO | OSTRAVA | LIBEREC | KARLOVY VARY | ČESKÉ BUDĚJOVICE
BRATISLAVA | KOŠICE | BANSKÁ BYSTRICA

ZLAŤÁKY®
...Safe heritage



www.zlataky.cz

Zákaznická linka +420 232 003 050

Série představí také orchestr hrající na keramické nástroje

Za netradičním hudebním zážitkem se vydejte do Zlína.

Kulturní centrum Živý Zlín představí ve zlínském zámku v letošní koncertní sérii Neznámí virtuosoové špičkové hudebníky i mladé talenty. Pojítkem letošní série jsou netypické hudební nástroje, za- zní například čínský cimbal

a orchestr hrající na keramické nástroje.

„Koncerty přinesou neopakovatelné zážitky, některé programy vznikají výhradně pro tuto příležitost. Kombinace budoucí hudební generace s naprosto výjimečnými hudebníky se světovými zkušenostmi vytváří neformální, ale opravdu unikátní atmosféru,“ zve na koncerty ředitelka Živého Zlína Jana Kubáčová.

Sérii zítra zahájí uskupení Trijok Ensemble. Na koncertě zazní více než patnáct neobvyklých fléten a bicích nástrojů. „V triu účinkují na zobcové flétny Jan Kvapil a Ondřej Hanuš, kteří se věnují především starší hudbě, a bubeník Kamil Slezák se pohybuje hlavně v oblasti jazzu a world music. Právě originální spojení tří osobností vyrůstajících z rozdílných hudebních kořenů slibuje fascinuj-

cí posluchačské zážitky. Před triem vystoupí mladí talentovaní muzikanti – duo zobcových fléten Voda a Optometrist trio ve složení zobcová flétna, bicí a kontrabas,“ upřesňuje zástupkyně Živého Zlína Anežka Gavendová.

Další koncerty představí v zahraničí působícího cimbalisti Matěje Čípa s hosty. „Speciálním zážitkem bude koncert Keramorchesteru, který rozezná nástroje z keramic-

kých stavebních materiálů. Těšíme se také na špičkové zpěvačky a jejich podání Dvořáka či Křičky. V našem zámeckém baronově sálku zazní také baroko v podání ansámblu Collegium Colloredo. Krásný zážitek slibuje komponované pásmo, ve kterém texty spisovatele, pedagoga a umělce Jana Slováka hudebně prolně trio dřevěných dechových nástrojů Ligneus,“ uvedla Kubáčová. **ČTK**

Modrava postaví parkoviště až pro 200 aut

Jedno z turisticky nejnavštěvovanějších šumavských sídel vybuduje moderní dlážděné parkoviště až pro 200 aut. Stavba za 50 až 100 milionů korun je největší plánovanou investicí obce. Parkovací plochu Modrava připravuje 12 let. „Ještě to bude chvíli trvat. Máme zpracovaný projekt, ale dosud nemáme stavební povolení,“ upřesnil starosta Jaroslav Doležal. Plocha bude rozčleněná na menší části, a to jednak pro vsakování vody, ale i kvůli blízkosti přírodní rezervace. Parkoviště nesmí být asfaltové. „Pojezdové cesty budou vydlážděné kostkami, které se používají v historických jádrech, parkovací místa budou z takzvaných odseků, tedy odpadů z dlažebních kostek, z nichž už máme chodníky,“ uvedl další detaily starosta Modravy. Nová plocha nahradí provizorní parkoviště na soutoku Modravského a Roklanského potoka v centru obce, kde vznikne klidová zóna s lavičkami. **ČTK**

INZERCE

„Moje dm, s tebou si nákupy užívám“



400 BODŮ = 100 Kč SLEVA*

Stáhněte si nyní aplikaci Moje dm, nechte se inspirovat, objevujte novinky a usnadněte si nakupování.

Download on the App Store | GET IT ON Google Play

* Po prvním stažení aplikace Moje dm, registraci a následném propojení s vaší active beauty kartou získáte eKupon na 400 extra bodů. eKupon lze aktivovat a uplatnit měsíc po stažení aplikace. eKupon lze uplatnit pouze jednou. eKupon lze kombinovat s produktovými kupony a eKupony, nelze kombinovat s kupony, eKupony či aktivitami na celý nákup. Sbírání a uplatnění bodů se nevztahuje na nákup dárkových a předplacených karet, vratné obaly, na počáteční kojeneckou mléčnou výživu dle zákona č. 40/1995 Sb., o regulaci reklamy, a na potraviny pro zvláštní lékařské účely dle nařízení Komise v přenesené pravomoci (EU) č. 2016/128.

Moje dm-app | dm.cz

dm
ZDE JSEM ČLOVĚKEM ZDE NAKUPUJI

KRÁTCE

Blik Blik

Čtrnáct volně přístupných venkovních instalací od mezinárodně uznávaných designérů, rozsáhlou výstavu japonského umělce Jašuhira Čidy, připomínku velikánu české hudby Bedřicha Smetany, Antonína Dvořáka a Leoše Janáčka a placené vnitřní expozice nabídne letos v Plzni festival světla a umění ve veřejném prostoru Blik Blik. Koná se 22. a 23. března.

Výstava

Galerie Středočeského kraje v Kutné Hoře představí celoživotní dílo Jana Švankmajera. Výstava Disegno interno k autorovým devadesátinám neopomene žádnou z jeho tvůrčích oblastí. Součástí výstavy, která potrvá od 3. března do 4. srpna, bude i prezentace díla Švankmajerovy manželky. **ČTK**



Stezka září

Až do 17. března se návštěvníci Krkonoš mohou vydat na osvětlenou stezku korunami stromů. Kouzelnou atmosféru procházce dodávají i osvětlené modely lesních zvířat v nadživotní velikosti. Atrakce se nachází na okraji Janských Lázní. Jde o zážitkovou a naučnou stezku v celkové délce 1511 metrů, která je zakončena výstupem na vyhlídkovou věž. Poslední vstup na stezku je návštěvníkům umožněn v 19.30. **MET**



PLAY

Fašank

Je fašank, vrchol masopustu. Prahou sice prošly masopustní průvody už včera, protože málokterý zaměstnavatel má mezi benefity fašank-days, tradičně ale končí masopust až úterým. To se má projít, propít a protančit, neboť je to nadlouho naposledy. Nebo alespoň v minulosti bylo; masopust je karneval, a to je carne vane – maso, sbohem. Vegetariáni a vegani mají carne vane celý rok, naši předci ho měli čtyřicet dní a my, lidé dneška, aspoň na Popeleční středu, která po fašanku následuje. Katolíci jdou ráno do kostela, kde jim kněz řekne, že jsou prach, což oni dobře vědí, zvláště jestli v úterý zodpovědně slavili, a ještě dnes jsou na krupici. Restauratéři a hostinští, kteří mají elementární úctu k času, nabízejí k obědu místo vepřové se zelím nudle s mákem, a ti, co mají zkušenosti, ještě silnou česnečku. Je to všechno krásně folklorní, má to duchovní rozměr a jako kaž-

„ A pak si do Velikonoc něco odpusťte. Nemusí to být nutně maso.

dá sdílená tradice to také upevňuje společenství. Tak jestli vám to není úplně proti mysli, dejte si dnes nebo zítra ovar a sklenici piva, ve středu nudle s mákem a ibalgin a pak si do Velikonoc něco odpusťte. Nemusí to být nutně maso. Něco, o čem cítíte, že vás má trochu v moci: sociální sítě, alkohol nebo autorská čtení poezie. Zkrátka takové ty věci, co bez nich průměrný Čech nemůže být. A teď mě omluvte, běžím do feznictví. Dnes, kdy sloupek píšu, je totiž takzvaný tučný čtvrtek. (Jestli vám to zní jako nějaké country duo, máte se o masopustu ještě hodně co učit.)



PETR KUKAL
OKRESNÍ BÁSNÍK

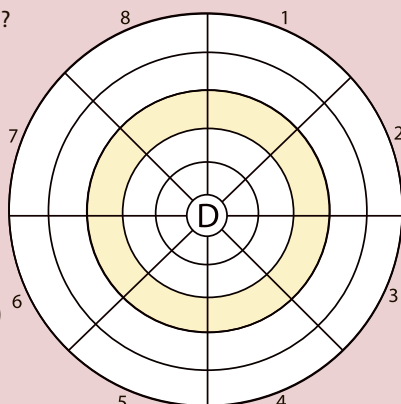
8	7	2	9	4	6	1	3	5
9	6	4	1	3	5	8	7	2
1	3	5	2	8	7	6	4	9
2	9	8	3	1	4	7	5	6
4	1	6	7	5	9	2	8	3
3	5	7	8	6	2	9	1	4
5	8	3	6	9	1	4	2	7
6	2	1	4	7	3	5	9	8
7	4	9	5	2	8	3	6	1
5	7	4	3	9	2	8	1	6
9	2	6	8	1	5	7	4	3
1	3	8	6	4	7	2	9	5
6	4	1	9	5	8	3	7	2
7	9	5	2	3	1	6	8	4
3	8	2	4	7	6	9	5	1
2	6	9	5	8	4	1	3	7
8	5	7	1	2	3	4	6	9
4	1	3	7	6	9	5	2	8

LUŠTĚNKA: DIKOBRAZ
ŘEŠENÍ SUDOKU:

LUŠTĚNKA

Výrazy vpisujte od středového písmene D ke kraji kruhu. Tajenka je od čísla 1.

- herec Martin ? (Zdivočelá země)
- trestný čin (práv.)
- poslední fáze skoku
- připravený z dýně
- dělit na drobky
- dcera (zdrob.)
- druh generátoru
- zpěvný ptáci



@mojemetro



#METROTAG
 Dbej o své myšlenky, protože se z nich stanou slova.
 Dbej o svá slova, protože se z nich stanou činy.
 Dbej o své činy, protože se z nich stanou zvyky.
 Dbej o své zvyky, protože se stanou tvým charakterem.
 Dbej o svůj charakter, protože se stane tvým OSUDEM. H. ČIŽKOVÁ

Takovou básnickou tradici jsme minulý týden zahájili, tak v ní pojďme pokračovat, protože soudě podle příspěvků to baví i naše čtenáře. Do nového týdne něco motivačního od naší čtenářky Heleny Čížkové. Nějaké básničky ještě v zásobě máme, ale klidně další pošlete nebo sdílejte s hashtagy #metrotag #mojemetro.

#METROTAG

Tohle je místo na váš vzkaz! Do žlutého rámečku napište přání, výzvu, básničku nebo něco namalujte. Výtvar vyfotíte a sdílejte s hashtagem #METROTAG na svém Instagramu. Vzkaz lze poslat i jako zprávu přes Facebook nebo e-mailem na mms@metro.cz. Váš výtvar dáme do novin!



Rozdáváme 1000 bezplatných balení přípravku proti močové inkontinenci.

BLOKUJE ÚNIKY MOČI

od 1. použití

Bezplatný prostředek vrací 100% kontrolu nad měchýřem



Získejte metoda zdarma a zapomeňte na úniky moči stejně jako 16 900 Čechů

Nepříjemné úniky moči, mokré skvrny na spodním prádle a časté návštěvy toalety mohou být minulostí. Díky nové metodě se už téměř 17 tisíc lidí zbavilo pocitu neustálého tlaku na močový měchýř a netrápí je inkontinence, znovu získalo kontrolu nad měchýřem a životní komfort bez nepříjemných překvapení – a to vše za méně než 7 dní.

TOTO NENÍ CHYBA TISKU – 1000 BALENÍ ZA 0 KČ!

Metoda, kterou si nechal patentovat britský odborník Thomas Brown, představuje skutečný přelom ve snižování nepříjemných problémů spojených s úniky moči. Až 98 % lidí, kteří použili novou metodu, přiznává, že problémy s nekontrolovaným vyprazdňovacím měchýřem ustupují už v prvních 7 dnech, což znamená, že každý může ovládat svůj měchýř, snížit četnost nepříjemných návštěv na toaletě, zbavit se studu a zlepšit kvalitu každodenního života – a to za méně než týden. Jak je to možné?

Inovativní přípravek proti příčině problému



Thomas Brown,
odborník na urologická onemocnění

„Pro odstranění problému s inkontinencí je potřebná intenzivní regenerace močové soustavy na buněčné úrovni. Aktivní složky obsažené v novátorském přípravku utěsňují měchýř, obnovují sliznici močové trubice a posilují svaly pánevního dna až o 81 %, čímž navrací kontrolu nad vyprazdňovacím měchýřem už během 24 hodin.“

Inkontinence se dá snížit

Testy dokazují, že inovativní přípravek účinně tlumí veškeré potíže močové soustavy bez ohledu na věk a pohlaví nemocného a také bez ohledu na stupeň pokročilosti a příčinu obtíží. „V každém případě už po 2–3 dnech kúry se tlak na měchýř zmírňuje, nekontrolované úniky moči ustávají a doba výdrže s plným měchýřem se až 7násobně zvýší, což umožňuje výrazně prodloužit dobu mezi jednotlivými návštěvami toalety,“ vysvětluje Brown.

Efekty už po 24 h

Tak imponující účinnost kúry vyplývá ze schopnosti aktivních látek brzdit přehnané reakce močového měchýře a díky tomu se v prvé řadě ztrácí pocit neustálého tlaku na trubici. Pravidelné používání přípravku má také vliv na posílení svalů pánevního dna, regeneruje stěny měchýře, vrací jim pružnost a zlepšuje napětí tkání, z nichž se skládá vylučovací soustava. Navíc nový přípravek využívá přirozenou regenerační schopnost organismu a podněcuje buňky ke zvýšené produkci estrogenů a testosteronu – hormonů odpovědných za navrácení správného vyprazdňování měchýře.

KONEC STUDU!

První efekty už za 24 h

NOVÝ PŘÍPRAVEK PŮSOBÍ NA INKONTINENCI:

- ✓ **Z námahy** (např. při kašli, smíchu, kýchní, fyzické námaze)
- ✓ **Naléhavé** (mj. noční močení, úniky spojené se zánětem měchýře)
- ✓ **Z přeplnění** (nejčastěji po porodu nebo v případě onemocnění prostaty)

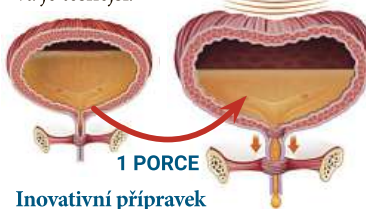
Vyřešil jsem problém jako muž!

„Mokré skvrny na kalhotách, nekontrolovatelné úniky... Vždyt jsem silný, zdravý chlap! Lékař mi doporučil příslušnou kúru a k tomu jsem začal používat přípravek, který mi koupila moje žena. Stačilo 10 dní, abych získal kontrolu nad svým organismem. Rozhodně se jedná o produkt, který doporučuji.“

Jozef, 65 let, Teplice

Konec s inkontinencí

Odborníci tvrdí, že na trhu v současné době neexistuje rychlejší a účinnější neinvazivní metoda úlevy od přecitlivělosti měchýře. Aktivní látky obsažené v přípravku jsou 100% přírodní. Podílejí se na výstavbě přiměřeného napětí a jadrnosti tkání vylučovací soustavy. Když se jednotlivé úseky močových cest stanou silnějšími a pružnějšími, celá vylučovací soustava je těsnější.



Inovativní přípravek

posiluje svaly pánevního dna až o 81 %. Už 1. aplikace přípravku může obnovit sliznici močové trubice, která se stává pružnější a těsnější.

Neodkládejte to – ovládněte močový měchýř už dnes

Nejsme charitativní organizace. Nabízíme přípravek nejvyšší kvality a víme, že když se informace o této akci na vrácení uhrazené částky rozkřikne, zákazníci nás zaplaví svými objednávkami. Je to vaše poslední šance získat balení přípravku za tak výhodných podmínek.

4 SUPER VÝHODY

Originální přípravek může:

- ✓ Výrazně zmenšit problém s úniky moči už za 7 dní
- ✓ Utěsnit vylučovací soustavu za 24 h
- ✓ Snížit tlak na močovou trubici
- ✓ 7krát prodloužit dobu výdrže s plným měchýřem

Zbavit se nepohodlí a nekontrolovaných úniků moči

RYCHLE, DISKRÉTNĚ, NASTÁLO

Úleva pro měchýř

„Vleklé problémy s měchýřem mi znepríjemňovaly život už několik let. Zkoušela jsem různé prostředky, ale teprve tento přípravek mi účinně, rychle pomohl s mým problémem – inkontinencí. Po týdnu kúry jsem už mohla jít volně do bazénu, smát se a kašlat bez obav z nekontrolovaného úniku moči. Nemusím už běhat každých 20 minut na WC. Tento produkt mi zlepšil život o 200 %. Děkuji.“

Ludmila, 53 let, Ostrava

ZDARMA PRODUKT

Prvních 1000 lidí kteří zavolají do 02.03.2024 obdrží 100% NÁHRADU VÝROBCE!

ZAVOLEJTE: **576 779 193**

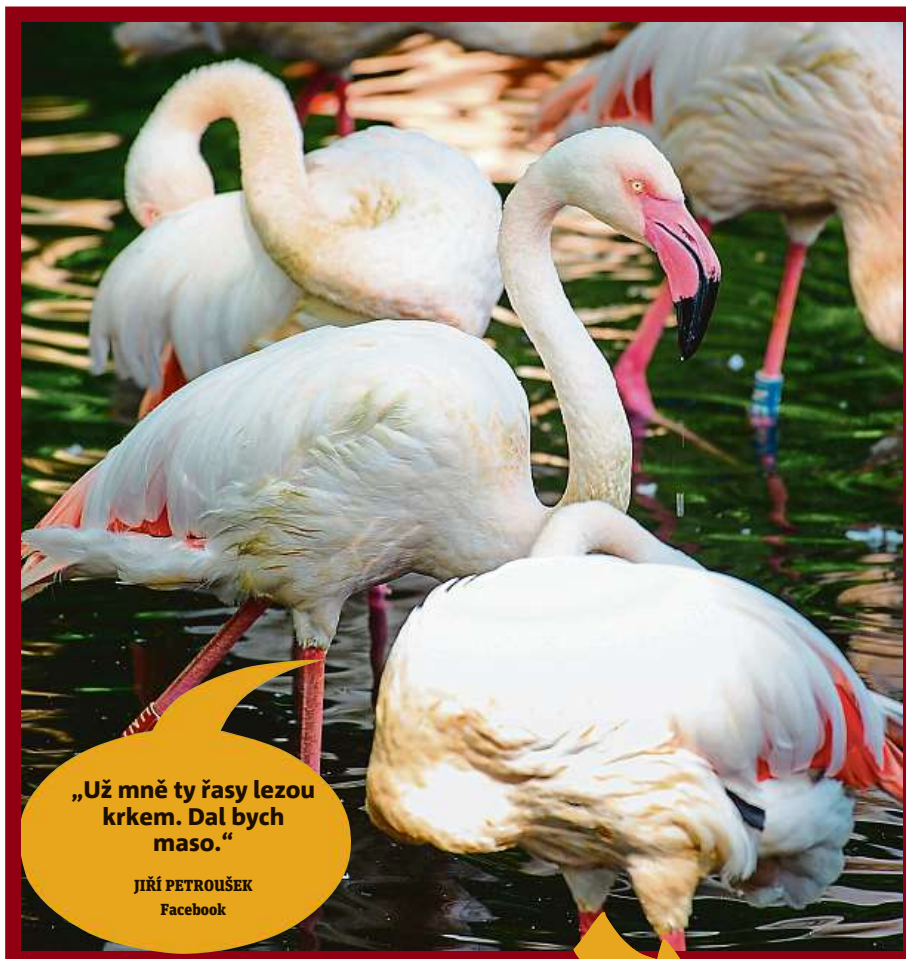
Volejte: po-pa 8:00 - 20:00 sob: 8:00 - 16:00. Běžně místní spojení bez příplatku

DŮLEŽITÉ: Limit je 1 balení na domácnost

SUDOKU

4			7	6		5	2	
8	5	7	1	2		4	6	
		9		8		1	3	
		2				9	5	1
7		5	2	3	1	6		4
6	4	1				3		
	3	8		4		2		
	2	6		1	5	7	4	3
	7	4		9	2			6

			5	2	8			1
6	2					5		
		3		9		4		
					2			
4				5				3
			3					
		5		8		6		
		4					7	2
8			9	4	6			



POČASÍ

DNES	ZÍTRA	STŘEDA	ČTVRTEK
7/11 °C	5/9 °C	5/9 °C	7/11 °C

Teplotní rekordy: ↓ -26,2 °C (1929) ↑ 13,7 °C (1958) Bio: ❤️❤️❤️

NAPADÁ VÁS VTIPNÝ POPISEK?
Napište bublinu a reagujte na sloupeky na: www.facebook.com/denikmetro
FOTO: 2x AP

ČT1	ČT2	NOVA	PRIMA	ÓČKO
<p>20.10 Stíny v mlze (6/12) Hardcore. Krimiseriál (ČR, 2021). Hrají: P. Špalková, J. Vyoralák, J. Plesl, R. Rázlová</p> <p>21.25 Dobré ráno, Brno! II (6/8) Komedialní seriál (ČR, 2023). Hrají: J. Kolařík, V. Hrabák</p> <p>21.55 Reportéři ČT Kauzy a reportáže s Anetou Snopovou</p> <p>22.40 Slečna Marplová Nultá hodina. Detektivní seriál (VB, 2006)</p> <p>00.15 Grantchester VI (6/8) Seriál (VB, 2021)</p>	<p>20.00 Poklad Aztéků Dobrodružný film (Fr./N/It./Jug., 1965). Hon za bájným zlatem na pozadí občanské války v Mexiku. Hrají: L. Barker, R. Wolter, M. Girardonová, G. Rojo. Režie R. Siodmak</p> <p>21.45 Pár správných chlapů Krimidrama (USA, 1992). Daniel Kaffee a Nathan R. Jessup jako protivníci v případě vraždy, která zásadně změní jejich životy. Hrají: T. Cruise, J. Nicholson, D. Mooreová</p> <p>00.00 Zemřít znovu Psychotriller (USA, 1991). Hrají: E. Thompsonová, K. Branagh</p>	<p>20.20 Specialisté (210) Mimo zákon (2). Krimiseriál (ČR, 2024). Kriminální ve výslužbě je ve svém bytě nalezen oběšený. Hrají: M. Dejdar, J. Hána, M. Lambora, P. Zedníček</p> <p>21.25 Specialisté (201) Vydána napospas smrti</p> <p>22.30 Víkend Příběhy štěstí, proher a objevů</p> <p>23.10 Kriminálka Las Vegas IV (7) Krimiseriál (USA, 2003)</p> <p>00.10 Rizzoli & Isles: Vraždy na pitevně III (12, 13)</p>	<p>20.15 Zalez do spacáku (2) Komedialní seriál (ČR, 2024). Hrají: T. Klus, P. Gajdošíková, K. Leichtová, B. Seidlová</p> <p>21.35 Hubne celá vesnice Kdo pro svou vesnici vyhraje půl milionu korun?</p> <p>22.40 Tloušťtí Rizikovým těhotenstvím se prý doslova projedla. Věřila, že po porodu všechno zhubne...</p> <p>23.45 Receptář prima nápadů Vaše chvíle pohody v pravé nedělní poledne!</p> <p>00.30 Policie v akci</p>	<p>19.00 Party ride</p> <p>20.00 Óčko hity Klipy nonstop</p> <p>21.00 Facebook jukebox Píšte si o klipy na přání přes Facebook.cz/ockotv, vaše vzácky zobrazíme přímo ve vysílání</p> <p>22.00 Naked Attraction Poland Magdalena (29) miluje box i kickbox a ráda muže svádí. Polská verze nahé seznamky</p> <p>22.30 Virtuální svět TV</p> <p>0.00 Óčko flirt</p>

SPORT



Konečně také top desítka

Biatlonistka Markéta Davidová (na snímku) skončila na mistrovství světa devátá ve stíhacím závodě. Po sprintu se zlepšila o osm příček a postarala se o nejlepší výsledek domácí výpravy na šampionátu v Novém Městě na Moravě. Ve Vysočina Areně se včera dařilo i Tereze Voborníkové, jež poskočila na třináctou příčku. Třetí zlato na tomto šampionátu získala Francouzka Julia Simonová. ČTK

Macháč a Číňan přehráli Finy

Český tenista Tomáš Macháč získal na turnaji v Marseille první titul ve čtyřhře na okruhu ATP. Při finálovém debutu přešli společně s Číňanem Čang Č'-čenem finský pár Patrik Niklas-Salminen, Eil Ruusuvoori 6:3, 6:4. Macháčova přítelkyně Kateřina Siniaková vstoupila do turnaje v Dauhá výhrou 7:5, 6:1 nad Chorvatkou Donnou Vekičovou. Ve 2. kole ji čeká druhá nasazená Američanka Cori Gauffová, vítězka loňského US Open a semifinalistka letošního Australian Open. ČTK

ČÍSLO DNE

3

Čeští hokejisté porazili včera v závěrečném utkání na Švédských hrách v Karlstadu Švýcarsko 5:3 a po předchozích prohrách 1:4 se Švédskem a 2:4 s Finskem na turnaji skončili třetí. V tabulce Euro Hockey Tour drží svěřenci trenéra Radima Rulíka po šesté výhře z devíti utkání druhé místo. ČTK

Na závěr patnáctý, přesto úspěšný

Český rychlobruslař Metoděj Jílek skončil na závěr vydařeného juniorského MS v Hačinohe patnáctý v závodě s hromadným startem. Sedmnáctiletý závodník nenavázal na sobotní stříbro na trati 5000 metrů a čtvrtou příčku v pátečním závodě na 1500 metrů. ČTK

Český talent Jílek, jenž se v létě úspěšně věnuje in-line bruslení, byl kometou juniorské rychlobruslařské sezony. Ve Světovém poháru ovládl celkové hodnocení na 3000 metrů a v závodě s hromadným startem, na patnáctistovce byl druhý. ČTK

Pomohly i parádní nůžky

Obhájece titulu zahájil jaro vítězně.

Fotbalisté Sparty na úvod jarní části ligové sezony zvítězili 3:0 na hřišti nováčka z Karviné a upevnili si první místo v tabulce.

Pražany poslal v Karviné v prvním poločase do vedení povedenými „nůžkami“ kapitán Ladislav Krejčí a po přestávce zvýšili Adam Karabec s Janem Kuchtou. Obhájece titulu v nejvyšší soutěži poselme za sebou zvítězil, zároveň se ideálně naladil na čtvrteční úvodní duel vyřazovací

fáze Evropské ligy na půdě úřadujícího tureckého mistra Galatasaray Istanbul.

Další favorité v sobotu naopak ve 20. kole nejvyšší soutěže zaváhali – Plzeň jen remizovala s Mladou Boleslaví 1:1 a Slovácko dokonce překvapivě prohrálo s Pardubicemi 1:2. České Budějovice nečeká-

ně rozstřílely Ostrava 3:0, přesto v neúplné tabulce zůstávají poslední. Liberec porazil Olomouc 2:0.

Před večerní dohrávkou Slavie, která od 18.00 hostila Jablonec, vedla Sparta tabulku o osm bodů. Sešívání však v tu dobu měli dva zápasy k dobru. ČTK

VÝSLEDKY 20. KOLA

Č. Budějovice – Ostrava	3:0
Karviná – Sparta	0:3
Liberec – Olomouc	2:0
Slovácko – Pardubice	1:2
Plzeň – Ml. Boleslav	1:1
Teplice – Zlín	2:1
Hradec Králové – Bohemians	2:2
Slavia – Jablonec	po uzávěre

INZERCE

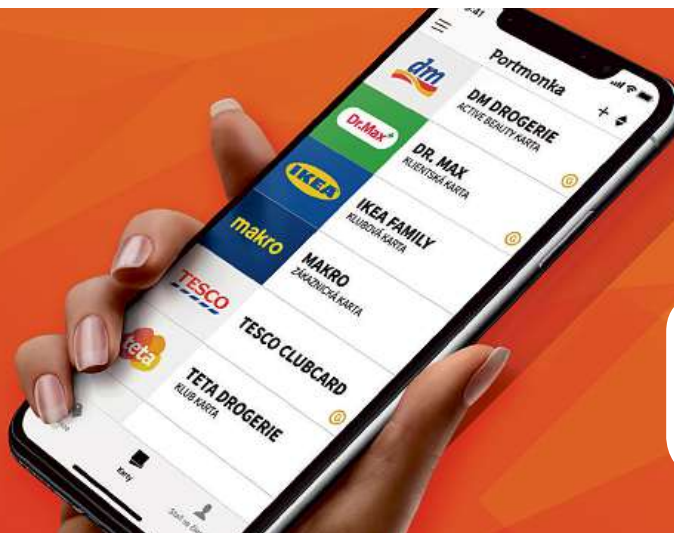
Nemovitosti - poptávka

- Koupím spoluvlastnický podíl na jakékoliv nemovitosti. Rychle vyplatím nejvyšší možnou cenu, veškerou administrativu zařídím. Celá ČR. T.: 604492454.

metro

Portmonka

Věrnostní karty a kupóny v mobilu

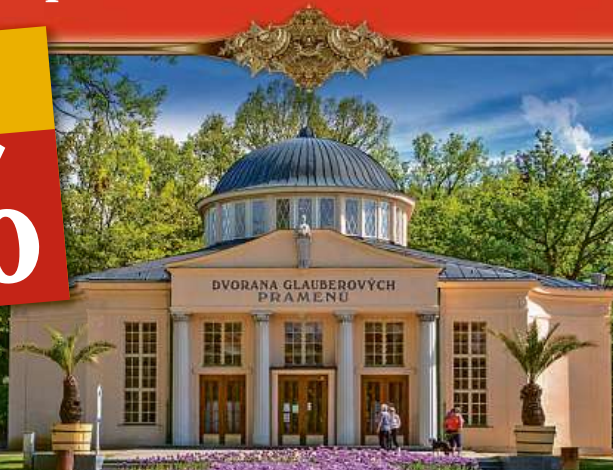


Františkovy Lázně

LÁZEŇSKÁ DOVOLENÁ

Dopřejte si nezapomenutelnou dovolenou v lázeňském stylu.

SLEVA
až **20%**



7 NOCÍ
(pobyt lze prodloužit)

POLOPENZE
(možnost dokoupení plné penze)

ALL INCLUSIVE NÁPOJE
neomezená konzumace
vybraných alkoholických, nealko-
holických, teplých a studených
nápojů během obědů a večeří

**VSTUPNÍ LÉKAŘSKÉ
VYŠETŘENÍ**



**1 LÉČEBNÁ PROCEDURA
DENNĚ** (kombinaci procedur
určuje ošetřující lékař
při vstupní prohlídce)

**NEOMEZENÝ VSTUP
do hotelového akvaparku
A@UAFORUM**
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM:
pondělí - neděle,
lázeňský hotel Metropol:
pondělí - pátek

PLATNOST NABÍDKY: 03.03. - 24.03.2024

	STANDARDNÍ CENA	AKČNÍ CENA
Spa Resort PAWLIK - AQUAFORUM ****	7 nocí	7 nocí
Kat. Komfort - dvoulůžkový	20 300 Kč	16 240 Kč
Kat. Superior - dvoulůžkový	20 650 Kč	16 520 Kč
Kat. Deluxe A - dvoulůžkový	22 050 Kč	17 640 Kč
Lázeňský hotel METROPOL ***	7 nocí	7 nocí
Kat. Standard - dvoulůžkový	12 600 Kč	10 710 Kč
Kat. Komfort - dvoulůžkový	13 160 Kč	11 186 Kč

Uvedené ceny jsou za osobu a pobyt. Nabídka není kombinovatelná s jinými akcemi či slevami včetně slevy VIP Clubu Františkovy Lázně. Pobyt začíná v den příjezdu večeří a končí v den odjezdu snídaní. Místní poplatek z pobytu bude připočten u povinných osob k ceně pobytu na základě obecně závazné vyhlášky města Františkovy Lázně dle platného znění ve výši 50 Kč za osobu a den. Nabídka je časově a kapacitně omezena.



INFORMACE A REZERVACE

 **351 012 345**

info@frantiskovylazne.cz
www.frantiskovylazne.cz

Při rezervaci
uveďte prosím kód:
217591

